



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el
27 de junio
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

Facilitan la incorporación de pymes madereras al mercado de la exportación

La idea es fortalecer al sector forestal, a las pequeñas y medianas empresas, y a su gente.



CRÓNICA, 6

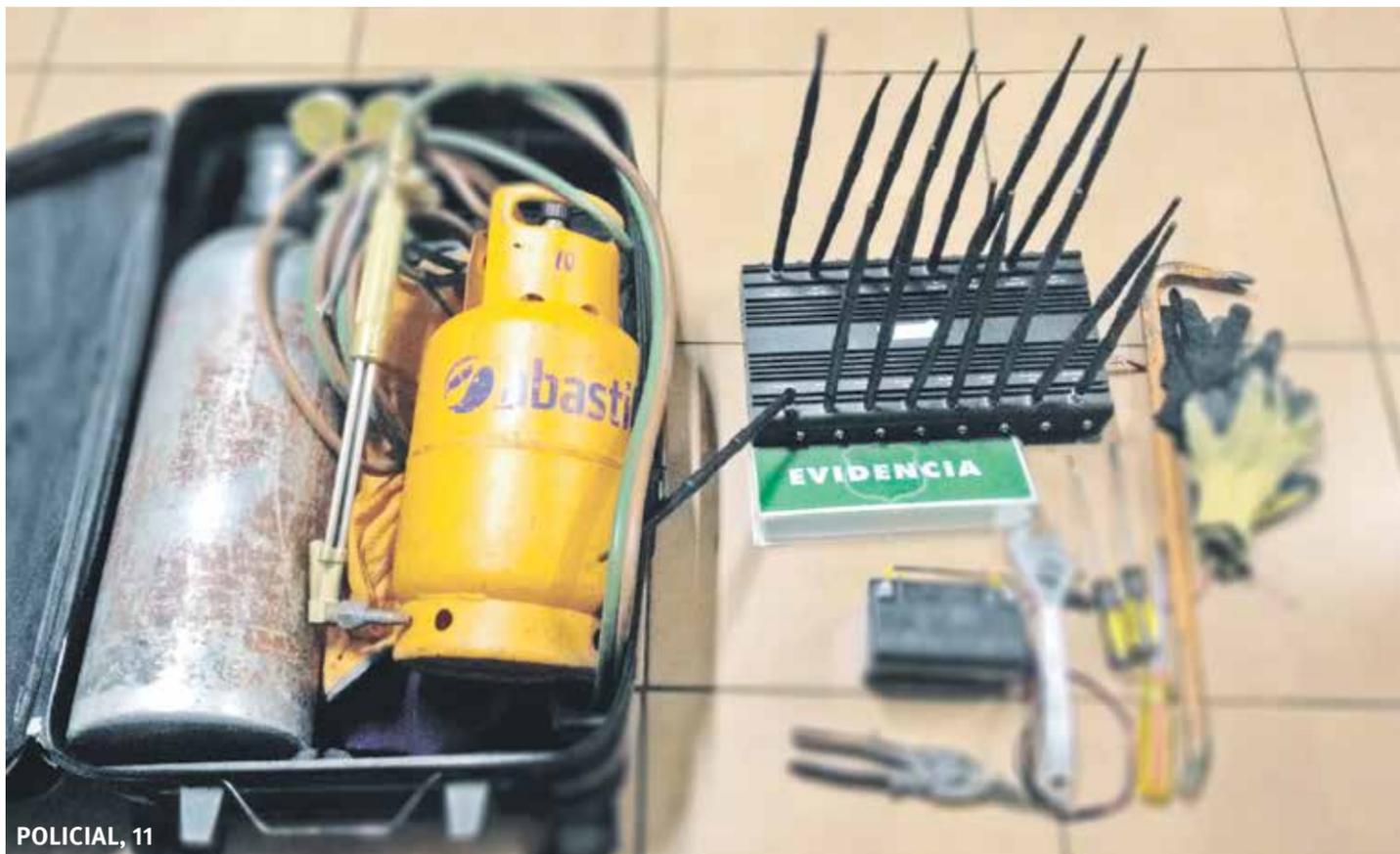
Jorge López llamó a no ilusionar a la gente con el estadio de Los Ángeles

Core aseguró que el recinto no debe construirse con dineros del Gobierno Regional.

“Lanzas” internacionales fueron detenidos robando en céntrico local angelino

Para cometer el delito, utilizaron el método del oxicorte y un equipo que inhibe las bandas electromagnéticas de la alarma de seguridad.

Todos registran un amplio prontuario policial e, incluso, llegaron a hacer carrera delictual en el extranjero. Uno de ellos fue deportado hace apenas dos semanas.



POLICIAL, 11

DESTACADAS

CRÓNICA, 9

Apoderada acusa a escuela de no apoyar a su hijo hiperactivo

El problema habría comenzado luego de que el menor fuera acusado de golpear a una profesora.



POLICIAL, 10

Un hombre fue herido con un cuchillo en sector rural de Laja

La víctima fue agredida mientras compartía con un grupo de amigos en el sector de Diuquín.



POLICIAL, 11

Antisociales fueron sorprendidos con especies robadas

El delito afectó a una vivienda emplazada camino a Santa Clara, en la comuna de Los Ángeles.

DEPORTES, 19

Nacional de balonmano tiene a Cubla entre los equipos destacados

Joven equipo se ha dedicado a entrenar muy duro hasta estar aptas y aptos para competir.



Piñera versus Guillier: fantasía hecha realidad

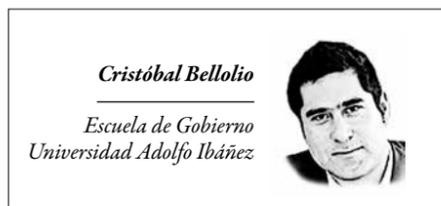
El ministro del Interior se debe estar mordiendo la lengua. Hace un par de meses, Mario Fernández vaticinó que la contienda presidencial estaría entre Lagos y Piñera, agregando que cualquier otra combinación era “fantasía”, refiriéndose tácitamente a la opción de Alejandro Guillier. Pues de acuerdo a las encuestas conocidas este jueves, la cosa está justamente entre Piñera y Guillier.

Si le creemos a los sondeos, no habrá clásico de ex presidentes. A pesar de estar haciendo sus mejores esfuerzos, Ricardo Lagos Escobar sencillamente no logra despegar. Está estancado en un 5% y su evaluación positiva sufrió una pronunciada caída.

Este no es necesariamente el fin de la candidatura de Lagos. Es encomiable su voluntad. Lagos tiene claro que la pelea -todavía- no es con Piñera, sino con los adversarios internos. Una encuesta nacional es una cosa, una primaria coalicional es otra distinta. La apuesta de su entorno es que Lagos pueda ganarle a Guillier en la segunda. A fin de cuentas, Lagos tendría el apoyo del PPD, del PS y hasta de la DC.

Es un misterio si acaso los simpatizantes independientes de Guillier se manifestarán en una primaria de la Nueva Mayoría. Está

Este no es necesariamente el fin de la candidatura de Lagos. Es encomiable su voluntad. Lagos tiene claro que la pelea -todavía- no es con Piñera, sino con los adversarios internos. Una encuesta nacional es una cosa, una primaria coalicional es otra distinta. La apuesta de su entorno es que Lagos pueda ganarle a Guillier en la segunda.



Cristóbal Bellolio
Escuela de Gobierno
Universidad Adolfo Ibáñez

claro que con los radicales no basta. Ese es el puzzle del oficialismo: Guillier parece ser mucho más competitivo que Lagos frente a Piñera en una eventual segunda vuelta. Pero Lagos todavía podría quedarse con la nominación interna de la coalición. Dilema para los concertacionistas de corazón: ganar con Guillier o perder con Lagos.

Guillier sigue subiendo. Y no parece haber tocado techo. Por eso es curioso que el piñerismo saque cuentas tan alegres. Si bien Piñera se mantiene puntero y crece en intención de voto, ahora está notificado de que tiene un rival de cuidado: antes no lo tenía. De hecho, la suma de las preferencias de lado y lado indica que la presidencial está prácticamente empatada. Lo que sí queda meridianamente claro es que nadie le hace sombra en la derecha.

Ossandón debe estar pensando en el 2021. Así las cosas, en cuestión de días, el CEP, el CERC y Adimark confirmaron que la fantasía de Fernández está cerca de convertirse en realidad.

Células madre en medicina veterinaria

El descubrimiento de las células madre revolucionó las ciencias médicas ante la posibilidad de tener una herramienta biológica que permitiría generar diversos tejidos especializados a partir de un solo tipo celular. Se generaron grandes expectativas no sólo en medicina humana, sino que también en medicina veterinaria.

Estas grandes expectativas han generado una enorme brecha entre los resultados científicos demostrados en diversas patologías y los resultados ofrecidos a nivel comercial. Esta condición obliga a la comunidad veterinaria a mantenerse informada, discriminando sobre lo confirmado vs. lo aún en estudio.

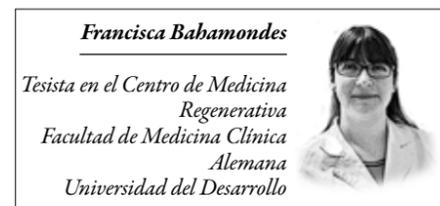
En medicina veterinaria se utilizan células madre adultas autólogas, derivadas principalmente de médula ósea en caballos y tejido adiposo en perros.

Por otro lado, está aún en etapa de estudio clínico la terapia de células madre en insuficiencia renal aguda y crónica, insuficiencia hepática, diabetes tipo I, enfermedad inflamatoria intestinal, hernia discal, úlceras orales y heridas cutáneas.

Otro aspecto importante a destacar en medicina regenerativa veterinaria es que existen dos tipos de productos ofrecidos por las compañías biotecnológicas asociados a células madre.

El primero corresponde a preparados de células madres cultivadas durante siete a 15 días, donde el 99% de la muestra equivale a células madre, las cuales pueden ser aisladas a partir de médula ósea o tejido adiposo.

El segundo corresponde a un concentrado de tejido adiposo preparado en cuatro a seis horas denominado fracción vascular estromal, y constituye un concentrado heterogéneo de



Francisca Bahamondes
Tesisista en el Centro de Medicina Regenerativa
Facultad de Medicina Clínica
Alemana
Universidad del Desarrollo

células en las que se encuentran células endoteliales, fibroblastos, adipocitos, linfocitos-T, macrófagos antiinflamatorios, pericitos y una concentración de 15-30% de células madre.

Marcadas diferencias existen entre la utilización de células madre cultivadas y los concentrados heterogéneos. En el primer caso, se utiliza una concentración conocida de células madre en una cantidad elevada.

En el segundo caso, sólo es posible cuantificar las células mononucleares, siendo desconocido el número total de células madres a administrarse, además de encontrarse en una proporción menor.

Esta heterogeneidad celular se suma a que este concentrado es también ofrecido en combinación con plasma rico en plaquetas, lo que hace aún menos cuantificable la verdadera acción de las células madre.

Un contexto regulatorio legal poco estricto nos obliga como médicos veterinarios o como dueños de una mascota a mantenernos informados respecto al tema, ya que se pone en riesgo la confianza entre ambas partes al involucrar un importante costo monetario y emocional.

Sólo la realización rigurosa de estudios clínicos y la información transparente de ellos permitirán seguir esperanzados y con reales expectativas de una terapia que, sin duda alguna, está revolucionando la forma de tratar a nuestros animales.

Un contexto regulatorio legal poco estricto nos obliga, como médicos veterinarios o como dueños de una mascota, a mantenernos informados respecto al tema.

CARTA ABIERTA

La Reforma Educacional está en marcha en la región del Biobío

Sergio Camus
Seremi de Educación
Región del Biobío



Estamos empezando un nuevo año de gobierno de la presidenta Michelle Bachelet, lo que implica que la Reforma Educacional, como aquellas

políticas públicas diseñadas con el objetivo de cumplir el compromiso de lograr una sociedad más justa y equitativa, ya empiezan a materia-

lizarse, mejorando la calidad de vida y las oportunidades para millones de chilenos y chilenas.

Uno de los desafíos más trascendentales en estos cuatro años ha sido el esfuerzo histórico que estamos desarrollando como país por asegurar el derecho a la educación en condiciones de calidad y equidad para todos y todas, y que se sintetiza en una reforma educacional sin precedentes en la historia chilena por la envergadura y profundidad de los cambios que estamos implementando y por la cuantiosa inversión que estamos desarrollando en este ámbito.

Entre los logros más importantes en nuestra región está la gratuidad para la educación superior, que el 2016 permitió que 24 mil estudiantes de los cinco primeros deciles de ingreso, matriculados en universidades de la región, accedieran a la gratuidad, y que este año sumará a estudiantes de Institutos Profesionales y Centros de Formación que estén adscritos a la Gratuidad este 2017.

La Ley de Inclusión Escolar en la región ha permitido que a la fecha se hayan sumado a este proceso 51 establecimientos que tenían un copago de hasta 50 mil pesos, lo que ha beneficiado a más de 31 mil estudiantes y sus familias, quienes ya no deberán cancelar una mensualidad en sus respectivos establecimientos para poder estudiar.

Para fortalecer la educación pública, sólo en la región entre 2015 y 2016 hemos destinado más de 56 mil millones de pesos a través del Fondo de Apoyo a la Educación Pública, y hemos sumado este 2016 el fondo Movámonos por la Educación Pública, que busca potenciar la participación de la comunidad escolar a través de sus consejos escolares.

Destacamos como un avance fundamental la ejecución de 124 proyectos terminados para la educación parvularia, que han permitido crear 7 mil 300 nuevos cupos de salas cuna y niveles medios, con una inversión superior a los 55 mil millones de pesos en la región del Biobío. Son estas y muchas

“ Destacamos como un avance fundamental la ejecución de 124 proyectos terminados para la educación parvularia, que han permitido crear 7 mil 300 nuevos cupos de salas cuna y niveles medios, con una inversión superior a los 55 mil millones de pesos en la región del Biobío. Son estas y muchas otras noticias las que nos hacen sentir orgullosos de que estamos dando cumplimiento al compromiso de garantizar el derecho a la educación. ”

otras noticias las que nos hacen sentir orgullosos de que estamos dando cumplimiento al compromiso de garantizar el derecho a la educación.

Este 2017 permitirá consolidar este gigantesco esfuerzo dando paso a la implementación de nuevas medidas, las

cuales vendrán a completar los cambios ya iniciados, y que constituyen un pilar fundamental en la tarea que tenemos de avanzar en la construcción de una sociedad en la que cada persona cuente con las herramientas que le permitan forjar con libertad su futuro.

LA VOZ DE LA PROVINCIA

Krause se reunió con alcalde de Temuco para que no sigan dejando basura en Los Ángeles

@Ana Inostroza: Ya está bueno que el alcalde se ponga las pilas y diga "no" a la basura de otros municipios. No somos basurero, que ellos vean donde dejan su desperdicio.

@Kika Montoya: Qué bien, no somos el basurero de nadie, se supone que la autoridad de cada lugar debe buscar la forma de dar solución a los problemas de la comuna y no perjudicar a otras.

@Luis Martínez: El vertedero Laguna Verde pertenece a un privado y se adjudicó la licitación en Temuco para que voten sus desechos acá en Los Ángeles.

@Felipe Escobar: Sí, es una caravana de camiones de basura de Temuco que se ve en la ruta hacia Los Ángeles. Yo creo que debe parar y que Temuco se haga cargo de su basura.

@latribunacl |  diariolatribuna |  www.latribuna.cl

Comenta en nuestra web www.latribuna.cl
o en www.facebook.com/diariolatribuna

FRASE DEL DÍA

“Creo que el relleno sanitario de nuestra comuna no está preparado para duplicar la recepción de basura que hoy día se está haciendo”.

Esteban Krause,
Alcalde de Los Ángeles.

**Ño Panta**

De plato de fondo le puedo ofrecer un rico pavo a la gripe, acompañado de papitas al paracetamol con inyección de penicilina, y para beber una agüita de tilo.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL

No somos basureros de otras ciudades

¿De qué sirve si no el trabajo que se ha realizado por cuidar el medioambiente de Los Ángeles? ¿Por qué vamos a tener que aceptar que otra ciudad nos utilice como lugar de descarga de sus desechos? Claramente no es justo.

La semana pasada, el alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause, viajó hasta Temuco con el objetivo de evitar que se siga enviando basura desde La Araucanía al relleno sanitario local.

El asunto es que, durante los últimos meses, tanto el sector público como privado de la ciudad se han ido impregnando de la cultura medioambiental, en un proceso que no ha sido fácil y que es de largo aliento.

Se han instalado centros de reciclaje de desperdicios domiciliarios, se han realizado campañas para disminuir la contaminación por leña en los meses de invierno, se ha decretado por parte de la corporación edilicia el fin progresivo a las bolsas plásticas en los supermercados y se han instalado más basureros en la ciudad para que las personas sean conscientes de que emponzoñar sus calles, parques y avenidas no debe ser una característica del angelino.

Por ello, suena descabellado pensar que la empresa KDM haya postulado a una licitación para llenar aún más de basura el relleno sanitario de Los Ángeles. Esto claramente no se condice con las políticas que todos los actores de la capital provincial han impulsado con fuerza en el último tiempo.

En consecuencia, la acción realizada por el alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause, de viajar hasta la capital de La Araucanía para plantearle esta preocupación al alcalde de dicha zona, es positiva y debe ser respaldada transversalmente por el mundo político y privado de este territorio.

¿De qué sirve si no el trabajo que se ha realizado por cuidar el medioambiente de Los Ángeles? ¿Por qué vamos a tener que aceptar que otra ciudad nos utilice como lugar de descarga de sus desechos? Claramente no es justo.

El alcalde de Temuco, Miguel Becker, debe realizar un análisis y actuar en justicia con base en lo que está pasando.

Sin lugar a dudas que a él tampoco le gustaría que los cientos de toneladas de basura que se generan en Los Ángeles vayan a parar a sus tierras. Aquí solo se está buscando el sentido común.

Ojalá que se retracte en un 100% la medida. KDM debe, por muy rentable que sea el negocio, ser un vecino amigable en Los Ángeles. De lo contrario, será nuestro nuevo ECM.

¿Los “patudos” de siempre?

No falta por qué preocuparse, y es que algunos que “operan” como cuidadores de vehículos terminan siendo un dolor de cabeza para aquellos conductores que, ante la necesidad de encontrar un estacionamiento, utilizan lugares que no son permitidos.

Usted podrá decir, ¿y cuál es el problema? Es evidente que la dificultad la genera la situación, que se enmarca en la solicitud a Carabineros para cursar una infracción a aquellos vehículos que están “mal estacionados”.

A veces, por hacerlo más rápido, “avivarse”, termina pagando platos rotos por la irresponsabilidad de los patudos de siempre, que sin ningún grado de remordimiento, le aseguran a quien maneja que al estacionarse ahí no tendrá ningún problema.

Ponga ojo, oreja y todo lo necesario para estar con la guardia en alto, porque por tratar de hacerla mejor, se está

metiendo en las “patas de los caballos”.

Busque un estacionamiento que no tenga un letrero enfrente, ya que aquellos dirán que son lugares habilitados para instituciones, personas, empresas específicas, y es probable que si alguno de los “beneficiados” requiere ocupar dicho lugar, usted tendrá que pagar el parte que le cursará la policía uniformada.

Haga caso.

El que ubica a los autos asegura el cuidado de estos, no le está haciendo un favor; al contrario, lo está poniendo en riesgo de tener que pagar dinero que podría ser utilizado para alguna necesidad urgente, o bien, para pasarlo bien con la familia.

Recuerde, si ve un letrero en el estacionamiento, no cometa el error, y si siente que somos majaderos en decirlo, es porque pretendemos cuidar de usted, ayudarlo a no cometer errores, o por lo menos, a minimizar los riesgos.



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Prensa: **Nicolás Iribarra Iribarra**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**
prensa@latribuna.cl - **prensalatribuna@gmail.com**
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**



Cartas al director

EL ROL DE LOS GREMIOS

Señor director:

Como Cámara Nacional de Comercio, Servicios y Turismo siempre hemos procurado realizar un trabajo en conjunto con las autoridades, no sólo a nivel nacional, sino también en cada una de las regiones por medio de los intendentes, alcaldes y parlamentarios. Sabemos que la colaboración público-privada es clave al momento de reimpulsar la economía, sobre todo en años más difíciles, como los que estamos viviendo.

Aunque de forma menos acelerada que en otros periodos, hemos podido apreciar, con mucha cautela, que en los dos últimos meses evaluados las ventas minoristas del comercio han visto un repunte en la región del Biobío con alzas de 7,9% y 9,0% en septiembre y octubre de 2016, respectivamente. Así como esperamos que esta tendencia se consolide durante el año 2017, e incluso que se pueda incrementar, tenemos certeza de que no será posible sin la debida colaboración público-privada que hemos planteado.

Por ejemplo, por medio de la suma de esfuerzos de ambos sectores ha sido posible consensuar posturas en temas tan importantes como el proyecto de ley que fortalece el Sernac (actualmente en discusión en el Congreso) y la agenda corta antidelinuencia, así como proyectos económicos e iniciativas legislativas para combatir el comercio ilegal, problema que también afecta a la ciudad de Los Ángeles.

Por lo tanto, el rol que jugamos los gremios en este proceso es muy relevante, ya que somos nosotros los que debemos articular esta relación con el fin de aportar, en conjunto, a la creación de políticas públicas en pro del desarrollo de nuestro sector, de las regiones, y finalmente del país.

Ricardo Mewes Schnaidt
Presidente de CNC

RICARDO LAGOS

Señor director:

Lo mejor que puede hacer Ricardo Lagos después de los paupérrimos resultados de las encuestas es jubilarse. Los santiaguinos jamás olvidarán el Transantiago y los profesionales lo recordarán por 10, 20 años o más por el CAE.

Luis Pincheira

PASEO COLÓN

Señor director:

Lo que realizará ECM en el centro de Los Ángeles, en materia de confianza ciudadana, será como entregarle un arma a un niño. Esperemos que esta vez la empresa cumpla con la ciudad.

Marta Vega

QUITAR A UNOS PARA DARLES A OTROS

Señor director:

El motivo de la demanda civil que la U. Católica de Chile interpuso en contra del Estado a raíz de la eliminación del Aporte Fiscal Indirecto (AFI) como mecanismo de financiamiento para las universidades, ratifica lo que señalamos recientemente en la Comisión de Educación de la Cámara: resulta muy claro que a mayor dependencia de los recursos estatales, mayor es la inestabilidad de los fondos transferidos a las instituciones, lo que evidentemente genera dificultades

para cumplir con los planes de desarrollo institucional.

Estamos en un periodo de restricción presupuestaria, y el monto total que el fisco destina a Educación Superior no tiene posibilidades de crecer más allá del subsidio adicional para la gratuidad. Dado eso, el aumento para algunos necesariamente significa disminución para otros, como se ha graficado tantas veces con un trozo de una torta del mismo tamaño.

Sin entrar a discutir los argumentos, el hecho es que se decidió poner término a la transferencia llamada AFI, pero la redistribución no fue compensada a todas las instituciones; un importante número de universidades privadas no recibió los recursos por otras vías.

El monto asignado por AFI en 2015 fue de \$24 mil 300 millones, los que disminuyeron a la mitad en el presupuesto 2016, llegando a \$12 mil 600 millones. En el caso de la PUC, el total del AFI que obtuvo en 2015 por la admisión del año anterior fue de alrededor de \$4 mil 800 millones. El 2016 recibió la mitad de esa cifra, y el 2017 no recibiría monto alguno. Suma y sigue en otras universidades privadas; sin ir más lejos, para la U. San Sebastián significa una disminución de \$460 millones respecto a 2015.

El financiamiento a la gratuidad ha significado disminuir o dejar igual el ingreso de las universidades porque el mayor gasto fiscal es similar al menor gasto de las familias en los aranceles; ese efecto es muy loable, pero impacta negativamente a las instituciones. Existe un efecto en mayor equidad, pero a costa de menor calidad.

Hugo Lavados Montes
Rector de la Universidad San Sebastián
Presidente del Capítulo Universidades Privadas Acreditadas de CUP

INCENDIO EN VALPARAÍSO Y ROL DE LA ARQUITECTURA

Señor director:

La columna de Roberto Ampuero, "¿Más felices en 2017?", sin duda nos hace reflexionar, pues aprender a ser feliz parece difícil en el contexto de los acontecimientos que nos impactan.

Ese contraste se dio el 2 de enero. Mientras aún no terminaban los festejos de Año Nuevo, en la televisión se mostraban las primeras imágenes del incendio en Valparaíso. A pesar del tiempo, este hecho es como una película que se repite, sólo que no es ficción, es de verdad y los personajes no son dobles, son habitantes de un lugar que alguna vez se llamó "el valle del paraíso".

Esta ciudad única, la del puerto principal, en gran parte fue construida sin normas urbanas claras, sobre todo en sus cerros y quebradas. Esa improvisación es la que nos ha dejado indefensos ante los desastres.

En este sentido, es importante el rol de los arquitectos que proyectan aquello que se construye y luego se habita, idealmente con la convicción de que es para mejorar la calidad de vida de los habitantes.

Sin embargo, ello no ocurre siempre, por lo que es necesario que escuelas y profesionales reflexionen y equilibren en sus proyectos lo estético y lo ético, y superen los egos propios del diseño, alineándose con las necesidades de los usuarios. Importante es enseñar e instalar una conciencia basada en realidades sociales y contextuales que incorpore el cuidado por el medio ambiente.

Por último, hay que promover la conciencia participativa y colectiva que sea capaz de modificar conductas que prevengan estas urgencias, que se repiten cada año.

Uwe Rohwedder G.
Director de la Escuela de Arquitectura
Universidad Central de Chile

CARRERAS CLANDESTINAS

Señor director:

Pasa la moda, se acaba el patrullaje de Carabineros y nuevamente escuchamos por el sector norte de la ciudad los motores de los irresponsables conductores que arriesgan su vida y la de los demás con su tonto jueguito de quién es más rápido.

Hay que agregar que sus autos "enchulados" son de muy mala calidad y los tienen arreglados para verse más geniales, y lo que parecen son boites móviles.

Es hora de sacarlos de las calles y que se regule en la normativa del tránsito este comportamiento.

Alejandro Veloso

EL TURISMO COMO ESTRATEGIA DE DESARROLLO TERRITORIAL

Señor director:

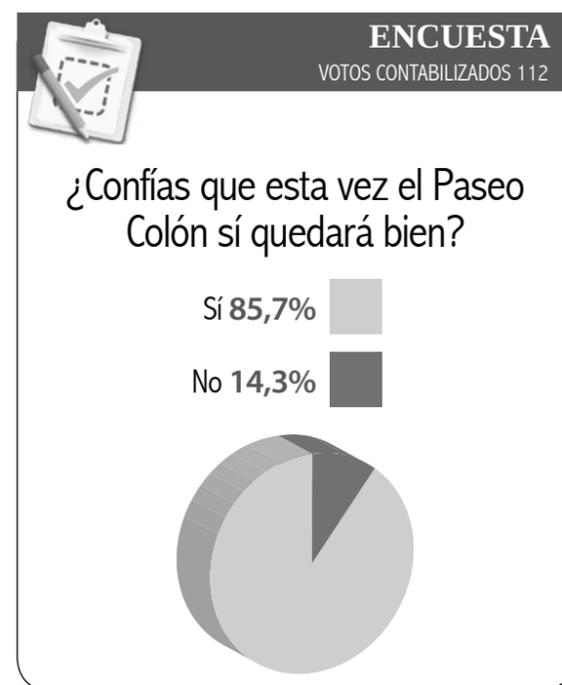
Junto con saludarle, hacemos llegar nuestro comentario en relación con la línea editorial publicada con fecha 4 de enero de 2017, "Turismo: no perdamos la oportunidad", un llamado al cual nos adherimos.

Nuestra convicción es que el trabajo colaborativo y alianzas público-privadas son la vía para impulsar el turismo como una estrategia de desarrollo territorial y de sus comunidades de forma equitativa y sostenible, aprovechando las tasas de crecimiento del mercado turístico a nivel nacional y regional.

Allamado de "no perder la oportunidad" es grato informar a ustedes que nuestra empresa consultora D-Novo, a fines de 2016, diseñó y presentó el proyecto "Ruta Turística Patrimonial Río Biobío Centro", con la colaboración de la Asociación de Municipalidades de Biobío Centro, el cual será financiado en un 80% por el Comité de Desarrollo Productivo Regional de la región del Biobío (Corfo) y un 20% por D-Novo Ltda., el cual pondremos en marcha en enero de 2017.

Dicho proyecto asistirá a 20 beneficiarios pertenecientes a las comunas de Laja, Los Ángeles, Nacimiento y Negrete, dedicados a la producción de quesos, vinos artesanales de cepas ancestrales, servicios de hotelería, camping, pesca deportiva, regatas, artesanos ceramistas y producción de delicatessen, con la finalidad de mejorar su competitividad empresarial, promover la asociatividad y proyectar el diseño de una ruta turística en torno al patrimonio histórico y cultural de la zona del Río Biobío centro.

Santiago Rocha



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

EN FERIA MUNDIAL EN ESTADOS UNIDOS

Presentan oferta para facilitar la incorporación de pymes madereras al mercado de la exportación

Con esto se busca fortalecer al sector forestal, a las pequeñas y medianas empresas, y a su gente.

La feria International Builder's Show (IBS), organizada por la National Association of Home Builders (NAHB), agrupación que reúne a siete federaciones vinculadas a la construcción de viviendas, cuya principal materialidad es la madera, es el escenario escogido por ProChile y el Programa Estratégico de la Madera para lanzar y difundir la creación del nuevo referente: Chile Timber Council, que representará al sector maderero frente al mercado global de la construcción. La versión 2017 de dicha feria se desarrollará en Orlando, Florida, entre el 10 y el 12 de enero.

Cabe destacar que uno de los principales objetivos del Council será abrir espacios que faciliten la incorporación de las pequeñas y medianas empresas de la madera nacional al mercado de la exportación de soluciones estructurales de mayor valor agregado.

En esta línea, el director de Pro-

Chile, Alejandro Buvinic, sostuvo que "como ProChile estamos comprometidos en apoyar la promoción de las exportaciones madereras de alto valor, y de esta manera aumentar el posicionamiento de nuestra oferta en el mercado estadounidense. La participación, por primera vez en esta feria, da cuenta de ese compromiso y del trabajo permanente que realiza nuestra institución por promover la oferta chilena en los mercados internacionales".

PROGRAMA ESTRATÉGICO DE LA MADERA

La participación en la feria y la presentación del Chile Timber Council forman parte de la hoja de ruta del Programa Estratégico de la Madera, una de las iniciativas sectoriales de especialización inteligente de la cual forma parte ProChile. Este programa permite generar un encadenamiento con un conjunto de productores que se dan en cuatro o cinco regiones.

La idea es hacer sustentable la explotación forestal que genere un aporte al cambio climático. Y eso es lo que está logrando este programa. Lo más importante es que están aquí representadas las empresas forestales grandes, empresas madereras pequeñas y medianas, las universidades,



LA FERIA es el escenario escogido para lanzar y difundir la creación del nuevo referente: Chile Timber Council.

los institutos de investigación e instituciones públicas. Se ha trabajado por dos años para lograr hacer de la madera un producto reconocido que se pueda utilizar en Chile en la construcción y otros ámbitos.

Uno de los objetivos centrales de esta iniciativa es facilitar canales de promoción y desarrollo del sector con foco en la elaboración de productos de mayor valor agregado, orientados tanto al mercado de construcción como a los de usos no estructurales tanto en el mercado

doméstico como el internacional.

Otro de los objetivos prioritarios definidos por el Programa Estratégico es aumentar la penetración de la madera en el sector construcción. En Chile sólo 15% de la superficie construida tiene como base estructural a la madera, a diferencia de países como Estados Unidos, donde representa más del 85%. Lo anterior se focaliza en el desarrollo de encadenamientos virtuosos tanto para componentes industrializados estructurales, como en productos de ingeniería de alto

valor agregado. Con esto se busca fortalecer al sector forestal, a las empresas pyme madereras y a su gente, satisfaciendo en calidad y cantidad los requerimientos de los mercados, crecientemente ávidos por soluciones sustentables, donde la madera es un material favorito.

Finalmente, el director de ProChile agregó que "para marzo de este año tenemos contemplada la postulación de una marca sectorial que, entre otros aspectos, contribuya a concretar los objetivos del Plan Estratégico".

SEGÚN ÚLTIMAS CIFRAS

Aumentan las remuneraciones y costo de mano de obra

La industria manufacturera, seguida por la intermediación financiera, consignaron las mayores incidencias mensuales positivas en ambos índices



ACTIVIDADES INMOBILIARIAS, empresariales y de alquiler presentó la mayor incidencia mensual negativa en remuneraciones.

En noviembre, los Índices Nominales de Remuneraciones (IR) y del Costo de la Mano de Obra (ICMO) anotaron variaciones mensuales positivas de 0,2% y 0,3%, respectivamente. En 12 meses, ambos indicadores presentaron aumentos de 4,9% en el IR y 5,6% en el ICMO, según informó el Instituto Nacional de Estadísticas (INE).

Sectorialmente, la industria manufacturera, seguida por la intermediación financiera, consignaron las mayores incidencias mensuales positivas en ambos índices, comportamiento explicado principalmente por el incremento de los ítems incentivos y premios, y comisiones por ventas.

De este forma, en tercer lugar, la construcción destaca positivamente en ambos

índices debido al alza de los incentivos y premios, asociado a incrementos en el pago de bonos por producción, avance y término de obras en empresas dedicadas a la construcción de viviendas, obras civiles e ingeniería.

También influyó el aumento de los ítems pagos por trato en empresas relacionadas a la construcción de obras civiles, y de sueldos y salarios por funciones ocasionales en empresas dedicadas a la construcción de viviendas y obras de ingeniería. Este comportamiento se observó en trabajadores no especializados y operarios manuales.

En contrapartida, las actividades inmobiliarias, empresariales y de alquiler presentó la mayor incidencia mensual negativa en el IR, dinámica asociada a la disminución de los ítems comisiones por

ventas e incentivos y premios. La minería registró la principal incidencia mensual negativa en el ICMO debido a la reducción de incentivos y premios, y de sueldos y salarios por funciones ocasionales.

En 12 meses, la intermediación financiera, y hoteles y restaurantes anotaron las mayores variaciones positivas en ambos indicadores por segundo mes consecutivo.

SEGÚN TAMAÑO DE EMPRESAS

Según el tamaño de las empresas, en ambos índices las medianas presentaron las variaciones mensuales positivas más elevadas de 0,6% en el IR y 0,7% en el ICMO, seguidas por las grandes en el IR 0,2% y por las pequeñas en el ICMO 0,3%.

En 12 meses, las empresas grandes destacaron con variaciones positivas en el IR 5,3% y en el ICMO 6,0%, seguidas por las medianas 4,5% en el IR y 5,1% en el ICMO, y las pequeñas 3,7% en el IR y 4,2% en el ICMO.

El IR real consignó una variación mensual de 0,2%, acumulando 0,9% en lo que va del año y 1,9% en 12 meses.

Del mismo modo, las horas totales pagadas por trabajador disminuyeron 0,2% en noviembre debido a la reducción de las horas ordinarias -0,6%, que fue contrarrestada por el alza de las horas extraordinarias 10,0%.

En 12 meses, las horas totales por trabajador aumentaron 0,5%, producto del incremento de las horas ordinarias 0,3% y extraordinarias 6,6%.

Y ASEGURÓ QUE HAY OTRAS PRIORIDADES

Consejero regional llamó a autoridades a no ilusionar a la gente con el estadio de Los Ángeles

Jorge López aseguró que el recinto debe construirse con dineros IND o del gobierno central, no del regional, puesto que existen otras prioridades.

Sebastián Díaz Sandoval
prensa@latribuna.cl

Un nuevo capítulo del ya polémico nuevo estadio de Los Ángeles es el que se está viviendo. Luego de que el concejal de Los Ángeles asegurara que el recinto deportivo no se empezará a construir sino hasta 2018 y que el proyecto ya fue enviado al gobierno regional, el concejero regional Jorge López llamó a no ilusionar a los angelinos y emplazó a Felipe Harboe a decir con cuánto dinero se pondrá el gobierno.

La autoridad del Biobío, Jorge López, manifestó que

“no es que yo me oponga al deporte, a mí me encantaría que se construyera el estadio, pero hay que ser sincero, no le mientan a la gente”.

La autoridad precisó que fue un compromiso de la presidenta Bachelet, el senador Harboe y Esteban Krause, para ir en ayuda del edil angelino con el anuncio de la construcción del recinto deportivo.

A su vez, expresó que “yo esto lo digo con mucha responsabilidad, no engañen a la gente, porque resulta que esta plata, los 17 mil millones de pesos, los van a solicitar al FNDR 2017 (Fondo Nacional de Desarrollo Regional), lo cual encuentro yo una

patudez, una falta de respeto al gobierno regional y más grave aún ilusionar a la provincia de Biobío, sobre todo Los Ángeles, donde dicen que se va a construir el estadio”.

López criticó duramente desde dónde se van a conseguir los recursos y agregó que “la pregunta que yo me hago es ¿de dónde van a sacar los recursos? Si yo prometo algo, tengo que tener la certeza de que lo voy a cumplir”.

En esa línea, detalló que se van a solicitar recursos del gobierno regional, por lo que dijo que no es el único proyecto que hay.

“Yo, repito, estoy a favor del deporte, pero no me puedo hacer responsable de recursos que otras personas ofrecieron. Se hacen proyectos para que otros los ejecuten, o sea se hace la guagua, pero ¿quién pone la leche?”, comentó.

A su vez, invitó a los parlamentarios y a la presidenta



JORGE LÓPEZ DIJO que es una falta de respeto al Gobierno Regional presentar los recursos para el estadio ahí.

a hacerse responsables de los recursos que prometieron.

En esa línea se preguntó “¿con cuánto se pone el IND? ¿O con cuánto se va a poner el Gobierno Regional?”.

Asimismo, dijo que las autoridades están solicitando los recursos para el estadio a ellos y el Gobierno Regional tiene otras prioridades, “por ejemplo, la construcción del alcantarillado de Villa Génesis, eso se viene a solicitar a través del Gobierno Regional; el alcantarillado en San Carlos de Purén. Yo y los demás consejeros estamos en esa iniciativa, priorizando cosas, después lo otro”.

Del mismo modo, Jorge López aseguró que le están cargando la mano al Gobierno Regional y eso no lo puede aceptar.

Igualmente, expresó que “hace algunos días se solicitaron cerca de 700 proyectos, y entre ellos debe estar el del estadio, pero yo personalmente voy a pedir prioridad”.

El consejero reiteró el lla-

“La pregunta que yo me hago es ¿de dónde van a sacar los recursos? Si yo prometo algo, tengo que tener la certeza de que lo voy a cumplir”.

Jorge López, consejero regional.

mado a que se hagan responsables quienes anunciaron el estadio, y que si les faltan recursos, que acudan al Consejo, pero es mucho dinero el que solicitan.

López manifestó irónicamente que “nosotros vamos a priorizar el estadio ¿y vamos a dejar de lado el alcantarillado, Chacayal? No, yo lo digo responsablemente, lo siento. Hay prioridades, hay muchos sectores que requieren agua, hay muchas necesidades”.

Por último, emplazó al senador Felipe Harboe como es cercano a la Presidenta,

dijo- a decir cuántos van a ser los recursos que va a invertir el gobierno central en el proyecto.

Cabe recordar que el 21 de mayo de 2014, en la cuenta anual del gobierno, la presidenta Michelle Bachelet comunicó la construcción de un nuevo estadio en la capital de la provincia de Biobío, sin embargo, a más de dos años y medio del anuncio, sólo existe un letrero en el lugar donde se edificará el recinto, por lo que para los fanáticos del deporte y el fútbol en general, las dudas suman y siguen.

Charla Literaria

ORGANIZA UST

VII VERSIÓN FERIA DEL LIBRO

BiobíoLee

La Magia de Leer 2017

CAMILA VALENZUELA

MARTES 10 ENERO | 18:00 HORAS

SALÓN HOTEL FOUR POINTS



ENTRADA LIBERADA

COLABORAN



FINANCIAN



PATROCINAN



WWW.BIOBIOLEE.CL

ADM7SIÓN

ESTUDIA CON CAE Y/O BECA MINEDUC

Infórmate de nuestra **Beca Copago 0*** y complementa tu **CAE**

*Solo para alumnos de PRIMER AÑO 2017, que sean beneficiarios del Crédito con Aval del Estado (CAE) como alumnos de primer año. Alumno debe solicitar el 100% del anual de retención y descuentos se aplicará después de aplicados otros beneficios y/o becas otorgadas por Mineduc o por Santo Tomás. Si el alumno, por cualquier causa, finalmente no es beneficiario de CAE, Santo Tomás reversionará la aplicación de esta beca. Consulta requisitos de obtención y renovación en tupuedes.cl



Sede Los Ángeles

Mendoza N° 120 • FONOS: 43-2536 600



UNIVERSIDAD
ACREDITADA
Resolución Institucional / Decretado de Programa
3 AÑOS / Desde Nov. de 2014 hasta Nov. de 2017

INSTITUTO PROFESIONAL
ACREDITADO
Resolución Institucional / Decretado de Programa
3 AÑOS / Desde Nov. de 2014 hasta Nov. de 2017

CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA
ACREDITADO
Resolución Institucional / Decretado de Programa
3 AÑOS / Desde Dic. de 2019 hasta Dic. de 2019

INFÓRMATE EN TUPUEDES.cl



ARICA - IQUIQUE - ANTOFAGASTA - COPIAPÓ - OVALLE - LA SERENA - VIÑA DEL MAR - SANTIAGO - RANCAGUA - CURICÓ - TALCA - CHILLÁN - CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES - TEMUCO - VALDIVIA - OSORNO - PUERTO MONTT - PUNTA ARENAS

DE TODAS LAS COMUNAS

Más de 300 familias de la provincia serán beneficiarias del Programa de Habitabilidad 2017

Entre las comunas con mayor cantidad de casos están Los Ángeles, Alto Biobío, Cabrero y Santa Bárbara.

Con presencia en las 54 comunas de la región, el Programa de Habitabilidad que mantiene el Ministerio de Desarrollo Social es uno de los que logra resultados concretos, fácilmente visibles y que marcan un antes y un después en la calidad de vida de cientos de familias vulnerables de sectores rurales y urbanos de las comunas.

En la Provincia de Biobío hay 396 familias que resultarán beneficiadas en las 14 comunas, lo que significa 136 casos más que el 2016.

Para llevar a cabo la ejecución del programa se destinó un presupuesto de 554 millones de pesos, lo que marca un incremento de 211 millones respecto a los recursos invertidos el último año.

Entre las comunas con mayor cantidad de casos están Los Ángeles, con 68 casos, Alto Biobío con 37, Cabrero con 32 y Santa Bárbara con 31 familias beneficiarias.

Durante el 2016, el programa de Habitabilidad concertó mil 137 soluciones

a igual número de familias de las cuatro provincias del Biobío.

Para este año el número aumentará considerablemente, ya que serán 456 familias más que podrán mejorar la condición estructural de sus viviendas principalmente, con lo que la cifra regional llegará a mil 593 casos, cifra que fue destacada por el seremi del Biobío, Juan Quilodrán.

En este sentido, la autoridad manifestó que “hemos tenido la posibilidad de recorrer muchas comunas, donde la realidad dista mucho de lo que para muchos es normal, donde aún se vive en un piso de tierra, sin luz eléctrica o con paredes y techos en malas condiciones, donde muebles como una cama o una cómoda son anhelos muy importantes”.

Del mismo modo, explicó que es a ellos a quienes apunta este programa que llevan adelante en conjunto con Fosis. “Nos interesa mucho que la calidad de vida de las familias mejore ostensiblemente, que vivan más cómodos, con las

condiciones necesarias o al menos mínimas para tener un buen pasar, y por eso hicimos un esfuerzo y hemos distribuido los recursos, aumentándolos, para que sean más casos los que podamos solucionar”, sostuvo el seremi de Desarrollo Social del Biobío.

CIFRAS DE LA REGIÓN

En el resto de la región, las cifras hablan de lo siguiente: en Ñuble serán 504 casos, 155 más que en el 2016; en Arauco son 225 familias seleccionadas para este año, 61 más que el pasado, y en Concepción, serán 468 casos a trabajar, 103 más que el año recién pasado.

Por ello es que los procesos administrativos se llevaron a cabo junto con los municipios, de forma que pueda iniciarse el proceso, que va a finalizar con las soluciones requeridas por cada familia, entre las que se cuentan: implementación de servicios básicos, mejoramiento de viviendas y equipamiento básico para comer y dormir, además de talleres de habitabilidad, de manera de obtener mejor provecho de las mejoras.

Esto no sólo habla de una



EL PRESUPUESTO SUPERA los 550 millones de pesos, y ejecutará 136 casos más que el año pasado.

mejora estructural, también habla de la dignidad de las familias, de poder pasar un invierno con mayor abrigo, de poder descansar cada noche en una cama propia, sin hacinamiento.

“En muchas partes las velas para iluminarse, o los cartones ocupados como paredes o techumbres, son habituales. Queremos ter-

minar con eso, erradicar esa imagen que nos da dolor. Así que junto con los municipios, buscamos soluciones y creámonos que son de calidad y, ante todo, dignas. Hemos recibido agradecimientos con lágrimas en los ojos, pero en realidad es nuestra tarea, nuestra labor como el ministerio de la gente más vulnerable, de seguir las políticas que la presidenta

Michelle Bachelet ha delineado en su gobierno en favor de ellos”, resaltó Quilodrán.

Cabe mencionar que las familias seleccionadas no postulan a la ejecución del Programa de Habitabilidad, sino que son escogidas según registro municipal. En cuanto a la inversión asignada para ello, supera los 2 mil 200 millones de pesos.

OJO, NO OLVIDE SUS DERECHOS:

Conozca en qué debe fijarse si va a arrendar en vacaciones



LA LEY DEL CONSUMIDOR tiene alcance para las relaciones de consumo entre un consumidor final y una empresa.

Muchas familias, tras festejar fin de año, se toman sus merecidas vacaciones. Por esto el Sernac tiene una serie de recomendaciones. Ya sea en el campo o la playa, los puntos en los que debe fijarse son los mismos.

Es así como el director del Sernac en Biobío, Juan Pablo Pinto, explicó que “la principal recomendación es exigir un contrato por escrito donde

queden registradas todas las promesas efectuadas por el proveedor. Cabe recordar además que todo aquello ofrecido en la publicidad del arriendo tiene que estar incorporado en el contrato”.

Agregó que de esta forma los consumidores podrán exigir que les entreguen la información relevante sobre la propiedad, ubicación y

características, y que todo lo ofrecido se cumpla.

“Además, contratando en el comercio establecido podrá reclamar ante cualquier incumplimiento y exigir las indemnizaciones que correspondan”, manifestó Pinto.

De esta forma, en caso de algún incumplimiento, los consumidores pueden recurrir al servicio o exigir que las empresas respondan ante tribunales.

Por otra parte, según los registros que este Servicio tiene, en lo que va del año se han recepcionado 378 reclamos a nivel nacional; en la región se registran 28 reclamos por incumplimientos de arriendos en el verano.

Por esto, el director regional explica que en el caso de los alquileres por temporada, “se aplican todos los derechos contemplados en la Ley del Consumidor, vale decir, se tiene que respetar el contrato.”

RECOMENDACIONES

Entre las recomendaciones al momento de firmar un contrato están tratar, en lo posible, de visitar la propiedad, y en caso de no poder, verifique que esta exista antes de realizar cualquier pago anticipado, por ejemplo, averiguando que el domicilio sea real y buscando recomendaciones del lugar, entre otros.

En tanto, se recomienda recurrir a corredoras con domicilio y representantes identificables, e idealmente, que estén suscritas a alguna de las asociaciones de corredores de propiedades.

¿QUÉ SUCEDE CON LAS ESTAFAS?

La Ley del Consumidor tiene alcance para las relaciones de consumo entre un consumidor final y una empresa.

Por ende, si un consumidor contrata un servicio a otra persona en forma particular, esto es, sin que exista habitualidad en el arrendamiento de casas por parte de ella, no podrá

exigir que sus derechos sean respetados por medio de esta normativa en caso de incumplimiento.

Hay que recordar que la ley puede hacerse cargo del incumplimiento de las empresas, pero no tiene alcance para quienes se dedican al negocio del engaño.

En caso de estafa, los afectados deben hacer la denuncia ante la PDI y Fiscalía para que persigan estos hechos.

HOSPEDAJE

Si se va a quedar en un hostal u hotel, tome en cuenta algunas recomendaciones, entre ellas, elegir un lugar establecido y cerciorarse de que tenga patente municipal, porque a su vez contarían con la autorización sanitaria correspondiente, de lo contrario, no podrían funcionar.

Estos recintos deben cumplir con los requisitos mínimos que exige el Reglamento de Hoteles y Establecimientos Similares del Ministerio de Salud.



EL MENOR FUE MATRICULADO nuevamente en la escuela y será tratado con especialistas durante este año.

EL ALUMNO DE SEIS AÑOS HABRÍA GOLPEADO A LA PROFESORA

Apoderada y escuela en conflicto por menor de primero básico

La apoderada acusa que desde el establecimiento no apoyaron la situación del menor, mientras que la directora del establecimiento acusa que fue la madre la que dejó de llevar al niño a clases.

Sebastián Díaz Sandoval
prensalatribuna@gmail.com

Una dura disputa es la que está llevando Alejandra Troncoso, apoderada de la escuela España D-870, contra el establecimiento, debido a que acusa que desde el recinto no han prestado la ayuda necesaria a su hijo de sólo seis años.

Troncoso, madre del niño, comentó que “esto comenzó el año pasado, mi hijo entró a primero básico de la escuela España. El primer semestre estuvo todo tranquilo, era un niño inquieto como todos, con diagnóstico de déficit atencional con hiperactividad, diagnosticado por una neuropsiquiatra de Concepción”.

La apoderada comentó que durante la primera parte del 2016 no sucedió nada anómalo porque el pequeño estaba medicado y la médica tratante envió su correo y teléfono personal para que la escuela mostrara cuál era el tratamiento del niño, algo que, según la madre, sólo se hacía cuando había algún problema.

A ello agregó que constantemente se le cambiaban los fármacos al menor. “Mi hijo estaba siendo un conejillo de Indias, porque había

que tenerlo tranquilo, o sea el niño tenía que estar tranquilo, no se podía mover”, declaró.

Según narró la propia mamá del menor, en una de las reuniones con el colegio se le dijo que debía prestarle toda la ayuda que necesita un niño como el suyo, por lo que solicitó un informe de la profesora para poder derivarlo a un especialista, algo que no hicieron desde la institución educacional y ella debió hacerlo por otro lado, y debió buscar un equipo interdisciplinario (fonoaudiólogo, psicólogo, psiquiatra y profesores diferenciales).

“Iba todo bien, hasta que no sé qué ocurrió que un día 17 de agosto, posiblemente la profesora sufrió una agresión, porque se acusa que mi hijo le habría pegado a la profesora. Ese día lo fui a retirar y nadie me informó de nada (...) no hay nada escrito, no hay un llamado de teléfono, nada. Eso es grave”.

Detalló que al día siguiente se le negó el ingreso al establecimiento a su hijo. Tras ello, fue su marido a la escuela y ahí se le informó que el menor habría golpeado a una profesora, y que por lo tanto se debía ir a su casa con tres días de reflexión. “Hasta el día de hoy yo no sé quién dio la orden de no dejar entrar a mi hijo al colegio, no sé”.

El pequeño no volvió a clases

hasta fin de año, luego de diversas conversaciones con la dirección de educación municipal y la directora del establecimiento, sólo se dedicó a dar exámenes libres.

La apoderada también acusa que mientras su hijo no asistió a clases, igual apareció presente en el libro de clases e incluso se le dijo a otro alumno que si iban a inspeccionar la escuela, él debía hacerse pasar por su compañero inasistente.

Asimismo, dijo sentirse molesta por una amenaza de la encargada de convivencia en su contra, luego de que el menor asegurara que su madre lo golpeó, por lo que se le dijo a la apoderada que si volvía a hacerlo, sería denunciada ante Carabineros.

Por último, argumentó que el pasado viernes, cuando fue a matricular al pequeño al mismo establecimiento, “ahí se me dijo que el niño tenía que asistir a clases, y que si no asistía más iban a tener que tomar las sanciones correspondientes”.

RESPUESTA DESDE EL ESTABLECIMIENTO

Dadas las graves acusaciones por parte de la apoderada de la escuela, la directora de la escuela España, Patricia Mella, comentó a Diario La Tribuna que “efectivamente hubo una suspensión del menor, pero es justificada, porque él agredió a dos funcionarias de la escuela, una profesora diferencial y una asistente de aula. En una conversación se dijo que el menor volvía a clases después de los tres días, pero a los padres no les pareció y ellos querían que se le tomaran las pruebas en forma

individual, lo que la escuela hizo y fue así como pudo terminar su año escolar”.

Respecto a la supuesta amenaza de denunciar a Carabineros una agresión de la mujer hacia su hijo, Mella fue clara en asegurar que se detectó que la madre agredía físicamente al niño, por lo que primero se llamó a la apoderada, se le hizo ver que no correspondía y se le indicó que si eso volvía a suceder, se iba a tener que hacer la denuncia correspondiente.

Consultada sobre por qué no se hizo la denuncia inmediatamente, explicó que “es una forma de no hacer el problema tan grande, nosotros como escuela no queremos agrandar más el problema, porque por ejemplo, un error que nosotros cometimos fue que la profesora y la asistente agredidas no hicieron una denuncia de agresión del alumno, pero eso se determinó porque ¿cómo se va a hacer una denuncia a un niño de seis años?, por eso no se hizo, pero ahora nos damos cuenta de que a lo mejor debió haberse hecho, pero fue por el bien del niño”.

En cuanto a las acusaciones de

que habrían puesto presente al menor sin haber asistido, la directora fue enfática en declarar que es imposible y explicó que “están las hojas de asistencia donde él sale ausente y eso está entregado en la DAEM”.

Asimismo, destacó que fue ella misma la que le entregó el material necesario a Troncoso para que su hijo pudiera estudiar en la casa, como lo pedía la madre.

A su vez, respecto a la matrícula del estudiante, comentó que “a él en ningún momento se le ha negado la matrícula. (La mamá) fue al colegio, se le entregó una copia del certificado de notas, ella manifestó que quería matricularlo (al menor) y se matriculó como cualquier niño”.

Del mismo modo, dijo que lo que se le pidió a la madre del niño fue que si él se matriculaba, debía asistir regularmente a clases, porque si no lo hacía, se vulneraban los derechos del menor. “Nosotros como escuela debemos velar porque el estudiante tenga todos sus derechos cumplidos, y un derecho primordial de los niños es tener derecho a la educación”, expresó la directora.

En relación con lo que pasará con el alumno durante este año, Mella dijo que se le pedirá el informe neurológico del niño a la madre para que la neuróloga que lo trata dé las indicaciones correspondientes. Además, aseguró que el estudiante de seis años pasará al grupo de integración escolar para que sea tratado por el equipo multidisciplinario”.

“Efectivamente hubo una suspensión del menor, pero es justificada, porque él agredió a dos funcionarias de la escuela, una profesora diferencial y una asistente de aula”.

Patricia Mella, directora de la escuela España D-870.

EN EL SECTOR DE DIUQUÍN, COMUNA DE LAJA

Un hombre resulta lesionado tras ser agredido con un arma blanca



TRAS SER AGREDIDA, la víctima fue trasladada y atendida en el Hospital de Laja.

La víctima terminó con heridas en la boca mientras compartía con un grupo de amigos.

La madrugada de este domingo, un hombre resultó lesionado tras ser agredido con un arma blanca en la comuna de Laja.

El hecho quedó al descubierto alrededor de las 6:00 de la mañana, luego de que Carabineros recibiera un llamado telefónico desde el Hospital de Laja informando lo sucedido.

Fue así como efectivos policiales de la subcomisaría de Carabineros de Laja se constituyeron en el recinto asistencial a fin de recabar mayores antecedentes en torno a lo ocurrido.

De acuerdo a información obtenida en el lugar, la víctima se encontraba ingiriendo bebidas alcohólicas en compañía de unos amigos a la orilla del río, en el sector de Diuquín.

De forma repentina, "llegaron dos sujetos, los cuales se acercaron

al grupo y comenzó una discusión, resultando la víctima, debido a una agresión por parte de uno de ellos, con una lesión en la boca de carácter leve, producto de un corte con un arma blanca", relató el jefe de la subcomisaría de Carabineros de Laja, el capitán Fredy Parra.

Con los datos recabados, efectivos policiales concurren al sector donde ocurrieron los hechos, a fin de dar con el paradero del autor de dicha agresión.

Fue así como lo encontraron en el mismo sector de Diuquín. Esta persona, al ver la presencia de Carabineros, huyó por un bosque de pino existente en el lugar.

Pese a su intento de escapar, finalmente fue arrestado por personal policial. Sin embargo, no se logró encontrar el arma.

Esta persona, quien registra domicilio en la comuna de Los Ángeles, mantenía una orden de detención vigente por quebrantamiento de condena, emanada del Juzgado de Garantía de la capital provincial de Biobío.

El hombre quedó a disposición del Ministerio Público para su posterior control de detención en el Juzgado de Garantía de Laja.

REGISTRADO EN SAN MARTÍN CON VICUÑA MACKENNA

Dos heridos deja accidente de tránsito en Los Ángeles

Asimismo, un choque se registró en la comuna de Laja. El conductor de un jeep chocó una reja y posteriormente se dio a la fuga, abandonando el vehículo en el lugar.

Dos personas heridas fue el saldo que arrojó un accidente de tránsito ocurrido en la comuna de Los Ángeles.

El hecho se registró a eso de las 2 de la tarde en la intersección de calle San Martín con avenida Vicuña Mackenna, donde colisionaron dos vehículos menores.

Producto del impacto, dos personas resultaron heridas y fueron trasladadas hasta el complejo asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles.

Por causas que se investigan, al parecer uno de los conductores no habría respetado una señalética emplazada en el lugar, originando el accidente.

En el sitio donde ocurrió la colisión se constituyó personal de Carabineros y del Servicio de Atención Médica de Urgencia (SAMU), quienes brindaron los primeros auxilios a los heridos.

CHOQUE EN LAJA

Un accidente de tránsito se registró la tarde de este sábado en calle Manuel

Rodríguez, en la comuna de Laja.

El hecho ocurrió cerca de las 7 de la tarde, en circunstancias en que el conductor de un jeep impactó el vehículo que manejaba contra la reja de un domicilio emplazado en el lugar.

"El vehículo se encontraba abandonado, sin ocupantes en su interior y sin lesionados en las cercanías de este, por lo cual se efectuó la denuncia por daños al afectado, el dueño del domicilio", relató el jefe de la subcomisaría de Carabineros de Laja, el capitán Fredy Parra.

El vehículo que protagonizó el accidente, en tanto, fue trasladado a los corralones municipales por encontrarse abandonado en la vía pública.

El oficial agregó que las diligencias realizadas con posterioridad permitieron establecer la identidad del propietario del móvil, a quien se le cursó la infracción respectiva.

Los daños provocados a la reja fueron evaluados en un monto cercano a los 40 mil pesos.



DOS HERIDOS fue el saldo que arrojó una colisión en calle San Martín con avenida Vicuña Mackenna, en Los Ángeles.



EL CONDUCTOR de un vehículo se dio a la fuga tras protagonizar un choque en Laja.

Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos



TODOS REGISTRAN UN AMPLIO PRONTUARIO POLICIAL

“Lanzas” internacionales utilizaron sistema para inhibir señal de alarma

La oportuna denuncia a Carabineros permitió detenerlos mientras perpetraban el ilícito, el cual afectó a un negocio ubicado en el sector céntrico de Los Ángeles.

Tres personas con un amplio prontuario policial fueron detenidas la noche de este sábado tras ser sorprendidas intentando sustraer especies desde un céntrico local comercial de la comuna de Los Ángeles.

Las diligencias fueron encabezadas por personal de la Patrulla Centauro y de la Sección de Investigación Policial (SIP) de Carabineros de la capital provincial de Biobío.

Estas se originaron mientras efectuaban un patrullaje preventivo por el sector céntrico de la comuna de Los Ángeles, cuando fueron alertados del robo a un local comercial conocido como Ex Golosín, ubicado a la altura del 152 de calle Tucapel.

Con dichos antecedentes, efectivos policiales concurren al lugar. En su trayecto, fueron alertados de que uno de los antisociales se encontraba en el exterior del inmueble con una maleta, mientras que los otros dos ya se disponían a sustraer especies desde el interior del negocio.

En el sitio donde ocurrían los hechos, uno de los hombres implicados en este ilícito fue fiscalizado por efectivos policiales.

Al revisar la maleta, los carabineros se percataron de que contenía todas las herramientas utilizadas en el método del oxicorte, técnica utilizada por los delincuentes para realizar forados que posteriormente les permitan

ingresar a los inmuebles y cometer el delito.

Una vez dentro del negocio, dos delincuentes fueron sorprendidos por efectivos policiales mientras intentaban sustraer especies desde el interior del local.

Para poder entrar al interior del negocio, los delincuentes utilizaron el método del oxicorte, realizando un forado en la parte de la bodega del negocio, no sin antes dañar las chapas de las puertas del acceso principal del local.

Para poder perpetrar el delito, los antisociales utilizaron un equipo que inhibe las bandas electromagnéticas, en este caso, las de la alarma de seguridad que mantenían los dueños dentro del negocio.

Posteriormente, rompieron el sistema de cámaras y el grabador de imágenes con la finalidad de que su actuar no quedara registrado ni sus identidades quedaran expuestas.

Sin embargo, no contaban con la acción oportuna por



LOS ANTISOCIALES FUERON sorprendidos con diferentes herramientas comúnmente conocidas para cometer delitos.

parte de carabineros, quienes los detuvieron en el mismo lugar de los hechos.

Los delincuentes provocaron destrozos evaluados en un monto cercano a los 6 millones de pesos. Datos recabados por Diario La Tribuna dan cuenta de que los

tres implicados en este hecho registran un amplio prontuario policial por diferentes ilícitos. Se trataría de lanzas que incluso llegaron a hacer carrera delictual en el extranjero. Es más, uno de ellos fue deportado desde España a Chile hace apenas dos sema-

nas. Los tres hombres fueron identificados como J.G.M.F., de 39 años; D.A.A.A., de 26, y R.A.T.R., de 31.

Todos ellos fueron puestos a disposición del Ministerio Público de Los Ángeles por el delito de robo en lugar no habitado.



EL HECHO SE REGISTRÓ durante este fin de semana en el sector rural de Casablanca en Los Ángeles.

DOS HOMBRES Y UNA MUJER

Tres personas fueron detenidas por robar un inmueble en sector rural de Los Ángeles

Los antisociales sustrajeron especies valuadas en 800 mil pesos, las que sacaron del lugar con una camioneta arrendada.

Tres personas fueron detenidas luego de que robaran diferentes especies desde una casa emplazada en un sector rural de la comuna de Los Ángeles.

Se trató de dos hombres identificados como L.F.R.I., de 35 años; J.P.A.R.S., de 27 años, y una mujer de iniciales J.N.V.Z., de 28 años.

Los antisociales fueron arrestados luego de que personal de la Sección de Investigación Policial (SIP) de Carabineros de Los Ángeles recibiera información oportuna en torno a un delito de robo.

Datos entregados a efectivos policiales daba cuenta de que tres

personas sustraían objetos desde un inmueble ubicado camino a Santa Clara, a un costado del condominio Alameda San Francisco.

Tras perpetrar el delito, los delincuentes habrían ocultado los artículos robados en un bosque cercano para, minutos más tarde, cargarlos en una camioneta que arrendaron exclusivamente para llevarse las especies.

Con la información recepcionada, efectivos policiales de la SIP se constituyeron en el lugar y efectuaron un recorrido por el sector a fin de verificar la veracidad de la denuncia.

Mientras realizaban un patrullaje, se percataron de una camioneta de similares características a las denunciadas previamente, por lo que la interceptaron mientras su conductor se desplazaba por la intersección de calles Miraflores con Huamachuco, de villa Hermosa.

En la parte posterior del vehículo, el conductor transportaba varios muebles, por lo que fiscalizaron tanto al conductor como al móvil.

Información recabada por Diario La Tribuna da cuenta de que quien

conducía el vehículo fue contratado para trasladar los objetos en su camioneta desde una vivienda emplazada en el sector donde había ocurrido el delito.

Asimismo, dos de los tres antisociales viajaban en el pick up de la camioneta y traían consigo una mochila. En ella guardaban una serie de herramientas que, presumiblemente, utilizaron para cometer el ilícito.

Los tres implicados en el robo fueron detenidos en el lugar por personal de la Sección de Investigación Policial de Carabineros por el delito de robo en lugar habitado.

Diligencias realizadas con posterioridad permitieron dar con el paradero de la persona afectada, a quien se le entregaron las especies recuperadas.

Cabe hacer presente que los muebles sustraídos, y que posteriormente fueron incautados por personal policial, fueron valuados en un monto cercano a los 800 mil pesos.

El conductor de la camioneta, en tanto, fue dejado en libertad.

FUNDADO EL OCHO DE ENERO DE 1943

Club Aéreo de Los Ángeles celebró su aniversario N° 74

Fundado el 8 de enero de 1943, el Club Aéreo de Los Ángeles celebró un nuevo aniversario junto con sus socios antiguos y honorarios, además de autoridades e invitados especiales.

Son 74 años en los que se han impulsado actividades deportivas y sociales junto con la comunidad, las cuales han incluido servicios comunitarios.

La iniciativa se realizó

el viernes recién pasado en dependencias del Club Aéreo de Los Ángeles y contempló un acto conmemorativo.

Además, tres socios fueron distinguidos por su compromiso y trayectoria.

La celebración terminó con un vino de honor, instancia en la que se destacó parte de la historia del Club Aéreo de Los Ángeles.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Gerardo Escobar; el presidente del Club Aéreo de Los Ángeles, Gerardo Godoy; el mayor Óscar Muñoz y Juan Bratto.



Porfirio Quintana, Marina Ferreira, Cristian Beroiza y Paulo Sbarbaro.



María Olga Vargas, Rosa Lagos y Silvia Lemus.



Atilio Orellana, Alcides Vidal, Roberto Delgado y Juan Carlos Latsague.



Julio Cerda, Betty Gómez y Guillermo Contreras.

Premiación 2016

"Programa de Seguridad Vial" Ruta del Maule y Ruta del Bosque campaña #NoTeDespistes

Como empresa socialmente responsable y en nuestra tarea de velar por la seguridad de nuestros usuarios, tenemos la profunda convicción de la importancia de inculcar hábitos de autocuidado desde temprana edad y para ello hemos implementado a lo largo de los años, campañas dirigidas especialmente a los niños, de manera de crear una real cultura vial que permee a toda la ciudadanía y que genere conciencia respecto a la importancia de cuidarse, tomar precauciones y así evitar correr riesgos innecesarios.

En Diciembre 2016, se llevó a cabo la premiación del concurso de dibujo y video que se realiza en los 85 establecimientos educacionales tanto de enseñanza básica como media, en 21 comunas aledañas a Ruta del Maule y Ruta del Bosque.

Como es habitual, los alumnos y los colegios a quienes representan ganan premios. Los niños de enseñanza básica una bicicleta, los de media una Tablet y los colegios una mesa de ping pong.

Esta premiación se realizó en la ciudad de Chillán, en la que participaron autoridades, representantes de los colegios, alumnos y sus orgullosos padres.

Queremos dejar de manifiesto nuestro compromiso y disposición en el permanente trabajo por la seguridad vial de nuestros usuarios, así como de colaborar en las diversas iniciativas que apuntan a este objetivo.



Tamara Tabilo, Victoria Sepúlveda, Miguel Pacheco, Diego Gutierrez Liceo Polivalente Miguel Zañartu, Cabrero



Valentina Belmar Colegio Enrique Zañartu, Cabrero

Felipe Rojas Colegio Itilhue, San Carlos de Puren

Renata Fernández Colegio San Esteban, Bulnes

PARTICIPARON TRABAJADORES DE DIVERSAS COMUNAS

En la capital provincial de Biobío se llevó a cabo la cuenta pública del Sence

En Los Ángeles, el director regional del Sence, Daniel Jana, dio cuenta de la gestión a trabajadores de los empleos de emergencia de las comunas de Cabrero, Yumbel, Alto Biobío, Laja y Mulchén, donde se desempeñan 138 hombres y mujeres en el Programa Inversión en la Comunidad del Sence.

A la jornada asistieron los diputados Manuel Monsalve y Roberto Poblete, además del consejero regional Mariano Ruiz Esquide y el representante de la Gobernación de Biobío, Marcelino Rivera, además de dirigentes de los trabajadores.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



El diputado Roberto Poblete; Daniel Jana, director regional de Sence; el diputado Manuel Monsalve, Nélide Neira, el consejero regional Mariano Ruiz Esquide y Marcelino Rivera.



Juanita Barrera, Daniela González y Antonieta Chávez



Raúl Morales, Gabriel Cabezas y Juan Vega.



Patricia Cabrera, Marcela Echevarría y Rosa Gómez.



3210091

**BOTELLAS DE VIDRIO
CON FUNDA DE SILICONA**

\$3.990 c/u

EXCLUSIVO

TARJETA DE CRÉDITO SALCOBRAND

\$4.990 c/u
CON OTRO MEDIO DE PAGO



4248975

**HAWAIIAN TROPIC
Protector Solar Infantil FPS50+ 240ml**

\$4.990

EXCLUSIVO

TARJETA DE CRÉDITO SALCOBRAND

\$5.990 | **\$10.990**
CON OTRO MEDIO DE PAGO | PRECIO REFERENCIAL



Exclusivo en Salcobrand

Polysianes

POLYSIANES
Protector Solar Emulsión Fluida FPS50+ 40ml o Bronceador Dry Oil FPS6 150ml

\$8.490 c/u

P. Ref.: \$9.990 c/u
5220012 / 0014



VICHY
Agua Termal Spray 150ml

\$4.990

P. Ref.: \$9.090
5970466

Compra también en: salcobrand.cl 600 360 6000

Oferta de productos y códigos asociados, válida desde el 28 de diciembre de 2016 hasta el 31 de enero de 2017, ambas fechas inclusive. Válida con todo medio de pago. En caso de que se utilice Tarjeta de Crédito Salcobrand como medio de pago, accederá a descuento adicional indicado en el producto señalado. No aplica a compras con factura. Se excluye local de Juan Fernández e Isla de Pascua. Máximo 4 unidades de cualquiera de los productos, por boleta de compra. Se excluyen packs y estuches. No acumulable con otras ofertas, promociones o descuentos. Bases y mayor información en salcobrand.cl



CRÍTICA DE CINE

★ Mala ★★ Regular ★★★ Buena ★★★★ Muy buena ★★★★★ Obra maestra

SULLY, HAZAÑA EN EL HUDSON (2016)

Basada en hechos reales



FICHA TÉCNICA

Nota: 3 estrellas. Buena
Dirección: Clint Eastwood
Guión: Todd Komarnicki
País: EE. UU.
Duración: 96 min.

SINOPSIS

El 15 de enero del 2009, el mundo entero fue testigo del llamado "milagro en el Hudson", un accidente que podía haber acabado en tragedia de no ser por el piloto norteamericano Chesley Burnett "Sully" Sullenberger, interpretado por Tom Hanks (ganador de dos premios Oscar: Philadelphia, 1993, y Forrest Gump, 1994).

Este hombre logró realizar una peligrosa maniobra con éxito: aterrizar de emergencia un Airbus A320 en las heladas aguas del río Hudson, después de que una bandada de gansos chocara contra los motores.

Sully, que se vio obligado a tomar drásticas medidas para evitar una muerte segura, logró salvar la vida de los 155 pasajeros y tripulantes que iban a bordo. Tras esta asombrosa hazaña sin precedentes, el piloto se convertiría en un héroe nacional.

Sin embargo, posteriormente se desencadenaría un drama que afectó a su reputación. Así, Sullenberger tuvo que hacer frente a multitud de entrevistas y juicios para esclarecer lo ocurrido, los cuales marcaron su vida tanto personal como profesional.

ANÁLISIS

Del reconocido actor y director norteamericano Clint Eastwood (ganador de dos premios Óscar a mejor película y director: Unforgiven, 1994, y Million Dollar Baby, 2004) llega Sully, una autobiografía del llamado

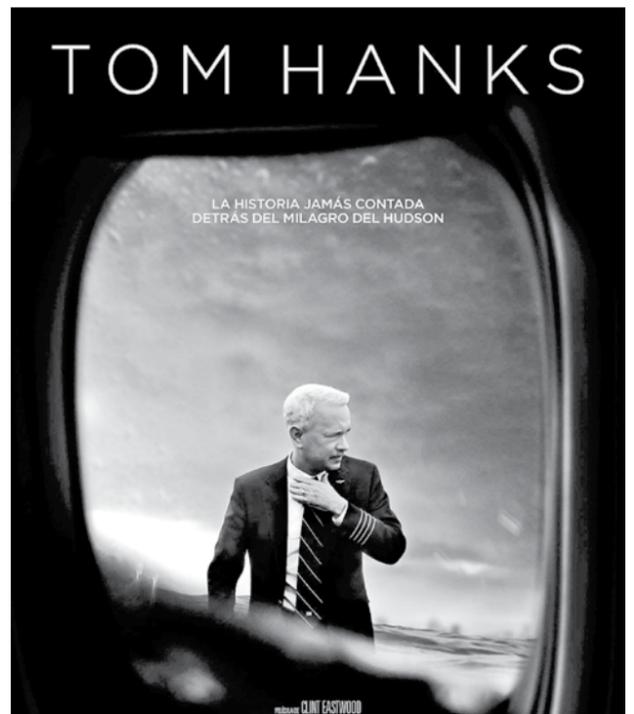
héroe del Hudson.

Con un guion limpio y coherente, la película se narra desde una perspectiva actuarial en primera persona, recurriendo a pensamientos y recuerdos del protagonista. La trama es de formato conocido, como suele hacerse el cine de corte Eastwood, con actuaciones personalistas y dramáticas.

Recurriendo a pocos efectos especiales y un montaje adecuado, Eastwood nos trae otra tremenda película basada en hechos reales, con un periodo relativamente corto de exposición y un desenlace al estilo del director.

VALORACIÓN

Una película entretenida y de buen ritmo, con actuaciones más que destacables. Excelente elección de fin de semana.



Por **Leonardo A. Ramiro Reyes**
 doxacine.blogspot.cl
 @leoramiro

No conduzcas bajo la influencia de Whatsapp

Un consejo de:

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699

PRESERVI S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207

ALEXIDER GONZÁLEZ

OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke y bailable
Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione
www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocerobba	Almagro 1120	F. 2362382

friotermica
El Clima lo Maneja Usted

ESTUFAS Y CALDERAS A PELLETS

CALEFACCIÓN CENTRAL AIRE ACONDICIONADO ENERGÍA SOLAR

LIENTUR 368 - FON0(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com
www.friotermicaltda.cl

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

Te tenemos un regalo...
¡ GRATIS !

BAJA NUESTRA APP Y RECORRE LOS ANGELES. SU HISTORIA. SUS LUGARES TURÍSTICOS. Y SUS SERVICIOS.

PASEOS RESTAURANTES CAFES MOTELES DELIVERY'S RESTOBARES SERVICIOS CASINOS PUBS

LOS ANGELES CHILE

¡ No necesitas estar conectado a INTERNET todo el rato!

VENDO PUB RESTAURANT

Traspaso derecho de llaves de pub, restaurant, bar, cantina y cabaret en pleno centro de Los Ángeles, con terraza para fumadores, incluye todo el mobiliario.

Patente de alcoholes al día y sin multas (incluye clase C,D,E)
Precio venta: \$45.000.000.-
F: 993509758

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

ATENCIÓN TRANSPORTISTAS ASTILLAS

RÍO CLARO Logística Ltda. requiere contratar camiones piso caminante y tradicionales para el transporte de astillas combustible en la VII y VIII región. **PAGO SEMANAL**

Contacto: +56 9 57 69 6582 Lunes a viernes 08 a 18 hrs.
Bases: www.erioclaro.siterranova.cl/transporte

CENTRO ESTÉTICA IMAGEN VITAL

- Solarium
- Bronceado en Spray
- Masajes reductivos y reafirmantes
- Permanente de pestañas
- Tratamientos Capilares

Malalcahuello N°120 Villa el Refugio - Fono: 950059125

VENDO CASA CON LOCAL COMERCIAL 2° PISO

4 habitaciones - 3 baños - living comedor separados - cocina amplia - bodega - patentes minimercado - gas - alcoholes - mercadería - máquinas. Local comercial funcionando con trayectoria de 35 años, clientela formada.

Fonos: 432311404 - 982495756

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

10 Vehículos

Vendo camioneta Ford Ranger Heritage II Limited, full equipo 2010 impecable, con 52.100 kilometros \$7.600.000 F: 982470560

20.2 Propiedades Arriendan

Arriendo departamento 2do piso Lientur, 8,5 UF aprox. \$225.000, living comedor, dos dormitorios c/ closet, dos baños, cocina, pieza de servicio, sin estacionamiento y gastos comunes. Llamar: 989208132

Pieza, baño privado, estacionamiento, derechos \$150.000. F: 998303698 - 967888465

50.1 Empleos Ofrecen

Se necesita Técnico en madera, presentar currículum en empresa Promaest Km 9.5, camino a Santa Bárbara, Los Ángeles o contactarse al fono: 432972450

Se necesitan 2 mecánicos con experiencia comprobada en sistemas hidráulicos, 1 mecánico general en camiones. Contacto: +56957696582, lunes a viernes 8:00 a 18:00 horas.

ITPM Chile Empresa Área Educación, busca asesores técnicos pedagógicos en Lenguaje y Matemáticas, disponibilidad para viajes / líquido \$750.000 más bonos, enviar C.V. a: consultora.andradespsico@gmail.com

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE MATRIMONIO sin hijos para cuidar y trabajar en campo F 987201838 - 968958374

SE OFRECE MAESTRO soldador, calificado para todo tipo de estructura y carpintería, dentro o fuera de la ciudad. F: 973815164

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar, de lunes a viernes. F: 973301095

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo. F: 979737721

SE OFRECE GUARDIA de seguridad, con curso OS10 al día, curso superior de seguridad, disponibilidad inmediata. F: 990213038

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como garzona, promotora, vendedora. F: 984689043

SE OFRECE GÁSFITER para trabajos de agua potable, alcantarillado y gas, instalación fosas sépticas - destapes alcantarillado. F: 989804663

SE OFRECE SEÑORA como asesora del hogar o cuidar adultos mayores. F: 941659167

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en cuidado de niños. disponibilidad inmediata F: 987556701

TSE OFRECE JÓVEN para trabajar, con experiencia como garzón, vendedor entre otros, part o full time, disponibilidad inmediata. Para Los Ángeles o Mulchén F: 976926483

SE OFRECE JOVEN para trabajar con experiencia, manipulador de madera, ayudante maestro, entre otros, disponibilidad inmediata para trabajar en Los Ángeles, Mulchén. F: 942898048

SE OFRECE GÁSFITER para realizar reparaciones, instalaciones, agua potable, alcantarillado, destapes, calefontes, equipos de gas, hidropack. F: 983903944

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar, puertas afuera. F: 964201774

SE OFRECE SEÑORA responsable, para trabajar de lunes a viernes, de 9 a 2 de la tarde, cualquier ocupación, disponibilidad inmediata. F: 987144982

SE OFRECE CARPINTERO albañil y pintor. F: 997251354

SE OFRECE CUIDADOR para parcela o campo. F: 965251821

SE OFRECE CABALLERO responsable, para hacer astillas, cortar árboles, con motosierra propia, disponibilidad inmediata, para Los Ángeles y alrededores. F: 984254088

SE OFRECE JÓVEN para trabajar de noche auxiliar de aseo, reponedor. F: 965426686 - 942295532

SE OFRECE SEÑORA el aseo y cuidado de niños con recomendaciones. Disponibilidad inmediata. F: 973416423

SE OFRECE MAESTRO en construcción de viviendas y ampliaciones. F: 945203413

SE OFRECE INGENIERO en administración con conocimientos en computación F: 977812124

SE OFRECE SEÑORA responsable, para trabajar como asesora del hogar o niñera, sin planchado, de lunes a viernes de las 2 a 6 de la tarde, disponibilidad inmediata. F: 987144982

SE OFRECE MAESTRO pintor dentro y fuera de la ciudad, marmolina, techos, cerámicas y yesos. F: 959343295

SE OFRECE SEÑORA por medio día o por días a la semana F: 990960103

80 Servicios

Necesito comprar o arrendar estanque para agua camión aljibe F: 990453836 - 99247806

95 Varios

Vendo patente de alcoholes, distribuidora de vinos, licores y cervezas, Los Angeles, \$1.300.000. F: 957611831

COMPRO NEUMÁTICOS aro 15, 235 para jeep Vitara, F: 955189394 - 989328312

SE COMPRA CABINA de camioneta Hyundai año 1998, pago al contado. F: 998165570 - 995755650

SE VENDE BICICLETA dedamaaro 26, valor \$60.000 F: 983189642

DUCHA ELÉCTRICA FAME procedencia Brasil, nueva, \$15.000. F: 991891060

VENDO 4 PUERTAS de interior a \$15.000 c/u F: 983189642

SE VENDE JUEGO de chapas esféricas para puertas, nuevas. \$24.000 F: 991891060

SE VENDE MÁQUINA para fumigar de 16 lts \$30.000 F: 973127799

SE VENDE SAUNA infrarroja, caseta de madera eléctrica, valor \$700.000 medidas 120x105x194, F: 991314467

SE VENDE CAMILLA tipo maleta, con ruedas, valor: \$60.000, F: 991314467

SE VENDE PAVAS cluecas con huevos, \$20.000 y \$800 cada huevo. F: 955189394

SE VENDE BANCA para hacer ejercicios, trabajo de piernas, brazos y pecho, incluyemancuernas, 4discos de 1k, 4 discos de 1,5k y dos discos de 5K, más barra Z, buen estado, valor \$30.000 F: 97717924

VENDO COMPUTADOR Olidata Intel Pentium 4 2.26 Ghz., memoria 1G, disco duro 80 GB, monitor 17" \$50.000. F: 954010537

SE VENDE TETERA Antigua de plaqué con 3 tacitas de plaqué y porcelana \$45.000. F: 968031432

SE VENDE UNA TAZA de baño con estanque, un lavatorio con llaves más pedestal, una tina de baño enlozada de 1mt x 66 de ancho x 42 alto, valor \$80.000.- F: 43-2360410

SE VENDE HORNO Artesanal excelente estado, valor \$270.000 F: 971755533 - 432490823

SE VENDE TROMPO concretero de 320 lts. o permuto por auto similar valor \$1.000.000.-, vendo 4 neumáticos, aro 16 \$35.000 c/u, conversable. F: 997245717

SE VENDE CALEFONT de 5 lts., nuevo. F: 982100500

CUPÓN AVISOS

Tratar:

LUNES 9 DE ENERO DE 2017

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Fono:

Dirección:

Ciudad:

\$ Avisos Económicos

Extracto

EXTRACTO: Juzgado Letras y Garantía Mulchén, Causa Rol V-124-2015, de-

claró interdicción definitiva por demencia de Gloria Ester Acuña Hernández RUT N° 15.214.069 -K quedando privada de administrar sus bienes. Se le nombró cura-

dor general de bienes definitivo a su hermano Miguel Ángel Acuña Hernández RUT 10.963.788-2, quedando la interdicta bajo su curaduría. (24484)



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC) Valor en puntos (6)	Variación Porcentual		
				Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)	Últimos 12 meses (5)
2016						
Enero	44.955	539.460	111,39	0,5	0,5	4,8
Febrero	44.955	539.460	111,70	0,3	0,7	4,7
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5
Abril	45.316	543.792	112,49	0,3	1,5	4,2
Mayo	45.497	545.964	112,75	0,2	1,7	4,2
Junio	45.633	547.596	113,25	0,4	2,1	4,2
Julio	45.724	548.688	113,53	0,2	2,4	4,0
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988	114,05	0,2	2,9	2,8
Noviembre	46.091	553.092	114,11	0,1	2,9	2,9
Diciembre	46.183	554.196				
2017						
Enero	46.229	554.748				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Noviembre de 2016 hasta el 9 de Diciembre de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

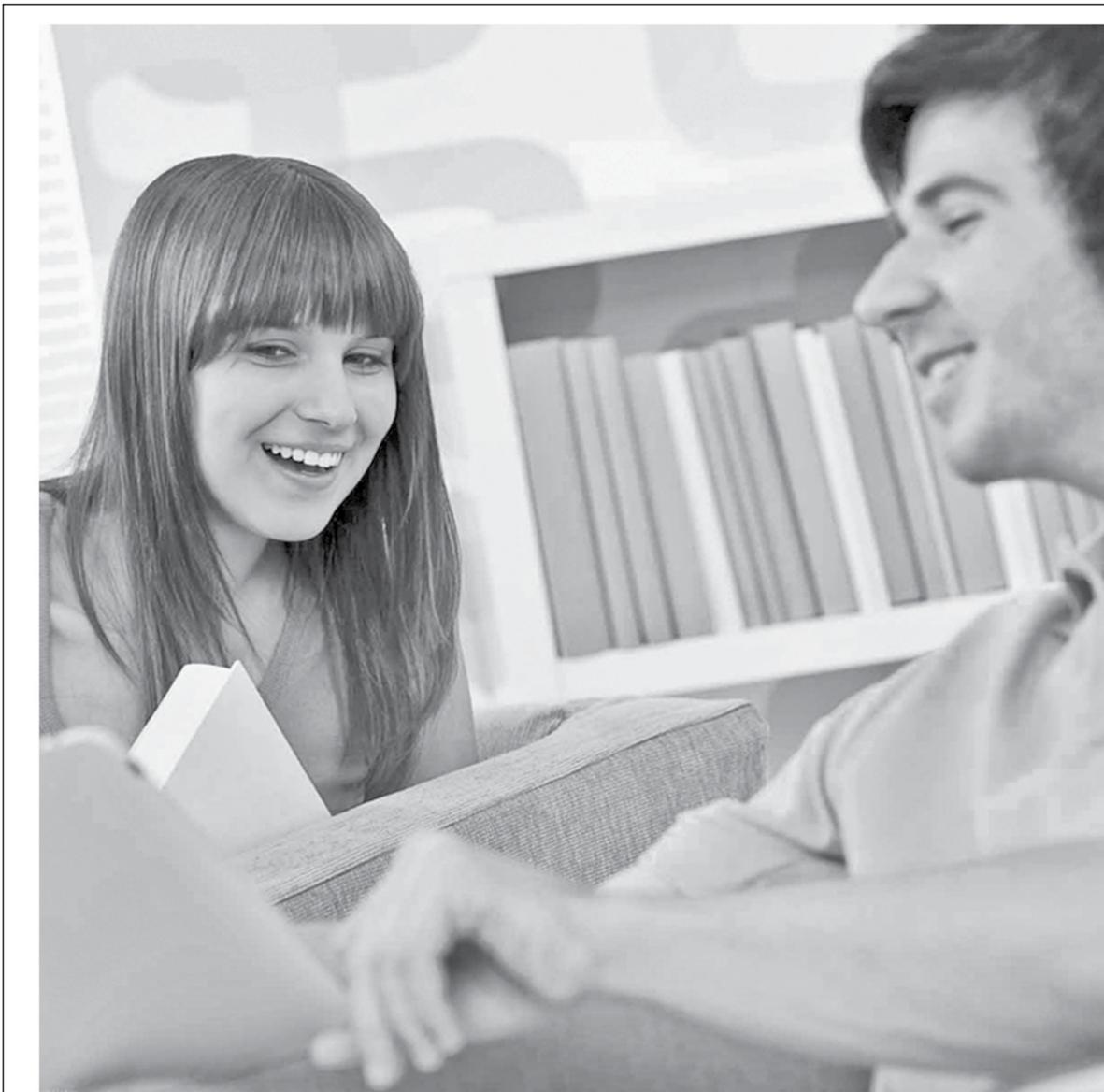
FECHA	U.F.	I.V.P.
DICIEMBRE 2016		
01-12-2016	26.315,28	27.373,29
02-12-2016	26.317,03	27.375,34
03-12-2016	26.318,78	27.377,39
04-12-2016	26.320,54	27.379,44
05-12-2016	26.322,29	27.381,49
06-12-2016	26.324,04	27.383,54
07-12-2016	26.325,80	27.385,59
08-12-2016	26.327,55	27.387,64
09-12-2016	26.329,30	27.389,69
10-12-2016	26.330,15	27.391,48
11-12-2016	26.331,00	27.393,28
12-12-2016	26.331,85	27.395,07
13-12-2016	26.332,70	27.396,87
14-12-2016	26.333,54	27.398,66
15-12-2016	26.334,39	27.400,46
16-12-2016	26.335,24	27.402,25
17-12-2016	26.336,09	27.404,05
18-12-2016	26.336,94	27.405,85
19-12-2016	26.337,79	27.407,64
20-12-2016	26.338,64	27.409,44
21-12-2016	26.339,49	27.411,23
22-12-2016	26.340,34	27.413,03
23-12-2016	26.341,19	27.414,83
24-12-2016	26.342,04	27.416,62
25-12-2016	26.342,89	27.418,42
26-12-2016	26.343,74	27.420,21
27-12-2016	26.344,58	27.422,01
28-12-2016	26.345,43	27.423,81
29-12-2016	26.346,28	27.425,60
30-12-2016	26.347,13	27.427,40

ENERO 2017

01-01-2017	26.348,83	27.431,00
02-01-2017	26.349,68	27.432,79
03-01-2017	26.350,53	27.434,59
04-01-2017	26.351,38	27.436,39
05-01-2017	26.352,23	27.438,19
06-01-2017	26.353,08	27.439,98
07-01-2017	26.353,93	27.441,78
08-01-2017	26.354,78	27.443,58
09-01-2017	26.355,63	27.445,38

MONEDA

Dolar	666,41	Pesos
Euro	706,09	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	106,56	Índice



AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL

Ingresa a nuestro sitio web

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.

Ahí se paga hoy!

VISA MasterCard MAGNA Diners Club **Red compra**

Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



Contamos con tres medios de comunicación para tus publicaciones.

San Cristóbal
Sc 97.5 fm

www.latribuna.cl

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIO BIO

EN LOS ÁNGELES

Ceremonia de cambio de mando de Bomberos

El pasado 4 de enero, en dependencias del cuartel de la Sexta Compañía de Bomberos, se efectuó la ceremonia del cambio de mandos de la institución, oficialidad periodo 2017.

En la ocasión asumieron los nuevos oficiales que estarán al mando en el área administrativa y operativa del cuerpo y de las nueve compañías de Bomberos.



DEPORTES



DAMAS Y VARONES obtuvieron un destacado resultado en el nacional disputado en el Valle del Sol.

DEL 4 AL 7 DE ENERO

Nacional de balonmano en Quillón tiene a Cubla entre los equipos destacados

Una gran jornada para la institución; en el caso de damas y varones, quedaron segundo de grupos, jugando ante rivales avezados en semifinal.

Los Ángeles y la provincia de Biobío deben estar tranquilas. Contamos con deportistas de alto nivel, no sólo en categorías adultas o máster, sino que desde el periodo de formación de estos como categorías infantiles.

Este es el caso del Club de Unión Balonmano Los Ángeles (Cubla), que durante el 2016 tuvo participaciones a gran nivel en el país, región y, claro, la zona biobense.

“En el caso de los varones, se perdió contra Santiago Steels, que son los chicos que fueron al sudamericano escolar. Pero se cayó por muy poco. Se jugó el nacional sub 14 federado, desde el 4 al 7 de enero en Quillón. Fue una instancia buena para el Cubla debido a que estas son las nuevas generaciones, parte del semillero del club, y en el caso de los varones se alcanzó un tercer lugar tras perder una semifinal bastante dura contra balonmano San Carlos, partido duro que íbamos ganando, y se nos escapó de las manos por falencias tácticas. La disputa por el

tercer lugar la jugamos ante el segundo mejor club de la capital, que es el liceo nacional de Maipú”, comentó.

Además, añadió que “Nacional de Maipú es un equipo que año a año hace muy bien las cosas, tiene buenas divisiones inferiores, pero Cubla le pasó por encima, ganando por 35 a 21, lo cual nos deja como tercer lugar nacional. Nos dejó con buenas sensaciones, ya que las cosas están claras en los aspectos que hay que mejorar”.

En el caso de las damas, el grupo fue duro, junto con italiano, que son las chicas que ganan todo en el balonmano. Las angelinas cayeron ante el club “europeo”, y quedaron en segundo lugar. La carencia de rotación pasó la cuenta, y las piernas igual. En la siguiente fase se encontraron con las chicas de Ovalle, que fueron al sudamericano escolar y salieron segundas, y vienen con un roce mayor.

“Se hizo lo que se pudo, pero sabíamos que están uno o dos peldaños más arriba que nosotros, así que íbamos a ir con todo en la disputa

del tercer lugar”, sostuvo.

EN RESUMEN, EL DETALLE DE LA COMPETENCIA: DAMAS Y VARONES

Fue un campeonato de consolidación para las pretensiones grupales del equipo, es recién el tercer torneo de la categoría, todo ha pasado muy rápido, ya que sólo en el lapso de un mes se han jugado tres torneos. Es un equipo muy joven que se dedicó a entrenar muy duro durante el año antes de estar aptas y aptos para competir.

“Indudablemente falta demasiado, pero este tercer lugar nacional, para ambos equipos, ha demostrado que pueden lograr cosas muy importantes en el futuro, y los niños y niñas lo han sentido así”, manifestó Neira.

Las Cublas se clasificaron segundas de grupo tras perder contra las que, a la postre, se convertirían en las campeonas nacionales, Italiano Bm. En la semifinal se cruzaron con las campeonas metropolitanas. En el papel, otro partido durísimo y así fue, las chicas del Cubla cayeron por amplio marcador. Este golpe significó un duro revés para las del Biobío, pero desde la humildad y de las ganas de irse con algo de este nacional,

salieron con todo a conseguir la tan ansiada medalla de bronce.

Las cosas no comenzaron como se planificó, y rápidamente Cubla se vio con un parcial 1-5 en contra, el tiempo fuera no tardó en llegar. Se logró acortar distancias, pero el marcador seguía siendo adverso al culminar la primera etapa. Ya no quedaban piernas y la fatiga se hacía presente. La única herramienta posible para doblegar a las CDA de Concepción era la defensa.

Se propuso una defensa en dos líneas, muy juntas la una de la otra, para aumentar la densidad en la zona central y a partir de ahí generar robos de balón que se convirtieran en goles fáciles. El plan funcionó a la perfección y en los últimos cinco minutos el partido se llenó de vértigo, inclinándose el marcador en favor de Cubla 15-13, obteniendo así el tercer lugar del nacional federado sub 14.

Los varones, por su parte, consiguieron su paso a semifinales, al igual que las damas en segundo lugar de grupo, al frente un viejo conocido: Balonmano San Carlos.

Se comenzó arrasando al rival con un parcial 6-1 a favor de Cubla, pero la inexperiencia y excesiva verticalidad impidió manejar los tiempos de manera adecuada, y en los

minutos finales del partido se le abrió una pequeña puerta a los sancarlino, que no dudaron en aprovechar para imponerse al club angelino por 21-20 y dejarlos fuera de una final soñada.

La derrota caló muy hondo, un momento muy duro del cual había que reponerse, ya que una hora más tarde había que enfrentar al subcampeón metropolitano, Liceo Nacional de Maipú.

Los chicos del Cubla no estaban dispuestos a cometer los mismos errores y salieron dispuestos a no dar la mas mínima posibilidad de que el rival pudiera meterse en el partido, y así fue durante el desarrollo del mismo. Cubla, fiel a su estilo agresivo en defensa, lleno de intenciones de interceptaciones de balón y de progresar lo más rápido posible al ataque, encontró los espacios.

De la mano de los aciertos ofensivos de Vicente Vera, Bastián Herrera y Magdhiel Bravo, la brecha entre uno y otro equipo se hacía más grande. Por el lado defensivo, el portero Nicolás Zúñiga fue determinante parando varios mano a mano con especial plasticidad, lo que terminaba por desmoronar anímicamente al rival. Finalmente Cubla derrota por 35-21 a los metropolitanos y se quedaron con el tercer lugar nacional.

AUTOMOVILISMO

Ariel Torres: el angelino que la rompe en la categoría Turismo 600

Además de ser piloto, también está a cargo de esta serie del mundo motor, por lo que es el hombre que mueve los hilos.

Ariel Torres es un piloto de automovilismo que durante este fin de semana viajó hasta La Araucanía para participar en una de las fechas más importantes de Inter Lomas.

“Soy angelino, y aparte de ser piloto en la categoría Turismo 600, soy la persona que organiza y dirige el tema. Nosotros participamos actualmente con un margen de 10 autos, y hace poco reunimos 36 autos, todos modelos Fiat 600, pero con tres categorías que participaron y premian en forma aparte”, comentó.

Añadió que “tendremos la presencia de pilotos de La Unión que vienen con motores 1500, y gente del sur y norte, potenciado, hasta 1000 centímetros cúbicos”.

Hubo pilotos del norte, zona sur, La Unión, Valdivia, Paine, Los Ángeles, Yumbel, Cabrero, Argentina, Villa La Angostura, Bariloche, Santiago y Rancagua.

“Contando las categorías tenemos la Turismo 600, con tres dentro de esta. Está la Nissan March, está la 1600 estándar, está la fórmula 3, entre otras que se disputaron en la última fecha del campeonato Auto Club Ñielol. El grueso de pilotos fue de 95 conductores, bordeando las 100 máquinas. La cronología se corrió haciendo una copia de cómo es la serie de Argentina. Día sábado fue tanda de entrenamientos, y el domingo fue sólo carreras”, sostuvo.

Carlos Escobar y Dixon Bascur estuvieron presentes también en la competencia, en uno de los mejores autódromos de Chile. “Es una motivación conocer este recinto, estamos cercanos a 130 kilómetros de un evento que no es normal, fuera de lo común, muy grato ambiente para lo que es familia. Cuenta con camas elásticas para niños, tienen un casino amplio, pits bajo



INTER LOMAS EN TEMUCO, fue el escenario perfecto para la disputa de la última fecha, en la que participaron pilotos argentinos.

sombra, y tuvo un costo de entrada de mil pesos, niños menores de 13 años no cancelaron. Pudieron sacarse fotos con los pilotos, y pagando 3

mil pesos pudieron acceder, sin vehículo, para conocer el lugar”, manifestó.

Del piso cinco se ve todo el autódromo, lo que tam-

bién se pudo observar desde el mismo costo a los pits, por lo que fue una gran alternativa para todos los amantes del deporte tuerca, que pre-

senciaron una de las carreras más emocionantes del último tiempo, y evidentemente, con representación de la provincia de Biobío.

BIENESTAR Y SALUD

¿Es bueno o malo hacer ejercicios en ayuno? Conozca los detalles aquí



YA LO SABE, los riesgos de practicar ejercicio en ayunas disminuyen en cuanto baja el tiempo de su realización.

El cardio en ayunas te hace quemar o perder grasa, pero es malo para tu salud. Quemar grasa haciendo este ejercicio en ayunas no es la mejor opción para ayudarte a quemar o eliminar los niveles altos de grasa corporal que puedes tener. Esto no es bueno, aun cuando puedas perder o quemar grasa, y de hecho puede resultar bastante malo o perjudicial para tu salud, aun si este tiempo de cardio (ejercicio cardiovascular) lo realizas por menos de una hora y si lo haces a una intensidad moderada o relativamente baja.

Puedes perder algo de masa muscular al realizar cardio en ayunas. Aunque claro, obviamente los efectos adversos y riesgos para la salud de hacer cardio en ayunas disminuyen cuando el tiempo de ejecución

de este tipo de ejercicio y su intensidad disminuyen.

No pongas en riesgo tu integridad física, salud y estado de ánimo para alcanzar un resultado estético que bien puedes lograr sin tener que ejercitarte sin haberte alimentado (lo puedes lograr ejercitándote luego de haber desayunado, o en otro momento del día unos minutos después de haber comido, teniendo en cuenta también un plan nutricional adecuado). No es necesario realizar cardio en ayunas para perder grasa, esto lo puedes lograr ejercitándote en otro momento del día.

Probablemente habrás escuchado por parte de algunas personas, incluyendo instructores de gimnasio, que para quemar grasa acumulada más rápido y en mayores

cantidades debes hacer ejercicio cardiovascular (sea a una intensidad moderada: aeróbica o anaeróbica) en ayunas, o sea que te levantes, te listes y te dispongas a hacer ejercicio (si no alcanzas a beber agua el daño será mayor. Pero bebas o no bebas agua, no se recomienda el ejercicio en ayunas, porque igual los riesgos son muchos en cuanto a tu salud y factor estético, porque habrá muy probablemente disminución de la masa muscular).

Otros tal vez te habrán recomendado la “brutalidad” de que entrenar pesas en ayunas (u otro tipo de rutinas de alta intensidad) también ayuda a quemar la grasa que se acumula en nuestro tejido adiposo. O te habrán dicho que esta es la mejor manera para ganar masa muscular con

muy bajos porcentajes de grasa corporal (lo cual no es cierto y pones en riesgo tu salud).

HACER CARDIO EN AYUNAS ES MALO PARA LA SALUD

Lamentablemente el mundo está lleno de personas que dicen o escriben cosas sin fundamentos fisiológicos que sólo repiten o parafrasean lo que otros dicen o escriben sin saber si de verdad funciona o no lo que plantean, sin tener que poner en riesgo la salud, claro está, porque si bien es cierto que el cardio en ayunas puede ayudarte a perder o quemar grasa, esto (la grasa: triglicéridos) no será el único sustrato energético que el cuerpo perderá o “quemará” (que gastará en los procesos energéticos para las contracciones musculares).

No sólo hacer ejercicio físico en ayunas es malo, sino también hacer cualquier tipo de ejercicio “mental” o que requiera cierto grado de

concentración, como leer o estudiar, es algo no recomendable sin haber desayunado. Inclusive, hacer ejercicio físico o “intelectual” a cualquier hora del día sintiendo hambre es bastante contraproducente para nuestra parte física en cuanto al deterioro de la calidad del tejido muscular, y porque además tienden a bajar nuestras defensas por la falta de nutrientes, más aún cuando exiges a tu cuerpo una actividad que requiere un gasto constante de glucosa, como leer o hacer ejercicio físico, la cual no estás proporcionándole de manera oportuna.

Es cierto que hablando de factores estéticos, la “quema” de grasa es efectiva cuando se hace ejercicio físico en ayunas, pero es igual de efectiva después de consumir un desayuno moderado para que no pongas en riesgo tu salud, como sí se haría empezando a ejercitarte sin haber antes consumido alimentos. Para que lo tengan en cuenta tanto hombres como mujeres.

ACTIVIDAD FÍSICA

Realiza los mejores ejercicios para tener unos pectorales a otro nivel

La tendencia en un entrenamiento de pecho consiste en exagerar el press de banco, sobrecargar el trabajo en la parte media e inferior de los pectorales, y dejar de lado los pectorales superiores.

El pectoral mayor es el principal músculo del pecho. Se extiende desde la clavícula hasta la parte superior de la pared abdominal y de lado a lado a través de tus hombros. Al trabajar los pectorales puedes enfocarte en tres regiones: superior, media e inferior.

La tendencia en un entrenamiento de pecho consiste en exagerar el press de banco, sobrecargar el trabajo en la parte media e inferior de los pectorales, y dejar de lado los pectorales superiores.

Mediante la realización de ejercicios que construyan la parte superior del pectoral, puedes cuadrar el pecho. Haz de cinco a 10 minutos de cardio ligero, así como cambio de brazos para calentar y relajar los músculos del pecho, antes de realizar ejercicios de resistencia para los pectorales superiores.

TRABAJANDO LOS PECTORALES SUPERIORES

Para lograr un pecho cuadrado con una caída vertical, construye el grosor de tus pectorales superiores mediante la realización de press de banco y aperturas (flies) sobre una superficie inclinada en 30 a 45 grados.

También puedes variar el agarre para enfocar la presión sobre los pectorales superiores. Por ejemplo, usa un agarre en supinación o solapada al hacer los ejercicios de pecho con barra. Si estás utilizando mancuernas, utiliza un agarre neutral con las palmas frente a frente.

Otro ejercicio que se dirige a los pectorales superiores es un crossover con cable, hecho con los cables conectados a las poleas bajas. La línea de tracción va de menos a más a medida que jalas los cables



NO PRACTIQUES ESTOS MOVIMIENTOS si tienes o crees que tienes otros problemas en la zona lumbar.

hacia arriba y hacia el frente de tu pecho.

PRESS INCLINADO Y APERTURAS

Para realizar un press con mancuernas que desarrolle tus pectorales superiores, recuéstate en un banco inclinado a 45 grados. Toma dos mancuernas con los brazos extendidos en frente de tu pecho y las manos al ancho de hombros.

Dobla las rodillas y coloca los pies planos sobre el suelo, manteniendo la espalda apoyada contra el banco. Inhala y baja las pesas hacia el centro de tu pecho, doblando los codos. Apunta los codos hacia abajo, permitiendo que se ensanchen en el descenso. Toca suavemente tu pecho con las mancuernas, exhala y levanta las pesas hacia arriba. Mantén la posición durante un segundo y luego repite.

Asume la misma posición al realizar aperturas, pero baja las pesas en un movimiento semicircular amplio hasta que tus brazos y manos estén

alineados con los oídos. Para cada ejercicio, lleva a cabo de 10 a 12 repeticiones.

FORMA VERSUS TAMAÑO

Mientras que puedes esculpir tu pecho en una forma cuadrada por el desarrollo de tus pectorales superiores y exteriores, puedes perfeccionar la forma trabajando en los pectorales interiores. Unos pectorales interiores bien contruidos pueden ayudarte a separar los pectorales derecho e izquierdo para que tu pecho no sea una masa de músculo redonda y gruesa.

Ejercicios de cruce y aperturas desarrollarán tus pectorales interiores, sobre todo si mantienes la posición correcta. En el momento en que tus manos se junten, aprieta los músculos del pecho para conseguir una contracción más intensa.

SIMETRÍA

Al hacer ejercicios con mancuernas, utiliza un aga-

re equilibrado sosteniéndolas por el medio. Además, asegúrate de que las mancuernas se reflejen entre sí en términos de peso y posición.

Por ejemplo, si comienzas un press inclinado con mancuernas y los pesos son desiguales, el peso seguirá los diferentes movimientos o trayectorias que conduzcan a desequilibrios en el desarrollo de tu pecho. Para lograr una forma cuadrada, el desarrollo de los pectorales derecho e izquierdo requiere simetría.

LA ANATOMÍA DEL PECHO

Comprender la función de los músculos del pecho es un paso vital antes de lanzarse en una rutina compleja. En el cuerpo, ningún grupo muscular trabaja independientemente, y conocer el funcionamiento básico de cómo los grupos musculares nos ayudan a crecer y a evitar lesiones.

Este conocimiento nos ayudará a concentrarnos en la postura, la forma de hacer

el ejercicio y en mejorar nuestro rendimiento. El pecho se compone de dos músculos pectorales: el mayor y el menor.

Pectoral mayor: es el músculo grande en forma de abanico que se encuentra en la parte frontal del pecho. Tiene su origen en tanto el esternón

(hueso del pecho) y la clavícula y se inserta en el húmero. Este músculo es responsable de flexión y extensión del húmero.

Pectoral menor: es un músculo en forma triangular mucho más pequeño que estabiliza la acción de la escápula.

HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

Personal trainer- gimnasia localizada.
Sala de musculación-bicicletas spinning a disposición de los alumnos desde las 7:00 hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382





Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:
Colo Colo 464 Los Ángeles
Teléfono 43 2311040



PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

INGENIERO

**INGENIERO AGRÓNOMO
GERARDO LEAL JOFRÉ**

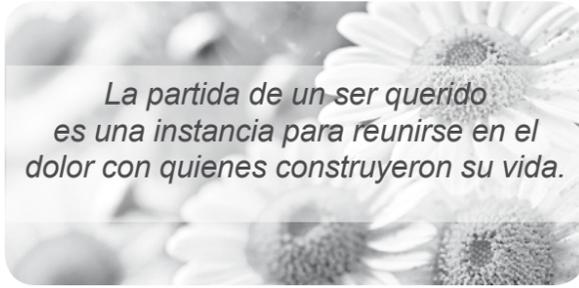
Asesoría producción
hortalizas aire libre,
bajo plástico
Producción hidropónica

Fono: 981882392
Mail: gljofre@vtr.net

**ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO**

**ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO**

† Obituario



*La partida de un ser querido
es una instancia para reunirse en el
dolor con quienes construyeron su vida.*

Condolencias

Comunicamos el sensible fallecimiento de nuestra
compañera de trabajo,

MARLY DEL CARMEN JARA PEREIRA
(Q.E.P.D.)

Sus restos están siendo velados en la Parroquia Sagrada
Familia de Los Ángeles y sus funerales se avisarán
oportunamente.

Servicio de Salud Biobío

Los Ángeles, lunes 9 de enero de 2017



Foto del día

Fotografía: Katherine Henríquez Sáez
Laguna Las Mellizas



97.5 fm



San Cristóbal



En tu misma sintonía



Santoral

Hoy: Eulogio



Fases de la Luna



MENGUANTE
19 de enero



NUEVA
27 de enero



CRECIENTE
5 de enero



LLENA
27 de enero



Sudoku solución 3 de enero

7	5	6	4	8	3	1	2	9
1	2	3	9	6	7	5	4	8
8	9	4	2	5	1	6	3	7
2	7	1	3	4	8	9	6	5
4	6	5	1	7	9	3	8	2
3	8	9	6	2	5	7	1	4
6	3	8	7	9	4	2	5	1
5	1	7	8	3	2	4	9	6
9	4	2	5	1	6	8	7	3



Sudoku

Dificultad: Normal

				8				9
3			9				4	
		2		3		8	6	5
	6		8		2	5		
		7	4					
			6	5		4		3
		5	7				9	2
				6				8
				2	8	6	7	4

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía,
pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna,
en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

POR UNANIMIDAD

Senado aprueba en general proyecto de Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio

Un apoyo transversal concitó en la sala de la Cámara Alta el proyecto de ley que crea el Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio, votado este miércoles 4 de enero y aprobado en lo general por la unanimidad de los senadores presentes en el hemiciclo.

El debate contó con las intervenciones del ministro de Cultura, Ernesto Ottone, y los senadores Ignacio Walker, Alfonso de Urresti, Rabin-dranath Quinteros, Baldo Prokurica, Andrés Allamand, Guido Girardi, Carlos Bianchi, Hernán Larraín, Víctor Pérez Varela, Eugenio Tuma, Francisco Chahuán, Alejandro Navarro y Antonio Horvath, quienes destacaron la necesidad de que Chile cuente con una institucionalidad robusta, acorde con los nuevos tiempos y necesidades del mundo

de las artes, la cultura y el patrimonio.

En la oportunidad, el secretario de Estado agradeció el apoyo de los senadores, y señaló: "Creo que estamos en un muy buen pie para crear una nueva institucionalidad, más eficiente y eficaz, donde el patrimonio y la cultura puedan convivir de una manera armónica e integrada. Ahora pasamos a la etapa de discusión en particular del proyecto de ley en la Comisión de Educación y Cultura, y estamos muy esperanzados en que tal como lo comprometió la Presidenta,

sacaremos antes de que se acabe el gobierno el futuro Ministerio de las Culturas, las Artes y el Patrimonio".

En la sesión, los legisladores se refirieron a algunos aspectos centrales del proyecto, como su domicilio en Valparaíso, el proceso inédito de consulta ciudadana e indígena que dio pie a elementos como su denominación, junto con la necesidad de una descentralización efectiva de la nueva estructura. El plazo para las indicaciones es el lunes 16 de enero, fecha a partir de la cual se retomará su discusión en la comisión.



ACTIVIDADES GRATUITAS

Festival de Títeres y Kiosco Cultural en actividades para el verano 2017

Conozca parte de las actividades organizadas por la CCMLA con el fin de entregar una alternativa en arte y cultura para la comunidad de Los Ángeles.

Durante este verano, la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles ofertará gran cantidad de actividades y espectáculos que se enmarcan en el Festival Internacional de Títeres y el Kiosco Cultural. Este último, gestionado con el objetivo de entregar una pro-

puesta didáctica, educativa y artística a los niños y niñas angelinos, quienes podrán disfrutar de variadas actividades como pintacaritas, globoflexia, música en vivo, baile entretenido, pintura y cuentacuentos, entre muchos otros.

Por su parte, el Festival de

Títeres contará con representantes chilenos y extranjeros del complejo arte de manipular muñecos, otorgando montajes de gran nivel y calidad estética para el disfrute de todas las familias que acudan en cada fecha al anfiteatro de Plaza de Armas, escenario escogido para la realización de este evento.

Paralelo a lo anterior, la CCMLA realizará los talleres de danza contemporánea, yoga para niños y niñas, plein air (pintura al aire libre), y arte terapia. Estas instancias formativas tuvieron favorable convocatoria, estando los cupos completos, y se prolongarán por el periodo de un mes.

Todas las actividades anteriormente nombradas se establecen acorde a los lineamientos estratégicos de la CCMLA en cuanto al fomento, difusión y gestión del arte para todos los angelinos, garantizando una vez más el acceso democrático a la cultura.



TEATRO NACIONAL

Adultos mayores de Sidarte presentan proyecto para casa de acogida al ministro Ottone

La iniciativa "Casa del Artista", financiada por el Consejo de la Cultura, comprendió distintas mesas de trabajo y conferencias específicas sobre la situación de los artistas de la tercera edad durante el 2016.

Un proyecto que presenta modelos de gestión para una futura casa de acogida para los artistas adultos mayores de nuestro país fue entregado por la presidenta del Sindicato de Actores de Chile (Sidarte), Andrea Gutiérrez, al ministro de Cultura, Ernesto Ottone, en el marco de un desayuno que reunió a representantes de la agrupación junto al secretario de Estado.

Delfina Guzmán, Julio Jung, Grimanesa Jiménez, Shenda Román y Fernando Farías fueron parte de los asistentes al encuentro donde Fundación Sidarte entregó

al Ministro Ottone el documento oficial del proyecto "Casa del Artista", financiado por el Consejo Nacional de la Cultura y las Artes, que busca dar a conocer el estado actual del adulto mayor vinculado a las artes.

"Agradezco esta instancia, felicito a Sidarte y a la Fundación por este trabajo. Ahora nosotros vamos a leer y estudiar esta propuesta para luego seguir todos los conductos regulares con la Presidenta y el Ministerio de Hacienda, Trabajo y Obras Públicas", dijo el ministro Ottone.

Por su parte, la presidenta de Sidarte, Andrea Gutiérrez,

destacó que "queremos recibir este nuevo año, como es una tradición, con nuestros socios y en esta ocasión acompañados por el ministro de Cultura, para poder hacerle entrega de un proyecto que da cuenta de modelos de gestión para una casa de acogida para los artistas. Un sueño largamente deseado por nuestro sindicato y por todo el mundo del arte que esperamos partir de este proyecto, que se concrete de manera definitiva".

Para Delfina Guzmán, "el proyecto la Casa del Artista es lo más emocionante que he escuchado, me llegó al alma. Es muy importante tener respeto por la historia de los artistas de este país y el aporte que cada uno de nosotros ha entregado".

El proyecto Casa del Artista comprendió distintas mesas de trabajo y conferencias específicas sobre la situación de los artistas mayores durante el 2016

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Asistencia Pública (Urgencias)	43233600
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	2312008
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Aguila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes



Desván			Nombre fem.	Part.	Fecha-rá	Fuera Ingl.
Empleado						
Ciudad alemana						
Ter. verbal				Tete		
Anuro				Sodio		
1101						Mezclará
Gamma	Aquella	1500		Retablo		
		Linaje Inv.		Vocales iguales		
Terco				Contrac.		
				Ocre		
Modos					Levante	
					Ancas	
Vapor			Pájaro			
			Nueva			
Oeste	Medida			Oreja Ingl.		
	Acal Inv.			Altar		
Raza Ingl.			Camina			
			Igual			
Ego		Seduca				Aquel
		Letra griega				
Pinta s/voc.			Ala-50		Nota Mus.	
			Cesio		Deidad	
Lacia Rev.				Nivel		
				Cons.		
Cont. Foto			Etapa			

Ferías

JUEVES
Los Carrera, Altura N° 1200

Farmacia de Turno

Farmacia Dr. Simi
Almagro 599 Fono, 232556

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: No sienta ningún tipo de culpa, ya que la responsabilidad no recae en usted. SALUD: Es importante para su salud mental que desarrolle algún tipo de actividad física. DINERO: Esta primera quincena del año será favorable para aquellos/as que se esfuerzen. COLOR: Rojo. NÚMERO: 3.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: No tiene nada de malo ilusionarse con un futuro junto a su pareja, pero primero que todo, deberá aclarar un poco más su cabeza. SALUD: Deje las tentaciones para después, ahora debe cuidarse mucho. DINERO: Buen momento laboral. COLOR: Morado. NÚMERO: 10.
- ♊ GÉMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: Cuidado con las desilusiones, hay cosas que sólo podrá vislumbrar si es que mantiene la cabeza fría. SALUD: Ojo con generarse problemas a la salud debido a la falta de cuidado. DINERO: Conflictos y malos con socios o colegas cercanos. COLOR: Marrón. NÚMERO: 18.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: La precaución se debe mantener constante en la vida, en especial cuando se busca pareja. SALUD: Las preocupaciones, inquietudes y sobresaltos deben atenuarse para lograr una mayor paz interior. DINERO: Actúe siempre con criterio y con pie de plomo. COLOR: Verde. NÚMERO: 9.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: Afronte las cosas que le están pasando y disfrute casa cosa buena que se presenta en su vida. SALUD: No beba más de la cuenta. Acuéstese temprano. Debe descansar lo necesario y no menos. DINERO: Las apuestas no serán favorables. COLOR: Granate. NÚMERO: 23.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: Mantener esa soltería sólo depende de usted, ya que las ofertas nunca le han faltado, simplemente ha sido muy regodeón/a. SALUD: Aproveche el verano para distraerse más. DINERO: Su esfuerzo no ha sido en vano y eso lo verá pronto. COLOR: Azul. NÚMERO: 13.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: El entusiasmo y la pasión no le garantizan un sentimiento profundo. Debe mirar en su corazón si es que realmente es amor lo que siente. SALUD: No se salga de control tan seguidamente. DINERO: Afronte los problemas de dinero con su familia. COLOR: Lila. NÚMERO: 4.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: Por muy inestable que sea este día, no deberá desanimarse, ya que las cosas no son tan graves. SALUD: Taquicardias producto de su tensión y estado nervioso. DINERO: Saque bien las cuentas antes de hacer ese importante gasto, no vaya a ser cosa que se complique a futuro. COLOR: Turquesa. NÚMERO: 5.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: Debe poner un poco más de color a su vida, trate en lo posible de compartir con el ser amado. SALUD: No enfoque su vida en las cosas negativas, ya que esto sólo terminará por afectar su ánimo. DINERO: Puede lograr grandes cosas. COLOR: Café. NÚMERO: 8.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: Por muy inestables que parezca todo, es solo cosa de tiempo para que comiencen a mejorar. Buen día para quienes no tienen pareja. SALUD: Su estado nervioso está afectando sus labores habituales. DINERO: La suerte debe buscarla. COLOR: Blanco. NÚMERO: 11.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: No haga caso de los envidiosos, trate de escuchar más lo que su corazón le dicta. SALUD: Hay dolores musculares por una fuerza mal realizada. DINERO: No se sientas avergonzado/a por pedir ayuda, eso es mejor a hacer cosas indebidas. COLOR: Marengo. NÚMERO: 21.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: No permita que las discusiones arruinen este día. Le recomiendo mantener una actitud serena y no confrontacional. SALUD: No deje que las tensiones echen a perder sus nervios y la armonía de su hogar. DINERO: Tiene que esforzarse más para lograr sus propósitos. COLOR: Verde. NÚMERO: 25.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía capturada de forma vertical con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.