



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el
27 de junio
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



CRÓNICA, 11

Aprueban recursos para nueva compañía de Bomberos

Fueron 1400 millones de pesos los que autorizó el Gobierno Regional.



ECONOMÍA, 9

Stegmeier: “Es probable que mejore la posición de nuestra fruta en China”

Además, recalcó que en este complejo periodo, Chile debe ser muy activo.

Autoridades valoran juventud y conocimiento del nuevo gobernador

Asimismo, en Chile Vamos descartaron algún eventual conflicto por nepotismo, por tratarse del hijo del alcalde de Laja. Además, desde la oposición destacaron el nombramiento.

“Me pone muy contento que se haya designado a una persona joven, que tiene muchas capacidades, que está muy interiorizado sobre las distintas situaciones de la provincia”, explicó Cristóbal Urruticoechea.



POLÍTICA, 4 Y 5

DESTACADAS

POLICIAL, 8

Carabineros detuvo a menores de edad con objetos robados

Los cuatro involucrados fueron sorprendidos en un patrullaje preventivo durante la madrugada.



POLICIAL, 8

Auto volcó a pocos metros de canal tras de perder el control

Durante horas de esta tarde se registró este accidente. Los ocupantes resultaron con heridas leves.



DEPORTES, 19

Callaqué prepara su revancha contra UBB en el campeonato regional

El equipo angelino va con una racha de victorias al encuentro contra el único rival con el que ha caído.

CRÓNICA, 11

Sernac inició recopilación de antecedentes tras masivo hackeo a bancos

En la Asociación de Bancos informaron que sólo 1600 plásticos estaban vigentes.

HOY
Máxima 10°
MÍN 0

MAÑANA
Máxima 12°
MÍN 4°

Dolores de cuello, ¿cuándo preocuparse y qué hacer frente a ellos?

Nuestro cuello, es una de las partes con mayor cantidad de funciones del cuerpo, nos ayuda en todas las tareas que debemos realizar, siendo una de ellas la orientación, el mover la cabeza para ver un lugar preciso o cuando escuchamos algún sonido que nos llama la atención, por ende, podemos decir que trabaja en una fase de reacción y también activa (yo lo muevo).

Cuando presentamos molestias debemos tener en cuenta la causa, tenemos muchas, lo más común son las malas posturas, cuantos hemos despertado con dolor en el cuello esto se debe, a que el músculo se mantiene por mucho rato en una posición (no adecuada) por lo cual se tensa más de la cuenta, lo que provoca que él

debe acomodarse como puede, generando contracturas en el músculo trapecio, en algunos casos las personas presentan molestias entre las escápulas (omoplato es la zona superior de la espalda) las cuales pueden trasladarse hasta con el movimiento de los brazos, esto igual se puede dar en el trabajo, en personas que están mucho rato sentadas

frente a un computador, aquellas que pasan mucho rato de pie, algunas que trabajan haciendo fuerzas o movimiento constante de los brazos, entre otros.

Otra causa son los movimientos bruscos, muchas veces no nos damos cuenta, pero movemos nuestro cuello de forma repentina y sin control, lo que hace que el músculo no sea capaz de reaccionar, generando una contractura y molestia. Los golpes también son importantes, estos pueden inclusive repercutir días después de ocurridos, personas que practican deportes de contacto, fútbol, rugby, hockey, balón mano, entre otros, tienden a tener estos malestares como consecuencia del roce en juego. No puedo dejar

Angelo Meza Carrasco.
Kinesiólogo, Colegio Aliwén, Los Ángeles.



de mencionar que el conducir, también genera tensión a nivel del cuello, puede estar dado por el movimiento continuo de este, cuando aceleramos o frenamos de manera brusca.

¿Qué podemos hacer frente a estos dolores y molestias?, existen varias formas de atenuar el dolor, aplicar calores una de ellas, hacerlo por unos quince minutos, ayuda a disminuir, los antiinflamatorios, contribuyen a reducir las molestias, los masajes de manera lineal, circular y elongar, son una ayuda, inclusive existen otros medicamentos más fuertes que podrían hacer que disminuya el síntoma, lo que no sabes,

es todo esto mencionado, sólo existe para quitar una fase, que es la de dolor, pero no quita la raíz del problema, por lo que idealmente ver un kinesiólogo u especialista, para soltar los músculos y posicionar todos en su lugar para el correcto funcionamiento, así restaurar todo el movimiento implicado dentro de la zona afectada. Ten en cuenta que todo es acumulativo, mientras más días pases con la molestia, será más complicada, dado a que nuestro cuerpo tiene memoria, todo queda almacenado y él debe seguir funcionando.

Los golpes también son importantes, estos pueden inclusive repercutir días después de ocurridos, personas que practican deportes de contacto, (...) tienden a tener estos malestares como consecuencia del roce en juego.

La cultura del respeto

Durante los últimos meses, a partir de los movimientos mundiales como el #MeToo o locales como las movilizaciones feministas, hemos sido testigo de cómo nuestra sociedad ya no transa con los abusos hacia las mujeres. Hoy el trato igualitario es una demanda urgente, que debe traducirse en algo que en un mundo ideal debiese existir como el aire que se respira: el respeto.

Producto de tales movimientos locales, lamentablemente hemos presenciado una cara que no todos quisiéramos ver: descalificaciones, ridiculizaciones, en definitiva el poco o nada de esfuerzo por entender a alguien que piensa distinto.

Hace unas semanas en un programa en televisión, una periodista le preguntó a un importante invitado qué estamos haciendo

como sociedad para cambiar la forma de relacionarnos, qué haremos para dejar atrás los malos tratos y comenzar a interactuar de una forma distinta. Lamentablemente, esa pregunta no fue satisficécha, y se respondió con soluciones a la contingencia como protocolos, cambio de leyes y de sanciones. Y si bien tales cambios son necesarios, son insuficientes, ya que implementan consecuencias a las malas prácticas, pero no crean buenas prácticas.

¿Cómo podemos empezar a ser más amables? Desde lo más simple a lo más complejo, a continuación hay tres formas de hacerlo. Primero, es cambiar las expresiones del lenguaje acerca del otro. Por molesto, irritante o agresivo que tal o cual persona nos parezca, utiliza expresiones que indiquen cercanía, como "amigo/a", "colega", "hermano/a" y no dejes que ciertos epítetos automáticos salgan a la luz,

Ricardo Landaeta LeFort, Psicólogo y académico Facultad de Psicología Universidad San Sebastián.



ya que al hacerlo aumentan la sensación de irritabilidad. Cambia las palabras y verás que la disposición hacia los otros también cambia. Otra forma de desarrollar la amabilidad es pensar en que si alguien no te está tratando bien, puede ser un mal día para esa persona. Todos podemos tener malos días. No dejes que su día arruine el tuyo. Y por último, y más difícil en nuestra época donde todo anda a mil por hora: intenta ser amable contigo mismo. Busca o crea espacios de disfrute y vuelve a gozar como lo hacías en tu niñez o adolescencia. Tómate el tiempo para respirar antes de caer en la vorágine del día a día. Cuando empieces tu jornada sintiéndote mejor contigo mismo, te será más fácil sonreírle al otro, deseárselo un buen día, incluso te será más fácil ceder el paso al automovilista o peatón imprudente.

Empecemos poco a poco a cambiar nuestra cultura de los malos tratos y de los abusos. Dejemos de esperar que el otro cambie: en la medida que cada uno de nosotros intentamos ser amables, estaremos colaborando a construir la cultura del respeto.

¿Cómo podemos empezar a ser más amables? Desde lo más simple a lo más complejo, a continuación hay tres formas de hacerlo.



Miguel Angel Sánchez,
doctor en Ciencias Biológicas
Director Ejecutivo de ChileBio.

Biotecnología y sostenibilidad agrícola

En las últimas semanas, dos prestigiosos estudios han mostrado el positivo impacto de la aplicación de la biotecnología en la agricultura.

El Servicio Internacional de Adquisición de Aplicaciones de Agrobiotecnología (ISAAA, por su sigla en inglés)

en su último informe sobre la situación mundial de los cultivos genéticamente modificados comercializados en 2017, destacó sus beneficios sociales, medioambientales y económicos en todo el mundo.

Sólo existen 11 cultivos transgénicos disponibles

comercialmente (maíz, soja, algodón, canola, remolacha azucarera, alfalfa, berenjena, papaya, zapallo italiano, manzana y papa), y estos han sido mejorados para resolver los problemas de los agricultores en el campo disminuyendo así las pérdidas en la producción. Esto a través de otorgar a los cultivos resistencia a insectos ciertos plagas, tolerancia a herbicidas específicos para controlar malezas, resistencia a determinadas enfermedades, y adaptación a condiciones climáticas adversas.

El informe muestra que la superficie global de estos cultivos mejorados con biotecnología aumentó un 3% o 4.7 millones de hectáreas en 2017 en relación al año anterior, alcanzando 189,6 millones de hectáreas, lo que equivale al 12,7% de la superficie arable del planeta. Un total de 19 países en desarrollo, donde están incluidos 10 países latinoamericanos, totalizan el 53% del área de cultivos

genéticamente modificados en todo el mundo.

Por su parte la consultora británica PG Economics publicó otro estudio el mes pasado que también mostró con contundentes cifras el aporte a la sostenibilidad de los cultivos transgénicos. Debido a la reducción de las pérdidas agrícolas, el uso de estos cultivos permitió el aumento de la producción en 657.6 millones de toneladas valorizadas en US\$186.000 millones entre 1996-2016. La mayor producción permitió ahorrar el uso de 183 millones de hectáreas, evitando deforestación y el avance de la frontera agrícola. Al mejorar la resistencia a insectos plagas y el control de malezas se ha evitado el uso de 671 millones de kilos de ingrediente activo de pesticidas, lo que equivale a una reducción del 8,2% (1996-2016).

Los mayores rendimientos y el menor tiempo y dinero gastado en el manejo de plagas y malezas, ha permitido que los

Los mayores rendimientos y el menor tiempo y dinero gastado en el manejo de plagas y malezas, ha permitido que los agricultores obtengan mayores ingresos.

agricultores obtengan mayores ingresos. Esto ha demostrado ser especialmente valioso para los agricultores en los países en desarrollo, donde durante 2016 recibieron un promedio de \$5 dólares como retorno por cada dólar adicional invertido en semillas transgénicas.

Ambos informes destacan que los cultivos genéticamente modificados son los únicos cultivos que para poder ser comercializados deben previamente pasar por una etapa de análisis de riesgo que garantice su seguridad para el medio ambiente y los consumidores.

Sin embargo, la biotecnología y los cultivos transgénicos no son la panacea. Al igual que con los cultivos convencionales deben aplicarse buenas prácticas de manejo agrícola tales como rotación de cultivos y manejo de resistencias.

Más allá de los prejuicios y estereotipos, que se presentan en los debates sobre el uso de esta tecnología, los estudios siguen avalando los beneficios de la biotecnología y de la transgenia, como herramientas válidas para hacer de la agricultura una actividad más sostenible.

VLADIMIR IGNACIO FICA ESPINOZA, 29 AÑOS

Nuevo gobernador: valoran su juventud y conocimiento de la Provincia



IGNACIO FICA asumirá oficialmente la Gobernación de Biobío este viernes 27 de junio a las 11:00 horas. (Foto Facebook)

Asimismo, en Chile Vamos descartaron algún eventual conflicto por nepotismo, por tratarse del hijo del alcalde de Laja.

Juan Pablo Vergara
prensa@latribuna.cl

Su juventud y conocimiento de la provincia fueron los aspectos que más destacaron del nuevo gobernador de Biobío, representantes del oficialismo en la zona, a la vez que descartaron algún conflicto por

nepotismo, por tratarse del hijo del alcalde de Laja.

Vladimir Ignacio Fica Toledo, de 29 años, ingeniero civil de la Universidad del Biobío y quien se desempeñaba como director regional de la Dirección de Obras Hidráulicas (DOH) de la región del Biobío, fue oficializado gobernador provincial este miércoles por el Ministerio del Interior.

DIPUTADO Y CONSEJERO RN

"Me pone muy contento que se haya designado a una persona joven, que tiene muchas capacidades, que está muy interiorizado sobre las distintas situaciones de la provincia", destacó el diputado de Renovación Nacional, Cristóbal Urruticoechea.

El parlamentario y correligionario de partido del nuevo gobernador, resaltó también el despliegue realizado por Fica todos estos meses, tras ser designado en marzo en la dirección regional de la DOH.

"Estamos hablando de una persona que va a cumplir pronto 30 años, lo que nos da pie para pensar en el futuro, para proyectarse. A nosotros nos hace falta figuras políticas que se inserten en el mundo político y que el día de mañana podamos tener candidatos para distintas elecciones o para distintos cargos", indicó Urruticoechea. "Tenemos que reconocer que en la provincia de Biobío estábamos dejando un poco de lado eso y estábamos teniendo autoridades todas mayores de 40 años o 50 años promedio, así que esto viene un poco a refrescar", agregó el legislador de RN.



"Estamos hablando de una persona que va a cumplir pronto 30 años, lo que nos da pie para pensar en el futuro, para proyectarse. A nosotros nos hacen falta figuras políticas que se inserten en el mundo político y que el día de mañana podamos tener candidatos para distintas elecciones o para distintos cargos".

Cristóbal Urruticoechea, diputado de Renovación Nacional.

Por otra parte, el congresista descartó un eventual conflicto por nepotismo, por ser hijo de Vladimir Fica Toledo, alcalde de la comuna de Laja. "La Gobernación no tiene plata que entregar a las comunas, no tiene beneficios ni proyectos que entregar a las comunas. El gobernador es el representante del Presidente en la Provincia y como tal tiene que actuar políticamente y, obviamente, con una aceptación por todas las comunas".

"Esto no tiene que ver con nepotismo. El Ministerio del Interior, el Presidente Sebastián Piñera, para que hayan decidido tomar esta decisión, tienen que haberlo tenido súper claro", añadió Urruticoechea.

En la misma, el consejero regional de Renovación Nacional, Patricio Badilla subrayó la juventud y las capacidades del nuevo gobernador, así como también negó conflicto alguno por nepotismo.

"Es una persona joven, profesional, con un futuro muy favorable, que está entrando recién en la política, pero con muchas ganas. Conforme con la decisión que se tomó por parte de nuestro parlamentario Cristóbal Urruticoechea y con la venia del Presidente de la República. Siempre tuve conocimiento que era de las filas de Renovación Nacional, por lo tanto, nunca puse en duda de que iba a ser así", comentó.

"Siempre pueden haber algunas opiniones que puedan enlodar algún nombre, siendo consejero regional de una trayectoria familiar política no creemos mucho en el nepotismo (...). No se puede coartar una trayectoria por tener familiares dentro de la política, no creo en el nepotismo, al menos en Renovación Nacional", sentenció el core.

SEREMI DE GOBIERNO

Desde la Intendencia del Biobío, la seremi de Gobierno, Francesca Parodi, se refirió a la designación del nuevo gobernador de la provincia de Biobío. "Consideramos que Vladimir tiene todas las competencias técnicas y políticas para poder hacerse cargo del trabajo que ya venía haciendo la ex gobernadora, María Teresa Browne".

"Una persona joven que está muy comprometida con el programa presidencial del Presidente Piñera y también con el trabajo en conjunto con el intendente Jorge Ulloa, para poder potenciar lo que es la provincia de Biobío", agregó la vocera del Gobierno Regional.

Asimismo, Parodi desechó que la designación de Fica, militante de RN, responda a un

compromiso del Gobierno de respetar el cupo para Renovación Nacional en la Gobernación de Biobío.

"Más allá de un tema de cuotas o de cupos, cuando se nombran las personas que trabajan en el Gobierno, son las personas que cuentan con las capacidades para poder hacerse cargo de una gestión tan importante como es la Gobernación y, en ese sentido, el Presidente Sebastián Piñera considera que la persona más adecuada en estos momentos es Vladimir Fica", aseveró.

REACCIONES EN LA UDI

El presidente regional de la UDI, Jorge Fuentes, que en su momento fue considerado el alcalde más joven de Chile al resultar electo el 2012 con sólo 26 años por la comuna de Los Álamos, también valoró la edad del recién confirmado gobernador de Biobío.

"Hay que destacar que el Gobierno del Presidente Piñera en la región del Biobío sigue apostando por una generación nueva en la primera línea, creo que eso le hace muy bien para ir oxigenando la política, ya lo había hecho con los seremis, nombró una gran cantidad de seremis sub 30 y hoy día tener un gobernador de 29 años es una señal muy potente, en el sentido que este gobierno llegó para quedarse más de cuatro años, podemos proyectarnos porque tenemos la gente para hacerlo", opinó el timonel del gremialismo en la región.

No obstante, reconoció que como UDI hubiesen deseado que la persona elegida para el cargo haya salido de sus filas. "porque entendemos y creemos que tenemos gente muy buena y preparada para poder asumir los desafíos, pero somos una coalición y quien toma las decisiones es el Ejecutivo y nosotros tenemos que respaldar las decisiones del Presidente".

Sobre el parentesco que presenta la designada autoridad provincial con el alcalde de Laja, Fuentes comentó que "el alcalde tiene el cargo por una elección popular y acá es un tema ejecutivo, son sistemas absolutamente distintos, creo que esas críticas no dan a lugar".

Desde el gremialismo, el diputado Iván Norambuena también entregó su apreciación acerca de la designación de Ignacio Fica como nuevo gobernador de Biobío. "Me alegra que el Gobierno haya reaccionado oportunamente en el nombramiento, eso ayuda a que las coordinaciones de los servicios públicos y la representación del Presidente de la República en la Provincia esté en orden".

Puntualmente sobre la persona elegida



"Más allá de un tema de cuotas o de cupos, cuando se nombran las personas que trabajan en el Gobierno, son las personas que cuentan con las capacidades para poder hacerse cargo de una gestión tan importante como es la Gobernación y, en ese sentido, el Presidente Sebastián Piñera considera que la persona más adecuada en estos momentos es Vladimir Fica".

Francesca Parodi, seremi de Gobierno del Biobío.



"El alcalde tiene el cargo por una elección popular y acá es un tema ejecutivo, son sistemas absolutamente distintos, creo que esas críticas no dan a lugar".

Jorge Fuentes, presidente regional de la UDI.

para el cargo dijo que "me parece que tiene una gran oportunidad del punto de vista personal, profesional y político, de hacer un muy buen trabajo en la provincia de Biobío y para eso, por supuesto, va a contar con toda la colaboración nuestra para que eso ocurra", agregó el parlamentario.

Asimismo, Norambuena destacó la trayectoria en política que tiene la familia del recién designado gobernador, "eso tiene un valor, pero eso no es traspasable si uno no demuestra con la acción posibilidades de éxito y participación en elecciones populares".

A su vez, el legislador UDI exteriorizó su deseo de que con este nombramiento las relaciones al interior del oficialismo en la región mejoren. "Esperamos tener la acogida en un solo paraguas, el del Gobierno, en la provincia de Biobío, y que quienes aspiran a tener posibilidades de trabajar dentro de este paraguas también puedan ser considerados por el nuevo gobernador".

Por último, Norambuena negó cualquier conflicto de nepotismo en la designación de Fica. "En lo absoluto, porque el nombramiento no lo hace el alcalde de Laja, lo hace el Presidente de la República y el cargo del alcalde de Laja es de votación popular".

El presidente regional de PRI Demócrata, Cristian Fuentes, también comentó el nombramiento del nuevo jefe provincial en Biobío. "Nos parece un buen nombre, en lo personal conozco bien a Ignacio, trabajamos juntos un par de proyectos en el Gobierno Regional y sé que hará el mayor de los esfuerzos en sacar adelante el Programa de Gobierno del Presidente Piñera, cuenta con todo nuestro respaldo y estaremos a disposición de apoyarlo en la conducción de una de las provincias más importantes de esta nueva región del Biobío".

Finalmente, desde la oposición, la diputada DC Joanna Pérez valoró la prontitud con que fue resuelta la designación de un nuevo gobernador para Biobío, tras la renuncia de María Teresa Browne.

"Siempre es bueno renovar, así como existen espacios para las mujeres, el gobernador ya venía trabajando en este Gobierno con medidas de agua potable rural", destacó. "Espero que él tenga una visión importante de conversar distintas cosas políticas para trabajar conjuntamente (...). Yo veo hoy día en el gobernador una oportunidad de poder trabajar en ese trabajo en conjunto. Él conoce la provincia de Biobío y creo que con él vamos a poder avanzar", afirmó.

TALLERES DE PREVENCIÓN

Matronas del Cesfam Sur enseñan educación sexual en liceos de Los Ángeles

Un ciclo de talleres a cargo del Cesfam Sur "Dr. Pablo Murúa Barbenza" tiene como objetivo fundamental fomentar la responsabilidad de los adolescentes para evitar el contagio con Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos precoces.

Leyla Bascor Contreras
prensa@latribuna.cl

Clases de educación sexual realizan matronas del Cesfam Sur en distintos liceos de la capital de la provincia de Biobío.

La realización de estas actividades con profesionales de la matronería del Centro de Salud Familiar Sur, ubicado en el sector de Paillihue

de Los Ángeles, obedece a la estrategia que apunta a acudir a diferentes establecimientos educacionales para conversar directamente con adolescentes.

Los talleres se basan en los riesgos que implica el inicio temprano de relaciones sexuales, la multiplicidad de parejas y otras conductas que aumentan las posibilidades de contraer alguna enfermedad de este tipo o de ser padres prematuramente, explicó la matrona

Érika Rosenkranz.

"Hacemos unos talleres de afectividad y sexualidad para evitar los riesgos de las relaciones sexuales en adolescentes. Los riesgos principales, que más les preocupan a los adultos, son la transmisión de infecciones de transmisión sexual y, además de eso, el embarazo adolescente. Ése es el objetivo principal".

LA CORRECTA UTILIZACIÓN DE MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Durante las actividades, en las que se enfatiza en la responsabilidad que los jóvenes deben tener y se coloca a la afectividad como el elemento central que debe guiar cualquier relación de pareja, los participantes aprenden sobre la correcta utilización de métodos anti-



LOS ALUMNOS se manifiestan muy participativos a los talleres.

conceptivos y de protección, entre éstos el condón.

Esta actividad se hace en el marco del aumento exponencial los casos de VIH en Chile entre los años 2010 y 2017, las cifras indican que se han casi duplicado, por lo cual acciones como las implementadas por la atención primaria de Los Ángeles son agradecidas por los beneficiarios.

Andrea Venegas, profesora jefe del primer año "C" del liceo comercial Diego Portales Palazuelos, se manifestó contenta de la iniciativa "Yo pienso que es súper importante porque los chiquillos hoy en día, como está la juventud, creo que es súper importante darle énfasis y motivarlos a que se hagan responsables de su educación sexual, en este

caso. Entonces, encuentro que es valorable que vengan acá a dar estas charlas".

Este 2018 se espera llegar a más de 500 alumnos de este recinto educacional, 400 de segundo medio y poco más de un centenar de primero medio; además de los jóvenes de otros colegios y liceos en los cuales también se realizará la actividad.

LLEGÓ FIAT CRONOS

ES TIEMPO DE ALGO DISTINTO

NUEVO FIAT CRONOS

PRECIO LANZAMIENTO

DESDE \$7.990.000

BONO DE \$1.400.000*

PRECIO INCLUYE BONO

EQUIPAMIENTO DE SERIE

COMANDOS AL VOLANTE • FRENSOS ABS • AIRE ACONDICIONADO

COMANDOS AL VOLANTE

PORTAMALETAS DE 525 LITROS

ANDROID AUTO Y APPLE CARPLAY

SALAZAR ISRAEL
AV. LAS INDUSTRIAS 50B, LOS ANGELES
Tel: 600 818 6000 / (43) 240 34 03
www.salazarisrael.cl



IMAGEN CORRESPONDE A VERSIÓN CRONOS PRECISION 1.8L \$8.990.000 | INCLUYE BONO DE \$1.400.000
Promoción válida hasta el 31 de julio 2018 o hasta agotar stock de 60 unidades. Valor \$7.990.000* corresponde a Cronos Drive 1.3 6SE incluye bono con financiamiento Santander Consumer de \$1.000.000, bono marca Fiat de \$400.000 precio sin bono \$9.390.000. Condiciones de financiamiento: 24 meses mínimo con producto Creditigil, Flexiplan y Crediya. Monto solicitado mínimo \$4.500.000. Crédito sujeto a previa evaluación de antecedentes comerciales por Santander Consumer S.A. Valor no incluye seguros que son optativos. Precios excluyen Zona Franca y no incluyen flete a regiones.**Valor obtenido en mediciones de laboratorio según ciclo de ensayo de la Comunidad Europea homologados de mlt, más información en: www.consumovehicular.cl

CONSUMO GASOLINA CIUDAD 9,5" Km/Lt | MIXTO 13,2" Km/Lt | CARRETERA 17,2" Km/Lt

TAMBIÉN EN
laPolar.cl



¿en serio?
Se pasaron estas ofertas!

5,5"



SAMSUNG J7 PRIME

\$119.990

15 CUOTAS DE: \$ 9.614
CTC: \$145.170 / CAE: 29,97%

OTRO MEDIO DE PAGO: \$139.990
PRECIO NORMAL: \$199.990

- OCTA CORE 1.6 GHZ
- CÁMARA 13 MP / 8 MP

PLU: 19818950
Stock: 300 unids.



5,7"



WOM

LG STYLUS 3

\$99.990

15 CUOTAS DE: \$8.011
CTC: \$120.965 / CAE: 29,96%

OTRO MEDIO DE PAGO: \$129.990
PRECIO NORMAL: \$179.990

- OCTA CORE 1.5 GHZ
- CÁMARA 13 MP / 8 MP

Art: 429021
Stock: 400 unids.



5,2"



M

moto G5 S

\$129.990



15 CUOTAS DE: \$10.415
CTC: \$157.265 / CAE: 29,97%
OTRO MEDIO DE PAGO: \$159.990
PRECIO NORMAL: \$249.990

- OCTA CORE 1.4 GHZ
- CÁMARA TRASERA DUAL PIXEL DE 16 MP / FRONTAL 5 MP

Art: 414355
Stock: 300 unids.



5,5"



e) M

SAMSUNG J7 PRIME2

\$169.990



15 CUOTAS DE: \$13.620
CTC: \$205.660 / CAE: 29,97%
OTRO MEDIO DE PAGO: \$199.990
PRECIO NORMAL: \$209.990

- OCTA CORE 1.6 GHZ
- CÁMARA 13 MP / 13 MP

PLU: 20515775, 20515767,
20515759, 20515740
Stock: 200 unids.



Oferta y/o promociones válidas desde 25/07/2018 hasta 31/07/2018. Stock de unidades corresponde al total disponible en tiendas. Oferta exclusiva para compras con Tarjeta La Polar, salvo aquellas válidas para todo medio de pago. Independientes y no acumulables con otras promociones. Para compras con Tarjeta La Polar, cuotas referenciales y puede variar según fecha de compra y de facturación, y calculadas con fecha vencimiento a 59 días. Compras en 15 cuotas calculadas con tasa de interés de 2,1200% publicadas al 14/07/2018, compras en cuotas distintas aplica tasa de interés publicadas en www.tarjetalapol.cl y en Tiendas La Polar. Operación afecta a impuesto de timbre y estampilla. Ofertas incluyen www.lapolar.cl. Más información en tiendas.

laPolar

EN PLENO CENTRO DE LOS ÁNGELES

Carabineros detuvo a menores de edad portando objetos robados

Los cuatro involucrados fueron sorprendidos en un patrullaje preventivo alrededor de las dos de la madrugada.

Durante la madrugada del día jueves cuatro menores de edad fueron detenidos por Carabineros, luego de ser sorprendidos con artículos presuntamente robados, luego de un llamado a la central de comunicaciones.

Según explicaron los oficiales, esta detención se produjo en la intersección de las calles Colo Colo al llegar a Valdivia, donde transitaban involucrados con especies supuestamente robadas.

Esto, debido a que los menores portaban a esa hora dos cilindros de gas de 15 kilos cada uno, los que fueron sorprendidos por medio de cámaras de seguridad y mediante un patrullaje preventivo en las calles de la ciudad.

Sobre este hecho, el capitán

de Carabineros Bruno Gallardo, explicó que "personal de la Primera Comisaría de Carabineros generó esta detención cuando realizaba un patrullaje preventivo y al momento de realizar las consultas a los jóvenes estos nos supieron dar respuesta, por lo que pasaron a detención".

Ante esto los oficiales lograron rescatar dichos implementos, además de detener a los cuatro implicados entre los que uno de los involucrados mantenía 12 causas anteriores, mientras que otro registraba una detención.

Estos fueron identificados como M.I.M.C. de 17 años, M.A.G.P. de 16 años, L.I.P.E. 15 años, y G.A.M.V. 16 años.

Debido a esto, todos los involucrados pasaron a control de deten-



LOS MENORES fueron identificados por medio del sistema de cámaras y de seguridad.

ción para la investigación por parte de fiscalía sobre este hecho que involucra a menores de edad, los que durante la tarde quedaron en libertad a la espera de la citación correspondiente.

EN PREFECTURA BIOBÍO

Autoridades y Carabineros se reunieron para analizar programa "STOP"



EN ESTA SESIÓN participaron diferentes autoridades locales, para conocer los índices delictuales en la provincia.

El objetivo de esta sesión se basó en analizar aplicación y futuros proyectos para mejorar la seguridad ciudadana.

Durante la jornada del día jueves diversas figuras de la provincia se reunieron para dar análisis a la ejecución del programa "STOP" que actualmente es ejecutado por Carabineros con la finalidad de disminuir los índices delictuales.

En la ocasión participó personal de Carabineros, representante del ministro del Interior, el gobernador suplente Sergio Vallejos y alcaldes, quienes conocieron la realidad sobre actuales índices delictuales que se registran en la

provincia y sus 14 comunas.

Sobre esto, el comandante de Carabineros, Óscar Muñoz expuso que la importancia de esta reunión radica en una reunión de todos los actores que tienen responsabilidad en el combate del delito, con la finalidad de revisar la situación.

Sobre esto el comandante declaró que "escuchar a los comisarios exponer respecto de que lo que se está haciendo, cuales son los problemas, cuáles son los deli-

tos en cada una de las comunas y como lo van a enfrentar, ese es el objetivo de esta reunión, para ser analizado en los próximos 28 días".

De igual manera en esta reunión participó Cristóbal Lira, asesor del ministro del Interior, quien dijo que "la importancia de esta reunión radica en reunirse todos los actores relevantes que tienen responsabilidad en el combate del delito, para revisar la situación, escuchar a los comisarios -quienes exponen al respecto- de que lo que están haciendo, cuales son los problemas y cuáles son los delitos en cada una de las comunas que están atendiendo".

Esto con la finalidad de realizar un análisis estadístico para los siguientes días del mes, donde se van a demostrar la labor de Carabineros, tasas de detención y situación respecto a las denuncias que se llevan a cabo.

"Las idea principal de reuniones 'Stop' es que veamos próximas tácticas para enfrentar los delitos, se copien la buenas prácticas y poder también intercambiar con otras instituciones como la fiscalía municipalidades, los alcaldes y de esta forma coordinar el ataque al flagelo del delito", agregó el Lira.

EN AVENIDA LOS CARRERA

Auto se volcó a pocos metros de canal luego de perder el control

Durante horas de esta tarde se registró este accidente, donde sus ocupantes resultaron con heridas leves.

Durante hora de la tarde del día jueves, dos personas resultaron lesionadas luego que el vehículo donde se trasladaban impactara a pocos metros de un estero.

Así lo explicó el capitán de Carabineros Bruno Gallardo, quien manifestó que este incidente se produjo en calle Ferrocarril al llegar a avenida Los Carrera aproximadamente a las 15 horas.

"Este es un incidente que se está investigando, puesto que se desconocen las razones en las que el conductor del vehículo perdió el control de éste" manifestó el capitán de Carabineros.

Agregando que afortunadamente en el lugar se pudo constatar que ambos ocupantes resultaron con lesiones de carácter leve, siendo atendidos por per-

sonal de Samu y Bomberos quienes trabajaron en el procedimiento.

De igual manera sobre este hecho, se dio cuenta al Juzgado de

Policía local, manifestando que la conductora se encontraba en normal estado de temperancia, por lo que ambas personas fueron despachadas a sus domicilios.



CARABINEROS investiga los motivos de este incidente.

GUERRA COMERCIAL Y EXPORTACIONES

José Miguel Stegmeier: “Probablemente en algunos casos mejore la posición de nuestra fruta en China”

Además, el presidente de Socabío recalcó que en este complejo periodo entre Estados Unidos y el país Asiático, Chile debe ser muy activo en la promoción de sus exportaciones, y exigir el cabal cumplimiento de sus tratados comerciales.

Chile no está ajeno a los efectos que conlleva la guerra comercial desatada entre Estados Unidos y China, y esto se ha visto en una brusca caída del precio del cobre y, en contraposición, en un alza del tipo de cambio, que ha llegado a superar los \$660.

Considerando además, que la mayor cantidad de nuestras exportaciones tienen como destino a estas dos grandes potencias mundiales.

A pesar de esta preocupación, este miércoles, Fedefruta entregó sus estimaciones sobre las exportaciones de fruta fresca para el 2018, proyectándose un crecimiento del 6,1%.

Dentro de las especies que más aumentarían el volumen

de sus envíos durante este 2018, están las cerezas y los arándanos.

Por otro lado, las frutas que verían un descenso en sus exportaciones en volumen son las paltas y las peras.

Considerando todo lo anterior, y que la provincia de Biobío es una zona de gran relevancia en este tipo de exportaciones, con una alta producción de cerezas, arándanos, nueces, entre otros.

Para conocer la opinión del agro local con respecto a la proyección de Fedefruta, La Tribuna se contactó con el presidente de la Sociedad Agrícola del Biobío –Socabio–, José Miguel Stegmeier, quien manifestó que si se consideran ciertos aspectos,

las exportaciones se verán favorecidas con esta guerra comercial.

“La dinámica exportadora supera las contingencias, como es en este caso la llamada ‘guerra comercial’. Existe una superficie plantada de diversas especies que se incrementa cada año y que además, por la tecnología disponible y que es aplicada eficazmente por los productores, aumenta año a año la producción y la calidad de la fruta, lo cual en gran medida explica este crecimiento sostenido de las exportaciones”, sostuvo Stegmeier.

A ello, añadió que “sí, debemos diferenciar lo que corresponde a volúmenes físicos exportados, con valores en dólares recibidos por las mismas, cifras que no necesariamente coinciden porcentualmente (...) y también debemos observar lo que estos dólares finalmente significan en pesos, conversión que coyunturalmente es positiva por el incremento del valor de la moneda norteamericana”.

Del mismo modo, el presidente de Socabio enfatizó que

“en cuanto a la ‘guerra comercial’ en sí, probablemente en algunos casos mejore la posición de nuestra fruta en China, ya que importar productos similares de EEUU, por el alza de aranceles, se encarecerá. Y ahí Chile, por la vigencia del acuerdo comercial con China, puede ser más competitivo”.

Asimismo, recalcó que en este período complejo que ocurre por la tensa relación comercial de estas dos grandes potencias, más sus implicancias en los mercados Europeos, es fundamental que Chile sea muy activo en la promoción de sus exportaciones y, que exija el cabal cumplimiento de los tratados comerciales que el país ha convenido, precisamente, con estos mismos países y múltiples otros.

“Si en este aspecto hacemos las cosas bien, esta ‘guerra’, al menos en el corto y mediano plazo, podría en el ámbito alimentario en cuanto a acceso de mercados, incluso favorecernos”, puntualizó José Miguel Stegmeier.

LA IMPORTANCIA DE LOS MERCADOS DE CHINA Y ESTADOS UNIDOS

Pese a la positiva proyección que Fedefruta realizó para el presente año, la preocupación por la guerra comercial entre Estados Unidos y China ya está instalada en la industria frutícola chilena.

Respecto a esto, Luis Schmidt, actual embajador de Chile en China y ex presidente de Fedefruta, explicó que “la fruta se defiende gracias a dos factores: la enorme diversidad y equilibrio de mercados que tenemos, y la batería de tratados comerciales que son más de 27, donde están incluidos países que suman el 90% del PIB mundial, lo que nos protege”.

Y es que se trata de dos de los principales mercados que tiene la fruta chilena en el mundo, y donde la industria nacional es líder como proveedor de fruta fresca en numerosas especies, como cerezas, arándanos y uva de mesa.

El ahora diplomático chileno fue enfático en expresar

que “no podemos ser obtusos y pensar que nada nos va a pasar. Entre Estados Unidos y China suman el 42,2% del total del comercio internacional de Chile, y esto ya está trayendo repercusiones al país con la caída del precio del cobre y el alza del tipo de cambio”.

LAS CIFRAS

Según datos de Odepa, entre el 1 de enero y el 10 de julio, las exportaciones chilenas de fruta fresca han totalizado 2.095.396 toneladas, de las cuales un 25% se envía al mercado estadounidense, mientras que un 15% de ellas al gigante asiático, lo que suma un 40%, siendo dos de los principales mercados para la fruta chilena.

Adicionalmente, esta guerra comercial ha generado daños colaterales, como lo que ocurre en India con las nueces, que pasaron de tener un arancel de 30% a uno de 100%, afectando fuertemente la entrada de nueces chilenas a ese país.



EL GREMIALISTA RECALCÓ que “la dinámica exportadora supera las contingencias, como es en este caso la llamada ‘guerra comercial’”.

EXPORTACIONES EN BIOBÍO

POR SECTOR

Industria **95,1%**
 Minería **0,01%**
 Silvoagropecuario **3,8%**
 Pesca **0,5%**
 Resto exportaciones **0,6%**

POR PAÍS O TERRITORIO

China **26,7%**
 Estados Unidos **16,9%**
 Japón **6,1%**
 Perú **5,5%**
 Corea del Sur **5,2%**
 Holanda **5,1%**
 México **3,5%**
 India **2,3%**
 Italia **2,2%**
 España **2,1%**
 Otros **24,4%**

POR CUARTO AÑO CONSECUTIVO

En la Fiscalía angelina se quedó el trofeo del campeón regional de cueca

En la ciudad de Curanilahue, se realizó el Campeonato Regional de Cueca adulto donde resultó ganador Luis Muñoz Cabezas con su pareja de baile Carol Fuentes Higuera.

No hay primera sin segunda, segunda sin tercera y, en este caso, tercera sin cuarta. Esto, porque luego de ser tres veces vicecampeón regional de cueca, en esta oportunidad Luis Muñoz Cabezas, funcionario de la Fiscalía Local

de Los Ángeles, y su pareja de baile, Carol Fuentes Higuera, lograron ser los campeones regionales de cueca.

El triunfo, concretado hace algunos días en Curanilahue, no sólo los posiciona como los mejores de la región, si no que les deja como una de las 16 pare-

jas que disputarán el Campeonato Nacional Adulto Norte Grande de Cueca, a realizarse entre el 12 y el 16 de septiembre, en Antofagasta.

Seis años de intenso trabajo se vieron reflejados para superar a otras siete parejas en la fase local. "Ya no queríamos salir vicecampeones por cuarta vez, si no ganar y demostrar que hemos avanzado en nuestras cuecas todos estos años sin bajar los brazos ni perder las esperanzas", comentó Luis Muñoz. Y agradeció "principalmente a nuestras familias por el apoyo y comprensión por esta pasión que tenemos por la cueca, y a todos los amigos, colegas y demás familiares que de una u otra forma nos entregan su apoyo en los buenos y malos momentos".

UN QUILLECANO APASIONADO

La pasión por la cueca nació de pequeño, cuando veía a su padre bailar en las ramadas. Ya en cuarto básico, en Quilleco, aprendió los primeros pasos con Juan Altamirano, un campeón de este baile nacional,



LUIS MUÑOZ Cabezas, funcionario de la Fiscalía de Los Ángeles, y su pareja de baile, Carol Fuentes Higuera triunfaron en Curanilahue

"con quien aprendí la técnica". Tras haber participado en varios campeonatos dejó esta pasión hasta que la retomó hace seis años con ensayos en el Club de Cueca Ciudades de Nuestra Tierra, en Los Ángeles, donde

su preparador es Rubén Flores. "Le debemos gran parte de este reconocimiento, porque fue muy exigente con nosotros y eso finalmente dio sus resultados", dice Luis Muñoz.

Esa fuerza y energía despla-

gada es la que espera repetir en Antofagasta, hasta donde junto a su pareja de baile llegará en septiembre a defender al Biobío bajo los 8 kilos de peso del apero huaso con el que zapatea fuerte.



MUÑOZ atribuye su triunfo a "que la cueca sea adulta, madura, más definida, con bastante expresión facial, con movimientos fuertes, con mucha comunicación con la pareja, con escobillado a ras de piso y con movimiento del pañuelo definido".

ACTIVIDADES CULTURALES DE LA CORPORACIÓN

Teatro y danza son las alternativas culturales para Los Ángeles

Función teatro de sombras una puesta en escena para toda la familia y diversas actividades abiertas a la comunidad en formato talleres de creación son lo que ofrece la Corporación Cultural de la Municipalidad de Los Ángeles.

"Imaginario, un viaje al país de los niños malcriados" se presentará este viernes 27 de JULIO en la Sala de Teatro CCMLA. Un trabajo del elenco municipal de teatro inspirado, entre otras fuentes, en las reflexiones de Carlos Angoloti: "Hay pocas cosas tan fascinantes y misteriosas para los niños como las sombras. Una sombra es al mismo tiempo real e irreal". Imaginario, una puesta en escena para toda la familia. 19 horas. Lautaro #435. Entrada liberada.

WORKSHOP TEATRO DE SOMBRAS

Este viernes 27 de julio se realizará la segunda jornada del workshop Teatro de Sombras para niños de 7 a 10 años. En este taller dirigido por Eliana Lauro se proporcionan materiales y guías para la confección de marionetas y narración de historias a través de la proyección de sombras. Este workshop no tiene costo para los interesados quienes

pueden asegurar su cupo completando la ficha que se encuentra disponible en el fanpage de la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles.

WORKSHOP DANZA CONTEMPORÁNEA

Se encuentra abierta la inscripción para el taller gratuito de Danza Contemporánea que será impartido por el bailarín profesional y docente Cristóbal Santa María. En este workshop se trabajarán aspectos como técnica de suelo, contacto dinámico e investigación del movimiento para propiciar la conexión mente-cuerpo. Además, se incluirán reflexiones acerca del espacio físico y las fuerzas externas. Inscripciones al correo electrónico producción@

INVITAN A EMOTIVO EVENTO

En Laja se realizará un homenaje al desaparecido artista Le Nano

Hace dos meses dejó de existir Adán Venegas, reconocido artista lajino que dejó un gran legado en el mundo cultural y un sentido vacío entre sus amigos y conocidos.

Como una forma de inmortalizar su legado un grupo de cercanos de Adán Venegas, conocido en el mundo de la cultura lajina como Le Nano realizarán un evento tributo este sábado 28 de julio en el kilómetro 7 de la ruta Q34 (camino Laja a Los Ángeles) a partir de las 15 horas, de carácter gratuito y abierto a toda la familia

En el show se presentarán 10 artistas provenientes de Laja, Concepción, Los Angeles y Santiago, entre quienes destacan La Rox (Laja), La Santa Masacre (Concepción),

Slow Voyage (Los Ángeles), Gran Hermana (Santiago).

LE NANO

Adán Venegas nació en Laja el 20 de mayo de 1990 y falleció el 7 de mayo a la edad de 27 años. De profesión prevenciónista de riesgo, lo describieron sus cercanos como "un intenso compositor, músico, dibujante, escritor y anti poeta".

Desde su círculo de amigos manifiestan que "en su paso por la vida dejó un importante legado musical y poético sien-

do parte de 2 publicaciones literarias llamadas Antologías de Laja".

En la música su última composición la estaba realizando junto a su banda La Santa Masacre de Concepción y, en paralelo junto a su amiga-cantante y compositora- La Rox, trabajos que sus amigos se han empeñado en dar a conocer al mundo.

El show homenaje es organizado por sus amigos y le quieren dar un carácter de tributo por todo el amor que "Le Nano" entregó a la música y a la literatura en cada una de sus acciones, siendo recordado como un joven alegre, cariñoso, generoso, como el amigo del pueblo, según dijo un cercano en su funeral, por su cercanía y amabilidad con cualquier persona que quisiera conversar con él.

Su pasión por el arte lo llevó a recorrer diferentes ciudades compartiendo con otros artistas y personas, un joven que impactó con su partida a tan temprana edad, 27 años, al igual que las grandes leyendas del rock. En el show se podrán escuchar canciones compuestas por Le Nano, al igual que parte de su prosa y



UN TRIBUTO al desaparecido artista lajino Le Nano, compositor, músico, dibujante, escritor y antipoeta.

12 ENTIDADES BANCARIAS FUERON PERJUDICADAS

Sernac Biobío comienza la recopilación de antecedentes tras masivo hackeo a bancos nacionales

Desde la Asociación de Bancos e Instituciones Financieras informaron que sólo 1600 plásticos estaban vigentes tras la filtración de datos por parte de hackers internacionales.

El grupo de cibercriminales llamado 'ShadowBrokers' hackearon el miércoles pasado más de 14 mil tarjetas de crédito publicando el número de tarjeta, el número de seguridad (CVV) y la fecha de expiración de los plásticos. La información fue confirmada por la Superintendencia de Bancos e Instituciones Financieras (SBIF), a las 17:00 horas de ese día, quien notificó que a través de twitter diversas entidades daban cuenta del hackeo.

Entre los principales bancos afectados, que usando un comunicado en twitter dieron cuenta de los clientes afectados, se encontraban el Banco Estado, quienes informado de 701 afectados, Banco de Chile, donde habían 497 plásticos activos, Banco Santander, cerca de 200, BCI con 270 tarjetas, Banco Scotiabank, con 84 activas, y Banco Itaú con 51 tarjetas activas, y siguen monitoreando la situación.

Todas estas entidades financieras al momento de saber sobre la filtración de los datos de sus clientes, bloquearon inmediatamente sus tarjetas para su seguridad.

Desde la Superintendencia de Bancos e Instituciones Financieras, se pronunciaron respecto al hackeo, informando que estaban "en comunicación directa y constante con las instituciones, supervisando las actuaciones al respecto para

proteger a los clientes, sus datos y sus fondos". Además, informaron que se contactaron con los bancos afectados, solicitándoles tomar medidas de resguardo para los clientes, y pidiéndoles "comunicarse de forma clara y oportuna con ellos y tomar todas las acciones de seguridad necesarias para aclarar el origen del incidente".

La empresa Transbank, quien opera las tarjetas en el país, afirmó en un comunicado que la información filtrada no provino de sus registros y que la seguridad de sus transacciones no está comprometida. Según la Asociación de Bancos e Instituciones Financieras, la información tampoco salió de sus bancos, pero están investigando.

DESDE EL SERNAC

Juan Pablo Pinto, director regional del Sernac, en conversación con Diario La Tribuna, informó que se encuentran recopilando toda la información y antecedentes posibles, previo a hacer un comunicado oficial.

Además, Pinto aclaró que es lo que les compete a ellos como servicio del consumidor para ayudar a los clientes afectados, diciendo que "si hay consumidores afectados primero que nada oficiarlos a los bancos para saber qué medidas tomaron, ver las afectaciones que tuvieron los consu-

midores, es decir, si hubo mal uso o no de los instrumentos financieros, y de ahí nosotros ver qué acciones vamos a tomar directamente con los bancos".

También, realizó algunas recomendaciones para los consumidores

que fueron afectados por este masivo hackeo, declarando que "en primer lugar, que recurra a la institución financiera de manera de que sea el mismo banco el que le dé un tratamiento a la situación que le ocurrió, y, en caso de que esto no sea resuelto de

la manera que el consumidor quede tranquilo, también puede recurrir a nosotros ingresándonos el caso y nosotros lo tomaremos en conjunto con todas las personas que se vean afectadas por esta materia para iniciar nuestra gestión".



JUAN PABLO PINTO aclara que "estamos atentos a todos los comunicados que aporten tanto la Superintendencia de bancos como los bancos afectados, y también ver si es que hubo mal uso de la información que se entregó".

1400 MILLONES DE PESOS FUERON AUTORIZADOS

Gobierno Regional aprobó el financiamiento para la construcción de nueva compañía de Bomberos

Al sur de la ciudad, en el sector de Paillihue, se construirá el cuartel de la Novena Compañía de Bomberos de Los Ángeles.

Serán mil 400 millones de pesos fueron aprobados por el Gobierno Regional para la construcción del cuartel de la Novena Compañía de Bomberos de Los Ángeles. La postulación del proyecto 'Cuartel Novena Compañía' la realizó la municipalidad de la comuna, junto con los profesionales de la Secretaría

Comunal de Planificación.

Este programa lo vienen trabajando hace más de cinco años, junto con la Municipalidad de Los Ángeles, con el fin de satisfacer las necesidades que tenían los bomberos del sur de la ciudad. Y, finalmente, se logró concretar todo el proyecto con la aprobación del financiamiento por

parte del Gobierno Regional en una sesión realizada en las dependencias de este mismo. Ahí, se hicieron presentes el alcalde de la comuna, Esteban Krause, y una comitiva de bomberos.

Hugo Araya Cortés, director de la Novena Compañía de Bomberos, en conversación con Diario La Tribuna, explicó "la jurisdicción de la Novena Compañía cubre todo el sector de Paillihue y sus alrededores, que aproximadamente bordea los 60 mil habitantes dentro de Los Ángeles, entre radio urbano y rural. Entonces, nosotros vimos las necesidades que tenía el sector sur de los

Ángeles y comenzamos a gestionar el cuartel, la municipalidad nos aportó primero que nada con un terreno, de 2400 metros cuadrados, y después continuó el alcalde y el concejo aprobándonos alrededor de 35 millones de pesos con los cuales se pudo optar al proyecto en sí, a sus estudios y evaluaciones, y finalizamos esta semana con la aprobación".

El actual cuartel de la Novena Compañía se encuentra en una casa ubicada en calle Manuel Rodríguez 670, donde tienen sus carros, guardia nocturna, y voluntarios. Próximamente serán trasladados al nuevo terreno que está frente al

Cesfam Entre Ríos.

Anteriormente, la Novena Compañía habría estado en la población Paillihue, en el sector 21 de mayo. Ahí, sufrieron por problemas con los vecinos, fueron afectados por robos al cuartel, luego fueron trasladados al sector María Auxiliadora, ya ahora tendrán su terreno definitivo.

Araya además, aseguró que "de acuerdo a todos los estudios y a los servicios que hemos tenido durante estos años, si había una necesidad y estaba comprobada, somos de las compañías con mayores servicios en los Ángeles".

Por ahora, no hay fechas definidas para la construcción del cuartel, porque están en el proceso de documentación. Esperan que para el 2020 puedan contar con el cuartel y comenzar a trabajar en el sector sur de la ciudad.

DE LAS SEDE LOS ÁNGELES Y CONCEPCIÓN

Estudiantes de Santo Tomás realizan Trabajos Voluntarios de Invierno en Quilaco

Sesenta estudiantes de Santo Tomás, sede Los Ángeles y Concepción, son protagonistas este año de los trabajos voluntarios de invierno que realiza la institución, y que va en beneficio -en esta ocasión- de familias de la comuna de Quilaco. Se trata de una iniciativa que busca fomentar la fraternidad y solidaridad entre los jóvenes, sello característico de la Casa de Estudios.

“Estos trabajos voluntarios de invierno en Quilaco son una hermosa cruzada de solidaridad que nuestros 60 voluntarios de Santo Tomás Los Ángeles y Concepción han asumido con mucha fraternidad para ir en ayuda de las 12 familias en vulnerabilidad de la comuna”, ratificó Juan Ignacio Zambrano, director de Asuntos Estudiantiles de la sede Los Ángeles, unidad a cargo de organizar esta actividad.

La intervención se está realizando entre los días 23 y 27 de julio, enfocada principalmente, en el mejoramiento de las viviendas, aportando con un mayor aislamiento térmico y revestimiento interior, además, de la construcción de mediaguas y hermoseamiento del hogar de ancianos de la comuna. En total son doce familias

las beneficiadas, del sector urbano de Quilaco y otras de localidades rurales aledañas; como Rucalhue, La Orilla, Bellavista, Quilapalitos y Loncopangue, entre otros.

“Para nosotros como institución es clave poder formar profesionales con alta responsabilidad social y preocupada del prójimo, asimismo es clave el aporte y apoyo de empresas como CMPC y ESSBIO quienes destinaron recursos para el programa de mejoramiento de viviendas que consiste en revestimiento interior, aislamiento térmico y mediagua respectivamente. Además, del apoyo realizado por Sodimac”, reportó el directivo.

Cabe indicar que los trabajos se iniciaron a principios de la semana, donde se dio el vamos a la intervención, con una alegre ceremonia que contó con la presencia del seremi de Educación Biobío, Fernando Peña, el rector de Santo Tomás Concepción y Los Ángeles, Roger Sepúlveda, el director provincial de Educación Biobío, Daniel San Martín y el alcalde de Quilaco, Fredy Barrueto. Además, estuvieron presentes concejales, representantes de las empresas colaboradoras y los voluntarios, que iniciaron su cruzada, al ritmo

de la Banda Instrumental del Regimiento Reforzado N° 17 Los Ángeles, entidad que igualmente apoya este proyecto solidario.

#Jóvenes solidarios
Camila Morales, estudia enfermería y es su primer voluntariado, está apoyando a la familia de quien con cariño llama la Sra. Normita. “Este es mi primer voluntariado y lo que más me ha sorprendido y agradado es el trabajo en equipo, mientras uno sujeta el otro martilla, y eso hace la diferencia. Estamos construyendo de acuerdo con las necesidades de las familias, en este caso de la Sra. Normita, que necesitaba tener un hogar más acogedor. Nos estamos esforzando para que quede bonito”, contó.

Para ella, pese al frío en el lugar, ha sido una experiencia gratificante, que le permite valorar -señaló- sus propias condiciones de vida. “Es un trabajo sacrificado, pero poder ayudar a otras personas ha sido gratificante, la señora Norma nos ha recibido muy bien”, concluyó.

Muy feliz por la ayuda que están prestando se mostró también, Valery Arroyo, estudiante de la carrera preparador físico de la sede Los Ángeles. “Estamos trabajando



VOLUNTARIOS TRABAJAN PRINCIPALMENTE en la instalación de mediaguas y revestimiento interior de las viviendas.

con la familia de don Joaquín y la señora Marta, son abuelitos que viven en una condición compleja, no tenían revestimiento en su casa y no tenían vidrios en la ventana. Nosotros vinimos a hacer revestimiento para que su casa este más calentita, estamos poniendo filtros, planchas, arreglando el techo, es una gran experiencia, te permite apreciar las cosas que uno tiene y no valora”, indicó.

En la misma línea, Mario González, estudiante de primer año de Trabajo Social, contó que se trabaja con entusiasmo y mucho cariño. “Aquí uno ve otras realidades, en mi casa yo estoy calentito y en una buena condición, pero hay familias, niños, adolescentes que no tienen lo mismo, y la idea es poder apoyarlos con entusias-

mo y compartiendo también, con ellos”, manifestó desde la localidad de Loncopangue.

También, en este lugar, Hans Solorza, actual alumno sello Santo Tomás, manifestó sus impresiones del trabajo realizado. “Estamos haciendo revestimiento de interior, para la señora Carla que tiene un bebé de 6 meses, y para quien todo es muy difícil, Loncopangue, es una comunidad aledaña de la comuna de Quilaco, cae nieve y es muy helado, es un lugar de difícil acceso, los negocios están lejos, los inviernos son muy crudos y nuestro objetivo, es al menos aportar para que su casa esté más calentita. Estamos entregando un granito de arena que hace la diferencia para estas familias”, finalizó.

Viernes 27 Julio

GRAN SHOWBOL 2018

EVENTO GRATUITO

20:00 Hrs. | Gimnasio Municipal Eduardo Gallegos

LA COPA LIBERTADORES EN MULCHÉN

FRANCISCO MURCI ROJAS

PEDRO HEIDI GONZALEZ

SERGIO BERNABE VARGAS

DANIEL MORÓN

RUBEN ESPINOZA

V/S EQUIPOS FINALISTAS + 40 CAMPEONATO TÓCATELAS MULCHÉN 2018

INVITAN: Alcalde Jorge Rivas y el Concejo Municipal

VACACIONES DE INVIERNO DE PELICULAS

VIERNES 27

12:00 HRS. "COCO"

15:30 HRS. "MAZE RUNNER" CURA MORTAL

18:00 HRS. "PANTERA NEGRA"

CASA DE LA CULTURA

Nuevos profesionales titula Inacap Los Ángeles

Una nueva generación de profesionales, pertenecientes a 23 programas de estudio de INACAP Los Ángeles, recibieron con orgullo su título universitario y técnico de nivel superior, en una jornada cargada de emociones y solemnidad; lo que les permitirá desarrollar sus potenciales en el mundo laboral.

La ceremonia realizada en el Teatro Municipal de Los Ángeles, se dividió en dos jornadas y contó con la presencia del Comité Ejecutivo y Directores de Carreras de la Sede, además, de los familiares e invitados especiales de los mismos titulados, quienes fueron testigos de una emotiva ceremonia que incluyó un saludo del Vicerrector de la Sede, Juan de la Cruz Jara Jara, las palabras de dos alumnos destacados y la presentación de la venezolana, Sherezade Perdomo, soprano, quién conmovió al público con su destreza musical.



Director del área Electricidad y Electrónica, José Miranda Díaz, hace entrega de diplomas a los alumnos titulados de la carrera Técnico de Nivel Superior en Electricidad Industrial, mención Instalaciones Eléctricas.



Director del Área Mecánica, Javier Valenzuela Ulloa, hace entrega de diplomas a los alumnos titulados de la carrera Técnico de Nivel Superior en Mantenimiento Industrial.



Director del Área Mecánica, Javier Valenzuela Ulloa, hace entrega de diplomas a los alumnos de la carrera de Ingeniería en Maquinaria y Vehículos Automotrices en Sistemas Electrónicos.



Director del Área Informática, César Varela Monsalve, hace entrega de diplomas a los alumnos de la carrera de Técnico de Nivel Superior en Telecomunicaciones, Conectividad y Redes.



Directora del Área Hotelaría Turismo y Gastronomía, Yalihin Bórquez Lucas, hace entrega de diplomas a los alumnos de la carrera de Técnico de Nivel Superior en Gastronomía Internacional



Directora del Área Administración y Negocios, Azucena Orellana Garcés, hace entrega de diplomas a los alumnos de la carrera profesional Ingeniería en Administración de Empresas.



Directora del Área Procesos Industriales, Administración y Negocios, Azucena Orellana Garcés, hace entrega de diplomas a los alumnos de la carrera de Técnico de Nivel Superior en Prevención de Riesgos, Calidad y Ambiente.



Director del Área Informática, César Varela Monsalve, hace entrega de diplomas a los alumnos de la carrera profesional, Ingeniería en Informática, Grado Académico: Licenciado en Informática.



Directora del Área Humanidades, Roxana Sáez Rivera, hace entrega de diplomas a los alumnos de la carrera profesional de Psicopedagogía.



Director del Área Electricidad y Electrónica, José Miranda Díaz, hace entrega de diplomas a los alumnos de la carrera profesional de Ingeniería en Automatización y Control Industrial.

MINISTERIO DE VIVIENDA Y URBANISMO

Vence plazo para postular al subsidio de arriendo para adultos mayores

Beneficiarios podrán postular hasta el 17 de agosto. La ayuda cubre entre el 90 y 95 por ciento del valor mensual del alquiler.

A partir del martes 17 de julio comenzó el llamado especial para postular al Subsidio para el Adulto Mayor, iniciativa que permite ayudar a las personas de tercera edad con la cobertura de entre el 90% y 95% del valor mensual por concepto de arriendo.

Según el último Censo el 11% de la población corresponde a adultos mayores, grupo etario que cada vez va en aumento en nuestro país y la Región de Biobío no está ajena a ese proceso.

El seremi de Vivienda y Urbanismo del Biobío, Emilio Armstrong Soto (@armstrongconce), anunció que "ante los resultados del primer llamado especial, hemos impulsado como Ministerio un segundo proceso de postulación que partió el 17 de julio y se prolongará por un mes. Este subsidio contribuye a mejorar la calidad de vida de nuestros adultos mayores a través de una vivienda digna y con un ahorro importante para ellos. Como gobierno, estamos preocupados por nuestra tercera edad, es por ello, que el Presidente Piñera, junto al ministro Monckeberg, nos solicitaron que no dejemos en el abandono a los adultos mayores que reciben el beneficio, que dura por dos años, por lo tanto, haremos una evaluación de su renovación que será automática. La idea es seguir acompañándolos durante este pro-

ceso que los ayudará a cubrir gran parte del arriendo de una casa ya que muchos adultos mayores no cuentan con los recursos para solventar este tipo de gastos".

Para entender mejor, si un adulto mayor beneficiado pertenece al 40% de la población más vulnerable y arrienda una vivienda con un monto de renta de \$227.000, el subsidio cubriría \$215.650 y el adulto deberá pagar \$11.350 como copago mensual. En el caso de pertenecer al 70%, el subsidio cubriría \$206.570 y el adulto deberá pagar \$20.430 como copago.

Es importante destacar que para este llamado especial, los adultos mayores no necesitan contar con un ahorro mínimo, como es en el caso del llamado regular y contarán con puntaje adicional por edad.

¿QUIÉNES PUEDEN POSTULAR?

Las bases del subsidio indican que para acceder a este beneficio se debe cumplir con los siguientes requisitos:

tener más de 60 años al momento de postular, o cumplidos durante el 2018, pertenecer al 70% de la población nacional más vulnerable de acuerdo al Registro Social de Hogares, acreditar un ingreso mínimo equivalente a 3,8 UF, correspondiente a la pensión asis-



LOS INTERESADOS en postular deben tener más de 60 años.

tencial al año 2017 de \$102.897 pesos, no es necesario contar con ahorro mínimo.

La postulación se debe realizar únicamente de forma presencial y estará destinada al 60% de la pobla-

ción más vulnerable. En cuanto al llamado de arriendo regular, este concluye el 16 de octubre.

TRAS ATAQUES A BANCOS

Filtración de datos: piden delegado presidencial en materia de ciberseguridad



EL PARLAMENTARIO PPD sostuvo que "se requiere una persona que se dedique a hacer un diagnóstico a la actual situación en ciberseguridad (Foto de contexto).

Senador Harboe expuso la necesidad de implementar a la brevedad medidas de inversión, normativas e institucionalidad adecuada para hacer frente a este tipo de ataques. "Chile está en la mira del cibercrimen mundial", dijo.

Ante la filtración de datos de seguridad de más de 14 mil tarjetas de crédito de bancos nacionales y extranjeros por parte de un grupo de cibercriminales autodenominado "ShadowBrokers", el senador Felipe Harboe, integrante de las comisiones de Constitución y Economía expuso la necesidad de contar con un

encargado presidencial que evalúe la ciberseguridad de las principales industrias y servicios críticos, proponiendo además instalar a la brevedad medidas de inversión, normativas e institucionalidad.

"Es evidente que Chile está en la mira del cibercrimen mundial. Es importante que la autoridad pública reaccio-

ne oportunamente. Hoy son cerca de 14 bancos nacionales y otros extranjeros los afectados, es muy raro", expuso el parlamentario.

A juicio del legislador, la filtración pudo ocasionarse no por un ataque a los bancos, sino que al comercio u a alguna institución que maneje bases de datos de la banca, por lo que se necesita investigar a fondo el estado de la ciberseguridad en el país.

"Aquí se requiere que el Presidente Sebastián Piñera nombre un delegado presidencial que se dedique 24 horas al día a preocuparse de hacer un diagnóstico a la infraestructura en ciberseguridad porque hoy

es la banca, mañana puede ser el retail, la industria minera, las empresas de telecomunicaciones, de servicios básicos o algún servicio público como el registro civil u otros", indicó el senador Harboe.

"Por eso, se requiere una persona que se dedique a hacer un diagnóstico a la actual situación en ciberseguridad y proponga en el breve plazo una institucionalidad y, adicionalmente, propuestas de inversión y modificaciones normativas para que Chile tenga mejores niveles de ciberseguridad, en vista a enfrentar de mejor forma este fenómeno que está afectando a muchas personas", finalizó el parlamentario.

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090



RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN
 CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)
 TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN
 DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl
432-369584 / 412-311124

HM | HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO –
 SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS –
 FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

Correos / Reservas@hotelmulchen.com - hotelmulchen@outlook.com
 Teléfonos / 43-22569136 – Celulares 978978632 - 990430617

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
 Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
 Gentileza: Diario La Tribuna
 Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocerobba	Almagro 1120	F. 2362382

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
 ...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
 Menús ejecutivos
 Viernes y Sábados:
 Música en vivo
 Karaoke yailable

Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Amaco
 SERVICIOS AMBIENTALES
 www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS
 Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza.
 Atención rápida y efectiva.
 VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
 Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
 Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

San Cristóbal

97.5 fm

CONTACTO COMERCIAL
 VIOLA MORA (SRA. YOLITA)
 9 79645316

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.1 Propiedades Venden

Vendo Casa, Ciudades de Chile, 2 dormitorios, estacionamiento techado, \$30.000.000.- ☎ 959785891

Propiedad Los Ángeles 3 departamentos interior, \$17.000.000.- Contactar 965942718

Se Vende Casa esquina en Villa España. ☎ 991785827 - 940936034 - 950144970

20.2 Propiedades Arriendan

Pieza Galilea Amoblada \$80.000.- ☎ 986219022 - 954336671

Arriendo casa de dos pisos a 2 personas que trabajen. Estacionamiento. \$200.000.- ☎ 979645316

30.2 Propiedades Agrícolas Compra

Compramos campos superior a 50 hectáreas, de rulo y riego, sector Los Ángeles, Quillón, Santa Bárbara, Pemuco, Cabrero. 979111242, 97775676, 422240217

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular de lunes a viernes o por día con experiencia. ☎ 967345153 - 975415672

SE OFRECE SEÑORA para trabajar 3 veces por semana o de 9:00 a 15:30 horas de lunes a viernes. ☎ 979443191

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en cuidado de adulto mayor con referencias, curso de auxiliar de enfermería. ☎ 998327161

SE OFRECE SEÑORA como asesora puertas afueras o media jornada. ☎ 964201774

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en aseo para casa u oficinas, en comida rápida o fábrica de maderas. ☎ 950687122

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor o niño en jornada de noche. ☎ 962243494

SE OFRECE SEÑORA para trabajar 2 veces por semana con recomendaciones comprobables. ☎ 972386680 - 990672570

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE ASESORA de hogar o cuidadora adulto mayor o ayudante cocina. ☎ 988349384 - 950802225

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casas particulares, cuidando niños, cajera, anfitriona, vendedora, ayudante cocina, disponibilidad inmediata. ☎ 954439468

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en cuidado de niños, adulto mayor, ayudante cocina, o para empresa de aseo con experiencia, disponibilidad inmediata. ☎ 950362990

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo 3 veces por semana o por días. ☎ 979435050

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor en clínica u hospital con recomendaciones y disponibilidad inmediata. ☎ 990552007

SE OFRECE CHOFER con licencia clase B para trabajo en ciudad o campo, disponibilidad inmediata. ☎ 972408935

SE OFRECE NOCHERO, junior con experiencia, disponibilidad inmediata ☎ 975951115

SE OFRECE SEÑORA para realizar labores de hogar, cuidado de niños o adulto mayor, con experiencia, disponibilidad inmediata y recomendaciones. ☎ 984686594

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar cuidando niños o asesora de hogar. ☎ 987556701

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor por medio día. ☎ 986257192

SE OFRECE SEÑORA para cuidado niño o hacer aseo. ☎ 975739556

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar o cuidar adulto mayor. ☎ 931479634

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar puerta afuera, de lunes a viernes, sábados conversable. ☎ 956044227

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE PERSONA para cuidar adulto mayor y labores de casa puertas adentro de lunes a sábado. ☎ 959721781

SE OFRECE SEÑOR para trabajar de ayudante soldador con experiencia y disponibilidad inmediata. ☎ 987459723

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de garzona, cajera o atención al público, experiencia y disponibilidad inmediata. ☎ 987459723

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor de 21:00 a 8:00 horas o de 13:00 a 16:00 horas. ☎ 962243594

SE OFRECE FAMILIA 4 integrantes para cuidar parcela o campo. ☎ 954475981 - 954550140

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de lunes a viernes de 9:00 a 15:00 horas. ☎ 972894994

80 Servicios

SE OFRECE MAESTRO en construcción, casa, ampliación, reparaciones estuco, ladrillos, cerámicos pintura, piso flotante y gasfitería. ☎ 983848393

SE OFRECE MAESTRO en construcción, casa ampliaciones, reparaciones, cerámica, pintura, piso flotante y gasfitería. ☎ 965779783

SE OFRECE MAESTRO en pintura en general, empaste, reparaciones casas. ☎ 946268805

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piso flotante, radier. ☎ 993706305

SE OFRECE GÁSFITER para instalación de calefont, termofusión PPR, destapes de alcantarillado, fugas, bomba hidropack, agua potable, gas, otro. ☎ 983903944

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia. ☎ 933498753

95 Varios

SE VENDE PARLANTE Master-G doble bajos, incluye micrófono, con garantía, \$60.000.- ☎ 997732053

SE VENDE 3 BIDET 2 lavamanos con pedestal, 1 inodoro con estanque. ☎ 940204056

SE VENDE PARKA de marca, color café. ☎ 2490823 - 971755533

VENDO MOTOSIERRA Stihl nueva, espada 18 P. \$150.000.- ☎ 973795535

VENDO CONGELADOR grande, funcionando. ☎ 432342035

SE VENDEN PAVOS \$20.000.- c/u. ☎ 989328312 - 955189394

VENDO 2 MARQUESAS madera 1 plaza litera \$25.000 cada una ☎ 954010537

VENDO TINA 70 cm nueva \$35.000 sin uso ☎ 988953630

VENDO COMEDOR grande con 3 sillas \$60.000.- vendo puertas de interior \$15.000 c/u. ☎ 983189642

SE VENDE COLCHON espuma 1^{1/2} plaza. ☎ 934956684

SE VENDE ESTUFA parafina excelente estado, \$35.000.- ☎ 934956684

SE VENDE TODO tipo de ropa usada de dama y varon, artefactos de casa y buzos nuevos talla S. ☎ 977576698

SE VENDE ESTUFA marca Amesti semi nueva, con dos cañones de protección, valor \$175.000.- conversable. ☎ 432360410

VENDO CALEFONT Madensa de 14 litros, excelente estado, se entrega probado y garantía. \$50.000.- ☎ 962619785

VENDO MERMELADA casera de mosqueta, todo natural. ☎ 968031432

95 Varios

VENDO 500 BANDEJAS con 6 compartimentos \$150.- por mayor. ☎ 968031432

VENDO 3 LÁMPARAS apliqué \$10.000.- ☎ 968031432

SE VENDE PARLANTE grande XL equalizador doble, micrófono inalámbrica, embalado, garantía, \$75.000.- ☎ 973058021

SE VENDE ESTUFA a leña mediana buen estado \$40.000. conv. Tina nueva \$40.000 ☎ 988953630

VENDO 2 MARQUESAS 1 plaza madera ex litera. ☎ 954010537

SE VENDE CALEFONT Madensa 5 lts, excelente estado, valor \$30.000.- ☎ 962619785

FOX TERRIER CHILENO busca polola misma raza. ☎ 930549444

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

VIERNES 27 DE JULIO DE 2018

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:

\$ Avisos Económicos

Extractos

EXTRACTO DE REMATE: SEGUNDO JUZGADO CIVIL DE LOS ANGELES, en Secretaría del Tribunal, Valdivia N°123, segundo piso, Los Ángeles, autos "BANCO DEL ESTADO DE CHILE CON IBANEZ ISLA CLAUDIO", ROL 378-2017, 02 AGOSTO 2018, 12:00 hrs. se rematará al lote A1, de la subdivisión, ubicada en Villa Eben Ezer Lote A1, de la comuna de Nacimiento, tiene una superficie de una hectárea, y deslinda en especial: NORTE, en ochenta y ocho coma cero metros con Lote A; SUR, en setenta coma cero metros con Lote A y cuarenta y seis coma cero metros con camino público a Diquín; ORIENTE, en setenta coma cero metros con Segundo Carrasco Molina, quebrada de por medio; y al PONIENTE,

TE, en ciento treinta y seis coma cero metros con Lote A. El dominio, corre inscrito a su nombre a Fojas 256 vuelta N°323, del Registro de Propiedad año 2.007, del Conservador de Bienes Raíces de Nacimiento. Mínimo posturas \$974.594.-, caución posturas 10% vale vista orden Tribunal, salvo acreedor hipotecario. Bases y demás antecedentes secretaría del Tribunal (26885)

TALONARIO CHEQUE EXTRAVIADO: N° 9988965. CTA. CTE. N° 55109079137. Banco Estado Oficina Los Angeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26923)

TALONARIO CHEQUES POR ROBO - HURTO: N° 0639016 CTA. CTE. N° 56100038388 Banco Estado

Oficina Mulchén. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26924)

TALONARIO CHEQUES POR ROBO - HURTO: N° 0639019 CTA. CTE. N° 56100038388 Banco Estado Oficina Mulchén. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26924)

TALONARIO CHEQUES POR ROBO - HURTO: N° 0639021 CTA. CTE. N° 56100038388 Banco Estado Oficina Mulchén. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26924)

TALONARIO CHEQUES POR ROBO - HURTO: N° 0639023 CTA. CTE. N° 56100038388 Banco Estado Oficina Mulchén. Queda nulo y sin valor por haberse dado

el aviso correspondiente. (26924)

TALONARIO CHEQUES POR ROBO - HURTO: N° 0639025 CTA. CTE. N° 56100038388 Banco Estado Oficina Mulchén. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26924)

TALONARIO CHEQUES POR ROBO - HURTO: N° 0639027 CTA. CTE. N° 56100038388 Banco Estado Oficina Mulchén. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26924)

TALONARIO CHEQUES POR ROBO - HURTO: N° 0639029 CTA. CTE. N° 56100038388 Banco Estado Oficina Mulchén. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26924)

ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.

CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

SIN DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. & INMOB	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03
CONSUMO	4.372,44	+0,22	-1,37	-0,60	10,56	14,08
INDUSTRIAL	2.545,33	+0,81	2,40	8,15	42,42	41,69
RETAIL	4.850,93	+0,39	2,50	8,92	19,85	13,19



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
2017						
Junio	46.740	560.880	115,18	-0,4	1,1	1,7
Julio	46.787	561.444	115,45	0,2	1,4	1,7
Agosto	46.600	559.200	115,69	0,2	1,6	1,9
Septiembre	46.693	560.316	115,51	-0,2	1,4	1,5
Octubre	46.786	561.432	116,19	0,6	2,0	1,9
Noviembre	46.692	560.304	116,29	0,1	2,1	1,9
Diciembre	46.972	563.664	116,46	0,1	2,3	2,3
2018						
Enero	47.019	564.228	117,00	0,5	0,5	2,2
Febrero	47.066	564.792	117,05	0,0	0,5	2,0
Marzo	47.301	567.612	117,29	0,2	0,7	1,8
Abril	47.301	567.612	117,66	0,3	1,0	1,9
Mayo	47.396	568.752				
Junio	47.538	570.456				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2016: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de junio de 2018 hasta el 9 de julio de 2018, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
JULIO 2018		
01-07-2018	27.161,48	28.271,59
02-07-2018	27.164,19	28.273,85
03-07-2018	27.166,91	28.276,10
04-07-2018	27.169,62	28.278,36
05-07-2018	27.172,33	28.280,61
06-07-2018	27.175,04	28.282,87
07-07-2018	27.177,76	28.285,12
08-07-2018	27.180,47	28.287,38
09-07-2018	27.183,19	28.289,63
10-07-2018	27.184,07	28.291,83
11-07-2018	27.184,94	28.294,03
12-07-2018	27.185,82	28.296,23
13-07-2018	27.186,70	28.298,43
14-07-2018	27.187,57	28.300,63
15-07-2018	27.188,45	28.302,83
16-07-2018	27.189,33	28.305,03
17-07-2018	27.190,20	28.307,23
18-07-2018	27.191,08	28.309,43
19-07-2018	27.191,96	28.311,63
20-07-2018	27.192,83	28.313,83
21-07-2018	27.193,71	28.316,03
22-07-2018	27.194,59	28.318,23
23-07-2018	27.195,46	28.320,43
24-07-2018	27.196,34	28.322,63
25-07-2018	27.197,22	28.324,83
26-07-2018	27.198,09	28.327,04
27-07-2018	27.198,97	28.329,24
28-07-2018	27.199,85	28.331,44
29-07-2018	27.200,72	28.333,64
30-07-2018	27.201,60	28.335,84
31-07-2018	27.202,48	28.338,05
AGOSTO 2018		
01-08-2018	27.203,36	28.340,25
02-08-2018	27.204,23	28.342,45
03-08-2018	27.205,11	28.344,65
04-08-2018	27.205,99	28.346,86
05-08-2018	27.206,86	28.349,06
06-08-2018	27.207,74	28.351,27
07-08-2018	27.208,62	28.353,47
08-08-2018	27.209,50	28.355,67
09-08-2018	27.210,37	28.357,88

MONEDA

Dólar	649,14	Pesos
Euro	765,85	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	103,73	Índice

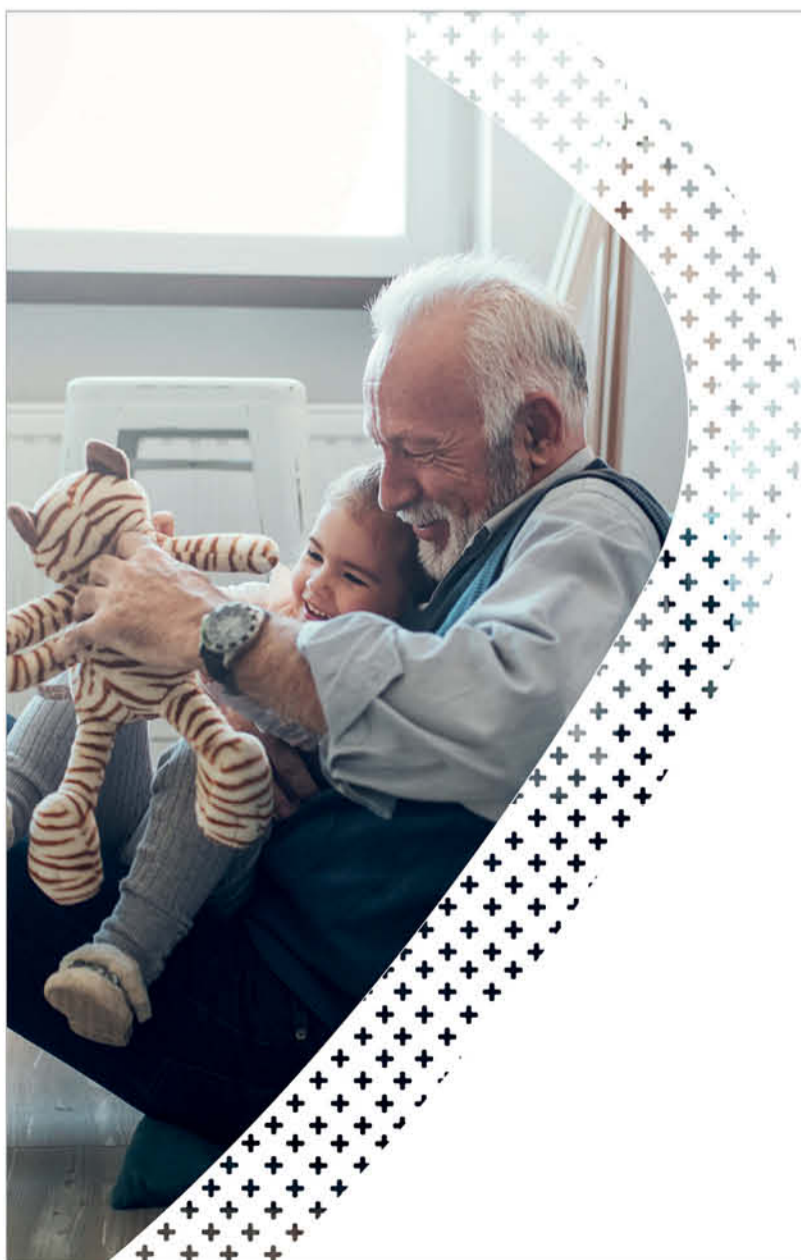
GRAN ESPECTÁCULO EN EL POLIDEPORTIVO

Los Ángeles vibró con Flúor party

Hasta este lugar llegaron decenas de angelinos quienes demostraron su destreza en el baile y disfrutaron de una sana entretención haciendo deporte en familia.

La actividad fue organizada por el municipio de Los Ángeles y Senda Previene con la finalidad de animar las vacaciones de invierno y además disfrutar de grandes actividades deportivas.

Fotografías: Alberto Zúñiga



Electrodependientes:

Ponemos toda nuestra energía para cuidar de la tuya ¡Inscríbete hoy!

Porque queremos entregarte el mejor servicio:

- Si eres **electrodependiente** o alguien que vive contigo está en esa condición, inscríbete en www.sec.cl o en nuestras oficinas comerciales para que podamos darte una atención especializada y acceder a soluciones de respaldo en caso de interrupciones prolongadas del suministro eléctrico.
- Con tu registro tendrás atención prioritaria en la reposición de tu servicio, además de otros beneficios.



Más información:
www.cgedistribucion.cl

DE LOCALES

Callaquén se prepara para su revancha contra UBB en el campeonato regional de rugby

El equipo angelino va con una racha de victorias al encuentro contra el único rival que le ha derrotado en condición de forastero.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

Este sábado 28 de julio Los Ángeles será sede de un encuentro de antología en la cancha Socabío, ya que el Club de Rugby Callaquén enfrentará como local a Universidad del Biobío, en la sexta fecha del Campeonato de Primera División Aruco, donde participan seis equipos provenientes de distintas partes de la región.

Hay que destacar que el equipo local lleva un trabajo sólido a través de más de tres años donde han ocupado las máximas posiciones de la tabla.

Renato Loyola, primera línea y pilar izquierdo comentó que están preparando fuertemente para el encuentro con el rival, para que nos les falte el respeto en casa.

“Estamos poniendo énfasis en el punto de contacto, en especial cuan-

do chocamos, ya que con esas situaciones de juego favorables, hemos superado a los rivales”, aseguró.

También comentó que están buscando un buen plan de juego para poder ejecutar de manera óptima los balones, asegurando “queremos dar pie para que el plan de juego se pueda ejecutar de buena forma con balones de calidad y sin pelotas enredadas”.

El jugador, además destacó el juego que han logrado el último tiempo, que espera, les facilite el triunfo en este difícil encuentro como locales, representando a Los Ángeles, afirmando que “pretendemos llevarnos el triunfo porque es alentador poder estar dentro de los primeros lugares para ser los animadores y actores principales del campeonato”.

Sumado a ello, destacó la importancia de representar a la ciudad, en especial para aquellos jugadores que han dejado la comuna para volver

con más experiencia. “Algunos se van a jugar afuera y tienen la oportunidad de entrenar con otros equipos, al regreso muchos aplicamos en el equipo toda nuestra experiencia formado una sinergia interesante, con jugadores que están aprendiendo y partiendo en el deporte”, aseveró.

EL BUEN TRABAJO TÉCNICO

Daniel Reyes viene trabajando con los muchachos del Club Callaquén hace tres meses aproximadamente, pero fungiendo como preparador físico hace más de un año.



EL EQUIPO QUE PASÓ a la fase regular está dentro de los mejores equipos de la región.

Al parecer su desempeño ha sido entrañable, ya que desde la primera fecha jugada el 9 de junio, el equipo escarlata sólo ha perdido un juego.

El director técnico señaló que el trabajo de los chicos es óptimo a nivel general, pero lo único que puede mermar el desempeño son temas externos al juego. “Han trabajado de manera más seria, eso sí, tenemos bastante rotación de jugadores, por temas de estudio o trabajo, lo cual dificulta a veces el rendimiento del equipo, pero en general andan bastante bien, hoy día tenemos una mezcla de jugadores con experiencia y novatos en el rugby”, afirmó.

Por último el entrenador comentó que han aumentado su base de jugadores, pero siempre es necesario que lleguen más, así el volumen permitirá defender mejores los colores de la camiseta, trabajando fuerte en las divisiones menores.

El equipo se prepara de cara a su encuentro contra el rival que los venció en la primera ronda, esperando dejar los puntos en casa, para ser punteros y esperar con fuerza los plays off.

UNA NOCHE
EN QUE
**DESPIERTAN
TUS SUEÑOS**



**SANTO
TOMÁS**

PARTICIPA EN EL
**ENSAYO
NACIONAL PSU
VESPERTINO**

MIÉRCOLES 01 AGOSTO 19:00 HRS.
DE ARICA A PUNTA ARENAS

INSCRÍBETE EN TUPUEDES.cl HASTA EL 30 DE JULIO



UNIVERSIDAD
ACREDITADA
Gestión Institucional / Docencia de Pregrado
3 AÑOS / Desde Dic. de 2017 hasta Dic. de 2020

INSTITUTO PROFESIONAL
ACREDITADO
Gestión Institucional / Docencia de Pregrado
3 AÑOS / Desde Nov. de 2017 hasta Nov. de 2020

CENTRO DE FORMACIÓN TÉCNICA
ACREDITADO
Gestión Institucional / Docencia de Pregrado
3 AÑOS / Desde Dic. de 2016 hasta Dic. de 2019



DEBEN GANAR SUS ENCUENTROS

Pumas buscará defender el local para clasificar en la liga de béisbol

El equipo angelino la ha tenido bastante difícil en sus últimos encuentros, pero con fuerza desean repuntar con una serie de victorias para no quedar abajo del certamen.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

Los representantes locales la han tenido muy difícil en Liga Pacífico Sur de béisbol, ya que deben ganar obligatoriamente sus próximos encuentros, no porque dos de ellos sean como locales en el "diamante" de béisbol de Socabio, sino porque deben hacer lo posible por generar un triple empate con el segundo cupo, ya que sólo clasifican dos equipos de cinco.

De todas formas, el equipo tendrá una semana libre para afinar detalles de su estrategia y poner todo en orden para afrontar los difíciles encuentros que se vienen, donde buscarán hacerse fuertes frente a Los Leones y Bucanero Azul, ambos equipos que vendrán a buscar el triunfo en calidad de visita a la ciudad de Los Ángeles.

José David Hernández, manager coach, comentó que en el equipo, si bien, el panorama es complicado con la clasificación, sumado a que no la han tenido fácil en la liga, se encuentran optimistas

para afrontar los próximos juegos del campeonato clasificatorio asegurando que "tenemos que ganar los encuentros que nos quedan, para generar un triple empate entre los equipos que están buscando el segundo cupo. Anhelamos con fuerza que se de esta situación, ya que ganamos el primer encuentro la semana

pasada", contó.

También explicó que se enfocarán arduamente esta semana en el entrenamiento ya que no tienen juego, lo cual podría hacerles lograr el objetivo de la serie de victorias contra Leones y Bucaneros respectivamente, ya que por el momento no tienen asegurada la clasificación "vamos a entrenar fuerte previos al juego para poder obtener el triunfo", afirmó.

ALTO NIVEL DE COMPETENCIA

El coach aseguró que el nivel de competencia y dificultad de los contrincantes es cada vez superior, ya que están llegando a participar en la liga jugadores extranjeros que vienen llegando con una vasta experiencia a participar en la liga, señalando "vienen con la práctica de los clubes de su país y llegan acá con todo ese talento haciendo que la liga se ponga cada vez más interesante y suba el nivel".

Por último el coach comentó que esperan en los siguientes encuentros establecer un equipo más competitivo para tratar de llegar a sus otros encuentros cómodamente, ya que



SI EL EQUIPO pierde un partido se les pondría muy difícil el panorama.

pero ganando podrán seguir en la pelea con juegos extras para clasificar.

Por lo tanto, el equipo angelino especial el próximo que será el

5 de agosto a las 10:00 de la mañana, donde se enfrentarán a los Leones de Concepción, en El Diamante de Socabio en Los Ángeles.

"Vamos a entrenar fuerte previo al juego para poder obtener el triunfo".

José David Hernández.

PRÓXIMOS ENCUENTRO PUMAS BÉISBOL

Pumas Los Ángeles vs Leones Deportes Concepción

El 05-07 10:00 hrs

Pumas Los Ángeles vs Bucaneros Azul Concepción

El 12-07

TABLA DE POSICIONES

Bucaneros Rojos	8g 3p
Leones Deportes Concepción	6g 4p
Bucaneros Azul	5g 4p
Pumas	4g 6p
Titanes	3g 9p

EN EL GIMNASIO UDEC

Este fin de semana la zumba recibirá a Bruno de Axé Bahía



EN LA CONVOCATORIA seis instructores estarán acompañando a Bruno de Axé Bahía. (Foto de contexto)

Con la finalidad de motivar el ejercicio en estas vacaciones de invierno instructores de zumba fitness realizarán una clase junto a la reconocida figura brasileña.

Este sábado en el gimnasio de la Universidad de Concepción sede Los Ángeles, desde las 18:00 a las 20:00 horas se realizará una máster class, con una duración aproximada dos horas, donde los asistentes junto a Bruno Zaret-

ti, integrante de Axé Bahía, podrán disfrutar de forma recreativa, realizando la tan necesaria actividad física, en este invierno.

Diego Aguilera, profesor de educación física e instructor de zumba fitness, comentó

que este tipo de actividades se están haciendo más recurrentes y ganando adeptos en Los Ángeles asegurando que la finalidad de estas es que los asistentes mejoren su salud a través de una forma que puede ser practicada por personas de cualquier sexo y edad.

"La idea es promocionar que la gente se incentive y motive para hacer ejercicio a través del baile", aseguró.

También hizo el llamado a que los angelinos no esperen la llegada de la próxima estación para empezar con hábitos saludables. "La gente espera los últimos días cuando comienza el verano a ponerse en forma, así que la idea es empezar desde ya bailando", cerró.

"LA DAMA DE HIERRO" GANÓ LA CITA

Angelinos hicieron gala de su poder en Campeonato Binacional de Strongman Moncho Gym 2018

Los representantes que se preparan para la gran cita panamericana de powerlifting, fueron a una competencia a dar cátedra de la disciplina, donde "La Dama de Hierro" sin esperar, se llevó el primer lugar del certamen.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

La comuna de El Monte en Santiago realizó su segunda versión del Campeonato Binacional de Strongman Moncho Gym 2018, un deporte emergente en Chile que reunió a exponentes nacionales y de Bolivia, para que afrontaran distintas pruebas de fuerza.

Para dar un realce a la convocatoria, los organizadores invitaron al destacado deportista local de powerlifting, Edgardo Leal a inaugurar la nueva prueba de poder, que consistía en el carro de sentadillas, donde levantó hasta 400 kilos en la exhibición.

"Yo iba a la prueba del camión solamente, pero me entusiasme y participe en varias. Las completé con bastante éxito, incluso algunas que otros atletas no pudieron concretar", comentó.

Entre las distintas prue-

bas de fuerza se encontraban el arrastre de camiones, levantamiento de autos y otros.

Además el campeonato contó con categoría mujeres, donde terminó participando la angelina que acompañó a Edgardo, Yasna Riffo, actual record mundial máster en peso muerto, quien en esta ocasión había ido a mostrar su habilidad y, sin darse cuenta, arrasó con la competencia, quedándose con la copa, premio y respectiva medalla, demostrando que el powerlifting puede destacar en el mundo del strongman.

"Yo nunca había participado en algo así, para mí fue sorpresivo, porque iba a colaborar junto a Edgardo, iba a hacer una demostración de fuerza. Empecé a probar y después me dijeron que estaba compitiendo, fue entretenido", aseguró la iniciada "strongwoman".

Ahora los poderosos angelinos se preparan intensamente para el evento más importante de fuerza a nivel



400 KILOS

Levantó el angelino

160 KILOS PESO MUERTO

Record mundial máster de Yasna Riffo.

panamericano que tendrá cita en Chile desde el 30 de agosto al 2 de septiembre en Talca.

Para este Campeonato Panamericano de Powerlifting 2018, los costos son bastante altos, significando una gran dificultad asistir al certamen, pero a pesar de ello los atletas locales están enfocando gran energía en su entrenamiento, ya que

los exponentes de distintas partes del continente vienen más fuertes que nunca, Yasna afirmó "siempre estoy positiva, vamos a conservar el título mundial, voy a defenderlo con toda la garra".

Por su parte Edgardo aseguró "siempre aspiramos a la excelencia, a ganar los torneos, se nos viene duro, pero queremos imponernos para dejar el título acá en Chile".

"SIEMPRE ASPIRAMOS A LA EXCELENCIA, a ganar los torneos, se nos viene duro, pero queremos imponernos para dejar el título acá en Chile".

Edgardo Leal

EN LA QUINTA REGIÓN S

Amalia Medina se consagró bicampeona en el Nacional de XCO



LA JOVEN del Team ROC también obtuvo el primer lugar del certamen cuando se realizó en La Serena.

En la última fecha del torneo, la angelina del Team ROC logró imponerse frente a los demás deportistas a pesar de no estar en óptimas condiciones de salud.

En la localidad de Jahuel, Santa María en la comuna de San Felipe en la Región de Valparaíso, se desarrolló el Campeonato Nacional de la especialidad Cross Country Olímpico, organizado por la Federación Ciclista de Chile. El certamen tuvo como escenario los áridos cerros de

la precordillera de Los Andes donde en un exigente circuito, de extensos ascensos, descensos peligrosos, sorteando rocas, formando un gran desafío para los deportistas, Amalia Medina logró coronarse este año 2018 como campeona nacional de la disciplina en su categoría

juvenil, gracias a una fuerza mental y habilidad a toda prueba, ya que estaba fuertemente resfriada.

Horarios

Gimnasio Golden GIM

Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30

Zumba
Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00
Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00

Step - Baile entretenido
Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00

Karate
Martes y jueves 20:30 a 22:00

GOLDEN GIM

Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.
Horario continuado. Sábado de 8:00 a 13:30 hrs.
Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparador físico.
Convenio con empresas e instituciones de educación.
Lord Cochrane 551 Los Angeles ☎ +56999402037

Guía Profesional

PARA QUE TODOS TE VEAN, PUBLICA CON LA TRIBUNA

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

SI QUIERE SEGUIR BEBIENDO ES PROBLEMA SUYO, SI QUIERE DEJAR DE BEBER ES PROBLEMA NUESTRO.

REUNIÓN LUN/MIÉR/VIÉR/SÁB DE 20 A 22 HRS.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.
PASAJE LAS SALVIAS 1238, LOS ANGELES
+56 984027782

¿apasionado por la fotografía?
Tenemos para ti una sección especial



Envíanos tu captura con tu nombre al correo diagramacionlatribuna@gmail.com y comparte tu pasión.

*Tu fotografía será publicada en la página 22 en escala de grises.

Receta

TORTILLAS AL RESCOLDO

INGREDIENTES

500 grs Harina.
80 grs Azúcar.
40 grs Leche en polvo.
40 grs Mantequilla sin sal.
250 cc Agua.
1 unid Huevo, para hacer dora y pintar la masa
8 grs Levadura fresca.
2 grs Semilla de anís.
1 pizca Canela.
gotas Vainilla.

PREPARACIÓN

1. Hervir agua junto con semilla de anís, tapar y dejar infusionar. Una vez frío colar semillas.
2. En un bol grande agregar harina y canela, realizar un orificio en el centro y agregar levadura, azúcar, leche, vainilla, mantequilla (derretida fría) y agua (de la infusión).
3. Mezclar hasta formar una masa lisa, que no se pegue en



las manos. Dejar reposar tapada por 15 minutos.
4. Dividir la masa en 20 y realizar ovillos, colocar sobre lata de horno enmantecada y aplastar suavemente. Tapar con plástico y dejar fer-

mentar por 15 minutos más.
5. Retirar plástico, pintar con dora, con la ayuda de una brocha y decorar con semillas de anís.
6. Hornear por 15 a 18°C a horno medio 180°C.

*Mariela Lagos Loohs Jefe de Carrera Gastronomía Internacional y Tradicional Chilena SANTO TOMÁS, Los Ángeles
Consultas al mail: marielalagos@santotomas.cl*



San Cristóbal

97.5 fm

CONTACTO COMERCIAL
VIOLA MORA (SRA. YOLITA)
9 98976357 / 9 79645316

Sudoku

Dificultad: Normal

	3	4	7	2	5			
9		8		1				6
	2				6		5	3
			2					9
3	7			4				
2			5				8	4
						6	4	
1	4					2	9	7
					9			1

Dificultad: Difícil

	7	4				9		3
					9		5	6
	6						4	
		9	5		2	6		
7	4					5		
2				7			3	
4		2				3		9
						4		
					9	8		5

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

Santoral

Hoy: **Natalia**

Fases de la luna

MENGUANTE 6 de julio

CRECIENTE 19 de julio

NUEVA 12 de julio

LLENA 27 de julio

Sudoku solución 25 de julio

Dificultad: Normal


5	2	1	4	3	6	9	7	8
8	3	4	9	7	2	6	5	1
6	7	9	1	5	8	3	4	2
4	8	7	5	2	9	1	6	3
3	9	6	7	8	1	5	2	4
1	5	2	3	6	4	7	8	9
7	1	5	2	4	3	8	9	6
2	6	3	8	9	7	4	1	5
9	4	8	6	1	5	2	3	7

Dificultad: Difícil

1	9	7	5	6	8	3	2	4
3	5	6	7	2	4	8	9	1
8	2	4	1	3	9	6	5	7
4	6	8	9	7	5	1	3	2
5	1	9	3	4	2	7	8	6
2	7	3	6	8	1	9	4	5
6	3	2	4	9	7	5	1	8
9	4	1	8	5	6	2	7	3
7	8	5	2	1	3	4	6	9

Puzzle

Germán Fuentes



	Novillos		Sentirá	Sodio	Enseñarán	Flaco
	Cuba					
	Avenida					
	Ter. verbal			Usted		
	Peñasco			Señoras		
	Flojo					
Músico francés						
Delta		Rayón	Alabará			Cedazo
			Seglar			
Ínsulas				Retablo		
				Vergel		
Diosas			Atrever			
			Gandayyas			
Imbécil				Neón		
				Argón		
Baja inv.			Ocupa		Libra	
			Pizote		Ciudad alemana	
RHO		Salto inv.				Nansa
		Lleva				
Bota s/voc		Arbusto inv.		Part.		
		Coliflor		Uno ingl.		
Sagrada inv.				Poema		
				Dos		
Sirgar inv.			Nombre fem.			
			Quinto			
Cont. foto						Vocal



Ferías

VIERNES
Cancha Dávila, Avda. Ricardo Vicuña

Farmacia de Turno

FARMACIA AHUMADA
Colón 309 - FONO, 43 2322365

El tiempo

Los Ángeles
Ayer 0° 11°
HOY 0° 10°
Mañana 4° 12°

Temuco
-1° 11°

Angol
0° 9°

Concepción
1° 11°

EN CUALQUIER LUGAR



WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES
AMOR: No deteriores las cosas producto de una comunicación deficiente. Aún tienen mucho que conversar. SALUD: Tenga cuidado con esos malestares a los huesos. DINERO: Trate de enfocar sus ideas para generar nuevos ingresos. COLOR: Blanco. NUMERO: 6.
21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO
AMOR: No eche por borda sólo por querer sentir que tus dotes de conquista no se han perdido. SALUD: No fume mucho, eso daña su organismo y podría traerle consecuencias graves. DINERO: No se aventure en nuevos proyectos este fin de mes. COLOR: Salmón. NUMERO: 4.
21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS
AMOR: No se complique la existencia si la otra persona no quiere entender su situación, ya entenderá pero se arriesga a que sea tarde. SALUD: No se complique más ya que eso llama al estrés. DINERO: No te quedes de brazos cruzados esperando que todo le llegue. COLOR: Café. NUMERO: 12.
21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER
AMOR: Enfóquese en que las cosas funcionen entre ustedes. Es hora que se la juegue. SALUD: Puede tener un grave problema digestivo. No se descuide tanto. DINERO: Durante este final de julio su economía no será ideal como para gastar más de la cuenta. COLOR: Gris. NUMERO: 3.
22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO
AMOR: No se quede con las cosas guardadas ya que esto hace que se acumulen hasta el punto de estallar. SALUD: Si por ahora tiene un buen estado de salud, no se descuide, evite infecciones estomacales. DINERO: Con esfuerzo puede conseguir mucho éxito. COLOR: Naranja. NUMERO: 7.
23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO
AMOR: Mejore su actitud y eso favorecerá que el amor pronto vuelva a ponerse frente a usted. SALUD: No haga demasiado esfuerzo físico ya que le generará complicaciones. En todo caso es algo momentáneo. DINERO: No gaste mucho dinero este fin de mes. COLOR: Violeta. NUMERO: 20.
23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA
AMOR: Enfóquese en iniciar la jornada con una mejor actitud para encontrar la felicidad. SALUD: Busque una armonía y paz espiritual. DINERO: Superará el momento difícil que está viviendo si deja de gastar más de lo debido. COLOR: Fucsia. NUMERO: 14.
23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN
AMOR: No se complique más de la cuenta ya que la felicidad se encuentra muy cerca. SALUD: Molestias debido a estados nerviosos. DINERO: Procure aceptar esa oferta por ahora y más adelante se presentará algo mucho mejor a esto. COLOR: Crema. NUMERO: 23.
23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO
AMOR: Este día no lo arruine producto de un cambio de opinión con los demás. Trata de controlarse. SALUD: Tenga cuidado con los excesos al finalizar julio. DINERO: Tendrá una buena oportunidad de trabajo al terminar la quincena de julio. COLOR: Terracota. NUMERO: 2.
23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ CAPRICORNIO
AMOR: Debes esperar sorpresas en su vida. Aun el destino tiene mucho que darle. SALUD: Acuéstese un poco más temprano y se levantará más descansado/a. Recupere fuerzas. DINERO: Ya es tiempo de emprender. Lo ha pensado demasiado. COLOR: Calipso. NUMERO: 23.
21 de diciembre al 20 de enero.

♒ ACUARIO
AMOR: El destino le permitirá iniciar las cosas desde cero por lo que procure hacerlo bien. SALUD: Haga más ejercicio y se distraerá de todos sus problemas. DINERO: Va a tener una gran sorpresa, relacionada con dinero. Buen final de mes. COLOR: Verde. NUMERO: 9.
21 de enero al 19 de febrero.

♓ PISCIS
AMOR: Si estás solo/a rodeado de amistades. No te quedes sin recibir afecto de quienes están contigo. SALUD: Cuidado con la salud de su familia. DINERO: Todo saldrá mejor de lo que pensabas. Buena suerte con ese proyecto que está iniciando. COLOR: Lila. NUMERO: 11.
20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grécia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

LO QUE LOS NIÑOS QUIEREN.



SÓLO HASTA EL DOMINGO

JUGUETERÍA

40% DCTO. +
oferta EXCLUSIVA
CON TARJETAS LA POLAR

30% dcto. OTRO MEDIO DE PAGO



SOBRE PRECIO NORMAL

Marcas y artículos seleccionados / Stock: 150.000 Unids.

VESTUARIO INFANTIL AVANCE TEMPORADA

30% DCTO. +
oferta EXCLUSIVA
CON TARJETAS LA POLAR

20% dcto. OTRO MEDIO DE PAGO



SOBRE PRECIO NORMAL

Marcas y artículos seleccionados / Stock: 280.000 Unids.
Excluye compras en www.lapolar.cl



Oferta y/o promociones válidas desde 25/07/18 hasta 29/07/18. Stock de unidades corresponde al total disponible en tiendas. Oferta exclusiva para compras con Tarjeta La Polar, salvo aquellas válidas para todo medio de pago. Juguetería sólo marcas y artículos seleccionados (*) Marcas: Los Increíbles - Soy Luna - Roblox - Minecraft - Fast Shots - Team Power - Sparkle Motor Extreme - Build Me Up - My Little Kids - Small Wheels - My Little Home - Imp. Independiente y no acumulable con otras promociones. Compras con Tarjeta La Polar afecta a impuesto de timbre y estampilla. Incluye compras en www.lapolar.cl. Más información en tiendas.

laPolar