

La Tribuna

Fundado el
27 de junio
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

Bajan remuneración a trabajadores en empresas

Del 2010 que no sucedía algo similar en igual mes.



CRÓNICA, 8

Industria Gourmet: oportunidad para emprendedores

Chilenos participaron en feria española y los cautivaron.

Farmacia popular en riesgo: suben precios de fármacos en laboratorios

Autoridades comunales señalan que el incremento del costo por stock es injustificado.

El alcalde de Recoleta denunció lo mismo, agregando que se les estaría negando la venta.



CRÓNICA, 9

POLICIAL, 6

Patrullaje de Carabineros termina con detención del 'Guarén'

El delincuente cuenta con un amplio prontuario: 19 detenciones en 12 meses.

CRÓNICA, 10

MOP realiza cuenta pública con gran inversión en la provincia

Sobre proyectos de arquitectura, vialidad y obras hidráulicas en la zona.

CRÓNICA, 11

Mujeres lideran accidentes de trayecto al trabajo en el país

En la región las estadísticas registran una cifra de 11,3% a nivel nacional, tras la RM.

DEPORTES, 19

Iberia gana con solitario gol de Emerson Ayala al Morning

Duelo clave, para mantener vivas las aspiraciones de la postemporada.

HOY

MÍN 9°
MÁX 24°
Nubosidad Parcial

MAÑANA

MÍN 11°
MÁX 22°
Nubosidad Parcial

Las personas deben estar encarceladas cuando son un peligro para la sociedad

Tal como lo informaba la prensa la madrugada del pasado lunes; producto de la conducta de un irresponsable, más de un centenar de personas con diversas patologías médicas, algunas de ellas muy graves, tuvieron que evacuar el hospital Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles, como consecuencia de un llamado que alertó la presencia de una bomba al interior del recinto hospitalario.

Este tema conmovió y remeció a la ciudad de Los Ángeles y a la Provincia del Bío Bío, pues más de treinta ambulancias de distintos puntos de la provincia, tuvieron que llegar hasta el centro asistencial y movilizar recursos millonarios para trasladar a los pacientes a otros recintos y clínicas privadas.

Además, como consecuencia de la alerta se tomaron inmediatamente las medidas correspondientes en estos casos de emergencia y se comenzó a evacuar a todos las personas y enfermos que estaban en ese centro asistencial, algunos de extrema gravedad.

Es un desastre que muchos de ellos, sufrirán, sin duda, un deterioro en su salud, porque este desalojo se produce en horas de la madrugada y hablamos de personas con tratamientos muy complejos que debieron ser evacuadas, con el peligro que ello conlleva.

Y como ya es sabido por la opinión pública, este martes, el Ministerio Público formalizó al irresponsable que hizo el llamado y fue sancionado según el artículo 268 bis del Código Procesal Penal, y que dice relación con dar falsa alarma de incendio, emergencia o calamidad



José Pérez Arriagada
Diputado de la república

pública a los Cuerpos de Bomberos u otros servicios de utilidad pública.

La verdad es que lo que me llama profundamente la atención que estos enajenados, que

La verdad es que lo que me llama profundamente la atención que estos enajenados, que hacen esto en forma tan irresponsable, no reciban la sanción que realmente se merecen.

hacen esto en forma tan irresponsable, no reciban la sanción que realmente se merecen, porque no es posible que una persona que provoque tanto daño a la salud de cientos de personas que estaban en un estado tan delicado; al ser detenido por la Policía de Investigaciones, a

quienes felicito por su trabajo efectivo y rápido, sólo se decreta por el tribunal, que la investigación dure tres meses, y que el imputado tenga sólo arraigo nacional y firma quincenal.

Pregunto, ¿acaso no es esta clase de personas un peligro para la sociedad, luego de haber provocado esta tremenda barbaridad, con el daño correspondiente a la vida de los enfermos?

No quiero quedarme con los cuestionamientos, así que inmediatamente solicité a través de la Cámara de Diputados, oficiar al Ministro del Interior para que tome debida nota de esta situación y también al Fiscal Nacional para que esté informado de este acontecer que nos parece de la mayor gravedad y de una sanción que no guarda ninguna relación con el daño que se causó a toda una comunidad.

Consulta ciudadana para Anteproyecto de Plan de Descontaminación

Dentro de la estrategia 2014-2018 uno de los principales desafíos en materia ambiental es la descontaminación atmosférica. Alrededor de 10 millones de personas en nuestro país (según datos del Ministerio de Medio Ambiente) sufren de contaminación ambiental, por esta razón cada vez se hace más necesario instalar acciones que frenen esta problemática.

En Chile ciudades como Santiago, Osorno, Chillán, Temuco, entre otras, han sido una de las más perjudicadas en esta materia, ya que han superado con creces los índices de norma anuales.

Los Ángeles no está lejos de esta realidad, por lo que la Seremi de Medio Ambiente ha dado inicio al proceso de Consulta Pública del Anteproyecto del Plan de Descontaminación Atmosférica. Este proceso comenzó el 21 de marzo y se extiende hasta el 13 de junio del presente año.

En la comuna de Los Ángeles en el período invernal se han generado "Alertas Sanitarias" por contaminación atmosférica, fiscalizadas por la seremi de Salud Delegación Provincial Biobío, y estas han sido la antesala a las distintas restricciones que nuestra comuna ha vivido en materia de contaminación, y ha servido para poder informar a la ciudadanía de los riesgos a los que se exponen si no se disminuyen las emisiones de material particulado.

La estrategia de descontaminación tiene por fin la declaración de seis nuevas zonas saturadas, entre ellas Los Ángeles, y la culminación de siete anteproyectos, entre los que se encuentran ciudades del sur como Osorno y Coyhaique. Esta estrategia plantea que para



Luis Barceló Amado
Gobernador de la Provincia de Biobío

el año 2018 en Chile se contará con total de 20 planes vigentes lo que corresponde al 87% de la población afectada por contaminación.

Actualmente, las autoridades regionales no cuentan con las herramientas para disminuir la contaminación ambiental.

Como autoridad política hago un llamado a todas las personas jurídicas y naturales a

participar de la consulta ciudadana, través de los canales que han preparado, que además han sido publicados en el "Fan Page" de la Gobernación Provincial.

Actualmente, las autoridades regionales no cuentan con las herramientas para disminuir la contaminación ambiental, es por esto que la estrategia de Descontaminación Atmosférica contempla la aplicación de las Alertas Sanitarias por contaminación del aire, para poder conocer las concentraciones de contaminantes que excedan a la norma permitida.

De la misma forma se apela al criterio de la ciudadanía de respetar las Alertas Ambientales, ya que es el único medio que por ahora tenemos para paliar los índices de contaminación. A su vez, se pide que se use leña seca, que contenga menos del 25% de humedad y que ésta se compre en locales establecidos, donde los propietarios cumplen con las normas de almacenamiento, de esta manera estaremos todos contribuyendo a un aire más limpio.

CARTA ABIERTA

Eficiencia y burocracia

Alejandro Escobar Cerda
Profesor de la Facultad de Ciencias Económicas y Administrativas Universidad Central



El análisis económico y la experiencia nos enseñan que la habilidad empresarial es un factor de producción que los países necesitan para impulsar su crecimiento y desarrollo económico y social.

El empresario, ya sea que se desempeñe en el sector público o en el privado, es fundamental para identificar

proyectos de inversión; lograr el mejor uso de los recursos procurando tanto la eficiencia técnica como la eficiencia económica; promover el cambio tecnológico y, por cierto, para asumir riesgos propios de toda actividad emprendedora.

Este empresario-innovador es la antítesis de lo que

normalmente llamamos un burócrata, esta persona que diseña y dirige desde un escritorio, muchas veces sin conocer las características del terreno en que se debe operar. Así, el burócrata puede dificultar la fluidez de la gestión y poner trabas sin sentido. En síntesis, contribuye a generar ineficiencias.

Burocracia e ineficiencia existen en todas las áreas del acontecer diario.

No es monopolio del sector público. Por ejemplo: ¿Cuánto tiempo toma la formalización de una empresa en Chile? ¿Cuán engorroso resulta aclarar un cargo mal hecho vía internet, en una empresa comercial? ¿Cuánto tiempo hay que esperar para determinar el copago que resulta del aporte de una Isapre al financiamiento de una cirugía?

El común denominador de tales ejemplos es la burocracia, un estado mental.

¿Por qué el Gobierno conforma comités externos para estudiar temas más complejos, con el consiguiente costo en tiempo y dinero? ¿Por qué la General Motors ha estable-

cido empresas separadas para producir y vender sus diversas marcas de automóviles? Para minimizar la burocracia, principal causante de las llamadas deseconomías de escala, es decir, del incremento en el costo unitario de producción.

al revés.

La burocracia no es, necesariamente, un problema de números. Por ejemplo, con 300 personas podría formarse un disciplinado regimiento, o un grupo organizado de civiles, o un tumulto. Son tres posibilidades factibles.

Si se acepta que la burocracia es un estado mental, no podrá eliminarse jamás. Pero puede combatirse con liderazgo, escuchando a los usuarios del servicio, con gestión adecuada y, sobre todo, contribuyendo así a la responsabilidad social que deben tener las instituciones a las que pertenezcamos.

Por supuesto que el burócrata necesita de una organización en la cual ampararse, teniendo en cuenta que es este el que hace a la empresa y no

En consecuencia, hay algo más que un simple número de personas y ello parece encontrarse en el propósito de pertenecer a una determi-

nada empresa u organización. De ser proactivo. De tener camiseta. De no atornillar al revés.

El burócrata ha perdido de vista el real propósito de su trabajo. No podemos pensar que el enemigo de una biblioteca es el lector porque le desordena los estantes. La verdadera finalidad de su trabajo es contribuir a la lectura.

Si bien para evitar ineficiencias hay que tener políticas claras, a todos los niveles, tanto en el sector público como en el privado, tener una política -una solución de carácter general para enfrentar problemas que se presentan con regularidad- no debiera significar una ley inviolable. Existe el criterio. A veces, hay que saber distinguir entre la política y su aplicación.

Si se acepta que la burocracia es un estado mental, no podrá eliminarse jamás. Pero puede combatirse con liderazgo, escuchando a los usuarios del servicio, con gestión adecuada y, sobre todo, contribuyendo así a la responsabilidad social que deben tener las instituciones a las que pertenezcamos.

LA VOZ DE LA PROVINCIA**Agroforestal: Detalle de las rebajas de luz en la provincia**

@V Pérez Acevedo: Eso es falso la CGE, no la bajó, al contrario la subió, me cobraron más caro por 85 kw que por 100 dos meses atrás, sin mencionar el cobro adicional por reajuste. Me pregunto, de qué valió invertir tanto en ampolletas de ahorro de energía, si cobran más caro el consumo. Y lo peor de todo, que si quisiera cambiarme de compañía no puedo... ¿Monopolio?

@Miguel Garcés M: Las cuentas de luz han tenido un alza últimamente, hay que revisar bien, lo más probable es que seguirán subiendo y al final el descuento no significará nada. Lo otro extraño es por qué Nacimiento tiene más de 40% ¿Por qué está CMPC?

Comenta en nuestra web www.latribuna.cl o en www.facebook.com/diariolatribuna

[@latribunacl](https://twitter.com/latribunacl) | [f diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna) | www.latribuna.cl

FRASE DEL DÍA

Si asumí fue porque teníamos un partido extraordinariamente dividido, que además tenía que jugar un papel importante en un gobierno que está en una situación compleja, dentro de una Nueva Mayoría en la cual no todo el partido se siente cómodo, y con un nivel de crisis política, económica y social que viene desde mucho antes”



Jorge Pizarro,
senador DC,
ex presidente de la falange.

Ño Panta

-Tío, ¿qué es un paraíso fiscal?
-Es donde se van los ricos cuando se mueren del gusto, Benjamín.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL**A paso lento aparecen candidatos presidenciales**

Se ha iniciado un proceso de especulaciones y debates en la sociedad que buscan determinar qué figura política del país, tiene la fuerza, la transparencia y la idoneidad para ocupar el sillón más importante de la nación. Quien esté a la altura, tiene tiempo para demostrarlo, pero sin esconder basura bajo la alfombra.

Las últimas semanas no han estado exentas de declaraciones que permiten dilucidar posibles candidaturas presidenciales para el próximo año. Si bien al interior de las coaliciones políticas del país como la Nueva Mayoría o Chile Vamos aún no logran despegar de las encuestas y menos solucionar las discrepancias entre los partidos, lo cierto es que el tiempo sigue avanzando y las caras deben irse asomando para sondear el terreno que se avecina y enfrentar fortalecidos el proceso.

Así, la Nueva Mayoría comienza a manifestar entre sus militantes, nombres como el del senador Ignacio Walker (DC), el ex Presidente Ricardo Lagos (PPD), el actual ministro del Interior, Jorge Burgos (DC) o la senadora Isabel Allende (PS), entre otros.

Por su parte, el pacto Chile Vamos – otrora Alianza por Chile - también ha comenzado a dar nombres como el del ex Presidente Sebastián Piñera, el senador Alberto Espina (RN), Andrés Allamand (RN), José Manuel Ossandón (RN) o José Antonio Kast (UDI).

Si bien los nombres no tienen ninguna oficialidad por ahora, lo cierto es que con la crisis de confianza que tiene sumido a los partidos en una bola de nieve que aún no termina, lo más importante es que “el elegido” que salga dentro de los próximos meses, esté totalmente limpio de corrupción, irregularidades o vínculos empresariales que atenten contra la auto-

mía del cargo que buscan ostentar. De lo contrario, se continuará manchando la imagen política del país tanto a nivel nacional como internacional.

Por ahora, es de suma relevancia observar cómo reaccionará la ciudadanía frente al proceso electoral de alcaldes y concejales que se llevará a cabo el 23 de octubre. De existir una notoria participación ciudadana en las municipales, la motivación de los candidatos podría demandar una campaña sin tanto esfuerzo, pero si de lo contrario, la ausencia en las urnas aumenta aún más – considerando que para la segunda vuelta presidencial entre Bachelet y Matthei, la abstención superó el 59% - la situación puede ser bastante preocupante, pues el elegido no tendrá ni siquiera un piso de apoyo real y gobernará bajo un clima de total inseguridad.

Por otra parte, dentro de los próximos meses, se podrá analizar también el impacto de las candidaturas que podrían iniciar el líder del Pro, Marco Enriquez-Ominami, que fue decisivo en la elección entre Piñera y Frei el 2010.

Así las cosas, se ha iniciado un proceso de especulaciones y debates en la sociedad que buscan determinar qué figura política del país, tiene la fuerza, la transparencia y la idoneidad para ocupar el sillón más importante de la nación. Quien esté a la altura, tiene tiempo para demostrarlo, pero sin esconder basura bajo la alfombra.

El rol del Estado en el deporte

Muchas veces vemos cómo padres buscan por cielo, mar y tierra la mejor fórmula para poder costear el deporte de sus hijos. Ya no estamos hablando de los procesos de formación, sino que de atletas que están prácticamente bordeando la línea del alto rendimiento, pero que no tienen los recursos económicos para dar el gran salto.

La desesperación de los padres, contrasta con la pasividad de las autoridades que, muchas veces llevados por el gusto político, y las opciones electorales que se presentan por el cargo, descuidan lo esencial de su trabajo: la búsqueda de mejores oportunidades para todos.

Las autoridades podrán decir que existe el Centro de Entrenamiento Regional, pero la lógica indica que no todos los deportistas pueden ingresar, hablemos del caso particular que viven algunos canoístas en Laja.

Hay tantos padres, e incluso madres, que recorren todos los lugares posibles, golpeando puertas, para solo recibir ayudas pequeñas. Es cierto, vivimos en un país lleno de necesidades y de recursos escasos, pero es necesario aprender

a focalizar.

No es posible que la postulación a recursos municipales (ninguna en especial) sean con un monto igual para todas, ya que no todos los postulantes tienen las mismas necesidades. Un deportista de alto rendimiento, con \$300.000 pesos, por más de agradecer el aporte, no es mucho lo que puede hacer con ellos, pero no vamos a culpar a los municipios de aquello, sino que al Estado.

El Estado, el gobierno de turno, es el responsable de organizar la entrega de recursos, para quienes más lo necesitan, para quienes más lo requieran con urgencia.

Hay que separar dos gastos en deporte: los dineros que van a la formación, y los recursos que se destinan para la participación activa en la alta competencia.

En el primero de los casos, no es un gasto eficiente, para qué hablar del segundo punto. Aquí sólo nos podemos sacar los sombreros por el enorme esfuerzo que hacen miles de familias, pero hay que dar un apretón a quienes deben cumplir el rol de hacer bien el trabajo: las autoridades.



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**

Casilla Electrónica: director@latribuna.cl
prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**



Carta abierta

Creer es poder: ¿Quieres ser actor del cambio?

Soy terapeuta ocupacional con muchos años de práctica profesional, más de 30 de ellos los he dedicado exclusivamente a la formación para el trabajo de las personas con discapacidad y a la inclusión laboral de ellas. Nadie dijo que sería una tarea fácil, pero sí fascinante y con grandes desafíos.

Cuando inicié mi trabajo nadie hablaba de inclusión laboral. El objetivo principal era la rehabilitación. Se hablaba de rehabilitación profesional, pero lo poco que existía en esas materias era el trabajo que desarrollaban las mutuales de seguridad. Claro, estaba el compromiso de la empresa donde se había accidentado el trabajador, la mayoría de las veces quedaban con una discapacidad física, salvo los que sufrían un traumatismo encefalo craneano que con cierta frecuencia, quedaban con un daño cerebral; ellos generalmente no eran reubicados en las empresas, sino que eran y son pensionados.

El año 1985 fundé la Fundación Tacal para que las personas con discapacidad tuviesen una posibilidad de incluirse en el mundo laboral, si su discapacidad así lo permitía. La mayor sorpresa que tuve en esos años, fue darme cuenta que la exclusión se daba principalmente por prejuicios y estos estaban tan arraigados en la mentalidad de los chilenos que era muy difícil vencerlos. Mucho más fuerte era esa exclusión cuando se trataba de personas que viven con una discapacidad psíquica. Esta realidad se agrava porque a través de la televisión, en general, nos muestran casos extremos y queda en el recuerdo que éstas son personas peligrosas y violentas.

La verdad es que la realidad es muy diferente, las personas que sufren discapacidades de causas psíquicas en su gran mayoría no son agresivas ni peligrosas. Además, hoy contamos con medicamentos de última generación que permiten -muy

frecuentemente-, que se compensen y se mantengan en esa condición, lo que les permite trabajar sin dificultad ¿Cómo cambiamos esa realidad que está en el colectivo de gran parte de la sociedad chilena? ¿Qué podemos hacer?

Los invito a vivir la experiencia, tenemos un gran número de personas con discapacidades de causas psíquicas que están listos y preparados para trabajar. Sin embargo, nos ha sido muy difícil incluirlas a pesar de sus grandes competencias laborales. Como en cualquier cambio cultural, la respuesta es atreverse ¿Quieres hacerlo? Nosotros en Fundación Tacal te acompañamos en ese proceso por todo el tiempo que se requiera

Te invitamos a ser actor del cambio, no te arrepentirás, llama ahora.

Andrea Zondek
Presidenta Fundación Tacal

Cartas al director

LEY RICARTE SOTO

Señor director:

Chile es un país con grandes problemas de desigualdad en el acceso a la atención médica y alta insatisfacción por calidad de la salud. En este escenario, la Ley Ricarte Soto surgió -con altas expectativas- como una solución a las múltiples necesidades de quienes padecen enfermedades raras y de alto costo al asegurar su diagnóstico y tratamiento.

A cuatro meses del inicio de la primera etapa de su implementación, sin embargo, hay pacientes, familiares y agrupaciones que alertan sobre algunos incumplimientos en la cobertura financiera y en la garantía de acceso a los 11 tratamientos vigentes.

Las dudas que se han generado en torno a la entrega de insumos y medicamentos y la ausencia de una estrategia para la articulación en las prestaciones del "Fondo de medicamentos" con las del resto del sistema sólo vienen a profundizar la mala percepción que existe de la salud pública. Y los más pobres, en definitiva, son los más perjudicados al no poder acceder a su tratamiento oportuno, aumentando así su vulnerabilidad.

Es preciso que las autoridades revisen el cumplimiento del rol del Estado en materia de protección, recuperación y promoción de la vida. Es fundamental que las instituciones y los equipos de salud trabajen con esmero y cuidado para disminuir la incertidumbre de las más de 100 mil personas afectadas por una enfermedad rara en Chile, cuya esperanza de recuperar la salud se diluye ante la falta de confianza en el sistema de salud.

Los mecanismos de acceso y entrega de las prestaciones al paciente deben ser claros y transparentes para no aumentar la carga emocional respecto de la enfermedad y la muerte.

Patricia Fierro
Escuela de Trabajo Social
Universidad Andrés Bello

PESCA ILEGAL Y SUSTENTABILIDAD

Señor director:

Es lamentable que el Gobierno y gremios industriales tengan un sesgo respecto de la pesca ilegal, afirmando que los artesanales tienen responsabilidad en la depredación de los recursos.

El informe de la Subsecretaría de Pesca no dice nada nuevo. Tenemos plena conciencia de la sobreexplotación y colapso en que se encuentran los recursos. A diferencia de lo que ellos dicen, sabemos que los culpables son las 7 familias de la gran industria pesquera.

Por qué cuando se habla de pesca ilegal no se preguntan qué ocurrió con los 13 juicios contra la gran industria pesquera que están en trámite en el Biobío. Más, cuando en cifras significan

9.065.000 kilos de harina de pescado sin claridad de origen, equivalentes a 45.329.000 kilos de pescado, del cual tampoco existe registro (más del doble de la pesca ilegal que declara la autoridad).

Lo dramático es que el subsecretario de Pesca no haga nada. Once de esos juicios se encuentran sin movimiento desde enero y, otros dos en contra de Salmones de Chile S.A ligada a la Pesquera Bahía Coronel, fueron absueltos en primera instancia.

La solución no es mantener las cuotas individuales por 20 años (renovables a perpetuidad) y no hacer cuestionamientos a la ley para que exista "seguridad" jurídica del empresario. La solución es terminar con el regalo a los industriales, abrir el mercado y fiscalizar de verdad, caiga quien caiga. La respuesta, es terminar con una ley corrupta que va en desmedro del Estado y de los chilenos.

Hernán Machuca
Vocero
Consejo Nacional de Defensa del Patrimonio Pesquero,
Condepp

AL FIN TE VEO CRUCE ANTUCO

Señor director:

Por razones de trabajo, afortunadamente, no tengo que transitar diariamente por el sector del cruce Antuco. Este fin de semana, paseando con la familia pasé por el lugar y realmente me sorprendí, ¡al fin se ven avances! Espero que pronto se pueda terminar este cruce que ha afectado por tantos años a las personas, teniéndolas expuestas a los tacos y retrasos de forma permanente.

Claudia Rodríguez

DIFERENCIAS ENTRE CONCEJALES Y ALCALDE I

Señor director:

Esto es cuento de nunca acabar. El año pasado estuvieron todo el año con la misma pelea. Ahora que hay elecciones quieren colocar mal al señor alcalde. Deben terminar con peleas innecesarias y trabajen en comunión para la ciudad.

Luis Alberto Jara

DIFERENCIAS ENTRE CONCEJALES Y ALCALDE II

Señor director:

No soy de derecha ni de izquierda es por ello que votaré en conciencia a lo que visto en estos últimos años, los hechos hablan por sí solos y los cambios que hemos tenido son claramente visibles y todos sabemos quiénes han metido la pata hasta el fondo, quienes se han llenado los bolsillos y quienes han logrado avances en nuestra ciudad.

Alfredo Robles

AGRADECIMIENTO

Señor director:

Quiero agradecer profundamente a los organizadores de la feria campesina realizada el fin de semana en Yumbel, realmente estuvo maravillosa toda la actividad y un gran panorama para la familia. La comida muy rica y los stand muy entretenidos. Me llevé hasta una planta de rocoto, para hacer un rico pebre en casa. Felicitaciones, estas actividades devuelven la cultura y tradiciones a nuestra gente.

Mariela Acuña

Foto del Lector



MAL ESTADO DEL PASEO COLÓN

Señor director:

Denunció a usted, que por desnivel de los adocretos del paseo semipeatonal Colón se destruyó mi calzado de cuero de más de 137.000 pesos y con daño a mi rodilla derecha. En reiteradas ocasiones han sufrido caídas los usuarios y por el tiempo que implica el protocolo a seguir, no realizan la denuncia. Transeúntes, expongan sus denuncias.

Nivia Riquelme



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a **director@latribuna.cl**

ASOCIADO A LA DESACELERACIÓN DE ALGUNOS COMPONENTES

Disminuyen remuneraciones y costos de mano de obra de trabajadores en empresas públicas y privadas

Desde el año 2010 que no se presentaba retroceso para igual mes.

Antes de analizar los resultados arrojados por el INE, en relación a remuneraciones y mano de obra, se considera imprescindible saber cuál es la definición de estos términos y qué es lo que miden. Por una parte, el Índice de Remuneraciones -IR- es el indicador que permite saber cómo va variando la remuneración de los trabajadores que realizan sus labores en empresas públicas o privadas.

A su vez, la mano de obra se refiere al esfuerzo físico y mental que se pone al servicio de la fabricación de un bien. El concepto también se utiliza para nombrar al costo de este trabajo, es decir, el precio que se le paga.

Es así como en febrero, los Índices Nominales de Remuneraciones -IR- y Costo de la Mano de Obra -ICMO- registraron variaciones mensuales de -0,2% y -0,4%, respectivamente, de acuerdo a lo informado por el Instituto Nacional de Estadísticas -INE-.

Esta fue la primera vez, desde el año 2010, que el IR presentó un retroceso para igual mes, lo que se asocia a la desaceleración de algunos componentes y a la alta base de comparación.

INFLUENCIAS SECTORIALES

Sectorialmente, actividades inmobiliarias, empresariales y de alquiler, seguido por construcción, anotaron las mayores incidencias mensuales negativas en ambos indicadores. Transporte y Comunicaciones registró la tercera mayor incidencia negativa en el IR y Servicios Sociales y de Salud lo hizo en el ICMO.

Es así como el comportamiento negativo de dichos sectores se asocia a la disminución del ítem Incentivos y premios, sumado a la baja de comisiones por ventas en el caso de Transporte y Comunicaciones, y de sueldos y sala-

rios por funciones ocasionales en el caso de Servicios Sociales y de Salud.

En contraste, comercio registró la principal incidencia mensual positiva en ambos indicadores, dinámica asociada al aumento de los ítems pagos directos al trabajador de servicio de bienestar y comisiones por ventas.

En doce meses hoteles y restaurantes, seguido por comercio, registraron las mayores variaciones en ambos indicadores por segunda vez consecutiva.

Tras ellos se situaron electricidad, gas y agua en el IR y transporte y comunicaciones en el ICMO.

TAMAÑO DE LA EMPRESA

Según tamaño de empresas, las pequeñas consignaron las mayores variaciones mensuales negativas tanto en el IR como en el ICMO, seguidas de las empresas grandes y las medianas. En doce meses, las medianas destacaron en ambos índices, con aumentos, seguidas de las pequeñas y las grandes.

El IR real presentó una variación mensual de -0,5%, acumulando 0,4% en lo que va del año y 0,7% en doce meses.

Las horas totales pagadas por trabajador aumentaron mensualmente 0,5%, explicado por las variaciones positivas de las horas ordinarias y extraordinarias.

En doce meses, las horas totales por trabajador se

incrementaron debido al crecimiento de las horas ordinarias, a pesar de la reducción de las extraordinarias.

CONDUCTA MENSUAL

Las actividades inmobiliarias, empresariales y de alquiler registraron la mayor incidencia mensual negativa en ambos índices, comportamiento explicado por las disminuciones registradas en incentivos y premios y comisiones por ventas. En el primer ítem influyó el menor pago de bonos por cumplimiento de metas en empresas de servicios de cobranza, reclutamiento de personal y de actividades inmobiliarias.

A su vez, en el segundo ítem disminuyeron las comisiones asociadas a ventas de servicios de publicidad, seguridad e informática.

Construcción fue la segunda mayor incidencia negativa en ambos indicadores, dinámica asociada a la disminución de incentivos y premios, donde influyeron los bonos por avance y término de obras, producción y desempeño en empresas relacionadas con la construcción de edificios, viviendas y obras de ingeniería.

El ICMO sectorial presentó una mayor disminución respecto del IR por menores reembolsos de gastos del trabajador, debido al menor pago de viáticos, colación y movilización.

Finalmente, Transporte y Comunicaciones fue la tercera incidencia negativa más alta en el IR. Lo anterior fue consecuencia de las disminuciones en las comisiones por ventas, asociadas a ventas de servicios de turismo en agencias de viajes y servicios de carga internacional. También descendieron las comisiones por vuelta en empresas de transporte de pasajeros vía terrestre y de carga por carretera, al igual que las ventas de paquetes de conectividad a hogares.

Además, el ítem incentivos y premios anotó una reducción derivada de menores pagos de bonificaciones por movimiento de carga, en empresas dedicadas a servicios portuarios y en agencias de aduana, y de la disminución del pago de bonos por producción en empresas de transporte de



COMERCIO REGISTRÓ LA PRINCIPAL incidencia positiva en ambos índices.

pasajeros vía terrestre y de carga por carretera.

A su vez, servicios sociales y de salud se situó como la tercera mayor incidencia negativa en el ICMO, dinámica explicada por sueldos y salarios por funciones ocasionales, ítem que registró disminuciones en el pago de bonos por reemplazos y cobertura de turnos. También disminuyó el ítem Incentivos y premios, producto de menores pagos de bonos por cumplimiento de metas asociados a desempeño, principalmente en hospitales, clínicas y laboratorios, y el ítem reembolsos de gastos del trabajador por causas del trabajo, relacionado a colación y movilización.

INCIDENCIA POSITIVA

Por otra parte, y contrariando la dinámica de los sectores antes mencionados, comercio registró la principal incidencia positiva en ambos índices, situación explicada por los incrementos en pagos directos al trabajador de servicio de bienestar, asociado a bonos de escolaridad, y por el aumento de comisiones por ventas en comercio al por mayor, destacando comercialización de maquinaria de asfalto, productos electrónicos, artículos de ferretería y materiales de construcción. En comercio al por menor influyeron las ventas de productos farmacéuticos y artículos de ferretería.

También sobresalió en el sector el ítem incentivos y premios, asociado a bonos por cumplimiento de metas en empresas del comercio al por mayor.

Es así como, intermediación financiera anotó la segunda mayor incidencia positiva en ambos índices, presentando aumentos en los ítems: comisiones por ventas, incentivos y premios y pagos directos al trabajador de servicio de bienestar. En tanto, en el ICMO sectorial influyeron las disminuciones de reembolsos de gastos del trabajador por causas del trabajo y de otros costos de la mano de obra, los cuales no compensaron los aumentos de los otros componentes.

Finalmente, cabe destacar que en el aumento mensual de las horas ordinarias (0,5%) y extraordinarias (0,7%) pagadas por trabajador, la actividad económica que destacó fue construcción, mientras que por grupo ocupacional las mayores incidencias las registraron operarios manuales y trabajadores no especializados.

Variación según tamaño de empresas

	IR	ICMO
Pequeñas	-0,7%	-0,9%
Grandes	-0,2%	-0,4%
Medianas	-0,1%	-0,3%

El IR real presentó una variación mensual de

-0,5%

acumulando

0,4%

en lo que va del año y

0,7%

en doce meses



ARQUITECTO - DIBUJANTE PROYECTISTA
Para integrarse a empresa de Ingeniería y Proyectos de la ciudad de Los Angeles

- ◆ Los postulantes deberán poseer al menos 5 años de experiencia comprobable en Diseño y Construcción Industrial, sólidos conocimientos en diseño industrial, software de dibujo, cubricaciones, análisis de valores unitarios y presupuestos, entre otros.
- ◆ Se requiere buen manejo de MS Excel como asimismo de software Autocad 2D y 3D, Sketchup 3D, que le permitan generar maquetas de las construcciones diseñadas y planos de construcción.
- ◆ Es indispensable la disponibilidad para residir en la ciudad de Los Angeles.

Se invita a enviar sus antecedentes, señalando pretensiones de renta, a mundolaboral@mlaboral.cl

EN MULCHÉN

Patrullaje preventivo de Carabineros termina con la detención del 'Guarén'

Luego de denuncia de robo con violencia, ocurrido a la medianoche de este sábado en la comuna del Bureo.

Mientras personal de carabineros efectuaba patrullajes preventivos por el sector céntrico de la comuna de Mulchén, una mujer de 26 años, denunció que -recientemente- mientras transitaba por calle Pantoja, al costado de unos locales comerciales de feria libre existentes en el lugar, -sorpresivamente- apareció un individuo de contextura delgada y quien vestía ropas oscuras, el que aprovechándose de la oscuridad del lugar procedió a forcejearla hasta robarle su cartera, para luego huir del lugar con las especies.

Luego de informado los hechos a Carabineros, el personal policial inició un patrullaje por diferentes sectores de la comuna en compañía de la víctima. Diligencia que tuvo resultados positivos, debido a que mientras recorrían diferentes calles, se percataron de la presencia de un hombre que reunía las características del autor del delito, siendo reconocido plenamente por la afectada.

Al darse cuenta de la presencia policial, el sujeto comenzó a huir, iniciándose una persecución, siendo detenido en el interior de un inmueble en el que se encontraba escondido.

A su vez, al efectuar una inspección en la casa donde ingresó el individuo, se encontraron las especies sustraídas a la mujer recientemente, correspondiendo a una cartera, teléfono celular y la billetera con documentación personal.

El individuo fue identificado como L.A.M.C de 41 años de edad, apodado "El Guarén"; quien cuenta con un amplio prontuario policial teniendo 19 detenciones en los últimos 12 meses por diferentes delitos, en los que se destacan robo con intimidación, robo en lugar habitado, robo en lugar no habitado, robo por sorpresa y microtráfico.

Los antecedentes fueron puestos en conocimiento del Ministerio Público, pasando a control de detención en el Juzgado de Garantía de Mulchén.



EL ANTISOCIAL cuenta con un amplio prontuario policial, teniendo 19 detenciones en los últimos 12 meses.

VIOLENCIA EN PLENA CALLE

Joven de 25 años muere asesinado en Nacimiento

Los hechos se registraron la madrugada de este sábado, y Carabineros realizó los trabajos tras la denuncia de un hombre que alertó la presencia del joven herido.

Durante la madrugada del sábado recién pasado, un hombre de 25 años fue asesinado en la comuna de Nacimiento. El sujeto, de iniciales C.P.C.G. fue encontrado por un hombre pasadas las 4

de la mañana del pasado 9 de abril, quien alertó a Carabineros.

Luego de esto, el joven, que a esa altura estaba herido, fue trasladado al hospital de la comuna, donde a pesar de todos los intentos por salvarle la vida, falleció a eso de las 06:30 horas.

Personal policial de Nacimiento, según la versión que entregó el propio capitán Gabriel Romero, realizó diversas entrevistas a testigos, los que sindicaron a J.E.C.M. como el autor de los hechos, procediendo a detener al sujeto en las afueras de su domicilio particular.

El individuo tenía antecedentes por lesiones menos graves y violencia intrafamiliar el año 2012. Y tras los hechos, pasó a control de detención de Nacimiento, y por la tarde fue retirado por personal de Gendarmería.

PERSONAL DE LA SIP

Detienen a cuatro antisociales por el delito de receptación

Ramiro Lobos Vial, capitán de Carabineros, subcomisario administrativo de la primera Comisaría Los Ángeles, entregó detalles sobre el procedimiento que se llevó a cabo en el sector El Arrayán.

"Efectivamente, tras un llamado telefónico efectuado desde el sector El Arrayán, en la ruta Los Ángeles - Nacimiento, al cuadrante de Carabineros, se informó que en el lugar había un vehículo que era desconocido de los residentes y que andaba con 4 personas en su interior, merodeando los domicilios del lugar. El comunicado también lo recibió una patrulla de la Sección de Investigación Policial de la Comisaría, quienes se trasladaron al lugar", comentó.

Además, señaló que "llegando allá se encontraron al ingreso del sector con la misma persona que había llamado por teléfono, le dio las mismas indicaciones, aña-

diendo que estas personas se habían retirado por la ruta en dirección a Nacimiento. Los carabineros de la SIP que trabajan de civil se trasladaron hasta la ruta, encontrando el vehículo de las mismas características en el servicentro Shell".

Teniendo el vehículo a la vista, consultaron por radio al sistema de Carabineros si la patente del vehículo registraba algún tipo de antecedentes, resultando que efectivamente ese vehículo tenía un antecedente por robo en lugar habitado, por ende los Carabineros, adoptando las medidas de seguridad pertinentes, fiscalizaron a estas personas, logrando la detención de 3 de estos individuos al interior del vehículo, y de uno de ellos al interior del local comercial.

"Se les efectuó un registro a estas personas, se les encontraron especies que a posterior se logró dilucidar que habían sido producto de

robo, y a una de las personas se le encontró droga en sus vestimentas", sostuvo el capitán.

Uno de los individuos tenía una orden de detención vigente, los otros no registraban antecedentes pendientes.

Producto de esta detención se logró aclarar 3 delitos que habían sido realizados en Los Ángeles, durante 2 días aproximadamente.

"Es de importancia agradecer la actitud que tomó este vecino del lugar, que avisó a Carabineros, y que eso permitió en cierta forma dar inicio a este procedimiento que fue bastante fructífero para nosotros, y hacerle saber también a la comunidad, que Carabineros estamos trabajando en contra del delito, estamos cercanos a la comunidad, por ende estamos teniendo un muy buen tiempo de reacción ante algún tipo de llamado telefónico. La gente tiene que tener muy claro, Carabineros está combatiendo la delincuencia", cerró.



CONCURSO ESCOLAR

¡INSCRIBE A TU COLEGIO EN LAS OLIMPIADAS DE ACTUALIDAD!

Con tus compañeros y profesores lee diarios y revistas, y compite por ser el **colegio mejor informado**.
¡Los ganadores recibirán excelentes premios!



INFORMACIÓN, BASES E INSCRIPCIONES EN
WWW.OLIMPIADASDEACTUALIDAD.CL

Olimpiadas de Actualidad busca promover el desarrollo de herramientas para el futuro de los jóvenes, fortalecer su entendimiento de la contingencia y su compromiso cívico. Esta competencia se lleva a cabo en 13 regiones de Chile

OLIMPIADAS DE ACTUALIDAD 2016

Organizador:



Co-organizador:



Patrocinadores:



Colaboradores:



LOS ATRIBUTOS DE CHILE

Industria gourmet: una oportunidad para emprendedores locales

Merquén, aceite de palta, mayonesa sin huevo, biscochos sin gluten, salsas picantes, entre otros, completan la oferta de productores chilenos en alimentos de calidad.

La industria gourmet de Chile está compuesta por una gama de alimentos sofisticados, innovadores y de alto valor agregado, capaces de seducir a los paladares más exigentes. La oferta es variada y transversal e incluye productos orgánicos, naturales, kosher, halal y éticos.

Además, es muy bien valorado y catalogado en la industria europea, por tal motivo, durante la semana pasada, seis empresas chilenas productoras de alimentos gourmet se presentaron ante los visitantes y compradores del 30° Salón de Gourmets, realizado en España. Merquén, Aceite de palta, Mayonesa sin huevo, bizcochos sin gluten, salsas picantes, entre otros, completan la oferta que expone el pabellón de Chile.

En esta línea, la directora de ProChile en España, Lorena Sepúlveda, acentuó que “en esta industria podemos encontrar un número creciente de productos con alto valor agregado, innovadores, y que pueden ser utilizados en una gastronomía de alto nivel. El consumidor español está cada vez más abierto e interesado en experimentar nuevos sabores y preparaciones vinculadas

a la historia de nuestro territorio y que le entregue experiencia singular. Participamos en el 30° Salón de Gourmets porque creemos que para esta nueva oferta exportable chilena, proveniente de un gran esfuerzo emprendedor, existen nichos crecientes que aprovechar en España y Europa en general”.

Asimismo, la nueva campaña “Foods from Chile, fuente de Vida”, permitió destacar las características transversales de los productos que provienen del país. “Bajo el concepto del origen, se resaltan cinco atributos característicos de nuestra industria: Calidad, Inocuidad, Trazabilidad, Garantía Internacional, y Sabor Natural, todos presentes en los productos que participaron en el Salón Gourmets y que han cautivado a los visitantes”, expresó la directora de ProChile.

LAS PROVECHOSAS JORNADAS

Durante los días de feria se realizaron dos actividades adicionales. Una cata de pisco chileno con el apoyo de Pisco Chile, la cual despertó mucho interés entre los invitados.

En este evento, se presenta-



LOS PRODUCTOS EN PROMOCIÓN destacan los atributos de Chile que lo convierten en un productor y proveedor de alimentos de calidad.

ron los diferentes tipos y marcas, junto con una propuesta de nueva coctelería acorde a los gustos locales, preparada por un experimentado mixólogo. Además, destacó la historia de este espirituoso originario del norte del país, procedente de uvas aromáticas, cultivadas y procesadas exclusivamente en las regiones de Atacama y Coquimbo de acuerdo a su Denominación de Origen.

Además, se realizó el show-cooking, “Cocinando con los Sabores de Chile”, donde se presentaron diversos platos preparados con los productos en promoción en el evento. En esta actividad el público especializado conoció y degustó estas preparaciones, destacando las diversas preparaciones y los alimentos utilizados.

LA OPORTUNIDAD PARA LOS PRODUCTORES

Las empresas participantes en el evento, se mostraron felices y satisfechos por esta experiencia, enfatizando que la ocasión fue muy provechosa para darse a conocer en el mercado español y destacaron el interés de los visitantes por sus productos y por Chile.

Uno de los empresarios chilenos participantes, fue Felipe Pérez, gerente general de Emporio Nacional, destacó que “la experiencia en esta feria ha sido realmente fantástica, hemos podido dar



SEIS EMPRESAS CHILENAS productoras de alimentos gourmet, participan del 30° Salón de Gourmets, con productos que destacan su origen, la que se realiza en la ciudad de Madrid, España.



UNA CATA DE PISCO CHILENO con el apoyo de Pisco Chile, despertó gran interés y reconocimiento entre los invitados.

a conocer nuestros productos y tenemos opciones reales de venta a corto plazo y todo esto gracias al apoyo de ProChile”.

Asimismo, Sebastián Dib, dueño de Etnia dijo que “la

presencia en la feria ha sido buenisima, la verdad es que mucha gente viene atraída por lo que significa Chile y además, nos ha ido muy bien porque les han gustado los

sabores al ser cosas distintas y muy nuevas. Estoy muy contento de haber participado y ojalá se concreten todos los acercamientos que hemos hecho en la feria”.

Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos



FARMACIAS POPULARES

Autoridades comunales preocupadas por alza de medicamentos en laboratorios

Estudian mecanismos para evitar el incremento injustificado de precios.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

Preocupación existe en las autoridades comunales de la provincia de Biobío que se encuentran gestionando a las puertas de abrir farmacias populares o municipales en sus respectivas comunas.

Lo anterior, por un incremento del valor del stock de medicamentos, que comúnmente tenían los laboratorios para entrega a todo tipo de farmacias (privadas), el que últimamente habría experimentado una injustificada alza de precios.

Vale recordar que esta situación fue denunciada a fines de marzo

por el alcalde de Recoleta, Daniel Jadue, impulsor de la primera farmacia popular, quien incluso acusó que se les estaría negando la venta de los fármacos, situación que motivó la iniciación de sumarios por el Instituto de Salud Pública a 8 laboratorios presentes en el país, investigación que aún no arroja resultados.

Pese a ello, los municipios que tienen o están en vías de montar farmacias comunitarias están tomando las providencias del caso, realidad a la cual también se han adherido los jefes comunales de la provincia.

Es así que el alcalde de Santa Bárbara, Daniel Salamanca, quien se encuentra próximo a inaugurar la Farmacia Social Municipal, manifestó al respecto que “estamos de acuerdo en hacer una asociación de municipios que tenga farmacias populares, para abaratar los costos y pedirle al Estado que intervenga en esta alza que tienen los laboratorios de manera injustificada, por cuanto siempre habían tenido una lista de precios por bajo los estándares, lo que nos permitía ofrecer medicamentos



DOS COMUNAS DE BIOBÍO se encuentra a semanas de abrir sus farmacias populares respectivamente.

más bajos”.

En el mismo sentido, la máxima autoridad angelina, Esteban Krause, quien también se encuentra próximo a la apertura de su Farmacia Comu-

nitaria, expresó su disposición a la formación de la asociación de municipios con farmacias populares, explicando que “si hay alguna diferencia, si hay un sesgo entre una far-

macia comunitaria y una comercial, obviamente ahí debemos intervenir, y para eso es fundamental el tema de la asociación para enfrentar esos desafíos”.

SE BUSCA EL ORIGEN EXACTO DEL LARVARIO

Continúan inspecciones por plaga de moscas en San Carlos de Purén

La Secretaría Regional Ministerial de Salud Biobío continúa desarrollando inspecciones sanitarias en San Carlos de Purén, comuna de Los Ángeles, con la finalidad de hallar el origen exacto de la plaga de moscas y malos olores que afecta al lugar.

Fue así que el pasado jueves desarrolló una exhaustiva fiscalización a la planta lechera Ancali, asociada por los vecinos como el posible origen del problema, pesquisa que fue llevada a cabo con la presencia del mismísimo seremi de la cartera, Mauricio Careaga, y el gobernador provincial de Biobío, Luis Barceló.

Las inspecciones abordaron el proceso industrial de la empresa, como también el tratamiento de los purines, que es utilizado por la planta en un proceso para generar energía.

Fue así como explicó los

resultados de esta fiscalización el seremi de Salud, Mauricio Careaga, quien dijo que “estuvimos en la planta de ganadería, donde están aplicando varias tecnologías y procesos internos para evitar la presencia de estos vectores, las moscas específicamente. Como por ejemplo con su plan de fumigación y estudios pertinentes”.

Tras este recorrido, el personal especializado de la Seremi se dirigió a los maizales que la empresa tiene para alimentar al ganado, con la finalidad de ver un estudio de captura de moscas dejado en el lugar.

“Estuvimos viendo un estudio de moscas, para ver qué tipo de esta especie son, con la finalidad de descubrir el larvario que provoca esta plaga, (...) vamos a ver con un entomólogo que haga un estudio de la captura de moscas, de las trampas situadas en

el lugar”, comentó Careaga.

Finalmente la autoridad regional de la Seremi de Salud Biobío expuso que la solución al tema será un trabajo extenso, diciendo que “varios estudios se están haciendo, se está pidiendo bastante información a la empresa, la que se está estudiando, porque tenemos que tener certeza para poder eliminar la plaga, no es fumigarlo y matarlo todo, (...) porque no nos va a dar el resultado que esperamos, (...) tendríamos que fumigar de manera aérea, pero pondríamos en peligro otras especies que son beneficiosas”.

Cabe mencionar que la autoridad sanitaria aseguró que se está trabajando en el lugar desde mediados de enero, cuando fueron informados de las primeras apariciones de moscas en la localidad de la comuna de Los Ángeles.

Liceo Industrial tiene nueva directiva tras proceso democrático

Luego de una candidatura que contempló 3 listas participantes, el Liceo Industrial A-65 Samuel Vivanco Parada, cuenta con un nuevo Centro de Alumnos desde hace algunas semanas.

El proceso de elección se caracterizó por su sentido democrático y el planteamiento de un plan de trabajo, con cronograma de actividades incluido, que fue decisivo al momento que los estudiantes expresaron su

preferencia,

Vale mencionar que pronto se espera la elección de la directiva del Centro de Padres y Apoderados, donde se espera la misma participación y motivación exhibida por los alumnos.



EL NUEVO CENTRO de alumnos del Liceo Industrial A-65 Samuel Vivanco Parada.

SOBRE DECLARACIÓN PÚBLICA DE CONCEJALES

Víctor Pérez calificó como graves las acusaciones y solicitó auditoría de Contraloría

Enfatizó en que se trata de una acusación transversal del Concejo comunal.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

La polémica municipal por la licitación de áreas verdes tuvo repercusiones parlamentarias a fines de la semana pasada, luego que el senador por la zona, Víctor Pérez Varela (UDI), mostrara su preocupación por las acusaciones expresadas por 5 concejales del municipio angelino, quienes aludieron en una declaración pública a irregularidades e ilegalidades en la gestión del actual jefe comunal, Esteban Krause (PRSD).

Fue así como el congresista demostró su inquietud sobre el tema, en una cita que mantuvo con la prensa en su sede parlamentaria, en donde sostuvo que “a mí lo que más me llama la atención de la carta, y que nos debe llevar a reflexión a todos, es la afirmación que dice que lo que sucede con las áreas verdes es una ilegalidad más de la gestión municipal”.

Tras ello, Pérez Varela enfatizó en que se trata de una acusación transversal del Concejo Comunal, manifestando que “son concejales de la Nueva Mayoría y Chile Vamos, es decir, no solamente de la oposición,

los que consideran que esta gestión está llena de irregularidades e ilegalidades”.

Posteriormente el senador reflexionó sobre la gravedad de las acusaciones, solicitando que se investiguen los hechos, pidiendo la intervención de la Contraloría General de la República.

“Que exista un consenso, entre ediles de la Nueva Mayoría y Chile Vamos, que estamos frente a una gestión que comete y actúa en base a la ilegalidad, es un hecho extraordinariamente grave, que a mi juicio amerita una intervención de la Contraloría General de la República. Esto es un hecho político, que la ciudadanía debe tomar consciencia”, enfatizó Pérez Varela.

Consultado si pedirá que el organismo contralor revise la actuación del jefe comunal, el senador UDI dijo que “yo espero que de oficio actúe, que no sea necesario solicitarla. Porque vuelvo a decir, son personas elegidas por la ciudadanía, personas que responden a distintas visiones partidistas, que incluso están en coaliciones distintas, y que algunos son del mismo pacto del jefe comunal; las que concuerdan en que estamos frente a una gestión plagada de ilegalidades. Y creo que para la ciudadanía, eso merece y requiere una explicación mucho más concreta”, sentenció.

PRIMARIAS EN CHILE VAMOS

El senador Pérez también se pro-



PARLAMENTARIO ENFATIZÓ en la expresión “una ilegalidad más”, dicha en el documento difundido por 5 miembros del Concejo Comunal.

nunció sobre las próximas Municipales 2016, específicamente, con respecto a la realización de primarias de Chile Vamos en la comuna angelina, sosteniendo que “el sistema de los partidos llegaron al acuerdo de hacer primarias en Los Ángeles (...) para nosotros es importante la realización de estos comicios en la comuna. Van a ser dos ciudades significativas

para nosotros en la región del Biobío, Concepción y Los Ángeles, pues el universo electoral en ambas supera las 80 mil personas, por eso estamos haciendo un esfuerzo electoral para que sean exitosas”.

Consultado sobre cuál de los 3 candidatos de Chile Vamos acapara mayor apoyo ciudadano, el parlamentario se la jugó por el actual con-

sejero regional de su mismo partido, Eduardo Borgoño, diciendo que “yo creo que tiene una candidatura sólida, por ello considero que va a tener una gran adhesión. No me cabe duda que Borgoño va ganar las primarias de Chile Vamos, y se va convertir en la carta política de la colectividad para ser el futuro alcalde de Los Ángeles”.

INVERSIÓN SUPERÓ LOS \$200 MIL MILLONES

MOP realiza cuenta pública 2015 en la Región del Biobío



IMAGEN DE ARCHIVO de secretario regional ministerial de Obras públicas, René Carvajal.

En la provincia de Biobío destacan 13 iniciativas en materia de conectividad vial.

Con objetivo de visibilizar los objetivos cumplidos durante el año 2015 en el Biobío, el secretario regional ministerial de Obras públicas, René Carvajal, realizó la semana pasada la cuenta pública de la entidad en la comuna de Cabrero.

El primer dato dado a conocer a los presentes en la actividad, fue el total de la cifra de inversión entregada para la región durante el año pasado, concerniente a más de 200 mil millones de pesos, siendo 54 mil millones de inversión externa y 164 mil millones de asignación directa de la entidad pública.

Tras ello, se precisó por área los mayores gastos en infraestructura, destacando la inversión del MOP en la provincia de Biobío.

Es así que se comunicó que actualmente se encuentran en etapa de ejecución 4 proyectos de arquitectura en la zona, como son el Centro de Inspección de Fruta Fresca, la restauración del Fuerte de Nacimiento, el diseño de la Fiscalía de Los Ángeles y el proyecto de la Capilla San Sebastián, todo ello con un gasto fiscal que alcanza los \$2.943 millones de pesos.

En materia de vialidad, existen 13 iniciativas que

actualmente se están ejecutando, como por ejemplo la Ruta Mulchén – Quilaco Etapa 1, Sector Canteras – Antuco por tramos, la Ruta O-510 Cabrero – Paso Hondo y la ruta Q-61 entre Los Ángeles y Ralco, todo ello concerniente a una inversión de \$16.834 millones, siendo un 52% aportado por el MOP y el 48% financiado a través del FNDR.

En lo relativo a obras hidráulicas, se están desarrollando 8 iniciativas con un monto que alcanza \$3.359 millones, provenientes todos de fondos sectoriales

Finalmente, en el área de coordinación de concesiones se contempla la Ruta Nahuelbuta, entre Los Ángeles y Angol, que será licitada el próximo mes de mayo con una inversión de \$254 millones de dólares.

ESTUDIO DEL INSTITUTO DE SALUD LABORAL

Mujeres lideran los accidentes de trayecto al trabajo en el país

En la región las estadísticas registran una cifra de 11,3% a nivel nacional.

Un estudio desarrollado por el Instituto de Seguridad Laboral (ISL), evidenció que quienes sufren más cantidad de accidentes de trayecto en el país son las mujeres, en una investigación que comprendió un análisis de los 2.470 incidentes de este tipo, registrados durante los meses de enero a diciembre del 2015.

Pese a que la cifra global (hombres y mujeres) presenta un leve descenso de 3 puntos porcentuales, respecto del 2014, el aumento en el nivel de participación de las mujeres llama bastante la atención, con un incremento de 16 puntos.

Con respecto a los datos regionales, durante este mismo período, los accidentes de trayecto protagonizados por mujeres representan el 11,3% a nivel nacional, segundo lugar en el ranking de accidentabilidad tras la región Metropolitana.

Al respecto, el director regional de ISL, Narciso Cortés, explicó que el informe sitúa la accidentabilidad de trayecto como la principal causa, y que ésta tiene una alta frecuencia en mujeres principalmente por el uso de tacos en los desplazamientos, siendo la lesión más recurrente, el esguince.

Cabe destacar que la actividad económica que presentan mayor número de mujeres accidentadas durante el trayecto es el sector Salud (40,6%), seguida por administración pública con un 15,1% y comercio con un 8,9%.

La autoridad regional del ISL recomendó a las mujeres caminar prestando atención, sin correr, usando caminos iluminados y en buen estado: "En caso de ir en locomoción colectiva, tener precaución en el frenado del bus, subir y bajar con cuidado siempre en paraderos establecidos. En caso de ir en automóvil utilizar siempre cinturón de seguridad, y conducir a la defensiva respetando las reglas del tránsito. Respecto del calzado, se recomienda usar aquellos que tienen plataforma y los tacos para transitar en lo posible no deben superar los 5 centímetros", concluyó.

En el mismo sentido, la directora regional del Servicio Nacional de la Mujer, Valentina Medel Ziebrecht, apreció que el estudio contemple cifras desagregadas por sexo, diciendo que "es preocupante esta alta cifra de accidentabilidad laboral en mujeres, cercana al 70%, en los trayectos. Eso tiene que ver con que las mujeres no solamente vamos al trabajo, sino que también realizamos labores que tienen que ver con el cuidado o con labores domésticas. Bajo esta premisa el primer llamado es establecer relaciones de corresponsabilidad, que las tareas sean compartidas, y



AUTORIDADES DEL ISL y Sernam regional comentando el estudio de accidentabilidad.

lo segundo desarrollar una cultura de autocuidado, que tomemos conciencia de los riesgos a los que estamos expuestas".

Tras ello, Medel precisó que estas estadísticas permiten visibilizar y

dar relevancia al autocuidado de las mujeres, agregando, que "y eso tiene que ver con una cultura que nos emplaza a vestirnos de determinada forma en espacios laborales. Es importante que la utilización del

taco, que es una de las principales razones de los accidentes en trayecto laboral, sea reemplazado por calzado cómodo que nos permita desplazarnos con libertad entre nuestras actividades", resaltó.

ESTE AÑO SE HOMENAJEA A GONZALO ROJAS

Comienzan las celebraciones por el Mes del Libro en la región

Las actividades de conmemoración se iniciaron con obras ligadas a la literatura infantil.

En el evento en que participaron autoridades regionales de Educación, Vivienda y Cultura, se dio el comienzo a las celebraciones del Mes del Libro en la región.

Este año la conmemoración tendrá un elemento especial, ya que se homenajeará al poeta Gonzalo Rojas por los 100 años de su natalicio.

Las actividades del Mes del Libro se iniciaron con una obra de teatro de títeres, presentada a alumnos de Primer Ciclo Básico en el Anfiteatro del Parque Metropolitano del Parque Ecuador, en la capital regional.

Fue así como más de un centenar de niños y niñas disfrutaron de "El patito feo", obra a cargo de la compañía Los Fantoques e inspirada en un cuento de Hans Christian Andersen.

Una educadora de Párvulos del Jardín Infantil Niños en Acción de JUNJI, Carla Alonso, valoró la iniciativa y su influencia en la creación de hábitos de lectura desde la primera infancia, ya que según comentó "si les transmitimos a los niños el amor por la literatura desde la cuna, vamos a tener niños que amarán la lectura después. Serán estudiantes con mejor com-

prensión lectora y con un interés propio, no forzado durante la Enseñanza Básica y Media" aseguró.

Por su parte, el seremi de Educación, Sergio Camus, el seremi de Vivienda y Urbanismo, Jaime Arévalo, la directora regional de la JUNJI, Andrea Saldaña y la directora regional (s) del Consejo de la Cultura y las Artes, María Eugenia Cartes, participaron de la actividad que marcó el inicio de un mes de celebraciones en torno a la literatura.

El seremi de Educación, Sergio Camus, enfatizó en la importancia de generar espacios de lectura desde la infancia, sosteniendo que "es necesario usar espacios públicos como este para poner al centro de las preocupaciones

de los ciudadanos la lectura como un hábito que fomenta valores, principios y normas de vida".

En el mismo sentido, la directora (s) del Consejo Regional de la Cultura y las Artes, María Eugenia Cartes, destacó la importancia del trabajo conjunto entre las diferentes instituciones que componen la Mesa del Libro y la Lectura, diciendo que "el Plan Nacional de la Lectura contempla la existencia de una mesa interinstitucional que hace posible actividades como esta, que da inicio al Mes del Libro y la Lectura. Pero, además, acciones que se darán durante todo el año y que tendrán como eje las celebraciones de los 100 años de Gonzalo Rojas, poeta de nuestra Región" explicó.



NIÑOS DISFRUTANDO DE LA primera actividad en torno al Mes del Libro.

EN ALTO BÍO-BÍO

Buscan crear el Servicio de Biodiversidad y Áreas Protegidas con pueblos mapuches

Comenzó en la Región del Biobío la Consulta Indígena, la primera de siete reuniones que ya están planificadas, y dos de ellas serán en la Provincia de Bío-Bío.

En los territorios de Alto Biobío y Arauco se concentra la mayor cantidad de población mapuche, donde se espera que el proceso de consulta se desarrolle con mayor intensidad, no obstante será relevante la representatividad de mapuches urbanos que se concentra en la Intercomuna de Concepción.

El Museo Juan Cayupí, de la comuna de Cañete, fue el escenario para la primera de siete reuniones de planificación para la adecuada implementación de la Consulta Indígena, para elaborar indicaciones al Proyecto de Ley que crea el Servicio de Biodiversidad y Áreas Protegidas (SBAP) y el Sistema Nacional de Áreas Protegidas (SNAP).

Richard Vargas Narváez, seremi del Medio Ambiente de la Región del Biobío, destacó que “no sólo estamos cumpliendo con el Convenio 169 de la OIT, sino que además propiciamos mecanismos de participación,

diálogo y respeto que nos permitan consensuar la mejor forma de trabajar conjuntamente con los pueblos originarios, para que Chile cuente con un servicio público encargado de la conservación de la diversidad biológica en el país, donde destacan instrumentos de gestión como el Sistema Nacional de Áreas Protegidas, destinado a gestionar de manera integrada todas las áreas protegidas, terrestres y acuáticas, públicas y privadas”.

La consulta se estructura en cinco etapas: Planificación en conjunto con las comunidades del proceso; Entrega de información de la medida a consultar; Deliberación interna de los pueblos indígenas; Diálogo entre pueblos indígenas y el Estado; y Sistematización y comunicación de resultados.

“Cada una de estas etapas propuestas, serán sometidas a acuerdo con las comunidades, de manera de



CHILE PODRÁ CONTAR con un servicio público encargado de la conservación de la diversidad biológica.

construir en conjunto la metodología apropiada y con pertinencia cultural para lograr que el diálogo se produzca de la mejor manera y en base al principio de la buena fe”, finalizó el seremi.

Las siete reuniones de planificación se realizarán en Cañete, Lebu (Los Álamos, Curanilahue, Arauco),

Intercomuna de Concepción, Alto Biobío, Contulmo, Tirúa y Los Ángeles, desde donde se definirá la metodología de trabajo y planificación de las reuniones que sean necesarias en las diversas comunidades de cada territorio, por un período de 6 meses inicialmente.

Para difundir información de la consulta, el Ministerio del Medio Ambiente ha dispuesto la página web <http://consultaindigena.mma.gob.cl> donde se encuentran disponibles y actualizadas las fechas, horas y lugares de estas primeras reuniones de planificación.

POR LOS CESFAM

“Muévete en tu plaza” invita a unirte al círculo de la vida sana

La vida sana es algo que todo el mundo intenta impulsar, y es así como en las plazas de diversos sectores aledaños a algún centro de salud, podrán tener actividades físicas.



EN EL DÍA en que se conmemora la OMS, se dio inicio al programa “Muévete en tu plaza”.

El terreno ubicado a un costado del Cesfam Nuevo Horizonte fue el sitio escogido para dar inicio a “Muévete en tu plaza”, iniciativa que involucra a los 6 Cesfam de la comuna, a través de sus equipos de promoción de la salud.

Consiste en una serie de eventos que durante todo abril –Mes de la actividad física- llegará a diferentes barrios de nuestra ciudad para acercar la actividad física a sus vecinas y vecinos, como una forma de promover entre ellos el autocuidado de la salud física y mental.

El punto de partida, precisamente en el Día Internacional de la Salud, que se celebró el pasado jueves, contó con un entusiasta público de todas las edades, que pudo disfrutar de zumba, mini fútbol, mini tenis, judo, tenis de mesa, entre otras actividades.

“Muévete en tu plaza” es una de las acciones programa-

das para esta temporada por la Mesa Comunal Vida Sana y tendrá, entre otros escenarios en los próximos días, al CECOSF Las Azaleas, Villa Las Américas (calle Cali), ex colegio San Gabriel (Marconi), Plaza Rotonda (avenida Ricardo Vicuña poniente) Cesfam Santa Fe y escuelas Virquenco y Millantú.

Su cierre será el próximo 23 de abril, con un evento masivo que se ejecutará en la Plaza de Armas, desde las 17 horas.

DÍA INTERNACIONAL DE LA SALUD

En 1948, la Primera Asamblea Mundial de la Salud propuso que se estableciera un “Día Mundial de la Salud” para conmemorar la fundación de la Organización Mundial de la Salud. Desde 1950, el Día Mundial de la Salud se viene celebrando cada 7 de abril. Todos los años se elige para

esa jornada un tema de salud específico a fin de destacar un área prioritaria de interés para la OMS.

En el día de la conmemoración, se discutió el tema de la diabetes, por diversos factores. Y desde la OMS lo titularon de la siguiente forma: Vence a la diabetes: intensificar la prevención, mejorar la atención y reforzar la vigilancia.

De lo anterior, obtuvieron conclusiones, como las que revelaremos a continuación.

1. La epidemia de diabetes está aumentando rápidamente en muchos países, y de manera extraordinaria en los países de ingresos bajos y medianos.

2. Una gran proporción de los casos de diabetes son prevenibles. Algunas medidas simples relacionadas con el modo de vida se han revelado eficaces para prevenir o retrasar la aparición de la diabetes tipo 2. El mantenimiento del peso normal, la realización

de actividad física periódica y una dieta sana pueden reducir el riesgo de diabetes.

3. La diabetes se puede tratar. La diabetes se puede controlar y tratar para prevenir complicaciones. El mayor acceso al diagnóstico, la educación sobre el control personal de la enfermedad y el tratamiento asequible son componentes fundamentales de la respuesta.

4. Los esfuerzos por prevenir y tratar la diabetes serán importantes para alcanzar la meta del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3, consistente en reducir la mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles en una tercera parte para 2030.

Muchos sectores de la sociedad tienen una importante función que desempeñar, en particular los gobiernos, empleadores, docentes y fabricantes, así como la sociedad civil, el sector privado, los medios informativos y cada uno de nosotros.

EXHIBICIÓN ANUAL DE ALUMNOS

Gran exposición de artes visuales en el Colegio Alemán de Los Ángeles



Olivia Navarro, Luis Sánchez, Judith Rees y Mariela Belmar.



Vinicio Contreras, Roswitha Hegele y Bernardo Usler.



Reginaldo Rodríguez, Patricio Ericas, Enita Martínez, Enrique Maass y Bernardo Martínez.



Paula Valdeavellano, María José Perelló y Magdalena Ramírez.

El pasado martes, a eso de las 20 horas, en dependencias del Colegio Alemán, se cumplió la inauguración de la Exposición Anual de Arte de la

tercera generación del programa de Bachillerato Internacional. Dicha instancia fue organizada por el Área de Artes, con el fin de dar el cierre al proceso de la asignatura de Artes

Visuales, actividad que se llevó a cabo en dependencias del establecimiento educacional.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Matías San Martín, Cristóbal Yáñez, Cornelia Usler y Matías Truffly.

FOUR POINTS BY SHERATON Los Angeles

Una experiencia GHL

EL DETALLE

y perfección

ENCADA SABOR

565
CINCOSEISCINCO

VEN Y DELÉITATE CON EL GRAN SABOR DE NUESTRO RESTAURANTE Y DISFRUTA DE:

- Entrada principal • Postre • Jugo natural • Café o Té por \$6.500 p/p.

Restaurante 565

Lunes a Viernes de 13hrs a 15hrs

Reservas

(56) 432 406 400

565 Colo-Colo - Los Ángeles, Chile www.ghlhoteles.com • www.fourpoints.com



CRÍTICA DE CINE

★ Mala ★★ Regular ★★★ Buena ★★★★ Muy buena ★★★★★ Obra maestra

LONDRES BAJO FUEGO (2016)

“Londres sucumbe bajo el control terrorista y solo el presidente de EE.UU. podrá evitarlo”

FICHA TÉCNICA:

Dirección: Babak Najafi
 Guión: Creighton Rothenberger / Katrin Benedikt
 País: EE.UU.
 Duración: 99 min

SINOPSIS:

La historia sucede en Londres, en donde el Primer Ministro británico muere bajo circunstancias misteriosas, su funeral es un evento a lo grande, pero lo que empieza como el evento más protegido en la tierra se convierte en una trampa para asesinar a los líderes más poderosos del mundo. De esta forma el Presidente de los Estados Unidos, interpretado por Aaron Eckhart (I, Frankenstein, 2014) y el Agente Mike Banning, interpretado por

Gerard Butler (300: Rise of an Empire, 2014) comenzarán la lucha, no solo por escapar del enemigo, sino también por develar que ocurre tras los actos terroristas que tienen sometido a Londres y amenazan a Estados Unidos. Así comenzará una frenética carrera por exterminar a la amenaza mundial.

ANÁLISIS:

Dirigida por el Iraní nacionalizado Sueco, Babak Najafi (The Day My Dad Was Shot, 2013) se trata de la secuela del exitoso film “Ataque a la Casa Blanca” (Olympus Has Fallen, 2013) película en donde se repiten los personajes y actores. El film cuenta con un excelente reparto, con reconocidos actores sumidos en su per-

sonaje, los cuales no necesitan presentación alguna, sin embargo la película no entrega ninguna novedad a su equivalente del 2013, no hay desarrollo en los personajes, ni existe un guión novedoso, el final se adivina al solo comenzar a verla, puesto que el guión es más bien mediocre. Lo que resalta a lo plano del guión es la serie de efectos digitalizados utilizados para dar vida a la seguidilla de explosiones y derrumbes que llenan el film.

VALORACIÓN:

Es una película muy entretenida, con efectos impresionantes, pero que a la larga colapsan a espectador por la ausencia de un guión novedoso que pueda dar contenido al film.



★

Por **Leonardo A. Ramiro Reyes**
<http://doxacine.blogspot.cl>
 @Leoramiro

NISSAN

Innovation that excites

NISSAN + UEFA Champions League = **ORGULLOSO PATROCINADOR**

NISSAN MARCH ACTIVE

DESDE \$ **5.990.000**

Bono financiamiento Credi Nissan **\$1.070.000**

Precio de lista \$7.060.000

Simulación corresponde a producto Compra Inteligente Credi Nissan (operado en Chile por Forum Servicios Financieros S.A.). Válido para MARCH ACTIVE color Negro y color Plata. Precio publicado incluye bono por financiamiento Credi Nissan de \$470.000 más bono distribuidor de \$600.000, ambos bonos condicionados a un máximo de 35% de pie, mínimo 36 cuotas, 36 cuotas de \$118.990, Valor Futuro Mínimo Garantizado (VFMG) (más cuota 37) \$2.398.563 pie de un 35% (\$2.100.000), CAE 27,72%, Costo Total del Crédito \$6.682.203, Monto Total del Crédito \$3.890.000 y Costo Total del Vehículo \$8.782.203. Precio lista \$7.060.000 // Promoción válida hasta el 30 de Abril de 2016 por compras con financiamiento Credi Nissan. Precios no incluyen flete a regiones e incluyen IVA. No válidos para Zona Franca. 50 unidades en promoción (15 Unidades color Negro, y 35 unidades color plata). // Crédito sujeto a verificación de antecedentes financieros y comerciales del Cliente. // Crédito incluye gastos operacionales y seguro de desgravamen.

UNA EMPRESA DIFOR

Autoplaza, Mall Plaza El Trébol, local 111-119 ☎ (41) 266 4566
 Dalcahue 1160, Andalué, San Pedro de la Paz ☎ (41) 266 4550
 Panamericana Sur 161, Puerto Montt ☎ (65) 249 2430
 Av. Alemania 410, Los Ángeles ☎ (43) 231 7954

Pregunta por condiciones de financiamiento **CREDI NISSAN**

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699

Carmona & Asociados
Propiedades

Gabriel Carmona A.
+56 9 658 824 56
gabriel@carmonayasociados.cl

Marisol Valderrama V.
+56 9 570 369 55
marisol@carmonayasociados.cl

¿Buscas una propiedad en particular?

José Manso de Velasco #194, Los Angeles.
Teléfono Fijo: 043-2312950

www.carmonavasociados.cl

SANTA MARTA
CENTRO DENTAL
Susana razones para sonreír

Telefonos: 2342420 - 2322474
O'Higgins 234 Los Ángeles

PLAN DENTAL PARA TUS HIJOS

TODO POR **\$ 10.990**
SÓLO PAGO EFECTIVO

- EVALUACIÓN DENTAL
- HIGIENE DENTAL
- EVALUACIÓN ORTODONCIA
- FLUORACIÓN GEL EN TODOS LOS DIENTES

PRESERVI S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 2 533207

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos * Menús ejecutivos
Viernes y Sábados: Música en vivo Karaoke y bailable

Reservas al fono 43-2320058
Colo Colo 235 Los Ángeles

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA

CURSOS CORTOS DURANTE TODO EL AÑO

MAGISTER
CAPACITACIONES

Manicure
Computación
Cajero Bancario
Asistente Dental
Estética Integral
Asistente de Aula
Admin. Empresas
Masajista Profesional
Auxiliar de Farmacia
Inspector Educacional
Peluquería Profesional
Op. de Retroexcavadora
Corretaje de Propiedades
Secretariado Administrativo

Convenio de práctica con
MUNICIPALIDAD DE LOS ANGELES
Código: 00000000000000000000

Ercilla N°393 Fono: 43-2317304 / 99520713
magistercapacitaciones@gmail.com
www.magistercapacitaciones.cl | magister capacitaciones cursos cortos

>> GUÍA DE SERVICIOS

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza.
Atención rápida y efectiva.
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono 962194284 - 966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono (42) 2971375

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

fríotérmica
El Clima lo Maneja Usted

LOS MEJORES EQUIPOS
LAS MEJORES MARCAS
LOS MEJORES PRECIOS
EL MEJOR SERVICIO

AIRE ACONDICIONADO
Más de 15 años nos respaldan

FRIO Y CALOR

PROYECTOS - VENTAS - INSTALACIONES - SERVICIO
LIENTUR 368 - FONO(43) 2323348 - friotermicacltda@gmail.com
www.friotermicacltda.cl

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA

ALEXIDER GONZÁLEZ

OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

10 Vehículos

VENDO PEUGEOT 106 Quicksilver, año 2003, dirección asistida, alza vidrios eléctrico, valor \$3.000.000, valor permuta \$3.200.000. Enviar correo a renato.ortiz.g@gmail.com

20.1 Propiedades Venden

Vendo sitios sector Los Tilos, con luz, 500 m².
Cel: 951586602
\$3.500.000

20.2 Propiedades Arriendan

Arriendo depto. amoblado con estacionamiento a persona sola F: 998303698 - 43 2232349

Arriendo pieza amoblada, tv, estacionamiento a varón profesional.
F: 977653802 - 43 2236946

50.1 Empleos Ofrecen

Ejecutivo de ventas en terreno: Empresa de distribución necesita vendedor en terreno de productos de consumo masivo, con experiencia. Enviar currículum con pretensiones de sueldo al correo: seleccion.ventas.losangeles@gmail.com

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE ASISTENTE de enfermería, para cuidar enfermos o persona de 3ra edad x turno. Tratar: 43 2329448

SE OFRECE ASESORA de hogar. Tratar: 999074052

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar cuidando niños, garzona, promotora, vendedora o ayudante de local. Tratar: 978667181

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar cuidando niños o haciendo aseo por la tarde por tema de estudio, disponibilidad inmediata, con experiencia. Tratar: 962637721

SE OFRECE SEÑORA para labores de casa o cuidado de niño, 3 veces en la semana o lunes a viernes 9:30 a 3:30 de la tarde. Tratar: 987427169

SE OFRECE SEÑORA Responsable para trabajar en un colegio como ayudante de cocina o aseo. Tratar: 98744982

SE OFRECE CABALLERO Con motosierra, para hacer astillas, cortar árboles, disponibilidad inmediata. Tratar: 984254088 - 987144982

SE OFRECE JOVEN para trabajar en área administrativa, jornada completa, amplia experiencia en el rubro y con cursos de Sence. Tratar: 962582895

SE OFRECE INGENIERO en administración de empresas, con conocimientos en computación. Tratar: 977812124

SE OFRECE JOVEN Para trabajar en la ciudad de Los Ángeles, jornada completa o partime, con experiencia y rápida adaptación a nuevos trabajos. Tratar: 953049809

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en cuidado adulto mayor de lunes a viernes. Además maestra de cocina, con experiencia y recomendaciones, para trabajar turnos conversables de lunes a viernes y sábados medio día. Tratar: 975723964

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes, media jornada, como vendedora, cajera o labores de hogar. Tratar: 973087862

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar dede las 9:00 horas de lunes a viernes. Tratar: 978095093

SE OFRECE SEÑORITA buena presencia para trabajar en cualquier ámbito laboral, disponibilidad inmediata. Tratar: 945812740

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de lunes a viernes desde las 9:00 horas en cualquier ámbito laboral, disponibilidad inmediata. Tratar: 982266801

SE OFRECE SEÑORA para trabajar tres veces por semana, de nana o aseo. Tratar: 993025000

SE OFRECE MATRIMONIO sin hijos para trabajar en el campo como cuidador con sueldo. Tratar: 964794473

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo de lunes a viernes, partime Tratar: 950220775

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar o cuidar adulto mayor, ayudante de cocina. Tratar: 983404034

SE OFRECE NANA de lunes a viernes, por media jornada, reponsable, disponibilidad inmediata. Tratar: 954546044

SE OFRECE SEÑORA para trabajar tres veces por semana de nana o aseo. F: 93025000

SE OFRECE SEÑORA para trabajar desde las 9:00 de la mañana hasta las 16:00 hrs. de lunes a viernes.F: 978095093

SE OFRECE ENFERMERA Para atención adulto mayor, niños con discapacidad. Tratar: 973458914

SE OFRECE SEÑORA Para hacer aseo desde 14:00 a 16:00 horas. Tratar: 986071241

SE OFRECE PERSONA Para cuidar parcela. Tratar: 962454868

SE OFRECE SEÑORA Por medio día o día entero, para hacer aseo o cuidar niño o abuelito. Tratar: 992170749

SE OFRECE SEÑORA Para quehacer de casa, responsable y recomendación, ojalá media jornada o aseo en oficinas. Tratar: 986266842

SE OFRECE SEÑORA Para trabajar 1/2 jornada, casa particular (aseo) Tratar: 982573694

SE OFRECE SEÑORITA Para hacer aseo de lunes a viernes o por día. Tratar: 967875312

SE OFRECE NOCHERO Cuidador - junior, disponibilidad inmediata. Tratar: 975951115

SE OFRECE SEÑORA Para asesora del hogar, o cuidar adulto mayor. Tratar: 964853312

SE OFRECE SEÑORITA Para trabajar como: vendedora, cajera, garzona, reponeadora, etc. con disponibilidad Inmediata. Tratar: 989536869 - 997577336

SE OFRECE EDUCADORA De Párvulo. Tratar: 86546957

SE OFRECE CONTADOR Para servicios contables. Tratar: 993009951

SE OFRECE SEÑORITA Para trabajar sábado y domingo en cuidados de niños y adulto mayor, con experiencia técnica en enfermería. Tratar: 973608449

SE OFRECE SEÑORA Para labores de hogar o cuidados de niño, por media jornada Tratar: 972638703

SE OFRECE SEÑORA Para labores de hogar y cuidados de adulto mayor. Tratar: 959776687

SE OFRECE MAESTRO Pintor, todo trabajo de pintura Tratar: 998004670

SE OFRECE SEÑORA Para cuidar niños por la mañana de lunes a viernes o aseo. Tratar: 90567402

SE OFRECE JOVEN Con experiencia en seguridad o para trabajar como chofer o administrativo. Tratar: 962616756

SE OFRECE INGENIERO En Adm. de empresa con conocimiento en computación. F: 977812124

80 Servicios

Profesor Inglés nativo, ofrece clases, todo nivel.
F: +56953812120

Se ofrece servicio de niñera, interesados llamar al 994624370

BAÑO TU PERRITO Desparasito, limpio oídos, corto uñas, transporte incluido. Tratar: 98709792

95 Varios

VENDO SILLÓN TEJIDO legítimo de Chimbarongo \$20.000. F: 968031432

VENDO SILO MAÍZ, Avena. Tratar: 993106696

VENDO 5 MUÑECAS Antiguas de porcelana, 40 cms de alto, valor \$12.000 c/u y por las 5 \$10.500 c/u. Tratar: 968031432

VENDO SMART TV 48" Kioto Embalado con garantía. Tratar: 957352288

VENDO MOTO KEEWAY negra modelo Súper Light 200cc. Único dueño. Con Permiso decirculación y seguro año 2016-2017 al día. Incluye casco y alforjas. Fono: 979953016 \$ 800.000

VENDO HOME THEATER Philips, embalado c/garantía \$60.000. Tratar: 957352288

VENDO SILO DE MAÍZ 150.000 Kilos aprox. con todo su grano. Tratar: 993106696

SE VENDE GATO Siamés de cinco meses, valor \$50.000. Tratar: 963033153

VENDO CILINDRO De gas de 5 kilos, valor \$15.000 Tratar: 997106400

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

LUNES 11 DE ABRIL DE 2016

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Fono:

Dirección:

Ciudad:

\$ Avisos Económicos

Remates

REMATE: Ante Segundo Juzgado Civil Los Ángeles, Valdivia N° 123, Segundo Piso, en autos ejecutivos caratulados "Banco de Chile con Becerra Inostroza, José", Rol N° C-2.150-2015, con fecha 14 de Abril de 2016, a las 12:30 horas, se rematará el inmueble consistente en sitio y casa, ubicado en calle Manuel Rodríguez número mil cuatrocientos setenta y dos, que corresponde al sitio número cuatro de la manzana A del Conjunto Habitacional denominado Claudio Arrau, de esta ciudad de Los Angeles, y que tiene los siguientes deslindes especiales: Norte, lote cinco, manzana "A"; Sur, lote tres, manzana "A"; Oriente, calle Manuel Rodríguez; y Poniente, lote diecisiete, manzana "A";

inscrito a nombre del demandado José Guillermo Becerra Inostroza, a fs. 8.627 N° 4.913 en el Registro de Propiedad del año 2013 del Conservador de Bienes Raíces de Los Angeles.- El bien se rematará como cuerpo cierto y comprenderá el dominio que esté vigente a la fecha del remate, a nombre del demandado.- Mínimo para posturas la suma de \$10.730.998.- Todo postor para tomar parte en el remate, con excepción ejecutante, debe rendir caución equivalente al 10% del mínimo en vale vista a la orden del Tribunal. El precio del remate debe pagarse en dinero efectivo y al contado, dentro de los 3 días siguientes a la fecha del remate. Subastador debe designar domicilio en acto remate dentro radio urbano Tribunal, bajo apercibimiento hacérsele notificaciones estado

diario. Bases y demás antecedentes Secretaría del Tribunal. La Secretaria. (22980)

Extractos

EXTRACTO: Causa Rol V-307-2015 del 2do JDO. Letras Los Angeles, concedió posesión efectiva Testada, quedada al fallecimiento de Germana Aida de las Mercedes Miranda Valenzuela, a hijos: Juan Domingo, Juanita Mariela, Edna Mónica, Viviana Lucía, María Magdalena de San Sebastián, Paz del Rosario y Cecilia Mercedes, todos Hernández Miranda. Ley 16.271. La Secretaria. Los Angeles, 07 de abril del 2016. (23055)

EXTRACTO: Ante el Juzgado de Letras y Garantía de Cabrero, en causa voluntaria Rol N° V-35-2015, mediante resolución de fecha 16 de febrero de 2016,

concedió posesión efectiva testada de doña Carmen Rosa González Matus a doña Margarita del Carmen Muñoz Matus y a doña Jovita Pamela Medel González, sin perjuicio de los derechos que le corresponden a otro y otros herederos de igual o mejor derecho. Claudia Rojas Cabrera, Secretaria Subrogante. (23054)

Documentos

CHEQUES ROBADOS: N° 102 al 150, CTA. CTE. N° 0351-100002220, Banco BBVA, oficina Los Angeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (23045)

CHEQUE EXTRAVIADO: Serie E, N° 9000716 CTA. CTE. N° 68061595, Banco BCI, oficina Los Angeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (23046)



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Indice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2014 (4)
2015						
Enero	43.198	518.376	106,30	0,1	0,1	4,5
Febrero	43.025	516.300	106,68	0,4	0,4	4,4
Marzo	43.068	516.816	107,35	0,6	1,1	4,2
Abril	43.240	518.880	107,97	0,6	1,6	4,1
Mayo	43.499	521.988	108,16	0,2	1,8	4,0
Junio	43.760	525.120	108,68	0,5	2,3	4,4
Julio	43.848	526.176	109,14	0,4	2,7	4,6
Agosto	44.067	528.804	109,88	0,7	3,4	5,0
Septiembre	44.243	530.916	110,44	0,5	4,0	4,6
Octubre	44.553	534.636	110,89	0,4	4,4	4,0
Noviembre	44.776	537.312	110,86	0,0	4,4	3,9
Diciembre	44.955	539.460	110,87	0,0	4,4	4,4
2016						
Enero	44.955	539.460	111,39	0,5	0,5	4,8
Febrero	44.955	539.460	111,70	0,3	0,7	4,7
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Ultimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.

U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de abril de 2016 hasta el 9 de mayo de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
ABRIL 2016		
01/04/2016	25.814,55	26.771,12
02/04/2016	25.817,04	26.773,54
03/04/2016	25.819,54	26.775,95
04/04/2016	25.822,03	26.778,37
05/04/2016	25.824,53	26.780,79
06/04/2016	25.827,02	26.783,21
07/04/2016	25.829,52	26.785,62
08/04/2016	25.832,02	26.788,04
09/04/2016	25.834,51	26.790,46
10/04/2016	25.837,95	26.792,88
11/04/2016	25.841,39	26.794,91
12/04/2016	25.844,83	26.797,13
13/04/2016	25.848,26	26.799,35
14/04/2016	25.851,70	26.801,58
15/04/2016	25.855,14	26.803,80
16/04/2016	25.858,59	26.806,03
17/04/2016	25.862,03	26.808,25
18/04/2016	25.865,47	26.810,48
19/04/2016	25.868,91	26.812,70
20/04/2016	25.872,35	26.814,93
21/04/2016	25.875,80	26.817,15
22/04/2016	25.879,24	26.819,38
23/04/2016	25.882,68	26.821,60
24/04/2016	25.886,13	26.823,83
25/04/2016	25.889,57	26.826,06
26/04/2016	25.893,02	26.828,28
27/04/2016	25.896,46	26.830,51
28/04/2016	25.899,91	26.832,73
29/04/2016	25.903,36	26.834,96
30/04/2016	25.906,80	26.837,19
MAYO 2016		
01/05/2016	25.910,25	26.839,42
02/05/2016	25.913,70	26.841,64
03/05/2016	25.917,15	26.843,87
04/05/2016	25.920,60	26.846,10
05/05/2016	25.924,05	26.848,33
06/05/2016	25.927,50	26.850,55
07/05/2016	25.930,95	26.852,78
08/05/2016	25.934,40	26.855,01
09/05/2016	25.937,85	26.857,24

MONEDA

Dólar Observado	680,79	Pesos
Euro	773,63	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	112,32	Índice



AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.



Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



Contamos con tres medios de comunicación para tus publicaciones.



www.latribuna.cl



Galería N°14: Muestra colectiva de artistas mulcheninos

El pasado viernes, se llevó a cabo la tercera muestra de "Galería N° 14 - Avant Garde", Arte en la provincia de Biobío con la Comuna de Mulchén, con una muestra colectiva de sus artistas en literatura, pintura, escultura, fotografía y cerámica.

Dicha actividad se realizó en el hall del edificio de la Gobernación de Los Ángeles, producida por la Productora Arte León y Navarro en conjunto con la Gobernación de la Provincial de Biobío.

En esta línea, al alcalde de

la comuna de Mulchén, Jorge Rivas, expresó que la cultura y el arte, en particular, han sido un fundamento importante durante este tiempo en que encabezan el municipio.

"Hemos potenciado a nuestros artistas, creando espacios para que se conozca su arte y talento, hemos apoyado sus sueños. Nos sentimos realmente gratos de presentar este grupo de artistas de Mulchén -ya vendrán otros- dedicados a la artesanía en cuero, cerámica, escritura, tallado, pintura y fotografía".



DEPORTES



IBERIA RECIBIRÁ en el municipal angelino, este fin de semana, a Deportes Concepción. Sábado, 17 horas.

EN EL ESTADIO SANTIAGO BUERAS

Sin brillar Iberia gana al Morning y vuelve a Los Ángeles con los tres puntos

Fue un partido difícil para los dirigidos por Nelson Soto, tal como ha sido la tónica del campeonato. El gol fue de Emerson Ayala.

Hasta la capital llegó la azulgrana, motivados con la intención de poder sumar de a tres y meterse de lleno en la lucha por un cupo a la liguilla.

Era vital ganar, no sólo para estar ahí, próximos a una postemporada que podría volver a hacer historia para esta institución, sino para confirmar que el trabajo que se desarrolla semana a semana es el correcto.

Así es como los dirigidos por Nelson Soto, en un duelo complicado, no brillaron

para poder ganar, y de hecho anotó uno que, normalmente, defiende como ninguno en la defensa azulgrana.

A pesar de la derrota, el equipo que dirige Hernán Godoy no lo hizo tan mal, de hecho tuvo dos ocasiones en que la pelota dio en el travesaño. La suerte estaba de parte del forastero.

En rigor, el partido se desarrolló de buena forma, pudiendo ser mejor, y acompañados de poco más de quinientas personas. El número de espectadores se explica

por el mal rendimiento de los microbuseros en este campeonato, penúltimo en esta segunda rueda.

Iberia formó con Franco Cabrera; José Salcedo, Emerson Ayala, Fabián Torres y Mauro Aguirre; Álvaro Torres, Gustavo León, Edgar Melo y Joaquín Aguilera; Oscar Salinas y Diego Ruíz.

Duelo iniciado a las 16 horas, se daba el puntapié inicial, y no se generaba mayor riesgo en las porterías, tímidos ambos equipos, se analizaron antes de salir al ataque. Pues bien, la primera de gran riesgo fue para el local, cuando David Escalante envió un furioso remate, pero que dio en el travesaño, este fue uno de los que ya anunciábamos.

Durante los siguientes minutos, lo mejor sería para

el conjunto 'bohémio', que a través de tiros de esquina y tiros libres, supieron complicar a la defensa azulgrana.

Iberia no lograba afirmarse en el campo de juego, es más, le era complejo armar una buena jugada de riesgo a su favor, y lo gravitante de Ruíz y Salinas no se estaba notando en el marcador.

Pero, hablando del rey de Roma, avanzados los minutos, y Salinas tendría la primera chance clara de anotar la primera diana, aunque eso no sucedió.

En el minuto 38 de la primera fracción, un remate de Gerardo Cortés, y nuevamente el palo vino en auxilio de Cabrera.

Así se fueron al descanso, con un Iberia finalizando mejor el primer tiempo, ya

que el arranque fue para el olvido.

SEGUNDO TIEMPO

Se iniciaban los segundos 45 minutos en el Santiago Bueras de Maipú, y el Morning nuevamente iniciaba las acciones de riesgo, pero sin mayor peligro.

Previo al instante más emocionante del partido, Escalante nuevamente tendría una opción de aquellas, quedando prácticamente solo frente a Cabrera, y el guardameta logra evitar la caída.

Ahora sí, el momento que todo hincha iberiano esperó, el gol con el que celebraron todos. Lo hizo Emerson Ayala, tras el guapeo de Fabián Torres, que

roba una pelota, y el Chino le dio un remate violento de volea, al ángulo de Luciano Palos, que nada pudo hacer para evitar la apertura del marcador.

Lo que viene, de ahí en más, hasta el término del partido, con los cuatro minutos de adición, es solo poesía, ya que la victoria fue para Iberia, con solitaria anotación, y los tres puntos más valiosos.

Recordemos que Puerto Montt y Deportes Concepción repartieron puntos, algo beneficioso para el equipo angelino, con lo que Iberia queda en la quinta ubicación, con 20 puntos, a la espera de enfrentar a los lilas, que están arriba por una unidad, pero el duelo se realiza en el municipal de Los Ángeles, por lo que se augura un gran partido.

ANGELINO

Tenista Hernán Toledo sigue escalando en ranking nacional y va tercero

Está en la categoría de 18 años, pero solo tiene 16, algo que pone aún más mérito a una carrera deportiva con una gran proyección, tal como lo aseguran sus profesores.

En el tenis nacional se suele hablar de Christian Garín, Hans Podlipnik, Gonzalo Lama, Nicolás Jarry, entre otros, pero hay algunos talentos incipientes que están esperando su oportunidad, tanto es así que hoy en día se dedican 100% a la actividad deportiva, algo que antes compartían junto con los estudios.

Es el caso de Hernán Toledo, angelino, hijo de profesores, que al día de hoy brilla en la capital, particularmente por el nivel de proyección que tiene. Lleva un año, y lo conseguido es mucho más de lo esperado, tanto es así, que ya es el número tres a nivel nacional en su categoría, y puede llegar al segundo, dependiendo del resultado del torneo G2 que se realizó en Concepción que, hasta la hora de edición de La Tribuna, aún no había finalizado.

Desde septiembre del año pasado que está en Santiago, y en menos de un año el cambio ha sido muy positivo. Ha avanzado mucho en poco tiempo, ya que el tiempo tiene progresos en el largo plazo, eso, usualmente.

“Mi expectativa era llegar dentro de los 10 mejores, y como era mi primer año, siempre es más complejo, pero en un torneo, el G2 de Malloco, me tocó en primera ronda con un ex compañero, y ese fue el partido más duro, que terminó 6-3 y 6-2. Luego con Andrés Lucero, y yo estaba muy confiado en mis golpes. En la semifinal la serie iba 2 a 1 a favor de él. Y yo tenía que sacarme la espina clavada, porque no le había podido ganar antes. Ahí me concentré. Entré nervioso, pero con el transcurso del partido logré ganar, terminé 6-2 y 6-1”, comentó.

Además, añadió que “en la final, también preparé el partido anterior durante la noche anterior, y lo gané. Por ese campeonato y por la participación en Rancagua, donde llegué a cuartos de final, estoy en el ranking 3”.

El es un joven que, durante toda su vida acostumbró a estar con los padres, muy de

cerca, pero desde hace 7 meses que se tuvo que independizar, lo que –según contó– lo hizo madurar.

“En lo personal, esto me ha ayudado a madurar, ya que estoy viviendo con mis abuelos, pero tengo que preocuparme de mis cosas, de las raquetas, de la ropa que llevo, de la toalla para secarme. En el día llevo 5 poleras, 4 short, 4 calcetines, y de eso me preocupó yo. En lo académico, me preocupo de mis tareas, ya no hay nadie encima mío, y eso me ha ayudado a madurar”, sostuvo.

CÓMO ES UN DÍA DE UN TENISTA DE ALTO RENDIMIENTO

El día de entrenamiento comienza a las 06:30 de la mañana, tomando un buen desayuno, consistente en un yogurt con cereal y una fruta. Luego, un cuarto para las siete está saliendo de la casa, para evitar la congestión vehicular, en la comuna de Ñuñoa, a una cuadra del Estadio Nacional. Llega al departamento de una de sus tías, que está a unas 6 u 8 cuadras del club, donde reposa un rato para no estar agotado todo el día. Diez para las 8 de la mañana sale nuevamente al colegio, que está en la misma academia de tenis.

El colegio tiene dos asignaturas distintas cada día, y luego, se toma una colación, y de 10 a 11:30 de la mañana hace preparación física dentro del mismo club. Ignacio Cereceda y Marcelo Clavero son sus entrenadores, y le han sacado mucho el juego.

Más tarde, toma una merienda, un plátano generalmente, y desde las 11:30 hasta las 13 horas hace su rutina de tenis. Luego, va a soltar, y recién un cuarto para las dos va al almuerzo. El descanso solo es de media hora.

El entrenamiento de la tarde comienza a las 15:30 horas, pero a las 15 horas los hacen calentar para estar listos, y así aprovechar todo el día, hasta las 17 horas. De ahí, hasta las 18 horas, vuelve a soltar para no quedar adolorido. Termina su jornada, vuelve

BOLSOS PORTA RAQUETAS: \$90.000 al año.

MOCHILA PORTA RAQUETAS: \$75.000 al año.

BEBIDAS ISOTÓNICAS: \$5.000 diarios.

TYPING X3: al año \$15.000 c/u

RAQUETA X5: \$150.000 c/u Duración 1 año.

CUERDA PARA SALTAR: x2 \$22.000 c/u

ZAPATILLAS X3: \$85.000 c/u aprox. Cada 3 meses.

Zapatilla para arcilla

Zapatilla para pasto

donde la tía, lo pasan a buscar sus abuelos y finaliza todo.

Los fines de semana son solo competencias, y durante este fin de semana se desarrolló un G2 en Concepción.

Es lo que debe realizar todos los días de la semana este angelino, que por estos días saca la cara por él, pero llegará un día en que sacará la cara por todos.

DESDE LA PERSPECTIVA DEL PADRE

Un deportista de alto rendimiento no es algo económico, y usualmente no apto para todos los bolsillos. Es así como lo comenta el propio padre de Hernán, Germán Toledo, quien como pocos, acompaña a sus hijos deportistas en prácticamente todo lo que puede.

“Sale bastante caro. Un deportista de alto rendimiento sale, sin contar alimentación y alojamiento, hablamos de 700 a 800 mil pesos mensuales, que es más o menos lo que pago de academia, otros servicios como psicóloga deportiva, insumos, ya que cortan raqueta día por medio, vestimenta, zapatillas cada dos meses, y eso hay que sumarle alimentación, alojamiento. Fuera de eso, viene el pago de torneo, con un promedio de 15 mil pesos, y si lo multiplicas por 4, tienes 60 mil pesos más. El viaje, de Santiago a Concepción, tienes 30 mil pesos ida y vuelta”, manifestó el padre.

Dentro de todos los costos, cuando es en el extranjero también suma mayores gastos, como en Argentina, en el campeonato de la Vendimia,

que significó 700 mil pesos adicionales para la familia.

“Ellos hoy en día no generan, sólo es gastar y gastar. Gracias a Dios con mi señora, Valeska, hemos podido financiar la carrera de nuestros dos hijos. Hacemos clases en el Liceo Alemán, yo en la Universidad Andrés Bello. Con los proyectos que hemos ganado del 2% del Gore, financiamos dos años de carrera, y lo hemos hecho bien. Pretendemos seguir en esa senda, es una gran ayuda lo que te da el gobierno regional para financiar la carrera de los chicos”, declaró, aprovechando de hacer un llamado a los padres para participar, ya que usualmente los proyectos presentados son ligados al fútbol, existiendo tantas otras disciplinas que también requieren recursos

económicos.

Si no fuese por el gobierno regional deberían apelar solo a recursos personales, como muchas veces lo han hecho.

“No es que nos sobre la plata, al contrario, pero tenemos el concepto de dejar de hacer cosas por lograr algo que nos interesa. Mi señora fue tenista desde chica, campeona nacional, hizo las mismas giras de mis hijos, entonces sabe de lo que trata. La familia también nos ayuda, sobre todo los abuelos, en apoyar a los muchachos. Estamos tratando, con los buenos resultados de Hernán, buscar algunos auspicios, empresarios locales, o de empresas más grandes en Santiago, para solventar otro tipo de gastos”, cerró Germán Toledo, padre de Hernán, que por estos días marca la pauta en el tenis juvenil de Chile.

ACTIVIDAD FÍSICA

Tres excelentes rutinas de ejercicios para ganar masa muscular

Estos consejos los debes realizar de forma alternada, para dejar descansar tu cuerpo, y con una dieta balanceada, que te permita soportar las exigencias físicas.

Si buscas rutinas de ejercicios para ganar masa muscular rápido, aquí podrás encontrar 3 ejemplos de rutinas que puedes utilizar tranquilamente para hacer crecer tus músculos y aplicar variaciones a tus entrenamientos habituales, para no aburrirte ni estancarte.

Estas rutinas en particular, están enfocadas en los brazos, la espalda y claramente en las piernas y en los glúteos. Si deseas mejorar también la masa muscular de la zona central del cuerpo, sólo tienes que agregar una rutina completa de ejercicio abdominal que te ayude a desarrollar de forma directa los músculos de esta zona.

Las 3 rutinas de ejercicios para ganar masa muscular rápidamente

Cada una de estas rutinas se deben realizar de forma individual y alternando los días hasta completar seis días de la semana. El séptimo día debes descansar, para que tus músculos puedan recuperarse por completo.

Veamos entonces cuáles son estas 3 rutinas de ejercicios para ganar masa muscular que te darán resultados realmente rápidos.

Rutina 1: Para hombros, el pecho y los tríceps

Realiza 5 series de 12 rep-

ticiones para cada ejercicio, siguiendo este orden:

Press de pecho: recostado en banca y con una barra cargada inicialmente con unos 20 kilos. Si puedes hacerlo con facilidad, aumenta el peso hasta que sientas el esfuerzo.

Press de hombros: de pie y con una barra cargada con un peso que te demande esfuerzo, pero que puedas manejar. Toma la barra inicialmente a la altura del pecho, levanta los codos y súbela sobre la cabeza. Mantén 1 segundo y vuelve a la posición inicial.

Flexiones de brazos: haciéndolas de cabeza con los pies elevados, este ejercicio se hace contra una pared. También puedes hacer flexiones comunes o aperturas.

Rutina 2: Para bíceps y espalda

Esta rutina se centra en los músculos de la espalda y también de los bíceps. Realiza 5 series de 12 repeticiones para cada ejercicio.

Para comenzar puedes hacer ejercicio en la barra, con los brazos separados.

Continúa con jalones dorsales, pero en este caso con la polea.

Haz remos inclinado con mancuernas. La posición es con rodillas semi-flexionadas y el cuerpo inclinado hacia adelante.

Realiza curls de bíceps con



ACUDE A UN NUTRICIONISTA si es que tus rutinas están fallando, puede que en tu dieta estés cometiendo un error.

una barra, y también los curls sentado en la banca. Puedes hacer las variantes que prefieras para estos ejercicios.

Rutina 3: Para la parte inferior del cuerpo

Esta rutina se basa en el trabajo de la parte inferior del cuerpo completa. Realiza 5 series de 12 repeticiones para cada ejercicio:

Realiza sentadillas con barra, con un peso bastante considerable. Haz también trabajo de pierna en la prensa.

Continúa con las famosas y dolorosas estocadas con peso, utilizando una barra para poder cargarle unos cuantos kilos.

Adicionalmente, haz flexiones para las pantorrillas o pasos con elevación. Para este ejercicio necesitarás una

silla muy estable y una pesa de barra.

Estas rutinas de ejercicios para ganar masa muscular son apenas una posibilidad entre cientos de combinaciones igualmente poderosas. Pero en todo programa para aumentar el volumen corporal, lo principal es llevar una dieta exacta y precisa, que cumpla todos los requerimientos de tu cuerpo, en cuanto a calorías y nutriente. Para ello, debes tener una visita a un nutricionista, que te ayude a tener una dieta acorde a la exigencia física.

CÓMO GANAR MÚSCULO - DESCANSO

Nuestro cuerpo necesita tiempo para recuperarse, y

para construir los músculos dañados, y es necesario que podamos, al menos tener 8 horas de sueño cada noche. Voy a recalcar, 8 horas de sueño de calidad, no sirve que no descansemos completamente, de lo contrario nuestro organismo no se recuperará de la misma forma.

Efectos del sobre entrenamiento:

- Fatiga crónica
- Pérdida de resistencia
- Pérdida de fuerza
- Insomnio
- Depresión
- Disminución del deseo sexual
- Dolor crónico
- Mayor propensión a lesionarse

Es fundamental, también, controlar los niveles de estrés,

pues afectan muy negativamente a nuestro rendimiento deportivo. Ya sea que el estrés provenga del trabajo, del hogar, o de la manera que sea, tenemos que hacer todo lo que podamos para reducir o eliminarla. No es sólo bueno para nuestra psicología, sino que el estrés reduce la producción de hormona de crecimiento y testosterona.

CÓMO GANAR MASA MUSCULAR - ABDOMINALES

Conseguir unos abdominales definidos y musculados es uno de los objetivos que todos ansiamos y buscamos conseguir. Para ello, debemos incluir en nuestras rutinas de entrenamiento el crunch, abdominales pies a la barra, tijeras verticales y twist rusos.



HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

· Personal trainer- gimnasia localizada.
 · Sala de musculación-bicicletas spinning a disposición de los alumnos desde las 7:00 hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
 · Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382





Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**



Más información en: Colo Colo 464 Los Ángeles
Teléfono 43 2311040

ABOGADO

RODRIGO FLORES LUNA

Juicios penales, de familia, laborales, contratos. Ex Fiscal del Ministerio Público, 15 años de experiencia en casos penales.

Consultas al 43-2328710
Almagro N°250 oficina 612 Los Ángeles

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica Acreditada Terapeuta familiar y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298
Ricardo Castro N°831
Fono: 43-2342216
San Martín N°600
Fono: 43-2319997 - 432349857

CIRUJANO DENTISTA

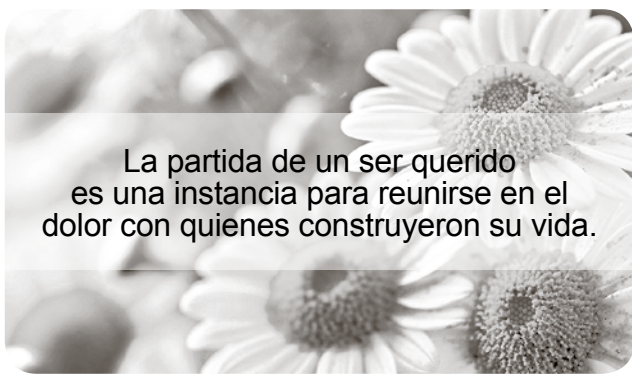
DR. FELIPE CORTEZ VERA

Especialista en Rehabilitación oral e Implantología bucomaxilar

Lautaro N° 279
Oficina 104-A
Los Angeles
Fono: 43-2214585
954903403

www.croid.cl

Obituario



La partida de un ser querido es una instancia para reunirse en el dolor con quienes construyeron su vida.

Expresión de gracias

Damos nuestros más sinceros agradecimientos a todos quienes nos acompañaron en la partida de nuestra querida madre, abuelita y bisabuela, Sra.

LUZ ARGENTINA ÁVILA BARRERA
(Q.E.P.D.)

Mil gracias por compartir nuestro dolor porque así nos ayudarán a enfrentar nuestra nueva vida

La familia

Los Angeles, 11 de abril de 2016.

Foto del día

Fotografía: Carla Contreras Rojas.
"Caballito"



97.5 fm



En tu misma sintonía

Santoral

Hoy: Estanislao

Fases de la Luna



MENGUANTE
30 de abril



NUEVA
7 de abril



CRECIENTE
14 de abril



LLENA
22 de abril

Sudoku solución 9 de abril

1	9	2	4	5	3	8	6	7
3	8	5	6	7	1	9	2	4
4	7	6	2	9	8	1	5	3
9	6	8	7	1	4	5	3	2
7	2	1	3	6	5	4	9	8
5	4	3	9	8	2	7	1	6
2	5	7	8	3	9	6	4	1
6	1	4	5	2	7	3	8	9
8	3	9	1	4	6	2	7	5

Sudoku

Dificultad: Normal

		3						6
				8	6		5	3
							7	
3	7				5	9	6	4
1	6			4	3		8	
					7			2
				5		6	3	
	3	6	7			4	2	8
		8						7

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

CONVOCATORIA REGIONAL

CNCA busca evaluadores de Fondart Regional Biobío

La convocatoria se encuentra dirigida principalmente a creadores, gestores, investigadores, académicos y profesionales experimentados, que cuenten con reconocida autoridad en las disciplinas artísticas y sectores culturales en los cuales se desempeñan.

Los antecedentes deben ser enviados al correo rosana.gutierrez@cultura.gob.cl hasta el 30 de abril. El envío de éstos NO garantiza que la persona quedará seleccionada como evaluador.

Hasta el 30 de abril del presente año, el Consejo Regional de la Cultura y las Artes abre el proceso de postulación para ser parte del Comité de Evaluadores para el concurso Fondart Regional 2017.

Cabe mencionar, que la impor-

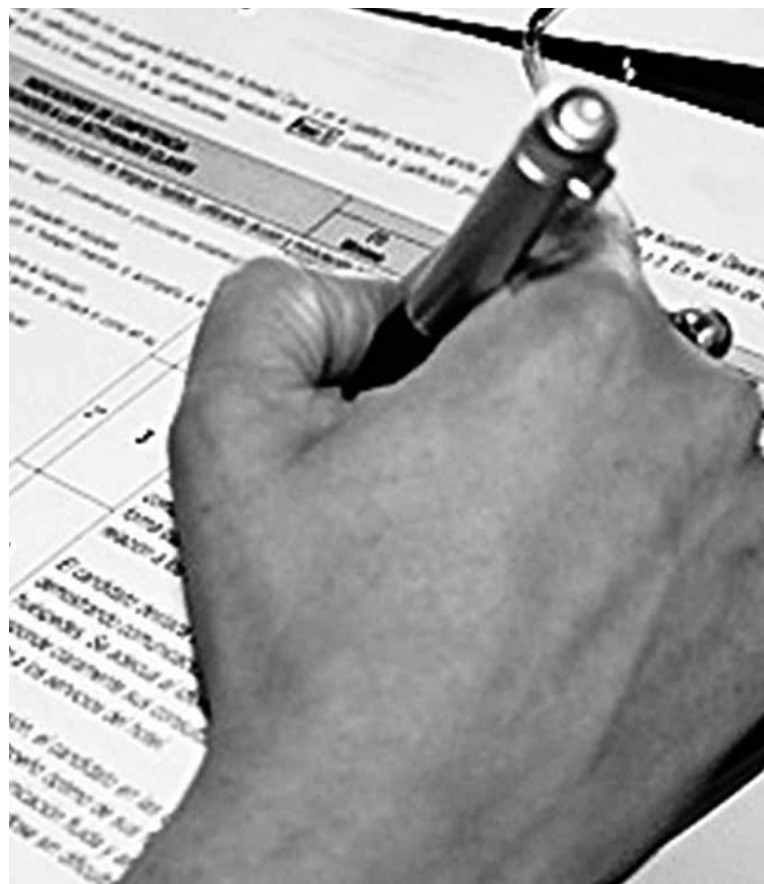
tancia de los evaluadores para este proceso es clave, ya que aportan una opinión fundada, externa e independiente acerca de la calidad de los proyectos recibidos en cada Fondo, que permiten a la Comisión contar con una perspectiva más completa al momento de adoptar el juicio correspondiente.

Compromisos y responsabilidades

Conocer y realizar todas las acciones contempladas para alcanzar los

objetivos del proceso de evaluación. Esto exige: Conocer el proceso de evaluación definido, familiarizándose con las orientaciones generales, los criterios de evaluación y los materiales disponibles; Estar dispuestos a participar en las instancias de entrenamiento o capacitación que sean requeridas; Mantener la confidencialidad de todo el material que revise en el curso de la misma; No tener conflictos de interés, tales como vinculación laboral o relaciones de parentesco cercano con responsables de proyectos postulados. Estar dispuestos a aplicar y cumplir los procedimientos y exigencias del proceso de evaluación.

Lo anterior, significa leer y estudiar detenidamente los proyectos y los antecedentes documentales que sustentan la postulación; aplicar los criterios de evaluación del CNCA con la ponderación respectiva para



cada línea de concurso; completar los formularios de evaluación.

Requisitos que debe cumplir

Para poder integrar un comité de evaluación y/o selección de Fondos Cultura 2017, se deberá cumplir con los siguientes requisitos:

Deben contar con destacada experiencia en cualquiera de los ámbitos

de los concursos Fondos Cultura 2017, ya sea en: creación, producción, difusión, distribución o circulación de obras artísticas y culturales.

Deseable que tenga experiencia en formulación y evaluación de proyectos.

Tener, como norma general, a lo menos 5 años de ejercicio profesional.

FINANCIADO POR EL FONDO DEL LIBRO

El sitio web que rescata la historia de los pueblos originarios

Este año 2016, el Portal web Ser Indígena se adjudicó el Fondo del Libro y la Lectura para ejecutar el proyecto: "Leyendo en la Web a los Pueblos Originarios III", a través de la web www.serindigena.org. Se trata de una plataforma que propone la edición y publicación de nuevos contenidos referentes a la valoración y difusión de las culturas originarias que habitan sobre el territorio nacional chileno, para ponerlos al alcance de lectores, tanto de las comunidades que la conforman, estudiantes, adultos y público en general.

Con un diseño original y con relevancia nacional e internacional, este sitio web se plantea como una instancia de lectura virtual de libros, artículos, documentales y la difusión de la cultura indígena, los cuales pueden ser descargados de manera fácil y gratuita. De esta manera, se propone rescatar y visibilizar a los distintos pueblos, con sus particularidades etnográficas, y culturales puestos en el contexto actual de la era digital, entendiendo que este tipo de instancias fortalecen el diálogo intercultural, los rasgos identitarios, modos de

vida y expresiones simbólicas de las comunidades referidas.

Dentro de los contenidos del Portal, se encuentra la medicina ancestral, gastronomía, prácticas religiosas, nombres indígenas, arte, entre otros, que se relacionan con las prácticas culturales de los nueve pueblos originarios reconocidos y vigentes en la actualidad, así como los pueblos extintos australes (selk'nam y Aonikenk) o en fase de extinción (pueblos kawésqar y yagán). Esta iniciativa representa la Tercera Etapa del Proyecto Leyendo en la Web a los Pueblos Originarios (año 2007 -1a parte y 2013-2014 - 2a parte), la cual permite dar continuidad a la actualización y profundización de sus temáticas para los lectores y personas asiduas a la cultura de los pueblos autóctonos.

El propósito de "Leyendo en la Web a los Pueblos Originarios III", es promover estrategias de desarrollo al lector en base al reconocimiento de las culturas originarias, para disminuir la carencia de información y fomentar la difusión de sus prácticas culturales, ampliando la cobertura y nuevos contenidos de los

pueblos extintos y actuales que habitan en Chile. Es así como establecerá comparaciones, diferencias y semejanzas entre pueblos, prácticas, inclusión y aportes a la diversidad cultural de la sociedad chilena.

Para ello, el equipo editorial del Portal Serindígena seleccionará aquellas actividades de promoción del hábito lector más representativas y que contribuyan al patrimonio inmaterial, dialogando con las comunidades indígenas y representantes de las regiones seleccionadas, la información necesaria para divulgar cada práctica u historicidad. Para luego, generar conocimientos y desarrollo de un relato personal que apoye el reconocimiento y valoración de los pueblos originarios en Chile y el extranjero.

La iniciativa contemplará las regiones del norte, centro y sur de nuestro país: La Región de Atacama que incluye las comunidades de Alto del Carmen, Copiapó, Diego de Almagro Vallenar; la Región Metropolitana de Santiago con las comunas de Independencia, La Pintana, Pedro Aguirre Cerda, Peñalén y San Miguel; la Región de

La Araucanía con las comunas de Lonquimay, Melipeuco y la ciudad de Temuco; la Región de Los Ríos con Corral, Lago Ranco, La Unión, Mariquina, Panguipulli y Valdivia y la de Magallanes y Antártica Chilena con Cabo de Hornos (ex Navarino) y Punta Arenas.

SER INDÍGENA

Es un programa de la O.N.G. Comunidad Ser Indígena, cuyo origen se remonta al año 2002, cuando formaba parte del programa del Área Culturas Originarias de la ex División de Extensión Cultural. Es creado con el fin de contribuir a la visibilización, difusión, puesta en valor de los pueblos indígenas. La O.N.G. es una organización no gubernamental de Desarrollo que atiende a la "Promoción de la Identidad y Diversidad Cultural Comunidad Ser Indígena". Dentro de los programas que ha desarrollado se destaca el Portal de las Culturas Originarias de Chile. (2005 - 2015) Rescatando la Memoria Indígena I, y II. (Fondo del Libro y la Lectura) y el actual Leyendo en la Web a los Pueblos Originarios, entre otros.

El proyecto Leyendo en la Web a los Pueblos Originarios, arrancó hace más de 9 años y

hoy es consultada por una gran cantidad usuarios pertenecientes a todo el territorio nacional.

Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles
INVITA A

CONVERSATORIO MUSICAL
PARA BANDAS Y SOLISTAS

JUEVES 14 DE ABRIL
SALÓN DE LAS ARTES CCMLA
LAUTARO 435
19 HRS

Encuentro con los músicos angelinos para escuchar y debatir sobre ideas entorno a la música popular en nuestra ciudad.

LOS ANGELES


Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
Ira. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243101
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes




Remo			Colegio	Cons.	Liadas	Insólito
Ara						
Parienta						
Actinio				Ter. verbal		
Duelo Rev. Tonel inv.				Nexo		
Flúor	Neón Boro	Felina Ciclos				También ingl.
Posee inv.			Sic inv.	Brida		
Cartel					Letra num	Aquel
Rabino inv.			Nombre fem. Alzar ingl.			
Diez	Detenga Rosada			Bajo Defectos		
Prov. de Bélgica						Mangos
Chacó			Volada Pariente inv.		Vocal Zarcillo	
Existe		Atrevera Letra doble				
Suesión				Rotura Este		
Cont. Foto						Aquellos

Ferías

LUNES
Los Carrera, Altura N° 1200

Farmacia de Turno

REDFARMA
Los Carrera 200



Sopano	B	Nerla	Encom	Encom	Suano
Ostio	O	S	O	S	O
Moro	F	I	N	A	R
Ter. verbal	E	R	P	A	
Suano	T	E	M	O	R
Alta	A	R	A	N	A
Posta	N	E	R	U	D
Ardid	T	R	E	T	A
Saludo	H	O	L	A	F
Una	O	S	A	C	A
Azo	N	T	A	I	M
Alto	Y	E	A	R	U
Nombre Fem.	P	A	N	I	E
Prop.	A	D	I	E	R
Cont. Foto	N	I	E	L	S

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: Lo que ocurre a tu alrededor te está afectando negativamente, no te dejes llevar. SALUD: Tendrás molestias estomacales pero no te asustes, cena ligero y notarás mejoría. DINERO: Si vas a arriesgar algo importante, piénsalo dos veces. COLOR: Rojo. NÚMERO: 5.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: Si quieres disfrutar de tu pareja, piensa el mejor modo de vivir la sexualidad. SALUD: Trata de distraerte y no pensar demasiado en los problemas. DINERO: Si expones tus ideas serán tan buenas y tenidas en cuenta, esto te puede traer unos buenos beneficios a la larga. COLOR: Blanco. NÚMERO: 10.
- ♊ GEMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: No te dejes llevar por las primeras impresiones ya que pueden ser equivocadas. SALUD: Descanse más, le hace falta un instante del día donde pueda hallar paz. DINERO: No te pongas nervioso en el trabajo ya que puedes llegar a equivocarte. COLOR: Celeste. NÚMERO: 12.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: Cuidado con aquello/as que tienen carita de ángel ya que el lobo puede estar por dentro. SALUD: Anímicamente te sientes exultante y lleno/a de energía, aprovecha esa vitalidad. DINERO: Trata de usar toda tu imaginación para lograr lo que quieres. COLOR: Naranja. NÚMERO: 2.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: No permita que sus celos afecten tu forma de ver las cosas. SALUD: Combata la acidez dejando de comer las cosas que usted sabe le hacen mal. DINERO: Busca momentos para trazar nuevas estrategias de actuación y ver cómo dar vida a las ideas que tienes en mente. COLOR: Verde. NÚMERO: 11.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: Disfrute de la vida de pareja, tiene altos y bajos como todas las cosas, pero la mayoría son cosas buenas. SALUD: No se extralimite hoy lunes, trate de mantener los cuidados. DINERO: No se desaliente si las recompensas no son instantáneas. COLOR: Café. NÚMERO: 1.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: Una nueva desilusión, pero que este tropiezo no lo haga desanimarse ni deprimirse más de lo debido. SALUD: La tensión le provoca alteraciones. DINERO: Es el momento de aprovechar la ocasión que se presenta. No desaproveches la oportunidad. COLOR: Rosado. NÚMERO: 8.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: Las discusiones causarán más de una incomodidad, pero al transcurrir el día las cosas se estabilizarán. SALUD: No es sano para usted entregarse tanto a su trabajo sin medir las consecuencias, cuide sus nervios. DINERO: No pierda las oportunidades de negocios que se presentan. COLOR: Lila. NÚMERO: 6.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: Dirección bien su camino para así lograr atraer al amor verdadero. SALUD: Disminuya el cigarro en caso de fumar, problemas bronquiales. DINERO: Tenga cuidado con la pérdida de dinero. Cuide más los recursos que tiene. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 21.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: Evite relaciones que perjudiquen su vida familiar. Hay personas que tienen malas vibraciones y que crean un entorno negativo. SALUD: No minimices la salud mental. DINERO: No se alarme, pero momento difícil se avecina. Lo superará poniendo todo tu esfuerzo. COLOR: Morado. NÚMERO: 16.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: Puede que la mañana no sea del todo agradable. SALUD: Cuide sistema respiratorio ya que la temporada se presta para infecciones respiratorias. DINERO: No niegue la ayuda económica que necesita ese miembro de la familia. COLOR: Azul. NÚMERO: 4.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: Debe darle una oportunidad a su pareja. Las decisiones deben ser entre ambos. SALUD: Molestias digestivas relacionadas con los nervios. DINERO: Demuestra tu compromiso con tu trabajo y verás como no tardarán en llegar las recompensas. COLOR: Negro. NÚMERO: 13.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

Agréganos a Whatsapp y manifiesta tu deseo de ser parte en Noticias, denuncias, casos sociales, campañas y emergencias.

Únete a nuestro grupo de colaboradores

Comunidad La Tribuna

+569 82935355

La Tribuna y Radio San Cristóbal líderes informativos en la Provincia de Biobío.

DIARIO **La Tribuna** San Cristóbal 97.5 fm