

La Tribuna

Fundado el
27 de junio
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

En enero parte el Nuevo Régimen Simplificado de Tributación

Conozca en detalle los pro y contras que existen para las pymes locales.



CRÓNICA, 9

Sector público de Biobío "pide la cabeza" del ministro de Hacienda

Asimismo, reprobaron el comportamiento de los parlamentarios de la zona.

Comprometen estudio de prefactibilidad para proyecto de puente entre Laja y Nacimiento

El propio ministro de Obras Públicas dio el esperanzador anuncio en un encuentro que sostuvo en la capital con el senador Harboe y los alcaldes de Laja, Negrete, Nacimiento y Santa Juana.

La medida permitirá posicionar y poner en carpeta a la Provincia de Biobío dentro de la red que necesita con prontitud la construcción de viaductos en la región.



POLÍTICA, 6

DESTACADAS

CRÓNICA, 8

Más de 20 diarios de todo el país arriban hoy a Los Ángeles

La Tribuna será anfitriona del XXVI Encuentro de Diarios Regionales.



POLICIAL, 11

Menor de 12 años fue sorprendido vendiendo droga en Paillihue

Fue visto en la intersección de la calle Óscar Castro con Miguel Arteche.



DEPORTES, 19

Alberto Heller se corona campeón de la categoría R2 en Concepción

Con sólo 23 años, pretende celebrar a lo grande tras el MotorShow.

POLICIAL, 10

Un muerto y 15 extraviados dejan hasta ahora paseos y excursiones en la cordillera

En sólo dos semanas se han debido montar sendos operativos policiales.

HOY

MÍN 5°
MÁX 20°

Nubosidad Parcial

MAÑANA

MÍN 6°
MÁX 21°

Despejado

La Educación Parvularia a un año de crear la subsecretaría

Durante esta semana conmemoramos el primero año desde la creación de la Subsecretaría de Educación Parvularia, parte de los cambios que estamos impulsando en esta etapa educativa para así seguir asegurando mejores condiciones de acceso, equidad y calidad en la educación parvularia.

La creación de esta subsecretaría responde a un esfuerzo de Estado por asignarle un mayor protagonismo a la educación inicial, recalando la importancia y relevancia de este nivel educativo, el cual permite a nuestros niños y niñas lograr que despeguen tempranamente sus capacidades cognitivas, sociales y motores, que son clave en las posteriores etapas de su desarrollo.

Es por ello que sentimos con profundo orgullo que la Reforma Educativa aborde sistemáticamente este desafío por medio de la apro-

bación de nuevos cuerpos legales, como lo son la ley que crea una nueva institucionalidad para la educación parvularia en nuestro país.

Estos cambios apuntan a la mejora de la calidad educativa que se ofrece en los establecimientos parvularios, que en el caso de la nueva subsecretaría, permitirá contar un órgano altamente especializado dedicado a la gestión de la política educativa para el sector, además de mecanismos de coordinación interinstitucional que aseguren condiciones de funcionamiento aplicables al sistema educativo.

La ley de autorización de funcionamiento exigirá a los establecimientos de educación parvularia que cumplan con un conjunto de criterios orientados al logro de la calidad del proceso educativo por medio de la obtención del reconocimiento oficial.

La ley de autorización de funcionamiento exigirá a los establecimientos de educación parvularia que cumplan con un conjunto de criterios orientados al logro de la calidad del proceso educativo por medio de la obtención del reconocimiento oficial.



Sergio Camus

Seremi de Educación Región del Biobío

En paralelo están en construcción las nuevas bases curriculares y el marco para la buena enseñanza, que además de poner al día las orientaciones técnicas y pedagógicas del sector, posibilitará que se extienda la implantación de la Ley de Desarrollo Profesional Docente a las y los educadores de párvulos de Chile.

Destacamos como parte de los avances en esta materia la ampliación de la cobertura en educación inicial por medio de la construcción de nuevos jardines y salas cuna a través del programa meta,

que responde a uno de los compromisos de la presidenta de la República, Michelle Bachelet, en su programa de gobierno.

Aquel compromiso en nuestra región se materializará mediante la creación de 13 mil nuevos cupos en jardines y salas cunas para los niños y niñas del Biobío en este periodo presidencial, que reafirma que uno de los ejes de la gestión del gobierno en materia educativa está puesto en el fortalecimiento de la educación parvularia.

Estas iniciativas ratifican el compromiso de la presidenta Michelle Bachelet de posicionar a la educación parvularia como el primer eslabón en el proceso formativo y la puerta de entrada a un sistema educativo que garantice calidad, acceso y equidad para todos nuestros niños y niñas a lo largo y ancho de nuestro país.

Recuperar la confianza

Los profesoras finlandesas que se encuentran haciendo investigación en Chile comparan la educación de su país y el nuestro, y la diferencia entre ambos sistemas no sólo es abismante como proceso; lo es, también, en el resultado. Como sabemos, en Finlandia la educación es gratuita y de calidad en todos los niveles, con profesores de excelencia, bien remunerados, profesional y socialmente respetados.

Las escuelas acogen -no solo reciben- alumnos de todos los grupos sociales que se mezclan en las aulas; no usan pruebas estandarizadas, ya que el objetivo de la educación no es que todos los estudiantes aprendan lo mismo y en igual cantidad como ocurre en Chile, donde todo se mide, pero no se considera una cantidad importante de conocimientos que no es posible medir y que al sistema chileno no le interesa cuando lo que se persigue es el obtener buenos trabajadores que cumplan las demandas del mercado laboral.

En Finlandia existe una pedagogía de la diversidad y la escuela conecta la vida cotidiana de los alumnos con la escuela y el entorno (incluso se dan las tareas que en Chile se quieren erradicar). Los docentes cuentan con autonomía y no existe presión sobre ellos, puesto que se confía en la escuela y en los profesores, y en que todos los alumnos recibirán una educación de calidad.

El llamado milagro finlandés no fue cosa del azar. Se gestó durante muchos años y fue el producto de una discusión en torno hacia dónde se quería llegar como sociedad y el nivel de desarrollo que se deseaba alcanzar. Esta discusión no se ha dado en Chile que no sea en acotados círculos académicos.



Alejandro Mege Valdebenito

en acotados círculos académicos y políticos que no han logrado superar -porque no se sabe o no conviene- las condicionantes que impone la orientación política económica que rige a la sociedad.

Sólo aproximarse al modelo educativo finlandés significa un cambio de paradigma educativo y social no menor que requiere de tiempo, análisis de la realidad y disposición para hacerlo, soltar amarras y navegar con una tripulación que esté preparada y dispuesta a realizar la travesía sin perder el rumbo, que sepa a dónde se quiere llegar y cómo hacerlo.

Para iniciar el cambio que se necesita, la familia y la sociedad deben recuperar la confianza en la institución escolar y en el profesor. A diferencia de tiempos pasados,

hoy día existe un nivel de desconfianza en la tarea que cumple la escuela de parte de un sector importante de la comunidad y se sospecha de la capacidad profesional de no pocos profesores, especialmente de la educación pública, razón por la cual se les evalúa de manera permanente y se les sanciona cuando no consiguen que la escuela figure en los rankings de notas que, si bien entabren las puertas a la educación superior, no aseguran calidad educativa.

Recuperar la confianza y el respaldo de la sociedad es, también y al mismo tiempo, una tarea de la escuela y el profesor.

El llamado milagro finlandés no fue cosa del azar. Se gestó durante muchos años y fue el producto de una discusión en torno hacia dónde se quería llegar como sociedad y el nivel de desarrollo que se deseaba alcanzar. Esta discusión no se ha dado en Chile que no sea en acotados círculos académicos.

CARTA ABIERTA

El Sename: la casita del horror (parte II)

Francisco Muñoz Almendras

Ciudadano



Desde el foco netamente intervencionista, como punto de partida, se debiesen inyectar, de manera proporcional a las necesidades de cada menor, una mayor cantidad de recursos para abordar, tanto en ellos como en sus familias, las diversas y difíciles situaciones a las

cuales ellos se ven sometidos, y que van desde el consumo de drogas hasta el abuso sexual, violencia intrafamiliar y suicidio.

Las familias de los menores también deben ser integradas en la rehabilitación; no se saca nada con rehabilitar al niño

si este volverá al mismo contexto que en su momento lo derivó a un centro del Sename, y evitar que otros miembros de la familia también ingresen al mismo.

También se debiese convocar a todos los profesionales calificados que quieran aportar con la modernización y con la rehabilitación de los niños del Sename. Podemos ver cómo se ha hecho un trabajo espectacular durante décadas con la Teletón; por qué no copiar el mismo modelo que tantos éxitos y satisfacciones le ha dado a tantas familias y niños en nuestro país, un modelo a la chilena que debiese ser replicado contextualizándolo al Sename, porque considera todas las variables y las características de nuestra sociedad y mira a la persona como un ser holístico, antes de copiar algún modelo extranjero, que como en muchas otras oportunidades se ha hecho y que no han funcionado porque las condiciones sociales y los contextos de los mismos distan enormemente de la realidad chilena.

Y finalmente, se debiese regular el sistema de adopción que actualmente rige en nuestro país, que si bien se asegura de que los niños adoptados lleguen a hogares bien constituidos, la tramitación es demasiado engorrosa y burocrática.

Este es un compromiso de todos, debemos actuar rápidamente; hago un llamado

Tampoco sería descabellado ver al Estado garantizando la educación de los niños desde la primera infancia en salas cunas, hasta la misma educación universitaria, de manera gratuita, con la salva excepción de que durante un par de años se le exija a los egresados trabajar allí por una cierta cantidad de tiempo, con la recompensa de asegurar un puesto de trabajo en la atención pública y la opción de elegir perfeccionarse en la carrera del profesional.

Esto daría esperanza y un modelo a seguir a los menores que se encuentren allí, y darles a entender que ellos también pueden llegar hasta esas instancias. Así como se ha visto en el caso de la misma Teletón.

Y finalmente, se debiese regular el sistema de adopción que actualmente rige en nuestro país, que si bien se asegura de que los niños adoptados lleguen a hogares bien constituidos, la tramitación es demasiado engorrosa y burocrática.

Este es un compromiso de todos, debemos actuar rápidamente; hago un llamado



No se saca nada con rehabilitar al niño si este volverá al mismo contexto que en su momento lo derivó a un centro del Sename, y evitar que otros miembros de la familia también ingresen al mismo.



desde esta humilde tribuna al mundo político en general, a que por un momento dejen sus diferencias de lado, y así como tienen la capacidad de poner proyectos de suma urgencia a asuntos que en realidad no lo son, hagan lo mismo con la reformulación y modernización de los centros del Sename, que este no

sea un caldo de cultivo para seguir perpetuando las injusticias sociales, sino que sea la oportunidad para acortar las brechas de injusticia y de inequidad que existe en nuestra sociedad.

Chile somos todos, especialmente los más desvalidos: los ancianos y los niños... juventud, divino tesoro.

LA VOZ DE LA PROVINCIA

Coordinadora de la Red Provincial de Discapacidad acusó largas esperas en hospital angelino

@Antonio Rafael: La verdad todo esto es un chiste de mal gusto, me refiero a los paros de la salud, el motivo es que, con o sin paro, la atención es la misma... ahora no hay excusa, por lo que entiendo, la persona iba en estado grave considerando que es asma.

@Gisela Matus: No hay que opinar, a veces la realidad es otra y no nos damos cuenta. Yo un día estuve con mi bebé en urgencia y deje un montón de niños esperando, ya que no le encontraban la vena para sacarle sangre. Las mamás regañaban y retaban a los enfermeros, y yo le dije en ese minuto al joven que me atendía que es distinto lo que ve una desde afuera. No nos damos cuenta lo impacientes que somos. Yo ese día estaba muy nerviosa, mi bebé lloraba y lloraba, el enfermero, al igual que yo, nervioso, y la gente reclamaba porque no atendían.

Comenta en nuestra web www.latribuna.cl o en www.facebook.com/diariolatribuna

[@latribunacl](https://twitter.com/latribunacl) | [f diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna) | www.latribuna.cl

FRASE DEL DÍA

“No acepto ni aceptaré jamás que, de manera sesgada y tendenciosa, se intente cuestionar o poner en duda mi absoluta y total voluntad, independencia y dedicación con que, como presidente de Chile, actué en la defensa de los intereses superiores de Chile y los chilenos, y en forma muy especial, en el caso del diferendo limítrofe con Perú”.

Sebastián Piñera,
ex presidente de Chile,
por la inversión de su grupo
(Bancard) en pesquera
peruana durante el litigio
en La Haya.

**Ño Panta**

- Ño Panta, usted está marcando último en todas las encuestas, ¿que conclusión puede sacar de eso?
- Que tengo que mejorar el lobby financiero con los institutos de estudios públicos.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL

EDR

XXVI ENCUENTRO DE
DIARIOS REGIONALES
LOS ÁNGELES 2016

EDR: bienvenidos los diarios que descentralizan la información

Junto con ello, a nuestra comunidad le contamos que esta tarde se inaugura la Muestra Fotográfica de Prensa Regional, que permanecerá abierta a toda la comunidad en el Museo Artequín de CMPC y que reúne las mejores imágenes publicadas durante el año pasado en los medios regionales.

El día de hoy queremos compartir con nuestros lectores una grata noticia. Medio centenar de representantes de 22 medios escritos del país, pertenecientes a la Asociación Nacional de la Prensa, arribarán durante la jornada a Los Ángeles para participar en el XXVI Encuentro de Diarios Regionales, que tiene como anfitrión en esta ocasión a Diario La Tribuna.

Se trata de un evento de gran envergadura, que busca potenciar, informar, unir y capacitar a los diarios de las regiones de cara a las nuevas tendencias, tecnologías y estilos que hay en el mundo informativo actual.

De esta manera, por medio de charlas, talleres y jornadas de extensión, se generarán, como cada año, instancias de diálogo y aprendizaje que permitirán conocer la realidad del sector y también profundizar en aspectos que contribuyan a llevar de mejor manera el trabajo de los periodistas a la comunidad.

En la actualidad, los medios de comunicación forman parte importante de nuestras vidas. Ni siquiera las redes sociales han alcanzado el nivel de confianza que tienen las letras redactadas por los profesionales de la prensa. Esto porque, a modo de ejemplo, los RT (retweets) o “compartir” de Twitter y Facebook se masifican a gran escala por una ciudad, país o el mundo entero, pero sin garantizar la verdad de la información. Por lo tanto, el canal de verificación sobre los hechos sigue siendo el periodismo.

Sin embargo, los avances tecnológicos, si bien han abierto las puertas a las informaciones de todo el globo,

también han puesto en riesgo la continuidad de los medios, esto porque las plataformas digitales y la gran cantidad de sitios y redes sociales generan atracción en la industria publicitaria, que quiere avisarse en ellos en desmedro de los medios, quienes los tienen como principal sustento.

Frente a esta competencia, la prensa se ha tenido que ir adaptando para poder subsistir en este escenario, y tal como lo ha hecho Diario La Tribuna, han debido insertarse en las comunidades virtuales y, por sobre todo, acercarse más a los problemas de la comunidad.

Desde un hoyo en la calle y la necesidad de un resalto en una avenida, a los grandes análisis o reportajes en profundidad que combaten la corrupción o evidencian las irregularidades del sistema, el periodismo se ha tenido que acercar y hacer propios los problemas de la gente. En pocas palabras, se ha convertido en un amplificador de los problemas cotidianos de las personas.

Con este espíritu, hoy recibimos a nuestros queridos colegas de la prensa escrita de Chile y esperamos que en su recorrido por la provincia puedan conocer la calidad humana de nuestra gente, caracterizada por su gran trabajo y unidad.

Junto con ello, a nuestra comunidad le contamos que esta tarde se inaugura la Muestra Fotográfica de Prensa Regional, que permanecerá abierta a toda la comunidad en el Museo Artequín de CMPC y que reúne las mejores imágenes publicadas durante el año pasado en los medios regionales.

Soterramiento del cableado eléctrico

Pareciera ser un tema banal, de poca importancia, pero si usted sale a la calle de su oficina o casa, se dará cuenta del “caos” que se puede apreciar de poste en poste; es sin lugar a dudas un tema que, como ciudad, se debe resolver.

¿Se imagina usted qué puede pasar si se llegase a producir un cortocircuito en alguno de los postes, en los que además se cuenta con el famoso transformador?

Estamos en presencia de uno de los factores de riesgo más importantes en nuestras calles, y a pesar de que aún no cobra vidas, no ha generado accidentes, no se ha electrocutado nadie caminando por la vía pública, se le debe poner punto final. ¿Cómo? Simple, el soterramiento del cableado eléctrico de nuestra ciudad debiese ser prioridad.

Los Ángeles, en particular, debería aspirar a hermoear sus espacios, y una de las formas es pasar el cableado bajo

las veredas. No basta con hacer y mantener jardines o áreas verdes, no basta con la pavimentación o “parche” en calles o avenidas.

El paisaje en el centro de la capital provincial tiene un encanto que podría mejorar sustancialmente si las autoridades, vinculadas a poder entregar una solución, plantearan esta necesidad. ¿Se puede hacer? De todos modos.

El municipio recibe recursos a través del presupuesto que presenta para cada año y también cuenta con los dineros que ingresan con base en el Casino Los Ángeles, e incluso postulando por medio del Gobierno Regional a financiamiento que permita materializar esta necesidad.

Pensemos en partir sólo por el centro, y que como normativa, en el resto de las construcciones de conjuntos habitacionales se exija el soterramiento del cableado.



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Prensa: **Nicolás Iribarra Iribarra**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533** / Radio San Cristóbal: **2314987**

Casilla Electrónica: director@latribuna.cl
prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**





Carta abierta

La errada visión complacista y económica de las autoridades comunales

Porque nacimos en aquella ciudad donde aún perduran los añosos árboles de su plaza y en donde en ella jugamos. Porque hemos vivido en diversas ciudades que se identifican por sus hermosas plazas. Porque estamos viviendo en esta comuna que posee un fuerte colmado de historia y que ahora nos sirve de plaza y desde ahí podemos igual deleitarnos con el paisaje que lo rodea. Porque continuamente estamos visitando otros lugares, en donde estoicamente sus plazas siguen sobreviviendo ante el avance de la modernidad.

Por todo eso y porque ante todo, democráticamente, nos obligan a votar en cada elección, eligiendo preferentemente a las

autoridades comunales, tenemos el derecho no sólo de opinar, sino que de exigirles a ellas una mejor calidad de vida, especialmente en los lugares públicos, entre ellos, nuestras emblemáticas plazas.

Pero, lamentablemente, estamos siendo testigos de que ya las plazas dejaron de ser el paseo familiar tranquilo y del agradable aroma de las flores en donde se iba a conversar, a leer o ver jugar a los niños.

La causa es la errada visión complaciente y por ende económica que están teniendo las autoridades comunales, pensando sólo que las plazas sirven más que para que se instalen ferias hasta de comidas, con las causales de fuertes olores a frituras y

a nacies basurales. Donde igual no se tienen espacios para caminar libremente, con las graves también causales de la prominente delincuencia que se ha adueñado descaradamente de las plazas.

Está bien que en el aniversario de cada comuna o en actividades veraniegas se ocupen las plazas porque ellas van en bien de sus habitantes. Pero no que las ferias permanezcan siempre instaladas en ellas, cuyo único fin es lo económico para una determinada cantidad de personas, causando mayormente un daño ambiental a quienes quieran visitarlas.

Hay que instalar las ferias en otros lugares que estén preparados para ellas. Pues

como vemos, también ellas ya no están cumpliendo el fin para el que nacieron, que es mostrar el trabajo artesanal representativo de cada comuna, sino que principalmente son venta de ropa y de artefactos traídos del extranjero.

Por todo ello, anhelamos que prontamente las autoridades comunales recuerden que tienen la obligación de respetar siempre la calidad de vida de sus conciudadanos, así como ellos(as) nos obligan a respetar la democracia cuando están de candidatos(as).

Narcisa Lezano Barriga



Cartas al director

EXISTIÓ JESÚS

Señor director:

El físico alemán de origen judío, Albert Einstein, manifestó que la figura del Nazareno le resultaba fascinante. Cuando se le preguntó si consideraba a Jesús un personaje histórico, respondió que por supuesto, nadie puede leer los evangelios sin sentir la presencia de Jesús. Su personalidad palpita en cada palabra. Toda historia sobre él está llena de vida.

Carlos Moreira

Y EL PUEBLO ELIGIÓ A BARRABÁS

Señor director:

El título no es nuevo, data de principios de la era cristiana, más precisamente del Evangelio.

Tal "decisión popular" ha sido analizada históricamente en numerosos textos teológicos y profanos, para tratar de superar el asombro y responder la interrogante.

La cultura popular del Medioevo ya veía con mediana claridad que Dios también ayuda a los malos "cuando son más que los buenos".

A final, el triste resultado de la democracia es una simple cuestión de número.

Eduardo Reveco

PARO Y RETIRO DE LA BASURA

Señor director:

Desde hace unas semanas las movilizaciones que lleva adelante el sector público se han tomado la agenda nacional, no sólo por la necesidad de abordar en forma adecuada las demandas del sector, sino también por las molestias que esto conlleva para los usuarios de los servicios movilizadores.

Uno de los servicios que está generando dificultades importantes para la comunidad es el retiro de la basura. La consecuencia ha sido la acumulación de residuos en calles y avenidas, convirtiéndolas en focos de infección y atracción de vectores como roedores y moscas.

A lo anterior se suman los malos olores que se han incrementado por los factores climáticos de los últimos días. Así,

la autoridad ha declarado alerta sanitaria en tres regiones, siendo una de ellas la Región del Biobío.

Pero este problema deja entrever conductas algo peligrosas de la comunidad. Cabe preguntarnos si, ante esta contingencia, ¿hemos reducido de alguna manera la generación de residuos? ¿Hemos separado aquellos residuos que se degradan más rápido de otros que podemos reutilizar o reciclar?

La respuesta es que no, pero eso tiene relación con la falta de información que tiene la comunidad para gestionar sus residuos y ser parte de los procesos de gestión, aunque también se relaciona con nuestra capacidad de ser parte de la comunidad y no delegar un problema que tiene su origen en una responsabilidad que es nuestra, como es la generación de los residuos.

Es efectivo que la ley obliga a los municipios a retirar los residuos y disponerlos en lugares adecuados, pero la responsabilidad de no generarlos corresponde a cada uno de nosotros.

La generación de residuos trae tremendos problemas ambientales, ya que la confección de cualquier producto conlleva el uso y la extracción de recursos naturales y su disposición implica incorporar gases de efecto invernadero e impactar en el suelo y el agua. Es por ello que la mejor gestión de residuos es simplemente no generarlos.

Estamos en un buen momento para que las autoridades y los distintos líderes de opinión hagan un llamado a concientizar sobre este problema y a motivar a la población a realizar una adecuada gestión de residuos ante esta contingencia que nos afecta a todos por igual.

Álvaro Boehmwald Rivera
Director de Ingeniería en Energía
33;4 y Sustentabilidad Ambiental
Universidad San Sebastián

RESPETABLE

Señor director:

Valiente, claro y apegado a derecho lo expresado por el presidente de la Corte Suprema, el señor Hugo Dolmestch. "Creo que los condenados por DD. HH. tienen derecho a la libertad".

Qué falta hacía apreciar que existe un mínimo de ecuanimidad ante condenados de un tipo y otro; que si hay derechos

para unos, también los hay para otros y en definitiva para todos; que si la misericordia existe, también es aplicable en estos casos.

Le hace bien a Chile poder apreciar por todos que se puede confiar en nuestra justicia y su madurez, más allá de caprichos ideologizados o condenas que más parecen actos de venganza, especialmente en el tema DD.HH.

Para nadie es novedad que a muchos nos parece que la justicia no ha estado a la altura que se esperaba y que ha dejado entrever en algunos de sus actos condenatorios un sesgo por presiones de grupos de interés, alejados de la independencia necesaria, mostrando lo que se interpreta como una suerte de persecución política.

Siendo la justicia y su aplicación uno de los pilares fundamentales para el desarrollo de una nación, ella siempre debería mostrar que está por encima de presiones de cualquier índole e ideologías al acecho.

José M. Caerols

NULIDAD DE LA LEY DE PESCA Y AMEDRENTAMIENTO

Señor director:

A propósito de la sesión de análisis de la nulidad de la Ley de Pesca, que han planteado dos diputados del Partido Comunista, una vez más los representantes de la Condepp (agrupación de fachada dedicada a desprestigiar una normativa aprobada legítima y democráticamente) utilizan la técnica del amedrentamiento, intimidando y exponiendo a parlamentarios por el sólo hecho de haber votado a favor de la ley. Esta vez fue el turno de cuatro diputados de la Comisión de Constitución, encargada de revisar la iniciativa.

La campaña comunicacional de la Condepp es tan sesgada que intenta dañar la imagen de cualquiera que haya votado a favor de la ley, haciéndolo ver como corrupto ante la opinión pública, pues según ellos, los parlamentarios sólo buscaron beneficiar a las "siete familias", y no actuaron en pro de la conservación de los recursos pesqueros, que claramente es el foco de la normativa, tal como lo señaló la FAO recientemente.

Juana Silva
Presidenta
FESIP



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

ARTÍCULO 14 TER

Nuevo Régimen Simplificado de Tributación: los pro y contras para las pymes locales

Si bien la incorporación del nuevo texto comenzó a regir en el 2015, implementándose algunos cambios, desde el 1 de enero de 2017 iniciará la exención de impuesto de primera categoría.

Después de un largo proceso de cambios y adaptaciones, este 1 de enero del 2017 se incorpora el régimen permanente para el artículo 14 ter, el que traerá importantes cambios para las micro, pequeñas y medianas empresas (mipymes), donde se establece un régimen simplificado de tributación.

La iniciativa tiene por objetivo facilitar el progreso de las empresas de menor tamaño mediante la adecuación y creación de normas regulatorias que rijan su iniciación, funcionamiento y término, en atención a su tamaño y grado de desarrollo. Respecto a este tema, el presidente de la Asociación Gremial de Prestadores de Servicio, Artesanos e Industriales de Los Ángeles (Apialan AG), Luis Candia, sostuvo que en la asociación están conformes con los beneficios que este nuevo régimen de tributación trae para el sector.

“Nosotros hemos visto más beneficios con el 14 ter; el hecho de tener una contabilidad más simplificada, eso nos facilita en el sentido de que ya no tenemos que llevar inventarios, algún libro aparte, sino que solamente hay ingresos y egresos”, comentó.

Candia agregó que en función de lo anterior, uno no sólo se preocupa de ingresar la factura de compra en los libros respectivos, y la

factura de venta no, porque automáticamente, al ser de facturación electrónica, quedan registradas.

“La gracia es que justamente, al simplificarnos la vida, vamos obteniendo mayores beneficios, principalmente porque todo lo que hagamos se lleva a gastos”, sostuvo.

Del mismo modo, y consultado por el proceso de adaptación de las pequeñas y medianas empresas en este proceso, Candia explicó que “en lo general he visto y escuchado buenos comentarios en el sentido de que está todo a la vista. Hay algunos contadores que han entrado al mundo, y de hecho le piden a sus clientes que se la jueguen por el 14 ter, debido al beneficio que tienen”.

Asimismo, agregó que es importante no olvidarse de que también existe una condición en la que se puede declarar el IVA, donde no es necesariamente pagarlo hasta por dos meses. “Cuando uno adquiere todos estos beneficios, es muy positivo para nosotros”, señaló Candia.

NO EXENTOS DE DIFICULTADES

Si bien, en general, esta es una buena iniciativa para las micro, pequeñas y medianas empresas, no está exenta de inquietudes. Al respecto, el presidente de Apialan manifestó que “quizás la dificultad

que hemos tenido algunos socios es al respecto de que los bancos no están todavía a la altura de entender que nos piden balances y estados de resultados, y con el 14 ter no hay ninguno de esos documentos, solamente existe un resumen de ingreso y egreso. Entonces ahí los bancos se han atrasado, y nos urge en el sentido de poderles presentar ese registro que ya no existe”.

Frente a esto, recalcó que “quedaría pendiente que las instituciones financieras se modernicen; no puede ser que el Estado les esté ganando en ese sentido”.

A su vez, insistió en que uno de los puntos que sigue preocupándoles es el tema de las boletas electrónicas debido a la gran cantidad de pequeños propietarios locales, especialmente de los negocios, donde su fuerte es emitir boletas.

“El fuerte del comercio en nuestra provincia es el negocio pequeño, está en masivo, en una cobertura en todos lados, en donde lo digital todavía no llega, entonces ahí hay un gran esfuerzo de parte de la autoridad en cómo eliminar esta brecha digital. Es bueno, pero hay algunos sectores de la economía que todavía no han tenido acceso a eso”, enfatizó el presidente de Apialan.

Finalmente, recalcó que falta trabajo para disminuir esa brecha; “hay algunos lugares que no tienen ni señales, o la señal que tienen es muy mala, y si queremos avanzar en esa línea, tenemos que enfrentar todos los aspectos. No solamente los relacionados con el software, sino también con la parte hardware que es lo físico, antena, equipo, y las respectivas capacitaciones”.



LA INICIATIVA tiene por objetivo facilitar el progreso de las empresas de menor tamaño.

AVISO CIERRE SUCURSAL

A nuestros clientes

Informamos que a partir del **Viernes 27 Enero de 2017**, **Consalud** cerrará de manera permanente su sucursal de **Angol, Laja y Yungay**.

Para tu tranquilidad, recuerda que puedes realizar tus trámites de forma rápida y segura en la **Sucursal Virtual de consalud.cl**, donde puedes:

- Cotizar y comprar tu bono web.
- Ingresar tus reembolsos o a través de nuestra aplicación "Reembolso Móvil Consalud", disponible en Play Store y App Store.
- Pagar cotizaciones.
- Conocer tu saldo de excedentes y en qué los puedes utilizar.
- Revisar el estado de tus licencias o reembolsos.
- Obtener el detalle de tu plan de salud y tus certificados.

En caso que necesites ir a una sucursal, la más cercana es:

Sucursal Los Ángeles, ubicada en Lautaro 615

Horarios de atención:

- Lunes a Jueves: 08:45 a 18:00 hrs. / Viernes: 08:45 a 16:00 hrs.

Y recuerda que para tus consultas, puedes llamar a nuestro Contact Center al **600 500 9000** o visitarnos en **www.consalud.cl**

CONSALUD ES PARA TODOS, ES PARA MÍ.



En caso que consideres que este cierre entorpece seriamente el acceso a tus beneficios, puedes acercarte a la sucursal más cercana a consultar y/o solicitar la desafiliación de la Isapre.

SEÑOR DIRECTOR GENERAL DE AGUAS

JAIME ANDRÉS PINO COX, ingeniero civil industrial, chileno, cédula nacional de identidad N° 10.545.866-5, y **LUIS ANDRÉS ULLOA MARTÍNEZ**, abogado, chileno, soltero, cédula nacional de identidad número 14.199.821-8, ambos en representación de **INVERSIONES LA FRONTERA SUR SpA**, sociedad por acciones del giro energético, RUT 76.197.083-6, ("ILFS") ambos domiciliados en Avenida Isidora Goyenechea N° 3.477, piso 21, Las Condes, Santiago, al Señor Director General de Aguas respetuosamente digo:

Que en virtud de lo dispuesto en el artículo 140 y siguientes del Código de Aguas, vengo en solicitar un derecho de aprovechamiento de aguas subterráneas de carácter consuntivo, de ejercicio permanente y continuo sobre las aguas de un pozo profundo ubicado en la comuna de Mulchén, Provincia y Región del Bío Bío, por un caudal de **18 l/s**, las aguas serán captadas en las coordenadas UTM de Captación Norte: 5.835.760 m. y Este: 736.586 m. Las coordenadas se encuentran referidas al Datum WGS84, Huso 18.

Las aguas se extraerán mecánicamente, por un volumen total anual de 567.648 m³.

Solicito a su vez, un área de protección de **200 m.** de radio con centro en el eje del pozo antes descrito.

LOGRO ES INDEPENDIENTE A DECISIÓN DE TRASLADO DE MECANO

Comprometen recursos para estudio de prefactibilidad de puente entre Laja y Nacimiento

La medida permitirá posicionar a Biobío dentro de la red necesaria de construcción de viaductos en la región.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

Un importante logro para la Provincia de Biobío se materializó la jornada de ayer, luego de que el Ministerio de Obras Públicas comprometiera recursos para un estudio de prefactibilidad para la instalación de un futuro puente en la zona, específicamente entre Laja y Nacimiento.

La decisión fue lograda tras gestiones realizadas en la Región Metropolitana por el senador por la zona, Felipe Harboe (PPD), en compañía de los alcaldes en ejercicio de Los Ángeles, Negrete, Laja, Nacimiento y Santa Juana.

La resolución fue adoptada en conjunto por el ministro de Obras Públicas, Alberto Undurraga; el subsecretario de la misma cartera, Sergio Galilea, y el director nacional de Vialidad, Walter Bruning, luego de escuchar la insistencia de los representantes políticos de la zona.

El encargado de difundir la decisión en la provincia fue el senador Harboe, quien resaltó la importancia de la medida adoptada en la capital.

“Por primera vez vamos a tener un estudio concreto para viabilizar

la instalación del puente mecano o la construcción de otro viaducto en la zona. Es un tremendo anuncio, porque es un proyecto que cuesta entre 200 y 300 millones de pesos”, precisó.

Consultado sobre si esto debiera retrasar la decisión del intendente regional, Rodrigo Díaz, en torno a definir el próximo 15 de diciembre el futuro del puente mecano, el parlamentario se limitó a explicar que esta es una instancia en paralelo.

“Podría ocurrir que la autoridad regional decida el puente para la provincia, como también no, pero independiente de eso, la ventaja del estudio es que pone a la provincia en la red necesaria de construcción de viaductos”, explicó.

De igual modo, el congresista enfatizó que la decisión de las autoridades del MOP facilitará cualquier decisión que adopte el intendente regional, ya que hasta el momento no había estudio de factibilidad en la zona.

“Desde el punto de vista práctico, la instalación del puente mecano es muy difícil, considerando que no existen estudios para considerar qué tipo de fundaciones se deben poner. Eso es el gran logro de este día, pues nos ponemos a la misma altura de los otros peticionarios, como son los de

Itata y Andel”, argumentó.

Asimismo, el legislador por Biobío Cordillera destacó la necesidad de contar prontamente con un paso que conecte a la zona.

“Crear un puente entre Laja y Nacimiento no sólo va a beneficiar a estas comunas, también a San Rosendo. Es más, va ser coherente con el anuncio de la presidenta de la pavimentación del camino que va en la ribera sur del Río Biobío en Santa Juana, fuera que va a servir para disminuir el tiempo de desplazamiento a la Provincia de Arauco, por la vía de Nacimiento a Curanilahue”, detalló.

Por último, se le preguntó si sigue siendo decisión exclusiva del intendente regional la destinación futura del puente mecano, ante lo cual el senador contestó lo siguiente:

“Así lo ha manifestado el ministro de Obras Públicas. Nosotros le hemos dicho que consideramos la mejor opción que quede en la provincia, pero para efecto de pensar en el futuro, le hemos dicho que está bien, seguiremos pidiendo el viaducto en nuestra zona, pero obviamente el ministro dijo que no podía instalar un puente donde no hay fundaciones, por ello dijo: ‘hagámoslo el estudio al tiro’”, relató.

Vale mencionar que los recursos para el estudio de prefactibilidad serán otorgados por el Ministerio de Obras Públicas, ingresando el estudio al Ministerio de Desarrollo Social en el próximo mes de enero, por lo cual se contempla su ejecución dentro del primer semestre del 2017.



LAS GESTIONES FUERON lideradas por el senador Felipe Harboe, quien se reunió con el ministro de Obras Públicas en la Región Metropolitana.

“Podría ocurrir que la autoridad regional decida el puente para la provincia, como también no, pero independiente de eso, la ventaja del estudio es que pone a la provincia en la red necesaria de construcción de viaductos”.

Felipe Harboe, senador (PPD).

PRESENTÓ SU RENUNCIA EN PLENO CONCEJO COMUNAL



LA AHORA EX EDIL DC sinceró su aspiración política a Diario La Tribuna.

En pleno Concejo Comunal y en instantes que presidía el citado organismo, la edil demócratacristiana, Teresa Stark, renunció a su cargo la jornada de ayer para competir en las próximas elecciones 2017.

Tras la acción y en conver-

sación con Diario La Tribuna, la ahora ex concejala explicó su decisión de renunciar a su puesto en el municipio angelino. “Una tiene que ser clara y transparente, de esa forma lo hice en el Concejo Comunal, (...) diciendo abiertamente que era porque el próximo

Teresa Stark deja su cargo para competir en las próximas elecciones 2017

Aseguró que con la medida dio por iniciada su carrera política, en la que privilegiará la cercanía con la gente.

año hay elecciones, y yo estoy interesada en participar en alguna de ellas”, comentó.

Tras ello, Stark partió por descartar que su intención sea comenzar una carrera parlamentaria, como se esperaba en algunos sectores de la Nueva Mayoría. “Debo decir que tengo altos personeros de mi partido que me han solicitado ser candidata para las parlamentarias, pero la verdad es

que no es mi objetivo. (...) Pese a ser mi padre un tremendo parlamentario que tuvo la zona, no me agrada, principalmente a mí, la labor legislativa que ahora veo”, evaluó.

Tras ello, definió su aspiración política, explicando las razones que la llevan a tomar tal decisión. “Me gusta más el trabajo realizado en el Gobierno Regional, así que yo apuntaría más a ese tema. (...) Me

siento más identificada con el tema local y el trabajo directo con la gente, como también con revisar proyectos que vengán en beneficio de las comunas de la provincia”, aclaró.

Cabe recordar que durante las próximas elecciones 2017 no sólo se elegirá el cargo de presidente, sino también a diputados y consejeros regionales.

“Una tiene que ser clara y transparente, de esa forma lo hice en el Concejo Comunal, (...) diciendo abiertamente que era porque el próximo año hay elecciones, y yo estoy interesada en participar en alguna de ellas”.

Teresa Stark, ex concejala.

EXPERIMENTA UN AVANCE CERCANO AL 40%

Progresan aplicación de Encuesta Nacional de Salud en la Región del Biobío

En la Provincia de Biobío se ha levantado en las comunas de Los Ángeles y Negrete.

En el mes de agosto dio comienzo a nivel país y en la Región del Biobío la aplicación de la tercera Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-2017, la cual es parte de los mecanismos de protección social que está impulsando el gobierno y constituye una herramienta de alta utilidad para conocer qué enfermedades y tratamientos están recibiendo los hombres y mujeres de 15 años y más en Chile, con la finalidad de formular planes de prevención, atención y políticas de salud para ejecutar en la Seremi de Salud y los servicios.

El instrumento contempla dos visitas a cada hogar, una de encuestadores y otra de enfermeros, y en la región, de 602 hogares escogidos ya se ha ejecutado la primera etapa en 228, lo que constituye un 38% de avance.

El profesional coordinador de la ejecución de la encuesta, Álvaro Passi Solar, detalló el progreso experimentado en la región: "El proceso en el Biobío ya ha considerado la aplicación de 68 cuestionarios en Concepción, 55 en Talcahuano 38 en Chillán, 25 en Hualpén, 11 en Chillán Viejo, 11 en Penco, 9 en San Pedro de la Paz, 7 en Los Ángeles y

4 en Negrete", especificó.

De igual modo, Passi adelantó que la medición contempla también otras localidades, donde aún no se ha llevado a cabo. "En la región la muestra considera 502 encuestas en hogares urbanos y 100 en hogares rurales, así como también otras comunas donde aún no se inicia el proceso, como Coronel, Chiguayante, Lota, Tomé, Santa Juana, San Carlos, Coihueco, Quilleco, Curanilahue y Los Álamos", adelantó.

Para este periodo la encuesta aumentó su tamaño muestral en un 10% respecto al instrumento anterior, y casi dobla el tamaño muestral de la encuesta 2003, ampliando a nivel nacional la mirada a los determinantes sociales de la salud e incorporando en el Biobío una pregunta específica sobre pueblos originarios, metales pesados y algunas otras relacionadas con orientación sexual y género.

El coordinador de la instancia, igualmente, anticipó los resultados obtenidos, hasta el minuto, en la segunda etapa de la muestra.

"Respecto a la segunda etapa de la encuesta, que corresponde a la visita domiciliar de enfermeros, donde se



INSTANCIA DE DIFUSIÓN del instrumento con personal a cargo de llevar a cabo la medición.

entregan recomendaciones escritas y exámenes para confirmar o descartar existencia de alguna enfermedad, a nivel nacional se registran mil 790 visitas, y en la región alcanzan las 157", puntualizó.

Las visitas clínicas registradas en el Biobío consideran a 53 personas en Concepción, 45 en Talcahuano, 21 en Hualpén, 17 en Chillán, 10

en Penco, 4 en San Pedro de la Paz, 4 en Negrete, 2 en Chillán Viejo y 2 en Los Ángeles.

En tanto, el seremi de Salud del Biobío, Mauricio Careaga, contextualizó la importancia del instrumento.

"La Encuesta Nacional de Salud es una herramienta sanitaria que se realiza periódicamente en la mayoría

de los países desarrollados y nos permite conocer el estado de salud de la población adulta a nivel nacional y regional, contribuyendo con información actualizada para la toma de decisiones con el objetivo de mejorar nuestro Sistema de Salud y calidad de vida, guiando la generación y evaluación de políticas públicas sanitarias", concluyó.

ESTUDIANTES EXPUSIERON SUS PRINCIPALES PROYECTOS

Con éxito se desarrolló primera Feria de Innovación y Emprendimiento en Los Ángeles

Con la muestra de diversos proyectos se llevó a cabo la Feria de Innovación y Emprendimiento de Los Ángeles, que refleja la culminación del primer año de trabajo de la Academia (AIE), que lleva el mismo nombre y que comenzó a funcionar a través del DAEM en abril de 2016.

Tras siete meses de arduo trabajo con cuatro liceos técnicos profesionales (Liceo Técnico, Industrial, Comercial y Llano Blanco), 40 estudiantes y 14 proyectos de emprendimiento, se obtuvieron importantes logros, tales como la clasificación en las etapas nacionales de los concursos "Go Innova" de Inacap y "Torneo El Plan" de Corfo, además de ser seleccionadas cuatro de las mejores propues-

tas para la final del "Concurso Emprende" de la Universidad San Sebastián.

Todo ello, además de las habilidades que han desarrollado los jóvenes participantes de la AIE, como comentó el director comunal de Educación, Carlos Lang, quien destacó a la Academia como una apuesta de la actual gestión municipal.

"Estamos al final de un proceso que se centra en que podamos darle a la educación TP un valor mayor. Con la Academia se están desarrollando en nuestros jóvenes insospechadas habilidades. A ellos les faltaba espacio de creatividad y con base en el trabajo en equipo y el desarrollo de habilidades blandas, han sabido dar respuesta muy ingeniosa a problemáticas e

incluso destacar en concursos de nivel nacional", precisó.

Vale mencionar que el objetivo de la Academia de Innovación y Emprendimiento (AIE) es promover la creatividad de los jóvenes de establecimientos educativos municipales por medio de la visualización de problemáticas/oportunidades que afectan a la comunidad y su entorno.

Ello, por medio de diferentes metodologías de trabajo, logrando en los estudiantes el desarrollo de propuestas de emprendimiento, lo que les otorga un valor agregado a sus habilidades a la hora de insertarse en el mundo laboral o en la creación de una fuente de trabajo, además de un cambio positivo en su crecimiento personal.



COMUNICADO

En Mulchén a 14 de noviembre de 2016, Kuncar y Compañía Limitada informa a sus clientes, colaboradores, autoridades, proveedores y comunidad en general, que frente a información falsa que se encuentra circulando, la cual está destinada a desinformar y perjudicar la imagen de la Empresa, considera necesario poner en su conocimiento, que dentro del contexto de los Buenos Oficios desarrollados ante la Dirección Regional del Trabajo de la Región del Bio Bio - la Empresa haciendo una importante esfuerzo para poder alcanzar un acuerdo con los trabajadores dentro del contexto de la negociación colectiva en curso, realizó el siguiente ofrecimiento el 8 de noviembre pasado, cuyos aspectos principales se indican a continuación:

- Un incremento de \$10.000.- en el sueldo base bruto mensual.
- Más otros beneficios que se traducían en un incremento real de un 7,4% de las actuales condiciones de los colaboradores.

Este ofrecimiento lamentablemente fue rechazado por la Comisión Negociadora que representa a los colaboradores Sindicalizados, que actualmente se encuentran en huelga.

Además informamos que nuestro Supermercado Único de Mulchén, se encuentra abierto y operando en forma normal - en los siguientes horarios: Lunes a Domingo desde 08:30 a 22:00.

Agradecemos a nuestros clientes su preferencia por nuestra calidad de productos y servicios.

SUPERMERCADO ÚNICO - MULCHÉN
KUNCAR Y COMPAÑÍA LIMITADA

www.supermercadounico.cl



REPRESENTANTES DE MÁS de 22 medios de comunicación escritos de todo el país arriban esta tarde a Los Ángeles.

ORGANIZADO POR ANP Y DIARIO LA TRIBUNA

Hoy comienza el XXVI Encuentro de Diarios Regionales en Los Ángeles

Serán tres jornadas en las que se espera la participación de representantes de todos los medios de comunicación escritos del país, pertenecientes a la Asociación Nacional de la Prensa.

Desde hoy y hasta el jueves, la ciudad de Los Ángeles será anfitriona del periodismo escrito de todo el país, gracias a la realización del XXVI Encuentro de Diarios Regionales (EDR), actividad organizada por la Asociación Nacional de la Prensa (ANP) y Diario La Tribuna.

La cita reunirá, en una jornada de tres días, a los representantes de los diarios locales y regionales adscritos a la asociación gremial, con el objetivo de potenciar el negocio de los medios regionales, además de acercar el conocimiento técnico con renombrados expositores nacionales y extranjeros, quienes abordarán distintas temáticas de interés para el sector.

En esta línea, el gerente general de la Asociación Nacional de la Prensa, Cristián Osorio, sostuvo que “este es el encuentro número 26 que se realiza, y el gran objetivo, en el fondo, es que se reúnan todos los medios locales, puedan compartir entre ellos e intercambiar ideas, y por lo mismo también se harán estas exposiciones

o charlas con distintos tópicos que son de su interés, con la idea de poder potenciarlos como medios de comunicación”.

EL PROGRAMA

Expositores internacionales, CEO de importantes empresas y destacados casos de medios regionales serán parte de la nueva versión del Encuentro de Diarios Regionales.

Entre los invitados al encuentro, quien dará realce al EDR será Nancy Lane, presidenta de la Asociación de Medios Locales de USA, quien expondrá sobre los nuevos modelos de negocio para medios informativos.

Del mismo modo, participarán el gerente de la División de Desarrollo Sustentable de Colbún, Juan Pablo Schaeffer, y el subgerente de Asuntos Públicos y Comunicaciones de Arauco, quienes exhibirán la implicancia de sus proyectos en la Provincia de Biobío, y el beneficio que estos han traído a la zona.

Otro de los invitados de carác-

ter internacional será Juan Eduardo Leal, vicepresidente regional de Roxen Inc. y director de Operaciones de Lemonwhale Latinoamérica, para presentar la revolución digital e innovación en la prensa escrita.

En el ámbito nacional, los asistentes podrán compartir el caso de éxito que presentará el diario “El Día” de La Serena y que cada año permite generar una transferencia de conocimientos para aplicarlos al resto de los medios.

Respecto al programa para este año, el gerente general de la ANP explicó que “en este encuentro, particularmente, vienen dos expositores de afuera, que es bien novedoso, con temáticas importantes para los medios regionales. Entonces la idea es que puedan conocer, preguntar y sacarle el máximo de partido a estas dos exposiciones, además de las otras que vienen, que igualmente son muy interesantes”.

Agregó que este año hay una parte del programa que es el trabajo exitoso de un medio regional, en donde se presentará a los demás compañeros de diarios la experiencia que realizaron, lo que permitirá motivar al resto de los participantes a desarrollar nuevas ideas.

Finalmente, Cristián Osorio recalcó que “creo que los medios regionales, después de cada encuentro, se van como bien motivados a desarrollar nuevas ideas, porque ven

cosas distintas y existe una instancia para poder compartir, porque en general, como todos, en el día a día están metidos en su rutina y en lo suyo, y generalmente uno no se da mucho tiempo para hacer otra cosa”.

LA TRIBUNA COMO ANFITRIÓN

La confirmación de ser la sede del Encuentro de Diarios Regionales 2016 dejó muy satisfechos a los directivos y funcionarios de Diario La Tribuna, equipo que ya tiene todo organizado para dar inicio a la XXVI versión de esta actividad, que comenzará hoy a las 19:30 horas.

En este sentido, Miguel Zunino Besnier, presidente de la Empresa Periodística Biobío -holding que agrupa a Radio San Cristóbal, latribuna.cl y Diario La Tribuna - enfatizó que “para nosotros, como el medio más importante de la Provincia de Biobío, es un honor poder recibir el encuentro de diarios regionales en nuestro territorio por segunda vez en nuestra historia, lo que nos hace sentir muy orgullosos. Estamos recibiendo a todos los medios escritos de Arica a Punta Arenas, junto al presidente de la Asociación Nacional de la Prensa (ANP), Ricardo Hepp, además del presidente de los diarios regionales, Ricardo Puga”.

Añadió que “estamos muy contentos de recibirlos y esperamos que

tengan unos días maravillosos, que nos permitan aprender de nosotros mismos, los medios regionales, y así fortalecer cada vez más los diarios y empresas informativas”.

Junto con ello, valoró que la instancia se pueda realizar en la región y específicamente en Los Ángeles. “Espero que seamos capaces de mostrarles completamente lo que es nuestra hermosa provincia, desde la alta cordillera hasta las orillas del Biobío”, apuntó.

Por otra parte, expresó que “esta instancia se convierte en una plataforma ideal para dar a conocer el trabajo que, durante más de 58 años, ha realizado Diario La Tribuna al servicio de la comunidad de la provincia”.

Finalmente, el presidente del directorio de La Tribuna destacó la importancia de darse a conocer y estrechar las relaciones con los otros medios en este encuentro, para así trabajar juntos en la noble labor de comunicar.

“Nosotros somos una agrupación de diarios unidos a través de la ANP. Nos importa tener las mejores relaciones con todos ellos y contribuir con los medios de prensa escritos de todo el país, para que de esta manera fortalezcamos siempre la libertad de expresión y el derecho de la ciudadanía de acceder a una información pluralista y transparente, que permita siempre contribuir al bien común y al bienestar de la gente”, dijo.

A TRAVÉS DE UNA DECLARACIÓN PÚBLICA

Mesa Provincial del Sector Público “pide la cabeza” del ministro de Hacienda

De igual modo, reprobaron el comportamiento de los parlamentarios de la zona y anunciaron masiva marcha para hoy.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

Luego de que las últimas negociaciones entre el Ejecutivo y la dirigencia nacional de los empleados fiscales no llegaran a ningún acuerdo, la Mesa Provincial del Sector Público pidió la salida del ministro de Hacienda, Rodrigo Valdez.

El llamado fue efectuado la jornada de ayer en una conferencia de prensa realizada en el gimnasio del hospital angelino, en donde pidieron la cabeza del citado secretario de gobierno. Sostuvieron que esta autoridad sería la responsable principal de entrapar un aumento por sobre el 3,2%.

“Sabemos que una décima que se mueva el reajuste es un sismo político que el gobierno hoy día no quiere asumir, ya que si se mueve una décima, se va el ministro Valdez. Y

qué es lo que queremos como sector público, simplemente recordarle al ministro que hay una puerta ancha, y que se vaya”, enfatizaron.

Asimismo, los mandamases de la Mesa Provincial anunciaron que seguirán paralizados, sumándose al llamado nacional a no retornar a sus trabajos por 48 horas, por lo cual anunciaron que durante esta jornada llevarán a cabo una marcha masiva por la capital regional.

“Este movimiento aún no termina. El gobierno ha sido incapaz de llegar a un acuerdo. (...) No quiere escuchar a los trabajadores. Por ello, mañana (hoy) con más fuerza los invitamos a llenar las calles de esta ciudad, para que le digamos al Ejecutivo que no importa que estemos 10, 20 o más días marchando, pues lo seguiremos haciendo para reivindicar nuestros derechos”, anticiparon.

De igual modo, aprovecharon la oportunidad para condenar a algunos jefes de servicio de la zona, denunciando que estarían presio-



LLEVARON A CABO una declaración pública en el gimnasio del hospital angelino.

nando para que los funcionarios retornen a sus respectivos puestos de trabajo.

“También quiero hacer mención a aquellos jefes de servicio, a los que han obstaculizado el derecho de expresarse a los trabajadores. Ellos son los más beneficiados con esta medida, pero han boicoteado en todos los lugares de trabajo este movimiento”, acusaron.

Por último, expresaron abiertamente críticas a los parlamentarios de la zona, sosteniendo que en vez de apoyar su causa, estarían realizando acciones para debilitar el movimiento.

“Es vergonzoso que nosotros decidamos la responsabilidad que a ellos les cabe. Tenemos cuatro parlamentarios en la provincia, y ellos no han dado la respuesta y el apoyo

que los trabajadores han requerido. Es más, han llegado a mofarse de los trabajadores, pidiéndoles que el reajuste sea reasignado para mejorar las pensiones”, condenaron.

Cabe contextualizar que la demanda de los empleados fiscales se bajó a un 4% de reajuste, cifra que no fue admitida por el Ejecutivo en las últimas negociaciones, ya que persiste en que se aplique sólo un 3,2%

INSTANCIA PONE CIERRE A CICLO DE CHARLAS

Invitan a marchar para empoderar a la mujer contra la violencia machista



LA EJECUTORA de la actividad muestra el afiche que se puede apreciar en diferentes puntos de la comuna.

Aprovechando el contexto de las marchas de “Ni una menos” y para coronar un ciclo de capacitaciones realizadas en el Centro Integral de la Mujer (Cemujer) de Los Ángeles, la ejecutora de las charlas convocó a una

manifestación pacífica con el objetivo de empoderar a las mujeres contra la violencia machista.

Se trata, específicamente, de una marcha titulada “Empoderamiento y derechos de la mujer”, la cual se va a reali-

zar durante esta jornada, específicamente desde las 4:15 de la tarde en la capital provincial.

El recorrido, que se encuentra autorizado por la Gobernación Provincial, comenzará en la Plaza de Armas angelina, para luego realizar el acostumbrado transitar por el centro de la comuna.

La organizadora de la actividad, Susana Zapata, explicó el objetivo de la medida.

“Hoy en día todavía sigue existiendo la desigualdad de género, (...) por lo cual con esta medida se quiere generar un impacto en la ciudadanía, demostrando que se está trabajando en el tema y se puede lograr un país equitativo en todo sentido, es decir, no sólo familiar”, precisó.

De igual modo, Zapata contextualizó que la instancia también es una reacción a los femicidios acontecidos no sólo en el país, con la finalidad

de incentivar que las mujeres denuncien cuando son víctimas de maltrato.

“También tiene relación con ello, pues busca motivar en las angelinas que aún siguen con miedo en sus casas, a decir ‘basta’ y comenzar a pedir la ayuda requerida”, puntualizó.

En tanto, el supervisor de los talleres laborales de Cemujer, Gerson Araneda, explicó el

papel que juega la institución en la marcha.

“Nosotros estamos colaborando con la invitación a las alumnas de los talleres, como también con la difusión de la actividad por medio de la colocación de los afiches en nuestras oficinas. Vale mencionar que la instancia no es

sólo para nuestras usuarias, sino para todas las mujeres de la comuna”, enfatizó.

Por último, cabe destacar que tanto la marcha como las capacitaciones se enmarcan en un proyecto de título de la organizadora, quien pronto se titulará como técnica en Trabajo Social en el Instituto AIEP de Los Ángeles.

SEÑOR DIRECTOR GENERAL DE AGUAS

JAIME ANDRÉS PINO COX, ingeniero civil industrial, chileno, cédula nacional de identidad N° 10.545.866-5, y LUIS ANDRÉS ULLOA MARTÍNEZ, abogado, chileno, soltero, cédula nacional de identidad número 14.199.821-8, ambos en representación de **INVERSIONES LA FRONTERA SUR SpA**, sociedad por acciones del giro energético, RUT 76.197.083-6, (“ILFS”) todos domiciliados en Avenida Isidora Goyenechea N° 3.477, piso 21, Las Condes, Santiago, al Señor Director General de Aguas respetuosamente digo:

Que en virtud de lo dispuesto en el artículo 140 y siguientes del Código de Aguas, vengo en solicitar un derecho de aprovechamiento de aguas subterráneas de carácter consuntivo, de ejercicio permanente y continuo sobre las aguas de un pozo profundo ubicado en la comuna de Los Ángeles, Provincia y Región del Bío Bío, por un caudal de **30 l/s**, las aguas serán captadas en las coordenadas UTM de Captación Norte: 5.836.953 m. y Este: 736.437 m. Las coordenadas se encuentran referidas al Datum WGS84, Huso 18.

Las aguas se extraerán mecánicamente, por un volumen total anual de 946.080 m³.

Solicito a su vez, un área de protección de **200 m.** de radio con centro en el eje del pozo antes descrito.

LOS HECHOS HAN OBLIGADO A RELIZAR OPERATIVOS EN LA CORDILLERA

Un muerto y 15 extraviados dejan hasta ahora paseos y excursiones

En sólo dos semanas se han debido montar sendos operativos policiales en localidades como Antuco, Alto Biobío y Trupán. Las autoridades llaman a la prevención.

Un muerto y 15 extraviados es el saldo que han arrojado diversos paseos y excursiones realizadas durante los primeros 15 días de noviembre en el sector cordillero de la Provincia de Biobío.

Cada uno de ellos ha obligado a montar diversos operativos para poder rescatarlos con vida en localidades como Antuco, Alto Biobío y Trupán.

Sin embargo, este fin de semana, un hombre de 46 años no corrió la misma suerte que las otras 15 personas.

Este último hecho ocurrió la tarde de este domingo, luego de que esta persona protagonizara una caída desde unos 50 metros de altura mientras se encontraba de paseo en el Salto Las Chilcas, en el parque nacional Laguna del Laja, en la comuna de Antuco.

La víctima fatal se encontraba disfrutando del fin de semana en compañía de su familia y, en un momento determinado, salió a caminar por un sendero rocoso.

Daniel Richard Cabezas Larenas cayó por una quebrada

ubicada en el salto Las Chilcas, después de que perdiera el equilibrio tras saltar de una piedra a otra.

En el lugar trabajaron efectivos policiales, personal de la Corporación Nacional Forestal (Conaf) y voluntarios de la Primera Compañía de Bomberos de Antuco.

Por instrucción del fiscal de turno, en el sitio del suceso se constituyó personal de la Brigada de Homicidios de Los Ángeles, a fin de realizar diligencias propias de su especialidad.

Desde la Policía de Investigaciones relataron que al hacer el reconocimiento externo policial del cadáver, este presentaba lesiones absolutamente concordantes con golpes accidentales en el sector rocoso, cuya causa probable de muerte podría tratarse de un traumatismo craneoencefálico.

RECOMENDACIONES

El Parque Nacional Laguna del Laja cuenta con senderos habilitados y debidamente

señalizados para el desplazamiento de los visitantes.

El sitio donde ocurrió este lamentable hecho es un terreno bastante rocoso y muchas de estas piedras están bastante sueltas, transformándolo en un lugar muy poco seguro para transitar.

De ahí la importancia y el llamado a respetar ese tipo de senderos. Esto, "porque se supone que la delimitación está dada por el riesgo que existe. Entonces es lamentable señalar la muerte de esta persona por no haber respetado un lugar que no estaba habilitado para el tránsito peatonal", relató el subcomisario administrativo de Carabineros de Santa Bárbara, el capitán Cristian Sanhueza.

El oficial agregó que estos senderos están delimitados con base en la seguridad que ofrecen. Ahora, "si uno sale de estos, corre el riesgo de tener accidentes, como lamentablemente ocurrió con esta persona", expresó Sanhueza.

Asimismo, detalló que las recomendaciones pasan, básicamente, por el respeto a las normas establecidas no solamente en el parque Laguna del Laja, sino que en todos los lugares que cuentan con información en torno a cuáles son los senderos, los lugares a visitar y los que están prohibidos, y actuar sobre esa base.



EL DECESO DEL HOMBRE se produjo mientras paseaba junto con su familia en Salto Las Chilcas, en la comuna de Antuco.

La idea es "mantener el respeto a las normas ya establecidas, lo cual permitirá garantizar que los paseos familiares y los de curso, que ya pronto se empiezan a registrar, se respeten a fin de evitar cualquier tragedia", explicó Sanhueza.

Cabe hacer presente que al momento de ingresar al Parque Nacional Laguna del Laja, personal de la Corporación Nacional Forestal (Conaf) entrega un folleto informativo

respecto al lugar.

Además, en la subida hacia el parque existen letreros que indican claramente el nombre de los senderos, la ruta a transitar y la delimitación física en cuanto a veredas y pasarelas existentes en el lugar.

Sanhueza reiteró el llamado a adoptar las medidas de seguridad no sólo al momento de efectuar la pesca deportiva al interior del parque, recordando que ya han tenido bastan-

tes tragedias asociadas a ello durante el último tiempo.

Además, hizo presente la importancia de que los excursionistas den aviso a Conaf y a Carabineros, y empleen los elementos de seguridad que sean necesarios para evitar trágicos desenlaces.

"En el caso de las personas que transiten por senderos, recalcar el respeto que debe existir por los lugares ya demarcados", puntualizó el capitán.

SE LE ENCONTRARON, ADEMÁS, DOS MUNICIONES CALIBRE 12

Hombre es detenido portando una escopeta en discoteque de Santa Bárbara



LAS DILIGENCIAS FUERON encabezadas por Carabineros de la cuarta comisaría de Santa Bárbara.

Se trataría de un arma de fabricación al parecer rusa, de la cual esta persona no entregó antecedentes valederos en torno a su procedencia.

Una persona detenida y una escopeta incautada fue el saldo que arrojó un operativo efectuado en la comuna de Santa Bárbara.

El hecho se registró durante la mañana de este domingo, luego de que Carabineros recibiera un llamado anónimo efectuado al nivel 133.

Este alertaba en torno a la presencia de un hombre que portaba

un arma de fuego en el interior de la discoteque "El Señor de la Noche".

Con los antecedentes y las características señaladas, personal policial concurrió al lugar a verificar la denuncia.

En el recinto "lograron efectuar -en primera instancia- un control de identidad a una persona de 32 años que se encontraba durmiendo al interior de una camioneta con las puertas abiertas", detalló el subcomisario administrativo de Carabineros de Santa Bárbara, el capitán Cristian Sanhueza.

El oficial agregó que, al ser despertado y comprobar su identidad, esta persona comenzó a entrar en evasivas, por lo que Carabineros efectuó un registro de la camioneta.

Fue en esos momentos cuando encontró, en un costado del vehículo, "una escopeta sin marca de fabricación al parecer rusa, de la cual no entregó antecedentes valederos respecto a su procedencia", expresó Sanhueza.

En virtud de las circunstancias, el

hombre fue detenido por el delito de porte de arma de fuego.

Sin embargo, al revisar sus vestimentas, efectivos policiales le encontraron dos cartuchos calibre 12 milímetros para ser utilizados en la escopeta. Uno de ellos se encontraba percutido y el otro no.

Esta persona, quien no mantenía antecedentes policiales ni detenciones anteriores, fue puesta a disposición del Ministerio Público.

Por instrucción del fiscal de turno, el hombre fue dejado en libertad, para posteriormente ser citado a declarar por los hechos imputados.

El arma, en tanto, fue remitida mediante cadena de custodia a la Autoridad Fiscalizadora de Control de Armas y Explosivos de Carabineros de Chile.

Será dicha sección la encargada de realizar las pericias correspondientes que permitan, entre otras cosas, comprobar la procedencia del armamento, para luego entregar el informe respectivo a la Fiscalía Local.

LA TARDE DE ESTE LUNES

Menor de 12 años fue sorprendido vendiendo droga en Paillihue



CARABINEROS DE LA SIP incautaron 39 envoltorios de pasta base de cocaína, además de 22 mil pesos de dinero en efectivo.

Fue visto en la intersección de calle Óscar Castro con Miguel Arteche.

La tarde de este lunes, un triste escenario quedó al descubierto en la comuna de Los Ángeles.

Un llamado anónimo efectuado al nivel 133 daba cuenta de una realidad que bien podría afectar a muchos menores, no sólo de la provincia, sino que también del país.

Información entregada a efectivos policiales daba cuenta de la presencia de un menor que estaría comercializando drogas en pequeñas cantidades.

Personal la Sección de Investigación Policial (SIP) de Carabineros de Los Ángeles se trasladó hasta la calle Óscar Castro con Miguel Arteche, en el sector de Paillihue, a fin de comprobar la veracidad de la denuncia.

En el lugar, efectivos policiales divisaron a un pequeño de 12 años que se encontraba en la vía pública, al parecer vendiendo estupefacientes.

“El menor fue fiscalizado, encontrando entre sus vestimentas 39 envoltorios de color blanco contenedores de drogas en su interior, además de 22 mil pesos de dinero en efectivo”, relató el

comisario de Carabineros de Los Ángeles, el mayor Carlos Jara.

Ante ello, el menor fue trasladado a la unidad policial para el procedimiento de rigor.

De acuerdo con información recabada por Diario La Tribuna, este niño habría sido sorprendido comercializando pasta base de cocaína a mil pesos cada dosis.

El oficial detalló que se tomó contacto con el fiscal de turno, quien instruyó dar cuenta del hecho al Juzgado de Familia y que el menor fuera entregado a sus padres bajo acta, quedando a la espera de citación.

CIFRAS

Jara detalló que, entre las 8 de la mañana del domingo y las 8 de la mañana del lunes, Carabineros detuvo a 23 personas sólo en la ciudad de Los Ángeles.

Del total, una fue por el delito de robo por sorpresa, tres por robo en lugar no habitado, una por robo frustrado, dos por oponerse a la acción de carabineros de servicio, cinco por hurto, tres por violencia intrafamiliar, una por desacato, una por orden judicial y seis por conducir en estado de ebriedad.

En igual periodo de tiempo, efectivos policiales efectuaron 453 controles y fiscalizaciones.

De ellos, 44 corresponden a controles de identidad, 18 fiscalizaciones a locales de alcoholes, 241

controles vehiculares, 31 entrevistas puerta a puerta, 12 entrevistas a locales comerciales, 22 a bancos y financieras, 40 fiscalizaciones a guardias y servicentros, 29 vigilancias especiales, 10 medidas cautelares y seis controles a peajes.

Carabineros, además, cursó 30 infracciones. De ellas, 22 fueron infracciones al tránsito, una infracción municipal y siete por ebriedad en la vía pública.

23

personas fueron detenidas entre las 8 de la mañana del domingo y las 8 de la mañana del lunes, sólo en la ciudad de Los Ángeles.

453

controles y fiscalizaciones fueron realizados por efectivos policiales en igual periodo de tiempo.

EL SUJETO TIENE 27 AÑOS

Delincuente fue detenido tras perpetrar lanzazo en la Vega Techada

La víctima fue un hombre de 21 años, a quien un antisocial le arrebató las gafas de sol que tenía en una de sus manos.

La oportuna denuncia efectuada al nivel 133 terminó con el arresto de un hombre de 27 años, tras protagonizar un lanzazo en el sector céntrico de la comuna de Los Ángeles.

Momentos antes de su detención, Carabineros recibió información en torno a un robo ocurrido en la calle Villagrán, frente al local comercial Fruna.

“Personal policial se trasladó de inmediato al lugar,

verificando la veracidad de lo denunciado y entrevistándose con el afectado”, relató el comisario de Carabineros de Los Ángeles, el mayor Carlos Jara.

La víctima era un hombre de 21 años, quien manifestó que un antisocial le arrebató las gafas de sol que tenía en una de sus manos y que el autor del delito se encontraba en las cercanías del lugar donde ocurrió el hecho.

De forma inmedia-

ta, Carabineros inició un patrullaje por los alrededores, dando con el paradero del delincuente en la calle Villagrán con Lientur.

En el lugar, efectivos policiales le efectuaron un control de identidad, y al momento de revisar sus vestimentas, se le encontró la especie que, momentos antes, había sustraído a la víctima.

El hombre, quien mantiene antecedentes penales por diferentes delitos, fue detenido por el delito de robo por sorpresa y fue puesto a disposición del Ministerio Público para su posterior control de detención en el Juzgado de Garantía de Los Ángeles.



EL HECHO OCURRIÓ en la calle Villagrán, frente al local comercial Fruna.

TRAS SUFRIR SERIOS DAÑOS PRODUCTO DEL 27/F

Inauguran remodelada sede del Club de Suboficiales en retiro del Ejército

El sábado recién pasado se realizó la inauguración de las obras de construcción y remodelación del acceso principal del Club de Suboficiales en Retiro del Ejército. La iniciativa se llevó a efecto a las 3 de la tarde en las mismas dependencias, ubicadas en la ciudad de Los Ángeles. La remodelación de la sede pone término a años de espera, luego de que las instalaciones fueran afectadas por el terremoto del 27 de febrero de 2010, el cual las dañó casi en su totalidad. Este nuevo espacio soluciona parte de las necesidades más urgentes del club y permitirá seguir avanzando en desarrollar metas más ambiciosas. El corte de cinta fue efectuado por la presidenta del club, Inés Millar, acompañada de la directiva.



Héctor Contreras, Manuel Gutiérrez y José Luis Vera.



Sergio Villa, Edelmira Gutiérrez y Guillermo Leiva.



René Franco, capitán Juan Aguilera; Inés Millar, presidenta del Club de Suboficiales, y Claudio Arcos.



Gladys Millar, Magdalena Flores, Mónica González y Edith Ali.



María Luz Torres, Tricomía Fuentes, Silvia Salazar y Juana Moraga.



Albino Cortés, Julieta González, Lidia Alegría y Ramón Millar.



Álvaro Millar, Álex Buchholz, Zoila Millar y Jonathan Novoa.



Dayse Caro, concejal Anibal Rivas, Ruth Vidal y María Vidal.

EN LOS ÁNGELES

Ex alumnos del Liceo de Hombres se reunieron por los 147 años del establecimiento

En el tradicional encuentro anual de ex alumnos esta vez se conmemoró el 147 aniversario de la institución académica del ex Liceo de Hombres.

Se recordó a los ex alumnos que ya partieron, como lo son Ramón Barrientos Arellano y Sergio Vargas Navarrete. En dicho momento tuvieron la oportunidad de compartir poco más de 20 personas.

Esto se realizó en el nuevo recinto, ubicado en Avenida Ricardo Vicuña, donde entonaron el himno de la institución para luego pasar al almuerzo de camaradería, acompañados de los ex profesores Luciano Huichalaf (ex director) y Alejandro Villegas, quien fue docente de Historia.

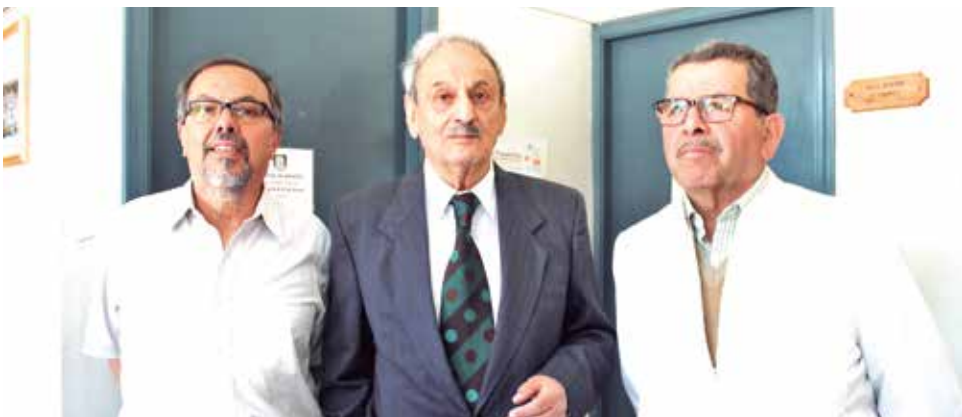
Fotografías: Alberto Zúñiga.



Miguel Muñoz, Julio Cid y Juan Montecinos.



Nelson Lagos, Guillermo Castro y Manuel Campos.



Adoni Pinar, Luciano Huichalaf y Mario Pacheco.



Juan San Martín, Alejandro Villegas e Igor Salazar.



Alfredo Castro, Julio Beltrán y Miguel Musre.



Robinson Rioseco, Mario Herrera y Rodrigo Medina.

LA TRIBUNA DATOS

Entendiendo las etapas que preceden la diabetes

En Chile, alrededor de 1,3 millones de personas sufren de esta enfermedad, liderando la prevalencia en la región con un 9,5%, cifras muy similares a las de Estados Unidos. ¿Cómo detectar esta patología? Abordamos aquí las principales señales.

Las cifras son alarmantes y lamentablemente poco auspiciosas de cara al futuro. A nivel mundial, la diabetes es una enfermedad que afecta a 415 millones de personas y se estima que este número aumentará fuertemente hasta los 640 millones en el 2040. En Chile, el escenario también preocupa, ya que según la Encuesta Nacional de Salud (Minsal, 2010), 1,3 millones de chilenos sufren diabetes. De ellas, el 90% corresponde a diabetes tipo 2, el 5% al tipo 1 y el resto a la diabetes gestacional.

“La diabetes es una enfermedad a la que generalmente no se le toma el peso que tiene, sobre todo los hombres, quienes la mayoría del tiempo desestiman la idea de consultar a un especialista los síntomas que presentan”, explica el doctor Carlos Grekin, nutriólogo de Clínica Tabancura.

“Por otra parte, vemos un desinterés de la población por llevar un estilo de vida saludable que combine una dieta equilibrada y la realización de ejercicios periódicos para mantener a raya factores de riesgo de esta enfermedad, como la obesidad y el sedentarismo”, agrega.

El especialista señala que la diabetes se presenta como un padeci-

miento crónico e irreversible del metabolismo, producido cuando el organismo pierde la capacidad de producir suficiente insulina o de utilizarla de manera eficiente. En términos simples, el largo camino hacia la diabetes pasa por distintas etapas:

1. Comienza con la resistencia a la insulina.
2. Continúa con la elevación de la glicemia en ayunas, o prediabetes.
3. Evoluciona hacia la intolerancia a la glucosa.
4. Termina en diabetes.

Según Grekin, en etapas como la resistencia a la insulina, la prediabetes y la intolerancia a la glucosa, se pueden tomar medidas preventivas para reducir los riesgos de diabetes, infarto al corazón o accidentes vasculares cerebrales, como hacer ejercicios adecuados o recurrir a medicamentos según la etapa evolutiva de la afección.

Frente a esto, solicitar los exámenes adecuados a cada situación clínica en forma personalizada, y según riesgo individual, es fundamental para definir el mejor tratamiento para cada paciente.



EL ESTILO DE VIDA desequilibrado sería la causa principal de la patología.

SÍNTOMAS MÁS COMUNES EN DIABETES TIPO 1 Y 2:

- Sed y hambre excesiva
- Visión borrosa
- Micción frecuente (despertar tres o más veces en la noche para orinar)
- Fatiga (sobre todo después de comer)
- Sensación de irritabilidad
- Heridas que no sanan o que lo hacen lentamente

COMPLICACIONES DIABÉTICAS

Algo hay que tener extremada-

mente claro. Tomar la diabetes a la ligera y no tratarla a tiempo trae consigo más de una complicación para el organismo. “Niveles altos de glucemia pueden afectar al corazón y los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. Además, las personas con diabetes también corren un gran riesgo de desarrollar infecciones”, afirma el doctor Grekin, quien también enfatiza en que “la diabetes es una de las principales causas de enfermedad cardiovascular, ceguera, insuficiencia renal y amputación de extremidades inferiores”.

Es por esto que mantener los niveles de glucemia, de tensión arterial y de colesterol dentro del rango de lo normal puede ayudar a retardar o

prevenir las complicaciones diabéticas. El doctor Grekin expresa que las personas con diabetes deben hacerse revisiones regularmente para detectar posibles complicaciones.

Por último, el doctor Grekin enfatiza en que “lo importante respecto a esta enfermedad es que es asintomática por muchos años. El 50% de los diabéticos no saben que lo son, por eso es muy importante controlarse, sobre todo las personas con factores de riesgo. Es fundamental un diagnóstico precoz para poder llegar a la vejez con dos ojos, dos riñones, diez dedos y dos pies, ya que muchos diabéticos, al momento del diagnóstico, tienen daño, especialmente neurológico”.

LA CONTAMINACIÓN SE PODRÍA REDUCIR CONSIDERABLEMENTE

El precio del gas continúa a la baja y como combustible es hasta un 40% más económico que la gasolina



PESE A QUE EN LOS ÁNGELES la principal causa de la contaminación es la leña domiciliaria, la conversión también se puede aplicar en las viviendas, pero ahí es más caro.

Los combustibles líquidos contaminantes forman parte activa de nuestro diario vivir. En Los Ángeles y la Provincia de Biobío no se está exento de aquello. Automóviles, maquinaria forestal y agrícola en las carreteras y vías urbanas son prácticamente parte de la cotidianidad.

Sin embargo, uno de los temas que enfrenta cada cierto tiempo la contingencia es si es más económico utilizar gas o gasolina en los vehículos.

Al respecto, Rodrigo Araya, gerente de negocios de Gasco, explicó a Diario La Tribuna que hoy lo que

se pretende es reemplazar los combustibles líquidos contaminantes, contribuyendo a la modernización de la matriz energética del país, lo que, según indica, va en línea con el plan del Ministerio de Energía para el 2050, que apunta a una combinación de fuentes de energías renovables no convencionales con combustibles limpios, como el gas.

“Lo primero es destacar el beneficio económico, que ronda el 40% de ahorro respecto a la gasolina, incluso se espera sea mayor en el corto plazo debido a la gran abundancia de nuevos

yacimientos de gas natural y gas licuado, especialmente en Norteamérica”, comenta Araya.

Añadió que “se estima que el petróleo es responsable del 60% del PM10 (material particulado respirable) y un 30% del PM2.5 en Chile, que al ser más pequeño que el PM10, penetra de manera más profunda y perjudicial para nuestro organismo. Con gas, estos porcentajes podrían llegar a reducirse a cero”.

Por otro lado, añadió, “el gas no contiene sulfuro de azufre -compuesto altamente dañino para la salud humana y destrucción del medioam-

biente-, disminuyendo entre un 10 y 15% las emisiones de CO₂ en motores de idéntica fabricación y en más de un 40% en motores fabricados para uso de gas”.

Hoy la normativa vigente (Ley 20.052) establece que solamente los vehículos de uso comercial, como por ejemplo los taxis, colectivos, radiotaxis, furgones y camionetas particulares, pueden optar a utilizar gas como combustible, pero esto debiera adaptarse a los nuevos lineamientos gubernamentales en torno al uso de energías limpias en el país, llegando a todo tipo de usuarios.

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699

PRESERVI S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207

SANTA MARTA
CENTRO DENTAL
"Buenas razones para sonreír"

Telefonos: 2342420
O'Higgins 234 Los Ángeles

Presupuesto dental con radiografía **GRATIS.**
Todas las radiografías necesarias en su tratamiento **GRATIS.**
Crédito dental inmediato hasta 15 meses, sin intereses.
Garantía dental por un año, incluye limpieza dental **GRATIS.**
Convenio con empresas, instituciones y descuentos a FONASA.

INCREDIBLES BENEFICIOS DENTALES

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke yailable
Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione
www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

ALEXIDER GONZÁLEZ

OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com

Te tenemos un regalo...
¡GRATIS!

BAJA NUESTRA APP Y RECORRE LOS ANGELES. SU HISTORIA, SUS LUGARES TURISTICOS. Y SUS SERVICIOS.

PASEOS RESTAURANTES CAFES MOTELES RESTOBARES SERVICIOS CASINOS PUBS

DELIVERY'S

LOS ANGELES CHILE

¡No necesitas estar conectado a INTERNET todo el rato!

friotermica
El Clima lo Maneja Usted

ESTUFAS Y CALDERAS A PELLETS

CALEFACCIÓN CENTRAL
AIRE ACONDICIONADO
ENERGÍA SOLAR

LIENTUR 368 - FON0(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com
www.friotermicaltda.cl

www.heladas.cl
La solución más eficiente y al alcance del productor

Lazo
Control de Heladas
Pat. Invención N° 41.776
Máquina probada Internacionalmente

Ventas: 72-2541288 - Cel.: 8188 5588
flazo@entelchile.net

Atención transportistas Astillas, Río Claro Logística Ltda., requiere contratar camiones piso caminante y tradicionales para el transporte de astillas combustibles en la VII y VIII región. Pago Semanal.
Contacto: +56957696582 lunes a viernes 8 a 18 hrs.

Bases: <http://www.rioclaro.siterranova.cl/transporte>.

VENDO PUB RESTAURANT

Traspaso derecho a llaves de pub restaurant en pleno centro de Los Ángeles, con terraza para fumadores, incluye todo el mobiliario de cocina, vajilla y salón.

Posee patentes de alcoholes al día y sin multas de Restaurant, Pub, Bar, Cantina y cabaret. (Incluye clase C, D y E)

Precio venta: \$45.000.000.-
F: 993509758

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Diners Club Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Diners Club Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.diariolatribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Diners Club Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Diners Club Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Diners Club Red compra

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Así se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Diners Club Red compra

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.2 Propiedades Arriendan

Arriendo oficina, 2 ambientes, baño. \$150.000. Baquedano #418

40.1 Motos y bicicletas Venden

VENDO MOTO TAKASAKI 150cc, modelo scooter, asiento copiloto con respaldo y parrilla, año 2014, único dueño, poco uso. Incluye 2 cascos. \$750.000.- F: 976023699

50.1 Empleos Ofrecen

Se busca Topógrafo con experiencia demostrable en obras de precisión para MOP o empresas eléctricas. Interesados contactar en infoaaktei.com

Necesito camarera con o sin experiencia, turnos rotativos, llamar de 9:00 a 20 horas. F: 994584672

Se necesita jefe de cosecha para arándanos y cerezas, con experiencia, fundo Campo Lindo, El Peral. Contacto: 431971739 - 982402720, currículum con pretensión de renta a rmartinez.losalceres@gmail.com

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de ayudante de cocina o casa particular, disponibilidad. F: 993732556

SE OFRECE SEÑORA para el cuidado de adulto mayor, tres veces a la semana. F: 994469863

SE OFRECE JOVEN para trabajar en Los Ángeles con experiencia en ventas, atención al cliente, rependedor, entre otros. Diponibilidad inmediata, full time. F: 976926483

SE OFRECE JOVEN para trabajar en empresa de aseo o como jornal, en cualquier rubro, como cuidador de vehículos en eventos. F: 996894436

SE OFRECE COMO mucama con experiencia. F: 979604681

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como ayudante de cocina o para hacer aseo en oficinas, disponibilidad inmediata. F: 986658705

SE OFRECE JOVEN para trabajar en aseo de empresa o construcción como jornal, disponibilidad inmediata. F: 979291144

SE OFRECE MUJER con experiencia en ventas, atención de público y labores administrativas. F: 946956177

SE OFRECE SEÑORA para realizar labores de casa, aseo, planchado, para trabajar desde las 2 de la tarde. F: 963188917

SE OFRECE JOVEN para trabajar empresa o particulares de ayudante jornal, disponibilidad inmediata. F: 979291144

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de cajera o ayudante de local de lunes a viernes, con experiencia, disponibilidad inmediata. F: 9975184740

SE OFRECE SEÑORITA Para trabajar de cajera con curso al día, disponibilidad inmediata o ayudante de un local comercial y ayudante administrativa con experiencia F: 962637721

SE OFRECE SEÑORA responsable para asesora del hogar sin planchado o aseo en oficina de lunes a viernes, de 9 a 2 de la tarde, disponibilidad inmediata. F: 987144982

SE OFRECE PERSONA para trabajos en restorán o casa particular, con experiencia. F: 973932556

SE OFRECE MAESTRO soldador, calificado para todo tipo de estructura y carpintería, dentro o fuera de la ciudad. F: 973815164

SE OFRECE JOVEN para trabajar en empresa de aseo, construcción, con experiencia en varias áreas. F: 968964436

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo por medio día de 2 de la tarde hasta las 5, urgente. F: 962243494

SE OFRECE SEÑORA para cuidado enfermos, con experiencia y recomendaciones. F: 973485080

SE OFRECE CUIDADOR para parcela, dentro o fuera de Los Ángeles. F: 975218169

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, con recomendaciones. F: 979604681

SE OFRECE SEÑORA para trabajar jornada completa o medio día, de lunes a viernes. F: 973180502

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, para Los Ángeles o Santiago, de lunes a viernes. F: 965930912

SE OFRECE SEÑOR con motosierra para cortar árboles y hacer leña. F: 952245328

SE OFRECE SEÑORA para cuidar enfermos, de lunes a viernes. F: 942776656

SE OFRECE SEÑORA para cuidar abuelitos, enfermos y postrados, buen trato, amable y atenta en hospital o domicilio, día y noche. F: 964853312

SE OFRECE SEÑORA para trabajo por medio día (desde las 2 PM), cuidar enfermos o hacer aseo. F: 962243494

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia. F: 977812124

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular, planchar, lavar o cuidar bebé. F: 984126040

SE OFRECE MAESTRO para trabajos de construcción en general, radiers, cerámica, instalación de fosas sépticas y drenes. F: 997748287

SE OFRECE GÁSFITER para trabajos de instalaciones de agua potable, alcantarillado, gas, destapes de alcantarillado. F: 989804663

SE OFRECE GÁSFITER para realizar instalaciones reparaciones modificaciones, destapes de alcantarillado, calefon, fugas, mantenimiento equipos industriales a gas. F: 983903944

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar campo. F: 962243494

80 Servicios

CONSTRUCCIÓN de piscinas. F: 992041905

SE OFRECE SERVICIO de mantención de jardines y áreas verdes. F: 984763922

BAÑO A TU PERRITO Corte de pelo, uñas, limpieza de oídos, desparasito (Transporte incluido) Tratar: 987097792 - 982869966

CLASES DE INICIACIÓN en guitarra, flauta travesa, piano, violín. +56979797111

95 Varios

SE BUSCA URGENTE perrita cocker café, se llama Luna, tiene su pelo cortito y orejitas largas, se ofrece recompensa. F:97097792

SE VENDE PAVAS culecas con huevos, \$20.000 y \$800 cada huevo. F: 955189394

VENDO REFRIGERADOR Mademsa, dos puertas, funcionando, valor \$25.000 F: 97717924

SE VENDE ENVASES de bebidas y cervezas, a \$2.500 la caja. F:965864419

SE VENDE BANCA para hacer ejercicios, trabajo de piernas, brazos y pecho, incluye mancuernas, 4 discos de 1k, 4 discos de 1,5k y dos discos de 5K, más barra Z, buen estado, valor \$30.000 F: 97717924

SE VENDE COLCHÓN con base dos plazas, excelente estado, valor \$50.000.- F: 977369492

VENDO COMPUTADOR Olidata Intel Pentium 4 2.26 Ghz., memoria 1G, disco duro 80 GB, monitor 17" \$50.000. F: 954010537

SE VENDE UNA TAZA de baño con estanque, un lavatorio con llaves más pedestal, una tina de baño enlozada de 1mt x 66 de ancho x 42 alto, valor \$80.000.- F: 43-2360410

SE VENDE TROMPO concretero de 320 lts. o permuto por auto similar valor \$1.000.000.-, venddo 4 neumáticos, aro 16 \$35.000 c/u, conversable. F: 997245717

SE VENDE CEBOLLA morada a \$10.000, el metro y cebolla valenciana a \$8.000 el metro, tratar en Villa Las Quintas, Los Pomelos #841, F: 963081097

SE VENDE FARDOS a \$1.500.- C: 966760208

SE VENDE CÚPULA de camioneta con parrilla (Chevrolet, Toyota o Nissan) \$350.000 conversable, Mulchén. F: 956413628

SE VENDE HORNO Artesanal excelente estado, valor \$270.000 F: 971755533 - 432490823

SE VENDE TETERA Antigua de plaqué con 3 tacitas de plaqué y porcelana \$45.000. F: 968031432

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

MARTES 15 DE NOVIEMBRE DE 2016

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Fono:

Dirección:

Ciudad:

§ Avisos Económicos

Extracto

EXTRACTO: Por Decreto Exento MOP N° 957 de 19 de octubre de 2016, y en base a la facultad otorgada por los artículos 3° letra a), 10° letra c), 14 letra e) y 105 del DFL MOP N° 850, de 1997, que fijó el texto actualizado de la ley N° 15.840 y DFL MOP N° 206, de 1960, se expropió los lotes de terreno N°s 119-8 y 120-2 para la obra: CONCESIÓN AUTOPISTA CONCEPCIÓN - CABRERO. SECTOR A2: CABRERO PONIENTE - EL PINO TRAMO 1, VIII Región del Bio Bio, que figuran a nombre de INMOB. E INVERS. BRIPOLLTDA. y de BRIONES ERICE JORGE HUGO, con roles de avalúo 258-1 y 251-105 de la comuna de Cabrero, superficies de 467 m² y 827 m², respectivamente. La comisión de peritos, nombrada por Resolución Expropiaciones Fiscalía Exenta N° 471 de 21 de julio de 2016, integrada por Rodrigo Alexis Escobar Fernández, Cristian Andrés Cáceres Vargas y Carlos Alberto Montecinos Galleguillos, fijaron con fecha 6 de agosto de 2016, el valor provisional de la indemnización en las cantidades de \$889.900 para el lote N° 119-8 y \$1.425.900 para el lote N° 120-2. La indemnización se pagará al contado. La publicación se efectúa en cumplimiento a lo dispuesto en el artículo 7° del Decreto Ley N° 2186, de 1978. (24154)

EXTRACTO: Por Decreto Exento MOP N° 1070 de 24 de octubre de 2016, y en base a la facultad otorgada por los artículos 3° letra a), 10° letra c), 14 letra e) y 105 del DFL MOP N° 850, de 1997, que fijó el texto actualizado de la ley N° 15.840 y DFL MOP N° 206, de 1960, se expropió los lotes de terreno N°s 125-1, 125-2, 125-3 y 126-1 para la obra: CONCESIÓN AUTOPISTA CONCEPCIÓN - CABRERO. SECTOR A2: CABRERO PONIENTE - EL PINO TRAMO 1, VIII Región del Bio Bio, que figuran a nombre de BRIONES ERICE JORGE H Y OT, BARRA SANHUEZA JOSE Y OTROS, ORTEGA GACITUA SYLVIA ELENA Y OTROS y CASTILLO BASAUL LUIS ANTONIO, con roles de avalúo 251-76, 251-51, 251-54 y 251-52 de la comuna de Cabrero, superficies de 2.133 m², 223 m², 394 m² y 428 m², respectivamente. La comisión de peritos, nombrada por Resolución Expropiaciones Fiscalía Exenta N° 404 de 30 de junio de 2016, integrada por Ángel Mauricio Cáceres Barra, Victoria Adriana Blanco Costa y Dory Gisela Donoso Salgado, fijaron con fecha 20 de julio de 2016, el valor provisional de la indemnización en las cantidades de \$4.127.400 para el lote N° 125-1, \$401.400 para el lote N° 125-2, \$709.200 para el lote N° 125-3 y \$770.400 para el lote N° 126-1. La indemnización se pagará al contado. La publicación se efectúa en cumplimiento a lo dispuesto en el artículo 7° del Decreto Ley N° 2186, de 1978. (24155)

EXTRACTO: SOLICITUD DE DERECHOS DE APROVECHAMIENTO DE AGUAS Luis Alejandro Vernier Bustamante, solicita constitución de derechos de aprovechamiento no consuntivo por 1,6 m³/s, de ejercicio permanente y continuo, sobre aguas superficiales y corrientes de Estero Los Llaques, localizado en Comuna de Antuco, Provincia de BioBio, Región del BioBio, para uso en generación de energía hidroeléctrica. Las aguas se captarán gravitacionalmente desde un punto definido por las coordenadas UTM (m) Norte 5.879.664 y Este 285.522 y se restituirán en punto de coordenadas UTM (m) Norte 5.879.762 y Este 284.178. Distancia y desnivel de 1.340 m y 238 m respectivamente. Coordenadas UTM referidas a Carta IGM G-010, "Puntilla de Chillán", Escala 1:50.000, Huso 19, Datum SIRGAS WGS84. (24172)

EXTRACTO: SOLICITUD DE DERECHOS DE APROVECHAMIENTO DE AGUAS Luis Alejandro Vernier Bustamante, solicita constitución de derechos de aprovechamiento no consuntivo por 1,2 m³/s, de ejercicio permanente y continuo, sobre aguas superficiales y corrientes de Estero Colegual, localizado en Comuna de Antuco, Provincia de BioBio, Región del BioBio, para uso en generación de energía hidroeléctrica. Las aguas se captarán gravitacionalmente desde un punto definido por las coordenadas UTM (m) Norte 5.878.004 y Este 285.820 y se restituirán en punto de coordenadas UTM (m) Norte 5.877.314 y Este 283.483. Distancia y desnivel de 2.390 m y 294 m respectivamente. Coordenadas UTM referidas a Carta IGM G-010, "Puntilla de Chillán", Escala

1:50.000, Huso 19, Datum SIRGAS WGS84. (24172)

Remates

REMATE: Ante Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles, en autos Rol 217-2015 / caratulado BANCO SANTANDER- CHILE CON PEHUMAHUE SpA. Juicio ejecutivo desposeimiento, se rematará las siguientes propiedades: 1. Una oficina, ubicada en el segundo piso, del "Edificio O'Higgins", situado en ciudad de Los Ángeles, calle O'Higgins número doscientos cincuenta y dos- B, cuya oficina tiene una superficie de ciento diez coma noventa y seis metros cuadrados y deslinda: NORTE, con espacios comunes destinados a la circulación de automóviles; SUR, con doña Guillermina Ditus antes, hoy Enrique Murúa; ORIENTE, con departamento número veintiuno; y PONIENTE, con calle O'Higgins.- Se incluye en los títulos la bodega número B guión cuatro.- La oficina y la bodega vendidas está acogido a la Ley seis mil setenta y uno, y la deslinda generales del inmueble, son los siguientes: NORTE con propiedad de Fernando Chuecas; SUR, con doña Guillermina Ditus antes, y hoy de Enrique Murúa; ORIENTE, con la de Williamson y Cia. antes, hoy Población de los Empleados de la Caja Nacional de Ahorros; y PONIENTE, con calle O'Higgins.- Se comprende en los títulos, los derechos proporcionales en los espacios y bienes comunes que determina el Reglamento de Copropiedad respectivo.- La oficina figura en el rol de avalúos N°262-56 y la bodega figura en el rol de avalúos N°262-51 de la comuna Los Ángeles. 2.- El remate se efectuará el día

28 de Noviembre 2016, a las 11,00 horas en la Secretaría del Tribunal. 3.- El mínimo para las posturas será la suma total de \$64.306.242.- suma total que comprende tasación oficina y bodega -Oficina y Bodega se remata como un todo en el mismo acto remate. 4.- Para tener derecho a participar en la subasta, los interesados deberán presentar vale vista a la orden del Tribunal, por la suma equivalente al 10% del mínimo fijado. Mayores antecedentes en secretaria Tribunal, ubicado en calle Valdivia N° 123, primer piso, ciudad Los Ángeles. (24170)

AVISO REMATE: 2° Juzgado Los Ángeles, causa C-1846-2015, "Agrícola y Comercial Balmaceda Limitada con Carolina Paz Godoy Cea y otro", Secretaría Tribunal, rematará 10 de diciembre de 2016, 12:00 horas, Lote 51, del plano subdivisión Lote A-3, resultante de la subdivisión del Lote A Fundo Vitranjas o Vitranzas, antes Santa Matilde, ubicado sector Human, Los Ángeles, de 5.015 mt², inscrito a nombre de deudor fojas 5850 N°4606 año 2014 Conservador Los Angeles, Rol 2161-51 Los Ángeles. Mínimo posturas \$59.568.500.- Para tener derecho a participar en subasta, interesados deberán consignar 10% mínimo fijado: \$5.956.850 mediante vale vista a la orden del tribunal. Demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. Secretaria. (24181)

Documentos

CHEQUE EXTRAVIADO: SERIE AW, N° 2378837 CTA. CTE. N° 44700050715, Banco Estado, oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (24176)

Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
2015						
Octubre	44.553	534.636	110,89	0,4	4,4	4,0
Noviembre	44.776	537.312	110,86	0,0	4,4	3,9
Diciembre	44.955	539.460	110,87	0,0	4,4	4,4
2016						
Enero	44.955	539.460	111,39	0,5	0,5	4,8
Febrero	44.955	539.460	111,70	0,3	0,7	4,7
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5
Abril	45.316	543.792	112,49	0,3	1,5	4,2
Mayo	45.497	545.964	112,75	0,2	1,7	4,2
Junio	45.633	547.596	113,25	0,4	2,1	4,2
Julio	45.724	548.688	113,53	0,2	2,4	4,0
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988				
Noviembre	46.091	553.092				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Noviembre de 2016 hasta el 9 de Diciembre de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
NOVIEMBRE 2016		
01-11-2016	26.263,20	27.309,96
02-11-2016	26.264,90	27.312,25
03-11-2016	26.266,59	27.314,53
04-11-2016	26.268,28	27.316,82
05-11-2016	26.269,98	27.319,10
06-11-2016	26.271,67	27.321,39
07-11-2016	26.273,36	27.323,67
08-11-2016	26.275,06	27.325,96
09-11-2016	26.276,75	27.328,25
10-11-2016	26.278,50	27.330,30
11-11-2016	26.280,25	27.332,34
12-11-2016	26.282,00	27.334,39
13-11-2016	26.283,75	27.336,43
14-11-2016	26.285,50	27.338,48
15-11-2016	26.287,25	27.340,53
16-11-2016	26.289,00	27.342,57
17-11-2016	26.290,75	27.344,62
18-11-2016	26.292,51	27.346,67
19-11-2016	26.294,26	27.348,71
20-11-2016	26.296,01	27.350,76
21-11-2016	26.297,76	27.352,81
22-11-2016	26.299,51	27.354,86
23-11-2016	26.301,26	27.356,90
24-11-2016	26.303,01	27.358,95
25-11-2016	26.304,77	27.361,00
26-11-2016	26.306,52	27.363,05
27-11-2016	26.308,27	27.365,09
28-11-2016	26.310,02	27.367,14
29-11-2016	26.311,77	27.369,19
30-11-2016	26.313,53	27.371,24

DICIEMBRE 2016

01-12-2016	26.315,28	27.373,29
02-12-2016	26.317,03	27.375,34
03-12-2016	26.318,78	27.377,39
04-12-2016	26.320,54	27.379,44
05-12-2016	26.322,29	27.381,49
06-12-2016	26.324,04	27.383,54
07-12-2016	26.325,80	27.385,59
08-12-2016	26.327,55	27.387,64
09-12-2016	26.329,30	27.389,69

MONEDA

Dólar Observado	663,23	Pesos
Euro	718,64	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	106,75	Índice



AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL

Ingres a nuestro sitio web

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.

¡Ahí se paga hoy!

VISA MAGNA **Red compra**

Paga online. Para consultas llama al 2311040

- Remates
- Citaciones
- Documentos
- Extractos judiciales



CON FIESTA "DE ÉPOCA"

Cesfam Nororiente celebró a sus adultos mayores

En el marco del recién pasado mes del adulto mayor y la finalización de los talleres implementados durante lo que va del año en Cesfam Nororiente para los abuelitos, el centro quiso celebrar a sus participantes con una entretenida fiesta.

La actividad surge por parte de la inquietud mostrada por los mismos usuarios del taller, al que el equipo del Cesfam Nororiente hizo realidad y donde los adultos mayores recordaron sus tiempos de los años 50 y 60, además de disfrutar de entretenidos juegos al ritmo de la música y el baile.

Cabe destacar que las actividades son parte de la implementación del

programa Más Adultos Mayores Autovalentes, que con una serie de talleres a cargo de profesionales especialistas en el tema, apunta a mejorar la autonomía física y cognitiva de este grupo de personas, así como su asociatividad e integración social. Un verdadero renacer ha significado para los adultos mayores de Los Ángeles.

Solo en el Cesfam Nororiente fueron alrededor de 400 los beneficiarios incluidos en este 2016, y cerca de 70 los que dieron vida a la celebración preparada especialmente para ellos por los profesionales del establecimiento de atención primaria, ubicado en la población Endesa.



main sponsor | **meydan**

19

NOVIEMBRE

COPA BIO-BIO

CHILEENDURO CL

7ª FECHA CAMPEONATO COPA BIO-BIO

Última fecha válida por el ranking nacional de enduro ecuestre de Chile.
 Esta ocasión serán las pistas de los Ángeles quienes recibirán a los enduristas de este país. Todos invitados a participar a una de las mejores pistas del circuito!

Categorías 20K - 40K - 60K - 80K - 120K

www.chileenduro.cl

GRAN RODEO LOS ÁNGELES

SOCABIO

19 - 20 DE NOVIEMBRE

DEPORTES



A PESAR DE quedar cuarto en la carrera, logró reunir el puntaje suficiente para poder ganar.

RALLY MOBIL

Alberto Heller se corona campeón de la categoría R2 en Concepción

Con sólo 23 años, pretende celebrar a lo grande tras el MotorShow. Tras el título, su padre, Carlos Heller, le dio un fuerte abrazo de satisfacción.

Con tres nuevos campeones por adelantado concluyó la agitada y polémica séptima fecha del Campeonato Rally Mobil "Gran Premio de Concepción", que terminó con 20 binomios cruzando la meta final, de los 47 que largaron el viernes pasado en la plaza Tribunales de Justicia de la ciudad penquista.

Luego del desastre que provocaron los abrasivos caminos de la Región del Biobío en los neumáticos utilizados por los competidores, Jorge Martínez (Citroën DS3) con lo justo se corona por octava vez en su carrera como piloto, y por primera vez alzándose como el mejor en su tierra, pese a que la victoria fue para Cristóbal Vidaurre (Citroën DS3), pero el multicampeón sumó los puntos justos para colocar una diferencia de 10 con su rival más próximo por el título, Vidaurre.

"Costó mucho lograr lo que hice en esta fecha. Fue duro quedar rezagado en la primera etapa del sábado

por los problemas que tuve con los neumáticos, logrando hoy quedar segundo y sumar los puntos necesarios para llegar a la última carrera de la temporada con la ventaja de haber vencido en cuatro fechas si llegáramos a empatar con Vidaurre", comentó Martínez, que sumó 139 unidades contra 129 de su escolta.

Quien también celebró con todo fue el joven Alberto Heller (Peugeot 208), nuevo campeón de la categoría R2, que con el cuarto lugar conseguido en la carrera, superó a su contrincante Samuel Israel (Peugeot 208), que se adjudicó la prueba con holgura, quedando a 13 puntos del líder y ahora número uno de la serie, que totalizó 138.

"Estoy feliz de ser campeón acá. Trabajé mucho para ello junto a mi equipo Joker, que me apoyaron en los momentos más difíciles sobre la ruta. Ahora a correr el MotorShow y ganarlo para celebrar de verdad este título", expresó Alberto Heller, de 23

años, quien luego fue abrazado por su padre, Carlos Heller.

El tercer campeón por adelantado fue Luis Ignacio Rosselot (Mitsubishi Evo X) en la categoría N4, obteniendo su sexto título desde que se inició el Rally Mobil en el año 2000. "Este campeonato es para el equipo de mecánicos. Ellos se merecen todo mi aprecio y admiración. Sin ellos, no podría estar en este podio", dijo Luis Ignacio Rosselot.

DEFINICIONES RESTANTES

Las series que se definirán en el MotorShow de Santiago los días 3 y 4 de diciembre son la R3 Lite, donde el nuevo líder es Vicente Israel (Citroën DS3) con 126 unidades, seguido de José Miguel Hernández (Citroën DS3) con 117. Ambos definirán en el circuito del Parque Motor Laguna Carén en diciembre.

Y el fueguino Diego Aguilar (Honda Civic) se impuso en la categoría N3 con talento y calidad, para quedarse con el primer lugar en el ranking con 75 puntos. Le siguen con 67 Franco Illino (Suzuki SX4) y Fernando Baile (Honda Civic). Uno de los tres será el mejor de

la temporada en Santiago.

El Rally Mobil en Concepción fue una carrera muy exigente y compleja que llevó a los binomios a exigirse al máximo para pelear un lugar en las diferentes categorías que forman parte del campeonato. La estrategia fue fundamental para poder permanecer en la ruta y poder finalizar cada prime en competencia.

Este panorama fue el que cerró la jornada del sábado y del domingo,

obligando hoy a la organización a eliminar dos especiales por seguridad, que se sumó al desgaste prematuro de los neumáticos por los nuevos y desgastados caminos de la Región del Biobío, que postula para el año 2019 para una fecha por el Campeonato del Mundo de Rally.

La octava y última fecha del Campeonato Rally Mobil se efectuará los días 3 y 4 de diciembre en el Parque Motor de Laguna Carén, en Santiago.



SÉPTIMA FECHA LIGA REGIONAL DEL BIO BÍO

Tenis de mesa: con 15 presencias en el pódium angelinos destacan en Chillán Viejo

Los clubes Deportivo San Gabriel y Academia San Gabriel Arcángel participaron con apoyo de la Subvención Deportiva del Gobierno Regional de Biobío.

En el Gimnasio Municipal de Chillán Viejo, bajo la excelente organización de la Asociación de Tenis de Mesa de la vecina comuna de la Provincia de Ñuble, se desarrolló este fin de semana la séptima y penúltima fecha de la Liga Abierta de Tenis de Mesa de la Región del Biobío.

La competencia deportiva contó con la participación de los mejores exponentes de esta disciplina olímpica de nuestra zona, y en ella volvieron a destacar los jugadores de la Asociación Deportiva Local de Tenis de Mesa, quienes merced de un trabajo sistemático de todos los integrantes del cuerpo técnico integrado por Fabián Castro, Marcelo Urrutia, Alejandro Moncada y Alex Luna, han logrado mantener y en algunos casos mejorar los rendimientos individuales respecto al año 2015 en la liga regional.

En la Academia Deportiva y

Cultural San Gabriel Arcángel destacó el trabajo de la categoría minipeneca, ya que Martín Peña, actual número uno del escalafón regional y nacional, se quedó con el campeonato de su categoría, derrotando en la final a su compañero y amigo, el excelente jugador Sebastián Palma. Además de ello, Maximiliano Vallejos se quedó con la tercera posición en esta serie. Por su parte, Catalina Cortés alcanzó la tercera posición en la misma categoría. Martín Peña sumó además un notable segundo lugar en la categoría peneca, derrotando en la semifinal al seleccionado nacional Benjamín Alfaro, y cayendo estrechamente por 3 a 2 en la final ante Javier López, ambos de la Asociación Chillán.

En tanto, las jugadoras del Club Deportivo Social y Cultural San Gabriel aportaron con una importante cantidad de medallas a la delegación angelina: Constanza Loyola se tituló campeona en la categoría

juvenil. Por su parte, Paulina Hernández logró el vicecampeonato en la serie preinfantil, y Javiera González el tercer lugar. Ambas jugadoras se quedaron con la tercera posición en infantil. También destacaron los terceros lugares obtenidos por Francesca Loyola en juvenil y todo competidor.

CONTUNDENTE PRESENTACIÓN

La sólida actuación de la Asociación Deportiva Local de Tenis de Mesa Angelina fue cerrada por el Club Deportivo Los Ángeles Bío-Bío, en donde Florencia Leiva alcanzó el tercer lugar. Junto a ello, la dupla integrada por Alejandro Moncada (Los Ángeles/Biobío) y Fabián Castro (Deportivo San Gabriel) se tituló campeona en la prueba de binomios. Por su parte, Francisca Carrillo, jugadora del Club Rosas del Sur, se quedó con la tercera posición en todo competidor.

La octava y última fecha de la competencia de liga se efectuará en el gimnasio del Colegio Aragón de Angol el 3 y 4 de diciembre. Después de eso se realizará el sábado 10 de diciembre, como es tradicional, el Torneo Top 8, que reunirá a los jugadores con



MARTÍN PEÑA SIGUE con su buen rendimiento. Una de las figuras a considerar a futuro en el tenis de mesa local.

los ocho mejores puntajes de cada categoría, ocasión en la cual se premiará con copas a los tres primeros lugares de la clasificación general. El evento de cierre tendrá como sede el Polideportivo de la ciudad de Los Ángeles.

Roberto Morales Inostroza, presidente de la entidad local, junto con agradecer al Gobierno Regional del Biobío, al Colegio San Gabriel Arcángel dependiente de la

Fundación Juan XXIII, y el trabajo de las directivas de los clubes y apoderados, señaló que "la asociación chillanvejana nos tiene acostumbrados a una buena organización de torneos, y qué decir de nuestros jugadores (as), que nos tienen acostumbrados a sus rendimientos sobresalientes. Seguramente en la premiación de fin de año, al igual que el año pasado, serán varios de nuestros integrantes quienes

se llevarán copa para su casa".

Finalmente, agregó que "en diciembre cumplimos el primer año de nuestro mandato con el actual directorio, en donde me acompañan Luisa Moeller y Guillermo Novoa, secretaria y tesorero, respectivamente. Sentimos un sano orgullo por estar apoyando como asociación a todos y cada uno de nuestros jugadores sin ningún tipo de discriminación", cerró.

DE INFARTO



RAYUELEROS DECIDIERON JUGAR dos fechas en un solo día, con el fin de adelantar el término.

Ya no queda nada: clubes de rayuela de Los Ángeles definen al campeón

Restando muy pocas fechas para el término, ya están prácticamente definidos los primeros lugares de la competencia.

Braulio Villablanca, presidente del Club de Rayuela Bernardo O'Higgins, conversó con radio San Cristóbal y Diario La Tribuna sobre el devenir de su institución, que por ahora está en el pódium, pero no en el lugar al que aspiraban.

"No nos ha ido nada muy bien, pero en lo que es la competencia nos ha ido bien, en el puntaje vamos mal. Porque los vecinos de al lado nos llevan mucha ventaja en el puntaje, en el torneo oficial. Nosotros estamos, al día de hoy, en el tercer lugar", comentó.

Además, añadió que "como es

relativo, no hay que echarle la culpa al clima. Lo malo es que nos superaron en algunos partidos, ya que algunas personas no iban, y llegamos a perder tres partidos seguidos".

En reunión de la Unión Comunal de Clubes de Rayuela de Los Ángeles, acordaron jugar dos partidos por fin de semana, vale decir, adelantar fechas.

"Estamos bien, está lindo el campeonato, y terminará luego. Bernardo O'Higgins jugamos con los vecinos, Orompello, y sacamos 14 puntos, y ellos sólo 10. En la tarde nos enfrentamos al club El Esfuerzo

y obtuvimos 16 unidades, y ellos 8", sostuvo.

Este fin de semana que viene, el Bernardo O'Higgins juega de local, por lo que espera para la mañana a El Sauce, y por la tarde visitarán a Las Américas, al lado sur de Paillihue.

"Es imposible llegar al segundo lugar. Uno tiene que decir las cosas como corresponden. Este domingo se juegan dos fechas, y de ahí quedan dos semanas más y termina. Lo que tenemos que hacer es mantener el tercer puesto, pero será difícil que nos alcancen a nosotros", manifestó.

Finalmente, Villablanca aprovechó de enviar un sentido saludo a su madre, Clemira del Carmen Zapata, quien se encuentra en Concepción recuperándose de una enfermedad al corazón, por lo que tuvo que ser internada.

ACTIVIDAD FÍSICA

Entérese de los ejercicios que le permitirán terminar el año con más energía

Mantener un buen nivel de energía y conservar el enfoque en el negocio es algo que viene desde dentro, no de una bebida con cafeína o de otro tipo de estimulante.

Estamos casi por finalizar el año, y este no es un buen momento para que disminuya tu nivel de energía. Aunque tu pasión por el trabajo ya no te motive lo suficiente, no puedes darte el "lujo" de retirarte ni por un segundo. Mantener un buen nivel de energía y conservar el enfoque en el negocio es algo que viene desde dentro, no de una bebida con cafeína o de otro tipo de estimulante.

La actividad física estimula la secreción de endorfinas, una sustancia asociada al bienestar y el placer físico por su efecto analgésico. Por lo cual, el ejercicio es un medio para incrementar tu energía y vitalidad.

En Diario La Tribuna queremos que incrementes o mantengas una gran vitalidad para ponerte en forma y que cumplas satisfactoriamente tus actividades planificadas.

Dice la primera ley de la termodinámica que la energía ni se crea ni se destruye, simplemente se transforma. En el caso de las personas deportistas, el ejemplo es claro. Nuestro cuerpo es una máquina energética; cuando comemos, introducimos energía en forma de nutrientes que se transforman en movimiento al correr, nadar, pedalear, saltar, mover pesas, etc.

Somos energía en movimiento, estamos diseñados de forma eficiente, y como no somos vegetales, no podemos captar la energía del sol y transformar el agua y los minerales de la tierra en nutrientes; tenemos que comer cada día alimentos de origen vegetal, la base de la cadena energética de los seres vivos, y de origen animal, el segundo eslabón en la cadena de nutrientes para las especies carnívoras u omnívoras como los seres humanos.

Una vez que tenemos claro que tenemos que comer para tener energía, lo siguiente es entender qué alimentos son los que mejor nos van para lograrlo. Nuestro cuerpo necesita una gasolina especial, y aunque no somos tan delicados como un Ferrari (afortunadamente podemos sobrevivir con casi cualquier tipo de dieta, buena o mala), más nos vale aprender a comer bien si queremos vivir muchos años, a pleno rendimiento y con suficiente energía para hacer ejercicio y disfrutar de la vida.

Ejercicio. Se sabe que a la gran mayoría de los deportistas les gusta quedar "cansados", ya que eso los llena de energía. No hay nada mejor que una carrera antes de llegar a casa para entrar por la puerta con una sonrisa camino a la



RECUERDA que queda muy poco para terminar el 2016, y no puedes decaer ahora. ¡Anímate!

ducha, apartando el estrés y con buen humor para ser feliz con la pareja, la familia o los niños, o con el perro o el gato.

¿Cómo conseguir energía? Encuentra tu momento al día para hacer una hora de deporte; es el tiempo perfecto para rellenar tus pilas, generar endorfinas (las sustancias de la felicidad) y estar en forma. Y si no puedes, son igual de efectivos los entrenamientos de 20 minutos, de corta duración a altas intensidades, como circuitos tipo "CrossFit", Tabata, High Intensity Interval Training (HIIT) y T25, entre otros. Funciona incluso hacer sólo 10 minutos en casa con movimientos de yoga o un minicircuito de fondos, abdominales y sentadillas.

Hacer un programa de ejercicios diario te ayudará a energizarte y a darte un sentido de dirección, control y poder. Un buen ejercicio cardiovascular o hacer estiramientos en la mañana puede aumentar tu autoestima y hacer que fluya la adrenalina por el resto del día. Trata de incluir ejercicios de respiración o de meditación mientras trabajas tu cuerpo.

EJERCICIOS PARA UNA MAYOR VITALIDAD

En el primero se debe estar de pie, con las piernas juntas,

toma aire expandiendo el abdomen mientras elevas las manos con las palmas hacia arriba, por delante de tu torso. Dibuja espirales descendientes con las palmas hacia abajo, como si estuvieras empujando algo hacia el suelo. Repite al menos 30 veces.

En el segundo, nuevamente de pie, con las piernas separadas según el ancho de tus hombros, lleva las palmas hacia el torso, a la altura del pecho. Realiza con un brazo un círculo hacia afuera, al tiempo que inhalas. Nuevamente dibuja una espiral haciendo un círculo con el otro brazo. Repite continuamente, intentando flexionar levemente las rodillas del lado donde realizas el círculo.

En tercera instancia, de pie y con las piernas juntas, eleva los brazos por el costado del cuerpo mientras inhalas, hasta juntar las palmas por encima de la cabeza. Bájalas con las palmas juntas, por delante de la cabeza y torso, hasta llegar a la altura del pecho. Este movimiento se realiza flexionando levemente las rodillas en el descenso de las manos.

Para realizarlos es importante que respetes el ritmo respiratorio, para que la calidad del ejercicio sea superior. Un tip es que al despertar

tiendas tu cama para que te deshagas de la pereza y estires todas las partes del cuerpo. Esta es una forma de activar todos los músculos y preparar al cuerpo para una actividad más dinámica.

UN BUEN DESAYUNO

El desayuno es la comida más importante del día. No es mentira, pero tampoco es 100% acertada. Una frase más exacta sería "el desayuno puede ser la comida más importante". ¿Cómo lograrlo? Empecemos con lo básico: no te lo saltes ni lo atrases.

Es un hábito muy común

atrasar el desayuno y convertirlo en una especie de comida de mediodía, muy tarde como para aprovechar sus propiedades energéticas, lo que nos lleva al siguiente punto: ¿qué contiene un buen desayuno? Según un estudio publicado por el International Journal of Food Sciences and Nutrition, son los desayunos ricos en carbohidratos y fibras los que impactan de mayor manera en nuestros niveles de atención. Avena, pan integral, yogur y plátanos son algunos de los alimentos ideales para empezar el día. Sólo cuida que no estén azucarados de forma exagerada.



HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

Personal trainer- gimnasia localizada.
Sala de musculación-bicicletas spinning
a disposición de los alumnos desde las 7:00
hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382



Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:
Colo Colo 464 Los Ángeles
Teléfono 43 2311040

DIARIO
La Tribuna
LOS ANGELES

CLÍNICA MÁS VISIÓN

DR. RODRIGO NEIRA NAVARRO
Oftalmólogo
Consultas Médicas
Urgencias Médicas
Cirugías Cataratas
Cirugía para dejar los lentes
Blefaroplastia- Queratocono
Glaucoma - Transplante de Córnea
Retinopatía diabética
Equipos de última tecnología
Fonasa- Isapres- Particular
San Martín 1159, Concepción
Fonos: 41 2241002 - 41 2247486

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR
Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral Nº79
Fono: 43-2230298

ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO

ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO

Foto del día

Fotografía: Felipe Quezada Iraira
Superluna.



Envíanos tu fotografía con tu nombre a diagramacionlatribuna@gmail.com

Obituario

La partida de un ser querido es una instancia para reunirse en el dolor con quienes construyeron su vida.

Gracias Santa Clara por tu intercesión.

C.P.G

Defunción

Con profundo dolor comunicamos el sensible fallecimiento de nuestro querido padre, suegro, abuelito y bisabuelto, Sr.

ERNESTO GERONIMO SEPÚLVEDA PALMA
(Q.E.P.D.)

Sus restos están siendo velados en la iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (Colo Colo Nº1280). Su funeral se realizará mañana miércoles 16 de noviembre en el parque Santa María, después de una oficio religioso que se efectuará a las 11.00 hrs. en la misma iglesia.

Emma Tapia A. y familia

Los Ángeles, 15 de noviembre de 2016.

Santoral

Hoy: **Alberto Magno**

Fases de la Luna

MENGUANTE 21 de noviembre **NUEVA** 29 de noviembre
CRECIENTE 7 de noviembre **LLENA** 14 de noviembre

Sudoku solución 15 noviembre

1	2	4	3	8	7	6	5	9
9	3	6	4	2	5	8	7	1
5	8	7	1	9	6	4	2	3
4	5	9	2	7	1	3	8	6
6	7	8	9	3	4	5	1	2
3	1	2	6	5	8	7	9	4
7	4	1	8	6	2	9	3	5
8	6	3	5	1	9	2	4	7
2	9	5	7	4	3	1	6	8

Sudoku

Dificultad: Normal

	2							
	6	8	9					2
5	7		8			3		
	5			2	7	9	3	8
3					9		6	
	9			3	4		2	5
				6	8			3
		6		7				
2	3		4					

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

ENCUENTRO REGIONAL

Primera jornada de Educación Artística se realizó en Los Ángeles

Durante el encuentro se determinaron los coordinadores por provincia que conforman la Mesa Regional de Educación Artística.

Con la presencia de la directora regional del Consejo de la Cultura y las Artes se desarrolló este Encuentro de Mesas de Educación Artística, como una iniciativa encabezada por el Mineduc y el Consejo de la Cultura que busca fomentar y fortalecer las experiencias de aprendizaje en las diversas expresiones artísticas.

De acuerdo con lo señalado por Marcia Orellana, directora regional del Consejo de la Cultura y las Artes, la actividad fue una instancia de resumen o evaluación de lo que ha sido el trabajo realizado durante todo el año en este ámbito en Biobío, desde la labor que desarrollan las Mesas Provinciales con los

distintos espacios de formación hasta las acciones que se han ido generando con establecimientos educacionales y docentes en lo que respecta al fortalecimiento de la Educación Artística en el aula.

Asimismo, se evaluó la proyección de este trabajo en el largo plazo: el pensar lo significativo que ha sido el avance de este trabajo, difundir, sensibilizar e incorporar la educación artística en el ámbito de la formación integral de un niño o niña.

Marcia Orellana se mostró gratamente sorprendida por la excelente recepción que ha tenido el tema en las comunas, lo que ha superado todas las expectativas que tenía el Consejo, desarrollando un

trabajo en conjunto con las direcciones comunales de Educación de cada uno de los municipios, lo que se aplica finalmente en el aula con nuevas herramientas para la educación artística.

En este contexto, el Centro de Creación de Los Ángeles (Cecrea), que trabaja en red junto con la Corporación Cultural Municipal (CCMLA) y otras entidades artísticas, ha tenido un rol fundamental en la articulación de la Mesa Artística Provincial, con acciones para fomentar el desarrollo de actividades tendientes a incorporar el tema artístico en el quehacer educacional, detalló Daniella Cores, coordinadora del programa.

Este programa corresponde al Plan Regional de Educación Artística 2016-2018, que contempla el desarrollo de iniciativas en cuatro líneas: Formación docente, Talleres artísticos, Equipa-



MARCIA ORELLANA, seremi de Cultura (al centro), en compañía de parte de los integrantes de la Mesa de Educación Artística Región de Biobío.

miento artístico y Encuentros regionales.

La jornada contó con representantes del Museo Artequín, funcionarios de los departamentos de Administración de Educación Muni-

cipal (DAEM) de las comunas de Los Ángeles, Mulchén, Quillón, San Pedro de la Paz y Hualpén, del Centro de Creación de Los Ángeles y la Universidad San Sebastián, así como representantes de

distintas escuelas artísticas de la región, como la agrupación cultural Perfiles y Siluetas, la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles y, por supuesto, el CNCA Región del Biobío.

EN EL AÑO DE VIOLETA PARRA

“Canto para una semilla” sigue su itinerancia por regiones

La recién estrenada versión del “Canto para una semilla” que realiza el Ballet Folclórico Nacional (Bafona), elenco estable del Consejo Nacional del Consejo de la Cultura y las Artes, continúa su gira por el país. Esta vez serán 10 localidades de las regiones del Biobío y La Araucanía las que albergarán el espectáculo con que el CNCA conmemorará los 100 años del natalicio de Violeta Parra.

La obra, con la que Bafona retomó los estrenos después de cinco años, corresponde a una cantata compuesta por Luis Advis en 1971 -a partir de las Décimas de Violeta Parra para ser interpretada por Isabel Parra, Inti Illimani y la voz narradora de Carmen Bunster. En esta oportunidad, la pieza incorpora la danza como parte de la propuesta.

“Nuestro elenco había intentado montar esta pieza por más de tres décadas, pero por una u otra razón no se podía. Afortunadamente, ahora que se cumplen 100 años del nacimiento de Vio-

leta, hemos podido llevarla a escena”, dice Jaime Hernández, director (s) del Bafona.

El trabajo, además de la musicalización de los textos en prosa de Violeta Parra, describe la vida y obra de la creadora nacional, desde su infancia hasta los últimos días.

Todas las presentaciones son con entrada liberada.

EL AÑO DE VIOLETA PARRA

Esta iniciativa forma parte de las más de 300 actividades coordinadas por el Consejo Nacional de la Cultura y las Artes (CNCA) en conjunto con la Fundación Violeta Parra y su familia para conmemorar los 100 años de la artista.

Esta programación -que se extiende desde el 4 de octubre de 2017- busca difundir la figura, obra y legado de Violeta Parra en la ciudadanía en general, y especialmente entre las nuevas generaciones.

En el desarrollo de esta propuesta ha participado

un comité de expertos en su obra, así como las siguientes carteras de gobierno: Ministerio de Relaciones Exteriores, Ministerio de Energía, Ministerio de Educación, Ministerio de Vivienda y Urbanismo, Ministerio de Obras Públicas y Ministerio de la Mujer y Equidad de Género.

Las ciudades y próximas fechas de las presentaciones son las siguientes:

- **Mar 15 Nov:** *Collipulli, Gimnasio Colodep, 19.00 horas*
- **Jue 17 Nov:** *Lumaco, Gimnasio Municipal, 19.30 horas*
- **Vie 18 Nov:** *Melipeuco, Gimnasio Municipal, 19.30 horas*
- **Sab 19 Nov:** *Los Sauces, Gimnasio Escuela E-77, 19.30 horas*
- **Dom 20 Nov:** *Nueva Imperial, Gimnasio Chile España, 19.30 horas*
- **Lun 21 Nov:** *Lautaro, Centro Cultural Municipal, 19.30 horas*



PRÓXIMAS ACTIVIDADES



Sesiones Musicales de Primavera: Cristóbal Ortiz presenta *Dosmildieciséis*. Acompaña a este artista local este jueves 17 de noviembre / 20 horas / Sala Anarkos Bermedo / Lautaro 435. ENTRADA LIBERADA.



La Sinfónica de la Fuerza Aérea de Chile ofrece un concierto gratuito el miércoles 23 de noviembre, a las 19 horas, en el Anfiteatro de la Plaza de Armas.

La Agrupación Social y Cultural Santa María de Los Ángeles (ASCLA) y la CCMLA tienen el agrado de invitar al Concierto del Día de la Música.

Martes 22 de nov / 20:30 horas / Parroquia San Francisco / Mendoza 645. Participan: Coro Adultos Mayores, Coro de Voces Blancas Santa María de Los Ángeles, Coro Ensamble Lux Aeterna, Semillero Orquesta Juvenil Amadeus.


Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Asistencia Pública (Urgencias)	131
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	2312008
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Aguila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes




100	Conca- vidad	Achico Lío							
Ocúpalo						Caudal			
Letra griega					Altar				Sirenas
Un				Contrac.				Arullo	
Holmio				Oreja				Masurio	
Tesla		Apega Inv. Roedor							Letra num. Rostro
Fallar								101	
Pielago				Limpian				Estudia Inv.	
Mirar				Carta			Época		
Confu- sión							Oeste		
									Ondas

Ferías

MARTES
Colo Colo con Av. Padre Hurtado

Farmacia de Turno

Farmacia Dr. SIMI
Colón 358-A FONO, 2311780



Cedro	D	Sagrado	Tekuro	Perse	Gaster
Número	E	S	T	E	R
Plancha	S	A	E	T	A
Letra	O	C	E	E	
Eres	R	R	R	R	
Cedro	A	D	O	U	N
Casa	H	A	C	H	E
Admir	A	M	E	N	E
Suavida	N	A	R	R	A
Suavida	G	A	I	D	A
Hechiza	H	A	C	O	B
Prón	E	S	T	O	E
Número	N	E	A	A	L
Activo	G	A	L	A	N
Declar	T	R	A	S	L

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: Las cosas debes decírlas frente a frente para que así la otra persona entienda que contigo no se puede jugar. SALUD: Malestares dentales, contrólese. DINERO: Personas sin escrúpulos lo perjudicarán en su trabajo, tenga cuidado. COLOR: Gris. NÚMERO: 11.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: Tienen mucho valor aquellos que ganan, pero se valora mucho más a quienes saben perder. SALUD: Ten cuidado por donde transitas. DINERO: No te preocupes de los mal hablados que hay en tu trabajo, dedícate mejor a tu trabajo. COLOR: Verde. NÚMERO: 7.
- ♊ GÉMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: No te laments tanto y deja que el tiempo sea el que hable. SALUD: Cuida más tu higiene bucal y prevén infecciones. DINERO: A pesar del tenso clima laboral en el que estás, es mejor que evites enfrentamientos con tus compañeros/as. COLOR: Granate. NÚMERO: 9.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: Buen día para buscar la reconciliación con personas con las cuales has tenido discusiones. SALUD: Repón un poco el sueño perdido para la jornada larga que se viene. DINERO: Ojo con excederte en los gastos para tener una segunda mitad de mes con menos presión. COLOR: Blanco. NÚMERO: 10.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: Tómate todo el tiempo necesario para decidir y no te dejes presionar. En caso de no estar en pareja, deberás ser paciente. SALUD: No sacrifiques tu tiempo de descanso, ya que eso daña bastante a tu organismo. DINERO: No termines con las deudas excesivas. COLOR: Azul. NÚMERO: 3.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: Haz las cosas con calma para hacerlas bien. Esto es para los/as solteros/as o los/as que tienen pareja. SALUD: Necesitas calmar un poco el ritmo de trabajo, ya que estás afectando demasiado tu calidad de vida y tu salud. DINERO: Si puedes ayudar, hazlo. COLOR: Celeste. NÚMERO: 11.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: Es el instante para terminar con lo malo que ha ocurrido y comenzar una nueva etapa entre ustedes. SALUD: Mucho cuidado con abusar de la bebida, no pongas tu vida en riesgo. DINERO: Diversificando tus inversiones disminuirás el riesgo. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 13.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: Aprender a escuchar también es parte de la función de una pareja y eso es lo que tu pareja necesita de ti. SALUD: Evita situaciones de estrés. DINERO: Buen momento para iniciar esos proyectos que han estado aplazados, pero haz las cosas bien. COLOR: Rojo. NÚMERO: 5.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: Toma distancia de la situación para analizar las cosas con más tranquilidad. SALUD: Cuidado con las patatas al hígado, el autocuidado es primordial para tener una buena salud. DINERO: Tu temor te impide salir adelante; vamos tú puedes. COLOR: Plomo. NÚMERO: 1.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: Si no tienes claro qué hacer, es mejor que no te involucres sentimentalmente con nadie. SALUD: Contén tu enojo y trata de mantenerte calmado/a para evitar las úlceras. DINERO: Gastos extra te complicarán un poco este fin de quincena, pero nada insuperable. COLOR: Lila. NÚMERO: 2.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: Procura no finalizar la quincena molesto/a con tu amigo/a o pareja. Es hora de dar vuelta página, pero no debes volver atrás. SALUD: No te excedas al irte de juerga, ya que mañana te estarás lamentando por eso. DINERO: Cuidado con la pérdida de dinero. COLOR: Café. NÚMERO: 8.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: Procura no darle disgustos a tu pareja. Para encontrar pareja necesita calmar un poco tu ansiedad. SALUD: Evita o trata de andar con cuidado, ya que podrías accidentarte. DINERO: No despidas el día estresándote por temas de dinero. COLOR: Salmón. NÚMERO: 6.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.



La Tribuna