

La Tribuna

Fundado el
27 de junio
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

Viñateros de la zona aumentan expectativas por China

El potencial exportable es mayor de lo que actualmente se aprovecha.



CRÓNICA, 8

Telecomunicaciones: lanzan campaña para informar derechos

La no interrupción injustificada del servicio se debe cumplir.

Conozca qué labor cumplen los ex alcaldes a la reelección y si aún cobran sus sueldos

Recordemos que la Ley Electoral obliga a los jefes comunales que repostulen a dejar su cargo 30 días antes de las elecciones.

A 12 días de las elecciones municipales, entérese de cuáles son las responsabilidades que aún mantienen los ahora candidatos.



POLÍTICA, 6

DESTACADAS

CRÓNICA, 8

Resultados mixtos registraron fondos de pensiones y cesantía

Superintendencia de Pensiones aclaró que se debe tener una mirada a largo plazo.



CRÓNICA, 9

Denuncian conducción sin documentos en Santa Fe

Reconocen trabajo de Carabineros, pero cuestionan "mano blanda" con conocidos.



POLICIAL, 11

Madre atropelló a su hija de siete años: la menor murió en el lugar

El hecho se produjo en Negrete al interior de una parcela de agrado.

POLICIAL, 11

Dos adultos y un menor damnificados tras quemarse su vivienda

La pérdida fue total. Bomberos trabaja para esclarecer los hechos.

HOY

MÍN 11°
MÁX 16°
Nublado

MAÑANA

MÍN 9°
MÁX 12°
Chubascos

Docencia ciudadana

En un encuentro casual de fin de semana nos encontramos en un supermercado con quien fuera apoderada en el Colegio en que nos desempeñamos por muchos años, hace ya algún tiempo.

Nuestra conversación giró en torno a los estudios que cursaba con éxito su hija en la universidad e inevitablemente derivamos a los efectos -alabados o criticados, según como se mire y los intereses en juego- de la Reforma Educacional y al proceso electoral que se vive; al desprestigio transversal de la política y al poco interés de la población por asistir a expresar con su voto la opinión que le merecen quienes postulan a dirigir los destinos de la comuna en que vivimos y no sólo habitamos, ajenos a cómo esta debería ser administrada, justificando algunos su negativa a participar con los más variados y pueriles argumentos.

En lo que nos corresponde, debemos reconocer como gratificante algo que debe formar parte del ejercicio de la función docente, que se nos atribuyera que la decisión de su hija

y de muchos de sus compañeros del curso de su generación, con quienes se reúne con frecuencia, de participar en las próximas elecciones y en las que vienen, se lo debían a la forma como ese profesor les había inculcado no sólo la exigencia de sus derechos, sino que también el deber y la práctica responsables, y sin excusas, de los deberes que toda persona tiene como ciudadano y sentirse parte consciente y activa de la comunidad.

Es tarea inherente a la existencia de la escuela y a la tarea del profesor ejercer docencia; es decir, realizar la práctica y el ejercicio de enseñar y formar en conocimientos, en

La tarea docente de enseñar y formar hábitos del buen vivir no es exclusiva de la institución escolar y del profesor.



Alejandro Mege

actitudes y en valores para vivir en sociedad. Más, la tarea docente de enseñar y formar hábitos del buen vivir no es exclusiva de la institución escolar y del profesor, lo es de todos los actores sociales, partiendo de la familia.

Tienen responsabilidad docente en formación ciudadana las autoridades, los medios de comunicación, las instituciones sociales, empresariales, culturales, religiosas y laicas, los partidos políticos, en fin.

La cómoda actitud de responsabilizar a los demás -entre los que, por supuesto, no se incluyen- de los problemas que se tienen como sociedad hace que se mantengan y profundicen la desconfianza, el desinterés y la apatía por la participación en los

procesos propios de la vida ciudadana que, de una u otra manera, terminan afectando a todos.

El próximo 16 de octubre se celebra el Día del Profesor y junto con el reconocimiento que se merecen, albergamos la convicción de que los profesores, junto al trato de los programas de estudio, deben ejercer docencia en formación ciudadana para que sus alumnos -"los discípulos son la biografía del maestro" (Sarmiento)- se inserten en la sociedad con una visión y una actitud más positiva y menos pesimista, sin dejar de ser de crítica constructiva.

Educación sexual: "el pecado y placer culpable de nuestra sociedad"

Después de haber leído el "famoso y polémico" libro de sexualidad de la Municipalidad de Santiago, creo poder decir ya varias cosas:

Primero: el libro en cuestión no tiene nada de polémico, ya que no incentiva ni al morbo ni fomenta ninguna práctica sexual determinada, sino que más bien responde a inquietudes y curiosidades de jóvenes que están "en edad" para tener relaciones sexuales y procrear. Preguntas respondidas de manera seria y desde un punto de vista netamente biológico; preguntas que incluso son interesantes y que son precisas y concisas.

Segundo: me sorprende mucho que la gente rasgue vestiduras por este libro, ya que si hay algo que abunda en nuestra sociedad es la nula educación sexual que posee, además de los altos índices de infecciones de transmisión sexual y embarazo juvenil que aquejan a nuestra sociedad, y que no sólo se limitan a los jóvenes, sino que en los adultos también.

Como muestra, un botón: en el país este año hubo un aumento de un 34% de personas diagnosticadas con el virus del VIH y su edad es de los 20 a 30 años, por lo tanto, esto es un tema de salud pública.

No podemos pretender tapar el sol con un dedo y fingir que los jóvenes de hoy no tienen relaciones sexuales, o que no tengan intención de hacerlo. Es increíble que los padres, aun teniendo las creencias que tengan, no se dignen al menos a enseñarles a sus hijos acerca de qué es un preservativo y cómo se utiliza.



Francisco Muñoz
Ciudadano

Tercero: este libro, en cierto modo, es una respuesta de lo que el filósofo Rousseau habla en su libro "Emilio", que en pocas palabras muestra una ruptura del equilibrio entre libertad y autoridad en la formación de las nuevas generaciones, ya que demuestra que el adulto renuncia a la responsabilidad de educar a sus hijos, pues desde tiempos inmemoriales

Desde tiempos inmemoriales muchos padres tienen como tema tabú el sexo, [...] y hoy dejan a sus hijos que aprendan de las peores fuentes de información: la calle y la pornografía.

muchos padres tienen como tema tabú el sexo, y no tienen ninguna idea acerca de lo que es la sexualidad, porque nunca fueron educados sobre el tema, y hoy dejan a sus hijos que aprendan de las peores fuentes de información: la calle y la pornografía.

Finalmente: creo que este quizás es el primer (básico por lo demás, ya que creo que se le debiesen agregar tópicos que menciono) paso para una educación sexual efectiva y real para los jóvenes, en donde además se debe incluir la participación de adultos y padres para que se eduquen de la misma manera, para que ellos mismos también puedan vivir una sexualidad plena y saludable y puedan enseñar ellos mismos, a sus propios hijos, acerca de la sexualidad y del sexo, con los valores que ellos mismos crean convenientes y que no sean autoimpuestos por el Estado.

CARTA ABIERTA

"Soy como tú aunque aún no lo sepas"

Dr. Darío Villanueva Sáez

Médico psiquiatra
Complejo Asistencial
"Dr. Víctor Ríos Ruiz"



El 10 de octubre de cada año se celebra el Día de la Salud Mental. La Organización Mundial de la Salud busca llamar la atención y sensibilizar a la población sobre los problemas de salud mental y movilizar esfuerzos y recursos para el tratamiento de las enfermedades mentales.

La confederación española de salud mental ha escogido para este año el lema "soy como tú, aunque aún no lo sepas". Estas iniciativas se realizan en el contexto de que muchas personas con enfermedades mentales viven un

desafío doble, por un lado deben luchar con los síntomas y discapacidad producto de la enfermedad, y por otro, enfrentar el estigma que rodea a estos trastornos.

El estigma de la población general hacia las personas con enfermedades mentales tiene tres componentes principales: los estereotipos, entendidos como las creencias negativas que existen hacia un grupo de personas; los prejuicios, que es el estar de acuerdo con estas creencias, acompañadas de reacciones emocionales negativas como

la rabia o el temor, y la discriminación, que es la conducta en respuesta a estos prejuicios y es similar a otras formas de discriminación como el machismo, el clasismo, el racismo o la homofobia.

Los estereotipos agrupan a las personas en categorías, de las cuales se mantiene una distancia y generan exclusión social. Las visiones estigmatizadoras son resultado de ideas erróneas sobre los trastornos mentales y no están limitadas a personas desinformadas del público general, sino que también están presentes en profesionales del área de la salud, incluso en quienes trabajamos en salud mental.

Esto genera muchas consecuencias negativas que afectan los derechos y la dignidad de las personas con trastornos mentales, a quienes a menudo se les restringe o niega el acceso a las atenciones de salud general, y en consecuencia tienen mayores tasas de mortalidad.

En promedio, una persona con diagnóstico de un trastorno mental severo muere entre 10 a 25 años antes que la población en general. Además, sufren discriminación en

el mundo laboral, donde tienen menores oportunidades de obtener y mantener un empleo. A menudo se ven privadas del derecho de tomar decisiones por sí mismas, por ejemplo, sobre la atención y tratamiento de salud mental que reciben, el lugar donde quieren vivir, o el manejo de sus asuntos personales o financieros.

Una persona con diagnóstico de una enfermedad mental que vive en una sociedad donde se aprueban estas ideas estigmatizadoras, es muy probable que internalice estas ideas generando como consecuencia la creencia de ser una persona menos valiosa por el hecho de tener un trastorno psiquiátrico, baja autoestima, vergüenza, exclusión social, la tendencia a ocultar y mantener en secreto su enfermedad y muchas veces no pedir apoyo en su comunidad o no buscar tratamiento, a diferencia de las enfermedades físicas, donde rápidamente se movilizan los recursos sociales de apoyo, viviendo su proceso de sufrimiento en aislamiento y soledad.

Dentro de los factores responsables del mantenimien-

Las visiones estigmatizadoras son resultado de ideas erróneas sobre los trastornos mentales.

to de estos estigmas están los medios de comunicación escritos y audiovisuales, que en general muestran al público historias sesgadas basadas en estereotipos, donde se muestra a las personas con trastornos mentales, erróneamente, como individuos violentos o asesinos a los que se les debe temer. A modo de ejemplo, sólo hace algunas semanas se podía leer como portada del periódico local el título "Funcionarias fueron agredidas violentamente por paciente psiquiátrico en hospital angelino".

Por otro lado, se les ha presentado como víctimas, figuras tristes por las que se debe tener lástima, y en otros casos como protagonistas de comedia donde son objeto de burlas.

No es fácil el camino para cambiar los estigmas públicos, sin embargo, se describen al menos tres grupos de estrategias para combatirlos. Las

manifestaciones, campañas en contra de las visiones negativas sobre las enfermedades mentales en los medios y en la población. El día miércoles 12 de octubre se realizará una marcha por la salud mental en nuestra ciudad de Los Ángeles. Otra estrategia, y probablemente la más importante, es la educación, ya que se ha visto que las personas que tienen una mejor comprensión de las enfermedades mentales es menos probable que apoyen estigmas y discriminación.

Finalmente, es importante el contacto y la convivencia entre personas con y sin enfermedades mentales, sea como compañeros de trabajo, de clases, vecinos o amigos. En este sentido me parece importante el rol de la ley 20.422, que establece normas sobre igualdad de oportunidades e inclusión social de personas con discapacidad; después de todo somos iguales, aunque aún no lo sepamos.

LA VOZ DE LA PROVINCIA

Profesional a honorarios gana juicio laboral contra municipio angelino

@Carolina Jaque Parra: ¡Grande Felipe! Te felicito y admiro tu valentía. Son muchas las personas que viven año tras año esta situación y no se atreven a decir nada para no perder su trabajo. El abuso es evidente, pero tú lo sacaste a la luz y quizás con esto muchas personas se atreven a denunciar.

@Carmen Gloria Sandoval: No entiendo cómo en trabajos del Estado no se fiscalizan constantemente como a un contratista común. Un trabajador no puede pasar un mes sin contrato y a los tres ya debe ser indefinido; conozco personal de la municipalidad, de consultorios, del hospital y de colegios municipalizados que pasan años sin contrato, boleteando cada mes. Con esto, se pierden los derechos, no hay vacaciones pagadas, no hay pre y postnatal y además existe siempre el temor de perder el trabajo.

Comenta en nuestra web www.latribuna.cl
o en www.facebook.com/diariolatribuna

[@latribunacl](https://twitter.com/latribunacl) | [f diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna) | www.latribuna.cl

FRASE DEL DÍA

“En algún minuto hay que debatir sobre un indulto general en casos de derechos humanos”.

Lorena Fries,
nueva subsecretaria de
Derechos Humanos.



Ño Panta



- Ño Panta, ¿qué plato puedo recomendar para hoy?
- Recomiende la sopa del día, por favor. La que nos sobró de ayer.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL

Quedan 12 días para elegir: ¿quién logrará movilizar a las masas?

La escasa educación cívica de nuestro país ha generado que la sociedad castigue a sus políticos en las elecciones ausentándose de votar. Gran error, porque con esta medida, ellos continúan en sus cargos. Lo mejor es manifestar la aprobación o rechazo con el sufragio.

La elección municipal comenzó su cuenta regresiva, la que bajo toda duda, tiene más incertidumbres que certezas. Es cosa de ver el panorama en Los Ángeles, en donde ninguno de los dos candidatos más fuertes tiene la seguridad de que ganará.

Pero sumado a ello, existe otro análisis y tiene que ver con el escenario actual de nuestro país, aquel que tiene con descontento y desconfianza a la gran masa de la población.

Recordemos que con un escenario fuera de grandes hostilidades, la última elección, donde ganó la presidenta Michelle Bachelet, tuvo una ausencia del 58% de los votantes, situación que nos transformó en el país con voto voluntario con mayor abstención de todo el mundo.

Este fin de semana, el gobierno inició una campaña publicitaria protagonizada por los propios ministros de Estado, que buscan motivar a las masas para que acudan a los comicios del 23 de octubre, pero no se ataca el tema de fondo.

La escasa educación cívica de nuestro país ha generado que la sociedad castigue a sus políticos en las elecciones ausentándose de votar. Gran error, porque con esta medida, ellos continúan en sus cargos. Lo mejor es manifestar la aprobación o rechazo con el sufragio.

Chile tuvo un periodo en que esto no fue posi-

ble y esta herramienta democrática es el más noble reflejo de que el poder es de las propias personas, no de los poderosos.

La publicidad gubernamental está muy bien dirigida, pero debe generar mayor participación. Que hablen los propios políticos es más de lo mismo. Habría sido mejor que los jóvenes, principales ausentes de los procesos electorales, hubieran hablado de tú a tú con la gente. Que hubieran sido ellos mismos quienes dieran las razones para cumplir con este deber democrático.

Hoy las campañas municipales de todo el país y la provincia decoran las calles de las ciudades, están presentes en medios de comunicación o redes sociales, hay proyectos, ideas y participación ciudadana, pero será muy triste si esas fórmulas no logran cambiar el switch de la ciudadanía para que se motiven a participar en el futuro de sus comunas y el país.

Finalmente, una sugerencia. Los programas del Ministerio de Educación y de los colegios públicos y privados deben generar contenidos que permitan enseñar el valor que tiene para una sociedad democrática poder escoger a los líderes y representantes.

De esta manera, desde las bases se generará un cambio de conciencia que otorgará a nuestro país mentes frescas, con ideas y proyectos, capaces de proyectar a nuestra hermosa nación al futuro.

¿Iberia cuándo?

Desde Matías Fernández, pasando por Jorge Valdivia y Claudio Bravo, hasta llegar a Juan Delgado en Colo Colo. Marcelo Salas en la “U” o incluso Nicolás Castillo en Universidad Católica. Todos tienen en común un dato más que importante: nacieron desde las divisiones inferiores de sus clubes, pero ¿Iberia cuándo?

Luego de los malos resultados de las categorías sub 20 y sub 17 en sus respectivos sudamericanos, la Asociación Nacional de Fútbol Profesional decidió que desde la temporada que pasó, es decir la 2015-2016, los equipos de Primera “A”, Primera “B” y Segunda División Profesional debían poner a algún juvenil por lo menos 45 minutos por partido.

Pese a que Iberia cumplió con la orden y lo sigue haciendo hasta hoy, aún no hay algún jugador joven que se haya ganado el puesto de titular; el más cercano es Joaquín Aguilera, quien pese a su corta edad ha respondido con goles, pero se hace difícil que

le pueda pelear el puesto a jugadores como Diego Ruiz, Carlos Soza o Juan Manuel Lucero.

Asimismo, el elenco azulgrana trajo como refuerzos a Diego Urquieta y Luis Felipe Pinilla, jóvenes provenientes de Universidad de Chile, pero sólo el primero ha aparecido como opción; Pinilla incluso ha dejado de aparecer en las nóminas.

Pese a que es poco el tiempo que lleva funcionando esta medida, al parecer no está dando los frutos que se quería, eso por lo menos en cuanto a Iberia, porque aunque tiene buenos jóvenes valores, se ve difícil que ganen la titularidad indiscutida.

Por lo mismo, hay que pensar cuál es la alternativa de los jugadores jóvenes que no tienen espacio en el club; la respuesta la dio el ex portero iberiano José Roca, quien luego de esperar mucho tiempo su oportunidad, decidió irse a préstamo al rival de la zona, Malleco Unido.



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Prensa: **Nicolás Iribarra Iribarra**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**
prensa@latribuna.cl - **prensalatribuna@gmail.com**
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**



Cartas al director

EN DEFENSA DE LA VIDA I

Señor director:

La vida, ese regalo tan preciado que nos ha dado el Señor, se quiere manipular. Actualmente hay hombres dispuestos a jugar con vidas ajenas, y más allá de jugar con ellas, lo que se quiere es quitar la oportunidad a un ser humano, a una persona, a un hijo, a un futuro padre, etc. Se quiere quitar la oportunidad de vivir, el derecho primordial de cada persona.

En este país se está pensando una ley para que el aborto sea legal, claramente bajo tres causales, que para algunos son realmente válidas, pero para otros no, ese es el caso de esta carta.

Ojalá se pudiera entender qué pasa por la mente de las personas que quieren esto, algo tan atroz como es el procedimiento de matar a un pequeño que aún no conoce el mundo, y lo poco que alcanzó a conocer del mundo fue a un médico a quien le pagaron para asesinarlo.

Esa fría realidad es la que estamos por afrontar si se legaliza esta ley. Espero que esto no sea así, porque realmente estamos haciendo valer lo incorrecto.

Es por estas razones que mi postura frente a esta propuesta que se nos está haciendo es negativa y la rechazo; realmente no lo entiendo. Ya lo mencioné antes: no me cabe en la cabeza cómo es posible que la gente piense de ese modo o cómo pueden tomar el tema de la vida tan a ligera. ¿Es que acaso no saben tomar el peso de lo que realmente vale una vida? Lo encuentro realmente inaudito.

Solo espero que de todo esto no mueran pequeños inocentes, pequeñas personas que no alcanzaron saber el porqué y la razón de las cosas, y ni siquiera el calor de un tierno abrazo de su madre.

Diego Lagos

EN DEFENSA DE LA VIDA II

Señor director:

El aborto ha generado dos posturas, podemos estar en contra o a favor, no existe intermedio debido a que la sociedad ha provocado tales concepciones sobre el tema, que incluso la gente, cuando quiere saber lo que el otro piensa, no le pregunta "¿qué piensas sobre el aborto?", sino que le pregunta "¿estás a favor o en contra del aborto?", lo que enseguida nos obliga a elegir por uno de los dos bandos, provocando que mucha gente se deje llevar por la corriente y responda algo que no piensa.

Al igual que la mayoría, yo también tengo una postura frente al aborto; estoy en búsqueda de defender la vida por diversos motivos, y no es algo relacionado con mi religión; tengo una mirada más amplia, no puedo encerrarme en una burbuja cuando vivo en un país laico.

En nuestro país la Constitución defiende la vida de la persona y de "el que está por nacer". Pero no se trata sólo de jurisdicciones dentro de nuestro Estado, sino que también hay razones humanas.

Suele escucharse que en los primeros días es sólo un conjunto de células y se puede hacer lo que queramos con ellas, pero no es así, pues desde el momento de la concepción este ser vivo tiene un ADN único y a las tres semanas su cerebro, médula espinal y ojos comienzan a formarse, es decir, en tres semanas tenemos una persona que comienza su desarrollo, que siente dolor al ser abortado.

Tenemos que pensar bien lo que es el aborto, la responsabilidad que cargaremos por siempre sabiendo que

nuestra decisión le quitó la vida a un indefenso hombre o mujer que tenía una vida por delante; cuando buscábamos liberarnos de una persona nos daremos cuenta de que ocurrirá todo lo contrario, estará siempre en nuestros pensamientos, porque experiencias traumáticas como estas no se olvidan.

Vivimos en un país con libertad de expresión, por eso acepto la opinión de los demás y no me siento dueño de la verdad, pero hoy tengo la posibilidad de mostrar lo que pienso y al mismo tiempo ser la voz de estas indefensas personas que no la tienen.

Luis Miranda

EN DEFENSA DE LA VIDA III

Señor director:

El tema del que hablaré hoy es sobre la ley del aborto que quieren aprobar en Chile, con la cual estoy en total desacuerdo por los siguientes motivos.

La vida de todo humano comienza cuando el espermatozoide llega al óvulo, ahí se forma el embrión llamado cigoto, el cual ya es vida; el aborto sería quitarle la vida a un ser que puede alcanzar un promedio de 85 años, disminuirlo a que ni siquiera pueda alcanzar a ver la cara de su madre, la cual decidió quitarle la vida; me parece muy mal, tiene derecho a vivir no por la decisión de que algunos le negarán la vida, porque la mayoría de los abortos son por la influencia de los demás sobre esa madre; la mayoría de estos dejan secuelas en las madres que entran en depresión o deciden quitarse la vida, el cargo de conciencia de haber negado algo tan básico, está es el posaborto, el cual afecta a un 90% de las que abortan.

Algunos dicen que están de acuerdo con abortar si el feto viene con algún problema, enfermedad o discapacidad. Si fuera por eso, no tendríamos a esos angelitos que son los niños con Síndrome de Down, porque esto cuenta como una discapacidad; no tendríamos esos niños con una historia de superación que nos motivan a todos por hacer este mundo mejor, como Nick Vujicic, que tiene una historia digna de admirar.

Abortar en caso de violación es una de las causales, la cual encuentro que tiene mucho que ver con la educación de todas las personas; si todos ayudamos a esa mujer, la apoyamos, la hacemos sentir querida a ella, lo más bien esa persona afectada puede tener a su hijo, el cual le puede ayudar a salir de esa depresión con la convicción de que yo pude salir de esta y este es mi premio, mi hijito, o si simplemente no lo quiere porque le recuerda ese mal momento, lo más fácil es darlo en adopción, no quitarle la vida.

Otra causal es peligro de muerte de la madre. Realmente desde mi punto de vista este era uno de los complicados de tratar, pero hasta el momento del parto todo puede cambiar, es cosa de lo que Dios quiera, dar vida por sobre la mía, sentir que yo puedo dar todo de mí para traer a alguien a este mundo.

Sí a la vida, no al aborto.

Jaime Ignacio Arriagada

EL ENCUENTRO DE DOS MUNDOS

Señor director:

¿El 12 de octubre tiene para nosotros algún significado especial? De seguro, aparte de que gracias a él tenemos un día feriado (corrido al lunes 10), nada más.

Ello es reflejo de nuestro desconocimiento e infravaloración de lo que significa para toda Hispanoamérica

este hito de su historia, aquella que por siglos fue común, es decir, de intereses mutuos entre los habitantes de nuestro continente y de la España ibérica.

Isabel de Castilla, Fernando de Aragón, Cristóbal Colón, el jefe tribal de los lucayos en la isla de Guanahani (bautizada como San Salvador por Colón), ignoraban, de seguro, a lo que estaban dando origen con el encuentro entre estos dos mundos, tan disímiles es cierto, pero que el tiempo los forzó –literalmente– a convertirse en complementarios: fue el nacimiento del mestizaje, base de nuestra cultura iberoamericana (esto es, castellano-lusitana).

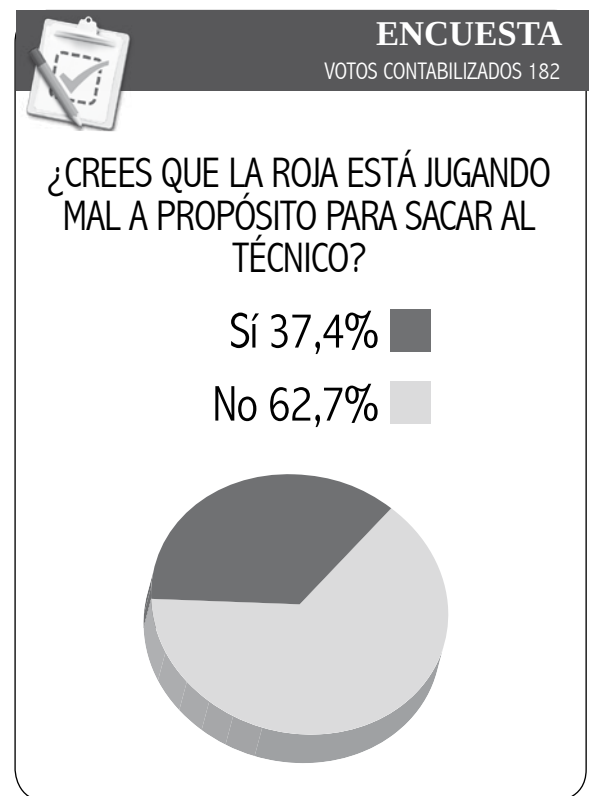
Con el descubrimiento de América (o más bien, el encuentro de dos mundos) se dio inicio a una de las páginas más importantes de la historia mundial, momento desde el cual se entremezclaron intereses económicos, políticos, sociales y culturales, los que dieron origen a lo que hoy somos como sociedad latinoamericana con nuestras tres vertientes sanguíneas: aborigen, hispano-lusitana y africana.

Pero junto con Castilla, Aragón y Portugal, hubo otros reinos que compitieron por conquistar estas tierras, entre los cuales estaban Inglaterra, Francia y los Países Bajos (Holanda principalmente). De ahí que en el Caribe aún existan islas donde el inglés y el francés son lengua común.

Pero si bien el descubrimiento dio paso a la creación de una cultura riquísima, ello se hizo a un alto costo en vidas. Nadie desconoce al día de hoy que el encuentro tiene su lado oscuro: nuestro pueblos originarios han sido golpeados con los atropellos más infames, quitándoles sus tierras comunitarias, cultura, identidad y razón de vivir; peor aún: su vida (por enfermedades principalmente, con guerras en menor medida). No obstante, entre ambas sumaron millones de víctimas.

En fin: América es tierra de contrastes; nació así, fue construida con sangre, sudor y lágrimas, sin cuyo coste nosotros, sencillamente, no existiríamos, y esta última idea es razón más que necesaria para recordar por los siglos venideros a este hito en la historia universal.

Carlos Ibarra Rebolledo
Académico de Pedagogía Media
en Historia y Geografía
Universidad San Sebastián



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

DEMANDA Y EXPORTACIONES DE VINO CHILENO

Crecimiento de mercado en China aumenta oportunidades para viñateros de la zona

Actualmente existen 3 mil 500 productores de vinos y 100 bodegas en la zona, por lo tanto, el potencial exportable es bastante mayor de lo que actualmente se está aprovechando.

Una demanda creciente en el consumo del vino nacional por parte de China y una capacidad real de aumentar la producción por parte de las viñas locales podrían aumentar la presencia de este producto en el mercado asiático, además de presentarse una gran oportunidad para las pymes de este rubro.

China es un mercado superinteresante para todo lo que es -sobre todo en Biobío- productos de la agricultura, agroindustria y también para los vinos, porque China está demandando bastantes vinos chilenos, lo que es una potente oportunidad para los productores vitivinícolas de la zona.

Actualmente, la cantidad de viñas exportadoras de la provincia son muy pocas -son solo siete-, y el potencial que existe en esta zona es mucho mayor.

“Hay 3 mil 500 productores de vinos y 100 bodegas, por lo tanto, podemos estimar que el potencial exportable es bastante mayor de lo que

actualmente estamos aprovechando, pero ahí lo fundamental está relacionado con la calidad y presentación de los vinos, pero también con la asociatividad”, dijo la directora regional de ProChile, Sandra Ibáñez.

Agregó que para ellos como entidad es superimportante potenciar todo lo que es la exportación de vinos, porque en comparación con los 5 millones de dólares que están exportando actualmente, creen que se pueden tener mucho mejores cifras y poder de retorno.

Cabe destacar que en el 2014 se exportaron 8 millones de dólares, y con la disminución de la demanda de los mercados internacionales, esta cayó y exportaron sólo 5 millones de dólares.

Pero también hay mercados como el Chino o Estados Unidos, por ejemplo, que están creciendo, o el reconocimiento que están recibiendo las viñas de la provincia de Biobío, “y eso significa que hay que intensificar los

refuerzos para que tengamos muchas más viñas con presencia internacional”, expresó Ibáñez.

SUS ORÍGENES

La historia del vino en Chile es lo suficientemente larga para formar parte esencial del patrimonio cultural del país. Es por este mismo motivo que su proceso de producción ha estado acompañado y modelado, de una u otra forma, por el modelo de desarrollo económico chileno.

“Los orígenes del vino están en la Región del Biobío, y los 450 años de historia parten en esta zona, y dentro de lo que implica la venta e internacionalización del vino, el relato es sumamente importante, la historia que hay detrás. Y eso nosotros los tenemos acá, es algo que debemos potenciar y rescatar, darle mucho más valor del que le hemos dado”, manifestó la directora regional de ProChile.

Destacó que en San Rosendo están los orígenes del Malbec, lo que potencia mucho que los vinos de Biobío lleguen a mercados internacionales.

Actualmente se está exportando a Reino Unido, Brasil, Estados Unidos y China, que son los más



LOS ORÍGENES DEL VINO están en la Región del Biobío, y los 450 años de historia parten en esta zona.

importantes mercados.

ASOCIATIVIDAD

Como otro punto importante está el tema de la asociatividad, para que este rubro pueda llegar no sólo al mercado chino, sino a cualquier mercado, más aún al asiático, que demanda mayores cantidades, y para esto es necesario que las viñas, las pymes que producen vino, entiendan que la asociatividad es fundamental.

“Esta es importantísima como una forma de poder

potenciar, obtener mayores volúmenes de producción para negociar mejores precios, desarrollar óptimas estrategias de marketing; la asociatividad es fundamental, y yo creo que ese es uno de los puntos donde estamos más débiles”, sostuvo Sandra Ibáñez.

Por otra parte, este es un trabajo que realizan desde la red de colaboración Biobío-China, donde -entre otras cosas- se están viendo las distintas oportunidades de negocio con China con el objeto de poder intensificar

las acciones pertinentes para poder llegar a ese mercado que es tan interesante para nosotros.

Finalmente, Ibáñez sostuvo que “es un mercado que se vio en las cifras del primer semestre de este año, que más creció, de los tres más relevantes e importantes para Biobío, donde van nuestros envíos, China creció en un 14% en relación al primer semestre del año pasado, y eso significa que tenemos buenas oportunidades. Tenemos la gran alternativa de insertarnos ahí”, concluyó.

INE PUBLICA ÍNDICE DE PRECIOS AL CONSUMIDOR

IPC presentó una variación de 0,2% en septiembre

En el noveno mes del año, seis de las 12 divisiones que conforman la canasta consignaron incidencias positivas.

En septiembre, el Índice de Precios al Consumidor (IPC) anotó una variación mensual de 0,2%, acumulando 2,7% en lo que va del año y 3,1% a 12 meses, según informó el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

En el noveno mes del año, seis de las 12 divisiones que conforman la canasta del IPC consignaron incidencias positivas y seis presentaron

incidencias negativas.

Entre las divisiones con alzas destacaron alimentos y bebidas no alcohólicas (1%), con incidencia de 0,2 puntos porcentuales, y transporte (0,5%).

Entre las divisiones con bajas en sus precios destacó recreación y cultura (-0,6%), con incidencia de -0,038 puntos porcentuales.

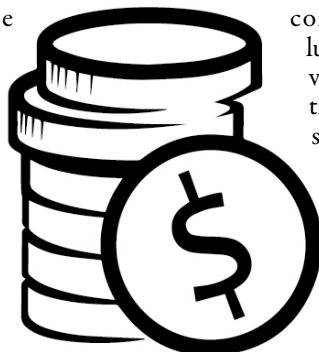
Alimentos y bebidas no

alcohólicas registró alzas en cinco de sus 11 clases, siendo las más importantes hortalizas, legumbres y tubérculos (7,6%), con incidencia de 0,238 puntos porcentuales, y frutas (1,8%), con incidencia de 0,019 puntos porcentuales.

De sus 76 productos, 34 anotaron incrementos, destacando tomate (50,9%), con inciden-

cia de 0,256 puntos porcentuales, y zapallo (10,3%), con incidencia de 0,014 puntos porcentuales.

En tanto, transporte anotó alzas en cinco de sus 10 clases, destacando combustibles y lubricantes para vehículos de transporte personal (1,5%), y transporte de pasajeros por vías urbanas y carreteras (0,9%).



De sus 24 productos, 13 registraron variaciones positivas, destacando gasolina (1,5%) y servicio de transporte en bus interurbano (4,8). Los demás productos con incidencias positivas sumaron 0,023 puntos porcentuales.

Por otra parte, recreación y cultura presentaron bajas en ocho de sus 16 clases; entre las principales estuvieron paquetes turísticos (-2%) y equipos para la recepción, grabación y reproducción de sonidos e imágenes (-2,9%), con incidencia de -0,012 puntos porcentuales.

Empresa de Cabrero necesita contratar

Maestro Electromecánico y un Mecánico Industrial

Con experiencia mínima de 5 años en trabajo área industrial. Con formación en Instituto profesional o similar. Enviar curricular con pretensiones de renta a: adm.cabrero@gmail.com

NO SE CONVIERTEN EN SIMPLES CIUDADANOS

Conozca qué labor cumplen los ex alcaldes a la reelección y si aún cobran sus sueldos

Recordemos que la Ley Electoral obliga a los jefes comunales que repostulen a dejar su cargo 30 días antes de las elecciones.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

A pesar de que se publiquen entrevistas aludiendo a un eventual retorno a la calidad de ciudadanos, jugando incluso con el nombre de un clásico del cine como Citizen Kane (Ciudadano Kane), esta realidad dista totalmente del escenario que viven los alcaldes a la reelección, ya que siguen manteniendo potestades y regalías por sobre el común de la gente tras dejar sus cargos.

Lo anterior, porque la Ley Electoral sólo dispone un cese de sus funciones 30 días antes de los comicios, no su salida del cargo, situación que permite que ejerzan ciertas facultades políticas y mantengan su remuneración.

FACULTADES POLÍTICAS

Si bien al dejar sus funciones pierden sus prerrogativas propias del cargo, los ex

alcaldes a la reelección pasan a cumplir una nueva labor similar a la que desarrollan los concejales, teniendo derecho a voz y voto en el Concejo Comunal.

En este nuevo escenario se ven totalmente impedidos de presidir los concejos, ya que estos quedan en manos del edil con mayor votación en los comicios pasados y que no vaya por un nuevo periodo.

Esta situación se mantiene hasta un día después de las Municipales, fecha en que pueden retomar su cargo y funciones en el Concejo Comunal si fueron nuevamente elegidos.

EL SUELDO DE LOS ALCALDES A LA REELECCIÓN

En torno al sueldo, los jefes comunales que van por un nuevo periodo siguen manteniendo su remuneración, como establece el artículo 107 de la Ley Orgánica Constitucional de Municipalidades 18.695.

“El alcalde que postulare a

su reelección o a su elección como concejal en su propia comuna, se procederá a su subrogación en conformidad con el inciso primero del artículo 62, desde los treinta días anteriores a la fecha de la elección y hasta el día siguiente de ella. En todo caso, durante el periodo señalado, el alcalde conservará su remuneración”, se puntualiza.

La norma no precisa si existe algún descenso de su sueldo al no cumplir con sus funciones propiamente tales de alcalde, por lo cual se sobreentiende que se mantiene tal cual.

Vale mencionar que la remuneración de las máximas autoridades comunales superan con creces, en algunos casos, los 2 millones de pesos.

ALCALDES A LA REELECCIÓN

Con la finalidad de graficar el escenario en la zona, vale recordar que en la provincia 12 ex alcaldes van a la reelección, siendo algunos de ellos las máximas autoridades de Los Ángeles, Mulchén, Santa Bárbara, Cabrero, Tucapel y Quillico, entre otros.

En Antuco, si bien su jefe comunal Claudio Solar no va por un nuevo periodo en el mismo cargo, vive la misma



ALGUNOS DE LOS EX ALCALDES que van a la reelección en la Provincia de Biobío.

situación que los anteriores ex alcaldes, ya que tuvo que dejar su cargo 30 días antes de las elecciones, pues incursionará por una candidatura como concejal.

El único alcalde que no irá por un nuevo periodo en Biobío es el alcalde de San Rosendo, Ovidio Sepúlveda, quien desistió de competir en las Municipales 2016, por lo cual se mantiene en su cargo hasta el último día de su mandato.



“El alcalde que postulare a su reelección (...), se procederá a su subrogación (...), desde los 30 días anteriores a la fecha de la elección y hasta el día siguiente de ella. En todo caso, durante el periodo señalado, el alcalde conservará su remuneración”.

Artículo 107 de la Ley 18.695.

COMENTÓ QUE “BASTA DE SACARLE MÁS LECHE A LA VACA”

Jorge López asume cargo de core criticando asignación de sede en Los Ángeles

Anunció que pedirá que se revise si efectivamente está siendo utilizada, ya que se financia con recursos de todos los chilenos.

A pesar de que su llegada se demoró más de lo proyectado, el recién asumido consejero regional (core) Jorge López (RN) arribó al Gobierno Regional “golpeando la mesa”, ya que criticó la asignación de una sede de la entidad en la capital provincial.

Recordemos que el edificio local del Consejo Regional, situado en la

intersección de las calles Almagro con Caupolicán, se inauguró recientemente en el mes de junio con la finalidad que los cores de Biobío atendieran a público de la zona.

Esta situación no es compartida por el nuevo core por Biobío, quien cuestiona que el Estado siga



EL NUEVO CORE ASUMIÓ la semana pasada en una ceremonia efectuada en el Gobierno Regional.

asignando más recursos al ejercicio de sus funciones.

“No soy partidario ni fui partidario de la oficina del Gobierno Regional en Los Ángeles. Si a mí se

me está pagando un gasto de representación, es decir, una dieta, a eso me debo adaptar. No soy partidario de sacarle más dinero al Estado, basta de sacarle más leche a la vaca”

enfatizó.

Con base en lo expresado, se le preguntó si solicitará una revisión del uso efectivo de la sede en Los Ángeles, ante lo cual anunció que pedirá información al Gore Biobío.

“Voy a pedir al Consejo en pleno que me autorice revisar el funcionamiento de la sede, para ver si vale la pena tener la oficina y si se está ocupando efectivamente, porque tener un gasto innecesario en arriendo y secretarías no se justifica si no se usa”, precisó.

Por último, el recién asumido core abordó el uso de la sede para supuestamente acopiar propaganda política, anticipando que también pedirá antecedentes.

“No puedo hacerme responsable de ese tema, porque no era core en esa oportunidad. Sin embargo, son recursos que fueron aprobados una vez jurados los consejeros regionales, por lo tanto puedo pedir información retroactiva para saber qué pasa”, concluyó.

SE RECONOCIÓ QUE SEIS DE ELLOS SE ENCUENTRAN ACREDITADOS

Hospitales de la provincia conmemoraron su día la semana pasada

Las celebraciones se llevaron a cabo también por separado en cada uno de los establecimientos de salud.

Con el objetivo de resaltar la importante función que cumplen y los logros obtenidos en el reciente año, la semana pasada se llevó a cabo la conmemoración del Día del Hospital en la Provincia de Biobío.

Recordemos que la fecha se resalta cada 3 de octubre, luego de que en el año 1952 se inaugurara la fundación del primer recinto asistencial de la comuna, específicamente el Hospital San Juan de Dios.

En la ceremonia se destacó la acreditación de seis de los siete hospitales de la provincia, anticipando que sólo se espera el resultado de la visita que realizó la entidad acreditadora al de Santa Bárbara para tener a la totalidad en la misma condición.

La directora del Servicio de Salud Biobío, Marta Caro, resaltó los logros obtenidos durante el presente año con las acreditaciones.

“El año 2016 es sin duda el año en que se consolidó la acreditación en calidad en nuestra red hospitalaria.

En este sentido, a través de este proceso de acreditación cerramos una brecha de equidad con nuestros usuarios, porque al acreditar nuestros establecimientos entregamos una atención con los mismos estándares de calidad que cualquier recinto del país, sea público o privado, por eso consideramos muy importante que nuestros hospitales estén acreditados”.

HOSPITAL DE YUMBEL

En los diversos hospitales comunales también se llevaron a cabo las respectivas conmemoraciones, como por ejemplo en el Hospital de Yumbel, cuyo “broche de oro” fue la entrega de una nueva red de oxígeno.

Esta inversión permitirá que todas las camas del hospital tengan acceso a este vital elemento, además de abastecer a las salas IRA/ERA, urgencias, sala de partos y sala de procedimientos clínicos.

Por su parte, en el Hospital de Nacimiento destacó



EN EL CONTEXTO de la conmemoración se inauguró una nueva red de oxígeno en Yumbel.

durante la ceremonia la eliminación de las filas odontológicas de madrugada

El subdirector administrativo del SSBB, Rodrigo Sierra, destacó la iniciativa en salud bucal.

“Otorgar las horas dentales no en la madrugada, sino durante el día, ha permitido eliminar las filas de madrugada. Esta

iniciativa, que ha sido muy bienvenida por la comunidad, ha mejorado el acceso a toda la población y no sólo a quienes podían acudir muy temprano a solicitar hora; y también generar la rotación en la atención de pacientes, priorizando, por ejemplo, a quienes nunca habían sido atendidos”, dijo.

En el caso del Hospital de

Laja, durante la conmemoración se resaltó la atención de especialistas. La actividad contó con la presencia de la comunidad y funcionarios.

En la instancia, el director del establecimiento de salud, Pedro Muster Urrea, enfatizó los logros en infraestructura y que fueron los primeros en acreditarse.

“Trabajar en este hospital

es un privilegio. Contamos con nueva infraestructura, equipamiento; fuimos los primeros en la provincia en acreditar en calidad y seguridad del paciente; conformamos un gran equipo y continuamos avanzando en nuestro único y gran objetivo, que es entregar la mejor atención en salud a nuestra comunidad”, concluyó.

LAS ACTIVIDADES COMENZARON CON UN FLASHMOB

Celebran el Mes del Adulto Mayor en centro de atención primaria Angelino

Durante la jornada de ayer se llevó a cabo una caminata saludable que concluyó en la Plaza Pinto de la comuna.

En el Cesfam 2 de Septiembre, junto con su grupo “Renovados”, realizaron una dramatización acerca de sus principales problemáticas, para luego sorprender a todos los presentes con un aplaudido flashmob que incluyó bailes y pancartas.

La profesional del citado centro de salud, la terapeuta ocupacional Yésica Arzúa, resaltó la actividad, comentando su finalidad.

“Durante hoy se realizó una dramatización respecto al maltrato al adulto mayor y después un flashmob, en el cual el objetivo fue

tener un impacto sobre la sociedad, también fomentando el respeto y disminuyendo la violencia hacia el adulto mayor, tanto física como psicológica”.

La especialista indicó que acciones de este tipo, donde se llama a la comunidad a tomar conciencia acerca de la situación de los adultos mayores, resultan muy necesarias dadas las necesidades expresadas por ellos mismos, relacionadas fundamentalmente con el abandono.

“Principalmente que están solos... eso lo manifiestan dentro de

los talleres, porque los talleres son bien dinámicos y donde se juntan con más gente de su misma edad, como que eso los entusiasma. Salir de su casa, que están solos, y compartir con más adultos mayores”, precisó. Las actividades para este grupo de personas, organizadas conjuntamente por el Centro Comunitario de Rehabilitación (CCR) y el programa Más Adultos Mayores Autovalentes del Cesfam, se extenderán durante toda esta semana.

CAMINATA SALUDABLE

Durante la jornada de ayer se llevó a cabo una caminata saludable, que comenzó a las 10 de la mañana en el citado establecimiento y concluyó en la Plaza Pinto de la comuna.



ADULTOS MAYORES REALIZARON un flashmob que incluyó bailes y pancartas.

INFORME DE LA SUPERINTENDENCIA

Fondos de Pensiones y de Cesantía registraron resultados mixtos durante septiembre

La entidad recalzó que los Fondos de Pensiones tienen una perspectiva de largo plazo, por lo que cualquier decisión voluntaria de cambio de fondo por parte de los afiliados se debe tomar considerando este horizonte de inversión.

Resultados mixtos registraron los Fondos de Pensiones y de Cesantía durante septiembre, según el informe que elabora mensualmente la Superintendencia de Pensiones.

Según este informe, se puede explicar que los fondos D (conservador) y E (más conservador) obtuvieron durante el pasado mes un avance, en términos reales, de 0,37% y 0,64% respectivamente.

Ambas opciones se vieron favorecidas por el retorno positivo que presentaron en el periodo las inversiones en renta fija nacional.

En los casos del fondo A, considerado el más riesgoso, el B (riesgoso) y el C (intermedio), terminaron septiembre con bajas de 1,54%, 0,90% y 0,30% respectivamente, resultados que se explican por el rendimiento negativo que registraron las inversiones en instrumentos extranjeros y acciones locales.

En ese contexto, la Superintendencia de Pensiones recalzó que los Fondos de Pensiones tienen una perspectiva de largo plazo, por lo que cualquier decisión voluntaria

de cambio de fondo por parte de los afiliados se debe tomar considerando este horizonte de inversión.

“Tanto cuando suben como cuando bajan las rentabilidades, no es recomendable que los afiliados intenten una estrategia de corto plazo, pues estos recursos tienen como único objetivo financiar las pensiones al momento del retiro”, explicó.

CARTERA DE INVERSIONES

Al 30 de septiembre de 2016, el valor de los Fondos de Pensiones alcanzó los \$116.364.738 millones (US\$176.556 millones), lo que equivale a una variación real de 5,9% (9,6% nominal) en 12 meses.

De esa cifra, el 60,9% (equivalente a \$70.768.699 millones) se encuentran invertidos en instrumentos nacionales, mientras que el 39,1% restante (equivalente a \$45.596.039 millones) está en inversiones en el extranjero.

Y por tipo de instrumento, el 66,9% de los Fondos de Pensiones



EL VALOR DE LOS FONDOS de Pensiones alcanzó los \$116.364.738 millones, lo que equivale a una variación real de 5,9% en 12 meses.

están invertidos en renta fija, el 32,9% en renta variable y el 0,2% en otros activos.

FONDOS DE CESANTÍA

Los Fondos de Cesantía terminaron septiembre con ganancias. Mientras el Fondo de Cesantía (CIC) anotó un alza, en términos

reales, de 0,43%, el Fondo de Cesantía Solidario (FCS) avanzó 0,68 por ciento. En ambos casos, el rendimiento se explica por el retorno positivo de las inversiones en renta fija nacional.

Finalmente, al 30 de septiembre, el valor de los activos del Fondo de Cesantía correspondiente a las cuentas individuales de cesantía alcanzó

\$4.265.940 millones (US\$6.473 millones), cifra 9% real (13% nominal) mayor que la registrada en igual mes del año pasado.

Por su parte, el valor del Fondo de Cesantía Solidario fue \$2.022.982 millones (US\$ 3.069 millones), incrementándose 14% real (18% nominal), respecto a igual mes del año 2015.

EL MERCADO MÁS RECLAMADO

Lanzan campaña para informar los derechos en telecomunicaciones

Los consumidores tienen derecho a recibir un servicio de calidad, que incluye la no interrupción injustificadamente del servicio.

El Servicio Nacional del Consumidor (Sernac), junto con la Subsecretaría de Telecomunicaciones (Subtel), lanzaron la campaña “Conéctate con tus derechos en telecomunicaciones”, iniciativa que tiene como propósito informar a los usuarios de este mercado.

En esta línea, las autoridades manifestaron que el mercado de las telecomunicaciones es uno de los más importantes y masivos a nivel nacional, y el de más reclamos de parte de los usuarios.

Sólo en el primer semestre

de 2016 se han recibido 26 mil 568 reclamos en el Sernac, siendo las principales causas los problemas en la atención a clientes, problemas de señal, lentitud o corte injustificado de servicios y errores en la facturación.

Además, actualmente existen nueve acciones judiciales contra siete empresas de telecomunicaciones y se han realizado tres procesos extrajudiciales (mediaciones colectivas).

Por su parte, desde el Sernac recordaron que quienes contratan servicios de teleco-

municaciones tienen derecho a cuentas claras y cobros justos. “Los consumidores tienen derecho a recibir un servicio de calidad, que incluye el que no se interrumpa injustificadamente el servicio, así como que las promesas publicitarias de cobertura u otras condiciones relevantes informadas sean respetadas y cumplidas por las empresas de telecomunicaciones”.

Asimismo, el subsecretario de Telecomunicaciones, Pedro Huichalaf, destacó que “hace poco entregamos cifras donde se muestra el aumento

explosivo de la tecnología 4G en nuestro país”.

Explicó que esto responde a las ofertas de las compañías, con las que se mantiene un trabajo constante para que ofrezcan servicios de buena calidad. “Por otra parte, hemos llegado a la cifra de 7.718.910 portaciones, cifras que demuestran que el derecho a portarse es uno de los derechos más ejercidos por los usuarios chilenos de telefonía”, enfatizó Huichalaf.

Cabe recordar que ambas instituciones mantienen un convenio de interoperabilidad que permite que los reclamos recibidos sean gestionados por una u otra institución, además de coordinar acciones para defender de mejor forma los derechos de los consumidores en este rubro.

Tus 15 Derechos en telecomunicaciones

Derecho a:

- 1 - Conocer precios y cobertura
- 2 - Comparar los precios y servicios
- 3 - Contratar servicios individuales
- 4 - Conocer tu contrato y que se respete
- 5 - Recuperar tu saldo no utilizado
- 6 - Recuperar el número de tu plan
- 7 - Mantener tu número telefónico
- 8 - Recibir descuentos e indemnizaciones
- 9 - Mantener tus canales de tv
- 10 - Habilitar y deshabilitar el roaming internacional
- 11 - Mantener tu servicio durante los reclamos
- 12 - Recibir tu cuenta 10 días antes del vencimiento
- 13 - Reclamar dentro de 60 días hábiles
- 14 - Recibir respuesta en 5 días hábiles
- 15 - Terminar tu contrato en cualquier momento

SERÍAN MENORES DE EDAD Y PERSONAS ADULTAS MAYORES

Vecinos de Santa Fe denuncian conductores sin documentos circulando por el lugar

Pese a reconocer que Carabineros realiza una vigilancia carretera del lugar, manifestaron que existiría una “mano blanda” con los conocidos.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

Con miedo de transitar por el lugar, vecinos de la localidad de Santa Fe, en Los Ángeles, denunciaron un aumento de conductores sin documentos circulando por el sector.

Se trata específicamente de menores de edad y adultos mayores, quienes ocupan sus vehículos con los permisos vencidos o simplemente sin documentos.

Una vecina del sector y quien presentó la denuncia ante Diario La Tribuna, Marjorie Zurita, narró la situación, luego de que un automovilista sin papeles atropellara a su mascota.

“Andan de todo, pero principalmente adolescentes sin supervisión de adultos. También anda mucho joven que está aprendien-

do a manejar en compañía de sus madres, que tampoco tienen papeles. Un número menor son adultos mayores que no han actualizado sus documentos, los que han protagonizado, incluso, accidentes graves”, precisó.

De igual modo, la pobladora criticó el accionar de algunos efectivos de Carabineros del lugar, quienes harían “de vista gorda” cuando se trata de personas conocidas.

“Hay que reconocer que en la zona, Carabineros hace un continuo control carretero, pero pasa mucho que algunos uniformados, al pararlos y ver que son conocidos de ellos, no les hacen nada, a pesar de que andan sin papeles. Uno se da cuenta de ello simplemente porque uno conoce a la mayoría de la gente del sector”, precisó.

ALTA VELOCIDAD

Otro elemento que preocupa a los lugareños de Santa Fe es el



LOS VECINOS ACUSAN también que los automóviles pasan a gran velocidad por el lugar.

transitar a alta velocidad de algunos automóviles, quienes al pasar rápido hacen saltar las piedras, con el riesgo de impactar a quienes transitan como peatones.

“Los automovilistas anda muy

rápido por las calles. Debido a ello, cuando las personas andan circulando como peatones por el lugar, se ven expuestos a que una piedra los pueda golpear”, agregó la misma denunciante.

“Hay que reconocer que en la zona, Carabineros hace un continuo control carretero, pero pasa mucho que algunos uniformados, al pararlos y ver que son conocidos de ellos, no les hacen nada, a pesar de que andan sin papeles”.

Vecina denunciante.

RESPUESTA DE CARABINEROS

Con los antecedentes expuestos, Diario La Tribuna se intentó comunicar con la máxima autoridad del Retén de Santa Fe, sin embargo, no se logró concretar antes del cierre de la edición. Pese a ello, desde Carabineros desestimaron la situación, llamando a los vecinos a denunciar los casos puntuales que puedan suscitarse.

EXIGEN QUE NO SE VULNEREN LOS DERECHOS DE MENORES

Cifra negra del Sename acaparó marcha por la infancia en Los Ángeles



En adhesión al llamado nacional a movilizarse, la Agrupación de Personas Abusadas de Los Ángeles lideró la marcha por los derechos de la infancia, manifestación pacífica realizada la tarde del pasado domingo en la capital provincial.

La actividad reunió a cerca de 100 personas, quienes dejando atrás el fin de semana largo, decidieron manifestarse por las principales calles angelinas exhibiendo su malestar por la cifra negra del Servicio

Nacional de Menores (Sename), que estimó en más de mil 300 las personas fallecidas al interior de sus centros de acogida en los últimos 11 años.

El recorrido comenzó en la Plaza de Armas de Los Ángeles, para luego circular por las principales calles de la comuna acompañado de una alegre batucada, globos blancos y pancartas que aludían a la no vulneración de los derechos de los menores.

En la instancia participaron también representantes

de agrupaciones de otras provincias, como una comitiva venida de Chillán, que concentró su reclamo contra el programa de vacunación impulsado por el Ministerio de Salud (Minsal).

Otro participante especial de la instancia fue el ex parlamentario por la zona, Mario Ríos, quien acompañó la marcha sosteniendo la pancarta oficial de la actividad.

Por último, cabe destacar que la instancia se volverá a repetir en los próximos meses.

PUEDE SER LLEVADA A LOS DOMICILIOS DE LOS PACIENTES

Hospital base angelino cuenta con máquina de diálisis portátil

Un innovador tratamiento para los pacientes con daños renales severos está desarrollando el Complejo Asistencial “Dr. Víctor Ríos Ruiz” de Los Ángeles con la reciente aplicación de la diálisis peritoneal, que permite a los usuarios dializarse en sus propias casas.

El sistema consiste en una máquina de cinco kilos aproximadamente, que puede ser transportada fácilmente a los hogares de los usuarios con la finalidad de que sean ellos mismos los encargados de dializarse.

El tratamiento contempla un periodo de entrenamiento de los

usuarios, como describió el médico jefe del Centro de Costo de Diálisis del hospital angelino, Hernán Jaramillo. “Nuestros pacientes reciben un entrenamiento previo de cuatro semanas, enfatizando en las principales condiciones higiénicas para evitar alguna complicación, como por ejemplo una infección en

la cavidad peritoneal”, explicó. En tanto, un usuario del innovador tratamiento en la zona, Jaime Luna, resaltó los beneficios que trae la nueva tecnología.

“Me ha cambiado la vida porque tengo más posibilidades de vida y me trato en la casa. Esto significa que no tengo que venir de día al hospital a dializarme, ya que lo hago solamente en la noche, lo que hace que tenga una vida más normal”, relató.

En la zona, 12 personas están siendo actualmente atendidas con el nuevo sistema, los cuales se encuentran en el grado 5 de la enfermedad, considerado el nivel más grave.



INVERSIÓN BORDEA LOS DOS MIL 500 MILLONES

Comuna de Yumbel contará con nuevo cuartel policial

Con la construcción de este nuevo edificio no sólo se busca transmitir una sensación de seguridad. La idea, además, es entregar dignidad a la función de los carabineros.

Una muy buena noticia llegó a la comuna de Yumbel, luego de que anunciaron que contará con una nueva y remodelada comisaría de Carabineros.

“Esto viene a confirmar la petición de la presidenta Bachelet de poder generar comodidad, institucionalidad, pero por sobre todo, transmitir seguridad a la población en la construcción de este tipo de fijaciones”, relató el seremi de Desarrollo Social, Juan Eduardo Quilodrán.

A esta iniciativa también se suma una nueva edificación en la comuna de Coronel.

Ambos cuarteles contarán con una inversión que bordea los 2 mil 500 millones de pesos con recursos provenientes de Carabineros de Chile.

“Nosotros recomendamos el proyecto. Esto quiere decir que el proyecto está en términos favorables para iniciar el proceso de licitación y construcción”, expresó Quilodrán.

La autoridad regional expresó que los plazos en torno a cuándo debiesen estar terminados los proyectos dependerá de los plazos institucionales.

Agregó que en parte depende principalmente del financiamiento y este provie-

ne directamente de Carabineros. “Viene todo el proceso administrativo, la firma de convenio, y es el Ministerio de Obras Públicas (MOP) quien va a actuar como unidad ejecutora, como lo ha hecho en otros proyectos”, relató Quilodrán.

Añadió que los plazos van desde los seis meses en lo administrativo hasta un año y medio en materia de edificación.

Con la construcción de este nuevo edificio no sólo se busca transmitir una sensación de seguridad. La idea, además, es entregar dignidad a la función de los carabineros.

“Las instalaciones que actualmente se van a reponer eran pequeñas y no reunían las condiciones mínimas o garantizadas que Carabineros necesita para que el personal funcione de buena forma”, expresó Quilodrán.

Por su parte, el jefe de la



LAS OBRAS de la nueva comisaría de Carabineros de Yumbel debiesen comenzar en 2017.

VIII zona de Carabineros, el general Hermes Soto, relató que dentro del programa que tiene la Dirección de Planificación de Carabineros se encuentran estas dos unidades, las que fueron necesaria-

mente recomendadas para ser reconstruidas.

En el caso de Yumbel, la iniciativa se encontraba dentro del programa de reconstrucción de cuarteles y fue recomendada favorablemente

por el Ministerio de Desarrollo Social.

El oficial detalló que el plazo de construcción de una unidad de este tipo es de un año y las obras debiesen estar comenzando en 2017.

UBICADA EN EL SECTOR DE CANCHA RAYADA

Carabineros compartió con menores de escuela rural angelina

Se trató de 17 estudiantes que cursan entre kínder y 6° básico, y la visita se realizó a fin de dar cumplimiento al rol educativo de la institución.

Una entretenida jornada fue la que tuvieron menores de la Escuela G-904 “La Mancha”, emplazada en el sector rural de la comuna de Los Ángeles.

Hasta dependencias del establecimiento educacional llegó personal de Carabineros para compartir con ellos y dar vida a la labor educativa que realiza la institución.

Emplazada en el sector de Cancha Rayada, a la altura del kilómetro 20 del camino a María Dolores, la escuela alberga a 17 alumnos que cursan entre kínder y 6° básico, quienes tuvieron la oportunidad de compartir con personal uniformado.

La iniciativa se enmarcó en los lineamientos de Carabineros de Chile, institución que de forma permanente visita los colegios de la ciu-

dad con la finalidad de dar cumplimiento a su rol educativo.

Además de visitar a los alumnos, les enseñan sobre leyes de tránsito o normati-

vas especiales y los ayudan a reforzar el ramo de matemáticas, una de las asignaturas no muy queridas por parte de muchos estudiantes.

Durante la jornada les entregaron revistas de Carabineros e información en torno a las labores que diariamente ejecuta personal uniformado y, de paso, los motivan a continuar con sus estudios.



LA ESCUELA SE EMPLAZA en el sector de Cancha Rayada, a la altura del kilómetro 20 del camino a María Dolores.

HABITANTES DEL SECTOR RURAL DE SANTA FE



LA CHARLA TUVO lugar en dependencias de un comité de agua potable ubicado en el sector de Santa Fe.

Mujeres recibieron charla en materia de violencia intrafamiliar

La iniciativa fue realizada por la encargada de la oficina que acoge denuncias en esta materia, dependiente de la primera comisaría de Carabineros de Los Ángeles.

Cerca de 50 mujeres, en su mayoría dueñas de casa, recibieron una capacitación en materia de violencia intrafamiliar. La actividad fue realizada por la encargada de la Oficina de Violencia Intrafamiliar de la

primera comisaría de Carabineros de Los Ángeles, la sargento segundo Angelina Cuevas.

La iniciativa tuvo lugar en dependencias de un comité de agua potable ubicado en el sector rural de Santa Fe, en la

comuna de Los Ángeles.

Las beneficiadas corresponden a un grupo de mujeres emprendedoras que en la actualidad están realizando diversos cursos y que necesitaban una capacitación en esta materia. Durante la jornada abordaron diferentes temas relacionados con violencia intrafamiliar. Entre ellos, en qué consiste, dónde y cómo denunciar, y qué hacer en caso de ser víctimas de este flagelo o de conocer a alguien que la sufra.



LA MUERTE DE LA MENOR se constató en el Hospital de Nacimiento por el médico de turno.

EN NEGRETE

Madre atropelló a su hija: la menor de siete años murió en el lugar de los hechos

Según antecedentes preliminares, la mujer, mientras realizaba maniobras al interior de un sitio privado, la habría impactado.

Lo que parecía ser una tarde tranquila en la comuna de Negrete, para una familia resultó ser un calvario. Esto, a raíz de que una madre atropellara a su propia hija, dándole muerte en el mismo lugar, según determinó uno de los médicos del hospital nacimentano.

“Se recepciona una llamada telefónica en la tercera comisaría de Nacimiento solicitando la presencia de Carabineros en el hospital de la misma comuna. Llega personal policial, en las afueras del recinto había personas que lloraban, y le manifiestan a personal que a una conductora, mientras efectuaba maniobras con una camioneta Toyota, sorpresiva-

mente se le atraviesa la hija de siete años de edad, y producto del nerviosismo, en vez de frenar aceleró la camioneta; se golpeó contra unos mesones y murió en el mismo lugar”, indicó el capitán Gabriel Romero.

No obstante, a pesar de que la menor ya había fallecido, fue trasladada de igual forma hasta el recinto hospitalario de Nacimiento.

“Acá en el hospital, el médico de turno constató la muerte en el recinto. Él acreditó el fallecimiento. Esto se produjo a las 16 horas aproximadamente”, relató.

Producto de este hecho, los pasos a seguir son los que determinó el fiscal de turno que, en conversación con

el propio capitán de Carabineros, estipuló lo siguiente.

“Tomé contacto personalmente con el fiscal de turno, y solamente me instruyó que concurren personal de la SIAT a capturar algunas imágenes del lugar, al igual que personal de la SIP, y dar cuenta del cuasidelito de homicidio, por lo que posiblemente en las próximas horas entregue alguna nueva instrucción sobre en qué calidad quedará la mamá de la menor”, sostuvo. La menor de siete años fue identificada como Lizbeth Scarlett Campos Sánchez, en tanto que la madre es Stephanie Sánchez González, de 24 años. Esto fue en la comuna de Negrete, en el sector rural Santa Amelia, en una parcela de agrado de propiedad de la familia de Lizbeth y Stephanie. Ellos habían ido por el día hasta Negrete (son de Nacimiento), ya que tenían la visita de otros familiares.

BOMBEROS AÚN INVESTIGA LAS CAUSAS

Dos adultos y un menor resultan damnificados tras perder totalmente su casa

En horas de la tarde de este lunes, una vivienda fue totalmente consumida por las llamas, y así lo confirmó el comandante Luis Zenteno.

“En el sector Santa Fe, camino a la montaña, nuestra central despachó unidades a un incendio de vivienda, la cual resultó consumida en su totali-

dad. Era de material ligero, con damnificados dos adultos y un menor. Esto fue alrededor de las 16 horas”, comentó.

Las causas están siendo investigadas por el departamento de estudios técnicos de Bomberos, quienes hacen el peritaje correspondiente.

CAMINO A NACIMIENTO

Joven fue trasladado al hospital angelino tras volcar su vehículo

Durante la mañana del día de ayer se produjo un accidente de tránsito en el que se vio involucrado un vehículo menor.

Se trató de un volcamiento que terminó con el auto en un zanjón, lo que generó la rápida reacción del personal de emergencia.

Hasta el lugar llegó el SAMU y Carabineros, quienes prestaron inmediata ayuda a un joven que, según información preliminar, tiene 20 años de edad, quien fue trasladado hasta el Hospital “Dr. Víctor Ríos Ruiz” de Los Ángeles, donde se evaluó su condición y las lesiones.

El capitán de Carabineros, Ramiro Lobos, señaló que “hay un volcamiento efectivamente de una persona que se trasladaba en dirección al poniente por la ruta, y producto de haberse quedado dormido se volcó”.

Agregó que “resultó solamente con lesiones él, que era el único ocupante del vehículo, y evidentemente los daños del auto”.

Por su parte, el funcionario de Carabineros descartó que el accidente se produjera por la influencia del alcohol.

“Se quedó dormido nomás, no hay participación del alcohol. Iba en dirección poniente, no sé si a Nacimiento”, manifestó el capitán Lobos.



SIN LESIONES GRAVES resultó el joven que, según información extraoficial, tiene 20 años. Foto: @jorge_monares

AL PARECER EN UN PASO NO HABILITADO

Adulto mayor muere tras ser atropellado en la ruta Cabrero-Concepción

Cerca de las 11 de la noche del domingo, un accidente fatal se produjo en la Ruta 146, en el kilómetro 10, cerca del servicentro ubicado en la ruta.

Se trató de un atropello en el que un hombre de 70 años perdió la vida tras ser impactado por un automóvil en la ruta que une a las comunas de Cabrero y Concepción.

Por causas que aún se investigan, y en información preliminar, el adulto mayor falleció en el lugar tras atravesar la carretera en una zona no habilitada para ello.

En dicho instante, personal de Carabineros de Chile acreditó que la víctima fatal era residente de la comuna de Cabrero.

En un hecho que es materia de investigación, el conductor lo haría en normal estado de temperancia alcohólica, mientras que el peatón tendrá que ser determinado por el examen de alcoholemia que efectúa el Servicio Médico Legal.

El anciano fue identificado como Juan Bautista Ríffo Arana, de 70 años.

Carabineros aún trabaja para

esclarecer las causas del fatal accidente, y desde la Sección Investigadora de Accidentes en el Tránsito (SIAT) también continúan indagando los hechos. El capitán Matías Palomino, de la SIAT, conversó con Diario La Tribuna para entregar algunos antecedentes del caso, señalando que “fue un hecho que se produjo a las 22:30 horas, se trataba de un auto donde viajaba una familia en dirección a Concepción. A la altura del kilómetro 10 de la ruta, por causas que aún se desconocen, cruzó un adulto mayor de 70 años y el vehículo lo atropelló, muriendo en el lugar”.

Aún así, el funcionario de la SIAT informó que por los hechos no se ha podido determinar si el hombre cruzó por el lugar no habilitado, o no, aunque según manifestó, podría ser la razón más lógica de cómo aconteció el suceso.

Mientras se realizaba el procedimiento policial, la carretera estuvo bloqueada por un largo rato, habilitándose sólo una calzada para normalizar el tráfico en el lugar.

En el sitio del accidente trabajó personal de Bomberos de la comuna de Cabrero, junto con Carabineros y SAMU.

REALIZADO EN EL TEATRO MUNICIPAL DE LOS ÁNGELES

XXIV encuentro folklórico nacional “Amancay”

En el teatro municipal de Los Ángeles se realizó el XXIV encuentro folklórico nacional “Amancay”.

Los amantes de este tipo de música se reunieron los días sábado 8 y domingo 9 de octubre, a contar de las 8 de la noche, para dar vida a una iniciativa que resaltó las tradiciones chilenas.

En la actividad participaron nueve grupos y conjuntos folklóricos provenientes de distintas ciudades del país.

La iniciativa contó, además, con una villa folklórica realizada en la Escuela N° 1 y contempló una misa a la chilena que se llevó a efecto en la iglesia San Francisco y, posteriormente, un pasacalles que culminó en la Plaza de Armas de la ciudad.

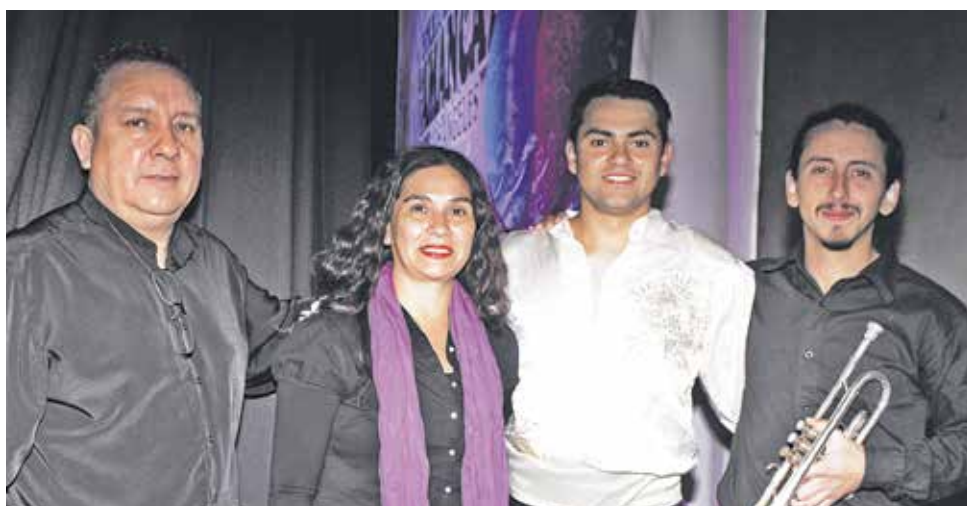
Fotografías: Alberto Zúñiga.



Celindo Huenchullan, María Inés Gutiérrez y Roberto González.



Pablo Rioseco, Mónica Huenchullan y Carlos Espinoza.



Sergio Montecinos, Jessica Funes, Alexis Otárola y Rodrigo Miranda.



Francisca Cerda, Érica Zapata y Laura Cabello.



Marco Méndez, Belén Escobar y María Solar.



Alfonso Obando, María Palacios, Gladys González y Jorge Moeller.



Luis Delgado, Melania Parra y Alfredo Cofré.



Nuvia Vargas, Modesta Ortiz y Raquel Fuica.

EN LOS ÁNGELES

De forma exitosa se desarrolló la Feria Pedagógica Liceo Técnico

Esta semana, específicamente el día martes, el Liceo Técnico B-63 Juanita Fernández Solar de Los Ángeles, llevó a cabo la segunda feria Pedagógica, denominada "Compartiendo nuestros aprendizajes con la comunidad".

Esta actividad tuvo por objetivo dar a conocer la oferta educativa de dicho establecimiento, donde se puede encontrar Atención de Enfermería, Atención de Párvulos, Química Industrial mención Laboratorio Químico, Gastronomía mención Cocina, y Vestuario Confección Textil.

Es necesario reconocer que las alumnas –una vez que se titulan– ingresan eficientemente al mundo laboral y productivo, cubriendo la demanda de este sector de desarrollo económico.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Carolin Beltrán, Anita Castillo, Marilyn Carrasco y María José Inostroza.



Camila Flores, Camila Pardo, Romina Figueroa y Javiera Pichinao.



Francisca Urra, Jennifer Salazar y Yissel Isla.



Stefanía Aguayo, Valentina Álvarez y Javiera Sandoval.



Francisca Villa, Belén Soler y Siria Fuentes.



Marianela Moraga, Katherine Espinoza, Gabriela García y Solange Gatica.



Joseline Bascur, Nicol Cárdenas, Francisca Vallejos y Nicol Montoya.



Danixa Silva, Cristina Jara, Lady Marín y Deivis Rocha.



CRÍTICA DE CINE

★ Mala ★★ Regular ★★★ Buena ★★★★ Muy buena ★★★★★ Obra maestra

4 FANTÁSTICOS (2015)

“Un nuevo inicio de la franquicia de superhéroes de Marvel”



FICHA TÉCNICA

Nota: 1 estrella.
mala.

Dirección: Josh Trank
Guion: Simon Kinberg/
Jeremy Slater/Josh Trank
País: EE. UU.

Duración: 1h 41min.

SINOPSIS

Se trata de cuatro jóvenes que se teletransportan a un universo alternativo muy peligroso, que alterará de manera impactante su forma física. Mr. Fantástico, interpretado por Miles Teller (Whiplash, 2014), posee poderes elásticos, lo cual le permite estirar sus brazos y piernas para extenderse; Mujer Invisible, interpretada por Kate Mara (The Martian, 2015); Antorcha Humana, interpretado por Michael B. Jordan (Red Tails, 2012), y La Cosa, interpretado por Jamie Bell (Nymphomaniac, 2013). Ahora sus vidas están

irremediablemente confundidas, y los integrantes del equipo deben aprender a aprovechar sus enormes habilidades y trabajar juntos para salvar la Tierra de un antiguo amigo que se tornó enemigo. Se trata del malvado Dr. Doom, interpretado por Toby Kebbell (Wrath of the Titans, 2012), quien se esforzará en destruir a los superhéroes y conquistar el mundo.

ANÁLISIS

Del director norteamericano Josh Trank (Chronicle, 2012), la película está basada en el equipo de superhéroes de Marvel Comics del mismo nombre, en una nueva versión actualizada, dando un nuevo inicio a la franquicia 4 Fantásticos.

El film en sí mismo es malo y no fue bien recibido por la crítica. Se trata de una película de ficción cuyo



guion no permite más que observar actuaciones acartonadas y efectos especiales de muy mala calidad.

Si bien la historia se remonta a un joven científico Reed

Richards (Mr. Fantástico), no muestra los eventos de acuerdo con una línea temporal adecuada, lo que deja al film sin explicación para algunas escenas o un buen montaje.

VALORACIÓN

Una película más bien mediocre, con efectos especiales poco creíbles.



Por Leonardo A. Ramiro Reyes
doxacine.blogspot.cl
@leoramiro

SÍGUENOS TAMBIÉN EN

latribuna.cl
en su versión móvil

Toda la información de la provincia del Bío Bío,
más fácil, rápido y sencillo.

www.latribuna.cl

Informar es nuestro trabajo, la verdad nuestro compromiso.



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO



San Cristóbal
97.5 fm

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699

PRESERVI S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207

SANTA MARTA
CENTRO DENTAL
Buenas razones para sonreír

Telefonos: 2342420
O'Higgins 234 Los Ángeles

Presupuesto dental con radiografía **GRATIS.**
Todas las radiografías necesarias en su tratamiento **GRATIS.**
Crédito dental inmediato hasta 15 meses, sin intereses.
Garantía dental por un año, incluye limpieza dental **GRATIS.**
Convenio con empresas, instituciones y descuentos a FONASA.

INCREIBLES BENEFICIOS DENTALES

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke yailable

Reservas al fono 43-2320058
Colo Colo 235 Los Ángeles

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione
www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Nra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

ALEXIDER GONZÁLEZ
OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva.
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono (43) 2520116 - 2520117
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono (42) 2971375

CURSOS CORTOS DURANTE TODO EL AÑO.

MAGISTER
CAPACITACIONES

Manicure
Computación
Cajero Bancario
Maquillaje
Asistente de Aula
Admin. Empresas
Masajista Profesional
Auxiliar de Farmacia
Inspector Educacional
Op. de Retroexcavadora
Corretaje de Propiedades
Secretariado Administrativo

Arriendo de Salas

Convenio de práctica con
MUNICIPALIDAD DE LOS ÁNGELES

VILLAGRÁN 137 FONO: 43-2317304 / 999520713
magistercapacitaciones@gmail.com
www.magistercapacitaciones.cl

fríotérmica
El Clima lo Maneja Usted

ESTUFAS Y CALDERAS A PELLETS

CALEFACCIÓN CENTRAL
AIRE ACONDICIONADO
ENERGÍA SOLAR

LIENTUR 368 - FONO(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com
www.friotermicaltda.cl

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.1 Propiedades Venden

Los Robles 3 parcelas juntas cada una con su ROL, luz, planas todo \$25.000.000 F: 991891060

40.1 Motos y bicicletas Venden

VENDO MOTO TAKASAKI 150cc, modelo scooter, asiento copiloto con respaldo y parrilla, año 2014, único dueño, poco uso. Incluye 2 cascos. \$750.000.- F: 979953016

50.1 Empleos Ofrecen

EJECUTIVAS DE VENTAS FREE-LANCE PARA PRODUCTOS BANCARIOS: Se necesita: ejecutivas free-lance para la venta de productos bancarios, experiencia en ventas, buena presencia, computación nivel usuario, buena red de contacto. Enviar C.V. a mortiz@groupinnova.cl

Se necesita señora para cuidar a persona de 3ra edad, turno noche. F: 986256610

Se necesita temporeros, cosecha arándanos y cerezas, Campo Lindo El Peral contacto: 432971739

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE ASESORA de hogar, puertas afuera, jornada desde 9 a las 17 hrs., jornada completa, para cocinar, aseo, planchado. F: 998743629

SE OFRECE SEÑORA Para trabajar 3 veces a la semana, para hacer aseo o cuidar niños. F: 979033474

SE OFRECE SEÑORA Para aseo oficinas, empresas. Etc. F: 993779502

SE OFRECE SEÑORA Para trabajar como ayudante de cocina o asesora del hogar, con recomendaciones y años de experiencia. F: 993732556

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como garzóna, promotora, asistente de furgón. F: 984689043

SE OFRECE MAESTRO En construcciones y reparaciones de casas, pinturas, cerámicas, pisos flotantes, reparación y mantención techos, fosas sépticas y piscinas. F: 946251597

SE OFRECE GÁSFITER para trabajos de reparaciones, instalaciones y modificaciones, destapes alcantarillado, sanitarios, calefont y mantención. F: 983903944

SE OFRECE SEÑORITA Para trabajar en comida rápida o como recepcionista F: 978809777

SE OFRECE SEÑORA Responsable, para cuidar bebés, o como asesora del hogar, de lunes a viernes, jornada mañana (sin planchado) disponibilidad inmediata. F: 987144982

SE OFRECE TNS Enfermería, para trabajar con personas de 3ra edad en domicilio, con experiencia. F: 991782432

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como ayudante de cocina, mucama o cuidado de niños. F: 987556701

SE OFRECE COMO asesora de hogar jornada tarde, 14 a 19 hrs. para planchar, cocinar, hacer aseo, lunes, miércoles, viernes. F: 995427451

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar con adulto mayor o gente enferma de lunes a viernes, 8 horas, para Los Ángeles y alrededores, con experiencia. F: 90708531

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra laja, piedra pizarra, piso flotante. F: 981935632-93706303

SE OFRECE NOCHERO, cuidador o junior disponibilidad inmediata. F: 975951115

SE OFRECE SEÑORA Para cuidado enfermos, con experiencia y recomendaciones. F: 973488461

SE OFRECE SEÑORA Para trabajar asesora del hogar, cuidar adulto mayor. F: 964853312

SE OFRECE SEÑORITA Para trabajar de cajera, vendedora, reponedora y cuidado de niños, disponibilidad inmediata. F: 959506528

SE OFRECE SEÑORITA Para trabajar de cajera, vendedora, reponedora y cuidado de niños, disponibilidad inmediata. F: 973164481

SE OFRECE SEÑORITA para hacer aseo o comida rápida, con experiencia. F: 997789969

SE OFRECE PARA trabajar por todo el día o medio día de lunes a viernes. F: 959328931

OFRECE EDUCADORA de Párvulos, experiencia en sala cuna y nivel medio. F: 998140516

SE OFRECE INGENIERO en administración de empresas, disponibilidad inmediata F: 977812124

SE OFRECE ASEO Para ayudante de cocina, asesora del hogar, cuidar niños. F: 90718366

SE OFRECE SEÑORA Para trabajar de lunes a viernes o 3 veces en la semana como asesora de hogar o para planchar. F: 979646856

SE OFRECE GÁSFITER para trabajos de instalaciones de agua potable, alcantarillado, gas, destapes de alcantarillado. F: 989804663

SE OFRECE SEÑORITA Para trabajar de cajera con curso al día, disponibilidad inmediata o ayudante de un local comercial y ayudante administrativa con experiencia F: 962637721

SE OFRECE SEÑORA Para trabajar haciendo aseo o de ayudante de cocina. Años de experiencia, disponibilidad inmediata. F: 956627942

SE OFRECE JOVEN Para trabajar en atención público, manipulación de alimentos para jornada completa o part time, Los Ángeles o Mulchén. contacto: crisfabian.ga.92@gmail.com F: 997943878

80 Servicios

SE OFRECE SERVICIO de mantención de jardines y áreas verdes. F: 984763922

BAÑO A TU PERRITO Corte de pelo, uñas, limpieza de oídos, desparasito (Transporte incluido) Tratar: 987097792 - 982869966

CLASES DE INICIACIÓN en guitarra, flauta travesera, piano, violín. +56979797111

95 Varios

SE VENDE HORNO Artesanal excelente estado, valor \$270.000 F: 971755533 - 432490823

SE VENDE TETERA Antigua de plaqué con 3 tacitas de plaqué y porcelana \$45.000. F: 968031432

SE VENDE 14 CDS de música clásica, opera, originales, Mozart, Beethoven y otros en \$20.000. F: 968031432

SE VENDE DVD Samsung, funcionando. \$10.000. F: 968031432

VENDO COMPUTADOR Olidata Intel Pentium 4, 2.26 Ghz, memoria 1G, D. Duro 80 GB, monitor 17" \$50.000.- F: 954010537

VENDO INGLETADORA grande \$85.000, Trompo concreto de 140 lts. \$210.000. F: 997245717

¡OFERTA! SE VENDE Frutillas congeladas, 13 kilos a \$18.000 \$2000 pesos por kilo. F: 985750470

SE VENDE MOLINO Procedencia Dinamarca, todo tipo de granos, excelente. F: 991891060

SE VENDE COCINA Marca Bosch de 6 platos, excelente estado, valor \$100.000. conversable. F: 987682095

VENDE GUANO ROJO Para hortaliceros y agricultores F: 998718508

VENDO REFRIGERADOR dos puertas no frost Mademsa \$90.000 F: 990780075 - 432399481

SE VENDE ASTILLAS de eucalipto tipo astillón \$100 c/u F: 991998541

VENDO PAVOS Y PAVAS. \$20.000 c/u F: 989328312

SE VENDE LITERA metálica 1 plaza. F: 982100500

SE VENDE CALEFONT de 5 lts., nuevo. F: 982100500

VENDO DOS ESTUFAS A parafina. \$5.000 c/u. F: 432-316546

VENDO DOS TERNOS de varón, negro y petróleo (ambos talla 46). Excelente estado. F: 432-316546

VENDO BICICLETA Bianchi nueva sin uso, buen estado. F: 992573950

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

MARTES 11 DE OCTUBRE DE 2016

DATOS PERSONALES

Nombre: _____

R.U.N.: _____

Fono: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____



§ Avisos Económicos

Judicial

TALONARIO CHEQUES ROBADOS: N° 8388556 AL 8388590 CTA. CTE. N° 54200013339, Banco Estado Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (24018)

CHEQUE EXTRAVIADO: N° 2018247 CTA. CTE. N° 136565, Banco Estado Oficina Chillán. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (24025)

CHEQUE POR ORDEN DE NO PAGO: Serie B12 N° 5328179 CTA. CTE. N° 68071345, Banco BCI Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (24033)

Remates

REMATE: 1° JUZGADO DE LETRAS DE TALCA, 4 Norte N° 615, Talca, Rol C-239-2016, causa Cooperativa de Ahorro y Crédito Oriente Limitada con Fica Cid, ejecutivo, se rematará día 27 octubre 2016. 12 horas, inmueble ubicado en pasaje Irene Morales Número 1173, que corresponde al Lote N° 28 de la Manzana H-3, del Conjunto Habitacional "Villa Esperanza", comuna de Mulchén.

FAM REMATES

REMATE LOS ANGELES

11:00 HRS.

JUEVES 13 DE OCTUBRE 2016 A LAS 11:00 HRS. EN BALMACEDA N° 454 POR CUENTA DE EMPRESA CONSTRUCTORA Y OTROS REMATARÉ

1 CAMIÓN CHEVROLET NKR 69 AÑO 2000 - 1 CAMIÓN YUEJIN AÑO 2007 8 TON
 1 CAMIONETA NISSAN TERRANO D/C 4X4 2013 - 1 AUTOMÓVIL MAZDA MIATA AÑO 1996
 1 MOTO HONDA XR 125 AÑO 2013 - 1 CARRO PLANO - 1 ELEVADOR HIDRÁULICO P/VEHÍCULO
 1 CARROCERÍA TÉRMICA - 1 CARROCERÍA GANADERA - 3.000 KILOS DE CABLE COBRE

1 ESTANQUE FIERRO P/12 MIL LTS, 54 TRANSFORMADORES DIF KVA, 2 PLASMAS PLUS 140-90, HUINCHE CON MOTOR, ESTUCADOR DE AIRE, 1 SOLDADORAS VARIAS Y MIG, BETONERAS, 200 TABLONES P/ANDAMIOS, 6 ANDAMIOS COMPLETOS, PLANCHAS DE ZINC, PLACAS COMPACTADORAS, 2 REMACHADORAS, CERCHA VIBRADORAS CON EXTENSIÓN, VIBRADORES ELECT. Y BENC., CORTADORA PAVIMENTO, 1 TROZADORA DEWALT, 2 CALDERAS A PETRÓLEO Y LEÑA, GALLETOS, LLAVES DE PUNTA Y CORONA, 12 FOCOS HALÓGENOS, 80 ARNÉS SEGURIDAD, 6 BOMBAS SUMERGIBLES, 2 ESTANQUES PETRÓLEO 1000 Y 2000 LTS, 2 ESTAQUES ALUMINIO 100 Y 200 LTS, 2 EJES C/ RUEDAS, MONOPOSTES 3 CUERPOS, 1 CHANCADOR, VOLCADOR BINS, CAIMANES, ESCUADRAS, NIVELES, TEGLES, 200 PUERTAS INTERIOR NUEVAS, RUEDAS P/CARRETILLA, 2 CAJAS DE FONDO, 1 COMPRESOR INDUSTRIAL 400 LBS, 1 GENERADORES BENCINA, 1 TAMBOR BARNIZ, COMPRESORES DENTALES, PORTONES FIERRO, LOKERS METÁLICOS, 70 PUPITRES, 1 COCINA INDUSTRIAL, 1 BAÑO MARÍA, ASADORES, CÓMODAS, MUEBLES COCINA, AMPLIFICADORES, SILLAS Y MUEBLES DE OFICINA, OLLETAS DE FIERRO, BOMBAS P/AGUA, RADIOS ANTIGUAS, DUCTOS PASADAS DE AGUA, 1 MASCHIO, 1 PALA TRASERA, 1 RANA, NEUMÁTICOS Y VARIOS DIFÍCIL DETALLE.

EXHIBICIÓN A PARTIR DEL MARTES 11 AL DÍA DEL REMATE. COMISIÓN 13% MÁS IVA. LOTES AFECTOS A IVA PAGO CONTADO INFORMACIONES FONOS 998955263 EMAIL: famremates@gmail.com MARTILLERO PÚBLICO FERNANDO ACUÑA M.

Propiedad inscrita a nombre del ejecutado FREDY OCTAVIO FICA CID, a fojas 647. N° 170 Registro Propiedad Conservador Bienes Raíces

Mulchén año 2010. Mínimo: \$4.187.414.- Precio pagadero contado dentro 5o día hábil siguiente remate. Interesados deberán rendir caución equiv-

alente 10% mínimo fijado, mediante vale vista a orden Tribunal. Bases y antecedentes Secretaria Tribunal. La Secretaria. (24029)

Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
2015						
Octubre	44.553	534.636	110,89	0,4	4,4	4,0
Noviembre	44.776	537.312	110,86	0,0	4,4	3,9
Diciembre	44.955	539.460	110,87	0,0	4,4	4,4
2016						
Enero	44.955	539.460	111,39	0,5	0,5	4,8
Febrero	44.955	539.460	111,70	0,3	0,7	4,7
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5
Abril	45.316	543.792	112,49	0,3	1,5	4,2
Mayo	45.497	545.964	112,75	0,2	1,7	4,2
Junio	45.633	547.596	113,25	0,4	2,1	4,2
Julio	45.724	548.688	113,53	0,2	2,4	4,0
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988				
Noviembre	46.091	553.092				

(1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
 (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
 (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
 (4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
 (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.

U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de junio de 2016 hasta el 9 de julio de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
OCTUBRE 2016		
01-10-2016	26.224,30	27.237,68
02-10-2016	26.224,30	27.240,15
03-10-2016	26.224,30	27.242,62
04-10-2016	26.224,30	27.245,10
05-10-2016	26.224,30	27.247,57
06-10-2016	26.224,30	27.250,04
07-10-2016	26.224,30	27.252,51
08-10-2016	26.224,30	27.254,98
09-10-2016	26.224,30	27.257,46
10-10-2016	26.225,99	27.259,74
11-10-2016	26.227,68	27.262,02
12-10-2016	26.229,37	27.264,30
13-10-2016	26.231,06	27.266,58
14-10-2016	26.232,75	27.268,86
15-10-2016	26.234,44	27.271,15
16-10-2016	26.236,13	27.273,43
17-10-2016	26.237,83	27.275,71
18-10-2016	26.239,52	27.277,99
19-10-2016	26.241,21	27.280,27
20-10-2016	26.242,90	27.282,56
21-10-2016	26.244,59	27.284,84
22-10-2016	26.246,28	27.287,12
23-10-2016	26.247,97	27.289,41
24-10-2016	26.249,67	27.291,69
25-10-2016	26.251,36	27.293,97
26-10-2016	26.253,05	27.296,26
27-10-2016	26.254,74	27.298,54
28-10-2016	26.256,43	27.300,82
29-10-2016	26.258,13	27.303,11
30-10-2016	26.259,82	27.305,39
31-10-2016	26.261,51	27.307,68
NOVIEMBRE 2016		
01-11-2016	26.263,20	27.309,96
02-11-2016	26.264,90	27.312,25
03-11-2016	26.266,59	27.314,53
04-11-2016	26.268,28	27.316,82
05-11-2016	26.269,98	27.319,10
06-11-2016	26.271,67	27.321,39
07-11-2016	26.273,36	27.323,67
08-11-2016	26.275,05	27.325,96
09-11-2016	26.276,75	27.328,25

MONEDA

Dólar Observado	667,93	Pesos
Euro	746,04	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	109,73	Índice



AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL

Ingresa a nuestro sitio web

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.

Así se paga hoy!



Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



Contamos con tres medios de comunicación para tus publicaciones.



www.latribuna.cl



DEPORTES



NUEVAMENTE, EL PROFESIONAL visitó la comuna con el objetivo de fortalecer el trabajo de los deportistas locales.

DESTACADO COACH

Rodrigo Cauas encabezó el tercer seminario de Psicología Deportiva de Los Ángeles

Ofreció a los participantes la posibilidad de conocer y aplicar importantes herramientas para la adecuada preparación mental de deportistas de alto rendimiento.

No hay primera sin segunda, y en este caso, tercera. El trabajo con los deportistas se debe desarrollar de forma profesional, y de no ser posible, las entidades públicas tienen el deber de poder colaborar para que eso sea una realidad "posible".

Es por ello que, con el objetivo de potenciar un desarrollo integral en profesionales del ámbito deportivo, dirigentes, técnicos, docentes y deportistas destacados de la comuna, el municipio local, por medio de su Oficina de Deportes, desarrolló los días 5 y 6 de octubre el tercer seminario "Jornadas de Psicología Deportiva", encuentro que contó con la relatoría a cargo del destacado psicólogo especializado en coaching y psicología deportiva Rodrigo Cauas,

quien ofreció a los participantes la posibilidad de conocer y aplicar importantes herramientas para la adecuada preparación mental de deportistas de alto rendimiento y analizar metodologías de trabajo para alcanzar mejores resultados, con el objetivo de potenciar las capacidades de obtener logros en deportistas de alta competencia y proyección.

Así, este seminario buscó emplear los conocimientos de la psicología general para elevar el rendimiento físico y mental de los deportistas, enfocándose en las variables psicológicas que influyen en alumnos y competidores a la hora de enfrentar torneos u otros, tales como la relajación, la visualización, la concentración, la autoconfianza y el establecimiento de metas, siendo este

encuentro una oportunidad única para ampliar las herramientas que tienen entrenadores, técnicos y jugadores en la búsqueda de mejorar el rendimiento deportivo. "La idea es entregar una serie de herramientas técnicas psicológicas, básicamente por dos cosas: primero, para que los deportistas vayan teniendo una mejor relación con el deporte, en el fondo, que el deporte no sea una fuente de frustración y de abandono, sino que sea algo satisfactorio; y segundo, entregarles herramientas para que ellos puedan utilizar el deporte de manera exitosa, es decir, aumentar su rendimiento deportivo a fin de alcanzar logros y metas", precisó el coach Rodrigo Cauas.

DESDE EL MUNICIPIO

Para el funcionario Pedro Parra, director de Desarrollo Comunitario, "lo importante para nosotros como municipio es que a través de estos seminarios podemos ofrecer a nuestros deportistas de Los Ángeles

"La idea es entregar una serie de herramientas técnicas psicológicas, básicamente por dos cosas: primero, para que los deportistas vayan teniendo una mejor relación con el deporte, en el fondo, que el deporte no sea una fuente de frustración y de abandono, sino que sea algo satisfactorio; y segundo, entregarles herramientas para que ellos puedan utilizar el deporte de manera exitosa"

Rodrigo Cauas, psicólogo deportivo.

un desarrollo integral que no sólo se enfoque en términos de ofrecerles infraestructura, instalaciones deportivas, equipamiento o talleres, sino que también podamos abarcar la preparación física y mental, que es lo que tiene que ver en un gran porcentaje con los logros de objetivos y con llegar a las metas establecidas".

Y es que la psicología tiene cada día una mayor incidencia en los dife-

rentes campos de acción en donde se desempeña el ser humano, y el deporte no se encuentra ajeno a esta realidad. En la actualidad, donde los deportistas que intervienen en el alto rendimiento deportivo están fuertemente entrenados física, técnica y tácticamente, la clave para alcanzar el éxito muchas veces la establece la preparación mental y psicológica que hay entre uno y otro competidor.....

HARBOE DESMIENTE RUMORES POR ESTADIO

“No hay atraso en la construcción del Estadio de Los Ángeles”

El congresista insistió en su llamado a la tranquilidad, ya que sólo se está en la etapa administrativa del proyecto

Para nadie fue un tema agradable lo que se produjo durante la semana pasada en el marco del posible retraso que podría sufrir el “nuevo” estadio de Los Ángeles por problemas de presupuesto.

De hecho, fue un medio de circulación nacional el que planteó el tema, pero a través de Diario La Tribuna, el propio director nacional del IND, Juan Carlos Cabezas, aclaró que esto no se generaba por un tema de recursos, sino

por algo administrativo, por lo que aplazó la construcción del recinto para recién el último trimestre del 2017, muy lejano a las aspiraciones de algunas autoridades locales, que auguraban el proceso de licitación para el verano del próximo año, y así comenzar a construir, en la eventualidad, desde marzo en adelante.

A raíz de ello, un llamado a la calma realizó el senador Felipe Harboe ante los rumores de un supuesto

atraso en la construcción del Estadio de Los Ángeles, aclarando que el proyecto se encuentra en fase de diseño y se están realizando los trámites correspondientes a la megainfraestructura que significará el nuevo recinto deportivo.

Así, el parlamentario señaló que el rumor se trataba de un “error de interpretación por parte de un medio nacional, que el director del Instituto Nacional de Deportes se encargó de clarificar rápidamente”.

Por ello, fue tajante a la hora de aseverar que los recursos económicos están absolutamente resguardados para construir el recinto, por lo que no hay opción de discusión.

“El gobierno no ha recordado el presupuesto por las restricciones económicas; llamo a la calma y la tranquilidad: el Estadio de Los Ángeles va. No hay retraso por problemas de plata, sólo se están haciendo los trámites que corresponden a la megaobra de infraestructura”, indicó el senador Harboe. Finalmente, el con-



SIN NINGUNA DUDA, el legislador cerró los rumores respecto a un problema presupuestario en torno al nuevo estadio.

El rumor se trataba de un “error de interpretación por parte de un medio nacional, que el director del Instituto Nacional de Deportes se encargó de clarificar rápidamente”.

gresista insistió en su llamado a la tranquilidad, ya que sólo se está en la etapa administrativa del proyecto, que involucra la aprobación por parte de los diversos departamentos ambientales, de vialidad

y Ministerio de Desarrollo Social, entre otros.

“Estamos en la parte que no se ve, que es el diseño del estadio, y pidiendo permisos ambientales y viales propios de grandes obras, así que

hago un llamado a la calma y tranquilidad; la decisión se mantiene tal como lo dijimos, vamos a tener Estadio de Los Ángeles”, cerró Felipe Harboe, senador por Biobío Cordillera.

COMO LOCAL

Pos	CLUB	PTS
1	CURICÓ UNIDO	15
2	RANGERS	15
3	SANTIAGO MORNING	14
4	COQUIMBO UNIDO	13
5	SAN MARCOS DE ARICA	12
6	DEPORTES IBERIA	12
7	MAGALLANES	10
8	ÑUBLENSE	10
9	DEPORTES COPIAPÓ	8
10	UNIÓN SAN FELIPE	8
11	PUERTO MONTT	7
12	COBRELOA	6
13	DEPORTES VALDIVIA	6
14	* UNIÓN LA CALERA	5
15	DEPORTES LA SERENA	4

ESTA ES LA TABLA de posiciones previa al duelo de este sábado, a las 7 de la noche.

Iberia vuelve a la carga: enfrentará a Santiago Morning por la novena fecha

Estando en la sexta posición, y con el deber de ganar al elenco microbusero, la azulgrana saltará a la cancha buscando dejar los tres puntos en casa, y aspirar a llegar alto en la tabla de posiciones.

Es evidente que Iberia tiene que mejorar algunos aspectos; durante un tiempo ha sido el equipo más goleador, pero también el que ha recibido más goles.

Dichos problemas se han ido superando, aunque viene de perder como visita ante Coquimbo Unido, en un duelo donde el gol llegó en el minuto 18, pero el marcador no reflejó la realidad del partido. Es decir, si el fútbol valorara méritos, por lo menos Iberia debería haber retornado con un empate.

Hoy su rival de turno es otro, el tercer mejor equipo de la compe-

tencia; viene con 14 unidades, y de ganar, y si se dan otros resultados, podría perfectamente aspirar al liderato.

Dicho aquello, la realidad del elenco angelino se enmarca en que en los últimos tres partidos como local, los pupilos de Nelson Soto sólo saben de victorias jugando en Los Ángeles. Esta premisa puede ilusionar a los fanáticos de la azulgrana, debido a que el equipo se hace fuerte de local, lo ha demostrado, y es lo que esperan repetir.

Por su parte, Santiago Morning viene de caer por la cuenta mínima

ante su clásico rival, por lo que querrá lavar heridas en su visita a la octava región.

La visita llega en la tercera posición, con 14 puntos, y la buena noticia para Iberia es que en sus duelos como visita no han tenido su mejor presentación. De hecho, con Deportes Copiapó igualó a cero, en tanto, ante Deportes Valdivia cayó por la mínima diferencia (como visita en ambos casos).

De todos modos, Hernán Godoy es un técnico que ha tenido altos y bajos durante esta campaña, pero de seguro sabrá qué hacer, ya que tiene una dilatada trayectoria, ya sea al interior de la cancha o desde el banquillo.

Nelson Soto, uno que ha sabido llevar adelante el camarín iberiano, bien sabe que ganar de local es clave para las pretensiones del equipo, ya que de lograr el triunfo, se metería de lleno en la zona alta del campeonato.

ACTIVIDAD FÍSICA

Entérese de los mejores ejercicios para lucir un cuerpo envidiable el verano

Alguno de estos deportes ya te los hemos mencionado antes, pero siempre es bueno recordarlos, ya que son funcionales para el objetivo principal: verse bien.

Para tener buena salud y además un cuerpo de envidia, es necesario hacer ejercicio, pero no siempre es fácil. Además de la falta de ganas que muchas veces tenemos, y las aburridas rutinas, lo que se debe pagar para estar inscrito en un gimnasio es mucho dinero sólo para tener a un tipo rudo y lleno de músculos gritando qué hacer y cómo hacerlo. ¿Sabes qué es lo peor? Que en realidad ni siquiera lo necesitas.

Hay ciertos ejercicios muy sencillos con los que puedes hacer una rutina de 20 minutos en casa y que te ayudarán a tener el cuerpo que tanto deseas. Si bien es cierto que al principio te será difícil y agotador, sólo tienes que tener perseverancia y verás que con el paso del tiempo todo parece más sencillo.

Realiza tres series de 15 repeticiones cada una, come saludable, deja de lado los refrescos, las papitas y los dulces, y en un mes comenzarás a ver los resultados.

Para estar en forma y tener un buen cuerpo no es necesario gastarte todos tus ahorros ni dedicarle cientos de horas. Con destinar un rato cada día a estos ejercicios básicos, junto a una alimentación equilibrada, puedes conseguir mejorar tu estado físico y tu apariencia, y convertirte en la envidia de la piscina o playa.

ABDOMINALES

Este es el ejercicio básico para decir adiós al mayor temor de los hombres: la tri-pita cervicera. Para tonificar el vientre hay que vigilar tres zonas del abdomen: la alta, la baja y la lateral. Dedicar un ejercicio a cada parte ayudará a mejorar la apariencia de toda nuestra zona abdominal.

Para empezar, lo más sencillo es realizar los abdominales tradicionales que sirven para tonificar la zona alta abdominal. Mientras, para la baja no hay nada más sencillo que estar tumbado, levantar y descender, de forma repetida, con las piernas estiradas. Por último, para los oblicuos (laterales), lo ideal es colocarse de perfil, con el brazo apoyado en el suelo, y subir y bajar las caderas.

CORRER

Toma tus zapatillas viejas, un short y sal a dar una vuelta. No te desanimes, al principio cansa y ahoga, pero poco a poco no sólo dejas



REALIZA TRES SERIES de 15 repeticiones cada una, come saludable, deja de lado los refrescos. En un mes notarás cambios.

rás de pasar un mal rato, sino que acabarás disfrutando de ello. La clave para disfrutar del running es ir poco a poco poniéndote objetivos y, sobre todo, tener continuidad. Primero plantéate dar una vuelta a tu manzana y luego busca aumentar la distancia. Ya habrá tiempo para comprarse mejores zapatillas y participar en carreras populares.

sirve para tonificar el glúteo y solucionar así una de las grandes preocupaciones de las mujeres.

Es importante, para prevenir dolores en rodillas o espalda, tener una técnica depurada en la que debe evitarse tener los tobillos muy separados (nunca a más distancia que la que hay entre los hombros) y tener la espalda en una posición recta.

BICICLETA

Si al leer el apartado sobre correr lo pasaste de largo por temor a lesiones, ya no tienes excusa. Desempolva la vieja bicicleta que tienes en el garaje o cuarto, déjala a punto y ponte en marcha. Andar en bicicleta es una actividad muy completa y mucho menos agresiva que la carrera continua, aunque quema menos grasa.

Utilizando la bicicleta no sólo tendrás un medio de transporte, sino que además tus rodillas lo agradecerán.

SALTAR A LA CUERDA

Será como volver a la infancia. Si te da vergüenza, recuerda que Rocky Balboa también lo hacía.

Es un ejercicio en el que mejoras brazos, tronco y piernas. Además, es muy bueno para mejorar tu rapidez y reflejos. Este ejercicio puedes utilizarlo para bajar peso o, incluso, como calentamiento antes de salir a correr o practicar otro deporte.

Es recomendable aumentar el ritmo de forma gradual, sobre todo, para evitar lesiones musculares.

FLEXIONES

Con las flexiones fortaleces

pecho, espalda y brazos. Son ideales para hombres y mujeres, ya que el pectoral es una de las zonas más importantes desde un punto de vista estético.

Dependiendo de la necesidad que se tenga, puede buscarse un tipo u otro de flexión. Cuando las manos estén muy juntas, serán más exigentes para los brazos, mientras que si están más separadas, harás trabajar más al pecho. Puedes buscar mayor complejidad teniendo las piernas en alto apoyadas en una silla.

HACER PESAS

Mejor con poco peso y más repeticiones. Quieres estar en forma, no ser Hércules. Toma dos botellas pequeñas de plástico vacías y llénalas con tierra. Según vayas sintiéndote cómodo, ve aumentando el tamaño. Cuando encuentres el peso ideal para tus necesidades, ya podrás comprarte las tuyas propias.

SENTADILLAS

Con este ejercicio se fortalecen prácticamente todos los músculos de las piernas,



HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

Personal trainer- gimnasia localizada.
Sala de musculación-bicicletas spinning a disposición de los alumnos desde las 7:00 hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382



Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:
Colo Colo 464 Los Ángeles
Teléfono 43 2311040

DIARIO
La Tribuna
LOS ANGELES

CONTABILIDAD

IR CONTABILIDADES

Ofrece sus servicios de Contabilidad, Factura Electrónica, Asesoría Tributaria, Financiera, Laboral, Declaraciones Juradas, IVA, Renta.

Manuel Bulnes N° 280 Of 203
Edif. Puerto Mayor • Los Ángeles
contabilidadygestionir@gmail.com
Cel 982885610 - 95655598
432313236

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

ABOGADO

NICOLÁS ARISMENDI MOLINA

Escrituras - Divorcios -
Constitución y Modificación
de Sociedades - Registro de
Marcas - Demandas Civiles -
Quiebras personas
Naturales y Jurídicas -
Materias Penales - Manejo
en estado de ebriedad.

Colo Colo 491 oficina 301
+56962328918 - 432235165

CLÍNICA MÁS VISIÓN

DR. RODRIGO NEIRA NAVARRO

Oftalmólogo
Consultas Médicas
Urgencias Médicas
Cirugías Cataratas
Cirugía para dejar los lentes
Blefaroplastia- Queratocono
Glaucoma - Transplante de Córnea
Retinopatía diabética

Equipos de última tecnología
Fonasa- Isapres- Particular
San Martín 1159, Concepción
Fonos: 41 2241002 - 41 2247486



Foto del día

Fotografía: Jaquelina Andrea Jiménez González

Bajo el gigante, respirando vida. Fotografía sacada en el sur de Chile.



Envíanos tus
informaciones
y denuncias

+569 829 353 55



WhatsApp

www.latribuna.cl

San Cristóbal
97.5 fm



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO



Santoral

Hoy: Soledad



Fases de la Luna



MENGUANTE
23 de octubre



NUEVA
30 de octubre



CRECIENTE
9 de octubre



LLENA
16 de octubre



Sudoku solución 10 octubre

9	4	8	7	3	2	1	6	5
7	2	6	5	9	1	8	3	4
5	1	3	6	8	4	7	9	2
4	8	1	3	7	5	9	2	6
2	5	7	9	1	6	4	8	3
6	3	9	2	4	8	5	7	1
3	7	5	4	6	9	2	1	8
1	9	2	8	5	3	6	4	7
8	6	4	1	2	7	3	5	9



Sudoku

Dificultad: Normal

			4			6	1	
	2		6		8			5
	9	6					3	7
7	4		3	6				
	3		5				2	
5	8				2			
	6			3		5	4	
3		5	8			7		
	7			5				

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

SEMINARIO EN COLEGIO SAINT GEORGE

Reconocidos políticos hacen *mea culpa* sobre escenario político nacional

Patricio Melero, Claudio Orrego, Matías Walker, Felipe Kast y Raúl Torrealba analizaron los desafíos del Chile de hoy en el marco del seminario “Desde la politiquería a la política, la reforma que falta”, organizado por la Asociación Old Georgians (OGA) en el contexto de la celebración de los 80 años del colegio.

El mundo político no ha sabido dar respuesta a los cambios que ha enfrentado la sociedad en los últimos años. Esa es la conclusión en la que coincidieron destacados políticos que el pasado 7 de octubre se enfrentaron en un constructivo debate de ideas en el seminario “Desde la politiquería a la política, la reforma que falta”, realizado en el colegio Saint George.

Durante la actividad, moderada por la periodista Pilar Molina, el diputado Matías Walker, el diputado Patricio Melero, el diputado Felipe Kast, el intendente

de la Región Metropolitana, Claudio Orrego, y el alcalde de Vitacura, Raúl Torrealba, debatieron sobre temas tan importantes como la legislación laboral, la abstención electoral y el rol que le cabe a las instituciones sobre el actual escenario de descrédito de la política.

Es así que para el diputado Melero “no fuimos capaces de captar a tiempo que la sociedad cambió, pasamos a ser una sociedad de clase media y horizontal, sin reaccionar a lo que la sociedad estaba demandando, dejando de ser un puente entre esta y el poder político”.

Y si bien el diputado Walker coincidió en que hay un ambiente de desconfianza en toda la sociedad, también se mostró más optimista al pronosticar que la gente en dos semanas más sí votará por los políticos que quieren que los representen.

Para Felipe Kast, todo se traduce en “una falta de liderazgo. Los políticos caímos en lugares comunes y eso ha ayudado a desprestigiar la política, al igual que la inercia de lo público”.

En tanto, para el intendente Orrego, “hacer mal el trabajo también desprestigia la política”, aludiendo a ejemplos como el mal diseño que tuvo el puente Cau Cau.

Respecto a las futuras elecciones municipales, el alcalde Torrealba sostuvo que “el cambio que hemos tenido como país en los últimos 40 años es gigantesco y los partidos no han tenido la capacidad para motivar a la gente para que vaya a las urnas”. Por lo mismo, Torrealba hizo un llamado para que todos incentiven a sus cercanos para que vayan a votar.



LOS PARLAMENTARIOS y autoridad gubernamental en medio del debate sobre lo que acontece en la política actual.

Finalmente, y a pesar del adverso panorama que tiene el Poder Legislativo, todos los personeros presentes se

mostraron optimistas sobre el futuro de la política en Chile, porque se han reconocido los errores, se han aprendido

lecciones y todos están conscientes de que deben trabajar generando nuevos lazos de confianza con la ciudadanía.

PARA EL PLAN DE REGULACIÓN DE 2017

Postergan revisión de condiciones para instalar máquinas de azar en casinos de juego

Se concluyó que hoy no resulta oportuno realizar tal modificación debido a que se podrían afectar los principios de competitividad que se deben resguardar en los siete procesos abiertos para la asignación de permisos de operación.

La Superintendencia de Casinos de Juego (SCJ) informa que la Circular N° 62, respecto de la condición que permite que en los casinos de juego sólo se pueda dar inicio a su operación con máquinas de azar nuevas -con hasta dos años de su fabricación- y no usadas con anterioridad, no será modificada durante el año 2016. La decisión se tomó para no afectar el proceso de otorgamiento de permisos de operación para los casinos de juego municipales, que se inició el 13 de mayo pasado.

La Superintendencia ha evaluado el cambio de la circular, vigente

desde el 7 de abril de 2015, a partir de una solicitud de la industria. Sin embargo, el organismo adoptó la medida de postergar su revisión, luego de analizar los comentarios que se recibieron en las dos oportunidades en que la normativa fue puesta en consulta (mayo y septiembre de este año), los que dieron cuenta de la existencia de opiniones disímiles sobre el efecto que su modificación podría tener en la asignación de permisos para operar casinos de juego, particularmente respecto a los procesos en curso.

Al respecto, la Superintendencia



LA PETICIÓN DE CAMBIAR la circular vigente del 2015 proviene de la propia industria.

concluyó que no resulta oportuno realizar tal cambio normativo, debido a que se podrían afectar los principios de competitividad que se deben resguardar en los siete procesos abiertos para la asignación de permisos de operación, especialmente consi-

derando que falta menos de un mes para la Audiencia de Presentación de Ofertas, la que se realizará el 4 de noviembre próximo.

De esta manera, la Circular N° 62 sigue vigente y sin modificaciones, por lo tanto, el trabajo que están

desarrollando las eventuales sociedades postulantes para la elaboración de las propuestas no se ve afectado. En todo caso, la iniciativa podrá considerarse en el Plan de Regulación 2017 que actualmente elabora la Superintendencia.


Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Asistencia Pública (Urgencias)	131
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	2312008
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes



Juntar	Rey de los Hunos	Litio	Isla India	Nombre fem.
Llana				
Ciudad española		Es Ingl.	Liala	
Nota mus.				
Cacto				
Río italiano				
Norte	Naso	Dinero		Piñas
		Reptil		
Inicia			Medida	
			Uno Ingl.	
Potasio argón	Papel			Azoe
	Paraíso Inv.			Diez Ingl.
Hierro Ingl.		Crema		
		Cercar Inv.		
Marióneta			Prep.	
			Audaz	
Zahina Inv.			Indio	
			Sentir	
Kappa	Atónitos			Sur
	102 Inv.			Chacó
Sonríe		Atar		Bajo
		Dativo		
Dipt.		Grasas		
		Hidrog.		
Cont. Foto			Úrsido	

Ferias

MARTES
Colo Colo con Av. Padre Hurtado

Farmacia de Turno

FARMACIA AHUMADA
Colón 468- FONO, 26313140



Horóscopo

♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)
AMOR: No te interpongas en el camino del desarrollo personal del ser que amas. Respeta sus planes y proyectos. SALUD: Este día debes poner especial atención al tema renal; mucho cuidado. DINERO: No tienes demasiadas complicaciones, pero siempre debes ser precavido/a. COLOR: Negro. NÚMERO: 3.

♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)
AMOR: La verdad se sabrá tarde o temprano; ten cuidado con meterte en dificultades. SALUD: Evita las frituras durante un buen tiempo. DINERO: Para progresar en lo profesional, deberás dejar de lado tus miedos al fracaso. Debes arriesgarte un poco. COLOR: Púrpura. NÚMERO: 11.

♊ GÉMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)
AMOR: No eludas el afecto que los demás desean demostrarte, en especial si se trata de tu pareja actual. SALUD: No sucumbas ante los antojos; controla tus impulsos por la comida que sabes que te perjudica. DINERO: No te dejes llevar por los caprichos a la hora de gastar. COLOR: Crema. NÚMERO: 20.

♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)
AMOR: El llamado del amor está más cerca de lo que tú crees. Ten calma y verás cómo aparece en tu vida. SALUD: Sé más optimista para enfrentar la vida. DINERO: Ten cuidado con los negocios con familiares, ya que estos tienden a confundir las cosas. COLOR: Rosado. NÚMERO: 32.

♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)
AMOR: Ama a los demás como a ti te gustaría ser amado/a. SALUD: Jaquecas y dolores; pon atención a las molestias, en especial cuando se han dado en forma más constante. DINERO: Tu paciencia y esfuerzo serán recompensados. COLOR: Verde. NÚMERO: 29.

♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)
AMOR: No mates el amor con esas escenas de celos. SALUD: Te conviene hacerte un chequeo médico, especialmente para ver el colesterol. DINERO: Si te atrasas en tus labores te puedes meter en problemas. No aplaces nada. COLOR: Terracota. NÚMERO: 19.

♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)
AMOR: Decir la verdad, por mucho que duela, es lo mejor que puedes hacer. Ojo con quienes se reenuestran con el pasado. SALUD: Disminuye la ingesta de grasa. DINERO: Hay contratiempos, tropiezos y dificultades que sabrás superar con tesón. COLOR: Marrón. NÚMERO: 10.

♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)
AMOR: Busca aquellas cosas que le dan sentido a tu vida y que tú sabes que te ayudan a que seas feliz. SALUD: Ten cuidado con los problemas gastrointestinales. DINERO: Trata de no postergar más las cosas que aún no has hecho. COLOR: Celeste. NÚMERO: 12.

♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)
AMOR: Los verdaderos sentimientos se demuestran. SALUD: Sé cuidadoso/a y no arriesgues tu vida. DINERO: Aunque las cosas muchas veces se pongan cuesta arriba, debes sacar fuerzas y salir adelante. El éxito se consigue luchando. COLOR: Beige. NÚMERO: 18.

♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)
AMOR: A veces es mejor dejar las cosas y no mirar atrás, ya que estarás evitando un dolor mayor en el futuro. SALUD: Tiendes la mano a quien lo necesita, ya que tu salud está complicada. DINERO: Acepta esa propuesta; no dudes más. Todo resultará. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 2.

♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)
AMOR: Atmósfera candente y conflictiva que va a entorpecer la buena relación tanto con tu pareja como con tu entorno. SALUD: Sal a divertirte y relajarte. DINERO: Estás pagando la cuenta de los excesivos gastos; contrólale un poquito. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 9.

♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)
AMOR: Es mejor que las cosas queden como están; no trates de forzar el destino, ya que puedes terminar más dañado/a de lo que imaginas. SALUD: Una salida no significa exceso en bebida y comida. Trata de no abusar. DINERO: Disminuye tus deudas. COLOR: Plomo. NÚMERO: 26.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía con tu nombre al correo **diagramacionlatribuna@gmail.com** y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.

