



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el
27 de junio
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



CRÓNICA, 5

Registro Civil enmienda error en inscripción de niña en Laja

La institución entregó las disculpas del caso por pequeña inscrita con sexo masculino.



DESARROLLO, 6

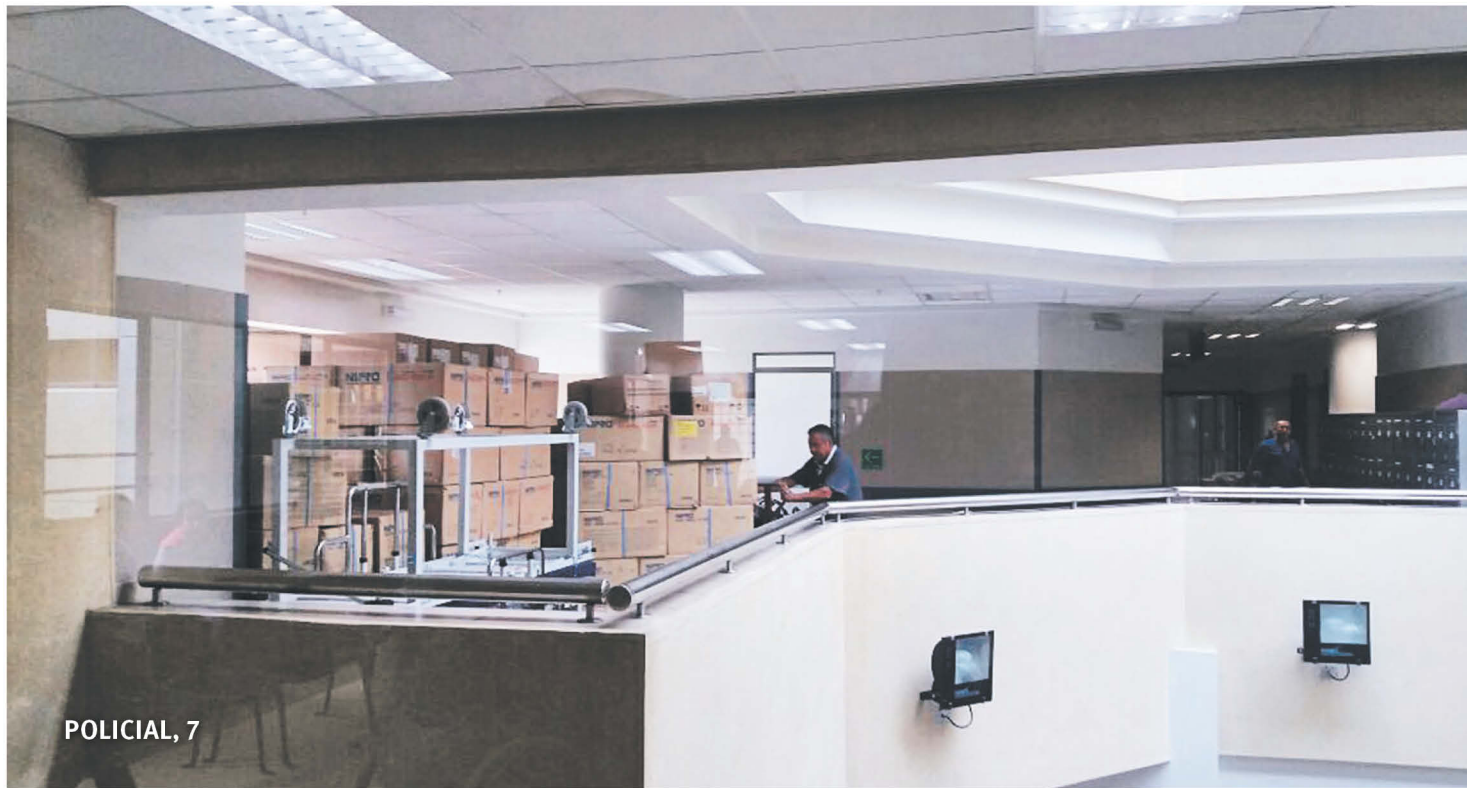
Angelinos buscan formar parte de la hora del planeta

Agrupación de ciudadanos se va a reunir en la plaza de armas con distintas actividades.

Mujer queda herida tras caerle caja de insumos médicos en el hospital

La mujer de 57 años, se encontraba en un oratorio abierto, cuando de manera sorpresiva el objeto le cayó encima desde una altura de 4 metros.

“Tras el hecho se activó el protocolo de emergencia y la afectada fue atendida inmediatamente por nuestros especialistas”, informó Fernando Vergara, director suplente del recinto asistencial.



POLICIAL, 7

DESTACADAS

POLICIAL, 8

Robaron 53 cilindros de gas en villa Mercedes y nadie lo vio

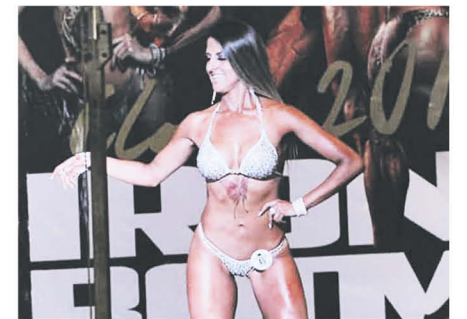
La afectada guardaba los galones en una bodega a cuatro cuadras de su casa.



DEPORTES, 21

Rocío Oviedo: la joven fisiculturista con gran proyección

La estudiante de la UST ha logrado obtener importantes resultados en la categoría bikini fitness.



POLÍTICA, 4

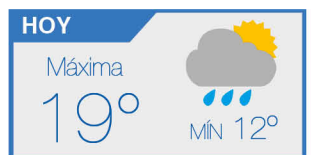
Garantizan apoyo a moción que establece cuota de género en candidaturas a alcaldes

Carvajal señaló que es justo que sus congéneres dispongan de una representación a nivel municipal.

ECONOMÍA, 9

Productores participan de encuentro con inversionistas y empresarios chinos

Se aspira a que la provincia obtenga el “sello verde” que permitiría facilitar el intercambio.



Cómo actuar frente a lesiones escolares

Es marzo, se inicia el año escolar y, quienes somos padres, nos sumergimos en la vorágine de la compra de útiles, de compatibilizar nuestros horarios con los de nuestros hijos y de programarnos para dejarlos en el colegio. Y a esto se suma las preocupaciones frente a los riesgos en la salud de nuestros hijos en el ambiente escolar, tema que no es simple, ya que las lesiones pueden producirse por la compleja interacción de múltiples variables.

En primer lugar, debemos diferenciar las patologías y dolencias gatilladas por traumatismos agudos de aquellos cuadros clínicos que se instalan progresivamente y cuyo origen puede ser multifactorial. Y es que hay lesiones que se pueden producir tanto dentro como fuera del colegio, por lo que no son atribuibles exclusivamente al ambiente escolar.

Así, las heridas, contusiones y esguinces producto de caídas (que son las lesiones más recurrentes en este entorno) y, hasta potenciales fracturas, pueden surgir de las carreras por pasillos o escaleras, de los juegos durante el recreo e incluso del azar. Nos queda confiar en que nuestros hijos están bajo el cuidado de terceros, quienes pueden supervisarlos y prevenir potenciales accidentes.

También tenemos las lesiones derivadas de la práctica de actividades durante las clases de educación física o actividades deportivas extracurriculares ejecutadas de manera regular. Acá, junto con los eventos traumáticos, pueden sumarse las lesiones que se dan por sobreuso, es decir, por una planificación inadecuada de los ciclos de carga y descanso durante el año. Se ha vuelto cada vez más frecuente en la clínica recibir menores con cuadros dolorosos persistentes por práctica deportiva intensa y sistemática sin manejo adecuado de los ciclos de carga y recuperación, lo que implica un riesgo para la reparación de los tejidos. El atletismo, la gimnasia artística o rítmica, el hockey, el voleibol, el fútbol o el remo son prácticas habituales en niños y adolescentes de la región que en muchos casos se pueden asociar a la aparición de lesiones

Claudio Carvajal Parodi
Académico de Kinesiología
Director de diplomados de Intervención Kinesica Musculoesquelética USS



(generalmente tendinopatías, dolor lumbar y dolor cervical). La presión del calendario de competición, de los entrenadores y hasta de los propios padres puede someter a los niños a estrés físico y mental suficiente para derivar en cuadros clínicos musculoesqueléticos.

Por último, se encuentra el uso de la mochila, donde existe un debate a nivel científico respecto de su relación con el dolor de espalda. En un estudio reciente, se evidenció que el 30% de los estudiantes entre 8 y 13 años sufren de dolor de columna, principalmente a nivel cervical y torácico y es 2 veces más frecuente en niñas que en niños. Si consideramos el peso corporal, quienes tienen mayor índice de masa corporal tienen más

En un estudio reciente, se evidenció que el 30% de los estudiantes entre 8 y 13 años sufren de dolor de columna, principalmente a nivel cervical y torácico y es 2 veces más frecuente en niñas que en niños.

riesgo de sufrir dolor de espalda. Los autores recomiendan que la mochila no debe pesar más del 10% del peso del niño y debe colgarse de ambos hombros. Sin embargo, otros estudios han demostrado que esta variable es solo una más y que por sí sola no explica la aparición del dolor de columna. Factores psicoemocionales (niños que padecen estrés sufren más dolor), el nivel de actividad (niños que practican deporte presentan menos dolor), nivel socioeconómico (a menor nivel socioeconómico, mayor riesgo de lesión) y ruralidad (los niños de entornos rurales toleran menos carga) también influyen en la aparición de dolor de columna.

En resumen, la organización y programación adecuada de las actividades, evitar la presión y el estrés y asumir la responsabilidad como padres de monitorear y tomar los resguardos dependiendo de la actividad de los hijos son aspectos claves para prevenir lesiones en el ambiente escolar.

¿Han existido relaciones de igualdad entre hombres y mujeres?

Pareciera que en todas las culturas antiguas de las cuales tenemos conocimiento hubiese existido una relación de subordinación de la mujer al hombre. No obstante, últimos estudios antropológicos nos permiten inferir que no se trata de una condición universal, sino que existen múltiples situaciones distintas que han estado presentes a lo largo de la historia.

No existen datos que permitan afirmar categóricamente que hayan existido culturas en las que hubiesen dominado las mujeres, pero sí hay abundantes testimonios de sociedades en las que ambos sexos estaban integrados y donde existía una mutua colaboración. Por ejemplo, la cultura minoica (pre-helénica) y la cultura etrusca (pre-romana). Los estudios sociales comparativos muestran cómo en ambas civilizaciones hubo una gran similitud frente al comportamiento de sus miembros. Ambos profesaban el culto al cuerpo, vivían la vida intensamente, amaban el baile, la música, la naturaleza y eran propensos a realizar ejercicios físicos y mantener el cuerpo saludable. Además, en ambas culturas el rol de la mujer no era de subordinación.

Con anterioridad existió la cultura megalítica radicada en las islas de Malta y Gozo. Su antigüedad es mayor a la egipcia de la época de las pirámides, y al parecer dicha cultura floreció entre el 5000 a. C. y el 2500 a. C. Las prácticas religiosas de dicha civilización incluyen la adoración a un tipo de diosa femenina, que al parecer, era común a todo el Mediterráneo. Eran las Diosas de la fertilidad y la procreación.

Desde esos tiempos, las mujeres han tenido la responsabilidad de la procreación y del cuidado de los niños, pero, no por ello su rol necesariamente era de una relación de subordinación.

La antropóloga Peggy Reeves Sanday después de estudiar una muestra de 186 culturas, plantea la hipótesis de que en las más antiguas sociedades humanas, antes de que existiera la presión de la población por tener territorios,

Ana María Zlachevsky
Decana de la Facultad de Ciencias Sociales U. Central



las mujeres y los hombres vivían en una relación de igualdad. El aumento de la población, la escasez de alimento y la necesidad de migrar de los territorios empobrecidos a otros fue lo que llevó a nuestros ancestros a pelear unos con otros.

La misma antropóloga sostiene que en la medida en que los recursos para la supervivencia escasearon los

grupos humanos empezaron a competir y es probable que ello diera origen al surgimiento de las primeras guerras. No es raro entonces que quienes manejaban mejor las armas, eran quienes estaban dedicados a la caza y que se las hayan enseñado a sus hijos varones.

Resulta verosímil inferir que fue la guerra la que le dio una supremacía al hombre por sobre la mujer. Resulta

comprensible que emergiera el dominio masculino porque era el hombre el que tenía la fuerza y estaba orientado a la caza y, por tanto, a la lucha. No existen hallazgos de culturas en las que se haya formado a las mujeres para ser belicosas y luchadoras como los hombres, y en la mayoría de las culturas guerreras sólo se exigía el arte de la lucha a los hombres.

En el contexto de los desafíos actuales y futuros, tenemos que rastrear nuestra historia y en este proceso, por qué no, volver a leer el iluminador libro *El Cáliz y la Espada* de Riane Eisler que afirma que la humanidad, en su origen, no estaba centrada en la lucha y en la competencia, sino que más bien en la inclusión y la participación. Eisler en su libro nos narra cómo en algún momento vivíamos un mundo en que prevaleció el equilibrio y la comunidad antes que el caos y la destrucción.

Las prácticas religiosas de dicha civilización incluyen la adoración a un tipo de diosa femenina, que al parecer, era común a todo el Mediterráneo. Eran las Diosas de la fertilidad y la procreación.

Ha llegado el momento de decir ¡basta ya! No nos podemos seguir engañando. Es hora de la acción. Reeduquémonos. La educación es el abecedario más fructífero para juntar corazones.

y tomar conciencia de ello.

En algunos países la violencia es insostenible. Por tanto, hemos de propiciar otros lenguajes más aglutinadores, pues ya está bien de tanta doctrina injusta de superioridad, siempre condenable, y que impide la autorrealización del individuo. Necesitamos ser escuchados por ese todo universal y eliminar cualquier forma excluyente de racismo e intolerancia que todavía persiste alrededor de

cada uno, o en uno mismo. Ha llegado el momento de decir ¡basta ya! No nos podemos seguir engañando. Es hora de la acción. Reeduquémonos. La educación es el abecedario más fructífero para juntar corazones. Sepamos que para ese mundo habitable y feliz, todo depende de nosotros. Porque todo está en nosotros. Y en nosotros, también está la vida que queremos darnos, con su cielo o infierno a conquistar.

Víctor Corcoba Herrero
Escritor
corcoba@telefonica.net



Hacer mundo es importante

Hoy más que nunca necesitamos activar los pactos entre culturas, acrecentar la cooperación entre unos y otros, mediante alianzas que nos insten a repensar conjuntamente. No podemos retroceder, hay que dar pasos hacia delante, pero sin obviar nuestras raíces, la cátedra de nuestros antecesores. Lo saludable es reintegrarnos activamente, con una mentalidad colaboradora, dispuestos siempre a tener en cuenta la naturaleza de cada ser humano y la mutua conexión que nos une. Por ello, hacer mundo es importante. Yo diría que vital. Siempre desde el respeto y la consideración hacia ese orbe natural del que todos, sin exclusión alguna, formamos parte.

Señalemos en este sentido,

del buen obrar, el liderazgo de Europa en la transición de la energía limpia y su compromiso en esta búsqueda para salvar nuestro planeta y para brindar a nuestros ciudadanos un entorno más saludable, empleos más ecológicos y una mejor calidad de vida. En consecuencia, ese pacto global de Alcaldes por el Clima y la Energía que definitivamente abre la sede en Bruselas, será sin duda una verdadera historia de éxito en cuanto a referencias y referentes. Como también florece como una verdadera semblanza de desarrollo armónico de la especie humana el que utilicemos el acatamiento a los derechos humanos. Indudablemente, será la mejor estrategia para prevenir los conflictos. Nos hace falta, desde luego que sí, someternos

EDITORIAL

La generación del emprendimiento

Hoy, los jóvenes que se incorporan al mundo del trabajo, están mucho menos preocupados por los cargos, lo que más buscan es que la labor que cumplen tenga sentido y sea reconocida. Por ello la automotivación para crear negocios, es una herramienta eficaz, porque genera este reconocimiento de los pares, porque ya no les interesa la era más longeva en este aspecto.

Para muchos padres que hoy están viendo como sus hijos ingresan a la universidad, será difícil romper un paradigma de las generaciones anteriores, ya que estos jóvenes, forman parte de la era del emprendimiento.

Antiguamente, muchos de

ustedes podrán haber escuchado por parte de sus familias, que debían estudiar una carrera para después buscar un buen trabajo. Eso, es parte del pasado.

Hoy los jóvenes o una gran mayoría, se está formando en las aulas para poder iniciar un nego-

cio propio, alejado de las empresas.

La pregunta frente a esta nueva motivada era de creadores de negocios es ¿cómo el sector empresarial chileno actual intentará incentivar a los sub 30 a que se incorporen a sus compañías? Y más que eso ¿Qué estrategias usarán para que

estos profesionales se pongan la camiseta por el desarrollo de las empresas y no renuncien?

Hoy, los jóvenes que se incorporan al mundo del trabajo, están mucho menos preocupados por los cargos, lo que más buscan es que la labor que cumplen tenga sentido y sea reconocida. Por ello la automotivación para crear negocios, es una herramienta eficaz, porque genera este reconocimiento de los pares, porque ya no les interesa la era más longeva en este aspecto.

Ya no quieren ser un número ni una pieza que por culpa de la mala administración empresarial que puede existir, tengan que ser removidas. Los jóvenes quieren su lugar y pueden vivir con un sueldo normal, si el trato, el ambiente y

las ideas que tienen son tomadas en cuenta.

Si el empresariado no conecta y entiende estos procesos, en 10 o 20 años más, no les será tan fácil continuar con sus proyectos.

La generación del emprendimiento llegó para quedarse. Tienen referentes y además no existe el miedo a hacerlo y caer una y otra vez. La burocracia que tantas iniciativas buenas mató, hoy no es un obstáculo. La perseverancia viene en el ADN.

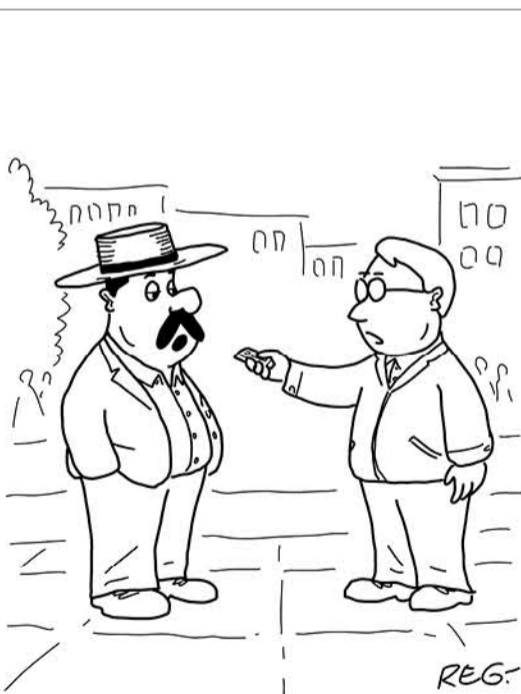
Por lo tanto, el futuro empresarial sólo tiene dos posibilidades ¿darle el lugar que se merecen a sus trabajadores y respetarlos por sobre todo o dejar que se fuguen a crear la competencia con las iniciativas que usted no quiso escuchar?

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,
editora de Diario LA TRIBUNA
Presidente: Miguel Zunino Besnier
Gerente General y Repr. Legal: Enrique Ramírez Acevedo

Director: Gabriel Hernández Veloso
Jefe de Prensa: Víctor Contreras Castillo
Director de Arte: Francisco Cárdenas Vilchez

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987
Casilla Electrónica: director@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.

NO PANTA



-¿No Panta, por qué no ha renunciado si usted era un cargo de confianza del gobierno pasado?
-Porque he perdido la confianza en la cesantía.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

CARTAS AL DIRECTOR

LA MALDICIÓN ODEBRECHT

Señor Director:

Pedro Pablo Kuczynski renunció a su cargo como Presidente de Perú un día antes de que el Congreso votara una moción para destituirlo por sus supuestos lazos con la empresa brasileña Odebrecht. Muchos analistas se preguntan por el impacto que esta renuncia tendrá en la economía del Perú y la región. Sin embargo, el tema de fondo aquí es que se trata del primer Presidente en ejercicio -de una larga lista de políticos- que cae "por culpa" del caso Odebrecht.

Al igual que el narcotráfico, la corrupción, fruto de la conjunción del poder político con el económico, está permeando todos los estratos de la política latinoamericana. Lo más grave es que hoy la ciudadanía crea que no se puede hacer política sin riqueza o que para hacer política no se requieren ideas, sólo dinero.

Si bien Kuczynski no tenía ninguna posibilidad de superar la moción de destitución a la que iba a ser sometido este jueves en el Congreso peruano, él prefirió dar un paso al costado para no entorpecer las investigaciones que se venían dando en su contra. Sin confirmarse nada, sus palabras suenan igual que las de otros mandatarios indagados: "No soy corrupto", "no tengo vínculos con la empresa brasileña", "soy honesto y transparente", "seguiré trabajando por mi país". Al final del día, donde todos son corruptos nadie lo es.

Dr. Luis Franco Gaviria
Académico Unab

DECLARACIÓN PÚBLICA

Señor Director:
Luego de las reiteradas publicaciones realizadas por el Diario La Tribuna en la

que se hace referencia explícitamente a mi persona, exponiéndome públicamente declaro lo siguiente:

1. Como bien se ha señalado a través de este medio, las funciones que cumpla en la Gobernación Provincial del Biobío, son las de encargado de Emergencia, las cuales no tienen un carácter político y están previamente definidas en el Plan Nacional de Emergencia.

2. Este medio de comunicación, haciendo referencia a mi salario publicado en la página de transparencia, no menciona que la calidad contractual con la cual figura es la de Profesional, Trabajador Social y no como asesor político como se ha señalado.

3. Actualmente cumpla funciones propias de mi profesión en el Departamento Social.

4. Finalmente que la sobreexposición que este medio ha tenido hacia mi persona. Ha generado una serie de dificultades que han afectado y dañado seriamente mi vida personal. Por tanto, haré valer mis derechos laborales y espero que se me trate con el mismo respeto que se trató a otros funcionarios de la administración anterior del Presidente Piñera y que hasta hoy cumplen funciones en dicha Gobernación.

Jonatan Morales Reyes

FLEXIBILIDAD LABORAL

Señor Director:
Estamos a pocos días de Semana Santa, una festividad religiosa que incluye un feriado en nuestro país y que es una ocasión ideal para que miles de trabajadores puedan descansar en fin de semana largo. Sin embargo, es importante que en esta fecha los empleadores generen conciencia sobre los nuevos tiempos en materia laboral.

La flexibilidad en el trabajo es un término que cada vez está ganando más terreno, sin embargo, son muchos los empleadores que aún le temen a este concepto. Es beneficioso para la empresa poder entregar permisos a sus empleados, como por ejemplo, salir más temprano el jueves anterior a un feriado, con el fin de evitar que trabajadores que piensan viajar fuera de la ciudad por el fin de semana, falten por vía de permisos irregulares como son las licencias médicas sin una enfermedad real, o simplemente no se presenten a trabajar, a pesar de que eso implique un descuento en su sueldo a fin de mes.

Al final de la ecuación, si los empleadores entregan mayor flexibilidad, como poder salir más temprano, o días administrativos para usarlos a libre disposición, pueden controlar de mejor manera la ausencia de sus trabajadores, lo que les permite organizarse para suplir al ausente, y evitar de esta manera una merma en la productividad, o en las ventas por ejemplo, dependiendo del rubro en que se desempeñen, ya que sabiendo con anterioridad qué día un trabajador va a faltar, puede reasignar turnos, conseguir reemplazos, etc.

Esto también es beneficioso para los empleados, ya que conlleva un mayor compromiso de los mismos con la empresa y una satisfacción respecto al empleador, lo que produce un aumento de la eficiencia, menor rotación y disminución de los riesgos psicosociales en el trabajador.

Sería bueno que, en fechas como éstas, las empresas miren sus números de faltas no programadas de los trabajadores y que vayan probando si con mayor flexibilidad estos números disminuyen, y ayudan a gestionar de manera óptima la operación. Al final del día, está demostrado que la felicidad, sí aumenta la productividad.

Constanza Daniels
Gerente de Inmune Empleadores

PARLAMENTARIA PPD POR CABRERO Y YUMBEL

Garantizan apoyo a moción que establece cuota de género en candidaturas a alcaldes

Loreto Carvajal señaló que es justo que sus congéneres también dispongan de una representación a nivel municipal. Proyecto de ley busca otorgar el 40 por ciento de los cupos a mujeres.

La tramitación en el Parlamento ingresó una moción que establece una cuota del 40 por ciento de mujeres a nivel nacional en las candidaturas a alcalde.

Al respecto, la diputada PPD por Cabrero y Yumbel, Loreto Carvajal, quien fue concejala y ex presidenta de la comisión de Género de la Asociación de Municipalidades, señaló que "este es un proyecto que va en el sentido de lo que las mujeres creemos que es de justicia".

La iniciativa agrega un inciso tercero al artículo 108 de la Ley N° 18.695 Orgánica Constitucional de Municipalidades en la cual se señala que "De la totalidad de declaraciones de candidaturas a alcalde declaradas por los partidos políticos, hayan o no pactado, ni los candidatos hombres ni las candidatas mujeres podrán superar el sesenta por ciento del total respectivo".

En este sentido, Carvajal dijo que "así como luchamos en el período pasado por tener una ley de cuotas que permitiera a las mujeres tener una representación para al menos ser candidatas en la elección parlamentaria,

esto debe hacerse también a nivel local, a nivel municipal".

Actualmente, aseguró la parlamentaria, "muchas de nuestras mujeres se sienten también discriminadas a la hora de ser candidatas en los gobiernos locales. Sin perjuicio que hoy día la mayoría de las mujeres ocupan cargo por ejemplo en las organizaciones de base, ya sean juntas de vecinos, clubes deportivos, talleres laborales, organizaciones de emprendimiento y creo que el poder dotar a las mujeres, al menos en la posibilidad de ser candidatas y que haya un número no inferior al 40 por ciento de ninguno de los dos géneros que estén integrando las listas en lo que va a ser las próximas elecciones municipales es muy necesario, justo y es algo que todas las mujeres estamos esperando".

"Vamos a apoyar con fuerza este proyecto, como mujer, como ex concejala y como ex presidenta de la comisión de Género de la Asociación de Municipalidades, sé que esta es una necesidad muy sentida. Mujeres al municipio, a los gobiernos locales", sostuvo finalmente la diputada Carvajal.



LA DIPUTADA POR CABRERO Y Yumbel aseguró su apoyo a la iniciativa como ex concejala y ex presidenta de la comisión de Género de la ACHM (Cedida).

POR NO RENUNCIAR A LA GOBERNACIÓN

Jefe de gabinete de ex gobernador recibe nueva crítica desde su partido



A JUICIO DEL EX CORE y otrora presidente del PS en la zona, Mario Morales, el jefe de gabinete del ex gobernador Barceló, Marcelino Rivera, debiera renunciar a su cargo.

Mario Morales, ex presidente del Partido Socialista en Los Ángeles y otrora consejero regional por Biobío, opinó que, el que Marcelino Rivera aún no renuncie a su cargo, corresponde a una actitud obstruccionista y poco republicana.

El ex presidente del Partido Socialista en Los Ángeles y ex consejero regional por el mismo partido en la provincia de Biobío, Mario Morales, criticó al jefe de gabinete del ex gobernador Luis Barceló, Marcelino Rivera, por no renunciar a su cargo en la Gobernación.

"Tiene que renunciar porque son cargos de responsabilidad política y estos duran hasta

que dura el gobierno", afirmó el ex core por la Provincia.

"No puedes tú coartarle el derecho a gobernar a un gobierno electo legítimamente por el pueblo. Tiene que ejercer su mandato", agregó el otrora presidente del PS en la zona.

Morales argumentó que, si bien en este caso el funcionario aludido está en condiciones de impetrar sus derechos de acuer-

do a ley, se trata de una persona que es militante de un partido político (PS), que "accedió a un cargo de representación y de confianza política junto con nuestro ex gobernador que se fue por la puerta grande, muy bien evaluado ... Él (Marcelino Rivera), en consecuencia, por política debe presentar su renuncia", sostuvo.

"Los cargos de responsabilidad política es una figura que está institucionalizada en Chile y en particular en los cambios de gobierno y es una conducta republicana que las hemos venido practicando hace mucho tiempo. Eso permite ejercer en plenitud gobierno y democracia, es decir, aquel gobierno que ha sido elegi-

do democráticamente por el pueblo, ese gobierno tiene el legítimo derecho de gobernar y gobernar en el escenario democrático, en el escenario republicano que significa hacer uso de sus cargos de confianza política", añadió el ex consejero regional por la Provincia.

A juicio de Morales, cualquier gobierno electo debe instalar a gente de su confianza en aquellos cargos de responsabilidad política, para que así "todos los ciudadanos podamos pedirle cuenta", puntualizó.

"Hoy no estamos en condiciones de pedir cuenta cuando asumimos estas conductas obstruccionistas y que no son republicanas", concluyó.

INCLUSIÓN PARA INMIGRANTES

Crean innovador método para mejorar comunicación con haitianos

Alumnas de Atención de Enfermería del Liceo Técnico de Los Ángeles idearon unas tarjetas que han permitido en parte disminuir la barrera idiomática que se produce cada vez que estos extranjeros acuden a un recinto de salud.

Con el fin de colaborar en el acercamiento de la comunidad haitiana con la atención en salud y disminuir en parte la barrera idiomática, las estudiantes de la especialidad de Atención de Enfermería del Liceo Técnico de Los Ángeles, que realizaron su proceso de práctica profesional en dependencias del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz entre enero y marzo del presente año, desarrollaron un proyecto comunitario que busca dismi-

nuir en parte la brecha comunicacional que se genera con estas personas extranjeras al momento de su ingreso al sistema de atención en salud.

DESARROLLO DEL PROYECTO

En una primera etapa, las alumnas encuestaron a funcionarios encargados de recibir a los usuarios que ingresan a los distintos centros de salud familiar de la comuna y a



LOS FUNCIONARIOS DE SALUD y los pacientes haitianos que acuden por atención son los más agradecidos con el invento.

inmigrantes de origen haitiano, para conocer Las frases más usadas a la hora de solicitar atención en salud, según explicó el matron y encargado de la especialidad de Atención de Enfermería del Liceo Técnico de Los Ángeles, David Segura.

“Las estudiantes decidieron intervenir confeccionando unas tarjetas traductoras que permita interactuar de mejor forma entre el funcionario que atiende en el ingreso de la atención en salud con la población migrante haitiana que no domina muy bien el español”, contó el docente.

Agregó que el Ministerio de Salud

dispone de manuales que pueden ayudar en esta labor, sin embargo, dijo, resultaban muy engorrosos al momento de utilizarlos. Debido a ello es que las alumnas practicantes de su establecimiento decidieron crear estas tarjetas y hacer un aporte tanto al sistema de salud como a la población haitiana.

RESULTADOS DE LA INICIATIVA

“Ha mejorado la comunicación entre la persona que recibe el ingreso de estos pacientes y permite también poder hacerlo de manera más efi-

ciente al momento de otorgar las horas de atención”, destacó el profesional.

Cabe señalar que durante la primera quincena de marzo las estudiantes que trabajaron en este proyecto obsequiaron estos sets de tarjetas a distintas unidades de atención en salud de Los Ángeles, entre ellas el Cesfam 2 de Septiembre, Cesfam Entre Ríos, Cesfam Nororiente, Cesfam Norte, Cesfam Nuevo Horizonte, Cesfam Sur; como también en dos unidades clínicas del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz: en la Urgencia Obstétrica y el Centro de Costo Ambulatorio de la Mujer.



LAS TARJETAS IDEADAS por las alumnas actúan como un mini diccionario que incluye frases claves.

DATOS DE LA MENOR FUERON RECTIFICADOS

Registro Civil reacciona y enmienda error ante mala inscripción de niña en Laja

Mediante un comunicado la institución entregó las disculpas del caso por pequeña que fue inscrita con sexo masculino.

El Servicio de Registro Civil e Identificación entregó un comunicado respecto del caso de una niña que de forma errónea fue inscrita con sexo masculino en la oficina de Laja.

Recordemos que la situación fue denunciada por el padre de la recién nacida, quien al ir a inscribir a su hija el martes pasado y recibir el respectivo certificado de nacimiento, se percató del

error, dando cuenta de inmediato a los funcionarios que lo atendieron, quienes en respuesta le hicieron entrega de un nuevo documento, corregido, pero hecho de manera manual.

Sobre lo ocurrido la institución explicó en su declaración que “al momento de incorporar los datos en el sistema, el funcionario digitalizó, de modo involuntario y erróneo, el sexo de la menor,

y concluyó el trámite entregando el certificado de nacimiento”.

El comunicado agrega que “luego, percatado el error por el padre y el funcionario, se procedió a rectificar dicha inscripción, adoptando las medidas correspondientes para enmendar situación en el sistema”.

Según la institución, “El director del Registro Civil Biobío, Cristián San Martín, tomó contacto telefónico con Sr. Obreque Bascuñán, expresándole las disculpas a nombre del Servicio”, señala la declaración.

Finalmente, el comunicado señala que al afectado



LA INSTITUCIÓN INFORMÓ que la situación fue resuelta y que el padre de la menor que fue mal inscrita ya puede gestionar el certificado de nacimiento respectivo sin errores.

“Se le informó que su caso ya está resuelto, por lo que no tendrá ninguna dificultad en

eventuales trámites con dicho certificado. Hoy, el usuario puede obtener en nuestras

oficinas o a través de la página web el certificado de nacimiento correcto”, concluye.

ACTIVIDAD A NIVEL MUNDIAL



LA HORA DEL PLANETA se celebra a nivel mundial, este 24 de marzo a las 20:30 horas.

Angelinos buscan formar parte de la hora del planeta

Promoviendo el cuidado en el mundo y la naturaleza, una agrupación de ciudadanos se va a reunir en la plaza de armas con distintas actividades.

Como una manera de contribuir al planeta y a su cuidado, un grupo de angelinos ha decidido adherirse a los diferentes programas en pro del planeta y su defensa, por ello este 24 de marzo en una gran hazaña, pretenden sumarse a la actividad de "apagón" mundial de luces.

De ello conocen bien esta serie de jóvenes angelinos que conforman el Fondo Mundial para la Naturaleza (World Wildlife Fund - WWF-) y Noticiero animal, quienes están trabajando en diferentes actividades para llevar a cabo la labor de cuidado del mundo desde la capital provincial.

Esta campaña nació a nivel mundial como una campaña de concientización que inicialmente consistió en apagar las luces durante una hora, para que toda la humanidad tenga un impacto positivo en la lucha frente al cambio climático.

Actualmente la actividad, lleva más de 10 años a nivel mundial y es una de las más grandes celebraciones del planeta, que ha impulsado compromisos ambientales alrededor del mundo, que van desde la protección de

los bosques hasta la creación de áreas marinas protegidas y la promulgación de la Ley un favor de un clima seguro para todos.

La Hora del Planeta 2108 que se celebrará el próximo sábado con importantes novedades. Este año, se pedirá al mundo entero que se conecte con el mundo y apaguen las luces para concientizar sobre la pérdida de biodiversidad que está ocasionando el actual cambio climático.

Este cambio de clima y pérdida de biodiversidad son dos caras de la misma moneda. Por eso, diversas agrupaciones alrededor del planeta quieren aprovechar la capacidad de movilización para centrar los mensajes y acciones en torno esta interacción.

LOS ÁNGELES NO SE QUEDA FUERA DE ESTA CRUZADA PARA EL MUNDO

Adoptando esta iniciativa, en la capital provincial, este grupo de jóvenes se van a unir para desarrollar el próximo sábado una invitación a la comunidad que se va a llevar a cabo en la plaza de armas desde las 18 horas, con diver-

tas actividades.

Uno de los jóvenes que forma parte de esta actividad, es Cristian Gaete, quien explicó que "diferentes voluntarios que integran este movimiento se van a desempeñar en estas actividades para los interesados en participar, que parten con pintacaritas, bailes y además se van a realizar coreografías".

Según el relato de este angelino, entre las sorpresas de este año se encuentra la realización de un flashmob o "multitud relámpago", que corresponde a una coreografía con todos los asistentes la hora del planeta de este año.

Además se van a realizar concursos de dibujos, de bailes y una serie de retos, dirigidos a la familia. En la actividad van a participar cruz roja, el zoológico de los Ángeles y además se van a entregar regalos para los que participen de esta actividad.

Estas diligencias se van a realizar desde las 18:30 horas el punto fijo será a las 20:30 horas se van a encender velas y se va a realizar un gran 60+ relativo al logo de esta causa que esperamos superar como en años anteriores.

RAZONES DE ESTE MOVIMIENTO MUNDIAL

Cabe señalar que actualmente el planeta tierra está atravesando por los períodos más cálidos de la historia, con



ICONOS MUNDIALES como la Torre Eiffel, Ópera de Sidney, Kremlin de Moscú participan cada año en esta actividad.

prolongadas olas de calor y sequías. Fenómenos meteorológicos extremos cada vez más frecuentes y desplazamientos de pueblos, todo esto, debido al cambio climático que, además, es ya una de las principales causas de pérdida de biodiversidad.

Por este motivo, la ya reconocida hora del planeta, busca conectar a cientos de millones de personas para que actúen en contra de todas estas realidades.

Este evento multitudinario, en la última edición -2017- contó con la participación de miles de ciudades de 187 países del mundo que apagaron más de 12.000 monumentos y edificios icó-

El año 2017 participaron miles de ciudades de 187 países del mundo, que apagaron más de 12.000 monumentos y edificios icónicos, entre los que se encuentran La Torre Eiffel, Ópera de Sidney, Kremlin de Moscú y otros iconos mundiales.

nicos, entre los que se encuentran La Torre Eiffel, Ópera de Sidney, Kremlin de Moscú y otros iconos mundiales.

Es por ello que como cada año la capital provincial busca sumarse a esta decisión, moti-

vando a los biobenses para actuar por el mundo, con el fin de disminuir los daños en el medioambiente, porque mientras más personas sean las interesadas mucho más será la contribución.

EN LOS ÁNGELES

Usuaría del hospital esperaba frente a san Expedito cuando le cayó una caja encima

La mujer de 57 años fue atendida de inmediato por personal de urgencias. A las horas de ocurrido al accidente fue dada de alta.

Pasadas las 15 horas de este jueves una mujer se encontraba esperando en un hall del Hospital de Los Ángeles, sentada frente a una figura de San Expedito.

Sin sospechar lo que ocurría a cuatro metros de altura aguardó como el resto de las personas que se encontraba en los asientos dispuestos en el sector.

En el segundo piso, sobre el lugar en el que está emplazado el santo, trabajadores se encontraban moviendo y apilando algunas cajas contenedoras de insumos médicos.

Por razones que se investigan una de las cajas cayó al vacío impactando a la mujer de 57 años provocándole contusiones en el cuello y en parte de las extremidades superiores.

Desde el Hospital explicaron que el lugar en el que se encontraban acomodando las cajas no es un sector de bodega por lo que se habrían tratado de labores de reacomodo y limpieza de algunas oficinas.

“Lamentablemente durante la jornada de la tarde ocurre un evento adverso en nuestra institución tras la caída de una caja de insumos clínicos desde una altura de más o menos cuatro metros impactando a una usuaria de nuestro centro de salud. Tras el hecho se activa el protocolo de emergencia siendo rescatada. La afectada fue atendida inmediatamente por nuestros especialistas entregándole los tratamientos pertinentes y necesarios. Afortunadamente la paciente se encuentra estable, consciente”, dijo el doctor Fernando Vergara, director subrogante del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz.

modando las cajas no es un sector de bodega por lo que se habrían tratado de labores de reacomodo y limpieza de algunas oficinas.



TRABAJADORES ACOMODABAN cajas en el segundo piso del hospital antes del accidente.



LA MUJER ESPERABA sentada frente a una figura de San Expedito.



LA CAJA que la impactó contenía insumos médicos.

600 426 5000 | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#) | [LinkedIn](#) | [Fiat.cl](#)



BONOS
Passione

HASTA \$2.000.000

FIAT ARGO

BONO DE \$1.300.000*
DE \$7.690.000
PRECIO INCLUYE BONO



PANTALLA
FÁCIL DE USAR
CON APPLE CAR
Y ANDROID



FIAT 500X
BONO DE \$2.000.000*
DE \$11.390.000
PRECIO INCLUYE BONO

IMAGEN CORRESPONDE A VERSIÓN
500X Cross AT
\$13.990.000
INCLUYE BONO DE \$1.500.000



FIAT UNO WAY
BONO DE \$1.500.000*
DE \$5.790.000
PRECIO INCLUYE BONO

CONSUMO GASOLINA 500X | CIUDAD 12,7 km/l | MIXTO 16,4 km/l | CARRETERA 20 km/l | CONSUMO GASOLINA ARGO | CIUDAD 12,3 km/l | MIXTO 15,9 km/l | CARRETERA 19,2 km/l | CONSUMO GASOLINA UNO WAY | CIUDAD 11,1 km/l | MIXTO 14,5 km/l | CARRETERA 17,9 km/l



AV. LAS INDUSTRIAS 508, LOS ANGELES
Tel: 600 818 6000 / (43) 240 34 03
www.salazarisrael.cl



*Precios corresponden a: Argo Drive 1.3 GSE valor \$7.690.000 incluye bono con financiamiento Santander Consumer de \$1.000.000, bono marca Fiat de \$300.000 con todo medio de pago, precio sin bono \$8.990.000. Condiciones de financiamiento: Pie mínimo del 20% y plazo debe ser igual o mayor a 24 meses con productos CrediGül, Flexiplan y Crediya. Monto solicitado mínimo \$4.500.000. Stock de 70 unidades. 500X Pop 4X2 MT: Valor \$11.390.000 incluye bono con financiamiento Santander Consumer de \$1.000.000 y bono marca Fiat de \$1.000.000 con todo medio de pago, precio sin bono \$13.390.000. Condiciones de financiamiento: Pie entre 20% y 30% a 24 meses mínimo con productos CrediGül y Flexiplan S.A. Stock de 20 unidades. Uno Way 1.4 EVO AA FL: Valor \$5.790.000 incluye bono con financiamiento Santander Consumer de \$1.200.000 y bono marca Fiat de \$300.000 con todo medio de pago, precio sin bono \$7.290.000. Condiciones de financiamiento: Pie entre 20% y 30% a 24 meses mínimo con producto CrediGül, Flexiplan y Crediya. Monto solicitado mínimo \$3.500.000. Stock de 80 unidades. Promoción válida hasta el 31 de marzo de 2018, créditos sujetos a previa evaluación de antecedentes comerciales por Santander Consumer S.A. Precios excluyen zona franca y no incluyen flete a regiones. Valores no incluyen seguros que son optativos. **Valor obtenido en mediciones de laboratorio según ciclo de ensayo de la comunidad Europea homologadas de mt, más información en www.consumovehicular.cl



INSÓLITO ILÍCITO

Robaron 53 cilindros de gas en una población y nadie lo vio

La afectada guardaba los galones en una bodega a cuatro cuadras de su casa. La mujer deberá reponer más de 1 millón y medio de pesos.

El pasado fin de semana, la oscuridad de la noche y la intensa lluvia que cayó sobre la provincia de Biobío configuraron el escenario idóneo para que un grupo de desconocidos echara por tierra el trabajo de Mariana Quintana, una mujer de 52 años quien vive de las ventas de gas.

Mariana vive frente a la población El Bosque, en el sector norte

del pueblo precordillerano de villa Mercedes, en la comuna de Quilleco.

A cuatro cuadras de su casa tiene la bodega en la que guarda los cilindros de gas que reparte a los vecinos. Cuando fue junto con el delegado de la empresa que la abastece para el control rutinario mensual, descubrió el robo de prácticamente la totalidad de los galones destinados para la venta.

“Encontramos los candados cortados, habían roto las manillas donde van los candados porque uno no se cortó. Pillé mi local abierto. Se llevaron una gran cantidad de cilindros, se llevaron todos los que estaban llenos. Me dejaron unos poquitos pero estaban vacíos”, recordó Mariana con impotencia.

El misterio aún cubre los ojos de Mariana quien aún no se explica cómo ocurrió el insólito robo. Se desconoce cuántas personas habrían participado y de qué medios se habrían valido: “Hace poco que el camión me había traído la carga. Alcancé a vender muy poco. Recupere muy poco dinero, lo demás todo se perdió”.

Mariana vive junto a su marido, una tía de 100 años y su hijo, un estudiante que a los 23 años destaca en la carrera de ingeniería en administración de empresas. Para ella la venta de gas ha sido la principal fuente de recursos para educar a su hijo.

“Yo no puedo salir a trabajar afuera. Por eso hacía esto. El local me lo había prestado mi cuñado, llevaba 12 años trabajando. Lo he sacado con harito esfuerzo, porque yo repartía gas en la carretilla, le vendía a mis vecinos”.

En total los responsables robaron 53 cilindros de gas. Ahora Mariana deberá reponer a la empresa que le suministra el gas la suma de 1 millón 600 pesos. De todos modos, asegura la afectada, ha recibido la ayuda del municipio y de amigos para salir adelante nuevamente.



LA PÉRDIDA ESTÁ AVALUADA en más de 1 millón de pesos.



MARIANA VIVE EN VILLA MERCEDES, zona precordillerana de la comuna de Quilleco.

O.S.7 LOS ÁNGELES

Eliminan punto de microtráfico en villa Los Historiadores



ENTRE LOS ELEMENTOS INCAUTADOS había pesas, coladores y dinero en efectivo.

Carabineros del Departamento de Drogas constató que una mujer de 25 años vendía pasta base desde su casa, inmueble que funcionaba como centro de operaciones.

Este miércoles, funcionarios policiales del O.S.7 de Los Ángeles arrestó a la joven luego de obtener información, mediante trabajos de inteligencia y acciones encubiertas, que confirmaba el tráfico de sustancias ilícitas.

Lo aportado también por llamados anónimos al fono drogas daba cuenta que en dicho inmueble se comercializaban distintos tipos de drogas pero principalmente pasta base de cocaína.

A partir de lo recabado, y previa coordinación con

el Ministerio Público, el equipo del O.S.7, obtuvo la orden de entrada y registro, para finalmente concretar la incautación de más de 100 gramos de pasta base, además de coladores, y 223.700 pesos en efectivo, dinero resultante de la venta de drogas.

La joven arrestada, de iniciales S.E.C.C., fue formalizada a medio día de este jueves en el Juzgado de Garantía de Los Ángeles, por el delito de tráfico de drogas en pequeñas cantidades.

PROMOVER OPORTUNIDADES DE NEGOCIO



LA ACTIVIDAD TUVO LUGAR en las dependencias del liceo Agrícola El Huertón de Los Ángeles, y contó con la asistencia de aproximadamente 35 empresarios y productores de Biobío.

Productores locales participan de encuentro con inversionistas y empresarios chinos

La idea es acercar lo más posible al exportador y consumidor chino con el empresario local, potenciar la destacada calidad que tiene algunos productos de la zona, entre otros.

Durante la jornada de este jueves, el presidente de la Asociación gremial de empresarios chinos en Chile, Hexing Wang, junto a empresarios e inversionistas del gigante asiático, visitaron la ciudad de Los Ángeles, para sostener un encuentro con los productores agrícolas de Biobío, esto con el objetivo de promover las oportunidades de negocio entre ambos países.

El encuentro fue organizado por Socabio en el liceo agrícola El Huertón, en conjunto con el Programa Territorial de Berries del Biobío, apuntando a promover una red que otorgue la búsqueda de nuevas opciones de negocios, posibilidades directas de inversión joint-ventures en el ámbito agrícola y, quizás uno de los aspectos más interesantes, considerar que Biobío sea la primera provincia que cuente con certificación "sello verde", de tal manera

mejorar el posicionamiento de sus productos exportables a China.

Sobre este importante encuentro, el presidente de Socabio, José Miguel Stegmeier, manifestó a La Tribuna que "nuestra idea es acercar lo más posible al exportador y consumidor chino con el productor local, para así tratar de evitar la intermediación, de tal manera que el productor local tenga un precio un poco mejor. Queremos lograr que, ojalá, lleguen compradores chinos, se lleven los productos a costo de ellos, y le paguen al productor chileno directamente acá en el territorio".

A ello, agregó que otro punto que les interesa es ver "la situación que está ocurriendo en cuanto a que China solicita sello verde en los productos chilenos, que certifiquen su inocuidad, calidad y su origen. Esto es una materia que tenemos que tratar, porque la verdad es que los mercados lo están pidiendo" puntualizó.

En esta misma línea, Stegmeier explicó que "hoy tenemos una garantía absoluta con nuestros productos, gracias a lo que el SAG hace, certifica las exportaciones, y ese certificado, la verdad es que es un sello verde, porque tiene -justamente- características que tienen que ver con este sello. Pero necesitamos formalizarlo un poco más, de total manera que el chino lo vea en los productos, nuestras cajas de exportación, en las frutas en general, en nuestros vinos, y así tengamos un mercado mucho más abierto".

ALIANZA ESTRATÉGICA

En esta misma línea, el presidente de la Asociación gremial de empresarios chinos en Chile, Hexing Wang, quien también es miembro de la red de cooperación de Biobío con China, enfatizó el interés que tienen por la zona.

"Me interesa mucho Biobío, creo que es el futuro de Chile, sobre todo en la parte de alimentos saludables, que necesita llegar a China, hoy tiene un gran desarrollo industrial y económico, pero necesita muchos alimentos saludables, entonces creo que en el futuro entre Biobío y

China existen muchas posibilidades de hacer cooperación y también mucha oportunidad de negocios".

Asimismo, añadió que "por ejemplo, la zona tiene mejor fruta, vino, madera, mariscos, tiene variedad de productos que se necesitan mucho que lleguen a China".

Finalmente, Hexing Wang recalcó que "por eso vengo acá, quiero formar en el futuro una alianza estratégica entre ambos empresarios, por ejemplo, las empresas chilenas pueden dedicarse mucho más a su producción, y los chinos se encargan de la venta. Eso puede ser una alianza estratégica para el futuro, cada uno tiene sus fortalezas China tiene mejor mercado y Chile tiene mejor producto".

EXPORTACIONES

Consultado por el panorama actual con respecto a las exportaciones en la zona, el presidente de Socabio, sostuvo que "toda la gente que produce frutas, por ejemplo arándanos, nueces, cerezas, a veces no exportan en forma directa, no es que con su compañía, campo o empresa está exportando a China, pero está vendiendo a alguien que si

exporta, entonces, en definitiva, la mayor parte de la fruta de alta calidad chilena, sea pequeños, medianos o grandes productores llegan a los mercados internacionales. Lo que si nos falta, insisto, en que ese productor más chico también tenga, acceso a mejores precios".

De esta misma forma, enfatizó que otra cosa importante que ha ocurrido en estos últimos años, es que Chile se está diferenciando, en la calidad de sus productos.

"Nosotros hoy día, por ejemplo, en el arándano, la palta, el espárrago, tenemos productos mucho más sabrosos de lo que produce Perú, por temas climáticos, ya que nuestra condición climática, de la provincia de Biobío que es mediterránea, con noches frías, hace que nuestro productos tengan mucho más concentración de azúcares, sean más dulces, más firmes, más sabroso, y eso tenemos que mostrarlo en el extranjero", detalló José Miguel Stegmeier.

"Nuestra imagen Chile, país o Biobío, tiene que estar con más contenido, y ese contenido es destacar nuestro clima mediterráneo que es el único del mundo, no existe otro igual que el nuestro", concluyó el presidente de Socabio.

UNA EXPOSICIÓN DE VIDA



LAS OBRAS DE ESTÁ ARTISTA se están presentando en la universidad de Concepción y son abiertas a todo público.

El arte desde manos argentinas

María Lourdes, la artista que presenta sus obras en una exposición llena de la pasión, percepciones y colores donde representa diferentes sentimientos.

Esta es la primera vez que la argentina María Lourdes Segura visita Chile para presentar su trabajo impreso en bellas matrices, coloridas, donde relucen ciento de sensaciones, que ella describe como su pasión.

“Comencé a ser una artista desde 1999 cuando me di cuenta que esto era lo que quería hacer por siempre. Me gusta mucho dibujar y hacer cosas diferentes” explicó esta mujer que hoy presenta en la universidad de Concepción su exposición “Lo terrenal, lo celestial, lo trascendental”.

Mucho del trabajo expuesto en esta galería provisoria, radica en bellos grabados, que son esculpidos y decorados con muchos detalles y expresiones.

Actualmente la exposición de María se basa en una serie de 20 piezas que fueron trasladadas desde Argentina. En origen esta exposición está compuesta por 21 piezas pero la más grandes fue imposible de trasladar, por su magnitud aproximada a los tres metros.

“Todas las obras que estoy presentando en Los Ángeles están realizadas en xilografía y esgrafiados. Corresponden a un trabajo muy valorado” explicó la transandina.

DIFERENTES ESTILOS PARA UN TALENTO

Actualmente su talento, lo dedi-

ca a realizar esculturas, grabados y otras prácticas donde siempre busca explotar la matriz, que corresponde a la base de la técnica de xilografía, en este material, explicó, puede hacer diferentes figuras y dejar llevar su imaginación.

Una de las características que más resalta de su trabajo, es que este se enfoca en la búsqueda de nuevas expresiones y texturas, inclusive un poco de su talento lo ha proyectado en las personas no videntes. Esto por medio de un realce de texturas, que pueden ser palpados por las personas con esta discapacidad.

“Todo mi trabajo y mis creaciones son una necesidad, porque las hago y pienso en continuar con otras y para todas las personas, eso me mantiene pensando en nuevas proyecciones” explicó la artista.

Actualmente, su trabajo está distribuido en más de 30 exposiciones alrededor del mundo, está en diferentes galerías de arte, puesto que el trabajo en xilografía es poco común a nivel mundial y en el arte en general.

Málaga, Valencia y Estados Unidos, son algunas de las partes donde ha llegado el trabajo de esta mujer, el que está plasmado en una gran temática personal.

“Lo gratificante de este trabajo es que, los temas artísticos pueden reflejar muchas cosas que son transmitidas por los observadores” explicó María.

En su relato, señaló que a pesar



MARÍA LOURDES, es una artista que realiza su trabajo en xilografía y esgrafiados.

que la vida del artista no es fácil -ya que todos los gastos corren por la cuenta de uno- lo importante es presentar un trabajo que la gente valore. “Muchas veces he visto disfrutar a las personas mi trabajo y eso es lo más gratificante” puntualizó.

UNA GALERÍA DE EXPRESIONES

Sobre su primera vez en Chile, María manifestó que “llevo cerca de un mes en Los Ángeles y he descubierto un buen público, donde he presentado mi primera exposición personal”.

Esta lleva el nombre de “Lo terrenal, lo celestial, lo trascendental” y

se trata de 20 piezas que fueron trasladadas desde Argentina porque tienen muchos sentimientos en su realización.

La artista manifestó que llegó a este país cuando recibió una invitación de Fabián Navarro, para exponer su trabajo en la sala de exposiciones de la universidad de Concepción, donde ha encontrado una buena forma de relatar su trabajo.

Su nombre, lo debe que su trabajo refleja lo que es la oscuridad, soledad, sufrimiento y la crucifixión, que llegan a representar, la pasión lo celestial lo místico, que para ella representa ir más allá el trascender.

“ Toda esta exposición me inte-

resa, ya que la matriz como obra en sí, explota al máximo la capacidad artística de la esta técnica, porque no me gusta sentirme limitada por la prensa que limita mucho el tamaño para hacer las impresiones” explicó.

Feliz esta transandina, agregó que a pesar de llevar una caótica vida de artista para ella siempre es un placer realizar estas exposiciones a pesar del complicado traslado y proceso de puesta en escena.

“Traer estas obras de arte hasta Chile, fue un proceso complejo, ya que estas tienen un peso de 45 kilos. Además se incluyen los trámites de aduana, porque aparte de ser mis obras son un patrimonio de la comunidad y eso es un orgullo” finalizó.

INTERCAMBIO EDUCATIVO

Jóvenes alemanes visitan Diario La Tribuna

Se trata de 10 alumnos provenientes de la localidad de Germering, y que son parte de una iniciativa entre el colegio Alemán de Los Ángeles y el Carl Spitzweg Gymnasium de Baviera.



LOS ESTUDIANTES ALEMANES, junto a su profesor, Stephan Schweiger, fueron recibidos por el director de diario La Tribuna, Gabriel Hernández.

Desde el año 2002, se viene realizando un interesante intercambio Educativo cultural y turístico entre el colegio Alemán de Los Ángeles, y el Carl Spitzweg Gymnasium de Baviera. Su nombre se debe al famoso pintor oriundo de esta localidad bávara.

Este colegio ubicado en la localidad de Germering, aleaña a la ciudad de Múnchen, representa el equivalente a los colegios alemanes de Chile, donde su formación apunta a la prosecución de estudios universitarios.

El objetivo de este intercambio apunta al mejoramiento de las competencias lingüísticas en ambos idiomas.

Es así como los alumnos, chilenos y alemanes durante 4 o 5 semanas comparten respectivamente con familias chilenas y alemanas, visitando los principales puntos de interés turístico y cultural de la región y del país.

En esta ocasión son 10

alumnos, que cursan la clase 10, lo que equivale al segundo medio en Chile, quienes llegaron el pasado 12 de marzo, y acompañados de su profesor, Stephan Schweiger, se encuentran viviendo la experiencia de este intercambio educativo.

Esto sumado a la asistencia normal a clases en los diferentes colegios, proporcionan a los alumnos una oportunidad única de conocer la cultura chilena y alemana respectivamente.

Del mismo modo, el programa consulta la visita a la primera autoridad comunal de ambas ciudades y al tabloide que se publica en Los Ángeles y en Germering.

Es así como este jueves 22 de marzo, los alumnos alemanes visitaron las dependencias de diario La Tribuna y radio San Cristóbal de Los Ángeles, quienes conocieron sus dependencias, y el trabajo que realizan para la publicación diario de las noticias.

COMPLETO PROGRAMA DE FISCALIZACIÓN

Refuerzan vigilancia sanitaria en Yumbel

El trabajo de inspección, se fortalece, fundamentalmente, en las áreas de alimentos, saneamiento y gestión ambiental.

La festividad religiosa de San Sebastián agrupa cada año un alto número de fieles, lo que produce una recarga de servicios sanitarios, tales como dotación de agua, retiro de residuos sólidos, servicios de alimentación, higiénicos, por lo cual se debe reforzar el trabajo de inspección, fundamentalmente en las áreas de alimentos, saneamiento y gestión ambiental.

En ese contexto, la delegación Biobío de la Seremi de Salud, previa coordinación con la autoridad sanitaria regional y la Intendencia del Biobío, desarrolló un completo programa de fiscalización, que incluyó un total de 98 fiscalizaciones.

Las inspecciones se distribuyeron 64 a locales de alimentos, 25 a locales de venta de juguetes y 9 a puestos de venta de útiles escolares, proceso que finalizó sin sumario sanitario, pero con el decomiso de 28 unidades de alimentos que incumplían la normativa.

De este modo, en el ámbito de seguridad alimentaria el trabajo se concentró en verificar que los recintos en los cuales se producen, elaboran, envasan, almacenan, distribuyen,

expenden y consumen alimentos y aditivos alimentarios, se diera cumplimiento a las condiciones mínimas sanitarias establecidas en el Reglamento Sanitario de los Alimentos (D.S. 977/96), además de evaluar el sistema de control de calidad denominado "Buenas prácticas de manufactura".

LOS REGLAMENTOS

En base al Reglamento Sanitario de los Alimentos (RSA) se fiscalizó autorización sanitaria vigente, aspectos relacionados con requisitos de higiene de los alimentos, donde se controla estado y limpieza de utensilios, que los desechos se retiren en zonas de manipulación, equipo y utensilios protegidos, programa preventivo de control de plagas, entre otros aspectos regulados en los artículos 38 al 51 del RSA.

Además de requisitos de higiene del personal, donde se controla que el personal que manipula alimentos no atienda pagos, que se lave y cepille las manos antes de iniciar su trabajo, que use ropa protectora, uso de guantes para manipulación de alimentos,



LAS INSPECCIONES INCLUYERON un total de 98 fiscalizaciones, distribuidas en locales de alimentos, venta de juguetes y venta de útiles escolares.

entre otros aspectos regulados en los artículos 52 al 60 del RSA.

En tanto, al Reglamento sobre la seguridad de juguetes (D.S. 115/2005), se verifica el cumplimiento del etiquetado obligatorio de juguetes, donde se comprueba que esté en idioma español, país de origen, edad recomendada, instrucciones de armado y uso, la advertencia de segu-

ridad destinada a niños menores de 3 años, advertencia de seguridad en juguetes inflamables y otros requisitos establecidos para juguetes eléctricos, científicos o específicos.

El programa anual de fiscalización y vigilancia de la Seremi de Salud permite generar alertas para el retiro masivo de juguetes cuando éstos presentan riesgos para la seguridad y

salud de la población infantil.

Sobre aquellos en los que se constate estén provocando daño o que tengan un incumplimiento en los requisitos químicos regulados en la normativa vigente, se instruye, toda vez que se requiera, el retiro a nivel nacional del producto identificado como riesgos, previa notificación al Minsal.

REPRESENTACION HISTÓRICA

Exposición héroes de la Guerra del Pacífico ha deleitado a ciudadanos



Mariana Messen, Mario Herrera, diputada Joanna Pérez, Patricia Herrera y Héctor Anabalón.



Marcelo Villalba, Marcelo Melo, concejala Myriam Quezada y comandante Destacamento N° 17 Los Ángeles, Miguel Ángel Navarrete.

Como una manera de conocer más sobre la historia, han sido cientos los angelinos que durante estos días han participado de la exposición titulada "Héroes de la Guerra del Pacífico". En este lugar sus visitantes han disfrutado de un gratificante momento con interesante representación de este hito, donde se honra a militares y soldados que participaron en este conflicto histórico.

Cabe señalar que esta muestra, se encuentra ubicada en dependencias del Polideportivo de Los Ángeles y estará disponible hasta el 28 de marzo.



Concejal Daniel Urrutia Muñoz, Patricio Freire, Osvaldo Rodríguez y Daniel Urrutia.



Tte. coronel Óscar Muñoz, concejala Lidia Martínez, alcalde Esteban Krause y concejal Aníbal Rivas.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Marcela Sepúlveda, Héctor Caro, Javiera Matus de la Parra y concejala Yasna Quezada.



Raúl Garretón, Miguel Musre, Gerardo Escobar y Carlos Carrasco.



Claudio Contreras, Yolanda Vilches, Brunilda Gilardoni, Nelson Muñoz y Raúl Garretón Romero.



Julio Cid, Marcela Rosen, Marta Olivera y Fernando Candia.



TU MIRADA ESTÁ AQUÍ, PERO TU MARCA NO.

Invierte en publicidad y haz crecer tus ventas.

Contrata tu campaña con nosotros y conoce nuestros descuentos y promociones llamando al 432311040.

DESCUENTOS
ESPECIALES
60° ANIVERSARIO
(Sólo por el mes de marzo).

CONTRATA TU
INVERSIÓN EN:
- La Tribuna
- Radio San Cristobal
- www.latribuna.com

3 MESES
10% DESCUENTO
6 MESES
20% DESCUENTO
9 MESES
30% DESCUENTO

INCENTIVANDO EL CUIDADO DEL MEDIOAMBIENTE

Promueven la prevención de incendios forestales en escuelas rurales de Nacimiento

Profesionales dictan taller de Ecología y Medioambiente en establecimientos educacionales ubicados en las localidades de San Roque y San Ramón.

Comenzó a desarrollarse un taller de Ecología y Medioambiente de enfoque preventivo en todas las escuelas rurales de administración municipal de Nacimiento.

La iniciativa, ejecutada por el municipio a través de su Oficina de Gestión Integral de Riesgos (OGIR) y coordinada por el DAEM, se realizó primeramente en las unidades educativas de San Roque y San Ramón.

De carácter teórico-práctico, la actividad se enmarca dentro del Plan de Gestión de Riesgos de la comuna, dirigido especialmente a la prevención de incendios forestales, promoviendo, en el fondo, el conocimiento y cuidado del medioambiente desde la edad escolar.

A cargo de impartir el taller se encuentran Rodrigo Chassin-Trubert y Natalia Medina, profesionales que vienen a cumplir esta función en representación de la Agrupación de Pequeños y Medianos Propietarios Forestales (Pymefor), una de las organizaciones

con las que ya se avanza en la materia a nivel local.

“El objetivo es integrar a todas las entidades que están dedicadas a la prevención en la región del Biobío para que trabajen con la comunidad nacementana”, explicó el encargado de la OGIR, Gabriel Quijada, acotando que, durante dos semanas, esta labor se hará extensiva a los 15 establecimientos educacionales rurales administrados por la municipalidad, así como también está empezando a realizarse con las juntas de vecinos de estos sectores.

Los primeros en ser parte de la novedosa iniciativa fueron los estudiantes de las dos escuelas antes señaladas, junto a los profesores encargados y a algunos padres y apoderados, quienes recibieron nociones fundamentales y orientación general sobre la importancia de los árboles en el ecosistema, comprometiéndose además a cuidar el bosque y el entorno, tarea que asumieron portando desde ahora una pulsera como parte de una reciente campaña regional.



LA IDEA ES REPLICAR ESTOS CURSOS a futuro en los 15 establecimientos educacionales rurales que existen en la comuna de Nacimiento (Foto Facebook Municipalidad).

MODALIDAD E-LEARNING

Se abrió convocatoria a cursos para conductores de clubes de lectura



LA INICIATIVA TIENE COMO OBJETIVO proveer de los conocimientos necesarios a los interesados en participar de clubes de lectura en las bibliotecas públicas (Archivo).

La capacitación es gratuita y está dirigida a los interesados en convertirse en monitores de lectura.

El Sistema Nacional de Bibliotecas Públicas invita a participar en la Séptima versión del curso “Conductores de Clubes de Lectura” en modalidad e-learning mediante la plataforma moodle de Biblioredes.

La iniciativa tiene como objetivo proveer de los conocimientos y estrategias necesarias para desarrollar clubes de lectura en las bibliotecas públicas y se desarrollará en tres unidades que abordan temáticas como Unidad I: Teorías y metodologías de la lectura como acto social; Unidad II: Contextos, mediación y experiencias de clubes de lectura y Unidad III: Lectorías proactivas y propuestas de lectura.

La capacitación también como un complemento del Diplomado en Gestión de Bibliotecas Públicas y aborda temas clave en el quehacer de quién estará a cargo de la for-

mación y conducción del Club de Lectura de la Biblioteca.

El curso se desarrolla en modalidad e-learning, es gratuito y tiene una duración de 30 horas, que se distribuirán en 4 semanas de trabajo.

El plazo de inscripción es hasta el lunes 2 de abril. El curso comenzará el día 6 de abril, con el módulo introductorio.

Para inscribirse, los interesados en el curso deben completar un formulario y luego serán contactados para completar el proceso.

Cabe señalar que un club de lectura es un grupo de personas que leen al mismo tiempo un libro. Cada uno lo hace en su casa, pero una vez a la semana, en un día y a una hora fijos, se reúnen todos para comentar las páginas avanzadas desde el encuentro anterior.

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040



SE VENDE CASA 300 M2, CASA INQUILINO DE 58 M2, BODEGA, QUINCHO, PISCINA, RIEGO AUTOMÁTICO, ÁRBOLES FRUTALES, EMPLAZADO EN TERRENO DE 10.000 M2 EN ZONA URBANA LOTEABLE DE 1.000 M2. CAMINO A SAN ANTONIO KM 1,8 LOS ÁNGELES ACCESO POR CAMINO A SAN ANTONIO Y CAMINO ANTUCO POR LAS ROSAS

VALOR UF 12.650.- Fono +569 78067923
inmobiliaria@rsolari.cl

CostaCalvo
CLUB DE CAMPO

ARRIENDO DE CANCHAS DE FUTBOLITO 7 X 7 CANCHA SINTÉTICA.

Convenios empresas. Arriendo Club House y Domo para todo tipo de eventos.

43 2 542104
CONTACTO@COSTACALVO.CL
WWW.COSTACALVO.CL

HM | HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO – SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS – FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

Correos / Reservas@hotelmulchen.com - hotelmulchen@outlook.com
Teléfonos / 43-22569136 - Celulares 978978632 - 990430617

RICO FRESCO SALUDABLE **Donburi**

VEN A DISFRUTAR DE LOS MEJORES BOL DE ENSALADAS

*Con pollo, cerdo, kanikama o camarón
*Salsas de merkén, ajo y jengibre orégano
*Refrescantes limonadas de regalo
*Amplio estacionamiento subterráneo

9 8357 7241 Donburi Ensaladas
ERCILLA 195 PASEO ALCORTA LOCAL 13, LOS ÁNGELES

Panadería Pastelería Helados

SU ELECCIÓN PERFECTA

La mejor calidad, al mejor precio.

Colón 333 Fono 2311775 / Almagro 1236 Fono 2362392

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío Nº 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147

TOMO EN ARRIENDO

Por año agrícola o más plazo, campo regado todo cultivo, de 150 hectáreas, zona de Los Ángeles.

Contacto fono 9 98735363

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo Nº 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

PELUQUERÍA NELSON

¡ESTILISTA INTERNACIONAL GALARDONADO!

CAMPEÓN SUDAMERICANO 2017
CAMPEÓN NACIONAL 2015 – 2017

EDIFICIO ESPAÑA, LOCAL 74. 2º NIVEL
+569 94690981 – LOS ÁNGELES

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

Haga su depósito en la cuenta Nº68059710 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia

Coronas de Caridad en:
Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164
Parroquia Nra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343
Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040
Margarita Pocerobba Almagro 1120 F. 2362382

SE VENDE RESTAURANT - PUB
(INCLUYE PATENTE ALCOHOLES Y MOBILIARIO)
FONO 9 93509758 / DERECHO A LLAVES

TJM BUSES

RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN

CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)
TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN
DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

432-369584 / 412-311124

Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke yailable

Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.1 Propiedades Venden

Vendo local comercial con derecho a llave \$25.000.000.- Conversable, Avenida Gabriela Mistral 1255 Local 44 ☎ +56975544649

Vendo 4.5 Hás Chacayal Norte Orilla Camino, Luz, Agua. \$40.000.000.- La Há. ☎ 990798260

Casa 200 mt2, terreno 5000, 5 dormitorios, 3 baños, camino a Santa Barbara K,6. \$110.000.000.-

Casa 350 mt2, Estilo Patronal, Camino Santa Fé, buen estado, terreno 3.300 mt2 \$62.000.000.-

Casa 120 mt2 sector El Peral, 5 dormitorios, 2 baños, piscina, \$52.000.000.-

Francisco Lavaderos, Corredor de Propiedades. ☎ 998260094

20.2 Propiedades Arriendan

Arriendo casa a 2 personas que trabajen o para oficina central. Estacionamientos ☎ 979645316

Arriendo Casa Grande en Villa España. Especial para oficinas. ☎ 933692911 - 940936034

30.2 Propiedades Agrícolas Compra

Compramos campos superior a 50 hectáreas, de rulo y riego, sector Los Ángeles, Quillón, Santa Bárbara, Pemuco, Cabrero, 979111242, 97775676, 422240217.

50.1 Empleos Ofrecen

Necesito Asesora de apoyo, puertas adentro de martes a sábado. \$300.000.- Líquido. ☎ 959911707

Salón de Belleza necesita: Estilista, Masajista, Manicurista, Depiladora. Llamar: 991309341

50.1 Empleos Ofrecen

Ayudante de cocina 2-3 veces por semana. Con experiencia. Fono: 988969785

Asesora del hogar, mayor de 30 años, 3 veces por semana, experiencia, con recomendaciones, para aseo y planchado, casa grande, buen sueldo. Llamar: 988969785

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, aseo en oficina, casa, ayudante de cocina. ☎ 990567402

SE OFRECE SEÑORA para aseo desde 13:00 a 16:00 horas o en hotel residencial. ☎ 976406266

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes haciendo aseo o para cuidado de niños desde su hogar. desde las 13:00 a 18:00 horas. ☎ 993316488

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia. ☎ 933498753 - 988948784

SE OFRECE SEÑORA para cuidar niño o hacer aseo. ☎ 977649563

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en oficina por 1/2 día. ☎ 988116285

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor con curso de geriatría. ☎ 988116285

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar o cualquier oficio de 9:00 a 17:30 horas. ☎ 956314376

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar full time, experiencia de secretaria, atención al cliente, disponibilidad inmediata. ☎ 968232518

SE OFRECE SEÑORA responsable para cuidar adulto mayor, hacer aseo en oficinas, colegio u otros, de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. ☎ 987144982

80 Servicios

Clases Química, Física, Matemática. ☎ 999204389

SE OFRECE GÁSFITER Los Ángeles y Mülchen, calefont, baños, cocina, alcantarillado, etc. ☎ 962619785

SE OFRECE GÁSFITER trabajos de agua potable, alcantarillado y gas, fosas, drenes, bombas, hidroneumáticas. ☎ 989804663

SE OFRECE MAESTRO ceramista ☎ 987568325

SE OFRECE MAESTRO o pintor general, pasta, reparaciones casa. ☎ 9646268805

SE OFRECE MAESTRO con experiencia para hacer ampliaciones, portones o radieres (moldajes) ☎ 954546027

SE OFRECE CARPINTERO para terminaciones, techumbres, ampliaciones, segundo piso casa, remodelación completa. ☎ 956412317

SE OFRECE MAESTRO pintor, en decoración, yeso, pasta, fachada, todo tipo de trabajos en pintura. ☎ 971936417

CONSTRUCCIÓN DE CASAS ampliaciones, pintura, cerámica, gásteria, piso flotante, estructuras metálicas. ☎ 983848393

MOTOSIERRISTA SE ofrece para hacer astillas, cortar árboles, en Los Ángeles, disponibilidad inmediata. ☎ 987144982

SE OFRECE CARPINTERIA y albañilería, ampliación y construcción de viviendas. ☎ 945203413

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piedra laja, radier y piso flotante. ☎ 993706305

SE OFRECE PROFESORA de Ciencias con experiencia. ☎ 973957273

SE OFRECE ELECTRICISTA autorizado (SEC) para tramitación de empalmes T-1 y para realizar trabajos eléctricos en general. ☎ 959576793

95 Varios

VENDO CALEFONT Madensa 14 litros, con regulador, flexibles y llave paso gas, se entrega probado. \$70.000.- ☎ 962619785

SE VENDE PUERTAS de interior \$15.000.- c/u, vendo mesa redonda \$35.000.- vendo burro ortopédico \$40.000.- ☎ 983189642

VENDO CALEFONT Madensa 8 Lt. Automático ionizado, valor \$80.000.- ☎ 982660464

REMATE SALDO de casa por viaje. ☎ 977018683

SE OFRECE MAESTRO todo trabajo de pintura empaste y reparaciones de casa. ☎ 946268805

VENDO MUEBLE BLANCO de cocina 50 x 80 cm. \$10.000.- Chapa de puerta \$5.000.- ☎ 963097691

VENDO COCINA GAS 4 platos con horno - tapa MADEMSA \$50.000.- ☎ 955253643

VENDO ENCICLOPEDIA médica para el hogar (española) cuatro tomos. \$60.000.- ☎ 959466073

VENDO AJOSCHILOTES valor \$6.500.- el kilo. ☎ 989328312 - 955189394

SE VENDE HORNO artesanal excelente estado, valor \$250.000.- ☎ 432490823 - 971755533

SE VENDE BICICLETA elíptica, excelente estado y máquina de coser marca Singer. ☎ 977576698

SE VENDEN 2 TERNOS talla 44 - 46, traje de fiesta y ropa usada. ☎ 977576698

SE VENDE PEDAL Wah Wah marca Vox, sin uso \$25.000.- ☎ 994137690

SE VENDE PEDAL efectos zoom g1 on \$20.000.- sin uso. ☎ 994137690

VENDO ENCICLOPEDIA segunda guerra mundial 12 tomos. \$120.000.- ☎ 998847706

95 Varios

VENDO CACHORRO fox terrier macho 2 meses de edad vacunado y desparasitado. \$45.000.- ☎ 988898515

SE VENDE ENSERES de casa por cambio de residencia, tratar al ☎ 977018683

VENDO ACORDEÓN MEISTEHAFT 48 Bajos 5 registros, prácticamente nueva. ☎ 998847706

SE VENDE BICICLETA 4-6 años o más, nueva, valor \$22.000.- ☎ 978707706

SE VENDE COCHE Bebesit anclaje silla de auto, \$60.000.- ☎ 978707706

VENDO IMPRESORA multifuncional negro y color, excelente estado \$20.000.- ☎ 978707706

SE VENDE MÁQUINA para fumigar 15 litros y cocinilla de camping. ☎ 973127799

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

CUPÓN AVISOS

Tratar:

VIERNES 23 DE MARZO DE 2018

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:

\$ Avisos Económicos

Documentos

CHEQUES HURTADOS: 94 al 104 CTA. CTE. N° 7085490-2 Banco Santander oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26436)

TALONARIO CHEQUES ROBADOS: N° 6602 al 6650 CTA. CTE. N° 6233946-3 Banco Santander oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26443)

TALONARIO CHEQUES ROBADOS: N° 922 al 945 CTA. CTE. N° 007400304860 Banco Santander oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26442)

TALONARIO CHEQUES ROBADOS: N° 395180 al 395245 CTA. CTE. N° 0209335254 Banco Itaú oficina Los Ángeles. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (26440)

Notificación

NOTIFICACIÓN: DEMANDA JUDICIAL Y REQUERIMIENTO DESPOSEIMIENTO.- 1- Ante Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles, ubicado en calle Valdivia 123, primer piso, de la ciudad de Los Ángeles, en causa ejecutiva Rol C- 2492-2016, caratulada BANCO ITAU CORPBANCA CON REDDERSEN Y OTROS, juicio ejecutivo de desposeimiento se ha demandado a: UNO) A CECILIA DEL CARMEN REDDERSENACUÑARUT: 11.698.298-7.- cuya profesión u oficio ignora, domiciliada en Bellavista 204, comuna Recoleta, Santiago, en su calidad de poseedora de la nuda propiedad del inmueble hipotecado, según inscripción de dominio de la nuda propiedad, inscrita a fs. 101 N° 95 año 2014 del registro de propiedad del conservador de bienes raíces de Los Ángeles. DOS) a la SOCIEDAD LAS DUNAS LOS ANGELES LIMITADA, Rut 76.185.660-K, sociedad de responsabilidad limitada dedicada al giro de su denominación representada por JULIO CESAR SEPULVEDA FUENTES RUT : 5.823.592-K, ambos domiciliados en Carrascal 4.801, Talcahuano como poseedora del usufructo del inmueble hipotecado según inscripción de fs. 56 N° 31 año 2014 del registro de hipotecas y gravámenes del conservador de bienes raíces de Los Ángeles. TRES) a doña PATRICIA DEL CARMEN ARELLANO FLORES, Rut 7.661.738-4, cuya profesión u oficio ignora, domiciliada en

Calle Treinta Y Seis casa ocho, Barrio Español, ciudad de Concepción, como poseedora de la cesión de usufructo del inmueble hipotecado según inscripción de fs. 2636 N° 1276 año 2014 del registro de hipotecas y gravámenes del conservador de bienes raíces de Los Ángeles. 2.- Se les demanda por el no pago de la siguiente deuda: -Consta del juicio ordinario Rol C-782-2014 del 1o juzgado de letras de Los Ángeles, caratulada BANCO CORPBANCA CON JULIO CESAR SEPULVEDA FUENTES, que JULIO CESAR SEPULVEDA FUENTES adeuda al actual banco ITAU CORPBANCA actualmente la suma de \$ 450.697.480.- (cuatrocientos cincuenta millones seiscientos noventa y siete mil cuatrocientos ochenta pesos). Esa sentencia definitiva dictada en ese juicio se encuentra ejecutoriada. 3.- HIPOTECA.- En garantía del pago del capital, intereses, dividendos, reajustes, seguros, y cualquier otra cantidad que el deudor JULIO CESAR SEPULVEDA FUENTES debiera al actual BANCO CORPBANCA, HOY ITAU CORPBANCA, Sociedad Las Dunas Los Ángeles Limitada, representada por JULIO CESAR SEPULVEDA FUENTES, por escritura pública de fecha de 28 marzo 2008 notaría Selim Parra, de Los Ángeles, repertorio 1713-08, constituyó HIPOTECA CON CLÁUSULA GARANTÍA GENERAL, a favor BANCO CORPBANCA (Hoy ITAU CORPBANCA) sobre el siguiente inmueble: -LOTE DIEZ de un plano de subdivisión de un inmueble ubicado en sector Curamavida comuna Los Ángeles, lote de una superficie de 5.016 metros cuadrados y deslinda: NORTE: en 38 metros con camino a María Dolores SUR: en 38 metros con lote nueve ORIENTE: en 38 metros con lote nueve; en treinta y cuatro metros con lote doce; y en sesenta metros con lote once. PONIENTE: en ciento treinta y dos metros con Parque del Sur. - La HIPOTECA con cláusula garantía general está debidamente inscrita en el Registro Hipotecas Conservador citado a fs. 2596 N° 1042 año 2008 del REGISTRO HIPOTECAS del conservador bienes raíces Los Ángeles. 4.- ACTUALES POSEEDORES DE LA DE LA PROPIEDAD HIPOTECADA.- Los actuales poseedores de la propiedad hipotecada antes referida son: UNO) A CECILIA DEL CARMEN REDDERSENACUÑARUT: 11.898.298-7.- cuya profesión u oficio ignora, domiciliada en Bellavista 204, comuna Recoleta, Santiago, Región Metropolitana, en su calidad de poseedora de la nuda propiedad del inmueble hipotecado, según ins-

cripción de dominio de la nuda propiedad, inscrita a fs. 101 N° 95 año 2014 del registro de propiedad del conservador de bienes raíces de Los Ángeles. DOS) a la SOCIEDAD LAS DUNAS LOS ANGELES LIMITADA, Rut 76.185.660-K, sociedad de responsabilidad limitada dedicada al giro de su denominación representada por JULIO CESAR SEPULVEDA FUENTES RUT : 5.823.592-K, ambos domiciliados en Carrascal 4.801, Talcahuano como poseedora del usufructo del inmueble hipotecado según inscripción de fs. 56 N° 31 año 2014 del registro de hipotecas y gravámenes del conservador de bienes raíces de Los Ángeles. TRES) a don FELIPE ANDRÉS SEPULVEDA ARELLANO, RUT 16.784.446-4, cuya profesión ignora, domiciliado en Calle Treinta Y Seis casa ocho, Barrio Español, ciudad de Concepción, como poseedor de la cesión de usufructo del inmueble hipotecado según inscripción de fs. 717 N° 380 año 2014 del registro de hipotecas y gravámenes del conservador de bienes raíces de Los Ángeles, y como poseedor del derecho de habitación del inmueble hipotecado según inscripción de fs. 2637 N° 1277 año 2014 del registro de hipotecas y gravámenes del conservador de bienes raíces de Los Ángeles CUATRO) a doña PATRICIA DEL CARMEN ARELLANO FLORES, Rut 7.661.738-4, cuya profesión u oficio ignora, domiciliada en Calle Treinta Y Seis casa ocho, Barrio Español, ciudad de Concepción, como poseedora de la cesión de usufructo del inmueble hipotecado según inscripción de fs. 2636 N° 1276 año 2014 del registro de hipotecas y gravámenes del conservador de bienes raíces de Los Ángeles. 4.- Notifico esta demanda y requiero judicialmente a CECILIA DEL CARMEN REDDERSENACUÑA, a SOCIEDAD LAS DUNAS LOS ANGELES LIMITADA, representada por JULIO CESAR SEPULVEDA FUENTES y a PATRICIA DEL CARMEN ARELLANO FLORES, ya individualizados, en su calidad de poseedores del inmueble hipotecado antes individualizado, y les notifico y requiero en este acto el MANDAMIENTO DE ESPOSEIMIENTO DE LA PROPIEDAD HIPOTECADA, para proceder a su venta en pública subasta, con el objeto de pagar al BANCO ITAU CORPBANCA la totalidad de la deuda en capital, intereses que consta de la sentencia definitiva ejecutoriada dictada en el juicio ordinario Rol C-782-2014 del 1o juzgado de letras de Los Ángeles, caratulada BANCO CORPBANCA CON JULIO CESAR SEPULVEDA FUENTES, juicio antes

referido, sentencia definitiva ejecutoriada que asciende a un total de \$ 450.697.480.- (cuatrocientos cincuenta millones seiscientos noventa y siete mil cuatrocientos ochenta pesos). Todo ello más intereses pactados y penales, y con COSTAS de esta causa. 5.- Mayores antecedentes en el expediente antes citado, en la sede del Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles, ubicado en calle Valdivia 123, primer piso, de la ciudad de Los Ángeles.- Secretaria. (26439)

Remates

REMATE: Manuel Rodríguez 453, Miércoles 28 Marzo 2018, a las 15:00 hrs, por orden del Jdo de Letras de Los Ángeles, rol C-3701-2016, "Quiroz", a) 1 sofá color terracota; b) una alfombra café color blanco; c) 1 televisor marca Panasonic 29" entre otras especies, Roberto Neira Cáceres. Martillero. Comisión + impptos. Exhibición día remate. (43-2318980). (26441)

REMATE: Manuel Rodríguez 453, Miércoles 28 Marzo 2018, a las 15:05 hrs, por orden del Jdo de Letras de Los Ángeles, rol C-3437-2016, "Jerez", a) Monitor LCD Samsung 19"; b) Mueble de computador; c) 1 televisor 19" entre otras especies, Roberto Neira Cáceres. Martillero. Comisión + impptos. Exhibición día remate. (43-2318980). (26441)

Extractos

EXTRACTO: AVISO Mediante escritura pública de Liquidación de Comunidad y Adjudicación, otorgada con fecha 1 de agosto del año 2005, ante el Notario de Los Ángeles, don Selim Parra Fuentealba, respecto de los bienes hereditarios quedados al fallecimiento de don Guillermo Mellado Jara y de doña María Natalia Mellado Gallegos, doña MARINA AMANDA MORAL MELLADO, obtuvo en adjudicación, entre otros bienes, el LOTE CATORCE, de la subdivisión de la Higuera Uno Peluca, ubicado en el sector Peluca comuna de Antuco, de una superficie aproximada de 30.860 metros cuadrados y con los siguientes deslindes: Norte: Ruta Q-45, Sur: Lote Dieciséis; Oriente: Sucesión Betancur, separado por servidumbre de tránsito, y Poniente: Lote Trece. El inmueble se encuentra enrolado en mayor cabida, bajo el rol matriz 518-45, de la comuna de Antuco. Para practicar la inscripción conforme al Art. 58 del Reglamento del Registro Conservatorio de Bienes Raíces, SE AVISA. LOS ANGELES, 02 de marzo del año 2018. Luis Ernesto Blanco Medina. Conservador de Bienes Raíces Suplente. Los Ángeles. (26450)



Indicadores

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
2017						
Marzo	46.368	556.416	115,20	0,4	1,2	2,7
Abril	46.461	557.532	115,48	0,2	1,4	2,7
Mayo	46.647	559.764	115,63	0,1	1,5	2,6
Junio	46.740	560.880	115,18	-0,4	1,1	1,7
Julio	46.787	561.444	115,45	0,2	1,4	1,7
Agosto	46.600	559.200	115,69	0,2	1,6	1,9
Septiembre	46.693	560.316	115,51	-0,2	1,4	1,5
Octubre	46.786	561.432	116,19	0,6	2,0	1,9
Noviembre	46.692	560.304	116,29	0,1	2,1	1,9
Diciembre	46.972	563.664	116,46	0,1	2,3	2,3
2018						
Enero	47.019	564.228	117,00	0,5	0,5	2,2
Febrero	47.066	564.792				
Marzo	47.301	567.612				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
 (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
 (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
 (4) Variación acumulada 2016: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
 (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Agosto de 2017 hasta el 9 de Septiembre de 2017, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
MARZO 2018		
01-03-2018	26.928,49	28.018,02
02-03-2018	26.933,29	28.020,05
03-03-2018	26.938,09	28.022,08
04-03-2018	26.942,89	28.024,11
05-03-2018	26.947,69	28.026,14
06-03-2018	26.952,49	28.028,17
07-03-2018	26.957,29	28.030,20
08-03-2018	26.962,09	28.032,23
09-03-2018	26.966,89	28.034,27
10-03-2018	26.966,89	28.036,08
11-03-2018	26.966,89	28.037,89
12-03-2018	26.966,89	28.039,70
13-03-2018	26.966,89	28.041,51
14-03-2018	26.966,89	28.043,32
15-03-2018	26.966,89	28.045,13
16-03-2018	26.966,89	28.046,94
17-03-2018	26.966,89	28.048,75
18-03-2018	26.966,89	28.050,57
19-03-2018	26.966,89	28.052,38
20-03-2018	26.966,89	28.054,19
21-03-2018	26.966,89	28.056,00
22-03-2018	26.966,89	28.057,81
23-03-2018	26.966,89	28.059,62
24-03-2018	26.966,89	28.061,44
25-03-2018	26.966,89	28.063,25
26-03-2018	26.966,89	28.065,06
27-03-2018	26.966,89	28.066,87
28-03-2018	26.966,89	28.068,68
29-03-2018	26.966,89	28.070,50
30-03-2018	26.966,89	28.072,31
31-03-2018	26.966,89	28.074,12
ABRIL 2018		
01-04-2018	26.966,89	28.075,93
02-04-2018	26.966,89	28.077,75
03-04-2018	26.966,89	28.079,56
04-04-2018	26.966,89	28.081,37
05-04-2018	26.966,89	28.083,19
06-04-2018	26.966,89	28.085,00
07-04-2018	26.966,89	28.086,81
08-04-2018	26.966,89	28.088,63
09-04-2018	26.966,89	28.090,44

MONEDA

Dólar	607,76	Pesos
Euro	747,83	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	102,11	Índice

TORNEO 2018

Inicio temporada del automovilismo angelino

Este fin de semana, pilotos de todos lados se dieron cita en Curanadú, para participar de la primera fecha del automovilismo local.

Fueron más de 50 los vehículos que llegaron a participar en las ocho categorías, las cuales dieron vida al Gran Premio LA Sport en una jornada de muy buen nivel competitivo, destacando las series, Fiat 600 Turismo, Promocional 1150cc y la 1600cc con preparación libre, las que sorprendieron al público asistente el que llegó en gran cantidad a esta primera jornada que estuvo con temperatura acorde y en donde el sol acompañó a los asistentes.

Fotografías: Manuel Diocares.



DEPORTES

EL AUTOMOVILISMO PONDRÁ SU PARTE

Calasac ya prepara el evento aniversario de Los Ángeles



EL AUTOMOVILISMO ya mira uno de sus eventos más importantes del año.

En una reunión con las autoridades locales, el club de la capital de la provincia de Biobío comenzó a delinear lo que será la importante actividad.

Sebastián Díaz Sandoval
deportes@latribuna.cl

En una reunión formal donde estuvieron las máximas autoridades del automovilismo local Calasac, junto a la producción y las autoridades de la municipalidad de Los Ángeles, encabezada por el alcalde Esteban Krause junto al concejal Aníbal Rivas y los encargados de las áreas de Dirección de Desarrollo Comunal

(Dideco) y Deporte.

La idea era delinear la realización de una de las actividades importantes dentro del calendario de actividades del mes de aniversario de la ciudad de Los Ángeles, mayo.

La máxima autoridad angelina, se puso en antecedentes de todos los detalles entre las partes para este gran evento motor que como cada año y durante varios años ya es una tradición y que la comunidad tuera y en general espera.

Tanto las autoridades, como el máximo dirigente del

club Calasac, Fredy Figueroa expusieron sus ideas dejando en concreto que para este Gran Premio 279 años, se harán todos los esfuerzos para entregar un muy buen espectáculo motor dejando el compromiso de ambas partes de entregar todo el apoyo necesario para este evento el cual está marcado en el calendario con fecha 6 de mayo, recordando la autoridad a los presente en la reunión que esta jornada marcara la antesala al gran evento motor de Rally en nuestra ciudad el que se llevará a cabo el mismo mes los días 25, 26, 27 de mayo, dentro de la reunión también se tocaron temas de importancia en relación al futuro del automovilismo local tanto en infraestructura como en otros elementos de apoyo que es de necesidad de la Institución.

El alcalde de Los Ángeles,

Esteban Krause, comentó que "estoy feliz de estar con este club de automovilismo, que vienen realizando esta actividad por cerca de 20 años y en ese sentido quiero reconocer el trabajo de sus dirigentes, reconocer lo que se ha hecho hasta ahora, que se ha puesto el nombre de nuestra ciudad en el automovilismo a nivel nacional y también internacional".

Igualmente, respecto al gran desafío de hacer una fecha aniversario los primeros días de mayo, Krause afirmó que será un mes lleno de actividades, incluyendo al Rally Mobil. "Ya tenemos a nuestros equipos trabajando, adelantándonos para generar las condiciones para que eso pueda suceder con absoluta tranquilidad. Es un gran desafío, porque hay que entender que no sólo está eso y eso va a significar un

buen trabajo", detalló.

A su vez, también explicó que el objetivo era conocer un poco más de las actividades que llevan a cabo y también en ponerse de acuerdo en generar las condiciones para poder practicar esta disciplina en un espacio propio y que le dé certeza de que las inversiones que se hacen ahí puedan pertenecer en el tiempo. En ese sentido dijo que "hemos estado hablando respecto a cómo empezar a recorrer un camino que permita que este deporte tenga sus propios espacios. No

es una materia fácil", detalló la autoridad comunal.

Por último agradeció a los deportistas del automovilismo por la oportunidad y sentenció que a medida que las organizaciones, en este caso de esta disciplina, sigan creciendo con la calidad y entusiasmo que lo han hecho, visten bien a la ciudad, porque "esto no es un conjunto de edificios ni calles, es un conjunto de personas que hacen actividades y traen un beneficio, como lo ha hecho el automovilismo durante todos estos años".

6
de mayo se
realizará la fecha
aniversario.



LA IDEA TAMBIÉN era que las autoridades conocieran más de las actividades del club Calasac.

“Ya tenemos a nuestros equipos trabajando, adelantándonos para generar las condiciones para que eso pueda suceder con absoluta tranquilidad”.

EN SINGLES Y DOBLES

De gran forma terminó torneo de tenis en Siete Ríos

Durante la noche del miércoles se llevó a cabo la premiación del evento en dicho lugar.

Sebastián Díaz Sandoval
deportes@latribuna.cl

Pese al frío y las amenazantes nubes que ya cubrían Los Ángeles en horas de la tarde-noche del miércoles, de igual forma se dio término uno de los certámenes organizados por el club IRT que se realizaban en Siete Ríos y posteriormente se llevó a cabo la premiación del evento.

El entrenador de esta academia de tenis IRT que funciona precisamente en Siete Ríos y organizador del evento, Jimmy Rivera, comentó que "este torneo está dentro del calendario de torneos internos dentro del club, el objetivo es fomentar la actividad física, la camaradería, compañerismo entre los participantes de la academia y amigos de la ciudad que juegan en otros clubes".

Asimismo explicó que el torneo resultó de muy buena forma, lo que los tiene tranquilos y conformes. "Siempre es muy grato trabajar en este club, las instalaciones son muy buenas y esto es una familia, somos todos muy amigos, nos ayudamos, nos apoyamos y también viajamos, participamos de torneos tanto en el sur, como en el norte, torneos regionales; tenemos escuelas y academias de menores donde hay chicos jugando nacionales, jugando a nivel regional, escolar, es bastante completa la academia que hemos formado acá en conjunto con el club de golf", dijo.

La academia es nueva, con tan



LOS TENISTAS DISFRUTARON de la premiación con sus respectivos trofeos.

sólo un año de vida han logrado ir cumpliendo poco a poco las metas propuestas. En ese sentido, Rivera sostuvo que "se ha cumplido el objetivo, somos un grupo bastante unido y el nivel es bastante bueno y cada día mejora más, porque tanto los niños, como los adultos y las damas, entrenan bastante, se juntan, hacemos entrenamientos grupales, hay entrenamientos especiales también de forma especial para algunos que están insertos en algún circuito, algún torneo, ya sea nacional o incluso internacional, porque hay unas chicas que se están proyectando a jugar algunos campeonatos internacionales, entonces esto se ve bastante bueno y auspicioso en lo que resta del año".

El torneo se llevó a cabo durante la semana pasada, según explicó el propio organizador, si bien estaba programado para que durara una

semana jugándose partidos a partir de las seis de la tarde, pero producto de días de lluvia el evento debió retrasarse en su término, por lo que finalizó el pasado miércoles.

Los ganadores en singles del torneo fueron Felipe Alí en cuarta categoría; Claudio Paredes en segunda y Claudio Moraga en Honor. Mientras que en dobles Rodrigo Utreras-Felipe Henríquez en cuarta categoría y Gonzalo Albornoz-Esteban García en honor.

Cabe destacar que en la modalidad de los partidos, el ganador era quién alcanzara primero los 9 game.

PRÓXIMOS DESAFÍOS

Así, IRT continúa con trabajos con miras a los próximos torneos. En ese sentido, Jimmy Rivera, sostuvo que "aquí en la provincia, se inicia ahora el 14 de abril un circuito de

menores, el cual está organizado por la agrupación de entrenadores de acá de Los Ángeles y la primera etapa se va a jugar en el club de golf, la próxima semana vamos estar haciendo el lanzamiento oficial, porque esto es algo nuevo para la ciudad".

En ese sentido, destacó que esperan contar con alrededor de 100 niños entre clubes y colegios que participen.

El tema será a nivel provincial, por lo que participarán jugadores de comunas como Laja, Nacimiento, Antuco, Santa Bárbara, entre otros.

"Junto con ello también hay una

serie de interclubes que nosotros realizamos acá con equipos del sur. Tenemos ahora el 7 un intercambio con el club de tenis de Osorno, ya después pasado el invierno vienen nuevas competencias internas y finalizamos el año con un torneo abierto" detalló.

Respecto a la Copa Juan Lobos que se disputa este fin de semana, manifestó que habría jugadores que van a participar. "Ya vamos a ver quiénes son los interesados en ir a jugar ese gran torneo que yo por varios años estuve en la organización", explicó Jimmy.

GANADORES

SINGLES

Cuarta Categoría

1° Felipe Alí

2° Rodrigo Utreras

SEGUNDA CATEGORÍA

1° Claudio Paredes

2° Marcelo Salinas

HONOR

1° Claudio Moraga

2° Juan Carlos Galaz

DOBLES

Cuarta Categoría

1° Felipe Alí/Gonzalo Alí

2° Rodrigo Utreras/Felipe Henríquez

HONOR

1° Gonzalo Albornoz/ Esteban García

2° José Luis Torm/Ignacio Rey



SE DEDICÓ A COMPETIR TRAS LA MUERTE DE SU MADRE

Rocío Oviedo: la joven angelina que se proyecta en el fisicoculturismo

Con 28 años, la estudiante de cuarto año de Nutrición y Dietética de la Universidad Santo Tomás Los Ángeles ha logrado obtener importantes resultados en la categoría Bikini Fitness, a nivel nacional.

La vida la ha golpeado duro pero, no por eso, pierde su sonrisa. Rocío Oviedo tiene 28 años y cursa cuarto año de la carrera de Nutrición y Dietética en la Universidad Santo Tomás sede Los Ángeles.

Comenzó a practicar fisicoculturismo como hobby; sin embargo, hace dos años empezó a prepararse para competir en dicho deporte, obteniendo importantes logros a nivel nacional en la categoría Bikini Fitness.

Los motivos que la llevaron a competir, quizás son muy distintos a los del común de los atletas. Transcurría el mes de agosto de 2015 cuando su madre perdió la batalla contra el cáncer y falleció; tal escenario provocó que Rocío entrara en una depresión.

Optó por enfocarse en el deporte como una forma de vencer dicha enfermedad. En ese entonces, el dueño del gimnasio donde entrenaba era tricampeón de fisicoculturismo y fue él quien le ofreció la posibilidad de competir. "De pena, iba al gimnasio; así podía sacar toda esa rabia que sentía (...). Él me ofreció ayuda y me preguntó si quería competir", relató la joven estudiante tomasina.

Para Rocío, el fisicoculturismo comenzó a transformarse en una salida a la tristeza por la que estaba pasando y se convirtió en una especie de refugio. "Cuando acudes al gimnasio, vas haciendo nuevas amistades que se transforman en tu segunda familia, los ves todos los días. Justo en ese entonces, había tres chicos que se preparaban para competir; ahí, me ofrecieron la oportunidad y se me presentó la posibilidad de empezar a prepararme para competir", contó Oviedo.

Durante todo este proceso, no sólo lidió con la muerte de su madre. Además, ha debido enfrentar los comentarios de familiares y amigos que no ven con buenos ojos la práctica del fisicoculturismo como deporte.

"A mis cercanos no les

gusta que lo practique porque, como no es muy conocido, lo ven un poco raro. Les carga que esté restringiéndome en comidas, que no coma lo mismo que ellos o que coma tan poco", sostuvo la alumna de Nutrición y Dietética.

Su perseverancia y esfuerzo han sido recompensados. En enero de este año obtuvo el primer lugar a nivel nacional en su categoría, tras competir en la ciudad de Arauco y en febrero alcanzó el tercer puesto en el Iron Body, el segundo campeonato más importante que se realiza en Chile en esta materia, disputado en la ciudad de Los Ángeles.

-Has debido sortear una serie de prejuicios y barreras para poder alcanzar tus metas en cuanto a la práctica de este deporte.

Sí. Así como encuentras barreras en la familia, también las encuentras a veces en los amigos, pero trato de no pescar tanto cuestionamiento. Igual tengo muy buenas amigas que me apoyan en todo, que me van a ver y me dan ánimo cuando ya no tengo ganas de nada, están en los dos parámetros.

Siento que este deporte me ayudó; me salvó la vida, en realidad. Quizás no hubiera sido éste, hubiera sido otro, pero en ese momento fue esto; entonces, me aferré a él. Siento que en realidad me salvó la vida porque estaba entre la disyuntiva de irme de carrete o esto y mi opción fue el deporte por lo que estoy muy agradecida de ello y de quien, en ese entonces, fue mi entrenador.

-¿Cómo es tu rutina, desde el momento en que empiezas a competir y cómo lo haces para complementarlo con tus estudios?

La preparación es desde varios meses antes, mínimo son 6 ó 7 meses antes los que uno se empieza a preparar. Se comienza con una dieta muy estricta, donde se elimina todo lo que son las grasas saturadas, los dulces, las bebidas, el alcohol. A nivel personal, de



LA DEPORTISTA ya brilló en uno de los torneos más importantes de Chile.

lo que es el carrete porque uno necesita descansar mucho; aparte que uno igual tiene un compromiso con el entrenador, de no fallar; entonces, voy priorizando.

Uno va perdiendo amistades porque no todas entienden esto. Muchas veces juzgan; cuando ven que te gusta tanto, piensan que estás un poco loca porque este deporte no es muy común. Como son muchas las cosas que se restringen, no todos entienden; a la gran mayoría le gusta lo mismo entonces quedo como la "rara".

Ando con mis taper todos los días. Hago seis comidas diarias, como cada tres horas y en la universidad trato de complementar las dos cosas; cuando me toca comer, salgo de clases. Entonces, llevo mis bolsitas, mis taper, como y vuelvo a ingresar. Trato de no dejar la universidad de lado ni mi deporte, que es a lo que más me enfoco.

-Lo que estudias está muy ligado al deporte que practicas. El tema de la nutrición es bastante importante.

Aparte, soy titulada de la carrera de Gastronomía Internacional y Tradicional Chilena, la que también cursé en Santo Tomás Los Ángeles. Entonces, las tres cosas son un complemento para mí: el tema de cocinar, la nutrición y el deporte.

Es más, una vez que termine la carrera quiero comple-

mentar todo eso y dedicarme a la nutrición deportiva, ver todo el tema de las comidas saludables y fitness, en este caso.

-¿De qué forma te ha ayudado la práctica del fisicoculturismo para sobrellevar la muerte de tu mamá? Me imagino que ha sido súper complicado todo este proceso.

A la semana que ella falleció empecé a venir a clases. Retomé todo para desenfocarme del tema y no quedarme sola en la casa; el deporte me ayudó mucho, más que nada el fisicoculturismo. Me despertaba en las mañanas y me preguntaba ¿qué hago? Entrenar. Entrenar, clases, entrenar.

Esa era mi motivación; en realidad, el deporte me ayudó mucho en cuanto a la autoestima, fue mi refugio ante la pena. En vez de llorar, entrenaba y me enfocaba en eso. Me desestresaba y, de esta forma, canalizaba todas mis energías negativas.

-Cuando empezaste a entrenar para competir, ¿alguna vez pensaste en que ibas a tener resultados tan buenos a nivel nacional?

La verdad es que no. La primera vez que competí fue para vivir la experiencia y saber lo que mis compañeros, en ese entonces, sentían o cómo se preparaban todos los días; más que nada fue eso.

Cuando ya pasas por eso, te

das cuenta de que uno siempre quiere más; te quedas con ese gustito de querer más, de que todo el esfuerzo valía la pena y así fue.

-¿Cuáles son tus desafíos a futuro, por lo menos para este primer semestre o este año en el fisicoculturismo?

Ya comencé a prepararme y retomé lo que es la dieta. A todo esto, después de la última competencia, estuve más o menos con 23 días libres, los que significaron que volví a comer carbohidratos, comida chatarra y dulces.

Ahora retomé lo que es la alimentación saludable porque mi idea es volver a competir en la copa Flex, campeonato que se realizará en noviembre de este año en la ciudad de Concepción, y seguir con las

competencias que se desarrollarán en diciembre, enero y febrero próximo.

-El hecho de participar en campeonatos involucra una serie de gastos, ¿Cómo lo haces para financiarlos?

Trabajo todos los fines de semana. Con lo que gano voy costeando lo que son suplementos, pago el gimnasio y mis comidas.

Ahí me las voy jugando; por ejemplo, el año pasado me costó mucho terminar. En términos de lucas, me estaba estirando mucho y, por lo mismo, no iba a competir en el Iron Body por un tema de dinero, pero a una amiga se le ocurrió hacer una rifa: me conseguí varios premios y vendí números. Lo que junté me dio para llegar al campeonato.

Horarios

Gimnasio Golden GIM

Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30	
Zumba Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00 Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00	
Step - Baile entretenido Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00	
Karate Martes y jueves 20:30 a 22:00	
Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs. Horario continuado. Sábado de 8:00 a 13:30 hrs. Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparador físico. Convenio con empresas e instituciones de educación. Lord Cochrane 551 Los Ángeles ☎ +56999402037	

Guía Profesional

PARA QUE TODOS TE VEAN, PUBLICA CON LA TRIBUNA

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

SI QUIERE SEGUIR BEBIENDO ES PROBLEMA SUYO Y SI QUIERE DEJAR DE BEBER, ES PROBLEMA NUESTRO.

ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS.
Pasaje Las Salvias 1238, Los Ángeles
+56 984027782

**¿APASIONADO POR LA FOTOGRAFÍA?
TENEMOS PARA TI
UNA SECCIÓN ESPECIAL**



ENVÍANOS TU CAPTURA CON TU NOMBRE AL CORREO
DIAGRAMACIONLATRIBUNA@GMAIL.COM
Y COMPARTE TU PASIÓN.

*Tu fotografía será publicada en la página 22 en escala de grises.

† Obituario

† DEFUNCIÓN

Comunicamos el sensible fallecimiento de nuestra querida esposa, madre, suegra, tía y abuelita, Sra.

CARMEN TORRES DE ANTONACOS
(Q.E.P.D.)

Sus restos están siendo velados en la Parroquia del Buen Pastor. Su funeral se realizará mañana sábado en el Parque del Sur después de una misa que será oficiada a las 12.00 hrs

LA FAMILIA

Los Ángeles, 23 de marzo de 2018.

† CONDOLENCIAS

Nos adherimos al dolor de la familia Antonacos Torres ante el sensible fallecimiento de nuestra Socia y Ex Presidenta, Sra.

CARMEN TORRES DE ANTONACOS
(Q.E.P.D.)

CRUZ ROJA
LOS ÁNGELES

Los Ángeles, 23 de marzo de 2018.

† DEFUNCIÓN

Con profundo pesar, comunicamos el sensible fallecimiento de nuestra querida amiga, Sra.

CARMEN TORRES DE ANTONACOS
(Q.E.P.D.)

Sus restos están siendo velados en la Parroquia del Buen Pastor.

LUIS PATRICIO ITURRIETA, SEÑORA E HIJOS

Los Ángeles, 23 de marzo de 2018.

†

Nos adherimos al dolor de la familia Antonacos Torres ante el sensible fallecimiento de nuestra querida amiga, Sra.

CARMEN TORRES DE ANTONACOS
(Q.E.P.D.)

SERGIO JIMÉNEZ, SEÑORA E HIJOS

Los Ángeles, 23 de marzo de 2018.

San Cristóbal
97.5 fm
CONTACTO COMERCIAL
VIOLA MORA (SRA. YOLITA)
9 98976357 / 9 79645316

Sudoku

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil

				6			4	5
7	3	2					8	
				8				2
	7		5					
						9	6	8
8	4			6	5	3	7	
9		5		2				
4								6
3	2	6	4			8	7	

	2			6	8			
		6		8				
				4	7			
		2	4		3	7	5	
3							8	
4					8		9	
	9				4	5	3	8
			5	3		9		6
		5			9			

Santoral

Hoy: Dimas

Fases de la luna

LLENA
2 de marzo

MENGUANTE
9 de marzo

NUEVA
17 de marzo

CRECIENTE
24 de marzo

Sudoku solución 22 marzo

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil


5	9	6	3	7	8	2	1	4
7	2	8	9	1	4	6	3	5
4	3	1	6	2	5	7	9	8
6	8	5	7	4	1	3	2	9
2	4	3	8	9	6	5	7	1
1	7	9	2	5	3	8	4	6
3	1	4	5	8	7	9	6	2
8	6	2	4	3	9	1	5	7
9	5	7	1	6	2	4	8	3

3	2	6	4	8	7	9	5	1
8	5	7	1	3	9	2	6	4
4	1	9	6	5	2	3	7	8
6	3	8	7	2	1	5	4	9
5	4	2	9	6	8	1	3	7
7	9	1	5	4	3	8	2	6
9	8	5	2	7	4	6	1	3
2	7	3	8	1	6	4	9	5
1	6	4	3	9	5	7	8	2

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

Puzzle

Germán Fuentes



Actriz argentina

Gavina		Go	ará	Iridio	Nombre fem.	Título
Nombre masc.						
Gusano						
Dos				Americio		
Reza				Mote	Vocal	
Cons.					Adrede	
Itrio		Nido	Ciclo			Defecto inv.
			Reptiles			
Ferró				Tonto		
				Flanco		
Ve				Adula		
				Siesos		
Volado			Saboga			
			Indios			
Madre de Apolo				Tete		
				Aso		
Perro				Ala-50		Gacha
				Liar		
RHO	Flojas				1000	
	Presa				Impar	
Dios griego				Gandaya		
				Cobalto		
Sí ingl.			Costosos			
			Letra num.			
Cont. Foto		Halo				



Ferías

VIERNES
Cancha Dávila, Avda. Ricardo Vicuña

Farmacia de Turno

FARMACIA CRUZ VERDE
Colón 491 - FONO, 43 2312449

El tiempo

Los Ángeles
Ayer 13° 21°
HOY 12° 19°
Mañana 9° 18°

Temuco
10° 16°

Angol
11° 20°

Concepción
12° 19°

EN CUALQUIER LUGAR



WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES
AMOR: Evite meterse donde no debe. Sus comentarios pueden dañar a otras personas. SALUD: Cuidado con las contracturas. DINERO: No espere obtener dividendos inmediatos cuando haga una inversión. Debe ser paciente y no perder la calma. COLOR: Violeta. NÚMERO: 7.
21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO
AMOR: Las sorpresas en el amor no tardan en aparecer, pero le recomiendo tener el corazón más abierto para dejarlo entrar. SALUD: Anímese más para así salir adelante. DINERO: Un nuevo proyecto le entusiasma, pero tenga cuidado. No sea tan confiado/a. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 15.
21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS
AMOR: No deje que sus deseos terminen en una obsesión ya que terminará por espantar a todo aquel que desee acercarse a usted. SALUD: Cuídese de irse al extremo cuando se trata de los desarreglos. DINERO: Manténgase constante y logrará grandes cosas. COLOR: Marengo. NÚMERO: 5.
21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER
AMOR: Es tiempo de cerrar puertas, dejar el dolor atrás y decidirse a partir desde cero nuevamente. SALUD: Inclínese por alimentos que ayuden a una buena salud. DINERO: Enfócate en tus tareas pendientes para así demostrar lo mejor en tu trabajo. COLOR: Morado. NÚMERO: 6.
22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO
AMOR: No ahogue a su pareja con sus celos o terminará en una esquina solo/a y lamentándose. SALUD: Tome bastante líquido y trate de descansar. Lo necesita. DINERO: Ordénele bien para evitar que las vicisitudes de marzo no generen grandes consecuencias. COLOR: Blanco. NÚMERO: 8.
23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO
AMOR: Las sorpresas en el amor no tardan en aparecer, pero le recomiendo tener el corazón más abierto para dejarlo entrar. SALUD: Anímese más para así salir adelante. DINERO: Un nuevo proyecto le entusiasma, pero tenga cuidado. No sea tan confiado/a. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 15.
23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA
AMOR: Piense en las cosas buenas que la vida le ha dado hasta el momento, no todo es malo. SALUD: El consumo de fibra le ayudará a mejorar su digestión. DINERO: Su trabajo llegará a estar más estable. Trate de aplicarse más en sus funciones. COLOR: Crema. NÚMERO: 3.
23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN
AMOR: Ojo con rechazar el afecto, el recuerdo del dolor pasado no debe entorpecer su futuro. SALUD: Cuídese de una gripe. No beba ni fume ya que eso complica más las cosas. DINERO: Sorpresas agradables en lo económico le sacarán una sonrisa. COLOR: Burdeo. NÚMERO: 9.
23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO
AMOR: Tome decisiones en base a la experiencia que tiene. Guíese por su instinto. SALUD: Las tensiones pueden perjudicarlo/a en su trabajo. DINERO: Estos últimos días de la segunda quincena úselos para enfocarse en los proyectos aplazados y en la forma de llevarlos a cabo. COLOR: Azul. NÚMERO: 2.
23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ ACUARIO
AMOR: El destino aún no está dictaminado por lo tanto es usted quien guía su vida para lograr la felicidad. SALUD: No coma tanto en la noche justo antes de acostarse, trate de evitar los reflujo. DINERO: Demasiados gastos que no son necesarios. Debe controlarse. COLOR: Anaranjado. NÚMERO: 4.
21 de enero al 19 de febrero.

♒ CAPRICORNIO
AMOR: Un día para gratas situaciones con personas importantes para usted, aproveche lo que tiene. SALUD: Susaludhamejorado. Disfrute del buen momento y aproveche para relajarse un poco. DINERO: Muestre una actitud más proactiva en su trabajo para mostrar sus competencias. COLOR: Granate. NÚMERO: 17.
21 de diciembre al 20 de enero.

♓ PISCIS
AMOR: La actitud positiva hacia el futuro es vital para alcanzar la felicidad que desea para ti. SALUD: Estable en lo que es salud, pero lo anímico estará algo inestable. DINERO: Gastos inesperados durante lo que queda de la segunda quincena de marzo. COLOR: Verde. NÚMERO: 31.
20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grécia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.



JEANS MUJER Y HOMBRE

- DESDE -

\$7.990



Campana vigente desde 07/03/18 hasta el 27/03/18. Stock de unidades corresponde al total disponible en tiendas. Excluye compras en www.lapolar.cl y Fonocompras. Más información en tiendas. Stock: 41.000 unids.