



La Tribuna

Fundado el
27 de junio
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

Alerta por la peor tasa de ahorro en los últimos 29 años

Banco Central informó las cifras que podrían aumentar la cesantía.



CRÓNICA, 8

Coach desnudó la personalidad de los emprendedores chilenos

Aunque Karen Karaakman no es chilena, explicó los problemas de quienes inician negocios.

O.S.7 decomisó más de 9.000 dosis de droga en villa Los Profesores

Operativo se generó tras una investigación que incluyó denuncias anónimas al Fono Drogas 135.

El lugar era un importante centro de acopio, donde se incautó pasta base de cocaína de alta pureza.



POLICIAL, 11

POLÍTICA, 6

Nueva Mayoría: califican de bochornoso la no inscripción de primarias

La tardía llegada al Servel, impidió que se concretara el acuerdo final.

DEPORTES, 19

Polideportivo de Laja recibirá potente cuadrangular de Futsal

Con los mejores equipos de Concepción, Talca, Los Ángeles y de los dueños de casa.

POLICIAL, 10

PDI incautó droga a 20 metros de colegio en Población Clara Godoy

Las diligencias terminaron, además, con cuatro personas detenidas.

POLICIAL, 10

Delincuentes robaron Oficina de Deportes de Alto Bío Bío

Las dependencias afectadas se ubican a unos 500 metros del municipio.

HOY

MÍN 8°
MÁX 13°
Nubosidad Parcial

MAÑANA

MÍN 9°
MÁX 11°
Chubascos

La descentralización y las capacidades propias

Las reformas en descentralización –que todos esperamos se concreten a la brevedad– no pueden ser una versión 2.0 de la misma centralización que ahoga a Chile. Estas deben contemplar la generación de capacidades propias de las regiones, sin esperar a que Santiago les permita o les facilite la tarea. Más aun, en el ámbito internacional, hay que vencer los prejuicios que dudan de la importancia del tema y juntar masa crítica alrededor de universidades, gobiernos regionales y municipios, para definir de una manera más autónoma la forma de alcanzar los objetivos propuestos en las respectivas estrategias de desarrollo.

Establecer prioridades y construir un modus vivendi equilibrado, participativo y democrático con las instancias de la administración central, constituye una meta relevante que simboliza el nuevo reparto del poder en Chile.

La idea no es sobrepasar las facultades del Jefe de Estado y del Congreso Nacional, instauradas tanto en la Carta de 1980 como en la Constitución que resulte del proceso abierto por la Presidenta Michelle Bachelet, sino lograr incidir en la formulación de una política exterior representativa de la pluralidad de intereses presentes en el país.

Para ello, hay que fortalecer las orgánicas que se ocupan de las relaciones con los países vecinos y con el resto del mundo, dotándolas de un potente mandato, del presupuesto que les permita cumplirlo eficazmente y de los profesionales más idóneos para acometer las tareas asignadas. Al mismo tiempo, ciertos



Cristián Fuentes Vera
Académico de la Escuela de Ciencia Política Universidad Central de Chile

espacios como los Comités de Integración y Frontera deben ir mutando progresivamente su dependencia desde la órbita del Ministerio de Relaciones Exteriores hacia los Gobiernos Regionales y Locales, sin perder de vista el papel articulador de servicios nacionales con que han operado tradicionalmente.

La calidad de áreas de comunicación y contacto que poseen actualmente las fronteras y la relevancia adquirida por las relaciones transfronterizas, también exigen una preocupación especial por atender adecuadamente las dinámicas de una integración compleja, en especial en esquemas como Zicosur, que reúnen no sólo a países limítrofes, donde Paraguay y Brasil acompañan a Argentina, Bolivia y Chile.

El traspaso de funciones y recursos va a implicar una mayor coordinación dentro de la administración pública chilena, exigencia que se cumplirá según el rol que cada uno obtenga en el proceso descentralizador en marcha, razón por la cual la voluntad, la claridad estratégica y la fuerza propia son las claves para alcanzar un posicionamiento adecuado en el mapa futuro de la toma de decisiones en Chile.

Hay que fortalecer las orgánicas que se ocupan de las relaciones con los países vecinos y con el resto del mundo.

La economía de don Patricio

El viernes 21 de mayo de 1993 fue el último mensaje presidencial, ante el Congreso Pleno, del entonces Presidente de la República, don Patricio Aylwin Azócar. En su alocución al país, de poco más de 3 horas, dio cuenta del estado administrativo y político de la Nación. El discurso íntegro está publicado en el Archivo Histórico de la Cámara de Diputados y, respecto del cual, resaltaré los hechos más relevantes, de su gestión de gobierno, en materia económica.

Basado en el principio de “crecimiento con equidad”, se acometieron tareas relevantes para el devenir de la economía, tales como: el control de la inflación, la intervención del mercado cambiario para frenar la devaluación del peso, el aumento de la inversión pública y privada en capital fijo,

el aumento del ahorro público y el aumento de la productividad del trabajo. Los resultados fueron notables: en el último año, previo a su mensaje, “el Producto Geográfico Bruto creció 10,4%, y las exportaciones en 12,3% real”. La mesa había quedado servida para la vigorosa expansión del producto y la notable disminución de la pobreza que Chile registró en la década de 1990.

“Una economía abierta y con transparencia en el funcionamiento de sus mercados es el marco adecuado para el despliegue de la creatividad de las empresas privadas, principal motor del crecimiento económico. Sin embargo, le corresponde al Estado asumir un rol activo en el



Renato Segura
Director Centro Estudios CERRegional.

fomento de la modernización productiva”, fue el párrafo elegido para establecer su pensamiento económico. Después de transcurrido más de 20 años de su asertiva visión, se ha revelado que la asimetría de información que imperaba en el funcionamiento de los mercados, había favorecido la concentración de la riqueza y la desigualdad social. Bajo este escenario, las

acciones acometidas para fomentar la modernización productiva, beneficiaron principalmente a pequeños grupos de interés, quienes supieron mimetizarse en democracia para pasar inadvertidos en su lento pero efectivo proceso de acumulación de riqueza e influencia.

No tengo la menor duda que, con el acceso a la información que existe hoy en día, el fruto de la siembra económica del gobierno de don Patricio nos hubiese conducido más temprano que tarde al desarrollo económico, evitando, con ello, tener que experimentar los estériles esfuerzos por cerrar brechas en materia de desigualdad social.

No tengo la menor duda que, con el acceso a la información que existe hoy en día, el fruto de la siembra económica del gobierno de don Patricio nos hubiese conducido más temprano que tarde al desarrollo económico, evitando, con ello, tener que experimentar los estériles esfuerzos por cerrar brechas en materia de desigualdad social.

CARTA ABIERTA

Presidente Aylwin y la reinsertión internacional

Dr. Cristián Medina Valverde

Académico Instituto de Historia Facultad de Ciencias Sociales y Humanidades USS



Si bien 1989 fecha el acta de defunción del Muro de Berlín, también es el año de la denominada recuperación democrática en Chile. Un proceso que encaminado en el itinerario constitucional vigente y luego de las elecciones de ese año, fijó entre sus líneas de acción la reinsertión

del país en el escenario internacional de la post Guerra Fría. Esto implicó para el Presidente Patricio Aylwin no sólo normalizar relaciones con varios países, también incluyó la adopción de una estrategia de permanente revisión y consolidación de los lazos más importantes para Chile.

Durante su mandato debió asumir que nuestra política exterior tenía que adecuarse a las grandes transformaciones internacionales del período (Caída del Muro de Berlín, derrumbe de la URSS, etc.). En efecto, los cambios en el sistema internacional hacia un horizonte menos ideologizado y más inclinado a la cooperación e integración, permitió a Chile establecer vínculos con Cuba, la URSS y con países de Europa del Este.

Mientras fue Presidente se esforzó en trazar para Chile en el área de las relaciones exteriores una auténtica política de Estado, donde hubiera ciertos elementos de continuidad (defensa de la democracia y de los Derechos Humanos) que hundían sus fundamentos precisamente en la propia experiencia nacional del pasado reciente y que, por lo tanto, estaban más allá de las coyunturas y contingencias de toda democracia.

Pese a los llamados para que Chile asumiese un cierto liderazgo continental o subregional, Aylwin optó durante su período por una política realista y consciente de las limitaciones económicas del

“

Pese a los llamados para que Chile asumiese un cierto liderazgo continental o subregional, Aylwin optó durante su período por una política realista y consciente de las limitaciones económicas del país.

”

país. La necesidad de construir una imagen objetiva de prestigio internacional constituyó, a la postre, un camino más perdurable y certero.

Sin duda que la continuidad del modelo económico favoreció una inserción muy diversa y equilibrada a nivel mundial, más en un momento en que se avanzaba decidida-

mente a la liberalización de los mercados, a la construcción de acuerdos comerciales y al desarrollo de los proyectos de integración. El positivo escenario alentó el flujo de inversiones, atrajo capital extranjero, y amplió y consolidó las exportaciones chilenas.

Entre los aspectos más interesantes de su período

estuvo la proyección hacia la cuenca del Asia-Pacífico, que fue posible gracias a la construcción de ese prestigio objetivo que mencionamos: estabilidad política y prosperidad económica. En 1992 el Presidente Aylwin fue el primer mandatario chileno en realizar una visita oficial a Asia, ocasión en que recorrió China, Japón y Malasia. Luego, en 1993, fue el turno de Australia y Nueva Zelanda. Junto a ello el gobierno desplegó toda su capacidad para insertar a Chile en los variados mecanismos de cooperación trans-Pacífico que alcanzó su mayor brillo con el ingreso de Chile a la APEC en 1993.

La administración del Presidente Aylwin logró entonces que Chile fuera capaz de insertarse adecuadamente en un sistema internacional en plena transformación donde, además, los elementos económicos resultaban mucho más relevantes que los aspectos ideológicos del período anterior. La elaboración de una política de Estado para desarrollar esa acción exterior demostró ser el mejor camino para que Chile volviese a la comunidad de las naciones.

LA VOZ DE LA PROVINCIA**A 10 años fue condenado hombre que quemó y mató a mujer en Los Ángeles**

@Nicolás Pino: Pena rebajada por colaboración y conducta intachable ya comprobada su participación. Algo está mal acá, partiendo por el enfermo que mató a la persona y los encargados de aplicar la justicia.

@Héctor Hernández: ¿10 años vale quitarle la vida a una persona?

@Alice Agirrag: Qué terrible tan poco vale una vida en Chile, este tipo hubiera sido condenado en otro país, lo secan en la cárcel o le dan pena de muerte. La única justicia que hay es la divina: todo lo malo se paga.

Comenta en nuestra web www.latribuna.cl o en www.facebook.com/diariolatribuna

[@latribunacl](https://twitter.com/latribunacl) | [diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna) | www.latribuna.cl

FRASE DEL DÍA

“En una mirada más honda, Patricio Aylwin es un testimonio de lo que jamás podemos dejar de admirar ni imitar, la imagen de un hombre sencillo y humilde, cálido y sabio, que vivió y trabajó intensamente para que su país fuera una tierra llena de nobleza, de justicia y de generosidad”.

Eduardo Frei Ruiz-Tagle,
ex Presidente de Chile.

**Ño Panta**

- Oiga, Ño Panta, todos los días choques, atropellos y muertes en las carreteras de Bio Bío. ¡Hasta cuándo!
- Hasta que los conductores de la provincia, en vez de ser Rápidos y Furiosos empiecen a ser Precavidos y Respetuosos, Compadre.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL**A la chilena: Nueva Mayoría llegó a última hora al Servel**

Tras los hechos, el oficialismo analizó la alternativa de llevar a cabo primarias convencionales sin presupuesto fiscal, organizadas y financiadas por los partidos políticos, algo que va en contra del objetivo de esta instancia, que busca darle transparencia a los procesos electorales.

Parte de la idiosincrasia del país es cumplir con los trámites el último día. Es cosa de ver, por ejemplo, el proceso de pago de permisos de circulación. Los días previos al cierre, muchas cajas están desocupadas a la espera que lleguen los conductores a pagar. Sin embargo, llega el plazo final, y las colas son interminables.

En política, donde los procedimientos deberían ajustarse a la normativa y donde se supone se sientan las bases de la sociedad, la situación no está para nada alejada de esta realidad.

Esta semana, la Nueva Mayoría, no logró inscribir a su sector en el proceso de primarias de cara a las elecciones municipales del próximo mes de octubre.

El plazo finalizaba el miércoles a las 23:59 del miércoles y, sin embargo, los dirigentes del conglomerado llegaron pasada la medianoche a las dependencias del organismo.

Tras los hechos, el oficialismo analizó la alternativa de llevar a cabo primarias convencionales sin presupuesto fiscal, organizadas y financiadas por los partidos políticos, algo que va en contra del objetivo de esta instancia, que busca darle transparencia a los procesos electorales.

Algunos se han defendido de esta situación debido a al duelo oficial a raíz de la muerte del ex mandatario Patricio Aylwin, y que eso gatilló que se postergara la

conurrencia a las oficinas del Servel desde las 18 a las 21 horas. La causante principal, habría sido que la presidenta del partido socialista, Isabel Allende, no habría llegado en los horarios correspondientes.

Hoy, tras la polémica, han surgido voces que piden que se haga una Ley de Amnistía que permita al conglomerado poder inscribir sus candidatos. Algo similar a lo ocurrido durante el gobierno de Ricardo Lagos, donde la DC pasó por esta situación y, tras una reunión entre Pablo Longueira (UDI) y el presidente, se logró solucionar el problema.

Más allá de la solución que se logre, el hecho no es una anécdota y más bien representa una irresponsabilidad grande, no sólo de la administración de la Nueva Mayoría, sino que también del respeto que debe haber por la ciudadanía interesada de participar de los procesos electorales.

Finalmente, aun para empañar más lo ocurrido, se realizó una declaración que más tarde comenzó a ser desmentida por los partidos, que no se sentían reflejados en dichas palabras. Esto porque los partidos afectados apuntaron a acciones “arbitrarias e ilegales” del Servicio Electoral (Servel) que contribuyeron a que no pudieran inscribir sus candidaturas a primarias. Más que culpar a un servicio del Estado, deben admitir que hubo una falla.

¿Y el compañerismo dónde está?

Corre abril y “Fuerza, garra y corazón”, sociedad anónima que administra al club Deportes Concepción aún no cancela los sueldos de los últimos tres meses, pero pese a los graves problemas financieros que aquejan a la empresa, los jugadores del elenco lila continúan entrenando y disputando los duelos, donde incluso en el campeonato de Primera “B” aparecen en los puestos de liguilla por el ascenso.

A tanto ha llegado la polémica por los sueldos impagos que hasta el Sindicato de Futbolistas Profesionales (Sifup) hizo un llamado a paro en favor de los deportistas del “león de Collao”.

Como en toda manifestación de ésta índole, no está la garantía de que todos los jugadores se unan, incluso ya se confirmó la realización del “clásico universitario”.

Por lo mismo, llama la atención la reacción de jugadores que no apoyan la paralización a favor de sus propios compañeros, que sufren sin goce de sueldo y trabajo en precarias condiciones.

Parece ser que el resto de los planteles no se pone en el lugar de sus propios compañeros, a pesar de que ellos podrían correr la misma suerte.

Deportes Concepción no es el único club con problemas de este tipo, ya que durante la semana se dio a

conocer una situación similar en Naval de Talcahuano, club que descendió hace dos años a la Segunda División Profesional por no pagar los sueldos al día y hoy aparecen en el mismo panorama, es más desde la dirigencia les ofrecieron cancelar el mes de marzo con la recaudación de los próximos tres partidos sólo con la condición de que antes firmaran la planilla de sueldos.

Hay que recordar que éste tipo de situaciones ha ocurrido a menudo, entre los casos más emblemáticos está el de Provincial Osorno, que no pudo costear los gastos de su ingreso a la Segunda División más los sueldos y terminó siendo desafiado por deudas impagas con sus jugadores. Deportes Temuco fue borrado de la liguilla por el ascenso en ese mismo año en el mismo certamen al no tener los sueldos al día, liguilla que finalmente ganó Deportes Copiapó, club beneficiado en desmedro de los albirverdes y que les permitió el ascenso a Primera “B”.

Hasta el momento está en la cuerda floja la disputa del duelo de Iberia ante Deportes Copiapó en el norte y es por lo mismo que el club viajará en bus hasta Santiago a la espera de lo que suceda en el Sifup.

Hay que mencionar, que la desafiliación de Deportes Concepción se votará este martes en el Consejo de Presidentes de la ANFP.



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**
prensa@latribuna.cl - **prensalatribuna@gmail.com**
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**



 **Carta abierta**

Plaga de moscas

La localidades de San Carlos de Purén y Los Saltos del Laja, de la comuna de Los Ángeles, están unidas tristemente por un problema común: Han sido invadidas por moscas y malos olores, intensos, durante los últimos tres años a consecuencia de fenómenos similares en ambas localidades ya que comparten vecindad con dos establecimientos agroindustriales que crían vacunos en forma intensiva en procesos de autosustentabilidad alimentaria.

San Carlos de Purén tiene como vecino, inmediato, a la Agrícola Ancali Limitada, empresa productora de leche que alberga 7.000 vacas y que, esparce las fecas en sus campos como una forma de fertilizar los cultivos de maíz empleados en la alimentación de ellas.

Mientras que en Los Saltos del Laja se encuentra la Agrícola Mollendo S.A., que cría vacunos para la producción de carne de Guayu con una masa de 7.500 animales, y con tratamiento idéntico a Ancali Limitada. Las consecuencias para los vecinos son la proliferación de "hordas" de moscas y nauseabundo olores que respiran sus 8.000 habitantes. Los riesgos sanitarios para la salud y calidad de vida humana son incalculables cuyos paliativos aplicados, hasta ahora, como la fumigación reiterada no hace más que aumentar los riesgos de la población, en especial de los infantes y los

abuelos como a las madres en periodo de gestación porque dichos químicos son de carácter cancerígenos, insoslayablemente.

Ninguna de las dos empresas reconocen el daño ambiental, menos aun establecen diálogos responsables con la comunidad mientras que las autoridades, las cuales solamente actúan mediante la denuncia de los vecinos, se remiten a visitar las plantas, remozadas obviamente para la ocasión, sin medir el impacto ambiental integral que genera dichas plantas a través de sus procesos regulares. Aun más, ninguna de estas posee Estudios de Impacto Ambiental ya que se amparan en meras Declaraciones Ambientales porque hacen prevalecer su actividad Agrícola como sustancialmente, económicamente. Lo que es erróneo, ya que poseen características de "industrias" ante la presencia notoria de la existencia de cadena de procesos productivos intensivos, los han generado saturación sobre la permeabilidad de la tierra y las aguas subterráneas del sector. Destaca que en el caso de Mollendo, es tal, el grado de saturación de la tierra que, su proximidad al río Caliboro, se descubre el escurrimiento de aguas podridas y pardosas en forma de vertientes por saturación de las vegas del fundo que colindan con el río Caliboro cuyo efecto final se ve con claridad cuando el Caliboro se une al río Laja.

No hay duda que el daño ambiental es extenso e integral sobre los recursos naturales del sector como son las aguas de pozos, el aire y las moscas. Recursos que son de todos los habitantes del sector y que, las empresas deben obligarse a resguardar en bien de la personas. Nuestra Constitución Política indica en su Artículo 19 que; Asegura a todas las personas: 1° El derecho a la vida y a la integridad física y psíquica de la persona; 2° La igualdad ante la ley. En Chile no hay persona ni grupo privilegiados; 3° La igual protección de la ley en el ejercicio de sus derechos, (prosigo). 8° El derecho a vivir en un medio ambiente libre de contaminación. Es deber del Estado velar para que este derecho no sea afectado y tutelar la preservación de la naturaleza. (y finalmente a lo que concierne). 9° El derecho a la protección de la salud.

Los vecinos afectados han hecho su parte ya que han advertido-denunciado en todas aquellas autoridades competentes la presente situación, sin resultado a la fecha e incluso se ha elevado, circunstancialmente, antecedentes ante la Dirección Regional de Sernatur por la incumbencia que tiene la reciente declaración de Los Saltos de Laja como Zona de Interés Turístico.

Por su parte los empresarios reconocen la

situación (moscas y malos olores) pero no se responsabilizan e incluso desligan la responsabilidad en otras actividades del sector, menos el de invitar a los afectados a conversar el tema, remitiéndose sólo a recibir a las autoridades de Salud, mostrando lo que ellos quieren. Ahora si conversaran las autoridades con los vecinos e investigaran a partir de esto, se delatarían las malas prácticas de las empresas como: la existencias de depósitos ilegales de fecas y áreas agrícolas saturadas que, conocen ex trabajadores de las empresas y que viven afectados junto a sus familias.

Por ello la denuncia de estas líneas es para llamar a sentarse a todos los actores involucrados e iniciar un proceso socializado de investigación e informado, para determinar el daño y sus responsables junto a las medidas de fondo para eliminar el daño medioambiental que aqueja a las poblaciones de San Carlos de Purén y Los Saltos del Laja y distingamos que el mayor garante de este objetivo es el Estado con sus autoridades de turno los cuales les asiste la obligación de velar por la salud de la población y evitar el asumir los costos de las externalidades negativas generadas por empresas carentes de responsabilidad social.

Juan José Torres

 **Cartas al director**

PATRICIO AYLWIN Y LOS ÁNGELES

Señor Director:
Don Patricio Aylwin fue líder político de la transición en el Chile de los años 1990.

Su relación con Los Ángeles y la provincia de Bío Bío comenzó antes de su amistad con Ítalo Zunino. En efecto, en la década de 1960 representó a las Ferias Bío Bío en un juicio, donde esta empresa tenía peligro de quiebra económica. Don Patricio Aylwin, como abogado, ganó dicho juicio y se pagó con acciones de las Ferias Bío Bío.

Julio Cid Báez

LOS DILEMAS DEL PRESIDENTE AYLWIN

Señor Director:
Las transiciones políticas nunca han sido fáciles, porque requieren de una persona que sea capaz de conciliar y que, en ocasiones por el beneficio del país, debe omitir sucesos que podrían causar mayores dificultades. Fue el caso del Presidente Patricio Aylwin en el retorno a la democracia. Ocurre que cuando miramos al pasado lo hacemos con los ojos del presente, por lo tanto, no sopesamos el contexto y el análisis se pierde en un anacronismo. Dicho lo anterior, el Presidente Aylwin tuvo que enfrentar dichos dilemas políticos y, por supuesto, sus decisiones fueron tomadas a la luz de su contexto. Fue un DC más de centro derecha en tiempos del Presidente Allende y luego más de izquierda llegada la democracia. Es así que el papel del gobernante de la transición tiene un poco de ambos, ya que coexiste con el poder saliente, lo que siempre dificulta la administración del Estado.

Su rol no fue fácil, ya que siempre la figura de Pinochet estuvo presente. No olvidemos el boinazo de 1993, tras la apertura del caso de los "pinocheques", tensión que afectó al país y obligó al gobierno a enfrentar la presión para evitar que el conflicto escalara.

Un hito en su administración fue la entrega del informe de la Comisión Nacional de Verdad y Reconciliación (1991). Tras ese hecho el ex Presidente pidió perdón al país por la violación a los Derechos Humanos, dando una clara señal de querer avanzar en la búsqueda de justicia, pero asumiendo a la vez que las heridas aún estaban abiertas.

Es así que al gobierno de Aylwin le correspondió asumir el primer paso de la transición, cuyo lema fue "la alegría ya viene" que muchos interpretaron como la esperanza de un cambio.

*César Espinoza O.
Director de Pedagogía Media en Historia y Geografía
Universidad San Sebastián*

ABUSO A LOS CLIENTES

Señor Director:
Conocido es que el Monopolio Eléctrico en Chile, está en tres empresas: Chilectra -C.G.E.- y Saesa-Frontel. Ello hace la mala atención y abuso a sus clientes, con el beneplácito de la Superintendencia de Servicios Eléctricos, de Sernac, y las autoridades políticas de nuestro país; quienes, no le colocan freno a esta situación.

Le comento: Un amigo va a instalar una S/E-de 45-KVA-Trifásica para una bomba de agua, en una pequeña parcela-sector rural conectada a la CGE, el servicio tarifado-regulado por la Comisión Nacional de Tarifas;

indica que se deben cancelar \$70.000 más IVA.

Consultado en la CGE Sr. Rodrigo (me parece Torres), sus compañeros lo llaman "el Rorro". Trabaja en el 2° nivel de las oficinas de CGE-Los Ángeles. Me indicó que el valor a cancelar es de \$2.300.000 más IVA ante mi enojo y resistencia a creer lo que había escuchado, le manifesté que el valor eran \$70.000 más IVA. Indicándome: "Que ellos cobran esta cifra, porque trabajaban con líneas vivas, para no cortar la luz a otras personas". Mi respuesta fue que la modernización de las empresas, no podíamos asumirla nosotros los usuarios, para ello hay una comisión nacional de tarifas que nos regula. Le hice saber su ilegalidad para lo cual, don Rodrigo me manifestó que: "Hasta ahora, no habían tenido ningún reclamo al respecto". Las empresas eléctricas tienen un plazo legal, para conectar los servicios solicitados, autorizados por SEC.

Conclusión, le indique: "Mi amigo va a tener que vender el sitio y la bomba de agua, para pagar la conexión a uds. Sonrió solamente, don Rodrigo.

Bueno; sé que me espera una dura tarea, cuando vaya a entregar la documentación y solicitar la conexión, ya que llevaré sólo unos \$100.000. Valor que separó mi amigo, de la venta de unos corderos para colocar agua.

Señor Director, lo peor de todos esto, es que las empresas eléctricas; por lo visto son amparadas por la EC y autoridades; ya que nadie le coloca el cascabel al gato, de estos abusos que cometen estos grandes monopolios; que por algo, son las empresas comerciales con mayores utilidades en sus balances.

P.D: Trabajar con líneas vivas, significa un camión especial- aislado y si no lo tuviesen, se hacen los cortes, y se aprovecha de hacer roces y mantenciones a las líneas de MT.

Alejandro Salvo Parra



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

RAFAEL GARAY

Economista en alerta por la peor tasa de ahorro en los últimos 29 años

El Banco Central informó que la cifra se situó en un 19,9%, por lo que el país, y la provincia, se podrían ver afectadas con un aumento en la desocupación, pudiendo llegar a un 7%.

Sebastián Díaz Sandoval
prensatribuna@gmail.com

Este miércoles el Banco Central liberó las cifras del ahorro del PIB a nivel país, que cayó a un 19,9%.

El economista Rafael Garay declaró que la tasa de ahorro cayó a cerca de un 20%, y desde niveles en que había un 24%. Esta es la peor tasa como porcentaje del Producto Interno Bruto de los últimos 29 años.

Asimismo, detalló que "el problema de esto es que se ahorra menos y cuando eso pasa hay menos recursos que prestar, por ejemplo a las empresas, se presta menos, se presta más caro y al final del día se invierte menos. Lo que nos ha pasado en los últimos dos años es que el 2014 la inversión cayó un 6,1%, una caída muy dura y el 2015 un 1,7% y eso afecta el potencial de crecimiento de la economía".

De la misma manera, aseguró que el hecho que se esté ahorrando menos tiene diversas explicaciones, una de ellas es la Reforma Tributaria.

Garay afirmó que "hay una parte muy importante del ahorro de la economía que lo hacían las empresas y el mecanismo para ahorrar era el tristemente célebre o a veces malentendido Fondo de Utilidades Tributarias (FUT) que permitía que las empresas ahorraran ciertos recursos y al ahorrarlos estos ingresaban al sistema financiero y se prestaban a otras instituciones".

Por lo mismo, explicó que se entendía mal, porque el FUT significaba que se acumulaba dinero sin pagar impuestos, pero no es así, ese fondo estaba en el sistema financiero y de repente llegaba una tercera empresa que pedía esos recursos y compraba, por ejemplo camiones u otras empresas que lo reinvertían.

En relación a lo anterior subrayó que "eso es lo que ha llevado, unido a un índice de remuneraciones que yo creo que está bastante estancado, de hecho mostró la prime-

ra caída en 6 años, a que los niveles de ahorro en general en la economía hayan venido cayendo y eso es lo que nos lleva a ese 19,9%".

Asimismo, calificó la baja como importante, aunque dijo que no hay que dramatizar, pero dijo que es una caída muy importante.

En ese sentido manifestó que "para que la economía chilena crezca a tasas de sobre un 4,5%, nosotros deberíamos estar ahorrando como economía más de un 25% del Producto Interno Bruto y estamos ahorrando un 19,9%, estamos lejos".

Por lo mismo, aseguró que es preocupante porque ya había existido una caída en la inversión y ahora se generó un descenso en el ahorro, y va a generar un espiral nuevamente negativo.

De la misma forma, sostuvo que "yo espero que la inversión este año vuelva a caer marginalmente y es por una contracción de la inversión de un 0,25% para este año,



EL ECONOMISTA, calificó como importante la baja en el ahorro, aunque aclaró que se puede solucionar.

pero sigue siendo un escenario muy malo, porque si llegáramos a caer como estimo, considerando los descensos de un 6,1% en 2014 y 1,7 en 2015 sería la primera vez en la historia contemporánea de la economía, que Chile cae en términos de inversión durante tres años consecutivos".

Asimismo, declaró que todo esto afecta tanto a la economía como a las personas, a estos últimos a través de la desocupación, porque cuando se vea el trimestre móvil mayo-junio-julio, dijo el economista, se deberían conocer cifras de sobre el 7%.

CÓMO REVERTIR EL PROBLEMA

En relación a la solución del problema, Rafael Garay, manifestó que "estos no son procesos rápidos de revertir, porque eliminaste ciertos

mecanismos de ahorro y en este caso el FUT en el aspecto positivo que es como el 75% del fondo se elimina el mecanismo de ahorro. Entonces lo que la autoridad debe hacer ahora es inventar nuevos mecanismos de ahorro que

permitan que Chile vuelva a ahorrar ojalá por encima de tasas del 22,5 ó 23%".

Cabe mencionar, que estas cifras se liberan anualmente, aunque los economistas están pendientes mes a mes de lo que ocurre con estos números.

MODIFÍCASE EL DECRETO N° 31 (V. Y U.), DE 2013, QUE APRUEBA PROGRAMA DE EXPROPIACIONES EN LA REGIÓN DEL BIOBÍO PARA LA EJECUCIÓN DEL PROYECTO MEJORAMIENTO ACCESOS DE STA. MARÍA DE LOS ÁNGELES ACCESO SUR

Santiago, 16 de noviembre de 2015.- Hoy se decretó lo que sigue:

Núm. 261 exento.

Visto:

El artículo 51 de la Ley N° 16.391; el N° 1.9 de la parte I del artículo 1° del DS N° 153 (V. y U.), de 1983; el decreto exento N° 31 (V. y U.), de 31 de enero de 2013; el memorándum N° 197, de fecha 24 de agosto de 2015, del Jefe Departamento Técnico Serviu Región del Biobío; el oficio Ord. N° 2.275, de 29 de septiembre de 2015, del Secretario Regional Ministerial de Vivienda y Urbanismo Región del Biobío; el oficio Ord. N° 456, de fecha 14 de octubre de 2015, del Jefe de la División de Desarrollo Urbano, y

Considerando:

a) Que mediante oficio Ord. N° 2.275, de fecha 29 de septiembre de 2015, del Secretario Regional Ministerial de Vivienda y Urbanismo Región del Biobío, se ha solicitado modificar el decreto exento N° 31 (V. y U.), de 2013, que aprobó el Plan de Expropiaciones para la ejecución del Proyecto "Mejoramiento Accesos a la Ciudad de Santa María de Los Ángeles - Acceso Sur", comuna de Los Ángeles, en atención al cambio del trazado de descarga del colector de aguas lluvia al estero Paillihue, a fin de evitar afectar la estabilidad de la estructura del puente ubicado sobre dicho estero, resultando -en consecuencia- necesario aumentar la superficie a expropiar del lote N° 16 con Rol de avalúo N° 00508-00004, de 8,67 m² a 28,1 m².

b) Lo anterior no modifica la superficie total a expropiar, atendido que no fue necesario expropiar el Lote N° 7, Rol de avalúo N° 00525-00401.

Decreto:

1°.- Modifícase el decreto exento N° 31 (V. y U.), de 31 de enero de 2013, que aprueba el Programa de Expropiaciones en la Región del Biobío para la ejecución del proyecto "Mejoramiento Accesos a la Ciudad de Sta. María de Los Ángeles - Acceso Sur", comuna de Los Ángeles, en el sentido de reemplazar en el cuadro inserto en el Resolvo N° 1 del referido decreto en la línea 16, relativa al Rol de avalúo N° 00508-00004, en la columna "M2 Terreno" el guarismo "8,67" por "28,1", así como eliminar el lote indicado en la línea 7 relativo al Rol de avalúo 00525-00401.

2°.- En todo lo no modificado se mantiene vigente el decreto exento N° 31 (V. y U.), de 2013.

3°.- El presente decreto se publicará en el Diario Oficial y en un periódico de la provincia de Biobío, si lo hubiere.

Anótese, notifíquese y publíquese.- Por orden de la Presidenta de la República, Paulina Saball Astaburuaga, Ministra de Vivienda y Urbanismo.

Lo que transcribo para su conocimiento.- Jaime Romero Álvarez, Subsecretario de Vivienda y Urbanismo.

Cuerpo de Bomberos Los Ángeles

necesita contratar chofer cuartelero para integrar su equipo de trabajo.

Requisitos

- Licencia enseñanza media
- Licencia conducir clase A2 - A4 F

Interesados presentar cv y antecedentes en oficina Secretaría General, Colón 320, Of 31 hasta 27 de abril del presente.



LOS ÁNGELES

NECESITA:

1. Vendedores(as) Confección Damas y Varones.
2. Cajeras integrales.

Enviar CV y pretensiones de renta a:
recursoshumanoscg2016@gmail.com

CUESTIONAN A SUS LÍDERES

A Nueva Mayoría: califican de bochornoso e irresponsable no inscribir primarias

La situación impidió que se concretara acuerdo final del conglomerado, con respeto a la realización de estos comicios en Los Ángeles.

Una "ola de duros cuestionamientos", que incluso el funeral de Estado del ex Presidente Aylwin no han logrado acallar, se suscitaron durante la jornada de ayer, luego que se conociera que la Nueva Mayoría no alcanzó a protocolizar sus primarias ante el Servicio Electoral (Servel), en los plazos establecidos por la ley.

Las críticas se han dejado sentir no sólo del conglomerado de oposición, Chile Vamos, sino también de personeros de la propia colectividad, que han visto en el hecho un fracaso del argumento democrático de la colectividad.

En la provincia esta realidad no ha sido distinta, partiendo por el presidente distrital de la DC, Patricio Pinilla, quien dijo "hoy día hemos reprobado la asignatura de participación. (...) Esto es notablemente decepcionante y bochornoso, genera una legítima frustración de los militantes, sobre todo de quienes aspira-

ban a alguna representación".

Pinilla continuó aludiendo responsabilidades, diciendo que "es un retroceso democrático, del cual deben hacerse cargo los partidos a nivel nacional, y son ellos lo que deben responder a la comunidad, lamentablemente somos los líderes locales los que tenemos que dar la cara a la ciudadanía".

Pese al -supuesto- error cometido por la dirigencia de la Nueva Mayoría, el pacto está barajando la realización de "primarias convencionales", es decir, organizadas por los propios partidos, ante lo cual Chile Vamos a puesto en evidencias graves reparos.

En ese sentido, el senador por Biobío Cordillera, Víctor Pérez, sostuvo que "los que se van a someter a primarias, como nosotros, tendrán que tener cuentas sin secreto bancario, el Servel tendrá un control directo sobre el proceso, deberán someterse a las leyes de probidad, fiscalización y transparencia, cosa que en prima-



TAMBIÉN EXPRESARON CRÍTICAS a alternativa de "primarias convencionales".

rias convencionales no se registrará. Además, nuestros candidatos se le va a imputar los gastos en primarias en la elección definitiva, a la gente de la Nueva Mayoría no. Por lo tanto, este conglomerado se ha puesto al margen de la ley".

PRIMARIAS EN LOS ÁNGELES

Una de las directas afectadas por la medida fue la concejala DC, Teresa Stark, quien pese a tener todos sus documentos entregados, no pudo

acceder a primarias por Los Ángeles.

"En la comuna angelina iban a haber primarias, se había logrado un buen acuerdo. Yo había presentado mis documentos hace 15 días, y estaba completísimo. (...) Yo quiero asegurarles que íbamos a tener estos comicios, y eso lo sabían los otros partidos de la Nueva Mayoría", sostuvo la autoridad.

Consultada sobre participar en "primarias convencionales", Stark dijo que "me parece ilógico esto. (...) Cómo se va a reconocer un triunfo democrático de esta manera, si no

están reconocidas ni avaladas por el Servel. Aquí debimos jugar por lo que corresponde, por lo que dice la ley".

Finalmente, se le preguntó si con esto se cierra la posibilidad de una eventual candidatura al municipio angelino, incluso yendo por fuera, ante lo cual la concejala confirmó el panorama y manifestó que "no lo lamento tanto por mí, y mi partido, sino por el grupo de personas que me apoyó, y que veía en mi candidatura una buena alternativa para Los Ángeles".

EN VACACIONES EN SAN LORENZO

Recuerdan aspectos íntimos del ex Presidente Patricio Aylwin

Con la nostalgia propia de evocar aventuras con un viejo amigo, María Eugenia Besnier, esposa del difunto empresario y político DC, Ítalo Zunino, recuerda las múltiples vacaciones del ex mandatario, Patricio Aylwin, en su casa en la Hacienda San Lorenzo, en las proximidades de la comuna quillecana.

El primer recuerdo que viene a la mente de Besnier, son las tardes de verano de principios de la década del 90, cuando Aylwin y su marido salían a realizar cabalgatas a

campo traviesa, por los alrededores de la citada hacienda.

Otra evocación son las salidas a terreno de ambas familias a un quincho del lugar, en donde se disfrutaba de largas comidas; entre anécdotas, temas políticos y recuerdos, donde a veces -incluso- se pernoctaba en carpas.

Un pasatiempo favorito del ex líder concertacionista -comenta Besnier- era la caminata, pues sostiene que "durante la mañana salía a caminar por kilómetros en

el campo. Yo una vez, para saber cuánto había recorrido, lo salí a encontrar al camino, avanzando fácilmente unos 8 kilómetros".

Finalmente, la esposa del recordado empresario angelino, desclasificó uno de los placeres más ocultos de Aylwin, manifestando que "le gustaba mucho andar en moto en el campo, incluso, existe una foto que registra ese momento, que fue publicado en esos años por un periódico de circulación nacional".



EL EX MANDATARIO paseando en moto por el campo de la provincia de Biobío. Registro publicado en esos años por La Segunda.

Hoy será sepultado el ex Presidente Aylwin en el Cementerio General.

Hoy se dará por terminado el funeral de Estado del ex Presidente, Patricio Aylwin (97), quien falleció el pasado martes en su casa, acompañado por sus más cercanos.

Sus restos mortales serán despedidos en una misa fúnebre que será efectuada en la Catedral Metropolitana, para luego ser conducidos al Cementerio General. Cabe mencionar, que no será sepultado en el mausoleo de su familia, pues aún no está listo, por lo cual transitoriamente su cuerpo descansará junto al ex Presidente, Eduardo Frei Montalva.

Recordemos que se dispuso un duelo nacional de 3 días, cuya fecha expira este viernes.

89 Años

Aniversario Carabineros de Chile

Información sobre temas, espacios y valores contactar a los teléfonos 43 2313315 - 43 2311040 - 43 2325533 o ejecutivacomercial@latribuna.cl. Cierre de avisos día 22 de abril.

27 de abril
Edición especial

PROGRAMA DE ONEMI

Realizarán simulacro de terremoto y tsunami en planteles educacionales

El ejercicio se realizará el 18 de mayo en toda la región del Biobío.

La directora regional de la Oficina Nacional de Emergencia del Ministerio del Interior y Seguridad Pública (Onemi), Gilda Grandón, difundió detalles del "Simulacro de terremoto y tsunami del Sector Educación", que se llevará a cabo el próximo 18 de mayo en toda la región.

El ejercicio -comentó- tiene por finalidad medir las condiciones de seguridad y preparación, medir los tiempos de evacuación en los planteles educacionales y fomentar la participación de la comunidad escolar, el autocuidado y la cultura preventiva, todo enmarcado en la aplicación del Plan Integral de Seguridad Escolar (PISE).

Por su parte, la otra autoridad vinculada al proceso de aplicación de la medida, el seremi de Educa-



EL EJERCICIO SE LLEVARÁ a cabo también en la provincia, por lo cual se pueden encontrar mayores antecedentes en el sitio web www.onemi.cl.

ción, Sergio Camus, precisó que "en la generación de culturas preventivas y culturas de autocuidado es vital la participación del conjunto de la comunidad escolar en procesos de esta naturaleza, es por eso el esfuerzo que vamos a hacer desde el Ministerio de Educación para invitar a participar a padres y apoderados, docentes, asistentes de la

educación".

Finalmente, la autoridad regional de la Onemi, Gilda Grandón, expresó que "lo que queremos hoy es hacer un ejercicio que consta de invitar a todos los establecimientos educacionales, principalmente actualizando estos planes de emergencia, específicamente para las variables de terremoto y tsunami,

poniéndolos a prueba todos juntos el día 18 de mayo."

Cabe contextualizar que existe un trabajo mancomunado entre Onemi y el Ministerio de Educación, que tiene como uno de los principales productos el Plan Integral de Seguridad Escolar, que es una metodología para trabajar integralmente en cada establecimiento edu-

cacional, de acuerdo a su realidad propia la gestión de los riesgos. Cada plan, además, debe contener planes de respuesta y de emergencia.

Toda la información respecto al simulacro de terremoto y tsunami del sector educación de la Región del Biobío y los mapas de evacuación, se pueden encontrar en el sitio web www.onemi.cl.

12° ENSAYO NACIONAL PSU

DE ARICA A PUNTA ARENAS

VEN Y SÚMATE

A UNA EXPERIENCIA EN TIEMPO REAL

SÁB

7 MAYO

9:30 HRS.

INSCRIPCIONES

HASTA EL

5 MAYO

WWW.SANTOTOMAS.CL

SANTO TOMÁS

<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th></th><th>A</th><th>B</th><th>C</th><th>D</th><th>E</th></tr> <tr><td>1</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>2</td><td><input type="radio"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>3</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>4</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input checked="" type="radio"/></td></tr> <tr><td>5</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> </table>		A	B	C	D	E	1	<input type="radio"/>	2	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	5	<input type="radio"/>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th></th><th>A</th><th>B</th><th>C</th><th>D</th><th>E</th></tr> <tr><td>31</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>32</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>33</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>34</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>35</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> </table>		A	B	C	D	E	31	<input type="radio"/>	32	<input type="radio"/>	33	<input type="radio"/>	34	<input type="radio"/>	35	<input type="radio"/>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr><th></th><th>A</th><th>B</th><th>C</th><th>D</th><th>E</th></tr> <tr><td>61</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>62</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>63</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>64</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> <tr><td>65</td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td><td><input type="radio"/></td></tr> </table>		A	B	C	D	E	61	<input type="radio"/>	62	<input type="radio"/>	63	<input type="radio"/>	64	<input type="radio"/>	65	<input type="radio"/>																																																
	A	B	C	D	E																																																																																																									
1	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
2	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
3	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
4	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>																																																																																																									
5	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
	A	B	C	D	E																																																																																																									
31	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
32	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
33	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
34	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
35	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
	A	B	C	D	E																																																																																																									
61	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
62	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
63	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
64	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									
65	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>																																																																																																									

UNIVERSIDAD ACREDITADA

INSTITUTO PROFESIONAL ACREDITADO

CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA ACREDITADO

WWW.SANTOTOMAS.CL

600 444 4444 (SLM)

@santotomas_st

/santotomas.admision

ARICA · IDUIQUE · ANTOFAGASTA · COPIAPÓ · LA SERENA · OVALLE · VIÑA DEL MAR · SANTIAGO · RANCAGUA · CURICÓ · TALCA · CHILLÁN · CONCEPCIÓN · LOS ÁNGELES · TEMUCO · VALDIVIA · OSORNO · PUERTO MONTT · PUNTA ARENAS

UNA VISIÓN DISTINTA

Coach holandesa desnudó la personalidad de los emprendedores chilenos

Aunque Karen Karaakman no es chilena, fue capaz de explicar los principales problemas de nuestro país a la hora de emprender.

Sebastián Díaz Sandoval
prensalatribuna@gmail.com

Una de las cosas que más se les critica a los chilenos es su poca capacidad de autocrítica, su flojera y su exitismo. Por lo mismo, una coach internacional explicó por qué se producen los problemas que más afectan a los microempresarios del país.

Karen Karaakman es una holandesa que llegó a Chile en 1999, que hoy se dedica al coaching y que ya se considera mitad chilena.

Con una sonrisa y un acento bastante llamativo por lo bien que habla el idioma, la mujer contó que “yo creo que el coach permite que las personas reflexionen sobre cómo hacen las cosas y cómo ven el mundo, a sí mismos, sus pares, colaboradores, jefes, familiares, y qué tiene que ver eso con los resultados que tienen en su vida, entonces permite una reflexión sobre qué hago, cómo lo hago, qué veo, cómo lo veo y qué tiene que ver eso con lo que logro o no logro”.

Asimismo, Karaakman manifestó que es difícil tratar de desnudar el pensamiento del chileno, porque ella ya se considera como tal, por lo que ha ido adaptando ciertas costumbres.

Al ser consultada por alguna falencia, mencionó que “una de las cosas que yo traigo desde Holanda es la capacidad de ser más directa, la capacidad de decir las cosas como lo pienso y veo, de compartir eso y de no temer que pueda dañar o doler a otra persona, pero que es una mirada mía, no necesariamente la verdad, pero en ese compartir podemos avanzar”.

A su vez, detalló que en ese sentido los chilenos no son directos y eso nace de la amabilidad que tenemos, el querer ser amoroso y amable.

Un ejemplo de esto, dijo, fue “cuando llegué a acá el 99, una persona me decía que ‘sí

algo, yo tenía que preguntar de nuevo ‘bueno, ¿eso es un sí, sí o un sí no?’, porque las personas no eran capaces de decir que no cuando no querían o no podían”.

NO RECONOCER LA CULPA EN LOS PROYECTOS

Lo anterior, dijo Karaakman, también tiene relación a la hora de enfrentar nuevos desafíos o proyectos. La coaching holandesa sostuvo que “una de las cosas que yo creo importante es que cuando nosotros no somos capaces de decirle las cosas a otra persona, tampoco somos capaces de decirnos a nosotros mismos, y yo creo que cuando emprendemos, lo que necesitamos poder hacer es darnos cuenta que los resultados en algún modo tiene que ver con

nosotros”.

Por lo mismo, afirmó que cuando se emprende en algo y se fracasa, siempre se le echa la culpa a alguien más, lo que no permite obtener un aprendizaje al respecto.

“Los chilenos siempre decimos ‘uno fracasó’, no ‘yo fracasé’ o decimos ‘es que es un problema del mercado social, por eso no pude’ siempre la culpa está en otro lado, sobre todo cuando fracasamos, entonces hay poca capacidad de ver en los fracasos una oportunidad de aprender, hay poca posibilidad de adscribirlo al actuar de uno mismo”, aseguró.

Un ejemplo de lo anterior, afirmó, es cuando juega la selección chilena de fútbol, donde cuando gana decimos “ganamos” y cuando pierde decimos “perdieron”, deslignándose de la derrota.

Por lo mismo, reiteró que los fracasos son una oportunidad para aprender, pero no se aprende si el fracaso no es propio.

Manifestó que “yo no aprendo si la culpa la tienen

otros, porque yo no puedo cambiar a otros, al único que puedo cambiar es a mí mismo y desde ahí se transforma la sociedad. Cuando estoy queriendo que los otros cambien para que yo pueda hacer lo que quiera hacer, eso no funciona, entonces necesitamos hacer el vuelco de querer hacer las cosas y poder aprender para poder tener los logros y eso es algo que pocos hacen”.

EL EXITISMO

Otro de los puntos importantes que menciona Karen Karaakman es el exitismo de los chilenos.

La coaching aseguró que “los chilenos somos exitistas, y eso produce un problema de frustración. Buscamos aparentar, yo creo que hay un tema, que está disminuyendo, pero la apariencia es muy importante, cómo nos vestimos, qué cargo tengo. Hay miles de jefes aquí, hay un gerente general, gerente de recursos, gerente de no sé qué, entonces es increíble”.

Por lo mismo, aseveró que

si necesitas aparentar, no puedes fracasar y si tienes un fracaso te frustras rápido.

EL CHILENO NO ES FLOJO

Es conocido el argumento que dice que el país podría tener mucha más productividad, si se dedicaran 100% a hacer su trabajo y no a sacar la vuelta, para muchos el chileno es flojo.

Pese al comentario anterior, Karaakman aseguró que es todo lo contrario, y manifestó que “yo no podría decir lo mismo, yo no lo he visto y creo que el chileno trabaja demasiadas horas, pero lo que sí podría decir es que probablemente no estén motivados como para sacar la tarea adelante como sea”.

Por lo mismo, destacó que el problema no es de quienes trabajan, porque la motivación viene de afuera.

LAS CUALIDADES POSITIVAS

Desde otro sector, la holandesa sostuvo que una de las cualidades positivas de los chilenos es su amabilidad, es una sociedad súper amorosa, quieren cuidarse, tratarse bien y lo hacen.

Asimismo detalló que “son súper inteligentes, de los grandes pensadores muchos son chilenos, o sea si yo veo en el coaching por ejemplo las personas que yo admiro son todos chilenos. En el ámbito emocional, de ciencias, Humberto Maturana,

Susana Bloch, Julio Laya, Rafael Echeverría o Fernando Flores”.

A su vez Karaakman aseguró que hay más emprendimiento del que se ve, entonces quizás parte de la frustración se refleja en esta imagen negativa que tienen los propios chilenos.

Además manifestó que “yo no sé si ponemos las cifras más frías de Chile y Holanda si los de acá son más malas. En el nivel micro hay grandes empresas en ambos lados, entonces la situación acá no es tan negra como a veces se piensa y entonces ahí yo creo que hay mucha inteligencia, mucha habilidad, pero el tema es cómo logramos validarnos como chilenos y validar las cosas buenas”.

En ese sentido recordó que el coaching ontológico nació en Chile y desde ahí se exportó al mundo.

De la misma manera aseguró que pasa mucho que las grandes figuras no son reconocidas en el país donde nacieron y eso ocurre con los pensadores chilenos a los que ella admira.

“En general para los humanos es difícil reconocer lo que tiene cerca y creo que acá también es así”, dijo.

Por último, subrayó que esto sucede “porque hay una sensación de ser isleños, sin ser isla y eso influye harto, aunque yo sé que se está abriendo”.

Por lo mismo dio el ejemplo de Humberto Maturana al que calificó como un roccstar en Chile.



KAREN KARAAKMAN SOSTUVO que el exitismo del chileno no le permite tolerar el fracaso, lo que lo frustra.

EN CENTRO CULTURAL MUNICIPAL ANGELINO

Realizan consulta indígena sobre biodiversidad y áreas protegidas

La actividad fue organizada por la Secretaría Regional Ministerial de Medioambiente.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

Desde las 10 de la mañana de ayer se desarrolló la segunda consulta indígena en la provincia de Biobío, con la finalidad de recoger propuestas de las diferentes comunidades de la zona, para el anteproyecto sobre biodiversidad y áreas protegidas, que el Ministerio de Medioambiente prepara para ser presentado ante el Congreso Nacional.

La actividad se llevó a cabo en el Centro Cultural Municipal de la comuna angelina, organizada por la Secretaría Regional de Medioambiente, con la presencia de su titular, Richard Vargas.

Al lugar arribaron comuneros de distintos lugares de la provincia, como por ejemplo, de las comunas de Alto Bío Bío, Santa Bárbara, Mulchén y Negrete, entre otras.

El artífice de la consulta, el seremi de Medioambiente, explicó la importancia de la medida, diciendo que "esto tiene por objeto consultar a las comunidades del Bajo Biobío, (...) cómo proseguir el proceso de consulta indígena de acuerdo al Convenio 169 de la OIT, que crea el anteproyecto Servicio de la Biodiversidad y las Áreas Protegidas. (...) La idea es armonizar la cosmovisión que tiene el pueblo mapuche, pehuenche y lafquenche, acerca de la conservación de la naturaleza y las



CONSULTA ESTUVO encabezada por el seremi de Medioambiente, Richard Vargas.

zonas protegidas".

Tras ello, la autoridad regional agregó que "para nosotros es relevante la participación de las comunidades, y que ellos puedan realizar las indicaciones que sean pertinentes, y que nosotros defenderemos para que el anteproyecto las incorpore en su momento de presentación al Parlamento".

Consultado sobre el conflicto entre la percepción de la naturaleza de las comunidades y los proyectos empresariales en la zona, Vargas manifestó que "eso nos han planteado exactamente las comunidades indígenas, también en Arauco, en algunos lugares con más énfasis, en la proliferación de las plantaciones exóticas y en otros lados con las centrales hidroeléctricas".

A raíz de lo anterior, se le pregun-



A LA CONVOCATORIA LLEGARON representantes de distintas comunas de la provincia de Biobío.

tó si con esta medida el gobierno se está haciendo cargo de las reivindicaciones culturales de las comunidades, respondiendo el seremi que "nosotros con esto nos hacemos cargo de la deuda histórica que tenemos, de recoger esta cosmovisión, para incorporarla en nuestra cultura y nuestro accionar".

Por último, con respecto a la validez de la consulta, ya que no tiene ningún aspecto vinculante, el secretario regional sentenció que "yo diría que los parlamentarios son nuestros representantes, por ello -yo quiero pensar en positivo- que van a acoger las propuestas, sobre todo los congresistas que representan zonas con

altos índices de pueblos originarios".

LA VISIÓN DE LOS COMUNEROS ASISTENTES

A pesar que la mayoría valoró la iniciativa de consulta, no se dejaron de expresar críticas en cómo el gobierno se acerca a las temáticas mapuches.

Fue así como se expresó, Pedro Suárez, relocalizado de Malla Malla, quien dijo que "todo este tema de consulta (...) el sistema ya lo tiene listo, esto es sólo para darnos a conocer a nosotros los temas. Eso nos molesta, porque no tenemos una participación de verdad".

Por su parte, Delia Llancaqueo, abordó la escasez de información para llevar a cabo una consulta legítima, sosteniendo que "de mi parte, en mi comunidad, hemos recibido muy poca información. Acudimos para venir a escuchar sobre el tema y tratar de proponer algo".

Finalmente el lonko de Butalebún, Roberto Manquepi, reflexionó sobre el objetivo de la consulta, sosteniendo que "si el Estado reconoce la biodiversidad ancestral, estamos bien, pero si ellos sólo reconocen su política, no lo estamos valorizando. (...) La biodiversidad no es cuidar una parte del terreno, para el mapuche es protegerlo todo, la nación".

CON EXPONENTES DE NACIMIENTO

"Galería 14" vuelve a ser hoy la capital provincial de la cultura

Como ya se está haciendo habitual en la comuna de Los Ángeles, hoy viernes desde las 11:30 horas volverá a presentarse "Galería 14" en los edificios públicos de la comuna angelina.

Se trata de la cuarta muestra organizada por la productora Arte, León y Navarro, que en esta jornada traerá a 6 exponentes de la comuna de Nacimiento.

Entre las creaciones se cuenta muestras de alfarería

mapuche, forjado en hierro, poesía, fotografía esteno-peica.

La principal novedad de la jornada será un grupo de teatro que desarrolla recreaciones en el fuerte de la comuna, quienes vestidos a la usanza colonial se mezclarán con el público asistente, realizando comentarios de la época que están representando. La encargada de difusión de Arte, León y Navarro, Yasna Salcedo, enfatizó en la

importancia que está tomando el espacio para los artistas locales, comentando que "nos han agradecido la oportunidad, pues muchos artistas han sido personas anónimas, pese a que tenían trabajos de años. Por ello, agradecen que exista un lugar, no muy alejado de sus comunas, donde puedan mostrar sus creaciones", enfatizó. Cabe destacar, que la próxima semana se presentará Alto Bío Bío en la muestra artística.



HOY SE LLEVARÁ A CABO la cuarta versión de la muestra de artistas.

POBLACIÓN CLARA DE GODOY

PDI incautó droga a 20 metros de colegio en Los Ángeles

Las diligencias terminaron, además, con cuatro personas detenidas; dos de ellas por agredir a funcionarios de la policía en medio del operativo.

Cuatro personas detenidas, además de armas y droga confiscada a 20 metros de un colegio fue el saldo que arrojó un operativo efectuado por la Policía de Investigaciones, en la comuna de Los Ángeles.

Las diligencias fueron desarrolladas en la población Clara de Godoy, ubicada en el sector norte de la ciudad, y encabezadas por detectives de la Brigada Antinarcóticos de la capital provincial de Bío Bío.

Éstas, además, se enmarcaron dentro del plan comunal de Microtráfico Cero (MT-0) impulsado por la unidad especializada de la PDI, la

que apunta a detectar focos de microtráfico que estén afectando la seguridad en distintos sectores de Los Ángeles

EL OPERATIVO

El jefe de la Brigada Antinarcóticos (Briant) de Los Ángeles, comisario Marcelo Soto, detalló que el operativo se originó en dar cumplimiento a una entrada y registro de una vivienda emplazada en la población Clara de Godoy.

En dicha casa, ubicada cerca a la escuela básica que está en la población-efectivos de la policía civil detuvo a dos personas mayores de edad por el delito de tráfico de drogas

en pequeñas cantidades.

“En poder de estas personas se encontraron nueve envoltorios de cocaína base, más de 100 mil pesos en dinero en efectivo en billetes de baja denominación y, además, dos armas de fuego que utilizaban para amedrentar a los vecinos o consumidores que llegaban hasta ese sector”, agregó Soto.

Una escopeta hechiza calibre 20 y un revólver calibre 22 con su respectiva munición fueron encontradas al interior de las piezas de esta vivienda.

El operativo, agregó Soto, originó que vecinos y familiares de los detenidos agrediera a personal policial en ejercicio de sus funciones.

En este sentido, agregó Soto, otras dos personas fueron apresadas “en base a la infracción al decreto Ley 2.460 (...) de la Ley Orgánica que nos regula como Policía de Investigaciones y basado también en el artículo 261



DROGA, ARMAS Y DINERO en efectivo están dentro de las especies requisadas por efectivos de la Briant angelina.

y 495 del Código Penal que habla de atentados contra la autoridad en ejercicio de sus funciones y de la falta de respeto a estos mismos?”

Entre ellas, una menor de 15 años que agredió en el rostro a una de las funcionarias, quien resultó con contusio-

nes de carácter leve en su cara según fue constatado por el médico de turno del Hospital Base de Los Ángeles.

Todos estos antecedentes –al igual que los detenidos– fueron puestos a disposición de la Fiscalía Local de Los Ángeles; en el caso de la menor,

fue derivada al Tribunal de Familia.

En lo que va corrido del año, el grupo que conforma el plan MT-0 en la comuna ha intervenido seis puntos de comercialización de drogas en pequeñas cantidades en la comuna de Los Ángeles.

NO CONTABA CON MEDIDAS DE SEGURIDAD

Delincuentes robaron Oficina de Deportes de Alto Bío Bío

Diversas especies fueron sustraídas desde la Oficina de Deportes de la municipalidad de Alto Bío Bío, en un hecho que quedó al descubierto durante la mañana de este jueves. Tras recepcionar la denuncia, efectivos policiales de la Tenencia de Carabineros de Alto Bío Bío se constituyó en el lugar, “percatándose de que los individuos habían ingresado por una ventana lateral a dicha oficina”, relató el subcomisario de los servicios de Santa Bárbara, capitán Cristian Sanhueza.

El oficial agregó que los antisociales sustrajeron diversas especies desde el interior de las dependencias; entre ellas, detalló, se encontraba un computador, camisas, ocho balones de fútbol, guantes de arquero y un equipo subwoofer, cuyo avalúo fue realizado directamente en la Fiscalía Local correspondiente.

De igual forma, “estos individuos procedieron a efectuar algunos daños al interior de la Oficina de Deportes, con-

sistentes en la ruptura de dos pantallas de computador y en unos balones de fútbol que se encontraban en el lugar”, expresó Sanhueza.

El oficial, agregó que personal especializado de Carabineros está trabajando a fin de esclarecer los hechos, precisamente en la obtención de huellas, empadronamiento

de testigos y diversas diligencias que permitan dar con el paradero de los antisociales. La Oficina de Deportes –que se encuentra ubicada a unos 500 metros de la municipalidad– no contaba con ninguna medida de seguridad tanto en sus rejas como en su acceso; tampoco mantenía alarmas ni cámaras de seguridad.



PERSONAL ESPECIALIZADO de Carabineros de Chile trabaja a fin de dar con el paradero de los antisociales.

RENEW USADOS EXCLUSIVOS

NOS RENOVAMOS PARA TI!

NUEVO Y MODERNO LOCAL
 MÁS Y MEJORES CONDICIONES
 AMPLIO Y RENOVADO STOCK

MARCA	MODELO	AÑO	P. OFERTA	MARCA	MODELO	AÑO	P. OFERTA
FORD	KA	2005	2.990.000	SUBARU	OUTBACK LIMITED	2009	7.690.000
PEUGEOT	206	2007	3.290.000	PEUGEOT	301 DIESEL	2014	8.190.000
FIAT	PALIO WEEKEND	2005	3.490.000	DODGE	DAKOTA 4X4	2011	8.290.000
KIA MOTORS	SPECTRA	2004	3.490.000	MAZDA	3 SPORT	2012	8.290.000
FORD	FOCUS	2006	3.590.000	MINI	MONTERO DIESEL	2007	8.290.000
FIAT	SIENA	2008	3.690.000	SSANGYONG	KORANDO 4X4 DIESEL	2012	8.290.000
CHRYSLER	CARAVAN	2003	3.990.000	TOYOTA	4 RUNNER 4X4	2009	8.390.000
VOLKSWAGEN	BORA	2006	3.990.000	HYUNDAI	SANTA FE 4X4	2010	8.490.000
ZX	GRAND TIGER	2010	4.190.000	BMW	X3 4X4	2007	8.590.000
CHEVROLET	SPARK GT	2010	4.190.000	CHEVROLET	OMAX 4X DIESEL	2011	8.690.000
PEUGEOT	BIPPER 1.4	2012	4.290.000	NISSAN	NAVARA 4X4 DIESEL	2009	8.890.000
NISSAN	MARCH	2012	4.390.000	NISSAN	XTRAIL 4X4	2012	8.990.000
CHEVROLET	ASTRO VAN	2004	4.490.000	AUDI	A4	2010	9.000.000
MITSUBISHI	LANCER	2007	4.490.000	FORD	F150 LARIAT	2007	9.490.000
CHEVROLET	OPTRA	2008	4.690.000	SSANGYONG	NEW ACTYON SPT	2013	9.790.000
GREAT WALL	VOLEEX C30	2011	4.690.000	TOYOTA	RAV 4 4X4 2.0	2013	10.290.000
PEUGEOT	307	2008	4.690.000	MITSUBISHI	L200 4X4 DIESEL	2010	10.590.000
SAMSUNG	SM3 DECO	2010	4.890.000	FORD	ECOSPORT TITANIUM	2014	10.590.000
NISSAN	SENTRA	2008	4.990.000	HONDA	CIVIC	2013	10.790.000
SAMSUNG	SM5	2011	5.290.000	FORD	ESCAPE SE	2013	11.290.000
HYUNDAI	ELANTRA	2007	5.390.000	DODGE	RAM 4X4	2010	11.690.000
KIA MOTORS	CERATO	2010	5.490.000	FORD	NEW ESCAPE	2013	11.890.000
SSANGYONG	REXTON DIESEL	2005	5.490.000	NISSAN	NAVARA 4X4 DIESEL	2013	11.890.000
PEUGEOT	308	2011	5.790.000	TOYOTA	4RUNNER	2011	11.890.000
NISSAN	SENTRA	2009	5.990.000	CHEVROLET	CAPTIVA 4X4 DIESEL	2013	12.000.000
KIA	SOUL	2011	5.990.000	TOYOTA	HILUX 4X4 DIESEL	2012	12.190.000
DAIHATSU	TERIOS WILD	2008	5.990.000	VOLVO	S60 PLUS	2012	12.490.000
MAZDA	2 SPORT	2012	6.190.000	FORD	NEW FUSION	2014	12.490.000
CHEVROLET	SONIC	2014	6.590.000	TOYOTA	FJ CRUISER LIMITED	2010	12.890.000
NISSAN	MARCH	2015	6.590.000	MAHINDRA	XUV500 4X4 DIESEL	2012	12.890.000
DODGE	DURANGO 4X4	2008	6.590.000	FORD	EXPLORER	2013	13.190.000
VOLKSWAGEN	GOL	2014	6.690.000	CHEVROLET	CAMARO	2010	14.400.000
CHEVROLET	COLORADO	2011	6.790.000	FORD	NEW RANGER 4X4 D.	2013	16.290.000
SUZUKI	GRAND VITARA 4X4	2009	6.890.000	FORD	EXPLORER	2013	17.890.000
TOYOTA	YARIS	2014	6.890.000	NISSAN	370Z	2013	18.590.000
NISSAN	TERRAND	2010	6.890.000	NISSAN	PATHFINDER 4X4	2014	19.890.000
CHEVROLET	CRUZE	2013	6.990.000	TOYOTA	TUNDRA	2015	21.190.000
TOYOTA	COROLLA	2013	7.190.000	FORD	F150 RAPTOR	2012	22.890.000

Difor mejores negocios

LOS ANGELES: Av. Alemania 651
 ☎ 43 2317954
 www.difor.cl

DILIGENCIAS EFECTUADAS EN SECTOR PONIENTE DE LOS ÁNGELES

O.S.7 decomisó más de 9.000 dosis de droga en villa Los Profesores

El operativo, además, culminó con una persona aprehendida por el delito de tráfico de drogas.

La oportuna denuncia a Carabineros permitió sacar de circulación más de 9.000 dosis de droga desde el sector poniente de la comuna de Los Ángeles.

Las diligencias fueron encabezadas por efectivos policiales del O.S.7 de Carabineros y se efectuaron al interior de una vivienda ubicada en villa Los Profesores.

Éstas se originaron a raíz de diferentes diligencias investigativas realizadas por personal de esta sección especializada de Carabineros; ello, sumado a los datos anónimos entregados al Fono Drogas 135, permitieron obtener información respecto de un delito de microtráfico de drogas que se estaría cometiendo en una vivienda ubicada en villa Los Profesores.

Fue así que efectivos policiales habrían logrado establecer que dicho inmueble sería lugar de acopio y venta de drogas; en primera instancia, y previa coordinación con el Ministerio Público, Carabineros habría logrado constatar un tránsito irregular de personas en el domicilio.

Posteriormente, tras efectuar técnicas propias de la especializada,

habrían obtenido corroborar la venta de drogas e información respecto de quienes se dedicaban a perpetrar este delito.

La entrada y registro del inmueble permitió incautar una importante cantidad de pasta base de cocaína de alta pureza, además de marihuana.

Las dosis sacadas de circulación estarían destinadas para ser vendidas a los microtraficantes del sector.

Una mujer de 29 años fue detenida por el delito de tráfico de drogas; se trató de V.M.R.T., quien no mantenía antecedentes por delitos cometidos con anterioridad.

Asimismo, los hechos fueron puestos en conocimiento del Ministerio Público de Los Ángeles; la mujer, en tanto, fue puesta a disposición de la Fiscalía Local para su control de detención en el Juzgado de Garantía de la capital provincial de Bío Bío.

El operativo culminó con cerca de un kilo de pasta base de cocaína confiscada; ello se traduce en más de 8.500 dosis decomisadas, considerando que -quienes la comercializan la mezclan con diferentes sustancias a fin de obtener mayores ganancias.



LA DROGA EXPROPIADA puede ser evaluada en más de 26 millones de pesos.

De marihuana, en tanto, fueron sacadas de circulación más de 600 dosis. Asimismo, personal policial expropió diferentes especies y objetos comúnmente utilizados para ocultar y dosificar la droga.

INVESTIGAN PARTICIPACIÓN DE BANDA ESPECIALIZADA

Carabineros requisó vehículo que circulaba con documentos fraudulentos

El dueño del automóvil lo habría adquirido después de que fuera ofertado a través de la página web www.yapo.cl.

Un vehículo que circulaba con documentos fraudulentos fue incautado por personal de la Sección de Encargo y Búsqueda de Vehículos (Sebv) de Carabineros de Concepción, en la comuna de Nacimiento.

Las diligencias se originaron en torno a una investigación por inscripción de vehículos mediante la modalidad de facturas ideológicamente falsas.

La información obtenida por personal policial habría

permitido determinar que el automóvil circulaba por las calles de la comuna alfarera luego de haber sido inscrito en el Registro Civil de forma fraudulenta por una banda especializada en la clonación de vehículos.

El operativo permitió ubicar y revisar este móvil, el cual se trataba de un Station Wagon, marca Toyota, modelo Rav4, logrando constatar que sus series identificatorias se encontraban adulteras.

Las pericias cumplidas por personal de esta unidad especializada habrían arrojado que el automóvil mantenía encargo por robo, delito denunciado en la comuna de San Bernardo, en la Región Metropolitana.

El conductor del vehículo fue detenido por el delito de receptación y puesto a disposición del Ministerio Público, siendo -posteriormente- dejado en libertad en espera de la respectiva citación por parte de la Fiscalía Local.

El dueño del automóvil lo habría adquirido después de que fuera ofertado a través de la página web www.yapo.cl.

El móvil en cuestión

mantenía encargo por robo y había sido clonado y su documentación blanqueada a fin de poder comercializarlo.

Desde Carabineros de Chile informaron que la investigación aún está en curso y personal policial se encuentra efectuando las diligencias necesarias que permitan establecer si la comisión de este delito podría o no ser atribuida a una banda organizada que opera en Santiago y Concepción,

De igual forma, efectuaron un llamado a la comunidad a tener especial cuidado al momento de adquirir este tipo de especies a particulares y preferir la compra de automóviles en lugares debidamente establecidos para ello.



EL VEHÍCULO CIRCULABA por las calles de Nacimiento con sus series identificatorias adulteradas.

CONCURSO ESCOLAR

¡INSCRIBE A TU COLEGIO EN LAS OLIMPIADAS DE ACTUALIDAD!

Con tus compañeros y profesores lee diarios y revistas, y compite por ser el **colegio mejor informado.**

¡Los ganadores recibirán excelentes premios!



INFORMACIÓN, BASES E INSCRIPCIONES EN WWW.OLIMPIADASDEACTUALIDAD.CL

Olimpiadas de Actualidad busca promover el desarrollo de herramientas para el futuro de los jóvenes, fortalecer su entendimiento de la contingencia y su compromiso cívico. Esta competencia se lleva a cabo en 13 regiones de Chile



Organizador:



Co-organizador:



Patrocinadores:



Colaboradores:



PREFECTURA BÍO BÍO N° 20

Conmemoran aniversario de Carabineros y el Día del Funcionario en Retiro

En el marco del 89° aniversario de Carabineros de Chile, la Prefectura Bío Bío N° 20 efectuó la conmemoración del Día del Funcionario en Retiro, actividad en la que participaron suboficiales y oficiales que actualmente se encuentran en esa situación.

En un emotivo homenaje, el prefecto de esta repartición, coronel Hugo Zenteno Vásquez, reconoció la labor de estos funcionarios policiales que entregaron gran parte de su vida a la comunidad, evidenciando en ellos valo-

res institucionales como vocación de servicio público, patriotismo, espíritu de sacrificio y de justicia, además de la lealtad.

En la localidad de Yumbel se replicó dicha actividad, la cual fue encabezada por el mayor Carlos Fernández, en la que participaron una docena de funcionarios en retiro que actualmente viven dentro de la jurisdicción de esa unidad.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Filidor Aburto, René Arriagada, prefecto Hugo Zenteno y Carlos Varas.



Luis Jara, capitán Rubén Montecinos, Carlos Sepúlveda y Cristóbal Altamirano.



Luis Durán, Felicindo Panes, Mónica Rivera y Tte. Eduardo Mora.



Alberto Medina, mayor Carlos Jara, José Luis Covili, capitán Joel Carrillo.



DÉJALE LA BELLEZA A OTROS MODELOS

EL TRABAJO DURO A MAHINDRA PIK UP



Solo por abril

MAHINDRA PIK UP DC DESDE

\$8.790.000 + IVA

\$10.460.100 IVA incluido

Solo con financiamiento Amicar

Sistema LSD
(Diferencial de deslizamiento limitado)



Garantía

3 AÑOS o 100.000 KMS



Beneficios Flotistas



Motor turbo diésel



Control radio al volante



Control velocidad crucero



Capacidad de carga

1.130 Kg



Visita nuestra red de ventas en Mahindra.cl



Precio ofrecido corresponde a Pik Up XL DC 4x2 con bono incluido de \$1.900.000 + IVA (\$2.261.000 IVA incluido) solo para compras con financiamiento intermediado por Amicar. Para compras sin financiamiento Amicar, precio final Pik Up XL DC 4x2 es de \$9.190.000 + IVA (\$10.936.100 IVA incluido). El servicio de Asistencia en Ruta es otorgado y de exclusiva responsabilidad de Sur Asistencia S.A. Para más información, consulte a ejecutivo en el punto de venta. Esta oferta no es acumulable con otras vigentes ni es aplicable en convenios institucionales o de importación directa. Oferta hasta el 30 de abril de 2016.



FUNDACIÓN PEHUÉN EN VIII FORO INTERNACIONAL DE REDEAMÉRICA

Buscan optimizar la inversión en capital social en comunidades sostenibles

Directores de la fundación participaron en la asamblea realizada en Colombia, para recoger experiencias que se puedan implementar en Alto Biobío.

Contribuir al fortalecimiento de las competencias internas de las comunidades, para que trabajen unidas por la construcción de un plan común, en alianza con privados y con la participación del estado, fue el sello del VIII Foro Internacional de RedEAmérica, denominado "Empresa y Comunidad en la Construcción de Institucionalidad y Ciudadanía", en el que participó Fundación Pehuén de Endesa Chile en la ciudad de Medellín en Colombia, junto a dos directores de comunidades pehuenches miembros de la organización, para rescatar aprendizajes que puedan implementarse en las comunidades de Alto Biobío.

El encuentro puso en valor la necesidad de que las organizaciones socias de RedEAmérica, contribuyan al desarrollo sostenible de las comunidades vecinas a sus proyectos, desde una visión que optimice la inversión en capital social, con especial énfasis en el traspaso de conocimientos para la instalación de nuevas herramientas tales como capacitaciones, planificación estratégica, talleres de liderazgo, desarrollo de proyectos comunitarios y participación en giras de aprendizaje, que los incentiven a crear iniciativas conjuntas, para que las iniciativas apoyadas por capitales privados sean más sustentables en el tiempo, trascendiendo progresivamente

el asistencialismo.

Instancia en que los directores de comunidades pehuenches de Fundación Pehuén de Endesa Chile, advirtieron que mientras no estén unidos como comunidad, será muy difícil que concreten proyectos significativos, puesto que se requiere que las comunidades estén fortalecidas internamente para trabajar unidos para alcanzar el desarrollo, a lo que se suma una visión cada vez más sostenible de las intenciones externas representadas por el empresariado y el estado.

RedEAmérica eligió la ciudad de Medellín para la realización de este encuentro, que reunió a más de 70 fundaciones de empresas, por ser considerada la ciudad más innovadora de Sudamérica. En este contexto, los participantes conocieron intervenciones urbanas logradas a través de alianzas logradas por la comunidad, empresas y el



LOS PARTICIPANTES CONOCIERON intervenciones urbanas logradas a través de alianzas de la comunidad.

estado, para mejorar la calidad de vida de poblaciones que fueron afectadas fuertemente por la guerrilla y el narcotráfico, en las que se implemen-

taron escaleras mecánicas y funiculares para beneficiar el transporte público, así como también la construcción de centros de desarrollo comunitario de primer nivel, además de la implementación a nivel comunitario del Programa Chile Solidario para trabajar con las poblaciones.

ERES EL REFLEJO DE TUS AVENTURAS. SALE DEL CAMINO



Difor mejores negocios

BONO OUTLANDER \$1.000.000

PRECIOS CON BONO SANTANDER

\$13.990.000 (Versión 4x2 MT)

\$19.990.000 (Versión 4x4 AT GLS)



eres 4x4

PATENTE E IMPUESTOS VERDE GRATIS!

SOLO 4 UNIDADES DISPONIBLES 4x2 AT - 4x2 MT - 4x2 MT - 4x4 GLS



MITSUBISHI MOTORS

OUTLANDER Reloaded

LOS ÁNGELES: LONGITUDINAL SUR KM.509 ☎ LLÁMANOS AL: (43) 2315854

* Promoción válida hasta el 30 de Abril o hasta agotar stock. Precio corresponde a Modelo NEW OUTLANDER, Bono \$1.000.000 corresponde a versión: 4x2 MT y AT; 4x4 GLX Y GLS con Santander Consumer Finance. Monto financiado mínimo de \$8.000.000; Plazo mínimo 24 Meses con productos Línea Normal. Ejemplos: versión 4x2 MT Pie de 30%, CAE de 28,6% y Costo Total del Crédito de \$14.169.024; versión 4x4 GLX Pie de 30%, CAE de 28,3% y Costo Total del Crédito de \$17.265.924 referenciales e incluyen gastos operaciones y seguro de desgravamen. Crédito sujeto a aprobación, previa evaluación de antecedentes comerciales, por Santander Consumer Chile S.A. Fotografías y equipamiento corresponden a versión 4x4 AT GLS, precio lista \$20.490.000 incluye IVA.

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040




Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699




Carmona & Asociados
Propiedades

Gabriel Carmona A.
+56 9 658 824 56
gabriel@carmonayasociados.cl

Marisol Valderrama V.
+56 9 570 369 55
marisol@carmonayasociados.cl

¿Buscas una propiedad en particular?

José Manso de Velasco #194, Los Angeles.
Teléfono Fijo: 043-2312950

www.carmonavasociados.cl



SANTA MARTA
CENTRO DENTAL
Susana razones para sonreír

Telefonos: 2342420 - 2322474
O'Higgins 234 Los Ángeles

PLAN DENTAL PARA TUS HIJOS

TODO POR **\$ 10.990**
SÓLO PAGO EFECTIVO

- EVALUACIÓN DENTAL
- HIGIENE DENTAL
- EVALUACIÓN ORTODONCIA
- FLUORACIÓN GEL EN TODOS LOS DIENTES



PRESErVi S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 2 533207



Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur



Cenas y Eventos * Menús ejecutivos
Viernes y Sábados: Música en vivo Karaoke y bailable

Reservas al fono 43-2320058
Colo Colo 235 Los Ángeles



ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA

CURSOS CORTOS DURANTE TODO EL AÑO



Manicure
Computación
Cajero Bancario
Asistente Dental
Estética Integral
Asistente de Aula
Admin. Empresas
Masajista Profesional
Auxiliar de Farmacia
Inspector Educacional
Peluquería Profesional
Op. de Retroexcavadora
Corretaje de Propiedades
Secretariado Administrativo

Convenio de práctica con
MUNICIPALIDAD DE LOS ANGELES
Código: 00000000000000000000

Ercilla N°393 Fono: 43-2317304 / 99520713
magistercapacitaciones@gmail.com
www.magistercapacitaciones.cl | magister capacitaciones cursos cortos

>> GUÍA DE SERVICIOS



Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva.
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono 962194284 - 966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono (42) 2971375



Bio Bio Corretajes.cl

VALDIVIA #692 OFICINA #5 LOS ÁNGELES
043 - 229 48 00 | +56 9 7365 7902
contacto@biobiocorretajes.cl



fríotérmica
El Clima lo Maneja Usted



LOS MEJORES EQUIPOS
LAS MEJORES MARCAS
LOS MEJORES PRECIOS
EL MEJOR SERVICIO

AIRE ACONDICIONADO
Más de 15 años nos respaldan

FRIO Y CALOR

PROYECTOS - VENTAS - INSTALACIONES - SERVICIO
LIENTUR 368 - FONO(43) 2323348 - friotermicacltda@gmail.com
www.friotermicacltda.cl



ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles



ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA



ALEXIDER GONZÁLEZ

OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com



ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

10 Vehículos

VENDO PEUGEOT 106
Quicksilver, año 2003, dirección asistida, alza vidrios eléctrico, valor \$3.000.000, valor permuta \$3.200.000. Enviar correo a renato.ortiz.g@gmail.com

50.1 Empleos Ofrecen

Se necesita contratar preferentemente portero que tenga curso de guardia de seguridad, enviar Currículum Vitae a losangeles.direccion@snaeduca.cl

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA
Para hacer el aseo de lunes a viernes o día por medio, con mucha experiencia. Tratar: 998316820 - 994684643

SE OFRECE SEÑORITA
Para cuidar bebés o niños, hasta 10 años, de luens a viernes o día por medio, en cualquier horario. Con mucha experiencia. Tratar: 993411402

SE OFRECE SEÑORA
Para trabajar urgente de Lunes a viernes, hasta las 16:00 hrs. pago diario. Fono: 962616878

SE OFRECE SEÑORA
Para hacer aseo 3 veces por semana o por días. Tratar: 950278117

SE OFRECE NOCHERO
Cuidador - junior, disponibilidad inmediata. Tratar: 975951115

SE OFRECE SEÑORA
Para aseo de oficina, de 14:00 a 16:00 horas. Tratar: 962243494

SE OFRECE SEÑORA
Para trabajar en aseo, ayudante de cocina o cuidado de niños de 8 a 4 de la tarde. Tratar: 967179914

SE OFRECE ASISTENTE
de enfermería, para cuidar enfermos o persona de 3ra edad x turno. Tratar: 43 2329448

SE OFRECE JOVEN
Para trabajar cualquier oficio, disponibilidad inmediata. Tratar: 973475057

SE OFRECE SEÑORA
Para realizar labores de aseo o planchado de lunes a viernes o 3 veces en la semana. Tratar: 973743791 - 954748252

SE OFRECE PROFESORA
Educación general básica con postítulo en Religión y Moral de 1° básico a 4° medio, postítulo en Trastornos Especiales de Aprendizaje para educación prebásica y básica. Tratar: 990714474

SE OFRECE SEÑORA
Para trabajar por día en aseo y planchado. Tratar: 999518395

SE OFRECE EDUCADORA
de Párvulos, disponibilidad inmediata. Tratar: 992808445 - 987896029

SE OFRECE SEÑORITA
para trabajar cuidando niños, garzona, promotora, vendedora o ayudante de local. Tratar: 978667181

SE OFRECE INGENIERO
en administración de empresas, con conocimientos en computación. Tratar: 977812124

SE OFRECE SEÑORITA
para trabajar cuidando niños o haciendo aseo por la tarde por tema de estudio, disponibilidad inmediata, con experiencia. Tratar: 962637721

SE OFRECE SEÑORA
para labores de casa o cuidado de niño, 3 veces en la semana o lunes a viernes 9:30 a 3:30 de la tarde. Tratar: 987427169

SE OFRECE SEÑORA
Responsable para trabajar en un colegio como ayudante de cocina o aseo. Tratar: 98744982

SE OFRECE CABALLERO
Con motosierra, para hacer astillas, cortar árboles, disponibilidad inmediata. Tratar: 984254088 - 987144982

SE OFRECE JOVEN
para trabajar en área administrativa, jornada completa, amplia experiencia en el rubro y con cursos de Sence. Tratar: 962582895

SE OFRECE JOVEN
Para trabajar en la ciudad de Los Ángeles, jornada completa o partime, con experiencia y rápida adaptación a nuevos trabajos. Tratar: 953049809

SE OFRECE SEÑORA
para trabajar en cuidado adulto mayor de lunes a viernes. Además maestra de cocina, con experiencia y recomendaciones, para trabajar turnos conversables de lunes a viernes y sábados medio día. Tratar: 975723964

SE OFRECE SEÑORA
para trabajar de lunes a viernes, media jornada, como vendedora, cajera o labores de hogar. Tratar: 973087862

SE OFRECE SEÑORITA
para trabajar dede las 9:00 horas de lunes a viernes. Tratar: 978095093

SE OFRECE SEÑORA
Para hacer aseo desde 14:00 a 16:00 horas. Tratar: 986071241

SE OFRECE SEÑORITA
buena presencia para trabajar en cualquier ámbito laboral, disponibilidad inmediata. Tratar: 945812740

SE OFRECE SEÑORITA
para trabajar de lunes a viernes desde las 9:00 horas en cualquier ámbito laboral, disponibilidad inmediata. Tratar: 982266801

SE OFRECE SEÑORA
para trabajar tres veces por semana, de nana o aseo. Tratar: 993025000

SE OFRECE MATRIMONIO
sin hijos para trabajar en el campo como cuidador con sueldo. Tratar: 964794473

SE OFRECE SEÑORA
para hacer aseo de lunes a viernes, partime Tratar: 950220775

SE OFRECE SEÑORA
para trabajar como asesora del hogar o cuidar adulto mayor, ayudante de cocina. Tratar: 983404034

SE OFRECE NANA
de lunes a viernes, por media jornada, reponsable, disponibilidad inmediata. Tratar: 954546044

SE OFRECE SEÑORA
para trabajar tres veces por semana de nana o aseo. F: 93025000

SE OFRECE SEÑORA
para trabajar desde las 9:00 de la mañana hasta las 16:00 hrs. de lunes a viernes.F: 978095093

SE OFRECE ENFERMERA
Para atención adulto mayor, niños con discapacidad. Tratar: 973458914

SE OFRECE PERSONA
Para cuidar parcela. Tratar: 962454868

SE OFRECE SEÑORA
Por medio día o día entero, para hacer aseo o cuidar niño o abuelito. Tratar: 992170749

SE OFRECE SEÑORA
Para quehacer de casa, responsable y recomendación, ojalá media jornada o aseo en oficinas. Tratar: 986266842

SE OFRECE SEÑORA
Para trabajar 1/2 jornada, casa particular (aseo) Tratar: 982573694

SE OFRECE SEÑORITA
Para hacer aseo de lunes a viernes o por día. Tratar: 967875312

SE OFRECE SEÑORA
Para asesora del hogar, o cuidar adulto mayor. Tratar: 964853312

80 Servicios

Salud Integral Los Ángeles ofrece servicios en el área de la salud a domicilio, contamos con kinesiólogo, enfermera y cuidadoras las 24 hrs. del día los 7 días de la semana. Contacto: saludintegrallosangeles@gmail.com, celular: 976232427

BAÑO A TU PERRITO
Corte de pelo, uñas, limpieza de oídos, desparasito (Transporte incluido) Tratar: 987097792 - 982869966

95 Varios

VENDO CÁMARA
Fotográfica digital Samsung poco uso, valor \$25.000. Tratar: 997106400

VENDO MERMELADAS
Caseras desde \$2.500, Tratar: 968031432

VENDO COCHE MARCA
Infanti \$20.000, andador marca Infanti \$25.000, Termocañón \$150.000. Tratar: 432360410

VENDO JUGUERA
Philips \$10.000. Tratar: 968031432

VENDO JUEGO DE TAZAS
y platos de greda de Chiloé 28 piezas, \$20.000, Tratar:968031432

VENDO SMART TV
48" Kioto Embalado con garantía. Tratar: 957352288

VENDO HOME THEATER
Philips, embalado c/garantía \$60.000. Tratar: 957352288

VENDO SILO DE MAÍZ
150.000 Kilos aprox. con todo su grano. Tratar: 993106696

VENDO BICICLETA ARO
16, niña, Bianchi - Barbie, buen estado, \$20.000. Tratar: 957181506 - 43 2399481

VENDO MÁQUINA
De coser de pie Singer reliquia año 1890 con 7 cajones en \$120.000. Tratar: 957149880

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña,etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

VIERNES 22 DE ABRIL DE 2016

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Fono:

Dirección:

Ciudad:

\$ Avisos Económicos

Documentos Nulos

CHEQUES EXTRAVIADOS: N° 114 y 115, CTA. CTE. N° 01-035-008045-9, Banco Falabella, oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (23137)

CHEQUE EXTRAVIADO: N° 2049109 CTA. CTE. N° 54909006328, Banco Estado, oficina Laja. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (23145)

Citación

CITACIÓN: Se cita a todos los Socios a Reunión Ordinaria anual de la Cooperativa Campesina Los Notros Ltda, para el día sábado 30 del presente mes, a las 10:00 horas a.m. en primera citación y 10:30 horas en segunda citación, con el objeto de tratar la siguiente tabla: Cuenta anual: 1. Analizar el Balance General anual, correspondiente al periodo Enero a Diciembre del año 2015. 2. Obras de mejoramiento en el Terminal. 3. Obras por realizar. 4. Elección del nuevo Directorio. 5. Incentivo en dinero más gastos de pasaje, para todos los socios que estén presente en la Reunión. 6. Puntos varios. Nota: Se descontará del incentivo las cuotas sociales atrasadas. Atentamente, Alfonso Henríquez Salazar Presidente Cooperativa campesina Los Notros Ltda. (23107)

Extractos

EXTRACTO: En causa Rol N° V-42-2016, 1er Juzgado de Letras Los Ángeles, por resolución de 6/4/2016 se declaró la interdicción de Gonzalo Pablo Matte D'Etigny, C.I. N° 6.666.227-6 y se designó como curadora definitiva de sus bienes a María Ignacia Laura Valenzuela García-Huidobro, C.I. N° 12.232.476-1. La Secretaria. (23124)

EXTRACTO: Juzgado de Letras y Garantía de Mulchén, causa Rol V-132-2014, por resolución

de fecha 20 de octubre de 2015, se decretó interdicción por demencia de don Carlos Molina Rodríguez, R.U.N. 5.154.456-0, y se nombró curadora a doña Dominga de la Cruz Torres Mardones. (23133)

EXTRACTO: Segundo Juzgado de Letras de Los Ángeles. Que por resolución dictada por el Segundo Juzgado de Letras de Los Ángeles, de fecha 22 de febrero de 2016, en causa Rol V-499-2015, caratulado "Gacitúa De La Parra", se ha declarado la interdicción definitiva de doña Eliana De La Parra García, Run: 5.833.236-4, quedando privada definitivamente de la libre administración de sus bienes, designando como curador definitivo a doña Ulda Juana Gacitúa De La Parra, Run: 6.948.451-4. Dictada por doña Norma Elgueta Poblete, Juez Titular. La Secretaria. (23135)

EXTRACTO: Segundo Juzgado de Letras de Los Ángeles, Rol V-190-2015, se concede con fecha 15 de enero de 2016 posesión efectiva testada de doña Celia Rosa Gómez Villegas, a sus hijos, Domingo Segundo Espinoza Gómez, Isabel Espinoza Gómez, Ester Espinoza Gómez y a sus nietos, Claudio Esteban Espinoza Espinoza, David Isaac Espinoza Espinoza, Domingo Renán Espinoza Espinoza. Acogida Ley 16.271. El secretario. (23148)

Remates

REMATE: Expediente Civil sobre desposeimiento finca hipotecada Rol N° C-3703-2013, "Romero c/ Sociedad Inmobiliaria e Inversiones FUSAN Limitada" Primer Juzgado Civil Los Ángeles, se decretó remate el día 27 de abril de 2016 a las 12 hrs. Secretaria Tribunal, del siguiente inmueble: Predio denominado "El Progreso de Santa Ana", retazo de 4,24 hectáreas, deslindes; Norte: Camino Público a Santa Bárbara en 164 metros, líneas quebradas; Sur: María Albertina Hermosilla o predio Marialba en 180 mtrs.; Oriente: Estero Cholguague, en 315 mtrs.; Poniente: María

Albertina Hermosilla o Predio Marialba, en 200 metros línea recta. -Inscripción fojas 10023 número 5851 Registro Propiedad Conservador Bienes Raíces Los Ángeles, año 2013, rol avalúo N° 1543-25 Los Ángeles.- Mínimo \$ 119.900.000, contado, enterado tercero día verificada subasta cuenta corriente Tribunal.- Derecho participar subasta 10 % mínimo fijado, en vale vista bancario a la orden del tribunal por \$ 11.990.000, suma que perderá el subastador en beneficio del ejecutante y Corporación Administrativa Poder Judicial, conforme el artículo 494 Código Procedimiento Civil si no consigna la totalidad del precio en el plazo de tres días desde la fecha remate.- Ejecutante no obligada a rendir caución, facultada para adjudicarse el inmueble con cargo al crédito, intereses y costas.- Subastador deberá designar domicilio radio urbano tribunal apercibimiento notificar resoluciones estado diario.- El Inmueble se rematará como cuerpo cierto, con lo plantado, edificado, usos costumbre y servidumbres, derechos de aguas, libre gravámenes, vendedor responsable evicción.- Cargo subastador deudas contribuciones atrasadas, electricidad, gastos notariales e inscripciones Registro Conservador Bienes Raíces Los Ángeles.- Subastador facultado toma posesión material inmueble a partir extensión escritura.- Demandada entrega material/inmueble desocupado dentro 10 días inscrito inmueble, apercibimiento de lanzamiento y descerrajamiento auxilio fuerza pública.- Demás antecedentes Secretaria Tribunal ubicado en calle Valdivia N° 123, primer piso, Los Ángeles.- Bernardita Palominos Reyes, Secretaria Titular. (23100)

AVISO REMATE: Ante Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles, en autos Rol 3711-2015, caratulados "BANCO SANTANDER CHILE CON SOCIEDAD AGRÍCOLA Y FORESTAL REYMARLIMITADAY OTROS", juicio ejecutivo, se rematarán las siguientes propiedades: 1.- Lote DOS de la subdivisión del predio El Naranjo, ubicado en el lugar llamado Los Robles, sector Millantú, comuna Los

Ángeles, que tiene una superficie aproximada de tres coma diez hectáreas y deslinda: NORTE: con lote uno de esa subdivisión, SUR: con propiedad rol 1562-6, ORIENTE: propiedad rol 1562-60, PONIENTE: propiedad rol 1562-80, rol avalúos 1562-162 Comuna Los Ángeles, avalúo fiscal: \$3.856.830.- El dominio está inscrito a nombre de Renato Alfonso Reyes Peters y Renato Reyes Aránguiz a fs. 4906 N° 2438 Registro de Propiedad Conservador Bienes Raíces Los Ángeles, año 2011. 2.- Propiedad Rústica denominada "Elizabeth" ubicada en el sector Los Robles de la comuna Los Ángeles, formado por dos lotes de terreno, de una superficie aproximada de 28.55 hectáreas y deslinda: LOTE A: NORTE: estero Quilque, ESTE: Ambrosio Arriagada, separado por cerco, SUR: Camino público de Los Ángeles a Los Robles, que los separa del LOTE B de la misma propiedad, OESTE: Sucesión José Timoteo Vásquez, separado por cerco. LOTE B, de 8.43 hectáreas y deslinda: NORTE: Camino público de Los Ángeles que lo separa del LOTE A de la misma propiedad, ESTE: Ambrosio Arriagada en línea quebrada, separado por cerco, SUR: camino vecinal que lo separa por sucesión Miguel Díaz, OESTE: Sucesión de José Timoteo Vásquez, separado por cerco. El Dominio está inscrito a nombre de Ana María Mardones Matus fs. 7231 N° 4381 año 2011 en el registro de propiedad del Conservador de Bienes raíces de Los Ángeles, rol de avalúos 1562-38 de la comuna de Los Ángeles, Avalúo \$33.134.795.- 3 El remate se efectuará el día 18 de mayo 2016, a las 11:00 horas, en la secretaria del Tribunal. 3.- El mínimo para las posturas será: A) la suma de \$3.856.830. para el lote dos del predio El Naranjo. B) La suma de \$33.134.795. para el predio Elizabeth, cada predio se remata por separado en la misma audiencia de remate. 4.- Para tener derecho a participar en la subasta, los interesados deberá presentar vale vista a la orden del Tribunal, por la suma equivalente al 10% del mínimo fijado para cada predio. Mayores antecedentes en secretaria Tribunal, ubicado en calle Valdivia N°123, Los Ángeles. (23138)



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2014 (4)
2015						
Enero	43.198	518.376	106,30	0,1	0,1	4,5
Febrero	43.025	516.300	106,68	0,4	0,4	4,4
Marzo	43.068	516.816	107,35	0,6	1,1	4,2
Abril	43.240	518.880	107,97	0,6	1,6	4,1
Mayo	43.499	521.988	108,16	0,2	1,8	4,0
Junio	43.760	525.120	108,68	0,5	2,3	4,4
Julio	43.848	526.176	109,14	0,4	2,7	4,6
Agosto	44.067	528.804	109,88	0,7	3,4	5,0
Septiembre	44.243	530.916	110,44	0,5	4,0	4,6
Octubre	44.553	534.636	110,89	0,4	4,4	4,0
Noviembre	44.776	537.312	110,86	0,0	4,4	3,9
Diciembre	44.955	539.460	110,87	0,0	4,4	4,4
2016						
Enero	44.955	539.460	111,39	0,5	0,5	4,8
Febrero	44.955	539.460	111,70	0,3	0,7	4,7
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.

U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de abril de 2016 hasta el 9 de mayo de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
ABRIL 2016		
01/04/2016	25.814,55	26.771,12
02/04/2016	25.817,04	26.773,54
03/04/2016	25.819,54	26.775,95
04/04/2016	25.822,03	26.778,37
05/04/2016	25.824,53	26.780,79
06/04/2016	25.827,02	26.783,21
07/04/2016	25.829,52	26.785,62
08/04/2016	25.832,02	26.788,04
09/04/2016	25.834,51	26.790,46
10/04/2016	25.837,95	26.792,88
11/04/2016	25.841,39	26.795,30
12/04/2016	25.844,83	26.797,72
13/04/2016	25.848,26	26.799,14
14/04/2016	25.851,70	26.801,56
15/04/2016	25.855,14	26.803,98
16/04/2016	25.858,59	26.806,40
17/04/2016	25.862,03	26.808,82
18/04/2016	25.865,47	26.811,24
19/04/2016	25.868,91	26.813,66
20/04/2016	25.872,35	26.816,08
21/04/2016	25.875,80	26.818,50
22/04/2016	25.879,24	26.820,92
23/04/2016	25.882,68	26.823,34
24/04/2016	25.886,13	26.825,76
25/04/2016	25.889,57	26.828,18
26/04/2016	25.893,02	26.830,60
27/04/2016	25.896,46	26.833,02
28/04/2016	25.899,91	26.835,44
29/04/2016	25.903,36	26.837,86
30/04/2016	25.906,80	26.840,28
MAYO 2016		
01/05/2016	25.910,25	26.842,70
02/05/2016	25.913,70	26.845,12
03/05/2016	25.917,15	26.847,54
04/05/2016	25.920,60	26.849,96
05/05/2016	25.924,05	26.852,38
06/05/2016	25.927,50	26.854,80
07/05/2016	25.930,95	26.857,22
08/05/2016	25.934,40	26.859,64
09/05/2016	25.937,85	26.862,06

MONEDA

Dólar Observado	657,90	Pesos
Euro	748,72	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	109,73	Índice

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.



Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



Contamos con tres medios de comunicación para tus publicaciones.



www.latribuna.cl



XXIV VERSIÓN

Se efectuó la muestra campesina de Yumbel

La actividad contó con la visita de más de 80 mil visitantes de diferentes lugares de Chile.

El evento contó con la presencia de importantes autoridades, como el alcalde de la comuna, Jaime Gacitúa y el gobernador de la provincia de Bío Bío Luis Barceló.

Además de la muestra se incluyeron números artísticos de categoría nacional como por ejemplo el grupo de música tropical Villa

Cariño, todo el romanticismo de Natalino, el ganador de "The Voice Chile", Luis Pedraza y el conocido grupo de cumbia argentino Ráfaga, además de importantes conjuntos folklóricos locales.

Asimismo, se dio el espacio para que habitantes de la zona mostraran las delicias de la comuna con distintas comidas típicas locales.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



DEPORTES



DEPENDIENDO DEL CLIMA, el campeonato se jugará en cancha techada o al aire libre, según aseguró Cristian Fuentes.

SÁBADO Y DOMINGO

Polideportivo de Laja recibirá potente cuadrangular de Futsal

Se trata de equipos que marcan la pauta en esta disciplina, siendo los mejores de Concepción, Talca, Los Ángeles y del propio representativo de la comuna que oficia de local.

Cristian Fuentes, presidente y jugador del club de futsal Los Ángeles Galaxy, conversó en exclusiva con La Tribuna, donde entregó detalles sobre un campeonato que se realizará este fin de semana en la comuna de Laja, y sobre una competencia en donde participarán equipos potentes del país en Punta Arenas.

“Se nos viene un cuadrangular de futsal, en la comuna de Laja, con el patrocinio del municipio, un proyecto apoyado por el alcalde José Pinto, y bajo la gran gestión del concejal José Francisco Cerda, y la Federación Chilena de Futsal. La idea es difundir la especialidad dentro de la

región, serán cuatro equipos participantes: Sainco, actual campeón del apertura en Concepción; Atlético Talca del Maule; Deportes Laja y Los Ángeles Galaxy”, comentó.

Además, añadió que “los partidos se desarrollarán en el Polideportivo, idealmente en la cancha outdoor, sino en la cancha bajo techo. Son los días sábado entre las 11 de la mañana a 18 horas, y el domingo entre las 10 y 12 horas. Así que hacer una invitación a la gente de Laja que quiera ir a ver este campeonato, será de muy buen nivel, y será la antesala del campeonato que se hará en Punta Arenas, donde participará el representativo de Los

Ángeles”.

Según anticipó, el equipo de Sainco es un rival fuerte, es un equipo de mucha trayectoria y le ganó la final a Dr. Gómez. Este último tiene muchos jugadores representando a Chile en competencias internacionales. Deportivo Laja es un equipo que llama la atención, parte muy similar a Los Ángeles Galaxy, y está bajo la tutela de Fabián Morales.

Atlético Talca, el primero en inscribirse en el IND en la región del Maule, tienen un proyecto de implementar el futsal en la zona, y hacer un campeonato, por lo que están trabajando fuertemente en esto. Desde hace mucho tiempo se ha pretendido que el futsal tenga vinculación exclusiva de la Federación de Futsal de Chile, algo que hasta el momento aún no se corta definitivamente, pero ya hay buenas nuevas respecto al tema.

“En estos momentos, tengo entendido que hay un distanciamiento entre

la Federación de Futsal y la ANFP, ya que se entregará dos cupos para Copa Libertadores, y uno de ellos será para el campeón de la liga de Santiago, y el segundo cupo será para el campeón de un torneo que se hará en noviembre, donde participarán los ganadores de cada región donde se haga una liga. Por tanto, de a poco se están haciendo las cosas de manera correcta”, sostuvo.

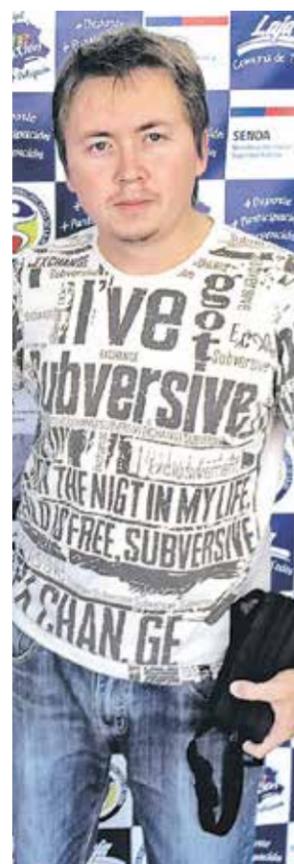
TORNEO EN PUNTA ARENAS

“El campeonato será el 20, 21 y 22 de mayo (viernes, sábado y domingo), y la escuadra de Los Ángeles viaja el jueves en la noche a Santiago, y el día viernes a las 07:15 se toma el avión a Punta Arenas, para llegar a eso de las 11 de la mañana, para debutar entre las 20 y 21 horas en el gimnasio 18 de Septiembre, donde por muchos años se ha realizado el futsal en la zona”, manifestó. Fuentes, bien conoce estas

instalaciones, ya que junto a su padre, Nibaldo Fuentes, compitieron por varios años en esta disciplina en el sur de Chile, específicamente en la misma comuna donde se realizará el campeonato.

“Nosotros allá participamos de muchos torneos en dicho gimnasio, en categoría infantil, juveniles y adultos. Lo otro, es que los partidos se juegan con gran marco de público, porque el futsal es una disciplina muy querida en la zona, por lo que da un plus adicional. Allá es a gimnasio lleno, por lo que hay una cultura de futsal. Por ello, el campeonato está patrocinado por el Ministerio del Deporte, la municipalidad. O sea, las autoridades están comprometidas en sacar este torneo adelante, por lo que significa”, destacó.

Finalmente, entregó algunos nombres de equipos que estarán presentes, como La Forta, Nueva Basilea, Río Grande, Ushuaia, Los Angeles, más tres equipos de Punta Arenas.



CATEGORÍA DE 60 A 65

Sabina Vílchez: la corredora que ganó en Santiago y Concepción

Se trata de la Maratón de Santiago y la corrida aniversario de Carabineros, ambas llegó en primer lugar, incentivándola aún más a seguir compitiendo.

Sabina Vílchez es una mujer radicada en Nacimiento, desde que su marido dejó el deporte profesional (jugó en Iberia), y encontró trabajo en la comuna alfarera. Ella, por su parte, trabajó durante 40 años de su vida en la Universidad de Concepción, lugar donde encuentra grandes momentos de su vida, entre ellos, los talleres de actividad física, instancia donde conoció el running, pasión que hoy en día no puede dejar, y lo practica desde el año 2009.

“Para mí fue algo novedoso, porque no pensé que tendría la resistencia para participar en estas competencias. Hago en la semana, por lo menos, cuando tengo competencia, casi toda la semana el entrenamiento, pero descanso el sábado para correr el domingo. Cuando no, entre tres a cuatro días a la semana, y normalmente una hora”, comentó.

Además, añadió que “yo no participo en todas las competencias, hay muchas, todas las semanas, eleva mucho los costos, las distancias, hay que pagar inscripciones. Entonces, participo en algunas, algunas 5 o 6 anuales. Tengo otras actividades a las cuales les dedico un poco de tiempo, son un pasatiempo, como talleres de

manualidades, y combino los tiempo de entrenamiento con estas actividades”.

Hace un tiempo atrás, específicamente el 3 de abril, se desarrolló la Maratón de Santiago, instancia en la que Vílchez también participó, en la categoría de 10K, en la serie de 60 a 65 años, donde salió primer lugar.

“Yo leí en un diario que nos entregaron en Santiago, que en la categoría 10K había alrededor de 7 mil personas, en diversas series, de 20 a 30, 30 a 40, y así más menos. No sé específicamente los competidores de mi serie, pero deberían haber sido más de 20. Siempre uno va con la ilusión de competir, pero la verdad es que tener un primer lugar es un orgullo para uno, porque esto lo hago con mucho entusiasmo. Yo vibro con el deporte, porque lo necesito. Siempre he sido deportista, desde niña”, sostuvo.

Comenzó haciendo deporte en la escuela España, fue seleccionada en el Instituto Comercial, participó en la Universidad de Concepción, fue seleccionada de básquetbol a pesar de su estatura.

“Esto del running apareció en una actividad de acondicionamien-



ESTA NACIMENTANA por opción, se está preparando para la competencia de ENAP, en Hualpén.

to físico en la universidad, y allí nos invitaron a participar de la Maratón del Bío Bío. Ahí pregunté los kilómetros y cuanto tiempo había para completar las rutas. Me dijeron que era hasta 4 horas, por los de 42K, y afortunadamente llegué en tercer lugar, así que ahí me picó el bichito”, detalló.

Para ella, es lamentable que la competencia de Bío Bío, la mítica

maratón, se vuelva a desarrollar, y la no materialización del año pasado sea sólo algo momentáneo y circunstancial.

EN CONCEPCIÓN

Participó en la competencia que organizó Carabineros en Concepción, donde también se inscribió en los 10K, y ganó. Para ella, todas

estas instancias deportivas son emocionantes, tienen algo especial, por ello, ya tiene pensado inscribirse en la competencia que organiza ENAP, en Hualpén, donde la ruta integra la costanera hacia caleta Lengua.

Esta competencia será el primero de mayo, donde ya se está preparando para su participación, para volver a marcar pauta en el running, en su categoría de 60 a 65 años.

NO SE CANSAN

Iberia tendrá que volver a dejar en claro que sus cuentas están en orden



DE MAL GUSTO LAS ARTIMAÑAS que están utilizando algunos clubes de la Primera B contra Deportes Iberia, señaló Hernán Hernández.

Hay varios equipos que no lo pasan bien en la primera B, entre ellos Coquimbo Unido, Copiapó, Barnechea, Puerto Montt, y para qué hablar de Deportes Concepción.

A pesar de lo anterior, Iberia, como fue anunciado hace algún tiempo, en nombre de algunos de sus directores, solicitaron un préstamo por más de 300 millones de pesos, con los cuales finiquitaron su situación, y el pago del acceso al fútbol profesional, por lo que, en la lógica, ya no habría nada por lo que preocuparse.

No lo entendieron así desde algunos equipos, que presentaron un oficio para que Iberia llegase al Tribunal Autónomo de Disciplina, al cual tendrán que acudir el próximo miércoles 27 de abril, a eso de las 20 horas, en la propia sede de la Asociación Nacional de Fútbol Profesional de Chile.

Ante esta situación, Hernán Hernández, director de Deportes Iberia, señaló que

“efectivamente, y lamentablemente, después del consejo de presidentes del mes pasado, donde se aprobó y ratificó la posición de Iberia respecto de la ficha de incorporación al fútbol profesional, a pesar de todo, los dos clubes involucrados (Coquimbo y Barnechea) presentaron una moción al tribunal de disciplina de la ANFP, contra al Consejo de Presidentes. Iberia está citado el 27 de abril”. Según las palabras del dirigente, esta es una “incómoda situación porque ya está solucionado, hicimos un esfuerzo importante y se canceló. Yo no sé cuál es el trasfondo de esto, es algo que tienen contra Iberia, hay mucho tema contra nuestro ex presidente y mentor del ascenso del club, pero más que eso es algo personal, contra el club, porque hemos hecho las cosas bien, porque no hemos caído en el juego que ellos han tenido, no caímos en aceptar invitaciones para tratar de perjudicar a Puerto Montt, no es nuestro fin, lo nuestro

está dentro de una cancha, nunca hemos querido tomar medidas contra Deportes Concepción”.

Hernández cree que el tema que debe primar es el ámbito deportivo, no el judicial o buscar la letra chica para perjudicar al resto de los equipos. Si esta situación pasa a mayores, estaría pasando por sobre el consejo de presidentes y el directorio, dijo el director de Iberia S.A.

“Hay que acudir, con toda una defensa que llevábamos para ese día (Consejo de Presidentes), que iba a presentar Cristian Romero y Alberto Morgan (abogado), y que no fue necesario presentarlo, porque cuando los clubes que intervinieron en apoyo de Iberia, no hubo necesidad. La idea es presentar eso, con alguna rectificatoria, y para quedar todos conformes y tranquilos para poder prepararnos de buena forma para el próximo campeonato”, cerró Hernán Hernández, director de Deportes Iberia.

ACTIVIDAD FÍSICA

Los mejores ejercicios para fortalecer los músculos de la espalda

Esta parte de nuestro cuerpo requiere de grandes cuidados, especialmente cuando se somete a una exigencia, ya que puede acarrear serias consecuencias si es que se hace una mala fuerza.

Cuando hablamos de la espalda nos referimos a una parte central de nuestro cuerpo, sin embargo es una de las partes que más maltratamos por culpa de nuestra mala postura y falta de ejercicio, allí hemos acumulado el estrés y es hora de combatir el dolor con unos ejercicios para fortalecer la espalda en casa.

Estamos seguros que no te restarán mucho tiempo de tu día, un par de minutos, una colchoneta y nada de excusas para poner tu espalda en forma.

HUNDIR EL SUELO

Toma una colchoneta y acuéstate en ella, boca abajo. Apoya las palmas de las manos, los antebrazos y la punta de tus pies. Ahora haz como si quisieras empujar el piso hacia abajo, intenta hundirlo levantando los dedos de los pies, los codos y los antebrazos, sin olvidar que tu espalda debe estar recta desde la cabeza a los talones. Mantén tu posición durante un par de segundos y luego repite el ejercicio durante 2 minutos.

PIERNAS ARRIBA

Recuéstate boca arriba. Ahora apoya la planta de un pie con la rodilla, pero apuntando hacia arriba. Ahora contrae los abdominales y extiende la otra pierna en el aire más o menos a una altura de 15 centímetros sobre el suelo. Sostén la posición durante unos 5 segundos, luego baja lentamente manteniendo tu espalda y caderas rectas. Realiza unas 10 o 15 repeticiones y alterna el ejercicio entre las dos piernas.

CUATRO PATAS

Necesitas colocarte en cuatro patas sobre una colchoneta y mantener las rodillas flexionadas a la altura de la cadera. Las palmas de las manos deben estar apoyadas a la altura de los hombros, ahora extiende tu brazo dere-

cho hacia adelante y la pierna izquierda hacia atrás. Lo ideal es que la posición se prolongue por 5 segundos y luego cambies de pierna y brazo, repite entre 10 y 15 veces.

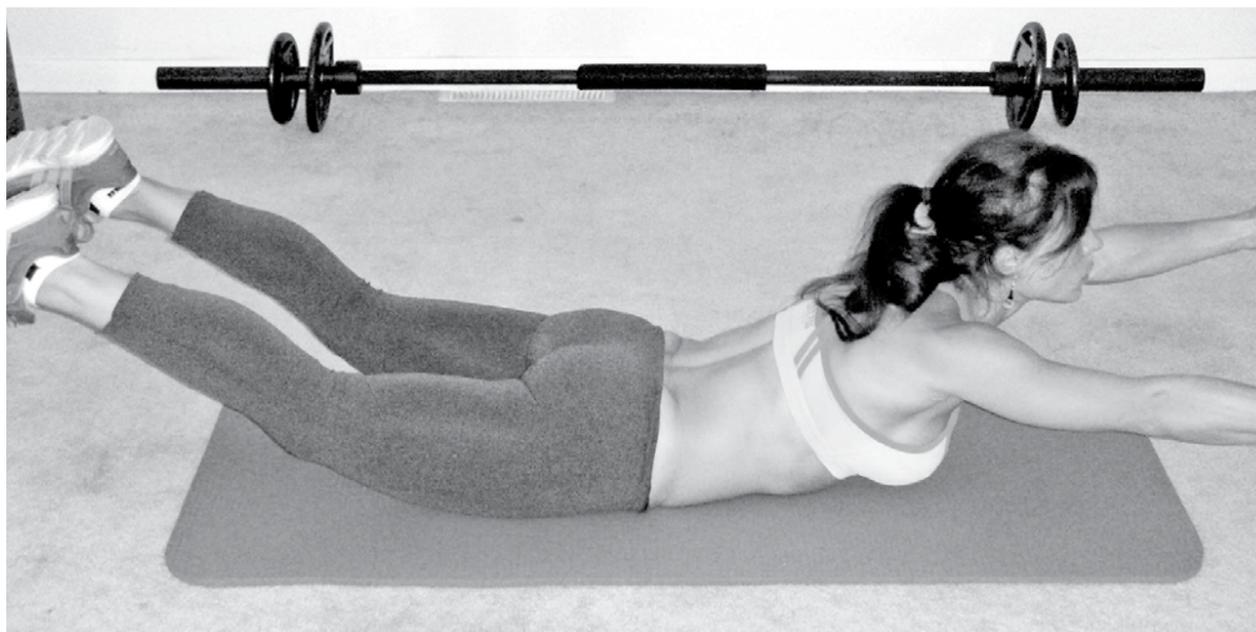
FLEXIÓN

Para este ejercicio debes colocarte boca arriba, luego debes flexionar las piernas de manera que tus muslos queden a 90 grados y las pantorrillas paralelas al suelo. Luego suavemente, baja la pierna derecha hasta que los dedos toquen el suelo. Regresa a la posición inicial, muy despacio y repite entre 10 y 15 veces.

Recuerda que fortaleciendo los músculos de tu espalda ellos tendrán menos presión, potenciarán su función y mejorarán tu postura. Una espalda recta es sinónimo de longevidad.

LO DELICADO

La espalda es una zona muy delicada que sufre en gran medida a raíz de las malas posturas que adoptamos al sentarnos, al caminar, al levantar objetos y al realizar ejercicios de forma



ESTA ES LA POSICIÓN SUPERMAN, la cual no tiene mayor dificultad para su realización.

incorrecta.

Conseguir corregir estas anomalías no es algo tan complicado si empezamos a atajar los problemas que no las causaron y empezamos a entrenar adecuadamente para fortalecer el arco lumbar y los músculos dorsales para que sean responsables de llevar la carga de trabajo.

PESO MUERTO

Este ejercicio posiblemente sea el movimiento más efectivo para ayudarnos a fortalecer los músculos lumbares y dorsales. Muchos fisioterapeutas recomiendan su ejecución para aliviar dolores en dichas zonas, aunque debemos ser especialmente meticolosos en su realización pues

una mala práctica del mismo puede derivar en que agravemos la dolencia.

SUPERMAN

El superman es otro gran ejercicio que nos ayudará a reforzar el arco lumbar. Es sencillo de realizar y podemos practicarlo cómodamente desde nuestro hogar. Aunque no es tan efectivo como el peso muerto, la realidad es que las consecuencias de realizarlo mal no son tan devastadoras, por lo que es una forma cómoda de ir mejorando paulatinamente nuestra salud de espalda.

SENTADILLA OVERHEAD

Merece la pena, sin lugar a dudas, que aprendamos a realizar la sentadilla overhead, pues al ser un ejercicio muy completo y que tenemos que aprender a colocar la espalda correctamente, aparte de fortalecer los músculos traseros de nuestro cuerpo, nos enseña a adoptar una buena postura. Aunque pueda parecer arriesgado, si somos cautos con los pesos utilizados y con la técnica, veremos resultados rápidamente.

PRESS MILITAR

El ejercicio, preferiblemente con barra, es un movimiento excepcional para ayudarnos. Tanto el lumbar como el área abdominal trabajan duramente cuando procedemos a levantar el peso, obligando a fortalecer estos músculos porque son necesarios para que el tronco esté estable y no nos baile durante el levantamiento.

Pruébalo, y procura no encorvar la espalda mientras ejecutamos el levantamiento.

DOMINADAS

Las dominadas, tal vez sea el ejercicio con peso corporal más efectivo que exista para tratar de fortalecer la espalda. Existen muchas variedades diferentes de dominadas, desde las supinas hasta las dominadas con kipping, y todas son efectivas para ayudarnos a progresar en este ámbito. Prueba y varía cada cierto tiempo, aparte de ser más divertido al romper la monotonía de siempre hacer lo mismo, nos ayudará a evolucionar.

PESAS RUSAS

Las pesas rusas o kettlebell, posiblemente, sean la metodología de entrenamiento mejor para fortalecer la espalda en el menor tiempo posible con seguridad.



HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

• Personal trainer- gimnasia localizada.
 • Sala de musculación-bicicletas spinning a disposición de los alumnos desde las 7:00 hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
 • Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382



Guía Profesional

PUBLICA CON LA TRIBUNA

Más información en:
 Colo Colo 464 Los Ángeles
 Teléfono 43 2311040



ABOGADOS

ESTUDIO JURÍDICO SAN MARTÍN
 CONSULTA GRATUITA
 SAN MARTÍN 290 DEPTO 11

- | | |
|-----------|------------------|
| Civil | Contratos |
| Familia | Herencias |
| Laboral | Despidos |
| Penal | Subdivisiones |
| Divorcios | Defensa deudores |
| Alimentos | Otros |

66503533 - 62435120
 65697843 - 89716851

JUDICIAL



**POSESIONES EFECTIVAS
 REDACCIÓN
 DE ESCRITURAS
 COBRANZAS - DIVORCIOS**

Fono: 989563361

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica Acreditada
 Terapeuta familiar
 y de pareja

Consulta
 Gabriela Mistral N°79
 Fono: 43-2230298
 Ricardo Castro N°831
 Fono: 43-2342216
 San Martín N°600
 Fono: 43-2319997 - 432349857

CIRUJANO DENTISTA

DR. FELIPE CORTEZ VERA

Especialista en
 Rehabilitación Oral e
 Implantología Bucomaxilar

Lautaro N° 279
 Oficina 104-A
 Los Angeles
 Fono: 43-2214585
 954903403

www.croid.cl

Receta

"CROQUETAS" DE POLLO Y JAMÓN SERRANO

Ingredientes:

- 600 cc. leche
- 40 gr. harina
- 60 gr. mantequilla
- ½ un. cebolla
- 1 rama tomillo
- ½ rama romero
- 150 cc. vino blanco
- 4 dientes ajo machacado
- 100 gr. jamón serrano en brunoise
- 1 un. pechuga de pollo pequeña
- 1 lt. aceite para freír
- Aceite de oliva, sal, pimienta y nuez moscada.

Preparación:

En una olla poner la leche, el romero y 2 dientes de ajo. Llevar a ebullición, bajar el fuego al mínimo real e infusionar la leche por 8 minutos con la olla tapada con alusa. Paralelamente, en una olla con agua y sal cocer la pechuga de pollo. Cuando esté fría cortar en brunoise fino. Sofreír la cebolla con el ajo y



el tomillo, cuando esté ligeramente dorada, agregar el jamón. Retirar el ajo y el tomillo. Apagar con vino y reducir. Agregar la mantequilla, esperar que derrita y agregar de golpe la harina. Revolver bien para incorporar todo e ir agregando de a poco la leche caliente, previamente colada. Cada vez que se agregue un poco de leche, incorporar bien para que no queden grumos. Cuando se haya echado toda la leche, agregar el pollo y poner a punto de sal, pimienta y nuez moscada. Debe quedar, mientras esté caliente, una consistencia

ligeramente líquida. Dejar enfriar la mezcla en una budinera con el fondo alusado para que sea fácil de retirar. Poner al refrigerador. En frío, esta mezcla debe ser bastante compacta, casi moldeable. En una superficie enharinada desmoldar la base de las croquetas y cortar una tira de unos 2 cm de ancho. Cortar a su vez esta tira cada 3-4 cm. Con las manos enharinadas tomar cada una de las porciones cortadas y redondear sus bordes. Pasar por harina, huevo y pan rallado, en ese orden. Reservar en el refrigerador.

Carolina Betancourt Andrés

Jefe de Carrera Gastronomía Internacional y Tradicional Chilena
 SANTO TOMÁS, Los Angeles
 Consultas al mail: cbetancourt@santotomas.cl

Foto del día

Fotografía: Alberto Zúñiga.
 Escritura de antaño.



Envíanos tus denuncias e informaciones

+569 829 353 55
 WhatsApp



San Cristóbal
97.5 fm

La Tribuna
 EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE RIO BÍO

Santoral

Hoy: Karina

Fases de la Luna

- | | |
|---------------------------------|-----------------------------|
| MENGUANTE
30 de abril | NUEVA
7 de abril |
| CRECIENTE
14 de abril | LLENA
22 de abril |

Sudoku solución 21 de abril

1	2	7	9	5	6	3	4	8
4	9	5	8	7	3	6	1	2
8	3	6	4	1	2	5	7	9
6	7	9	1	3	4	8	2	5
5	4	8	2	6	7	1	9	3
3	1	2	5	8	9	7	6	4
9	8	3	7	2	1	4	5	6
7	5	4	6	9	8	2	3	1
2	6	1	3	4	5	9	8	7

Sudoku

Dificultad: Normal

						3	8
	6				3	4	5
7		3	1		8	2	
6				3		9	
	1	5	9		2		
		9			6		8
5		7			9	6	1
	2				5	4	3
	9						

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
Ira. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243101
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes



Tísico	Ninfo	Pron.	Acudiría	Vocales iguales
Verano				
Signo zodiaco				
Partir		Dipt.		
Hogar		Percibir		
Enebro				Etnia
Aquel	Guan-tes	Hilvana		RHO
		Gruta		Poseer
Nombre fem.			Alce	
			Reza-das	
Sonido			Cara	
			Ser supremo	
Tabardo				
Yodo silicio		Brisa		Resina
		Basa Inv.		
Oeste	Costado		Nota mus.	
	Río Galo		Cuerno	
Dativo		Nansa		Libra
		Tete		Carmo Inv.
Belfos			Ver Ingl.	
			Cerio Inv.	
Ser		Apodo Inv.		
		Levante		
Con. foto		Saino		

Ferías

VIERNES

Cancha Dávila, Avda. Ricardo Vicuña

Farmacia de Turno

FARMACIA CRUZ VERDE

Colón 411 - FONO, 2322365



B	Lodo	Preo.	Raza Ingl.	Capón
A	C	A	R	O
N	I	D	A	L
D	E	C	C	A
O	N	C	E	
S	A	L	O	E
E	L	I	T	E
A	U	N	R	A
N	A	C	I	O
A	S	O	R	U
S	A	R	I	D
T	E	R	E	S
I	R	A	L	N
N	A	E	L	A
A	L	A	S	A

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: Comparta las alegrías y las tristezas con la persona que ama. Abre tus sentimientos. SALUD: Evite los altercados durante este día para así no afectar su estado anímico. DINERO: Necesita más orden y esfuerzo para salir adelante. COLOR: Marrón. NUMERO: 6.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: Entregue sus sentimientos sin tener tanto reparo, pierde cuidado que las cosas se darán a tu favor. SALUD: El deporte hará que su cuerpo esté con más vitalidad. DINERO: Termine con el desorden y enfoque la energía en sus obligaciones. COLOR: Violeta. NUMERO: 19.
- ♊ GEMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: Vaya paso a paso, en el amor hay que usar estrategia a la hora de conquistar. SALUD: Evite los chocolates, los dulces, el pan y las pastas. Reduzca el riesgo de diabetes. DINERO: Analiza detenidamente que crees tú que es bueno para ti en lo laboral. COLOR: Fucsia. NUMERO: 21.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: Deja de llorar sobre la leche derramada, ya no vale la pena. Sigue adelante con tu vida y lucha por ser feliz. SALUD: Problemas en sus riñones. DINERO: Diga no a las distracciones en el trabajo para así evitar una complicación. COLOR: Gris. NUMERO: 5.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: Ponga atajo a los problemas antes de que sea tarde. Ya es tiempo de decidir. SALUD: El orden en nuestra vida también implica una mejor salud a largo plazo. DINERO: No todo en la vida se trata de ganar dinero. Los extremos son malos. COLOR: Verde. NUMERO: 1.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: La vida vuelve a sonreír, no todas las cosas son malas como a veces parece ser. SALUD: Está sano/a. Siga así y no abuse. Aliméntese y cuide su estómago. DINERO: Tiene que organizarse para iniciar bien esta jornada. COLOR: Azul. NUMERO: 15.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: Piense las palabras antes de decir las para así no tener que retractarse más adelante. SALUD: Problemas en la zona de la cintura. DINERO: Cuidado con tener altercados con sus superiores, evite cualquier intercambio de opinión. COLOR: Amarillo. NUMERO: 12.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: Inicie bien esta jornada en el terreno afectivo, mejore su actitud para que entre el amor. SALUD: Ya es tiempo de sentar cabeza y dejar atrás los vicios. DINERO: Cuidado con las pérdidas de dinero, principalmente cuando se trata de otras personas. COLOR: Morado. NUMERO: 8.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: Está pasando por un buen momento, procure no desaprovecharlo. SALUD: Vote toda esa tensión acumulada. DINERO: Que no se le escape de las manos esa oportunidad que le están dando y menos por un temor a sus capacidades. COLOR: Rosado. NUMERO: 10.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: No permita que otras personas intenten intervenir sobre su espíritu libre. SALUD: Está pasándose del límite y a un paso del estrés. DINERO: Haga lo posible por ahorrar esos ingresos extra que ha estado recibiendo. Parta bien en lo laboral el día de hoy. COLOR: Calipso. NUMERO: 4.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: No dejes que le domine la timidez y menos al momento de decir lo que siente, ármese de valor. SALUD: Tenga más cuidado con sufrir alzas de presión. DINERO: Esa buena idea no debe ser desaprovechada. COLOR: Lila. NUMERO: 7.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: Se le están presentando oportunidades, evalúe bien las cosas antes de elegir. SALUD: Debe poner criterio en las cosas que hace de modo que no repercutan en su organismo. DINERO: Discusiones o malos entendidos en el trabajo. COLOR: Negro. NUMERO: 22.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

soy tu
fan



FELIZ DÍA MAMÁ



POR CUALQUIER COMPRA

**OBTÉN UNA
GIFTCARD DE
\$10.000**



**Y ÚSALA EN COMPRAS
SOBRE \$30.000
EN VESTUARIO HOMBRE,
MUJER E INFANTIL**



Oferta vigente desde el 20/04/2016 hasta el 03/05/2016 por compras con todo medio de pago. Cada boleta da derecho a un sólo cupón de descuento o giftcard de \$10.000, personal e intransferible. Válido por compras iguales o superiores a \$30.000 en vestuario hombre, mujer, infantil, accesorios mujer, carteras, pantys y lencería. Excluye vestuario deportivo, perfumería, corsetería, y carteras Secret. Excluye compras en www.lapolar.cl y fonocompras. No acumulable con otros cupones de descuento. Descuento aplica sobre precio vigente. Más información en Tiendas La Polar a lo largo del país.

laPolar.