

60
ANIVERSARIO
1958 - 2018

La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el
27 de junio
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) - \$350,00 (Atrasado)



POLICIAL, 8

Solitario delincuente protagonizó millonario robo en cine Hoyts

Vulneró la seguridad y se llevó 5 millones de pesos de la caja fuerte.



POLICIAL, 6

Masiva despedida se ofreció al soldado muerto en Cochamó

Los restos de Quezada fueron sepultados en el Cementerio General de Los Ángeles.

Corbiobío: desempleo es el principal problema que enfrenta la provincia

Estudio de esta corporación privada reveló que son los jóvenes profesionales quienes lideran el número de personas que están sin trabajo.

La medición consideró a las 14 comunas de la provincia de Biobío. El 50% de los habitantes tiene una visión negativa sobre los próximos seis meses.



ECONOMÍA, 9

DESTACADAS

POLICIAL, 6

Menor de 10 años apuñaló a su madre por la espalda

El pequeño atacó a su progenitora mientras ella se encontraba sentada frente al computador.



POLICIAL, 8

Incendio consumió vivienda en el Club de Golf 7 Ríos

El siniestro tuvo que ser controlado por dos compañías de Bomberos de Los Ángeles.



POLICIAL, 6

Cuatro detenidos deja violenta riña con disparo en La Casa Azul

Luego de una denuncia, los oficiales registraron el lugar. Dos mujeres agredieron a los funcionarios.

DEPORTES, 20

Comunal Cabrero derrotó a Deportes Concepción y les quitó el invicto

Escuadra cabrerina está demostrando gran presencia futbolística en 3ª B.



7 804664 130003 >



Derechos en servicios básicos

La Ley del Consumidor (LPC) protege a los ciudadanos respecto de los servicios básicos, especialmente considerando que no pueden elegir y cambiarse de empresa si reciben un servicio de mala calidad.

El primer derecho es a recibir una prestación de servicios básicos domiciliarios en condiciones de calidad y seguridad.

Además, los usuarios tienen derecho a que no se interrumpa el suministro injustificadamente, a que no se suspenda injustificadamente ni se le cobre por el tiempo en que no se prestó el servicio.

También tienen derecho a que se compense por el tiempo que no tuvieron el servicio de acuerdo a cada regulación.

En el caso de atrasos en las cuentas, las cobranzas extrajudiciales deben respetar la privacidad de los consumidores, y una vez pagada la deuda, tienen derecho a que las empresas repongan el servicio dentro de las 24 horas siguientes de realizado el pago.

En el caso de la electricidad, por ejemplo, ante un corte de suministro, las empresas tienen la obligación de tomar todas las medidas para reponer el servicio lo antes posible, así como deben contar con planes de contingencia para disminuir al máximo la molestia a los usuarios.

En el caso de las cuentas en los servicios básicos, deben informar las fechas de vencimiento, lugares, medios y canales de pago y las

Juan Pablo Pinto
Director Regional del
Sernac



fechas en las cuales el usuario cae en morosidad.

Si la cuenta no llegó, las empresas de servicios básicos deben generar un canal de información gratuito para recibir el detalle de sus consumos. Por ejemplo, a través de sitios web o centrales telefónicas.

Por otro lado, las deudas en este tipo de servicios no podrán ser comunicadas a través de los registros de morosidades, como Dicom.

Los consumidores tienen derecho a aceptar o no la venta de servicios o productos anexos al ya contratado. Es decir, las personas deben consentir expresamente si requieren un producto o servicio adicional y que el cobro de éste sea agregado a su cuenta mensual.

Si los consumidores observan cobros injustificados o cargos dudosos, tienen derecho a reclamar, primero a la empresa, y en caso de no obtener respuesta, ante las instituciones que correspondan al servicio afectado como Subtel (telecomunicaciones); SISS (servicios sanitarios); SEC (electricidad y combustible), o también ante el Sernac.

Para ello puede hacerlo visitando nuestro sitio web www.sernac.cl; a través de la oficina de la Dirección Regional del Sernac; en las Oficinas de Atención Municipal en aquellos municipios con los cuales el Servicio tiene convenios. Y también, llamando en forma gratuita al número 800 700 100.

En el caso de la electricidad, por ejemplo, ante un corte de suministro, las empresas tienen la obligación de tomar todas las medidas para reponer el servicio lo antes posible, así como deben contar con planes de contingencia para disminuir al máximo la molestia a los usuarios.

Repudio a las agresiones del diputado Ignacio Urrutia a los ex presos políticos

Eduardo René Cuevas
Laja

Por intermedio de la presente declaración expreso mi más absoluto repudio a los dichos del diputado UDI Ignacio Urrutia y el anuncio del retiro de la esmirriada Ley de indemnización a los ex-presos políticos de la dictadura cívico militar que se impuso a sangre y fuego por la fuerza de las armas en nuestro país y condenada por 17 años por Naciones Unidas por violación sistemática a los derechos humanos. Es más, estoy convencido que negar los horrendos crímenes cometidos en Chile alimenta la división en la sociedad chilena y la polariza.

Es un deber del gobierno reconocer la responsabilidad del Estado en las atrocidades cometidas e

implementar iniciativas políticas que apunten a la condena ejemplar de los violadores de derechos humanos. De hecho, la implementación de políticas públicas con el objeto de garantizar que "nunca más" tamaños crímenes vuelvan acaecer en nuestro país y la elaboración de políticas responsables de reparación mediante las cuales se reconozca el inmenso daño causado a las víctimas familiares y la sociedad en general siguen siendo, por cierto, una herida profunda difícil de cicatrizar y una deuda pendiente del Estado de Chile.

Hoy más que nunca, cuando se cumplen 70 años de la declaración de la Carta Internacional de Derechos Humanos, Chile no puede ser considerado como un Estado de Derecho en la medida que continúa negando los graves crímenes cometidos durante la dictadura cívico - militar que se impuso a

sangre y fuego por la fuerza de las armas en nuestro país.

El diputado Ignacio Urrutia(UDI) y el actual gobierno olvidan que fue la derecha reaccionaria chilena y golpista la que usó

el terrorismo de Estado contra miles de chilenos y chilenas cuyo único objetivo era dotar a nuestro país de un proceso democrático

que garantizara la justicia social para todos los chilenos.

Una reparación adecuada, efectiva y rápida tiene por finalidad promover la justicia, remediando las violaciones manifiestas

de las normas internacionales de derechos humanos. La reparación ha de ser proporcional a la gravedad de las viola-

ciones y al daño sufrido. Conforme a su derecho interno y a obligaciones jurídicas internacionales, los Estados concederán reparación a las víctimas por las acciones u omisiones que puedan atribuirse al Estado y constituyen violaciones manifiestas de las normas internacionales de derechos humanos o violaciones graves del derecho internacional ley 60/147.

Hoy, más que nunca, cuando se cumplen 70 años de la declaración de la Carta Internacional de Derechos Humanos, Chile no puede ser considerado como un Estado de Derecho en la medida que continúa negando los graves crímenes cometidos durante la dictadura cívico-militar que se impuso a sangre y fuego por la fuerza de las armas en nuestro país.



Omar Villanueva Olmedo
Director Olibar(*)
Consultores Int'l Lic. Ing.
FEN Universidad de Chile

¿Por qué es tan fundamental la innovación para el desarrollo?

Porque es la relación entre el presente y el futuro, es decir entre lo cierto de ahora y lo desconocido del futuro y muchas de las decisiones que se toman en el mundo están enmarcadas en esta relación. El proceso de innovación está

destinado, para que sea exitoso, a producir un producto o un servicio real o virtual, que hoy día no es conocido, y que satisfaga actuales o nuevas necesidades creando desafíos y oportunidades con amenazas, alegrías y dolores.

La incorporación de innovaciones en productos y servicios es hoy día algo común, siendo el teléfono inteligente un ejemplo rutinario de cómo ha cambiado lo que era un vetusto, negro, pesado, escaso y caro aparato y cómo ha evolucionado hasta transformarse en una herramienta multipropósito y funcional. Si no se quiere reconocer que este tipo de disrupciones está en vigencia y que se está acelerando es porque simplemente se quiere ignorar el rápido desarrollo de la comunidad y del mundo.

También se sabe que vendrán muchos cambios en muy diferentes áreas y sectores que hoy son importantes a nivel local y a nivel global y que esas actividades están afectas o están sufriendo transformaciones debido al incremento de las innovaciones que surgen como consecuencia del empleo de nuevas tecnologías o enfoques. Los científicos, ingenieros y

otros profesionales, técnicos o autodidactas que están trabajando en estas actividades de innovación, acostumbra anticipar los problemas que resolverán con sus trabajos, las necesidades que satisfarán, los avances que se han realizado y los beneficios que se obtendrá una vez que se logre alcanzar los resultados esperados de sus trabajos, proyectos y emprendimientos.

Estos temas son una parte importante de lo que cada año se ha presentado en muchas de las charlas que comprende por ejemplo el "Congreso del Futuro" y otros miles de eventos similares en el mundo. En ellos se presentan muy diferentes temas y se trata de destacar los efectos y los pasos que se espera que se siga en cada uno de esos cientos de anuncios y los aportes que se logrará cuando se constituyan en objetos, servicios o procesos reales y estén proporcionando los supuestos beneficios que fueron anticipados.

Los aportes y propuestas surgen de las comunidades que invierten, investigan y consumen en cuestiones especializadas como: agricultura, alimentación, ganadería y pesca; o salud, medicina, farmacopea, equipamiento; o vivienda, sustentación, confort, flexibilidad; o transporte, vehículos, vías; o aire, mar y tierra; o turismo, entretenimiento, arte, hotelería y restauración; o educación en sus diferentes niveles, desarrollo de la ciencia y del conocimiento, en situ o distribuida; o en comunicaciones, medios, cobertura, territorialidad, y múltiples áreas y sectores de reconocida importancia en la vida actual y futura. Ciertamente los aportes casi siempre estarán acotados y sesgados por sus particulares visiones, saberes e intereses.

Sin embargo, frente al innovar o morir, es fundamental que los gobiernos, los congresos y los sistemas

judiciales y rectorías universitarias se incorporen ellos mismos a la innovación y le aporten, a menos que quieran llegar a ser cada día más engorrosos, caros, e ineficientes y obstruyan, retrasen o reduzcan con sus medidas la carrera de la innovación y con ello el desarrollo de sus respectivas naciones.

Existen diferentes procesos que se utilizan para lograr innovaciones. Cada área o sector de actividad manufacturera o de servicios (públicos y privados) se enfrenta a cambios que muchas veces son la aplicación de una o más innovaciones. Entre esos cambios hay algunos que se reconoce que llegarán a ser comercializables muy pronto y otros cambios que, aunque son más bien lejanos, no dejan de estar presente en las decisiones que se toman en las diferentes instituciones, decisiones que pretenden dar respuesta a problemas reales o a necesidades mal satisfechas o emergentes.

EDITORIAL

Al papa Francisco no se le viene nada de fácil

El Santo Padre tiene hoy la potestad para marcar un antes y un después que permita reconstruir la Iglesia Católica en Chile y el mundo.

Para un grupo importante de la sociedad, la anhelada visita del papa Francisco a Chile resultó completamente empañada por la presencia del obispo de Osorno, Juan Barros Madrid, a quien se le acusa de encubridor de los abusos sexuales cometidos por el sacerdote Fernando Karadima contra menores usando violencia y abusando de su autoridad eclesiástica.

Para ninguno de los integrantes de la Iglesia Católica – religiosos y laicos– este hecho pasa inadvertido, porque es una vergüenza.

Sólo con la visita en terreno, la máxima autoridad de la iglesia en el mundo pudo constatar que el problema no era, probablemente, como se lo habían contado y era muchos más grave y socialmente rechazado que lo

que él creía.

De hecho, tras regresar al Vaticano, ordenó inmediatamente una investigación sobre los hechos, e incluso invitó a las víctimas del ex párroco de El Bosque parapedirles perdón.

El máximo líder de la Iglesia Católica, además, envió una misiva a los obispos de Chile, en donde reconoció haber incurrido en graves equivocaciones

de valoración y percepción de la situación, especialmente por falta de información veraz y equilibrada. "Ya desde ahora pido perdón a todos aquellos a los que ofendí", declaró en su carta el Sumo Pontífice.

En enero pasado, la ONG estadounidense Bishop Accountability presentó un documento que contiene un listado de 70 religiosos chilenos –entre sacerdotes, diáconos, hermanos religiosos y una monja– que han sido denunciados por abuso sexual de menores. Pero las autoridades de la iglesia chilena no han estado a la altura y deben admitir que su silencio o su poca diligencia han dejado en la sociedad cierta sensación de encubrimiento que no es tolerable ni para los habitantes del país ni para los cató-

licos e incluso para los religiosos que se dedican con fe, honestidad y entrega a sus funciones, alejados de toda corrupción o perversión, y que hoy visten sus sotanas, cuellos romanos o –en el caso de las monjas– sus hábitos con cierto pudor por culpa de quienes han utilizado el poder religioso para someter de la forma más aberrante a sus hermanos menores.

El Santo Padre tiene hoy la potestad para marcar un antes y un después que permita reconstruir la Iglesia Católica en Chile y el mundo.

Hoy, más que nunca, se requiere de decisiones ejemplificadoras y no más esos castigos de "una vida de oración y penitencia", que no son suficientes para nadie.



Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda., editora de Diario LA TRIBUNA
 Presidente: Miguel Zurino Besnier
 Gerente General y Rep. Legal: Enrique Ramírez Acevedo

Director: Gabriel Hernández Veloso
 Director de Arte: Francisco Cárdenas Wichez

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
 Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987
 Casilla Electrónica: director@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl - prensa@latribuna@gmail.com
 Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.

ÑO PANTA



-¡Sabía que no teníamos que aprobar esa última ley sobre transparencia!

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

CARTAS AL DIRECTOR

ABUSO DE PODER

Señor Director:

Cuando a finales de abril se conoció información sobre los problemas que tiene la Academia Sueca, que es encargada del premio Nobel de Literatura –por designación expresa en el testamento de Alfred Nobel– sorprendió que una institución tan prestigiosa esté bajo la lupa por la existencia de indicios que demuestran corrupción y abuso de poder contra mujeres en su interior.

Es trágico que en el último tiempo seamos testigos de cómo la corrupción y los abusos manchan instituciones completas, demostrando que esto puede suceder tanto en instituciones pequeñas, así como en instituciones tan relevantes en el Mundo como esta, quedando claro que "en todas partes se cuecen habas".

Todo lo anterior nos debería llevar a la siguiente interrogante "si allí los responsables quedan inmunes ¿qué queda para el resto?"

Matías Osos Muñoz
 Abogado

LA INDEFENSIÓN DE LAS FUERZAS ARMADAS

Señor Director:

No hay duda que el doctor, jurista, periodista, Premio Nacional de Humanidades y Ciencias Sociales de Chile,

ciudadano ilustre de la ciudad de Valparaíso y columnista del diario nacional El Mercurio, Agustín Squella Narducci, no soporta a las Fuerzas Armadas y menos a sus comandantes en jefes y ministros de Defensa, de hoy y de siempre.

El viernes 4 de mayo, en su habitual columna, leíamos una descarnada y burlesca censura a todo lo que oliera a uniforme militar, lo que usualmente hace por este medio y en otros también. Todo ello, a pesar de su popular discurso sobre la libertad, la igualdad y la fraternidad o sobre la práctica de las virtudes teológicas y de la tolerancia activa.

Le quiero recordar a los lectores que Libertad, Igualdad y Fraternidad es el lema oficial de la República de Francia, un Estado soberano que posee las Fuerzas Armadas más grandes de la Unión Europea, con capacidad bélica convencional y nuclear, ubicándola en tercer lugar, después de Estados Unidos y Rusia. Mismo puesto en su gasto militar.

Con respecto a las virtudes teológicas, les sugiero leer el Manual del Ejército de Chile sobre el "Ejército de la Profesión Militar" y, sobre la tolerancia activa, preguntarle a los Carabineros de Chile, esos que han sido insultados, golpeados y también masacrados a golpes, sin sacar y hacer uso de su arma de servicio.

Más aún se equivoca el doctor Squella al insinuar –maliciosamente– que las Fuerzas Armadas son apreciadas por la sociedad, sólo por la gallardía con que desfilan para el 19 de Septiembre y los carabineros, porque

no se dejan sobornar por los infractores de las leyes de tránsito.

Doctor Agustín Squella, si su visión sesgada es solamente a raíz de la malversación de fondos cometida en los últimos meses por algunos uniformados, le recuerdo entonces su frase de la columna del 6 de abril donde, al hablar de virtudes y de vicios, manifestó: "Una golondrina no hace verano". Yo le agrego: menos en instituciones con más de 40.000 efectivos y con más de 200 años de existencia y de los cuales usted se aprovecha porque, bien sabe, ninguno de ellos, estando en servicio activo, podrá rebatirle sus comentarios.

Christian Slater Escamilla,
 Coronel (R).

CONTAMINACIÓN AMBIENTAL

Señor Director:

Es urgente que las autoridades solucionen la contaminación del aire existente en nuestra ciudad. La información oficial dice que Coihaique es la ciudad más contaminada de América, pero Los Ángeles no se queda atrás. Los centros de salud están atiborrados con niños y adultos mayores afectados por graves problemas bronco-pulmonares. Mientras las autoridades tecnócratas realizan estudios, nuestros hermanos más vulnerables se están muriendo.

Marcela Novambuena Seguel

ORIENTADO A MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA

Más de 270 familias angelinas recibieron viviendas de reactivación económica e integración social



ESTOS PROYECTOS HABITACIONALES emblemáticos cuentan con viviendas de mejor calidad, colectores solares, buena ubicación, accesos a servicios básicos, verdes, estacionamientos y espacios que invitan a construir barrios.

El proyecto considera, además, multicancha, juegos infantiles, plaza de juegos para niños, arborización y paisajismo.

La inversión del Minvu alcanza los 4 mil millones de pesos.

El proyecto Parque Antuco de Los Ángeles es uno de los conjuntos que buscan la integración social, ya que en un mismo espacio pueden convivir familias que acceden a un crédito con la banca junto a familias más vulnerables.

En este contexto, los 273 beneficiarios del proyecto recibieron las llaves de sus nuevas viviendas en una ceremonia encabezada por la Gobernadora de Biobío, María Teresa Browne, el seremi de la cartera de Vivienda y Urbanismo, Emilio Armstrong, y el alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause.

Se trata de 218 familias que obtuvieron una solución habitacional gracias al subsidio Clase Media y 55 pertenecientes a grupos vulnerables.

Al respecto, el seremi de Vivienda y Urbanismo en la zona, Emilio Armstrong, manifestó que "la tarea del Ministerio es buscar los mecanismos y generar las condiciones para que las personas más vulnerables puedan elegir dónde vivir y que vuelvan a la ciudad para que puedan acceder a los bienes y servicios".

"Esa mirada que apunta a mejorar la calidad de vida de los chilenos se logra con estos proyectos habitacionales emblemáticos, con viviendas de mejor calidad, con colectores solares, con buena ubicación, con accesos a los servicios básicos, con áreas verdes, con 273 estacionamientos y con espacios que invitan a construir barrios", recalcó.

A ello, la máxima autoridad

del Serviu en Biobío agregó que "con esta alianza público-privada estamos construyendo 13 mil viviendas de este tipo en la Región de Biobío y, además, se crearán 30 mil nuevos empleos".

EL NUEVO CONJUNTO HABITACIONAL

El conjunto Parque Antuco considera viviendas individuales de dos pisos, con estructura de albañilería en primer piso y de madera en segundo nivel, con una superficie que va desde los 53, 52 metros cuadrados hasta 67,43 M2.

Considera estar-comedor, baño, cocina y dos a tres dormitorios dependiendo de la tipología de la casa.

"Estoy feliz, ya que es difícil estar pagando arriendo porque es plata perdida. No fueron tantos años los que tuve que esperar, porque hay otras personas que llevan mucho tiempo esperando una casa y yo lo logré en cinco años. Ahora es dinero que uno invierte para uno y eso me pone contenta ya que estaremos tranquilos en nuestra casa con mi marido y mis

dos hijos", comentó emocionada la beneficiaria Verka Novoa.

El proyecto considera, además, multicancha, juegos infantiles, plaza de juegos para niños, arborización y paisajismo. La inversión del Minvu alcanza los 4 mil millones de pesos.

Asimismo, la gobernadora de la provincia de Biobío, María Teresa Browne, dijo que "es un momento muy emocionante para las familias que al fin recibieron las llaves de sus casas. Para nosotros, como Gobierno, es muy impor-

tante mejorar la calidad de vida de nuestras familias, porque no sólo el conjunto está compuesto por viviendas sino que también por parques, juegos infantiles y multicancha, lo que lo convierte en un barrio".

El Programa de Reactivación Económica e Integración Social busca una alianza público-privada con proyectos habitacionales que cumplan con los requisitos de calidad, localización, integración social y focalización territorial facilitando el acceso a la vivienda.



SOBRE PLAN DE DESCONTAMINACIÓN

Seremi de Medio Ambiente: “Entendemos que la urgencia es alta y tenemos que preocuparnos de atender a esa necesidad”



EL SEREMI de Medioambiente destacó el poco tiempo en el que revisaron e incorporaron el plan.

Mario Delannays llamó a los habitantes a mantener la calma, y que puedan entender que este proceso toma su tiempo.

Durante el último mes, la medida adoptada por el ministerio de Medio Ambiente, de retirar el plan de descontaminación para Los Ángeles, ya aprobado, de Contraloría General antes de su aplicación. Las razones que se atribuyeron para tal decisión fueron principalmente de carácter económico, es decir, la falta de financiamiento para realizar los programas.

Decisión que ha generado un sin número de críticas por parte de autoridades locales y sectores políticos, lo que algunos han catalogado como un “asesinato” postergar esta iniciativa, y dejar a los habitantes de la comuna sin las medidas necesarias de mitigación para la descontaminación.

Es en este contexto, y con respecto a las medidas adoptadas por parte de la seremi de Medio Ambiente, y que se encuentran en pleno trabajo, enfocados en lo que es la descontaminación, sobre todo de Los Ángeles, después

de haberse quedado sin el tan esperado plan.

Mario Delannays, secretario regional de la cartera en Biobío, expresó que con respecto a los dichos de algunos políticos sobre el tema, no le corresponde referirse “responder a eso creo que no me corresponde, yo solo trato de acelerar los procesos y mejorarlos, para hacer de este proceso algo más eficiente”.

A ello agregó que “yo me puedo referir solamente a lo técnico como calidad de seremi de medioambiente, lo que estamos haciendo es cumplir con los plazos administrativos que establece cada una de las instancias en las cuales se evalúan estos programas. No hay que olvidar que la zona saturada fue decretada hace más de 3 años, y se trató en ese tiempo, tengo entendido, de crear el plan de descontaminación ambiental”.

OBSERVACIONES DE LA EVALUACIÓN

Para la evaluación del plan

de descontaminación, medio ambiente demoró alrededor de 14 días, con la modificación de algunos artículos.

“En términos gruesos se modificaron tres artículos, cambiamos un poco las metas sobre el material particulado fino el 2,5, e incrementamos en cerca de un 20% las medidas para recambio y aislación térmica de vivienda”, detalló Delannays.

MEDIDAS EN DESCONTAMINACIÓN PARA ESTE AÑO

Del mismo modo, consultado sobre lo que se realizará en materia de salud ambiental durante este año con los episodios de contaminación tanto en la provincia de Biobío, como en Los Ángeles, la máxima autoridad regional de la cartera manifestó que “mientras no tengamos vigente el plan de descontaminación ambiental, hoy día la seremi de medioambiente no tiene mucha incidencia sobre la determinación de las alertas, se aplican solamente las alertas sanitarias, y eso tiene que ver con salud principalmente”.

Pese a lo anterior, desde la seremi de medioambiente ya se han ido implementando

algunas iniciativas, que van enfocadas a la educación ambiental en los habitantes.

“De hecho, nosotros adelantamos parte del trabajo, y dentro del plan de descontaminación esta la difusión, por lo que ya en Los Ángeles realizamos una feria de calefacción sustentable y eficiencia energética. Además, seguimos con el trabajo que se hace en las municipalidades con los funcionarios municipales, el trabajo en las escuelas, y sin duda, sumado a Energía y Desarrollo Social vamos a presentar próximamente algunas herramientas que estamos diseñando”, enfatizó el seremi.

LA INCERTIDUMBRE DE LA COMUNIDAD

Son varios los riesgos a los que habitantes se exponen al vivir en un ambiente contaminado, por lo que su preocupación y urgencia de la población, por contar con un plan de descontaminación pronto se hace imprescindible.

Al respecto, Mario Delannays enfatizó que “tal como indicó la ministra y el ministerio, entendemos que la urgencia es alta y nosotros tenemos que preocuparnos

de atender a esa necesidad, lo importante es que las personas y la comunidad, entiendan que este proceso toma un tiempo”.

A lo que añadió que “ya la paciencia se está agotando, yo lo tengo súper claro, pero se tiene que entender como algo

útil, y eso tal vez, como lo que mencionaba anteriormente, nos tomó alrededor de 15 días poder revisarlo e incorporarlo rápidamente, versus los tres años que se tomó la administración anterior”, concluyó el seremi de Medio Ambiente.



PLANTAS DE NOGAL

Reserve desde ya plantas con porta injerto PARADOX para 2019. Aproveche excedentes de temporada 2018: Variedad Chandler. Polinizantes Cisco y Franquette.

VIVERO ANGOSTURA ha puesto en escena el 30% de la superficie plantada en Chile, más de 13.000 hectáreas.

www.angostura.cl
+56998020379

DOMINGO EN LA MAÑANA

Masiva despedida se ofreció en Los Ángeles a soldado muerto en Cochamó

Los restos de Quezada fueron sepultados en el cementerio general de Los Ángeles, durante el mediodía, hasta donde un centenar de personas se reunió para rendir el último adiós.

Familiares, amigos, personal del Ejército y cercanos fueron los que este pasado domingo en la mañana se acercaron hasta la capilla del Destacamento de Montaña número 17 de Los Ángeles, para dar despedida al Felipe Quezada Gallegos, el soldado que falleció este jueves prestando servicios al ejército.

Esto se llevó a cabo en una ceremonia privada, donde la familia solicitó sólo la presencia de cercanos para dar la correspondiente despedida a este cabo, que recordemos pereció luego que el bus donde prestaba servicios de reparación de caminos, se precipitara a las aguas del mar, en la región de Los Lagos.

El funeral de este joven comenzó el día sábado, luego que los padres y familiares viajaran a Puerto Montt

por los restos. Posterior a ello, muchos conocidos y personal del Ejército se dirigieron a entregar el pésame a sus cercanos.

Felipe Quezada era un cabo de tan sólo 24 años que prestó servicios al destacamento de Montaña número 17 de Los Ángeles el año 2012, donde realizó su servicio militar, posterior a ello continuó su trabajo en la dotación del destacamento de montaña número 9 de Arauco, donde oficializó sus últimos servicios de ayuda a la comunidad.

Cabe señalar que durante este fin de semana, personal del Ejército llegó hasta las dependencias del destacamento, para entregar palabras de aliento a los familiares, quienes manifestaron el dolor que esto representa para la institución, ya que se trabaja



CIENTOS de personas acudieron al último adiós de este joven mártir angelino, muy querido por la comunidad.

de un joven que falleció realizando una labor que tanto le apasionaba.

En esta emotiva partida, personal

del Ejército escoltó el cortejo fúnebre con una banda instrumental, para rendir los últimos honores, mientras

que oficiales, entregaron palabras de agradecimiento y pesar por su repentina partida.

MUJERES AGREDIERON A LOS EFECTIVOS POLICIALES

Cuatro detenidos deja violenta riña con disparo en La Casa Azul

A las 11 de la mañana de este domingo, personal de la Primera Comisaría de Los Ángeles detuvo a un hombre y dos mujeres, quienes realizaron desmanes en el reconocido local nocturno angelino La Casa Azul.

Esto, debido a un llamado telefónico donde terceros denunciaron la presencia de disparos y actos de violencia cerca del mediodía, por esto,

efectivos se trasladaron hasta el popular lugar, donde encontró a ocho personas en considerable estado de ebriedad.

Según relató personal de Carabineros que trabajó en el operativo, en el lugar se encontró a todas estas personas con importante grado de alcohol y las mujeres involucradas mantenían aparentes signos de haber participado en riñas anteriores al interior

de este lugar.

Al realizar el registro de identidad correspondiente, uno de los involucrados mantenía un banano en el que se encontraba el cargador de una pistola calibre nueve milímetros sin municiones, por lo que realizó una revisión al vehículo que mantenía el hombre, donde se encontró el arma.

Según se agregó a este testimonio, al momento de realizar la correspondiente detención al portador del arma, dos mujeres se opusieron a este acto, con forcejeos y golpes hacia los oficiales, por lo que de igual manera quedaron detenidas.

Por todo esto, el sujeto y las dos involucradas quedaron a disposición del tribunal, para la posterior investigación sobre este caso, que una vez más marca al reconocido local nocturno.



DOS MUJERES quedaron detenidas por frustrar los actos de Carabineros con forcejeos.

EN UNA VIVIENDA DEL SECTOR PAILLIHUE

Menor de solo 10 años apuñaló a su madre por la espalda

Por causas que se investigan, el menor generó estos actos contra la mujer mientras esta se encontraba sentada frente un computador.

Durante horas de esta tarde, un sorprendente acto quedó al descubierto en el sector de Paillihue, cuando un niño de tan solo 10 años atacó a su madre por la espalda.

Según informó el subcomisario de Paillihue, capitán Bruno Gallardo, "por causas que se están investigando, el menor procedió a embestir con un arma corto punzante a su madre, mientras esta se encontraba frente a un computador".

Posterior a esto, la madre de este niño fue trasladada al hospital base de Los Ángeles, donde se mantiene fuera de riesgo vital, con diagnóstico de carácter reservado.

Sobre esto, se procedió a dar cuenta del hecho al Juzgado de Familia, donde el menor quedó citado a declarar en conjunto con su padre al tribunal este día lunes.



EL MENOR tendrá que declarar hoy en el tribunal angelino.

REPRESENTARÁ A LOS FRUTICULTORES DEL PAÍS

Fedefruta refuerza la presencia femenina en su directorio 2018-2020

En la elección, Carolina Dosal, actual presidenta de Fruséptima, asumió como miembro del directorio de la Federación en reemplazo del ex director y actual ministro de Agricultura, Antonio Walker. Al mismo tiempo, se mantuvo a Luis Schmidt Montes como presidente del gremio.

Una mayor representación femenina tendrá desde hoy el directorio de Fedefruta, con la inclusión de María Carolina Dosal López como directora del gremio, sumándose a María Inés Figari, quien actúa como secretaria del mismo desde 2012.

La elección se llevó a cabo este jueves 3 de mayo durante la asamblea ordinaria de socios, en la que se aprobó la cuenta de lo realizado por Fedefruta durante 2017, junto con definir a 6 consejeros del gremio.

En esta oportunidad, se mantuvo a la misma directiva,

con excepción de Dosal en reemplazo de Antonio Walker, quien desde marzo de este año se desempeña como ministro de Agricultura del gobierno de Sebastián Piñera. La acompañarán Jorge Valenzuela Trebilcock, como primer vicepresidente; Cristián Allendes Marín, como Segundo Vicepresidente; María Inés Figari Barrera, como secretaria; Claudio Vergara Tagle, como tesorero; y Domingo Romero Cortés, Juan Carlos Brown Bauzá y Ramón Achurra Larraín, como directores.

María Carolina Dosal es actualmente presidenta de

Fruséptima, del cual es miembro del directorio desde 2012, y desde 2004 es gerente general de Frutícola Dosal, empresa dedicada a la producción y exportación de frutas frescas, tales como cerezas, manzanas y kiwis.

Para Dosal su participación en Fedefruta tiene mucha importancia. "Es muy gratificante y un honor que hayan pensado en mí. Espero poder estar a la altura, aportar y movilizar a la Región del Maule, para tener una participación más activa en la Federación y en los temas que Fedefruta pone en la palestra".

Al respecto, Luis Schmidt Montes, actual presidente de Fedefruta y quien fue ratificado como tal en la asamblea de socios, indicó sentir "un gran orgullo por tener a Carolina en el directorio, es una mujer joven con muchas nuevas ideas que nos van a servir para seguir representando a los fruticultores de todas las zonas del país".

Por otro lado, debido al cambio que se generó en el directorio del Comité de

Hortalizas de Chile, Hortach, Diego Matas reemplaza a Cristián Muñoz como miembro de los consejeros de Fedefruta.

Ejes centrales

Durante la Asamblea, Fedefruta definió los ejes que serán centrales en esta nueva administración gremial, y en los que se trabajará para llegar a soluciones junto al sector público y privado.

Uno de los puntos más

importantes a abordar durante el año será la Reforma al Código de Aguas, que si bien está en una etapa de discusión, Schmidt aclaró que "será un tema en el que seguiremos insistiendo para que no se vulneren los derechos de los agricultores".

Asimismo, Schmidt indicó que el Estatuto del Temporero es otro de los ítems que tomarán fuerza en los próximos meses, y en los que se ha avan-

zado junto con el Ministerio de Agricultura, del Trabajo y los demás sectores de la industria.

Por otro lado, los robos en el sector rural, el tipo de cambio, la apertura de mercados y la situación fitosanitaria del país también fueron indicados como relevantes por la actual administración de Fedefruta, y en los que se trabajará arduamente para resolver con las autoridades.



AUMENTA TU CAPITAL DE FORMA SEGURA

EDIFICIO PARQUE CHACABUCO / CONCEPCIÓN

Emplazado en un estratégico sector del centro de Concepción. A pasos del Barrio Universitario y Parque Ecuador, ideal para invertir.

✓ DISEÑO VANGUARDISTA ✓ BARRIO CONSOLIDADO ✓ EXCELENTE CONECTIVIDAD ✓ COMPRA EN VERDE



ASESÓRATE POR NUESTROS EXPERTOS

RENTABILIDAD 5,62%

Sala de Ventas: Av. Chacabuco 180, Concepción.
Teléfono: +5641 383 2015
Horario: Martes a domingo de 10:00 a 14:00 y 15:00 a 19:30 hrs.

Encuentra este proyecto en:

iaconcagua.com



Las imágenes y textos contenidos en este aviso fueron elaborados con fines ilustrativos y no constituyen una representación exacta de la realidad. Lo anterior de acuerdo a la ley 18.472. Valor incluye descuento para departamentos de 1 Dormitorio y 1 Baño. El precio publicado podría no estar disponible al momento de visitar el proyecto. Confirmar valores y condiciones en Sala de Ventas o en iaconcagua.com

DELINCUENTE BURLÓ SISTEMAS DE SEGURIDAD

Cine Hoyts sufre millonario robo durante este fin de semana

La investigación para determinar al responsable se encuentra en desarrollo, ya que el hombre ingresó sin ningún método de violencia ni resguardó su identidad.

Un robo digno de una película de Hollywood fue el que se llevó a cabo este pasado día sábado, en el concurrido cine Hoyts que opera en el mall Plaza Angelino. Esto, luego que un sujeto burlara todos los sistemas de seguridad de este centro de recreación.

El hecho quedó al descubierto cuando el personal se percató que en sus recaudaciones existía la falta de aproximadamente cinco millones de pesos, que habían sido distraídos nada más y nada menos desde la caja fuerte, que no había sido forzada, ni presentaba daños atribuibles a un robo.

Según manifestó personal de Carabineros que acudió al lugar, el sujeto -del que aún no se conoce el paradero- ingresó al establecimiento sin generar disturbios, sustrajo el dinero y se retiró sin generar ningún tipo de alarmas o llamado de atención.

Según contó el subcomisario de Paillihue, capitán Bruno Gallardo, "fue un procedimiento de hurto, donde lo que se logra apreciar por las cámaras que un individuo ingresó hasta el sector en donde se encuentra la caja fuerte, sin utilizar fuerza".

Respecto a la forma en que ingresó al lugar, añadió que vulneró fácilmente los sistemas de seguridad. "Ingresó por una puerta que tiene clave, por lo cual tenía conocimiento de esta y, además, la caja fuerte se mantenía sin llave, teniendo un monto aproximado de 5 millones de pesos, los que sustrajo retirándose el individuo posteriormente del lugar", puntualizó.

Respecto a si personal del cine se vio afectado con el delito, Gallardo indicó que "no hubo intimidación, no hubo daños, así es que la SIP está realizando las pericias para dar con la ubicación de este individuo".

Una de las teorías barajadas es que



PERSONAL DE LA SIP de Carabineros se encuentra con esta investigación en desarrollo para determinar quién es el responsable de este robo.

algún trabajador del recinto podría haber perpetrado el robo, sin embargo, "consultada la gerente del lugar, no reconoce la cara del individuo", por lo que tendrá que ser la investigación en desarrollo la que logre determinar el paradero del delin-

cuente. Cabe indicar que las salas de cine, continúan funcionando en completa normalidad.

Personal la SIP de Carabineros manifestó que la investigación se está desarrollando por medio de la revisión de las cámaras de seguridad,

donde el sujeto no mantuvo ninguna precaución para mantener en resguardo su identidad.

Otro de los aspectos relevantes de esta investigación es que el sujeto no es reconocido entre los delincuentes habituales de la zona.

EXITOSO OPERATIVO

Carabineros recuperó bicicletas robadas a haitianos



LOS CIUDADANOS HAITIANOS pudieron recuperar sus medios de transporte.

Efectivos policiales lograron recuperar estos medios de transportes desde un bus, donde los sujetos mantenían los artículos que habían sustraído desde un supermercado Líder.

Tras un intenso operativo policial, Carabineros de Los Ángeles logró recuperar desde un bus dos bicicletas pertenecientes a ciudadanos haitianos que fueron robadas desde el supermercado Líder de Ricardo Vicuña.

Según explicó el subcomisario de Paillihue, capitán Bruno Gallardo, los sujetos sustrajeron ambas bicicletas del supermercado cuando estas se encontraban con seguridad, por lo que cortaron ambos candados.

Pasada las 20.00 horas, los sujetos subieron ambas bicicletas a un bus, donde fueron encontrados por personal de Carabineros donde se procedió a una persecución, que terminó justo a la altura del colegio Marta Brunet, donde finalmente se alcanzó la máquina y se detuvo a los delincuentes.

Durante el mismo día, las víctimas de este robo pudieron recuperar las pertenencias y ambos delincuentes fueron dispuestos ante el tribunal angelino para la investigación de este caso.

DOMINGO EN LA MAÑANA

Incendio consumió vivienda en el club de golf 7 Ríos

El incendio tuvo que ser controlado por dos compañías de bomberos de Los Ángeles, que trabajaron por extensas horas el procedimiento.

Durante la madrugada de este pasado día domingo, un brutal incendio afectó una vivienda perteneciente al club de golf 7 Ríos en el sector oriente de Los Ángeles, la que resultó consumida casi en su totalidad.

En el operativo que se desarrolló alrededor de las 8 de la mañana trabajó el Cuerpo de Bomberos Los Ángeles con 5 unidades de apoyo, los que controlaron en importante magnitud las llamas.

Según explicó personal de Bomberos, el incendio se desarrolló en el área del quincho, afectando un dormitorio, leñera y se extendió por alrededor de 400 metros de esta propiedad.

Durante la tarde, personal de Bomberos colaboró en la remoción de escombros de este lugar, desde donde se retiró una importante cantidad de residuos pertenecientes en su mayoría al segundo piso de la vivienda.



EL INCENDIO FUE CONTROLADO aproximadamente a las 8 de la mañana de este día domingo. (Fotografía: Comunicaciones CBLA)

ENCUESTA CORBIOBIO

El desempleo es el principal problema económico que enfrenta Biobío



LOS RESULTADOS de la Encuesta Percepciones Económicas fueron informados por el Director de Corbiobio, Miguel Ángel Ruiz-Tagle, y el economista del Centro de Estudios, Ariel Yébenes.

CIFRAS

EL TAMAÑO DE LA MUESTRA SUPERÓ LOS 1.000 ENCUESTADOS, INCLUYENDO 54 COMUNAS.

PERSONAS QUE ESTÁN SIN TRABAJAR



PRINCIPAL PROBLEMA ECONÓMICO QUE ENFRENTA BIOBÍO



El estudio también reveló que son los jóvenes profesionales quienes lideran el número de personas que están sin trabajar.

La investigación consideró a las 14 comunas de la provincia.

Los habitantes del Biobío identifican el desempleo y la falta de inversión en la zona como los principales problemas económicos. En paralelo, sigue siendo preocupante la cantidad de jóvenes profesionales que se encuentra sin trabajo, esto, según la última encuesta de percepciones económicas realizada por Corbiobío.

Pese a lo anterior, la cantidad de hogares con presencia de algún desempleado entre los miembros de la familia presentó solo un 37,2%. En cuanto a la percepción de oportunidades futuras de encontrar empleo en Biobío, en esta oportunidad se registra más de un 50% de los habitantes que tienen una visión negativa sobre los próximos seis meses.

Considerando, además, que el Gobierno no ha hecho lo necesario para disminuir el desempleo, catalogando un regular escenario actual en las oportunidades de tener empleo.

No obstante ello, vale aquí consignar que estos dos indicadores aún se dan en el contexto de expectativas más bien pesimistas sobre las cua-

les aún es necesario profundizar en acciones tendientes a propiciar la inversión, que constituye a la postre el factor clave para la apertura efectiva y sostenible de oportunidades laborales.

VISIÓN FUTURA

En cuanto a la percepción sobre el futuro y mejora del empleo en Biobío, la encuesta indica que un 63,7% de los habitantes está optimista, y confiado que se viene un escenario mejor.

Por lo que consideran que los principales problemas económicos que enfrenta la zona, y en los cuales se debe trabajar, en primer lugar se encuentra el desempleo, seguido de una falta de inversión, baja productividad y el aumento de la inflación.

INSTALACIÓN DE EMPRESAS EN LA ZONA

Finalmente, en relación a la consulta enfocada a lo que más se necesita para que se instalen nuevas empresas en la región, la mayoría coincidió en que es relevante subsi-

diar contratación de mano de obra, seguido por la rebaja de los impuestos por un periodo determinado.

Además de reducir el plazo que tiene la autoridad para autorizar el funcionamiento de una empresa, y flexibilizar las exigencias medioambientales.

LA ENCUESTA

La Encuesta de Percepciones Económicas de la Región del Biobío correspondiente al mes de abril de 2018 es realizada por el Centro de Estudios Corbiobío, mediante entrevistas telefónicas a 1.051 encuestados.

Estos, distribuidos en las comunas de Concepción, Talcahuano, Hualpén, Chiguayante, Hualqui, San Pedro de la Paz, Penco, Tomé, Coronel, Lota, Florida y Santa Juana; Arauco, Lebu, Cañete, Contulmo, Curanilahue, Los Álamos y Tirúa; Cabrero, Yumbel, Alto Biobío, Antuco, Laja, Los Ángeles, Mulchén, Quilleco, Nacimiento, Negrete, Quilaco, San Rosendo, Santa Bárbara y Tucapel. Y de Ñuble, Bulnes, Chillán, Chillán Viejo, Cobquecura, Coelemu, Coihueco, El Carmen, Ninhue, Niquén, Pemuco, Pinto, Portezuelo, Quillón, Quirihue, Ránquil, San Carlos, San Fabián, San Ignacio, San Nicolás, Trehuaco y Yungay.

El error muestral es de 3,0%, con un nivel de confianza de 95%, aplicada desde el 17 al 25 de abril de 2018.

CRÍTICA DE CINE

★ Mala ★★ Regular ★★★ Buena ★★★★ Muy buena ★★★★★ Obra maestra

MÁS ALLÁ DE LA MONTAÑA (2017)

Una historia romántica sobre el compromiso y la sobrevivencia

FICHA TÉCNICA:

Dirección: Hany Abu-Assad
 Guión: Chris Weitz / J. Mills Goodloe
 País: EE.UU.
 Duración: 103 min.

SINOPSIS:

Abandonados a su suerte después de un trágico accidente aéreo, Ben Bass, interpretado por Idris Elba (*Thor: Ragnarok*, 2017) y Alex Martin, interpretada por Kate Winslet (Ganadora del Óscar a Mejor actriz por *The Reader*, 2009) son dos desconocidos que se enfrentarán al mayor reto de sus vidas: La supervivencia. Incomunicados y con Alex herida en una pierna, la pareja de desconocidos se verá obligada a confiar el uno en el otro, para sobrevivir a las inclemencias en una remota montaña cubierta de nieve. Cuando se dan cuenta de que la ayuda no les va a llegar, emprenderán un complicado viaje a través de cientos de millas de tierras inhabitadas, alentándose mutuamente para soportar las dificultades, y dando origen a una inesperada atracción, al



límite con lo correcto, pero en sintonía de un destino que deseó ponerlos a prueba.

ANÁLISIS:

Dirigida por el cineasta Palestino con ciudadanía Israelí Hany Abu-Assad (*Paradise Now*, 2005). Se trata de una película del género romance-Drama con una trama basada en la novela homónima de Charles Martin (*The mountain between us*) del 2011. Es un

film con un guión correcto, que recurre en gran medida al carácter de los protagonistas, colocándolos al centro de la cámara y narrando sus experiencias con un tiempo filmico lineal narrativo, lo facilita la comprensión por parte del observador. Una película correcta, que cuenta una historia que ya en la mitad comienza a desarrollarse en un desenlace esperado, pero que aún mantiene la atención del espectador, sumiéndolo en intensos paisajes y una

fotografía impecable. Una película romántica con espacios de aventura y sobrevivencia, con un fondo blanco por la nieve y las montañas, pero que en el refugio de los actores resulta una estratagema de intimidad y diálogo.

VALORACIÓN:

Una película romántica que estremecerá el corazón de aquellos que se deleitan con éste género. Un film entretenido y



Por Leonardo A. Ramiro Reyes
 doxazine.blogspot.cl
 @leoramiro

SEMANA DE LA DANZA

Angelinos vivieron la necesidad expresiva y concepción del arte en la coreografía

Algunas preguntas que surgen al momento de apreciar una obra de ballet, coreografías de reguetón o bailes de adultos mayores, son: ¿qué es la danza?, ¿son

danza todas aquellas formas tan diferentes entre sí?, ¿cuál es el punto de convergencia?, ¿qué condiciones deben darse para que una serie de movimientos sean llamados

danza?

Lejos de dar una respuesta definitiva, de una vez y para siempre, durante la semana de celebración del Día Internacional de la Danza, en la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles se crearon espacios para problematizar desde el ejercicio de esta disciplina.

Por ello, se realizaron diferentes talleres para escolares, clases especiales para adultos mayores, seminarios de videodanza, intervenciones artísticas en espacios públicos y una gran gala que reunió a 17 agrupaciones exponentes de diferentes formas.

ESTILOS DE DANZAS

En la gala hubo academias y agrupaciones de danza contemporánea: pascuense, jazz dance, baile urbano (street dance) y folclor nacional, entre otras.

¿Qué congregó a todas estas agrupaciones de estilos tan diferentes?

Elizabeth Torres, directora de la Escuela Municipal de Ballet, ayuda con un primer acercamiento: "Yo creo que es la necesidad de decir algo, de mostrar algo con el cuerpo. Yo creo que ese es un punto: que todos tenemos la necesidad de expresarnos de alguna manera y todos los bailarines que estuvieron ahí tienen la necesidad de plasmar, de demostrar o mostrar algo al espectador, del estilo que sea".

Del mismo modo, la gala que reunió a más de 700 personas en el Teatro Municipal permitió descubrir las necesidades expresivas que existen detrás de cada una de las personas que la practican.

El colegio particular Santa Bárbara fue representado por niños y niñas de esa comuna precordillerana que llevaron mixes urbanos y cumbias al escenario: "El objetivo es integrar a los niños y que se sientan de igual a igual, ese es el objetivo y está cumpliendo. Sacarlos de su entorno que es lo principal. Más que

una técnica, el objetivo es que ellos se integren", explicó Oriabel Vásquez, profesora encargada del colegio particular Santa Bárbara.

SEMANA DE TALLERES

Uno de los talleres que destacó fue la clase especial de danza para adultos mayores de Los Ángeles y la provincia de Biobío. Elizabeth Torres dirigió esta instancia

dinámica de trabajo en grupo que se basó en explorar diversas movilizaciones, estilos y técnicas de danza.

Elizabeth Torres comentó que "este es mi tercer año acá en la Semana de la Danza y creo que cada año va mejorando y cada año vamos abarcando más públicos de distintos rangos de edades. Ellos y yo quedamos grata y profundamente agradecidos por la entrega, por la oportunidad que me brindaron de dar mis conocimientos de modo muy humilde a este grupo con tanta experiencia y sabiduría en la vida".

Domenica Novielli, una de las participantes de este taller, reconoció que asistió por el gusto que tiene por todo tipo de baile: "La danza depende del momento en que uno lo vive o lo esté practicando o analizando. Es una vibración corporal que a mí me produce como un relaxo, el sentir de la danza, el sentir del movimiento, el sentir la música al compás del movimiento corporal".



Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos



DESDE NTI A CUARTO MEDIO

Estudiantes de liceos y colegios de Antuco ya cuentan con emblemático buzo escolar

La iniciativa se realizó mediante un trabajo en equipo, en donde alumnos y apoderados fueron parte importante en el diseño e insignia de esta ropa deportiva.

Buscando aliviar -en algo- los bolsillos de los padres y apoderados, la semana pasada se hizo entrega gratuita del nuevo buzo escolar a todos los estudiantes del Liceo Dr. Víctor Ríos Ruiz de la comuna.

La entrega se llevó a cabo en dos tandas, comenzando primero con una ceremonia en la escuela básica, para luego continuar con una actividad similar en el plantel de Enseñanza Media.

Ambas ceremonias fueron lideradas por el alcalde de la comuna, Miguel Abuter León, quien -incluso-, junto a la directora del liceo, María Verónica Flores, hizo entrega simbólica de algunas prendas.

Fueron más de 600 buzos confeccionados para tal fin, mediante recursos de la Ley de Subvención Preferencia, SEP, redirigidos por el DAEM de

Antuco.

Al respecto, la máxima autoridad de la comuna cordillerana detalló que "fueron 620 buzos con una inversión de \$15 millones, destinado a todos los estudiantes de nuestros liceos y colegios, desde el 1º hasta cuarto año medio".

A ello, agregó que "es un gran apoyo y ayuda social para que nuestros escolares puedan tener ese recurso. Así que feliz y contento, ya que tienen un apoyo más nuestros vecinos y vecinas con este vestuario que le va a servir para muchas actividades deportivas y recreativas".

PROCESO PARTICIPATIVO

El nuevo buzo nació de un proceso participativo, donde los estudiantes, padres y apoderados, y funcionarios de

Educación, tuvieron la oportunidad de expresar el diseño que más le gustaba.

Esto se desarrolló mediante un concurso, donde también se pudo elegir el diseño de la nueva insignia, que ahora tendrá un formato único, tanto para básica y media.

En esta línea, Abuter expresó que "la idea era que pudieran participar todos en este proyecto, donde aquí no se impone nada, sino que es en conjunto con todos los actores, en este caso estudiantes, apoderados, profesores, directivos, y por su puesto nuestro municipio. Por eso yo veo también, el resultado de esto, y estoy muy contento por la buena recepción de la familia en general. Es segundo año que hacemos estos, en relación que se pueda apoyar a nuestras familias".

Del mismo modo, la directora del liceo Dr. Víctor Ríos Ruiz, manifestó que "fue un día muy especial para nosotros como liceo, pues pudimos por fin entregar a nuestros estudiantes, y a nuestros padres y apoderados los buzos que se confeccionaron desde el verano, con los que van a poder



LA MEDIDA fue gestionada por el DAEM de Antuco, mediante recursos de la Ley SEP.

contar para el uso en el área deportiva, actividades extraescolares, difundir el deporte en el establecimiento, mejora la parte de salud física de los alumnos, y que mejor que con un buzo que los mismos estudiantes lo diseñaron el año pasado, y hoy ya lo pueden aprovechar".

Asimismo, añadió que "la idea es representar la identidad de nuestros niños de la comuna".

COMUNIDAD EDUCATIVA

Esta acción fue muy bien

recibida por los padres y apoderados, quienes manifestaron que la medida ayuda a disminuir los gastos propios de principio de año.

Juan Pinilla es uno de los apoderados, quien dijo que "esto es una excelente ayuda, sobre todo para las personas de bajos recursos que no tienen como para comprar el buzo. Me parece una buena iniciativa, y es bonito que apoderados y alumnos elijan su propio buzo".

De la misma forma, la apoderada Patricia Sanhueza destacó la iniciativa, sobre todo por el gran apoyo que

es para quienes no tienen los recursos para acceder a que sus hijos tengan este implemento deportivo.

"Me parece súper bueno, porque hay mucha gente que no tiene la posibilidad de tener un buzo, porque sale muy caro. Es muy bueno lo que hicieron este año, ojala que no se pierda esto, y que gente que no tiene la posibilidad pueda recibir estos beneficios".

Por último, destacar que tanto el nuevo diseño del buzo, como también el de la nueva insignia, buscan reforzar la identidad del liceo antucano.

LA INICIATIVA FORTALECIÓ HERRAMIENTAS DE PROMOCIÓN

Exitosa jornada de promoción de la salud infantil reunió a educadores de todo Biobío

La actividad contó con una asistencia de 230 profesionales de jardines infantiles, escuelas de lenguaje, colegios, Junaeb, Centros de salud y carabineros, de las distintas comunas de la zona.



EL ENCUENTRO socializó herramientas relativas a promoción de la salud infantil.

Este miércoles 25 de abril se llevó a cabo la Jornada de Promoción de la Salud Infantil, dirigida principalmente a Educadores y educadoras de Párvulos de Junji, Fundación Integra, Profesores de primer ciclo básico de colegios municipalizados y particulares de la región, con el objetivo de potenciar la promoción de la salud infantil en docentes pre escolares y del primer ciclo escolar de Biobío.

La iniciativa fue organizada conjuntamente por los Departamento de Salud Pública Promoción de la Salud, de la autoridad sanitaria.

La exitosa jornada socializó herramientas relativas a promoción de la salud infantil, específicamente en temáticas de nutrición, salud bucal, salud mental y foto-protección, con énfasis en el papel que tienen los colegios, jardines, hogares y comunidad en general en la etapa más significativa para el desarrollo

de niños y niñas, que se extiende desde el nacimiento hasta los seis años.

Es en dicho período donde se estructuran las bases físicas y psicológicas de la personalidad de los menores.

MALNUTRICIÓN, SALUD BUCAL Y FOTO-PROTECCIÓN

En el contexto de la jornada se evidenciaron algunos antecedentes estadísticos relativos a infancia. En ese contexto, en la región del Biobío, incluyendo Ñuble, la malnutrición por exceso en niños y niñas menores de 6 años en la red pública de salud alcanza el 37,6% para el año 2016, con un 23,3% de niños y niñas con sobrepeso y un 11,4% con obesidad.

La malnutrición por exceso, junto con traer riesgos biológicos como daño hepático, apnea de

sueño, problemas cardiovasculares, entre otros, también trae consigo problemas de autoestima, aislamiento social y bullying.

Respecto a la salud oral de niños y niñas en la octava región para el año 2015, sólo el 81,2% de los niños y niñas de 2 años, y el 23,1% de niños y niñas a los 6 años se encuentran libres de caries, problema de salud que trae consigo dolor, dificultades para comer y problemas de autoestima.

En materias relativas a foto-protección, la región ha sido pionera en la creación de un manual de foto-educación aplicable en establecimientos educacionales con la finalidad de proteger a niños y niñas de la radiación ultravioleta.

Considerando dichos indicadores, desde el departamento de Promoción de la Salud, se está impulsando el trabajo en 96 establecimientos educacionales, que tienen el compromiso de desarrollar planes de trabajo continuos y sistemáticos, enfocados en la formación de hábitos saludables, donde la gestión local juega un rol fundamental para implementar acciones de vida saludable en la comunidad escolar.

CONMEMORACIÓN NÚMERO 91

Vino de honor por el Día del Carabinero en la primera comisaría de Los Ángeles



Diputado Iván Norambuena, Andrés Guzmán, gobernadora María Teresa Browne, Macarena Bello y prefecto Alejandro Halaby.



Subtte. Sebastián Yáñez; comandante Destacamento de Montaña N° 17 Los Ángeles, Miguel Ángel Navarrete; capitán Carmen Gloria Kortmann y Cb1 Kevin Pantoja.

Tras el desfile realizado y ya en el cierre de la conmemoración por el Día del Carabinero, se llevó a cabo en la primera comisaría de Los Ángeles un vino de honor para celebrar la fecha aniversario de esta noble institución.

A la actividad llegaron diferentes autoridades, como la gobernadora María Teresa Browne y el diputado Iván Norambuena, entre otros.

Además, asistió el grupo de suboficiales en retiro junto a diversas secciones de Carabineros, quienes también estuvieron presentes en el desfile.



Mayor Mauricio Contreras, Tte. Gonzalo Fischet, René Arriagada y Víctor Acosta.



Natalia Toledo, Katherine Leonard, Nicolás Solar y Alejandra Quilodrán.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Mayor Rodrigo Pérez, Fabiola Pérez, Víctor Hugo Espinoza, Daniela Vergara y mayor Marcelo Saravia.



Hugo Romero, Benedicto Manosalva, Filidor Aburto y Reynaldo Torres.



Modesto Sanhueza, Luis Godoy, Julia Oyarzún y José Díaz.



José Gutiérrez, capitán Patricia Videla, subtte. Alejandra Parra y Manuel Avello.

EN LOS ÁNGELES

Primera Plaza de Tránsito Educativa para niños de la provincia

La Plaza de Armas angelina se transformó en un pequeño circuito urbano, con semáforos y pasos peatonales en los cuales los niños fueron conociendo en forma práctica el uso del cinturón, cómo atravesar las calles con seguridad y prevenir accidentes, entre otros temas.

La innovadora actividad estuvo destinada especialmente a niños entre primero y tercero básico, aunque también asistieron otros alumnos de todos los establecimientos educacionales.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Anely León, Katalina Olivares, Sgto.2 Esteban Leiva, Martina Inostroza y Angely Urbina.



Bernardita Pantoja, Nicol Flores, Maite Figueroa, Constanza Rojas y Nicole Bravo.



SOM Sergio Quintanilla, carabinero Luis Vargas y Cb1 Juan González.



Carabinero Carlos Aguayo, Cb2 Juana Sandoval y Cb1 Ángel Aguilar.



Jéssica López, Valentina Acuña, Monserrat Cofré, Isidora Gallardo y Geraldine Sazo.



Aley Cisternas, Katerine Fuentes, Valentina Insunza y Antonella Ramírez.



Jaydan Matamala, Daniela Ortega, Miguel Ángel Peñailillo y Lucas Hernández.

El mejor calor, **me encanta!**

Plan Calefacción

desde **\$27.000**

mensuales (IVA Incluido)

Consumo calefacción inicia sobre consumo base de 25 m³



bases y promociones en gassur.cl



Contrata tu plan de calefacción ☎ 41 266 0 800

gassur.cl

CONTROVERSA EN LA CÁMARA BAJA

Comisión investigadora por Operación Huracán confirma invitados para próximas sesiones

Entre los posibles asistentes se encuentra el líder de la CAM, Héctor Llaitul; la ex presidenta de la República, Michelle Bachelet, y el ex director de la Agencia Nacional de Inteligencia, Gustavo Villalobos, quien se excusó de asistir en primera instancia.

La Comisión Investigadora por la Operación Huracán acordó finalmente invitar al líder de la Coordinadora de Comunidades en Conflicto Araucano-Malleco (CAM), Héctor Llaitul, para exponer su versión en relación al caso que derivó en el cuestionamiento al proceder investigativo de Carabineros. Esto, luego de que fuera rechazada la petición formulada por un grupo de diputados de Chile Vamos que se oponen a la concurrencia del conucoso a la instancia fiscalizadora.

Al respecto, la presidenta de la Comisión, diputada Andrea Parra (PPD), llamó a los parlamentarios a tener claridad respecto de la labor que tiene la instancia y la Cámara.

"Tenemos que entender que la Comisión tiene un objetivo, que es investigar qué ocurrió ahí. Héctor Llaitul es una víctima en estas circunstancias, más allá de que uno pueda tener las legítimas aprensiones, pero si uno utiliza

este criterio para no invitar a nadie, tampoco podríamos invitar a quienes están siendo investigados hoy día", manifestó.

La diputada Emilia Nuyado (PS) lamentó la propuesta presentada por los diputados de Chile Vamos, donde se censura la participación de Héctor Llaitul en la Comisión: "Lamentamos el actuar que han tenido ellos, primero por censurar y discriminar al pueblo mapuche. Está claro, así lo señalaron los fiscales y quienes hicieron las denuncias públicamente, que fue Carabineros quien ha implantado esas pruebas, ahora lo que se debe esclarecer es cuántas personas y cuántos Carabineros recibieron las órdenes, por lo que esperamos que esto se pueda aclarar".

Desde Chile Vamos, el diputado Miguel Mellado (RN) insistió en que no es bueno traer a Llaitul a la Comisión. "El señor Llaitul es una persona que ha hecho una apología de la violencia



CONTROVERSA GENERÓ entre los miembros de la comisión investigadora de la Operación Huracán la decisión de invitar al líder de la CAM a entregar su testimonio en la instancia.

en la región de La Araucanía, que dirige una organización en la cual produce terror en la gente. Él está en contra de lo que nosotros representamos y de la democracia, es una persona que ha llevado adelante

una lucha armada", aseguró el legislador.

La instancia acordó citar nuevamente al ex director de la Agencia Nacional de Inteligencia (ANI), Gustavo Villalobos, y no descartó invitar a la

ex presidenta de la República, Michelle Bachelet.

Durante la sesión, los miembros de la Comisión rechazaron la idea de censurar a la presidenta de la instancia, Andrea Parra, quien a juicio de

algunos diputados no estaría dando las garantías necesarias.

En este plano, la legisladora reiteró su compromiso por trabajar en conjunto, para analizar los hechos desencadenados en este caso.

GOBERNACIÓN DE BIOBÍO



LA ABOGADA DE LA GOBERNACIÓN de Biobío y encargada de Extranjería y Migraciones, Andrea Parra, fue quien dictó la charla. (Foto Municipalidad de Nacimiento)

Continúan capacitando a inmigrantes sobre nuevo proceso de regularización de antecedentes

Actividad reunió a cerca de 30 extranjeros, la mayoría de ellos de nacionalidad haitiana, en el auditorio de la Casa de la Cultura y el Arte, en la comuna de Nacimiento.

Una charla sobre la Nueva Ley de Migraciones y el Proceso de Regularización Migratorio que se está llevando a cabo a nivel nacional se realizó en el auditorio de la Casa de la Cultura y el Arte, organizada por la Municipalidad de Nacimiento.

Hasta el lugar llegaron cerca de 30 migrantes, la mayoría de ellos de nacionalidad haitiana, con el propósito de interiorizarse acerca de la nueva normativa. Asimismo, asistieron funcionarios municipales de diversos departamentos y programas.

La encargada de la exposición fue la abogada de la Gobernación Provincial de Biobío y encargada de Extranjería y Migraciones, Andrea Parra Sanhueza, quien explicó detalles de la Ley de Migraciones y los trámites a realizar.

En tanto, el alcalde Hugo Inostroza igualmente se hizo presente en esta charla destacando su importancia, ya que representa una instancia de información oportuna para la comunidad migrante que reside en Nacimiento.

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clinica Los Andes	2210256
Clinica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bio Bio N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bio Bio	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bio Bio (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
Sta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Bere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbio	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
Radio Taxi Santa María	2321380
Radio Taxi Beeper Andes	2324080
Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n)	2320001
Radio Taxi Los Ángeles	2323044
Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur)	2321125
Taxis C. Rengo (Colón-Almagro)	2321226
Taxis Colón (Plaza de Armas)	2321270
Taxis Tucapel (Colón-Almagro)	2321489
Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña)	2318778
Taxis Andes	2314090



RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN

CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)
TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN

DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

432-369584 / 412-311124



Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orión

www.hogardonorion.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Nra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Picoorbba	Almagro 1120	F. 2362382



HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL - AIRE ACONDICIONADO -
SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS -
FRIGOBAR - TV CABLE - WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

Correos / Reservas@hotelmulchen.com • hotelmulchen@outlook.com
Teléfonos / 43-22569136 - Celulares 978978632 - 990430617



Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS
Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza.
Atención rápida y efectiva.
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

SE VENDE

RESTAURANT - PUB
(INCLUYE PATENTE ALCOHOLES Y MOBILIARIO)

FONO 9 93509758 / DERECHO A LLAVES



Pollonas y Braseros

Restaurant **EL ALERO**
el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke yailable

Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles



San Cristóbal

97.5 fm

CONTACTO COMERCIAL
VIOLA MORA (SRA. YOLITA)
9 98976357 / 9 79645316

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.2 Propiedades Arriendan

Se Arrienda Casa Grande en Villa España. ☎ 933692911 - 940936034

Arriendo casa a 2 personas que trabajen o para oficina central. Estacionamientos. \$200.000.- ☎ 979645316

50.1 Empleos Ofrecen

Se Necesita Camarera con o sin experiencia, turnos rotativos, llamar 9:00 a 20:00 horas ☎ 994584672

Asesora puertas adentro para Santiago, niños, \$480.000.- líquido. ☎ 959911707

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE PERSONA para cuidar adulto mayor puertas adentro de lunes a viernes. ☎ 96989827

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar por medio día lunes a viernes de 8:00 a 13:00 horas, cocina, aseo, planchado, etc. ☎ 995427451

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para realizar labores de casa, dos o tres veces por semana con recomendaciones. ☎ 976310433

SE OFRECE JOVEN como guardia de seguridad con curso OS10 al día, o cualquier otro rubro. ☎ 986362782

SE OFRECE JOVEN para trabajar como ayudante maestro, limpiador e bodega, con disponibilidad inmediata. ☎ 999252300

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar de lunes a viernes, horario completo de 9:00 a 17:00 horas cocina, planchado, aseo. ☎ 998743629

SE OFRECE SEÑORA responsable para cuidar adulto mayor, noche o día, de lunes a viernes, o para hacer aseo en oficina, disponibilidad inmediata. ☎ 987144982

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de gente adulta, tienda, camarera, garzona o en casa particular. ☎ 986795043

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE JOVEN para trabajar en cualquier trabajo como guardia, no-chero, reponedor, garzón. ☎ 987790768

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar, técnico en administración de empresas, secretaria, garzona. ☎ 9956566813

SE OFRECE JOVEN buena presencia para trabajar de vendedor en tienda o locales comerciales, reponedor, disponibilidad inmediata. ☎ 969012091

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como vendedora, telefonista, en casino, egresada de gastronomía, disponibilidad inmediata. ☎ 974019546

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela o campo. (Mulchén) ☎ 954475981

SE OFRECE SEÑORA para trabajar por días, disponibilidad inmediata. ☎ 991374725

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa de lunes a viernes. ☎ 950802906

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia y conocimientos en computación y contables. ☎ 933498753 - 988948784

SE OFRECE SEÑORA para realizar aseo o auxiliar, ayudante de cocina. ☎ 952060884

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora del hogar de lunes a viernes o por días. ☎ 994136205

SE OFRECE SEÑORA para realizar labores de hogar, cuidado de niños o adulto mayor, con experiencia y recomendaciones. ☎ 984686594

SE OFRECE MATRIMONIO para trabajar en el campo o cuidar parcela. ☎ 962242875

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de niños experiencia con menores en riesgo social. ☎ 99884647

SE OFRECE SEÑOR para cuidar campo o parcela ☎ 946796089

80 Servicios

SE OFRECE MAESTRO para instalaciones en cerámica, pisos flotantes, piedra laja, piedra pizarra y baños. ☎ 993706305

SE OFRECE GÁSFITER para reparaciones, mantenimiento y modificaciones, ppr, agua potable, destapes alcantarillado, riego automatizado, hidropack, etc. ☎ 983903944

SE OFRECE GÁSFITER Los Ángeles y Mulchén, calefont, baños, cocina, alcantarillado, etc. ☎ 962619785

BAÑO TU PERRITO desparasito, corto pelo, uñas, limpio oídos, transporte incluido. ☎ 987097792

PSICOPEDAGOGA SE ofrece, evaluación, diagnóstico, intervención, pazalvare202@gmail.com ☎ 975113908

SE OFRECE MAESTRO en construcción, remodelaciones de casa, ampliaciones, instalación de cerámica, electricidad, radieres ☎ 979394324 - 996909101

SE OFRECE GÁSFITER trabajos de agua potable, alcantarillado y gas, fosas, drenes, bombas, hidroneumáticas. ☎ 989804663

SE OFRECE MAESTRO ceramista ☎ 987568325

SE OFRECE MAESTRO o pintor general, pasta, reparaciones casa. ☎ 9646268805

SE OFRECE MAESTRO con experiencia para hacer ampliaciones, portones o radieres (moldajes) ☎ 954546027

SE OFRECE CARPINTERO para terminaciones, techumbres, ampliaciones, segundo piso casa, remodelación completa. ☎ 956412317

SE OFRECE MAESTRO pintor, en decoración, yeso, pasta, fachada, todo tipo de trabajos en pintura. ☎ 971936417

95 Varios

SE VENDE MAQUINA congeladora marca Mairgas, se vende 1 mueble rack color café. valor \$50.000.- ☎ 973127799

VENDO JUEGO DE BAÑO completo W.C. estanque, lavatorio, pedestal con tapa y accesorios. \$30.000.- refrigerador chico funcionando marca Fensa. \$15.000.- ☎ 981841326

VENDO MERMELADA casera de mosqueta, todo natural. ☎ 968031432

VENDO 2 MARQUESAS 1 plaza madera ex litera. ☎ 954010537

SE VENDE CALEFONT Madensa 5 lts, excelente estado, valor \$30.000.- ☎ 962619785

FOX TERRIER CHILENO busca polola misma raza. ☎ 930549444

VENDO LIVING Traiguén 1 sofa y 2 sillones \$120.000.- ☎ 998470768

SE VENDE COCINA, calefón, lavaplatos. ☎ 955253643

VENDO COCINA GAS 4 platos con horno MADEMSA \$50.000.- ☎ 955253643

SE VENDE CÚPULA de camioneta Nissan Chevrolet, Toyota, en buen estado, valor \$100.000.- ☎ 956413628 - 432561052

SE VENDE PUERTAS de interior \$15.000.- c/u, vendo mesa redonda \$35.000.- vendo burro ortopédico \$40.000.- ☎ 983189642

VENDO CALEFONT Madensa 8 Lt. Automático ionizado, valor \$80.000.- ☎ 982660464

REMATE SALDO de casa por viaje. ☎ 977018683

SE OFRECE MAESTRO todo trabajo de pintura empaste y reparaciones de casa. ☎ 946268805

95 Varios

VENDO ENCICLOPEDIA médica para el hogar (española) cuatro tomos. \$60.000.- ☎ 959466073

VENDO AJOS CHILOTES valor \$6.500.- el kilo. ☎ 989328312 - 955189394

SE VENDE HORNO artesanal excelente estado, valor \$250.000.- ☎ 432490823 - 971755533

SE VENDE BICICLETA elíptica, excelente estado y máquina de coser marca Singer. ☎ 977576698

SE VENDEN 2 TERNOS talla 44 - 46, traje de fiesta y ropa usada. ☎ 977576698

SE VENDE PEDAL Wah Wah marca Vox, sin uso \$25.000.- ☎ 994137690

SE VENDE PEDAL efectos zoom g1 on \$20.000.- sin uso. ☎ 994137690

VENDO ENCICLOPEDIA segunda guerra mun-

CUPÓN AVISOS

Tratar:

LUNES 7 DE MAYO DE 2018

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:

\$ Avisos Económicos

Documentos

TALONARIO CHEQUES EXTRAVIADOS: N°176 al N°210. CTA. CTE. N° 000004909453. Banco Santander Oficina Los Angeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26631)

Citación

CITACION: El Presidente del Directorio de la Asociación de Dueños de Camiones ASODUCAM LOS ANGELESAG. Integro por Carlos Fiebig, Héctor Salamanca, José Luis León, Willibaldo

Díaz y Alvaro Rojas, legítimos integrantes conforme a derecho, cito a todos los socios activos y pasivos a Asamblea General Ordinaria para el día Viernes 25 de Mayo de 2018, en Avda. Las Industrias 2120 Los Angeles. El primer llamado es a las 19.30 hrs.

y el segundo a las 20.00 hrs. con los socios que asistan. Realizo esta convocatoria conforme a lo establecidos en los Artículos 16 y 19 de los Estatutos del Gremio Puntos a tratar: Memoria 2017 Balance 2017 Varios (26630)

INDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia -benchmark- para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.

CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

SIN DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. & INMOB.	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03
CONSUMO	4.372,44	+0,22	-1,37	-0,60	10,56	14,08
INDUSTRIAL	2.545,33	+0,81	2,40	8,15	42,42	41,69
RETAIL	4.850,93	+0,39	2,50	8,92	19,85	13,19
UTILITIES	3.610,08	-0,37	-3,03	0,61	-1,97	14,70
IGPA SMALL	28.868,02	+1,08	3,22	12,31	37,07	27,75
IGPA MID	16.781,33	+0,20	-1,12	2,60	12,47	15,53
IGPA LARGE	16.758,97	+0,67	0,69	5,54	21,53	20,87



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Mensual (3)	Acumulado 2018 (4)	Últimos 12 meses (5)
2017						
Marzo	46.368	556.416	115,20	0,4	1,2	2,7
Abril	46.461	557.532	115,48	0,2	1,4	2,7
Mayo	46.647	559.764	115,63	0,1	1,5	2,6
Junio	46.740	560.880	115,18	-0,4	1,1	1,7
Julio	46.787	561.444	115,45	0,2	1,4	1,7
Agosto	46.600	559.200	115,69	0,2	1,6	1,9
Septiembre	46.693	560.316	115,51	-0,2	1,4	1,5
Octubre	46.786	561.432	116,19	0,6	2,0	1,9
Noviembre	46.692	560.304	116,29	0,1	2,1	1,9
Diciembre	46.972	563.664	116,46	0,1	2,3	2,3
2018						
Enero	47.019	564.228	117,00	0,5	0,5	2,2
Febrero	47.066	564.792				
Marzo	47.301	567.612				

(1) UTM = Unidad Tributaria Mensual

(2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)

(3) Variación mensual. Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.

(4) Variación acumulada 2018. Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.

(5) Variación Últimos 12 meses. Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Agosto de 2017 hasta el 9 de Septiembre de 2017, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
ABRIL 2018		
01-04-2018	26.966,89	28.075,93
02-04-2018	26.966,89	28.077,75
03-04-2018	26.966,89	28.079,56
04-04-2018	26.966,89	28.081,37
05-04-2018	26.966,89	28.083,19
06-04-2018	26.966,89	28.085,00
07-04-2018	26.966,89	28.086,81
08-04-2018	26.966,89	28.088,63
09-04-2018	26.966,89	28.090,44
10-04-2018	26.968,69	28.092,80
11-04-2018	26.970,48	28.095,16
12-04-2018	26.972,28	28.097,52
13-04-2018	26.974,07	28.099,88
14-04-2018	26.975,87	28.102,24
15-04-2018	26.977,67	28.104,61
16-04-2018	26.979,46	28.106,97
17-04-2018	26.981,26	28.109,33
18-04-2018	26.983,06	28.111,69
19-04-2018	26.984,86	28.114,05
20-04-2018	26.986,65	28.116,42
21-04-2018	26.988,45	28.118,78
22-04-2018	26.990,25	28.121,14
23-04-2018	26.992,05	28.123,50
24-04-2018	26.993,84	28.125,87
25-04-2018	26.995,64	28.128,23
26-04-2018	26.997,44	28.130,59
27-04-2018	26.999,24	28.132,96
28-04-2018	27.001,04	28.135,32
29-04-2018	27.002,83	28.137,69
30-04-2018	27.004,63	28.140,05
MAYO 2018		
01-05-2018	27.006,43	28.142,41
02-05-2018	27.008,23	28.144,78
03-05-2018	27.010,03	28.147,14
04-05-2018	27.011,83	28.149,51
05-05-2018	27.013,63	28.151,87
06-05-2018	27.015,43	28.154,24
07-05-2018	27.017,22	28.156,61
08-05-2018	27.019,02	28.158,97
09-05-2018	27.020,82	28.161,34

MONEDA

Dólar	621,36	Pesos
Euro	741,8	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	102,2	Índice

EN BENEFICIO DE LOS ABUELITOS DE SANTA FE

Cruz de Mayo: una tradición vigente

Con gran devoción y patriotismo, integrantes del Club de Cueca Mapué lideraron una nueva celebración de la tradicional fiesta de la Cruz de Mayo en el sector norte de Los Ángeles.

La actividad comenzó con una fogata bendecida por el diácono Omar Aguilera, que sirvió luego para encender el típico estandarte que identifica a la Cruz de Mayo, el cual siempre va cubierto de flores.

Posteriormente, los participantes procedieron a pasar por las casas ubicadas en el sector norte de Los Ángeles, solicitando donaciones, como acostumbra esta tradición popular, las que fueron entregadas posteriormente a la Casa de Acogida de Abuelitos de Santa Fe.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



DEPORTES

EL TRIUNFO NO LOGRÓ LOS PUNTOS NECESARIOS



Iberia termina su paso por la Copa Chile 2018

En el encuentro que se llevó a cabo en el estadio Bicentenario de Talca, la azulgrana realizó un gran juego, que no fue suficiente para continuar en competencia.

Un lamentable momento es el que vive el plantel angelino, luego de quedar fuera de la Copa Chile 2018, y es que, a pesar de realizar un gran juego en el estadio Bicentenario Fiscal de Talca, el equipo no pudo alcanzar los puntos necesarios ante Rangers.

Esto, durante el juego que se llevó a cabo este sábado 5 de mayo, donde el plantel derrotó al talquino por dos goles a uno, que no fueron suficientes para asegurar su continuación en la ida del torneo de primera fase.

Cabe recordar que esta mala racha se generó luego del último encuentro, donde el azulgrana fue derrotado por Rangers 3 a 1 en el estadio municipal de Los Ángeles la semana pasada.

Ante este lamentable hecho, el técnico del equipo, Patricio Almendra, manifestó que este es un duro momento que no estaba en

las planificaciones del equipo.

"No estamos tranquilos ni conformes, porque es una lamentable noticia pero hoy la asumimos, ya que a pesar de que quedamos afuera, tenemos con la sensación de que los chicos hicieron todo lo posible y con errores propios de lo que sucedió en Los Ángeles, hoy estamos fuera de la copa Chile", explicó con pesar el representante del equipo.

Sobre el desempeño del equipo, Almendra manifestó que en el juego se vio un gran esfuerzo por parte de los ocho convocados que estuvieron en óptimas condiciones para el gran desafío que significa el equipo talquino, por el prestigio que tiene este club en las ligas futbolísticas de índole nacional.

Sobre esto, el director técnico agregó que "Rangers es un grande en la categoría, un equipo que cuesta supe-

rar, sabíamos que teníamos que generar un doble esfuerzo, pero no fue suficiente. Nosotros -como cuerpo técnico- sabíamos que este es un equipo de temer, complicado y más cuando juega en casa".

UNA BATALLA QUE IBERIA DIO HASTA EL FINAL

Durante el desarrollo del torneo, el elenco presentó un considerable manejo del encuentro, con gran un progreso de sus juveniles, quienes en todo momento se mantuvieron activos y alerta ante el plantel contrario.

Por todo esto, sus jugadores manifestaron de igual manera lamentar la derrota, ya que los sueños se habían manifestado en la nueva participación que significaba este encuentro.

Sobre el desarrollo del encuentro, hay que manifestar que todos los minutos fueron claves, ya que en todo momento este partido se desarrolló con gran entusiasmo, partiendo por el minuto 15, con la apertura goleadora del azulgrana, por medio del pase de Diego Zambrano a la espalda de la defensa de Rangers, donde Leandro Pasmir-

ño logró plasmar el 1 a 0.

Fue de esta manera que el primer tiempo se desarrolló con una serie de pases que demostraron el gran entusiasmo de cada equipo que se mantuvo en una dura batalla por alcanzar los puntos necesarios.

Con el inicio al segundo tiempo y sin recambios en el plantel de Los Ángeles, el minuto 54 marcó el cambio en el encuentro, donde Cristian Pavés del maulino marcó el empate a uno.

Posterior a ello, el minuto 58 fue el nuevo acierto del azulgrana quienes marcaron el 2-1, gracias a la jugada de Diego Urra, apurando en todo momento a los defensores.

Con la emisión de este segundo acierto al arco contrario, el partido finalizó con una acérrima defensa de ambos equipos, donde Iberia no pudo conseguir el último punto para el anhelado ascenso por un ajustado codo a codo que se mantuvo latente, apurando a los defensores en todo momento, lo que ya daba señales de la dura derrota.

Al término del crudo encuentro, Almendra manifestó el agradecimiento del

plantel que se desempeñó en el encuentro, considerando que se trataba de un importante número de jugadores sub 25, quienes en todo momento se mostraron con una considerable obediencia táctica.

"Esto es algo que no termina y esperamos lograr partido a partido los objetivos y le deseamos lo mejor a Rangers. Por el momento, lo nuestro es segunda profesional", puntualizó Patricio Almendra.



IBERIA

(4-3-3)



RANGERS

2

GOLES

1

(4-3-3)

DT: Patricio Almendra

1 José Roca
2 Jhon Seles
3 Bastián Henríquez
4 Jeri Carrasco
5 Diego Zambrano
6 Felipe Eguzta
7 José Higuera
8 Diego Urra
9 Nicolás Bascur
10 Leandro Pasmirño
11 Joaquín Aguilera

DT: Leonardo Zamora

1 Yair Bonnin
2 Sebastián Villegas
3 Fabrice Silva
4 Brian Tomalba
5 Moisés Vázquez
6 Adolfo Ovalle
7 Franco Raguera
8 Sebastián Céspedes
9 Roberto Saldos
10 Sebastián Pérez
11 Cristian Pavés

GOLES DE

Minuto 15: Diego Zambrano

Minuto 54: Cristian Pavés

Minuto 58: Diego Urra

POR LA CUENTA MÍNIMA

Con una sólida defensa, Comunal Cabrero acabó con el invicto León de Collao



LA LLEGADA DEL GOL DE JAIR CASTRO, a los 80 minutos, vendría a darle el triunfo a Comunal Cabrero. (Créditos Fotografía: Facebook municipalidad de Cabrero, Fotógrafo Erwin Acuña)

De este modo, el club llegó a 10 puntos, alcanzando al propio Deportes Concepción en la tabla de posiciones.

Comunal Cabrero dejó demostrado su gran potencial en la cancha al derrotar en condición de local por 1-0 al -hasta este sábado- invicto del torneo, Deportes Concepción, en un partido jugado ante 2.500 espectadores y válido por la quinta fecha del torneo.

Fue un parejo encuentro, que a los 80 minutos vendría a darle el triunfo a Comunal Cabrero, con un gol de Jair Castro.

Durante los primeros 45 minutos, el partido se vio interrumpido debido a las reiteradas faltas de ambos elencos, pero fue Comunal Cabrero quien tuvo las ocasiones más claras, pero no logró concretar el gol.

En tanto, en el segundo tiempo se caracterizó por una mayor acción por parte de ambos equipos, donde el local fue quien logró celebrar el primer gol.

En el minuto 80, Jair Castro recibió el balón, se encontró frente a frente con Giolito y con una impenable volea batió al portero de

Deportes Concepción, desatando la euforia por parte de la parcialidad local.

Luego, el protagonismo lo tuvo Deportes Concepción en busca del empate y mantenerse invictos, 20 minutos que terminaron sin resultados positivos, dejando la celebración del triunfo de este partido en manos del equipo local por la cuenta mínima.

Respecto a las impresiones del partido, el entrenador del Club Comunal Cabrero, Edgardo Abdala, manifestó que "fue un partido obviamente difícil, muy apretado, donde sabíamos que era muy poco el margen de error. Creo que los primeros 20 minutos ellos entraron con la intención de cerrar luego el partido con balonazos al área, con mucha gente arriba, en un momento nos complicaron, pero nos agrupamos bien, empezamos a salir con balón dominado a aprovechar los espacios que nos dieron la posibilidad de poder marcar diferencia y llegar de buena forma a definir ciertas jugadas".

TRIUNFO ANTE EL INVICTO

Consultado sobre este triunfo -que además le quitó el invicto a Deportes Concepción-, Abdala sostuvo que "nosotros le habíamos perdido un partido, eran cinco fechas en que Deportes Concepción venía puntero, nosotros veníamos de hacer un trabajo significativo que era importante no perder, de sumar puntos para lo que viene y acercarnos más a los de arriba".

A ello agregó que "obviamente que Deportes Concepción por la historia que tiene dentro del fútbol profesional, hay mucha gente que lo sigue, con mucha historia, y venía empoderado por los triunfos que traía, pero sabemos que nosotros tenemos un buen equipo, y obviamente si nos dedicamos a hacer lo nuestro, estar atentos y no cometer errores, podíamos quedarnos con el triunfo, y fue así".

Otro de los puntos que el entrenador del equipo local, fue las importantes jugadas y el desempeño de los jugadores en los 90 minutos, "considero que a la larga de los 90 minutos, creo que tuvimos más intención de jugar fútbol, las cercanías más claras de gol las jugamos nosotros, fueron tres o cuatro, y una de ellas las conver-

timos, y obviamente después cerramos el partido, y si terminamos los últimos cinco minutos con muchos balonazos en el área, pero nuestra defensa estuvo muy sólida y los jugadores que entraron lo hicieron de muy buena forma".

UN ESTADIO REPLETO

El encuentro de este sábado destacó, además, por la gran cantidad de público apostado en el estadio, con una hinchada de más o menos mil personas que llegó a apoyar al León de Collao y lo hinchas del equipo local, lo que hizo que el encuentro se disputara frente a unas 2 mil 500 personas.

Sin duda, un gran marco de público, al que Edgardo Abdala aprovechó de agradecer: "La gente de nuestra comuna nos apoyó mucho y nos respaldó obviamente, y eso también lo sintieron los jugadores que en un momento de flaqueza pudieron sacar un segundo aire y, esto también se lo merecen ellos, porque el sábado se mostró mucha generosidad en el campo de juego para defender en los momentos más difíciles, así es que estoy contento por eso, por ellos, su familia y la gente que nos acompañó".

Si bien Comunal Cabrero lleva una corta carrera en el fútbol, ha

sabido destacar y demostrar las habilidades y profesionalismo de sus jugadores, y como su propio entrenador ha dicho y destacado, "este es el comienzo, hay un grupito de gente que está haciendo mucho esfuerzo para que sigamos, necesitamos el apoyo de las empresas para poder solventarnos mucho más, y cumplir con los requisitos que nos piden para cada jugador, a ellos no le puede faltar nada, si son ellos los que nos defienden en cada partido".

Asimismo, añadió que "esperamos que las empresas nos sigan apoyando mucho más, y la gente que nos siga acompañando y no sea solamente este partido que porque era deportes Concepción, ahora que vieron todo lo que el equipo pudo dar y puede lograr, creo que la gente tiene que entusiasmarse, hacerse socia, y poder sumar mucho más, para que tengamos mucho más fuerza, seguir jugando y demostrarles todo lo que nosotros tenemos para poder entregarles a ellos", concluyó Edgardo Abdala, entrenador de Comunal Cabrero.

El próximo partido le corresponde con el equipo que encabeza la tabla de posiciones: Club Deportivo Buenos Aires de Parral, donde Comunal Cabrero jugará de visita el próximo domingo, en horario que aún está por definirse.

SIN COMPLICACIONES

Ejercicios para hacer en casa fácilmente

El poco tiempo que existe por el trabajo, entre otras tareas impide ir al gimnasio, pero sin lugar a dudas puede ayudar.

¿Quién dijo que era necesario apuntarse al gym para moldear un poquito el cuerpo? Si quieres puedes hacerlo en casa igualmente, solo necesitas un poco de espacio, constancia, y un par de cosas para que te sientas cómoda y el ejercicio sea realmente efectivo, ¿preparada?

Moldear tu cuerpo sin salir de casa es posible, con estos ejercicios recuperarás la fe en la efectividad del "gym" casero.

NECESITARÁS

Tiempo: 45 min - 1 hora

Espacio: llámalo salón, sala de estar, entrada...

Ropa adecuada: mallas piratas + sujetador deportivo + camiseta + deportivas

Una esterilla

Un par de pesas de 2 o 3 kg

Música de la que más te guste.

Prepárate:

Ponte en situación con la ropa, puede parecer una tontería, pero vestirse para hacer deporte, con unas mallas cómodas, una camiseta transpirable y unas zapatillas, y recoge el pelo (importante que no te moleste) marca mucho la diferencia: de repente eres una deportista dispuesta a sudar y a darlo todo.

Pon música y hazte espacio (no racances, no es solo porque puedas romper algo... es porque cuánto más espacio tengas, más libre te sentirás), y si puedes, abre una ventana para respirar aire fresco.

EJERCICIOS PARA GLÚTEOS LATERALES

Acuéstate de lado sobre la esterilla y eleva tu pierna extendida y con los dedos de los pies estirados, apuntando hacia fuera, hasta un ángulo de 30 grados. Regresa a la posición inicial. Con 3 series de 20 repeticiones cada una (con cada pierna) será suficiente.

LATERALES ROTATIVOS

Acuéstate de lado sobre la esterilla, eleva tu pierna extendida y empieza a hacer pequeños círculos en el aire,

suavemente, hacia uno y otro lado. Aguanta 20 segundos, y descansa 10. Repítelo 3 veces y cambia de pierna.

Truco: cuando tengas controlados ambos ejercicios, puedes añadir peso para tonificar los músculos con unas pesas ajustables para muñecas o tobillos, ¡son muy útiles y muy cómodas!

Ejercicios para glúteos Sentadillas

Ponte de pie, estira los brazos y a continuación dobla tus rodillas y baja el culete hasta donde tu resistencia te lo permita. Poco a poco verás que irás bajando más. Empieza con 3 series de 10 repeticiones, y ve aumentando a 15 y 20 en días progresivos.

Truco: Cuando notes que te falta "algo" para notar bien los efectos del ejercicio, puedes sujetar una pesa de 3 kilos con las dos manos para tener más resistencia.

EJERCICIOS PARA GLÚTEOS ELEVACIONES

Recostada boca arriba, con las piernas flexionadas, eleva tu cadera apretando los glúteos y coloca tus manos lo más cerca que puedas de tus tobillos, hasta que tu cuerpo quede elevado pero sin cargar la espalda. Tienes que notar una leve presión en tu cadera y la zona de los glúteos, si lo sientes es que lo estás haciendo bien. Empieza manteniendo cada elevación 10 segundos y luego incrementa el tiempo a 15 y 20 en sesiones posteriores. Repite 4 veces.

TORSIONES

Separa las piernas ligeramente y gira el tronco desde la cintura lo máximo posible hacia la derecha y luego hacia la izquierda. Cuenta veinte torsiones con las manos sobre las caderas, otras veinte con las manos en la nuca y otras veinte con los brazos en cruz.

EJERCICIOS PARA CINTURA Y CADERA

Es un ejercicio rotativo que se asemeja a las torsiones y que permite realizar un completo giro de la cintura, lo que ayuda



a modelarla y reducirla, además también tiene impacto en la cadera. Prueba a mantener el aro en movimiento un minuto y empieza con 3 series (de un minuto), conforme vayas cogiendo práctica, podrás aumentar el tiempo a 2 minutos, 3, 4 y más.

EJERCICIOS PARA PIERNAS

Aunque los ejercicios de glúteos que vimos anteriormente también ejercitan las piernas, aquí te dejamos dos más aeróbicos para ayudarte a quemar grasa en esta zona:

Salto cruzado: parada con las piernas abiertas hacia los lados, empieza a dar pequeños saltos cruzando las piernas del lado contrario, regresa a la posición original y cruza al revés. Puedes hacer 4 series de 25 o 30 rebotes.

BICICLETA

Recostándote sobre una superficie plana y procurando tener la espalda bien pegada a la esterilla, flexiona ambas piernas hasta alcanzar un ángulo de 45° y comienza a pedalear como si estuvieras sobre una bici. Será más fácil si puedes agarrarte a algo por

detrás con las manos, como a una mesa muy pesada o a un radiador que (obviamente) no esté encendido. Este ejercicio también te ayudará con las abdominales.

EJERCICIOS PARA PIERNAS

Salta a la comba: 10 minutos sin parar a buen ritmo te vendrán genial, eso sí, ¡cuidado con las lámparas!

Es uno de los mejores ejercicios que hay! Además tiene muchas variantes: plancha lateral, plancha con flexión, plancha a una mano y plancha con una pierna levantada. Para hacer una plancha normal, empieza en el suelo, aprieta el estómago y procede a soportar tu peso sobre los codos y las puntas de los dedos de los pies durante 15-20 segundos. La espalda debe estar completamente recta. Procura no sacar culete, y si te resulta demasiado fácil con los codos apoyados, puedes hacerla con los brazos totalmente extendidos.

TIJERAS VERTICALES

Apoya la espalda el suelo, y utiliza las manos para apoyarte

detrás con las manos, como a una mesa muy pesada o a un radiador que (obviamente) no esté encendido. Este ejercicio también te ayudará con las abdominales.

EJERCICIOS PARA ABDOMEN

Los 5 mejores movimientos para tonificar tus brazos: ¡porque siempre se

nos olvida cuidarlos!

Programa de ejercicio para conseguir unas piernas de infarto: para que no vuelvas a esconder tus piernas o a decir que eres "blandita".

Operación bikini para perezosas: ¿Piensas que el tiempo se te echará encima? Ponle remedio con sencillas pautas de alimentación, ejercicio y cuidados de belleza.

Horarios

Gimnasio Golden GIM

Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30

Zumba
Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00
Lunes, miércoles y viernes 20:00 a 22:00

Step - Baile entretenido
Lunes, martes, miércoles y viernes 13:00 a 20:00

Karate
Martes y jueves 20:30 a 22:00

Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.
Horario continuado. Sábado de 8:00 a 11:30 hrs.
Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparate físico.
Convênio con empresas e instituições de educação.
Lond Cochrane 551 Los Angeles ☎ +5699402017

Guía Profesional

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

SANTA RITA, cuyas plegarias ante el divino Señor son casi irresistibles, intercede por nosotros para que nos conceda nuestras peticiones y, así, los no creyentes puedan ver que el TODOPODEROSO tiene piedad ante nuestras adversidades y nos socorre ante nuestras calamidades.

Foto del día

Fotografía: fogata cruz de mayo, Santa Bárbara
Fotografía de: Fabiana Orellana Lepe



SI QUIERE SEGUIR BEBIENDO ES PROBLEMA SUYO, SI QUIERE DEJAR DE BEBER ES PROBLEMA NUESTRO.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.
PASAJE LAS SALVIAS 1238, LOS ÁNGELES
+56 984027782

**¿APASIONADO POR LA FOTOGRAFÍA?
TENEMOS PARA TI
UNA SECCIÓN ESPECIAL**



ENVÍANOS TU CAPTURA CON TU NOMBRE AL CORREO
DIAGRAMACIONLATRIBUNA@GMAIL.COM
Y COMPARTE TU PASIÓN.

*Tu fotografía será publicada en la página 22 en escala de grises.

Sudoku

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil

	2					4		
		5				3	7	
	4	9		7	2		6	
4		7	8	3			9	
				6	5			
2						8	4	
9		2			4		5	3
				3		2		
	6		2	8				9

		6	4	2		7	5	
						2		4
								6
3	5				8		6	
					2		3	7
		2						
		9				1	7	
	2	5		8				3
		3		4	6			

Santoral

Hoy: Domitila

Fases de la luna

MENGUANTE
7 de mayo

NUEVA
15 de mayo

CRECIENTE
21 de mayo

LLENA
29 de mayo

Sudoku solución 5 de mayo

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil


8	3	1	4	2	6	7	9	5
9	6	4	7	8	5	3	1	2
5	7	2	1	9	3	4	8	6
2	5	3	8	7	1	9	6	4
1	9	8	5	6	4	2	3	7
7	4	6	9	3	2	8	5	1
6	1	7	3	4	9	5	2	8
3	8	5	2	1	7	6	4	9
4	2	9	6	5	8	1	7	3

5	2	7	3	4	8	9	6	1
6	8	1	9	5	2	4	7	3
4	9	3	6	1	7	2	5	8
9	1	2	5	7	3	8	4	6
7	4	5	8	6	1	3	2	9
8	3	6	2	9	4	5	1	7
1	5	8	4	3	6	7	9	2
2	6	4	7	8	9	1	3	5
3	7	9	1	2	5	6	8	4

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

Puzzle

Germán Fuentes



Desmayo	Alerce	499	Piedras	Tarando Inv.
Nombre Masc.				
Jara				
Ter. Verbal		Cerio		
Rotar		Extraños		
Guitarrista USA		Entablado		
Sigma	Avenida	Almejas		Coche
		Arete		
Entrenador ingl.				Letra num.
				Lodo
Sentirla			Ansar	
			Río Suizo	
Alaban inv.		Tomar		
		Chacó		
Done Inv.		Retablo		Erbio
		Patagón		Pinto
Ciudad de Mali		Micciono		
		Cachón		
Oxig.	Pron.		Arrullo	Altar
	Oreja Ingl.		Número	
Foca Ingl.		Nota Mus.		Alfa
		Lantano		Carta
Sociedad	Planchar			
	Delta			
Cont. Foto		Saboga		



Ferías

LUNES
Los Carrera, Altura N° 1200

Farmacia de Turno

FARMACIA CRUZ VERDE
Colón 491 - FONO, 43 2312449

El tiempo

Los Ángeles
Ayer 10° 16°
HOY 9° 17°
Mañana 8° 18°

Temuco
9° 17°

Angol
9° 17°

Concepción
10° 18°

EN CUALQUIER LUGAR



WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES
AMOR: Es momento de dejar las palabras a un lado y enfocarse en la acción para así lograr esa conquista. Buendía para las parejas. SALUD: Debe dormir más para recuperar todas sus fuerzas y así seguir disfrutando de la vida. DINERO: Sea más audaz y emprenda mañan a esos planes. COLOR: Ocre. NÚMERO: 9.
21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO
AMOR: No esperes a que sea siempre la otra persona la que dé el primer paso. SALUD: Aléjese por unas horas de la rutina, eso será importante para una buena recuperación. DINERO: Progresos espectaculares al enfocarse en sus tareas. COLOR: Plomo. NÚMERO: 1.
21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS
AMOR: Siempre estamos en riesgo de cometer errores pero lo ideal es aprender de ellos para no volver a cometerlos. SALUD: Debe revisarse esas alteraciones con un dermatólogo. DINERO: Planifique bien los gastos que hará durante este mes de mayo. Sea ordenado/a. COLOR: Gris. NÚMERO: 3.
21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER
AMOR: Busca la armonía en cualquier circunstancia que te toque vivir. SALUD: Es necesario que descansa un poco más. No se sobreexija. DINERO: No le conviene meterse en algún tipo negocio, mantenga la calma y espere unos días. COLOR: Azul. NÚMERO: 10.
22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO
AMOR: Que tus sentimientos no se inunden de incertidumbre al no saber el futuro de las cosas, eso te puede jugar en contra. SALUD: Dolores por tensiones acumuladas. Descansa un poco. DINERO: No se endeude nuevamente, inicie responsablemente la jornada de hoy. COLOR: Granate. NÚMERO: 11.
23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO
AMOR: Cuidado con ir en contra de tu destino solo por un tema de orgullo. SALUD: Los extremos son negativos. La vida es hermosa, pero hay que saber disfrutarla. DINERO: Las cosas mejorarán en la medida que te enfoques en tus metas. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 26.
23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA
AMOR: Podrás ver con nitidez todo lo que ocurre a tu alrededor para así decidir que es bueno para ti. SALUD: Preocúpese de su estado de salud, si elimina las tensiones le ayudará mucho. DINERO: No se desanime ante los tropiezos. No dude en seguir adelante. COLOR: Rosado. NÚMERO: 7.
23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN
AMOR: Es muy doloroso, pero dar un paso al costado muchas veces es la decisión más sabia que se puede tomar. SALUD: Aliméntese más sanamente y deje de lado los malos hábitos. DINERO: La moderación es la clave. Si tiene dudas no haga ese proyecto. COLOR: Lila. NÚMERO: 2.
23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO
AMOR: Entienda que vivir apegado a los recuerdos no le generará ningún beneficio, por el contrario, le impedirá ser feliz. SALUD: Tenga más fuerza emocional y saldrá adelante. Todo está en su cabeza. DINERO: Pronta solución a sus problemas. Tenga paciencia. COLOR: Calipso. NÚMERO: 8.
23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ CAPRICORNIO
AMOR: Deja que las cosas se calmen antes de intentar aclararlas. SALUD: Cuida su figura o terminará engordando mucho más de la cuenta. DINERO: Los inconvenientes de dinero son 100% superables dependiendo de su esfuerzo. COLOR: Naranja. NÚMERO: 18.
21 de diciembre al 20 de enero.

♒ ACUARIO
AMOR: No juzgue antes de conocer a fondo a las personas, ese es el peor error que puede cometer. SALUD: Cuidese un poco más. Posibles contracturas musculares. DINERO: Aproveche sus habilidades y la suerte que tiene al momento de hacer negocios. COLOR: Marengo. NÚMERO: 16.
21 de enero al 19 de febrero.

♓ PISCIS
AMOR: Ya es tiempo de cambiar las cosas, levántese y haga que la vida le favorezca. SALUD: No olvide que debe alimentarse bien todos los días. Eso también ayuda a una buena salud. DINERO: Debe tomar las riendas de su economía. No se le debe escapar de las manos. COLOR: Rojo. NÚMERO: 17.
20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Saldana, que elabora este horóscopo. Fono: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Gracia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.



SC
San Cristóbal
97.5 fm
Los Ángeles

LOS MOTORES SE PREPARAN PARA RUGIR EN LA PROVINCIA DE BIOBÍO