



# La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el  
27 de junio  
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



POLÍTICA, 5

## Detallan puntos críticos de plan Compromiso País en la región del Biobío

Existen diez temas importantes que presentan niveles complejos en la zona.



ECONOMÍA, 7

## Yumbel y Los Ángeles se benefician con relevantes proyectos de adelanto

Director regional del Serviu visitó las comunas para hacer el anuncio.

# Trágico fin de semana: tres muertos en Los Ángeles en distintas circunstancias

Los cuerpos fueron trasladados al Servicio Médico Legal, luego de las pericias realizadas por Carabineros y la PDI en cada lugar de los hechos.

Un indigente hallado muerto, un aplastado por un tractor y un cuerpo encontrado en el lecho del estero Quilque fueron los casos que destacaron durante estos días.



POLICIAL, 9

### DESTACADAS

POLICIAL, 8

## Delincuentes protagonizan fuga de película en Tucapel

Tras asaltar un servicentro en Yungay, escaparon fundiendo el motor del auto por la velocidad.



DESARROLLO, 6

## Hoy comienza "Al rescate de los artistas de la provincia"

Financiada por el Fondo de Medios, busca dar cabida al arte en la zona. Por radio San Cristóbal.



DEPORTES, 19

## Iberia perdió contra Colchagua y empieza a mirar de lejos el ascenso

Los angelinos volvieron a hacer un pobre partido y siguen sin ganar en la liguilla por el ascenso.

DEPORTES, 20

## Comunal Cabrero lo dio vuelta y venció sobre la hora a Concepción

En un partido no apto para enfermos cardíacos, el elenco verde consiguió un espectacular triunfo.

HOY  
Máxima 18°  
MÍN 11°

MAÑANA  
Máxima 18°  
MÍN 10°



## Potenciamos el desarrollo y la innovación financiera

La tecnología ha dado pasos decisivos y transformadores en la vida de las personas y las economías en todo el mundo. Un área particularmente sensible, y que está llamando a concentrar esfuerzos y a levantar regulaciones a nivel global, es la financiera y del mercado de capitales. Con el consecuente cambio de paradigma a nivel transaccional que estamos experimentando, en Chile ha surgido el interés por construir una industria sana, con reglas claras para quienes participan o tienen intenciones de acceder a ella.

En términos simples, la industria Fintech trabaja en la incorporación de tecnología en aspectos financieros que antes se realizaban exclusivamente de forma análoga o que han surgido producto de la masificación de lo digital en el mundo entero. En este sentido, términos como e-commerce, crowdfunding y crowdlending, entre otros, vienen a ocupar un espacio antes inexistente dentro del lenguaje de la nueva economía, lo que nos llama a aprender más de ellos y cómo, en consecuencia, se pueden transformar en conceptos y herramientas útiles para el desarrollo del sistema financiero.

El 34% de aumento que experimentó la industria Fintech en Chile desde 2016 impulsa otra cifra relevante para el contexto regional: hoy somos el cuarto mayor mercado en América Latina. Sin duda, se trata de números prometedores, que pueden afianzarse aún más si logramos trabajar de forma coordinada y transparente en la estructuración de las reglas que fortalezcan un área en crecimiento. En este camino, debemos ser capaces de abrir espacios para que las empresas que se están aventurando en este camino puedan mostrar su aporte al desarrollo del país y así potenciar el desarrollo de una industria poco conocida

Gonzalo Kirberg  
CEO de Cumplio



hasta ahora. En esta línea, uno de los aspectos fundamentales es actuar con rapidez. La importancia de establecer un entorno seguro para la innovación debe correr a un ritmo mayor al que estamos acostumbrados. En términos simples, debemos crear un marco regulatorio que vaya de la mano con la velocidad a la que evolucionan estas empresas y no regirnos por los tiempos que normalmente toma legislar. La industria de la tecnología financiera se mueve a un ritmo mucho mayor y el país debe estar a la altura. Si dejamos de innovar en esta área, podemos quedar fuera de importantes cambios a nivel mundial que un país que ansía saltar hacia el desarrollo no puede pasar por alto.

Es necesario que la industria Fintech se desarrolle en un escenario seguro, no solo porque ésta abre un abanico de oportunidades relacionadas a la innovación o porque el rubro así lo requiere, sino porque las acciones que genera esta industria otorgan sustanciosos beneficios a las personas. Las empresas Fintech permiten que muchas personas que no tienen acceso a servicios financieros tradicionales, hoy puedan hacerlo -y a un menor costo-, y que las personas que sí logran tener acceso, puedan obtener mejores condiciones y más justas.

Mientras observamos cómo esta industria se mueve a nivel mundial, y aprendemos también de ella, trabajemos en una hoja de ruta que nos permita avanzar hacia su consolidación local.

El 34% de aumento que experimentó la industria Fintech en Chile desde 2016 impulsa otra cifra relevante para el contexto regional: hoy somos el cuarto mayor mercado en América Latina.

## Antidepresivos: cuidado con las interacciones peligrosas

Los antidepresivos, ansiolíticos y estabilizadores de ánimo pasaron a ser parte de los medicamentos más pedidos en las farmacias. Los especialistas del área de la salud mental han concluido que cada vez existen más personas que detectan rápidamente si están pasando por algún proceso o período que les impide llevar una vida normal. La depresión, el estrés y la ansiedad se han vuelto patologías comunes, pero cada vez con mejor pronóstico. Por eso, es fundamental que una persona que está detectando estos inconvenientes, visite a un especialista, quien será el que diagnostique el tipo de alteración y en qué grado se está padeciendo. En la mayoría de los casos, llevar adelante una terapia farmacológica es fundamental. Según especialistas, la depresión se produce por un desequilibrio químico en el cerebro, lo cual perjudica al paciente en su quehacer diario. Por ejemplo, el paciente que tiene un desequilibrio en la producción de serotonina pierde el deseo sexual, el apetito y presenta alteraciones del sueño. Otros, experimentan falta de energía, se sienten tristes, cansados y ansiosos, siendo deficiente la producción de norepinefrina. Y, por último, existen aquellos que pierden el interés por realizar actividades cotidianas y sienten culpa, existiendo una evidente alteración de la dopamina.

Lo más importante a la hora de llevar adelante una terapia en base a antidepresivos, ansiolíticos o estabilizadores del ánimo, es entender que hay ciertas interacciones o mezclas que el paciente no puede hacer por ningún motivo. Por ejemplo, se encuentra absolutamente contraindicado el consumo de alcohol y drogas. El consumo de éstos podría derivar en un desorden a nivel del sistema nervioso central, produciendo un efecto adverso

Paula Molina



en conjunto con el medicamento indicado por su especialista.

Otra de las medidas que debe tomar el paciente que se encuentra en tratamiento farmacológico, es consultar a su médico tratante sobre el uso de ciertos analgésicos u otros medicamentos que sean prescritos

para el insomnio, ya que podría producirse un alza en los niveles de serotonina, derivando en cuadros clínicos como anomalías cardíacas.

Dicho lo anterior, una de las interacciones más complejas es aquella entre ansiolíticos y relajantes musculares. La ingesta de estos medicamentos en

conjunto deriva en somnolencia y pérdida de algunos reflejos, lo que no permitiría llevar a cabo actividades cotidianas como manejar, caminar sólo por la calle y distorsiones en la visión. Además, algunos estudios han indicado también podrían provocar problemas respiratorios.

Si bien, algunos casos de depresión pueden ser gatillados por factores hereditarios, de igual forma una gran cantidad de ellos tienen incidencia en factores externos. Si usted presenta algunos de los rasgos descritos, es momento que tome cartas en el asunto. La depresión, lejos de ser una cuestión de actitud, es salud. El tratamiento, acompañado de terapia y fármacos administrados por un especialista, harán la diferencia en su vida diaria.

Es fundamental que una persona que está detectando estos inconvenientes, visite a un especialista, quien será el que diagnostique el tipo de alteración y en qué grado se está padeciendo.



Eduardo Mella  
Jefe de proyectos Energía y Telecomunicaciones DRS Ingeniería

## El promisorio futuro del sector energético en Chile

El reporte trimestral de la Corporación de Bienes de Capital (CBC) ubicó al sector energético en el tercer puesto entre las industrias que más crecerán, sólo por detrás de las Obras Públicas y la Minería.

Por otro lado, para las inversiones durante los próximos 5 años se habla de unos US\$ 8.813 millones, es decir un 21% del monto global que se espera para ese período de tiempo. Dicha cifra implica un crecimiento de 17% en comparación al interior reporte. Si todos los proyectos se hacen realidad, se podría sumar al sistema eléctrico unos 4.594 MW en dicho período. Es más, el 68,4% corresponde a fuentes de ERNC.

Las razones son variadas, pero la Ley de Transmisión Eléctrica 20.936, publicada el 20 de julio de 2016, tiene mucho que ver, principalmente porque establece un nuevo sistema de transmisión de energía eléctrica e incorpora cambios importantes a la actual Ley General de Servicios Eléctricos (LGSE).

Ésta se centra en la inclusión de herramientas de planificación estatal, con una planificación energética a largo plazo en el sistema eléctrico, potenciando el desarrollo de la infraestructura de transmisión del país y contemplando importantes cambios institucionales como la nueva figura del Coordinador Eléctrico Nacional, que reemplaza a los actuales Centros de Despacho Económico de Carga.

Esta ley, que establece un nuevo sistema de transmisión eléctrica y crea un organismo coordinador independiente del sistema eléctrico nacional, ha permitido que anualmente la CNE realice un proceso de planificación vinculante de la transmisión, el que deberá considerar al menos un horizonte de 20 años.

El desarrollo de los proyectos de transmisión ha generado una expansión en la red de transmisión de energía, aumentando su robustez y eficiencia y logrando mayor seguridad de suministro, además de incrementar la competencia en el sector eléctrico,

Para el futuro se espera que la transmisión eléctrica sea abastecida en su totalidad a través de energías renovables no convencionales, estimando que en el año 2050 el 70% de toda la energía producida en nuestro país sea de fuentes renovables.

potenciando el desarrollo de las energías renovables no convencionales. Para el futuro se espera que la transmisión eléctrica sea abastecida en su totalidad a través de energías renovables no convencionales, estimando que en el año 2050 el 70% de toda la energía producida en nuestro país sea de fuentes renovables.

Nuestro país se ha adaptado y desarrollado a pasos agigantados a las nuevas formas de convivir con la naturaleza, relacionándose con nuevas tecnologías de manera sustentable y teniendo presente uno de los nuevos desafíos que es la

electromovilidad. Un tercio del consumo energético en Chile corresponde al sector transporte y de este consumo el 98% corresponde a derivados del petróleo.

Debido a esto es importante y necesario el desarrollo de nuevas políticas que apunten a un uso eficiente de la energía en el sector transporte y así no depender de combustibles importados que generan contaminación a nuestro país.



## EDITORIAL

# Soterrar el cableado: ¿un proyecto imposible?

Hacer vías subterráneas para el sistema eléctrico y telefónico no puede ser sólo una utopía y requiere de un compromiso público y privado, en donde inclusive el Gobierno Regional puede desarrollar un plan que, en definitiva, hará no sólo que se elimine esta contaminación, sino que aumentaría la plusvalía de las viviendas y locales comerciales y, además, mejoraría considerablemente la vida de las personas.

Seguramente usted, respetado lector, está leyendo este editorial en su casa, oficina o en movimiento hacia algún lugar.

Por favor, mire al exterior y observe la gran cantidad de cables telefónicos y eléctricos que hay opacando el paisaje

urbano. ¿Sabía usted que más del 70% de esos cables está en desuso? Entonces, ¿qué hacen allí?

En diversas oportunidades, La Tribuna ha abordado este tema y, obviamente, los municipios plantean que el costo de retirar esa cablería inútil es demasiado

elevado, misma opinión de las empresas eléctricas y telefónicas, que argumentan persuasivamente que el precio lo terminarían pagando las personas.

En el centro de Los Ángeles, por ejemplo, la instalación defectuosa y descuidada de los

cables genera una contaminación visual, la cual, aunque pase imperceptible, sí provoca trastornos en las personas.

Existen diversos estudios nacionales e internacionales que hablan de este tema e indican que este tipo de fuentes de contaminación puede provocar peligrosas distracciones, dolores de cabeza, estrés, problemas ecológicos que rompen el equilibrio entre la naturaleza y los animales, además de diversos accidentes.

Hacer vías subterráneas para el sistema eléctrico y telefónico no puede ser sólo una utopía y requiere de un compromiso público y privado, en donde inclusive el Gobierno Regional puede desarrollar un plan que, en definitiva hará no sólo que se elimine esta contaminación, sino que aumentaría la plusvalía de las viviendas y locales comerciales y, además, mejoraría considerablemente

la vida de las personas.

Para comenzar, mientras se desarrolla el proyecto o se ve su factibilidad, una propuesta interesante sería que los alcaldes pudieran generar una mesa de trabajo, que en un inicio elimine de la vía pública todo aquel cable que se encuentra en desuso. Eso debería ser prácticamente una normativa en las ciudades. Además, las compañías, como parte de su trabajo de responsabilidad social empresarial y de vinculación con el entorno, deberían auto exigirse ir más allá de lo que la ley les obliga.

Existen calles en Los Ángeles y la provincia de Biobío que perfectamente podrían sacar a relucir de mejor manera su arquitectura o belleza moderna y patrimonial. Con los cables, finalmente los árboles terminan pagando para poder dar paso a estos materiales totalmente dañinos.



Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,  
editora de Diario LA TRIBUNA  
Presidente: Miguel Zunino Besnier  
Gerente: María Paz Vidal Carrasco

Director: Gabriel Hernández Veloso  
Jefe de Prensa: Sebastián Díaz Sandoval  
Director de Arte: Francisco Cárdenas Vilchez

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles  
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987  
CasillaElectrónica:director@latribuna.cl-prensa@latribuna.cl-prensatribuna@gmail.com  
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.



## NO PANTA



**-Ahora que terminó el contrato con Transbank por fin va a haber más competencia. La empresa de mi primo se estaba llevando todos los aplausos en las reuniones familiares.**

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

## CARTAS AL DIRECTOR

### AGRADECIMIENTO A ALCALDE DE MULCHÉN

Señor Director:

Por intermedio del Diario La Tribuna quisiera dar gracias al alcalde de Mulchén, don Jorge Rivas Figueroa, por su compromiso con nuestra comunidad indígena en las facilidades que nos entregó para poder asistir a todas las jornadas de la consulta del Ministerio de Educación que tiene que ver con la propuesta de bases curriculares de 1° a 6° Básico de la asignatura de lengua indígena. Esta consulta ya está en sus fases finales, quedando solamente la etapa de diálogo con el Estado de Chile. Agradecemos en todo lo que vale el compromiso de nuestras autoridades locales en la recuperación de nuestra lengua y cultura originaria. En términos generales, hay consenso unánime en la región del Biobío que la asignatura de lengua indígena debe ser impartida a todos(as) los escolares mapuches y no mapuches sin necesidad de contar con una matrícula del 20% indígena.

Adán Carimán

### TRANSPARENCIA DE DATOS

Señor Director:

Este último tiempo, hemos presenciado cómo los datos a los que previamente no le dábamos mayor importancia, sí tienen valor, y mucho. Filtraciones, venta de

información sensible y ataques de hackers son algunas de las realidades que nos han tocado vivir o presenciar de cerca.

Frente a este escenario, el Gobierno firmó el proyecto que tipifica los ilícitos digitales, y que se une al de Protección de Datos Personales que se tramita actualmente en el Congreso. En este sentido, también es importante que seamos los usuarios quienes tomemos conciencia de que toda nuestra actividad online es una fuente preciada de recursos y que cualquier tipo de entidad que almacene, utilice y procese nuestra información, debe cumplir con la transparencia en el tratamiento de los datos. Así como también, debe ser obligación de las organizaciones cerciorarse de dar a conocer quién controla, quién recibe la información y cuál es el objetivo de su uso.

En virtud de esto, debemos tomar la responsabilidad que nos compete como usuarios, compañías o gobiernos, para que todos los cambios vayan acompañados del correcto manejo y utilización de los datos, priorizando la transparencia de la información.

Felipe Atton  
Country Manager  
de VTEX Chile

### AULA SEGURA Y SEGURIDAD EN LAS AULAS

Señor Director:

El Gobierno supone que, al implantar

una especie de control policial o también estigmatizar a estudiantes que quieren que su voz sea escuchada, va eliminar de un soplo lo que por décadas se ha venido ejerciendo que es el derecho a manifestarse, cosa que en ciertas épocas estuvo silenciada. No cabe duda de que hay ciertos grupos que, aprovechando la coyuntura de estas demandas estudiantiles, no escatiman en desarrollar sus acciones, por el cual los medios visuales -llámese televisión al servicio de las grandes corporaciones y empresarios- sacan cuentas a su favor para decir que hace falta un acérrimo control sobre los estudiantes. Haciendo un poquito de la historia de la educación y muy atrás en el tiempo, vagamente yo recuerdo que la educación era en sí una vocación donde el profesor se quemaba las pestañas estudiando siete u ocho años para luego perfeccionarse otros tanto en alguna asignatura específica, ya sea en historia y geografía o algún ramo similar, y eso enorgullecía a esta noble tarea, donde alumnos y educadores constituían el sostén de la sociedad.

Hago un pequeño paréntesis ligado al tema de la educación: vaya que hace falta una escuela, liceo o colegio para educar intensamente a Carabineros para que también tengan educación, comportamiento, buena dicción trato digno hacia la ciudadanía, ya que en la institución solo les enseñan a golpear y gritar y no a dialogar, y harta falta les hace.

Abelardo Campillay



EN CONVERSACIÓN CON RADIO SAN CRISTÓBAL

# Seremi de Desarrollo Social detalló puntos críticos de plan Compromiso País en la zona



LA AUTORIDAD COMENTÓ en conversación con radio San Cristóbal en qué consiste dicho plan.

Según explicó la autoridad, existen diez temas que son complejos en la región.

Sebastián Díaz Sandoval  
prensa@latribuna.cl

En una nueva visita a la provincia de Biobío, el secretario regional ministerial de Desarrollo Social, Alberto Moraga, explicó los alcances del plan Compromiso País en la región.

La máxima autoridad de la cartera en la región comentó en entrevista con radio San Cristóbal que "Compromiso País es un compromiso que estamos asumiendo no sólo como Estado, sino que, como país, hay una situación que es muy preocupante y ya lo decía el Presidente. Está enfocado como primera prioridad en la vulnerabilidad, sean los niños, los adultos mayores, personas en situación de calle, y se ha notado un cambio en ese sentido en este gobierno. Pero ¿por qué estamos tan preocupados?

El resultado de la encuesta Casen, que salió en septiembre, nos muestra que la reducción de la pobreza ha disminuido y que en la administración anterior -porque esto se mide de 2015 a 2017- la pobreza multidimensional se estancó en el país".

En ese sentido, aclaró que la pobreza multidimensional es lo que se usa para medir la calidad real de vida de las personas.

"Porque no es solamente cuantas 'lucas' llegan a la casa, sino también cómo está la educación, la salud, el trabajo, la vivienda y sus redes y cohesión social. Todos esos factores hacen la pobreza multidimensional", adicionó Moraga. Por todo lo anterior es que, según explicó el secretario, el Gobierno elaboró un mapa de la vulnerabilidad para identificar cuáles son los 16 grupos que más ayuda necesitan y que tienen que ser los prioritarios. "Son los niños y niñas o adolescente que no estén yendo al

colegio; personas que se sientan identificados con un pueblo originario y que están dentro del 40% más pobre; personas sin servicio de alcantarillado en su casa, personas que viven en hacinamiento y así un largo número de grupos, cada uno igual de importante que hay que empezar a trabajar para sacarlos de la situación en la que están", detalló.

Igualmente, explicó que están a la espera de más datos de Casen, la que estará desmenuzada por provincias

en diciembre de este año, sin perjuicio que regionalmente manejan una cifra de pobreza que está levemente bajo el promedio nacional, aunque aun así tienen un preocupante 17%, es decir, una de cada 5 personas tiene carencias en una de estas dimensiones.

"Regionalmente, hay 10 de estas situaciones que calan muy hondo, precisamente, las condiciones de los adultos mayores que viven en condición de no ser autovalentes, lo que

"Regionalmente, hay 10 de estas situaciones que calan muy hondo, precisamente, las condiciones de los adultos mayores que viven en condición de no ser autovalentes, lo que lleva a muchos casos de abandono. Todos sabemos que en el país las pensiones deben mejorar y en eso estamos trabajando como gobierno. Pero, más allá de eso, tenemos vulnerabilidad en niños, niñas y adolescentes; pueblos originarios; cobertura de servicios sanitarios; hacinamiento; personas en situación de discapacidad".

lleva a muchos casos de abandono. Todos sabemos que en el país las pensiones deben mejorar y en eso estamos trabajando como gobierno. Pero, más allá de eso, tenemos vulnerabilidad en niños, niñas y adolescentes; pueblos originarios; cobertura de servicios sanitarios; hacinamiento; personas en situación de discapacidad", sentenció Moraga.

Por esto, explicó que están afrontando ello con el Compromiso País, y el mapa de vulnerabilidad ayudará en ese sentido.

A su vez, comentó que "estamos organizando 10 ministerios, a través de los cuales estamos trabajando multisectorialmente el tema para que este compromiso sea no sólo eso, sino que un hecho, esté plasmado y sea realidad. Yo creo que todos sabemos que nosotros -el Gobierno- no tenemos el monopolio de la solución en el país y por eso es tan importante el llamado que hace el Presidente. El Estado de por sí está comprometido, pero también la empresa privada y la sociedad civil deben estarlo. Yo creo que eso es lo clave de esto".



ODÍN VALLEJOS

# Director regional de Indap visita a agricultores de Alto Biobío para conocer sus necesidades

En una visita de dos días, Odín Vallejos recorrió Ralco y otras localidades de la comuna cordillerana.

Conocer la realidad y problemáticas que viven los agricultores y comunidades indígenas en Alto Bío Bío, fue el principal objetivo de la visita a terreno que realizó el Director Regional del Instituto de Desarrollo Agropecuario, Odín Vallejos, junto al equipo del Área Indap de la comuna, encargados de atender a cerca de 2.030 familias.

La visita que se extendió por dos días comenzó en Ralco, donde la autoridad regional acompañada por la jefa del Área Indap Alto Biobío, Karen Valenzuela, se reunieron con la organización de mujeres pehuenches "Amuliyin Kume Rakiduum", quienes les expusieron sus requerimientos, vinculados a una mayor visibilización y apoyo al trabajo que ellas realizan. Posteriormente conoció el proyecto de producción de hortalizas bajo plástico de Ester Miranda y Avelino Carreño, quienes cuentan con un sistema de cosecha de aguas lluvia -que acumulan en 2 estanques de 35 mil litros cada uno- y que emplean para regar sus invernaderos.

Posteriormente se trasladó a Malla Malla, donde junto a los funcionarios del Área de Indap de la comuna y apoyo técnico del Programa de Desarrollo Territorial Indígena - PDTI, conversó con un grupo de apicultores, quienes le plantearon sus principales necesidades, entre las que figuran: apoyo en asesoría especializada en el rubro apícola y fortalecimiento en la comercialización. En la oportunidad, conoció el trabajo de Juan Suárez, quien cuenta con 35 cajones de los cuales extrae más de 300 kilos de miel para la venta y autoconsumo.

Visitó además uno de los corrales de ganado, ubicado en el sector de Cauñicú, donde los ganaderos trasladan sus animales para ventas



VALLEJOS SE TRASLADÓ A RALCO, Malla Malla y Cauñicú, entre otros sectores.

asociativas y manejo sanitario. Luego visitó el emprendimiento del artesano en cueros curtidos, Felipe Curriao, quien le explicó su trabajo y el proceso de curtiembre; enfatizando que para él es muy importante el apoyo que recibe de Indap, a través del PDTI y participación en mercados campesinos.

La segunda jornada, contempló una reunión protocolar con el alcalde de Alto Biobío, Nivaldo Piñaleo, con quien conversó sobre el trabajo que está realizando Indap en la comuna y sus principales rubros; para luego trasladarse junto al equipo del Instituto de Desarrollo Agropecuario a la comunidad de Guallali, donde dialogó con los agricultores, acordando con ellos una mayor planificación en materia de emergencia agrícola y apoyo en materia de riego. Finalmente, se reunió en Lepoy Alto, con el grupo de artesanas en lana, usuarias del PDTI, "Lelbun Nímin", quienes junto a los dirigentes dieron a conocer sus avances

y requerimientos.

Odín Vallejos, indicó que esta primera visita a Alto Biobío, le permitió tener un contacto directo con los agricultores y comunidades, conocer su realidad, gestionar soluciones concretas y planificar en conjunto con el equipo del Área Indap Alto Biobío, propuestas que los ayuden a mejorar en el aspecto productivo, organizacional y comercial, "durante estos días nos dedicamos a conocer, dialogar y por sobre todo, escuchar cada una de las necesidades que nos plantearon; las cuales vamos a trabajar de forma responsable, dando una solución oportuna y eficiente, porque es lo que nos corresponde hacer como Gobierno".

El Área Indap Alto Biobío trabaja con 12 comunidades pehuenches, quienes se dedican principalmente a la ganadería caprina, bovina y ovina; apicultura, turismo rural, producción de hortalizas y artesanía en lana.

## EMPRESA DEL ÁREA MADERERA

Requiere **Contador Auditor**, con experiencia.



Enviar Currículum Vitae con pretensiones de renta a: [contacto@promaest.cl](mailto:contacto@promaest.cl)



## PROFESIONAL DE ESTUDIOS DE INVERSIÓN EN SALUD

La Municipalidad de Los Ángeles y su área de salud requieren los servicios de profesional de estudios de inversión en salud.

### REQUISITOS:

- Título profesional de ingeniero
- Experiencia laboral mínima de 3 años
- Experiencia en formulación y evaluación social de proyectos, en un nivel apropiado para las necesidades específicas del servicio a prestar.
- Manejo en el Sistema Banco Integrado de Proyectos (BIP)
- Disponibilidad inmediata

### DOCUMENTOS A PRESENTAR:

Certificado de título  
Acreditación de experiencia en las áreas solicitadas

### ENTREGA DE ANTECEDENTES:

Del lunes 29 de octubre de 2018, desde las 8:30 horas; hasta el viernes 9 de noviembre de 2018, hasta las 15:30 horas. De manera presencial, en oficina de partes de la Dirección Comunal de Salud, ubicada en avenida Ricardo Vicuña 320, Los Ángeles. En horario de 8:30 a 15:30 horas, de lunes a viernes. O bien, al correo electrónico [marta.aravena@ssbiobio.cl](mailto:marta.aravena@ssbiobio.cl)

### CONDICIÓN CONTRACTUAL:

Contrato a honorarios (renta mensual, \$1.100.000 líquido).

### SERVICIOS A PRESTAR:

- Apoyo a normalización del CESFAM Norte.
- Apoyo a normalización de posta de salud rural El Durazno.
- Estudios preinversionales para la construcción del CESFAM Rural Chacayal.
- Estudios preinversionales para la construcción de CESFAM Costanera.
- Apoyo a construcción de CECOSF Villa Génesis y Altos del Retiro.
- Apoyo al desarrollo de otras iniciativas de inversión en infraestructura pública para la comuna de Los Ángeles.

  
ESTEBAN KRAUSE SALAZAR  
ALCALDE DE LOS ÁNGELES



INVITACIÓN A SINTONIZAR 97.5 FM

# Este lunes comienza programación especial: “Al rescate de los artistas de la provincia de Biobío”

Iniciativa financiada por el Fondo de Medios 2018, que pretende dar conocer la biografía de artistas de la provincia de Biobío, contada por ellos mismos.

Leyla Bascor Contreras  
prensa@latribuna.cl

Por tercer año consecutivo, Radio San Cristóbal transmitirá, a partir del lunes 28 de octubre hasta el 8 de noviembre, un ciclo de cápsulas radiales del proyecto llamado “Al rescate de los artistas de la provincia de Biobío” que trata de la historia de vida de músicos, actores, pintores, artesanos —entre otros— quienes a través de sus relatos en primera persona contarán de sus proyectos, sueños y desafíos.

Además, se aplicó un elemento innovador como fue grabar las entrevistas para ser emitidas también por redes sociales.

El proyecto fue financiado a través del Fondo de Medios proveniente de la Secretaría General de Gobierno.

En sus 18 años de existencia, el Fondo de Medios ha entregado aportes por aproximadamente 11 mil millones de pesos, lo que se traduce en el apoyo directo a más de 5.500 proyectos en todo Chile. Durante 2018, el gobierno destinó \$174 millones de pesos para el Biobío, convirtiéndose en la región con mayor presupuesto a nivel nacional, lo que da cuenta de la fuerza de los medios en la región del Biobío.

## CATASTRO DE ARTISTAS

Gabriel Hernández, director de Diario La Tribuna y Radio San Cristóbal, explicó la importancia de este

trabajo para la provincia: “El proyecto finaliza este 2018, después de tres años consecutivos. Con nuestro trabajo hemos buscado ser un aporte para el desarrollo de la cultura, rescatando a los artistas y dándoles la vitrina que se merecen. Pintores, poetas, músicos, dibujantes y tantos otros han pasado por nuestros estudios dejando sus testimonios de vida, que son un ejemplo digno de conocer”.

Asimismo, el periodista destacó los nuevos elementos comunicacionales incorporados este último ciclo: “Este año, además, hemos innovado y nuestros radioescuchas podrán ver también a través de las redes sociales quiénes son estas personas, ya que nuestro proyecto, además de permitir oír a quienes constituyen cultura, también está vez se podrán ver”.

Finalmente, Hernández destacó la predisposición de la empresa periodística a la cual pertenece Radio San Cristóbal: “Hay que agradecer tanto a nuestra Empresa Periodística Biobío como al Ministerio Secretaría General de Gobierno por permitir que estas iniciativas puedan concretarse”.

## CÁPSULAS RADIALES Y AUDIOVISUALES

El ciclo de programas “Al rescate de los artistas de la provincia de Biobío” son cápsulas que tienen una duración promedio entre 3 a 5 minutos. Estas cápsulas irán relatando la historia de 14 artistas, 7 hombres y 7 mujeres de Los Ángeles, Mulchén



DESDE EL LUNES 28 DE OCTUBRE hasta el 8 de noviembre se podrán escuchar las historias de 14 artistas de la zona contadas por ellos mismos.

y Santa Bárbara.

Las temporadas anteriores destacaron Tenor Pehuenche, Patricio Manns y orfebres de Rere y diversos representantes de las 14 comunas de la provincia de Biobío. Este año destacó la biografía de un destacado arpista de Santa Bárbara, quien fabrica ese delicado instrumento y es uno de los últimos maestros dedicados a crear arpas en Chile.

Los microprogramas serán emitidos diariamente en los siguientes horarios en la mañana: 9.45, 11.30 y 12.45 horas; mientras que por la

tarde: 16.45; 18.15 y 20.45.

Todos los días se difundirán los videos de las entrevistas a los artistas en las redes sociales de San Cristóbal y Diario la Tribuna.

El proyecto finaliza el 8 de noviembre, aunque el material radial se incorporará a la transmisión habitual para enriquecer la programación y por marcar sello de identidad local.



GABRIEL HERNÁNDEZ, director de Diario la Tribuna y radio San Cristóbal, explicó que el objetivo de los microprogramas es entregar un espacio a todos los artistas de la provincia.



LA PRODUCCIÓN DE LAS CÁPSULAS se realizó en poco menos de un mes, al igual que su edición, ya que los convocados tuvieron que trasladarse hasta los estudios de Radio San Cristóbal.



VISITA DEL DIRECTOR REGIONAL DEL SERVIU

# Yumbel y Los Ángeles se benefician con proyectos de adelanto

La agenda de la autoridad regional consideró un recorrido por las obras de mejoramiento en Río Claro y la instalación de colectores solares en la población Ciudades de Chile.

Leyla Bascur Contreras  
prensa@latribuna.cl

Un poco más de 250 millones de pesos es la inversión gubernamental en la provincia del Biobío de las obras que visitó el director regional de Serviu Juan Pablo González. Ambos trabajos son de diferente área, sin embargo, beneficiarán a habitantes de las comunas de Los Ángeles y Yumbel.

El primer proyecto consistió en la instalación de colectores solares que significarán una inversión superior a los 77 millones de pesos por parte del Minvu, que le permitirá ahorrar de su presupuesto

familiar a 50 familias de la comuna de Los Ángeles. El beneficio les permitirá, en concreto, economizar en su gasto hasta 150 mil pesos.

En la visita a las familias angelinas, el director Juan Pablo González pudo conocer el funcionamiento de este sistema acorde a los nuevos tiempos y al cuidado del medio ambiente. La autoridad regional explicó que "esto va a permitir que las familias puedan, a través de este sistema no convencional, ocupar la energía solar dentro de sus hogares. Estos trabajos consiguen eso y son un gran aporte para la comuna, ya que sabemos que en invierno se complica mucho la calidad del aire, producto de la combustión de la leña".

Desde 2015 a la fecha, solo en la comuna de Los Ángeles, un total de 240 familias han sido beneficiadas con la instalación de colectores solares, a través del Programa Protección al Patrimonio Familiar del Minvu.

Ana Luisa Ormeño, una de las beneficiarias, afirmó que "esto me cambió la vida, ya que no tenía agua caliente y desde el viernes pasado ya tengo. Es muy fácil la manipulación y es una ayuda económica. Tuvimos que ahorrar solo 75 mil pesos cada uno para un colector de un valor de un millón 600 mil pesos. No hubiese sido posible realizar estas instalaciones con el sueldo mínimo que uno gana".

Estos artefactos permiten a las familias ahorrar en gas y en sistemas de calentamiento de agua, lo que se traduce en un alivio al presupuesto mensual de la familia. Se trata de una obra de Innovación de Eficiencia Energética que contempla la instalación de Sistemas Solares Térmicos (SST)

de circulación natural, del tipo Heat pipe de 150 litros, para el calentamiento de agua sanitaria. El proyecto considera la adquisición e instalación del sistema solar, además de la conexión con el sistema auxiliar de calentamiento de agua sanitaria de la vivienda, es decir, el calefont existente.

Finalmente, el director González declaró que a fines de noviembre de este año se finalizarán las instalaciones de todos los sistemas en los 50 hogares.

## YA NO CAMINARÁN EN EL BARRO

Mientras, en Yumbel la autoridad regional y el alcalde de dicha comuna, Juan Cabezas, realizaron una visita a las obras de pavimentación participativa que beneficia a los habitantes del sector Río Claro. El proyecto contempla la pavimentación de calle Esmeralda con una longitud de 640 metros lineales. La superficie de intervención es de 3.200 metros cuadrados.



EL DIRECTOR REGIONAL de Serviu y el alcalde de la comuna de Yumbel recorrieron las obras de pavimentación de calle Esmeralda en sector Río Claro.

Contempla, además, aceras (400m<sup>2</sup>), colector de aguas lluvias (460 ml), instalación de 14 sumideros y muros de mampostería (95 ml).

Históricamente, la Junta de Vecinos de Río Claro, dirigida por Carmen Sáez Sobino, intentó la postulación de calle Esmeralda durante 3 años consecutivos -2016, 2017 y 2018-, ya que es muy importante para los habitantes del lugar porque el sector cuenta con presencia de población mayoritariamente adulto mayor: cerca del 50 por

ciento de los vecinos.

Así lo confirmó González: "Estos pavimentos participativos permiten que las familias de sectores rurales o apartados, también tengan la oportunidad de mejorar sus condiciones de vida. Aquí, en Río Claro, estamos ejecutando más de 640 metros lineales de pavimentos con colectores de aguas lluvia y 14 sumideros que terminarán con las incomodidades que significan el polvo en el verano y los aposamientos en invierno".

**"MI FOTON ES MI CABALLO DE BATALLA"**

"Tengo hace más dos años un camión FOTON y nunca me ha dado ningún problema, es más, cumple con todas mis expectativas como transportista. Además, por el precio no hay ningún otro que se le iguale."

Claudio Betancourt  
Propietario  
Transportes BETANCOURT HERMANOS Ltda.

|                                                                          |                                                                      |                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>AUMARK S 815</b>                                                      | <b>AUMAN 1319</b>                                                    | <b>AUMAN 1944</b>                                          |
| VERSION CARROCERÍA PLANA<br>\$15.954.700 + IVA<br>\$18.986.093 IVA incl. | VERSION BARANDA BAJA<br>\$21.413.700 + IVA<br>\$25.482.303 IVA incl. | TRACTO 4X2<br>\$55.620.000 + IVA<br>\$66.187.800 IVA incl. |

**Kaufmann  
Los Ángeles**

**Nedo Giancáspero**  
 Av. Las Industrias 7730, Los Ángeles  
 Tel: (+569) 6840 7391  
 Mail: ngiancaspero@kaufmann.cl  
 www.foton.cl

**www.foton.cl**

VENTAS: 22720 2221  
servicioclientes@andesmotor.cl

FotonCamionesChile



**FOTON  
CAMIONES**



INTERCEPTADOS EN VILLA MERCEDES

# Delincuentes protagonizaron fuga de película: fundieron el motor del vehículo en el escape

La noche del viernes, tres sujetos, tras asaltar un servicentro en la vecina comuna de Yungay, protagonizaron escandalosa fuga a través de los sectores de Tucapel, a tal velocidad que fundieron el motor del vehículo, originando el incendio de este.

Leyla Bascur Contreras  
prensa@latribuna.cl

Tres antisociales perpetraron un robo a un servicentro en la comuna de Yungay – región de Ñuble- y escaparon rumbo al sur por Huépil y Tucapel, siendo interceptados cerca de Canteras, específicamente, en Villa Mercedes.

Así lo relató el suboficial Nelson San Martín Herrera del retén Tucapel, quien describió lo sucedido esa noche: “Recibimos un llamado de alerta desde la Cuarta Comisaría de Yungay a los destacamentos de Huépil y Tucapel, por un robo a una bencinera de esa

comuna ubicada en calle Ángeles con Esmeralda. Desde allí, tres desconocidos huyeron llevándose la máquina transbank y una deuda en dinero por un estaque lleno”.

En ese momento comenzó un fuerte operativo de búsqueda del vehículo reportado como el móvil en que se desplazaban a toda velocidad los antisociales, para ello se activó personal de los retenes de Huépil, Tucapel y Canteras.

En la localidad de Villa Mercedes terminó la espectacular huida, ya que, debido a la velocidad en que se movilizaban los sujetos, fundieron el motor del auto y comenzó a incendiarse. Eso provocó que los tres hombres huyeran en dirección a un bosque cercano, sien-



TRES INDIVIDUOS ROBARON en un servicentro de Yungay y finalmente terminaron su escape en Villa Mercedes, con el incendio de su vehículo. Carabineros logró capturar al chofer del móvil.

do buscados incansablemente por los destacamentos policiales.

Finalmente, según lo declarado por el suboficial San Martín, “se logró

interceptar a uno, quien resultó ser el conductor del móvil y fue reconocido por las víctimas del robo”. Aún se encuentran dos personas prófugas.

Según lo expresado por el carabiniere, el detenido pasó a control detención y luego al Juzgado de Garantía de Yungay.

SOPRENDEENTE MANIOBRA

## Accidente dejó vehículo volcado en plena vía pública en Los Ángeles



CONGESTIÓN Y CURIOSIDAD entre los transeúntes dejó un accidente ocurrido la noche del sábado en avenida Padre Hurtado en Los Ángeles.

Aunque el hecho no dejó heridos graves, la posición en que quedó el móvil provocó gran conmoción entre los transeúntes de esa arteria vial, la noche del sábado.

Un particular suceso que terminó con un auto volcado fue el que ocurrió la noche del sábado en avenida Padre Hurtado, cerca del Parque Urbano Estero Quilque, en la ciudad de Los Ángeles.

El hecho que provocó una importante congestión vehicular que llamó de tal forma la atención entre las personas que paraban a grabarlo y tomarle fotografías a raíz de la forma en que quedó el auto.

En apariencia, el accidente que tuvo rasgos de espectacularidad, no dejó ningún herido de gravedad o víctimas fatales. Tanto así que se pudo observar cómo el conductor del auto salió por sus propios medios del interior del mismo.

Al lugar llegó personal de Samu, Carabineros y Bomberos, quienes prestaron ayuda a las víctimas y comenzó la investigación de los motivos del accidente.

PERSONAL SIP YUMBEL

## Detienen a tres individuos por robo de bienes de uso público en Laja

Sujetos habrían extraído en forma ilegal pernos de fijación de la línea férrea en la comuna del papel. El hecho no afectó al normal funcionamiento de la vía.



LOS SUJETOS HABRÍAN extraído 625 pernos de fijación de la línea férrea.

Personal de civil de la Sección de Investigación Policial de Yumbel detuvo a tres hombres sindicados como los autores de un robo que afectó a la línea

férrea en la comuna de Laja. Los sujetos habrían robado un total de 625 pernos de fijación de la línea férrea, según personal técnico esto no afecta el normal funciona-

miento de la vía, además, ya fue reparado.

Según lo detallado por personal de Carabineros, se mantienen pendientes las instrucciones de la Fiscalía.





ENCUENTRAN CUERPO BAJO un puente en pleno centro de Los Ángeles, luego que Canalistas del Laja realizara trabajos de limpieza en el lugar.

EN LOS ÁNGELES

# Trágico fin de semana: tres personas fallecidas en diversas circunstancias

Los cuerpos fueron trasladados al Servicio Médico Legal, luego de las pericias realizadas por Carabineros y la PDI en cada lugar de los hechos.

Leyla Bascur Contreras  
prensa@latribuna.cl

Arduo trabajo de las policías y SML fue el observado en Los Ángeles entre el viernes 26 y el domingo 28 de octubre, ya que fueron tres los fallecidos por distintas causas y en diferentes lugares. El primero de ellos correspondió a una persona en situación de calle, quien dejó de existir en plena vía pública en una céntrica arteria vial angelina el viernes 26 de octubre a las 20 horas, aproximadamente. Fuentes policiales explicaron que recibieron llamadas de alerta de la situación, por lo que personal de la primera comisaría se constituyó en el lugar ubicado en la avenida 21 de Mayo, al llegar a avenida Ercilla.

Aparentemente, el hombre tendría casi 60 años y personal de Carabineros inició la búsqueda de familiares. Sin embargo, los restos de la persona fallecida fueron trasladados al Servicio Médico Legal.

## APLASTADO POR UN TRACTOR

El segundo fallecido corresponde a un trabajador que realizaba labores del campo el sábado 27 de octubre en el sector Cerro Colorado.

Los detalles los dio a conocer el comisario Cristian González de la Brigada de Homicidios de la PDI.

El policía relató que a solicitud del Ministerio Público el sábado al

mediodía el equipo de la BH de la PDI se trasladó hasta el sector de Cerro Colorado en el kilómetro 14, específicamente, en un predio agrícola, lugar en el cual una persona sufrió un accidente.

González detalló que se trataba de una persona joven (36 años), de iniciales F.A.N.H. que en ese momento realizaba labores agrícolas en el predio, utilizando un tractor. Al momento en que este hombre realizara una maniobra, desciende del tractor y de manera accidental se desactiva el freno de mano, siendo atropellado y arrastrado por la máquina. El fallecido fue trasladado a la morgue local y, según lo declarado por el comisario, a pesar de que en primera instancia se descarta acción de terceros, se continuará con la investigación de una muerte que, aparentemente, habría sido por accidente.

## ENCUENTRAN CADÁVER BAJA UN PUNTE

En horas de la mañana de este domingo fue encontrado el cuerpo de una persona en pleno centro de Los Ángeles.

El comisario de la Policía de Investigaciones y jefe de la Brigada de Homicidios de Los Ángeles, Rodrigo Quiroz, explicó que "el hallazgo de este cadáver se dio durante la mañana de hoy (domingo) en la intersección de las calles Villagrán con Rengo, en la comuna de Los Ángeles. En dicho lugar, producto de un trabajo de limpieza que estaba realizando personal



A RAÍZ DE UN ACCIDENTE laboral habría fallecido un hombre en el sector rural de Cerro Colorado. También una persona en situación de calle dejó de existir en pleno centro de Los Ángeles el viernes 26 de octubre.



de la Asociación de Canalistas del Laja, estos encontraron un cadáver bajo el puente existente en el lugar, razón por la cual dieron aviso a Carabineros".

Por instrucción del Ministerio Público, llegó personal de la PDI al

lugar del suceso, estableciéndose que el cuerpo se encuentra en condición de NN y con "un avanzado estado de descomposición".

En ese sentido, según detalló el propio Quiroz, los trabajos de la Brigada de Homicidios de la Policía

de Investigaciones de Los Ángeles continuarán trabajando de forma conjunta con el Servicio Médico Legal a fin de establecer, primero, la causa de muerte y, luego, agotar las instancias para dar con la identidad de la persona.

## Seis lesionados dejó grave accidente camino a Nacimiento

Seis personas lesionadas fue el saldo un grave accidente ocurrido camino a Nacimiento; esto, en Los Ángeles. El hecho ocurrió pasada las 20 horas, cuando por motivos que aún se desconocen, un automóvil Toyota Yaris colisionó con un Tercel de la misma marca.

Preliminarmente, se conocería que quien conducía el Toyota Tercel lo habría hecho bajo los efectos del alcohol, debido a que se encontraban latas de cerveza en su interior. Los lesionados, finalmente, fueron trasladados hasta el



Centro Asistencial Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles para ser atendidos.

Pese a que se desconoce la gra-

vedad de las lesiones, se sabe que uno de los heridos debió ser reanimado.



CRÍTICA DE CINE

★ Mala ★★ Regular ★★★ Buena ★★★★ Muy buena ★★★★★ Obra maestra

NOCHE DE LOBOS (2018)

★★★ Cuando tu animal interior te consume



Por Leonardo A. Ramiro Reyes  
doxacine.blogspot.cl  
@leoramiro

FICHA TÉCNICA:

Dirección: Jeremy Saulnier  
Guión: Macon Blair  
País: EE.UU.  
Duración: 125 min.

SINOPSIS:

Un veterano experto en lobos llamado Russell Core, interpretado por Jeffrey Wright (Only Lovers Left Alive, 2013), viaja hasta un remoto pueblo de Alaska para ayudar a la joven madre Medora Slone, interpretada por Riley Keough (Mad Max: Fury Road, 2015) a dar caza a los lobos que se llevaron a su hijo pequeño. El marido de Medo-

ra, Vernon, interpretado por Alexander Skarsgård (The Legend of Tarzan, 2016) se encuentra combatiendo en la guerra de Iraq, y ella quiere que cuando regrese pueda, al menos, enseñarle el cadáver del lobo que les arrebató a su hijo. Pero todo se vuelve nebuloso cuando Medora escapa.

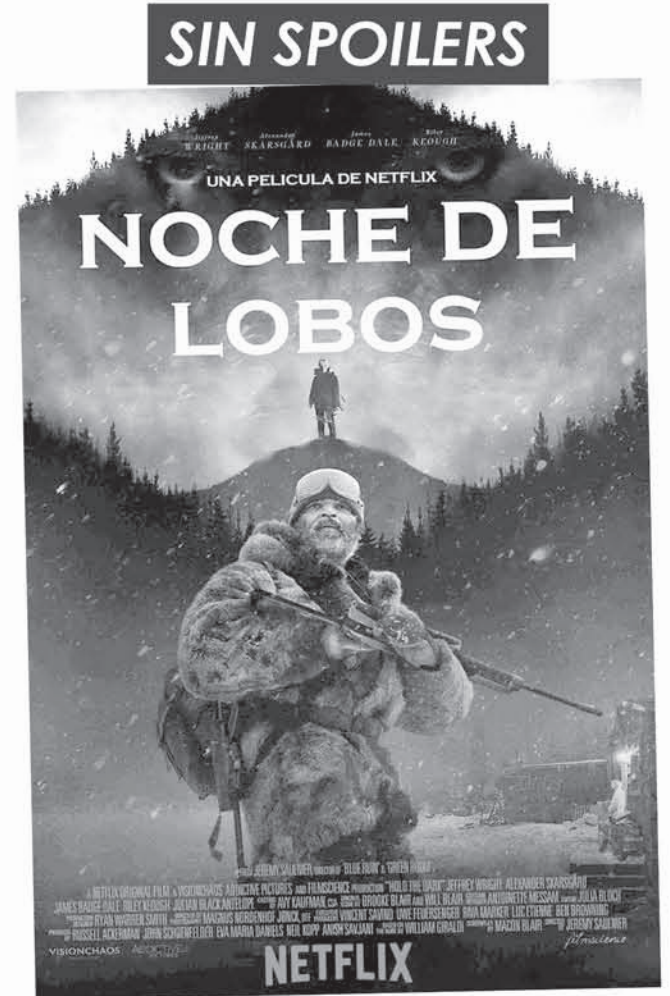
ANÁLISIS:

Dirigida por norteamericano Jeremy Saulnier (Green Room, 2015) se trata de un film del genero suspenso-terror, ambientado en la Alasca nort-oriental. Basada en la novela "Hold the dark"

de William Giraldi, la película es una producción original de Netflix, por lo que se encuentra en catálogo. Con un tiempo filmico muy preciso, la película hace su parsimonioso avanzar, lenta y llena de detalles que no se pueden dejar pasar. Cuenta con un buen guion, un tanto hermético en lo que respecta a la trama, la cual no es lo que aparenta ser. Es una película compleja, oscura y conceptual. Lo que parece ser una simple historia de cacería, nos es más que un ardid para llevar al espectador hacia lo macabro y oculto. Respecto al desarrollo de personajes, éste es inconcluso, ya que es un film de poco dialogo, los protagonistas van construyendo su personalidad con actos, dado el guion y el ritmo filmico elegido para la película. Es una película densa, pero muy entretenida.

VALORACIÓN:

Una película densa y particular. Una buena elección para ver cine de autor.



ACTIVIDAD GRATUITA

Premio Nacional de Ciencias Exactas realizará charla masiva en Los Ángeles

Siguiendo con la iniciativa de acercar la ciencia a la gente, el prestigioso autor de Somos polvo de estrellas, el científico chileno José Maza, se presentará el jueves 8 de noviembre a las 18 horas en el gimnasio de la UdeC para todo público.

El jueves 8 de noviembre se presentará en Los Ángeles la charla científica Marte, la próxima frontera, realizada por el astrónomo José Maza, Premio Nacional de Ciencias Exactas, actividad que es realizada por la Universidad de Concepción Campus Los Ángeles, a través de su Unidad de Extensión, en conjunto con la Municipalidad de Los Ángeles y la librería Que Leo.

Esta presentación es de carácter gratuito y abierto a toda la comunidad, y se realizará en el Gimnasio de la Universidad de Concepción Campus Los Ángeles, a las 18 horas del jueves 8 de noviembre.

En relación a cómo surgió esta idea, el jefe de la Unidad de Extensión de la Udec, Christian Espinoza, explicó: "Esto nace de un trabajo en conjunto con la librería Que Leo y la Municipalidad de Los Ángeles, la necesidad principalmente de contar con un científico de estas características que realiza un trabajo enfocado en masificar la ciencia, y para la Universidad de Concepción es sumamente relevante integrar a la comunidad a temas como este, acercar la ciencia a

**GIMNASIO**  
UNIVERSIDAD DE CONCEPCION  
CAMPUS LOS ANGELES

**8** JUEVES  
NOVIEMBRE 2018  
18:00 HRS

**JOSE MAZA**  
PREMIO NACIONAL  
DE CIENCIAS EXACTAS

**MARTE**  
LA PROXIMA FRONTERA

CHARLA CIENTIFICA GRATUITA

SIGUIENDO EL DESAFÍO de hacer charlas científicas masivas, llega a Los Ángeles José Maza.

la gente, al público en general, hacer reflexionar a las personas en aspectos como estos, siendo este uno de los objetivos de nuestra labor docente". José María Maza Sancho nació en Valparaíso, Chile, el año 1948. Licenciado en

Astronomía por la Universidad de Chile y doctor en Astronomía en la Universidad de Toronto, Canadá. Ha publicado más de ciento veinte artículos de investigación en revistas de astronomía. Profesor titular de astronomía

en la Universidad de Chile. Maza obtuvo el premio Nacional de ciencias exactas en 1999. Miembro de la Academia Chilena de Ciencias. ES autor del libro Astronomía contemporánea y coautor del libro Supernovas.

Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos





## PARTICIPARON EN TALLER DE CAPACITACIÓN

# Docentes angelinos se suman a la tendencia mundial: “Llevemos la ciencia al aula”

Profesionales del Departamento de Ciencias y Tecnología Vegetal de la Universidad de Concepción sede Los Ángeles realizaron un taller práctico donde entregaron herramientas a profesores de distintas comunas de la provincia de Biobío para innovar en la enseñanza de la ciencia en sus establecimientos.

Leyla Bascur Contreras  
prensa@latribuna.cl

Con la asistencia de 12 profesores de diferentes establecimientos educacionales de la provincia de Biobío se desarrolló el Proyecto de Extensión “Llevemos la ciencia al aula” a cargo de la docente del Departamento de Ciencias y Tecnología Vegetal, Marely Cuba Díaz, y con la participación de los docentes Ángela Machuca Herrera y Daniel Chávez Matamala, del mismo departamento.

Los principales objetivos de este proyecto fueron, según lo explicado por los creadores, sensibilizar a los docentes del área de ciencias naturales con la factibilidad de mostrar fenómenos científicos de manera sencilla y didáctica para acercar a los estudiantes a la ciencia a través del desarrollo de experiencias prácticas posibles ser replicadas en las salas de clases con recursos del hogar o fácil adquisición y, además, estrechar

aún más los vínculos con profesores y colegios de la provincia de Biobío con el quehacer científico de la Universidad.

Dentro de las actividades se realizaron extracciones de ácidos nucleicos, separación mediante cromatografía de pigmentos vegetales, observación de enzimas de la vida y sus actividades y separación de esporas de hongos micorrízicos arbusculares (HMA), todos con protocolos muy sencillos y de fácil replicación.

## POSITIVA PARTICIPACIÓN

La recepción de quienes participaron del taller fue sumamente positiva.

Por su parte, la directora del proyecto, la profesora Marely Cuba, destacó el poder generar estas iniciativas: “Tradicionalmente, a partir de nuestro departamento se han desarrollado diferentes actividades de vinculación con los centros educacionales de la provincia. General-



**PROFESORES DE LA PROVINCIA** de Biobío aprendieron técnicas y nuevos conocimientos en el área de la ciencia para replicar a sus alumnos en sus establecimientos.

mente trabajamos con los estudiantes con la intención de motivarlos por la ciencia. Por primera vez se nos ocurrió trabajar con los profesores pensando en el efecto multiplicador

que esta iniciativa tendría cuando cada docente repita estas experiencias en sus salas de clases. La motivación y satisfacción de los profesores con esta actividad nos motiva a pen-

sar en más iniciativas de este tipo que permitan mantener un vínculo más estrecho y permanente en el tiempo con los profesores y así acercar más la ciencia a niños y jóvenes”.

## CONGRESO SOBRE TERAPIAS INTEGRATIVAS O COMPLEMENTARIAS

# Enfermera angelina expone experiencias locales de salud en Brasil

Lucy Jure, enfermera del Centro de Salud Familiar 2 de Septiembre, dio a conocer la experiencia del trabajo en salud primaria en Los Ángeles referente a salud complementaria, ya que lo realizado en Los Ángeles es un referente en el Ministerio de Salud chileno.

Una destacada participación tuvo Lucy Jure, enfermera del cesfam Dos de Septiembre y referente a nivel nacional en terapias integrativas o complementarias, representando a Los Ángeles y al Ministerio de Salud en las “Terceras Jornadas de Prácticas Integrativas y Complementarias en Salud (PICCS): Evidencias Científicas”, organizadas por la Escuela de Enfermería de la Universidad de Sao Paulo, Brasil.

En días consecutivos, la especialista expuso acerca de “Políticas de las PICCS en

Chile” y “Atención de PICCS en los servicios de salud en Chile”, ganándose el respeto y reconocimiento de todos los asistentes a esta actividad formativa, en la que se presentó la realidad de nuestra comuna y del resto del país en este tema.

Jure declaró que “la experiencia vivida aquí en Sao Paulo ha sido muy enriquecedora, gratificante; ver cómo tenemos un programa, con una estructura que se está desarrollando en Chile –específicamente en Los Ángeles, en el ces-

fam Dos de Septiembre-, ver cómo las realidades que tenemos son distintas”.

A diferencia de lo que sucede en Chile, en Brasil las terapias complementarias son consideradas como una política pública, por lo cual poseen lineamientos claros y financiamiento asegurado para su implementación y masificación.

“No así en Chile, donde lo que tenemos primero son experiencias locales –como en el caso nuestro, donde hemos ido innovando en



**LA ENFERMERA ESPECIALISTA** expuso en Brasil acerca de “Políticas de las PICCS en Chile” y “Atención de PICCS en los servicios de salud en Chile”.

la salud- y hemos tenido un programa instaurado con un financiamiento que se ha hecho a través de postular a proyectos, como las buenas prácticas o como un apoyo directo desde el Servicio de Salud, que fue como iniciamos”, puntualizó la enfermera del cesfam 2 de Septiembre.

## BRASIL LLEVA LA DELANTERA EN MEDICINA INTEGRATIVA

María Belén Salazar, parte de la organización de este

evento, alabó lo aportado por Jure, respaldando a continuación el esfuerzo hecho desde lo local para lograr la validación de las prácticas integrativas como disciplina y su formalización a través de protocolos y flujogramas de derivación.

“Tengo que decir que trajo, para nosotros, una visión de cómo se hacen las prácticas integrativas en su país. Claro que en su ciudad, para extender a todo Chile si es posible y si consiguen que entiendan lo que son las prácticas integrativas

y complementarias”, dijo la profesional.

En ese sentido, consideró que es necesario un mayor respaldo desde el nivel central para alcanzar la anhelada categoría de política pública, con los beneficios que esto supondría para la población.

“Me dejó muy feliz que en el ministerio de su país le dan fuerzas, pero solo a 3, nos dijo, solo 3 prácticas que están reglamentadas y hacen falta muchas otras. Aquí en Brasil tenemos 29, que el Ministerio de Salud las reglamentó”, ejemplificó.

En sus intervenciones en Sao Paulo, la enfermera angelina detalló lo realizado a lo largo de varios años en el Centro Holístico Integral de Promoción de Salud, el CHIPS de su cesfam. Allí, como maestra de Reiki tercer nivel, ha traspasado sus enseñanzas a otras profesionales y a madres de pacientes con daño cerebral; y ha formado a terapeutas comunitarias, quienes hoy aplican sus conocimientos en sus propios entornos.



EN RANCHO EL ABUELO

# Unión Comunal de Adultos Mayores realizó jornada recreativa para sus asociados

Una agradable jornada de socialización y conversación sobre temáticas atinentes a la tercera edad organizó la Unión Comunal de Adultos Mayores de Los Ángeles, dirigida actualmente por Lida Gjurinovic.

La actividad estuvo a cargo de Gina Pulgar, y se realizó en el Rancho El Abuelo y los temas principales fueron recreación y mejorar la salud, para así obtener mayor bienestar en esta etapa de la vida.

La UCAM angelina pretende con esto dar espacios de recreación y buen uso del tiempo libre.

Fotografías de Alberto Zúñiga



Lida Gjurinovic, presidenta oficina Adulto Mayor; Solange Altamirano, María Barra y Pedro Valenzuela.



Julia Riquelme, Gladys Cifuentes, Gina Flores y Margarita Bascuñán.



Juan González, Marcela Muñoz, Angélica Becquer y Octavio Fritz.



Iris Quezada, Carlos Valdés, Haydeé Quezada y Ruth Robles.



Leonidas Barrera, Cecilia Alcayaga, Dorina López y Héctor Romero.



María Victoria Salazar, Pascuala Mellado, Felisa Valenzuela y Blanca Flores.



Lucía Jara, Silvia Agüero, José Sáez y Aida Contreras.



Carmen Campos, José Barrera, Gabriela Burgos y Raquel Ormeño.



Santiago Guerrero, Mercedes Sánchez, Carmen Cisterna y Luis Espinoza.



Gabriela Soto, Adela Núñez, Bernarda Manriquez y Camila González.



CON AUTORIDADES

# Celebran el día del brigadista de tránsito

Con la participación de 24 establecimientos educacionales se celebró hoy en el teatro municipal de Los Ángeles el "Día Nacional del Brigadista Escolar Integral", donde 700 alumnos se comprometieron a cumplir esta labor.

De igual manera, se reconoció a un alumno de cada delegación, quienes demostraron durante el año poseer sentido de responsabilidad e interés respecto a los reglamentos de puntualidad, cortesía, espíritu de servicio y superación personal.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Comandante de Carabineros, John Polanco; Víctor Acosta, mayor Alfredo Arriagada, y comisario PDI Ricardo Espinoza.



Cabo primero Eduardo Ibáñez, Carlos Islas y Diana Carrasco.



Concejal Zenón Jorquera, Bryan Smith y Juan Herrera.



Fernanda Pérez, Daniela Sepúlveda y Francisca Salas.



Javiera Pardo, Natalia Albornoz y Claudia Yáñez.



Pía Cares, Alejandra Alegría y Nicol Saavedra.



Concejales Daniel Badilla, Lidia Martínez y Myriam Quezada; y Germán Barra.



Esteban Lara, Danae Vera y Pedro Stuardo.



María José Gatica, Francisca Salas y Mirko Sepúlveda.



Daniela Castillo, Pía Rivera y Jacqueline Oyarce.



CHILEATIENDE DE SANTA BÁRBARA Y MULCHÉN

# IPS estrena innovador sistema inclusivo de comunicación



IPS ESTÁ REALIZANDO verdaderas tareas de inclusión en la provincia, inició en Los Ángeles pero a partir de ahora también existen módulos de traducción y sistema de señas en Mulchén y Santa Bárbara.

Para acercar la Seguridad Social a todas las personas, el Instituto de Previsión Social, IPS, y su plataforma ChileAtiende lanzaron sistema de videointerpretación, como parte de su línea de trabajo “IPS inclusivo”.

Con la visita de los primeros usuarios y representantes de las autoridades locales se dio el vamos al funcionamiento de un novedoso sistema de Videointerpretación, que el IPS incorporó en sus oficinas ChileAtiende de Santa Bárbara y Mulchén, y que permitirá entregar un adecuado servicio a usuarios y usuarias en situación de discapacidad, personas migrantes, pueblos originarios y otros.

El Sistema de Videointerpretación, instalado también

en la oficina del IPS ChileAtiende de Los Ángeles, busca acercar los beneficios sociales y previsionales del Estado a personas con discapacidad auditiva; migrantes haitianos, para atenderlos en su lengua creole; migrantes que hablen idioma inglés; y atención en mapudungun, para personas descendientes de pueblos originarios que hablen esa lengua.

Uno de los primeros usuarios en probar el sistema fue Henry Samuel, ciudadano de nacionalidad haitiana y que

llegó hace 8 meses a Chile, manifestándose agradecido por la posibilidad de ser atendido en su idioma nativo, creole.

“Me parece bien para ayudar a los haitianos, nos ayudará a quienes trabajamos acá y para comprender más a quienes que llegamos acá a realizar una consulta”, narró el joven haitiano.

Por su parte, desde la comuna de Alto Biobío llegó el estudiante Juan Paine, miembro de la comunidad de Butalelbun, quien visitó la oficina ChileAtiende, emplazada frente la plaza de armas de la ciudad, para en el lugar utilizar el sistema de atención en mapudungun.

“Lo encontré muy interesante ya quien está en la pantalla y hace la traducción es una persona que habla un dialecto que se usa mucho en

Temuco, en La Araucanía, y me comprendió lo que quise decir y nos entendimos bien. Con esto para las familias de Alto Biobío o para quienes no pueden hablar bien el castellano, ahora les será mucho más fácil realizar todo tipo de trámite y se sentirán mucho más en confianza, ya que va a existir una persona que si los va a entender” contó, Juan Paine.

## IPS INCLUSIVO

“Lo que se buscamos, con la implementación del proyecto del IPS Inclusivo, es la opción de poder integrar a todas las personas de manera inclusiva y eso implica entregarles la información correcta sobre los beneficios y servicios del Estado a todos nuestros usuarios, sin importar su condición o sus caracte-

terísticas. Cabe señalar que el IPS ChileAtiende es uno de los primeros organismos públicos en implementar esta tecnología en la provincia de Biobío”, expresó la jefa provincial del IPS, Viviana Urra.

A través de esta tecnología, un ejecutivo en el centro de atención del IPS ChileAtiende de Mulchén y Santa Bárbara se conecta con un intérprete remoto, a través de un sistema de video conferencia instalado en un módulo especialmente habilitado para ese propósito. El intérprete remoto opera como mediador entre la persona que requiere atención y el ejecutivo del IPS. Así, pueden ser atendidas personas que se comunican en lengua de señas; en lengua criolla haitiana (migrantes), en inglés (migrantes) y en

mapudungun (personas de pueblos originarios).

“Esto es muy positivo ya que acá en Santa Bárbara la población pehuenche es de más de dos mil personas, por lo cual la implementación del programa los ayudará a realizar sus trámites, ya que no todos se manejan en su idioma originario. Además se acortarán los tiempos de espera y la gente se sentirá mucho más cómoda con la forma en que se comunican con ellos”, contó el alcalde de Santa Bárbara, Daniel Salamanca.

En la comuna de Mulchén el centro de atención ChileAtiende está ubicado en calle Aníbal Pinto n°383, y atiende de lunes a viernes desde las 8:30 horas, y en Santa Bárbara se ubica en calle Manuel Rodríguez n°11, y atiende de lunes a viernes desde las 8:30 horas.



Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

**Guía de Utilidad Pública**

**Teléfonos de Emergencia**

|                                         |             |
|-----------------------------------------|-------------|
| Hospital Los Ángeles                    | 2336000     |
| Ambulancia (SAMU)                       | 131         |
| Cruz Roja                               | 2314057     |
| Hospital (Mesa central)                 | 2336000     |
| Clínica Los Andes                       | 2210256     |
| Clínica Adventista                      | 2524300     |
| Fonasa                                  | 2332113     |
| Bomberos                                | 132         |
| Investigaciones                         | 134         |
| Carabineros                             | 133         |
| Carabineros (Fono Drogas)               | 135         |
| Prefectura Bío Bío N° 20                | 243000      |
| Tenencia Carreteras Bío Bío             | 2243042     |
| 1ra. Comisaría Los Ángeles              | 2242024     |
| Subcomisaría Paillihue                  | 2243051     |
| Tenencia Centenario                     | 2243047     |
| Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez | 2243049     |
| Retén El Álamo                          | 2243058     |
| Retén San Carlos                        | 2243059     |
| Retén Santa Fe                          | 2243045     |
| 2da. Comisaría Mulchén                  | 2243061     |
| Retén Quilaco                           | 2243080     |
| Retén Rucalhue                          | 2243082     |
| Retén Loncopangue                       | 2243081     |
| 3ra. Comisaría Nacimiento               | 2243084     |
| Tenencia Negrete                        | 2243103     |
| 4ta. Comisaría Santa Bárbara            | 2243106     |
| Tenencia Antuco (F)                     | 2243127     |
| Tenencia Alto Bío Bío (F)               | 2243139     |
| Retén Villucura                         | 2243125     |
| Retén Quilleco                          | 2243129     |
| Retén Canteras                          | 2243137     |
| Retén Tucapel                           | 2243133     |
| Retén Polcura                           | 2243136     |
| Retén Trupán                            | 2243135     |
| 5ta. Comisaría Yumbel                   | 2243142     |
| Subcomisaría Cabrero                    | 2243168     |
| Subcomisaría Laja                       | 2243178     |
| Retén Monte Águila                      | 2243176     |
| Retén Salto del Laja                    | 2243044     |
| Retén Tomeco                            | 2243175     |
| Retén Río Claro                         | 2243164     |
| Retén San Rosendo                       | 2243162     |
| Retén Rere                              | 2243165     |
| Cementerio Parque del Sur               | 2315152     |
| Cementerio Parque Santa María           | 2315152     |
| CGE Distribución S.A.                   | 600-7777777 |
| Abastible                               | 2313147     |
| Enagas                                  | 2322498     |
| Essbio                                  | 2321151     |
| Fono Sida (N° nacional)                 | 800-202120  |
| Fono Sida (N° local)                    | 2320099     |
| Conaf                                   | 130         |
| Incendios Forestales                    | 2322126     |
| Juzgado de Letras N° 1                  | 2312439     |
| Juzgado de Letras N° 2                  | 2321666     |
| Juzgado de Letras N° 3                  | 2321116     |
| SII                                     | 2218800     |
| Asistencia a contribuyentes SII         | 2218813     |
| Telefonograma                           | 2324024     |
| Radio Taxi Santa María                  | 2321380     |
| Radio Taxi Beeper Andes                 | 2324080     |
| Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)   | 2320001     |
| Radio Taxi Los Ángeles                  | 2323044     |
| Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)          | 2321125     |
| Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)          | 2321226     |
| Taxis Colón (Plaza de Armas)            | 2321270     |
| Taxis Tucapel (Colón-Almagro)           | 2321489     |
| Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)   | 2318778     |
| Taxis Andes                             | 2314090     |



**RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN**  
 CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)  
 TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN  
 DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl  
**432-369584 / 412-311124**



**Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione**  
 www.hogardonorione.cl  
 Haga su depósito en la cuenta N°68059710  
 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de  
 Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia  
 Gentileza: Diario La Tribuna  
 Coronas de Caridad en:  
 Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164  
 Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343  
 Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040  
 Margarita Pocarobba Almagro 1120 F. 2362382

**COLEGIO EN LOS ÁNGELES REQUIERE**  
 Profesores básicos, diferenciales, párvulos y psicólogos. Enviar currículum a [docencia2019@gmail.com](mailto:docencia2019@gmail.com)



**HOTEL MULCHÉN**  
 CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO –  
 SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS –  
 FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.  
 Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.  
 Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.  
 Correo / Reservas: [hotelmulchen.com](mailto:hotelmulchen.com) - [hotelmulchen@outlook.com](mailto:hotelmulchen@outlook.com)  
 Teléfonos / 43-22569136 – Celulares 978978632 - 990430617



**Pollonas y Braseros**  
**Restaurant EL ALERO**  
 ...el mágico sabor y atención del sur  
**Cenas y Eventos**  
 Menús ejecutivos  
 Viernes y Sábados:  
 Música en vivo  
 Karaoke yailable  
**Reservas al fono 43-2320058**  
**Colo Colo 235 Los Ángeles**



**Amaco**  
 SERVICIOS AMBIENTALES  
 www.Amaco.cl  
 LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS  
 Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS  
**Moderno sistema de limpieza.**  
**Atención rápida y efectiva.**  
**VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO**  
 Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851  
 Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632  
 Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375



**BUSES PORVENIR**  
 Te acompaña en tu Camino...  
 Más de 25 Años de experiencia  
 Arriendo de Buses - Viajes Especiales - Traslado de Personal  
 MiniBuses - Buses  
 Cotice con nosotros: +569 90892026  
[busesporvenir@gmail.com](mailto:busesporvenir@gmail.com)



**San Cristóbal**  
**97.5 fm**  
 CONTACTO COMERCIAL  
 VIOLA MORA (SRA. YOLITA)  
 9 79645316



**Clasificados**

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

**20.1 Propiedades Venden**

Vendo Casa, Ciudades de Chile, 1° piso. \$30.000.000.- Cel: 947732145

Casa un piso Condominio Gabriela Mistral, 120 m² construidos, 3 dormitorios, 2 baños, cocina ampliada, pieza y baño de servicio, bodega, terraza techada, estacionamiento, patio \$80.000.000.- Departamento central, Plaza Pinto, 130 m², 3 dormitorios, 1 en suite, 2 baños completos, calefacción, ventanas termo panel, 1 bodega, 2 estacionamientos, terraza. \$130.000.000.- Francisco Lavanderos Corredor de Propiedades Cel: 998260094

**20.2 Propiedades Arriendan**

Arriendo Oficina Plaza Pinto con estacionamiento. \$110.000.- Cel: 994519482

**30.3 Propiedades Agrícolas Compra**

Compramos campos superior a 50 hectáreas, de rulo y riego, sector Los Angeles, Quillón, Santa Bárbara, Pemuco, Cabrero. Cel: 979111242 - 97775676 - 422240217

**50.1 Empleos Ofrecen**

Necesito Camarera con o sin experiencia, turnos rotativos. Llamar de 9:00 a 20:00 horas. Cel. 994584672

**50.2 Empleos Buscan**

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, ayudante de cocina, reponedora, vendedora, disponibilidad inmediata. Cel: 979351139

SE OFRECE SEÑORA para cuidar una persona de la tercera edad y quehaceres de casa, puertas adentro, de lunes a sábado medio día. Cel: 959721781

SE OFRECE FAMILIA 4 integrantes para cuidar parcela o campo. Cel: 954475981 - 954550140

**50.2 Empleos Buscan**

SE OFRECE ASESORA de hogar para hacer aseo tres veces por semana. Cel: 985070468

SE OFRECE NOCHERO junior, cuidador o auxiliar con experiencia. Cel: 975951115

SE OFRECE SEÑORA para trabajar puertas adentro como asesora de hogar de lunes a viernes. Cel: 965930912

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar tres días a la semana o de lunes a viernes en aseo. Cel: 934939888

SE OFRECE SEÑORITA de asesora de hogar o cuidadora de niños 3 días a la semana o de lunes a sábado. Cel: 932453275

SE OFRECE AYUDANTE cocina, jornal, junior, ayudante soldador, eléctrico. Cel: 941808565

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar haciendo aseo, reponedora o vendedora de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas o tres veces por semana. Cel: 966334167

SE OFRECE JOVEN para trabajar de panadero con experiencia, disponibilidad inmediata. Cel: 966748976

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de cuidadora de niños y aseo con experiencia. Cel: 987459723

SE OFRECE PANADERO con experiencia, disponibilidad inmediata. Cel: 977230324

SE OFRECE OPERADOR de maquinaria forestal, experiencia en bell. Cel: 977230324

SE OFRECE SEÑORA como cuidado de niños o asesora de hogar o ayudante de cocina. Cel: 946278648

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de noche cuidando abuelito o niño. Cel: 962243494

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como maestra de cocina, ayudante o atención local comida rápida de lunes a viernes o conversables, disponibilidad inmediata. Cel: 956741984

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como maestra de cocina con experiencia Cel: 956141780

SE OFRECE PARA trabajar de 9:00 a 16:00 horas haciendo aseo. Cel: 965447092

**50.2 Empleos Buscan**

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo, planchado, cuidado de adulto mayor o nana. Cel: 989761409

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular haciendo aseo o cuidar niños. Cel: 974835542

SE OFRECE SEÑORITA para ayudante de cocina o camarera, disponibilidad inmediata. Cel: 987556701

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de niños por medio día. Cel: 986257192

SE OFRECE PERSONA para trabajar de carpintero, eléctrico, soldador con herramientas. Cel: 964428102

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular, puertas afuera, haciendo aseo o cuidando niño con experiencia. Cel: 967345153 - 975415672

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en labores de casa y/o cuidar adulto mayor u otro rubro. Cel: 954162554

**80 Servicios**

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia, y conocimientos contables y computación. Cel: 933498753

SE OFRECE MAESTRO carpintero, terminaciones, ampliaciones casa, galpones, techumbres cerámica, segundo piso. Cel: 956412317

SE OFRECE GÁSFITER para realizar instalación, destapes alcantarillado, termofusión, PPR, fosas sépticas, soldaduras en plata, sanitarios, etc. Cel: 983903944

SE OFRECE MAESTRO pintor, todo tipo de pinturas, empastes, reparaciones casas. Cel: 964268805

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piso flotante, radier. Cel: 993706305

MOTOSIERRISTA SE ofrece para hacer astillas o limpiar sitio, o cortar arboles, disponibilidad inmediata. Cel: 936529597 o 987144982

SE OFRECE GÁSFITER reparaciones de calefont, baños, cocinas, cañerías, alcantarillado. Cel: 962619785

**95 Varios**

SE VENDE PLANTA cebollinos valencianos y gramo de oro, valor \$10.000.- Metro. Cel: 963081097

VENDO MERMELADA de mosqueta, \$5.000.- el frasco conservero. Cel: 968031432

SE VENDE LAVAPELOS Cel: 982775311

VENDO COLCHONES de 1 1/2 y 2 plazas \$25.000.- y \$40.000.- vendo mesas \$40.000.- y \$30.000.- c/u Cel: 983189642

VENDO UNA YEGUA de 8 años, mas 2 caballos de 2 y 3 años, todos de buena genética, inscritos en S.N.A. en un valor de \$2.400.000.- conversable. Cel: 966230202 - 986393273

VENDO REGADOR agua de \$7.000.000.- Cel: 962433712

VENDO BOMBA AGUA Optra 2012 nueva \$12.000.- Cel: 971702097

VENDO CALEFONT Mademsa usado en muy buen estado, 12 Litros, valor \$40.000.- Cel: 998119327

VENDO ESTAMPILLAS billetes y monedas antiguas de colección. Cel: 997977625

SE VENDE PARLANTE musical grande karaoke, nuevo garantía, \$55.000.- Cel: 997732053

VENDO 2 SILLONES de living antiguo \$50.000.- c/u. Cel: 998470768

VENDO 2 MARQUESAS madera 1 plaza madera. Cel: 954010537

VENDO ACORDEÓN marca Meisthaft 48 bajos, 5 registros. Cel: 998847706

SE VENDE 3 BIDET 2 lavamanos con pedestal, 1 inodoro con estanque. Cel: 940204056

SE VENDE PARKA de marca, color café. Cel: 2490823 - 971755533

VENDO CONGELADOR grande, funcionando. Cel: 432342035

**95 Varios**

SE VENDE TINA 70 cm nueva \$35.000 sin uso Cel: 988953630

SE VENDE COLCHON espuma 1 1/2 plaza. Cel: 934956684

VENDO COMEDOR grande con 3 sillas \$60.000.- vendo puertas de interior \$15.000 c/u. Cel: 983189642

SE VENDE ESTUFA parafina excelente estado, \$35.000.- Cel: 934956684

SE VENDE TODO tipo de ropa usada de dama y varón, artefactos de casa y buzos nuevos talla S. Cel: 977576698

SE VENDE ESTUFA marca Amesti semi nueva, con dos cañones de protección, valor \$175.000.- conversable. Cel: 432360410

VENDO 500 BANDEJAS con 6 compartimentos \$150.- por mayor. Cel: 968031432

**REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA**

**AVISOS GRATUITOS:**  
Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

**AVISOS PAGADOS:**  
Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

**CUPÓN AVISOS**

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Tratar:

\_\_\_\_\_

LUNES 29 DE OCTUBRE DE 2018

**DATOS PERSONALES**

Nombre: \_\_\_\_\_

R.U.N.: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_





## § Avisos Económicos

### Extractos

**EXTRACTO: JUZGADO DE LETRAS DE LAJA.** Por resolución de fecha 21 Agosto 2018 dictada en causa RIT V-25-2018 de este Tribunal se concedió con beneficio de inventario la posesión efectiva de la herencia testada de don Aquiles Rene Burgos Cifuentes c.i. 2.718.780-3 fallecido el día 12 Julio 2017 a sus asignatarios universales sus hijos María Isabel Burgos Osses, Fidelisa Magdalena Burgos Osses, Rene Aquiles Burgos Osses, Carmen Del Rosario Burgos Osses, y Edison Rene Burgos Pulido y a su cónyuge sobreviviente doña Isabel Del Carmen Pulido Cifuentes, todo ello conforme a testamento otorgado por escritura pública de fecha 07 Febrero 2008 en Notaría Pública de Laja. (27270)

**EXTRACTO: Juez Partidor Washington Hernández Chávez** ordenó remate 20/11/2018, 13:30 horas, en O'Higgins 194, Laja, inmueble ubicado Laja, Félix Eicher 240, inscrito fojas 364 Vta. N° 465 Conservador Bienes Raíces

Laja, año 2003. Mínimo posturas \$106.445.986.- Subastadores deberán acompañar vale vista por 10% nombre Juez Partidor. Saldo precio remate 15 días. Demás base y antecedentes Secretaría Claudio Riquelme Riquelme. Juicio particional BELMAR con BELMAR. El secretario. (27272)

### Remates

**REMATE:** Primer Juzgado Letras Los Ángeles, Valdivia N°123, primer piso, juicio ejecutivo, caratulado "SCOTIABANK CHILE con SERVICIOS PRIVADOS OPCIÓN LIMITADA", Rol C-3282-2017 rematará 20 Noviembre 2018, 11:00 horas inmueble consistente en LOCAL COMERCIAL NÚMERO DOS, correspondiente a la Unidad número noventa, y derecho de uso y goce exclusivo del Estacionamiento número Z ciento cuarenta y siete, ambos del EDIFICIO "DON FERNANDO Torre Urbana", calle Manuel Rodríguez número doscientos cuarenta y cinco, Los Ángeles. Inmueble inscrito a Fojas 6.131, Número 4.274,

Registro Propiedad año 2009, Conservador Bienes Raíces Los Ángeles. Mínimo Subasta \$71.216.730.- Postores deberán rendir caución equivalente al 10% del mínimo, vale vista a la orden del tribunal. Precio pagadero de contado dentro de quinto día hábil. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. La Secretaria. (27268)

**REMATE JUDICIAL MARTES 30 DE OCTUBRE DE 2018.** Manuel Rodríguez 453, Los Ángeles, 13:00 hrs. rol E 1319-2018, "GMAC CON ZACARIAS", 2° Jdo Letras Los Ángeles, Automóvil Chevrolet Sail LS PWR 1.4 año 2012- Pago contado, retiro inmediato, M. Inés Rivas Martilleiro judicial. Exhibición día remate. Reg. N° 1623. Cel. 977497686 (27271)

**REMATE:** Ante Segundo Juzgado Letras Los Ángeles, en calle Valdivia N° 123, segundo piso, juicio ejecutivo, caratulado "ITAU CORPBANCA con CONSTRUCCIONES HÉCTOR GUILLERMO PEÑA CABRERA EIRL", Rol C-1884-2017, día 19 de Noviembre de 2018 a

las 12:00 horas, se rematará el inmueble denominado Quinta La Esperanza ubicado en el lugar Los Varones, comuna de Los Ángeles, que tiene una superficie de aproximada de 0,28 hectáreas, inscrito a Fojas 1372, Número 863, del Registro de Propiedad del año 2012, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. La propiedad figura en el rol de avalúos de la comuna de Los Ángeles bajo el N°1532-9. Mínimo Subasta \$2.131.271.- Todo postor deberá rendir caución equivalente al 10% del mínimo, vale vista a la orden del tribunal. Precio pagadero de contado dentro de quinto día hábil. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. La Secretaria. (27279)

### Documentos

**TALONARIO CHEQUES HURTADOS:** N° 8506471 al N° 8506505. CTA. CTE. N° 54200022401. Banco Estado Oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (27277)



## Indicadores

### UTM - UTA - IPC

|             | UTM (1) | UTA (2) | Índice de Precios al Consumidor (IPC) | Variación Porcentual |             |                    |
|-------------|---------|---------|---------------------------------------|----------------------|-------------|--------------------|
|             |         |         |                                       | Valor en puntos (6)  | Mensual (3) | Acumulado 2015 (4) |
| <b>2018</b> |         |         |                                       |                      |             |                    |
| Enero       | 47.019  | 564.228 | 117,00                                | 0,5                  | 0,5         | 2,2                |
| Febrero     | 47.066  | 564.792 | 117,05                                | 0,0                  | 0,5         | 2,0                |
| Marzo       | 47.301  | 567.612 | 117,29                                | 0,2                  | 0,7         | 1,8                |
| Abril       | 47.301  | 567.612 | 117,66                                | 0,3                  | 1,0         | 1,9                |
| Mayo        | 47.396  | 568.752 | 117,99                                | 0,3                  | 1,3         | 2,0                |
| Junio       | 47.538  | 570.456 | 118,11                                | 0,1                  | 1,4         | 2,5                |
| Julio       | 47.681  | 572.172 | 118,53                                | 0,4                  | 1,8         | 2,7                |
| Agosto      | 47.729  | 572.748 | 118,73                                | 0,2                  | 2,0         | 2,6                |
| Septiembre  | 47.920  | 575.040 | 119,14                                | 0,3                  | 2,3         | 3,1                |
| Octubre     | 48.016  | 576.192 |                                       |                      |             |                    |
| Noviembre   | 48.160  | 577.920 |                                       |                      |             |                    |

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual  
 (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)  
 (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.  
 (4) Variación acumulada 2018: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.  
 (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



### U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de agosto de 2018 hasta el 9 de septiembre de 2018, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

| FECHA                 | U.F.     | I.V.P.    |
|-----------------------|----------|-----------|
| <b>OCTUBRE 2018</b>   |          |           |
| 01-10-2018            | 27359,27 | 28.469,52 |
| 02-10-2018            | 27361,09 | 28.471,72 |
| 03-10-2018            | 27362,91 | 28.473,93 |
| 04-10-2018            | 27364,73 | 28.476,13 |
| 05-10-2018            | 27366,56 | 28.478,34 |
| 06-10-2018            | 27368,38 | 28.480,54 |
| 07-10-2018            | 27370,2  | 28.482,75 |
| 08-10-2018            | 27372,03 | 28.484,96 |
| 09-10-2018            | 27373,85 | 28.487,16 |
| 10-10-2018            | 27376,5  | 28.489,60 |
| 11-10-2018            | 27379,14 | 28.492,03 |
| 12-10-2018            | 27381,79 | 28.494,47 |
| 13-10-2018            | 27384,43 | 28.496,91 |
| 14-10-2018            | 27387,08 | 28.499,34 |
| 15-10-2018            | 27389,73 | 28.501,78 |
| 16-10-2018            | 27392,37 | 28.504,22 |
| 17-10-2018            | 27395,02 | 28.506,66 |
| 18-10-2018            | 27397,67 | 28.509,09 |
| 19-10-2018            | 27400,31 | 28.511,53 |
| 20-10-2018            | 27402,96 | 28.513,97 |
| 21-10-2018            | 27405,61 | 28.516,41 |
| 22-10-2018            | 27408,26 | 28.518,85 |
| 23-10-2018            | 27410,91 | 28.521,29 |
| 24-10-2018            | 27413,56 | 28.523,73 |
| 25-10-2018            | 27416,2  | 28.526,17 |
| 26-10-2018            | 27418,85 | 28.528,60 |
| 27-10-2018            | 27421,5  | 28.531,04 |
| 28-10-2018            | 27424,15 | 28.533,48 |
| 29-10-2018            | 27426,8  | 28.535,92 |
| 30-10-2018            | 27429,45 | 28.538,37 |
| 31-10-2018            | 27432,1  | 28.540,81 |
| <b>NOVIEMBRE 2018</b> |          |           |
| 01-11-2018            | 27434,76 | 28.543,25 |
| 02-11-2018            | 27437,41 | 28.545,69 |
| 03-11-2018            | 27440,06 | 28.548,13 |
| 04-11-2018            | 27442,71 | 28.550,57 |
| 05-11-2018            | 27445,36 | 28.553,01 |
| 06-11-2018            | 27448,01 | 28.555,45 |
| 07-11-2018            | 27450,67 | 28.557,90 |
| 08-11-2018            | 27453,32 | 28.560,34 |
| 09-11-2018            | 27455,97 | 28.562,78 |

### MONEDA

|                                       |        |        |
|---------------------------------------|--------|--------|
| Dolar                                 | 687,60 | Pesos  |
| Euro                                  | 785,55 | Pesos  |
| Índice de Tipo de Cambio Multilateral | 107,52 | Índice |

## ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.



### CON DIVIDENDO

| Índice          | Valor     | % Var. | Rent. 7 días | Rent. 30 días | Rent. 52 sem. | Rent. Año |
|-----------------|-----------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| IPSA            | 5.106,41  | +0,62  | 0,60         | 5,58          | 24,03         | 23,00     |
| IGPA            | 25.480,89 | +0,58  | 0,50         | 5,35          | 25,18         | 22,89     |
| INTER-10        | 6.146,25  | +0,36  | 0,42         | 4,32          | 21,42         | 24,31     |
| BANCA           | 9.848,47  | +0,56  | 2,24         | 6,87          | 33,17         | 23,69     |
| COMMODITIES     | 4.422,22  | +1,84  | 1,86         | 11,56         | 46,58         | 31,05     |
| CONST. & INMOB. | 6.762,85  | -0,32  | 0,17         | 7,09          | 40,54         | 31,83     |
| CONSUMO         | 6.103,67  | +0,22  | -1,37        | -0,60         | 13,47         | 16,52     |
| INDUSTRIAL      | 3.171,31  | +0,81  | 2,40         | 8,15          | 43,24         | 42,40     |
| RETAIL          | 5.818,57  | +0,39  | 2,50         | 8,92          | 22,14         | 14,70     |
| UTILITIES       | 5.089,54  | -0,37  | -3,03        | 0,61          | 1,83          | 19,00     |
| IGPA SMALL      | 41.444,41 | +1,08  | 3,22         | 12,31         | 40,90         | 30,67     |
| IGPA MID        | 24.069,53 | +0,20  | -1,12        | 2,60          | 15,17         | 18,01     |
| IGPA LARGE      | 22.016,29 | +0,67  | 0,69         | 5,54          | 24,67         | 23,49     |



CON LA PARTICIPACIÓN DE DISTINTOS GRUPOS

# Exitosa XI versión del encuentro folclórico Recorriendo Chile



El fin de semana pasado, en Los Ángeles se llevó a cabo el XI encuentro folclórico Recorriendo Chile, donde el conjunto de aplicación folclórica Brotes del Folklore fue el encargado de llevar a cabo esta iniciativa, gracias a la adjudicación de fondos del 2% de cultura FNDR.

La actividad se llevó a cabo con la participación de otros grupos del país como Peñihuen de Chillán, quien presentó un cuadro de música campesino, y el ballet folclórico del Biobío de Concepción, quien demostró su talento de baile nortino.

Además de esto, el cuadro representantes de Rapa Nui, Mana Maohi, exhibió toda la magia de su bella isla y, como buenos dueños de casa, los organizadores Brotes del Folklore de Los Ángeles demostró su talento con una presentación al estilo de Chiloé.

Fotografías por Alberto Zúñiga.





# DEPORTES

SE COMPLICA EN LA TABLA

## Iberia perdió contra Colchagua y empieza a mirar de lejos el ascenso



LA AZULGRANA no pudo en San Fernando y se complica en demasía. (imagen de contexto)

Los dirigidos por Patricio Almendra volvieron a hacer un pobre partido y siguen sin ganar en la ligüilla por el ascenso.

Sebastián Díaz Sandoval  
prensalatribuna@gmail.com

Nuevamente en un mal partido, el elenco angelino no pudo encontrar el juego que lo caracterizó en la primera parte del campeonato y cayó inapetentemente por 2 a 0 en su visita a Colchagua en San Fernando.

Patricio Almendra alineó con Gustavo Merino en portería; Sebastián Henríquez, Daniel Castillo, Gustavo Aguayo y John Salas en defensa; Luis Felipe Pacheco, Felipe Elgueta y Diego González en

mediocampo; dejando a José Salcedo, Jorge Guajardo y Alex Díaz en ataque.

El primero en intentar fue Alex Díaz a los 4 minutos, que probó desde afuera, pero la pelota se fue sobre el horizontal.

A los seis minutos el juez marcó un penal, para muchos dudoso. Tiro de un colchagüino y la pelota da en la mano de Daniel Castillo que reclamaba que fue fuera del área, pero el árbitro no dudó en sancionar la pena máxima y cartulina amarilla para el defensor.

Así, a los 8 minutos Gustavo Merino se lució tapándole el penal a José Torres que remató al palo de

su mano izquierda y dejando todo en nada. Iberia se salvaba.

Pese a ello, el elenco local siguió intentando alarmar constantemente a la zaga del elenco angelino.

Los primeros 20 minutos de los dirigidos técnicamente por Patricio Almendra no fueron buenos, viéndose un equipo dividido en medio-campo.

A los 28 minutos, José Salcedo en doble instancia inquietó el arco del meta Santis, luego de una buena jugada colectiva.

Al minuto siguiente fue el "chupete" Guajardo que tuvo su oportunidad.

Iberia avisaba y comenzaba a darse con las acciones del partido.

Pero el local no quiso quedarse atrás y demostró que también tenía lo suyo.

En 30 minutos de partido, el duelo era entretenido con llegadas

en ambos arcos.

Pero a los 38 minutos, tras una gran jugada, Sergio Catalán abrió la cuenta para el elenco local, dejando complicado a la "azulgrana".

Por si lo anterior fuera poco, en los descuentos Diego González fue expulsado.

Así, Iberia debía afrontar la segunda parte del encuentro con 10 hombres.

### SEGUNDO TIEMPO

Pese al hombre de menos, la "azulgrana" no quiso quedarse atrás, por lo que comenzó inmediatamente a inquietar la portería de Santis. Pase profundo de Luis Felipe Pacheco a Alex Díaz, que se fue en velocidad, le pegó, pero la pelota se fue por poco.

Cuatro minutos más tarde, nuevamente "dinho" intentó, pero el balón volvió a irse por poco.

Con el pasar de los minutos, el elenco "azulgrana" nuevamente se fue decayendo en sus intentos. Por lo mismo, Almendra ordenó el ingreso de Juan Pablo Aguilera y Diego Ruiz.

Pero todo se cerró a los 27 minutos del segundo tiempo, Rodrigo Moya aprovechó una buena pelota en el área y decretó el segundo gol.

A los 37', fue Diego Ruiz que intentaba, pero le entró mal y nuevamente se salvó el elenco local.

Iberia intentaba, pero con más ganas que fútbol.

De esta forma, la "azulgrana" nuevamente no pudo y desaprovechó la oportunidad de acercarse a Deportes Santa Cruz, que estaba libre en esta fecha.

Con esto, el equipo de la capital de la provincia de Biobío dejó de depender de sí mismo y complicó sus opciones de ascender a Primera "B".



POR 2 A 1

# Comunal Cabrero lo dio vuelta y venció sobre la hora a Concepción en el Ester Roa



EN UN GRAN PARTIDO, el elenco verde logró remontar y sumar de a tres. (Imagen de contexto)

En un partido no apto para enfermos cardiacos, el elenco de la provincia de Biobío consiguió un espectacular triunfo de visita y se ilusiona con seguir avanzando.

Sebastián Díaz Sandoval  
prensalatribuna@gmail.com

Un gran resultado fue el que obtuvo Comunal Cabrero en su visita al Ester Roa Rebolledo de Concepción, luego de dar vuelta el marcador y vencer al local por 2 a 1 con anotaciones de Reveco y Astudillo.

Edgardo Abdala alineó con Oscar Salazar en portería; Ignacio Daroch, Sebastián Sánchez y Sebastián Butrón en defensa; Jean Cares, Jair Bustamante, Felipe Urra, Jair Castro, Luis Reveco y Oscar Soto en

medioterreno; dejando en solitario arriba a Bryan Astudillo.

Los primeros minutos eran de lado y lado. El "comunal" no se achicó y fue a buscar la misma victoria que en reducto de avenida Collao que tuvo en la fase regular.

A los 8 minutos, un balonazo largo de espaldas a la línea de tres en el fondo cabrerino y el capitán penquista, Daniel Benavente bajó la pelota y definió de manera sutil abajo, pero no hubo celebración, porque el juez asistente ya tenía el banderín arriba marcando la posición de adelanto del delantero.

Diez minutos más tarde, tras una gran jugada de la visita, Darwin

Cerda salva a Deportes Concepción, luego de sacar una pelota de la línea, cuando el meta Ricardo Cárcamo ya estaba batido.

En los 26' nuevamente avisó Comunal Cabrero. Tras una buena jugada, Soto intentó de media distancia, pero el balón se fue sobre el travesaño.

A los 30' inquietó el elenco lila. Gran jugada por el sector izquierdo de Gutiérrez, que rompió todas las líneas defensivas, sacó un centro atrás y Benavente le dio desviado.

A los 34' gran jugada de Comunal Cabrero. Pase entre líneas de Castro y Reveco mano a mano con el meta Cárcamo, le picó la pelota, pero el portero con unos reflejos espectaculares sacó la pelota y la envió al corner. La visita desperdiciaba una gran jugada de peligro para abrir la cuenta.

De esta forma, tras unos buenos y entretenidos primeros 45 minutos,

se terminó la primera parte con un empate que poco y nada le servía al elenco de la provincia de Biobío.

## SEGUNDO TIEMPO

La segunda parte comenzó igual que la primera, con ambos elencos intentando. Pero el primer golpe lo dio el local.

A los 5 minutos, centro desde la derecha y el balón dio claramente en la mano de Daroch, que el árbitro no dudó en cobrar penal.

Un minuto más tarde, Benavente cambió la pena máxima por gol, abriendo así el marcador.

A los 18 minutos un gran tiro libre para el elenco del comunal, pero está muy bien el meta local para repeler el tiro.

Pero a los 23 minutos del complemento, remate de Luis Reveco y batió al meta local, poniendo el empate y la incertidumbre en el

Ester Roa Rebolledo.

A los 35' Benavente de cabeza y se lo pierde el delantero que buscaba el doblete.

Un minuto más tarde, pero en el otro arco, Castro remató desviado y casi anota para el elenco verde.

A los 40', Jair Castro casi deja en ventaja al elenco cabrerino, pero la pelota es desviada por un jugador "lila".

En los últimos minutos, el cuadro de la provincia de Biobío se fue con todo en busca del 2 a 1.

Y lo consiguió en el último minuto. Gran jugada de Reveco y en los 47 del segundo tiempo, Bryan Astudillo colocó el segundo y la ilusión para el cuadro verde.

Así, los dirigidos por Edgardo Abdala continúan en la pelea por subir de categoría.

La próxima semana, en la última fecha del hexagonal será local ante Independiente de Hualqui.



## POBLACIÓN SEDENTARIA

# Con algunos pasos sencillos se puede mejorar la postura y los dolores de espalda

El dolor de espalda es una sintomatología que padecemos todos alguna vez, causada sobre todo por las malas posturas que adoptamos al sentarnos y en muchas ocasiones también mientras caminamos.

Como casi el 80% del mundo occidental, la mayor parte de la población sedentaria sufre alguna vez estas molestias y muchas personas las padecen casi a diario, de forma crónica. Como regla general el mejor remedio para aliviar los dolores de espalda es practicar ciertos ejercicios de movimientos suaves que ayuden a sentirnos mejor.

La Clínica Mayo, una de las más prestigiosas de Estados Unidos, considerada por muchos como la primera del país y pionera en el tratamiento de muchas dolencias, recomienda una serie de ejercicios de estiramiento y fortalecimiento que alivian y refuerzan nuestras espaldas. Son ejercicios muy sencillos que podemos hacer en nuestra casa y en los que no emplearemos más de quince minutos diarios.

Si tienes tiempo es bueno que hagas estos ejercicios una vez por la mañana al levantarte y otra por la noche.

**Pie al pecho.** Tumbado boca abajo con los pies apoyados en el suelo y las rodillas dobladas, lleva una rodilla al pecho ayudándote de las manos. Mantén la posición durante 15 a 30 segundos y cambia de pierna. Repite el

**EL DOLOR DE ESPALDA** es uno de los problemas que más afectan en la vida cotidiana.

ejercicio unas 10 veces con cada pierna.

**Pies al pecho.** Es un ejercicio muy similar al anterior, con la única diferencia que, en lugar de alternar las piernas, las juntamos y tratamos de acercar al pecho a la vez.

Tumbado boca arriba, con los pies apoyados en el suelo y las rodillas flexionadas, junta ambas piernas, de manera que sean un solo bloque. Mantene-

niendo siempre los hombros apoyados en el suelo durante todo el ejercicio, gira la cadera para tocar con las dos rodillas a un lado y a otro de tu cuerpo. Repite el ejercicio 5 veces para cada lado.

Iniciamos el ejercicio en la misma posición que los anteriores. Tumbado boca arriba con los pies plantados en el suelo y las rodillas dobladas, elevamos unos centímetros

los glúteos del suelo y mantenemos la posición durante 5 segundos. Relajamos apoyando de nuevo sobre el suelo y apretamos el abdomen como queriendo tocar el ombligo al suelo. Mantenemos la posición durante unos segundos y relajamos, para iniciar de nuevo el movimiento completo. Repite el ejercicio al menos ocho veces y vete incrementando las repeticiones según

vayas pudiendo.

De rodillas y apoyando las manos en el suelo, como si estuvieras a cuatro patas, empuja tus lumbares y abdomen al suelo, mientras levantas cabeza y hombros. Después realiza el movimiento contrario, eleva tu abdomen y lumbares como queriendo tocar el techo. Repite el ejercicio al menos 8 veces.

Sentado en el suelo, con una pierna estirada cruza la otra pierna por encima de la rodilla para posar el pie de la pierna cruzada en el suelo. Agarra la rodilla de la pierna cruzada con el codo del brazo contrario y tira de aquella hacia atrás. Aguanta la posición al menos 10 segundos y

repite con la pierna contraria. Haz el ejercicio al menos tres veces con cada pierna.

Sentado sobre un taburete con la espalda recta, trata de juntar los hombros hacia atrás, mantén la postura unos segundos y vuelve a la posición normal. Repite el ejercicio 8 veces.

Creo que el ejercicio más importante no tanto para eliminar molestias sino para que estas no vuelvan son aquellos que ayudan a fortalecer tu zona media. Por eso tumbate boca abajo apoyando los antebrazos en el suelo por un lado y sobre la punta de los pies por otro. Aprieta el abdomen fuerte y trata de aguantar así al menos 15 segundos y vete progresando hasta los 30 segundos.



**EJERCICIOS DE ESTIRAMIENTO Y FORTALECIMIENTO** que alivian y refuerzan nuestras espaldas son siempre importantes.

Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores  
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30

Zumba  
Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00  
Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00

Step - Baile entretenido  
Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00

Karate  
Martes y jueves 20:30 a 22:00

Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.  
Horario continuado. Sábado de 8:00 a 13:30 hrs.  
Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparador físico.  
Convenio con empresas e instituciones de educación.  
Lord Cochrane 551 Los Ángeles ☎ +56999402037



## Guía Profesional

**PSICÓLOGA**

**MARCELA TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,  
Psicóloga Jurídica,  
Terapeuta familiar  
y de pareja

Consulta  
Gabriela Mistral N°79  
Fono: 43-2230298

**PARA QUE TODOS TE VEAN, PUBLICA CON LA TRIBUNA**

**SI QUIERE SEGUIR BEBIENDO, ES PROBLEMA SUYO; SI QUIERE DEJAR DE BEBER ES PROBLEMA NUESTRO.**

REUNIÓN LUN/MIÉR/VIÉR/SÁB DE 20 A 22 HRS.

**ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS,**  
PASAJE LAS SALVIAS 1238, LOS ÁNGELES  
+56 984027782

**¿APASIONADO POR LA FOTOGRAFÍA?**

**TENEMOS PARA TI UNA SECCIÓN ESPECIAL**



ENVÍANOS TU CAPTURA CON TU NOMBRE AL CORREO [DIAGRAMACIONLATRIBUNA@GMAIL.COM](mailto:DIAGRAMACIONLATRIBUNA@GMAIL.COM) Y COMPARTE TU PASIÓN.

\*Tu fotografía será publicada en la página 22 en escala de grises.

## † Obituario

**† Expresión de gracias**

Agradecemos profundamente a todos nuestros familiares y amigos que nos brindaron sus palabras de consuelo, como sus oraciones, su cariño y sus ofrendas florales ante el sensible fallecimiento de nuestra querida y recordada hermana, tía y cuñada.

**SUSANITA OCAMPO MANRÍQUEZ**  
(Q.E.P.D.)

FAMILIA OCAMPO MANRÍQUEZ  
FAMILIA GONZÁLEZ MANRÍQUEZ  
FAMILIA FARIÑA MANRÍQUEZ  
FAMILIA PINO OCAMPO  
JOSÉ OCAMPO M. E HIJOS  
FAMILIA OCAMPO RODRÍQUEZ  
MIREYA OCAMPO MANRÍQUEZ, HIJA Y NIETO  
FAMILIA INOSTROZA OCAMPO  
MARCO ANTONIO OCAMPO E HIJOS  
FAMILIA OCAMPO LAVÍN

Los Ángeles, 29 de octubre de 2018.




**Sc**  
San Cristóbal  
**97.5 fm**

CONTACTO COMERCIAL  
VIOLA MORA (SRA. YOLITA)  
9 98976357 / 9 79645316

## Sudoku

Dificultad: Normal

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 4 |   | 3 | 7 | 6 |   |   |
| 7 | 5 |   | 6 |   |   | 3 |   | 2 |
| 6 | 9 |   | 8 |   |   |   |   | 5 |
| 8 | 3 |   |   |   |   |   |   |   |
| 5 | 6 | 7 |   | 9 | 2 |   | 4 |   |
| 4 | 1 |   |   |   |   | 2 |   |   |
| 9 |   |   |   |   |   | 8 |   | 6 |
|   | 2 |   |   |   |   |   | 5 |   |
|   | 7 |   |   | 5 |   |   |   |   |

Dificultad: Difícil

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   | 2 | 4 | 3 |   |   | 6 | 5 |   |
| 6 | 8 |   |   |   | 4 |   |   |   |
|   |   | 3 | 7 | 8 |   |   |   |   |
|   |   |   |   |   |   |   | 6 | 4 |
| 8 |   | 6 |   | 2 | 3 | 9 |   |   |
|   |   |   |   |   | 1 |   | 2 |   |
| 3 |   |   |   |   |   |   |   | 6 |
| 4 |   | 2 |   |   |   |   | 7 | 9 |
|   |   |   |   | 7 |   |   |   |   |

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

## Santoral

**Hoy: Narciso**

**Fases de la luna**

**MENGUANTE** 31 de octubre **NUEVA** 7 de noviembre

**CRECIENTE** 15 de noviembre **LLENA** 23 de noviembre

## Sudoku solución 28 de octubre

Dificultad: Normal

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 2 | 9 | 6 | 5 | 1 | 8 | 3 | 7 |
| 8 | 5 | 6 | 3 | 7 | 4 | 9 | 2 | 1 |
| 3 | 1 | 7 | 8 | 2 | 9 | 6 | 4 | 5 |
| 9 | 8 | 3 | 5 | 1 | 7 | 2 | 6 | 4 |
| 1 | 7 | 4 | 2 | 6 | 3 | 5 | 8 | 9 |
| 5 | 6 | 2 | 9 | 4 | 8 | 7 | 1 | 3 |
| 6 | 4 | 1 | 7 | 8 | 5 | 3 | 9 | 2 |
| 2 | 3 | 5 | 4 | 9 | 6 | 1 | 7 | 8 |
| 7 | 9 | 8 | 1 | 3 | 2 | 4 | 5 | 6 |

Dificultad: Difícil

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 2 | 8 | 4 | 9 | 1 | 5 | 6 | 7 |
| 7 | 4 | 9 | 6 | 3 | 5 | 8 | 2 | 1 |
| 5 | 6 | 1 | 8 | 7 | 2 | 3 | 9 | 4 |
| 9 | 5 | 2 | 3 | 1 | 7 | 4 | 8 | 6 |
| 4 | 8 | 3 | 5 | 2 | 6 | 7 | 1 | 9 |
| 1 | 7 | 6 | 9 | 8 | 4 | 2 | 5 | 3 |
| 8 | 9 | 7 | 2 | 6 | 3 | 1 | 4 | 5 |
| 6 | 3 | 4 | 1 | 5 | 8 | 9 | 7 | 2 |
| 2 | 1 | 5 | 7 | 4 | 9 | 6 | 3 | 8 |



**BENEFICIOS**

# Esterilizar la mascota, una difícil decisión

La decisión no es fácil, pero siempre hay aspectos positivos.

**H**oy en día todavía existen muchas dudas con respecto a lo que es correcto o no sobre la esterilización de mascotas. Lo cierto es que uno de los principales motivos que lleva a los dueños a tomar esta difícil decisión de esterilizar o no, es que permite controlar la posibilidad de que su mascota se reproduzca de forma indeseada o incontrolada, evitando así la sobrepoblación y el posterior abandono.

Durante estos meses en los cuales entramos en una temporada donde el día cuenta con más horas de luz se debe estar muy alerta, ya que para los gatos esto genera una alteración directa en el inicio del período reproductivo, logrando que el comportamiento cambie, desapareciendo del hogar por una cantidad de tiempo mayor en búsqueda de pareja o enfrascándose en riñas por la defensa del territorio.

En caso contrario, con respecto a los perros, su ciclo reproductivo no está enlazado al incremento de las horas de luz, el celo de los perros se mantiene durante todo el año, afectando en mayor consecuencia a las hembras. En este caso, cuando las hembras entran en celo pasan por varias etapas: Proestro, Estro, Distro y Anestro.

Por lo general, una perra entra en celo cada 6 meses y puede o no cumplir con todas las etapas. En la primera, la hembra suele sangrar de forma abundante por unos 9 a 10 días, no ovula y rechaza al macho. Cuando entra a la fase de Estro, la



cual dura aproximadamente 5 días, todo su sistema y humor cambia, ya que empieza a ovular y es más receptiva. Esto es clave entenderlo al momento de prevenir embarazos o al buscar esos nietos peludos.

En ese sentido, es bueno estar preparados para no generar camadas indeseadas o de las que no se puedan hacer cargo. Para ello, lo ideal es esterilizarlos entre los 5 y 6 meses de edad para que así el cachorro

alcance una madurez y desarrollo reproductivo óptimo.

Este punto es tan importante en la crianza de mascotas que está incluido en el Plan de Tenencia Responsable del Gobierno, el cual incluye la esterilización de machos y hembras para evitar la sobrepoblación sin dueño. Para ayudar en la decisión de esterilizar o no a nuestras mascotas Carolina Figueroa, médica veterinaria de Royal Canin

menciona los beneficios y puntos a considerar de esta práctica responsable.

## BENEFICIOS DE ESTERILIZAR

Con la esterilización o castración se pierde el celo y la agresividad de algunos machos contra otros por dominancia.

Aumenta la esperanza de vida.

Reduce el riesgo de padecer algún cáncer relacionado con el aparato génito-urinario y ayuda en la prevención de tumores mamarios.

Disminuye el marcaje en los machos y evita las montas a personas u objetos.

Disminuyen los maullidos en gatos y evita la atracción de machos, tanto en perros como en gatos.

## PUNTOS A CONSIDERAR

No se volverá menos regalón o juguetero, ni tampoco afectará su instinto natural de protección.

No cambia la personalidad básica de la mascota.

La mascota puede estar más dispuesta a generar cálculos urinarios.

Al esterilizar, disminuyen las necesidades energéticas, por lo que se debe adaptar la alimentación a una apropiada para mascotas esterilizadas.

Mantener un régimen adecuado para su nueva condición y ejercicios acordes es vital para que la mascota

no aumente de peso ni genere cálculos. Por ello, Royal Canin recomienda entregar un alimento especialmente formulado para gatos y perros esterilizados o castrados para evitar que puedan sufrir de sobrepeso.

“La gama Sterilised de Royal Canin ayuda a mantener el peso ideal en perros castrados de razas medianas y pequeñas, con las raciones diarias adecuadas y una fórmula que combina un alto aporte de proteínas y una moderada ingesta de grasa. Adicionalmente contienen una mezcla específica de fibras que ayudan a controlar la sensación de hambre entre comidas” indica la veterinaria.

En el caso de los felinos, “la gama de Gatos castrados de Royal Canin, entrega un aporte controlado de energía y además previene de forma activa la formación de cálculos urinarios. Dentro de esta gama encontramos alimentos para hembras y machos menores de 7 años, gatos con tendencia al sobrepeso y además gatos castrados sobre los 7 años con o sin signos de envejecimiento”, explica Carolina Figueroa.

La esterilización o castración es la mejor opción, ya que tener una mascota debe ir de la mano de brindar una tenencia responsable. Además, ayuda a no aumentar la gran población de mascotas sin hogar y millones de gatos o perros de todas las edades no serán sometidos a la eutanasia o al abandono convirtiéndose en callejeros.








# Puzzle

Germán Fuentes

|                                                                                   |             |                |               |            |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------|---------------|------------|-------------|
|  | Drenar      | Releje         | Pron.         | Retumbos   | Compensar   |
|                                                                                   | Nombre Fem. |                |               |            |             |
|                                                                                   | Árbol       |                |               |            |             |
|                                                                                   | Ter. Verbal |                | Dativo        |            |             |
|                                                                                   | Sain        |                | Burro Ingl.   |            |             |
|                                                                                   | Hábil       |                |               |            |             |
| Futbolista chileno                                                                |             |                |               |            |             |
| Levante                                                                           | Querer      | Duetos         |               |            | Cons.       |
|                                                                                   |             | Boro Polonio   |               |            | Acudiría    |
| Cólera                                                                            |             |                | Así           |            |             |
|                                                                                   |             |                | Rodado        |            |             |
| Rige                                                                              |             |                |               | Medio Rico |             |
|                                                                                   |             |                |               | Ronco      |             |
| Desorden                                                                          |             |                | Guarida Ingl. |            |             |
|                                                                                   |             |                | Anuro         |            |             |
| Kriptón                                                                           |             | Mentira        |               |            | Rango       |
|                                                                                   |             | Devotos        |               |            |             |
| Fosf.                                                                             | Rodil       |                |               |            | Letra Num.  |
|                                                                                   | Cerca Ingl. |                |               |            | Almeja Inv. |
| Nexo                                                                              |             |                | Nacional      |            |             |
|                                                                                   |             |                | Papel         |            |             |
| Estudio                                                                           |             | Ciudad Chilena |               |            |             |
|                                                                                   |             | Actinio        |               |            |             |
| Muselina                                                                          |             |                | Anades        |            |             |
|                                                                                   |             |                | Vocal         |            |             |
| Cont. Foto                                                                        |             | Celador        |               |            |             |

|                                                                                     |              |   |    |      |      |      |
|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---|----|------|------|------|
|  | Clase        | V | El | Pre. | Car. | Alm. |
|                                                                                     | Ciudad repa. | O | T  | A    | R    | U    |
|                                                                                     | Sex          | L | A  | D    | O    | N    |
|                                                                                     | Tubo         | T | M  | E    | I    |      |
|                                                                                     | Abel         | E | B  | A    | N    | O    |
| Actor coreano - U.S.A                                                               | Nombre       | G | A  | O    | N    |      |
|                                                                                     | Apellido     | J |    |      |      |      |
|                                                                                     | Nombre       | O | S  | C    | A    | R    |
|                                                                                     | Apellido     | H | E  | A    | D    |      |
|                                                                                     | Nombre       | N | O  | S    | O    |      |
|                                                                                     | Apellido     | C | A  | L    | O    | S    |
|                                                                                     | Nombre       | H | A  | L    | I    | T    |
|                                                                                     | Apellido     | O | R  | N    | O    |      |
|                                                                                     | Nombre       | A | N  | T    | I    |      |
|                                                                                     | Apellido     | N | E  | R    | O    | N    |
|                                                                                     | Nombre       | A | S  | I    |      |      |
|                                                                                     | Apellido     | A | T  | L    | A    | S    |

**Ferlas**

**Los Carrera**

Altura, N°1200

**Farmacia de Turno**



**Salcobrand**

Colón 412  
Fono: 432327543

**El tiempo**

|                                                                                             |                                    |                                   |                                        |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|
| <p><b>Los Ángeles</b></p> <p>Ayer 6° 20°</p> <p><b>HOY</b> 8° 21°</p> <p>Mañana 11° 20°</p> | <p><b>Temuco</b></p> <p>7° 20°</p> | <p><b>Angol</b></p> <p>8° 22°</p> | <p><b>Concepción</b></p> <p>8° 18°</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|----------------------------------------|



EN CUALQUIER LUGAR



WWW.LATRIBUNA.CL

## Horóscopo

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>♈ ARIES</b></p> <p>AMOR: No vuelvas a cometer los mismos errores con esas personas a las cuales ya en un momento de tu vida les fallaste. SALUD: Busca alguna terapia alternativa que te ayude más adelante. DINERO: En ti está la clave para revertir tu situación actual. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 27.<br/>21 de marzo al 20 de abril.</p>             | <p><b>♊ GÉMINIS</b></p> <p>AMOR: Toda aventura es espectacular hasta que te pillan. Yo que tú me cuidarías de no cometer una error así. SALUD: Evite la comida rápida, solo te hace engordar. DINERO: Se más consciente de cuánto es lo que puedes gastar en un mes. Sé ordenado/a. COLOR: Calipso. NÚMERO: 1.<br/>21 de mayo al 21 de junio.</p> | <p><b>♌ LEO</b></p> <p>AMOR: Cualquiera sea tu decisión de vida te aseguro que los tuyos de una u otra manera terminarán por apoyarte. SALUD: La adicción a los calmantes es peligrosa, tenga mucho cuidado. DINERO: No malgastes tus recursos, ya que debes terminar el mes con algo en los bolsillos. COLOR: Gris. NUMERO: 8.<br/>23 de julio al 22 de agosto.</p> | <p><b>♎ LIBRA</b></p> <p>AMOR: No tengas miedo al qué dirán las personas. Si hay una diferencia de edad, esto debe pasar a segundo plano cuando hay amor. SALUD: Repón esas energías consumidas tratando de dormirte más temprano. DINERO: Recorta un poquito tus gastos. COLOR: Rojo. NUMERO: 10.<br/>23 de septiembre al 22 de octubre.</p>            |
| <p><b>♉ TAURO</b></p> <p>AMOR: No seas tan caprichoso/a. Esas actitudes de niño/a mimada/o terminarán por aburrir a quien tienes al lado. SALUD: Cuadros de estrés por el exceso de trabajo. DINERO: Progresar en la vida va de la mano con la educación, ya que esto facilita un poco las cosas. COLOR: Crema. NÚMERO: 22.<br/>21 de abril al 20 de mayo.</p> | <p><b>♋ CÁNCER</b></p> <p>AMOR: No te debes victimizar, ya que tienes tanta culpa como tu pareja. Ahora solo te resta dar vuelta la página y continuar. SALUD: Ojo con los trastornos alimenticios de alguien de tu familia. DINERO: Enfoca tus últimos recursos en el ahorro. COLOR: Negro. NUMERO: 21.<br/>22 de junio al 22 de julio.</p>      | <p><b>♍ VIRGO</b></p> <p>AMOR: Es mejor que te tomes el tiempo que sea necesario antes de decidir bien si continuarás en esa relación o si en definitiva vas a dar un paso al costado. SALUD: Cuidado con las infecciones mal cuidadas. DINERO: No malgaste su dinero o te pesará. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 3.<br/>23 de agosto al 22 de septiembre.</p>               | <p><b>♏ ESCORPIÓN</b></p> <p>AMOR: Simplemente disfrute de la suerte que tiene y no pierda el tiempo que ambos podrían pasar juntos. SALUD: No espere colapsar para buscar ayuda. DINERO: Hay muchas alternativas para aprender a manejar tus finanzas. Trata de capacitarte más. COLOR: Naranja. NUMERO: 12..<br/>23 de octubre al 22 de noviembre.</p> |
| <p><b>♐ SAGITARIO</b></p> <p>AMOR: Ya está bueno que tomes el sartén por el mango y le cantes las cosas claritas a tu pareja. Esto es sin llorar. SALUD: Riesgo de accidentes en el trabajo. DINERO: Recuerda muy bien el dicho, el que mucho abarca poco aprieta. COLOR: Café. NUMERO: 11.<br/>23 de noviembre al 20 de diciembre.</p>                        | <p><b>♑ CAPRICORNIO</b></p> <p>AMOR: Todo se puede solucionar si es que ambos se calman y se ponen a conversar abiertamente sobre la razón de sus problemas. SALUD: Saca por completo el tabaco de tu vida. DINERO: Corrige tu camino antes que el mes llegue a su último día. COLOR: Rojo. NUMERO: 2.<br/>21 de diciembre al 20 de enero</p>     | <p><b>♒ ACUARIO</b></p> <p>AMOR: Dar una muestra de afecto te acerca más a los tuyos, en especial cuando estos tanto lo necesitan. SALUD: Enfócate en que tu salud mental esté bien y si no es así no dudes en buscar ayuda profesional. DINERO: No pierdas tu horizonte. COLOR: Salmón. NUMERO: 7.<br/>21 de enero al 19 de febrero.</p>                            | <p><b>♓ PISCIS</b></p> <p>AMOR: Disfrute a fondo lo que la vida le ha puesto en frente y no malgastes energías en lamentarte por lo que no fue. SALUD: No se ofusque con tanta facilidad. DINERO: Su generosidad hacia los demás se verá recompensada más adelante. COLOR: Celeste. NÚMERO: 13.<br/>20 de febrero al 20 de marzo.</p>                    |

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.