



La Tribuna

Fundado el
27 de junio
de 1958

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



ECONOMÍA, 5

Centro de negocio ha apoyado más de 400 emprendedores

80 microempresarios de la provincia ya iniciaron sus proyectos.



CRÓNICA, 9

Educadoras diferenciales en guerra contra la Ley de Inclusión

Aseguran que la normativa hará desaparecer las escuelas especiales.

En cinco comunas de la provincia impugnaron los resultados de las Municipales 2016

El Tribunal Regional Electoral se encuentra revisando los antecedentes, estimando que la próxima semana estarán las sentencias respectivas.

En Quilaco, Los Ángeles, Antuco, San Rosendo y Alto Biobío, los candidatos buscan objetar, ya sea los resultados de alcalde, a concejal o todo el proceso.



POLÍTICA, 6

DESTACADAS

CRÓNICA, 8

Padres buscan sanar a su hijo: enfermedad se trata en Francia

Necesita reunir 7 millones de pesos para realizar el viaje y tratamiento.



POLICIAL, 10

Mujer fue detenida por fumar marihuana mientras conducía

El curioso hecho ocurrió en avenida Los Carrera de Los Ángeles.



DEPORTES, 19

Iberia anuncia precios de entradas para enfrentar a Deportes Valdivia

El club hace una invitación a los hinchas a acompañar al equipo en este mal momento.

POLICIAL, 11

Entregan consejos para realizar una excursión en la cordillera

Esto tras el extravío de 12 personas durante el fin de semana en la provincia.

HOY

MÍN 10°
MÁX 24°
Nubosidad Parcial

MAÑANA

MÍN 10°
MÁX 27°
Despejado

Rehabilitación en Salud Mental, buscando lineamientos comunitarios

Este 10 de octubre se celebró el día Mundial de la Salud Mental, sin embargo este no siempre fue un tema prioritario para nuestra sociedad. El desarrollo de la visión Comunitaria en Salud Mental, tiene sus orígenes a mediados del siglo XX; donde, en base a diversos cambios socio-culturales dados principalmente en Europa, se inicia la creación de dispositivos de salud mental e instancias comunitarias que permitan fomentar un espacio de reinserción; evitando así, la institucionalización y cronicidad en el tratamiento.

Actualmente, esta visión está poco a poco incorporándose en todo el mundo lo que ha permitido desarrollar el Modelo de Atención Comunitaria en Salud Mental con el cual trabaja el Centro de Responsabilidad de Salud Mental del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles; donde nos enfocamos en el fortalecimiento y desarrollo de los procesos de rehabilitación psicosocial como estrategia, bajo los lineamientos del Minsal, que plantea que cada persona debe tener un papel activo en pro de su bienestar y así pueda recuperar en lo posible sus capacidades psíquicas perdidas, así como también desarrollar nuevas competencias y capacidades que le permitan desenvolverse adecuadamente con su entorno.

Para responder a esta visión, desarrollamos diversas estrategias a través del Programa de Rehabilitación, donde Asistentes Sociales, Psicólogos, Terapeutas Ocupacionales, Técnicos en Rehabilitación y Monitores, pertenecientes a los equipos de salud se coordinan y trabajan de la mano con cinco Agrupaciones Comunitarias de salud Mental: Esperanza,



Marcelo Lobos del Canto
Centro de Responsabilidad de Salud Mental
Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz

za, Horizonte, Alianza, Suyai y Küme Düngu. Este trabajo busca brindar no sólo espacios para el desarrollo de la persona, sino que también favorecer a que los usuarios, su familia y la comunidad misma, sean parte activa de los procesos de rehabilitación.

He aquí un punto importante a considerar y de suma importancia para reflexionar, pues cada vez que se abordan conceptos de inclusión, participación, rehabilitación, derechos, potenciación de la ciudadanía, etc. en personas con discapacidad, inevitablemente se nos vienen a la mente áreas que no se relacionan necesariamente con la Salud Mental.

Es por esto que las actividades que desarrolla el equipo del Programa de Rehabilitación tienen la finalidad de ser no sólo variadas, sino que también pretenden que el concepto de salud sea más allá del bienestar mental. Un claro ejemplo de esto fue lo que se llevó a cabo el 1 de septiembre; donde en las dependencias del Polideportivo de Los Ángeles se realizaron las Jornadas Deportivas de Salud Mental 2016.

Esta experiencia, permitió poner en contexto que el desarrollo del deporte y la participación colectiva de este, influye positivamente en el estado de cada uno de los que lo practican, logrando romper estigmas y abrir puertas para demostrar que no existen barreras cuando se quiere realizar algo.

El deporte y la participación colectiva de este, influye positivamente en el estado de cada uno de los que lo practican, logrando romper estigmas y abrir puertas para demostrar que no existen barreras cuando se quiere realizar algo.

Cumpliendo compromisos con los más vulnerables

Un positivo primer paso dio el proyecto de ley que concede reajuste extraordinario del Pilar Solidario de Pensiones a más de 1 millón 400 mil personas al ser aprobado por la Comisión de Hacienda de la Cámara de Diputados. Recordemos que la Presidenta Michelle Bachelet envió al Congreso Nacional el proyecto de ley que elevará en un 10 por ciento el monto de las actuales Pensiones Básicas Solidarias, tal como lo comprometiera en cadena nacional, el pasado 29 de septiembre, al anunciar el proyecto de ley de Presupuesto 2017.

Esta es una clara señal del compromiso de la Jefa de Estado con nuestros compatriotas más vulnerables, y un esfuerzo que va a beneficiar a 1 millón 482 mil personas. Como gobierno buscamos que el reajuste se haga efectivo a contar del 1 de enero de 2017, pero para que ello sea posible se necesita el respaldo de todas las fuerzas políticas de nuestro país.

Para avanzar en este tipo de iniciativas es clave construir un pacto amplio. Esto es imprescindible para transformaciones de esta envergadura. El gobierno tiene claridad en la senda en que queremos avanzar, pero también esperamos seguir contando con el respaldo de los parlamentarios para legislar en la materia.

Este beneficio monetario mensual está diseñado para que puedan acceder todas las personas que no tengan derecho a una pensión en algún régimen previsional y cumplan los requisitos determinados por la ley.

La pensión solidaria de vejez es la que beneficia a quienes al menos tengan 65 años de



Enrique Inostroza Sanhueza
Seremi de Gobierno
Región del Biobío

edad al momento de la solicitud e integren un grupo familiar perteneciente al 60% más pobre de la población.

Por su parte también existe la pensión básica solidaria de invalidez a la que tienen acceso las personas que tienen entre 18 y menos de 65 años de edad, no tengan derecho a recibir pensión en ningún régimen previsional, ya sea en calidad de titular o beneficiario de pensión de sobrevivencia, y hayan sido declaradas con invalidez por las Comisiones Médicas definidas en el Decreto Ley N° 3.500.

La Presidenta Bachelet en su primer Gobierno instauró en Chile un sistema solidario y universal de pensiones el cual se ha consolidado como parte de derechos garantizados para

todas y todos. EL valor actual del beneficio es de \$93.543 y con el reajuste del 10% la Pensión Básica Solidaria (PBS) subirá a más de \$102 mil pesos con cargo al presupuesto.

Esperamos seguir avanzando para que este proyecto pueda estar convertido en una ley de la República y podamos a partir del 1 de enero de 2017, aumentar estos derechos sociales a las chilenas y chilenos que más lo necesitan.

Para avanzar en este tipo de iniciativas es clave construir un pacto amplio. Esto es imprescindible para transformaciones de esta envergadura. El gobierno tiene claridad en la senda en que queremos avanzar, pero también esperamos seguir contando con el respaldo de los parlamentarios para legislar en la materia.

CARTA ABIERTA

El mérito de las Neurociencias en la Educación inicial

Andrea Saldaña Lee
Directora Regional Junji Biob



En nuestro país estamos viviendo una reforma educacional impulsada por el gobierno de la Presidenta Michelle Bachelet, que ha relevado a la educación parvularia como el primer peldaño

del sistema educacional. Esto no sólo es una excelente noticia, sino que exige de quienes tenemos la tarea de orientar la elaboración y la implementación de currículos de calidad, transmitir la importancia de

asistir al jardín infantil y esta vez profundizar en el mérito de las neurociencias en la educación inicial.

Los estudios a gran escala del cerebro comenzaron en la década de 1990. Debido a avances tecnológicos, permitieron ver las conexiones cerebrales al instante y cómo reacciona el cerebro a diferentes estímulos y aprende mediante la experiencia que es lo mejor. El cerebro humano al momento de nacer cuenta con cien mil millones de neuronas aproximadamente y la mayoría están desconectadas entre sí. Pero entre los dos y tres años de vida, en el cerebro se suceden la mayor cantidad de conexiones, donde va a importar el desarrollo del lenguaje, lo sensoriomotriz, lo cognitivo, la empatía y la socialización. Por eso, la educación en la primera infancia es tremendamente importante porque las neuronas a través de estimulaciones externas son capaces de conectarse unas con otras y establecer redes neuronales en el cerebro que son las res-

ponsables de los procesos de aprendizaje desde la niñez a la adultez.

De tal forma que en Junji, estamos promoviendo el juego y la creatividad como una intención pedagógica, con nuestras educadoras de párvulos, técnicas en educación parvularia, alertas, reflexivas, observantes del niño y niña, quienes son los verdaderos protagonistas de sus aprendizajes. En este sentido, el esfuerzo sistemático de nuestro equipo educativo en el tiempo se basa en crear ambientes lúdicos para que los párvulos exploren los objetos, los descubran, se asombren, teniendo la posibilidad de expresarse y socializar con sus pares en la sala cuna y jardín infantil. Neurocientíficamente hablando, no capturaremos la atención de un niño, manteniéndolos sentados en el aula con acciones creadas por los adultos, son los párvulos, quienes necesitan conocer y fluir con su imaginación.

Jugar es una forma natural de aprender del cerebro, un

ciclo que empieza y termina con la participación activa del niño y niña. Por tal motivo, ir al jardín infantil, y sala cuna marca la diferencia en el desarrollo de la inteligencia cognitiva y emocional de los más pequeños. Además, jugando con más niños, contribuye a un verdadero aprendizaje social, requisito vital para que el niño forme un buen cerebro. Los estímulos emocionales, afectivos, verbales, visuales y auditivos entregados en el jardín infantil, orientan y conducen el proceso de interconexión de neuronas que posteriormente otorgará más y mejores aprendizajes en la historia de su vida. Al privar al niño de un ambiente estimulante, su cerebro sufrirá las consecuencias.

Nuestros párvulos son los niños y niñas del siglo XXI y la educación parvularia, entendida como un ciclo único y no de preparación al colegio, está atenta al desarrollo del niño, y dispuso de nuevos espacios y oportunidades para que se generen nuevas experiencias desde la primera infancia. Es

a través del juego y la creatividad que en nuestros jardines infantiles estamos entregando ambientes estimulantes para tener niños más hábiles y más veloces en su pensamiento.

Igualmente, hay suficientes datos en la literatura científica que establece que el juego de un niño influirá en su ser como adulto porque va aprendiendo a resolver inconvenientes. Primero comienza asombrándose con los colores, música, movimiento y luego al tener más conexiones en su cerebro, empieza a levantar juegos de encaje, realizando más exploraciones y complejizando sus propios aprendizajes. No hay nada como mirar con los ojos de un niño y niña y por ello, debemos cambiar la mirada de la educación parvularia, creando ambientes emocionales más positivos y lúdicos para jugar, jugar y jugar, como un gran estímulo para generar nuevas redes neuronales y como una gran herramienta para usar mejor el cerebro, donde están latentes nuestras mejores conductas humanas.

LA VOZ DE LA PROVINCIA**Continúa paro de la ANEF:
nuevamente servicios cerrados
y consultorios sin atención**

@Lorena Alejandra Cifuentes: Cada vez que los funcionarios públicos se van a paro, se llenan las redes sociales de comentarios como "no hacen nada, cualquiera quisiera ganar eso por lo que hacen, son unos sinvergüenzas y miles de cosas más! Pero lamentablemente no conocen del tema. Hay personas (la gran mayoría) que llevan más de 15 años trabajando en el sector público y son grados 25, 24, 23. Un grado 23 técnico con dos años y medio de estudio superiores tienen un sueldo IMPONIBLE de 400.030 a esto debe descontarle salud=7% AFP=13%aprox. Le está quedando un sueldo líquido aproximado de 320.000. Todo por curar, cuidar, sanar, recuperar y tratar con personas como ustedes que se creen con el derecho de meterse en el bolsillo del de al lado, porque alguna vez escuchó que los funcionarios públicos ganaban millones y no hacían nada.

Comenta en nuestra web www.latribuna.cl
o en www.facebook.com/diariolatribuna

[@latribunacl](https://twitter.com/latribunacl) | [diariolatribuna](https://www.facebook.com/diariolatribuna) | www.latribuna.cl

FRASE DEL DÍA

"A estas alturas del partido ya perdí mi fe en que este Gobierno rectifique el rumbo, porque ha tenido todas las oportunidades, todas las advertencias y toda la información e insiste en seguir con un rumbo equivocado".



Sebastián Piñera,
ex presidente de Chile.

Ño Panta

Quiero dejar bien en claro que
este gobierno no lanza indirectas...
No como otros...

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

EDITORIAL**Los funcionarios públicos
y un punto de vista práctico**

La movilización continúa por estos días y el resto de los trabajadores de Chile, ven con molestia que todo esté paralizado, pero sin lugar a dudas, la mayoría quisiera que en sus empleos, cada año se pudiera renegociar los sueldos. Es lo justo, lo que pasa es que no se aplica en prácticamente ninguna empresa y ante el temor del despido, se actúa sumisamente.

Las últimas semanas han estado marcadas por diversas movilizaciones de los empleados fiscales. Aquí caben todos, desde el chofer municipal, hasta los médicos de los hospitales.

Todos los años, el sector público negocia un reajuste salarial. Para muchas personas, esto es una gran molestia, debido a que no se pueden realizar trámites de ningún tipo e incluso, se complica la atención de salud. Es lógico que la ciudadanía se moleste, mal que mal, cada una de esas remuneraciones sale del bolsillo de los chilenos y en algunas ocasiones, la atención que se brinda no está a la altura de lo que se espera.

Sin embargo, hay que enfatizar en algo importante. Siempre se aduce que los funcionarios públicos ganan "millones" y eso es una falsedad. Si bien hay algunos sueldos que son justos y que debieran tener una equivalencia en el sector privado que cada vez paga menos, lo cierto es que existe una cantidad importante de trabajadores que - con estudios universitarios, con carreras técnicas e incluso aquellos con 4º medio, pero que desempeñan labores de alta exigencia y de horas extensas de trabajo - tienen condiciones laborales muy vergonzosas.

Sumado a los bajos sueldos, la mayoría no tiene ninguna estabilidad laboral. Hay que aclarar que no todos los puestos existentes son favores o cargos políticos. Está claro que los hay y muchos se aprovechan de ello, pero en la gran masa, un porcentaje no menor

5, 10 o 20 años trabajando y con grados salariales que no se ajustan a la realidad. Lo que es peor, cada mes de diciembre, no se sabe si se continuará o no en la oficina, porque si se le antoja al jefe de turno (que si es político), ese contrato se finaliza y no hay nada más que hacer. Todo lo construido se va a la basura, para apenar a un nuevo "amigo" en dicho puesto.

La movilización continúa por estos días y el resto de los trabajadores de Chile, ven con molestia que todo esté paralizado, pero sin lugar a dudas, la mayoría quisiera que en sus empleos, cada año se pudiera renegociar los sueldos. Es lo justo, lo que pasa es que no se aplica en prácticamente ninguna empresa y ante el temor del despido, se actúa sumisamente.

Ahora bien, los funcionarios públicos, especialmente los que tienen que atender a las personas, deben también prestar oídos a los comentarios que hace la ciudadanía. Si hay molestia es porque en el fondo, parte de los reclamos son ciertos. Muchas personas que hacen sus trámites o buscan atención de salud, sufren de una mala atención. Principalmente se refieren al trato, más que a las demoras que pueda tener el servicio.

Así como se pide y se lucha por las mejoras, también hay una tarea pendiente y esa es empatizar con el ciudadano que forzosamente descuenta parte de su sueldo para financiar al sistema público.

Si todos fortalecen este engranaje, el funcionamiento será mejor para todos.

El cuidado comienza por casa

El extravío de doce personas en el sector cordillerano de la provincia de Bío Bío obligó a desplegar gran cantidad de personal policial y voluntarios de Bomberos a fin de poder encontrarlos.

Este episodio podría haber terminado en verdadera tragedia de no haber sido por la ardua y oportuna tarea realizada por efectivos policiales y también Bomberos.

Lo que pretendía ser un entretenido panorama de fin de semana largo, terminó transformándose en un verdadero calvario, especialmente si se considera que la gran mayoría de quienes se perdieron en la montaña no contaban con los elementos adecuados para ello.

El hecho obliga a pensar en adoptar todas las medidas de seguridad que permitan evitar este tipo de situaciones al momento de emprender una excursión.

El tema no sólo pasa por llevar la ropa adecuada ni los implementos necesarios para ello. Pasa también por dar cuenta a Carabineros y considerar las condicio-

nes climáticas imperantes al momento de emprender rumbo, solamente por mencionar algunos aspectos.

Ante sucesos como estos resulta imprescindible escuchar las recomendaciones entregadas por efectivos policiales, más aún si se considera que este último fin de semana nevó en el sector cordillerano de Bío Bío.

Llevar linternas y cuerdas que permitan tanto el ascenso como descenso de los excursionistas, son sólo algunas de las herramientas que será necesario barajar al momento de planificar el viaje.

Sin embargo, lo principal es hacerlo con responsabilidad. Este fin de semana, las doce personas lograron ser rescatadas con vida.

Otras hubiesen sido las circunstancias, bien podríamos haber tenido un escenario similar al de los dos jóvenes extraviados en el cerro Providencia, en la ciudad de Santiago, los que lamentablemente fueron encontrados sin vida.



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: **Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,**
editora de Diario LA TRIBUNA

Presidente: **Miguel Zunino Besnier**
Gerente General y Representante Legal:
Enrique Ramírez Acevedo

Director: **Gabriel Hernández Veloso**
Jefe de Prensa: **Nicolás Iribarra Iribarra**
Jefe de Diseño: **Sebastian Moreno Reyes**

Dirección: **Colo Colo 464 - Los Ángeles**
Fonos: **2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987**

Casilla Electrónica: **director@latribuna.cl**
prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: **Impresora La Discusión S.A.**





Carta abierta

La seguridad privada ayuda a la seguridad pública

En el mes de julio de este año, la autoridad fiscalizadora de Seguridad Privada que suscribe, organizó un seminario en la ciudad de Los Ángeles donde participó un importante número de personas que de una u otra forma tienen relación con la seguridad privada. El objetivo del seminario era analizar como la seguridad privada podía ayudar a la seguridad pública en la delicada función de mantener a los ciudadanos de la Provincia del Bío Bío exentos de riesgos atendido la evolución de las formas de operar y el delito objetivo cometido. Posteriormente, se realizó una reunión con

los jefes de seguridad de los supermercados, grandes tiendas, mall y en general aquellos locales que mantienen un servicio de guardias de seguridad con el fiscal jefe de Los Ángeles. En esa ocasión se operacionalizó y coordinó los cursos de acción que se desarrollarán cuando se sorprendan individuos cometiendo delitos.

Precisamente hace pocos días, estas iniciativas de la autoridad fiscalizadora, están dando sus resultados. Los guardias de seguridad y vigilantes privados informaron a Carabineros de la 1era. Comisaría la presencia en las inme-

diaciones del recinto de unos sujetos en actitudes sospechosas. Se dispuso que la Sección de Investigación Policial de la 1era. Comisaría realizara las indagatorias comprobando que el modus operandi de los sujetos era buscar personas que retiraran sumas de dinero elevadas siguiéndolos hasta sus vehículos donde les pinchaban un neumático y aprovechando el descuido de cambiar la rueda por parte de la víctima se apoderaban del dinero que acababan de retirar. Pues bien, se realizó el seguimiento de estos sujetos con la víctima, deteniendo a tres delincuentes con domici-

lio en Concepción y con amplio prontuario policial.

El compromiso de Carabineros es uno solo, trabajar en alianzas con instituciones públicas o privadas para neutralizar la acción del delincuente y transmitir percepciones seguras a la gran mayoría de los angelinos que tanto la necesitan.

Hugo Zenteno Vásquez
Coronel de Carabineros

Autoridad Fiscalizadora Seguridad Privada



Cartas al director

COMPRA INTERNACIONAL ONLINE

Señor Director:

Sin duda la oferta de productos que podemos hallar en Chile ha aumentado drásticamente en los últimos años, en especial en lo referente a tendencias y tecnología. Aun así, hay productos que es difícil encontrar en el comercio nacional, o su elevado precio los hace inalcanzables. Por esta y otras razones comparto algunos consejos para comprar en línea al extranjero de manera fácil y segura.

La primera opción es utilizar tarjetas de crédito y comprar directamente en sitios como Ebay, Amazon o AliExpress. Visa y Mastercard son las más comunes y aceptadas alrededor del mundo. Si bien esta modalidad puede parecer muy cómoda por lo directo que resulta, siempre está el riesgo de que nuestros datos terminen en las manos equivocadas (número de tarjeta, claves, dirección, etc.)

Si tiene un poco más de tiempo o no cuenta con una tarjeta de crédito, desde el año 2015 (luego de un largo periodo de prueba) el servicio Multicaja permite cargar dinero a Paypal. ¿Qué es Paypal? En pocas palabras, es una billetera virtual a la que cargamos dinero para luego realizar la transacción sin poner en riesgo nuestros datos. Basta con ingresar al sitio www.multicaja.cl/paypal para registrarse y poder cargar dólares sin miedo desde cuentas RUT, vista, corriente e incluso de ahorros y comprar de manera segura.

Finalmente existen servicios nacionales externos que ofrecen hacer todas las gestiones para traer productos desde el extranjero. Con comisiones que varían desde el 10% hasta el 35% y más, la ventaja de estos servicios es la seguridad y rapidez que ofrecen, si está dispuesto a desembolsar los pesos extra.

Leonardo González Ramírez
Periodista digital
Universidad San Sebastián

DE OBREROS Y PATRONES

Señor Director:

Nuestra provincia del Bío Bío, que aunque es de impor-

tancia histórica y económica, siempre está en el olvido del país, no aparecemos ni en la televisión abierta. Este es un sentir, con matices, de todas las provincias que no sean las centrales; estamos en igualdad de condiciones que la provincia de Putre, la que contiene al moribundo lago Chungará. Mientras que nuestro río Bío Bío está pujante de energía eléctrica, por ahora; en realidad ya está muerto como río. ¿Seremos más adelantados que Putre? También en el tema de patrones somos grandes: Bosques Arauco, Forestal Mininco, Colbún, Endesa, Falabella, Cencosud, Soprole y después otros varios no tan grandes, pero tampoco chicos. Ese es nuestro actual poderío económico. Desde el punto histórico el propio prócer de la patria era un patrón muy nombrado por estos lados, dueño de muchos caballos, y tener caballos en esos años, era tener un ejército. Ya se sabe el resto: de ser patrón pasó a ser elegido semidemocráticamente el "primer servidor público" como se define en algunos textos de historia. O sea, pasó de patrón a empleado público. Dado que la remuneración de un empleado público se paga con plata de todos los nacionales, entonces somos nosotros los patrones, por así ponerlo, del primer servidor(a) público. En términos actuales: Somos accionistas de Chile. Debíamos entonces tomar las decisiones importantes. Lo que es imposible de hacer "opinando" una vez cada cuatro años. Eso es un anacronismo cavernario, máxime considerando que existe la factibilidad técnica, con las actuales redes de comunicación, para poder opinar a diario. Se puede; ¿Por qué no lo hacemos? Usted lo sabrá.

Me adelanto y deduzco que en un futuro las leyes serán propuestas y elegidas por votación popular; lo que redundaría en el ahorro de todo el costo (no inversión) que significa el parlamento; ese templo de la inteligencia sin sabiduría que queda en la provincia de Valparaíso, al centro del país. ¿Y a quién pelaríamos entonces? No faltará.

Víctor Fierro

"V" DE VICTORIA O "V" DE VENGANZA

Señor Director:

Es lamentable que estas municipales se hayan transformado en un cobrar cuentas pendientes en particular en las comunas donde el único propósito era simplemente sacar al que estaba instalado o ganar al que lo pretendía, cosa

que es algo lógico y comprensible más allá de la contienda política en estos comicios. Cabe hacer mención que en el caso de nuestra comuna Laja el candidato desafiante como quiero llamarlo no mostro ningún proyecto ambicioso para nuestra comuna, sólo se limitó a hacer una campaña, aunque reconozco que un poco inducido por comentarios de un seudo-periodista que quizás tenga ansias de obtener algo en la nueva administración, (caso las acciones), pero él no se dio el trabajo de hacer de sus "investigaciones" un trabajo completo, ya que la nueva autoridad elegida por la comuna también tiene tejado de vidrio.

Esto me recuerda los tiempos bíblicos, donde había que pasar al "enemigo" a cuchillo y borrar todo vestigio de lo anterior con el único propósito de posesionarse del poder a cualquier precio. Insisto en lamentar la forma y el fondo por el cual se haya dado esta contienda y creo sin presumir que en el casi 90% de las comunas este propósito fue el método más frecuente e inquisidor.

Decía un comediante muy querido por todos la siguiente frase "la venganza no es buena mata el alma y la envenena", cosa que aunque parezca parte de un libreto, nos debe llamar a la reflexión a todos y pensar que ya pasaron los tiempos en que nuestra comuna está dividida por personas de primera y segunda clase.

Si pienso que las nuevas autoridades lo harán mejor entonces debemos hacer mayor fiscalización y como digo siempre, a mayor conocimiento mayor sanción... les deseo una buena gestión por el bien del pueblo y no para algunos oportunistas, pecado ya instalado en nuestra idiosincrasia.

Abelardo Campillay

LA ANFP, LA FIFA Y LA AYUDA

Señor Director:

Cual milagro, hoy estamos prácticamente adentro del mundial y sin grandes méritos. La FIFA nos dio un perdono mayúsculo que hace algo ilegítima la clasificatoria. Esa no es la selección a la que estoy acostumbrado ya. Yo me adapté a la bicampeona de América. La secretaria no es lo nuestro. Creo que las cosas se ganan con esfuerzo, no con arreglines.

Claudio Esparza



Tu opinión nos importa. Envíanos tus cartas al director o foto denuncia a director@latribuna.cl

CON ASESORÍA GRATUITA DE CENTRO DE NEGOCIOS

Microempresarios angelinos logran aumentar sus ventas sobre un 200%

Durante este tiempo, el Centro ha atendido a más de 400 emprendedores, de los cuales, alrededor de 80 ya se han constituido legalmente como una entidad económica.

Ya son siete meses desde que se instaló el Centro de Desarrollo de Negocios en Los Ángeles, por parte de Sercotec, donde ya van varios casos exitosos, en los que microempresarios han recibido estas asesorías gratuitas, destacando el aumento del doble de los ingresos de algunos negocios locales, en un plazo bastante acotado.

En esta línea, el director regional de Sercotec, Daniel Cuevas, destacó los grandes avances y beneficios que ha tenido la instalación de este centro en la comuna.

“Durante estos siete meses ya son varios los microempresarios que han logrado mejoras en sus negocios. Ese es el efecto que nosotros queremos generar con este centro, con asesorías especializadas, con tal que los empresarios sepan hoy -con la competencia bastante agresiva- sobrevivir, crecer y mejorar sus negocios, de tal manera que les permita tener mayor rentabilidad”, comentó.

A ello, agregó que “creemos que los microempresarios deben tener hoy más conocimiento de cómo administran, mejoran, cuidan y se hacen cargo de sus negocios. En base a sus inventarios, una mayor captación de clientes, mejor atención, administración de costos, educación financiera”.

De este modo, durante este tiempo, el centro ha atendido a más de 400 microempresarios, de los cuales, alrededor de 80 han sido ya formalizados, se han constituido legalmente como una entidad económica, “y esa es la asesoría que nosotros estamos entregando a los empresarios de menor tamaño, entendiendo que como esto está en la agenda de pro-

ductividad Innovación y crecimiento del Gobierno, destaca que los empresarios de menor tamaño -que es el segmento que nosotros atendemos en los centros- tengan la posibilidad de recibir asesoría, porque estas para poder crecer son muy caras para un negocio pequeño. No tienen la capacidad de contratar a un profesional que pueda ver todas sus áreas, y eso es lo que hacemos nosotros”, destacó Daniel Cuevas.

CÓMO SER PARTE DEL CENTRO

El único requisito que se pide para ser parte de este Centro de Negocios y recibir la asesoría necesaria, es que los microempresarios deben estar dispuestos a hacerse cargo de las tareas que los expertos les dan en estas asesorías. Al respecto, el director regional de Sercotec, manifestó que “es importante la disposición y los tiempos suficientes, para que tomen en serio que este conocimiento les va a servir, y ver que el análisis que se hace del negocio tiene o no potencialidad de crecimiento, y si lo tiene, se hacen las asesorías pertinentes para que este tenga impacto económico”.

Del mismo modo, si no existe dicha potencialidad, se ve la manera de orientarlo en qué forma puede hacer crecer su negocio, entonces es un análisis completo del negocio, pero insistiendo que existe el compromiso de estos microempresarios, que tienen que seguir todas las instrucciones que les entregan estos profesionales para que el negocio vaya por buen rumbo.

“Hasta ahora hemos tenido una gran demanda, pero aunque sea gran



EN ESTE CENTRO, los microempresarios deben estar dispuestos a hacerse cargo de las tareas que los expertos les dan en estas asesorías.

demanda, volvemos a insistir en que el microempresario puede ir al Centro de Desarrollo de Negocios, a pedir asesoría y también orientación”, enfatizó Cuevas.

Finalmente, la autoridad realizó un llamado a los microempresarios de Los Ángeles, a que participen en este Centro.

“Con la experiencia de quienes han participado se puede corroborar que estas asesorías sirven, con una atención preferencial y especializada, en la cual nosotros exigimos que sea así, y por lo tanto lo que nosotros requerimos es compromiso por parte de ellos. Esto es a la par, si bien es cierto tienen asesoría gratuita, el microempresario debe poner el esfuerzo de recorrer este camino que le indican para que le vaya bien en el negocio”, concluyó.

CASO EXITOSO

Gloria Sáez, es una microempresaria angelina, que hace un poco más

de tres años creó su emprendiendo de confección de cortinaje con todo tipo de soluciones para las ventanas, y desde que se inició el Centro de Negocios está participando activamente.

En este sentido, Sáez acentuó el Centro tiene una amplia capacidad de poder ayudar a todo tipo de microempresario, por lo tanto, la utilidad que uno puede alcanzar de esto, es muy buena.

“En mi caso, hemos podido aumentar nuestras ventas considerablemente, sobre un 200% y eso se ha debido mucho al ordenamiento que hemos alcanzado con los asesores del centro”, explicó la microempresaria.

A ello, agregó que, además, con esto ha podido aumentar la dotación de trabajadores, y eso -obviamente- es importante, porque a medida que tiene más ventas, puede tener la posibilidad de generar empleo para la gente.

“Hemos podido crecer en base a toda la reestructuración que tuvo nuestra empresa, y en eso fue fundamental el apoyo que tuvimos del Centro de Negocios, porque ellos nos dieron la instancia para poder autoevaluarnos también de cuales eran nuestras debilidades, y de esa manera aumentamos nuestra dotación, y eso fue lo que nos hizo poder aumentar nuestras ventas considerablemente durante este 2016”.

Para finalizar, Gloria Sáez destacó la gran labor del Centro de Negocios en Los Ángeles, acentuando que “creo que es de suma importancia para cualquier microempresario poder tener la asesoría de un experto, que pueda evaluar tu gestión desde afuera, considerando todos los antecedentes que uno les puede entregar para que ellos puedan darte el mejor asesoramiento y así poder mejorar tu gestión”.

DURANTE SEPTIEMBRE DEL 2016

Un alza interanual 3,9% exhibió la producción manufacturera en el Biobío

La conducta es explicada por el incremento de seis divisiones del indicador.

La producción manufacturera experimentó un incremento interanual de 3,9% en septiembre de 2016, conducta explicada por el alza de seis divisiones del indicador, según informó el Instituto Nacional de Estadísticas - INE-.

Siendo las actividades más incidentes Producción de madera y fabricación de productos de madera y corcho, excepto muebles; Fabricación de papel y productos del papel; Fabricación de otros tipos de equipo de transporte y Elaboración de productos

alimenticios y bebidas.

Producción de madera y fabricación de productos de madera y corcho, excepto muebles; Fabricación de papel y productos del papel; Fabricación de otros tipos de equipo de transporte y Elaboración de productos alimenticios y bebidas en el resultado positivo del índice, contribuyendo en conjunto con 5,124 puntos porcentuales.

A su vez, producción de madera y fabricación de

productos de madera y corcho, excepto muebles, creció 8,1% en la comparación interanual; por tercer mes presenta este comportamiento. El incremento viene dado por el crecimiento de la producción de fabricación de productos de madera y corcho, paja y de materiales trenzables.

De este modo, fabricación de papel y productos del papel, con incidencia de 1,602 puntos porcentuales, consecuencia de aumentar en 4,6% la

producción comparado con septiembre del año anterior, dicho comportamiento se explica principalmente por el aumento de la fabricación de pastas de madera, papel y cartón producida por la baja base de comparación debido a la parada de algunos establecimientos en septiembre de 2015.

A su vez, fabricación de otros tipos de equipo de transporte anotó un alza de 239,4% en doce meses; esta

actividad aportó en 1,261 puntos porcentuales debido al alza que mostró la Construcción y reparación de buques y otras embarcaciones.

Por su parte, creció en 2% la Elaboración de productos alimenticios y bebidas, impulsado por el mayor dinamismo de la Elaboración de bebidas y de otros productos alimenticios, incidiendo positivamente en 0,296 puntos porcentuales.

LOS ÁNGELES NO ESTUVO AUSENTE DE LA MEDIDA

En cinco comunas de la provincia impugnaron los resultados de las Municipales 2016

El Tribunal Regional Electoral está revisando los antecedentes, estimando que la próxima semana estarán las sentencias.

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

A pesar que ya ha pasado más de una semana de las Municipales 2016, estos comicios siguen generando noticia, ya que en 5 comunas de la provincia se presentaron reclamaciones ante el Tribunal Regional Electoral, TER, con la finalidad de impugnar los recientes resultados electorales.

Se trata de las comunas de Quilaco, Los Ángeles, Antuco, San Rosendo y Alto Bío Bío, lugares en donde los candidatos buscan objetar, ya sea los resultados de alcalde, a concejal o todo el proceso.

En el primero de los casos se encuentra la localidad de Quilaco, en donde el alcalde en ejercicio y perdedor de las recientes elecciones, Rolando Tirapegui, buscará acreditar que en la comuna se registró un "acarreo político", en favor del

ahora- jefe comunal electo, Freddy Barrueto.

Tirapegui presentó la reclamación antes que expirara el plazo legal, el pasado domingo 30 de octubre, argumentando que se aumentó el padrón electoral, como relató en una entrevista pasada a La Tribuna.

"El principal sustento de nuestra denuncia es lo que presenciamos para el día de las elecciones, en donde vimos una gran cantidad de personas de afuera de la comuna, movilizándose sobre camionetas a los lugares de votación", precisó en esa oportunidad.

En tanto, en las impugnaciones a los resultados a concejales, se encuentra la comuna de Los Ángeles con 2 reclamaciones, a cargo de los políticos, Hernán Rojas y Alexider González.

El primero de ellos, quien postuló por el Partido del MAS, expresó así a La Tribuna, la intención de llevar sus cuestionamientos al TER.

"Yo quiero que haya más trans-

parencia con el tema de vocales de mesa, pues estuve en antecedentes que traspasaban votos de un candidato a otro. (...) Por ello, parte de mi reclamación apunta a la responsabilidad que le cabe al Servel, en no disponer de una mejor fiscalización del conteo de votos", explicó.

Otra comuna inserta en la misma categoría es San Rosendo, luego que el otrora candidato al Concejo comunal, Jaime Quiroz Flores, presentara su requerimiento al TER. Por último se ubica Antuco, por la acción presentada por el aspirante a edil por la comuna, Víctor Vivanco.

Finalmente, en la impugnación de todo el proceso eleccionario se encuentra la comuna de Alto Bío Bío, en donde se busca que se declare la nulidad del proceso y una futura realización respetando la cultura propia del lugar.

La acción fue presentada por varias autoridades ancestrales del lugar, lideradas por el lonko de Malla Malla, Segundo Suárez.

REVISIÓN DEL TER

Tras la presentación de las respectivas reclamaciones, actualmente el TER se encuentra en proceso de revi-



QUILACO ES LA ÚNICA comuna en donde se presentó impugnación a la elección de alcalde.

sión de cada una de ellas, disponiendo para la semana algunas diligencias, como relató el oficial primero de la entidad, Pedro Villalón.

"El tribunal decretó para este viernes a las 16 horas, el escrutinio público de 3 meses en la comuna de San Rosendo, con la finalidad de indagar las reclamaciones presentadas por el candidato a concejal, Jaime Quiroz", precisó.

El TER tiene un plazo para realizar el análisis de las solicitudes de impugnación, periodo que no debiera extenderse más allá de la próxima

semana, en donde debiera entregar la resolución de las respectivas reclamaciones, como agregó el mismo funcionario del TER.

"Las revisiones debieran concluir durante esta semana, estando -probablemente- las sentencias para la próxima", anticipó.

Finalmente, cabe destacar que los candidatos tienen 2 días hábiles para apelar a la Resolución del tribunal Regional Electoral, con el objetivo que las reclamaciones sean revisadas por el Tribunal Calificador de Elecciones en la región Metropolitana.

VOTARON EN CONTRA DEL ALZA DEL 3,2%

Diputados de la zona se sumaron a rechazo mayoritario a reajuste del sector público



DIPUTADOS POR LA PROVINCIA votaron en contra del aumento salarial de 3,2% impulsado por el ejecutivo.

Adhiriéndose al rechazo mayoritario de la Cámara Baja al alza del 3,2% al sector público, los dos diputados por el distrito 47, José Pérez Arriagada (PRSD) y Roberto Poblete (INDP), votaron en contra del reajuste impulsado por el gobierno.

Recordemos que la medi-

da fue revisada la tarde de ayer en la sala de la Cámara de Diputados, en donde el reajuste acusó 97 votos en contra, 12 abstenciones y ningún voto a favor.

Tras la revisión, La Tribuna intentó conocer impresiones de los parlamentarios de la zona sobre

el asunto, lográndose contactar con el diputado, José Pérez, quien explicó así su voto.

"Ya yo lo había anunciado la semana pasada, cuando hice uso de la palabra, en donde expresé claramente que no estaba de acuerdo al guarismo del 3,2%, porque

es una cifra baja y que había que mejorarlo", explicó.

Tras ello, el legislador por la zona hizo hincapié que se trató de un rechazo nunca antes visto en las últimas votaciones para presupuesto.

"Hubo un rechazo sin precedentes, nunca visto en los presupuestos de los últimos años. Tras ello, tuvimos una reunión con los ministros (...) para llegar a un acuerdo, en donde se exhibió una postura inamovible por parte de ellos", acusó.

Vale mencionar que el reajuste pasó a comisión mixta durante la tarde, para ser revisado por diputados y senadores, en donde también fue rechazada.

Por último, cabe destacar que en horas de la tarde la ANEF local mantuvo la paralización indefinida, llamando a nuevas marchas por Los Ángeles.

PUEDEN SEGUIR AUMENTANDO

Once planteles educativos angelinos inician paralización por 72 horas

La medida es en apoyo del movimiento que están desarrollando los funcionarios de la ANEF.

En las últimas horas de ayer se confirmó que algunos establecimientos educativos angelinos comenzaron una paralización por 72 horas, en apoyo a la movilización que están desarrollando los funcionarios de la Asociación Nacional de Empleados Fiscales, ANEF.

Hasta las 18 horas de ayer habían 11 establecimientos que se encontraban adheridos a la medida, siendo estos los siguientes: Liceo de Hombres, Liceo Industrial, Liceo

Técnico, Liceo Comercial Diego Portales, Escuela Blanco Encalada, Escuela Clara Rebolledo De Godoy, General José de San Martín, Santa Clara de Chacayal, 21 de Mayo, Liceo de Llano Blanco y Aguada de Cuel.

Finalmente, vale mencionar que desde el DAEM informaron que los planteles plegados a la movilización podría aumentar en las próximas horas, comprometiendo a entregar una cifra oficial de los planteles en paro a las 9 horas de hoy.

PROVINCIA DE BIOBÍO LIDERA PROCESO

La vacunación contra el papiloma humano alcanza una cobertura de un 69,2% en la región

En tanto, la autoridad sanitaria argumentó la importancia de la inoculación, luego que se presentaran recursos de protección en su contra.

Un total de 38.234 niñas de cuarto, quinto, séptimo y octavo año básico de los planteles educacionales municipalizados, subvencionados y particulares pagados de la región, han accedido a la vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH), lo que implica un 69,2% de avance a nivel regional.

La vacuna, que es de acceso gratuito desde 2014, ya que se encuentra integrada al Plan de Inmunizaciones del Ministerio de Salud, busca enfrentar el VPH, que corresponde a un virus común, con más de 40 tipos que infectan las mucosas de las personas, siendo la mayoría de las infecciones asintomáticas y pasajeras.

Algunos de los cuadros en

que se traduce la infección, son en mayor frecuencia cánceres de cuello uterino, mientras que en aparición, los de ano, pene, vulva, vagina y cavidad bucofaringea.

En la región la provincia de Biobío lidera el proceso, como comentó el seremi de Salud de Biobío, Mauricio Careaga.

“Por Provincia, el proceso es liderado por Biobío, con 84,6% y 9.898 niñas vacunadas; seguido por Arauco, con 78,8% y 4.053 dosis administradas; Concepción, con 65,8% de avance y 16.825 inoculaciones; y Ñuble, con 58%, y 7.458 vacunas administradas”, detalló.

Vale contextualizar que este progreso de Biobío se debe a la estrategia de intervención aplicada, que comenzó de

forma anticipada en algunas comunas y provincias, como explicó Careaga.

“La diferencia en el avance del proceso de inoculación radica en que este año se definió una estrategia de alcance gradual, donde la vacunación se inició antes en algunas provincias y comunas, y posteriormente en otras”, precisó.

AVANCE EN LA PROVINCIA

En la zona las comunas que lideran el proceso son Negrete (97,6%), Antuco (97,1%), Santa Bárbara (96,8%) y San Rosendo. Mientras que las comunas con más bajo porcentaje son

Quilleco (84,1%), Los Ángeles (82,2%), Mulchén (81,6%) y Tucapel (71,5%)

VALIDACIÓN CIENTÍFICA Y CLÍNICA DE LA VACUNA

Pese a los recursos de pro-

tección declarados admisibles, interpuestos por padres y apoderados contra el Ministerio de Salud a nivel nacional, a objeto de intentar suspender el proceso de vacunación contra el virus del papiloma humano (VPH), desde la Seremi de Salud respondieron que la inoculación avanza normalmente en la región, avalado por un amplio respaldo científico y ético internacional, nacional y local.

Tras ello, justificaron su aplicación en la importancia de conseguir el efecto de inmunidad de grupo o colectiva, la que es definida como la protección de una determinada población ante una infección debido a la presencia de un elevado porcentaje de individuos inmunes a la misma. Cuando ingresa un agente infeccioso a una población en la que la mayoría de la población es inmune, disminuye la probabilidad de contacto entre un susceptible y un infectado, lo que permite bloquear la transmisión del agente infeccioso y



LA VACUNA HA SIDO aplicada a niñas de cuarto a octavo básico de toda la región.

el desencadenamiento de una epidemia importante.

De igual modo, argumentaron que su eficacia y seguridad ha sido respaldada a nivel nacional por el Panel de Expertos del Consejo Asesor de Vacunas y Estrategias de Vacunación (Cavei), del Ministerio de Salud; la Agencia Nacional de Medicamentos (Anamed),

del Instituto de Salud Pública, entidad responsable de asegurar la calidad y seguridad de las vacunas, a través de la vigilancia de efectos adversos; la Sociedad Chilena de Obstetricia y Ginecología, las Sociedades de Ginecología y Obstetricia Infantil y de la Adolescencia (SOGIA), de Pediatría (Sochi-pe) y de Infectología.

Liceo Alemán del Verbo Divino

Masiva Peregrinación hacia la Catedral por Año de la Misericordia

En el Marco del Año de la Misericordia, la comunidad del Liceo Alemán del Verbo Divino, realizó el jueves 27 de de octu-

bre una masiva peregrinación hacia la Catedral de nuestra ciudad e hizo ingreso por la Puerta de la Misericordia, ubicada a un

costado del Templo.

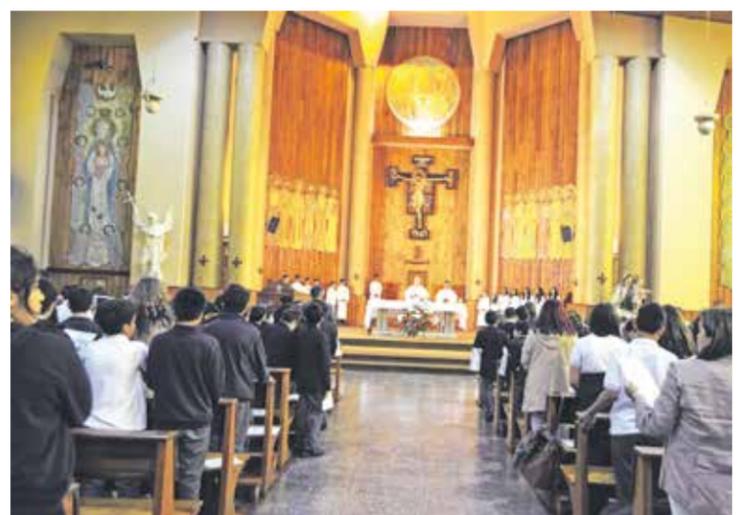
La Misa fue presidida por el Rector del colegio Padre Sergio Edwards Velasco quien recordó el llamado del Santo Padre a sus fieles a realizar una peregrinación hacia la Puerta Santa, abierta en cada Catedral, como signo del deseo profundo de auténtica conversión. Igualmente destacó el llamado a ganar indulgencia en donde se abra la Puerta de la Misericordia.

Cabe señalar que el Año de la Misericordia, es un jubileo que se celebra durante el Año Santo Extraordinario, que comenzó el 8 de diciembre de 2015 y concluirá el 20 de noviembre de 2016.

«La peregrinación es un signo peculiar en el Año Santo, porque es imagen del camino que cada persona realiza en su existencia».

Papa Francisco.

- Con el objetivo de recordar el llamado del
- Papa Francisco, alumnos (desde quinto básico
- a cuarto de enseñanza media) y profesores
- ingresaron por la Puerta de la Misericordia de
- la Catedral de Los Ángeles.



DIAGNOSTICADO CON DERMATITIS ATÓPICA

Padres ruegan por ayuda para bebé con complicada enfermedad: debe ser tratado en Francia

El pequeño de ocho meses ha visto a gran cantidad de especialistas y ha recibido diversos tratamientos, los que le han dado mejoras parciales y de corto plazo.

Eduardo Nahuelpan y Gabriela Cortez piden ayuda para que su hijo Antu se mejore. El pequeño de ocho meses fue diagnosticado con Dermatitis Atópica, enfermedad que le impide llevar una vida con normalidad.

Los síntomas comenzaron a presentarse a los tres meses de nacido. Aunque recibe tratamiento, estos han presentado mejoras parciales y de corto plazo, pero ninguno con una solución concreta.

Pero estos jóvenes padres tienen una esperanza: un tratamiento en Francia que consiste en un especial procedimiento de aguaterapia, las que prometen curar hasta en un 85% esta enfermedad.

Pero esta oportunidad tiene un costo, ya que sus padres deben pagar pasajes, estadía y el tratamiento, donde sólo este último tiene un valor de 800 euros por cada 18 días.

Ante ello, con el apoyo de un grupo de personas y la municipalidad de Mulchén –comuna donde ellos viven– han iniciado una campaña para reunir los más de \$7.000.000 de pesos que se necesitan para poder viajar, y poder realizar el tratamiento.

OCHO MESES DE EXÁMENES Y TRATAMIENTOS

Antu Nahuelpan Cortez, con tan solo ocho meses de vida, junto a sus

padres, han tenido que lidiar con la Dermatitis Atópica, una enfermedad a la piel que afecta al 20% de la población infantil y que con el tiempo puede llegar a ser invalidante para quien la padece.

El pequeño nació con una dermatitis seborreica en el cuero cabelludo, y a sus tres meses se le expandió a todo el cuerpo, lo que arrojó como diagnóstico la dermatitis atópica.

Su padre, Eduardo Nahuelpan, contó a La Tribuna, que desde pequeño fue diagnosticado con esta enfermedad dermatológica, por lo que junto a la madre de Antu lo cuidan día y noche.

“Llevamos cinco meses cuidándolo en una atención 24/7, hemos visitado cinco dermatólogos, homólogos, que le han recetado un sinfín de medicamentos, además con tratamientos alternativos de medicina hindú, hemoterapia, pero aún así el Antu vuelve a decaer”, señalaron sus padres.

Asimismo, explicó que los síntomas son muy fuertes, el pequeño presenta picazón, irritaciones, su piel seca y quebrada, supuraciones en el cuero cabelludo y todo su cuerpo, lo que se transforma en una costra, y finalmente le provoca incomodidad y dolor al bebé.

“Dicen que es una alergia alimentaria, le hemos hecho muchos exámenes, es alérgico a hartas cosas, los que hemos evitado estos ocho meses. Los han visto varios doctores

y dermatólogos, y aún no han encontrado el origen exacto de todas sus alergias y picazón”, expresó Eduardo.

A ello, agregó que hace un poco más de un mes fue internado en el hospital de Los Ángeles, donde Antu fue sometido a exámenes inmunológicos, aislado recibió un tratamiento, con el que presentó importantes mejoras, pero al ser dado de alta y volver a su casa en Mulchén la alergia volvió, el pequeño bajó de peso y su ánimo estaba cada vez más deteriorado.

“Ya hemos hecho de todo, ya optamos por eliminar lo farmacéutico, los tratamientos lo mantienen, pero no le hacen efecto, desde hace cinco meses que no le vemos una sonrisa a nuestro hijo, él está súper triste”, manifestó Eduardo.

EL DURO TRABAJO DE LOS PADRES

Antu es el único hijo de Eduardo Nahuelpan (32 años) y Gabriela Cortez (27 años), quienes residen en la comuna de Mulchén.

Ambos son artistas callejeros y se dedican al break dance, oficio que les permitió recorrer todo Chile y participar en diversos concursos a nivel nacional.

Decidieron establecerse en Mulchén, comuna de donde es oriunda Gabriela, y esperar la llegada de su primer hijo. Dedicándose a la animación de fiestas infantiles, lo que ha ayudado a estos jóvenes padres a financiar la enfermedad de Antu.

Además, Eduardo manifestó que la gran mayoría de los tratamientos que ha recibido su hijo, se los han hecho de forma particular, costeano todo desde su bolsillo, escenario que no ha sido fácil, pero –de una u otra forma– unidos y con mucho sacrificio han logrado sobrellevar.

“No hay un ingreso estable, son muchos gastos, pero trabajando duro le hemos pagado sus tratamientos dermatológicos particulares. Sólo recibimos atención gratis en el Hospital de Los Ángeles, lo que igual nos ayudó, pero igualmente no le hizo bien al bebé”, dijo Nahuelpan.

Por otra parte, el joven padre destacó la ayuda recibida por parte del municipio mulchenino, donde le dieron la opción de realizar talleres de break dance y organizar un campeonato el año pasado, lo que también les ayudó para tener ingresos.

UN CAMINO DE ESPERANZA

La situación por la que estaba pasando Antu, ya era conocida por los habitantes de Mulchén, y fue una de esas personas quien les contó a



CON EL TRATAMIENTO, la enfermedad del pequeño Antu mejoraría en un 85%.

Eduardo y Gabriela de la existencia de un lugar en donde trataban enfermedades dermatológicas, con un gran porcentaje de recuperación.

“Una persona que trabaja en la municipalidad de Mulchén, se acercó a nosotros y nos comentó de un caso que salió en televisión de un niño que fue llevado a Francia, y lo sanaron de dermatitis atópica. Así empecé a averiguar de este centro dermatológico que se encuentra en la ciudad de Avéne, y ahí comencé a hacer las averiguaciones y hablé con los dermatólogos por correo” enfatizó Nahuelpan.

Además, el padre de Antu, explicó que “en el lugar, ubicado al sur de Francia, se le realiza una aguaterapia como tratamiento dermatológico. Este es un lugar muy especial, donde el agua de este lugar contiene una molécula que tiene propiedades curativas para la piel, para niños que tienen soriasis, dermatitis atópica, y quemaduras graves y ahí tratan todo eso con agua terapia. Agua que ellos cuidan, con un proceso de filtración”.

De este modo, y ya realizadas todas las averiguaciones –hace poco más de una semana– Eduardo y Gabriela le dieron apertura a una campaña para reunir el dinero y así su hijo pueda recibir la terapia.

Ahora, se deben juntar más de 7 millones de pesos para pagar el tratamiento, viaje de los padres y estadía. “En total sale eso, hay que estar un mes aproximadamente, ojalá poda-

mos estar un poco más de tiempo, el tratamiento cada 18 días son 800 euros, más la reserva que se paga en diciembre”, expuso el padre.

Con el dinero recolectado en la campaña, la intención de estos jóvenes padres es hacer las reservas correspondientes con anticipación, para ya en marzo o principios de abril estar viajando a Francia.

De esta forma, Eduardo contó que también este año estará a cargo del campeonato de break dance este 3 de diciembre y una completada, todo esto a beneficio de Antu.

Finalmente, la familia Nahuelpan Cortez, agradeció el apoyo de todos e invitó a la gente a participar en esta campaña de ayuda a su hijo, y así lograr que pueda viajar a realizarse este ansiado tratamiento, el que los mantiene esperanzados en la recuperación de su pequeño hijo.

Para quienes quieran aportar, en esta importante cruzada, pueden hacer sus depósitos a la cuenta de ahorro en Banco Estado N°56161159684, a nombre del pequeño Antu Ismael Nahuelpan Cortez o aportar con la compra de un bono solidario, el que tiene un valor de \$1.000 pesos y que será sorteado el jueves 1 de diciembre, para mayor información pueden escribir al correo electrónico antu.ismael@gmail.com. También quienes quieran contactarse con la familia, pueden comunicarse con Heber Nahuelpan Maldonado, al número 9-63985940.



SUS PADRES INICIARON una campaña para viajar a Francia y así devolverle la sonrisa, que esta enfermedad le quitó a su hijo.

ASEGURAN QUE LEY DE INCLUSIÓN ESCOLAR TERMINARÁ POR CERRARLAS

Educadoras diferenciales en “pie de guerra” por posible desaparición de escuelas especiales

Marcos Sarmiento
prensa@latribuna.cl

A su vez, acusaron que no se ha informado del asunto a los estudiantes que cursan la carrera, quienes quedarán sin campo laboral cuando egresen.

Sumamente preocupadas y movilizándose para hacer frente a lo que aseguran será el fin de su gremio, se encuentran las educadoras diferenciales de la provincia de Biobío, quienes acusan que la Ley de Inclusión Escolar terminará por cerrar las escuelas especiales, que atienden a niños con problemas de aprendizaje y discapacidad.

Lo anterior, –explicaron– porque la normativa que comenzó a regir este año, contempla que los alumnos con “capacidades diferentes” pasen a integrar –progresivamente– planteles comunes de educación, luego de un proceso de especialización en el área, que será obligatorio para todos los docentes.

Esto radicarán –según la visión de las educadoras– en el cierre progresivo de las escuelas de lenguaje, y por ende de su campo laboral, como

explicó en detalle una de las voceras del gremio en la zona, la directora de la Escuela Especial de Lenguaje Millaray, Romina Muster.

“Esto nos va a afectar porque –en definitiva– se van a cerrar las escuelas especiales de lenguaje, lo que conllevará a la paulatina clausura de las carreras de educación diferencial. Vale mencionar que ya se cerraron 2 acá en Los Ángeles, por ello –de continuar con la medida– se anticipa la muerte de nuestro gremio”, enfatizó.

De igual modo, la misma representante acusó la poca información que se les ha entregado a los estudiantes de la carrera, quienes egresarán sin tener un campo laboral real. “Existen muchos alumnos que están estudiando y pagando sus aranceles, sin saber que podrían titularse a un campo laboral que no existirá, pues no tendrán donde ejercer su carrera”, explicó.

Asimismo, Muster, criticó la Ley de Inclusión Escolar, aduciendo que copia realidades extranjeras que no son aplicables al contexto nacional.

“En Chile los rangos de discapacidad están en 19% a 20%, lo que es muy alto y hace inviable la instalación de un plan común, como busca la medida. En España y Singapur se puede hacer, porque la cantidad de personas con estas características es menor, pues existe ley de aborto”, argumentó.

Por último, cabe contextualizar que la Ley de Inclusión comenzó a aplicarse gradualmente este año, partiendo en la Región de Magallanes y la Antártica Chilena.



VALE CONTEXTUALIZAR que las escuelas especiales atienden a niños con problemas de aprendizaje y discapacidad.

MEDIDAS A REALIZAR

Vale mencionar que dentro de las actividades que tienen contempladas las educadoras diferenciales de la zona para rechazar la medida, se cuenta una asamblea extraordinaria en el auditorio del Colegio San Rafael, para hoy jueves a las 11 horas, en donde están invitadas todas las profesionales del área de la provincia y estudiantes de la carrera.

De la misma forma, se está organizando –en forma paralela– una marcha para el próximo sábado 5 de noviembre, que comenzará a las 10 de la mañana en la Plaza Pinto de la comuna

“Esto nos va a afectar porque –en definitiva– se van a cerrar las escuelas especiales de lenguaje, lo que conllevará a la paulatina clausura de las carreras de educación diferencial. Por ello –de continuarse con la medida– se anticipa la muerte de nuestro gremio”.

Romina Muster, directora de Escuela Especial de Lenguaje Millaray.

RESPUESTA DE MINEDUC

Con los antecedentes expuestos, La Tribuna intentó conocer una

respuesta o contextualización del Ministerio de Educación, sin embargo, el pronunciamiento no se entregó antes del cierre de la edición.

VECINOS EXIGEN QUE SE TAPEN A LA BREVEDAD

Denuncian daños a vehículos y riesgo de accidentes por hoyos en camino a María Dolores



UNO DE LOS SOCAVONES presentes en la ruta, cercano a la Villa La Montaña.

Nuevamente los pobladores cercanos a la ruta María Dolores reclamaron la presencia de una gran cantidad

de hoyos en la vía, situación que –aseguran– pone en riesgo el desplazamiento vehicular hacia sus viviendas.

Manifestaron que es un despropósito esperar una solución al tema, cuando se concrete –finalmente– la pavimentación total de la ruta.

Lo anterior, debido a los daños propios que se generan en sus automóviles, al tratar de esquivar los orificios que –en algunos casos– supera los 20 centímetros de longitud.

El presidente del Condominio Cordillera, José Patricio Quintana, relató a La Tribuna los inconvenientes al transitar por el lugar

“Si bien esto es un proble-

ma recurrente, cuando llueve se transforma –prácticamente– en un peligro público, pues el agua tapa los hoyos y uno no sabe si va derecho a uno. Hasta yo me he caído transitando por el lugar, situación que me reportó serios daños en mi vehículo”, acusó.

Por su parte, la presidenta del Comité de Adelanto Villa La Montaña, Maribel Muñoz,

fue más allá y recordó los continuos accidentes que se han registrado en la ruta.

“Acá se ha reclamado mucho por la calle, por los continuas colisiones registradas hace un tiempo, debido a que los autos deben ir sorteando los hoyos, para pasar así sin daños por el lugar”, relató.

Si bien todos los vecinos están conscientes que se trabaja en un proyecto de pavimentación de la Ruta María Dolores- Puente Perales (Q-20), aseguraron que es un despropósito esperar la concreción del proyecto, para recién ahí dar una solución a sus proble-

mas, como agregó la dirigente de Villa La Montaña.

“Sabemos que el MOP está desarrollando un proyecto una vía bidireccional en la calle, sin embargo, creemos que no podemos esperar hasta que se concrete, pues pueden pasar varios meses, en donde pueden registrarse accidentes” argumentó.

Cabe mencionar, que La Tribuna intentó conocer cuándo comenzarán las obras de pavimentación de la ruta, informando desde la Seremi de Obras Públicas que en diciembre la empresa ejecutora se instalará en el lugar.

NO MANTIENE ANTECEDENTES POLICIALES

Mujer fue detenida por fumar marihuana mientras conducía

Esta persona fue sorprendida luego de que Carabineros le efectuara un control vehicular en calle Los Carrera.

ROBO EN LUGAR NO HABITADO

Asimismo, efectivos policiales arrestaron a un hombre por el delito de robo en lugar no habitado, delito ocurrido en la comuna de Los Ángeles.

Ello, luego de que fuera sorprendido saltando el cerco perimetral del restaurant "El Asador", ubicado en avenida Las Industrias.

Las diligencias se originaron a raíz de un patrullaje encabezado por Carabineros de Chile en dicha ruta, cuando se percataron de la presencia del antisocial frente al N° 13.135.

La situación originó una persecución a fin de capturarlo, siendo detenido a pocos metros del lugar.

Las labores por parte de efectivos policiales continuaron, percatándose de que en el cerco del negocio, el delincuente mantenía una caja con diferentes licores y carne congelada, además de un equipo de música.

El hombre, identificado como R.A.R.L. de 33 años, habría ingresado al restaurant luego de forzar una ventana corredera para, luego, sustraer las especies.

R.A.R.L. mantiene un amplio prontuario policial, sin órdenes vigentes y fue puesto a disposición del Ministerio Público para su posterior control de detención en el Juzgado de Garantía de Los Ángeles.

CIFRAS

Jara detalló que –entre las 8:00 horas del martes y las 8:00 horas de



LA MUJER FUE DETENIDA en circunstancias en que Carabineros efectuaba un control vehicular en calle Los Carrera.

Una mujer detenida por infracción a la Ley 20.000 de Drogas fue el saldo que arrojó un control vehicular efectuado en la comuna de Los Ángeles.

El hecho ocurrió durante la mañana de este martes, mientras Carabineros efectuaba un control vehicular en avenida Los Carrera.

Fue en esas circunstancias cuando le realizó una fiscalización a un automóvil marca Kia, modelo Río, color rojo, sorprendiendo a su conductora consumiendo un cigarro artesanal de marihuana.

Carabineros efectuó la revisión del móvil, encontrando "dos frascos de vidrio contenedores de la misma sustancia al interior de una cartera", relató el comisario de Carabineros de Los Ángeles, mayor Carlos Jara.

Ante ello, la mujer fue detenida por infracción a la Ley de Drogas, mientras que la sustancia fue enviada al Servicio de Salud Bío Bío.

Esta persona, que no mantenía antecedentes policiales, fue puesta a disposición del Ministerio Público y luego fue dejada en libertad a la espera de citación por parte de la Fiscalía Local de Los Ángeles.

este miércoles- Carabineros de Chile detuvo a 13 personas sólo en la comuna de Los Ángeles.

Del total, una fue por robo en lugar no habitado; una por Ley de Drogas; dos por faltarle el respeto a la autoridad; dos por hurto en locales comerciales; una por violencia intrafamiliar; una por lesiones; cuatro por cumplimiento de órdenes judicia-

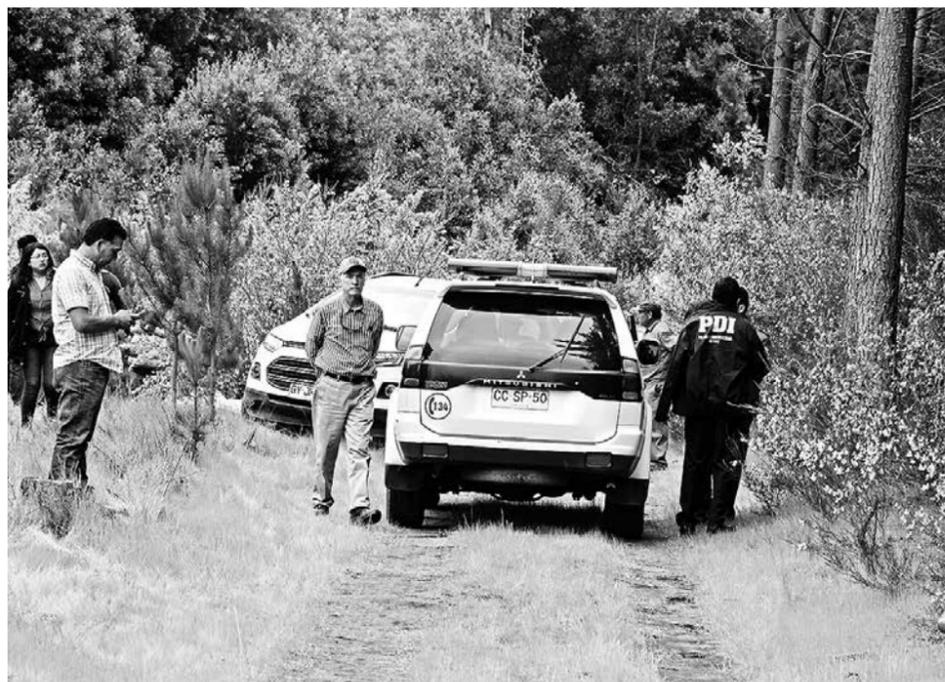
les y una por conducir en estado de ebriedad.

El oficial agregó que -en igual periodo de tiempo- efectivos policiales realizaron 928 controles. De ellos, 44 fueron controles de identidad; 11 fiscalizaciones a locales de alcoholes; 651 controles vehiculares; 37 puerta a puerta; 12 fiscalizaciones a locales comerciales; 17 fiscalizaciones a

bancos y entidades financieras; 45 a guardias y servientros; 87 vigilancias especiales; 13 arrestos nocturnos y 11 fiscalizaciones a plazas de peajes.

Se cursaron, además, 72 infracciones de las cuales 62 corresponden al tránsito; cuatro infracciones municipales; una a un local no patentado; tres por comercio ambulante y dos por ebriedad en la vía pública.

EN PREDIO CERCANO A CENTRO TURÍSTICO



EL DECESO DEL HOMBRE ocurrió en un fundo ubicado a la altura del kilómetro 4,3 de la Ruta Q-30.

Hombre muere aplastado por un árbol al interior de fundo en Los Ángeles

Un hombre de 30 años falleció al interior de un predio forestal, luego de que protagonizara un accidente particular en la comuna de Los Ángeles.

El hecho ocurrió la tarde de este miércoles, en un predio ubicado en las cercanías del centro turístico "Las Mellizas", en la capital provincial de Bío Bío.

El accidente se produjo pasadas las 17:00 horas, y en el lugar se constituyó personal de Carabineros de la capital provincial de Bío Bío.

Una vez en el sitio del suceso, efectivos policiales constataron que el cuerpo del joven se encontraba sin vida.

El hombre fue identificado como Claudio Alexis Neuman González, quien –al momento de ocurrido el trágico desenlace- se encontraba cortando un árbol.

Desde Carabineros de Chile relataron que éste cayó sobre su cuerpo, causándole la muerte en el lugar. Hasta el momento se trasladó personal del Servicio de Atención Médica de Urgencia, quien le prestó

los primeros auxilios a la víctima y constataron su deceso a eso de las 17:40 horas.

Información recabada por La Tribuna sostienen que el hombre no era trabajador del predio, sino que estaría autorizado para sacar madera desde el interior del fundo.

Por instrucción del fiscal de turno, en el lugar se constituyeron detectives de la Brigada de Homicidios, quienes –al cierre de esta edición- aún trabajaban en las diligencias que permitieran esclarecer el hecho.

A RAÍZ DE LAS 12 PERSONAS EXTRAVIADAS DURANTE FIN DE SEMANA

Entregan consejos para realizar una excursión en la cordillera



EL EXTRAVÍO de estas personas originó un operativo por parte de Carabineros en los sectores de Antuco, Alto Bío Bío y Polcura.

Dar cuenta a Carabineros, y llevar tanto ropa como los utensilios adecuados, son sólo algunos de ellos.

Doce personas debieron ser rescatadas por Carabineros de Chile y voluntarios de Bomberos durante este fin de semana, en la provincia de Bío Bío.

Todas ellas pretendían disfrutar de diversos panoramas durante los días festivos, pero nunca imaginaron que tendrían que ser rescatadas tras extraviarse en distintos sectores cordilleranos de la zona.

Las condiciones climáticas adversas jugaron una mala pasada, transformando un panorama que debería haber sido entretenido en un verdadero susto, especialmente si se considera que la gran mayoría de estas personas emprendieron rumbo sin los elementos necesarios para adentrarse en la montaña.

Los tres operativos montados durante este fin de semana en Bío Bío, obligó a realizar un operativo que contó con la participación de más de 20 efectivos policiales.

Para evitar este tipo de hechos, desde Carabineros de Chile entregaron una serie de consejos, especialmente,

al momento de adentrarse a algún sector cordillerano.

Contar con los implementos básicos para efectuar este tipo de excursiones es el primero de ellos, considerando que la gran mayoría de estas personas emprendió el ascenso sin los elementos necesarios para tales efectos, ya sea ropa o conocimientos previos para el trabajo en montaña.

Al momento de planear una incursión de este tipo, cualquiera sea el sector, lo ideal es dar cuenta a efectivos policiales del destacamento donde hará la excursión.

Ello, a fin de que pueda recibir orientación en torno a si su ingreso al lugar es o no propicio.

Además, Carabineros de Chile cuenta con protocolos adecuados y podrán orientar a las personas para que sus respectivas travesías se desarrollen de la mejor forma posible.

Es fundamental preocuparse de las condiciones climáticas en las distintas localidades donde quieran realizar la excursión, además de "utilizar las herramientas nece-

sarias mínimas para hacer un ascenso y posterior descenso en la montaña, considerando horarios al momento de hacer dicha travesía", relató el comisario de Carabineros de Santa Bárbara, mayor Óscar Muñoz.

A modo de ejemplo, el oficial explicó que los ascensos no pueden ser durante la tarde o en horario nocturno por lo peligroso que puede resultar el relieve del lugar que visita.

Si se va de excursión, lo ideal es evitar ir con niños y personas que presentan dificultades traumatológicas. Estas últimas pueden correr el riesgo de sufrir alguna lesión que, posteriormente, dificultará el descenso del grupo.

Muñoz detalló que estas travesías deben que ser realizadas por quienes se sientan en condiciones físicas adecuadas para su normal desarrollo.

Sin embargo, "ninguna persona puede presumir que por el hecho de que tenga una condición física favorable puede subir en cualquier momento y con la ropa que se encuentre en cualquier momento, como ropa de calle, tal como muchas veces pasa", relató el oficial.

Importante es también contar con las herramientas necesarias: cuerdas para el ascenso y descenso, cascos de protección, elementos de seguridad en lo que se refiere a evitar hipotermia, evitar que las ropas se humedezcan y que estas personas puedan sufrir congelamientos, ya que todavía hay nieve en el sector alto.

Es más, Muñoz recomendó realizarse chequeos médicos cada vez que una persona quiera subir a la montaña, porque las condiciones climáticas son distintas.

"Las partículas de oxígeno varían arriba. Ya en los 1.000 metros uno puede notar que estas están disipadas y cuesta mucho más respirar. Hay personas que piensan que porque tienen una buena condición física a nivel del mar, arriba les va a pasar lo mismo, y eso no es así", explicó el oficial.

Agregó, además, que estos procesos siempre pasan por un periodo de aclimatamiento; por lo mismo, lo aconsejable es ir haciendo pausas en el camino.

Por cierto, nunca olvide llevar linternas y algún mecanismo que permita la comunicación entre las personas que asciendan, como un radio transmisor.

PROVENIENTES DE TODA LA PROVINCIA

Más de 200 jóvenes rinden pruebas para ingresar a la Escuela de Carabineros

Son más de 200 los jóvenes provenientes de toda la provincia de Bío Bío los que están rindiendo las pruebas para ingresar a la Escuela de Formación de Carabineros "Alguacil Mayor Juan Gómez de Almagro".

El proceso se dio inicio durante la jornada de este miércoles en la comuna de Los Ángeles, con la llegada de una comisión especial encabezada por el jefe de la selección del Departamento de Reclutamiento y de Carabineros, mayor Paulina Vera.

Será dicha delegación la encargada de evaluar a los postulantes en diversas áreas, como lenguaje y comunicación e historia y geografía; capacidad física y aptitudes personales.

Los postulantes ya pasaron un primer filtro psicológico y se encuentran aptos médicamente. Todos ellos buscan un cupo para ingresar a la escuela en el próximo llamado que se realizará en enero de 2017, donde se espera que ingresen más de 1.600 nuevos aspirantes a Carabineros.

Recordemos que la carrera dura un año y es absolutamente gratuita. Además, ofrece a sus egresados diversos beneficios tales como estabilidad laboral y económica, programas de especialización y perfeccionamiento, acceso a estudios técnicos y profesionales en relación con la función de Carabineros y un sistema de remuneraciones acorde con la antigüedad y especialidad, entre otros.

Quienes quieran formar parte de la Escuela de Formación de Carabineros pueden postular durante todo el año, ya que los jóvenes que se inscriban a partir de este mes estarán participando en el llamado que se efectuará en junio del próximo año.

Ser chileno(a); tener entre 17 y 23 años las mujeres, y entre 18 y 25 los varones; haber rendido o estar cursando el cuarto medio; medir como mínimo 1,60 metros las mujeres y 1,68 metros los varones y tener antecedentes personales intachables son los requisitos solicitados al momento de postular.

Los interesados deben formalizar su inscripción en la Oficina de Postulaciones de Carabineros, ubicada en

REMATE

Ante Primer Juzgado Letras de Los Ángeles, en calle Valdivia N°123, primer piso, se rematará el día 25 de Noviembre de 2016, a las 11:00 horas, el inmueble consistente en sitio y casa ubicado en Pasaje Gauguin N°115, y que corresponde al Lote N°191, del plano de loteo "Parque Sor Vicenta II", Duodécima Etapa, comuna de Los Ángeles, y tiene una superficie aproximada de 168,30 metros cuadrados, y cuyos deslindes especiales son: NORTE, en nueve como treinta y cinco metros con pasaje ocho, hoy pasaje Gauguin; SUR, en nueve coma treinta y cinco metros con lote ciento setenta y seis; ORIENTE, en dieciocho coma cero cero metros con lote ciento noventa y dos; y PONIENTE, en dieciocho coma cero cero metros con lote ciento noventa.- La referida propiedad se encuentra inscrita a nombre del demandado de autos, a Fojas 4.637, Número 3.056, del Registro de Propiedad del año 2010, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. Mínimo Subasta: \$22.572.358.- Precio pagadero contado dentro del quinto día hábil siguiente a la subasta. Interesados deberán rendir caución correspondiente al 10% mínimo fijado, presentando vale vista a la orden del Tribunal. Mayores antecedentes en Secretaría del Tribunal, autos "Banco Bilbao Vizcaya Argentaria, Chile con González Hormazábal, Eduardo Aladin", Causa Rol C-2450-2016, Ejecutivo. Bernardita Palominos Reyes. Secretaria Titular.-

REALIZADO POR PODER JUDICIAL

Seminario de Ley de Tramitación Electrónica

A bordar los alcances de la entrada en vigencia de la Ley de Tramitación Electrónica fue el objetivo primordial de un seminario organizado por el Poder Judicial.

La cita fue el miércoles 26 de octubre pasado, en dependencias de la Universidad Santo Tomás, en la comuna de Los Ángeles.

En la jornada participaron abogados, estudiantes de Derecho y miembros del Poder Judicial, entre otros.

La Ley de Tramitación Electrónica entra en vigencia el próximo 18 de diciembre de 2016 e implica, entre otros aspectos, que los abogados tendrán que trabajar por Oficina Judicial Virtual en cuanto a la incorporación o presentación de escritos a los tribunales.



Sergio de la Hoz, Andrea Mora y Víctor Marín.



Ana Baeza, Rodrigo Alarcón y Dinelly Orellana.



Patricio Rojas, Marcos Muñoz y Enzo Seguel.



Luis Gacitúa, Nancy Sobarzo, Luis González y Claudio Riquelme.



Ettiane Garrido, Camila Salorte y Francisco Ríos.






SEMINARIO INTERNACIONAL INNOVACIÓN EDUCATIVA EN CIENCIAS: DESAFÍOS & BENEFICIOS DE LA CIENCIA EN EL AULA

JUEVES 03 NOV

HOTEL DIEGO DE ALMAGRO
Lomas Verdes, Concepción

Desde 09:30 Horas.

contacto: tcctin.rbiobio@gmail.com / teléfono: 996250801



TUS COMPETENCIAS EN CIENCIAS

Esta iniciativa es financiada con recursos asignados por la provisión Fondo de Innovación para la Competitividad de Asignación Regional (FIC-R) del Gobierno Regional de la Región del Biobío.

CON RECONOCIMIENTO A ALUMNOS RESPONSABLES

En pleno centro angelino desfilaron las Brigadas Escolares

Durante la semana pasada, dieciséis patrullas desfilaron ante las autoridades locales en el marco de la celebración del Día Nacional de las Brigadas Integrales. Este acto se llevó a cabo en el frontis de los edificios públicos de la capital provincial de Biobío, y se enmarcó en el rol educativo en materia de tránsito por parte de Carabineros de Chile.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Leonardo Salas, Stefanie Suazo, Lesly Ibáñez y Catalina Guíñez.



Jaime Isla, Belén Jorquera y Benjamín Vásquez.



Jhiovana Guíñez, Daniel Quezada y Fernanda Sánchez.



Luis Figueroa, Amanda Aedo, Maikol Seguel y Belén Monsalves.



Benjamín Salazar, Emilia Gómez y Lukas Garrido.



ESTRATEGIA REGIONAL DE INNOVACION
PROYECTO RED REGION DEL BIOBIO



DESAFÍOS Y BENEFICIOS DE LA CIENCIA EN EL AULA

Seminario Internacional de Innovación Educativa en Ciencias en la Región de Biobío

En la ciudad de Concepción este 3 de noviembre entre las 09:30 y 16:00 horas se realizará el Seminario Internacional de Innovación Educativa en Ciencias: "Desafíos y beneficios de la ciencia en el aula". Este evento es una iniciativa del Programa Explora de Conicyt y el Gobierno Regional del Biobío y es financiado con recursos asignados por la provisión Fondo de Innovación para la

Competitividad de Asignación Regional (FIC-R) del Gobierno Regional de la Región del Biobío, y se enmarca en la Estrategia Regional de Innovación. Este evento es de carácter gratuito donde se presentarán tres expositores internacionales apasionados de la ciencia junto a destacadas facilitadoras de la Región del Biobío que han aplicado el modelo de la iniciativa Tus Competencias en Ciencias

destinado a fomentar el desarrollo de habilidades para la valoración de la ciencia y la tecnología en el mundo escolar. Se espera la llegada de 200 docentes al evento donde tendrán la oportunidad de compartir experiencias científicas con los expositores y participar de talleres enfocados a potenciar y materializar actividades para el desarrollo de habilidades y pensamiento científico.



SEMINARIO INTERNACIONAL INNOVACIÓN EDUCATIVA EN CIENCIAS:

DESAFÍOS & BENEFICIOS DE LA CIENCIA EN EL AULA

COMERCIO ONLINE

Consejos para compras exitosas en los Cyber eventos que se aproximan

El CyberMonday, que comienza el próximo lunes 7 de noviembre, da la partida a una serie de ventas ecommerce, como el Single's Day chino y el Black Friday en Estados Unidos.

Noviembre y diciembre son meses clave para el comercio online y para quienes gustan de comprar por internet. El CyberMonday que comienza el próximo lunes 7 de noviembre espera superar el récord de ventas que se produjo en el CyberDay de mayo pasado. Junto con ello, se proyecta que aumente el número de chilenos que compren online en el Single's Day chino (11 de noviembre), el Black Friday y el CyberMonday, ambos a fin de mes en Estados Unidos.

En este contexto la empresa Connex, especialista en e-commerce, entregó a La Tribuna, algunos tips tanto para que los compradores online como quienes venden a través de internet, puedan aprovechar de la mejor manera estos eventos del e-commerce.

“La digitalización en Chile ha crecido en forma explosiva. Según la Subtel, un 74,2% de la población está conectada a internet, y cada día son más las personas que se atreven a comprar online. Para que este tipo de comercio siga creciendo, es muy relevante que tanto los consumidores como los vendedores tomen resguardos, de manera que la experiencia de compra sea positiva para todos”, explica Pablo Viñuela, gerente general de Connex.

CONSEJOS PARA COMPRADORES E-COMMERCE

- Conectarse desde redes de WIFI seguras. Para vitrinear online, pueden hacerlo desde el teléfono o redes de internet públicas, pero al momento de comprar, es mejor hacerlo desde una red conocida y confiable. Así evitan el robo de datos.

- Ingresar sólo a comercios con páginas web seguras. ¿Cómo distinguir las páginas seguras son aquellas que comienzan con **HttpS://...** o que tengan un candado visible, lo que indica que se trata de un sitio protegido.

- Revisar bien las condiciones de compra, de pago y de envío antes de ejecutar una compra. A veces las ofertas en los Cyber eventos parten con un precio “desde” y al momento de pagar el precio puede variar.

- Revisar bien las políticas de devolución o cambio antes de ejecutar una compra. A veces las ofertas son sin devolución, sobre todo si compran en el extranjero, como en el Single's day chino o el CyberMonday de Estados Unidos.

- En el caso de CyberMonday chileno, la mejor hora para comprar es cuando empieza el evento. Es ahí

cuando se encuentran las mejores ofertas.

- También es importante que puedan comparar bien los precios de los productos que quieren antes de adquirirlos. Sobre todo para chequear que sea una verdadera oferta y conveniente.

- En el caso de comprar ropa o zapatos, es importante que aseguren la talla.

CONSEJOS PARA EMPRESAS QUE VENDEN E-COMMERCE

Información clara en páginas web. Según explica Pablo Viñuela, gerente general de Connex, uno de los puntos claves en un e-commerce es la información que le entrega al usuario respecto al producto que quiere o desea comprar.

- La forma en la que se entrega y la calidad, son lo más importante ya que las descripciones ayudan al usuario a conocer el producto y tomar la determinación si lo compran o no.

- Alrededor de dos millones de contenidos se suben a internet, cifra que sólo recalca aún más la importancia que tiene frente a empresas o negocios. Según un estudio realizado por Deloitte, un 80% de los usuarios investigan sobre los productos o servicios a través de internet. Por lo tanto, tener presencia en internet se hace más que necesario.

- Pero el contenido no es lo único relevante, ya que la usabilidad del sitio también lo es, puesto que si el cliente entra a nuestro ecommerce, tenemos sólo tres segundos para captar su atención sino podemos darlo prácticamente por perdido.

FACILITAR COMPRA A TRAVÉS DE SMARTPHONES

Los teléfonos inteligentes hacen mucho tiempo que dejaron de ser sólo teléfonos. “Con el avance de la tecnología y el internet, se han ganado un espacio como una herramienta informativa para los potenciales compradores en la web”, destaca el gerente general de Connex.

- La llegada de los smartphones e internet móvil, ha generado un cambio en el comportamiento de los usuarios. Están más informados y son consumidores más activos ya que están conectados las 24 horas. A pesar de esto, el computador sigue siendo el favorito para comprar debido a su diseño y la seguridad en la entrega de datos. Aun así, el salto del teléfono ha generado un gran desafío para los retailers y tiendas Online, que tienen la



SEGÚN LA SUBTEL un 74,2% de la población está conectada a internet.

tarea de hacer la experiencia del usuario atractiva en una pequeña pantalla.

- Una encuesta que se efectuó a 2.000 consumidores estadounidenses de entre 21 y 45 años para analizar sus actitudes al momento de comprar en un móvil, reveló que la experiencia del usuario en el sitio móvil de la marca es tan importante como la calidad de sus productos. Los tiempos de carga, pocas páginas de navegación, el sitio y aplicaciones generan un impacto positivo en las decisiones de compra en línea de los consumidores. Lo anterior, considerando que el hábito de compra de los usuarios es revisar en el teléfono y luego realizar la compra a través de un computador portátil.

- La necesidad de ver y tocar el artículo ya no es una de las principales preocupaciones de los clientes, es más, la mitad de los encuestados señaló que harían la misma compra tanto en móvil como en la tienda. Los compradores buscan una oferta, por lo que el precio es el factor decisivo de gran parte de los encuestados, independientemente de donde se realice la compra.

- La forma de pago a través de los teléfonos inteligentes tampoco es cómoda para los usuarios, debido a que deben agregar datos para realizar la compra. Por ello, una solución recomendable es el sistema One Click, que permite comprar haciendo click sólo en un botón. La experiencia del usuario siempre será el factor más importante para una tienda online, y el sistema One Click es un gran aporte.

MEDIDAS DE SEGURIDAD

En el Cyberday de mayo pasado, que tuvo records de ventas, se registraron 9.150.113 intentos de

ataques maliciosos, aunque ningún tuvo éxito. De estos, un 66% tuvo su origen en Chile, seguido de Brasil (14%), Estados Unidos (10%) y más atrás Rusia y México con 7% y 0.5%.

- “Uno de los desafíos de las empresas que venden online, especialmente en eventos e-commerce, es tomar los resguardos necesarios para evitar problemas de seguridad y también evitar que sus servidores colapsen con el aumento de las visitas”, enfatiza Pablo Viñuela.

AYUDAR A CONCRETAR LA COMPRA

Un tema que todavía está pendiente sobre e-commerce es cómo evitar que los usuarios dejen carros abandonados.

- Varias tiendas envían correos recordando que tienen productos sin terminar de comprar, buscando el interés de ellos pero sin necesariamente lograr que lo finalicen. Esto se debe a que muchas tiendas obligan a los usuarios a registrarse para poder comprar o ver el catálogo de sus productos, lo que genera automáticamente un rechazo.

- Si quieren mejorar las ventas, no obliguen al usuario a comprar. Dejen que compre libremente. De esta manera, más adelante el usuario podría registrarse voluntariamente. Pero si quieren aumentar los registros, es mejor utilizar promociones o cupones de descuento.

TENER EN CUENTA A LOS DISTINTOS PÚBLICOS

Según expertos, la generación Baby Boom ya no está preocupada por la seguridad en internet. Además, tienen más ingresos y tiempo

disponible para navegar en la red.

- Futures Company's Global Monitor, realizó una investigación que determinó que el 60% de los consumidores sobre los 50 años han comprado a través de internet algún producto o servicio, comparado al 51% entre los 16-34 años y un 56% los de 35-49 años.

- Este tipo de usuario tiene marcado cuáles son los tipos de productos y servicios que consumen en la web. Entre ellos está ocio (41%), viajes (41%), ropa (36%) y electrodomésticos (28%). Aun así, este es un grupo complejo que tiene variados intereses, opciones y capacidades, aunque todos tienen un gran potencial para comprar y consumir online.

- Para los jóvenes, el mayor obstáculo que tienen a la hora de realizar una compra a través de internet es el gasto de envío, algo que a los adultos no les genera inconvenientes.

- Es más, la facilidad de pago es lo más importante para este último grupo y que además, la tienda online cuenta con una tienda física. Les hace sentir más comodidad.

- Otro punto importante, es que este target compra preferencialmente a través de su computadora y un grupo muy reducido en su celular. “Es por esto, que debemos diseñar páginas y aplicaciones de forma sencilla y clara para que la experiencia de los usuarios sea óptimo. De esta forma, logramos fidelizar y mejorar las ventas con una estrategia diferente con un público poco abarcado en el mercado, marcando una diferencia sobre la competencia”, enfatiza Viñuela.

MÁS INFORMACIÓN EN COLO - COLO 464 LOS ÁNGELES / TELÉFONO 043 2311040



Valdivia
Nuevo Destino

www.busesbiobio.cl

NUEVOS HORARIOS
Los Ángeles - Concepción: 6:30 - 7:00 - 7:30 - 8:00 - 8:30 - 9:00 - 9:30 - 10:00 - 10:15 - 11:00 - 11:40 - 12:20 - 13:05 - 13:25 - 14:00 - 14:45 - 15:15 - 15:40 - 16:00 - 16:30 - 17:00 - 17:45 - 18:30 - 19:00 - 19:30 - 20:00 - 20:30 - 21:20 - 22:10 - 22:45.
Consulte Promociones a los fonos:
043 - 2534690 - 2534699

PRESERVI S.A.
PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207

SANTA MARTA
CENTRO DENTAL
"Buenas razones para sonreír"

Telefonos: 2342420
O'Higgins 234 Los Ángeles

Presupuesto dental con radiografía **GRATIS.**
Todas las radiografías necesarias en su tratamiento **GRATIS.**
Crédito dental inmediato hasta 15 meses, sin intereses.
Garantía dental por un año, incluye limpieza dental **GRATIS.**
Convenio con empresas, instituciones y descuentos a FONASA.

INCREIBLES BENEFICIOS DENTALES

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke yailable
Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione
www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna
Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocerobba	Almagro 1120	F. 2362382

ALEXIDER GONZÁLEZ
OFICINA GRATUITA PARA LA COMUNIDAD DE ENTREGA DE INFORMACIÓN Y ORIENTACIÓN

Rengo 436 Los Ángeles.
alexider.gonzalez@hotmail.com

CURSOS CORTOS DURANTE TODO EL AÑO.

MAGISTER CAPACITACIONES

Manicure
Computación
Cajero Bancario
Maquillaje
Asistente de Aula
Admin. Empresas
Masajista Profesional
Auxiliar de Farmacia
Inspector Educacional
Op. de Retroexcavadora
Corretaje de Propiedades
Secretariado Administrativo

ARRIENDO DE SALAS

Convenio de práctica con
MUNICIPALIDAD DE LOS ANGELES

VILLAGRÁN 137 FONO: 43-2317304 / 999520713
magistercapacitaciones@gmail.com
www.magistercapacitaciones.cl

fríotérmica
El Clima lo Maneja Usted

ESTUFAS Y CALDERAS A PELLETS

CALEFACCIÓN CENTRAL
AIRE ACONDICIONADO
ENERGÍA SOLAR

LIENTUR 368 - FONO(43) 2323348 - friotermicaltda@gmail.com
www.friotermicaltda.cl

www.heladas.cl
La solución más eficiente y al alcance del productor

Lazo
Control de Heladas
Pat. Invención N° 41.776
Máquina probada internacionalmente

Ventas: 72-2541288 - Cel.: 8188 5588
flazo@entelchile.net

Te tenemos un regalo...
¡ GRATIS !

BAJA NUESTRA APP Y RECORRE LOS ANGELES. SU HISTORIA, SUS LUGARES TURÍSTICOS, Y SUS SERVICIOS.

PASCOSU RESTAURANTES CAFES MOTELES PIZZAS
DELIVERY'S RESTOBARES SERVICIOS CASINOS PUBS

¡ No necesitas estar conectado a INTERNET todo el rato !

VENDO PUB RESTAURANT

Traspaso derecho a llaves de pub restaurant en pleno centro de Los Ángeles, con terraza para fumadores, incluye todo el mobiliario de cocina, vajilla y salón.

Posee patentes de alcoholes al día y sin multas de Restaurant, Pub, Bar, Cantina y cabaret. (Incluye clase C, D y E)

Precio venta: \$45.000.000.-
F: 993509758

Atención transportistas Astillas, Río Claro Logística Ltda., requiere contratar camiones piso caminante y tradicionales para el transporte de astillas combustibles en la VII y VIII región. Pago Semanal.
Contacto: +56957696582 lunes a viernes 8 a 18 hrs.

Bases: <http://www.rioclaro.siterranova.cl/transporte>.

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Atí se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Chilean Bank Red compra

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Atí se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Chilean Bank Red compra

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

Fono: 043 2 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Atí se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Chilean Bank Red compra

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.1 Propiedades Venden

Vendo sitios sector Los Tilos \$3.600.000. F:951586602

40.1 Motos y bicicletas Venden

VENDO MOTO TAKASAKI 150cc, modelo scooter, asiento copiloto con respaldo y parrilla, año 2014, único dueño, poco uso. Incluye 2 cascos. \$750.000.- F: 976023699

50.1 Empleos Ofrecen

Empresa necesita 15 jóvenes c/s experiencia, trato público, sueldo fijo + bonificaciones. Para dar a conocer nuevas marcas, promociones Navidad. Enviar C.V. centrallosangeles2@gmail.com

Se solicita asesora del hogar exclusivamente para los fines de semana. Interesadas, comunicarse con Blanca Flores al 991267399.

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar jornada completa o medio día, de lunes a viernes. F: 973180502

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, para Los Ángeles o Santiago, de lunes a viernes. F: 965930912

SE OFRECE SEÑOR con motosierra para cortar árboles y hacer leña. F: 952245328

SE OFRECE SEÑORA para cuidar enfermos, de lunes a viernes. F: 942776656

SE OFRECE SEÑORA para cuidar abuelitos, enfermos y postrados, buen trato, amable y atenta en hospital o domicilio, día y noche. F: 964853312

SE OFRECE SEÑORITA como ayudante de cocina, o aseo en oficinas disponibilidad inmediata. F: 986658705

SE OFRECE SEÑORA para trabajo por media día (desde las 2 PM), cuidar enfermos o hacer aseo. F: 962243494

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia. F: 977812124

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de lunes a viernes. F: 973180502

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular, planchar, lavar o cuidar bebé. F: 984126040

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela o campo. F: 965251821

SE OFRECE MAESTRO para trabajos de construcción en general, radiers, cerámica, instalación de fosas sépticas y drenes. F: 997748287

SE OFRECE GÁSFITER para trabajos de instalaciones de agua potable, alcantarillado, gas, destapes de alcantarillado. F: 989804663

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra / laja, piso flotante. F: 993706305

SE OFRECE GÁSFITER para realizar instalaciones reparaciones modificaciones, destapes de alcantarillado, calefon, fugas, mantenimiento equipos industriales a gas. F: 983903944

SE OFRECE INGENIERO en administración de empresas mención marketing, estudiante, para cualquier cargo administrativo, responsable, puntual, proactivo y entusiasta. F: 965007290 o joaquinsebastian2@gmail.com

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor y enfermos postrados, con recomendaciones. F: 990552007

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en cualquier ámbito laboral de lunes a viernes. F: 982266801

SE OFRECE SEÑORA como asesora del hogar, por 2 veces a la semana. F: 985070468

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como auxiliar de aseo, casa particular, o ayudante de cocina F: 90567402

SE OFRECE SEÑORITA como ayudante de cocina y/o atención al cliente. F: 990206372

SE OFRECE SEÑORA responsable para asesora del hogar sin planchado o aseo en oficina de lunes a viernes, de 9 a 2 de la tarde, disponibilidad inmediata. F:987144982

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo. F: 979737721

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes. F: 965570285

SE OFRECE SEÑORA para cuidar enfermos, con experiencia y recomendaciones. F: 973485080

SE OFRECE MAESTRO de cocina, garzón, atención al cliente. F: 990206372

SE OFRECE SEÑORA por medio día o por días a la semana sólo por la mañana. F: 990960103

SE OFRECE JOVEN como guardia, nochero o en cualquiera actividad disponibilidad inmediata. F: 983302164

SE OFRECE SEÑORA Para aseo oficinas, empresas. Etc. F: 993779502

SE OFRECE MAESTRO pintor en marmolina, techo, yeso, decomural, empastes. F: 977839529

SE OFRECE SEÑORA para trabajar puertas adentro, como asesora de hogar, para Concepción, Santiago, Los Ángeles. F: 965930912

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar con adulto mayor o gente enferma de lunes a viernes, 8 horas, para Los Ángeles y alrededores, c/ experiencia. F: 990708531

SE OFRECE PARA trabajar por todo el día o medio día de lunes a viernes. F: 959328931

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de promotora, vendedora, cajera, garzona o cuidando niños, disponibilidad inmediata. F: 973164481

80 Servicios

SE OFRECE SERVICIO de mantención de jardines y áreas verdes. F: 984763922

BAÑO A TU PERRITO Corte de pelo, uñas, limpieza de oídos, desparasito (Transporte incluido) Tratar: 987097792 - 982869966

CLASES DE INICIACIÓN en guitarra, flauta travesera, piano, violín. +56979797111

95 Varios

SE VENDE UNA TAZA de baño con estanque, un lavatorio con llaves más pedestal, una tina de baño enlozada de 1mt x 66 de ancho x 42 alto, valor \$80.000.- F: 43-2360410

SE VENDE TROMPO concretero de 320 lts. o permuto por auto similar valor \$1.000.000.-, vendiendo 4 neumáticos, aro 16 \$35.000 c/u, conversable. F: 997245717

SE VENDE CEBOLLA morada a \$10.000, el metro y cebolla valenciana a \$8.000 el metro, tratar en Villa Las Quintas, Los Pomelos #841, F: 963081097

SE VENDE 6 JUEGOS de cerraduras esféricas nuevas, todo \$20.000 F: 991891060

SE VENDE PATENTE de alcohol, tipo H \$5.000.000 F: 965864419

SE VENDE CÚPULA de camioneta con parrilla (Chevrolet, Toyota o Nissan) \$350.000 conversable, Mulchén. F: 956413628

SE VENDE HORNO Artesanal excelente estado, valor \$270.000 F: 971755533 - 432490823

SE VENDE TETERA Antigua de plaqué con 3 tacitas de plaqué y porcelana \$45.000. F: 968031432

SE VENDE 14 CDS de música clásica, ópera, originales, Mozart, Beethoven y otros en \$20.000. F: 968031432

SE VENDE FARDOS a \$1.500.- C: 966760208

SE VENDE DVD Samsung, funcionando. \$10.000. F: 968031432

VENDO COMPUTADOR Olidata Intel Pentium 4, 2.26 Ghz, memoria 1G, D. Duro 80 GB, monitor 17" \$50.000.- F: 954010537

¡OFERTA! SE VENDE Frutillas congeladas, 13 kilos a \$18.000 \$2000 pesos por kilo. F: 985750470

SE VENDE MOLINO Procedencia Dinamarca, todo tipo de granos, excelente. F: 991891060

SE VENDE COCINA Marca Bosch de 6 platos, excelente estado, valor \$100.000. conversable. F: 987682095

VENDE GUANO ROJO Para hortaliceros y agricultores F: 998718508

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

JUEVES 3 DE NOVIEMBRE DE 2016

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Fono:

Dirección:

Ciudad:

§ Avisos Económicos

Extracto

EXTRACTO: En autos Rol V-250-2015 del Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles, por resolución de fecha 14 de septiembre de 2016, dictada por don Jorge Carrasco Martínez, Juez Titular; se concedió con beneficio de inventario la posesión efectiva de la herencia testada quedada al fallecimiento de doña Filomena del Carmen Inostroza Cuevas, Run 4.393.050-8, a don Juan Ernesto Inostroza Inostroza, Rut 6.327.205-1, y a Humberto Alonso Quiroz Núñez, Run 9.753.504-3, Mireya Elena

Quiroz Núñez, Run 8.578.774-8, Luís Benedicto Quiroz Núñez, Run 8.071.865-9, Celia Rosa Quiroz Núñez, Run 8.249.983-0, y María Inés Quiroz Núñez, Run 5.875.117-0, estos cinco últimos en representación de su madre fallecida María Eduvijas Núñez Inostroza, todos en calidades de únicos y universales herederos testamentarios. Se ordenó protocolizar y publicar. Bernardita Palominos Reyes, Secretaria Titular. (24120)

Remates

REMATE: Remate ante el

Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles. Con fecha 24 de noviembre de 2016, a las 12:00 horas, se llevará a cabo el remate de la propiedad ubicada en Los Ángeles, Pasaje 4 Sur N° 754, que corresponde al Lote N° 2.729 del Conjunto Habitacional "Parque Lauquén, Lote CD, Sub Etapas CD Cinco A", inscrito a fojas 6.132, N° 3.628 registro de propiedad año 2012 Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. Mínimo posturas es la suma de \$5.972.470- Precio del Remate es pagadero al contado, en plazo fatal de quinto día hábil de efectuada la

subasta. Interesados, presentar vale vista a la orden del Tribunal por la suma equivalente al 10% del mínimo fijado. Mayores antecedentes y bases de remate, en calle Valdivia N° 123 de la ciudad de Los Ángeles, autos ejecutivos Rol C-947-2016 "Banco de Chile, con Sandoval". La Secretaria. (24128)

Documentos

CHEQUE EXTRAVIADO: N° 9001126 CTA. CTE. N° 68061595, Banco BCI oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (24127)



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
2015						
Octubre	44.553	534.636	110,89	0,4	4,4	4,0
Noviembre	44.776	537.312	110,86	0,0	4,4	3,9
Diciembre	44.955	539.460	110,87	0,0	4,4	4,4
2016						
Enero	44.955	539.460	111,39	0,5	0,5	4,8
Febrero	44.955	539.460	111,70	0,3	0,7	4,7
Marzo	45.180	542.160	112,13	0,4	1,1	4,5
Abril	45.316	543.792	112,49	0,3	1,5	4,2
Mayo	45.497	545.964	112,75	0,2	1,7	4,2
Junio	45.633	547.596	113,25	0,4	2,1	4,2
Julio	45.724	548.688	113,53	0,2	2,4	4,0
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988				
Noviembre	46.091	553.092				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2015: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



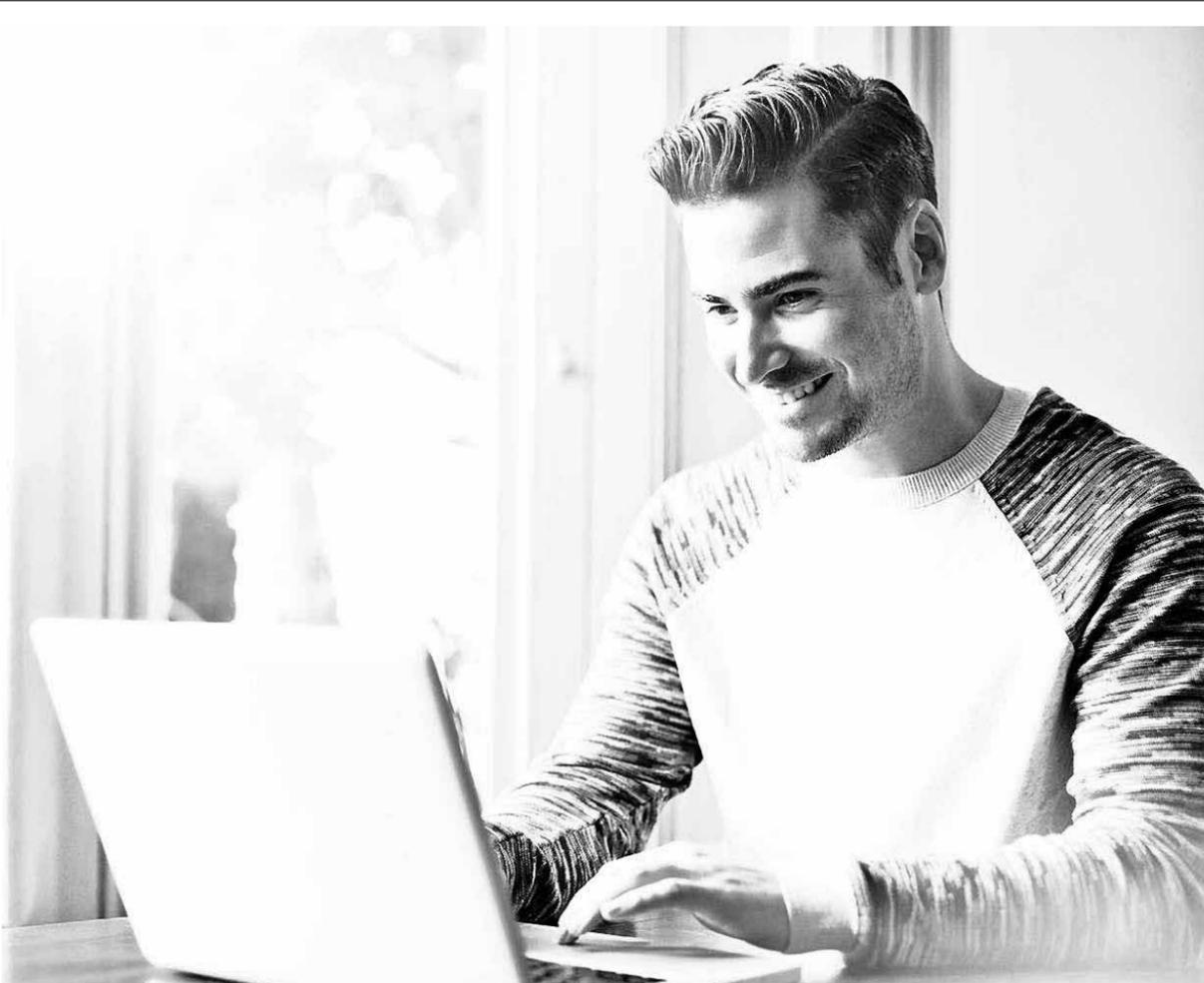
U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de octubre de 2016 hasta el 9 de Noviembre de 2016, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
OCTUBRE 2016		
01-10-2016	26.224,30	27.237,68
02-10-2016	26.224,30	27.240,15
03-10-2016	26.224,30	27.242,62
04-10-2016	26.224,30	27.245,10
05-10-2016	26.224,30	27.247,57
06-10-2016	26.224,30	27.250,04
07-10-2016	26.224,30	27.252,51
08-10-2016	26.224,30	27.254,98
09-10-2016	26.224,30	27.257,46
10-10-2016	26.225,99	27.259,74
11-10-2016	26.227,68	27.262,02
12-10-2016	26.229,37	27.264,30
13-10-2016	26.231,06	27.266,58
14-10-2016	26.232,75	27.268,86
15-10-2016	26.234,44	27.271,15
16-10-2016	26.236,13	27.273,43
17-10-2016	26.237,83	27.275,71
18-10-2016	26.239,52	27.277,99
19-10-2016	26.241,21	27.280,27
20-10-2016	26.242,90	27.282,56
21-10-2016	26.244,59	27.284,84
22-10-2016	26.246,28	27.287,12
23-10-2016	26.247,97	27.289,41
24-10-2016	26.249,67	27.291,69
25-10-2016	26.251,36	27.293,97
26-10-2016	26.253,05	27.296,26
27-10-2016	26.254,74	27.298,54
28-10-2016	26.256,43	27.300,82
29-10-2016	26.258,13	27.303,11
30-10-2016	26.259,82	27.305,39
31-10-2016	26.261,51	27.307,68
NOVIEMBRE 2016		
01-11-2016	26.263,20	27.309,96
02-11-2016	26.264,90	27.312,25
03-11-2016	26.266,59	27.314,53
04-11-2016	26.268,28	27.316,82
05-11-2016	26.269,98	27.319,10
06-11-2016	26.271,67	27.321,39
07-11-2016	26.273,36	27.323,67
08-11-2016	26.275,06	27.325,96
09-11-2016	26.276,75	27.328,25

MONEDA

Dólar Observado	651,18	Pesos
Euro	714,25	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	106,19	Índice



AHORA PUBLICAR TUS AVISOS LEGALES ES MÁS FACIL

Ingresa a nuestro sitio web

www.latribuna.cl

y publica desde la comodidad de tu casa u oficina.

Así se paga hoy!



Paga online. Para consultas llama al 2311040

Remates

Citaciones

Documentos

Extractos judiciales



Contamos con tres medios de comunicación para tus publicaciones.



www.latribuna.cl



TREINTA Y CINCO AÑOS

Celebran aniversario en la Escuela Santa María de Los Ángeles

Durante la semana recién pasada, la Escuela particular Santa María de Los Ángeles, cumplió 35 años de labor educativa, ocasión en la cual, tanto profesores, alumnos, apoderados y personal para docente del establecimiento participaron de una nutrida semana de actividades.

Competencias artísticas, de conocimiento y deportivas, fueron parte de esta celebrada semana, destacando la realización de una fiesta de disfraces en la que, además, participaron apoderados, quienes bailaron y cantaron

para así sumar puntos en las competitividades.

Para finalizar con esta celebración, el pasado viernes 28 de octubre, se desarrolló la ceremonia de cierre, donde se coronó a las reinas, algunos alumnos realizaron presentaciones artísticas, para luego, concluir con un cóctel ofrecido para las reinas de este 35º aniversario.

Cabe destacar, que la Escuela particular Santa María de Los Ángeles, cuenta con 270 alumnos, desde prebásica hasta octavo año básico.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



**RODEO
MULCHÉN**

**5 Y 6 DE
NOVIEMBRE**

FIESTAS CRIOLLAS - COMIDASTÍPICAS
ARTESANÍAS Y MUCHO MÁS



DEPORTES



IBERIA TIENE PRECIOS accesibles de entrada para invitar a toda la comunidad al estadio este domingo.

ES MOMENTO DE RECUPERARSE

Iberia anuncia el listado de precios de entrada para enfrentar a Deportes Valdivia

Con la ilusión puesta en que ahora se puede cortar la mala racha, el club hace una invitación a los hinchas a acompañar al equipo en este mal momento.

Deportes Iberia SADP, invitar —como ya es costumbre— a su hinchada a la undécima fecha de la primera rueda del Campeonato Loto temporada 2016-2017 de la Primera B, a realizarse este domingo 6 de noviembre a las 16:00 horas en el Estadio Municipal de Los Ángeles. En esta instancia se enfrentará a Deportes Valdivia.

Además, informaron que los lugares de ingreso al Estadio, serán los siguientes: Galería: por calle avenida Los Ángeles S/N, entrada principal; Tribuna no techada y abonados por

calle Los Tilos (portón lateral); barra visita: por calle Colo Colo.

PREVENTA

Se hará el día viernes 4 a partir de las 10:00 horas y durará hasta el día sábado 5 a las 13:00 horas, en Óptica Colón, ubicado en Colón 518. Los precios serán los siguientes: Galería \$3.000; tribuna no techada \$4.000; tribuna techada \$6.000.

Las entradas se pondrán a disposición en las boleterías del Estadio Municipal el domingo, a contar de las

12:30 horas, y las puertas del recinto se abrirán a las 14:30 horas.

El valor de las entradas el día del partido será: Galería \$4.000; tribuna no techada local y visita \$5.000; tribuna techada \$7.000.

También se realizará control de identidad, por lo tanto es obligación portar su carnet, de lo contrario no podrá ingresar al recinto deportivo. A su vez, se les solicita llegar con anticipación para así no formar aglomeraciones a última hora.

Desde la dirigencia comunicaron que por disposición de Carabineros, la Gobernación y Estadio Seguro, no estará habilitado el ingreso de vehículos al estadio.

Se recomienda comprar su ticket con anterioridad, para evitar tumultos durante la hora del partido, y así impedir que Carabineros proceda a interrumpir la venta de entradas

hasta una hora antes de iniciado el encuentro.

DESDE LA DIRIGENCIA

Christian Montoya conversó con La Tribuna para dar su parecer respecto de los valores de entrada, y del momento que vive el club tras las tres derrotas consecutivas que acumula.

“Los valores han sido fijados durante toda la temporada, con una rebaja considerable al momento en que la gente compre con anticipación. No pasa por un partido más o uno menos, es una política que tiene la institución de que la gente pueda ahorrar dinero para ir al partido”, comentó.

Según su pericia, en cuanto a los resultados que ha cosechado el plantel en las últimas tres fechas, Montoya señaló que “yo creo que

perdimos contra el equipo que ahora está puntero, pero nosotros estamos ahí, en la medianía de la tabla y faltan fechas por jugar, hay que recordar que el equipo que sube a la primera A es el que logra la mayor cantidad de puntos. Las penas del fútbol se pasan con fútbol, y esperamos que contra Deportes Valdivia queden los puntos acá”.

“Lo más probable es que vengan con técnico nuevo, tendrán una motivación especial, y será un duelo complicado. Está la tranquilidad de que se está trabajando bien y que se pueden obtener los resultados esperados. Creemos que es importante el apoyo del público, sabemos que la gente —si los primeros minutos no se da— se pedirá el apoyo del hincha, pero sabemos que el triunfo tiene que llegar este fin de semana”, cerró Christian Montoya.

EN EL POLIDEPORTIVO

Club de gimnasia artística organiza la primera competencia de esta disciplina

Este sábado 5 de noviembre, desde las 10 de la mañana, los fanáticos de este deporte podrán observar a grandes exponentes de diversas partes del país.

Desde enero de este año, en la comuna de Los Ángeles, funciona el Club Gimnástico Los Ángeles, el que cuenta con 25 niñas entre 5 y 10 años, que bajo la tutela de dos entrenadoras -Margarita Ananías y María Jesús Espinosa- jóvenes gimnastas de la región, que aún siendo profesionales, su pasión, las ha llevado a dedicarse a la enseñanza de lo que aman, que es la gimnasia. Así, han dedicado mucho tiempo a traspasar sus conocimientos a las nuevas generaciones.

Con dedicación y motivación, iniciaron un proceso de aprendizaje en la disciplina de gimnasia artística.

El trabajo que se desarrolla con las niñas del club está dirigido a potenciar las habilidades motrices de acuerdo a la edad, pero también, fortalecer el trabajo de equipo.

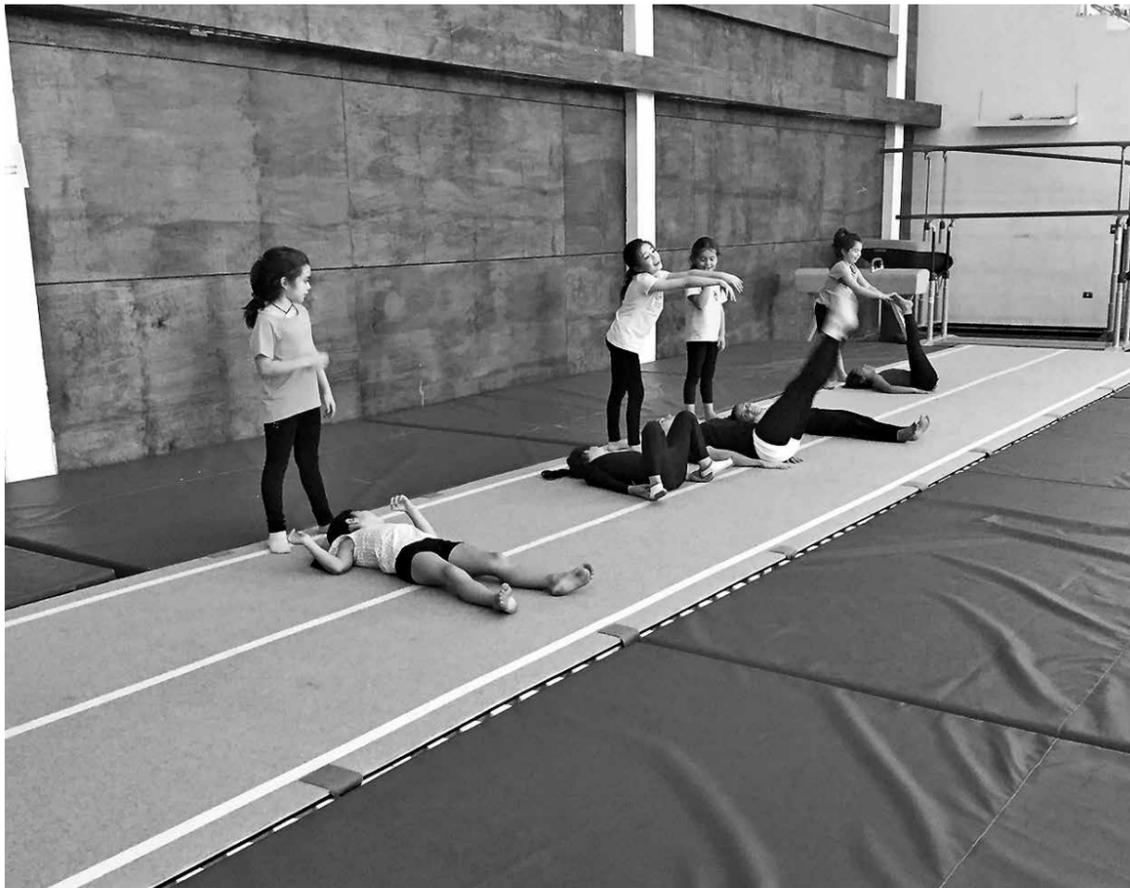
Durante el mes de julio, el Club logró traer a la comuna, a la ex seleccionada nacional Bárbara Achondo,

quien realizó una clínica gimnástica, para las deportistas del club, como también para gimnastas de otros clubes de la región, que quisieron ser parte de esta importante actividad.

Actualmente, el Club se encuentra organizando la primera Copa Los Ángeles de Gimnasia Artística Femenina, el día sábado 5 de noviembre, a partir de las 10 horas, en el Polideportivo de la comuna, siendo la entrada a esta actividad liberada.

Este magno evento deportivo es patrocinado por la Liga Sur de Gimnasia Artística de Chile, y la municipalidad de Los Ángeles.

“Esperamos contar con la presencia de la comunidad angelina, para apoyar a nuestro club, y que puedan ser parte de este campeonato, que contará con representantes de diferentes regiones del sur del país”, señalaron desde la organización de la competencia.



DESDE LA INSTITUCIÓN deportiva aspiran a contar con el respaldo de los angelinos.

A LA ESPERA DE LA FECHA EN CONCEPCIÓN



EL RALLY LLEGA a una de las mejores plazas del país, por el alto nivel de los competidores locales.

A buscar y asegurar su octavo título nacional del Campeonato Rally Mobil saldrá el penquista Jorge Martínez Fontena los días 11, 12 y 13 de noviembre durante la penúltima y séptima fecha del certamen, que tendrá un total de 190 kilómetros de especiales por caminos nuevos que serán la gran sorpresa del casi medio centenar de binomios que competirá.

A menos de dos semanas de

la esperada prueba por la tradición que representa la región del Biobío para la especialidad y sus característicos caminos compactos y rápidos, los equipos se preparan para la etapa final de uno de los campeonatos más ajustados en los 17 años de vida del Rally Mobil.

En la fecha de Concepción se disputarán 29 puntos, y 10 en el MotorShow de Santiago, que cerrará la temporada 2016. En total son 39 unida-

des a repartir en cada una de las cinco categorías.

Jorge Martínez (Citroën DS3), líder de la categoría mundialista R3, ostenta 131 puntos, seguido de Cristóbal Vidaurre (Citroën DS3), con 106, es decir 25 de diferencia. En el tercer lugar, pero más alejado está Benjamín Israel (Citroën DS3) con 84 puntos. Entonces, la estrategia sería para el puntero andar rápido -como es su costumbre- pero

Alberto Heller lidera categoría R2 del Rally Mobil

sin arriesgar para llegar en la mejor ubicación posible y seguir sumando. En tanto Vidaurre tendrá la obligación de estrechar las diferencias que ha puesto el penquista y obligarlo a cometer errores para que no se titule campeón por adelantado.

Una situación similar viven los integrantes de la serie R2 para autos de hasta 1.600cc, donde Alberto Heller (Peugeot 208) ha demostrado solidez en las últimas dos presentaciones, adueñándose del primer lugar con 128 puntos. Lo sigue Samuel Israel (Peugeot 208) a 21 unidades y más atrás Joaquín Ruiz de Loyzaga (Ford Fiesta T) a 37.

En la R3 Lite para pilotos novatos la lucha es más estrecha por el campeonato entre José Miguel Hernández (Citroën DS3) con 117; y Vicente Israel (Citroën DS3) con 104. Ambos son los únicos candidatos a la corona de la presente temporada para lo cual se están preparando intensamente para no come-

ter errores.

En la N4 para máquinas turbo con tracción integral también se están utilizando diferentes estrategias para los dos únicos postulantes al título nacional: Cristián Esteva (Mitsubishi Evo X) con 121; y Luis Ignacio Rosselot (Mitsubishi Evo X) con 116. Tercero y alejado del número uno está Manuel Brito (Mitsubishi Evo X) con 61. Sin embargo, Rosselot, que no participó en las dos primeras fechas, pero que ha ganado las cuatro últimas con puntaje completo, incorporará en su equipo al penquista Jorge Riquelme para restar puntos a Esteva y así llegar al MotorShow como campeón o bien titularse en Santiago.

Sin embargo, la mayor lucha por los puntos está en la categoría N3 para máquinas de hasta 2000cc, con seis postulantes al mejor del año. Es quizás ésta uno de los campeonatos más estrechos desde que existe la categoría. Entre el primero y el séptimo hay una

diferencia de 11 puntos. Claro que sólo seis de ellos tienen la posibilidad de ser campeones, pues Jorge Riquelme abandonó la serie hace cuatro fechas y pese a ello es el cuarto con 53 puntos.

El líder de la N3 es el melipillano Jorge Monzón (Suzuki SX4) con 57; segundo está el capitalino Franco Illino (Suzuki SX4) con 55; tercero, el osornino Mauricio Pérez (Suzuki SX4) con 54; cuarto, el penquista Jorge Riquelme con 53; quinto, el curicano Fernando Baile (Honda Civic) con 51; sexto, el fueguino Diego Aguilar (Chevrolet Cruze) con 51; y séptimo, el penquista Roberto Lucero (Honda Civic) con 46.

En cuanto al clima para el fin de semana del 11, 12 y 13 de noviembre no se anuncian lluvias, por lo que se espera que los nuevos caminos estén secos y polvorientos y que no incida en ciertos resultados como sucedió en la fecha pasada de Rancagua donde llovió por zonas.

ACTIVIDAD FÍSICA

Consejos y ejercicios para recuperar peso tras el fin de semana largo

Recuerda que si aumentas tu exigencia física, puede que presentes algunas molestias. Debes detenerte y consultar a tu médico para evitar alguna lesión.

Cuando se atraviesan puentes, fines de semana largos, vacaciones, o un evento especial es común que terminemos comiendo más de lo que quisiéramos.

Esto no significa que hayamos mandado la dieta a la basura, significa que tenemos que ponernos más las pilas y recuperar lo perdido (o ganado). Para lograrlo existen algunos trucos de los expertos que nos ayudan a regresar al buen camino. ¿Listas?

CONSEJOS BÁSICOS

Mucha agua: El primer paso para recuperarnos de un mal fin de semana alimenticio es tomar mucha agua. Ahora sí, los 2 litros a fuerza. Esto ayuda a disolver un poco la grasita que podamos haber comido y acelera el metabolismo.

Día de verduras: Una buena forma de ayudar a tu cuerpo a deshacerse de la grasa extra que no debía de recibir es reduciendo el consumo al día siguiente. Date un día de frutas y verduras como si fueras vegetariana. Esto te ayudará a equilibrar las calorías de más que consumiste.

Retoma tu dieta: Si estas siguiendo algún plan alimenticio regresa rápidamente a él. No importa que te hayas pasado de calorías el fin de semana, no tires el esfuerzo a la basura por unos días de excesos. Regresa a comer lo que estabas comiendo habi-

tualmente.

Camina 30 minutos: Caminar es uno de los mejores ejercicios. Además de tu rutina regular, agrega de 20 a 30 minutos al día los siguientes 3 días después del maratón alimenticio. Esto te ayudará a sentirte más ligera y a quemar esas calorías de más.

Té después de la comida: Uno de los secretos de la cultura oriental para mantener el físico tan delgado que tienen es que terminan sus comidas con un té caliente. Una agüita hirviendo ayuda a disolver la grasa que consumimos, haciendo más fácil su expulsión.

No te culpes demasiado: La parte emocional es muy importante en una dieta. Ya te comiste las chorricientas calorías, ya pasó. No te culpes demasiado, no te sientas la mujer más gorda del planeta, y sobre todo, no pienses que tu esfuerzo se fue a la basura y comas pizza de nuevo.

VAMOS A LOS EJERCICIOS

Lo primero que debemos hacer, antes de cualquier



CON ESTOS EJERCICIOS de seguro podrás volver a tu peso habitual, o mejorar tu condición física.

ejercicio físico es cambiar los hábitos de estos días: nada de alcohol, nada de dulces, eliminar el pan de nuestra dieta, beber mucha agua y realizar mucho ejercicio.

Antes de empezar con el ejercicio físico intenso debemos realizar 20 minutos de calentamiento ya sea andando rápido, corriendo, andando en bicicleta y demás ejercicios cardiovasculares.

Estos ejercicios se han de realizar durante un mes tres veces por semana. El resto de días, se recomienda hacer cardio durante 45 minutos.

El primer ejercicio son las sentadillas. Debemos recordar que los hombros deben estar ali-

neados con las piernas y que en ningún momento se ha de echar el cuerpo hacia delante, sino que debemos procurar mantenernos rectos, como si estuviéramos sentándonos en una silla. El siguiente ejercicio consiste en sentadillas con salto posterior. Debemos realizarlo con cuidado para no perder el equilibrio. Posteriormente realizaremos sentadilla en isométrico.

Una vez ejercitadas las piernas, pasamos al abdomen. Lo primero la plancha, un ejercicio que sirve para eliminar grasa de la zona abdominal. Debemos tumbarnos en el suelo, boca abajo y con los dedos de los pies sobre el suelo. Una vez en esta posición elevamos nuestro cuerpo y tratamos de mantenernos arriba. La duración ideal son 30 segundos.

Lunge levantando la pierna derecha en equilibrio. Para ello debemos colocarnos sobre nuestra pierna izquierda y conseguir el equilibrio, posteriormente, bajamos con la derecha hacia el frente y doblamos ambas piernas, sin

que la rodilla izquierda llegue a tocar el suelo y volvemos a la posición inicial.

El sexto ejercicio consiste en bajar al suelo con la pierna derecha, levantarnos sin tocar el suelo, intercalar las rodillas y hacer lo propio con la pierna izquierda.

Salto intercaldando las piernas elevando las rodillas, en el sitio, de forma que haremos un poco de ejercicio aeróbico. Cuanto más rápido hagamos este ejercicio en la segunda vuelta, más efecto tendrá. Flexiones. Con estas emplearemos la fuerza del pecho para levantar nuestro propio peso.

De nuevo con los saltos, esta vez empezamos con la pierna derecha delante y la izquierda detrás, flexionamos

las rodillas y vamos cambiando la posición de las piernas de atrás hacia delante. Este ejercicio se llama salto en lunge intercambiando las piernas.

Finalmente, realizamos unos abdominales en isométrico. Para ello debemos colocar nuestro cuerpo en forma de V siendo el eje sobre el suelo el final de nuestra espalda. Para realizar el ejercicio flexionamos rodillas y tronco intentando que las piernas toquen el pecho.

Realizando estos ejercicios de la manera indicada durante un mes y coordinándolos con cardio, es posible que volvamos a nuestra figura. Sin embargo, no debemos olvidar que se debe complementar con una buena alimentación.



HORARIO
Gimnasio Golden GIM

Aeróbica-Step
Lunes a viernes 19:00 a 20:00 hrs.

Zumba-Baile entretenido
Lunes a viernes 20:00 a 21:00 hrs.
(\$1.000 valor hora)

Gimnasia reductiva
Martes a jueves 20:00 a 21:00 hrs.

Gimnasia bajo impacto
Lunes, miércoles
y viernes 8:30 a 9:30 hrs.

Personal trainer- gimnasia localizada.
Sala de musculación-bicicletas spinning a disposición de los alumnos desde las 7:00 hasta las 21:30 horas lunes a viernes.
Convenios con empresas e instituciones de educación.

Lord Cochrane 581 Los Ángeles
Fono: 90034382



Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

Más información en:
Colo Colo 464 Los Ángeles
Teléfono 43 2311040

DIARIO
La Tribuna
LOS ÁNGELES

CLÍNICA MÁS VISIÓN

DR. RODRIGO NEIRA NAVARRO
Oftalmólogo
Consultas Médicas
Urgencias Médicas
Cirugías Cataratas
Cirugía para dejar los lentes
Blefaroplastia- Queratocono
Glaucoma - Transplante de Córnea
Retinopatía diabética
Equipos de última tecnología
Fonasa- Isapres- Particular
San Martín 1159, Concepción
Fonos: 41 2241002 - 41 2247486

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral Nº79
Fono: 43-2230298

ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO

ESTE ESPACIO
PODRÍA SER
TUYO

+569 829 353 55
WhatsApp



San Cristóbal
97.5 fm

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Obituario

† *Expresión de gracias*

*“No queremos estar tristes porque haberte perdido,
sino felices por haberte tenido”.*

Nuestros más sinceros agradecimientos a todos quienes nos acompañaron en la partida de nuestro querido esposo, papá, abuelito, tío y hermano.

LUIS GERARDO ZAPATA DÍAZ
(Q.E.P.D.)

Mil gracias por compartir nuestro dolor porque así nos ayudan a enfrentar nuestra nueva vida.

Esposa e hijos.

Los Ángeles, 3 de noviembre de 2016.

CANDIDATOS A REYES



Camila Fernanda Isabel Quezada Gutiérrez y Javier Esteban Rivera Gallegos, de 5 y 6 años respectivamente, son los candidatos de la alianza Brasil y cursan el kínder B del Colegio Los Ángeles, que está cumpliendo un nuevo aniversario el próximo 14 de noviembre y tienen su velada de coronación en el Teatro Municipal de nuestra ciudad.

SC

San Cristóbal

97.5 fm

Los Ángeles

Disfruta e infórmate
de la mejor programación musical
en la provincia de Bío Bío.



Santoral

Hoy: **Martín**

Fases de la Luna



MENGUANTE
21 de noviembre



NUEVA
29 de noviembre



CRECIENTE
7 de noviembre



LLENA
14 de noviembre

Sudoku solución 2 noviembre

2	6	8	7	5	4	9	1	3
5	9	4	3	6	1	8	7	2
3	1	7	2	9	8	5	6	4
6	4	2	1	3	5	7	8	9
1	8	9	4	7	2	3	5	6
7	5	3	6	8	9	2	4	1
8	2	5	9	1	6	4	3	7
9	3	1	8	4	7	6	2	5
4	7	6	5	2	3	1	9	8

Sudoku

Dificultad: Normal

	6							
		8		6		3		
4	3	7	2	9	8	5		
	4							5
	7	5					8	
				5	4	7	3	
7		4	6				2	3
2			4			6	9	
			8	2				

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

ACTIVIDADES GRATUITAS

Calendario Cultural

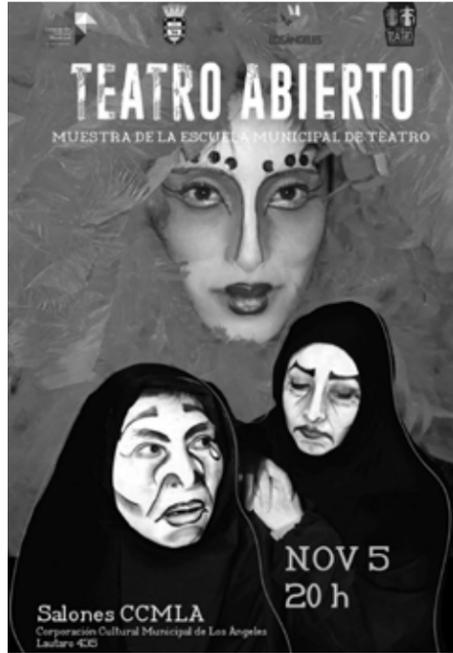
Entérese de las principales actividades artísticas culturales a desarrollar en la comuna, gestionadas por la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles y otras entidades culturales, y puestas a disposición de la comunidad angelina de forma abierta y gratuita.



MÚSICA

Jueves 3 de noviembre
20 horas
Sesión Musical de Primavera
The Slow Voyage
Salón de las Artes CCMLA
Lautaro 435

La Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles, invita al inicio de la segunda temporada de sus Sesiones Musicales, esta vez en primavera. Espacio que nace desde los mismos músicos e instrumentistas angelinos, con el deseo de difundir la actividad artística local.



TEATRO ABIERTO

Sábado 5 de noviembre
20 horas
Salones CCMLA
Lautaro 435

La Escuela Municipal de Teatro sorprende nuevamente, con una muestra abierta de los contenidos que integran su planificación anual en sus distintos niveles.

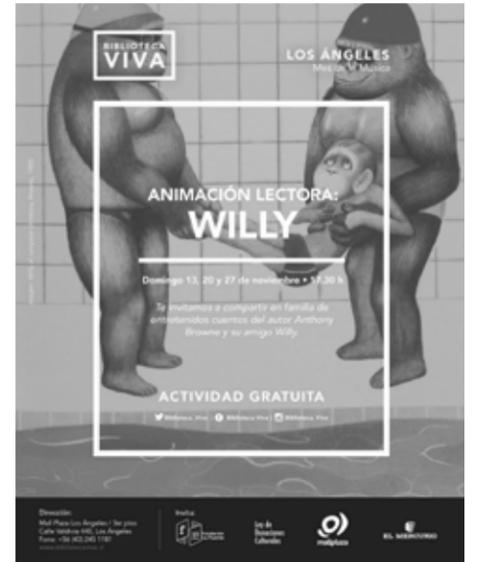
Las profesoras Francisca Venthur, Astrid Guarán y Leonor González, bajo el liderazgo de la actriz Eliana Lauro, encargadas del proceso creativo de decenas de jóvenes y adultos angelinos, ofrecen a la comunidad una exposición de sus logros y alcances durante 2016.



TALLER

Guaguatoca
Viernes 4 y 18 de noviembre
17 horas
Biblioteca Viva Los Ángeles
Tercer Nivel del Mall Plaza Los Ángeles

BVLA continúa este mes con esta increíble experiencia que permite el espacio destinado a bebés de 0 a 4 años de edad, para que puedan disfrutar de los más divertidos libros junto a sus papás.



ANIMACIÓN LECTORA

Willy
Domingo 13, 20 y 27 de noviembre
17:30 horas
Biblioteca Viva Los Ángeles
Tercer Nivel del Mall Plaza Los Ángeles

BVLA invita a compartir en familia de entretenidos cuentos del autor Anthony Browne y su amigo Willy.



ALBÚM DE LA MEMORIA DE LOS ANGELES

La CCMLA pone a disposición de la comunidad angelina este importante registro documental, en el que se encuentran imágenes y descripciones de eventos que han marcado en la ciudad en sus 277 años de historia. Adquiéralo en dependencias de la Corporación, ubicada en calle Lautaro 435. Valor: \$10.000



TALLER

Laboratorio El Corazón del Actor
Bodega 44
Av. Vicuña Mackenna 663
Inscripciones a través del fan page en Facebook: Perfiles Siluetas

En palabras del bailarín y actor George Swaneck, a cargo de la actividad, "el taller está dirigido a todos aquellos que busquen compartir, entender el cuerpo a través de la proyección sobre el propio papel y lápiz.

Acercarse al entendimiento del bloqueo/brote energético. Experimentarlo. Agradecerlo. Crear a partir del Pensamiento espontáneo, idea genuina que aparece por primera vez, que ya es, que crea desde el creer y crea para crear.

Ejercicios de sensibilización corporal, escritura, movimiento, estructura dramática y pies forzados... Desde la simplicidad, la libertad, La independencia. El amor."

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Asistencia Pública (Urgencias)	131
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	2312008
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. Iro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Aguila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
TAXIS	
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090

BIO PUZZLE

Germán Fuentes



Gato			Melena Ingl.	Existe	Triunfar	Altar
Letra griega						
Nivelar						
Radón				Sodio		
Ateísta Inv.				Tercetos		
Líos						Nota mus.
Gamma		Bario yodo	Prep. Bahía	Eres		
Río africano				Fábrica		Levante
Ricos						Ondina
Jale				Diosa egipcia		Auxilio
Alfa		Sucio		Roturar		
Sexto		Perfecto				
Asurado Inv.			Rezas Hila Inv.			
Estudie Inv.			Bogar	Part.		Fin lectura
Donais			Bajo	Cons.		
Cont. Foto				Art.		Este
				Boro		Cu

Ferías

JUEVES
Los Incas, entre Los Mayas y Los Apaches
Villa Las Américas

Farmacia de Turno

FARMACIA CRUZ VERDE
Colón 411 - FONOS, 2322365



Figura	E	N	V	P	F
Nombre	S	T	E	T	E
Apellido	C	R	E	E	R
Apellido	A	M	N	R	
Apellido	P	A	M	P	A
Apellido	N	O	V	A	T
Apellido	D	L	I	O	R
Apellido	R	E	A	R	O
Apellido	E	R	E	M	I
Apellido	S	E	R	I	A
Apellido	M	R	A	R	U
Apellido	A	R	A	R	U
Apellido	R	E	D	R	A
Apellido	I	A	A	M	P

Horóscopo

- ♈ ARIES (21 DE MARZO AL 20 DE ABRIL)**
AMOR: Sea paciente y verá que las dificultades por las que pasa su corazón son sólo por ahora. SALUD: Sea preventivo/a en la salud en lugar de ser reactivo/a. DINERO: El día finalizará bastante bien en lo laboral, siga así, demostrando su profesionalismo. COLOR: Rojo. NÚMERO: 11.
- ♉ TAURO (21 DE ABRIL AL 20 DE MAYO)**
AMOR: Enfrente todos los problemas y desafíos con la convicción de que saldrá adelante a pesar de todo. SALUD: Tenga una mentalidad más positiva y verá que los achaques quedan atrás. DINERO: Aproveche la inteligencia que tiene y salga adelante. COLOR: Ambar. NÚMERO: 2.
- ♊ GEMINIS (21 DE MAYO AL 21 DE JUNIO)**
AMOR: Debe corresponder mejor a los sentimientos de su pareja. Si está pasando por un mal momento bastará que le explique lo que pasa. SALUD: Los analgésicos pueden ser de peligro. Mucho cuidado. DINERO: El éxito será suyo, pero debe luchar por él. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 5.
- ♋ CÁNCER (22 DE JUNIO AL 22 DE JULIO)**
AMOR: Analice si es que realmente ambos son compatibles, pero vea las cosas con frialdad y no basándose en la pasión. SALUD: Una ducha caliente y acostarse temprano será el panorama ideal para que descanse y se relaje. DINERO: Evite esos hábitos tan consumistas. COLOR: Café. NÚMERO: 6.
- ♌ LEO (23 DE JULIO AL 22 DE AGOSTO)**
AMOR: Así como mide sus palabras, ponga atención a sus acciones. SALUD: Alejese del cigarro, no desgaste su vida con ese vicio. DINERO: Sus decisiones financieras han sido acertadas, pero igual es bueno que mantenga un buen control de estas. COLOR: Verde. NÚMERO: 9.
- ♍ VIRGO (23 DE AGOSTO AL 22 DE SEPTIEMBRE)**
AMOR: La intuición ayuda mucho a tomar buenas decisiones, aunque a veces la confundimos con arrebatos momentáneos. SALUD: Prevenga el cáncer de mama y testicular, debe examinarse. DINERO: No arriesgue su capital en ese proyecto. COLOR: Plomo. NÚMERO: 14.
- ♎ LIBRA (23 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE)**
AMOR: No emita juicios anticipados ya que las personas aún pueden sorprenderle gratamente. SALUD: Tenga cuidado con los rayos solares, evite el cáncer de piel. DINERO: Cuide mucho su trabajo porque el mercado laboral está bastante lento. COLOR: Gris. NÚMERO: 3.
- ♏ ESCORPIÓN (23 DE OCTUBRE AL 22 DE NOVIEMBRE)**
AMOR: Busque nuevos amigos/as, necesita agrandar su círculo social para así no depender únicamente del afecto de su pareja. SALUD: Recuerde que debe controlarse y no arrebatarle si pasa un mal rato. DINERO: Invierta bien los recursos que tiene. COLOR: Granate. NÚMERO: 7.
- ♐ SAGITARIO (23 DE NOVIEMBRE AL 20 DE DICIEMBRE)**
AMOR: Debe analizar y poner en una balanza quienes están primero, si sus amistades o su familia. SALUD: Tenga cuidado y preocúpese de la seguridad de sus hijos o familia. DINERO: Los amigos sólo le producen gastos, detenga eso. COLOR: Lila. NÚMERO: 1.
- ♑ CAPRICORNIO (21 DE DICIEMBRE AL 20 DE ENERO)**
AMOR: Hay que medir las consecuencias de las cosas que muchas veces se dicen en un momento de rabia, es preferible que se controle y hable las cosas más adelante. SALUD: Dolores de garganta. DINERO: Los nativos de capricornio deben tener más control en sus gastos. COLOR: Calipso. NÚMERO: 4.
- ♒ ACUARIO (21 DE ENERO AL 19 DE FEBRERO)**
AMOR: La felicidad está en mirar las cosas sencillas de la vida y en los detalles que tengan con uno aquellas personas importantes. SALUD: Haga un alto y tome un respiro. DINERO: Sea constante y termine las cosas que empieza. COLOR: Marrón. NÚMERO: 10.
- ♓ PISCIS (20 DE FEBRERO AL 20 DE MARZO)**
AMOR: Su pareja y usted tienen proyectos algo apresurados, traten de tomarse las cosas con más calma para que resulten. SALUD: Manténgase alerta ante cualquier cuadro infeccioso. DINERO: Su talento será reconocido en su lugar de trabajo. COLOR: Blanco. NÚMERO: 8.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en Alameda 4308, esquina Placilla, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

ANÍMATE Y COMPARTE CON NOSOTROS TU AFICIÓN

Envíanos tu fotografía con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y enseña a la comunidad lo que te apasiona.

* Tu fotografía será publicada en la página 22 en blanco y negro.



La Tribuna