



La Tribuna

Fundado el
27 de junio
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

Comerciantes sacan cuentas negativas por ventas navideñas

Cámara de Comercio asegura que la situación económica contrajo los gastos familiares.



CRÓNICA, 8

Feriado irrenunciable: no hubo sanciones en Los Ángeles

Provincial del Trabajo enfatizó en que no hubo denuncias en relación con este tema.

Renuevan protocolo para uso sustentable del Lago Laja: asegurará el riego y energía

Acuerdo entre el MOP, el Ministerio de Agricultura, Enel Distribución y los canalistas permitirá desarrollar las actividades productivas y turísticas durante este periodo estival.

Autoridades locales valoraron la medida, destacando especialmente la capacidad de diálogo de los actores que participaron en la renovación, pero llamaron a un acuerdo a largo plazo.



POLÍTICA, 6

DESTACADAS

POLICIAL, 10

Delincuentes huyen con más de un millón y medio en queso

Se trata de más de 400 trozos que fueron sustraídos por los antisociales desde la empresa Mañil.



POLICIAL, 11

Hombre amenaza a carabineros con un arma de fuego

Intentaba agredir a tres perros con un arma blanca en sector rural angelino.



CRÓNICA, 9

Lajina que obtuvo puntaje nacional compartió con la presidenta

La joven se encuentra decidiendo su futuro académico entre quedarse en la región o emigrar a la capital.

CRÓNICA, 6

Concejal Velázquez anuncia fiscalización a relleno sanitario

El edil desestimó que arribo de toneladas de basura no tenga impacto significativo.

HOY

MÍN 8°
MÁX 27°
Despejado

MAÑANA

MÍN 12°
MÁX 33°
Despejado

El año que viene

Después de la febril agitación que siempre acompaña a la Navidad con la compra compulsiva de regalos que hacen reventar las tarjetas de crédito, comprometiendo recursos que la mayoría no tiene, con liquidaciones de todo tipo cuyas rebajas de precios resultan, a primera vista, tentadoras, con ofertas 2 en 1 que deciden aún a los más equilibrados y que hace a quienes no participan de este ritual ser poco menos que desadaptados sociales, y que junto con comprometer la economía presente y futura de las familias, fomentan el consumismo que produce mayores ingresos al comercio, pero que desvirtúa el profundo sentido de la Navidad, que no reside en el valor físico del regalo, casi siempre fugaz y transitorio, sino en el gesto fraternal de comunicarse con el otro y decirle, aun sin palabras, cuánto se le estima, se le respeta y se le quiere, gesto que si perdura y que siempre se agradece, viene la reflexión sobre los acontecimientos ocurridos en el año que se va y lo que se quisiera para el año que se viene, donde el gran tema de la educación sigue siendo el nudo gordiano nunca desatado, que hace imposible, junto con ser injusta, la promesa de movilidad social que debiera proveer la sociedad.

En medio de la preocupación familiar por los resultados de la PSU, que decidirá el futuro de los hijos que sueñan con acceder a la educación superior y donde el 70% de quienes alcanzaron puntajes nacionales estudió en colegios privados, la mayoría de la Región Metropolitana, quienes calificaron con nota 3,9 la reforma educacional; la Ley de Aseguramiento de la Calidad de la Educación, que

Lo que esperamos para el año que se inicia es que la educación, las familias y el Estado reasuman su tarea formativa en valores de respeto, honestidad y sana convivencia.



Alejandro Mege Valdebenito

clasifica a los colegios en cuatro categorías según su desempeño: alta, media, media baja e insuficiente, que ha informado a los 5.751 establecimientos con educación básica del país que 633 de ellos, en la mayoría municipales, han sido ubicados en el nivel "insuficiente" que, de no mejorar, serán cerrados, castigando a los escolares y no resolviendo las causas; el reconocimiento de que uno de cada tres alumnos de 8° básico a 4° medio consumen marihuana y que el 4,2 % de los estudiantes consumen cocaína.

Lo que esperamos para el año que se inicia es que la educación, las familias y el Estado reasuman su tarea formativa en valores de respeto, honestidad y sana convivencia; que se resuelvan los vergonzantes e imperdonables hechos que afectan al Sename; que cesen las descalificaciones y expresiones desafortunadas de algunas autoridades que debieran ser modelos sociales; que la ley se haga efectiva; que la preocupación por la salud y las magras jubilaciones se traduzca en mejorías concretas; que se piense en los intereses del país, tanto o más que en los intereses personales. Que la tan reiterada transparencia y honorabilidad de los actos públicos se haga efectiva y que la ciudadanía recobre la confianza y la fe en sus autoridades.

El plan B de la derecha

En las últimas semanas, varias voces al interior de la derecha han advertido sobre la necesidad de contar con un plan B en caso de que el ex presidente Piñera decida no intentar la reelección.

Es un escenario complejo para el sector: Piñera puntea prácticamente todas las encuestas y es, por lejos, la carta más competitiva de la que disponen los partidos de Chile Vamos. Si finalmente decide dar un paso al costado, la derecha tendrá que parir un candidato presidencial decente en cosa de meses.

Opciones no le faltan.

Felipe Kast ya se tiró a la piscina. Su proyecto apunta a un electorado de centro derecha moderada, comparativamente más liberal que sus socios, sin los amarres históricos de la complacencia dictatorial.

Otro que hace rato muestra los dientes es el senador Manuel José Ossandón, probablemente el único de los alternativos que marca espontáneamente en las encuestas. Tiene una base electoral envidiable. Su discurso conecta con la derecha más tradicionalista, aquella que piensa en Dios y la patria como coordenadas centrales de la acción política.

Un poco más a la derecha aún se encuentra José Antonio Kast. Aunque ya no milita en la UDI, es un gremialista hecho y derecho. No tiene una narrativa necesariamente confesional, pero está cerca. Más atrás están los eternos segundones de Piñera: Andrés Allamand y Alberto Espina.

Por ahí se menciona incluso a Francisco Chahuán y a Hernán Larraín. Es decir, alter-



Cristóbal Bellolio
Escuela de Gobierno
Universidad
Adolfo Ibáñez

nativas hay.

El problema actual de las alternativas es que ninguna puede crecer mucho mientras Piñera mantenga la indefinición. Mientras más tiempo se tome, menos espacio tienen las candidaturas emergentes para desarrollarse. En cambio, si Piñera dice mañana que no

El problema actual de las alternativas es que ninguna puede crecer mucho mientras Piñera mantenga la indefinición. Mientras más tiempo se tome, menos espacio tienen las candidaturas emergentes para desarrollarse. En cambio, si Piñera dice mañana que no corre, la derecha debe prepararse para una primaria de miedo entre pesos medianos que aspiran a peso completo.

corre, la derecha debe prepararse para una primaria de miedo entre pesos medianos que aspiran a peso completo.

Algunos consideran que esta no es una posibilidad realista. Que Piñera debe ser candidato sí o sí. Que no tiene sentido ponerse en escenarios inciertos. Sin embargo, el temor de que Piñera se baje de la carrera

tiene cierto fundamento. Ha dicho públicamente que su familia no mira con buenos ojos el proyecto. Significa volver a estar en el ojo del huracán. La vara está más alta que nunca en materia de transparencia y probidad.

Los malos ratos están asegurados. Algunos sostienen que el ex presidente está midiendo fríamente todos sus flancos abiertos para evaluar el riesgo de desangramiento en medio de la campaña. Sería, en efecto, el peor escenario: que la candidatura de Piñera quedara herida con la carrera en tierra derecha cuando sea tarde para pensar en un plan B.

CARTA ABIERTA

Este fin de semana largo, hagamos un buen uso de la red de emergencia

Dr. Marcos Campos

Jefe de la Unidad de Emergencia Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz"



La Unidad de Emergencia del Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles es un Centro de Urgencia de alta complejidad, con posibilidad de resolución quirúrgica de la mayoría de las patologías de urgencia, manejo agudo de las emergencias médicas y de monitorización continua en Unidades de Pacientes Críticos.

Aproximadamente 400 consultas diarias se atienden

en la Unidad de Emergencia del Centro de Salud, entre patología de baja complejidad y pacientes muy graves y de manejo multidisciplinario.

Alrededor del 40% de estos pacientes corresponden a patología ESI3 (Urgencia no Vital), pero que requieren de intervenciones oportunas para evitar que se descompensen o agraven. Del resto de la demanda, poco más del 56%, son consultas ESI4 o

ESI5, lo que significa que no son pertinentes a la Unidad de Emergencia y pueden ser resueltas en la atención primaria de salud.

Nuestro objetivo es internalizar a la comunidad el sentido de que la Unidad de Emergencia está enfocada principalmente a la atención de patologías y/o accidentes graves (pacientes categorizados ESI1, ESI2, ESI3), de manera de dirigir el quehacer de la Unidad a las urgencias reales y no en aquellas consultas que pueden ser resueltas en otros niveles de atención de urgencia de la provincia, como lo son los Cesfam, Sapu y Hospitales de la Familia y la Comunidad, debido a su menor complejidad.

Durante estas celebraciones suele aumentar el número de consultas por accidentes, ya sean golpes, caídas, fracturas, esguinces, diarreas y gastroenteritis, por lo que como Complejo Asistencial hacemos un llamado a la población angelina y de la provincia a celebrar y disfrutar de las fiestas de finalización de año sin caer en excesos, y celebrar con responsabilidad, sin exponerse a

riesgos innecesarios, y puedan disfrutar con moderación de estas fiestas.

Como lo señalé anteriormente, una de las principales consultas en la Unidad de Emergencia del Hospital durante estos días son las diarreas y gastroenteritis, de manera que se debe apuntar a la prevención con sencillas medidas como lavarse siempre las manos, no consumir mayonesa casera, lavar siempre frutas y verduras, separar alimentos crudos y cocidos, usar y consumir agua potable o previamente hervida, mantener los alimentos siempre refrigerados, comprar y consumir alimentos en lugares autorizados y, por último, consumir huevos, carnes, pescados y mariscos bien cocidos.

Si debido a que su malestar es considerado de gravedad y decide acudir a la unidad de emergencia, usted deberá seguir el siguiente flujo de atención: Admisión > Triage (categorización) > Atención médica > Cierre de la atención.

Una vez realizada la evaluación se determinará la hospitalización o el alta con mane-

Una de las principales consultas en la Unidad de Emergencia del Hospital durante estos días son las diarreas y gastroenteritis, de manera que se debe apuntar a la prevención con sencillas medidas.

jo ambulatorio y medicación oral. Sus controles deben ser realizados en Atención Primaria.

De esta forma se intenta dar buen funcionamiento a la Red de Urgencia, apoyándonos principalmente con los Cesfam y Sapu en contacto directo con el centro de mayor complejidad, con teléfono disponible a consultas y contrarreferencia según sea el caso.

Recuerde que las unidades de emergencias de este y todos los hospitales de la red están pensadas para una situación de peligro evidente para la vida de las personas, que requieran una actuación inmediata. Esta atención se realiza por la gravedad de los pacientes y no por orden de llegada.

El Servicio de Atención

Primaria de nuestra comuna atiende y resuelve urgencias de menor complejidad. Acuda al Sapu más cercano a su domicilio, en estos recintos los tiempos de espera son menores y recuerde que actualmente hay atención nocturna en Sapu Norte. Si mantiene los síntomas o empeoran, debe concurrir a su centro de salud o consultorio más cercano.

Cabe recordar que además está disponible el fono Salud Responde 600 360 7777, donde lo atenderán profesionales de la salud las 24 horas del día los siete días de la semana, donde usted podrá resolver algunas dudas que le permitirán orientarse y decidir si es prudente acudir a la urgencia hospitalaria o algún centro de salud primaria más cercano a su hogar.

LA VOZ DE LA PROVINCIA

Arrestan a mujer que mantenía la piel de un puma en el living de su casa

@Pame Alejandra Alegria: ¿Cuál es el gusto de tener restos de un animal muerto en casa?

@Pedro Briones: Parece que va a tener que dejar de invitar a algunas "amigas", ja ja ja.

@Hilda Cares: Yo soy la persona a la que detuvieron por tenerlo. A mi pareja se lo pasaron porque él hace cosas artesanales. No era mío, era de mi vecina, y si yo hubiese sabido que me iba a pasar todo esto, no lo habría recibido. Yo estaba con mi hijito de dos años y él lloró mucho cuando me llevaban.

@Rubén Gallegos: Quién se hace responsable de los daños que hacen esos animales a los agricultores.

[@latribunacl](#) | [diariolatribuna](#) | [www.latribuna.cl](#)

Comenta en nuestra web [www.latribuna.cl](#) o en [www.facebook.com/diariolatribuna](#)

FRASE DEL DÍA

"Quiero destacar la manera ejemplar como reaccionaron las comunidades afectadas, los alcaldes, los organismos regionales y también los organismos técnicos. Las personas evacuaron el borde costero con orden, con tranquilidad, tomaron los resguardos necesarios y actuaron de manera responsable".



Michelle Bachelet,
presidenta de la República.

Ño Panta

Oye Cacho, no estoy de acuerdo con el feriado del 2 de enero. Creo que no estamos en condiciones de darnos esos lujos.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL

Estamos aprendiendo

La Onemi realizó un trabajo impecable frente a este terremoto. Nadie puede hablar de graves errores en la interpretación de datos. Todo funcionó acorde a los estándares que requiere un país como este frente a los sismos. Esto indica, sin lugar a dudas, que se ha avanzado hacia una profesionalización de los organismos de emergencia a nivel nacional, que trascienden los gobiernos de turno.

Dicen que el ser humano es animal de costumbre y así parece que es. El pasado domingo 25 de diciembre, un fuerte terremoto de 7,6 grados en la escala de Richter azotó al sur de nuestro país, causando la preocupación y la cobertura informativa de todos los medios del territorio e incluso del mundo.

A diferencia de lo acontecido a las 3:34 de la mañana del 27 de febrero del 2010, en esta oportunidad, los organismos de emergencia se encontraban preparados. La fecha navideña no encontró oficinas vacías. Hemos avanzado.

Por su parte, la más cuestionada de todas las oficinas del Estado en esta materia de emergencias es el Servicio Hidrográfico y Oceanográfico de la Armada (SHOA), quienes nuevamente cometieron un error en materia de información, entregando con imprecisiones las horas en que eventualmente llegarían las olas a la costa, lo cual debieron corregir. Afortunadamente, no pasó a mayores, pero es un nuevo desafío que deben corregir para una próxima ocasión.

Tras la evacuación de diversos sectores costeros quedó la sensación de un panorama totalmente distinto al de 2010. Se pudo apreciar una sociedad informada, preparada y dispuesta a colaborar con el proceso de emergencia, tanto en materia de acudir a zonas altas, como también de apoyo a los organismos de emergencia, y eso fue fundamental.

Pese a la violencia del movimiento, no se registraron mayores daños en materia de infraestructura, lo que también habla de un país que, en el rubro de la construcción,

ha dado pasos importantes.

El 27F, si bien no es totalmente comparable con lo que ocurrió el fin de semana, nos entrega lecciones estadísticas importantes. A diferencia de los 500 muertos que dejó ese desastre –muchos a causa de la mala coordinación del Estado y producto de la deficiente construcción–, hoy podemos hablar de que no se han registrado casos de fallecidos por esta emergencia, y eso es lo más valorable.

Todo parece indicar que estamos adquiriendo como comunidad, una cultura sísmica que nos permite actuar con responsabilidad en casos de este tipo de catástrofes.

El gobierno aprendió también que deben tener inversiones en materia de tecnología, la cual les otorga mayores capacidades de acción, tanto para acudir a los lugares más críticos, como para establecer canales de comunicación.

La Onemi realizó un trabajo impecable frente a este terremoto. Nadie puede hablar de graves errores en la interpretación de datos. Todo funcionó acorde a los estándares que requiere un país como este frente a los sismos. Esto indica, sin lugar a dudas, que se ha avanzado hacia una profesionalización de los organismos de emergencia a nivel nacional, que trascienden los gobiernos de turno.

Ahora sólo resta mantener los simulacros y el trabajo con las comunidades de forma permanente, probar mensualmente los equipos de comunicaciones y hacer campañas de difusión que fortalezcan los consejos y formas de actuar de la población frente a estas situaciones.

No nos olvidemos que ahora comienza la temporada de incendios y también se requiere una población informada.

El cuidado parte en casa

Llega el verano y con ello el intenso calor empieza a azotar a los habitantes de la provincia de Biobío –a excepción de las últimas horas, cuando la lluvia se hizo presente–.

Las altas temperaturas en la zona pueden afectar de diferentes maneras, por lo mismo, siempre es necesario tener precaución, y es que pese a que para algunos sólo es calor, esto puede tener consecuencias en la salud de las personas.

Para los empleadores, la ley exige que los trabajadores que se expongan directamente al sol lleven consigo implementos de seguridad apropiados. En estos casos, como mínimo bloqueador solar en el rostro y un sombrero que evite que los empleados resulten con insolación.

Por lo anterior, es importante destacar la importancia de estos elementos, y es que si bien en estos días las altas temperaturas registradas no han sido

tan relevantes como en otras ocasiones, los meses de enero y febrero siempre son delicados en ese sentido.

Por ello, es importante siempre usar elementos que impidan la exposición directa al sol, es decir, lentes de sol, bloqueador y un sombrero.

Pese a lo anterior, la salud de las personas no es lo único que se ve afectado por el calor. Las mascotas también se ven perjudicadas por las altas temperaturas y más si se considera que la gran mayoría están expuestas directamente al sol y sin protección alguna.

Por lo mismo, el llamado es a darle abundante agua o rociarlos con agua helada, debido a que es la única forma de hidratarlos, tanto a las mascotas como al ganado, esto, considerando la importancia de los animales en las zonas rurales de la provincia de Biobío.



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Prensa: **Nicolás Irribarra Irribarra**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**
prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**





Carta abierta

Inconcebible

Lo presenciado y pronosticado por muchos como desenlace probable del caso de los mártires de carabineros en Coquimbo días atrás, muertos luego de una acción deleznable, arrollados a manos de delincuentes, hechos descontextualizados que terminaron por afectar a los mismos carabineros. Simultáneamente e inconcebiblemente, los antisociales ya a estas alturas prácticamente premiados o a punto de serlo, producto de los perfeccionismos, tecnicismos, formalismos y otros, que han hecho de la justicia actual una herramienta garantista que definitivamente no ha contribuido a mejorar la calidad de vida en nuestra comunidad.

Por otro lado, aun entendiendo que la justicia es la última palabra, cualquier ciudadano puede apreciar con sentido común, en conciencia, con moral y criterio, un determinado

delito y formarse una opinión al respecto, considerando por supuesto el contexto en que se producen los hechos como un factor fundamental; lo demás sería letra muerta, pues entonces habría una falla de conceptualización fundamental, lo que se traduce en la práctica en que quien actúe fuera de la ley tiene todas las posibilidades de no recibir sanción alguna, y las verdaderas víctimas ser claramente perjudicadas.

Paralelamente, y producto de la altísima delincuencia, ya tenemos a cuatro delincuentes muertos en el último tiempo, y dos de ellos en horas recientes, producto todos de legítima defensa, aun cuando la justicia muestra regularmente estar más preocupada por el tipo de reacción de la víctima y si esta aplicó un llamado exceso o desproporción como respuesta a la agresión delictual. Ello no es

otra cosa que una señal clara de un sistema inoperante y mal conceptualizado que debe invitarnos a reflexionar y reaccionar. Algo o más de algo está mal concebido.

Aquellos nuevos conceptos como la presunción de inocencia o la abundancia de derechos ausentes de deberes para una sociedad inmadura o inculta no han arrojado una mejor convivencia y entendimiento entre las personas, y por el contrario se ha empeorado día a día, y lo que es peor aún es observar cómo nuestra justicia no muestra la madurez y capacidad de reacción a la par de los nuevos marcos de acción en los cuales se desarrolla la sociedad chilena, mostrando desde un punto de vista en muchos casos resoluciones erradas, generando una pérdida de confianza irremediable en este poder del Estado, que muestra incongruencia como pilar funda-

mental para dirimir entre lo que es y lo que debe ser en una sociedad que busca y quiere la paz. Todos, síntomas de una sociedad y un sistema democrático en franco deterioro, por leyes mal conceptualizadas, mal interpretadas y peor aplicadas.

Por ello, lo ocurrido con carabineros en Coquimbo es un caso emblemático que dice mucho de nuestra justicia actual, así como la autodefensa y muerte de delincuentes como resultado probable en un asalto, entregando de paso y cada vez en forma muy clara la señal inequívoca a nuestro pueblo de que hay que considerar la posibilidad de defenderse personalmente y tomar en muchos casos no sólo la justicia, sino la seguridad por nuestras manos... lamentable.

José M. Caerols



Cartas al director

PERDÓN EN LA MEDIDA DE LO POSIBLE

Señor director:

Se ha instalado en la contingencia el tema de los presos de Punta Peuco por crímenes de lesa humanidad y violación a los derechos humanos, en donde ellos pretenden hacer un mea culpa a la manera de su conveniencia, siendo muy prudente y sagaz de no "condenarse" más allá de lo conveniente.

Pues yo pienso que si realmente hay un giro en la mentalidad de estos individuos para que de esa manera se produzcan resultados favorables para un encuentro con la verdad y la justicia, habría que cumplir ciertos cánones que involucran un real gesto de lo que Dios quiere de un corazón verdaderamente arrepentido, y es que hay que hacer un ejercicio que consta de ciertas etapas como paso a demostrar.

Primero, reconocer la falta cometida, cosa que ellos no tienen intención de hacer, disculpándose en la obediencia debida (igual que en el Paraíso, la mujer que me diste me tentó). De ahí viene el siguiente paso, confesar la falta con un sentimiento real de un sincero arrepentimiento, cosa también ajena a los gestos de los que proponen esta "ceremonia".

Luego, a continuación, está el firme y real propósito de no volver a caer en estos ilícitos de cuerpo y alma, asumiendo la penitencia por la cual debe purgar la falta (en este caso, el delito que se cometió contra la humanidad), y algo de apéndice a estos pasos, ser franco y sin segmentación proclamar la verdad de lo ocurrido, de tal manera que las víctimas sean reparados en su plenitud como persona, y en caso excepcional, lleguen a la conformidad de que hubo y hay justicia por la sociedad y el Estado que no garantizó en su momento la protección y el derecho que toda persona debe tener.

En estas situaciones surgen, y es atendible, las dudas y suspicacias, dado que hay algunos elementos que convergen de tal manera que no hay un atisbo real de que tal acción pueda ser convincente

a la luz pública. Quizás la sociedad los pueda perdonar con un dejo de saber que todo puede ser a medias si ellos, los condenados por delitos contra el ser humano, así lo requieren, y sería un perdón en la medida de lo posible, por lo cual no habría perdón ni olvido.

Abelardo Campillay

PUNTA PEUCO

Señor director:

Valoro enormemente que los militares de Punta Peuco hagan un mea culpa por los hechos que puedan haber cometido en su momento. Gestos como esos son los que como sociedad necesitamos para algún día lograr la tan ansiada unidad nacional.

De todo corazón espero que la izquierda siga ese ejemplo, y que por primera vez en más de 40 años nos dé alguna muestra de que la búsqueda de esta unidad nacional para ellos también es una prioridad.

Iván Olguín

LA ENCRUCIJADA DE GUILLIER PARTE I

Señor director:

Al pensar en la figura de Alejandro Guillier, uno no puede dejar de pensar en Michelle Bachelet en su primera candidatura presidencial. Un personaje carismático, irrumpiendo en el mundo político con un aire renovador y atrayendo hacia sí a la ciudadanía ansiosa de cambios, pero sin una idea clara de cuáles o en qué medida, sólo guiados por la sensación de que la dinámica de las cosas, tal cual se han dado, no los satisface.

Hoy se presenta en las encuestas como el competidor con más posibilidades, frente a un Piñera que, a pesar de los conflictos legales y de intereses, que lo han perseguido siempre, se ve como el candidato seguro de la llamada derecha. Sin embargo, la gran

trampa de las encuestas, y que pareciera ser lo que entienden claramente el resto de los aspirantes de la Nueva Mayoría, es que están hechas pensando en el futuro candidato, en el contexto de una elección definitiva, de "la" elección, en donde los ciudadanos se movilizan por ir a elegir a "su" presidente.

Consultados así, vemos a un Guillier incrementando su apoyo de manera exponencial y, en consiguiente, sumando portadas y cobertura de medios, lo que aumenta su exposición y sus posibilidades de generar apoyo. Pero el asunto es que, para llegar a "esa" elección, deben darse una serie de situaciones, de las cuales, la primera y fundamental, considerando la estructura de nuestro sistema político, es la elección primaria para elegir al candidato único del bloque, y he aquí que está el gran problema, y la encrucijada.

Ariel Toledo Ojeda

NAVIDAD EN CUOTAS

Señor director:

Ya pasó la Navidad, estuvo todo muy rico. Ahora, el 3 de enero, comenzamos a recordarla cada mes, hasta marzo, cuando comencemos con los uniformes.

Claudio Esparza

PUNTAJE NACIONAL

Señor director:

Quiero hacer un llamado a la comuna de Laja, a la Gobernación y a todo grupo de poder de nuestra sociedad –hablando en el buen sentido– porque considero que a nuestra alumna destacada de la comuna de Laja hay que hacerle un reconocimiento justo a nivel provincial por su gran talento demostrado en la PSU. Es un verdadero ejemplo para los jóvenes y hay que destacarlo. Bien, Jessica.

Jorge Rivera



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

DISMINUYERON SOBRE UN 5%

Comerciantes locales sacan cuentas negativas por ventas navideñas

Si bien hubo una gran afluencia de público en el comercio, esta vez los consumidores prefirieron productos con un valor menor a los 10 mil pesos a la hora de comprar un regalo.

Diciembre es considerado como uno de los mejores meses para el sector del comercio debido a las fiestas de fin de año, en donde días previos a Navidad se puede ver el centro colmado de gente comprando regalos.

Pese a que este año el escenario no fue diferente, las ventas no fueron las esperadas, presentando bajas en comparación con los ingresos de años anteriores. Así lo manifestaron la mayoría de los comerciantes locales.

En esta línea, desde la Cámara Comercio de Los Ángeles explicaron que en rubros como la hotelería, por ejemplo, hubo una notoria baja, debido a que en su gran mayoría los pasajeros pasan esta fecha en sus hogares y bajan notoriamente los

compromisos de trabajo, reuniones o actividades de capacitación.

LOCALES TRADICIONALES

Por su parte, tradicionales locales de Los Ángeles, como Carnicería Ganadera, también advirtieron una baja en las ventas de alrededor de un 5% ciento en relación con el año pasado, situación que también se apreció en tiendas como Confecciones Norfi, donde manifestaron que se notó una baja que sobrepasó el 5%. “Mucha gente comprando, pero artículos menores a 10 mil pesos”, indicaron.

Asimismo, en Comercial El Copihue, los ingresos también se resintieron. “La gente en esta fecha da prioridad a los alimentos, a los juguetes, y las cosas del hogar pasan a un segundo plano. Sin embargo, este año se notó bastante la baja”, acotaron.

A diferencia del resto, en Mueblería Los Ángeles y Regalópolis manifestaron que las ventas aumentaron, especialmente en este último local, donde informaron que “se nota que las personas no sienten para gastar en sus hijos o en sus padres, por ejemplo”.

Sobre este panorama, el presi-



A PESAR DE LA BAJA en las ventas, los juguetes y bicicletas siguen siendo los productos más comprados en esta fecha.

dente de la Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G., Walter Aránguiz Aldea, precisó que “al parecer no hubo tanta efervescencia como en otros años debido a que fue un año más lento en lo económico, lo que significa que las familias contraen sus gastos y se miden más”.

“Al parecer no hubo tanta efervescencia como en otros años debido a que fue un año más lento en lo económico”.

Walter Aránguiz,
presidente de la Cámara de Comercio de Los Ángeles.

DESDE CORPORACIÓN PRIVADA DE DESARROLLO

Activan plan para aumentar inversión productiva en Biobío

Durante la jornada de este lunes 26 de diciembre, la Corporación Privada de Desarrollo de la Región del Biobío (Corbiobío), en representación del sector privado, se reunió con el presidente de la Comisión de Hacienda de la Cámara de Diputados, Manuel Monsal-

ve, con el propósito de poner en marcha diversas acciones orientadas a reactivar la inversión productiva que requiere la región para revertir los magros indicadores económico.

El objetivo es profundizar en el proyecto de financiamiento regional que pretende

aumentar, paulatinamente, el gasto fiscal en las regiones y su nivel de autonomía, pero considerando una exhaustiva revisión presupuestaria de los ministerios involucrados (Interior, Hacienda y Segpres), en el contexto de la política de austeridad fiscal anunciada por el

gobierno central.

En esta línea, el presidente de Corbiobío, José Miguel Stegmeier, manifestó que “en lo específico, nuestra corporación respalda la propuesta de la Comisión Asesora para la Descentralización, que planteó en materia de financiamiento crear una Ley de Renta Regional y un Fondo de Convergencia para la Equidad Interterritorial, con el propósito de alcanzar un gasto subnacional autónomo del 35% de la recaudación fiscal al año 2020, elevando la actual de 18%. Sobre todo, considerando que Biobío fue designada región piloto en descentralización en Chile”.

En el escenario de propuestas, Stegmeier precisó que en la región apuntan a inversiones productivas con impacto multiplicador sobre el desarrollo regional, para así mejorar los indicadores de orden socioe-

conómico e incrementar la competitividad.

PRINCIPALES PROYECTOS

Asimismo, en cuanto al escenario meta, José Miguel Stegmeier destacó el desarrollo de inversiones para fortalecer la infraestructura logística, portuaria y de conectividad, orientado a generar un impulso en la diversificación productiva. “Igualmente, infraestructura de riego que asegure abastecimiento y potencie la agricultura, como también es urgente una optimización de las exportaciones frutícolas entre las provincias y los puertos. Paralelamente, implementar valor agregado a la industria de la madera”, relató.

Además, insistió en los principales proyectos estratégicos, identificados por el Centro de Estudios de Corbiobío, para reactivar económicamente a la región, entre los que destacan puentes industrial y ferroviario, aeropuerto carriel sur internacional, embalses y obras de riego de alto impac-

to en varias comunas, declarar las provincias de Ñuble, Biobío y Arauco como potencias alimentarias, potenciar como polos de desarrollo los puertos de Talcahuano, Coronel y Lirquén, y turismo como polo de desarrollo integral de Biobío.

METAS ECONÓMICAS Y SOCIALES

En este plan es relevante también considerar las principales metas económicas y sociales de la región del Biobío, como bajar el desempleo regional comparativamente con el promedio nacional, aumentar el PIB regional, y establecer indicadores de gestión de la estrategia regional de desarrollo.

En el marco del plan para aumentar la inversión productiva en la región, otra reunión clave se sostendrá próximamente con el subsecretario de Hacienda, en el afán de acercar más el poder central al Biobío, y acordar las prioridades que surgen ante el actual escenario económico.



OTRA REUNIÓN CLAVE se sostendrá próximamente con el subsecretario de Hacienda en el afán de acercar más el poder central al Biobío.

ACUERDO QUEDARÁ TOTALMENTE RATIFICADO EN ENERO

Regantes firman convenio transitorio para priorizar aguas del Laja

Se establecieron 600 millones de metros cúbicos para uso exclusivo del agro.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

En una reunión sostenida la tarde de ayer en el Ministerio de Obras Públicas (MOP), en la región Metropolitana, los canalistas y regantes del Laja firmaron un convenio transitorio para priorizar el uso de sus aguas para riego agrícola.

En la instancia, que contó con la participación del subsecretario de Obras Públicas, Sergio Galilea; el ministro de Agricultura, Carlos Furche; el subsecretario de Gobierno, Enrique Inostroza, así como diputados y senadores de la zona, los regantes pudieron asegurar 600 millones de metros cúbicos para uso exclusivo del agro, como relató el presidente de los Canalistas del Laja, Patricio Guzmán.

“Firmamos un convenio transitorio para la temporada 2016-2017, en donde se acotan las extracciones del lago Laja a 680 millones de metros cúbicos, de los cuales 600 de ellos son para los regantes, 70 para fines energéticos y 10 para objetivos turísticos”, detalló.

En tanto, el seremi de Gobierno, Enrique Inostroza, enfatizó la importancia de limitar el uso del cuerpo de agua, sobre todo en un contexto de escasez hídrica.

“La relevancia de esta renovación de protocolo es que se refiere al embalse más importante de Chile, y este hecho ha permitido, con un impulso importante del Ministerio de Obras Públicas, permitir el diálogo entre los Canalistas del Laja, Enel Distribución y el MOP para garantizar, en una época de sequía como esta, el uso del Lago Laja con

los tres fines que tiene”, precisó.

Uno de los parlamentarios presentes en la instancia, el senador por Biobío Cordillera, Felipe Harboe, resaltó que se trate de un acuerdo que permita tener un convenio base. “Finalmente hemos logrado esta firma, lo que celebro, pero también nos exige terminar con negociaciones anuales y pasar a un acuerdo estructural para la zona”, puntualizó.

En tanto, el diputado José Pérez Arriagada también entregó su reacción frente al acuerdo suscrito en la capital.

“Es un acuerdo tremendamente importante porque garantiza aguas para el riego de las provincias. Sabemos que Enel a veces ha excedido el uso de aguas del lago Laja, sacando más allá de lo que ingresa, y eso es gravísimo”, apuntó.

Pese a ello, el parlamentario aprovechó la instancia para plantear que el convenio debiera ser por más años. “Es un acuerdo que cuesta bastante reunir a las partes y convenir, por lo que debería ser



EL ACUERDO SE LLEVÓ a cabo en la región Metropolitana, con la presencia de variadas autoridades de gobierno.

plurianual, o sea, a lo menos por 10 años”, comentó.

Cabe mencionar que en el mes de enero deberá quedar totalmente ratificado el acuerdo, luego de que se diriman algunas diferencias que quedaron pospuestas para esa fecha.

“Es un acuerdo tremendamente importante porque garantiza aguas para el riego de las provincias. Sabemos que Enel a veces ha excedido el uso de aguas del lago Laja, sacando más allá de lo que ingresa, y eso es gravísimo”..

José Pérez Arriagada, diputado.

REVISARÁN SI SU RCA PERMITE RECIBIR DESECHOS DE OTRA REGIÓN

Concejal Velásquez anuncia fiscalización en terreno de relleno sanitario KDM

De igual modo, el líder de la Comisión de Medioambiente del Concejo Municipal desestimó que arribo de toneladas de basura no tenga impacto significativo.



EL POLÍTICO FALANGISTA anunció un proceso de inspección a mediados de enero.

Tras su reciente nombramiento como presidente de la Comisión de Medioambiente del Concejo Municipal angelino, el edil demócratacristiano (DC), Eduardo Velásquez, anunció fiscalización en terreno al relleno sanitario KDM.

“Si bien este tema es entre privados, o sea, el relleno sanitario pertenece a una empresa particular que es KDM, cuando la situación afecta el entorno deja de ser privado, pasando a ser público. Por lo anterior, se hace necesario que fiscalicemos para que el relleno sanitario no se agote en un periodo tan breve”, apuntó.

La intención primordial del mencionado concejal es revisar si la resolución de calificación ambiental (RCA) de KDM permite recibir desechos de otra región del país.

“Lo primero es realizar una inspección en terreno, con la finalidad de saber si la empresa cuenta con una resolución que permita el traslado de basura desde Temuco a Los Ángeles; por lo que yo sé, estas autorizaciones son de carácter regional”, explicó.

De igual modo, el político demócratacristiano pedirá también aclarar

si entre las toneladas de desechos provenientes de La Araucanía existen residuos que no sean domiciliarios.

“También hay que verificar si hay escombros dentro de los desechos, pues si los hay, se requiere un relleno sanitario especial para ello”, apuntó.

Consultado sobre los dichos de la empresa respecto a que la llegada de toneladas de desechos de Temuco no tendrá un impacto significativo en la vida útil del relleno, el edil falangista desestimó por completo el argumento.

“Está claro que Temuco es una ciudad mucho más grande que Los Ángeles, con una producción muchísimo mayor que nuestra comuna, por ello estar trayendo basura desde allá a mí me parece totalmente inapropiado”, criticó.

Consultado sobre cuándo se llevará a cabo la inspección en terreno a KDM, el concejal apuntó a inicios del próximo año.

“A mí me tienen que citar de la Dirección de Medioambiente del municipio para que nos organicemos como comisión. Eso yo creo que va a

hacer a principios de enero, pero eso sólo es para efecto de organizarnos, pudiendo desde esa fecha comenzar a realizar gestiones. Por ello, creo que a mediados de enero vamos a hacer las solicitudes correspondientes con KDM”, anticipó.

Vale mencionar que el traslado de más de 300 toneladas diarias de basura desde La Araucanía ya está en marcha, sin que hasta el minuto se hayan reportado complicaciones a la autoridad competente por vecinos de la capital provincial.

MOVIMIENTO CIUDADANO

De forma paralela, algunos dirigentes sociales de la comuna angelina también están comenzando a realizar gestiones al respecto, como la dirigente de la Asociación de Consumidores y Usuarios de la comuna, Ana Seguel, quien invitó a los líderes sociales de la comuna a reunirse en la sede del Prais, situada en calle Catirai 180, para comenzar a evaluar pasos a seguir para oponerse al traslado de desechos desde La Araucanía.

TAMBIÉN SIRVE COMO TERAPIA

Personas que padecen cáncer escriben libro que plasma sus experiencias de vida

El texto reúne 13 trabajos de 12 autores, entre quienes también están los familiares de pacientes afectados por esta enfermedad.

“**M**i corazón late con fuerza” es el título del libro en el que se plasman experiencias e historias de vida de pacientes que viven con cáncer, así como de sus familiares.

El texto publicado por el Servicio de Salud Biobío, con el patrocinio de la Universidad Santo Tomás, reúne 13 relatos de vida de 12 autores.

Los autores con sus narraciones participaron en una emotiva ceremonia en la que se realizó la entrega de los premios del concurso “Ponle vida a tu historia”, en el que se recopilan testimonios literarios.

Pilar Riveros, quien fue la ganadora del concurso con su escrito llamado “El túnel secreto”, explicó que “decidí hacerlo cuando recibí las bases y pensé en mi padre, que murió de cáncer a la próstata, y empecé a pensar en lo que él vivió, lo que vivimos como familia, y eso lo traduje en palabras, en letras, y se formó el cuento”.

La ganadora del concurso añadió que “yo siempre he sostenido que cada persona que participa lo hace porque cree en lo que escribe, lo escribe con el sentimiento, desde



GANADORA DEL CONCURSO se inspiró en la pérdida de su padre por un cáncer de próstata.

el corazón es su verdad, entonces uno siempre piensa que es lo mejor”.

El trabajo fue editado por la editorial Camino del Cielo, por lo que el director de esta, Cristian Fuica, sostuvo que “casi siempre se trabaja con textos de autores y escritores que, en su trabajo, son un poco artificiales, por el ejercicio que se hace para que el cuento o el poema sea bueno. En este caso se devela más la humanidad y la sinceridad de la personas”.

Es por esto que el trabajo que realizó fue bajo la base del resguardo a los sentimientos de cada historia, con el fin de conseguir una edición y producto final respetuo-

so de cada autor y lo que escribió.

MEJORAS EN LA ATENCIÓN

La subdirectora médica del Servicio de Salud Biobío, Beatriz Martínez, afirmó que existen avances a destacar en cuanto al tratamiento de los distintos tipos de cáncer que afectan a los habitantes de la provincia de Biobío.

Actualmente, en el hospital de Los Ángeles se otorgan varios tratamientos, los que permiten que los usuarios eviten viajes y, por ende, la separación de sus familias, lo que ayuda y mejora la calidad y el trans-

“Yo siempre he sostenido que cada persona que participa lo hace porque cree en lo que escribe, lo escribe con el sentimiento, desde el corazón es su verdad, entonces uno siempre piensa que es lo mejor”.

Pilar Riveros

curso del procedimiento.

Es por esto que la oportunidad de escribir una historia basada en la experiencia de vida es una oportu-

nidad de acompañar el esfuerzo del equipo clínico que acompaña a los pacientes y sus familias en la lucha contra el cáncer.

TECNOLOGÍA NO ESTÁ EN NINGÚN OTRO RECINTO DE CHILE

Hospital angelino invierte cerca de 200 millones en renovación de 10 camas críticas



CON LAS RENOVADAS camas se espera disminuir las licencias solicitadas por trabajo pesado por parte de los funcionarios.

Durante este año se llevó a cabo una considerable inversión para la renovación de camas críticas en el complejo asistencial angelino “Dr. Víctor Ríos Ruiz”, las cuales permiten un mejor desempeño en la labor de los funcionarios que atienden pacientes críticos.

Cabe recordar que estos pacientes sufren constantes cambios en su fisiología, lo que los pone en riesgo de perder la vida, sin embargo, tienen bastantes posibilidades de sobrevivir.

La renovada implementación de las camas se logró gracias a una inversión de 15 a

20 millones de pesos por cada una de ellas.

Este equipamiento médico y terapéutico para el paciente es de última tecnología y permite dar una atención complementaria gracias a su mecanismo automatizado, que realiza cambios de posición y rotación con sólo apretar un botón.

De este modo, se facilitan las labores de los funcionarios, mayormente en relación con el desplazamiento y movilización de este tipo de pacientes, por lo que se espera que disminuyan positivamente las licencias médicas por trabajo pesado que se solicitaban.

Entre otras de sus ventajas está la lateralización automática, la que permite mejorar los parámetros ventilatorios del paciente y prevenir las neumonías asociadas con la ventilación mecánica, afirmó el jefe del Centro de Costo de la Unidad de Pacientes Críticos, el doctor Rodrigo Canala Echeverría.

“Es un sueño contar con esta tecnología, que no la tiene ningún recinto público ni privado en Chile, por lo tanto nuestra experiencia servirá de referencia a nivel mundial en cuanto a la utilización de estos dispositivos, que cuentan con la más alta tecnología que existe en el mercado... esto es un lujo”, expresó.

Por otro lado, el director del complejo asistencial angelino, Brian Romero Bustamante, aseveró que “este

es el primer establecimiento del país en contar con esta tecnología y el segundo en Sudamérica, lo que sin duda permitirá mejorar la calidad en la atención que se entrega en la UCI Adulto”.

En total son 10 camas adquiridas, las cuales se conectan a una central que monitorea y permite, de este modo, una mayor vigilancia, además de una mejor redistribución del tiempo del personal que trabaja en la unidad UCI. De este modo el foco de los funcionarios sólo se centrará en el cuidado del paciente, según indicó el director del complejo. Las camas críticas ya están en funcionamiento, tras realizar un periodo de capacitación destinado a preparar al personal que desempeña sus servicios en la unidad del centro asistencial.

DIRECCIÓN DEL TRABAJO NO CURSÓ MULTAS

Jornada tranquila por feriado irrenunciable: no hubo sanciones en Los Ángeles

El inspector provincial del Trabajo, Patricio Pinilla, enfatizó que no hubo denuncias en relación con este tema, tanto en la comuna como en la provincia de Biobío.

Sin sanciones ni denuncias se desarrolló este 25 de diciembre, el último feriado irrenunciable y obligatorio del año, en Los Ángeles y la provincia de Biobío. Así lo dio a conocer el inspector provincial del Trabajo, Patricio Pinilla Valencia.

“Estuvo todo muy tranquilo, no hubo sanciones ni denuncias. Nosotros lo que generamos fue un proceso de turno, quedó un fiscalizador, quien además efectuó recorridos durante la jornada”, comentó.

De la misma forma, agregó que “a pesar de las condiciones de lluvia, igualmente estuvo bien tranquilo el desarrollo; el colega fiscalizador estuvo atento a las denuncias, no hubo reclamos de ningún tipo, ni mediante web o llamada telefónica, además, en terreno se pudo dar cuenta de que el comercio estaba cerrado, salvo las excepciones que la ley permite, por lo menos en Los Ángeles y a nivel provincial”.

Explicó que con base en lo anterior, también se pueden realizar denuncias posteriores. “Es bueno saber que los trabajadores que han sido obligados o con peligro a efectuar labores en vías de este feriado irrenunciable, también con pos-

terioridad pueden presentar estas denuncias a la Inspección del Trabajo”.

El inspector provincial sostuvo que es posible fiscalizar retroactivamente aquello. “Otra cosa será el tema de las pruebas de cómo lo podremos acreditar. Pero al menos es posible que se puedan recibir denuncias posteriores”.

Respecto al plazo, las facultades fiscalizadoras son imprescriptibles, por lo que Pinilla destacó que la entidad puede fiscalizar todo lo que sea necesario sin un plazo legal.

Por otra parte, este 1 de enero también es uno de los feriados obligatorios e irrenunciables del calendario chileno, por lo que la Inspección del Trabajo adoptará las mismas medidas que se llevaron a cabo el recién pasado 25 de diciembre.

En esa línea, Patricio Pinilla manifestó que “van a regir las mismas condiciones para este domingo 1 de enero 2017. Se va a estar atento a fiscalizaciones, con fiscalizador en turno que va a estar disponible para ver si ingresa algún tipo de denuncia, o al hacer una ronda, él encuentre alguna irregularidad en el plano laboral”.



A PESAR DE no recibir denuncias durante este feriado irrenunciable, igualmente se pueden realizar con posterioridad.

Recordemos que este 2 de enero también fue determinado como feriado, pero en este caso sólo es considerado como un festivo, por lo que no se encuentra catalogado como irrenunciable ni obligatorio, y no estaría dentro de dichas sanciones por incumplimiento.

LAS MULTAS

Al tener carácter de irrenuncia-

bles y obligatorios, quienes no cumplan con la normativa se exponen a multas que van desde las 5 UTM (230 mil pesos) hasta 20 UTM (923 mil pesos) por cada trabajador que se encuentra cumpliendo labores.

Asimismo, para los locales que tengan más de 50 trabajadores, el monto de la multa asciende a 10 UTM (461 mil pesos). Finalmente, aquellas empresas que tengan más de 200 trabajadores se exponen a una

sanción de 20 UTM.

Cabe recordar que en esta ley existen excepciones que quedan libres de esta obligación, como las farmacias de turno, negocios que sean atendidos por sus dueños, clubes o restaurantes, locales de entretenimiento como cines, espectáculos en vivo, discotecas, pubs, cabarets, casinos de juego y lugares de juego, así como los puntos de expendio de combustibles y centros asistenciales.



DEL 1 DE ENERO al 30 de noviembre, el Sernac recibió más de 25 mil reclamos por problemas para ejercer el derecho a la garantía legal.

Ya comenzaron los cambios de regalos navideños, por lo que el Servicio Nacional del Consumidor realizó en el Biobío el lanzamiento de la campaña “Tus regalos tienen garantía”, la cual tiene por objetivo sensibilizar a los consumidores respecto a sus derechos.

Mediante la entrega de volantes, funcionarios de la Dirección Regional del Sernac informaron a los transeúntes sus derechos como consumidores respecto

a la garantía legal.

En esta línea, el director regional del Sernac, Juan Pablo Pinto, explicó que “el derecho a garantía legal aplica cuando un consumidor compra un producto nuevo y sale malo o no es apto para el uso normal, y significa que puede elegir entre tres alternativas: la devolución del dinero, el cambio o la reparación del producto, durante los tres primeros meses desde la fecha de recepción del producto”.

Pinto agregó que para ejer-

cer el derecho a garantía legal, los consumidores pueden acudir directamente a la empresa que le vendió el producto presentando la boleta, factura u otro medio que acredite la compra. No son válidos los carteles o timbres en las boletas donde se indique que no se responde por cambios o devoluciones.

De este modo, las empresas no pueden derivar al consumidor a lugares lejanos o atender en horarios diferentes a los de venta normal. Es decir,

SERNAC EN BÍO BÍO

Lanzan campaña para informar el derecho a la garantía legal

las empresas deben ofrecer las mismas condiciones en que realizaron las ventas del producto.

Tampoco los proveedores pueden poner barreras en el ejercicio del derecho a garantía, como permitir el cambio o devolución del dinero bajo la condición de restituir los envases originales o cobrar por ello.

En relación con la posibilidad que ofrecen las empresas, cuando un producto falla, de enviarlo al servicio técnico, la autoridad indicó que es el consumidor quien decide y no existe una obligación legal de pasar por el servicio técnico.

El consumidor puede hacer efectiva la garantía ante el vendedor, y en caso de que no lo pueda ubicar o la empresa ya no exista, puede exigirse al fabricante o al importador.

Es habitual que muchas

empresas, especialmente las del retail, ofrezcan a los consumidores el conocido “ticket de cambio”, el cual permite a los consumidores cambiar sin motivo el producto durante 10, 20 o hasta 30 días.

Se trata de una política comercial voluntaria dirigida a satisfacer a los clientes; si es ofrecida, debe cumplirse. Pero eso no significa que el consumidor pierda su garantía legal si el producto tiene fallas.

En caso de que las compras se realicen por internet, los consumidores tienen los mismos derechos que en cualquier compra o contratación de servicio: esto es, a que se le informe el precio y se respete, a que se cumpla lo ofrecido, a la garantía legal bajo los mismos términos que si fuera una compra presencial si es que el producto sale malo, y a que la empresa responda

en caso de problemas.

La ley permite a los consumidores arrepentirse dentro de los 10 días desde que recibió el producto o contrató el servicio, siempre que la empresa no informe lo contrario.

También es obligación de la empresa enviar una confirmación escrita del contrato. De no ser así, el plazo de retracto se extiende a 90 días.

Si el consumidor realiza una transacción con alguna compañía extranjera, sin perjuicio de que la Ley del Consumidor se aplica sólo en compras nacionales, existe el portal de denuncias consumidor.gov, en donde un consumidor puede ingresar un reclamo contra una empresa extranjera, el cual es derivado a la agencia de protección al consumidor correspondiente al país de la empresa contra la cual se reclama.

SOSTUVO QUE "ES MÁS SIMPÁTICA DE LO QUE SE VE"

Lajina que obtuvo puntaje nacional compartió con la Presidenta en La Moneda

En tanto, la joven aún se encuentra decidiendo su futuro académico entre quedarse en la región o emigrar a la capital.

Marcos Sarmiento.
prensa@latribuna.cl

Como ya es tradición tras conocerse los resultados de la PSU, la presidenta Michelle Bachelet compartió la jornada de ayer un desayuno con los puntajes nacionales, instancia que se desarrolló en el salón O'Higgins del palacio La Moneda.

Fueron en total 163 jóvenes de todo el país, quienes destacaron con máximos puntajes en alguna de las cuatro pruebas que contempla el examen para ingresar a la educación superior.

Una de ellos fue la estudiante egresada del Liceo Politécnico Héroes de la Concepción de Laja, Jessica Vera, quien obtuvo puntaje nacional en la reciente PSU, con un promedio de 850 puntos en matemáticas.

Tras la actividad, que se extendió por algunas horas, Diario La Tribuna se contactó con la muchacha para conocer sus primeras reacciones tras el desayuno presidencial.

Fue así que Jessica comenzó relatando los nervios previos a la actividad, reconociendo que no eran pocos debido a un percance ocurrido camino a la capital.

"Viajamos en bus con mi papá, y en mitad de la ruta ocurrió un accidente que nos mantuvo largo rato detenidos en la carretera. Por ello, estuvimos un poco nerviosos, pues llegamos más tarde de lo previsto", comentó.

Pese a ello, la joven asistió sin problemas a la ceremonia, logrando compartir algunos minutos con la jefa de gobierno y llevándose una grata impresión de ella.

"Fue mucho más simpática de lo que se ve en la televisión. Dio incluso espacio para hablar y plantear algunos temas, como por ejemplo el ranking y el NEM. (...) Igual se conversó sobre la brecha entre mujeres y hombres en los puntajes nacionales, en que nosotras éramos minoría", puntualizó.

De igual modo, la joven comentó que mantuvo un diálogo con la ministra de Educación, Adriana Delplano, quien también estuvo



"Obviamente con los establecimientos particulares es más sencillo sacar puntaje nacional, sin embargo, si le pones esfuerzo y dedicación, igual puedes conseguir el mismo objetivo".

Jessica Vera, puntaje nacional matemáticas.

presente en la instancia.

"Ella me habló directamente porque fui una de las pocas a las que llamó para comunicar del puntaje nacional. Así que comentamos cómo fueron mis primeras



TRAS EL DESAYUNO PRESIDENCIAL, la muchacha se tomó algunas fotografías con la mandataria.

reacciones luego de enterarme de la noticia", relató.

Tras la actividad, la muchacha sólo alcanzó a tomarse algunas fotografías con la jefa de gobierno debido a que la mandataria debió partir raudamente al sur del país, en un viaje a terreno para inspeccionar los efectos del terremoto registrado el domingo en la región de Los Lagos.

EL FUTURO DE LA JOVEN

Aprovechando el contac-

to con la estudiante lajina, el Diario de la Provincia le consultó también sobre su futuro académico, debido a que varias universidades se mostraron interesadas en ella.

"Hasta el minuto estoy entre estudiar en la Universidad de Concepción o la de Chile. (...) Tendré que decidir rápidamente, porque tengo plazo hasta mañana (hoy) para tomar ya una decisión. Lo que sí estoy clara es en querer estudiar Ingeniería Civil Mecánica", precisó.

Tras ello, la puntaje

nacional en matemáticas se mostró tranquila respecto a cómo financiar su educación, debido a que ha recibido ofrecimientos para estudiar gratis su carrera, sostuvo.

Por último, se le volvió a preguntar si egresar de un plantel municipal disminuye las opciones de conseguir un buen puntaje en la PSU, a lo que respondió que "obviamente con los establecimientos particulares es más sencillo sacar puntaje nacional, sin embargo, si le pones esfuerzo y dedicación, igual puedes conseguir el mismo objetivo".

RESPONSABILIZAN A USUARIOS DE CONOCIDO PUB ANGELINO

Denuncian ruidos molestos y calles convertidas en baños en sector residencial



LA DUEÑA DEL RECINTO salió a entregar una explicación, descartando que la calle sea usada como baño público.

Sintiéndose "pasados a llevar", vecinos de la intersección de las calles Darío Barrueto con avenida Alemania denunciaron ruidos molestos y veredas convertidas prácticamente en baños públicos en el lugar.

Los vecinos sindicaron a los usuarios del Restobar Entablados como los causantes de la incomodidad, quienes tras compartir al interior del recinto, saldrían a beber en la vía pública.

Uno de los denunciantes, Claudio Jara, quien trabaja en una empresa situada a tres casas del lugar, relató así el problema: "esto ocurre desde los días miércoles al viernes. Son chicos que van al pub, quienes salen con botellas y se ponen sobre sus vehículos a beber en la vía pública. Ellos abren sus portamaletas y sacan unas cosas que se conocen como bazucas, poniendo la música a todo dar", enfatizó.

En tanto, Manuel Sepúlveda,

quien cuida una casa que se encuentra a metros del pub, comentó así las desagradables sorpresas que se pueden hallar tras una noche de carrete.

"Empieza como a las 7 a 8 de la tarde hasta las 3 de la mañana. Carabineros viene al lugar, pero los jóvenes se retiran al sentir las balizas. Acá se puede ver una gran cantidad de botellas y restos de orina y heces", detalló.

Por su parte, uno de los residentes más próximos al centro de recreación, quien prefirió mantener su anonimato, también describió una situación similar. "Especialmente los fines de semana se puede ver una gran cantidad de botellas, excrementos y restos de orina. También últimamente han sido frecuentes las riñas", puntualizó. Cabe destacar que todos los vecinos consultados pidieron una mayor presencia policial en el sector, con la finalidad de disminuir los excesos de las personas que frecuen-

tan el citado pub.

RESPUESTA DEL RESTOBAR

Con la finalidad de conocer una respuesta del centro de recreación, se conversó con la dueña del Restobar Entablados, quien descartó que la calle Darío Barrueto sea utilizada como baño público.

Tras ello, aclaró que pese a intentar mitigar los eventuales excesos de algunos usuarios, no se puede hacer responsable de situaciones que ocurren en el exterior, poniendo el ejemplo de lo que ocurre tras la finalización de los partidos de fútbol.

Por último, enfatizó que ha realizado acciones concretas para disminuir las incomodidades de los residentes del lugar, decidiendo hace algunas semanas entrar al disc jockey que ponía música en la terraza del local.

FUERON SUSTRÁIDAS DURANTE EL FIN DE SEMANA

A lo Jerry: delincuentes huyen con más de un millón y medio en queso

Se trata de más de 400 trozos que fueron sustraídos desde la empresa Mañil.

Carabineros busca intensamente a los responsables que perpetraron dos millonarios robos en la comuna de Santa Bárbara.

Las diligencias apuntan también a dar con el paradero de las especies sustraídas, por lo que se solicita la ayuda de la comunidad en la entrega oportuna de antecedentes que permitan recuperarlas.

El comisario de Carabineros de Santa Bárbara, el mayor Óscar Muñoz, relató que durante el transcurso del fin de semana ocurrieron dos hechos que revisten el carácter de delito.

Uno de ellos afectó a la empresa Mañil, una quesería ubicada en la Ruta Q-61R

que une a la comuna de Santa Bárbara con Los Ángeles.

El oficial detalló que individuos desconocidos sustrajeron más de 400 trozos de queso, luego de romper unas protecciones que se encontraban en la parte posterior del local.

El monto de lo sustraído no es menor, puesto que las especies fueron valuadas en un monto cercano al millón 500 mil pesos, aproximadamente. Se trata de alimentos que en estos momentos estarían circulando sin la cadena de frío respectiva. De ahí la importancia de no adquirirlos en caso de que le sean ofrecidos.

SI A USTED LE VENDEN UN DATA SHOW, LLAME A CARABINEROS

El otro delito afectó a un establecimiento municipal de la comuna de Santa Bárbara, desde donde sustrajeron cinco data show que eran utilizados especialmente en la educación de niños de esca-

sos recursos.

En este caso, Carabineros de Chile ya mantiene una línea investigativa en torno a quiénes podrían estar detrás de este delito, ya que las cámaras de seguridad así lo respaldan.

El robo, avaluado en un monto cercano a los 3 millones de pesos, afectó a la escuela Enrique Bernstein, que mantiene una matrícula importante de alumnos.

El jefe de la unidad emplazada en la comuna de Santa Bárbara solicitó a la comunidad que sean colaboradores de Carabineros de Chile.

Por lo mismo, Muñoz no sólo llamó a no adquirir estas especies, sino que también a entregar información oportuna que permita dar con su paradero y poder detener a quienes cometieron estos delitos.

Recordó que quienes comprenden objetos cuya procedencia es producto de un ilícito también incurrir en un hecho delictual, pudiendo llegar a ser detenidos por ello.

Si a alguna persona le



CARABINEROS DE SANTA BÁRBARA efectúa una investigación en torno al esclarecimiento de los hechos.

llegan a ofrecer alguno de estos productos, el llamado es a marcar el nivel 133 "para que nosotros podamos continuar con la investigación que estamos llevando a efecto", expresó el oficial.

Muñoz exhortó a la comu-

nidad a adoptar medidas de autocuidado y a no generar situaciones que permitan a los ladrones sustraer sus especies personales fácilmente mientras se desplazan por la vía pública o desde el interior de sus domicilios o lugares de

trabajo. "No debemos olvidar que ellos (antisociales) viven de eso. No son oportunistas, sino que más bien aprovechan todas las instancias respectivas para hacer del robo una forma de vida", expresó Muñoz.

EN LO QUE VA DEL 2016

Alcohol ha incidido en un 60% de los accidentes ocurridos en la provincia

El consumo de alcohol puede acarrear consigo una serie de implicancias que, a la larga, pueden pasar la cuenta. Especialmente, al momento de conducir un vehículo.

Su ingesta puede brindar una falsa sensación de seguridad, retardar los reflejos y provocar una disminución de la agudeza visual y auditiva, además de dificultar la capacidad de reacción, entre otras consecuencias.

Sus efectos no son menores, sobre todo si se considera que el alcohol ha incidido en el 60% de los accidentes ocurridos sólo en la provincia de Biobío en lo que va de este año.

El teniente de la Sección Investigadora de Accidentes en el Tránsito (SIAT) de Carabineros de Biobío, Raúl Carrasco, relató que su ingesta se traduce en una disminución en las condiciones psicomotoras y psicológicas de quienes conducen un vehículo, quienes muchas

veces no miden las consecuencias que implica el trasladarse con sus familias luego de haber consumido algún tipo de licor. Las consecuencias que pueden originarse de algún accidente de tránsito pueden ir desde sólo daños hasta personas heridas o fallecidas, pudiendo afectar a familias completas.

CIFRAS

Durante el año 2015, un total de 51 personas perdieron la vida tras protagonizar un accidente de tránsito en la provincia de Biobío.

En lo que va de este año, la cifra aumentó a 56 accidentes con resultado de muerte.

Este dato no es menor, considerando que detrás de cada persona fallecida hay una familia que llora.

Además, detrás de cada conductor que protagoniza un accidente con resultados fatales hay seres queridos que también pagan las consecuen-

cias de quien manejaba el vehículo al momento de ocurrido el hecho.

En cuanto a la cantidad de accidentes investigados por la SIAT en Biobío, personal de esta unidad especializada de Carabineros de Chile ha debido acudir a indagar 84 accidentes con personas de diversa consideración y fallecidos durante 2016.

La cifra de accidentes investigados durante el año pasado fue de 103. Sin embargo, el número de fallecidos ha aumentado durante 2016.

Carrasco relató que en la zona se han incrementado los controles por parte de Carabineros en esta materia, aumentando las rondas preventivas a fin de fiscalizar a los conductores, sacando de circulación a quienes lo hagan con algún grado de intemperancia alcohólica y evitar accidentes de tránsito.

"El llamado es a tomar conciencia, a ser responsables y a la prohibición absoluta del consumo de alcohol", expresó el oficial.



EN JUNIO DE ESTE AÑO, una menor perdió la vida en un accidente protagonizado por un hombre que manejaba en estado de ebriedad.

FUE DETENIDO EN UN MOMENTO DE DESCUIDO

Hombre amenazó a carabineros con un arma de fuego en sector rural de Los Ángeles

El hecho se originó luego de que la policía recibiera información en torno a que esta persona intentaba agredir con un arma blanca a tres perros que se encontraban en el predio.

Un hombre fue detenido tras amenazar con un arma de fuego a personal de Carabineros en medio de un operativo registrado en la comuna de Los Ángeles.

El hecho ocurrió la tarde de este domingo, a raíz de un llamado telefónico realizado al nivel 133 efectuado por un hombre de 25 años.

Información recepcionada por Carabineros de Chile daba cuenta de que esta persona se encontraba en su domicilio, ubicado en el sector rural de Santa Matilde, cuando llegó su hermano portando un arma blanca en sus manos.

Con ella, habría comenzado a agredir a tres perros que se encontraban en el lugar, para luego amenazarlo de muerte y posteriormente huir.

Con dichos antecedentes,

personal policial se constituyó en el sitio donde ocurrió el hecho.

Fue así como lograron ubicar a la persona denunciada, quien "se encontraba en la puerta del inmueble portando una escopeta hechiza, apuntando con el arma a ambos funcionarios con intención de disparar", relató el comisario de Carabineros de Los Ángeles, el mayor Carlos Jara.

El oficial agregó que, en un momento de descuido, efectivos policiales lograron reducir al hombre. Asimismo, detalló que al efectuar un registro encontraron, en el cinto de su pantalón, dos armas blancas y un cartucho calibre 12 milímetros sin percutir en la recámara de la escopeta.

J.G.P., de 37 años, registra antecedentes penales y un amplio prontuario policial.

Esta persona fue detenida por el delito de amenaza de muerte a carabinero de servicio con arma blanca y fue puesto a disposición del Ministerio Público para su posterior control de detención en el Juzgado de Garantía de Los Ángeles.

CIFRAS

El oficial detalló que entre las 8 de la mañana del domingo y las 8 de la mañana de este lunes, efectivos policiales detuvieron a ocho personas por diferentes delitos sólo en la comuna de Los Ángeles.

Dos de ellas fueron arrestadas por violencia intrafamiliar, una por amenaza a carabineros de servicio, tres por conducción en estado de ebriedad y dos por cumplimiento de orden judicial.

Agregó que en igual periodo de tiempo, Carabineros realizó 391 controles y fiscalizaciones en la capital provincial de Biobío.

Del total, 15 corresponden a controles de identidad, nueve fiscalizaciones a locales de alcoholes, 197 controles



J.G.P., DE 37 AÑOS, registra antecedentes penales y un amplio prontuario policial. (Imagen de referencia)

vehiculares, 29 entrevistas puerta a puerta, 18 entrevistas a juntas vecinales, 12 fiscalizaciones a locales comerciales, 15 fiscalizaciones a bancos,

cajeros y financieras, tres cumplimientos de medidas cautelares, 40 vigilancias especiales, 12 fiscalizaciones a plazas de peajes y 41 fiscalizaciones a

guardias y servicentros.

Se cursaron 12 infracciones, de las cuales nueve fueron infracciones al tránsito y tres por ebriedad en la vía pública.

FUERON DETENIDOS POR ROBO FRUSTRADO

Antisociales intentan robar caja fuerte desde servicentro de Ruta 5 Sur



EL HECHO OCURRIÓ en el servicentro Copec ubicado a la altura del kilómetro 488 de la Ruta 5 Sur.

Cuatro personas fueron arrestadas luego de que intentaran sustraer una caja fuerte desde dependencias de un servicentro ubicado en el sector norte de la comuna de Los Ángeles.

El hecho ocurrió la madrugada de este lunes y afectó al servicentro Copec, ubicado en el sector de Laguna Verde, a la altura del kilómetro 488 de la Ruta 5 Sur.

Las diligencias que permitieron detener a estas cuatro personas se iniciaron a raíz del oportuno llamado efectuado al nivel 133.

Información entregada a la Central de Comunicaciones daba cuenta de la presencia de cuatro antisociales con gorros pasamontañas.

En el lugar "habían efectuado un corte de energía eléctrica con intención de efectuar un robo a la caja fuerte que se encontraba en la

Al ver la presencia de carabineros en el lugar, los delincuentes se dieron a la fuga por los potreros ubicados en la parte posterior del recinto, originando un amplio patrullaje por parte de efectivos policiales.

oficina", relató el comisario de Carabineros de Los Ángeles, el mayor Carlos Jara.

Con los antecedentes recepcionados se envió de forma inmediata al personal suficiente para abordar la emergencia.

Al ver la presencia de carabineros en el lugar, los delincuentes se dieron a la fuga de infantería por los potreros ubicados en la parte posterior del recinto.

La situación originó que se realizara un amplio patrullaje por parte de efectivos policiales con el propósito de darle alcance a los antisociales.

Fue así como lograron ubicar a estas cuatro personas a la altura del kilómetro 489, al costado oriente de la ruta.

Los cuatro detenidos fueron identificados como L.H.P., de 29 años; A.G.Q., de 30; J.M.A., de 37, y E.V.I., de 43. Los antisociales registran domicilio en las localidades de Pucón, Loncoche y Villarrica.

Todos ellos registran antecedentes penales y fueron arrestados por el delito de robo frustrado.

Los cuatro hombres fueron puestos a disposición del Ministerio Público para su posterior control de detención en el Juzgado de Garantía de Los Ángeles.

"Carabineros de Chile somos la frontera entre la delincuencia y la comunidad. Vamos a realizar todos los cursos de acción necesarios para que los chilenos se desplacen y duerman tranquilos", relató el mayor Jara.

REALIZADA EN EL PATIO DE LA PRIMERA COMISARÍA

En solemne ceremonia, 13 carabineros fueron ascendidos en Los Ángeles

Un total de 13 funcionarios de Carabineros fueron ascendidos en una ceremonia que contempló la presencia de familiares y miembros de la institución.

La jornada se realizó en el patio de la primera comisaría de Los Ángeles, y posteriormente contempló un coctel en el casino del personal de Carabineros.

La ceremonia fue encabezada por el prefecto de Carabineros N° 20 de Biobío, coronel Hugo Zenteno, además de funcionarios de la institución y familiares.

En esta oportunidad se celebró el ascenso de 13 funcionarios a los grados de cabo primero, cabo segundo, sargento segundo y suboficial, fruto del trabajo y la perseverancia en las funciones que cada uno de ellos desempeña a diario.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



César González; Patricio Rozas; el prefecto de Carabineros N° 20 de Biobío, el coronel Hugo Zenteno, y Mauricio Lagos.



Freddy Cuevas; el comisario de Carabineros de Los Ángeles, el mayor Carlos Jara; Iván Padilla y Marcelo Orellana.



Carlos Jara Espejo, Arlette Ericas y Enrique Bravo.



Camila González, Cristian González y Ketty Narváz.



Paulina Leiva, David Sepúlveda y Ximena Espinoza.



Katherine Jara, Rodrigo Salazar y Verónica Roa.



Javiera Vega, Elsa Cuevas, Miguel Vega, Miguel Vega Cuevas y Fernanda Vega.



Fabiola Fernández, José Pinilla, Rocío Pinilla y Carolina González.

EN LOS ÁNGELES

Ceremonia de finalización de talleres de formación de emprendimiento

En una actividad organizada por el Fosis llegaron a la provincia de Biobío para poner término a los talleres de formación de emprendimientos.

Adicional a esto se firmó un convenio entre la institución gubernamental y una casa de estudios, con el fin de potenciar estas instancias para dar mayor oportunidad a quienes participan en estos talleres.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Marcela Lazcano, Gabriela Mora y Yaritz Rivera.



Claudio Guíñez, director regional del Fosis; Sacha Antinao, Guillermo Contreras y Luis Hauenstein.



Mario Urra, Vanessa Clunes, Yohana Vega y Mauricio Rubio.



Jacqueline Vallejos, Pablo Inostroza, Cecilia Abuter y Maritza Narváz.



Cristian Soto, Bárbara Aguayo, Katy Parra y Cristian Oliva.



Margarita Cifuentes, David Valdebenito, Lilian Catalán y Susana Insunza.



Cristian de la Cruz, Lilian Leal y Boris Burgos.



Pablo Inostroza, Ignacia Carrasco y Gerardo González.

MUCHOS HICIERON "UN DESAJUSTE" EL FIN DE SEMANA

Fiestas de fin de año: disfrutar sin miedo a subir de peso



EN LA CENA DE NAVIDAD o Año Nuevo se puede subir con facilidad medio kilo.

La pasada celebración de la Navidad y la llegada de un nuevo año se asocian, por tradición, a una mesa decorada con abundante variedad de alimentos, todos preparados con mucho cariño. ¿Cómo disfrutar el próximo Año Nuevo y no sufrir los costos de engordar, manteniendo el peso bajo control? Aquí recogimos algunas recomendaciones.

No hay alimentos buenos ni malos, sino alimentación desequilibrada. Por lo mismo, en estas fechas tan especiales, donde la comida es protagonista, se requiere tener presentes algunos consejos que nos pueden ayudar a disfrutar del próximo Año Nuevo sin correr el riesgo de aumentar entre 500 y 1.000 gramos adicionales de peso, gramos que se quedarán en nuestro cuerpo.

Como es sabido, el consumir alimentos en grandes cantidades provoca, además de la ganancia de peso, un gran esfuerzo para el aparato digestivo, el cual se refleja por medio de diferentes manifestaciones de malestar estomacal, como la inflamación y la pesadez.

¿Y qué hacer?

Como queremos estar bien y comer lo que nos gusta sin molestia, consultamos a Erika Santander, jefa de Nutrición de Clínica Tabancura, quien nos entregó algunos consejos para disfrutar esta época sin miedo:

1.- No se salte ninguna comida: por ejemplo, al desayuno sólo

consuma ligero (ensalada de fruta, jugo de fruta natural) acompañado de su bebida caliente si lo desea y una rebanada de pan tostado.

2.- Seleccione: al momento de comer sea selectivo, elija platos donde esté integrada la verdura. Consuma ensaladas frescas.

3.- No se apure: coma lento, disfrute la conversación y su alimento.

4.- InnoVe: incluya frutos secos (almendras, avellanas, pistachos) o también pueden ser pinchos de fruta fresca.

5.- Con moderación: si algo le gusta mucho, disfrute, pero no abuse.

6.- No llegue a la mesa con hambre voraz: trate de consumir una pequeña colación antes de la cena. Cuando tenemos mucho apetito escogemos de forma inconsciente alimentos más calóricos. Consejo: divida los alimentos calóricos en cinco comidas.

7.- Controle el volumen: coma de todo, pero en porciones, eso ayudará a que usted se sienta bien y su organismo se lo agradecerá...

DIARIO

La Tribuna
Los Ángeles



ASOCIACIÓN
NACIONAL
DE LA PRENSA
CHILE

Lamentamos el fallecimiento de Héctor González Valenzuela

Rodeado de su familia, a los 96 años, falleció quien por más de 50 años dirigiera los destinos de "El Rancagüino": el periodista Héctor González Valenzuela, reconocido historiador, hijo ilustre de Rancagua, miembro de la Academia Chilena de la Lengua.

Héctor González nació el 14 de julio de 1920, hijo de Miguel González Navarro (fundador de diario "El Rancagüino") y Herminia Valenzuela Caviedes.

Estudió en el Instituto O'Higgins y en el liceo "Oscar Castro" de Rancagua, y posteriormente estudió Derecho en la Universidad de Chile. Sin embargo, nunca ejerció como abogado, sino que además realizó una serie de cursos tanto en el país como en el extranjero para dedi-

carse de lleno al periodismo. Ejerció en el diario desde 1938, durante 67 años, siendo director desde 1955 (durante 50 años consecutivos, hasta el 15 de agosto de 2005).

En 1950 contrajo matrimonio con Marta Pino Honorato, con quien tuvo cinco hijos.

El año 1951 participa como director y miembro fundador de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP), posteriormente recibe el reconocimiento "Premio Prensa Regional ANP" el año 2007.

Además, fue director conservador del Museo Histórico de Rancagua, desde su creación, 1953 hasta 1979; miembro fundador del Instituto Chileno-Norteamericano de Cultura en Rancagua, que

presidió por dos años, y miembro del Instituto O'Higginiano de Rancagua, desde 1953. Esta instancia la presidió por varios periodos.

En la Academia de la Lengua fue miembro correspondiente, desde 1978, y miembro de número desde 1996, así como miembro correspondiente hispanoamericano de la Real Academia Española desde el 12 de diciembre de 1997.

También desarrolló una gran labor en el Club de Leones, del cual fue gobernador distrital entre 1978 y 1979 (fue investido en Tokio); presidente de la organización de ex gobernadores (en varios periodos), y fue declarado "hijo ilustre del leonismo chileno" en la Convención Nacional de Puyehue (1998).



MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699

PRESERVI S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207

20% descuento en total de tratamiento dental

LO QUE MÁS BRILLARÁ ESTA NAVIDAD SERÁ *tu Sonrisa*

SANTA MARTA
CENTRO DENTAL
Buenas razones para sonreír

Telefonos: 2342420
O'Higgins 234 Los Ángeles

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke yailable
Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione
www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna
Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

ALEXIDER GONZÁLEZ

OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com

Te tenemos un regalo...
¡ GRATIS !

BAJA NUESTRA APP Y RECORRE LOS ANGELES. SU HISTORIA. SUS LUGARES TURISTICOS. Y SUS SERVICIOS.

PASEOS RESTAURANTES CAFES MOTELES RESTOBARES SERVICIOS CASINOS PUBS

LOS ANGELES CHILE
¡ No necesitas estar conectado a INTERNET todo el rato!

friotermica
El Clima lo Maneja Usted

ESTUFAS Y CALDERAS A PELLETS

CALEFACCIÓN CENTRAL AIRE ACONDICIONADO ENERGÍA SOLAR

LIENTUR 368 - FONO(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com
www.friotermicaltda.cl

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-96677851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

VENDO PUB RESTAURANT

Traspaso derecho de llaves de pub, restaurant, bar, cantina y cabaret en pleno centro de Los Ángeles, con terraza para fumadores, incluye todo el mobiliario.

Patente de alcoholes al día y sin multas (incluye clase C,D,E)
Precio venta: \$45.000.000.-
F: 993509758

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

VENDO CASA CON LOCAL COMERCIAL 2° PISO

4 habitaciones - 3 baños - living comedor separados - cocina amplia - bodega - patentes minimercado - gas - alcoholes - mercadería - máquinas. Local comercial funcionando con trayectoria de 35 años, clientela formada.

Fonos: 432311404 - 982495756

CENTRO ESTÉTICA IMAGEN VITAL

- Solarium
- Bronceado en Spray
- Masajes reductivos y reafirmantes
- Permanente de pestañas
- Tratamientos Capilares

Malalcahuello N°120 Villa el Refugio - Fono: 950059125

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

10 Vehículos

Se vende Mazda 5, 2011. Full equipo automático. 72.000 KM. 994193913 - 227176735 \$8.500.000.-

20.1 Propiedades Venden

Fundito de agrado 18 hectáreas, casa en buen estado, completamente amoblada, orilla de río, vertientes, bosques nativos, frutales \$115.000.000.- Francisco Lavanderos. F: 998260094

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA responsable, para trabajar de lunes a viernes, de 9 a 2 de la mañana, cualquier ocupación, disponibilidad inmediata. F: 987144982

SE OFRECE CABALLERO responsable, para hacer astillas, cortar árboles, con motosierra propia, disponibilidad inmediata, para Los Angeles y alrededores. F: 984254088

SE OFRECE JÓVEN para trabajar de noche auxiliar de aseo, reponedor. F: 965426686 - 942295532

SE OFRECE SEÑORA el aseo y cuidado de niños con recomendaciones. Disponibilidad inmediata. F: 973416423

SE OFRECE MAESTRO en construcción de viviendas y ampliaciones. F: 945203413

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela o campo. F: 965251821

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia. F: 977812124

SE OFRECE SEÑORA responsable, para trabajar como asesora del hogar o niñera, sin planchado, de lunes a viernes de las 2 a 6 de la tarde, disponibilidad inmediata. F: 987144982

SE OFRECE MAESTRO pintor dentro y fuera de la ciudad, marmolina, techos, cerámicas y yesos. F: 959343295

SE OFRECE SEÑORA por medio día o por días a la semana F: 990960103

SE OFRECE GÁSFITER para trabajos de agua potable, alcantarillado y gas, destapes de redes de alcantarillado, termofusión. F: 989804663

SE OFRECE SEÑORA para trabajo de tarde o medio día, de lunes a viernes. F: 973180502

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar, cuidar adulto mayor o niño. F: 950802225

ADMINISTRATIVO con experiencia en el área. además de conocimientos en SAP, área de tesorería, curso aprobado de atención de público, cajero bancario y capacitación en sistema SAP. F: 988833524

SE OFRECE NOCHERO cuidador, con experiencia. F: 975951115

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor, postrados, con recomendación. F: 990552007

OFRECE PENSIONADO Para cuidar parcela dentro o fuera de Los Angeles. F: 975207169

SE OFRECE SEÑORA para trabajar 3 veces a la semana por medio día, como asesora del hogar. F: 997118479

OFRECE ENFERMERA para cuidados de personas, adulto mayor F: 978669910

SE OFRECE SEÑORA como asesora del hogar de lunes a viernes, jornada mañana o tarde. F: 942169924

SE OFRECE NIÑERA para trabajar en la mañana hasta 13 horas. F: 966963561

SE OFRECE OPERADOR de retroexcavadora con licencia al día y disponibilidad inmediata. F: 982837309

SE OFRECE SEÑOR con motosierra para cortar árboles y hacer leña. F: 952245328

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar. F: 964201774

OFRECE EDUCADORA de párvulos para trabajar, en jardín o cuidado de niños, como niñera, disponibilidad inmediata. F: 992808445

OFRECE EDUCADORA de párvulos para trabajar en jardín o cuidado de niños. F: 967140295

SE OFRECE SEÑORA Para aseo oficinas, empresas. Etc. F: 993779502

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo por medio día de 2 de la tarde hasta las 5, urgente. F: 962243494

SE OFRECE SEÑORA para trabajar por medio día de lunes a viernes. F: 973180502

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra laja, piedra pizarra, piso flotante. F: 981935632-993706305

95 Varios

SE VENDE BICICLETA de dama aro 26, valor \$60.000 F: 983189642

DUCHA ELÉCTRICA FAME procedencia Brasil, nueva, \$15.000. F: 991891060

VENDO 4 PUERTAS de interior a \$15.000 c/u F: 983189642

SE VENDE JUEGO de chapas esféricas para puertas, nuevas. \$24.000 F: 991891060

SE VENDE MÁQUINA para fumigar de 16 lts \$30.000 F: 973127799

SE VENDE SAUNA infraroja, caseta de madera eléctrica, valor \$700.000 medidas 120x105x194, F: 991314467

SE VENDE CAMILLA tipo maleta, con ruedas, valor: \$60.000, F: 991314467

SE VENDE PAVAS cluecas con huevos, \$20.000 y \$800 cada huevo. F: 955189394

SE VENDE ENVASES de bebidas y cervezas, a \$2.500 la caja. F: 965864419

SE VENDE BANCA para hacer ejercicios, trabajo de piernas, brazos y pecho, incluyemancuernas, 4discos de 1k, 4 discos de 1,5k y dos discos de 5K, más barra Z, buen estado, valor \$30.000 F: 97717924

VENDO COMPUTADOR Olidata Intel Pentium 4 2.26 Ghz., memoria 1G, disco duro 80 GB, monitor 17" \$50.000. F: 954010537

SE VENDE UNA TAZA de baño con estanque, un lavatorio con llaves más pedestal, una tina de baño enlozada de 1mt x 66 de ancho x 42 alto, valor \$80.000.- F: 43-2360410

SE VENDE HORNO Artesanal excelente estado, valor \$270.000 F: 971755533 - 432490823

SE VENDE TROMPO concretero de 320 lts. o permuto por auto similar valor \$1.000.000.-, vendiendo 4 neumáticos, aro 16 \$35.000 c/u, conversable. F: 997245717

SE VENDE CALEFONT de 5 lts., nuevo. F: 982100500

SE VENDE CÚPULA de camioneta con parrilla (Chevrolet, Toyota o Nissan) \$350.000 conversable, Mulchén. F: 956413628

SE VENDE TETERA Antigua de plaqué con 3 tacitas de plaqué y porcelana \$45.000. F: 968031432

SE VENDE 14 CDS de música clásica, ópera, originales, Mozart, Beethoven y otros en \$20.000. F: 968031432

SE VENDE MOLINO Procedencia Dinamarca, todo tipo de granos, excelente. F: 991891060

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

MARTES 27 DE DICIEMBRE DE 2016

DATOS PERSONALES

Nombre: _____

R.U.N.: _____

Fono: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____



Reconocida Empresa de la Zona REQUIERE

Jefe de Operación y Logística

- Responsabilidades**
- Distribución y circulación
 - Manejo de clientes; Subalternos

- Habilidades:**
- Proactivo y dinámico
 - Iniciativa personal

- Educación requerida:**
- Educación universitaria (Licencia o certificado)
 - Experiencia en operación y logística (3 años)
 - Permiso de conducir

eramirez1964@gmail.com

\$ Avisos Económicos

Extracto

EXTRACTO: Juzgado de letras del Trabajo de Los Ángeles. Vicuña Mackena 687, segundo piso. Rematará inmueble comercial calle Estados Unidos, Población Galvarino, inscrito a fojas 3.814 vuelta Número 2431 del Registro de Propiedad año 1996 Conservador de Bienes Raíces de Los

Ángeles. Rol de avalúo fiscal 481-4 Los Ángeles. Mínimo posturas: avalúo fiscal. Interesados deberán presentarse con un vale vista a nombre del tribunal o con dinero efectivo, por un monto equivalente al 20% de la postura mínima fijada. Fecha: 30/12/2016 a las 11 horas. Demás antecedentes causa RIT C-33-2016. Cobranza laboral. "Solís/Ramos". (24442)

Remates

REMATE: Ruta Q45, Km. 0.5, Los Ángeles, 28 de Diciembre de 2016, Juzgado de Letras y Gar. de Nacimiento, 12 hrs, "VALDES HERMANOS LIMITADA/ HIGUERA LIMITADA" Causa Rol: C-325-2015", Rematará Tracto-camión, Ford, cargo 4331, año 2007, WR6987-7, Héctor

Anabalón Cuevas, Martillero, exhibición día remate.- Más información +56997777465. (24443)

Documentos

CHEQUE ROBADO: N° 4357460 CTA. CTE. N° 55100042371, Banco Estado, oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (24452)



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
2016						
Enero	44.955	539.460	111,39	0,5	0,5	4,8
Febrero	44.955	539.460	111,70	0,3	0,7	4,7
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5
Abril	45.316	543.792	112,49	0,3	1,5	4,2
Mayo	45.497	545.964	112,75	0,2	1,7	4,2
Junio	45.633	547.596	113,25	0,4	2,1	4,2
Julio	45.724	548.688	113,53	0,2	2,4	4,0
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988	114,05	0,2	2,9	2,8
Noviembre	46.091	553.092	114,11	0,1	2,9	2,9
Diciembre	46.183	554.196				
2017						
Enero	46.229	554.748				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Noviembre de 2016 hasta el 9 de Diciembre de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
DICIEMBRE 2016		
01-12-2016	26.315,28	27.373,29
02-12-2016	26.317,03	27.375,34
03-12-2016	26.318,78	27.377,39
04-12-2016	26.320,54	27.379,44
05-12-2016	26.322,29	27.381,49
06-12-2016	26.324,04	27.383,54
07-12-2016	26.325,80	27.385,59
08-12-2016	26.327,55	27.387,64
09-12-2016	26.329,30	27.389,69
10-12-2016	26.330,15	27.391,48
11-12-2016	26.331,00	27.393,28
12-12-2016	26.331,85	27.395,07
13-12-2016	26.332,70	27.396,87
14-12-2016	26.333,54	27.398,66
15-12-2016	26.334,39	27.400,46
16-12-2016	26.335,24	27.402,25
17-12-2016	26.336,09	27.404,05
18-12-2016	26.336,94	27.405,85
19-12-2016	26.337,79	27.407,64
20-12-2016	26.338,64	27.409,44
21-12-2016	26.339,49	27.411,23
22-12-2016	26.340,34	27.413,03
23-12-2016	26.341,19	27.414,83
24-12-2016	26.342,04	27.416,62
25-12-2016	26.342,89	27.418,42
26-12-2016	26.343,74	27.420,21
27-12-2016	26.344,58	27.422,01
28-12-2016	26.345,43	27.423,81
29-12-2016	26.346,28	27.425,60
30-12-2016	26.347,13	27.427,40

ENERO 2017		
01-01-2017	26.348,83	27.431,00
02-01-2017	26.349,68	27.432,79
03-01-2017	26.350,53	27.434,59
04-01-2017	26.351,38	27.436,39
05-01-2017	26.352,23	27.438,19
06-01-2017	26.353,08	27.439,98
07-01-2017	26.353,93	27.441,78
08-01-2017	26.354,78	27.443,58
09-01-2017	26.355,63	27.445,38

MONEDA

Dolar	672,69	Pesos
Euro	702,92	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	106,75	Índice



AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL

Ingresa a nuestro sitio web

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.

Así se paga hoy!



Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



CON HIJOS DEL PERSONAL DE PLANTA

Destacamento de Montaña N° 17 “Los Ángeles” celebró la Navidad

Un momento de diversión fue el que tuvieron los hijos del personal de planta del Destacamento de Montaña N° 17 “Los Ángeles”.

Ello, al participar en una celebración de Navidad realizada al interior de la unidad.

Acompañados de sus padres, los pequeños visitaron y disfrutaron los distintos pesebres elaborados en el marco de un concurso en el que participaron diferentes secciones del destacamento.

Durante la jornada se pudo apreciar un momento de compañerismo entre el personal de planta y los soldados, quienes presentaron una muestra navideña realizada con mucho esfuerzo e iniciativa.

La actividad cumplió con las expectativas del mando, ya que acrecentó el espíritu navideño dentro del cuartel, estrechando lazos de amistad y camaradería, y fortaleciendo el verdadero sentido de estas fiestas de fin de año.



PROMOCIÓN

RADIO SAN CRISTÓBAL 97,5 FM

SC

San Cristóbal
97.5 fm
Los Angeles

**Hasta
50%**

en tu campaña
publicitaria Radial
sólo por diciembre

- **10%** 3 frases diarias por el mes
- **25%** 6 frases diarias por el mes
- **50%** 10 frases diarias por el mes

Emisión de Lunes a Viernes

SC
San Cristóbal
97.5 fm
Los Angeles

MÁS INFORMACIÓN CON VIOLA MORA (SRA. YOLITA) 9 72486564

Diciembre es el mejor mes para el comercio
y la publicidad, atraerás más clientes a tu negocio.

DEPORTES



AMBAS DISCIPLINAS presentan atractivos desafíos de cara al 2017, algo que Jara pretende cumplir con creces.

ASPIRAN A MEJORAR EL 2017

Los balances del futsal y la liga femenina de Los Ángeles

Como en todo ámbito de cosas, lo positivo siempre queda, y de los errores sólo aprendizajes. Lo claro es que los desafíos a futuro presentan una dificultad mayor.

La idea de realizar balances en las disciplinas deportivas siempre ha estado sujeta a lo realizado durante el presente año, y los desafíos que se deben encarar a futuro.

Con base en ello, y en vista de lo que Diario La Tribuna ha recabado durante los últimos meses, se habló con Miguel Jara, hombre vinculado a la liga femenina de fútbol y al fútbol de salón, quien accedió a entregar su visión respecto a lo hecho este 2016, y a responder con claridad algunos compromisos sostenidos.

“En la liga femenina de fútbol se terminó el 10 de diciembre con una cena de premiación, donde se repartieron los trofeos de los torneos de apertura y clausura. Esta cena fue en el Centro Español, donde participaron más de 200 mujeres que dieron vida, cada fin de semana jugaban fútbol en Los Ángeles. Hay que destacar el gran apoyo de la Oficina de Deportes para poder financiar los campeonatos que se realizan, y la premiación que estuvo bastante buena”, comentó.

Añadió que “respecto a otro tema que manejo yo, que es el futsal, a nivel

de campeonato infantil fuimos campeones nacionales en Santiago. Hubo otros torneos, por ejemplo en Pelluhue, donde nos quedamos con el título, y en Curicó, donde jugamos contra los campeones, y también logramos ser los primeros”.

Dentro de todo esto, que a simple vista salta como muy positivo, es que se echó de menos la liga todo competidor que se hizo el año anterior. Aún así, se volvió a hacer un torneo internacional, no sólo con equipos argentinos, sino que ecuatorianos y peruanos.

“Esperamos para el 2017 seguir fortaleciendo la liga femenina de fútbol, igual que el futsal, que crezca. El desafío es que la liga todo competidor se juegue, porque cuando se disputó fue muy atractiva. Hay bastantes equipos que pueden participar de esta liga el próximo año”, sostuvo.

MÁS DESAFÍOS PARA LO QUE VIENE

Miguel Jara también señaló que “la idea es que el fútbol femenino culmine la incorporación de un nuevo equipo, y eso es positivo. De 13 llegaríamos a 14 equipos en esta liga. Lo que se refiere a futsal, debe seguir creciendo, de hecho es uno de los deportes que más lo ha hecho en Chile, y en el mundo igual. Tenemos nuestros vecinos que son campeones del mundo, y ahora campeones sudamericanos sub 20. Nosotros tenemos la estructura adecuada, podemos desarrollar este deporte de muy buena manera”.

Varios meses atrás, Jara dio una conferencia de prensa, en la que comentó algunos avances para el fútbol de salón en la comuna de Los Ángeles, y entre las proyecciones realizadas estaba la idea de poder enviar a pequeños talen-

tos locales a entrenar por un tiempo en algún club mexicano. Dicho deseo se completaba con la gestión que podía llevar a cabo un ex futbolista profesional que bien conoce dicho país, se trata de Richard Zambrano, quien en la actualidad no está en la provincia, sino que en México.

“Richard, por temas laborales, se tuvo que ir a México, entonces ya no está acá para trabajar conjuntamente. Esperamos que una vez que vuelva se integre, hemos tenido muy buena relación y siempre estamos en contacto para hacer actividades deportivas. Las puertas están abiertas para que puedan viajar los chicos; ya se estableció en un equipo mexicano, en el Celaya, entonces él, teniendo esos nexos, estará atento para que algún angelino se pueda ir a jugar allá”, concluyó Miguel Jara, reconocido entrenador de futsal y coordinador de la liga femenina de fútbol.

CLUB DEPORTIVO HURTADO

Siguen sumando experiencia en vóleibol: esta vez con su equipo de damas adulto

Este campeonato, organizado por el Club Deportivo Cabrero y la municipalidad, tuvo por objetivo difundir y masificar esta disciplina deportiva entre los más jóvenes.

Los triunfos obtenidos en las categorías inferiores de vóleibol del Club Deportivo Hurtado durante el año 2016 se suma la destacada participación que tuvo el equipo femenino máster en el último campeonato nacional de esta disciplina deportiva, realizado el pasado 18, 19 y 20 de diciembre en la comuna de Cabrero.

Este campeonato, organizado por el Club Deportivo Cabrero y la municipalidad, tuvo por objetivo difundir y masificar esta disciplina deportiva entre los más jóvenes, por lo que logró cautivar el interés de clubes desde distintos puntos del país como Santiago, La Ligua, Temuco, Frutillar, Concepción y Los Ángeles, entre otros.

En esta oportunidad,

las representantes del Club Deportivo Hurtado, pese a no haber alcanzado el primer lugar, tuvieron una destacada participación ocupando el quinto lugar de un total de 12 equipos en categoría todo competidor, lo que les permitió sumar experiencia y afianzarse como equipo, ya que era primera vez que participaban en una competencia de este nivel.

Por su parte, los organizadores del evento destacaron el gran desempeño de los equipos que llegaron a competir, y el entusiasmo que ha generado este campeonato a nivel nacional, que se ha desarrollado durante tres años y que comenzó con la participación de sólo seis equipos, y este año se sumaron 12, quedando los primeros lugares en la comu-



EL VÓLEIBOL ANGELINO fue a mostrar todo su talento al torneo realizado en Cabrero.

na de Talcahuano en damas, y Concepción en varones.

Este desafío es el inicio de una serie de actividades que el Club Deportivo Hurtado está

planificando para el año 2017 en torno a la competencia y la difusión del vóleibol.

Para el 14 de enero ya están organizando su primer cam-

peonato en categoría adulto, por lo que el llamado es para los amantes del vóleibol, de cualquier edad, que quieran incorporarse al club, aún

pueden hacerlo llamando al +56 9 95142208, ya que sus equipos van desde la etapa formativa de ocho años hasta las categorías adultas.

SOTO PIDIÓ PARTIDOS PREPARATORIOS

Iberia regresó a los trabajos durante la jornada de ayer a las 18 horas

Por ahora, Montoya indicó que el plazo para asegurar el o los nombres que llegarán a la institución como refuerzos es el 2 de enero del 2017.



MALLECO ES ALTERNATIVA para jugar uno de los dos amistosos pactados; el otro es Nublense.

Iberia no tuvo un buen 2016, con altos y bajos; muchos goles en contra opacaron lo que pudo hacer la delantera azulgrana, comandada por Diego Ruiz.

Bien lo sabe el plantel, cuerpo técnico y la dirigencia, y es por eso que ya están pensando en el equipo versión 2017, el mismo que ya retornó a las prácticas,

pero en la pretemporada.

Christian Montoya accedió a conversar con Diario La Tribuna respecto al momento del club, y a entregar algunos detalles sobre los cuestionamientos que tiene la gente.

“Aún no tenemos novedad en cuanto a refuerzos, estamos trabajando y es de esperar poder tener confirmación lo antes posible para cumplir los requerimientos que hizo el técnico”, comenzó diciendo el dirigente, quien tampoco entregó nombres, a pesar de que se manejan algunos en el ambiente.

Además, añadió que “al entrenamiento volvieron todos, salvo (Felipe) Pinilla, que está en la selección. Es el único jugador que tiene la autorización para ausentarse. No habrá compensación, ya que son las reglas que tiene la ANFP, de que el jugador tiene que ser facilitado a la selección. De todas maneras, aunque no sea nuestro, pero demostró acá, es gratificante su nominación”.

Según mencionó, para la pretemporada hay planificados dos partidos amistosos que solicitó Nelson Soto. “Hay varios trabajos en doble jornada, y esta semana serán tres veces

por día, será hasta el viernes, y luego vuelven el martes a entrenar, para buscar opción de jugar el amistoso del sábado 7 de enero, y el miércoles 11 de enero, ya que el sábado se juega con Cobreloa como local, a las 19 horas”, dijo.

Agregó que “lamentablemente queríamos equipos de la primera A, con cercanía a Los Ángeles, pero debido a que el torneo de ellos parte el 4 de febrero, y recién el 2 estarán empezando a entrenar, estarán de pretemporada, tendremos que hacer amistosos con equipos de la B y con equipos de la segunda profesional. Malleco tiene cambio de técnico, hemos jugado dos o tres veces con ellos, y siempre es bueno enfrentarlos”, sostuvo.

EN DETALLE

Con el objetivo de poder saber bien si existen opciones de que lleguen a Iberia los nombres que circulan en redes sociales, Diario La Tribuna fue más allá y le preguntó directamente al dirigente por tres nombres que específicamente serían del gusto del club.

Se trata de Giovanni Narváez, Frank Fernández y Luis Valenzuela, de los cuales manifestó que “siempre se va a especular de nombres, sobre todo en esta fecha, pero es importante que cuando estén los jugadores contratados, se avisará por comunicado de prensa y se dará el nombre del refuerzo para la segunda rueda de la temporada. Siempre los jugadores van a estar considerados, porque han tenido rendimiento en primera A, B, y a su vez hay varios jugadores más que pueden ser del gusto del técnico, y en eso está Cristian Romero, para llegar a un buen acuerdo con los jugadores”.

Pueden ser refuerzos de la misma división, pero una vez iniciado el campeonato, no se pueden traer jugadores que hayan sumado minutos en alguna institución.

“Esperamos que a más tardar el 2 de enero, el nuevo refuerzo pueda estar entrenando con el plantel”, puntualizó Montoya, destacando que así Soto podría contar con plantel completo antes de los partidos amistosos, donde podrán sumar minutos y conocer a las nuevas incorporaciones.

A PREPARARSE

Los mejores ejercicios para mujeres: esperando el 2017 de la mejor forma

De acuerdo con especialistas, existen algunos ejercicios para mujeres que se enfocan a las zonas donde se acumula la grasa y se detona la flacidez.

Con el verano llegan las vacaciones, por lo que todas las mujeres quieren tener una figura definida y tonificada para lucir espectaculares en el traje de baño, así que es momento de que te pongas en forma con algunos ejercicios para mujeres.

De acuerdo con especialistas, existen algunos ejercicios para mujeres que se enfocan en las zonas donde se acumula la grasa y se detona la flacidez, y que te ayudarán a vestirse con prendas espectaculares. Así que no esperes más y pon en práctica estos movimientos:

LOS CONSEJOS A SEGUIR

Tonifica piernas y glúteos: párate derecha y levanta tu pierna derecha hacia atrás, mientras inclinas tu cuerpo hacia adelante. Puedes flexionar un poco la rodilla izquierda para evitar desgarres. Haz una pausa y regresa lentamente a la posición inicial. No olvides alternar las piernas y contraer tu abdomen durante estos ejercicios para mujeres.

Reduce la cintura: recuéstate sobre tu lado izquierdo con las piernas estiradas. Apoya tu antebrazo y codo izquierdo sobre el piso; levanta tu tronco y las caderas hasta que tu cuerpo forme una línea recta desde los tobillos hasta los hombros. Mantén

esta posición durante 30 segundos y cambia de lado.

Fortalece el busto: acuéstate boca abajo y coloca tus manos en el suelo a la altura de los hombros; deja los pies juntos. Impúlsate hacia arriba y trata de estirar completamente los brazos. Baja tu cuerpo y deja un centímetro de espacio entre él y el piso; regresa a la posición inicial. Trata de mantener las caderas levantadas y el abdomen contraído durante el movimiento.

Define tus muslos: párate con las piernas separadas, un poco más abiertas que a la altura de los hombros; deja los pies hacia afuera. Dobla tus rodillas y baja tu cuerpo hasta que los muslos estén paralelos con el piso. Pon tus manos sobre tu nuca, con los brazos hacia atrás. Haz una pausa y regresa a la posición inicial.

Aumenta tu frecuencia cardíaca: entre los ejercicios para mujeres puedes quemar calorías al correr, trotar, saltar la cuerda. Trata de hacerlo por intervalos, por ejemplo, empieza con tres minutos a 50% de tu esfuerzo máximo, sigue con 20 segundos al 75% de tu máximo esfuerzo y 10 segundos a tu esfuerzo absoluto.

Para que observes resultados en corto tiempo debes hacer tres series de 10 repeticiones de estos ejercicios para mujeres. Cambia cada movimiento lo

más rápido que puedas.

Antes de iniciar cualquiera de estos ejercicios para mujeres deben hacer un pequeño calentamiento para prevenir lesiones. Al final, no olvides estirar los músculos de todo tu cuerpo. Ten a la mano una botella de agua para que te hidrates, así como una toalla limpia para quitar el sudor.

RUTINAS DE PESAS PARA MUJER

Las rutinas de pesas para mujer tienen muchos ejercicios y técnicas en común que las rutinas de pesas realizadas normalmente por los hombres.

Aun así es necesario tener en cuenta pequeños detalles en el entrenamiento con pesas, ya que los objetivos de las mujeres no suelen ser los mismos que los de un hombre.

Si llevas poco tiempo en el mundo de las pesas o eres una principiante, te aconsejamos que realices las rutinas más sencillas, y cada dos meses vayas cambiándolas por otras progresivamente más exigentes.

Primer método (extensivo): para estimular principalmente la hipertrofia sarcoplasmática, y para tonificar sobre todo sin ganar tanto volumen muscular (porque supongo que hay unos que no desean un gran volumen). Debes realizar por cada ejercicio tres series de 12 a 15 repeticiones, es decir que si puedes hacer más de 15 repeticiones, mejor agrega un poco más de peso para tu próxima serie, y si no puedes hacer al menos 12

repeticiones, entonces mejor bájale un poco al peso.

Segundo método (intensivo): para estimular principalmente la hipertrofia miofibrilar (o también conocida como sarcomérica) y tu capacidad de fuerza absoluta. Dicho de otra forma, este método se utiliza si tú lo que quieres lograr es un buen volumen muscular (ojo, para que no lo vayas a confundir con volumen graso) y una buena fuerza absoluta (capacidad de oponerte o mover cargas externas).

Tercer método (piramidal): se estimula de una manera equitativa, pero no máxima cada tipo de hipertrofia muscular. Se busca realizar cuatro series por cada ejercicio. En la primera serie de 15 repeticiones, el descanso será de 60 segundos para pasar a la segunda serie, que será de 12 repeticiones (obviamente ya habiendo aumentado el peso), se descansa 90 segundos para pasar a la tercera serie, que será de 10 repeticiones (obviamente ya habiendo aumentado el peso), y luego descansar dos minutos o un poco más para realizar la cuarta y última serie de ocho repeticiones (obviamente ya habiendo aumentado el peso).

Sentadilla libre con barra: si no tienes mucha experiencia, en la fase de bajada solamente hazlo hasta que los muslos queden paralelos al suelo. Si tienes algo más de experiencia tanto en técnica como en fuerza absoluta y potencia en tus miembros inferiores, puedes intentar realizándola de manera profunda (no hay problema en ello siempre y cuando se haga bien). Este ejercicio es muy completo y por ende es esencial incluirlo si quieres lograr estimular de una forma "bestial" los músculos de tus miembros inferiores y por supuesto tus glúteos, para así tener una cola y piernas más voluptuosas y/o más tonificadas.

Peso muerto: debes primero colocar tus piernas más o menos al ancho de los hombros. Luego procedes a bajar sacando siempre muy bien la cola y el pecho para agarrar la barra una vez que la has montado con los discos. En todo momento debe haber una pequeña flexión en las rodillas. En la bajada y en la subida sacar muy bien tanto



la cola como el pecho. Este ejercicio realmente ejercita tanto los músculos de la parte superior como inferior de una forma muy directa, pero más los de los miembros inferiores y glúteos. Recuerda que es muy importante que nunca encorves la espalda.

Prensa inclinada: luego de que hayas montado los discos en la prensa, pasar a acomodar el banquillo para que no te quede incómodo. Procedes entonces con el ejercicio, ten en cuenta que la fase excéntrica o bajada debes realizarla de forma controlada y relativamente lenta, flexionando tus piernas hasta donde más puedas, y la fase concéntrica o de bajada debe ser rápida hasta antes de llegar a tope, para que al estirar las piernas la velocidad no produzca un impacto muy

fuerte sobre tus rodillas. Las piernas deben ir al ancho de los hombros y las puntas de los pies deben ir siempre "mirando" al frente.

Flexión/extensión para bíceps femoral: trata de acomodarte bien para no maltratar tus rodillas y para realizar bien el ejercicio. La fase concéntrica (la subida) al igual que la excéntrica (la bajada) debes realizarlas hasta donde más puedas para estimular completamente ambos puntos de inserción de los músculos de los miembros inferiores en su parte posterior. La bajada debe ser controlada para evitar un severo impacto sobre las rodillas, y recuerda que debe ser una bajada completa, es decir hasta donde las articulaciones de tus rodillas te lo permitan.



HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

Personal trainer- gimnasia localizada.
Sala de musculación-bicicletas spinning
a disposición de los alumnos desde las 7:00
hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382





Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:
Colo Colo 464 Los Ángeles
Teléfono 43 2311040

DIARIO
La Tribuna
LOS ÁNGELES

**ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO**

PSICÓLOGA

**MARCELA
TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

**ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO**

**ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO**

Envíanos tus
informaciones
y denuncias

+569 829 353 55



WhatsApp

www.latribuna.cl

San Cristóbal
97.5 fm



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO



Foto del día

Fotografía: Víctor Ponce Agüero.
Salto del Itata.



Envíanos tu fotografía a diagramacionlatribuna@gmail.com

Sc

San Cristóbal

97.5 fm

Los Ángeles



Santoral

Hoy: Juan



Fases de la Luna



MENGUANTE
20 de diciembre



NUEVA
29 de diciembre



CRECIENTE
7 de diciembre



LENA
13 de diciembre



Sudoku solución 26 de diciembre

8	7	6	3	1	4	9	5	2
2	3	5	7	9	8	4	1	6
1	4	9	5	2	6	8	3	7
6	8	1	9	7	5	2	4	3
7	5	3	6	4	2	1	9	8
4	9	2	1	8	3	7	6	5
5	2	7	4	6	1	3	8	9
3	1	8	2	5	9	6	7	4
9	6	4	8	3	7	5	2	1



Sudoku

Dificultad: Normal

				7				5
		3	6			4		9
			8		5			
	2	4				3		6
			5			2	4	
	7		4		3			
			3	5		8		4
4	3			8	7		6	2
8						5		3

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

TRAS SU CONCIERTO DE ANIVERSARIO

Spectro: el buen momento del emblema de la música angelina

En su concierto de celebración, la agrupación realizó un recorrido musical, donde se incluyó repertorio de rock clásico, rock original, música tropical y orquesta.

En el concierto que realizó en el principal escenario angelino, grupo Spectro confirmó su importancia aún latente en el ambiente de músicos locales, y la buena recepción del público reafirmó su presencia inalterable en el tiempo, tras tres décadas de intenso trabajo.

Spectro es una agrupación musical fundada el año 1986 por Arturo Rivera. El grupo comenzó su camino como grupo de rock, pero evolucionó a orquesta bailable dedicada a la musicalización de festivales y que hasta la fecha logra contar con dos producciones discográficas.

En conmemoración de su trabajo y carrera, la banda ofreció un concierto gratuito en el que realizó una muestra innovadora en la realización de espectáculos en vivo: planteada como una historia que en dos horas de duración hiciese un recorrido por la evolución musical de la banda, contada por sus mismos protagonistas.

Dividido en cuatro partes, el evento presentó muestras del virtuosismo de los músicos con la interpretación de rock clásico, música bailable y rock popular, donde se incluyeron canciones de bandas como Los Jaiwas y Queen, así como el Spectro Orquesta Festival, donde en compañía de cantantes hicieron un recorrido por clásicos de la música chilena, finalizando el evento con un medley de clásicos en español y salsa.

Arturo Rivera es cantante, compositor y guitarrista, fundador de



LA BANDA FUE ovacionada por un gran marco de público en el Teatro Municipal de Los Ángeles.

Spectro, y único integrante que en la actividad estuvo durante todo el concierto sobre el escenario. Su voz autorizada describe con sabiduría los distintos procesos, la importancia de la agrupación angelina y el ambiente musical local.

¿Cuál es la importancia que usted le atribuye al grupo Spectro en la cultura musical de Los Ángeles?

Creo que nuestra importancia radica en ser una agrupación musical que surgió en tiempos en donde no se podían conseguir instrumentos musicales ni equipos de forma fácil. Batallamos mucho contra esa escasez y nuestra falta de recursos, aun así logramos posicionarnos en todos los segmentos de la música que interpretamos, además de siempre dar un ejemplo en cuanto a las relaciones humanas, ya que esta celebración fue posible únicamente por la buena

relación que existe, hasta el día de hoy, entre todos los integrantes que formamos la banda.

Además, los músicos jóvenes nos han dicho que se sienten inspirados por nosotros, se sienten motivados a desarrollar la música con el mayor profesionalismo y responsabilidad posible, como nosotros lo hicimos siempre.

Siendo una banda que se desempeñó durante muchos años en festivales, ¿cree necesario revivir esta tradición?

Por supuesto que sí, es muy necesario que existan espacios que permitan el desarrollo de los músicos y cantantes de nuestra comuna, además de ser necesaria la realización de estos festivales en las villas, porque somos testigos de que cada festival en esos lugares era una fiesta esperada todo el año por la gente.

Además, es importante que las futuras generaciones también se desarrollen en el canto y la ejecución instrumental, que también tengan espacios necesarios para así desarrollar nuevos valores que representen a nuestra ciudad.

Fue el único integrante que estuvo las dos horas que duró la actividad, ¿cómo vivió el desarrollo del evento?

Con nerviosismo al comienzo, ya que el concierto fue netamente angelino, sin estelares de renombre nacional; no sabía cómo nos recibiría el público, además siento que a los artistas angelinos se les da poca importancia y la gente podría pensar que es una tocata más, pero esto cambió cuando empezó a llegar público y se pudo sentir desde el escenario la aceptación multitudinaria. Realmente fue un concierto increíble, lo

guardaremos siempre en nuestros mejores recuerdos.

¿Cómo describiría la recepción del público?

Espectacular y pocas veces vista en forma masiva aquí en Los Ángeles para artistas locales; la gente disfrutó de cada sección del concierto, cantó, aplaudió, y me atrevería a decir que en ciertos momentos nos ovacionó, nos sentimos muy queridos y orgullosos de cada compañero músico que pasó por el escenario.

Spectro tuvo una evolución notable, partimos como músicos con muchas ganas y pocos conocimientos, con instrumentos artesanales, con equipos fabricados por nosotros mismos, pero con una energía y amor a la música increíbles. Trabajamos con lo mejor que teníamos, muchos traspasos y siempre preparándonos, y llegamos a esta etapa luego de haber estado en los más importantes

escenarios con todas las figuras máximas de la música nacional y algunos internacionales.

Los músicos locales cuentan hoy con la posibilidad de adquirir instrumentos y equipos, además de una infinidad de información en internet para estudiar. Eso me parece muy bien, ya que por lo mismo la música local nos sorprende día a día, existen muchas y muy buenas agrupaciones, y lo mejor que vemos es que las viejas malas prácticas de los músicos angelinos empiezan a desaparecer, vemos menos envidia y más apoyo, un ejemplo claro de esto es que los músicos más jóvenes que estuvieron sobre el escenario en nuestro concierto siempre estuvieron dispuestos a recibir un consejo, dieron lo mejor de sí, y nunca sentimos ni el más mínimo resentimiento, vivir la música de esa forma te transforma en un músico feliz y pleno.



SECCIÓN BAILABLE, donde los músicos estuvieron acompañados por cantantes invitados.


Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Asistencia Pública (Urgencias)	43233600
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	2312008
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Aguila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonomograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes




Separar			Zona	Gallo	Hábito	Letra griega
Hernia						
Aricase						
Nota Mus.				Astato		
Ciudad peruana				Cerda		
Poeta colombiano						
RHO		Inst. Mus.	Sociedad		Raza s/voc.	Poeta español
			Otero		Cejar	
Huchas						
Leal				Indio		Vocal
				Nombre fem.		Atoran
Asola					Contrac.	
					Expeler	
Oreja Ingl.			Aro			
			Metal			
Libra		Sentir			Pielago	
		Pintura			Calcio	
Río italiano			Almejas			Arique
			Ter. verbal			
Oliscar				Grupa		
				Dado s/voc.		
Medir Rev.					Río suizo	
					Levante	
Cont. Foto			Embrollo Inv.			

Ferías

MARTES
Colo Colo con Av. Padre Hurtado

Farmacia de Turno

CLÍNICA
Lautaro 200



Letra	P	Caro	Señor	Justo	Guato
Art	A	L	T	A	R
Roda	R	E	C	U	A
Plata	A	G	N	E	
Barba	M	A	S	A	
Hipón	M	A	S	A	
1800	M	C	O	M	E
Autón	A	L	B	A	O
Regla	N	O	R	M	A
Bivoca	U	R	O	S	A
Dica	E	O	L	O	N
Libra	L	E	L	D	O
Naca	B	R	O	T	A
Vocal	E	E	A	R	R
Flor	L	I	S	D	U
Cont. Foto	G	R	A	N	O

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: No sea obsesivo/a; el amor también implica darle libertad a la pareja. No se convierta en una persona asfixiante. SALUD: Cuadros de estrés. Ojo con los problemas al hígado. DINERO: No se complique por lo monetario, todo irá en franca mejora. COLOR: Azul. NÚMERO: 4.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: Antes de ponerse a buscar la felicidad, debe sanar su alma y así recibirá de mejor manera al amor. SALUD: Molestias simples por la fiesta que pasó. DINERO: Hablando se arreglarán las cosas con sus colegas. Aumentan las labores. COLOR: Violeta. NÚMERO: 21.
- ♊ GÉMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: El amor nuevamente golpea la puerta de su corazón, por lo tanto deberá decidir si lo deja entrar en su vida otra vez. SALUD: El estrés amenaza con complicar cada día su organismo. DINERO: Cuidado con las estafas de la gente sin moral. COLOR: Negro. NÚMERO: 9.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: Acérquese a esa persona con humildad y verá que las cosas resultarán bastante bien. SALUD: Ligeras molestias a la columna. Ojo con las hernias lumbares. DINERO: Evite las salidas nocturnas y los gastos excesivos con amistades. COLOR: Crema. NÚMERO: 22.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: Entregue su amor sin ningún tipo de restricción, para así también recibirlo de la misma manera. No debe medir su entrega. SALUD: Cuide mucho su organismo. Recuerde que su salud no ha estado del todo bien. DINERO: No gaste sin medidas. COLOR: Blanco. NÚMERO: 14.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: No se amargue por los malos entendidos con sus seres queridos; serán superados. SALUD: Cuidado con esos trastornos del sueño, debe controlarlos sin falta. DINERO: No apueste por hoy. Esa posibilidad le hará perder recursos que no volverán. COLOR: Verde. NÚMERO: 13.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: Su vida se transformará en un caos si es que no decide enmendar el camino; tanto usted como sus seres queridos se beneficiarán. SALUD: Arregle de una vez por todas su estilo de vida y verá cómo se irá sintiendo cada día mejor. DINERO: Va a tener que recurrir a sus ahorros. COLOR: Rosado. NÚMERO: 8.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: La atracción puede ser a primera vista, pero el amor aparece con el tiempo. SALUD: Su piel puede darle problemas producto de alguna alergia. DINERO: Los problemas en el trabajo tenderán a acrecentarse al finalizar el mes. Trate de mantener la calma. COLOR: Marrón. NÚMERO: 2.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: No contradiga la opinión de los demás sin escuchar detenidamente, ya que ellos se preocupan por lo que pasa en su vida. SALUD: Las tensiones están haciendo bajar sus defensas. DINERO: No a los créditos por el momento. Espere otra oportunidad. COLOR: Gris. NÚMERO: 23.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: Debe estar preparado/a para las cosas que sucederán en estos últimos días del año 2016. SALUD: Sus achaques se deben a su pasividad. Necesita más acción y actividad. DINERO: Aparecerán algunas cuentas pendientes que deberá cancelar. COLOR: Rojo. NÚMERO: 21.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: No vea las cosas desde un punto de vista negativo en el amor; sólo son momentos que pasan en la vida. SALUD: Tiene problemas de insomnio, ojo con el exceso de café. DINERO: No se desespere, ya que las soluciones las tiene frente a usted. COLOR: Celeste. NÚMERO: 3.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: Lo único que su pareja está pidiendo es su amor; no se lo niegue sólo por el temor que usted tiene. Debe dejarse querer. SALUD: Problemas infecciosos, pero nada de extrema gravedad. DINERO: Arregle y organice su presupuesto familiar para fin de año. COLOR: Lila. NÚMERO: 7.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo. Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía capturada de forma vertical con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y enseña a la comunidad lo que te apasiona.



La Tribuna

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.