

La Tribuna

Fundado el
27 de junio
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

Enap: hoy volverá a bajar el precio de los combustibles

De 28 pesos en promedio será la disminución desde las cero horas de este jueves.



POLÍTICA, 6

Gobernador: la baja aprobación de Bachelet es transitoria

Además, la máxima autoridad de la provincia descartó un quiebre en la Nueva Mayoría.

Incautan cerca de cien mil dosis de cocaína base en Los Ángeles

En total, se trató de más de seis kilos y medio de drogas, las cuales fueron incautadas en un allanamiento a cuatro viviendas en Villa Génesis.

El operativo fue encabezado por detectives de la Brigada Antinarcoóticos y Contra el Crimen Organizado de la PDI, y coordinado por el Ministerio Público.



POLICIAL, 11

DESTACADAS

POLICIAL, 11

Imputado por abuso de niña queda sólo con arresto domiciliario

Amigo de la familia, habría actuado durante una celebración.



DEPORTES, 19

Iberia enfrenta a Curicó con varios cambios en la oncená

La azulgrana buscará más frescura para apretar al líder del torneo.



CRÓNICA, 10

Las medidas adoptadas por Mulchén para prevenir hechos delictuales

Luego de los recientes hechos delictuales, Diario La Tribuna conoció las nuevas estrategias para prevenir el delito.

CRÓNICA, 9

Anticipan alza hasta de un 15 por ciento en consultas por enfermedades respiratorias

El director del Hospital Provincial de Los Ángeles, Brian Romero, reconoció un aumento en las patologías.

HOY



MÍN 7°
MÁX 18°

Nubosidad
Parcial

MAÑANA



MÍN 9°
MÁX 20°

Nubosidad
Parcial

Ayudemos a ayudar

La Corporación de Ayuda al Niño Quemado (Coaniquem) es una institución privada de beneficencia chilena sin fines de lucro. Fue creada el 19 de abril de 1979. Hoy en día es una de las instituciones que mayor prestigio y confianza genera en la población, ya que reconoce el apoyo que entrega de manera profesional y económica a los niños y jóvenes de nuestro país.

Su misión consta de rehabilitar integralmente al niño y adolescente que haya sufrido de accidentes con resultado de quemaduras de cualquier grado o tipo, además de prevenir, capacitar e investigar en lo referente a la patología de quemaduras a todos sus profesionales y técnicos relacionados con el tema, actuando en conjunto con sus familias, los benefactores, la red de complementadores y la sociedad en general.

Dentro de los logros más importantes que ha gestado la institución de Coaniquem está el de impulsar, junto con otros actores políticos de la ley chilena, la prohibición de venta de fuegos artificiales al público y reservándolos sólo a espectáculos masivos que sean resguardados y seguros.

En sus más de 37 años de funcionamiento, Coaniquem ha atendido a más de 120 mil pacientes y ha logrado convertirse en un centro altamente especializado en el tratamiento de quemaduras, colaborando internacionalmente en varias situaciones de crisis, como el sufrido en Asunción, Paraguay, en agosto de 2004.

En 1994 iniciaron una campaña para



Francisco Muñoz Almendras
Ciudadano.

recaudar fondos a través del reciclaje de vidrio, lo que fue pionero en Chile, y con estos fondos financian la casa de acogida para niños llamada Casabierta, donde alojan junto con uno de sus padres aquellos niños y jóvenes de regiones u otros países que necesitan rehabilitación. Es importante que nosotros como sociedad valoremos el trabajo y la dedicación que esta institución realiza en nuestros niños y adolescentes.

Su labor va más allá de la rehabilitación al investigar nuevas formas de tratamiento, fomentar la reinserción social, participar en la

elaboración de una agenda a nivel sanitario y política para la prevención de quemaduras, y brindar educación gratuita a los niños a través del Colegio Hospitalario Casabierta Coaniquem, reconocido por el Ministerio de Educación, mientras dura su estadía; de esa forma, promueven el no abandono de los tratamientos y mantener una educación continua en los niños.

Es responsabilidad de todos que colaboraremos con esta institución, ya que ninguno de nosotros está libre de poder sufrir algún tipo de accidente con consecuencias de quemaduras y de requerir de la atención integral que ofrece Coaniquem.

“En sus más de 37 años de funcionamiento, Coaniquem ha atendido a más de 120 mil pacientes y ha logrado convertirse en un centro altamente especializado en el tratamiento de quemaduras.”

Actividad física, perder peso, ¿más salud?

En la actualidad muchas personas se preocupan por su peso corporal, dado que hoy existe más accesibilidad a la información debido a los programas de televisión, internet, libros y/o porque se estudia algo relacionado con la salud, entre tantas cosas.

Ahora, ¿qué tan cierto es que si se cuida el peso corporal se obtienen beneficios para la salud?, ¿cómo ayuda?, ¿qué se debe hacer?

Cuando las personas van al médico por dolores en sus rodillas, tobillos, caderas, generalmente el especialista recomienda bajar un poco de peso, ¿pero realmente cuál sería el beneficio de esto?

Las articulaciones podrán descansar más, por ende, podrán moverse mejor sin causar tanta fricción y previniendo un desgaste en ellas, y tendrán menos probabilidad de compresión y de dolor.

La pérdida de peso también podrá beneficiar a nuestros órganos, que son la base de nuestro subsistir. Cuando existen unos kilos de más, se sufre de dos maneras: los órganos se comprimen, por lo que su trabajo es más limitado, pierden capacidad de funcionamiento, se fatigan enseguida, y por ende la persona se cansa más rápido.

Además, se forma una capa de grasa encima de los órganos que enlentece los procesos, gastándose más energía, y como resultado, se tiene más apetito, transformándose en un ciclo vicioso.



Angelo Meza Carrasco
Kinesiólogo Deportivo,
Universidad CAECE,
Argentina

El hablar de bajar de peso se asocia inmediatamente con “dieta”, pero la solución no es dejar de comer algunos alimentos, sino que se debe encontrar un equilibrio y comer lo necesario. Todo en exceso es malo, por lo que si se deja de comer, traerá consecuencias para el cuerpo con el temido efecto rebote.

La actividad física sin duda será el mejor compañero para iniciar un cambio de vida que mejorará sustancialmente la salud. Gracias a la capacidad de adaptación del cuerpo, los músculos serán capaces de seguir desarrollándose de acuerdo a los estímulos que se le entreguen; son los encargados de transformar la grasa del cuerpo en combustible, es decir, generar la energía necesaria para la actividad diaria y el deporte.

Por ello, es imposible no considerar que la actividad física resulte ser la mejor inversión a largo plazo que las personas pueden realizar. Saber controlar el cuerpo, su peso y sus capacidades resulta muy necesario para prolongar la vida útil del organismo, articulaciones y músculos.

“La pérdida de peso también podrá beneficiar a nuestros órganos, que son la base de nuestro subsistir. Cuando existen unos kilos de más, se sufre de dos maneras”.

CARTA ABIERTA

La importancia de la participación de las familias en el jardín infantil

Andrea Saldaña León

Directora Regional
Junji Biobío



La Junta Nacional de Jardines Infantiles (Junji), desde su creación en 1970, ha reconocido y relevado la importancia de las familias en la educación de sus hijos e hijas. Es así que, a lo largo del tiempo, hemos diseñado diferentes estrategias y creado distintos mecanismos tendientes a promover, facilitar y ampliar su participación en el quehacer de la educación parvularia. De

ahí nuestra política de “puertas abiertas”, que permite que madres, padres y apoderados puedan acceder a los centros educativos sin restricciones, en cualquier momento.

El compromiso de Junji con las familias fue materializado mediante la construcción de la “Política de trabajo con madres, padres, apoderados y comunidad”, cuyo énfasis fue la participación ciudadana y

el fortalecimiento del vínculo de las familias y comunidades en la gestión educativa de los jardines infantiles. Sin embargo, creemos que hoy se viven nuevos escenarios que nos invitan a remirar nuestros documentos rectores para que vayan a la par con los nuevos paradigmas educativos.

Junto con esto, buscamos retratar la actual sociedad chilena con todos sus matices territoriales y locales, bajo una nueva forma de generar políticas institucionales pertinentes. Este es el paso que hoy a nivel regional se está dando a través de la construcción con las familias y los equipos educativos de la nueva “Política de reconocimiento y participación de las familias y las comunidades en Junji”, la cual contará con nuevas estrategias acotadas a los nuevos escenarios familiares y territoriales para la educación parvularia.

Para ello, realizaremos focus group provinciales, diálogos y diversos encuentros que buscan que las familias opinen y aporten en la elaboración de la nueva política regional de familia, docu-

mento que busca redefinir el protagonismo y participación de los padres, madres y apoderados en el proceso educativo de sus hijos e hijas. Asimismo, por medio de trabajos prácticos, sentaremos las bases de los temas y orientaciones que incluirá el importante documento regional.

Las familias son como las huellas digitales: sus características son tan únicas que resulta imposible encontrar una igual a la otra. Basta observar que están compuestas por personas, formas de relación y microculturas tan diversas para confirmar, sin duda alguna, que todas son singulares e irrepetibles. En consecuencia, es de real importancia conocerse, coordinarse y saber sus intereses y expectativas con la educación parvularia que reciben sus hijos e hijas.

Es reconocido y hay consenso respecto a que la familia es la primera y principal educadora de sus niños, ya que se trata del primer entorno en el que se desarrollan y son las personas más cercanas y significativas en la vida de cada uno(a). Hoy queremos que

“Es reconocido y hay consenso respecto a que la familia es la primera y principal educadora de sus niños, ya que se trata del primer entorno en el que se desarrollan y son las personas más cercanas y significativas en la vida de cada uno(a).”

los padres tengan y se creen el tiempo para asistir a las jornadas, diálogos y actividades de sus hijos(as), porque creemos en el trabajo conjunto y coordinado entre la familia y el jardín infantil como lo más adecuado.

Los niños y niñas aprenderán más, serán más felices y los jardines infantiles mejorarán en calidad, porque el involucramiento de la familia en la educación de los niños está estrechamente vinculado con el éxito de tal proceso. No olviden que cada familia tiene el derecho de preguntar todo lo que necesitan saber del jardín infantil. Por tal motivo, es

relevante que asista a todas las instancias a la que sea invitado.

Es verdad que el tiempo es escaso, pero podemos aprender, compartir y aportar en cada reunión o entrevista. Además, el mensaje que recibe un niño y una niña que ve a su padre, madre, familia interesada en lo que realiza, en lo que vive cada día, es el inicio de una relación positiva, de cariño y respeto, al conocer su mundo y compartir sus espacios. Tales acciones serán más relevantes que mil palabras.

Nuestros jardines infantiles públicos, gratuitos y de calidad siempre los recibirá con gratitud y alegría.

LA VOZ DE LA PROVINCIA**Dos carabineros fueron dados de baja por conducir en estado de ebriedad**

@ **Andrea Galdámez Rodríguez**: No por la falla de algunos deben generalizar y juzgar a los demás funcionarios. Sí, es verdad que muchos se han equivocado, pero no son todos. Aún existen muchos que respetan y valoran la institución a la que pertenecen.

@ **David Eduardo Tango**: Ladrones y borrachos. Ya no son la institución más prestigiosa e intachable. Rotos con uniforme.

@ **Jacqueline Candía Silva**: Es lo mínimo que corresponde, los que desprestigian la institución fuera!!! ya que los que permanecen no deben lidiar con la vergüenza ajena!!!

@latribunacl | diariolatribuna | www.latribuna.cl

Comenta en nuestra web www.latribuna.cl o en www.facebook.com/diariolatribuna

FRASE DEL DÍA

“Todos somos responsables de asegurar que el sistema internacional funcione como es debido. Un elemento fundamental es el principio de adhesión al derecho internacional, lo que incluye el respeto a los tratados y el no hacer mal uso de los mecanismos o instituciones que se hayan diseñado para resolver las diferencias.”

Presidenta Michelle Bachelet en respuesta a su par boliviano, Evo Morales, en el Consejo de Derechos Humanos de las Naciones Unidas.

**Ño Panta**

-Compadre, le juro que si salimos de esta me lanzo a una candidatura presidencial y a usted lo nombraré Ministro de Minería. Esta vez va a tener que bolear más piola, sí pueh.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL**Nos preocupamos de las AFP ¿y las isapres?**

Este domingo, las calles de Los Ángeles fueron el escenario, al igual que las del país, de una nueva marcha contras las AFP.

A juicio de los ciudadanos, estas empresas que administran los fondos de pensión lucran con el dinero de los chilenos, sin devolver las ganancias que realmente corresponden.

A través de estas movilizaciones, nuestros compatriotas intentan promover un sistema público de repartición en que los dineros se puedan ocupar y sacar de diferentes lugares.

Otra alternativa obedece a una administradora estatal, sin embargo, el temor de todos con esta es que funcione igual que las privadas.

Mientras se vive ese debate, la Superintendencia de Salud dio a conocer las ganancias de las isapres, y una vez más quedamos, literalmente, con la boca abierta, no por las cifras, sino porque no se entiende bajo qué lógica siguen ganando tanto dinero.

La cifra de 51 mil millones de pesos en utilidades de las isapres Banmédica, Cruz Blanca, Colmena, Vida Tres, Consalud y Óptima obligó a que la Superintendencia de Salud no sólo diera a conocer el monto, sino que además sentenciara que no hay razones para subir los planes con esas ganancias.

Es por respeto que se debe aclarar, en este punto,

que tanto Banmédica como Vida Tres llevan dos años sin subir sus planes, pero podrían hacerlo, mientras que el caso de MasVida pone en evidencia a una empresa que toma malas decisiones a nivel corporativo, y que en consecuencia y de manera simple, podría morir.

En concreto, “la Superintendencia de Salud dio a conocer los resultados financieros oficiales del Sistema Isapre del año 2016, y que arrojó ganancias del sistema por \$51.062.000.000, lo que implica un crecimiento del 62,2% (nominal) respecto a las utilidades del año anterior”, informó la fiscalizadora.

Ante este escenario, y comparándolo con las AFP, aquí si existe una alternativa conocida como Fonasa, un fondo de salud de carácter estatal que cobra el 7% sobre el sueldo imponible, dinero de la fuerza laboral que es reinvertido en la salud de todos los chilenos que no pueden costear sus atenciones, es decir, que funciona sobre la base de un principio solidario. Sobre la calidad de esta atención, bueno, eso da para una editorial distinta.

Si bien estamos en un modelo económico de libre mercado, el problema con las ganancias de las isapres es que los chilenos sienten que abusan de ellos, tanto estas como otras instituciones, y lo que piden a la salud privada (al menos los que pueden pagarla) es una atención de calidad y humanizada.

Tarea de todos

Con el fin del verano y con la llegada de abril empiezan los meses de frío y se empieza a acercar el invierno.

Los últimos años ha sido una tónica en la capital de la provincia de Biobío los problemas por la mala calidad del aire.

Sin ir más lejos, desde el Seremi hasta el entonces subsecretario de Medioambiente (ahora ministro) han visitado la comuna para poder aplicar algunos planes de contingencia para evitar así la acumulación de material contaminante en el aire.

Por lo mismo, es importante hacer un llamado a que los angelinos compren con anterioridad leña para el invierno. En esta época la leña está seca, pero adquiriéndola en unas semanas más, es probable que pueda estar húmeda, provocando problemas en la calidad del aire, lo que dejaría a la comunidad en el

mismo escenario que el año pasado, donde no hubo mayor solución a los problemas.

De igual forma, es necesario tomar conciencia de la necesidad de adquirir leña con anterioridad, sobre todo considerando que gran parte de la población no cumplió con la restricción en los días que correspondían durante el año pasado, afectando distintos eventos, pues fue tal el problema que no fue permitido hacer actividad física en algunas jornadas debido a que el aire era irrespirable.

Por lo mismo, si no se va a ser parte de la solución, después no se puede ser parte del problema. El llamado es a comprar –en caso de que se pueda– leña lo antes posible, a fin de evitar los problemas que se vivieron el 2016. Descontaminar Los Ángeles y el resto de la provincia de Biobío es tarea no sólo de las autoridades, sino que de todos.



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,** editora de **Diario LA TRIBUNA**

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Prensa: **Benjamín Ahumada**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**
prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**



Universidades y prejuicios

Es común ver en el debate asociado con la reforma de la educación superior una serie de prejuicios vinculados con las universidades privadas. El más habitual es que al hablar de universidades estatales se piensa en la Universidad de Chile, mientras que cuando se habla de las universidades privadas, se las asocia con la Universidad del Mar. Esta forma de mirar la realidad obviamente corresponde a una caricatura.

Tampoco es razonable asumir que dadas las penurias vividas por las universidades esta-

tales en la década de los 80, entonces lo que corresponde hoy es empujar el péndulo al otro extremo. Eso es no haber aprendido nada.

En otro plano, es grave desconocer que la matrícula en las universidades privadas se expande en la década del noventa, pues a fines de los ochenta bordeaba apenas el 10% del total. Es lamentable la falta de respeto por más de la mitad de los estudiantes universitarios de este país que hoy estudian en universidades privadas, señalando que sus decisiones se sostienen en publicidad engañosa; igual de lamentable

es mostrar menosprecio por instituciones que proveen más de la mitad de los profesionales universitarios cada año a este país, con cifras de empleabilidad y renta a muy buen nivel según antecedentes aportados por la última Casen; instituciones que además contribuyeron de manera decisiva a que el quintil más pobre incrementara su participación en la educación superior casi ocho veces entre 1990 y 2013.

Por último, el mayor error es asumir que todos los que llevan "un apellido", léase estatales o privadas, representan en su conjunto a los

"buenos" o los "malos". En ambos grupos existen "buenos" y "malos". Por tanto, los esfuerzos deberían centrarse en determinar los estándares de calidad exigibles para un país como el nuestro y fomentar los proyectos educativos acordes al estándar deseado, sin discriminación de ningún tipo.

*Ramón Berríos Arroyo
Ingeniería Comercial
Universidad San Sebastián*

Cartas al director

HORAS LABORALES

Señor director:

Ahora quieren reducir las horas de trabajo. No digo nada si los chilenos fuéramos eficientes, pero la tónica es llegar a trabajar, tomar desayuno, pelar con los colegas, trabajar un poco, ir a almorzar, volver, sacar la vuelta y fin del día. Obvio que no son todos, pero por ellos todos pagan los platos rotos. Cuando aprendamos a trabajar duro, pensemos en las ideas de la comunista Camila Vallejos, de la cultura ideológica de la flojera. Las cosas como son.

Luis Pincheira

DERECHO A RÉPLICA

Señor director:

Junto con saludarlo, como Servicio de Salud Biobío nos dirigimos a usted para manifestar nuestra sorpresa ante el titular de la portada de la edición del 28 de marzo del presente, el cual reza "Subsecretaria de Redes Asistenciales reconoce errores en construcción del Cesfam Quillico", ya que quienes estuvieron presentes en el punto de prensa dado por la doctora Gisela Alarcón –en el marco de la visita a las obras del SAMU Biobío–, bajo ninguna circunstancia escucharon que la subsecretaria haya realizado tal afirmación, por el contrario, y tal como el mismo diario lo sostiene en la nota en su interior, lo informado por la subsecretaria es: "ahí hubo algunas situaciones que se malentendieron, pero la verdad es que el Servicio de Salud (Biobío) ha hecho lo que ha correspondido y eso se va a regularizar, y se va a aclarar en el más breve plazo", a lo que añadió que "creemos que faltan antecedentes al respecto de lo que todavía sido informado a nivel comunicacional".

Por eso, nos parece muy preocupante que su medio, en su titular principal de portada, realice una afirmación que no se sustenta en la propia nota que publica páginas adentro. Esto causa un perjuicio enorme en la reputación de la aludida y también en los organismos implicados, más aún cuando muchas veces las personas sólo ven la portada de los medios de comunicación, pero no leen el contenido de la nota y se quedan con esa impresión.

¿Por qué nos interesa aclarar esto? Porque imaginamos que la comunidad quillecana, que lleva años esperando la reposición de su centro de salud, debe estar preocupada por la situación del establecimiento, imaginando tal vez que habrá problemas para su puesta en marcha y funcionamiento. Al respecto, y aprovechando este mismo espacio, queremos aclarar que no existen irregularidades respecto a este proyecto.

El Servicio de Salud Biobío realizó toda la tramitación correspondiente para el desarrollo del mismo. Actualmen-

te nos estamos contactando con la Seremi de Bienes Nacionales para aclarar cualquier problema que pudiera haberse producido, para de esta forma entregar una respuesta a la comunidad quillecana que espera por su nuevo Cesfam.

Servicio de Salud Biobío

EL DRON COMO MEDIO PARA LA SEGURIDAD

Señor director:

En las últimas semanas hemos visto cómo varias comunas han planteado la implementación de drones como medida de combate a la delincuencia. Adecuándose a los nuevos tiempos, se hace atractivo y hasta tentador el poder contar con este instrumento como medida disuasiva y también como una forma de recabar información.

Chile fue uno de los primeros países en reglamentar su uso civil a través de la DGAC, lo que nos hace pensar que este escenario es cercano y que tomará cada día más fuerza. No obstante, cabe destacar que los drones, tal como las cámaras de vigilancia, son un medio más.

Claramente, cumple una gran función al "patrullar" zonas de difícil acceso, o con elevado riesgo para las personas, así como una mayor cobertura de las distancias. Sin embargo, necesariamente deben ser operados por un "piloto" diestro.

Asimismo, su operación debe cumplir cabalmente las normas de la DGA, y las empresas que ofrecen este servicio deben contar con protocolos de actuación y de reacción. Por lo tanto, la invitación es a ver esta herramienta como parte de un sistema integral de gestión de seguridad y no como una solución en sí misma.

Marcos Ossio Rangel

DIFERENCIA DE LAS DOS MARCHAS

Señor director:

Resulta curioso el comportamiento de los medios de comunicación respecto a la cobertura que da a diferentes manifestaciones ciudadanas, como si ellos tuvieran la misión de filtrar la información y licuarla antes de transmitirla, en vez de ser veraces.

El fin de semana recién pasado hubo dos marchas nacionales que trataron temas muy contingentes. Una con amplia cobertura y la otra con muy escasas notas al respecto. Ambas trataban temas de mucha importancia para la dignidad de la vida humana, pero sólo una tenía una propuesta clara y tajante respecto a lo que propone: no a la ley de aborto, sí a la defensa del que está por nacer. ¿Podremos afirmar lo mismo de la otra marcha? No. Por-

que cada cacique tiene su propia propuesta, e incluso presidenciable que la defienda.

En cambio, la marcha del 25 de marzo por el Día del Niño por Nacer tuvo 15 ciudades marchando tras la misma consigna y solución: acompañamiento. Pero los medios la licuaron. La marcha del día domingo, que tiene una motivación noble en un principio, ya que todos queremos dignidad para las pensiones, se diluye en las soluciones, ya que cada grupillo marchante cree que la suya es la correcta. Y cada candidato también.

Entonces, es preciso decirle a los candidatos que tengan afinada la mira, y no caigan en populismos, porque el electorado firme, que no se pierde aunque la prensa lo invisibilice, marchó el sábado y seguirá creciendo. Todos diremos en noviembre ¡mi voto vale vida!

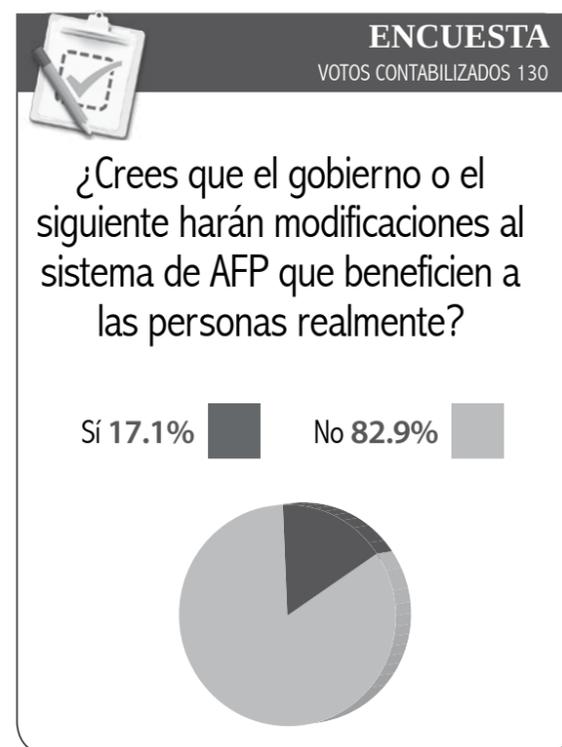
Tania Córdova Castro

AMOR A LOS ANIMALES

Señor director:

Se avecinan lluvias. Todos nos refugiaremos en nuestras casas mientras decenas de animalitos son abandonados, quedando en las calles. Qué positivo sería que pudiéramos ayudar a guarecerlos.

Cristian Cárcamo



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

POR SEGUNDA SEMANA CONSECUTIVA

Desde hoy vuelve a bajar el precio de los combustibles

De \$28 pesos en promedio será la disminución que se podrá apreciar desde las cero horas de este jueves.

Luego de que los conductores pensaban que para marzo tendrían que incluir un mayor gasto debido al aumento en el precio de las bencinas, una buena noticia se dio a conocer desde la semana pasada, y es que según lo informado por la Empresa Nacional de Petróleo (Enap), este jueves el precio de los combustibles volverá a disminuir. Es así como para la semana del 30 de marzo al 5 de abril de 2017, los precios y las variaciones de los combustibles

derivados del petróleo de Enap a distribuidores mayoristas incorporan disminuciones en los precios de las gasolinas, kerosene, diesel y gas licuado registradas en el mercado internacional de la Costa del Golfo desde el lunes 13 al viernes 24 de marzo del 2017, periodo de referencia para el cálculo.

Asimismo, los precios de Enap y sus variaciones consideran la aplicación de un tipo de cambio contractual promedio de cinco días para sus clientes de 663,50 dólares, menor en 4,06 dólares respecto al aplicado por Enap para el cálculo de precios de la semana anterior.

LOS NUEVO PRECIOS

En esta segunda semana en la baja de precios de los combustibles, según el valor pro-

medio de las bencinas en Los Ángeles, el precio para la bencina de 93 octanos tendrá un valor de \$693 por litro, mientras que la de 97 costará \$748. En tanto, el kerosene, derivado del petróleo, presentará nuevamente la mayor baja, llegando a los \$532. Finalmente, el diésel cayó a \$457 pesos.

FACTORES QUE INFLUYEN EN SU VALOR

El valor de los combustibles en Chile depende de una variedad de factores de distinta índole, desde los económicos hasta los climáticos.

Chile no es un productor de petróleo, por lo que debemos importar la mayoría de este combustible, ya sea como petróleo crudo o refinado, lo que se traduce en la conocida bencina.

El 60% de la importación de petróleo crudo se realiza de Ecuador y Brasil, y 98% de las bencinas ya refinadas, esto quiere decir la de 93 y 97 octanos, las importamos desde el Golfo de México, una de las zonas más activas respecto a este tema a nivel mundial.

Entre los factores que influyen en esta variación de precios se encuentra el valor del dólar o tipo de cambio. En este sentido, Chile compra las bencinas en dólares. Entre más alto es su valor, más caro compraremos las bencinas, ya que los valores de compra dependen netamente de los valores que se

coticen en el mercado relacionado con el Golfo de México.

Es en este lugar en donde se concentran las plataformas petroleras y las refinerías de las bencinas de 93 y 97 octanos. El funcionamiento de ellas obedece a cambios climáticos, principalmente huracanes.

Al haber huracanes en la zona, las plataformas petrolíferas deben evacuar a sus trabajadores, por ende la producción disminuye, lo que convierte a los combustibles en un bien escaso, por lo que el valor aumenta.

Asimismo, el valor de transportar los combustibles por Chile también influye, ya que llevar el combustible a zonas alejadas aumenta el valor. De ahí que, por ejemplo, el combustible vaya aumentado a medida que nos alejamos de donde se distribuye.

Transportar el combustible desde Maipú hasta Rancagua no tiene el mismo costo que transportarlo hasta Los Ángeles. También hay que agregar el valor de transportar el combustible por oleoducto de un punto a otro (Sonacol, empresa que transporta el 98% de los combustibles a la región Metropolitana).

Y finalmente, están la oferta y la demanda de las grandes potencias, que son China y Estados Unidos, y que tienen mayores crecimientos a nivel mundial.

Cuando estas grandes potencias consumen más combustibles, se incrementa la demanda, por ende se convierte en un bien escaso, lo que aumenta los costos del combustible.



ENTRE EL 8 Y 12 DE MAYO

Empresarios locales comprometen su participación en encuentros exportadores del 2017

Durante la jornada de este miércoles, una veintena de empresarios exportadores del Biobío se reunieron junto con diversas autoridades de ProChile en el marco del Consejo Regional Exportador, donde hicieron efectivo su compromiso de participar en los Encuentros Exportadores (Enexpro).

En esta línea, el director de ProChile, Alejandro Buvinic, explicó que "queremos que las regiones tengan un gran protagonismo en los encuentros exportadores que realizaremos en Viña del Mar, Puerto Varas y Antofagasta. En especial, la región del Biobío tiene una gran oferta de productos y servicios que esperamos tenga una muy buena representación en estas

jornadas que formarán parte de Enexpro".

Agregó que para esa semana esperan contar con más de 3 mil empresas exportadoras que se reunirán en una experiencia única de negocios, conocimiento y capacitación en mercados con más de 220 importadores y compradores, y 35 agregados comerciales y expertos internacionales.

Buvinic explicó que "estoy desarrollando un recorrido por las diferentes regiones del país para promover e incentivar la participación de los empresarios en Enexpro".

Sus actividades en la zona iniciaron con un encuentro con los medios de comunicación locales y continuaron con una reunión con el intendente regional, Rodri-

go Díaz, para luego presidir una nueva sesión del Consejo Regional Exportador del Biobío, instancia que contó con la presencia de una veintena de empresarios.

En su oportunidad, los empresarios plantearon diversas inquietudes en materia de actividades de promoción de exportaciones, con una evaluación de las diversas acciones realizadas durante el año 2016.

Uno de los empresarios participantes en el encuentro, Enzo Pandolfi, expresó que los viñateros del Valle del Itata están trabajando en forma muy intensa para revalorizar los vinos y espumantes que se producen en esa zona de la provincia de Ñuble.

"Estamos muy contentos



LA ACTIVIDAD fue encabezada por el director de ProChile, Alejandro Buvinic, acompañado por la subdirectora nacional, Marcela Aravena, y por la directora regional, Sandra Ibáñez.

por los diferentes proyectos de promoción que hemos desarrollado con el apoyo de ProChile, lo que nos han permitido obtener reconocimientos internacionales a la calidad de nuestros vinos y comenzar a exportar a mercados tan exigentes como Gran

Bretaña y Brasil".

Otra de las empresarias que asistió al Consejo Regional Exportador fue Susana Herrera, quien enfatizó que "con el apoyo de ProChile participamos el año pasado en la feria Stockholm Furniture & Light Fair, que nos ha

permitido prepararnos para una etapa exportadora modificando nuestros productos según los gustos de los países escandinavos, además de ir armando un material y plataforma bilingüe de comercialización y difusión de nuestros productos", concluyó.

DATO ÚTIL

Conozca los diferentes tipos de apoyo estatales a los que puede acceder este 2017

En algunos casos se deberá postular, y en otros serán asignados automáticamente, siempre y cuando se cumpla con ciertos requisitos.

Se termina uno de los meses con el mayor desembolso del año, lo que a veces no deja dinero para cubrir los gastos básicos del mes.

En este sentido, el Estado cada año entrega distintos tipos de apoyo que en parte ayudan a aliviar el bolsillo de muchos.

Este 2017 no será la excepción, con beneficios que a partir de este mes de marzo, con el aporte solidario ex bono marzo, comenzaron a solucionar más de un problema entre las familias chilenas.

Son beneficios entre los cuales no sólo se encuentran entregas de capital, sino que

además se proporcionan capacitaciones y redes de apoyo.

Para obtener algunos beneficios es necesario postular, mientras que otros son asignados de forma automática si se reúnen ciertas condiciones, como estar inscritos en programas de ayuda social.

El Bono al Trabajo de la Mujer, Subsidio al Empleo Joven y el tradicional Bono Marzo son sólo algunos de los aportes que buscan mejorar la calidad de vida de los chilenos.

Para no quedarse fuera y estar atento a la posible ayuda, a continuación te dejamos los bonos y subsidios a los que puedes postular en este 2017.



EL TRADICIONAL BONO MARZO, al logro escolar y por niño sano, son sólo algunos de los aportes que buscan mejorar la calidad de vida de los chilenos.



Aporte Familiar Permanente

Es un apoyo en dinero que se otorga en marzo a las familias de menores ingresos, ayuda que se entrega para cada hijo, en este caso, que sea carga de la persona beneficiada.



Bono por logro Escolar

No necesita postulación. Está destinado a alumnos de quinto básico a cuarto medio que pertenezcan al 30% del mejor rendimiento académico de su promoción y que pertenezcan a familias que forman el 30% más vulnerable de la población nacional.



Bono Control de niño sano al día

Se entrega mensualmente a las familias beneficiarias del Ingreso Ético Familiar que tengan entre sus integrantes a menores de seis años, y que cumplan con la acreditación del Control del Niño Sano en el municipio dentro de los plazos establecidos. A este beneficio no se postula y consta de 6 mil pesos mensuales por niño.



Bono por hijo

Este beneficio por hijo nacido vivo o adoptado es un aporte de dinero que busca incrementar las pensiones de las mujeres que cumplan con los requisitos legales y se pensionen a contar del primero de julio de 2009 por el sistema de pensiones solidarias o D.L. 3.500.



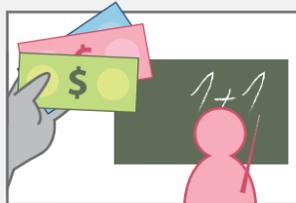
Bono Bodas de Oro

El beneficio está destinado a todas aquellas parejas que demuestren tener 50 o más años de matrimonio. Se entrega una sola vez en partes iguales para cada cónyuge, no está afecto a descuento alguno y se reajusta cada año según la variación del Índice de Precios al Consumidor (IPC).



Bono al trabajo de la mujer

Subsidio entregado por el Sence forma parte del Ingreso Ético Familiar de la mujer. Premia el esfuerzo de las mujeres y jefas de hogar de las familias más vulnerables del país que se incorporan al mercado laboral. El monto de este bono se calcula según tu nivel de ingresos y se pagará dos meses después de tu postulación.



Bono especial para docentes jubilados

Está orientado a aquellos docentes que, habiendo jubilado, tienen pensiones muy bajas. La Reforma Escolar creó este bono que va acorde con el valor de la pensión existente, pudiendo agradecerles así la labor de años de servicio. De este modo, según la pensión existente, se establece un bono único por una sola vez que va de 1 a 2 millones de pesos.



Bono Invierno

Este beneficio para la tercera edad no requiere postulación, y se otorga junto con la pensión de mayo a quienes cumplan algunos requisitos y que pertenezcan a uno de los tres grupos. Entre ellos, pensionados de las ex cajas de reparto, el sistema de AFP y compañías de seguro que reciban pensiones mínimas con garantía o Aporte Previsional Solidario de Vejez (APSV).



Subsidio al empleo joven

Ayuda monetaria que busca mejorar el sueldo de trabajadores de entre 18 y menos de 25 años, pertenecientes al 40% más vulnerable.



Bono graduación enseñanza media

Forma parte del subsistema de seguridades y oportunidades del Ingreso Ético Familiar y se enfoca en personas de 24 años o más.

NO SE JUSTIFICA EL ALZA DE PLANES

Isapres obtuvieron \$51 mil millones en utilidades durante el año 2016

La autoridad fue dura y criticó la intención de aumentar el precio de los planes.

La Superintendencia de Salud dio a conocer los resultados financieros oficiales del Sistema Isapre del año 2016, y que arrojó ganancias del sistema por \$51.062.000.000, lo que implica un crecimiento del 62,2% (nominal) respecto a las utilidades del año anterior.

Al respecto, el Agente Zonal del Biobío, Ernesto San Martín, afirmó que ante estos resultados, actualmente no se justifica un alza en los precios de los planes de salud.

“Las cifras de las isapres hablan por sí mismas y son ellas quienes tendrán que justificar, con base en sus propios resultados y a sus estructuras de costos, ante sus usuarios y ante tribunales, el por qué eventualmente alzarían sus precios. Usar como justificación la situación de Masvida no tiene ningún sentido; es completamente distinta y ha sido excluida de las utilidades entregadas”.

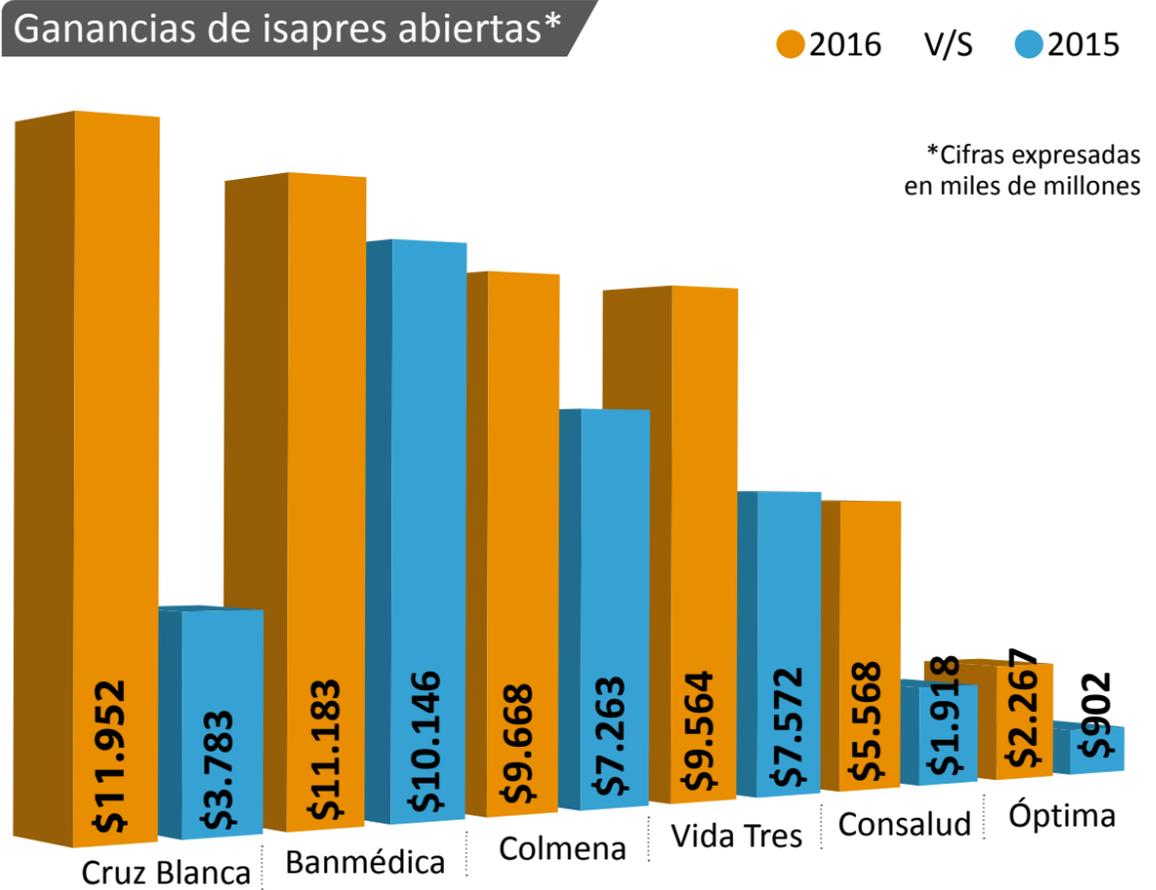
Por su parte, el superintendente de Salud, Sebastián Pavlovic, agregó que el problema de Isapre Masvida no es representativo. “Tiene que ver con el gobierno corporativo, malas decisiones, un desarrollo desproporcionado”, dijo.

De hecho, la autoridad expuso los casos de Vida Tres y Banmédica –isapres que no han subido sus precios en dos años– y que aun así han obtenido buenos resultados.

FISCALIZACIONES BASADAS EN RIESGO Y CUMPLIMIENTO DE NORMAS

Por último, San Martín señaló que “nosotros hemos planteado un esquema de fiscalización tanto de prevención de riesgos como de cumplimiento de normas. Estamos haciendo un análisis de cada una de las isapres para que se generen alertas tempranas que nos permitan impedir que situaciones como la de Isapre Masvida vuelvan a repetirse. Ante cualquier consulta, deben dirigirla a la Agencia Zonal ubicada en la avenida Arturo Prat número 321, oficina 4, en Concepción”.

Ganancias de isapres abiertas*



Inscribe a tu colegio

hasta el 3 de abril en

www.olimpiadasdeactualidad.cl



“ Con esta competencia te informas leyendo los diarios, tienes opinión de lo que pasa en el país, y conoces otros colegios y ciudades”.

Violeta Muñoz, alumna The Americas School, ganadora Olimpiadas 2016.



Invita

La Tribuna

Co-organiza



Colabora



Patrocina



ADEMÁS, DESCARTÓ UN QUIEBRE EN LA NUEVA MAYORÍA

El gobernador asegura que la baja aprobación de Michelle Bachelet es transitoria

Luis Barceló opinó que la caída en las encuesta se debe en parte al bajo del precio del cobre y los commodities, así como las reformas que la Presidenta se ha atrevido a impulsar.

Según la última encuesta Cadem, la gestión de la presidenta de la República, Michele Bachelet, sólo registra un 23 por ciento de aprobación entre la ciudadanía, cifra que no varía significativamente respecto a mediciones anteriores. Es un resultado que para el gobernador de la provincia de Biobío, Luis Barceló Amado, se explica, entre otras razones, por el bajo precio del cobre y los commodities a nivel internacional, y por el atrevimiento de la mandataria de introducir cambios en el país que ningún gobierno pasado se había atrevido a realizar.

“Esas son popularidades transitorias. No es que no nos importe; ¡sí!, nos importa, pero hay que entender que la Presidenta fue capaz de iniciar reformas, cambios que ningún gobierno anterior, de cualquier signo, se había atrevido a hacer, y para eso, lamentable-

mente, muchas veces hay que quebrar huevos; esa es la situación: hay que quebrar huevos y lastimar muchas veces ciertos intereses. Yo creo que el tema parte por ahí”, expresó.

En su opinión, la mandataria ha actuado bien frente a los giros estratégicos que decidió incorporar en la conducción del país.

“Siempre se habla de crecer, me parece muy bien, pero cada vez que se trata de repartir los logros del crecimiento, las autoridades económicas, incluso de los gobiernos anteriores a la Concertación y, por cierto, el del señor Piñera, siempre decían que no era el momento porque estábamos creciendo más, más y más; entonces ¿cuándo?”, argumentó.

Agregó que “lo que nosotros estamos haciendo es repartir sin descuidar el crecimiento, porque el país sigue creciendo, pero hemos tenido

la mala fortuna de tener un precio del cobre muy bajo, pese a que en este último tiempo ha estado subiendo un poco. Ojalá que eso siga, pero en lo fundamental, tuvimos un bajo precio del cobre y de los commodities, considerando que nosotros exportamos”.

La máxima autoridad provincial afirmó que en Chile no hay ninguna crisis, y criticó a quienes sostienen que el país atraviesa por un mal momento. “Se ha hecho común decir que nos estamos cayendo a pedazos, pero hay que recalcar que este es un país que sigue creciendo y eso es importante. Además, junto con crecer, reparte”, defendió.

¿QUIEBRE EN LA NUEVA MAYORÍA?

También descartó un posible quiebre al interior de la coalición gobernante, la Nueva Mayoría, por el número de candidaturas que han surgido al interior del bloque de cara a las próximas elecciones presidenciales.

“Legítimamente, cada partido político tiene diferentes opciones en cuanto a nombres. El PPD, probable-

mente, querrá tener a Ricardo Lagos, en el Partido Socialista tenemos a Fernando Atria y José Miguel Insulza, se ha levantado a Carolina Goic por la DC; me parece que son todas expresiones legítimas de un mundo plural que hay dentro de la Nueva Mayoría”, justificó.



PARA EL GOBERNADOR provincial, la actual baja adhesión de la mandataria es momentánea.

“Primero debemos saber qué pasa con la constitución de los partidos políticos, que es un tema que lo vamos a ver a partir del 19 de abril. Eso nos va a permitir tener un piso firme para proyectarnos y saber cuál es la gente que realmente puede participar como candidato

presidencial”, añadió.

Finalmente, concluyó que el mecanismo de primarias despejará el panorama. “Con él tenemos más posibilidades de hilar más fino para que nos represente gente que está más cercana a la ciudadanía y que no sea designada por las cúpulas partidistas”.



EL PROYECTO DE LEY que crea la nueva región de Ñuble aún se encuentra en trámite en el Congreso.

La creación de la nueva región de Ñuble sigue generando dudas entre algunas autoridades de nuestra provincia. Y estas pasan, fundamentalmente, por los recursos que dejará de percibir la región del Biobío y los posibles efectos para sus comunas.

“Lo que me produce un poco de preocupación es que podrían disminuir las platas asignadas a nuestra región (Biobío). Si bien desde el gobierno central han manifestado que eso no sucederá, existen dudas de que los recursos disminuyan”, confesó el alcalde de Antuco,

Miguel Abuter.

El edil recordó que existe la Asociación de Municipalidades Cordillera (Amarco), que agrupa a los municipios de Tucapel, Antuco, Quillico, Santa Bárbara, Quilaco, Mulchén y Alto Biobío, la cual puede verse perjudicada frente alguna eventual reasignación de recursos como producto de la conformación de la nueva región de Ñuble.

“En abril vamos a continuar con nuestras reuniones para también hacer un análisis de esta posible nueva región de Ñuble y vamos a

ALCALDES Y CONCEJALES DE BIOBÍO EN DESACUERDO

Autoridades locales reiteran temores ante la creación de la nueva región de Ñuble

potenciar nuestro trabajo como asociación”, expresó Abuter.

Uno de los jefes comunales más críticos en este asunto ha sido el alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause, quien ha reiterado en varias ocasiones su disconformidad con la inminente escisión de Ñuble como provincia de Biobío.

“He señalado que la creación de nuevas regiones no puede verse como una situación aislada de un territorio particular, sino que tiene que verse como una situación global. No estoy de acuerdo con que los problemas de descentralización de mayores recursos pase por la creación de nuevas regiones”, sentenció.

Añadió que “la demanda de Ñuble puede ser muy válida, puede tener muchos argumentos, pero

no se ajusta a lo que se ha venido haciendo en estos últimos años respecto a la regionalización”.

GASTO INJUSTIFICADO

Mucho más vehemente en su rechazo a la región de Ñuble fue el concejal de Cabrero, Luis San Martín, quien declaró que no comparte el hecho de que estos cambios obliguen a generar más cargos políticos. “Pienso que la gente está aburrida de la política. Estoy en desacuerdo en que se invierta más dinero en parlamentarios, porque la verdad es que sabemos que el trabajo en terreno no lo hacen ellos, sino que los alcaldes, los concejales”, manifestó.

Agregó que la conformación de esta nueva región “es un gasto injustificado. Vamos a contratar más

políticos y la ciudadanía va a sentir nuevamente que se gasta más plata en eso que en soluciones”, indicó.

PROYECTO DE LEY

Cabe recordar que en agosto de 2015 se anunció el envío de un proyecto de ley, firmado por la presidenta Michelle Bachelet, para convertir a la provincia de Ñuble en región, creándose así las provincias de Itata, Punilla y Diguillín. Sin embargo, esta región ya había sido propuesta anteriormente por alcaldes y pobladores en repetidas veces.

El 10 de enero de 2017 se aprobó el proyecto en primer trámite constitucional en el Senado con 28 votos a favor y dos en contra. Actualmente está a la espera de la tramitación en la Cámara de Diputados.

AGILIZAN MEDIDAS POR CAMPAÑA DE INVIERNO

Anticipan alza hasta de un 15 por ciento en consultas por enfermedades respiratorias

El director del Hospital Provincial de Los Ángeles, Brian Romero, reconoció un aumento en la complejidad de las patologías observadas en pacientes que consultaron durante el 2016.

Ados semanas de iniciada la campaña de invierno en todo el país por parte del Ministerio de Salud (Minsal), en Biobío las autoridades respectivas trabajan arduamente para reforzar en la población la importancia de adoptar las medidas de prevención dispuestas año co año para evitar contagiarse con el virus de la influenza humana.

En este sentido, el director del Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles, el matróon Brian Romero Bustamante, anticipó un aumento de hasta un 15 por ciento en las consultas por enfermedades respiratorias, cuando alcancen su peak de contagio entre la población.

"Depende de los grupos etarios, de la época del año y también de cómo se comporten los virus. Normalmente el aumento bordea del orden del 10 al 15 por ciento", reveló.

A su vez, manifestó su preocupación por el comportamiento que presentaron estas patologías en el último año en los pacientes que llegaron a atenderse a la urgencia del hospital provincial.

"El año 2016 hubo un alza importante en la complejidad de las perso-

nas que presentaron alguna patología por influenza. También hubo cambios en los grupos etarios, particularmente en personas jóvenes, con enfermedades muy graves que nos tuvieron muy ocupados durante el 2016, y lo que queremos evitar es que este año ocurra lo mismo, por eso la invitación es a vacunarse", enfatizó.

Señaló que por el momento no han experimentado un crecimiento en la demanda por atenciones de este tipo, ya que, "habitualmente, nos desfamos una o dos semanas desde los brotes que aparecen en Santiago, pero eso también ha tenido un comportamiento bastante dinámico en el último tiempo", explicó.

De todo modos, aseguró que ya se encuentran preparados para hacer frente al aumento por consultas respiratorias que se espera ocurra próximamente, procediendo como primera medida preventiva en su establecimiento a la vacunación de todo el personal que trabaja en el hospital.

"Comenzamos con este proceso hace algunos días y tendremos nuestro primer recuento dentro de esta semana, porque la campaña de invier-



LAS PERSONAS DEBEN DIRIGIRSE a su Cesfam más cercano para recibir la vacuna contra la influenza.

no a nuestros funcionarios se realiza bajo una modalidad doble: tenemos un lugar destinado para ellos y otra modalidad itinerante que va a sus lugares de trabajo", aclaró.

MEDIDAS PREVENTIVAS

Recordó que las personas a las que les corresponde recibir la vacuna contra la influenza deben dirigirse a sus centros de salud familiar (Cesfam) más cercanos.

Finalmente, reiteró las medidas de prevención para todo público. "La vacuna está destinada a las embarazadas a partir de la décimo tercera semana de gestación, a los niños desde los seis meses hasta los cinco años, once meses y nueve días, a las personas que tengan 65 años y más, a los trabajadores de algunas faenas agrícolas que estén relacionadas con las aves y los cerdos, a los pacientes crónicos que tengan una patología crónica diagnosticada y bajo control

entre los seis y los 64 años, y a los funcionarios de los sistemas de salud", detalló.

Otros tipos de prevención que mencionó son evitar exponerse a lugares contaminados en época de mayor carga viral, a sitios con gran aglomeración de público, evitar el uso de elementos de calefacción que pueda ser contaminante y evitar la consulta en los servicios de urgencia cuando la patología no es de gravedad, entre otras.

SUS CALLES SON UN BARRIAL EN INVIERNO

Retraso en proyecto de pavimentación indigna a vecinos de Villa Génesis



BARRO Y ANEGAMIENTO de calles es el sufrimiento por el que pasan cada invierno los vecinos del sector.

Barro y calles anegadas es el panorama habitual que presenta durante los meses de invierno como producto de las lluvias el sector de Villa Génesis, donde habitan alrededor de 5 mil personas.

Durante 10 años la junta de vecinos del sector ha estado batallando para lograr la aprobación de un proyecto de pavimentación, el cual vendría a solucionar el drama que viven las familias que residen en este populoso barrio angelino.

Una luz de esperanza tuvieron los pobladores cuando el año pasado, según Luis Arroyo, presidente vecinal de Villa Génesis, obtuvieron de parte del municipio local la promesa de que su mayor anhelo se concretaría este año.

Sin embargo, el dirigente manifestó su molestia a nuestro medio, luego de que

recibiera la confirmación de que el proyecto de pavimentación de sus calles seguirá pendiente.

"Durante la semana pasada pedí una audiencia donde se me manifestó que el proyecto continuaba en una etapa de estudio, por lo tanto, las obras este año no van", contó.

Según el dirigente, no se cumplió con lo prometido el 2016 en cuanto a que la solución llegaría el presente año. "Existe indignación, porque nosotros hemos tenido incluso contacto con la empresa que ejecutaría las obras y en ella nos han dicho que se han demorado mucho porque para ellos no es rentable un proyecto que se demore tanto", declaró.

Agregó que deberán organizarse nuevamente con los pobladores de la villa para mitigar en parte los efectos

negativos que ocasionan las precipitaciones en sus calles.

"Estamos trabajando con los funcionarios de la municipalidad que tienen que ver con el departamento de maquinarias para que la pasada de máquina sea lo más frecuente posible", puntualizó.

Solicitó también a sus propios vecinos una mayor colaboración respecto a la limpieza de canales de aguas lluvias que pretenden llevar a cabo como medida preventiva de cara al invierno.

"Vamos a seguir insistiendo en que se trata de trabajos para el bien común y que no se transforme en el privilegio de unos versus otros, ya que algunos se molestan por que les limpien los canales", reclamó.

MATAPOLVO EN VERANO

En contraste, durante los meses de verano, los vecinos de Villa Génesis viven otra realidad que tampoco les resulta agradable, y es el polvo que se levanta por sus calles como producto del constante

y arduo tráfico existente en su sector.

En ese sentido, Luis Arroyo agradeció la gestión del municipio, que atendió la solicitud de aplicación de matapolvos en sus caminos.

"Este año se nos echó matapolvo y funcionó muy bien. La aplicación de este elemento creo que fue en cantidades suficientes para mantener de diciembre a marzo el camino en buenas condiciones", reconoció.

Agregó, eso sí, que "el camino ya se ha echado a perder. Solicitamos máquina nuevamente la semana pasada, se repasó en la doble vía en el lado norte, pero no al lado sur", acusó.

Cabe recordar que los vecinos de Villa Génesis, para alcanzar este beneficio durante los meses de verano, protagonizaron a fines del año pasado una toma en la Ruta 5 Sur en la que participaron 25 pobladores, quienes alegaron la alta cantidad de polvo en suspensión que genera el constante tráfico de vehículos en sus calles sin pavimentar.

MUNICIPIO, CARABINEROS Y POLICÍA DE INVESTIGACIONES

Las medidas adoptadas por Mulchén para prevenir hechos delictuales

Tras los últimos hechos delictuales ocurridos en la comuna, Diario La Tribuna quiso conocer cuáles son las estrategias implementadas para prevenir este tipo de situaciones.

Durante los últimos días, varios hechos delictuales se han registrado en la comuna de Mulchén, que se han caracterizado principalmente porque los antisociales han intimidado a sus víctimas con armas blancas o de fuego; uno de ellos, incluso, afectó a dos menores de cuatro y 10 años de edad.

Tanto el municipio como las policías trabajan para prevenir que este tipo de hechos ocurran en la comuna, implementando medidas de seguridad que puedan ser adoptadas por la comunidad.

Una de las primeras medidas adoptadas por el alcalde Jorge Rivas en su primer periodo fue la llegada de la Brigada de Investigación Criminal (Bicrim) de la Policía de Investigaciones, y están a la espera de la implementación del Plan Microtráfico Cero (MT0).

“Instalamos cámaras de seguridad y alarmas de seguridad en los barrios; creamos y organizamos el Consejo de Seguridad Comunal, donde participan también las entidades policiales, concejales, juntas de vecinos y otros actores importantes en este tema, con la finalidad de poder disminuir el temor y la cantidad de delitos que hubiere en la comuna”, relató Rivas.

La máxima autoridad comunal agregó que según las estadísticas, Mulchén no es una comuna que presente una gran cantidad de delitos, y los que se registran son los menos.

Explicó que como es una comuna pequeña, “cada vez que ocurre un acto delictual, la mayor parte de la población se entera y genera un poco

de alarma. Por eso hemos impulsado este tipo de medidas, trabajando con Carabineros e informando y capacitando a la comunidad en torno a qué hacer ante hechos de esta naturaleza”, puntualizó.

CÁMARAS DE TELEVIGILANCIAS

En septiembre del año pasado, el municipio inauguró cinco cámaras de televigilancias en la comuna de Mulchén, las cuales actualmente se encuentran en funcionamiento.

“Son cámaras que graban las imágenes por un periodo de 30 días y están instaladas en cinco puntos de la comuna”, detalló el alcalde.

Agregó que están a la espera de una autorización por parte del alto mando de Carabineros de Chile para que las cámaras sean operadas por la misma institución.

Ello, en virtud de que “no contamos con funcionarios municipales para que se dediquen a este tema, ni tampoco podemos contratar más funcionarios para que se dediquen exclusivamente a esta labor. Entendemos que es un medio que puede apoyar, aún más, a una institución tan importante como es Carabineros”, explicó Rivas.

El que sean operadas por la policía uniformada, agregó el alcalde, significa que podrán monitorear las imá-

genes permanentemente durante el día o cada cierto tiempo.

“Las cámaras están funcionando, graban. Tenemos un funcionario encargado de seguridad comunal; esa es otra medida que implementamos. Él trabaja en su oficina y, cuando es necesario, va a la sala de monitoreo de Carabineros, y si algún hecho lo amerita, puede rescatar las imágenes que se graban en ese monitor”, explicó Rivas.

No obstante ello, agregó que todas las medidas que puedan implementarse en una comuna nunca van a ser suficientes para evitar la ocurrencia de algún delito.

Las cámaras de televigilancia, agregó Rivas, han permitido aclarar algunos delitos que se han cometido en la comuna; por ejemplo, uno de

ellos ocurrió en octubre del año pasado, cuando antisociales sustrajeron unos computadores desde el interior de un vehículo.

El archivo de las imágenes entregadas por parte del municipio permitió recuperar las especies tras el trabajo de la Policía de Investigaciones.

Además, “colaboramos cada vez que se nos solicita entregando los archivos de las imágenes respectivas ante la ocurrencia de un delito”, explicó el alcalde.

CARABINEROS

Carabineros, en tanto, cuenta con servicios focalizados en cuanto a los días, horas y lugares en que ocurren los delitos.

“Tenemos personal de refuerzo, aparte de los servicios ordinarios que tenemos en la población; en los servicios se han realizado controles, hemos tenido un aumento en los controles de identidad y controles vehiculares para, justamente, disminuir los delitos y aumentar la sensación de seguridad de las personas”, relató el comisario de Carabineros de

Mulchén, el capitán Paulo Jiménez.

La medida ha traído muy buenos resultados, ya que los tres últimos casos de robo con intimidación que se han registrado (dos en Mulchén y uno en Quilaco) han culminado con la detención de los autores de los hechos.

Jiménez relató que han tenido un aumento significativo en la cantidad de personas arrestadas por robos con violencia. Si en 2016 en Mulchén se registró un caso con detenidos, en 2017 la cifra aumentó a siete casos con personas arrestadas por el mismo delito.

En cuanto al robo con intimidación, las cifras se repiten, y en 2016 se registró un caso con detenidos, mientras que en 2017 ya son siete casos con personas arrestadas.

“Hemos disminuido nuestros tiempos de respuesta; personal de Carabineros lo que ha hecho es llegar con la máxima prontitud posible a los lugares donde se registran los delitos”, puntualizó el oficial.

De igual forma, explicó que efectivos policiales toman contacto con las víctimas y han realizado diligencias en conjunto con personal de la Sección de Investigación Policial (SIP).

“Si bien existe un aumento en los delitos de robo con violencia y robo con intimidación, también hemos tenido un aumento significativo en los detenidos”, relató el uniformado.

Un aspecto importante al momento de combatir el delito es la denuncia, ya que permite a Carabineros contar con la información relativa a los lugares, horas y días en que se han cometido los ilícitos.

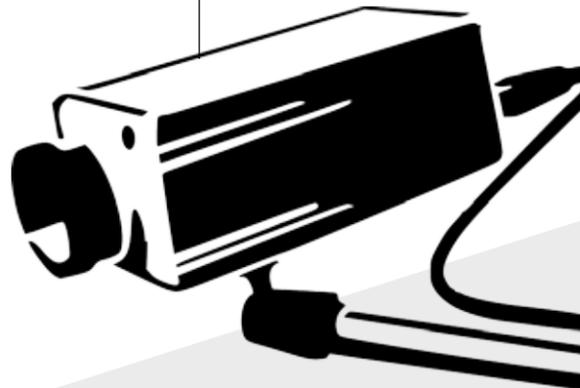
Con base en la denuncia, “nosotros también readecuamos nuestros servicios para poder, en ese horario y aquellos días, focalizar el personal y optimizar también el recurso”, puntualizó Jiménez.

POLICÍA DE INVESTIGACIONES

Entre las actividades encabezadas por la Policía de Investigaciones para la prevención del delito está la labor investigativa. Con ello captan información en distintos sectores de la comuna; esos datos permiten detectar a personas que generalmente provienen de otras ciudades y que se aprestan a cometer delitos.

Asimismo, están preocupados de entregar distintas medidas de autocuidado a los habitantes para que puedan adoptarlas y, de esta forma, evitar que sean víctimas de delitos.

“Siempre estamos entregando medidas preventivas. Entre ellas, que transiten siempre por lugares concurridos; cuando vayan al banco, que personas mayores acudan acompañados de personas de confianza”, relató el jefe de la Bicrim de Mulchén, Raimond Erices.



LAS CÁMARAS DE TELEVIGILANCIA han permitido esclarecer hechos delictuales ocurridos en la comuna de Mulchén.

DETENIDOS QUEDARON CON MEDIDAS CAUTELARES

Incautan cerca de 100 mil dosis de cocaína base en Los Ángeles



LA DROGA INCAUTADA fue evaluada en un monto cercano a los 99 millones de pesos.

Cuatro personas detenidas por infracción a la Ley 20.000 de Drogas y más de seis kilos de medio de cocaína base fue parte del saldo que arrojó un operativo realizado en la comuna de Los Ángeles.

Las diligencias fueron encabezadas por detectives de la Brigada Antinarcoóticos y Contra el Crimen

Organizado (Brianco) de la Policía de Investigaciones de la capital provincial de Biobío, previa coordinación con el Ministerio Público de Los Ángeles.

Estas se originaron luego de que personal de la policía civil lograra determinar que dos mujeres realizarían una entrega de cocaína base en

la avenida Ricardo Vicuña.

Ambas fueron arrestadas justo en el momento en que se llevaba a cabo la transacción, en plena vía pública. En el lugar fueron sorprendidas con más de un kilo de cocaína base.

Ello originó que el operativo continuara en el sector norponiente de la capital provincial de Biobío con el

Las diligencias contemplaron el allanamiento de cuatro viviendas, arrojando un saldo de cuatro personas arrestadas por infracción a la Ley 20.000.

allanamiento de cuatro inmuebles en villa Génesis.

En el lugar, detectives de esta brigada especializada incautaron más de esta sustancia en una de las viviendas.

Ambos procedimientos culminaron con el decomiso de "una cantidad total de 99 mil dosis de cocaína base, además de 114 dosis de marihuana procesada y una planta de cannabis sativa", relató el jefe de la Brianco de Los Ángeles, el subcomisario Hugo González.

Las diligencias culminaron, además, con la incautación de vehículo marca Toyota, año 2014, que era conducido por una de las mujeres y que no mantenía encargo por robo, dos balanzas digitales y la suma de \$27.900 en dinero de baja denominación.

Las diligencias arrojaron cuatro personas detenidas: tres mujeres y un hombre.

Las dos mujeres detenidas en Ricardo Vicuña fueron arrestadas

por infracción al artículo 3° de la Ley 20.000, esto es, tráfico de drogas.

Las otras dos personas, en tanto, fueron aprehendidas por infracción al artículo 4° de la Ley 20.000, es decir, por tráfico de drogas en pequeñas cantidades.

Del total de detenidos, sólo una de las mujeres registraba antecedentes por el delito de estafa y otras defraudaciones a particulares.

Todas estas personas fueron puestas a disposición del Ministerio Público de Los Ángeles para su posterior control de detención en el Juzgado de Garantía de la ciudad.

Quienes fueron arrestadas por infracción al artículo 3° quedaron con las medidas cautelares de arresto domiciliario total.

Las otras dos personas detenidas por infracción al artículo 4° quedaron con las medidas cautelares de arraigo nacional.

La droga incautada fue evaluada en un monto cercano a los 99 millones de pesos.

CASO DE ABUSO DE LAJA

Imputado por abusar de niña de seis años queda sólo con arresto domiciliario

Además de esta cautelar, el presunto abusador de la menor quedó con arraigo nacional y prohibición de acercarse a la víctima.

La jornada de este miércoles se realizó la audiencia de formalización de cargos en contra del hombre sindicado de abusar sexualmente de una menor de seis años, en la comuna de Laja.

En la audiencia, realizada en el Juzgado de Letras y Garantía de la ciudad, el sujeto individualizado como Y.E.C. fue formalizado por el delito de abuso sexual por el fiscal subrogante de Yumbel, Luis Alberto Cruz.

El tribunal resolvió dejar a esta persona con las medidas cautelares de arresto domiciliario nocturno, arraigo

nacional y prohibición de acercarse a la víctima, decretando un plazo de cinco meses de investigación.

El hecho habría ocurrido la madrugada del sábado, en el contexto de una celebración familiar. El hombre sindicado de abusar de la menor sería un amigo de la familia y fueron los cercanos a la pequeña quienes se habrían percatado de la situación y efectuaron la denuncia a Carabineros.

Fueron ellos, además, quienes retuvieron al hombre para posteriormente entregarlo a la policía y poner los antecedentes a disposición del Ministerio Público.

PORTE DE ARMA BLANCA

Por otra parte, este miércoles fue formalizado uno de los dos detenidos que arrojó un operativo encabezado por Carabineros y que culminó con la incautación de un arma blanca y elementos para cometer delitos.

Las diligencias terminaron con dos hombres arrestados en el ingreso de la fábrica CMPC de Laja, en circunstancias en que intentaban abrir vehículos estacionados con un control remoto para, posteriormente, robarlos.

Al ser fiscalizados, a uno de ellos se le encontró un arma blanca al interior de su mochila. La otra persona, en tanto, fue sorprendida portando el control remoto, transformándose en un elemento para cometer delitos.



LA AUDIENCIA DE FORMALIZACIÓN de cargos se realizó en el Juzgado de Letras y Garantía de la comuna de Laja.

Se trató de dos hombres, ambos con prontuario, de los cuales el Ministerio Público sólo formalizó a uno por porte ilegal de arma blanca.

Tras la audiencia de formalización, el tribunal resol-

vió dejarlo en libertad y sin medidas cautelares. El segundo implicado en el hecho no fue formalizado por la Fiscalía local a la espera de las pericias que personal especializado está efectuando al control

remoto. Cabe hacer presente que el control remoto que portaba uno de los antisociales no fue suficiente para que logran abrir las puertas de los automóviles estacionados en el sector.

LOS ÁNGELES

Jóvenes disfrutaron de la tercera versión del Festival de Rock

La actividad fue organizada por la agrupación Global y logró reunir a cercar de 250 personas que disfrutaron de las canciones de diversos grupos que se dieron cita en el lugar.

La instancia buscaba generar espacios para los artistas locales, especialmente para jóvenes talentos que buscan un lugar al interior de la comuna y así no dirigirse a otras ciudades.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Pablo Rivera, Leslie Godoy y Mauricio Rivera.



Esteban Concha, Diego Stegmeier y Cristian Soto.



Felipe Guzmán, Benjamín García, Melissa Arias y Shenlong Mondaca.



Berd Harder, Claudia Beyer, Laura Fuentes y Bryan Smith.



Bastián Amigo, Evelyn Leiva, Catalina Toledo y Emilio de la Fuente.



Cristóbal Contreras, Daniela Cabrera, Camilo Fritz y Cristóbal Oses.



Alejandro Quezada, Valeria Jara y Diego Valdebenito.



Felipe Vásquez, Camila Muñoz y Juan Pablo Méndez.

EN SU SEGUNDA VERSIÓN

Dan por iniciado campeonato de menores

Como una forma de dar el vamos a la segunda versión del campeonato infantil "Espíritu formativo" se realizó la ceremonia de apertura del evento, la cual se desarrolló en el estadio municipal de Los Ángeles.

El torneo se iniciará el próximo 22 de abril y participarán ocho equipos en las categorías sub 8, sub 10, sub 12, sub 14 y sub 16.

La primera versión quedó en manos de la escuela Benjamín Muñoz, liderada por el propio histórico jugador de Iberia.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Luciano Bancalari, Michael Honeyman, José Araneda, Cristóbal Zambrano y Santiago Valenzuela.



Claudia Garcés, Emiliano la Regla y Ricardo la Regla



Elsa Cisternas, Joaquín Castillo, Ignacio Castillo y Juan Carlos Castillo.



Constanza Mardones, Lucas Mardones y Carmen Alvial.



Jonathan Monsalves, Felipe Castro, Jean Escobar y Camilo Monsalves.



Juan Carlos Améstica, Cristian Améstica y Cristina Acuña.



Diego Toledo, Patricio Cuevas, Martín Araneda y Katherine Almendras.



Eduardo Gutiérrez, Vicente Mora, Benjamín Carrasco y Felipe Guzmán.



FOUR POINTS
BY SHERATON

Los Angeles

Una experiencia GHL

FOUR POINTS
BY SHERATON
EL ESCENARIO
PERFECTO

Donde realizar todos tus eventos es una experiencia.

MÁS INFORMACIÓN Y RESERVAS

(56) 432 406400

eventos@fourpointsla.cl · 565 Colo-Colo · Los Ángeles, Chile

GREAT HOTELS. GREAT RATES.

www.fourpoints.com · www.ghlhotels.com

TURISMO DEL BIOBÍO

La región será promocionada en 13 ferias del país durante el año



LA IDEA ES POTENCIAR todos los destinos turísticos del Biobío en las ferias.

Compromisos internacionales, locales y en mercados prioritarios como la región Metropolitana serán algunos de los escenarios donde Biobío expondrá lo mejor de la oferta turística local.

Luego de una exitosa participación en la feria de turismo internacional Anato en Colombia, y un nuevo e importante paso dentro de la industria de cruceros en la feria más importante del rubro en Seatrade, Estados Unidos, la región del Biobío nuevamente se prepara para participar en una acción de promoción que busca exponer lo mejor de la oferta local, esta vez en la región Metropolitana.

Se trata de la feria "Chile a la vuelta", que se realizará en las instalaciones de Sernatur Santiago entre el 30 de marzo y el 1 de abril, enfocada en dar a conocer los atractivos y ofertas para este otoño y Semana Santa, donde participarán exclusivamente las regiones de O'Higgins, Maule, Biobío y La Araucanía por ser las zonas más afectadas por la emergencia de incendios forestales del pasado mes de febrero.

Según explicó la directora regional de Sernatur Biobío, Paola Núñez, "esta feria es una oportunidad única para que los empresarios de las zonas que se vieron directa o indirectamente afectados por los incendios puedan trabajar y visibilizar la oferta que tienen durante todo el año. Santiago es uno de nuestros mercados prioritarios, por lo que cualquier acción que permita exponer y dar cuenta de nuestra operatividad significa un gran avance para el desarrollo de la industria durante el año".

Comentó además que con iniciativas como estas es posible incentivar el turismo a nivel nacional, gracias a las nuevas oportunidades de viaje como la irrupción de las líneas aéreas de bajo costo.

Cabe destacar que además de esta iniciativa, la Dirección Regional de Turismo tiene programada

la participación de la región en otros encuentros de promoción como las ferias internacionales de turismo AVAB en Brasil, FIT y ATTA en Argentina, así como la feria VYVA en Santiago, entre otras instancias de promoción y negocios especializados para la industria.

"En un mercado cada vez más competitivo, participar en la ABAV, FIT y en este tipo de ferias especializadas significa contactarse con los principales elementos que garantizan la vigencia de nuestros principales productos exportables. Son espacios estratégicos para la industria turística internacional y nacional, principalmente porque productos, servicios y destinos de todas las partes del mundo convergen junto a público altamente calificado en busca de nuevos productos y negocios".

Se trata de una apuesta que, tal como comentó la autoridad de la cartera, está en línea con las acciones que este año buscan hacer de la promoción turística el eje central de las labores de la institución durante este año.

EN LOS ÁNGELES

Un inicio de año preescolar distinto tuvo la sala cuna y jardín infantil "Trememn"

Diferente fue el inicio de año preescolar para los 124 menores que recibe la sala cuna y jardín infantil "Trememn-Los Liceos", de edades que van desde los 84 días hasta menos de cuatro años.

Gracias a una destacable iniciativa de la red comunal Chile Crece Contigo, los pequeños, apoyados por sus padres, cuidadores y educadores, protagonizaron una jornada de "acercamiento" a su nueva realidad fuera del hogar, la cual tuvo como componente principal la actividad física. Sergio Benavides, encargado de la red comunal Chile Crece Contigo, explicó el sentido de esta actividad, que incluyó zumba kids y un circuito de ejercicios para los entusiastas participantes.

"La idea es generar un hito de este proceso que viven los niños y los padres, y acompañarlos también y hacer una actividad en conjunto que dé

cuenta que es necesario estar siempre acompañando a los niños en todo este proceso de incorporarse a un jardín, a una sala cuna, al colegio. Lo importante es que los adultos podamos estar siempre acompañando a los niños en todos los procesos que vayan viviendo ellos".

TRABAJO CONJUNTO

Karina Poblete, directora de este recinto, valoró que su unidad educativa fuera considerada como escenario para este evento, así como el permanente respaldo que la red entrega a sus alumnas y alumnos, así como a sus progenitores, que son principalmente

madres adolescentes que estudian en liceos municipales.

"Agradecer el reconocimiento y valorar infinitamente el apoyo que tenemos de ellos, y se puede decir que es un trabajo en red, ya que ellos, cuando detectan alguna necesidad en algún niño o niña que se atiende dentro de los Cesfam o postas de acá, los derivan hacia nosotros - nuestros establecimientos- y les brindamos el apoyo que necesitan", dijo.

Agregó que "el trabajo sigue siendo permanente y en conjunto, ya que necesidades que ellos detecten de las familias -o de nosotros-, se las comunicamos y ellos, con el equipo que tienen, nos



LA IDEA ES APOYAR a los pequeños en su nueva realidad.

apoyan".

El sistema de protección a la primera infancia Chile Crece Contigo está presente en Los Ángeles desde 2008, y su objetivo es fomentar el desarrollo integral de niñas y

niños -desde su etapa de gestación hasta que tienen cinco años, 11 meses y 29 días-, equiparando así sus oportunidades futuras en la sociedad.

En los últimos años, el programa ha consolidado

su oferta en nuestra comuna con salas de estimulación temprana, ludotecas y talleres de crianza en Cesfam, y una sala móvil que atiende las necesidades de sectores rurales en este ámbito.

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



TJM BUSES TJM HNOS. UNA EMPRESA ANGELINA

Salidas diarias a:

CONCEPCIÓN	4123 11124
MULCHÉN	4325 69214
STA. BARBARA	4323 69584
COLLIPULLI	4528 15299
TEMUCO	4527 55284
VILLARICA	4524 14217
PUCON	4524 43331

Compra tus pasajes en internet
www.busestjm.cl

4323 69584 PASAJES Y ENCOMIENDAS

PRESERVI S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207

VENDO PUB RESTAURANT

Traspaso derecho de llaves de pub, restaurant, bar, cantina y cabaret en pleno centro de Los Ángeles, con terraza para fumadores, incluye todo el mobiliario.

Patente de alcoholes al día y sin multas (incluye clase C,D,E)
Precio venta: \$45.000.000.-
F: 993509758

SE VENDE O PERMUTA PARCELA

Sector Rarincó a 7 km. de Los Ángeles Sup. 3,4 ha, casa de 184 m2, deslinda con Río Rarincó Lugar privado y tranquilo
Contacto: 949218711, setraival@gmail.com

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke yailable

Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva.
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA American Express Red compra

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA American Express Red compra



TOMAR CONCIENCIA HACE LA DIFERENCIA

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.1 Propiedades Venden

Parcelas 5.000 m² Loteo Coyanco,. Excelente tierra \$12.000.000.- F: 976921550

Vendo 4,5 hectáreas Riego - Plantaciones 2 lotes 5000 m² \$12.000.000.- c/u 977884615

50.1 Empleos Ofrecen

Colegio requiere contador por media jornada. Enviar CV y título a: colegiofuente@gmail.com

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE NIÑERA part time, turno mañana, de 8:00 a 16:00 hrs. F: 959722942

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de asesora de hogar de lunes a viernes. F: 954490399

SE OFRECE INGENIERO en administración, con conocimientos en computación. F: 977812124

SE OFRECE SEÑORA como asesora del hogar, horario y días a convenir. F: 999884647

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en aseo, cocina, reponedora, planchado, etc. F: 973143274 - 954591098

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar los fines de semana, part-time, en el área de servicio al cliente, cajera, reponedora en supermercados, vendedora, garzona, promotora. Disponibilidad inmediata. F: 985387908

SE OFRECE SEÑORA para cuidados de adultos mayores, postrados. Con recomendaciones, turnos día o noche, disponibilidad inmediata. F: 990552007

SE OFRECE ENFERMERA con amplia experiencia en cuidado y tratamiento de adultos mayores y pacientes postrados, con recomendaciones comprobables. F: 973458914

SE OFRECE SEÑORITA especializada en el área de cajera, vendedora, garzona con experiencia, part-time. F: 968975058

SE OFRECE PROFESOR para dar clases particulares de Inglés. F: 968276728

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar, de 9:00 a 17:00 horas, jornada completa de lunes a viernes. Cocino, plancho y aseo. F: 998743629

SE OFRECE MAESTRO soldador calificado para todo tipo de estructura dentro y fuera de la ciudad. F: 973815164

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como ayudante de cocina o asesora de hogar, con recomendaciones. F: 73430603

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo. F: 998472912

SE OFRECE SEÑORA para trabajar media jornada para labores de casa. F: 996749807

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo, planchado 3 veces a la semana, por medio día. F: 984628600

MATRIMONIO SE OFRECE para cuidar parcela o campo. F: 965251821

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar. Llamar 965930912

SE OFRECE SEÑORA para trabajar. F: 965570285

SE OFRECE SEÑORA para trabajar cuidando niño, persona de la tercera edad o aseo en colegios. F: 962243494

SE OFRECE SEÑORITA para cuidar niños o aseo desde los 14:00 en adelante. F: 963731557

SE OFRECE NANA para trabajar de lunes a viernes, por media jornada o 3 veces a la semana. F: 954546044

SE OFRECE SEÑORA como asesora del hogar, para Santiago. F: 965930912

SE OFRECE SEÑORA para trabajar. F: 965570285

SE OFRECE JOVEN para junior, bodeguero, peoneta, aseo. F: 998162223

SE OFRECE SEÑORA para trabajar por medio día como auxiliar de aseo, labores domésticas o ayudante de cocina. F: 978537548

SE OFRECE SEÑORA para trabajar por medio día, como auxiliar de aseo, labores del hogar o ayudante de cocina. F: 959073936

SE OFRECE JOVEN buena presencia, con experiencia en atención de público, limpieza automotriz, manipulación de alimentos y ventas para jornada completa, en Los Ángeles o Mulchén. F: +56997943879

SE OFRECE SEÑORA para trabajar, con experiencia. F: 945812740

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como maestra de cocina, con experiencia y disponibilidad. F: 977273495

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como mucama. F: 979027924

SE OFRECE SEÑORA como maestra de cocina, o manipuladora de alimentos en colegio o casino, de lunes a viernes. F: 977273495

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como garzona, ayudante de cocina o mucama. Disponibilidad inmediata. F: 947132962

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar, puertas a fuera. F: 962326706

80 Servicios

MOTOSIERRISTA para trabajar en metros o en astillas, etc. disponibilidad inmediata. F: 975814148

BAÑO A TU PERRITO Desparasito, limpio oídos, corto uñas y pelo, transporte incluido. F: 987097792

95 Varios

VENDO MADERA Roble. especial, vigas \$8.000.-, seco. F: 996542007

SE VENDE TEJAS coloniales, 1.000 unidades F: 999213956

SE VENDE HORNO artesanal excelente estado, valor \$250.000 F: 971755533 - 432490823

SE VENDE ANDADOR de niño, marca Infanti, valor \$25.000.- F: 432360410

SE VENDE 2 PUERTAS interiores, 1 de 69x2 mts, valor \$18.000, 1 de 87x176 mts. valor \$11.000, incluye bisagra y chapa. F: 432360410

SE VENDE PISCINA nueva, recién fabricada de 2.50 mts x 2.0 mts x 1.10 mts de altura, de fibra de vidrio color azul valor \$400.000.- conversable. F: 988953630

SE VENDE FARDOS de trébol a \$2.300.- F: 966760208

SE VENDE AVENA 2.000 kilos. F: 974670606

SE VENDE ZAPATOS de colegio, nuevos, Nº 30, marca Teener, de cuero, a \$6.000.- F: 432310357

SE VENDE CANASTILLO con base metálica grande, para la basura, valor \$15.000. F: 968031432

VENDO COMPUTADOR Olidata Pentium 4, 2.26 Ghz, memoria 16, D.D. 80 Gb, monitor 17" en \$45.000.- F: 954010537

SE VENDE COCINA económica a leña a \$150.000.- conversable. F: 982247222

SE VENDE MOLINILLO Corona, valor \$20.000, Cocinilla 1 plato, valor \$15.000.- F: 973127799

SE VENDE BULBOS en semillas de Tulipán, \$2.000.- el medio kilo. F: 968031432

SE REGALA PASTO natural, para enfardar, 15 ha. sector El Huertón. F: 962549882 - 942152814

SE VENDE ACORDEÓN Scimone Fisarmónica, 80 bajos y 8 registros. ¡Excelente! valor \$400.000.- F: 991891060

SE VENDE BICICLETA de dama valor \$60.000, bicicleta de niña \$30.000.- F: 983189642

SE VENDE EQUIPO de música Philips, para 3 cds. doble casetera con pequeño detalle en \$30.000. F: 993448133

VENDE 4 NEUMÁTICOS con llanta original, las medidas son 205/80/216 Bridgestone, Mitsubishi, llamar al F: 996323306

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

JUEVES 30 DE MARZO DE 2017

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:

\$ Avisos Económicos

Documentos

TALONARIO CHEQUES ROBADOS: N° 0000282 AL 0000290 CTA. CTE. N° 18200061513, Banco Fabelbella Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso

correspondiente. (24838)

Remates

REMATE JUDICIAL: Causa Rol 105060-2012.", 1° Juzgado de Policía Local Los Ángeles, caratulado "Ing. y Construcciones Ltda. con Villarroel Bustos

Juan-Soc. Transportes Coyanco Ltda. rematará: 1-Camión, Marca VOLVO. Modelo FM 12. AÑO 2002, PATENTE VA.5429-4. Se fija como postura mínima \$7.000.000, 2.- Camión, Marca Volkswagen, modelo 17.300, AÑO 2001, PATENTE UC.3729-8. Se fija como postura mínima

\$1.600.000 viernes 31 de marzo de 2017 a las 13:00, en Bodega de remate ubicada en Km. 535 Ruta Cinco Sur. Comisión más impuestos legales vigentes, JORGE GUZMAN BAIGORRIA. Martillero Público, Registro N° 1133 Fono: 98841501. (24835)



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
2016						
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5
Abril	45.316	543.792	112,49	0,3	1,5	4,2
Mayo	45.497	545.964	112,75	0,2	1,7	4,2
Junio	45.633	547.596	113,25	0,4	2,1	4,2
Julio	45.724	548.688	113,53	0,2	2,4	4,0
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988	114,05	0,2	2,9	2,8
Noviembre	46.091	553.092	114,11	0,1	2,9	2,9
Diciembre	46.183	554.196	113,88	-0,2	2,7	2,7
2017						
Enero	46.229	554.748	114,49	0,5	0,5	2,8
Febrero	46.137	553.644				
Marzo	46.368	556.416				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2016: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Marzo de 2017 hasta el 9 de Abril de 2017, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
MARZO 2017		
01-03-2017	26.396,79	27.496,19
02-03-2017	26.401,49	27.497,45
03-03-2017	26.406,20	27.498,71
04-03-2017	26.410,90	27.499,97
05-03-2017	26.415,61	27.501,23
06-03-2017	26.420,31	27.502,49
07-03-2017	26.425,02	27.503,75
08-03-2017	26.429,73	27.505,00
09-03-2017	26.434,43	27.506,26
10-03-2017	26.436,13	27.507,83
11-03-2017	26.437,84	27.509,40
12-03-2017	26.439,54	27.510,97
13-03-2017	26.441,25	27.512,54
14-03-2017	26.442,95	27.514,11
15-03-2017	26.444,65	27.515,69
16-03-2017	26.446,36	27.517,26
17-03-2017	26.448,06	27.518,83
18-03-2017	26.449,77	27.520,40
19-03-2017	26.451,47	27.521,97
20-03-2017	26.453,18	27.523,54
21-03-2017	26.454,88	27.525,11
22-03-2017	26.456,59	27.526,69
23-03-2017	26.458,29	27.528,26
24-03-2017	26.460,00	27.529,83
25-03-2017	26.461,70	27.531,40
26-03-2017	26.463,41	27.532,97
27-03-2017	26.465,12	27.534,55
28-03-2017	26.466,82	27.536,12
29-03-2017	26.468,53	27.537,69
30-03-2017	26.470,23	27.539,26
31-03-2017	26.471,94	27.540,84
ABRIL 2017		
01-04-2017	26.473,65	27.542,41
02-04-2017	26.475,35	27.543,98
03-04-2017	26.477,06	27.545,55
04-04-2017	26.478,76	27.547,13
05-04-2017	26.480,47	27.548,70
06-04-2017	26.482,18	27.550,27
07-04-2017	26.483,88	27.551,85
08-04-2017	26.485,59	27.553,42
09-04-2017	26.487,30	27.554,99

MONEDA

Dolar	663,61	Pesos
Euro	721,37	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	108,23	Índice



AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL

Ingresa a nuestro sitio web

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.

Así se paga hoy!



Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



EN LOS ÁNGELES

Recreación del “Festival de la Una” se tomó el Cesfam Sur

Una entretenida e inolvidable jornada fue la que disfrutaron los adultos mayores del Centro de Salud Familiar (Cesfam) Sur, quienes fueron sorprendidos con la recreación de uno de los emblemáticos programas de televisión de los años 80: “El Festival de la Una”.

La actividad fue organizada por el equipo de “Más Adultos, Mayores Autovalentes”, con el objetivo de darle la bienvenida a los usuarios de los talleres 2017.

La jornada que no sólo contó con la caracterización del gran animador Enrique Maluenda, sino que también con José Luis Rodríguez “El Puma”, Zalo Reyes e Isabel Pantoja, entre otros invitados estelares.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



DEPORTES



INTENTARÁ LAVAR LAS HERIDAS

Iberia enfrenta a Curicó con varios cambios en la oncená

La azulgrana buscará más frescura para apretar al líder del torneo. Venegas, Lucero y Navea, entre otros, serán titulares esta tarde.

*Sebastián Díaz Sandoval
sdiaz@latribuna.cl*

El técnico Nelson Soto explicó que “la verdad, buscar al rival idóneo para lavar las heridas cuesta; desde cierto punto de vista este puede ser el ideal, porque ellos son el puntero, están invictos de visita, han perdido sólo un partido en el campeonato, y de ganar nuestro partido, creo que nos daría un aliciente muy importante”.

Agregó que pese a todo, el rival que venga deben vencerlo porque no están en condiciones de elegir, no estar perdiendo partidos más allá de los pergaminos que tenga Curicó.

Asimismo, Soto destacó que “es un rival difícil, pero creo que las complicaciones ellos también las sienten de parte de nosotros, que hemos sido un rival un tanto difícil para ellos. En el periodo que he estado yo, hemos jugado varias veces con ellos y hemos podido empatar allá, ganar acá”.

De igual forma, comentó que “el año pasado fuimos allá y perdimos un partido que fue superinjusto, cuando se resbala Aguayo y la pelota da en la mano de apoyo y nos cobra el penal; después nos hacen otro gol de penal, pero tuvimos la valentía de ir al frente. Creo que el empate era lo más justo, pero creo que ellos sienten que nosotros somos un rival difícil”. A su vez, manifestó

que Curicó deberá hacer el máximo esfuerzo para poder derrotarlos, sabiendo que es un rival de jerarquía en una situación cómoda en la tabla de posiciones.

Pese a lo anterior, dijo que “sigue siendo un partido de fútbol, así que nosotros tenemos que evidenciar nuestro potencial y tratar de sacar a relucir lo buenos jugadores que somos, sacar a relucir la capacidad física o psicológica que tenemos para doblegar a un rival que, si bien es difícil, no es invencible”.

MÁS FRESCURA PARA EL EQUIPO

Tras el fuerte partido ante Valdivia, en el que se jugó con nueve hombres por más de media hora, Iberia intentará darle algo de descanso a varios de los jugadores que estuvieron presentes en el Estadio Parque Municipal, con la idea de darle más frescura al

partido con futbolistas que vienen descansados y así presionar desde el primer minuto a la visita.

Por lo mismo, resaltan el regreso a la titularidad de Jorge Aguilar, Christian Venegas, Juan Manuel Lucero y Eduardo Navea, entre otros.

Pese a ello, el esquema no cambiará e irá con línea de tres en defensa, cuatro en medio-campo y los ya clásicos tres atacantes.

Así, Iberia saltará a la cancha del municipal angelino con Miguel Jiménez en portería; Jorge Aguilar, Gustavo Aguayo y Christian Venegas; Diego González, Gustavo León, Édgar Melo y Juan Gutiérrez, así como Juan Manuel Lucero, Diego Ruiz y Eduardo Navea.

Iberia enfrentará hoy al líder Curicó Unido a las 7 de la tarde en el estadio municipal de Los Ángeles en el marco de la tercera fecha del campeonato de la Primera B.



D.T: NELSON SOTO

3-4-3



EDUARDO NAVEA	DIEGO RUIZ	JUAN MANUEL LUCERO
EDGAR MÉLO	JUAN GUTIÉRREZ	DIEGO GONZÁLEZ
CHRISTIAN VENEGAS	GUSTAVO LEÓN	JORGE AGUILAR
MIGUEL JIMÉNEZ		

EN LA PRIMERA FECHA DEL AUTOMOVILISMO DE DICHA COMUNA

Pilotos angelinos se lucieron en carrera en Yumbel



Antonio, San Martín y Corvalán, figuras angelinas en el inicio del campeonato regional de automovilismo.

Una destacada participación tuvieron los pilotos angelinos en el marco de la primera fecha del campeonato regional de automovilismo que se corrió el pasado domingo en el autódromo municipal de Yumbel.

Pese a la llovizna que se dejó caer durante gran parte del evento, los triunfos para los representantes de la capi-

tal de la provincia se iniciaron en la categoría 1.100 CC, en donde el piloto Andrés San Martín se impuso con categoría ante ocho rivales, venciendo en las dos mangas corridas.

De igual forma, Jorge Antonio Rivas no tuvo rivales de los cuales preocuparse en la categoría Sport Car (1.400 CC.), y con sólido y seguro manejo, llevó a su máquina a

sacarle el mejor rendimiento y sumar así el segundo triunfo para Los Ángeles.

Finalmente, en la categoría Gran Turismo 1.600 CC, en donde se presentaron 11 pilotos en la grilla de partida, Jonathan Corvalán, también angelino, fue el justo vencedor en las dos mangas, en donde mostró un manejo de excepción ante los más de 800 espectadores que se dieron cita a la jornada inicial del campeonato regional de automovilismo 2017.

Cristian Morales, presidente del Club de Auto-

movilismo de Yumbel, manifestó que “estábamos bastante preocupados por la llovizna que se hizo sentir desde el principio de la competencia, pero a medida que se fue desarrollando la jornada, los autos mantenían una buena estabilidad en el piso del circuito. Ello se debió al excelente trabajo realizado por el municipio de nuestra comuna en el piso del autódromo, el cual fue de excepción y ello nos deja muy conformes”.

Respecto a la asistencia de pilotos, la consideró normal,

RESULTADOS DE LA PRIMERA FECHA:

FIAT 600 ESTÁNDAR:

1° Jorge Labraña Chiguayante
2° Eduardo Martínez Concepción
3° Mauricio Bello Yumbel

TURISMO FIAT 600:

1° Jonathan Freire Chillán
2° Oscar Freire Chillán
3° Manuel Jaque Cabrero

FIAT 600 POTENCIADO:

1° Carlos Salinas Chillán
2° Pablo Echeverría Yumbel

SERIE 1.100 CC:

1° Andrés San Martín Los Ángeles
2° Michael Acevedo Los Ángeles
3° Mario de la Fuente Yumbel

SPORT CAR (1.400 CC):

1° Jorge Antonio Los Ángeles
2° Pedro Cantero Concepción
3° Héctor Vidal Los Ángeles

GRAN TURISMO 1.600 CC:

1° Jonathan Corvalán Los Ángeles
2° Sebastien Aubry Concepción
3° Julio San Martín Los Ángeles

ya que se está en el inicio del campeonato, y a medida que avance, aumentará la cantidad de pilotos, los que en esta oportunidad ascendieron a 41.

Ahora el Club de Auto-

movilismo de Yumbel se alista para preparar la segunda fecha del presente campeonato, fijada para el próximo domingo 23 de abril, denominada Gran Premio “Carabineros de Chile”.

EN JUNIO TENDRÁ ETAPA PROVINCIAL

El director regional del IND visitó Alto Biobío en el marco de los Juegos Deportivos Escolares

La idea de Mario Moreno es incentivar a la comuna cordillerana a participar y aseguró que el año pasado disputaron el certamen más de 300 niños en dicho sector.

En una visita a Alto Biobío, el director regional del Instituto Nacional del Deporte (IND), Mario Moreno, destacó la importancia de la actividad física en la comuna.

El director comentó que “estamos participando acá en una serie de actividades en Alto Biobío; tuvimos una reunión con los encargados del área extraescolar de esta comuna, en donde estuvimos entregando información de lo que van a ser los Juegos Deportivos Escolares 2017, todo lo que dice relación con la reglamen-

tación y las exigencias que son inherentes a las distintas competencias, motivando también a los profesores para que vayan participando con la mayor cantidad de alumnas y alumnos”.

Asimismo, destacó que Alto Biobío es una comuna que ha tenido una muy buena participación. Sin ir más lejos, el 2016 cerca de 300 menores estuvieron presentes en los juegos y sus distintas competencias.

De igual forma, dijo que “está toda la disposición de parte del instituto,

pero también de los colegios municipalizados, de poder incorporarse de manera masiva a todas las iniciativas que nosotros estamos ofreciendo. Al mismo tiempo, nosotros nos hemos comprometido en las futuras visitas un apoyo en lo que dice relación con la capacitación en algunas especialidades que los mismos profesores han detectado, y que pueden servir en el futuro en el mejoramiento de los niños con habilidades distintas al promedio”.

A su vez, afirmó que esto implicará en que a futuro va a tener una buena representación en las distintas disciplinas deportivas. “Fue una jornada muy provechosa, así que estamos agradecidos de la gentileza con la que nos han tratado”, aseguró.



VOLEIBOL, FÚTBOL, fútbol y básquetbol son algunas de las disciplinas en que se podrá participar.

ETAPAS DE LA COMPETENCIA

Los Juegos Deportivos Escolares se dividen en distintas etapas. La primera se lleva a cabo al interior de cada establecimiento, la que se le denomina intercurso y que es una etapa de motivación, donde los alumnos pueden participar en las disciplinas sin necesariamente ser una competencia. La segunda es la etapa comunal, en donde sí existe la cantidad suficiente de equipos.

Tras ello, en junio se realizan las etapas provinciales en disciplinas como atletismo, ajedrez, tenis de mesa, balonmano, voleibol, fútbol, fútbol y básquetbol.

Por último, Moreno declaró que “estamos contentos por las actividades que hay, aunque este año estaremos más comprimidos por una serie de cosas que ya estaban agendadas y que no tienen que ver con el deporte, pero que intervienen en la planificación, pero sin duda vamos a tener una gran participación de todos los alumnos de Alto Biobío”.

INCLUSO DENTRO DEL HOGAR

Tips para hacer ejercicio bajo techo

El otoño llegó y el invierno se acerca. Por lo mismo, ya no se puede hacer actividad física al aire libre, por lo que es importante conocer cómo se puede ejercitar.

La actividad física incrementa el nivel de energía y fortalece el corazón, los músculos y los huesos. También combate la ansiedad y el estrés, y ayuda a quemar calorías. Con estas ventajas pocos se atreverían a pensar que pudiera afectar la salud. Sin embargo, el ejercicio al aire libre en invierno daña las vías respiratorias. Evita riesgos y conoce cómo realizar ejercicio bajo techo.

En invierno se tiene exposición frecuente a bajas temperaturas, a lo que se suma el incremento de la contaminación ambiental, pues durante estas se intensifica la inversión térmica, fenómeno natural que se refiere al cambio de posición del aire caliente y frío, en donde el primero suele subir porque es ligero, y el segundo a bajar porque es más pesado, entonces, debido a que el viento contaminado con gases y partículas sólidas se enfría en invierno, tiende a acumularse a pocos metros de la superficie terrestre.

La inversión térmica gene-

ralmente es más intensa por las mañanas, horario en el que mucha gente acostumbra correr, trotar, caminar o pasear en bicicleta. Por este motivo, es fundamental que se tenga en cuenta que uno de los riesgos del ejercicio al aire libre en invierno es respirar aire lleno de esmog, ya que contiene altas concentraciones de ozono, sustancia que provoca irritación de las vías respiratorias, ardor de garganta, tos y una incómoda sensación en el pecho.

Pero esto no es todo, pues el esmog también reduce la función de los pulmones, ya que daña las células que recubren los espacios de aire en dichos órganos, y disminuye la capacidad del sistema inmunológico, por lo que hay susceptibilidad a infecciones del sistema respiratorio, ya sean bacterianas o virales.

LA OPCIÓN DEL GIMNASIO

Los médicos recomiendan evitar la actividad física al aire

libre en invierno por las razones antes expuestas, pero esto no significa cambiar la bicicleta por los videojuegos o la televisión, sino suspender el ejercicio a la intemperie. Lo ideal es practicar deporte en lugares cerrados, por ejemplo, un gimnasio o alguna habitación de la casa.

El ejercicio bajo techo es importante debido al alto nivel de sedentarismo (falta de ejercicio, así como permanecer mucho tiempo sentado) y obesidad en la población chilena.

Ahora bien, si no se quiere hacer ejercicio en casa, se deben tomar en cuenta algunos aspectos importantes sobre cómo escoger un gimnasio para evitar malas experiencias o conceptos equivocados respecto al establecimiento:

Localización: es preferible que esté ubicado cerca de la casa u oficina, ya que ello impide que el traslado provoque flojera.

Orientación y control: los instructores deben estar altamente capacitados y tener la mejor disposición para orientar y diseñar rutinas de ejercicios, además de resolver dudas e inquietudes.

Ventilación y limpieza: el gimnasio debe estar ventilado y cumplir con todas las normas de higiene.

Ambiente agradable: siempre conviene averiguar con anticipación qué tipo de personas frecuentan el lugar, pues cuanto más nos identifiquemos con ellas, mejor nos adaptaremos.

Equipo: no es necesario que el gimnasio esté provisto con los aparatos más modernos y sofisticados, pues basta con que se encuentren en buen estado y que sean adecuados para ejercitar cada parte del cuerpo.

Horarios: deben ser flexibles, pues ello permitirá programar de mejor manera el tiempo destinado a la actividad física.

Costos y contratos: pregunta qué actividades incluye la mensualidad, pues hay lugares en los que se ofrecen clases de baile, spinning (ejercicio que incluye el uso de bicicleta fija en diferentes velocidades y posiciones, acompañado de música) o aerobics mediante un costo extra. De esta manera no te llevarás sorpresas.

Es importante recordar que es muy relevante contar con la asesoría de instructores de gimnasio, pues aunque parece fácil ejercitarse con los aparatos, es necesario conocer la técnica de uso para evitar lesiones; además, siempre se debe recordar que el entrenamiento debe ser progresivo y abarcar el condicionamiento

físico con pesas, aerobics y estiramiento.

ACTIVIDAD FÍSICA EN LA COMODIDAD DE CASA

Si se considera mejor opción realizar ejercicio en casa, ya sea porque se tiene un horario muy complicado o resulta más confortable, no es necesario que se cuente con muchos aparatos para ejercitarse en casa, ya que es suficiente con una bicicleta estática, o bien, una caminadora y un par de pesas.

Los dos primeros permiten tener buen entrenamiento aeróbico, el cual favorece la respiración, el funcionamiento del corazón y la pérdida de calorías; respecto a las pesas, es conveniente adquirir las que están provistas de discos extraíbles para disminuir o aumentar el peso fácilmente.

En caso de que se tengan dudas sobre qué ejercicios practicar en casa, es clave tener en cuenta que se pueden hacer distintas cosas.

ACUDIR AL MÉDICO ANTES DE EJERCITARSE

Cuando alguien no acostumbra practicar estas actividades y ha decidido iniciarse en el ejercicio, es necesario que acuda al médico general para que evalúe su estado de salud y le recomiende la rutina más adecuada para hacer en casa o en el gimnasio.

También puede apoyarse en videos especializados que lo mostrarán cómo posicionarse correctamente con las técnicas adecuadas. Son

excelentes para entrenar y sentirse motivado, pues incluyen rutinas específicas para que las sigas.

PEDIR ASESORÍA A INSTRUCTORES DE GIMNASIO

Siempre es bueno acudir a un gimnasio para pedir asesoría a un instructor calificado en entrenamiento y nutrición.

Realizar ejercicios de calentamiento, independientemente de la condición física que se tenga, es importante. Nunca se debe olvidar de calentar, ya que permite preparar el cuerpo para el entrenamiento y evitar lesiones.

ES CLAVE UTILIZAR LOS RECURSOS DE LA CASA

Si se tiene escaleras, pueden ser usadas para caminar, correr o realizar series de saltos de tijera. También se puede saltar la cuerda en un patio o habitación con espacio suficiente.

INCLUYE ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN CASA

Otra opción es usar el piso para hacer flexiones de pecho, abdominales o sentadillas. Si no se tiene mucho espacio, se coloca la espalda contra una pared y se emplea para hacer sentadillas con el peso corporal. Se pueden utilizar los muebles para hacer ejercicio en casa. Por ejemplo, una silla para hacer flexiones de tríceps o para hacer dominadas acostado, colocando los extremos de un tubo fuerte sobre la superficie de dos sillas resistentes de la misma altura.



Horarios de Verano
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30

Zumba
Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00
Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00

Step - Baile entretenido
Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00

Karate
Martes y jueves 20:30 a 22:00

Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.
Horario continuado. Sábado de 8:00 a 13:30 hrs.
Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparador físico.
Convenio con empresas e instituciones de educación.
Lord Cochrane 551 Los Ángeles ☎ +56999402037

Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:
Colo Colo 464 Los Ángeles
Teléfono 43 2311040

DIARIO
La Tribuna
LOS ANGELES

PSICÓLOGA

**MARCELA
TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

**ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO**

**ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO**

**ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO**

Envíanos tus
informaciones
y denuncias

+569 829 353 55

WhatsApp

www.latribuna.cl

San Cristóbal
97.5 fm

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Foto del día

Fotografía: Alberto Zúñiga.
Música en el centro angelino.



Envíanos tu fotografía a diagramacionlatribuna@gmail.com

Sc

San Cristóbal

97.5 fm

Los Ángeles



Santoral

Hoy: Artemio

Fases de la Luna



CRECIENTE
5 marzo



LLENA
12 marzo



MENGUANTE
20 marzo



NUEVA
28 marzo

Sudoku solución 29 de marzo

5	3	8	6	4	2	1	9	7
2	9	4	5	7	1	8	3	6
6	1	7	9	8	3	4	5	2
4	2	5	8	9	7	3	6	1
1	8	9	3	2	6	5	7	4
7	6	3	4	1	5	9	2	8
8	4	6	2	3	9	7	1	5
3	5	1	7	6	8	2	4	9
9	7	2	1	5	4	6	8	3

Sudoku

Dificultad: Normal

	5				3		2	
	2				7		4	8
	9			5			3	7
2	7			4			6	
					9	3		
			6	2				4
		8	7	9			5	
5			8	3	2	4		
					6			3

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

CONMEMORACIÓN DÍA DEL TEATRO

Estreno de “Carolina” marcó el inicio de la celebración del teatro comunal

La celebración del teatro como expresión artística finaliza hoy con la presentación de la obra “Locuras cotidianas” en el teatro municipal desde las 7 de la noche.

Gran marco de público, música en vivo y una llamativa puesta en escena fueron parte de los elementos que integraron el estreno de “Carolina”, apuesta del Elenco Municipal de Teatro para dar inicio a sus actividades en 2017.

El teatro municipal de la comuna fue el recinto escogido para dar comienzo a la celebración, planificada por la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles, del Día Internacional del Teatro, festividad que se conmemora anualmente cada 27 de marzo, instaurada por el Instituto Internacional del Teatro (ITI) en 1961.

Según la directora del montaje, “Carolina” es una invitación a pasear por una comedia absurda en sus diálogos, pero con contenidos profundos. Isidora Aguirre (dramaturga de la obra) convoca a reflexionar sobre la falta de comunicación, la posición del hombre frente a la mujer, la necesidad de perfección, la violencia de género y las apariencias.

Oscar “Perry” Quezada, Astrid Guarín, Daniel Valenzuela, Raúl “Tawita” Lara y el músico invitado Ariel Valenzuela completan el grupo de intérpretes que dan vida al montaje de la obra, calificada como un clásico dentro de la dramaturgia nacional.

La directora explicó que “la obra está inspirada en 1955, pero tiene mucho que decir al Chile de hoy a través de una dinámica y entretenida puesta en escena con llamativa estética cómic, que nos hace viajar, sonreír y llorar de la mano de sus protagonistas”.

¿Por qué se decide trabajar con la obra “Carolina”?

Teníamos la inquietud de trabajar teatro chileno. Veníamos realizando adaptaciones o creaciones colectivas, que si bien nos ayudaron a encontrar el discurso y la impronta del elenco, sentimos la necesidad de rescatar y utilizar nuestra plataforma para visibilizar autores chilenos que quizás fuera del mundo del teatro no sean muy reconocidos.

¿Representó un desafío diferente trabajar con el texto clásico del teatro chileno?

Isidora Aguirre nos entrega un texto absurdo con muchas posibilidades de interpretación desde la dirección.

Si bien fue un desafío, porque



Actores y la directora reciben el aplauso del público tras la presentación de la obra.

todas las puestas en escena lo son, fue uno sumamente ameno. Fue un desafío el conectarse con el humor, pero una vez que lo encontramos, fue bastante agradable.

Dentro de su repertorio cuentan con varias obras en el género de la tragedia, es el caso de “Hamlet y Ofelia” o más recientemente “En los zapatos de otro”; ¿Por qué se decide en esta oportunidad incursionar en la comedia?

Es parte del crecimiento del elenco y una manera de demostrar la versatilidad que tiene.

Que nosotros y el público sepamos que podemos trabajar diferentes géneros de una manera igualmente comprometida y profesional, es la forma más firme de demostrar nuestro trabajo.

Además, al ser el elenco de la escuela de teatro, tenemos la necesidad de ser un ejemplo para las generaciones de actores en formación en la Escuela, por lo cual considero pertinente y necesario abarcar la mayor cantidad de géneros y contenidos en nuestras muestras.

Junto con la producción de la Escuela de Teatro consideramos que era tiempo de trabajar un montaje que nos relaje un poco y nos acerque a un público popular que todavía no habíamos abordado.

El estreno tuvo una alta concurrencia. ¿Cómo vivenció la respuesta del público?

El mayor regalo para un trabajador del teatro es el aplauso del público; estamos muy agradecidos de la buena recepción.

Es mágico escuchar la risa o los aplausos espontáneos en momentos

que quizás no pensamos que eran relevantes.

Considero que el estreno de una obra es sólo el comienzo del recorrido; al escuchar o ver la reacción del público, uno como director recién comienza a cerrar el círculo del proceso creativo.

Y es muy gratificante saber que tanto esfuerzo de ensayos, de producción, de creación, tiene un resultado agradable para el público y regalarles unos minutos de alegría es extraordinario.

Se integraron elementos musicales, un concepto estético llamativo, una escenografía particular. ¿Cómo fue el proceso de creación de estos elementos?

Respecto al concepto estético, desde que leí el texto supe que iba a trabajar estética cómic, ya que la obra transcurre en una estación de trenes; el espacio era siempre el mismo; me pregunté ¿de qué manera podíamos hacer más llamativa la puesta en escena y sacarla un poco del realismo? En el cómic encontré mi respuesta.

Intenté mantener en la dirección de actores la misma premisa, trabajar una corporalidad y gestualidad magnificada y “caricaturizada”. Y procuré que todos los elementos – luces, maquillaje con Pamela Martis, vestuario con Silvestra Ropa Vintage, escenografía con Individuo Colectivo – sumen a esta propuesta.

Respecto a la musicalidad, sabía que la música en vivo haría que la puesta en escena sea más interesante y consideré que el acordeón era el instrumento indicado para ello, por su sonido dulce y atractivo, de esta manera llegué a Raúl Tawita Lara,



con el cual creamos las canciones y las letras en conjunto.

Luego se sumó al equipo Ariel Valenzuela con la trompeta y magnificó la musicalidad en conjunto con el acordeón y logramos ocupar la obra de momentos de atmósfera fascinantes. Durante el evento se homenajeó a Oscar “Perry” Quezada, actor con más de 40 años de trayectoria en las tablas nacionales y con amplio historial de participaciones en obras a nivel comunal y nacional.

La conmemoración de Día Mundial del Teatro a nivel local finaliza este jueves 30 de marzo con la presentación de la obra familiar “Locuras cotidianas”, de la compañía Teatro Plan. El evento tendrá lugar en el teatro municipal, ubicado en Colo Colo 484, desde las 7 de la noche. La entrada es liberada.

Junto con la invitación para este evento, el equipo CCMLA realizó un llamado a toda la comunidad angelina a seguir de cerca todas las actividades que se realizarán durante este año, las cuales serán oportunamente difundidas por sus diversos medios.

SOBRE LA DRAMATURGA ISIDORA AGUIRRE

Con más de 30 obras estrenadas a lo largo de su vida, Isidora Aguirre (1919-2011) fue una de las figuras más sobresalientes del teatro chileno del siglo XX. Durante más de 50 años su labor artística conjugó la popularidad con una profunda preocupación por los temas sociales y la identidad chilena.

En su carrera abordó todo tipo de estilos, desde la farsa y la comedia, hasta dramas históricos, pasando por una variedad de temas que trascienden la nostalgia costumbrista típica de las obras populares.

La dramaturga fue además una importante patrocinadora de la formación de varias generaciones de grupos teatrales, no sólo como profesora, sino también como impulsora del desarrollo de la actividad teatral en provincias (memoriachilena.cl).

REPARTO

Dirección y puesta en escena: Eliana Lauro

Elenco: Carolina - Astrid Guarín

Fernando - Daniel Valenzuela

Carlos - Óscar “Perry” Quezada

Guardavía y músico en vivo - Raúl “Tawita” Lara

Músico invitado: Ariel Valenzuela

Escenografía: Individuo Colectivo

Vestuario: Nicolle Ulloa by Silvestra Ropa Vintage

Maquillaje: Pamela Martis

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Asistencia Pública (Urgencias)	43233600
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	2312008
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes



Choza		Jefe Árabe	Dios solar	1800	Río suizo
Busto					
Querida					
Bismuto			Cromo		
Costoso Inv.			Acárido		
Aquí					Comer
Cantante inglés					
Boro	Anota	Contrac. Dios hindú	300	Res	
Libera					Vocal
Juez			Robín		Mag-neto
			Adoro		
205			Olor		
			Auxilio		
Nombre masc.				Ter. verbal Arséni-co	
Habla		Vocal doble	Part.		Espinas
		Rabias	Carente		
Ave sagrada			Gestapo		Cons.
			Sonido		Arón
Carb. erbio		Nota mus.		Oro	
		Art.		Doctor	
Potasio	Pájaro				
	Azoe				
Cont. Foto			Gorra		

Ferías

JUEVES
Los Incas, entre Los Mayas y Los Apaches
Villa Las Américas

Farmacia de Turno

FARMACIA DR. SIMI
Almagro 599 FONO, 2232556



Cacahu	T	Fogón	Mesa Cito	Signo	Datim
Mazo	EL	OTÉ			
Mazo	O	L	L	A	M
Barril	B	A	U	I	
Ere	R	R	R	R	R
Mazo	B	R	O	H	O
Boro	R	E	S	U	M
Requis	I	L	E	S	A
Sanes	A	S	C	O	L
Grma	N	A	O	P	A
Nave	S	A	L	N	O
Aquel	E	L	R	A	B
Art.	T	O	A	N	A
Río cubano	Z	A	R	A	U
Moz	E	R	M	E	L
Cont. Foto					

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: Intenta que tu pareja vea tu interés; hazle notar la importancia que tiene en tu vida. SALUD: Que los estados depresivos no te hagan engordar más de la cuenta. DINERO: Prepárate con tiempo para todo lo que viene más adelante. COLOR: Celeste. NÚMERO: 28.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: Es mejor dar vuelta la página y no seguir en lo mismo; los problemas deben quedar en el pasado, o de lo contrario nada se solucionará. SALUD: Las tensiones acrean enfermedades. Equilibra las energías de tu organismo. DINERO: Establécete metas claras y precisas. COLOR: Terracota. NÚMERO: 19.
- ♊ GÉMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: Las cosas no se dan por casualidad; el destino te está poniendo nuevamente en el camino de la felicidad. SALUD: Ten cuidado con el apéndice. DINERO: Sé más audaz y emprende ya todos esos proyectos, o de lo contrario pasará el momento. COLOR: Púrpura. NÚMERO: 7.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: Pon las cosas sobre la mesa; es mejor andar siempre con la verdad por delante. SALUD: Evita fumar o cualquier vicio que dañe tu vida. DINERO: Ten cuidado en tu trabajo, ya que hay personas que pueden ejercer influencias negativas. COLOR: Gris. NÚMERO: 27.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: El mundo no se va a terminar por un desamor; levántate y sal adelante. SALUD: La depresión es el mal de moda, especialmente en las grandes ciudades. DINERO: Hay éxito en lo económico, aunque la cuenta parezca empinarse en algunos momentos. COLOR: Calipso. NÚMERO: 5.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: Rodéate del cariño de otros, en especial cuando en lo sentimental no has andado del todo bien. SALUD: La salud está por sobre lo laboral; no te debes extralimitar. DINERO: Honradez y esfuerzo son la base con la que puedes lograr lo que deseas. COLOR: Marengo. NÚMERO: 8.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: Ese vacío se cura con el afecto de las personas que te rodean y que te demuestran cariño en forma incondicional. SALUD: Problemas respiratorios debido al exceso de tabaco. DINERO: No gastes en diversiones tan continuamente; mídete un poco. COLOR: Blanco. NÚMERO: 35.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: Los problemas de otros no deben ser de tu incumbencia, ya que te traerán bastantes complicaciones si te metes más de lo debido. SALUD: Cuidate ahora para así culminar bien el mes. DINERO: Hay que saber gastar para así tener un futuro más tranquilo. COLOR: Rojo. NÚMERO: 3.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: No te hagas las cosas tan fáciles; debes hacerte de rogar y con esto generar más interés. SALUD: Sé responsable y no dañes la salud de tu corazón. DINERO: Actúa con mayor moderación. No despilfarres tus ingresos. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 17.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: Eres fuerte y puedes salir adelante a pesar de todo lo que te pueda ocurrir. Ponte de pie, que ya vendrá algo bueno. SALUD: Irradia energías positivas hacia los demás. DINERO: Si tu instinto te dice que algo está mal, entonces hazle caso. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 36.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: Escucha a tu conciencia y date cuenta de los errores que cometes con los demás. SALUD: No comas alimentos que tengan tantas calorías. Cuidado con esos malestares a la cabeza. DINERO: Trata de no gastar todos tus ahorros en gustitos; sé próspero(a). COLOR: Lila. NÚMERO: 18.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: El amor se presentará nuevamente y sin que te des cuenta. SALUD: Aclara tu mente y todo andrà mejor; recuerda que el estado anímico también afecta a la salud. DINERO: Mantén la tranquilidad, que las cosas irán mejorando. COLOR: Granate. NÚMERO: 2.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía capturada de forma vertical con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.



La Tribuna