



La Tribuna

Fundado el
27 de junio
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 10

Internet de las cosas: Un tren en marcha y hay que subirse

¿Te imaginas controlar todo tu entorno con tu dispositivo móvil?



POLICIAL, 6

57% de los accidentes en Biobío son por no estar atento

Datos correspondientes a los casos investigados por la SIAT en el año.

Menores sobornan a adultos para comprar alcohol en Los Ángeles

Investigación de La Tribuna, logró determinar que los estudiantes secundarios utilizan esta maniobra para obtener diversos licores en los supermercados.

Por su parte el Senda, sostiene en un estudio que adolescentes se están iniciando en el consumo de alcohol y drogas a partir de los 13 años.



CRÓNICA, 9

POLICIAL, 7

Hombre fue detenido al robar por segunda vez la misma casa

El hecho ocurrió en Mulchén, donde el antisocial había cumplido una pena de cárcel por este delito.

CRÓNICA, 8

Nota roja para la provincia en vacunación contra el sarampión

Comunas de Nacimiento, San Rosendo y Mulchén se encuentran bajo el promedio nacional.

Suplemento semanal | La Tribuna | www.latribuna.cl | jueves 19 de noviembre de 2015

Revista AGROFORESTAL

Entrevista a Miguel Sánchez, director ChileBio y doctor en Ciencias Biológicas

Biotecnología en Chile y los cultivos transgénicos en el mundo

¿Qué sabemos de los paneles solares? Pág. 81

Estos sirven para generar electricidad en una vivienda, como también calentar y calentar el agua para baño.

EXIJA HOY

HOY

MÍN 5°
MÁX 17°

Nubosidad parcial

MAÑANA

MÍN 8°
MÁX 20°

Nubosidad parcial

Gratuidad: No profundicemos la crisis del sistema

La gratuidad en la educación superior para el año 2016 parece pender de un hilo. La propuesta ha sido criticada por anticiparse a la discusión de una reforma profunda en el nivel, cayendo en un apuro e improvisación que imposibilitarían legislar de manera adecuada.

Algunos parlamentarios han propuesto modificar la glosa presentada por el Gobierno, aumentando el número de instituciones beneficiadas (estableciendo como requisito principal la acreditación), y redestinando los recursos a través de becas completas (que financien el 100% del arancel). El argumento es que "no podemos discriminar a estudiantes de un mismo nivel socioeconómico".

El escenario es a todas luces complejo y, por sobre todo, peligroso.

Es cierto, que la gratuidad para el año 2016 ha generado una tensión innecesaria, poniendo "la carreta delante de los bueyes" y comprometiendo recursos antes de que se realice el necesario saneamiento del sistema.

Pero, también es cierto, que la salida propuesta por algunos parlamentarios es un remedio peor que la enfermedad. El principal logro de la propuesta del Ejecutivo es que por vez primera se establecen exigencias más serias para la entrega de recursos, un primer paso para la regulación de un sistema marcado por el libertinaje de mercado. Reducir estas exigencias y mantener el sistema de becas no es otra cosa que profundizar la crisis en el sistema.

Porque, ¿sabía usted que apenas el 45% y el 35% de los IPs y CFTs, respectivamente,

Manuel Sepúlveda

Director de Política Educativa Educación 2020



está acreditado? ¿Sabía que, en promedio, ningún tipo de institución (incluyendo a las universidades) logra que el 20% de sus carreras estén acreditadas? ¿Sabía que el 30% de las y los estudiantes que ingresan a la educación superior abandona la carrera en el primer año?

Y hay más: ¿sabía usted que Chile tiene los aranceles más caros entre todos los países de la OCDE? ¿Sabía que Chile

posee además la mayor proporción de gasto privado en educación superior de todos los países de la OCDE? ¿Sabía que el aporte directo del Estado a las universidades públicas no alcanza el 50%? ¿Sabía que el aporte directo del Estado a CFTs e IPs es inferior al 6%?

Digámoslo con todas sus letras: una cosa es criticar el apuro con el que se busca implementar la gratuidad, y otra bien distinta es utilizar ese argumento para mantener un modelo que hace agua por todas partes.

La glosa de gratuidad no es una reforma estructural, pero sí puede ser el primer paso para no seguir profundizando un sistema que está en crisis, y cuyos principales afectados son los y las estudiantes más vulnerables.

La glosa de gratuidad no es una reforma estructural, pero sí puede ser el primer paso para no seguir profundizando un sistema que está en crisis, y cuyos principales afectados son los y las estudiantes más vulnerables.

Nuevas comunas y desarrollo territorial

En el escenario del desarrollo de Chile se debe abordar una fase en la cual se incorpore una visión integral de sus territorios, superando visiones promedio que imperan al momento de definir políticas e intervenciones desde el nivel central.

Un efecto de visiones de orden horizontal, que no suelen recoger adecuadamente heterogeneidades de un país diverso, son los evidentes desequilibrios territoriales, que presentan su expresión en la existencia de áreas rezagadas de los promedios nacionales, que usualmente tienden a localizarse en aquellas zonas más alejadas del centro. Ello no se condice con el desafío de construir un desarrollo armónico y equilibrado.

De este contexto de desequilibrios es que suelen emerger repetidas demandas ciudadanas por constituir nuevas divisiones en el territorio. En efecto, cada cierto tiempo, aparecen requerimientos por crear nuevas regiones y comunas, en gran parte buscando respuestas a la sensación de rezago que se percibe en dichos territorios. Sin embargo, un desarrollo territorial armónico no surge de la mera creación de nuevas divisiones territoriales.

Al respecto, se requiere más bien de procesos de descentralización efectivos, que otorguen mayor poder de decisión a las autoridades locales y una definición más cercana a las problemáticas, de tal manera



Ariel Yévenes Subiabre

Economista Centro de Estudios Corbiobío Académico UBB

que las intervenciones resulten funcionales a la diversidad territorial local, fortaleciendo el territorio desde una perspectiva integral y abordando problemáticas desde una óptica

Se requiere, por tanto, sintonía fina en políticas e inversiones, para hacerlas pertinentes a las realidades territoriales locales y no una mera réplica de estilos de gestión centralizada a escalas territoriales más pequeñas. En el fondo, un desarrollo territorial equilibrado exige un proceso más profundo de descentralización, de manera que las oportunidades que se abren a nivel de país se desplieguen equitativamente en todo el territorio.

sistémica. En ello, no necesariamente intervenciones desarrolladas en espacios territoriales más pequeños, aseguran el abordaje eficiente de temáticas que tienden a superar espacios territoriales acotados y que exigen mayores grados de coordinación de acciones y actores.

Se requiere por tanto sintonía fina en políticas e inversiones, para hacerlas pertinentes a las realidades territoriales locales y no una mera réplica de estilos de gestión centralizada a escalas territoriales más pequeñas. En el fondo, un desarrollo territorial equilibrado exige un proceso más profundo de descentralización, de manera que las oportunidades que se abren a nivel de país se desplieguen equitativamente en todo el territorio.

CARTA ABIERTA

La puerta del rencor cerrada

Victor Corcoba Herrero

Escritor corcoba@telefonica.net



Tenemos que cerrar la puerta del rencor, antes de que tome la delantera a la justicia. La gente tiene que aprender a quererse, y tiene que saber amar y amarse. Lo fundamental es saber vivir y dejar vivir. Los sembradores

del terror, que todo lo deshumanizan, a pesar de sus apariencias por el orden, lo real es que todo lo atormentan. No olvidemos que, el terrorismo, es destructor por naturaleza, germina de la venganza y del odio. Indudablemente, la

ciudadanía en su vínculo de familia humana, ha de repensar sobre su manera de cohabitar, en un mundo saturado de contrariedades, viciado por la sinrazón y corrompido por los desgobiernos. Tantas veces esta estampa de pavor nos deja sin lenguaje y hasta sin esperanza, que habría que ir pensando en activar otras simientes menos vengativas. Está visto, que no podemos tolerar más el estado actual de estos sembradores del resentimiento. Ha llegado el momento de guiarnos por los valores e intereses comunes, puesto que basta con que un ciudadano desprecie a otro, para que esta burla vaya envenenando hasta la humanidad entera. De ahí, la importancia de unir esfuerzos y de crear una coalición internacional contra esta lacra demoledora del espíritu humano.

Sí en verdad queremos construir otro futuro más habitable para todos, hemos

de cultivar otras enseñanzas más respetuosas con el ser humano. No enseñemos a matar, enseñemos a vivir. Confiemos que Naciones Unidas, en ese plan de acción contra el terrorismo que va a presentar próximamente, ahonde en cuidarnos como familia, en protegernos lejos de los sentimientos negativos que devoran nuestra propia paz interior. Desde luego, para custodiar, desde nuestro ser hasta nuestro distintivo hábitat, lo que precisamos es más consideración que inquina. Todos debemos cuidarnos más, querernos más, amarnos más. Es la gran asignatura pendiente. El rencor nos ha envenenado el alma y ya no sabemos ni preservarnos del mal. Por eso, estamos llamados a abandonar los comportamientos deshumanizadores y a fijar la mirada en lo verdaderamente auténtico que es lo que, al fin, nos armoniza. No podemos seguir deformando

nuestra propia existencia, la tenemos como prenda de aliento para compartirla, por lo que hemos de revestirnos de un corazón que saber mirar el lado positivo de cada uno. Indudablemente, el amor no puede soportar el hecho de permanecer encerrado en el rencor. Una mente rencorosa, vengativa, por sí misma es un veneno, genera siempre horror. En consecuencia, por muy grande que sea el espanto, ante los últimos atentados perpetrados en París, como bien dice la Agencia de Naciones Unidas para los Refugiados, tampoco se puede demonizar a estas personas como grupo, pues los problemas de seguridad en Europa podrán ser muy complejos, pero estas gentes que huyen de la persecución y el conflicto, tampoco deben ser convertidos en chivos expiatorios ni en unas víctimas más de este diluvio terrorífico que nos invade, puesto que hay que preser-

var la integridad del sistema de asilo. Sería de una injusticia tremenda, puesto que es absolutamente vital que este continente europeo siga siendo un continente de acogida, y eso sólo podrá ser posible si practicamos la reconciliación, mediante proyectos conjuntos de solidaridad. Por consiguiente, por muy fuerte que pueda ser el terror sembrado; por muy marcada que sea la heterogeneidad de la civilización contemporánea; tanto más grande debe ser la proximidad de unos y de otros. Seamos, pues, promotores del sosiego, cuando menos para disuadir a las personas de recurrir al terror o apoyarlo, denegándoles los medios de llevar a cabo cualquier ataque; pero tampoco releguemos de nuestro diario existencial, la de seguir defendiendo los derechos humanos. Somos corazón, seamos también latido permanente en este poético desvivirse por vivir.

LA VOZ DE LA PROVINCIA**Alumnos del Woodland se licencian sin sus profesores**

@Juan Armando Améstica. Siempre los culpables son las personas que exigen lo que es justo, en vez de criticar al empleador por no querer aceptar que sus empleados estén en mejores condiciones.

@Mónica Mejías. Esa profesora no tiene sentido común. Reclame lo que quiera con su empleador, pero cumpla con sus alumnos. Que falta de ética. Se ve que sus alumnos no le importan para nada.

@Makarena Urrutia. Ese colegio siempre ha tenido una mala administración y por ende un desorden importante a nivel educacional.

Comenta en nuestra web www.latribuna.cl o en www.facebook.com/diariolatribuna

[@latribunacl](https://twitter.com/latribunacl) | [diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna) | www.latribuna.cl

FRASE DEL DÍA

“Me parece que en educación superior estamos cayendo en una serie de, por así decirlo, políticas que finalmente descansan en la presión de determinados sectores y no realmente en una reflexión profunda sobre políticas en educación superior”.



Harald Beyer,
ex ministro de Educación y
director del Centro de Estudios
Públicos (CEP).

Ño Panta**ÑO-TICIAS**

REG-

...Y para solucionar el problema del Triángulo Terrestre se decidió independizar este singular país. Lo malo es que ahora los trianguleños terrenses quieren salida al Titicaca.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL**No existe Alianza en la provincia de Biobío**

La oposición, de cara a las elecciones municipales, debe cambiar su discurso agresivo de sólo criticar las gestiones actuales y debe defenderse con nuevos proyectos e ideas, los que hasta ahora, claramente escasean, no existen.

Las divisiones que tienen al interior de los partidos que componen la Alianza en la provincia de Biobío no son desconocidas para nadie.

Estas se han traducido en una derrota generalizada de los municipios en las 14 comunas, donde su falta de liderazgo, los tiene sin ocupar ningún sillón edilicio.

Si a esto se le suma que, al menos en la UDI, inclusive han perdido algunos integrantes, como los ex alcaldes Joel Rosales de Los Angeles y Francisco Jara de Mulchén, quienes manifestaron claramente desacuerdos con sus pares locales, principalmente el senador Víctor Pérez Varela, y no han logrado mantener la unidad del gremialismo.

De la misma manera, Renovación Nacional, no es capaz de tomar fuerza en el espectro político porque no tienen portavoces locales que marquen presencia. Son voces con muchas capacidades, pero que no han sabido manejarse en la opinión pública.

De los partidos o movimientos que se les vinculan como Evópoli, simplemente, no existe presencia, por lo que de no buscar los mecanismos de posicionarse, su derrota se repetirá.

La oposición, de cara a las elecciones municipales, debe cambiar su discurso agresivo de sólo criticar las gestiones actuales y debe defenderse con nuevos proyectos e ideas, los

que hasta ahora, claramente escasean, no existen.

Para ello, deben ser capaces, tal como lo hizo la Nueva Mayoría hace unos días, quienes poseen serias diferencias ideológicas, de sentarse a proyectar la provincia que desean y llegar a consensos. Hasta el minuto, sólo se ven ansias de poder y ninguna capacidad de buscar desarrollo.

De la misma manera, al igual que el oficialismo, solamente se han dedicado a espantar más a las nuevas generaciones, no surgen rostros nuevos, ideas frescas, personas probas, hay una sensación de que quienes componen la alianza, buscan el poder por el poder y nada más. No es un hecho, pero es lo que al menos proyectan.

El mundo político de la provincia, cae muy bajo. Sólo han generado estrategias donde se busca debilitar al contendor, en vez de competir con ideas. Se ha buscado escharbar en los errores y pecados públicos y privados de los próximos candidatos, pero no se ha trabajado en un debate de ideas en torno a los proyectos que se pueden generar en comunas que mantienen una gran cantidad de necesidades.

Así no se hace política y la alianza, ha caído en ello.

De no ser capaces de autoevaluarse, conversar y buscar puntos en común, la UDI y RN seguirán así, sin existir en la zona.

La comunicación política y la web 2.0

Comencemos, la Web 2.0 consiste, en esencia, en que ha quedado automatizado en bases de datos que se encargan de asociar, a un determinado contenido, una estructura y un diseño predefinidos. Ejemplo de esto son los blogs, las redes sociales como Facebook, Youtube o Twitter.

Lo importante, bajo este ámbito, es la facilidad de acceso que propicia. Sin duda, hace unos años es mucho más fácil, para cualquier usuario, acceder a los contenidos, modificarlos, y a la vez publicar sus propios contenidos. Además, ya no hablamos sólo de contenidos escritos, sino también audiovisuales; en definitiva usuarios que pueden ejercer un papel mucho más activo.

Hasta hace algunos años, los políticos convertían en un gran acontecimiento cualquier actividad que llevasen a cabo y la anticipaban y daban notoriedad a través de sus redes sociales.

Sin embargo, esto ya no puede ni debe aplicarse, pues el público ya no responde de la misma forma

a noticias de audiencia heterogénea que no admite respuesta y que está pensada en el corto plazo. Por ejemplo, una nota de prensa reproducida en un blog, un vídeo que no admite comentarios, o una cuenta en Twitter que nunca responde a ningún mensaje directo, es muy mal catalogado socialmente. He aquí un punto importante, y si usted es político debe tomar nota. La clave fundamental de la acción política en relación con los nuevos medios, pero que a menudo no se tiene suficientemente clara, ya que hay que estar, pero también hay que quedarse.

Otro punto importante, es que los mensajes y contenidos deben evitar enviar la sensación de que estamos convenciendo a los ya convencidos. Precisamente, porque en ellos no se debe centrar el foco, sino que se trata de llegar a audiencias menos atrapadas en lo ideológico. El político que sepa hacer uso de estas herramientas, tendrá un gran éxito y otro secreto, aunque paradójicamente suene, es ser menos político.

**La Tribuna**

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de **Diario LA TRIBUNA**

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**
prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**





Cartas al Director

RUTA A CABRERO

Señor Director:

Espero con ansias el día que se pueda circular por la nueva ruta a Cabrero. Una iniciativa que sin duda alguna permitirá acercar a nuestra provincia con la capital regional. Ojalá eso se traduzca en más y mejores empleos para nuestra gente que tanto lo necesita.

Nancy González

DESPERFECTOS DE VIVIENDAS EN CONSTRUCTORA GALILEA

Señor Director:

En el mes de junio del presente año, procedimos a recepcionar nuestras viviendas Tipo Caiquen Ampliada Plus, ubicadas en el sector Altos del Retiro Sur, Villa Galilea de la ciudad de Los Ángeles, específicamente en Calle Rubí y Cadaques, adquiridas a la empresa Galilea S.A, las cuales fueron recepcionadas todas con detalles, los que fueron debidamente estampados en la respectiva Acta de Entrega emitida por esa empresa.

A la fecha llevamos 5 meses habitando nuestras viviendas, las que presentan innumerables desperfectos en su construcción y terminaciones (tabiquería, niveles de suelo, cerámicas, grietas, cañerías, pintura, goteras y filtraciones de agua, etc.), situación que nos tiene muy preocupados y desilusionados, toda vez como familias depositamos toda nuestra confianza para cumplir el anhelado sueño de la casa propia, expectativa que no se cumplió desde el momento de la compra (no cumplimiento de plazos de entrega), situación que nos llevó a un sobre endeudamiento debido al comienzo de la cancelación de los respectivos dividendos sin haber habitado sus viviendas, como asimismo muchos de los problemas que presentan las viviendas, han tenido que ser solventados por los mismos dueños, debido a la poca preocupación y compromiso de esa empresa y de los encargados de post venta, por dar solución a los vecinos, quienes por entregar un mejor confort a sus familias se ven en la obligación de solventar dichos costos (materiales – obra de mano), muchas veces llegando a cancelar altos costos, debido al poco interés y compromiso de esa empresa por dar solución a nuestros problemas.

Por último, es preciso señalar que la mayoría de los propietarios de las viviendas ubicadas en el sector, cancelaron un valor extra por concepto de Área Verde, por un lugar que se encuentra frente a sus domicilios, denominado "Plaza", sitio que se encuentra abandonado desde la fecha que los propietarios comenzaron a hacer uso de sus viviendas, es decir hace

ya 5 meses, quedando de manifiesto a simple vista debido a la gran cantidad de maleza, falta de agua y mantención, situación que ha originado la llegada de plagas (garrapatas y ratones), siendo un peligro latente para los residentes del sector debido a que son transmisores de virus y bacterias y otras enfermedades dañinas para la salud, sin a la fecha tener conocimiento quien es el responsable de la mantención de dicho sector.

Michel Molina Carrasco

LA VENGANZA CHARRÚA

Señor Director:

La derrota de Chile podría tener repercusiones importantes a futuro y marca un antes y un después en este periodo. Lamentablemente, el triunfo fue justo para el seleccionado uruguayo que, sin brillar, marcó la diferencia por donde más nos duele, el juego aéreo, talón de Aquiles de nuestra selección. Así lo reconoció el estratega nacional al dar por justo vencedor al equipo rioplatense.

Se vio un equipo sin mística, desarticulado, errático, poca velocidad en la transición y llegadas sin peligro para el arco uruguayo. El equipo charrúa hizo su negocio, defendió como lo hace siempre, provocó, simuló, golpeó y nuestro equipo no pudo abstraerse de aquello y tampoco Sampaoli que, al terminar el primer periodo, insultó a Godín cayendo en el juego del rival como si fuera un jugador más. Tal vez creyó que estaba defendiendo a la selección argentina, recordando el famoso clásico rioplatense.

La Copa América ya pasó y los jugadores deben entender que hay que trabajar, trabajar y trabajar para mejorar el nivel y volver a tener una mentalidad ganadora y una propuesta fresca desde todo punto de vista. Ya con Colombia se vieron algunos problemas de rendimiento individual y de conjunto.

Como si fuera poco, se anunció el retiro de la selección del ayudante de Sampaoli, Sebastián Beccacece, situación que traerá consecuencias más adelante e incluso en off se rumorea la salida de Sampaoli, decisión que tomaría para no estar involucrado en el descalabro de la dirigencia nacional, tras la renuncia de Sergio Jadue al mando de la ANFP por irregularidades en que estaría involucrado en los casos de sobornos que investiga el FBI y la justicia norteamericana.

En el informe del FBI, se indica que la empresa Datisa, pagó 100 millones de dólares a directivos de la Conmebol, a cambio del contrato televisivo de la Copa América que se firmó en el año 2013. De ese monto, 1.5 millones de dólares se habrían pagado a presidentes de federaciones de Sudamérica, entre quienes está Jadue. Lo anterior, podría tener nefastas implicancias para el futuro de la selección. Por el momento

sólo queda esperar. Ojalá que no caigamos en un hoyo del cual no salgamos en mucho tiempo.

Mauricio González Vargas
Académico Facultad de Ciencias de la Actividad Física
Universidad San Sebastián

BOMBA EN EL MALL

Señor Director:

Me gustaría que se actuara con mayor castigo, con aquellas personas que le gusta asustar a la población. No puede ser que las personas pierdan su panorama de domingo en el Mall o el comercio tenga millonarias pérdidas, por un bromista que no recibe sanción.

Ninoska Bahamondes

"CHILE VAMOS" ¿SER O NO SER?, ESA ES LA CUESTIÓN

Señor Director:

Un amplio debate ha generado en la (centro) derecha la conveniencia o inconveniencia de fijar en la declaración de principios de Chile Vamos la defensa de la vida.

Para aquellos que podríamos calificar como "pragmáticos" se trataría de una cuestión más bien estratégica, y en consecuencia habría que eliminar el "polémico" párrafo, toda vez que éste a) genera división al interior de la coalición, b) resta adhesión de algunas fuerzas políticas y sociales c) resta votos. Para estos se debería poner el acento en el fin buscado: unidad de la coalición, generar mayores adhesiones y ganar las elecciones. En suma, declarar explícitamente el derecho a la vida, solamente resta y no suma. A fin de cuentas lo que está en juego es el poder. En este contexto, Maquiavelo (el fin justifica los medios), Lenin (léase su obra ¿Qué Hacer?), y Salvador Allende (quien firmó las garantías Constitucionales, porque era una necesidad estratégica, según declaró a su amigo el periodista francés Regis Debray) estarían de acuerdo con los "pragmáticos", habida cuenta que la política es "techné" orientada a la búsqueda del poder y todo medio que apunte a ello bienvenido sea.

Para los otros, que podríamos llamar "doctrinarios", es un tema más de fondo, no solo estratégico. Lo que se juega es la identidad del conglomerado, y lo que se defiende el valor de las convicciones. Además, la gente, el pueblo, los votantes, la "señora juanita", necesitan identificarse con alguien que tenga ideas claras. ¿Cómo identificarse con un mensaje "licuado", carente de densidad? Naturalmente mantener las convicciones tiene un costo. Fue el costo que estuvo dispuesto a pagar Eduardo Frei Montalva, cuando defendió con fuerza su programa de gobierno y declaró que prefería renunciar a cambiar "una coma" del programa.

Es una discusión política y doctrinal, pero más aún, creemos que es antropológica y ética, pues lo que está en juego, no es solo la firme convicción de defender la vida del más débil, inocente e indefenso de todos los seres humanos (esta es la punta del iceberg), sino más aún, cómo se concibe al hombre y a la sociedad. No podemos saber lo que es bueno para el hombre, si no sabemos primero que y quién es el hombre. Ello implica además, una determinada concepción de la política y de la libertad, que pareciera ser diferente entre "pragmáticos" y "doctrinarios".

Así las cosas, el viejo aforismo shakespeariano sigue teniendo plena vigencia: "ser", o sea, conservar la identidad, aunque ello implique la agonía o muerte electoral, o "no ser", vale decir, mimetizarse con los otros conglomerados políticos. Entre tanta confusión, todos ganan un poco. ¡He ahí el dilema!

Eugenio Yáñez
Facultad de Artes Liberales
Universidad Adolfo Ibáñez



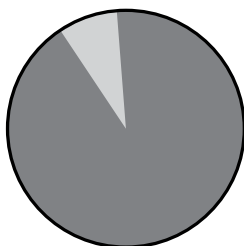
ENCUESTA

VOTOS CONTABILIZADOS 150

¿Ser prófugo de la justicia, debería ser considerado un delito adicional?

Sí 93.3%

No 16.7%



No olvides seguir votando en www.latribuna.cl



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

INVERSIONES PÚBLICAS 2016

Consejeros entregan positiva visión presupuestaria para la provincia del Bío Bío

Pese a que algunos sectores consideran desalentador el presupuesto para el próximo año en la región, autoridades locales destacan el desarrollo de la zona.

La revisión presupuestaria que anunció la Subdere, para financiar los proyectos regionales, ha generado una serie de reacciones.

Sin embargo, a nivel de la provincia de Bío Bío, los consejeros regionales, han presentado una visión un poco más optimista.

Cabe indicar que el gobierno, asignó 101 mil millones de pesos para el presupuesto 2016 de la región del Bío Bío, cifra bastante menor a la solicitada por el intendente Rodrigo Díaz, que ascendía a los 178 mil millones. Lo que implicaría un recorte presupuestario de un 43%.

Ante esta decisión, el pasado martes, la Corporación Privada de Desarrollo de la Región del Bío Bío, Corbiobío, en representación de diversos sectores productivos de la zona, solicitó la urgente intervención del intendente, para poner en marcha un Plan de Reforzamiento de la Inversión, con el propósito de defender el presupuesto regional 2016 y los proyectos estratégicos respectivos.

Respaldándose, en que,

además, Bío Bío fue designada región piloto en descentralización, medida que exige una inyección de recursos y estrategias en materias que tienen alto impacto a nivel nacional, como pilares del desarrollo económico y social, entre ellas destacan: energía, infraestructura productiva, educación, salud, medio ambiente, reforma del Estado, transporte público, emprendimiento e innovación, investigación y desarrollo, turismo y plataforma de negocios.

ASIGNACIÓN DE RECURSOS PARA LA PROVINCIA

Más allá de la polémica, el consejero regional, (UDI) Eduardo Borgoño, expresó, que aún se pueden realizar gestiones en la búsqueda de dinero. "Este es el inicio, no me cabe duda que se puede lograr unos 7 u 8 mil millones más, y podemos llegar cerca de los 110 millones para el 2016. Ahora, decir que es un triunfo lograr los 101 millones es aventurado, dieron ni más ni menos de lo que nos querían



LA DISTRIBUCIÓN DE LOS RECURSOS en el Presupuesto Inicial 2016 para el Gobierno Regional del Bío Bío alcanza \$101.795.401 millones.

dar, yo hubiese estado más conforme que hubiesen sido un poco más".

Además, agregó que para la provincia del Bío Bío, se han traído más de 20 mil millones de pesos, "una cifra bastante alta", donde se destacan varios proyectos, como el de Padre Hurtado, las casetas sanitarias de Quilleco, y varios más, "por lo tanto, la inversión ha sido buena para el Bío Bío, y específicamente para Los Ángeles. Ahora, todo va a depender de las platas que traigamos, de los proyectos que tengan los alcaldes de las comunas de la provincia, nada podemos hacer, depende de ellos, que presenten buenos proyectos", enfatizó Borgoño.

A lo anterior, añadió que ellos pueden luchar por una mayor cantidad de recursos, y llegar a los 30 mil millones, siempre cuando hayan proyectos, "no sacamos nada con elevar una cifra, si no existen proyectos grandes. En ese sentido, yo aspiro a que efectivamente Los Ángeles tenga un nuevo ingreso por calle Orompello, y se logren buenos planes para el desarrollo de la provincia", concluyó el político de oposición.

En esta misma línea, el consejero regional, (PS), Mario Morales, recaló que -hasta

ahora- la provincia ha tenido un muy buen desempeño en la asignación de recursos, contribuyendo positivamente al desarrollo de la zona.

"Más de un 25% del presupuesto regional, ejecutado hasta noviembre 2015, alcanzó la provincia, lo que evidencia un trabajo sistemático en la realización de proyectos. Por lo que seguiremos apostando por las carteras, para tener los mejores indicadores".

Además, la autoridad, destacó que con estos resultados, no existe una señal, en la que el presupuesto para la provincia del Bío Bío, sea negativo.

Finalmente, explicó que el presupuesto para 2016 ya está aprobado, "ahora, si hubiese un cambio en la distribución de dinero, eso es otra cosa, y ahí, nosotros como CORE, tendríamos que analizar la situación, y tomar una decisión compleja".

PUNTO CLAVE PARA EL DESARROLLO

Para Corbiobío es clave cuadruplicar la inversión pública, para enfrentar la alta tasa de desempleo regional, las múltiples desigualdades y el grave centralismo que afecta Chile.

Tema que la Corporación

pretende abordar también con la Subsecretaría de Desarrollo Regional, Subdere, que se encarga del proyecto de financiamiento regional que pretende aumentar, paulatinamente, el gasto fiscal en las regiones y su nivel de autonomía, pero considerando una profunda revisión presupuestaria de los ministerios involucrados.

Para Corbiobío el Plan de Reforzamiento de la Inversión debe incluir una cartera de proyectos estratégicos para reactivar económicamente a la región, entre los que destacan, el plan regional de energía, puentes Industrial y ferro-

viario, aeropuerto Carriel Sur Internacional, embalses y obras de riego de alto impacto en varias comunas, hospitales de alta complejidad para las provincias de Arauco, Ñuble y Bío Bío, declarar las provincias de Ñuble, Bío Bío y Arauco como potencias alimentarias, centros de alto rendimiento deportivo en las cuatro provincias y turismo, como polo de desarrollo integral de la región.

Otro tema clave del plan reactivador, es considerar la falta de estadísticas regionales que está frenando la inversión en la zona, y también el crecimiento económico.

METAS ECONÓMICAS Y SOCIALES DE LA REGIÓN DEL BÍO BÍO

1.- Bajar el desempleo regional, comparativamente con el promedio nacional.

2.- Aumentar el PIB regional.

3.- Establecer indicadores de gestión de la Estrategia Regional de Desarrollo.

Todas estas propuestas serán presentadas también a ministros de Estado, en el afán de acercar más el poder central a la Región del Bío Bío, y acordar las prioridades que surgen ante el actual escenario de crisis.

Se adjunta fotografía.

La distribución de los recursos en el Presupuesto Inicial 2016 para el Gobierno Regional del Biobío alcanza \$101.795.401 millones, lo que representa un incremento nominativo de \$7.118.428 millones respecto al FNDR 2015 que fue de \$94.676.973 millones. De esta forma, hubo un aumento del 7.5% nominal, superando ampliamente el reajuste nacional del 4.4%.

Importante Institución invita a todas las empresas interesadas al llamado de Licitación 2015 para el Servicio de:

• Cafetería

La entrega de bases para el concurso será el día Viernes 20 de Noviembre, desde las 09:00 hasta las 19:00 horas en Avenida Ricardo Vicuña # 825, Los Ángeles (Retirar en Área de Administración y Finanzas).

INVESTIGADOS POR LA SIAT EN LO QUE VA DEL 2015

57% de accidentes fueron por no estar atento a las condiciones del tránsito



EN LO QUE VA DE 2015, Carabineros ha cursado más de 30.600 infracciones al tránsito en la provincia de Bío Bío.

Hasta mediados de noviembre han indagado 98 casos. De ellos, 56 han sido por ir pendiente de cualquier otra cosa que no sea manejar.

María José Villagrán Barra
prensa@latribuna.cl

Hasta mediados de noviembre de 2015, y en lo que va del año, el origen del 57% de los accidentes indagados por la Sección Investigadora de Accidentes en el Tránsito (SIAT) de Carabineros de Bío Bío ha tenido su origen en la conducción no atenta a las condiciones del tránsito.

El jefe de la SIAT de Bío Bío, capitán Matías Palomino, detalló que como sección especializada de Carabineros han investigado 98 accidentes investigados, en lo que va del 2015; del total, 56 casos han sido porque el conductor no ha estado atento a las condiciones del tránsito.

a las condiciones del tránsito, lo que se traduce en un 51%.

INFRACCIONES

De igual forma, el oficial detalló que durante el 2014-Carabineros de Chile cursó 32.034 infracciones al tránsito en la provincia de Bío Bío.

Del total, 1.338 fueron por el uso de celular durante la conducción, lo que corresponde al 4% de las infracciones cursadas.

De igual forma, 839 fueron por el no uso del cinturón de seguridad, lo que equivale al 2% del total de infracciones cursadas.

Desde inicio del 2015 y hasta mediados de noviembre, el oficial detalló que en Bío Bío se han cursado 30.682 infracciones al tránsito.

Del total, 1.490 han sido por utilizar el teléfono celular, lo que corresponde al 5% de las infracciones cursadas. De igual forma, 1.701 fueron por no hacer uso del cinturón de seguridad, lo que representa el 6%.

Manejar un vehículo sin

cinturón de seguridad no da origen a accidentes de tránsito; sin embargo, sí es factor de riesgo el que un conductor lo haga no atento a las condiciones del tránsito como, por ejemplo, ir hablando por celular, revisando la guantera o cambiando la radio, entre otras acciones.

Todo ello, expresó Palomino, está debidamente estipulado en el artículo N° 108 de la Ley de Tránsito.

LLAMADO

Considerando que más del 50% de los accidentes investigados por la SIAT en 2014 y lo que va del 2015 han tenido sus orígenes en no estar atentos a las condiciones del tránsito, el oficial realizó un llamado a que la comunidad tenga conocimientos respecto de este artículo legal.

Recordemos que la Sección Investigadora de Accidentes en el Tránsito indaga las causas de accidentes que involucran graves consecuencias tanto para los conductores como para sus acompañantes o cuando alguno de los ocupantes de un vehículo fallece como consecuencia de un accidente.

“Toda acción que nosotros ejecutemos, aparte de la conducción, va a ser una acción distractora. La conducción no es compatible



ENTREGAR RECOMENDACIONES respecto del uso del celular y del cinturón de seguridad mientras se conduce fue el objetivo de una campaña ejecutada por efectivos policiales.

con ninguna otra que podamos ir ejecutando al interior del vehículo”, puntualizó Palomino.

Ello involucra el uso de GPS, leer un mapa, cambiar la radio, ir preocupado de los niños que van en el asiento trasero y hablar por teléfono celular, entre muchas otras.

Todas ellas “podrían repercutir en que perdamos el control del vehículo y nos viéramos expuestos en un accidente de tránsito”, expresó el oficial.

Esto, agregó, porque la más mínima distracción por parte del conductor puede originar traspasos de ejes que

bien pueden terminar impactando a un vehículo de frente.

Por lo mismo, sostuvo Palomino, el llamado es a conducir atento a las condiciones del tránsito en todo momento.

Con respecto al uso del celular, Palomino expresó que es importante considerar que la legislación chilena permite utilizarlo con elementos con los cuales el conductor no pierda la concentración del camino, como lo son los manos libres o Bluetooth.

Esta realidad la contrastó con la legislación europea que prohíbe hablar por teléfono celular.

CAMPAÑA

Preocupados por el tema, Carabineros de la Primera Comisaría de Los Ángeles efectuó una campaña preventiva a fin de crear conciencia en los conductores en los conductores respecto al uso del cinturón de seguridad y del teléfono celular.

La iniciativa fue organizada por personal de la Oficina de Atención Comunitaria de dicha unidad policial y consistió en la entrega de recomendaciones que permitan a los conductores desplazarse con mayor seguridad y prevenir accidentes de tránsito con consecuencias que lamentar.

DILIGENCIAS A CARGO DE LA SIP DE MULCHÉN

Hombre fue detenido en Mulchén por robar por segunda vez la misma casa

El individuo, había cumplido una condena privado de libertad, por sustraer especies de esta vivienda.

María José Villagrán Barra
prensa@latribuna.cl

Una persona detenida tras robar en una vivienda, además de diversas especies sustraídas, fue el saldo que arrojó un procedimiento policial efectuado por Carabineros en la comuna de Mulchén.

Las diligencias efectuadas por personal de la Sección de Investigación Policial (SIP)

de Mulchén permitieron recuperar un reloj y dinero producto de la venta de otras especies que también habían sido robadas.

Los hechos se originaron a raíz de una denuncia por el delito de robo en lugar habitado efectuada por la víctima, ocurrido en el fundo San Juan de Dios, en la comuna bureana.

Información entregada por la persona afectada sostenía que habían robado diferentes herramientas eléctricas, además de un reloj, desde la vivienda emplazada en dicho sector.

Ello, sumado a los datos aportados por testigos presenciales del hecho, permitió obtener antecedentes importantes respecto a quién habría cometido el delito.

Las diligencias efectuadas por la SIP permitieron dar

con el paradero del antisocial, quien fue identificado como M.N.G.O., de 44 años, mientras transitaba por calle Amunátegui.

Al ser registrado por efectivos policiales, el hombre aún mantenía el reloj de la víctima y herramientas en su poder. De igual forma, guardaba dinero producto de la venta de otras especies sustraídas.

Al momento de ser detenido, el hombre habría sostenido que había estado ingiriendo licor en una botillería de la comuna y entregó una ubicación en calle Pantoja, antes de llegar al río Mulchén.

Sin embargo, cuando Carabineros acudió al lugar a fin de esclarecer los hechos se percató de que no existía ningún tipo de local de alcoholes.

Extraoficialmente, y con anterioridad, M.N.G.O.



DIVERSAS ESPECIES que el hombre habría robado fueron recuperadas por efectivos policiales de la SIP de Mulchén.

habría sustraído especies en la misma casa por lo que debió cumplir una condena privado

de libertad.

En la actualidad, el hombre se encontraba con beneficios

y este robo habría sido en venganza a la pena que debió cumplir por el ilícito anterior.

EN LOCALIDAD DE HUÉPIL

Sacan de circulación 25 kilos de carne faenada clandestinamente



Un total de 25 kilos de carne de cordero faenado clandestinamente fueron incautados en la localidad de Huépil, comuna de Tucapel.

Las diligencias fueron encabezadas por personal de la patrulla de Abigeato de Carabineros de Bío Bío mientras efectuaba una

fiscalización a carnicerías emplazadas en esta localidad cordillerana de la provincia.

El objetivo era constatar tanto la cantidad como el estado de las carnes y sus derivados al momento de ser comercializados a los clientes.

En este contexto, Carabineros detuvo a un comer-

ciante de 65 años ya que mantendría 25 kilos de carne de cordero faenado clandestinamente en su domicilio.

Mientras que la carne fue remitida a la Seremi de Salud de Bío Bío por orden del fiscal de turno de Yungay, el hombre quedó en libertad a la espera de ser citado por el Ministerio Público.

UN MENOR FUE APRESADO POR MICROTRÁFICO

Decomisan más de 100 dosis de marihuana en pleno centro de Los Ángeles



La droga confiscada fue evaluada en 300 mil pesos, aproximadamente.

Dos personas detenidas y más de 100 dosis de marihuana prensada incautadas fue el saldo que arrojaron diligen-

cias efectuadas por personal del O.S.7 de Carabineros de Bío Bío, en pleno centro de Los Ángeles.

Los hechos ocurrieron en la Plaza de Armas de la capital provincial de Bío Bío y se originaron a raíz de información que apuntaba a que un menor comercializaba y ofrecía marihuana a jóvenes que circulaban por el lugar.

En base a ello, personal de esta unidad especializada efec-

tuó diligencias investigativas a fin de poder establecer este delito.

De esta forma, efectivos policiales del O.S.7 se habrían percatado de que un joven le entregaba a otro un envoltorio, aparentemente, con droga.

A ambas personas se les efectuó un control de identidad, entregando -uno de ellos- un envoltorio con marihuana prensada.

El segundo hombre, en tanto, mantenía más de 100 dosis de la misma droga entre sus pertenencias, las que estaban listas para ser comercializadas a jóvenes que circulaban por el lugar.

Sólo el vendedor de la droga, identificado como J.I.F.C., de 17 años, fue detenido y puesto a disposición del Ministerio Público para su control de detención en el Juzgado de Garantía de Los Ángeles por el delito de microtráfico de drogas.

Las más de 100 dosis de marihuana prensada fueron evaluadas en 300 mil pesos, aproximadamente.

SE TERMINA EL PLAZO

Nota roja para la provincia del Bío Bío en vacunación contra el sarampión

Nacimiento, San Rosendo y Mulchén se encuentran bajo el promedio nacional.

Pía Salcedo Garcés
piasalcedo@latribuna.cl

Una situación bastante preocupante es la que afecta a más de 8 mil 557 niños (as) de la Provincia, quienes aún no se vacunan contra el sarampión, pese a que la campaña termina en 10 días. Se trata de una enfermedad viral altamente contagiosa, de carácter epidémico, que se propaga por el contacto de gotas provenientes de la nariz, boca o garganta de la persona infectada o por secreciones. Este virus ataca fuertemente al sistema inmunológico, facilitando la aparición de convulsiones, encefalitis, otitis, neumonía e incluso la muerte.

En Chile, estuvo erradicado el virus por más de 20 años, pero durante este año y a causa de diversos brotes, se ha vuelto a poner énfasis en la importancia de que los menores se vacunen de modo que se fortalezca el sistema inmune de niños y niñas.

De un tiempo a esta parte, algunos padres han manifestado que no quieren que sus hijos reciban las vacunas porque creen que algunos de sus componentes podrían causar daño, como por ejemplo el autismo. Sin embargo, tal teoría ha sido tajantemente descartada por los organismos de Salud, tanto nacionales como internacionales.

Desde el Minsal regional explicaron que pueden haber efectos secundarios de las vacunas, como el dolor de la zona, pero estos desaparecen con el paso de los días, ya que las vacunas nacionales cuentan



LA APLICACIÓN DE LA VACUNA es por vía subcutánea, y sólo se eximen de manera temporal los menores que presenten fiebre.

con todas las normativas, tanto de la Organización Mundial de la Salud, como del mismo Ministerio de Salud.

Actualmente, 19 mil 206 niños y niñas de la provincia de Biobío, que tienen entre 1 y 5 años de edad, ya han sido vacunados a la fecha contra el sarampión, en la campaña que lidera la Secretaría Regional Ministerial de Salud del Biobío. Dicha cifra representa un 69,2% de cobertura, lo que supera la media regional (66%) y la nacional (62,9%).

CEPA DESDE CHINA

Si bien nuestro país no tiene casos de sarampión originarios en Chile desde 1992, a mediados de mayo de 2015 se detectó una importación de sarampión (genotipo viral H1, probablemente desde China), confirmando 9 casos a nivel nacional.

Lo anterior, movilizó la cartera del ramo a disponer de esta vacuna

con los objetivos de elevar el nivel de protección en la población, mediante la administración de una dosis adicional de vacuna contra el sarampión, rubéola y parotiditis. Esto fue informado por el seremi Mauricio Careaga. "Necesitamos reforzar la protección, fundamentalmente para la población que no es cautiva o que no asiste a salas cunas y jardines infantiles, como es el grupo de menores de 1 a 2 años. Hacemos un llamado a la comunidad a que se acerque a los centros de Salud a objeto de finalizar con éxito este proceso de inoculación", indicó

RADIOGRAFÍA COMUNAL PROVINCIA DE BIOBÍO

En el banquillo de los con nota roja se encuentra Mulchén (57,2%), San Rosendo (60,9%) y Nacimiento (62%), lo que indicaría que están bajo el promedio nacional.

Los que tienen solo un azul y se salvan por poco de no estar en la zona de los "rojos" son Laja (64,1%), Quilaco (64,8%), la capital de la provincia, Los Ángeles (67,3%), Negrete (68,6%) y Cabrero (67,8%).

En el cuadro de honor lidera la comuna de la miel, Santa Bárbara con un 99,7%; seguido por Quilleco (93,6%), Alto Biobío (92,2%) y Tucapel (87,3%).

Debido a estas cifras, la encargada regional del Programa Nacional de Inmunizaciones, Paola Sepúlveda hizo un llamado a las comunas que aún no llevan el ritmo de la región "Restan semanas para culminar la campaña de vacunación contra el sarampión y necesitamos fortalecer el proceso. Aún nos falta reforzar en algunas comunas de la región y la provincia, que se encuentran bajo el promedio regional y nacional, como es el caso de Nacimiento, San Rosendo y Mulchén; además de las comunas de alta población objetivo".

El mensaje es a los padres de familia. "Hacemos un llamado a los progenitores que aún no han acudido al consultorio que lleven a sus niños, de 1 a 5 años, a recibir este refuerzo. Esta es una dosis extra, dado que en Chile tuvimos un brote de sarampión de 9 casos y debemos proteger a nuestros niños. Si bien no hemos tenido casos en la región, es relevante inocular a la población", agregó la profesional.

DEMANDA POR VACUNAS SE DUPLICA

A más del doble ha aumentado la demanda de vacunas contra el sarampión en las principales clínicas de la Región Metropolitana, tanto para menores que cumplen un año, como en el caso de personas nacidas entre 1971 y 1981 que viajan fuera de Chile.

En una reconocida clínica del sector oriente, se pasó de 20 vacunas diarias a suministrar 100 dosis por día, a adultos que saldrán del país y niños que tenían atrasado su calendario de inmunización.

Se estima que la demanda ha aumentado al doble, debido a la preocupación de las personas frente al riesgo del sarampión.

Por lo tanto, es aconsejable es que todas las personas nacidas entre 1971 y 1981 que salgan del país se vacunen, independiente de si viajan o no a un país con brote activo de sarampión, ya que al viajar se comparte con miles ciudadanos de todo el mundo.

66%
de vacunación alcanza la región.

90
mil 784 dosis.

19
mil 206 personas
inoculadas son de la provincia del Bío Bío.

En el banquillo de los con nota roja se encuentra:

Mulchén 57,2%
San Rosendo 60,9%
Nacimiento 62%

Los que tienen solo un azul y se salvan por poco:

Laja 64,1%
Quilaco 64,8%
Los Ángeles 67,3%
Negrete 68,6%
Cabrero 67,8%

En el cuadro de honor lidera la comuna de la miel:

Santa Bárbara 99,7%
Quilleco 93,6%
Alto Biobío 92,2%
Tucapel 87,3%



LAS PERSONAS NACIDAS entre 1971 y 1981 que salgan del país es recomendable que se vacunen.

SORPRENDENTE

Escolares pagan \$800 a los adultos para comprar alcohol en supermercados

El 35,6% de los adolescentes de entre 12 y 18 años reconoce haber bebido alcohol en el último mes, y de ellos dos de cada tres reconoció tener un episodio de ebriedad en ese período.

Para pasar los “malos ratos” fue la frase que utilizó un joven de segundo medio en uno de los liceos emblemáticos de la ciudad, para explicar por qué consumen alcohol y marihuana al salir de clases.

A pesar de que es sabido por todos, que no se debe vender alcohol a menores de edad, al parecer eso no lo tienen bien claro varios sujetos que merodean supermercados angelinos ubicados a cuerdas de establecimientos educacionales en el centro. Información que fue revelada por unos de los estudiantes entrevistados y que por ser menores de edad, hemos resguardado su identidad. “Cuando hacemos la vaquita para comprar, ya sabemos que \$200 pesos es para pagarle a la mula- así le digo yo- aunque una vez no hicieron el perro muerto y le pasamos la plata a un tipo para comprar una chelas y se viró. Pero ya tenemos como 2 tipos que siempre nos compran”, aclaró el estudiante de segundo año medio.

¿Qué es lo que más toman?, se le preguntó a los jóvenes que se encontraban reunidos en la Laguna Esmeralda.

La respuesta a coro es cerveza Becker, porque es la más rica, explica una joven entre risas, “es la más barata” aclaran otros. Información que es corroborada por las botillerías cercanas a los establecimientos, quienes unánimemente declararon no venderles a los estudiantes. “Los locales chicos le ponen color si va a comprar con el uniforme, entonces nos organizamos y mandamos a alguien que le pagamos como \$800 o por menos, pero él va al súper, ya que así sale a cuenta”, aclaró un adolescente de sólo 15 años.

¿Cuánto es lo que toman? “Yo con una Becker de litro ½ al seco y con la guata vacía ya quedo happy”, dijo una joven de tercero medio, quién explicó que los hombres generalmente toman más.

“Por lo general, las niñas nos demoramos menos en estar a tono, porque ellos no sé si por hacerse los duros aguantan más o qué, pero siempre los hombres toman

más, mínimo dos botellas” sostuvo una menor.

EL PRESTIGIO SOCIAL

Uno de los factores para reflexionar, es que al hablar con más una veintena de estudiantes, todos ellos expresan con sus modismo y entonación, que los que fuman y toman son “bakanes”, “entrenidos”, es decir, que se asocian adjetivos calificativos positivos al consumo de sustancias.

El alcohol tienen un prestigio social entre los adolescentes, esto se debe a varios factores, entre ellos la construcción de realidad que hacen los medios, la publicidad y el cine, quienes enseñan que el alcohol es sinónimo de estatus, de alegría. De igual forma, está ligado al tiempo libre, a los fines de semana y a la búsqueda de nuevas sensaciones y experiencias.

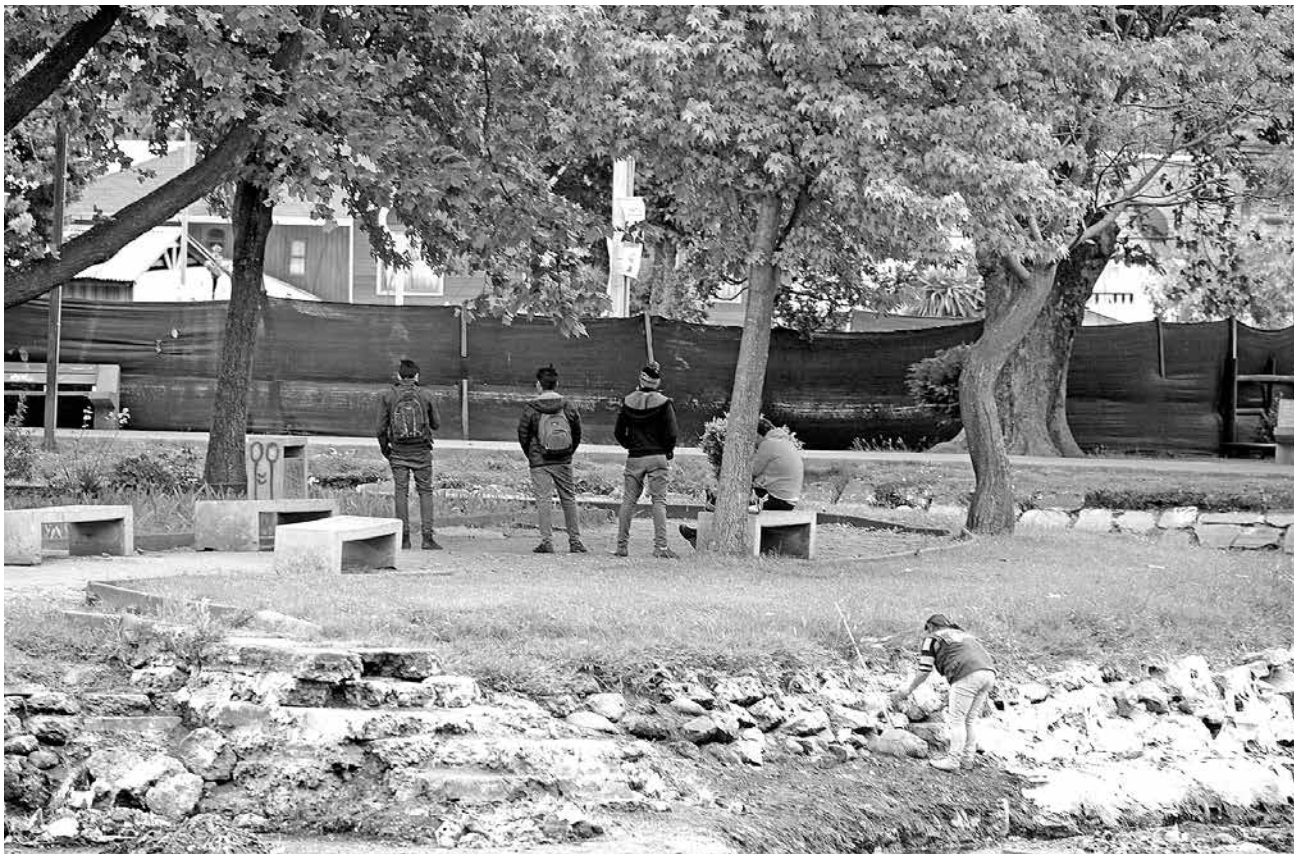
Según las últimas investigaciones, el consumo de alcohol en los jóvenes aumentaría los episodios de violencia, baja en las notas; lo que tendría consecuencias inmediatas a la hora de trabajar, ya que genera sujetos con baja productividad, con altas ausencias, lo que se conoce como “depresentismo”, es decir, personas que acuden a su puesto de trabajo sin fuerzas.

CIFRAS NEGRAS

Chile es el país que más consumo anual per cápita tiene de alcohol en Latinoamérica, alcanzando los 9,6 litros de alcohol puro, comparación con Brasil (8,7), Perú (8,1) y México (7,2). Algunas de las razones de esta fuerte cultura de consumo en la región, se debe al desarrollo económico y a los nuevos valores importados que la globalización está haciendo que el consumo excesivo y abrupto sea una tendencia en el continente.

LAS VENTAS NO SE DETIENEN

Lo que prefieren los jóvenes es generalmente cerveza y



LOS ESTUDIANTES en sus espacios libres “pasan los malos ratos”.

un tipo de ron barato, explican las botillerías cercanas a las universidades. “Ellos cantidad, no calidad, entonces son siempre las mismas marcas las que más se venden. Desde las 11 de la mañana comienzan a comprar ron los universitarios, que es lo más barato. Mientras menos plata gasten, mejor para ellos” explica un comerciante de la zona.

EN CAMPAÑA

El Servicio Nacional de Drogas y Alcohol (Senda) impulsa desde este mes una campaña llamada “Empezar a conversar” para ayudar a disminuir las cifras de consumo de alcohol y marihuana en adolescentes.

De acuerdo al último estudio de ese servicio el 35,6% de los jóvenes entre 12 y 18 años aceptó haber bebido alcohol en el último mes, y de ellos dos de cada tres dijo haber vivido un episodio de ebriedad en ese período.

Además, el 30% dijo haber consumido marihuana. En promedio los jóvenes prueban la cannabis a los 14,7 años, y el alcohol a los 13.

El objetivo de la campaña “Empezar a conversar, eso es lo importante” busca promover instancias de acercamiento entre padres e hijos para que traten el consumo de alcohol y otras drogas, enfatizando la importancia de que niños y adolescentes no las usen.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN Y JUNAEB ENTREGAN EQUIPOS COMPUTACIONALES A ALUMNOS DE SANTA BÁRBARA



En la Escuela Básica “Enrique Bernstein Carabantes” de la comuna de Santa Bárbara, se realizó ceremonia de entrega de notebooks a todos aquellos alumnos de los séptimos años básicos de los establecimientos municipalizados de la comuna, teniendo además el estudiante un año de servicio de internet gratis.

Las autoridades provinciales y comunales, coincidieron en sus apreciaciones, que los equipos móviles que recibieron los alumnos, es una muy buena herramienta de trabajo y estudio, para los escolares

de la comuna, además de ser un apoyo importante para las familias más vulnerables del país, ya que gracias a una política de Estado, implementada por la Presidenta de la República, Michelle Bachelet, en todo Chile, son más de 70.000 los niños y niñas en edad escolar que se ven favorecidos con el Programa “Me Conecto por Aprender”, en Santa Bárbara recibieron sus equipos los alumnos de las escuelas “Cacique Levián”, “Los Boldos”, “Quillaileo”, “El Huachi”, “Mariano Puga Vega” y Villucura, en total de 62 equipos computacionales.

LA NUEVA REVOLUCIÓN TECNOLÓGICA

El Internet de las cosas: Un tren en marcha y hay que subirse

Pero cada vez estamos más cerca de que todo lo que nos rodea esté conectado.

¿Se imagina si su cepillo de dientes le alertara de cualquier pequeña caries, y pidiera por usted cita en el dentista? ¿O, encender un electrodoméstico antes de llegar a su casa? ¿Y si las zapatillas que usa para hacer deporte registren “en la nube” las estadísticas de cuánto corre cada semana, y a qué velocidad? ¿Qué pasaría si el inodoro hiciera un análisis de la orina, y recomiende la dieta más adecuada?

Son algunas posibles aplicaciones de lo que se conoce como el “Internet de las cosas” o “Internet de los objetos” (IoT, por sus siglas en inglés), un concepto que nació en el Instituto de Tecnología de Massachusetts (MIT). Se trata una revolución en las relaciones entre los objetos y las personas, incluso entre los objetos directamente, que se conectarán entre ellos y con la Red y ofrecerán datos en tiempo real. Cada uno identificado con un código único.

En definitiva, consiste en que tanto personas como objetos, pueden conectarse a Internet en cualquier lugar y momento.

Ya existen en la sociedad estas “cosas” que tienen identificadores únicos, como un animal con un biochip que es insertado en su piel, e identifica a cada uno de forma única, una persona con un implante para monitorizar su corazón, o simplemente un auto en que se ha instalado un sistema de sensores que avisa al conductor cuando se estaciona y no choque, entre otros muchos ejemplos.

Digamos que cualquier cosa, persona o animal podría llevar asociada una dirección IP (como los computadores) única para cada entidad con sus datos asociados a esa dirección. En definitiva, todo lo que llamamos hoy en día “smart”, como los smartphones-teléfonos inteligentes- pero que puede aplicarse a cualquier cosa.



CONTROL DEL CLIMA

Presión, temperatura y humedad, viento, lluvia, rocío, entre otros.



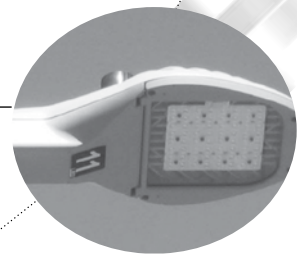
TRANSPORTE PÚBLICO

Hace años que se implementó el uso de sensores en los buses, los que indican la velocidad en la que viaja la máquina. Aplicado para perfeccionar la conducción.



ILUMINACIÓN

Ya se han implementado proyectos con tecnología LED.



AGRICULTURA INTELIGENTE

Reducción de Costos
El monitoreo de la temperatura y humedad, permite detectar si hay proliferación de hongos y plagas, para aplicar fertilizantes y fungicidas de forma precisa y eficaz.



AUMENTO DE CALIDAD
Midiendo el tamaño del cultivo, nivel de agua requiriendo las condiciones de fotosíntesis, entre otros.

MEDIO AMBIENTE

Control de Aire
Existen diversos programas y sensores, que informan sobre la temperatura, la humedad, y algunos gases, con el objetivo de mitigar la contaminación.



CONSUMO Y NEGOCIO

Comercio Minorista
Uso de tecnología RFID -identificación remota-, para recoger y analizar, datos sobre la ubicación y las acciones de vendedores, clientes y productos o información de inventario.



Sector de las Compras
Uso de tecnología beacons -proximidad-, con sensor anti-hurto, o el uso de etiquetas ESL, para fijar precios de forma dinámica, y asociarlas a ofertas y promociones.

CIUDADES

Estacionamientos
Ya existen aplicaciones que informan sobre, lugares libres de pago para estacionarse.



El internet de las cosas, poco a poco, se va introduciendo en las diferentes áreas de la vida cotidiana de las personas. Estos son algunos avances que ya se han posicionado en el día a día.

A CONTAR DE ESTE JUEVES

Laja inicia recambio de luminarias por moderna iluminación LED

En una primera instancia serán 32 nuevas luces de un total de 2 mil 285 para la comuna.

Tal como fue anunciado por la Agencia Chilena de Eficiencia Energética (Achee), hoy se inicia el recambio de luminarias por una moderna iluminación LED en la comuna de Laja.

La ciudad del papel integra el grupo 1, el que también está conformado por los municipios de Cabrero, Mulchén, Nacimiento, Santa Bárbara, Tomé y Constitución.

De esta forma, entre el jueves 19 y el sábado 21 de

noviembre, se realizará el recambio de 32 luminarias de un total de 2.285 para la comuna. Estas 32 primeras serán a manera de prueba en ciertos lugares escogidos para, posteriormente, continuar de manera masiva en la ciudad.

El trabajo debiese estar finalizado en marzo de 2016 y los primeros puntos a intervenir son 22 luminarias LED en la avenida Balmaceda frente a la municipalidad;

cuatro en calle San Martín, entre Pedro de Valdivia y Los Acacios; tres serán puestas en calle El Estanque esquina San Martín e igual cantidad en el pasaje Peña Blanca, entre el pasaje La Pinta y San Martín.

Respecto a esta iniciativa, el alcalde José Pinto expresó que "es algo importante que vienen a mejorar la vida de la gente, entregando más seguridad; estas primeras luminarias son a manera de prueba por eso partimos principalmente en el centro, para hacer correcciones en caso de ser necesario, de ahí se produce el cambio masivo, debiendo haber un importante número de

las nuevas ya instaladas para el año nuevo, terminado en marzo como está estipulado".

El proyecto brindará una nueva imagen de la ciudad en horario nocturno, aumentando la luminosidad en las calles de la comuna, a un menor costo y, de paso, entregar mayor seguridad a los vecinos en sus desplazamientos y en las cercanías de sus hogares.

La iniciativa permitirá entregar un nuevo aspecto a la ciudad, con mayor iluminación y a un precio más bajo, lo que se traduce en una excelente noticia para los vecinos y autoridades locales, quienes la estaban esperando.



ESTAS 32 PRIMERAS luminarias que serán instaladas en Laja son a manera de prueba para, luego, continuar de manera masiva.

PEDRO HEREDIA Y MICHELLE OPORTO

Reconocen a pareja de Tucapel que ganó regional de cueca

Con evidente orgullo, la directiva del club de cueca "Alma Cuequera" de Huépil visitó al alcalde de Tucapel, José Antonio Fernández, para presentarle a la pareja ganadora del pasado campeonato regional de cueca desarrollado en Los Ángeles.

Pedro Heredia y Michelle Oporto obtuvieron el galardón en categoría Junior, lo que les permitirá medirse en el próximo encuentro nacional que se efectuará en la comuna de Longaví a comienzos del 2016, según las primeras

informaciones entregadas por los padres de Pedro.

Durante el tiempo que compartieron con Fernández, repasaron el largo camino que esta pareja ha debido sortear para llegar a ganar un regional, todo ello también gracias al esfuerzo de las familias, integrantes, colaboradores del club y el mismo municipio a través de distintos apoyos.

Junto con felicitar a los ganadores, Fernández también agradeció el trabajo que se viene realizando en la comuna, ya que ha reimpulsado el cultivo de la cueca a

nivel local.

Ello ha permitido una revitalización que, de igual forma, fortalecerá los actos públicos en los que esta pareja dejará muy en alto el nombre de la comuna. Durante la jornada, sellaron algunos compromisos futuros para facilitar la participación de Alma Cuequera en el próximo nacional y la posibilidad de hacer un encuentro regional en la comuna de Tucapel, dependiendo de los esfuerzos que se puedan aunar para coronar un exitoso año para el desarrollo del folclor local.



EL ALCALDE DE TUCAPEL, José Antonio Fernández, felicitó a los ganadores del campeonato regional de cueca.

EL FIN DE SEMANA

Nacimiento realizará la primera Fiesta de la Esquila

La inauguración está prevista para las 11 de la mañana del sábado 21 de noviembre.

Este fin de semana se realizará la "Primera Fiesta Cultural y Campesina de la Esquila 2015", en el sector rural de Santa Rosa Arinco, en la ciudad de Nacimiento. La iniciativa es organizada por el Club de Huasos Río Taboleo y apoyada por el municipio de la comuna alfarera; ésta contempla demostraciones y concursos de esquila, paseos en caballo,

juegos ecuestres, artesanía, folclor y comidas típicas, entre otras atracciones.

En esta primera versión está contemplado un show que contará con las presentaciones de Gualmapu, Los Rotitos de Nacimiento, Los Rancheros de la Plata, Los Pecadores del Amor y Los Tiranos del Amor.

La inauguración de la actividad está prevista para las 11

de la mañana del sábado 21 de noviembre. Para las 12:30 horas se espera una demostración de esquila, mientras que para las 13:30 horas demostración del proceso de la lana, entre otras actividades.

Para el domingo 22 de noviembre, en tanto, el programa incluye carreras a la chilena desde las 14 horas. Cabe señalar, que a las 10 de la mañana del sábado 21 saldrá un bus en dirección al lugar, desde el frontis de la Municipalidad de Nacimiento.

REMATE

Ante Primer Juzgado Letras de Los Ángeles, en calle Valdivia N°123, primer piso, se rematará el día 10 de Diciembre de 2015, a las 11:00 horas, el inmueble consistente en el Sitio ubicado en Villarrica trescientos quince, Población Lagos de Chile, comuna de Concepción, y que corresponde al Lote o sitio número ciento sesenta y siete de la subdivisión del predio ubicado en Avenida Miguel Ignacio Collao número setecientos veinticinco antes denominada Chacra Puchacay, hoy Población Lagos de Chile, y cuyos deslindes particulares son: NORTE, con lote ciento sesenta y seis en veinte metros; SUR, con lote ciento sesenta y ocho en veinte metros; ORIENTE, con lote ciento sesenta y nueve en diez metros; y PONIENTE, con calle Lago Villarrica en diez metros.- La referida propiedad se encuentra inscrita a nombre de la demandada de autos, a Fojas 17, Número 16, del Registro de Propiedad del año 2012, del Conservador de Bienes Raíces de Concepción. Mínimo Subasta: \$17.470.826.- Precio pagadero contado dentro del quinto día hábil siguiente a la subasta. Interesados deberán rendir caución correspondiente al 10% mínimo fijado, presentando vale vista a la orden del Tribunal. Mayores antecedentes en Secretaría del Tribunal, autos "Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Chile con Vásquez Huenul, Paola Del Carmen", Causa Rol C-5412-2014, Ejecutivo. José Torres Fuentes. Secretario Subrogante.-

ASISTIÉRON MÁS DE 50 SOCIOS ACTIVOS

El Colegio de contadores de Bío-Bío celebró sus 57 años de vida

El 30 de octubre se realizó una cena, con motivo de celebrar el aniversario 57 del colegio de Contadores. Es una actividad tradicional, que se hace en todo el país, por ello no pudieron contar con algún representante de la dirigencia a nivel nacional.

Estuvo invitado el presidente regional del colegio de contadores, Juan Alarcón

Rodríguez, y asistieron cerca de 50 personas hasta la sede, en calle Balmaceda 151.

Socios activos son cerca de 80 personas, pero incluyendo a los inactivos la cifra alcanzaría las 170 personas.

Por ahora se preparan para el seminario laboral que se hará en diciembre, y luego para las fechas festivas de fin de año.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Carlos Rivera, presidente Colegio de Contadores; María Bequer, Carmen Hernández y Juan Alarcón, presidente regional Colegio de Contadores.



René Vidal, Yessenia Quezada, Marcela Quezada y Óscar Moraga.



Carlos Linfati, Patricia Salinas, María Angélica Morales y Carlos Cerda.



Omar Pezo, Flora García, Fresia Gutiérrez y Edmundo Jara.



Jorge Baeza, Marilyn López, Anamaría Cerda y Juan Carlos Arias.



Pedro Mancilla, Marilyn López, Raúl Muñoz y Laura Gangas.



Bernardo Venegas, Myriam Álvarez, Isabel Caballero y Juan Sandoval.



Erika Alarcón, Osvaldo Yáñez, Susana Matamala y Alicia Morales.

VÍNCULOS



ESTA FUE LA PRIMERA VISITA que la autoridad de la cartera social realiza a los contrafuertes cordilleranos.

Programa de adulto mayor tendrá 25 beneficiados en Alto Bío Bío

Seremi (s) de Desarrollo Social se reunió con alcalde de Alto Bío Bío para ver temas sectoriales.

El programa entrega herramientas a personas mayores en situación de vulnerabilidad social para que logren vincularse con la red de apoyo social de su comuna y con sus pares.

El programa es ejecutado en conjunto con el Ministerio de Desarrollo Social, se trata de un acompañamiento continuo para los mayores de 65 años que ingresan al nuevo Subsistema de Seguridades y Oportunidades, Ingreso Ético Familiar y se le entregan herramientas psicosociales que permiten fortalecer su identidad, autonomía y sentido de pertenencia.

Más detalles del programa fueron entregados en Ralco, por la seremi (s) de Desarrollo Social, Sandra Narváez y los equipos del área Social, Inversiones y de Desarrollo Indígena, quienes se reunieron con el alcalde de Alto Bío Bío, Nivaldo Piñaleo, para discutir los temas sectoriales que el Ministerio atiende en la comuna.

Esta es la primera visita que la autoridad de la cartera social efectúa a los contrafuertes cordilleranos. Para la

oportunidad, la seremi fue acompañada por parte de representantes de las diversas áreas de trabajo. "Nos reunimos, primero para conocer las actuales necesidades y contarle al alcalde de los avances de los planes que allí cumple nuestro Ministerio. En el área social le informamos que desde este año el Programa Vínculos funcionará por primera vez en la comuna, con 25 beneficiarios, adultos mayores, los cuales en su mayoría ya han sido contactados. También, conocieron de los avances de los proyectos que ellos han presentado al Gobierno Regional y que hoy son vistos por el área de Inversión. Aquí se les explicó los pasos restantes para dar los RS, a la vez que se les ofreció la ayuda de especialistas para que vengan a la comuna y apoyen a los funcionarios municipales. Ha sido una jornada muy positiva y esperamos volver pronto, cada vez que podamos o que ellos nos requieran", mencionó la seremi, Sandra Narváez.

La llegada del Programa Vínculos beneficiará a un sector importante de la pobla-

ción, lo que fue reconocido por el alcalde. De igual forma se explicó que el proyecto del estadio, del nuevo Cesfam y el Cuerpo de Bomberos, con sus avances, los que avanzan con normalidad. Además se dieron lineamientos para otras iniciativas que el municipio presentará en los próximos meses al GORE. De igual forma se conversaron algunos aspectos del Área de Desarrollo Indígena (ADI) que fue firmado en la primera mitad del año en la comuna con presencia del intendente regional, el cual ha funcionado según los plazos convenidos.

El alcalde, Nivaldo Piñaleo, agradeció la visita, la cual calificó como muy positiva, "necesitaba conocer a la nueva autoridad y me alegra haber estado con ella y su equipo. Somos una comuna que necesita mucho apoyo, hoy hemos revisado parte de los convenios firmados, como el ADI, hemos examinado el avance de los proyectos que hoy están siendo analizados por la Seremi y nos han señalado algunos puntos que debemos corregir, los cuales lo haremos con prontitud. Lo importante es que la seremi nos ha comprometido su ayuda y apoyo, porque hay instancias en las que requerimos asesoría. Queremos contar con su presencia muchas



EN LA VISITA se revisaron parte de los convenios firmados.

veces y de sus equipos de trabajo, así que ha sido una reunión muy positiva, donde nosotros también comprometemos nuestro apoyo, ya que el beneficio será para toda la población de esta comuna", comentó la autoridad.

La seremi comprometió dar la atención requerida a los proyectos y que los

funcionarios de su servicio, al igual que con todas las comunas de la región, están dispuestos para apoyarlos en todo momento. "Nuestra labor es aprobar los proyectos una vez que se cumplan cada uno de los requerimientos técnicos, ya que debemos ser acuciosos. Queremos hacer las cosas bien, como lo merece

la comunidad de Alto Bío Bío, ya que es una zona vulnerable. Nuestra Presidenta tiene una especial atención con los pueblos originarios y hoy estamos cumpliendo con las políticas de gobierno, de dar igualdad de oportunidades a todas y todos las personas", sentenció la representante de Desarrollo Social del Bío Bío.

NISSAN
Innovation that excites

HAY UN LADO DE NISSAN MARCH ACTIVE QUE AÚN NO CONOCES

NISSAN MARCH ACTIVE
DESDE
\$5.990.000

BONO DISSAN \$300.000 BONO CREDI NISSAN \$1.060.000
PRECIO LISTA: \$7.350.000

Rendimiento en carretera de hasta 18,1* km/lit
Aire acondicionado
Doble airbag frontal
Más acción en las calles.
Pensado para la velocidad
Ágil como una pantera

Simulación corresponde a producto compra inteligente Credi Nissan (operado en Chile por Forum Servicios Financieros S.A.), válido para: March Active MT. Precio publicado incluye bono por financiamiento Credi Nissan de \$1.060.000 más bono distribuidor de \$300.000, ambos bonos condicionado a un máximo de 35% de pie, mínimo 24 cuotas, 24 cuotas de \$119.970. Valor Futuro Mínimo Garantizado (VFMG) (más cuota 25) \$2.997.558, pie de un 35% (\$2.096.500), CAE 27,16%, Costo Total del Crédito \$5.876.838, Monto Total del Crédito \$3.893.500 y Costo Total del Vehículo \$7.973.338. Precio lista \$7.350.000 // Promoción válida hasta el 30 de noviembre de 2015 por compras con financiamiento Credi Nissan. Precios no incluyen flete a regiones e incluyen IVA. No válidos para Zona Franca. 100 unidades en promoción. // Crédito sujeto a verificación de antecedentes financieros y comerciales del Cliente. // Crédito incluye gastos operacionales y seguro de desgravamen. *Corresponde a rendimiento extraurbano homologado por el Centro de Control y Certificación vehicular (CCV). Puede variar según hábitos de conducción, frecuencia de mantenimiento, condiciones ambientales o geográficas. Más información en www.consumovehicular.cl

Dissan UNA EMPRESA DIFOR
Autoplaza Mall Plaza El Trébol, local 111-119 ☎ (41) 266 4566 Panamericano Sur 161, Puerto Montt ☎ (65) 249 2430
Dalcabue 1160, Andalú, San Pedro de la Paz ☎ (41) 266 4550 Av. Alemania 410, Los Angeles ☎ (43) 231 7954 **CREDI NISSAN**

Candidatos a reyes



Yasna Evelin Pereira Inostroza, de 11 años de edad, y cursando el 6° año básico de la Escuela F-931 La Aguada de Cuel, es la candidata de la alianza amarilla, quien lucha por ceñirse la corona de reina mañana viernes 20 de noviembre, cuando dicho establecimiento cumpla su aniversario N° 64.

CRUZAR RÍOS INDOMABLES, ATRAVESAR ROQUERÍOS INHÓSPITOS Y SUBIR CUESTAS EXTREMAS, SÓLO PARA LLEVARLA A VER EL ATARDECER.

ALL NEW HILUX
RUEDA CON EL CAMINO. SUAVE CONTIGO

Desde **\$15.590.000 + IVA.**

RUDEZA Y PERFORMANCE EXCEPCIONALES SE JUNTAN CON TODO EL CONFORT Y LA COMODIDAD DE UNA NUEVA ERA EN CAMIONETAS.

All new Hilux tiene un nuevo motor, más potente y con menor consumo de combustible. Un nuevo chasis, más liviano y resistente y una nueva transmisión de 6 velocidades mecánica o automática.

ALL NEW HILUX
TOYOTA

Maritano Ebensperger
Los Angeles
Av. Alemania 480
Fonos: 43-2574300 / 43-2574323 / 43-2574301

maritano ebensperger @maritano ebensperger www.mye.cl

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040




Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00
8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 -
13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30
- 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 -
21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699




Carmona & Asociados
Propiedades

Gabriel Carmona A.
+56 9 658 824 56
gabriel@carmonayasociados.cl

Marisol Valderrama V.
+56 9 570 369 55
marisol@carmonayasociados.cl

Carolina Villagra D.
+569 86169272
carolina@carmonayasociados.cl

¿Buscas una propiedad en particular?

José Manso de Velasco #194, Los Angeles.
Teléfono Fijo: 043-2312950

www.carmonavasociados.cl



SANTA MARTA
CENTRO DENTAL
Buena razón para sonreír

Telefonos: 2342420 - 2322474
O'Higgins 234 Los Ángeles

Presupuesto dental con radiografía **GRATIS.**
Todas las radiografías necesarias en su tratamiento **GRATIS.**
Crédito dental inmediato hasta 15 meses, sin intereses.
Garantía dental por un año, incluye limpieza dental **GRATIS.**
Convenio con empresas, instituciones y descuentos a FONASA.

INCREIBLES BENEFICIOS DENTALES




PRESERVI S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 2 533207



Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO

...el mágico sabor y atención del sur



Cenas y Eventos * Menús ejecutivos
Viernes y Sábados: Música en vivo
Karaoke y bailable

Reservas al fono 43-2320058
Colo Colo 235 Los Ángeles



KER
Kinesióloga Estética
Rehabilitación

Kinesioterapia
Psicología

Aplicación de plasma rico en plaquetas que rejuvenece y reafirma su rostro

Convenios con Fonasa e Isapres

Red compra VISA

Fono: 78557113, 43-2540367 Costanera Quilque Sur 871
Villa Mirador de Los Andes
www.kerkinesio.com - e-mail: Ker.kinesio@gmail.com

PREFABRICADAS LOS ÁNGELES

casas económicas de 20-36-40-42-54-60 m2 o de acuerdo a su necesidad

KIT CASA BÁSICA PARA ARMAR.



Contacto: Cel: 98700633 - 76492177 - email: contacto@vicsaindustrial.cl
CASA PILOTO: Avenida Las Industrias # 13.135.- (Villa Marisol)

>> GUÍA DE SERVICIOS



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles



friotermica
El Clima lo Maneja Usted

AIRE ACONDICIONADO

Los mejores **Los Mejores equipos**
Las Mejores Marcas
El Mejor Servicio
Los Mejores Precios

PROYECTOS - VENTAS - INSTALACIONES - SERVICIO

LIENTUR 368 - FON0(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com - www.friotermicaltda.cl



La Dulcería
100% de Dulces

Placeres para Servir y Llevar

82 años de tradición

Tortas pequeñas y medianas - Dolces chilenos
Cocadas - Mini pie - Mini tartalejas - Alfajores

Colo Colo 365 Los Angeles
Tel. 43 - 231 9725



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles



Sabores del Sur

La mejor comida casera

Colaciones, Menu del día, Ricas Empanadas y mucho mas..

O'Higgins 715, Los Ángeles / Fono: 2531936



ALEXIDER GONZÁLEZ

OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN.

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com



Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva.

VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono (43) 2520116 - 2520117
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono (42) 2971375



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Aquí se paga hoy! VISA

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

10 Vehículos

Vendo camioneta SsangYong doble cabina año 2010, automática, full equipo. \$7.750.000. Fono 79702160

VENDO CAMIONETA Mitsubishi Katana CR 2015, 50.000 km, color grafito. \$12.490.000 + IVA. Tratar 86372914

20.2 Propiedades Arriendan

ARRIENDO OFICINA sector Plaza Pinto. Tratar 94519482

40 Motos y bicicletas

SE VENDE BICICLETA Gama cruiser hombre color verde vintage, excelente estado. Tratar 77897641

50.1 Empleos Ofrecen

Se necesita conductor para camión grúa de asistencia en carretera licencia profesional sueldo base más incentivo, enviar curriculum a: contacto@asistencia24-7.cl

Se necesita operador con experiencia en agroindustria, y deseable licencia clase D. Enviar CV a seleccionnanuva@gmail.com

Se requiere técnico(a) agrícola nivel medio o superior idealmente con locomoción propia para trabajar en invernadero de tomates ubicado a 30 kms de Los Ángeles. Interesados enviar antecedentes al mail jgajardo@hbsenergia.cl o llamar al número 83122616

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE INGENIERO en administración de empresas con conocimientos en informática. Tratar 77812124

SE OFRECE COMO chofer clase B con locomoción propia fletes o cualquier tipo de trabajo, disponibilidad inmediata. Tratar 73960021

SE OFRECE MATRIMONIO como cuidador de parcela o campo. Tratar 90662486

SE OFRECE TRABAJAR por todo el día o medio día, de lunes a viernes. Tratar 59328931

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo dos veces la semana día martes y jueves disponible. Tratar 85070468

SE OFRECE SEÑORA de lunes a viernes por todo el día o medio día. Tratar 86556601

SE OFRECE PARA trabajar como asesora del hogar de lunes a viernes de 8 a 16 horas. Tratar 79924838

SE OFRECE PARA trabajar como asesora, cuidar niños o cocinar. Tratar 87268664

SE OFRECE PINTOR de primera. Tratar 98004670

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela o campo, Mulchén, Campillo 060. Tratar 90662486

SE OFRECE GÁSFITER, trabajos de agua potable, alcantarillado y gas, calefont, instalación de bombas hidroneumáticas, autopres. Reparaciones. Tratar 89804663

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en cuidado de niños o aseo, ayudante de cocina. Tratar 87556701

SE OFRECE PARA trabajar por todo el día o medio día de lunes a viernes. Tratar 59328931

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar con adulta mayor con persona enferma y con experiencia. De lunes a viernes. Tratar 87218737

SE OFRECE INGENIERO en administración de empresas, con conocimientos en informática. Tratar 77812124

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo días, martes, jueves y sábado. Tratar 83797038

ASISTENTE ENFERMERÍA se ofrece para trabajar en cuidado de enfermo o persona de la 3era edad. Tratar 329448

60 Video y Audio

VENDO RADIO original, de niño con micrófono, \$5000, 68031432

80 Servicios

SERVICIO FOTOGRAFÍA profesional para matrimonios, eventos sociales y modelaje. Tratar 77897641

95 Varios

VENDO LAVAMANOS y pedestal en buen estado (Fanaloza). Tratar 84790260

SE VENDE ROPA NUEVA y usada desde \$1.000 hacia arriba. Tratar 0432 316546

SE VENDE MÁQUINA para asar pollo valor \$25.000, 1 aspiradora valor \$10.000, 1 centrífuga valor \$15.000. Tratar 0432 316546

SE VENDEN 2 TERNOS talla 46 nuevos, 1 vestido de licenciatura talla 44. Tratar 0432 316546

VENDO 24 PAR de pantalones hombre talla 46-48 media estatura no americanos, valor \$500 c/u, poleras niños 3 por mil, buen estado, chalas damas a mil todo muy buen estado. Tratar 81841326

OFERTA NAVIDEÑA PlayStation 4 nuevo 2 controles, 3 juegos \$300.000. Tratar 82397683

VENDO PLANTAS de cebollinos \$10.000 el metro. Tratar 68031432

VENDO TRAJE DE REY de raso para 6 a 8 años \$20.000. Tratar 68031432

VENDO CALENTADOR a gas Mademsa con regulador y manguera \$32.000. Tratar 68031432

VENDO UN CILINDRO de gas de 15 kgs. Valor \$23.000. Tratar 83797038

VENDO CÁMARA fotográfica antigua instantánea Polaroid Kodak, valor \$10.000. Tratar 83797038

VENDO ESTUFA A GAS con regulador, Mademsa en buen estado \$32.000. Tratar 68031432

VENDO COCHE Infanti de guagua poco uso con balancín, \$35.000. Tratar 68031432

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar _____

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE DE 2015

DATOS PERSONALES

Nombre: _____

R.U.T.: _____

Fono: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____



CLASIFICADOS La Tribuna



Tu aviso a
\$300 x 2 días
 cada palabra ennegrecida

(Valores no incluyen IVA)

ENVÍANOS TU AVISO:

PUBLICA Y EXIGE GRATIS CARTEL "SE VENDE" "SE ARRIENDA"

Personalmente en Colo Colo 464 Web ingresando a www.latribuna.cl

Mail a clasificados@latribuna.cl

Así se paga hoy!



latribunacl
 diariolatribuna
www.latribuna.cl

COLMADOS DE ENTUSIASMO

Adultos mayores disfrutaron el “Día de la Actividad Física”

Un masivo público, compuesto mayoritariamente por adultos mayores de Nacimiento y Negrete, se reunió este viernes 13 de noviembre en la comuna alfarera, para disfrutar animadamente del Día de la Actividad Física del Adulto Mayor 2015.

Cerca de las 11 de la mañana comenzó este tradicional evento, que incluyó una diversidad de presentaciones artísticas a cargo de talleres y agrupaciones, tanto de Naci-

miento como de Negrete.

A lo largo del programa preparado para la ocasión, cada uno de los adultos mayores compartió lo mejor de sí con pasos de baile y ejercicios variados, formando atractivas coreografías que requirieron de un exigente ensayo durante los últimos meses. Por ende, al término de cada presentación los grupos participantes recibieron un diploma de reconocimiento, destacándose a la par la labor de sus monitores y profesores.



8VA FECHA CAMPEONATO COPA "EL CUADRO"

LA 8VA FECHA DEL CAMPEONATO DE ENDURO ECUESTRE. VUELVE A LOS MARAVILLOSOS PAISAJES DEL SUR DE CHILE. COMO SIEMPRE ESTAN TODOS INVITADOS A DISFRUTAR DE UN DÍA DE CAMPO, FAMILIA, AMIGOS Y CABALLOS.

PREDIO CRUZ DE PIEDRA DDM AGUACAPERO - HUEPILL, PROPIEDAD DE FORESTAL ARCAICO S.A.

WWW.CHILEENDURO.CL

PRODUCE:

Cevalta, De Pastores, Huelmo

ITALCAL, IANSA, SOFI, Diesel, La Tribuna, Ditor, ENCLAS

Segunda, P&LO, Frío, Complejo, S&S



DEPORTES



SEGUIREMOS DANDO A CONOCER actividades deportivo-recreativas. Atento a las publicaciones.

LOS ÁNGELES Y QUILLECO

Disfruta tu provincia: actividades deportivo-recreativas

Normalmente estás pensando en qué puedes utilizar tu tiempo libre, pues bien, aquí te damos algunas alternativas, y si te interesa, puedes acercarte a los lugares señalados.

En la comuna de Los Ángeles y sus alrededores se realizan diversas actividades deportivas y recreativas, sobre todo en esta época del año, en la cual comienza a mejorar el clima (usualmente), y muchos jóvenes ya empiezan a tener mayor tiempo libre, lo que abre posibilidades inmejorables para los padres para salir a disfrutar en familia.

Tiro al blanco, salir de

casería, carreras a la chilena, entre otras, son algunas de las actividades que se pueden efectuar en la zona y son económicamente accesibles.

TIRO AL BLANCO

La sola idea de imaginar disparando a un punto blanco, aparece como tentadora, particularmente porque en el comentario popular existe la teoría que es una actividad que

permite liberar estrés.

En el Regimiento Reforzado N° 17 Los Ángeles existe un polígono donde, los amantes de esta disciplina, practican y compiten.

De hecho tienen modalidades, como pistola 9mm, pistola .40, pistola .22, revólver 38 o 357 mg, rifle .22 y fusil militar.

El Club del RR 17, ha sido campeón nacional en 7 oportunidades, de los últimos 10 años, y dentro de los campeonatos que se desarrollan anualmente, el club organiza uno o dos campeonatos anuales, todos con asistencia de los competidores más destacados del país.

Acá en la zona, los socios del Club de Tiro Orocimbo Barbosa, que son más de 40, se reúnen generalmente los días sábados a desarrollar sus prácticas de tiro en el polígono.

Para esta disciplina, debemos mantener bajo resguardo los nombres de quienes la practican, ya que poseen armas de fuego que, de estar en manos equivocadas, puede ser perjudicial para la comunidad.

CARRERAS A LA CHILENA

Una cancha de carreras equipada con partidores metálicos y madera, un casino, cocina, baños, y un amplio

estacionamiento, ubicado 16 kilómetros de Quilleco, hacia la cordillera, conforma la nueva cancha de Carrera a la chilena de Quilleco, la cual es la sexta que viene a formar parte de la agrupación de carreristas a la chilena de la comuna, la cual está compuesta por 36 integrantes, y fue inaugurada hace un tiempo atrás, y así lo dábamos a conocer en La Tribuna.

Es más, Elier Merino, propietario de una de las canchas, dio a conocer cómo se desarrolla este tipo de competencias.

Las carreras a la chilena es una disciplina practicada en Chile, que consiste en competencias de velocidad entre dos

caballos en un terreno natural. La principal diferencia con las carreras de la hípica es en el formato de origen anglosajón, ya que los jinetes montan "a pelo" (sin montura), y únicamente en línea recta.

Si usted quiere conocer parajes nuevos, Quilleco es una alternativa, ya que tiene 6 canchas, con la inaugurada hace un tiempo, tal como resaltamos más arriba, y tiene función todos los domingos, aunque hay una cancha que trabaja los días sábados. El ingreso a estas competencias tiene un valor de tres mil pesos, algo económico, si se compara con otras zonas del país, donde el costo puede llegar hasta los 6 mil pesos.

SÁBADO 21 Y DOMINGO 22

Ajedrecistas angelinos que van al sudamericano en Bolivia tendrán otra preparación

Desde las diez de la mañana de este sábado, se comenzará a disputar un interesante torneo, que servirá de entrenamiento para los que juegan este deporte ciencia, y que viajan a Santa Cruz.

Este fin de semana se desarrollará el torneo de ajedrez, "Copa IRT colegio Los Ángeles", patrocinado por este establecimiento educacional, inserto en sus actividades de aniversario y organizado por su taller de ajedrez a cargo de la maestra Indira Lavín.

Desde las 10 horas del día sábado 21 y domingo 22 de noviembre, se efectuará este importante torneo válido para el ranking internacional, y además el último torneo de este tipo este año en nuestra ciudad, servirá además como preparación de los niños que participarán en el próximo sudamericano, de la ciudad de Santa Cruz, en Bolivia, en el mes de diciembre, por lo que participará la campeona chilena sub 12, Aylene Piña,

de Chillán; Olguita Gamonal, la quinta de América sub 8 de Concepción; Elizabeth Muñoz, la 9 de América sub 8 de Chillán; Cristian Estrada Lavín, actual campeón chileno sub 16 de Los Ángeles, y los niños que son novatos en estas instancias internacionales y participarán para ganar experiencia: Josefina Sáez y Juan José Muñoz de Los Angeles. Además, en este torneo Copa IRT colegio Los Ángeles, participarán destacados jugadores de la comuna, la región y la selección escolar del taller de ajedrez del colegio Los Ángeles.

"Se invita a la comunidad a presenciar y apoyar a los jugadores locales en este importante y último torneo, válido ranking internacional, del año en nuestra ciudad", comentó la

maestra Indira Lavín.

"Esperamos que sea un real apoyo para los niños que nos representarán en Bolivia en el sudamericano de diciembre, y además agradecer el apoyo brindado por el colegio Los Ángeles, una de las entidades Educativas de la comuna que apoya este hermoso deporte, arte y ciencia del ajedrez", sostuvo Cristian Estrada, quien estará a cargo del evento.

RESULTADOS FIN DE SEMANA PASADO

El fin de semana recién pasado, el Círculo de Ajedrecistas Los Ángeles organizó, en dependencias del Polideportivo, el "Torneo Clasificatorio de Ajedrez Los Ángeles" para jugadores sin elo fide o con elo, inferior a los 1600 puntos. Esto fue parte del ciclo de campeonatos de Chile, y permitió que los cinco primeros lugares obtuvieran la clasificación y puedan jugar las diferentes semifinales que tendrá en este ciclo la Federación Chilena



YA ESTÁN LISTOS los cinco ajedrecistas que disputarán semifinales del ciclo de ajedrez de la federación chilena.

de Ajedrez, Ajefech. En seis rondas se vieron duras partidas por los puestos de honor y la clasificación, finalmente los ganadores y clasificados

fueron:

1. Brandon Fica, Los Ángeles, Liceo A-61.
2. Héctor Merino, Los Ángeles.

3. Marcelo Vargas, Liceo Comercial B-64.

4. Antonia Henríquez, Chillán.

5. Ricardo Leal, Chiloé.

YA NO QUEDA NADA

De infarto son las últimas fechas de la rayuela angelina

La disputa por el segundo lugar se ha robado las miradas de todos los amantes de este deporte, y era que no, cada fecha hay un club distinto que se apodera del puesto.

El campeonato oficial de la rayuela disputó la novena fecha de la segunda rueda, que está muy próxima a culminar.

El Bernardo O'Higgins enfrentó a El Palto, derrotándolo por 20 a 4. Sol del Bío-Bío recibió a Los Carretera, pero perdió de local por 10 a 14. El Esfuerzo hacía lo propio con Orompello, y también cedió puntos de local, 10 a 14 respectivamente. El Sauce se midió ante Escritores de Chile, y ganó por 16 a 8. Las Américas ante Oro

Verde también enredaron puntos, aunque salió victorioso el local, por 14 a 10. Por último, Pedro Aguirre Cerda recibió a Colo Colo, ganando por 16 a 8.

TABLA DE POSICIONES

Todas las semanas tenemos un segundo lugar distinto, aunque la lucha sólo se da entre dos clubes. Por ahora, saca un poco más de ventaja el Bernardo O'Higgins, quedando dos fechas, una que se



juega este fin de semana, y la del que sigue.

Por tanto, la tabla de posiciones quedó de la siguiente manera.

Pedro Aguirre Cerda con 376; Bernardo O'Higgins con 306; Orompello con 302; El Sauce con 264;

El Esfuerzo con 232; Sol del Bío-Bío con 230; Las Américas con 230; Colo Colo con 224; El Palto con 194; Los Carretera con 194; Oro Verde con 186; Escritores de Chile con 126.

Braulio Villablanca no quiso quedar al margen de lo

que se viene para su club, al ser presidente del Bernardo O'Higgins, y también relató algunos malos momentos que han tenido que vivir como equipo. Algo que espera que no se siga dando.

"Ahora tenemos que cuidarnos en los partidos que vienen, y ahora viene un clá-

sico con Orompello, jugamos de visita, y va a ser el partido decisivo, y queda una fecha más. Este año queremos salir segundo por lo menos, así que va a estar entretenido el partido de este domingo, y va a ser una buena definición. Yo lo que quiero destacar, como presidente del club Bernardo O'Higgins, me siento contento y la paciencia que han tenido con los capitanes, porque hay muchas personas de mi club que me molestan, porque hay un club que no está en la comunal, salen todos los domingos, y jugadores míos se van y nos dejan botados. Después ellos llegan, después de 2 o 3 partidos que no están, y se enojan porque no juegan. Ellos deberían comprender que la cosa no es así, si estamos en un club hay que mojar la camiseta", comentó.

EN LAJA

Corrida recreativa escolar en torno a laguna La Señoraza

Después de ser postergado, finalmente se realizó, y de gran forma. Esto se lleva a cabo con el fin de incentivar la vida y alimentación saludable.

La corrida recreativa escolar, que el Departamento de Educación Municipal tenía postergada desde hace unos días, se efectuó la mañana del jueves 12 de noviembre, en un circuito en torno a la laguna La Señoraza. La prueba organizada como parte de la celebración del Día de la Alimentación Saludable, estaba pensada como una forma de incentivar entre los estudiantes, hábitos de una alimentación sana y la práctica constante de alguna actividad física, lo que se trabaja en forma permanente por parte de profesionales del

DAEM lajino, en las diversas unidades educativas.

La prueba contempló tres distancias 1, 2, 5 y 3 kilómetros, dependiendo del nivel al que pertenecían los alumnos de básica (I y II ciclos), y educación media. Para la organización de la actividad, se tuvo el apoyo de diversas instituciones y empresas, tales como: IND, Servicio de Salud Biobío, municipalidad de Laja y su oficina de Deportes.

Los jóvenes tuvieron una mañana de actividad física y recreación, recibiendo poleas, y otros regalos por participación.



EN LA ACTIVIDAD los jóvenes recibieron poleas y regalos por su participación.

RICOS, PERO DAÑINOS

Conoce cuáles son los 5 alimentos que más hacen engordar

La Universidad de Harvard realizó una investigación en más de 120 mil personas y detectó las comidas que más engordan y algunas causas del sobrepeso y la obesidad.

“Dime qué comes y te diré qué físico tienes”. Así de radical y frívola puede sonar esta frase, sin embargo, en varias personas adquiere mucho sentido.

Claramente comer no es lo mismo que alimentarse, y está comprobado que una dieta balanceada influye en el bienestar personal, proporciona la energía adecuada para la conservación de los órganos y células de nuestro cuerpo y, además, ayuda a prevenir distintas enfermedades.

La Escuela de Salud Pública de Harvard analizó de manera exhaustiva los hábitos alimenticios de 120.877 hombres y mujeres sanos, durante 20 años, vinculando la ingesta de ciertas comidas con el aumento de peso durante el tiempo de estudio.

Del mismo modo, reveló que no sólo el comer mal engorda a largo plazo, sino que también determinadas formas de vida como el seden-

tarismo y el dormir poco.

Al comienzo del proceso los participantes tenían un peso normal, pero al término de éste subieron en promedio 1,59 kilos por cada periodo de cuatro años, por tanto, al final de la investigación el incremento total fue de 7,9 kilos.

El estudio estableció las siguientes comidas como las más nocivas:

Papas Fritas: Su textura genera una fácil absorción de las grasas saturadas, actuando similar a una esponja. Asimismo, sus componentes químicos llegan al cerebro y alteran el centro de regulación del peso, por lo que no existe un límite preciso: se pueden ingerir 10 ó 30 sin ningún tipo de control. Las personas del estudio acrecentaron su peso en un 0,76 kg en el lapso de cuatro años.

Otro tipo de papas: Este alimento, independiente de su preparación, es rico en carbohidratos, los que son absorbidos rápidamente por

el organismo, generando altos niveles de insulina en la sangre y no induciendo señales de saciedad. Los participantes de la investigación incrementaron su peso en 0,58 kg durante cuatro años.

Bebidas con azúcar: el consumo diario de esta bebida generó el aumento de 0,45 kilos en cuatro años.

Carnes rojas: Debido a su alto contenido de grasas saturadas provocó que los analizados añadieran 0,43 kilos a su peso, también durante cuatro años.

Carnes rojas no procesadas: Como los embutidos y salchichas, pues su alto nivel de calorías, grasas saturadas y sodio, incidieron en el incremento de 0,42 kilos en los participantes de la investigación en cuatro años.

LA OTRA CARA DE LA MONEDA: LOS BUENOS ALIMENTOS

Durante el estudio, quienes bajaron o mantuvieron su peso solían comer bajas cantidades de alimentos procesados. El informe identificó al yogurt, frutas, verduras, granos enteros y productos ricos en fibra, como claves al momento de querer adelgazar.

Por otro lado, se determinó que el sueño es fundamental, ya que se comprobó que las personas que durmieron menos de 6 horas al día, ganaron un 31% más de peso al año de las que descansaron más.

Por tanto, una dieta variada, ejercicio moderado, descanso adecuado y una actitud activa, son los mejores aliados a la hora de querer tener un óptimo estado físico, y por ende, una salud favorable.

MALAS NOTICIAS: LAS DONAS TAMBIÉN SON DAÑINAS

Estas son las cinco razones para alejarte de ellas:

Las donas están llenas de aceite rancio. Es bien sabido que el consumo cotidiano de aceite recalentado provoca la aparición de moléculas tóxicas que alteran los tejidos humanos y pueden causar cáncer, alzhéimer o parkinson.

Contienen grandes cantidades de azúcar refinada. Debido a que el azúcar refinada ha sido despojado de todos los nutrientes, para procesarlo, nuestro cuerpo debe “pedir prestados” a los tejidos y órganos, los minerales y las vitaminas que requiere para metabolizar el azúcar. Es así como el azúcar nos daña a

largo plazo.

El azúcar también es el principal culpable de muchas enfermedades degenerativas, ya que suprime el sistema inmunológico. Contiene harina y gluten. Sabemos que el exceso de harina y el gluten pueden llegarnos a causar malestares como mala absorción de nutrientes, diarrea, dolor abdominal, hinchazón, anemia y fatiga. La mayoría contienen grasas trans. Las grasas trans son un tipo de grasa que se forma cuando el aceite líquido se

transforma en una grasa sólida añadiendo hidrógenos. Este proceso se llama hidrogenación, y sirve para incrementar el tiempo de vida útil de los alimentos. Algunas de las donas. Sobre todo las que compran en paquete, contienen entre 35 a 40% de grasas trans. En promedio, cada una de estas donas te da entre 200 y 300 calorías, sobre todo de azúcar, y no aporta casi ningún nutriente. Las grasas trans pueden ser un factor promotor de infartos y colesterol alto.

HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

Personal trainer- gimnasia localizada.
Sala de musculación-bicicletas spinning a disposición de los alumnos desde las 7:00 hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382



Foto del día



Guía profesional

PARA QUE TODOS TE VEAN,



Más información en
 Colo Colo 464 Los Ángeles
 Teléfono 043 2311040



PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica Acreditada
 Terapeuta familiar y de pareja

Consulta: Gabriela Mistral N°79
 Fono: 43-2230298
 Lautaro N° 279
 Fono: 43-2525822

FONASA - ISAPRES -
 PARTICULARES - TRANSBANK

ARQUITECTO

Alvaro Ocampo Rodríguez

- Arquitectura educacional y de uso público
- Desarrollo de proyectos habitacionales

ocampo.rodriguez@gmail.com / Cel. 92963642

La Tribuna
 EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 www.latribuna.cl
 Colo Colo 464, Los Ángeles

Aquí se paga hoy!

VISA, MAGAL, Red compra

HOSPITAL VETERINARIO

MENDOZA

ABIERTO DE LUNES
 A DOMINGO.
 Médicos titulados en
 la Universidad de Concepción,

Mendoza 715.
 43-2315508 - 91447728.

La Tribuna
 EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 www.latribuna.cl
 Colo Colo 464, Los Ángeles

Aquí se paga hoy!

VISA, MAGAL, Red compra

La Tribuna
 EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

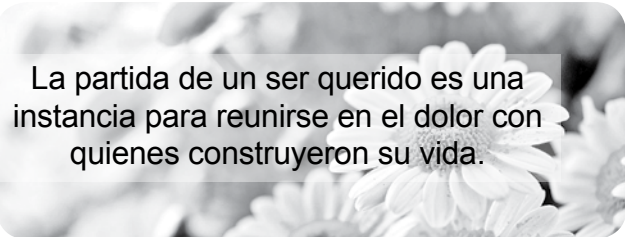
ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 www.latribuna.cl
 Colo Colo 464, Los Ángeles

Aquí se paga hoy!

VISA, MAGAL, Red compra

Obituario



La partida de un ser querido es una instancia para reunirse en el dolor con quienes construyeron su vida.

Defunción

Comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro querido esposo, padre, suegro, abuelo y bisabuelo:

HÉCTOR R. RAMOS QUEZADA
 (Q.E.P.D)

Su funeral se realizará hoy jueves 19 de noviembre a las 15:30 hrs. en el Cementerio Parque del Sur, después de una misa en la Parroquia del Perpetuo Socorro.

Inés Perelló Nieto
Familia Gandolfi Ramos

Los Ángeles, 19 de noviembre de 2015.

Santoral

Hoy: **Andrés Avelino**

Fases de la Luna

- CRECIENTE** 19 de noviembre
- LLENA** 25 de noviembre
- MENGUANTE** 3 de noviembre
- NUEVA** 11 de noviembre

Sudoku solución 18 de noviembre

6	7	8	2	1	3	5	4	9
1	4	2	5	9	8	3	7	6
3	5	9	7	6	4	2	1	8
4	3	1	6	5	9	8	2	7
5	2	6	3	8	7	4	9	1
9	8	7	1	4	2	6	3	5
2	9	5	4	7	6	1	8	3
7	6	3	8	2	1	9	5	4
8	1	4	9	3	5	7	6	2

Sudoku

Dificultad: Normal

		6			3	7		
			7	5		8		
5	8		2	4				
				7	2			
2				6		3		
		5	3		4		9	7
		8					3	
	6		5		9			8
9		2	6			4	7	

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

COMPAÑÍA TEATRAL ANGELINA

TeatroPlan y su travesía artística por México

El Festival Internacional reunió a representantes de Francia, Japón, Canadá, Estados Unidos, México y Chile.

Sin mayores expectativas la compañía angelina TeatroPlan postuló al Festival Internacional de teatro en Monterrey, México. Una vez seleccionados iniciaron, en compañía de su hijo Vicente, la travesía que los llevaría por museos, colegios, bibliotecas, universidades, centros comunitarios, plazas y barrios, con su montaje Rodantes Cuentos.

Conformada en 2011 por el matrimonio de actores entre Victoria Martínez y Julián Hernández, TeatroPlan nace intentado desarrollar una nueva y fresca propuesta en Los Ángeles. Su constante trabajo los ha llevado a incursionar en variados lenguajes teatrales y áreas de trabajo como la producción teatral, la pedagogía y capacitaciones laborales.

El 29 de noviembre de 2014, cumplieron el sueño de inaugurar el Centro Cultural TeatroPlan, otorgando

un espacio físico que cubre sus necesidades como elenco teatral, así como también la de los amantes locales de las artes escénicas.

Estos dos jóvenes emprendedores angelinos comentan su más reciente aventura como representantes del teatro nacional.

¿En qué consistió el Festival?

Era un encuentro internacional en la ciudad de Monterrey, que reunía a exponentes de distintas partes del mundo, había gente de Francia, Japón, Canadá, Estados Unidos, México y nosotros, representando a Chile.

Gran responsabilidad, ¿cómo vivieron la experiencia?

Fue mágica y enriquecedora, en los festivales uno siempre crece como profesional y también en lo personal, por el intercambio cultural que



TEATROPLAN en compañía de representantes de diversos países.

se da entre los participantes.

Otro punto importante de nuestro viaje fue el poder llevar a nuestro hijo, lo que nos permite generar recuerdos a nivel familiar haciéndolo partícipe de lo maravilloso del teatro.

Ya que cuentan con una amplia experiencia en el teatro infantil, ¿Qué presentaron?

En esta oportunidad fuimos con nuestro espectáculo Rodantes Cuentos y tuvimos la oportunidad de presentarnos en diversos lugares tales como, museos, colegios, bibliotecas, universidades, centros comunitarios, plazas y barrios. También pudimos dictar un taller de pedagogía teatral para docentes de diferentes colegios de México.

Y en relación a la recepción del público, ¿cómo viven el teatro los niños en México?. ¿Existe alguna diferencia con los chilenos?

Si bien es cierto, nuestro trabajo está concebido para niños y niñas, nos dimos cuenta que termina siendo un espectáculo familiar, eso nos pasó en México, donde no sólo los pequeños disfrutaban, los adultos también

nos referían su sentir, como ellos decían: "la piel de china" con alguno de nuestros cuentos. Los niños son niños en todos lados, se ríen y disfrutan de la misma manera, en una ocasión se acercó un grupo de niños y entre ellos, por supuesto, habían dos chilenos (ríen).

Entiendo, compartieron con otras iniciativas artísticas, tanto del país anfitrión como de Latinoamérica. ¿Qué proyectos u obras les parecieron interesantes o llamativas?

Es impresionante el intercambio cultural que se produjo, ver trabajos tan diversos sin duda es inspirador, es muy diferente ver el trabajo de Canadá con el de México o el de Francia con el de Japón. Nos llamó mucho la atención el trabajo de una colega mexicana por su verdad y simpleza en el escenario.

¿Existe algo que les gustaría replicar en Los Ángeles?

Más que replicar algo, nos dimos cuenta que a pesar de todas nuestras diferencias, todos coincidíamos en algo, el arte hay que llevarlo a lugares remotos, sacarlo a las calles, salir del centro, debe ser sencillo y para todos. Con eso nos quedamos nosotros y es algo que venimos haciendo desde hace un rato, esto fue una inyección de energía, el ver a tanta gente de distintos y lejanos lugares del mundo perseguir un mismo objetivo. Estamos muy felices de haber vivido esta experiencia.

A su regreso a Chile, TeatroPlan confirmó la selección de su trabajo para presentarse en los diversos festivales para la temporada de 2016, en ciudades como: Chillán, Punitagui y Guantánamo, Cuba. Encuentros a los que esperan asistir y poder representar a Los Ángeles.



VICTORIA MARTÍNEZ Y JULIÁN HERNÁNDEZ en una de sus presentaciones en Monterrey.



Corporación Cultural Municipal DE LOS ANGELES

PRESENTA

NOV 19 20:00 hrs

Polideportivo

De Bach a Broadway
Director: Jorge Klastomick

CORO DEL TEATRO MUNICIPAL DE SANTIAGO

Entrada Liberada


Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Asistencia Pública (Urgencias)	131
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243101
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Aguila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes



Reducir	Poeta	Letra doble	Otear	Arado Inv.
Sosiego				
Cuerpo simple				
499		Roca s/voc.	Hogue-ra	
Vaso				Querer
Raro revuelto				
My	Bello Ingl.	Ala-50	Furor	
	Árbol		Hijastro	
Agarrar				1000
				Diosa
Hopo		Jara		
		Secos		
Cejarán			Ter. verbal	
			Apoyo	
Erbio nitrog.		Nivela		Llevar
		Casa		
Libra	Oliscado			Cons.
	Calles Inv.			Letra griega
Dativo		Apegar		
		Gasta		
Vagón			Antorcha	
			Dipt.	
Disnastia china		Número		
		Ceda		
Cont. Foto			Anuro Inv.	

Ferías

JUEVES
Los Incas, entre Los Mayas y Los Apaches
Villa Las Américas

Farmacia de Turno

FARMACIA DR. SIMI
Almagro 599 FONO, 232556



Antio	D	Migra	Flora	Chico
Ciudad	I	de	turca	este
Historia	M	la	luna	rojo
Faros	F	O	C	O
	I	D	A	T
496	C	E	R	O
Oros				
Esca				
Flor	F	Flor	Hende	RHO
Empi	U	S	E	R
plana	A	A	R	L
	E	T	A	A
Letra	D	E	R	A
griega	A	E	R	A
	A	E	R	A
Regimen	D	A	R	A
	A	E	R	A
Nitro	C	L	A	R
	L	A	R	O
Hong	H	P	E	L
	A	M	A	S
Aderna	A	M	A	S
	A	M	A	S
Galeno	H	E	N	L
Ind	I	S	E	L
En Ing	I	S	E	L
Talla	N	A	T	A
	R	E	I	R

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: Sea más intenso/a a la hora de entregar sus sentimientos ya que con esto también motivará más a su pareja. Día interesante para los/as solteros/as. SALUD: Disfrute de la vida en plenitud. DINERO: es mejor que haga las cosas solo/a. COLOR: Marengo. NÚMERO: 7.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: No dejes que la comunicación con los demás se estropee ya que después cuesta mucho recuperarla. SALUD: Disfruta la tarde de hoy, dedícalo a tus necesidades personales. DINERO: Los imprevistos no faltarán durante este día. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 10.
- ♊ GEMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: Las discusiones con la mente acalorada no dejarán nada claro. Tómate un momento para analizar todo con más calma. SALUD: Disfruta de la primavera, renueva tus energías para lo que viene. DINERO: Cuidado con los temas de índole judicial. COLOR: Lila. NÚMERO: 16.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: Que las discusiones no se transformen en algo de todos los días. SALUD: Tu estado anímico ha ido decayendo, es necesario que te animes o busques ayuda. DINERO: Te recomiendo que no vayas al choque con tus superiores ya que terminarás perdiendo. COLOR: Violeta. NÚMERO: 34.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: Este es un día tranquilo como para disfrutarlo con las personas que te quieren de verdad. SALUD: Peligro de accidentes durante este día. Ten cuidado. DINERO: Gestiona mejor las tareas que te entregan para que no te veas complicado/a. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 22.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: La clave está en ti para dejar la soltería atrás. No debes olvidar que quien abre las puertas de tu corazón eres tú. SALUD: Evite las situaciones de tensión, sus nervios no están bien. DINERO: La constante capacitación es una gran herramienta de progreso. COLOR: Celeste. NÚMERO: 8.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: Mucho cuidado con las malas intenciones de algunas personas ya que pueden influenciarlo/a de mala manera. SALUD: Molestias debido a las alergias de la temporada. DINERO: No busque pasar un mal rato en su trabajo. COLOR: Blanco. NÚMERO: 18.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: No te angusties si vez que tú camino está algo sombrío, son momentos de la vida por el cual todos pasamos. SALUD: No te estreses por cosas mínimas, eso no te hace nada de bien. DINERO: Nuevos desafíos en lo laboral, cuidado que el camino no se ve fácil. COLOR: Beige. NÚMERO: 23.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: Tenga cuidado con las cosas que hace ya que puede generar suspicacia en su pareja. SALUD: Debes consultar a un médico para buscarle solución a los problemas circulatorios. DINERO: Las cosas no son fáciles para usted, pero debe tener fe que todo va a pasar. COLOR: Violeta. NÚMERO: 29.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: Tu corazón tiene la respuesta pero tu temor no te está dejando aceptarla. SALUD: Cuidado ya que las tensiones de este penúltimo mes del año terminarán por afectarte bastante. DINERO: No pierda las oportunidades laborales, debes poner atención. COLOR: Marrón. NÚMERO: 2.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: No debes decir una cosa y hacer otra, trata de ser más consecuente en tus acciones. SALUD: La buena alimentación le permitirá tener una buena salud. DINERO: Lentamente las cosas tomarán el sentido que corresponde pero debes tener cautela en tus pasos. COLOR: Verde. NÚMERO: 14.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: No de pie para que los demás tengan alguna duda de usted. SALUD: No debes dejarte llevar por tus sugerencias ya que están mermando bastante tu estado. DINERO: No dejes que la impaciencia te domine, los pasos lentos son más seguros. COLOR: Granate. NÚMERO: 6.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía capturada de forma vertical con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y enseña a la comunidad lo que te apasiona.



La Tribuna

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.