

60
ANIVERSARIO
1958 - 2018

La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el
27 de junio
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



POLÍTICA, 4

Diputado Monsalve acusa gestión del intendente como la peor de la historia

Figura del PS llamó a conversar en la comisión mixta sobre el presupuesto 2019.



CRÓNICA, 5

Inolvidable experiencia en XI Encuentro Nacional del Adulto Mayor

Un total 19 delegaciones provenientes de todo el país se dio cita en Los Ángeles.

Preocupante: cáncer es la principal causa de muerte en la provincia

Entre el año 2003 y 2012 se registraron 9.287 casos de cáncer. Si bien la cantidad de pacientes con este diagnóstico no ha aumentado considerablemente, sí se ha transformado en un gran problema.

“Actualmente, el 70% de casos con esta enfermedad, en cualquiera de los tipos que existe, puede tener una muy buena sobrevida”, indicó a La Tribuna María Elisa Otto, subdirectora médica (s) del Servicio de Salud Biobío.



SALUD, 11

DESTACADAS

LA TRIBUNA CÍVICA, 6

Desde hoy sepa cuáles son las funciones de sus autoridades

Hasta el viernes 19 aportaremos a la educación cívica de la provincia de Biobío. Hoy: los concejales.



POLICIAL, 7

Investigan causas de confuso accidente con dos heridos graves

El hecho ocurrió en Huépil y están involucrados un padre y su hijo de 17 años.



DEPORTES, 19

Con amargo empate Cabrero finalizó partido ante Caupolicán

Prácticamente un descuido les arrebató la posibilidad de ganar el encuentro.

POLICIAL, 8

5 detenidos y mil dosis de droga deja operativo en Mulchén y Los Ángeles

OS7 sacó de circulación más de 3 millones de pesos en sustancias ilícitas.

HOY
Máxima 14°
MÍN 6°

MAÑANA
Máxima 13°
MÍN 4°



CyberMonday y derechos del consumidor digital

Este lunes 8 y hasta el miércoles 10 de octubre se realizará una nueva versión del CyberMonday, evento comercial que organiza la Cámara de Comercio de Santiago (CCS) y que esta vez congregará a más de 280 empresas.

Como Sernac valoramos este tipo de iniciativas porque permiten a los consumidores acceder a productos y servicios a precios más bajos de los habituales.

Además, como Servicio hemos apreciado que en los últimos eventos las empresas participantes han ido mejorando sus estándares de calidad de servicio y su comportamiento de respuesta, gracias al trabajo que se ha realizado con la Cámara de Comercio de Santiago para promover las buenas prácticas.

No obstante, todavía se han verificado algunas deficiencias relacionadas con entrega de información, falta de stock y problemas en la post venta, por ejemplo, incumplimientos en los plazos de entrega o productos que no llegan.

Es importante recalcar que los consumidores al comprar por internet tienen los mismos derechos a que se tratará de una compra presencial, entre ellos, a recibir información veraz y oportuna de los productos y servicios, como su precio final y otras condiciones relevantes.

Asimismo, si la empresa se compromete a entregar un producto con determinadas características en cierto plazo, esta promesa debe ser cumplida.

Si los consumidores compran productos o contratan servicios a través de una empresa de descuentos, éstas deben responder, aunque hayan actuado como intermediarias de otros proveedores.

Finalmente, en caso de algún problema, las empresas deben responder oportuna y



Juan Pablo Pinto
Director Regional del Sernac
Región del Biobío

proporcionalmente al daño.

Durante este nuevo evento del CyberMonday esperamos que las empresas participantes actúen con profesionalismo y cumplan con los estándares que exige la Ley del Consumidor.

El llamado a las empresas es a que informen los productos que están incluidos y los porcentajes de descuento aplicados respecto del valor normal, a que se respeten los precios informados, a que revelen el stock disponible, a que se indiquen los medios de pago, entre otros aspectos relevantes.

Como Sernac nos interesa que este evento comercial se desarrolle con normalidad para que los consumidores tengan una experiencia satisfactoria, pero además se genere cada vez más confianza en el mercado electrónico, el cual ha dejado de ser emergente.

Considerando la magnitud e interés que generará entre los consumidores, el Sernac pondrá una especial atención al desarrollo de esta nueva versión del CyberMonday, y en caso de detectar incumplimientos a la Ley del Consumidor, se tomarán las medidas correspondientes.

Considerando la magnitud e interés que generará entre los consumidores, el Sernac pondrá una especial atención al desarrollo de esta nueva versión del CyberMonday, y en caso de detectar incumplimientos a la Ley del Consumidor, se tomarán las medidas correspondientes.

Un corazón de poeta

El ser humano por principio está continuamente en salida, debe estarlo, al menos para coexistir cercano a su análogo, siempre en guardia para compartir situaciones concretas, dispuesto a interrogarse y a verse en los demás, para hallarse consigo mismo y dar respuesta a su distintivo fundamento existencial. A veces estamos más muertos que vivos, a pesar de tantas siembras de quehaceres, pero hacemos poco silencio y nos perdemos en inutilidades, que no facilitan el encuentro, ni tampoco el desprendimiento de lo "mío" hacia el "nosotros". Con frecuencia, olvidamos que este mundo ha de ser de todos y de nadie en particular. Menos mal que, en ocasiones, nos sorprende algún don Quijote andante, sembrando sonrisas de agradecimiento e injertando ofrendas poéticas francamente alentadoras. Es lo que hace un soñador del campo de Montiel, un don nadie o quizás un todo, porque él por sí mismo es un

poeta en guardia, Juan José Guardia Polaino, Gran Maestro del verso y discípulo de Quevedo. En efecto, vive sin apenas hacer ruido, pero siempre está en marcha para donarse. A todas horas practica la liturgia embellecedora del Parnaso y nos acerca con gratitud y gratitud la experiencia de mirar hacia arriba y de pensar sobre nuestro regreso a la poesía, de la que jamás debimos apartarnos.

Por ello, es importante rescatar la memoria, reunirse con nuestros predecesores como lo hace Juan José Guardia Polaino en su último libro "ido el fauno... a don Francisco de Quevedo", poniendo su alma en el alma de otro soñador como lo fue el escritor español del Siglo de Oro, señor de La Torre de Juan Abad y caballero de la Orden de Santiago, porque "vos, siempre lo supisteis... la vida no se os acababa ante las tapias de la muerte; quedasteis deambulando, anclado en vuestro polvo enamorado..."; o lo que es lo mismo, en el reposo de la palabra tras una vivencia de espíritu inquieto. Quizás, en consecuencia, tengamos que usar más el lenguaje de nuestras entrañas, pues este mundo es un abecedario de intereses que nos está convirtiendo en auténticos pedruscos,

"En la clarividencia de Juan José Guardia Polaino vemos que la vida es un verso de amor interminable y que vivir es un acto de luz para repatriarse eternamente al reino de la poesía"



Victor Corcoba Herrero
Escritor
corcoba@telefonica.net

sin sentimiento alguno, y lo que es peor, sin humanidad ninguna.

Cuánta falta de valores, de gratitudes y agradecimientos en este mundo de hoy, deshumanizado como jamás, en el que hasta tres millones de personas sufren de inseguridad alimentaria crítica en el mundo, y casi un millón de niños de, entre seis meses y cinco años, padecen malnutrición aguda, y 440.000 se enfrentan a malnutrición aguda grave, según los últimos informes de Naciones Unidas.

En cualquier caso, la poesía es esperanzadora, tiene la virtud de rescatarnos, de volvernos hacia esa autenticidad que nos embellece y humaniza, realizándonos al evocar ese hálito humilde que conserva Juan José Guardia Polaino, y ahí realmente es donde radica

su grandeza, en ese sabio corazón de poeta que sabe que es vasija de barro, pero pulso eterno de verbo, y como tal siempre camina versando: el amor con el amar en el amor. No perdamos más tiempo. Confiemos en nuestra escucha y vayamos al santuario interior de nuestra voz, con la ilusión de estar en asistencia para servir más y mejor a nuestros semejantes, no para servirnos de ellos utilizando el pedestal del poder de don dinero, que es lo que verdaderamente nos separa y destruye. Ya está bien de tanto "yo" en el centro del mundo, de tanto aparentar lo que tampoco se es, propiciemos la unión de pulsaciones y renazcamos hacia un lenguaje que nos hermane hacia esa melódica sintonía de vivir para las gentes, como Juan José Guardia Polaino lo hace teniendo abiertos los balcones de su alma y dispuestos los candiles para alumbrar su historia, la huella dejada por el inconfundible Quevedo.



Felipe Harboe Bascuñán
Senador

Por la razón más que por la fuerza: el pueblo triunfó

La gran movilización social protagonizada por las mujeres y hombres dignos de Chile, forzó al gobierno de facto a llamar a un plebiscito que dirimiría la continuidad de la dictadura o los plazos concretos para la vuelta a la democracia.

Un mes antes, el 92 por ciento de aquellos facultados para votar, se inscribieron en los registros electorales, venciendo el temor y otorgándole a la vía pacífica la posibilidad de resolver las penurias de los siete millones de personas que, en ese entonces, habitaban estas tierras.

Mensajes, ideas y colores apelaban a las emociones reprimidas, instando a reflexionar sobre el término de la tortura, la cárcel, el exilio, la desaparición, el hambre y la muerte. A pesar de todos los malos augurios y contra el escepticismo de algunos, ganó el NO y el pueblo se volcó a las calles. El cambio, la libertad y un futuro esplendor se cernía sobre un país

ya acostumbrado al dolor, la desesperanza y el sufrimiento.

Se iniciaba así un largo camino en la búsqueda de justicia pero también un enorme desafío, pues habíamos ganado el derecho a expresarnos en libertad.

Para ello, debíamos cuidar y fortalecer la democracia; también defenderla de quienes, hasta hoy, votarían por el sí, apoyando el oscuro manto de impunidad y desidia que generó las condiciones para 1.193 detenidos desaparecidos, 2.229 asesinados y 24.529 torturados.

A las y los anónimos que no fueron consignados en los informes de verdad y justicia, mis más profundos agradecimientos. A los familiares de los que ya no están, reafirmo mi compromiso de apoyo a sus demandas porque no descansaremos hasta cumplir sus anhelos. A quienes lucharon ayer y hoy continúan aportando por consolidar la gesta del 10/88: No están solos. Lograr que las

riquezas del país beneficien a todos, y no solo a unos pocos, sigue siendo nuestro principal objetivo.

Poco a poco, hemos conseguido salir de la crisis económica, política y social en que nos sumergieron Pinochet y sus secuaces. Sabemos que el odio, la intolerancia y la discriminación están a la vuelta de la esquina, como aciago legado que, como el vaivén de las olas, reflota en instantes, recordándonos el épico esfuerzo que aún resta para hacer de este territorio, entre mar y cordillera, un espacio fértil de habitar, para todos y todas.

Hemos avanzado, no cabe duda. Pero siempre en base a organización, planificación y correcta ejecución de nuestros idearios, nunca olvidando las valerosas acciones en pro de los derechos humanos, germen de resistencia antidictatorial y directriz de la expresión pública que queremos perdure en el tiempo.

Hace 30 años Chile dijo basta de atropellos, y demostró que podría gobernarse por la razón más que por la fuerza: El pueblo triunfó. Y hoy conmemoramos con alegría y humildad el triunfo de la vida y la paz.

Hace 30 años Chile dijo basta de atropellos, y demostró que podría gobernarse por la razón más que por la fuerza: El pueblo triunfó. Y hoy conmemoramos con alegría y humildad el triunfo de la vida y la paz.

EDITORIAL

El presupuesto regional y las migajas que nos quedarán

La región del Biobío tiene, con la nueva conformación territorial, un total de 1.556.805 habitantes. Una cifra considerable que debe ser tomada en cuenta, ya que el centralismo que vive nuestro país también ocurre a nivel regional. A tomar en serio el presupuesto. La provincia de Biobío, tiene una larga lista de necesidades que sólo con un comportamiento político ad hoc se pueden concretar.

Un gran debate se ha generado desde la semana pasada por la reducción considerable que tendrá la región del Biobío para 2019. Se trata del presupuesto regional más bajo de la historia y, aunque se justifique con la conformación de la

región de Ñuble, simplemente no es suficiente.

Las provincias de Biobío y Arauco nos hemos tenido que conformar con ser siempre segunda opción del progreso y estaba la esperanza de que ahora, tanto

el Gobierno como las propias autoridades regionales de turno, podrían establecer importantes prioridades y destinar recursos que este territorio necesita, que permitiera mejorar la calidad de vida de las familias. Pero no será así.

Mientras nuestras autoridades empiezan a culpar a los responsables, el tema de fondo parece quedar de lado y hoy más que nunca necesitamos que nuestros senadores y diputados—independiente de la repartija territorial que adelantaron un par de años— le den la solución que corresponde.

Desde hace un par de semanas que venimos incentivando—en este mismo marco— a contar las grandes necesidades que tiene nuestra provincia y que podrían traer un desarrollo de gran significancia. Se esperaba que un presupuesto como corresponde otorgara los recursos para ir a apoyar el progreso de las zonas rurales, de la pavimentación, hospitales y hasta el estadio, que se transformó en una rencilla política más que en un anhelo.

Los mezquinos intereses a veces apagan las grandes

iniciativas.

Durante el fin de semana, trascendió que los senadores Alejandro Navarro y Jacqueline Van Rysselberghe se unirán para poder pelear los recursos. A esto se deben sumar todos los actores políticos. Nadie puede quedar fuera, porque no sólo son los electores, sino las personas las que serán perjudicadas si no se toma esta decisión en serio.

La región del Biobío tiene, con la nueva conformación territorial, un total de 1.556.805 habitantes. Una cifra considerable que debe ser tomada en cuenta, ya que el centralismo que vive nuestro país también ocurre a nivel regional.

A tomar en serio el presupuesto. La provincia de Biobío, tiene una larga lista de necesidades que sólo con un comportamiento político ad hoc se pueden concretar.



Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,
editora de Diario LA TRIBUNA
Presidente: Miguel Zunino Besnier
Gerente: María Paz Vidal Carrasco

Director: Gabriel Hernández Veloso
Jefe de Prensa: Sebastián Díaz Sandoval
Director de Arte: Francisco Cárdenas Vilchez

Dirección: Colo Colo 464 - Los Angeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987
Casilla Electrónica: director@latribuna.cl-prensa@latribuna.cl-prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.



NO PANTA



En cifras simples.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

CARTAS AL DIRECTOR

JAMÁS RECIBIMOS ÓRDENES ANTE EL ÉXITO DEL NO

Señor Director:

Para todos aquellos de siempre que quieren obtener reconocimientos que no se merecen, esos que acomodan la historia con secretos y mitos urbanos que nunca existieron y que nadie les contó, les quiero aclarar que el 05 de octubre de 1988, a las 22.00 horas, en la Escuela Militar, había miles de soldados al mando del general de División Jorge Ballerino Sandford, unos durmiendo y otros, en su mayoría, viendo una película en el cine de esa escuela. Se habían reunido en ese recinto militar con una sola intención: emplearse ante cualquier acto hostil que intentara impedir o enturbiar el normal desarrollo del plebiscito. En los patios, las armas en pabellones y los vehículos de combate encolumnados, listos para regresar al otro día a sus cuarteles. Como ayudante—en esa época— del general Ballerino, solo les puedo decir que antes de pasar al reposo, él me manifestó: “Se vienen tiempos muy difíciles Cristián”.

El plebiscito se había realizado en completa normalidad. Cumpliendo con una histórica tradición republicana, las Fuerzas Armadas, una vez más, habían brindado la seguridad y tranquilidad para que la ciudadanía concurriera a sus lugares de votación.

Jamás esa unidad de reserva recibió una orden para prever, planificar o actuar ante un éxito del No. Así fue, y al amanecer del 6 de octubre, todo Chile sabía el resultado oficial. Se había cumplido con lo considerado en la Constitución del año 1980. Un hito más, de todos los

previstos por el Gobierno de las Fuerzas Armadas en la restauración de la Democracia en Chile.

Christian Slater Escanilla
Coronel en retiro del Ejército de Chile.
Enero de 1974 - diciembre 2014.

CALIDAD DE PRODUCTOS Y SERVICIOS

Señor Director:

Ayer como hoy, especialmente nos preocupa y mucho la delincuencia. El país se encamina con democracia, celebraciones y todo a un claro empeoramiento de las condiciones o calidad de vida esencialmente por la inseguridad personal, familiar y en los bienes de cada quien—habiéndose transformado los domicilios, etc., en verdaderos bunker para defenderse, quizás armados ante esta nueva pandemia, la delincuencia con características de dictadura (cumple muchas o la mayoría de sus características) y que prolifera al alero de la “democracia”. Se ofrecen servicios de seguridad por doquier pero nadie repara, ni las autoridades, ni organismos y menos los oferentes en que debe haber mínimos de calidad, en todo tipo de productos y/o servicios ofrecidos. Al respecto, si observamos al personal de dichas empresas raramente o solo una minoría está atento a lo que ocurre a su alrededor, cumpliendo fielmente con el objetivo para el cual se les contrató, la mayoría como monos concentrados en el celular o computador, sin ver nada y pasando por el lado desde moscas hasta elefantes, o sea en general un descuido importantísimo. Se podría decir mucho de la calidad de los productos y servicios que ofrece nuestro mercado, otro ejemplo claro;

la construcción, suma y sigue es tema de una reflexión nacional mucho más profunda e importante.

José Manuel Caerols S.

LEY REP, APURAR EL PASO

Señor Director:

Un reciente estudio encargado por la Asociación Nacional de la Industria del Reciclaje reveló que Chile está más de 30 años atrasado respecto de lo que hacen los países desarrollados en reciclaje; mientras tanto, cada vez es más habitual que nos informemos sobre las crisis que provoca el mal manejo o no manejo de los residuos que podrían reutilizarse.

Afortunadamente, después de más de dos años de la publicación de la Ley REP en el Diario Oficial, este jueves 4 fue publicado el primero de los reglamentos, que define las metas de recolección y valorización de uno de los seis productos definidos como prioritarios para el reciclaje: los neumáticos.

La noticia hay que aplaudirla, pero no cambia una realidad: en reciclaje seguimos al debe. De hecho, la propia ley había fijado que en el plazo de un año, desde su publicación, estarían dictados o actualizados todos los reglamentos.

En este escenario, reciclar es una urgencia, donde el Gobierno juega un papel clave, pero también las municipalidades, para posibilitar sistemas integrados, establecer convenios o educar, y el sector privado, para cumplir las metas, ojalá antes de los plazos de la ley, y entregando nuevas soluciones.

Felipe Dutilh

CONTINÚA LA POLÉMICA

Diputado Monsalve acusa gestión del intendente Ulloa como la peor de la historia en la región

En un punto de prensa y reunión con consejeros regionales, la figura del PS hizo un llamado a conversar con la comisión mixta sobre el actual presupuesto que presenta una significativa baja.

En medio de la realidad presupuestaria que está viviendo la región del Biobío y las cuestionadas gestiones políticas del intendente Jorge Ulloa, el diputado Manuel Monsalve de manera pública expuso sus quejas sobre el presupuesto existente en la región, el que cataloga como el peor de la historia de la región.

Sobre esto, la figura política del Partido Socialista (PS), manifestó en una reunión en el Gobierno Regional que “el intendente Jorge Ulloa pasó a la historia por ser la autori-

dad que llevó a la región del Biobío de ser la zona que tenía el presupuesto regional más grande de Chile, a ser la región que hoy está en el centro del huracán en materias de presupuesto regional del país”.

Sus dichos se fundamentan, según dio a conocer a sus pares de oposición, en que la inversión per cápita descendió considerablemente debido a las malas gestiones realizadas, durante la gestión parlamentaria de Ulloa.

Ante ello, expuso entre sus fundamentos que “el intendente bajó la inversión per

cápita, puesto que se señala que, de los 113 millones que se tenía como presupuesto -el año 2018-, uno puede sacar la cuenta de que la inversión per cápita promedio era de 55 mil pesos por persona. Bueno, actualmente el presupuesto para el año 2019 está estimada hoy en 45 mil por persona, cerca de un 20% menos, lo que disminuye considerablemente”.

CAÍDA ANTE CRECIMIENTO NACIONAL

Según añadió, el intendente ha entregado fundamentos que no tienen burocracia, agregados a un déficit fiscal, cuando además, el presupuesto en la capital nacional se triplica.

“Cuando todas las regiones en Chile crecen en materias de presupuesto regional, la

única que presenta bajas es la región del Biobío. Si uno saca la población, de 113 millones el año 2018, nos quedamos con el 75% de la inversión, a lo menos debimos haber tenido un presupuesto de 84 mil millones sin crecer. Caímos en un 32%, lo que nos parece un hecho muy grave”, manifestó.

En este fundamento de realidad presupuestaria que se ha cuestionado en diferentes medios y con otras autoridades de diversos partidos a nivel regional, Monsalve exteriorizó que esta falta afecta en variados aspectos, fundamentados en infraestructura educacional, en materia de salud, en agua potable rural, conectividad, entre otros ámbitos de desarrollo para la región, que paralizarían el crecimiento, como se estaba llevando a cabo hace una importante cantidad de años.

“En definitiva, todos estos son recursos que van a mejorar las condiciones de vida de las personas en la región del Biobío y lo más paradójico es que el intendente no defiende que es la región que tiene menores recursos, que se conforme. Yo creo que eso lo hace un mal intendente”.

Sobre las bases de su fundamento, el parlamentario explicó que actualmente se encuentran en un proceso de tomar un acuerdo con los consejeros regionales a modo de unir a toda la oposición, para ampliar este fundamento y esto corresponde a un desafío que esperan llevar a cabo para ampliar una reunión que tendría que ser presidida por la comisión mixta de presupuesto, el senador Juan Pablo Letelier y también con los parlamentarios de la oposición que fueron parte de la cuarta subcomisión

que va a ver el presupuesto del Ministerio del Interior y presupuesto regionales, apuntando este análisis al diputado Jackson, senador Monckeberg y al senador Pizarro.

“Vamos a pedirle a los parlamentarios de la oposición que paren la aprobación de presupuestos a las regiones hasta que no haya una conversación seria con el gobierno de comisión mixta de presupuesto”, declaró.

A esto último agregó que “en segundo lugar, lo que vamos a hacer con los consejeros regionales es pedir una reunión con el Ejecutivo, con la posición de la región, parlamentarios y consejeros regionales en particular con el ministro del Interior para hacerle ver que esto afecta severamente las posibilidades de desarrollo de la región”, puntualizó.



EL DIPUTADO MONSALVE manifestó que con esta petición buscan presentar las quejas sobre la mayor baja presupuestaria de la historia.

ESTE 5, 6 Y 7 DE OCTUBRE

Inolvidable Encuentro del Adulto Mayor en Los Ángeles

Durante 3 días participaron de diversas actividades, tanto en la capital de la provincia de Biobío como en las comunas de Negrete, Antuco, Laja Santa Bárbara y Mulchén, que se sumaron a esta importante iniciativa.

En su undécima versión, la Fiesta nacional del Encuentro del Adulto Mayor se realizó esta vez en Los Ángeles, desde el 5 al 7 de octubre.

Con la participación de alrededor de 1.200 adultos mayores provenientes desde Arica a Punta Arenas se llevó a cabo el encuentro nacional bajo el lema "Disfruta la vida en todo momento". La actividad fue organizada por

la Pastoral del Adulto Mayor de la Diócesis de Los Ángeles, en conjunto con el Programa del Adulto Mayor de la Pastoral Social Caritas Chile.

Es así como las 19 delegaciones provenientes del norte, centro y extremo sur del país se dieron cita en esta ciudad para vivir una vez más esta importante celebración de la vida.

Quien encabezó parte de las actividades

LOS PARTICIPANTES

Algunos participaban por primera vez, otros ya llevan más de seis años y todos agradecieron de la experiencia vivida en Los Ángeles, la cordialidad de la gente, el compartir y tratar importantes temas con sus pares, fueron las palabras de los adultos mayores que participaron de este XI Encuentro Nacional.



UBERLINDA GODOY, ARICA

"Fue una experiencia inolvidable para nosotros. Ahora ya empezamos a prepararnos para el siguiente. Este es mi tercer año que participo en el encuentro. Es como nacer de nuevo para mí. Ahora que soy de la tercera edad, he vivido lo que no viví cuando joven ni cuando niña. Sin duda, una muy linda experiencia que no voy a olvidar nunca, me voy con mi corazón llenito, porque todos han sido muy cariñosos con nosotros, nos han atendido súper bien y no hemos tenido ningún problema".



ÉRICA PALLAHUALA, CASTRO

"Siempre ha sido muy bueno. Llevo 6 años participando. Es una muy linda experiencia,

muy acogedor todo, la gente muy amable y cariñosa. Fue una bonita experiencia. Acá uno se siente acompañado, nos apoyamos, hay algunos que se sienten más desvalidos, y nosotros les damos fuerzas y los ayudamos a levantarse".



JOAO LEANDRO, MELIPILLA

"Para nosotros fue bueno, muy importante, porque yo creo que los adultos mayores están dando a conocer algo que se está necesitando. Lo pasamos bien, nos acogieron muy bien, una perfecta experiencia. Es primera vez que participamos del encuentro y la próxima, sin duda que vamos a volver".



JOSEFINA SIDLER, LOS ÁNGELES

"Ha sido un encuentro sorprendente. Los adultos mayores han participado como nunca en todas las actividades que hemos hecho. Yo desde que me jubilé ingrese a la Pastoral del Adulto Mayor de Los Ángeles, y he participado en dos encuentros, y la diferencia de nosotros, es que hicimos participar a las comunas, quienes aceptaron nuestra petición y nos acogió Laja, Antuco Mulchén, Santa Bárbara y Negrete, recibieron a nuestras delegaciones, apoyados por algunas parroquias y los municipios. Fue mucho trabajo, pero logrado, y estoy muy feliz".



FUERON CERCA DE MIL ADULTOS MAYORES los que llegaron a Los Ángeles, provenientes de Arica a Punta Arenas.

fue el gobernador de la provincia de Biobío, Ignacio Fica, quien valoró "la energía que demuestran estas personas". Además, en un aplaudido discurso, la máxima autoridad de la provincia expresó que "es mucho lo que los jóvenes tenemos que aprender de ustedes", enfatizando, además, que "el Gobierno del Presidente Piñera pone especial énfasis en nuestros adultos mayores".

La primera actividad de inicio de este viernes en la Catedral, fue la misa de inauguración presidida por monseñor Felipe Bacarreza, obispo de la diócesis de Santa María de los Ángeles, quien expresó que "la palabra de Dios respeta mucho a las personas de edad, está expresada a través de la Biblia. La persona que tiene más años tiene un juicio más ponderado porque ha vivido y sufrido más. El papa Francisco ha destacado muchas veces el rol tan importante que tienen los mayores en la sociedad como transmisores de la palabra y sabiduría".

"Ustedes son la fuerza y la alegría más grande que tiene la sociedad y tienen que notarse. Ustedes son la luz y, por tanto, deben alumbrar, brillar, que las buenas obras que hacen sean reconocidas al término de cada jornada. Ese debe ser su objetivo de cada día", recalzó la autoridad eclesial.

A continuación se dio paso a las diferentes actividades que se llevaron a cabo durante estos tres días, entre ellas, muestras de artesanías y talentos, trabajos de reflexión, fiesta de gala y

pasacalles, para finalizar con una misa de envío en la catedral de la comuna, lo que dio por culminada la undécima Fiesta del Encuentro Nacional de Adultos Mayores.

SATISFACTORIO ENCUENTRO

En relación a los resultados de este mega encuentro, Jerson Araneda, coordinador del evento, expresó que esta nueva versión resultó muy satisfactoria, exenta de accidentes y llena de alegría aportada por los más de mil adultos mayores que llegaron a la comuna. "Se logró cumplir el objetivo y no tuvimos ningún accidente grave que lamentar", dijo.

A ello, agregó que "me quedo con una satisfacción personal de alegría. Decir que ya lo logramos, que cumplimos con el objetivo, es decir que la coordinación que se realizó fue la mejor. Las instituciones que nos cooperaron, las municipalidades, todo, las personas que tuvieron este desarrollo, creo que lo manejamos con un reloj. Se logró cumplir y, sobretodo, que las personas están contentas, y no hubo ninguna dificultad que nos impidiera el perfecto desarrollo de las actividades".

Araneda insistió en destacar el trabajo en equipo, donde cada persona se encargó de desarrollar de muy buena forma lo que se le encomendó, con una excelente coordinación entre todos. "Cada uno logró y pudo concretar lo que se le solicitó, y de muy buena forma", reiteró.

Finalmente, Jerson Araneda, recalzó que "ha sido todo un éxito. Culminamos con la satisfacción de decir que estuvimos presentes, que los adultos mayores están presentes, están vivos y sobretodo que nosotros, la Pastoral Social Caritas de Los Ángeles, puede lograr grandes cosas", concluyó.



POSTULA A LA BECA DE CAPITAL HUMANO DE CORFO PARA EL CURSO "Seguridad Alimentaria para Encargados de Predios Frutícolas de la Región del Biobío (FSMA)"

COSTO DEL CURSO: \$800.000
SUBSIDIO CORFO (90%): \$720.000

Período de Postulación: Desde el 14 de septiembre al 10 de octubre de 2018, hasta las 12:00 horas.

Período de Matrícula: desde el 16 octubre de 2018.

Inicio y Término del Curso: 16 OCTUBRE 2018 al 09 NOVIEMBRE 2018

Modalidad del Curso: Presencial e intensivo.

Valor Matrícula: \$80.000.-

Duración: 40 horas cronológicas.

Lugar de Clases: Centro de Conferencias FICUS de Chillán y Hotel Diego de Almagro en Los Ángeles.

Entidad Experta: FRUITS-SAFETY SpA.

Consultas Administrativas a:

Fabián Azócar I. (fabian.azocar@codesser.cl) Fono: +56 9 922 11 378
O a Edmundo Araya A. (earaya@fruits-safety.com) Fono: +56 9 738 84 050

FRUITS-SAFETY® SpA
FSMA Counseling, Plans & Training

FDA FOOD SAFETY
MODERNIZATION ACT

La Tribuna CÍVICA

EL CONCEJAL



REG.-

REQUISITOS PARA SER CONCEJAL

- ▶ Ser ciudadano con derecho a sufragio.
- ▶ Saber leer y escribir.
- ▶ Tener residencia en la comuna donde se postula, al menos durante los dos años anteriores a la elección.
- ▶ Tener su situación militar al día.
- ▶ No estar afecto a alguna de las inhabilidades que establece la Ley N° 18.695, Orgánica Constitucional de Municipalidades.



SU LABOR

- ▶ Existen tareas que el alcalde puede hacer únicamente con la aprobación del Concejo Municipal, siendo, entonces el concejal el que norma, resuelve y fiscaliza.
- ▶ Son elegidos por votación de los habitantes, duran cuatro años en sus cargos y pueden ser reelegidos.

PRINCIPALES FUNCIONES Y ATRIBUCIONES

- ▶ Son quienes aprueban o rechazan el presupuesto municipal.
- ▶ Aprueba o rechaza los proyectos comunales, además de las concesiones, permisos y licitaciones solicitadas a la municipalidad.
- ▶ Dictan ordenanzas municipales, que son normas generales y obligatorias para la comunidad, donde se pueden establecer multas para los infractores.
- ▶ Verifican la correcta gestión del alcalde, especialmente para asegurarse que los actos municipales se hayan ajustado a las políticas, normas y acuerdos adoptados por el concejo.
- ▶ Pueden elegir a un nuevo alcalde, si el puesto quedase vacante.
- ▶ Pueden decidir la realización de una auditoría externa para evaluar la situación financiera del municipio.
- ▶ Recomendar al alcalde los proyectos y medidas a priorizar.
- ▶ Fiscalizar y solicitar informes a empresas, corporaciones o fundaciones municipales o que reciban dineros municipales.

CONCEJALES DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

ALTO BIOBÍO

- Pedro Salazar Mariluan.
- Elizabeth Vita Vita.
- Ariel Jara Jara.
- Carmen Ruiz Alarcón.
- Marly Neumann Farías.
- Luis Manquepi Vita.

ANTUCO

- Claudio Solar Jara.
- Ramón Águila Espinoza.
- Fabián Isla Vilche.
- Víctor Vivanco Quezada.
- Diego Peña Gutiérrez.
- Vicente Higuera Urrutia.

CABRERO

- Mario Arrué Ramírez.
- Claudio González Rivera.

- Carlos Sepúlveda Matamala.
- Luis San Martín Sánchez.
- José Figueroa Moreno.
- Luis Riquelme Alarcón.

LAJA

- Luis Espinoza Arroyo.
- Héctor Pérez Aguayo.
- María Isabel Araneda Aburto.
- Freddy Castro Flores.
- José Serra Chandía.
- Pedro Urra Parada.

MULCHÉN

- Guido Sanzana Quijada.
- Luz González Contreras.
- Walter Guastavino Reboledo.
- Pedro Amigo González.

- Guillermo Brevis Pereira.
- Ivonne Poblete Bascur.

NACIMIENTO

- Pascual Pereira Contreras.
- Víctor Campos Riquelme.
- Waldemar Benítez Medina.
- Néstor Novoa Velásquez.
- Carlos Toloza Soto.
- Luis Vergara González.

LOS ÁNGELES

- Víctor Salazar Acuña.
- Eduardo Velásquez Lagos.
- Myriam Quezada Pérez.
- Zenón Jorquera Figueroa.
- Daniel Badilla Cofré.
- Anibal Rivas Díaz.
- Daniel Urrutia Muñoz.

- Yasna Quezada Valdebenito.
- Francisco González Rivas.
- Lidia Martínez Herrera.

QUILACO

- José Villa Ramos.
- Jaime Sanhueza Parra.
- Pedro Sanhueza Salamanca.
- Manuel Almendras Quezada.
- Miguel Riquelme Chávez.
- Pedro Maureira Quezada.

QUILLECO

- Sergio Espinoza Almendras.
- Pamela Vial Vega.
- Luis Pérez Díaz.
- Mauricio Galindo Herrera.
- Carlos Muñoz Sepúlveda.
- Manuel González Abuter.

NEGRETE

- Rosa Salamanca Cofré.
- Fabián Lizama Pérez.
- Alfredo Peña Peña.
- Marcos Troncoso Salgado.
- Jorge Pezo Toloza.
- Carlos Torres Matamala.

SANTA BÁRBARA

- Pedro Pacheco Gatica.
- Héctor Quezada Quezada.
- Edmundo Cofré Rodríguez.
- Claudio Andrés Melo Pérez (RN)
- Pedro Sanhueza Cáceres.
- Juan Obreque Urrutia.

SAN ROSENDO

- Gabriel Sepúlveda Mora.
- Jorge Rozas Soto.

- Felipe Sánchez Concha.
- Joaquín Sanhueza Villamán.
- Nelson Bermedo Guzmán.
- Madelin Andrade Arias.

TUCAPEL

- Jaime Henríquez Vega.
- Gonzalo Mardones Vidal.
- Magaly Jara Hernández.
- Jorge Riquelme Ferrada.
- Héctor Córdova Sabbah.
- Tania Villalobos Anabalón.

YUMBEL

- José Jiménez Inostroza.
- Mauricio Ruiz Hermosilla.
- Juan Carlos Herrera Gacitúa.
- Carlos Pinilla Pinilla.
- Pedro Zúñiga Lagos.
- Gabriel Quiroz Gallegos.

EN HUÉPIL

SIAT Biobío investiga causas de confuso accidente vehicular con dos heridos graves

En el incidente, del que no se conocen más antecedentes, están involucrados un padre y su hijo de 17 años, quienes fueron trasladados al hospital base de Los Ángeles.

En procedimiento de esclarecer un confuso accidente se mantiene personal de la SIAT Biobío, quienes investigan los motivos de un grave accidente vehicular que se produjo la mañana del sábado, donde resultaron con lesiones graves un padre y su hijo de 17 años.

De este hecho dieron cuenta los mismos automovilistas que transitaban por la ruta Q-59 en la comuna de Tucapel, quienes se percataron que en lugar se encontraba una camioneta con claros signos de haber colisionado, la que se mantenía con ocupantes en su interior.

Fue en ese momento, cerca de las ocho de la mañana, que al lugar se trasladó personal de Bomberos, Carabineros y

SAMU, quienes asistieron a los dos involucrados, de quienes no se conocen más antecedentes sobre su destino.

Cabe señalar que durante la mañana, en este lugar se presentaba una importante cantidad de niebla en la ruta, la que produjo gran complejidad a la hora de asistir este hecho por parte de los profesionales de emergencia, quienes tuvieron que cerrar una parte de esta ruta para atender a las víctimas.

Según explicó el teniente Sebastián Barría Bórquez, subcomisario subrogante de la SIAT Biobío, "el incidente que se mantiene en investigación se produjo en el kilómetro 75.500 de la ruta Q-59 en Huépil y los antecedentes apuntan a que la camioneta



EL ACCIDENTE SE PRODUJO cerca de las siete de la mañana y fue avisado a Carabineros por los mismos conductores que transitaban en la ruta Q-59. (Fotografía: agradecimiento Bomberos Huelpil)

desvió su trayecto a la derecha chocando con un talud (pendiente), donde dos personas resultaron con lesiones graves".

Sobre el estado de salud de

los ocupantes, estos en primera instancia fueron trasladados hasta el centro asistencial de la comuna, sin embargo, debido a la complejidad de las lesiones tuvieron que ser deri-

vados hasta el hospital base de Los Ángeles, puesto que el padre, de aproximadamente 50 años, presentaba una lesión en el cráneo que requería atención más especializada.

Hasta el momento, y según corroboró el oficial encargado de esta investigación, no se conocen razones que llevaron a este impacto por parte del conductor.

SOLOVERDE

paisajismo • áreas verdes • seguridad

GRACIAS LOS ANGELES

SOLOVERDE agradece al señor alcalde, don Esteban Krause Salazar, al Honorable Concejo Municipal, a la Administración Municipal y a toda la comunidad angelina la acogida y confianza depositada en nuestra empresa, para ejecutar el servicio de

mantención de sus áreas verdes en los próximos 5 años.

La ciudad de Los Ángeles cuenta con nuestro compromiso de excelencia en cada acción al cuidado y gestión de sus parques, jardines y de

su patrimonio medio ambiental.

Implementamos soluciones específicas, escalables en el tiempo, integrando al servicio la mejor tecnología disponible en el nivel adecuado, aportando así al bienestar de los vecinos de la Comuna.

SOLOVERDE, sus Trabajadores y Profesionales



EN DOS COMUNAS DE LA PROVINCIA

Cinco detenidos y mil dosis de droga incautada deja operativo en Mulchén y Los Ángeles

En dos redadas llevadas a cabo por personal del OS7 de Los Ángeles, se logró la detención de esta serie de sujetos que distribuían diferentes sustancias ilícitas.

Marcela Vidal Rebolledo
prensa@latribuna.cl

Por medio de diligencias investigativas por parte de personal del OS7 de Los Ángeles, durante la tarde del viernes se logró la incautación de diferentes tipos de drogas en las comunas de Mulchén y Los Ángeles.

Según antecedentes aportados por personal de esta sección investigativa, ambos procedimientos se realizaron en conjunto con fiscalía local

de Los Ángeles, quienes mantenían una orden de investigar ambos puntos de la provincia, con el fin de sacar de circulación estas sustancias, que eran distribuidas en ambos focos.

Al respecto, el teniente Horacio Lavín, jefe operativo de la sección OS7 de Los Ángeles, explicó que "por medio de este procedimiento se identificó a un hombre de Los Ángeles, quien se dedicaba a la distribución de sustancias en Villa Las Américas. Mientras que en Mulchén se logró la detención de cuatro sujetos

en la calle Unzueta, quienes realizaban similares actividades".

Fue por medio de esto que se logró la incautación de alrededor de 600 dosis de pasta base de cocaína, 250 dosis de clorhidrato de cocaína y 100 dosis de marihuana del tipo cripy, además de diferentes especies y elemento para la dosificación de esta droga, como así también dinero en efectivo productos de las ganancias de dicha sustancias ilícitas

Sobre los involucrados, tres de estos quedaron a disposición de los Tribunales de Garantía de Los Ángeles y Mulchén, por infracción al artículo de la Ley 20.000, mientras que dos de ellos quedaron en espera de citación por parte de la Fiscalía.



EN ESTE DECOMISO en ambas comunas se logró incautar pasta base de cocaína, clorhidrato de cocaína y marihuana tipo cripy.

EN AVENIDA SOR VICENTA

Robo en supermercados Líder terminó en violenta colisión

Tras hurtar en diferentes autos del centro comercial, los implicados intentaron darse a la fuga en impactando a otro vehículo, donde sus ocupantes resultaron con lesiones.

Una violenta colisión se produjo la tarde del viernes en avenida Sorvicenta de Los Ángeles pasada las 21 horas, cuando dos sujetos intentaban darse a la fuga luego de ser sorprendidos robando en el estacionamiento del supermercado Líder de Sor Vicenta.

Según antecedentes policiales, el incidente se llevó a

cabo cuando los dos hombres sustraían artículos de un auto que se mantenía en el lugar, momento en que manos hombres se percataron que en el lugar se encontraba Carabineros, comenzaron esta arriesgada salida.

Maniobra que los llevó a impactar a gran velocidad contra otro vehículo que transitaba por el lugar, donde

ambos autos resultaron con significativos daños.

Ante la magnitud del incidente, al lugar asistió personal de Bomberos, Carabineros y SAMU, quienes atendieron a las víctimas de este impacto, un hombre y una mujer, quienes a esa hora circulaban por el lugar de manera habitual, los que tuvieron que ser rescatados desde el auto por Bomberos, mientras que los responsables terminaron sin secuelas.

Sobre este hecho la capitán Patricia Videla Gómez, comisario de servicio de la primera comisaría de Los Ángeles, manifestó que "todo comienza porque terceros están robando en un vehículo al interior del supermercado y al ver la presencia policial, los involucrados comienzan una huida del lugar, lo que los llevó a colisionar con un vehículo que a esa hora transitaba por avenida Sor Vicenta".

Sobre esto, la capitán agregó que ambos involucrados pasaron a control de detención durante la noche del viernes y más tarde fueron puestos en libertad, para la investigación pertinentes sobre estos hechos.



LA COLISIÓN INTERRUPIÓ el tráfico habitual, debido al considerable impacto originado por los delincuentes.

CON EL FIN DE EVITAR INCIDENTES

Carabineros comenzó campaña "Ciclistas y una convivencia vial en armonía"



SEGÚN ANTECEDENTES de SIAT Biobío, esta campaña comienza en esta temporada cuando aumenta el uso significativo de estos medios de transporte.

Relativo a la nueva ley de convivencia vial que se está dando a conocer de manera masiva a los ciudadanos del país, este pasado viernes Carabineros comenzó en Los Ángeles el proceso de campañas preventivas que eduquen a la comunidad, en este ámbito que muchas veces ha causado graves incidentes.

Es por esto que oficiales se dispusieron en la plaza de armas, con un stand educativo donde variados ciclistas pudieron aprender un poco más sobre medidas de cuidado y precaución, que hay que tener a la hora de transitar en carretera o calles de la provincia.

Sobre esto, el teniente Sebastián Barría Bórquez, subcomisario subrogante de SIAT Biobío, explicó que "esto es relativo a la nueva ley de convivencia vial que se está dando a conocer y que está enfocada en que los vehículos de gran y de menor envergadura, puedan tener un flujo normal y en paz en las diferentes vías de la provincia".

Por ello, en este proceso, los oficiales de

la Sección de Investigación de Accidentes del Tránsito (SIAT) y otros oficiales se instalaron para entregar chalecos reflectantes y otros implementos, para que las personas puedan realizar sus recorridos con seguridad y que los automovilistas puedan advertir su presencia.

"Hay que tener en cuenta que esta Ley va enfocada en hacer conciencia en que la bicicleta es un vehículo, el camión, el auto también y todos están supeditados a la Ley de tránsito, por ello todos deben respetarla".

Respecto los accidentes en zona rural o rutas, el oficial manifestó que estos accidentes se presentan con reiteración en estos lugares, puesto que ciclistas transitan en carreteras sin dispositivos de seguridad.

Sobre estos casos, el teniente manifestó que recientemente uno de los casos que enlutó la región fue el de un ciclista que falleció durante Fiestas Patrias, donde quedó en evidencia la falta de estos implementos.

TRAS AÑOS EN LA CÁRCEL

Ciudadanía respondió ante historia de vida de mueblistas que buscaban reinserción

El caso de Juan Carlos Valdebenito y Elice Muñoz que evidenció Diario La Tribuna hace un mes, encontró rápida respuesta ciudadana y del Gobierno. Aprendieron el oficio de carpintería en prisión, buscaban trabajar y mostrar su talento tras salir, y hoy tienen materiales y espacio para hacerlo.

El departamento social de la gobernación provincial de Biobío consiguió los materiales para trabajar, mientras que vecinos de Villa Génesis les dieron el espacio para instalar su taller. Juan Carlos Valdebenito y Elice Muñoz estuvieron décadas en prisión y tras 10 meses en libertad cuentan con clientes a quienes ofrecer el estricto trabajo de carpintería que aprendieron tras las rejas.

En un llamado que hicieron a través del Diario La Tribuna, estos dos hombres que se hicieron amigos en condena, pedían la posibilidad de realizar el oficio aprendido y dos ciudadanos atendieron el llamado. Dueño de propiedad y administradora abrieron las puertas de un galpón en Villa Génesis para que ambos trabajaran.

Fue el mismo gobernador Ignacio Fica quien llevó la madera conseguida junto a las líderes del departamento social provincial. "Ellos se han portado bien y estamos corroborando eso, sumándo-

nos además a esta ayuda. El Presidente es el Presidente de todos los chilenos y todos los actores de nuestra sociedad civil tienen los mismos derechos que todos nuestros compatriotas. Ellos cumplieron sus condenas y hoy buscan reinserción", dijo la máxima autoridad de la provincia de Biobío.

"Agradecemos la ayuda de las tías que siempre estuvieron con nosotros y gracias a Dios nos hemos encontrado con esta oportunidad", relataba Valdebenito mientras mostraba orgulloso el artículo de La Tribuna que mostraba su historia.

ARCHIVO

Diario La Tribuna conoció la historia de este par de amigos en el refugio Código Azul de Los Ángeles, dispositivo gubernamental creado para proteger a personas en situación de calle. Destacaban inmediatamente al observar en ellos una cuidada apariencia, amabilidad



GOBERNADOR IGNACIO FICA entregó personalmente los materiales para trabajar a estos hombres, en una ayuda con gestión ciudadana y el equipo social de la gobernación, liderado por Maryory Ferrada.

y optimismo. Personal del recinto nos comentó parte de su caso, ambos se conocieron en un lugar donde casi no se cultivan amistades, sino más bien se aprende a sobrevivir. Juan Carlos Valdebenito y Elice Muñoz compartieron casi dos décadas en el recinto penitenciario de Colina donde, aparte de aprender un oficio, se hicieron amigos inseparables.

SU HISTORIA

Desde marzo de este año, Valdebenito y Muñoz están

en Los Ángeles ejerciendo su anhelada libertad condicional por lo que deben presentarse a firmar en el centro de detención penitenciaria regularmente. Llegaron a la ciudad con la firme convicción de empezar de nuevo, de pedir ayuda y concretar un lugar donde vivir. Lo último se convirtió vital, sobre todo después que sus familiares decidieran no ayudarlos en ese sentido "no queremos acusar a nadie, pero es mejor que emprendamos solos, ya que no tenemos apoyo de nuestros cercanos", confiden-

ció Juan Carlos.

La situación de salud de ambos es complicada, y debido a eso mismo tienen pensiones de invalidez que les permiten cierta solvencia económica. Ambos son enfermos crónicos, Elice tiene una afección cardíaca y Juan Carlos posee diversas patologías, sin embargo, los dos se cuidan, toman sus medicamentos y se controlan en el Cesfam Nororiental.

EL LLAMADO

"No podemos trabajar

contratados en una empresa, porque, si lo hacemos, perdemos nuestro beneficio de pensión, pero tenemos nuestras manos buenas y sabemos trabajar la madera y eso es lo que queremos hacer", había comentado Elice.

En el mismo tema Juan Carlos dijo que "lo único que pedimos es una oportunidad, nada más, que alguien nos arriende un pedazo de sitio o casa que tenga un pedacito de patio para poder ejercer lo que nosotros aprendimos en la 'universidad grande' como se dice la palabra".



EL TALLER de carpintería ubicado en Villa Génesis.



LOS CARPINTEROS GUARDAN con orgullo su llamado ciudadano a través de La Tribuna.

CRÍTICA DE CINE

★ Mala ★★ Regular ★★★ Buena ★★★★ Muy buena ★★★★★ Obra maestra



MANDY (2018)

De la fantasmagoría al delirio extremo



Por Leonardo A. Ramiro Reyes
doxazine.blogspot.cl
@leoramiro

FICHA TÉCNICA:

Dirección: Panos Cosmatos
Guión: Panos Cosmatos / Aaron Stewart-Ahn
País: Canada / United States
Duración: 121 min.

SINOPSIS:

En 1983, una secta religiosa llamada "los hijos del amanecer" mata a la novia de un leñador llamado Red Miller, interpretado por Nicolás Cage (Óscar por mejor actor en: Leaving Las Vegas, 1995). Destrozado y lleno de ira, decide vengarse, comenzando así una dura persecución a través del bosque a lo que parece ser una pandilla de motoristas

satánicos; Dando inicio así a una lucha contra los asesinos del amor de su vida que lo llevarán por lo más recóndito del lugar, sumergiéndolo en una oscuridad que jamás se habría imaginado.

ANÁLISIS:

Dirigida por el italiano Panos Cosmatos (Beyond the Black Rainbow, 2010), se trata de un film experimental de suspenso-horror ambientado en los años 80' y con un alto contenido de violencia. Es una película donde se destaca la actuación del mítico actor hollywoodense Nicolás Cage, ésta vez en un papel muy distinto al de toda su carrera. Cuenta con un guion notable, fresco e innovador,



parsimonioso a ratos, pero justificado por el efecto funky del montaje e iluminación, tal suerte de sueño psicodélico. Lo cual por cierto, es el fuerte del film. Con villanos muy bien justificados y que estremecen de verdad. Es difícil distinguir que es real y que no lo es en el film, ya que

la trama se presenta como una historia de pesadilla.

VALORACIÓN:

Una película experimental de horror y suspenso que invita a un sueño fantasmagórico lleno de misticismo y paranoia. Recomendado solo para adultos.

EN EL TEATRO MUNICIPAL

Este lunes se presenta la reconocida obra La leyenda de Las Tres Pascualas

Este lunes a las 19.00 horas se va a presentar de manera gratuita en el teatro municipal de Los Ángeles la obra La leyenda de Las Tres Pascualas, puesta en escena clásica penquista que será presentada por el elenco de teatro de la Universidad Católica de la Santísima

Concepción. Según explicó su director, Julio Muñoz, esta es una obra que da a conocer el trabajo de Isidora Aguirre, gran autora y dramaturga chilena, quien escribió obras como "Lautaro", "Carolina" que se ha hecho mucho en los colegios, "Anacleto Avaro",

"La pérgola de las flores", "Población Esperanza".

Según explicó este director penquista, la idea de esta obra nace del trabajo de dicha autora, y al respecto dijo que "esta obra nace de la idea de Isidora y relata la leyenda de la Laguna de las Tres Pascualas basada en investigaciones hechas por Antonio Acevedo Hernández, otro gran dramaturgo y poeta del sur de Chile. Escribe esta historia con todos los elementos del folclor chileno". Como ya es conocido, esta historia cuenta la clásica leyenda que transcurre en la noche de San Juan, donde tres mujeres -hermanas- sacrifican sus vidas, porque se enamoran del mismo hombre.

"Él las engaña y cuando ellas se dan cuenta se dice, que suicidan en la laguna. Otros dicen que nadando para acercarse al bote en el que él iba huyendo se cansan y mueren. Hay diversas versiones acerca de esta obra. Lo interesante es que es una historia de amor, de pasiones, de celos, engaños, y que da cuenta del mundo de hoy, de lo que nos pasa a los seres humanos hoy en día cuando



LA OBRA ES REALIZADA por actores profesionales y alumnos de la UCSC pertenecientes al taller de teatro.

tenemos un mal amor, un cariño malo. La historia es contada con todo el folclor de nuestra tierra, con sus dichos, con sus creencias y con su fe y que es una lección de vida para los que vivimos en el día de hoy".

SOBRE LA PUESTA EN ESCENA

Este director explicó que sus actores recrean una magnífica presentación con diferentes elementos "la obra es con música en vivo. Los músicos hacen un gran trabajo, interesante, es un personaje más la música. Aparecen los personajes del diablo, de la muerte, de

todos los personajes mitológicos también de las creencias y la fe de los sureños".

"Es una obra muy entretenida, con mucho humor. A pesar de ser una tragedia, es como una tragicomedia. Isidora Aguirre la define como una comedia, porque contiene mucho humor. Las empleadas, las lavanderas, la gente del pueblo, son personajes exquisitos que hacen reír mucho al público con sus comentarios sobre estas mujeres dolorosas de la tierra nuestra".

Según relató este director, aquí conviven dos trabajos actorales. Uno que está hecho por profesionales que son contratados por la

universidad para hacer los personajes más duros, y los alumnos de la universidad, que han estado en los talleres de teatro y que tienen una educación teatral y están en condiciones de hacer los personajes de los coros, de los duendes y algunos personajes de menor gravitación en la obra.

"Es un montaje absolutamente profesional que tiene una puesta en escena muy entretenida de imágenes muy bonitas, cuenta con danza, participa también como actor uno de los profesores del folclor que le ha aportado coreografías interesantes a la puesta en escena de la obra" explicó.

Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos



DESDE SERVICIO DE SALUD LLAMAN A LA PREVENCIÓN

Preocupante: cáncer es la principal causa de muerte en la provincia

Si bien la cantidad de pacientes con este diagnóstico no presenta gran aumento, se ha convertido en el mayor problema de salud.

En un reciente estudio de la Seremi de Salud se dio a conocer que entre el año 2003 y 2012 se registraron 9.287 casos de cáncer. Anualmente, es alrededor de mil nuevos casos en la provincia de Biobío, de los cuales, en 2017 ingresaron 230 a tratamiento de quimioterapia al Complejo Asistencial de Los Ángeles.

La incidencia del cáncer en la provincia alcanza los 241 casos por cada 100 mil habitantes. En tanto que la tasa ajustada de mortalidad para el año 2014 alcanzó las 126 muertes por cada 100 mil habitantes, superando a las enfermedades cardiovasculares que alcanza los 105. Es decir, se está ante el problema de salud de mayor magnitud que abordan como red asistencial.

Al respecto, la doctora María Elisa Otto, subdirec-

tora médica (s) del Servicio de Salud Biobío, explicó que “nosotros tenemos, a diferencia del resto del país, una tasa más elevada de cáncer, respecto a las enfermedades cardiovasculares. Nuestra causa de muerte principal aquí son los cánceres, no porque haya más que el resto del país, sino porque el manejo de las enfermedades cardiovasculares, también ha estado un poco más controlado”.

A ello agregó que, en comparación al año pasado, las cifras se han mantenido estables, “yo diría que –afortunadamente- la tendencia no ha ido en aumento significativo. Lo que sí es relevante es que cada vez, con la tecnología que tenemos y con la investigación que existe, uno puede dar fe de que el cáncer ya no es una enfermedad tan mortal, sino que tratable. Actualmente, el

70% de esta enfermedad, en cualquiera de los tipos que existe, puede tener una muy buena sobrevida”.

En el caso de los hombres, las principales causa de mortalidad son próstata, estómago y pulmón, y de incidencia, próstata, estómago y piel. En tanto, para la situación de las mujeres los 3 que causan más mortalidad son de mama, vesícula y estómago, coincidentemente son los cánceres con más incidencia en el caso de las damas.

Además, es importante destacar que se observa un aumento en la incidencia del cáncer de colon, diagnosticándose el año pasado 97 casos. Lamentablemente, este diagnóstico es tardío, por eso, desde el servicio de Salud Biobío, el llamado es a la detección precoz en éste y otros cánceres, cuyas exámenes preventivos están a disposición de los habitantes.

INFORMACIÓN, PREVENCIÓN Y AUTOCUIDADO

Ante este escenario, y en el marco del mes del cáncer,

la Dra. Otto manifestó que “como todos los años, en el mes de octubre realizamos diversas actividades para dar a conocer a la comunidad lo que significa el tema del cáncer, que es una enfermedad crónica, que tiene mucho tratamiento, por lo tanto, estamos trabajando ahora en salud, en lo que es la promoción y prevención de los estilos de vida, que son los factores que más influyen en la aparición de este problema y, por otro lado, también desmitificar un poco el hecho que el cáncer es una enfermedad mortal”.

A ello, la profesional explicó que “la verdad es que es una enfermedad crónica en la cual nuestro deber, en general, no es asustarnos tanto, sino que trabajar, justamente, en un diagnóstico precoz”.

Por ello, llamó a la comunidad a estar al tanto de la enfermedad, conocer, y así prevenir este diagnóstico. “Por ejemplo, los estilos de vida: tenemos que hacer ejercicio físico, no fumar,

comer sano, esas cosas que parecieran algo tan simple son importantes; el alcohol también es un factor de riesgo, la obesidad, el sedentarismo, por lo tanto, lo que primero tenemos que hacer es tener una vida más saludable, eso va a ayudar mucho en la prevención del cáncer, tanto de hombres como mujeres”.

Del mismo modo, la Dra. Otto puntualizó que en el caso específico de los varones sobre los 40 años, es importante que se hagan su examen médico preventivo, donde tienen, efectivamente, incorporado este análisis de sangre de antígenos prostáticos; a las mujeres, que se hagan el autoexamen de mama, el Papanicolaou que esté al día y, sobre todo, la vacuna a las niñas por el papiloma.

MES DEL CÁNCER

Para conmemorar el mes del cáncer, desde el Servicio de Salud Biobío, tienen programadas diferentes actividades para la comunidad.

El jueves 11 de octubre a

las 14.30 horas se realizará un “conversatorio de cáncer” en el auditorio Ronald Ramm de la Universidad de Concepción, donde profesionales de oncología del Complejo Asistencial serán los responsables de las ponencias y de dirigir la jornada.

Para el domingo 21 de octubre está programada la segunda corrida familiar contra el cáncer a las 10:30 horas, en la calle José Manso de Velasco esquina av. Alemania, son sólo 3 kilómetros, donde la familia completa podrá participar y disfrutar de clases de zumba.

Finalmente, se invita a toda la comunidad mayor de 18 años a participar del concurso literario “Ponle vida a tu historia” (relatos sobre el cáncer) enfocado a relatos, microcuentos o poemas cuyo contenido refleje la experiencia relacionada, directa o indirectamente con el cáncer. La convocatoria estará abierta desde el 26 de septiembre hasta el 09 de noviembre.



OCTUBRE ES EL MES DEL CÁNCER, por lo que el Servicio de Salud Biobío ha organizado diversas actividades para informar y prevenir esta enfermedad en los habitantes.

EN COLEGIO SAN GABRIEL

Fiesta de Gala XI Encuentro Nacional de Adultos Mayores

Bajo el lema "Disfruta la vida en todo momento", la diócesis de Santa María de Los Ángeles junto al programa del Adulto Mayor de Caritas Chile, iniciaron junto a más de mil personas mayores de 19 delegaciones del país, la Fiesta del Encuentro que se realizó entre el 5 y 7 de octubre.

Fueron diversas las actividades en las que participaron durante estos tres días, una de ellas fue la tradicional fiesta de Gala.

Ocasión en la que los más de mil adultos mayores, se dieron cita, en dependencias del colegio San Gabriel Arcángel, disfrutando de entretenidos bailes, amenizados por la banda Instrumental del Destacamento N°17 de Los Ángeles, dirigida por el suboficial Manuel Sepúlveda.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Inés Hernández, teniente coronel Destacamento N° 17 de Los Ángeles Miguel Ángel Navarrete, Dubeli Branott, teniente Camila Rodríguez y Humberto Rioseco.



Rut Pinilla, Anibal Pinilla, Rosa Pino y Ángela Sandoval.



Rosa Rivas, Aida Cid, Teresa Manukián, Adriana Cerda.



María Angélica Zambrano, Isabel Guanumán, Flor Miranda y Rosa Jara.



Ximena Hernández, Rosa Vergara, Juan Ríos y Mirta Sepúlveda.



Carmen Gloria Morales, Marcelo Quintana, María Díaz, Ximena Ramírez.



Diego Sepúlveda, Fernanda Corvalán, Melanie Villablanca y Felipe Vásquez.



María Eugenia Uribe, Lucrecia Román, Graciela Campos y Mireya Olgún.



Margarita Fernández, Otilia Díaz, Amanda Pizarro y Margarita Villalobos.



Urbana Bustos, Otilia Venegas, Graciela Astudillo y Padre Omar Muñoz.

ORGANIZADO POR CLUB VICENTE GARCÍA

Gran campeonato de tiro al vuelo Glorias del Ejército en sector La Isla

Tal como se pudo leer hace unos días en La Tribuna, el pasado 30 de septiembre se realizó el tercer Campeonato Interregional de Tiro al Vuelo, denominado Glorias del Ejército, el cual fue organizado por el Club Vicente García. A la actividad asistieron clubes federados de las ciudades de Valdivia, Temuco, Carahue, Capitán Pastene, Victoria, Collipulli, Angol, Renaico, Concepción y Chillán.

Esta novedosa actividad se realizó en el sector La Isla, de Duqueco en Los Ángeles, y contó con la participación de más de un centenar de personas y autoridades que dieron realce a la jornada.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Consejero Enrique Krause, Tabita Muñoz; Miguel Ángel Navarrete, comandante Destacamento N° 17 Los Ángeles; consejera Teresa Stark y Álvaro García, presidente Club Deportivo Caza, Pesca y Tiro al Vuelo Vicente García.



Matías García, Pedro García, Sandra Gutiérrez, Fabián Lastra y Juan Yáñez.



Ángelo Sepúlveda, Rodrigo García, José Gatica y Juan Sandoval.



Eliseo Sandoval, Paola Peñailillo, José Salazar, José Villa y Víctor Cerda.



Carlos Villavicencio, Patricio Osorio, Juan Carlos Godoy y Esteban Godoy.



David Beltrán, Eduardo Riquelme, Juan Riquelme y Manuel Corvalán.



Aristóteles Miranda, Felipe Miranda, Manuel Barrueto y Vicente San Martín.



Pedro Valdés, Sandra Soto, Leslie Cifuentes y Mauricio Carrasco.

ATENCIÓN

Estas estarán abiertas entre el 2 de octubre y el 15 de noviembre.

La Universidad Tecnológica de Chile Inacap sede Los Ángeles está asesorando, de manera gratuita, a aquellos que deseen postular a becas y beneficios.

Se inicia postulación a beneficios estudiantiles para Educación Superior 2019

Entre el 2 de octubre y el 15 de noviembre estarán abiertas las Postulaciones a Beneficios Estudiantiles para Educación Superior año 2019.

Para postular, debes completar y enviar el Formulario Único de Acreditación Socioeconómica (FUAS), que se encuentra disponible en www.beneficiosestudiantiles.cl

La postulación a gratuidad, becas y créditos de arancel es un proceso dirigido a los estudiantes de primer año como aquellos que ya cursan una carrera en Educación Superior que requieran de un apoyo financiero para realizar o continuar sus estudios de Educación Superior.

En el caso de los estudiantes de primer año, los beneficios a los que postulan son: gratuidad, beca nuevo milenio, beca excelencia académica, beca Juan Gómez Millas, beca excelencia técnica, beca para hijos de profesionales de la educación, beca Juan Gómez Millas extranjeros, beca para estudiantes en situación de discapacidad, crédito con garantía estatal (CAE), y beca de alimentación (Junaeb).

En tanto, para los estudiantes de curso superior, los beneficios a los



LOS BENEFICIOS SON TANTO para quienes ingresan a su primer año, como para aquellos que ya son estudiantes de la Educación Superior.

que postulan son, gratuidad, beca nuevo milenio, beca para hijos de profesionales de la educación, beca Juan Gómez Millas, beca de articulación, crédito con garantía estatal

(CAE), y beca de alimentación (Junaeb). Para los estudiantes que requieran postular a beca Vocación de Profesor y Beca Reparación, deberán completar el formulario habilita-

do específicamente para estos beneficios. Más información en www.beneficiosestudiantiles.cl

La Universidad Tecnológica de Chile Inacap sede Los Ángeles está

asesorando, de manera gratuita, aquellos que deseen postular a becas y beneficios, de lunes a viernes de las 9:00 a las 19:00 horas, en el hall de la institución.



LOS FONDOS OBTENIDOS se destinarán a las distintas actividades desarrolladas por las Damas de Café, en beneficio de los niños enfermos de cáncer.

INICIATIVA "JUNTA TUS TAPITAS" DE LAS DAMAS DE CAFÉ

Trece establecimientos de educación municipal firman convenio de cooperación

La iniciativa consiste en recolectar y entregar tapitas de envases plásticos, combinando solidaridad con los niños enfermos de cáncer y una acción ecológica de reciclaje de residuos plásticos.

La semana pasada se firmaron 13 convenios entre establecimientos municipalizados y las responsables locales de la iniciativa "Junta tus tapitas" de la organización de beneficencia pública Damas de Café.

Se trata de las comunidades

escolares, integrantes de la Red del Programa de Innovación Pedagógica y Educación para la Sustentabilidad del DAEM de Los Ángeles, quienes recolectarán y entregarán tapitas de envases plásticos, combinando solidaridad con los niños enfermos

de cáncer y una acción ecológica de reciclaje de residuos plásticos.

En cada establecimiento se realizarán actividades de sensibilización y motivación sobre el tema, se recolectarán las tapitas en contenedores especiales, para luego ser entregadas en el lugar de acopio dispuesto por las organizadoras, María Isabel Barrera Patricia Messenger.

Los fondos que se obtendrán de la venta de los residuos reciclados, se destinarán a las distintas actividades desarrolladas por las Damas de Café, en beneficio de los niños

enfermos de cáncer.

Se invita a la comunidad angelina a participar y cooperar en esta iniciativa, llevando sus tapitas a cualquiera de los doce establecimientos involucrados en esta acción, que integra virtuosamente reciclaje y solidaridad.

Las escuelas participantes son: Nieves Vásquez, España, Thomas Jefferson, Coyanco, Diego Portales Palazuelos, José Manso de Velasco, Bernardo O' Higgins, José de San Martín, Rinconada del Salto, El Nogal, Pedro Ruiz Aldea, Clara Rebolledo de Godoy y República de Alemania.

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040



BEAUTY & SWEET manicure

Estamos en Colo Colo 489 interior (Frente al cine municipal, al fondo)
 Consultas a nuestros números: +569 61500212 o 432 352370
 Horario de atención de lunes a viernes de 10:00 a 20:00 hrs.
 - sábados de 10:00 hrs. a 17:00 hrs. horario continuado.



RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN

CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)
 TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN

DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

432-369584 / 412-311124

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
 Menús ejecutivos
 Viernes y Sábados:
 Música en vivo
 Karaoke yailable



Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orión

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
 Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
 Gentileza: Diario La Tribuna
 Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164
 Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343
 Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040
 Margarita Pocerobba Almagro 1120 F. 2362382

Amaco
 SERVICIOS AMBIENTALES www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS
 Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

**Moderno sistema de limpieza.
 Atención rápida y efectiva.
 VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO**

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
 Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
 Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

HM | HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO –
 SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS –
 FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

Correos / Reservas@hotelmulchen.com - hotelmulchen@outlook.com
 Teléfonos / 43-22569136 – Celulares 978978632 - 990430617

SE ARRIENDA LOCALES COMERCIALES Y OFICINAS

- Todos con baño privado
- Estacionamiento cliente
- Excelente ubicación en calle Colón N° 782

Contacto +569 78067923 / arriendos@transgasa.cl



BUSES PORVENIR
 Te acompaña en tu Camino...

Más de 25 Años de experiencia



Arriendo de Buses - Viajes Especiales - Traslado de Personal
 MiniBuses - Buses

Cotice con nosotros: +569 90892026
busesporvenir@gmail.com

San Cristóbal
97.5 fm



CONTACTO COMERCIAL
 VIOLA MORA (SRA. YOLITA)
 9 79645316

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.2 Propiedades Arriendan

Se Arrienda Casa esquina en Villa España para oficinas. \$350.000.-
☎ 991785827 - 940936034 - 950144970

Arriendo casa de dos pisos a 2 personas que trabajen. Estacionamiento. \$200.000.- ☎ 979645316

30.3 Propiedades Agrícolas Compra

Compramos campos superior a 50 hectáreas, de rulo y riego, sector Los Ángeles, Quillón, Santa Bárbara, Pemuco, Cabrero. ☎ 979111242 - 97775676 - 422240217

30.2 Propiedades Agrícolas Venden

Campo 20 Ha Puente Perales, casa, luz y galpón \$100.000.000
Campo 33 Ha. Camino Santa Barbara, regado \$210.000.000
Campo 60 Ha. agrícolas ganaderas forestales, casa, luz, galpon. \$350.000.000
Francisco Lavanderos Corredor de propiedades ☎ cel. 998260094

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE PERSONA responsable para trabajar como ayudante de cocina o en el área de cuidados de niños, vendedora. ☎ 974664669

SE OFRECE NOCHERO cuidador o auxiliar de aseo, disponibilidad inmediata. ☎ 990705349

SE OFRECE FAMILIA 3 integrantes para cuidar parcela o campo. ☎ 954475981 - 954550140

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de asesora de hogar limpieza, ayudante de cocina u otro, de lunes a viernes o por días. ☎ 956314376

SE OFRECE PERSONA para trabajar en el campo o cuidar. ☎ 981807482

SE OFRECE CHÓFER para camión aljibe o furgón. ☎ 961101409

SE OFRECE INGENIERO en administración de empresas con mención en marketing. ☎ 41221597 ✉ joaquinsebastian2@gmail.com

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE JOVEN para trabajar como jornal en empresa, ayudante de maestro para cualquier rubro, limpiar sitios, etc. ☎ 992091719 - 998332442

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en labores de casa o para cuidar niños, de 10:00 a 18:00 horas de lunes a viernes. ☎ 979234311

SE OFRECE SEÑORA ara cuidar niño o abuelito de noche o para aseo, de 13:00 a 16:00 hrs. ☎ 978887729

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar, cuidar adulto mayor o manipuladora de alimentos. ☎ 978917671

SE OFRECE SEÑORA como asesora del hogar, aseo 3 veces por semana. ☎ 85070468

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de adulto mayor con experiencia, para trabajar como maestra de cocina con experiencia en el rubro, de preferencia de lunes a viernes. ☎ 956141780

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de consultora de belleza, vendedora, auxiliar servicios. ☎ 979246128

SE OFRECE ASISTENTE de enfermos con experiencia. ☎ 982764873

SE OFRECE ASESORA de hogar, disponibilidad inmediata. ☎ 973668767

SE OFRECE SEÑORA para cuidar una persona de la tercera edad y quehaceres de casa, puertas adentro. ☎ 959721781

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como cajera bancaria, sin experiencia. ☎ 99884647

SE OFRECE SEÑORA para trabajar con adulto mayor o como asesora de hogar puertas adentro o fuera. ☎ 965081736

SE OFRECE PERSONA para trabajar de eléctrico, soldador, carpintero con estudios. ☎ 964428102

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar tres veces por semana. ☎ 962151566

SE OFRECE CHOFER con licencia A1 y A2 para camión 3/4 o furgón. ☎ 982443327

SE OFRECE SEÑORA para realizar labores de hogar, cuidado de niños o adulto mayor, recomendaciones, experiencia, disponibilidad inmediata. ☎ 984686594

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de adulto mayor y enfermos, con experiencia. ☎ 978536472

SE OFRECE SEÑORA para cuidar una persona de la tercera edad, puertas adentro, incluyendo días feriados, de lunes a viernes. ☎ 959721801

SE OFRECE SEÑORA para cuidar niño o abuelito por la noche de 19:00 a 8:00 horas. ☎ 978887729

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar haciendo aseo de lunes a viernes 3 veces por semana de 8:00 a 17:00 Horas, también cuidando niños. ☎ 933828998

80 Servicios

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia, conocimientos en computación contabilidad. ☎ 933498753

MOTOSIERRISTA SE ofrece para hacer astillas o limpiar sitio, o cortar arboles, disponibilidad inmediata. ☎ 936529597 o 987144982

SE OFRECE GÁSIFITER reparaciones de calefont, baños, cocinas, cañerías, alcantarillado. ☎ 962619785

SE OFRECE PERSONA para trabajo de estructuras y/o pisos cerámicos, soldador. ☎ 930663906

SE OFRECE PROFESOR de artes musicales para colegios o particulares, instrumentos: guitarra, teclado, flauta dulce, crear conjunto folclórico. ☎ 987732943

95 Varios

VENDO COLCHONES de 1^{1/2} y 2 plazas \$25.000.- y \$40.000.- vendo mesas \$40.000.- y \$30.000.- c/u ☎ 983189642

VENDO UNA YEGUA de 8 años, mas 2 caballos de 2 y 3 años, todos de buena genética, inscritos en S.N.A. en un valor de \$2.400.000.- conversable. ☎ 966230202 - 986393273

VENDO REGADOR agua de \$7.000.000.- ☎ 962433712

VENDO BOMBA AGUA Optra 2012 nueva \$12.000.- ☎ 971702097

SE VENDEN PLANTAS cebollas, valenciana, caluo y cebolla morada, metro \$10.000.- y \$12.000.- las moradas. ☎ 963081097

VENDO TULIPANES en bolsas en flor, al detalle \$800.- y al por mayor \$600.- ☎ 968031432

VENDO CALEFONT Madensa usado en muy buen estado, 12 Litros, valor \$40.000.- ☎ 998119327

VENDO MERMELADA de mosqueta, \$5.000.- el frasco conserva. ☎ 968031432

VENDO ESTAMPILLAS billetes y monedas antiguas de colección. ☎ 997977625

SE VENDE PARLANTE musical grande karaoke, nuevo garantía, \$55.000.- ☎ 997732053

VENDO 2 SILLONES de living antiguo \$50.000.- c/u. ☎ 998470768

VENDO 2 MARQUESAS madera 1 plaza madera. ☎ 954010537

VENDO ACORDEÓN marca Meistehaft 48 bajos, 5 registros. ☎ 998847706

SE VENDE 3 BIDET 2 lavamanos con pedestal, 1 inodoro con estanque. ☎ 940204056

SE VENDE PARKA de marca, color café. ☎ 2490823 - 971755533

95 Varios

VENDO CONGELADOR grande, funcionando. ☎ 432342035

VENDO TINA 70 cm nueva \$35.000 sin uso ☎ 988953630

SE VENDE COLCHON espuma 1^{1/2} plaza. ☎ 934956684

VENDO COMEDOR grande con 3 sillas \$60.000.- vendo puertas de interior \$15.000 c/u. ☎ 983189642

SE VENDE ESTUFA parafina excelente estado, \$35.000.- ☎ 934956684

SE VENDE TODO tipo de ropa usada de dama y varón, artefactos de casa y buzos nuevos talla S. ☎ 977576698

SE VENDE ESTUFA marca Amesti semi nueva, con dos cañones de protección, valor \$175.000.- conversable. ☎ 432360410

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra **totalmente ennegrecida** \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

LUNES 8 DE OCTUBRE DE 2018

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:

§ Avisos Económicos

Notificación

NOTIFICACIÓN: En Causa rol V - 17 - 2018 Juzgado de Santa Bárbara, por sentencia de 21 de Septiembre 2018 se declaró interdicción por demencia de María Lidia Sánchez Navarrete, nombrándose como curador a José Roberto Alfonso Pardo Sánchez. (27194)

Remates

REMATE: 1° REMATE: PRIMER JUZGADO DE LETRAS DE LOS ÁNGELES, el 25 octubre 2018, a las 11.00 horas, causa "Corpanca con Legua Molina", Rol C-338-2014, se rematará inmueble de calle Nevados de Chillán N° 2533,- comuna de Los Angeles, que corresponde al lote N° 71

de El Refugio Segunda Etapa, cuyos deslindes se indican en los títulos. Inscrito a fs. 5.204, N° 3.230, año 2010 Registro Propiedad del Conservador de Bienes Raíces Los Angeles. Mínimo posturas \$31.929.192. El precio del remate debe ser pagado al contado, en dinero efectivo, dentro de los 5 días contados desde la fecha del remate.- Todo postor para tomar parte en el remate, deberá rendir

caución equivalente al 10% del mínimo fijado para la subasta, en vale vista a la orden del tribunal, excepto ejecutante. El subastador debe designar al momento del remate domicilio dentro del radio urbano del Tribunal, bajo apercibimiento de notificarse por el estado diario. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal, Valdivia 123 Los Angeles. Secretario Sub. (27203)

ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.



CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

SIN DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. & INMOB.	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03
CONSUMO	4.372,44	+0,22	-1,37	-0,60	10,56	14,08
INDUSTRIAL	2.545,33	+0,81	2,40	8,15	42,42	41,69
RETAIL	4.850,93	+0,39	2,50	8,92	19,85	13,19
UTILITIES	3.610,08	-0,37	-3,03	0,61	-1,97	14,70
IGPA SMALL	28.868,02	+1,08	3,22	12,31	37,07	27,75



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC) Valor en puntos (6)	Variación Porcentual		
				Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)	Últimos 12 meses (5)
2017						
Junio	46.740	560.880	115,18	-0,4	1,1	1,7
Julio	46.787	561.444	115,45	0,2	1,4	1,7
Agosto	46.600	559.200	115,69	0,2	1,6	1,9
Septiembre	46.693	560.316	115,51	-0,2	1,4	1,5
Octubre	46.786	561.432	116,19	0,6	2,0	1,9
Noviembre	46.692	560.304	116,29	0,1	2,1	1,9
Diciembre	46.972	563.664	116,46	0,1	2,3	2,3
2018						
Enero	47.019	564.228	117,00	0,5	0,5	2,2
Febrero	47.066	564.792	117,05	0,0	0,5	2,0
Marzo	47.301	567.612	117,29	0,2	0,7	1,8
Abril	47.301	567.612	117,66	0,3	1,0	1,9
Mayo	47.396	568.752	117,99	0,3	1,3	2,0
Junio	47.538	570.456	118,11	0,1	1,4	2,5

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2018: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de agosto de 2018 hasta el 9 de septiembre de 2018, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
SEPTIEMBRE 2018		
01-09-2018	27.291,08	28.404,74
02-09-2018	27.294,60	28.406,77
03-09-2018	27.298,11	28.408,81
04-09-2018	27.301,63	28.410,85
05-09-2018	27.305,14	28.412,89
06-09-2018	27.308,66	28.414,93
07-09-2018	27.312,18	28.416,97
08-09-2018	27.315,69	28.419,01
09-09-2018	27.319,21	28.421,05
10-09-2018	27.321,03	28.423,25
11-09-2018	27.322,85	28.425,45
12-09-2018	27.324,67	28.427,65
13-09-2018	27.326,49	28.429,86
14-09-2018	27.328,31	28.432,06
15-09-2018	27.330,13	28.434,26
16-09-2018	27.331,95	28.436,46
17-09-2018	27.333,77	28.438,67
18-09-2018	27.335,59	28.440,87
19-09-2018	27.337,41	28.443,07
20-09-2018	27.339,23	28.445,27
21-09-2018	27.341,05	28.447,48
22-09-2018	27.342,87	28.449,68
23-09-2018	27.344,69	28.451,88
24-09-2018	27.346,52	28.454,09
25-09-2018	27.348,34	28.456,29
26-09-2018	27.350,16	28.458,50
27-09-2018	27.351,98	28.460,70
28-09-2018	27.353,80	28.462,90
29-09-2018	27.355,62	28.465,11
30-09-2018	27.357,45	28.467,31
OCTUBRE 2018		
01-10-2018	27.359,27	28.469,52
02-10-2018	27.361,09	28.471,72
03-10-2018	27.362,91	28.473,93
04-10-2018	27.364,73	28.476,13
05-10-2018	27.366,56	28.478,34
06-10-2018	27.368,38	28.480,54
07-10-2018	27.370,20	28.482,75
08-10-2018	27.372,03	28.484,96
09-10-2018	27.373,85	28.487,16

MONEDA

Dolar	672,6	Pesos
Euro	771,11	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	103,03	Índice

ORGANIZADA POR DEPARTAMENTO DE EXTENSIÓN CULTURAL Y RED CULTURAL CHILESUR

Cuecada 2018: hermosa actividad folklórica

Música, color y alegría invadieron la plaza de armas de Los Ángeles con la ya tradicional cuecada, la que este año se realizó gracias a un trabajo conjunto del Departamento de Extensión Cultural de la municipalidad de la comuna y la Organización Red Cultural Chilesur.

Fue este sábado 6 de octubre, a eso de las 15 horas, que diversos grupos de danza, clubes de cueca y conjuntos folclóricos se dieron cita en el sector sur de la plaza de armas, para dar vida a la cuecada 2018.

La amenización musical estuvo a cargo de los grupos y conjuntos angelinos Anturayen, Newen, Almillán, Savia campesina, Raudales, Entre Cruces, Senderos de Chilesur, Entre Gallos y Medianoche.

Además, se contó con la participación masiva de grupos de danzas y clubes de cuecas angelinos que se hicieron presentes como Sentimiento Cuequero, Nuevo Renacer, Renacer Angelino, Ayun Perún, Ñuke Mapu, Railef, Racimo de Copihues y Ciudades de Nuestra Tierra.

Todo esto con un gran marco de público, cercano a las 400 personas, que bailaron y apoyaron en forma entusiasta estas más de 4 horas de evento.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



DEPORTES



EN CALIDAD DE LOCAL

Con amargo empate Cabrero finalizó partido ante Caupolicán de Cauquenes

CAUPOLICÁN PUDO IGUALAR el marcador con un evidente jugador en posición fuera de juego que hizo la anotación.

Lo que pudo ser una victoria trascendental para Comunal Cabrero terminó en 1 a 1, pues un descuido hizo que el forastero igualara el marcador, sumando un importante punto en un encuentro de dudoso arbitraje.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

En el estadio de Cabrero se llevó a cabo el partido entre Comunal Cabrero y Caupolicán, válido por la primera fecha de la segunda rueda del hexagonal de ascenso.

Un encuentro entre dientes donde faltó más delantera en el cuadro verde, pero con un buen control del mediocampo. Además, el partido dejó entrever que existen nuevas promesas en el conjunto cabrerino, como el joven de 17 años Jean Cares, quien, con personalidad, esta vez tuvo un desempeño impecable en el encuentro y potenciará al equipo para seguir peleando el ascenso.

EL TOQUI SE ADJUDICÓ EL PRIMER TIEMPO

Al principio del encuentro, las oportunidades del cuadro de Cauquenes fueron claras.

Un control de balón les hizo llegar a la portería de Cabrero constantemente. Por suerte, para Comunal el ataque fue repelido con éxito por los puños del portero Salazar.

Por su parte, el cuadro verde comenzó su travesía para abrir el marcador intentando por aire, lo cual dio posibilidades de buscar con remates y control de balón para concretar al arco del conjunto de Cauquenes, pero no lograron buena definición.

La iniciativa visitante no se hizo esperar en la complicada cancha de Cabrero, donde, a los 33', el Gladiador Bustamante tuvo que cortar el contrataque, lanzando el balón fuera del juego antes de que el Toqui se hiciera con la primera diana.

Cuando terminaba el primer tiempo, Comunal Cabrero mostró gran inteligencia, pero la estrategia férrea del conjunto de Cauquenes, pese al potente ataque del local, impidió ese cometido y el portero del cuadro amarillo -San Martín- no dejó entrar el balón a su portería.

Tras un contragolpe del conjunto de Cauquenes sin éxito, finalizó el primer tiempo con los contendientes sin hacerse daño, donde llamó la atención el evento puntual del arquero del equipo visitante, quien cometió falta a vista del árbitro, sumado esto a cobros injustificados constantes para Comunal Cabrero.

DE LA ALEGRÍA AL SABOR A DERROTA

Comenzó la segunda parte del compromiso con un ataque fallido de Caupolicán, donde el portero Salazar nuevamente sacó el balón de la zona de peligro. Con el contrataque del cuadro verde comenzó la alegría para la hinchada de Comunal y los asistentes cabrerinos, ya que a los 5' le centraron a Reveco, quien pudo convertir el tiro en diana, abriendo el marcador a favor del equipo local. Consecuentemente, Caupolicán se tornó peligroso y buscó empatar con fuerza el juego y, a los 18', lo logró con el gol de Leónidas Becerra, en un descuido del cuadro verde.

Conscientes de que cuidar el punto era importante, el forastero hizo el tiempo necesario para que avanzara el reloj.

Finalizó el encuentro con un empate que dejó con sabor a derrota al conjunto de Cabrero, ya que sumar los tres en casa era trascendental para subir en

la tabla y situarse en una posición favorable.

PÉSIMO ARBITRAJE

En el encuentro, llamó la atención el dudoso desempeño del juez, quien observó faltas para el local y no las cobró.

Terminado el partido, los jugadores de Comunal Cabrero hicieron sentir su molestia frente a la actitud del árbitro chillanejo, John Jara.

El capitán del conjunto, José Peña, aseveró que "el arbitraje estuvo pésimo, como todo el año, muy malo". Por su parte, la joven promesa del conjunto, Jean Cares, afirmó: "No fue justo, no nos cobraron faltas, ellos pegaron todo el rato, nosotros los tocamos y se caían". Contra el arquero del cuadro verde, Óscar Salazar, el árbitro se ensañó, ya que el jugador aseguró que por su relación con Chillán Viejo, el juez arremetió duramente contra él. "En camarines me dijo que me iba a echar, esa no debería ser la actitud de un árbitro", señaló el portero.

COMUNAL CABRERO SIGUE EN LA BATALLA

Ahora, el cuadro verde deberá ir a buscar importantes unidades frente a Pilmahue en calidad de forastero, para seguir peleado el ascenso y depender de sí mismo. Por lo

TRABAJAREMOS LOS ERRORES COMETIDOS DURANTE LA SEMANA. VAMOS A IR CON LA EXPERIENCIA DE HABERLES GANADO EN UNA OCASIÓN ANTERIOR, YA QUE SÓLO NOS SIRVEN LOS TRES PUNTOS, E IREMOS POR ELLOS"

*Edgardo Abdala,
director técnico Comunal Cabrero*

tanto, la victoria en Villarrica será fundamental para que el conjunto de Cabrero no deba estar pendiente de las estadísticas y resultados del resto de equipos de Tercera División B.

Frente al desafío, el director técnico, Edgardo Abdala, aseguró que "trabajaremos los errores cometidos durante la semana. Vamos a ir con la expe-

riencia de haberles ganado en una ocasión anterior, ya que sólo nos sirven los tres puntos, e iremos por ellos".

Comunal Cabrero se enfrentará el fin de semana en calidad de visita al cuadro de Pilmahue en Villarrica por la segunda fecha de la segunda rueda del hexagonal de ascenso en Tercera División B.

TABLA DE POSICIONES:

Equipo	Puntos
Concepción	10
Caupolicán	10
buenos aires	8
Pilmahue	8
Comunal Cabrero	7
Hualqui	4

BUSCAN INTEGRANTES

Damas Club de Hockey Río Bravo aplazan debut en cuadrangular

El equipo angelino de hockey sobre césped, que tendría su primer encuentro competitivo, pospuso la convocatoria por mal tiempo.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

El primer encuentro contra otros clubes de hockey sobre césped de las damas del cuadro Río Bravo se pospuso por las lluvias pronosticadas del pasado fin de semana.

Pese a su cancelación y postergación para el sábado 10 de noviembre, el club de damas angelinas que sigue y busca sumar integrantes a sus filas, aseguraron ver con buenos ojos la cancelación, ya que les dará tiempo de entrenar nuevas exponentes y dar una buena pelea en su estreno como conjunto.

En cuanto a la próxima realización del cuadrangular, la capitana del conjunto angelino, Marianela Vásquez, comentó: "En varios sentidos es positivo, vamos a estar más preparadas en esa fecha, además, queremos ver una arquera más entrenada e invitaremos más equipos. Sólo esperamos que nos acompañe el tiempo en esa ocasión".

Por su parte, Carla Campos, una

de las primeras integrantes del equipo, aseguró que estaba deseosa de medirse ante otras exponentes de la disciplina: "Es una lástima, porque entrenamos bastante, con lluvia y frío. Estuvimos rezando para que no lloviera, pero el tiempo no nos acompañó".

El entrenador del Conjunto, Rodrigo Vielma, aseveró que la postergación del evento dará el tiempo para que la convocatoria sea mayor. "Vamos a invitar más equipos para que sepan que el hockey femenino adulto se vive, masifica y disfruta acá en Los Ángeles", afirmó Vielma.

Con el aplazamiento del cuadrangular, las damas deberán esperar al 10 de noviembre para una tarde de hockey frente a equipos de Osorno, Concepción Temuco y otros.

El conjunto Río Bravo hace la invitación a todas las damas de la provincia de Biobío para formar parte de este conjunto, sin necesidad de tener experiencia previa, sólo la motivación y los deseos de aprender un nuevo deporte los lunes y miércoles de 20:00 a 21:00 horas en Club Costa Calvo.



"VAMOS A INVITAR MÁS EQUIPOS PARA QUE SEPAN QUE el hockey femenino adulto se vive, masifica y disfruta acá en Los Ángeles".

Rodrigo Vielma, entrenador Río Claro.

RÍO BRAVO busca fortalecer el equipo para entrar a un circuito competitivo y adquirir personalidad jurídica.

MÁS DE 120 ASISTENTES

Colegio Concepción se coronó campeón del Interescolar de Fútbol Malpo



Con gran asistencia se celebró la final del torneo donde los pequeños demostraron el amor por el balón y la sana competencia. Desde la gerencia adelantaron que seguirán realizando este evento buscando incluir categoría femenina.

En las instalaciones del Colegio Concepción se llevó a cabo la final del Primer Campeonato Inmobiliaria y Constructora Malpo, donde se enfrentaron los Colegios Woodland, Teresiano, Padre Hurtado y Concepción.

El torneo que se realizó con la finalidad de unir a la familia concluyó exitosamente con la participación de más de 120 personas.

Si bien la copa se la llevó el Colegio Concepción, obteniendo 9 puntos tras finalizar el certamen, también se premió la participación y entusiasmo de los futbolistas más destacados.

Dentro de los reconocimientos se entregaron distintas indumentarias a Martín Benavides, quien fue el goleador; Pablo Melo, mejor arquero; Claudio Poblete, mejor jugador, y Lucas Retal al juego limpio.

Tras la convocatoria, el gerente de Inmobiliaria Malpo, Víctor Lozano, agradeció la gran asistencia de los padres y compromiso de la organización por hacer del evento fraternal.

"Tuvimos una excelente recepción y entusiasmo por parte de los niños en nuestro primer campeonato. Es grato saber que tuvimos una buena acogida", afirmó el gerente.

Por otra parte, aseguró que seguirán realizando este campeonato y extendió la invitación para realizar una próxima convocatoria sumando la categoría de fútbol femenino.

"Nosotros buscamos hacer un tema trascendental. En mi ida a Estados Unidos vi muchas niñas jugando y pretendo que se replique esa idea acá", declaró.

TODOS LOS EQUIPOS participantes deberán prepararse para la segunda versión del torneo el próximo año.

¡MANOS A LA OBRA!

Rutina de ejercicios sencillos que puedes hacer antes de dormir

El deporte por la noche ayuda a mejorar los trastornos del sueño y favorece el descanso.

Aunque no lo crea, el deporte por la noche ayuda a mejorar los trastornos del sueño y favorece el descanso.

Muchas personas se animan a realizar una serie de ejercicios en la cama antes de dormir, incluso colocan una colchoneta en el suelo junto al lado de la cama para hacer estiramientos por la noche.

El sueño es el momento en que nuestros cuerpos se reparan y se liberan toxinas. Una hormona de la proteína llamada HGH (hormona del crecimiento humano) se libera en nuestro cuerpo mientras

dormimos, lo que promueve el crecimiento y el buen mantenimiento de los músculos y el sistema óseo.

Durante el sueño, los músculos y tejidos vuelven a crecer más fuertes y nuestro sistema inmunológico se fortalece, ayudándonos a defendernos de enfermedades y patógenos ambientales.

Tanto si trabajas de noche como si has tenido una jornada laboral estresante, con esta

serie de ejercicios para hacer antes de dormir ayudarás a tu organismo a calmar la tensión acumulada durante el día y estarás ayudando a relajarse a todos tus grupos musculares.

También suponen una buena excusa para empezar a hacer ejercicio en casa y mantenerte en forma cada día.

EJERCICIOS DE TONIFICACIÓN Y ESTIRAMIENTOS

Estiramientos en la cama

antes de dormir

Esta rutina de ejercicios para antes de dormir, compila movimientos propios del yoga junto con series de ejercicios típicos de la musculación.

Además de tener en cuenta los alimentos que te ayudarán a dormir mejor para incluirlos en el menú de la cena, puedes seguir este circuito de ejercicios y repítelo una o dos veces, dependiendo de tu estado de forma y tus necesidades:

- 20 flexiones
- Plancha frontal durante 20 segundos
- Plancha hacia la izquierda durante 20 segundos
- Plancha hacia la derecha durante 20 segundos
- 20 sentadillas
- 20 zancadas (10 por cada pierna)
- 20 sentadillas con salto o 20 segundos en posición sentadilla con la espalda pegada a la pared.

Ejercicios de yoga para relajar los músculos

Y, si además de fortalecer la musculatura por la noche, deseas relajar los músculos antes de dormir, puedes repetir los siguientes ejercicios en la cama cada noche:

RODILLA AL HOMBRO:

En posición de plancha, con los brazos estirados y la espalda recta, dobla la rodilla derecha y llévala hacia el hombro derecho.

Abre la pierna derecha hacia el lado derecho. Repítelo con la otra pierna. Repite el ejercicio cinco veces.

POSTURA EN PLANCHA:

Desde la postura del perro boca abajo vamos a cambiar a postura en plancha. Baja los codos y llega a los antebrazos.

Coloca los dedos de los pies y presiona los talones hacia atrás. Alarga el torso y presiona los antebrazos hacia abajo para crear espacio entre los omóplatos. Mantén la postura entre 30 y 60 segundos.

POSTURA DEL PUENTE:

Túmbate boca arriba, dobla las rodillas y coloca los pies sobre el suelo paralelos a la cadera. Desliza los brazos hacia fuera junto al cuerpo, con las palmas de las manos mirando hacia abajo.

Presiona los pies hacia el suelo y levanta la cadera hacia arriba y sujeta las manos por debajo de la pelvis. Levanta el pecho hacia arriba y saca la barbilla del pecho. Mantén la postura durante 30-60 segundos.

POSTURA DEL ÁNGULO ATADO RECLINADO:

Recuéstate sobre una almohada para que sostenga la parte media y superior de la espalda. Apoya la cabeza sobre una manta doblada.

Presiona las plantas de los pies y deja que las rodillas se abran a ambos lados. Tira suavemente de los omóplatos hacia dentro y permite que los brazos se relajen a los lados con las palmas de las manos hacia arriba. Mantén la postura durante 60 segundos.

Si realizas estos pequeños ejercicios antes de irte a dormir, conseguirás relajar el cuerpo y la mente después de un día ajetreado y dormir bien. Recuerda que puedes hacer estiramientos en la cama antes de dormir, o bien, colocar una alfombra en el suelo y realizar ejercicios tumbados para conseguir la máxima relajación.

Fuente: www.guiafitness.com.



SI REALIZA ESTOS PEQUEÑOS EJERCICIOS antes de irse a dormir, conseguirá relajar el cuerpo y la mente después de un día ajetreado.

Horarios

Gimnasio Golden GIM

Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30

Zumba
Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00
Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00

Step - Baile entretenido
Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00

Karate
Martes y jueves 20:30 a 22:00

GOLDEN GIM

Guía Profesional

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

PARA QUE TODOS TE VEAN, PUBLICA CON LA TRIBUNA

SI QUIERE SEGUIR BEBIENDO, ES PROBLEMA SUYO; SI QUIERE DEJAR DE BEBER ES PROBLEMA NUESTRO.

REUNIÓN LUN/MIÉR/VIÉR/SÁB DE 20 A 22 HRS.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS,
PASAJE LAS SALVIAS 1238, LOS ÁNGELES
+56 984027782

+

Expresión de gracias

Damos nuestros más sinceros agradecimientos a todos los familiares, relaciones, amigos e instituciones que nos acompañaron en la triste partida de mi hijo, Sr.

JUAN CARLOS RIOSECO FREIRE
(Q.E.P.D.)

Atención que compromete nuestra eterna gratitud
ALBERTO RIOSECO MUÑOZ Y FAMILIA

Los Ángeles, 8 de octubre de 2018.

Foto del día

Magdiel Molina - Camino Peluca, Antuco



San Cristóbal
97.5 fm

CONTACTO COMERCIAL
VIOLA MORA (SRA. YOLITA)
9 98976357 / 9 79645316

Sudoku

Dificultad: Normal

	8		3		5			
7		4		8	1	6	9	
						3		
9							4	
		8	6	1	4		2	9
	7		9	5				3
1					7			
	9		5	2	8	4		
				9	6			

Dificultad: Difícil

			9		4	8	2	1
				1	6		3	
1						7		
				5				
	8		6					
		7	1					
2		3		9		6		
6			3		7		9	5

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

Santoral

Hoy: N. Sra. de Begoña

Fases de la luna

MENGUANTE 2 de octubre **NUEVA** 9 de octubre

CRECIENTE 16 de octubre **LLENA** 24 de octubre

Sudoku solución 5 de octubre

Dificultad: Normal

1	4	6	2	8	5	7	3	9
3	5	8	9	7	6	2	4	1
7	9	2	1	3	4	8	6	5
4	6	3	8	9	2	5	1	7
5	2	7	4	1	3	9	8	6
8	1	9	6	5	7	4	2	3
6	8	5	7	4	1	3	9	2
2	7	4	3	6	9	1	5	8
9	3	1	5	2	8	6	7	4

Dificultad: Difícil

2	9	4	7	1	8	5	3	6
5	7	8	2	6	3	9	4	1
6	3	1	5	4	9	7	2	8
4	1	2	6	7	5	8	9	3
7	8	6	9	3	1	4	5	2
9	5	3	8	2	4	6	1	7
1	4	7	3	5	6	2	8	9
3	6	9	4	8	2	1	7	5
8	2	5	1	9	7	3	6	4

La llegada de la televisión por cable en la década de 1980, con decenas y decenas o incluso cientos de canales, marcó el comienzo de una era. Al paso del tiempo, el control remoto vuelve a lo básico.

Todo comenzó por algo con lo que los televidentes del siglo XXI todavía se pueden identificar: enojo por los anuncios comerciales.

Era 1950 y en Estados Unidos el presidente de Zenith Electronics, Eugene F. McDonald, les planteó un reto a los ingenieros de la compañía.

Como odiaba tener que ver la publicidad, quería un dispositivo que le permitiera silenciarlos o cambiar de canal a uno donde se estuviera transmitiendo algo que no fueran anuncios.

Así nació el control remoto como lo conocemos.

El deseo de McDonald inició una revolución, pues cambió la forma en cómo vemos la televisión, menos como un observador pasivo y más como un supervisor sin piedad.

El dispositivo de cambio de canales de Zenith, creado por el ingeniero Eugene Polley y lanzando en 1955, fue llamado "Flashmatic".

"Él no era un ingeniero eléctrico, sino uno mecánico", dice John Taylor, el historiador de Zenith y también director de prensa de la compañía matriz LG, donde laboraba Polley.

"Entonces el dispositivo era en gran medida mecánico".

Hubo varios dispositivos que servían para cambiar los canales de televisión, pero estaban conectados al aparato en sí por un cordón umbilical.

El más famoso fue el de Zenith, llamada Lazy Bones, que permitía al usuario prender y apagar la televisión y cambiar canales, pero no silenciar esos molestos anuncios comerciales.

El Flashmatic estaba completamente separado del televisor.

Se usaba "dirigiendo una luz hacía un sensor en la esquina de la pantalla", dice Taylor.

"Esto permitía al espectador silenciar el sonido, cambiar los canales hacia arriba o hacia abajo, todo al hacer parpadear el botón en la esquina de la pantalla", explica.

Siguiendo con la preocupación de los años 50 por el espacio y el diseño moderno, el Flashmatic parecía algo que Flash Gordon podría usar contra una amenaza de otro planeta.

"Esta fue la era de Sputnik y Buck Rogers. Parecía una pequeña pistola de rayos verdes", dice Taylor.

Sin embargo, había un gran problema con el dispositivo de la era espacial de Zenith.

Los cuatro sensores en las esquinas de la pantalla eran sensibles a más de una luz: "Dependiendo de dónde estuviera colocada la televisión en la sala, a medida que salía el



Y CÓMO SE TRANSFORMÓ A LO LARGO DEL TIEMPO

El curioso origen del control remoto del televisor

sol podía apagar o cambiar los canales de la televisión", refiere Taylor.

Aunque podía parecer un juguete de niño, tenía un precio muy de adultos, pues costaba US\$100 adicional el precio del televisor.

"Y en esa época podías comprar un automóvil por 600 dólares", señala el historiador.

COMANDO ESPACIAL

Zenith volvió a las mesas de dibujo, en esta ocasión al escritorio de uno de sus ingenieros eléctricos, un físico llamado Robert Adler.

La invención de Adler eliminó los rayos de luz del Flashmatic. Tuvo que idear una nueva forma para que el control remoto pudiera "hablar" con la televisión.

Una idea fue usar ondas de radio, pero fue descartada desde el inicio, dice Taylor.

"Si estuvieras en un edificio con varios apartamentos podrías cambiar los canales de la televisión de otra habitación y la tuya al mismo tiempo", explica.

¿Cuál fue la decisión de Adler? Usar el sonido.

El nuevo control remoto de Zenith, llamado Comando Espacial, era un dispositivo ultrasónico que utilizaba martillos que golpeaban varillas de aluminio dentro del control remoto.

Hacían sonar ciertas frecuencias,

lo que obligaba al televisor a encenderse o apagarse, cambiar el canal, silenciarse o reactivar el sonido.

El escritor de cultura, Steven Beschloss, dice que el Comando Espacial era elegante y simple.

"La clave de su atractivo, creo, era su claridad de propósito. Sólo tenía

que tienen docenas de botones rectangulares de plástico.

EL TECLADO NUMÉRICO

Hasta mediados de la década de los setenta, los controles remotos para la televisión no tenían más que pocos botones.

De hecho fue la BBC la que en parte creó la necesidad de un dispositivo más complicado.

En

1974, lanzó Ceefax, un servicio basado en texto que usaba capacidad adicional en las frecuencias de TV analógicas, en el Reino Unido.

Sin embargo, fue imposible para la mayoría de los telespectadores acceder a las páginas de noticias, deportes e información financiera utilizando un control remoto normal.

Se debía crear un nuevo control, uno que tuviera espacio para un teclado numérico (para poder seleccionar los diferentes números de página) y para alternar entre el servicio de texto y el televisor normal.

El control remoto tal como lo conocemos comenzaba a tomar forma.

LA LUZ INFRARROJA

Entrados en la siguiente fase del control remoto de la TV, la creciente necesidad de más y más funciones llevó a los diseñadores a buscar una forma diferente de comunicarse con el televisor. Encontraron una

solución con la luz infrarroja. De repente, el control remoto se volvió silencioso. Pero a través de las décadas de 1980 y 1990, con el aumento de la televisión por cable y la explosión de dispositivos auxiliares como grabadoras de video, reproductores de DVD y consolas de videojuegos, el control remoto se hizo... bastante grande.

EL REGRESO A LO BÁSICO

La llegada de la televisión por cable en la década de 1980, con decenas y decenas o incluso cientos de canales, marcó el comienzo de una era.

"Los controles remotos, como los propios sistemas de cable, se volvieron más difíciles de manejar", dice Beschloss. Pero recientemente las cosas han cambiado.

Es posible que regresemos a otra edad de oro del control remoto, en parte gracias al hecho de que no estamos viendo tanta televisión en nuestros televisores, y los controles remotos que estamos usando no tienen que estar necesariamente en nuestras manos.

"No solo estamos avanzando hacia el uso de nuestros teléfonos para operar todos nuestros dispositivos domésticos, sino que ahora estamos viendo dispositivos inalámbricos que satisfacen las demandas verbales", dice Beschloss.

"En lugar de buscar mi control remoto debajo o entre las grietas del sofá, solo tienes que decirle al dispositivo inalámbrico qué programa o canal deseas ver en la pantalla de su televisor", señala.

"Como alguien que actualmente tiene alrededor de siete controles remotos dando vueltas en mi guarida, eso se siente como un progreso".



algunas funciones y el usuario podía disfrutar de una operación simple y fácil. Está muy lejos de muchos de nuestros mandos a distancia más complicados de hoy", explica Beschloss.

El Comando Espacial parecía un accesorio de Star Trek, con sólo cuatro botones sobresalientes, nada parecido a los dispositivos actuales

Puzzle

Germán Fuentes



Abanico		Pícaro	Dipt.	Rabo Ingl.	Uno Ingl.
Sapino					
Acudirían					
3,1416			Lie - 50		
Nombre Bíblico			Río Español		
Futbolista Chileno		Alpaca			Pizote Inv.
1000	Carril	Devotos 49			Letra Num. Camino.
Romanza			Nido Ingl. Cedazo		
Ciudad Chilena			Cibeles Galio		
Dos		Inst. Mus. Burro Ingl.			
Flanco			Interj. Diosa Inv.	600	Existencia
Aquel	Gracia Zona.		Mira Poeta Chileno		Ciudad Italiana
Ciclo			Rota Cerveza Inglesa		
Ter. Verbal		Venablos Estaño			
Toro			Estudie Delta	Cons. 500	
Cont. Foto				Habla	



Clasificación	E	Paseo español	Estimulo	Isaías	Clase alta.
Idioma	S	A	B	I	O
Alca	T	R	I	S	A
India	I	N	L	E	
Exericio	G	A	N	A	Burto
Abel	A	M	O	R	T
RHO	R	A	M	O	R
Clasificación	A	R	I	C	A
Mora	M	I	C	A	C
Una	O	S	A	C	A
Educa	N	A	S	I	M
Letra num.	L	C	A	N	L
Trigo	L	A	R	A	V
Nombre	A	B	E	L	A
País	O	L	A	I	L
País	T	E	R	O	M

Ferías

Los Carrera, Altura N° 1200

Farmacia de Turno

FARMACIA DR. SIMI
Almagro 599 FONO, 43 2232556

El tiempo

Los Ángeles	Temuco	Angol	Concepción
Ayer 4° 15°			
HOY 3° 21°			
Mañana 7° 22°	1° 21°	2° 19°	6° 22°

EN CUALQUIER LUGAR



WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES

AMOR: Es muy probable que el pasado se cruce de nuevamente contigo, pero el hacer demasiado caso a esto dependerá de ti. SALUD: Cuidado con estar cayendo en un vicio tan peligroso como lo es el alcoholismo. DINERO: Desembolso importante por una urgencia familiar. COLOR: Negro. NÚMERO: 19.

21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO

AMOR: Puede que tu relación no sea perfecta, pero sí ambos ponen de su parte puede terminar siendo algo ideal. SALUD: No te quedes encerrado/a entre cuatro paredes, salir y distráete. DINERO: La capacitación siempre te abrirá puertas. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 22.

21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS

AMOR: Ten mucho cuidado con que las cosas de tu pasado se terminen transformando en una verdadera caja de Pandora. SALUD: Ten más cuidado con esos trastornos del sueño, busca ayuda. DINERO: Ya es tiempo que cobres el dinero que te deben. COLOR: Violeta. NÚMERO: 15.

21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER

AMOR: Las relaciones con el sexo opuesto son algo serio como para tomarlas con tanta liviandad. Eso no te hace ver muy bien. SALUD: Controle sus nervios o llegará un momento que se saldrá de sus casillas. DINERO: Prepárate para los cambios que vendrán. COLOR: Lila. NÚMERO: 16.

22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO

AMOR: Con el amor o los sentimientos de las demás personas no se debe jugar. No haga sufrir a nadie. SALUD: Salga de paseo durante esta tarde tratando así de calmar un poco su organismo. DINERO: No pida préstamos o tus deudas aumentarán exponencialmente. COLOR: Rojo. NÚMERO: 7.

23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO

AMOR: Complicarte más de la cuenta por algo de lo cual no eres responsable no vale la pena. SALUD: A tomar más agua y evitará problemas en los riñones. DINERO: Has frente a las dificultades laborales que se presenten durante la jornada de hoy. COLOR: Azul. NÚMERO: 6.

23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA

AMOR: Está poniendo en peligro su relación de pareja solo porque la otra persona está tocando su fibra sensible tuya. SALUD: Si carga el estómago de noche tu sueño no será del todo reparador. DINERO: No olvides mostrar toda su disposición al trabajo. COLOR: Calipso. NÚMERO: 10.

23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN

AMOR: Te recomiendo que seas un poco más cómplice con tu pareja y que en lo posible traten de desarrollar actividades en conjunto para que así puedan unirse más. SALUD: Ten cuidado con tu estómago. DINERO: No te asustes con esos problemas en el trabajo, tú no estás involucrado/a. COLOR: Verde. NÚMERO: 11.

23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO

AMOR: Malos entendidos, pero estos serán pasajeros en la medida que usted también busque el diálogo los demás. SALUD: Trata de dejar la pereza de lado pues tuvo repercusión también en tu organismo. DINERO: No inicies en día teniendo un mal entendido con tus jefes. COLOR: Gris. NÚMERO: 4.

23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ CAPRICORNIO

AMOR: Analiza bien las cosas ya que ustedes a pesar de no ser pareja pueden terminar siendo los mejores amigos. SALUD: Trata de velar siempre por la salud de los tuyos. DINERO: No te angusties ya que tarde o temprano las cosas te serán favorables. COLOR: Café. NÚMERO: 9.

21 de diciembre al 20 de enero

♒ ACUARIO

AMOR: Apoyándote en los demás podrás superar rápidamente el dolor que te genero haber tomado una decisión difícil. SALUD: Es importante que tengas más cuidado con los problemas circulatorios. DINERO: Aunque las cosas parezcan difíciles no debe ser rendirte jamás. COLOR: Magenta. NÚMERO: 11.

21 de enero al 19 de febrero.

♓ PISCIS

AMOR: Fingir sentimientos siempre será un error y más cuando no está en tu naturaleza hacerlo. Evita esto y vuelve a ser sincero/a. SALUD: Evite las frituras durante un buen tiempo. DINERO: No bajas en la cabeza por ese fracaso. COLOR: Rojo. NÚMERO: 2.

20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.