

EDICIÓN ESPECIAL

REVISTA SALUD 2019

En el MES del corazón, conoce casos y recintos importantes de la provincia de Biobío.



La Tribuna SC
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO
San Cristóbal

97.5 fm
Los Ángeles

www.latribuna.cl



URGE CAMBIAR HÁBITOS Y CONDUCTAS DESDE LA NIÑEZ

ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES: CUANDO LA SALUD ESTÁ AL FILO DEL PELIGRO

En Chile la enfermedad cardiovascular es responsable del 26.4% del total de fallecimientos, es decir, la primera causa de muerte en hombres mayores de 35 años y mujeres mayores de 50 años.

Existen diversos tipos de enfermedades cardiovasculares: hipertensión arterial, enfermedad arterial coronaria, enfermedad valvular cardíaca, accidente cerebrovascular (trombosis o derrame cerebral) y fiebre reumática o enfermedad cardíaca reumática.

Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte en Chile con cerca del 30% de la mortalidad del país, realidad que se pretende revertir a través de la prevención, que se acentúa particularmente en el mes de agosto, al

conmemorarse a nivel mundial, el Mes del Corazón, instancia que surge por la necesidad de reforzar la alerta ante enfermedades cardiovasculares y sus cuidados. El tabaquismo, la obesidad y el sedentarismo, son sólo algunos de los factores de ries-

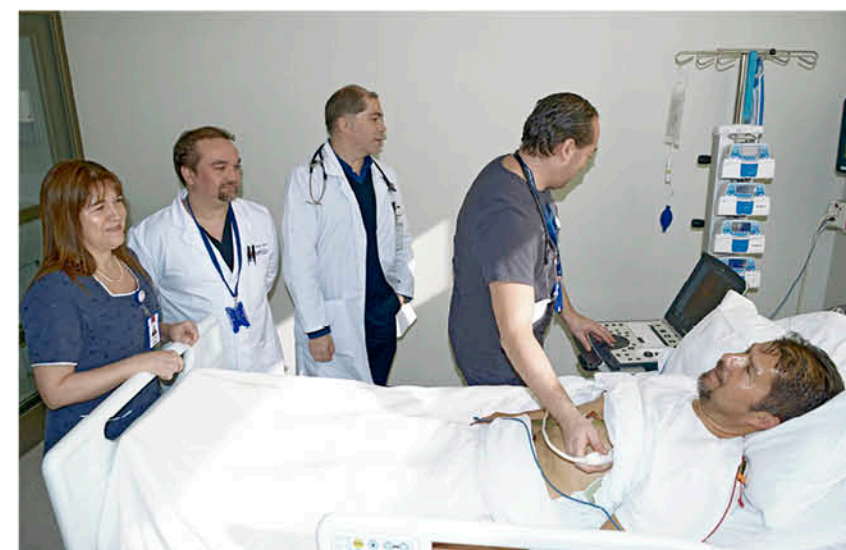
go que gatillan en estas patologías. Según las estadísticas, en Latinoamérica, nuestro país ocupa el primer lugar en consumo de tabaco en población sobre 15 años. Los chilenos tienen el mayor nivel de consumo de alcohol puro per cápita en la región (9,6 litros anuales), el que prácticamente triplica el nivel de consumo, considerado peligroso por la Organización Mundial de la Salud. A ello se suma que más del 70 % de la población tiene sobrepeso u obesidad. Así se desprende de la información proporcionada por el médico Carlos Castillo, cardiólogo clínico, jefe de la Unidad de Cardiología del Complejo

Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz. "La salud cardiovascular no tiene el mejor pronóstico pero nunca es tarde para cambiar hábitos y conductas" afirmó el facultativo, al destacar aspectos relacionados con la prevención y manejo de factores de riesgo, aunque reconoció que existen otras áreas donde las cifras son más bien negativas. "Nuestro país cuenta con una población con sobrepeso y obesidad. Las cifras son altísimas, por sobre el 70% y después un porcentaje bien importante con obesidad mórbida. Chile es uno de los países con mayor cantidad de fumadores en América Latina", panorama que deriva en hipertensión,

diabetes, tabaquismo, "que son los factores más clásicos de riesgo al igual que la dislipidemia, obesidad y sedentarismo. Los chilenos se mueren de enfermedades cardiovasculares y nuestra población tiene altos porcentajes de esos factores de riesgo". Según los resultados de la última Encuesta Nacional de Salud (ENS) 2016-2017 realizada por la Facultad de Medicina de la Universidad Católica, cerca de 10 millones de chilenos padecen dos o más enfermedades crónicas y 2,3 millones vive con cinco o más enfermedades de este tipo; ante este número los expertos considerarán imperioso revisar qué se puede hacer. "La magnitud de las

"Los chilenos se mueren de enfermedades cardiovasculares y nuestra población tiene altos porcentajes de esos factores de riesgo".

Carlos Castillo, cardiólogo clínico, jefe de la Unidad de Cardiología Hospital de Los Ángeles.



do más toma de conciencia en los factores de riesgo y algunos avances", comentó el cardiólogo clínico, al argumentar que en la provincia de Biobío, y en general en el país, la población de hipertensos y de diabéticos está cada vez más en control. "El consumo de tabaco ha ido disminuyendo lentamente en nuestro país, aunque el nivel de consumo sigue siendo alto. Las mujeres fuman más que los hombres" a lo que sumó, mayores niveles de obesidad y sedentarismo.

UCI CARDIO-CRÍTICA EN LOS ÁNGELES

El infarto al corazón,

"es el episodio final, el más dramático de la enfermedad cardiovascular, y la mortalidad comenzó a disminuir en el mundo, asociada a algunas intervenciones", destacando en tal sentido, la creación de unidades cardio-críticas y la habilitación de pabellones de hemodinamia. "En Los Angeles, muchos pacientes que antes eran derivados a otros lugares, estaban expuestos a la mortalidad al no tener manejo específico de la patología" situación que cambió a partir del 2014, con la puesta en marcha de una UCI-Cardio-crítica. A ello se agrega la atención que se entrega desde 2017 en los pabellones de hemodinamia, donde se realizan los procedimientos diagnósticos y terapéuticos invasivos de las enfermedades cardiovasculares. "Toda esta historia, que se ha dado en la salud cardiovascular en el mundo, también se ha presentado en la cardiología angeli-na" destacó el médico Carlos Castillo, cardiólogo clínico.

enfermedades crónicas y sus factores de riesgo superan la capacidad de atención del sistema de salud. Es necesario un abordaje poblacional para disminuir su incidencia", se plantea en el análisis de los resultados de la encuesta nacional.

cigarrillo y reduciendo el consumo de alcohol. Los expertos destacan la necesidad de prevenir las enfermedades

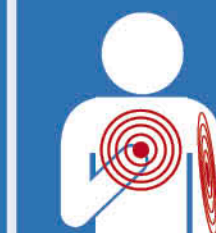
crónicas, las que afectan a casi diez millones de chilenos, aunque al paso de los años se reconocen algunos cambios. "Ha habi-

SÍNTOMAS DE UN ATAQUE AL CORAZÓN

Dolor o sensación de peso en el pecho



Dolor en el pecho que se extiende a uno o ambos brazos



Dolor en el pecho que se extiende al cuello o mandíbula



HIPERTENSOS Y DIABÉTICOS

La mayoría de los factores de riesgo se pueden prevenir, cambiando nuestro estilo de vida, con una alimentación saludable, mayor actividad física, eliminando el

PROPIETARIO
Empresa Periodística Bio Bio Ltda.,
editora de Diario La Tribuna

PRESIDENTE
Miguel Zunino Besnier

GERENTE
María Paz Vidal Carrasco

DIRECTORA
Claudia Fuentes Riveros

PRENSA
Claudia Robles
Juan Villalobos
Benjamin Ahumada

DESEÑO Y DIAGRAMACION
Sebastian Moreno Reyes
Diego Probst Fernández

IMPRESO EN
Impresora
La Discusión S.A.

CONTACTO
Carlos Lavín / 9 7359 1792
c.lavin@latribuna.cl



SABER COMER ES IMPORTANTE

HÁBITOS ALIMENTICIOS INFLUYEN DIRECTAMENTE EN LA SALUD DEL CORAZÓN

Concentrarse en comer, medir las porciones, beber agua y dejar el sedentarismo son algunas de las cosas que podemos hacer para tener un motor en excelentes condiciones.

Una de cada tres mujeres muere en Chile como consecuencia de un infarto al corazón. Esas cifras son lapidarias, es la mayor tasa de mortandad de una enfermedad en el género femenino. En el caso de los hombres las cosas no cambian, pero todo se agrava cuando las cifras dan cuenta de un aumento de estas patologías en los niños. Las conductas alimentarias de la actualidad han cooperado enormemente con la obesidad infantil, el sedentarismo de nuestros niños agrava la situación y el descuido de padres en ambas materias tiene todo complicado. Pero no crea que todo está perdido, porque pese a que las enfermedades cardiovasculares no son genéticas, lo

cierto es que podemos prevenirlas si ponemos atención a los consejos de la nutricionista Liz Martínez, jefa de la unidad de alimentación del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz.

QUÉ COMER Y CÓMO COMER

“Las enfermedades cardiorrespiratorias lideran los ranking de mortalidad, principalmente en la población adulta, pero también se está viendo en la población infantil, estas enfermedades crónicas no son transmisibles genéticamente”, sentencia Martínez. Lo fundamental, según relata la experta es “la vida que llevamos y la vida que llevamos hoy en día nos hace tener comidas rápidas, fuera de la casa, muchas veces de pie o mientras uno se traslada de un lugar a otro, eso crea problemas en la asimilación de los nutrientes”. Para la nutricionista “la clave es volver a la comida tradicional, la que se prepara en la casa y donde las familias se acercan a las ferias a buscar sus frutas, verduras y legumbres para que preparen sus platos y que hagan del acto de comer, aparte de algo placentero, un

acto para compartir y disfrutar de la alimentación”. De acuerdo a las tablas de alimentos la idea es comer legumbres, una o dos veces a la semana. Si se juntan con arroz o tallarines mejoran el valor nutricional de la proteína. También se deben preferir las verduras verdes que tienen más fibras y que ayudan al tránsito intestinal y, por cierto, evitar que se acumule la grasa saturada en nuestro corazón. En el caso de las carnes hay que variar entre pescados, aves blancas, carnes rojas máximo dos veces a la semana. Incorporar huevos como proteínas de alto valor biológico, eso es lo esencial. Eso hay que combinarlo con una porción de cereal, pues nuestra población está acostumbrada a consumir arroz, papas, fideos, todo con una frecuencia que no supere una vez a la semana, cada una de ellas.

EL AGUA Y LOS ÁCIDOS GRASOS

Todo lo que usted ha leído en este artículo debe ir acompañado de una vida activa, de caminar, de reír, de compar-



“La clave es volver a la comida tradicional, la que se prepara en la casa y donde las familias se acercan a las ferias a buscar sus frutas, verduras y legumbres para que preparen sus platos y que hagan del acto de comer, aparte de algo placentero, un acto para compartir y disfrutar de la alimentación”.

Liz Martínez, jefa de la unidad de alimentación del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz.

tir, de abandonar el sedentarismo para ser parte activa de una sociedad que nos obliga a dejar todos los hábitos alimenticios saludables. Si bien se deben consumir como mínimo 6 vasos de agua al día y evitar las bebidas y los jugos, lo cierto es que mezclar frutas aguas en batidos y cocktails ayudan a nuestra salud. En este punto, nuestra experta asegura que “los batidos y los jugos naturales también son buenos para consumir las frutas y verduras. No es difícil, y nos permiten incorporar las frutas a nuestra dieta”. En el caso de los ácidos grasos esenciales, dice la jefa de la unidad de alimentación del Complejo Asistencial Dr. Víctor Ríos Ruiz: “estos ayudan a proteger el corazón ya que aumentan el HDL, que es el llamado colesterol bueno. Este alimento está en las semillas de calabaza, chía y en frutos secos como almendras, nueces y maní”. Otros que tienen estos ácidos, explica Liz Martínez con: “los alimentos altos en Omega 3, Omega 6 y Omega 9. La palta, el aceite de oliva, la aceituna, todos tienen ácidos grasos que nos ayudan a proteger nuestro corazón”. Sobre la rehidratación diaria: “la población consume muy poca agua,

los líquidos se van reemplazando con bebidas, por jugos y lo ideal es que hagamos aguas saborizadas, aguas de hierba. Mínimo de 6 a 8 vasos de agua diaria. Hay que reponer lo que perdemos la orina, tenemos que rehidratarnos constantemente” detalla categórica Martínez.

CONSEJOS NUTRICIONALES

Cada vez que necesite mejorar su alimentación, es decir todos los días, esto se debiera hacer junto a un experto o experta, pues la edad, los factores ge-

néticos y el peso, necesita de cuidados únicos. Los problemas al corazón, no son genéticos, pero “tienen muchas causales que tienen que ver con el comportamiento de las personas y con enfermedades que si tienen que ver con herencias, como el sobre peso, por ejemplo”, dice Liz Martínez. Nuestra nutricionista además pidió a los lectores que: “se den el tiempo de comer, que se sienten, que eviten el teléfono, que eviten distractores como la televisión y que se concentren a la hora de comer para que apoyen el proceso metabólico, de digestión que debe realizar nuestro cuerpo. “Comer lento, no tragar, si hay ansiedad, uno come, pero sin conciencia.



NOSOTROS ALTASALUD

Somos una empresa que entrega tanto al paciente como al médico, una alta y cálida atención, con los más altos estándares de calidad, eficiencia, profesionalismo y así en el momento que más nos necesite le entregamos una solución clara y oportuna a sus necesidades, todo esto acompañado de una infraestructura moderna, acogedora y con equipamiento de última generación.

MISIÓN & VISIÓN

La Misión del Centro Médico Integral Alta Salud es entregar a las personas y a su familia una atención de salud integral y de calidad que contribuya a su bienestar, respetando su seguridad y dignidad, por equipos de gran calidad humana y excelencia profesional y académica.

Nuestra Visión es ser el Centro Médico Integral líder

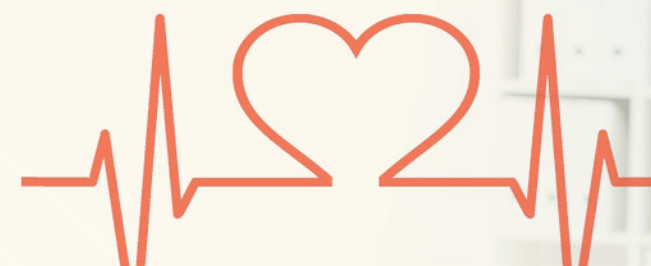
en la provincia del Bio Bio en la práctica médica de excelencia, garantizando a nuestros pacientes la atención de médicos de reconocido prestigio ético, clínico, profesional y académico destinados a preservar, recuperar y rehabilitar la salud de las personas contando en un solo lugar con el apoyo diagnóstico y terapéutico de los mejores equipos profesionales, técnicos y tecnológicos.



CENTRO CARDIOLÓGICO

Centro cardiológico de Alta Salud es un laboratorio con altos estándares de calidad en exámenes. Accede al mejor centro cardiológico de la ciudad, con el mejor equipo de Cardiólogos. En nuestro centro puede tomarse los siguientes exámenes:

- Test de esfuerzo
- Holter de presión
- Holter de ritmo 12 derivadas
- Ecocardiograma
- Electrocardiograma
- Ecocardiograma Doppler color



CENTRO ENDOSCOPIA

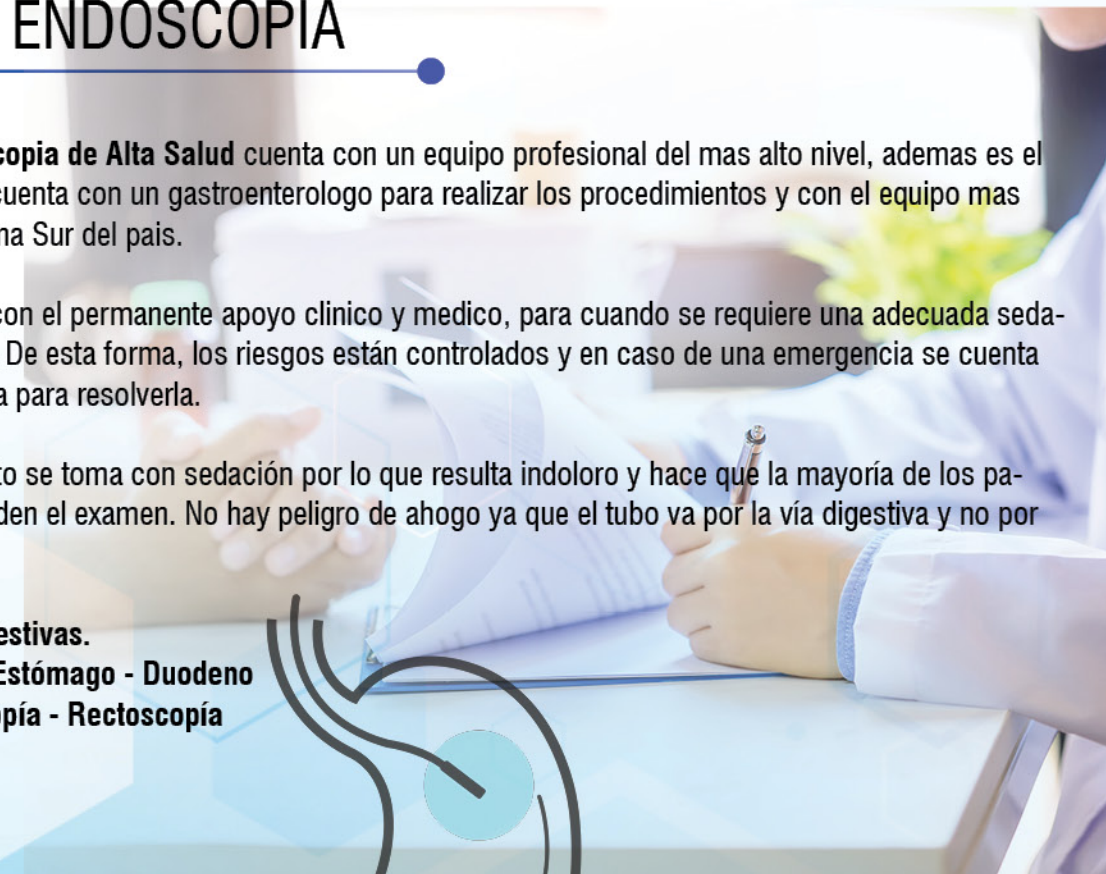
Centro de Endoscopia de Alta Salud cuenta con un equipo profesional del más alto nivel, además es el unicentro que cuenta con un gastroenterólogo para realizar los procedimientos y con el equipo más moderno de la zona Sur del país.

Además, cuenta con el permanente apoyo clínico y médico, para cuando se requiere una adecuada sedación del paciente. De esta forma, los riesgos están controlados y en caso de una emergencia se cuenta con el especialista para resolverla.

Este procedimiento se toma con sedación por lo que resulta indoloro y hace que la mayoría de los pacientes no recuerden el examen. No hay peligro de ahogo ya que el tubo va por la vía digestiva y no por la respiratoria.

Endoscopías Digestivas.

- Altas: Esófago - Estómago - Duodeno
- Bajas: Colonoscopia - Rectoscopia



CENTROS MÉDICOS

Centro Cardiológico
Centro Endoscopia y
Colonoscopia
Lab. Función Pulmonar

Centro Ginecológico
Pabellón
Ecotomografía
Dermatología

Médico General * Carolina Valdebenito
Pediatra * Daniela Quiroga
Endocrinóloga Infantil * Javiera Hansen
Pediatra * Mónica Cristoffanini V.
Broncopulmonar Infantil * Jury Hernández
Neuróloga Infantil * Daniela Aguilera R.
Medicina General * Igor Jara R.
Medicina General * Franklin Mejía M.
Psiquiatría Infantil * Katherine Díaz G.
Gastroenterólogo Infantil * Fernando Araya U.

Neuropsicólogo *
Cardióloga Infantil * Carolina Zúñiga
Sala Toma de Muestras * Inmunomédica
Ginecólogo * William Sarmiento Q.
Ginecólogo * Daniel Quiñelem R.
Ginecólogo – Oncólogo * Du Young Hwang
Medicina General * Juan de Dios Saa C.
Otorrinolaringólogo * Felipe Fredes C.
Medicina General * Judith Zavala
Medicina General * Graeis Zavala

Traumatólogo * Nicolás Torres
Medicina Interna – Geriatria * Marco Salinas A.
Nefrólogo * Hernán Jaramillo M.
Traumatólogo * Sergio Hernández F.
Endocrinóloga * Katherine Tomedes B.
Laboratorio Auditivo Audioex * TM. Claudia Guerrero P.
Traumatólogo * Francisco Mahaluf R.
Tecnóloga Médica en Oftalmología * Syndy Ortiz A.

Avda. Los Carrera 200, Los Ángeles, Chile

EN EL HOSPITAL DE LOS ÁNGELES

HEMODYNAMIA: LA UNIDAD QUE ABRE NUEVAS EXPECTATIVAS DE VIDA

Desde 2017 a la fecha, más de 2 mil 300 pacientes cardiológicos de la provincia de Biobío han recibido un diagnóstico precoz, disminuyendo la mortalidad que deriva de los episodios más críticos.

El 80% de las muertes prematuras por las enfermedades cardiovasculares, podrían evitarse cambiando los hábitos de alimentación. Es imprescindible adoptar una dieta más saludable, incorporando el consumo de frutas y verduras, disminuyendo las grasas saturadas, sodio, abandonando el alto consumo de alcohol y de cigarrillo, entre otras prácticas. Los especialistas insisten en que los niños deben aprender a tener un estilo de vida saludable, a comer sano, mantenerse con actividad física permanente, a no fumar. A la edad que uno comience, tiene impacto positivo, sostienen.

Para los casos más avanzados de patologías cardíacas, desde 2017, Los Angeles cuenta con la infraestructura necesaria y la atención de especialistas a través de la Unidad de Hemodinamia que funciona en el Hospital Dr. Víctor Ríos Ruiz.

El médico Aníbal Domínguez, cardiólogo intervencionista, a cargo de la coordinación de la Unidad de Hemodinamia del centro asistencial indica que Los Angeles cuenta con la unidad especializada número 19 a nivel nacional, lo que permite controlar las principales enfermedades cardiovasculares.

"Este centro tiene las características de poder diagnosticar, en un porcentaje muy importante, este tipo de enfermedades y principalmente las relacionadas con el infarto" explicó, en relación al funcionamiento de la Unidad

de Hemodinamia. "Antes no contábamos con este centro y los pacientes eran tratados inicialmente en Los Angeles. Luego derivados al Hospital Regional de Concepción, donde se hacía este tipo de procedimientos".

"Esta unidad ha permitido mejorar la sobrevida de los pacientes con infartos, al igual que tratarlos precozmente en la ciudad y muy cerca de sus seres queridos" destacó el especialista.

LAS ATENCIONES CARDIOLÓGICAS

Los equipos de la unidad, cuentan con dispositivos de avanzada generación y tecnología, que permiten realizar estudios más profundos en los pacientes, además de entregarles una mejor calidad de vida. Entre las patologías recurrentes están la hipertensión arterial, enfermedad coronaria e infarto agudo al miocardio y accidentes cerebrovasculares, entre otros.

"Generalmente los cuadros asociados a las patologías, se expresan en personas de los 40 años en adelante pero tenemos pacientes más jóvenes aunque la prevalencia parte en los 40 años" coinciden en señalar los expertos, que también reconocen avances, al presentarse una baja en los casos fatales. "Hoy día, la mortalidad por infarto es mucho menor, gracias al tratamiento de las enfermedades coronarias con diagnóstico y tratamiento precoz. Actualmente gracias

a todo el esfuerzo terapéutico y las nuevas tecnologías, bajan las estadísticas", aunque se reconoce, siguen siendo preocupantes. La patología cardiovascular sigue siendo la principal causa de mortalidad en Chile, cercana al 30 por ciento.

Sin considerar las urgencias, desde 2017 a la fecha, suman cerca de 2 mil 300 los procedimientos en la unidad, sólo desde el punto de vista coronario. A modo de ejemplo, en 2016 desde Los Angeles eran trasladados entre 800 a 900 pacientes a Concepción. Actualmente todos reciben atención en el complejo asistencial.

"Hoy en día, nuestra tasa anual, varía entre mil y mil 100 pacientes, cifra espe-



"Esta unidad ha permitido mejorar la sobrevida de los pacientes con infartos, al igual que tratarlos precozmente en la ciudad y muy cerca de sus seres queridos" destacó el especialista".

Aníbal Domínguez,
cardiólogo intervencionista.



rible, dado que hay una demanda oculta" se indicó respecto de los casos que son atendidos en la actualidad, al contar no sólo con los profesionales especializados, sino con el instrumental, equipamiento e infraestructura necesarios.

LOS PELIGROS LATENTES

El actual estilo de vida de la



"El paciente que ingresa a la Unidad Crítica Cardiológica y Hemodinamia, es una persona que está enfrentado a la incertidumbre y el temor porque se enfermó su corazón, que es su órgano vital. Estamos no sólo para entregar información o atención, sino que entregar tranquilidad".

Marisol Rebolledo,
enfermera.

LABORATORIO HEMODYNAMIA

La Unidad Crítica Cardiológica y de Hemodinamia, Marisol Rebolledo dijo que un equipo multidisciplinario de profesionales entregan no sólo atención especializada sino que apoyo emocional a los pacientes.

En esa repartición cuentan con tres unidades: cardiología ambulatoria; unidad crítica cardiológica y hemodinamia, "donde enfermería tiene un papel muy importante en relación a las funciones que cumple, otorgando los cuidados y las labores de promoción, mantención y restablecer la salud, entregando además todos los cuidados que derivan del diagnóstico y el tratamiento médico".

Marisol Rebolledo precisó que se entrega atención integral a los pacientes considerando la teoría sobre las 14 necesidades de Virginia Henderson a partir de su experiencia como enfermera, "se enfocó en las necesidades más elementales y básicas del ser humano, abarcando desde el individuo sano o enfermo y de cómo satisfacer sus requerimientos en todas sus formas".

La enfermera supervisora de

La enfermera supervisora de

LA INCERTIDUMBRE Y EL TEMOR

La enfermera supervisora de



ENFERMEDADES CARDIOLÓGICAS

-Hipertensión arterial: las arterias, los riñones, el sistema nervioso central y una serie de hormonas trabajan coordinadamente para permitir que la presión arterial se adapte según las distintas actividades que la persona va realizando durante el día. Este sistema se altera, generando hipertensión, por factores externos, como obesidad o consumo excesivo de sal, mientras que en otros casos se asocia a algunas enfermedades específicas.

-Enfermedad coronaria e infarto agudo al miocardio: en las arterias pueden aparecer placas de colesterol que van estrechando su diámetro. Si estas placas se rompen, dañan el vaso, produciendo una herida que promueve la formación de un coágulo que puede tapar la arteria, impidiendo que el flujo sanguíneo llegue al corazón. Esto provoca el infarto.

-Accidentes cerebrovasculares: cuando se detiene el flujo sanguíneo hacia alguna parte del cerebro, dicho órgano deja de recibir oxígeno y sangre, lo que puede provocar la muerte permanente de las células cerebrales.

-Valvulopatías: existen una serie de enfermedades que afectan a las válvulas del corazón, ocasionando que pierdan flexibilidad, se pongan rígidas e, incluso, se puedan calcificar, afectando su funcionamiento.

PATRICIO VIGNEAUX: "VOY A ESTAR HASTA QUE DIOS DETERMINE QUE ESTÉ"

El médico veterinario ya se jubiló, estudio en Santiago y se vino buscando mejores posibilidades de vida y trabajo en 1975. En Los Ángeles conoció al amor de su vida, una asistente social con la que tiene tres hijos, cuatro nietos y 42 años de matrimonio.

Patricio Vigneaux Simpson fue diagnosticado con displasia arritmogénica del ventrículo derecho en 2003, en el hospital de Los Angeles. Su enfermedad lo llevo a Santiago y en el Hospital

Clínico de la Universidad de Chile, José Joaquín Aguirre fue tratado y operado. En la cirugía le implantaron un desfibrilador que lleva hasta hoy y que a fines de 2018 fue cambiado, 15 años más tarde.

La máquina regula los pulsos eléctricos y gracias a ella puede seguir sin problemas, aunque reconoce que se cuida, sin pensar en la enfermedad, por recomendación de sus médicos: "un médico me dijo que debía dejar de pensar en la enfermedad, así podría estar tranquilo y evitaría los episodios" que pudieran nacer en la ansiedad.

LA ÚLTIMA CRISIS

Patricio Vigneaux se jubiló con la modalidad del incen-

tivo al retiro, estaba listo para disfrutar de su familia, tres hijos, 4 nietos y una esposa asistente social que le robó el corazón y que lo dejó en Los Angeles tras su llegada a la ciudad el 1 de enero de 1975, pero no todo fue así. En mayo del año pasado, sufrió un accidente de auto, lo que otra vez lo envió grave al hospital, pero esta vez era más complicado, él era y es, un paciente de cuidados distintos.

"En mayo del año pasado yo tuve un accidente automovilístico y producto de eso estuve internado en el hospital y me pusieron una prótesis de hierro en el hombro. Estaba en el proceso de la recuperación con kinesiólogo cuando en octubre, me vino una primera taquicardia, que me obligó a suspender ese trabajo. En noviembre me vino otra y me internaron en el hospital, otra vez, porque el desfibrilador no respondió, porque estaba descargado", relató con una tranquilidad poco usual, un hombre que sabe ganar batallas.

ADVERTENCIA Y OTRA OPORTUNIDAD

El accidente pudo ser la herramienta usada por Dios para salvar su vida, pues la pila del desfibrilador comenzaría a fallar a 15 años de su intervención.

Una afirmación así sólo es posible porque Patricio es cristiano y no teme mostrar su fe y, aunque no sean sus palabras, es fácil creer que las pronunció, pues de amor y vida está marcada su existencia en nuestra ciudad.

Pero ¿qué pasó realmente en él?, es una pregunta natural y claramente, la respuesta es pausada y didáctica: "En el fondo del desfibrilador, lo que hace, es monitorear el corazón cuando entra en taquicardia, este envía las descargas y las regula. El último me lo implantaron en enero del año pasado, porque hay que cambiarlo, porque la pila se agota.

En concreto, Patricio debió ingresar al pabellón, en Concepción, una vez más, pero esta vez era especial, Navidad y Año Nuevo las vivió junto a otros internos.

"Ahí pase entre los meses de noviembre y diciembre en que me trasladaron a Concepción y me hicieron una ablación, que en el fondo es que a uno le ubican los puntos arrítmicos y se los queman. Luego seguí con taquicardia y hacia finales de diciembre (del año pasado), ingresé al hospital por urgencia y ahí estuve hasta el 10 de enero que me fui otra vez a Concepción para el cambio de desfibrilador" relató Vigneaux "Una característica de mi enfermedad son estos episodios, pero se han controlado bien con este aparato nuevo que tengo implantado. Estoy en permanente chequeo", puntualizó.

UNA PEQUEÑA BIOGRAFÍA

Patricio Vigneaux fumó hasta el año 2007, incluso 4 años después de su diagnóstico. Lo recuerda, porque es el momento de hablar de su biografía y para él, dejar el cigarrillo, es un hito importante.

Está casado hace 42 años, con María del Pilar Urenda, asistente social de la Municipalidad de Los Angeles. Tiene tres hijos: Pablo, Isabel Margarita y Patricio con 4 nietos: Joaquín, Sophie, André y Matías

"Yo soy nacido y criado en Santiago, estude en el Verbo Divino y me titulé de médico veterinario de la Universidad de Chile. Me recibí en diciembre del año 74 y el uno de enero del 75 me vine a Los Angeles", recuerda Vigneaux que tenía amigos en una ciudad que conocía desde siempre, pues era uno de sus lugares elegidos para descansar en sus vacaciones: "no llegué por amor, eso vino rapidito. Yo conocía gente acá, era muy amigo de la familia Rioseco y de sus hijos, yo venía a veranear, en todas las vacaciones. Tenía mi red de contactos, me era más fácil iniciar mi profesión acá".

Sobre sus expectativas de vida, aunque sea una pregunta complicada, él tiene las cosas claras: "nunca me he preguntado el tema de la proyección de vida que me da la máquina, tampoco me lo he querido preguntar, voy a estar hasta que Dios determine que esté. No sé si serán 5, 10, 20 años más, no tengo idea así que lo mejor - como me dijo un médico - es olvidar lo que tengo, porque si pienso todo el día eso voy a tener más probabilidades de otra taquicardia y eso funciona, trato de olvidarme de lo que tengo y eso funciona". Patricio Vigneaux es un rollo que tiene sus raíces en su familia para quienes ha creado una vida hermosa en la ciudad que siempre amó y amará, Los Angeles.



Eduardo García, coloproctólogo, especialista en enfermedades digestivas

¿Hoy en día la medicina moderna se enfoca en la prevención de patologías digestivas?

La prevención hoy en día es clave en el diagnóstico oportuno en cuanto al manejo de las enfermedades digestivas malignas, la medicina ha avanzado tanto que ya podemos conocer la evolución completa desde que se genera un cambio hasta que se desarrolla un cáncer. En ese proceso evolutivo nosotros podemos detectar la enfermedad en distintas etapas, para de esta manera poder intervenir de forma oportuna ante la formación eventual de algún tipo de cáncer digestivo, con medicamentos, terapias o con la creación de hábitos que nos permitan quebrar la curva y evitar su gradual desarrollo.

Ya no funciona esto de "el doctor tiene ojo clínico", ahora podemos diagnosticar las enfermedades antes que presenten síntomas, particularmente en el cáncer de colon lo podemos diagnosticar incluso 10 años antes que se desarrolle, en pacientes asintomáticos, pero con antecedentes familiares ligados a la patología o con un grupo etario sobre 45 años realizamos los exámenes pertinentes, podemos detectar la presencia de pólipos que son lesiones premalignas en el colon, de ser positivo es posible actuar a tiempo y prevenir un eventual desarrollo del cáncer a tiempo.





CLINICA
ADVENTISTA
LOS ANGELES

Ven a conocer nuestras nuevas y modernas instalaciones



Somos parte de la Red Mundial Adventista de Salud con más de 700 clínicas y hospitales en el mundo

Atención humanizada con los más altos estándares tecnológicos y profesionales

• Hospitalización

Habitaciones individuales, dobles y triples
Camas electrónicas de última generación
Sistema de alarma conectada a central de enfermería
Wi-Fi
Aire Acondicionado y calefacción

• Imagenología y Rayos X

• Pabellones quirúrgicos

2 pabellones de cirugía mayor y uno de cirugía menor

• Atención Médica Permanente

Horarios:
Ampliamos capacidad y horario de atención
08:30 a 21:00 hrs. - Lunes a viernes
10:00 a 19:00 hrs. - fines de semana y feriados

40
años

1979 - 2019

CALL CENTER: ☎ **43 2 524 300** 📞 **+56 9 30125338**
Manuel Rodríguez 256, Los Ángeles • www.clinicaadventista.cl

UN MINISTERIO DE AMOR A SU SERVICIO