



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el
27 de junio
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



POLICIAL, 8

Tres detenidos por robar adornos del árbol de la Plaza de Armas angelina

Los jóvenes fueron vistos por un vecino quien alertó a Carabineros.



CRÓNICA, 5

Comprometen reparación para tramo de ruta en mal estado en Chacayal Sur

En reunión entre dirigentes y autoridades, se analizaron soluciones concretas.

Tte coronel de Gendarmería muere en accidente y es encontrado 11 horas después

El funcionario que llevaba más de 25 años en la institución, se desempeñaba como alcaide en la cárcel de Angol, en la vecina provincia de Malleco.

El automóvil volcó violentamente en un camino rural y terminó dentro de un predio donde fue visto a las 7 AM, sin embargo, recién a las 18 horas se avisó a Carabineros.



POLICIAL, 9

DESTACADAS

POLICIAL, 9

Tres lesionados deja colisión camino a Santa Julia

Por causas que serán investigadas, los automóviles impactaron de manera frontal.



DESARROLLO, 6

El auge del turismo aventura en la provincia de Biobío

Canopy y rappel en Antuco, kayak y descensos en Alto Biobío son parte de la oferta local.



CULTURA, 10

Concierto de primavera trae importante grupo de jazz a Los Ángeles

Pablo Lara cuarteto se presentará hoy a las 19 horas en la Plaza de Armas de la capital provincial.

DEPORTES, 19

Escuela Especial Esperanza se coronó campeón en torneo de baby fútbol inclusivo

El campeonato comenzó con 16 equipos en competencia el pasado mes de julio.

| | | | |
|-----|--------|-----|---------|
| HOY | Máxima | 27° | MÍN 11° |
|-----|--------|-----|---------|

| | | | |
|--------|--------|-----|---------|
| MAÑANA | Máxima | 26° | MÍN 11° |
|--------|--------|-----|---------|

La ley del cheque banco e instituciones financieras

Hoy me voy a referir al cheque, instrumento que ahora no pasa más que ser un "instrumento" inserto en un simple trozo de papel con serie y números estampado en el mismo el que ya no tiene prácticamente ningún valor ni credibilidad más aún cuando dejó de ser un gran aval para el girador, pero sin embargo, este tan importante instrumento que era antes dejó ya hace rato para ser reemplazado por las famosas tarjetas o dinero plástico que no pasa a ser otra cosa que un virus en el bolsillo del consumidor, fácil de clonar y un muy buen negocio para los grandes grupos económicos, dueños de tiendas y otros.

A este respecto me voy a permitir solicitar a los señores o señoras lectores de este pequeño pero tan prestigiado medio de prensa para que algunos de ellos tengan a bien hacer llegar esta nota compuesta por críticas y sugerencias de mi parte y que me voy a permitir señalar en los siguientes términos: A los dos señores candidatos a la presidencia de la república para que aquel que salga elegido se preocupe de volver la ley de cheque a como era antes en todos sus valores, tanto en lo judicial como en lo administrativo, época que era muy considerado el dolo, ya que cuando una persona giraba un cheque dolosamente y este hecho era denunciado mediante querrela, los tribunales dictaban una orden de aprehensión para el girador. Esta ley actual de cheque no ha hecho otra cosa que beneficiar a los muchos o muchas personas que les gusta jugar al pillaje como es el caso de una funcionaria de un órgano de estado de Mulchén de la cual yo fui víctima, la misma que tuvo cuatro casos por este ilícito.

La ley actual de bancos, otra ley perversa, ya que nada sirve a los que tenemos cuen-

Mardoqueo Roa

tas corrientes, todo lo contrario, ya que se nos obliga a mantener a los clientes un saldo de \$1.200.000.

En forma permanente, de lo contrario se nos aplica una multa que no es menor, esta ley no hace otra cosa que enriquecer cada día más a los grandes grupos económicos y poderosos cada día más avalados por los señores cerebros de cuando se aprobó esta ley para que así fuera. Señores lectores, si nosotros multiplicamos el millón doscientos mil pesos por los tantos miles de personas que tenemos cuenta en el Banco Santander por ejemplo: es una cantidad que no cabe en una calculadora común y corriente y, lo que es peor cobran manutención a las cuentas de ahorro las mismas que a veces terminan en cero por este fraudulento cobro.

Lo curioso es, que si usted pide un crédito a estos poderosos bancos e instituciones financieras le están prestando su misma plata con los respectivos intereses que no se comparan de ninguna manera con los que usted les paga por sus platas depositadas.

Por lo anteriormente expuesto sugiero que esta materia sea considerada por los señores intelectos del poder legislativo que mucho hablan de ser los representantes de sus compatriotas que los eligieron, más aún cuando se aumentaron el número de escaños, para tal efecto.

A los dos señores candidatos a la presidencia de la república para que aquel que salga elegido se preocupe de volver la ley de cheque a como era antes en todos sus valores.

Tendinitis rotuliana: ¿Qué es, cómo prevenirla y qué hacer frente a esta lesión?

La tendinitis rotuliana, es una lesión que afecta al tendón que se encuentra por la parte inferior de la rótula, el cual puede inflamarse producto de micro traumatismos que afecten a esta zona, por lo general, se da en personas que realizan actividades con movimientos repetitivos de la rodilla, que se van sumando hasta ocasionar que la inflamación aumente, volviéndose hasta invalidante.

Las principales causas de esta lesión están dadas por multisaltos, generalmente afecta a personas que practican deportes como vóleibol, basquetbol, tenis, fútbol, entre otros, ya que exigen al máximo la rodilla. A esto se le suman los golpes y una mala elongación del músculo cuádriceps; por lo general, cuando se realiza un deporte no se hace la elongación adecuada, provocando que se acumule carga de trabajo, exigiendo la rodilla a un punto máximo que terminará en la inflamación del tendón.

Generalmente, los síntomas se identifican por las molestias que se presentan cuando se está haciendo un ejercicio, incomoda la rótula y el dolor va en aumento, son señales que se deben considerar, ya que el cuádriceps, músculo que soporta a la rótula, se encuentra débil y no es capaz de seguir su movimiento, llevando a que la rodilla trabaje sola, por la falta de amortiguación, se produce el roce de ésta contra el hueso ocasionando dolor e inflamación.

Es importante mantener un equilibrio entre la fuerza del músculo y su elasticidad, para que el movimiento de la rodilla sea pulcro. También considerar los terrenos en los que se realizará el deporte o práctica de ejer-

Ángelo Meza Carrasco. Kinesiólogo, Postgrado en Rehabilitación Funcional Lesiones Deportivas, Universidad CAECE, Argentina.



cicios, si son muy duros generarán mayor roce, por lo tanto, la carga de la rodilla aumentará al doble; si se realiza en terrenos irregulares, y es necesario ir buscando el equilibrio, las fuerzas que se realicen serán descompensadas.

Generalmente, los síntomas se identifican por las molestias que se presentan cuando se está haciendo un ejercicio, incomoda la rótula y el dolor va en aumento, son señales que se deben considerar, ya que el cuádriceps, músculo que soporta a la rótula, se encuentra débil y no es capaz de seguir su movimiento.

El primer día que se siente dolor e inflamación, se puede aplicar frío que ayudará a disminuir un poco estos síntomas, también será necesario dejar la rodilla en posición de reposo (sentarse en la cama con las dos piernas arriba y colocar una almohada debajo de la rodilla afectada), esto brindará descanso y aliviará los síntomas; se debe considerar reposo, sin actividad física, por lo menos entre dos a tres semanas; y considerar el uso de una rodillera que tenga un agujero en la rótula, para caminar con más libertad y el uso de vendajes para estabilizar la rótula.

Si ya se padece de esta lesión, lo mejor será consultar con un especialista para guiar y ayudar con el tratamiento, pero siempre será mejor prevenir realizando ejercicios de forma responsable y evitando sufrir lesiones que pueden llegar a ser crónicas, si no son bien tratadas.

Andrea Saldaña León. Directora Regional Junji Biobío



Desde los primeros años de vida avanzamos en educación inicial

Ya hemos llegado al mes de diciembre y mucho ha pasado en estos meses del año. Recuerdo cada palabra de agradecimiento, emoción, alegría cuando anunciamos,

realizamos actos de colocación de primera piedra, visitas inspectivas e inauguraciones de nuevos centros educativos. Como lo destacara la misma Presidenta Michelle Bachelet

durante la inauguración del Primer Seminario Latinoamericano de Inclusión organizado por nuestra institución, "Chile ha avanzado a buen paso en materia de cobertura. Si comparamos algunas cifras, el año 1990 sólo un 5,5% de los niños y niñas entre 0 y 3 años asistían a la educación parvularia; al año 2015 ya alcanzábamos un 29,1%. El desafío de las naciones es hoy apostar por el mayor recurso con el que podemos contar, que son las personas, y eso significa garantizarles desde el comienzo condiciones de equidad, justicia, bienestar y de integración".

Sin duda, el gobierno de la Presidenta Michelle Bachelet, condujo las transformaciones más importantes en materia de educación de los últimos años.

Un camino primordial de la Reforma Educacional,

que puso en primer plano a las niñas y niños de Chile y donde la Junji se puso al servicio con sus 47 años de experiencia jugando un rol importante para el desarrollo educacional de nuestro país, comprometiéndose con el avance hacia una educación pública, gratuita, de calidad e inclusiva.

En todo este año, a través de este importante espacio, hemos querido dar a conocer que desde los primeros años de vida, se establecen las bases para el desarrollo cognitivo, emocional y social del ser humano. Tal etapa no la podemos perder porque son cruciales para el desarrollo cerebral, siendo determinantes de éste el estado de salud, la nutrición, el afecto, la situación socioeconómica de los hogares, las condiciones del contexto comunitario y la calidad de los ambientes

y las relaciones en la que los niños y niñas participan, por medio de los jardines infantiles públicos y de calidad.

Entonces, los pequeños atendidos integralmente en la primera infancia, tienen mayores probabilidades de ingresar a la edad adecuada en el sistema educativo, especialmente en sectores rurales en donde tienden a ingresar tarde. Hay que ponderar que el desarrollo infantil determina el desarrollo cerebral y las consecuencias futuras para las sociedades. La inteligencia y las destrezas sociales de una persona se definen en los primeros años de vida las cuales son fundamentales para el éxito.

Un camino que desarrolló la primera mujer gobernante de nuestro país, por ello, es fundamental agradecer a todas las familias, chilenas y migrantes, por su rol fun-

damental de confiar en el trabajo que día a día miles de educadoras(es) y técnicas(os) realizan con vocación en apoyo de los niños y niñas en los establecimientos especiales creados para ellos. Un país no puede ignorar la educación de la primera infancia porque lo que hagamos hoy por nuestras niñas y niños nos podrá asegurar tener un país en los próximos 20 años donde hombres y mujeres sean respetuosos de la diversidad, solidarios, justos, tolerantes, creativos e innovadores. En definitiva un país con hombres y mujeres que al mirarse se reconozcan, valoren y respeten en sus diferencias. Si hoy entregamos las oportunidades para que crezcan y se desarrollen plenamente, Chile finalmente tendrá personas más felices y, por cierto, más democráticas.

EDITORIAL

Eliminación de bolsas plásticas: un bien para la ecología, pero un alto costo para la gente

Hoy, la única opción es comprar una bolsa reciclable, que en la mayoría de los casos, están por sobre los 990 pesos. Nadie se opone a que se busquen estrategias por un medio ambiente saludable, pero es un abuso económico para la gente, especialmente porque por un lado eliminan las bolsas, pero por otro suspenden la venta de bebidas en envases retornables. Una contradicción total.

El martes 7 de junio de 2016, en el marco del Día mundial del medio ambiente, la municipalidad de Los Ángeles, se sumó a una causa muy importante, para disminuir la contaminación de la ciudad. Esta ordenanza municipal incluye un punto muy impor-

tante, referido al control de las bolsas plásticas y su eliminación gradual, la cual a partir de 1 de enero de 2018, se aplicaría a una reducción del 100%.

Nadie puede negar que es una gran medida para contribuir al cuidado del medio ambiente.

Nadie podría negar que son acciones totalmente necesarias y que en todo Chile deberían aplicarse y por supuesto, nadie podría negar, que tendremos que adaptarnos al tema, porque es de tendencia mundial.

El punto en cuestión es el

comportamiento de las empresas que se están uniendo a esta ecología, ya que detrás de esa muestra de responsabilidad social, ellos han encontrado un nuevo nicho de negocio, que se traducirá en millonarios ingresos, que terminará pagando el ciudadano común y corriente, o sea usted.

Además, una persona que sale de su oficina al supermercado, no puede andar todo el día con la incómoda bolsa reciclable que venden en las tiendas. Por lo tanto, la manera en que se implementó la medida no hace justicia social.

Muy bien por el municipio, pero muy mal por los privados. Eso no es aportar al desarrollo.

Ante esto, la normativa, debería haber exigido que las empresas buscaran alternativas para que las personas puedan llevarse sus productos, sin que esto signifique un costo adicional.

Hoy, la única opción es comprar una bolsa reciclable, que en

la mayoría de los casos, está por sobre los 990 pesos.

Nadie se opone a que se busquen estrategias por un medio ambiente saludable, pero es un evidente abuso económico para la gente, especialmente porque por un lado eliminan las bolsas, pero por otro suspenden la venta de bebidas en envases retornables. Una contradicción total.

La estrategia de Falabella es un ejemplo a seguir. Ellos también se sumaron a esta estrategia en protección del medio ambiente, pero sin perjudicar a sus clientes.

Desde el 14 de noviembre de 2016, reemplazaron sus bolsas plásticas por unas biodegradables, construidas con un material muy similar al plástico, pero que tarde sólo 15 meses en desaparecer sin dejar rastros contaminantes.

Esas son acciones responsables de responsabilidad social empresarial, el resto es una mera campaña publicitaria financiada por los clientes. No es justo.

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda., editora de Diario LA TRIBUNA
 Presidente: Miguel Zunino Besnier

Gerente General y Repr. Legal: Enrique Ramírez Acevedo
 Director: Gabriel Hernández Veloso
 Director de Arte: Francisco Cardenas Vilchez

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
 Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987
 Casilla Electrónica: director@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl - prensalatribuna@gmail.com
 Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.

ÑO PANTA



-Candidato, ahora tiene reuniones con los movimientos No+AFP, No+Reformas, No+Delincuencia, No+Colusión, No+Encuestas y No+Guaracha-Reguetón.
 -¡No+Reuniones para hoy, por favor!

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

CARTAS AL DIRECTOR

PASIÓN POR LA HÍPICA A LA CHILENA

Señor Director:

El diario la Tribuna el día martes 5 de diciembre consigna la información del décimo aniversario de la Agrupación de carreristas a la chilena, que dirige Domingo Campos importante institución que preserva una tradición apasionante de los hombres de campo de nuestro país con participación también de algunos de la ciudad. En más de una ocasión el amigo Domingo Campos ha dicho que fue Julio Cid Morales quién lo inició en la adicción de las carreras de caballo a la chilena, deporte vernáculo que consume gran tiempo por la preparación de los pingos y los jinetes y por lo cual a veces no es bien mirado por las familias de aquellos que los practican. La cualidad adictiva se la entrega Campos, aunque en general se puede hablar del gusto por las carreras a la chilena. Son muchos los recuerdos que vienen a la mente producto de estas carreras y que como se da a entender afitan largas y grandes amistades. En este ámbito es bueno recordar a Articio Cid, quién fuera preparador de caballos para las carreras ya citadas. Domingo Campos recuerda especialmente el caballo D'Artagnan que le vendiera Don Julio Cid y que seguramente le hizo ganar varias justas equinas.

Para quien suscribe esta carta es motivo de orgullo que dos familiares cercanos hayan hecho su aporte a las carreras a la chilena en nuestra Provincia.

Este deporte y entretención es necesario que perdure en el tiempo con el reglamento adecuado y el respeto que siempre deben tenerse los antagonistas.

Julio Cid Bález

AGRADECIMIENTO

Señor Director:

Respecto al fallecimiento de nuestro familiar, Dr. Sergio Maldonado Iturriaga; queremos agradecer a usted, director de diario La Tribuna por la impactante y profusa difusión de la noticia; y por su intermedio a los otros medios de comunicación; a las instituciones que se hicieron presente -particularmente a Carabineros de Chile-; a la multitudinaria concurrencia a los servicios fúnebres y sepelio; a las innumerables muestras de aprecio por medio de saludos, con flores, coronas de caridad, llamadas telefónicas, mensajes recibidos... agradecer incluso a quienes no pudieron expresarlo directa u oportunamente.

Cuando se trata de alegría si es compartida se multiplica; a la inversa un dolor compartido, es un dolor dividido, gracias por aminorarlo. Como familias cristianas, junto con decirles ¡muchas gracias por sus muestras de cariño! les deseamos a todos que Dios les bendiga cada día, e individualmente estar preparados para sobrellevar con esperanza, cuando la indeseable muerte toque a su puerta.

Siguiendo el ejemplo de quien nos dejó; será la mejor forma de recordarlo y honrarlo. Gracias.

Familia Maldonado - López, y sus seis hermanos Maldonado - Iturriaga.

NO A NO+AFP

Señor Director:

La reunión entre el candidato presidencial Alejandro Guillier y Luis Mes-

sina, líder de la coordinadora No+AFP, terminó con un rotundo No a No+AFP.

En la búsqueda del electorado del Frente Amplio, Alejandro Guillier sí o sí debía jugarse la carta de reunirse con la coordinadora No+AFP, pero no llegaron a ningún acuerdo importante en la materia, por lo que el movimiento no llamó a votar por Guillier.

La reunión no era fácil para el candidato, pues tomar la propuesta de No+AFP como hoja de ruta en su programa en materia previsional, le hubiese significado una fuga importante de votantes más conservadores de su electorado.

La conclusión final de la reunión es una sola, y es que el sistema previsional actual no sufrirá grandes modificaciones en caso de ganar Alejandro Guillier, y cualquier modificación importante que quiera realizar, deberá esforzarse el doble, pues su colectividad perdió bastantes cupos en el Congreso.

Eduardo Jerez Sanhueza

NOTA DEL DIRECTOR

Respecto de la nota publicada el día de ayer bajo el título "Entregarán Súper Radios a Bomberos del país para prevenir siniestros", y en base a las consultas y dudas existentes, queremos aclarar que en ningún caso se trata de una donación o proyecto entre las partes mencionadas, sino que es tecnología que ya usa Bomberos y se está implementando de manera paulatina en las distintas regiones de nuestro país. El título "entregarán", no se refiere necesariamente a una donación, sino a una implementación.

MANUEL MONSALVE V/S CRISTÓBAL URRUTICOECHEA

Rechazo a “Convención Constituyente” divide a diputados de la provincia de Biobío



SUS DIFERENCIAS mostraron los diputados electos por el distrito 21 Manuel Monsalve y Cristóbal Urruticoechea, en relación al proyecto para cambiar la Constitución.

Mientras el parlamentario socialista desdramatizó el rechazo a las indicaciones que buscaban establecer mecanismo para cambiar la Constitución, su par electo por RN celebró la votación que impidió que la iniciativa fructificara.

Como un duro revés para el Gobierno fue calificado el rechazo a los artículos que buscan reformar el capítulo XV de la Constitución para que la Carta Fundamental del país sea modificada con menos “quórum” del que exige hoy (dos tercios de los votos), mediante el mecanismo de llamar a una Convención Constituyente.

La iniciativa ingresada a inicios de abril por la Presidenta Bachelet consiguió durante su discusión en la Comisión de Constitución de la Cámara Baja cinco votos a favor, cinco en contra y dos abstenciones, la de los diputados DC Fuad Chain y Ricardo Rincón.

Precisamente, la votación de estos dos últimos parlamentarios impidió que la iniciativa fructificara en favor del oficialismo, lo que generó críticas hacia ellos desde la misma Nueva Mayoría.

Sin embargo, en el plano local, el reelecto diputado socialista por el distrito 21 (Lota-Arauco y Biobío), Manuel Monsalve, desdramatizó lo sucedido con esta indicación en el Congreso.

“No es un punto insalvable en términos de que no hay una oposición a que haya una convención constituyente por parte de la Democracia Cristiana, lo que hay son indicaciones,

seguramente, para modificar la forma o los contenidos de cómo se va a hacer”, afirmó el parlamentario.

Para Monsalve, esto refleja una falta de diálogo y espacios para llegar a un mejor acuerdo en la materia entre el Gobierno y los diputados de la Democracia Cristiana.

“Yo no dramatizo respecto de lo que ocurrió en la Comisión de Constitución (...) Creo que todos estamos de acuerdo en que haya Convención Constitucional y creo que tenemos diferencias menores que deben ser resueltas por el Ejecutivo de aquí hasta que ese proyecto se vote en la Sala de la Cámara de Diputados, que es finalmente la votación que importa”, agregó Monsalve.

En este sentido manifestó su deseo que este tema sea resuelto antes del 17 de diciembre. “Espero que los acuerdos que obligan votar el proyecto se logren antes de la segunda vuelta, para que esto sea votado en la Sala de la Cámara de Diputados”, enfatizó.

“Hay que recordar que uno de los obstáculos que queda en la política chilena tiene que ver con cuántos quórums que dejó la dictadura y que no han sido modificados para reformar la Constitución, lo que es un verdadero candado para poder acceder a modificar nuestra

carta constitucional”, añadió Monsalve.

OPOSICIÓN A PROYECTO

En relación al tema, el diputado electo de Renovación Nacional por el distrito 21, Cristóbal Urruticoechea, celebró el rechazo a la indicación que abría las puertas para convocar a una asamblea constituyente con dos tercios de los votos, saliendo en defensa de la Carta Fundamental promulgada durante el régimen militar.

“Gracias a esta Constitución nosotros logramos tener un tratado de libre comercio con más de 62 países, estamos hablando más del 60 por ciento de la población mundial; nos logró poner primero entre nuestros pares”, destacó el parlamentario electo por Chile Vamos.

Aclaró que no se cierra a ninguna modificación que se le quiera realizar a la Constitución, “siempre y cuando no la debilitemos”, formuló.

“Hay cosas más trascendentales que una reforma constitucional como, por ejemplo, la administración del Estado. Es ahí donde el gobierno de la Nueva Mayoría ha hecho mucho hincapié en darle un mensaje a la ciudadanía errado, porque hacen notar como que las huelgas, los robos, los problemas de educación tiene que ver con la Constitución y la hacen ver como una que fue generada durante el régimen militar provoca todos estos daños y eso es un error tremendo”, sostuvo Urruticoechea.

“Celebro que no se aprueben estas formas

de querer tener una nueva constitución, no me cierro a una modificación, siempre y cuando no debilitemos la que tenemos, porque la que tenemos es la que nos ha permitido ponernos primero entre nuestros pares, tenemos un tratado de libre comercio con 62 países y una serie de cosas más que, obviamente, han fortalecido a nuestra institucionalidad”, insistió.

Al contrario de lo expresado por su colega Monsalve, Urruticoechea estimó que sus futuros pares de la Democracia Cristiana que se abstuvieron de votar las indicaciones propuesta por el Ejecutivo para conformar una convención constituyente lo hicieron porque observaron que las medidas iban en detrimento de la actual carta fundamental.

“Lo que veo es que los diputados de Chile Vamos y los dos de la Democracia Cristiana vieron eso y por eso están haciendo freno a esto de cambiar la Constitución”, planteó.

Sobre la iniciativa de rebajar los quórums para poder acceder a una convención constituyente y a los dichos de su colega Manuel Monsalve, quien consideró que dichas mayorías establecidas en la actual carta magna son “candados” que se arrastran desde la dictadura, el electo diputado de Renovación Nacional manifestó que se trata de “una de las ideologías nefastas que tiene diputados como Monsalve (...) Lo veo más como una cosa visceral. Todo lo que tenga relación con el gobierno militar, con Jaime Guzmán, con Pinochet hay que modificarlo y están profundamente equivocados. Este instrumento rector ha logrado que Chile sea el primero entre sus pares”, reiteró.

VECINOS QUERÍAN TOMARSE LA CARRETERA

Comprometen reparación para tramo de ruta en muy mal estado en Chacayal Sur

Dirigentes de la localidad, tras reunión sostenida con el gobernador Luis Barceló y con representantes de la Municipalidad de Los Ángeles y Vialidad, lograron soluciones para arreglar el camino a corto y largo plazo.

Los vecinos de Chacayal Sur venían solicitando hace meses la reparación de la ruta a la altura de su villa. En una extensión aproximada de 1 kilómetro la ruta no ofrece el mejor panorama: grietas y profundos hoyos convierten a este tramo de carretera en un peligro para automovilistas, ciclistas y peatones.

Incluso los pobladores de este populoso sector de la comuna de Los Ángeles habían amenazado con tomarse la ruta, a causa de que no se sentían escuchados por las autoridades locales.

Así lo confirmó la presidenta de la Junta de Vecinos N° 36 Chacayal Sur, Evangelista Caba. “En una reunión me plantearon ese tema, y si bien a mí no me gusta irme por esa vía, como presidenta tenía que apoyar a mis vecinos, porque

en realidad la ruta está en muy malas condiciones”, comentó la dirigente.

Afortunadamente, y tras una reunión que los vecinos sostuvieron con el gobernador de Biobío, Luis Barceló, y representantes de la Municipalidad de Los Ángeles, se alcanzaron acuerdos en orden a reparar en el corto plazo los eventos que presenta el camino y, en el largo plazo, a encontrar una solución más definitiva, consistente en la obtención de recursos para la repavimentación del tramo dañado.

“En el corto plazo se hará una evaluación de cuánto cuesta una reparación urgente para tapar hoyos, restituir las líneas exteriores de lo que es la pavimentación, porque hay partes donde ya no existen (...) Lo segundo es que se va a hacer una evaluación para



ACTUALMENTE el tramo de ruta que pasa por Chacayal Sur se encuentra en deplorables condiciones.

empezar a reunir los insumos necesarios para elaborar un proyecto y ser presentado al Fondo Nacional de Desarrollo Regional, a fin de que pueda haber dinero para hacer una nueva pavimentación de todo ese sector”, explicó el

gobernador de Biobío.

La autoridad indicó también que, en coordinación con la Municipalidad de Los Ángeles, Carabineros y Vialidad, se instalarán límites de peso a la entrada y salida de la localidad, para evitar el

paso de transporte de carga que puedan dañar aún más el camino.

Frente a estos compromisos la presidenta de la Junta de Vecinos N° 36 Chacayal Sur, Evangelista Caba, manifestó su satisfacción.

“De hecho, de la municipalidad acudieron para ver en qué condiciones, cuál es el tramo y cuáles van a ser los costos de los trabajos comprometidos (...) Tuvimos muy buena acogida, así que estamos muy contentos”, expresó.

EN CABRERO

Más policías y control al narcotráfico figuran como prioridades en plan comunal de seguridad

El alcalde de Cabrero, Mario Gierke, presentó el nuevo Plan Comunal de Seguridad Pública 2018 – 2022, elaborado en el marco del fortalecimiento de este ámbito del desarrollo local, mediante una acción liderada por el Consejo Comunal de Seguridad Pública.

El diagnóstico para la elaboración del plan lo financió el municipio y fue confeccionado en forma participativa. La asesora técnica de la Coordinación Regional de Seguridad Pública, Marisol Henríquez, destacó que Cabrero figura entre las primeras veinte comunas de la región que ya cuentan con esta relevante herramienta de gestión.

“Hay otras comunas que están trabajando en su diagnóstico, por lo tanto, felicitamos a este Consejo Comunal

de Seguridad Pública, por tener la tarea ya cumplida a lo que correspondía al año 2017”, señaló la funcionaria.

El alcalde y presidente del Consejo presentó una síntesis de este diagnóstico y sus propuestas, en un acto en el cual participaron los concejales José Figueroa, Mario Arrué y Luis Riquelme; dirigentes comunitarios, representantes de la Fiscalía, Carabineros, PDI, Unión Comunal de Juntas de Vecinos y programas sociales en convenio entre el municipio y el Gobierno, como la OPD de protección de derechos de la infancia y la adolescencia, el Centro de la Mujer Cabrero y Senda, de prevención de drogas.

El jefe comunal subrayó que, al confeccionar este plan con participación ciudadana, se detectó que seguridad

es contar con más presencia policial, pero también otros temas, como medio ambiente, mejoramientos de tránsito y sana convivencia escolar y social, además del control de la delincuencia, narcotráfico y consumo de alcohol.

También se entrevistó a 22 actores relevantes de la comuna. Y se diagnosticaron avances y visualizaron tareas para el cuatrienio 2018 – 2022. Recordó que el Consejo Comunal de Seguridad Pública fue constituido el 27 de marzo pasado, destacó que hay avances notorios, en el cuidado de mascotas (con planes masivos de esterilización), control policial (brigada contra el Microtráfico de la PDI y brigada de control de alcoholes de Carabineros), limpieza de sitios eriazos, recuperación de espacios públicos y mejor ilumina-

ción, además de la pronta llegada de una camioneta y un dron, conseguidos por el municipio para seguridad ciudadana en el Ministerio del Interior.

Se espera generar planes piloto de intervención en sectores vulnerables y comités de trabajo conjunto en los cinco sectores en que se trabajó el diagnóstico. Se insistirá también en la instalación de infraestructura policial de retenes y la elevación del rango de la subcomisaría a comisaría.

Gierke informó que este Plan se presentará en la Subsecretaría de Prevención del Delito, buscando apoyo para financiar iniciativas de desarrollo. Se mostró optimista en el trabajo del municipio y los organismos locales, así como el compromiso de las organizaciones comunitarias

y señaló que también hay programas y proyectos mayores, que requerirán apoyo gubernamental. Agradeció a todos los que participaron en el diagnóstico y elaboración del plan y expresó su confianza

en que se irán sumando más personas y socializando este trabajo, que ahora cuenta con su propia herramienta de gestión, para conseguir mejor calidad de vida en una comuna más segura.

SOCIEDAD MERCADO CENTRAL DE SANTA MARÍA DE LOS ÁNGELES LTDA. EN LIQUIDACIÓN

Se avisa a los señores socios de la Sociedad Mercado Central de Santa María de Los Angeles, “Mécela Ltda.” en liquidación, que a partir del día miércoles 13 de diciembre estarán a su disposición los fondos correspondientes a las utilidades de sus aportes, los que podrán ser retirados los días miércoles y jueves de cada semana entre las 10:00 y 12:00 horas en las oficinas del abogado liquidador don Hernán Rodríguez F., Edificio Mac Iver, Colo-Colo 456 Of. 205 y 206 Los Angeles. En los casos de socios fallecidos o ausentes se exigirá la representación legal.

OPORTUNIDAD PARA EMPRENDEDORES

El auge del turismo aventura en la provincia de Biobío

Canopy y rappel en Antuco, kayak y descensos en Alto Biobío y trekking en Quilleco. En distintas comunas se están resaltando las bellezas naturales locales a través del deporte extremo.

Por Víctor Contreras

El desarrollo del turismo en Chile sigue creciendo de manera sostenida durante las últimas décadas, un ejemplo de ello es la publicación hecha por el reconocido diario británico The Telegraph, quién situó a nuestro país en el puesto número 1 en la lista de los mejores 20 destinos para hacer turismo en el mundo durante el 2017.

Esta marcada tendencia es una puerta abierta para la generación de iniciativas que van en directo beneficio de habitantes de los territorios más alejados o aislados, principalmente de los sectores rurales de la provincia de Biobío.

Emprendedores han encontrado la oportunidad y también el apoyo para poder llevar a cabo sus ideas, y con esto, aportar a la economía y difusión de los bellos y diversos parajes que esconde la provincia, la cual se destaca, entre otras cosas, por su gran cantidad de atractivos naturales.

ALTOS DE MALALCURA EN ANTUCO

Altos de Malalcura es una empresa de turismo aventura con 2 años de experiencia y ubicada en el KM 80 de la ruta Q45, camino al parque nacional Laguna del Laja. Dicen que cuentan con todos los implementos y medidas de seguridad exigidos por Sernatur Chile.

Su equipo cuenta con guías certificados, con cursos de trabajo en altura, rescate en lugares inhóspitos, canopy, manejo de grupo, emprendimiento y liderazgo, además tienen un paramédico dispuesto para casos de urgencia. Un trabajo transversal para un servicio seguro y de calidad.

“Es muy importante para nosotros contar con todas las medidas de seguridad que requiere esta actividad y resguardar la integridad de nuestros clientes, por lo que nuestros equipos son profesionales y certificados de primer nivel”, contó uno de los dueños de Altos de Malalcura Ltda., Carlos Álvarez, recalando que “nuestro fin es que clientes vivan una experiencia diferente e inolvidable”.

Ellos cuentan que sus actividades son aptas para todo público y que realizándolas se ayuda a estrechar lazos, romper miedos, liberar estrés y por supuesto, divirtiéndose.

“A través de nuestros servicios se pretende dar a conocer la riqueza de los paisajes de nuestra cordillera de Los Andes, procurando el desarrollo del turismo de naturaleza en familia o en grupos”, expresó Álvarez.

CANOPY TREKKING Y RAPPEL

Una de las aventuras que se pueden vivir en ese lugar es lanzarse en canopy, que consiste en un desplazamiento aéreo por cables de acero por sobre y entre copas de árboles del bosque nativo, con alturas que



ALTOS DE MALALCURA ofrece una variada gama de actividades al aire libre en Antuco.

van desde los 10 a los 130 metros y con diferentes vistas a la cordillera.

El trekking o senderismo consiste en caminar por senderos sobre escenarios naturales como sierras, montañas, valles y quebradas, bosques, playas, orillas de arroyos, ríos, lagos y lagunas; y por qué no, en el medio del campo y hasta en desiertos inhóspitos. Nuestro país nos brinda una variedad de paisajes, flora, fauna y climas tan diversos que lo transforman en un área geográfica ideal para esta actividad.

En tanto, el rappel es el sistema de descenso autónomo más ampliamente utilizado, ya que para realizar un descenso sólo se requiere, además de conocer la técnica adecuada, llevar consigo el arnés y un descensor. El rápel es utilizado en excursionismo, montañismo, escalada en roca, espeleología, barranquismo y otras actividades que requieren ejecutar descensos verticales. El rápel también es utilizado en rescate, tanto en los medios naturales como en los urbanos, así como en operaciones militares. Para disfrutar de estas actividades, puede hacerlo a través del correo electrónico turismo.altosdemalalcura@gmail.com o en los whatsapp +56989274729 y +56974277508.

TALLERES DE KAYAK Y DESCENSOS EN Balsa EN ALTO BIOBÍO

La segunda versión del festival “Biobío Vive” se realizará el viernes 8, sábado 9 y domingo 10 de diciembre, en los hermosos parajes de la comuna cordillerana de Alto Biobío.

Este evento outdoor atrae a deportistas y a amantes de la naturaleza de todas partes de Chile, ya que ofrece una experiencia única en directo contacto con el histórico río Biobío y la vivencia del aprendizaje mutuo con el pueblo pehuenche, habitante milenario de estas tierras.

“Esperamos que los visitantes puedan aprender y ayudarnos a proteger nuestra naturaleza y nuestra tierra, porque como che, somos parte de ella”, señaló el alcalde Nivaldo Piñaleo.

El viernes 8 se realizará un conversatorio sobre la realidad de los ríos en Chile, además de talleres de kayak, canyoning, permacultura, rafting y montaña para niños, todo esto en el Liceo Intercultural Bilingüe de Ralco y de forma gratuita, previa inscripción.

El sábado 9 habrá descensos familiares en rafting, canyoning y competencias de kayak, todo esto a módicos precios. El domingo la adrenalina llegará al límite con la competencia de rafting y descensos para expertos desde Ñireco, Biobío hacia arriba. También se realizará un tour por las afueras de las megacentrales, para analizar sus efectos en la sociedad pehuenche y en la naturaleza.

TURISMO DE MONTAÑA EN QUILLECO

La municipalidad de Quilleco, que durante el transcurso del año dio la partida al desarrollo de programas y proyectos en zonas con potencial turístico, en conjunto con distintas unidades municipales.

En esa comuna se encuentran ejecutando un curso básico de guía de Trekking y Media Montaña, cuyo objetivo es capacitar a los participantes (personas ligadas al turismo, deporte outdoor, emprendedores locales y/o amantes de la naturaleza en general) en técnicas de trekking básicas y media montaña, que les permitan desplazarse seguros con sus clientes o grupos con impacto mínimo en áreas naturales, mediante la entrega de un servicio de excelencia y sustentable, logrando en sus recorridos una experiencia emocional positiva, contribuyendo al bienestar personal y a la sostenibilidad de los destinos visitados.

Así también lo señala Darwin Arias, quien es presidente de Chile Andino Virtual y que, además, en compañía de su colega Néstor Acevedo, son los encargados de realizar el curso. “Nosotros estamos trabajando con un grupo de gente, entrenándola y enseñándole a ser un guía de alto rendimiento en trekking para sacar personas a la montaña de forma segura y para que disfruten de ella”, recaló el monitor a cargo del curso.

El alcalde de Quilleco, Jaime Quilodrán, expresó que “nuestra municipalidad quiere apoyar el emprendimiento, quiere apoyar a los vecinos que quieren emprender en el área del turismo y para eso tenemos que estar bien preparados en todos los frentes, en atención, en seguridad, por lo tanto, este curso le entrega las competencias a los emprendedores para apoyar a los turistas que van a hacer turismo de montaña o aventura a la zona”.



ESTE FIN DE SEMANA, en Alto Biobío, se realizarán talleres de kayak, canyoning, permacultura, rafting y montaña.

LA ALEGRÍA DE REGALAR

*** TODOS LOS REGALOS EN UN SÓLO LUGAR *
ESTE FIN DE SEMANA TODAS NUESTRAS TIENDAS ABIERTAS**

\$2.990 c/u

CORAL
Estuche Fragancia
Musk, Dreams, Kisses,
Citrik, Chic o Love
100ml
variedades



\$2.990

PANTENE
Estuche Shampoo
Restauración 200ml
+ Acondicionador
200ml
4740076



*el regalo perfecto
PARA TENER UN PELO
LARGO Y MAS FUERTE
hasta las puntas*

L'ORÉAL
Estuche Crema Hidra Total 5
Día Matificante 50gr
+ Crema Noche 50gr
5990064

\$3.990

EXCLUSIVO
Tarjeta PreUnic

Con otro medio de pago
\$5.990



\$3.990

AGUA BRAVA
Fragancia Agua
Brava 25ml
18547



Precios válidos desde el 30 de noviembre al 24 de diciembre de 2017. Aplicables sólo para productos indicados y códigos asociados. Productos disponibles sólo en Tiendas PreUnic que operen con las categorías informadas. Si el medio de pago es Tarjeta PreUnic se accederá el precio especial indicado, si corresponde. Ofertas no acumulables entre sí ni combinadas con otras ofertas en tiendas PreUnic. Máximo 4 unidades de cada producto publicitado. Excluye compras con factura. Infórmese previamente de la disponibilidad de los productos en su tienda más cercana.



EN LOS ÁNGELES

Tres jóvenes fueron detenidos por robar adornos del árbol de la Plaza de Armas

Durante esta madrugada, una mujer y dos hombres no identificados, mayores de edad, procedieron a sacar adornos del árbol que se dispone en la ciudad para la víspera navideña.

El reconocido árbol de más de 20 metros que es ubicado en el centro de la Plaza de Armas, se encuentra en constantes cuidados y mantenimiento para esperar la víspera de Navidad, actividad municipal que este año no ha quedado fuera de polémica, puesto que la madrugada del miércoles 3 jóvenes, intentaron hurtar los adornos que decoran esta figura.

Los adolescentes que no se encontraban en aparente estado de ebriedad y al parecer en una jugarreta, retiraron del macizo los grandes adornos que lo decoran, para luego huir, lo que no consideraban era que un vecino del sector estaba viendo su acto y procedió a llamar a Carabineros.

Al respecto, el capitán de la Primera Compañía de los Ángeles, señaló que cerca de las 2:30 de la madrugada, un hombre denunció el hecho a la central de emergencias, por lo que procedió a explicar que "en el lugar, Carabineros procedió a revisar y a una cuadra pudieron identificar a

estos 3 individuos que portaban los adornos, los que al ver la presencia policial, los lanzaron al suelo y procedieron a tomar detención de ellos".

Sobre la seguridad que se está proporcionando a esta estructura y ante posibles nuevos hechos, Carabineros señala que esto corresponde a procedimientos enmarcados en el contexto del programa Navidad Segura, que se lanzó la última semana de noviembre, para resguardar la seguridad de la ciudadanía.

Respecto al resguardo nocturno, señaló que sí existe una preocupación en el área por ser una zona de bancos y punto neurálgico del centro angelino y que respecto a los hechos, tendrá que haber más precaución, para evitar sucesos similares.

Sobre los hechos, personal de la municipalidad, no se ha referido al respecto y sobre los individuos, se encuentran en calidad de imputados por robo de bienes nacionales de uso público.



LOS ADORNOS SUSTRÁIDOS fueron devueltos a personal municipal y se integraron nuevamente a la decoración.

HICIERON UN LLAMADO A LA CIUDADANÍA

Habitantes solicitan aplicación de Ley tenencia responsable en Alto Biobío

Gran número de perros vagos y sin dueños responsables están generando perjuicios por ataques al ganado en algunas zonas de altos del Biobío y hasta escarbaron un cementerio en Cauñicú.

Luego de una serie de hechos perjudiciales a la cultura y actividad económica de la zona, los habitantes de los Altos del Biobío solicitan que

sea aplicada la Ley de tenencia responsable de mascotas, específicamente a perros, puesto que los abandonados se han asilvestrado y otros que

no han sido adiestrados.

La preocupación que tiene a los vecinos en constante alerta, los llevó a hacer un llamado de atención a los ciudadanos y visitantes, puesto que se generan importantes pérdidas y daño a la cultura, a pesar de las medidas de seguridad que ya se han tomado.

Al respecto, según datos proporcionados por la municipalidad de esta localidad esta

solicitud surge porque hay tres temas importantes que ya han pasado a ser una problemática, puesto que se explica, que en primer lugar son muchas las personas -visitantes- que han llegado al lugar para abandonar a los canes en las carreteras, llegando a ser recogidos 4 a 6 por semana, segundo en esta zona los perros son una herramienta de trabajo, son pastores y son criados para este fin y por ello tienen que ser educados.

La problemática explicada aumenta, ya que en Pitil, Cauñicú y Callaqui, están atacando ganado menor, ovejas y chivos. Según datos del Programa de Desarrollo Territorial Indígena del Biobío, los ataques han generado pérdida cercana al 50% a los pequeños criaderos, esto es importante porque ya se acerca el Guillatún y las personas se estaba preparando para esta fecha, donde los corderos y chivos son el producto principal.

El tema particular, que sucedió hace poco y fue uno de los detonantes de esta medida,

es que los animales escarbaron por debajo de la reja del cementerio de Cauñicú y se metieron a las tumbas de este lugar sagrado, lo que en la zona es de gran importancia por el valor que tiene los antepasados para los ciudadanos.

Según informa personal municipal, los animales- ya en estado salvaje- están atacando a ovejas y cabras, las que son la principal actividad económica.

La Ley de Tenencia Responsable es muy clara al respecto, los dueños de perros deben tener sus cercos en buen estado, o los perros amarrados con una cuerda que les permita movimientos amplios, para evitar que sus mascotas ataquen a las personas o animales de los vecinos, así como también señala que ningún tipo de ganado puede circular por la carretera o caminos públicos.

Para este llamado, personal de Carabineros y Juzgado de Garantía han señalado que "el juzgado de policía está habi-

litado para recibir denuncias correspondientes y con pruebas para ejercer medidas reglamentarias por los perjuicios del tenedor de estas mascotas".

SOBRE ESTE PROBLEMA Y LA LEY DE TENENCIA RESPONSABLE

El reglamento fijará condiciones de tenencia especiales respecto de estos animales, tales como la prohibición de adiestramiento para la agresión, obligación de mantener a los animales en un espacio dotado de cerco seguro y adecuado a sus características fisiológicas y etológicas, contratación de un seguro de responsabilidad civil, esterilización obligatoria y, en caso de ser necesario, evaluaciones psicológicas de los dueños de dichos animales, con el fin de determinar si la tenencia pudiera representar un riesgo para la seguridad de las personas o el bienestar de los animales.



LA ACTIVIDAD principal de los habitantes de Alto Biobío es el ganado, por lo que este problema genera grandes pérdidas para su ingreso económico.

SECTOR LA SUERTE

Teniente coronel de Gendarmería muere en accidente y es encontrado 11 horas después

Durante la tarde de este miércoles, se encontró sin vida al alcaide de la cárcel de Angol, Juan Pablo Jerez Luna, quien habría tenido el volcamiento antes de las 7 de la mañana.

Er an las 7 de la mañana, cuando se vio por primera vez un auto accidentado en el Sector La Suerte. Se trataba de un vehículo volcado abandonado al costado de un predio. Esa señal alertó a vecinos de Santa Fe, sin embargo, recién por la tarde se dio aviso a Carabineros sobre el incidente que resultó con la muerte del teniente coronel Juan Pablo Jerez Luna, quien por causas que se investigan perdió el control del móvil y salió eyectado más de 30 metros de donde quedó la máquina.

Recién cerca de las 18 horas se dio aviso a funcionarios de Carabineros, quienes acudieron al lugar - un predio particular - donde se pudo percatar que el fallecido salió expulsado desde su vehículo.

Según las primeras pericias, el accidente se registró en el kilómetro 18, de la ruta Q-180, dejando con considerables daños estructurales el auto producto del impacto, ya que habría sido un volcamiento a alta velocidad.

Carabineros de Los Ángeles, pudo afirmar que el cuerpo en el lugar pertenecía al teniente coronel, puesto que al realizar la revisión a los restos del auto, en este se

encontraban sus documentos.

Hasta el lugar llegó personal de Carabineros de Los Ángeles, Bomberos y SIAT, quienes determinarán las causas de este fatal accidente.

En el lugar y cerca de las 21 horas, se retiró el cuerpo del funcionario.

GENDARMERÍA

El director regional de Gendarmería de la región de la Araucanía, Luis López Cisterna, sostuvo a La Tribuna que "es una situación muy dolorosa para la familia de Gendarmería"

"Queremos enviar nuestras condolencias a la familia, a quienes atenderemos y también nos pondremos a

disposición del Ministerio Público".

Respecto a la cantidad de horas que pasó antes de informarse de la emergencia, López indicó que "yo en ese aspecto no me puedo inmiscuir, porque hay una investigación en curso".

Finalmente indicó que el alcaide del CDT de Angol "llevaba más de 25 años en la institución y deja a su esposa y dos hijos, por lo cual lamentamos mucho la situación, estamos muy apenados.



EL CUERPO salió eyectado y fue encontrado a más de 30 metros del auto.



EL TENIENTE llevaba más de 25 años en la institución.

PASADO EL MOTEL CANTARRANA

Tres lesionados deja colisión frontal camino a Santa Julia



LOS HERIDOS fueron trasladados al hospital Víctor Ríos Ruiz.

Por causas que se investigan, dos automóviles colisionaron de manera frontal, dejando como saldo, tres personas lesionadas. Según los primeros antecedentes se trataría de un hombre y dos mujeres involucradas.

El hecho se registró a 4 kilómetros de la cárcel de Los Ángeles por el camino a Cantarrana, pasado el motel existente en el lugar, donde el camino toma otro nombre.

Los lesionados fueron atendidos por personal del Samu, quienes los derivaron al hospital Víctor Ríos Ruiz.

Según los primeros antecedentes, la existencia de una curva en el lugar, habría encontrado distraídos a uno de los conductores, quien se estrelló de frente contra el otro vehículo menor.

El accidente se registró pasadas las 17:30 horas de ayer.

Un accidente de tránsito ocurrió la tarde de este miércoles en el sector sur de la ciudad de Los Ángeles.

EN ACTIVIDAD CON JUNTAS DE VECINOS Y MUNICIPIO

Conaf y yumbelinos comienzan campaña de cortafuegos

Durante la tarde de este miércoles, personal de Conaf con apoyo de Carabineros lanzaron la campaña para realizar la construcción de cortafuegos para prevenir siniestros.

La actividad que fue precedida por Conaf, fue enmarcada como el lanzamiento provincial de la construcción de cortafuegos en la interfaz de las comunas del Biobío.

Cabe destacar que a la fecha ya se han construido cerca de 20 kilómetros en diferentes sectores prioritarios de las provincias y entre ellos se encuentra Yumbel.

Las zonas afectadas de este sector son villa Evangelista, Sol naciente, Nuevo Amanecer y El Polígono de Yumbel Estación, los que

suman cerca de 3.400.

La actividad que fue realizada con Conaf, Municipalidad y Empresas Forestales, busca evitar que posibles siniestros afecten a estos sectores habitacionales y sus sectores aledaños.

En la actividad, que se llevó en la junta de vecinos Villa Evangelista, contó con la participación del gobernador provincial del Bío Bío, Luis Barceló Amado y el jefe provincial de Conaf Bío Bío, Rodrigo Cifuentes Alvarado.

Asimismo del alcalde de

Yumbel, Juan Cabezas y personal de Forestal Mininco y Bomberos.

El pie inicial de la actividad, fue realizado por Bomberos quienes comenzaron con los cortafuegos por el contorno de la villa Evangelista, la que limita con plantaciones de pinos.

En la actividad, autoridades realizaron un llamado para alertar a la ciudadanía sobre el uso de factores de riesgo, que puedan generar un foco incendiario, el que genere pérdidas materiales y afecte a la ciudadanía.

ESTE JUEVES A LAS 19 HORAS

Concierto de primavera trae importante agrupación de jazz a Los Ángeles

Pablo Lara cuarteto se presentará en la plaza de armas de la capital provincial.

El Jazz fusión de Pablo Lara Cuarteto llega a Los Ángeles para continuar con el ciclo de Conciertos de Primavera organizados por la corporación cultural municipal de Los Ángeles. Desde Concepción, aterriza con su banda conformada por Cecilia Gutiérrez, voz, guitarra y acordeón; Pablo Vidal en contrabajo; Víctor Henríquez en batería y Pablo Lara en teclado.

Pablo Lara Donaire es músico, profesor, compositor y arreglador musical, egresado de la Universidad de Concepción y está próximo a publicar un nuevo disco titulado

PABLO LARA ES LÍDER DE LA BANDA Y ADEMÁS EL FUNDADOR DEL COLECTIVO CONCEPCIÓN 14,

agrupación de músicos consagrados y emergentes, que realizan variadas presentaciones en diversas ciudades de la región y del país.

“Orogénesis” que será lanzado en el aula magna de Concepción el día 13 de diciembre. El material fue grabado por el estudio de grabación madre-selva y financiado por el fondo de la música de la CNCA.

A su vez, Pablo Lara es fundador del colectivo Concepción 14, agrupación de músicos consagrados

y emergentes, que realizan variadas presentaciones en diversas ciudades de la región y del país.

La invitación es para el jueves 7 de diciembre a las 19:00 horas en la plaza de armas de Los Ángeles. La actividad es para toda la familia es apta para disfrutar de lo mejor del jazz regional y nacional.



EL GRUPO está compuesto por Cecilia Gutiérrez, voz, guitarra y acordeón; Pablo Vidal en contrabajo; Víctor Henríquez en batería y Pablo Lara en teclado.

MI PLAZA Y SU ENTORNO

Preparan concurso de pintura infantil en Los Ángeles

La iniciativa busca potenciar y resaltar la belleza de la plaza Pinto, uno de los lugares más emblemáticos de la comuna.

El concurso de pintura ‘Mi Plaza y su Entorno’, es una iniciativa creada por Juan Gatica Morales y Francisco Neira y ejecutada con el financiamiento de la corporación cultural municipal de Los Ángeles.

Su objetivo es potenciar el sector de plaza Aníbal Pinto, mediante iniciativas artísticas

culturales dirigidas a niños y jóvenes con interés por las artes visuales. Este se realizará entre los días 9 y 10 de diciembre de 2017. En esta edición de La Tribuna presentamos las bases de este concurso para que los más pequeños de la familia puedan hacerse parte de este evento:



LAS CATEGORÍAS de los participantes incluyen a niñas y niños de entre 5 a 8 años y de 9 a 13.

1.- PARTICIPANTES:

Podrán concursar todos aquellos niños que tengan el interés, las ganas y la motivación por participar de esta actividad, inscribiéndose en una de las siguientes categorías:

Categoría 1: niñas(os) de 5 a 8 años de edad.

Categoría 2: niñas(os) de 9 a 13 años de edad.

2.- TEMA:

Cada concursante podrá pintar con libre interpretación los valores, lugares y/o la cultura presente en el sector de plaza Aníbal Pinto y alrededores, donde se resalten las características urbanas, naturales y vivenciales del entorno.

3.- SOPORTE, FORMATO Y TÉCNICA:

El soporte único a utilizar es un bastidor de 40x40 cm, cualquier otro formato quedará automáticamente descalificado. En cuanto a la técnica, esta será de libre



PODRÁN CONCURSAR TODOS aquellos niños que tengan el interés, las ganas y la motivación por participar de esta actividad.

elección del participante, pudiendo utilizar acrílico, témpera, acuarela, técnica mixta, collage, lápices de color, pastel u otros según estime conveniente. (Se hará entrega de un bastidor de 40x40 cm a cada participante, más un lápiz grafito, una goma, dos pinceles y un set de 8 acrílicos).

4.- INSCRIPCIONES:

El total de cupos establecidos para este concurso es de 50 participantes, 25 para la categoría 1, más otros 25 para la categoría 2. Podrán inscribirse vía on-line desde el 17 de noviembre hasta 7 de diciembre del 2017, al

correo produccion@ccmla.cl, en el cual deberán señalar el nombre completo del participante, edad, domicilio y número de contacto. Los cupos estarán disponibles hasta completar las plazas, según orden de inscripción por categoría. En caso de no completarse las inscripciones en el tiempo establecido se reabrirán el día del evento hasta completar todos los cupos.

5.- DEL DESARROLLO DEL CONCURSO:

Este concurso dará inicio el día sábado 9 de diciembre, desde las 14:00 horas hasta las 18:30 horas en Plaza Aní-

bal Pinto de Los Ángeles. En este lugar los concursantes ya inscritos deberán registrarse para que se les haga entrega del material correspondiente (bastidor, acrílicos, lápiz, goma, pinceles más un atril, el cual deberá ser devuelto) que les permita comenzar las obras. Una vez terminado el plazo (18:30 horas) se recepcionará y almacenará las obras (se descalificará a quienes se lleven sus pinturas).

El día domingo 10 de diciembre la jornada dará inicio a las 10:00 horas, en la cual se otorgarán 60 minutos para aquellos concursantes que deseen retocar o terminar sus obras, dando fin a este concurso a las 12:30 horas.

INICIATIVA DEL SERVICIO DE SALUD BIOBÍO



ANTES DEL MEDIODÍA había más de 50 personas inscritas para tomarse sus exámenes preventivos.

Clínica móvil se trasladó al sector de la Vega para realizar exámenes preventivos

Esta decisión responde a la solicitud de quienes trabajan en el sector, que por motivos de tiempo no pueden recurrir a los centros de salud.

El operativo estaba programado para un solo día, sin embargo, tras la positiva respuesta del público, la iniciativa se extendió un día más.

Desde la mañana de este miércoles, dos clínicas móviles del Servicio de Salud Biobío, se trasladaron al sector de la Vega de Los Ángeles, para realizar exámenes preventivos a los locatarios, así como también a los usuarios que frecuentan el sector.

Fue la misma directora del Servicio, Dra. Marta Caro, quien acompañó al equipo de profesionales, durante la mañana, quien manifestó su satisfacción y el éxito que ha tenido esta propuesta, la que

se realiza por primera vez, “nuevamente el Servicio de Salud, en conjunto con la comunidad, y el presidente de la Vega, Pedro Valdés, hemos propuesto realizar exámenes preventivos que estén mucho más cerca de las personas del sector”.

A ello, agregó que “hasta el momento ha sido un éxito, es algo que en el futuro tendremos que repetir, hay muchos interesados, la idea es acercar la salud a la gente, que se puedan hacer sus exámenes preventivos, y eso es lo que hoy

estamos ofreciendo en este lugar”.

Del mismo modo, recaló la satisfacción que es para ellos como servicio, el que la comunidad solicite atenciones de salud, y además, poder dar respuesta de una forma digna con esta clínica móvil.

“Acá también las mujeres se pueden realizar el PAP, donde hacemos una prevención efectiva contra el cáncer de cérvix o cuello uterino. Así que estamos contentos por ellos, porque las personas han venido en forma espontánea, y eso nos da fe que es una propuesta que de verdad a la gente les sirve”, enfatizó Marta Caro.

A eso de las 9 de la mañana se instalaron las dos clínicas móviles, una que es el “PAP móvil” donde se hace al Papanicolaou, y otra que tiene dos módulos para hacer exámenes preventivos, donde también se toma la presión, se mide, se pesa, y se hacen exámenes también de sangre, para ver cómo están sus niveles sanguíneos. “Ahora, lo bueno para

quienes trabajan el sector de la Vega, que pueden ir y volver a su trabajo, y no pierden el tiempo de ejercer su labor habitual”.

LA PRIMERA VEZ EN ESTA INICIATIVA

Como exámenes preventivos, es la primera vez que el Servicio de Salud asume esta tarea, pero lo que sí, antes realizaban vacunaciones, lo que también ha sido exitoso, vacunando, no tan sólo a los funcionarios y personas que trabajan en la Vega, sino que, además, a toda la gente rural que accede de mejor forma a este beneficio, detalló la directora del servicio.

Finalmente, subrayó que “los exámenes preventivos es primera vez que los hacemos, y creemos que vamos a tener que repetirlo, porque ha sido un éxito”.

LOS BENEFICIADOS

En tanto, el presidente

de la Comisión de la Vega Techada de Los Ángeles –Comivela-, Pedro Valdés, agradeció al Servicio de Salud por implementar esta iniciativa, lo que fue una respuesta inmediata a su petición.

“Estamos muy agradecidos de la doctora Marta Caro, porque ha tomado en cuenta nuestra inquietud, y la hemos hecho en un tiempo récord, porque no pasaron ni dos semanas que hablamos con ella, y le comentamos nuestra inquietud, y ya se está realizando”.

A lo que añadió que “nos acogió de muy buena manera, con dos módulos móviles para más exámenes, y eso nos tiene muy contentos, porque la verdad es que nuestra gente, no es que no se quiera hacer estos exámenes preventivos, lo que pasa es que como trabajamos desde las 5 de la mañana hasta última hora, al final la gente cuando llega a algún consultorio a atenderse, ya está enferma”.

Finalmente, Valdés recaló la buena disposición que han tenido desde el servicio, de escucharlos y atenderlos, “siempre han estado dispuestos a nuestros requerimientos y con las puertas abiertas para nuestros vecinos, pero esta vez queríamos hacer algo más grande, así que se ha dado bien, toda la gente lo ha acogido de buena manera. Estamos muy contentos de lo que se va a realizar hoy y mañana en el mismo horario”.

María Teresa es una de las trabajadoras de la Vega, quien aprovechó la oportunidad de tomarse sus exámenes preventivos, agradeciendo enormemente esta iniciativa.

“Es una oportunidad para nosotros que estén acá, porque estamos muy ocupados trabajando, y para ir al consultorio, estamos siempre esperando mucho, y acá anda todo más rápido. Recibimos muy bien esta oportunidad que nos están dando, los felicito”.

PROVINCIA DEL BIOBÍO

Certifican Programas de segundo semestre en Fundación Prodemu

El 15 de diciembre se realizó en el salón Manuel Riosco de la Universidad de Concepción, sede Los Ángeles, la Ceremonia de Certificación de los programas del segundo semestre del área de Promoción y Desarrollo y Autonomía Económica que la fundación ejecuta a nivel provincial.

En la oportunidad se certificaron los Talleres para Mujeres ejecutados en las comunas de Santa Bárbara, Cabre-ro, Los Ángeles sector Santa Fe, Tucapel y Yumbel; Taller para Organizaciones comunas de Los Ángeles y Yumbel, el programa Redes de Promoción de Derechos en donde participaron las Dirigentas de la Liga Femenina de Fútbol de Los Ángeles y el Programa Escuela de Formación Política para mujeres líderes ejecutado con participantes de la provincia del Biobío.

Así también, se certificó el programa Mejorando Mi Negocio de la comuna de Los Ángeles y del sector el Ciruelo, financiado por la Empresa de energía AELA.

La ceremonia contó con la presencia del gobernador provincial Luis Barceló Amado, la directora regional de la Fundación Prodemu Sra. Carolina Toro Huerta, el encargado de Relaciones Comunitarias de la Empresa AELA Sr. José Eliseo Torres y la Sra. Judith Briones encargada de la Oficina de la Mujer de la comuna de Yumbel.



Patricia Soto, directora provincia Prodemu, Lindana Castillo, José Torres y Carolina Toro, directora regional Prodemu.



Claudia Barrera, Marlene Bilbao, Digna Castillo y Regina Castillo.



Marcela Rivera, Yasna Gatica, Marisol Carrasco y Alejandra Arriagada.



María Cifuentes, Blanca Acuña, Gilda Rivas y Norma Rivas.



María Antonieta Martínez, Mónica Arriagada, Magaly Pérez y Luz Yáñez.



Marisela Acuña, Ana Vásquez, Mireya Cifuentes y Ana Acuña.



Verónica Concha, Nancy Álvarez, Ana Acuña y Margarita Riquelme.



Cristina Jara, Abelina Cuevas, Norma Fierro, Raquel Novoa y Gabriela Cuevas.

EN LOS ÁNGELES

Mayores de edad egresan de cuarto medio



Emilio Sagredo, Macarena Molina; directora colegio Icade, Wilma Benavente, Henry Parra y Mixy Armijo.



Jaime Córdova, Moisés González, María Isabel Cárdenas, María Teresa Jiménez y Marco Araneda.

En este final de año académico 2017, se realizó la segunda licenciatura de egresados del colegio Icade de Los Ángeles, en donde personas mayores de edad asisten tres veces a la semana a clases para completar sus estudios.

El objetivo de aquel establecimiento educacional pretende “educar a adultos y jóvenes en un ambiente inclusivo, innovador, eficiente e integral, donde se puedan obtener resultados de calidad”, indicó la directora del colegio, Macarena Molina, quien se mostró feliz por el egreso de sus alumnos.



Nicolás Molina, Muriel Pizarro y Marco Rosales.



Catalina Chávez, Joaquín Campos y Paulina Aguilera.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Marianett Yáñez, Daniel Villalobos y Talía Figueroa.



Francisca Toledo, Carla Yáñez, Javiera González y Constanza Quezada.



Cristian Anabalón, Francisca Valderrama, Antonia Tejada y Jonathan Pincheira.

FOUR POINTS
BY SHERATON
Los Angeles

► Una experiencia GHL



CENA NOCHE BUENA & ALMUERZO NAVIDAD

*\$25.000 ALICHO / \$10.000 MENÚ 3 TIEMPOS

DOMINGO 24 DICIEMBRE
DESDE LAS 19 HASTA LAS 23HRS

LUNES 25 DICIEMBRE
DESDE LAS 13 A LAS 15HRS

(entrada, principal, postre)
Incluye: aperitivo y copa de vino

PREVIA RESERVA • CUPOS LIMITADOS
info@fourpointsla.cl • fono: 5643 240 6400

*Precio válido solo para el día 24 de diciembre.

COLO COLO 565 Los Ángeles, Chile



WWW.GHLHOTELES.COM • WWW.FOURPOINTS.COM

PARA ZONAS AISLADAS Y RURALES

Gobierno afirma que subsidios al transporte público en regiones se ha duplicado

La ministra de Transportes, Paola Tapia, aseguró que subvenciones desde el 2014 a la fecha han crecido en casi un 60 por ciento.

Ministerio de Transportes informó que el año 2018 proyecta llegar a 760 mil personas beneficiadas, 60 mil más que en 2017. Estos subsidios se financian gracias a la Ley Espejo del Transantiago que en 2017 alcanzan un monto de \$46.657.000.

La ministra de Transportes, Paola Tapia, en conjunto con el subsecretario de Transportes, Carlos Melo, informaron que en 2018 los servicios subsidiados para zonas aisladas y rurales alcanzarán los 978, beneficiando a más de 760 mil personas a lo largo de las 15 regiones del país.

Para lo anterior se encuentra en desarrollo el proceso de licitación para 88 nuevos servicios de zonas aisladas y rurales, que comenzarán su operación en marzo de 2018.

En la instancia, la secretaria de Estado destacó que en los últimos cuatro años se ha trabajado arduamente para integrar a todas las personas que viven en sectores más alejados de los

centros urbanos y, brindar así, mayores oportunidades laborales, educacionales, de salud y crecimiento económico.

“Desde 2014 hemos aumentado en casi un 60% los subsidios de transporte público para zonas aisladas y rurales en sus diversas modalidades: terrestre, marítimo, lacustre, fluvial y aéreo. Destacamos especialmente que todos estos subsidios contemplan una tarifa más económica para todos sus usuarios y, además, una rebaja adicional del 50% para los adultos mayores y para personas con discapacidad”, aseguró la secretaria de Estado.

El subsecretario de Transportes, Carlos Melo, afirmó que: “los subsidios al transporte público, basados en los fondos espejos del Transantiago para regiones, fueron implementados como política pública desde el 2009 y han sido apoyados transversalmente por todos los gobiernos. Entendemos nuestra tarea desde el MTT como un motor para mejorar la calidad de vida de millones de chilenos”.



PESE A LO INFORMADO desde el Ministerio de Transportes, en la Provincia aún no se implementa un subsidio a la locomoción.

EN LA PROVINCIA DE BIOBÍO

SAG levantó cinco áreas reglamentadas por polilla del racimo de la vid



FUERON CUATRO los sectores rurales de la provincia de Biobío donde fue levantada la alerta por la presencia de esta plaga.

El SAG adoptó esta decisión para los sectores El Cortijo, en Los Ángeles; Quinel y Paso Hondo, en las comunas de Cabrero y Yumbel, además de Villa Mercedes en la comuna de Quilleco.

Cinco áreas reglamentadas por la polilla del racimo de la vid fueron levantadas por el Servicio Agrícola y Ganadero (SAG) de Biobío, luego de verificar el cumplimiento de las acciones y procedimientos de erradicación de lobesia botrana, beneficiando a 10 productores/as de uva y cinco de arándanos.

“Para levantar un área reglamentada por esta plaga se debe verificar su ausencia por seis ciclos biológicos a través de prospecciones y revisión de trampas específicas para lobesia botrana, lo que se cumplió en el sector El Cortijo en la comuna de Los Ángeles; sector Quinel en las comunas de Cabrero, Yumbel y Quillón; sector Paso Hondo en

las comunas de Cabrero y Yumbel, en el sector Villa Mercedes de la comuna de Quilleco y en el sector Larqui Poniente, que involucra a las comunas de Bulnes, Chillán y Chillán Viejo”, destacó Jaime Peña Cabezón, director regional del SAG Biobío.

Asimismo, explicó que “en estos sectores se aplicaron medidas para controlar y erradicar la plaga, como por ejemplo la instalación de emisores de confusión sexual, control químico y control del movimiento de uva, entre otras acciones, lo que permitió levantar las áreas reglamentadas en 280 hectáreas de vid y 52 hectáreas de arándanos, lo cual es una muy buena noticia para el sector

frutícola de nuestro país”.

Actualmente en la región existen 104 áreas reglamentadas, en las cuales se encuentran 2.221 productores de vid, con una superficie de 4.591.2 ha, lo que representa un 32,7% del total regional; y 330 productores de arándanos, con una superficie de 2.858.8 hectáreas, que corresponde al 55,2% de la superficie regional.

Para evitar la dispersión de la plaga el directivo del SAG llamó a la comunidad regional a no trasladar uva, leña de vid o restos de poda, sin la autorización del SAG, ya que esta es una de las vías de mayor probabilidad de diseminación de la plaga.

La lobesia botrana es plaga, originaria de Europa, que ataca a los viñedos y su larva provoca un daño directo al alimentarse de los racimos, produciéndose una pudrición y deshidratación de las bayas, situación que hace disminuir la calidad del fruto y el rendimiento de la viña.

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

| | |
|-----------------------------------------|-------------|
| Hospital Los Ángeles | 2336000 |
| Ambulancia (SAMU) | 131 |
| Cruz Roja | 2314057 |
| Hospital (Mesa central) | 2336000 |
| Clínica Los Andes | 2210256 |
| Clínica Adventista | 2524300 |
| Fonasa | 2332113 |
| Bomberos | 132 |
| Investigaciones | 134 |
| Carabineros | 133 |
| Carabineros (Fono Drogas) | 135 |
| Prefectura Bío Bío Nº 20 | 243000 |
| Tenencia Carreteras Bío Bío | 2243042 |
| 1ra. Comisaría Los Ángeles | 2242024 |
| Subcomisaría Paillihue | 2243051 |
| Tenencia Centenario | 2243047 |
| Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez | 2243049 |
| Retén El Álamo | 2243058 |
| Retén San Carlos | 2243059 |
| Retén Santa Fe | 2243045 |
| 2da. Comisaría Mulchén | 2243061 |
| Retén Quilaco | 2243080 |
| Retén Rucalhue | 2243082 |
| Retén Loncopangue | 2243081 |
| 3ra. Comisaría Nacimiento | 2243084 |
| Tenencia Negrete | 2243103 |
| 4ta. Comisaría Santa Bárbara | 2243106 |
| Tenencia Antuco (F) | 2243127 |
| Tenencia Alto Bío Bío (F) | 2243139 |
| Retén Villucura | 2243125 |
| Retén Quilleco | 2243129 |
| Retén Canteras | 2243137 |
| Retén Tucapel | 2243133 |
| Retén Polcura | 2243136 |
| Retén Trupán | 2243135 |
| 5ta. Comisaría Yumbel | 2243142 |
| Subcomisaría Cabrero | 2243168 |
| Subcomisaría Laja | 2243178 |
| Retén Monte Águila | 2243176 |
| Retén Salto del Laja | 2243044 |
| Retén Tomeco | 2243175 |
| Retén Río Claro | 2243164 |
| Retén San Rosendo | 2243162 |
| Retén Rere | 2243165 |
| Cementerio Parque del Sur | 2315152 |
| Cementerio Parque Santa María | 2315152 |
| CGE Distribución S.A. | 600-7777777 |
| Abastible | 2313147 |
| Enagas | 2322498 |
| Essbio | 2321151 |
| Fono Sida (N° nacional) | 800-202120 |
| Fono Sida (N° local) | 2320099 |
| Conaf | 130 |
| Incendios Forestales | 2322126 |
| Juzgado de Letras N° 1 | 2312439 |
| Juzgado de Letras N° 2 | 2321666 |
| Juzgado de Letras N° 3 | 2321116 |
| SII | 2218800 |
| Asistencia a contribuyentes SII | 2218813 |
| Telefonograma | 2324024 |
| Radio Taxi Santa María | 2321380 |
| Radio Taxi Beeper Andes | 2324080 |
| Radio Taxis Amanecer (Caupolicán s/n) | 2320001 |
| Radio Taxi Los Ángeles | 2323044 |
| Taxis Plaza Pinto (Barrio Sur) | 2321125 |
| Taxis C. Rengo (Colón-Almagro) | 2321226 |
| Taxis Colón (Plaza de Armas) | 2321270 |
| Taxis Tucapel (Colón-Almagro) | 2321489 |
| Taxis Hospital (Avda. Ricardo Vicuña) | 2318778 |
| Taxis Andes | 2314090 |

**DIARIO LA TRIBUNA
Y RADIO SAN CRISTÓBAL
BUSCAN:**

PERIODÍSTA

Requisitos: Proactivo, buena redacción y capacidad real de trabajo en equipo.

Únete al medio de comunicación más importante de la provincia de Biobío.

Interesados enviar CV con pretensiones de renta a director@latribuna.cl

SE VENDE

RESTAURANT - PUB

(INCLUYE PATENTE ALCOHOLES Y MOBILIARIO)

FONO 9 93509758 / DERECHO A LLAVES

hidrocentro RIEGO

Todo lo que su Proyecto de Riego necesita

Av. Alemania 1212 +56 9 428 296 58
ventaslosangeles@hidrocentro.cl 43-2542510



NUEVA OFICINA Terminal Vega Techada

SALIDAS A: SANTA BARBARA – QUILACO A LAS 19:45 HRS
MULCHEN – COLLIPULLI A LAS 19:00 HRS
HUEPIL – POLCURA A LAS 20:00 HRS.
MULCHEN A LAS 20:30 HRS.

VENTA DE PASAJES A TODO DESTINO
CONSULTE POR PROMOCIONES AL FONO: 43-231 1960



PRESERVI S.A.
Limpiamente el mejor

SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA EN CHILLÁN, PUERTO MONTT Y CASTRO.

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

VALDIVIA N° 1197, LOS ANGELES
FONO / 533200 MESA CENTRAL FAX: 533207



CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO – SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS – FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

Correos / Reservas@hotelmulchen.com - hotelmulchen@outlook.com
Teléfonos / 43-22569136 – Celulares 978978632 - 990430617



SU ELECCIÓN PERFECTA

La mejor calidad, al mejor precio.

Colón 333 Fono 2311775 / Almagro 1236 Fono 2362392



Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva.
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375



Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna
Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343
Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040
Margarita Pocarobba Almagro 1120 F. 2362382



Pollonas y Braseros

Restaurant EL ALERO
...el mágico sabor y atención del sur

Cenas y Eventos
Menús ejecutivos
Viernes y Sábados:
Música en vivo
Karaoke y bailable



Reservas al fono 43-2320058

Colo Colo 235 Los Ángeles

Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

20.1 Propiedades Venden

Vendo Depto. 3er piso Villa Balmaceda. 2 dormitorios, livig comedor, cocina y baño con cerámica muro a muro. Derecho a estacionamiento techado. \$30.000.000.- Tratar ☎ 969094024

20.2 Propiedades Arriendan

Arriendo Local Comercial Almagro 1120, con Bodega especial para ferretería.

Se arrienda Depto. Sector Plaza Pinto. Moderno. Dos dormitorios. Terraza amplia. Idea trabajador/a Joven. 230 mil. Fono: ☎ +56998729515

Arriendo Casa Av. Ricardo Vicuña 0580 Cel. 977991440

Arriendo Departamento Central para dos personas profesionales, entrada de autos. ☎ 979645316

50.1 Empleos Ofrecen

Necesito Persona para Atender Panadería, Sueldo Mínimo. Fono: 432362465 - 982970951

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como niñera o en cualquier otra labor, vendedora, de lunes a viernes de 15 a 21 horas. ☎ 954546044

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar dos veces por semana. ☎ 985070468

SE OFRECE SEÑORA para trabajar al cuidado de niños, aseo en oficinas, o ayudante de cocina, disponibilidad inmediata. ☎ 999588648

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes full time. ☎ 972217001

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes (Cocina y Aseo). con recomendaciones. ☎ 983430603

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, disponibilidad inmediata. ☎ 986889715

SE OFRECE SEÑORA busca trabajo como asesora puertas afuera. Por media jornada, también por días. ☎ 964201774

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia y conocimientos en computación. ☎ 954604725

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar. ☎ 981504763

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para cuidado de enfermos con experiencia y recomendaciones. ☎ 99926126

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como asesora de hogar o cuidado de niños. ☎ 987556701

SE OFRECE ASISTENTE de adulto mayor y enfermos, disponibilidad inmediata. ☎ 990552007

SE OFRECE ASISTENTE asistente de adulto mayor y enfermos, disponibilidad inmediata. ☎ 9827644873

SE OFRECE SEÑORA asesora de hogar dos veces por semana. ☎ 985070468

SE OFRECE SEÑORA para trabajar cuidando adulto mayor. ☎ 987144982

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de 09:00 a 16:00 horas. ☎ 962243494

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como maestra de cosina, ayudante, con experiencia, preferentemente de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. ☎ 940323481

50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para labores domésticas de lunes a viernes. ☎ 946943829

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes en aseo, oficina, casas o cuidado de niños, disponibilidad inmediata. ☎ 940323481

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar. ☎ 93166838

SE OFRECE JOVEN para trabajar como ayudante de maestro, jardinero, limpiador sitios, construcción, áreas verdes. ☎ 999252300

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como vendedora, reponedora o cuidadora de niños, con recomendaciones. ☎ 974664669

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo 3 veces por semana o por días. ☎ 981717021

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar con adulto mayor o enfermos con años de experiencia, de lunes a viernes. ☎ 990708531

80 Servicios

SE OFRECE GÁSFITER para trabajos de instalación y reparación de agua potable, alcantarillado, fosas y drenes. ☎ 989804663

SE OFRECE CARPINTERO para terminaciones, ampliaciones, techumbres, casas, galpones, albañilería en general. ☎ 956412317

SE OFRECE CONDUCTOR Clase: A2 A4 para furgon o camión Aljibes. ☎ 961101409

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, radieres, piso flotante. ☎ 993706305

SE OFRECE MAESTRO pintor, todo trabajo en pintura, empaste en general. ☎ 946268805

SE OFRECE CHOFER para camión aljibe. ☎ 961101409

SE OFRECE MAESTRO Carpintero para terminaciones, ampliaciones, techumbres, albañilería completa, cerámica. ☎ 956412317

SE OFRECE GASFITER para trabajos en general. ☎ 983903944

95 Varios

VENDO NEUMÁTICOS aro 16 \$20.000.- c/u. vendo puertas de interior \$15.000.- Vendo mesa \$40.000.- ☎ 983189642

VENDO GANSOS CHINOS \$40.000.- c/u. ☎ 955189394

SE VENDE MAQUINA para fumigar 15 litros y cocinilla de camping. ☎ 973127799

SE VENDE ÁRBOL navideño de 1.80 mts, base metálica, con guía de regalo, \$10.000.- ☎ 968031432

SE VENDEN 2 JUEGOS de ventanas doble, metálicas de 1mts x 89.5 valor \$15.000.- ☎ 432360410

VENDO REFRIGERADOR por remodelación, 2 puertas, marca Fensa, buen estado, valor \$50.000.- Conversable. ☎ 985488744 - 992512942

95 Varios

SE VENDE MAQUINA para hacer donas. ☎ 989490582 - 990395217

SE VENDE COCINILLA a gas para camping. ☎ 977927799

SE VENDEN MUEBLES y artefactos varios por cambio de residencia. ☎ 977018683

SE VENDE COMEDOR madera con 4 sillas, buen estado \$130.000.- ☎ 990780075

SE VENDE MÁQUINA de coser marca Singer, poco uso. ☎ 977576698

SE VENDE BICICLETA elíptica, excelente estado. ☎ 977576698 - 978071149

SE VENDEN 2 TERNOS de varón talla 44 y traje de dama para fiestas de licenciatuara. ☎ 977576698

VENDO FARDO de bolos de alfalfa pre marchitas 100 fardos redondos, valor \$15.000.- ☎ 978584483

REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra **totalmente ennegrecida** \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

VENDO PARCELA DE AGRADO

- **28.000 m2**; Gran parque consolidado; Riego automático; Piscina, Multicancha.

- **Casa Principal 420 m2**: 4 Dormitorios; 3 Baños; 2 Salas de estar; Living; Comedor; Cocina amoblada; Pieza de Servicio c/ Baño; Lavadero y Logia; Bodega; 2 piezas de visita c/Baño; Sala de Juegos c/ Baño; Quincho; Calefacción Central.

- **Taller 80m2**: Amplios espacios de trabajo; Baño; Bodega.

- **Casa de cuidador**: Bodega; Pesebreras.

VALOR: 12.000 UF

FONOS: 984323782; 983620802; 975682722

CUPÓN AVISOS

Tratar:

JUEVES 7 DE DICIEMBRE DE 2017

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:



La Tribuna

\$ Avisos Económicos

Notificación

REMATE: Manuel Rodríguez 453, lunes 11 Dic-

iembre 2017, a las 09:00 hrs, por orden del 1° Jdo de Los Ángeles, rol C-477-2017, "Troncoso", a) Un Microondas blanco marca

LG; b) 1 estufa eléctrica marca Somela; c) 1 equipo de sonido Master G; d) 1 cocina a gas blanco marca Mademsa; e) 1 aspirado-

ra color plateado marca Thomas, María Inés Rivas Labrin. Martillero. Comisión + imptos. Exhibición día remate. (26065)

ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.

CON DIVIDENDO

| Índice | Valor | % Var. | Rent. 7 días | Rent. 30 días | Rent. 52 sem. | Rent. Año |
|-----------------|-----------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| IPSA | 5.106,41 | +0,62 | 0,60 | 5,58 | 24,03 | 23,00 |
| IGPA | 25.480,89 | +0,58 | 0,50 | 5,35 | 25,18 | 22,89 |
| INTER-10 | 6.146,25 | +0,36 | 0,42 | 4,32 | 21,42 | 24,31 |
| BANCA | 9.848,47 | +0,56 | 2,24 | 6,87 | 33,17 | 23,69 |
| COMMODITIES | 4.422,22 | +1,84 | 1,86 | 11,56 | 46,58 | 31,05 |
| CONST. & INMOB. | 6.762,85 | -0,32 | 0,17 | 7,09 | 40,54 | 31,83 |
| CONSUMO | 6.103,67 | +0,22 | -1,37 | -0,60 | 13,47 | 16,52 |
| INDUSTRIAL | 3.171,31 | +0,81 | 2,40 | 8,15 | 43,24 | 42,40 |
| RETAIL | 5.818,57 | +0,39 | 2,50 | 8,92 | 22,14 | 14,70 |
| UTILITIES | 5.089,54 | -0,37 | -3,03 | 0,61 | 1,83 | 19,00 |
| IGPA SMALL | 41.444,41 | +1,08 | 3,22 | 12,31 | 40,90 | 30,67 |
| IGPA MID | 24.069,53 | +0,20 | -1,12 | 2,60 | 15,17 | 18,01 |
| IGPA LARGE | 22.016,29 | +0,67 | 0,69 | 5,54 | 24,67 | 23,49 |

SIN DIVIDENDO

| Índice | Valor | % Var. | Rent. 7 días | Rent. 30 días | Rent. 52 sem. | Rent. Año |
|----------------|-----------|--------|--------------|---------------|---------------|-----------|
| IPSA | 3.879,67 | +0,62 | 0,60 | 5,58 | 20,91 | 20,37 |
| IGPA | 18.900,28 | +0,58 | 0,50 | 5,34 | 21,89 | 20,26 |
| INTER-10 | 4.519,14 | +0,36 | 0,42 | 4,32 | 18,02 | 21,28 |
| BANCA | 5.900,41 | +0,56 | 2,24 | 6,87 | 29,21 | 20,21 |
| COMMODITIES | 3.528,62 | +1,84 | 1,86 | 11,56 | 43,66 | 29,67 |
| CONST. & INMOB | 4.488,30 | -0,32 | 0,17 | 7,09 | 37,39 | 29,03 |
| CONSUMO | 4.372,44 | +0,22 | -1,37 | -0,60 | 10,56 | 14,08 |
| INDUSTRIAL | 2.545,33 | +0,81 | 2,40 | 8,15 | 42,42 | 41,69 |
| RETAIL | 4.850,93 | +0,39 | 2,50 | 8,92 | 19,85 | 13,19 |
| UTILITIES | 3.610,08 | -0,37 | -3,03 | 0,61 | -1,97 | 14,70 |
| IGPA SMALL | 28.868,02 | +1,08 | 3,22 | 12,31 | 37,07 | 27,75 |
| IGPA MID | 16.781,33 | +0,20 | -1,12 | 2,60 | 12,47 | 15,53 |
| IGPA LARGE | 16.758,97 | +0,67 | 0,69 | 5,54 | 21,53 | 20,87 |



Indicadores

UTM - UTA - IPC

| | UTM (1) | UTA (2) | Índice de Precios al Consumidor (IPC) | Variación Porcentual | | |
|-------------|---------|---------|---------------------------------------|----------------------|-------------|--------------------|
| | | | | Valor en puntos (6) | Mensual (3) | Acumulado 2015 (4) |
| 2016 | | | | | | |
| Diciembre | 46.183 | 554.196 | 113,88 | | -0,2 | 2,7 |
| 2017 | | | | | | |
| Enero | 46.229 | 554.748 | 114,49 | | 0,5 | 0,5 |
| Febrero | 46.137 | 553.644 | 114,76 | | 0,2 | 0,8 |
| Marzo | 46.368 | 556.416 | 115,20 | | 0,4 | 1,2 |
| Abril | 46.461 | 557.532 | 115,48 | | 0,2 | 1,4 |
| Mayo | 46.647 | 559.764 | 115,63 | | 0,1 | 1,5 |
| Junio | 46.740 | 560.880 | 115,18 | | -0,4 | 1,1 |
| Julio | 46.787 | 561.444 | 115,45 | | 0,2 | 1,4 |
| Agosto | 46.600 | 559.200 | 115,69 | | 0,2 | 1,6 |
| Septiembre | 46.693 | 560.316 | 115,51 | | -0,2 | 1,4 |
| Octubre | 46.786 | 561.432 | 116,19 | | 0,6 | 2,0 |
| Noviembre | 46.692 | 560.304 | | | | |
| Diciembre | 46.972 | 563.664 | | | | |

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
 (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
 (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
 (4) Variación acumulada 2016: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
 (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Agosto de 2017 hasta el 9 de Septiembre de 2017, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

| FECHA | U.F. | I.V.P. |
|-----------------------|-----------|-----------|
| NOVIEMBRE 2017 | | |
| 01-11-2017 | 26.633,18 | 27.867,34 |
| 02-11-2017 | 26.631,46 | 27.867,75 |
| 03-11-2017 | 26.629,74 | 27.868,16 |
| 04-11-2017 | 26.628,02 | 27.868,57 |
| 05-11-2017 | 26.626,30 | 27.868,98 |
| 06-11-2017 | 26.624,58 | 27.869,39 |
| 07-11-2017 | 26.622,86 | 27.869,80 |
| 08-11-2017 | 26.621,14 | 27.870,21 |
| 09-11-2017 | 26.619,42 | 27.870,61 |
| 10-11-2017 | 26.624,73 | 27.871,54 |
| 11-11-2017 | 26.630,04 | 27.872,47 |
| 12-11-2017 | 26.635,35 | 27.873,40 |
| 13-11-2017 | 26.640,66 | 27.874,32 |
| 14-11-2017 | 26.645,97 | 27.875,25 |
| 15-11-2017 | 26.651,29 | 27.876,18 |
| 16-11-2017 | 26.656,60 | 27.877,11 |
| 17-11-2017 | 26.661,92 | 27.878,04 |
| 18-11-2017 | 26.667,23 | 27.878,97 |
| 19-11-2017 | 26.672,55 | 27.879,90 |
| 20-11-2017 | 26.677,87 | 27.880,82 |
| 21-11-2017 | 26.683,19 | 27.881,75 |
| 22-11-2017 | 26.688,51 | 27.882,68 |
| 23-11-2017 | 26.693,84 | 27.883,61 |
| 24-11-2017 | 26.699,16 | 27.884,54 |
| 25-11-2017 | 26.704,48 | 27.885,47 |
| 26-11-2017 | 26.709,81 | 27.886,40 |
| 27-11-2017 | 26.715,14 | 27.887,33 |
| 28-11-2017 | 26.720,46 | 27.888,26 |
| 29-11-2017 | 26.725,79 | 27.889,18 |
| 30-11-2017 | 26.731,12 | 27.890,11 |
| DICIEMBRE 2017 | | |
| 01-12-2017 | 26.736,45 | 27.891,04 |
| 02-12-2017 | 26.741,78 | 27.891,97 |
| 03-12-2017 | 26.747,12 | 27.892,90 |
| 04-12-2017 | 26.752,45 | 27.893,83 |
| 05-12-2017 | 26.757,79 | 27.894,76 |
| 06-12-2017 | 26.763,12 | 27.895,69 |
| 07-12-2017 | 26.768,46 | 27.896,62 |
| 08-12-2017 | 26.773,80 | 27.897,55 |
| 09-12-2017 | 26.779,14 | 27.898,48 |

MONEDA

| | | |
|---------------------------------------|--------|--------|
| Dólar | 653,82 | Pesos |
| Euro | 771,01 | Pesos |
| Índice de Tipo de Cambio Multilateral | 107,97 | Índice |

ESTE DOMINGO

Ciclismo se tomó Los Ángeles

Este domingo, deportistas de todo el sur del país, se congregaron en Los Ángeles, para participar de la primera carrera de ciclismo, organizada por Team El Constructor.

Fueron casi 150 los deportistas que llegaron hasta la capital de la provincia de Biobío. La actividad se inició desde temprano, después de las 9 de la mañana, en gran parte de avenida Alemania.

Si la carrera ya era intensa por su recorrido, el sol puso un obstáculo más en la competencia, lo que, evidentemente, hizo cambiar la planificación de los competidores, quienes no esperaban deshidratarse tan rápido.

Fueron los mismos organizadores del evento, quienes se quedaron con el primer lugar de la competencia.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



DEPORTES

EN SU SEGUNDA VERSIÓN

Escuela Especial Esperanza se coronó campeón de torneo de baby fútbol inclusivo



ESCUELA ESPERANZA (Azul) y Escuela Arcoíris (Rojo) se enfrentaron en el partido inaugural.

El cuadrangular final se llevó a cabo en el Polideportivo de Los Ángeles el miércoles, luego de optarse por ese sistema en desmedro de una semifinal y final. El análisis fue más que positivo.

Sebastián Díaz Sandoval
deportes@latribuna.cl

El deporte sencillamente da para todo y esa es una de las gracias que tiene la actividad física, que no sólo entretiene a grandes y chicos, sino que a todo tipo de personas, incluyendo a cualquier jugador en situación de discapacidad.

Todo quedó demostrado este miércoles cuando finalizó la segunda versión del campeonato de baby fútbol inclusivo.

El terapeuta ocupacional del recinto asistencial Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles y miembro de la red provincial

de la discapacidad, Marcelo Lobos, comentó que “este es un campeonato que se dio inicio el 28 de julio con 16 equipos y que es organizado por la comisión de deportes de la red provincial de la discapacidad y el objetivo es reunir a las delegaciones conformados por personas en situación de discapacidad, ya sea física, sensorial, mental, entre otras”.

La idea es hacer deporte en un espacio de sana competencia y demostrar que “la discapacidad no es impedimento para poder hacer un deporte que no sea inclusivo, que tenga las mismas reglas que el juego profesional, como es en este caso el baby fútbol”.

Asimismo, destacó que “así

comenzó esta idea, actualmente estamos terminando este campeonato con cuatro equipos: la escuela Arcoíris, Esperanza, Club Deportivo Ave Fénix y Asociación de Sordos de Los Ángeles.

La actividad comenzó a eso de las 10 de la mañana en el Polideportivo de Los Ángeles.

Una vez terminado el certamen, se procedió a entregar los premios, los que fueron entregados a los mejores jugadores o equipos, independiente de si estuviesen ya eliminados.

Hubo premios al equipo fair play, jugador fair play, mejor defensa, mejor delantero, portería imbatida, entre otros.

“La oficina de Deportes de la municipalidad, a través de Tabita Muñoz se ha portado un 7, el complejo asistencial a través de Brian Romero igual, que nos prestó el gimnasio por todo el campeonato”, dijo Lobos.

Fueron 16 los equipos que

participaron de esta versión del campeonato, los cuales se dividieron en cuatro grupos de igual cantidad de equipos, clasificando los primeros dos a la ronda de cuartos de finales. “Se debía hacer una semifinal y final, pero se decidió finalmente por hacer un cuadrangular, porque es más entretenido”.

A ello, agregó que no hubo límites de edad y que “el único requisito que pusimos era que las personas tuviesen la discapacidad acreditada de alguna forma, ya sea con certificado médico o escolar. La idea era que las personas no tuvieran más de 40 años, pero en un equipo se inscribió una de 60 y jugó igual, fue maravilloso”.

Igualmente, destacó que fue un torneo con harta gama de participantes y muchos talentos sin descubrir.

ANÁLISIS

Sin duda alguna, para Marcelo Lobos el análisis es positivo, considerando que

los logros que se propusieron de un principio, se lograron. En ese sentido, añadió que “logramos un trabajo inclusivo, donde formamos una comisión de la red y entre cuatro hicimos la conclusión de que se puede hacer deporte, la participación es importante y que existe un debe grande con la parte deportiva y la asociación de discapacidad”.

En ese sentido, agregó que hay muchos deportes inclusivos que son apoyados, pero también hay muchas personas que les gusta hacer deporte en igualdad de condiciones que el resto y ese es el gran problema que se está generando.

Por lo anterior, el terapeuta ocupacional del recinto asistencial Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles y miembro de la red provincial de la discapacidad, manifestó que “estamos motivados para, el otro año hacer una liga, que es un proyecto mucho más ambicioso y tenemos mucha gente interesada en participar”.

Cabe consignar que esta

es la segunda versión de este campeonato de baby fútbol inclusivo, considerando que el año pasado se realizó algo similar, aunque sólo por un día.

Finalmente la Escuela Especial Esperanza se quedó con el campeonato, seguida de la Escuela Especial Arcoíris, en tercer lugar quedó el Club Deportivo Ave Fénix y cuarto finalizó la Asociación de Sordos de Los Ángeles (Assla).

Además hubo premios a mejor jugador: José Cifuentes de Arcoíris; mejor goleador: Leonel Fernández de Ave Fénix; mejor arquero: Marcelo Jara de Ave Fénix; mejor defensa: Felipe Rodríguez de Horizonte; jugador fair play: Juan Rodríguez de Esperanza; equipo fair play: Ave Fénix; mejor director técnico: Gabriel Langol de Ave Fénix; mejor asistente: Valeria Ulloa de Arcoíris. Premio especial por el esfuerzo: Eduardo Bahamondes de Assla.

TENIS DE ALTO RENDIMIENTO

Positivo año de hermanos Toledo en el tenis nacional e internacional

Hernán de 18 años e Iñaki de 15, cierran el 2017 de la mejor manera tanto en el ámbito nacional como internacional.

Sebastián Díaz Sandoval
deportes@latribuna.cl

Sin duda la vida de un deportista de alto rendimiento no es para nada fácil, muchas veces desde fuera se ve lo entretenido y poco serio de las prácticas, pero pueden llegar a ser todo lo contrario, horas de entrenamientos, de competencia, de viajes y muchos sacrificios. Todo esto complementado por lo académico, lo cual siempre está presente.

Llegar a ser el número uno en el ranking, codearse de igual a igual con los mejores jugadores sudamericanos o entrar a la cancha a competir con jugadores de Europa y Estados Unidos es producto de una gran preparación previa, el entrenamiento en doble o triple jornada diaria, en lo físico, tenístico y psicológico que es primordial para enfrentar estos desafíos de la mejor manera posible. No siempre se logran los desafíos que se proponen, pero para eso se debe estar preparado también y aprender a superar los momentos difíciles. Otro punto, como es sabido, es el gran costo financiero que tienen que solventar los deportistas de alto rendimiento y sus familias.

Hoy los hermanos Toledo Artigas pertenecen a la elite del tenis nacional y son reconocidos en el circuito Nacional e Internacional, tanto por

sus pares como por los diferentes entrenadores. Han llevado con gran orgullo el nombre de Chile y Los Ángeles por toda Sudamérica.

Los "toletole", como son llamados muchas veces, siguen compitiendo por la comuna angelina, así es como a nivel nacional siguen representando a la octava región, a pesar de estar radicados y entrenando en Santiago. "Para nosotros es un deber y orgullo llevar a nuestra ciudad en el corazón, aquí partió todo, en nuestras canchas del Rancho Mi Refugio, compitiendo en otros clubes locales también, participando del taller de Tenis con nuestra mamá y siendo alumnos del Liceo Alemán del Verbo Divino. Fueron años hermosos y de mucho sacrificio", comentaron. Ambos vienen bajándose del avión que los llevó por una gira a Ecuador, Bolivia y Paraguay.

Actualmente el mayor de los hermanos, Hernán, de 18 años termina su etapa de junior y de colegio, por ende los desafíos son mayores. La idea, es seguir jugando ya de forma profesional, como ya lo ha hecho, incursionando en torneos Futures y Challengers, además de proyectar su vida en Estados Unidos, desde donde lo han seguido y contactado durante estos últimos años para ofrecerle becas de estudio en diferentes universidades. "Quiero ver la posibilidad de jugar y prepararme por un año más,



LOS HERMANOS TOLEDO, tienen objetivos más grandes para el 2018.

para poder conseguir mejores beneficios en las becas que me ofrecen".

Por otro lado Iñaki, de 15 seguirá los pasos de su hermano mayor, termina con gran éxito su año escolar pasando a segundo medio, y logra posicionarse dentro de los mejores sudamericanos. "Acá es diferente, me gusta entrenar y compartir con los mejores, tanto en mi academia como en el extranjero", manifestó. Se viene ya un año de decisiones también para el menor de los hermanos para proyectar su carrera.

Esta semana comenzarán su pretemporada en su lugar de entrenamiento, Sport Academy, en el Estadio Palestino de la comuna de Vitacura de la capital (ex Gamonal Tennis) para su participación futura en los torneos nacionales e internacionales. "Estamos felices de cerrar un excelente año donde conseguimos

varios logros, como ser llamados a la Selección nacional, haber logrado ser el número uno del ranking nacional y mantenerme dentro de los cinco mejores de mi categoría y poder avanzar también en el ranking internacional.

Igualmente, Iñaki sostuvo que también fue un año muy bueno, "me vine a vivir a Santiago, pude entrar al selecto grupo de los Top Ten de mi categoría a nivel nacional, siendo uno de los menores, y avanzar muchos lugares en el ranking sudamericano".

Del mismo modo, Germán Toledo, padre de los destacados tenistas, manifestó que "como padres tampoco ha sido fácil, el habernos trasladado a vivir y trabajar a Santiago fue una decisión muy conversada y analizada, pero estamos felices de estar todos juntos y apoyando a nuestros hijos en todo momento, igualmente

seguimos con nuestro Rancho Mi Refugio en Los Ángeles. Cabe destacar que todo esto que han logrado Hernán e Iñaki ha sido gracias a su sacrificio personal, pero también al gran apoyo incondicional de la familia, como también del Liceo Alemán donde además fuimos profesores, del Club Deportivo del mismo colegio, que a través de sus diferentes directivas creyeron y nos apoyaron para poder postular y ganar proyectos".

A ello, agregó que "la gran labor de nuestras autoridades, quienes defendieron en el Gobierno Regional las postulaciones de proyectos, por eso nuestros consejeros regionales son un pilar fundamental en la realización de nuestros deportistas, así también durante el segundo semestre de este año la Municipalidad a través de sus concejales también han creído en el proyecto".

EN SU IV VERSIÓN

Campeonato de tenis de mesa tuvo categoría para personas en situación de discapacidad



LA CATEGORÍA para personas en situación de discapacidad, se robó las miradas en el evento.

"Copa Profesor Jesús Rodríguez", tuvo una gran nueva versión, que contó por primera vez en Los Ángeles con la participación de personas con dificultades para desplazarse

En el gimnasio del recinto asistencial Víctor Ríos Ruiz, se llevó a cabo el éxito la IV versión de la "Copa Profesor Jesús Rodríguez", en conmemoración del profesor con ese nombre.

En la ocasión, asistieron jugadores de San Fernando, Santiago, Chillán, Chillán Viejo, Asociación de Malleco y distintos establecimientos educacionales de la región.

Este campeonato organizado por el Colegio Los Ángeles, patrocinado por el "Complejo asistencial Víctor Ríos Ruiz" de la escuela de fútbol y Asociación Angelina; en temas de

organización y nivel fue un éxito rotundo según los organizadores, ya que fueron muchas las categorías que se disputaron y unas de ellas fue la categoría paralímpica donde el campeón fue Richard Vidal de la agrupación "Renaciendo Por Un Sueño", donde por primera vez se incluye esta categoría en la ciudad de Los Ángeles en campeonatos de tenis de mesa.

Rafael Vallejos, a cargo de la organización, sostuvo que "quedamos muy satisfechos por lo logrado, el objetivo se cumplió al 100% por ciento, gracias a la ayuda de todos los

que estábamos en el equipo de la organización lo pudimos sacar adelante".

Asimismo, enfatizó en que "sólo nos queda agradecer a todas las instituciones que vinieron a participar, a los padres, por supuesto a los jugadores y además un reconocimiento especial a Claudia Sepúlveda, quien fue la gestora del recinto deportivo donde se pudo efectuar este torneo tan importante para nuestra ciudad, no tenemos palabras para agradecerle todo el apoyo que nos brindó".

La idea es que el próximo año se haga nuevamente el campeonato, torneo que estará a cargo esta vez por el Colegio Santa Teresa de Los Andes quienes fueron los gestores de esta gran iniciativa por primera vez.

"Así es que estaremos desde comienzo del próximo año dando las fechas para esta competencia y esperamos que puedan participar muchos establecimientos educacionales de nuestra ciudad", dijo Vallejos.

EN UNA FINAL DE INFARTO



NICOLÁS KLAGGES fue el gran ganador de la fecha final.

El talento de Nicolás Klagges se sintió en la final de Curanadú

La Gran Final Inacap del automovilismo local tuvo como protagonista a Nicolás y Karlheinz Klagges en la atractiva 1600cc libre.

Sebastián Díaz Sandoval
deportes@latribuna.cl

Una jornada de infarto se vivió en Curanadú el pasado domingo y es que alrededor de 2 mil fanáticos llegaron hasta el recinto, como es costumbre en cada final. Soportaron la alta temperatura que sobrepasó los 25 grados, incluso tres fueron los amagos de incendio que se originaron en distintos puntos del recinto donde se desarrolló el evento producto de la alta temperatura, en todos los casos la buena logística de la organización, que se puso a prueba, lograron controlar la situación y de paso dar la tranquilidad para la continuidad normal del evento.

Más de 60 máquinas de las regiones del Biobío, Rancagua, La Araucanía, Los Ríos y Los Lagos se presentaron en la grilla de salida de las distintas series del Gran Premio Inacap 2017.

La serie Stand con grilla

completa, fue ganada por Cabrero, máquina 28 de Nelson Castillo; en los Turismo Fiat 600, el campeón Manuel Valdebenito, dejó el triunfo en casa; la serie de los Fiat 600 Potenciados se fue a Rancagua con Manuel Reyes; en tanto la Promocional quedó en Los Ángeles con Alejandro Burgos con su Nissan March.

La serie de los 1400cc fue ganada por Renato Ortiz, piloto local; en las series mayores la monomarca Nissan V16 fue ganada por Nelson Rivas de Los Ángeles; en tanto la serie más potente de los 2000cc se la adjudicó Víctor Ortiz.

Finalmente la serie más esperada por los fanáticos, la cual presentó grilla completa con más de 11 máquinas la sorpresa vino de la mano del talentoso Nicolás Klagges, el cual con un gran manejo destronó al, hasta ese momento, imbatible Team Corvalán, siendo los Klagges hijo y padre quienes se apoderaron de dos puestos de la premia-

ción (1 y 5), siendo ovacionados por los asistentes.

Dentro de la jornada, los pilotos que supieron del sabor amargo de volcamiento, los más afectados fueron el oriundo de Valdivia, Fredy Rodemacher y Hugo Corvalán, piloto local, el cual por primera vez sabe en forma personal de sufrir un volcamiento en Curanadú, desde su llegada a este circuito. Otros como Karla Soto de Puerto Montt, Héctor Salazar, Allan Retamal, Renato Muñoz, Carlos Roa, Jorge Antonio Rivas, Luis Tapia sufrieron más de algún daño en sus coches producto del intenso ritmo de carrera y donde la carpeta estaba muy rápida y muy técnica.

La premiación a los vencedores comenzó pasado las 18:40 horas, donde tanto dirigentes, representantes de Inacap Los Ángeles y de la Municipalidad local hicieron entrega de los trofeos y galvanos de reconocimiento a quienes estuvieron en esta final de infarto.

Tanto el presidente del Calasac, Fredy Figueroa, como la producción a cargo de Carlos Sepúlveda, aseguraron en pocas palabras, que "gracias a todos por confiar en lo que entregamos a Los

Ángeles, este evento es todos los angelinos, aquí se vivieron muchas emociones desde ver personas de bastante edad, lo cual nos emociona, hasta aquellos que viajaron horas interminables para llegar. A los pilotos locales algunos que terminaron sus máquinas a las 8 de la mañana para estar presentes, a las autoridades y municipalidad local en especial al Área Deporte y Talleres por estar 10 años junto a nosotros".

Ahora el club comienza a preparar la temporada 2018, sin antes invitar a los campeones y socios del automovilismo local a la ceremonia de gala el próximo 7 de diciembre a partir de las 21:30 horas en las dependencias del Rancho Curanadú a la entrega de premios y celebración de los 18 años de vida del Calasac.

El Torneo 2018 ya tiene calendario, el arranque será en el mes de marzo, específicamente el domingo 18 a partir de las 13:30 horas y el cierre de temporada está programado para el mes de noviembre, en particular el domingo 11, habiendo un receso en el mes de julio. Este torneo constará de 9 fechas pudiendo tener modificaciones según las condiciones climáticas durante el 2018.


RESULTADOS POR CATEGORÍAS
Final 26 de Nov.

Fiat 600 Stand.

- Nelson Castillo, Cabrero
- Sergio Arroyo, Cabrero
- Cristian Antonio C, Los Ángeles

Fiat 600 Turismo

- Manuel Valdebenito, Los Ángeles
- César Cuevas, Los Ángeles
- Juan Díaz, Los Ángeles

Fiat 600 Potenciados

- Manuel Reyes, Rancagua
- Pablo Echeverría, Yumbel

Promocional, 1150cc

- Alejandro Burgos, Los Ángeles
- Patricio Castro, Los Ángeles
- Jorge Soto, Puerto Montt

Categoría, 1400cc

- Renato Ortiz, Los Ángeles
- Jorge Antonio Rivas, Los Ángeles
- Diego Rodríguez, Los Ángeles

Categoría, Nissan V16

- Nelson Rivas, Los Ángeles
- Michael Veloso, Los Ángeles
- Renato Muñoz, Los Ángeles

Categoría, 1600cc Libre

- Nicolás Klagges, Los Ángeles
- Jonathan Corvalán, Los Ángeles
- Allan Retamal, Salto del Laja

Categoría, 2000cc

- Víctor Ortiz, Los Ángeles

CAMPEONES POR CATEGORÍA
TORNEO 2017

Fiat 600 Stand

Rodrigo Urrutia, Los Ángeles

Fiat 600 Turismo

Manuel Valdebenito, Los Ángeles

Fiat 600 Potenciados

Pablo Gutiérrez, Cabrero

Promocional, 1150cc

Alejandro Burgos, Los Ángeles

Categoría, 1400cc

Jorge Antonio Rivas, Los Ángeles

Categoría, Nissan V16

Sergio Tapia, Los Ángeles

Categoría, 1600cc Libre

Jonathan Corvalán, Los Ángeles.

Horarios

Gimnasio Golden GIM

Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30

Zumba
Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00
Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00

Step - Baile entretenido
Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00

Karate
Martes y jueves 20:30 a 22:00

Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.
Horario continuado. Sábado de 8:00 a 13:30 hrs.
Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparador físico.
Convenio con empresas e instituciones de educación.
Lord Cochrane 551 Los Ángeles ☎ +56999402037

Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

PSICÓLOGA

**MARCELA
TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298

Candidatos



Florencia Barrios y Jorge Rivas, son los candidatos a reyes del prekínder de la Escuela República de Israel y representan a la alianza azul, en el aniversario 192 de este establecimiento.

La escuela tiene su velada de coronación mañana jueves, en tanto, Florencia y Jorge, compiten por ser los soberanos de este año 2017.

Foto del día

Fotografía: Claudia Soto O.
Santa Clara.



¿apasionado por la fotografía?

Tenemos para ti
una sección especial



Envíanos tu captura con tu nombre al correo
diagramacionlatribuna@gmail.com
y comparte tu pasión.

*Tu fotografía será publicada en la página 22 en escala de grises.

Sudoku

Dificultad: Normal

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5 | | | 3 | | 2 | |
| | 2 | | | 7 | | 4 | 8 |
| | 9 | | | 5 | | 3 | 7 |
| 2 | 7 | | | 4 | | 6 | |
| | | | | 9 | 3 | | |
| | | | 6 | 2 | | | 4 |
| | | 8 | 7 | 9 | | | 5 |
| 5 | | | 8 | 3 | 2 | 4 | |
| | | | | 6 | | | 3 |

Dificultad: Difícil

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 3 | | 4 | 6 | | | |
| | 6 | | | | | 9 | 5 |
| 2 | | | | | | | |
| | | | 5 | 7 | 4 | | |
| 3 | | 6 | | | | 2 | 7 |
| | 4 | | | | 3 | | 1 |
| 4 | | | 9 | | | 7 | |
| | | | 7 | | | | |
| | | 8 | | | 5 | 4 | |

Santoral

Hoy: Ambrosio

Fases de la luna

LLENA
3 de diciembre

MENGUANTE
10 de diciembre

NUEVA
18 de diciembre

CRECIENTE
26 de diciembre

Sudoku solución 6 de diciembre

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 9 | 3 | 1 | 8 | 7 | 6 | 2 |
| 7 | 1 | 8 | 2 | 6 | 5 | 9 | 4 | 3 |
| 2 | 3 | 6 | 7 | 4 | 9 | 1 | 8 | 5 |
| 9 | 6 | 2 | 1 | 7 | 4 | 5 | 3 | 8 |
| 4 | 8 | 3 | 5 | 9 | 2 | 6 | 1 | 7 |
| 1 | 5 | 7 | 8 | 3 | 6 | 4 | 2 | 9 |
| 3 | 9 | 1 | 6 | 8 | 7 | 2 | 5 | 4 |
| 6 | 7 | 5 | 4 | 2 | 3 | 8 | 9 | 1 |
| 8 | 2 | 4 | 9 | 5 | 1 | 3 | 7 | 6 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | 8 | 6 | 4 | 2 | 1 | 9 | 7 |
| 2 | 9 | 4 | 5 | 7 | 1 | 8 | 3 | 6 |
| 6 | 1 | 7 | 9 | 8 | 3 | 4 | 5 | 2 |
| 4 | 2 | 5 | 8 | 9 | 7 | 3 | 6 | 1 |
| 1 | 8 | 9 | 3 | 2 | 6 | 5 | 7 | 4 |
| 7 | 6 | 3 | 4 | 1 | 5 | 9 | 2 | 8 |
| 8 | 4 | 6 | 2 | 3 | 9 | 7 | 1 | 5 |
| 3 | 5 | 1 | 7 | 6 | 8 | 2 | 4 | 9 |
| 9 | 7 | 2 | 1 | 5 | 4 | 6 | 8 | 3 |

Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

CONSEJOS PARA EVITAR MOLESTIAS

Sepa cómo no sucumbir ante los grupos de Whatsapp



LA VIDA AL LADO del teléfono puede ser más placentera si logramos tener una correcta percepción y uso de los grupos de Whatsapp.

Recomendaciones para gestionar la dependencia que producen los numerosos grupos de Whatsapp que copan nuestros teléfonos móviles.

Si nos miramos las manos ahora mismo seguro que en una de ellas hay un móvil o al menos ha estado allí en los últimos 5 minutos. El smartphone se ha convertido en una extensión más de nuestro cuerpo y de nuestra comunicación. Al menos esa es la mayor función que le damos visitando redes sociales y en concreto usando WhatsApp.

El reportaje del Diario El País de España indica que WhatsApp, al igual que cualquier otra cosa que precise demasiada atención, nos genera estrés y ansiedad. Sobre todo en el uso de los grupos, ya que solemos equipararlos a grupos sociales físicos y nos comportamos en ellos, erróneamente, como si estuviéramos todos juntos en persona manteniendo una conversación.

Por esto no llevamos muy bien que no nos digan nada inmediatamente sobre la foto que acabamos de subir o que nadie responda con premura a la última pregunta formulada en el chat. Y es que ambas situaciones, la real y la virtual, no son exactamente iguales y por lo tanto no deben someterse a las mismas normas de comportamiento social o terminarán generándonos daños en factores como la autoestima, la sociabilidad o incluso en nuestra productividad diaria, según afirman en Web Psicólogos.

El reto pues, es disminuir la dependencia que generan los grupos de WhatsApp siguiendo algunas recomendaciones para poder, al menos, distinguir la comunicación en persona de esta otra a distancia.

DIFERENCIAR

Saber distinguir entre los diferentes grupos a los que podemos enfrentarnos. No tendremos el mismo comportamiento en un chat de padres y madres del colegio, que en uno con nuestros hermanos o en otro de compañeros de trabajo. Por lo tanto los tipos de grupos pueden ser tres: de familiares y amigos, donde se permiten ciertas licencias y el ambiente es más relajado,

más de estar por casa; de grupos de trabajo o del colegio, donde debe haber un mínimo de normas de buen comportamiento ya que hay momentos que se comparten en persona; y grupos de afinidad, formados normalmente por usuarios de Internet desconocidos que se unen a hablar sobre un tema o afición común y donde debemos ser cautelosos con exponer nuestra privacidad.

PONER LÍMITES

Está claro que cuantos más grupos tengamos mayor dependencia nos crearán. Debemos evitar tener más de tres grupos de alta actividad, de hecho ese es el límite que pone la propia aplicación para fijar grupos destacados en la parte superior. Así mismo los grupos con más de 10 o 15 personas se convierten en verdaderos enjambres de mensajes y no son prácticos de manejar.

Hacer uso adecuado. Debemos tener claro que estos chats son una herramienta de comunicación grupal rápida y general, por lo que no debemos esperar de ellos otra cosa que la puesta en común. Por lo que no debemos usarlo para fines estrictamente personales. No es mala idea que a la hora de crear un grupo como administradores, indiquemos con una pequeña introducción el fin del mismo y para qué ha sido creado. Esto puede ser una especie de normativa a la hora de llamar la atención a otro usuario por un mal uso del mismo.

Pero tampoco nos convirtamos en tiranos a la hora de administrar el grupo de WhatsApp, podemos incluir o echar al resto de los usuarios, pero no pensemos que por ello somos los dioses de la mensajería instantánea, ya que podemos encontrarnos con la enemistad del resto.

EVITAR ENVÍOS DE SPAM

Aquellos correos que llegaban por email y

que vaticinaban la mayor de las desgracias si no compartíamos un mensaje con al menos otras 10 personas, se han sabido adaptar muy bien a WhatsApp, por lo tanto frenemos su difusión.

MANTENER LAS FORMAS

Es bueno presentarse si nos acabamos de incorporar a un chat con desconocidos, como el del colegio. También cuidar la ortografía y la gramática, ya que hay frases que mal expresadas que pueden dar lugar a segundas lecturas. Procurar evitar los chistes e ironías continuas o evitar las discusiones y peleas, al menos en los grupos que no sean de familiares y amigos. No olvidemos que la reputación o huella digital nos seguirá a cada rincón de Internet que visitemos. Usar siempre las 'palabras mágicas': "por favor" y "gracias", esto nunca falla.

Es importante además no acaparar la conversación, ni molestar contestando a todo continuamente, hay otros usuarios en el grupo. El silencio también es una respuesta. Una práctica muy común es que todo el mundo conteste a una pregunta aunque no sepa la respuesta. Por ejemplo: ante: "¿Algún niño se ha llevado sin querer la sudadera roja de mi hijo? Lo normal es que aparezcan una batería de respuestas tipo: "El mío no", "El mío tampoco", que son totalmente innecesarios y emborronan el chat.

En cuanto a los emoticones, son otra forma de expresión, pero no abusemos de su uso. Hay usuarios que buscan el emoticón adecuado como respuesta a todo y esto puede dar lugar a malas interpretaciones. Lo que para unos es gracioso un emoticón guiñando un ojo con la lengua fuera, para otros es un sinónimo de burla.

Es bueno ser claro y conciso a la hora de responder y para evitar líos en la conversación es bueno utilizar la herramienta de mensaje destacado, así los interlocutores saben perfectamente a qué mensaje estás respondiendo.

SILENCIAR GRUPOS

Las notificaciones es una de las causas que más dependencia nos generan, ya que nos cuesta mucho saber que están entrando mensajes y no mirar lo que dicen. Convendría incluso quitar

las notificaciones que aparecen con la pantalla en reposo, si realmente queremos que no nos distraigan. Eso sí, nunca admitamos que hemos silenciado un grupo, no está bien visto.

Por supuesto es importante no dejar el móvil encendido continuamente, sobre todo mientras dormimos, para no perdernos ninguna nueva actividad en los chats.

NO FRUSTARSE SI NO CONTESTAN

Debemos evitar utilizar WhatsApp como medidor de popularidad, ya que, evidentemente hay gente más activa que nosotros, igual que hay personas más habladoras que otras, pero eso no significa que nos den de lado. Por eso no esperemos que nos contesten a nuestras publicaciones inmediatamente como si estuviéramos hablando en persona. Si fuera algo urgente es mejor buscar otros canales de comunicación. Y por supuesto no hay que fiarse del 'doble check', no es tan seguro que indique la entrega y la lectura del mensaje como parece.

En contraposición a esto, debemos evitar particularizar las conversaciones y convertir estos contactos en algo genérico y con poca trascendencia, mostrar abiertamente algunas emociones en una sala de chat no es lo más adecuado.


EVITAR USO INDISCRIMINADO

No agobiar con el envío continuo de fotos o vídeos, hay que ser selectivo. Y más si estamos al otro lado, ya que a la hora de descargar las que nos envían gastamos muchas megas y ocupan demasiado espacio en la memoria del teléfono. Conviene activar en los ajustes que sólo se descarguen cuando tengamos conexión wifi para que no sufra nuestro plan de datos.

Tampoco es bueno compartir obsesivamente cada cosa que se nos ocurra o cada momento que vivimos. Si estamos disfrutando de un momento especial, un evento, una cita, una comida, no hay que estar retransmitiéndolo, ya habrá tiempo después de enviar alguna foto que hayamos hecho con algún comentario.

Puzzle

Germán Fuentes



| | | | | | | |
|--------------|------------------|----------------|---------|------------|---------------|-----------|
| | Abaco | | Agitar | Art. | Caucho | Medida |
| | Letra griega | | | | | |
| | Fruta | | | | | |
| | Dialecto | | Masurio | | | |
| | | | Pasmado | | | |
| | Ciudad italiana | | | | | Pontífice |
| | Director de cine | Astato | | | | |
| Azoe | | Árbol | Interj. | | | Cons. |
| | | | Admitir | | | Alias |
| Río chileno | | | | Casa | | |
| | | | | Enojo | | |
| Lirio | | | Cegato | | | |
| | | | Acuden | | | |
| Alzar | | | | Media olla | | |
| | | | | Colina | | |
| Siesos inv. | | | Ardilla | | | |
| | | | Tate | | | |
| Alfa | Explosivo | | | Ido rev. | | |
| | Nombre fem. | | | Ola | | |
| Prefijo tres | | Serpiente inv. | | | Vocal | |
| | | Existe | | | Insignia inv. | |
| Brisa | | | Nave | | | Bajo |
| | | | Actinio | | | |
| Lona s/voc. | | Triste ingl. | | Carta | | |
| | | Hidrog. | | Nitrog. | | |
| Cont. foto | | | Borde | | | |



Yunque B
Ciudad italiana I M O L A
Rotin G I R A N
Dativo O S V A
Detector A R A D A R
Actor dadas All
Oca Nombre fem. A N S A R R
Carb. C
Flor P A L E L I G A S
Con-ditas S E L L A R A A
Romana P E S A A S E R
Alter P A R A I C N N
Deidad R A B E D E N A
Fosf. P A O S O E S
Suerte H A D O E R O S
Alomo I O N I C O N O
Cont. foto L L I P S O N

Ferías

JUEVES
Los Incas, entre Los Mayas y Los Apaches
Villa Las Américas

Farmacia de Turno

FARMACIA SALCOBRAND
Colón 412- FONO, 43 2327543

El tiempo

Los Ángeles
Ayer 13° 28°
HOY 11° 27°
Mañana 11° 26°

Temuco
8° 23°

Angol
12° 27°

Concepción
11° 21°

EN CUALQUIER LUGAR



WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES

AMOR: Si desea proyectarse no se ponga mezquino/a al momento de entregar sus sentimientos. SALUD: Hay muchas cosas que puede hacer para sentirse bien, todo depende de usted. DINERO: No mezcle los negocios con sus temas personales. COLOR: Verde. NUMERO: 29.
21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO

AMOR: No se canse de esperar, ya que las cosas se ven buenas a medida que transcurre diciembre. SALUD: Tomarse un tiempo siempre será favorable para su vida y salud. DINERO: Cuidado, no tome los problemas de dinero tan a la ligera. COLOR: Rosado. NUMERO: 4.
21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS

AMOR: Es momento de definirse y dejar la ambigüedad de lado para así lograr la verdadera felicidad. SALUD: El sedentarismo no es bueno para nadie, si ama su vida trate de hacer más deporte. DINERO: Use sus habilidades y verá que no tardará en conseguir todo lo que quiere. COLOR: Celeste. NUMERO: 6.
21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER

AMOR: Los sentimientos se deben demostrar constantemente si es que desea nutrir la relación. SALUD: Busque algo que le aleje de lo cotidiano. DINERO: Mantenga el control de las cosas que pasan en su trabajo o en su negocio. COLOR: Blanco. NUMERO: 34.
22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO

AMOR: Las decepciones le darán la fortaleza para afrontar muy bien las vicisitudes de la vida, todo lo vivido le ayudará. SALUD: No postergue los temas de salud. DINERO: Muestre una actitud más colaboradora en su trabajo y verá cómo le traerá buenos beneficios. COLOR: Violeta. NUMERO: 8.
23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO

AMOR: No deje que un error del pasado destruya todo lo que les ha costado lograr juntos. SALUD: Procure alejarse del cigarro y reduzca sus riesgos de salud. DINERO: El que la sigue la consigue. No se deje abatir si ese proyecto no sale a la primera. COLOR: Burdeo. NUMERO: 7.
23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA

AMOR: Analice bien el camino antes de tomarlo, evítese una desilusión y un dolor para su corazón. SALUD: No abuse de su condición de salud. DINERO: Evite sueños utópicos en materia laboral y céntrese en los que se puedan materializar. COLOR: Calipso. NUMERO: 9.
23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN

AMOR: Lamentarse tanto no le llevará a nada. Siga adelante con su vida y luche por ser feliz. SALUD: Ese estado depresivo debe tratarse. DINERO: No deseches ni desperdicie ninguna de las ideas que asalten su mente este día. COLOR: Marengo. NUMERO: 17.
23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO

AMOR: Cuidado, trate de no cometer los mismos errores del pasado. Lo ideal es que aprenda de sus experiencias. SALUD: No haga desarreglos. Cuide su sistema digestivo. DINERO: Más precaución al hacer negocios con amigos ya que más de un mal rato puede pasar. COLOR: Crema. NUMERO: 1.
23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ CAPRICORNIO

AMOR: Las cosas deben ir con calma y mucha prudencia para que resulten bien. SALUD: Necesita desconectarse de la rutina para así mejorar su estado. DINERO: Tienes grandes capacidades y no las está aprovechando del todo. COLOR: Azul. NUMERO: 18.
21 de diciembre al 20 de enero

♒ ACUARIO

AMOR: Déjese querer no más, ya vendrá el tiempo de ver si es conveniente o no esa relación. SALUD: Cuidado con autosugestionarse ya que eso no está nada bien. DINERO: Las cosas se irán esclareciendo en el trabajo. Trate de ser paciente. COLOR: Morado. NUMERO: 16.
21 de enero al 19 de febrero.

♓ PISCIS

AMOR: Hable con su pareja para que entienda que debe mejorar la actitud que tiene con usted y su entorno. SALUD: No beba en exceso, proteja más su cuerpo. DINERO: Trate de no quedarte sólo en las ideas ya que puede lograr mucho si las ejecuta. COLOR: Gris. NUMERO: 15.
20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grécia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.