

# La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el  
27 de junio  
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



CRÓNICA, 14

## Candidatos a alcaldes por Los Ángeles se enfrentarán en Debate

Instancia será transmitida en directo a las 9:30 por Radio San Cristóbal 97,5.



POLICIAL, 7

## Delincuentes protagonizan millonario robo en DAEM de Quilleco

Antisociales habrían ingresado durante fin de semana a dependencias municipales.

MADRE E HIJA DE UN AÑO PERDIERON LA VIDA

# Volcamiento de bus deja dos muertos y 20 personas heridas



POLICIAL, 6 Y 7

Accidente ocurrió en el kilómetro 498 de la Ruta 5 Sur en el sector de El Rosal e involucró a un bus de la empresa KM.

Según los primeros antecedentes, conductor habría impactado barrera de contención y luego volcó violentamente.

► Conozca el listado de pasajeros que fue trasladado hasta el recinto asistencial.

POLÍTICA, 10

## Diputados Pérez y Poblete cuestionan sacar “en el nombre de Dios” al inicio de las asambleas

Aludieron que -sin duda- la ciudadanía tiene otras necesidades que califican de mayor urgencia.

CRÓNICA, 9

## Candidato a concejal acusa amenazas y actos vandálicos por apoyar a Krause

Anunció que recaba antecedentes, y que presentará denuncia formal en el Ministerio Público.

HOY

MÍN 9°  
MÁX 15°  
Chubascos

MAÑANA

MÍN 9°  
MÁX 12°  
Chubascos



## Elecciones Municipales 2016: “Yo sí voto”

Estamos a sólo 11 días de las elecciones municipales en nuestro país y las reglas del juego para las y los candidatos han cambiado para garantizar mejores estándares en materia de propaganda y financiamiento. Desde ahora nunca más habrá relación entre la política y el dinero, pues la Presidenta Bachelet ha instruido una serie de nuevos reglamentos dentro de la Agenda de Probidad y Transparencia como la prohibición de recibir aportes de empresas, la obligación de que los candidatos declaren sus intereses y patrimonio, y que aquellos que hagan trampa al financiar su candidatura se enfrenten a la posibilidad de perder el cargo e incluso a penas de cárcel, entre otras innovaciones.

Lo anterior, responde a una sentida demanda de la ciudadanía porque la política en nuestro país sea más transparente y así está siendo hoy gracias a la decisión política de la Jefa de Estado. Como gobierno queremos recuperar la confianza de las y los ciudadanos en las instituciones públicas y en los sectores políticos para que nuevamente tomen seguridad de acercarse y ejerzan su derecho a voto.

Nada fortalece más la democracia que cuando la gente participa y vota. Este 23 de octubre es la oportunidad para ejercer ese derecho y elegir a quienes van a dirigir los destinos de todas las comunas del país.

No podemos dejar en poder de unos pocos

No podemos dejar en poder de unos pocos la elección de quien será el nuevo alcalde, alcaldesa, concejal o concejala de nuestra comuna. Las decisiones que ellos tomen influirán directamente en nuestro diario vivir por lo que no debemos quedarnos al margen de estas elecciones municipales.



Enrique Inostroza Sanbueza  
Seremi de Gobierno  
Región del Biobío

la elección de quien será el nuevo alcalde, alcaldesa, concejal o concejala de nuestra comuna. Las decisiones que ellos tomen influirán directamente en nuestro diario vivir por lo que no debemos quedarnos al margen de estas elecciones municipales. No cabe duda que habrá diferencias, que habrá críticas y que muchos sienten este distanciamiento de la política, pero si queremos cambiar esa realidad lo mejor que podemos hacer es “VOTAR”.

Para participar sólo necesitas tu cédula de identidad o un pasaporte. Los documentos incluso pueden estar vencidos, siempre que no haya pasado más de un año a la fecha de la elección. Si perdiste tu cédula de identidad puedes presentarte con tu pasaporte. Pues no

hay excusa para no asistir. Acudir a las urnas es gesto de empoderamiento ciudadano, es reflejo de una ciudadanía que sabe lo que busca y quiere para su comuna o sector. Concurrir a votar, ya sea que vote por a, b o c, incluso blanco; ayudará a decidir el mejor destino para su comuna. No te quedes fuera y sé parte de los “Yo sí voto”.

hay excusa para no asistir.

Acudir a las urnas es gesto de empoderamiento ciudadano, es reflejo de una ciudadanía que sabe lo que busca y quiere para su comuna o sector. Concurrir a votar, ya sea que vote por a, b o c, incluso blanco; ayudará a decidir el mejor destino para su comuna. No te quedes fuera y sé parte de los “Yo sí voto”.

## Nuevos locales de votación

Pensamos que faltan locales de votación que permitan el ejercicio real y legítimo de la población que vive fuera de los muros de las grandes ciudades, derechamente en los sectores rurales. Según cifras del INE de hace algunos años, del total de la población de Chile sólo el 14,0% vive en sectores rurales, lo cual significa que 2.226.103 habitantes deben desplazarse hacia los locales de votación muchas veces sorteando severas restricciones por los malos caminos, la falta de medios de transporte público o privado, el mal estado de las carreteras, o simplemente porque no se tienen los medios económicos para concurrir a un local de votación que está a veces a decenas de kilómetros de distancia.

No podemos permitir que nuestra población rural, en especial la de la octava región y la de la Provincia de Bío Bío en particular, siga con restricciones a veces casi insalvables para ejercer el derecho a sufragio, por estar lejos los locales de votación. Resulta indispensable que cada uno de nosotros llegue en igualdad de condiciones a ejercer el derecho a sufragio en cada uno de los rincones de nuestro territorio. Para ello, es necesario recrear igualdad de condiciones y llevar esas condiciones a cada punto alejado de nuestros grandes centros urbanos.

La ley de Votaciones Populares y Escrutinios establece facultades del Servicio Electoral de establecer localidades de votación rurales en



Roberto Poblete Zapata  
Diputado de la República

villas y poblados de no más de 1000 personas. Sólo hace falta entonces, implementar un sistema nuevo y eficiente que permita a todos y cada uno de los chilenos vivir donde vivan, tener un local de votación a una distancia razonable de sus moradas, y al alcance de personas que viven en la ruralidad y en condiciones a veces muy hostiles, y a las cuales debemos garantizar la posibilidad de contribuir con su voto a nuestra democracia en cada uno de los compromisos electorales que el país enfrenta cada ciertos años.

Es por todo lo anterior, que hemos levantado un Proyecto de Acuerdo que la Cámara de Diputados aprobó por 96 votos a favor, solicitando que se oficie a la Presidenta de la República, al ministro del Interior y al director del Servicio Electoral para que, en atención a las facultades constitucionales, legales y reglamentarias de la Ley de Votaciones Populares y Escrutinios

Nº 18.700, implementen un sistema de locales de votación en los lugares más apartados del país mediante un plan de establecimiento de urnas rurales, para asegurar condiciones de equidad e igualdad en el acceso al derecho a voto de chilenas y chilenos.

No podemos permitir que nuestra población rural, [...] y la de la Provincia de Bío Bío en particular, siga con restricciones a veces casi insalvables para ejercer el derecho a sufragio.

### CARTA ABIERTA

## Niños, cientos de niños, muertos

Mario Ríos Santander



¡Qué horror! Un par de meses atrás, sin saber cómo avanzaría esta dramática situación del Sename, alertamos que al interior de ese organismo del Estado, morían niños. En aquella ocasión, muy alarmados, hablábamos de 200 niños. Luego, semanas después, la cifra se elevaba a 600 niños en 10 años. La semana pasada, la cifra se elevó

a 1.303 internos. De ellos, según se especifica, unos 400, “eran mayores de 18 años...”, como si tal hecho, ameritara su muerte.

Se analizaba los últimos 11 años y como todo se politiza, comenzaron los acentos partidistas y más que eso, los casos ocurridos bajo tal o cual gobierno, concluyendo, que durante los regímenes de

Bachelet, Piñera y nuevamente Bachelet, se habían dado estas horribles muertes. Culminó el debate político, insustancial, odioso y vociferante, con una acusación constitucional a quien figuraba como primera responsable, al menos en estos últimos años, la ministra de Justicia. Ganó la ministra, perdieron los niños, el mundo político, dio por cerrado el tema. Sin embargo, aparecerían luego cientos de nuevos niños muertos. Conocida esta nueva información, no conocemos la fecha de cada fallecido, aparentemente tampoco se tiene información, si amerita una nueva acusación constitucional, ahora más contundente, en contra de la ministra de Justicia, porque se hizo evidente, la irresponsabilidad del Servicio y de ella misma, en la vida de esos internos. No hacerla, es asumir alguna complicidad en la muerte de niños abandonados. O más grave aún, es ocultar las razones de su muerte, sus cuerpos, (¿Qué ocurrió con esos cuerpos?), a los responsables directos. Salvar al partido de turno... en realidad, todo dramático, misterioso y sucio. Pero al parecer

la dirigencia política, afincada en el Congreso, no quiere hablar más de estos niños muertos. ¿Qué pensarán nuestros parlamentarios de la zona? A ninguno lo hemos leído u oído en opiniones o acciones destinadas a detener las muertes, a investigar lo ocurrido. Tampoco hemos tenido noticia alguna que los municipios, especialmente los alcaldes, hayan investigado a los niños llegados al Sename provenientes de sus comunas. En suma, nadie, ninguna autoridad hace nada. ¿Cuántos de los niños muertos, son de nuestra comuna? ¿A cuántos conocimos en el principio de sus vidas y hoy han muerto?

El domingo pasado, desfilamos por la calle Colón, bajo la dirección de Pamela Burgos. Advertíamos y defendíamos a los niños abusados sexualmente. Mientras caminaba con un lienzo en mis manos, pensaba que al interior del Sename, había mil denuncias por abuso sexual, sin resolver. ¿Qué ocurrirá con ellos? ¿Están involucrados funcionarios del Sename? ¿Tan fuerte es el Partido Político que los mantienen inmunes a la justicia?

Culminó el debate político, insustancial, odioso y vociferante, con una acusación constitucional a quien figuraba como primera responsable, al menos en estos últimos años, la ministra de Justicia. Ganó la ministra, perdieron los niños, el mundo político, dio por cerrado el tema. Sin embargo, aparecerían luego cientos de nuevos niños muertos.

## LA VOZ DE LA PROVINCIA

**Vecinos de Santa Fe denuncian conductores sin documentos circulando por el lugar**

**@Marcelo Rojas:** Fíjate que este tipo de denuncias puede salvar tu vida; la de tu familia y la un hijo de un padre irresponsable que permite conducir a un menor o alguien inexperto en el manejo de un vehículo. No lo olvides.

**@Allan Barrientos:** Eso se sabe hace mucho tiempo. Lugares rurales conducen menores de edad y personas en estado de ebriedad ya que Carabineros no controla.

**@Luis Figueroa:** Indignante que exista gente que no respeta una ley tan importante como la Ley del Tránsito, existen muchos menores que conducen sin licencia, estamos muy mal.

Comenta en nuestra web [www.latribuna.cl](http://www.latribuna.cl)  
o en [www.facebook.com/diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna)

[@latribunacl](https://twitter.com/latribunacl) | [f diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna) | [www.latribuna.cl](http://www.latribuna.cl)

## FRASE DEL DÍA

“En el nombre de Dios... que se usa para iniciar las sesiones es parte de las tradiciones republicanas que creo que a nadie le debiera molestar, a nadie se le impone una fe ni mucho menos, son más bien cuestiones rituales que forman parte de nuestra historia republicana”.

Fuad Chahín,  
diputado DC.

**Ño Panta**

Quería comunicar que la construcción del estadio fue aplazada, porque necesitamos promesas frescas para las presidenciales.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

## EDITORIAL

**La necesidad de contar con pulmones verdes en Los Ángeles**

Ojalá que se piense en construir una ciudad armónica, proyectada a largo plazo, donde la calidad de vida mejore cada día y no sólo nos sintamos como ahora: saturados.

Los últimos años han estado marcados por una gran expansión inmobiliaria en Los Ángeles, que han ocupado prácticamente todos los terrenos disponibles para la edificación. No es algo negativo, pero sí que se debe analizar y discutir. Esto porque la capital provincial se está posicionando como una fortaleza económica en materia forestal, agrícola y energética para todo el país y mientras más se desarrolla la zona, obviamente se requiere vivienda, comercio, pero también lugares de esparcimiento y recreación. Sólo a modo de ejemplo de la importancia que está adquiriendo nuestra provincia en materia económica, basta ver el mega proyecto de CMPC que trasladará su edificio corporativo al acceso norte de Los Ángeles.

Pero siendo honestos, el crecimiento monetario y demográfico, no ha ido necesariamente de la mano con el progreso. Las calles son altamente precarias, estrechas y de mala calidad. Junto con ello, lo que nos ataña a conversar hoy: las áreas verdes escasean cada vez más.

Según los datos conocidos, la ciudad de Los Ángeles cuenta con un total de 2,1 metros cuadrados de áreas verdes por habitante, cuando lo que sugiere la Organización Mundial de la Salud –OMS– es que mínimo existan 9 metros cuadrados por persona. Por lo tanto, la deficiencia es altísima.

Sin ir más lejos, los habitantes del sector norte y

sur, no tienen grandes espacios dedicados ampliamente a áreas verdes de parques y jardines. En el sector céntrico está el parque de avenida Ricardo Vicuña o la laguna Esmeralda. Pero ya no satisface las necesidades de una ciudad que crece cada día más. ¿Alcanzará a llegar el municipio o el Serviu, antes que las constructoras adquieran todos los terrenos restantes?

A pesar de ello, hay algunas gestiones que está haciendo el gobierno a nivel nacional que afortunadamente nos llegarán. Se trata de la construcción del Paseo Ribereño del Estero Quilque, que en su primera etapa contempla 237 mil metros cuadrados y en la segunda 75 mil. Aquí se debe luchar contra la burocracia para acelerar los procesos, pero también se debe ir pensando en nuevos espacios. La capital de Biobío necesita con urgencia pulmones verdes.

Sólo por mencionar algunos lugares a modo de idea que se podrían utilizar o adquirir a los privados, está el terreno que viene a continuación del antiguo camino del ferrocarril en Paillihue, el terreno que existe entre Sodimac de avenida Alemania y calle Oriente o los hermosos campos que están en el sector norte de la ciudad, detrás de la villa El Avellano.

Ojalá que se piense en construir una ciudad armónica, proyectada a largo plazo, donde la calidad de vida mejore cada día y no sólo nos sintamos como ahora: saturados.

**Ciudadanos de primera clase**

Cuando se está en periodo de campaña -al parecer- ningún recurso se desestima, muy por el contrario “se echa mano”, incluso, a crear falsas ilusiones, aprovechando la ignorancia del ciudadano promedio.

Lo anterior, alude al tópico que no sólo se ha utilizado en la provincia, sino en varias partes del país, en torno a posicionar a los alcaldes a la reelección como un ciudadano más de a pie, que bajo ese sitio busca retornar al poder, con la única finalidad de hacer justicia “al común de los mortales”.

Reportajes y entrevistas que muestran al jefe comunal a la reelección conversando “de tú a tú” con el ciudadano “no escuchado”, son realzados a la magnificencia para crear una suerte de halo de líder natural.

Pese a la “espectacularidad” que tienen esas notas de prensa, lo que se pretende mostrar dista totalmente de la realidad, pues los jefes comunales conservan poderes y privilegios por sobre el común de la gente.

Esto se basa en el artículo 107 de la Ley Orgánica Constitucional de Municipalidades (18.695), que establece que los alcaldes a la reelección se

transforman -prácticamente- en un concejal más, luego de su cese de sus funciones 30 días antes de las elecciones.

En este nuevo papel, las máximas autoridades a la reelección tienen derecho a voz y voto en el concejal, capacidad que se la quisiera cualquier ciudadano que transita por el paseo Semipeatonal Colón.

Como si fuera poco, los jefes comunales que van por otros 4 años conservan su remuneración de alcaldes, a pesar que desarrollan otra labor, con responsabilidades menores.

Esto también sale citado en el mismo artículo, que dice: “El alcalde que postulare a su reelección (...), se procederá a su subrogación (...), desde los 30 días anteriores a la fecha de la elección y hasta el día siguiente de ella. En todo caso, durante el período señalado, el alcalde conservará su remuneración”.

Claramente este escenario contrasta absolutamente con la realidad del típico ciudadano, lo que se transforma casi en una situación tragicómica, si reflexionamos que el último sueldo de alcalde, sale del mismo bolsillo de quienes aparenta representar en las ya mencionadas notas de prensa.



**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**  
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**  
Gerente General y Representante Legal:  
**Enrique Ramírez Acevedo**

Director: **Gabriel Hernández Veloso**  
Jefe de Prensa: **Nicolás Iribarra Iribarra**  
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**  
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**  
**prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com**  
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**





## Cartas al director

### ¿CÓMO SER CREÍBLES?

Señor Director:

Las próximas elecciones municipales, programadas para el presente mes de octubre pondrán a prueba la credibilidad y confianza de los nuevos y antiguos candidatos, tanto de alcaldes y de concejales. Tarea que, dado el desprestigio que crece aceleradamente y que afecta a la clase política, debido fundamentalmente a sus relaciones con el empresariado, se vislumbra un panorama muy complejo de legitimidad.

En ese aspecto, la comunicación con el pueblo de Laja entra a jugar un rol muy importante en la campaña de los diversos candidatos, tanto en la elaboración de propuestas de contenido como en la forma de exponerlas, ya que por ahora no se conoce alguna propuesta concreta y válida que encante a los ciudadanos.

Surgen muchas interrogantes al respecto, sobre todo una pregunta directa, aunque pudiese parecer obvia, a cada candidato a concejal y alcalde, que la ciudadanía tendrá siempre presente. “¿Que diferencia a ustedes de los políticos acusados por la Fiscalía de actos de corrupción?, a lo que se podría agregar la afirmación: “convéncame de que ustedes son distintos”. Los casos Soquimich, colusiones, Ley de Pesca, boletas falsas, etcétera, no estarán ajenas en la evaluación que hagan los electores en el momento de emitir su voto, a pesar que casi todos se presentan como independiente, como una forma de confundir a los ciudadanos con ofertones.

Ante los hechos expuestos, es posible afirmar que la mala evaluación de la clase política, por parte de la ciudadanía, no es sólo un problema de comunicaciones, sino que claramente pasa por las actitudes que estos han venido manifestando, lo que ha provocado que la gente cuestiona la “vocación de servicio público” que los concejales y alcalde aseguran ejercer. Cómo ser creíble es el desafío y no se soluciona con nuevos concejales y alcaldes es un problema de la elite política en Chile que llevan mucho años aferrados al poder.

Eduardo R. Cuevas

### EN DEFENSA DE LA VIDA I

Señor Director:

Todas las personas ancianos, niños, adultos, incluso hasta un feto que está creciendo dentro de la madre, no importa cuán pequeño sea, todas las personas tenemos derecho a la vida porque fuimos pensados por el amor de Dios. ¿Qué importa que aún sea muy pequeño, que no pueda sentir, pensar, expresarse o actuar como nosotros, para que sea inmensamente valioso?

El aborto es una cosa seria ya que las mujeres pueden tener un trauma al igual que las personas que están a su alrededor, porque al fin y al cabo, cada mujer intuye que dentro de su vientre tiene a su propio hijo. Muchos de estos traumas pueden llevar a la madre al suicidio debido a que es fácil arrancar al hijo de la mamá, pero otra cosa distinta es arrancarlo de su mente. La madre Teresa dijo: “muchos se manifiestan preocupadísimos por los niños de la India o los de África, donde tantos mueren, sea por enfermedades, hambre o lo que fuera. Pero hay millones deliberadamente eliminados por el aborto. Por eso elevo mi voz en la India y en todas partes: hagamos que todo niño, nacido o no, sea deseado. El aborto va a encontrar del mandamiento del amor”. También en algunos países los niños que están en el vientre de la madre sabiendo que cuando nazca va a ser

un niño con síndrome de Down también se les podía abortar, pero eso es discriminación.

El aborto nos hace daño y nos aleja de la felicidad que él quiere para nosotros. Problemas humanos requieren soluciones humanas. La verdadera solución al aborto empieza con una vivencia auténticamente humana, libre y responsable del amor y la sexualidad, que es la que nos hace realmente más felices.

Aarón Leal

### EN DEFENSA DE LA VIDA II

Señor Director:

¿Quiénes somos nosotros para arrebatarle la vida a un ser vivo? Cada vida humana es infinitamente valiosa por muy pequeña y débil que sea, nadie tiene derecho a despojar la vida a un feto ni por muy pequeño que sea ¿fue concebido por un descuido? Bueno si es así, qué culpa tiene él de que no fueran precavidos. Ni por muy difícil que se vaya a poner tu futuro, ese “error” podría ser tu razón de vida, tu felicidad, ¿es producto de una violación? Ni así, serías capas de arrebatarle su futuro a esa criatura, que tal si llega a ser un ingeniero, médico, futbolista, etc. Hay infinitas soluciones solamente deben buscar la mejor.

La ley nos señala que un aborto se puede permitir de 3 meses, porque no está vivo, pero esta ley claramente es errónea ya que el feto obtiene la vida en la concepción. El aborto no sólo le causa daños a el feto extraído sino también a la mujer tanto como psicológicas, abortar tiene un riesgo mayor de depresión y suicidio que las que les permiten la vida a sus hijos, decenas de mujeres se suicidan cada año en diferentes países. La vida no es defendida por ser cristianos, tomos hemos sido embriones creyentes o no creyentes.

¡No al aborto, si a la vida!

Nicol Contreras

### EN DEFENSA DE LA VIDA III

Señor Director:

Hoy en día, el aborto en Chile es un tema muy discutido y polémico y en su debate participan una amplia gama de personas, ya sea jóvenes, adultos, abuelos, hasta niños, etc. Y no necesariamente cristianos. Creo que una causal principal del porque esta ley es tan aprobada por el mundo es por el hecho de que la mayoría de las mujeres que quieren abortar lo hacen por el miedo y el poco apoyo que tienen por parte de la sociedad y de sus familias, pero pensándolo... ¿Merece que por culpa de factores externos él no pueda nacer? ¿Creen que la mujer al matar al bebé se sentirá mejor? pues déjenme decirles que no es así.

El síndrome post-aborto afecta al 90% de las mujeres que se someten a un aborto y sus consecuencias suelen ser depresión, ansiedad, pesadillas, insomnio y suicidio.

En el libro “Victims and Victors”, varias mujeres violadas denuncian que se las utilice para justificar el aborto sin preguntarles a ellas. El 70% de las que se quedaron embarazadas, no quisieron abortar. Y de las que abortaron, el 90% se arrepintió, lo vivió como una segunda agresión. La violación las agredió en su sexualidad, el aborto las agredió en su maternidad.

Creo que como sociedad que nos toca afrontar esta situación, debemos dar un apoyo para estas mujeres y no ignorarlas más, dejemos de ser tan egoístas y de pensar en nosotros mismos, ¿no ven que nosotros y esas almas somos el futuro? ¿Así es como creen que Chile

avanzará? ¿Matando a los que no se pueden defender? Creo que el aborto no es la respuesta y que la solución no es matar, porque creo que aún queda un poco de humanidad en nosotros.

Javiera Maldonado

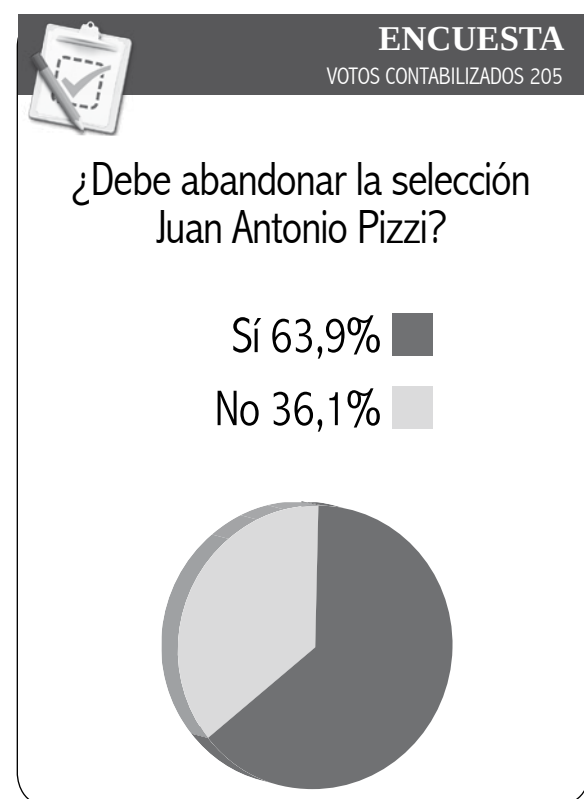
### EL COSTO DE NO VOTAR

Señor Director:

El pueblo se pronunció en Colombia. La sorpresa fue mundial. Independiente de las consecuencias sociales o de política pública que implicará el resultado, lo que me parece grave es que hubo más de un 60% de abstención. Sabemos que pronto son las elecciones en EE.UU., allí el costo de no votar tiene una implicancia mundial, no regional, como en el caso de Colombia. Como en pocas ocasiones, todas las dimensiones del ser humano se ven reflejadas en esa elección: racismo, miedo, esperanza, y otros (des) valores. La necesidad de legitimación de una elección democrática es evidente, en el sentido de que necesariamente tiene que existir una alta participación, por muchas razones, entre otras, para reflejar verdaderamente la opinión de un pueblo, y para (des) legitimar una decisión democrática. Aquí tenemos un triste récord: en la última elección presidencial Chile presentó el mayor índice de abstención electoral de todo el mundo. En las primeras elecciones libres la participación electoral llegó al 90%, y poco antes de la implementación del voto voluntario llegaba, apenas, al 60%. Tristemente, en la última elección presidencial ese padrón electoral fue del 42%. Es decir, 4 de 10 personas fueron las que decidieron el futuro inmediato de todo un país. Y esta historia se repite ahora en Colombia. Un proceso democrático tiene que ser sano, participativo, y responsable. Las consecuencias son serias, sus efectos trascienden a millones de personas y, en muchos casos, son irreversibles. Lo dejo para la reflexión: ¡voté!

Gustavo Balmaceda Hoyos

Director Departamento de Derecho Penal  
Universidad Andrés Bello



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a [director@latribuna.cl](mailto:director@latribuna.cl)



SEREMI DE HACIENDA:

# “Vamos a enfocar el presupuesto en cosas que son prioritarias para Biobío”

La autoridad, sostuvo que el objetivo es poder avanzar en muchos más proyectos para la provincia.

El tema de la asignación de presupuesto para determinados proyectos no es un tema fácil de entender, más bien algo complejo a la hora de comprender en qué y por qué se determina cierta cantidad de dinero a algo en específico y no a lo otro.

En esta línea, el seremi de Hacienda de Biobío, Renzo Galgani, explicó que una persona que escucha de un monto que alcanza sobre los 100 mil millones, la gente no logra dimensionar lo que significan esos números, para entender y aterrizar un poco el tema del presupuesto, lo apuntamos a lo que pasa en una familia.

La autoridad expuso que cuando se tiene un presupuesto familiar -considerando una familia de 4 integrantes- donde ambos padres trabajan, por lo que perciben un ingreso X mensual, cuando se tiene necesidades dentro de esta familia, y por algún motivo esta recibiera un menor sueldo de un mes a otro, por cualquier lógica, lo que hace la

familia es redistribuir los recursos financieros que tiene, para necesidades que son prioritarias.

Preocuparse de que toda la familia esté bien en el plazo en que se pueda mejorar la economía doméstica, es una tarea no menor, y cuando esta tenga más recursos, podrá darse algún “gustito”. Ahora bien, si no gasta ese dinero en lujos, significa que se tienen más recursos para destinarlos a otras cosas que son importantes, ejemplificó Galgani.

Además, enfatizó que “eso mismo pasa a la hora de destinar el presupuesto para determinado proyecto o necesidad que requiera cada zona del país”.

## PROYECTOS PARA LA PROVINCIA

Ahora, en relación a los proyectos para la provincia de Biobío, el seremi de Hacienda expuso que, si bien no se tiene una claridad de los proyectos prioritarios, “nosotros estamos diciendo que ojalá podamos avanzar en muchos más proyectos para la provincia de Biobío, y eso no se descarta, cada día finalmente tiene su afán, y hoy decimos que con el presupuesto que tenemos, debemos priorizar en cosas que son importantes para la ciudadanía, que es fundamental”.

A su vez, sostuvo que -actualmente- es mucho más prioritario pensar

en la experticia y experiencia que pueden adquirir nuestros médicos para tener más especialistas, es más importante evitar el colapso dentro del hospital.

Desde su propia perspectiva, el foco debería apuntar a “tener una mayor rotación y equipamiento para Carabineros, con mejores sistemas de vigilancia, a nosotros nos da la impresión que esas son las prioridades para la ciudadanía”, señaló Galgani.

## LÓGICA DE CONSECUENCIA EN EL PRESUPUESTO

“Este es un exitazo de la Presidenta, lo hemos planteado en todos lados, con empresarios de la provincia y de la región, lo he escuchado y leído en diarios nacionales, que han planteado que efectivamente hay una lógica de consecuencia en el presupuesto, con la realidad que estamos viviendo”, subrayó Renzo Galgani.

A ello, agregó que en tal escenario, se condice a un presupuesto responsable, planteado en no sobre endeudarse. “Y vuelvo sobre la familia. Los préstamos son sumamente buenos y salvan en algún minuto, pero si te sobre endeudas, no vas a tener capacidad de reacción para poder pagar, y eso es muy parecido a lo que pasa a nivel de presupuesto de la nación”.



**GALGANI ENFATIZÓ** que los presupuestos van a ser distribuidos en forma equitativa en cada una de las provincias de la región.

A lo que Galgani complementó con que “por lo tanto, como lo ha planteado nuestro ministro en reiteradas ocasiones, el presupuesto responsable se condice con hacer más eficientes los gastos”.

Finalmente, catalogó como positivo el presupuesto 2017, “estoy de

acuerdo con que hay un crecimiento del presupuesto, el que quizás y evidentemente, nos hubiese gustado que fuera mucho más, pero bajo la lógica de la responsabilidad me parece que es un presupuesto correcto”, concluyó el seremi de Hacienda, Renzo Galgani.

CON UN AUMENTO DE UN 5,5% EN UN AÑO

## Positiva variación registró el Índice de Remuneraciones

Comercio e Industria Manufacturera anotaron las mayores incidencias mensuales positivas, debido al incremento de los ítems incentivos y premios, y comisiones por ventas.

En agosto, el Índice Nominal de Remuneraciones -IR- registró variaciones mensuales positivas de 0,5%, y en doce meses presentó un aumento de 5,5%, de acuerdo a lo informado por el Instituto Nacional de Estadísticas -INE-.

Sectorialmente, Comercio e Industria Manufacturera anotaron las mayores incidencias mensuales positivas, comportamiento explicado -principalmente- por el incremento de los ítems incentivos y premios, y comisiones por

ventas.

Asimismo, y en tercer lugar se destacó minería, por el aumento de los ítems Sueldos y salarios por funciones ocasionales, y Pagos directos al trabajador de servicio de bienestar.

Por otra parte, y en contraste con lo anterior, actividades inmobiliarias, empresariales y de alquiler, y construcción consignaron las únicas incidencias mensuales negativas, dinámica asociada a la disminución de Incentivos y

premios.

En el caso de actividades inmobiliarias, empresariales y de alquiler incidió también el ítem Comisiones por ventas.

## TAMAÑO DE EMPRESAS

Según tamaño de empresas, las grandes y medianas consignaron los mayores incrementos mensuales, ambas con una variación de 0,6%, seguidas por las pequeñas con un 0,2%.

En doce meses, destacaron las empresas grandes y medianas, ambas con una variación de 5,6%, seguidas por las pequeñas con un 5,1%.

El IR real anotó una variación mensual de 0,5%, acumulando 0,7% en lo que va del año y 2,1% en doce meses.

Por otra parte, las horas totales pagadas por trabajador aumentaron 0,1% en agosto, debido a la variación positiva de las horas extraordinarias en un 5,8%, la que fue contrarrestada por la disminución de las horas ordinarias en un -0,1%.

En último lugar, en doce meses, las horas totales por trabajador presentaron nula variación, debido a la reducción de las horas ordinarias de -0,2% y al incremento de las horas extraordinarias con un 3%.

De acuerdo a lo establecido en el artículo 116 bis F de la Ley General de Urbanismo y Construcciones, incorporado por la Ley N°20.599 publicada el 11 de junio de 2012 en el Diario Oficial, que regula la instalación de antenas emisoras y trasmisoras de servicios de telecomunicaciones, le informamos que CLARO CHILE S.A., empresa concesionaria de servicios públicos de telecomunicaciones, se encuentra desarrollando un proyecto destinado a la instalación de una estructura soportante de antenas de telefonía móvil en la plaza ubicada en **calle O'Higgins 1113 (EX 995), comuna de Los Ángeles**, con el objeto de dar cobertura a dicho sector de la comuna. El proyecto consiste en la instalación de un monoposte armonizado tipo natural, modelo pino negro con una altura total de 18,00 metros.

El proyecto de la estructura soporte de antenas y sistemas radiantes incluye una reseña de la propuesta de obra u obras de mejoramiento del espacio público correspondiente al mejoramiento del equipamiento público, en caso de que no se opte por armonización de la torre.

El proyecto cuenta con Extracto SUBTEL N°4597 publicado en el Diario Oficial con fecha 20 de junio de 2016.

## EMPRESA FORESTAL DE LOS ÁNGELES NECESITA

- 1.- ANALISTA CONTABLE:** Contador Auditor con manejo tributario, laboral y contable.
- 2.- AUXILIAR CONTABLE:** Conocimientos contables básicos, manejos de documentación mercantil, facturación y emisión de pagos. **Se pide buenas relaciones interpersonales.**

**ENVIAR CURRÍCULUM Y PRETENSIONES DE RENTA A:**  
empresalosangeles514@gmail.com



ACCIDENTE DEJÓ, ADEMÁS, CERCA DE 20 HERIDOS EN LOS ÁNGELES



UNA MUJER DE 39 AÑOS falleció en el lugar a consecuencia de las graves heridas sufridas.

# Tragedia: madre e hija mueren luego de que volcara bus en el que viajaban

Una mujer permanece internada en el Hospital Base de Los Ángeles con lesiones de carácter grave.

En una verdadera tragedia terminó un accidente de tránsito ocurrido la tarde de este martes en la comuna de Los Ángeles.

Faltaban pocos minutos para que el reloj marcara las 15 horas cuando, por causas que se investigan, el conductor de un bus de la empresa KM perdió el control del vehículo y volcó a un costado de la Ruta 5 Sur.

El hecho ocurrió en circunstancias en que el bus se desplazaba desde la localidad de Saltos del Laja hacia la comuna de Los Ángeles.

Fue a la altura del kilómetro 498 de la Ruta 5 Sur, en el sector de El Rosal, cuando "este vehículo perdió el control y volcó. Producto de este accidente hay una persona de sexo femenino fallecida y, aproximadamente, 20 personas lesionadas de acuerdo al catastro que tenemos", detallaba el comisario de

Carabineros de Los Ángeles, mayor Carlos Jara.

La víctima fatal fue identificada como Nancy Elena Erices Arriagada, de 39 años, quien falleció en el lugar a consecuencia de las graves lesiones.

Su pequeña hija de poco más de un año, identificada como Aylene Hermosilla Erices, falleció horas más tarde en el Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz", de Los Ángeles.

De acuerdo a información entregada por Carabineros de Chile, el escenario originó un amplio despliegue de diversos equipos de emergencia. Fue así como llegaron al lugar al menos cinco ambulancias, tres carros de rescate del Cuerpo de Bomberos de Los Ángeles y personal de Carabineros de Chile y de la capital provincial de Bío Bío.

Por instrucción del fiscal de turno, en el sitio donde ocurrió el accidente se constituyó personal de la

Sección Investigadora de Accidentes en el Tránsito (SIAT) de Bío Bío. Será esta unidad especializada de

Carabineros de Chile la encargada de indagar en torno a las causas que originaron que el conductor perdie-

ra el control del vehículo, terminando con un triste saldo en cuanto a personas heridas y la fallecida.

No se descarta que las condiciones climatológicas hayan incidido en este lamentablemente accidente. Al momento de ocurrido los hechos, una fuerte lluvia se dejaba caer en la ruta.

Asimismo, tampoco descarta que el conductor haya excedido el límite de velocidad permitido al momento de ingresar a una curva

existente en el lugar. Ello, bien podría haber desencadenado una pérdida del control del vehículo por parte del conductor y -preliminarmente- estaría descartado que el accidente se hubiese originado por algún desperfecto mecánico del vehículo.

De acuerdo al pronóstico del tiempo, las lluvias se extenderán hasta este jueves por lo que Carabineros llamó a los conductores a respetar el límite de velocidad permitido tanto en vías urbanas como rurales.

De igual forma, exhortaron a utilizar el cinturón de seguridad en todo momento y a realizar una revisión mecánica del vehículo, revisando neumáticos, frenos y sistema de alumbrado ya que durante los días de lluvia el campo visual de los conductores disminuye a un 60%.

## HOSPITAL ANGELINO

Del total de heridos, 16 llegaron hasta el Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles

con lesiones de diversa consideración, dos de ellas graves.

El director del Hospital Base de la capital provincial, Brian Romero, detalló en su momento, que "entre las personas heridas existe una menor de un año, debiendo ser internada en la Unidad de Paciente Crítico". La pequeña resultó con lesiones de carácter grave y riesgo vital; sin embargo, la menor no logró sobrevivir y murió horas más tarde en el recinto hospitalario.

Asimismo, el director relató que una mujer de 59 años se encuentra con lesiones de carácter grave, pero fuera de riesgo vital.

Al cierre de la edición, esta persona estaba terminando de ser evaluada por personal médico para, luego, trasladarla a otra dependencia del recinto de Salud.

En torno al resto de los heridos que ingresaron al hospital angelino fueron "en calidad de policontusos y ninguno de ellos con lesiones de gravedad y en estos momentos son atendidos por personal de nuestro establecimiento", detalló Romero.

### Listado de personas lesionadas

- \*Hernán Hermosilla Erices.
- \*Rita Uribe Urrutia.
- \*Inés Zambrano Carrasco.
- \*Andrea Donoso Rocha.
- \*José Sandoval Sandoval.
- \*Juan Flaquer Vidal.
- \*Facundo Escobar Donoso.
- \*Any Ibacache Jarpa.
- \*Lorena Erices Arriagada.
- \*José Mardones Casanova.
- \*Luis Cifuentes Cifuentes.
- \*Segundo Durán Fica.
- \*Katherine Pulgar Cifuentes.
- \*Mario Bascur Araneda.
- \*Héctor Castro Garrido.
- \*Juan Arteaga Marín.

CERCA DE 20 PERSONAS resultaron heridas, las que fueron trasladadas -en su mayoría- al hospital angelino.



### QUEDÓ DESCUBIERTO AYER MARTES

## Sustraen millonario botín desde Departamento de Educación de Quilleco

En el lugar trabajó personal de la Sección de Investigación Policial (SIP) de Carabineros de Santa Bárbara a fin de realizar los peritajes correspondientes que permitan esclarecer lo sucedido.

Un millonario botín fue el que sustrajeron antisociales desde dependencias del Departamento de Educación de la comuna de Quilleco.

El hecho quedó al descubierto la mañana de este martes cuando personal del DAEM llegó a su lugar de trabajo y se percataron del robo.

Desde Carabineros de Chile detallaron que -durante el fin de semana- individuos desconocidos ingresaron a las dependencias por una ventana, no sin antes romper la reja de acceso.

Una vez dentro del lugar, los antisociales robaron diversas especies, avaluadas -en primera instancia- en

un monto cercano al millón 600 mil pesos.

Entre el botín sustraído se encuentran dos notebooks, un proyector y varias herramientas como taladros y un serrucho eléctrico, entre otras.

Las dependencias afectadas no contaban con cámaras de seguridad que permitieran registrar imágenes del robo.

Sin embargo, y por instrucción del fiscal de turno, al lugar concurrió personal de la Sección de Investigación Policial (SIP) de Carabineros de Santa Bárbara a fin de realizar los peritajes correspondientes que permitan esclarecer lo sucedido.



AL LUGAR CONCURRIÓ CARABINEROS de Quilleco y es personal de la SIP quien indaga lo ocurrido.



EL ESCENARIO OBLIGÓ el despliegue de una gran cantidad de equipos de emergencia, quienes trabajaron en el lugar.

"En torno al resto de los heridos que ingresaron al hospital angelino fueron en calidad de policontusos y ninguno de ellos con lesiones de gravedad y atendidos por personal de nuestro establecimiento"

Brian Romero, director del Hospital Base de la capital provincial.



ORGANIZADA POR COMPLEJO ASISTENCIAL ANGELINO

# Efectúan la primera feria intercultural “Encuentro de dos Mundos”

La muestra se enmarca dentro de la celebración del Día de la raza, la que a través de artesanías, esculturas y orfebrería, representa tanto la cultura occidental como la mapuche.

En el marco de la celebración del 12 de octubre, facilitadores interculturales, que tienen a su cargo el Programa especial de Salud pueblos indígenas, del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles, organizaron la feria intercultural “Encuentro de dos Mundos”.

En esta línea, la asistente social del hospital angelino, Graciela Tamallanca López, explicó que “los facilitadores interculturales, dentro de su plan de actividades anuales, no sólo realizan una labor que tiene que ver con la atención directa del paciente pehuenche, sino que también tienen algunas iniciativas que se relacionan con el tema de la socialización, tanto a los usuarios como a la comunidad en general. Como una manera de expresar y hacer sentir que en nuestra provincia existen dos culturas”.

Asimismo, agregó que esta instancia se enmarca dentro del contexto del encuentro de dos mundos, que antes se celebraba como el Día de la raza, y que a través de las artesanías, esculturas y orfebrería, tanto la cultura occidental como la mapuche, se encuentran representadas en esta exposición.

“De alguna manera se quiere graficar como se han encontrado ambos mundos y como se han influenciado unos con otros en este tipo de expresiones”, manifestó Tamallanca.

Los artesanos que participan en esta feria provienen de la comuna de Alto Bío Bío, los que presentan productos propios de su cultura, como plantas medicinales, alimentos, tejidos y orfebrería, además de artesanos Nuestras manos que agrupa tanto a chilenos como pehuenches, que están más radicados en



QUIENES VISITEN la exposición podrán encontrar productos típicos de estas culturas.

el área urbana.

Quienes visiten la exposición, además de conocer los productos típicos de estas culturas, tendrán la oportunidad de degustar algunos alimentos hechos por los

artesanos, asimismo podrán comprar algún producto que sea de su interés, y además –a través de un díptico– podrán conocer el significado de cada joya mapuche.

Finalmente, Graciela

Tamallanca, extendió la invitación a toda la comunidad a que visiten la exposición y conozcan los productos típicos de las comunidades pehuenches, como también de artesanos no pehuenches.

La exposición estará hasta hoy miércoles desde las 9:00 hasta las 17:00 horas, en el frontis del edificio Manque del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles.

## SEREMI DE ENERGÍA BIOBÍO

# Promueven cultura energética en los estudiantes de la zona a través de campañas

La propuesta tiene como objetivo mostrar la importancia que tiene la energía en la vida de estos jóvenes.



PARA UNA MEJOR RELACIÓN entre la comunidad y la actividad energética es esencial que los niños aprendan importancia de la energía.

La región del Biobío es denominada la capital de la energía de Chile, ya que tiene la mayor capacidad de generación eléctrica del país, cuenta con una refinería de petróleo y un gasoducto que une a Chile con Argentina.

En este contexto, la Seremi de Energía de Biobío, junto a la Universidad de Concepción, lanzaron el concurso “Desafía tu Energía”, el cual tiene como objetivo promover una cultura energética en los estudiantes de la zona.

El concurso consiste en que estudiantes de enseñanza básica y media envíen un video con una visión de la energía en distintos aspectos de sus vidas.

En esta línea, la seremi de Energía de Biobío, Carola Venegas, explicó que “lo que nos interesa es que los alum-

nos comiencen a investigar sobre el tema energético, que tomen conciencia de todos los elementos de la vida cotidiana en los que está presente la energía y a partir de esto se genere una discusión familiar en pos del uso, el cuidado y la responsabilidad con la energía”.

El concurso cuenta con el apoyo de diferentes empresas del sector, como es el caso de la refinería Biobío de ENAP, empresa que los ganadores del concurso, podrán visitar las instalaciones de esta, en donde nace la energía de Chile, para que conozcan in situ de dónde sale el gas y petróleo.

Por su parte, el vicerrector de Investigación y Desarrollo de la Universidad de Concepción, Carlos González, sostuvo que este concurso ayudará a los estudiantes “para que se

impregnen del tema energético, que se mal entiende y del que normalmente se piensan aspecto negativos, cuando no es así”.

En tanto, la gerente de Sostenibilidad de ENEL Generación Chile, María Teresa González, manifestó que “parte importante de conciliar una mejor y más armónica relación entre las comunidades y nuestra actividad es que los niños aprendan desde temprano la importancia de la energía”.

### CÓMO PARTICIPAR

Los estudiantes deberán formar grupos de 3 a 5 integrantes con el apoyo de un profesor, grabar y luego subir un video a [www.desafiatuenergia.cl](http://www.desafiatuenergia.cl), el cual será votado en redes sociales.

Los participantes, tienen hasta el 10 de noviembre para concursar. Los premios son para los primeros lugares de las 3 categorías e incluyendo al profesor y al establecimiento educacional.



EN EL ÚLTIMO INCIDENTE SU DEPARTAMENTO FUE APEDREADO

# Candidato a concejal acusa amenazas y actos vandálicos por apoyar a Krause

Anunció que se encuentra recabando antecedentes, con la finalidad de presentar una denuncia formal en el Ministerio Público.

Marcos Sarmiento  
prensa@latribuna.cl

## PERSECUSIÓN EN SU CONTRA

Pensando que la situación quedaría -exclusivamente- en mensajes obscenos por redes sociales, Medel continuó su campaña con toda normalidad, hasta que un incidente lo llevó a plantearse por primera vez ser víctima de una persecución en su contra.

“A los 2 días de los mensajes más ordinarios por mi apoyo a Krause, me pinchan el auto que estaba en las cercanías de la Plaza Pinto, dejándome -además- un mensaje en una de las ventanas, que decía candidato Medel con epítetos que no vale la pena reproducir”, precisó.

## EL INCIDENTE MÁS GRAVE

La situación anterior -claramente- alertó al candidato a edil por Los Ángeles, no obstante, pensó que esa situación sería lo más grave que le tocaría vivir, por lo cual continuó su candidatura como si nada.

Todo iba bien hasta el reciente fin de semana, cuando desconocidos apedrear su departamento, situado en las cercanías del centro angelino.

“Yo venía llegando de un sector rural, cuando encuentro a mi nana, mi hermana y mi hija muy asustadas, porque unos sujetos habían lanzado piedras contra mi casa. Los daños se



EL ASPIRANTE MUNICIPAL asegura ser víctima de un hostigamiento por parte de desconocidos.

situaron principalmente en el ventanal principal que quedó todo quebrado y una pared que quedó con manchas”, relató.

## LA VÍA LEGAL

Pese al incidente, el candidato no presentó de inmediato la denuncia en Carabineros, ya que manifestó que está recopilando el máximo de antecedentes, con la finalidad de entablar una denuncia en el Ministerio Público de Los Ángeles.

“Estamos pensando en presentar una acción formal en las entidades públicas de investigación, con la finalidad que se identifique a los autores y se ponga fin a este hostigamiento”, resaltó.

Consultado sobre quiénes esta-

“A los 2 días de los mensajes más ordinarios por mi apoyo a Krause, me pinchan el auto que estaba en las cercanías de la Plaza Pinto, dejándome -además- un mensaje en una de las ventanas, que decía candidato Medel con epítetos que no vale la pena reproducir”.

Luis Medel, candidato a concejal por Los Ángeles.

rían detrás de este -supuesto- amedrentamiento, el aspirante municipal manifestó desconocer por completo sus identidades.

“A nosotros nos llama la atención,

ya que tenemos buenas relaciones con los candidatos de todas las coaliciones. Yo te digo de corazón que no tengo idea quiénes pueden estar detrás de esto”, concluyó.

EXISTE UN AUMENTO SEGÚN LA ESTACIONALIDAD DEL AÑO

## Psiquiatra de hospital angelino confirma relación entre primavera y suicidios

Llevando el rol de la prensa casi al estadio de la popular serie televisiva “Cazadores de Mitos”, La Tribuna entrevistó al médico psiquiatra y jefe del Servicio de Corta Estadía del hospital base angelino, Johnny Blecher, para conocer si efectivamente existe una relación entre la primavera y los suicidios.

Fue así como el especialista confirmó un vínculo, explicando que existe una sincronía entre el aumento de los suicidios y la estacionalidad.

“Se ha visto en estudios científicos nacionales e internacionales que hay cierta estacionalidad. (...) Por ello, es verdad, por ende no es un

mito. (...) Sin embargo, hay que tener presente que también están presentes variables fisiológicas u hormonales, como por ejemplo los niveles de luz que producen depresiones estacionales”, explicó.

Asimismo, el facultativo argumentó que la primavera incita conductas que favorecen las inestabilidades mentales.

“Los estados primaverales hacen que la gente sea más activa en ciertas situaciones, como por ejemplo el abuso de sustancias, el alcohol o más salidas. (...) Los ciclos circadianos también tienen repercusión en lo hormonal, por ello hay varias razones por las cua-

les se puede justificar el aumento”, detalló.

Por último, el psiquiatra del Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz detalló las medidas de prevención, enfatizando la importancia de contar con seres queridos atentos a los síntomas de depresión.

“La prevención parte por tener una buena red de apoyo, social y familiar, que permita pesquisar lo antes posible cualquier riesgo. De nuestra parte podemos incidir en la psicoeducación, que es enseñar a los pacientes y familiares cómo intervenir cuando se está en presencia de estas enfermedades mentales”, concluyó.



“Se ha visto en estudios científicos nacionales e internacionales que hay cierta estacionalidad. (...) Por ello, es verdad, por ende no es un mito. (...) Sin embargo, hay que tener presente que también están presentes variables fisiológicas u hormonales”.

Johnny Blecher, médico psiquiatra y jefe del Servicio de Corta Estadía del hospital base angelino.



PÉREZ ARRIAGADA Y POBLETE

# Diputados cuestionan sacar “en el nombre de Dios” al inicio de las asambleas

Aludieron que -sin duda- la ciudadanía tiene otras necesidades que califican de mayor urgencia.

Marcos Sarmiento  
prensa@latribuna.cl

A l parecer el Partido Comunista (PC) se “tomó muy a pecho” las críticas al poco trabajo que desarrollan los legisladores, ya que trabajaron arduamente en una solicitud que -incluso- amenaza al mismísimo Dios.

Se trata de una iniciativa liderada por la diputada, Camila Vallejos, que busca sacar la frase “en el nombre de Dios” en el comienzo de las asambleas, para cambiarla por

“en representación del pueblo de Chile, se abre la sesión”.

La moción presentada en la Cámara Baja, no fue bien recibida ni por los congresistas de su propio conglomerado, quienes anticiparon que la medida no prosperará en el Parlamento.

Esta visión fue confirmada por los 2 diputados de la zona, quienes aprovecharon el contacto con La Tribuna, para manifestar sus reparos a la iniciativa.

El primero en cuestionar la medida fue el diputado del Partido Radical Social Demócrata (PRSD), José Pérez Arriagada, quien manifestó que existen otros temas más relevantes para discutirse en el Congreso.

“Hay muchos temas más importantes que debiéramos abocarnos y que claramente le interesan a la gente. Alguno de ellos y que debieran tener mayor agilidad, serían cómo mejorar las rentas de los ciu-



AMBOS LEGISLADORES anticiparon que votarán en contra de la medida.



dadanos o el mismo tema del Sename, por citar sólo algunos”, precisó.

Asimismo, el parlamentario enfatizó que no es la primera vez que se llama a mejorar el debate legislativo, dejando de lado discusiones que no afectan el diario vivir de la ciudadanía.

“Lo hemos planteado tan-

tas veces, en torno a elevar el debate. Sin embargo, hay que reconocer que todos tienen derecho a exponer sus puntos de vista, y en eso no podemos inmiscuirnos. Pero claramente estos proyectos no cuentan con un respaldo mayoritario del Parlamento o la gente”, puntualizó.

Por su parte, el diputa-

do independiente, Roberto Poblete, quien también aludió que la ciudadanía tiene otras necesidades que califica de mayor urgencia, se enfocó en el respeto hacia quienes son creyentes.

“No creo que algunas personas que son ateos o no creen en Dios, no tengan el nivel de tolerancia para que en el Par-

lamento se abra la sesión en nombre de Dios. Al contrario, yo propondría aumentar la frase, agregando en la misma sentencia, en nombre de la ciudadanía que nos eligió y la república”, concluyó.

Por último, cabe destacar que ambos congresistas expresaron -abiertamente- que no votarán a favor de la solicitud.

## MANIFESTARON QUE ES UNA SEÑAL DE DESCENTRALIZACIÓN

# Rechazo transversal de cores por críticas a sede de Gobierno Regional en Los Ángeles

A su vez, explicaron que aún está en una etapa de marcha blanca, por lo cual aún quedan muchas cosas por mejorar.

Un rechazo transversal de todos los consejeros regionales de la provincia, recibieron los dichos del recién asumido core, Jorge López (RN), quien criticó la disposición de una sede del Gobierno regional en Los Ángeles. El primero en manifestarse fue el core de su mismo partido, Patricio Badilla, quien criticó la alusión empleada por López, quien dijo

“basta de sacarle más leche a la vaca”, insinuando un -supuesto- aprovechamiento de recursos fiscales.

“El término no me parece que sea el más apropiado, pero se entiende porque Jorge López está recién asumido, (...) por ello hay muchos temas que él desconoce. (...) Puede resultar bonita la alusión que hace a no estrujar más recursos del Estado,

pero cuando no teníamos oficina en la zona, la gente me decía dónde lo ubico”, comentó.

Por su parte, el core del Partido Socialista, Mario Morales, defendió la sede en la capital provincial, esgrimiendo que más que una presencia física, es una clara señal de descentralización.

“Yo defiendo y defenderé la posibilidad de instalar nuestra sede del Gobierno regional en la zona, ya que más que su construcción física, significa la presencia del GORE en las provincias. Esto constituye una clara muestra de descentralización, de acercar cada vez más las soluciones a la gente”, explicó.

En tanto, el consejero del Partido Demócrata Cristiano (DC), Patricio Pinilla, quien también se mostró en contra de las declaraciones de López, reconoció que puede haber deficiencias en las atenciones, sin embargo, precisó que aún la sede está en etapa de adecuación.

“La oficina aún está en etapa de implementación, le hemos dado curso, pero aún tiene falencias, ya que tiene 3 a 4 meses de iniciada, por lo cual tiene una especie de marcha blanca, por definirlo de algún modo”, clarificó.

## EL ACOPIO DE PROPAGANDA

Un punto aparte fueron las expresiones de López sobre el -aparente- acopio de propaganda política en la sede local del Gobierno Regional, situación que anticipó -en la entrevista- pedirá que se aclare.

Respecto a ello, La Tribuna le consultó su parecer al consejero regional del Partido Radical Socialdemócrata (PRSD), Javier Belloy, aludido en el tema, el que tras demostrar su malestar por los dichos del ahora core, respondió que todo ya está aclarado.

“Primero no hubo acopio, por ello él se basa en la información que todo el mundo dio vuelta. Yo expliqué la situación que pasó y no estaba en la ciudad en esa oportunidad. (...) De todos modos asumí la responsabilidad, porque corresponde que las autoridades la tomen, la tengan o no”, concluyó.

Vale mencionar, que se intentó conocer el monto del arriendo de la sede y los gastos extras, como por ejemplo la secretaria que dispuso el GORE para todos los cores, sin embargo, todos manifestaron no manejar el antecedente.



RECORDEMOS QUE LA OFICINA funciona desde junio en la intersección de las calles Almagro con Caupolicán.



INSTANCIA ESTÁ DIRIGIDA A ZONAS DE INTERÉS TURÍSTICO

# Salto del Laja podrá postular a primer concurso para mejoramiento urbano

Los municipios involucrados pueden enviar los antecedentes al correo [subturismo@subturismo.gob.cl](mailto:subturismo@subturismo.gob.cl).

Hasta el 21 de octubre estará abierta la postulación para el primer concurso "Programa de Mejoramiento Urbano para ZOIT", que tiene por finalidad apoyar la ejecución de proyectos turísticos en las comunas que sean parte de una Zona de Interés Turístico, ZOIT, declarada por el Comité de Ministros del Turismo, bajo la Ley N° 20.423 y que posean un plan de acción.

En ese contexto, Saltos del Laja, el único destino regional en tener esta categoría podrá participar y postular proyectos de desarrollo turístico de señalética, mejoramiento de oficinas de información turística, infraestructura turística, entre otros, localizados dentro del límite de la Zona de Interés Turístico declarada.

La instancia permitirá financiar 4 proyectos con un monto máximo de \$ 50 millones para los que resulten ganadores.

La subsecretaria de Turismo, Javiera Montes, resaltó la medida, explicando los beneficios que conlleva para las ZOIT.

"Mediante el Plan Nacional de Desarrollo Turístico Sustentable se busca fortalecer la articulación público-privada con enfoque terri-

torial en destinos que disponen de condiciones especiales para la atracción de flujos turísticos, a través de la gestión de las ZOIT", explicó.

En la misma línea, la directora regional de Sernatur, Paola Núñez, llamó a los municipios involucrados en el Salto del Laja a hacer llegar los antecedentes al correo [subturismo@subturismo.gob.cl](mailto:subturismo@subturismo.gob.cl).

"Esta es una gran oportunidad para fortalecer el espacio natural que nos regala Saltos del Laja. Un lugar único en el país y que es nuestra primera Zona de Interés Turístico gracias a un arduo trabajo público privado que debe seguir en marcha".

Vale mencionar, que serán seleccionadas aquellas postulaciones que cumplan con los requisitos propios del Programa de Mejoramiento Urbano (PMU) y sean coherentes con los objetivos o actividades indicadas en su respectivo Plan de Acción y que presenten mejoras a las brechas identificadas en dicho Plan.

Una vez seleccionados, los proyectos deberán ingresar a la plataforma de Subdere, en el sitio web <http://www.subdereenlinea.gov.cl>, de acuerdo a los procedimientos establecidos por dicho organismo en base a las características del programa.



"Esta es una gran oportunidad para fortalecer el espacio natural que nos regala Saltos del Laja. Un lugar único en el país y que es nuestra primera Zona de Interés Turístico gracias a un arduo trabajo público privado que debe seguir en marcha".

*Paola Núñez, directora regional de Sernatur*



RECORDEMOS QUE el citado paraje natural es la primera ZOIT de la región del Biobío.

ACTIVIDAD FUE ORGANIZADA POR CESFAM



ABUELITOS ANGELINOS usando las pancartas para llamar la atención de los conductores.

## Adultos mayores angelinos desarrollaron una caminata saludable por la comuna

Los participantes llevaron pancartas para que los automovilistas cedieran el paso.

En el contexto del Mes de la Celebración del Adulto Mayor en la comuna, el Cesfam Dos de Septiembre organizó una caminata saludable dirigida a todos los abuelitos usuarios del servicio.

La actividad partió en el centro de salud, para luego recorrer calle Lynch y culminar en la Plaza Pinto con una pausa activa y entrega de colaciones.

Los adultos mayores que participaron en la actividad demostraron su alegría y optimismo durante todo el recorrido, agradeciendo con ello la organización de la instancia.

### EL CONDIMENTO ESPECIAL

Un condimento especial de la jornada fueron los carteles que usaron algunos adultos mayores, que con la frase "me gusta" incitaba a los automovilistas a permitirles el paso en las esquinas.

### RESPECTO A LAS CANAS

Tras la instancia se llevó a cabo una reflexión acerca del tratamiento de las personas de tercera edad, concluyen-

do que existe -actualmente- un reconocimiento a que la sociedad está más atenta a sus necesidades.

Así concordó, Teresa Acuña, vecina de la villa Nueva Esperanza, quien manifestó que existe un cambio de actitud de los jóvenes.

"Como que ahora, en estos últimos 4 años, nos han tomado en cuenta. Ahora somos personas, antes uno no les importaba, ni siquiera nos daban el asiento a uno. Ahora no, ahora hay jóvenes que se levantan y dicen 'síntese, abuelita'. Entonces eso es bonito, es muy bonito eso que respeten las canas", relató.

Por su parte, el dirigente social del sector Las Quintas, Renato Salazar, destacó que se resalte que los adultos mayo-

res aún son miembros activos de la sociedad.

"Para mí este mes es muy grato y esto es bueno que se haga porque le damos a demostrar, sobre todo a la juventud, que nosotros todavía estamos vivos, estamos con fuerza y podemos ir entregando muchas enseñanzas".

Po último, vale contextualizar que las actividades de celebración del adulto mayor, programadas por el Cesfam Dos de Septiembre, en coordinación con su programa Más Adultos Mayores Autovalentes y por su Centro Comunitario de Rehabilitación (CCR), concluyeron el viernes pasado con una ceremonia que se realizó en su Centro Holístico Integral (CHI).

"Como que ahora, en estos últimos 4 años, nos han tomado en cuenta. Ahora somos personas, antes uno no les importaba, ni siquiera nos daban el asiento. Ahora no, ahora hay jóvenes que se levantan y dicen síntese, abuelita".

*Teresa Acuña, adulta mayor usuaria del Cesfam.*



ASISTIERON MÁS DE MIL ALUMNOS

# Estudiantes participaron de la tercera Feria laboral de Centros de Práctica

El pasado miércoles 5 de octubre se desarrolló la tercera versión de la Feria Laboral de Centros de Práctica, organizada por el Liceo Comercial Diego Portales Palazuelos de Los Ángeles.

En la actividad participaron 23 empresas de la zona, fuertemente comprometidas con la formación profesional de los alumnos de las especialidades de Administración, Contabilidad, Secretariado y Ventas. La feria fue visitada por 280 estudiantes de cuarto año medio y 960 alumnos de primer a tercer año medio, logrando un fuerte impacto en los escolares. La iniciativa buscó acercar a los alumnos de cuarto medio a las empresas en las que desarrollarán su práctica profesional una vez que egresen, además de promover en los estudiantes la necesidad y las ganas de ejecutarla profesionalmente.



Fotografías: Fredy Muñoz.

Expositores de la Feria Laboral junto a docentes y directivos del establecimiento.



Marcelo Vargas, Pamela Dorrego y Matías Melgarejo.



Angela Alfessi, Eduardo Muñoz y Patricia Troncoso.



Constanza Urra, Claudia Araneda, Catalina Palma y Vivianne Muñoz.



Patricia Troncoso, Paula Cuevas y María Isabel Pérez.



Robert Díaz, Lorena Sánchez, Erica Rocha y Cecilia Jeldrez.



Antonio Martínez, Jocelyn Ríos, Ariel Durán y Carlos Moreno Pezo, director Liceo Comercial Diego Portales P.



Luis Delgado, Melania Parra y Alfredo Cofré.



Organizadores de la feria.



## FERIA LABORAL AIEP

# Más de 900 ofertas laborales estuvieron a disposición de los angelinos

La casa de estudios superiores AIEP, puso a disposición de la comunidad angelina más de 900 puestos de trabajo en su Expo Empleos 2016.

Con un total de 28 empresas públicas y privadas de distintos rubros, participaron de esta feria que se realizó en todos los puntos del país donde la institución tiene sede.

Esta iniciativa se organiza desde el 2011, en el marco de una alianza estratégica entre AIEP y el municipio local.

Para esta feria estuvieron presentes la alcaldesa subrogante Michelle Villagrán y el rector de AIEP, Fernando Martínez, quien visitó la comuna para dar el vamos a tan importante instancia.



Gobernador Luis Barceló; María de Los Ángeles, rectora AIEP Los Ángeles; Fabiola Villanueva; Fernando Martínez, rector nacional AIEP; y Brunilda Gilardoni.



Daniela Araneda, Luis Briones y Sofía Lepe.



Luis Lagos, Carolyn Gallegos, Jorge Monares y Omer Poveda.



Vladimir Urrutia, Jaime Muñoz, Marcelino Rivera y Sebastián Maldonado.



Fabiola Novoa, Angélica Burgos, Daniel Álvarez y Elsa Reyes.



Rachel Saavedra, Pamela Martínez y Sandra Álvarez.



Patricia Lastra, Claudia Alarcón y Camila Orellana.



Lucila Araya, Marta Órdenes, Patricia Fuentes y Alejandra Gatica.





CAMARA CHILENA DE LA CONSTRUCCION

# Perspectivas del desarrollo de Los Ángeles 2020

Invita  
Diario La Tribuna y transmite  
Radio San Cristobal  
97.5 fm



SERÁN LOS INTEGRANTES del gremio quienes plantearán los principales temas bajo la moderación del director de La Tribuna.

EN FORO-DEBATE DE LA CCHC Y DIARIO LA TRIBUNA

## Candidatos a alcalde debatirán sobre perspectivas del desarrollo de Los Ángeles al 2020

El evento contará con la presencia de los candidatos Eduardo Borgoño, Bernardo Canales, Esteban Krause y Juan José Torres. Se transmitirá en directo por Radio San Cristóbal 97,5 FM.

Los candidatos a alcalde de Los Ángeles, Eduardo Borgoño, Bernardo Canales, Esteban Krause y Juan José Torres participarán del Foro-Debate "Perspectivas del Desarrollo de Los Ángeles 2020", organizado por la Cámara Chilena de la Construcción, que se realizará el miércoles 12 de octubre a partir

de las 9:30 horas, con el objetivo de conocer y debatir sobre las temáticas de relevancia para el desarrollo de la comuna.

En la oportunidad, los candidatos podrán exponer sus ideas, proyectos y propuestas que desean implementar en la ciudad, así como, responder a las preguntas que reali-

zarán los socios de la CChC sobre vivienda y ciudad; desarrollo urbano y conectividad; además, de eficiencia energética y construcción sustentable.

Esta actividad "surge con el objetivo de poder brindar a nuestros socios, la comunidad, así como a los candidatos un espacio que posibilite conversar sobre aquellos temas que a nosotros como gremio nos interesa poder debatir y que tienen un impacto directo en el desarrollo de Los Ángeles", explica Claudio Moraga, presidente de la CChC Los Ángeles.

Asimismo, el presidente señala que "es la oportunidad de tener a los candidatos y contarles además cuáles

son los desafíos y tareas que como Cámara hemos detectado deben resolverse para impulsar el crecimiento en nuestra capital provincial, así como, presentar una serie de propuestas que permitirán mejorar la calidad de vida de los angelinos".

Los pormenores del este foro, se podrán seguir a través de las redes sociales de la Cámara Chilena de la Construcción Los Ángeles, Diario La Tribuna y Radio San Cristóbal, que transmitirá en vivo la actividad, a través de su señal on-line.

Finalmente, el director de Diario La Tribuna, Gabriel Hernández, manifestó que "esta instancia, permite entregar a nuestra comunidad,

las herramientas necesarias para que asistan a las urnas el próximo domingo 23 de octubre".

"Nuestro Diario La Tribuna, ha hecho un trabajo importante para poder fortalecer la educación cívica y mediante estos debates como el que habrá hoy, sumado al que se realizó para las pasadas elecciones primarias, permiten que las personas estén informadas adecuadamente acerca del perfil de los candidatos y lo que proyectan para la ciudad de los próximos 20 o 30 años, más que su propio periodo. Este es parte de nuestro compromiso con la comunidad y esperamos responsablemente cumplir con aquello", puntualizó.



MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040




**Valdivia**  
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

**NUEVOS HORARIOS**  
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.  
Consulte Promociones a los fonos:  
043 - 2534690 - 2534699




**PRESERVI S.A.**  
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

**SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT**

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179  
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207



**SANTA MARTA**  
CENTRO DENTAL  
"Buenas razones para sonreír"

Telefonos: 2342420  
O'Higgins 234 Los Ángeles

Presupuesto dental con radiografía **GRATIS.**  
Todas las radiografías necesarias en su tratamiento **GRATIS.**  
Crédito dental inmediato hasta 15 meses, sin intereses.  
Garantía dental por un año, incluye limpieza dental **GRATIS.**  
Convenio con empresas, instituciones y descuentos a FONASA.

**INCREIBLES BENEFICIOS DENTALES**

**Pollonas y Braseros**



**Restaurant EL ALERO**  
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos  
Menús ejecutivos  
Viernes y Sábados:  
Música en vivo  
Karaoke yailable



**Reservas al fono 43-2320058**  
Colo Colo 235 Los Ángeles



**Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione**  
www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710  
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de  
**Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia**  
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Nra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382



**ALEXIDER GONZÁLEZ**  
OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.  
alexider.gonzalez@hotmail.com



**Amaco**  
SERVICIOS AMBIENTALES  
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza.  
Atención rápida y efectiva.  
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono (43) 2520116 - 2520117  
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono (41) 2357632  
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono (42) 2971375

CURSOS CORTOS DURANTE TODO EL AÑO.



**MAGISTER**  
CAPACITACIONES

Manicure  
Computación  
Cajero Bancario  
Maquillaje  
Asistente de Aula  
Admin. Empresas  
Masajista Profesional  
Auxiliar de Farmacia  
Inspector Educacional  
Op. de Retroexcavadora  
Corretaje de Propiedades  
Secretariado Administrativo

ARRIENDO DE SALAS

Convenio de práctica con  
MUNICIPALIDAD DE LOS ANGELES

VILLAGRÁN 137 FONO: 43-2317304 / 999520713  
magistercapacitaciones@gmail.com  
www.magistercapacitaciones.cl magister capacitaciones cursos cortos



**fríotérmica**  
El Clima lo Maneja Usted

ESTUFAS Y CALDERAS A PELLETS

CALEFACCIÓN CENTRAL  
AIRE ACONDICIONADO  
ENERGÍA SOLAR

LIENTUR 368 - FONO(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com  
www.friotermicaltda.cl



**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA  Red compra



**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA  Red compra



**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles



**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA  Red compra



**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA  Red compra



**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA  Red compra



**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA  Red compra



**Clasificados**

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

**40.1 Motos y bicicletas Venden**

**VENDO MOTO TAKASAKI** 150cc, modelo scooter, asiento copiloto con respaldo y parrilla, año 2014, único dueño, poco uso. Incluye 2 cascos. \$750.000.- F: 976023699

**50.1 Empleos Ofrecen**

**Se necesita señora para cuidar a persona de 3ra edad, turno noche.** F: 986256610

**50.2 Empleos Buscan**

**MATRIMONIO PARA** Cuidar parcela o campo. F: 956251821

**SE OFRECE MAESTRO** soldador, calificado para trabajos dentro y fuera de la ciudad. F: 973815164

**SE OFRECE SEÑORA** Para trabajo por media día, cuidar enfermos o hacer aseo. F: 962243494

**SE OFRECE SEÑORA** para cuidar enfermos o personas de 3ra edad, de lunes a viernes. F: 942776656

**SE OFRECE ASESORA** de hogar, puertas afuera, jornada desde 9 a las 17 hrs., jornada completa, para cocinar, aseo, planchado. F: 998743629

**SE OFRECE SEÑORA** Para trabajar 3 veces a la semana, para hacer aseo o cuidar niños. F: 979033474

**SE OFRECE SEÑORA** Para aseo oficinas, empresas. Etc. F: 993779502

**SE OFRECE SEÑORA** Para trabajar como ayudante de cocina o asesora del hogar, con recomendaciones y años de experiencia. F: 993732556

**SE OFRECE SEÑORITA** para trabajar como garzona, promotora, asistente de furgón. F: 984689043

**SE OFRECE MAESTRO** En construcciones y reparaciones de casas, pinturas, cerámicas, pisos flotantes, reparación y mantención techos, fosas sépticas y piscinas. F: 946251597

**SE OFRECE GÁSFITER** para trabajos de reparaciones, instalaciones y modificaciones, destapes alcantarillado, sanitarios, calefont y mantención. F: 983903944

**SE OFRECE SEÑORITA** Para trabajar en comida rápida o como recepcionista. F: 978809777

**SE OFRECE SEÑORA** Responsable, para cuidar bebés, o como asesora del hogar, de lunes a viernes, jornada mañana (sin planchado) disponibilidad inmediata. F: 987144982

**SE OFRECE TNS** Enfermería, para trabajar con personas de 3ra edad en domicilio, con experiencia. F: 991782432

**SE OFRECE SEÑORITA** para trabajar como ayudante de cocina, mucama o cuidado de niños. F: 987556701

**SE OFRECE COMO** asesora de hogar jornada tarde, 14 a 19 hrs. para planchar, cocinar, hacer aseo, lunes, miércoles, viernes. F: 995427451

**SE OFRECE SEÑORITA** para trabajar con adulto mayor o gente enferma de lunes a viernes, 8 horas, para Los Ángeles y alrededores, con experiencia. F: 90708531

**SE OFRECE MAESTRO** en cerámica, porcelanato, piedra laja, piedra pizarra, piso flotante. F: 981935632-93706303

**SE OFRECE NOCHERO,** cuidador o junior disponibilidad inmediata. F: 975951115

**SE OFRECE SEÑORA** Para cuidado enfermos, con experiencia y recomendaciones. F: 973488461

**SE OFRECE SEÑORA** Para trabajar asesora del hogar, cuidar adulto mayor. F: 964853312

**SE OFRECE SEÑORITA** Para trabajar de cajera, vendedora, reponedora y cuidado de niños, disponibilidad inmediata. F: 959506528

**SE OFRECE SEÑORITA** Para trabajar de cajera, vendedora, reponedora y cuidado de niños, disponibilidad inmediata. F: 973164481

**SE OFRECE SEÑORITA** para hacer aseo o comida rápida, con experiencia. F: 997789969

**SE OFRECE PARA** trabajar por todo el día o medio día de lunes a viernes. F: 959328931

**OFRECE EDUCADORA** de Párvulos, experiencia en sala cuna y nivel medio. F: 998140516

**SE OFRECE INGENIERO** en administración de empresas, disponibilidad inmediata. F: 977812124

**SE OFRECE ASEO** Para ayudante de cocina, asesora del hogar, cuidar niños. F: 90718366

**SE OFRECE SEÑORA** Para trabajar de lunes a viernes o 3 veces en la semana como asesora de hogar o para planchar. F: 979646856

**SE OFRECE GÁSFITER** para trabajos de instalaciones de agua potable, alcantarillado, gas, destapes de alcantarillado. F: 989804663

**SE OFRECE SEÑORITA** Para trabajar de cajera con curso al día, disponibilidad inmediata o ayudante de un local comercial y ayudante administrativa con experiencia. F: 962637721

**SE OFRECE SEÑORA** Para trabajar haciendo aseo o de ayudante de cocina. Años de experiencia, disponibilidad inmediata. F: 956627942

**SE OFRECE JOVEN** Para trabajar en atención público, manipulación de alimentos para jornada completa o part time, Los Ángeles o Mulchén. contacto: crisfabian.ga.92@gmail.com F: 997943878

**80 Servicios**

**SE OFRECE SERVICIO** de mantención de jardines y áreas verdes. F: 984763922

**BAÑO A TU PERRITO** Corte de pelo, uñas, limpieza de oídos, desparasito (Transporte incluido) Tratar: 987097792 - 982869966

**CLASES DE INICIACIÓN** en guitarra, flauta travesera, piano, violín. +56979797111

**95 Varios**

**SE VENDO CÚPULA** de camioneta con parrilla (Chevrolet, Toyota o Nissan) \$350.000 conversable, Mulchén. F: 956413628

**SE VENDE HORNO** Artesanal excelente estado, valor \$270.000 F: 971755533 - 432490823

**SE VENDE TETERA** Antigua de plaqué con 3 tacitas de plaqué y porcelana \$45.000. F: 968031432

**SE VENDE 14 CDS** de música clásica, opera, originales, Mozart, Beethoven y otros en \$20.000. F: 968031432

**SE VENDE DVD** Samsung, funcionando. \$10.000. F: 968031432

**VENDO COMPUTADOR** Olidata Intel Pentium 4, 2.26 Ghz, memoria 1G, D. Duro 80 GB, monitor 17" \$50.000.- F: 954010537

**VENDO INGLETADORA** grande \$85.000, Trompo concretero de 140 lts. \$210.000. F: 997245717

**¡OFERTA! SE VENDE** Frutillas congeladas, 13 kilos a \$18.000 \$2000 pesos por kilo. F: 985750470

**SE VENDE MOLINO** Procedencia Dinamarca, todo tipo de granos, excelente. F: 991891060

**SE VENDE COCINA** Marca Bosch de 6 platos, excelente estado, valor \$100.000. conversable. F: 987682095

**VENDE GUANO ROJO** Para hortaliceros y agricultores F: 998718508

**VENDO REFRIGERADOR** dos puertas no frost Mademsa \$90.000 F: 990780075 - 432399481

**SE VENDE ASTILLAS** de eucalipto tipo astillón \$100 c/u F: 991998541

**VENDO PAVOS Y PAVAS.** \$20.000 c/u F: 989328312

**SE VENDE LITERA** metálica 1 plaza. F: 982100500

**SE VENDE CALEFONT** de 5 lts., nuevo. F: 982100500

**VENDO DOS ESTUFAS** A parafina. \$5.000 c/u. F: 432-316546

**VENDO DOS TERNOS** de varón, negro y petróleo (ambos talla 46). Excelente estado. F: 432-316546

**REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA**

**AVISOS GRATUITOS:**

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

**AVISOS PAGADOS:**

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

**CUPÓN AVISOS**

Tratar:

**MIÉRCOLES 12 DE OCTUBRE DE 2016**

**DATOS PERSONALES**

Nombre:

R.U.N.:

Fono:

Dirección:

Ciudad:



## § Avisos Económicos

### Extracto

**EXTRACTO:** JUZGADO DE LETRAS Y GARANTÍA DE MULCHÉN, EN CAUSA Rol V-36-2016, por resolución de fecha 06 de septiembre de 2016, se decretó interdicción por causa de demencia don SANTIAGO RAMÍREZ CASTILLO, run 3.093.576-4, nombrándose su curador definitivo a su hijo don DOMINGO RAMÍREZ SEPÚLVEDA. (24042)

### Remates

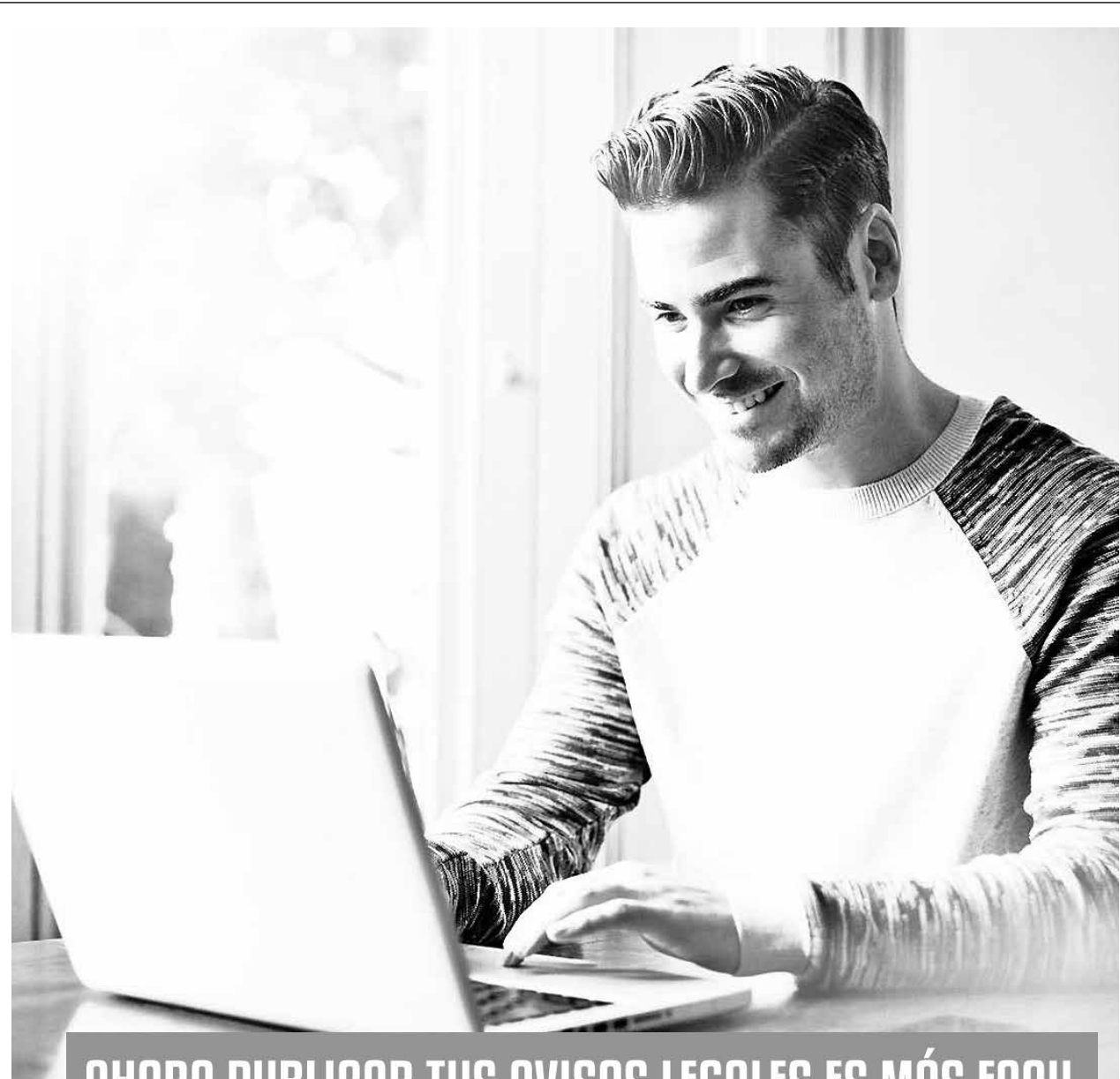
**REMATE:** 1° JUZGADO DE LETRAS DE TALCA, 4 Norte N° 615, Talca, Rol C-239-2016, causa Cooperativa de Ahorro y Crédito Oriente Limitada con Fica Cid, ejecutivo, se rematará día 27 octubre 2016. 12 horas, inmueble ubicado en pasaje Irene Morales Número 1173, que corresponde al Lote N° 28 de la Manzana H-3, del Conjunto Habitacional

“Villa Esperanza”, comuna de Mulchén. Propiedad inscrita a nombre del ejecutado FREDY OCTAVIO FICA CID, a fojas 647. N° 170 Registro Propiedad Conservador Bienes Raíces Mulchén año 2010. Mínimo: \$4.187.414.- Precio pagadero contado dentro 50 día hábil siguiente remate. Interesados deberán rendir caución equivalente 10% mínimo fijado, mediante vale vista a orden Tribunal. Bases y antecedentes Secretaria Tribunal. La Secretaria. (24029)

### Documentos

**CHEQUE POR ORDEN DE NO PAGO:** Serie B12 N° 5328179 CTA. CTE. N° 68071345, Banco BCI Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (24033)

**CHEQUE ROBADO:** N° 6207375 CTA. CTE. N° 68071345, Banco BCI Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (24039)



**AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL**

Ingresar a nuestro sitio web

**www.latribuna.cl**

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.

*Así se paga hoy!*

VISA MAGNA

Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



Contamos con tres medios de comunicación para tus publicaciones.

San Cristóbal  
**97.5 fm**

www.latribuna.cl

**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO



## Indicadores

### UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
<b>2015</b>						
Octubre	44.553	534.636	110,89	0,4	4,4	4,0
Noviembre	44.776	537.312	110,86	0,0	4,4	3,9
Diciembre	44.955	539.460	110,87	0,0	4,4	4,4
<b>2016</b>						
Enero	44.955	539.460	111,39	0,5	0,5	4,8
Febrero	44.955	539.460	111,70	0,3	0,7	4,7
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5
Abril	45.316	543.792	112,49	0,3	1,5	4,2
Mayo	45.497	545.964	112,75	0,2	1,7	4,2
Junio	45.633	547.596	113,25	0,4	2,1	4,2
Julio	45.724	548.688	113,53	0,2	2,4	4,0
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988				
Noviembre	46.091	553.092				

(1) UTM = Unidad Tributaria Mensual

(2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)

(3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.

(4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.

(5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.

### U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de junio de 2016 hasta el 9 de julio de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
<b>OCTUBRE 2016</b>		
01-10-2016	26.224,30	27.237,68
02-10-2016	26.224,30	27.240,15
03-10-2016	26.224,30	27.242,62
04-10-2016	26.224,30	27.245,10
05-10-2016	26.224,30	27.247,57
06-10-2016	26.224,30	27.250,04
07-10-2016	26.224,30	27.252,51
08-10-2016	26.224,30	27.254,98
09-10-2016	26.224,30	27.257,46
10-10-2016	26.225,99	27.259,74
11-10-2016	26.227,68	27.262,02
12-10-2016	26.229,37	27.264,30
13-10-2016	26.231,06	27.266,58
14-10-2016	26.232,75	27.268,86
15-10-2016	26.234,44	27.271,15
16-10-2016	26.236,13	27.273,43
17-10-2016	26.237,83	27.275,71
18-10-2016	26.239,52	27.277,99
19-10-2016	26.241,21	27.280,27
20-10-2016	26.242,90	27.282,56
21-10-2016	26.244,59	27.284,84
22-10-2016	26.246,28	27.287,12
23-10-2016	26.247,97	27.289,41
24-10-2016	26.249,67	27.291,69
25-10-2016	26.251,36	27.293,97
26-10-2016	26.253,05	27.296,26
27-10-2016	26.254,74	27.298,54
28-10-2016	26.256,43	27.300,82
29-10-2016	26.258,13	27.303,11
30-10-2016	26.259,82	27.305,39
31-10-2016	26.261,51	27.307,68
<b>NOVIEMBRE 2016</b>		
01-11-2016	26.263,20	27.309,96
02-11-2016	26.264,90	27.312,25
03-11-2016	26.266,59	27.314,53
04-11-2016	26.268,28	27.316,82
05-11-2016	26.269,98	27.319,10
06-11-2016	26.271,67	27.321,39
07-11-2016	26.273,36	27.323,67
08-11-2016	26.275,06	27.325,96
09-11-2016	26.276,75	27.328,25

### MONEDA

Dólar Observado	667,47	Pesos
Euro	738,27	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	109,45	Índice



EN EL TEATRO MUNICIPAL DE LOS ÁNGELES

# XXIV encuentro folklórico nacional "Amancay"

El fin de semana recién pasado, Los Ángeles se llenó de folclore con la realización del "Encuentro Nacional Amancay 2016", en su versión XXIV, donde se dieron cita agrupaciones provenientes de diferentes puntos del país con su música y danza.

En este tradicional evento de dos jornadas, organizado por el Departamento de Extensión y Cultura y la Agrupación Amancay, los

participantes presentaron lo mejor de su repertorio al público angelino en el Teatro Municipal.

La actividad contó, además, con una villa folklórica en la Escuela N° 1 y contempló una Misa a la chilena que se llevó a efecto en la iglesia San Francisco y, posteriormente, un pasacalles que culminó en la Plaza de Armas de la ciudad.

*Fotografías: Alberto Zúñiga.*



Patrocina:   

Producción: PRODUCTORA CHILE

ONE WAY

**6ª FECHA - TUCAPEL**  
**16 DE OCTUBRE**

MODALIDAD CROSS COUNTRY  
INSCRIPCIONES EN WWW.TRIPLECORONA.CL  
ENTRADA LIBERADA - INVITA MUNICIPALIDAD DE TUCAPEL

**ENDURO**  
TRIPLE CORONA 2016

Auspician:     

16 CATEGORIAS  
ATV - 2 RUEDAS  
2 RUEDAS MINI  
ATV INFANTIL  
CAMICLETA

La Tribuna  Imprenta Digital

Más información [www.triplecorona.cl](http://www.triplecorona.cl) [www.onewaychile.cl](http://www.onewaychile.cl)





# DEPORTES



NUEVAMENTE el hockey angelino se fortalece, esta vez jugando como local.

## AQUÍ NO SE DESCANSA

# Gran fin de semana largo con torneos de hockey recreativo en Los Ángeles

El principal objetivo -según los organizadores- es poder integrar a nuestra comunidad e incentivarse por este deporte.

El viernes 7 de octubre, a partir de las 17:00 horas -hasta las 20:00 horas- en Los Ángeles se realizó un torneo de hockey varones sub 12 recreativo, con el objetivo de seguir fomentando y masificando este deporte en los colegios de nuestra comuna.

Esta fecha fue convocada con el fin de incentivar aún más el hockey, y se le llamó recreativo por motivo que se permitió que algunos equipos pudiesen jugar con equipos mixtos, y de esta forma se hicieran presente de igual forma en el torneo.

Además, se modificaron algunos reglamentos para mejorar la continuidad del juego y también se aplicaron otros para mayor conocimiento

de los jugadores sobre la disciplina.

El principal objetivo -según los organizadores- es poder integrar a nuestra comunidad e incentivarse por este deporte. La arista del hockey recreativo es uno de los factores que mejor cumple esta tarea, ya que no deja a nadie fuera, sólo importan las ganas de querer aprender por medio del juego y sobre todo pasarlo bien.

En esta oportunidad el primer lugar se lo llevó el Club de Hockey Los Ángeles Old Mix; segundo lugar Saint George School; tercer lugar el Colegio Camilo Henríquez; cuarto lugar el Colegio Santa Teresa; quinto lugar el San Gabriel.

Pese a los resultados, "lo que más queremos rescatar de este torneo es

que se transformó en una instancia donde los niños más que jugar por obtener un lugar, se van contentos de lo compartido y aprendido durante el torneo".

El día sábado 8 de octubre, a partir de las 16:00, hasta las 20:00 horas, se inició la segunda parte de este torneo, el cual se desarrolló en el gimnasio municipal de Los Ángeles, por medio del taller de hockey recreativo de la oficina de deporte, el cual tuvo un objetivo aún más integrador, en categorías todo competidor no importaba la edad si no las ganas de querer participar y pasar una tarde inserto en el hockey en la cancha.

"En esta oportunidad tuvimos la convocatoria de equipos como hockey papás, hockey hijas, equipo hockey recreativo, equipo Tremun de Temuco, quienes fueron los campeonas en esta oportunidad en damas, equipo de profesores, alumnos, colegio Alemán, ex

jugadoras, Old mix sub 16 y Colegio San Gabriel", dijeron desde la organización.

### MÁS DETALLES COMPETENCIA DE FIN DE SEMANA

Para estos dos torneos contaron con premiación para todos los equipos, uno de los principales objetivos de los organizadores también es dejar a todos con ganas de seguir participando, ser motivadores en lo que están haciendo, entregar herramientas de aprendizajes y reforzar esas ganas con algún estímulo que los deje más ansiosos por seguir jugando.

"Creemos que cada vez que desarrollamos actividades recreativas los niños disfrutaban mucho, porque son instancias donde la recreación en el deporte la transformamos en aprendizaje, los enviamos de vuelta con un objetivo nuevo que es disfrutar lo que están practicando, más que

obtener un lugar, que únicamente es importante a nivel competitivo, pero lo más importante es seguir creciendo como deportista, tener una noción que más allá de jugar por ganar, también se practica por tener calidad de vida, amistad, compromiso, trabajo en equipo y un sin fin de objetivos transversales que perduran en la vida y que están permanentemente en acción de nuestra cotidianidad, donde debemos aplicarlos. Ser deportista nos da un resultado de ser triunfadores en todo si sabemos aplicar todas las herramientas que nos entrega el deporte", manifestó Víctor Castillo, entrenador del club Old Mix de Los Ángeles.

También, se inició la liga escolar categoría 7 a 8 básico y enseñanza media, donde obtuvieron la victoria el Club de Hockey Los Ángeles Old Mix, 3 a 1 a Liceo Alemán del Verbo Divino de Los Ángeles. Buen inicio de esta liga de clausura 2016 que finaliza a fines de noviembre.



CON INVITACIÓN ESPECIAL A LA PROVINCIA

# Seremi del Deporte llamó a ser parte del Consejo de la Sociedad Civil del Biobío

La instancia de participación social es de naturaleza consultiva y será conformado de manera diversa, representativa y pluralista por integrantes de asociaciones sin fines de lucro.

Como una oportunidad histórica fue catalogado por el seremi del Deporte, Álvaro Migueles el proceso de elección y constitución del Consejo de la Sociedad Civil (Cosoc) que está llevando a cabo el Ministerio del Deporte en la Región del Biobío.

“Esta instancia de participación y discusión comenzó en la Región Metropolitana y hoy está siendo replicado acá y también en Valparaíso, para luego continuar en todo el país” detalló Migueles.

El seremi explicó que serán ocho los consejeros regionales, “todos ellos dándole voz a una fuerza diferente como son las organizaciones de adultos mayores, de padres,

trabajadores, pueblos originarios o mujeres por ejemplo”.

Agregó que es vital aprovechar este tipo de instancias, en las cuales las voces de los ciudadanos son oídas por las autoridades y es por ello que reiteró el llamado a inscribirse y ser parte de este proceso histórico.

“Esperamos que sean muchas las organizaciones que se inscriban en el sitio [www.mindep.cl/consejosociedadcivil/](http://www.mindep.cl/consejosociedadcivil/), lugar en el cual pueden encontrar todos los detalles necesarios para formar parte del Consejo de la Sociedad Civil del Biobío”. Recordó además que el presidente regional, será parte del Cosoc nacional.

## PARA LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

La máxima autoridad del deporte en la región, Álvaro Migueles, extendió la invitación a la gente de nuestra zona, para que nos represente tanto en la instancia local, como a nivel país.

“Hay que relevar la importancia del Consejo de la Sociedad Civil, en cuanto del presidente de la región del Bío Bío será parte del consejo a nivel nacional, por lo que llevará la voz de nuestra región a todo el país. Además, me gustaría destacar la capacidad de convocar a una organización de Alto Bío Bío, que tiene representación en la actual composición del consejo”, comentó.

Además, señaló que quiso “aprovechar la ocasión para invitar a asociaciones de padres y apoderados, también de trabajadores de la provincia biobense, para que postulen y formen parte de esto, a través de la página habilitada”.



SEREMI CONVIDÓ a la comunidad a ser parte de un proceso que traerá beneficios para la región y la zona.

## ESTE SÁBADO



IBERIA CUENTA las horas para saltar a la cancha del municipal angelino.

## Iberia pretende atraer a sus hinchas con entradas accesibles en preventa

El ingreso a galería tendrá un costo de tres mil pesos, y podrán adquirirla a ese precio hasta este viernes, a las 19 horas.

Deportes Iberia, como ya es tradición, invita a su hinchada a presenciar la participación del club en la novena fecha de la primera B a realizarse este sábado 15 de octubre a las 19 horas en el Estadio Municipal de Los Ángeles, recinto donde se enfrentará a Santiago Morning.

El club informó, además, que los lugares de ingreso al estadio serán los siguientes: para entrar a galería deberán hacerlo por calle avenida Los Ángeles S/N, entrada principal; en el caso de tribuna no techada y abonados, harán lo propio por calle Los Tilos (portón lateral); en tanto, barra visita ingresará por calle Colo Colo.

### PREVENTA Y OTROS ANTECEDENTES

La preventa se hará el día jueves 13 de octubre, desde las 10 horas, y será hasta el día viernes 14 hasta las 19 horas, en Óptica Colón, ubicado en Colón 518. Los valores son los siguientes: Galería \$3.000; tribuna no techada \$4.000; tribuna techada \$6.000.

Las entradas se pondrán a disposición en las boleterías del Estadio Municipal el sábado, a contar de las 15:30 horas. Las puertas del recinto se abrirán a las 17:30 horas.

El valor de las entradas el día del partido será: Galería \$4.000; tribuna no techada local y visita \$5.000; tribuna techada \$7.000.

Además, se realizará control de identidad, por lo tanto, es obligación portar su carnet, de lo contrario no podrá ingresar al recinto deportivo. A su vez se les solicita llegar con anticipación para así no formar aglomeraciones a última hora.

También, a través de un comunicado se mencionó que por disposición de Carabineros, la Gobernación y Estadio Seguro, no estará habilitado el ingreso de vehículos al estadio. Se recomienda comprar el ticket con anterioridad, para evitar tumultos durante la hora del partido, y así impedir que Carabineros proceda a interrumpir la venta de entradas hasta una hora antes de iniciado el encuentro.

### ENTRADA PREVENTA

Los valores son los siguientes: Galería \$3.000; tribuna no techada \$4.000; tribuna techada \$6.000.



## ACTIVIDAD FÍSICA

# Flexiones de brazos: cómo realizarlas correctamente para no lesionarte

Cuando hayas perfeccionado la técnica para realizar las lagartijas, podrás incluir en tus rutinas variaciones de este ejercicio y así trabajar más músculos con un solo ejercicio.

Las lagartijas son un ejercicio que te ayuda para la musculatura de los brazos, tríceps y bíceps, fortalecen la musculatura abdominal, fortalecen el pecho, te ayudan a estar en forma y bajar de peso, entre otras cualidades. Sin embargo, para obtener todos estos beneficios debemos hacer las lagartijas o flexiones de pecho apropiadamente y aquí te comentamos cómo.

Cuando hayas perfeccionado la técnica para realizar las lagartijas, podrás incluir en tus rutinas variaciones de este ejercicio y así trabajar más músculos con un solo ejercicio.

Las flexiones de brazos son ejercicios indicados para fortalecer hombros, brazos y espalda. Pero la posición de las manos tiene una gran importancia a la hora de ejecutarlas de forma correcta. Y es que no es lo mismo que las manos se coloquen más o menos alejadas del cuerpo o más altas o bajas respecto al tronco. De esta forma, la posición de las manos determinará el trabajo sobre unos u otros grupos de músculos.

Por poner un ejemplo, pongamos que vamos a realizar una serie completa de flexiones de brazos clásicas.

La idea es que las palmas de la mano estén apoyadas sobre el suelo, a la misma altura que los hombros. ¿Y cómo se consigue? Las

manos en paralelo al cuerpo, y sobre la mitad del pecho. Con dicha postura ganamos mayor estabilidad, lo que nos facilitará que iniciemos la sesión de flexiones de brazos.

También puede darse el caso de que estemos más interesados en llevar a cabo un trabajo más específico sobre nuestros tríceps. Para ello es necesario variar nuestra postura, pero tan sólo acercando las manos al tronco, y pegarlas al mismo cuando se ejecute la flexión. Dicho movimiento también está indicado para trabajar la musculatura dorsal.

Si la opción que buscamos es realizar un entrenamiento más intenso podemos recurrir a elementos como el fitball para reposar las manos. Este tipo de objetos añaden cierta inestabilidad al ejercicio. Es importante que el apoyo se haga de forma correcta con el fin de evitar lesiones. En el caso contrario, para ejercicios de menor intensidad, un banco nos viene bien para apoyar las manos a una altura más elevada que los pies.

En suma, independientemente del ejercicio que ejecutemos para fortalecer un grupo concreto de músculos, la regla básica consiste en prestar especial atención al posicionamiento de las manos para realizar la flexión de forma correcta.



REALIZA TRES SERIES de 15 repeticiones cada una, come saludable, deja de lado los refrescos. En un mes notarás cambios.

## REFORCEMOS: CÓMO SE HACEN LAGARTIJAS DE MANERA CORRECTA

1. Las manos deben estar apoyadas completamente en el suelo, separadas a la altura de los hombros, con los dedos de los pies y las manos equilibrando el peso del cuerpo.

2. La espalda debe estar completamente recta, haciendo de esta forma que tu cuerpo forme una línea recta desde tu cabeza hasta los pies.

3. Debes bajar tu cuerpo lentamente, doblando los codos de forma que el pecho toque el suelo, para luego subir lentamente hasta la posición inicial.

Recuerda que debes comenzar a hacer los ejercicios y cuando aprendas la técnica correcta para realizarlos, puedes ir aumentando la intensidad, la fuerza y las sesiones.

## DATOS ADICIONALES

Las lagartijas son los primeros ejercicios de musculación que los hombres dominamos y también el primero que abandonamos: descubrimos el press de banca, nos levantamos del piso y nunca volvemos. Pero eso es un grave error si quieres construir un buen físico. Ya alguna vez habíamos visto que si las lagartijas y el press

de banca se enfrentaran en un ring, el press saldría muy noqueado. He aquí algunas formas de variar las lagartijas para obtener el máximo provecho de ellas en el pecho, abdomen y brazos.

**La clásica:** Échate en el piso y coloca tus manos ligeramente más separadas que el ancho de tus hombros. Coloca los pies juntos y coloca rectos los brazos y piernas: tu cuerpo debe ser una línea recta desde la cabeza hasta los tobillos. Manteniendo los codos en dirección hacia los lados, baja el pecho hasta unos 3 centímetros por encima del piso y luego regresa. Esa es una repetición.

Moviendo la pierna a un lado: Ya que te fuerza a mantener una posición, activa más músculos en tu pecho y hombros que la lagartija clásica. Desarrolla además fuerza y flexibilidad en los flexores de la cadera, glúteos y tendones.

Asume la posición de lagartija y baja tu cuerpo hasta casi tocar el piso. Lleva al lado tu pierna derecha tan cerca como te sea posible a un ángulo de 90° sin doblar la rodilla. Haz una pausa y regresa la pierna a la posición inicial. Sube nuevamente tu cuerpo, baja y repite con la pierna izquierda.

**Rodilla a codo opuesto:** Asume la posición de lagartija pero haz puños con tus manos de tal modo que tus nudillos estén planos contra

el piso. Lleva tu rodilla derecha a tu codo izquierdo y haz una pausa antes de regresar tu pierna a la posición inicial. Ahora baja tu cuerpo igual que con una lagartija clásica. Regresa a la posición inicial y repite, esta vez llevando tu rodilla izquierda a tu codo derecho.

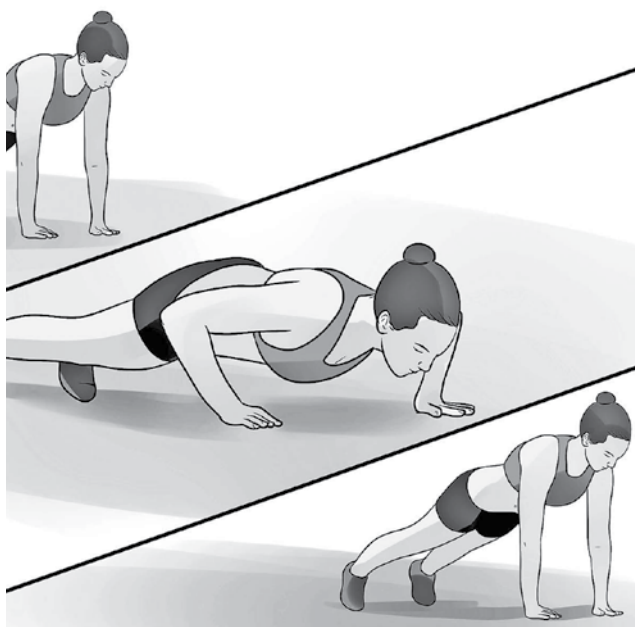
**Sacacorchos:** Trabaja los cuádriceps, pantorrillas y tronco, además de todos los músculos superiores que se activan al hacer una lagartija clásica.

Asume la posición de lagartija pero adelanta tus pies hacia tus manos hasta que tus rodillas estén dobladas en un ángulo de 90° y tu cadera ligeramente más alta que tu cabeza. Baja hacia la izquierda hasta casi tocar

el piso rotando tu cuerpo y doblando tus codos. Haz una pausa, levántate y rota hacia el otro lado. Haz otra pausa y lleva tus piernas hacia atrás hasta regresar a la posición inicial. Eso es una repetición.

**Triangular:** Fuerza a un brazo a trabajar más duro para hacerse cargo de un mayor peso y cambia el ángulo del movimiento para estimular más músculos.

Asume la posición de lagartijas pero haz puños con tus manos de tal manera que tus nudillos estén contra el piso. Baja tu pecho hacia tu mano izquierda, haz una pausa y regresa. Repite, esta vez bajando hacia el lado derecho. Alterna los lados en cada repetición.



**HORARIO**  
**Gimnasio Golden GIM**

**Aeróbica-Step**  
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

**Zumba-Baile entretenido**  
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.  
(\$1.000 valor hora)

**Gimnasia reductiva**  
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

**Gimnasia bajo impacto**  
Lunes, miércoles  
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

Personal trainer- gimnasia localizada.  
Sala de musculación-bicicletas spinning  
a disposición de los alumnos desde las 7:00  
hasta las 21:30 horas lunes a viernes.  
Convenios con empresas e instituciones de educación.

**Lord Cochrane 581 Los Ángeles**  
Fono: 90034382





## Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,  
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:  
Colo Colo 464 Los Ángeles  
Teléfono 43 2311040

DIARIO  
**La Tribuna**  
LOS ANGELES

### CONTABILIDAD

#### IR CONTABILIDADES

Ofrece sus servicios de Contabilidad, Factura Electrónica, Asesoría Tributaria, Financiera, Laboral, Declaraciones Juradas, IVA, Renta.

Manuel Bulnes N° 280 Of 203  
Edif. Puerto Mayor • Los Ángeles  
contabilidadygestionir@gmail.com  
Cel 982885610 - 95655598  
432313236

### PSICÓLOGA

#### MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,  
Psicóloga Jurídica,  
Terapeuta familiar  
y de pareja

Consulta  
Gabriela Mistral N°79  
Fono: 43-2230298

### ABOGADO

#### NICOLÁS ARISMENDI MOLINA

Escrituras - Divorcios -  
Constitución y Modificación  
de Sociedades - Registro de  
Marcas - Demandas Civiles -  
Quiebras personas  
Naturales y Jurídicas -  
Materias Penales - Manejo  
en estado de ebriedad.

Colo Colo 491 oficina 301  
+56962328918 - 432235165

### CLÍNICA MÁS VISIÓN

#### DR. RODRIGO NEIRA NAVARRO

Oftalmólogo  
Consultas Médicas  
Urgencias Médicas  
Cirugías Cataratas  
Cirugía para dejar los lentes  
Blefaroplastia- Queratocono  
Glaucoma - Transplante de Córnea  
Retinopatía diabética

Equipos de última tecnología  
Fonasa- Isapres- Particular  
San Martín 1159, Concepción  
Fonos: 41 2241002 - 41 2247486

## Foto del día

Fotografía: Carmen Soto Chávez  
Cabrito.



San Cristóbal

**97.5 fm**

Los Ángeles

Disfruta e infórmate  
de la mejor programación musical  
en la provincia de Bío Bío.



Envíanos tus  
informaciones  
y denuncias

**+569 829 353 55**



WhatsApp

www.latribuna.cl

San Cristóbal  
**97.5 fm**



**La Tribuna**

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

## Santoral

Hoy: N. Sra. del Pilar

## Fases de la Luna



**MENGUANTE**  
23 de octubre



**NUEVA**  
30 de octubre



**CRECIENTE**  
9 de octubre



**LLENA**  
16 de octubre

## Sudoku solución 11 octubre

8	5	7	4	9	3	6	1	2
1	2	3	6	7	8	4	9	5
4	9	6	2	1	5	8	3	7
7	4	2	3	6	1	9	5	8
6	3	9	5	8	7	1	2	4
5	8	1	9	4	2	3	7	6
2	6	8	7	3	9	5	4	1
3	1	5	8	2	4	7	6	9
9	7	4	1	5	6	2	8	3

## Sudoku

Dificultad: Normal

		6						5
					4		7	
9			5					
			2	1		4		
4	2					8	3	1
3								9
6		8	4					9
	9	5	8	3	1			6
2	4				9	7	1	

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.



PARA QUE LAS NUEVAS GENERACIONES TENGAN UN FUTURO SUSTENTABLE

# Instalarán contenedores de basura electrónica en la región del Biobío

La campaña "100 contenedores para Chile" contempla la distribución de 100 depósitos de 360 litros para ser dispuestos en diversos puntos de la región.

Con el objetivo de incentivar las prácticas de reciclaje electrónico en la población, la fundación Recyclápolis, junto a una empresa de telefonía móvil, firmaron un acuerdo para la ejecución del proyecto "100 contenedores para Chile".

El objetivo de esta campaña es incentivar las prácticas de reciclaje electrónico entre los habitantes mediante el despliegue de 100 contenedores de 360 litros de capacidad cada uno, que serán distribuidos en diversas zonas de la Región del Biobío y lugares íconos de Concepción.

El representante de la empresa privada, Manuel Araya, contó que "estamos comprometidos con las personas y el medio ambiente de nuestro país, ya que entendemos que nuestra responsabilidad debe ir incluso más allá de nuestras operaciones. Sentimos que nuestra misión es más que la conectividad tecnológica, es la conectividad entre personas y por supuesto, contribuir a generar un mundo más limpio y mejor para que las próximas generaciones pue-

dan tener un futuro más sustentable".

En los contenedores se podrá recolectar basura electrónica correspondiente a las siguientes categorías: celulares y accesorios (cables, cargadores, audífonos, etc.), cartuchos de tinta y tóner y discos compactos.

Por su parte, el presidente de la Fundación Recyclápolis, Fernando Nilo, destacó que el programa se está extendiendo a lo largo del país. "Primero fue Santiago, luego Valparaíso, y hoy, estamos entregando 100 contenedores para el sur de Chile, a partir de Concepción. Nos enorgullece seguir regalándole a Chile una nueva infraestructura de reciclaje", dijo.

La campaña, que se ha llevado a cabo con gran éxito en la Región Metropolitana y Valparaíso, cuenta con el patrocinio del Ministerio de Medio Ambiente y Masisa, empresa que también apoya la iniciativa.

En tanto, Recycla Chile se encargará de realizar el retiro de la basura electrónica recolectada en los contenedores, y de su correcta disposición o reciclaje, según corresponda.



LAS CAJAS SERVIRÁN para el reciclaje de celulares y accesorios (cables, cargadores, audífonos, etc.), cartuchos de tinta y discos compactos.

EN SU CUARTO ANIVERSARIO

## Superintendencia de Educación Bío Bío se compromete con Teletón

Ambas entidades están con gran motivación de realizar actividades en conjunto que permitan rescatar los valores de la inclusión en la sociedad.



LA JORNADA PERMITIÓ destacar y estimular el trabajo de cinco pacientes y sus familias.

Con motivo del cuarto aniversario de la Superintendencia de Educación y con el objetivo de seguir fortaleciendo lazos entre ambas instituciones, un grupo de funcionarios junto al director regional, Dalton Campos Seguin, visitaron Instituto Teletón de la región, para sostener un encuentro con niños alumnos pacientes y sus familias.

La jornada permitió destacar y estimular el trabajo de cinco pacientes y sus familias, quienes recibieron algunos regalos que les permitirán apoyar su rehabilitación como tablets, juguetes de estimulación sensorial y centros de actividades.

Dalton Campos Seguin, director regional de la Superintendencia de Educación, sostuvo que la actividad responde a un trabajo de vinculación entre ambas

instituciones que pretende proyectarse en el tiempo.

"Esta actividad nos permite contribuir con un pequeño grano de arena en el bienestar de los niños y niñas, además de conocer sus experiencias de vida de pacientes que son también alumnos de nuestro sistema escolar. Nuestro rol como Institución es velar porque la educación regular garantice el desarrollo en igualdad de condiciones a todos" puntualizó.

Por su parte, Teresa Seguel, de la unidad de Terapia Asistida, contó que las actividades realizadas en conjunto, como la exposición "El Arte es para Todos" de la Unidad de Terapias Artísticas y Creativas en la Sala de la Superintendencia de Educación, han generado una suerte de "amistad" entre ambos servicios, por lo que no le cabe duda de que se harán muchas más colaboraciones en el futuro. "Estamos felices de cada actividad que hemos podido realizar en conjunto, pues los sentimos como de la familia. No me cabe duda, que el trabajo que

estamos efectuando juntos se proyectará en el futuro."

Javiera Mardones, fue la encargada de entregar el regalo musical a los invitados. Dueña de una prodigiosa voz, esta futura traductora de 20 años llegó a Teletón con un diagnóstico de artrosis provocada por lupus. Tras ocho años de tratamiento, se siente casi rehabilitada y sólo regresa cuando alguna crisis la aqueja. Para Javiera, Teletón le ha permitido llevar adelante sus sueños, por ello colabora en cada una de las actividades en las que pueda regalar su talento y está contenta de que más personas se sumen al trabajo y al esfuerzo por contribuir con la inclusión.

El Instituto Teletón San Pedro de la Paz atiende cerca de 3.834 niños y sus familias en sus cinco clínicas y esta semana cumplió el lanzamiento de la campaña Teletón 2016 "El abrazo de Chile", para la cual la Dirección Regional de la Superintendencia de Educación Bío Bío también espera estar presente.




**Guía de Utilidad Pública**

**Teléfonos de Emergencia**

Asistencia Pública (Urgencias)	131
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	2312008
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Aguila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonomograma	2324024
<b>TAXIS</b>	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

**BIO PUZZLE**

Germán Fuentes




Nombre masc.		Garza Real	Uno	Puñal	Fisco
Lápida					
Morir					
Au Galo			Galio		
Percibir			Carpa		
Zarcillo					
RHO	Igual	Rucho			Yodo
		Ciclo			Seduca Inv.
Matriz			Estudio		
			Carabo		
Noticia			Poema		Unidos
			Canoa		
Cachón		Atasca			
		Acaridos			
Libra	Alpaca			Pron.	
	Nutria			Metal	
Delgada			Perro		
			Barrio		
Hectárea		Blanco			Alfa
		Y Gala			Área s/cons.
Cloroformo			Prior		
			Sodio		
Roedor			Preso		
			Regla		
Cont. Foto		Flechas Inv.			

**Ferías**

**MIÉRCOLES**  
Santiago, entre Fco. Rioseco y Galvarino

**Farmacia de Turno**

**FARMACIA CRUZ VERDE**  
Colón 491 - FONO, 2312449



A	Rey de Francia	Litro	Indio	Nombre
L	Libra	C	AL	CÉ
U	UT	I	TI	EL
M	MI	I	SI	IS
P	PL	A	T	LA
I	IN	O	A	NA
K	KAR	R	O	L
I	IRON	N	A	T
T	TIT	E	R	E
A	AZ	A	D	O
Z	ZADE	L	O	S
R	RIO	L	I	A
U	UC	L	A	R
S	SCH	E	V	O

**Horóscopo**

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**  
AMOR: No sea tan exigente con los seres que ama. Cada persona tiene virtudes y defectos. Usted también los tiene y quizás más que otros. SALUD: Disfrute la vida y no ande tan deprimido/a. DINERO: Qué saca con ahorrar hoy, si se lo gasta todo al otro día. Tenga constancia. COLOR: Verde. NUMERO: 36.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**  
AMOR: Gran estabilidad y armonía en su vida en pareja. No hay contratiempos importantes. SALUD: La energía y la vitalidad le proporcionan un buen momento para su organismo. DINERO: Hay buenas proyecciones en su futuro financiero, pero debe buscarlas. COLOR: Fucsia. NUMERO: 25.
- ♊ GEMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**  
AMOR: Tenga cuidado con caer en tentaciones si es que tiene una pareja estable, evitese dolores de cabeza. SALUD: Necesita apoyo para su problema de drogadicción. DINERO: Haga que su familia se sienta orgullosa. Dé lo máximo en su trabajo. COLOR: Marrón. NUMERO: 11.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**  
AMOR: La soledad no es una situación grave. A veces sirve para reflexionar, para así emprender un nuevo y mejor rumbo. SALUD: Su apariencia refleja en gran medida su estado de ánimo. Hay que sentirse bien para verse bien. DINERO: Organícese mejor. COLOR: Café. NUMERO: 12.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**  
AMOR: La fidelidad y honestidad son cualidades que refuerzan su relación sentimental. SALUD: Debe tomar precauciones para evitar problemas al corazón. DINERO: Aproveche sus capacidades y no postergue más las tareas que tiene atrasadas. COLOR: Rosado. NUMERO: 9.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**  
AMOR: No se limite sólo por los malos recuerdos del pasado, ya las cosas pasaron y es momento de evolucionar. SALUD: La enfermedad quedó atrás y ahora el sol brilla en su vida. DINERO: Momento favorable para compartir sus éxitos y logros. COLOR: Granate. NUMERO: 2.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**  
AMOR: Comuníquese más con su entorno con el fin de solucionar los problemas. SALUD: Evite las trasnochadas, especialmente si al día siguiente tiene compromisos. DINERO: Tenga cuidado con las pérdidas de dinero especialmente si queda poco de esta primera quincena. COLOR: Negro. NUMERO: 8.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**  
AMOR: La vida hay que disfrutarla a plenitud, en su naturaleza no está ser una persona pesimista o negativa. SALUD: Las articulaciones le juegan en contra, pero las molestias serán pasajeras. DINERO: Trabaje en equipo y todo saldrá más rápido. COLOR: Morado. NUMERO: 10.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**  
AMOR: Hoy reina la armonía y el entendimiento. Buenas vibraciones con su pareja. SALUD: Parta de la mejor manera, piense positivo. Deje el cigarro y disminuya la cantidad de alcohol. DINERO: Prepárese para afrontar los gastos que se vienen. COLOR: Crema. NUMERO: 2.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**  
AMOR: No permita ser invadido/a por la soledad, pase el día con amigos/as o conocidos/as que le distraigan. SALUD: Sus problemas son más sicosomáticos, cuidado. DINERO: Grandes sorpresas para lo que resta de quincena. COLOR: Gris. NUMERO: 18.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**  
AMOR: No crea que el amor se fue con esa persona, usted aún tiene mucho amor para entregar. SALUD: Si se desvela, es porque algo le remuerde en la conciencia. Piénselo. DINERO: No le haga el quite a las tareas que tiene pendientes. COLOR: Marengo. NUMERO: 19.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**  
AMOR: Le recomiendo que piense en lo bueno de la vida. La comprensión es parte del cariño. Acepte a su pareja con virtudes y defectos. SALUD: Evite que los malos ratos dañen su estado de ánimo. DINERO: Posible aumento en el ingreso familiar. COLOR: Azul. NUMERO: 26.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

**ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN**

Envíanos tu fotografía con tu nombre al correo [diagramacionlatribuna@gmail.com](mailto:diagramacionlatribuna@gmail.com) y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

\* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.



La Tribuna