

La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el
27 de junio
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



CRÓNICA, 5

Municipio ordenará demolición de sede de la CUT en Los Ángeles

La antigua estructura ubicada en calle Almagro, entre Caupolicán y Lautaro, quedó averiada desde el terremoto del 27/F.



REPORTAJE, 6 Y 7

Investigación concluye: infertilidad, agresividad y más crímenes por plomo

El trabajo científico fue desarrollado por doctores de la Universidad de Chile basados en la vida en países industrializados.

Detienen a profesor de zumba por violación a niña de 14 años

El hombre quedó en prisión preventiva y el tribunal decretó cuatro meses para la investigación.

Aprovechando su condición de instructor habría invitado a la menor a su casa para enseñarle nuevas rutinas.

DESTACADAS

POLICIAL, 9

Sorprenden a menor de cuatro años con marihuana

Tras el hecho detuvieron a la abuela de la niña y decomisaron 69 dosis de la droga.



CRÓNICA, 11

Educación a vecinos sobre delitos sexuales

Seremi de Educación y Fiscalía encabezaron el seminario que también habló de VIF.



POLICIAL, 9

DEPORTES, 19

Angelina es bicampeona de Body fitness y llegará a Sudamericano

Carla Muñoz repitió la corona del año pasado en la categoría hasta 1,58 metros.

POLÍTICA, 4

Diputado Norambuena criticó cierre de penal Punta Peuco

La cárcel de militares procesados por DDHH dejaría de existir en septiembre.



HOY

Máxima 10°

MÍN 6°

MAÑANA

Máxima 12°

MÍN 4°

Relevemos el juego en familia

El acceso temprano a la tecnología, como los celulares, tablet o computadores, han incidido en el aumento de actividades de carácter más solitarias, perdiéndose las interacciones sociales creativas y constructivas que se dan en forma natural en los juegos infantiles. Por otra parte, la composición y prácticas de vida familiar y comunitaria se han modificado a lo largo del tiempo, perdiéndose la transmisión cultural de los juegos entre los integrantes del núcleo familiar y en el barrio. Por lo mismo, en el gobierno de la Presidenta Michelle Bachelet, en la Junji se inició el proceso de relevar el juego en las familias, centros educativos y comunidad en general, como una actividad propia del ser humano cuyo fin es disfrutar y aprender creando. Tal hecho, significó transformar las prácticas educativas, capacitando a los equipos de educadoras y técnicos de educación parvularia, el material didáctico, más metros cuadrados por niño y niña en las nuevas construcciones de jardines infantiles.

Garantizar el derecho a jugar libremente de los niños y niñas se sustenta en esa sensación placentera por vivir que justamente es uno de los primitivos principios del ser humano; es decir, la ejercitación de la propia capacidad de decidir y actuar. La expresión en el juego, provoca un sentimiento de liberación y exteriorización de las emociones y pensamientos más profundos. La dimensión expresiva implica abrirse a las sensaciones, afinar los sentidos despertando la sensibilidad, darse cuenta de lo que se percibe aquí y ahora. Es estar en contacto sensorial actual con los sucesos internos en el presente y el darse cuenta y disfrutar de las fantasías, sin espacio al miedo.

La primera infancia es, de acuerdo a las neurociencias, el periodo de mayor desarrollo y a su vez el más frágil en nuestras vidas, los cuidados son condición innegable en esta etapa en todo sentido, y la necesidad de contar con contextos

Andrea Saldaña León
Directora de Junji
Región del Biobío



protectores es vital para el desarrollo de niños y niñas. En este sentido, es importante destacar la ventana de oportunidades que existe en esta etapa, y la necesidad de contar con espacios que logren promover experiencias positivas como jugar, crear amistades, explorar nuevos espacios, descubrir capacidades y aprender a

desenvolverse fuera del núcleo familiar. Nuestros jardines infantiles se han ido construyendo como una oportunidad para niños y niñas de explorar en contextos protegidos, bien tratantes, promoviendo vínculos afectivos a través del juego, lo que favorece la primera socialización después del hogar, y de contar con personas que promueven su bienestar integral. Los primeros vínculos nos marcan la vida

para siempre, y la oportunidad de vivir la experiencia de los jardines infantiles abre la posibilidad de socialización con la comunidad y extender el núcleo familiar a un núcleo social, a relacionarse con el entorno y diversificar experiencias. Nuestra mirada busca promover una educación que va más allá del aula, buscamos avanzar hacia un cambio cultural que releve el juego de niñas y niños y su derecho a ser cuidados con bienestar integral desde la cuna.

Por ello, fomentemos estos espacios, como adultos les cambiará su calidad de vida y se impresionarán de la energía creativa que tienen los niños y niñas porque si no hay tiempo para ello, estaremos bloqueando el impulso inventivo e imaginativo del mayor tesoro de nuestra sociedad.

“La primera infancia es, de acuerdo a las neurociencias, el periodo de mayor desarrollo y a su vez el más frágil en nuestras vidas”.

Nuestro corazón, los riesgos de hacer ejercicio sin medir consecuencias

El corazón es fundamental para nuestro cuerpo, es nuestro motor, el que permite que funcionemos correctamente y también el ayudante del organismo, es por esto, que debemos cuidarlo, no exigirlo en dimensiones desconsideradas, darle estímulos con trabajos físicos para que él pueda trabajar de una forma cómoda y segura. Uno de los errores que nosotros cometemos es no realizar chequeos médicos, siempre se nos dice que debemos hacer esto por lo menos una vez en el año, algo que no hacemos y que nos puede llevar en ocasiones a lesiones cardíacas. El corazón necesita que le demos estímulos, para que sea fuerte, resistente y sano, pero, debemos saber cómo lo trabajamos, para esto necesitamos conocer nuestro cuerpo, capacidades y limitaciones, realizar un deporte, nos lleva a que debemos tener la adaptación necesaria antes

de poner en práctica, respetar los estados, saber que debemos siempre comenzar de menos a más. Las consideraciones adecuadas, pueden hacer la diferencia a la hora de comenzar a hacer ejercicios. Algunas de las patologías más comunes, infarto agudo al miocardio, es donde nuestro corazón se detiene, producto de un mal trabajo, que puede estar dado por la arteria coronaria se tapa, impidiendo el flujo de sangre, por ende, una parte del músculo cardíaco (corazón) se muere y deja de funcionar. Esto puede ocurrir por esfuerzos físicos no habituales y también por lo que comemos. Es por ello que la alimentación también es parte fundamental, dentro de nuestro trabajo físico, siempre se debe hacer una combinación de ejercicio con lo que comemos, los complejos que se requieren son los omega tres, seis y nueve, esos ácidos grasos esenciales para nuestro cuerpo, que nos ayudan a prevenir enfermedades crónicas, también para evitar

Angelo Meza Carrasco
Kinesiólogo, Postgrado en
Rehabilitación Funcional
Lesiones Deportivas,
Universidad CAECE,
Argentina.



“El corazón necesita que le demos estímulos, para que sea fuerte, resistente y sano, pero, debemos saber cómo lo trabajamos”.

enfermedades cardiovasculares, enfermedades coronarias, diabetes, una infinidad más, este es otro error que cometemos, por lo general, ingerimos más el omega seis, el cual nos

produce una mayor inflamación y le quita funcionamiento a los otros omega que nos brindan mayores beneficios. ¿Dónde podemos encontrar estos ayudantes? El omega tres lo encontramos en canola, nueces y semilla de linaza, el omega seis, en el arroz, maní, carnes rojas, huevo, entre otras, y el omega nueve, en aceite de canola, almendras, girasol entre otras, debemos tener estos nutrientes que nos ayudarán a tener una mejor salud.

Para que nuestro corazón sea un reloj y funcione como tal, el ejercicio que elijamos, debe contener siempre mezcla de la realización de fuerza y aeróbico, para que logre su mayor capacidad de trabajo y esté preparado para todo, muchas veces las personas escogen, salir a correr, hacer bicicleta, bailes y diversas clases, si sólo haces esto, tu corazón únicamente gana en una fase de resistencia, pero queda débil, al contrario, si escoges sólo hacer pesas o fuerzas, tu corazón queda más fuerte pero menos resistente, por ende, debemos combinar para que ambas fases se complementen, recuerda siempre hacer chequeos, hacer ejercicios con moderación, hablamos de cuatro veces a la semana, una hora y media como máximo, hidratarte bien y alimentarte adecuadamente, tu corazón te lo agradecerá.

Salud Mental

Roberto Poblete Zapata
Diputado



La modernización de nuestro país ha dejado numerosos beneficios en lo económico, pero a la vez ha originado una transformación profunda en el seno social durante los últimos 25 años. En Chile, al mismo tiempo, se consagra el derecho a la integridad psíquica y a la protección de la salud, lo que se condice con el derecho de toda persona al “disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental” consagrado en el Pacto de Derechos Económicos, Sociales y Culturales (ONU). Sin embargo, eso a veces parecemos no recordarlo.

En Chile, no contamos con leyes que regulen los efectos de la declaratoria de enfermedad mental invali-

dante en términos laborales, sino sólo para efectos asistenciales menores y para privar al paciente de ejecutar actos patrimoniales, es decir, para declararlo interdicto.

Hay ciertas normas en la ley 20.584 que regula los derechos y deberes que tienen las personas en relación a las acciones vinculadas a su atención de salud; en la ley 20.422 de discapacidad, y en la ley 18.600, que establece normas sobre deficiencia mental, que se hacen cargo sólo en una parte menor del problema de las graves patologías de la conducta y el carácter. Según datos aportados durante el trámite, los problemas de salud mental constituyen la principal fuente de carga de enfermedad en el país. Se cal-

cula que un 17% de la población ha presentado síntomas depresivos y un 3% mantiene trastornos psiquiátricos graves, cifras que se incrementarían en los próximos años.

Hoy sin embargo, estamos ante un atisbo de mejora.

Nacido de dos iniciativas parlamentarias, tenemos frente a nosotros un proyecto, sobre protección de la salud mental, que aborda el reconocimiento y protección de los derechos fundamentales de las personas con enfermedad mental, con discapacidad intelectual y con discapacidad psíquica en especial, y los derechos esenciales de dichas personas, tales como el derecho a su libertad personal, a su integridad física y psíquica, a su

derecho a cuidado sanitario, y a su inclusión social y laboral.

Era imprescindible, abordar en un proyecto de ley, una materia de salud pública de la máxima importancia, incorporando a la salud mental como una prioridad nacional, como un derecho fundamental y como un componente del bienestar general. Es decir, haciéndose cargo del problema de forma integral.

No podemos ignorar que las patologías mentales han tenido un aumento alarmante, y siguen atacando la vida, salud y el bienestar de las personas. Se trata de trastornos, a veces imperceptibles, de los cuales la medicina pública chilena hoy comienza a dar cuenta. Y en buena hora que así sea.

EDITORIAL

Un sector lechero que no logra salir del agujero

“Cabe detallar que en la Provincia de Biobío el 90% de los productores corresponden al segmento de pequeños agricultores, y actualmente representan el 10% del volumen que procesa el sector industrial en esta zona del país”.

El sector lechero ha sido, durante muchos años, el sustento de una gran cantidad de agricultores de la provincia de Biobío, aportando con un no menor porcentaje al total de la producción de leche nacional.

Pese a su gran aporte y la relevancia que este sector tiene para el desarrollo de la economía, esta no

ha sido valorada, y hoy la industria lechera se encuentra en uno de sus peores momentos, debido a la cantidad de productores que están al borde de la quiebra y el número de establecimientos que ya cerraron.

Según datos proporcionados por Aproveche Biobío, 22 pequeñas lecherías de la provincia, han

debido cerrar forzosamente este primer semestre de 2017.

Panorama que fue expuesto por el presidente de la entidad lechera, Darío Arévalo, ante el Ministerio de Agricultura, solicitando apoyo para quienes se mantienen en esta actividad.

Cabe detallar que en la Provincia de Biobío el 90% de los

productores corresponden al segmento de pequeños agricultores, y actualmente representan el 10% del volumen que procesa el sector industrial en esta zona del país.

Hace una década atrás existían 1.200 productores, y hoy quedan menos de 100.

Cada año se cierran más lecherías y esto porque con el precio que reciben de los grandes procesadores no les da para sustentar el negocio.

Los productores reciben un precio muy por debajo del valor promedio informado por las cifras oficiales.

El desamparo en el que se encuentran los productores lecheros es evidente, y así lo han dado a conocer en muchas ocasiones, explicando su situación y pidiendo ayuda y apoyo, pero –lamentablemente– aún no han

sido escuchados, sin lograr salir del agujero en que están hace un par de años.

Son estos productores, que poco a poco van desapareciendo, lo que aportan al desarrollo económico tanto local como nacional, generando empleos, pudiendo, además, otorgar una mayor y mejor estabilidad económica a la provincia.

Acá no solamente se ven perjudicados los pequeños productores, sino que hay muchas personas detrás que también son parte de los damnificados que ha dejado esta crisis.

Es hora de tomar cartas en el asunto, y que los actores que deben tomar decisiones con respecto a poder mejorar este triste escenario lo hagan, y que reafirmen su compromiso con este sector y los pequeños productores lecheros.



Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,
editora de Diario LA TRIBUNA
Presidente: Miguel Zunino Besnier
Gerente General y Repr. Legal: Enrique Ramírez Acevedo

Director: Gabriel Hernández Veloso
Jefe de Prensa: Benjamín Ahumada Álvarez
Director de Arte: Francisco Cardenas Vilchez

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987
Casilla Electrónica: director@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.



ÑO PANTA

CARTAS AL DIRECTOR



–Después de un arduo debate hemos decidido iniciar un pacto de no agresión entre nuestras candidaturas.

EL PORQUÉ DE UNA INFLACIÓN POSITIVA

Señor Director:

La función principal del Banco Central es velar por la estabilidad de la moneda nacional. En particular, tiene un objetivo inflacionario de 3% anual, con una amplitud de rango fijada en más/menos un punto porcentual. Esto quiere decir que mientras la inflación –medida por el IPC–, se ubique entre 2 y 4% al año, entonces el Banco Central ha cumplido con su mandato.

La inflación para este año estaría muy cerca del límite inferior del rango meta del Banco Central, es decir, alrededor de un 2%. ¿Es eso una buena o una mala noticia?

La inflación tiene costos. El más obvio es la pérdida de poder adquisitivo, porque la moneda tiene un menor valor. Además, es regresiva, porque afecta en mayor medida a las personas con menos recursos, que tienen una mayor proporción de sus activos en dinero. Hay también “costos de menú”, que provienen de actualizar los precios frecuentemente.

Entonces, ¿por qué el Banco Central no aspira a una inflación nula, de 0%, en vez de una inflación positiva? Porque algo de inflación puede ser deseable. Los sueldos, que normalmente se establecen nominalmente (es decir, que incluyen la inflación), suelen subir mucho más rápido de lo que bajan. A veces, para ajustar un sector de la economía, es necesario bajar los sueldos reales. Como ningún trabajador aceptaría una rebaja de la cifra de su sueldo a fin de mes, entonces el ajuste puede venir por el lado inflacionario. Quizás numéricamente el sueldo es el mismo, pero la inflación ero-

sionó el poder adquisitivo hasta equilibrar nuevamente el mercado. En definitiva, el tener algo de inflación positiva otorga a la economía un cierto margen de maniobra para enfrentar coyunturas complejas.

Javier Irurozaval Lazcano
Académico Ingeniería Comercial
Universidad San Sebastián

LA POSTVERDAD EN SALUD

Señor Director:

Las enfermedades respiratorias alcanzaron su máximo peak y es fundamental explicar a la ciudadanía las características y diferencias que alcanzan, cuyo abanico va desde un resfrío hasta una neumonía, (lógicamente con una amplia diversidad de sintomatología y nivel de complejidad entre ellas) y que suelen agudizarse en invierno debido a las bajas temperaturas y la contaminación.

En este contexto, siempre se suele consultar sobre la efectividad de la vacuna contra la influenza. Sin embargo, todos los años las acciones de comunicación en salud se enfrentan con el fantasma de los movimientos antivacunas que, sustentados en el estudio publicado por el Dr. Andrew Wakefield en The Lancet en 1998 y posteriormente refutado por la comunidad científica, siguen vinculando discursivamente la presencia de timorosal en las vacunas con el autismo.

Lamentablemente, estos movimientos ya se han instalado en nuestro país, haciendo oídos sordos de la evidencia científica y generando temor en los padres que dudan

en vacunar a sus hijos, sin lograr entender que no sólo ponen en peligro a ellos, sino que a todos los enfermos crónicos que no pueden inocularse y cuya inmunidad des- cansa en el efecto rebaño que proporciona la vacunación masiva.

Sin duda que el fenómeno de la postverdad ha llegado también al sector salud. “Crear lo que queremos creer” y no en lo comprobado científicamente.

Dra. Nelly Baeza
Directora Centro de Salud Pública
Universidad Central

CANSADOS

Señor Director:

Somos un grupo de ciudadanos que elegimos por votación al actual alcalde, sin embargo la única persona que da órdenes y hace lo que quiere con nuestros dineros, con nuestra comuna y municipio es el señor administrador quien hace abuso desproporcionado de su cargo, no solamente con persecuciones si no que tenemos que ser de su agrado para mantener un puesto de trabajo. Nuestra pregunta es cómo caerle bien a una persona que pasa gran parte del tiempo con licencias médicas. Estamos aburridos los quilaquinos que abusen de nuestra comuna, y qué pasa con el Concejo Municipal que no fiscaliza que el Administrador tiene varios asuntos pendientes con la Ley que lo hacen no competente con el cargo, queremos que el alcalde tome decisiones y que el abuso de poder por simpatizar a una persona se terminen.

Quilaco Despierta
Agrupación ciudadana

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

PARA APOYAR INSCRIPCIÓN DE GUILLIER

Acusan poco compromiso de “autoridades radicales” en recolección de firmas

La región del Biobío aportó con un 12 por ciento del total de rúbricas con las cuales Alejandro Guillier inscribió su candidatura ante el Servel. A nivel provincial el número fue bajo, según la concejala Miriam Quezada, quien acusó “pasividad” de ciertos personeros vinculados al radicalismo en la zona.

De las cerca de 62 mil firmas que reunió el candidato presidencial Alejandro Guillier para inscribirse como tal ante el Servicio Electoral (Servel), la región del Biobío aportó con alrededor de 7.400, lo que equivale al 12 por ciento del total de rúbricas reunidas a nivel nacional.

El dato fue corroborado por el presidente regional del Partido Radical Social Demócrata (PRDS) y consejero regional por la zona, Javier Belloy.

En lo que respecta a la provincia de Biobío, el dirigente y core reconoció que el número de firmas reunidas fue escaso. “Aquí se podría haber hecho un trabajo mayor para la obtención de firmas. Si bien en la Región superamos ampliamente la meta (...) el trabajo que se hizo fue débil y nos encontramos también con una ciudadanía que tiene mucho temor a firmar por candidaturas”, comentó Belloy.

La concejala radical por Los

Ángeles, Miriam Quezada, confirmó que las rúbricas obtenidas en la zona para apoyar la inscripción de Guillier no fue la esperada y acusó “pasividad respecto de autoridades del partido que debieron haber estado más comprometidas”, expresó.

En relación a la labor de recolección en Los Ángeles, Quezada indicó que “se hizo un trabajo a nivel comunal con distintas acciones, en poblaciones, en centros de reuniones, sin embargo, hubo muchos factores en contra, el frío, la época, con lo que no quiero excusarme ni tampoco señalar que, efectivamente, ahora va a venir un trabajo muy fuerte y comprometido de todo el radicalismo”, enfatizó.

DIPUTADO PÉREZ

Consultado al respecto el diputado radical por la zona, José Pérez, defendió la labor que desplegó en el territorio para recolectar firmas en favor de Guillier, manifestando que “cada uno hace lo que puede y



GUILLIER INSCRIBIÓ SU CANDIDATURA con cerca de 62 mil firmas, de las cuales 7.400 salieron de la región del Biobío.

lo que le corresponde. Yo no estoy radicado en Los Ángeles, estoy permanentemente acá en Valparaíso, pero sí conversé con los notarios (...) estuvieron disponibles para que la gente se le avisara incluso por radio para que asistieran a la

recolección de firmas”, contó.

“Yo tuve algunas actividades con Guillier en Lota-Arauco, estuvimos en Curanilahue en una tremenda concentración y ahí estaban los notarios tomando las firmas el día que el asistió”, agregó el parlamentario.

Finalmente dijo que “a mí nadie me puede apuntar con el dedo con esto, porque cuando hubo que reinscribir e inscribir el partido yo fui el diputado en Chile y el radical de Chile que llevó más firmas, más de 2.600 en definitiva”, sentenció.

ANTE EVENTUAL CIERRE DE PUNTA PEUCO

Iván Norambuena: “Me parece una manipulación del tema de los derechos humanos”

El diputado UDI manifestó su rechazo ante el trascendido que indica que la Presidenta cerraría el penal en septiembre. “Es un mes tan emblemático para los chilenos”, apuntó el legislador.



DE CONCRETARSE, Norambuena manifestó su rechazo al cierre de Punta Peuco en septiembre.

Su completo rechazo manifestó el diputado UDI y candidato a la reelección por el distrito 21 (Lota-Arauco y Biobío), Iván Norambuena, al anuncio que la Presidenta Bachelet habría hecho de cerrar definitivamente la cárcel de Punta Peuco en septiembre próximo, aunque cabe precisar que el gobierno en horas de la tarde dijo que sólo se trataba de un trascendido que la medida se concretaría en dicho mes, reafirmando sí que se trata de una promesa de la mandataria.

“Intentar ahora, a esta altura, dividir a los chilenos en una época electoral a tres meses de una elección a mí me parece un abuso y una manipulación del tema de los derechos humanos”, declaró el parlamentario.

El legislador dijo que pueden existir razones que justifiquen o no el cierre del penal, “pero

el momento, la oportunidad en que se hace, cuando tenemos una situación de hacinamiento en las mayorías de las cárceles en Chile, que ha sido dado a conocer por distintos medios de comunicación, incluso reconocida por autoridades de gobierno, me parece que esto de verdad es un abuso y una manipulación del tema”, insistió.

De que se concrete la medida en septiembre, para Norambuena agrava aún más las cosas, “que es un mes tan emblemático para los chilenos. Tal vez me hubiera gustado que se pudiera usar el mes hablando también de los derechos humanos, pero de las personas que están siendo afectadas en Chile porque no tienen una buena atención en salud, la Presidenta pudiera pronunciarse con respecto a eso, aquellas personas que tienen problemas y que son afectados

sus derechos cuando no existe una seguridad ciudadana en el país que le permita transitar libremente por los horarios que la gente estime conveniente”, remarcó.

Sobre el tema también se pronunció Natacha Rivas, representante de la agrupación “No están Solos” en Los Ángeles, que apoya a ex militares procesados por causas de DDHH y que permanecen recluidos en Punta Peuco.

De hacer efectiva la medida indicó que “levanta el odio y toma las banderas de lucha de la izquierda extrema (...) esto obedece a una venganza”, opinó.

“La mayoría de la gente que está en Punta Peuco no fueron personas que violaron derechos humanos y hay casos puntuales en que podemos decir que hay que hacer bien los procesos. En la mayoría no, porque solamente siguieron órdenes”, agregó.

POR PELIGRO DE DERRUMBE

Municipio ordenará demolición de antigua sede de la CUT en Los Ángeles

La estructura ubicada en calle Almagro entre Caupolicán y Lautaro, quedó averiada desde el terremoto del 27/F. La municipalidad ejecutará su derrumbe a cambio de dos metros de vereda que, de acuerdo al plano regulador vigente en la comuna, corresponde que sean entregados.



LA ANTIGUA EDIFICACIÓN que albergaba la CUT en Los Ángeles quedó dañada desde el terremoto del 27/F.

El alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause, informó que finalmente el municipio decretará la demolición de la fachada de la sede de la Central Unitaria de Trabajadores (CUT), ubicada en Almagro, entre Caupolicán y Lautaro.

La edificación resultó dañada desde el terremoto del 27/F y a la fecha ha revestido un peligro para peatones debido a la posibilidad de colapso o derrumbe de la estructura.

“Estamos tratando de llegar a un acuerdo, en el sentido de que nos han expuesto, nos han presentado la poca posibilidad que tiene de poder financiar una demolición, entonces, ahí estamos viendo cómo podemos hacerlo y contribuir a que eso se resuelva a la brevedad”, manifestó el jefe comunal a la salida de una reunión con la dirigencia local de la CUT.

Krause explicó que por ley los trabajos deben ser ejecutados a costa de la organización, pero que, en este caso, como la edificación ocupa una franja de vereda que debiera ser entregada, eso podría ayudar a mitigar el gasto en el que incurrirían al demoler el inmueble.

“De acuerdo al plano regulador vigente están ocupando dos metros de vereda y lo que corresponde ahí son cinco y estamos viendo lo que podemos acordar para que la municipalidad quede con la disponibilidad del terreno completo”, puntualizó el alcalde.

El presidente del Consejo Provincial de la CUT, Alejandro Cid, valoró el acuerdo alcanzado con el alcalde. “En este momento la CUT cede los metros por el plano

regulador a costa de hacer una demolición”, corroboró el dirigente.

“Es una cosa por otra, nosotros regularizamos algo, damos mayor seguridad a nuestros trabajadores y trabajadoras que transita todos los días por ahí y el municipio ayuda a que esto se solucione”, añadió.

El presidente local del CUT comentó que durante estos años han seguido funcionando en el lugar con una pequeña construcción que realizaron al interior del sitio, “con grandes esfuerzos con ayuda internacional y de los sindicatos bases y algunas organizaciones de la comuna de Los Ángeles”, destacó.

Según el dirigente, alrededor de 10 mil trabajadores a nivel provincial estarían asociados a la CUT.

PRESIDENTE ASOCIACIÓN DE APR

“Las necesidades son muchas y los recursos son limitados”

El máximo dirigente de la Asociación Gremial de Servicios de Agua Potable Rural en la Provincia de Biobío, Gustavo Flores, afirmó que las soluciones en la materia se hacen pocas debido a que constantemente están apareciendo nuevos comités demandando más proyectos de APR.

El presidente de la Asociación Gremial de Servicios de Agua Potable Rural de la Provincia de Biobío, Gustavo Flores, afirmó que “las necesidades son muchas y los recursos son limitados”, en relación a la demanda de proyectos que hay para dar solución a la falta de suministro en sectores que no cuentan con el vital elemento. “Eso no permite poder llevar a cabo todas las iniciativas, ya que, normalmente, están saliendo nuevos comités, nuevas agrupaciones de vecinos rurales que necesitan agua. Por otra parte, los primeros que ya estaban funcionando necesitan mejoramiento y también hay que solicitar los fondos al ministerio”, comentó el dirigente.

Dijo que las comunas alejadas son las más complicadas con el tema del agua debido

a que “los fondos sectoriales no llegan de buena forma o se demoran más”, puntualizó.

“Aunque las estadísticas dicen que el 90 y tanto por ciento de las comunidades rurales concentradas están con suministro de agua y las semi-concentradas igualmente van en un 80 por ciento (...) Eso es así, pero, igualmente, donde ya hay una solución definitiva, nuevamente, aparece una agrupación de casas y seguimos con los problemas”, agregó el presidente de la Asociación.

Otro punto al que se refirió el dirigente fue sobre la promulgación de la ley que regulará los servicios sanitarios en sectores rurales, explicando que ahora corresponde comenzar a dar solución a la falta de alcantarillado en sectores rurales que inicialmente lucharon por un sistema de

agua potable, pero que con el tiempo se convirtieron en lugares altamente poblados.

“Estamos abocados a fomentar la asociatividad de las organizaciones de agua potable rural, los distintos comités y cooperativas (...) Sanidad exige que tengan alcantarillado, porque ya hay muchas casas juntas, entonces, las aguas se percolan y se contaminan”, apuntó.

Sobre lo mismo, añadió que estas soluciones pasarán por la instalación de una pequeña planta de tratamiento para las aguas domiciliarias.

Consultado respecto del suministro de agua en camiones aljibes y que permite todavía poder llegar con el vital elemento a sectores donde no existe ningún tipo de solución a este tema, Gustavo Flores alertó que si bien este servicio es necesario en algunos puntos de la Provincia en otros, como en Santa Fe, ejemplificó, “hay sectores que se le atiende con camiones aljibes y están relativamente cerca del comité”, precisó.

“Sumando lo que gasta una municipalidad con el reparto de agua en camiones aljibes, a lo mejor es factible una extensión de red para llegar a solucionar esos problemas”, propuso.



EL DIRIGENTE DIJO que es factible una extensión de red en algunos sectores para suministrar

REACCIÓN DE CIENTÍFICOS Y AUTORIDADES

Investigación indica infertilidad, agresividad y más crímenes por plomo

El trabajo académico fue desarrollado por doctores de la Universidad de Chile, basados en la experiencia de países industrializados. Además, La Tribuna conversó con ministro de Medio Ambiente y afectados en Saltos del Laja.

Por Víctor Contreras

Tras la seguidilla de declaraciones y pronunciamientos ante la posibilidad que una planta de plomo se instale en una zona poblada, agrícola, ganadera y turística de Los Ángeles, Diario La Tribuna siguió con sus indagaciones respecto a este preocupante tema provincial.

Es por esto que el equipo de reportajes del Diario de la provincia se contactó con una voz autorizada para hablar sobre el plomo en Chile, el Dr. Andrei Tchernitchin, presidente del Departamento de Medio Ambiente del Colegio Médico de Chile y Profesor titular de la facultad de medicina de la Universidad de Chile.

El experto quiso aclarar sobre el proyecto de una planta de plomo en Los Ángeles que "habrá daño a la agricultura y la calidad de los productos hortofrutícolas, cárneos y lácteos", acotando que "es posible que no los acepten en el extranjero como ya ha sucedido".

Asimismo, y luego de los dichos en este mismo medio de comunicación del gerente de proyecto de la empresa Recimat, Patricio Andrade, sobre la oportunidad laboral que traerá la compañía, el académico dijo que "una empresa que puede dar trabajo a unas 50 personas dejará cesantes a varios miles de agricultores".

INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA: IMPACTOS NEGATIVOS EN LA SALUD Y EL COMPORTAMIENTO HUMANO

El científico especializado además quiso compartir su trabajo académico realizado junto a los científicos, Juvenal Ríos y Leonardo Gaete, llamado "Influencia de Factores Ambientales en la Gestión Humana: Causante de Patologías en el Adulto".

En la investigación se determinó que "la exposición perinatal al plomo contribuye al desarrollo de la infertilidad humana, efecto que también se produce en los animales de experimentación".

Además, el documento indica que "este efecto del plomo ha sustentado la hipótesis que la epidemia de infertilidad que se produjo en la clase gobernante de la Roma imperial, fue uno de los factores que contribuyó a la disolución del Imperio Romano, ya que almacenaban los vinos en vasijas de plomo".



EL CIENTÍFICO INVESTIGADOR, Dr. Andrei Tchernitchin, compartió su trabajo académico con Diario La Tribuna, donde se indican grandes catástrofes a la salud humana por exposición al plomo.

"HABRÁ DAÑO A LA AGRICULTURA Y LA CALIDAD DE LOS PRODUCTOS HORTOFRUTÍCOLAS, CÁRNEOS Y LÁCTEOS", "es posible que no los acepten en el extranjero como ya ha sucedido".

DR. ANDREI TCHERNITCHIN

Con respecto a otros efectos de este metal en la salud humana, el trabajo científico expresa que "los efectos actualmente más relevantes de la exposición a plomo en las primeras etapas del desarrollo humano, son los efectos sobre el sistema nervioso central".

La investigación específica que el plomo "causa una disminución del coeficiente de inteligencia, dificultades en el aprendizaje y fracasos escolares". Y agrega que "la exposición perinatal o infantil al plomo determina perso-

nalidad hiperactiva y agresiva".

"(El plomo) también se ha asociado a un aumento del riesgo de conductas antisociales y delictivas", se afirma, agregando que "los volúmenes de plomo importados en diversos países a través del tiempo, se correlacionaban con diversos índices de criminalidad en países como EEUU, Canadá, Francia, Gran Bretaña, Italia, Alemania, Finlandia, Australia y Nueva Zelanda".

Asimismo, en el estudio se muestra la hipó-

tesis "que la exposición a temprana edad al plomo facilita la adicción a drogas de abuso en países con altos niveles de contaminación con plomo". "Nuestra hipótesis fue más tarde confirmada con diversos estudios experimentales de otros autores", concluyó el capítulo.

PALABRA DE MINISTRO

Para recoger declaraciones de actores oficiales en el proceso de revisión del proyecto de esta planta, el equipo de prensa de La Tribuna entrevistó al ministro de Medio Ambiente, Marcelo Mena en Radio San Cristóbal.

La autoridad expresó que "esto es parte de un proceso que será sometido a evaluación y evidentemente nosotros nos interesa garantizar que cuidemos la salud de las personas y el medio ambiente, y es por eso que será un proceso riguroso de evaluación ambiental".

"Este proyecto inicio su tramitación en junio y hoy día se encuentra con una serie de observaciones de parte de los servicios que están disponibles para la ciudadanía", agregó.

Consultado sobre su visión técnica y personal ante este proyecto, expresó que "evidente-

mente como presidente del comité no puedo pronunciar al fondo del proyecto porque está en evaluación y el seremi es quien debe pronunciarse respecto al proyecto en particular".

"La gente tiene que estar tranquila porque estamos observando este proyecto con rigurosidad", finalizó.

SALTOS DEL LAJA BAJO AMENAZA

José Sanzana, presidente de la Cámara de turismo de los Saltos del Laja, también se mostró muy preocupado por la situación, indicando que "nuestro rechazo es absoluto a la instalación de la planta, ya que muchos proyectos que no tienen influencia en los Saltos del Laja, nos terminan afectando".

Sanzana puso como ejemplo lo sucedido con la central hidroeléctrica Laja donde dice que "se comprometieron beneficios y montos para los vecinos, quienes quedaron conformes antes esto, pero los que finalmente nunca recibieron nada".

"Son proyectos que terminan teniendo cero beneficio para la comunidad", indicó, agregando que "tenemos una de las zonas más emblemáticas desde el punto de vista comercial, que ha sido menoscabada por diferentes proyectos, como las centrales de paso que tienen la escoba por todos lados".

Además mencionó a los agricultores, de quienes dijo "están dispuestos a hacer desaparecer los saltos y el río".

Asimismo, Gastón Rodríguez Castillo, presidente de la corporación de desarrollo de los Saltos del Laja, dijo que "estamos contaminando los ríos. Realmente es un desastre. El aire que expulsarán dependerá de los vientos y creo que fácilmente llega a 7 kilómetros, queremos



EN LA INVESTIGACIÓN se indica que una de las razones de la desaparición del Imperio Romano fue por la infertilidad de su clase gobernante, producida porque almacenaban el vino en vasijas de plomo.

un puro Chile tu cielo azulado y no un cielo plomado".

"Queremos cuidar el medio ambiente, el turismo es la industria más grande sin chimenea, y nos quieren poner chimeneas, al lado de un centro turístico", expresó muy afectado y entre lágrimas.

EL IMPERIO DEL PLOMO

René Núñez, abogado ambientalista y candidato a diputado por el distrito 21, dijo que tras una indagación en Google sobre esta empresa, "hay un negocio en Chile que gira en torno al reciclaje de las baterías, y en el norte de Chile ya hay una empresa que se llama Recimat, vinculada al empresario Víctor Petermann, dueño también de la reserva de Huilo Huilo".

"Me aclararon desde Santiago que la planta de plomo Recimat de Calama y la que viene a Los Ángeles, Recimat, son dos empresas distin-

"AL SABER QUE LLEVAN DOS AÑOS TENIENDO REUNIONES CON AUTORIDADES, ME PREOCUPA QUE NO HAYA UNA OPOSICIÓN DE ÉSTAS, y me llama la atención su silencio, son representantes nuestros y debemos oponernos todos a esta planta. Mi deber ético y legal es hacer lo imposible para que no se instalen".

RENÉ NÚÑEZ, ABOGADO Y CANDIDATO A DIPUTADO.

tas, pero suenan igual y yo creo que la gente no es tonta y puede sacar sus propias conclusiones. Uno se encuentra con los mismos nombres en todas las mismas empresas, inclusive en Perú", se extendió.

Y con respecto a la planta que se planea en Laguna Verde, el candidato dice que "se debe hacer un llamado a todas las autoridades y actores sociales a impedir su instalación, a través de presentaciones para informar a la gente que el

plomo es nefasto para la salud del ser humano, y yo estoy dispuesto a ofrecer mi experticia legal para realizar esto".

"Al saber que llevan dos años teniendo reuniones con autoridades, me preocupa que no haya una oposición de éstas, y me llama la atención su silencio, son representantes nuestros y debemos oponernos todos a esta planta. Mi deber ético y legal es hacer lo imposible para que no se instalen", sentenció.



EL ABOGADO y candidato a diputado, René Núñez, señaló al empresario Víctor Petermann como uno de los grandes detonadores del negocio del plomo en Chile.



MINISTRO MENA INDICÓ que debe haber participación ciudadana en el proceso de evaluación de la planta

EN LOS ÁNGELES

Sorprenden a ladrones con objetos para cometer delitos: merodeaban un banco

Dos hombres con un amplio prontuario policial fueron detenidos a la altura del #1150 de avenida Las Industrias.

Un amplio operativo policial terminó con dos personas arrestadas tras ser sorprendidas con objetos conocidos para cometer delitos, en la comuna de Los Ángeles.

Fue una denuncia anónima la que alertó a Carabineros en torno a un grupo de personas a bordo de un vehículo marcando a clientes que retiraran altas sumas de dinero desde las entidades bancarias.

¿Su objetivo? Engañar a las personas utilizando el método del "pinchazo", advirtiéndoles que uno de sus neumáticos está desinflado.

En esos momentos, uno de ellos le presta ayuda a la víctima mientras que otro delincuente aprovecha el momento de descuido para sustraerle el botín desde el interior del automóvil.

Las diligencias fueron encabezadas por personal de la Sección de Investigación Policial (SIP) de la Primera Comisaría de Los Ángeles y se desarrollaron a la altura del #1150 de avenida Las Industrias.

En el lugar, los ocupantes del vehículo fueron abordados por la policía tras la denuncia en la que, incluso, entregaron características físicas y de las vestimentas de uno de los hombres.

Se trataba de una persona que habría sido vista en las dependencias de un banco caracterizado con lentes y un chaleco multiuso.

Al momento de ser fiscalizados por Carabineros, estos se percataron de que los ocupantes mantenían elementos comúnmente conocidos para cometer delitos.

Asimismo, fueron sorprendidos



UN CONTROL REMOTO e inhibidor de alarmas, además de destornilladores y limas fueron encontrados en el auto.



40 y 24

años tenían los dos delincuentes que fueron detenidos por personal de la SIP de Carabineros de Los Ángeles.

con inhibidores de alarmas; precisamente, con un control remoto a fin de vulnerar las medidas de seguridad de los automóviles y poder abrirlos sin mayores problemas.

Asimismo, mantenían un equipo portátil utilizado para inhibir la alarma de los vehículos y pasar desapercibidos al momento de sustraer

las especies de valor que las víctimas dejan al interior de sus automóviles.

Además, los hombres portaban destornilladores y limas con terminación en punta, las que se utilizan los delincuentes para pinchar neumáticos en algún semáforo.

En total, fueron dos hombres los detenidos: se trató de

D.P.L., de 40 años, y J.F.J. de 24.

Oriundos de la ciudad de Santiago, ambos registran domicilio en la comuna de Laja y mantienen un nutrido prontuario policial que incluye delitos de homicidio, robo en lugar no habitado y porte de elementos conocidos para cometer ilícitos.

TRAS INCIDENTE OCURRIDO EN ABRIL PASADO

Concejal aseguró que fue su polola quien protagonizó accidente



CONCEJAL DE NEGRETE, Fabián Lizama. (Fotografía de Facebook)

El representante negretino es investigado tras un choque en el que se busca determinar si conducía o no bajo la influencia del alcohol.

La madrugada del 27 de abril pasado, el concejal de Negrete Fabián Lizama protagonizó un accidente de tránsito en la comuna de Los Ángeles mientras viajaba en compañía de su pareja.

De acuerdo a los antecedentes recabados en aquella oportunidad, quien manejaba el automóvil chocó con una reja de una casa particular.

El accidente se registró cerca de las 03:00 de la madrugada, a la altura del #429 de avenida Villa Monasterio de la ciudad de Los Ángeles.

Sería el edil quien conducía el vehículo y el alcotest realizado en aquella oportunidad habría arrojado que lo hacía con 0,93 gramos de alcohol por litro de sangre.

La investigación aún sigue

abierta y el Ministerio Público ordenó nuevas diligencias a la Policía de Investigaciones a fin de esclarecer lo sucedido aquella madrugada de jueves.

Al respecto, "fui a realizar declaración voluntaria ante la Fiscalía, a lo cual estimaron realizar nuevas diligencias con respecto a solicitar cámaras de video y nuevas declaraciones", relató Lizama.

Con respecto a la reja dañada en aquella oportunidad, el concejal sostuvo que fue reparada a la brevedad. Añadió, además, que tomaron contacto con los afectados el mismo día en que ocurrieron los hechos y los trabajos están listos.

"Mi polola presentó ante la Fiscalía los documentos de reparación realizados a la brevedad en la casa de las personas

afectadas", expresó el edil.

Lizama insistió en que era su pareja quien conducía aquella noche y no él. Fue a raíz de ello que se solicitaron las cámaras de video y "ojalá que la PDI pueda haberlas requisado porque, en realidad, eso le da más transparencia a la investigación".

Confesó sentirse tranquilo, con la frente en alto y a la espera de que toda la investigación sea favorable, "en realidad, no se está mintiendo, no se está haciendo nada más que algo que de transparencia como son las cámaras de vigilancia", puntualizó el concejal.

Por lo pronto, está tranquilo en que la Fiscalía hará su trabajo como corresponde y, en la actualidad, continúa realizando gestiones hacia la comunidad.

EN LAJA

Detienen a instructor de zumba sindicado de violar a una menor de 14 años

Tras la audiencia de formalización de cargos, quedó con la medida cautelar de prisión preventiva y el tribunal decretó un plazo de cuatro meses para la investigación.

Un instructor de zumba fue detenido tras ser sindicado como autor de una violación cometida en contra de menor de 14 años, en la comuna de Laja.

El arresto de esta persona se produjo durante la jornada de este martes por detectives de la Brigada de Delitos Sexuales y Menores (Brisexme) de la Policía de Investigaciones de Los Ángeles.

“En virtud de una orden de investigar emanada de la Fiscalía Local de Yumbel, se logró la detención en tiempo récord de un imputado de 25 años, quien días atrás habría violentado sexualmente a una menor de 14 años de edad”, relató el jefe de la Brisexme angelina, comisario Rodrigo Claramunt.

Aprovechando su condición de profesor de zumba, habría invitado a la menor a su casa para enseñarle nuevas rutinas. Fue en ese lugar donde el hombre perpetraría el delito.

Así lo confirmó el oficial de la policía civil. “El imputado (...), aprovechándose de la edad, la llevó hasta su domicilio con intenciones de enseñarle otro tipo de pasos de zumba y ahí la violentó sexualmente”, relató Claramunt.

J.Q.L., de 25 años, haría clases en el polideportivo de la comuna del papel y en el mismo establecimiento educacional donde estudia la víctima.

La situación quedó al descubierto luego que la víctima relatará lo sucedido a su

madre y a una amiga, estampando una denuncia.

Posteriormente, la menor fue entrevistada por especialistas de la PDI en dependencias del Ministerio Público.

“Con todos los medios de prueba y antecedentes, el fiscal Gonzalo Burgos de Yumbel solicitó la orden de detención y el magistrado de Laja la emanó el día de ayer (martes), siendo detenido en su domicilio, en el sector norte de la comuna de Laja”, relató Claramunt.

El hombre, de 25 años, no mantiene antecedentes policiales y fue puesto a disposición del Ministerio Público de Yumbel. Durante la jornada de este miércoles se realizó el control de detención en su contra.

En dependencias del Juzgado de Garantía de Laja, J.Q.L. fue formalizado por violación impropia reiterada y quedó en prisión preventiva, tal como lo solicitó el fiscal (s) de Yumbel, Francisco Soto.

Asimismo, el tribunal decretó un plazo de cuatro meses para investigar.



EL JOVEN FUE DETENIDO en su domicilio, emplazado en el sector norte de la comuna de Laja.

EN TUCAPEL

Sorprenden a menor de cuatro años con dosis de marihuana en el jardín

La situación quedó al descubierto cuando la pequeña llegó al jardín infantil con la sustancia al interior de un frasco.

Un grave caso de vulneración de derechos del niño se registró en la comuna de Tucapel.

Es que una pequeña de cuatro años fue sorprendida con

cuatro dosis de marihuana al interior del jardín infantil en la localidad de Huépil.

Fue la profesora del establecimiento educacional quien se percató de lo sucedido, luego de que la menor le pasara un frasco de vidrio con las dosis de cannabis.

La situación fue puesta en conocimiento de Carabineros y fue personal de la sección especializada del O.S.7 quien adoptó las diligencias correspondientes.

El hecho originó un operativo realizando en conjunto con el Ministerio Público de Yungay, consiguiendo las autorizaciones judiciales a fin de hacer ingreso a la vivienda donde reside la menor.

Las diligencias llevaron a los efectivos policiales hasta una vivienda ubicada en la población Los Castaños de Huépil, donde una mujer fue detenida luego que Carabineros encontrara 69 dosis de marihuana.

Se trató de la abuela de la menor, persona que se encon-

traba al cuidado de la pequeña.

Sin embargo, y de acuerdo a información recabada por La Tribuna, la droga pertenecería a la madre de la menor; se trata de una mujer que, además, registra antecedentes por cultivo ilegal de plantas.

Desde Carabineros sostuvieron que, al ser un tema delicado, personal policial le prestó el debido resguardo a la menor, situación que fue informada al Juzgado de Familia para que se

adopten los cursos de acción correspondientes.

Asimismo, sostuvieron que este tipo de situaciones deben evitarse, especialmente si involucran a menores de edad ya que el consumo de esta sustancia podría generar consecuencias gravísimas en su salud.

Cabe hacer presente que es materia de investigación si las dosis eran para ser comercializadas o para consumo personal.



LA ABUELA DE LA MENOR fue detenida, después que Carabineros encontrara 69 dosis de marihuana en su casa.

REMATE JDV

22 AGOSTO - 16:30 H. REMATES S.A. | DESDE 1978

ORDENADO POR DON JAIME PEDRO GONZALEZ TOBAR, LIQUIDADOR CONCURSAL,
LIQUIDACION "INGENIERIA MANTENCION Y SERVICIOS IMASEL LTDA."

NACIMIENTO OCTAVIO JARA WOLF N° 96
GALPON, BODEGAS Y OFICINAS | 660 M² APROX.

1.500 M² | NUEVO MIN.: \$107.838.000*

CROQUIS, BASES Y ANTECEDENTES SIN COSTO A INFO@JDV.CL - LUGAR DEL REMATE:
NOTARIA DE RENE BENAVENTE CASH, HUERFANOS 979, PISO 7, STGO.
* RECTIFICA AVISOS ANTERIORES

Casa Matriz:
San Antonio 220 of. 806
Tel.: (56) 2 2465 3777
info@jdv.cl • www.jdv.cl

JORGE DEL RIO VARELA
MARTILLERO CONCURSAL

POR TERCERA SEMANA CONSECUTIVA

Desde hoy vuelve a subir el precio de los combustibles

El incremento promedio de todos los derivados del petróleo será de 7,2 pesos por litro.

Una no muy buena noticia para los conductores dio a conocer, este miércoles, la Empresa Nacional del Petróleo -Enap-, ya que a partir de este jueves, los combustibles vuelven a mostrar un incremento en su precio, convirtiéndose en la tercera semana consecutiva de aumento, con un promedio de \$7,2 por litro.

De este modo, los derivados del petróleo presentarán un incremento en sus precios, por lo que las gasolinas de 93 y 97 octanos aumentarán en \$5,6 por litro.

En tanto, el kerosene costará \$12,3 más que la semana anterior, y finalmente, el diésel



EL MAYOR AUMENTO se verá en el precio del kerosene.

presentará un incremento de 5,6 pesos por litro.

Es así como, Enap informó que para la semana del 10 al 16 de agosto de 2017, los precios y las variaciones de

los combustibles derivados del petróleo incorporan el aumento en los precios de las gasolinas, kerosene, diésel y gas licuado registradas en el mercado internacional de la Costa

del Golfo, desde el lunes 24 de julio al viernes 4 de agosto del 2017, período de referencia para el cálculo.

Asimismo, los precios de Enap y sus variaciones conside-

+ \$5,6
93 Octanos

+ \$5,6
97 Octanos

+ \$12,3
Kerosene

+ \$5,6
Diésel

ran la aplicación de un tipo de cambio contractual promedio de 5 días para sus clientes de 652,92 \$/USD, mayor en 1,43 \$/USD respecto al aplicado para el cálculo de precios de la semana anterior.

LOS PRECIOS DE ESTA SEMANA

De esta forma, los precios

de los combustibles, según su valor promedio, en la capital de la provincia de Biobío presentarán los siguientes valores:

Para la gasolina de 93 octanos, el precio será de \$718 por litro, en tanto que la bencina de 97 costará 764 pesos, mientras que el kerosene presentará un precio de \$544 y el diésel costará 493 pesos por litro.

SEGÚN ÚLTIMAS CIFRAS DEL INE

IPC del mes de julio fue marcado por alzas en lácteos y hortalizas

El índice registró una variación mensual de 0,2%.

Este martes, el Instituto Nacional de Estadísticas -INE-, dio a conocer las cifras del Índice de Precios al Consumidor -IPC- del mes de julio, la que anotó una variación mensual de

0,2%, acumulando 1,4% en lo que va del año y 1,7% a doce meses.

De este modo, en el mes de análisis, ocho de las doce divisiones que conforman la canasta del IPC consignaron incidencias positivas, y cuatro presentaron incidencias negativas.

Es así como, las divisiones con mayores alzas fueron alimentos y bebidas no alcohólicas, que registró

un incremento en ocho de sus once clases, siendo las más influyentes productos lácteos, quesos y huevos; y carnes.

Asimismo, de sus 76 productos, 51 registraron variaciones positivas, destacando lechuga y verduras de estación.

Otra de las divisiones con mayor aumento fue bienes y servicios diversos, que anotó aumentos en cuatro de

sus siete clases, siendo los más relevantes, productos para el cuidado e higiene personal, y otros servicios.

De esta forma, de sus 33 productos, 17 registraron variaciones positivas, destacando papel higiénico, y shampoo y bálsamo.

En el lado opuesto, entre las divisiones con bajas en sus precios destacó equipamiento y mantención del hogar, que anotó bajas en cuatro de sus diez clases; las principales fueron muebles y artículos para el hogar, y grandes artefactos eléctricos o no para el hogar.

Es así como de sus 41 productos, 21 registraron variaciones negativas, siendo las más importantes camas y muebles para living.

EL QUESO Y LECHE EN POLVO

Entre los alimentos con mayor incidencia en el IPC de julio de 2017, se encuentran en materia láctea la leche en polvo y el queso, según se desprende de un nuevo informe emanado de la Federación Nacional de Productores de Leche -Fedeleche-.

“Para el mes de julio de 2017 se observa que entre los productos con mayor incidencia al alza aparece la leche en polvo (5,8%) y el queso (2,2%). Por otra parte, dentro de los productos con una mayor inciden-

cia a la baja, dentro de los alimentos, no aparece ningún producto lácteo”, señala el reporte.

El documento explica, además, que para el séptimo mes del año “se observa un comportamiento en general al alza para los productos lácteos, en cuanto a su variación mensual. Un comportamiento en general al alza se aprecia para la variación anual y en doce meses”.

De esta forma, la variación mensual de los lácteos muestra un incremento de 1,9%, mientras la anual (enero-julio) y a doce meses de 5,3% y 5,5%, respectivamente.

En tanto, al observar la variación en 12 meses por categoría, el reporte da cuenta que la mantequilla lidera con un alza de 10,8%, seguido por los postres lácteos con un 8,4% y el yogurt con un 6,8%.

Asimismo, la leche en polvo sube un 6,7% y la líquida un 3,7%. El queso, por su parte, registra un incremento de 5,0%. En tanto la variación anual, muestra que la leche en polvo lidera el índice con un crecimiento de 8,4%, seguida por la líquida con un 7,3% y la mantequilla con 7,0%. El queso creció en este plazo 4,2%.

El informe de Lácteos es un informe mensual elaborado por Fedeleche a objeto de informar a los productores de leche sobre los precios en general de los alimentos y de los productos lácteos en particular.



OCHO DE LAS DOCE divisiones que conforman la canasta del IPC consignaron incidencias positivas, y cuatro negativas.

CON UN TRABAJO EN CONJUNTO

Fiscalía y Seremi de Educación orientan sobre pesquisa de delitos sexuales

Más de 120 personas asistieron al seminario llamado "Pesquisa de delitos sexuales en el contexto de violencia intrafamiliar" dirigido a directores, profesores y encargados de convivencia escolar de los establecimientos educacionales.

Diálogo y análisis sobre los principales delitos que pueden afectar a escolares y estudiantes, y la obligación legal que tienen directores y profesores de denunciarlos, efectuó la Fiscalía Regional de Biobío durante el seminario llamado "Pesquisa de delitos sexuales en el contexto de violencia intrafamiliar" dirigido a directores, profesores y encargados de convivencia escolar de los establecimientos educacionales.

Fueron más de 120 personas las que asistieron a la jornada que fue realizada en forma conjunta por la Fiscalía y la Seremi de Educación del Biobío.

En esta línea, Carmen Barra, jefa de la Unidad de Víctimas y Testigos de la Fiscalía regional, detalló que con la actividad, "detectamos que el sector educación puede convertirse en un aliado estratégico importante a la hora de pesquisar situaciones de vulneración, tanto de maltrato infantil como de delitos sexuales que afecten a niños y niñas así como adolescentes".

A ello, agregó que "si nosotros

vemos la prevalencia de estos delitos, tenemos que más del 80% de las víctimas son niños y niñas entonces en los establecimientos los niños pasan gran parte de su jornada diaria y generan vínculos con los docentes, asistentes y directivos, quienes son agentes claves a la hora de pesquisar y detectar este tipo de situaciones que se deben denunciar".

En tanto, el seremi de Educación, Sergio Camus, manifestó que "en el marco del convenio firmado con la Fiscalía Regional, lo que buscamos es entregar herramientas a los equipos directivos como duplas psicosociales que les permitan identificar hechos constitutivos de delitos y realizar denuncias seguras, con evidencias que permitan una persecución policial oportuna y no perjudicar una revictimización del niño o niña afectado".

INQUIETUDES

La mayoría de las inquietudes de los profesores giraron en torno a los delitos sexuales que afectan a



LA MAYORÍA de las inquietudes de los profesores giraron en torno a los delitos sexuales que afectan a los menores y especialmente sobre cuándo deben denunciar.

los menores y especialmente sobre cuándo deben denunciar.

En tal sentido, la Fiscalía sostuvo que ante situaciones claras procede la denuncia, y que en casos de duda o evidencia solamente de cambios

de conducta es mejor primero analizarlos y conversarlo con los adultos responsables de los menores.

Finalmente, desde la Seremi de Educación informaron que se replicará el seminario en las demás provin-

cias de la región, con el objetivo de que más docentes y directores cuenten con herramientas para actuar frente a situaciones de vulneración de derechos a niños y niñas que sean constitutivas de delito.

UN PASO MUY IMPORTANTE

Vecinos de villa Génesis cada vez más cerca de concretar la construcción de un Cecosf

Concejo municipal aseguró su respaldo para hacer realidad este tan anhelado proyecto.

En lo que implica un paso muy importante para la concreción de este proyecto, el concejo municipal de Los Ángeles comprometió –de manera unánime– que el municipio se hará cargo de los gastos operacionales para el funcionamiento del Centro Comunitario de Salud Familiar –Cecosf– que pretende construirse en villa Génesis.

La iniciativa se encuentra a la espera de su admisibilidad y recomendación social con el sectorialista del Gobierno Regional –para su posterior financiamiento vía Fondos

Nacionales de Desarrollo Regional, FNDR– luego que esta entidad solicitara una actualización de los antecedentes iniciales que databan de 2014.

Dichos datos estaban incluidos en la carpeta original presentada en esa época al Ministerio de Salud para costear el proyecto, que fue descartado tras priorizar la materialización del Cecosf El Peral y de otros 4 establecimientos similares en la provincia de Biobío.

Al respecto, Marta Aravena, jefa técnica de la Dirección Comunal de Salud,



LA INICIATIVA se encuentra a la espera de su admisibilidad y recomendación social con el sectorialista del Gobierno Regional.

manifestó que "se presentó a los concejales, al concejo, para su aprobación los gastos operacionales del potencial

Cecosf villa Génesis. Estos gastos operacionales y su aprobación están dentro de los requisitos para obtener el

RS (o recomendación social) del sectorialista y que está dentro de otros requisitos más".

OTROS REQUISITOS

La idea de contar con un Cecosf en villa Génesis se hizo patente luego que en marzo de 2014 se produjera un brote de hepatitis en esta vasta área poblacional.

De ahí, los equipos gestor y de salud del Cefam Nuevo Horizonte intensificaron su labor en dicha zona, determinándose la real necesidad de contar con este servicio, que pasó a transformarse en un anhelo conjunto por el cual se ha trabajado con las organizaciones e instituciones del lugar, tales como comités de salud, comités de agua potable rural, clubes de adultos mayores, juntas de vecinos, establecimientos educacionales, instituciones eclesásticas y otras.

La justificación está dada por la cantidad de habitan-

tes –más de 3 mil validados por Fonasa–, la dificultad de acceso al recinto de salud más cercano que afecta a la población debido a caminos en mal estado y escasa locomoción colectiva; y otras condiciones que también deben ser avalladas ante el sectorialista del Gobierno Regional, manifestó Aravena.

A ello, agregó que "ya hicimos los gastos operacionales que fueron aprobados por el concejo. (Queda) el terreno, el terreno tiene que ser de la municipalidad, la junta de vecinos tiene que traspasarlo a la municipalidad para que pueda construirse un establecimiento municipal, es algo lógico. Y otros más como mecánica de suelos, topografía del terreno, entre otros".

En cuanto al compromiso aprobado por el concejo municipal en su última sesión, éste equivale a la mantención del recurso humano y de los gastos básicos anuales, estimados en \$113 millones.

“VÍCTOR: UN CANTO PARA ALCANZAR LAS ESTRELLAS”

Alumnos del colegio San Rafael disfrutaron obra de teatro



Diego Araneda, Joaquín Garrido, Rocío González y Rodrigo Rocha.



Polette Aedo, Yessenia Gallegos y Geraldine Hernández.

Más de 600 alumnos de primero a cuarto medio del colegio San Rafael presenciaron “Víctor: un canto para alcanzar las estrellas” de la compañía penquista La Otra Zapatilla.

La iniciativa se enmarca dentro de un proyecto impulsado por la Unidad Técnico Pedagógica y el Centro de Recursos de Aprendizajes del establecimiento educacional.

Con este tipo de proyectos, el colegio busca fomentar la cultura del teatro para que los estudiantes aprendan no solamente en la sala de clases y entiendan que el conocimiento también puede generarse en otras circunstancias.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Santiago Knudsen, Camila Antimán y Constanza Altamirano.



Pablo Arancibia, Pía Reyes y Víctor Escobar.



Joaquín Seguel, Daniela Valdebenito y Álvaro Dinamarca.



Javiera Gallegos, Bárbara Rioseco, Bastián Balboa y Sigrid Huenupe.



Carla Amaro, Constanza Sanhueza y Daniela Contreras.



José Arriagada, Claudia Yáñez, Paulina Hernández y Jorge Matamala.

CONGRESO EUCARÍSTICO

Primera comunión masiva en Los Ángeles



Ángelo Córdova, Tomás Zapata, Emilio Jofré y José Albornoz.



Leonora Araneda, Francisca Quezada, Sofía Arias y Antonia Carrillo.

Este domingo 6 de agosto se realizó una primera comunión masiva, con niños se acercaron desde diferentes rincones de la provincia de Biobío hasta el Polideportivo de la capital provincial.

El evento se realizó en el marco del primer Congreso Eucarístico realizado en Los Ángeles, el cual culminó con esta primera comunión donde más de mil niños vestidos de blanco desfilaron por la ciudad hasta llegar al centro de eventos deportivo, con alta participación sacerdotal y familiar.



Matías Ruiz, Matías Huerta, Vicente Cano y Joaquín Arriagada.



Cristina Olate, Isamar Herrera, Valentina López y Alanis Orellana.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Juan Pablo Cid, Karla Rojas, Javiera Urrutia y Edward Martínez.



Benjamín Burgos, Álvaro Díaz, Analy Bastidas, Álvaro Hernández y Mauricio Soto.



José Beltrán, Anaís Molina, Roberto Pérez y Franco Ruiz.



Gabriel Guzmán, Daniel Anabalón, Ricardo Campos y Jaime Jara.

EN COLLIPULLI

Acofarag realizó fuertes críticas al Estado tras ataque a trabajadores

La Asociación de Contratistas Forestales AG (Acofarag) lamentó el ataque que afectó a un grupo de trabajadores de un contratista forestal a 2 km al este de Collipulli.

La escalada de violencia en la zona del conflicto entre las regiones del Biobío, La Araucanía y Los Ríos está tomando ribetes graves. A los atentados incendiarios a máquinas y equipos, se suman ahora ataques directos a trabajadores que nada tienen que ver con el conflicto.

“Estamos frente a una nueva estrategia: asalto a mano armada. Esta sin duda es mucho más grave ya que pone en peligro la vida de nuestros trabajadores, que lo único que están haciendo es ir a cumplir su jornada laboral y que de acuerdo a éstos hechos, no saben si volverán a sus casas sanos y salvos” afirmó René Muñoz, gerente de Acofarag.

Para el dirigente gremial “estos hechos ya están fuera de control y dejan en evidencia la ineficiencia de Carabineros y PDI en la detección de grupos armados que actúan impunemente, porque una vez más no hay detenidos ante hechos tan graves como estos”.

“La Asociación de Contratistas Forestales rechaza categóricamente lo ocurrido en Collipulli y reitera el llamado a la autoridad de entregar las condiciones mínimas de seguridad para que todos los trabajadores puedan cumplir sus funciones con tranquilidad. Qué están esperando, la muerte de un trabajador para que comiencen a tomarse las medidas correctas?”, sentenció Muñoz.



ACOFARAG YA HA MANIFESTADO su molestia contra la autoridad por los ataques sufridos por sus miembros en Biobío y La Araucanía.

INE

Entregan calendario para conocer resultados del Censo



EL 31 DE AGOSTO se conocerá el resultado más esperado del Censo, saber cuántos somos realmente los chilenos.

Primero se conocerá cuántos somos los chilenos y cuántas viviendas existen en el país. Luego se informará sobre los detalles de la población.

El ministro de Economía, Luis Felipe Céspedes, junto a la directora del INE, Ximena Clark, se reunieron con el Comité Técnico Asesor del Censo –integrado por expertos estadísticos y de Celadepara conocer el estado de avance de las tareas posteriores al día del Censo, incluido el

procesamiento de la información levantada en el Censo en sus diferentes fases.

Asimismo, se dio a conocer en detalle el calendario para la entrega de los resultados del Censo 2017. Éste consiste en 4 entregas importantes:

El 31 de agosto, se entregará la información preliminar del

número de viviendas y población a nivel nacional y regional. Esta información proviene de la digitación que ocurrió a partir de la hoja resumen que portaba cada censista (formularios C2 y C3) al realizar su recorrido.

El 22 de diciembre, se entregará el primer set de resultados definitivos del Censo 2017, con información referente a las variables básicas, tales como viviendas, caracterizadas por condición de ocupación (ocupadas, desocupadas) y población. Esta última se entregará a nivel nacional, regional y comunal, además de su caracterización por edad y sexo.

La segunda quincena de abril 2018, se entregará el total de resultados definitivos del Censo 2017, en formato de tabulados, incluidas las variables descriptivas (campos abiertos), previa codificación.

La segunda quincena de junio 2018, estará disponible la Base de Datos 2017, en formato innominado e indeterminado, junto con su respectiva documentación referida a aspectos metodológicos, incluido el manual de usuario para acceder a la base de microdatos.

TRAS INCENDIOS FORESTALES

Pymes forestales aprenden nuevas técnicas silvícolas para recuperar suelos

También conocieron la exitosa experiencia de Pyme maderero que fabrica y exporta tableros estructurales en planta industrial en Coelemu.

Conocer nuevas prácticas para restaurar y recuperar suelos afectados por los incendios del verano pasado, fue el objetivo de una salida a terreno que realizó una veintena de propietarios Pymes Forestales de Corma, provenientes de las regiones del Maule, Biobío y Araucanía. La visita también comprendió un recorrido por la producción de paneles estructurales de la empresa Paneles Leonera en la comuna de Coelemu.

El gerente de Corma sede Biobío, Emilio Uribe, señaló que “la idea central de este tipo de salidas es producir una sinergia entre las grandes, medianas y pequeñas empresas, para que los Propietarios Pymes Forestales puedan conocer de primera fuente cuáles son las prácticas y el trabajo que se está realizando en

las diferentes áreas”.

Forestal Arauco fue la encargada de dar a conocer las distintas iniciativas que se están realizando para habilitar el suelo antes de plantar, en lugares que hoy se encuentran sin cubierta vegetal. Su jefe de Área en la Zona de Tomé, Óscar Olivares, sostuvo que “hay que actuar con urgencia en lugares donde hay poca vegetación y una de las formas es instalar diques de contención con sacos de arena, para evitar que el suelo escurra, dejando un espacio en el centro para que pase el agua y no la tierra”.

La jornada también comprendió la visita a una planta de tableros en Coelemu, donde fueron recibidos por el presidente del directorio del Grupo Leonera, Alejandro Ruiz. En el lugar, las pymes forestales pudieron apreciar el proceso mediante

el cual un tronco se transforma en un tablero estructural, producto maderero muy utilizado en la construcción y mueblería, y donde el 50% de la producción se está exportando a Estados Unidos y Colombia.

El presidente de los Productores Pymes asociados a Corma, Fernando Dunn, destacó que “este tercer Día de Campo comprendió dos actividades unificadoras, ya que se conocieron de primera fuente las experiencias y conocimiento, en especial, de silvicultura que desarrollan las empresas forestales chilenas, con alta tecnología y gente muy capacitada. Y por otro lado, fue muy gratificante conocer el ejemplo de una Pyme maderera que quiere hacer bien las cosas e incorporar eficiencia en los procesos para sacar adelante el negocio”.

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

SE VENDE PATENTES Y MOBILIARIO
RESTAURANT - PUB
 (RESTAURANT ALCOHOLES Y RESTAURANT TURISMO)
FONO 9 93509758 / DERECHO A LLAVES

PRESERVI S.A.
 PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT

COMUNÍQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179
 Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099

ReCell
 Centro clínico

- Inmunoterapia contra el Cáncer**
Reducir Cáncer y extender sobrevida.
- Enfermedades Degenerativas**
Fibromialgia, Artrosis, lesiones, otras.
- Enfermedades Autoinmunes**
Artritis, Lupus, Psoriasis, otras.

Si necesita hacer una reserva, comuníquese al +569 5401 5631 ó escribanos a info@recell.cl | Av. Pedro de Valdivia 1093, Concepción | www.recell.cl

Distribuidora de huevos
LOS PRODUCTORES

Distribuidora de Huevos y Alimentos para Mascotas. Amplia variedad en: Alimento para Perros, Gatos, Cerdos, Vacas, Terneros, Conejos y Aves.

Lunes a Sábado 09:00 a 14:00 hrs. / 16:00 a 20:00 hrs

(43) 234 6020 • 992296015 • 994166098
 Vicuña Mackenna #302 esquina O'Higgins
 losproductoresltda@gmail.com

Panadería Pastelería Helados

SU ELECCIÓN
PERFECTA

La mejor calidad, al mejor precio.

Colón 333 Fono 2311775 / Almagro 1236 Fono 2362392

TJM

NUEVA OFICINA Terminal Vega Techada

SALIDAS A: SANTA BARBARA – QUILACO A LAS 19:45 HRS
 MULCHEN – COLLIPULLI A LAS 19:00 HRS
 HUEPIL – POLCURA A LAS 20:00 HRS.
 MULCHEN A LAS 20:30 HRS.

VENTA DE PASAJES A TODO DESTINO
 CONSULTE POR PROMOCIONES AL FONO: 43-231 1960

NEU-BAT

NEUMATICOS - BATERIAS- LUBRICANTES
 SERVICIOS MECANICOS

CONTACTO: 43-231-1233 ventas@neubat.cl
 VALDIVIA 829 y 846 BOSCH, LOS ANGELES
 WWW.NEUBAT.CL

hidrocentro
RIEGO

Todo lo que su Proyecto de Riego necesita

Av. Alemania 1212 +56 9 428 296 58
 ventaslosangeles@hidrocentro.cl 43-2542510

HM | HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL - AIRE ACONDICIONADO - SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS - FRIGOBAR - TV CABLE - WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

Correos / Reservas@hotelmulchen.com - hotelmulchen@outlook.com
 Teléfonos / 43-22569136 - Celulares 978978632 - 990430617

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

Haga su depósito en la cuenta N°68059710 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia

Gentileza: Diario La Tribuna
 Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164
 Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343
 Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040
 Margarita Pocarobba Almagro 1120 F. 2362382

Amaco
 SERVICIOS AMBIENTALES

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
 Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
 Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
 ...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
 Menús ejecutivos
 Viernes y Sábados:
 Música en vivo
 Karaoke y bailable

Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

10 Vehículos

Camioneta Chevrolet Luv Motor Isusu Año 97 con Cúpula. ☎ 965369598

20.2 Propiedades Arriendan

Geotermas ofrece servicio de tinas caliente, fin de semana con alojamiento. ☎ 979967585

50.1 Empleos Ofrecen

Se requiere personal para labores Auxiliares y Apoyo Logístico (Aseo y Ornato). Requisitos de postulación en www.pdchile.cl link "Trabaja con Nosotros".

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar haciendo aseo, planchado, o cuidado de niños, o ayudante de cocina. disponibilidad inmediata. ☎ 979033474

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en el área de secretaria administrativa, cajera o vendedora. ☎ 962764864

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como cuidadora de niño, aseo, garzona, o cajera con experiencia y recomendaciones. ☎ 987459723

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar de lunes a viernes, puertas adentro o afuera, tres veces por semana. ☎ 965930912

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia. ☎ 954604725 ☎ 958197557

SE OFRECE JORNAL ayudante cocina, junior. ☎ 977383445

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra laja, piedra pizarra, piso flotante. ☎ 993706305

SE OFRECE NOCHERO rondín o junior con experiencia y disponibilidad inmediata. ☎ 975951115

MATRIMONIO SE ofrece para cuidar parcela o campo. ☎ 965251821

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular de lunes a viernes por medio día. ☎ 997717424

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar o cuidadora de niños, preferentemente en horario de mañana. ☎ 984220422 - 976402300

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, cuidar adulto mayor, ayudante de cocina. ☎ 950802225

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 hrs. ☎ 973569660 - 633319521

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de asesora de hogar de lunes a viernes. ☎ 954923968

SE OFRECE JOVEN para trabajar en cualquier actividad. Disponibilidad inmediata. ☎ 983302164

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, dos veces por semana. ☎ 985070468

SE OFRECE SEÑORA para trabajar con persona de la tercera edad de lunes a sábado puertas adentro. ☎ 946255201

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora puertas afuera. ☎ 964201774

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar puertas adentro. ☎ 965930912

SE OFRECE NANA por tres veces a la semana para hacer aseo, planchado por media jornada o de mañana. ☎ 954546044

SE OFRECE JOVEN para trabajar como jornal, copero o junior. ☎ 979112284

SE OFRECE AYUDANTE de cocina, copero, junior o jornal. ☎ 977383445

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar con persona de la tercera edad de lunes a viernes puertas adentro. ☎ 96989827

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor puertas afuera de lunes a viernes o hacer aseo. ☎ 983497545

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar por media jornada o jornada completa. ☎ 90960103

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar cuidando niños, cajero, garzona, manipuladora de alimento, todo con experiencia y recomendaciones. ☎ 987459723

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en casa particular o local comercial o para hacer aseo disponibilidad inmediata. ☎ 987452243

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de ayudante de cocina de lunes a sábado. ☎ 975843645

SE OFRECE SEÑORA para trabajar haciendo aseo de lunes a viernes. ☎ 979924838

SE OFRECE SEÑORA para trabajar full o part-time de lunes a viernes. ☎ 972217001

SE OFRECE ASISTENTE de enfermos disponibilidad al momento, turnos noche y día. ☎ 982764873

SE OFRECE ASISTENTE de enfermos, disponibilidad al momento, turnos noche y día. ☎ 990552007

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a sábado. ☎ 975843645

SE OFRECE SEÑORA para trabajar con personas de la tercera edad y labores de casa puertas adentro de lunes a sábado. ☎ 996989827

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, cuidado de adulto mayor, para locales de comida rápida o residencial. ☎ 954638256

80 Servicios

SE OFRECE CHOFER licencia clase b. ☎ 954256889 ☎ 946784347

MOTOSIERRISTA para bosques, astillas, rose, etc. ☎ 975814148

SE OFRECE MAESTRO para radieres y soldaduras. ☎ 954546027

SE OFRECE GÁSFITER para Los Ángeles y alrededores, disponibilidad inmediata. ☎ 983903944

SE OFRECE OPERADOR de caldera y recepcionista para edificio. ☎ 959060854

SE OFRECE SERVICIO de pintura, barnizado, pastas, marmolina. ☎ 946268805

MOTOSIERRISTA se ofrece para hacer leña y cortar árboles. ☎ 952245328

BAÑO TU PERRITO desparasito, corto pelo, lavo oídos, transporte incluido. ☎ 998797792 / 43 2543256

SE OFRECE DOCENTE para trabajar como inspectora en colegio fiscal o particular en cualquier comuna. ☎ 984343943 - 432544921

SE OFRECE SERVICIO de pintura de interior y exterior, marmolina, yeso, techos alfobrados. ☎ 954400943

SE OFRECE MAESTRO pintor en todo trabajo del área. ☎ 946268805

95 Varios

SE VENDE MARQUESA de 2 plazas \$45.00.- Vendo puerta de interior \$15.000 c/u. ☎ 983189642

SE VENDEN RIENDAS corralera, torcidas. \$65.000.- ☎ 955189394

VENDO LAVADORA Madensa (margaretha) buen estado, \$55.000.- ☎ 986159055 - 971970804

VENDO TEJAS PLANAS coloniales usadas \$300 c/u. ☎ 999213956

95 Varios

VENDO AJOS CHILOTES \$6.000 kilo, vendo lazo de cuero 12 mts largo \$60.000 ☎ 989328312

VENDO PLAYSTATION 3 Sony con 3 juegos. \$110.00. ☎ 985075299

SE VENDE BICICLETA para ejercicios \$50.000.- Vendo puertas de interior \$15.000 c/u. ☎ 983189642

VENDO COMPUTADOR olidata Intel pentium 4 2.26 Ghz, memoria 1Gb, disco duro 80 Gb, monitor 17. \$45.000.- ☎ 954010537

SE VENDE LAVAPELOS ☎ 982775311

VENDO PUERTA COLOR blanco interior medidas 1.97 x 84 con chapa y ojo mágico instalados. \$24.000 ☎ 996653815

SE VENDEN PAVOS y pavas \$ 20.000 c/u ☎ 989328312

CUPÓN AVISOS

Tratar:

JUEVES 10 DE AGOSTO DE 2017

DATOS PERSONALES

Nombre: _____

R.U.N.: _____

Teléfono: _____

Dirección: _____

Ciudad: _____

§ Avisos Económicos

Extractos

EXTRACTO: Causa rol V 25-2017 Primer Juzgado de Letras Los Ángeles, de acuerdo artículos 957 del Código Civil y 878 del Código de Procedimiento Civil, concedió posesión efectiva, herencia testada quedada al fallecimiento de doña Teresa Rivera Rut 1.067.595-2 a doña Orfilia Rosa Rozas Oliva Rut 6.544.406-2 como única y universal heredera de todos sus bienes. Secretario. (25481)

EXTRACTO: Segundo Juzgado Letras Los Ángeles, causa rol V-240-2016, resolución 18 mayo 2.017, rectificadora 8 junio 2.017; concedió posesión efectiva herencia testada TRÁNSITO TOMÁS CORDOVA CALPÁN a sobrina LAURA FABIOLA CORDOVA. Secretaria. (25480)

EXTRACTO: Solicitud Aprobación Encauzamiento estero Quilque en su atraveso por la Avenida Ercilla, Los Ángeles. Serviu Región del Biobío, RUT 61.820.004-3 presentó a la Dirección General de Aguas, Región del Biobío, la solicitud de aprobación de Modificación de Cauce para el estero Quilque, asociado al Proyecto: "Mejoramiento Avenida Ercilla, Los Ángeles". Provincia de Biobío, Comuna de Los Ángeles. En el estero Quilque, el cruce con la Avda.

Ercilla consiste en un desvío en hormigón armado, coordinadas inicio: x=733.936,9 - y=5.849.846,7, coordinadas término: x=733.837,3 - y=5.849.871,9 de sección rectangular, de 10.0x3.0 m, con obras de transición antes y después de un puente para la Avenida Ercilla, coordinadas inicio: x=733.896,9 - y=5.849.844,9, coordinadas término: x=733.872,3 - y=5.849.851,5 de Largo útil: 25.0 m. y longitud de luz 10.0 m. Este proyecto respeta los diseños aprobados en el proyecto "Estudio de Factibilidad y Diseño Definitivo Mejoramiento Esteros Quilque y Paillihue, Los Ángeles, VIII Región", 2013. Esta obra es de transición, ya que dicho estudio considera reposicionar todo el eje del estero. El puente diseñado, va en su ubicación y formas definitivas. Se incluye Obras de descarga de aguas lluvias de colectores por la Avda. Ercilla y Adosamiento a los costados, de tuberías de servicios sanitarios y otros. El proyecto se encuentra a disposición en la Oficina Provincial D.G.A. (Los Ángeles), Calle Caupolicán S/N, 3º piso Edificio Público, Los Ángeles, disponiéndose de 30 días para formular observaciones, según indica el Código de Aguas. (25478)

EXTRACTO: Solicitud Aprobación Encauzamiento Estero Maipo en su atraveso por la Avenida Ercilla, Los Ángeles.

Serviu Región del Biobío, RUT 61.820.004-3 presentó a la Dirección General de Aguas, Región del Biobío, la solicitud de aprobación de Modificación de Cauce para el estero Maipo, asociado al Proyecto: "Mejoramiento Avenida Ercilla, Los Ángeles". Provincia de Biobío, Comuna de Los Ángeles. Obra de canalización del estero Maipo, en sección cajón de hormigón, coordinadas inicio: x=733.922,9 - y=5.850.283,5, coordinadas término: x=733.891,6 - y=5.850.276,3 con obras de transición antes y después de una sección rectangular ancho=3.0m, alto= 1.50m, largo total= 28.22m. Corresponde a una obra definitiva asociada a las indicaciones del Plan Maestro de Evacuación y drenaje de aguas lluvias de Los Ángeles, 2004.

Obras de descarga de aguas lluvias de colectores por la Avda. Ercilla El proyecto se encuentra a disposición en la Oficina Provincial D.G.A. (Los Ángeles), Calle Caupolicán S/N, 3º piso Edificio Público, Los Ángeles, disponiéndose de 30 días para formular observaciones, según indica el Código de Aguas. (25478)

EXTRACTO: de sentencia. De interdicción, con fecha 13 de julio de 2017, a fojas 27 y siguientes, en autos sobre interdicción por demencia caratulado Beltrán Cárdenas, Rol C-3253-2016, del Primer Juzgado de Let-

ras de Los Ángeles. Se resolvió: I.- Se acoge la demanda enderezada en lo principal de fs.08 y en consecuencia, se decreta la interdicción por causa de demencia de doña Zoila Bella Flor Cárdenas Cárdenas cédula nacional de identidad N° 5.768.643-K, quedando privada definitivamente de la libre administración de sus bienes. En su oportunidad inscribese el decreto de interdicción en el Registro de Interdicciones y Prohibiciones de enajenar del Conservador de Bienes Raíces de esta ciudad y notifíquese al público mediante tres avisos en el diario "La Tribuna" de esta. II.- Que ejecutoriado que sea el presente fallo procedase al nombramiento del curador de la interdicta en la forma que la ley dispone. Dictada por don Jorge Carrasco Martínez, Juez Titular. Autorizó doña Bernardita Palominos Reyes, Secretaria Titular. (25470)

Documentos

CHEQUES HURTADOS: N° 4826212 al 4826224 CTA. CTE. N° 2300896704, Banco Chile Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (25474)

CHEQUE EXTRAVIADO: Serie CA N° 2824165 CTA. CTE. N° 06-723276, Banco Bice Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (25477)



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
2016						
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988	114,05	0,2	2,9	2,8
Noviembre	46.091	553.092	114,11	0,1	2,9	2,9
Diciembre	46.183	554.196	113,88	-0,2	2,7	2,7
2017						
Enero	46.229	554.748	114,49	0,5	0,5	2,8
Febrero	46.137	553.644	114,76	0,2	0,8	2,7
Marzo	46.368	556.416	115,20	0,4	1,2	2,7
Abril	46.461	557.532	115,48	0,2	1,4	2,7
Mayo	46.647	559.764	115,63	0,1	1,5	2,6
Junio	46.740	560.880	115,18	-0,4	1,1	1,7
Julio	46.787	561.444				
Agosto	46.600	559.200				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2016: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (UF) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Marzo de 2017 hasta el 9 de Abril de 2017, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
JULIO 2017		
01-07-2017	26.665,98	27.711,45
02-07-2017	26.666,87	27.713,46
03-07-2017	26.667,76	27.715,48
04-07-2017	26.668,64	27.717,50
05-07-2017	26.669,53	27.719,51
06-07-2017	26.670,42	27.721,53
07-07-2017	26.671,31	27.723,54
08-07-2017	26.672,20	27.725,56
09-07-2017	26.673,09	27.727,57
10-07-2017	26.669,64	27.729,31
11-07-2017	26.666,19	27.731,05
12-07-2017	26.662,75	27.732,79
13-07-2017	26.659,30	27.734,53
14-07-2017	26.655,85	27.736,27
15-07-2017	26.652,41	27.738,01
16-07-2017	26.648,96	27.739,74
17-07-2017	26.645,52	27.741,48
18-07-2017	26.642,07	27.743,22
19-07-2017	26.638,63	27.744,96
20-07-2017	26.635,18	27.746,70
21-07-2017	26.631,74	27.748,44
22-07-2017	26.628,30	27.750,18
23-07-2017	26.624,85	27.751,92
24-07-2017	26.621,41	27.753,67
25-07-2017	26.617,97	27.755,41
26-07-2017	26.614,53	27.757,15
27-07-2017	26.611,09	27.758,89
28-07-2017	26.607,65	27.760,63
29-07-2017	26.604,21	27.762,37
30-07-2017	26.600,77	27.764,11
31-07-2017	26.597,33	27.765,85
AGOSTO 2017		
01-08-2017	26.593,89	27.767,59
02-08-2017	26.590,45	27.769,33
03-08-2017	26.587,01	27.771,08
04-08-2017	26.583,58	27.772,82
05-08-2017	26.580,14	27.774,56
06-08-2017	26.576,70	27.776,30
07-08-2017	26.573,27	27.778,04
08-08-2017	26.569,83	27.779,78
09-08-2017	26.566,40	27.781,53

MONEDA

Dólar	649,50	Pesos
Euro	763,49	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	107,22	Índice

ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia -benchmark- para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.

CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00

CHIPS DOS DE SEPTIEMBRE

Celebran Mes del Corazón en Cefam de Los Ángeles

En agosto, los Cefam de Los Ángeles están comprometidos más que nunca con el cuidado del corazón y por eso hay actividades programadas durante todo el mes para recordar la importancia del autocuidado en este ámbito.

Por ejemplo hoy, en el Centro Holístico Integral de Promoción de Salud – Chips- del Cefam Dos de Septiembre, se realizó un evento que tuvo actividad física, toma de Examen Médico Preventivo del Adulto Mayor, entrega de educación sobre el tema, información a cargo del Programa Más Adultos Mayores Autovalentes y una sesión de cuencoterapia para usuarias y usuarios.

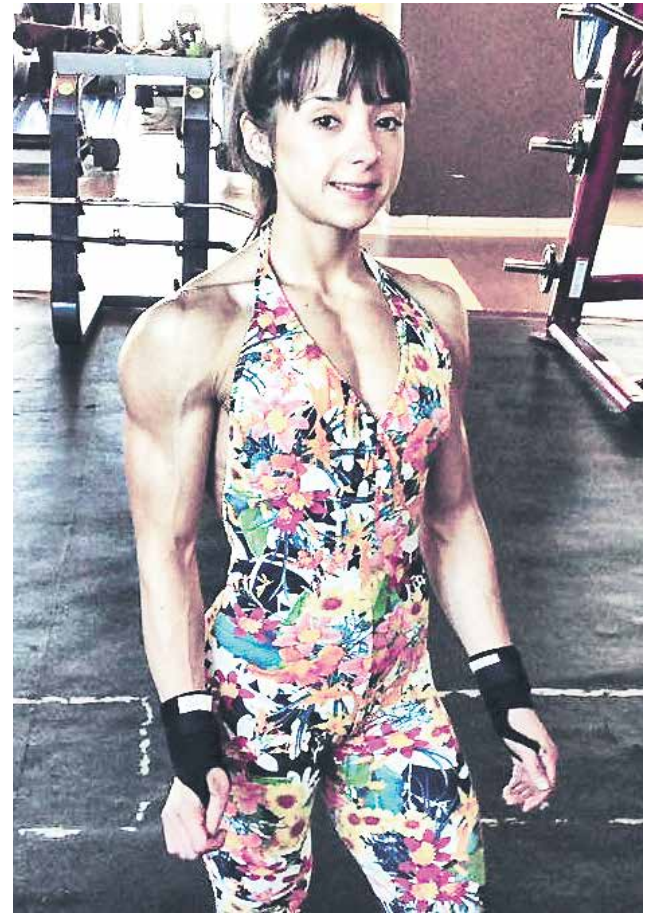
Desde la perspectiva de la promoción de salud, la recomendación general y que es lo que se trata permanentemente de inculcar a las personas es que adopten hábitos de vida saludable, con énfasis en una alimentación balanceada y en la práctica regular de actividad física.

Está también el aspecto preventivo, el cual se trabaja en 3 niveles, con diferentes estrategias según el daño.

El primero apunta a personas “en riesgo” de padecer enfermedades cardiovasculares, para evitar que las desarrollen; el segundo tiene que ver con aquellas que padecen diabetes o hipertensión y que necesitan mantenerse “compensadas”; mientras que el tercero corresponde a pacientes “secuestrados” de accidentes cerebrovasculares o similares y que son sometidos a rehabilitación para recuperar su funcionalidad.



DEPORTES



MUÑOZ ve como un estilo de vida esta actividad, por lo que entrena seis días a la semana.

QUE SE REALIZARÁ EN SEPTIEMBRE PRÓXIMO

Angelina es bicampeona de Body fitness y competirá en sudamericano de la especialidad en Argentina

Este fin de semana Carla Muñoz repitió la corona del año pasado en la categoría hasta 1,58 metros y además se coronó en la absoluta, así viajará al sudamericano en Buenos Aires.

Sebastián Díaz Sandoval
deportes@latribuna.cl

Una gran presentación fue la que realizó este fin de semana una angelina en un campeonato de body fitness en Santiago, al quedar coronada como campeona nacional en la categoría hasta 1,58 metros y en la absoluta, repitiendo el título en su categoría, algo que obtuvo el año pasado.

Carla Muñoz Seguel es una joven de 25 años, ingeniera civil metalúrgica, pero que también destaca en una de las ramas del fisiculturismo, el body fitness.

Muñoz, comenzó a el 2009

en esta actividad, cuenta que “al principio yo entrenaba porque quería mejorar mi figura, partí en un gimnasio, después me empezó a interesar ser más fuerte, levantar más peso, ir progresando día a día, sentir que iba progresando”.

Pero hubo un día que todo dio un giro en 180 grados. Instalada en Concepción, por sus estudios, cuenta que ingresó a un gimnasio, cuando un entrenador la vio y le dijo que tenía capacidades para competir. “Él me ofreció su ayuda y empecé a prepararme para mi primera competencia”, relató la deportista.

El 2013 comenzó a participar en campeonatos oficiales y desde el principio destacó.

En su primer certamen ganó su categoría.

Muñoz, recuerda que “después de eso seguí compitiendo, siempre obteniendo podios, pero me falta, yo sabía que me faltaba mejorar”.

Pese a los buenos resultados, debió dejar el deporte un tiempo, para dedicarse a terminar su carrera.

El 2016, tras recibirse de ingeniera civil metalúrgica, volvió al ruedo, pero esta vez a lo grande: ganó el campeonato nacional de body fitness en la categoría hasta 1,58 metros.

Así, durante este año se preparó para volver a competir en el campeonato nacional de la especialidad, certamen que también era selectivo para asistir al sudamericano que se realizará el próximo mes en Argentina.

El evento se llevó a cabo el pasado domingo en el “Espacio don Óscar”, en la comuna de Maipú en la región Metropolitana y no decepcionó.

En un intenso fin de semana, Carla volvió a ganar su

categoría y además ganó el absoluto, donde se mide a las ganadoras de cada categoría.

Respecto al nivel de la competencia, dijo que “era alto, porque todos quieren ir al Sudamericano, entonces fueron los mejores atletas”.

En ese sentido, recalcó que “para mí esto es un estilo de vida, yo entreno todo el año seis días a la semana, hago ejercicios cardiovasculares todo el año y me preocupo siempre de mi alimentación, entonces para las competencias tengo que aumentar el ejercicio cardiovascular y ajustar un poco más la dieta, pero es un estilo de vida, entreno todo el año”.

FUTURO: CON EL SUDAMERICANO EN LA MIRA

Sin lugar a dudas, luego de la gran participación que tuvo el fin de semana, Carla Muñoz tiene, desde ya su objetivo, el Sudamericano de body fitness que se realizará en Buenos Aires, Argentina

el próximo 8, 9 y 10 de septiembre.

En cuanto a las expectativas para dicho certamen, la atleta reconoce que “yo sé que va a estar difícil, porque tengo sólo 25 años y voy a competir con gente que tiene más experiencia, que han ido a torneos internacionales, a los Arnold; son atletas que tienen 20 años más que yo”.

Pese a ello, recalcó que más allá, la competencia “siempre es con una misma”. A su vez, agregó que irá a dar lo mejor de ella para poder representar al país.

Al salir campeona nacional absoluta, la deportista

angelina logró como premio el pasaje y la estadía en el país trasandino, por lo que se ahorrará dichos costos.

Igualmente, respecto a las aspiraciones que tiene en este deporte, aseguró que “por ahora es ir al Sudamericano, después voy a ver qué pasa, porque tengo mi carrera y me dedico a la ingeniería, el deporte lo hago ‘por amor al arte’, no es un hobby, porque le dedico mucho tiempo, pero tengo que verlo”.

Así, ahora se enfocará en continuar con su entrenamiento, para volver a destacar, esta vez en un campeonato internacional.



“(el nivel) era alto, porque todos quieren ir al Sudamericano, entonces fueron los mejores atletas”.

Carla Muñoz

VENCIO A LOS ANGELES Y TUCAPEL

Nacimiento representará a Biobío en final regional de básquetbol damas

El Colegio Teresiano de Nacimiento se quedó con la fase provincial de los Juegos Deportivos Escolares, evento que se realizó en el Polideportivo de Los Ángeles.

Sebastián Díaz Sandoval
deportes@latribuna.cl

El Colegio Teresiano de Nacimiento tendrá la misión de representar al básquetbol damas categoría sub-14 de la provincia de Biobío en la final regional de los Juegos Deportivos Escolares que se disputará los días 28 y 29 de agosto en el Polideportivo de Los Ángeles.

Las chicas teresianas superaron en la final provincial a la escuela José de San Martín de Los Ángeles 25-15, en encuentro disputado en el Gimnasio Municipal de Huépil.

“Los Juegos Deportivos Escolares tienen movilización a toda la región y pronto comenzarán las finales regionales, donde se seleccionará a los mejores exponentes del Biobío en la final nacional que se realizará en Santiago. Felicitamos a las chicas de Nacimiento por este triunfo y ahora sólo les queda prepararse bien para la final regional en Los Ángeles”, sentenció el director regional del IND, Mario Moreno, quien observó la jornada final en Tucapel.

El tercer lugar lo obtuvo la escuela Luis Martínez de Huépil y cuarto fue la Escuela de Mulchén.

EL FÚTSAL TAMBIÉN SE DEFINIÓ

El básquetbol no ha sido el

único que ha tenido su definición en los últimos días, el fútbol también ha tenido sus definiciones.

El pasado miércoles 2 de agosto, el Polideportivo Los Ángeles, fue el encargado de recibir la fase provincial del Fútbol Sub 14, damas, donde participaron las comunas de Cabrero, Los Ángeles y Nacimiento, logrando ser campeón provincial el Colegio San Gabriel de Los Ángeles.

Al día siguiente, el turno fue en el Gimnasio Escuela Óscar Guerrero de Nacimiento, con la etapa provincial Fútbol Sub 14 varones, con participación de las comunas de Nacimiento, Los Ángeles y Mulchén, resultando ganador y representante de la Provincia de Biobío la comuna de Los Ángeles con la Escuela Itilhue de San Carlos Purén.

La Etapa Regional de Fútbol es el 30 y 31 de agosto en la ciudad de Concepción.



LA FINAL REGIONAL de los JDE se disputará los días 28 y 29 de agosto en el Polideportivo de Los Ángeles.

FUTSAL DAMAS

Los resultados fueron:

Nacimiento 3 Cabrero 2

Los Ángeles 5 Nacimiento 0

Los Ángeles 4 Cabrero 0

FUTSAL VARONES

Negrete 4 Los Ángeles 8

Nacimiento 10 Mulchén 9

Negrete 6 Mulchén 4

Los Ángeles 11 Nacimiento 7.

EN UN PARTIDO BISAGRA

Crula busca posicionarse en el campeonato de rugby regional

El elenco universitario registra un empate y una derrota en las primeras dos fechas del torneo, aunque marcha en la tercera ubicación.

Luego de un buen torneo de Apertura, el Club de Rugby Universitario Los Ángeles, ha tenido un buen campeonato de Clausura, tras su vuelta a las competencias. El presidente del Crula, Gerardo Verdejo, comentó que “terminó el campeonato de Apertura, llegamos a la semifinal de la Copa Plata y hoy en día estamos en el campeonato de Clausura, donde participan 10 clubes de la región”.

En torno a las expectativas que tienen para este torneo, explicó que la etapa de readaptación ya pasó, por lo que ahora no hay excusas para tener un buen rendimiento. En ese sentido, detalló que “deberíamos estar dentro de los cuatro primeros, porque debíamos mejorar en la parte física, porque del resto, hay mucho jugador con experiencia”.

Asimismo, contó que entrenan martes y jueves de gran forma a las 19 horas en el interior del club Adomares. Respecto al nivel de los clubes en esta vuelta a las competencias, Verdejo destacó que “siempre están los clubes tradicionales de Concepción que tienen un muy buen nivel, me refiero a la Universidad de Concepción, Tronco, que son los equipos que tienen más años y tradición. Cada vez veo que hay más inversión de los clubes, del Gobierno Regional, hay más plazas y se está profesionalizando el deporte en la zona”.

Igualmente, dijo que el nivel del rugby en Los Ángeles ha subido mucho, porque “antiguamente era difícil buscar patrones o personas ligadas al deporte o darle difusión, y ahora no, eso demuestra que el nivel ha subido bastante”.

Por el campeonato de Clausura, este fin de semana el Club de Rugby Universitario de Los Ángeles se enfrentará a Panguel de Chillán, que son ex jugadores de la Universidad del Biobío de dicha ciudad, esto en el marco de la tercera fecha del certamen.

En ese sentido, el presidente del Crula, recordó que “en la primera fecha perdimos 21 a 19 con la Universidad de Concepción, el segundo partido lo ganamos 41 a 33 a Coelemu”.

Respecto al rival con el que chocarán este sábado a las 15:30 horas en Socabío, Verdejo dijo que es un equipo fuerte, aunque el equipo angelino tiene con qué pelear. A ello, agregó que “para nosotros es un partido ‘bisagra’, porque si lo ganamos nos metemos arriba. Nosotros hemos sumado puntos en los dos partidos y si ganamos este partido ya nos metemos en la lucha arriba”.

El club también posee una rama infantil, que entrena los días sábado a las 11 de la mañana en el club Adomares, donde asisten niños de 5 a 13 años.

Respecto al rival con el que chocarán este sábado a las 15:30 horas en Socabío, Verdejo dijo que es un equipo fuerte, aunque el equipo angelino tiene con qué pelear. A ello, agregó que “para nosotros es un partido ‘bisagra’, porque si lo ganamos nos metemos arriba. Nosotros hemos sumado puntos en los dos partidos y si ganamos este partido ya nos metemos en la lucha arriba”.

El club también posee una rama infantil, que entrena los días sábado a las 11 de la mañana en el club Adomares, donde asisten niños de 5 a 13 años.

El club también posee una rama infantil, que entrena los días sábado a las 11 de la mañana en el club Adomares, donde asisten niños de 5 a 13 años.

El club también posee una rama infantil, que entrena los días sábado a las 11 de la mañana en el club Adomares, donde asisten niños de 5 a 13 años.

El club también posee una rama infantil, que entrena los días sábado a las 11 de la mañana en el club Adomares, donde asisten niños de 5 a 13 años.

El club también posee una rama infantil, que entrena los días sábado a las 11 de la mañana en el club Adomares, donde asisten niños de 5 a 13 años.



ESTE SÁBADO ENFRENTARÁ a Panguel de Chillán en el recinto Socabío a eso de las 15:30 horas.

CORREGIR LA POSTURA ES IMPORTANTE

Cómo evitar las tan dolorosas lesiones lumbares

Con algunos simples ejercicios o consejos se pueden evitar lesiones en la zona de la espalda.

La espalda es una parte del cuerpo que sufre constantes agresiones del exterior, y es que aguanta mucha presión a lo largo del día. Pero en muchos casos esto se acentúa si se realizan movimientos inadecuados o mantenemos unos hábitos nocivos.

Es importante que en el día a día se sigan una serie de pautas necesarias para que la espalda se encuentre siempre relajada evitando lesiones cervicales, dolores lumbares, contracturas. Para ello simplemente se tiene que educar la conducta y saber cómo se debe comportar en cada momento para descargar tensión de la espalda siempre que nos sea posible.

La postura es muy importante para la salud de la espalda. La columna debe estar casi siempre recta evitando movimientos extraños y posturas forzadas que descargan todo el peso de del cuerpo en la columna. Cuando la persona se sienta, se debe prestar especial atención en la postura de la espalda. Los movimientos en los que se retuerce la columna con posturas forzadas pueden desencadenar en lesiones o futuras dolencias.

Es importante tener la espalda fuerte. Los músculos son los que protegen a los huesos y los que aguantan todo el empuje. Es por esto que es primordial mantener un buen tono muscular en la espalda. Esto se puede conseguir rea-

lizando ejercicios de tonificación como levantamiento de pesas, natación, pilates. Si los músculos no están en perfectas condiciones existe un riesgo mayor de lesionarse.

A la hora de levantar peso nunca se debe cargarlo en la espalda. En el cuerpo hay más grupos musculares que sirven para mover objetos y realizar levantamientos. Para evitar que se trabaje solamente con la espalda cuando se levante un peso, lo que se debe hacer es agacharse al nivel del objeto con las rodillas flexionadas y levantar el peso progresivamente apoyándolo en las rodillas y luego en el pecho.

Lo mismo sucede cuando se lleva carga en las manos. No se debe nunca ir desequilibrado pues existe la posibilidad de lesionarse con facilidad. Lo ideal es repartir el peso de la carga entre las dos manos. Con este equilibrio se consigue que la columna se mantenga recta y no cargue más peso en un lado que en otro. Lo mismo sucede cuando se realiza ejercicio, nunca se debe descompensar la carga.

Cuando se permanece mucho rato de pie, es importante que no se cargue el peso en la zona lumbar. Es necesario que se cambie habitualmente la postura subiendo una pierna un poco más alta que la otra, andando para descargar la zona de la espalda. Para que no se cargue la espalda se debe evitar llevar calzado plano. Es aconsejable usar un poco de



LO PRINCIPAL PARA EVITAR lesiones es fortalecer la espalda, por lo mismo es relevante ejercitarla.

tación que nos ayudará a reparar mejor el peso.

Estos son algunos consejos que se deben seguir si se quieren evitar los molestos dolores de espalda o futuras alteraciones de la columna, un mal que va en aumento por el ritmo de vida que llevamos.

Los dolores de espalda son un problema muy común, ya que suelen tener su origen en las malas posturas que adoptamos en el día a día, muchas veces de manera inconsciente. Estos dolores se agravan en los deportistas, que someten a la espalda a un esfuerzo más intenso. Te dejamos unos ejercicios muy sencillos que puedes incorporar ya a tu rutina para fortalecer espalda y evitar posibles lesiones.

EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO

Comenzamos con el ejercicio llamado cat, o estiramiento del gato. Colócate a gatas en el suelo y alinea tu espalda con la cadera (posición neutral). Las palmas de las manos deben estar ligeramente adelantadas a los hombros, y las piernas abiertas al ancho de cadera. Desde ahí, redondea lentamente tu espalda hasta ponerla en forma de "C". Aguanta unos segundos esta postura, y comienza a hacer el gesto contrario; coloca ahora tu espalda en forma de "V" lentamente y controlando la respiración. Repite este ejer-

cicio unas 8 veces.

- Nos tumbamos boca arriba con las palmas de los pies apoyada en el suelo, y cerca de nuestros glúteos. Llevamos una pierna flexionada hacia el pecho, y aguantamos la postura con ayuda de las manos. De forma pausada, realizamos al menos 10 repeticiones en cada pierna, alternándolas. Es imprescindible que mantengamos la espalda recta y pegada al suelo durante el ejercicio, ayudándonos de nuestro abdomen.

- Ejercicio fortalecer espalda: En esta misma postura, juntamos las piernas y las llevamos en bloque hacia un lado y hacia el otro. En todo momento los hombros permanecen pegados al suelo, podemos "anclarnos" al suelo apretando el tríceps. Llega hasta donde tu cadera te lo pueda permitir, no la despegues excesivamente el suelo, ni llegues hasta el final si el ejercicio te molesta. Al igual que en el ejercicio anterior, la espalda está anclada al suelo y el abdomen activo en todo momento. Repetimos el ejercicio al menos 4 veces en cada lado.

- Partiendo de la misma postura, elevamos los glúteos del suelo y mantenemos la postura durante unos 5 segundos. Repetimos el ejercicio al menos 8 veces. Es importante que el movimiento sea secuencial; primero se levanta el pubis, luego los glúteos

y finalmente la cadera. Para bajar, la secuencia es la contraria; bajamos lentamente la cadera, luego los glúteos y para terminar el pubis, hasta apoyar totalmente el tronco.

- Nos tumbamos ahora boca abajo para el ejercicio conocido como superman. Este ejercicio sirve para fortalecer espalda baja (lumbares). Extendemos pies y brazos y los elevamos, manteniendo la postura unos segundos. Levanta las extremidades hasta donde puedas, sin forzar las lumbares. Si el ejercicio es muy intenso, levanta sólo un pie y el brazo contrario en cada repetición y ve alternando. Realiza unas 3 series de al menos 10 repeticiones.

- Por último realizamos la

plancha, uno de los ejercicios más completos para fortalecer espalda, ya que trabaja toda la espalda, el abdomen, los tríceps y los pectorales. Tumbados apoyamos la punta de los pies y antebrazos en el suelo. Colocamos la espalda totalmente recta y alineamos con la cadera. Para que el ejercicio sea efectivo está prohibido arquear la espalda o subir la cadera. Aguantamos la posición entre 15-30 segundos. Repetimos el ejercicio unas 8 veces.

Si es demasiado intenso, podemos hacerlo con las rodillas apoyadas. Si por el contrario, quieres añadir intensidad y hacer hincapié en el trabajo de abdomen, puedes ayudarte de una rueda.



Horarios

Gimnasio Golden GIM

Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30	
Zumba Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00 Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00	
Step - Baile entretenido Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00	
Karate Martes y jueves 20:30 a 22:00	
Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs. Horario continuado. Sábado de 8:00 a 13:30 hrs. Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparador físico. Convenio con empresas e instituciones de educación. Lord Cochrane 551 Los Angeles +56999402037	

Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

PSICÓLOGA

**MARCELA
TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

† Obituario

*La partida de un ser querido
es una instancia para reunirse en el
dolor con quienes construyeron su vida.*

Expresión de Gracias

Nuestros más sinceros agradecimientos a todos los familiares, relaciones, amigos, instituciones, que nos acompañaron en la triste partida de nuestra querida hermana y tía, Srta.

INÉS DIAMANTINA YÁÑEZ QUINTEROS
(Q.E.P.D.)

Atención que ha comprometido la eterna gratitud de

Mulchén, 10 de agosto de 2017.

La Familia

Foto del día

Fotografía: Odette Chávez Figueroa



¿APASIONADO POR LA FOTOGRAFÍA?

Tenemos para ti
una sección especial



Envíanos tu captura con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y comparte tu pasión.

*Tu fotografía será publicada en la página 22 en escala de grises.

Sudoku

Dificultad: Normal

				8				9
3			9				4	
		2		3		8	6	5
	6		8		2	5		
		7	4					
			6	5		4		3
		5	7				9	2
				6				8
				2	8	6	7	4

Dificultad: Difícil

	9	4	7					6
5		8		6				
							2	
						8		
7			9		1			2
	5			2	4			7
1		7						
3	6		4				7	5

Santoral

Hoy: Lorenzo

Fases de la Luna

LLENA
7 de agosto

MENGUANTE
14 de agosto

NUEVA
21 de agosto

CRECIENTE
29 de agosto

Sudoku solución 9 de agosto

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil

7	5	6	4	8	3	1	2	9
1	2	3	9	6	7	5	4	8
8	9	4	2	5	1	6	3	7
2	7	1	3	4	8	9	6	5
4	6	5	1	7	9	3	8	2
3	8	9	6	2	5	7	1	4
6	3	8	7	9	4	2	5	1
5	1	7	8	3	2	4	9	6
9	4	2	5	1	6	8	7	3

5	3	1	4	9	6	8	2	7
7	6	4	8	1	2	3	9	5
2	8	9	3	5	7	1	4	6
1	9	2	5	7	4	6	8	3
3	5	6	1	8	9	2	7	4
8	4	7	6	2	3	5	1	9
4	2	3	9	6	1	7	5	8
6	1	5	7	4	8	9	3	2
9	7	8	2	3	5	4	6	1

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

PREMIO HENRY NESTLÉ

Abren fondo concursable para las juntas de vecinos de Los Ángeles

Iniciativa entrega hasta 2 millones de pesos a las organizaciones vecinales que deseen postular.

El sitio www.juntasdevecinos.cl publicó la apertura del fondo concursable de la empresa Nestlé.

En el portal y el Facebook indican que el concurso está abierto para todas aquellas juntas de vecinos de la comuna en que hay alguna planta de la empresa, como es el caso de Los Ángeles.

En este sentido, los interesados pueden postular a la entrega de 2 millones de pesos para financiar proyectos relacionados con: Nutrición, Desarrollo Rural, Agua y Medio Ambiente.

El objetivo de estos fondos apunta a impulsar el desarrollo de todo tipo de ideas que apunten al desarrollo comunitario, es decir, que se presenten como un aporte al lugar donde están insertas.

El "Fondo concursable Henry Nestlé" está dirigido a organizaciones locales

sin fines de lucro que tenga personalidad jurídica vigente como son: Las juntas de vecinos, clubes deportivos, fundaciones, establecimientos educacionales, museos y otros.

En las bases también se explica que de forma excepcional podrán postular agrupaciones sin fines de lucro que no cuenten con personalidad jurídica propia.

UN SITIO PARA VECINOS

www.juntasdevecinos.cl es un sitio privado que brinda apoyo y permite la unión de todas las J.J.VV. de Chile.

Además tiene secciones interesantes para las organizaciones sociales que incluyen apoyo para la formulación de proyectos y secciones relacionadas con el crecimiento y trabajo de estas organizaciones sociales.

FICHA FONDO CONCURSABLE

FONDO DE DESARROLLO LOCAL PREMIO HENRI NESTLÉ

¿QUÉ FINANCIA?

- Nutrición
- Desarrollo Rural
- Agua
- Medioambiente

INSTITUCIÓN

NESTLÉ CHILE S.A.

DIRIGIDO

Organizaciones locales sin fines de lucro y con personalidad jurídica vigente como juntas de vecinos, clubes deportivos, fundaciones, establecimientos educacionales y museos, entre otros. Excepcionalmente podrán participar otras agrupaciones sin fines de lucro que no cuenten con personalidad jurídica propia.

FECHA POSTULACIÓN

21 de agosto 12:00

DESCRIPCIÓN

El objetivo es impulsar el desarrollo de proyectos comunitarios que sean un aporte en las comunidades donde se insertan, y que se desarrollen en las comunas donde se ubican las fábricas en operación de la compañía.

REQUISITOS

Los proyectos que postulan al FDLPHN deberán cumplir con las siguientes características:

- Territorialidad
- Postulantes
- Madurez del proyecto
- Financiamiento
- Ejecución

MONTO

\$2.000.000 (dos millones de pesos chilenos). Habrá 7 proyectos ganadores, 1 por cada una de las comunas mencionadas.

TERRITORIO DE IMPLEMENTACIÓN

- Maipú
- Macul
- Graneros
- San Fernando
- Los Ángeles
- Osorno
- Llanquihue

INFORMACIONES

MOVILIZACIÓN GRATIS, TUCAPEL

Invitamos a los jóvenes que deseen formar parte del Programa de Apoyo Movilización Vespertina de nuestra comuna, que implica movilización gratuita desde Los Ángeles a Tucapel y Huépil, para que entreguen los siguientes documentos en la Dirección de Desarrollo Comunitario de nuestro municipio o en sus respectivas Delegaciones Municipales: Certificado de Alumno Regular del segundo semestre, fotocopia de cédula de identidad y cartola de registro social de hogares. El plazo para presentar estos documentos vence el 18 de agosto, por lo que se invita a todos los estudiantes de educación vespertina a acercarse para renovar el beneficio.

Organizaciones sociales, juntas de vecinos y clubes deportivos, enviar informaciones a comunidad@latribuna.cl

La información publicada en esta página corresponde a declaraciones e informaciones de organizaciones de la provincia y no representan necesariamente el pensamiento de Empresa Periodística Biobío limitada - Diario La Tribuna.

IZAMIENTO DE BANDERA, LOS ÁNGELES

La Junta de Vecinos de la Plaza Pinto invita a la comunidad angelina a participar del Izamiento de Bandera que se realizará en la Plaza Pinto el día 12 de agosto a las 12:00 horas. Esta actividad está organizada por el Regimiento de Infantería Reforzado de Montaña N°17 quien realizará la misma actividad el mismo día, pero a las 11:00 en La Plaza de Armas de la capital provincial.

CAMINO CORTADO, YUMBEL

Hasta nuevo aviso se encontrará cerrado el paso de vehículos en puente Pradenas, ubicado entre las calles Goycolea y O'Higgins. La Dirección de Obras Municipales informa que la restricción se debe a la socavación del terreno hacia el lado de Goycolea, producto del reciente sistema frontal. La medida se adoptó velando por la seguridad e integridad de los vecinos de Yumbel. El restablecimiento del tránsito vehicular será informado oportunamente por la Dirección de Obras.

SOPA DE LETRAS

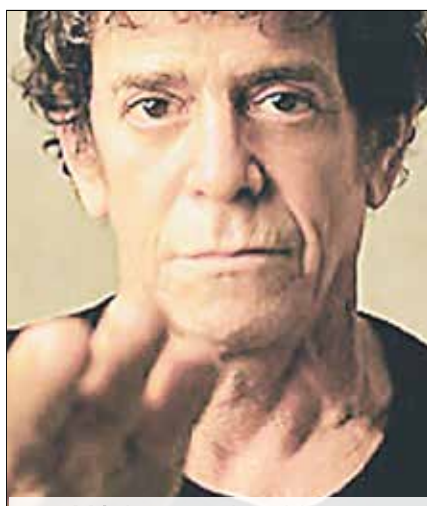
L	I	J	O	P	C	H	Q	C	W	M	U	P	K	E	T	S
L	I	R	W	J	D	W	M	P	R	W	S	O	A	S	E	A
Y	A	C	M	S	M	S	Q	G	S	O	A	L	M	C	R	N
C	Z	F	E	N	K	J	A	B	A	O	N	I	E	U	E	T
S	O	H	U	O	D	A	C	N	N	D	G	T	Z	E	S	A
C	A	L	O	E	D	N	J	Q	T	L	A	E	D	L	I	H
L	O	I	E	J	N	E	A	A	O	A	B	C	T	A	A	I
I	U	N	N	G	G	T	H	E	T	N	R	N	T	E	N	L
C	Q	C	C	T	I	K	E	O	O	D	I	I	O	S	O	D
E	O	W	U	E	G	O	E	Q	M	I	E	C	T	P	H	A
O	R	O	Z	O	P	E	A	Y	A	B	L	O	B	A	I	H
A	Y	S	K	E	A	C	O	L	S	G	R	J	Z	Ñ	E	E
L	O	Z	E	M	B	A	I	R	E	T	U	E	C	A	F	C
E	X	O	B	A	W	Y	A	Ó	G	M	H	B	S	Z	O	N
M	O	E	Y	E	C	Y	G	Q	N	E	A	P	W	G	C	R
A	S	A	N	I	G	N	A	C	I	O	R	N	C	A	T	H
N	W	U	A	O	M	O	S	V	E	E	P	W	H	I	S	Z

- Santo Tomás
- Teresiano
- Liceo Alemán
- Santa Rita
- Santa Hilda
- La Fuente
- Escuela España
- Saint George
- San Ignacio
- Colegio Alemán
- Concepción
- Politécnico
- Liceo de Hombres
- Woodland
- San Gabriel

Este juego consiste en descubrir un número determinado de palabras enlazando estas letras de forma horizontal, vertical o diagonal y en cualquier sentido, tanto de derecha a izquierda como de izquierda a derecha, y tanto de arriba abajo, como de abajo arriba.

Puzzle

Germán Fuentes



Indómito	Tártaros	Tete	Átomo	Asno
Verano				
Roedor				
Letra doble		Sodio		
Acudirá		Arábigo		Cons.
Músico estadounidense	Casa			Recurrir
50	Párrafo	Plañir		
		Compendio		
Sentirá			Escuerzo	
			Ansar	
Matriz			Berilio	Inst. Mus.
			Alejarte	
Buey		Firma-mento		
		Lentigo		
Imitar			Actinio	
			Mango	
Este	Mugido		Defecto	
	Caja		Doctoras	
Trasgos				RHO
				Molécula
Adornar	Sentir		Tulio yodo	
			101	
Indio		Porción		
		Levante		
Gasta			Asiento	



HORMA
 ILEOS
 CLICI
 HATOS
 LASER
 REMARCAN
 YURIRIA
 ARCORTEAR
 NONOLEER
 APOSTATA
 DARANDA
 MANDA
 MIASAMOR
 SASAMARA

Ferías

JUEVES
Los Incas, entre Los Mayas y Los Apaches
Villa Las Américas

Farmacia de Turno

FARMACIA AHUMADA
Colón 468- FONONO, 43 26313140

El tiempo

Los Ángeles
Ayer 7° 13°
HOY 6° 10°
Mañana 4° 12°

Temuco
6° 10°

Angol
6° 10°

Concepción
8° 12°

EN CUALQUIER LUGAR



WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES

AMOR: Disfrute lo que más pueda con su familia o amigos. Deje fluir sus sentimientos. SALUD: No salga a trabajar con el estómago vacío en especial con las molestias que ha tenido. DINERO: Puede que el camino se vea un tanto oscuro, pero todo se aclarará. COLOR: Negro. NUMERO: 31. 21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO

AMOR: Período de inestabilidad en lo afectivo. Si busca pareja debe ser paciente por ahora. SALUD: Busque lucir mejor pero para usted, haga un cambio en sus hábitos. DINERO: Los problemas de dinero desaparecerán siempre y cuando logre controlar sus impulsos. COLOR: Celeste. NUMERO: 14. 21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS

AMOR: Si su pareja le pide espacio, usted debe dárselo. Todos necesitamos tener un momento para nosotros mismos. SALUD: No malgaste las energías que tiene en tanta salida después del trabajo. DINERO: Las cosas en lo monetario no andarán mal, pero deberás ser prudente. COLOR: Púrpura. NUMERO: 21. 21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER

AMOR: No cree conflictos con los demás, eso no le hace bien a nadie. Aprenda a reconocer sus faltas. SALUD: Busque actividades que le distraigan de lo cotidiano. DINERO: Debe prepararse para todos los imprevistos que pudiera haber durante agosto. COLOR: Crema. NUMERO: 7. 22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO

AMOR: A veces hay decisiones que son difíciles de tomar, pero debemos ver que es mejor para nosotros. SALUD: Más cuidado al conducir ya que la gente anda bastante estresada. DINERO: Las finanzas irán tomando un camino más estable durante esta primera quincena. COLOR: Calipso. NUMERO: 26. 23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO

AMOR: No ignore las palabras de los demás, es el momento de escuchar. SALUD: Debe descansar mucho más, lo necesita con urgencia. DINERO: Evite discusiones o malos entendidos con su equipo de trabajo. Trate de aclarar todo. COLOR: Anaranjado. NUMERO: 12. 23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA

AMOR: No deje que los conflictos sean más fuertes. Nada debe hacer cambiar el amor entre ustedes. SALUD: Evite tanta comilona y preocúpese por su apariencia. DINERO: Ahorre los recursos sobrantes que le queden, por muy pocos que sean. COLOR: Blanco. NUMERO: 33. 23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN

AMOR: Los conflictos podrán solucionarse si tiene una actitud más comprensiva. SALUD: Su organismo está bien pero cuidado con el colesterol en su sangre. DINERO: Sea juicioso/a y verá como todo se soluciona sin problema. COLOR: Café. NUMERO: 10. 23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO

AMOR: Amplíe su horizonte de actividades y aumentarán sus posibilidades de encontrar la felicidad que tanto desea. SALUD: La actividad física le distraerá y ayudará a recuperar la vitalidad perdida. DINERO: Tenga cuidado que las cuentas se le pueden venir encima. COLOR: Burdeos. NUMERO: 11. 23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ CAPRICORNIO

AMOR: Debe tomar las decisiones de una buena vez, esto será primordial para su futuro. SALUD: Las enfermedades atacan a los más débiles y menos activos. DINERO: Por ahora no está en condiciones de asumir más compromisos de los que ya tiene. COLOR: Azul. NUMERO: 9. 21 de diciembre al 20 de enero.

♒ ACUARIO

AMOR: El amor llegará a su vida tarde o temprano, sólo es cosa de dejar que el destino hable. SALUD: Cuidado con los excesos. Recuerda siempre actuar con responsabilidad. DINERO: Analice bien sus movimientos para tener una quincena de mes tranquila y sin inconvenientes. COLOR: Fucsia. NUMERO: 8. 21 de enero al 19 de febrero.

♓ PISCIS

AMOR: Evite los conflictos. Las muestras de afecto y la buena comunicación pueden revertir las cosas. SALUD: El individualismo nos lleva a competir con los demás y a las tensiones extremas. DINERO: Cuando ayudamos a los demás se nos devuelve con intereses. COLOR: Lila. NUMERO: 5. 20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.