



La Tribuna

Fundado el 27 de junio de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

Reactivarán la "Mesa de la Leche" para mitigar la crisis de los productores

Buscan integrar a los estamentos de la cadena a fin de propiciar una nueva ruta para el sector.



CRÓNICA, 6

Salen a descartar rumores de apagón generalizado por incendios forestales

La seremi de Energía, Carola Venegas, rechazó los mensajes alarmistas en las redes sociales.

La provincia de Biobío en estado de excepción

Decreto fue instaurado en toda la región, en virtud de las emergencias en materia de incendios forestales.

Resolución da más facultades al Ejército en cuanto a poder administrar recursos para mitigar desastres.



POLICIAL, 11

DESTACADAS

DEPORTES, 19

Rodrigo Jorquera: Bicampeón del Mister Iquique

Angelino ganó su categoría en tabla absoluta de la competencia.



CLASIFICADOS



EXIGE HOY

SÓLO X 3 DÍAS 17% DESCUENTOS DE HASTA

JUEVES 26, VIERNES 27 Y SÁBADO 28 DE ENERO.



MORNING
INCLUYE BONO DE \$1.200.000⁽¹⁾
A PARTIR DE \$5.590.000⁽¹⁾



RIO4
INCLUYE BONO DE \$1.000.000⁽²⁾
A PARTIR DE \$7.490.000⁽²⁾



CERATO
INCLUYE BONO DE \$1.000.000⁽³⁾
A PARTIR DE \$9.990.000⁽³⁾

¡GIFT CARD GRATIS! por la compra de cualquier modelo KIA con financiamiento Forum[®]

LOS ÁNGELES: Ex Ruta 5 Sur Km. 508. | **600 818 6000 / 1500 desde celulares** • **SALAZARISRAEL.CL**

(1) Precio corresponde a versión Morning EX 1.2L SMT DAB e incluye bono de \$1.200.000 (\$500.000 con cualquier medio de pago, más \$400.000 con financiamiento Forum). No incluye impuesto verde de \$75.852. Precio lista \$6.790.000. Crédito Compra Convencional con mínimo de 24 cuotas y un pie de 35% del valor total del vehículo (precio de venta) que corresponde a \$1.962.566. Cuota \$207.990. CAE 32,36%. Costo Total del Crédito \$4.991.700. Costo Total del Vehículo \$6.954.326. Monto del Crédito \$3.838.240. Stock de 20 unidades. Imagen corresponde a Morning EX 1.2L SMT Sport a \$7.990.000. (2) Precio corresponde a versión Rio4 EX 1.2L SMT DAB e incluye bono de \$1.000.000 (\$500.000 con cualquier medio de pago, más \$500.000 con financiamiento Forum). No incluye impuesto verde de \$81.954. Precio lista \$8.490.000. Crédito Compra Convencional con mínimo de 24 cuotas y un pie de 35% del valor total del vehículo (precio de venta) que corresponde a \$2.031.925. Cuota \$274.000. CAE 31,1%. Costo Total del Crédito \$6.599.760. Costo Total del Vehículo \$8.231.666. Monto del Crédito \$5.078.804. Stock de 10 unidades. Imagen corresponde a Rio4 EX 1.4L GMT DAB AC ABS a \$10.190.000. (3) Precio corresponde a versión Cerato EX 1.6L GMT AC e incluye bono de \$1.000.000 (\$400.000 con cualquier medio de pago, más \$600.000 con financiamiento Forum). No incluye impuesto verde de \$112.463. Precio lista \$10.990.000. Crédito Compra Convencional con mínimo de 24 cuotas y un pie de 35% del valor total del vehículo (precio de venta) que corresponde a \$3.482.448. Cuota \$358.990. CAE 28,50%. Costo Total del Crédito \$8.639.760. Costo Total del Vehículo \$12.122.208. Monto del Crédito \$6.741.584. Stock de 15 unidades. Imagen corresponde a Cerato SE 1.6L GMT a \$12.390.000. Precios válidos sólo entre el 26, 27 y 28 de Enero de 2017. *Gift card de \$150.000 válida por la compra de cualquier Kia con financiamiento Forum, créditos convencionales mínimo 24 meses y máximo 35% de pie y compra inteligente en todas sus modalidades. Crédito sujeto a revisión de antecedentes comerciales y financieros del cliente por parte de Forum. Visita sólo para compras realizadas en presencia "Sólo x 3 días" el 26, 27 y 28 de Enero de 2017. Stock de 2 unidades. Gift Card Concesionaria válida sólo para locales adheridos: Supermercados Santa Isabel, Supermercados Jurídica, Tiendas Johnson, Paris e Easy, Agencia 1 año a partir de la fecha de entrega. No válida para canje por dinero, pago de cuotas, contratación seguros financieros. Se excluyen promociones al uso de medios de pago específicos y usos en comercios asociados.

Promoción de la actividad física en verano

Hay variadas razones por las cuales las personas comienzan a realizar actividades físicas durante el verano, ya sea para mejorar la imagen personal, ocupar el tiempo libre disponible, liberar tensiones, conocerse a sí mismo, mejorar el estado físico general o, simplemente, porque existe una motivación intrínseca por la vida saludable. Independiente de cual sea el motivo que mueva a las personas a adoptar esta actitud en esta época del año, la educación formal influye en ella.

Es importante considerar que la Educación Física escolar, en sus distintos niveles, tiene en sus objetivos de aprendizaje el desarrollo de hábitos y estilos de vida saludable entre los que se incluye la práctica de diferentes actividades físicas y deportes con el fin de mejorar la calidad de vida.

Para alcanzar tales propósitos se motiva a los estudiantes directamente en las clases sistemáticas de Educación Física a través de contenidos que pueden ser incorporados a su vida cotidiana, por ejemplo: fundamentos básicos de los distintos deportes, diseño de programas de entrenamiento individual, contenidos emergentes como el malabarismo, parkur, telas, actividades al aire libre,

Gisela Valdés Betanzo

Académica de Pedagogía en Educación Física USS



camínatas y senderismo. Lo anterior es respaldado teóricamente para darle un sentido al quehacer y, por otro lado, en el área programática se desarrollan campeonatos deportivos, corridas por la salud, cicletadas familiares, maratones de zumba y baile entretenido. Todas ellas tienen una clara connotación formativa en las que se invita no sólo a la comunidad de los establecimientos educativos organizadores, sino también a toda la comunidad aledaña o intercomunal.

Sin lugar a dudas que la Educación Física escolar contribuye en gran medida, junto a las campañas gubernamentales, a estimular el gusto por la práctica de la actividad física y deporte en los diferentes escenarios al aire libre que otorga este periodo estival.

“Es importante considerar que la Educación Física escolar, en sus distintos niveles, tiene en sus objetivos de aprendizaje el desarrollo de hábitos y estilos de vida saludable”.

Infierno en llamas

“Lamentablemente, nunca se había visto algo de esta dimensión, nunca en la historia de Chile, y por lo tanto las fuerzas están haciendo todo lo humanamente posible y se va a continuar hasta que se logre contener y controlar el incendio”. El párrafo corresponde a los dichos de la Presidenta de la República y es la evidencia más palpable que la incapacidad se ha institucionalizado en nuestro país.

A inicios de 2012, frente al desolador incendio en la Provincia de Ñuble que dejó una persona fallecida, 500 personas evacuadas, más de 30 viviendas destruidas, 18 mil hectáreas arrasadas por el fuego y la planta de paneles de Celulosa Arauco y Constitución completamente devastada, las voces en la zona se levantaron fuerte y claro: Chile no está preparado para enfrentar el riesgo latente de incendios forestales en gran escala.

Personalmente escribí una columna de opinión que señalaba: “se han intensificado las voces que piden una mayor proactividad en la prevención y un endurecimiento de las penas en la legislación para quienes inician el infierno que genera un incendio forestal. Sin embargo, serán estériles los esfuerzos de los organismos públicos y privados si no se crea una conciencia colectiva regional sobre la importancia de erradicar los incendios forestales producidos voluntaria o involuntariamente por el hombre. En este sentido, prevenir los incendios forestales de cualquier naturaleza es una tarea que no sólo compete a los organismos gubernamentales, sino que es un imperativo moral y legal que debiera afectar a todos y cada

“Serán estériles los esfuerzos de los organismos públicos y privados si no se crea una conciencia colectiva regional sobre la importancia de erradicar los incendios forestales producidos voluntaria o involuntariamente por el hombre”.

uno de quienes habitan y visitan la Región del Bío Bío.”

Cinco años después de ocurrido dicho evento, vemos con impotencia como las autoridades de este país han demostrado su nulo aprendizaje de un evento que sabíamos y lo hicimos saber, era cosa de tiempo que ocurriera. El notable abandono de deberes de la autoridad, le ha costado al país estar inmerso

en un siniestro de proporciones dantescas, con pérdida irrecuperables de vidas, de viviendas y un daño de miles y miles de hectáreas consumidas por el fuego, arrasando con la naturaleza y la esperanza de nuestra población.

Siento rabia e impotencia frente a esta realidad. Veo con indignación como las autoridades responsables de implementar las medidas, se sumergieron por años en su zona de confort sin importarles el peligro inminente sobre el que se encontraba la población. Es un crimen que, seguramente, nuestra sociedad sabrá olvidar después de llorar a sus muertos y recibir las ayudas del Estado para recuperar los bienes recibidos. Mientras tanto, quedará el registro escrito –que pocos leen– que el infierno está en llamas.

Renato Segura
cerregional.cl



CARTA ABIERTA

Como leños en el fuego: Tengo ganas de encender una llamarada de adjetivos para ti

Ives Ortega

Poeta



Apenas descendí de la nave, sentí que el discurso del cambio climático estaba siendo sobrepasado aquí en Chile, mientras en el norte, los desiertos, son abofeteados por una lluvia de granizos, desde las cumbres se vienen aluviones causando estragos en algunos poblados del interior de Antofagasta. Más abajo -entre

los senos y el ombligo-, en la zona centro sur, las altas temperaturas se suman, a la contaminación de las “mal olientes” industrias como la Celulosa, el polvo en suspensión y los bocanadas de gases que emanan desde el total de tubos de escape - la alta concentración de vehículos en circulación, pasó los límites-

Una cortina de humo transita errante, también, hacia el sur, similar a la espesura provocada por las chimeneas encendidas en invierno, humo que enviúese todo lo fecundo de las hembras del bosque nativo, viaja al antojo del soplo del viento, con sus lenguas coloradas y amarillas que arden, tanto como la basura que pilla a su encuentro, provocando que huyan en todas las direcciones, los que han alcanzado hacerlo. Con sus pelajes chamuscados, las madres cargando sus crías en el hocico, las familias rescatando al anciano postrado, al perro de la techumbre que se vino abajo, con una pierna menos producto de la motosierra que ayuda a crear un corta fuego, los bomberos que caen luchando, los hijos esperan a sus padres y sus madres.

Miles y miles de hectáreas grises, es el panorama que muestran los medios oficiales y privados. “Un incendio sin precedente en la historia de Chile”, -“nunca se había visto algo de esta dimensión”, -“un incendio de estas proporciones, nadie se lo imaginaba”, relatan. El incendio forestal

en Nilahue Barahona, en la comuna de Pumanque, por ejemplo, podría convertirse en el siniestro más importante de los últimos 50 años, el fuego ya ha consumido más de 22.000 hectáreas.

No obstante, ya en el periodo de “Conquista y Asalto”, la utilización del fuego fue recurrente -no para abrir campo- “Los españoles, con oficio conocido eran de mineros y no de agricultores”. El fuego, fue uno de los métodos para acorralar y saquear a la población autóctona que ofrecía resistencia, quienes en menos cantidad se replegaban en las zonas montañosas o hacia la costa, por muchos años el Edén ardió en llamas, sucumbiendo con ello, las fuentes alimenticias, expandiéndose también, las plagas, la mortandad humana y animal. La historia oficial en los textos escolares, transmiten un sinnúmero de experiencias - posteriormente- colonizadoras.

Vicente Pérez Rosales, a cargo de colonización del Gobierno de Chile a mediados del siglo XIX, hizo prender fuego a cientos de miles

“

“Una cortina de humo transita errante, también, hacia el sur, similar a la espesura provocada por las chimeneas encendidas en invierno”.

”

de hectáreas, provocando un incendio que unió Valdivia con Lanco, esto es de mar a cordillera, y ardió por meses. Las experiencias son muchas; los colonos al no poseer mano de obra suficiente, aplicaron la costumbre de quemar todo lo que impidiera el trabajo de la agricultura y la ganadería, y sabemos del frenesí que provoca el encender fuegos para “rozar” montes arrebatados en flora y fauna.

Hay que darse prisa para “reforestar”, tal cual lo ordena el Decreto N° 701, cuando plantea que Reforestación es: “La acción de repoblar con especies arbóreas o arbustivas mediante plantación, regeneración manejada o siembra, un terreno que haya sido objeto

de explotación extractiva en un período inmediatamente anterior”, lo que ha permitido la instalación de plantaciones de eucalipto y pino insignie, incidiendo en la desertificación, la eliminación de la capa vegetal y la erosión de los suelos, afectando gravemente la existencia de un

ecosistema, del cual, supervivimos mestizos, parientes y guachos, en este país. Lo que se quema hoy, algún día ya se quemó, como libros en otra época, según la voluntad de sus mandantes la gran familia nacional e internacional que controla el valor económico y también de nuestras vidas. Ese que dicta la pauta de lo que se tiene que decir, como lo que se tiene que callar.

LA VOZ DE LA PROVINCIA

Menor fue detenido por porte ilegal de arma de fuego en Mulchén

@Soledad C. Ravanal: Si los padres no le dan un "párale" a los malos hábitos de sus hijos, nadie podrá. Felicito a esa madre, seguro fue una decisión difícil.

@María De Los Ángeles: Si hubieran más mamás como ella habría menos delincuencia!

@Jeannette Díaz Reyes: Madres como ésta es lo que hace falta en este mundo, porque la mayoría encubre a los hijos cuando son delincuentes y cuando los matan andan llorando. Ella es un ejemplo a seguir.

@latribunacl | diariolatribuna | www.latribuna.cl

Comenta en nuestra web www.latribuna.cl o en www.facebook.com/diariolatribuna

FRASE DEL DÍA

“Esta ha sido una situación sin precedentes, lo fundamental es siempre la unidad. Nada afecta más a nuestra capacidad de proteger la vida de las personas, que el intento de sacar pequeñas ventajas políticas o sembrar falsedades”.

Michelle Bachelet
Presidenta de Chile,
en el marco de la catástrofe
en materia de incendios
forestales.



Ño Panta



- Ño Panta, se le acusa de haber recibido unos emails coimeros de Asipes.
- ¡Yo no he recibido nah!
- ¿Y qué recibí entonces?
- ¡Unos sobres guatones pasaos a pescao, nu má!

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL

Trabajo para recuperar el valor de la leche en Biobío

Dentro del territorio nacional, existen regiones dedicadas a la producción de leche, siendo la región del Biobío o de Los Lagos el núcleo de esta bebida. Sin embargo, pareciera que la producción no condice con el precio en el que se vende.

Difícil es catalogarnos como un país independiente en temas lecheros, si no podemos desarrollarnos fuera de la mano de otras naciones y su accionar. Estamos bajo la expectativa de qué sucederá cada día, ya que es acá donde las repercusiones también llegan.

No se trata de no tener relación internacional, sino saber crecer de manera propia y saber enfrentar las oleadas de consecuencias que abundan en el ámbito mundial de la leche.

Chile se caracteriza por ser un país con materia prima, ya sea el cobre, el vino o en este caso la leche, sin embargo pareciera no saber administrar la producción de lo que nace en el territorio.

Es entonces cuando la mirada se enfoca en EE.UU o en Europa, ya que desde ahí surgen muchos de los conflictos que vienen a afectar al país. Y cómo no, estas consecuencias son en su mayoría económicas.

Dentro del territorio nacional, existen regiones dedicadas a la producción de leche, siendo la región del Biobío o de Los Lagos el núcleo de esta bebida. Sin embargo, pareciera que la producción no condice con el precio en el que se vende, y todo esto debido al juego económico que tienen en EE.UU o en Europa.

Es por esto que en la provincia de Biobío, zona lechera que está vigente por años en nuestro país, las ventas y el precio no ha sido reflejado en lo que se dio a conocer en uno de los últimos informes de la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (Odepa). Donde se da a conocer que hubo una mayor receptación de leche y producción por

parte de la provincia.

En relación a lo anterior, en una entrevista que hizo la revista Agroforestal del Diario La Tribuna al presidente de Aproleche Biobío, Darío Arévalo, este indicó que lo que se mostró en ese informe no refleja lo que actualmente se convive en la zona, puesto que aquellos números no son de los productores de la provincia, sino que son los litros de leche que las plantas receptoras traen desde La Araucanía.

Es por esto que ya se ha confirmado que a partir del mes de marzo de este año 2018, dos lecherías de la provincia de Biobío, según contó Darío Arévalo, habrían declarado su cierre, por el motivo que actualmente está afectando al sector lácteo desde la producción, tales como la baja compra, bajo valor de la leche, inestabilidad del mercado, entre otros.

Esto haría que a fragmentos el rubro lechero y rural en la zona vaya desapareciendo, por las irregularidades comerciales del mercado y, a su vez, una inseguridad laboral, puesto que los trabajadores apostarían más por la ciudad que por los campos.

Es por esto que tanto la mesa lechera nacional, a través de Fedeleche, como el gremio de la provincia de Aproleche, y quienes ganan su sustento por medio de la producción de leche, esperan que el gobierno y, ante todo, las leyes vayan en beneficio de quienes son la mano de obra para la generación de los lácteos, puesto que están en un limbo, en que tanto la industria pone los precios y por otro lado el gobierno está con las manos atadas para hacer una fiscalización adecuada y acorde al mercado, sin dejar desbalanceado el sector.

“El pago de Chile” a Bomberos

Cuando en la zona se vive -prácticamente- una catástrofe en las regiones del sur del país, por la ocurrencia de innumerables focos de incendios forestales en las regiones de O'Higgins, el Maule y el Biobío, que han dejado zonas devastadas, pérdidas de vidas humanas y daños invaluable a la propiedad privada; sin duda los protagonistas del arduo trabajo han sido los voluntarios de Bomberos, quienes han pasado horas sin dormir e incluso han arriesgado la vida por cumplir con su deber.

A tanto ha llegado su convicción, que ya tienen un mártir dentro de sus filas, producto de su abnegada labor, que claramente va mucho más que un compromiso de 8 horas de trabajo.

Pese a ello, al parecer los empleadores de estos verdaderos “hombres de honor” no tienen esa sensibilidad, pues ya es de conocimiento público que -más de alguno- ha quedado sin su puesto laboral, por acudir a las emergencias.

Esta poca empatía también se ha registrado en el gobierno en donde un personero del ejecutivo llamó a los voluntarios a pedir sus vacaciones, para así no comprometer sus fuentes de trabajo, declaraciones que -a lo menos- suenan poco afortunadas, cuando debieran ser las autoridades las primeras en destacar su labor.

Es esperable que con esta tragedia que se está viviendo en diversas zonas del país, se aprenda la lección y se traduzca en políticas públicas que cautelen aún más su labor, imponiendo multas más ejemplares a los empleadores, que dígame claro, incumplen con la normativa, pues vale aclarar que es ilegal despedir a los voluntarios de Bomberos en servicio.

No está demás precisar que es la Ley 20.907 la que ampara su trabajo, facultándolos a ausentarse de sus puestos laborales, sin embargo, no debiera ser necesario citar la normativa chilena, ya que debiera ser de sentido común que la función que ejercen los voluntarios bomberiles debiera ser intocable.



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Prensa: **Nicolás Iribarra Iribarra**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**
prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**



Cartas al director

FALTA DE EMPATÍA

Señor Director:

Le escribo para manifestar mi molestia por la poca empatía del seremi de Obras Públicas, René Carvajal, con los habitantes de la comuna de Tucapel, específicamente, por no contemplar un plan de contingencia, razonable, para que los tucapelinos puedan movilizarse hacia Los Ángeles.

La autoridad se limitó sólo a cortar el puente sobre el río Laja, sin siquiera cuestionarse cómo los pobladores, que a diario viajan a la capital provincial, iban a llegar a sus puestos laborales.

Afortunadamente la gente de Tucapel es gente de esfuerzo y ha vivido ya el rigor de quedar sin viaducto, por lo cual, basados en la experiencia, implementaron un viejo método de trasbordo de buses para que no se interrumpieran los recorridos.

Pese a ello, otra vez vuelve aflorar la poca sensibilidad de las autoridades del MOP, quienes no contemplaron ningún sistema para iluminar el recorrido hacia los transportes, que son a lo menos unos 500 metros, debiendo los pobladores a las 11:00 de la noche arreglárselas con sus celulares para evitar tropezar con los desperfectos de la vía o los mismos conos que se instalaron en donde está el desperfecto.

De igual modo, nadie previó un sistema para ayudar la movilización de las personas adultas mayores, sobre todo de quienes tienen problemas para desplazarse, debiendo caminar apuradamente los 500 metros para que no se les vaya el otro bus.

Vale mencionar que si bien la responsabilidad del puente es de Vialidad, el municipio tucapelino bien podría hacerse cargo del tema, pues la situación afecta a sus ciudadanos, los mismos que recientemente votaron para sacar sus autoridades, en este caso al alcalde Veloso.

Rosa Sepúlveda

LOS ILEGALES SE APODERARON DE LA COMUNA

Señor Director:

No sé cómo el municipio no hace nada para erradicar a los comerciantes ilegales que prácticamente se apoderaron de algunas calles de Los Ángeles, debiendo uno como peatón ir esquivando sus puestos o cajas, con el riesgo de tropezar o ser golpeado con algunas de sus estructuras.

Como si esto fuera poco, hay calles que en horas de la noche son sitiadas por camiones, como por ejemplo Costanera y Villagrán, en donde los transportes obstaculizan en horas de la noche las vías, a vista y paciencia de Carabineros y las autoridades municipales.

He escuchado que los comerciantes legales de la Vega Techada están programando una manifestación, cosa que es sumamente razonable, porque el asunto ya sobrepasó tomo límite.

Es de esperar que las autoridades, de una buena vez, adopten cartas en el asunto, y Los Ángeles se convierta en una comuna con un comercio regulado y ordenado, no como el que se registra actualmente.

Angélica Concha

EN RESPUESTA DEL PRESIDENTE DC

Señor Director:

En reacción a la declaración del presidente comunal de la DC, Ramón Espinoza, quien en una nota del día 19 de enero de 2017, manifestó por el diario lo siguiente:

“La causal que -sin duda- es más compleja es la del aborto por violación, pues ya existe una forma de resolverlo a través de la píldora del día después”.

Si la concepción está realizada el uso de la píldora del día después es un aborto. Si la concepción no está realizada es inútil usar la píldora.

Como presidente de la DC supongo que es cristiano y por lo tanto, piensa como Cristo. Si usted no piensa como Cristo, no se llama “cristiano” y deja de ser presidente de la democracia cristiana.

Por favor reaccione como un verdadero cristiano.

Atte. en el señor Jesús.

P. Alberto Berden

BOLSAS PLÁSTICAS: UNA MODA

Estoy totalmente de acuerdo con lo que opinaron sobre las bolsas plásticas los dos lectores días atrás. Lo anterior, porque los supermercados no dicen que es solamente para su ahorro, pues ellos sí pueden entregar alguno de sus productos envueltos en nylon pero al cliente lo hacen caminar con la mercadería en la mano.

Me hago la pregunta ¿Por qué no usan bolsas biodegradables? Además en un principio se dijo que la adhesión era voluntaria y ahora se amenaza con multas por parte del municipio, materia que es ilegal (ver lo que sucedió en Punta Arenas). Creo que el municipio está siguiendo una moda, en vez de preocuparse de algo que realmente nos contamina, a pesar de haber reclamado una y otra vez, como es el polvo que se levanta en las canchas de Monte Cea por años.

Para terminar aprovecho de decir al Sr. alcalde que es bastante incómodo andar paseándose todo el día con bolsas de género para posteriormente pasar al supermercado. Y te entreguen los productos con bolsas de nylon. Si lo que “la lleva” es el tema ambiental, le recuerdo que en su primer periodo ofreció la solución al polvo de Monte Cea. Vale mencionar que el problema ya tiene una antigüedad de cuatro años.

Jaime Enrique Rojas

FALTA DE POSIBILIDADES

Señor Director:

Soy un joven profesional de la provincia, que salió hace algunos años de la universidad. Le escribo, no sé si para hacerle un reclamo, sino más bien exponer mi frustración por la falta de oportunidades laborales que existen en las comunas aledañas a la capital provincial.

Hasta el momento no ha aparecido ninguna oferta laboral en mi área, ciencias sociales, que me permita en buena lid postular a un empleo en la zona. Dije “en buena lid”, porque no vale la pena comentar los puestos laborales que supuestamente se abrieron tras las Municipales, en donde la mayoría ya estaba cubierto por amigos o personas que trabajaron para que el alcalde de turno saliera electo.

Parece que la única posibilidad de seguir en la provincia para una persona joven, es armarse de valor e ir a las cosechas de arándanos o frutas, porque simplemente el trabajo no está acá en la zona.

Tras ello, uno se pregunta por qué se han abierto tantos institutos en Los Ángeles, acaso los directores de estas entidades le dirán a sus alumnos que una vez afuera de ellos, difícilmente los egresados encontrarán un puesto laboral en la provincia.

Creo que es un tema a tener en cuenta, no sólo por los centros de estudio, pues estos al parecer están más preo-

cupados de la captación de matrículas, que de formar a los futuros líderes y protagonistas del quehacer de la zona.

Ángelo Rivas

LOS BOMBEROS RURALES

Señor Director:

Cuando está tan sensible el tema de los incendios forestales, por la gran tragedia que azota las regiones del centro sur, uno se pregunta cuándo las autoridades aprenderán la lección, pues no muy lejos de aquí, específicamente, en zonas rurales de la comuna angelina, como Santa Fe o Chacayal, las cosas no andan muy bien para los voluntarios de Bomberos.

Vale recordar que ya ha salido en la prensa, varias veces, la falta de un cuartelero en Santa Fe y la presencia de un transporte antiguo en Chacayal, sin que nadie haga nada por revertirlo, mucho menos las autoridades de Bomberos que al parecer son muy rígidos para escuchar la necesidad de sus propios voluntarios o la preocupación de la gente.

Oswaldo Franco

KDM Y EL SILENCIO ANGELINO

Señor Director:

Le escribo para expresar mi preocupación por el silencio cómplice en que estamos cayendo los angelinos, al no actuar con el arribo de toneladas de basura desde Temuco.

Los desperdicios desde diciembre que están arribando a nuestra localidad, sin que nadie haga nada ni diga nada. No entiendo cómo una empresa puede convenir un acuerdo con municipios de otras comunas, pasando a llevar a los habitantes donde es vecina. Esperamos que las autoridades locales hagan valer su posición y al menos obliguen al relleno sanitario a implementar una buena responsabilidad social, que de cierta forma mitigue el riesgo al que podamos estar expuestos con la situación.

De igual forma, que la Superintendencia de Salud garantice que la compañía cumpla con todas las normativas ambientales y no ponga en riesgo que en algunos años, los angelinos no tengamos dónde ir a dejar nuestros desechos.

Romina Suárez

FALTA DE PANORAMAS

Señor Director:

Le escribo para manifestar mi malestar con la gestión cultural que desarrolla el municipio angelino, debido a la poca realización de actividades artísticas durante la época de verano.

Creo que esta fecha es precisamente cuando debieran realizarse más actividades culturales, ya que no sólo serviría para educar a los jóvenes, que en este periodo tienen más tiempo y ganas de contemplar arte, sino también porque serviría para potenciar el turismo de la capital provincial, que es un elemento poco potenciado en la comuna.

Recuerdo que el año pasado a esta fecha se desarrolló una feria del libro, sin embargo, este año la cultura en las calles brilla por su ausencia, quedando relegada a aquellos que pueden comprar un boleto o tienen influencia para acceder gratuitamente a los pocos panoramas existentes en la capital provincial.

Pablo Muñoz



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

ESPERANZA LECHERA

FEDELECHE, ODEPA, empresas, y otros actores del rubro, acordaron la solicitud de reactivación de la denominada "Mesa de la Leche".

Reactivarán "Mesa de la Leche": Iniciativa permitirá paliar la crisis de productores locales

Empresas y actores del rubro valoraron esta iniciativa, la que busca integrar a todos los estamentos de la cadena a fin de propiciar una nueva hoja de ruta para el sector.

El sector lechero en Chile, ya arrastra varios años con resultados negativos, situación que toca muy de cerca al Biobío, debido a que en esta zona existe una gran cantidad de pequeños productores.

Tiempo en el que los actores del sector, han luchado por revertir esta situación, si bien, han obtenido algunos logros, estos, hasta ahora, no han podido llevarlos a un panorama favorable, lo que tiene en constante incertidumbre a los productores lecheros.

Pero, al parecer, una solicitud acordada por actores y empresas del rubro, sería una luz de esperanza para paliar la crisis que viven los productores lecheros.

Es así como, en una reunión con los integrantes de la Comisión de Agricultura de la Cámara de Diputados, la que se llevó a cabo este martes 24 de enero en el Congreso Nacional de Valparaíso.

La Federación Nacional de Productores de Leche (Fedeleche), Odepa, empresas, y otros actores del rubro, acordaron la solicitud de reac-

tivación de la denominada "Mesa de la Leche", iniciativa que busca integrar a todos los actores de la cadena a fin de propiciar una mayor viabilidad y proyección del sector.

En lo medular, tanto las autoridades como los representantes de los productores vieron esta primera medida con buenos ojos, considerando que la lechería en Chile arrastra varios años con resultados negativos.

NECESIDAD DE DIÁLOGO

En esta línea, el presidente de Fedeleche, Rodrigo Lavín, aseguró que "necesitamos sentarnos a dialogar como cadena de valor. Ver cómo en conjunto podemos abordar las imperfecciones de un mercado, donde los más perjudicados son los pequeños y medianos productores, quienes no cuentan con los recursos suficientes para seguir subsistiendo".

Asimismo, y bajo la necesidad de avanzar en este trabajo y con una visión transversal compartida entre quienes asistieron a esta segunda reu-

nión con los legisladores, -la primera se llevó a cabo en Santiago el lunes 9 de enero pasado- Lavín insistió en que "nos preocupan las consecuencias que han venido aparejadas a esta crisis. La masa ganadera está en niveles críticos y la salida de vientres del sistema sigue en aumento. El sector productor de leche está en crisis más de 8 años", enfatizó.

De paso, la autoridad agregó que, "ha existido un enorme traspaso de utilidades desde el sector primario al sector industrial, producto que el mercado de la leche en Chile es altamente imperfecto", haciendo ver que ello afecta el desempeño de la actividad económica regional. "La variación del precio de la leche es determinante en el Inacer de nuestras regiones".

Al constituirse la mesa de la leche ésta debiera ser compuesta por los representantes gremiales de los productores, de las industrias, ministerios de Agricultura, Economía, Salud y Hacienda, de la Comisión Agrícola y el mundo de la academia.

OTROS ACUERDOS

Otros de los acuerdos alcanzados en la oportunidad, se relaciona con la información sectorial. En este punto se estableció mejorar la entrega de la misma y que su disposición tenga

"Nos preocupan las consecuencias que han venido aparejadas a esta crisis. La masa ganadera está en niveles críticos y la salida de vientres del sistema sigue en aumento. El sector productor de leche está en crisis más de 8 años".

*Rodrigo Lavín,
presidente de Fedeleche.*

un carácter obligatorio mandado por ley.

"Hoy, si bien, las cifras oficiales que disponemos su entrega es de carácter voluntario y nos permite conocer ciertos comportamientos del mercado, creemos que faltan nuevos parámetros de información, lo cual nos permitan contar con información más fidedigna de lo que ocurre -especialmente- a nivel productivo", apuntó Lavín.

Al finalizar, el personero destacó además la disposición general de los actores presentes en la cita para abordar en conjunto la problemática lechera.

"Todos los actores que estamos presentes, ya sean autoridades rela-

cionadas con el sector lácteo, gremios y empresas de productores vemos la necesidad de hacer algo por el futuro y la sustentabilidad del rubro", y en tal sentido, "nos propusimos trabajar y ayudar a componer esta mesa lechera, ya que con esto impulsamos a la producción de leche, y en definitiva, a toda la cadena, porque lo que podemos generar va ir a en beneficio del sector primario, industria y finalmente el consumidor", puntualizó Lavín.

Tras el patrocinio de la Comisión de Agricultura de la Cámara de Diputados se espera que la "Mesa de la Leche" se comience a estructurar de forma oficial durante el mes de marzo.

ENFATIZARON QUE LOS HIJOS DE MUJERES VIOLADAS SON VÍCTIMAS

Rechazan avance de la ley de aborto y recuerdan que la vida nace con la concepción

Las declaraciones fueron efectuadas por el sacerdote de la Parroquia el Perpetuo Socorro, quien argumentó la oposición al tema por el catolicismo.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

Debido a la reciente aprobación en la Cámara Alta de la idea de legislar el aborto en las tres causales, con una votación a favor de 20 sufragios, 15 en contra y dos abstenciones, La Tribuna quiso conocer la postura de los representantes de la Iglesia Católica en la zona, tomando contacto con el sacerdote de la Parroquia el Perpetuo Socorro, Gustavo Valencia.

Fue así que el representante del catolicismo en la provincia, demostró su total rechazo al avance en la Cámara Alta de la medida, manifestando que contraviene a lo expresado por la dirigencia de la iglesia.

“La posición que los obispos han tenido es que la vida comienza en la concepción, por ello en el útero materno ya tenemos vida, por ende una persona. (...) Esta legislación no

le entrega esta categoría, promoviendo la muerte de un ser”, explicó.

Tras ello, el párroco quiso precisar que su oposición es en contra de las tres causales, si distinción, debido a que cómo expresó. “Nosotros estamos en contra de las tres causales. Las personas por lo general defienden el tema de la violación, sosteniendo que cómo una muchacha va tener en su vientre el fruto del violador, sin embargo, nosotros decimos que esa persona que está en el útero también es una víctima”, precisó.

Tras ello, el prelado agregó que en estos casos lo que se debiera hacer es robustecer las políticas públicas en el área, enfocadas a la contención de las mujeres violadas.

“En estos casos tiene que haber acompañamiento. El gobierno debiera disponer profesionales expertos que entreguen una contención a las víctimas, pues no está demás decir que ninguna mujer que haya abortado ha perdido el trauma que es ser violentada sexualmente,

por lo tanto no es una solución, comentó.

Asimismo, el padre Gustavo Valencia abordó otras de las causales, que es cuando está en riesgo la vida de la madre, manifestando “estamos en contra de esta causal, pues actualmente no es que el médico procure el aborto, sino que el especialista trata de salvar una vida a riesgo de la otra”, precisó.

Por último, el sacerdote se manifestó con la última de las causales existente en la normativa, que es la inviabilidad del feto, sosteniendo que siempre se debe abogar por la vida.

“La ley así como está, no dice claramente cuando se produce, porque podría hacer referencia a que el feto va a morir en el instante que es concebido, como también en un mes o dos meses. Por ende, cualquier mamá podría decir que mi hijo va a morir, entonces voy a abortar. Por lo tanto, la rechazamos porque todos estamos en riesgo de vida cuando nacemos, pero ello no faculta a ninguna otra persona a matarme”, sentenció.

Por último, vale contextualizar que con la aprobación de la idea de legislar, ahora la normativa pasará en marzo a una revisión en la sala del Senado, en donde se discutirá el proyecto artículo por artículo.



EL SACERDOTE REPRESENTÓ la visión de la iglesia católica, la que -incluso- está en contra de la causal de la inviabilidad.

LLAMARON A LA POBLACIÓN A LA PRUDENCIA



LA AUTORIDAD REGIONAL, también explicó el corte de energía registrado ayer en Los Ángeles.

Salen a descartar rumores de apagón generalizado por incendios forestales

Los dichos fueron expresado por la seremi de Energía, Carola Venegas, quien rechazó los mensajes alarmistas en las redes sociales.

Debido a la suerte de inquietud que comenzó a surgir en la población, debido a unos mensajes alarmistas que sostenían que se iba a producir un apagón generalizado por los incendios forestales, la seremi de Energía, Carola Venegas, debió salir a descartar los rumores y llamar a la calma a la ciudadanía.

“Efectivamente circula en redes sociales una información que desde la región del Maule habría un riesgo de desconexión del suministro

energético, que podría provocar un corte masivo. Nosotros queremos desmentir categóricamente esto. (...) llamando a la población a informarse con las fuentes oficiales, como por ejemplo el Ministerio de Energía o el Gobierno regional, entre otros”, detalló.

Tras ello, la autoridad comentó que se encuentran verificando constantemente el funcionamiento energético, explicando que la caída de una red no significa que se registre una caída total del

sistema.

“Estamos monitoreando de manera constante todos los suministros, como el de combustible y como suministro eléctrico, nuestra red es un circuito complejo, por lo cual hay distintas posibilidades de conexiones, por lo tanto no necesariamente el riesgo de una línea conlleva interrupción del suministro”, aclaró.

Consultada si solicitarán una investigación para determinar los responsables de estos mensajes alarmistas, la autoridad regional de la cartera sostuvo lo siguiente.

“Nosotros insistimos en el llamado a no quedarse con información que no tiene un respaldo oficial. Nuestros equipos están haciendo un

seguimiento del suministro, (...) por ello no nos vamos a desviar con eso que es nuestra principal prioridad. Sin embargo, llamamos a la prudencia a compartir este tipo de mensajes”, enfatizó.

Por último, la seremi abordó el corte de luz producido cerca las 15:00 horas de ayer, aclarando que se trató de una falla del sistema.

“Nosotros tenemos que a las 15:10 se produjo una falla en la Subestación Charrúa, lo que provocó la interrupción del suministro, afectando aproximadamente a 650 mil clientes. La normalidad retornó a las 15:50 horas, debiéndose a causas que todavía están en investigación”, concluyó.



**SANTO
TOMÁS**

ESTUDIA CON NUESTRO APOYO

Becas y financiamiento en TUPUEDES.cl

Sede Los Ángeles

CARRERAS UNIVERSITARIAS

- ✧ Derecho
- ✧ Nutrición y Dietética
- ✧ Enfermería
- ✧ Psicología
- ✧ Ingeniería Comercial
- ✧ Trabajo Social
- ✧ Kinesiología

CARRERAS PROFESIONALES Y TÉCNICAS

- ☾ Contador Auditor
- ☾ Técnico en Administración
- ✧ Gastronomía Internacional y Tradicional Chilena
- ✧ Técnico en Educación Especial
- ✧ Ingeniería de Ejecución Agropecuaria
- ✧ Técnico en Educación Parvularia
- ✧ Ingeniería de Ejecución en Administración
- ✧ Técnico en Enfermería
- ☾ Ingeniería en Administración mención Gestión Pública
- ✧ Técnico en Odontología Mención Higienista Dental
- ✧ Ingeniería en Prevención de Riesgos
- ✧ Técnico en Trabajo Social
- ✧ Preparador Físico
- ☾ Prevención de Riesgos
- ☾ Servicio Social
- ✧ Técnico Agrícola y Ganadero

✧ = Diurna ☾ = Vespertina

100% INSTITUCIONES ACREDITADAS

UNIVERSIDAD, INSTITUTO PROFESIONAL Y CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA ACREDITADOS EN GESTIÓN INSTITUCIONAL Y DOCENCIA DE PREGRADO

Visítanos en: Mendoza N°120 • FONO: 43-2536 600

**SELLO
SANTO
TOMÁS**

VALORAR
EXIGIR
APOYAR



UNIVERSIDAD
ACREDITADA
Gestión Institucional / Docencia de Pregrado
3 AÑOS / Desde Dic. de 2014 hasta Dic. de 2017

INSTITUTO PROFESIONAL
ACREDITADO
Gestión Institucional / Docencia de Pregrado
3 AÑOS / Desde Nov. de 2014 hasta Nov. de 2017

CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA
ACREDITADO
Gestión Institucional / Docencia de Pregrado
3 AÑOS / Desde Dic. de 2014 hasta Dic. de 2019

ADM7SIÓN





EL HUMO Y LAS CENIZAS tienen repercusión directa en la salud de la población, en especial la que es de mayor riesgo.

A LOS HABITANTES DE LA PROVINCIA

Servicio de Salud llama a prevenir la exposición al humo y cenizas debido a incendios forestales en Biobío

El doctor Esteban del Río, jefe de la unidad de epidemiología de la entidad, entregó algunas medidas preventivas para evitar los daños.

Ya se están propagando los incendios forestales en la región del Biobío, declarándose como una zona de catástrofe, junto al Maule y Libertador Bernardo O'Higgins, situación que tiene en alerta a todo un país.

Debido a este alarmante escenario, la salud de los habi-

tantes de estas regiones, se ven expuestos al humo y las cenizas, por lo que se encuentran en una constante amenaza.

Frente a este contexto, el doctor Esteban del Río, jefe de la unidad de epidemiología del Servicio de Salud del Biobío, entregó algunas medidas preventivas para evitar los

daños, en algunos casos, irreparables, al estar expuestos a estos componentes.

“Con este ambiente de incendios que estamos teniendo en la zona sur del país, el tema del humo que llega desde otras provincias, y que pudiera expandirse los incendios para esta zona y aumentar la cantidad expuesta a nuestra provincia. Es importante llamar e informar a la población sobre medidas preventivas”.

De este modo, el profesional explicó –en primer lugar– que el humo se genera al quemarse los árboles, existen partículas que son más pequeñas y otras más gruesas, las que tienen repercusión directa en la salud de la población, en especial la que es de mayor riesgo.

Rango en el que se encuentran, los niños pequeños, especialmente, los recién nacidos, mujeres embarazadas, adultos mayores, y las personas que tienen algunas enfermedades respiratorias crónicas, como pacientes con asma, o enfermedad pulmo-

nar obstructiva crónica.

EVITAR EL HUMO

Es así como, el jefe de la unidad de epidemiología, enfatizó que “las principales recomendaciones que uno tiene que tener en estos casos, es evitar, a toda costa, la exposición al humo”.

En este sentido, explicó que existen varias formas de prevenir esto, en primer lugar, salir del área afectada, si se encuentra con incendios y humos muy cercanos.

Si se está en la zona de un incendio uno puede usar mascarilla, o un paño húmedo para taparse la boca donde uno respira, como una medida de filtro.

También, usar lentes de sol para proteger los ojos del contacto directo con el humo y las cenizas, en especial las personas que usan lentes de contacto, deben sacárselos y lavarse los ojos.

Por otra parte, en el caso de las casas, Del Río sostuvo que “cuando el humo comience a llegar a estas, cerrar las ven-

tanás, cortinas y mantener el humo afuera, y ventilar la casa cuando el humo ya haya disminuido”.

Recalcando que, además, hay que tomar mucha agua en estos días, para evitar la irritación en la garganta, y la vía aérea.

CUIDADO CON LAS CENIZAS

Las cenizas también es un componente muy dañino que se debe evitar, “si bien, en una zona podría no llegar tanto humo, pudiese empezar a caer ceniza. Hay que tener cuidado con estas al barrerla, porque uno las levanta y respira, y son más concentradas de cómo llega el humo, uno puede echar agua, y barrerla quizás para que no se levanten”, manifestó el profesional.

CÓMO AFECTA A LA SALUD

Los principales síntomas por los cuales uno debería empezar a preo-

cuparse, por ejemplo es una conjuntivitis y sequedad constante en los ojos, tos persistente, ronquera en la voz, o francamente, dificultad para respirar.

Por otra parte, en el caso de los pacientes que ya son con más tendencia a la obstrucción pulmonar o asma, los silbidos al pulmón, hablan de que se está descompensando, o francamente una cantidad de humo muy grande, también podría desencadenar una crisis obstructiva y eso se representa con los silbidos al pecho que uno escucha.

Además, por la exposición al humo podrían presentarse mareos, vómitos, debilidad, e incluso llegando a condiciones más extremas de harta exposición al humo, compromiso del estado de conciencia, que eso es más grave.

“Una prolongada exposición al humo puede desencadenar en una crisis severa, provocando –incluso– la muerte. Por lo que es importante tener en cuenta estas recomendaciones y evitar daños mayores”.

Radio Tango On line
WWW.MALENACUENTAELTANGO.COM



24/7

Conduce:
MARÍA ELENA TORO

 malenacuentaeltango

 + 56 9 96670947

 @maletango

radiotango@malecuentaeltango.com

EDILES EXPUSIERON SITUACIÓN DE RIESGO QUE VIVE LA COMUNA

Piden sesión extraordinaria del Concejo para revisar protocolos ante incendios en Quilleco

De igual modo, solicitarán a congresistas que se legisle en prohibir la instalación de bosques a metros de viviendas.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

Exponiendo la situación de riesgo que viven distintos lugares de la comuna, tres ediles quillecanos solicitaron una sesión extraordinaria del Concejo Comunal, con el objetivo de revisar los protocolos existentes, frente al riesgo de incendios forestales.

La petición fue presentada por los concejales, Manuel González Abuter (RN), Sergio Espinoza (DC) y Carlos Muñoz (RN), quienes adoptando una medida proactiva, quieren que se revise de una manera realista cómo está preparada la casa edilicia ante un siniestro de grandes proporciones.

Lo anterior, porque los ediles asumen que no estarían nada de bien, lo que se hace bastante preocupante cuando existen localidades que están a metros de grandes plantaciones forestales, como son Canteras, Villa Mercedes y San Lorencito.

“La Municipalidad de Quilleco siempre ha estado un poco al

debe con el tema de los incendios forestales en la comuna, porque no contamos con muchos recursos o verdaderos planes de contingencia. Vale mencionar que sólo tenemos un camión aljibe, por lo que creemos se hace insuficiente cuando somos una comuna netamente forestal”, expuso el concejal Carlos Muñoz.

Fuera de exponer críticamente como están preparados ante una emergencia, los políticos también buscan exigir que se redirijan fondos que -actualmente- están destinados para actividades recreativas y veraniegas.

“Tras adquirir consciencia de cómo estamos, nosotros por lo pronto queremos sugerir que se suspendan todas las actividades recreativas o faranduleras, (...) con el objetivo que se redestinen a este tipo de situaciones, es decir, a fortalecer nuestro sistema de protección”, anticipó el edil, Manuel González Abuter.

Los concejales ya tienen algunas ideas de cómo se puede comenzar a trabajar en la comuna, una vez que los recursos sean reasignados para promover la prevención ante incendios.

“Todo lo que se pueda hacer, estamos dispuestos a pedirlo, pero en lo



LA SESIÓN EXTRAORDINARIA fue solicitada para la jornada de hoy, en donde esperan un acuerdo transversal por parte del Concejo Comunal.

inmediato arrendar una maquinaria para hacer cortafuegos, sobre todo en Quilleco Sur, en donde se hizo una explotación hace unos días atrás, en donde quedó todo acopiado ahí, quedando las líneas muy cerca de las viviendas”, comentó el edil Sergio Espinoza.

Cabe mencionar que la sesión extraordinaria fue solicitada para la jornada de hoy, en donde -sostuvieron- esperan una comprensión transversal del Concejo Comunal para fortalecer la seguridad de la comuna.

De igual modo vale mencionar

que los ediles esperan que su acción sea repetida en otras comunas de la provincia, en donde se vive una realidad muy similar a la comuna quillecana.

PETICIÓN AL CONGRESO

Pese a ello, los concejales no se quieren quedar sólo en el ámbito comunal, pues consideran que se hace necesario ya regular las plantaciones forestales cercanas a zonas pobladas, exigiendo a los parlamentarios que se legisle en una prohibi-

ción de instalar bosques de pino o eucalipto a tan sólo metros de las poblaciones, como aseguran pasa en su comuna.

“Otro de los acuerdos que le vamos a sugerir al alcalde, es que le enviemos a nuestros congresistas de la región, para que procuremos una modificación de la legislación, para que no se produzca una especie de adosamiento casa-bosque, buscando el mayor distanciamiento posible, que obligue a las empresas forestales a plantar hasta cierto límite”, concluyó.

EN MARZO DEL 2017 COMIENZAN LAS OBRAS

Presentan diseño del futuro Parque Estero Quilque de Los Ángeles

Anunciaron que se espera que sea más extenso que el Parque Ecuador de Concepción, con una arquitectura inclusiva para personas con discapacidad.

El Servicio de Vivienda y Urbanismo en conjunto con la Gobernación Provincial, presentaron el diseño del futuro Parque Estero Quilque de Los Ángeles, cuyas obras de construcción comenzarán a ejecutarse en marzo del 2017.

La obra, que es parte de la medida presidencial que busca aumentar el número áreas verdes en el país, tiene un plazo de construcción de un año y una inversión más de nueve mil millones de pesos, como detalló la delegada del

Serviu, Eugenia Guzmán.

“Esta obra pretendemos iniciarla en marzo del 2017, con un plazo de 360 días, por lo cual esperamos tenerlo terminado en el mismo mes del 2018, con un monto de 9 mil 800 millones de pesos”, detalló

Su diseño, que tuvo un tiempo de creación de más de un año y medio, tendrá una longitud superior a otros emblemáticos parques de la región, con una arquitectura inclusiva para personas con

discapacidad, como agregó la misma autoridad. “Es un parque inclusivo, en donde van a poder acceder todos, gente con discapacidad y con distintas condiciones sociales. (...) Va a cumplir con todos los estándares de calidad y quizá -incluso- superior Parque Ecuador de Concepción”, enfatizó.

El gobernador provincial de Biobío, Luis Barceló, desta-

có la obra, resaltando que va a mejorar la vida de los habitantes de Los Ángeles, sobre todo de los sectores más populares.

“Esto va a beneficiar principalmente a sectores populares, ya que está más bien ubicado en el sector poniente de la ciudad, permitiendo mejorar la calidad de vida de los niños y ancianos de esos sectores, haciendo mucho más agradable a su vida”, concluyó.

“Esta obra pretendemos iniciarla en marzo del 2017, con un plazo de 360 días, por lo cual esperamos tenerlo terminado en el mismo mes del 2018, con un monto de 9 mil 800 millones de pesos”.

Eugenia Guzmán, delegada de Serviu



EL SECTOR PONIENTE de la ciudad albergará al futuro parque, que se espera esté terminado en marzo del 2018.

A LA ALTURA DEL KÓMETRO 505 DE AVENIDA LAS INDUSTRIAS

Detienen a hombre que robó neumáticos desde empresa angelina

El operativo se originó luego de que Carabineros recibiera información en torno a personas que se encontraban sustrayendo especies desde el interior del local.

Una persona detenida, además de especies recuperadas, fue el saldo que arrojó un operativo efectuado en la comuna de Los Ángeles.

El hecho se originó luego de que Carabineros recibiera información en torno a personas que se encontraban sustrayendo neumáticos desde la empresa Ríos San Martín, emplazada a la altura del kilómetro 505 de avenida Las Industrias.

Tras ser alertados del hecho, al lugar concurrió personal de la Sección de Investigación Policial (SIP) de Carabineros de Los Ángeles.

Para perpetrar el delito, los antisociales habrían llegado al lugar a bordo de una camioneta en la que cargarían las especies.

Posteriormente, los delincuentes huyeron en el vehículo a gran velocidad por avenida Las Industrias en dirección al sur.

Efectivos policiales iniciaron un seguimiento a corta distancia.

Al percatarse de la presencia de Carabineros en el lugar, los antisociales emprenden su huida, dando origen a una persecución policial que terminó camino a Tolpán.

Sin embargo, el conductor de la camioneta perdió el control del vehículo al enfrentar una curva existente en dicho camino, impactando un cerco de alambrada.

El antisocial no se dio por vencido y huyó a pie por un potrero emplazado en el sector; sin embargo, logró ser alcanzado por efectivos de la SIP.

Al revisar la camioneta en la que se desplazaba esta persona, Carabineros encontró un neumático que había sido sustraído desde la empresa afectada.

Ante la flagrancia del delito, L.E.R.B. fue detenido por el delito



LAS ESPECIES RECUPERADAS por la SIP fueron avaluadas en un monto cercano a los 750 mil pesos.

de robo en lugar no habitado.

Las diligencias por parte de personal de la SIP continuaron, logrando encontrar otros dos neumáticos al

interior de la vivienda del hombre.

Las especies recuperadas fueron avaluadas en un monto cercano a los 750 mil pesos.

L.E.R.B., quien no registra antecedentes policiales, fue puesto a disposición del Ministerio Público de Los Ángeles.

EN SECTOR RURAL DE LOS ÁNGELES

Dos antisociales fueron sorprendidos robando especies desde una vivienda

La oportuna denuncia al nivel 133 dejó como saldo dos personas detenidas, luego de que fueran sorprendidas sustrayendo especies desde una vivienda.

El hecho afectó a una casa emplazada a la altura del kilómetro 8 del camino a El Peral, en la comuna de Los Ángeles.

Información entregada a Carabineros de Chile daba cuenta de la presencia de unos individuos a un domicilio emplazado en el sector, desde donde sustraían diferentes especies. Fue así como efectivos policiales de la Subcomisaría de Paillihue concurrieron al lugar de forma inmediata, "logrando interceptar un vehículo con dos ocupantes, los cuales mantenían diferentes especies en su interior", relató el jefe de esta unidad policial, capitán Bruno Gallardo.

El oficial agregó que, al ver la presencia de Carabineros, ambos antisociales intentaron

darse a la fuga. Sin embargo, fueron inmediatamente detenidos por los efectivos policiales. Se trató de dos hombres que registran antecedentes por diferentes delitos, quienes fueron arrestados por el delito

de robo en lugar habitado.

Ambos hombres fueron puestos a disposición del Ministerio Público para su control de detención en el Juzgado de Garantía de Los Ángeles.



CARABINEROS DE LA SUBCOMISARÍA de Paillihue logró incautar especies robadas desde una casa, camino a El Peral.

EN LA COMUNA DE LOS ÁNGELES

Incautan plantas de cannabis en ex escuela del sector La Isla

Una persona detenida y un total de 13 plantas de cannabis sativa fue el saldo que arrojó un operativo en la comuna de Los Ángeles.

Las diligencias fueron encabezadas por personal del O.S.7, dependiente de la Prefectura N° 20 de Biobío, y se enmarcaron dentro del Plan de Erradicación de Cannabis Sativa impulsada por esta unidad especializada de Carabineros de Chile.

Estas se originaron a raíz de información obtenida por personal territorial del retén de Carabineros de San Carlos de Purén, concurriendo al sector de La Isla, emplazado muy cerca de la Ruta 5 Sur.

Desde Carabineros de Chile relataron que el operativo se desarrolló tras recepcionar datos en torno a una plantación de marihuana en dependen-

cias de un antiguo colegio que funcionaba en el lugar.

La situación llamó la atención de los vecinos, quienes dieron cuenta del hecho a efectivos policiales.

En el lugar, incautaron 12 plantas de cannabis sativa de hasta tres metros de altura y una escopeta que tenía su número de serie y marca borrado.

Una persona fue detenida por cultivo ilegal de cannabis sativa y tenencia ilegal de arma

de fuego.

Se trató de un hombre mayor de edad, quien no registra antecedentes policiales, quien fue puesto a disposición del Ministerio Público de Los Ángeles.

Desde la Institución hicieron presente que el positivo resultado de este operativo se debe al trabajo mancomunado entre personal de uniforme y la unidad especializada del O.S.7 de Carabineros de Chile.



UN TOTAL DE 12 PLANTAS y un arma incautada fue el saldo que arrojó un operativo a cargo del O.S.7.

FUE CONFIRMADO POR EL GOBERNADOR PROVINCIAL BIOBENSE

Decretan estado de excepción para la Región del Biobío

La medida entrega más facultades al Ejército, en virtud de las emergencias producidas a raíz de los incendios forestales.

La situación que afecta las regiones de Biobío, Maule y O'Higgins en materia de incendios forestales obligó a decretar estado de excepción para estos sectores.

En la provincia de Biobío, la noticia fue confirmada por el gobernador provincial de Biobío, Luis Barceló.

¿Qué significa que un territorio esté en estado de excepción?

A groso modo, el comandante del Destacamento de Montaña N° 17 "Los Ángeles", teniente coronel Miguel Ángel Navarrete, explicó que esta resolución implica la entrega de más facultades "en el hecho de poder administrar recursos en beneficio de mitigar las emergencias".

Asimismo, detalló que en materia de seguridad pública, el Ejército puede tomar medidas que permitan mejorar la protección, cuidado y vida de las personas.

Desde el día sábado, el Destacamento de Montaña N° 17 "Los Ángeles" mantiene medios desplegados en distintas zonas afectadas por los incendios forestales en las regiones de O'Higgins y el Maule.

Desde el domingo, en tanto, comenzaron con focos de incendio que se registraron en la provincia de Biobío.

Por lo pronto, las labores del destacamento estarán dadas por las Unidades Fundamentales de Emergencia, que son las que permiten materializar lugares de acopio, velar por los lugares de reunión de albergues, escoltas de convoy, abastecimientos y otras materias de ese tipo.

Asimismo, realizarán labores que permitan mantener los servicios de utilidad pública permanente como la luz u otras que puedan resultar afectadas producto de los incendios.

Por lo mismo, resguardarán todas aquellas instalaciones que sean fundamentales y vitales para la ciuda-

danía.

Realizarán patrullajes en algunos puntos, especialmente, para proteger las brigadas forestales que están trabajando, las que serán aisladas con protección militar.

La idea es que, de esta manera, no se vea vulnerable "la vida de las personas que están trabajando en los incendios y, al mismo tiempo, evitar que personal ajeno a las brigadas entren a esa a área", explicó Navarrete.

EMERGENCIA AGRÍCOLA

De la misma forma, en cinco comunas de la provincia de Biobío se decretó Emergencia Agrícola.

Se trata de las localidades de Yumbel; Mulchén; Los Ángeles; Laja y San Rosendo.

La medida permitirá a los productores afectados por los siniestros acceder a un crédito especial para emergencias, con una rebaja de hasta un 25% del interés para quienes se encuentren en la categoría A y un 15% para agricultores que formen parte de otra categoría.

Los recursos a los cuales podrá optar, permitirán reparar cercos, praderas, huertos frutales e invernaderos, entre otros aspectos.

COMITÉ OPERATIVO DE EMERGENCIA

La mañana de este jueves, los entes involucrados en la prevención, reacción oportuna y no tardía de control de incendios se reunieron en dependencias de la Gobernación Provincial de Biobío.

Encabezado por la máxima autoridad provincial, Luis Barceló, se llevó a efecto un Comité Operativo de Emergencia (COE) que reunió a Carabineros, Policía de Investigacio-



TRES VOLUNTARIOS DE BOMBEROS resultaron lesionados mientras combatían una emergencia en el sector de Santa Clara.

nes, Conaf y Bomberos.

En la jornada, además, participaron representantes de Vialidad, de la Dirección Provincial de Educación, de la autoridad sanitaria y del Ejército.

La tónica fue abordar "los recursos humanos y materiales con los que contamos para enfrentar incendios mayores que pudiesen venir en la provincia de Biobío", relató Barceló.

En la actualidad, existen equipos y personas que están combatiendo incendios en las localidades de Concepción, Florida, en las regiones de Maule y O'Higgins.

Tenemos personal disminuido

pero aún así como nuestros incendios no han tenido el carácter catastrófico que han tenido en otros lugares, entendemos que disponemos -por ahora- de la cantidad suficiente de recursos materiales y humanos para poder enfrentarlos.

INCENDIO FORESTAL CAMINO A PEDREGAL

Pasadas las 15:00 horas de este jueves, una alarma de incendio de la Central de Comunicaciones del Cuerpo de Bomberos de Los Ángeles alertaba de un siniestro que afectó a la capital provincial de Biobío.

Se trataba de un incendio forestal que se registraba en el sector de Santa Clara, camino a Pedregal, al norte de la comuna de Los Ángeles.

El prefecto de Carabineros N° 20 de Biobío, coronel Hugo Zenteno, detalló que -al lugar- concurrió un gran contingente de emergencia, el cual estuvo compuesto por Carabineros y de la Policía de Investigaciones voluntarios del Cuerpo de Bomberos, de la Corporación Nacional Forestal (Conaf) y del Destacamento de Montaña N° 17 "Los Ángeles".

La situación se tornó un tanto preocupante porque en el lugar se emplaza villa San Luis, lugar donde al menos 15 viviendas habrían sido amenazadas con el accionar de las llamas.

En un comienzo, los residentes de

dicho sector debían evacuar la zona donde se emplazaban sus viviendas. Afortunadamente, eso no ocurrió gracias al oportuno trabajo de los equipos de emergencia que concurrieron al lugar siniestrado.

Según confirmó el oficial, al cierre de esta edición el fuego ya se encontraba contenido.

La jornada de este jueves, el Cuerpo de Bomberos de Los Ángeles decretó el acuartelamiento general de las nueve compañías que la componen producto de las altas temperaturas y la cantidad de emergencias existentes.

El segundo comandante del Cuerpo de Bomberos de Los Ángeles, Luis Zenteno, detalló que este jueves se registró un promedio de cuatro emergencias, siendo la más grande la ocurrida en el sector de Pedregal.

Al cierre de esta edición, ocho carros bomba trabajaban en la villa San Luis, emplazada en el sector de Santa Clara, y no se habían registrado viviendas dañadas producto de las llamas.

Relató que fueron cerca de siete las viviendas comprometidas, "no resultando ninguna de ellas afectadas", relató Zenteno.

De igual forma, detalló que tres voluntarios de Bomberos resultaron lesionados mientras combatían la emergencia en el sector de Santa Clara, los que estaban siendo atendidos en la asistencia pública.



UN INCENDIO FORESTAL afectó al sector de Santa Clara, camino a Pedregal, al norte de la comuna de Los Ángeles.

EN EL TEATRO MUNICIPAL

Concierto de Piano y Música de Academia Moderato

La Academia Moderato presentó un concierto de piano y música, en la comuna de Los Ángeles. La jornada se realizó a las 20:00 horas del lunes 23 de enero recién pasado, en dependencias del Teatro Municipal de la capital provincial de Biobío. Fueron cerca de veinte los alumnos que, junto a sus profesores, deleitaron a los asistentes con canciones en chino mandarín, inglés y africano. Se trató de una iniciativa que contempló, además, temas en piano y violín.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Paula Peña, Marianne Escobar, Carla Arcos, Claudia Mora y Carola Lavín.



Juanita Barenboin, Carola Lepe e Isidora Astudillo.




Laura Bastías, Caterina Campagna y Jacinta Miranda.



Paula Heredia, Loreto Heredia y Marianne Heredia.





Liliana Provoste, Monserrat Rodríguez y Cisa Goncalvez.





www.clinicalosandes.cl

Recién Nacidos Mi Debut

- 19-01-2017 Gonzalo Javier, hijo de Elena Sobarzo y Juan Carlos Curin.
- 20-01-2017 Maximiliano Alonso, hijo de María Ester Finschi y Alex Rubilar.
- 23-01-2017 Ignacio Alexander, hijo de Vanessa Pinto e Iván Abello.
- 23-01-2017 Monserrat Antonia, hija de Yoselin Herrera y Victor Navarrete.
- 23-01-2017 Emilia Ignacia, hija de Daniela Ramirez y Emilio Concha.
- 23-01-2017 Alena Amanda, hija de Patricia Morales y Marcelo Mardones.
- 23-01-2017 Arwen Sofia Milenca, hija de Elizabeth Ulloa y César Sabando.
- 24-01-2017 Colomba Ignacia, hija de Marcela Soto y Patricio Andrés Esperguel.
- 24-01-2017 Sabina Fernanda, hija de Stephanie Araneda y Cristian Saavedra.
- 24-01-2017 Ian Said, hijo de Vanuska Rodríguez y Boris Martínez.
- 24-01-2017 Hans Paul, hijo de Corina Rodríguez y Hans Calabrano.
- 24-01-2017 Colomba Isidora, hija de Marcela Soto y Patricio Andrés Esperguel.
- 25-01-2017 Omar Alberto, hijo de María José Rivera y Genaro Muñoz.
- 25-01-2017 Agustín Alberto, hijo de Yosselin Lavín y Gonzalo Labrín.
- 25-01-2017 Florencia Pascal, hija de Marta Bascuñán y Patricio Acuña.



Rogelio Saavedra, hermana María Cruz, Adolfo Barenboin y Matías Valdebenito.



Gissela Lagos, Rocío Fernández y Rebeca Zúñiga.

DIVERSIDAD EN TRABAJOS EN CALLE BAQUEDANO

Espacio Artesanos en Plaza Pinto

La plaza Pinto es un lugar que agrupa todo tipo de público. Mientras algunos van a disfrutar de hacer deporte, compartir en familia y estar al aire libre, otros aprovechan la gran cantidad de público para mostrar diversos trabajos realizados con artesanía.

Desde yeso, pasando por ropa para bebé, tejidos, cerámicas, jugos naturales, antigüedades, telares, lanas naturales, hasta llegar a canastos hechos con papel de diario. Estos son algunos de los artículos que ofrece "Espacio artesano", una agrupación de personas que se instalan en calle Baquedano.

La idea es que los artículos sean creaciones hechas por las mismas personas que los venden, es decir artesanas angelinas.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Bernarda Manríquez, Katherine Acuña y Rosa Esparza.



Glenda Contreras, Fresia Valdebenito y Nancy Hermosilla.



Bertila Carrasco, Marcela Díaz y María José Córdova.



Enrique Oñate y Juan Fuentes.



Diego Cáceres y Juan Cáceres.



Aurora Cuevas, Omar Sandoval y Patricia Contreras.



Hernán Gangas, Sebastián Gangas y Deiby Gangas.

EN EL CONTEXTO DEL SISTEMA DE DESARROLLO PROFESIONAL DOCENTE

En un 28% suben postulaciones a primer año de pedagogía este 2017

Los estudiantes debieron cumplir con una serie de requisitos, como encontrarse dentro del 50% superior de resultados PSU.

Un total de 76 mil postulaciones a pedagogías se registraron en el primer proceso de admisión en que rigen los nuevos requisitos de ingreso a estas carreras, 28% más que el año anterior.

En abril de 2016 entró en vigencia el Sistema de Desarrollo Profesional Docente, uno de los pilares de la Reforma Educacional en marcha. Esta política genera transformaciones que van desde el ingreso y formación de los futuros profesores hasta la creación de una carrera profesional que incentiva el desarrollo y mejora sustantivamente las condiciones para el ejercicio de la docencia, aumentando el tiempo para la preparación de clases y la escala de remuneraciones.

Uno de los cambios de esta ley es que desde este proceso de Admisión 2017, los postulantes a pedagogía debían cumplir requisitos: encontrarse dentro del 50% superior de resultados PSU (500 puntos aprox.) o estar en el 30% superior del ranking de notas de su respectivo establecimiento o haber aprobado un programa de acceso reconocido por el Mineduc. Estos requisitos se irán elevando gradualmente.

No obstante estas exigencias, este año se registraron cerca de 76 mil postulaciones a carreras de pedagogía en universidades del Sistema Único de Admisión, un 28% más que en el proceso anterior (59.251).

En tanto, considerando postulaciones únicas, 25.647 jóvenes postularon a pedago-

gía y 9.458 lo hicieron como primera preferencia (15% más que el año anterior).

Del total de postulantes a Pedagogía, fueron seleccionados por las universidades del Sistema Único de Admisión 12.118 estudiantes, un 16% más que el año anterior. Más de 3.800 cuentan con 600 puntos PSU o más (32%). Asimismo, del total de seleccionados, cerca del 35% son potenciales beneficiarios de gratuidad, otro hito de la Reforma Educacional.

Ante esto la jefa provincial de Educación Biobío, Mónica Colin, resaltó la importancia del incremento del número de postulantes y seleccionados a pedagogía.

“Este es el primer paso de incorporar a jóvenes con vocación a nuestra Educación Pública, lo que sin duda se ha visto impulsado por el Sistema de Desarrollo Profesional Docente ya que la Reforma Educacional está generando cambios para reconocer y valorar esta profesión tan importante para Chile”, concluyó.



LA CIFRA FUE DESTACADA por la jefa provincial de Educación del Biobío, Mónica Colin.

“Este es el primer paso de incorporar a jóvenes con vocación a nuestra Educación Pública, lo que sin duda se ha visto impulsado por el Sistema de Desarrollo Profesional Docente ya que la Reforma Educacional está generando cambios para reconocer y valorar esta profesión tan importante para Chile”.

Mónica Colin, jefa provincial de Educación.

SÍGUENOS TAMBIÉN EN

latribuna.cl
en su versión móvil

Toda la información de la provincia del Bío Bío,
más fácil, rápido y sencillo.

www.latribuna.cl

Informar es nuestro trabajo, la verdad nuestro compromiso.



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO



San Cristóbal
97.5 fm

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699

PRESERVI S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207

ALEXIDER GONZÁLEZ

OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke yailable
Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione
www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna
Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

friotermica
El Clima lo Maneja Usted

ESTUFAS Y CALDERAS A PELLETS

CALEFACCIÓN CENTRAL AIRE ACONDICIONADO ENERGÍA SOLAR

LIENTUR 368 - FON0(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com
www.friotermicaltda.cl

CENTRO ESTÉTICA IMAGEN VITAL

- Solarium
- Bronceado en Spray
- Masajes reductivos y reafirmantes
- Permanente de pestañas
- Tratamientos Capilares

Malalcahuello N°120 Villa el Refugio - Fono: 950059125

VENDO PUB RESTAURANT

Traspaso derecho de llaves de pub, restaurant, bar, cantina y cabaret en pleno centro de Los Ángeles, con terraza para fumadores, incluye todo el mobiliario.

Patente de alcoholes al día y sin multas (incluye clase C,D,E)
Precio venta: \$45.000.000.-
F: 993509758

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva.
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

ATENCIÓN TRANSPORTISTAS ASTILLAS

RÍO CLARO Logística Ltda. requiere contratar camiones piso caminante y tradicionales para el transporte de astillas combustible en la VII y VIII región. **PAGO SEMANAL**

Contacto: +56 9 57 69 6582 Lunes a viernes 08 a 18 hrs.
Bases: www.erioclaro.siterranova.cl/transporte

Bio Bio Corretajes.cl

VALDIVIA #692 OFICINA #5 LOS ÁNGELES
043 - 229 48 00 | +56 9 7365 7902
contacto@biobiocorretajes.cl

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.1 Propiedades Venden

Vendo sitio sector Los Tilos \$3.000.000
F: 951586602

Se vende florería con clientes. Interesados llamar 43 2312013 - 961997801

20.2 Propiedades Arriendan

Arriendo oficina dos ambientes, 2 baños. Baquedano 418. \$150.000.-

50.1 Empleos Ofrecen

Empresa de la zona necesita contratar técnico para el área de mantención, con al menos 3 años de experiencia, en el área electromecánica industrial. Enviar currículum y pretensiones de renta a email: rrhh@sunharvest.cl

Empresa Demarco necesita mecánico y electromecánico diesel. km. 506. Contacto 992431421

Distribuidora Santa Rita requiere: Operario de bodega. Requisitos: licencia clase D. Enviar currículum a: jtroncoso@santarita.cl Cel: 968426226

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE ASESORA del hogar puertas adentro para Santiago o Los Ángeles. Llamar al 999006963

SE OFRECE INGENIERO en administración, con experiencia. F: 977812124

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo en colegios o oficina, casa, cuidar niño o persona de tercera edad. F: 962243494

SE OFRECE GÁSFITER para realizar reparaciones, instalaciones, agua potable, alcantarillado, destapes, calefones, matención de equipos de gas, termofusión, PPR, plata. F: 983903944

SE OFRECE CUIDADOR para parcela o campo. F: 965251821

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como auxiliar de aseo, vendedora, reponedora, panadera y otros. F: 993340874

SE OFRECE SEÑORA para cuidados de adultos, mayores (y postrados), con recomendaciones. Turnos de día o de noche de lunes a viernes. Disponibilidad inmediata. F: 990552007

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en hotel, residencial, cuidando adulto mayor o niño, aseo en oficinas, casa particular o como tía de furgón escolar. F: 962243494

SE OFRECE SEÑORITA universitaria, para cuidar niños. Responsable y con experiencia. F: 959318331

SE OFRECE SEÑORA para trabajar media o jornada completa, de lunes a viernes. F: 973180502

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de vendedora, reponedora y consultora de belleza. F: 979246128

SE OFRECE SEÑORITA para ayudante de cocina, garzona y atención a público F: 953901971

SE OFRECE ASESORA de lunes a viernes o 3 veces a la semana, de 8 a 16 horas. O tambien como reponedora de tienda o supermercado. Realicé un curso de vendedora polifuncional con uso de caja registradora. F: +56966712692

SE OFRECE SEÑORITA para reemplazos, ayudante de cocina, garzona, vendedora o cuidando niños con experiencia como asistente de párvulos. F: 954439468

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en labores de hogar, de lunes a viernes en Los Ángeles o Temuco. F: 979301095

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra laja, piedra pizarra, piso flotante. F: 981935632-993706305

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar fuera de Los Ángeles con personas enfermas, adultos mayores, con experiencia. F: 990708531

SE OFRECE SEÑORA para cuidados adulto mayor, o niños con/ discapacidad. F: 978669910

SE OFRECE JOVEN como guardia, nochero, con experiencia, disponibilidad inmediata. F: 983302164

OFRECE MATRIMONIO sin hijos para cuidar y trabajar en campo F 987201838 - 968958374

SE OFRECE SEÑORA por medio día o por días a la semana F: 990960103

SE OFRECE MAESTRO soldador, calificado para todo tipo de estructura y carpintería, dentro o fuera de la ciudad. F: 973815164

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar, de lunes a viernes. F: 973301095

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo. F: 979737721

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar, puertas afuera. F: 964201774

SE OFRECE GUARDIA de seguridad, con curso OS10 al día, curso superior de seguridad, disponibilidad inmediata. F: 990213038

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como garzona, promotora, vendedora. F: 984689043

SE OFRECE GÁSFITER para trabajos de agua potable, alcantarillado y gas, instalación fosas sépticas - destapes alcantarillado. F: 989804663

SE OFRECE SEÑORA como asesora del hogar o cuidar adultos mayores. o manipuladora de alimentos. F: 941659167

95 Varios

VENDO MÁQUINAS de ejercicios para tonificar todo el cuerpo y para endurecer y tonificar piernas y glúteos, ambas por \$90.000. Llamar a los fonos 978596926 / 986157464

VENDO FARDOS trébol \$2.600 F: 991460187

SE VENDE EQUIPO de música Philips, para 3 cds. doble casetera con pequeño detalle en \$30.000. F: 993448133

VENDE 4 NEUMÁTICOS con llanta original, las medidas son 205/80/216 Bridgestone, Mitsubishi, llamar al F: 996323306

VENDO VENTILADOR de pedestal, marca Airo-lite, perfecto estado, valor \$30.000. F: 989804663

SE VENDE MUEBLES muebles antiguos, excelente estado. F: 993448133

REFRIGERADORES Marca IRT y Mademsa, excelente estado en \$90.000 y \$65.000. F: 950463820

VENDO COCHE NIÑO marca Bebesit completo con silla en \$40.000.- F: 990562259

SE VENDE DVD en buen estado, marca Samsung, incluye control y cables originales F: 968031432

SE VENDE VITRINA de aluminio y vidrio de 1,40 mts largo, 1 mt alto y 40 cms de ancho, valor \$30.000.- F: 992123182

COMPRO NEUMÁTICOS aro 15, 235 para jeep Vitara, F: 955189394 - 989328312

SE COMPRA CABINA de camioneta Hyundai año 1998, pago al contado. F: 998165570 - 995755650

SE VENDE BICICLETA de dama aro 26, valor \$60.000 F: 983189642

DUCHA ELÉCTRICA FAME procedencia Brasil, nueva, \$15.000. F: 991891060

VENDO 4 PUERTAS de interior a \$15.000 c/u F: 983189642

SE VENDE JUEGO de chapas esféricas para puertas, nuevas. \$24.000 F: 991891060

SE VENDE SAUNA infrarroja, caseta de madera eléctrica, valor \$700.000 medidas 120x105x194, F: 991314467

SE VENDE CAMILLA tipo maleta, con ruedas, valor: \$60.000, F: 991314467

SE VENDE PAVAS cluecas con huevos, \$20.000 y \$800 cada huevo. F: 955189394

SE VENDE BANCA para hacer ejercicios, trabajo de piernas, brazos y pecho, incluye mancuernas, 4 discos de 1k, 4 discos de 1,5k y dos discos de 5K, más barra Z, buen estado, valor \$30.000 F: 97717924

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

VIERNES 27 DE ENERO DE 2017

DATOS PERSONALES

Nombre: _____

R.U.N.: _____

Fono: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____

\$ Avisos Económicos

Documentos

CHEQUES ROBADOS:
N° 8262195 al 8262205 CTA.
CTE. N° 24800003331, Banco Estado, oficina Valparaíso. Quedan nulos y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (24595)

Contamos con tres medios de comunicación para tus publicaciones.



www.latribuna.cl



AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL

Ingresa a nuestro sitio web

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.

Aquí se paga hoy!



Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
2016						
Febrero	44.955	539.460	111,70	0,3	0,7	4,7
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5
Abril	45.316	543.792	112,49	0,3	1,5	4,2
Mayo	45.497	545.964	112,75	0,2	1,7	4,2
Junio	45.633	547.596	113,25	0,4	2,1	4,2
Julio	45.724	548.688	113,53	0,2	2,4	4,0
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988	114,05	0,2	2,9	2,8
Noviembre	46.091	553.092	114,11	0,1	2,9	2,9
Diciembre	46.183	554.196	113,88	-0,2	2,7	2,7
2017						
Enero	46.229	554.748				
Febrero	46.137	553.644				

(1) UTM = Unidad Tributaria Mensual

(2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)

(3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.

(4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.

(5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Noviembre de 2016 hasta el 9 de Diciembre de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
ENERO 2017		
01-01-2017	26.348,83	27.431,00
02-01-2017	26.349,68	27.432,79
03-01-2017	26.350,53	27.434,59
04-01-2017	26.351,38	27.436,39
05-01-2017	26.352,23	27.438,19
06-01-2017	26.353,08	27.439,98
07-01-2017	26.353,93	27.441,78
08-01-2017	26.354,78	27.443,58
09-01-2017	26.355,63	27.445,38
10-01-2017	26.353,93	27.446,21
11-01-2017	26.352,23	27.447,03
12-01-2017	26.350,52	27.447,86
13-01-2017	26.348,82	27.448,69
14-01-2017	26.347,12	27.449,52
15-01-2017	26.345,42	27.450,35
16-01-2017	26.343,72	27.451,17
17-01-2017	26.342,02	27.452,00
18-01-2017	26.340,32	27.452,83
19-01-2017	26.338,61	27.453,66
20-01-2017	26.336,91	27.454,48
21-01-2017	26.335,21	27.455,31
22-01-2017	26.333,51	27.456,14
23-01-2017	26.331,81	27.456,97
24-01-2017	26.330,11	27.457,79
25-01-2017	26.328,41	27.458,62
26-01-2017	26.326,71	27.459,45
27-01-2017	26.325,01	27.460,28
28-01-2017	26.323,31	27.461,11
29-01-2017	26.321,61	27.461,93
30-01-2017	26.319,91	27.462,76
31-01-2017	26.318,21	27.463,59
FEBRERO 2017		
01-02-2017	26.316,51	27.464,42
02-02-2017	26.314,81	27.465,25
03-02-2017	26.313,11	27.466,07
04-02-2017	26.311,41	27.466,90
05-02-2017	26.309,71	27.467,73
06-02-2017	26.308,02	27.468,56
07-02-2017	26.306,32	27.469,39
08-02-2017	26.304,62	27.470,22
09-02-2017	26.302,92	27.471,04

MONEDA

Dolar	648,31	Pesos
Euro	698,55	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	104,62	Índice

VERANO CULTURAL 2017

Festival Internacional de Títeres CCMLA y Kiosco Cultural

Con el objetivo central de acercar las artes y la cultura a la comunidad, revitalizar el espacio público y constituirse como una opción en vacaciones de verano, la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles, CCMLA, presentó la segunda versión de su Festival Internacional de Títeres y, por tercer año consecutivo, el Kiosco Cultural.

En este año, el Festival es organizado en conjunto por la CCMLA y la compañía Vagabundo Teatro de Títeres, y contó con la participación de exponentes provenientes de Argentina, Perú y por supuesto Chile. Las presentaciones se realizaron los días 18, 19, 25 y 26 de enero, en el anfiteatro de la Plaza de Armas, destacando la alta convocatoria generada por este evento.

Por su parte, el Kiosco Cultural es gestionado con el objetivo de entregar una propuesta didáctica, educativa y artística a los niños y niñas angelinos, quienes pueden disfrutar de variadas actividades como: pintacaritas, globoflexia, música en vivo, baile entretenido, pintura, cuentacuentos, entre muchos otros. El Kiosco estará disponible hasta el 4 de febrero, de martes a sábado iniciando a las 20:30 horas.

Las citadas actividades anteriormente nombradas se establecen acorde a los lineamientos estratégicos de la CCMLA, en cuanto al fomento, difusión, gestión de las artes para todos los angelinos, garantizando, una vez más, el acceso democrático a la cultura.

Fotografías: Alberto Zúñiga.







ENERO 2017

*O'Higgins
Canterano*



SÁBADO 28 DE ENERO
21:00 hrs.
El Tenor Pehuenche
Miguel Ángel Pellao
Liceo Isabel Riquelme,
Canteras - Quilleco

DOMINGO 29 DE ENERO
12:00 hrs.
- Feria artesanal y gastronómica en Recinto El Castaño, Canteras - Quilleco.
- Representación de la época "O'Higgins Hacendado".
Show musical folklórico y popular

DEPORTES



OTRO BICAMPEÓN

Rodrigo Jorquera lo hizo de nuevo: Bicampeón del Mister Iquique

El angelino ganó tanto su categoría como la tabla absoluta y por segundo año consecutivo se adjudicó el certamen iquiqueño

Sebastián Díaz Sandoval
sdiaz@latribuna.cl

Un nuevo campeonato se adjudicó el fisiculturista, Rodrigo Jorquera. El deportista angelino obtuvo el bicampeonato del Mister Iquique que se realizó en playa Cavancha, con un peso de 102 kilos.

El deportista comentó a La Tribuna que "habían competidores de Bolivia, Perú, Chile, Argentina y otros países más, siendo 91 competidores en total".

Habiendo innumerables representantes de Santiago, Concepción, entre otras ciudades, Jorquera fue el único representante de Los Ángeles en el certamen.

El deportista disputó la categoría sobre 100 kilogramos, con un peso de 102 kilos.

El segundo lugar lo obtuvo un iquiqueño y el tercero un deportista Viña del Mar, es decir, el podio se quedó en Chile.

A su vez, el fisiculturista, destacó que "estoy contento, porque es un torneo importante, que reparte buenos premios. Se hizo en playa Cavancha, frente al casino con mucha gente".

PRÓXIMOS DESAFÍOS

Tras este nuevo gran triunfo, Jorquera descansará por un tiempo con la idea de más tarde comenzar a prepararse para eventos internacionales.

De momento, se dedica a la organización de una nueva versión del Ironbody Classic de Los Ángeles, que se realizará el próximo 4 de febrero en el Polideportivo de la comuna.

"Vienen competidores de todo Chile, vienen extranjeros también que ya están confirmados", declaró el deportista.

A su vez, agregó que participarán deportistas con grandes condiciones en la disciplina.

"En la municipalidad se han portado un 7, nos han ayudado en todo lo que pueden. Lo que falta es apoyo de los privados de Los Ángeles, cualquier aporte es importante", senten-

ció. Luego de ello, participará de un torneo que se realizará en la ciudad de Valdivia, la semana siguiente.

En cuanto a los objetivos que se plantea para este año, Jorquera destacó que "quiero prepararme para algo grande, la idea es ir a un Sudamericano o Arnold Classic, pero antes voy a descansar un par de meses, porque estoy muy agotado, competí en torneos internacionales".

La idea del fisiculturista es asistir al Sudamericano a realizarse en Argentina en el mes de septiembre y más tarde en el Arnold Classic de Estados Unidos.

YA PIENSA EN EL RETIRO

Para Jorquera, estas parecen ser sus últimas competencias y es que, aunque no sea inmediato, el depor-

tista ya comienza a ver su retiro.

El fisiculturista, comentó a La Tribuna que "la primera vez que yo salí campeón nacional absoluto, dije que me iba a retirar, porque fui el primer campeón de regiones, pero ahora pienso en hacer una buena presentación a nivel internacional y después retirarme".

A ello, agregó que es cansador, porque es un deporte de mucho detalle.

Pese a lo anterior expuso que "ahora yo digo que me retiraría, porque estoy cansado, pero si me preguntas en marzo, capaz que te diga que sigo, pero ahora ya no doy más".

Cabe destacar que con el campeonato obtenido en Iquique, Jorquera se adjudicó su título número 20 y se alzó como uno de los grandes exponentes del fisiculturismo no sólo en el país, sino que a nivel internacional.

YA INICIARON LAS TRATATIVAS PARA REFORZARSE

Club de rayuela Bernardo O'Higgins ya comenzó a prepararse para la temporada 2017

Este fin de semana se mide en un partido amistoso ante un equipo proveniente de Angol, además preparan un cuadrangular para los primeros días de marzo.

Sebastián Díaz Sandoval
prensalatribuna@gmail.com

MÁS PARTIDOS AMISTOSOS

Un buen apronte es lo que busca el club de rayuela Bernardo O'Higgins, quienes se preparan con todo de cara al campeonato que se iniciará en los meses de marzo o abril. El presidente del club, Braulio Villablanca, comentó que "tuvimos un partido amistoso en el sector Las Trancas de acá de Los Ángeles, lo cual llegamos a las 4 de la tarde, se jugó con hartos sol, pero había que entrenarnos para empezar el campeonato en marzo o abril".

Asimismo, dijo que el partido fue bueno, fue una buena preparatoria para lo que se viene. "Una sorpresa me llevó, porque andaba gente del club Colo Colo de acá de Los Ángeles, pero está bien, andaban apoyando, son libres".

A su vez, destacó que la preparación para el año parte bien, aunque la institución no ha salido a jugar afuera, a diferencia de otros elencos angelinos que sí lo han hecho. Según el dirigente, esto se debe a falta de recursos.

La semana pasada, en conversación con diario La Tribuna y radio San Cristóbal, Villablanca aseguró que viajaría hasta la comuna de Angol para buscar más partidos amistosos. El dirigente, esta vez, detalló que "fui para allá y hablé con el presidente de club de rayuela Sircar independiente, el que nos aceptó poder jugar este domingo un partido amistoso con ellos".

De la misma forma, expuso que como club están muy contentos de recibir a su símil de la provincia de Malleco.

A su vez, comentó que "conozco a muchos jugadores de allá, yo soy de Angol y sé que va a ser un partido difícil. Tienen muy buenos jugadores y como se trata de un partido amistoso yo creo que van a ser partidos peleados".

El evento se llevará a cabo este domingo en las canchas de rayuela ubicadas en calle Costanera #1000, cuando el club visitante llegue cerca del mediodía al lugar.



LA IDEA ES QUE EL CLUB pueda reforzarse con cuatro jugadores, los que ya están en conversaciones con la institución.

CUADRANGULAR

Como se termina ya el mes de enero, el club Bernardo O'Higgins busca prepararse de buena forma a los desafíos que se le vienen este año, por lo mismo y debido también al poco financiamiento que tienen, es que ya están organizando un cuadrangular con otros equipos. Al respecto, Villablanca destacó que "la idea de esto es para reunir dinero, que queremos tenerlo para el campeonato que viene ahora, porque hay que inscribir jugadores y también para el club, porque hay que arreglar y

pintar las canchas".

Uno de los premios que se repartirán ya fue donado, por lo que hay material para comenzar el evento.

En cuanto a los clubes que asistirán, el dirigente manifestó que "las cartas están hechas y ojalá acepten. Queremos invitar a clubes de Negrete, Santa Bárbara, Laja, San Carlos de Purén y Cantera".

La idea es que el cuadrangular se realice el primer fin de semana de marzo.

REFUERZOS

Al igual que para el fútbol, en

esta época la rayuela también está en proceso de fichajes. Para el club Bernardo O'Higgins la temporada está bastante movida.

"Tenemos dos jugadores, que lo sentimos mucho, pero se van a ir. Ya fue a conversar uno con nosotros y nos dijo que se iba. Hay otro que creo que firmó por otro club, pero con nosotros no han hablado, yo no sé cómo firman si no hay pase, hay nada".

En cuanto a incorporaciones nuevas, Villablanca enfatizó en que ya hay conversaciones con jugadores que están libres y que la idea es fichar a cuatro deportistas.

PRACTICAN SEMANALMENTE EN LA PLAZA PINTO

Patín: el deporte que comienza a ganar adeptos en Los Ángeles



EL CLUB IMPARTE clases gratuitas una vez a la semana, pero está la opción de pagar por entrenar dos veces más.

Muchos cuando pequeños quisieron andar en patines y es que es una actividad que a muchos les gusta y llama la atención, pero pocas veces es tomada con la seriedad que requiere un deporte olímpico.

En Los Ángeles existe una escuela dedicada a enseñar patinaje a los pequeños. Se trata de "Ángeles en patines", club dedicado a formar a los menores.

Leonardo Lagos, fundador del club, aseguró que "es un taller de patinaje en el cual

nosotros le enseñamos a los niños que no saben y a los que ya saben le hacemos hartos cardio, hartos estado físico, porque estamos saliendo a competir a Cabrero".

Lo anterior, debido a que se ocupa el patinódromo de la comuna, recinto en el que se realizan constantemente certámenes de la especialidad, uno de los cuales consta de 5 fechas.

"Estamos viajando casi todos los sábados para allá, donde la mayoría hay campeonatos, así que nos estamos preparando".

Para entrenar, se junta los días domingo de 16 a 18 horas en la plaza Pinto y juegan, practican técnicas y velocidad, actividad totalmente gratuita.

En ese sentido, Lagos, ase-

veró que "hoy en día todo te lo cobran y yo cuando armé este club hace cuatro años atrás pensé que tenía que ser gratis, porque es para los niños".

Al mismo tiempo, hizo un llamado a todos quienes quieran ser miembros del club, y destacó que pueden participar niños desde 4 años.

COMIENZOS

"Ángeles en patines", como se llama el club, fue creado hace poco más de cuatro años con la idea que los niños pudieran disfrutar de este deporte olímpico.

Del mismo modo, comenzaron a entrenar de a poco para que los pequeños pudieran ir entendiendo de

qué se trataba la disciplina.

Para quienes gustan del deporte, también se dispuso de más entrenamientos a la semana, aunque este tiene sí un costo. Según detalló Lagos, "si quieren, los alumnos pueden entrenar más veces -en este caso serían dos veces más a la semana- lo cual sería un total de tres veces, pero estas son cobradas, porque la profesora gasta de su tiempo, su dinero. La gente de repente hoy en día no valora lo gratis, por último para que vaya porque están pagando".

Al mismo tiempo, Lagos destacó que le gustaría que existieran más clubes en la comuna, porque eso les permitiría hacer campeonatos y tener mayor competitividad a la hora de salir a participar a otros sectores.

PARA OBTENER MASA MUSCULAR NO ES NECESARIO GIMNASIO

Conoce ejercicios sin máquinas para practicar fuerza

La idea es que no sea necesario comprar elementos o ir a un gimnasio para poder realizarlos.

Ya sea por cuestiones personales o materiales, la verdad, es que hay un sector dentro de los aficionados al mundo del deporte que les gusta trabajar con su propio cuerpo. La metodología deportiva, conocida como Calistenia, se centra en trabajar únicamente con este tipo de ejercicios, siendo ideal para hacer en casa o en el parque.

Pero, aun así, la Calistenia se aprovecha de diferentes tipos de recursos materiales, como barra de dominadas, para hacer alguno de sus ejercicios más característicos.

No obstante, en el artículo de hoy, vamos a ir un poco más lejos y vamos a tratar sobre los mejores ejercicios sin pesas y sin ningún otro tipo de material. El motivo por el cual hacemos esto, es que un gran número de personas que viene buscando ejercicios de este estilo, lo hacen porque no quieren o no pueden contar con ningún tipo de material.

En este artículo vamos a hablar sobre cómo construir músculo sin pesas. Es posible construir músculo sin levantar pesas. Tal vez no sea la manera más rápida de ganar tamaño muscular, pero hay muchas ventajas de utilizar los ejercicios de entrenamiento sin pesas en comparación con el entrenamiento con pesas.

No es la cantidad de pesos lo que desarrolla los músculos en el gimnasio, si no la cantidad de tensión puesta en el músculo con el fin de romper tejido.

Puedes poner la tensión en los músculos y los descompondrán con los pesos ligeros si haces la rutina lentamente y concentrándote en contraer los músculos.

Lo mismo se aplica a los ejercicios sin pesas. Puedes poner un montón de tensión en los músculos haciendo repeticiones ultra-lentas y concentrarse en flexionar los músculos durante los ejercicios. Esto ayudará a romper los músculos y provoca así el crecimiento muscular, ya que lo repara.

La ventaja principal es que en lugar de obtener sólo

el tamaño del músculo que usted también ganará la fuerza muscular, la resistencia y flexibilidad con ejercicios sin pesas, así como todo tipo de aumento de la aptitud cardiovascular.

La construcción de músculo sin pesas enfoque es adecuado para el personal militar y deportistas que no sólo quieren grandes músculos voluminosos que aminore su velocidad. Quieren bodys magras con músculos que están listos para la acción.

Otra ventaja de ejercicios sin pesas es que se queman grasa al mismo tiempo como el músculo de compilación. Así que puedes esperar para mejorar la definición muscular rápidamente con ejercicios sin pesas. Esto se debe a la reducción de la grasa y aumento del tono muscular que producirá que todos los músculos estén bien definidos.

¿CÓMO CONSTRUIR MÚSCULO?

Para construir la masa muscular tendrás que adaptarte específicamente a la construcción de músculo de un entrenamiento de peso corporal. No sólo física general y la resistencia.

Aquí hay un par de maneras de permitir ejercicios sin pesas para entrar en vigor a efectos de la construcción de músculo:

Reduce la velocidad del ejercicio - maximiza la cantidad de tensión puesta en el músculo al disminuir cada repetición. Toma alrededor de 6-12 segundos por fase de la repetición. Trata de llegar a una etapa en la que alcanzas el fallo después de sólo 8 repeticiones o como lo haces cuando realizas un entrenamiento con pesas.

Dobla los músculos: otra manera de colocar máxima tensión en los músculos es flexionar éstos durante el ejercicio. En el momento de la contracción muscular completa, mantén la flexión durante unos segundos antes de reanudar el representante.

Utiliza pesos improvisados: todavía puedes añadir

peso a tu entrenamiento de ejercicios sin pesas. Improvisa. Coloca una pila de libros sobre tu espalda mientras haces ejercicios con tus pectorales! Pon a tu perro en el pecho cuando haces abdominales. Altas repeticiones: además de hacer ejercicios lentos y repeticiones bajas, que pueden impactar tu cuerpo en crecimiento muscular deformándolos duramente. Si haces tantas repeticiones como sea posible hasta que llegue el fracaso. Tienes un breve descanso, y luego ve de nuevo! Ve lo más duro que puedas!

Este enfoque de altas repeticiones puede ser mejor para la resistencia muscular de la masa muscular, pero aún así puede resultar en un aumento del crecimiento muscular cuando haces los ejercicios con repeticiones más lentas que y verás cómo tu fuerza se incrementa. Esto también es un gran método si deseas utilizar pesas también. Tu mayor fuerza y resistencia te permitirá levantar pesos más pesados cuando regreses al gimnasio, lo que resulta en un mayor crecimiento.

EJERCICIOS

Orugas: Levántate alto con las piernas estiradas, y deja que los dedos golpeen el suelo. Mantén las piernas rectas, baja lentamente el torso hacia el piso, y luego camina con las manos hacia adelante. Una vez en posición de flexión de brazos, comienza a tomar pequeños pasos para que los pies se encuentren con las manos. Continúa haciendo esto por 4-6 repeticiones.

Salto al pecho: Con las rodillas ligeramente flexionadas, salta lo más alto posible y lleva las rodillas en dirección al pecho mientras extiendes los brazos hacia afuera. Lleva las rodillas ligeramente dobladas y salta rápidamente de nuevo!

Bear Crawl: A partir de tener las manos y las rodillas juntas, levántate en los dedos de los pies, aprieta el núcleo de tu cuerpo, y poco a poco el cuerpo muévelo hacia delante con el brazo derecho y la rodilla derecha, sigue ahora por el lado izquierdo. Continúa haciéndolo con 8-10 repeticiones (o hasta que te canses).



LA VENTAJA PRINCIPAL es que en lugar de obtener sólo el tamaño del músculo también ganará la fuerza muscular.

Push-Up Plyométrico: Listo para tomar un poco de aire? Comienza en una superficie bien acolchada y completa un tradicional push-up. Luego, en un movimiento explosivo, empuja hacia arriba lo suficiente para salir de la planta (y espera diez para una repetición!). Una vez de vuelta en tierra firme, lleva tu cabeza de inmediato en la siguiente repetición.

Stair Climb con Bicep: Siéntate donde desees - no hay varita mágica necesaria. Coge un poco de pesas (o los objetos del hogar!) Y rápidamente sube y bajar la escalera y al mismo tiempo haz flexiones de bíceps a trabajar todo el cuerpo.

Alpinista: Coloca las manos y las rodillas, lleva el pie izquierdo justo debajo del pecho mientras se estira la pierna derecha. Mantén las manos en el suelo y el abdomen apretado, salta y cambia de pierna. La pierna izquierda debe ahora extenderse detrás del cuerpo con la rodilla derecha hacia adelante. ¿Que sigue después? Llegar al Everest.

Salida a Prone: Comienza a cuatro patas con el abdomen muy fuerte, camina lentamente las manos hacia adelante, permaneciendo en los dedos de los pies, pero no se mueve hacia adelante. A continuación, caminar poco a poco las

manos hacia atrás a la posición inicial, mantener la estabilidad y el equilibrio.

Burpees: Uno de los ejercicios más eficaces para todo el cuerpo, éste comienza en una posición en cuclillas con las manos en el suelo. A continuación, saca los pies hacia atrás a una posición de flexión de brazos, completa un push-up, y luego regresa inmediatamente los pies de la posición en cuclillas. Salta tan alto como sea posible antes de ponerte en cuclillas y ponte en movimiento de nuevo en la posición de push-up.

Planchas: Acuéstate boca abajo con los antebrazos en

el suelo y las manos juntas. Extiende las piernas detrás del cuerpo y levántate sobre los dedos de los pies. Mantén la espalda recta, apriete el abdomen y conservar la posición durante 30 a 60 segundos (o el tiempo puedas).

Plancha con flexión: A partir de una posición de plancha, colócate por un lado a la vez para elevar a una posición de flexión de brazos, con la espalda recta y el abdomen bien apretado. A continuación, pasa un brazo a la vez de nuevo en la posición de tabla (antebrazos en el suelo). Repite, alternando el brazo que hiciste en el primer movimiento.

HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

• Personal trainer- gimnasia localizada.
 • Sala de musculación-bicicletas spinning a disposición de los alumnos desde las 7:00 hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
 • Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382



Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:
Colo Colo 464 Los Ángeles
Teléfono 43 2311040

DIARIO
La Tribuna
LOS ANGELES

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

INGENIERO

**INGENIERO AGRÓNOMO
GERARDO LEAL JOFRÉ**

Asesoría producción
hortalizas aire libre,
bajo plástico
Producción hidropónica

Fono: 981882392
Mail: gljofre@vtr.net

ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO

ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO

Foto del día

Fotografía:
Cascada La Leona, Huilo Huilo, Panguipulli.



Sc

San Cristóbal

97.5 fm

Los Ángeles



Envíanos tus
informaciones
y denuncias

+569 829 353 55

WhatsApp



www.latribuna.cl

Sc San Cristóbal
97.5 fm

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Santoral

Hoy: **Ángela**

Fases de la Luna

-  **MENGUANTE**
19 de enero
-  **NUEVA**
27 de enero
-  **CRECIENTE**
5 de enero
-  **LLENA**
27 de enero

Sudoku solución 26 de enero

7	9	4	8	5	1	3	2	6
8	3	5	6	2	7	1	4	9
2	6	1	3	4	9	7	8	5
3	4	7	9	1	5	8	6	2
9	5	2	7	8	6	4	3	1
1	8	6	4	3	2	5	9	7
6	1	8	5	9	3	2	7	4
4	2	9	1	7	8	6	5	3
5	7	3	2	6	4	9	1	8

Sudoku

Dificultad: Normal

			9					4
		4						3
					3	2	8	9
		6	7	8				5
		2	6					
7	8		3	4		6		
3					4	9	2	
	4		5	9	6			7
			2			4		6

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia


Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
Ira. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024

TAXIS

Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes



	Ojanco		Árbol	49	506	Dios griego
	Lirio					
	Pelado					
	Lutecio			51 Inv.		
	Cachón			Ara		Oeste
	Anudo					Colérico
Amperio	Erio	Amon-tona Mono				Ateísta Inv.
Este				Pariente		
Orea Rev.				Juma		
Doce				Detenga		
				Chopo		
			Labor Inv.			
			Teutón			
Tate		Costado			Dona	
		Ter. verbal			Grueso	
Cacto				Cobalto		Liebre
				Yaro		
RHO	Bogar				Letra num.	
	Época				Donan	
Neón		Casa				
		Rato s/voc.				
Falla			Atrever			
			Vocal			
Aceitar Inv.				Fuie-guino		

Ferías

VIERNES

Cancha Dávila, Avda. Ricardo Vicuña

Farmacia de Turno

FARMACIA AHUMADA

Colón 309 - FONO, 2322365



	D	Pron.	Nombre masc.	Nombre fem.
	E	ST	ER	
	M	A	U	L
	E	N	A	T
	N	A	R	D
	A	C	N	I
	M	A	T	R
	R	I	Z	O
	Y	C	R	A
	A	U	N	S
	L	A	E	L
	G	A	S	
	E	T	N	A
	C	H	V	A
	S	O	M	E
	A	R	T	E
	S	A	S	E
	R	O	R	A
	S	A	S	E
	B	R	E	A
	R	E	S	O
	A	R	R	E
	S	O	A	P

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: No malgastes tu tiempo en personas que sólo se quieren a sí mismas, no vale la pena. SALUD: Una salida ayudará a calmar un poco la marcha que llevas. DINERO: Expone tus ideas, no te las guardes sólo por el miedo al rechazo. COLOR: Violeta. NUMERO: 5.
 - ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: Esa actitud es sólo por fuera, pero por dentro se mueren por ti, tranquilo/a que todo resultará. SALUD: Peligro de infección a la piel. DINERO: Todo eso que te quede de tu sueldo destínalo a un fondo especial para que puedas más adelante optar a tu casa propia. COLOR: Verde. NUMERO: 13.
 - ♊ GEMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: Rodéate por personas que te quieran de verdad, tu eres lo suficientemente hábil para darte cuenta quien es quien. SALUD: No desesperes ante una lenta recuperación, se paciente. DINERO: Las cosas mejorarán sin que des cuenta, ten más fe. COLOR: Azul. NUMERO: 12.
 - ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: No abuse de su carisma y menos haga promesas que no podrá cumplir. No quede mal con los demás. SALUD: No coma como si fuera el fin del mundo. Su estómago merece descanso. DINERO: Viene un cambio tentador. Nuevos proyectos en su camino. COLOR: Negro. NUMERO: 21.
 - ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: No tenga dudas a la oferta de rehacer tu vida, eres un ser humano que tiene todo el derecho a vivir la vida. SALUD: Ten cuidado con contraer alergias a la piel. DINERO: Las tareas asignadas deben ser cumplidas a cabalidad y a tiempo. Se responsable. COLOR: Naranja. NUMERO: 7.
 - ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: Las cosas se ven muy interesantes para todos aquellos que andan en búsqueda del amor. SALUD: Los medicamentos no hacen milagros en la salud, ese milagro debe venir de ti. DINERO: Cuidado con esa falta de motivación en el trabajo. COLOR: Morado. NUMERO: 8.
 - ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: Muchas palabras y poca acción. SALUD: Se está propasando en el comer y en el beber y su peso está subiendo. DINERO: No te sobre endeudes ya que puedes terminar perdiendo todo por lo que tanto has luchado, se más responsable al gastar. COLOR: Blanco. NUMERO: 19.
 - ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: El orgullo no te guía a nada bueno, métetelo en el bolsillo y parte a reencontrarte con tu pareja. Excelente jornada para los/as que aún están solteros/as. SALUD: Practique relajación y meditación. DINERO: No te quedes solo con lo que te dicen, evita ser estafado/a. COLOR: Gris. NUMERO: 9.
 - ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: Los comentarios hechos sin pensar son como jugar con fuego, más cuidado. SALUD: Trate de andar más calmado/a, no es bueno que ande tan alterado/a. DINERO: Ponte las pilas y ejecuta de una buena vez tus ideas ya que son bastante buenas. COLOR: Plomo. NUMERO: 12.
 - ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: Ya estaría bueno que se pusieran de acuerdo para que puedan caminar juntos hacia el futuro. Si eso desea deberás tomar la iniciativa. SALUD: Trata de dormir bien esta noche, recupera tus energías. DINERO: Se despejan nuevos caminos para tu destino laboral. COLOR: Café. NUMERO: 35.
 - ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: Cuidado con entusiasmarse demasiado con esa aventura, ve primero cuáles son las reales intenciones de la otra persona. SALUD: Riesgo de intervenciones quirúrgicas. DINERO: Ten cuidado con los intentos de robo al salir a la calle. COLOR: Gris. NUMERO: 1.
 - ♈ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: No es justo que pongas a prueba la tolerancia y los sentimientos de tu pareja, el tiro te puede salir por la culata. SALUD: Ojo con perder el control al estar de vacaciones, cuidate. DINERO: Tú no debes marcar el paso en tu trabajo, esfuérzate. COLOR: Morado. NUMERO: 25.
- La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sulzana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.*

ANÍMATE Y COMPORTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía con tu nombre al correo **diagramacionlatribuna@gmail.com** y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO-BÍO

LIQUI REBAJAS laPolar®

¡LA LIQUIDACIÓN DE LA LIQUIDACIÓN!

VESTUARIO Y CALZADO VERANO

Hombre · Mujer · Infantil

HASTA
70 % DCTO
50 % DCTO
60 % DCTO

TODOS MEDIO DE PAGO

SOBRE PRECIO NORMAL

*Marcas y artículos seleccionados / Excluye Nueva Colección / Stock 780.000 unids.



Icono Zibel FIORUCCI alpineXtrem lotto mila Unanyme Sweet SECRET Alma BODY GLOVE OZONO CHESS



Oferta y/o promoción válida desde el 18/01/2017 hasta el 31/01/2017, ambas fechas incluidas. Stock de unidades corresponde al total disponible en Tiendas La Polar. Ofertas con todo medio de pago. (*) Sólo en marcas seleccionadas: Icono, Mila, Mila Surfing, Soviet, Fiorucci, Zibel, Zibel Woman, Unanyme, Donna, Alma, Body Glove, Portman, M&M, Polo Club, Zibel Tailored, 57 Stage, Chess, Chess Baby, Ozono, Cutback, Lotto, Alpinextrem, H.S.F., Black County, Skechers, Sweet Secret. Excluye Nueva Colección. Ofertas independientes y no acumulables con otras promociones. No válido para compras mayoristas, tope máximo de 10 unidades del mismo producto por cliente. Excluye compras en www.lapolar.cl y fonocompras. Más información en Tiendas La Polar a lo largo del país.

laPolar.