



# La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Fundado el  
27 de junio  
de 1958

www.latribuna.cl

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)



POLÍTICA, 4

## Un centenar de libros en Braille llegaron desde México a Los Ángeles

Dos entidades serán beneficiadas con estos ejemplares tras la gestión del diputado Roberto Poblete.



ECONOMÍA, 5

## Hasta \$300 mil recibirán beneficiados con bonos

Para quienes quieran saber si les corresponde el beneficio Empleo Joven y Trabajo Mujer deben consultar en [www.sence.cl](http://www.sence.cl)

# Sujeto usaba negocio automotriz para vender cocaína

Carabineros del OS7 detectó el tráfico y previa autorización del Ministerio Público ingresó a la casa del sospechoso decomisando 2.500 dosis.

El detenido que quedó en prisión preventiva escondía la droga en el sistema de alcantarillado de su vivienda y además tenía un arma ilegal.



POLICIAL, 9

### DESTACADAS

JUDICIAL, 8

## Comienza juicio de mujer que intentó matar a su tío

La imputada arriesga una pena de 10 años y 1 día, por el delito de homicidio previsto.



ECONOMÍA, 11

## Disminuye la actividad económica en Biobío

Esta caída se explica por la baja en tres de los once sectores que componen el indicador.



DEPORTES, 19

## Empiezan las dudas: Iberia igualó a cero ante el Morning

Pese a jugar con 9 hombres en la parte final del partido, los azulgrana consiguieron dejar su arco en cero.

CRÓNICA, 6

## SAG impulsa campaña contra pequeña polilla que ataca el racimo de uva

La idea es que los vecinos de la provincia permitan a los funcionarios el ingreso a sus parrones.



HOY

Máxima 11°

MÍN 2°

MAÑANA

Máxima 12°

MÍN -1°

## Alzando el turismo del Biobío

Al alero de la Estrategia Regional de Desarrollo, nos hemos concentrado en generar creación de valor a partir de nuestras potencialidades. Y estamos convencidos que el turismo es, precisamente, una potencialidad de desarrollo para la economía regional que no se había trabajado anteriormente con toda la relevancia e importancia que puede tener.

Tenemos importantes activos en materia de turismo en las principales ciudades de la Región del Biobío, tanto en Chillán, Concepción, Arauco y, por cierto, Los Ángeles, y sus alrededores. Con importantes polos de atracción turística, que se complementan con entornos universitarios, de industrias y grandes centros comerciales y de servicios, que abren paso al turismo de negocios. Pero, además, tenemos hermosos paisajes, historia, patrimonio, cultura e identidad que nos hacen únicos a nivel nacional.

¿Qué debemos hacer entonces? Trabajar mancomunadamente, invirtiendo, por cierto, con recursos del sector público, coordinándonos con los actores privados para poder generar una imagen importante de lo que es la Región del Biobío para atraer gente a los destinos tradicionales que teníamos y aprovechar la generación de nuevas líneas que salen de lo que es la concentración aérea de Santiago con destino hacia el Biobío.

Por lo tanto, es un desafío el superar la calidad de la oferta que tenemos y mostrar un relato continuo, tomando en cuenta, por ejemplo, que la Provincia del Biobío cuenta con un gran patrimonio histórico ferroviario en San Rosendo; la imponente Zona de Interés Turística de Saltos del Laja; un maravilloso Alto Biobío, donde con el apoyo de Sernatur se ha capacitado

Rodrigo Díaz  
Wörner  
Intendente  
Región del Biobío



a guías pehuenches en materia turística; el Corto Laja; y mucho más. Y eso se hace coordinando a todos los actores, superando lo que era la tradición de estar trabajando solo provincia a provincia, sino que mostrar un paquete completo de oferta turística y mejorarla a lo largo de toda la Región.

Y no solo pensando en quienes se mueven dentro del territorio chileno, sino que pensando también en los turistas extranjeros. Hace unos días compartimos con el

estadounidense experto en la industria de cruces, Mike Ronan, quien recorrió la Región del Biobío, para revisar las ventajas y desventajas de nuestra zona con el fin de integrarnos internacionalmente. Informe cuyas conclusiones serán un importante aporte que integrare-

mos para proyectar estrategias y acciones que nos permitirán reactivar este segmento turístico.

Trabajando así, en serio, como lo estamos haciendo hoy, y compartiendo experiencia de gente que ya ha estado por sobre el promedio de la operación turística del país, vamos a lograr asentar nuevas industrias, fuertes, que den mucho empleo y que ofrezcan en el área de la industria creativa y en la industria de la recreación una posibilidad importante de crecimiento económico a la comunidad local.

“Poder generar una imagen importante de lo que es la Región del Biobío para atraer gente a los destinos tradicionales que teníamos”.

## Crédito automotriz

Con el propósito de orientar a los consumidores que están pensando en comprar un automóvil durante el mes de agosto, el Sernac realizó un estudio para conocer el costo de los créditos automotrices y de consumo.

El estudio se realizó en base a un crédito de \$3.000.000 a 36 meses plazo, pero además, al Costo Total del Crédito (CTC) se le incluyó el valor del seguro de desgravamen, los intereses y los costos operacionales. Consideró entidades bancarias, financieras automotrices, retail financiero, cajas de compensación y cooperativas de ahorro y crédito.

En concreto, este estudio concluyó que un consumidor podría terminar pagando \$5.185.928 o un 73% por sobre lo solicitado por un crédito automotriz. Si pide este mismo monto, pero a través de un crédito de consumo, podría terminar pagando hasta \$4.838.400. Para conocer todos los detalles, los consumidores pueden hacerlo visitando la página web del Sernac.

Es importante recalcar la diferencia entre un crédito de consumo y un crédito automotor. En el caso del primero, se trata de un préstamo de dinero que determinadas instituciones financieras otorgan, con el compromiso de que en el futuro, se devolverá en cuotas, con un interés adicional. Es de libre disponibilidad, es decir, puede usarse para financiar lo que la persona quiera.

En tanto, el automotor es un crédito de consumo, pero no es de libre disponibilidad, pues tiene como finalidad la adquisición de un vehículo, quedando el auto como garantía prendaria hasta que el consumidor pague la deuda.

Es importante que los consumidores recuerden que tienen derecho a recibir información veraz y oportuna durante toda

Juan Pablo Pinto  
Director Sernac  
Región del Biobío



la relación de consumo, desde la publicidad, promoción, oferta y cotización del crédito, así como durante su vigencia y al término del mismo, como también respecto de la prestación de otros productos y servicios asociados.

Considerando las grandes diferencias que existen en el mercado de los créditos, es importante que los consumidores coticen y comparen antes de tomar una decisión de consumo. En este sentido, recordar que tienen derecho a recibir cotizaciones, las cuales deben tener una vigencia de 7 días hábiles.

Por otro lado, la ley les entrega a los consumidores una serie de herramientas que le facilitan la tarea de cotizar, por ejemplo, el Costo Total del Crédito, el cual debe ser informado y que no es

otra cosa que el monto total que se terminará pagando. En general, a mayor cantidad de cuotas, el costo del crédito será más caro, por lo que el consejo es endeudarse en la menor cantidad de cuotas disponibles.

Hay que recordar que el contrato de crédito que firman las personas debe venir con una hoja resumen, la cual contiene las principales cláusulas del contrato de crédito.

En caso de cualquier incumplimiento por parte de las empresas financieras, los consumidores tienen derecho a ser indemnizados.

“Es importante que los consumidores recuerden que tienen derecho a recibir información veraz y oportuna durante toda la relación de consumo”.

Mónica Colin Aravena  
Jefa Provincial de  
Educación  
Biobío



## Construyendo Educación Pública

En el marco de la semana de la Educación Pública, el Ministerio de Educación lanzó la consulta “Construyendo Educación Pública: bases para la estrategia nacional”, iniciativa que invita a toda la ciudadanía a participar en la construcción de las Bases de la Estrategia Nacional de Educación Pública para los próximos años, disponible en la página web [www.construyendoeducacionpublica.cl](http://www.construyendoeducacionpublica.cl)

La idea de esta actividad es que toda la ciudadanía pueda dar a conocer cómo sueña la Educación Pública, queremos que nuestro país sueñe en grande, con un sistema más justo, materializando igualdad de oportunidades, cumpliendo el anhelo de una nación más democrática y participativa.

En el sitio web [www.cons-](http://www.cons-)

[truyendoeducacionpublica.cl](http://www.construyendoeducacionpublica.cl), que estará disponible hasta el viernes 15 de septiembre, los visitantes podrán descargar documentos para la discusión, formularios, video metodológico y un video motivacional a la participación.

Existen tres instancias de participación, las que contemplan una consulta digital disponible en la página web, en la que toda la ciudadanía está invitada a participar; así también se realizarán jornadas de reflexión en los establecimientos educacionales, en las que se conformarán grupos de trabajos de los distintos estamentos: docentes, padres y apoderados, estudiantes, directivos y asistentes de la Educación.

Y por último se ejecutarán además diálogos técnicos, en las facultades de educación,

“Poder fortalecer y mejorar nuestra Educación Pública es una carrera de largo aliento, que debe emprenderse desde las mismas comunidades educativas”.

con expertos en la materia.

Las opiniones que se recogan sobre este documento inicial serán sistematizadas para crear el documento fundante: Bases para la Estrategia Nacional de Educación Pública, el cual será insumo prioritario para la estrategia que el Ministerio de Educación pueda proponer al Consejo Nacional de Educación.

El poder fortalecer y mejorar nuestra Educación Pública es una carrera de largo aliento, que debe emprenderse desde las mismas comunidades educativas. Por eso, la invitación es a ser parte de este proceso que nos permitirá enriquecer esta propuesta que ponemos a su disposición para el debate. Esperamos su activa participación.

## EDITORIAL

# Con esfuerzo seguiremos creciendo

La provincia, es generadora de gran parte de la electricidad de Chile y debería tener un comportamiento ejemplar en esta materia. No es posible que actuemos muchas veces con tan poca conciencia social. Si mi árbol puede caer sobre los cables, debo sacarlo, antes de dañar a toda la comunidad. No todo es responsabilidad de las empresas.

“Como Diario La Tribuna, el más antiguo de Biobío, enviaremos nuestro equipo para realizar la cobertura del encuentro, pero también hemos decidido incluir, en este trabajo, a nuestro portal [www.latribuna.cl](http://www.latribuna.cl) y a

Radio San Cristóbal”.

Este 30 de agosto Iberia se medirá con Colo Colo en el marco de la Copa Chile. El acontecimiento deportivo ha generado el interés de toda la Provincia, pero sobretodo de

Los Ángeles, la casa del cuadro Azulgrana.

Ver a nuestro club jugando con uno de los grandes del fútbol nacional, es sin duda una alegría y una motivación que no deja de lado a nadie, desde la

dirigencia hasta las autoridades.

Mientras los responsables de Iberia han adecuado el sistema de ventas para que nadie quede fuera del partido, desde la municipalidad se dispuso buses para trasladar a los hinchas que no tengan cómo llegar al Ester Roa Rebolledo de Concepción.

Una unión desinteresada que gira en torno al fenómeno social largamente descrito en textos relacionados con fútbol.

Como Diario La Tribuna, el más antiguo de Biobío, enviaremos nuestro equipo para realizar la cobertura del encuentro, pero también hemos decidido incluir, en este trabajo, a nuestro portal [www.latribuna.cl](http://www.latribuna.cl) y a Radio San Cristóbal.

Nos sentimos comprometidos con nuestra provincia y por lo mismo debemos responder a las demandas de quienes se informan con nosotros.

La decisión de emprender esta aventura obedece a la necesidad de llegar a todos los sectores en los que esté representado Biobío, ya sea en temas económicos, políticos, sociales o, como en este caso, deportivos.

Si decidimos hacerlo es porque somos parte de Biobío y más allá del tema de los recursos humanos y monetarios, que implica este trabajo, estamos conscientes que somos un actor relevante en la zona y como tal debemos estar a la altura que han mostrados dirigentes deportivos y las autoridades.

Así es cuando se trabaja con un objetivo común, desde los distintos sectores que dan vida a Biobío.

Siempre que sea necesario y con mucho esfuerzo seguiremos creciendo para informales libre y desinteresadamente.



Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda., editora de Diario LA TRIBUNA  
Presidente: Miguel Zunino Besnier  
Gerente General y Repr. Legal: Enrique Ramírez Acevedo

Director: Gabriel Hernández Veloso  
Jefe de Prensa: Benjamín Ahumada Álvarez  
Director de Arte: Francisco Cardenas Vilchez

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles  
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 / Radio San Cristóbal: 2314987  
Casilla Electrónica: [director@latribuna.cl](mailto:director@latribuna.cl) - [prensa@latribuna.cl](mailto:prensa@latribuna.cl) - [prensalatribuna@gmail.com](mailto:prensalatribuna@gmail.com)  
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.



## ÑO PANTA



-Arcoiris y estrellas tricolores en los logos de las campañas. Parece que volvió el diseño vintage.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

## CARTAS AL DIRECTOR

### AGUINALDO, ESE ESPERADO BENEFICIO

Señor director:

A muy poco de Fiestas Patrias, el aguinaldo empieza a ser tema de análisis por cuanto este beneficio es uno de los más esperados por los trabajadores y sus montos y modalidades despiertan tantas o más expectativas que para época de Navidad.

Ciertamente estas festividades que se avecinan implican un aumento en los gastos personales y familiares, principalmente porque la celebración se hace en grande y, además, en un país que vive al crédito, el aguinaldo muchas veces suele gastarse antes de ser recibido.

A simple vista, parece que el gran beneficiario es el trabajador y la empresa solo asume el gasto, sin embargo los beneficios de una iniciativa como esta no son solo económicos. ¿Qué ganan las empresas al entregar un aguinaldo a sus trabajadores?

Cuando las empresas otorgan este beneficio por más de un periodo, pasa a ser un derecho adquirido para sus trabajadores y su asignación produce efectos directos en el clima laboral de la organización que mejora considerablemente con este tipo de iniciativas, lo que a su vez está directamente relacionado con la productividad.

Aunque la mayoría prefiere un abono en dinero, las giftcards y las cajas de mercadería han ido ganando

terreno. Cualquiera sea la alternativa, el aguinaldo es un círculo virtuoso imposible de soslayar al interior de la empresa para lograr trabajadores más motivados y comprometidos, lo que al final del día, beneficia a todos.

*Catalina Maluk  
Decana Facultad de Economía  
U. Central*

### LA CORRUPCIÓN POLÍTICA, UN RIESGO PARA LA DEMOCRACIA

Durante el último tiempo en nuestro país, hemos observado situaciones particularmente graves que tienen un denominador común: la corrupción política, fenómeno pernicioso que si no logra ser detenido terminará dando un tiro de gracia a la democracia y con ello a la misma dignidad humana. La democracia es la mejor forma de gobierno, entre otras razones, porque es la más compatible con la libertad y la igualdad humana. Dado lo anterior, este sistema es algo deseable y a pesar de sus promesas incumplidas (dice Norberto Bobbio), sigue siendo la mejor opción. Por eso debe ser protegida. Solo en el contexto de una democracia la noción de Estado de Derecho y sus principios constitutivos pueden limitar el poder, nunca en una autocracia. Así las cosas, la corrupción, especialmente la corrupción política, la corrupción

de los gobernantes, no solo afecta al sistema político, sino que también a la propia igualdad y libertad humana, dando así un golpe de muerte a la democracia, deslegitimándola y, permitiendo con ello, la aparición de intentos demagógicos y autocráticos de controlar el poder. Con la corrupción la democracia queda totalmente desvirtuada, y comienza a perder su razón de ser, ya que la ciudadanía comienza a perder confianza en ella y dejar de apreciar sus beneficios, con lo cual también se pierde la significación del principio de igualdad ante la ley, generándose una profunda desconfianza en las autoridades, las instituciones y en la misma democracia. Chile está viviendo una crisis de moralidad importante que no será solucionada por la clase política, no tiene interés en ello, al contrario mantendrá el status quo del sistema pareciera ser su mejor escenario. Esta crisis de moralidad solo podrá ser enfrentada por una ciudadanía que sea capaz de pasar factura a una dirigencia política que desde hace mucho rato no está a la altura de una verdadera democracia. Pronto tendremos nuevas elecciones y con ellas el momento para comenzar a decirle a los corruptos que ya no confiamos.

*Jorge Astudillo Muñoz  
Académico Departamento de  
Derecho Público  
Facultad de Derecho Universidad  
Andrés Bello*

PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD VISUAL

# Un centenar de libros en Braille llegaron desde México a Los Ángeles

Dos entidades serán beneficiadas con estos ejemplares tras la gestión del diputado Roberto Poblete, en una iniciativa que potenciará la ortografía y gramática de los estudiantes.

Moby Dick, Drácula, El Principito, Romeo y Julieta, 20 mil leguas de viaje submarino, por mencionar algunos, son parte de los nuevos títulos en braille de los que disponen, a partir de este viernes, las personas con discapacidad visual inscritas en CEMIVI y AMILIVI.

Esto, luego que el diputado independiente por el distrito 47 Roberto Poblete, escuchara el sentido llamado de Lorena Chocano, directora de las áreas educación y trabajo de la entidad "Amigos

del Limitado Visual", quien manifestó la necesidad de ampliar la biblioteca pública de la que disponen.

Chocano explicó que, si bien existen softwares que permiten a las personas ciegas escuchar los relatos, se pierde el conocimiento de ortografía y gramática, que requieren para insertarse en el mundo laboral o ingresar al nivel superior de enseñanza.

Fue así como el parlamentario gestionó esta demanda e inició las gestiones en San-



LA INICIATIVA impulsada por el diputado independiente por el distrito 47 irá en ayuda de las organizaciones angelinas CEMIVI y AMILIVI.



MOBY DICK, DRÁCULA, El Principito, Romeo y Julieta, 20 mil leguas de viaje submarino, entre otros, son parte de los nuevos títulos en braille que llegaron a Los Ángeles.

tiago, pero descubrió que no hay disponibilidad de textos con dichas características, por lo que debió solicitarlos a México. Luego y aunque hubo inconvenientes para su ingreso a Chile, los 95 ejemplares fueron puestos a disposición de dos entidades angelinas que sabrán sacar provecho de ellos.

En la ceremonia de entrega, se exhibió un extracto de la película "El Libro de la Selva" facilitada por el Club de Leones de Villa Alema-

na, con la que se desarrolló la experiencia "Ponte en mis Zapatos", ya que los asistentes cubrieron sus ojos y sólo se guiaron por el relato y los sonidos de la cinta.

Además, el conjunto folclórico "Reflejo del Alma" compuesto por personas con discapacidad visual interpretó tres piezas musicales en estilo latinoamericano y el alumno Robert Cea bailó un pie de cueca, con lo que emocionaron e hicieron vibrar al público.

## TESTIMONIOS

Robert Cea de 10 años y alumno de cuarto básico, dijo que me gustó mucho 'El Principito' porque tuve que leerlo y disertarlo también", admitiendo que "fue fácil leerlo para mí, ya que en mi colegio me enseñaron a leer".

El parlamentario Roberto Poblete en tanto, señaló que "nos dimos a la tarea de conseguir estos libros, aunque llevándonos la sorpresa que en Santiago estos libros eran tan

difíciles de conseguir como acá en Los Ángeles, pero en México descubrimos una imprenta, y tras hacer las gestiones, pusieron a nuestra disposición casi 100 títulos de literatura universal".

Asimismo, Verónica Álvarez, asistente social encargada de la oficina de discapacidad de la municipalidad de Los Ángeles, dijo que "sabemos que existe una brecha muy grande para el acceso a la cultura, por lo que estas iniciativas son ayudas reales y concretas".

## EN NACIMIENTO



# Comando piñerista junto a dirigentes UDI y RN se unen por su candidato

En la cita se presentó a los postulantes al parlamento y al Consejo Regional. Todos acordaron trabajar en conjunto por el abanderado presidencial Sebastián Piñera.

En la comuna de Nacimiento, el comando independiente piñerista, junto a dirigentes UDI y RN, hicieron la presentación de sus candidatos postulantes a Core y diputado para elecciones del próximo noviembre.

A la convocatoria asistieron

diversos dirigentes gremiales y de organizaciones territoriales, quienes presentaron a los candidatos a diputada/o Carolina Ríos, Marlene Guzmán y el diputado en ejercicio por Arauco, Iván Norambuena.

También se presentó a los candidatos a consejero regional que

pretenden ser reelectos, como Patrio Badilla y Jorge López, ambos actualmente en ejercicio. Asimismo, se presentaron como candidatos Core al agricultor Enrique Krause y al ex alcalde de Los Ángeles, Eduardo Borgoño.

En dicha cumbre, los presentes acordaron trabajar unidos por el candidato presidencial Sebastián Piñera. Tanto para dirigentes como para candidatos, es crucial la figura del ex presidente chileno y dejaron claro que lucharán por un segundo período a la cabeza del Estado por parte del político millonario.

SE ENTREGA PAGO ANUAL Y RELIQUIDACIÓN

# Hasta \$300 mil podrán recibir beneficiados de Empleo Joven y Bono Trabajo Mujer



Este proceso corresponde a las rentas percibidas el año 2016, aporte otorgado solo a quienes cumplan con los requisitos de pago solicitados.

Para nadie es indiferente poder recibir una "plata" extra que le ayude a solventar sus gastos. Existen diversos bonos que suman a este muy bienvenido aporte, algunos de ellos son los programas Empleo Joven y Bono Trabajo Mujer, los que hoy se entregarán a los beneficiados, mediante su proceso anual o reliquidación.

Este proceso corresponde a las rentas percibidas el año 2016, beneficio otorgado solo a quienes cumplan con los requisitos de pago solicitados, el que se realizará a través del medio solicitado en su ficha de postulación, es decir, por vía depósito a una cuenta bancaria o en efectivo a través de BancoEstado o ServiEstado.

Al respecto, el director regional del Sence, Daniel Jana, explicó que "una mujer que trabaja, gana el sueldo mínimo, y

pertenece al 40% más pobre de la población, puede optar a este bono, lo que le ayuda a aumentar su sueldo, todos los meses en 25 o 30 mil pesos más, y eso lo puede cobrar todos los meses o una vez al año".

Este lunes es el cobro anual, por lo que quienes hayan sido beneficiados podrán recibir hasta \$300 mil pesos, lo que -sin duda- es una gran ayuda.

"Es un bono por el hecho de ser mujer entre los 18 y 64 años de edad por estar trabajando, con sus cotizaciones al día, con todo lo que corresponde, opta a este bono. Y una cosa muy importante que no solamente gana la trabajadora, ya que una vez que esta reciba ese bono, opta su empleador, quien puede ganar la mitad de la cantidad de ese bono por cuatro años. En el caso del trabajador joven es lo mismo, con beneficio para quienes estén

en el rango de 18 a 24 años de edad", manifestó Jana.

Para quienes quieran saber si son beneficiados, deben consultar en la página web del Sence [www.sence.cl](http://www.sence.cl)

## REQUISITOS PARA EL BENEFICIO

Los requisitos de pago del Subsidio Empleo Joven y Bono Trabajo de la Mujer son, en primer lugar, ser trabajador/a dependiente o independiente con cotizaciones previsionales y de salud al día.

Percibir una renta bruta mensual inferior a \$440.378 (impuesto incluido) o renta bruta anual inferior a \$5.284.532.

Al solicitar pagos previsionales mensuales, la persona está aceptando reintegrar los valores pagados en exceso debidamente reajustados, que resultaren de la reliquidación anual del beneficio.

No trabajar en institución o empresa del Estado, así como instituciones públicas o privadas, cuyos presupuestos, en cualquiera de los dos últimos años calendario, hayan sido

financiados en más de un 50% por el Estado, directamente, o a través de derechos o impuestos.

Además, en el caso del Subsidio Empleo Joven -SEJ- se debe cumplir el siguiente requisito, El o la trabajador/a que cumpla o tenga 21 años de edad, deberá haber obtenido la licencia de educación media para acceder al subsidio (art. 11 ley 20.338).

## PROGRAMA + CAPAZ

El Programa +Capaz, es sello de la Presidenta Bachelet, que focalizó la capacitación en mujeres, jóvenes y personas con situación de discapacidad, con tiene lineamientos muy estratégicos, manifestó Daniel Jana.

A ello, agregó que ya que no se trata solo que reciban la capacitación y ahí queden y busquen un trabajo, también hay un programa que se llama continuidad de estudios.

"Aquella persona que hizo el +Capaz y lo terminó, optó a la continuidad de estudios entra a estudiar, de manera gratuita a un instituto profesional, por

el hecho de haber estudiado en el programa +capaz, un oficio determinado y tener su cuarto medio rendido".

De un total de 560 cupos que existen a nivel regional, en la Provincia de Biobío, ya hay 280 personas que están siendo capacitados desde marzo, en diversos oficios, como Asistente de Construcción, Asistente en Administración de Empresas de Turismo, Asistente de Párvulos y Asistente en Prevención de Riesgos. Quienes posterior a su egreso y certificación, ingresan a una carrera técnica.

Al respecto, el director regional del Sence, sostuvo que "una persona que no tenía ninguna expectativa laboral, entró a un curso de capacitación por el Sence, sacó su oficio, y hoy va estudiar gratis, con bono, además en un instituto profesional por dos años. Nadie dice que después podamos extenderlo a universidad, sería maravilloso".

## MADRES ESTÁN PROTEGIDAS

Quiénes sean parte de este

programa, y sean madres, con niños de entre los 3 y 6 años, tienen la posibilidad de llevarlos a clases, ya que cuentan con una sala dispuesta para que ellos sean cuidados por una profesional, mientras sus madres están en clases.

"Ahora si es una guaguüita entre 1 y 3 años de edad, aparte de lo que se le paga por movilización y comida, se le de algo extra para que ella le pueda pagar a alguien para que le cuide a su hijo en la casa", concluyó Daniel Jana.

## LAS CIFRAS

El beneficio consiste en una beca a los participante, que puede ascender a un millón 125 mil pesos por semestre, para que puedan continuar estudios de enseñanza superior en Centros de Formación Técnica, y una beca de apoyo a su mantención, equivalente a \$80.000 mensuales.

En el 2016, hubo 2325 cupos, y en la región del Biobío 550.

PARA EVITAR SU REPRODUCCIÓN

# SAG impulsa campaña contra pequeña polilla que ataca el racimo de uva

Se hizo un llamado a los vecinos de la provincia de Biobío para permitir el ingreso de funcionarios del SAG a sus viviendas, con el propósito que instalen dispositivos de control de población, los cuales no afectan a las personas.

Este 25 de agosto, el gobernador Luis Barceló, el director regional del SAG Jaime Peña y la directora de planificación de la municipalidad de Los Ángeles, Ester Garstman, dieron inicio a la instalación de emisores de confusión sexual urbana en la provincia de Biobío.

La iniciativa incluye realizar un llamado a la comunidad a abrir las puertas a los inspectores del Servicio Agrícola y Ganadero (SAG), quienes en el período de un mes y medio instalarán estos dispositivos.

“En los últimos años hemos tenido una plaga de Lobesia botrana, que ha afectado gravemente a las uvas, arándanos y ciruelos, es por esto

que se está ejerciendo esta campaña que consiste en aplicar un confusor sexual”, dijo el gobernador provincial.

“Por eso el llamado es a que las familias de Los Ángeles permitan que los funcionarios del SAG instalen estos dispositivos en sus casas, especialmente donde hay parrones, para controlar esta plaga”, destacó Luis Barceló.

## CARACTERÍSTICAS DEL DISPOSITIVO Y ZONAS DE RIESGO

El director regional del SAG, Jaime Peña, señaló que “esta iniciativa



FUNCIONARIOS de SAG instalarán gratuitamente dispositivos para evitar reproducción de polilla que ataca especialmente a las uvas.

busca controlar y erradicar la polilla del racimo de la vid, a través de estos emisores, generando una nube de hormonas femeninas de la plaga, con lo cual evitamos la reproducción de esta polilla”.

Asimismo, el directivo explicó que estos dispositivos, similares a unos alambres de color rojo, se instalan en parrones y árboles, y que esta temporada colocarán en áreas urbanas de 26 comunas de la región.

Los Ángeles es la segunda comuna con mayor presencia de esta polilla, con un área de 456 hectáreas. También se ven afectadas considerablemente las comunas de Yumbel,

Tucapel, Laja, Cabrero, Antuco, Mulchén, Negrete y Nacimiento.

Los difusores tienen una duración de unos 6 meses aproximadamente, no son tóxicos, no provocan problemas a la salud de las personas, animales, abejas, enemigos naturales y/o insectos benéficos.

Además el costo de la instalación es asumido por el SAG, aunque de todas maneras los funcionarios que instalan estos dispositivos, realizan recomendaciones a los vecinos sobre no sacar, manipular o trasladar el emisor a otras zonas y que, además, informen al resto de los integrantes de su familia acerca de la implemen-

tación en sus hogares.

## LA POLILLA DEL RACIMO O LOBESIA

La Lobesia botrana (Lepidoptera, Tortricidae) fue detectada por primera vez en nuestro país en la zona de Linderos, Región Metropolitana. La plaga, originaria de Europa, ataca a los viñedos, su larva provoca un daño directo al alimentarse de los racimos, produciéndose una pudrición y deshidratación de las bayas, situación que hace disminuir los rendimientos de las viñas.



GOBERNADOR Luis Barceló fue parte de la presentación de esta iniciativa, donde también aprendió como implementar este instrumento de control de población de la Lobesia Botrana.

## PATRIMONIO FAMILIAR

# 51 familias fueron beneficiadas con subsidios de ampliación en Nacimiento



IMPORTANTES ARREGLOS y expansiones de sus viviendas podrán realizar más de medio centenar de familias en la comuna de Nacimiento.

20 familias de la villa René Hemmelmann podrán optar a 9,25 metros cuadrados de ampliación en primer piso, mientras que 31 familias de villa Los Jardines tendrán una ampliación de 16,75 metros cuadrados en un segundo piso.

Caras de felicidad se vieron en 51 familias de Nacimiento, luego de ser notificados que fueron aprobados los subsidios de ampliación para sus viviendas, a los que postularon a través de la Entidad de Gestión Inmobiliaria Social (EGIS) del municipio nacentano.

Se trata del Programa de Protección del Patrimonio Familiar año 2017, cuya resolución fue emitida hace sólo algunos días por el Ministerio de Vivienda y Urbanismo.

Tras ser convocadas por el equipo de la Oficina Municipal de Vivienda, los beneficiados conocieron detalles de esta asignación de recursos,

que les permitirán concretar arreglos importantes dentro de sus casas.

Específicamente, 20 familias de la villa René Hemmelmann podrán optar a 9,25 metros cuadrados de ampliación en el primer piso de sus viviendas; mientras que 31 familias de villa Los Jardines podrán contar con una ampliación de 16,75 metros cuadrados en un segundo piso.

El alcalde Hugo Inostroza destacó esta importante asignación de recursos, señalando que “estos proyectos

de ampliación fueron gestionados directamente por el equipo de Vivienda, que ha hecho un trabajo muy serio que valoro y reconozco. Nuestra entidad EGIS se ha adjudicado estos dos primeros proyectos, en un trabajo realizado desde el municipio directamente con los vecinos”.

Finalmente, se estima que la ejecución de obras partirá entre septiembre y octubre de este año, luego de concretarse los trámites administrativos de rigor.



# PROGRAMA DE INTERCAMBIO INTERNACIONAL SANTO TOMÁS

## POR EL PAÍS QUE TODOS QUEREMOS



**SANTO TOMÁS**

Hoy existe la necesidad de que los distintos países del mundo mantengan una estrecha relación que les permita compartir sus conocimientos y cultura, para aportar al desarrollo de la sociedad. Por ello, Santo Tomás promueve el intercambio internacional de docentes y estudiantes, gracias a sus convenios con más de **100 instituciones de educación superior de los cinco continentes.**



HECHO OCURRIDO EN NOVIEMBRE DEL AÑO PASADO

# Hoy comienza juicio de mujer que intentó matar a su tío en Cabrero

La imputada arriesga una pena de 10 años y 1 día.

La tarde del 12 de noviembre de 2016, aproximadamente a las 14:15 horas, en el inmueble ubicado en pasaje Manuel Rojas N° 7, Villa San Marco, de la comuna de Cabrero, una mujer, identificada con las iniciales G.S.V.M, agredió a su tío Hugo David Herrera Figueroa.

La mujer portaba 2 armas blancas tipo cuchillo, una de empuñadura de madera de 11 cms. y otra de material de plástico, además de hojas metálicas de 12,8 y 7,5 cms. con las cuales agredió a la víctima, resultando este último con heridas penetrantes en el tórax, respecto de las cuales, de no haber mediado atención oportuna, le habrían causado la muerte a la víctima.

Según los antecedentes y a juicio de la Fiscalía los hechos descritos son constitutivos del delito de homicidio previsto, y sancionado en el artículo 391 N° 2 del Código Penal, corres-



LA VÍCTIMA RESULTÓ con heridas penetrantes en el tórax, las que de no haber recibido atención oportuna, le habrían causado la muerte.

pondiéndole a la acusada la calidad de autora en grado de ejecución del ilícito frustrado. En otras palabras, homicidio simple en grado frustrado u homicidio frustrado.

La pena requerida por la Fiscalía, requiere que se imponga a la imputada, la pena de 10 años y 1 día de presidio mayor en su grado medio, las accesorias legales que corresponda,

en especial las del artículo 9 de la Ley 20.066, el decomiso de las especies incautadas, y se le condene al pago de las costas de la causa.

En primera instancia mantenía la

medida cautelar de arresto domiciliario total pero el tribunal la sustituyó por la de prisión preventiva, luego de que el Ministerio Público solicitara dicha petición.

ESTE MIÉRCOLES SERÁ LA LECTURA DE SENTENCIA

# Hombre condenado por delito de robo en lugar no habitado arriesga 8 años en prisión

El delincuente ingresó a un inmueble de Los Ángeles, siendo sorprendido por los propietarios. Se dio a la fuga del lugar con las especies en su poder.



LA FISCALÍA REQUIERE se le imponga al acusado la pena de ocho años de presidio mayor en su grado mínimo. (Imagen de archivo)

Luego de la deliberación de rigor, el Tribunal de Juicio Oral en lo Penal de Los Ángeles, por unanimidad de sus integrantes, decidió condenar a Pablo Andrés Ruiz Salas, como autor del delito de robo con fuerza en lugar habitado, en grado de consumado, previsto y sancionado

en el artículo 440 N° 1 del Código Penal.

Hecho perpetrado el 19 de febrero de 2017 en Los Ángeles, por cuanto, las pruebas aportadas por el Ministerio Público resultaron suficientes para dar por acreditado, tanto el delito, como la participación culpable del acusado en

calidad de autor.

En consecuencia, se desestiman las alegaciones de ilicitud planteadas por las defensas, así como las que se fundaban en una supuesta insuficiencia probatoria.

La lectura de sentencia, se dará a conocer el día miércoles 30 del mes en curso a las 15:00

horas en el mismo tribunal oral en lo penal.

## LOS HECHOS

El día 19 de febrero año 2017, alrededor de las 08:30, el imputado concurrió hasta el domicilio ubicado en calle Lincoyán N° 255 letra A,

movilizándose en un vehículo que dejó en la vía pública, luego de lo cual, para ingresar al interior del domicilio, forzó la reja metálica del estacionamiento de dicho inmueble.

Una vez dentro del recinto procedió a forzar la ventana, tipo corredera ubicada en el sector poniente de la propiedad, ya dentro del inmueble, recorrió sus dependencias, la que se encontraba con moradores.

Y fue, precisamente, mientras sustraía las especies, que el imputado fue sorprendido por los propietarios de dicho inmueble dándose a la fuga del lugar con las especies en su poder.

Entre las especies sustraídas se encuentran, un generador eléctrico color azul, una máquina desbrozadora, una motosierra marca Stihl, una bomba de agua, una consola de juegos marca Xbox360 con un kinect y 10 juegos, una llave de camioneta, una cartera con documentación personal en su interior y distintas tarjetas

de crédito, dinero en efectivo, tres perfumes, lentes de sol, un vóucher de viaje entre otras.

Instantes más tarde fue sorprendido en los estacionamientos del Mall Plaza Los Ángeles, manteniendo aún en su poder, una caja de herramientas, una consola de juegos Xbox 360, y el vóucher de viaje a nombre de las víctimas.

Los hechos descritos configuran el delito de robo con fuerza en lugar habitado el cual se encuentra en grado de ejecución consumado.

Es así como, se atribuye al acusado la calidad de autor ejecutor directo del delito de robo en lugar habitado, por el que, este viernes fue condenado.

La Fiscalía requiere se le imponga al acusado la pena de ocho años de presidio mayor en su grado mínimo, decomiso de las especies incautadas, por el delito de robo en lugar habitado, más las accesorias legales correspondientes y costas de la causa.



## OPERATIVO EN LOS ÁNGELES

# OS7 detuvo a sujeto que usaba negocio automotriz para vender cocaína

Con la fachada de una compra y venta de autos, se traficaba la droga en pleno centro de la ciudad.

El detenido que quedó en prisión preventiva escondía la cocaína en el sistema de alcantarillado de su casa y además tenía un arma ilegal.

Una intervención que realizaron los efectivos del OS7, a raíz de una investigación que se llevó a cabo con el ministerio público, que daba cuenta de una persona que tenía una compraventa de automóviles en la calle Mendoza del centro de la ciudad de Los Ángeles, y que usaba para vender cocaína.

El capitán Rodolfo Moller, jefe de la sección OS7 Biobío, informó a Diario La Tribuna que "el sujeto identificado con las iniciales B.V.G.F. vendía el gramo de esta droga a 10 mil pesos, y tras distintas técnicas de esta brigada policial, contempladas en la ley 20.000, pudo verificarse este ilícito tras una investigación de aproximadamente dos meses".

Tras varias diligencias, se logró detectar el acuerdo entre el traficante y un consumidor, para hacer efectiva una venta fuera de este local automotriz, en donde el OS7 sorprendió de forma flagrante este ilícito,

en donde se producía una transacción por una bolsa de clorhidrato de cocaína que contenía 2 gramos del estupefaciente y que era vendido por 20 mil pesos.

Luego de este procedimiento, se dio cuenta al fiscal de turno, pidiendo las autorizaciones correspondientes para el ingreso al local de compra y venta de autos, como al mismo domicilio de esta persona indicada de traficar cocaína en la ciudad, bajo la fachada de su establecimiento comercial.

En la casa de este sujeto, ubicada en Villa Los Jardines, se logró incautar 2.500 dosis de la blanca droga, además de un revólver que estaba a nombre de una persona fallecida que vivía en la comuna de Providencia en Santiago, lo que claramente indica que fue adquirida de forma ilegal.

A raíz de estos descubrimientos, el hombre fue formalizado por el tribunal



EN PLENO CENTRO de la ciudad de Los Ángeles se traficaba cocaína en un negocio de compra y venta de autos.

de garantía de Los Ángeles, quedando en prisión preventiva por un plazo de 90 días mientras se investigan los

delitos de tráfico de drogas y tenencia ilegal de un arma de fuego que se encontraba con sus respectivas municiones.

Debido a la intervención en el domicilio del detenido, se logró determinar que este escondía la cocaína en el siste-

ma de alcantarillado de su casa, además, producto de la venta del estupefaciente, se incautaron 199 mil pesos en efectivo.

## PIDEN 4 Y 5 AÑOS

## Este lunes comienza juicio a dos hombres acusados de porte ilegal de armas



LOS IMPUTADOS fueron sorprendidos el pasado abril en nacimiento portando un arma y municiones y su juicio se efectuará en el Tribunal Oral en lo penal de Los Ángeles.

Ambos sujetos fueron sorprendidos en abril portando una escopeta y municiones sin autorización ni inscripción en la comuna de Nacimiento.

Para este lunes 28 de agosto en el tribunal oral en lo penal de Los Ángeles está pactado el juicio en contra de Gerardo Sáez Órdenes y Fernando González González.

El día 16 de abril de 2016, aproximadamente a las 19:00 horas, en calle Villa Alegre, frente al cementerio Municipal de Nacimiento, los imputados fueron sorprendidos por funcionarios de Carabineros portando al interior de la camioneta marca Toyota, en que se trasladaban, una escopeta marca CBC magtech, con cuatro cartuchos calibre 12 en su interior, arma y municiones que tenían en su poder sin ningún tipo de autorización o inscripción.

Respecto del imputado Fernando González González, se solicita la pena de 3 años y un día de pre-

sidio menor en su grado máximo, más accesorias legales y costas por el delito de porte ilegal de arma de fuego; y la pena de 541 días de presidio menor en su grado medio, más las accesorias legales y costas, por el delito de porte ilegal de municiones. Todo ello, más el decomiso de los efectos e instrumentos del delito.

Respecto del imputado Gerardo Sáez Órdenes, solicita la pena de 4 años y un día de presidio menor en su grado máximo, más las accesorias legales y costas por el delito de porte ilegal de arma de fuego; y la pena de 818 días de presidio menor en su grado medio, más las accesorias legales y costas por el delito de porte ilegal de municiones. Todo ello, más el decomiso de los efectos e instrumentos del delito.



CRÍTICA DE CINE

★ Mala ★★ Regular ★★★ Buena ★★★★ Muy buena ★★★★★ Obra maestra

FOCUS (2016)

# “Nunca confíes en un estafador..”

## FICHA TÉCNICA:

Dirección: Glenn Ficarra / John Requa  
 Guión: Glenn Ficarra / John Requa  
 País: EE.UU.  
 Duración: 104 Min.

## SINOPSIS:

Una joven llamada Jess, interpretada por Margot Robbie (The Wolf of Wall Street, 2013) intenta robarle a Nicky, interpretado por Will Smith (Hombres de negro III, 2012) quien es un estafador profesional, pero éste se da cuenta.

Jess quiere ser parte de su equipo de ladrones, pero él se rehúsa y viaja a Nueva Orleans a encontrarse con ella, donde terminan enamorándose. Tras pasar un tiempo juntos empiezan una relación amorosa. Él se dedica a enseñarle tretas para que aprenda mejor a estafar y robar, pero cuando menos se lo espera, Nicky rompe la relación de repente.

El motivo es que una mujer perteneciente a su pasado ha vuelto a su vida, reaparece en un



circuito de carreras en Buenos Aires en el que hay apuestas muy elevadas pero ella intentará echar los planes de Nicky por tierra y aprovechar su lado de estafador. Al menos eso es lo que parece, puesto que con estafadores versados como estos, todo puede ser y nada es lo que parece.

## ANÁLISIS:

Dirigida por la dupla Glenn Ficarra y John Requa (Crazy, Stupid, Love:

2011) ambos actores, escritores y directores norteamericanos. La película es un film de acción, comedia y romance con ribetes de suspenso, que trata sobre el mundo de las carreras de autos y el submundo de las apuestas.

Con un guión inteligente y locuaz, el film cuenta con escenas rápidas y de diálogos bien sesudos. La trama genera un mundo de interfaz entre lo criminal y la elite social en el cual se desenvuelven los personajes, los cuales son estereotipados y cursis,

pero poseen ese “no sé qué” que los transforma en pintorescos.

En una línea narrativa racional el film destaca por su rapidez y entretenidas secuencias argumentativas. Una película de buen remate, cómica hasta el final y entretenida.

## VALORACIÓN:

Una divertida película de acción y romance con un trasfondo de carreras de autos y estafas profesionales.




Por Leonardo A. Ramiro Reyes  
 doxacine.blogspot.cl  
 @leoramiro

## BRASIL Y EL CARIBE

# Alertan necesidad de vacunarse a quienes salgan de Chile en fiestas patrias

Para todos aquellos que planeen dejar el país este 18 de septiembre, se aconseja viajar protegido y vacunarse con 10 días de anticipación.

A sólo pocas semanas de las fiestas patrias, muchos chilenos comienzan a preparar sus maletas para aprovechar el feriado largo y escaparse unos días, algunos de ellos, fuera de Chile. Dentro de los destinos favoritos siempre está Brasil. Si es así, expertos recomiendan vacunarse contra la fiebre amarilla.

Durante el verano de 2017 se detectaron cerca de 160 casos, de los cuales 47 fallecieron, por lo que el Ministerio de Salud Brasileño debió poner en marcha un plan de vacunación en todas las zonas afectadas.

Durante el año, la transmisión de la fiebre amarilla se ha extendido hacia la costa atlántica de Brasil, afectando a zonas que no se consideraban en riesgo de transmisión, es por ello que la Organización Mundial de la Salud (OMS) ha decidido mantener la recomendación de vacunarse, a los turistas que visiten Bahía, Sao Paulo y Río de Janeiro.

Así lo refuerza la micro-



**LA FIEBRE AMARILLA** es una enfermedad con un alto grado de letalidad. La mejor forma de enfrentarla es la vacunación.

bióloga de la Universidad de Chile, Dra. Liselotte Becker “La fiebre amarilla es una enfermedad con un alto grado de letalidad. La mejor forma de enfrentarla es la vacunación, por lo que se sugiere a todos quienes viajen a las zonas afectadas se vacunen y así evitar cualquier riesgo”.

La doctora agrega que

“estamos justo a tiempo para obtener la máxima protección, ya que la vacuna debe ser administrada al menos 10 días antes del viaje”.

Consultada sobre otros destinos preferidos por los chilenos, como el caribe, Becker explicó que ella siempre aconseja a sus pacientes para tener unas vacaciones tran-

quilas y placenteras vacunarse contra la hepatitis A y fiebre tifoidea.

Además, no hay que olvidar lavarse bien las manos constantemente mientras se esté en un ambiente desconocido para nuestro organismo, evitar tomar agua de la llave y consumir alimentos en lugares establecidos.

Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos



EN TRIMESTRE ABRIL-JUNIO

# Disminuye la actividad económica en Biobío

Esta caída se explica por la baja en tres de los once sectores que componen el indicador.

En el trimestre abril-junio de 2017, Biobío presentó una disminución en su actividad de 0,7% respecto a igual período del año anterior, según las cifras dadas a conocer por el Instituto Nacional de Estadísticas -INE-.

Es así como esta caída se explica por la baja en tres de los once sectores que componen el indicador, acumulando al primer semestre del año una contracción de 1,0%.

En tanto, el comportamiento interanual negativo que exhibió la actividad económica regional fue liderado por los sectores construcción, silvoagropecuaria y minería.

Asimismo, industria manufacturera, transporte y comunicaciones, pesca, comercio, restaurantes y hoteles, propiedad de vivienda y servicios sociales, personales y comunales fueron los principales sectores que incidieron positivamente en el desempeño del indicador.

Asimismo, los sectores que presentaron crecimiento, pero en menor medida fueron electricidad, gas y agua y servicios financieros y empresariales.

## PANORAMA POR SECTOR

Construcción fue el sector más incidente en el retroceso de la activi-

dad económica regional, presentando caída por tercer trimestre seguido, consecuencia de la contracción de los tres subsectores que lo componen.

El subsector Edificación habitacional al igual que Obras de ingeniería pública, bajaron por tercer trimestre consecutivo y Edificación no habitacional decreció en el período, dinámica que no se presentaba desde enero marzo de 2016.

En tanto, el sector Silvoagropecuario evidenció una disminución respecto a igual trimestre del año anterior, debido a los descensos en los subsectores Pecuario y Silvícola.

En tanto, Agrícola y Frutícola mostraron mejoría en la producción.

El retroceso del beneficio de ganado bovino y porcino, influyeron en la conducta de Pecuario. Asimismo, la caída del subsector Silvícola se explica por la menor producción de troza pulpable.

A su vez, el subsector Agrícola creció, tras registrar una

mayor superficie sembrada en el segundo trimestre de 2017, resultado que no se propiciaba desde enero marzo 2016 y Frutícola mostró ascenso en la actividad durante los cuatro últimos años a excepción del trimestre julio-septiembre de 2012.

## INCIDENCIA POSITIVA

De otro modo, los sectores que incidieron de forma positiva en el trimestre fueron, Industria Manufacturera tuvo la mayor incidencia positiva, pero no logró revertir la disminución del indicador regional.

Fabricación de pastas de madera,



**EL COMPORTAMIENTO** interanual negativo que exhibió la actividad económica regional fue liderado por los sectores construcción, agropecuario y minería.

papel y cartón, Elaboración y conservación de pescado y productos de pescado y Elaboración de alimentos preparados para animales fueron las principales actividades que influyeron en la evolución de la industria regional. En tanto, Comercio, Restaurantes y Hoteles registró incidencia positiva, por aumento en la actividad del subsector Comercio, dinámica favorable explicada por el

alza de las ventas reales del comercio automotriz y comercio minorista.

El subsector Restaurantes y hoteles se contrajeron en el período, incidido por restaurantes, al mostrar decrecimiento en sus ventas.

Asimismo, Propiedad de la Vivienda sostuvo el ascenso observado en trimestres anteriores, debido al aumento en stock habitacional en la región que incidió favorable-

mente en la dinámica regional. Finalmente, el sector electricidad, gas y agua experimentó incremento por segundo trimestre, influenciado por los tres subsectores que forman este sector.

Los subsectores gas y agua aumentaron respecto a igual trimestre de 2016, y la mayor generación de energía eléctrica incidió en el alza marginal del subsector electricidad.

## MISIÓN COMERCIAL

# Variada oferta de productos del mar ofrecieron 3 empresas de Biobío en Japón y China

Durante la semana pasada visitaron ferias especializadas, además de reunirse con importadores y distribuidores en esos dos países.

Una variada oferta de pescados, mariscos y algas llevaron siete empresas de productos del mar, de Biobío y Los Lagos, que participaron durante semana pasada, en una misión comercial de ProChile por China y Japón.

La misión se inició en la

ciudad china de Qingdao, con las empresas Sociedad Pesquera Mar Cantábrico, Asesorías Seatek, Comercializadora Golfo de Arauco, Sociedad Efrain Andrade e Hijos, Inversiones y Cultivos Linahua, Jorge Maldonado Lobo y Mar de Lagos.

Allí las compañías visitaron dos procesadoras de algas para consumo humano, lo que les permitió conocer las técnicas y procesos utilizados en China para agregar valor a este tipo de productos.

Posteriormente, el grupo participó en una rueda de negocios con empresarios chinos, organizada por la Oficina Comercial de ProChile La actividad continuó en Japón, donde visitaron la feria "Japan International Seafood&Technology Expo", que se realizó en la ciudad de Tokio.

Además, tuvieron otras actividades como visitas a supermercados y puntos de venta de productos del mar, incluyendo el mercado Tsukiji. Asimismo, sostuvieron reuniones con importadores nipones interesados en los productos chilenos.

En esta línea, el Director Regional de ProChile Biobío, Renato Segura, explicó que el año pasado Estados Unidos fue el primer país comprador de productos del mar de Chile, por US\$ 1.589 millones, seguido de Japón, por US\$ 932 millones; Bra-

sil por US\$ 555 millones y China por US\$ 390 millones.

"Por ello es que resulta relevante realizar mayores esfuerzos en Japón y China, porque se trata de mercados muy grandes, donde todavía la oferta chilena de productos del mar tiene un amplio espacio de crecimiento".

Además, Segura destacó la variedad de la oferta llevada por los productores nacionales a China y Japón. "Se trata de pescados frescos y congelados, incluyendo sardina, anchoa, merluza y otros peces pelágicos pequeños. También están los productos acuícolas, como salmón y trucha, en distintas presentaciones, incluyendo en porciones, con o sin piel, que le dan valor agregado al producto; jibia o calamar gigante, que se ofrece porcionada

en filetes, tentáculos y algas. Además, hay otros productos como erizos, pulpo fresco y congelado, navajas o huepos congelados, navajuela congelada y taquilla o almejas congeladas".

MasakoNoriwa, sectorialista de productos del mar de ProChile, señaló que las empresas participantes de la misión también están prospectando el mercado para las algas, muy presente en la oferta nacional. "Las empresas están mostrando algas productos como el Cochayuyo, Luche, que es considerado esencial en la dieta de los países asiáticos. Además, trajeron algas para uso industrial como la Luga Roja, Luga Negra, Pelillo, Huiro Negro, Huiro Palo y Huiro, que tienen diversos usos en la industria alimentaria y cosmética".

“EL LICEO CANTA PARA TI”

# Liceo Técnico B-63 realizó el Tercer Festival de la Voz

El miércoles recién pasado, se realizó la Tercera versión del Festival de la Voz “El Liceo canta para ti”.

Se trata de una iniciativa organizada por el Liceo Técnico B-63 y que se desarrolló en el teatro municipal de la ciudad de Los Ángeles.

La competencia se realizó en dos categorías: alumnas y adultos, donde el jurado tuvo que deliberar y elegir a los ganadores de este festival, jornada en el que participaron 10 personas entre apoderados, docentes y alumnas del establecimiento.

Además se presentó el grupo de baile del liceo, que fue bien valorado por toda la comunidad educativa.

En la categoría alumnas, Tania Gallardo del 3° B fue quien se adjudicó el primer lugar; en la categoría adultos, el galardón fue para Juan Cavas, apoderado del liceo.

Fotografías: Alberto Zúñiga.



Silvana Reyes, Loreto Hermosilla, Juan Carlos Espinoza y Claudia Valdebenito.



Margarita Aguayo, Nataly Molina, Carla Molina y Nayarete González.



Yulissa Morales, Marcia Aguilera, Masiel Luna y Gilda Córdoba.



Daniela Guerrero, Camila Mendoza, Yenifer Freira y Javiera Morales.



Aracely Riquelme, Escarlett Arias, Sara Erices, Ana Riquelme y Moriel Mora.



Romina Contreras, Krishna González y Aylene Poveda.



Daniela García, Camila Ramos y Belén Pincheira.



Camilo Medina, Verónica Concha, Ana María Valenzuela y Luis Catalán.



Catalina Arias, Evelyn Zapata, Yesenia Hernández e Isabel Pulido.

**BENEFICIOS SOCIALES**

# Aniversario de Reforma Previsional de 2008

**E**n la sucursal IPS de Los Ángeles, autoridades de gobierno y del sector trabajo y previsional acompañaron a adultos mayores en un desayuno donde se dieron a conocer las cifras de beneficiados con la Reforma Previsional de 2008.

El objetivo de la actividad fue difundir los beneficios de dicha reforma, extendidos a través del Sistema de Pensiones Solidarias a más de 42 mil pensionadas y pensionados vulnerables de la provincia de Biobío.



Seremi Trabajo (s) Paulo Otárola, gobernador Luis Barceló y director IPS, Oriel Petermann.



Yolanda Elgueta, Ana Ríos y Carmen Fuentes



Margarita Fuentes, María Núñez y Angélica Torres



Sara Quezada; jefa oficina IPS Los Ángeles, Viviana Urra y María Méndez.



Lidia Espinoza, Luis Astudillo y Luis Cid



Octavio Fritz, Juana Orellana y Hugo Baumann



Iris Martínez, Marcela Contreras y Sabina Vilchez

Información: ✉ rondalosangeles@mariaayuda.cl ☎ 43-2369979

EN OCTUBRE PRÓXIMO

# Sabores y negocios tendrá próxima feria Surmet 2017

Primera versión de la próxima expoalimentaria más grande en regiones, pretende generar encadenamiento productivo entre pequeños empresarios del sur de Chile, empresas regionales y multinacionales. Durante su lanzamiento, se llamó a todos los del rubro a participar.

Una experiencia que promete despertar los sentidos, es lo que ofrecerá la primera versión de la feria Surmet 2017 “Sabores y negocios”, a desarrollarse los días 13, 14 y 15 de octubre en SurActivo. Ésta será la primera expoalimentaria más grande del país desarrollada fuera de Santiago.

El seremi de Economía y el presidente de la Asociación Gremial de Empresarios de la Panadería y Pastelería de las provincias de Concepción y Arauco, INPAN A.G, fueron los encargados de realizar este lanzamiento en el café BAC Concepción.

Esta primera versión contará con más de 100 expositores del sector alimentario y turístico. “Será el espacio

ideal para generar nuevas oportunidades de negocios y encadenamiento productivo entre empresas nacionales, locales, chef y pequeños productores. Es importante para la región mostrar sus productos y lograr alianzas entre los distintos actores del comercio formal, por su aporte al desarrollo regional y al empleo”, expresó el secretario regional ministerial de Economía, Iván Valenzuela.

Un llamado a los expositores del rubro alimentario y turístico, tales como proveedores de alimentos, maquinarias, bebidas, vestuario técnico, servicios, operadores turísticos, etc. a participar en feria Surmet 2017, hizo el presidente de Inpan, Víctor Delgado.



EN EL ANUNCIO ESTUVIERON distintas autoridades, entre ellos el seremi de economía.

“Invitamos a las empresas regionales del rubro a que participen de este evento, que nos acompañen a mostrar sus productos. Es importante generar vínculos, negocios entre las pequeñas empresas y los grandes productores. Será una feria llena de sabores y aromas”, expresó Delgado.

La feria tendrá presencia con la propuesta turística de la región del Biobío además de los viñateros del Valle del Itata, empresas Maquipan, Molinos Cunaco y Bakels Chile. Además, es convocada por la Federación Gastronómica de Chile, Fegach, Fechipan y Chef del Biobío, quienes ten-

drán destacada participación a través de la cocina interactiva que se desarrollará en el escenario principal especialmente destinado para ello, durante los 3 días de la muestra.

En la feria, también se realizarán ruedas de negocios con panaderías, hoteles,

chef, instituciones académicas, empresas de catering, lanzamientos de productos, catas, capacitaciones y talleres técnicos; además de la participación destacada de chefs reconocidos a nivel nacional como Mikel Zulueta, Quersén Vásquez y Jorge Ortega, entre otros.

## PUDO ACCEDER A UNA NUEVA VÍA DE FINANCIAMIENTO

# “Muévete, come sano y sé feliz” acerca la vida saludable a preescolares



EL PROYECTO INCLUYE sesiones de nutrición “lúdicas” para que los niños asimilen la importancia de la alimentación saludable.

La iniciativa considera, en esta oportunidad, la intervención de 16 cursos preescolares –de 8 establecimientos educacionales del área de influencia del centro de salud-, beneficiando así a unos 400 menores.

“Muévete, come sano y sé feliz” implica una fuerte intervención con estudiantes, educadoras y familias, reforzando conceptos y aspectos prácticos de alimentación saludable y actividad física, sostuvo José Igna-

cio Gallegos, profesor de Educación Física del Cesfam Norte.

“Dentro de lo que nosotros hacemos como atención primaria es promover la salud y, en este caso, los estilos de vida saludables

En plena ejecución se encuentra el proyecto “Muévete, come sano y sé feliz” del Cesfam Norte el cual, en su séptima versión, recibió un importante respaldo desde el Servicio de Salud Biobío.

mediante la nutrición y la actividad física. Es un tema muy importante porque muchos colegios en la etapa de preescolar no tienen, por ejemplo, profesor; no tienen una nutricionista como tal en los establecimientos. Entonces, que nosotros podamos entregar este tipo de aporte a la comunidad y en especial a los establecimientos de nuestro sector es muy enriquecedor porque es un trabajo no solo para los niños, sino que también para las familias”.

La escuela Isla del Laja ha sido una de las favorecidas este año. La educadora Sofía Rebolledo reconoció y agradeció el complemento entregado por el centro de salud familiar a través del equipo compuesto por profesor de Educación Física, nutricionista y asistente social.

“Bueno, a nosotros nos parece un excelente aporte. Las clases que ellos realizan son súper motivadoras, les han servido mucho a los niños,

son significativas porque siempre les recuerdan; ellos conversan en casa con sus papás, los papás nos comentan a nosotros que les parecen súper entretenidas y muy buenas las clases que realizan los profesionales del consultorio”.

En concreto, el proyecto incluye sesiones de nutrición “lúdicas” para que niñas y niños asimilen la importancia de la alimentación saludable y de actividad física, estas últimas enfocadas en mejorar su equilibrio y otros elementos psicomotores, a través de bailes y juegos.

Con los padres, en tanto, se trabaja educándoles acerca de las Guías alimentarias para la población chilena y sobre la nueva Ley de Etiquetado Nutricional, vigente desde 2016, y que establece que los alimentos envasados deben advertir mediante “sellos” los altos niveles de azúcares, calorías, sodio y grasas saturadas que contienen.

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

**SE VENDE PATENTES Y MOBILIARIO**  
**RESTAURANT - PUB**  
 (RESTAURANT ALCOHOLES Y RESTAURANT TURISMO)  
**FONO 9 93509758 / DERECHO A LLAVES**



**EN D'TUTTI ENCONTRARÁS DE TODO**

Ricas cazuelas, Porotos, Mariscales, Pescado frito, Guatitas a la jardinera, Pollo asado, Chorrillanas, Pichangas y mucho más. Ven a disfrutar la mejor comida casera en D'tutti.

SECTOR VEGA TECHADA SOVELA LOCAL 14 Y 15.

**Guía de Utilidad Pública**

**Teléfonos de Emergencia**

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099

**Distribuidora de huevos**  
**LOS PRODUCTORES**



Distribuidora de Huevos y Alimentos para Mascotas. Amplia variedad en: Alimento para Perros, Gatos, Cerdos, Vacas, Terneros, Conejos y Aves.

Lunes a Sábado 09:00 a 14:00 hrs. / 16:00 a 20:00 hrs

**(43) 234 6020 • 992296015 • 994166098**  
 Vicuña Mackenna #302 esquina O'Higgins  
**losproductoresltda@gmail.com**



**Panadería Pastelería Helados**

**SU ELECCIÓN PERFECTA**

La mejor calidad, al mejor precio.

Colón 333 Fono 2311775 / Almagro 1236 Fono 2362392



**NUEVA OFICINA Terminal Vega Techada**

**SALIDAS A:** SANTA BARBARA – QUILACO A LAS 19:45 HRS  
 MULCHEN – COLLIPULLI A LAS 19:00 HRS  
 HUEPIL – POLCURA A LAS 20:00 HRS.  
 MULCHEN A LAS 20:30 HRS.

**VENTA DE PASAJES A TODO DESTINO**  
 CONSULTE POR PROMOCIONES AL FONO: 43-231 1960

**NEU-BAT**

**NEUMATICOS - BATERIAS- LUBRICANTES**  
**SERVICIOS MECANICOS**

**CONTACTO: 43-231-1233 ventas@neubat.cl**  
**VALDIVIA 829 y 846 BOSCH, LOS ANGELES**  
**WWW.NEUBAT.CL**



**PRESEVI S.A.**  
 PRESTACION DE SERVICIOS INDUSTRIALES

**SERVICIO DE ASEO INTEGRAL A EMPRESAS, INSTITUCIONES Y PARTICULARES. PRESENCIA DESDE CHILLÁN A PUERTO MONTT**

COMUNIQUESE CON NOSOTROS

Valdivia N° 1179  
**Fono: 533200 Mesa Central Fax: 533207**

**hidrocentro**  
**RIEGO**

**Todo lo que su Proyecto de Riego necesita**



Av. Alemania 1212 +56 9 428 296 58  
 ventaslosangeles@hidrocentro.cl 43-2542510

**HM | HOTEL MULCHÉN**

**CALEFACCIÓN CENTRAL - AIRE ACONDICIONADO - SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS - FRIGOBAR - TV CABLE - WI FI.**

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

Correos / Reservas@hotelmulchen.com - hotelmulchen@outlook.com  
 Teléfonos / 43-22569136 - Celulares 978978632 - 990430617



**Amaco**  
 SERVICIOS AMBIENTALES

www.Amaco.cl

**LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS**

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851  
 Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632  
 Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375



**Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione**

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710  
 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de  
 Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia  
 Gentileza: Diario La Tribuna  
 Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164  
 Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343  
 Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040  
 Margarita Pocarobba Almagro 1120 F. 2362382

**Pollonas y Braseros**

**Restaurant EL ALERO**

...el mágico sabor y atención del sur

**Cenas y Eventos**  
 Menús ejecutivos  
 Viernes y Sábados:  
 Música en vivo  
 Karaoke y bailable



**Reservas al fono 43-2320058**

**Colo Colo 235 Los Ángeles**

# Clasificados

- 10 VEHÍCULOS
- 20 PROPIEDADES URBANAS
- 30 PROPIEDADES AGRÍCOLAS
- 40 MOTOS Y BICICLETAS
- 50 EMPLEOS

- 60 COMPUTACIÓN, VIDEO Y AUDIO
- 65 TELÉFONOS
- 70 FORESTAL Y AGRÍCOLA
- 75 CONSTRUCCIÓN
- 80 SERVICIOS

- 85 ARTÍCULOS DEL HOGAR
- 90 DEPORTES Y PASATIEMPOS
- 95 VARIOS NO CLASIFICADOS

## 20.2 Propiedades Arriendan

Se arrienda Of. Plaza Pinto con estacionamiento. \$105.000.- Comunicarse al 994519482

Arriendo Local Comercial Central, Colón 799 Esquina Galvarino, 1500 Mts. Con oficinas. 200 UF mensual. Francisco Lavaderos. Fono: 998260094

Se compran predios superior a 100 hectáreas, de riego o rulo, para todo tipo de cultivos. agrodeldmonte@gmail.com 979111242 - 977705676 - 42-2240217

Vendo departamento 4 Dormitorios, 2 baños, Recinto Corvi \$48.000.000.- Lientur 356 Los Ángeles.

## 50.1 Empleos Ofrecen

Necesito técnico en construcción (experiencia terminaciones) para jardín infantil, currículum a jacquiruiz@gmail.com

## 50.1 Empleos Ofrecen

Supervisor y vendedor para empresa Lider en televisión satelital. Sueldo más atractivas comisiones currículum seleccionpersonal.mys@gmail.com

## 50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar con adulto mayor, con experiencia de un año con enfermo, de lunes a viernes de día o turnos conversables. 90708531

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en aseo y cuidado de niño, media jornada en la mañana. 972638703

SE OFRECE DAMA para trabajar con niños, a medio tiempo, horario 14 hrs. Hasta las 19:00 hrs. Sector de Los Ángeles. 954307459

SE OFRECE SEÑOR para trabajar en cualquier actividad. 961101409

## 50.2 Empleos Buscan

SE OFRECE TÉCNICO de nivel superior con experiencia. Para administrar tratamientos inyectables intramuscular, curaciones entre otros, y cuidado de pacientes en las noches y/o fines de semana. 984146267

SE OFRECEN PERSONAS extranjeras para trabajar. 998501714

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora puertas afuera. 964201774

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar de lunes a viernes. 959327218

SE OFRECE AYUDANTE de cocina, junior, jornal. 977383445

SE OFRECE SEÑORA para trabajar full o part-time de lunes a viernes. 972217001

SE OFRECE SEÑORA para trabajar o cuidar adulto mayor y labores de casa puertas adentro de lunes a viernes.. 96989827

SE OFRECE SEÑORA para cuidar persona de la tercera edad puertas adentro o afuera de lunes a sábado medio día. 946255201

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto por las noches de lunes a viernes. 983497545

SE OFRECE SEÑORA con experiencia y responsable para trabajar como

## 50.2 Empleos Buscan

asesora de hogar de lunes a viernes de 9:00 a 17:00 Hrs. Disponibilidad inmediata. 967235863

SE OFRECE SECRETARIA ejecutiva con experiencia y disponibilidad inmediata. 940327746

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar con adulto mayor, con experiencia, de lunes a viernes. 99708531

SE OFRECE TÉCNICO agrícola con experiencia. 952071993

SE OFRECE GUARDIA OS-10, o como reponedora, vendedora o auxiliar de colegio. 991597945

SE OFRECE SEÑORA para trabajar puertas adentro como asesora de hogar, de lunes a viernes. 965930912

SE OFRECE MATRIMONIO joven para trabajar, cuidar propiedad o empresa en Los Ángeles, disponibilidad inmediata. 940192416 - 954792310

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela o campo. 965251821

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia. 954604725 - 958197557

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar dentro o fuera de la ciudad. 962318865

SE OFRECE SEÑORITA para cuidados de adulto

## 80 Servicios

MOTOSIERRISTA para roce, bosques, astillas, etc. 975814148

SE OFRECE CHOFER licencia clase B, disponibilidad inmediata. 954256889

SE OFRECE GÁSFITER agua potable, alcantari-lado y gas, instalaciones fosas y drenes, cerámicas. 989804663

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra laja, piedra pizarra, piso flotante. 993706305

SE OFRECE MAESTRO para radiéres y soldaduras. 954546027

SE OFRECE GÁSFITER para Los Ángeles y alrededores, disponibilidad inmediata. 983903944

SE OFRECE OPERADOR de caldera y recepcionista para edificio. 959060854

SE OFRECE SERVICIO de pintura, barnizado, pastas, marmolina. 946268805

MOTOSIERRISTA se ofrece para hacer leña y cortar árboles. 952245328

BAÑO TU PERRITO, desparasito, corto pelo, lavo oídos, transporte incluido. 998797792 / 43 2543256

## 95 Varios

VENDO PLANTAS VIÑAS de 1 año cabernet sauvignon. 982921054

VENDO 4 NEUMÁTICOS usados de perfil bajo, medida 195/60 R15 y 4 neumáticos perfil ancho usados 195/60 R15, Valor \$10.000 c/u. 432324881

SE VENDEN FARDOS de trébol \$2000.- c/u. 966760208

SE VENDE SILLÓN cama 1<sup>1/2</sup> plaza, buen estado, color negro \$60.000.- 990780075

SE VENDE MÁQUINA de coser, marca Singer de pie, reliquia. \$120.000.- 955253643

## 95 Varios

SE VENDE MARQUESA de 2 plazas \$45.000.- Vendo puerta de interior \$15.000 c/u. 983189642

SE VENDEN RIENDAS corraleras, torcidas. \$65.000.- 955189394

VENDO LAVADORA Madensa (margaretha) buen estado, \$55.000.- 986159055 - 971970804

VENDO TEJAS PLANAS coloniales usadas \$300 c/u. 999213956

VENDO AJOS CHILOTES \$6.000 kilo, vendo lazo de cuero 12 mts largo \$60.000 989328312

VENDO PLAYSTATION 3 Sony con 3 juegos. \$110.00. 985075299

SE VENDE BICICLETA para ejercicios \$50.000.- Vendo puertas de interior \$15.000 c/u. 983189642

### REQUISITOS PARA PUBLICAR EN CLASIFICADOS DE DIARIO LA TRIBUNA

#### AVISOS GRATUITOS:

Los avisos de particulares que incluyan hasta 10 palabras (se ofrece para trabajar, compra-venta de electrodomésticos en general).

#### AVISOS PAGADOS:

Aviso con letra **totalmente ennegrecida** \$300 + I.V.A por palabra por 2 días. (máximo 10 palabras) adicional \$200 + I.V.A.

Primera palabra ennegrecida \$300 + I.V.A. por 1 día (máximo 10 palabras)

Los avisos provenientes de empresas y/o prestadores de servicios en general son cancelados. Así también los que generen ingresos al avisador por concepto de: arriendos, pensiones, venta de vehículos, leña, etc.

## CUPÓN AVISOS

Tratar:

LUNES 28 DE AGOSTO DE 2017

### DATOS PERSONALES

Nombre: \_\_\_\_\_  
 R.U.N.: \_\_\_\_\_  
 Teléfono: \_\_\_\_\_  
 Dirección: \_\_\_\_\_  
 Ciudad: \_\_\_\_\_



## Se Necesita Corrector de Pruebas

Días domingos.

Enviar datos a: director@latribuna.cl



## \$ Avisos Económicos

### Remates

**REMATE:** ANTE SEGUNDO JUZGADO DE LETRAS DE LOS ANGELES, Valdivia 123, Los Ángeles, en autos sobre juicio ejecutivo, caratulado "BANCO DE CRÉDITO E INVERSIONES CON CASTRO." Rol N° 144-2015, con fecha 11-09-2017 a las 11:00 hrs. se procederá a subastar "Inmueble ubicado en "Villa Génesis", manzana 55, sitio 2, Los Ángeles, Avenida Neltume N° 3.201, superficie de 204,05 metros cuadrados: deslinda: Norte: Calle 9, en 10,70 metros; Este: Jessica Cifuentes, en 19,10 metros; Sur: Ana Vásquez Villegas, en 10,70 metros; y Oeste: Paulina Sáez Vásquez, en 19,10 metros.- El dominio a favor de don Juan Abelardo Castro Torres, se inscribió a

fojas 5328 N° 3298 en el Registro de Propiedad del año 2010, comuna de Los Ángeles, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. Rol avalúo fiscal N° 5511-209, de la comuna de Los Ángeles. Mínimo para posturas la suma de \$6.646.892.- correspondiente 2/3, todo postor, para tomar parte en el remate, deberá rendir caución equivalente al 10% del mínimo, a fecha remate, vale vista a la orden del tribunal. El precio del remate debe pagarse en dinero efectivo y al contado dentro de los 3 días siguientes a la fecha del remate. El subastador debe designar domicilio en acto de remate dentro del radio urbano del tribunal, bajo apercibimiento de notificarse por el estado diario. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. El secretario. (25530)

**REMATE:** Lote 11 Higuera 1 predio Rustico El Sauce Frente a Granja Osiris, Los Ángeles, miércoles 30 Agosto 2017, a las 14:00 hrs, por orden Jdo Letras y Garantía de Cabrero, rol E-315-2016, "Banco Estado de Chile/López", Camioneta Mazda, modelo B2900, año 2.001, PTE: UL.4881-4, Roberto Neira Cáceres. Martillero. Comisión + imptos. Exhibición día remate (43-2318980) (25554)

Flor María Peña Labrin. (25550)

**EXTRACTO:** JUZGADO DE LETRAS Y GARANTÍA MULCHÉN, Causa rol V-31-2017, por resolución de fecha 28 de julio de 2017. Se declaró interdicción por demencia a doña AURORA INOSTROZA CEA, cédula de identidad N° 6.579.553-1, nombrándosele curadora definitiva a su nieta, doña Bernardita de las Mercedes Ríos Ríos. (25545)

### Extractos

**EXTRACTO:** JUZGADO DE LETRAS Y GARANTÍA MULCHÉN, Causa rol V-94-2017, por resolución de fecha 21 de agosto de 2017, se declaró interdicción por demencia a doña BLANCA ROSALABRIN CID cédula de identidad N° 4.958.519-5, nombrándosele curadora definitiva a su hija, doña

**EXTRACTO:** JUZGADO DE LETRAS Y GARANTÍA MULCHÉN, Causa rol V-55-2017, por resolución de fecha 21 de agosto de 2017, Se declaró interdicción por demencia a doña ERMINDA ESTER ZAPATA SEPULVEDA, cédula de identidad N° 3.033.748-4, nombrándosele curador definitivo a su hijo, don Orlando Rene Friz Zapata.- (25551)

## ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.

### CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

### SIN DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. & INMOB	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03



## Indicadores

### UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2015 (4)
<b>2016</b>						
Agosto	45.907	550.884	113,58	0,0	2,4	3,4
Septiembre	45.999	551.988	113,86	0,2	2,7	3,1
Octubre	45.999	551.988	114,05	0,2	2,9	2,8
Noviembre	46.091	553.092	114,11	0,1	2,9	2,9
Diciembre	46.183	554.196	113,88	-0,2	2,7	2,7
<b>2017</b>						
Enero	46.229	554.748	114,49	0,5	0,5	2,8
Febrero	46.137	553.644	114,76	0,2	0,8	2,7
Marzo	46.368	556.416	115,20	0,4	1,2	2,7
Abril	46.461	557.532	115,48	0,2	1,4	2,7
Mayo	46.647	559.764	115,63	0,1	1,5	2,6
Junio	46.740	560.880	115,18	-0,4	1,1	1,7
Julio	46.787	561.444				
Agosto	46.600	559.200				

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2016: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



### U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (UF) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de Marzo de 2017 hasta el 9 de Abril de 2017, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
<b>AGOSTO 2017</b>		
01-08-2017	26.593,89	27.767,59
02-08-2017	26.590,45	27.769,33
03-08-2017	26.587,01	27.771,08
04-08-2017	26.583,58	27.772,82
05-08-2017	26.580,14	27.774,56
06-08-2017	26.576,70	27.776,30
07-08-2017	26.573,27	27.778,04
08-08-2017	26.569,83	27.779,78
09-08-2017	26.566,40	27.781,53
10-08-2017	26.568,11	27.782,81
11-08-2017	26.569,82	27.784,09
12-08-2017	26.571,54	27.785,38
13-08-2017	26.573,25	27.786,66
14-08-2017	26.574,96	27.787,94
15-08-2017	26.576,68	27.789,22
16-08-2017	26.578,39	27.790,50
17-08-2017	26.580,10	27.791,79
18-08-2017	26.581,81	27.793,07
19-08-2017	26.583,53	27.794,35
20-08-2017	26.585,24	27.795,63
21-08-2017	26.586,95	27.796,91
22-08-2017	26.588,67	27.798,20
23-08-2017	26.590,38	27.799,48
24-08-2017	26.592,10	27.800,76
25-08-2017	26.593,81	27.802,04
26-08-2017	26.595,52	27.803,33
27-08-2017	26.597,24	27.804,61
28-08-2017	26.598,95	27.805,89
29-08-2017	26.600,67	27.807,17
30-08-2017	26.602,38	27.808,46
31-08-2017	26.604,10	27.809,74
<b>SEPTIEMBRE 2017</b>		
01-09-2017	26.605,81	27.811,02
02-09-2017	26.607,53	27.812,31
03-09-2017	26.609,24	27.813,59
04-09-2017	26.610,96	27.814,87
05-09-2017	26.612,67	27.816,16
06-09-2017	26.614,39	27.817,44
07-09-2017	26.616,10	27.818,72
08-09-2017	26.617,82	27.820,01
09-09-2017	26.619,53	27.821,29

### MONEDA

Dólar	636,61	Pesos
Euro	756,52	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	105,82	Índice

# DUELO DE GIGANTES

EN DIRECTO POR RADIO SAN CRISTÓBAL

## IBERIA VS COLO COLO

**Sc** 97.5 fm  
San Cristóbal Los Ángeles

# 19:45 HORAS



LA 1ª TRANSMISIÓN FUTBOLÍSTICA EN LA HISTORIA DE "LA RADIO DE LOS ÁNGELES"

# 30.08.17

# DEPORTES

SUMA 7 PUNTOS EN EL TRANSICIÓN



IBERIA NO PUDO romper el cero y suma 7 puntos en la tabla de colocaciones.

## Empiezan las dudas: Iberia igualó a cero en un deslucido partido ante el Morning

Pese a jugar con 9 hombres en la parte final del partido, los dirigidos por Luis Landeros consiguieron, por primera vez en el torneo, dejar su arco en cero.

Sebastián Díaz Sandoval  
deportes@latribuna.cl

En un duelo marcado por los cambios en la oncenita titular, esto por las lesiones que hubo durante el partido pasado y también considerando el duelo a mitad de semana por la Copa Chile ante Colo Colo, Iberia formó con Miguel Jiménez (que además fue capitán); Mario Pardo, Sebastián Silva, Diego Urquieta, Mauro Aguirre en defensa; Giovanni Asken, Braulio Baeza, Juan Gutiérrez en mediocampo; dejando a Marcelo Jorquera, Mauricio Gómez y Joaquín Aguilera en ataque.

Los primeros minutos fueron de evaluación en cada equipo, pero la primera llegada al arco,

fue obra "azulgrana".

A los 11 minutos tiro libre de Juan Gutiérrez que centró, pero Gómez desvía el balón.

En los 19' lo tuvo Iberia con una gran jugada de Braulio Baeza que mete el centro, pero que Aguilera no puede finiquitar de buena forma y terminó salvando el portero Muñoz. Se salvó el local.

De ahí en más, el partido se estancó, donde pese a que los equipos intentaron, ninguno se quedó con las acciones del encuentro, peleando, sobre todo en el mediocampo de la cancha.

Así, se fueron al descanso, sin sacarse mayores ventajas en lo futbolístico y sin goles en el marcador.

### SEGUNDO TIEMPO

A los 52 minutos llegó

la primera jugada de peligro, donde Mauro Aguirre intentó con una buena jugada personal, pero finalmente su disparó se fue desviado.

Cuatro minutos más tarde, Iberia intentó con un gran centro de Marcelo Jorquera, pero el "hormona" Gómez no pudo finiquitar de la mejor forma, cuando parecía un gol inminente.

Pero a los 64 minutos Santiago Morning debe realizar por obligación su último cambio, esto por la lesión de su portero Hernán Muñoz, por lo que debió ingresar José Aguilera en su reemplazo.

Un minuto más tarde, Gonzalo Reyes, luego de una buena jugada disparó al arco de Miguel Jiménez e Iberia se salvó por poco.

Pese al buen dominio "azulgrana" en los primeros minutos, con el correr de la segunda parte, las acciones se emparejaron, volviendo al mismo trámite de la primera fracción.

En el minuto 75', Iberia se salvó de gran forma y es que un nuevo tiro libre de Reyes,

provocó una buena tapada de Jiménez, que dio rebote y tras la intervención de un jugador del equipo local, el balón dio en el palo.

En el 83', Sebastián Silva recibió su segunda tarjeta amarilla y se fue expulsado.

Y por si lo anterior no fuera poco, dos minutos más tarde, Giovanni Asken también recibió su segunda cartulina amarilla y se fue a las duchas. Iberia quedaba con 9 hombres.

Así, sobre el final del partido, los dirigidos por el "clavito" Godoy se fue encima del arco iberiano en busca del gol.

En los descuentos, Mario Pardo sacó un gran remate, pero el portero Aguilera tuvo una gran reacción y evitó el tanto "azulgrana".

Aunque Iberia también tuvo sus llegadas sobre el final, ninguno de los dos equipos logró encontrar el camino del gol y terminaron igualando sin goles.

Ahora, los dirigidos por Luis Landeros recibirán a Rangers de Talca, el próximo 10 de septiembre.



SANTIAGO MORNING

(4-3-3)

DT: **Hernán Godoy**

16 Hernán Muñoz  
5 Cristóbal Cáceres  
22 Diego Cerón  
4 Ricardo Adé  
8 Daniel Faúndez  
24 José Miguel Farías  
23 Jorge Gatica  
26 Roberto Reyes  
29 Moisés Vásquez  
9 David Escalante  
7 Gonzalo Reyes.



IBERIA

(4-3-3)

DT: **Luis Landeros**

23 Miguel Jiménez  
3 Mario Pardo  
15 Sebastián Silva  
19 Diego Urquieta  
14 Mauro Aguirre  
6 Giovanni Asken  
21 Braulio Baeza  
8 Juan Gutiérrez  
16 Marcelo Jorquera  
7 Mauricio Gómez  
25 Joaquín Aguilera.

TARJETAS	
46' Tarjeta Amarilla de Roberto Reyes 75' Gonzalo Reyes	50' Joaquín Aguilera, 59' Giovanni Asken, 67' Mario Pardo.
83' Sebastián Silva. 85 Giovanni Asken	

CAMBIOS	
46' Sale Daniel Faúndez y entra Oscar Ortega. 46' Sale Ricardo Adé y entra Sebastián Contreras. 64' Sale Hernán Muñoz, entra José Aguilera.	70' Sale Mauricio Gómez, entra Diego Ruiz. 77' Sale Marcelo Jorquera, entra Eduardo Navea. 84' Sale Braulio Baeza, entra Diego Opazo.

GOLES	
0	0

ESTADIO MUNICIPAL DE LA PINTANA  
PÚBLICO ASISTENTE: 326 ESPECTADORES ÁRBITRO: CRISTIAN DROGUETT  
SABADO 26 DE AGOSTO DE 2017, 16.30 HORAS.

EN LOS ÁNGELES

# Andino no pudo y cayó en su debut en la LibCentro Pro "A"

El elenco angelino hizo un buen papel en la primera parte del encuentro, pero el físico y la experiencia del rival les pasó la cuenta y perdió por 58 a 77 ante el Club Deportivo Alemán.

Sebastián Díaz Sandoval  
deportes@latribuna.cl

Tras un buen comienzo de partido, pero se fue quedando en el camino, Andino perdió en su estreno en la LibCentro Pro "A" ante el Club Deportivo Alemán de Concepción en el Polideportivo de Los Ángeles, la noche del sábado.

El partido, tuvo un comienzo trabado y con timidez en ambas escuadras, tanto así que recién transcurridos 1.45 minutos Alemán abrió el marcador.

La ansiedad en ambas escuadras era evidente y es que por intentar terminar luego las jugadas los errores en la fase final del ataque eran comunes o simplemente el brazo no andaba fino desde la zona de triples.

Pasados los cinco minutos de partido, el técnico local pidió tiempo, tras ello sus dirigidos salieron con otra disposición a la cancha, dando vuelta el 2 a 6 en contra y

mejorando su rendimiento.

Así, el primer cuarto finalizó 15 a 14 a favor del quinteto angelino.

El segundo cuarto fue más técnico, ambas escuadras con más precisión y con más confianza intentaron hacerse daño, pero la buena defensa provocaba un partido más que entretenido, disputado punto a punto.

Pese a ello, en los últimos minutos de este tiempo, la visita logró ponerse arriba en el marcador con algunos puntos de diferencia, esto tras mejorar su puntería y mantenerse firme en la zona defensiva. Se terminó la primera mitad, cayendo Andino por 24 a 31.

Comenzando la segunda etapa del partido, Alemán rápidamente comenzó a mostrar su experiencia y aumentó a 10 su diferencia ante el quinteto local.

El desgaste físico de la primera parte, dejó agotados a los representantes angelinos, que ya no tenían fuerzas para el ida y vuelta, quedando a mitad de camino en las jugadas.

El elenco "penquista" aprovechó esto y le dio más dinamismo a su juego, con jugadas más cortas comenzaban a definir los puntos.

Con el correr de los minutos, Andino no tuvo reacción y el elenco de la capital de la región del Bío Bío terminó el tercer cuarto arriba en el marcador por 55 a 38.

Ya en la última fracción, Alemán bajó las revoluciones y ya jugando con el marcador a su favor y el bajón anímico de los angelinos, terminó por liquidar el encuentro, pese a que Andino tuvo tibios intentos de una reacción, el equipo "penquista" supo apagar el fuego a tiempo y quedarse con el partido por 77 a 58.

Así, Andino cayó en su debut en la LibCentro Pro A, en un encuentro que, si bien fue negativo en el resultado, dejó cosas en el primer tiempo que dan para ilusionarse.

El próximo desafío, lo tendrán en dos semanas más precisamente ante el mismo rival, pero esta vez en la capital de la región del Bío Bío.

## SENSACIONES POSITIVAS

Pese al resultado, no todo fue negativo, si se considera que recién es el primer partido.

Así se hizo notar desde el plantel y el entrenador.



PESE A LA BUENA primera mitad de partido, Andino no pudo contra el Club Deportivo Alemán al caer por 58 a 77

Andrés Martínez, jugador venezolano y refuerzo de Andino, destacó que "estamos con un poco de falta de condiciones físicas, pero estamos empezando recién de la pre temporada, llevo dos entrenamientos con el equipo, pero contento, tengo expectativas muy altas, el equipo se ve bien".

En cuanto al rodaje del partido, aseguró que "recién se están engranando las piezas, hay muchos jugadores nuevos, incluyéndome y el otro equipo

(Alemán) llevan mucho tiempo jugando juntos y eso nos pasó un poco de factura, pero falta preparación para engranar el equipo como tal".

Asimismo, dijo que en los primeros dos cuartos se vio un buen básquetbol para el equipo angelino, fue un partido más parejo, pero la parte física les pasó la cuenta.

Cristian Espinoza, técnico de Andino, sostuvo que "la evaluación es negativa porque perdimos, pero más allá

de eso, estoy conforme por el desempeño de los jugadores, el esfuerzo que hicieron, hay muchos, más del 50% que se están incorporando recién, entonces no se ha podido hacer un trabajo constante, que es lo que aspirábamos antes de iniciar la competencia".

Asimismo, dijo que espera que de a poco se vaya mejorando, considerando que se hizo un buen partido, ante el que él cree, es uno de los rivales más fuertes de la división.

TERMINÓ ESTE DOMINGO

# Puerto Montt se quedó con campeonato de básquetbol de colegios alemanes realizado en Los Ángeles

El certamen contó con la presencia de 11 equipos venidos, principalmente del sur del país.

El coordinador del área de educación física del Colegio Alemán de Los Ángeles, Reinaldo Vejar, comentó que "este es un campeonato que se hace a nivel de los colegios alemanes de Chile, nosotros por protocolo invitamos a todos los colegios alemanes, que son 22, pero asistieron 11 equipos".

El certamen es de categoría infantil, es decir jóvenes 13, 14 años o menores.

Asimismo, Vejar explicó que "ha sido bastante bonita la actividad

para nosotros, hemos contado con mucho apoyo de nuestros apoderados, hemos tenido nuestro gimnasio lleno en casi todas las oportunidades. Desgraciadamente la lluvia nos ha jugado una mala pasada, pero ha venido mucha gente".

El campeonato partió el jueves con la presencia del local, el Colegio Alemán de Los Ángeles, Colegio Verbo Divino de Chicureo, Instituto Alemán de Puerto Montt, Colegio Alemán de Punta Arenas, Colegio Alemán de Concepción, Colegio Alemán de Temuco, Colegio Alemán de Santiago, Colegio Suizo de Santiago, Instituto Alemán Carlos Andwanter, Instituto Alemán de Osorno, Colegio Alemán de La Serena y Colegio Alemán de Puerto Varas.

Así, hasta la definición por el tercer lugar llegaron el Colegio Alemán

de Puerto Varas ante el Instituto Alemán de Osorno.

Mientras que la final la disputaron el Colegio Alemán de Los Ángeles y el Instituto Alemán de Puerto Montt, actual campeón del certamen.

Tal como se preveía, la emoción fue a cada segundo, donde los cerca de 500 espectadores que llegaron hasta el gimnasio del Colegio Alemán de Los Ángeles, vieron caer el local por 44 a 42, en un duelo que no se definió, sino hasta el último segundo.

Así, Puerto Montt se coronó bicampeón de este torneo y se dio por terminado un gran certamen para la institución educacional.

## PRÓXIMOS EVENTOS

Vejar, también destacó que "nosotros estamos participando con



PUERTO MONTT GANÓ la final adjudicándose el campeonato y llevándose la copa.

esta misma categoría en los Juegos Deportivos Escolares y justamente el mismo equipo que juega hoy

(domingo), juegan lunes y martes el campeonato regional, representando a la provincia de Biobío.

DE TODO TIPO

# Conoce los súper alimentos que ayudarán a combatir la diabetes



**LOS TOMATES** aportan nutrientes vitales como vitamina C, hierro y vitamina E.

Naranjas, nueces, pescado, son comidas que se ven a menudo en el hogar y que no son difíciles de encontrar, por lo que es importante incluirlos en la dieta.

¿Alguna vez ha leído listas de los diez principales alimentos que todos deben consumir para tener una alimentación óptima? ¿Alguna vez se preguntó cuál se adecúa a su plan de alimentación para la diabetes? Aquí está la respuesta. Le ofrecemos la lista de los diez principales súper alimentos para la diabetes, según [www.diabetes.org](http://www.diabetes.org).

Como con todos los alimentos, debe incorporar los súper alimentos para la diabetes en su plan individualizado de alimentación, en porciones apropiadas.

Todos los alimentos en su lista tienen un bajo índice glucémico y brindan nutrientes clave que carece en la típica alimentación occidental, como: calcio, potasio, fibra, magnesio, vitaminas A (como carotenoides), C y E.

No hay estudios que recomiendan específicamente tomar suplementos, o sea que siempre opte primero

por obtener sus nutrientes de alimentos. Abajo se encuentra nuestra lista de los súper alimentos que debe incluir en su alimentación.

## MENESTRAS

Independientemente de si prefiere frijoles rojos, pintos, blancos o negros, no existe alimento más nutritivo que las menestras. Tienen un alto contenido de fibra que le brinda aproximadamente 1/3 de su requisito diario en apenas ½ taza, y son buenas fuentes de magnesio y potasio.

Se consideran vegetales con almidón, pero ½ taza le ofrece la misma cantidad de proteína que una onza de carne, sin la grasa saturada. Para ahorrar tiempo puede usar menestras enlatadas, pero asegúrese de escurrirlas y enjuagarlas para eliminar la mayor cantidad posible de sodio.

## HORTALIZAS DE HOJAS COLOR VERDE OSCURO

La espinaca, la col berza o silvestre (collards) y la col rizada (kale) son alimentos fabulosos porque tienen tan pocas calorías y carbohidratos, que no puede comerlos en exceso.

## CÍTRICOS

Naranjas, limones, entre otros. escoja sus preferidos y consuma parte de la dosis diaria de fibra soluble y vitamina C.

## BERRIES

Cuáles son sus favoritas? ¿Los arándanos (blueberries), las fresas u otra variedad? No importa. Todas están llenas de antioxidantes, vitaminas y fibra. Prepare un postre alternando fruta con yogur light o descremado. Pasará a ser su preferido.

## TOMATES

Un vegetal predilecto para muchos. Lo bueno es que no obstante cómo le guste, ya sea licuado, crudo o en una salsa, comerá nutrientes vitales

como vitamina C, hierro y vitamina E.

Pescado con un alto contenido de ácidos grasos omega 3

El salmón es uno de los preferidos en esta categoría. Evite los que se preparan apanados o fritos en mucha grasa. No cuentan como parte de su objetivo de 6 a 9 onzas de pescado a la semana.

## GRANOS ENTEROS

Lo que le conviene es el germen y salvado del grano integral. Contienen todos los nutrientes que ofrece un grano. Estos nutrientes no se encuentran en granos procesados como el pan que compra en la tienda hecho con harina enriquecida de trigo. Otros nutrientes que proporcionan estos alimentos son magnesio, cromo, ácidos grasos omega 3 y ácido fólico.

La cebada perla y la avena son fuentes de fibra y potasio.

## NUECES

Una onza de nueces contiene muchas grasas saludables clave y además lo ayudan a controlar el hambre. Otros beneficios son una dosis de magnesio y fibra.

Algunas nueces y semillas, como las nueces de nogal y linaza, también contienen ácidos grasos omega 3.

## Leche y yogur descremados

Todos saben que los productos lácteos ayudan a tener huesos y dientes fuertes. Además de calcio, muchos productos lácteos fortificados son una buena fuente de vitamina D. Están saliendo más estudios sobre la conexión entre la vitamina D y la buena salud.

Algunos en la lista de arriba pueden ser costosos, según la temporada y el lugar donde vive. Busque opciones baratas como frutas y vegetales de temporada o pescado congelado o enlatado.

Las menestras y la avena o cebada que prepara usted mismo son alimentos que cualquier presupuesto aguanta todo el año.

### Horarios

#### Gimnasio Golden GIM

**Aeróbica bajo impacto - Adultos mayores**  
Lunes, miércoles y viernes 8:30 a 9:30

**Zumba**  
Martes, jueves y sábado 10:00 a 11:00  
Lunes, miércoles y viernes 21:00 a 22:00

**Step - Baile entretenido**  
Lunes, martes, miércoles y viernes 19:00 a 20:00

**Karate**  
Martes y jueves 20:30 a 22:00

**GOLDEN GIM**

Gimnasio abierto de lunes a viernes de 7:00 a 22:00 hrs.  
Horario continuado. Sábado de 8:00 a 13:30 hrs.  
Sala de máquinas abierta todos los días con asistencia personalizada - preparador físico.  
Convenio con empresas e instituciones de educación.  
Lord Cochrane 551 Los Angeles ☎ +56999402037



## Guía Profesional

**PARA QUE TODOS TE VEAN,  
PUBLICA CON LA TRIBUNA**

**PSICÓLOGA**

**MARCELA  
TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,  
Psicóloga Jurídica,  
Terapeuta familiar  
y de pareja

Consulta  
Gabriela Mistral N°79  
Fono: 43-2230298

¿APASIONADO POR LA FOTOGRAFÍA?

**Tenemos para ti**  
una sección especial



Envíanos tu captura con tu nombre al correo [diagramacionlatribuna@gmail.com](mailto:diagramacionlatribuna@gmail.com) y comparte tu pasión.

\*Tu fotografía será publicada en la página 22 en escala de grises.



## Foto del día

Fotografía: Odette Chávez Figueroa



## Sudoku

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil

				6			4	5
7	3	2					8	
				8				2
	7		5					
						9	6	8
8	4			6	5	3	7	
9		5		2				
4								6
3	2	6	4			8	7	

	2				6	8		
		6		8				
				4	7			
		2	4		3	7	5	
3							8	
4					8		9	
	9				4	5	3	8
			5	3		9		6
		5			9			



## Santoral

Hoy: Agustín



## Fases de la Luna



**LLENA**  
7 de agosto



**MENGUANTE**  
14 de agosto



**NUEVA**  
21 de agosto



**CRECIENTE**  
29 de agosto



## Sudoku solución 26 de agosto

Dificultad: Normal

Dificultad: Difícil


5	9	6	3	7	8	2	1	4
7	2	8	9	1	4	6	3	5
4	3	1	6	2	5	7	9	8
6	8	5	7	4	1	3	2	9
2	4	3	8	9	6	5	7	1
1	7	9	2	5	3	8	4	6
3	1	4	5	8	7	9	6	2
8	6	2	4	3	9	1	5	7
9	5	7	1	6	2	4	8	3

3	2	6	4	8	7	9	5	1
8	5	7	1	3	9	2	6	4
4	1	9	6	5	2	3	7	8
6	3	8	7	2	1	5	4	9
5	4	2	9	6	8	1	3	7
7	9	1	5	4	3	8	2	6
9	8	5	2	7	4	6	1	3
2	7	3	8	1	6	4	9	5
1	6	4	3	9	5	7	8	2


Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

**Puzzle**

Germán Fuentes



	Colador		Arveja	Done Inv.	Nombre Masc.	Sentirá Inv.
	Cereal					
	Jinete Ingl.					
	Actinio			Nota Mus.		
	Tollo			Insano		
	Edad Ingl.					
Músico Inglés						
RHO	Político Chino	Rezada Inv.				Río Chileno
		Nombre Fem.				
Letra Griega				Altar		
				Cons.		
Pié			Y gala		Letra num.	
			Hierro Ingl.		Ososo	
Caliente Ingl.			Cólicos			
			Noción			
Alfa	Irlanda			Selenio		
	Rápida			Nombre Masc.		
Grasa			Nueva Inv.			
			Leste			
Francio		Mes				Aquella
		Yodo Silicio				
Detesta			Seis Rev.			
			Perezoso			
Zumaque			Ateístas			
			1000			
Ciudad Española					Amperio	



			V	Libre	Prep.	Golfo	Postura
			O	T	A	R	Ú
			R	E	D	I	L
			T	T	A	A	I
			I	A	S	I	A
			A	C	I	I	M
			M	E	N	T	E
			M	L	I	O	N
			Y	E	L	L	O
			R	O	A	R	C
			O	A	N	R	I
			S	E	A	R	T
			S	U	E	R	T
			U	R	N	A	N
			M	A	D	O	E

**Ferías**

**LUNES**  
Los Carrera, Altura N° 1200

**Farmacia de Turno**

**FARMACIA CRUZ VERDE**  
Colón 411 - FONONO, 43 2322365

**El tiempo**

**Los Ángeles**  
Ayer 4° 10°  
HOY 2° 11°  
Mañana -1° 12°

**Temuco**  
0° 11°

**Angol**  
1° 11°

**Concepción**  
3° 11°

EN CUALQUIER LUGAR



WWW.LATRIBUNA.CL

**Horóscopo**

**♈ ARIES**  
AMOR: Date un sacudón y aleja todos los malos recuerdos para así iniciar una nueva etapa. SALUD: Evite comer mucha sal, riesgo de cálculos renales. DINERO: Disfruta lo que haces y verás como tu desempeño irá aumentando paulatinamente. COLOR: Azul. NÚMERO: 23.  
21 de marzo al 20 de abril.

**♉ TAURO**  
AMOR: No inicies la jornada entristecido/a, goza más las cosas que la vida te ha puesto en frente. SALUD: No le haría mal ejercitarse un poquito. Servirá para eliminar algo del estrés cotidiano. DINERO: Haga sus tareas con anticipación. COLOR: Lila. NÚMERO: 21.  
21 de abril al 20 de mayo.

**♊ GÉMINIS**  
AMOR: Tienes que tener presente no hacer las cosas a tontas ni a locas. SALUD: Sería bueno que trataras de mirar la vida con más esperanza y deseos de vivirla. DINERO: No debe desperdiciar las oportunidades que la vida pone frente de ti. No las desaproveches. COLOR: Celeste. NÚMERO: 16.  
21 de mayo al 21 de junio.

**♋ CÁNCER**  
AMOR: Busca en el fondo de tu corazón y luego actúa en consecuencia, acertarás. SALUD: Evite salir esta noche. Riesgo de accidentes. DINERO: No se desespere por la lentitud en que mejoran las cosas. Sea paciente y verá como todo se soluciona. COLOR: Granate. NÚMERO: 5.  
22 de junio al 22 de julio.

**♌ LEO**  
AMOR: Cuidado con añorar demasiado algunas cosas que tenías en el pasado. SALUD: Malestares estomacales, si se ordena no tendrá tantos problemas. DINERO: Para de gastar o de lo contrario los problemas serán insostenibles. COLOR: Rojo. NÚMERO: 3.  
23 de julio al 22 de agosto.

**♍ VIRGO**  
AMOR: No te agobies si no encuentras explicación a algunas cosas que ocurren en tu vida. SALUD: El disfrutar la vida con moderación siempre te traerá beneficios. DINERO: No invierta lo que tiene ahorrado en negocios sin un debido respaldo. Cuidado. COLOR: Rojo. NÚMERO: 4.  
23 de agosto al 22 de septiembre.

**♎ LIBRA**  
AMOR: Proponte finalizar agosto buscando la felicidad que siempre has merecido. SALUD: Para estar mejor solo necesitas mentalizarte. DINERO: Se inicia una etapa de excelentes posibilidades ya sea para independizarte o escalar puestos. COLOR: Verde. NÚMERO: 13.  
23 de septiembre al 22 de octubre.

**♏ ESCORPIÓN**  
AMOR: Trata de mejorar la relación con todos tus cercanos y nutre con su cariño. SALUD: No abuse de la buena vida, use su criterio. DINERO: Gasta lo justo y necesario, recuerda que aún quedan 3 días para que finalice agosto. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 18.  
23 de octubre al 22 de noviembre.

**♐ SAGITARIO**  
AMOR: Resuelve tus problemas con diálogo, no necesitas involucrarte en discusiones. SALUD: La depresión es una tremenda enfermedad, no la enfrentes tu solo/a. DINERO: Analiza las condiciones presentes como para dar inicio a tus proyectos aplazados. COLOR: Blanco. NÚMERO: 1.  
23 de noviembre al 20 de diciembre.

**♑ ACUARIO**  
AMOR: Tienes que controlar un poco más tus emociones, no son buenas consejeras y menos cuando las tienes alteradas. SALUD: Las malas costumbres pueden acarrear grandes problemas a la salud. Cuidese. DINERO: Es recomendable no te desvíes de tus metas. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 10.  
21 de enero al 19 de febrero.

**♒ CAPRICORNIO**  
AMOR: La armonía con tu pareja va a llevarte a algún momento especial. Los/as solteros/as debes buscar el amor. SALUD: Disfruta la vida y no te achagues por todo. DINERO: Céntrate bien en tus metas y no dejes que nada ni nadie te desenfoque. COLOR: Gris. NÚMERO: 20.  
21 de diciembre al 20 de enero.

**♓ PISCIS**  
AMOR: Si estás en pareja procura entregar más afecto. Si estas soltero/a dependerá de tu actitud para dejar este estado. SALUD: No coma más de la cuenta, tu salud te lo agradecerá. DINERO: No debes rendirte a la primera, recuerda que Roma no se hizo en un solo día. Note rindas. COLOR: Rosado. NÚMERO: 19.  
20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

AIEP junto con la Municipalidad de Los Ángeles invitan a:

# EXPO 2017 empleos AIEP Los Ángeles



MÁS DE 2.000 OPORTUNIDADES LABORALES  
PARA ESTUDIANTES, TÉCNICOS Y PROFESIONALES  
EN LAS EMPRESAS MÁS IMPORTANTES DEL PAÍS

MIÉRCOLES

**30**

**AGOSTO**

**PASEO QUILQUE**

Al costado de Mall Plaza Los Ángeles

10:00 a 17:00 horas

**ENTRADA LIBERADA NO OLVIDES LLEVAR TU CV**



MUNICIPALIDAD DE  
LOS ANGELES  
*Contigo Construyendo Ciudad*



**50**  
AÑOS

empleos@aiep.cl  
Inscríbete en:  
[aiep.cl/expo-empleos.aspx](http://aiep.cl/expo-empleos.aspx)

**aiep.cl**



INSTITUCIÓN ACREDITADA



Instituto Profesional Acreditado  
3 años  
Gestión Institucional  
y Docencia de Pregrado  
Hasta octubre de 2017