

60
ANIVERSARIO
1958 - 2018

La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el
27 de junio
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



CRÓNICA, 5

Fuertes lluvias hicieron colapsar alcantarillas en calle Ruiz Aldea

Vecinos del sector denunciaron que sus baños resultaron rebosados.



CRÓNICA, 9

Experto explicó cómo mediar con el bullying en la adolescencia

Conversó con radio San Cristóbal tras la ola de casos que han ocurrido en el país.

Formalizan a principal sospechoso por femicidio frustrado en Los Ángeles

Personal de la Brigada de Homicidios de la PDI angolina detuvo a un hombre de 35 años, ex pareja de la mujer agredida, quien no reconoció su responsabilidad en los hechos.

La víctima, se mantiene aún internada en el recinto asistencial Víctor Ríos Ruiz en la sección de tratamientos intensivos, en espera de una pronta recuperación.



POLICIAL, 7

DESTACADAS

POLICIAL, 8

PDI incauta retroexcavadora con orden de robo

La máquina habría sido robada en octubre del 2017 en Santiago.



POLICIAL, 8

Entregan veredicto a hombre que mordió a su ex pareja

El hombre provocó heridas en la boca de la mujer, pese a orden de alejamiento en su contra.



DEPORTES, 19

Seremi de Deportes espera edificar este 2018 nuevo estadio de Los Ángeles

La máxima autoridad de la cartera, dijo que "La idea es que las obras empiecen a fin de año".

POLÍTICA, 4

Daniel Cuevas rechaza dichos de Pepe Auth contra el PPD

El experto electoral y ex militante había expresado que no ve futuro en el partido.



15 minutos: aprovechemos el recreo para mejorar nuestra salud

La práctica permanente de alguna actividad física es, sin duda, un factor relevante para tener buena salud. Muchos, conscientes de ello o simplemente por gusto, dedican varias horas de la semana a la práctica de algún deporte o disciplina que les permita mantenerse bien, física y mentalmente. Pero no todos tienen ese tiempo.

La OMS (Organización Mundial de la Salud) recomienda hacer 150 minutos de actividad física moderada, o al menos 75 minutos semanales de actividad física intensa, tanto adulto joven, adulto y adulto mayor, es una cuota mínima si el objetivo es generar un cambio fisiológico en nuestro cuerpo, por ejemplo, si queremos tonificar o mejorar nuestra salud cardiorespiratoria.

Para algunos seguir este consejo es simple; muchos dedican bastante más que eso al día o a la semana. Sin embargo, un importante número de personas no puede alcanzar esa cuota de tiempo: obligaciones familiares o laborales, o incluso contraindicaciones médicas, les impiden seguir este consejo.

Y entonces hay quienes preguntan "Y si sólo tengo 15 minutos al día para hacer alguna actividad física ¿eso sirve de algo?". La respuesta es sí. Bailar 3 ó 4 canciones, hacer estiramientos, trotar, sentadillas mientras veo televisión, saltar la cuerda, coordinarme con mis colegas y hacer pausas activas en el trabajo. Las opciones son muchas y debemos aprovechar cuando estamos en ausencia de enfermedades, que nos podrían impedir o dificultar hacer tal o cual actividad.

Sería iluso pensar que mi cuerpo y estado físico

*Ethel Redel,
jefa de Carrera de
Preparador Físico del
Centro del CFT Santo
Tomás Los Angeles.*



cambiarán con tan sólo 15 minutos de actividad física al día, pero hay algo importante que recordar: la salud es el bienestar completo, la liberación del estrés, la mejora del estado anímico y, en todo ello, 15 minutos al día serán muy bienvenidos. Quizás ese

tiempo pueda ser como el recreo que muchos tuvimos en nuestra infancia: algunos corrían, otros intentaban subirse a una pandereta o a un árbol, mientras varios jugaban usando sus palmas. Cada quien a su ritmo; cada uno con su estilo.

Lo importante es tener claro que la actividad física, liberará las conocidas endorfinas, hormonas que estimulan los centros de placer en el cerebro y ese es un gran paso en el camino a nuestro bienestar. Recordemos que la salud, según la OMS, es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de

enfermedades; muy en relación con los beneficios que otorga la actividad física que son a nivel fisiológico, psicológico y social.

Como cuando éramos niños y jugábamos en el patio del colegio: a la cuerda, a la escondida, a la tiña. Eran sólo 15 minutos que nos hacían más sanos y felices.

Y entonces hay quienes preguntan "Y si sólo tengo 15 minutos al día para hacer alguna actividad física ¿eso sirve de algo?". La respuesta es sí. Bailar 3 ó 4 canciones, hacer estiramientos, trotar, sentadillas mientras veo televisión, saltar la cuerda, coordinarme con mis colegas y hacer pausas activas en el trabajo.

Síndrome de Down, abordaje kinésico

Es uno de los síndromes con mayor auge en la actualidad, siendo también uno de los que gran estigma ha generado en la población, en Chile nacen quinientos niños al año con esta alteración, siendo uno de los países con mayor índice a nivel mundial. Para ser uno de los países con gran cantidad de nacidos, no se conoce con exactitud qué se debe hacer, la gran mayoría de las personas no se interioriza en los procesos que se deben seguir, sin embargo en este último tiempo, se ha ido incorporando nuevos protocolos de integración para ellos, dando un paso para el progreso dentro de lo que significa el desarrollo personal y social de estos niños. Conozcamos un poco que es el síndrome de Down, científicamente es una alteración a nivel de nuestros cromosomas (genes), los que por



*Angelo Meza
Carrasco,
kinesiólogo Colegio
Alwen, Los Angeles.*

mayoría son sociales, es decir, no les damos las herramientas necesarias para que logren desenvolverse de manera correcta, siendo inculcadas de edades tempranas, para que el avance sea constante y progresivo. Lo que se debe buscar es la integración, esto parte desde la fase estimulación temprana, siendo esta instancia fundamental para ellos, tanto el proceso cognitivo, social

Se debe contar con un equipo multidisciplinario en donde todos deben trabajar de forma paralela, profesores diferenciales, fonoaudiólogo, kinesiólogo, docentes entre otros.

y motor. Se debe contar con un equipo multidisciplinario en donde todos deben trabajar de forma paralela, profesores diferenciales, fonoaudiólogo, kinesiólogo, docentes entre otros. Una de las cosas que es fundamental tener en cuenta, es que se debe tener tiempo y paciencia para trabajar con ellos, les cuesta poder desarrollar una

orden por lo que se debe repetir las veces que sea necesario, por último, el apoyo familiar es fundamental, lo se adquiere en dentro de la etapa temprana, debe ser reforzado en la su vida diaria, siendo muy importante que su círculo cercano se interiorice con los trabajos que se realizan, guiándose constantemente y progresivo, dando el tiempo necesario para el desarrollo, complementándose después en las etapas pre escolar y escolar.

La Iglesia ha muerto

*Santiago Acero Ferrer
Abogado y católico*

Me parece que la Iglesia Católica en Chile, a la que pertenezco, está mostrando signos de muerte. La totalidad de su episcopado ha renunciado a sus cargos y siguen apareciendo casos de abusos, antiguos y recientes. Su institucionalidad ha demostrado no estar a la altura de la defensa de sus fieles y sólo gracias al periodismo y la valentía de algunas víctimas

ha empezado a reaccionar. Se constatan deficiencias estructurales desde la selección de sus ministros hasta la aplicación oportuna de sanciones. No se descarta que sigan saliendo a la luz pública más y más abusos con sus correlativos encubrimientos. Lo anterior va aparejado de un decreciente número de chilenos que se identifica con esta institución y un porcentaje

también decreciente (que no pasa del 10%) de feligreses que celebran su misterio de forma activa.

Además de la resurrección del propio Jesús, los evangelios narran tres resurrecciones obradas por el Hijo de Dios: la de la hija de Jairo, jefe de la sinagoga de Cafarnaín (Marcos 5:21-42), la resurrección del hijo de la viuda de Naím (Lucas 7:11-17) y, la más significativa, la de Lázaro (Juan 11:1-44). Dejo fuera un versículo muy misterioso que menciona al pasar muchas resurrecciones de santos que se obraron nada más murió Jesús en la cruz (Mateo 27:52).

Cada una de las tres resurrecciones mencionadas tiene sus notas distintivas. La de la niña de 12 años e hija de Jairo es precedida de una petición expresa de su padre mientras agonizaba. Y la niña muere antes de que Jesús llegue. En el caso del muchacho, Cristo interviene en el cortejo fúnebre, le pide a la madre viuda que no llore y toca el féretro al tiempo que le pide

al difunto que se levante. En el caso de Lázaro, Jesús es avisado cuando su amigo agonizaba, pero llega aún más tarde que en los otros dos casos al lugar de los hechos: cuando Lázaro llevaba cuatro días en el sepulcro y ya hedía a putrefacción. Pero en todos los casos el resultado fue el mismo: Jesús volvió a la vida a la niña recién fallecida, al muchacho camino al sepulcro y al amigo podrido en su tumba.

Para quienes tenemos fe, no es descartable que Jesús obre un nuevo milagro respecto de su Iglesia Chilena cuyas deficiencias institucionales apuntadas han producido tanto daño a tantas víctimas. Porque no me parece sincero explicar esta crisis con la imagen de las manzanas podridas. Lo que está podrido es el manzano, no sólo las manzanas. De otro modo, la multitud de abusos sería una mera coincidencia, lo que no es creíble ni menos explicable.

Pero, ¿de qué serviría resucitar a una institución,

recobrar su fervor orante, volver a embellecer su liturgia, repletar sus seminarios, potenciar su labor ecuménica y reavivar su acción solidaria si no internalizamos las tristes lecciones aprendidas? Si nada cambia, me parece que no nos merecemos resucitar. Por el contrario, antes de pedir el milagro, antes de resucitar, debemos demostrarle al mundo que somos una institución organizacional y humanamente honesta y decente.

Entre las medidas institucionales que debiéramos adoptar me parece que se encuentran: (1) el nombramiento de nuevos pastores que "goce[n] de buena fama ante los de fuera" (1 Timoteo 3:7); (2) el establecimiento de criterios objetivos y medibles de salud mental para elegir a sus ministros; (3) la evaluación periódica del desempeño de sus ministros y de su idoneidad para seguir sirviendo a la Iglesia; (4) el establecimiento de una institucionalidad eclesial dedicada a la defensa de

los fieles, investigación de denuncias y que cuente con independencia suficiente para adoptar decisiones vinculantes para el titular de la diócesis; (5) reportabilidad, transparencia y auditoría en los ingresos y justificación de gastos de la diócesis, de cada una de sus parroquias y de sus ministros; (6) protocolos de comportamiento con menores y con feligreses en general que sean conocidos de todos y (7) el establecimiento de comunidades de sacerdotes diocesanos que les permitan llevar vida en compañía de otros sacerdotes y se evite la soledad en la que muchas veces se encuentran.

Sólo entonces, sólo una vez que hagamos de nuestra Iglesia un lugar humanamente seguro para vivir y confiable para nosotros y nuestros hijos, me parece que seremos dignos de escuchar la voz de quien asegura ser la resurrección y la vida y que le dijo a los tres difuntos: "Niña, a ti te lo digo, levántate"; "Muchacho, a ti te digo, levántate"; "Lázaro, sal fuera!".

EDITORIAL

Medioambiente, un esfuerzo sólo de las personas

Si bien, la medida aprobada por el Congreso Nacional, convertirá a Chile en el primer país de Latinoamérica en establecer una prohibición respecto al uso de plásticos, aun se puede hacer más, siempre y cuando los privados quieran verdaderamente contribuir y no sólo ajustarse a la ley. Ir más allá es más valorado por la gente.

Ayer, la Cámara de Diputados, aprobó en forma unánime el proyecto que prohíbe en todo el país que se entreguen bolsas plásticas en el comercio. Con esta acción, el despacho reglamento quedó en condiciones de ser ley, tras las modificaciones que se generaron en el Senado.

134 diputados votaron a favor e Iván Norambuena, de nuestra provincia de Biobío, fue el único que se abstuvo.

Si bien la medida es muy positiva, sobre todo en el escenario mundial en que nos encontramos, con un océano con gran cantidad de contaminación por

plástico, no es suficiente.

Por ejemplo, hace unos meses, el Supermercado Líder, se comprometió a participar con el fin a las bolsas de plástico, pero por otro lado, eliminó la venta de bebidas en envases retornables, una acción totalmente contradictoria, cuando se habla

de proteger al medio ambiente. De la misma forma, casi el 90 por ciento de los productos de los supermercados vienen en envases que contienen plásticos y el pesaje de frutas y verduras, se continúa haciendo con bolsas.

La sociedad se acostumbra, pero hasta ahora, también, al ser la única que es obligada a tomar conciencia, es también perjudicada por esta medida. Si nadie más hace esfuerzos, es injusto, ya que los clientes deben pagar por bolsas de material no plástico, mientras ciertos empresarios muestran su compromiso con el medioambiente, llenándose los bolsillos con su implementación.

Un ejemplo positivo es el que realiza Falabella, que hace ya un buen tiempo, eliminó sus bolsas plásticas y las cambió por unas diseñadas con un material biodegradable.

Si bien, la medida aprobada por el Congreso Nacional, convertirá a Chile en el primer país de Latinoamérica en establecer una prohibición respecto al uso de plásticos, aun se puede hacer más, siempre y cuando los privados quieran verdaderamente contribuir y no sólo ajustarse a la ley. Ir más allá es más valorado por la gente.

La solución para contribuir al medioambiente, aunque parezca radical es eliminar 100% el plástico de los productos. Lo mismo que ocurre en Los Ángeles con el uso de la leña. Acciones pueden haber miles, pero sólo el recambio de calefactores de combustión lenta por otras tecnologías, eliminarán el problema de raíz. El resto, sólo son soluciones parche que generan publicidad positiva, pero que no dan una real respuesta al problema.



Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,
editora de Diario LA TRIBUNA
Presidente: Miguel Zurino Besnier

Director: Gabriel Hernández Veloso
Jefe de Prensa: Sebastián Díaz Sandoval
Director de Arte: Francisco Cárdenas Vilchez

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987
Casilla Electrónica: director@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl - prensa@latribuna@gmail.com
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.



NO PANTA



-Princesa, si besas este sapo se convertirá en un hermoso príncipe, pero ten cuidado de no pedirle igualdad de derechos, porque si no se convertirá en un rey tirano y malvado.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

CARTAS AL DIRECTOR

AVANZAR CONTRA EL TABAQUISMO

Señor Director:

Durante los últimos años, Chile, como país perteneciente al Convenio Marco de la OMS para el Control del Tabaco, ha generado cambios importantes en la Ley 19.419, más conocida como Ley del tabaco. Iniciativas ante las cuales, las empresas tabacaleras han innovado en sus estrategias, introduciendo al mercado, por ejemplo, cigarrillos mentolados o saborizados. Productos que muchas veces logran acentuar esta adicción. En este sentido, científicos y expertos han estudiado los efectos adictivos del mentol, descubriendo que produce un efecto anestésico en las vías aéreas, ocasionando una sensación placentera al inhalar el humo, así como también que la interacción del mentol con la nicotina, amplifica el efecto adictivo del cigarrillo. Pero ¿Cuál es la deuda que tiene nuestro país con la lucha antitabaco? Ciertamente, ofrecer farmacoterapia a los fumadores que ya son adictos y donde las políticas a nivel de ministerio de salud no son una solución, ya que sólo consideran la consejería como gran estrategia. Países desarrollados como Canadá, ofrecen de manera gratuita en sus sistemas de salud el acceso a fár-

macos de alta gama junto con una terapia multidisciplinaria a cualquier persona que desee dejar de fumar. Junto con el alto costo de las cajetillas (el doble que en Chile) y la eliminación de los aditivos y saborizantes, logran cifras históricas de consumo de tabaco de menos de un 15% al 2017. Experiencias que vale la pena revisar, porque nos pueden ayudar a seguir avanzando en la lucha contra este flagelo.

Gonzalo Pavez Pérez
Académico Escuela Kinesiología
Universidad Andrés Bello
Viña del Mar

MALETA DEVUELTA

Señor director:

Por vuestro intermedio, quiero destacar un hecho que aconteció a mi llega a la ciudad en un bus de la empresa Jet Sur y en condiciones negativas de salud, tanto así que agarré mi maleta y bolso, un taxi y a casa, donde llegué dormitando. Entré a casa, tiré mi equipaje a la cama. Era sábado y desperté el lunes en la noche. Ahí descubrí que la maleta que tenía no era la mía. Conseguí ir al terminal, donde nadie sabía de mi maleta. No me aceptaron dejar la maleta y sólo me dieron el número de la gerencia en

Santiago. En mi maleta había un computador, zapatos, Ipad y ropa en general. Decidí continuar mi rutina de enfermo y dormí hasta el jueves, me levanté y fui directo a la PDI a contar mi problema, que se resumía a haber llegado tan enfermo ese día que no me percaté que la maleta que me habían entregado no era la mía. En una hora hice una evaluación con la comisaria Paula Riquelme, además de un par de funcionarios definiendo el tema.

Me despedí medio preocupado, olvidé la pérdida y me fui a sacar un puzzle y tomar un cortado. A las 16 horas aproximadamente, mi teléfono sonó y la voz de la comisaria Riquelme me comunica que debo ir a buscar mi maleta en el terminal. Era increíble. En la oficina de Jetsur cambié mi maleta con la que yo tenía, volví a la casa extasiado con lo acontecido.

Quiero agradecer a la PDI en la persona de la comisaria Paula Riquelme. Agradecer a la empresa Jetsur y especialmente a la persona que la descambió y que lo hizo notar.

Estos hechos los rescato en tiempos en que la negatividad cunde y los hechos positivos se pierden entre tanta basura. Estoy muy contento por esto.

Carlos Carrasco Pantoja.

“ÉL YA SE FUE DEL PARTIDO”, DIJO EL CORE

Daniel Cuevas rechaza dichos de Pepe Auth contra el PPD

Experto electoral dijo que no ve futuro en el partido y que las próximas elecciones de la colectividad no son más que una lucha burocrática por el poder.

Que no ve futuro en el Partido por la Democracia y que las elecciones internas que llevará adelante esa colectividad el próximo 10 de junio no son más que una lucha burocrática por el poder, fueron algunas de las declaraciones que vertió recientemente por la prensa Pepe Auth, aseveraciones que causaron rechazo en el consejero regional PPD por la provincia de Biobío, Daniel Cuevas.

“Él ya se fue del partido, por lo tanto, que se deje de meter en el corral que no le corresponde”, afirmó el core al ser consultado por los dichos del ahora ex militante de su colectividad.

“Por algo en el Partido por la Democracia hay tres candidatos a la presidencia y eso significa la diversidad que tiene el PPD, y Pepe Auth tiene que reconocer que en el PPD hay diversidades”, agregó el ex director regional de Sercotec.

Cuevas reconoció que el PPD atraviesa por problemas, pero que estos deben ser resueltos por las

nuevas autoridades que resulten electas. “Todos los candidatos que están postulando están conscientes que tenemos que ver cómo reposicionamos de nuevo el partido, en un partido ciudadano”, planteó el consejero regional por la zona.

Asimismo, calificó de “mala leche” los dichos de Auth, por el solo hecho de no estar de acuerdo con la nueva forma de funcionar del partido. “Por algo él se fue, que fue una pérdida para el partido, pero que desde afuera no se ve la realidad tan nítida como es desde dentro”, aseguró el core por Biobío.

El presidente distrital en Biobío del PPD, Patricio Coronado, también mostró su desacuerdo con las declaraciones formuladas por Pepe Auth. “No comparto sus dichos, por motivos de que estas elecciones por primera vez desde hace mucho tiempo que van a haber tres listas a competir a nivel nacional, donde cada uno tiene diferentes proyecciones de cómo quieren direccionar el partido”, destacó.



DANIEL CUEVAS REACCIONÓ molesto a las declaraciones vertidas por Pepe Auth contra el PPD, partido en el que dejó de militar hace poco.

INSTANCIA Luchará contra el ciberdelito

Senador Harboe participa en lanzamiento de Alianza Chilena de Ciberseguridad

Legislador PPD fue uno de los principales impulsores de proyectos relacionados con datos personales y seguridad en el Congreso.

El senador por la circunscripción Biobío Cordillera, Felipe Harboe, impulsor de proyectos relacionados con datos personales y seguridad,

participó del lanzamiento de la Alianza Chilena de Ciberseguridad, actividad que contó con la participación de Carlos Landeros, jefe del departamento de Informática del Ministerio del Interior.

En la ocasión, el parlamentario PPD valoró la creación de esta alianza, conformada por organizaciones tanto del mundo privado y el público, señalando que espera ser convocado en el corto plazo para trabajar en un nuevo marco regulatorio penal en materias de ciberseguridad y, en paralelo, que el Gobierno adopte un conjunto de medidas e involucre al mundo privado en la adopción de inversiones en materia de infraestructura crítica.

La Alianza Chilena de Ciberseguridad tiene por objetivo la promoción del desarrollo y fortalecimiento de la ciberseguridad en Chile, a través del fomento de la educación y el uso responsable de las tecnologías, la articu-

lación de canales de comunicación entre el Gobierno y privados, la cooperación con autoridades en la definición de iniciativas regulatorias, el desarrollo de redes de colaboración y alianzas, tanto nacionales como internacionales, así como la promoción de contenidos relacionados con estas materias.

Harboe además dijo que “Chile no escapa al proceso mundial de la cuarta revolución industrial. El crimen ve una oportunidad cuando se digitalizan nuestros datos o se realizan transacciones a través de portales de internet, a pesar del aumento de la eficacia y eficiencia en los procesos tecnológicos”, destacó.

Por ello, el legislador apuntó a la necesidad de adecuar los sistemas legislativos, preventivos y persecutores de inteligencia, para así enfrentar de mejor forma este nuevo tipo de crímenes. “Según estadísticas del Banco Mundial, uno de cada cuatro

comercios ha sufrido un ataque de ciberseguridad, y eso genera una afectación muy grave”, indicó el senador PPD. “Pensemos que es un tipo de delito que se comete a la distancia, por lo que se requiere una actualización de normas y, por sobre todo, un nuevo sistema de seguridad”, agregó.

Por último, cabe destacar que la Alianza Chilena de Ciberseguridad está integrada por nueve instituciones: La Asociación de Aseguradores de Chile, la Asociación Chilena de Empresas de Tecnología de Información, la Cámara Chilena Norteamericana de Comercio (AmCham Chile), la Cámara de Comercio de Santiago (CCS), el Colegio de Ingenieros de Chile, la Facultad de Ciencias Físicas y Matemáticas de la Universidad de Chile, la Fundación País Digital, el Instituto Chileno de Derecho y Tecnologías y la Universidad Tecnológica de Chile Inacap.



EL LANZAMIENTO de la iniciativa se llevó a cabo en la Cámara de Comercio de Santiago.

EN LOS ÁNGELES

Fuertes lluvias del lunes hicieron colapsar alcantarillas en calle Ruiz Aldea

Vecinos denunciaron que por primera vez sus baños resultaron rebosados, responsabilizando de ello a empresa que ejecuta obras de pavimentación en el sector. Mientras que desde la constructora dijeron que las redes corresponden a Essbio.

El rebalse de aguas servidas al interior de su vivienda, a consecuencia de la obstrucción de las tuberías de alcantarillado, fue la desagradable experiencia por la que tuvo que pasar Patricia Carrasco y su familia, en la calle Ruiz Aldea, a la altura del 600, en Los Ángeles.

La situación ocurrió el pasado lunes, en medio de la intensa lluvia que cayó sobre la capital provincial y que en muchos puntos de la comuna generó anegamientos a causa del desborde de caudales, como sucedió con el estero Quilque en el sector de la Vega.

La mujer, en conversación con La Tribuna, relacionó lo sucedido con las obras de pavimentación que una empresa se encuentra ejecutando desde hace algún tiempo en la calle donde ella vive.

"Estamos indignados y molestos, por causa de que el alcantarillado se rebosó hacia la casa. Estábamos completamente anegados en agua, con daños adentro, de cosas que mi papá tenía", comentó la afectada.

Según ella, atribuyó lo sucedido a que habría caído piedras y tierra en las cámaras de alcantarillado que se encuentran descubiertas, producto de los trabajos de pavimentación que están en desarrollo en su sector.

"No es tan sólo este domicilio,

son varios los domicilios que están dañados (...) conversé con el caballero de la empresa y lo único que me dijo es que esto lo solucionaba Essbio, y Essbio vino y me dice que no, porque fue motivo de los trabajos que están haciendo en la calle", denunció la mujer.

En efecto, otra residente del sector reclamó por lo mismo. "Llevar como un mes arreglándola, pero con el tema de la lluvia no fue muy bueno, porque creo que con la misma agua que venía del alto tapó las cañerías, que usted puede ver que están abiertas, tapó con las mismas piedras. El agua de las alcantarillas se salió por los baños. Aquí hay varias familias que están afectadas", corroboró María José Caupil, cuyo domicilio queda frente a la casa de Patricia Carrasco.

Ambas pertenecen a la junta de vecinos Orompello, cuyo presidente, Néstor Reyes, confirmó lo denunciado por ellas. "Todas estas cosas suceden porque no hay una buena comunicación entre los vecinos y la autoridad, porque hace mucho tiempo que se están pidiendo reuniones informativas, pero pasa esto, que se veía venir", expresó.

"En este caso los vecinos responsabilizan a la constructora, porque esto nunca había sucedido antes",



LA EMPRESA CISO LIMITADA es la que se encuentra a cargo de las obras de pavimentación de calle Ruiz Aldea, en Los Ángeles.

agregó el dirigente.

En representación de la obra, a cargo de la empresa Ciso Limitada, conversó con La Tribuna Rodrigo Adasme, quien explicó que la parte mandante de los trabajos es el Serviu, pero que las redes cuestionadas por los vecinos corresponden a Essbio.

Dijo no estar autorizado a entregar información por parte del Serviu, no obstante, aseguró que la

empresa ha tomado todas las precauciones para llevar adelante la obra, revelando que solamente un vecino del sector Ruiz Aldea se ha acercado a plantear una problemática con su alcantarillado.

En tanto, la empresa Essbio, respecto a esta denuncia, señaló mediante un comunicado que "cuando se presentan sistemas frontales intensos, el agua lluvia se infiltra en el alcantarillado que no

está diseñado para evacuarlas. A esta condición se suma el mal uso que se hace de la infraestructura, ya que se ha podido constatar la presencia de escombros y arena en su interior, generando obstrucciones y posteriores rebases, sobre todo en días que la lluvia es intensa".

La sanitaria se comprometió además a realizar una inspección en el lugar para verificar la condición de los sistemas de alcantarillado.



PATRICIA CARRASCO.



MARÍA JOSÉ CAUPIL.

HECHO EN POLCURA

Sirrope: el exitoso emprendimiento de la inquieta Carmen Gloria Cáceres

Casada y madre de tres hijos, esta jovial mujer se las arregla para llevar adelante todos los emprendimientos posibles en la pequeña localidad de Polcura, con el objeto de rescatar antiguas costumbres como el tejido, y recetas tradicionales como el arrope.

Lo primero antes de iniciar este relato es explicar dónde se ubica Polcura, para contextualizar de donde viene toda la fuerza y calidez de Carmen Gloria Cáceres, la protagonista de esta historia.

Polcura (palabra proveniente del mapudungún que significa piedra amarilla), es una localidad precordillerana ubicada en la comuna de Tucapel, en la región del Bío-bío y la provincia del mismo nombre, a 20 km de Huépil en dirección hacia el este. Por este lugar se puede llegar al camino que se dirige hacia el volcán Antuco.

Es un pueblo muy tranquilo, con una belleza que proviene de su naturaleza, que se puede disfrutar a cada paso.

En medio de esa tranquilidad emerge Carmen Gloria, una mujer adulta con una gran sonrisa y una alegría que corta la tranquilidad del paisaje.

Con una actitud amable comienza a relatar un poco de su vida "soy casada hace 40 años - así es que no soy na' muy joven dice riendo - tengo tres hijos, mi mayor tesoro de la vida y tengo un nieto. Ninguno de ellos vive conmigo, por eso nos quedamos en el campo... todos volaron, son muy apegados pero cada uno es dueño de su libertad. Tienen unas tremendas alas pero todos vuelan muy alto e

independiente". Siempre risueña sigue su relato "mis hijos realizan sus sueños con todas la pasión del mundo, incluso tengo uno que vive en París ¡imagínate! desde los 22 años es doctorado en neurociencia. Yo lo visito una vez al año".

SIRROPE

Uno de sus mayores orgullos personales es haber sacado adelante un producto totalmente natural, y que además rescata una receta clásica de la gastronomía nacional.

Carmen Gloria creó un producto que mezcla el Sirup y el arrope, se llama Sirrope "era una receta muy antigua de mi mamá, porque con el arrope teníamos postre todo el año, porque todas las leches con arroz, con sémola, nevada eran acompañadas con este delicioso producto".

Para que se entienda el arrope (del árabe hispano arrúb, y este del árabe clásico rubb) o mostillo es el producto obtenido mediante deshidratación parcial del mosto a fuego directo hasta llegar a la caramelización de sus azúcares, para obtener una consistencia de jarabe. Se le suelen añadir trozos de frutas a la cocción. Es una forma tradicional de hacer dulce sin azúcar.

Este producto lo comercia-



CARMEN GLORIA Cáceres. Madre, abuela y exitosa emprendedora desde el cordillerano Polcura envía sus productos a todo el país.

liza en unas preciosas botellas de vidrio, en un envase que elabora su esposo con madera nativa.

"Actualmente, lo estoy comercializando como regalos corporativos y me ha ido espectacular; es un producto tan natural y tan rico que cada vez me lo piden más" describe Carmen.

Un emprendimiento sustentable, de todo punto de vista, mezclado con la alegría y el buen gusto de sus creadores. Se puede encontrar en la web, instagram o facebook con el mismo nombre.

MANOS DE LA CORDILLERA

No es fácil seguirle el ritmo a esta incansable mujer de 60 años, que no los demuestra, porque además lidera un reconocido taller de tejido llamado Manos de la Cordillera.

"Mi mamá era una tejedora, maravillosa y vivimos en Polcura cuando éramos chicos, somos 6 hermanos, y ella a todos por igual nos enseñó a tejer. Mi hermana y yo, somos fanáticas del tejido,



SIRROPE, producto 100% natural hecho por la polcurana.

pensamos que es aburrida la vida sin tejer".

Partieron el 2010 "aquí en Polcura hay muchas mujeres que tejen, como en todos los pueblos, ellas ya estaban en esto tal vez faltaba un poco de diseño pero tejen maravilloso" comenta la emprendedora.

"Estas 'juntaciones' (río) tenían algo de fondo, de desarrollo de algún tema de conversación interesante, de alguna manera tejiendo empezamos a hacer cosas muy bonitas; incluso aparecimos

en la revista de Decoración de El Mercurio, que todavía la tengo guardada, porque realmente hacemos cosas lindas".

"Somos de promedio como 15 mujeres, porque esto fluctúa entre 25 y 30 personas depende de las actividades que realicen ellas, a veces se van a trabajar a Santiago pero siempre vuelven al taller. Nos reunimos todos los lunes en mi casa.

Nuestro motivo es el tejido pero también hacemos actividades de desarrollo personal o conversaciones profundas de análisis de vida, para todas juntarse es como un acto social porque aquí no hay nada más estamos súper aisladas de todo, entonces todas esperamos el lunes para juntarnos a compartir, hacer una convivencia, mate, conversar y tejer".

Por ahora lo componen sólo mujeres, sin embargo, aunque está abierto a absolutamente todo el mundo participaron varones "un tiempo que realizamos tejidos que además tenían botones de madera y ahí si participaron hombres; también nos ayudaron a hacer husos y telares de madera nativa".

En cuanto a los tipos de tejido hay varios: palillos, crochet, telar, esto último con distintas técnicas.

Finalmente relata cual es la actividad más importante que realizan "nosotros como grupo le damos al Taller un enfoque que es salir de nuestra burbuja y poder hacer cosas sociales, es así como también está la Feria Costumbrista hicimos un proyecto hace tres años que postulamos al FNDR de Cultura y salimos aceptadas por ahí conseguimos el financiamiento para esta iniciativa que realizamos en diciembre de cada año y que aparte de mostrar nuestros tejidos y creaciones también entregamos la posibilidad de visibilizar a la comuna a través de artesanía y tejidos. Es una fiesta impecable, se desarrolla en medio de mucha armonía. Es tan concurrida tanto por visitantes como expositores que para estos últimos realizamos un proceso de selección porque nos llegan muchas personas".

Todos los productos los comercializan a través de internet, por su página de facebook desde Polcura a todo el mundo.



PARTE DEL GRUPO de mujeres de Manos de la Cordillera.



DIVERSAS TÉCNICAS de tejido practican estas mujeres, que se reúnen sagradamente todos los lunes.

EN EL TRIBUNAL ORAL ANGELINO

Formalizan a principal sospechoso por femicidio frustrado

Personal de la Brigada de Homicidio angelina detuvo a un hombre de 35 años, ex pareja de la mujer agredida, quien no reconoció su responsabilidad en los hechos.

Durante la mañana del pasado día miércoles comenzó la formalización de un hombre de 35 años identificado con las iniciales A.F.G.C., el principal sospechoso como autor de la agresión con arma blanca a Gladys Valdebenito, quien sería su ex pareja.

Así lo dio a conocer el Tribunal Oral angelino, durante la formalización a este sujeto, donde el fiscal encargado del caso, explicó al magistrado que el responsable habría actuado contra su víctima luego que esta generará una denuncia en su contra por un robo. Posterior a ello, en un acto de venganza el hombre generó la brutal agresión.

Según datos corrobora-

dos en este lugar, la pareja se habría separado hace aproximadamente cuatro meses, luego de dos años de relación, marcados por diversos problemas sentimentales, entre ellos los actos de violencia que el culpable generaba contra su víctima, donde los propios familiares evidenciaban golpes, agresiones verbales, amenazas y además el consumo constante de drogas.

Fue bajo esta circunstancia, que la madrugada del día domingo el hombre generó los actos contra la mujer, quien se mantuvo hasta el día martes con un diagnóstico reservado en el hospital base de Los Ángeles, debido a una serie de heridas cortopunzantes en la zona del tórax, abdo-

men y región cervical.

Hay que recordar que la mujer fue trasladada hasta el centro asistencial de Los Ángeles, con un grave estado, luego de dar aviso a sus hijos tras los actos del inculpa-do quien se dio a la fuga.

SE MANTENÍA OCULTO CON FAMILIARES

El hombre conocido como "el correccaminos", se mantuvo prófugo por una serie de días en el sector de Millantú donde fue identificado por personal de la Brigada de Homicidios, quienes mantenían una investigación al respecto con orden de detención por el delito de femicidio frustrado.

Sobre su detención, el comisario de esta sección policial de investigación, Rodrigo Quiroz explicó que "por el actuar de este hombre se puede señalar que mantenía una clara intención homicida en contra de esta mujer.

Ya que existía una relación marcada por actos agresivos de este hombre hacia su ex pareja".

Ante todos estos datos, el comisario agregó que "en un trabajo en conjunto con el Ministerio Público se pudo determinar el paradero e identidad del hombre, quien se mantenía en el sector de Millantú con unos familiares. Sin reconocer los hechos que se le atribuyen".

Según datos aportados y corroborados, se puede señalar que se trata de un hombre extremadamente violento, quien además tiene causas anteriores por los hechos de robo frustrado e inclusive el año 2008 mantiene una causa por violación.

Con todos estos datos corroborados, el presunto culpable se mantendrá con prisión preventiva, mientras dure la indagación, la que tendrá un plazo de cuatro meses, por esta grave causa de violencia contra la mujer, que nuevamente se

produce en Los Ángeles.

EL ESTADO DE LA VÍCTIMA

Según se pudo corroborar durante la tarde del día miércoles, Gladys Valdebenito, se mantiene aún internada en el hospital base de Los Ángeles en la sección de tratamientos

intensivos, en espera de una pronta recuperación.

En tanto desde Servicio Nacional de la Mujer y Equidad de Género (Sernameg), explicaron que la víctima aceptó el patrocinio legal y la derivación al centro de apoyo a víctimas de este tipo de delito, tanto para ella como familiares que se vean afectados.



EL HOMBRE conocido como "El correccaminos" es un reconocido delincuente local.

Colegio Concepción conmemora Combate Naval de Iquique y celebra mes del Mar

Coronando las actividades del mes del mar, el primer ciclo de Enseñanza Básica y los cursos pertenecientes al nivel parvulario de la Corporación Educacional Colegio Concepción Los Ángeles se lucieron con un acto realizado el pasado 23 de mayo, alusivo a la gesta heroica del capitán Arturo Prat Chacón.

A su inicio, y luego de la interpretación del Himno Nacional, los alumnos del kinder A y B, junto a sus educadoras, dieron vida a un baile, como homenaje a los marineros de Chile.

Seguido de ello, alumnos del primero básico B declamaron un poema relacionado con el acontecimiento histórico que tuvo lugar en Iquique y que da vida al mes del Mar.

Este recurso natural, que baña las costas de nuestro país, también fue la inspiración de los terceros básicos quienes a través de una representación artística denominada "Una Fantasía de Chiloé y sus leyendas Chilotas" invitaron a realizar un viaje por la mágica Isla de Chiloé, recreando populares leyendas como La Pincoya y El Trauco.

Finalizada la ceremonia, la comunidad escolar se trasladó al gimnasio B, lugar donde todos disfrutaron de una muestra gastronómica con productos marinos, los cuales fueron preparados por los apoderados del primer ciclo y nivel parvulario.

En la oportunidad, se premió al mejor stand, recayendo el primer lugar en el pre-kinder B.



SE UTILIZABA EN TRABAJOS PARTICULARES

PDI incauta retroexcavadora con orden de robo

La máquina que habría sido robada en octubre del 2017, desde Santiago estaba siendo arrendada por un supuesto empresario local.

En las instalaciones de la Policía de Investigaciones (PDI) angelina, se mantiene una máquina retroexcavadora, marca JVC año 2016, con orden de robo desde Santiago, la que fue recuperada luego de una denuncia ciudadana.

El hallazgo se produjo en el sector rural de María Dolores, donde una persona dio aviso de este encuentro, al observar que la máquina se mantenía sin su placa patentada y hace pocos meses esta persona, de igual manera habría sido víctima del robo de una máquina con las mismas características.

Ante esto, el comisario de la Brigada de Investigación Criminal (Bicrim), Juan Villalón explicó que "el día martes oficiales de esta brigada de investigaciones, logró recuperar una retroexcavadora, que tenía encargo por robo desde Santiago, específicamente en la comu-

na de Pudahuel, desde el mes de octubre del 2017, avaluada en 20 millones de pesos".

Según agregó el comisario de esta sección policial, la detención se produjo luego de la denuncia "una persona se acercó hasta este cuartel policial, para entregar un antecedente anónimo que habría detectado, luego que esta máquina se mantuviera sin su placa patente a la vista".

Fue por este hecho, que los oficiales concurren hasta el lugar, donde buscaron dentro de las fuentes internas del vehículo realizando la correspondiente fiscalización en chasis y motor, donde detectaron que los dígitos oficiales, correspondían a un vehículo con orden de robo.

Sin embargo, luego de la fiscalización, los profesionales corroboraron que el vehículo detectado, no correspondía al de los denunciados,



LA MÁQUINA ESTABA SIENDO ARRENDADA por un empresario local, por lo que se mantienen una investigación al respecto para determinar el origen y uso.

puesto que mantenía dirección vigente en la Región Metropolitana desde donde había sido trasladada.

Sobre la persona que mantenía en su poder este implemento de

trabajo motorizado, se tratada de una persona que la había arrendado a un empresario local, del que aún no se conocen más antecedentes.

Por el momento la investiga-

ción se mantiene en desarrollo por parte de fiscalía local, para determinar el origen del robo de ésta y cómo llegó a ser una máquina de arriendo.

EN EL SECTOR DE LA VEGA TECHADA

Detienen a hombre que robaba especies y luego generaba ventas ilícitas



EL HOMBRE MANTENÍA una comercialización de artículos robados en el sector de la Vega Techada.

El hombre fue detenido luego que los mismos locatarios se dieran cuenta de los actos que realizaba.

Por el delito de robo en lugar no habitado, fue formalizado un sujeto de tan sólo 20 años, quien realizaba la venta de artículos que eran sustraídos de distintos lugares.

La detención se generó en el

sector de la Vega Techada, donde el hombre fue denunciado por terceros, quienes se percataron del actuar de este hombre, quien se ubicaba en puntos estratégicos de este concurrido lugar.

Por esto, personal de la Prime-

ra Comisaría de Los Ángeles, se trasladó hasta el lugar, donde los oficiales identificaron al hombre, quien portaba un bolso con variados artículos de esta índole.

Ante las consultas de los profesionales, el hombre manifestó que estas especies eran suyas, sin embargo en las entrevistas posteriores, declaró que las especies habían sido sustraídas desde un domicilio cercano al centro comercial, donde estaba realizando las comercializaciones ilegales.

Mediante las acciones policiales, los funcionarios pudieron recuperar una serie de herramientas de construcción y un taladro con su caja de transporte, avaluadas en una suma próxima a los \$450.000.

En el procedimiento, se pudo ubicar al dueño de estas pertenencias, quien explicó que el sujeto habría ingresado a su domicilio cortando el candado de un portón de ingreso a la vivienda.

Según se pudo corroborar, el implicado mantiene antecedentes policiales por hurto anteriores, sin causas vigentes, por lo que durante el pasado martes se mantuvo en control de detención.

NO CUMPLIÓ ORDEN DEL TRIBUNAL DE FAMILIA

Entregan veredicto a hombre que mordió a su ex pareja

El hombre estaba siendo formalizado luego de generar heridas en la boca de la mujer, mientras se encontraba con orden de alejamiento.

En el tribunal oral de Los Ángeles fue condenado un hombre identificado como Marcelo Sanhueza Maureira, quien atacó a su ex pareja, mientras se mantenía con orden de alejamiento, dictado por el tribunal de familia angelino en marzo del 2017.

Los hechos se generaron, el 24 de julio del 2017, cuando el hombre, en un acto de forcejeo intentó besar a la mujer y al no poder realizar esto, le generó un mordisco en la boca, provocando heridas leves, además de intentar ahorcarla.

Sobre este caso, el fiscal adjunto, Juan Carlos Acevedo, explicó que "esto se generó cuando el imputado se mantenía con una orden absoluta de alejamiento, haciendo caso omiso de ello, intentó besarla y procede a producir las lesiones de carácter leve y en su cuello y boca, por el forcejeo".

Por este delito, el tribunal angelino determinó que el hombre fuera condenado por lesiones leves y lo absolvió por desacato. Sentencia se va a conocer este 4 de junio a las 15:00 horas.



EL HOMBRE quebrantó una orden de alejamiento emitida por el Tribunal de Familia.

CONVERSÓ CON RADIO SAN CRISTÓBAL

Experto explicó cómo mediar con el bullying en la adolescencia

Para Aedo, este es un tipo de violencia comunitaria, como cualquier violencia intrafamiliar, la política o la religiosa que se logra mantener en el tiempo a través de los secretos.

Tras conocerse de un tema bastante puntual, donde una adolescente de 16 años, estudiante del colegio Nido de Águilas, que conmocionó al país al quitarse la vida dentro de un local comercial en Providencia, presuntamente por sufrir de bullying, el director de la carrera de psicología de la Universidad Santo Tomás, Jaime Aedo, conversó con radio San Cristóbal y explicó sobre el bullying y sus impactos.

¿Cuáles son las señales de que un hijo sufre de bullying?

-El fenómeno es complejo no es como para dar 4 o 5 tips de instrucciones, debemos entender que está enmarcado dentro de un fenómeno más complejo que es la violencia entre seres humanos.

La pregunta ideal sería, ¿qué paso con estos niños y niñas en entornos escolares y que desarrollan este tipo de evidencia?, para ello tenemos

varios tipos de consideraciones, primero identificar que esto es transversal no es que ocurra en un sector más que en otro, no es solamente cosas de niños, también es de niñas aunque existen diferencias en la forma de ejecutarse en las niñas suelen ser más físico que en las niñas.

Las niñas suelen usar más la violencia psicológica. Pero el tema es que existen características que hacen proclive a un niño en convertirse en víctima como en agresor, yo creo que eso debemos tomarlo un poco en cuenta, tiene que ver generalmente con el entorno familiar donde la violencia está generalizada, y se formó como una manera válida de comunicar que estos niños que provienen de hogares donde la intimidación familiar es abierta, donde la resolución de conflicto es de diario vivir.

Por otra parte en niños y niñas víctimas los estudios indican que existen ciertas

tendencias o dificultades para resolver conflictos de manera optativa, que tienen dificultades para buscar la mejor salida con problemas y que éstas no lo perjudiquen a largo plazo.

También se ha visto muy seguido como la actuación de los padres de los niños víctima a veces agravan los problemas, la sobre reacción probablemente termine afectando más al niño víctima que otra cosa.

¿Qué debemos hacer en este tipo de conflicto?

-Yo trabajé varios años como perito en delitos sexuales y era común escuchar a niñas o niños víctimas que decían dentro de las entrevistas policiales que decían que, yo no podía contar lo que me pasó o sino mi mamá, mi papá o la persona que lo estaba criando iba hacer algo grave, porque cuando salía en la televisión un caso como el que me estaba pasando a mí, mi abuelita o abuelito decía si le pasa esto a mi hijo yo me mato.

En el caso del bullying no es muy distinto, si un padre sobre reacciona lo que está haciendo es provocándole aún más ansiedad a ese niño y agravándole más el problema los adultos tienen como responsabilidad de crianza ser

capaces de entregar un entorno seguro a los niños donde los conflictos se van a resolver con la mayor tranquilidad posible.

¿Cómo nosotros, siendo adultos, nos podemos controlar para ayudar a un niño que tiene un problema aun mayor?

-La verdad no existe ninguna receta, sin embargo para uno haber llegado adulto tuvimos que controlarnos muchas

veces, y algún aprendizaje tuvo que tener. Ser adulto implica tener cierto desarrollo de habilidad psicológica en el autocontrol.

¿En el caso de un compañero de curso, qué puede hacer este niño para ayudar algún par que es víctima de bullying en su curso?

-Cuando el secreto se acaba, es el primer paso y el más importante para poder terminar con un proceso de

violencia. El llamado es que primero los establecimientos tengan los protocolos para lograr acoger esta parte, que los niños y niñas se sientan motivados a denunciar.

¿Es común que los niños guarden silencio?

-Es común que la sociedad en general guarde silencio en una violencia, no solamente los niños, ellos no son una excepción a lo que es una estructura social.



AEDO DESPEJÓ dudas en torno al complejo panorama.

ESCUELA CALLEJONES DE SAN ROSENDO

Escuela Rural se posiciona como una de las mejores del país y recibe reconocimiento regional

En dependencias del Salón Inés Enríquez, de la Intendencia de Biobío, fueron

recibidos los estudiantes de la Escuela Callejones, de San Rosendo, donde recibieron

un reconocimiento, por parte de las autoridades regionales, respecto a los resultados educativos 2017, actividad que fue liderada por el intendente Jorge Ulloa; el seremi de Educación Fernando Peña, junto al alcalde de la comuna de San Rosendo Rabinathan Acuña y la profesora encargada del establecimiento, Susana Leiva.

Establecimiento que en la última medición SIMCE 2017, (4° básico y 8° básico), superó en todas las asignaturas medidas los 320 puntos, resultados que reflejan una importante trayectoria de mejoramiento, donde la institucionalización de procesos, les ha permitido mantener y superar sus resultados en las últimas mediciones.

En la ocasión los 21 estu-

diantes de la escuela rural, participaron de un recorrido por el Salón Mural del Gobierno Regional de Biobío, junto al intendente y las autoridades presentes, para posteriormente disfrutar de un especial desayuno, donde recibieron un reconocimiento y compartieron sus principales experiencias al interior del establecimiento educacional.

Como una oportunidad para reconocer este tipo de logros y trabajo, resumió el intendente de Biobío, el encuentro. "Quisimos recibirlos y decirles muchas gracias al equipo del establecimiento, para señalar que nos alegramos de que estemos mejorando las condiciones de aprendizaje de nuestros niños, este no es un trabajo de coincidencia ni casualidad, hace ya varios

años que se viene aplicando este modelo de enseñanza y es a lo que nosotros como Región aspiramos".

Por su parte el seremi de Educación Fernando Peña, resaltó lo que se busca representar en este reconocimiento. "Es una actividad que busca reconocer no sólo un resultado en el Simce 2017 de los niños de la escuela Callejones de San Rosendo, sino que se busca hacer ver a toda la región del Biobío, lo importante que es cuidar nuestra educación pública, con la experiencia de estos 21 niños, que cuentan con un sistema de educación innovador y continuo en los aprendizajes activos, logra finalmente elevarse por sobre la media regional y destacar a nivel nacional".

En relación a las claves

para obtener estos positivos resultados, el alcalde Rabinathan Acuña, hizo referencia al compromiso de toda la comunidad educativa. "Esta invitación de hoy nos permite visibilizar lo que sucede en la comuna de San Rosendo, con profesores de excelencia y el trabajo de la Fundación Cmpc, el apoyo del sostenedor, el compromiso de los padres y alumnos, nos permite hoy estar reconocidos a nivel regional y nacional".

Idea que mantiene Susana Leiva, profesora encargada del establecimiento. "Estos resultados son gracias a un compromiso de toda una unidad educativa, aportan a que puedan lograrse grandes desafíos, que los estudiantes cuenten con altas expectativas en el logro de metas.



INICIATIVA HISTÓRICA

Alto Bío Bío por primera vez tiene una orquesta juvenil

La iniciativa fue concretada por el alcalde de la comuna cordillerana, quien tras acoger la solitud de su equipo de profesores, decidió apoyar el proyecto y levantar la orquesta para así dar oportunidad a todos aquellos jóvenes con talento musical.

Fotografías, Municipalidad Alto Bío Bío.

La música alimenta el alma y genera disciplina y método. Así construimos sueños y ayudamos a mejorar la educación de nuestra comuna", comentó feliz Nivaldo Piñaleo, alcalde de la lejana comuna cordillerana, al ser consultado por este hermoso proyecto.

Orquesta juvenil KURRUB ULKATUN de la comuna de Alto Bío Bío, se llama la recién creada agrupación musical que enseña a tocar instrumentos de cuerdas a casi 30 niñas y niños de la Escuela de Ralco, y que busca extenderse a más comunidades de la comuna pehuenche.

"Es una oportunidad histórica para los jóvenes de aprender otros instrumentos como violín, viola y violonchelo, y de esta manera complementar aún más su educación intercultural y musical", señaló el alcalde Nivaldo Piñaleo, promotor de la iniciativa.

COMO NACE LA INICIATIVA

La Orquesta Juvenil Úlka-

tún Kurruf nace en la Escuela Ralco, pero la idea es que se "extienda a más escuelas de la comuna y se transforme en una orquesta comunal que pueda representarnos en otras tierras. Si bien firmamos un convenio por dos años, esperamos extenderlo", señala el alcalde.

"El proyecto responde a una constante preocupación por expandir los horizontes de nuestros alumnos y alumnas, lo que realizamos no sólo con talleres deportivos, sino que también con arte y cultura", señaló Jorge Gallina, director del Daem Alto Bío Bío.

"Por eso apoyamos con fuerza esta iniciativa que nace como una propuesta de la educadora de párvulos de la escuela de Pitil, Camila Contreras, quien además es violinista", señaló el alcalde Piñaleo.

Esta agrupación nace gracias a los fondos de creación de orquestas juveniles e infantiles de Chile (Foji), y cuenta con el apoyo del Municipio de Alto Bío Bío, a través del Daem, quien financia los sueldos de los excelentes profesores tutores.

FORMADORES

Los profesores a cargo de



LA ORQUESTA JUVENIL Úlkatún Kurruf nace en la Escuela Ralco.

los pequeños músicos tienen una gran carrera y experiencia. Camila Contreras ha formado parte de la Orquesta Sinfónica de Los Ángeles, Diego Gutiérrez Castro es profesor de violín y viola de la Orquesta de Nacimiento y de la Orquesta Juvenil de Los Ángeles; Francisco

Tapia Márquez es profesor hace 10 años en Bulnes y director de Orquesta Municipal de Florida, mientras que Cristian Opazo Constanza es profesor de contrabajo con estudios en Viena, Europa.

"Destacamos con mucho cariño el apoyo que hay de

parte de los apoderados" señaló el alcalde, ya que "con mucho esfuerzo, compraron instrumentos, incluso algunos están juntando platita para comprar uno propio para regresar el instrumento que tienen y dar un cupo a otro compañero, además, destacar que este proyecto va

de la mano con la inclusión, es un grupo muy heterogéneo donde hay niños que tienen diversos problemas, económicos, familiares, académicos y conductuales y, contra viento y marea, han sabido ser responsables en asistencia y estudio", declaró Camila Contreras.



MUY ENTUSIASMADOS SE ENCUENTRAN los alumnos de la escuela por aprender música docta.



LOS FORMADORES de estos futuros músicos poseen gran experiencia.

UNO DE LOS QUE TAMBIÉN PASARÁ POR MULCHÉN Y LOS ÁNGELES

Anuncian millonaria inversión en proyectos eólicos en Negrete

Desde la Seremi de Energía anunciaron la realización de la "Fiesta del Viento" a modo de realzar la ubicación estratégica y las condiciones climáticas con las que cuenta la comuna para el desarrollo de energías renovables no convencionales.

La región del Biobío es clave para proyectos energéticos en el país, y en el caso puntual de la provincia, se destaca su aporte a la generación hídrica pero también eólica, con la llegada de inversionistas que se han ubicado en lugares estratégicos de la zona.

En las últimas horas, ingresó al sistema de evaluación ambiental el proyecto "Parque Eólico Entre Ríos", que considera a las comunas de Mulchén, Negrete y Los Ángeles. Corresponde a un nuevo proyecto de generación de energía, que consiste en la construcción y operación de un parque eólico, constituido por 69 aerogeneradores, montados sobre estructuras metálicas, los que tendrán una potencia nominal de 4,5 MW cada uno, totalizando una potencia instalada de 310,5 MW.

La energía generada será evacuada a través de una

canalización subterránea de 33 kilovoltios (kV), que contará con 86,3 km de longitud aproximadamente.

La canalización conducirá la energía eléctrica desde cada aerogenerador hacia la Subestación Elevadora Rapelco, en caso de los aerogeneradores proyectados en el sector sur.

Según la descripción del proyecto, cada subestación tendrá por objetivo elevar la tensión de la energía eléctrica desde 33 hasta 220 kV, las que evacuarán dicha energía mediante conexión hacia la línea de alta tensión de 220 kV proyectada, con el propósito de transportar la energía eléctrica generada en el parque hacia la existente Subestación Duqueco, emplazada en Los Ángeles.

Entre los objetivos de la propuesta energética se considera responder a la creciente demanda residencial e industrial del país; compatibilizar la operación de la planta con otras actividades como



EL PROYECTO se localizará en Los Ángeles, Negrete y Mulchén, muy próximo a la Ruta 5.

agrícola, ganadera y forestal, manteniendo vínculos con la comunidad, según los compromisos asumidos en el Estudio de Impacto Ambiental. Además buscan contribuir a la Política Energética 2050, que pretende tener una matriz Donde las Energías Renovables No Convencionales -ERNC- tengan una representación del 25% en conformidad a lo establecido por la Ley 20.698/13 del Ministerio de Energía.

Consultado por las proyec-

ciones del rubro en la zona, el secretario regional ministerial de Energía, Rodrigo Torres en conversación con radio San Cristóbal dijo que en la región hay dos zonas que contribuyen al sistema, entre ellas las áreas que cruzan Los Ángeles y también Lebu-Arauco, "pero el proyecto que antes se va a desarrollar está en la provincia de Biobío, porque aquí, en esta zona, debería haber en los próximos años, una importante inversión" citó la autoridad regional, respecto de

proyectos que podrían variar entre los 800 ó mil millones de dólares en inversión, solamente en parques eólicos de aquí al 2020 ó 2021. "Es una inversión muy grande, que se debe hacer en proyectos eólicos" subrayó Torres, en alusión a diversos proyectos que se sumarían a evaluación ambiental. "Deben cumplir distintas etapas de evaluación y análisis respecto de dónde se van a instalar, considerando también su relación con la ciudadanía y el medio donde se van a instalar. Después que pasan esas etapas, se define. También como gobierno queremos que gran parte de esa inversión quede aquí en la zona" aseveró durante la entrevista radial.

Agregó que Negrete es una comuna que tiene todas las condiciones para el desarrollo de este tipo de proyectos, y que a futuro concentrará gran cantidad de nuevos molinos de viento. "Esta zona tiene un corredor de viento apto para

estos proyectos, que no se da en otras partes de la provincia de Biobío. Sólo al norte de La Araucanía y al sur de la región del Biobío, tienen estas condiciones, y es por eso que, en esta zona, habrá una gran inversión en parques eólicos en estos próximos años" manifestó la autoridad regional.

LA FIESTA DEL VIENTO

En Negrete, el viernes 15 de junio se realizará en el Estadio Municipal, la llamada "Fiesta del Viento". Durante la actividad, se presentará una serie de trabajos desarrollados por estudiantes del Liceo Polivalente La Frontera y las Escuelas de Rihue, Coihue y Vaquería.

El alcalde Francisco Melo dijo que la iniciativa busca realzar la ubicación estratégica y las condiciones climáticas de la zona para el desarrollo de energías renovables no convencionales.

EN TRES DÍAS DE ACTIVIDAD

Positivo balance para el comercio y el turismo tras el RallyMobil

La población flotante estimada que estuvo en Los Ángeles durante el fin de semana fue cercana a las 2 mil personas.

Cuando ya se apagaron los ruidos de los motores, es hora de sacar cuentas y los dividendos que el Rally Mobil trajo a su paso por nuestra ciudad se asoman como positivos.

Así lo destacó el vicepresidente de la Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G., Hernán Hernández Mera, quien indicó que de acuerdo a lo conversado con la organización el evento, la

población flotante estimada que estuvo en Los Ángeles durante el fin de semana fue cercana a las 2.000 personas. "Tenemos que considerar un importante número de pilotos, cada uno con su equipo técnico, familia y seguidores, la propia organización del evento y los fanáticos de este deporte que viajaron desde diferentes puntos del país para seguir en terreno esta importante fecha",

expresó el dirigente.

Señaló además que este importante número de personas puso a prueba nuestra capacidad de servicios en la comuna, copando al máximo la capacidad hotelera y la oferta gastronómica. "Al igual que ha señalado Felipe Horta, productor del evento, Los Ángeles sacó una nota muy positiva, porque estuvimos a la altura en cuanto a la recepción de este gran número de personas, que trajo un impactante movimiento comercial, mediático y turístico a nuestra ciudad, lo que nos llena de orgullo como Asociación Gremial, pues

trabajamos para hacer crecer nuestro comercio y mostrar al país nuestras capacidades como ciudad y su entorno".

Hernán Hernández finalizó haciendo un positivo resumen de la competencia deportiva, la que además fue ganada por el angelino Pedro Heller, para concluir formulando una invitación al sector hotelero y al comercio en general a seguir trabajando unidos para albergar grandes eventos como éste, en especial si se considera que existe la posibilidad de incluir a Los Ángeles como sub sede del Rally Mundial el próximo año.



EL SEREMI DE ENERGÍA, Rodrigo Torres dijo que Negrete tiene todas las condiciones para el desarrollo de proyectos eólicos.

349 LOS ALUMNOS BENEFICIADOS

Municipalidad de Mulchén entregó más de 300 becas a alumnos de educación superior

En la actividad que fue presidida por el alcalde de la comuna se entregaron variados estímulos educacionales.

Con una ceremonia simbólica realizada al interior del concejo municipal, el alcalde Jorge Rivas y los concejales de la comuna hicieron entrega oficial de las becas de Transporte y Fray Alejandro Manera a los estudiantes de enseñanza superior de Mulchén, las cuales se otorgan con fondos municipales.

En total son 349 los alumnos que recibieron este beneficio de parte de las autoridades locales, de los cuales 319 recibieron la beca de Transporte y 30 la beca de excelencia Fray Alejandro Manera, de los cuales 6 son alumnos que ingresaron este año a la educación superior.

La beca de Transporte

significa la entrega de un monto cercano a los 70 mil pesos, destinados principalmente a cubrir los gastos de movilización de los alumnos, quienes estudian fuera de las fronteras de la comuna del Bureo.

Por otro lado la beca de excelencia Fray Alejandro Manera proporciona un monto de 1,5 Unidad Tributaria Mensual (UTM) de marzo a diciembre por el periodo que dure su carrera, la que en esta ocasión se entregó a 24 alumnos que renuevan este beneficio y a 6 que lo reciben por primera vez.

El alcalde Jorge Rivas se mostró contento de poder entregar este beneficio a los estudiantes que optan por



seguir estudios superiores y expresó que este año se ampliaron los cupos de la beca de transporte para apoyar a más familias de la comuna.

Además el jefe comu-

nal señaló que esta es una inversión que se realiza para apoyar a los jóvenes, ya que ellos son el futuro de la comuna y espera que este apoyo que les entrega el municipio sea una moti-

vación más para obtener su título profesional.

Cabe hacer presente que este año la beca de Transporte se entregó al 100 por ciento de los estudiantes que cumplie-

ron con los requisitos solicitados por el municipio y en total durante el 2018 son más de 43 millones de pesos los que se entregarán a los usuarios de estas dos becas.

¿SERÁ VERDADERA ESTA NOTICIA

La mejor garantía de veracidad es informándote en un medio de prensa confiable.

Los editores y los periodistas son profesionales altamente calificados, que buscan e informan la verdad. Ellos identifican sus fuentes y los contenidos informativos son verificados tanto por sus pares como por sus lectores.

INFÓRMATE EN MEDIOS CONFIABLES.



ASOCIACIÓN NACIONAL DE LA PRENSA CHILE

#noticiasverdaderas
www.anp.cl/noticiasverdaderas
www.anp.cl @ANPChile

PETRIZZIO
Polvo Sun Bronze
Copper, Sand, Toast,
Multicolor Chocolate
o Candy Glow
Variedades

DCTO. 33%

\$1.990 c/u
AHORRA \$1.000
Precio Antes: \$2.990c/u



PANTENE
Shampoo, Acondicionador 400ml,
Crema de Tratamiento o Peinar
300ml Restauración, Rizos o
Reconstrucción, Acondicionador
3 Minute Miracle 170ml
Variedades

DCTO. 70%
2da unidad

2X \$4.390
AHORRA \$2.390
Precio Antes: 2x \$6.780



¡YA COMENZÓ!

GRAN AHORRO \$

COLGATE
Cepillo Dental 360
Medio, Suave o Black
2 Unidades
2017655 - 8540012 - 0011

DCTO. 46%

\$1.990 c/PACK
AHORRA \$1.700
Precio Antes: \$3.690c/pack



NOSOTRAS
Todos los Protectores
Diarios
Variedades

DCTO. 50%
2da unidad

AHORA DESDE 2X \$1.785
AHORRA \$595
Precio Antes: \$2.590c/u



10% dcto. ADICIONAL Pagando con tu Tarjeta PreUnic



Precios válidos desde el 25 de mayo al 15 de junio de 2018. Aplicables solo para productos indicados y códigos asociados. Productos disponibles solo en Tiendas PreUnic que operen con las categorías informadas. Si el medio de pago es Tarjeta Crédito PreUnic se accederá el precio especial indicado, si corresponde. Ofertas no acumulables entre sí ni combinadas con otras ofertas en tiendas PreUnic. Máximo 4 unidades de cada producto publicitado. Infórmese previamente de la disponibilidad de los productos en su tienda más cercana.



ASISTEN EDILES DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Encuentro de Capacitación Nacional de Concejales parte en Osorno con gran convocatoria

La Asociación Chilena de Municipalidades (AChM), que organiza el Encuentro Nacional de Concejales denominado "Descentralización, ciudadanía activa y poder local", ya acredita casi un millar de autoridades locales.

Al encuentro, asistirá el subsecretario de Desarrollo Regional y Administrativo, Felipe Salaberry; el presidente del Servel, Patricio Santamaría; el presidente del Consejo para la Transparencia, Marcelo Drago, entre otras importantes personalidades.

Se trata de una convocatoria que reunirá a los concejales de todo el país y se espera abordar los temas que cruzan la agenda municipal, como son salud, educación pública, transparencia y probidad y otros temas que están estrictamente ligados con el quehacer de los Concejos Municipales, como regulaciones internas, cometidos, funciones y roles de los concejales, entre otras materias.

Para el presidente de la comisión de concejales de la AChM, Marco Quintanilla (PS) "este encuentro será una oportunidad de trabajo para evaluar la situación que se vive al interior de los Concejos Municipales y proponer alternativas que sean viables para un mejor funcionamiento

del trabajo en cada una de las 345 municipalidades que hay en Chile".

Por su parte, el vicepresidente de la Comisión de Concejales de la AChM, concejal de Talagante, Patricio Huerta (RN), subrayó que "es una oportunidad para avanzar en el trabajo en red y profundizar las soluciones que se necesitan para acortar las brechas que actualmente existen en las municipalidades, donde hay Concejos Municipales que tienen todos los medios para realizar su función y otros que están diametralmente estancados por falta de recursos".

El Encuentro de Concejales será sin duda, la instancia más importante que tendrán las autoridades locales durante este año y se espera que en el debate surjan temas como "concejales on tour"; pago de impuestos por la dieta; permisos de pre y post natal de las concejalas y el desarrollo de una agenda que permita visibilizar el trabajo de fiscalización que realizan en las municipalidades.



TEMAS EN SALUD, educación pública, transparencia y probidad, entre otros serán abordados en este nuevo encuentro nacional de concejales.

APORTE AL CONOCIMIENTO EN RECURSOS NATURALES

Con libros, Ciren ayuda a la educación agrícola del país



LOS LIBROS FUERON destinados a establecimientos educacionales enfocados en la enseñanza técnico profesional agrícola (Foto de contexto).

La institución ha donado insumos a diferentes establecimientos educacionales, principalmente a aquellos enfocados en la enseñanza técnico profesional agrícola.

Todo el conocimiento de Ciren, publicado en cientos de libros que permanecían en estantes del Centro de Documentación, hoy acompañan a alumnos de diferentes establecimientos educacionales, en su aprendizaje, sobre todo, en su conocimiento sobre el uso sustentable de los Recursos Naturales.

Gran parte de la donación realizada por Ciren, fue para la organización SNA Educa, que actualmente administran una red 20 establecimientos, que tienen como objetivo perfeccionar a jóvenes de sectores preferentemente rurales

en carreras técnicas afines.

El profesional de SNA Educa, César Galdamez sostuvo "se agradece siempre las donaciones y el apoyo de instituciones como Ciren, que cooperan con su conocimiento al desarrollo integral de los jóvenes en las diversas disciplinas agrícolas que estudian".

Otra entrega de material se realizó a beneficio del Colegio Artístico Sol del Illimani, ubicado en la comuna de Florida. Los libros entregados esperan fortalecer en los alumnos en la utilización y manejo sustentable de los insumos naturales en el

entorno diario en que se desenvuelven.

"Como centro de conocimientos, es fantástico tener la opción de darles material a los jóvenes de escuelas rurales y poder aportar a su educación y a construir un Chile más cercano a los recursos naturales y sus cuidados", señaló Ingrid Espinoza, profesional de Cedoc y bibliotecaria.

El Centro de Documentación y Biblioteca Digital de la institución, cuenta con cerca de 30.000 visitas mensuales a su sitio, donde entrega al público una completa colección de textos técnicos, informes, documentos, resúmenes de proyectos y publicaciones. El objetivo de Ciren es continuar donando material para todas aquellas instituciones relacionadas e interesadas en los Recursos Naturales, Medio Ambiente y el Agro.

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

Servi Centro
TODOSERVICIO
C&F SPA

- COMBUSTIBLE 93, 95, 97 Y DIESEL
- LUBRICENTRO
- LAVADO VEHICULAR
- BLINDAJE AMERICANO VEHICULAR
- COMIDA AL PASO

COMBUSTIBLE - LAVADO - LUBRICADO



COLÓN 810, ESQUINA GALVARINO, LOS ÁNGELES.



COMERCIAL EL COPIHUE
INVITA A SU DISTINGUIDA CLIENTELA A PARTICIPAR EN EL
GRAN SORTEO DE ANIVERSARIO
A REALIZARSE HOY JUEVES 31 A LAS 18:00
EN NUESTRA TIENDA UBICADA EN RENGÓ 145 ¡NO FALTE!

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clinica Los Andes	2210256
Clinica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bio Bio Nº 20	243000
Tenencia Carreteras Bio Bio	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Pailihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bio Bio (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
Sta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (Nº nacional)	800-202120
Fono Sida (Nº local)	2320099
Conaf	130



RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN
CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)
TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN
DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl
432-369584 / 412-311124



Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orión
www.hogardonorion.cl
Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna
Coronas de Caridad en:
Hogar de ancianos DON ORIONE: Néstor del Río 500 F: 2362164
Parroquia Nra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F: 2233343
Diario La Tribuna Colo Colo 464 F: 2311040
Margarita Pucorobá Almagro 1120 F: 2362382



CALEFACCIÓN CENTRAL - AIRE ACONDICIONADO - SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS - FRIGOBAR - TV CABLE - WI FI.
Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.
Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.
Correos / Reservas@hotelmulchen.com - hotelmulchen@outlook.com
Teléfonos / 43-22569136 - Celulares 978978632 - 990430617



Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.amaco.cl
LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS
Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO
Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

SE VENDE RESTAURANT - PUB
(INCLUYE PATENTE ALCOHOLES Y MOBILIARIO)
FONO 9 93509758 / DERECHO A LLAVES



Pollonas y Braseros
Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur
Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke y bailable
Reservas al fono 43-2320058
Colo Colo 235 Los Ángeles



San Cristóbal
97.5 fm
CONTACTO COMERCIAL
VIOLA MORA (SRA. YOLITA)
9 98976357 / 9 79645316

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.2 Propiedades Arriendan

Se Arrienda Casa Grande a empresa en Villa España. **☎ 933692911 - 940936034**

Arriendo casa a 2 personas que trabajen o para oficina central. Estacionamientos. \$200.000.- **☎ 979645316**

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como maestra de cocina o asesora de hogar. **☎ 993732556 - 432490166**

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como vendedora o cuidado de niños. **☎ 97532068**

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como manipuladora de alimentos, maestra de cocina, y cuidado de adulto mayor. **☎ 956141780**

MATRIMONIO SE OFRECE para cuidar campo o hacer mantención en fundo o parcela o realizar trabajos de campos o cuidadores de casa. **☎ 982029855**

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar cuidando niños, anfitriona, ayudante cocina, vendedora multifuncional y aseo en casas particulares. **☎ 954439468**

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar con enfermos y adulto mayor con años de experiencia, de lunes a viernes. **☎ 990708531**

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes en casa particular po medio día como asesora del hogar. **☎ 997118479**

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de recepcionista, garzona, trabajar en casa particular por día, etc. **☎ 995777986**

SE OFRECE SEÑORA para realizar labores de hogar, cuidado de niños o adulto mayor, con experiencia y recomendaciones. **☎ 984686594**

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑOR para trabajar full time. licencia clase B, curso OS10, disponibilidad inmediata. **☎ 986831746**

SE OFRECE SEÑORA responsable para adulto mayor, hacer aseo en escuela u oficinas, de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. **☎ 987144982**

SE OFRECE SEÑORITA buena presencia para trabajo como reponedora, vendedora, promotora u otra area, disponibilidad inmediata. **☎ 956326551**

SE OFRECE SEÑORA para trabajar jornada completa o media de lunes a viernes. **☎ 972217001**

SE OFRECE NANA para aseo o planchado 2 o 3 veces por semana o de lunes a viernes por media jornada. **☎ 954546044**

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela - campo. **☎ 933181514**

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela o campo (Mulchén). **☎ 954475981**

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia y conocimientos en computación y contables. **☎ 933498753 - 988948784**

SE OFRECE SEÑORA colombiana para cuidar adulto mayor, acompañar a citas médicas, disponibilidad de lunes a viernes. **☎ 933198546**

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, de lunes a viernes. **☎ 965081736**

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como cuidadora de adulto mayor. **☎ 965081736**

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo o cuidar niños de lunes a viernes. **☎ 975946030**

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar puertas adentro de lunes a viernes. **☎ 965930912**

80 Servicios

MOTOSIERRISTA SE ofrece para hacer astillas, voltear árboles, disponibilidad inmediata. **☎ 987144982**

SE OFRECE GÁSFITER para realizar instalaciones calefont, mantenciones, instalación de fosa sépticas, destapes de alcantarillado, PPR, termofusion. **☎ 983903944**

SE OFRECE MAESTRO para hacer portones, rejas, ampliaciones, radieres y construcciones en general. **☎ 954546027**

SE OFRECE OPERADOR cargador frontal y retroexcavadora. **☎ 986470170**

KINESIÓLOGO SE ofrece atención domiciliaria, traumatología y respiratorio AM. **☎ 959325478**

SE OFRECE GÁSFITER Los Ángeles y Mülchen, calefont, baños, cocina, alcantarillado, etc. **☎ 962619785**

BAÑO TU PERRITO desparasito, corto pelo, uñas, limpio oídos, transporte incluido. **☎ 987097792**

PSICOPEDAGOGA SE ofrece, evaluación, diagnóstico, intervención, dificultades de aprendizaje, reforzamiento. **pazalvare202@gmail.com ☎ 975113908**

SE OFRECE MAESTRO en construcción, remodelaciones de casa, ampliaciones, instalación de cerámica, electricidad, radieres **☎ 979394324 - 996909101**

SE OFRECE GÁSFITER trabajos de agua potable, alcantarillado y gas, fosas, drenes, bombas, hidroneumáticas. **☎ 989804663**

SE OFRECE MAESTRO ceramista **☎ 987568325**

SE OFRECE MAESTRO o pintor general, pasta, reparaciones casa. **☎ 9646268805**

SE OFRECE MAESTRO con experiencia para hacer ampliaciones, portones o radieres (moldajes) **☎ 954546027**

95 Varios

SE VENDE ESTUFA marca Amesti semi nueva, con dos cañones de protección, valor \$175.000.- conversable. **☎ 432360410**

VENDO CALEFONT Madensa de 14 litros, excelente estado, se entrega probado y garantía. \$50.000.- **☎ 962619785**

VENDO MERMELADA casera de mosqueta, todo natural. **☎ 968031432**

VENDO 500 BANDEJAS con 6 compartimentos \$150.- por mayor. **☎ 968031432**

VENDO 3 LÁMPARAS apliqué \$10.000.- **☎ 968031432**

SE VENDE PARLANTE grande XL ecualizador doble, micrófono inalámbrica, embalado, garantía, \$75.000.- **☎ 973058021**

SE VENDE ESTUFA a leña mediana buen estado \$40.000. conv. Tina nueva \$40.000 **☎ 988953630**

VENDO 2 MARQUESAS 1 plaza madera ex litera. **☎ 954010537**

SE VENDE CALEFONT Madensa 5 lts, excelente estado, valor \$30.000.- **☎ 962619785**

FOX TERRIER CHILENO busca polola misma raza. **☎ 930549444**

VENDO LIVING Traiguén 1 sofa y 2 sillones \$120.000.- **☎ 998470768**

SE VENDE COCINA, calefón, lavaplatos. **☎ 955253643**

VENDO COCINA GAS 4 platos con horno MADEMSA \$50.000.- **☎ 955253643**

SE VENDE PUERTAS de interior \$15.000.- c/u, vendo mesa redonda \$35.000.- vendo burro ortopédico \$40.000.- **☎ 983189642**

VENDO CALEFONT Madensa 8 Lt. Automático ionizado, valor \$80.000.- **☎ 982660464**

95 Varios

REMATE SALDO de casa por viaje. **☎ 977018683**

SE OFRECE MAESTRO todo trabajo de pintura empaste y reparaciones de casa. **☎ 946268805**

VENDO ENCICLOPEDIA médica para el hogar (española) cuatro tomos. \$60.000.- **☎ 959466073**

VENDO AJOS CHILOTES valor \$6.500.- el kilo. **☎ 989328312 - 955189394**

SE VENDE HORNO artesanal excelente estado, valor \$250.000.- **☎ 432490823 - 971755533**

SE VENDE BICICLETA elíptica, excelente estado y máquina de coser marca Singer. **☎ 977576698**

SE VENDEN 2 TERNOS talla 44 - 46, traje de fiesta y ropa usada. **☎ 977576698**

CUPÓN AVISOS

Tratar:

JUEVES 31 DE MAYO DE 2018

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:

\$ Avisos Económicos

Extractos

EXTRACTO: En causa Rol N° V-79-2018, del Segundo Juzgado de Letras de Los Angeles, por sentencia definitiva de fecha 30 de abril de 2018, se decretó la interdicción por causa de demencia, de doña Francisca Parada Hargous, RUN 20.161.499-6, domiciliada en calle Darío Barreto 80 de Los Angeles, quedando privada definitivamente de la libre administración de sus bienes, nombrándose como Curadora General a su madre, doña Claudia Alejandra Hargous Guajardo, RUN 11.963.365-6. La Secretaria. (26724)

EXTRACTO

En Causa ROL V-210-2017 del 1° Juzgado de Letras de Los Angeles, don Diego Antonio Castro Matamala, solicita la interdicción y nombramiento de curador definitivo de don José Fermín Matamala Caro, de su persona y bienes, para que en definitiva se declare lo solicitado.- Secretario. (26728)

Remates

REMATE JUDICIAL MEJOR POSTOR DIA 1° JUNIO A LAS 17,00 HORAS. REMATARE: AUTOMOVIL

CHEVROLET CRUZE LS 1.8 , AÑO 2014, PATENTE GSSH.54-6, EN CALLE MANUEL MONTT 427, VILLA LOS JARDINES DE LA REPUBLICA, LOS ANGELES, ORDENA: 1° JUZGADO DE LETRAS DE LOS ANGELES, ROL E-171-2018. CARATULADO : FORUM CON RODRIGUEZ, COMISIÓN E IMPTOS. GARANTÍA \$ 500.000.- EFECTIVO MARTILLERO: SERGIO RAMIREZ SILVA.(26722)

Citación

CITACIÓN: Junta Ordinaria de Accionistas Inmobiliaria e Inversiones Terra Nostra Sociedad

Anónima

Se cita en primera citación a todos los accionistas de la sociedad Inmobiliaria e Inversiones Terra Nostra Sociedad Anónima a Junta Ordinaria de Accionistas, la que se celebrará en las oficinas del domicilio social ubicadas en Fundo el Sauce, Nacimiento, el día Martes 5 de Junio del 2018, a las 15.30 horas. El Registro de Accionistas permanecerá cerrado los cinco días anteriores al de la Junta y el día de la celebración de ésta. La calificación de poderes si procediere se realizará en la Junta misma. El Directorio.(26897)

ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.

CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

SIN DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. & INMOB.	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03
CONSUMO	4.372,44	+0,22	-1,37	-0,60	10,56	14,08
INDUSTRIAL	2.545,33	+0,81	2,40	8,15	42,42	41,69
RETAIL	4.850,93	+0,39	2,50	8,92	19,85	13,19
UTILITIES	3.610,08	-0,37	-3,03	0,61	-1,97	14,70
IGPA SMALL	28.868,02	+1,08	3,22	12,31	37,07	27,75



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)	Últimos 12 meses (5)
2017						
Junio	46.740	560.880	115,18	-0,4	1,1	1,7
Julio	46.787	561.444	115,45	0,2	1,4	1,7
Agosto	46.600	559.200	115,69	0,2	1,6	1,9
Septiembre	46.693	560.316	115,51	-0,2	1,4	1,5
Octubre	46.786	561.432	116,19	0,6	2,0	1,9
Noviembre	46.692	560.304	116,29	0,1	2,1	1,9
Diciembre	46.972	563.664	116,46	0,1	2,3	2,3
2018						
Enero	47.019	564.228	117,00	0,5	0,5	2,2
Febrero	47.066	564.792				
Marzo	47.301	567.612				
Abril	47.301	567.612	117,66	0,3	1,0	1,9
Mayo	47.396	568.752				
Junio	47.538	570.456				

(1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
 (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
 (3) Variación mensual. Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
 (4) Variación acumulada 2016. Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
 (5) Variación Últimos 12 meses. Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de mayo de 2018 hasta el 9 de junio de 2018, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
MAYO 2018		
01-05-2018	27.006,43	28.142,41
02-05-2018	27.008,23	28.144,78
03-05-2018	27.010,03	28.147,14
04-05-2018	27.011,83	28.149,51
05-05-2018	27.013,63	28.151,87
06-05-2018	27.015,43	28.154,24
07-05-2018	27.017,22	28.156,61
08-05-2018	27.019,02	28.158,97
09-05-2018	27.020,82	28.161,34
10-05-2018	27.023,43	28.163,30
11-05-2018	27.026,04	28.165,25
12-05-2018	27.028,65	28.167,21
13-05-2018	27.031,27	28.169,17
14-05-2018	27.033,88	28.171,12
15-05-2018	27.036,49	28.173,08
16-05-2018	27.039,10	28.175,04
17-05-2018	27.041,72	28.176,99
18-05-2018	27.044,33	28.178,95
19-05-2018	27.046,94	28.180,91
20-05-2018	27.049,56	28.182,87
21-05-2018	27.052,17	28.184,82
22-05-2018	27.054,78	28.186,78
23-05-2018	27.057,40	28.188,74
24-05-2018	27.060,01	28.190,70
25-05-2018	27.062,63	28.192,65
26-05-2018	27.065,24	28.194,61
27-05-2018	27.067,86	28.196,57
28-05-2018	27.070,47	28.198,53
29-05-2018	27.073,09	28.200,49
30-05-2018	27.075,71	28.202,45
30-05-2018	27.078,32	28.204,41
JUNIO 2018		
01-06-2018	27.080,94	28.206,37
02-06-2018	27.083,56	28.208,33
03-06-2018	27.086,17	28.210,28
04-06-2018	27.088,79	28.212,24
05-06-2018	27.091,41	28.214,20
06-06-2018	27.094,03	28.216,16
07-06-2018	27.096,65	28.218,12
08-06-2018	27.099,26	28.220,08
09-06-2018	27.101,88	28.222,04

MONEDA

Dólar	627,52	Pesos
Euro	724,12	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	101,43	Índice

POR LA CUENTA MÍNIMA

Iberia sigue como líder invicto tras vencer a Vallenar en Los Ángeles

El pasado fin de semana, más allá de la competencia del RallyMobil, en la capital de la provincia de Biobío hubo otra fiesta deportiva, la que se llevó a cabo en el estadio Municipal de Los Angeles el día sábado.

Iberia, líder invicto del campeonato de Segunda División Profesional, se medió ante Deportes Vallenar, actual campeón de la categoría en un duelo que de antemano se veía difícil.

Pese a lo anterior, Iberia comenzó dominando las acciones con llegadas rápidas de peligro. A los 9 minutos el defensa Jeriberth Carrasco abrió la cuenta que al final sería el único gol del partido.

A los 25' la "azulgrana" tuvo otra oportunidad, pero el lateral izquierdo Luis Felipe Díaz malogró un penal desviándolo sobre el travesaño.

Así, Iberia continúa como líder exclusivo del campeonato con cinco partidos ganados en igual cantidad de duelos disputados.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



ESPECIAL CALEFACCION Y ENERGÍAS LIMPIAS.

CIERRE DE VENTA DE AVISOS / 8 DE JUNIO
PUBLICACIÓN 11 DE JUNIO

VENTA DE AVISOS LISETTE JEQUIER 9 4257 7899 / ROXANA CONTRERAS 9 9696 1902

60 La Tribuna



DEPORTES

EN SU VISITA A LOS ÁNGELES

Seremi de Deportes y nuevo estadio: "La idea es que las obras empiecen a fin de año"



LA MÁXIMA AUTORIDAD de la carrera en la región se mostró tranquilo con las reuniones que se han sostenido.

Pese a que no se atrevió a dar un plazo oficial, reconoció que todo se está llevando a cabo con el fin de poder comenzar luego la edificación de la estructura.

Sebastián Díaz Sandoval
deportes@latribuna.cl

Una nueva visita del secretario regional ministerial de Deportes, Juan Pablo Spoerer tuvo Los Ángeles, luego que la mañana del miércoles se hiciera presente en el Polideportivo de la comuna para ser parte de una actividad.

En ese sentido, la máxima autoridad de la carrera, afirmó que "esta es una instancia internacional de la cual nosotros participamos como región, en la cual competimos, en buena elite con una ciudad, que este año es Santiago para ver quién moviliza más gente durante un día para realizar actividad física, haciendo un llamado a promoción del actividad física y el deporte".

Por ello, destacó que en horas de la mañana estuvo en Concepción y luego se trasladó a Los Ángeles, lo que complementaron con algunos talleres y programas que ejecuta el Instituto Nacional de Deportes que se

habían comenzado a ejecutar en marzo, pero que por el cambio de gobierno hubo que retrasar el lanzamiento mismo, aunque la ejecución ya estaba en marcha.

Al mismo tiempo, dijo que los niños estarían moviéndose todo el día y argumentó que "no sólo los niños, sino que nosotros también, la idea es que ellos tengan todas estas estaciones para conocer la oferta programática deportiva, no solamente del ministerio, sino también de la municipalidad. La idea es potenciar los deportes que existen, pero ir ampliando la oferta programática del ministerio, de modo de ampliar la base, masificar la actividad deportiva promoviendo los beneficios, no solamente a nivel físico, sino también en cuanto a los valores que entrega".

Para Spoerer no sólo la actividad física es importante, sino que también lo es la alimentación, en ese sentido dijo que el gobierno entiende que el problema es una mirada intersectorial que no depende sólo del deporte, por lo mismo se relanzará el

programa Elige Vivir Sano, el que para la autoridad es una mirada de política pública intersectorial, trabajándola con salud, trabajo, Minvu, Deportes y Desarrollo Social, de modo de incorporar, no sólo a la empresa privada, sino que recuperar espacios públicos y crear una conciencia de alimentación fuerte a nivel escolar y familiar.

Pese a ello, dentro del sector de estacionamientos, a un metro de la entrada al recinto se encontraban vendedores comercializando palomitas de maíz, algodones de azúcar entre otros productos muy poco saludables. Consultado por ello, Spoerer, manifestó que "ciertamente hay actividades económicas de las cuales fuera del ámbito que nos compete a nosotros como autoridades públicas no nos podemos hacer cargo, lo que importa es que nosotros le enseñamos a nuestros niños a tomar sus decisiones e incluso existiendo una oferta de alimentación que no es del todo saludable, la idea es que ellos aprendan a tomar la decisión correcta, ese es el trabajo que nosotros vamos a realizar fuertemente con educación, desarrollo social apuntando a los sectores más vulnerables.

ESTADIO

La pregunta obligada cada

vez que viene la autoridad, obviamente es consultarle por el estadio. En ese sentido, la autoridad, sostuvo que "hace dos semanas tuvimos la reunión para empezar a constituir el comité asesor con la municipalidad, estuvimos con

el alcalde, la gente del municipio, ahora estamos viendo cómo se va avanzando en la firma del convenio para el traspaso de los recursos tanto del gobierno regional como los recursos asignados por el IND, entonces están avanzando esas dos instancias de manera paralela y esperamos tener noticias ya concretas respecto a fechas del inicio de función a la brevedad".

Asimismo, detalló que Krause le transparentó ese deseo suyo, aunque no quieren jugar con fechas, debido a que siendo un financiamiento compartido, tanto el gobierno regional como el IND, también se imponen limitaciones que tienen tiempos distintos, por lo mismo quieren hacer todo con cuidado para que todo se haga de manera responsable y eficaz.

"No me atrevo a jugarme con un plazo, pero la idea es que las obras empiecen a fin de año", explicó.

ACTIVIDAD

La directora regional del Instituto Nacional de Deportes, Paula Véjar, comentó que

"nosotros estamos haciendo esto enmarcado en el Día del Desafío y también estamos mostrando parte de los programas que tiene como oferta el IND para ofrecer, no solamente en nuestra región, sino que a nivel país de lo que estamos desarrollando tanto en el deporte formativo, recreativo particularmente hoy lo que se está viendo en Los Ángeles".

Respecto a la actividad en sí, sostuvo que "esto es parte de un día internacional que parte en Canadá, que es el día del desafío, estamos hoy día nosotros compitiendo con Santiago y en base a los pocos recursos que se tienen, estamos desarrollando las actividades en conjunto con el municipio de Los Ángeles en la provincia de Biobío y también con otros programas".

A su vez, detalló que hasta el lugar llegaron escuelas EDI (Escuelas Deportivas Integrales), las que fueron invitadas a participar, además fueron convocados todos los sectores o talleres de participación social.

Esta actividad se lleva a cabo una vez al año en la última semana del mes de mayo.



SPOERER VISITÓ LOS ÁNGELES en el marco del Día del Desafío, que se realizó en el Polideportivo.

SE VIENE LA CUARTA ESTACIÓN

El automovilismo local ya mira la cuarta fecha del torneo

En la previa se hará el lanzamiento de la actividad, donde participarán los pilotos de las categorías.

Sebastián Díaz Sandoval
deportes@latribuna.cl

Después de una jornada de aniversario brillante los organizadores del automovilismo local Calasac, preparan a toda máquina la próxima jornada, la cual se realizará este próximo 10 de junio del presente año a partir de las 13:30 horas en el autódromo Rancho Curanadú, cuya jornada estará patrocinada por la empresa local Comercial El Copihue, la que como cada año participa activamente de esta atractiva disciplina deportiva y que se ha transformado en un deporte de tremendo interés para la comunidad en general.

Tanto los organizadores, producción y representantes de la empresa dieron a conocer que para esta jornada habrá interesantes puntos que dar a conocer con la previa de esta actividad y para lo cual darán a conocer detalles en un lanzamiento con muestra estática y donde la comunidad podrá ver más de cerca los coches que generalmente se aprecian a distancia en el recinto deportivo, dando la ocasión para



LOS TROFEOS ya están listos para los ganadores.

conocer, preguntar, fotografiarse con los coches como también poder conocer a los pilotos más de cerca, donde el género femenino también se tomará el protagonismo de esta muestra. Así lo manifestó la producción, por su lado los organizadores pretenden acercar esta actividad a la gente y comunidad dando la posi-

bilidad de poder hacer preguntas y poder contestar las inquietudes del público en especial los más pequeños que son quienes se sienten más identificado con los vehículos de carrera. Karlheinz Klagges presidente del Calasac y su directiva hicieron una invitación especial a la gente y comunidad en general

a participar de la actividad que se realizará a las afuera de la empresa El Copihue hoy jueves a partir de las 17 horas y cuya actividad "será especial para nosotros debido a que la Empresa está celebrando sus 38 años de vida y donde se realizará el gran sorteo con grandes premios a partir de las 18 horas"

En tanto para los representantes de esta empresa local señalaron que "hoy es un día especial ya que no todos los años se celebran 38 años y queremos acercar a nuestros clientes para que participen de esta fiesta tanto nuestro cumpleaños con nuestro gran sorteo, como también con el deporte y que sin lugar a dudas el automovilismo se encuentra en un gran momento ya que la comunidad habla bastante de este deporte".

A su vez, detalló que "para nosotros no es novedad este fenómeno, ya que hemos apoyado desde años con el automovilismo local y cuando se apoyan los proyectos los resultados deben llegar y eso es lo que se ve acá en nuestra zona, de tal manera que los invitamos a participar".

PRIMEROS LUGARES

Corrida la tercera fecha del torneo local los primeros puestos por categorías son, en los Fiat 600 Strand, Valentina Valenzuela de Los Ángeles en los Turismo Fiat 600,

Manuel Valdebenito y César Cuevas de Los Ángeles mantienen un cerrado duelo con empate de 63 puntos para ambos.

En los Potenciado, Pablo Echeverría de Yumbel tiene la punta en tanto la Promocional, 1150cc Patricio Castro de Los Ángeles está manejando los resultados a su favor, la serie 1400cc, Raúl Garretón se mantiene como líder, la monomarca Nissan V16 está siendo liderada por el angelino Michael Veloso.

La encendida 1600cc donde se han presentado hasta 12 máquinas en grilla el más regular y líder de la serie es Gerardo Yáñez piloto local, la serie más potente de los 2000cc comienza a tomar protagonismo está siendo comandada por el piloto de la comuna de la Miel Pablo Tisi, así estos nombres deberán enfrentar a sus adversarios en las distintas series este próximo 10 de junio del presente a partir de las 13:30 horas en el autódromo Curanadú cuyo recinto comenzará a recibir a los pilotos a partir de las 10:30 horas para la tanda de revisiones técnicas y luego dar paso a la reunión de pilotos a las 13:20 y comenzar con la competencia alrededor de las 13:30 horas.

La ceremonia de premiación está programada alrededor de las 17:15 horas y los valores de ingreso para este Gran Premio Comercial El Copihue se mantendrán en \$1000 ingreso general.



SIEMPRE SE PUEDE



LIONEL SANDER es el actual ganador del Ironman de Pucón y entrenó de forma privada en su cochera.

Actividad física en otoño-invierno: ¿Cómo seguir entrenando de forma normal?

Para Claudio Soto, atleta y director de la carrera de kinesología de la UST en Los Ángeles explicó el mejor ejemplo de que esto se puede.

Normalmente durante la época de otoño-invierno es muy difícil seguir practicando actividad física al aire libre; incluso para quienes son profesionales del deporte, el plan de entrenamiento puede sufrir modificaciones en días de mucho frío, humedad y contaminación, pero continúan adelante. Y es que afortunadamente existen varias alternativas para no detener el entrenamiento.

Según explica el director de la escuela de kinesología de la Universidad Santo Tomás Los Ángeles, Claudio Soto Espindola, quien es -además- profesor de educación física y destacado deportista, un caso particular lo viven los triatletas, quienes deben seguir practicando 3 disciplinas para no bajar su nivel.

"El nivel de compromiso es tan alto que se enfrentan a

condiciones climáticas muy adversas para seguir adelante", sostuvo.

Paralelamente muchas personas dejan de entrenar debido a un clima frío y lluvioso, pero eso, dice, es sólo una excusa. "Hoy en día se puede contar con todo lo necesario para no dejar de entrenar, vestuario con tejido técnico para protegerse de la lluvia, el viento y el frío; espacios públicos que están protegidos, como pista atlética, ciclovías y gimnasios al aire libre; e incluso la posibilidad de ir a un gimnasio, con distintos valores e implementación", detalla.

El académico de Santo Tomás refiere el caso del último ganador de Ironman de Pucón, el canadiense Lionel Sander, quien ha destacado no sólo por su historia de vida, sino también por sus métodos de entrenamiento. "Hasta hace un

par de meses Lionel Sander realizaba casi el 90% de sus sesiones indoor, en un garaje, debido a las condiciones climáticas de la ciudad en que reside, Windsor, Canadá. Acondicionó este garaje y realiza entrenamientos de rodillo y trotadora simulando condiciones de verano con estufas y ventiladores", dice Claudio Soto. "Cuando uno lo desea, puede realizar cualquier cosa. Siempre la clave estará en la motivación", puntualiza.

Si bien muchas personas practican deporte durante todo el año, hay quienes dejan esta actividad sólo para la primavera o el verano. Al respecto, Soto Espindola dice que la "hibernación" física que muchos hacen durante esta época es muy perjudicial. "Un par de semanas de inactividad puede hacernos perder hasta el 50% de nuestra condición física, fácilmente nos adaptamos a ser sedentarios y volver a nuestro nivel anterior será muy difícil", dice.

ACTIVIDAD FÍSICA EN LA CASA

Hay quienes que, durante la época de frío y lluvia, pre-

ferirían realizar actividad física en sus hogares. Para ellos, Soto Espindola también tiene algunas recomendaciones. "Hay videos en youtube que sirven de orientación; recomiendo seguir ejercicios de fácil realización y de intensidad adecuada para cada persona. Para quienes son sedentarios recomiendo un periodo de 4 semanas de adaptación al esfuerzo, con ejercicios de baja intensidad, como caminar y algunos ejercicios localizados de musculación. Mientras, los más activos, pueden seguir ejercicios de alta intensidad con periodos de descanso o tandas de ejercicios aeróbicos entre medio".

CONSEJOS PARA DISFRUTAR DEL ENTRENAMIENTO EN OTOÑO-INVIerno

Ahora bien, si se ha decidido realizar actividad física al aire libre, el académico y deportista entrega algunos consejos muy útiles:

Vestirse por capas, con una primera capa bien

ajustada al cuerpo.

Tener ropa de cambio seca para usar inmediatamente después de terminar el entrenamiento.

No descuidar orejas, cara y manos, para ello es adecuado abrigarse con alguna bandana y guantes.

Las bandanas también son útiles para cubrir boca y

nariz, en especial si salen en bicicleta

El mountainbike o el Trail running son excelentes para acortar el tiempo de sesiones sin perder la exigencia.

Flexibilizar horarios de entrenamientos, ni tan temprano, ni tan tarde, por el frío excesivo y aumento de agentes contaminantes.

Horarios

Gimnasio Golden GIM

Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30

Zumba
Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00
Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00

Step - Baile entretenido
Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00

Karate
Martes y jueves 20:30 a 22:00

Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.
Horario continuado, Sábado de 8:00 a 13:30 hrs.
Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparador físico.
Contenido con empresas e instituciones de educación.
Lord Cochran 551 Los Ángeles ☎ +5699940207

Guía Profesional

**PARA QUE
TODOS TE
VEAN,
PUBLICA
CON LA
TRIBUNA**

PSICÓLOGA

**MARCELA
TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

**SI QUIERE SEGUIR BEBIENDO ES PROBLEMA
SUYO, SI QUIERE DEJAR DE BEBER
ES PROBLEMA NUESTRO.**

REUNIÓN LUN/MIÉR/VIÉR/SÁB DE 20 A 22 HRS.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS,
PASAJE LAS SALVIAS 1238, LOS ÁNGELES
+56 984027782

**¿APASIONADO POR LA FOTOGRAFÍA?
TENEMOS PARA TI
UNA SECCIÓN ESPECIAL**



ENVÍANOS TU CAPTURA CON TU NOMBRE AL CORREO
DIAGRAMACIONLATRIBUNA@GMAIL.COM
Y COMPARTE TU PASIÓN.

*Tu fotografía será publicada en la página 22 en escala de grises.

Foto del día

"Carbonera - Complejo Ferroviario, Comuna de San Rosendo" en días de lluvia
Fotografía invertida de Jorge Luis Fuentes Varela.



Sudoku

Dificultad: Normal

	2							4
		5					3	7
	4	9		7	2			6
4		7	8	3				9
					6	5		
2							8	4
9		2			4		5	3
					3		2	
	6		2	8				9

Dificultad: Difícil

		6	4	2		7	5	
						2		4
								6
3	5				8		6	
					2		3	7
		2						
		9				1	7	
	2	5		8				3
		3		4	6			

Santoral

Hoy: Visitación

Fases de la luna

LLENA
29 de mayo

MENGUANTE
7 de mayo

NUEVA
15 de mayo

CRECIENTE
21 de mayo

Sudoku solución 30 de mayo

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil

2	5	9	3	6	1	7	4	8
8	3	1	5	7	4	2	6	9
4	6	7	8	9	2	1	3	5
1	2	5	9	4	6	3	8	7
9	7	3	1	5	8	6	2	4
6	4	8	2	3	7	9	5	1
7	9	6	4	8	3	5	1	2
3	1	4	7	2	5	8	9	6
5	8	2	6	1	9	4	7	3

1	3	4	5	7	8	9	6	2
5	2	9	1	6	4	8	7	3
6	8	7	3	9	2	4	5	1
9	6	2	4	8	5	3	1	7
7	5	8	9	1	3	2	4	6
3	4	1	6	2	7	5	8	9
4	9	3	7	5	6	1	2	8
8	1	6	2	4	9	7	3	5
2	7	5	8	3	1	6	9	4

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

PARA LOS QUE BUSCAN ALGO MEJOR

¿Más megas de internet es siempre mejor? Las claves para contratar Banda Ancha para el hogar

Cuántos usuarios hay, qué aplicaciones usan y hasta la construcción de la casa son factores a considerar al momento de elegir el plan más conveniente para cada familia, y sin pagar de más.

La era en que el computador era la única forma de usar internet en un hogar quedó obsoleta. Hoy en día, en una misma casa conviven smartphones, smartTV, consolas de videojuegos, notebooks y varios otros dispositivos tecnológicos que requieren de una conexión a internet. Y cuando se trata de una familia, muchos de ellos se utilizan al mismo tiempo.

Por eso, no es de extrañar que al momento de escoger un plan de Banda Ancha para el hogar, la frase "mientras más, mejor" se venga a la mente y se tienda a contratar uno que tenga la mayor cantidad de megas posible. Sin embargo, esta medida no siempre es la más conveniente. Elegir no es tarea fácil, ya que el mercado ofrece planes de banda ancha que van desde 8 a 1.000Mbps. Pero, ¿cuánto realmente necesita una familia para tener una experiencia de Banda Ancha sin problemas?

La decisión del plan de Banda Ancha dependerá del número de personas que integren la familia (y qué uso hagan del internet). Así, para un grupo familiar de tres personas, un plan de 20 Mbps alcanza perfectamente para que cada uno

pueda estar en tres dispositivos distintos viendo una película HD en streaming (considerando que esto usa un aproximado de 5 megabits) y viendo sus redes sociales, o bien, usando mail, web y chat en otros tres dispositivos.

Para gamers, en tanto, una velocidad de 50 Mbps les basta para jugar en línea y que, además, tres personas estén viendo una película online, Youtube, redes sociales, mails, páginas web y chats. De esta forma, 20Mbps alcanza aproximadamente para utilizar 6 dispositivos simultáneos, 50Mbps para 12 y 100Mbps para 24.

Patricio Araya, jefe de Productos de Mercado Residencial y Pyme de Claro Chile, explica que "lo importante es que la familia tome la decisión de acuerdo a sus verdaderas necesidades para así no tener que pagar de más o por una holgura que no se va a usar, porque a veces la gente terminando comprando el equivalente de diez televisores para una casa con dos o tres dormitorios. Esa sobredimensión a veces no resulta fácil de calibrar, por eso la familia tiene que saber qué elementos considerar a la hora de escoger un plan para la casa".



TIPS PARA AUMENTAR LA VELOCIDAD DE INTERNET

1. Recuerda que hay cables: Para

garantizar la velocidad del plan que contrataste, lo mejor que puedes hacer es conectar el dispositivo que quieres utilizar al router a través de un cable de red. Eso evitará las interferencias y pérdidas de señal que se pueden generar con el wifi.

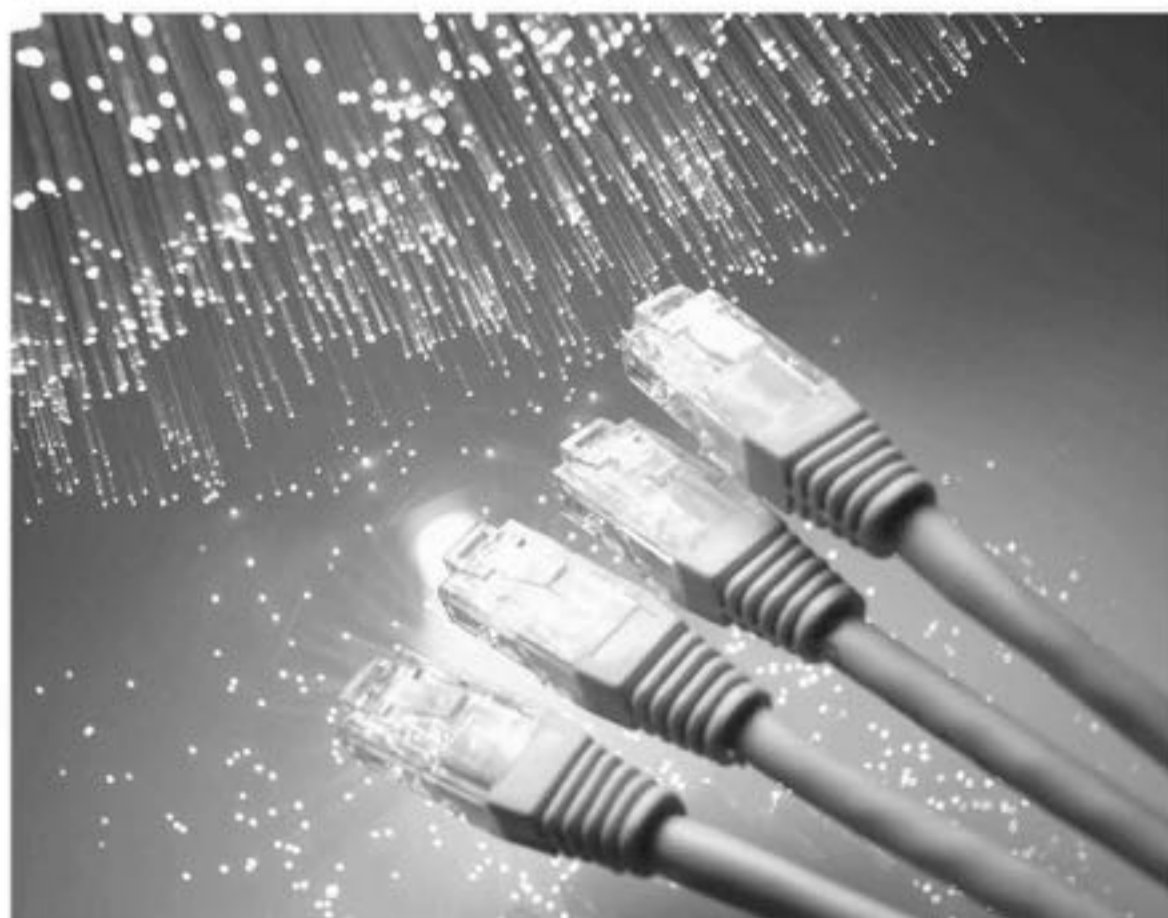
2. Cuidado con las interferencias: Si no queda otra opción que usar wifi, ten en cuenta que existen muchos factores que pueden hacer que tu señal pierda velocidad: desde el microondas hasta las lámparas LED, los monitores de bebé o los parlantes bluetooth pueden afectarla. Uno de los más importantes, no obstante, es el material del que están hechas las paredes: es distinto tener una casa con paredes de madera, de tabique o de concreto. Para mejorar la experiencia, es recomendable comprar un repetidor o amplificador de señal wifi. Pero hazlo con la asesoría de un experto, ya que las especificaciones dependerán del tipo de router que tienes.

3. Lo más cerca posible: La calidad de la señal dependerá también de tu cercanía con el router. Por eso, no es recomendable esconderlo en un mueble ni dejarlo en el piso. Lo ideal es tener el aparato a una altura media y en el lugar de la casa en el que más uses internet.

4. A veces, el problema es el equipo: Muchas veces, tu dispositivo puede mostrar que estás conectado a internet, pero sólo tienes un par de "barritas" y ni las páginas web se logran cargar en tu pantalla. En estos casos, el problema es el equipo mismo, ya que éste sí recibe la señal, pero no tiene la potencia para poder comunicarse de vuelta. ¿Qué hacer? O te acercas al router o cambias el dispositivo por uno más nuevo.


5. Más megas no garantizan mayor cobertura: La velocidad de la señal no tiene relación con el alcance de ésta. Es decir, si contratas 50 megas tendrás el mismo radio de señal que si contratas 300 megas. Por eso, si la casa es grande, la mejor solución es comprar un amplificador de señal wifi y no aumentar los megas de tu plan.

6. Ojo con el celular de la abuelita: Un dato poco conocido es que la antigüedad de un equipo afectará la calidad de la señal de todo el resto de los dispositivos. Esto, porque la transmisión de esa señal se adecuará al que tenga una respuesta más lenta. Por eso, para aprovechar al máximo la velocidad del internet, es mejor tener equipos con tecnología más moderna.



Puzzle

Germán Fuentes



	Guitarra		Salce	Platino	Gorra	Silla
	Ciudad italiana					
	Rebaño					
	Vocal doble			Nota mus.		
	Doce			indicio inv.	Vocal	
	Ciudad italiana				Ajada inv.	
Musico U.S.A.						
Joule	Chupará leche	Teutón				
		Ciclo				
Letra griega				Pariente inv.		
				Flor		
Crema				Sota rev.		
				Cerro		
Ababoles						Clara
Alfombra					Art.	
					Pigmeo	
Hidrog. radio				Resina		
				Tuso		
Ala-50				Cerda		Cons.
				Diez ingl.		Auxilio
Azoe		Insignia			Sic	
		Dos			Contrac.	
Número				Da inv.		
				Alfa		
Cont. foto						
						Trisa



Ferías

JUEVES
Los Incas, entre Los Mayas y Los Apaches
Villa Las Américas

Farmacia de Turno

FARMACIA SALCOBRAND
Alemania 600 Local 1

El tiempo

Los Ángeles
Ayer 2° 12°
HOY 2° 13°
Mañana 1° 10°

Temuco
0° 12°

Angol
3° 11°

Concepción
2° 14°

EN CUALQUIER LUGAR



WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

<p>♈ ARIES AMOR: Sea más romántico/a en su relación, haga sentir especial a su pareja y esta le retribuirá sus acciones. SALUD: Su estado físico está bien, pero no le haría mal reemplazar el azúcar y disminuir las masas. DINERO: Asuma los nuevos desafíos que se presentan. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 10. 21 de marzo al 20 de abril.</p>	<p>♊ GÉMINIS AMOR: Cuidado con arruinar el buen momento por el que pasa su relación, sea prudente. SALUD: Evite las grasas definitivamente de su vida, se sentirá más sano/a. DINERO: De a poquito va progresando, en lo económico está saliendo adelante. COLOR: Morado. NÚMERO: 8. 21 de mayo al 21 de junio.</p>	<p>♌ LEO AMOR: A veces es necesario darle más prioridad a los seres queridos que a otras cosas. Lo demás es complemento. SALUD: Tenga cuidado con los alimentos que ingiere. DINERO: No gaste lo que no está ganando, gaste lo justo y necesario. COLOR: Plomo. NÚMERO: 18. 23 de julio al 22 de agosto.</p>	<p>♎ LIBRA AMOR: Déjalo/a ir y solo/a se dará cuenta del error que comete. SALUD: Recorra a los que le rodean para poder hacer frente a los estados depresivos. DINERO: La responsabilidad debe estar por sobre todas las cosas en especial cuando se trata de deudas. COLOR: Lila. NÚMERO: 14. 23 de septiembre al 22 de octubre.</p>	<p>♏ SAGITARIO AMOR: Tanta desconfianza sin motivos generará un daño irreparable a su relación de pareja. SALUD: No se agite tanto, eso no le ayuda en su recuperación. DINERO: No debe rechazar las oportunidades que le brinda la vida, en especial en lo laboral. COLOR: Gris. NÚMERO: 1. 23 de noviembre al 20 de diciembre.</p>	<p>♐ ACUARIO AMOR: El amor llega en el momento menos pensado y a veces de quien menos se espera. SALUD: Su sistema digestivo está bastante delicado, cuídese. DINERO: Cuidado con los negocios que hace, debe ser muy prudente al aceptar ciertas ofertas. COLOR: Rojo. NÚMERO: 4. 21 de enero al 19 de febrero.</p>
<p>♉ TAURO AMOR: Sea fiel a esa relación. No caiga en tentaciones que después lo/a harán arrepentirse. SALUD: No se encierre mucho en su casa debe disfrutar más al aire libre. DINERO: No gaste todo lo que tiene ahorrado. Sea prudente. COLOR: Blanco. NÚMERO: 12. 21 de abril al 20 de mayo.</p>	<p>♋ CÁNCER AMOR: Los triángulos amorosos no traen nada bueno a la vida. SALUD: Tenga una vida más dinámica, deje de lado el conformismo y el sedentarismo. DINERO: El trabajo es una gran responsabilidad. Debe cuidarlo o lo habrá perdido. COLOR: Verde. NÚMERO: 2. 22 de junio al 22 de julio.</p>	<p>♍ VIRGO AMOR: Hoy es un día perfecto para iniciar un romance. Prepárese, ya que no se arrepentirá. SALUD: Necesita tener contacto con la naturaleza. DINERO: Programe bien sus gastos y verá cómo pasa este último día de mayo sin grandes inconvenientes. COLOR: Azul. NÚMERO: 6. 23 de agosto al 22 de septiembre.</p>	<p>♏ ESCORPIÓN AMOR: Vivir tanto del pasado no lo/a llevará a ningún lado bueno, sólo a la infelicidad. SALUD: Así como está ahora, está muy bien. Mantenga ese ánimo. DINERO: Si recibe dinero extra trate de no gastarlo de inmediato, guarde para más adelante. COLOR: Azul. NÚMERO: 13. 23 de octubre al 22 de noviembre.</p>	<p>♑ CAPRICORNIO AMOR: Debe aclarar sus sentimientos ya que está haciendo sufrir a otras personas. SALUD: Trotar hace bien para la salud, le dará esa vitalidad que tanto necesita. DINERO: A veces los ahorros son más necesarios de lo que nos imaginamos. COLOR: Celeste. NÚMERO: 7. 21 de diciembre al 20 de enero.</p>	<p>♓ PISCIS AMOR: Es momento de tomar el toro por los cuernos y hacer las cosas por usted. SALUD: Los problemas van a ir disminuyendo paulatinamente. DINERO: En las salidas usted gasta más de lo acostumbrado. Contrólese. Buenas posibilidades de encontrar trabajo. COLOR: Rosado. NÚMERO: 21. 20 de febrero al 20 de marzo.</p>

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo. Fono: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Gracia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.