



La Tribuna

Fundado el
27 de junio
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

Empresas y Pymes innovan con energía renovable

Esto se da tras el anuncio de Colbún para instalar paneles solares.



CRÓNICA, 8

Conflicto entre padre y OPD por custodia de su hija

Hombre está con orden de alejamiento de la menor de 9 años.

Angelino fallece en brutal accidente : 5 muertos y 15 heridos



POLICIAL, 11

DEPORTES, 19

IND lanza los Juegos deportivos escolares en la provincia

Actividad se realizó en el gimnasio de la Universidad de Concepción.

POLICIAL, 11

Hombre se hizo pasar por funcionario municipal en Yumbel

Estafó a vecinos, asegurando que recursos irían para los recolectores.

CRÓNICA, 9

Servel puso fecha para presentar excusas a vocales de mesa

El sábado 4 de junio se publicará la nómina de reemplazantes.

HOY

MÍN 9°
MÁX 14°
Nubosidad Parcial

MAÑANA

MÍN 8°
MÁX 14°
Chubascos



VEN Y SÉ EL PRIMERO EN CONOCER LA NUEVA ETAPA DE CONDOMINIO SANTA ANA ORIENTE

Te invitamos a conocer la nueva etapa de un proyecto con más de 5.000 m² de parque, piscina, quincho y cocinas equipadas con cocina encimera, horno empotrado y campana.

DEPTOS DE 1, 2 Y 3 DORMS

DE 34 A 81 m² DESDE UF 1.426

SALA DE VENTAS Av. Oriente 1245 esquina Almirante Latorre, Los Ángeles.
(43) 2 360 851 - (+56) 9 932 185 66 | www.aitue.cl

Romanticismo patrimonial

Ya se ha comentado en numerosas ocasiones la complejidad que representa una declaratoria emitida por el Consejo de Monumentos Nacionales. Dentro del contexto del patrimonio tangible, se han criticado las drásticas restricciones que impone el mismo hecho: la demolición de un muro, el cierre de una ventana o el pintar una pared son intervenciones que deben ser revisadas y aprobadas por la institución correspondiente, basándose muchas veces en criterios profesionales y especializados, pero también personales. La debatida evaluación lleva a una sorprendente extensión de los plazos, descabellados para los profesionales de otras disciplinas. Además, dichas restricciones se basan a veces en el principio de la conservación del patrimonio imponiendo una postura extrema que imposibilita la consideración de la rehabilitación y la consecuente sustentabilidad financiera del nuevo proyecto.

Sin embargo, el Consejo es la única instancia que nos permite salvar al patrimonio que ha sobrevivido a los impactantes movimientos telúricos e inmobiliarios. Desde el año 1925, 969 bienes inmuebles fueron declarados Monumento Histórico, 144 durante los últimos 5 años. Valorando esa importante

El Consejo es la única instancia que nos permite salvar al patrimonio que ha sobrevivido a los impactantes movimientos telúricos e inmobiliarios. Desde el año 1925, 969 bienes inmuebles fueron declarados Monumento Histórico, 144 durante los últimos 5 años.

Stéphane Franck Demiddel

Académico de Facultad de Arquitectura Universidad San Sebastián

labor ya realizada, estimo que la percepción de la descomunal magnitud del trabajo pendiente no se genera al evaluar el Consejo, sino a nuestro propio contexto socio-cultural. La clásica o repetitiva propuesta de un museo o centro cívico como solución estrella para salvar a un patrimonio demuestra una lamentable falta de entendimiento y creatividad junto con la desconsideración del patrimonio como valor fundamental. No solo

cultural, sino también comercial. Mientras mantengamos, como sociedad, una postura pseudo romántica-infantil frente al patrimonio inmueble, este tendrá siempre la sombra de una carga penosa, y no de lo que debería ser: una oportunidad para el emprendimiento.

¿Mes del mar?

Se está acabando el mes de mayo que tradicionalmente se identificaba como el mes del mar. Hace un tiempo, este mes se iniciaba con algún folleto de la Armada de Chile o de otras instituciones vinculadas al tema. En las escuelas y jardines infantiles se desarrollaba alguna unidad temática relacionada con la gesta de Iquique, y se hacían algunas actividades como ir a los escasos acuarios que existen en el país a ver la flora y fauna marina, y en la mayoría de los casos, se llevaba a los niños a alguna feria local, al stand de pescados y mariscos, para que vieran algo real. Si bien, esta descripción revela cierta pobreza en el desarrollo y formación de cultura marítima en un país de más de 5.000 kilómetros de costa, algo es algo.

Lamentablemente, este mes ha sido negro en términos del mar. Además de todo lo relativo al deshecho de los salmones, la marea roja, los varamientos de sardinas, medusas y anchovetas a lo largo de la costa chilena, se ha agregado el derrame de petróleo en Quintero y todo tipo de productos tóxicos que son arrojados intencionalmente al mar. Con razón una mujer de Chiloé entrevistada en la televisión, dijo con profunda pena "se ha muerto nuestro mar".

Y parece que lo es, en parte por la gran pérdida de vida marina: los peces son cada vez más escasos y pequeños, porque este mar, fuente de tanta vida cotidiana de los chilenos, con estos problemas no permite acercarse para gozar su belleza, su fuerza, su dinamismo, su vida.

Los chilenos tenemos que aprender que

Los chilenos tenemos que aprender que no se puede seguir botando desechos al mar.

María Victoria Peralta

Académica Facultad de Educación U. Central



no se puede seguir botando desechos al mar; encontramos las playas llenas de basura, sin la fauna que antes se observaba, porque todo ha sido depredado.

Aprendamos de otros lugares. En Galápagos, ni un grano de arena pueden sacar los visitantes, sino son multados. En Panamá, un centro de preservación del Instituto Smithsonian cerca de Colón, está abierto a los estudiantes y profesores a conocer la flora y fauna del mar Caribe. Los niños aprenden -por ejemplo- que las estrellas de mar son carnívoras, y no se observarán experiencias como me ha tocado presenciar, de profesores que les dicen a los niños que alimenten a las que encuentran en la playa con algas, atorándolas y destruyéndolas, con esta 'caritativa' acción.

Cuidemos este mar, que aunque no nos baña tan tranquilo, ha sido fuente de tantas alegrías, pero que hoy nos dice, que no da más.

¡Ojalá en el futuro, tengamos no sólo un mes del mar, sino años permanentes de cuidado, protección y gozo del mar!

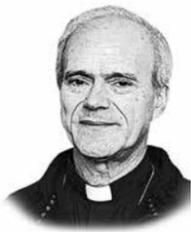
EVANGELIO DEL DOMINGO

Que todos sean uno

Lc 9,11-17

Felipe Bacarreza Rodríguez

Obispo de Santa María de Los Ángeles



La Solemnidad del Cuerpo y la Sangre de Cristo, que tiene su ubicación propia en el calendario litúrgico el jueves sucesivo a la Solemnidad de la Santísima Trinidad, se traslada en Chile y en muchos otros países al domingo siguiente. Podemos decir que para un fiel católico todos los domingos son una fiesta del Cuerpo y la Sangre de Cristo, porque todos los domingos está invitado a participar de este admirable misterio. Pero hoy lo pone la Iglesia ante nuestros ojos para que podamos contemplarlo y apreciar el inmenso don que se nos ofrece.

El Evangelio de esta Solemnidad es el relato del milagro de

la multiplicación de los panes según San Lucas. Este episodio es uno de los más conocidos del Evangelio. Nadie que tenga un conocimiento del Evangelio, aunque sea superficial, ignora que este es uno de los milagros que hizo Jesús. Es parte de la cultura general. La importancia de este episodio se deduce también del hecho de encontrarse en los cuatro Evangelios (en Marcos y Mateo en dos instancias). Hay muchos hechos de la vida de Jesús que los Evangelios no nos transmiten; lo dice San Juan: «Jesús realizó en presencia de los discípulos otros muchos signos que no están escritos en este libro» (Jn 20,30). Muchas

cosas que hizo y enseñó Jesús las encontramos en uno, dos o tres de los Evangelios. Pero la multiplicación de los panes es esencial; está en los cuatro. Sin ella el Evangelio no estaría completo. ¿Por qué es tan importante?

Jesús quiso retirarse con sus discípulos a un pueblo llamado Betsaida. Pero no pudo sustraerse a la multitud: «Las multitudes lo supieron y lo siguieron». Lucas describe la actitud de bondad de Jesús: «Acogiéndolos, Jesús les hablaba sobre el Reino de Dios y sanaba a los que tenían necesidad de curación». Podemos imaginar el entusiasmo con que hablaba Jesús sobre el Reino de Dios; habla de lo que él conoce plenamente y personalmente. Pero, no sólo hablaba sobre el Reino de Dios, sino que lo hacía presente con su poder de curar a los enfermos. Es comprensible que nadie quisiera apartarse de él.

«Pero el día comenzó a declinar». La multitud que seguía a Jesús tiene necesidad también de alimento. Es lo que hacen notar a Jesús los Doce, sugiriéndole lo que tiene que hacer: «Despide a la gente para que vayan a los pueblos y aldeas del contorno y busquen alojamiento y comida, porque aquí estamos en un lugar desierto». Quieren aparecer ellos más preocupados que Jesús de las necesidades

de la gente. Jesús comprende que la gente tiene necesidad de alimento y dice a los Doce: «Dénles ustedes de comer». ¿Les está mandando algo imposible? Era imposible con sólo cinco panes y dos peces, que es lo único que tienen. Por eso, preguntan si, para cumplir esa orden, deben ir ellos a comprar pan para esa multitud. Lo presentan como una hipótesis imposible: «Había como cinco mil hombres». Entonces Jesús toma la iniciativa y da otra orden, ésta perfectamente posible: «Hagan que se sienten en grupos de unos cincuenta cada uno».

Jesús quiere que se formen comunidades en las que todos puedan comunicarse. Se trata de cien pequeñas comunidades dispuestas para un banquete. Entonces Jesús dará cumplimiento a lo que dice el Salmo 104 sobre la Providencia de Dios: «Todos ellos están esperando de ti que tú les des su alimento a su tiempo; tú se lo das y ellos lo toman, abren tu mano y se sacian de bienes» (Sal 104,27-28). Es lo que hace Jesús: «Tomó los cinco panes y los dos peces, y elevando los ojos al cielo, los bendijo, los partió, y los iba dando a los discípulos para que los distribuyeran a la multitud». Todos se saciaron y sobraron doce canastos llenos de pan.

Jesús preparó para esa multitud un banquete que hizo

“ Hay muchos hechos de la vida de Jesús que los Evangelios no nos transmiten; lo dice San Juan: «Jesús realizó en presencia de los discípulos otros muchos signos que no están escritos en este libro» (Jn 20,30). ”

de ellos una comunidad. Sólo hay otra ocasión en que Jesús se preocupa personalmente de preparar para sus discípulos un banquete: se trata de la última cena con ellos. En esa ocasión les dice: «Con ansia he deseado comer esta Pascua con ustedes antes de padecer» (Lc 22,15). Por estas palabras y por los gestos que Jesús hace, ellos debieron recordar aquel primer banquete: «Tomó un pan y, dadas las gracias, lo partió y se lo dio diciendo: Esto es mi cuerpo que es entregado por ustedes; hagan esto en memoria mía. De igual modo, después de cenar, tomó la copa, diciendo: Esta copa es la Nueva Alianza en mi sangre, que es derramada por ustedes» (Lc 22,19-20). Ahora ellos están preparados para obedecer el orden que les da: «Hagan esto

en memoria mía». ¡Y lo hicieron ellos y lo ha hecho la Iglesia hasta hoy, cada vez que celebra la Eucaristía! En este banquete se nos da como alimento el Cuerpo y la Sangre de Cristo y nos hacemos uno con él: «El que come mi carne y bebe mi sangre permanece en mí y yo en él» (Jn 6,56). Sólo en la Eucaristía podemos realizar lo que Jesús pedía a su Padre: «Como tú, Padre, en mí y yo en ti, que ellos también sean uno en nosotros» (Jn 17,21).

El individualismo, el egoísmo, la violencia, la ira, que llenan hoy nuestras calles y ciudades, tienen un solo remedio: la Eucaristía, que uniéndonos a Jesús, nos infunde su amor y, con esa fuerza unitiva del amor, hace de nosotros uno. Era el anhelo de Jesús; es también nuestro anhelo.

LA VOZ DE LA PROVINCIA

Nelson Soto sigue en Iberia y organiza el equipo para la nueva temporada**@Luis Jimenez.** Otro año 1/2 en 1B.**@Robinson Marchant.** Sr. Soto, váyase.**@Victor Ortiz.** Ese Pinilla viene de la escuela de Jhonny Herrera. No rindió con Becaccece ¿Por qué lo haría con un técnico amateur como Soto? Tuvimos la mala experiencia de Rojas. Ahora otro más.**@Luis Tapia.** ¿Luis Felipe Pinilla? Para qué van a traer este tipo de jugadores a Iberia.**@Claudia Chávez.** ¿Aguirre a la U. de Conce? ¿Y no estaba listo en Coquimbo?Comenta en nuestra web www.latribuna.cl o en www.facebook.com/diariolatribuna @latribunacl |  diariolatribuna |  www.latribuna.cl

EDITORIAL

El río Caliboro y la amargura del agro

Comparan el Caliboro de hoy al río que era hace quince años, cuando sus aguas eran limpias, aptas para bañarse o realizar actividades recreativas. Hoy en día, el asunto es complejo aunque reconocen que podría ser aún peor de no advertirse algunos cambios que comenzaron a ser aplicados por una de las tres pisciculturas.

Hace un par de años era normal observar a familias disfrutando del río Caliboro y de sus aguas cristalinas. Ahora, más bien guardan cierta distancia porque a simple vista, observan turbiedad, dudosa sedimentación y evidente mal olor. Todo eso, los aleja del río, que acompañó a generaciones de familias residentes en sectores como Choroico, Mayanco, Caliboro Bajo o Luanco y también a quienes llegaban a vacacionar desde Los Ángeles.

Los vecinos que llevan más tiempo en el sector apuntan sus dardos hacia las pisciculturas, que actualmente son tres. Sin embargo, aseguran que de no haberse opuesto a la instalación de otras, éstas se habrían duplicado, acentuando el cambio en el PH del agua provocada por químicos, antibióticos y sales que emanan desde las pisciculturas al río por contener elevadas concentraciones de elementos contaminantes.

Acusan graves efectos en el medio ambiente, en la flora y fauna acuática. Además de trastornos en la agricultura como consecuencia del riego con aguas contaminadas.

A modo de ejemplo, argumentan que en el sector de Pedregal habitan familias dedicadas única y exclusivamente a la ganadería y a la agricultura, quienes evidencian los cambios en sus actividades productivas, por lo que solicitan se acentúen las fiscalizaciones.

Comparan el Caliboro de hoy al río que era hace quince años, cuando sus aguas eran limpias, aptas para bañarse o realizar actividades recreativas. Hoy en día, el asunto es complejo aunque reconocen que podría ser aún peor de no

advertirse algunos cambios que comenzaron a ser aplicados por una de las tres pisciculturas.

Actualmente, el tema es preocupante porque los animales ya no beben como antes del agua del Caliboro, "y el agro está muriendo", dicen con preocupación los vecinos dedicados por años a las actividades del campo, que reconocen que, aunque las salmoneras generan puestos de empleo, el impacto en la agricultura es severo. Suman además la desaparición de la actividad turística y el uso recreativo del río, debido a las complicaciones cutáneas.

Pero más allá de la descripción de los problemas que deben sortear los habitantes, lo que en realidad exigen es una fiscalización rigurosa y planificada considerando que las descargas de los riles, -agentes contaminantes- se realizan al cauce en diferentes días y horarios, principalmente entre la medianoche y las cinco de la madrugada.

Pero eso no es todo. La incertidumbre aumenta respecto del posible uso de altas concentraciones de formalina como producto capaz de reducir el nitrógeno amoniacal de aguas de efluente destinadas al cultivo de peces. Se preguntan si las dosis que emplean son las adecuadas, quién fiscaliza y si se eliminan correctamente los desechos al verse enfrentados a una realidad que desconocen.

Están empeñados en recuperar la productividad de sus tierras, pero admiten que en solitario no pueden por lo que demandan la urgente intervención de las autoridades competentes.

FRASE DEL DÍA

“Cuando llegó la Presidenta de su viaje, de manera inmediata me señaló que prefería no esperar una citación de un juez de Garantía, así que me pidió ponerme de acuerdo con el fiscal”.

Jorge Burgos
Ministro del Interior, tras dar a conocer que la Presidenta de la República, Michelle Bachelet, declaró como testigo en el Caso Caval.



No importan las inauguraciones, importa el futuro

Como es tradición en la política nacional, en año electoral, los presidentes, ministros, senadores, diputados y en esta ocasión alcaldes y concejales, tienen las agendas copadas de actividades, principalmente de inauguraciones.

Obviamente y como es lógico se trata de proyectos que tienen un impacto positivo en la comunidad y que buscan cambiar para bien la calidad de vida de las personas. Sin embargo, para nadie es desconocido que estas actividades son meras "cuentas públicas" o "candidateos" para refrescar la memoria de los electores.

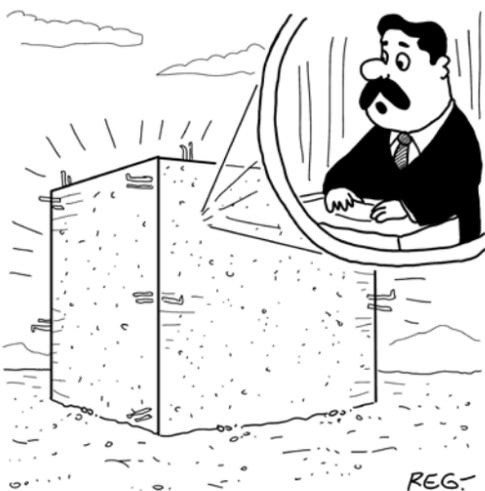
Más allá de los logros y desarrollo de planes de trabajo que logren las administraciones municipales, hay un error importante y es cuando la comunidad le agradece a las autoridades por ellas. Si bien es importante contar con alcaldes o concejales proactivos, lo cierto es que cada proyecto o reunión, son parte del trabajo que tienen mandatado por la ciudadanía que los eligió y posteriormente por lo que la ley les obliga. Los avances que se logren en materia vial, educativa, salud u otras, son parte de sus obligaciones, por lo tanto, cuando

se falta a esta labor, es donde la comunidad debe presionar.

Las necesidades de la ciudadanía son múltiples y una vez que se soluciona un problema, inmediatamente surge otro, por ello que las autoridades que se dedican al servicio público, deben tener por sobre todo, tolerancia a la crítica y a la frustración.

Lo que se ve hoy en día en la política, fuera de los escándalos de corrupción, es que entre unos y otros se enrostran lo que han hecho por la ciudad o el país, desde quien presentó el proyecto, el responsable de la obtención de los recursos o quien cortó la cinta y lo cierto, es que independiente de quien gobierne, los servidores públicos confunden muchas veces el egocentrismo que les da el innecesario agradecimiento por sobre el bien común que deben dejar entre sus vecinos.

Esta crítica no busca crear una ciudad malagradecida del esfuerzo, sólo entender que en esta premura de inaugurar obras, que en muchos casos están en funcionamiento hace meses, lo que importa no es lo que se hizo, si no lo que viene, porque no se puede detener la marcha.

Ño Panta

Quiero declarar finalizada la obra gruesa de mi gobierno. Ahora solo faltan algunos detalles como las puertas y ventanas para que podamos salir de aquí.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

**La Tribuna**

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de Diario LA TRIBUNAPresidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez AcevedoDirector: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Prensa: **Nicolás Iribarra Iribarra**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**
prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**

Cartas al director

APOYO A GESTIÓN DE CARABINEROS

Señor Director:

Resulta curioso que los políticos y las autoridades públicas sigan preguntándose sobre la raíz de los problemas de seguridad y orden público. Este 21 de mayo debimos, con rabia e impotencia, enterarnos de la muerte de un ciudadano honesto y trabajador en Valparaíso, me refiero a don Eduardo Lara.

A Carabineros se le cohibe en su accionar, le guste o no reconocer esto a la directora del Instituto de Derechos Humanos señora Fries, este instituto acosa cada uno de los procedimientos de Carabineros como si ellos fueran los delincuentes. Parece que por sesgos ideológicos no logra comprender que esta es una policía ejemplar a nivel mundial y que el común de sus miembros son ciudadanos ejemplares y decentes de nuestro pueblo que, a riesgo de sus propias vidas, nos permiten vivir en una relativa tranquilidad. Por otra parte, declaraciones políticas de diputadas comunistas, dicen que la violencia tiene que terminar "de los dos lados" y que estos serían elementos infiltrados, ¡seamos serios de una vez por todas, el partido Comunista tiene que declarar públicamente, de una vez por todas, si está por el orden público o por justificar a estos encapuchados dementes y destructores!

Con sorpresa, leemos en la prensa de hoy que se interpondrá una denuncia contra Carabineros por incumplimiento de deberes militares. ¡Esto sí que es un chiste de mal gusto!, Carabineros advirtió de los inconvenientes de autorizar las marchas por la fuerte demanda de efectivos para cuidar los actos oficiales de ese día, por otra parte, si Carabineros actuaba con la dureza requerida contra los encapuchados sabía que tendría que enfrentarse a los requerimientos judiciales de la señora Fries y el INDH además de las críticas de cierto sector político, seamos serios y pongamos orden de una vez por todas, más adelante será tarde y si estaremos enfrentados a un espiral de violencia.

Finalmente, quisiera expresar al general director, señor Villalobos, el apoyo ciudadano (creo que represento al conversar con mucha gente) a su gestión, a su valentía de defender a sus carabineros y carabineras, y al orgullo que sentimos los chilenos decentes de tener una policía que, pese a las críticas malintencionadas y mañosas, se sacrifica a diario junto a su familia para entregar tranquilidad, orden y seguridad a la nación.

Raúl Jiménez Araya

DESPILFARRO 3

Señor Director:

Luego de saludarlo y hacerle presente mis agradecimientos por la publicación de los dos artículos anteriores a este, en la cual el tema central ha sido el de la repavimentación de la ruta Q 61-R, tramo que va desde el puente Calderón hasta Ralco, cuya inversión es de 3.000 millones de pesos, ahora que está en pleno despilfarro perdón, en plena construcción esta repavimentación, quiero tocar dos puntos súper importantes en esta obra que son:

1° La seguridad, cosa que se veía venir por lo precario de las medidas de seguridad en los cortes de carretera, que son de alrededor de dos kilómetros de largo lo cual provoca una pérdida de tiempo considerable para todos los que ocupan la ruta Q 61 R, tanto a nivel de vehículos particulares, locomoción

colectiva, camiones forestales, vehículos de emergencia, policiales, etcétera, ya lamentablemente tenemos muertos por las escasas y mal implementadas medidas de seguridad por parte de la empresa a cargo de la obra, para que de ser posible no ocurran accidentes, por el hecho de estar haciendo estos trabajos, que la mayoría de las personas que ocupan frecuentemente esta carretera aún no le encuentran lógica a este trabajo, ya que la carretera se encontraba en buen estado, esto nos indica que antes de invertir tanta plata debería hacerse una consulta popular y preguntarle a la gente que se pretende beneficiar, que estiman ellos en que invertir el dinero para que en realidad beneficie a la mayor cantidad de personas, es cosa de proponerle a la gente, unos tres proyectos importantes de amplio beneficio comunal y ver qué dice la gente, por lo menos para preguntarle en que le gustaría que se gastaran los recursos que son platas de todos los chilenos, porque para algunos estamos en democracia, pero cuando se trata de gastar la plata de todos aquí se impone y de la democracia anda a reclamarle a la FIFA.

2° La calidad del asfaltado deja bastante que desear ya que se compara con el asfalto que aún no han roto (antiguo) y este es mucho mejor del que están colocando ahora, en los paños que han entregado al uso público la carpeta presenta una aspereza y chancado suelto que ya ha cobrado varios parabrisas quebrados, por supuesto en estos casos no responde nadie, en un tramo más o menos de 100 metros de este maravilloso asfalto nuevo en la salida de la propiedad del Sr. Araneda, que se dedica a la lechería, tuvieron que tapar los hoyos pues el asfalto nuevo no fue bien compactado. Cómo es posible que entregando un trabajo que se supone que tiene que ser mejor que el antiguo, ya que este es nuevo y resulta que es de peor calidad, en realidad estas empresas creen que los usuarios de esta carretera somos una manga de giles, que no nos vamos a dar cuenta que un trabajo está mal hecho, a la entrada de Santa Bárbara hay un resalto de más o menos de 15 centímetros de diferencia, entre el asfalto nuevo con el antiguo. Se imagina Ud. ir conduciendo tranquilamente cuando de repente sin aviso el vehículo se pega un salto, en el cual uno queda preguntándose qué diablos pasó. Varios vehículos livianos, sus amortiguadores pasaron a mejor vida debido a esta negligencia de la empresa Yelcho, ahora el tramo que va desde Las Ñipas hasta donde el Sr. Araneda, que son dos kilómetros más menos, no tiene marcada la línea blanca central que divide y separa los dos sentidos que tiene esta carretera, para qué le cuento en la noche cuando uno se encuentra con un vehículo que viene en sentido contrario y este no baja las luces altas pues este tampoco está seguro si está ocupando la pista que le corresponde y él quedó encandilado con las luces altas va parar a la berma del camino con peligro de volcarse, en este tramo hay curva y contracurva lo que lo hace más peligroso aún. Aquí de nuevo todos estamos arriesgando la vida, yo creo que porque Dios es grande no se ha matado más gente, debido a la falta de respeto por la vida que tiene esta empresa.

Sin otro particular.

José Luis Vásquez

MAL USO DE CICLOVÍAS

Señor Director:

A pesar de las nuevas ciclovías implementadas (G. Mistral, Sor Vicenta, Los Carrera, Las Industrias, etc.), me llama la atención cuantos ciclistas siguen transitando por la calzada en Gabriela Mistral tenien-

do al frente una pista exclusiva para ellos. En Los Carrera es habitual ver ciclistas transitando por la vereda y peatones por la ciclovía, así como no faltan los automovilistas que para ahorrarse los trabajos del cruce Antuco transiten por las ciclovías.

Augusto Mitchell Crespo

SEMÁFORO AL FIN

Señor Director:

Quiero aprovechar estas letras para agradecer que al fin el semáforo de Sor Vicenta con Marconi, tiene tiempos prudentes de respuesta. Hasta hace unas semanas los tacos producto de la mala coordinación generaban situaciones muy desagradables, pero afortunadamente hoy, está nuevamente expedito. Hay que destacar lo bueno también.

Andrés Muñoz

LA SEÑORA FRIES

Señor Director:

Le preguntaría a la señora Fries ¿si fuera su padre o esposo el que hubiera muerto, tendría la misma actitud? Estas "autoridades" que no son públicas chilenas, se creen con la autoridad de traspasar los límites e intentar imponer su postura en un estado de derecho. Lo peor es que hay parlamentarios o integrantes del gobierno que le prestan oídos.

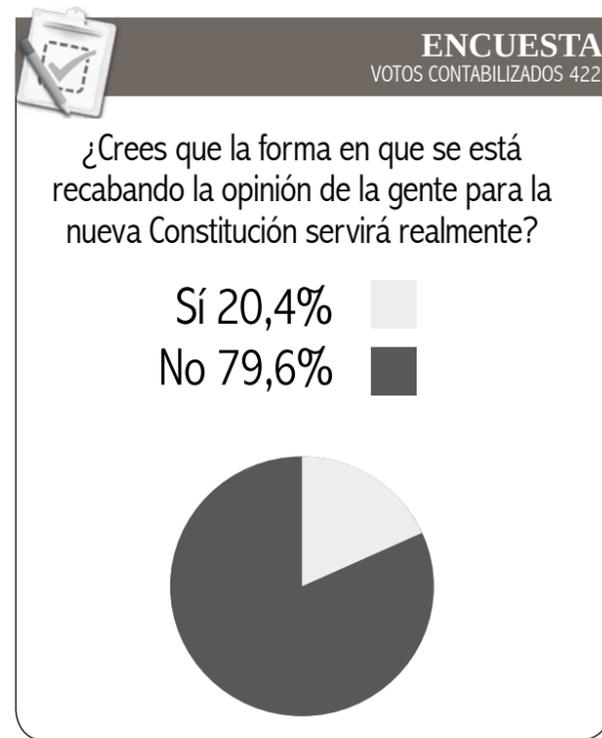
Luis Pincheira

IRRUPCIÓN EN LA MONEDA

Señor Director:

La falta de respeto llegó a todos los extremos de la sociedad. La falta de educación cívica ha hecho que palacios como el de Gobierno, sean irrumpidos por delincuentes y manifestantes, sin que Carabineros pueda hacer nada. Si alguien saca el arma, se acabó su carrera. Mejor les pasan un lazo y una manguera con agua, para que no le vayan a hacer daño a los "jóvenes".

Luis Seguel



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

PARA SER MÁS SUSTENTABLES

Tres pymes de la provincia se suman a generación de energía renovable

Los innovadores proyectos se llevan a cabo en Cabrero, Nacimiento y Santa Bárbara y permiten que las empresas bajen sus costos usando energías “limpias”.

*Sebastián Díaz Sandoval
prensatribuna@gmail.com*

Luego de que se diera a conocer que la empresa Colbún se adjudicó un proyecto para generar energía con paneles fotovoltaicos, lo que la hará más sustentable, la seremi de la cartera detalló que también existen proyectos gubernamentales destinados a particulares y a las pymes.

La secretaria regional ministerial de Energía, Carola Venegas aseguró que “tenemos un compromiso con la Presidenta que está estableci-

do en la política energética de llegar a 2050 con un 70% de energía generada a partir de energías renovables, es más en la última cuenta pública se indicó que al 2018 vamos a tener un cuarto de la energía generada en este sistema”.

Lo anterior es positivo, puesto que las cifras son mejores de lo previsto, por lo tanto considero que hay una aceleración respecto a lo que se quería.

Eso, dijo la seremi, se vio reflejado en las licitaciones de suministro eléctrico, donde la que se realizó el año pasado, la oferta fue toda de energía

renovable y para eso se modificó el sistema de licitación generando bloques más pequeños de horarios, de manera que las energías “limpias” pudieran ofertar de mejor manera, esto porque estas formas de energía no funcionan todo el día, por lo que no pueden generar a todas horas.

En ese sentido, a pequeña escala detalló que “nosotros hemos hecho concursos de energías renovables para micro, pequeña y mediana empresa de modo que puedan incorporar en sus procesos energías renovable, siendo entonces empresas más sustentables, que puede ser una ventaja, por ejemplo en empresas de turismo”.

Igualmente dijo que podría ayudar disminuyendo costos en empresas que requieren riego, donde pasaron de bombear con diesel o pagando cuenta de electricidad a bombear con riego fotovoltaico.

Según Venegas, esto se informa en los municipios para dar a conocer las modalidades Esco, que permite que una empresa invierta y la corporación edilicia pague con los ahorros generados.

Respecto a casas particulares, sostuvo que “la entrada en vigencia a partir de la agenda de energía, permite hoy en día inyectar al sistema y vender los excedentes cuando se generan con energías renovables no convencionales (ERNC)”.

Por ellos, expresó que son una serie de iniciativas a nivel domiciliario, de pymes y gran-

des generadoras para que la ERNC tengan una mayor participación y menores precios.

De la misma forma, detalló que han sido muchas las empresas que se han unido a este tipo de proyectos y en la actualidad hay 15 proyectos en construcción en la región.

En cuanto a pymes, dijo que “si vemos toda la cantidad de empresas que están adquiriendo a pequeña y mediana escala para ingresar esos procesos, vemos que hay una industria naciente de proveedores de energías renovables en la región que hasta antes no era posible ubicar”.

Además comentó que particularmente en la provincia, existen 3 empresas que se adjudicaron proyectos de este tipo, una en Santa Bárbara, Cabrero y Nacimiento, lo que catalogó como una importante ventaja competitiva para la zona, en general.

Por lo mismo, fue enfática en decir que las empresas sólo ganan con esto, pues ayudan al medioambiente y sus costos de operación bajan de manera significativa y en algunos casos es posible que sólo con los proyectos de energía renovable pueda ser viable.

PANELES FOTOVOLTAICOS PARA LAS CASAS

Otra de las iniciativas en este aspecto, ha sido el subsidio de paneles solares para las casas particulares. Al respecto, la secretaria regional

“También existe un subsidio para instalar conectores solares en viviendas antiguas, por lo tanto es un tema que no está sólo presente en la electricidad, sino que las demás necesidades que tiene una familia en la región”.

“La región tiene un tremendo desafío, ya que apenas el 55% de las viviendas tiene agua caliente”.

*Carola Venegas
Seremi de Energía*

ministerial de Energía sostuvo que “la energía no es sólo la electricidad, también es la calefacción y en ese sentido este año el ministerio repuso el subsidio de conectores solares para vivienda nueva, donde las casas de hasta 3 mil UF pueden instalar estos conectores con beneficios tributarios y ahí la región tiene un tremendo desafío, ya que apenas el 55% de las viviendas de la región tiene agua caliente”.

Lo anterior, lo calificó como una muy buena noticia para llevar energía renovable para este suministro.

A esto agregó que “también existe un subsidio para instalar conectores solares en viviendas antiguas, por lo tanto, es un tema que no está

sólo presente en la electricidad, sino que las demás necesidades que tiene una familia en la región”.

Asimismo, dijo que para acceder al beneficio en casas antiguas, está disponible a través del Serviu, donde los interesados se pueden acercar al municipio o ubicar una Egis, mientras que para las nuevas se debe averiguar con la inmobiliaria o con quien vende la vivienda.

Del mismo modo, sostuvo que “es sólo para calefacción porque tenemos este desafío donde el 45% no tiene calefacción de su agua, mientras que en la energía eléctrica tenemos un 99% de cobertura, por lo tanto el 1% que nos queda lo estamos viendo de comuna en comuna”.



LA SEREMI DESTACÓ LOS PROYECTOS que buscan calefaccionar el agua de las viviendas a base de paneles solares, lo que se puede lograr con subsidios.

ACUSARON DESPIDOS Y NO PAGO DE GRATIFICACIONES

Sindicato de Sofoagro acusa represalias tras retorno al trabajo

Empresa contratista (Consortio) se hará cargo de deudas previsionales.

Marcos Sarmiento
prensalatribuna@gmail.com

Los trabajadores de la empresa Sofoagro, que mantenían una paralización y la toma de instalaciones desde hace más de una semana, retornaron la mañana de ayer a sus labores, luego que la empresa contratista (Consortio) les pagara las gratificaciones, que la compañía mandante (Sofogro)

no les había cancelado. La misma situación fue comprometida con respecto a la deuda previsional, que algunos casos se arrastra desde el 2013, en donde la contratista acordó hacerse cargo de su cancelación, en base a la aplicación de la Ley de Subcontratación.

Pese a este eventual arreglo, desde el sindicato acusaron que se aplicaron represalias contra los trabajadores movilizados, precisando su acusación contra la mandante (Sofogro).

Fue así como comentó el presidente del sindicato de trabajadores de la empresa, Victorino Rivera, quien dijo que “hoy día vimos repercusiones de nuestra movilización, empezando porque no nos permitieron estacionar dentro de la empresa, obli-



LOS TRABAJADORES MANTUVIERON la paralización y la toma de instalaciones por más de una semana.

“También se despidió a un trabajador que hace tres meses no tenía contrato, y hay otros colegas que no recibieron sus respectivas gratificaciones, específicamente, quienes desarrollan labores en el aserradero”,

Victorino Rivera
Pdte. del sindicato de trabajadores de la empresa.

gándonos a estar afuera. También se despidió a un trabajador que hace 3 meses no tenía contrato, y hay otros colegas que no recibieron sus respectivas gratificaciones, específicamente, quienes desarrollan labores en el ase-

rradero”. Tras ello, el dirigente anunció que estas represalias fueron informadas a la autoridad competente, manifestando que “las denuncias fueron efectuadas a la Inspección, por lo cual esperamos

que las fiscalizaciones se lleven a cabo durante estos días”. Consultado si ha habido un acercamiento con el representante de Sofoagro, Ramón Ramos, el líder sindical declaró que “desde el empleador no hemos reci-

bido ninguna solución, sólo de entes externos, como por ejemplo la mesa de trabajo que se hizo a mitad de semana con las autoridades, y las resoluciones ya descritas de las empresas contratistas”, precisó.

BAJA CIFRA PARA 14 COMUNAS

Inspección del Trabajo local tiene seis fiscalizadores para la provincia



DIRECTOR PROVINCIAL DEL TRABAJO, Patricio Pinilla, aludió a escasez de recursos en número de inspectores.

El reciente conflicto laboral de la empresa Sofoagro en la comuna de Los Ángeles, puso en el tapete las malas prácticas en las cuales incurrieron algunos empleadores de la provincia de Biobío, que en el caso de la compañía mencionada mantiene, incluso, una agresión física a uno de los fiscalizadores de la Inspección Provincial del Trabajo, situación que pasó a ser materia de una investigación penal.

A raíz de ello, y con el objetivo de conocer la capacidad técnica que posee la Inspección del Trabajo local para llevar a cabo las fiscalizaciones, La Tribuna se contactó con su director, Patricio Pinilla, para conocer detalles al respecto.

Fue así que la primera consulta planteada a Pinilla fue el número de inspectores con los que cuenta la entidad, contestando que “actualmente

la Inspección del Trabajo tiene seis fiscalizadores en la provincia”.

Ante esta respuesta, se le preguntó si era suficiente tal número, en vista a la extensión territorial que significan 14 comunas en Biobío, sobre todo teniendo presente que existen industrias en sectores rurales, ante lo cual el director provincial del Trabajo sostuvo que “indudablemente uno siempre desearía más. Con estos funcionarios cumplimos la demanda que llega a la Inspección, porque hay 2 formas de llegar a la revisión en terreno: denuncia y programa. Pero siempre podría haber una actuación mayor, que se ve limitado por los recursos”.

En base a ello, se indagó con el jefe de servicio el responsable de disponer un aumento en las asignaciones para la institución, respondiendo que “eso depende del gobierno y de los parlamentarios, específicamente, a través de la Ley de Presupuesto. Actualmente estamos ad portas de nuevas contrataciones, ya que en las próximas semanas se inicia un nuevo proceso que permitirá sumar a 2 nuevos fiscalizadores en la provincia de Biobío,

de acuerdo a los montos aprobados en la citada normativa en el 2016”.

Debido a ello, se le instó a reflexionar ante un eventual contrasentido del gobierno, ya que por un lado impulsa una Reforma Laboral, pero al mismo tiempo asigna pocos recursos a la fiscalización del cumplimiento de la normativa, expresando Pinilla que “yo no me atrevería a decir eso. Yo creo que la Inspección del Trabajo cumple con sus labores, atendiendo en un cien por ciento con las denuncias que son ingresadas en nuestras oficinas y las plataformas web”.

Ante ello, se le recordó que muchos trabajadores temen denunciar las malas prácticas laborales, por el simple hecho de perder su fuente de trabajo, exponiendo el director provincial del Trabajo que “eso es una realidad, no lo podemos desconocer, es parte en lo que trabajamos para cambiarlo. Hay ese temor, que es efectivo, pero esto existe desde que nació el Derecho Laboral y a lo mejor siempre va a estar, pero no depende de los recursos o las posibilidades del servicio, sino de la cultura y la naturaleza de la relación laboral”, concluyó.

HASTA LAS 16 HORAS

Hoy se efectuará nuevo proceso de revalidación de TNE en Los Ángeles

La instancia es abierta a todos los estudiantes de la provincia de Biobío, tanto a los de educación superior, media y básica.

La Dirección Regional Biobío de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas, prosigue con el llamado a los estudiantes que este año no cambian de ciclo educativo, a revalidar su Tarjeta Nacional Estudiantil (TNE), por lo cual informó de un nuevo evento de pegado de sellos que se llevará a cabo en Los Ángeles, instancia en la que se podrán acercar a revalidar sus TNE estudiantes de enseñanza básica, media y superior.

La directora regional de Junaeb Biobío, Karina Silva, recordó que los estudiantes tienen plazo para hacer este trámite hasta el próximo martes 31 de mayo, comentando que "invitamos a los estudiantes que todavía no han revalidado su TNE 2015, a que lo hagan lo antes posible, es un trámite fácil y rápido que se realiza a través del pegado de un sello holográfico 2016".

Desde la entidad informaron, que a la par del evento masivo, funciona-

rán módulos habilitados en distintos establecimientos educacionales y que para más información de fechas y horarios de atención, los estudiantes deben revisar la web www.tne.cl.

Cabe recordar que la TNE es un beneficio que entrega el Estado a través de la Junta Nacional de Auxilio Escolar y Becas (Junaeb), a todos los estudiantes de 5° año de enseñanza básica hasta 4° año de enseñanza media, pertenecientes a establecimientos municipales y particulares subvencionados, reconocidos por el Mineduc; estudiantes de centros de formación técnica, institutos profesionales y universidades que imparten carreras reconocidas por el Ministerio de Educación.

Por último, vale reiterar que el documento es personal e intransferible, permitiendo acceder a tarifas gratuitas y reducidas en todos los medios de transporte público de cada región, los 365 días del año, durante las 24 horas del día.



RECORDAR QUE LOS ESTUDIANTES tienen plazo hasta el próximo martes 31 de mayo para revalidar la TNE.

PARTICIPARON 105 PERSONAS

Capacitan a encargados de hogares de ancianos de la provincia



PARTICIPARON FUNCIONARIOS de los 13 establecimientos de larga estadía de adulto mayor, que existen en la provincia.

Los principales temas fueron disminuir la dependencia del adulto mayor y fomentar su autonomía.

La unidad de Profesiones Médicas en conjunto con la encargada del Programa del adulto mayor de la Seremi de Salud Biobío, llevaron a cabo —en conjunto— la capacitación denominada "Fortaleciendo la Funcionalidad y el Autocuidado", actividad que fue expuesta a más de un centenar de personas, entre representantes legales, directores técnicos, cuidadores, técnicos paramédicos y manipuladores de alimentos de 13 hogares de ancianos de la zona.

La actividad se llevó a cabo en el auditorio de la Delegación Provincial de la entidad pública, en el lapso de 2 días, enfocándose los talleres en el Plan de Trabajo año 2016 de la Mesa Provincial del Adulto Mayor, que lidera la Seremi de Salud, que en esta oportunidad se coordinó con la Unidad de profesiones Médicas para su levantamiento y ejecución.

La delegada provincial de la Seremi de Salud Bío Bío, Angélica González, explicó la jornada de capacitación, comentando que el objetivo general de la instancia es contribuir a una mejora en la calidad de vida, tanto del adulto mayor como también de su cuidador; y como objetivos específicos los siguientes: disminuir la dependencia del adulto mayor; aumentar la funcionalidad del adulto mayor institucionalizado, disminuir la sobrecarga del cuidador, propiciando el autocuidado de este mismo.

Las exposiciones estuvieron a cargo, específicamente, de los profesionales del área de Salud, como Mirna Gutiérrez, jefa de la Unidad de Salud Ocupacional con el tema de Prevención de Úlceras por Presión; Andrea Azúa, jefa del programa Adulto del Cefsam Nuevo Horizonte y Magíster

en Salud Pública con el tema Alimentación del Adulto Mayor y Guías Alimentarias de la Población Chilena; María Paz Sandoval, profesional de Epidemiología quien abordó de manera práctica y didáctica el Autocuidado del Adulto Mayor y el Cuidador a nivel físico y psíquico; y Alejandro Villarroel encargado de la unidad de Profesiones Médicas y Farmacias, quien presentó el tema de Administración de Medicamentos, en cuanto a los usos, tipos de recetas e indicaciones médicas, rótulos, dosis, efectos, entre otras.

En total 105 personas fueron instruidas en los citados temas, entre representantes legales, directores técnicos, paramédicos, cuidadores y manipuladores de alimentos de los 13 establecimientos de la zona, quienes concluyeron con éxito su participación, que se extendió por 2 días, que tuvo como principal finalidad fortalecer la funcionalidad en los hogares de adulto mayor de larga estadía de la provincia de Biobío.

LAS VERSIONES CAMBIAN DE ACUERDO A QUIEN LA MANIFIESTA

Dramática historia enfrenta a un padre con la OPD municipal por custodia de niña de 9 años

En una confusa historia, Fernando Sanhueza se ve enfrentado a la institución de la corporación edilicia. Él asegura que hay prácticas erróneas en los informes psicológicos, y la OPD dice que tiene problemas patológicos.

Sebastián Díaz Sandoval
prensatribuna@gmail.com

Una trágica historia ha causado el mayor dolor de cabeza de miembros de la OPD del municipio angelino, y de una familia, luego de que un padre denunciara supuestas vulneraciones de derechos de su hija de 9 años, y terminara con una orden de alejamiento en contra de la menor.

Todo comenzó cuando Fernando Sanhueza hizo una denuncia ante Carabineros por el maltrato de su pareja (madre) hacia la menor, en circunstancia en que el Tribunal de Familia decretó que se le enviará un oficio a la OPD para evaluar la situación.

Sanhueza, padre de la pequeña, comentó que “el problema partió cuando el 11 de mayo se envió un informe de la Oficinas de Protección de Derechos de la infancia (OPD), donde se manifiestan ciertas irregularidades en el caso de mi hija de 9 años”.

Luego de esto, según el padre de la niña, “empiezan las indagatorias y citó a la mamá de mi hija y ella le cuenta lo que pasó, pero la Oficina de Protección tomó nombres de profesionales de la Unidad Pedagógica del colegio de la niña y el 11 de mayo la jueza decretó que se me sentencie con una orden de alejamiento a mi hija hasta que se hagan las pericias del Instituto Médico Legal”.

Sanhueza, responsabilizó a Fabiola Martínez Cifuentes, trabajadora social de la oficina en Los Ángeles y Carolina Sepúlveda López, psicóloga de la misma entidad, por emitir el informe con declaraciones que supuestamente nunca fueron.

“El psicólogo Carlos Rodríguez del Cesfam Norte desmintió todo lo dicho por la Oficina. En el informe dice

que yo hostigué a este psicólogo para pedirle información de una entrevista que tuvo él con mi hija, algo que no fue así y él mismo se encargó de negarlo”, dijo.

A eso, agregó que en el mismo informe se asegura que Rodríguez le habría dicho a la madre que solicitara una orden de alejamiento, algo que el profesional también negó.

El padre de la menor aseguró que “Carlos Rodríguez me dijo que posterior a la entrevista, llegó la madre de mi hija con su actual pareja y le pidieron que hiciera un informe diciendo que yo le hacía daño a mi niña, pero él se negó porque nunca ha tratado conmigo, no me conoce”.

Por lo mismo, sostuvo que la OPD hizo un informe sin haber investigado si los hechos eran reales o no, lo que no está bien.

RESPUESTA DE LA OFICINA

Ante las fuertes acusaciones de Fernando Sanhueza, Carolina Soto, coordinadora de la Oficina de Protección de Derechos infantil de Los Ángeles manifestó que “este caso lo venimos siguiendo aproximadamente a mediados del año pasado cuando nos llegó una denuncia que hizo la abuela materna de la niña de supuestas negligencias que cometía la mamá de la menor. Al recabar la información se constató que no hubo vulneración de los derechos, que la niña se encontraba bien e informamos eso al tribunal”.

Asimismo fue la justicia que decretó que la abuela la visitara cada 15 días.

A eso, agregó que “pasado el tiempo nos dimos cuenta que seguía viniendo la abuela a denunciarnos supuestos hechos de negligencia y por otra parte, también el padre,

Fernando Sanhueza, luego de

hacer nuevamente las averiguaciones, nos dimos cuenta que no existían tales negligencias. Además nos dimos cuenta que ellos acudieron a otras instituciones, que nos empezaron a dar luces de que algo más podía estar pasando”.

Tras ello, según Soto, la abuela y el padre de la menor volvieron a poner una denuncia, por lo que la OPD profundizó el tema y se puso en contacto con el colegio de la niña, quienes se mostraron preocupados a raíz de que Sanhueza va constantemente al colegio, trata de hablar con la niña, lo han visto espiando con binoculares desde el edificio del frente.

Por lo mismo, la institución informó al tribunal, que decidió quitarle la visita a la abuela y declarar la prohibición de acercamiento de ella y el padre hasta que se evaluara la condición psiquiátrica de ambos.

Respecto a la denuncia efectuada por Sanhueza, Soto declaró que “en uno de los informes se señaló que en entrevista con la madre, ella nos dijo que en una entrevista con el psicólogo él le habría dicho que este hombre acudió donde él. En el informe jamás se dice que fue el psicólogo el que nos dijo directamente a nosotros, sino que por voz de la madre, ella fue la que nos dijo”.

Asimismo detalló que la determinación de la prohibición de acercarse a la niña no tiene relación con dicho informe, sino que con la serie de hechos en que él ha tenido conductas “un poco patológicas”, como el hecho de ir a ver a la niña, sin tener permiso, debido a que no tiene visitas programadas con ella, y se instalaba con binoculares para vigilarla.

En ese sentido, la coordinadora de la Oficina de Protección de Derechos infantil de Los Ángeles aseguró que “nosotros le sugerimos a él que esperara los informes del DAM y el SML, quienes iban a determinar cuáles son las personas más indicadas para tener la tuición de la menor, pero fueron más de tres veces que le dijimos y no hubo caso”.

Asimismo, declaró que lo que ellos como oficina hacen, es hacer un informe preliminar y lo que percibieron era



LA DENUNCIA FUE TOMADA por la oficina, que descartó errores en los informes.

que a la pequeña le hacía más mal que bien estar en contacto con su abuela y padre y eso fue lo que se informó al tribunal, pero es la justicia la que determina las medidas.

De la misma forma, enfatizó en que “por eso cuando él dice que nosotros le quitamos a su hija está mal, porque no fuimos nosotros, fue el Tribunal de Familia el que decretó eso, de acuerdo a lo que nosotros informamos”.

Igualmente Soto fue enfática en decir que ellos no han cometido falta alguna y que se ha acogido a todo lo que el tribunal les solicitó.

EL ESTADO DE LA PEQUEÑA

En relación a cómo se encuentra la menor, la coordinadora de la Oficina de Protección de Derechos infantil de Los Ángeles sostuvo que “ella dice que está aburrida de que le pregunten lo que le pasa y que todos la interroguen. Ella realmente está en una situación de estrés. Al final ellos creyendo que le están haciendo un bien, le están provocando un mal”.

LA OPINIÓN DE UN ESPECIALISTA

Dada la compleja situación que vive la pequeña, el psicólogo experto en menores y director de la escuela de psicología de la Universidad Mayor de Temuco, Alexis

Soto, detalló que “siempre es importante saber desde donde el menor nutre su afecto, su autoestima y busca consolidarse como persona, sobre todo cuando son pequeños”.

En ese sentido, dijo que cuando los niños comienzan a tener dificultades en la relación con sus padres, independiente de la causa del conflicto, el niño siempre se va a ver afectado, porque queda en medio del problema.

“Malamente los padres tendemos a generar alianzas con los niños y le dicen ‘mira lo que hace tu mamá, no te quiere’ y el niño queda trian-

gulado sin saber qué decir o con quien relacionarse para no dañar a otro y finalmente es el menor el que sale mal, porque debe afrontar la separación y debe ver establecer una alianza, asumiendo que con el otro se siente traidor”, afirmó el psicólogo.

Por último, dijo que si el menor no cuenta con redes fuera éste núcleo, como tíos, primos, amigos que ayuden a despejar el tema, el niño va a acumular información y va a generar un cuadro de estrés que le va a afectar en términos escolares o de relación con otras personas.

“La determinación de la prohibición de acercarse a la niña no tiene relación con dicho informe, sino que con la serie de hechos en que él ha tenido conductas ‘un poco patológicas’, como el hecho de ir a ver a la niña, sin tener permiso, y se instalaba con binoculares para vigilarla”.

Carolina Soto
Coordinadora de OPD

“Si el menor no cuenta con redes fuera de este núcleo, que ayuden a despejar el tema, el niño va a acumular información y va a generar un cuadro de estrés que le va a afectar en términos escolares o de relación con otras personas”.

Alexis Soto
Sicólogo

DE LO CONTRARIO SE EXPONEN A MULTAS

Servel anuncia plazos para que vocales de mesa presenten sus excusas

El sábado 4 de junio se publicará la nómina con los reemplazantes, a través de los medios de comunicación escrita de mayor circulación de la zona.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

Tan sólo tres días tendrán los vocales de mesa para excusarse de participar en las elecciones primarias del 19 de junio, lapso que comenzará desde el próximo lunes.

Los vocales que quieran justificarse deberán acercarse directamente a la Junta Electoral, que en la comuna de Los Ángeles se encuentra ubicada en el Conservador de Bienes Raíces de la comuna, específicamente, en calle Manuel Rodríguez 271.

La directora regional (S) del Servicio Electoral, Pamela Manríquez, explicó algunas de las causales de exclusión, sosteniendo que "la normativa es clara en ese sentido, específicamente, la Ley 18.700; en donde están contempladas dentro de ellas encontrarse a una distancia superior de 300 kilómetros de su lugar de votación, estar fuera del país, acreditar una enfermedad o tener más de 70 años de edad, entre otras".

Vale anticipar que tras el periodo de presentación de excusas, el próximo sábado 4 de junio se publicará la nómina con los reemplazantes, a través de los medios de comunicación escrita de

mayor circulación de la zona.

Igualmente para este año el grueso de los vocales serán las personas que oficiaron en este puesto en las últimas elecciones del 2013, por ello el Servel no contemplará jornadas de capacitación.

Debido a lo anterior, para las primarias se tendrá en cuenta -exclusivamente- un pago por llevar a cabo la tarea de vocal de mesa, que en los últimos comicios consistió en un bono de alrededor de 15 mil pesos.

Cabe destacar, que la fecha de constitución de las mesas se llevará a cabo el día anterior de las primarias, es decir, el sábado 18 de junio, desde las 15 horas.

Finalmente, mencionar que los vocales de mesa que no cumplan con su deber cívico, se exponen a una multa a beneficio fiscal que asciende entre 2 a 8 UTM, es decir, en un piso de \$91.266 a un tope de \$365.064.



ESTE AÑO LOS VOCALES de mesa no recibirán bono por capacitación, recibiendo un monto sólo por cumplir con la tarea.

EN PROCESO CONSTITUYENTE

Director de Injuv Biobío visita la zona para revertir baja participación

A menos de una semana de asumir su cargo, el nuevo director de Injuv, Richard Guzmán, visitó la provincia de Biobío, con el objetivo de promover en los jóvenes la participación en el Proceso Constituyente, que en la zona ha manifestado un lento progreso.

De esta manera, el nuevo jefe de servicio se reunió con la máxima autoridad de Biobío, el gobernador Luis Barceló, en donde "presentó credenciales" y coordinó diversas actividades para difundir los próximos diálogos provinciales.

Una vez concluida la actividad protocolar con el gobernador, el nuevo director regional de Injuv atendió a la prensa, en donde su principal foco fue el Proceso Constituyente que se está desarrollando en el país. Fue así que comentó la baja participación en los diálogos ciudadanos en la zona, sosteniendo que "quizá en la provincia falta una mayor inscripción de encuentro locales, pero hasta el momento queda



EL NUEVO DIRECTOR regional de Injuv, Richard Guzmán, junto al gobernador provincial, Luis Barceló.

un mes para que se puedan realizar, por ello -junto con el gobernador- vamos a tratar de organizar actividades en los colegios, centro de formación técnica, universidades e institutos, con la finalidad de hacer difusión para que puedan integrarse de mejor manera".

Tras ello, el nuevo director de Injuv Biobío comentó las

transformaciones que ha tenido sobre la marcha el proceso, diciendo que "es necesario recalcar que las modificaciones que se hicieron, facilitan la realización de encuentros locales. En un inicio se solicitada un quórum mínimo de 15 personas, ahora son únicamente 10. También lo otro que cambió, es el tiempo

de inscripción con 10 días de anticipación, quedando ahora sólo en 5".

A raíz de ello, se le consultó si esto refleja el fracaso del Proceso Constituyente, como han aludido personajes de la oposición, respondiendo que "yo no caería en contestar a esas alusiones, más bien yo diría -al mirar las encuestas- que este proceso tiene un grado de adhesión de más del 76%,

en donde los chilenos coinciden en la necesidad de tener una nueva constitución. Quizás la participación no ha sido la esperada, pero sólo hay que aumentar los esfuerzos en su difusión".

Por último, se le preguntó cómo se puede convencer a los jóvenes en participar, si el proceso no es vinculante, sosteniendo el recién asumido jefe de servicio que "yo acá hago una salvedad, la

nueva constitución va a ser enviada a fines del 2017. Es por ello que el Congreso que va a discutir lo decidido en el Proceso Constituyente, va ser un nuevo parlamento, ya que se eliminó el binominal. Además, en este minuto van a haber más opciones para dirimir el asunto -como adelantó la mandataria- por ejemplo con un mecanismo bicameral, una asamblea constituyente o un plebiscito", concluyó.

REMATE

Ante Primer Juzgado Letras de Los Ángeles, en calle Valdivia N°123, primer piso, se rematará el día 23 de Junio de 2016, a las 11:00 horas, el inmueble consistente en el sitio y casa ubicado en Pasaje Burgos número mil doscientos treinta, que corresponde al lote número doscientos veinticinco, del plano de loteo "VILLA ESPAÑA", Comuna de Los Ángeles, lote que tiene una superficie aproximada de ciento sesenta y seis coma treinta y cuatro metros cuadrados y cuyos deslindes son: NORTE, dieciocho coma once metros con sitio número doscientos veinticuatro; SUR, en dieciocho coma cero cinco metros con sitio número doscientos veintiséis; ORIENTE, en nueve coma veinte metros con Pasaje Burgos; y PONIENTE, en nueve coma veinte metros con otros propietarios. La referida propiedad se encuentra inscrita a nombre del demandado de autos, a Fojas 1.749 Vuelta, Número 1.386, del Registro de Propiedad del año 1995, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. Mínimo Subasta: \$21.710.443.- Precio pagadero contado dentro del quinto día hábil siguiente a la subasta. Interesados deberán rendir caución correspondiente al 10% mínimo fijado, presentando vale vista a la orden del Tribunal. Mayores antecedentes en Secretaría del Tribunal, autos "Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Chile con Sandoval González, César", Causa Rol C-2967-2015, Ejecutivo. Bernardita Palominos Reyes. Secretaria Titular.-

OCURRIDOS LA MADRUGADA DE ESTE VIERNES EN LOS ÁNGELES

Incendios dejaron vivienda y local comercial con serios daños



UNA VIVIENDA resultó completamente consumida por las llamas en el sector de Cuñibal, camino a Santa Bárbara.

Una vivienda completamente consumida por las llamas y un local comercial con daños estructurales fue el saldo que arrojaron dos incendios registrados durante la madrugada de este viernes en la comuna de Los Ángeles.

El primero de ellos ocurrió pasada la medianoche, cuando vecinos alertaron a la Central de Alarma y Comunicaciones del Cuerpo de Bomberos de Los Ángeles de la presencia de humo que salía desde

un local comercial ubicado en calle Lynch, a la altura del 296.

“De acuerdo a nuestro protocolo, se procedió a despachar dos unidades al lugar, las que al arribar se pudieron percatar que se trataba de un local comercial que tenía comprometida su parte posterior, vale decir su entretecho”, relató el comandante del Cuerpo de Los Ángeles, Raúl Márquez.

Asimismo, relató que observaron que el entretecho de este local era

compartido por una serie de locales existentes en el sector.

“Al percatarse de que era una gran estructura que, de alguna manera, se fue subdividiendo estructuralmente para obtener distintos locales comerciales, pidieron apoyo a más unidades por lo que procedimos a dar alarma de incendio”, relató Márquez.

Fue así como otras tres unidades de Bomberos fueron despachadas al lugar, con las que se pudo confinar el incendio y extinguirlo a eso de las

Las causas de ambos siniestros están siendo investigadas por parte del Departamento Técnico de Bomberos a fin de poder emitir el informe correspondiente.

3:00 de la madrugada.

El local resultó con daños –principalmente- en su entretecho y parte inferior de la estructura; “cuando uno trabaja en el combate de un incendio, el uso del agua que tenemos que ocupar para controlarlo, lamentablemente, comienza a traspasar hacia el nivel inferior. Por lo tanto, se causa un daño lateral no querido por Bomberos, pero que es imposible no provocar”, explicó Márquez.

CAMINO A SANTA BÁRBARA

Mientras Bomberos terminaba de extinguir el siniestro que afectó al local comercial, a eso de las 3 de la madrugada otro grupo de voluntarios debió concurrir a otra emergencia que afectaba a una vivienda emplazada entre el kilómetro 8 y 9 del camino a Santa Bárbara.

Por protocolo, al lugar fueron despachadas dos unidades de combate de incendio; “al llegar al lugar, producto de la materialidad con que se construyen estas casas en los sectores rurales, la lejanía que hay entre el despacho de nuestras máquinas y la distancia que tienen que recorrer

para llegar al lugar siniestrado, la primera máquina encontró la casa completamente en llamas”, detalló Márquez.

Agregó que las acciones que ahí se desarrollaron fueron básicamente de remoción y extinción final de los focos que aún estaban activos.

El tipo de material con el que son construidas las casas, las que normalmente son de material ligero, sumado al tiempo de demora en detectar un incendio, el aviso de Bomberos, el despacho de las unidades a dichos sectores y las indicaciones para llegar al lugar, que muchas veces no son precisas, son factores que contribuyen a que la respuesta por parte de Bomberos no sea todo lo efectiva y eficiente que se requiere.

Márquez, además, expresó que en ninguna de las dos emergencias se registraron personas ni voluntarios heridos.

Asimismo, sostuvo que las causas que habrían originado ambos siniestros están siendo investigadas por parte del Departamento Técnico de Bomberos a fin de poder emitir el informe correspondiente para, posteriormente, remitirlo al Ministerio Público en su debida oportunidad.

UNO DE ELLOS ERA MENOR DE EDAD

Dos personas fueron detenidas por microtráfico en Bío Bío

Ambos operativos fueron encabezados por personal de la Sección de Investigación Policial (SIP) de Carabineros de Los Ángeles y Mulchén, respectivamente.

Dos personas detenidas por el delito de microtráfico de drogas fue el saldo que arrojaron dos operativos en la provincia de Bío Bío.

El primero de ellos fue encabezado por personal de la Sección de Investigación Policial (SIP) de Carabineros de Los Ángeles, quienes detuvieron a un menor en las inmediaciones de un preuniversitario de la ciudad.

El hecho se originó después de que personal policial fuera alertado de un joven que estaría comercializando mari-

huana en la esquina de José Manso de Velasco con Juan Antonio Coloma.

Con la información recabada, Carabineros inició un patrullaje por el sector, observando que una persona con características similares a las entregadas por el denunciante se trasladaba frente al preuniversitario Pedro de Valdivia.

Al revisar sus vestimentas, el adolescente portaba cinco envoltorios de marihuana y ocho mil pesos de dinero en efectivo, provenientes –presumiblemente- de la venta de



VARIAS DOSIS DE MARIHUANA y pasta base de cocaína fueron incautadas en Los Ángeles y Mulchén.

droga.

Se trató de J.M.R.M., de 17 años, quien fue detenido por infracción a la Ley 20.000.

MULCHÉN

Por su parte, una persona de 24 años fue arrestada por personal de la Sección de Investigación Policial (SIP)

de Mulchén.

Las diligencias se originaron en circunstancias en que Carabineros cumplía un patrullaje por el centro de la ciudad, en el marco de un servicio ronda.

Fue en la Plaza de Armas de la comuna donde se percataron de la presencia de un hombre que –al ver la señal de



Carabineros- intentó ocultar su rostro con sus vestimentas y cambiar el rumbo en el que se desplazaba.

Al efectuarle un control de identidad, efectivos policiales advirtieron que el hombre no portaba ningún documento que permitiera identificarlo.

Por tal razón, le efectuaron una revisión superficial de sus

vestimentas, encontrándole nueve envoltorios con pasta base de cocaína, además de dinero en efectivo que –al parecer- sería producto de la venta de drogas.

El hombre, de 24 años y quien no registra antecedentes policiales, fue aprehendido por el delito de microtráfico de drogas.

OCURRIDO LA MAÑANA DE ESTE VIERNES

Angelino muere en trágico accidente que cobró cinco víctimas en la Araucanía

Otras 15 personas habrían resultado con heridas de diversa consideración, las que fueron trasladadas hasta el hospital de Temuco.

Un trágico desenlace fue el que tuvo un accidente de tránsito ocurrido durante la mañana de este viernes en la región de la Araucanía.

Cinco personas perdieron la vida y otras 15 resultaron con heridas de diversa consideración, luego de que se registrara una triple colisión en el sector de Champulli.

Una de las víctimas fatales fue identificada como Fernando Álvarez Lavandero, con domicilio en la ciudad de Los Ángeles; el hombre,

de 59 años, quien conducía un microbús de la empresa Narbus.

El accidente que le costó la vida a Álvarez se registró cerca del mediodía de este viernes, en la ruta que une las localidades de Nueva Imperial y Carahue, a la altura del sector de Champulli.

Además del bus, en el hecho se vieron involucrados un jeep todo terreno y una camioneta doble cabina; los cuatro fallecidos eran pasajeros del mismo bus que Álvarez conducía, el cual terminó

volcado a un costado de la vía.

Se trató de un accidente de alta energía que mantuvo el tránsito suspendido en su totalidad mientras los equipos de emergencia trabajan en el lugar.

Al sitio del suceso concurrió personal el Servicio de Atención Médica de Urgencia (SAMU), además de voluntarios especialistas en rescate vehicular del Cuerpo de Bomberos de Nueva Imperial y Carahue.

Carabineros, mientras tanto, se constituyó en el lugar a fin de controlar el tránsito vehicular y apoyar en el traslado de los heridos de gravedad hasta el hospital de Temuco; uno de ellos debió ser trasladado en helicóptero debido a su complejo estado de salud.



ACCIDENTE SE REGISTRÓ cerca del mediodía de ayer, a la altura del sector de Champulli, en la región de la Araucanía. (Fotografía de soytemuco.cl)

PEDÍA DINERO PARA TRABAJADORES RECOLECTORES DE BASURA

Detienen a falso funcionario municipal que estafó a personas en Yumbel



Total extrañeza causó la presencia de un hombre que se hacía pasar por funcionario municipal a fin de solicitar dinero para los trabajadores recolectores de basura, en la comuna de Yumbel.

Siempre a pie, y sin la compañía de alguna otra persona, el hombre acudió hasta villa Esmeralda para pedir a los vecinos un aporte voluntario en plata; todo lo recaudado iría en directo beneficio de dichos empleados.

Las diligencias que permitieran dar con el paradero de esta persona fueron encabezadas por personal de Carabineros de la comuna santuario, después de que habitantes del sector efectuaran una denuncia a una radio local.

En ella, vecinos sostenían que una persona de la municipalidad de Yumbel se encon-

traba pidiendo dinero para los recolectores de basura de la comuna; para tales efectos, les solicitaba que dejaran un aporte voluntario dentro de un sobre.

Tras recibir la información que afectaba a los vecinos de villa Esmeralda, efectivos policiales acudieron rápidamente al lugar a fin de encontrar a la persona.

Un patrullaje por las inmediaciones de la villa permitió dar con el paradero de un hombre de similares características a las denunciadas por los vecinos.

Un control de identidad arrojó una verdadera sorpresa; el hombre llevaba, entre sus vestimentas, 26 folletos con el timbre de aseo y ornato del camión recolector N° 15.

Además, también portaba consigo 41 folletos con una



UN HOMBRE DE 22 AÑOS fue detenido por personal de Carabineros, tras ser sindicado como autor de los hechos.

leyenda que daba cuenta de los 20 años de servicio a la comunidad por parte de quienes se desempeñaban como trabajadores de camiones recolectores.

Al darse cuenta de que había sido descubierto, el hombre habría manifestado voluntariamente que solicitaba dinero en las casas y se hacía pasar por funcionarios de la municipalidad de Yumbel.

Esta persona —que registra domicilio en la comuna de Chiguayante, en la provincia de Concepción— fue identificada con las iniciales R.A.U.J., de 22 años.

R.A.U.J. habría recolectado más de 20 mil pesos

por este concepto, sólo en la villa Esmeralda; por su parte, también utilizaba un chaleco reflectante para aparentar aún más que trabajaba como recolector de basura.

El comisario de Carabineros de Yumbel, mayor Carlos Fernández, expresó que la comunicación permanente y directa con funcionarios de las radioemisoras de la zona permitió una entrega rápida de información respecto a la comisión de un delito.

Ello, agregó, facilitó el que efectivos policiales pudieran ubicar, en pocos minutos, a la persona sindicada como autor de los hechos y lograr detenerla.

Antisociales robaron millonario botín desde empresa Kaufmann



Un millonario botín fue el que sustrajeron antisociales desde la sucursal de la empresa Kaufmann que se emplaza en avenida Las Industrias, en la comuna de Los Ángeles.

A eso de las 23:30 horas, desconocidos habrían ingresado hasta las dependencias donde se construía una bodega; desde el lugar, habrían robado diversas herramientas de alto valor.

Entre ellas, habrían especies utilizadas para construir las dependencias; entre ellas, máquinas de soldar, taladros y esmeriles angulares.

Las especies sustraídas estarían avaluadas en un monto cercano al millón 500 mil pesos.

DEL SECTOR BAJO DUQUECO

Al menos 288 familias de Quilleco serán beneficiadas con proyecto de agua potable



INICIATIVA PERSIGUE INSTALAR un servicio de agua potable permanente, continuo y de calidad sanitaria aceptable.

Ante una gran cantidad de vecinos fue presentado el ante proyecto de diseño del nuevo programa de Agua Potable Rural (APR) que beneficiará al sector Bajo Duqueco, en la comuna de Quilleco.

La exposición estuvo a cargo del alcalde de la comuna, Rodrigo Tapia y se trata de una iniciativa que –sólo en esta línea de acción– supera los 52 millones de pesos financiados por la Subsecretaría de Desarrollo Regional (Subdere).

La reunión contó con la presencia del concejal Sergio Espinoza; el director comunal de Salud, Jonathan Pérez y representantes de la consultora Sergio Sánchez que es la encargada de elaborar la propuesta.

Durante el desarrollo de ésta, se detalló ampliamente los alcances de

Sólo en esta línea de acción, la iniciativa supera los 52 millones de pesos financiados por la Subsecretaría de Desarrollo Regional (Subdere).

la solución hídrica para al menos 288 habitantes, la que persigue instalar un servicio de agua potable con características de permanente, continuo y de calidad sanitaria aceptable por la norma NCh409.

Próximamente, el proyecto debe derivar al diseño de ingeniería, planos y especificaciones técnicas, así como los requisitos previos para su ejecución, dudas que fueron respondidas por el mismo jefe comunal a medida que se desarrolló la exposición.

Actualmente, en el sector existe un pozo que asegurará el abastecimiento del recurso hídrico hasta el

año 2035, inversión también realizada por la actual administración comunal, agua que será distribuida por 10,5 km de cañerías hasta los domicilios de los vecinos que aún dependen, en su mayoría, de los camiones aljibes del municipio.

Al concluir el encuentro, Tapia comentó que “la demanda de los vecinos siempre fue una de las prioridades de mi administración, ya que la escasez de agua llegó para quedarse y esta iniciativa es una respuesta concreta para la gente y no sólo promesas de campaña ya que se pudo conocer en directo la presentación de la consultora”.

PROYECTO FINANCIADO POR GOBIERNO REGIONAL

Veredas de Cabrero cuentan con nuevas áreas verdes

En la instalación de las primeras palmetas de pasto natural en calle Las Delicias con M. Palacios, participó el alcalde de la comuna de Cabrero, Mario Gierke.

La iniciativa ya generó cambios en el sector puesto que se dio la bienvenida a espacios públicos más acogedores y amables para los habitantes y transeúntes.

Los 4 mil metros de áreas verdes que se suman a Cabrero son parte del proyecto de construcción de veredas, un proyecto municipal cuyo

valor asciende a un monto cercano de 460 millones de pesos financiado por el Gobierno Regional.

Más que la construcción de veredas de hormigón más amplias, la iniciativa implica la edificación de adocretos para los estacionamientos, pasadas para aguas lluvias, entradas de vehículos, bajadas para sillas de ruedas y las áreas verdes.

Este proyecto está hermosando el perímetro comprendido entre calles Zañartu, Membrillar, Vial y Las Delicias, de norte a sur, además

de Prat, Palacios y tramos de Martínez de Rozas y Aníbal Pinto.

Un trabajo similar se ejecutará en calle Tucapel y avenida Las Flores de Cabrero, donde se construirán nuevas veredas; el proyecto, además, incluye la edificación de veredas y césped para el sector centro poniente de Cabrero.

Adicionalmente, se está ejecutando una iniciativa similar, que contempla la construcción de aceras de adocretos, en el centro de Monte Águila.



PROYECCIÓN BUSCA CREAR espacios públicos más acogedores y amables para los habitantes y transeúntes de Laja

SE EXTENDERÁ HASTA EL 6 DE JUNIO



Inauguran primera Expo Bonsái en la comuna de Laja

Hasta el próximo viernes 6 de junio estará abierta la primera expo Bonsái, la que se realiza en la Casa de la Cultura de la comuna de Laja.

En ella, Erich Zenteno muestra su trabajo y pasión, junto a él otros bonzaikas de Laja y Los Ángeles. La muestra es otra actividad del área cultural del municipio, entregando entretenimiento, cultura y arte.

El experto describe la actividad como un pasatiempo relajante, agregando que es un

proceso que lleva a un estado Zen a la mente.

Cortar, podar, regar llevan la mente a otro lugar y permite centrarse en tareas simples, encontrando tranquilidad a quien lo necesita y paciencia, puesto que ésta es también un requisito del cultivador.

Zenteno invitó a visitar la exposición, a conocer su trabajo, recibiendo de él consejos si les interesa adquirir uno o aprender la técnica de cultivo.

Puede que no esté al tanto de todas las bondades aso-

ciadas al árbol Bonsái, ni mucho menos de los beneficios ligados al crecimiento y cultivo de uno. Lo cierto es que el Bonsái es, en realidad, una forma de arte que puede alivianar, entre otras cosas, el estrés y lo mejor es que cualquier persona puede cultivar uno en el momento que estime conveniente.

La historia del Bonsái nace hace más de 2000 años en China, de ahí pasa a Japón donde gana popularidad y se da a conocer al mundo.

EVENTO SOLEMNE

Aniversario 277 de la ciudad de Los Ángeles en Club de la Unión

En una actividad desarrollada en el Club de la Unión de Los Ángeles, autoridades provinciales, locales y parlamentarios conmemoraron los 277 años de historia y vida de la comuna angelina.

En la instancia se aprovechó de reconocer a tres vecinos de la comuna, con la distinción de 'ilustres', aprovechando el aporte que cada uno realiza en su espacio, tanto como dirigente vecinal y deportivo.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Diputado Roberto Poblete, concejala Myriam Quezada, Michelle Villagrán, diputado José Pérez, concejala Teresa Stark, alcalde Esteban Krause y concejal Aníbal Rivas.



Karen Aguilar, Carlos Aguilar, Sarita Alegría, Carlos Aguilar Alegría y José Aguilar.



Juan Aguilera, María Angélica Morales, Claudia Contreras y Nelson Escobar.



Héctor Anabalón, Mariana Messen, gobernador Luis Barceló, Antonieta Martínez y Julián Vásquez.



Tte. coronel Eduardo Mora, Donaldo Mella, mayor Juan Rivas y Patricio Freire.



Verónica Villagrán, Rosa Cautivo, Marta Sáez y Valentina Villagrán.



Albino Cortés, Sergio Maldonado, Claudio Arcos y Ramón



Héctor Mella, Mónica Mella, Noemí Escobar, Patricia Mella y César Mella.

SAN ROSENDO Y LAJA

Realizan campaña de limpieza por recorrido de tren patrimonial

Más de 60 personas participaron en las jornadas de limpieza previas al tren turístico.

Efectuar una limpieza general de las instalaciones ferroviarias de San Rosendo y el entorno de la Laguna Señoraza, fueron parte de la campaña de recolección y limpieza que se cum-

plió en el marco del recorrido del Tren Turístico "Corto Laja" que parte su temporada 2016 con el viaje patrimonial de este sábado 28 de mayo y que integra un circuito y la visita a la zona de más de un

centenar de visitantes provenientes principalmente desde Concepción y alrededores.

Una iniciativa que pretende crear conciencia en la comunidad sobre la importancia del cuidado del medio ambiente y las zonas patrimoniales que fue organizada por la Dirección Regional de Sernatur junto a la municipalidad de Laja y la colaboración de Forestal Mininco y CMPC; empresas que facilitaron parte de los implementos de los participantes.

Para la directora regional de Sernatur, Paola Núñez, la actividad "es otra de las tareas que estamos realizando por potenciar nuestro tren turístico Corto Laja, una actividad que se está posicionando en la región y que funciona gracias a un trabajo colaborativo entre las instituciones y la comunidad. Esta es una muestra de ello, principalmente porque fueron más de 60 las personas



VECINOS, EMPRENDEDORES TURÍSTICOS, funcionarios municipales e incluso 40 alumnos de 8° básico del Liceo de Laja fueron parte de estas jornadas.

que participaron con nosotros y que ayudaron a herosear los destinos que contempla nuestro viaje en tren".

Vecinos, emprendedores turísticos, funcionarios muni-

cipales e incluso 40 alumnos de 8° básico del Liceo de Laja fueron parte de estas jornadas que buscan educar a la comunidad respecto a la importancia del cuidado del

entorno y cultura local, en el marco del mes del patrimonio. Cabe destacar, que el tren turístico Corto Laja seguirá funcionando con 6 salidas programadas durante el año.



CMPC FACILITÓ parte de los implementos de los voluntarios.

www.latribuna.cl

En su versión móvil, toda la información de la provincia más fácil, rápido y sencillo.

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00
- 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 -
13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 -
17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 -
21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699

Carmona & Asociados
Propiedades

Gabriel Carmona A.
+56 9 658 824 56
gabriel@carmonayasociados.cl

Marisol Valderrama V.
+56 9 570 369 55
marisol@carmonayasociados.cl

¿Buscas una propiedad en particular?

José Manso de Velasco #194, Los Angeles.
Teléfono Fijo: 043-2312950

www.carmonavasociados.cl

SANTA MARTA
CENTRO DENTAL
Buenas razones para sonreír

Telefonos: 2342420 - 2322474
O'Higgins 234 Los Ángeles

Gracias Mamá

Presupuesto dental con radiografía **GRATIS.**
Todas las radiografías necesarias en su tratamiento **GRATIS.**
Crédito dental inmediato hasta 15 meses, sin intereses.
Garantía dental por un año, incluye limpieza dental **GRATIS.**
Convenio con empresas, instituciones y descuentos a FONASA.

30% dscto
en este mes de la madre en el total de su tratamiento
excepto en la rehabilitación oral.

PRESErVi S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 2 533207

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos * Menús ejecutivos
Viernes y Sábados: Música en vivo Karaoke y bailable

Reservas al fono 43-2320058
Colo Colo 235 Los Ángeles

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA

CURSOS CORTOS DURANTE TODO EL AÑO.

MAGISTER CAPACITACIONES

Manicure
Computación
Cajero Bancario
Autocad
Maquillaje
Asistente de Aula
Admin. Empresas
Masajista Profesional
Auxiliar de Farmacia
Inspector Educacional
Op. de Retroexcavadora
Corretaje de Propiedades
Secretariado Administrativo

Convenio de práctica con MUNICIPALIDAD DE LOS ANGELES

VILLAGRÁN 137 FONO: 43-2317304 / 999520713
magistercapacitaciones@gmail.com
www.magistercapacitaciones.cl magister capacitaciones cursos cortos

>> GUÍA DE SERVICIOS

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva.
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono 962194284 - 966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono (42) 2971375

Bio Bio Corretajes.cl

VALDIVIA #692 OFICINA #5 LOS ÁNGELES
043 - 229 48 00 | +56 9 7365 7902
contacto@biobiocorretajes.cl

friotérmica
El Clima lo Maneja Usted

ESTUFAS Y CALDERAS A PELLETS

CALEFACCIÓN CENTRAL
AIRE ACONDICIONADO
ENERGÍA SOLAR

LIENTUR 368 - FONO(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com
www.friotermicaltda.cl

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA

ALEXIDER GONZÁLEZ

OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

10 Vehículos

Vendo Toyota Yaris Sport 1.3 año 2007, buen estado \$4.200.000 F: 994753742

20.1 Propiedades Venden

Vendo casa en Pasaje Cirilo de Jerusalén N°0255 - Villa Galilea- Los Angeles \$36.000.000. F: 963093564 correo electrónico vsanchez@grc.cl

50.1 Empleos Ofrecen

Se necesita chofer profesional clase A4 o A5, comprobada experiencia y recomendaciones para conducir tractocamión con batea y rampa. Interesados solicitar entrevista al teléfono 988079808

Se necesita jornal, tratar en Cochrane #402

50.2 Empleos Buscan

Contadora auditor con 5 años de experiencia, con conocimientos en facturación electrónica. Fono: 986196331

SE OFRECE MAESTRO en construcciones y obras menores electricidad, radier, cerámicas, piso flotante. F: 990651837 - 990376688

SE OFRECE MAESTRO en construcción en carpintería radieres, cerámicas y pisos flotantes, reparación de techos y cambios de cubiertas de techos. F: 946251597

SE OFRECE MAESTRO en contrucciones carpintería y albañilería radieres, cerámica y piso flotantes. F: 950400459

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar puertas afuera. F: 964201774

SE OFRECE NOCHERO cuidador, junior o estafeta. disponibilidad inmediata. F: 975951115

SE OFRECE CARPINTERO con terminaciones, ampliaciones 2 piso, radier, cerámica, albañil techumbre, disponibilidad inmediata F: 956412317

SE OFRECE OPERADOR de retroexcavadora, disponibilidad inmediata para cualquier lugar del país. F: 979710403

SE OFRECE NIÑERA 7 de la mañana a 16 hrs. disponibilidad inmediata. F: 982926161

SE OFRECE SEÑORA para trabajar 3 veces por semana con recomendaciones. F: 9 72386680 o 9 73119343

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor o labores de casa. F: 9 86556601

SE OFRECE NOCHERO cuidador o junior, disponibilidad inmediata. F: 9 75951115

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de cajera o ayudante administrativo con experiencia y curso de cajero al día, diponibilidad inmediata F: 9 62637721

SE OFRECE MAESTRO en gasfitería general, redes de agua, instalación de calefont y construcción general de viviendas. F: 9 57611966

SE OFRECE CONDUTOR de camión clase A2 antigua disponibilidad inmediata F:9 90965782

SE OFRECE COMO maestro en pintura y decoración marmolina yeso, pintura de techo. F: 9 85453211

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como maestra de cocina o labores de hogar con experiencia, horario de lunes a viernes de 08:30 a 17 horas. F: 9 838226530

SE OFRECE JOVEN 24 años experiencia en ventas y atención de público, especialmente fin de semana con lección de conducir clase B y A2 F: 9 42719669

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes de 09 a 17 horas, experiencia como maestra de cocina, ventas y quehaceres del hogar. F: 9 82046115

SEÑORITA PARA trabajar con adulto mayor o personas enfermas, con experiencia de lunes a viernes

F: 99708531

SE OFRECE PINTOR todo trabajo en pintura. F: 946268805

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo 3 veces por semana o medio día. F: 977780135

SE OFRECE SEÑORA para labores de casa de lunes a viernes 8.30 a 17.30 hrs. F: 9 75361878

SE OFRECEN DOS señoritas para trabajar como meseras, ayudante de cocina o aseo en empresas F: 9 79443191 - 974007979

SE OFRECE SEÑORA para trabajar 3 veces a la semana o media jornada. F: 979443191

SE OFRECE SEÑORA de lunes a viernes de preferencia en la mañana para hacer aseo. F: 954546044 - 992827870

SE OFRECE MAESTRO en construcción en general, con licencia de conducir clase A2 - A4 y A. F: 954546027 - 995454644

SE OFRECE SEÑORA para cuidar abuelito o hacer aseo por mediodía. F: 9 86071241

SE OFRECE JOVEN Responsable buena presencia como vendedor o bodeguero. Tratar: 99826124

SE OFRECE JOVEN Buena presencia para maestro y ayudante de cocina. Tratar: 961001715

SE OFRECE TÉCNICO En laboratorio clínico, banco de sangre e imagenología, titulada, o para trabajar de cajera, atención de público, ventas. Tratar: 986018683

SE OFRECE SEÑORITA Buena presencia como garzona, vendedora, cajera, disponibilidad inmediata. Tratar: 989536869

SE OFRECE SEÑORITA responsable para trabajar por horas, limpieza, promotora, cuidado de niños, adultos mayores. F: 976809941

SE OFRECE PARA CUIDAR Adultos mayores fines de semana a niños (sanos o enfermos) disponibilidad horaria. Tratar: 976809941

SE OFRECE INGENIERO en Administración en computación y experiencia. Tratar: 977812124

SE OFRECE EDUCADORA De párvulos con experiencia.

80 Servicios

SE OFRECE GÁSFITER Todo tipo de trabajos de agua potable,alcantarillado,calefont Tratar: 989804663

BAÑO A TU PERRITO Corte de pelo, uñas, limpieza de oídos, desparasito (Transporte incluido) Tratar: 987097792 - 982869966

95 Varios

VENDO PAVOS \$20.000 c/u F: 998328312 - 955189394

VENDO 2 BICICLETAS Mini. Tratar: 992642580

SE NECESITA BATERISTA Rock - Pop, equipado. F: 85919882

SE VENDE LAVADORA 6k, para reparar \$30.000, batería de cocina T-Fall nueva 5 piezas \$30.000, vinagre de manzana \$2.000 lt, lámpara de mármol \$15.000, alfombras de 2.30 x 1.60 en buen estado \$30.000 y \$20.000, pañales Cotidian Plus TG-M \$10.000 c/u. Tratar: 990912101

VENDO CARROCERÍA Para camioneta Changan 2013 en \$200.000, Janequeo 506, Tratar: 432233078 976969067

SE VENDE ESTUFA A gas de 15 kgs. excelente estado. valor \$60.000. Tratar: 978707706

SE VENDE ROPA Para varón, zapatos, parkas desde \$1.000. Tratar: 957149880

VENDO MÁQUINA De coser Singer año 1890, \$120.000. Tratar: 950463820

VENDO REVISTAS Buen hogar, Vanidades, Paula, Etc., \$200 c/u Tratar: 968031432

SE VENDE LAVADORA automática marca Whirpool 6,5 Kg en buenas condiciones, valor \$ 75.000, Tratar: 990780075 - 43 2399481

VENDO CÁMARA Fotográfica digital Samsung poco uso, valor \$25.000. Tratar: 997106400

VENDO COCHE MARCA Infanti \$20.000, andador marca Infanti \$25.000, Termocañón \$150.000. Tratar: 432360410

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña,etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

SÁBADO 28 DE MAYO DE 2016

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Fono:

Dirección:

Ciudad:



La Tribuna

NECESITA

- **Diseñador Gráfico** para incorporarse al departamento de Diseño y Diagramación.
- **Periodista TITULADO** para el área de prensa.
- **Corrector de prueba** part-time para días domingos. Se requiere estudios relacionados a la ortografía, gramática y redacción.



Enviar antecedentes a director@latribuna.cl

§ Avisos Económicos

Documentos

CHEQUES EXTRAVIADO: N° 1204 AL 1250 CTA. CTE. N° 0052010052753, Banco BBVA Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (23344)

CHEQUES ROBADOS: N° 5423201 AL 5423250 CTA. CTE. N° 68083696, Banco BCI Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (23352)

CHEQUES ROBADOS: N° 1390651 AL 1390700 CTA. CTE. N° 45644535, Banco BCI Oficina

Concepción Talcahuano. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (23352)

CHEQUES ROBADOS: N° 5091205 AL 5091254 CTA. CTE. N° 22007494-01, Banco Chile Oficina Yungay. Queda nulo

y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (23352)

CHEQUES ROBADOS: N° 3227316 AL 3227350 CTA. CTE. N° 54300011911, Banco Estado Oficina Yungay. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (23352)



AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL

Ingresar a nuestro sitio web

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.



Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2014 (4)
2015						
Enero	43.198	518.376	106,30	0,1	0,1	4,5
Febrero	43.025	516.300	106,68	0,4	0,4	4,4
Marzo	43.068	516.816	107,35	0,6	1,1	4,2
Abril	43.240	518.880	107,97	0,6	1,6	4,1
Mayo	43.499	521.988	108,16	0,2	1,8	4,0
Junio	43.760	525.120	108,68	0,5	2,3	4,4
Julio	43.848	526.176	109,14	0,4	2,7	4,6
Agosto	44.067	528.804	109,88	0,7	3,4	5,0
Septiembre	44.243	530.916	110,44	0,5	4,0	4,6
Octubre	44.553	534.636	110,89	0,4	4,4	4,0
Noviembre	44.776	537.312	110,86	0,0	4,4	3,9
Diciembre	44.955	539.460	110,87	0,0	4,4	4,4
2016						
Enero	44.955	539.460	111,39	0,5	0,5	4,8
Febrero	44.955	539.460				
Marzo	45.180	542.160				

(1) UTM = Unidad Tributaria Mensual

(2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)

(3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.

(4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.

(5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.

U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de mayo de 2016 hasta el 9 de junio de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
MAYO 2016		
01/05/2016	25.910,25	26.839,42
02/05/2016	25.913,70	26.841,64
03/05/2016	25.917,15	26.843,87
04/05/2016	25.920,60	26.846,10
05/05/2016	25.924,05	26.848,33
06/05/2016	25.927,50	26.850,55
07/05/2016	25.930,95	26.852,78
08/05/2016	25.934,40	26.855,01
09/05/2016	25.937,85	26.857,24
10/05/2016	25.940,36	26.859,35
11/05/2016	25.942,86	26.861,47
12/05/2016	25.945,37	26.863,58
13/05/2016	25.947,88	26.865,70
14/05/2016	25.950,38	26.867,81
15/05/2016	25.952,89	26.869,93
16/05/2016	25.955,40	26.872,04
17/05/2016	25.957,91	26.874,16
18/05/2016	25.960,42	26.876,27
19/05/2016	25.962,93	26.878,39
20/05/2016	25.965,43	26.880,50
21/05/2016	25.967,94	26.882,62
22/05/2016	25.970,45	26.884,74
23/05/2016	25.972,96	26.886,85
24/05/2016	25.975,47	26.888,97
25/05/2016	25.977,98	26.891,09
26/05/2016	25.980,49	26.893,20
27/05/2016	25.983,00	26.895,32
28/05/2016	25.985,51	26.897,44
29/05/2016	25.988,03	26.899,55
30/05/2016	25.990,54	26.901,67
31/05/2016	25.993,05	26.903,79
JUNIO 2016		
01/06/2016	25.995,56	26.905,91
02/06/2016	25.998,07	26.908,02
03/06/2016	26.000,58	26.910,14
04/06/2016	26.003,10	26.912,26
05/06/2016	26.005,61	26.914,38
06/06/2016	26.008,12	26.916,50
07/06/2016	26.010,64	26.918,62
08/06/2016	26.013,15	26.920,73
09/06/2016	26.015,66	26.922,85

MONEDA

Dólar Observado	693,89	Pesos
Euro	778,78	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	114,11	Índice

DOS EN UNO

El Día de la madre y del alumno fue celebrado por el colegio Diego de Almagro

En un evento desarrollado el pasado viernes 13 de mayo, el colegio Diego de Almagro celebró el Día de la madre y del alumno, actividad en la cual participaron la familia en general y obviamente las madres en su tan especial día.

Fueron cerca de 200 personas, entre familiares, docentes y estudiantes, las que pudieron presenciar los actos preparados por lo niños.

La idea no era sólo mostrar actividades artísticas, sino que además enseñar a los pequeños a trabajar sanamente en conjunto. Junto con los actos, también se instalaron stand de belleza, juegos y pinta caritas.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



DEPORTES



DIRECTOR REGIONAL, Camilo Benavente, anunció taller gratuito de running, liderado por Francisco Méndez.

MÁS DE 19 MIL ALUMNOS INSCRITOS

IND lanza los Juegos deportivos escolares en la provincia de Bío Bío

La región del Bío Bío es la que más estudiantes aporta a la competencia, superando en más de 10 mil la cifra de la región Metropolitana.

El año 2014 la región del Bío Bío obtuvo el séptimo lugar en las competencias nacionales de los Juegos deportivos escolares. El año 2015 el resultado fue positivo, obteniendo el segundo lugar, superando con creces a las otras regiones, pero únicamente detalles distanciaron el primer lugar que obtuvo la Metropolitana. Para este 2016, la idea es poder evitar esos errores, y ganar la instancia nacional, y para ello se están desarrollando las etapas comunales de estos juegos, para posteriormente pasar a la instancia provincial, regional, y finalmente terminar disputando las finales nacionales.

Camilo Benavente, director regional del Instituto Nacional del Deporte, junto con establecer las razones y motivos de su visita, también se mos-

tró entusiasta por el desempeño que pueden tener los estudiantes.

“Estamos muy contentos porque hemos recibido un compromiso adicional de los municipios de la provincia de Bío Bío, de los encargados extraescolares, que han permitido que esta zona tenga la segunda cantidad de inscritos a nivel regional. Para nosotros es muy importante para hacer una buena competencia. Tenemos una meta, lideramos con 70 mil inscritos, por sobre la Metropolitana que tiene 60 mil, pero aún nos queda acortar brechas entre colegios públicos y privados”, comentó.

Además, añadió que “estamos haciendo capacitaciones a profesores de colegios públicos y estamos vinculándonos con los municipios de otra manera, y estamos apoyando

con las escuelas deportivas integrales a establecimientos públicos. Es un desafío importante, y estamos trabajando para eso”.

A pesar de superar al Gran Santiago en cantidad de estudiantes inscritos en la participación deportiva, no se ha podido superar, algo que el director regional del IND establece como una realidad a superar en esta edición.

“La idea es tener el primer lugar, con Santiago es difícil competir, sin embargo, estamos como región en el segundo lugar, muy por sobre el resto que incluye Valparaíso, Temuco. Esperamos que este año 2016, en la región de Los Ríos, donde se harán las finales nacionales, podamos competir de tú a tú con Santiago. Lo hicimos el año pasado, por algunos puntos quedamos abajo, y este año queremos lograrlos. Fueron detalles, puntos, metros, zancadas, centímetros, que en el deporte son fundamentales”, sostuvo la autoridad.

Benavente quiso destacar a unos chi-

cos con capacidades diferentes que participaron de la instancia Sudamericana y que obtuvieron medalla de oro.

Hay cerca de 19 mil inscritos en la zona en la etapa provincial, y a nivel regional puede seguir creciendo esa cifra.

TALLER DE RUNNING GRATUITO

“Estamos respondiendo a una inquietud ciudadana. El running ha ganado muchos adeptos, y lo hacen a veces sin tener conocimientos básicos para hacerlo mejor, sin lesiones y tener mejor rendimiento. Hemos instalado este taller en Concepción con éxito, en Chillán también, y desde el primero de junio lo haremos en Los Ángeles con un profesor que tiene todos los méritos nacionales e internacionales para hacerlo”, manifestó.

Según la información que le facilitó el gestor territorial del IND en la provincia de Bío Bío al propio direc-

tor, es que hasta la fecha ya hay 35 personas inscritas en este taller, cifra que puede aumentar con el transcurso de los días y semanas.

“La idea es que se sumen, un momento climático que no es muy adecuado por las emergencias ambientales, pero después de agosto debería ir creciendo. Se hará en el estadio y también en un circuito por un parque. Será gratuito, hombres y mujeres. La inscripción será en el propio estadio con el profesor. Serán los martes y jueves, de 19:30 horas hasta las 21”, cerró Camilo Benavente, director regional del IND.

19 mil alumnos inscritos tiene la provincia de Bío Bío, convirtiéndola en la segunda más grande a nivel regional.

ACADÉMICO DE UST LOS ÁNGELES

Claudio Soto lidera campaña “1000 kilómetros” en Bío Bío

La iniciativa busca recolectar zapatillas de deportistas y atletas para ser donadas a personas vulnerables que quieran emprender una carrera deportiva.

Con el objetivo de promover el deporte en la provincia y apoyar a jóvenes que quieren desarrollarse en este ámbito y no cuenten con los recursos necesarios para adquirir zapatillas deportivas, se está realizando en nuestra zona la reconocida campaña nacional “1000 kilómetros”.

La iniciativa liderada en la zona por el triatleta Claudio Soto Espíndola, quien además es director de la Escuela de Kinesiología de la Universidad Santo Tomás Los Ángeles, busca recolectar zapatillas de deportistas y atletas que estén en buen estado y que ellos ya no ocupen para apadrinar a un sector vulnerable.

Se trata de una campaña que se inició en Osorno, liderada por el kinesiólogo y

deportista amateur, Carlos Ulloa Jaramillo, y que se ha extendido en todo Chile con excelentes resultados.

“La iniciativa lleva un par de años en Osorno, y se ha extendido en varias regiones. Este año pasado hubo un stand en la Maratón de Santiago, y se reunieron más de 180 pares de zapatillas”, contextualizó Soto. La idea es replicar la instancia en la provincia con puntos de recolección en Clínica kinésica de UST, ubicada en Ricardo Vicuña 655, y además, realizar una intervención con los estudiantes de Kinesiología.

“El llamado es a los deportistas de la zona a colaborar con la iniciativa. Ser deportista de por sí denota ser una buena persona y esta es una forma de apoyar”, remarcó.



CLAUDIO SOTO, con una destacada trayectoria en el triatlón, es la cara visible de esta campaña en la zona.

EN NACIMIENTO

Formalizan entrega de beca a deportistas destacados



Tal como fue informado oportunamente, y en el marco de un desayuno realizado el viernes 20 de mayo en el salón del Concejo Municipal, un total de nueve jóvenes que practican distintas disciplinas se adjudicaron formalmente la Beca para Deportistas Destacados y de Alto Rendimiento 2016 de Nacimiento.

El alcalde Hugo Inostroza encabezó la ceremonia, en la cual se recordó que los becados obtuvieron este importante beneficio otorgado por el municipio, luego de cumplir con todos los requisitos exigidos en las respectivas bases de postulación.

Los beneficiados para 2016 son Alessandro Pavez González y Marcelo Antonio Neira Neira, en ciclismo; Carlos Pezo Bizama, Cristian Montañares Cifuentes, Nicolás Oviedo Díaz y Walter Estrada Cárdenas, en fútbol; Fabián Ricardo Espinoza Bravo, en vóleibol; Benjamín Vicente Cid Muñoz, en ajedrez; y Daniela Puentes Benavente, en fútbol femenino.

Durante el desayuno en el municipio, los talentos nacimentanos compartieron junto a sus familias; y además del jefe comunal, estuvieron presentes los concejales Ana Villalobos y Pascual Pereira.

“La beca es demasiado importante, porque uno requiere de dinero ya sea para costearse gastos como pasajes, alimentación e implementación deportiva. Este es mi segundo año con la beca, me parece bien que se apoye a los deportistas de Nacimiento”, señaló Fabián Espinoza, de 19 años, estudiante de Ingeniería en Prevención de Riesgos y quien se dedica al vóleibol.

“Estoy feliz porque me va a servir el dinero para poder viajar y para otros gastos. Es una buena ayuda de la municipalidad”, manifestó Daniela Puentes, de 16 años, estudiante de tercero medio y quien juega fútbol desde los 9 años. Hoy practica en el equipo de la Universidad de Concepción.

“La beca significa bastante, porque es un apoyo deportivo significativo para poder seguir desarrollando el deporte que practico. Estoy muy contento porque se toma en cuenta el esfuerzo de los deportistas y se ve reflejado en un apoyo financiero”, subrayó Alessan-

dro Pavez, de 20 años, actual campeón nacional de ciclismo y quien constantemente ha sido apoyado para ejercer esta disciplina.

En tanto, el alcalde Hugo Inostroza destacó el apoyo económico entregado a los deportistas nacimentanos, y además, resaltó la presencia en el desayuno de Sabina Vilches, campeona de atletismo adulto en corridas de 10 kilómetros. Con respecto a la señora Sabina Vilches, el alcalde Inostroza enfatizó que se trata “de una nacimentana que se ha ido destacando con primeros lugares en corridas de 10 kilómetros, en Concepción y Santiago. También fue invitada de honor en este desayuno para hacerle entrega de un galvano en reconocimiento a su destacada trayectoria”. Cabe recordar que los jóvenes deportistas nacimentanos que obtuvieron la beca fueron seleccionados luego de ser evaluados por una comisión especial, haciéndose acreedores del beneficio consistente en un aporte económico mensual hasta noviembre de este año.

TENISTA ANGELINA

Consuelo Alarcón obtiene el mejor de los resultados en Chiguayante

Consuelo ha comenzado su preparación para el nacional de tenis en lo más alto del podio en el Club Árabe de Chiguayante. Serán casi tres meses de intenso tenis, caracterizado por un clima frío, con lluvia, lo que obliga estar atentos con la programación, alimentación y una vez en los campeonatos, mantener el calor entre partidos.

Recordemos que Consuelo sólo tiene 9 años, compite en una categoría superior, viaja casi todos los fines de semana representando a Los Ángeles, lo que no ha sido obstáculo para competir y estar permanentemente entre las mejores de Chile.

En cuanto a la competencia, en damas sub 12, Consuelo ya no tiene rivales en el sur de Chile, y en Chiguayante no fue la excepción.

El cuadro en competencia



reunía lo mejor de la zona, la angelina presentó un tenis claramente superior siendo reconocido por sus rivales y los entrenadores de éstas.

El torneo terminó el domingo 22 de mayo, y el lunes 23 ya estaba viajando para presentarse en la Selección Nacional. Lo que viene para esta deportista destacada, según el reconocimiento hecho por el municipio de Los Ángeles, son tres campeonatos seguidos en Santiago.

ACTIVIDAD FÍSICA

Ejercicios y técnicas para resolver dolores lumbares

Las largas horas sentados, el estrés, la mala alimentación, el poco ejercicio físico o deporte, las cargas de la vida, pesos, sobrepesos y otros muchos son los factores que van a provocar los malestares.

En esta nota te dejamos una colección de 10 ejercicios, estiramientos y automasajes para el tratamiento y recuperación de los problemas lumbares y de espalda baja, también conocidos como lumbagos y lumbalgias.

Las largas horas sentados, el estrés, la mala alimentación, el poco ejercicio físico o deporte, las cargas de la vida, pesos, sobrepesos y otros muchos son los factores que van a provocar que las zonas lumbares empiecen a doler.

TOD LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LA LUMBALGIA

No pretendemos aquí dar una solución a todas las causas de la lumbalgia, pero sí ofrecerte una serie de herramientas para poder llevarlo mejor o no tener al menos dolores de espalda, cosa que si es factible y posible.

Relajación de lumbares con pelotas: Este es un ejercicio muy adecuado para las personas que tienen una lordosis lumbar acentuada (también

llamada hiperlordosis) que puede estar en ciertos casos relacionada con la presencia de dolores de espalda. También nos va a ser de ayuda en los casos en que esta lordosis sea sólo en la zona lumbar baja, lo cual tiene aún mayor incidencia en los problemas lumbares y de lumbalgias al generar una hiper movilidad e inestabilidad lumbar baja. En este segundo caso deberemos combinar este ejercicio con un trabajo de flexibilización, movilización y recuperación de su curvatura fisiológica a la zona lumbar alta que estará rígida y sin lordosis.

En este ejercicio colocaremos dos pelotas debajo de las nalgas (zona sacroiliaca baja) para fomentar la caída y aplanamiento de la zona lumbar y su arco. Esto nos va a ayudar a su vez a relajar y descomprimir los músculos y articulaciones lumbares.

Auto-masaje de glúteo y piramidal con pelota: Te enseñamos cómo tratar tu zona glútea de una forma sencilla y muy eficaz, esta zona está sometida a múltiples tensiones tanto dinámicas como posturales, y en ocasiones en unas condiciones de falta de fuerza, con este masaje contribuirás a mejorar el estado de estos músculos mejorando o evitando

lesiones típicas de estos músculos como dolores lumbares, puntos gatillos o síndromes del piramidal o musculatura pelvitrocantérea.

Auto-masaje de psoasiliaco: El psoas iliaco es un importantísimo músculo, tanto dinámico como estático, es el principal flexor de la cadera y además determina en gran medida la posición lumbar, aumentando su curvatura cuando se encuentra acortado pudiendo generar gran cantidad de problemas, desde dolores lumbares hasta alteraciones de la dinámica de la postura de la columna. Aquí aprenderás una forma sencilla de evitar estos problemas.

Auto-masaje de lumbares con palo: La musculatura lumbar es abundante, voluminosa y potente lo cual hace que su trabajo de masaje tenga que ser profundo e intenso, cosa que, uno mismo es difícil que pueda conseguirlo con sus propias manos. Por eso hemos ideado este auto-masaje en el que con la ayuda de un palo grueso de madera vamos a poder incidir y profundizar mucho más sobre la musculatura lumbar.

Vamos a conseguir con esta maniobra relajar estos potentes músculos ayudando esto al tratamiento y recuperación de los problemas lumbares como lumbagos y lumbalgias.

Reprogramación propioceptiva de lumbares: A este ejercicio preferimos llamarle reprogramación en vez de fortalecimiento o tonificación, ya que

partimos de la

idea de que los músculos de la espalda (lumbares en este caso) son totalmente tónicos y por lo tanto, no tienden a la debilidad.

Lo que sí puede suceder es que su trabajo tónico mantenido en el tiempo y en posiciones estáticas como puede ser la cifosis global tan propia de la sedestación, es que estos músculos se hagan rígidos, se endurezcan y abarrotan con la consiguiente pérdida de su capacidad contráctil. Es como si se hubieran olvidado de hacer un trabajo mínimamente dinámico y tuviéramos que recordárselo.

Esto hacemos con este ejercicio, contraer y relajar alternativa y rápidamente los músculos de la zona lumbar y espalda para devolverles esa alternancia tan necesaria entre contracción y relajación.

Estiramiento combinado de psoas e isquio: El estiramiento conjunto de estos músculos te ayudará a ahorrar tiempo en tu rutina diaria, ya que son estructuras fundamentales a estirar diariamente, dada su importancia en las funciones de movimiento articular y control postural, además la correcta coordinación entre estos músculos antagonistas en su función en la cadera, te permitirá una vida diaria y práctica deportiva más efectiva, evitando también posibles lesiones.

Estiramiento de cadenas cruzadas: Este es uno de los estiramientos más completos y efectivos que podemos hacer, ya que en un solo ejercicio vamos a trabajar, estirar y flexibilizar la musculatura del brazo y hombro, la cadera y la pierna y de toda la columna vertebral movilizándola a la vez la columna en un amplio y global movimiento de rotación.

Esta rotación y la posición de brazos y piernas se mantiene conjuntamente con una respiración fluida y relajada que es la que nos permitirá profundizar en este estiramiento.

Dada la tendencia del cuerpo humano a girarse en una espiral hacia la derecha, vamos a realizar este ejercicio preferentemente hacia la izquierda, pero podremos hacerlo alternativamente hacia

uno u otro lado.

Ejercicio para cifosis dorsal baja: Este es un ejercicio sencillo aunque duro para algunas personas que tengan ya una rigidez dorsal baja importante y sientan que la espalda "se les va a partir" literalmente. Esto obviamente nunca ocurre, pero sí sucede que con el paso de los días y la repetición de este ejercicio la zona va perdiendo rigidez y ganando movilidad, lo cual suele ir acompañado de una reducción de los dolores de espalda, y aunque parezca sorprendente, una mejora en el estado energético de la persona.

Y ese es uno de los efectos más beneficiosos de este ejercicio, ya que la cifosis dorsal baja está asociada con un derrumbe energético y por lo tanto postural, y si la reducimos vamos a sentir de forma inmediata una postura más recta y con menor esfuerzo en mantenerla.

Estiramiento de isquiotibiales con apoyo en lumbares: Estirar isquiotibiales es fácil y sabe hacerlo cualquiera, pero estirarlos correctamente y sin hacer trampas y compensaciones perjudiciales para las lumbares es mucho más complejo y requiere para empezar de un control de los movimientos de báscula pélvica y una cierta flexibilidad de la columna lumbar.

Por eso, en este ejercicio te proponemos hacer un estiramiento de una manera más pasiva en la que es el rodillo de espuma el que va a evitar la compensación de las lum-

bares y profundizar en el estiramiento de los isquiotibiales sin hacer compensaciones.

El hecho de realizar el estiramiento en posición tumbada va a disminuir por un lado el tono muscular y a reducir la carga por otro.

Este estiramiento servirá para trabajar los propios músculos isquiotibiales, pero también para el tratamiento de los problemas lumbares en los que la rectificación lumbar y la retroversión de la pelvis tengan un papel importante o reseñable.

Reprogramación de lumbares patrón cruzado: Este es un clásico de la gimnasia correctiva de toda la vida y un ejercicio que, aunque pueda parecer en primera instancia que no tiene mucho misterio, puede ser de gran utilidad especialmente si se realiza con corrección.

Hay que tener para ello en cuenta una serie de cosas:

Por un lado que el movimiento implique a toda la columna y no solo a la cadera y zona lumbar baja, ya que de ser así nos estaríamos haciendo daño.

En segundo lugar, que es más adecuado hacer una contracción rápida, explosiva y de corta duración que va a participar más intensamente en este efecto de reprogramación lumbar (que no fortalecimiento).

Puede realizarse en posición tumbada o en cuadrupedia, siendo quizás esta última la opción más adecuada y accesible para "todos los públicos".



HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

• Personal trainer- gimnasia localizada.
 • Sala de musculación-bicicletas spinning a disposición de los alumnos desde las 7:00 hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
 • Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382



Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:
Colo Colo 464 - Los Ángeles
Teléfono 43 2311040

DIARIO
La Tribuna
LOS ANGELES

ABOGADOS

**ESTUDIO JURÍDICO
SAN MARTÍN**
CONSULTA GRATUITA
SAN MARTÍN 290 DEPTO 11

Civil Contratos
Familia Herencias
Laboral Despidos
Penal Subdivisiones
Divorcios Defensa deudores
Alimentos Otros

43-2296637 - 966503533 - 962435120
965697843 - 989716851

PSICÓLOGA

**MARCELA
TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298
San Martín N°600
Fono: 43-2319997
43-2349857

ITALIANO

**CLASES DE
ITALIANO**

**INFORMACIONES
DE 15 A 18 HORAS**

CEL: 9 62409527

Inicio 1º de Junio

ABOGADO

**EDUARDO
BECERRA FLORES**

**JUICIOS LABORALES,
DE FAMILIA, PENALES,
CIVILES, CONTRATOS.**

FUENZALIDA N° 278,
MULCHÉN.

FONO: 995984446

FONOAUDIÓLOGA

TERAPEUTA FLORAL
(SIST. BACH)

MAGALI E. ZERBONI B.

Niños - Adulto
Atención a domicilio

ALTA SALUD, LOS CARRERA 200
PISO 5, LOS ANGELES

+569 96396032
+56 43 2571780
+56 43 2571781

magalizerboni@hotmail.com

**ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO**

DIARIO
La Tribuna
LOS ANGELES

Foto del día

Fotografía: Constanza Monsalves
De paseo.



Envíanos tu fotografía con tu nombre a diagramacionlatribuna@gmail.com

Sc
San Cristóbal

97.5 fm
Los Ángeles

Disfruta e infórmate
de la mejor programación musical
en la provincia de Bío Bío.



Obituario

*La partida de un ser querido
es una instancia para reunirse en el
dolor con quienes construyeron su vida.*

Defunción

"Señor consuela nuestros corazones ya que estamos seguros que nuestro padre
descansa en paz y alegría del Señor"

Con mucha tristeza tenemos el sentimiento de comunicar la
partida de nuestro amado padre, abuelo, suegro, hermano y
tío, Sr.

JOSÉ MERCEDES GARCÍAS INFANTE
(Q.E.P.D.)

Sus restos están siendo velados en la Parroquia San Francisco y
su funeral se realizará hoy en el Cementerio General después de
una misa que será oficiada a las 11.00 hrs.

La familia

Los Ángeles, 23 de mayo de 2016.

Santoral

Hoy: **Germán**

Fases de la Luna



MENGUANTE
29 de mayo



NUEVA
6 de mayo



CRECIENTE
13 de mayo



LLENA
21 de mayo

Sudoku solución 27 de mayo

3	7	9	2	8	5	6	1	4
8	1	4	9	7	6	2	5	3
6	5	2	3	4	1	7	9	8
1	8	6	4	2	3	9	7	5
4	9	5	6	1	7	8	3	2
7	2	3	8	5	9	4	6	1
9	3	8	5	6	4	1	2	7
2	6	1	7	3	8	5	4	9
5	4	7	1	9	2	3	8	6

Sudoku

Dificultad: Normal

			6	2		3		
7								
3		7	9	4		6	5	
8					6			
	5	9		8		2	3	
	4			3				
6					5		7	
	9	2	4	7				
7	4	3	8				9	

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía,
pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna,
en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
Ira. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243101
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes



Pantano		Pájaro	999	Encinas	Reza
Zaguán					
Bogar					
Indio			Deidad		
Cicatriz Ingl.			Bordes		
Volátil					Catedral
RHO	Estu- diará	Adora- rás			
Burgo		Dona		Yodo selenio	
Año Ingl.			Grima	Argón	
Berilio		Seduca Inv. Explo- sivo	Piña		Ajenjo
Río Bo- liviano				Mango	
Línea aérea		Burro Ingl.		Vital	Letra num. Lluvia Ingl.
Gamma	Fruta			Arrullo	
Art.	Hogar	Turnos		Doctora	
Rabino		Bario	Robín		
Aricala	Alfa		Amperio		
				Medida	

Ferías

SÁBADO
Cancha Dávila, Av. Ricardo Vicuña
Esq. Camilo Henríquez

Farmacia de Turno

CRUZ VERDE
(Balmaceda 215)



Alfama	FA	Monte	Granda	Rosado	Arca
Bio	SE	Gran	Ingl.	Grande	Arca
Profeta	EL	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	VEN	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	EN	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	GR	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	AN	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	UR	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	LI	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	FOR	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	RA	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	ET	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	ER	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	ME	Arca	Grande	Grande	Arca
Arca	AN	Arca	Grande	Grande	Arca

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: La impulsividad terminará generando temor en su pareja, una relación que está recién iniciando no puede comenzar así. SALUD: Dolores de cabeza debido a las últimas tensiones. DINERO: No gaste tanto para poder enfrentarse bien a los gastos que vienen. COLOR: Terracota. NÚMERO: 2.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: La vida es una sola y usted debe saber aprovecharla cada momento con las personas que ama. SALUD: Mucho le costó recuperarse, ahora tenga cuidado con las recaídas. DINERO: No se gaste el dinero de su negocio. Gastos le dejarán con tritones. COLOR: Celeste. NÚMERO: 27.
- ♊ GEMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: Hay momentos de tristeza en la vida, pero no debemos sentirnos abatidos. Todo lo que pasa en esta vida tiene un motivo. SALUD: Trate de evitar los alimentos irritantes, cuide su colon. DINERO: Con esos gastos se saldrá bastante de su presupuesto. COLOR: Rosado. NÚMERO: 1.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: Es momento de experimentar con cosas nuevas porque sus tácticas en el amor no están resultando tan bien. SALUD: Cuidado con los problemas en las manos. DINERO: Le recomiendo ahorrar un poco más antes de incursionar en el mundo de los negocios. COLOR: Naranja. NÚMERO: 32.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: Las cosas en su relación se mantienen en calma, por lo que debe aprovechar esto para disfrutar al máximo de lo que tiene. SALUD: Si puede evitar conducir hoy hágalo. DINERO: Hoy sábado estará todo tranquilo en lo económico. COLOR: Azul. NÚMERO: 11.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: El respeto a los demás incluye el espacio que muchos consideran como propio. Eso es vital al vivir en pareja. SALUD: Ojo con esos enfermos que exageran sus males. DINERO: Comenzarán nuevos desafíos en lo profesional. Ponga todo de sí. COLOR: Magenta. NÚMERO: 30.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: Reserve esos lagrimones para una persona que realmente valga la pena. SALUD: Dejar de lado el sedentarismo y la televisión le permitirán también mejorar su condición. DINERO: No tema al fracaso económico, ya es hora de correr algunos riesgos. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 21.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: Un nuevo comienzo para su vida luego de una etapa no muy favorable, en especial al haber dejado atrás un amor. SALUD: No se deprima, salga el día de hoy y disfrute de la vida. DINERO: Disfrute el buen momento económico por el que pasa. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 8.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: No deje que el amor se escape de su lado sólo por no ser capaz de darle espacio en su vida. SALUD: El estrés es un mal compañero en estos días, cuídese mucho. DINERO: Organice su tiempo para cumplir con todos sus compromisos. COLOR: Marrón. NÚMERO: 7.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: Todo se puede evitar siempre y cuando ambas partes tengan la disposición para arreglar las cosas. SALUD: Busque mantener su alma sana y en paz. DINERO: Aproveche este día para planificar sus movimientos futuros ya que vienen gastos importantes. COLOR: Café. NÚMERO: 3.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: No se involucre con personas comprometidas, ese es un juego peligroso. SALUD: La salud de un familiar está complicada, entregue su apoyo. DINERO: Todo lo que sea negocio o inversión debe ser evitado el día de hoy. COLOR: Blanco. NÚMERO: 12.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: Día para reflexionar y tener una mirada más positiva y optimista al enfrentar los problemas de vivir en pareja. SALUD: Aliméntese bien y su salud también se verá fortalecida. DINERO: Si controla sus gastos las cosas andarán bien. COLOR: Lila. NÚMERO: 5.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

PRIMARIAS LOS ANGELES 2016

DEBATE DIARIO La Tribuna



Bruno Vyhmeister (Evopoli)



Eduardo Borgoño (UDI)



Jaime Veloso (RN)



Joel Rosales (IND)

Los Ángeles elige al candidato que enfrentará a Esteban Krause en las elecciones de Octubre.

MARTES 31 DE MAYO, 11⁰⁰ HORAS.

Transmitido en directo por Radio San Cristóbal 97.5 FM y on line por www.latribuna.cl

Conduce el periodista y director de Diario La Tribuna, Gabriel Hernández Veloso.

Apoya



Organiza



La Tribuna

Transmite

