

FinDe

ANÁLISIS - REPORTAJES - ENTREVISTAS

# La Tribuna

**Marly Neumann:**  
dedicada madre y  
jinete de Alto Biobío



NUESTRA GENTE, 10 y 11

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



## Conozca la ruta de la cerveza artesanal en la provincia de Biobío

A raíz del explosivo consumo de cervezas de autor que marca tendencia gastronómica de la región del Biobío, un equipo periodístico de La Tribuna Finde decidió realizar un catastro de los atractivos emprendimientos que existen en Biobío, con deliciosas sorpresas.

REPORTAJE, 18 Y 19



REPORTAJE, 8 Y 9

Descentralización:  
¿Una idea lógica  
para la región  
del Biobío actual?

POLICIAL, 7

Carabineros  
sostuvo positiva  
reunión por  
plan STOP





Horacio Salgado Fernández  
Director de Psicología  
Universidad San Sebastián.

## ¿Los padres deberían ocuparse en ofrecer buena literatura a sus hijos?

Hace un par de décadas, mientras éramos estudiantes universitarios de Psicología, solíamos discutir con el ahora profesor Hetz respecto de si era posible distinguir la buena de la mala literatura, o más precisamente, si existía alguna base argumental, criterio o evidencia que permitiera sostener que El libro de la Selva constituye mejor literatura de ficción que la saga completa de Harry Potter, por plantear un ejemplo.

En aquel tiempo, yo abrigaba la sospecha adicional de que la literatura, tanto leerla como escribirla, podría tener algún efecto en las personas, en su inteligencia, su potencial creativo o algún otro aspecto.

En lo que va de este siglo algunas pistas interesantes se han empezado a desplegar en relación a estas sospechas e inquietudes.

En Psicología se suele hablar de la "teoría de la mente" para referirse al conjunto de habilidades que le permiten a los humanos identificar y comprender estados subjetivos o mentales de otras personas, ya sea creencias, emociones, expectativas, entre otros, y que les facilitan la interacción social. Investigaciones desarrolladas en la pasada década evidenciaron que los déficits en estas habilidades están asociados con psicopatologías marcadas por dificultades en las relaciones interpersonales.

Pues bien, otras investigaciones recientes han evidenciado efectos de la lectura de ficción sobre la empatía. Además, estudios sobre la "teoría de la mente" han mostrado efectos beneficiosos, al menos en el corto plazo, de la buena literatura de ficción sobre las capacidades de las personas para identificar los estados subjetivos emocionales y cognitivos de otros. Si bien estos últimos hallazgos han sido objeto de discusión científica durante los últimos dos años, podrían estar mostrando indicios prometedores sobre los potenciales efectos de la buena literatura sobre habilidades tan sensibles de los humanos.

Aparentemente, no sea descabellado continuar sosteniendo la hipótesis de que la buena literatura —y posiblemente, el arte en general— logra efectos e impactos beneficiosos sobre las personas, los que están todavía por descubrirse.

Por lo mismo, es atendible que los padres, y los establecimientos educacionales, escojan con inteligencia buena literatura que ofrecer a las nuevas generaciones. Es importante seleccionar obras que, como planteaba el psicólogo Jerome Bruner, fueren a niñas y niños a "completar brechas y buscar significados entre un espectro de significados posibles...", textos que perturben sus expectativas y desafíen su forma de pensar, libros que en palabras del crítico literario Harold Bloom eviten los clichés y las metáforas muertas.

## Desplazamiento forzado, invisible para los medios



Ignacio Paz Palma  
Académico de la Facultad  
de Comunicaciones  
U. Central.

La población desplazada de manera forzosa alrededor del mundo, aumentó en 2017 en más de 2,9 millones de personas, según cifras entregadas por la Agencia de Naciones Unidas para Refugiados (ACNUR).

Esto se traduce que al final del año pasado los desplazados por distintos conflictos, superaba los 68 millones de personas, las cifras más altas en la historia de la humanidad.

Esta marea humana es acogida en un 85% por las regiones en desarrollo, eso quiere decir que más de 19 millones y medio de personas se mueven en esas zonas y 6,7 millones de refugiados son

recibidos por naciones menos desarrolladas.

Chile es parte del fenómeno y existen alrededor de 10 mil personas refugiadas y solicitantes de asilo, ACNUR confirma que en su mayoría son latinoamericanos que huyen de las crisis originadas en la Región. Los países que encabezan las peticiones son Colombia, Cuba y Venezuela.

¿Cuál es el rol de los medios de comunicación frente a este fenómeno? El Premio Nacional de Periodismo 2011, Sergio Campos Ulloa, plantea que los medios de comunicación deben observar con mayor profundidad la forma en que se producen estos hechos, es necesario reflexionar acerca de la actitud que tienen los países con los extranjeros que reciben. Explica que "el tratamiento que han tenido en Chile es aleatorio, hay una parte que acoge y otra que no, lo importante es examinar la construcción mediática de esa realidad y la manera en que los gobernantes hablan de las personas que vienen a buscar refugio".

El periodista especializado en temas internacionales, Carlos Zárate, se enfoca en la necesidad de darle tribuna en los medios: "En un país que está tensionado

por la migración nos obliga a mirarnos a nosotros como sociedad y también como periodistas pues debemos tener conocimientos nuevos". Agrega que la ignorancia en torno al tema impide mirar las razones que dan origen al fenómeno.

Para Delfina Lawson, jefa nacional de ACNUR, los medios deben poner la mirada en las historias, las motivaciones y los sueños de quienes se ven afectados por el desplazamiento forzado. Establece que "el factor valórico es clave para que el trabajo periodístico salvaguarde la calidad de la información", complementado que "si el periodismo pierde el interés por escuchar a la otra persona y entenderla entonces hay que dar un paso al costado".

Al hacer eco del análisis de los expertos, el llamado es a tomar el desafío para el ejercicio de la profesión pues el periodismo por esencia es el contrapoder y se debe a su rol social, si se separa el oficio de la ciudadanía entonces se extravía el foco de la profesión arriesgándose a perder la calidad de periodistas y generar esos pequeños pero necesarios cambios sociales.

## Ley de inclusión en restaurantes: una deuda pendiente con la sociedad



Rodrigo Aljaro  
Gerente general  
Grupo Gourmet.

¿qué es un local gastronómico inclusivo?

Nuestro restaurante, cafetería, kiosco o lo que administremos es inclusivo cuando no existen barreras que impiden entregar un servicio orientado cien por cien a la atención de cualquier persona que quiera pasar un buen momento, comprendiendo a todos los clientes que tienen necesidades especiales, sea cual sea su falencia física o sensorial.

¿Qué transforma a un simple restaurante en un restaurante inclusivo? Varios elementos: rampas de ingreso para sillas de ruedas, no tener desniveles interiores que impidan el libre movimiento, cartas y menú diarios no sólo escritas, sino también en braille, menú digital o pictogramas, baños amplios adaptados con agarraderas y sin desniveles, personal que maneje el lenguaje de señas, e incluso un lugar especial para animales de asistencia o para quienes no tengan donde dejar a sus mascotas cuando salen a comer. Y lo más importante: el espíritu de ayuda a todos y cada uno de los clientes, en las necesidades especiales que tenga cada uno.

En Grupo Gourmet, como especialistas en arquitectura,

diseño y construcción para todo el retail gastronómico, incluyendo restaurantes corporativos hemos querido enfocar todos nuestros diseños para cumplir con la ley de inclusión. Queremos transmitir la idea de que tener un restaurante inclusivo no es sinónimo de gasto mayor, en absoluto, sino simplemente una buena idea. La inclusión debería ser una promesa de valor de todo local gastronómico.

En este contexto, no podemos dejar fuera a los restaurantes corporativos -mal llamados casinos de empresas- y a las cadenas nacionales y transnacionales, pues estos entregan diariamente muchos más servicios que la totalidad de restaurantes tradicionales o cafeterías de Chile, quienes solo por la cantidad de clientes diarios, deberían sumarse este tipo de facilidades.

Quisiera pensar que cuando acabe esta marcha blanca, no sólo cambie la cara a muchos locales gastronómicos, sino también, que transforme mentes y corazones en otros más inclusivos, pues la deuda que tenemos con las personas con necesidades especiales, es enorme.

# La importancia de prevenir



**Alejandra Sánchez Ocampo**  
Periodista Diario La Tribuna

O

ctubre es el mes de la lucha contra el cáncer, enfermedad que –lamentablemente- hoy es la mayor causa de muerte en la provincia de Biobío. En el caso de los hombres las principales causas de mortalidad son próstata, estómago y pulmón, en tanto, para la situación de las mujeres: mama, vesícula y estómago.

Esto, porque muchos de ellos tienen un diagnóstico tardío. En la actualidad, un diagnóstico de cáncer marca el inicio de una enfermedad contra la que, cada vez, hay más posibilidades de combatir, ya que no es siempre mortal, se puede tratar.

Actualmente, el 70% de esta enfermedad, en cualquiera de los tipos que existe, puede tener una muy buena sobrevida.

Aunque es importante y necesario remarcar el aporte de los adelantos en investigación o tecnología contra este diagnóstico, es necesario aún que las personas no afectadas conozcan la importancia que tiene la detección precoz de una enfermedad como ésta.

Existen los exámenes preventivos, y están a disposición de todos

los habitantes, además en los centros de Salud se puede solicitar todo tipo de información al respecto, inclusive conocer cómo con un simple autoexamen se puede detectar algún tipo de cáncer. Es claro, las herramientas están, pero... la voluntad, ánimo, preocupación, conciencia o como usted quiera llamarlo, de las personas, es la que parece estar dormida, sin, muchas veces, interesarles hacerse un examen de prevención.

No se puede estar ajeno a algo que es una realidad, una enfermedad que ha escrito muchas historias de lucha y sufrimiento, con finales que ganan la batalla y otros lamentablemente no tienen una apuesta feliz, en los cuales, muchas veces la detección precoz fue su mejor aliado para superar este diagnóstico.

Y pensar que esto no le puede pasar a uno, es un gran error, nadie está libre...

Entonces, ¿para qué esperar a tener algún malestar para ir al médico y tomarse un examen?, esa es la gran pregunta que se les hace a muchos.

La intención no es enjuiciar, pero sí tomar conciencia de lo importante que es informarse y saber cómo cuidarse para no ser otro más de los que padece esta enfermedad. Y aquí la frase “es mejor prevenir que curar”, hace más sentido que nunca.

Y reitero, las herramientas están, únicamente debe tomarlas.



**La Tribuna**

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

**Propietario:** Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,  
editora de Diario LA TRIBUNA  
**Presidente:** Miguel Zunino Besnier  
**Gerente:** María Paz Vidal Carrasco  
**Director:** Gabriel Hernández Veloso  
**Jefe de Prensa:** Sebastián Díaz Sandoval  
**Director de Arte:** Francisco Cardenas Vilchez

**Dirección:** Colo Colo 464 - Los Ángeles  
**Fonos:** 43 2 313315 - 43 2 311040 - 43 2 325533  
**Radio San Cristóbal:** 43 2 314987  
**Casilla Electrónica:** director@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl  
prensalatribuna@gmail.com  
**Sólo como impresor:** Impresora La Discusión S.A.



AÚN NO ENTREGAN EDIFICIO

# 30 millones de pesos gasta el municipio angelino en arriendos de oficinas

Estiman que en noviembre comenzará a funcionar el nuevo edificio municipal en Los Ángeles, así lo declararon Julio Rodríguez, jefe regional de la Subdere y Esteban Krause, alcalde de la comuna luego de recorrer las dependencias.

Leyla Bascur Contreras  
prensa@latribuna.cl

Próximo a iniciar su funcionamiento se encuentra el histórico edificio consistorial ubicado en la esquina de las calles Caupolicán y Colón en Los Ángeles, frente a la Plaza de Armas.

Así se anunció durante la visita del jefe regional de la Subdere, Julio Rodríguez, quien se refirió al estado del proyecto de remodelación de los edificios consistorial y O'Higgins que tras complicaciones administrativas y de orden ambiental se dividió en dos proyectos.

"Los recursos comprometidos en los edificios municipales, están aprobados lo que ocurre aquí es que por razones externas el proyecto ha sufrido una serie de situaciones y entramientos que no han sido provocados ni por el municipio ni por la subsecretaria, pero que indudablemente que el marco legal hay que respetarlo y llevarlo adelante", explicó Rodríguez.

## REMODELACIÓN DEL CONSISTORIAL

El jefe regional comentó la

situación del edificio municipal "la entrega del primer edificio tengo entendido que el alcalde quiere hacerlo a fines de noviembre, lo que le falta en este momento es la recepción de obras del propio municipio y trámites administrativos que tienen que realizar para poder llegar al 30 de noviembre e inaugurar esa parte del proyecto". "Actualmente la ciudadanía tienen que recorrer la ciudad haciendo trámites, por lo tanto es bueno que esto se entregue".

Por su parte, el propio alcalde de Los Ángeles respaldó los dichos del jefe regional de la Subdere "nosotros queremos que sea pronto, frente a la fecha de entrega podemos decir que es posible a fines de noviembre, si se cumplen algunos temas administrativos que debemos resolver". Asimismo sostuvo que "para nosotros la carga financiera de no venirnos a instalar acá es muy alta, y por lo tanto estamos haciendo todos los esfuerzos por que sea lo más rápido posible pensando el 30 de noviembre tener todo resuelto, e instalar las oficinas que estaban funcionando antes de la remodelación".

Finalmente comentó a cuánto asciende el gasto municipal



EN VISITA AL REMODELADO edificio consistorial, declararon Julio Rodríguez jefe regional de la Subdere y Esteban Krause declararon que este se pondrá en funcionamiento antes que finalice el 2018.

"estamos pagando alrededor de 30 millones de pesos mensuales en arriendo para las distintas oficinas desde hace dos años aproximadamente".

## EDIFICIO O'HIGGINS

Igualmente la autoridad regional de la Subdere se detuvo en la situación del Edificio O'Higgins que actualmente está bajo una instrucción judicial del Tribunal Ambiental.

"Hoy día ese edificio está con una restricción judicial, emanada de la corte de Valdivia, que hay que respetar pero hay detalles que tenemos que verlos actualmente tenemos que buscar la solución, para que eventualmente podamos acelerar los procesos de entrega".

"Esperamos resolver pero los tiempos no van a depender mucho de nosotros o de la municipalidad va a depender de otras instancias que van a tener que

pronunciarse. El gobernador ha quedado a cargo de encomendar una mesa de trabajo para ver algunos temas de impacto ambiental que sí o sí vamos a tener que analizarlo", aseguró la autoridad penquista.

Respecto a la inversión Rodríguez explicó "probablemente habrá que invertir un poco más en ese edificio para proteger lo que ya está construido ahí, actualmente hay más de mil millones de pesos invertidos en ese edificio".



EL PROYECTO ORIGINARIAMENTE era una sola instancia de desarrollo, hoy en día se dividió en dos a causa de los problemas que se han suscitado en el ámbito del medioambiente.



MILLONARIA INVERSIÓN

# Con una ceremonia se inauguró el Parque Costanera Río Vergara en Nacimiento



Las obras son parte del Plan de Regeneración Urbana (PRU) del Minvu y beneficiará a más de 26 mil habitantes.

La actividad que contó con la presencia de distintas autoridades para estrenar el mega proyecto financiado por el Minvu que implicó participación ciudadana en su diseño, se creó con la finalidad de recuperar el carácter fluvial del sector.

En la tarde de este viernes en la explanada del parque, ubicada en el acceso esquina Lastra con O'Higgins, se inauguró el Parque Costanera Río Vergara de la comuna de Nacimiento.

La actividad fue encabezada por el Sr. Emilio Armstrong Soto y, el alcalde de la comuna, Hugo Inostroza, contando también con la presencia del gobernador de la provincia de Biobío, Ignacio Fica, parlamentarios y consejeros regionales.

Cabe destacar que uno de los objetivos principales del proyecto fue recuperar el carácter fluvial del sector, para poner en valor el fuerte de la ciudad declarado monumento histórico en 1954 y convertirlo en el principal punto de encuentro y reunión en Nacimiento.

En la ceremonia, el gobernador de la provincia, Ignacio Fica,

señaló que "es un hermoso parque que le vuelve a dar vida a un sector como

lo es el fuerte tan relevante no sólo para la comuna de Nacimiento, sino también para la Provincia de Biobío".

Asimismo agregó que "esta obra del Minvu no hace más que recuperar espacios de encuentro para la comunidad y debemos seguir trabajando para darle un mejor pasar a los vecinos y a través de estos proyectos lo estamos consiguiendo".

Por su parte, el alcalde, Hugo Inostroza, aseveró que

"esta obra es muy relevante, ya que le cambia la cara a Nacimiento con una inversión que da otro valor al fuerte y nuestra comuna, por lo que nos sentimos orgullosos".

## UN EXCELENTE MEGA PROYECTO

El nuevo parque favorecerá a 26 mil habitantes de la comuna de Nacimiento y consideró la intervención de una superficie de 15 mil metros cuadrados. La construcción del espacio

público cuenta con senderos de arcilla, aceras, escaleras y calzadas de adoquín prefabricado, muretes de confinamientos revestidos en piedra, mobiliario urbano, rampas y barandas, áreas verdes, aguas lluvias, estacionamientos inclusivos, riego e iluminación.

En cuanto a su construcción, el seremi de Vivienda y Urbanismo de la Región, Emilio Armstrong Soto,

destacó la importancia de la participación ciudadana en el diseño del proyecto. "El parque se desarrolló en base a un trabajo participativo permanente con distintos actores representativos de la comunidad donde se recogieron ideas y opiniones para ir dando a conocer los resultados y solicitudes, por tanto no es un parque impuesto por el Ministerio sino que trabajado con los

vecinos" afirmó.

También agregó que están contentos de poder seguir aportando con un espacio público tan relevante para la comuna de Nacimiento y aseveró que este parque tiene una connotación especial.

"Como Ministerio nos interesa poner en relevancia ya que posee un carácter histórico porque hay un fuerte y se reconoce el patrimonio histórico-cultural de la comuna. Cada día trabajamos para mejorar la calidad de vida de los ciudadanos en este caso de la Provincia de Biobío y en especial de Nacimiento", puntualizó la autoridad.

Por otra parte, el presidente junta de vecinos Bartolomé Serra, Gerardo Torres, comentó que "en representación de la comunidad estoy muy feliz porque como vecinos participamos de este proyecto a través de las opiniones de cada uno. Ya hemos tenido

conversaciones y reuniones donde se recomienda principalmente a los más jóvenes que sean guardianes de este precioso lugar".

El proyecto tuvo una inversión de mil 914 millones de pesos y será un punto de encuentro para familias, tanto de la misma comuna como para visitantes de otros sectores de la Región y del país, que verán en este parque una alternativa para una vida sana y el encuentro con la naturaleza, además de conocer parte de la historia de Chile.

Igualmente, el parque Costanera Río Vergara de Nacimiento potenciará el emblemático fuerte otorgándole un lugar de importancia a este monumento histórico, respetando un entorno que dará realce a este maravilloso hito urbano, emplazado en el casco histórico de la comuna lo que permitirá ver en todo su esplendor esta edificación de principios de 1600.

## "EL PARQUE SE DESARROLLÓ EN BASE A UN TRABAJO PARTICIPATIVO PERMANENTE CON DISTINTOS ACTORES REPRESENTATIVOS DE LA COMUNIDAD DONDE SE RECOGIERON IDEAS Y OPINIONES PARA IR DANDO A CONOCER LOS RESULTADOS Y SOLICITUDES, POR TANTO NO ES UN PARQUE IMPUESTO POR EL MINISTERIO, SINO QUE TRABAJADO CON LOS VECINOS".

participativo permanente con distintos actores representativos de la comunidad donde se recogieron ideas y opiniones para ir dando a conocer los resultados y solicitudes, por tanto no es un parque impuesto por el Ministerio, sino que trabajado con los vecinos".

*Emilio Armstrong Soto, seremi de Vivienda y Urbanismo de la región del Biobío.*

"ESTA OBRA ES MUY RELEVANTE, ya que le cambia la cara a Nacimiento con una inversión que da otro valor al fuerte y nuestra comuna, por lo que nos sentimos orgullosos".

*Hugo Inostroza, alcalde de Nacimiento.*

## IMPORTANTE EMPRESA DE EDUCACIÓN SUPERIOR

de la ciudad de Los Ángeles llama a proceso de

**Licitación su servicio de Central de Apuntes, Fotocopias e Impresión**

Retiro de bases en área Administración el 16 de octubre en Avenida Ricardo Vicuña #825, Los Ángeles entre las 09:30 a las 13:00 y entre las 15:30 a las 19:00 horas.

# OCTOBER SALE

## HOY SÁBADO 20

HASTA **18%** DE DESCUENTO\*

DODGE

Jeep

RAM

**3 premios de 180.000 millas**  
Latam Pass equivalentes a 2 pasajes a europa,  
financiando tu auto con Santander Consumer\*\*

**5% dcto.** en tu seguro HDI

RAM  
1500



DODGE  
JOURNEY

JEEP  
GRAND CHEROKEE



JEEP  
COMPASS

TE ESPERAMOS HOY **SÁBADO 20** DE **11:00 A 19:00 HRS.** EN NUESTRO CONCESIONARIO.

SALAZAR ISRAEL • Av. Las Industrias 508 • Los Ángeles - Fono: 600 818 6000



**HDI**  
Seguros

\*Descuento máximo de un 18% aplica sólo para los modelos Ram 1500 SLT Quad Cab aro 17 y Jeep Compass Longitude 4x4. Precio Ram 1500 SLT Quad Cab incluye bono marca de \$2.975.000 y bono de \$1.785.000 con financiamiento Santander Consumer. Precio Jeep Compass Longitude 4x4 incluye bono marca \$1.000.000 y bono con financiamiento Santander Consumer de \$2.000.000. Otros descuentos aplicables podrán variar según modelos y versiones. Stock disponible: 30 unidades de Ram 1500 y 30 unidades de Jeep Compass Longitude 4x4.\*\* Sorteo de 3 premios de 180.000 millas cada uno entre clientes con créditos Santander cursados entre el 18 y el 28 de octubre. HDI Seguros otorgará descuento especial para aquellas pólizas contratadas durante los días 18, 19 y 20 de octubre. Para más información, visita Jeep.cl, Dodge.cl, Ram.cl o a tu concesionario más cercano.

JEEP.CL | RAM.CL | DODGE.CL

EN LA PREFECTURA

# Carabineros sostuvo positiva reunión por plan STOP

La cifras, aseguran han disminuido en comparación con años anteriores, aunque dicen, aún queda mucho por trabajar.

Desde temprano estuvieron participando Carabineros, Gobernación, Subsecretaría de Prevención del Delito, entre otras instituciones en el análisis de las cifras de Sistema Táctico Operativo Policial.

Juan Pablo Wurth, delegado de STOP y representante de la Subsecretaría de Prevención del Delito, comentó que "lo que hacemos nosotros es que mes a mes conversamos con Carabineros, municipios, Gobernación, Intendencia respecto de compromisos que se han asumido para lograr disminuir la delincuencia. Lo que hacemos mes a mes es revisar la acción que ha desarrollado cada comisaría en términos de poder abordar los temas en los que ellos están siendo más afectados en términos de delincuencia".

Asimismo, destacó que en todo el país han mejorado las cifras. "Si miramos los indicadores desde hace un año a la fecha, todas las prefecturas, todas las comisarías han tenido bajas sos-

tenibles. Si hay situaciones puntuales dependiendo la temporalidad, como el 18 de septiembre, que pueden haber situaciones en que aumenta un delito respecto a otro, pero si miramos el global comparando un año o dos años a la fecha, vamos a la baja", afirmó.

Igualmente detalló que Carabineros está asumiendo un compromiso de integrar a la comunidad y que sean protagonistas.

"Nosotros como subsecretaría lo que estamos fomentando es la prevención de la prevención, no sólo actuar cuando se están provocando los hechos, sino que hacerlo proacti-

vamente y anticipándonos a situaciones delictuales y eso es lo que tratamos de promover nosotros", dijo.

Respecto a los puntos que hay que mejorar, explicó que es la comunicación y coordinación entre las distintas instituciones. "Por ejemplo en esta mesa participan varias y entre esto el municipio y la Fiscalía, entonces los fiscales también son partícipes de poder dar su opinión respecto a lo que está sucediendo, aquí Carabineros informa sobre situaciones de determinados delitos y el fiscal toma nota".

Asimismo, el prefecto de la Prefectura de Biobío, el

comandante John Polanco comentó que "en este análisis consideramos la semana 40 del 26 de septiembre al 7 de octubre en que los delitos que han afectado a la provincia han sido abordados desde el punto de vista de una focalización y además incorporar una mayor fiscalización y control a aquellas acciones prioritariamente preventivas que están desarrollando cada uno de los comisarios que involucran esta provincia".

A su vez, dijo que los resultados dan como indicador que la tendencia va a la baja lo que significa que el trabajo que se está desarrollando es un buen trabajo.

Además dijo que todo va de la mano con la ayuda de la ciudadanía que entrega información sobre aquellos delincuentes habituales que frecuentan en horas, días, horarios para que la institución se haga cargo respecto de la fiscalización.



A LA REUNIÓN llegaron representantes de distintas instituciones.

ESTE VIERNES

## Masiva despedida a joven comerciante que falleció en el puente Batuquito

Cercanos de La Vega Techada, rindieron un último adiós en las afueras de este centro comercial, donde este hombre dedicó parte importante de su vida.

Este viernes se llevó a cabo el funeral de José Eduardo Leiva Sánchez, joven de 21 años fallecido en el accidente del pasado miércoles en el puente Batuquito.

Según manifestaron sus familiares y cercanos, este fue un hecho que causó bastante pesar entre la

comunidad y en trabajadores de La Vega Techada, donde este joven se desempeñaba en diferentes funciones desde muy pequeño.

Pedro Valdés, dirigente de la Vega Techada manifestó que "esta muerte nos causó mucho pesar por el cariño que muchas

personas tenían por este joven, que muchos conocíamos desde pequeño".

El incidente, que causó impacto entre sus conocidos, congregó este viernes cerca de las 15 horas a decenas de comerciantes y ciudadanos quienes en un acto de homenaje rindieron una despedida en las afueras de este centro comercial con flores, y otros actos de cariño.

Posteriormente, los restos del joven fueron dejados en el cementerio municipal de la comuna donde muchas personas se reunieron, quienes con palabras de cariño recordaron las características de este joven, quien murió tras el impacto contra una barrera de contención en el puente Batuquito, cuando se dirigía a buscar una carga de frutillas, según explicaron cercanos.

Cabe señalar que este incidente está siendo investigado por personal de la SIAT Biobío, quienes buscan determinar las razones en que ocurrió este lamentable hecho.



TRABAJADORES DE LA VEGA TECHADA lo despidieron en su paso por el reconocido lugar donde trabajó.

EN PLENO TRABAJO

## Un hombre murió luego de ser aplastado por un árbol en Mulchén

El accidente ocurrió cerca del mediodía en el fundo Caledonia.

Un trágico accidente cobró la vida de una persona en el fundo Caledonia, luego que un árbol le cayera encima.

El comisario de la Segunda Comisaría de

Mulchén, el mayor Paulo Jiménez, explicó que ocurrió cerca del mediodía "se trata de un trabajador forestal de la empresa Aitue, esta persona estaba haciendo trabajo de

corte de árboles y en un momento determinado le cayó el árbol encima, falleciendo en el lugar".

En la tarea había más trabajadores y la víctima mantenía todos sus implementos de seguridad.

Asimismo trabajó personal de la Brigada de Homicidios de la PDI para indagar más detalles acerca del accidente.



Una decisión trascendental para tu familia...

En Cementerio **Parque Santa María de Los Angeles**, te entregamos soluciones familiares definitivas y te **orientaremos cuando más lo necesites**. Previene y obtén importantes descuentos al adquirirla anticipadamente. **¡Ven a conocernos hoy!** En Avenida Las Industrias, en el acceso norte de nuestra ciudad.

Parque Santa María de Los Angeles... **juntos por siempre.**

600 440 3000

[www.parquesdechile.cl](http://www.parquesdechile.cl)



YA ESTÁ EN EL TAPETE

# Descentralización: ¿Una idea lógica?



Instituciones como Socabio sugieren que instituciones como Indap debiesen tener su departamento regional en Los Ángeles.

Autoridades locales coinciden en que podría ser viable el traslado de algunas seremías a la provincia de Biobío, siempre y cuando haya un poder de decisión.

Sebastián Díaz Sandoval  
sdiaz@latribuna.

El tema está instalado, el centralismo en distintos puntos ha sido uno de los principales ejes de las campañas políticas, pero lo cierto es que poco y nada se ha hecho con respecto a ello.

En general, no siempre un aumento monetario en regiones significa mejorar el sistema y eso lo saben en distintos rubros.

La provincia de Biobío es conocida por ser capital agrícola, forestal e hídrica a nivel nacional, por lo mismo muchos

se preguntan ¿por qué las seremías de Agricultura y Energía se encuentran en Concepción y no en Los Ángeles?

Los primeros en poner el tema en el tapete fueron los agricultores, quienes a través de la Sociedad Agrícola Biobío se refirieron al tema. Su presidente, José Miguel Stegmeier, manifestó que "la idea es que por lo menos el Servicio Agrícola Ganadero (SAG), Conaf e Indap se venga acá a Los Ángeles".

Todo lo anterior debido a "que es básicamente un punto de vista práctico, porque en definitiva son servicios que operan mucho más en sectores más agrícolas donde hay más campesinos, sobre todo

Indap, entonces claramente si la dirección regional estuviera acá sería algo favorable".

Asimismo, expresó que eso ya lo han propuesto a las autoridades, particularmente al ministro de Agricultura, esto debido a que sería una buena señal para la provincia de Biobío.

"De alguna manera es nuestra provincia la que potencia lo agrícola, porque es la que más exporta frutas, la que más produce ganadería, entonces sin duda son servicios que si están acá son mucho más cercanos a este mundo", dijo.

En esa postura, el senador Alejandro Navarro concordó con lo expuesto por el rubro agrícola. El parlamentario, explicó que "está claro que la descentralización no sólo opera en la región del Biobío y la Metropolitana en Santiago, opera también la centralización intrarregional, es así como Concepción se convierte también en la capital centralizadora de la administración pública causando efectos negativos en el desarrollo integral de la región".

Al mismo tiempo, dijo que han planteado durante mucho tiempo que la mejor manera de decir es hacer y en ese sentido hay que descentralizar los servicios públicos.

"Estando en Concepción no tienen relación directa con la actividad productiva, es el caso del SAG, servicios públicos forestales, entonces tiene que haber una estrecha relación entre la actividad productiva y la actividad que administra entidades como el SAG o el Indap".

## CANALISTAS DEL LAJA

El gerente de la Asociación de Canalistas del Laja, Héctor Sanhueza, explicó que "es una idea posible, pero hay que tener ciertas consideraciones desde el punto de vista administrativo. La seremía de energía es una secretaría de no muchas personas, es relativamente pequeña y por lo tanto no tiene mucho que distribuir dentro de las provincias. Es cierto que Biobío tiene el potencial de hidrogenación más grande

**"Eso no es descentralización, eso es deslocalización, porque en los ministerios y seremías las decisiones se siguen tomando en Santiago".**

Daniel Cuevas, consejero regional.

del país, eso es sin ninguna duda, pero también hay otras energías en la región que son importantes como la ubicada en Coronel, que es energía de otro tipo, que entiendo que es con Carbón, por lo tanto también necesita una atención".

Aunque, destacó que siempre es necesario tener a las autoridades lo más cerca posible y si existe la posibilidad de diversificar un poco las capacidades de una seremía, sería ideal que en la provincia de Biobío hubiera.

Pese a lo anterior, aclaró que "esto entiendo que son una seremía de no muchas reparticiones ni mucho personal, probablemente no tenga mucho que instruir y no es la idea nuestra promover que los organismos públicos crezcan más allá de lo necesario".

En ese sentido, aclaró que no les preocupa mucho la acción de las seremías estando en Concepción aunque sí ello podría pasar con la Dirección General de Aguas (DGA) o la Dirección de Obras Hidráulicas (DOH) quienes tienen mucha más relación con los Canalistas. "Ellos dependen del Ministerio de Obras Públicas y ahí si nosotros agradeceríamos mucho que hubiera una mayor descentralización regional y que las direcciones provinciales tuvieran muchos más recursos y facultades", afirmó.

Respecto de ello, dijo que la idea es que haya una mayor resolución local, mayor cantidad de personal a fin que se hagan los manejos que correspondan.

Asimismo, expresó que "existen algunas reparticiones de estos departamentos acá en Los Ángeles, pero en mi opinión son faltos de facultades y de poder resolutivo".

Por último, expuso que los organismos que dependen de las decisiones de estos departamentos les haría más eficientes tenerlos cerca.

## CONSEJEROS

El primero en opinar al respecto, fue el consejero regional del PPD, Daniel Cuevas, quien sostuvo que "eso no es descentralización, eso es deslocalización, porque en los ministerios y seremías las decisiones se siguen tomando en Santiago, entonces debiéramos tener oficinas regionales en la provincia de Biobío, pero con poder de decisión, eso es descentralización, cuando en la región se toman las decisiones y eso no ha ocurrido en distintos ministerios que todavía el país sigue en un sistema absolutamente centralizado, cada seremi tiene que pedir autorización a Santiago para tomar decisión y siempre se corta el queque allá".

Por ello, argumentó que no tendría mucho sentido la idea, si es que finalmente las decisiones no se toman aquí.

Al mismo tiempo, el consejero de Renovación Nacional, Patricio Badilla expuso que "me parece genial. Todos hablan de descentralización, todos hablan de darle más importancia a las capitales provinciales, a las comunas, pero nadie hace nada



Para el consejero Daniel Cuevas, la idea sólo sería viable si existe un poder de decisión autónomo.

concreto".

En ello, manifestó que se necesita en Los Ángeles alguna seremía, en particular la de agricultura. "Hay algunas que, con voluntad política, tratar de descentralizarlas y dar realmente un buen ejemplo que si estamos preocupados de ello".

Asimismo, comentó que hace algunos días tuvieron una reunión en el Gobierno Regional, donde participaron algunos parlamentarios, donde también hablan de descentralización y donde también hacen esfuerzos en el Parlamento para darle más poder a las regiones y por ende descentralizar más principalmente los recursos.

"Para nosotros es importante administrar más recursos y no estar siempre dependiendo de Santiago. Cuando uno habla de estos temas, tiene que considerar que la centralización puede quedar en la capital regional, no se trata de eso, porque si no simplemente lo que vamos a hacer es cambiar Santiago por Concepción y no es la idea", expresó.

Al mismo tiempo, manifestó que cuando se habla de la descentralización es para

poder darle más poder a las capitales provinciales, como el caso de Arauco y Biobío.

En ese sentido, aclaró que la idea de todo, más allá de descentralizar físicamente, es darle mayor poder de decisión a las comunas. "La única forma que se le dé más importancia y se le dé un verdadero golpe es dándole más poder de toma de decisiones tanto política como financiera a las provincias", afirmó.

A su vez dijo que se podría llevar alguna seremía que perfectamente podría estar en Biobío, como es el caso de la de Agricultura aunque agregó que "se podría ver la parte hídrica. No nos sirve llevar otras que dependan del borde costero, minera, no nos interesa, nosotros somos más bien agrícola e hídricos y forestales, pero si deberíamos tener alguna seremía más cerca".

Lo cierto es que el tema ya está en el tapete y aparentemente las autoridades coinciden en la implementación de ello, ahora sólo queda esperar una propuesta oficial y que la idea avance en la Intendencia.

**"Para nosotros es importante administrar más recursos y no estar siempre dependiendo de Santiago. Cuando uno habla de estos temas, tiene que considerar que la centralización puede quedar en la capital regional, no se trata de eso, porque sino simplemente lo que vamos a hacer es cambiar Santiago por Concepción y no es la idea"**

Patricio Badilla, consejero regional.



Badilla asume la idea como buena, incluyendo también a algunas seremías.



CONCEJALA DE ALTO BIOBÍO

# Marly Neumann Farías: dedicada madre y jinete amante de la comuna cordillerana



DESDE EL DEPORTE pasando por las artes hasta llegar a la política, la actual concejala aseguró disfrutar de todos los aspectos de su vida.

Con una gran pasión por la equitación y el polo que la llevaron a derrumbar barreras en una disciplina que antaño era sólo para hombres, la actual concejala de Alto Biobío ha desempeñado durante seis años su labor con gran satisfacción.

Gonzalo Meller  
prensa@latribuna.cl

**M**adre de una niña, licenciada en Artes, política, deportista y, por sobre todo, amante de los caballos. Estas son las distintas facetas que cumple a diario Marly Neumann Farías, a sus 39 años.

## LA MENOR DE LA FAMILIA

Marly nació en 27 de diciembre de 1979, en la Clínica de Los Ángeles. Sus padres son Edgardo Neumann y Emelina Farías.

Es la menor de tres hermanos y desde pequeña fue la regalona de la casa.

Hoy en día vive con su hija de 9 años junto a sus padres con quienes aseguró tener una excelente relación.

## LA PROFESIONALIZACIÓN DEL ARTE

Todos sus estudios fueron en el Colegio Alemán. Al respecto no quiso hablar mucho, ya que indicó que nunca fue

“No fue fácil entrar por completo al polo, ya que en esos años sólo los hombres lo hacían. Por ese motivo, practicaba con mis hermanos, pero no podía jugar en partidos oficiales”.



LA CONCEJALA COMENTÓ que aprendió la disciplina y el amor por el deporte del difunto Rufino Iturrate.

muy dedicada a los estudios.

“Me gustaba quedarme en el campo, en mi casa jugando y no ir tanto al colegio”, indicó.

Cuando salió del colegio, se tomó un año sabático y se dedicó cien por ciento a la equitación participando en varias giras por el sur del país.

Al año siguiente se matriculó en la Universidad Finis Terrae, donde estudió Teatro, pero no continuó.

Marly indicó que le encantó la carrera, pero no así Santiago ni mucho menos estar lejos de su familia.

“Estar estudiando y separada de mis papás me complicaba”, aseguró.

Consecuentemente decidió cambiarse a la Universidad del Desarrollo y hacer un bachillerato en ciencias sociales. Y para seguir en la misma línea, continuó con Licenciatura en Artes.

“Siempre me ha gustado el ámbito artístico, así como el teatro, pintar y esculpir”, señaló.

## MÁS QUE UNA PASIÓN

Desde pequeña comentó que sintió interés por el deporte y primera instancia practicó vóleibol y atletismo. “Estuve en la selección de balonmano, me fue bastante bien, participé y gané varios campeonatos en las dos disciplinas”, afirmó.

Sin embargo, aseguró que su gran pasión es el mundo de los caballos desde que tiene memoria, ya que sus primeros recuerdos se remontan arriba de estos nobles animales.

“Ni siquiera caminaba y estaba arriba del caballo”, afirmó.

Asimismo comentó que desde los siete años comenzó con la equitación y desde ahí no paró. De hecho, a esa edad ya andaba saltando.

Con ello, compitió en distintas ciudades como Osorno, Lago Ranco, Valdivia, Temuco, Los Ángeles, Angol, Concepción, Talca y Santiago.

“Tengo una buena relación con los caballos, son mi segundo amigo, porque toda mi vida he estado al lado de ellos”, indicó.

La deportista aseguró que no sólo se quedó con eso, sino que quiso llegar más allá y practicar polo.

“Mis hermanos jugaban polo con mi papá. Por eso siempre me llamó la atención y me gustaba”, aseguró.

Sin embargo, agregó que “no fue fácil entrar por completo al polo, ya que en esos años sólo los hombres lo hacían. Por ese motivo, practicaba con mis hermanos, pero no podía jugar en partidos oficiales”.

Posteriormente a los 15 años, gracias a una amiga quien la invitó a participar en una competencia frente a un equipo argentino sólo mujeres en Curicó pudo entrar al circuito competitivo. En el encuentro comentó que jugó, ganó y no se despegó del deporte.

“Después de mi primer encuentro continué en la Selección de polo, y desde ahí he participado en competencias extranjeras junto a otras dentro del país”.

En cuanto al deporte ecuestre, comentó que actualmente lo practica en el Club de Polo de Los Ángeles, camino a Santa Bárbara o con sus hermanos en el campo.

“El polo para mí es parte de mi vida, es una pasión muy grande. Es un deporte de adrenalina, equipo, mucha amistad y de familia”, aseveró.

Por otra parte, la concejala señaló que su gusto por el deporte la llevó al fútbol, donde hoy juega por cuadro angelino de “Taconeras”.

“Llevo cuatro años en el equipo, somos amigas, vamos a botar el estrés del día y jugar competitivamente lo cual es bastante entretenido”, puntualizó.

## LA VIDA POLÍTICA

Marly se encuentra cumpliendo su segundo periodo como concejala de Alto Biobío. El primero fue en 2012.

Ella aseguró que decidió asumir esta nueva aventura, gracias a su gusto por la comuna. Su familia tiene un campo en Ralco, por lo tanto, siempre estuvo ligada a la zona considerándola como su primer nido.

“Cuando salí de la carrera, me llamó la atención tratar de ver cómo ayudar y encontré que siendo concejala podía hacer eso”, aseveró.

Además, dijo que su carrera política le permitió desarrollarse como madre, aseverando que pasar tiempo

en una oficina no es lo suyo.

“No podría estar mucho tiempo detrás de un escritorio. Me motiva estar en terreno ayudando a la gente en lo que pueda”, afirmó.

En cuanto a su trabajo, aseguró que su amor por Alto Biobío se debe al cariño que ha recibido de la gente del sector, el cual le incentiva a realizar un mejor trabajo cada día.

“Ha sido una experiencia muy linda y hemos avanzado mucho en la ciudad. Hace poco inauguramos un Cesfam, ahora se viene el estadio y mejoramientos en la plaza”, explicó.

A su vez agregó que “se han hecho muchas cosas y eso me trae satisfacción. Siento un poco de orgullo de poder estar ahí presente en los hitos del pueblo”.

## LOS MOMENTOS DIFÍCILES DE LA VIDA

La concejala aseguró que no ha tenido muchos momentos difíciles en su vida, pese a todas las funciones que cumple a diario.

“No es que no me guste la política, al contrario, es una experiencia muy bonita y gratificante. El problema es que muchas veces se torna difícil, complicada, competitiva y estresante”.

Si bien, comentó que ha tenido algunas caídas practicando polo, no han sido graves. Por otra parte, dijo que en su carrera como concejala a veces se ha sentido frustrada, al verse de manos atadas por no poder ayudar como ella quisiera.

“Me desespera, trato de hacerlo pero a veces no puedo llegar más allá”, indicó.

Pero algo que realmente le marcó fue la muerte de su hermano en 2010. El tenía 33 años y falleció a causa de una grave enfermedad.

“Lo acompañé en todo el transcurso y gran parte lo viví en Santiago con mi mamá mientras mi hermano estaba internado en la clínica. Pero los médicos no pudieron hacer más, fue muy sorpresivo. Era mi partner, mi amigo”, aseguró.

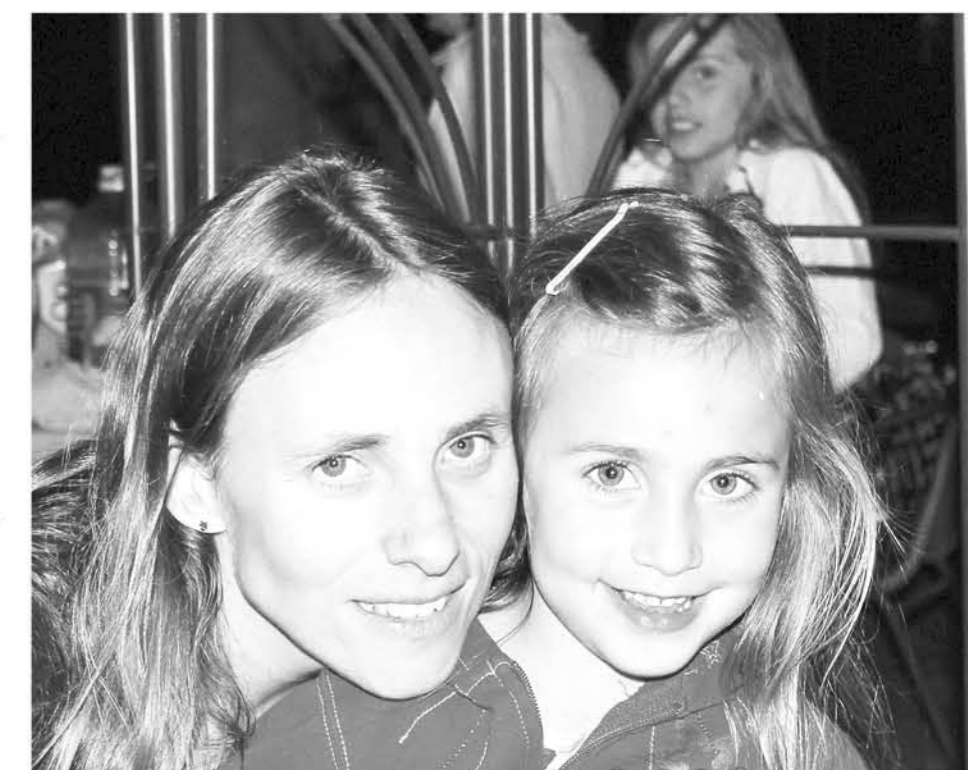
## LAS MÚLTIPLES FACETAS

Si le dieran a elegir entre todas las actividades de su vida, Marly aseguró que elegiría el deporte.

Decididamente, comentó que quiere seguir jugando polo hasta que su edad se lo permita.

“No es que no me guste la política, al contrario, es una experiencia muy bonita y gratificante. El problema es que muchas veces se torna difícil, complicada, competitiva y estresante”.

Para finalizar, Marly comentó que no se considera una mujer política. Al contrario, se define como una deportista y, por sobre todo, una buena mamá.



SALUD

# No son manías, es TOC



Imagen de la representación teatral Toc, toc, que trata sobre el trastorno obsesivo compulsivo de algunas personas. EFE/Toni Garriga

El trastorno obsesivo compulsivo (TOC) se caracteriza por ciertas conductas o rituales con los que la persona afectada pretende aplacar sus pensamientos que se repiten y que escapan a su control, una combinación que impacta de manera muy notable sobre la calidad de vida. Algunos personajes famosos, como Leonardo Di Caprio o Amanda Seyfried, han confesado que tienen un TOC.

Por Purificación León... EFE / REPORTAJES

“Tenía mucha ansiedad que venía del TOC y pensé que tenía un tumor en el cerebro. Me hice una resonancia magnética y el neurólogo me mandó al psiquiatra. A medida que voy cumpliendo años, los pensamientos y temores compulsivos disminuyen mucho. Me ayuda bastante saber que muchos de ellos no están basados en la realidad”, señala la actriz Amanda Seyfried en una entrevista con la revista “Allure”.

Leonardo Di Caprio también ha manifestado en varias entrevistas que tiene TOC y ha revelado que va pisando las manchas de chicle que encuentra cuando camina por la calle. “A veces soy capaz de decir: Ok, estás siendo ridículo. Deja de pisar cada mancha de chicle que ves. No necesitas hacerlo. No tienes que retroceder 20 pies (unos 6 metros) y poner tu pie sobre esa cosa. No va a pasar nada malo”, detalla Di Caprio al diario “The Telegraph”.

En la película “El aviador”, Di Caprio dio vida a Howard Hughes, quien también padecía este trastorno aunque en un grado más severo. “Durante el rodaje lo dejé fluir y nunca escuchaba a la otra voz. Recuerdo a mi maquilladora y a mi asistente llevándome al set y diciendo: Oh, Dios vamos a necesitar 10 minutos para llevarlo al set hoy

porque tiene que volver a pisar esa cosa y tocar la puerta de cierta manera y después entrar y volver a salir”, recuerda el actor.

“Me permití a mí mismo hacerlo porque quería que aflorase. Estaba intentando ser el personaje. Fue algo realmente molesto, incluso después del rodaje”, añade Di Caprio en declaraciones a “The Telegraph”.

Otros personajes famosos como Charlize Theron, David Beckham o Daniel Radcliffe también han indicado que padecen TOC. Pero, ¿en qué consiste exactamente el TOC? La psicóloga Amaya Terrón explica que el TOC está incluido en la categoría de los trastornos de ansiedad.

## LOS RITUALES DEL TOC

La especialista aclara que las personas diagnosticadas con TOC se caracterizan por presentar una serie de rituales, conductas casi mecánicas, que les ayudan a huir de unos pensamientos que se repiten de forma obsesiva y espontánea. Esos pensamientos, que no controlan, les provocan mucha ansiedad, que no saben reconducir salvo con estas compulsiones. Esto les impide funcionar con normalidad en sus vidas.

“Debido a estas comprobaciones, tics o rituales dejan de ser operativos y dependen de su consecución para volver a sentir cier-

**Bingo Familiar Hogar de Ancianos Don Orione**

26 Octubre de 2018  
19:30 horas  
Néstor del Río # 500  
Los Angeles

**Excelentes premios y muchos binguitos**

Nº Adhesión \$5.000

Rotary Club Los Angeles, Sotraser S.A., Haras Don Alberto, Coopelan S.A., Paris, Falabella, Casa García, Fundación Octavio Jara Wolff, Damas Rotary Club Los Angeles, Ex Golosin, La Covadonga, Rocio Regalos, El Copihue, Hernán Cruz Martínez, Carlos Antonio, Club de La Unión, Jaime Perelló Arias, Gran Casino Los Angeles, Cámara de Comercio, Parroquia Nuestra Sra. del Perpetuo Socorro, Cuerpo docente Colegio Don Orione Los Angeles, Bife Sureño, Lomito Sureño, Casinas PF, Fábrica de Cecinas Fanda Los Angeles, Casa del Menaje, Panadería Selecta, Club de Leones, Radio Bio Bio, Club de la Unión, Imprenta Mónica, Bienhechores Hogar, Damas Amigas de Don Orione y Amigas del 12.

**PREMIOS**

- 1 Lavadora
- 1 Cocina
- 1 Máquina de Coser
- 1 Premio sorpresa (Casino Los Angeles)
- 1 Cocina
- 1 Microondas
- 1 Premio sorpresa (Casino Los Angeles)
- 1 Horno eléctrico
- 1 Ternerito
- 1 Secadora
- 1 \$50.000 en efectivo
- 1 Televisor
- 1 Atención para 2 personas
- 1 Bife Sureño
- 1 Frigorifer

**Binguitos**

- 1 Lámpara
- 1 Juego loza
- 1 Premio sorpresa (casino Los Angeles)
- 1 Juego toalla
- 1 Premio sorpresa
- 1 Ternerito
- 1 Premio sorpresa
- 1 Atención 2 personas
- 1 Lomito sureño (Rengo)
- 1 Atención 2 personas
- 1 Lomito sureño (Valdivia)
- 1 Estufa



La actriz estadounidense Amanda Seyfried padece TOC. Me hice una resonancia magnética y el neurólogo me mandó al psiquiatra, reconoce en una entrevista con la revista Allure. EFE/ Isabel Infantes

ta paz, que se vuelve a empañar en cuanto aparecen de nuevo las ideas obsesivas. De este modo, se encuentran sometidos a un círculo vicioso del que es muy difícil salir sin ayuda especializada”, apunta.

“A los rituales, costumbres, tics o las mal entendidas ‘manías’ se les denomina compulsiones y a los pensamientos recurrentes, automáticos e intensos generadores de ansiedad se les llama obsesiones. La naturaleza y contenido de las ideas obsesivas varía mucho entre las personas que padecen TOC, pero lo que es común a todas ellas es la ansiedad que provocan y los mecanismos que activan para huir de ellas”, detalla Terrón.

La psicóloga precisa que, una vez que se ha desencadenado el pensamiento, la persona experimenta un sentimiento de malestar que puede aparecer en forma de ansiedad, miedo, angustia, culpa, rabia, etc. La persona afectada tiene la necesidad de salir de la situación que le hace sentir mal y ante la imposibilidad de lograrlo “recurre a una serie de comportamientos disruptivos ritualizados o comprobaciones mecánicas. Estas compulsiones le generan una sensación temporal de calma pero no resuelven el problema”, aclara.

“Una vez que ha pasado el episodio y ante la disfuncionalidad del ritual como medida curativa o preventiva se vuelven a presentar las ideas obsesivas que desencadenan de nuevo el cuadro clínico”, describe.

No obstante, la especialista destaca que estas ideas obsesivas y compulsiones deben repetirse con cierta intensidad y frecuencia para que se considere que hay un trastorno obsesivo compulsivo. Terrón comenta que el TOC tiene fases y a veces parece que mejora, “pero sin tratamiento no se resuelve del todo sino que tiene picos según variables situacionales y personales”.

En lo relativo a las causas del TOC, la psicóloga subraya que los orígenes de los trastornos son multifactoriales y no tienen una génesis común o universal. “Hay personas que llegan por unas vías y otras por otras pero, al ser un trastorno de ansiedad, básicamente lo que hay debajo es un miedo, una angustia, una fobia o algún trauma no resuelto”, manifiesta. En este sentido, señala que las conclusiones de los estudios científicos mezclan factores biológicos, psicológicos, sociales y situacionales.

“Los orígenes pueden variar desde: una contribución hereditaria, una personalidad más obsesiva, un trauma complejo, una mala experiencia, una situación extrema estresante, un trastorno del apego, una educación basada en la imposición de la culpa, etc. Todo esto puede contribuir no solo al origen sino también al mantenimiento del TOC”, expone.

Para tratar este trastorno, la especialista afirma que es necesario acudir a terapia con un psicólogo clínico sanitario. Terrón indica que en algunas ocasiones es preciso recurrir, además, a un psiquiatra que proporcionará al paciente ayuda farmacológica.

“NO HAY DOS TOC IGUALES”

Para Terrón, “las terapias más eficaces son aquellas en la que se trata a la persona con respeto, se le enseña a cerca de su padecimiento y se encamina el tratamiento según la génesis y la evolución del TOC”. La psicóloga explica que en su consulta suele utilizar técnicas de tipo cognitivo-conductual para tratar la sintomatología más superficial y técnicas más psicoanalíticas para entender cómo se ha generado el trastorno y cómo ha evolucionado. Así, “no solo puedo darle una explicación al paciente sino que me dirijo al origen, lo que minimiza las recidivas en la enfermedad”.

La psicóloga añade que no se trata solo de aplicar una u otra técnica “sino de empatizar y respetar a la persona que tienes enfrente, pues esto es la base de una buena alianza terapéutica y lo que asegura el éxito final del tratamiento”.

Algunas personas, además de TOC, padecen otros trastornos como la depresión. En este sentido, Amaya Terrón aclara que quienes acuden a consulta por un TOC, por lo general, han luchado contra estos pensamientos durante mucho tiempo y van a terapia cuando el cuadro es ya muy intenso, por lo que no es raro encontrar cierto grado de frustración, rabia, culpa o incluso cuadros depresivos como consecuencia de la indefensión que les provoca la propia enfermedad. Otras veces, en cambio, el trastorno depresivo precede al TOC.

La psicóloga recalca que las vías por las que se llega a lo patológico no tienen un patrón común o universal, por lo que hay que investigar cada caso de forma particular para adecuar el tratamiento a cada persona. “No hay dos TOC iguales porque no hay dos personas iguales”, concluye.

“NO HAY DOS TOC IGUALES”

Para Terrón, “las terapias más eficaces son aquellas en la que se trata a la persona con respeto, se le enseña a cerca de su padecimiento y se encamina el tratamiento según la génesis y la evolución del TOC”. La psicóloga explica que en su consulta suele utilizar técnicas de tipo cognitivo-conductual para tratar la sintomatología más superficial y técnicas más psicoanalíticas para entender cómo se ha generado el trastorno y cómo ha evolucionado. Así, “no solo puedo darle una explicación al paciente sino que me dirijo al origen, lo que minimiza las recidivas en la enfermedad”.

La psicóloga añade que no se trata solo de aplicar una u otra técnica “sino de empatizar y respetar a la persona que tienes enfrente, pues esto es la base de una buena alianza terapéutica y lo que asegura el éxito final del tratamiento”.

Algunas personas, además de TOC, padecen otros trastornos como la depresión. En este sentido, Amaya Terrón aclara que quienes acuden a consulta por un TOC, por lo general, han luchado contra estos pensamientos durante mucho tiempo y van a terapia cuando el cuadro es ya muy intenso, por lo que no es raro encontrar cierto grado de frustración, rabia, culpa o incluso cuadros depresivos como consecuencia de la indefensión que les provoca la propia enfermedad. Otras veces, en cambio, el trastorno depresivo precede al TOC.

La psicóloga recalca que las vías por las que se llega a lo patológico no tienen un patrón común o universal, por lo que hay que investigar cada caso de forma particular para adecuar el tratamiento a cada persona. “No hay dos TOC iguales porque no hay dos personas iguales”, concluye.

“NO HAY DOS TOC IGUALES”

Para Terrón, “las terapias más eficaces son aquellas en la que se trata a la persona con respeto, se le enseña a cerca de su padecimiento y se encamina el tratamiento según la génesis y la evolución del TOC”. La psicóloga explica que en su consulta suele utilizar técnicas de tipo cognitivo-conductual para tratar la sintomatología más superficial y técnicas más psicoanalíticas para entender cómo se ha generado el trastorno y cómo ha evolucionado. Así, “no solo puedo darle una explicación al paciente sino que me dirijo al origen, lo que minimiza las recidivas en la enfermedad”.

La psicóloga añade que no se trata solo de aplicar una u otra técnica “sino de empatizar y respetar a la persona que tienes enfrente, pues esto es la base de una buena alianza terapéutica y lo que asegura el éxito final del tratamiento”.

Algunas personas, además de TOC, padecen otros trastornos como la depresión. En este sentido, Amaya Terrón aclara que quienes acuden a consulta por un TOC, por lo general, han luchado contra estos pensamientos durante mucho tiempo y van a terapia cuando el cuadro es ya muy intenso, por lo que no es raro encontrar cierto grado de frustración, rabia, culpa o incluso cuadros depresivos como consecuencia de la indefensión que les provoca la propia enfermedad. Otras veces, en cambio, el trastorno depresivo precede al TOC.

La psicóloga recalca que las vías por las que se llega a lo patológico no tienen un patrón común o universal, por lo que hay que investigar cada caso de forma particular para adecuar el tratamiento a cada persona. “No hay dos TOC iguales porque no hay dos personas iguales”, concluye.

## BUENOS PROFESORES ES MEJOR EDUCACIÓN

FUNDACIÓN CMPC,  
18 AÑOS APOYANDO  
A LOS PROFESORES  
DE CHILE.

Estefanía Flores, profesora de la escuela Puente Perales de Laja, es una de las profesionales que trabaja con Fundación CMPC.

Nuestra fibra • Nossa fibra • Our fiber

DE ALEJANDRO MEGE

# Lanzan el libro “Educación y ciudadanía, desde mi ciudad”



Miguel Ángel Navarrete, comandante Destacamento Nº 17 Los Ángeles; Josefina Sidler, Alejandro Mege (autor) y Gabriel Hernández, director Diario La Tribuna.



Concejal Zenón Jorquera, Mireya Daruich y Jaime Ravanal.

**E**l jueves 18 de octubre a las 18:30, se realizó en el Colegio de Profesores el lanzamiento del libro del profesor Alejandro Mege, el cual reúne su trabajo como columnista de Diario La Tribuna durante más de tres décadas.

A la actividad a la cual asistieron autoridades e invitados especiales, se presentaron parte de las características del libro, con una bienvenida del director de La Tribuna, Gabriel Hernández, en la cual destacó el esfuerzo y perseverancia por la labor altruista de Mege con la comunidad para planear sus ideas.

Alejandro Mege es profesor normalista, quien inició su desempeño profesional en la Escuela N° 46 de Villa Mercedes, comuna de Quilleco, donde permaneció por 20 años, siendo creador y director del Hogar de Menores de esa villa. Además ha destacado por su trabajo en la Escuela D-870 España, José Manso de Velasco, Colegio Concepción y en las universidades de Los Lagos, Universidad de Concepción y Universidad de la República, siendo director de esta última institución.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Mirta Arévalo, Luis Sciarresi y Emilse Heredia.



Gabriela Guíñez, Sergio Córdova, Verónica Espinoza y Lorena Cimma.



María Alicia Leiva, Leonardo Barriga y María Inés Díaz.



Silvia Espinoza, Andrea Merino; Hugo Morales, presidente Colegio Profesores, e Ivonne Moya.



Heraldo Barriga, Andrea Vargas, Eliseo Rivera y José Salazar.

EN EL POLIDEPORTIVO

# Con lo preciso el tenimesista **Martín Peña** preparó arduamente cita latinoamericana

Pese a la falta de implementación y un equipo multidisciplinario, la promesa angelina del deporte olímpico ha preparado junto a su entrenador con fuerza el campeonato en República Dominicana.

Gonzalo Meller  
deportes@latribuna.cl

En las instalaciones del Polideportivo de Los Ángeles, el tenimesista seleccionado nacional, Martín Peña, preparó su última semana de entrenamiento junto al instructor, Luis Uribe, antes de emprender rumbo al Campeonato Latinoamericano de República Dominicana el próximo miércoles 24 de octubre junto a la "rojita" del tenis de mesa, para competir desde el 25 al 30 de octubre.

Cabe destacar que este ha sido un proceso de años, donde el deportista ha logrado distintos títulos, dentro de los que se encuentran el de campeón de Chile en 2016, donde este año obtuvo el tercer lugar y, además, se coronó como campeón del selectivo clasificatorio.

Ahora el representativo provincial de

Biobío sub 11, que deberá defender los colores de la bandera frente a las mejores delegaciones de la disciplina en Latinoamérica, aseguró que irá a la cita con una mentalidad positiva, gracias al apoyo que ha recibido de su entrenador Luis Uribe Jara, su padre, hermano, se suman a su disposición para seguir un riguroso entrenamiento. "Estos días he practicado seis horas diarias, han sido bien intensas enfocadas en la competencia que he preparado hace más de un mes", aseguró el tenimesista.

En cuanto a la competencia, señaló que "voy con miras a algo más grande, ya que pretendo perfeccionar mis habilidades, porque siento que tal vez no me preparé mucho, pero de todas formas iré a buscar la experiencia para más adelante obtener logros más grandes".

Por último, destacó el nivel de los atletas nacionales con los que se presentará a la

cita, quienes en más de una ocasión han sido sus rivales y, aseveró, que podrían traer las preseas para el país.

"Los rivales de Chile son difíciles y fuertes como Gabriel Flores, Francisco Villegas y Felipe Alvarado. Ellos son muy buenos jugadores", aseveró.

## PREPARÁNDOSE FRENTE A LA ADVERSIDAD

El entrenador, Luis Uribe, aseguró que han realizado un trabajo arduo en varios alineamientos con toda la directiva del Club Deportivo San Gabriel logrando un trabajo sistemático con Martín, pero han existido obstáculos que dificultarán un desempeño óptimo del deportista, al cual se le presentarán grandes oportunidades en este Latinoamericano.

"Martín logró clasificar a la selección nacional y ahora podrá buscar un cupo para poder entrenar en tierras europeas con instructores más avanzados de los que hay aquí en el continente", afirmó Uribe.

Asimismo, comentó que los recintos para entrenar que existen, la falta de buenas instalaciones y un equipo multidisciplinario comprometido en el proceso formativo de los deportistas, mermarán no sólo la carrera de Martín, sino de muchos

otros que podrían ser las nuevas promesas del tenis de mesa en Los Ángeles. De todas formas comentó que en esta ocasión se las arreglaron para sobrellevar la falta de recursos.

"Pese a los obstáculos, hemos sabido afrontar la adversidad para salir adelante, así que nos encontramos contentos, por todo lo que se ha logrado hasta el momento. Ahora esperamos que a Martín le vaya bien y salga campeón", dijo.

Por finalizar, reiteró el tema del apoyo comentando que "necesitamos más recursos para ser una capital del tenis de mesa, porque el nivel, recurso humano, los medios de comunicación y todo lo necesario para ser una elite deportiva lo tenemos. Así podremos incentivar a que otras regiones puedan copiar nuestro trabajo".

Si bien, el deportista recibió la ayuda para poder participar en la convocatoria internacional por parte del alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause, junto al Concejo Municipal a través de la subvención deportiva realizada al Club Deportivo Social y Cultural San Gabriel, aún se debe avanzar en implementación para crear nuevas promesas del tenis de mesa, ya que ahora uno de ellos llevará el nombre de Los Ángeles y la provincia de Biobío hasta República Dominicana.

*"Voy con miras a algo más grande, ya que pretendo perfeccionar mis habilidades, porque siento que tal vez no me preparé mucho, pero de todas formas iré a buscar la experiencia para más adelante obtener logros más grandes".*

Martín Peña, tenimesista.

*"Pese a los obstáculos, hemos sabido afrontar la adversidad para salir adelante, así que nos encontramos contentos, por todo lo que se ha logrado hasta el momento esperando que a Martín le vaya bien y salga campeón".*

Luis Uribe, entrenador



EL ENTRENADOR COMENTÓ que Martín va con tranquilidad al torneo y con su control de juego será trascendental en la cita.

EN EL CRUCE SOR VICENTA

# Imagen **Santa María** de Los Ángeles: una descuidada virgen que protege de tragedias



La biblia dice que si los hombres fuéramos listos, pedirían todo a través de la Virgen, pues Jesús ama tanto a su Madre que no puede negarle lo que ella le pida.

La abandonada estatua ubicada con la finalidad de evitar colisiones en una de las partes donde existe mayor circulación de vehículos en distintas direcciones, fue construida hace más de 50 años.

Gonzalo Meller  
prensa@latribuna.cl

En el cruce de la avenida Sor Vicenta con avenida Las Industrias conocido también como la entrada norte, se encuentra una estatua que si no estuviera, quien sabe cuántas tragedias más se debería lamentar a causa de la inclemencia climática, el descuido o la irresponsabilidad e inmadurez de los conductores, especialmente en esta zona de alta peligrosidad por la gran circulación de vehículos.

Esta representación es la imagen de la Virgen María, la cual personifica en la teología católica, la mediación única y principal de Jesucristo.

En ese sentido fue la mujer que escogió Dios para ser su madre junto a la de todos los creyentes, además figuró como la más bondadosa que haya pisado la tierra.

La pureza de su imagen se encuentra en distintas partes del país, ya que sus cuatro dogmas como lo es su inmaculada concepción, maternidad divina, perpetua virginidad y su ascensión a los cielos la hacen merecedora de la fe de sus creyentes, quienes le rezan para que interceda de distintas formas en la humanidad. En el caso de Los Ángeles, es para que de mano firme a los conductores junto a una mirada alerta, así, mientras se encuentren al volante no causarán daño a través de un accidente o colisión, pese a su noble misión, la virgen se encuentra en un evidente abandono en consideración de su negligente aspecto.

## HISTORIA DE UNA DESCUIDADA VIRGEN

La construcción de la virgen que mira hacia Los Ángeles con los brazos abierto para velar por su seguridad, estuvo a cargo de una de las iglesias más antiguas de finales del 1800 que aún no es considerada como un gran monumento histórico en la ciudad, siendo templo perteneciente a los dominicos pasando por los redentoristas hasta llegar a la congregación de Don Orión: la Parroquia Perpetuo Socorro.

El sacerdote a cargo de la obra fue el padre Pedro Sordini, quien tuvo la idea de situarla en ese lugar por los constantes accidentes que ocurrían.

Si bien, no se sabe la fecha exacta de

cuándo fue ubicada, se infiere por su placa que data de hace más de 50 años, ya que la inscripción dice textualmente: "Santa María de Los Ángeles a su madre la virgen María en el 25 aniversario de fundación de su diócesis 08-12-1985".

También se pueden tener como referencia la Diócesis de Santa María de los Ángeles, que es una de las 19 diócesis presentes en Chile, nombrada por el Papa San Juan XXIII el 20 de junio de 1959 con sede episcopal en la ciudad de Los Ángeles, donde se encuentra su Catedral, por lo tanto, su construcción y posterior ubicación se realizó dentro de 1959 y 1985.

Hoy la adornan debajo algunas flores marchitas y se aprecia que posee un evidente deterioro producto del pasar de los años, donde además algunos menos escrupulosos han rayado el pilar que la sostiene. Aun así, conserva su imagen celestial con una corona de estrellas en su espalda, con sus brazos abiertos observando e intentando evitar tragedias protegiendo de accidentes a la gran afluencia de camiones de carga, taxis, micros y otros que circulan por el sector, pese a la poca preocupación que se le ha dado.

"Santa María de Los Ángeles a su madre la virgen María en el 25 aniversario de fundación de su diócesis 08-12-1985"

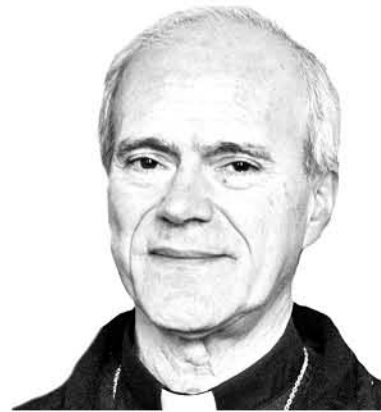
Inscripción de la placa.



El padre Pedro Sordini fue quien al ver tantos accidentes en el sector decidió ubicar a la virgen para proteger sus inmediasiones.

# Cristo entregó su vida para redención de muchos

Mc 10,35-45



+ Felipe Bacarreza Rodríguez  
Obispo de Santa María de Los Angeles

El episodio que nos presenta el Evangelio de Marcos en este domingo XXIX del tiempo ordinario nos revela hasta qué punto nuestra naturaleza humana está sometida a la esclavitud del pecado y necesita, por tanto, ser liberada. Un esclavo no puede liberarse a sí mismo; es necesario que otro pague el precio de su rescate. Pagar este precio es lo que se llama «redimir un esclavo».

Jesús y sus discípulos van camino a Jerusalén. Y Jesús acaba de anunciarles el objetivo de ese viaje: «Miren que subimos a Jerusalén, y el Hijo del hombre será entregado a los sumos sacerdotes y a los escribas; lo condenarán a muerte y lo entregarán a los gentiles, y se burlarán de él, lo escupirán, lo azotarán y lo matarán, y a los tres días resucitará» (Mc 10,33-34). Es la tercera vez que Jesús anuncia a los Doce su pasión y muerte. Pero ellos no entienden y rehúsan profundizar sobre ese tema. Ellos han confesado que Jesús es el Cristo y ya no pueden liberarse de la ambición del poder y de los honores humanos de los cuales esperan gozar por ser sus más cercanos seguidores. Y a pesar de que Jesús los instruye por tercera vez, no entienden.

La primera vez que Jesús anunció su pasión fue inmediatamente después de la confesión de Pedro: «Tú eres el Cristo» (cf. Mc 8,29-33). En esa ocasión Pedro rechazó el hecho de que el Cristo tuviera que padecer: «Tomándolo Pedro aparte, se puso a reprenderlo». Pero Jesús lo rechaza, diciéndole, de manera que todos escuchen: «¡Quítate de delante, Satanás! Porque tus pensamientos no son los de Dios, sino los de los hombres». ¡Jesús espera que sus discípulos tengan los pensamientos de Dios! Pero esto imposible al ser humano; si no le es dado, sus pensamientos serán siempre sólo «pensamientos de los hombres», es decir, ambición de poder y de ser servido.

La segunda vez que Jesús anunció su pasión lo hizo caminando a solas con sus discípulos: «Iban caminando por Galilea; Jesús no quería que se supiera, porque iba enseñando a sus discípulos. Les decía: "El Hijo del hombre será entregado en manos de los hombres; lo matarán y a los tres días de haber muerto resucitará"» (Mc 9,30-31). Ante este anuncio, el evangelista observa de nuevo la incompreensión de los discípulos: «Ellos no entendían lo que les decía y temían preguntarle» (Mc 9,32). No sólo evitan el tema, sino que, en ese mismo camino, después de ese anuncio, comienzan a discutir entre ellos «quién de ellos sería el mayor», se entiende cuando Jesús entre en posesión de su reino, como corresponde al Cristo, al hijo de David: «Jesús les preguntó: "¿De qué discutían por el camino?". Ellos callaron, pues por el camino habían discutido entre sí quién era el mayor» (Mc 9,33-34). En esa ocasión Jesús les enseña cuáles son los pensamientos de Dios: «Se sentó (adopta la actitud del maestro), llamó a los Doce, y les dijo:

"Si uno quiere ser el primero, sea el último de todos y el servidor de todos"» (Mc 9,35). Después de esta enseñanza, habríamos esperado que comprendieran. Pero no. Hemos dicho que es imposible, como lo demuestra el Evangelio de hoy.

En efecto, después del tercer anuncio de su pasión, que es el más explícito y que hemos recordado más arriba, tenemos esta reacción de los discípulos: «Se acercan a él Santiago y Juan, los hijos de Zebedeo, y le dicen: "Maestro, queremos, nos concedas lo que te vamos a pedir... Concédenos que nos sentemos en tu gloria, uno a tu derecha y otro a tu izquierda"». Jesús ya les ha enseñado con toda su autoridad de maestro que «si uno quiere ser el primero debe hacerse el último y el servidor de todos» y ahora les anuncia que en Jerusalén será azotado, escupido, condenado a muerte; y ellos siguen ambicionando el poder. Uno podría pensar que es ambición de esos dos apóstoles. Pero queda en evidencia que todos ambicionan lo mismo: «Al oír esto los otros diez, empezaron a indignarse contra Santiago y Juan». Es que ellos se les adelantaron. Cuando se trata de la ambición por el poder humano, cede incluso la amistad.

Entonces Jesús les da a ellos y a todos sus discípulos una norma que debe marcar la diferencia con el mundo; les expresa los pensamientos de Dios, contrarios a los pensamientos de los hombres: «Ustedes saben que los jefes de las naciones, las dominan como señores absolutos y sus grandes las oprimen con su poder. Pero no ha de ser así entre ustedes, sino que el que quiera llegar a ser grande entre ustedes, será el servidor de ustedes y el que quiera ser el primero entre ustedes, será esclavo de todos». Hemos visto que esta enseñanza ya la ha propuesto Jesús con toda su autoridad de maestro. Pero ahora agrega la enseñanza suprema, que consiste en su propio ejemplo, como si dijera: «Aprendan de mí, que tengo los pensamientos de Dios». Les dice: «El Hijo del hombre no ha venido a ser servido, sino a servir y a dar su vida para redención de muchos». Jesús agrega esa última cláusula como nuevo anuncio de su pasión. Pero ahora agrega que esa muerte es una redención, es decir, el pago del rescate de un esclavo. Lo agrega para revelarnos que los seres humanos no podremos liberarnos nunca de la ambición de poder y de grandeza humana que nos tiene esclavizados y hacernos servidores de todos, si no somos liberados. Y el precio de ese rescate fue la muerte de Cristo en la cruz. Así lo entendieron finalmente los apóstoles y por eso pudieron enseñarlo, como lo hizo San Pedro y como lo hace la Iglesia hasta hoy: «Ustedes han sido redimidos de la conducta necia heredada de sus padres, no con algo perecible, oro o plata, sino con una sangre preciosa, como de Cordero inmaculado e intachable, Cristo» (1Ped 1,18-19).

EN SU MAYORÍA EMPRENDIMIENTOS

# Conozca la ruta de la cerveza artesanal en la provincia de Biobío

A raíz del explosivo consumo de cervezas de autor que marca tendencia gastronómica de la región del Biobío, un equipo periodístico de La Tribuna Finde decidió realizar un catastro de los atractivos emprendimientos que existen en Biobío, encontrando deliciosas sorpresas.

Leyla Bascor Contreras  
prensa@latribuna.cl

La cerveza se ha transformado en un producto muy cotizado tanto en locales de diversión como en reuniones familiares. Así también es una emprendimiento productivo que en la provincia de Biobío tiene varios realizadores en 9 de las 14 comunas.

Hay marcas que están ampliamente reconocidas, sin embargo, todas tienen un factor común la pureza del agua de la zona que marca un sabor particular.

En su mayoría los emprendedores comenzaron generando cervezas como un hobby, que luego se volvió una empresa de la cual muchos viven.

## ¿CÓMO ES UNA CERVEZA ARTESANAL?

La base de la receta de cerveza artesanal contiene agua, malta de cebada, lúpulo y levadura. Y el detalle lo coloca cada uno en su forma de elaborarla.

El agua es el principal ingrediente de la cerveza. Según expertos, las ricas en sales minerales ("duras") son recomendadas para

hacer cerveza negra y las pobres en minerales ("aguas blandas") son las recomendadas para hacer la cerveza rubia.

La malta de cebada es la cebada que ha germinado y ha sido tostada en un proceso que suele denominarse malteado. La malta se suele usar como fuente de azúcares para la fermentación de bebidas como cerveza, hidromiel y pan.

El gas carbónico es el responsable de que la cerveza tenga espuma. La levadura se alimenta del azúcar y como residuos produce alcohol y gas carbónico. Este proceso se llama fermentación.

## PERMISOS

La producción de esta bebida alcohólica está regulada por la Ley de alcoholes 18.455, según lo explicó el encargado regional de Protección Agrícola y Forestal del SAG, Rodrigo Ther Alarcón "nosotros tenemos que tener claro para autorizar una empresa que produzca cerveza que tengan iniciación de actividades, posteriormente registrarse en el mismo SII como productores de cerveza, y básicamente producir su producto. Es vital que la cerveza posea etiqueta con el nombre o la marca, los grados alcohólicos con el cual está elaborando".



Según lo confirmado por el representante del Servicio Agrícola Ganadero (SAG), los profesionales constatan en terreno todo lo explicado anteriormente y toman muestras del producto.

## NUEVE COMUNAS CON CERVECERÍAS

La importancia de los productores de cerveza en la provincia es bastante, ya que su producto se puede encadenar en rutas turísticas, tanto en la comercialización como en la visita a las plantas elaboradoras que generalmente están en los mismos domicilios de sus dueños.

En comuna más alejada del centro de la región, Alto Biobío conocimos "Ralko" una cerveza elaborada por tres personas, conversamos con Jhony Núñez quien comentó que para ellos la pureza del agua es fundamental para la calidad de su producto. Tienen 6 variedades tres del tipo Ale, una Amber, dos Golden Ale, y están partiendo con dos Lager una Pilsen y una Viena. Su comercialización la realizan en un minimarket de la comuna de Ralco, además asisten a ferias costumbristas de la zona y a través de facebook. Su nombre se debe a Ralko que en chedungún significa fuente de agua.

En la comuna de Santa Bárbara, encontramos dos empresas. La primera es cerveza "Callaqui" que tiene seis años en el mercado. En representación de sus creadores habló Edgardo Pizani, quien señaló que la venta la

realizan en la propia planta ubicada a pocos kilómetros de la comuna de Santa Bárbara camino a Ralco.

Ellos fabrican seis tipos de cerveza ámbar, tierra, taco, caudal soul y negra.

Otra de las marcas artesanales santabarbarinas es la cerveza "Huequecura", a cargo de Alejandra Ortiz "actualmente tengo una planta donde puedo producir diariamente 150 litros de cerveza, en el mes saco 2 mil 400 litros". Además comentó que tiene cinco variedades rubia, ámbar y negra, además dos especiales, miel y maqui. La venta la realiza

principalmente en ferias, además a través de su fan page en facebook.

En la comuna de Tucapel se puede disfrutar de "KülaBeer", una mezcla, Küla palabra que en mapudungún significa tres y Beer que es "cerveza" en inglés su creadora es Mariamela Mellico. Nosotros tenemos una cerveza rubia de 5 grados, tenemos una ámbar de 5,5 grados y una cerveza negra de 6 grados, hacemos cervezas con distintos estilos golden, blonde y ámbar ale, entre otras". Actualmente la cerveza se comercializa en su local comercial, que lleva el mismo nombre y está



ubicado en la localidad de Huépil.

Asimismo, en la comuna cordillerana de Antuco, también encontramos dos refrescantes alternativas. La primera de ellas, "Enduro" de propiedad de Rodrigo Acuña, quien es angelino pero que actualmente se encuentra viviendo en Villa Peluca un sector cercano a Antuco donde tiene la planta elaboradora y además un emprendimiento turístico de cabañas. Rodrigo produce dos tipos Pale Ale (rubia) y la Sout (negra). Según Acuña es la primera cerveza que se encuentra en la Reserva de la Biosfera (Nevados de Chillán y Laguna Laja) además aseguró "el agua le entrega un sello especial en su sabor".

La otra marca antucana es "Q-45", su representante de ventas es Héctor Salinas quien comentó que tiene una pequeña red de comercialización basada en seis locales ubicados mayoritariamente en Los Ángeles. Las variedades de esta bebida artesanal son rubia, ámbar, negra, trigo-miel, belga, y arándano. La comercializan como shop "ya que las botellas no dan abasto para el consumo", así lo aseguró Salinas. También posee una página en facebook para pedidos especiales.

En la capital de la provincia, Los Ángeles, encontramos la reconocida cerveza "Puffe" de propiedad de Martín Puffe un joven pero inquieto empresario de Saltos del Laja. Tiene cuatro variedades, y este año cumple 5 años como empresario cervecero. La marca Saltos del Laja es más bien suave, la Puffe es más extrema, más tostada dirigida a un paladar más exigente. Tiene compradores en Concepción, Los Ángeles, Saltos del Laja y Santiago, y trabajan en total con 25 clientes, que son restaurantes y pubs. Su comercialización también la hace en ferias, y a través de su facebook.

En la comuna papelera, Laja, se encuentra la cerveza "La Señoraza". Una apuesta que ha sido toda una revelación en las ferias costumbristas de la zona. También se comercializa en formato shop, y tiene su propio local ubicado en el kilómetro 7 ruta Q-90 que une Laja con Puente Peralas. Las variedades son golden,

de pocos grados alcohólicos, brown, y porter.

En la ciudad santuario, Yumbel, encontramos la cerveza "Santa" que según reza en su presentación "una pequeña fábrica de cerveza en honor a las formas tradicionales de elaboración de cerveza sin filtrar, sin pasteurizar, libres de aditivos y utilizando sólo las mejores materias primas de la más alta calidad. Su dedicación a la calidad sin concesiones es sin duda una de las características sobresalientes de la cervecería". Tiene tres variedades blond, ámbar y negra. Es comercializada a través de facebook y en la propia planta.

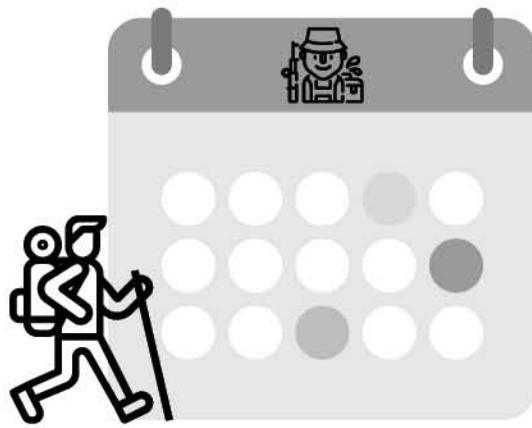
La cerveza "Monte" se elabora en Cabre-ro, de propiedad de Sebastián Galdámez "en este momento tenemos 3 tipos diferentes de cerveza" la venden directamente a través de su página de facebook.

En Nacimiento encontramos a Salvador Bustos, quien fabrica la cerveza "Busperz" y tiene siete variedades chocolate, rubia brown, fusion lager, brown porter, soft ale, dark soul y dark soul intensa. La comercializa en su propio local ubicado en calle Valdebe-

nito 1207 en la misma comuna.

Si bien es cierto, el valor de los productos no está dentro de lo que se puede observar en las cervezas de las grandes cadenas, es imposible no dejar de destacar que cada uno de los emprendimientos es la suma de muchas horas de sacrificio, de esfuerzo y de trabajo con ingredientes únicos de cada lugar de la provincia.





# Agenda SEMANAL



Leyla Bascur Contreras  
prensa@latribuna.cl

Actividades para toda la familia se realizarán en la provincia de Biobío



## ▶ LOS ÁNGELES

Este finde en bodega44 estrenan la obra "Loca" de Teatro Socorro Este sábado 20 a las 20 horas, en el centro cultural de Perfiles y Siluetas ubicado en Condell 420 con entrada liberada.

Loca es una Obra Unipersonal que se desarrolla en el imaginario de un personaje que se encuentra en la cárcel por haber facilitado la eutanasia de un familiar -esa es la realidad- pero él imagina que vive en el fondo del mar. Desde un taller que se dicta en la cárcel, veremos la profunda necesidad de una persona de ser escuchada, no olvidada, de hacer que su historia identifique y conmueva.

El humor también se hace presente en la historia, tal como en la vida misma.

La obra es interpretada por el actor Cristián Gajardo y dirigida por el dramaturgo Rodrigo Pincheira.

## ▶ LAJA

Gala de Encuentro Folclórico Municipal Laja 2018 Este sábado 20 de octubre de 2018, a partir de las 19:00 hrs. en el Gimnasio D-975, se llevará a cabo una nueva Gala de Encuentro Folclórico Municipal de Laja. El encuentro convocará a distintas agrupaciones folclóricas pertenecientes a la comuna, las cuales darán muestra de sus mejores presentaciones a través de su talento y gusto por el folclor. De acuerdo a la programación

el viernes 19 se presentará la Agrupación Quimantú; Agrupación Allipén; Grupo Los Casimiro y la Agrupación Reencuentro. Mientras que el sábado 20 será el turno de la Agrupación Elia Esperanza; Agrupación Renacer Ballet Folclórico Municipal de Laja; Agrupación Nivequetén y como Agrupación Invitada: Conjunto de Cantos y Danzas Tradicionales de la Universidad del Bío-Bío. La invitación es para este sábado a partir de las 19:00 horas en el gimnasio D-975 (frente a la plaza cívica) a presenciar de una nueva Gala de Encuentro Folclórico Municipal Laja 2018.

## ▶ CABRERO

### ▶ Fiesta Huasa de Charrúa

Una nueva versión de esta entretenida fiesta popular en Charrúa que se realizará este 20 y 21 octubre en la avenida Alfonso Olea, frente a la capilla. La inauguración se llevará a cabo el sábado 20 a las 13 horas y contempla música, gastronomía, juegos y artesanías.

Los artistas invitados son Los Tukos del Sur, y para el domingo 21 se realizará el Campeonato Regional de Cueca Infantil.

## ▶ YUMBEL

### ▶ Show del grupo "Anotación Positiva"

Se invita al evento "Anotación positiva e invitados, todos por la prevención" la que se realizará este 20 de octubre en la Casa de la Cultura.

Desde las 15:30 horas comienza la programación del evento en el que se presentará A Última Hora, Unísono, Anotación positiva, Grupo de danza. Invitan: Senda Previene, Municipalidad de Yumbel, Liceo Luis Saldaes, Anotación Positiva.

### ▶ Cicletada familiar

La entretenida actividad se realizará el sábado 20 de octubre a partir de las 10:00 de la mañana. En este horario



se realizará un proceso de inscripción que se extenderá hasta las 11:00 horas.

La cicletada se iniciará desde el frontis del municipio, y continuará su recorrido por calle Castellón, Cruz, Santa María y finaliza en la entrada de Estación Yumbel.

Serán 6 kilómetros de recorrido en donde se puede participar junto a la familia.

Habrà puntos de hidratación y baile entretenido en la plaza de armas de Yumbel.

## ▶ TUCAPEL

### ▶ Caravana de autos antiguos este domingo 21

Este fin de semana se realizará una gran Caravana de Autos Antiguos en Tucapel, Polcura, Trupán y Huépil. Comenzará a las 10:30 horas en Tucapel, 11:30 horas estarán en Polcura, 13:00 horas Trupán y a las 14:00 horas en Huépil.

Se invita a todos los fanáticos de los autos a disfrutar de este panorama imperdible, pues se trata de modelos que datan del año 1929 a 1970, todos forman parte del Club de Autos Antiguos Biobío de Los Ángeles.





Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

**Guía de Utilidad Pública**

**Teléfonos de Emergencia**

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090



**RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN**  
 CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)  
 TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN  
 DESDE TU SMARTPHONE / [www.busestjm.cl](http://www.busestjm.cl)  
**432-369584 / 412-311124**



**Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione**  
[www.hogardonorione.cl](http://www.hogardonorione.cl)  
 Haga su depósito en la cuenta N°68059710  
 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de  
 Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia  
 Gentileza: Diario La Tribuna  
 Coronas de Caridad en:  
 Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164  
 Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343  
 Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040  
 Margarita Pocerobba Almagro 1120 F. 2362382

**COLEGIO EN LOS ÁNGELES REQUIERE**  
 Profesores básicos, diferenciales, párvulos y psicólogos. Enviar currículum a [docencia2019@gmail.com](mailto:docencia2019@gmail.com)



**HOTEL MULCHÉN**  
 CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO –  
 SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS –  
 FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.  
 Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.  
 Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.  
 Correo / Reservas: [reservas@hotelmulchen.com](mailto:reservas@hotelmulchen.com) - [hotelmulchen@outlook.com](mailto:hotelmulchen@outlook.com)  
 Teléfonos / 43-22569136 – Celulares 978978632 - 990430617



**Pollonas y Braseros**  
**Restaurant EL ALERO**  
 ...el mágico sabor y atención del sur  
**Cenas y Eventos**  
 Menús ejecutivos  
 Viernes y Sábados:  
 Música en vivo  
 Karaoke yailable  
**Reservas al fono 43-2320058**  
**Colo Colo 235 Los Ángeles**



**Amaco**  
 SERVICIOS AMBIENTALES  
[www.Amaco.cl](http://www.Amaco.cl)  
 LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS  
 Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS  
**Moderno sistema de limpieza.**  
**Atención rápida y efectiva.**  
**VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO**  
 Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851  
 Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632  
 Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375



**BUSES PORVENIR**  
 Te acompaña en tu Camino...  
 Más de 25 Años de experiencia  
 Arriendo de Buses - Viajes Especiales - Traslado de Personal  
 MiniBuses - Buses  
 Cotice con nosotros: +569 90892026  
[busesporvenir@gmail.com](mailto:busesporvenir@gmail.com)



**San Cristóbal**  
**97.5 fm**  
 CONTACTO COMERCIAL  
 VIOLA MORA (SRA. YOLITA)  
 9 79645316

**Clasificados**

**20.1** | Propiedades Venden

**Venta campo de cordillera en Antuco de 1288 há.**  
Contacto con **Carolina Mayol**. Cel. 988375731

**Vendo Terreno 7.400 Mtrs2 Sector Coreo, Interior, Camino a Santa Bárbara. \$13.500.000.-**  
995152984

**50.1** | Empleos Ofrecen

**Necesito Camarera con o sin experiencia, turnos rotativos. Llamar de 9:00 a 20:00 horas.**  
Cel. 994584672

**Necesito Asesora puertas adentro de lunes a viernes. \$350.000.- líquido, ágil con apoyo.**  
959911707

**Instituto de Educación Superior busca los siguientes profesionales para realizar labores de:**

- Coordinador Escuela de Construcción. (Para Reemplazo)
- Asistente Laboratorio de Construcción. (De Planta)

**Enviar antecedentes a:**  
daniel.alvarez@aiep.cl

**50.2** | Empleos Buscan

**SE OFRECE SEÑORA** como asesora de hogar, ayudante de cocina, reponedora, vendedora, disponibilidad inmediata.  
979351139

**SE OFRECE SEÑORA** para cuidar una persona de la tercera edad y quehaceres de casa, puertas adentro, de lunes a sábado medio día.  
959721781

**SE OFRECE FAMILIA** 4 integrantes para cuidar parcela o campo. 954475981 - 954550140

**SE OFRECE ASESORA** de hogar para hacer aseo tres veces por semana.  
985070468

**SE OFRECE NOCHERO** junior, cuidador o auxiliar con experiencia.  
975951115

**50.2** | Empleos Buscan

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar puertas adentro como asesora de hogar de lunes a viernes.  
965930912

**SE OFRECE SEÑORITA** para trabajar tres días a la semana o de lunes a viernes en aseo. 934939888

**SE OFRECE SEÑORITA** de asesora de hogar o cuidadora de niños 3 días a la semana o de lunes a sábado.  
932453275

**SE OFRECE AYUDANTE** cocina, jornal, junior, ayudante soldador, eléctrico.  
941808565

**SE OFRECE SEÑORITA** para trabajar haciendo aseo, reponedora o vendedora de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas o tres veces por semana.  
966334167

**SE OFRECE JOVEN** para trabajar de panadero con experiencia, disponibilidad inmediata.  
966748976

**SE OFRECE SEÑORITA** para trabajar de cuidadora de niños y aseo con experiencia.  
987459723

**SE OFRECE PANADERO** con experiencia, disponibilidad inmediata.  
977230324

**SE OFRECE OPERADOR** de maquinaria forestal, experiencia en bell.  
977230324

**SE OFRECE SEÑORA** como cuidador de niños o asesora de hogar o ayudante de cocina.  
946278648

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar de noche cuidando abuelito o niño.  
962243494

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar como maestra de cocina, ayudante o atención local comida rápida de lunes a viernes o conversables, disponibilidad inmediata.  
956741984

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar como maestra de cocina con experiencia.  
956141780

**50.2** | Empleos Buscan

**SE OFRECE SEÑORA** licenciada en trabajo social para trabajar en Área administrativa, relatorías, clases universitarias, realizar informes sociales, etc.  
930690955

**SE OFRECE PARA** trabajar de 9:00 a 16:00 horas haciendo aseo. 965447092

**SE OFRECE SEÑORA** para hacer aseo, planchado, cuidado de adulto mayor o nana. 989761409

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar en casa particular haciendo aseo o cuidar niños. 974835542

**SE OFRECE SEÑORITA** para ayudante de cocina o camarera, disponibilidad inmediata. 987556701

**SE OFRECE SEÑORA** para cuidado de niños por medio día. 986257192

**SE OFRECE PERSONA** para trabajar de carpintero, eléctrico, soldador con herramientas. 964428102

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar en casa particular, puertas afuera, haciendo aseo o cuidando niño con experiencia.  
967345153 - 975415672

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar en labores de casa y/o cuidar adulto mayor u otro rubro.  
954162554

**SE OFRECE SEÑORITA** para cuidar adulto mayor, con años de experiencia, de lunes a viernes y/o sábado.  
990708531

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar 3 veces por semana o de 9:00 a 15:30 horas de lunes a viernes.  
979443191

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar en cuidado de adulto mayor con referencias, curso de auxiliar de enfermería. 998327161

**SE OFRECE SEÑORA** como asesora puertas afuera o media jornada.  
964201774

**50.2** | Empleos Buscan

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar como asesora de hogar puertas adentro de lunes a viernes.  
965930912

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar en casa particular, puertas afuera, haciendo aseo o cuidando niño con experiencia.  
967345153 - 975415672

**SE OFRECE PERSONA** para acompañar a un adulto mayor y realizar quehaceres de casa puertas adentro.  
959721781

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar en labores de casa y/o cuidar adulto mayor u otro rubro.  
954162554

**SE OFRECE FAMILIA** 4 integrantes para cuidar parcela o campo. 954475981 - 954550140

**se ofrece Nana** para cuidar adulto mayor o niño en jornada de noche.  
962243494

**SE OFRECE SEÑORITA** para cuidar adulto mayor, con años de experiencia, de lunes a viernes y/o sábado.  
990708531

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar 3 veces por semana o de 9:00 a 15:30 horas de lunes a viernes.  
979443191

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar en cuidado de adulto mayor con referencias, curso de auxiliar de enfermería. 998327161

**SE OFRECE SEÑORA** como asesora puertas afuera o media jornada.  
964201774

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar en aseo para casa u oficinas, en comida rápida o fábrica de maderas.  
950687122

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar 2 veces por semana con recomendaciones comprobables.  
972386680 - 990672570

**SE OFRECE ASESORA** de hogar o cuidadora adulto mayor o ayudante cocina.  
988349384 - 950802225

**80** | Servicios

**Construcción de Piscinas**  
+56992041905

**SE OFRECE MAESTRO** en construcción, remodelaciones de casa, ampliaciones, instalación de cerámica, electricidad, radiere  
979394324 - 996909101

**BAÑO TU PERRITO** desparasito, corto pelo, uñas, limpio oídos, transporte incluido.  
987097792

**SE OFRECE GÁSFITER** Los Ángeles y Mülchen, calefont, baños, cocina, alcantarillado, etc. 962619785

**SE OFRECE GÁSFITER** trabajos de agua potable, alcantarillado y gas, fosas, drenes, bombas, hidroneumáticos. 989804663

**SE OFRECE MAESTRO** ceramista 987568325

**SE OFRECE MAESTRO** o pintor general, pasta, reparaciones casa. 9646268805

**SE OFRECE MAESTRO** con experiencia para hacer ampliaciones, portones o radiere (moldajes)  
954546027

**SE OFRECE MAESTRO** pintor, en decoración, yeso, pasta, fachada, todo tipo de trabajos en pintura.  
971936417

**CONSTRUCCIÓN DE CASAS** ampliaciones, pintura, cerámica, gasfitería, piso flotante, estructuras metálicas.  
983848393

**MOTOSIERRISTA SE** ofrece para hacer astillas, cortar árboles, en Los Angeles, disponibilidad inmediata.  
987144982

**SE OFRECE CARPINTERIA** y albañilería, ampliación y construcción de viviendas.  
945203413

**95** | Varios

**Vendo Vinagre 100% de manzana** 432544453 - 976599868

**SE VENDE ESTUFA** marca amestí semi nueva, con dos cañones de protección, valor \$175.000.- conversable.  
432360410

**VENDO CALEFONT** Madensa de 14 litros, excelente estado, se entrega probado y garantía. \$50.000.-  
962619785

**VENDO MERMELADA** casera de mosqueta, todo natural. 968031432

**VENDO 500 BANDEJAS** con 6 compartimentos \$150.- por mayor.  
968031432

**VENDO 3 LÁMPARAS** apliqué \$10.000.-  
968031432

**SE VENDE PARLANTE** grande XL equalizador doble, micrófono inalámbrica, embalado, garantía, \$75.000.-  
973058021

**SE VENDE ESTUFA** a leña mediana buen estado \$40.000. conv. Tina nueva \$40.000 988953630

**VENDO 2 MARQUESAS** 1 plaza madera ex litera.  
954010537

**SE VENDE CALEFONT** Madensa 5 lts, excelente estado, valor \$30.000.-  
962619785

**FOX TERRIER CHILENO** busca polola misma raza.  
930549444

**VENDO LIVING** Traiguén 1 sofa y 2 sillones \$120.000.- 998470768

**SE VENDE COCINA,** calefon, lavaplatos.  
955253643

**VENDO COCINA GAS** 4 platos con horno MA-DEMESA \$50.000.-  
955253643

**Avisos económicos**

**DOCUMENTOS**

**CHEQUE EXTRAVIADO:** N° 0607542. CTA. CTE. N° 55109079137. Banco Estado Oficina Los Angeles. Queda nulo y sin

valor por haberse dado el aviso correspondiente. (27252)

**CITACIÓN**

**CITACIÓN:** Se cita a todos los Voluntarios Insignes,

Voluntarios Honorarios, Oficiales y Voluntarios del Cuerpo de Bomberos Yumbel, a Asamblea General Extraordinaria, para el día sábado 27 del mes en curso a las 19:00 horas en local Casa de la

Cultura de Yumbel, ubicada en O'Higgins N° 851 Comuna de Yumbel, Provincia del Bio Bio, Región Bio Bio. Cita Jonathan Arana Briones Secretario General Cuerpo Bomberos Yumbel" (27253)

**Guía profesional**

**PSICÓLOGA**

**MARCELA TRONCOSO ESCOBAR**  
Psicóloga Clínica, Psicóloga Jurídica, Terapeuta familiar y de pareja


Consulta Gabriela Mistral N°79 Fono: 43-2230298

Más información en: Colo Colo 464 Los Angeles Teléfono 43 2311040



Puzzle

Por Germán Fuentes



Novillo	Letra griega	Anónimo	Plumón fino	Río suizo
Pollilla				
Ciudad española				
Y Gala		Erre		
Raza ingl.		Prep.		
Futbolista chileno	Sollozar inglés			Piña
Levante	Fallará	Bajo Nuevos	Poema	
Cavidad			Anona	
Trifolio			Flanco	
Erbio Oxígeno			Sodio	Azoe
Aparejo			Leer ingl.	Eres
Ter. verbal		Bogar	Época	
Tejilla		Sapo ingl.	Mica	Dios griego
Fosf.	Atreven		Zaque	
Apiola	Cons.		Burro ingl.	Letra doble
Cont. foto		Sagrado		Calcio
		Levante		
			Argón Azufre	

Sudoku

Dificultad: Normal

	4	6	2	7				
9		7	5	4			2	
							4	
7			3		4	6		
8				6	7			
3	6						5	
	2	3		8		5		
			4		5			9
8				2	6			4

Dificultad: Difícil

			7	3		9		6
		6				4		8
2		4	8					
					5			9
	2			1				
	1			8	3	7		
					2	8		4
	5	2		7				
8			5				7	3

Solución 19 de octubre

Dificultad: Normal

3	7	2	6	1	5	4	8	9
1	6	5	4	8	9	2	3	7
9	4	8	2	3	7	6	5	1
8	1	4	5	9	3	7	2	6
2	9	6	8	7	4	3	1	5
5	3	7	1	2	6	8	9	4
6	5	1	3	4	2	9	7	8
4	2	9	7	5	8	1	6	3
7	8	3	9	6	1	5	4	2

Dificultad: Difícil

1	5	9	3	8	6	7	2	4
2	7	3	5	1	4	8	6	9
8	6	4	9	7	2	5	3	1
5	3	1	7	9	8	6	4	2
7	4	6	1	2	5	9	8	3
9	2	8	6	4	3	1	7	5
3	9	2	8	5	7	4	1	6
4	8	5	2	6	1	3	9	7
6	1	7	4	3	9	2	5	8

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

**Ferías**

**Sábado**  
Cancha Dávila, Av. Ricardo Vicuña  
Esq. Camilo Henríquez

**Farmacia de Turno**

**Sábado**  
Clínica (Lautaro 200)

**Domingo**  
Ahumada (Colón 468)



Clase	S	Arrib	Prop.	Colect. ahorro	Unión
Nombre	E	L	E	N	A
Apellido	N	O	N	O	S
Termin	T	A	N	E	
Calendario	I	R	I	R	E
Proble	A	N	A	C	O
Inter	E	R	I	C	A
Defecto	T	A	R	A	
Entre	E	R	I	A	N
Para	R	U	B	E	T
Para	L	S	U	P	O
Org	U	A	O	R	A
Pv	P	O	C	A	S
Jurista	U	N	I	A	
Nombre	S	A	L	S	A

No Panta



—¿Qué tal es "La Monja"?

—Bueno, algunos la encuentran Sor-prendente y otros salen echándole el medio rosario.

El tiempo

**Los Ángeles**

Sábado 8° 17°

Domingo 6° 17°

Lunes 7° 18°

**Domingo**

**Temuco** 6° 16°

**Angol** 8° 18°

**Concepción** 7° 15°

Horóscopo

Por Yolanda Sultana.

<p><b>♈ ARIES</b></p> <p>AMOR: Enfocarte en lograr la felicidad es lo importante, así es que trata de dejar las malas experiencias atrás. SALUD: Dolores al cuello como consecuencia del estrés laboral. DINERO: No hagas nada en contra de ese/a compañero/a que intenta perjudicarte, solo/a se delatará. COLOR: Azul. NÚMERO: 7.</p> <p>21 de marzo al 20 de abril.</p>	<p><b>♊ GÉMINIS</b></p> <p>AMOR: Los temas monetarios siempre repercuten en lo familiar, trata de solucionar las cosas en beneficio de tu relación familiar. SALUD: Tenga cuidado con la zona hepática. DINERO: Pelearse en el trabajo siempre jugará en contra. Ten cuidado. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 1.</p> <p>21 de mayo al 21 de junio.</p>	<p><b>♌ LEO</b></p> <p>AMOR: Lo que ocurre en tu mente está afectando negativamente y eso evita que el amor se reencontré contigo nuevamente. SALUD: Tu organismo está algo decaído, sé consciente de tu condición. DINERO: Es el momento de luchar hasta lograr esa meta. COLOR: Rosado. NÚMERO: 13.</p> <p>23 de julio al 22 de agosto.</p>	<p><b>♎ LIBRA</b></p> <p>AMOR: Buscar el amor no significa involucrarse con la primera persona que aparece, pero sí debe analizar cada oportunidad que surja. SALUD: Problemas para conciliar el sueño. DINERO: Cuando las cosas en lo laboral dependen de otros no queda más que esperar. COLOR: Café. NÚMERO: 4.</p> <p>23 de septiembre al 22 de octubre.</p>	<p><b>♐ SAGITARIO</b></p> <p>AMOR: Los celos extremos no son un buen ingrediente para una relación sana y llevadera ya que te hacen dudar a cada momento. SALUD: Necesitas un momento de tranquilidad. DINERO: Vive con el dinero que ganas y sin escaparte del presupuesto. COLOR: Salmón. NÚMERO: 10.</p> <p>23 de noviembre al 20 de diciembre.</p>	<p><b>♒ ACUARIO</b></p> <p>AMOR: La vida de pareja, tiene altos y bajos como todas las cosas, pero en la mayoría es algo que necesitamos. SALUD: Apacigua un poco esos motores para que tu estabilidad no se vea menoscabada. DINERO: Ten siempre en orden el presupuesto de tu hogar. COLOR: Blanco. NÚMERO: 2.</p> <p>21 de enero al 19 de febrero.</p>
<p><b>♉ TAURO</b></p> <p>AMOR: El que tengas la razón en un momento no quiere decir que siempre es así. SALUD: Tensiones en la espalda, más cuidado con el lumbago. DINERO: Deja de lado ese miedo a no lograr nada, utiliza tu inteligencia en beneficio tuyo. COLOR: Celeste. NÚMERO: 21.</p> <p>21 de abril al 20 de mayo.</p>	<p><b>♋ CÁNCER</b></p> <p>AMOR: Aprende de toda experiencia por la que pases para así poder ver y saber qué te conviene y qué no. SALUD: Hazte el hábito de sonreír más seguido. DINERO: Una nueva oportunidad para salir adelante y mejorar tus alternativas. COLOR: Rojo. NÚMERO: 5.</p> <p>22 de junio al 22 de julio.</p>	<p><b>♍ VIRGO</b></p> <p>AMOR: Olvide lo que le atormenta desde hace tanto tiempo y piense desde ahora en su futuro. SALUD: No se quede esperando la solución a sus afecciones, busque la ayuda que necesita. DINERO: Ojo con dejarse dominar por la desazón en su trabajo. COLOR: Verde. NÚMERO: 6.</p> <p>23 de agosto al 22 de septiembre.</p>	<p><b>♏ ESCORPIÓN</b></p> <p>AMOR: Debe hacer las cosas a las que se comprometió para que así vuelva a reflotar la relación. SALUD: No olvides controlar el estado de su presión arterial. DINERO: No pierdas oportunidad que se presente para generar ingresos extras. COLOR: Morado. NÚMERO: 12.</p> <p>23 de octubre al 22 de noviembre.</p>	<p><b>♑ CAPRICORNIO</b></p> <p>AMOR: Evite relaciones que perjudiquen la armonía familiar o la armonía con gente cercana. SALUD: Puede que la depresión sea algo habitual pero eso no te debe derrotar. DINERO: Organice sus gastos y pagos para lo que queda del mes de octubre. COLOR: Calipso. NÚMERO: 11.</p> <p>21 de diciembre al 20 de enero.</p>	<p><b>♓ PISCIS</b></p> <p>AMOR: Guía bien tu camino para así lograr atraer el amor antes que finalice octubre. SALUD: Cosas extrañas en tu organismo, pero nada que un buen descanso no haga desaparecer. DINERO: Si ayudas en lo económico la vida te devolverá el doble. COLOR: Negro. NÚMERO: 23.</p> <p>20 de febrero al 20 de marzo.</p>



OTRA BUENA  
RAZÓN  
PARA SUBIRTE  
A UN 0 KM

BONOS HASTA  
\$1.500.000

**UNO WAY<sup>(1)</sup>** UN CROSSOVER PARA TODOS LOS CAMINOS

DESDE \$5.990.000  
INCLUYE BONO \$1.300.000

24 CUOTAS DE \$95.000\* | CAE 25,2%  
PIE: +2.396.000  
VALOR RESIDUAL: +2.995.000  
CTC: +5.275.000



**ARGO<sup>(2)</sup>** SIÉNTELO

DESDE \$7.490.000  
INCLUYE BONO \$1.500.000

24 CUOTAS DE \$115.000\* | CAE 24,1%  
PIE: +2.996.000  
VALOR RESIDUAL: +3.745.000  
CTC: +6.505.000



**CRONOS<sup>(3)</sup>** ES TIEMPO DE ALGO DISTINTO

DESDE \$7.990.000  
INCLUYE BONO \$1.400.000

24 CUOTAS DE \$119.000\* | CAE 23,2%  
PIE: +3.196.000  
VALOR RESIDUAL: +3.995.000  
CTC: +6.851.000



**QUBO<sup>(4)</sup>** PARA QUIENES VALORAN LO IMPORTANTE

\$7.490.000  
INCLUYE BONO \$1.500.000

24 CUOTAS DE \$115.000\* | CAE 24,1%  
PIE: +2.996.000  
VALOR RESIDUAL: +3.745.000  
CTC: +6.505.000

Conócelos en [fiat.cl](http://fiat.cl)

600 426 5000 | [f](#) [fiatchile](#) | [@fiatcl](#) | [@fiatcl](#)



AV. LAS INDUSTRIAS 508, LOS ANGELES  
Tel: 600 818 6000 / (43) 240 34 03  
[www.salazarisrael.cl](http://www.salazarisrael.cl)

**Santander Consumer Finance** Promoción válida por compras realizadas hasta el 31 de octubre de 2018 y financiadas por Santander Consumer Chile S.A. (1) Precio corresponde a Modelo Uno Way 1.4 evo AA FL. Precio sin bono: \$7.290.000. Precio con bono Santander Consumer: \$5.990.000. Ejemplo: Crédito simulado con 40% de pie a 24 meses. Valor residual (Cuota 25 de 50% del valor del vehículo). CAE del 25,2% y CTC \$5.275.000. Hasta agotar stock de 100 unidades. (2) Precio corresponde a Modelo Argo drive 1.3 GSE. Precio sin bono: \$8.990.000. Precio con bono Santander Consumer: \$7.490.000. Ejemplo: Crédito simulado con 40% de pie a 24 meses. Valor residual (Cuota 25 de 50% del valor del vehículo). CAE del 24,1% y CTC de \$6.505.000. Hasta agotar stock de 50 unidades (3) Precio corresponde a Modelo Cronos drive 1.3 MT. Precio sin bono: \$9.390.000. Precio con bono Santander Consumer: \$7.990.000. Ejemplo: Crédito simulado con 40% de pie a 24 meses. Valor residual (Cuota 25 de 50% del valor del vehículo). CAE del 23,2% y CTC de \$6.851.000. Hasta agotar stock de 50 unidades (4) Precio corresponde a Modelo Qubo dynamic 1.4. Precio sin bono: \$8.990.000. Precio con bono Santander Consumer: \$7.490.000. Ejemplo: Crédito simulado con 40% de pie a 24 meses. Valor residual (Cuota 25 de 50% del valor del vehículo). CAE del 24,1% y CTC de \$6.505.000. Hasta agotar stock de 30 unidades Seguros son optativos. Crédito sujeto a aprobación, previa evaluación de antecedentes comerciales conforme a las políticas de Santander Consumer Chile S.A. Precio excluye Zona Franca y no incluye flete a regiones. \*\*Valores de rendimiento en ciudad obtenidos en mediciones en laboratorio según ciclo de ensayo de la comunidad europea, homologadas en el MTT. Más información en [www.consumovehicular.cl](http://www.consumovehicular.cl). Fotografías con opcionales.

UNO WAY: **RENDIMIENTO** | CIUDAD 11,1" Km/Lt | MIXTO 14,5" Km/Lt | CARRETERA 17,9" Km/Lt  
ARGO: **RENDIMIENTO** | CIUDAD 12,3" Km/Lt | MIXTO 15,9" Km/Lt | CARRETERA 19,2" Km/Lt

CRONOS: **RENDIMIENTO** | CIUDAD 12,3" Km/Lt | MIXTO 15,9" Km/Lt | CARRETERA 19,2" Km/Lt  
QUBO: **RENDIMIENTO** | CIUDAD 9,9" Km/Lt | MIXTO 13" Km/Lt | CARRETERA 15,9" Km/Lt