

# La Tribuna

Fundado el  
27 de junio  
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

## \$127 millones aprobados para crear negocios en la provincia

Serán treinta los emprendimientos beneficiados por Sercotec.



POLICIAL, 10

## Dos heridos dejan accidentes ocurridos en Los Ángeles

Ambos fueron trasladados por el SAMU hasta el hospital base.

# Gremio de Agricultores se manifestó en la Ruta 5 por la Reforma al Código de Aguas

En la instancia también emplazaron a los parlamentarios de la zona, en vista que hoy se revisa la modificación en la Cámara de Diputados.

Participaron particulares e integrantes de diferentes organizaciones, como la Multigremial de Biobío, Canalistas y Juntas de Vigilancia.



CRÓNICA, 6

### DESTACADAS

DEPORTES, 19

## Ana Bull analiza lo que será el Consejo de Presidentes

La sesión se llevará a cabo el día de hoy, en la ANFP, desde las 11 de la mañana.



CRÓNICA, 6

## Madre pide dinero para llevar a su hija a un inmunólogo

A pesar de la dermatitis atópica y alergia alimenticia, desconoce por qué tiene llagas.



CRÓNICA, 9

## Gobernación busca generar protocolo para deporte en la alta montaña

Pretenden crear instancias de capacitación para quienes deseen internarse en zonas cordilleranas.

POLICIAL, 11

## Incendio en empresa laminadora de Coigüe deja millonarias pérdidas

Unidades bomberiles de Negrete, Nacimiento, Los Ángeles y Laja trabajaron en la emergencia.

HOY

MÍN 7°  
MÁX 26°

Nubosidad Parcial

MAÑANA

MÍN 9°  
MÁX 29°

Nubosidad Parcial



## Chile: Una mesa para todos

Últimamente hemos visto como en menos de un mes han muerto 5 carabineros en nuestro país. Es un hecho sumamente preocupante ya que vemos como los niveles de violencia crecen cada día más, la ciudadanía se asusta y finalmente crea una sensación de inseguridad. Pero, lo que más preocupa y asusta a la ciudadanía no es el sólo hecho de que la violencia en nuestro país crece, sino que más bien lo que le preocupa, es el actuar de la justicia de la República. Es realmente preocupante los niveles de flexibilidad que ésta tiene con los delincuentes, es impresionante como vemos que a un vendedor de CD's piratas es condenado a cárcel y como otros, que han robado millones o han matado han quedado libres pagando una irrisoria fianza de 50 mil pesos.

Esta columna no se quiere detener específicamente en los graves errores que está

teniendo nuestra justicia, tampoco en ahondar o explicar la necesidad de modificar el Código Penal, sino que más bien, en ver una solución a el hacinamiento carcelario que hay en nuestro país y qué medidas debiésemos optar como país en vías de desarrollo.

Hace una semana hemos visto como Holanda país pionero en reinserción social, está sufriendo una crisis carcelaria, pero no por hacinamiento como en Chile, sino que todo lo contrario. En Holanda faltan presos, sí, leyó muy bien; en Holanda faltan presos y sus cárceles están siendo convertidas en bibliotecas. ¿Qué debemos hacer? La solución a la delincuencia en Chile no es hacer más cárceles, no es volver a aprobar la pena de muerte, la solución está en romper un círculo de violencia y de injusticias en la que estas personas, delincuentes han caído. Quizás usted dirá estimado lector que ellos se lo



Francisco Muñoz Améndras Ciudadano

tienen bien ganado, pero reflexione... ¿Qué hubiese pasado si usted hubiese nacido en una cuna donde sus padres son delincuentes, adictos al alcohol o a las drogas y todo su entorno se desenvuelve en lo mismo? Fácil, existe casi un 90% de probabilidades de

que usted repita el mismo patrón de comportamiento. Por lo tanto, en mi humilde opinión para romper el círculo de la delincuencia y así seguir creando delincuentes profesionales for-

mados en las múltiples reincidencias a las cárceles tenemos que hacer:

Primero: prevención... ¿Cómo se previene la delincuencia? Con educación, trabajo y por sobre todo inclusión. Es por eso que cada propuesta, está pensada en una sola palabra... Inclusión.

Segundo: Los presos en Chile deben auto sustentarse, de manera que el Estado reduzca la inversión para mantener a los reos para poder utilizarla en otros aspectos, como por ejemplo la misma reinserción. Es aquí donde nosotros podemos ver como muchos países de manera exitosa han hecho que desde la auto sustentabilidad los reos aprendan un oficio, ya sea la carpintería, gasfitería, la agricultura o cualquier otro oficio y puedan aprender a que si existen otras formas de ganarse la vida, de que puedan comprender de que el trabajo dignifica al ser humano.

En Holanda faltan presos, sí, leyó muy bien; en Holanda faltan presos y sus cárceles están siendo convertidas en bibliotecas. ¿Qué debemos hacer?

## El efecto mariposa y el senador

Mientras esperábamos la visita del senador, motivo por el cual se nos había convocado, el variopinto grupo de concurrentes a la cita, mujeres y hombres, de jóvenes a la tercera edad, pero con necesidades comunes, hacían los más variados comentarios, con más o menos antecedentes o ninguno, sobre los hechos políticos, sociales y económicos, locales y nacionales y, sobre todo, acerca del personaje cuya presencia y propuesta motivaban la reunión. Entre los concurrentes era posible apreciar las expectativas que tenían de la visita, con sus comentarios, críticas y propuestas sobre la situación nacional. Así, junto a la natural curiosidad de algunos, de expectativas y esperanzas de muchos, también se expresaron dudas y hasta desconfianza de que alguien pudiera dar respuesta satisfactoria a los diferentes problemas que afectan la vida individual y colectiva. Y así quedó de mani-

fiesto con las preguntas que se le formularon, algunas de temas muy personales y otras de interés general. Más, cuando el senador aparece con una posición diferente a las sostenidas por las distintas corrientes ideológicas y personajes que se disputan el mejor derecho a conducir los destinos del país, pero que no han sido capaces de convencer a la gran mayoría ciudadana de que participen en los procesos electorales en que se elige a quienes toman decisiones, las que terminan siendo adoptadas por la cúpula directiva, sin la participación que es ofrecida a la base social, por lo que la desconfianza asume su reinado y el desaliento y la resignación se hace colectiva. Sin embargo, había algo en el ambiente que nos hizo pensar que la situación podría ser distinta y, ¿por qué no? darse en el



Alejandro Mege Valdebenito

campo sociopolítico el "efecto mariposa" ("el simple aleteo de una mariposa puede generar un cambio enorme") por la propuesta diferente de que el cambio se debe iniciar

desde la base, escuchando a las personas e instituciones así como a los distintos sectores sociales que son los que conocen mejor que nadie sus carencias y necesidades porque las viven a diario. Así, una mínima variación en la forma de cómo

La participación en el tipo de gobierno que se propone construir es propuesta a través de encuentros y diálogos ciudadanos efectivos y sectorizados según las características y demandas de cada grupo humano.

enfrentar las tareas de gobierno puede ocasionar grandes transformaciones y esa fue la diferencia en lo planteado por el eventual candidato presidencial, con tareas compartidas y sin promesas fáciles ni populistas, con el convencimiento de que las decisiones que se tomen hoy influirán en nuestro futuro.

La participación en el tipo de gobierno que se propone construir es propuesta a través de encuentros y diálogos ciudadanos efectivos y sectorizados según las características y demandas de cada grupo humano.

Corresponde a los ciudadanos, sin prejuicio alguno, analizar la propuesta de país que nace distante de las que conocemos, la del senador Guillier que, como el "efecto mariposa", puede iniciar al cambio que el país espera.

### CARTA ABIERTA

## Día mundial del prematuro

Danitza Reyes Fuentes

Enfermera Encargada programa Prematuro Atención Ambulatoria del Niño y la Niña Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz Los Angeles



Este día se conmemora a nivel mundial desde el año 2009, que cuenta con el patrocinio de Unicef, la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Chile y nuestra provincia

del Bío Bío se suman también a esta celebración. Siendo el objetivo de este día alertar y dar a conocer a la comunidad sobre la primera causa de muerte entre los bebés recién nacidos en todo el mundo.

Se estima que cada año nacen unos 15 millones de niños prematuros a nivel mundial, cifra que cada año va en aumento. En Chile, la tasa de parto prematuro se encuentra entre el 5-6%. Actualmente en la Provincia del Bío Bío el número de pacientes prematuros que están dentro del programa son más de 300 pacientes.

Estos bebés prematuros cuentan con su seguimiento al ser dados de alta de la Unidad de Neonatología del CAVRR o pudiendo ser derivado desde otro centro de atención, lugar donde fueron atendidos desde el primer día de su nacimiento, por un equipo multidisciplinario que brinda los mejores cuidados y atenciones para la recuperación.

Ingresan posteriormente al Programa Prematuros del Ministerio de Salud, siendo los bebés menores de 32 semanas de gestación y/o menores de 1.500 gramos, en categoría de Alto Riesgo, por lo que su atención

siempre debe ser preferencial y expedita en el servicio donde se atenderá, ya que en su primera etapa de vida están más susceptibles y expuestos a tener complicaciones en comparación con los otros niños.

Es cuando comienza un nuevo desafío para los padres, donde ellos deben comprometerse, involucrarse y ser responsable por la salud de su pequeño hijo.

Comienzan los controles continuos, donde el programa incorpora un equipo multidisciplinario, quienes evalúan el crecimiento y desarrollo, como también el estado neurológico, neurosensorial, psicológico, nutricional, emocional y social del niño.

Es el mundo de los Prematuros, un mundo tal vez desconocido para los padres que viven esta primera experiencia.

Al exponer a su bebé al mundo que nos rodea es cuando comienzan las dudas, temores, incertidumbre, las que se hacen notar en cada

control que se realiza en nuestro policlínico. Comienzan las típicas preguntas ¿cómo está de peso?, ¿puedo sacarlo al aire libre?, ¿Cuánta cantidad de fórmula láctea debo darle?, ¿Cuándo le corresponde su próximo control? ¿Cuál es la edad corregida y cronológica?

Siendo la edad cronológica la fecha que nació el bebé y se utiliza para la administración de vacunas y la edad corregida es cuando debería haber nacido a las 40 semanas la que se utiliza para sus controles y seguimiento.

Es aquí donde debemos actuar brindando una atención integral y personalizada, aclarando dudas a cada uno de los padres que asiste a nuestros controles, fomentando y educando sobre los cuidados que debe tener con su hijo, con respecto al apego, relación entre peso, talla y edad, beneficios de la lactancia materna, higiene corporal, prevención de enfermedades respiratorias, prevención de accidentes.

Es gratificante ver como bebe de menos de 1500 gramos van desarrollándose a lo largo del tiempo y es evidente las mejorías que van logrando, debido al compromiso de los profesionales que trabajamos en este programa y también de los padres por el amor y dedicación que el entregan a cada uno de ellos. Considerando que son seres humanos que nacen antes de tiempo a explorar nuestro mundo.

La sobrevida que hoy en día tienen estos pequeños prematuros va en aumento gracias a los avances de la medicina y la tecnología.

El nacimiento de un hijo es un acontecimiento trascendental en la vida de cada familia, donde el ideal no se presenten problemas a las 40 semanas de gestación, pero a veces la vida nos sorprende adelantando el nacimiento de un ser que aún no estaba preparado para este mundo, siendo pequeños grandes valientes que a pesar de todo logran salir adelante que han sido fruto del amor.

## LA VOZ DE LA PROVINCIA

## Nuestros carabineros: sometidos a la delincuencia y sin justicia

**@Eduardo Estrada:** Algunos funcionarios del poder judicial, se parecen mucho a los profesionales de la política; para ello, hay que desterrar los más grandes principios del ser humano, la honestidad y la dignidad.

**@Jane Castillo:** Me parece que es una vergüenza la justicia en Chile. Dónde se ha visto que al delincuente se le facilite un defensor, más encima ahora los derechos humanos. Esto va de mal en peor, el delincuente se le presta toda la ayuda posible. Y qué pasa con esas familias que perdieron sus seres queridos por culpa de unos delincuentes.

**@DeidalySagardia:** No sé si vieron el video, pero el carabinero que le pegó al tipo, primero vio como quedó su compañero y de impotencia actuó así. Fue terrible ver el video, pobres carabineros.

Comenta en nuestra web [www.latribuna.cl](http://www.latribuna.cl) o en [www.facebook.com/diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna)

[@latribunacl](https://twitter.com/latribunacl) | [f diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna) | [www.latribuna.cl](http://www.latribuna.cl)

## FRASE DEL DÍA

“De ahora en adelante concedo a todos los sacerdotes, en razón de su ministerio, la facultad de absolver a quienes hayan procurado el pecado de aborto”.

Papa Francisco.



## Ño Panta



Compadre, hace un rato una linda chiquilla me entregó un papelito donde me ofrecía el Globo de la Muerte, el Péndulo Triple y la Contorsión China, pero cuando me estaba haciendo ilusiones me di cuenta de que era un volante para el Circo.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

## EDITORIAL

## Robo de plantas: delincuencia hasta en lo más mínimo

No podemos seguir tolerando conductas de habitantes mediocres, que con el afán de evitar el trabajo regular que realiza cada chileno de este país, se dedican a perjudicar a todo su entorno, sin pensar en la consecuencia de sus actos.

La ciudad de Los Ángeles ha sido fuertemente criticada en los últimos años por sus áreas verdes. De ahí que el municipio tomó la decisión de hacerse cargo del conflicto y hoy, hay que reconocer que hay avances considerables en materia de mantención de los jardines. Basta caminar por avenida Ricardo Vicuña, sor Vicenta o las plazas para notar el cambio.

Hay aun observaciones en las cuales avanzar, como las podas, que en muchos casos parecen mutilaciones indiscriminadas de las especies arbóreas, pero no podemos olvidar que todo se ha logrado con mucho esfuerzo.

Por esta razón resulta inaceptable el ilícito que se puso de moda en las últimas semanas, relacionado con el robo de plantas en distintos puntos de la ciudad. Tanto en lugares públicos como privados, las personas han tenido que observar como individuos inconscientes, se llevan las especies con mucha facilidad. Claro, quién va a denunciar un hecho de estas características.

En este sentido, se requiere del trabajo de toda la ciudadanía y no sólo de los organismos pertinentes

o las policías. Generalmente estas plantas van a la reventa y son adquiridas en el mercado informal por otras personas, muchas veces a sabiendas de su procedencia.

Ante este hecho se necesita de una participación social, que permita terminar con este absurdo. Cada flor presente en nuestras calles, busca aportar a la armonía del paisaje, a generar espacios verdes y belleza, por lo tanto, quienes se han entretenido en esta nueva conducta delictual, sencillamente no tienen criterio, no saben que dañan la misma ciudad en la que viven.

Por esta razón es que todos quienes observen esto deben denunciar inmediatamente. Asimismo, la conducta normal de las personas debe ser comprar en el mercado formal, autorizado, donde se trabaja bajo los parámetros de la ley y la honestidad.

No podemos seguir tolerando conductas de habitantes mediocres, que con el afán de evitar el trabajo regular, como el que realiza cada chileno de este país, se dediquen a perjudicar a todo su entorno, sin pensar en la consecuencia de sus actos.

## Censistas de la “nueva ola”

Cuando las campañas para reclutar voluntarios para el Censo 2017 acusan un lento progreso, tanto en el país como en la zona, una noticia marcó la diferencia la semana pasada, en donde una entidad de adultos mayores -de mutuo propio- se interesó en colaborar con la medida.

Se trató de la Federación Regional de Adultos mayores del Biobío, quien tras contactarse con la Seremi de Desarrollo Social de la región, concretó su deseo de cooperar de -manera activa- en la instancia que se ejecutará el 19 de abril del próximo año.

Para ello dispuso que algunos de sus integrantes, los que manifestaron -abiertamente- su intención de cooperar, tuvieran la oportunidad de inscribirse y formar parte de los miles de voluntarios que necesitará la medida, que sólo en la provincia serán 7 mil, de lograrse el objetivo.

Si bien no todos los integrantes de la citada asociación se mostraron dispuestos, pues estamos -claramente- hablando de personas adultas mayores, con las complicaciones propias de la tercera edad, es destacable la acción de la citada federación, ya

que simboliza el compromiso y la cultura cívica que conservan nuestros adultos mayores, que cada 4 años se refleja en las respectivas elecciones.

Por otro lado, es un llamado de atención a las generaciones más jóvenes, quienes miran con indiferencia e -incluso- rechazo cualquier colaboración voluntaria a los objetivos del Estado, incluso este tiene por fin mejorar las políticas públicas, como es el objetivo último de contar con estadística exacta de cuántos somos, cómo estamos distribuidos y de qué forma.

Vale precisar que los adultos mayores de la citada agrupación, que ratificaron su interés de participar, inscribiéndose la semana pasada en los stands que dispuso el INE en la capital regional, realizarán su labor en las 4 provincias de la región, es decir, también en Biobío.

Por último, si esta acción de los abuelitos o mejor dicho los censistas de la “Nueva Ola” lo convenció para cooperar con la instancia, le recordamos que toda la información y la forma de inscribirse está en: <http://www.censo2017.cl/>.



**La Tribuna**

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**  
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**  
Gerente General y Representante Legal:  
**Enrique Ramírez Acevedo**

Director: **Gabriel Hernández Veloso**  
Jefe de Prensa: **Nicolás Iribarra Iribarra**  
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**  
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**  
**prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com**  
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**





## Cartas al director

### NO NOS OLVIDEMOS DE LA DIABETES

Señor Director:  
¿Sabía usted que el pasado 14 de noviembre se celebró el Día Mundial de la Diabetes?

Lamentablemente, según la International Diabetes Federation (IDF) al año 2015, Chile presenta una prevalencia nacional del 11% superando a Brasil y Argentina.

Existen muchos países donde aún no se toma conciencia del impacto social y económico que conlleva esta enfermedad, siendo muchas veces la falta de conocimiento una de las principales limitantes para la aplicación efectiva de estrategias de prevención que pudiesen ayudar a detener su exponencial aumento.

La diabetes es una enfermedad silenciosa y entre las principales complicaciones que puede acarrear se encuentran enfermedades a los ojos, enfermedades cardiovasculares, complicaciones en el embarazo, pie diabético y otras, sin embargo, estas complicaciones son evitables, se pueden prevenir con un buen control de los niveles de glucosa en sangre, así como con un buen control de la presión arterial y el colesterol. Ello requiere que las personas con diabetes estén altamente educadas sobre cómo controlar su condición.

Si usted aún no sabe cuál es su situación, puede realizarse los siguientes exámenes, considerando como diagnóstico de diabetes los siguientes resultados: glicemia en ayunas > 100 mg/dl; glicemia en ayunas ≥ 126 mg/dl en al menos dos exámenes y prueba de tolerancia a la glucosa en ayunas pasado 2 horas ≥ 200 mg/dl.

También hay que considerar los síntomas clásicos de la enfermedad (orinar varias veces al día, baja de peso, tener mucha sed) y una glicemia a cualquier hora del día ≥ 200 mg/dl.

Cualquiera de estos exámenes, más una visita oportuna al médico, podría ayudarle a saber cuál es su estado en relación a esta enfermedad.

Recuerde, que: uno de cada once adultos tiene diabetes, uno de cada dos (46,5%) adultos con diabetes está sin diagnosticar.

Por lo tanto, ¡no nos olvidemos de la diabetes!

*Paulina Fernández Garcés  
Académica de Tecnología Médica  
Universidad San Sebastián*

### MONOPOLIO CIRCENSE EN LAJA

Señor Director:  
Quizás el título traiga cierta complicación, pero todo tiene su explicación y eso es lo que quiero o voy a tratar de explicar de una forma simple, con el propósito de que la gente se explique por qué siempre o casi siempre todos los años nos hacen las visitas los mismos circos o las mismas empresas circenses aquí en nuestra comuna, no pudiendo otros circos de mejor calidad mostrar sus espectáculos (es cierto nos han visitado muy fugazmente algunos), pero esto ha sido de tal manera que no han estado más allá de dos o tres días y a precios reales. Ustedes quizás sabrán que estos circos llamados populares, aparte de producir contaminación acústica con sus megáfonos también conlleva cierta suspicacia en algunos casos con el personal de el mismo dado el prolongado tiempo que muchas veces permanecen en nuestra comuna e incluso y no caigo en la exageración de lo que sucede que hasta han permanecido algunos de estos circos hasta casi un mes con la excusa barata de decir

“a pedido de respetable público” sabiendo que en muchos de los casos han recurrido a mendicidad o la solidaridad para el sustento diario y los gastos comunes de quienes trabajan en este rubro. Es bien sabido que los empresarios circenses como todo empresario su único objetivo es generar dinero para sus arcas y mientras más posibilidades se generen mejor y cosa que no hay que ser especialistas en el campo de los negocios, sin embargo, pocos han reparado y en esos nosotros somos culpables avalando lo anterior. No sé si en otros lugares suceden como aquí en la comuna de Laja en donde hay cierta permisividad con quienes llegan creyendo que nuestro pueblo y nuestra gente no tenemos capacidad de reacción. Paso a dar un ejemplo, y es la llegada de muchos vagabundos y gente de sospechosas actitudes y los circos están dentro de este rango. El circo es una entretención que nos eleva el espíritu y nos alegra con sus atractivos espectáculos en cada función y no reparamos en decir que hay un esfuerzo y trabajo por hacer del algo valorable, sin embargo, el entorno el medio para llegar a ser algo agradable, pero cuando ya algo es repetitivo hasta puede causar cierta molestia. Aquí en nuestra comuna, por nombrar solo los más repetitivos que se han posesionado del “derecho” a instalarse año a año son, American Circus, Golden Circus, Global Circus, Circo de los Hnos. González, el Circo del Payaso Zapatilla por nombrar algunos. Quién regula esta acción monopólica en donde no hay variedad ni calidad, incluso hasta recurriendo a la inocencia con copias absurdas de personajes del gusto infantil como gancho y ofertas, dejando en claro que sus funciones son regularmente de poca calidad. Nuestra comuna merece algo mucho más respetable y de excelente calidad y no lo que se nos muestra cada vez que estos circos llegan hasta aquí.

*Abelardo Campillay*

### PUENTE MECANO

Señor Director:  
Quiero felicitar a su medio, el único de la provincia que ha puesto de forma permanente la necesidad de las comunas de Laja, San Rosendo, Nacimiento y otras localidades de contar con un nuevo puente que conecte con la ruta de la Madera. No es mucho pedir. A nivel regional deben aprender a escuchar a las comunidades que necesitan del progreso tanto como Concepción, Talcahuano o Los Ángeles. Basta de centralismo. Gracias Diario La Tribuna.

*Claudio Rojas*

### HUEVOS REVUELTOS

Señor Director:  
Antes del famoso reajuste ya les alcanzaba y les sobraba para tirar huevos, improprios y “fantasías” (¡Nos morimos de hambre! dijo y gritó, otro “dirigente”). Ahora podrán tirar 3,2% + y + el bono por simpatías del jefe, de óvulos, insultos y entelequias. Y el ciudadano de a pie, que paga sus impuestos sin aumento mediante, tiene que poner su vida en manos de personas que tiran gérmenes, insultos e invenciones. Ahora al ciudadano común se le produce alguna inquietud mayor enfermarse u otros trámites burocráticos.

No sé si le faltarán nidadas al diputado, lo dudo; ha sido un aporte en calidad de opinión y gestión, a veces a un nivel incomprendido como lo es el arte

y el conocimiento. Cuando el respetable público tiene la cultura de tirar embriones, insolencias y añagazas, habrá que reconocerle más valor al artista. Máxime considerando que en el currículo vitae del diputado Poblete no figuran el mal trato a personas ni animales, tampoco financiamientos dudosos ni promesas imposibles. Tendremos que disculparle sí, su insistencia en mantener el nombre de Dios, quizás contraviniendo la opinión de Dios mismo, él que debe estar algo incómodo de ser recordado en la apertura del sesionar de los legisladores; los cuales, en su mayoría transversal, son tan elocuentes como absolutamente alejados de la sabiduría y la realidad... (Ya se mencionó al menos una excepción que confirma esta regla).

*Víctor Fieero*

### SI SOMOS INTELIGENTES

Señor Director:  
Si somos inteligentes, los hechos recientes y escalofriantes ocurridos con el atropello y muerte de dos carabineros a manos de delincuentes.

Además de la natural consternación ocasionada nos ofrece las señales más claras posibles, para generar un cambio urgente y necesario en como la ley debe ver y conceptuar al delincuente o terrorista, lo demás y para allá vamos es suicidio social y colectivo a corto plazo.

Un simple ejercicio y supuesto altamente cercano a la realidad es el siguiente:

¿Qué les sucedería a esos delincuentes que atropellaron y asesinaron a esos carabineros si los hechos se dieran en Estados Unidos?, ya sabemos.

No olvidemos a ellos como un país desarrollado y fieles defensores de la Democracia, y los DD.HH.; ¿pero que les sucedería? ¿Quién o que está mal, su sistema penal, sus leyes, su aplicación o lo nuestro en general? Claramente y no es discutible que su concepción del que delinque y de la condición del agente del estado encargado del orden es diferente, siendo así, ¿es mejor o peor para una sociedad?

*José M. Caerols*



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a [director@latribuna.cl](mailto:director@latribuna.cl)

**CORRESPONDE A PROYECTOS POSTULADOS POR SERCOTEC**



LA PROVINCIA DE BIOBÍO TIENE asignado un 22% del presupuesto en los programas Capital Semilla y Abeja Emprende.

# Más de \$127 millones son aprobados para crear nuevos negocios en la provincia

Este monto cubrirá la instauración de treinta emprendimientos más para la zona. Financiamiento que corresponde a los programas Capital Semilla Emprende y Capital Abeja.

Un total de \$127.977.300 millones de pesos fueron asignados para la creación de 30 proyectos de negocios en la provincia de Biobío, los cuales fueron presentados por emprendedores, a los programas Capital Semilla Emprende y Capital Abeja Emprende de Sercotec, que son parte del Comité Piloto de Descentralización.

De este modo, son \$581.715.000 los que fueron asignados por el Comité de Desarrollo Productivo Regional para financiar 150 proyectos individuales en todo el Biobío.

Los emprendedores beneficiados recibirán subsidios de

fomento productivo de hasta \$3.500.000 para gestión y capacitación empresarial, adquisición de infraestructura e inversiones, formalizando y creando así, 150 nuevas empresas en la región.

En este sentido, Daniel Cuevas, director regional de Sercotec, explicó "de los 10 programas que Sercotec tiene para sanción en el Comité de Desarrollo Productivo, hemos aprobado el 100% del Capital Semilla Emprende en sus dos componentes, Semilla y Abeja, con un total para la región de \$581.715.000 de pesos, los cuales hemos focalizado territorialmente".

De esta manera, Cuevas

expresó que la provincia de Concepción tendrá 64 nuevos negocios, Arauco 23, Biobío 30 y Ñuble 33, lo que hace un total de 150 nuevos negocios en este programa de emprendimiento. Desde 2015 el presupuesto regional de Sercotec es invertido de manera focalizada entre las provincias de la región para tender a un mayor equilibrio en el apoyo al fomento productivo entre estos territorios.

Por lo que la Provincia de Concepción tiene asignado un 40% del presupuesto en los programas Capital Semilla y Abeja Emprende, lo que corresponde a \$232.686.000, Arauco recibe el 16%, que corresponde a \$93.074.000, Biobío y Ñuble tienen un 22% respectivamente con \$127.977.300 para cada territorio. Asimismo, Juan Mardones, Director Ejecutivo del Comité de Desarrollo productivo, manifestó que "Sercotec se ha integrado a

este Piloto de Descentralización con mucha potencia pues sus instrumentos abarcan a un número muy significativo de emprendedores de todas las provincias. Un complemento que ha funcionado con toda la gama de posibilidades de financiamiento con las que cuenta este Comité".

Desde el viernes recién pasado se comenzó a realizar las notificaciones a través de correo electrónico, a quienes se aprobó su proyecto, para pasar a la formalización del negocio y la entrega de asesoría y capacitación empresarial que incluye el programa.

También se notificará a quienes están en lista de espera en caso de que algún beneficiado desista del proceso y a quienes presentaron proyectos que no resultaron seleccionados. Estos últimos podrán acercarse a las oficinas de Sercotec en la región para conocer antecedentes de la no selección de sus proyectos.

**29 DE NOVIEMBRE EN LOS ÁNGELES**

## Importadores de Malasia participarán en rueda de negocios

Llegan a la comuna interesados en nuestra oferta de madera de pino radiata y eucaliptus, para la industria del mueble.

Un grupo de nueve representantes de empresas importadoras de Malasia participará el próximo lunes 29 de noviembre en una rueda de negocios con 22 empresas locales, con las cuales sostendrán un total de 90 reuniones bilaterales que se desarrollarán en el hotel Four Points de Los Ángeles. La delegación malaya la integran también dos representantes del Consejo de la Madera de Malasia.

Bajo esta línea, la directora regional de ProChile, Sandra Ibáñez, explicó que las empresas de Malasia vienen a la región "interesadas en nuestra oferta de madera de pino radiata y eucaliptus para la industria del mueble y elaboración de molduras de ese país, que a su vez se comercializa en China y resto de Asia".

Agregó que el año pasado las exportaciones de la industria forestal de la Región del Biobío fueron de 3 mil 700 millones de dólares, de los cuales 473 mil fueron a Malasia.

Asimismo, la directora regional expresó que "es importante recordar que en el año 2012 entró en vigencia

el Tratado de Libre Comercio entre Chile y Malasia, lo que significa que el 98,6% de los productos chilenos pueden ingresar a Malasia libres de arancel. Esto representa una gran oportunidad para nuestra región, considerando que ese país del sudeste asiático es una economía de tamaño similar a Chile, con un ingreso per cápita que bordea los 15 mil dólares y una población de 29 millones de habitantes".

Sandra Ibáñez destacó que esta delegación de Malasia viene por cuenta propia, aunque cuenta con el apoyo de ProChile para la organización de la rueda de negocios con las empresas regionales.

"En diciembre del año pasado, un grupo de 10 empresas pyme del sector maderero del Biobío realizó una misión de prospección al sudeste asiático con el apoyo de ProChile, con visitas a Vietnam, Malasia, Indonesia y Singapur, por lo que vemos este encuentro en Los Ángeles como la culminación de un esfuerzo por concretar negocios que se traducirán en más oportunidades para la región".

**SOCIEDAD MERCADO CENTRAL SANTA MARÍA DE LOS ANGELES "MECELA LTDA."**

**EN LIQUIDACIÓN**

Cítase a una Junta General Informativa a los socios de MÉCELA Ltda. y/o a sus representantes legales, herederos o cesionarios, a realizarse el día jueves 24 de noviembre de 2016 a las 11:00 hrs en las oficinas del abogado liquidador don Hernán Rodríguez Fernández, Colo-Colo 456, 2o piso, Los Angeles. La asamblea tendrá por objeto dar cuenta del estado de avance del proceso de liquidación y absolver las consultas de los socios.

No se admitirá el acceso a personas ajenas a la Sociedad. Los representantes legales y los herederos o cesionarios de los socios ausentes o fallecidos deberán acreditar su representación en el mismo lugar de la reunión a partir de las 10:30 hrs. del mismo día. Se aceptarán poderes simples.

### Remate de Bienes Raíces por Deudas Impuesto Territorial

El Servicio de Tesorería en cumplimiento de sus funciones de cobranza y ante el no pago de Impuestos Territoriales ha solicitado el remate de los inmuebles que se llevará a cabo en el Juzgado respectivo, el día y hora señalados:



TESORERÍA GENERAL DE LA REPÚBLICA

Ante el Juzgado de Letras de Yungay causa judicial Nº 329-2016 Expedientes Administrativos 10012-2015, 10011-2015, 10010-2015 y 10025-2015, Cabrero, Fecha de Remate 30-11-2016 12:00 Hrs

Rol	Nombre	Domicilio	\$ Tasación
0077-016	NAVARRETE FUENTEALBA JOEL	CALLE SAN DIEGO INTERIOR 670 LT 5 TUCAPEL	23.164.976
0147-022	SOC DE INVERSIONES LAS TRANQUERA	CALLE AV RUCAMANQUI 44 LT14 TUCAPEL	5.020.583

2do. Aviso de Remate-Secretario(A) Juzgado de Letras de Yungay

Ante el Juzgado de Letras de Nacimiento causa judicial Nº 447-2016 Expedientes Administrativos 10021-2015, 10058-2015, 10060-2015, 10020-2015, 10018-2015 y 10019-2015 Nacimiento, Fecha de Remate 29-11-2016 11:30 Hrs

Rol	Nombre	Domicilio	\$ Tasación
0083-001	RIOS VALLEJOS MARIA E	CALLE S TA MARGARITA 255 NACIMIENTO	46.065.474
0312-004	INVERSIONES ARRECIFE LIMITADA	CALLE LA PARRA NACIMIENTO	54.383.429
0313-039	AGRICOLA Y FORESTAL BOSQUES NACIMIEN	CALLE SANTA AURORA PALMILLA NACIMIENTO	42.627.109
0321-024	JARA MEDINA CARLOS ALEJANDRO Y OTROS	CALLE LA PIEDRA NACIMIENTO	35.806.345
0049-039	ARAYA ROJAS HAYDEE MAGNA MARIA	CALLE FERNANDO VALENZUELA 1111	13.119.722
0072-042	JARA CARRASCO IRMA DEYANIRA	CALLE CALLE DOS 750 LTH NACIMIENTO	19.970.045
0072-045	NOVOA JARA RICARDO ALEX	CALLE CALLE DOS 750 LTG NACIMIENTO	19.512.016
0072-046	NOVOA JARA JEANNETTE ELIZABETH	CALLE CALLE DOS 751 LTF NACIMIENTO	46.922.480
0307-015	NOVOA NOVOA GIL	CALLE EL MAITEN NACIMIENTO	65.559.481
0340-041	FORESTAL MATRAQUIN LTDA	CALLE CENTINELA LT.2 NACIMIENTO	85.081.123
0340-042	VILLAGRA Y COMPANIA LIMITADA	CALLE FDO. CENTINELA LT 3 NACIMIENTO	78.126.198
0343-026	CONTRERAS VELASQUEZ FLOR MANUELA Y OTRO	CALLE MACULMAVIDA NACIMIENTO	92.851.407

2do. Aviso de Remate-Secretario(A) Juzgado de Letras de Nacimiento

Bases y antecedentes, consultar en Secretaría del Juzgado respectivo y/o en Tesorería Provincial Bío Bío, Valdivia 498, Los Angeles.

IMPORTANTE: Si usted pagó la deuda, le solicitamos entregar esta información a Tesorería, antes de la fecha fijada para remate.



CON BANDERAS Y PANCARTAS

# Gremio agrícola se manifiesta en Ruta 5 en rechazo a reforma al Código de Aguas

En la instancia también emplazaron a los parlamentarios de la zona, en vista que hoy se revisa la modificación en la Cámara de Diputados.

Marcos Sarmiento  
prensa@latribuna.cl

Con el objetivo de hacer presente su total rechazo al proyecto de reforma al Código de Aguas, que se revisa -actualmente- en el Congreso, más de 50 personas del mundo agrícola se manifestaron en la Ruta 5 Sur, específicamente, a la altura del cruce a Nacimiento, en la comuna de Los Ángeles.

Se trató de particulares e integrantes de diferentes organizaciones ligadas al agro, como la Multigremial de Biobío, Canalistas y Juntas de Vigilancia, quienes se situaron a un costado de la citada vía, portando banderas y pancartas alusivas a su causa.

La protesta comenzó pasadas las 11:30 de la mañana, como estaba previamente acordada, sin que se produjeran incidentes, ya que los manifestantes -en todo momento- respetaron la circulación vehicular.

Luego de algunos minutos en la 5 Sur, los dirigentes atendieron a los medios de prensa que se dirigieron al sitio del suceso, precisando los objetivos de la manifestación.

Uno de ellos fue el secretario de la Asociación de Canalistas del Biobío Sur, Daniel Undurruga, quien explicó

que su principal rechazo a la medida, es que el proyecto atenta contra el derecho de propiedad.

“La reforma del Código de Aguas, que promueve el gobierno, rompe el derecho de propiedad. Encontramos que los derechos de agua caduquen a los 30 años y que sea un funcionario quien determine cómo se van a seguir usando, no es aceptable, ya que cuando el derecho de propiedad comienza a transgredirse por un lado, comienza resquebrajarse en más lugares y en más partes”, enfatizó.

En tanto, el vicepresidente de la Multigremial de Biobío, Rolando Merino, adujo que el proyecto de reforma al Código de Aguas conlleva una expropiación de los propietarios agrícolas.

“Consideramos que esta medida no deja en poder de los pequeños y medianos agricultores, que hoy tienen las aguas, la disposición de ellas, lo cual hace que se pierda -tácitamente- el uso y el goce, lo cual no tiene otro nombre de expropiación”, condenó.

## EMPLAZAMIENTO A PARLAMENTARIOS

Durante la protesta se realizaron emplazamientos a los parlamentarios locales, debido a que hoy la reforma será revisada en la



LOS EMPRESARIOS AGRÍCOLAS se mantuvieron pacíficamente a un costado de la vía, sin interrumpir la circulación vehicular.

Cámara de Diputados.

“Nosotros sentimos al debe a los legisladores de la zona, pese a que sabemos que tenemos congresistas que piensan igual que nosotros, sin embargo, no hemos escuchado su voz”, comentó el secretario de los Canalistas de Biobío Sur.

Consultados sobre los dichos del diputado, José Pérez Arriagada, sobre que estaban desinformados sobre el fondo del proyecto, el mismo dirigente descartó de plano el argumento.

“Nosotros estamos perfectamente informados, tenemos -incluso- un cuadro comparativo en redes sociales, en donde hacemos una revisión con lo hay versus lo que va a haber, si se

aplica la reforma”, sentenció.

Por último, cabe destacar que Carabineros montó un operativo preventivo en el lugar, disponiendo al menos 10 funcionarios de la Unidad de Tránsito, con la finalidad de resguardar cualquier riesgo de accidente -principalmente- de las personas que se manifestaban.

## REACCIÓN DE DIPUTADO PÉREZ ARRIAGADA

Tras la manifestación, La Tribuna se comunicó con el diputado por la zona, José Pérez Arriagada (PRSD), quien sostuvo lo siguiente.

“No sé el motivo de la protesta,

me habría gustado que cuando la Comisión de Agricultura sesionó en Los Ángeles, en la Escuela Agrícola El Huertón, ellos hubieran manifestado todas sus preocupaciones frente a esta situación, para haberlas aclarado con el director general de Aguas que estaba presente en la sesión”, precisó.

Tras ello, y teniendo en vista la revisión en la Cámara Baja, Pérez Arriagada, sostuvo que la medida no pretende perjudicar al mundo agrícola.

“Mi intención no es perjudicar a los agricultores, muy por el contrario. (...) La idea no es quitarle el derecho al agua a nadie, salvo a quienes no lo usan y de aquellos que están inscritos hace mucho tiempo”, concluyó.

## PRESIDENTE PROVINCIAL NO LO DESESTIMÓ EN LAS OPCIONES



BORGÑO CONFIRMÓ que ha tenido varias conversaciones al respecto, sin embargo, está a la espera de lo que resuelva el partido.

No sólo las Presidenciales 2017 están comenzando a generar noticia en la zona y el país, sino también los otros comicios que -también- se

desarrollarán ese mismo día, es decir, el 19 de noviembre, como son la elección de consejeros regionales (core). En ese contexto, la Unión

# UDI local no descarta a Eduardo Borgoño en las elecciones a core del 2017

De igual modo, descartaron respaldar a Jorge López (RN), sosteniendo que llevarán a alguien del partido.

Demócrata Independiente (UDI) local no descartó a Eduardo Borgoño en las elecciones a consejero regional del 2017, pese a que el mismo político anunciara -supuestamente- su retiro de la política.

La situación se dio luego que La Tribuna le preguntará al presidente provincial de la UDI, Bernes Toloza, si contemplaba dentro de sus opciones al ex candidato municipal.

“Yo creo que no podemos descartar ninguna persona, tenemos varios nombres sobre la mesa, pero no quiero lanzarlos a la prensa, sin tenerlo defi-

nido y conversado con quienes queremos que sean nuestros representantes”, contestó.

Tras ello, Toloza, se limitó a precisar, lo que aseguró es el único punto que está -totalmente- definido en estos momentos.

“La UDI va llevar candidato, es un escenario que no está en discusión. Lo que queremos es que el partido tenga representación provincial en el Consejo Regional, y para ello será necesario recurrir a los mejores nombres”, detalló.

Con base a los antecedentes, La Tribuna se comunicó

con, Eduardo Borgoño, para conocer su impresión con que su nombre siga apareciendo como alternativa dentro de la UDI.

Lo primero que precisó, Borgoño, es que no ha dejado la política, esbozando que se mal interpretaron sus dichos.

“Yo expresé, al día siguiente de la derrota, que tenía 2 alternativas, (...) analizar si existía alguna posibilidad o renunciar. Pero me dijeron, renunciaría a seguir en política, y yo le contesté estoy analizando lo que va a suceder, y hasta este minuto poco ha variado ese tema”, precisó.

Tras ello, el político gremialista fue más concreto en anticipar su futuro, el cual distaría bastante de un retiro de la actividad pública.

“Se ha acercado mucha gente a conversar conmigo, he tenido 3 o 4 reuniones sobre el tema, y se baraja efectivamente mi nombre como posible alternativa para el CORE. Pero mientras no tengamos definiciones concretas del partido, yo no he dado una respuesta al respecto”, puntualizó.

Cabe destacar que -actualmente- el cupo de la UDI en el Consejo Regional lo ocupa el militante de Renovación Nacional (RN), Jorge López, quien asumió el cargo en reemplazo de Eduardo Borgoño. Este personero fue desestimado -por completo- por el presidente provincial de la UDI, sosteniendo que por muy bien que lo haga, harán valer el legítimo derecho de llevar a alguien del partido.



# UNIVERSIDAD SANTO TOMÁS REALIZA EXITOSA XII VERSIÓN DE LA FERIA DE LA SALUD

La XII versión de la Feria de la Salud, efectuó Universidad Santo Tomás Los Ángeles, instancia que este año abordó la temática, "Manejo del Paciente Oncológico: un enfoque multidisciplinario".

La actividad contó con la presencia de destacados expositores, la Dra. Carolina Valdebenito; médico jefe de Cuidados Paliativos del Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles, M<sup>a</sup> Lea Derio Palacios, del departamento de Manejo Integral de Cáncer y Otros Tumores; División Prevención y Control de Enfermedades del Ministerio de Salud, Paula Huanca Acevedo, nutricionista del Servicio de Oncología y Diálisis de la Clínica Santa María y Estefanía Gesche, kinesióloga de la Corporación del Niño Leucémico en Temuco.



Johan San Martín, Ricardo Calabrano, Carolina Valdebenito, Natalia Cofré, Patricia Velásquez y Claudio Torres.



Cristina Córdova, Javiera Aguirre, Valentina Villagrán y César Martínez.



Verónica Zelada, Ruby Salinas, Maggie Urrea y Nidia Zapata.



Soledad Valenzuela, Paula Huanca, Karina Escobar, Cecilia Sepúlveda.



Vanhy Cheul, Paola Lagos y Carolina Negrón.



Estefanía Gesche, Angela Uribe y Lea Derio



DERMATITIS ATÓPICA SEVERA Y ALERGIA ALIMENTICIA

# Madre clama ayuda para su hija de 3 años: requiere dinero para ver un inmunólogo

Presenta horribles llagas en todo su cuerpo, de las que no se tiene claridad de qué sería lo que provoca esto, por lo que no puede recibir un tratamiento específico que mejore su condición.

**Y**oselyn Toledo es una joven madre angelina de 24 años, con una hija de tres que tiene su cuerpo lleno de dolorosas llagas. Debido a esto, se le diagnosticó dos enfermedades, dermatitis atópica severa y alergia alimenticia, pero aún no se puede esclarecer si ambas están relacionadas, o cada una por sí solas está afectando —visiblemente— la piel de esta pequeña.

Por tal motivo, Yoselyn pide ayuda para poder costear la consulta médica de su hija con un especialista que le dé una respuesta clara del diagnóstico, para así determinar un tratamiento factible para ella.

María Jesús López Toledo, es una niña de tan sólo tres años, y que a los cuatro meses de vida comenzó a presentar problemas con el uso de pañales, por ello fue llevada al médico y le diagnosticaron una alergia a la piel, la que luego se fue expandiendo a todo su cuerpo —desde la cabeza a la planta de los pies— lo que se transformó en una Dermatitis Atópica Severa.

A esta situación, que ya era compleja, se le sumó el diagnóstico de una alergia alimenticia, por lo que durante todo este tiempo los médicos no han podido determinar la causa de

sus heridas, la que a estas alturas se han convertido en dolorosas llagas en el cuerpo de la menor.

La madre de la pequeña, contó a La Tribuna que “desde que mi hija comenzó con esto, la llevé a distintos dermatólogos, los que solo me daban remedios caros y cremas que hasta ahora no le han hecho efecto”.

Además, agregó que las respuestas de los doctores han sido muy contradictorias, “algunos médicos me dicen que la dermatitis no tiene nada que ver con su alergia alimentaria, que eso corresponde al sistema inmunológico, pero otros me dicen que sí, entonces al final uno no sabe qué darle, porque le hemos hecho exámenes de test cutáneos y sale todo”.

Del mismo modo, Yoselyn sostuvo que “uno se da cuenta que cosas que tienen que ver con el sistema inmunológico no le dan alergia, pero come e igual le brotan granos, siendo que en el examen sale que no es alérgica, entonces es algo contradictorio, y de verdad que no sabemos qué es lo que le hace mal en este caso”.

“Hemos estado con 4 dermatólogos diferentes, dicen una cosa u otra, al final no llegamos a nada concreto, no hay ninguno que le haya hecho

efecto a ella en realidad”, manifestó la joven madre.

## LOS GASTOS

Yoselyn es madre soltera, tiene otro hijo de un año, y por el problema de María Jesús, tiene que cuidarla, por lo que no puede desempeñar alguna función laboral.

A toda esta situación, se le suma los grandes gastos que ha tenido que hacer por costear la enfermedad de su hija, que han salido de su propio bolsillo.

“Llevaba a mi hija al hospital, y siempre me daban recetas que eran sobre los 80 mil pesos, entonces yo les decía que si venía al hospital era porque no tenía, y la respuesta que me daban los doctores era que las enfermedades dermatológicas no las cubría el Auge, entonces ellos no podían hacer nada. Y no me quedaba otra que comprarle los remedios a mi hija”.

María Jesús está desde los cuatro meses con cremas, medicamentos y un jarabe para dormir en la noche, “porque tiene trastorno del sueño y si no se lo toma, está las 24 horas del día despierta, entonces ahí es donde ella se produce sus heridas, que le empiezan a picar y ella se rasca”, explicó Toledo.

Asimismo, agregó que “estoy bloqueada de Fonasa porque saco asignación por la municipalidad, ya que no puedo trabajar, la María Jesús no puede ir al jardín por el tema de su enfermedad, porque sus heridas están abiertas y expuestas a infecciones, entonces por orden médica lo tiene prohibido”.

A pesar de eso, Yoselyn —de alguna u otra forma— se las arregla para poder generar algunos ingresos, aunque no son permanentes, igualmente le sirven para los gastos de sus dos hijos.

“Yo me dedico a hacer cuartillos y esas cosas, es lento el tema de las ventas, pero sirve, de repente voy a hacer aseo a alguna casa, entonces no me quedo y también mi mamá me ayuda. Pero con la llegada de mi hijo más chico, se me ha hecho mucho más difícil costear la enfermedad de María Jesús”, indicó.

## EL PREOCUPANTE ESTADO DE LA PEQUEÑA

En este tiempo, María Jesús lleva un año con su cuerpo lleno de heridas. Si bien está con tratamiento en el hospital de Los Ángeles, no hay mejoría, por lo que es una de las cosas que más preocupa a la madre.

“Por lo mismo, ahora mi hija está pasando por un mal estado psicológico, no se quiere mirar al espejo porque se siente fea, esto es hace poco, de un día para otro cambió, no quiere hacer nada, van a la casa y se esconde en la pieza, no sale, se tapa y si sale quiere andar con polerón, pantalones, cosa que no se le vea ninguna



LA PEQUEÑA NECESITA que la vea algún inmunólogo o genetista. Especialistas que no se encuentran en Los Ángeles.

parte del cuerpo”, enfatizó la madre de María Jesús.

En este sentido, Toledo dijo que el jueves pasado unos voluntarios de Levantemos Chile le consiguieron una hora con un pediatra en Angol, por su preocupante estado de salud. El facultativo habría visto todos documentos de los médicos que han observado a María Jesús, y en base a eso le entregó un certificado a la madre, donde se expresa que todos los tratamientos recibidos por la pequeña, no han significado una mejoría para la menor de tres años.

Ahora, la única solución para que la pequeña tenga un tratamiento, es que se pueda determinar con claridad cuál es su diagnóstico, por lo que es necesario que la vea algún inmunólogo o genetista. Especialistas que no se encuentran en Los Ángeles, y además, el valor de su consulta no está al alcance del bolsillo de Yoselyn.

Por tal motivo, la joven madre está

organizando un show para poder reunir el dinero necesario para llevar a María Jesús a ser evaluada por un especialista.

“Ahora queremos hacer un show masivo, un evento a beneficio para poder reunir fondos para los tratamientos y todo, porque la idea es llevarla fuera de Los Ángeles. La María Jesús necesita un inmunólogo y genetista, pero acá no hay, aparte que son muy caros. La intención es que la vea un especialista que nos dé una respuesta certera, y mi hija pueda hacer su vida normal y vuelva a sonreír”, concluyó la mamá de la pequeña.

Para quienes quieran ayudar a María Jesús, lo pueden hacer con algún aporte a la cuenta Rut N° 18.472.783, a nombre de Yoselyn Toledo González, además, quienes quieran contactarse con la familia, lo pueden hacer al número de celular 986733744 o escribir al mail: toty\_215@hotmail.com.



“Por lo mismo, ahora mi hija está pasando por un mal estado psicológico, no se quiere mirar al espejo porque se siente fea, esto es hace poco, de un día para otro cambió”.

*Yoselyn Toledo, madre de María Jesús.*



A LOS CUATRO MESES María Jesús comenzó con una alergia al pañal, la que dos años después se convirtió en dolorosas heridas.



DEBIDO A AUMENTO DE RESCATES Y ACCIDENTES

# Gobernación busca generar protocolo para actividades deportivas en la alta montaña

De igual modo, buscan crear instancias de capacitación para quienes deseen internarse en los parajes cordilleranos de la zona.

Marcos Sarmiento  
prensa@latribuna.cl

Como consecuencia de los últimos rescates que ha tenido que realizar Carabineros en la alta montaña, y la ocurrencia de accidentes en el lugar, incluso con personas fallecidas, la Gobernación Provincial de Biobío está promoviendo que se defina un protocolo para actividades deportivas en el sector cordillerano.

Para ello, se reunió la semana pasada con distintos jefes de servicio de la zona, como los representantes provinciales de Conaf, Sernatur, Servicio de Salud, Seremi de Salud y Carabineros de Chile, en donde lo primero que se revisó es si existe efectivamente un reglamento que regule estas actividades, que permita a fin de cuentas llevar a cabo procesos de fiscalización.

De igual modo, se intentó clarificar si existe un organismo que tenga la competencia de la supervisión y fiscalización de estas prácticas, con el objetivo de que se haga responsable ante cualquier incidente que

pueda ocurrir en la cordillera de la provincia.

De igual modo, en la instancia participaron especialistas de montaña y personal del Ejército de la zona, quienes -por separado- expusieron a la autoridad provincial y los distintos jefes de servicio las principales medidas de prevención para ejecutar cualquier actividad deportiva en la alta cordillera.

Como primer resultado de la asamblea se dispuso solicitar al Instituto Nacional del Deporte (IND) la posibilidad de dictar charlas o cursos a las personas que quieran acceder al sector cordillerano de la provincia para realizar actividades de deporte y recreación, las cuales se proyectan en su mayoría para inicios de las respectivas temporadas estivales.

Por último, la máxima autoridad de Biobío, el gobernador Luis Barceló, hizo un llamado a la ciudadanía a evitar exponerse a una situación de riesgo en la alta montaña, llamándola a adoptar las medidas de prevención.

“Ir a la montaña no es como caminar por la ciudad, es muchísimo más peligroso. A simple vista no lo parece, por la belleza escénica, el sector, la fauna, en el caso de nosotros el lago



EN LA INSTANCIA EXPUSO personal del Ejército de alta montaña, entregando los principales consejos.

Laja. Sin embargo, hay un gran peligro grande si se práctica sin las medidas de prevención necesarias, por ello hacemos un llamado principalmente a los padres a controlar a sus hijos en la subida a la montaña”, concluyó.

Cabe destacar que esta es la primera gestión que se hace al respecto en la zona, por lo cual se espera que rinda frutos y permita así evitar que se repitan nuevas desgracias, como la recientemente ocurrida en la provincia, donde hace algunas semanas una persona falleció tras caer desde una altura de 50 metros en el parque Laguna del Laja.

“Ir a la montaña no es como caminar por la ciudad, es muchísimo más peligroso. A simple vista no lo parece, por la belleza escénica, el sector, la fauna, en el caso de nosotros el lago Laja. Sin embargo, hay un peligro grande si se practica sin las medidas de prevención necesarias”.

Luis Barceló, gobernador de Biobío.

HOY SE REUNIERON CON AUTORIDADES LOCALES

## Trabajadores de Sodimac cumplen 13 días en huelga en la provincia

Con las negociaciones -actualmente- en punto muerto, se encuentran los trabajadores del sindicato Homecenter de la empresa Sodimac en Los Ángeles, quienes ya cumplen su décimo tercer (13°) día de paralización.

Recordemos que los empleados comenzaron una huelga legal el pasado 9 de noviembre, sumándose al llamado nacional de la citada asociación gremial, que mantiene en diferentes puntos del país a Sodimac, con menos de

la mitad de sus dependientes.

Durante la jornada de ayer, los dirigentes locales se reunieron con el gobernador provincial, Luis Barceló, y con el alcalde angelino, Esteban Krause, con la finalidad de buscar alguna instancia de mediación, que busque poner término -lo antes posible- al conflicto.

Tras ambas citas, el presidente del sindicato en la zona, Gastón Cartes, comentó a La Tribuna la última propuesta realizada por la empresa, la

cual fue rechazada.

“La última oferta que entregó Sodimac, el pasado día jueves, consistió en un 3,5% de aumento para todos y 150 mil pesos como bono de término de conflicto. La asamblea desestimó -en su momento- el ofrecimiento, desde eso no ha habido ninguna nueva señal de la compañía”, precisó.

En vista a ello, los empleados de Sodimac anunciaron que seguirán con la movilización en la zona, con mani-

festaciones en la entrada del recinto y marchas por la comuna.

Pese a ello, Cartes, no ocultó su preocupación por el término del plazo legal de la huelga, ante lo cual llamó a sus compañeros a mantener la convicción en el movimiento.

“Estamos a punto de cumplir los 15 días, que corresponde de la huelga legal, por ello le hacemos un llamado a todos nuestros compañeros que sigamos manteniéndonos firmes, con manifestaciones en la entrada de Sodimac, hasta cuando podamos llegar a un arreglo”, enfatizó.

Finalmente, cabe destacar que la empresa prosigue con su atención -prácticamente- normal, sustentada en los operarios de los restantes sindicatos, quienes no se encuentran movilizados.



LOS TRABAJADORES DEL SINDICATO Homecenter están paralizados desde el 9 de noviembre.



SECTOR CÉNTRICO DE LA COMUNA Y CAMINO A NACIMIENTO

# Dos personas heridas dejaron accidentes ocurridos en Los Ángeles

Ambas víctimas fueron trasladadas por personal del Servicio de Atención Médica de Urgencia hasta el Hospital Base de la capital provincial de Biobío.

Dos personas lesionadas fue el saldo que arrojaron dos accidentes de tránsito ocurridos durante la jornada de este lunes en la comuna de Los Ángeles.

El primero de ellos se registró en horas de la madrugada

en la ruta Q-180, que conecta la capital provincial con la comuna de Nacimiento.

Se trató del volcamiento de una camioneta que dejó como saldo una persona herida.

Además de Carabineros, en el lugar se constituyeron voluntarios de la Sexta Com-

pañía del Cuerpo de Bomberos de Los Ángeles a fin de sacar al conductor desde el interior del vehículo.

Al sitio donde ocurrió el accidente también llegó personal del Servicio de Atención Médica de Urgencia (SAMU), quienes trasladaron a la víctima hasta el Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles.

El hecho se registró pasada la Discoteque Urbanos, donde -por causas que se investigan- el conductor perdió el control del vehículo y volcó en el lugar.

## LYNCH CON AVENIDA PADRE HURTADO

Una persona herida fue el saldo que arrojó un accidente de tránsito ocurrido durante la mañana de este lunes, en la comuna de Los Ángeles.

El hecho se registró cerca de las 8:20 horas, en la intersección de calle Lynch con avenida Padre Hurtado.

En el lugar se produjo una "colisión protagonizada por dos vehículos menores de transporte de pasajeros, correspondiente a un taxi básico y un colectivo", relató el subcomisario de los servicios de Carabineros de Los Ángeles, capitán Paulo Quiroz.



Fotografía gentileza de José Miguel Fuentes Paredes.

HECHO SE REGISTRÓ en la Ruta Q-180, en circunstancias en que el conductor perdió el control de vehículo y volcó.

El oficial agregó que en el primer vehículo viajaban cuatro pasajeros, de los cuales uno resultó con lesiones -al parecer- de carácter leve.

Esta persona fue trasladada por personal del Servicio de Atención Médica de Urgencia

(SAMU) hasta el Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles para ser atendida. En el otro automóvil, en tanto, no se habría registrado personas lesionadas a consecuencia del impacto.

De acuerdo a anteceden-

tes entregados por Quiroz, presumiblemente y por los primeros antecedentes que se manejan, la colisión se habría originado luego de que uno de los dos vehículos no respetara una señalética de "Ceda el Paso" existente en el lugar.



Fotografía gentileza de Infobio

EL ACCIDENTE SE HABRÍA producido luego que uno de los vehículos involucrados no respetara un "Ceda el Paso".

## DURANTE LA NOCHE DE ESTE DOMINGO



LAS DILIGENCIAS FUERON adoptadas por Carabineros del sector de El Álamo.

# Hombre resulta herido tras recibir un botellazo en Chacayal

De acuerdo a la información entregada por Carabineros de Chile, víctima y agresor se encontraban consumiendo alcohol al momento de ocurrida la agresión.

La noche de este domingo, un hombre resultó herido tras recibir un golpe con un objeto contundente en el sector rural de la comuna de Los Ángeles.

El hecho ocurrió cerca de las 23:30 horas en villa Las Vegas, en el sector de Chacayal, dependiente del retén de Carabineros El Álamo.

Las diligencias se originaron tras recibir un llamado a la Central de Comunicaciones que alertaba de lo sucedido. Ante ello, Carabineros

concurrió al lugar y verificó que una persona mantenía una herida en su cabeza producto de un golpe.

"Efectuadas las diligencias por parte de personal policial, se logró determinar que la víctima fue agredida por un conocido, el cual le habría propinado un golpe con un objeto contundente -al parecer- con una botella producto de una rencilla que mantuvieron estas dos personas", relató el subcomisario de los servicios de Carabineros de Los Ángeles,

capitán Paulo Quiroz.

El oficial agregó que -de acuerdo a la información que se maneja- ambos hombres se encontraban consumiendo alcohol y se encontrarían en estado de ebriedad al momento de ocurridos los hechos.

Producto de lo mismo, sumado a algunas diferencias que mantenían, se habrían agredido en la vía pública, resultando uno de ellos con lesiones en su cabeza.

El herido fue trasladado hasta el Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz" de Los Ángeles, donde se pudo determinar que sus lesiones fueron de carácter leve.

El agresor, en tanto, fue detenido y puesto a disposición del Ministerio Público por el delito de lesiones leves en agresión.



OCURRIDO LA NOCHE DE ESTE DOMINGO

# Incendio que afectó a empresa laminadora en Coigüe deja millonarias pérdidas

Unidades bomberiles de Negrete, Nacimiento, Los Ángeles y Laja trabajaron en la emergencia.

Fue aproximadamente a las 23:30 horas cuando una alarma dejó al descubierto un voraz incendio en la localidad de Coigüe, comuna de Negrete.

El siniestro afectó a una empresa laminadora ubicada en el cruce Coigüe-Negrete, pasado el puente Bío Bío. De forma inmediata fue despachada una unidad de la Primera Compañía del Cuerpo de Bomberos de Negrete y, posteriormente, dos unidades de la segunda.

El comandante del Cuerpo de Bomberos de Negrete, Fernando Cid, relató que –en base a la gran carga de fuego y material combustible incendiándose y que eran desechos de la misma labor de laminadora de la fábrica afectada– “tuvimos que recurrir al apoyo de los Cuerpos de Bomberos vecinos”.

Fue así como, al lugar, concurrieron unidades de las comunas de Nacimiento, Los Ángeles y Laja a cooperar con la emergencia, la que fue combatida hasta las 4:30 de la madrugada de este lunes.

Cid relató que las labores por parte de Bomberos en el sitio del siniestro apuntaron, básicamente, a la contención más que la extinción de las llamas.

Asimismo, contó que fue aproximadamente una hectárea de terreno la afectada por este siniestro, el mismo que –en un momento– amenazó con alcanzar un bosque contiguo a la empresa.

Al momento de combatir la emergencia “lo más complejo fue el abastecimiento de agua. Tuvimos que recurrir a canales del sector y poder hacer abastecimiento de canal para todas las unidades”, detalló el comandante del Cuerpo de Bomberos de Negrete.

A ello, agregó que al lugar llegaron dos camiones aljibes de grandes proporciones que no podían ser llenados con los grifos.

En el lugar donde ocurrió la emergencia existen algunos, pero detalló que se autoriza sacar agua de ellos solamente cuando existe alguna emergencia de vivienda.



EL SINIESTRO SE INICIÓ a eso de las 23:30 horas y afectó a una empresa laminadora ubicada en la localidad de Coigüe. (Fotografía gentileza de José Miguel Fuentes Paredes)

“Para este tipo de envergadura, donde ocupamos gran cantidad de agua, era imposible”, expresó Cid.

Al cierre de esta edición, la emergencia estaba controlada pero no extinguida.

Desde Carabineros de Chile, quienes también se constituyeron en el lugar, relataron que fue el nochero de la empresa quien se percató de la

situación, que –en primera instancia– se trataba de un amago de incendio en el sector poniente de la fábrica, dando cuenta del hecho a Bomberos.

Cabe hacer presente que por el lugar donde se registró el incendio pasa el cableado eléctrico que abastece la ciudad de Nacimiento, dejando sin luz tanto a la comuna alfarera como negretina y el cual

logró ser restablecido cerca de las 5 de la madrugada.

Los daños producto del siniestro fueron evaluados en un monto cercano a los 10 millones de pesos, aproximadamente.

Afortunadamente, no resultaron personas lesionadas ni tampoco viviendas dañadas a consecuencia del fuego.

RECIBIÓ DINERO A CAMBIO DE RECUPERAR UN ARMA

## Ex PDI condenado por cohecho deberá cumplir pena de libertad vigilada intensiva



LA LECTURA DE SENTENCIA fue dada a conocer en el Tribunal de Juicio Oral en lo Penal de Los Ángeles.

Transcurrió el mes de marzo de 2012 y Leonardo Troncoso Muñoz se desempeñaba como detective de la Policía de Investigaciones en la comuna de Los Ángeles.

Ese mes, Troncoso fue contactado para recuperar un arma, “trabajo” por el cual solicitó una suma de 500 mil pesos para materializarlo.

Para ello, el ahora ex funcionario de la policía civil cursó un parte falso por una denuncia por el delito de apropiación indebida, en circunstancias en que Troncoso ni siquiera se encontraba de turno ni de guardia.

Una vez confeccionado el parte, concurrió junto a otros dos funcionarios policiales que ignoraban el trato econó-

Fue condenado, además, por el delito de confección de parte falso y detención ilegal.

mico a la casa de la persona que supuestamente se había apropiado indebidamente del arma.

A la víctima se le imputaron la responsabilidad como autora del delito de receptación y tenencia ilegal de arma de fuego, arresto que –en virtud de las circunstancias– resultó ser ilegal.

El arma nunca habría llegado a manos de quienes le habían pagado por sus servicios a Troncoso, puesto que intervino el Ministerio Público tras tomar conocimiento del hecho.

El delito quedó al descubierto luego que las personas que pagaron por ello, denunciaron la situación después de que Troncoso no cumpliera fielmente el trabajo contratado, situación que fue informada a los jefes de la Policía de Investigaciones de Los Ánge-

les en abril de 2013.

Tras ser declarado culpable, Troncoso fue condenado a una pena de 1.143 días de libertad vigilada intensiva por los delitos de cohecho, confección de parte falso y detención ilegal.

La condena se enmarca dentro del beneficio de pena sustitutiva, la que –en caso de no cumplir con los requisitos para gozar de esta medida– deberá hacerlo de forma efectiva. Es decir, con cárcel.

### DETALLE DE LA SENTENCIA

Por el delito de cohecho, Troncoso fue condenado a 541 días de reclusión menor en su grado medio, a tres años y un día de inhabilitación absoluta temporal para cargos y oficios públicos en su grado mínimo, a la accesoria

de suspensión de cargo y oficios públicos por el lapso de la condena y al pago de una multa de \$500.000.

Asimismo, el ahora ex PDI recibió una pena de 541 días de presidio menor en su grado medio, además de la accesoria de suspensión de cargo y oficio público mientras dure la condena, y a una multa de 20 UTM, como autor del ilícito consumado y contemplado en el artículo 22 de la Ley Orgánica Constitucional de la Policía de Investigaciones de Chile.

Esto es, faltar maliciosamente a la verdad en los informes a sus superiores y, particularmente, en los partes enviados a los tribunales o a las autoridades administrativas.

Finalmente, Leonardo Troncoso Muñoz fue condenado a una pena de 61 días de reclusión menor y suspensión del empleo en su grado medio, y a la accesoria de suspensión de cargo y oficio público mientras dure la condena como autor del delito consumado de detención ilegal.



“IGNACIO VERDUGO CAVADA”

# Escuela de Mulchén organiza Festival Provincial de la Canción

- En la ocasión se premiará a los tres primeros lugares, además del artista más popular y el mejor intérprete.

A fin de brindar una mayor participación a los alumnos en el ámbito artístico, principalmente en su desarrollo musical, se creó el Festival de la Canción en la comuna de Mulchén.

La iniciativa es organizada por la escuela “Ignacio Verdugo Cavada”, la que —en esta oportunidad— es una versión que tiene categoría provincial.

Así lo manifestó el director de este establecimiento educacional municipal, Manuel Albarrán, quien sostuvo que buscan que los estudiantes puedan trabajar en sus talentos,

además de entregar un espacio para que ellos puedan mostrarlos a la comunidad.

Albarrán sostuvo que uno de los énfasis que tiene la educación de la escuela “Ignacio Verdugo Cavada” es lo artístico, especialmente en el ámbito musical.

Por lo mismo, el festival está integrado por la banda musical del establecimiento, quienes tocarán en vivo cada uno de los temas que participen de este evento.

El director señaló que la participación de la banda da al festival otro nivel.

Ello, porque está compuesta por alumnos, quienes preparan las canciones y luego ensayan con los intérpretes, por lo que existe un gran trabajo detrás del evento.

Albarrán agregó que dicha versión tiene carácter de provincial porque se invitó a establecimientos de distintas comunas. De momento, está confirmada la participación de estudiantes provenientes de Los Ángeles y Negrete.

Ante ello, el director se mostró contento ya que se unirán a los estudiantes de Mulchén que serán parte de este festival.

También expresó que el jurado de este Festival Provincial de la Canción estará compuesto exclusivamente por estudiantes,



EL FESTIVAL SE EFECTUARÁ este 23 y 24 de noviembre, en dependencias de la Casa de la Cultura de Mulchén.

por lo que no habrá adultos involucrados en este proceso de selección y serán quienes determinarán los lugares. El festival

es abierto a la comunidad y se realizará este 23 y 24 de noviembre, en dependencias de la Casa de la Cultura de Mulchén.

En la ocasión se premiará a los tres primeros lugares, además del artista más popular y el mejor intérprete.

# La velocidad puede frenar TU VIDA

Un consejo de:



REALIZADO POR INACAP LOS ÁNGELES

# Festival Gastronómico Alta Frontera promovió la cultura culinaria a través de productos de la zona

En la actividad participaron más de 20 productores, microempresarios e innovadores. Además es primera vez que se ejecuta este proyecto en la Provincia de Biobío.

El Festival Gastronómico Alta Frontera, se realizó el pasado viernes 18, en dependencias de INACAP Los Ángeles, gracias a la gestión del área de Hotelería, Turismo y Gastronomía, en conjunto con el Programa Raíces de la misma institución, y donde se promovieron productos y servicios típicos de la Provincia de Biobío, como el topinambur, vino malbec, carnes de cordero, frutos secos y más, que fueron la base de los platos preparados en sendas clases magistrales dictadas por connotados chefs.

El espacio de encuentro para la cocina inacapina y de la zona reunió a distintos invitados, como el gobernador de la Provincia de Biobío, Luis Barceló, la asesora nacional del Área Hotelería, Turismo y Gastronomía de INACAP, Susana Martínez, además de los rostros del programa de televisión, Recomendando Chile, Alonso Barraza y Miguel Catricheo, quienes resaltaron el arte culinario con preparaciones de recetas en vivo para el público presente.

En relación a la actividad desarrollada en Los Ángeles, el gobernador Barceló, señaló que

“para la provincia de Biobío es una innovación muy importante, porque permite relacionar los productos típicos de la zona con la cocina que acá -en el Festival Gastronómico Alta Frontera- se hace, al traer chefs de reconocida trayectoria a la zona, enseñan a la gente que viene a aprender, a tener conocimientos, más conceptos de lo que debe ser una buen plato”.

La directora del Área Gastronomía Internacional, Yaléh Bórquez, indicó que “para nosotros como área es muy importante esta instancia, ya que es la primera vez que el programa Raíces llega a nuestra sede, postulamos durante este año y lo ganamos, entonces es un evento muy positivo para la comunidad como para la región, porque estamos tratando de levantar los productos propios de la zona, ya sea con todos los expositores, productores, microempresarios y también eso nos ayuda para que nuestros alumnos y la comunidad se vayan empapando de esto que es tan propio y nuestro”.

## EL PROGRAMA RAÍCES DE INACAP

El Programa Raíces “Transformando la Cocina de Chile para el



Mundo” busca promover el aporte de INACAP en la puesta en valor y desarrollo de las cocinas de Chile. Su ejecución se traduce en un recorrido permanente por Chile, contribuyendo y generando contenidos en todas aquellas actividades propias del Área Hotelería, Turismo y Gastronomía (HOTUGA) de la Institución así como aquellas generadas por terceros donde INACAP cumple un rol protagónico. La función esencial del Programa Raíces es mantener una línea editorial cuyos contenidos se alinean con la

Misión Institucional y en particular con el proyecto académico del Área HOTUGA de INACAP.

## PROYECCIONES

La asesora nacional apuntó a que “tenemos como proyecto realizar el Programa Raíces a largo plazo. El próximo año vamos a enfocarnos en el origen y potencias que los chefs, cocineros y exalumnos que estén trabajando potencien a la cocina chilena para la puesta en valor de cada región”.

“Queremos instaurar este evento como algo propio de nuestra sede, ya que estuvimos

muchos días gestando su nombre. Aquí hay mucha gente que es pehuenche, por lo tanto queremos potenciar el piñón, productos orgánicos y naturales”, resaltó Bórquez.

En la misma línea contextual, la jefa de carrera, recalcó que “queremos lograr que las personas que cocinan ya sea profesionalmente, aficionadas o dueñas de casa, se hagan una cultura de elaboración con estos productos de la zona y lo incorporen en su dieta alimenticia. También esperamos tener la compañía de más productores para darle un status más importante a lo desarrollado”.





PARTIPARON RELATOS DE LAS 4 PROVINCIAS

# “Concepción en 100 palabras” cierra con histórica participación de cuentos breves

7.706 fue la cifra de relatos recibidos, una participación nunca antes vista en la región del Biobío.

El entusiasmo de los habitantes de la región del Biobío vuelve a sorprender. Talento literario que quedó demostrado con los más 7 mil relatos recibidos, un 20% más que en la versión pasada y se corona como la convocatoria más exitosa en sus cinco años de historia.

El concurso de cuentos breves, presentado por la empresa privada y Fundación Plagio, recorrió nuestras ciudades con talleres de escritura creativa e ilustración abiertos a la comunidad y para las internas de la Cárcel de Concepción. Además, la iniciativa convocó a los más jóvenes a participar con un llamado especial al sector educativo.

Gracias a este estímulo, se recibieron 2.145 historias breves escritas por escolares, cifra que aumentó la participación de autores menores de 18 años, posicionándolo como el grupo que más cuentos envió, superando a los jóvenes de 19-24 años, que siempre han liderado la convocatoria. Este año, el Colegio Fraternidad de San Pedro de La Paz obtuvo este reconocimiento con 537 cuentos enviados. El colegio recibirá una donación de libros y la visita de un escritor destacado. Otros establecimientos destacados fueron el Colegio Villa Acero y Colegio Rucalhue de Hualpén con 234 y 184 relatos, respectivamente.

“Concepción en 100 palabras se

ha transformado en un hito dentro del calendario cultural de la región, entusiasmando a miles de personas a ser parte de este proyecto colectivo. Este año fueron más de 2 mil los cuentos que recibimos de menores de 18 años, relatos que nos permitirán descubrir la visión que tienen los más jóvenes sobre la vida en la región e incorporarlos en el diálogo sobre la identidad del Bío Bío”, comentó Carmen García, directora ejecutiva de Fundación Plagio.

La descentralización y la transversalidad es uno de objetivos del concurso literario. En su quinta versión, la iniciativa ha demostrado ser una instancia de expresión ciudadana vigente en la región con cuentos breves provenientes de 41 comunas regionales, participación que corresponde al 57% de la convocatoria 2016. Las más destacadas fueron Concepción, San Pedro de la Paz, Talcahuano, Coronel, Hualpén y Chiguayante.

“El concurso ha demostrado ser un auténtico espacio de expresión ciudadana. Esta cifra histórica nos alegra enormemente, sobre todo por el gran número de jóvenes y niños que fueron parte de la convocatoria. Una motivación para seguir creciendo con este concurso literario que ya cumple cinco años de existencia”, enfatiza María Olivia Recart representante de la empresa privada.



EL CONCURSO ha demostrado ser un auténtico espacio de expresión ciudadana.

Ahora, el concurso inicia su proceso más ansiado: el de evaluar los cuentos recibidos y elegir a los finalistas de esta versión. Tarea que estará a cargo del jurado, integrado por los escritores Francisco Ortega, Oscar Contardo, la académica María Nieves Alonso y la directora de Fundación Plagio, Carmen García. Serán seleccionados ocho relatos: un Primer Lugar, que obtendrá el premio de un millón de pesos; el Premio al Talento Joven (para menores de 18 años); un Premio al Talento Infantil, para autores menores de 12 años; un

Premio al Talento Mayor, para personas mayores de 65 años, y cuatro menciones honoríficas. La premiación se realizará el 10 de enero en el foro de la Universidad de Concepción.

## SOBRE EL CONCURSO

El concurso de cuentos breves “Concepción en 100 Palabras” es una iniciativa presentada por la Fundación Plagio y coorganizado con una universidad de la zona. Desde el 2012, invita a todos los habitantes de la Región del Bío Bío a escribir

relatos sobre la vida en la región en un máximo de 100 palabras. Hasta la fecha, ha reunido más de 24 mil relatos originales y únicos de la región.

“Concepción en 100 Palabras” se enmarca en el contexto del proyecto “en 100 Palabras” que actualmente se desarrolla en Santiago, Iquique, Antofagasta, Valparaíso y Magallanes. Desde el 2014, también se ha llevado a cabo en Budapest, Hungría y Puebla, México. Desde este año, el concurso se realizará además en Bratislava (Eslovaquia), Praga (República Checa) y Varsovia (Polonia).

TRAS EL ÉXITO DE LA FERIA EN PLAZA PINTO

## Los Ángeles podría contar con Mercado Campesino



EL OBJETIVO es que el lugar acerque a los visitantes y habitantes a los productos del campo.

En la capital provincial son aproximadamente 700 los agricultores que son atendidos por el Programa de Desarrollo local de Indap, lo que la convierte en la comuna con mayor número de beneficiarios en la región, razón por la que ha sido elegida para la probable implementación de un punto de interés de comercialización de productos agrícolas.

En Bío Bío, existen siete mercados campesinos, entre ellos, la Tienda Mundo Rural Vega Monumental de Concepción, la segunda del país y primera fuera de la capital nacional; y es que la gran producción local y el foco de apoyo que Indap ha brindado a los agricultores, especialmente en el ámbito de la comer-

cialización, ha entusiasmado a los productores agrícolas de la provincia del Biobío, representados por sus dirigentes en el Consejo Asesor Regional – CAR, demandado un mercado campesino también en la comuna de Los Ángeles, una inversión que permitiría ofrecer de forma directa lo mejor de la producción agrícola a los consumidores de la capital provincial.

En este contexto es que el alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause Salazar y el director regional de Indap, Andrés Castillo, iniciaron conversaciones para buscar un terreno adecuado para la implementación de dicha iniciativa, que reúna las características de acceso e infraestructura que

permitan presentar a cada uno de los visitantes y habitantes de Los Ángeles productos con sabor a campo, directamente de las manos de los productores, sin intermediarios.

En este sentido, el jefe comunal, señaló la firme intención de su administración en continuar apoyando la producción agrícola local, como ya se ha venido haciendo con el funcionamiento de la Feria Prodesal cada semana en la Plaza Pinto de Los Ángeles, en los últimos dos años, indicando que se está buscando el recinto adecuado que pueda albergar a agricultores que participen activamente del proceso de producción y posterior comercialización de sus propios productos.



MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



**Valdivia**  
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

**NUEVOS HORARIOS**  
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.  
Consulte Promociones a los fonos:  
043 - 2534690 - 2534699

**PRESERVI S.A.**  
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179  
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207

**SANTA MARTA**  
CENTRO DENTAL  
"Buenas razones para sonreír"

Telefonos: 2342420  
O'Higgins 234 Los Ángeles

Presupuesto dental con radiografía **GRATIS.**  
Todas las radiografías necesarias en su tratamiento **GRATIS.**  
Crédito dental inmediato hasta 15 meses, sin intereses.  
Garantía dental por un año, incluye limpieza dental **GRATIS.**  
Convenio con empresas, instituciones y descuentos a FONASA.

INCREIBLES BENEFICIOS DENTALES

**Pollonas y Braseros**

**Restaurant EL ALERO**  
...el mágico sabor y atención del sur

**Cenas y Eventos**  
Menús ejecutivos  
Viernes y Sábados:  
Música en vivo  
Karaoke yailable  
**Reservas al fono 43-2320058**

**Colo Colo 235 Los Ángeles**

**Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione**  
www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710  
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de  
**Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia**  
Gentileza: Diario La Tribuna  
Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

**ALEXIDER GONZÁLEZ**  
OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.  
alexider.gonzalez@hotmail.com

Te tenemos un regalo...  
**¡GRATIS!**

BAJA NUESTRA APP Y RECORRE LOS ANGELES. SU HISTORIA. SUS LUGARES TURISTICOS. Y SUS SERVICIOS.

**PASEOS RESTAURANTES CAFES MOTELES** **DELIVERY'S RESTOBARES SERVICIOS CASINOS PUBS**

¡No necesitas estar conectado a INTERNET todo el rato!

**friotermica**  
El Clima lo Maneja Usted

ESTUFAS Y CALDERAS A PELLETS

**CALEFACCIÓN CENTRAL AIRE ACONDICIONADO ENERGÍA SOLAR**

LIENTUR 368 - FON0(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com  
www.friotermicaltda.cl

**Amaco**  
SERVICIOS AMBIENTALES  
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851  
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632  
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

Atención transportistas Astillas, Río Claro Logística Ltda., requiere contratar camiones piso caminante y tradicionales para el transporte de astillas combustibles en la VII y VIII región. Pago Semanal.

Contacto: +56957696582 lunes a viernes 8 a 18 hrs.

Bases: <http://www.rioclaro.siterranova.cl/transporte>.

**VENDO PUB RESTAURANT**

Traspaso derecho a llaves de pub restaurant en pleno centro de Los Ángeles, con terraza para fumadores, incluye todo el mobiliario de cocina, vajilla y salón.

Posee patentes de alcoholes al día y sin multas de Restaurant, Pub, Bar, Cantina y cabaret. (Incluye clase C, D y E)

Precio venta: \$45.000.000.-  
F: 993509758

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA American Express Red compra

**¡¡¡VIAJA GRATIS Y SEGURO!!!**

Descarga en tu celular la app de **UBER** desde Google play o App store, haz una cuenta, en la barra menú pinchar **PAGO** luego en **AGREGAR CÓDIGO/PROMO**, ingresa el código **PAMELAVICTORIA** y obtendrás **3 VIAJES GRATIS DE HASTA 6.000 c/u**. Sólo nuevos usuarios. #UBERPARATODOS

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA American Express Red compra

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA American Express Red compra

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA American Express Red compra

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA American Express Red compra



**Clasificados**

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

**20.1 Propiedades Venden**

Sitio urbanizado 576 m<sup>2</sup>  
\$18.000.000 F: 954216114

Vendo casa en Villa Galilea, ampliada cel: 995122207

**20.2 Propiedades Arriendan**

Arriendo oficina, 2 ambientes, baño. \$150.000. Baquedano #418

**50.1 Empleos Ofrecen**

Se necesita 1 persona para desempeñarse como lechero en forma permanente. Fundo Las Vegas (Lácteos Lanalhue). Kilómetro 6 camino María Dolores, favor contactarse al teléfono: 43 2 650100, Celulares: 998698111 - 990614009

Se necesitan 2 personas para desempeñar labores del campo en general para los meses de diciembre, enero y febrero. Fundo Las Vegas (Lácteos Lanalhue). Kilómetro 6 camino María Dolores, favor contactarse al teléfono: 43 2 650100, Celulares: 998698111 - 990614009

Colegio La Fuente de Los Ángeles, invita a docentes y paradocentes a enviar antecedentes para año 2017. Básica en lenguaje, inspectoras de patio y auxiliar de aseo. colegiolafuente@gmail.com

Corporación educacional Alihuen Suyai requiere profesores básicos con/ sin mención y diferencias para su planta 2017, enviar documentación al correo corporacionalihuensuyai@gmail.com

Empresa necesita bombero con experiencia y recomendaciones, enviar currículum al correo: soducam@msn.com

Florería requiere vendedora, enviar currículum vitae a: fashioncentroimagen@tie.cl o presentarlo en Av. Alemania 686 Local 1670 Los Ángeles.

Se necesita persona con conocimientos en Administración para empresa Distribuidora de envases desechables. Enviar currículum a fvergara@vannichile.cl

Se necesita profesor de educación general básica con experiencia para colegio en Yumbel. Fono: 432541728. smarta@gmail.com

Químico farmacéutico busca Farmacias Dr. Simi Los Ángeles, fono: 998898091, mail: mpuffe@gmail.com

Se necesita mecánico para maquinaria pesada, se ofrece buen sueldo. Comunicarse fono 969080473. empleosnov2016@gmail.com

Necesito camarera con o sin experiencia, turnos rotativos, llamar de 9:00 a 20 horas. F: 994584672

Se necesita jefe de cosecha para arándanos y cerezas, con experiencia, fundo Campo Lindo, El Peral. Contacto: 431971739 - 982402720, currículum con pretensión de renta a rmartinez.losalceres@gmail.com

**50.2 Empleos Buscan**

Se ofrece Constructor Civil, construcciones, proyectos, regularizaciones e instalaciones agua, alcantarillado autorizados. F: 985009137

SE OFRECE SEÑORITA como ayudante de cocina y/o atención al cliente. F: 990206372

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular, planchar, lavar o cuidar persona de la 3ra edad. F: 984126040

SE OFRECE JOVEN para trabajar en empresa de aseo, construcción, para cuidar vehículos en eventos con experiencia en varias áreas. F: 968964436

SE OFRECE SEÑORA para trabajar por medio día de lunes a viernes. F: 973180502

SE OFRECE SEÑORA por medio día o por días a la semana F: 990960103

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de ayudante de cocina o casa particular, disponibilidad. F: 993732556

SE OFRECE SEÑORA para el cuidado de adulto mayor, tres veces a la semana. F: 994469863

SE OFRECE PERSONA para trabajos en restorán o casa particular, con experiencia. F: 973932556

SE OFRECE JOVEN para trabajar en Los Ángeles con experiencia en ventas, atención al cliente, reponedor, entre otros. Diponibilidad inmediata, full time. F: 976926483

SE OFRECE JOVEN para trabajar en empresa de aseo o como jornal, en cualquier rubro, como cuidador de vehículos en eventos. F: 996894436

SE OFRECE COMO mucama con experiencia. F: 979604681

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como ayudante de cocina o para hacer aseo en oficinas, disponibilidad inmediata. F: 986658705

SE OFRECE JOVEN para trabajar en aseo de empresa o construcción como jornal, disponibilidad inmediata. F: 979291144

SE OFRECE MUJER con experiencia en ventas, atención de público y labores administrativas. F: 946956177

SE OFRECE SEÑORA para realizar labores de casa, aseo, planchado, para trabajar desde las 2 de la tarde. F: 963188917

SE OFRECE JOVEN para trabajar empresa o particulares de ayudante jornal, disponibilidad inmediata. F: 979291144

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de cajera o ayudante de local de lunes a viernes, con experiencia, disponibilidad inmediata. F: 9975184740

**80 Servicios**

CONSTRUCCIÓN de piscinas. F: 992041905

SE OFRECE SERVICIO de mantención de jardines y áreas verdes. F: 984763922

BAÑO A TU PERRITO Corte de pelo, uñas, limpieza de oídos, desparasito (Transporte incluido) Tratar: 987097792 - 982869966

CLASES DE INICIACIÓN en guitarra, flauta travesa, piano, violín. +56979797111

**95 Varios**

SE BUSCA URGENTE perrita cocker café, se llama Luna, tiene su pelo cortito y orejitas largas, se ofrece recompensa. F:97097792

SE VENDE PAVAS cluecas con huevos, \$20.000 y \$800 cada huevo. F: 955189394

VENDO REFRIGERADOR Mademsa, dos puertas, funcionando, valor \$25.000 F: 97717924

SE VENDE ENVASES de bebidas y cervezas, a \$2.500 la caja. F:965864419

SE VENDE BANCA para hacer ejercicios, trabajo de piernas, brazos y pecho, incluye mancuernas, 4 discos de 1k, 4 discos de 1,5k y dos discos de 5K, más barra Z, buen estado, valor \$30.000 F: 97717924

SE VENDE COLCHÓN con base dos plazas, excelente estado, valor \$50.000- F: 977369492

VENDO COMPUTADOR Olidata Intel Pentium 4 2.26 Ghz., memoria 1G, disco duro 80 GB, monitor 17" \$50.000. F: 954010537

SE VENDE UNA TAZA de baño con estanque, un lavatorio con llaves más pedestal, una tina de baño enlozada de 1mt x 66 de ancho x 42 alto, valor \$80.000.- F: 43-2360410

¡OFERTA! SE VENDE Frutillas congeladas, 13 kilos a \$18.000 \$2000 pesos por kilo. F: 985750470

SE VENDE TROMPO concretero de 320 lts. o permuto por auto similar valor \$1.000.000.-, vendiendo 4 neumáticos, aro 16 \$35.000 c/u, conversable. F: 997245717

SE VENDE CEBOLLA morada a \$10.000, el metro y cebolla valenciana a \$8.000 el metro, tratar en Villa Las Quintas, Los Pomelos #841, F: 963081097

SE VENDE FARDOS a \$1.500.- C: 966760208

SE VENDE CÚPULA de camioneta con parrilla (Chevrolet, Toyota o Nissan) \$350.000 conversable, Mulchén. F: 956413628

SE VENDE HORNO Artesanal excelente estado, valor \$270.000 F: 971755533 - 432490823

SE VENDE TETERA Antigua de plaqué con 3 tacitas de plaqué y porcelana \$45.000. F: 968031432

**REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA**

**AVISOS GRATUITOS:**

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

**AVISOS PAGADOS:**

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

**CUPÓN AVISOS**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tratar:

MARTES 22 DE NOVIEMBRE DE 2016

**DATOS PERSONALES**

Nombre: \_\_\_\_\_  
R.U.N.: \_\_\_\_\_  
Fono: \_\_\_\_\_  
Dirección: \_\_\_\_\_  
Ciudad: \_\_\_\_\_



## § Avisos Económicos

### Remates

**REMATE:** Ante el Juzgado de Letras y Garantía de Laja en causa Rol C-241-2012, caratulado "Serviu con Barra", con fecha 14 de diciembre de 2016, a las 10:30 horas, se subastará inmueble ubicado en calle Félix Eicher N°134, ciudad de Laja, inscrito a fojas 163, Número 285 del Registro de Propiedad del año 1991 del Conservador de Bienes Raíces de Laja. Su rol de avalúo corresponde al N°43-14 de la Comuna de Laja. Postura mínima de subasta \$15.833.527, precio de subasta a pagar a más tardar dentro del tercer día hábil siguiente a la fecha del remate, mediante consignación, interesados deberán caucionar con vale vista bancario a la orden del Tribunal o depósito en efectivo en la cuenta corriente del Tribunal, por el equivalente al 10% del mínimo de subasta. El ejecutante podrá adjudicarse el inmueble con cargo al crédito sin necesidad de rendir caución. Subastador debe fijar domicilio en radio urbano de la ciudad de Laja, bajo apercibimiento de notificación por el estado diario. Gastos o desembolsos de la subasta todos de cargo del subastador. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. El secretario. (24192)

**REMATE:** Ante Segundo Juzgado Civil Los Ángeles, Valdivia N° 123, Segundo Piso, en autos sobre acción hipotecaria especial, caratulado "Banco de Chile con Navarro Torres, Eric", Rol N° C-1.669-2013, con fecha 28 de Noviembre de 2016, a las 12:30 horas, se rematará el Lote Número cuarenta y dos, de la subdivisión del predio denominado "Los Maitenes", ubicado en la subdelegación Curamávida, comuna de Los Ángeles, que tiene una superficie de cinco mil cuatrocientos metros cuadrados y deslinda: Norte, en treinta metros con camino interior proyectado y en cincuenta metros con lote treinta y nueve del plano de subdivisión; Sur, en ochenta metros con lote cuarenta y cinco del plano de subdivisión; Oriente, en sesenta y cinco metros con lote cuarenta y uno del plano de subdivisión y en seis metros con camino interior proyectado; y Poniente, en sesenta y un metros con más propiedad de los vendedores Héctor Hugo Morales Olivera y otros; inscrito a nombre del demandado Eric Orlando Navarro Torres, a fs. 134 N° 128 en el Registro de Propiedad del año 2000 del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles.- El bien se rematará como cuerpo cierto y comprenderá el dominio que esté vigente a la fecha del remate, a nombre del demandado.- Mínimo

para posturas la cantidad equivalente, a la fecha del remate, a 1.693,2413 Unidades de Fomento, en capital, dividendos impagos e intereses, más la suma de \$3.100.000, por concepto de costas.- Todo postor para tomar parte en el remate, con excepción ejecutante, debe rendir caución equivalente al 10% del mínimo, a la fecha de la subasta, en vale vista a la orden del Tribunal. El precio del remate debe pagarse en dinero efectivo y al contado, dentro de los 3 días siguientes a la fecha del remate. Subastador debe designar domicilio en acto remate dentro radio urbano Tribunal, bajo apercibimiento hacérsele notificaciones estado diario. Bases y demás antecedentes Secretaría del Tribunal. La Secretaria. (24094)

### Citación

**CITACIÓN:** Se cita a asamblea a la comunidad de regadío. El Salto o Caracol, domingo 27 de noviembre a las 10:00 horas en la Copa de Agua. Tema: Elección nueva directiva. Directiva. (24231)

**CITACIÓN:** Se cita a socios del Canal Zañartu, a reunión general extraordinaria para el día sábado 3 de diciembre de 2016, a las 10:00 hrs. en primera citación y 10:30 hrs. en segunda citación a realizarse en la sala de reuniones de la primera compañía de Bomberos de Cabrero. Tabla: 1.- Lectura acta anterior. 2.- Perfeccionamiento de títulos de derechos de aguas. 3.- Regularización de derechos de aguas. 4.- Puntos varios. El directorio. (24227)

### Notificación

**NOTIFICACIÓN:** DEMANDA JUDICIAL Y REQUERIMIENTO PAGO.- 1.- Ante Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles, ubicado en calle Valdivia 123, primer piso, de la ciudad de Los Ángeles, en causa Rol C-1515-2015 del 1° Juzgado Letras Los Ángeles, caratulado Banco SANTANDER -CHILE CON BERNARDO MAURICIO BUSTOS ZELAYA Y OTRO, Se ha demandado ejecutivamente a YOLANDA DEL PILAR VILO CARTAGENA, Rut 11.241.280-8, secretaria, cuyos últimos domicilios conocidos eran: Villa Italia, Pasaje Turín 1320, ciudad de Los Ángeles, y también en calle San Francisco N° 350, departamento 42 C, comuna Santiago. Por el no pago del mutuo hipotecario siguiente: 1.- Por escritura pública de mutuo e hipoteca, otorgada con fecha 30 junio 2009, Notaría de Santiago de Juan Ricardo San Martín Urrejola, el Banco SANTANDER-CHILE dio en mutuo al demandado BERNARDO MAURICIO

BUSTOS ZELAYA, un préstamo por la suma de 1.599 Unidades de Fomento. Dicho préstamo el deudor se obligó a pagar al Banco en 240 mensualidades. Con un interés que señala la misma escritura mutuo, que fue de un 4,95 % anual para los primeros cinco años, y después la tasa de interés se fija de la manera determinada por la escritura de mutuo. - En garantía del pago del capital, intereses, dividendos, reajustes, seguros, y cualquier otra cantidad que el deudor debiera al BANCO SANTANDER-CHILE, YOLANDA DEL PILAR VILO CARTAGENA constituyó HIPOTECA con cláusula garantía general, a favor BANCO demandante, sobre un inmueble ubicado en Villa Italia, Pasaje Turín 1320, ciudad de Los Ángeles. El dominio sobre este inmueble está inscrito a nombre de YOLANDA DEL PILAR VILO CARTAGENA a fs. 5999 N° 3899 año 2001 del registro de propiedad conservador bienes raíces de Los Ángeles.- 2.- La HIPOTECA CON CLÁUSULA GARANTÍA GENERAL, está debidamente inscrita en el Registro Hipotecas Conservador Los Ángeles a fs. 3027 N° 1141 año 2009, en el registro Hipotecas mismo conservador. 3.- El mutuario BERNARDO MAURICIO BUSTOS ZELAYA, ya individualizado, se encuentran en mora en el pago de los dividendos desde el mes de octubre del año 2014 y los posteriores a ese mes. 4.- En capital a la fecha condecoración de esta demanda se adeuda un saldo de capital de 1.341,4783 Unidades de Fomento. Incluyendo intereses pactados y de mora, dividendos impagos, se adeuda la suma total de 1.419,5050 Unidades de Fomento. Todo ello, sin perjuicio de que el pago se efectúe por el valor de la Unidad de Fomento a la fecha efectiva del pago. 5.- FIADORA Y CODEDUORA SOLIDARIA:- En la misma escritura de mutuo antes citada YOLANDA DEL PILAR VILO CARTAGENA, Rut 11.241.280-8.- se constituyó en fiadora y codeudora solidaria de las deudas de este mutuo. 6.- En total de las demandas y requerimientos de pago es por 1.419,5050 Unidades de Fomento. (que provisoriamente al día de confección de la demanda 24-3-2015), equivalían a \$34.920.661.-) 7.- Se adjunta a esta notificación, los siguientes antecedentes del expediente: -DOCUMENTO FOJA: 18.- dieciocho.- NOMENCLATURA JUZGADO CAUSAROL CARATULADO : 1. [67] Ordena despachar mandamiento: Juzgado de Letras de Los Ángeles : C-1515 C-1515-2015: BANCO SANTANDER CHILE / BUSTOS Los Ángeles, ocho de Abril de dos mil quince A LO PRINCIPAL: Despáchese mandamiento

de ejecución y embargo. AL PRIMER OTROSÍ: Téngase presente y por designado el depositario provisional y bajo su responsabilidad legal AL SEGUNDO OTROSÍ. Téngase por acompañado los documentos, con citación. Custódiense. AL TERCER OTROSÍ: Téngase por acreditada la personería, con citación. AL CUARTO OTROSÍ: Téngase presente. AL QUINTO OTROSÍ: Estese al mérito de los dispuesto en el artículo 391 del Código Orgánico de Tribunales. Cuantía 1.419,5050 UF, equivalentes en moneda nacional al 24 de marzo de 2015, a la suma de \$34.920.661.- Mayores antecedentes en Secretaría Tribunal. Secretaria. -DOCUMENTO FOJA: 1.- uno.- NOMENCLATURA : 1. [465] Mandamiento JUZGADO : 1° Juzgado de Letras de Los Ángeles CAUSA ROL: C-1515-2015 CARATULADO : BANCO SANTANDER CHILE / BUSTOS Los Ángeles, nueve de Abril de dos mil quince PRIMER JUZGADO DE LETRAS LOS ANGELES -MANDAMIENTO. Requírase por un ministro de fe, a don Bernardo Mauricio Bustos Zelaya, como deudor principal, domiciliado en calle Parque Nacional Conguillío N° 6097, San Pedro de La Paz, y doña Yolanda Del Pilar Vilo Cartagena, como fiadora y codeudora solidaria, domiciliada en Villa Italia, Pasaje Turín 1320, Los Ángeles y también en calle San Francisco N° 350, departamento 42 C, Santiago; para que pague a Banco Santander Chile, o a quien sus derechos representen la suma de 1.419 UF., equivalentes en moneda nacional al 24 de Marzo de 2015, a la suma de \$34.920.661 (treinta y cuatro millones novecientos veinte mil seiscientos sesenta y un pesos), más intereses y costas. No efectuado el pago al momento de su requerimiento, se trabará embargo en bienes del deudor, en cantidad suficiente, para responder, por lo adeudado, intereses y costas, las cuales quedarán en su poder, como depositario provisional, bajo su responsabilidad legal. Precédase en lo demás con arreglo a la ley. Así está ordenado, por resolución en causa N° 1515-2015, juicio ejecutivo, caratulado "BANCO SANTANDER CHILE con BUSTOS ZELAYA BERNARDO MAURICIO". Los Ángeles 09 de Abril de 2015. JORGE CARRASCO MARTÍNEZ. Juez Titular. JOSÉ AGUSTÍN TORRES FUENTES Secretario Subrogante. -DOCUMENTO: Solicita notificación por avisos en los diarios. S. J. L. DEL 1° RAFAEL DIEZ MUÑOZ, abogado, en autos Rol 1515-2015 BANCO SANTANDER-

CHILE CON MAURICIO BUSTOS ZELAYAY OTRO, juicio ejecutivo, cuaderno principal, a US. digo: Se encuentra acreditado que la demandada YOLANDA DEL PILAR VILO CARTAGENA, se encuentra dentro del país, está viva, y su domicilio no se ha podido ubicar. Las diligencias efectuadas han sido con resultados negativos en cuanto a ubicar actual domicilio de la demandada YOLANDA DEL PILAR VILO CARTAGENA antes indicado. Consta de las diligencias efectuadas en esta causa que la demandada YOLANDA DEL PILAR VILO CARTAGENA no ha sido habido y se ignora su domicilio. Procede se le notifique de la demanda a YOLANDA DEL PILAR VILO CARTAGENA y se les requiera de pago mediante avisos en los diarios, de acuerdo art. 54 C. P. C. Solicito que el aviso sea extractado por la Sr. Secretario del tribunal, y se publique un aviso en el Diario oficial de los días 1o ó 15 de un mes, y por 3 veces en el Diario la Tribuna de Los Ángeles. PORTANTO. Solicito acceder a la notificación por avisos

en la forma indicada. - DOCUMENTO FOJA: 110 (ciento diez) NOMENCLATURA JUZGADO CAUSA ROL CARATULADO 1. [445] Mero trámite 1 Juzgado de Letras de Los Ángeles C-1515-2015 BANCO SANTANDER CHILE / BUSTOS Los Ángeles, veintisiete de Octubre de dos mil dieciséis Atendidos los antecedentes agregados a la causa. Ha lugar a la notificación de la demanda por avisos, debiendo efectuarse las notificaciones legales en el Diario Oficial el día 1 o 15 de cada mes y en el Diario La Tribuna de esta ciudad. - En Los Ángeles, a veintisiete de Octubre de dos mil dieciséis, se notificó por el estado diario, la resolución precedente. 8.- Notifico esta demanda y requiero judicialmente a YOLANDA DEL PILAR VILO CARTAGENA, Rut 11.241.280-8.- para que pague al Banco Santander-Chile, la suma de 1.419,5050 Unidades de Fomento más intereses, costas. 9.- En caso no pago se continuara ejecución embargándose bienes de los deudores. SECRETARIO- (24225)



## Indicadores



### U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Noviembre de 2016 hasta el 9 de Diciembre de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
<b>NOVIEMBRE 2016</b>		
01-11-2016	26.263,20	27.309,96
02-11-2016	26.264,90	27.312,25
03-11-2016	26.266,59	27.314,53
04-11-2016	26.268,28	27.316,82
05-11-2016	26.269,98	27.319,10
06-11-2016	26.271,67	27.321,39
07-11-2016	26.273,36	27.323,67
08-11-2016	26.275,06	27.325,96
09-11-2016	26.276,75	27.328,25
10-11-2016	26.278,45	27.330,54
11-11-2016	26.280,15	27.332,83
12-11-2016	26.281,85	27.335,12
13-11-2016	26.283,55	27.337,41
14-11-2016	26.285,25	27.339,70
15-11-2016	26.286,95	27.342,00
16-11-2016	26.288,65	27.344,29
17-11-2016	26.290,35	27.346,58
18-11-2016	26.292,05	27.348,87
19-11-2016	26.293,75	27.351,16
20-11-2016	26.295,45	27.353,45
21-11-2016	26.297,15	27.355,74
22-11-2016	26.298,85	27.358,03
23-11-2016	26.300,55	27.360,32
24-11-2016	26.302,25	27.362,61
25-11-2016	26.303,95	27.364,90
26-11-2016	26.305,65	27.367,19
27-11-2016	26.307,35	27.369,48
28-11-2016	26.309,05	27.371,77
29-11-2016	26.310,75	27.374,06
30-11-2016	26.312,45	27.376,35

### MONEDA

Dólar Observado	675,39	Pesos
Euro	716,44	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	107,65	Índice



TERCERA COMISARÍA

# Carabineros de Nacimiento cumplió actividad con personas en situación de calle

La semana pasada, se llevó a cabo la actividad denominada "Un Día Digno", con la presencia de personas en situación de calle, a quienes se les brindó alimentación, almuerzo, onces y cena. Organizada por personal de la Tercera Comisaría de Carabineros de Nacimiento, además contó con acciones programáticas, como charla

de alcoholismo y drogadicción por parte de personal Senda Previene.

Asimismo, se realizó exámenes médicos por personal del hospital comunal, y la cooperación del párroco de la iglesia católica de Nacimiento, y también cortes de pelo, y un show artístico. Todo esto en dependencias de la unidad policial.





# DEPORTES



EN SUS RESPUESTAS, aclaró que pretende que el interés del fútbol prevalezca.

HACE ADVERTENCIA

## Ana Bull y dineros del CDF: “La mayoría caería en cese de obligaciones”

La dirigente espera que el acuerdo llegue y beneficie a los 22 equipos, y no únicamente intereses personales. Si no, equipos de la primera B serían –según su visión– los más perjudicados.

**A**na Soledad Bull, presidenta Club Iberia de Los Angeles, accedió a conversar con La Tribuna en la previa de la discusión por los recursos que se deben repartir del Canal del Fútbol.

La citación al Consejo de Presidentes está realizada para dos horarios distintos, que responden sólo a tratar temas distintos. En primera instancia, la reunión se inicia a las 11 de la mañana en la sala de reuniones de la ANFP, y a eso de las 15 horas, se realizará la instancia donde se deben discutir los porcentajes que deberían recibir cada uno de los clubs.

De todos modos, la dirigente del

club azulgrana, dejó en claro que hay clubs que se han preocupado de trabar las negociaciones, lo que perjudicaría exclusivamente a los equipos de la primera B, ya que se verían obligados a ‘caer en cese de obligaciones’.

**- ¿En qué posición está Iberia en este debate sobre el futuro del fútbol, los dineros del CDF, entre otros?**

El directorio y la administración de Iberia, como en toda su trayectoria, está por la transparencia, la igualdad y equidad. Por lo anterior, apelamos a la cordura, que no prevalezcan intereses personales y minoritarios, por sobre

el interés de la mayoría (22 equipos).

De persistir el no llegar a acuerdo, los grandes damnificados serán los equipos de Primera B, ya que gran parte de sus ingresos proviene del CDF. Sin éstos, la mayoría caería en cese de obligaciones.

**- ¿Siente que el club puede aspirar a algo más que lo conversado hasta la fecha?**

Seguimos pensando que este plantel y cuerpo técnico está para grandes presentaciones y ser protagonista en su categoría. No tengo la menor duda de que cada uno cuenta con requerimientos técnicos, el profesionalismo, la entrega por la camiseta que visten y además son buenas personas en toda su expresión. Iberia en muchos partidos ha merecido quedarse con el triunfo, lamentablemente hubo factores externos como lesiones y arbitrajes que en algunos partidos nos ha pasado la cuenta. Dejamos puntos que nos tendrían mejor posicionados en esta rueda. Pero, aún queda

bastante.

**- Han corrido rumores en que los grandes del fútbol chileno amenazan con formar una nueva liga, que incluiría 22 equipos. ¿Iberia está considerado, le ha conversado dicha opción?**

Queremos actuar como un solo bloque como Primera B, por lo que evaluaremos las decisiones necesarias por el bien de esta actividad.

**- ¿Cuál es la decisión más probable que usted cree se pueda tomar durante la reunión de mañana?**

La ANFP presentará una nueva propuesta en la que estarían representadas todas las necesidades e inquietudes, esperamos revisarla en profundidad y que cumpla dichas expectativas.

**- ¿Cuál es la decisión más probable que usted cree se pueda tomar durante la reunión de mañana?**

Aprobar seguir con licitación y concesión CDF.

**- Fútbol ficción: Si se llegase a**

**mejorar -en algo- los recursos que ingresen por el CDF, ¿podrían ser invertidos en el fútbol joven, o en algún centro de entrenamiento estable para el club?**

Hoy, si estamos invirtiendo en el fútbol joven, participa en campeonato, hay entrenamientos con profesionales contratados exclusivamente para el fútbol joven, es decir, cumple trabajos y participación regularmente como el primer equipo.

Respecto a centro de entrenamiento por ahora no está contemplado construir, en la actualidad este requerimiento lo suplimos muy bien con arriendo de los mismos sin ningún problema, por lo que no está dentro de las prioridades.

**- Más allá de ser presidenta de Iberia. ¿Qué sería lo mejor que debería decidirse mañana en el bien del fútbol?**

Que prevalezcan el interés del Fútbol chileno en general y no los intereses individuales.



ESTA VEZ EN TEMUCO

# Escuela de Gimnasia Santa María de Los Ángeles nuevamente en el pódium

Fueron 177 gimnastas en el nivel 1 franja 3, donde las angelinas destacaron desde el primer momento, con una gran performance de todo el equipo.

Hasta la ciudad de la frontera llegó la Escuela de Gimnasia Santa María de Los Ángeles, a participar en la Copa Ciudad de Temuco, el sábado 19 recién pasado.

La competencia, se llevó a efecto en el gimnasio municipal fundo El Carmen, en el que participaron 23 clubes de la región y otros tantos de la capital, Valparaíso, La Serena y otras ciudades. Fueron 177 gimnastas en el nivel 1 franja 3, donde las angelinas destacaron desde el primer momento, con una gran performance de todo el equipo, sus puntajes así lo indican, el menor puntaje obtenido en todas las pruebas fue de 8,70, de un máximo de 10.

El 80% del equipo superó los 9,40 puntos, lo que indica claramente el rendimiento sostenido que han tenido estas gimnastas. Florencia Viveros Ramírez, con un 9,70 se adjudicó el primer lugar en paralelas, mientras que Ignacia Catalán Riquelme con un 9,45 obtiene el segundo lugar en

este mismo aparato.

Los altos puntajes obtenidos en todas las pruebas ubicaron a Ignacia en el cuarto lugar general o all around, y a Florencia la campeona indiscutida de este nivel.

A pesar de no haber podido entrenar en los aparatos en las dos últimas semanas, se mantuvo el nivel competitivo de las gimnastas que ha permanecido desde la competencia Internacional Copa Alemania en Santiago.

La competencia se planteó en un muy buen nivel, con algunas deficiencias en la digitación de los puntajes, que fue corregida con posterioridad.

Integraron el equipo angelino Florencia Crisóstomo, Alison Cartes, Antonella Gaucci, Macarena Castillo, Rafaella Torres, Antonia Muñoz, Camila Veloso, Ignacia Catalán y Florencia Viveros. En las más pequeñas, nivel 1 franja 1 (5 a 7 años) María de Los Ángeles Carrasco y Martina Olave, ambas



TRES COMPETENCIAS son las más próximas para el club angelino, donde deberá revalidar su gran nivel.

también de notable rendimiento deportivo.

Alfonso Riquelme, entrenador del club, en conversación con La Tribuna señaló que "desde un punto de vista técnico fue un muy buen campeonato, el nivel de los equipos

estaba muy parejo. En cuanto a la evaluación fue excelente, puesto que fue evaluado por juezas de la federación chilena de gimnasia. Se destacó la presencia de Loreto Alvarado y Berna Yunniffick, ambas juezas internacionales de bastante experiencia".

También, destacó que la competencia ciudad Angol, la copa Estadio Español de Concepción y la Copa Ciudad de Los Ángeles el 14 de enero, son las instancias deportivas donde participará el club Santa María de Los Ángeles.

EN EL ESTADIO MUNICIPAL

## Se desarrolló la segunda versión de la olimpiada familiar del Saint George School

Gran convocatoria se obtuvo, al igual que años anteriores, en esta gran instancia deportiva, que se llevó a cabo el recién pasado fin de semana.



APODERADOS Y ALUMNOS se la jugaron por pasar un fin de semana entretenido.

Este fin de semana se desarrolló la segunda versión de las olimpiadas familiares, en las cuales los alumnos son el principal protagonista junto a sus apoderados, quienes disfrutan de una mañana recreativa llena de actividades deportivas en torno a promover la vida saludable y el trabajo en conjunto con la comunidad educativa del colegio Saint George.

En esta oportunidad contaron con carreras de 100, 200 y 400 metros planos, posta, salto largo, fútbol desde primero básico a cuarto medio damas y varones, fútbol papás y profesores, zumba masivo, bicicleta prekínder y kínder, coreografía masiva, entre otras actividades más.

Estas fueron premiadas en todas sus categorías desde el primer al tercer lugar en cada disciplina, se pudo observar

durante el transcurso de las competencias el gran entusiasmo y apoyo que existe de parte de los alumnos y apoderados en esta actividad, que hoy se ha transformado en una tradición para este colegio.

"Es una linda instancia donde la comunidad educativa comparte por medio de la actividad física, fue un mañana llena de alegría y buen ambiente familiar, que además permite que los alumnos muestren su potencial deportivo junto a sus padres", dijo el docente Víctor Castillo.

Esta actividad nace con el objetivo de potencializar a los alumnos más allá de los logros deportivos. La idea es promover la actividad física en conjunto con sus padres, que se sientan comprometidos y apoyados sobre todas las cosas. Este es un factor importante para el desarro-

llo personal y de formación de los alumnos en el deporte, ya que es parte del diario vivir, puesto que día a día las personas se pueden encontrar con valores que este trasmite, tanto como ser responsables, competitivos, con el objetivo de lograr nuestras metas en el futuro, respetuosos, trabajar en equipo, ser tolerante y un sin fin de valores que se deben aplicar en nuestra vida.

La actividad cada año ha tomado mejor forma y fuerza, y con ello creen que lo más importante que se trasmite en esto es que, más que un colegio, son una gran familia.

El colegio Saint George y su directiva quiso agradecer a todos aquellos que hacen posible esta actividad cada año, y sobre todo al compromiso y motivación de sus alumnos juntos a sus apoderados.



## ACTIVIDAD FÍSICA

# Burpees: conozca cómo realizar de buena forma este atractivo ejercicio

Se acerca el verano, y cada vez intentamos buscar alternativas para poder llegar de la mejor forma a nuestras vacaciones. Aquí, tienes una alternativa para realizar.

**B**urpees. Palabra que con sólo escucharla muchos amantes del deporte se ponen a temblar. Sin duda, el burpee puede tratarse de uno de los movimientos más agotadores a los que uno puede enfrentarse, sobre todo si el número a realizar es elevado.

Sin embargo, se trata de los movimientos 'con peso corporal' más completos que podemos encontrar. Con ellos, se trabaja la parte cardiovascular, fuerza y resistencia muscular, todo al mismo tiempo. Por todo esto, es un movimiento que no sólo puedes realizar en un gimnasio de CrossFit, sino que es un ejercicio ideal para entrenar en casa o incluirlo en rutinas pensadas sin material extra.

Ya hemos hablado de que aunque sea difícil pensar en sus bondades, existen multitud de beneficios en los burpees. Y también hemos visto alguna de las diferentes técnicas que usan los crossfitters de la élite para hacer burpees.

Al tratarse de un ejercicio muy agotador, buscar la eficiencia para economizar energías es una de las claves para conseguir mejores marcas que incluyan grandes números de burpees.

Por eso, en este artículo vamos a ver una serie de consejos y aspectos a tener en cuenta para ser más eficientes a la hora de ejercitarnos.

## MANTENER EL CORE EN TENSIÓN

El burpee es un ejercicio en el que básicamente se realiza la siguiente secuencia de movimientos: De pie – Sentadilla – Plancha – Flexión – Flexión – Sentadilla – De pie – Salto con palmada.

La secuencia de bajada debe realizarse como si de un peso muerto se tratase en la que nuestros brazos mantienen sujeta una barra virtual. Los brazos van cercanos al cuerpo y van tomando la forma de flexión, para justo después de lanzar los pies hacia atrás, apoyar las manos y realizar la flexión hasta que pecho y cadera toquen el suelo.

En la fase de subida, cuando los pies son lanzados hacia adelante, también es importante seguir manteniendo la tensión en el corazón.

La eficiencia en el movimiento se consigue realizándolo de forma relajada, con los brazos siguiendo al cuerpo como decíamos, imitando un peso muerto hasta que se toca el suelo.

## PLANCHA

Estando en la posición de suelo, se debe pensar en tomar una posición de "hollow invertido" (de ahí, la importancia de mantener un core fuerte) en la fase de subida.



**SI DEBIDO A** la alta exigencia de este ejercicio presentas molestias, detente, y consulta a tu médico.

Esto quiere decir que antes de pensar en llevar las rodillas hacia el pecho para posteriormente pasar a la posición erguida, sitúate en posición de plancha para posteriormente pasar a posición de hollow. De esta forma, la cadera se coloca de manera automática en la posición correcta desde la que es más fácil realizar el empuje de los pies hacia adelante.

El movimiento debe centrarse en que las caderas se muevan hacia arriba y hacia abajo, nunca tirar de piernas. Es la cadera la que conduce hacia una buena posición de los pies. De esta forma, se produce una transferencia del ejercicio hacia la mejora de otros movimientos como pueden ser las dominadas.

Recuerda, la fuerza del movimiento debe partir desde la cadera, no desde las piernas, así que concentra el movimiento sobre ésta en lugar de pensar en llevar las

rodillas hacia el pecho.

## DEDOS DE LOS PIES HACIA ADELANTE

La posición hacia la que apunten los dedos de los pies una vez se ha realizado el movimiento de despegue del suelo y llegada hasta posición de sentadilla, es importante para poder realizar el movimiento posterior, de realizar la fase de ascenso, salto y palmada.

Los dedos de los pies justo antes de realizar el salto, deben estar apuntando hacia adelante o ligeramente hacia el exterior.

La correcta posición de los dedos del pie alinea por sí mismo la posición de las rodillas, que quedan preparadas correctamente para la realización de la fase de ascenso y posterior salto.

No importa tanto la anchura a la que coloques los

pies como que los dedos de los mismos estén apuntando hacia adelante. Algunos recomiendan que los pies estén lo más juntos posibles a la hora de llevar los pies hacia adelante, (para conseguir mayor transferencia hacia otros movimientos gimnásticos), lo cierto es que para algunas personas puede ser más cómodo aterrizar con una mayor anchura de pies para luego cerrarlos al dar el salto con palmada.

## EL SALTO

El salto en un burpee puede ser realizado de forma muy pronunciada y con una gran palmada por encima de la cabeza o simplemente con un pequeño salto en el que ambos pies son despegados del suelo, y se realiza una pequeña palmada. Evidentemente, si estamos realizando una serie grande de burpees, la altura y la energía que dediquemos al

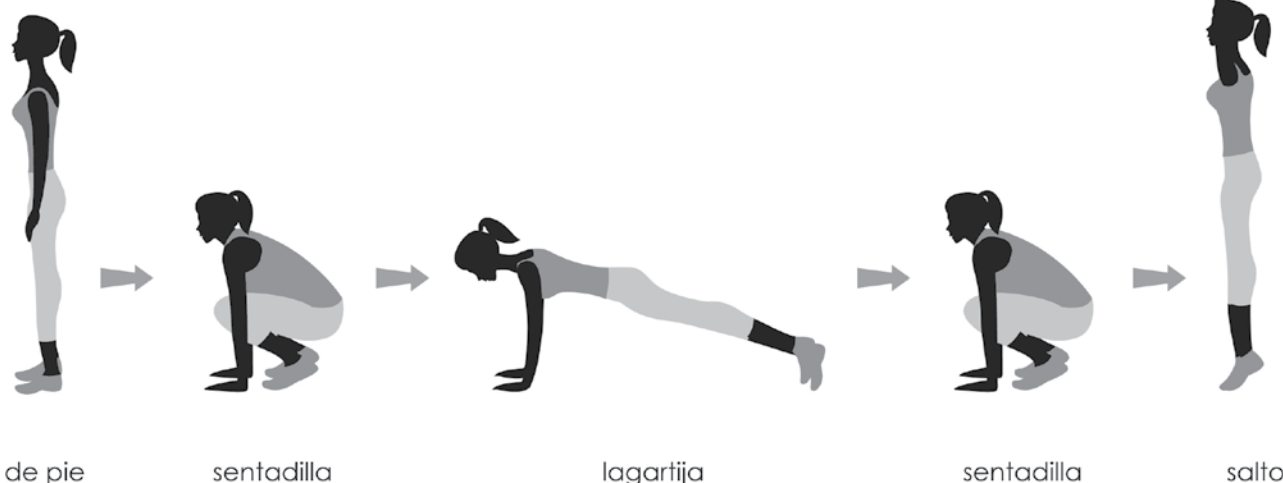
salto marcará enormemente el gasto energético total consumido en el movimiento.

El movimiento de los brazos debe fluir de forma relajada, situados en todo momento cerca del cuerpo, hasta dar la palmada para justo después comenzar la fase de bajada imitando un peso muerto.

Si lo que se busca es economizar la energía en un burpee, el salto puedes hacerlo con la altura justa en la que ambos pies queden separados del suelo, no más.

En cuanto si a respirar por la nariz o por la boca, parece haber cierto debate al respecto, así que nuestra recomendación es que cada cual adapte la respiración a la manera en la que se encuentre más cómodo.

Como cualquier otro movimiento, la ejecución de los burpees puede mejorarse con su práctica, tanto el aspecto técnico como la capacidad de realizarlos con más facilidad.



de pie

sentadilla

lagartija

sentadilla

salto

**HORARIO**  
**Gimnasio Golden GIM**

**Aeróbica-Step**  
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

**Zumba-Baile entretenido**  
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.  
(\$1.000 valor hora)

**Gimnasia reductiva**  
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

**Gimnasia bajo impacto**  
Lunes, miércoles  
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

Personal trainer- gimnasia localizada.  
Sala de musculación-bicicletas spinning  
a disposición de los alumnos desde las 7:00  
hasta las 21:30 horas lunes a viernes.  
Convenios con empresas e instituciones de educación.

**Lord Cochrane 581 Los Ángeles**  
Fono: 90034382





## Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,  
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:  
Colo Colo 464 Los Ángeles  
Teléfono 43 2311040

DIARIO  
**La Tribuna**  
LOS ANGELES

### CLÍNICA MÁS VISIÓN

**DR. RODRIGO NEIRA NAVARRO**  
Oftalmólogo  
Consultas Médicas  
Urgencias Médicas  
Cirugías Cataratas  
Cirugía para dejar los lentes  
Blefaroplastia- Queratocono  
Glaucoma - Transplante de Córnea  
Retinopatía diabética  
Equipos de última tecnología  
Fonasa- Isapres- Particular  
San Martín 1159, Concepción  
Fonos: 41 2241002 - 41 2247486

### PSICÓLOGA

**MARCELA TRONCOSO ESCOBAR**  
Psicóloga Clínica,  
Psicóloga Jurídica,  
Terapeuta familiar  
y de pareja

Consulta  
Gabriela Mistral N°79  
Fono: 43-2230298

### PROFESORA

#### PROFESORA PEDAGOGÍA EDUCACIÓN BÁSICA

Con especialización en primer ciclo,  
con Post Grado y actualmente cursando  
Magister, con 10 años de experiencia, busca  
empleo dentro de la ciudad de Los Ángeles.

Interesados contactar al correo  
[profesoranolfasalas@gmail.com](mailto:profesoranolfasalas@gmail.com)

**+569 829 353 55**  
WhatsApp



**Sc** San Cristóbal  
**97.5 fm**

**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

### Obituario

#### Defunción

Comunicamos el sensible fallecimiento de la Srta.

**MARIA OLGA MELIS DE LA VEGA**  
(Q.E.P.D.)

Ocurrido en Santiago el día 19 de noviembre de 2016.

La familia

Los Ángeles, 22 de noviembre de 2016.

## CANDIDATOS A REYES



**Mariana Alejandra Hope Mella**, de 13 años, cursa el 7º año C de la Escuela General José de San Martín, que cumple pronto 11 años de vida educando niños angelinos, representa a la alianza Diosas de Grecia. Ellos tienen su velada de coronación el 13 de diciembre en el mismo colegio.

### Foto del día

Fotografía: **Javiera Rojas Jara**  
Arte callejero.



Envíanos tu fotografía con tu nombre a [diagramacionlatribuna@gmail.com](mailto:diagramacionlatribuna@gmail.com)

### Santoral

Hoy: **Cecilia**

### Fases de la Luna

- MENGUANTE** 21 de noviembre
- NUEVA** 29 de noviembre
- CRECIENTE** 7 de noviembre
- LLENA** 14 de noviembre

### Sudoku solución 21 noviembre

1	7	8	5	2	9	6	4	3
6	3	9	7	4	8	5	1	2
2	4	5	3	1	6	7	9	8
7	8	3	9	5	2	1	6	4
9	1	6	4	8	7	2	3	5
4	5	2	6	3	1	8	7	9
8	9	7	2	6	4	3	5	1
5	2	4	1	7	3	9	8	6
3	6	1	8	9	5	4	2	7

### Sudoku

Dificultad: Normal

	5		9		4	6	1	
			2					4
6	4		3			2		
				9	1		3	8
						9		1
				3	5	4		6
4	3			7	9			
							4	7
	7	2	5			3		

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.



ACTIVIDADES GRATUITAS

# Calendario Cultural

La Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles pone a disposición de la comunidad angelina su Agenda Cultural, registro de las principales actividades artístico-culturales a realizar en la ciudad de forma gratuita y abierta.



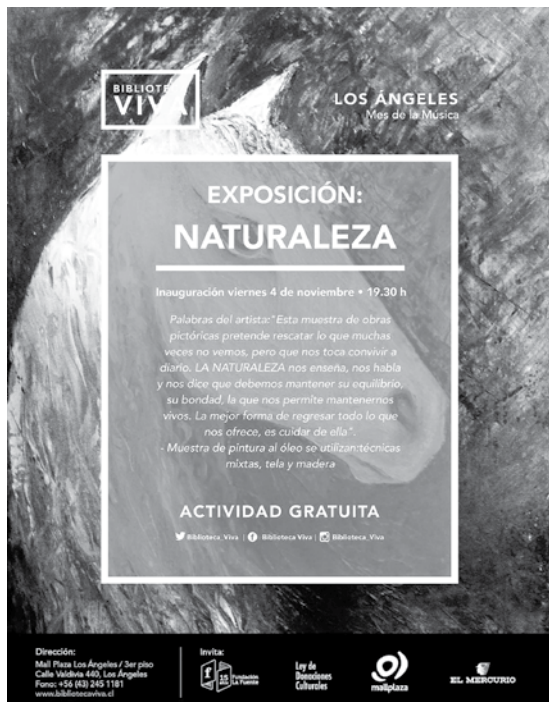
## Miércoles 23

**Concierto:** Banda Sinfónica de la Fuerza Aérea de Chile  
Anfiteatro de Plaza de Armas  
19 horas.

La Banda Sinfónica de la FACH fue creada en 1979 por el comandante en Jefe de la época, general del Aire Fernando Matthei, como un brazo extendido de la Institución hacia la comunidad en el ámbito cultural, representando los valores de servicio, creatividad y profesionalismo que caracterizan a la FACH.

Hasta la fecha la Banda Sinfónica ha realizado más de mil conciertos, tres giras internacionales y llevado la música a innumerables rincones de Chile. Al mismo tiempo se ha presentado en conjunto con la Orquesta Sinfónica de Chile en varias oportunidades y ha acompañado a destacados solistas, abordando un repertorio muy variado que incluye a compositores desde Beethoven, Tchaikovsky y Wagner a Copland y Stravinsky, además de las partituras más famosas del cine y el Jazz.

En 2003 la FACH realizó un concurso para el cargo de director Musical en el que fue seleccionado el compositor y director Fabrizio De Negri Murillo, quien dirige la agrupación desde 2004.



## Martes 22

**Mapping:** "Hitos Históricos, patrimoniales y culturales de la Región de Bío Bío"  
Patio Museo Artequín  
20 horas.

¿Qué es el mapping?

Técnica consistente en proyectar imágenes sobre superficies reales, generalmente inanimadas, para conseguir efectos de movimiento ó 3D dando lugar a un espectáculo artístico fuera de lo común.

Organizan: CNCA Región del Bío Bío, Chile Celebra, CCMLA y Teatro Regional del Bío Bío.



## Viernes 25

**Sesión Musical de Primavera:** Atlánticos  
Salón de las Artes de la CCMLA  
Desde las 20 horas.

La Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles continúa con su proyecto Sesiones Musicales de Primavera, gestionado en conjunto con los músicos angelinos. Espacio que ofrece una vitrina para cantautores, solistas e instrumentistas de la comuna.

## Hasta fin de mes

**Exposición "Naturaleza"**  
Sala de Exposiciones  
Biblioteca Viva Los Angeles  
Mall Plaza

El artista visual Marcelo Castillo presenta "Naturaleza", definida en sus palabras como "Esta muestra de obras pictóricas pretende rescatar lo que muchas veces no vemos, pero que nos toca convivir a diario. La naturaleza, nos enseña, nos habla y nos dice que debemos mantener un equilibrio, su bondad, la que nos permite mantenernos vivos. La mejor forma de regresar todo lo que nos ofrece, es cuidar de ella". Muestra de pintura al óleo, en la que se utilizan: técnicas mixtas, tela y madera.



## Jueves 24

**Loft:** Festival Internacional de Danza Contemporánea  
**Obras:** Con secuencias – Todo lo que no soy  
Salón de las Artes de la CCMLA  
Desde las 19 horas.

LOFT permite que creadores, bailarines y artistas del movimiento tengan visibilidad de sus obras y procesos creativos en un espacio de proximidad con el espectador, facilitando el encuentro entre ellos y el público.

LOFT 2016 se plantea como un gran desafío: 7 días de programación ininterrumpida que incluyen diversas actividades, no sólo de exhibición de obras, sino de formación artística y de nuevas audiencias.

Dentro de los invitados se cuenta con artistas y compañías procedentes de Argentina, Brasil, España y Chile.

Toda la programación en: [www.escenaenmovimiento.cl](http://www.escenaenmovimiento.cl)

Para esta quinta versión la agrupación Escénica en Movimiento cuenta con el apoyo del Fondo Iberoamericano.



**Guía de Utilidad Pública**

**Teléfonos de Emergencia**

Asistencia Pública (Urgencias)	43233600
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	2312008
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
Ira. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Aguila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonomograma	2324024
<b>TAXIS</b>	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Angeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

**BIO PUZZLE**

Germán Fuentes



Cosmonauta soviética

Quinto	Tarea	Deidad	Costado		
		Interj.	Medida		
Estira				Dos	
				Hablan	
Hogar		Olas			
		Nombre masc.			
Río español			Perezoso		Letra num.
			Pintas		Astuto
Nombre fem.			Carb. Lantano		
			Zumaque		
Toro s/voc.		Estimular			
		Oliscar			
Yodo	Nativa				
	Arique				
Nacional		Gestapo		Uno	Fin lectura
		Neón		Okey	
Sábulo			Fueguino		
			Hidrog.		
Cont. Foto					

**Ferías**

**MARTES**  
Colo Colo con Av. Padre Hurtado

**Farmacia de Turno**

**STEP**  
Lautaro 594 LOCAL 4

**Horóscopo**

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**  
AMOR: Busque la felicidad. No se encierre en una burbuja sólo por el miedo a sufrir. SALUD: Tenga cuidado con esas molestias. No deje que pasen a mayores. DINERO: Hay un gran posibilidad de mejorar sus ingresos actuales. No rechace los nuevos proyectos que se presentan. COLOR: Granate. NUMERO: 25.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**  
AMOR: No se haga de rogar demasiado, ya que puede terminar como perdedor/a. SALUD: Hoy mantenga una actitud positiva. Mire la vida con más optimismo. DINERO: Esforzándose un poco más tendrá todo lo que quiere, inténtelo y no se arrepentirá. COLOR: Blanco. NUMERO: 14.
- ♊ GEMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**  
AMOR: La sinceridad siempre debe estar primero. Si no siente las cosas es mejor que no las haga. SALUD: Esta con mucho estrés y es preferible que no conduzca por hoy, prefiera cualquier otro método de transporte. DINERO: No se deje estar. Salga a buscar el éxito. COLOR: Gris. NUMERO: 22.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**  
AMOR: Aproveche este día para restablecer el diálogo con su pareja. No desperdicie el tiempo. SALUD: Cuide mucho su hígado lo puede traer muchas complicaciones. Coma sano. DINERO: Una buena actitud hacia sus compañeros de trabajo generará buenos beneficios. COLOR: Rojo. NUMERO: 4.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**  
AMOR: No busque tanto el amor por otros lados. Mire a su alrededor. SALUD: Tenga mucho cuidado con los accidentes automovilísticos, sea precavido/a al conducir hoy. DINERO: Tenga cuidado con sus acciones en especial si hay dinero de por medio. No se arriesgue. COLOR: Azul. NUMERO: 33.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**  
AMOR: Ese vacío que siente ahora puede llenarlo con el cariño de sus amigos. No piense que su destino es sufrir. SALUD: No porque se encuentre bien tiene que abusar de su salud. DINERO: No gaste todo ya que quedan días para que termine noviembre. COLOR: Lila. NUMERO: 1.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**  
AMOR: Aproveche esos instantes de romanticismo ya sea para fortalecer el vínculo o para generar uno. SALUD: Trate de calmar un poco la marcha que lleva o se agotará antes de alcanzar las metas. DINERO: Llegará algo de platita extra a su casa. COLOR: Violeta. NUMERO: 17.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**  
AMOR: Si no abre bien los ojos difícilmente se dará cuenta de las cosas que ocurren. Avispese. SALUD: No se amargue por sus problemas de dinero, está afectando sus nervios. DINERO: Sea un poco más responsable y saldrá del mal momento que vive. COLOR: Celeste. NUMERO: 32.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**  
AMOR: Muchas veces para llegar a un acuerdo una de las partes debe ceder. Hágalo o las cosas no se solucionarán. SALUD: Tiene intensos dolores al cuello, le hace falta un buen masaje. Debe mantenerse a distancia de los problemas. DINERO: El esfuerzo conduce al éxito. COLOR: Azul. NUMERO: 2.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**  
AMOR: El pasado debe quedar atrás. Recordar antiguas experiencias le traerá recuerdos dolorosos. SALUD: Tenga cuidado con las cosas que hace. Modere un poco su comportamiento. DINERO: No se aleje de los nuevos desafíos. Usted está para grandes cosas. COLOR: Amarillo. NUMERO: 11.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**  
AMOR: Use todo su tacto para resolver los problemas que ha tenido con su pareja. Evite más discusiones. SALUD: No se deje estar. Debe poner más atención en sus cuidados personales. DINERO: Las soluciones a sus problemas van a llegar más pronto de lo planificado. COLOR: Rosado. NUMERO: 5.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**  
AMOR: Todas las parejas pasan por altos y bajos. La gracia está en la capacidad de salir a flote. SALUD: No haga que sus padecimientos un martirio. Suba su ánimo. DINERO: La esperanza es lo último que se pierde. Pronto encontrará un buen trabajo. COLOR: Verde. NUMERO: 24.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo. Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

**ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN**

Envíanos tu fotografía con tu nombre al correo [diagramacionlatribuna@gmail.com](mailto:diagramacionlatribuna@gmail.com) y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

\* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.

La Tribuna