



# La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el  
27 de junio  
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



CULTURA, 10

## Mulchén deslumbró con una espectacular noche veneciana en el Bureo

Carros alegóricos inspirados en películas contemporáneas navegaron por el río.



SALUD, 11

## Aumentan precauciones por temperaturas extremas en la provincia

Tres días de sol intenso hicieron que se decretara alerta en la zona para evitar riesgos.

# Entregan medidas de seguridad para evitar más tragedias de verano

En la provincia de Biobío ya son tres los menores de edad que han fallecido por inmersión durante esta temporada de piscinas, enlutando así el 2018.

Padres y profesionales muestran su preocupación y alerta ante los lamentables sucesos. Indican que un minuto puede hacer la diferencia. Conozca tácticas de reanimación y nuevas tecnologías de protección.



DESARROLLO, 6

### DESTACADAS

DEPORTES, 19

## Iberia inició su pretemporada este lunes en Orompello

El conjunto azulgrana mostró caras nuevas en el inicio de lo que es su 'misión retorno' a la B.



ECONOMÍA, 9

## Informarse bien es la clave para las compras escolares

Comenzó la cuenta regresiva para entrar a clases y con ello las listas de útiles para el colegio.



CRÓNICA, 5

## Ex senador recurre a Evo Morales para proponer medida antidelincuencia

Propuso hacer público identidad y rostro de los delincuentes una vez condenados por los tribunales.

POLÍTICA, 4

## Core acusa al Gobierno de querer "amarrar" ocho mil cargos públicos

Luis Santibañez criticó circular de Hacienda que cambiaría el contrato de los funcionarios.

HOY  
Máxima 32°  
MÍN 12°

MAÑANA  
Máxima 32°  
MÍN 13°

## Deporte y Rehabilitación: Un enfoque desde Salud Mental

Desarrollar nuevas instancias para nuestros usuarios, es algo que ha caracterizado constantemente al Centro de Responsabilidad de Salud Mental de nuestro Complejo Asistencial. Con esto, se busca contribuir de forma dinámica, creativa y variada a la rehabilitación de nuestros pacientes y, por supuesto, a sus familias y comunidad; demostrando un serio compromiso, responsabilidad y complementariedad para con el tratamiento tradicional en patologías psiquiátricas e intelectuales, intentando abarcar diversas áreas de desarrollo y actividad humana. En ocasiones, las estrategias nacen de sugerencias de los propios usuarios; factor clave, pues es nuestra perspectiva visualizar al usuario como un sujeto activo, de derecho y participativo; que sea protagonista de su intervención y no espectador. Un gran ejemplo de esto, fue que durante el 2016 se logra implementar un taller de baby-fútbol en nuestra unidad, tras la propuesta y sugerencia de un grupo de cuatro usuarios que querían, en simples palabras, "jugar a la pelota" como actividad terapéutica.

La idea, con apoyo del equipo del Centro Diurno de Rehabilitación "La Casa Club", se concreta rápidamente, dando inicio a un taller exitoso, teniendo como punto a favor que la actividad podía desarrollarse en zona hospitalaria, pues el Complejo posee un gimnasio equipado para ello. Con el tiempo, este espacio logró tomar más fuerza, logrando ser un grupo unido y sólido; de hecho el 2017, los miembros del taller deciden ser agrupación, formando el Club Deportivo Ave Fénix de Los Ángeles, asesorados por quien suscribe junto al trabajador social Pablo Simón. El taller logró grandes resultados durante el transcurso del año anterior, participando en diversos campeonatos competitivos, encuentros amistosos e instancias formativas asociadas a la discapacidad como no; demostrando que la Salud Mental no es un impedimento para desarrollarse deportivamente, cosechando premios de todo tipo, desde primeros lugares a reconocimientos específicos como mejor



Marcelo Lobos del Canto, terapeuta ocupacional. Salud Mental Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz", Los Ángeles.

jugador, defensa, arquero y equipo fairplay. Los resultados fueron sumamente significativos, convirtiendo el espacio en uno de los talleres de la unidad con más adherencia y participación, tanto en el taller como en las actividades en comunidad; consiguiendo que el grupo humano beneficiario desarrollara un perfil de compromiso mayor para con su tratamiento clínico y sus procesos de rehabilitación, obteniendo por lo demás habilidades y beneficios no sólo asociados al área física, sino también sociales y

cognitivas en pro de su autonomía. El logro de valores universales y autocuidado en los diversos ámbitos del desempeño ocupacional y la rutina diaria, son en parte, una clara proyección de su entrenamiento y participación en taller; lo que sea ha reflejado tam-

bién en su compromiso con el tratamiento a nivel clínico y con la alta participación en instancias sociales de su diario vivir.

Teniendo en cuenta todos estos positivos resultados, para el 2018, como unidad, se logra concretar el desarrollo de tres nuevos talleres deportivos a cargo del profesor Gabriel Langol, quien realizó un gran trabajo durante el 2017 con el taller de baby-fútbol. Estos espacios beneficiarán a más de 100 usuarios y usuarias durante el año como mínimo, en todos los dispositivos de la unidad, tanto en el área infantil como en el área adulta; esperando que los resultados obtenidos sigan creciendo y se logren replicar en los diversos grupos de que serán beneficiarios de estos nuevos talleres de Deporte y Recreación, Acondicionamiento Físico y Esparcimiento; los que se suman a baby-fútbol para demostrar que el deporte y la actividad física son un factor sumamente positivo en la rehabilitación asociada a Salud Mental.

Durante el 2016 se logra implementar un taller de baby-fútbol en nuestra unidad, tras la propuesta y sugerencia de un grupo de cuatro usuarios que querían, en simples palabras, "jugar a la pelota" como actividad terapéutica.

## Precauciones para transportar alimentos en verano

En verano, nos debemos preocupar de las altas temperaturas al momento de definir cómo transportar los alimentos para que estos no se estropeen o no representen un riesgo para la salud por la proliferación de microorganismo. Al respecto, algunas alternativas para transportar alimentos durante los viajes o paseos de verano y, de esta manera, minimizar los riesgos.

Es importante saber que todo depende del tipo de alimento, hay algunos que necesitan mantener temperaturas bajas (refrigeración o congelación) y otros simplemente se almacenan a temperatura ambiente resguardando la integridad del envase.

-En general los cereales, galletas, pan o productos deshidratados o con poca agua no requieren grandes cuidados; solo prevenir que no estén en contacto con alimentos líquidos o muy húmedos, por lo tanto, en este caso se recomienda el transporte en envases herméticos y bien cerrados para protegerlos del contacto con insectos u otros vectores como animales domésticos.

-En el caso de frutas y verduras, en general dependerá de varios factores como la posibilidad de lavarlas en el lugar donde lleguemos de paseo. Si no es posible se deberán lavar y sanitizar en el hogar antes de salir, y asegurarse de escurrir la mayor cantidad de agua que sea posible (secar con toalla de papel). Si es posible, adquiera frutas y verduras en el lugar donde vaya de paseo, esto asegurará que sean productos frescos, pero no olvidar que deben ser lavadas y sanitizadas con abundante agua antes de consumirlas.

-Se recomienda transportar los alimentos en coolers portátiles, mantenerlos en lugares frescos (no expuestos al sol) y evitar abrirlos innecesariamente, ya que así pierde mucho más rápido su temperatura de refrigeración. Hoy existen en el mercado coolers que se pueden conectar a las entradas de energía auxiliares de los autos para mantener su tem-



Jonathan Espinoza Espinoza, académico de Nutrición y Dietética Universidad San Sebastián.

peratura de refrigeración.

-Revise el estado de los envases o empaques, estos no deben presentar abolladuras, hendiduras ni aberturas.

-Revise y cumpla las recomendaciones de almacenamiento de los alimentos (detalladas en sus envases de fábrica).

-Si utiliza productos como mayonesa, cremas, zumos, entre otros, procure utilizar sachets pequeños de un solo uso (no guardar salvo que cuente con sistema de refrigeración).

-No utilice envases de productos químicos para transportar alimentos.

-Estar siempre atento a cualquier color u olor distinto del alimento.

-Compre o transporte sólo lo estrictamente

necesario para consumo, de esa manera evitaremos las pérdidas.

-En caso de preparar sándwiches, siempre se recomienda prepararlos momentos antes de consumirlos, pero de no contar con las condiciones para preparar en el lugar, debe hacerlo en su hogar evitando incluir ingredientes como mayonesas o salsas, y siempre transportarlos en envases térmicos o refrigerados.

-Lave sus manos antes de preparar alimentos y utilice alcohol gel para los viajes.

-No adquiera alimentos en la vía pública (comercio ambulante).

Por último y muy importante, evite el transporte de alimentos preparados salvo que cuente con un sistema que le permita mantener la temperatura de refrigeración.

Se recomienda transportar los alimentos en coolers portátiles, mantenerlos en lugares frescos (no expuestos al sol) y evitar abrirlos innecesariamente, ya que así pierde mucho más rápido su temperatura de refrigeración.

Ruben Belluomo, *Infórmate Sur*.



## Cómo las nuevas demandas de los consumidores impactan en las empresas

El aumento de las expectativas de los consumidores significa que las empresas deben aprovechar la tecnología al máximo en el 2018 para poder responder a los cambios.

Las demandas de los clientes ya están afectando a todas las empresas de la cadena de suministro que atienden compradores, incluyendo empresas de manufactura industrial y de logísticas. Y el 2018 es el año en que esto se sentirá especialmente.

Un paso más significativo hacia la nube. Este año, veremos muchas empresas que pasarán sus negocios a la nube, con una estrategia de datos, y creando un ecosistema que sirve para modificar operaciones. Se logra un mayor

business intelligence gracias a la enorme cantidad de datos que pueden sintetizarse y analizarse por medio de la nube impulsando la innovación necesaria.

La IA llega para que florezcan las empresas. La nube contiene el poder de la computación y la enorme cantidad de datos que requiere la IA. Este método ayuda a las empresas a lograr el equilibrio entre lo que los clientes desean y lo que las empresas pueden ofrecer. La mayor cantidad de opciones implica mayor inventario y costos para las empresas. Machine learning permite a las empresas analizar los datos y predecir las necesidades del inventario, logrando mejores pronósticos que ahorran en

costos y permiten un mayor nivel de flexibilidad que los clientes ahora esperan.

La logística digitalizada y la cadena conectada. A medida que la adopción de la nube y el uso de la IA sea más común, las empresas podrán crear una cadena de suministro que no sólo logra que los clientes tengan los ítems que desean en forma más eficiente, sino también lograr una experiencia más para los compradores. Por ejemplo, algunas empresas ya permiten que los clientes encarguen sus productos, donde pueden personalizar su compra con una entrega de menos de siete días.

Para brindar este tipo de personalización, las empresas necesitan contar con una visi-

bilidad muy precisa de toda la cadena de suministro, desde la interacción con el cliente, el inventario, el flete que transporta los productos de país en país, etc. En el 2018, las empresas no tendrán opción y deberán transformar sus cadenas de suministro, o corren el riesgo de perder clientes, que pueden ir a otros negocios a buscar lo que desean.

Reacción de las empresas. Las expectativas de los clientes están aumentando y el 2018 será el año donde aquellas demandas deben ser cumplidas. Afortunadamente, las empresas ya cuentan con las herramientas que necesitan para implementar y que las ayude a lograr este desafío adaptándose a los cambios.

## EDITORIAL

## Mulchén y el notable espectáculo de su noche veneciana

La organización de ese municipio claramente dio el ejemplo a otras comunas, inclusive más grandes que Mulchén, en donde a veces contando con más recursos y alternativas, no llegan a realizar eventos culturales inclusivos para toda la comunidad.

La comuna de Mulchén se destacó el pasado fin de semana por la realización de una nueva versión de la noche veneciana, en pleno río Bureo.

Con un espectáculo que envía cualquier ciudad turística de Chile, los mulcheninos desplegaron una fiesta pensada en la comunidad y en donde ellos también fueron los protagonistas.

Allí se recuperó una antigua tradición y se le agregaron los correspondientes atributos modernos de nuestra época, en una puesta en escena impecable desde todo punto de vista, y ante la expectación de miles de personas.

Se atrajo la atención de la ciudadanía y también de turistas, en un evento que contó con la prolijidad y una atmósfera en

el público dignas de cualquier evento cultural masivo de alguna capital regional.

Utilizando el río como el soporte natural ideal y además característico de la zona, se desplegó un espectáculo de carros alegóricos flotantes que deslumbraron a grandes y chicos.

La organización de ese municipio claramente dio el ejemplo

a otras comunas, inclusive más grandes que Mulchén, en donde a veces contando con más recursos y alternativas, no llegan a realizar eventos culturales inclusivos para toda la comunidad.

Llegaba a ser conmovedor el espíritu de todos y cada uno de los funcionarios municipales que fueron parte de la festividad, quienes denotaban un trabajo comprometido, haciéndose parte de las presentaciones y en todo momento resaltando a la gente y emblemas de su ciudad.

En la provincia de Biobío hemos sido testigos en lo que va de verano, que algunos municipios han enfocado reales esfuerzos en llevar a cabo actividades artísticas que se transformen en patrimonio de sus territorios, y eso es un avance en desarrollo para aplaudir.

Hoy hacemos énfasis en lo realizado en la comuna del río Bureo, pero este es un reconocimiento

también a todos los esfuerzos que se realizan en otras comunas con respecto a generar los espacios para el impulso de iniciativas artístico-culturales.

De este tipo de situaciones es que también se va creando historia en las diferentes localidades. Cada ciudad está estableciendo festivales y encuentros costumbristas, que además de ser un atractivo para vecinos y visitantes, es además una excelente oportunidad para los pequeños y medianos emprendedores.

Los niños también crecen en un ambiente proactivo y también los adultos mayores tienen cabida en estas jornadas, que en el caso de Mulchén, llenó de emociones y colores una simple y fría noche sabatina de verano, pero que a través de un evento organizado con convicción de servicio público, se transformó en una cálida y memorable noche para la familia.

**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIO BÍO

**ANP** ASOCIACIÓN NACIONAL DE LA PRENSA CHILE

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,  
editora de Diario LA TRIBUNA  
Presidente: Miguel Zunino Besnier  
Gerente General y Repr. Legal: Enrique Ramírez Acevedo

Director: Gabriel Hernández Veloso  
Jefe de Prensa: Víctor Contreras Castillo  
Director de Arte: Francisco Cárdenas Vilchez

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles  
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987  
Casilla Electrónica: director@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com  
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.

### ÑO PANTA



-¿Tío, qué es un deja vú?  
-¿No me preguntaste eso ayer?

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

### CARTAS AL DIRECTOR

#### CUERDAS DEL TROMPO

Señor Director:

En política todo se cocina igual sea el Gobierno de Bachelet o el próximo del Presidente Piñera. Disfruté de la crónica del futuro intendente del Biobío. Nada nuevo bajo el sol. Conté 8 o 9 nombres que presionan para ocupar el sabroso cargo de intendente. Ya sabrán los lectores que al final, el que tenga mejores padrinos se quedará con el ansiado cargo. Tantas cuerdas para un solo trompo. Así funciona la política.

Carlos H Silva A.

#### CRISIS ECONÓMICA

Señor Director:

En un ambiente de alegatos de crisis económica, en 2017 la banca obtuvo ganancias por \$2,23 billones, creciendo un 13,8% respecto de 2016. Si el crecimiento del PIB de 2017 estuvo en torno al 2,2%, cabe indagar si acaso la contracción observada en la industria y comercio coincide con ese 11,6% por encima del crecimiento que de alguna parte ganó la banca. Si hay algo que atribuir sobre este efecto

a las políticas públicas, incluso si la política fuera que no la hubiera, sería la permisividad existente con el efecto económicamente predatorio que el sector financiero ejerce sobre el resto de la economía.

Luis Cárdenas

#### MUJERES MÁS EMPODERADAS EN CIENCIAS

Señor Director:

Este 11 de febrero se celebró el Día Internacional de la Mujer y la Niña en la Ciencia. Sin embargo en palabras del Secretario General de la ONU António Guterres, aún necesitamos medidas "concertadas y concretas" para superar los estereotipos y prejuicios de género.

En 2017, un estudio publicado en la revista Science advirtió sobre el dramático impacto de los estereotipos de género en la percepción de la inteligencia. Según la investigación, estas ideas preconcebidas afectan a nuestras niñas a partir de los seis años logrando incluso que algunas se perciban como "menos brillantes" que los niños ¿Es posible que esta reacción ante la complejidad y belleza que representa

la ciencia aleje a nuestras niñas de los laboratorios? Sí, a mi juicio es un aspecto fundamental.

Es urgente que comprendamos que el empoderamiento de las mujeres en las ciencias no parte en los laboratorios, doctorados o cargos públicos sino en la infancia. Cuando permitamos que nuestras niñas experimenten y entiendan que no tienen que seguir roles en los juegos de infancia, la sala de clases o las escuelas, abriremos la puerta a una futura científica que también podrá disfrutar de la filosofía o la historia.

Según el máximo vocero de la ONU la discriminación sistemática que aún persiste en nuestra sociedad hace que las mujeres ocupen menos del 30% de los puestos de investigación y desarrollo en todo el mundo. En España, y tras su creación en 1939, el Consejo Superior de Investigaciones Científicas eligió por primera vez a una científica como presidenta: La química Rosa María Menéndez.

En este día, abramos las puertas para que millones de potenciales científicas no tengan miedo a los estereotipos y vivan la ciencia en la música, el arte, la computación y los juegos.

Prof. Dr. Iván Suazo. PhD

LUIS SANTIBÁÑEZ, CONSEJERO REGIONAL UDI

# Acusan al Gobierno de querer dejar amarrado un “ejército de operadores políticos”

Core del Biobío criticó circular de Hacienda que instruye traspasar 8 mil funcionarios que se encuentran a honorario a contrata.

A un mes del traspaso de mando, una circular emanada por el Ministerio de Hacienda, la cual instruye a ministros, subsecretarios, intendentes y jefe de servicios, dar cumplimiento “relativo al traspaso del personal a honorario a contrata”, gatilló las críticas del consejero regional UDI por Concepción, Luis Santibáñez, por cuanto se trataría de un instructivo que buscaría dejar “amarrados” cargos en el sector público antes que asuma el nuevo gobierno.

“Se trata de un instructivo y no de una directriz, dado que, primero, establece un universo de 8 mil funcionarios de honorarios que pueden acceder a la condición de contrata. Eso en términos financieros puede establecer una cifra superior a los 120 mil millones de pesos en el gasto público”, señaló el core.

Según él, un instructivo de Hacienda que no detalle la glosa presupuestaria para cumplir con lo solicitado, “es anecdótico por decirlo menos”, afirmó.

“Se trata de un instructivo donde se establece una modalidad de contratación directa de los funcionarios que ya están en el Estado, es decir, aquí no hay un concurso público que es lo natural cuando se establecen condiciones para nombrar titulares con responsabilidad administrativa en los cargos, es decir, cargos a contrata”, sostuvo Santibáñez.

También dijo que era la primera vez que observaba una directriz del

Ministerio de Hacienda “tan masiva para la incorporación de funcionarios a honorarios”, puntualizó.

“Si bien es cierto la Contraloría siempre ha recomendado que no exista la condición de honorarios, no es el momento ni la forma de amarrar al gobierno que viene, a 30 días de cambio, con una contratación que es un verdadero ejército de operadores políticos o personas ligadas familiar o laboralmente con dirigentes de la Nueva Mayoría”, acusó el consejero regional.

En este sentido, criticó que el instructivo deje a potestad del director de servicio o seremi correspondiente enviar el listado de los funcionarios que deben ser promovidos de honorario a contrata. “Es decir, ni siquiera hay requisito de desempeño o antigüedad, o sea es discrecional, a dedo el nombramiento de las personas que de condición a honorarios pasan a contrata”, fustigó.

Santibáñez, quien se desempeñara como gobernador por Concepción y subrogara en el cargo al ex intendente del Biobío, Víctor Lobos, durante el primer gobierno de Piñera, indicó manejar información de que al menos en Salud, Educación y Vivienda “se están recogiendo todos los antecedentes para dejar este tema zanjado antes del 11 de marzo, lo cual significa que se busca generar los ajustes antes del



CONSEJERO REGIONAL UDI, Luis Santibáñez, aseguró que su coalición pedirá a Contraloría que se pronuncie acerca de la validez del instructivo emanado por Hacienda.

cambio de gobierno”, precisó.

Lo anterior apunta, recalcó, a adelantarse a la posibilidad de que el próximo gobierno pueda no contar con funcionarios de confianza en un número razonable dentro del aparato del Estado.

“Los Tribunales de Justicia y también la Contraloría han determinado la figura de continuidad de funciones,

por lo tanto, quien pase de honorarios a contrata puede entender que los años pensados como honorarios también son parte de sus años de servicios y los factores de desafección dentro de un cargo de contrata son bastantes menos claros que aquellos que están relacionados con honorarios, por lo tanto, evidentemente, aquí, se está buscando generar un daño economi-

co al Estado ante eventuales figuras de operadores políticos que quieran vestirse en un cargo técnico, cargo que no tiene mayor prestación de servicios sino que más bien se trata de un pago por materias de carácter político y que claramente al momento de pedir su desvinculación esto podría dilatarse un año más en términos judiciales”, advirtió Santibáñez.

## TRAS ÚLTIMO ATAQUE INCENDIARIO EN LA REGIÓN

# Exigen al Gobierno declarar Estado de Excepción en Biobío, La Araucanía y Los Ríos



LA ASOCIACIÓN DE Contratistas Forestales es uno de los gremios que ve con preocupación el aumento de ataques incendiarios a camiones en la zona de conflicto (Foto Archivo).

Mediante un comunicado la Asociación de Contratistas Forestales reiteró críticas al Ejecutivo por la falta de condiciones de seguridad para los trabajadores del área dentro de la denominada zona del conflicto mapuche.

El presidente de la Asociación de Contratistas Forestales (Acoforag), Juan Carlos Rodríguez, exigió que se establezca un Estado de Excepción en las zonas de conflicto relacionadas con los últimos ataques incendiarios a camiones y maquinaria pesada.

El requerimiento fue formulado a través de un comunicado de prensa, por medio del

cual el dirigente manifestó que “el Estado ha sido incapaz de entregar condiciones de seguridad mínimas para nuestros trabajadores”.

Sus dichos se enmarcan tras el último ataque incendiario ocurrido el pasado fin de semana y que terminó con 4 maquinarias quemadas en el sector de La Rinconada, al sur oriente de Cañete.

Para el presidente de Acoforag este último hecho “refleja la impunidad por la que se está atravesando. A diario no sólo nuestros asociados, sino que todo el sector forestal en la macrozona Biobío, La Araucanía y Los Ríos, son víctima de ataques como éstos y nadie hace nada”.

Rodríguez manifestó además que lo ocurrido “con la Operación Huracán constituye una pésima señal para la ciudadanía. Quedamos desamparados y los delincuentes con vía libre para que actúen. Hoy, al igual que otras oportunidades, este ataque queda sin detenidos ni responsables”, menciona la declaración.

EX SENADOR REFLEXIONÓ TRAS SER ASALTADO

# Mario Ríos recurre a Evo Morales para proponer medida antidelinquencia

El otrora parlamentario por la zona propuso hacer público la identidad y rostro de los delincuentes una vez condenados por los tribunales, idea que rescató del presidente de Bolivia.

Ordenar la publicación de la identidad y el rostro de las personas que cometen delitos violentos una vez que son condenadas propuso el ex senador Mario Ríos como medida efectiva para combatir la delincuencia.

El ex parlamentario de Renovación Nacional comentó su propuesta al ser consultado por el asalto que sufrió la semana pasada en pleno centro de Los Ángeles, tras girar dos millones de pesos en efectivo desde una sucursal bancaria. Fueron minutos más tarde en una calle cercana donde el político fue abordado por un sujeto quien procedió a golpearlo hasta arrebatarle el dinero que había retirado.

Precisamente, reflexionando sobre lo vivido es que Ríos exteriorizó su idea, citando al presidente de Bolivia, Evo Morales.

“Cuando le pregunta a Evo Morales si él va a construir más cárceles siendo presidente, él dice que no. ¿Y qué

va a hacer con los delincuentes?, le preguntan: los voy a mostrar, dijo”, recordó el ex miembro del Senado.

“La mayor potestad que tiene el delincuente para ejercer sus funciones es que no lo conozcan, que no sepan su rostro. Aquí en Chile, lo que ocurre es que cuando toman un delincuente preso los policías se muestran mucho y el delincuente va con la cabeza agachada a la altura de la vereda”, profundizó sobre su planteamiento el retirado otrora legislador por la zona.

Mario Ríos subrayó que el rostro del delincuente debe verse siempre. “¿Sabe lo que hace Evo Morales?, toma al personaje y el anuncia al pueblo donde cometió el delito de que en la plaza pública, a determinada hora y día va a estar el delincuente para que lo vean”, contó.

Agregó que eso bajo el actual sistema penal en Chile cualquier juez lo puede hacer, “no en la plaza pública, pero sí hacer que se haga conocido”, precisó el

ex parlamentario RN.

“No existe ninguna para

que se dicte una norma a fin de que el juez disponga una

medida como esa (...) el juez tiene todas las potestades

para resolver el destino de la persona”, concluyó.



PARA MARIO RÍOS, la solución a la delincuencia pasa por hacer público la identidad y rostro de los delincuentes.

ÚLTIMO INFORME DE CONAF

## Un total de 4 incendios forestales se mantienen activos en la provincia de Biobío

Dos de los siniestros se registran en la comuna de Alto Biobío, uno en el sector La Isla, en Los Ángeles, y el otro en Charrúa, Cabrero.

A las 18:00 de este lunes Conaf entregó su último informe respecto de la situación en la que se encuentra los 11 incendios forestales activos en la región del Biobío.

En lo que respecta a la pro-

vincia biobense el organismo indicó que en total son 4 los focos que se mantienen en observación, de los cuales 2 se registran en la comuna de Alto Biobío: Los Chenques y Veranadas de Otué, con 20 y

3 hectáreas de superficie, respectivamente, ambos en fase de control; otro ubicado en el sector La Isla, en Los Ángeles, con 12 hectáreas de extensión y en estado de contenido, más el incendio de Charrúa, en Cabrero, que también se encuentra en faenas de control, cubriendo un área de 12 hectáreas.

La institución informó que para las labores de combate se están utilizando recursos aéreos y terrestres de la Corporación Nacional Forestal, Conaf, empresas forestales, Bomberos y encargados de emergencias comunales y de las respectivas Gobernaciones Provinciales.

En cuanto a las alertas, las provincias de Bío Bío

y Ñuble se mantienen con Alerta Amarilla, en tanto que Concepción y Arauco se encuentran con Alerta Temprana Preventiva. La Alerta Roja que regía para la provincia de Biobío fue desactivada por Onemi, a las 16:00 horas de este jueves, tras el control del incendio de Talcamávida, en Hualqui.

En lo que va de esta temporada 2017-2018, en la Región del Biobío tanto Conaf como las empresas forestales han combatido 1.294 incendios forestales, un 9 por ciento menos que el período 2016-2017. En cuanto a la superficie, hasta la fecha se han visto afectadas 3.777 hectáreas, un 97 por ciento menos que la temporada anterior.



CONAF ha debido utilizar recursos aéreos para combatir los distintos focos de incendios forestales que se han presentando en la provincia.

FRENTE A ACCIDENTES REGISTRADOS EN BIOBÍO

# Expertos entregan consejos de seguridad para evitar tragedias de verano

En las últimas semanas se registraron graves incidentes que han causado el llamado de atención de distintos profesionales y la misma ciudadanía.

Una de las mayores preocupaciones durante esta temporada son los accidentes de verano y ello ha quedado claro dentro de la provincia, en vista de la serie infortunados incidentes que han terminado con la vida de menores en tiempo de segundos.

Los horriblos hechos, que ningún padre quiere sufrir, se han presenciado debido a la curiosidad e inocencia de los menores quienes no asimilan la importancia de sus actos.

Este registro mediático no han dejado indiferente a nadie, por lo que actualmente se busca extremar las medidas de seguridad para asegurar la seguridad de los menores, ya sea en piscinas o en otros centros de recreación.

Así lo explica Pamela Venegas, una madre angelina que vive junto a su pareja y la hija que ambos tienen en común, Trinidad, de tan sólo cuatro años.

Pamela explicó a La Tribuna que para ella como madre, esta época es un periodo complicado, puesto que deben extremar las medidas de cui-

dado con su hija y por ello explicó, que la receta más básica como madre radica en no sacar los ojos de encima.

“Son lamentables los casos a los que nos hemos visto enfrentados en el último tiempo, donde simples segundos cambian la vida totalmente, por ello, como padres estamos en la obligación de intensificar el resguardo de nuestros hijos” explicó esta joven madre.

Para ello dijo que ha tomado distintas medidas de cuidado, entre estas, regularizar el cuidado en piscinas con implementos que ha adquirido hasta en el extranjero.

“La temporada de piscinas es crítica, por ello hace poco adquirí los trajes de baño con salvavidas incorporados, además de los útiles flotadores en los brazos, que se encuentran en cualquier supermercado”, explicó esta madre.

## UN MINUTO PUEDE SALVAR UNA VIDA

Tomás Wood Molina, enfermero y académico de la universidad Santo Tomás, explicó a La Tribuna que lo importante de estas acciones preventivas es la acción ágil y mesurada frente a los incidentes, considerando siempre cautela de resguardo, tanto para la víctima como para sus rescatistas.

En tanto, sobre el cuidado de menores explicó que “siempre es vital que, en primer lugar, los niños estén en vista de los padres. Ellos no pueden ingresar a recintos con agua solos y tiene que



SÓLO EN LA ÚLTIMA semana se han registrado dos incidentes donde menores han fallecido en piscinas.

existir resguardo de rejas”.

Pero como es sabido, los menores tienden a escabullirse por estos lugares, por ello el profesional agregó que el primer hecho fundamental es sacar al menor de ahí y generar maniobras de reanimación -hecho crucial-. Posterior a ello se debe llamar a los servicios de relevo de emergencia (SAMU) para que acudan de manera inmediata.

En tanto, el profesional agregó que “lo fundamental en estas acciones es saber si la persona está inconsciente y si respira, luego continuar con el procedimiento de revisión, conociendo si este respira y si tiene pulso”.

Cabe señalar que si la persona se encuentra inconsciente o si no late el corazón, hay que generar el procedimiento de resucitación, donde se deben llevar a cabo masajes cardiacos, para continuar con las maniobras que deben ser ejercidas por personas especializadas que conozcan sobre prácticas de emergencia.

## PRÁCTICAS DE RESUCITACIÓN

“Lo ideal es que las prácticas sean aplicadas por alguien que maneje estas maniobras, ya que son fundamentales para salvar una vida”, explicó el especialista del área de la salud.

Otra de las implicancias fundamentales es que siempre las personas deben estar preparadas y conocer la importancia de sus actos, ya que es

crucial al momento de los incidentes que no existan otras víctimas fatales, por actos apresurados.

“Las técnicas de resucitación son una de las mejores técnicas. Estas deben ser realizadas con la palma de las manos el tórax, haciendo comprensión y se pueden combinar con respiración artificial”, agregó el profesional.

En tanto, el especialista dijo que las medidas de resucitación, siempre deben ser aplicadas por personas adecuadas y además, la mejor técnica es esperar con cautela, luego de las prácticas esperar por los servicios de atención médica.

## TECNOLOGÍAS AL SERVICIO DE LA SEGURIDAD: UN NUEVO ALIADO

Una nueva oferta de resguardo es la que están llevando a cabo distintas empresas de vigilancia, ya que están ofreciendo servicios que pueden entregar avisos frente a este tipo de accidentes.

D-Link, empresa de redes de comunicaciones, actualmente lanzó un sistema con nuevos modelos de sensores de video y micro lámparas led con un sistema infrarrojo, que permite saber qué sucede incluso en completa oscuridad.

Estas cámaras funcionan con un sistema de notificación incorporado, la que permite conocer si los niños entraron a piscinas o tienen algún

problema, y se lleva a cabo a través de alertas que son activadas mediante una aplicación gratuita llamada “Mydlink”.

Estas cámaras se encuentran disponibles en el mercado con distintos modelos pensados en exteriores e interiores, las que incluyen -en algunas ediciones- hasta visión nocturna, las que tienen además la capacidad de capturar videos para registros con poca o nada de luz.

Otra alternativa de este mercado, es la cámara babycam (DCS-825L), para aquellos padres que quieren disfrutar de la tardes de distracción, sin descuidar a los niños que duermen en su dormitorio o juegan dentro de la casa.

Esto les permite mirar, oír y hablar a través de ella, además es portátil, ya que funciona con baterías las mismas que sirven para cargar celulares y crea su propio WIFI.

De acuerdo a Claudio Torres, gerente general de esta empresa explicó que “debemos convertir la tecnología en nuestro aliado más fiel. Las cámaras permiten tener control, no sólo de todo lo que ocurre en el hogar, sino también para monitorear a los más pequeños, adultos mayores y hasta mascotas desde cualquier dispositivo móvil y PC. En ese sentido, personalizamos nuestros productos para facilitar la vida de cada persona, entregando una herramienta que permite estar presente en el hogar las 24 horas” enfatizó el representante de esta compañía.



PROFESIONALES LLAMAN a generar medidas de prevención en este lugar por medio de distintos implementos de seguridad, además de conocer sobre técnicas de resucitación.

EN POBLACIÓN CONTRERAS GÓMEZ

# Sujeto con antecedentes fue arrestado e imputado por robo de celular

El afectado fue un joven de 16 años, quien denunció el hecho al nivel 133, dando las características de su victimario. Aquello fue clave para que Carabineros diera con su paradero.

Un sujeto con antecedentes penales fue autor de un nuevo delito en la capital provincial. Según informó Carabineros de la Iera Comisaría de Los Ángeles, el imputado fue detenido y acusado de delito de robo con sorpresa, luego de arrebatarse a un menor de 16 años un equipo celular marca Huawei.

Los hechos habrían sucedido en las cercanías de la población Domingo Contreras Gómez, sector hacia el cual el presunto autor arrancó después de cometer su fechoría contra su víctima.

Carabineros logró la detención del imputado, individualizado con la iniciales P.C.A.A.C, de 27 años, luego que el propio afectado se comunicara al nivel 133, denunciado haber sido víctima del robo de su

celular por sorpresa.

Fue gracias a las características entregadas por el mismo denunciante que personal policial consiguió dar con el paradero del presunto responsable del hecho, quien fue divisado muy cerca del lugar donde habría cometido el ilícito.

Los funcionarios de Carabineros, al verlo, procedieron a revisar sus vestimentas, encontrando en su poder la especie reclamada por la víctima, quien posteriormente reconoció como suyo el aparato incautado. Además, para periciar el objeto se utilizó el detector de huellas.

La detención del imputado se produjo en calle Calbuco esquina volcán Miño, quedando a disposición de tribunales para su control de detención respectivo.



EL DETECTOR DE HUELLA utilizado por Carabineros permitió a la víctima comprobar la propiedad del celular recuperado. Fotografía de contexto.

INFRACCIÓN LEY 20.000

## Dos hombres fueron detenidos con marihuana en Yumbel



DOS HOMBRES FUERON APREHENDIDOS por infracción a la ley 20.000. (Fotografía de contexto)

Ambos quedaron a la espera del respectivo control de detención. El operativo policial fue realizado por funcionarios del Retén Centinela.

Durante un patrullaje por el sector rural denominado Laguna las Flores, efectivos de Carabineros vieron un automóvil marca Nissan color rojo en el que se encontraban dos hombres adultos.

Estos, al percatarse de la presencia de los funcionarios huyeron delatándose de inmediato. Dejaron el vehículo con las puertas abiertas mientras huyeron en dirección hacia un potrero.

Entonces carabineros registró el automóvil para constatar algún hallazgo que permitiera corroborar el motivo por el cual los sujetos escaparon perdiéndose de la vista de los policías.

Un banano fue encontrado al interior del automóvil. Este bolso contenía tres envoltorios de papel con marihuana. Se encontró también un molidor y otro papel contenedor de la misma droga.

Cuando Carabineros regresaba hacia la unidad vieron a los individuos que volvían desde el lugar hacia el cual se dieron a la fuga. F.J.C.P., de 25 años y J.E.C.P., de 32, fueron arrestados y puestos a disposición de las instrucciones del fiscal de turno.

JUZGADO DE GARANTÍA DE TEMUCO

# Sociólogo angelino investigado en la “Operación Huracán” fue sobreseído

El magistrado decretó la suspensión del proceso judicial que involucraba a comuneros mapuches ante la decisión de la Fiscalía de no continuar con la investigación.

El Ministerio Público determinó no perseverar en la investigación, por los delitos de asociación ilícita e incendio terrorista, hacia comuneros mapuches, entre ellos un sociólogo angelino.

El magistrado, luego de la confirmación de la Fiscalía, decretó, acogido a la petición de los abogados defensores, el sobreseimiento de los comuneros mapuches imputados.

La Intendencia Regional de La Araucanía, en tanto interviniente, solicitó que se concediera un nuevo plazo para gestionar diligencias con la finalidad de concretar la reapertura de la investigación por 90 días.

Esta petición estuvo argumentada en que la causa estuvo en secreto razón por la que no se conoció su desarrollo. Por ello, sostuvo la Intendencia, no fue posible solicitar diligencias investigativas.

En el fallo se da cuenta de que la Intendencia argumentó que “la investigación no está agotada ya que hubo pericias que no se realizaron o no se allegaron a la causa”. Pese a esto el magistrado rechazó la solicitud de la parte querellante.

“Por ello, la solución intermedia, de no perseverar, adoptada por Fiscalía puede ser un remedio procesal suficiente para las anomalías fundantes de tal decisión, pero constituye un estigma injustificado en la persona de los imputados, como en cualquier ciudadano sindicado arti-

ficiosamente como autor, cómplice o encubridor de cualquier delito, ya que se han visto afectados ilegítimamente en su honra, libertad e intimidad”, según consigna el fallo.

## SOCIÓLOGO SOBRESEÍDO

El 23 de septiembre del 2017, en el marco de la “Operación Huracán”, fue arrestado, quien en ese entonces trabajaba como sociólogo en la municipalidad de Los Ángeles.

Ese día la Dirección de Inteligencia de Carabineros realizó el operativo en las regiones de Biobío, La Araucanía y Los Ríos.

La acción policial terminó con el profesional, que desempeñaba funciones en la OPD del municipio, detenido junto a otras siete personas.

Cabe recordar que el profesional fue formalizado, en el 2008 por la Fiscalía Norte de la Región Metropolitana, y posteriormente procesado como encubridor por el asesinato del “Cabo Moyano” tras el asalto a un Banco Security.

## RECURSO DE QUEJA

El Ministerio del Interior y Seguridad Pública presentará un recurso de queja y apelación al sobreseimiento definitivo en la



EN EL JUZGADO de Garantía de Temuco se sobreseyó a los comuneros mapuches imputados. Fotografía pjud.cl

denominada Operación Huracán.

Luego de la resolución adoptada por el Juzgado de Garantía de Temuco, el ministerio informó su decisión a través de su sitio web oficial interior.gob.cl.

“La solicitud de reapertura de la investigación y petición de diligencias, formulada por la Intendencia de La Araucanía, se originó a partir de la existencia de informes supuestamente contradictorios en la denominada investigación Huracán,

llevada adelante por el Ministerio Público”, detalló el comunicado.

Por ello anunciaron que se realizará “la interposición de un recurso de queja en contra del tribunal por la resolución que no dio lugar a la reapertura de la investigación”.

Junto con ello interpondrán “un recurso de apelación en contra de la resolución que decretó el sobreseimiento definitivo de la causa”.

El Ministerio del Interior y Seguridad Pública presentará un recurso de queja y apelación al sobreseimiento definitivo en la denominada Operación Huracán.

## EXTRACTO RESOLUCIÓN JUZGADO DE GARANTÍA DE TEMUCO

“Siendo de incumbencia exclusiva del Ministerio Público ponderar el mérito de valor de la investigación realizada, se rechazan las solicitudes del interviniente Intendencia Regional y se tiene por comunicada la decisión de no perseverar en la investigación promovida por el Ministerio Público, quedando sin efecto la formalización de la investigación, respecto de cada uno de los imputados y por los delitos que le fueran atribuidos”.



EL MINISTERIO DEL Interior presentará un recurso de queja y apelación.



A DOS SEMANAS DEL INICIO DE MARZO

# Llaman a informarse bien ante la compra de uniformes y útiles escolares

Ya comenzó la cuenta regresiva para entrar a clases y con ello la adquisición de todos los insumos requeridos para el año escolar en la provincia de Biobío.

La vuelta a clases suele ser una pesadilla para los estudiantes, quienes se ven obligados a ver vitrinas llenas de uniformes y ofertas de útiles escolares apenas iniciada la época de vacaciones. Sin embargo, son los adultos quienes deben comprar las listas escolares y los que realmente sienten que las vacaciones han terminado.

Este año, la Superintendencia de Educación hace un llamado a informarse bien a la hora de comprar, enfatizando el resguardo del derecho a la educación de todos los niños, niñas y jóvenes.

Para lo anterior, según la entidad, es importante considerar que si los estudiantes no cuentan con útiles no pueden ser excluidos o sancionados, ningún establecimiento puede exigir compra de artículos de aseo u oficina, tampoco pueden exigir marcas o fabricantes específicos, la compra de textos adicionales es siempre voluntaria y si los estudiantes no los tienen no pueden ser excluidos de las

actividades educativas o sancionados.

Asimismo los establecimientos no pueden obligar a comprar el uniforme escolar en una tienda o proveedor específico y finalmente si el estudiante no cuenta con el uniforme, no le pueden negar el ingreso al establecimiento.

Todo lo anterior está debidamente señalado en la página web de la entidad [www.supeeduc.cl](http://www.supeeduc.cl) que además tiene habilitado un fono consulta 6006002626. El objeto de esta entidad es fiscalizar, de conformidad a la ley, que los sostenedores de establecimientos educacionales reconocidos oficialmente por el Estado se ajusten a las leyes, reglamentos e instrucciones que dicte la Superintendencia, y fiscalizar la legalidad del uso de los recursos de los establecimientos que reciban aporte estatal.

## ÚTILES ESCOLARES

Como todos los años, la autoridad y los mismos con-

sumidores hacen un llamado a preferir el comercio local en vez de las grandes cadenas; es el caso emblemático de la Librería El Barquito -negocio familiar con más de 20 años en Los Ángeles- que año tras año encabeza los ranking de preferencias de los consumidores por el valor de sus productos.

Sin embargo, el retail ha cambiado su estrategia y optó por dar más facilidades en el pago, situación que es evaluada positivamente por los consumidores así lo indicó Margarita Almendras "me encantaría comprar en comercio local pero la verdad es que me sale más a cuenta ir una sola vez a comprar todo para mis dos hijos y pactar muchas cuotas, que comprar un poco en una parte y otro poco en otra con tasas de interés distintas, sé que pago un poco más pero la comodidad de la compra en muy importante, ahorro tiempo".

La recomendación de la autoridad educacional es comparar entre por lo menos tres tiendas, poner cuidado con los intereses que se genera comprar a plazos y revisar cuidadosamente los requerimientos de cada colegio o escuela para no infringir el derecho a la educación igualitaria.



ÚLTIMAS SEMANAS de vacaciones antes de iniciar el período escolar.



SUPERINTENDENCIA DE EDUCACIÓN recomienda cotizar en diferentes tiendas antes de comprar.



RETAIL implementa mayor facilidad en sus pagos para asegurar sus clientes.



LA TENDENCIA de los consumidores es preferir el comercio local.

QUINTA VERSIÓN DE UNA CLÁSICA ACTIVIDAD



LOS TRIUNFADORES de esta velada fueron los jóvenes de la agrupación "Jupach" con la dinámica Jurassic Park.



EL SEGUNDO LUGAR lo obtuvo personal de Bomberos, quienes señalaron que el premio será para distintos implementos de necesidad de los voluntarios.

# Mulchén deslumbró con una espectacular Noche Veneciana

Distintas naves animadas transitaron por el río Bureo ante la mirada de miles de espectadores, quienes entusiasmados vibraron con esta actividad única en la provincia.

Una noche llena de magia vivieron los mulcheninos y visitantes este sábado en la ribera del sector Quinta Venecia de la comuna, luego que diversos botes entregaran un espectáculo de primer nivel en el lugar.

La noche veneciana, es una tradicional actividad que se realiza en diversos puntos del país, donde grupos de ciudadanos se reúnen para decorar embarcaciones con distintas temáticas. Esta tradición ha recorrido nuestro país y de ello conoce bien Mulchén, ya que esta es su quinta versión, desde que retomó esta clásica actividad que se realizaba en los años 50.

La actividad tuvo inicio pasadas las 21 horas en el río Bureo, donde los carros alegóricos sobre embarcaciones comenzaron a transitar por sus aguas con distintas temáticas de personajes de películas.

En la iniciativa participaron distintas agrupaciones de juntas vecinales y otras áreas, quienes durante semanas enteras se encargaron de dar vida a los carros, para este espectáculo local que fue ovacionado por los espectadores.

Además, participaron

carros alegóricos organizados por el municipio, los que fueron encargados de animar la jornada con otros carros elaborados por su propio personal.

Cabe destacar que esta actividad se llevó a cabo gracias a fondos municipales y regionales, que permitieron realizar esta tradicional iniciativa que data en esta comuna desde los años 50.

El alcalde de Mulchén, Jorge Rivas, explicó que para ellos como municipio, fue un orgullo llevar a cabo esta actividad en su quinta versión, ya que une a la comunidad y deja en alto el nombre del municipio por el valor a las actividades culturales, dentro de la comuna.

"Me siento muy contento por el gran marco de público que llegó a ver estas embarcaciones, las que presentaron un gran espectáculo, por ello como mulcheninos nos sentimos orgullosos del valor cultural y el sentido que le entregan los ciudadanos", explicó el alcalde de la comuna bureana.

Cabe señalar que en la oportunidad participaron además agrupaciones de murgas y otros grupos de bailes que participaron en la iniciativa, que se vistió de

personajes de gala artística.

## BAJO LA MAGIA DEL CINE

En la oportunidad, las embarcaciones, realizaron recorridos bajo la temática titulada "La magia del cine y los dibujos animados", luciendo lúdicos personajes como Batman, el Zorro, Jurassic Park y Mohana entre otros tantos participantes, que se animaron a una actividad llena de retos.

Un jurado provincial fue el encargado de entregar el reconocimiento a tres de las ocho embarcaciones que postularon a la iniciativa.

El primer lugar lo obtuvo la agrupación de jóvenes cristianos, Jupach, quienes explicaron sentirse felices por este triunfo ya que dedicaron mucho tiempo las actividades de creación de la embarcación titulada, "Jurassic Park", de la clásica película de dinosaurios.

"Logramos algo que sorprendió a la comunidad y de eso estamos orgullosos y este premio significa un gran apoyo para la agrupación" explicó José Grandon, representante de la agrupación de jóvenes y niños.

El segundo lugar fue obtenido por personal de Bomberos, quienes revivieron la película "Brigada 49" con una dinámica del bomberil. Estos explicaron sentirse alegres por este lugar ya que dedicaron tiempo a las diversas



LA PELÍCULA 300 fue parte también del espectáculo.



PERSONAL MUNICIPAL participó de la instancia con distintos carros alegóricos que animaron la jornada.

emergencias que han tenido que enfrentar en este periodo y además de la edificación de la puesta en escena.

"Para nosotros fue muy gratificante la elaboración de este carro alegórico, ya que

potenció el compañerismo y este premio será en beneficio del voluntariado, ya que compraremos artículos que sean de necesidad".

En tanto, el tercer lugar lo obtuvieron los integrantes de

la junta de vecinos Bernardo O'Higgins, quienes señalaron sentirse felices por el tercer lugar ya que hubo mucha preparación por parte de todos los vecinos que integraron la comitiva de preparación.

## OLA DE CALOR

# Aumentan precauciones por temperaturas extremas anunciadas en la provincia

Tres días de sol intenso hicieron que se decretara alerta en la zona para evitar riesgos de propagación de incendios y también daños para el cuerpo humano.

Altas temperaturas se esperan en estos días, luego de la alerta entregada por la Dirección Meteorológica de Chile. Así lo indicó su vocero, Patricio Urrea, quien dijo que “está vigente una alerta que para la zona del interior superará el umbral, específicamente en Los Ángeles superarán los 33 grados”.

“Luego de este martes 13 de febrero, donde se completarían las tres jornadas que duraría la llamada ola de calor, las temperaturas volverán a su normalidad no excediendo los 30 grados, como es la costumbre en la ciudad angelina durante el verano”, recalzó Patricio Urrea.

Estas temperaturas extremas generan bastante preocupación en la comunidad, principalmente por los incendios. “Nosotros entregamos las condiciones meteorológicas y en ese caso Conaf decreta las alertas según sea el caso”, advierte Urrea.

“Por ejemplo es conocido por todos el factor 30-30-30 que hace mención a temperaturas sobre 30 grados, viento sobre 30 kilómetros por hora y una humedad relativa inferior al 30 por ciento todas esas

condiciones hacen favorables la propagación de incendios forestales”, puntualizó el experto.

## RECOMENDACIONES PARA LA POBLACIÓN

Este inusual fenómeno sindicado como ola de calor trae consigo reacciones negativas para el cuerpo humano. Elizabeth Miranda, enfermera docente de la Universidad Santo Tomás de Los Ángeles entrega recomendaciones de cómo enfrentar de mejor manera esta situación extrema. “Antiguamente se hablaba del horario de las 12 del día en adelante hasta las 16 horas, sin embargo, hoy la situación es mucho más delicada y a partir de las 10 de la mañana ya hay que tomar medidas para resguardarse del sol.”

Miranda indica “caminar por la sombra y, aun así, si se expone aplicar protección solar de más de 50 índice de protección solar cada dos horas, es decir, mantenerse protegido permanentemente.”

La profesional de la salud también recomienda usar gorro, poleras que no dejen áreas de cuerpo expuestas, si



ESTÁ VIGENTE UNA ALERTA que para la zona del interior superará el umbral, específicamente en Los Ángeles superarán los 33 grados.

es que van a caminar bajo sol, y en el caso de estar en zonas turísticas como playas o ríos preferir quitasoles con filtro UV para mayor protección. “No tan sólo es importante proteger la piel para evitar la quemadura tipo A donde se enrojece la piel con las dolorosas complicaciones que trae consigo, sino también al exponerse al sol se suma el fotoenvejecimiento de la piel ya que los daños se acumulan y luego de unos años el cuerpo

comienza a manifestar manchas y lunares cancerígenos”, recalzó Miranda.

Esta situación es muy grave y totalmente predecible. “En el área de la salud es sabido que el cáncer- y entre ellos el que ataca a la piel por prolongada exposición a los rayos UVV - el año 2025 superará a las enfermedades cardiovasculares” indicó la enfermera, por lo tanto hace un llamado urgente a seguir todas las recomendaciones para protección.

## QUÉ HACER ANTE UN GOLPE DE CALOR

Asimismo, Miranda explica cuáles son los síntomas de un golpe de calor. “Esto se manifiesta cuando las personas se deshidratan por están muy expuestas a los rayos solares, hay descompensación general”.

En el caso de sufrir esta situación la experta recomienda “si son menores,

más aún lactantes lo mejor es seguir lactancia materna e impulsar la técnica. En el caso de los preescolares recomendando consumir mucha agua, pero con los adultos mayores hay que tener cuidado ya que en algunos casos ellos pierden la sensación de sed por lo tanto es complejo medir la deshidratación en ellos y más aún si atienden a casos de enfermedades donde hay que medir el consumo del agua”.



CON LOS ADULTOS mayores hay que tener cuidado ya que en algunos casos ellos pierden la sensación de sed por lo tanto es complejo medir la deshidratación en ellos.



LA INSTITUCION HA PARTICIPADO EN MAS DE CIEN ENCUENTROS

# Deportivo Atlas celebró sus 66 años

Una alegre velada fue la que llevaron a cabo los socios del club deportivo social y cultural Atlas, con motivo de los 66 años de vida que cumple esta institución en Los Ángeles.

La actividad se llevó a cabo el día viernes en la sede de esta agrupación y estuvo presidida por directores y representantes, quienes realizaron un homenaje a la trayectoria de esta organización.

En la oportunidad, sus integrantes rememorarán que estos han sido años llenos de emociones, donde ha primado la perseverancia, que ha llevado a la extensa trayectoria de este club que ha participado en distintas iniciativas deportivas.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Agustín Cid, Blanca Vargas y Luis Barra.



Jari Sáez, José Hernández, Walter Cuevas y Jaime Saavedra.



Juan Sepúlveda presidente club deportivo Atlas, Leonel Riveros, Teresa Stark y Mario Godoy.



Elías Sanhueza, José Reyes, Romilio Gutiérrez y Luis Reyes.



Patricia Troncoso, Patricio Troncoso y Rosa Bravo.

EN LA PROVINCIA DE BIOBÍO

## Centros para niños y niñas con cuidadores temporeros tuvieron más de 400 asistentes

El programa concluyó este viernes y se desarrolló en 8 comunas a nivel provincial.

Fue un mes durante el cual niños y niñas de entre 6 y 12 años, cuyos padres se desempeñan como trabajadores de temporada, pudieron compartir en los Centros para niños con Cuidadores Principales Temporeros que se instalaron en la Región del Biobío. Un programa que significa un importante apoyo para las familias, ya que en estos recintos los beneficiarios cuentan con alimentación y pueden desarrollar actividades recreativas y deportivas, guiadas por monitores.

En la Región del Biobío el programa partió el pasado 8 de enero y finalizó este viernes. En Los Ángeles, una

de las comunas que cuenta con mayor número de niños integrados a esta iniciativa (90), se realizó el cierre en el Parque Acuático Ayelén. En la actividad estuvieron presentes los niños y niñas junto a sus profesores, además de la seremi de Desarrollo Social, Paula Concha y la alcaldesa (s) María José Rodríguez.

Valentina Rivera fue una de las niñas que asistió a estos centros. Sus progenitores trabajan y su madre se desempeña en labores de temporada, es por eso que hace años asiste a estas "escuelas de verano". "Vengo con mi hermano menor y me gusta venir

porque con los tíos hacemos diferentes juegos y las actividades que hacen son súper buenas, son creativas. Hacemos manualidades también", comentó.

La seremi Paula Concha destacó que "hoy estamos finalizando un mes en el que mil 350 niñas y niños de la Región del Biobío- pero principalmente de comunas de Ñuble y Biobío- participaron de un programa que nosotros como gobierno valoramos enormemente. Ya que esta iniciativa significa un tremendo alivio para las familias en las que, uno o ambos progenitores, trabajan durante esta época del año. Con esto se les brinda la tranquilidad de que sus hijos reciben alimentación y realizan actividades gracias al trabajo mancomunado de nuestro ministerio con Junaeb y el IND".



En la Provincia de Biobío, en total fueron 410 niños y niñas que participaron de esta iniciativa en los 13 centros que funcionaron a nivel provincial. El programa se desarrolló en Los Ángeles, Mulchén, Nacimiento, Negrete, Santa Bárbara, Tucapel, Antuco y Yumbel.

En Ñuble el programa se ejecutó en Bulnes, Chillán, Chillán Viejo, Coihueco, Coelemu, Ninhue, Ñiquén, Pemuco, Pinto Portezuelo, Quillón, Quirihue, San Carlos, San Ignacio, San Fabián de Alico, San Nicolás, El Carmen y Yungay. Mientras que en la Provincia de Concep-

ción se sumó Hualqui. Cabe mencionar que el total de niños y niñas que participaron de este programa, en esta versión, fueron 1.350, de entre los 6 y 12 años. La iniciativa contempló 40 centros de atención, con 40 profesores y 53 monitores para atenderlos.

LOS ÁNGELES

# Paseo Colón: punto de encuentro obligado

**P**ese a las altas temperaturas registradas estos últimos días en la capital de la provincia de Biobío, el paseo Colón sigue siendo un punto de encuentro obligado para miles de angelinos que buscan en sus ahora remodeladas instalaciones un lugar por donde circular y disfrutar de los atractivos comerciales y gastronómicos que funcionan en toda su extensión.

Fotografías: Alberto Zuñiga.



Familia Valenzuela Robles.



Marilyn Fernández, Sair Iturra y Eric Iturra.



Benjamín Rivera, Jorge Contreras y Claudia Rebolledo.



Familia Roa Figueroa.



Michel San Martín, Vicente San Martín y Viviana Salazar.



Constanza Benítez y Paula Zagal.



Marco Mora y Joaquín González.



María Lara y Vanessa Figueroa.

CONAF Y ORGANISMOS PRIVADOS

# Chile presenta sólido trabajo contra el cambio climático



TRAS ESTE INFORME, Chile se comprometió plantar 100 mil hectáreas y recuperar 100 mil hectáreas de bosques nativos.

La Estrategia Nacional de Cambio Climático y Recursos Vegetacionales permite al país dar cumplimientos a los compromisos internacionales de reducción de emisión de gases efecto invernadero (GEI).

Se el primer país que cuenta con un sistema de medición de emisión de gases efecto invernadero (GEI) por la degradación de bosque y que además ya tiene el estudio de fijación y emisión de carbono de los bosques existentes entre las regiones del Maule y Los Lagos, son parte de los principales avances logrados en la Estrategia Nacional de Cambio Climático y Recursos Vegetacionales (ENCCRV) 2015-2017 que presentó la Corporación Nacional Forestal (Conaf) junto a representantes internacionales, del sector privado, agrupaciones sociales y ambientales, además de académicos.

## TRES AÑOS CATASTRÓFICOS

En la actividad, el director ejecutivo de Conaf, Aarón Cavieres, junto con destacar que los efectos del cambio climático se están viendo diariamente en el mundo, en el caso

de Chile es importante saber que el 43 % de los desastres naturales, desde 1960 a la fecha, se han concentrado en los últimos tres años, lo que hace más urgente que la sociedad en su conjunto haga suyas las medidas para mitigar el cambio climático.

En este mismo sentido, dijo que uno de los aspectos más importantes de la estrategia que ha impulsado Conaf en el ámbito forestal, es “que tiene una enorme credibilidad, lo que ha significado captar una gran cantidad de recursos para seguir avanzando. Son 24 millones de dólares aportados por diferentes entes colaboradores (FAO, PNUD, Banco Mundial, ONU, la embajada Suiza, entre otros), precisamente porque ha sido de una elevada eficiencia y elaborada con una enorme participación. Además, se ha ido implementando paulatinamente para lograr los objetivos impuestos. Ya se cuenta con proyectos ejecutados en restauración, captura de agua, para la prevención de incendios forestales y

cuenta con metas muy ambiciosas, que son importantes para el país en términos de evitar la generación de gases efecto invernadero y fijar carbono”.

## PLANES DE EMERGENCIA PARTICIPATIVOS

Así también fue corroborado por Andrea Cabezas, del Programa de Energía y Medio Ambiente del PNUD (Programa de Naciones Unidas para el Desarrollo), quien señaló que es “una estrategia que se construye participativamente, con mucho consenso, con una implementación concreta en el territorio. A nivel latinoamericano, Chile está muy bien posicionado y por algo ha recibido el apoyo de Naciones Unidas, porque esta estrategia da certezas que se está haciendo bien el trabajo y porque el país está bien evaluado y la política está hecha seriamente”.

Para el embajador de Suiza en Chile, país cooperante en la elaboración y ejecución de este trabajo, Edgar Dörig, uno de los aspectos más importantes es “que los estudios que se han realizado ya se están transformando en acciones concretas y estamos seguros que con estas medidas generadas en el sector forestal, Chile cumplirá sus compromisos de reducción y captura de los gases de efecto invernadero. Ya están las bases para empezar a traba-

jar en el pago por resultados, tanto en servicios ambientales, como en la reducción de la emisión de carbono”.

## POLÍTICA FORESTAL CONSENSUADA

Así también lo ratificó Cristián Mosella, gerente de innovación y cambio climático de Colbún, quien expresó que “desde el sector privado hemos estado muy atento a este trabajo, porque es muy transversal, y como sector privado estamos muy atentos a las oportunidades que se generan para nosotros, a partir del manejo de los bosques, de las plantaciones dentro energéticas, manejo sustentable de la leña, entre otras acciones, que nos permite insertarnos en esta estrategia”.

En esta misma línea, la directora ejecutiva de la Fundación Terram, Flavia Liberona, resaltó que “un elemento central en este trabajo es que ha existido una alta participación y se une con otras acciones muy representativas, como es la labor realizada para contar con una política forestal consensuada. Además, esta estrategia es relevante para cumplir el compromiso de Chile ante la convención marco de Naciones Unidas, de plantar 100 mil hectáreas y recuperar 100 mil hectáreas de bosques nativos, donde el trabajo se ha concentrado en nuestro ecosistema mediterráneo

y las formaciones xerofíticas”.

## SISTEMAS DE MEDICIÓN Y ALARMAS

En lo concreto, entre los avances logrados están ser el primer país que cuenta con un sistema de medición de emisión de gases efecto invernadero (GEI) por la degradación de bosque y que además ya tiene el estudio de fijación y emisión de carbono de los bosques existentes entre las regiones del Maule y Los Lagos. También, desarrollar un sistema de alerta temprana de cortas ilegales, sobre la base de imágenes satelitales, como proyectos de silvicultura preventiva de incendios forestales en las regiones de Valparaíso y Maule.

Además, se han concretado proyectos de restauración de bosque nativo con énfasis en la provisión de recursos hídricos en las regiones del Biobío y Los Ríos; de leña y cambio climático en las regiones de La Araucanía, Los Ríos, Los Lagos y Aysén. Ya se realizaron también proyectos en comunas de las regiones de Valparaíso, Maule, Biobío y Los Ríos, de reducción de emisiones de gases de efecto invernadero; y se está implementando un proyecto de restauración en la Reserva Nacional China Muerta, de la Región de La Araucanía, por el incendio forestal que la afectó.

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

**AGUA Y PROYECTOS**

Diseño e instalación de riego agrícola y de áreas verdes.  
 Instalación bombas. Geofísica aguas subterráneas.  
 Pozos profundos. Inscripción derechos de aguas y pruebas de bombeo. Energías renovables no convencionales (ERNOC).  
 Sistemas de agua potable rural (APR) y privados.  
 Redes húmedas contra incendio.  
 Diseñamos, vendemos e instalamos hidráulica en toda la Zona Centro Sur de Chile. <http://aguayproyectos.cl>

COTICE AL +56 9 683 57 369 aguayproyectos@gmail.com



**ARRIENDO DE CANCHAS DE FUTBOLITO 7 X 7 CANCHA SINTÉTICA.**

Convenios empresas. Arriendo Club House y Domo para todo tipo de eventos.

43 2 542104  
 CONTACTO@COSTACALVO.CL  
 WWW.COSTACALVO.CL



**CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO – SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS – FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.**

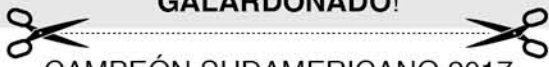
Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

Correos / Reservas@hotelmulchen.com - hotelmulchen@outlook.com  
 Teléfonos / 43-22569136 – Celulares 978978632 - 990430617

**PELUQUERÍA NELSON**

¡ESTILISTA INTERNACIONAL GALARDONADO!



CAMPEÓN SUDAMERICANO 2017  
 CAMPEÓN NACIONAL 2015 – 2017

EDIFICIO ESPAÑA, LOCAL 74. 2º NIVEL  
 +569 94690981 – LOS ÁNGELES

RICO  
 FRESCO  
 SALUDABLE



**VEN A DISFRUTAR DE LOS MEJORES BOL DE ENSALADAS**

\*Con pollo, cerdo, kanikama o camarón  
 \*Salsas de merkén, ajo y jengibre orégano  
 \*Refrescantes limonadas de regalo  
 \*Amplio estacionamiento subterráneo

9 8357 7241 Donburi Ensaladas  
 ERCILLA 195 PASEO ALCORTA LOCAL 13, LOS ÁNGELES



Panadería  
 Pastelería  
 Helados

SU ELECCIÓN  
**PERFECTA**

La mejor calidad, al mejor precio.

Colón 333 Fono 2311775 / Almagro 1236 Fono 2362392

**COTENNE**



Taller de Enmarcaciones, variedad en molduras.  
 Fono: +569 980 215 17 / cotenne42@gmail.com  
 WWW.COTENNE.CL



LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS  
 Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza.  
 Atención rápida y efectiva.  
 VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851  
 Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632  
 Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

**Guía de Utilidad Pública**

**Teléfonos de Emergencia**

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137

**INGLO LTDA**  
**PROYECTOS SOLARES**

Gestionamos su importación de equipos y repuestos en las áreas: Industrial, Agrícola, Forestal y Médica.



Iluminación Led y Solar en stock / Calle Lientur 311-A  
 Fono ventas 9-76182517 / Los Ángeles

WWW.INGLO.CL

**SE VENDE**  
**RESTAURANT - PUB**  
 (INCLUYE PATENTE ALCOHOLES Y MOBILIARIO)  
**FONO 9 93509758 / DERECHO A LLAVES**



**NUEVA OFICINA Terminal Vega Techada**

SALIDAS A: SANTA BARBARA – QUILACO A LAS 19:45 HRS  
 MULCHEN – COLLIPULLI A LAS 19:00 HRS  
 HUEPIL – POLCURA A LAS 20:00 HRS.  
 MULCHEN A LAS 20:30 HRS.

VENTA DE PASAJES A TODO DESTINO  
 CONSULTE POR PROMOCIONES AL FONO: 43-231 1960

**Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione**

Haga su depósito en la cuenta N°68059710  
 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de  
 Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia  
 Genileza: Diario La Tribuna  
 Coronas de Caridad en:  
 Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164  
 Parroquia Nra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343  
 Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040  
 Margarita Pocorobba Almagro 1120 F. 2362382

**Pollonas y Braseros**



**Cenas y Eventos**  
 Menús ejecutivos  
 Viernes y Sábados:  
 Música en vivo  
 Karaoke yailable



Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

**Clasificados**

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

**50.1 Empleos Ofrecen**

**Urgente asesora ágil, honrada. De 30 a 50 años, de L - V, P. adentro para el campo. \$320.000 líq. Cel 959911707**

**50.2 Empleos Buscan**

SE OFRECE JOVEN para trabajar de electricista con experiencia en el rubro para empresa o particular. Disponibilidad inmediata. ☎ 946531281

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar de ayudante administrativa o cajera para local comercial con curso y experiencia. Disponibilidad inmediata. ☎ 956627942

SE OFRECE SEÑORA para trabajar por todo o medio día, de lunes a viernes ☎ 72217001

SE OFRECE TRABAJOS EN carpintería, albañilería, ampliación, remodelación y construcción. ☎ 945203413

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo 2 veces por semana ☎ 984042814

SE OFRECE buen maestro pintor, entre otros trabajos ☎ 946268805

**50.2 Empleos Buscan**

SE OFRECE ayudante de cocina junior(jornal) ☎ 986522828

SE OFRECE JOVEN para trabajar en ayudante de maestro jornal, para cargas y descargas u otro tipo de trabajo, con urgencia ☎ 999252300

SE OFRECE TRABAJADOR para el campo ☎ 956412317

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor. Disponibilidad inmediata. ☎ 954638256

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo en casa o empresa. Disponibilidad inmediata. ☎ 954638256

SE OFRECE 3 SEÑORAS para hacer aseo en empresas. ☎ 962243494

SE OFRECE SEÑORA para aseo hotel, residencia o cuidar niños. ☎ 962243494

SE OFRECE SEÑORA Para cuidar adulto mayor, día y noche de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. ☎ 987144982

**50.2 Empleos Buscan**

MOTOSIERRISTA se ofrece para hacer astillas, cortar árboles, en Los Ángeles, disponibilidad inmediata. ☎ 987144982

SE OFRECE CARPINTERIA y albañilería, ampliación y construcción de viviendas. ☎ 945203413

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piedra laja, radier y piso flotante. ☎ 993706305

SE OFRECE PROFESORA de Ciencias con experiencia. ☎ 973957273

SE OFRECE ELECTRICISTA autorizado (SEC) para tramitación de empalmes T-1 y para realizar trabajos eléctricos en general. ☎ 959576793

SE OFRECE SOLDADOR construcción con experiencia, disponibilidad inmediata. ☎ 967037214

SE OFRECE CARPINTERO para remodelación, ampliaciones, techumbre, fabricación casas. ☎ 956412317

**50.2 Empleos Buscan**

CONTADORA OFRECE sus servicios profesionales a empresas, jornada completa, disponibilidad inmediata. ☎ 994259113

SE OFRECE MAESTRO para trabajar en construcción general y gasfitería - cerámicos - instalación de calefont - Fosas Sépticas. ☎ 989804663

PROFESIONALES SE ofrece para construcción de canchas de pasto sintético en Los Ángeles y la Región. ☎ 983903944

SE OFRECE GÁSFITER para realizar instalaciones reparaciones y modificaciones a empresas y particulares ☎ 983903944

SE OFRECE MAESTRO soldador para reparaciones y construcción. ☎ 9973815164

SE OFRECE GÁSFITER para trabajos de instalación y reparación de agua potable, alcantarillado, fosas y drenes. ☎ 989804663

SE OFRECE CONDUCTOR Clase: A2 A4 para furgon o camión Aljibes. ☎ 961101409

**95 Varios**

VENDO CARROS usados supermercado 7.500 c/u ☎ 996542007

VENDO DUCHA eléctrica fogones, bombas para fumigar, escobillas de acero, y reguladores de gas ☎ 973127799

VENDO CAMIONETA Chevrolet Luv 1.6 doble cabina año 88, regular estado, atrasada 3 años con detalles funcionando \$1.000.000 E.9 ☎ 82935365

VENDO 1 COMEDOR de madera nativa con 6 sillas. Valor \$130.000.- ☎ 978038937

VENDO ENCICLOPEDIA médica para el hogar (español) cuatro tomos. \$60.000.- ☎ 959466073

VENDO AJOS CHILOTES valor \$6.500.- el kilo. ☎ 989328312 - 955189394

SE VENDE HORNO artesanal excelente estado, valor \$250.000.- ☎ 432490823 - 971755533

SE VENDE BICICLETA elíptica, excelente estado y máquina de coser marca Singer. ☎ 977576698

SE VENDEN 2 TERNOS talla 44 - 46, traje de fiesta y ropa usada. ☎ 977576698

SE VENDE PEDAL Wah Wah marca Vox, sin uso \$25.000.- ☎ 994137690

SE VENDE PEDAL efectos zoom g1 on \$20.000.- sin uso. ☎ 994137690

SE VENDE MESA \$35.000.- Vendo trompo concreto \$ 180.000.- Vendo marquesa \$45.000.- conversable, vendo neumáticos aro 16 \$25.000 c/u. ☎ 983189642

VENDO REFRIGERADOR dos puertas MADEMSA no-frost funcionando. ☎ 955303975 - 432230291

VENDO ENCICLOPEDIA segunda guerra mundial 12 tomos. \$120.000.- ☎ 998847706

VENDO CACHORRO fox terrier macho 2 meses de edad vacunado y desparasitado. \$45.000.- ☎ 988898515

**95 Varios**

SE VENDE ENSERES de casa por cambio de residencia, tratar al ☎ 977018683

VENDO ACORDEÓN MEISTEHAFT 48 Bajos 5 registros, prácticamente nueva. ☎ 998847706

SE REGALA PERRO de 3 años 75% border-collie, llamar al ☎ 998731827

SE VENDE BICICLETA 4-6 años o mas, nueva, valor \$22.000.- ☎ 978707706

SE VENDE COCHE Bebesit anclaje silla de auto, \$60.000.- ☎ 978707706

VENDO IMPRESORA multifuncional negro y color, excelente estado \$20.000.- ☎ 978707706

SE VENDE MÁQUINA para fumigar 15 litros y cocinilla de camping. ☎ 973127799

**REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA**

**AVISOS GRATUITOS:**

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

**AVISOS PAGADOS:** Aviso con letra totalmente ennegrecida \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

**CUPÓN AVISOS**

Tratar:

**MARTES 13 DE FEBRERO DE 2018**

**DATOS PERSONALES**

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:



**CASA**

- **28.000 m2;** Gran parque consolidado; Riego automático; Piscina, Multicancha.

- **Casa Principal 420 m2:** 4 Dormitorios; 3 Baños; 2 Salas de estar; Living; Comedor; Cocina amoblada; Pieza de Servicio c/ Baño; Lavadero y Logia; Bodega; 2 piezas de visita c/Baño; Sala de Juegos c/ Baño; Quincho; Calefacción Central.

- **Taller 80m2:** Amplios espacios de trabajo; Baño; Bodega.

- **Casa de cuidador:** Bodega; Pesebreras.

**VALOR: 12.000 UF**

FONOS: 984323782; 983620802; 975682722



**ÍNDICES BURSÁTILES**

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.

**CON DIVIDENDO**

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

**SIN DIVIDENDO**

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. & INMOB	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03
CONSUMO	4.372,44	+0,22	-1,37	-0,60	10,56	14,08
INDUSTRIAL	2.545,33	+0,81	2,40	8,15	42,42	41,69
RETAIL	4.850,93	+0,39	2,50	8,92	19,85	13,19
UTILITIES	3.610,08	-0,37	-3,03	0,61	-1,97	14,70
IGPA SMALL	28.868,02	+1,08	3,22	12,31	37,07	27,75
IGPA MID	16.781,33	+0,20	-1,12	2,60	12,47	15,53
IGPA LARGE	16.758,97	+0,67	0,69	5,54	21,53	20,87



**Indicadores**

**UTM - UTA - IPC**

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
<b>2017</b>						
Marzo	46.368	556.416	115,20	0,4	1,2	2,7
Abril	46.461	557.532	115,48	0,2	1,4	2,7
Mayo	46.647	559.764	115,63	0,1	1,5	2,6
Junio	46.740	560.880	115,18	-0,4	1,1	1,7
Julio	46.787	561.444	115,45	0,2	1,4	1,7
Agosto	46.600	559.200	115,69	0,2	1,6	1,9
Septiembre	46.693	560.316	115,51	-0,2	1,4	1,5
Octubre	46.786	561.432	116,19	0,6	2,0	1,9
Noviembre	46.692	560.304	116,29	0,1	2,1	1,9
Diciembre	46.972	563.664	116,46	0,1	2,3	2,3
<b>2018</b>						
Enero	47.019	564.228	117,00	0,5	0,5	2,2
Febrero	47.066	564.792				
Marzo	47.301	567.612				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2016: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



**U.F. - I.V.P.**

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Agosto de 2017 hasta el 9 de Septiembre de 2017, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
<b>FEBRERO 2018</b>		
01-02-2018	26.825,81	27.963,99
02-02-2018	26.826,67	27.965,67
03-02-2018	26.827,54	27.967,35
04-02-2018	26.828,40	27.969,03
05-02-2018	26.829,27	27.970,71
06-02-2018	26.830,13	27.972,39
07-02-2018	26.831,00	27.974,07
08-02-2018	26.831,86	27.975,75
09-02-2018	26.832,73	27.977,43
10-02-2018	26.837,51	27.979,46
11-02-2018	26.842,29	27.981,49
12-02-2018	26.847,07	27.983,51
13-02-2018	26.851,86	27.985,54
14-02-2018	26.856,64	27.987,57
15-02-2018	26.861,42	27.989,60
16-02-2018	26.866,21	27.991,63
17-02-2018	26.870,99	27.993,66
18-02-2018	26.875,78	27.995,69
19-02-2018	26.880,57	27.997,72
20-02-2018	26.885,36	27.999,74
21-02-2018	26.890,15	28.001,77
22-02-2018	26.894,94	28.003,80
23-02-2018	26.899,73	28.005,83
24-02-2018	26.904,52	28.007,86
25-02-2018	26.909,31	28.009,89
26-02-2018	26.914,11	28.011,92
27-02-2018	26.918,90	28.013,95
28-02-2018	26.923,70	28.015,99
<b>MARZO 2018</b>		
01-03-2018	26.928,49	28.018,02
02-03-2018	26.933,29	28.020,05
03-03-2018	26.938,09	28.022,08
04-03-2018	26.942,89	28.024,11
05-03-2018	26.947,69	28.026,14
06-03-2018	26.952,49	28.028,17
07-03-2018	26.957,29	28.030,20
08-03-2018	26.962,09	28.032,23
09-03-2018	26.966,89	28.034,27

**MONEDA**

Dólar	603,07	Pesos
Euro	736,98	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	100,81	Índice

FISICOCULTURISMO

# Deporte de elite en Los Ángeles: Iron Body Classic



Más de 200 personas se dieron cita a la versión 2018 del Torneo Iron Body Classic que se realizó el Polideportivo de la ciudad de Los Ángeles.

El evento fue organizado por el angelino Rodrigo Jorquera, tricampeón del Mister Iquique competencia de gran importancia en esta disciplina. Se denotó la alta exigencia de los participantes quienes se prepararon con mucha anticipación para dar lo mejor de sí.



Fotografías: Alberto Zúñiga.



# DEPORTES

EN EL COMPLEJO DEPORTIVO OROMPELLO

## Comenzó la operación "retorno": Iberia inició su pretemporada este lunes



ALMENDRA DIRIGIÓ su primera práctica oficial con Iberia, con el gran objetivo de ascender.

Muchas caras nuevas y algunos ya conocidos estuvieron en el primer entrenamiento oficial de Iberia este 2018.

Sebastián Díaz Sandoval  
deportes@latribuna.cl

Calurosa mañana de lunes en el Complejo Deportivo Orompello, lugar donde Iberia comenzó la "operación retorno".

El ambiente era tranquilo y de buen ánimo en el primer entrenamiento oficial de la pretemporada "azulgrana", pero más allá de los nuevos rostros, quienes se robaron las miradas fueron los dos jugadores más queridos por la hinchada: José Salcedo y el "tanque" Diego Ruiz.

En un entrenamiento más bien suave, liderado por el nuevo estratega iberiano, Patricio Almendra, los jugadores hicieron una productiva práctica que duró cerca de una hora y 15 minutos.

En conversación con el diario de la provincia de Biobío, el director técnico, manifestó que "El plantel está bien, los muchachos que han ido llegando se han adaptado de la mejor manera al entrenamiento. Estamos muy contentos de

poder contar ya con el 95% de la plantilla y creemos que la base está acá, en la

pretemporada, vamos a tratar de hacer algo que nos permita llegar hasta el final con energía, con las mejores herramientas para los muchachos y en eso estamos".

Asimismo, detalló que "era un trabajo tranquilo, pero nosotros llevábamos una semana practicando, otros llevaban tiempo, pero esto está en mano de gente profesional, como Nicolás Campusano que está viendo el tema físico, avalado por nosotros, lógicamente, pero va bien encaminado. Creemos que vamos a hacer una pretemporada acorde a lo que el club necesita".

Igualmente, dijo estar contento con los refuerzos que llegaron para esta temporada. "Y muy contento, sobre todo por el tema de José Salcedo y Diego Ruiz, que están con nosotros, llegaron a un acuerdo con la dirigencia y eso para nosotros es fundamental. Los demás, todos son gente que conocemos, que quisieron venir al proyecto de Iberia y

que les seduce volver a pelear una opción para subir con un equipo como Iberia".

En relación a cuando se dará por terminado el plantel, el técnico, manifestó que "hay una contratación que vamos a reservarla para el final, creemos que van a quedar muchos jugadores sin club y que algunos de ellos podrían venir. Tengo en mente algunos, hay varias alternativas, pero vamos a esperar un poco como está el mercado".

### CARAS NUEVAS Y OTRAS NO TANTO

El primero en hablar fue uno que luchó por mantenerse en el club, uno que había dado por terminado su vínculo con Iberia, pero que esperó hasta última hora para quedarse. Diego Ruiz, comentó que "estamos bien, la primera imagen es de mucha armonía, de mucha buena onda con el equipo, con los jugadores que llegaron, con los que estábamos, el cuerpo técnico igual pone su cuota de buena onda, así que todo muy bien, esperando que empiece la parte más pesada de la pretemporada, que nos da la base para todo el año".

Asimismo, explicó que serán los más grandes quienes

den una línea a seguir a los más chicos, aconsejarlos en todo lo que se pueda y dentro de la cancha tratar de transmitirles experiencia para que sepan que son importantes en este torneo y que lo sientan de esa forma".

Igualmente, el "galgo" José Salcedo, sostuvo que "estamos con muchas ganas, sabemos que va a ser muy complicado, difícil un campeonato donde no van a haber muchos clubes, pero va a ser muy competitivo, así que tenemos que estar a la altura y la idea es que esto sea un tropiezo no más y podamos estar de vuelta lo antes posible".

Además, expresó que saben que van a tener la responsabilidad de ser el eje del club en esta temporada.

### REFUERZOS

Las caras nuevas repletaban el Complejo Deportivo Orompello y es que la gran mayoría jugó en Iberia la temporada pasada.

Gran parte de los refuerzos, además, provienen de Naval de Talcahuano, en una lista que aún falta por confirmar por parte de la dirigencia "azulgrana".

Se trata los defensas Jeribeth Carrasco, Gustavo Merino,

Daniel Castillo, los volantes Luis Pacheco, Patricio Leiva (volvió de préstamo) y Juan Pablo Aguilera, todos provenientes de Naval de Talcahuano.

A ellos, se les sumó la presencia de John Salas, delantero de la Universidad de Chile; José Roca, portero que estuvo a préstamo en Malleco Unido de Angol y Diego González quien volverá a la escuadra "azulgrana".

### CASO DIEGO GUIDI

Una de las cosas que complica, es la presencia de Diego Guidi. El propio jugador, comentó que "hoy mi situación es un poco más compleja que el resto, porque mi continuidad todavía no está asegurada, hablamos con el cuerpo técnico, así que va a depender mucho de lo que puedan decir esta semana las reuniones que tenemos en adelante, uno quiere continuar siempre, pero bueno, las ganas siempre están".

A su vez, dijo que todo va por un tema de decisión técnica, donde el cuerpo técnico, fue honesto con él. Yo me siento bien de la lesión, estoy entrenando normal, pero el que toma la decisión es el técnico y uno no puede

hacer nada", afirmó.

Asimismo, Almendra sostuvo que "hay un tema de evaluación, hay un tema de las decisiones que tome la ANFP con el tema de los cupos, ya tenemos nuestras cuatro excepciones más el extranjero, en este caso el extranjero es Diego Ruiz y los cuatro adultos son José Salcedo, Daniel Castillo, Luis Pacheco y Felipe Elgueta. Si se abriera otro cupo más, a Guidi encantado lo tenemos".

Iberia se concentró en el Liceo Agrícola "El Huertón" durante la tarde del lunes para realizar la pretemporada ahí durante esta semana.

### SIN ESTADIO

El panorama cultural ha complicado en demasía a la "azulgrana" y es que no han tenido las mejores condiciones para entrenar. El estadio municipal no ha podido ser ocupado por Iberia, debido a que gracias a los shows que ha habido, el estado de la cancha nuevamente se deterioró, algo que no tiene cómodo al club.

Lo que más preocupa es cuál será el estado al inicio del torneo, programado para el 18 de marzo, considerando que aún se vienen nuevos espectáculos en el recinto deportivo.

UNA DE LAS GRANDES PROMESAS DE LA ZONA

# No para: Consuelo Alarcón ahora consiguió título del G1 de tenis en Temuco

Por un doble 6 a 1, la angelina consiguió un nuevo campeonato de su categoría y empieza a consolidarse como número 1 de Chile.

Sebastián Díaz Sandoval  
deportes@latribuna.cl

No hay quien la pare, la joven tenista de apenas 11 años, Consuelo Alarcón volvió a quedarse con un certamen y se quedó con un nuevo G1 en Temuco, consolidando así su liderato a nivel nacional en su categoría. La pequeña, vuelve a hacer de las suyas y se adjudicó un nuevo certamen, esta vez en la capital de la región de La Araucanía.

El padre de la menor, Pablo Alarcón, comentó que "el campeonato empezó el día lunes pasado para ella, debido a que tuvo que ir a Temuco a ambientarse, estuvo ahí entrenando dos días y la competencia empezó el jueves. Jugó sus partidos y los ganó todos".

Asimismo, destacó que lo que hace Consuelo es ir aplicando lo que entrena día a día, haciendo las cosas más fáciles gracias al esfuerzo que pone en los entrenamientos.

"Le ha ido bien, sí tiene que mejorar algunas cosas, como

el porcentaje de primeros servicios, ese tipo de cosas", dijo.

Igualmente, explicó que el nivel del campeonato era muy bueno. "Están los campeonatos nacionales y después vienen los G1 que son estos, es decir, viene gente de todo Chile. Andaban chicos de Antofagasta, Santiago, las academias, es decir, pasamos por sobre las academias santiaguinas, así que anduvo muy bien la Consuelo".

El torneo se disputó en el Club Gimnástico Alemán de Temuco y se finalizó en el club Lawn, haciéndolo así por las pocas canchas que tiene cada club.

En la final Consuelo venció por 6-1 y 6-1 a la número 4 de Chile en la categoría y se mantiene en la cima del ranking nacional.

## VALDIVIA, SU PRÓXIMO DESTINO

Como se había anticipado anteriormente, Consuelo realizará una gira por el sur de Chile, donde Temuco era su primera parada. En ese senti-

do, Valdivia será su segunda parada.

Su padre, comentó que "ayer (domingo) nos vinimos tarde y hoy está entrenando en arcilla y a la tarde va a cancha rápida. La cancha rápida nos sirve para que ella reaccione de forma más veloz para pegar más arriba".

En horas de este miércoles, la joven tenista arribará a la capital de la región de Los Ríos para competir en otro torneo.

"Viajamos el miércoles en la noche, hacemos escala en Temuco y el jueves en la mañana vamos, justo antes de empezar el campeonato", explicó.

Dicho torneo, se llevará a cabo en las dependencias del Club Phoenix de Valdivia, ubicado en Isla Teja.

Respecto a las expectativas, Pablo Alarcón, sostuvo que "vienen dos campeonatos, el de Valdivia y otro en Concepción y la idea es ganar los dos y ahí nos consolidamos, nos alejamos bastante en el ranking".

## CAMBIO DE ENTRENADOR

Tras su participación en Valdivia y posteriormente Concepción, la idea es descansar unos días luego de los importantes campeonatos.

Pese a ello, hay algo más importante planeado y tiene que ver con una decisión fundamental en la carrera de Consuelo.

Pablo, su padre, expresó que "queremos un cambio de entrenador, queremos ir a ganar el campeonato nacional y Sudamericano y para

poder hacerlo, hay que ir a buscar otras mejoras. Yo no estoy diciendo que acá estamos mal, pero necesitamos mejorar algunas cosas".



CONSUELO BATIÓ SIN MAYORES complicaciones en la final a su rival por 6-1 y 6-1.

"Andaban chicos de Antofagasta, Santiago, las academias, es decir, pasamos por sobre las academias santiaguinas, así que anduvo muy bien la Consuelo".

Pablo Alarcón, papá de Consuelo.



ALZÓ EL TÍTULO en Temuco y ahora va por Valdivia.

1º

LUGAR EN SU CATEGORÍA, A NIVEL NACIONAL TIENE LA JOVEN TENISTA.

11

AÑOS TIENE APENAS LA PEQUEÑA TENISTA.

**ES BARATO DE CONSEGUIR**

# Té verde: Los múltiples beneficios de una bebida que no pasa de moda



ESTÁ CIENTÍFICAMENTE COMPROBADO que el consumo de té verde ayuda a prevenir y reducir el exceso de peso corporal.

Muchos lo ocupan como parte de una dieta saludable, pero lo cierto es que no son pocos los aspectos positivos que tiene este líquido.

Existen múltiples razones por las que el té verde ha formado parte de las culturas asiáticas desde hace algunos siglos. Se trata de una bebida rica en antioxidantes y nutrientes que benefician de múltiples formas al organismo, siendo un gran apoyo para fortalecer las defensas y prevenir enfermedades.

Además, actualmente se sabe que este té es un gran apoyo para bajar de peso y prevenir problemas de salud crónicos, como el cáncer. ¿Conoces los asombrosos beneficios del té verde? Te invitamos a descubrir más razones para beber té verde con más regularidad.

## RICO EN ANTIOXIDANTES

Los antioxidantes son unos compuestos químicos que se encargan de combatir otras moléculas, como es el caso de los radicales libres. El té verde es una fuente rica de antioxidantes y, gracias a esto, es un aliado para prevenir enfermedades crónicas, así como problemas de envejecimiento prematuro de la piel.

## PODRÍA AYUDAR A PREVENIR EL CÁNCER

Estudios han evidenciado que el té verde tiene importantes propiedades que resultan prometedoras como método para disminuir el riesgo de desarrollar diferentes tipos de cánceres.

En una investigación realizada por la Universidad McGill en Montreal (Canadá), se encontró que los antioxidantes contenidos en este té podrían ayudar a disminuir el riesgo de padecer cáncer de próstata. En otro análisis se observó una disminución de riesgo hasta del 18% de padecer cáncer de pulmón.

Otras investigaciones chinas han relacionado el consumo de té verde con la disminución de riesgo de desarrollar cáncer estomacal, pancreático, esofágico, de próstata y colorrectal.

## SALUD CARDÍACA

Su alto contenido de antioxidantes lo convierten en un aliado para regular los

niveles de colesterol malo en la sangre e impedir que este se instale en los vasos sanguíneos.

Gracias a esto, se considera que el consumo regular de té verde puede disminuir los riesgos cardíacos y otros problemas relacionados con la salud cardiovascular.

## MEJORA LA SALUD DEL HÍGADO

El hígado es el órgano responsable de filtrar las toxinas que se van acumulando en el torrente sanguíneo y que pueden afectar la salud. Sin embargo, el exceso de toxinas puede tener un efecto negativo e impedir su correcto funcionamiento.

Una taza de té verde al día podría ser el impulso para depurar el hígado y asegurarse de que está funcionando adecuadamente. El consumo regular de té verde ayuda a prevenir los daños causados por sustancias tóxicas como el alcohol y previene la inflamación.

## ESTIMULA EL METABOLISMO Y AYUDA A BAJAR DE PESO

Está científicamente comprobado que el consumo de té verde ayuda a prevenir y reducir el exceso de peso cor-

poral. En una investigación se determinó que el poder de oxidación de grasa del té verde había ayudado a los participantes a bajar de peso en un periodo de tres meses.

Además, también se determinó que ayuda a activar el metabolismo, mejora la capacidad para quemar calorías y actúa como un cardioprotector.

## APOYO DIGESTIVO

El té verde tiene un ligero efecto laxante que puede ayudar a prevenir y combatir el estreñimiento, además de tener propiedades para reducir los gases, la hinchazón abdominal y otros problemas digestivos.

## PREVENCIÓN DE LA DIABETES

Las propiedades de este té podrían ayudar a controlar los niveles de azúcar en la sangre para prevenir la diabetes. En investigaciones recientes se demostró que el té verde puede ayudar a evitar el desarrollo de la diabetes tipo 1, además de controlar la diabetes tipo 2.

## MEJORA LA SALUD DENTAL

En la medicina tradicional china se ha utilizado el té

verde como un protector dental, capaz de prevenir infecciones bucales, además de ayudar a controlar los problemas de mal aliento.

## PREVENCIÓN DE LA ARTRITIS

Varias investigaciones han determinado que el té verde tiene una poderosa acción analgésica y antiinflamatoria que podría ser muy útil en el tratamiento de la artritis reumatoide y otros tipos de enfermedades inflamatorias.

El consumo de este té podría ayudar a detener la respuesta inflamatoria, al igual

que la ruptura de cartílago en personas que padecen este tipo de enfermedades.

## FORTALECE EL SISTEMA INMUNITARIO

Su alto contenido de antioxidantes sumado a las vitaminas y minerales hace que este té sea uno de los mejores aliados naturales del sistema inmunitario. Las propiedades del té verde han demostrado ser efectivas en el tratamiento de diferentes tipos de infecciones, además de problemas respiratorios comunes como la gripe y el resfriado.

### Horarios

Gimnasio Golden GIM

**Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores**  
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30

**Zumba**  
Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00  
Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00

**Step - Baile entretenido**  
Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00

**Karate**  
Martes y jueves 20:30 a 22:00



Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.  
Horario continuado. Sábado de 8:00 a 13:30 hrs.  
Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparador físico.  
Convenio con empresas e instituciones de educación.  
Lord Cochrane 551 Los Angeles ☎ +56999402037

**Guía Profesional**

**PARA QUE TODOS TE VEAN,  
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

**PSICÓLOGA**

**MARCELA  
TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,  
Psicóloga Jurídica,  
Terapeuta familiar  
y de pareja

Consulta  
Gabriela Mistral N°79  
Fono: 43-2230298

**¿APASIONADO POR LA FOTOGRAFÍA?  
TENEMOS PARA TI  
UNA SECCIÓN ESPECIAL**



ENVÍANOS TU CAPTURA CON TU NOMBRE AL CORREO  
DIAGRAMACIONLATRIBUNA@GMAIL.COM  
Y COMPARTE TU PASIÓN.

\*Tu fotografía será publicada en la página 22 en escala de grises.

**Foto del día**

Fotografía: Gonzalo Espinoza S. Fotografía tomada a mis padres a orillas del lago Panguipulli.



**Sudoku**

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil

		8	7				6	
		6		9		8		
5				8	4			2
				7			2	
2	5				6		8	
	3	9		4		5		
	7							
			8	5	3	6		
8			1	2		3	5	9

		6						9
4	1							2
		9	5		4	6		8
9	7			8			4	6
	5					1	8	
					1		7	3
	8		1	7	2			
			6				1	9
1	9							7

**Santoral**

Hoy: **Beatriz**

**Fases de la luna**

**LLENA**  
2 de marzo

**MENGUANTE**  
7 de febrero

**NUEVA**  
15 de febrero

**CRECIENTE**  
23 de febrero

**Sudoku solución 12 de Febrero**

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil


1	4	6	2	7	3	8	9	5
9	3	7	5	4	8	1	2	6
2	5	8	6	9	1	7	4	3
7	9	2	3	5	4	6	1	8
8	1	5	9	6	7	4	3	2
3	6	4	8	1	2	9	5	7
4	2	3	7	8	9	5	6	1
6	7	1	4	3	5	2	8	9
5	8	9	1	2	6	3	7	4

1	8	5	7	3	4	9	2	6
7	9	6	2	5	1	4	3	8
2	3	4	8	9	6	5	1	7
3	4	7	6	2	5	1	8	9
6	2	8	9	1	7	3	4	5
5	1	9	4	8	3	7	6	2
9	7	3	1	6	2	8	5	4
4	5	2	3	7	8	6	9	1
8	6	1	5	4	9	2	7	3

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

**Puzzle**

Germán Fuentes



Cuesta		Nema	Prep.	Hopo	Mango
Río Español					
Niñas					
550			Bario		
Cólico			Ser		
Actor Español					Piña
Joule	Demoro	Felino		Vocal	
		Art.		Moral	
Atisban			Diez ingl.		
			Eres		
Nacional		Ardid			
		Coger			
Kriptón		Presa inv.		Indio	
		Cayuco		Asno	
Poemas			Piedra		
			Regla		
Caballo			Sodio		Grande
			Propia		
Tesla	Olor			Cons.	
	Hogar			Reza	
Todo ingl.		Severidad			
		Part.			
Risa		Ata			
		Levante			
Cont. foto			Nave inv.		



		O	Bebé	Cruce	Pin.	Eme. Inv.
Larva		R	E	Z	N	O
Cama		A	R	R	O	Z
Niagu		N	I	B	O	S
Vapor Nivel		G	A	S	T	
Adita Costarricense		R	U	L	E	R
1000	Debuta	A	D	N	A	T
Turno Inv.	Regla Nueva	P	R	E	O	
Comer. Inv.	Preso Adulto	R	A	E	S	A
Puror	Carban. Inv. Aquel	I	R	A	N	A
Blanca Belano	Nuevo Log. Dado	B	I	S	E	N
Inter.	Saca Dna. Pico	E	A	S	O	D
Libra	Comida Inv. Ene	L	S	A	S	E
Griseo	Hipop. Sodio	G	R	I	S	R
Bondo	Nicho Uno	U	R	O	N	O
Cont. Foto	Jura	A	R	D	I	A

**Ferías**

**MARTES**  
Colo Colo con Av. Padre Hurtado

**Farmacia de Turno**

**CRUZ VERDE**  
(COLÓN 411)

**El tiempo**

**Los Ángeles**  
Ayer 13° 31°  
**HOY** 12° 32°  
Mañana 13° 32°

**Temuco** 9° 27°  
**Angol** 13° 32°  
**Concepción** 11° 23°

**EN CUALQUIER LUGAR**



**WWW.LATRIBUNA.CL**

**Horóscopo**

**♈ ARIES**  
AMOR: Este mes de febrero puede ser muy bueno en lo sentimental si es que te permites esa posibilidad. SALUD: La recuperación también dependerá de la actitud que tengas y tu empeño en hacerlo. DINERO: Empiece a ahorrar cuánto antes. COLOR: Celeste. NUMERO: 18.  
21 de marzo al 20 de abril.

**♉ TAURO**  
AMOR: Cuidado que el carácter puede ser un arma de doble filo en las relaciones afectivas. Le recomiendo tener más control. SALUD: Vigile bien los indicadores como el colesterol y glicemia. DINERO: No caiga en los extremos al gastar. COLOR: Lila. NUMERO: 13.  
21 de abril al 20 de mayo.

**♊ GÉMINIS**  
AMOR: Muchas veces las respuestas a los problemas se encuentran más cerca de lo que aparentan, sólo que no siempre lo vemos de inmediato. SALUD: Los cuadros de estrés no son positivos para su organismo, tenga mucho cuidado. DINERO: Debe evitar endeudarse más. COLOR: Rojo. NUMERO: 12.  
21 de mayo al 21 de junio.

**♋ CÁNCER**  
AMOR: De un momento a otro las relaciones de pareja pueden acabar pero a sí mismo pueden iniciarse. Ponga atención. SALUD: No saca nada con estar físicamente bien si en lo emocional no es igual, busque ayuda si es necesario. DINERO: Buen panorama en su trabajo. COLOR: Morado. NUMERO: 3.  
22 de junio al 22 de julio.

**♌ LEO**  
AMOR: Cuidado con inmiscuirse más de cuenta en problemas ajenos ya que puedes verse seriamente involucrado/a. SALUD: Recuerde que a cierta edad es muy importante que controle su estado de salud. DINERO: El progreso es lento pero con tenacidad lo logrará todo. COLOR: Verde. NUMERO: 29.  
23 de julio al 22 de agosto.

**♍ VIRGO**  
AMOR: No puede desaprovechar las posibilidades que la vida le pone a cada instante frente a usted ya que esto hará que la posibilidad de ser feliz se aleje. SALUD: No vaya a accidentarse sólo por no poner atención en donde anda. DINERO: Ojo con desfinanciarse. COLOR: Celeste. NUMERO: 6.  
23 de agosto al 22 de septiembre.

**♎ LIBRA**  
AMOR: No se deje abatir por un mal inicio de día ya que las sorpresas pueden aparecer en el instante menos esperado. SALUD: La alta ingesta de azúcar no es para nada buena y menos si quiere vivir muchos años. DINERO: Se acercan nuevas oportunidades. COLOR: Granate. NUMERO: 2.  
23 de septiembre al 22 de octubre.

**♏ ESCORPIÓN**  
AMOR: No permita que un mal rato ajeno a su relación de pareja genere consecuencias ya que estará cayendo en un error. SALUD: Una vida sana siempre será mejor que una llena de desarreglos y vicios. DINERO: Tensión en el trabajo. COLOR: Café. NUMERO: 9.  
23 de octubre al 22 de noviembre.

**♐ SAGITARIO**  
AMOR: Contemple su pasado, pero en lugar de hacerlo con nostalgia hágalo buscando la forma de aprender de este para evitar volver a equivocarse. SALUD: Preocúpese de controlar un poco más su peso. DINERO: Gastos fuera de lo presupuestado. COLOR: Azul. NUMERO: 8.  
23 de noviembre al 20 de diciembre.

**♑ CAPRICORNIO**  
AMOR: Recuerde que no debe quedarse esperando que las cosas lleguen, si desea con fervor ser feliz entonces salga a buscarlas cuánto antes. SALUD: Esos arranques de ira no le generarán nada positivo a su organismo. DINERO: Ya irán mejorando las cosas. COLOR: Violeta. NUMERO: 4.  
21 de diciembre al 20 de enero.

**♒ ACUARIO**  
AMOR: Supere las cosas por muy dolorosas que estas sean y así estará dando un paso importantísimo que le llevará a ser feliz. SALUD: No deje de alimentarse bien por un afán de cuidar la línea, ese no el mejor método. DINERO: Vienen mejores tiempos. COLOR: Negro. NUMERO: 11.  
21 de enero al 19 de febrero.

**♓ PISCIS**  
AMOR: Eres alguien que vale mucho como persona pero más que te lo diga yo debes asumirlo a calidad. SALUD: Tenga siempre en cuenta los cuidados que debe tener en su estado de salud. DINERO: Cuidado con los créditos excesivos. COLOR: Blanco. NUMERO: 7.  
20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

**TU ERES**  
LA CONCIENCIA



# EL FUEGO ARRASA CON TODO

campana contra incendios / 2018