



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

CRÓNICA, 6

Mujeres de la provincia reciben capacitación para insertarse en el trabajo

“ Estamos pasando por momentos difíciles, muy difíciles, y por eso mismo, con más ganas que nunca salimos a entregar herramientas para que las personas tengan la posibilidad de encontrar un trabajo. ”

Carlos Jara
Seremi del Trabajo



Fundado el 27 de junio de 1958

www.latribuna.cl

MÁXIMA 22° / MÍNIMA 11°

\$300 (IVA incluido) \$350 (Atrasado)

DESTACADAS

CRÓNICA, 7

Soluciones concretas: respuestas al petitorio motivaría levantar toma en escuela de Los Ángeles

Las obras están en plena ejecución en beneficio de más de 380 estudiantes que forman parte de la comunidad educativa de la escuela de la población Orompello.



ECONOMÍA, 10

En Biobío definen lineamientos de cara a proyecto de Ley Apícola

La provincia de Biobío concentra el 70% de la producción regional, es decir 1260 toneladas de miel.



PANORAMAS, 12

Diciembre llega con teatro, ecología, deportes y actividades navideñas

POLÍTICA 4

Diputados aprueban reforma para volver al voto obligatorio



El proyecto ahora entra al Senado, donde se espera que avance con la misma rapidez que en la Cámara Baja.

La presidenta de la instancia, Joanna Pérez advirtió, eso sí, que si se logra la modificación, esta debe ir acompañada de educación.



El círculo vicioso de los incendios forestales

Cuando aún no comienza el verano, Chile vuelve a ser un escenario climáticamente propicio para los incendios forestales. El aumento de las temperaturas, la sequedad de la vegetación, el aumento del viento y la carencia total de lluvias, favorecen la frecuencia e intensidad de los incendios. Pero no hay que confundirse. Nueve de cada diez incendios son causados por el hombre, ya sea por descuido en el uso del fuego, negligencia, o simplemente mala intención.

Los incendios no sólo arrasan con árboles y matorrales, también producen la pérdida de vidas humanas, de animales, biodiversidad y otros graves impactos materiales y económicos. El manto de humo que generan, empeora la calidad del aire y la visibilidad a lo largo de cientos de kilómetros.

Los incendios de grandes dimensiones son cada vez más frecuentes, más severos, y han comenzado a aparecer incluso en lugares en que rara vez ocurrían, como en la tundra de Alaska o las regiones árticas de Siberia. Este año presenciamos con estupor cómo el Amazonas, considerado el pulmón del mundo, fue presa de un enorme incendio que derivó incluso en una crisis internacional.

Frente a esta situación, el mundo científico ha alertado que se han subestimado los efectos de los incendios forestales sobre el cambio climático. Los incendios están agravando el estrés sobre el clima y el medio ambiente mundial, al liberar masivamente a la atmósfera partículas y gases tóxicos como el dióxido de carbono, uno de los principales gases de efecto invernadero, provocando un mayor calentamiento global, mientras la pérdida de bosques conduce a una menor absorción de CO2 de la atmósfera, lo que en definitiva afecta a todo el planeta.

Por esto es que el manejo forestal y los impactos de los incen-



Giovanni Calderón Bassi
Director Ejecutivo

Agencia de Sustentabilidad y Cambio Climático

dios deben ser considerados en las estrategias nacionales para alcanzar la meta de limitar el aumento de la temperatura global a 1,5 grados, como se plantea en el Acuerdo de París.

En primer lugar, es necesario restaurar los bosques nativos, que son grandes captadores de CO2. La actualización de nuestra Contribución Determinada a Nivel Nacional, la NDC por sus siglas en inglés, plantea una meta forestal más ambiciosa al año 2030, mediante el manejo sustentable y la recuperación de 200 mil hectáreas de bosques nativos, así como la forestación de 200 mil hectáreas de bosques, de los cuales 100 mil corresponden a cubierta forestal permanente y, al menos, 70 mil hectáreas con especies nativas.

Por otra parte, es necesario reforzar a largo plazo el Plan Nacional de Prevención y Combate de Incendios Forestales, con el impulso de iniciativas público-privadas que permitan el desarrollo de acciones tempranas de prevención en zonas prioritarias de alto riesgo, involucrando a municipios, empresas, organizaciones sociales e instituciones públicas.

Siendo Chile uno de los países con mayor vulnerabilidad a los incendios y al cambio climático, es prioritario desplegar esfuerzos para evitar la quema de bosques, nuestros principales aliados en el combate contra el calentamiento global.

Los ojos de Chile

En estas últimas semanas hemos tenido una masiva reivindicación de los derechos por parte de la ciudadanía, con un costo altísimo para muchos adultos jóvenes que son parte de más de 200 pacientes que han presentado Trauma Ocular. Muchas de las lesiones sufridas tienen como consecuencia la pérdida de la visión de forma severa, permanente e irreparable, en el ojo afectado, causado por el uso de armas con balines.

¿Cómo pudo ocurrir esto? ¿Por qué tanta violencia?

Como ciudadana, me preocupa que esto siga pasando y que no veamos en el horizonte, un final cercano. Y como oftalmólogo, observo como siguen produciéndose manifestaciones, unas pacíficas y otras no tanto, con efectos secundarios, a los ojos de Chile. Sea por el uso de las bombas lacrimógenas, que determinan una irritación en las mucosas oculares, de nariz y garganta, como por el uso de los láseres que pueden producir quemaduras a la retina,



Dra. María Isabel Ferraz Bueno
Docente Oftalmología- USACH- Hospital San José

con consecuente disminución de la agudeza visual.

Me gustaría que, como sociedad, podamos dejar la violencia de lado e iniciar un diálogo abierto que nos pueda conducir a acuerdos, para llegar a desarrollar una sociedad más justa y equitativa.

Basta de violencia y trabajemos por la Paz social y por un Chile Renovado.

La responsabilidad en la prevención del cáncer de piel

Es poco probable que hoy en nuestro país nadie sepa sobre los peligros que conlleva la exposición al sol sin protección y los nefastos efectos que los rayos UV provocan en nuestra piel. En Chile, hoy el cáncer de piel es el tercero más común en la población y, de acuerdo a la OMS, entre 2010 y 2015, se produjo un aumento del 20%.

Este contexto precisa de una labor de información y concientización que no puede comenzar o terminar entre primavera y verano, y menos depender sólo de organismos enfocados en esta problemática. Acá la responsabilidad debe recaer en todos los actores del mercado, incluyendo a los profesionales de la salud que tienen un contacto permanente —y gratis— con la población como son los químicos farmacéuticos.

Hace un tiempo reflexionábamos sobre el rol que este profesional puede cumplir como el primer asesor de salud. Esta labor asistencial resulta fundamental, ya que no sólo pueden entregar valiosa información al que visita una farmacia en busca de un producto, sino que también, entregar datos para evaluar manchas o lunares, que en algunos casos podrían volverse cancerosos (melanomas).

Es así como, desde nuestra vereda, podemos ayudar a identificar melanomas a través de simples técnicas como la "ABCDE". Asimetría (aspecto anormal), Bordes (irregula-

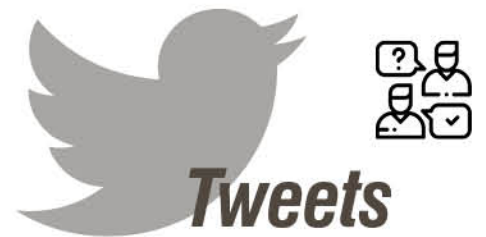


Paula Molina
Químico farmacéutico de Farmacias Ahumada.

res), Color (uno o más en un lunar), Diámetro (mayor a 6mm) y Elevación (lunares no planos) son elementos fundamentales a evaluar para consultar con un especialista, en caso de presentar una o más de estas características en un lunar o mancha en la piel.

Es difícil negar que la interacción entre químicos farmacéuticos y pacientes va en directo beneficio de la sociedad, considerando que de acuerdo a la Corporación Nacional del Cáncer, una de cada mil personas sufre con esta enfermedad, quitándole la vida a 300 cada año.

Por esto, la importancia de este profesional no sólo radica en sus amplios conocimientos respecto a los fármacos, sus usos, toxicidad, interacciones o las dosis de administración, sino que también como un educador de la población sobre estas materias y otras que involucren la prevención y la búsqueda del bienestar integral.



Esteban Krause Alcalde

@KrauseAlcalde

Recorriendo diferente sectores de Los Ángeles, vecinos me han señalado su satisfacción y confianza en el recambio masivo de luminarias a LED. Villa Los Profesores, Galilea y Paillihue son algunas que han sido intervenidas. Las cambiaremos todas, campo y ciudad! #VamosPorMas

Jaime Quintana

@senadorquintana

Es cierto q Chile tiene un enemigo poderoso: la Desigualdad. Combatirla requiere esfuerzo mucho mayor del gobierno y de todos. Agenda pro empleo joven, disminución deuda estudiantil, aumento ingreso mínimo, sistema de salud justo y fin de lógica AFP deben ser algunas prioridades.

Sergio Giacaman G

@sgiacamang

El #acuerdo por la paz estableció un plebiscito democrático para abril que requiere todas nuestras energías. Hace instantes estuvimos con Felipe Horta en @MindepChile en reunión con subsecretario. Hay que tomar decisiones a tiempo y ser responsables. La fecha se posterga para 2021.

Gobierno de Chile

@GobiernodeChile

Como @GobiernodeChile estamos comprometidos con las Pymes y hemos impulsado una serie de medidas para apoyarlas. Ayer se adelantó la entrada en vigencia de la ley de #PagoA30Días

Diputado Renato Garin

@GarinDiputado

El Senado es una de las instituciones más ineficientes del país. Se transformó en un cementerio de elefantes, en un lugar donde los políticos van a "engordar". Se duplican trámites, informes, argumentos y aumentan los costos. Por eficiencia y transparencia: #CongresoUnicameral.

Daniel Jadue

@danieljadue

Cuando se trata de menores de edad que protestan pacíficamente, la represión es inmediata. Cuando se trata de saqueos y robos, carabineros brilla por su ausencia. Cuál sería entonces señor @sebastianpinera el verdadero enemigo poderoso del cual habla?

Comunidad Mujer

@ComunidadMujer

"Demandamos que el órgano excepcional que se elija para redactar la nueva Constitución sea paritario en términos de género en el resultado".

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

EDITORIAL

Voto obligatorio

La Comisión de Gobierno Interior de la Cámara aprobó por unanimidad la reforma que repone el voto obligatorio en el país. La idea, según esa comisión, es que el Senado avance con la misma celeridad en el proyecto que establece incentivos para facilitar la votación de todos los ciudadanos y poder tener ley para aplicar en plebiscito constituyente.

La reforma se aplica por la baja participación que han tenido las últimas elecciones, lo que ha derivado en candidatos electos que tienen baja o nula representatividad y que generan muy poca aprobación en la ciudadanía. Esa crisis de representatividad, según consideran en los sectores más a la izquierda del espectro político, se da por

la poca participación electoral y para ello se ve necesario reponer el voto obligatorio, para así al menos obligar a quienes tengan la edad a participar del proceso.

No debería ser la única medida, claramente. Así lo han propuesto los diputados autores de la reforma. Además se debe reincorporar la Educación Cívica en los establecimientos educacionales, para tener claridad sobre la importancia del sufragio en los procesos electorales.

Por otro lado es importante complementar este proyecto con otro que está en el Senado y que tiene que ver con acercar los lugares de votación a los ciudadanos. Todos funcionan como incentivos para la votación.

CARTAS A LA DIRECTORA

FRAUDES ECONÓMICOS AUMENTAN LA DESCONFIANZA

Señora directora:

Los buenos manejos económicos en las instituciones públicas existen, pero, a veces estas buenas acciones son perturbadas por acciones indebidas que afectan la economía del país y la buena fe de las personas, la honorabilidad funcionaria y la responsabilidad que el Estado otorga para administrar sus bienes y cuando la opinión pública se informa que ha habido grandes fraudes en su administración, naturalmente se ven cuestionados ante la propia opinión pública.

Los dineros del Erario Nacional están constituidos por el aporte económico de todos los chilenos y no es justo que estos dineros que tanto cuestan recaudarlos se vayan diluyendo en maniobras abusivas que perjudican los presupuestos destinados para obras de bien colectivo y por eso están perdiendo credibilidad debido a los continuos fraudes que se han cometido y otros que van apareciendo esporádicamente y que no son simples errores, sino apreciaciones concretas las cuales han sido derivados a los tribunales de justicia y otros están siendo investigados administrativamente por la Contraloría General de la República.

Estas situaciones ya no son una novedad y lo que sí es preocupante es que estos malos hábitos se van acrecentando con el pasar de los años, todo lo cual va en desmedro del dinero de todos los chilenos que aportamos con nuestros impuestos al Erario Nacional para construir más escuelas y liceos, otorgar educación gratuita a todos los estudiantes, ampliar y mejorar los hospitales con implementación tecnológica y humana suficiente para dar atención privilegiada a nuestros enfermos y preservar

la salud de los ciudadanos, construir puentes que perduren en el tiempo y no se destruyan al primer impacto de la naturaleza, preservar el medio ambiente tomando drásticas medidas para liberar de elementos contaminantes el aire que respiramos y construir otras infraestructuras que necesitan las ciudades que permitan mejorar la calidad de vida para todos sus habitantes.

Cuando la ciudadanía es informada de estas situaciones anómalas en algunas instituciones públicas que afectan directa o indirectamente a las personas y al final nadie resulta responsable de estas anomalías y supuestamente todo sigue igual que antes, quedando los ilícitos en la nebulosa de la duda y los supuestos responsables acusados de colusión, coimas o enriquecimiento ilícito siguen su vida parsimoniosa que les da el poder, indudablemente produce un malestar en la opinión pública y exacerba el malestar de la gente.

Seguramente estos dineros cuestionados no aparecerán por ninguna parte y tampoco serán reembolsados como podemos recordar con lo sucedido en el Ministerio de Educación en el bullado caso de las subvenciones educacionales, en el Ministerio de Obras Públicas con el episodio de los sobre sueldos, anomalías en el Ministerio de la Vivienda en las construcciones habitacionales que con las primeras lluvias no soportaron el embate de las aguas y quedaron inutilizadas para siempre, problemas en el Registro Civil e identificación con la adquisición de nuevas tecnologías de dudosa eficiencia y muchos otros casos que siguen saliendo a la luz pública y que nos tienen confundidos porque se está perdiendo la credibilidad en todas las personas que manejan los recursos del Estado.

Hugo Pérez White

DÍA MUNDIAL DE LA SEGURIDAD INFORMÁTICA

Señora directora:

Este sábado 30 de noviembre se conmemora nuevamente el Día Mundial de la Seguridad Informática. Si bien en Chile existen actualmente otros temas de contingencia, la privacidad de los datos personales es un aspecto fundamental en la preservación de las democracias, y en nuestro país esto es un derecho que está garantizado desde el 16 de junio de 2018, cuando fue promulgada la Ley.

En un mundo absolutamente conectado, en que la gran mayoría de los datos a los que accedemos se encuentran alojados en servidores remotos, y los cuales en muchos casos ni siquiera sabemos dónde están ubicados físicamente, el desafío por proteger la información es una constante.

Sin embargo, no todo es remoto. Muchas personas optan por portar su de manera física su información más valiosa, y es en este punto en que el desafío todavía es mayor, ya que las tecnologías no solamente deben lidiar contra ataques informáticos, sino que también ante el posible hurto de dispositivos que cuentan con esta información confidencial.

Actualmente, existen dispositivos que cuentan con encriptación por hardware, con un cifrado que ha sido imposible de vulnerar hasta el momento. Se trata de pequeños pendrives o incluso componentes -SSDs- de un computador que reemplazan a los discos duros, y que garantizan la máxima protección en cualquier lugar.

La seguridad de los datos es un desafío que la sociedad en su conjunto debe asumir, y es tarea de todos contribuir a obstaculizar estos delitos, siendo responsables en el uso de dispositivos y claves, pero también en la manera en que portamos nuestra información.

Francisco Silva
Kingston Technology

ÑO PANTA



-Ya voy a tomar once, Juanita.
Voy a opinar sobre el Acuerdo para la Paz primero...



POR LA APROBACIÓN EN GENERAL DE LA LEY ANTI ENCAPUCHADOS

Nancy Soto: Que Carabineros se identifique como corresponde y no con apodos. Quien apoya esta forma de transparencia.

Ingrid Jara Núñez: Qué bueno! estamos aburridos de tanta violencia (no especifiqué de donde). A utilizar otras formas de diálogo a cara descubierta.

Rodrigo Eduardo: Tiene que ser para ambos lados la cara descubierta.

Julio Cea Cid: Quiénes serán los padres de ese encapuchado para felicitar por el tremendo aporte que hace su hijo a la sociedad, habrá hecho su cama antes de salir a la calle a protestar.



f latribuna.cl

La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda., editora de Diario LA TRIBUNA
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.
Presidente: Miguel Zunino Besnier

Gerente: María Paz Vidal Carrasco
Directora: Claudia Fuentes Riveros
Editor General: Sebastián Carrizo
Jefe de Diseño: Sebastian Moreno

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533
Radio San Cristóbal: 2314987
Casilla Electrónica: directora@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl

Misión: Somos una organización periodística de excelencia, independiente, comprometida a entregar información veraz, oportuna y a promover el desarrollo de la región. Trabajamos con tecnologías de vanguardia, investigamos, escuchamos a todos en nuestra provincia. Nos apegamos a estrictos criterios éticos en el manejo de la información y de la libertad de prensa.

ANP ASOCIACIÓN NACIONAL DE LA PRENSA CHILE

Benjamín Ahumada Alvarez
prensa@latribuna.cl

CAMARA DE DIPUTADOS

Comisión de Gobierno manda al Senado reforma constitucional por voto voluntario

La Comisión de Gobierno de la Cámara de Diputados aprobó la reforma constitucional para que lo chilenos volvamos a tener el voto obligatorio.

Al respecto, la presidenta de la instancia, la diputada Joanna Pérez, indicó que “hoy hemos dado un paso importante al aprobar, con apoyo transversal, esta reforma que consideramos clave para poder avanzar en más democracia, con mayor participación ciudadana. Escuchamos a varias organizaciones, sumando al Servel. Por cierto que llegamos a la convicción de que era necesario restablecer el voto obligatorio”. Pero esa no fue la única conclusión de los parlamentarios, pues tras escuchar a los expertos en el debate legislativo concluyeron además que “esto debe ir acompañado de formación cívica y para eso es muy importante implementar la Ley 20.911 que está aprobada desde el 2015 y que no se está ejecutando ni en la enseñanza media ni en la enseñanza básica, ni ningún ramo está siendo objeto de esa ley, que es educación cívica y fortalecer la ciudadanía, los derechos humanos y todo aquello”, expresó la representante del distrito 21.

Pérez detalló que para que este proyecto funcione se debe aprobar otro que descansa en el Senado: “Es importante complementar este proyecto con otro que está en el Senado y que tiene que ver con acercar los lugares de votación a los ciudadanos, son incentivos para la votación y además buscamos también generar incentivos de acceso de entrada a beneficios sociales también para la persona que acuda a votar. El Senado debe avanzar con la misma celeridad con la que estamos haciéndolo en la Cámara para poder complementar ambas iniciativas”.

Para la demócratacristiana, el Senado jugará un rol fundamental en este proyecto, pues ahora está en

El proyecto ahora entra al Senado, donde se espera que avance con la misma rapidez que en la Cámara Baja.

La presidenta de la instancia, Joanna Pérez advirtió, eso sí, que si se logra la modificación, esta debe ir acompañada de educación.



PARA QUE EL VOTO OBLIGATORIO tome el valor que se necesita, el Senado debe aprobar el proyecto que acerca los locales de votación a los ciudadanos, dijo la diputada Pérez (Imagen: Cámara de Diputados)

sus manos y depende de ellos seguir avanzando.

“Nosotros también estamos ofreciendo este espacio para el proceso constituyente, no sólo en el plebiscito de salida sino que queremos también entregarlo al proceso de entrada del plebiscito. De allí la importancia que tiene el rápido avance en el Senado y hacer un espejo de trabajo

en conjunto con este proyecto, para acercar los lugares de votación y por cierto también con las medidas que deben modificarse en la Ley 18.700 que son para ver la obligatoriedad del voto en este aspecto, porque lo que hoy día estamos aprobando solamente es restablecer el voto obligatorio, eximiendo de esto a las personas mayores de 80 años”.

En tanto, el diputado de Renovación Nacional, Cristóbal Urruticoechea presentó una vez más su visión sobre la importancia del sufragio, sin manifestarse ni a favor ni en contra de un voto obligatorio.

“La participación democrática por parte de los ciudadanos en una elección, cualquiera que esta sea, justifica más sus demandas construc-

tivas, hace que el ciudadano tenga mayor claridad sobre quienes lo representan, el por qué y el para qué”.

En su palabras “involucrarse a través del voto hace que la persona participe y confíe en las resoluciones que dicha autoridad pueda tomar en el futuro. Sin duda que es un deber civil que hoy más que nunca debiese verse demostrado en las urnas”.



A JUICIO DE NORAMBUENA, además de ser una buena noticia, es un ejemplo de cómo se va mejorando la salud en Chile. (Imagen: Universidad Santo Tomás)

AVANCES EN SALUD

Acceso a Fonasa sin tope para niños con autismo y trastornos del aprendizaje

El proyecto permitirá que los menores accedan a los trabajos de terapia ocupacional sin restricciones y todas las veces que sea necesario.

Luego de un largo camino y por cierto un intenso trabajo, el Gobierno ha accedido y anunciado nuevas prestaciones para la rehabilitación de más de 350 mil personas con discapacidad, incluyendo niños, niñas y adolescentes con TEA y TGA.

En este sentido, desde 2020 nuestro sistema de salud

tendrá codificación y cobertura financiera para prestaciones de Terapia Ocupacional para personas afiliadas a Fonasa e Isapre, sin tope. En paralelo, desde el lunes 25 de noviembre de 2019, las personas con discapacidad, que se encuentren inscritas en el Registro Nacional de Discapacidad, y que pertenezcan a Fonasa,

podrán acceder a prestaciones en Fonoaudiología y Kinesio- logía, también sin tope de atenciones. Así, el diputado de la UDI, representante del distrito 21, Iván Norambuena dijo que: “al fin logramos visibilizar y darle la importancia que merecen a estas familias. Este es un gran paso de otros que faltan de la salud en nuestro país”.

Benjamín Ahumada A.
prensa@latribuna.cl

AVANZA AGENDA LEGISLATIVA

La Cámara de Diputados ha trabajado hasta altas horas de la noche buscando responder a las demandas de los chilenos, a las de La Moneda y por cierto a las suyas, dejando en evidencia que muchos proyectos de la llamada agenda social descansaban por años en el Senado, como el de la rebaja de la dieta parlamentaria.

En este contexto de crisis, el Congreso ha despachado el Presupuesto Nacional y los representantes distritales enviaron a la Cámara Alta los relacionados con el salario mínimo garantizado, la pensión solidaria y el mensaje anti saqueos.

En paralelo, el relacionado con las 40 horas laborales sigue en debate y se mantiene la idea del Ejecutivo que podría frenarlo por considerarlo inconstitucional.

SALARIO MÍNIMO

La Comisión de Trabajo debatió en dos jornadas, en general y en particular, el Proyecto de Ley que busca mejorar el salario mínimo en nuestro país.

En concreto, se trata de un subsidio que ayudaría a alcan-

Diputados aprueban salario mínimo, despachan pensión solidaria y proyecto anti saqueos

Las comisiones de Seguridad Ciudadana, de Hacienda y Trabajo resolvieron los proyectos de forma positiva, enviándolos ahora al Senado.

En paralelo, los representantes distritales acordaron suspender su semana y dedicarse por completo a su trabajo legislativo.

zar el sueldo de los trabajadores más vulnerables.

La idea salió de la Cámara reemplazando la cifra propuesta por La Moneda que llegaba a 370 mil pesos por otra que alcanza los 550 mil y fracción.

HACIENDA

La Comisión de Hacienda aprobó la iniciativa que aumentará las pensiones básicas solidarias,

de vejez e invalidez.

Se trata de un aumento del 50 por ciento, el que será gradual en el tiempo según las edades de las personas.

Según indica al sitio web de los diputados "el aumento de las pensiones básicas solidarias en un 50%, fue un acuerdo que se dio en el marco de la aprobación de la Ley de Presupuestos 2020; donde el Ejecutivo optó por presentar una iniciativa diferenciada que incluyera el



LOS DIPUTADOS HAN HECHO ECO de las demandas sociales suspendiendo, incluso, la semana distrital para seguir legislando. (Imagen: Cámara de Diputados).

financiamiento para los mayores de 80 años desde diciembre y para el resto de adultos mayores en forma escalonada".

ANTI SAQUEOS

La Comisión de Seguridad despachó a sala el proyecto que

busca castigar los saqueos. En este sentido fueron 9 los votos a favor y 3 en contra los que aprobaron la idea de legislar, que implica analizar artículo por artículo la idea presentada en conjunto por la Democracia Cristiana y Renovación Nacional.

Según el diputado demócratacristiano, Miguel Ángel Calisto "el proyecto busca actualizar la normativa actual, en materia de desórdenes públicos, porte y uso de armas de fuego y saqueos, dado el problema de orden público que afecta al país".

www.chileatiende.cl: el portal para orientarte en los trámites del Estado

¿Necesita saber cómo sacar su pasaporte?, ¿cómo pedir una Pensión Básica Solidaria? o conocer cómo se renueva la Tarjeta Nacional Estudiantil. Toda esa información, y paso a paso, la puedes encontrar en el portal www.chileatiende.cl, el "Google" del Estado

Con más de 59 millones de visitas al año, el portal www.chileatiende.cl se ha consolidado como un buscador especializado para orientar e informar a la ciudadanía sobre diversos trámites y beneficios del Estado.

Así, por ejemplo, cuando necesitamos conocer en que consiste una Pensión Básica Solidaria, saber cómo se accede a un subsidio de vivienda, o conocer los requisitos para un programa del FOSIS, se puede acceder a este sitio para llegar a esa información.

La premisa tras esta plataforma es facilitar los servicios y beneficios públicos a la comunidad, evitando con ello que las personas "se

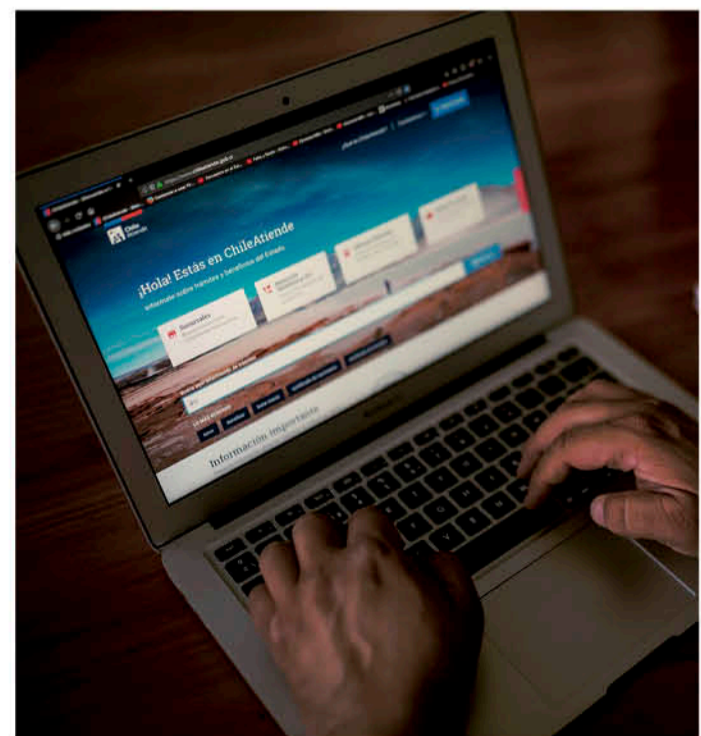
pierdan" buscando orientación. Por eso mismo, en www.chileatiende.cl están descritos, en lenguaje simple, más de 2.300 trámites y beneficios de distintas instituciones públicas. Además, en los casos en que las instituciones los tengan habilitados, es posible llegar desde este portal a los trámites en línea.

¿QUÉ BUSCAN LOS CHILENOS?

En el portal [chileatiende](http://www.chileatiende.cl), lo más buscado es información sobre el Aporte Familiar Permanente (ex Bono Marzo), con más de 260 mil consultas el año 2018. Luego, nuestros compatriotas requieren una serie

de certificados como el de nacimiento, de estudios, de antecedentes, de deudas y de afiliación, que en total suman más de 132 mil consultas en el portal. También la ClaveÚnica se ha transformado en uno de los contenidos más requeridos en las búsquedas de ChileAtende. La idea, explican en ChileAtende, es facilitar el acceso a los servicios del Estado.

"www.chileatiende.cl es una primera puerta de entrada a información sobre trámites y beneficios del Estado."



EN LAJA CIERRE PROVINCIAL

Mujeres de la provincia reciben capacitación para insertarse en el trabajo

Durante cuatro meses participaron de un programa de formación, capacitación y empleo.

Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

Irma Azócar (78) es una de las 90 personas que recibieron capacitación en la provincia de Biobío a través del programa de formación, capacitación y empleo (Profocap), desarrollado por el Ministerio de Desarrollo Social, la subsecretaría del Trabajo y la Corporación Nacional Forestal (Conaf), institución que por décimo cuarto año consecutivo asumió ese desafío al instalar nuevamente el programa Profocap entre sus prioridades institucionales.

La iniciativa, que cuenta con herramientas que promueven la inserción laboral en el mundo productivo local, incorpora en su diseño e implementación el desarrollo de capital humano a través de la capacitación en aspectos personales y técnicos, sumándose al programa 89 personas capacitadas para conseguir empleos en la provincia del Biobío. Entre ellas Irma Azócar, quien ayer se trasladó desde Hualqui a Laja donde, entre aplausos, recibió el respectivo diploma junto a las demás egresadas. "Recibir este diploma es un orgullo. Nunca imaginé poder lograr, a esta edad, estudiar y hacer tantas cosas. Estoy contenta, al igual que mi familia. Tengo nietos grandes. Estoy feliz", dijo, al tiempo que valoró la iniciativa gestionada a través de la Conaf.

Las egresadas, recibieron sus diplomas durante una ceremonia realizada en Laja, donde se efectuó el cierre provincial, que consideró la capacitación a nivel nacional de más



LAS BENEFICIARIAS recibieron sus diplomas luego de 4 meses de capacitación.

de 1800 personas pertenecientes al Sistema de Protección Social Chile Solidario o Subsistema de Oportunidades y Seguridad.

Durante este año, en la región del Biobío, se distribuyeron 280 cupos entre las provincias de Biobío (130) y Arauco (150). En esta ceremonia, los egresados por comuna se distribuyeron de la siguiente forma: 23 en Tucapel, 22 en Laja, 23 de Quilaco y 21 de San Rosendo.

Cabe destacar que el programa contrata, forma y capacita a los beneficiarios para que puedan insertarse laboralmente, ya sea en forma dependiente o independiente. Mientras que, en el ámbito privado, la práctica laboral se relaciona preferentemente con el sector agroforestal o en actividades productivas y de servicios, que se desarrollan en los sectores donde se imparte el programa.

En lo que es capacitación, recibieron conocimientos sobre

comunicación, trabajo en equipo, liderazgo, cómo enfrentar conflictos laborales y una práctica laboral además de microemprendimiento y alfabetización digital.

MOMENTOS DIFÍCILES

El seremi del Trabajo, Carlos Jara, al término de la ceremonia valoró la perseverancia de las asistentes, agregando que "se trata de fortalecer el trabajo en la región del Biobío. Para el Gobierno es un motivo de preocupación el entregar herramientas en las distintas comunas para que las personas tengan más elementos para enfrentar el mundo laboral".

Agregó que las circunstancias son distintas: "estamos pasando por momentos difíciles. Muy difíciles, y por eso mismo, con más ganas que

nunca, salimos a entregar herramientas para que las personas tengan la posibilidad de encontrar un trabajo mediante la capacitación para que puedan insertarse al mundo laboral con ganas, capacitación y esperanza".

Por otra parte el alcalde Vladimir Fica destacó "este es un programa que, si bien es cierto se ejecuta con recursos del gobierno regional que apuntan a Conaf para que capacite a mujeres, permite generar capacitación y sueldos durante una cantidad de meses determinado y favorece tremendamente a las familias de la provincia de Biobío".

LA CAPACITACIÓN

Guillermina Figueroa, oriunda de San Rosendo, valoró la instancia: "esta capacitación fue para mí muy

buena. Me sirve para incrementar mis ingresos. Yo soy viuda y me sirve bastante. También en los talleres aprendí nuevas habilidades para enfrentar cualquier trabajo".

Otra de las asistentes, Dora Leiva, quien reside en el sector Santa Ana en la hijuela Monterrey, expresó "fue una experiencia maravillosa durante los 4 meses en diferentes talleres. Aprendí mucho".

Por otra parte, Claudia Saldivia, del Rucahue sur en Laja, expresó "nos enseñaron a ser mejores personas, cómo enfrentar posibilidades de trabajo. Estoy feliz con la capacitación y con el buen nivel de los monitores. Siempre he trabajado como dueña de casa y como asesora del hogar pero ahora tengo otras habilidades para trabajar y seguir apoyando a mis hijos con sus estudios para que salgan adelante".



EL SEREMI DE AGRICULTURA, Francisco Lagos, junto al director regional de Conaf, Juan Carlo Hinojosa y el alcalde de Laja, Vladimir Fica, encabezaron la ceremonia del cierre provincial del Programa de Formación, Capacitación y Empleo.



EN LAJA se realizó ayer la ceremonia de egreso.



ESCUELA COLONIA ÁRABE

Soluciones concretas: respuestas al petitorio motivaría levantar toma en escuela de Los Ángeles

Las obras están en plena ejecución en beneficio de más de 380 estudiantes que forman parte de la comunidad educativa de la escuela de la población Orompello.

Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

Más de 380 alumnos forman parte de la matrícula de la escuela Colonia Árabe, ubicada en el pasaje Miguel Gacitúa con Janequeo, donde un grupo de apoderados el pasado 19 de noviembre inició una toma del recinto, exigiendo mejoras en las instalaciones del plantel, que cuenta con jornada escolar completa.

Las demandas siguen en pie, sin embargo la comunidad educativa comienza a observar los primeros adelantos, al llegar al establecimiento camiones con material para ejecutar distintas faenas, con-

sideradas entre las demandas de mayor urgencia.

El vocero de los apoderados, Gerson Valenzuela, manifestó que ya comienzan a observar avances concretos al petitorio. "En un 100% se repararán los baños pero también hará un recambio del antiguo sistema de alcantarillado. Aquí habrá reparación y reposición de los servicios higiénicos, artefactos, iluminación y pintura en la sala de baño. Eso va a ser todo nuevo. Se removió la cerámica del piso y los azulejos de los muros", destacó Gerson Valenzuela, tras el petitorio que junto a un grupo de apoderados levantaron el pasado martes 19 de noviembre.

La movilización iniciada por un grupo cercano a los 15 padres y apoderados, deri-

vó en la suspensión de clases para 380 niños aproximadamente, desde pre kínder a octavo básico, lo que provocó el malestar de parte de la comunidad educativa.

PETITORIO

A las 08:00 de la mañana del día 19 de noviembre, el acceso a la escuela estaba bloqueado con sillas que se fijaban a la reja, donde además había carteles que enumeraban el petitorio de los apoderados en beneficio directo de los estudiantes. Baños en mal estado y algunos sin puertas, muros e infraestructura deteriorados al paso de los años, habilitación de camarines y mejoras en las salas de clases formaban parte del petitorio, que se presentaba de puño y letra del vocero de los apoderados. "Nuestras demandas han sido escuchadas en beneficio de nuestros niños y de los futuros estudiantes de la escuela. Eso llevaría a la posibilidad de levantar la toma y entregar la escuela para que así, se disponga de las labores

de limpieza y despeje de las instalaciones producto de los trabajos en ejecución".

SALA SIN LUZ

La sala de prebásica "estaba con luz natural, la que entraba por las ventanas. Ahora se colocó iluminación completa en esa sala y puerta nueva", expresó el dirigente, al valorar que en la zona de camarines, usadas por largo tiempo como bodegas, las dependencias se desocuparon, siendo retirados artículos en desuso "para que los camarines cumplan su real uso en beneficio de todos los estudiantes". El vocero de los apoderados puntualizó que "esa sala no tenía iluminación ni sistema eléctrico para usar, por ejemplo, los computadores o equipo data. En la práctica, las educadoras deben recurrir a alargadores para llevar corriente a la sala".

Sobre la necesidad de habilitar baños exclusivos para las manipuladoras de alimentos expresó que "por ahora, ocuparán instalacio-

nes que se habilitarán en la zona de los servicios higiénicos de las profesoras. La solución definitiva demora un poco más pero será incorporada".

En otro orden negó tajantemente los rumores sobre eventuales destrozos producto de la toma: "el colegio está en toma en este momento y probablemente en las próximas horas, tal vez pasado este mediodía, levantaremos la movilización. Hemos sido responsables con las demandas pensando en todos los

estudiantes y entregaremos el colegio en las mismas condiciones que lo encontramos el 19 de noviembre. Sería ilógico pensar en daños o destrucción".

Acotó que actualmente producto de las obras en ejecución, en los pasillos hay escombros, latas, zinc y desechos de la construcción, "entregaremos el colegio pero se debe garantizar el retiro absoluto de escombros por la seguridad de los escolares y de quienes conforman la comunidad educativa".



SE RETIRAN ESCOMBROS y de desocupan los camarines usados en la práctica como bodegas, aseguró el vocero de los padres.



SE CAMBIARON las puertas de todas las salas de clases.



SE HARÁ UN RECAMBIO en la totalidad de los servicios higiénicos de estudiantes y se mejorará la iluminación.

MÁS DE 2 MIL PERSONAS TIENEN EL VIRUS EN LA REGIÓN

La provincia de Biobío se abre al debate sobre el VIH-SIDA

Los jóvenes son el principal grupo de riesgo y a través de conversatorios el Servicio de Salud provincial busca soluciones para uno de los problemas más graves de nuestra salud pública.

Arturo Ledezma
prensa@latribuna.cl

El VIH es una de las grandes problemáticas y, a la vez una gran deuda, de nuestro sistema público de salud. Desde el primer caso detectado en Chile en el año 1984 hasta el día de hoy las medidas adoptadas por las autoridades de los gobiernos han sido insuficientes para detener el daño que genera el virus.

A nivel local durante estos días se realizó una actividad que se enmarca dentro de las estrategias preventivas que el Servicio de Salud Biobío desarrolla habitualmente. Una de ellas es la realización de los "Conversatorios Sobre VIH" donde se llega a un público muy importante y de alto riesgo: los jóvenes de educación superior.

La actividad contó con la participación del director del Servicio de Salud Biobío, Rodrigo Sierra, además de matronas de la unidad de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) del Complejo Asistencial de Los Ángeles, quienes estuvieron encargadas de entregar la información necesaria sobre esta patología.

LA SITUACIÓN DEL VIH EN CHILE

De acuerdo al último informe de ONUSIDA 2019 se estima que en nuestro país hay alrededor de 71 mil personas que viven con VIH, de las cuales 61.660 han sido diagnosticadas, 45.140 están actualmente en tratamiento y 39.690 están con carga viral suprimida.

Desde marzo del año 2018 el objetivo no es solamente que la persona que vive con VIH acceda a su terapia, sino que, además, no transmita la enfermedad.

La manera de atacar la enfermedad es, tal como señala Rodrigo Sierra, mediante la implementación de distintas medidas, por ejemplo, la aplicación del test rápido para pesquisa, y el acceso a preservativos masculinos y femeninos.

PLAN 90 - 90 - 90

Si bien hay que señalar que las cifras globales de VIH vienen en



LA ACTIVIDAD, QUE SE EFECTUÓ en el instituto AIEP, contó con la participación del director del Servicio de Salud Biobío, Rodrigo Sierra. (F: Servicio de salud Biobío).

descenso desde el año 2010, la ONU ha alertado en múltiples informes respecto de la preocupación y estado de alerta que hay que mantener para evitar un "relajo" por parte de la ciudadanía en lo que se refiere a medidas preventivas. De hecho, la organización ha señalado que "se progresa, pero cada año menos" llamando a no bajar la guardia en el combate contra esta mortal epidemia. Ya que la desaceleración pone en riesgo los objetivos marcados por la ONU para el próximo año, ya que es precisamente el 2020 el que se ha propuesto como fecha límite para campañas y metas respecto de la propagación o contención del virus a nivel global.

Esas metas (denominadas "90-90-90"), se tiene ya preocupación porque a este ritmo no se alcanzarían, y son las que hacen referencia a que el objetivo principal es que para el año 2020 en el mundo, el 90 por ciento de las personas que viven con el VIH conozcan el estado de su enfermedad; así también que el 90 por ciento de los diagnosticados con VIH estén recibiendo la terapia antirretrovírica de forma continuada; y que el 90 por ciento de las personas contagiadas que reciben terapia tengan supresión viral (que quiere decir, reducir significativamente la presencia del virus en la sangre).

VIH EN NUESTRA SOCIEDAD

Al día de hoy el VIH y las infecciones de transmisión sexual (ITS) siguen siendo uno de los más importantes problemas de salud pública a nivel mundial, ya que afectan princi-

palmente a personas jóvenes –y con ellos a sus familias– produciendo una enorme carga de morbilidad y mortalidad. Estas cargas no solamente inciden en el empobrecimiento de los individuos, sino que además, tienen estrecha relación con la economía de los países en los que habitan las personas enfermas. Ya sea por los recursos que tienen que ser destina-

dos a los tratamientos, como también por el impacto en la calidad de vida de los grupos más riesgosos. Uno de ellos es la población de jóvenes, adolescentes y adultos jóvenes.

DATOS DE LA REGIÓN

Según antecedentes entregados por la ONU en el año 2018, se sabe

que Chile es el país en Sudamérica que registra el aumento más significativo de nuevos contagios anuales de VIH. De hecho se incrementó en un 34% entre el periodo que va desde el 2010 al 2018. A nivel local, en la Región del Biobío, contamos con 2.678 personas que viven con la enfermedad, de las cuales 94 de ellas no lleva el tratamiento.

2018 

alrededor de 1,7 millones de personas contrajeron el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH, desencadenante del sida).

770 mil

fallecieron a causa de enfermedades relacionadas con el sida.



ALIANZA PÚBLICO - PRIVADA EN LOS ÁNGELES

Conforman Red de mentores para fomentar Ciencia, Innovación y Emprendimiento en estudiantes

Académicos, representantes de la sociedad civil, emprendedores, empresarios y representantes del sector público trabajarán mancomunadamente y de forma voluntaria, para potenciar iniciativas de estudiantes y profesores.

En el marco del cierre del Programa de Ciencia, Innovación y Emprendimiento Escolar 2019, liderado por el DAEM de Los Ángeles, se presentó ayer oficialmente la Red de Mentores 2020, grupo de profesionales que trabajará mancomunadamente y de forma voluntaria, para potenciar iniciativas de estudiantes y profesores de Los Ángeles.

Esta instancia, pionera a nivel escolar, reúne académicos de las distintas instituciones de educación superior de la provincia, representantes de la sociedad

civil, emprendedores, empresarios y representantes del sector público, en total una treintena de profesionales que durante el 2020, estarán apoyando emprendimientos, ideas innovadoras, además, de avances tecnológicos o científicos, propuestos por estudiantes que participan en el Programa de Ciencia, Innovación y Emprendimiento Escolar.

La Red busca además, fortalecer las alianzas públicas y privadas, en beneficio de los estudiantes de establecimientos municipales de la comuna, potenciando



Red de Mentores 2020.

la educación pública. Así lo señaló Felipe Matamala, coordinador de la Academia de Innovación y Emprendimiento Municipal. "La idea de esta Red es potenciar el

desarrollo de ideas de estudiantes de educación básica y media, enmarcado dentro de la ciencia, innovación y emprendimiento y también, estrechar lazos entre

los diversos actores que son parte de la comuna en virtud de la educación pública".

De esta forma, el grupo de profesionales realizará intervenciones durante todo

el próximo año, en los establecimientos educacionales que participan del Programa, en base a grupos de trabajo y en alianza con la Dirección Comunal de Educación.

Arturo Ledezma
prensa@latribuna.cl

CON PRIORIDAD EN LO LOCAL

Quilleco mantiene consulta ciudadana y se la juega por llevar el proceso hacia la gente

El proceso con miras a una consulta constituyente que ha liderado la Asociación Chilena de Municipalidades (AChM), y que partió como una manera de conocer la opinión de la ciudadanía respecto de la Constitución de la República, derivó con el paso de los días en una consulta que, además de poner en la balanza la carta fundamental, busca dar respuesta a demandas locales.

Durante la tarde de este jueves se supo que más de una treintena de municipios pertenecientes a la AChM decidieron no participar de la consulta ciudadana aduciendo distintos motivos. Algunos por razones presupuestarias, ya que el costo de la consulta corre por parte de los municipios y hay que reco-

Durante la tarde de ayer se supo que alrededor de 30 municipios se bajaron del proceso de consulta ciudadana pactado para el próximo 15 de diciembre.

nocer que hay municipios que al ser víctimas de hechos vandálicos requieren redestinar sus recursos en la reconstrucción. Otros, por su parte, decidieron no sumarse a este proceso por motivos más particulares de sus administraciones como, por ejemplo, el hecho de que al no ser una consulta vinculante puede ser innecesario realizarla conside-

rando el tono de la situación política general por la que pasa el país.

EL CASO DE QUILLECO

Los habitantes de Quilleco no tendrán problemas para poder participar de la consulta de diciembre y, por el contrario, tendrán facilidades

ya que el municipio está trabajando para realizar el proceso de manera tal que más personas que las que habitualmente votan en las elecciones tradicionales, esta vez puedan sumarse con su sufragio.

Una de las cosas que ha caracterizado este proceso de votación vinculada a los gobiernos locales es que han ampliado la cantidad de ciudadanos en condiciones de votar, permitiendo por ejemplo que la edad mínima sea de catorce años. Además los espacios de votación son más flexibles que en los comicios habituales ya que se suman locales de votación no tradicionales como también el voto online.

Germán Sepúlveda, Dideco de la comuna de Quilleco, nos comenta que han decidido ir un paso más allá en este proceso de consulta y al respecto señala: "La idea es que la consulta ciudadana debe ser acercada a los distintos sectores, esta es una consulta que se realiza generalmente desde las nueve hasta las dieciocho horas y que para poder posibilitar la participación de todos, y por la alta dispersión que tiene nuestra comuna, una de las propuestas que surgió es que acercáramos los centros de votación a las distintas postas, escue-

las, Cesfam, que están repartidos por distintos poblados de la comuna". Con esto los quillecanos van a poder votar sin tener las restricciones que, por lo general, impiden el acceso a quienes viven lejos del centro o tienen problemas de desplazamiento.

EL MODO Y LAS PREGUNTAS

Además Sepúlveda nos explica la manera en que consiguieron realizar este avance: "Para poder lograr tener la base de datos nosotros contamos con la base de datos del sistema de informes sociales, además estamos solicitando al departamento de salud las bases de datos del per cápita comunal que nos sirva para poder tener un padrón comunal que esté activo para el procesos de consulta ciudadana".

Respecto de las preguntas que irán en la papeleta de diciembre el Dideco indica: "Todavía no definimos las consultas comunales, que son dos, y nos tienen que llegar las dos preguntas regionales que son las que complementan la papeleta de consulta que fue elaborada por la asociación chilena de municipalidades".



LA PROVINCIA CRECE EN PRODUCCIÓN

En Biobío definen lineamientos de cara a proyecto de Ley Apícola

La provincia de Biobío concentra el 70% de la producción regional, es decir 1260 toneladas de miel.

Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

La mesa regional abordó lineamientos para futuro proyecto de Ley Apícola, concentrando en esta instancia el aporte de productores, académicos, gremios y distintas entidades del sector apícola.

Cabe recordar que durante el año 2017 se produjeron 1746 toneladas en la región, mientras que el 2018, la producción creció un 3%, llegando a las 1800 toneladas en el Biobío. Es así que esta pro-

vincia está en el eje del 70% de la producción regional, es decir 1260 toneladas de miel.

En este sentido, el tema es relevante para la provincia. En la reunión de la mesa regional apícola, realizada en Concepción, profesionales de Odepa explicaron las líneas de trabajo de la apicultura en los últimos años, donde también participaron diversos actores del mundo de la miel, quienes entregaron sus ideas.

El espíritu de diálogo, conversación, debate y diversos puntos de vista, fue lo que primó en una nueva Mesa Apícola Regional, que

se enfocó, principalmente, en abordar el levantamiento de ideas para un futuro proyecto de Ley Apícola, que será presentado en el Congreso y que está dentro del "Plan Acción rural, por un Chile más justo", dijo el seremi de Agricultura Francisco Lagos.

En este sentido explicó que "realizamos la Mesa Apícola Regional, que se enfocó en recibir ideas, requerimientos y sugerencias de los productores de miel, académicos, gremios y otros actores relacionados al sector apícola para analizar los lineamientos a considerar en la nueva Ley Apícola, que está llevando adelante el Ministerio de Agricultura".

En la instancia, profesionales de la Oficina de Estudios y Políticas Agrarias (Odepa), explicaron los



DURANTE EL AÑO 2017, se produjeron 1746 toneladas en la región, mientras que el 2018, la producción creció un 3%, llegando a las 1800 toneladas en el Biobío.

lineamientos para el proyecto de ley, donde también participaron, activamente, diversos actores del mundo de la miel para consultar, profundizar y entregar sus sugerencias para una nueva Ley Apícola.

Por su parte, Sergio Soto, jefe del departamento de Análisis de Mercado y Política Sectorial de Odepa, quien fue uno de los expositores, detalló que "la idea es poder hacer un levantamiento de todo lo que son las diversas líneas de trabajo y problemática que la apicultura tiene en los últimos años, respecto a

lo que podría tener en un futuro proyecto de Ley Apícola. En ese sentido, nosotros (Odepa) lo que buscamos es nuevos requerimientos, observaciones, si estamos de acuerdo o no, para avanzar en esta materia".

Se espera que en el mediano plazo se pueda contar con una Ley Apícola, que permita fortalecer el fomento, investigación y desarrollo de dicho rubro a nivel nacional.

Cabe recordar que el "Plan de Acción Rural: Por un Chile más justo", tiene como objetivo, a través de

una serie de medidas, hacer frente a las dificultades presentes en las zonas rurales y lograr una sociedad más justa. El Plan está compuesto de cuatro ejes que agrupan diversas acciones que permitirán a los pequeños agricultores hacer frente a las dificultades que atraviesan producto de la escases hídrica que afecta al país, estos son: emergencia por sequía, calidad de vida rural, apoyo a la Agricultura Familiar Campesina y pymes agrícolas, y transparencia y buenas prácticas comerciales.



A NIVEL REGIONAL SE AVANZA en aspectos relacionados con el proyecto de Ley Apícola.



LA ACTIVIDAD APÍCOLA destaca en la provincia de Biobío.



LA MESA APÍCOLA REÚNE a representantes de distintos sectores que definen y discuten aspectos relacionados con la actividad.

CASINO LOS ÁNGELES
by **ENJOY**



SORTEO
COFRE
MILLONARIO

50% EN DINERO EN EFECTIVO Y
50% EN CRÉDITOS PROMOCIONALES

500.000
CATEGORIAS / SILVER Y GOLD

VIERNES 29 NOVIEMBRE
A LAS 01:30 HRS.

1.000.000
CATEGORIAS / PLATINUM, DIAMOND
Y SEVEN STARS

SÁBADO 30 NOVIEMBRE
A LAS 01:30 HRS.



EDDIE VEDDER

NOCHE DE GRUNGE
TRIBUTO OFICIAL DE

SÁBADO 30 NOVIEMBRE
DESDE LAS 23:30 HRS.

TODOS LOS **SHOWS GRATIS**
CON TU ENTRADA
VALOR ENTRADA A CASINO: \$3.400

¡USA TUS TARJETAS
ENJOY CLUB!



matricúlate este
SÁBADO 30
de NOVIEMBRE



SIN PSU • ACREDITADO
MATRÍCULA GRATIS
SOMOS de la UdeC

ADMiSiÓN 2020

Punto de Matrícula:
Av. Ercilla 444, Los Ángeles
Horario de Atención:
de 10.00 a 18.00 hrs



EN TODA LA PROVINCIA

Diciembre llega con teatro, ecología, deportes y actividades navideñas

LAJA


 Domingo 1

ENCENDIDO DE ÁRBOL NAVIDEÑO

Lugar: Plaza Cívica
Hora: 21:30 horas
El domingo 1 de diciembre a las 21:30 horas se llevará a cabo el encendido del árbol navideño de Laja. La actividad es abierta para todos los habitantes de la comuna y de la provincia, quienes contarán con dos buses de acercamiento que pondrá el municipio a las 20:30 horas. El primero iniciará desde Lavanderos y pasará por Las Ciénagas, San Rafael, Los Ciénegos, Quiebrafrenos, Cachapoal, Puente Perales, Peña Blanca, Ruta Q-90 y Las Playas antes de llegar a Laja. El segundo partirá desde Santa Elena y será por Santiago Chico, El Bosque, Cruce Picul, La Colonia, Violeta Parra, Quillayal, Curaco, Las Toscas y Observatorio antes de llegar a Laja.



LOS ÁNGELES

 Viernes 29 / Sábado 30

OBRA DE TEATRO "EL CONCIERTO"

Lugar: Bodega 44, Condell 420
Hora: 18:00 horas
Este viernes 29 y sábado 30 se presentará en Bodega 44 la obra teatral El Concierto, de la compañía Tetite Tutate que apunta a un público familiar y se inspira, como han dicho sus integrantes, en la catarsis del humor, la tradición del payaso chileno y sus rutinas clásicas, y el poder de la música en vivo. La puesta en escena recrea el universo cómico y colorido de tres payasos, Tate, Titi y Toti que junto con su director de pista, Don Pirulero, comparten su música e historias. En ciertos momentos los payasos interactúan con personajes como el fantasma y la abuela llevando al espectador por un mundo mágico lleno de entretenidas aventuras. La entrada es un aporte voluntario consciente.



LOS ÁNGELES

 Sábado 30

ESCUELA DE CCMLA PRESENTA A SU SEGUNDA GENERACION

Lugar: Teatro Municipal de Los Ángeles
Hora: 20:00 horas
La escuela de teatro de la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles, dirigida por Eliana Lauro, presentará este sábado 30 de noviembre a su segunda generación de egresados. El equipo exhibirá una adaptación de la obra Rey Planta, una obra inspirada en la dramaturgia original de Manuela Infante, adaptada por Lauro, que cuenta la historia de un príncipe que decide matar a sus padres y que posterior a ello intenta suicidarse. Rey Planta propone una versión que se sitúa en la parte final de la estructura dramática de Manuela Infante: El príncipe no logra quitarse la vida, queda en estado parapléjico y en silla de ruedas. Según explicó Eliana Lauro, directora de la Escuela de la Corporación Cultural Municipal de Los Ángeles, y autora de la adaptación, el texto hace referencia a los pensamientos del príncipe. Se propone un solo personaje, el que a su vez se divide en cinco. El público escuchará aquellos pensamientos en el transcurso de un día cualquiera. La obra con entrada liberada y apta para mayores de 14 años.



CABRERO

 Sábado 30

V VERSIÓN DE LA FIESTA DE LA FRUTILLA

Lugar: Sector Los Aromos
Hora: 13:00 horas en adelante
Este sábado y domingo se llevará a cabo en el sector Los Aromos de la comuna de Cabrero la quinta versión de la Fiesta de la Frutilla, una actividad para la familia que además servirá de marco para el Campeonato Regional Juvenil de Cueca, que será clasificatorio para el Nacional de Paine 2020. Desde las 13:00 horas del sábado, el programa iniciará con la agrupación Brisa Campesina y contará con la participación durante la tarde de la Agrupación Cadepedi, el Charro Yumbelino, los Reyes del Monte y Los Súper Charros. El domingo la jornada comenzará con el torneo cuequero y desde las 18:30 con Amanecer Tropicak y Los Tukas del Sur.



MULCHÉN

 Sábado 30

LIMPIEZA COMUNITARIA DE LA RIBERA DEL RÍO BUREO

Lugar: Liceo Nuevo Mundo
Hora: 10:00 horas
La Municipalidad de Mulchén preparó para este sábado 30 de noviembre una jornada de ayuda al medioambiente y de educación. Junto a movimientos sociales, la comuna del Bureo organizó una limpieza comunitaria de la ribera del emblemático río. Para ello invitó a todos los habitantes de la comuna a las 10:00 de la mañana a un punto de encuentro ubicado detrás del Liceo Nuevo Mundo para empezar desde ahí la Calle Sotomayor hasta Avenida Matta. La jornada no será sólo trabajo, porque también habrá charlas educativas sobre segregación de residuos y biodiversidad del afluente mulchenino. El municipio pidió a los asistentes no olvidar llevar bloqueador solar, guantes y ropa cómoda.

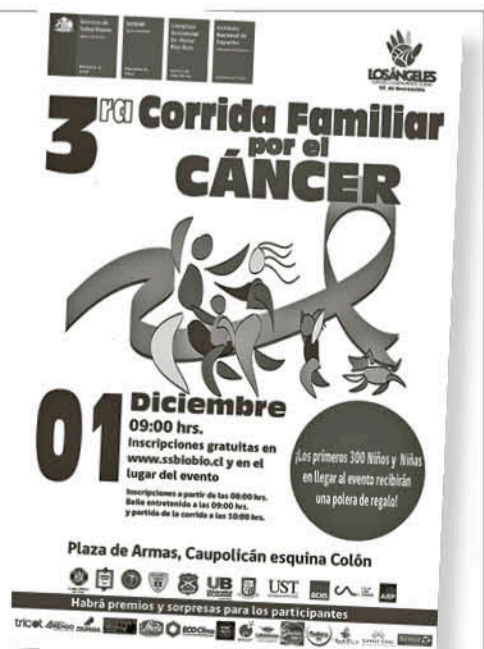


LOS ÁNGELES

 Domingo 1

TERCERA CORRIDA FAMILIAR POR EL CÁNCER

Lugar: Plaza de Armas
Hora: 9:00 horas
El domingo 1 de diciembre se llevará a cabo la tercera versión de la Corrida Familiar por el Cáncer, organizada de manera conjunta por el Servicio de Salud de Biobío, la Seremi de Salud, el Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz y el Instituto Nacional de Deportes. Las inscripciones se pueden realizar a través de la página www.ssbiobio.cl o desde las 8:00 en el mismo día y lugar del evento. Los primeros 300 niños y niñas que lleguen.



Guía Profesional

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298
www.marcelatronicoso.cl

ESTE ESPACIO
PODRÍA SER TUYO

**PARA QUE
TODOS TE VEAN
PUBLICA CON
LA TRIBUNA**

www.latribuna.cl
Fono: 43-2311040
Colo Colo 464, Los Angeles

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	2243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
Radio Taxi Santa María	2321380

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

Restaurant y Cocinería
ITA
Delicias a su servicio

**DESAYUNOS, ALMUERZOS
DE 7 A 16:00 HORAS
DE LUNES A SÁBADO.**

Locales 32 y 33
Vega Techada, Los Ángeles.
40 años de trayectoria.
Atendido por sus propios dueños

CONTACTO: 977932853

HM | HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO –
SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS –
FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

reservas@hotelmulchen.com +56 43 256 9136
hotelmulchen@outlook.com +56 9 90430617
+56 9 78978632

TJM
BUSES TJM

RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN

CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)
TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN
DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

432-369584 / 412-311124

ottoleng
**Coopere con el
Hogar de Ancianos
Don Orión**

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343
Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040
Margarita Pocarobba Almagro 1120 F. 2362382

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS
Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza.
Atención rápida y efectiva.
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

BUSES PORVENIR
Te acompaña en tu Camino...

Más de 25 Años de experiencia

Arriendo de Buses - Viajes Especiales - Traslado de Personal
MiniBuses - Buses

Cotice con nosotros: +569 90892026
busesporvenir@gmail.com

4 AÑOS
RADIO SAN CRISTÓBAL
97.5 fm

CONTACTO 2314987



DESTACADOS

Empresa Tecnológica
 Con sede en Los Angeles requiere, alumnos en práctica de la Carrera Ingeniería en Informática.
 Contactar a caltamirano@certificadoradelsur.cl

Oficinas Arriendo
Pleno Centro desde \$100.000.-
 gestion@ercillapropiedades.cl - Cel: 998437901 432535131

VENDO CASA
CONDOMINIO PLAZA SAN MARCOS
 310 m², más piscina, bodega, sitio 5.105mts².
 Avda. Los Quillayes, casa A-15 983026466

VENDO CASA / OFICINAS
CÉNTRICO - LOS ANGELES
GALVARINO 685 - 181 m² constr.
AMOBLAGADA+10 ESTACIONAMIENTOS
\$145.000.000.-
 mvillagran@dinsa.cl - +56957633674

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
 Así se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA Red compra

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
 Así se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA Red compra

Propiedades Agrícolas

SANTA BÁRBARA, Sector Balsa Callaqui, Vendo Acciones y derechos de 100 Hectáreas \$ 1.200.000.- La Hectárea, Dueño. Cel.993260497

Empleos Ofrecen

SE OFRECE SEÑORA responsable como manipuladora, maestra de cocina/ ayudante, disponibilidad inmediata. 944043204

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular, puertas afuera de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. 962032527

SE OFRECE SEÑORA para cuidar personas de la tercera edad dentro o fuera de la ciudad o de asesora de hogar. 966626142

SE OFRECE SEÑORA para trabajar día completo o medio día de lunes a viernes 947082370

Empleos Ofrecen

Colegio requiere docentes de media en: matemáticas, química, música, inglés, educación física, además de auxiliares e inspectores. Enviar cv a colegiolafuente@gmail.com

Asesora del Hogar puertas adentro, para matrimonio con 2 niños, excelente sueldo. Fono: 988969785

Empleos Ofrecen

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar puertas adentro o fuera, como camarera o ayudante de cocina. 945578743

SE OFRECE PERSONA para cuidar campo con experiencia, con licencia de conducir con experiencia en cuidado de animales, dentro o fuera de la ciudad. 990861731

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA responsable para trabajar haciendo aseo en casas u oficinas, o como ayudante de cocina de lunes a sábado. 944043204

SE OFRECE SEÑORA responsable, para trabajar cuidando adulto mayor, de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. 987144982

SE OFRECE CABALLERO para cuidar parcela, trabajar como temporero. 930871527

SE OFRECE SEÑORA para hacer el aseo por día, ayudante de cocina, labores de casa. 990567402

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar con personas de la tercera edad, día o noche. 983049721

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como ayudante de cocina o en casa particular. 993732556

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar disponibilidad inmediata, experiencia haciendo aseo, como ayudante de cocina y niñera 967262051

SE OFRECE SEÑORA para el cuidado de adultos mayores, con curso aprobado y con recomendaciones. 972386680

SE OFRECE SEÑORA para trabajar día completo o medio día de lunes a viernes 930663906

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en horario part-time, experiencia de cajera, reponedora, vendedora, ayudante de tesorería, control de calidad en huerto de arándanos. 999890351

SE OFRECE SEÑORA para trabajar puertas afuera o puertas adentro, de lunes a viernes, como asesora del hogar. 965930912

SE OFRECE SEÑORA para trabajar asesora del hogar, cuidado de niños, con recomendaciones, puertas afuera disponibilidad inmediata 962032527

SE OFRECE PERSONA para trabajar en estructuras metálicas y trabajo en cerámicos. 930663906

SE OFRECE SEÑORA para tender local, cuidado de niños o asesora de hogar 932378215

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como dueña de casa, ayudante de cocina o cuidar niños 987506150

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor de lunes a sábado, con recomendaciones anteriores, trato responsable 983271761

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como ayudante de cocina, casa particular, reponedora, auxiliar de servicios 990567402

SE OFRECE PERSONA para trabajar en empresa de aseo, asesora de hogar o ciudado de niños, disponibilidad inmediata. 978530533

SE OFRECE PERSONA para trabajar como vendedor, reponedor, operador de grúa horquilla, como pintor o jornal,

Servicios

SE OFRECE MAESTRO pintor, en general. 982306419

SE OFRECE MAESTRO pintor, para todo tipo de trabajos, yeso, pasta muro, decorador exterior e interior. 965364444

SE OFRECE MAESTRO pintor, para trabajar dentro y fuera de la ciudad, para todo tipo de trabajos, cerámicos, techos, alfombras. 965364444

SE OFRECE MAESTRO pintor, trabajos de gravillado, reparación de techo en general. 946268805

SE OFRECE GÁSFITER reparación e instalación de calefont, baños, cocinas, tinas, lavaplatos, gas, cañerías, alcantarillado. Etc. 962619785

SE OFRECE PINTOR para todo tipo de pinturas en general, diseño interior y exterior. 972598436

SE OFRECE MAESTRO pintor, pinturas en general, reparaciones, empastes, casa. 946268805

SE OFRECE MAESTRO en cerámicas, porcelanato, piedra pizarra, laja, piso flotante, radier. 931398612

SE OFRECE MAESTRO carpintero, terminaciones, ampliaciones casa, galpones, techumbres cerámica, segundo piso. 956412317

Servicios

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piso flotante, radier, carpintería. 934398612

SE OFRECE GÁSFITER profesional, técnico en calefont, para realizar reparaciones, PPR, instalaciones, termofusión, sanitarios, destapes alcantarillado. 983903944

SE OFRECE MAESTRO en pintura, empastado, gravillado, reparaciones a casas. 20 años de experiencia. 931708059

SE OFRECE MAESTRO pintor, todo trabajo: pintura, pastas, gravillado, se reparan casa. 432268805

SE OFRECE CARPINTERO casa ampliaciones, remodelaciones, pintura, cerámica, piso flotante, techumbres. 978249175

SE OFRECE CARPINTERO casa, ampliaciones, remodelaciones, pinturas, cerámicas, radieres, piso flotante, techumbres. 983848393

SE OFRECE CABALLERO para trabajar en pintura de casa, cerámicos en general. 946268805

Varios

SE VENDE CAMA 2 plazas, 2 bases y respaldo, \$150.000.- colchón - \$ 120.000.- s/colchón. 952177673

SE VENDE BOLSO de viaje, de cuero antiguo (74 años), en buen estado \$20.000.- 979734052

SE VENDE PLANTAS de tomate. 954554703

SE VENDE TABLONES de andamios, \$10.000.-, cada uno 979734052

SE VENDE COCINILLAS a gas y mopas para hacer aseo 973127799

SE VENDE TOILET W.C. estanque mas asiento, valor \$15.000.- 963120748

SE VENDE DIARIOS por kilo a \$200 pesos. 982108951

SE VENDE PLANTAS cebollines granos de oro, \$10.000.-, el metro por cantidad. 963081097

Varios

SE VENDE LIVING de madera nativa rauli, con 1 sillón 3 cuerpos y dos individuales. 955303975

SE VENDE COLCHONES en buen estado de 1 plaza \$12.000.-, plaza y media \$20.000, 2 plazas \$30.000.- mesa redonda con detalle \$25.000, puertas de interior en buen estado \$10.000 c/u. 983189642

SE VENDE TÚNICAS de primera comunión (2). 979734052

SE VENDE TERNO talla 52 varón, valor \$20.000.- 432661906

COMPRO ENCERADORA en buen estado. 993691702

SE VENDE TINA 70 cm nueva \$35.000 sin uso 988953630

SE VENDE COLCHÓN espuma 1 1/2 plaza. 934956684

SE VENDE PUERTA de madera nativa (pino oregón) usada, para uso exterior o interior. medidas 1,97 mts x 70,5 cms. valor: \$25.000.- 942575299

CUPÓN AVISOS

Teléfono:

29 DE NOVIEMBRE DE 2019

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:



¡IMPORTANTE!

CUPÓN DE AVISOS GRATIS

Busca empleo (6 días de publicación) Venta de electrodomésticos usados. (3 días de publicación)

AVISOS PAGADOS: Contratación de personal, venta y arriendo de casa, terrenos, vehículos, servicios y pensiones. (\$300.- + I.V.A. por palabra, 2 días de publicación)

DEPORTES

CAMPEONES Y VICECAMPEONES

Old Mix culminó con un año anotando hitos en el hockey sobre césped de Biobío

Los deportistas tomaron el bastón con fuerza durante todo el semestre competitivo, finalizando sus acciones con destacadas participaciones a nivel regional y nacional.

Gonzalo Meller
prensa@latribuna.cl

Con motivo de cerrar el semestre competitivo, la armada hockysta angelina arribó al Torneo Nacional de Categorías Inferiores Sub 15 varones en instalaciones del Country Club de Concepción, donde logró nuevamente llegar a las instancias finales del campeonato.

Pese a que no pudieron contra su similar penquista cayendo por un estrecho margen, y se adjudicaron finalmente el vicecampeonato de la máxima instancia competitiva en la justa de divisiones menores, el elenco perteneciente al corazón provincial coronó uno de sus mejores años competitivos, realizando logros sin precedentes en el hockey. El entrenador del conjunto,



LAS FILAS DE OLD MIX han asistido a competir en campeonatos trasandinos, regionales y nacionales con excelentes resultados este 2019.

Rodrigo Vielma, puntualizó que entre lo más destacado del 2019 se encontró el éxito colectivo, particular y personal al ser convocado para comandar el seleccionado sub 16 obteniendo el primer lugar de la instancia nacional junto al trasandino, Francisco Cid.

“Este año ha sido bastante bueno para el club, considerando que en las damas tenemos a una que inició su camino en las Diablititas

como seleccionada nacional, también mantenemos en la rojita a dos varones y además todo el equipo fue seleccionado para el combinado de Zona Sur”, aseguró el instructor del cuadro angelino.

OLD MIX BUSCARÁ MANTENER EL RITMO

El estrategia se refirió a los objetivos de cara a un 2020 donde se

buscará potenciar a las nuevas generaciones y ratificar el trabajo actual, impulsando a los exponentes hacia las máximas divisiones de la disciplina.

“Queremos apuntar a las damas en Primera B nuevamente en el torneo nacional y jugar federadamente, seguir con los varones en categoría sub 16 que pasan el otro año e incrementar las categorías inferiores que son sub 12 y sub

“Este año ha sido bastante bueno para el club, considerando que en las damas tenemos a una que inició su camino en las Diablititas como seleccionada nacional, también mantenemos en la rojita a dos varones y además todo el equipo fue seleccionado para el combinado de Zona Sur”.

Rodrigo Vielma,
entrenador Old Mix
Los Ángeles.

14, además de buscar un Todo Competidor Varones”, expresó el adiestrador.

Las promesas angelinas lograron plasmar su habilidad innata sobre el césped, coronando una actuación sin precedentes formando parte de la armada sureña de la especialidad, obteniendo la máxima distinción en el Apertura y cerrando como vicecampeones del 2019.

COMPITIERON EN TRES INSTANCIAS

Ciclistas de El Constructor destacaron en Chillán de principio a fin este 2019

Los pedaleros del combinado angelino arribaron a la región de Ñuble para cerrar el año subiéndose nuevamente tal podio en la zona.

Con el primer lugar en categoría A de Amilcar Acevedo y en categoría B el de Wilson Melo, junto a la séptima posición de Wildo Gómez, los veloces exponentes lograron adjudicar nuevos triunfos a Team El Constructor, coronando un año redondo

al mando de sus naves en las instancias deportivas celebradas en Ñuble.

Concerniente a la carrera, fue en dos etapas: la primera de 35 km, donde se impuso Acevedo con la máxima distinción y Melo obtuvo la tercera posición, en tanto que

la segunda etapa del mismo kilometraje fue ganada por este último.

Cabe destacar que durante la jornada la habilidad de los angelinos fue superior a sus oponentes chillanejos, tal como ha sido la tónica durante este 2019, ya que los riders se probaron en los circuitos de Chillán a principio de año, imponiéndose a un demandante terreno de la Cuarta Vuelta Máster Open-Chillán 2019 junto al de la Copa Oximar.



PESE A SER un año pobre en lo deportivo, los Constructores esperan que este 2020 se retomen las competencias nacionales e internacionales.

DISPUTADO EN COLEGIO DON ORIONE

Torneo de Ajedrez en Los Ángeles entregó unidades válidas por el ranking internacional a sus campeones

La primera instancia celebrada en la capital de Biobío fue trascendental para que los deportistas comiencen a medir su nivel con exponentes de otros países.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

Las dependencias del Colegio Don Orione fueron sede de una serie de contiendas en las 64 casillas, tras reunir un total de 18 conjuntos compuestos por cuatro jugadores para desarrollar el "Torneo de Ajedrez por Equipos".

Si bien parece una convocatoria ajedrecista normal, esta tuvo el valor agregado de ser válida por el ranking internacional IRT SUB1600, por lo tanto los jugadores pudieron calibrar su nivel y elevarlo con este roce importante de cara a otros torneos más fuertes, especialmente internacionales.

Cabe destacar que la instancia fue

organizada por el Club Academia de Ajedrez Los Ángeles Biobío y patrocinada por el Colegio Don Orione, recibiendo a ajedrecistas provenientes de Los Ángeles, Coronel, Penco, Cabrero, Nacimiento, Collipulli, Temuco y la Región Metropolitana.

Concerniente al torneo, fue bajo un sistema suizo de cinco rondas con 30 minutos por jugador más 30 segundos de incremento por jugada, lo cual dio lugar a disputadas batallas en los tableros donde los trebejos se movieron en busca del victorioso jaque mate.

Tras el torneo, Cristian Estrada, árbitro Fide encargado del evento, manifestó que "este es un gran torneo y esperamos se pueda repetir el próximo año, se vivió una linda fiesta del ajedrez local y damos toda nuestra gratitud a Colegio por su patrocinio".



ESTOS TORNEOS LOCALES FEDERADOS, forman una buena instancia preparatoria para las instancias competitivas internacionales del 2020.

GANADORES
"Primer Torneo de Ajedrez por Equipos"

CAMPEÓN DEL TORNEO
Academia de Ajedrez
Los Ángeles Biobío.

VICE-CAMPEÓN
Torre en Séptima
Egión Metropolitana.

BRONCE
Club de Ajedrez de Penco.

MEJOR EQUIPO INFANTILES
Academia de Ajedrez
Los Ángeles Biobío.

MEJOR EQUIPO CADETES
Club de Ajedrez Coronel.

MEJOR EQUIPO JUVENIL
Club de Ajedrez Coronel.

TRAS LA SÉPTIMA FECHA

Dávila se volvió inalcanzable y Deportivo Alonso lidera su zona en la Liga Femenina de fútbol

La convocatoria de balompié femenino en la provincia de Biobío ya posee un campeón anticipado, en tanto, la zona B pelea férreamente la monarquía.

A sólo dos fechas de finalizar el Campeonato de Clausura 2019, la óptima

campana de Dávila Femenino les llevó a sumar unas ostentosas 48 unidades a su

cuenta de ahorro, lo cual les hizo intratables para su escolta, Las Vegas, que llevan 36 puntos, por lo tanto, la Zona A del torneo ya tiene a sus soberanas.

Paralelamente, pese a que derrotó por goleada a su contrincante, el elenco de Vermut fue superado en la tabla por Deportivo Alonso, quienes con un preciso 2-0 lograron la victoria ante Villa Todos Los Santos, desplazando a la segunda posición al cuadro de Diario La Tribuna y Radio San Cristóbal -Vermut-.

Cabe destacar que, en la Zona B se está llevando una ajustada batalla por la máxima distinción, ya que Deportivo Alonso posee 41 tantos, mientras que, Vermut le sigue con 39 unidades, por lo tanto, la justa continuará este sábado 30 de noviembre en las distintas canchas que defienden los conjuntos.



LAS ZONAS A Y B DEL TORNEO están compuestas por 10 elencos respectivamente y se premiarán individualmente a sus primeros lugares.



FUERA DE PROTOCOLO

¿Cuánto ejercicio físico es necesario hacer?



Axel Luhr Rauh.
M. Sc. Ciencias de la Actividad Física, Salud y Deportes.

Cuando hablamos de cuanto deporte se debe practicar la respuesta parece fácil, pero no es así. Lo primero que debemos tener en cuenta es si hablamos de niños, adolescentes, adultos, gente de la tercera edad -con o sin sobrepeso-, activa, inactiva, y especialmente si es alguien con alguna cualidad física o enfermedad especial hipertensos, diabéticos u otro.

Considerando las variables anteriores, es evidente que no es lo mismo para todos, aunque existan algunos principios del entrenamiento que se puedan compartir, por lo tanto, será el pro-

fesional del área, quien debería tener respuesta a lo anterior.

De momento nos vamos a centrar en el ejercicio físico para adultos normales, que no tienen contraindicaciones para realizar actividad física sistemática. Referente a estos, se dice que 150 minutos semanales (30 minutos cada día) distribuidos en al menos 5 veces a la semana sería lo ideal, con una intensidad moderada, esto es no pasar el 80% de la capacidad aeróbica máxima (usando la fórmula de 220-edad).

Por ejemplo, una persona de 45 años posee una frecuencia cardíaca

máxima de 175, luego si aplicamos el porcentaje de trabajo (60-80 %) de esa frecuencia cardíaca máxima nos da un pulsación referencial de trabajo de entre 105-140 pulsaciones por minuto, y no se debería sobrepasar esa pulsación -por minuto- es más, dependiendo de la condición física del sujeto y con la asesoría de un profesional, se pueden buscar las cifras convenientes para esa persona.

Relativo al tipo de ejercicio a escoger, dependerá de la forma física y el estado de salud actuales junto a las metas que se pretendan alcanzar. Por ejemplo, si se está intentando perder peso, lo ideal será hacer un ejercicio aeróbico moderado como caminar, correr o andar en bicicleta. Y cuánto más haga, más calorías se quemarán y más peso se perderá.

CATEGORÍA OLÍMPICA

Mulchén se alista para recibir la tercera versión del Campeonato Nacional de Tiro al Vuelo

La instancia deportiva reunirá a los mejores exponentes nacionales de la disciplina deportiva.

Juan Villalobos Pérez
prensa@latribuna.cl

La comuna del Bureo será el epicentro deportivo que albergará lo más destacado del tiro al vuelo nacional, este próximo 1 de diciembre cuando el fundo Rapelco reciba en sus instalaciones a diversas delegaciones provenientes de todo el país.

La competencia medirá la capacidad de los competidores desde la categoría infantil hasta senior, donde tendrán que poner a prueba toda su precisión disparando a objetivos a distintas alturas y velocidades acorde a la edad del competidor.

En este certamen en sus versiones anteriores ha destacado de gran forma la masiva participación de un significativo grupo de jóvenes entre los 13 y 20 años. Ellos validan la renovación de la nueva generación de tiro al vuelo en Chile, tras los pasos de Alfonso de Irua-

rrizaga, ganador de la plata en los Juegos Olímpicos de Seúl en 1988 y de Jorge Atalah, quien representó a Chile en Atenas 2004. Se ha marcado un precedente deportivo situando a Chile en el contexto internacional, creando un semillero de jóvenes talentos que aspiran a seguir la senda del triunfo.

“Esperamos que llegue una gran cantidad de competidores esta es la tercera versión de esta iniciativa que ha recorrido las localidades de Collipulli y Victoria en sus ediciones anteriores. Invitamos a toda la gente de la provincia que se acerque a conocer este deporte y apoyar la iniciativa, ya que participará gente desde Talca hasta Osorno. Abrimos una cordial invitación a todos quienes quieran pasar un grato momento en familia”, señaló Jorge Rivas, alcalde de la comuna de Mulchén.

El tiro al vuelo olímpico es conocido por desarrollar el skeet, la cual es una modalidad de tiro con escopeta que consiste en ocho posiciones de tiro por ronda a lo largo



LA TERCERA VERSIÓN DE ESTA INICIATIVA que ha recorrido la región del Biobío llegará hasta Mulchén este próximo fin de semana.

del perímetro de media circunferencia, con platos saliendo de forma simultánea en direcciones opuestas en cada tiro, desde dos torres ubicadas en los extremos del diámetro del medio círculo.

El tirador se va moviendo a través de este periplo. A cada extremo de

la medialuna hay dos casetas: una alta, a mano izquierda y una baja, a mano derecha, desde donde son lanzados los platos.

“Estamos muy contentos de poder realizar este gran evento en nuestra comuna, podremos acercar esta disciplina deportiva a todos los

habitantes del sector rural de Rapelco y también de toda la provincia de Biobío, correspondiendo a una actividad que pocas veces se realiza en nuestra comuna”, aseveró Felipe Molina encargado del departamento de Deportes, en la Municipalidad de Mulchén.

LOS MEJORES DEL PAÍS

Motocross Freestyle se reunió con la comunidad angelina

En la antesala de su inicio, el evento tuerca expuso la motocicleta del piloto local Juan Manuel Esquerré a la comunidad angelina.

Con la finalidad de contribuir a un mayor realce en el marco de la primera edición de este evento próximo a realizarse este

sábado 30 de noviembre.

En las instalaciones de La Terraza Restobar, el destacado piloto nacional Juan Manuel Esquerré, presentó la motocicleta que utiliza para competir en la categoría MX A1 donde se ha logrado adjudicar el segundo puesto a nivel nacional, siendo uno de los raid más destacados del último tiempo.

Patricio Espinoza, encargado de la producción del magno evento deportivo se refirió a la instancia señalando que “nuestra intención es lograr que la comunidad se familiarice con esta iniciativa, se abrió la oportunidad a quienes quisieron fotografiarse con el piloto y su motocicleta poder conversar y saber más acerca de esta disciplina deportiva, que pretendemos promocionar y dar a conocer en Los Ángeles”.

ACERCAMIENTO DEPORTIVO A LA COMUNIDAD

Cabe destacar que los asistentes podrán contar con ubi-

caciones privilegiadas para poder observar las acrobacias áreas de los temerarios riders, las cuales exigen a los pilotos adaptarse de la mejor forma a exigencias climáticas como el viento, brindando de esta forma un gran espectáculo al público presente.

Son alrededor de dos mil personas las que el evento organizado por Thor Producciones y apoyado

por la Municipalidad de Los Ángeles, espera recibir, lo que sugiere un gran incremento para el crecimiento deportivo asociado con la ciudad de Los Ángeles, debido a que es una localidad de gran potencial, en el desarrollo de actividades al aire libre en el contexto de vehículos motorizados, con competencias de tradición como el rally Calasac y el campeonato de motocicletas enduro Triple Corona.



JUAN MANUEL ESQUERRÉ es un destacado piloto local que ostenta el segundo nivel nacional en la categoría MX A1.

PILOTOS DESTACADOS

Juan Manuel Esquerré
Sub Campeón nacional categoría MX A1.

Renzo Marchioni
Piloto angelino de 9 años, octavo lugar a nivel sudamericano.


Marco Antonio González
Campeón Nacional Freestyle.

Nicolás Aravena
Tres veces campeón nacional de Motard, Campeón Metropolitano de Motocross categoría Pro, Campeón Nacional Motocross Perú.



Puzzle

Germán Fuentes



	Criada		Maja	Ter. verbal	Mono	Salidas
	Sapino					
	Expirar					
	Uno			Tete		
	Lís			Vencer		
Futbolista brasileño		Remolino				
Rho		Caminará	Poeta			Sur
			Hierro ingl.			Secreto
Anfión				Medida		Remolca inv.
				Ale-50		
Tocho				Doctora		
				Gasta		
Oculto						
Pintor tano				Defecto inv.		
				Acárido		
Tantalo			Baja		Sodio	
			Radón litio		Radio	
Otero inv.				Arrullo		Número
				Calcio		
Abanico ingl.			Aquí			Letra num.
			Indio			Sociedad
Yodo		Inst. mus			Nota mus.	
		1000			Regla	
Cont. foto				Igual		



Ferías



Prodesal
Plaza Pinto

Farmacia de Turno



Ahumada
Colón 468

El tiempo

Los Ángeles

Ayer 8° 20°
HOY 11° 22°
 Mañana 9° 24°

Temuco

8° 17°

Angol

10° 23°

Concepción

12° 18v°



Tribuna EXPRESS

REGÍSTRATE Y REVISAS LAS NOTICIAS EN TU CORREO

@LATRIBUNA.CL Facebook: DIARIOLATRIBUNA WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

ARIES

AMOR: Las personas que le quieren necesitan sentirse más queridos por usted. SALUD: No exagere en las actividades para no agotarse tanto. DINERO: No es el momento para realizar inversiones importantes. Sea paciente y espere un poco. COLOR: Amarillo. NUMERO: 12.

21 de marzo al 20 de abril.

TAURO

AMOR: No malgaste el tiempo en discusiones absurdas que no le conducen a nada bueno. SALUD: Las tensiones molestarán este fin de mes. DINERO: No recurra a los préstamos, en lo posible maneje las urgencias con sus propios recursos. COLOR: Rojo. NUMERO: 23.

21 de abril al 20 de mayo.

GÉMINIS

AMOR: Mantenga las esperanzas de alcanzar la felicidad anhelada. SALUD: Malestares estomacales. Cuidese. DINERO: No es el mejor momento para pensar en expandir el negocio. Espere un poco para que las condiciones sean más favorables. COLOR: Beige. NUMERO: 20.

21 de mayo al 21 de junio.

CÁNCER

AMOR: Si no cambia de actitud las cosas irán a un rotundo fracaso. SALUD: Este día evite las alteraciones para no afectar más de la cuenta a sus nervios. DINERO: No es recomendable que ponga en riesgo su capital al invertir en alternativas poco rentables. COLOR: Turquesa. NUMERO: 24.

22 de junio al 22 de julio.

LEO

AMOR: Si no endereza el camino muy pronto caminará solo/a. Aún está a tiempo de evitarlo. SALUD: No se haga problema por las cosas. DINERO: No se sienta amedrentado/a por las condiciones del mercado, debe arriesgarse para conseguir el éxito. COLOR: Marrón. NUMERO: 22.

23 de julio al 22 de agosto.

VIRGO

AMOR: Cambie su forma de ser o se quedará en soledad. SALUD: Si no mejora la actitud es muy difícil que mejore. DINERO: Si mantiene la calma muy pronto estará saliendo de los problemas por los que está atravesando su presupuesto. COLOR: Naranja. NUMERO: 9.

23 de agosto al 22 de septiembre.

LIBRA

AMOR: Si su corazón no siente que debe hacer algo, entonces no lo haga. SALUD: Controle sus impulsos ya que generan riesgo para su salud. DINERO: Debe medir con más cautela los recursos de los que dispone para que después no escaseen. COLOR: Verde. NUMERO: 31.

23 de septiembre al 22 de octubre.

ESCORPIÓN

AMOR: Haga oídos sordos de cualquier comentario que pueda dañar su relación. SALUD: Mantenga el control de sus emociones. DINERO: Sea aterrizado/a en sus ambiciones ya que si sobre exige a su bolsillo lamentablemente pagará las consecuencias. COLOR: Violeta. NUMERO: 28.

23 de octubre al 22 de noviembre.

SAGITARIO

AMOR: Preocúpese de cada detalle en su relación para que esta se pueda enriquecer. SALUD: Controle los desarreglos para no dañarse. DINERO: Si administra bien los recursos que tiene alcanzará el éxito, de lo contrario irá directo al fracaso. COLOR: Plomo. NUMERO: 8.

23 de noviembre al 20 de diciembre.

CAPRICORNIO

AMOR: Estos últimos días de noviembre la familia deberá ser la prioridad número uno. SALUD: Su salud dependerá de su conducta. DINERO: Mantenga una actitud positiva en los negocios a pesar de que las cosas no anden del todo bien. COLOR: Morado. NUMERO: 1.

21 de diciembre al 20 de enero.

ACUARIO

AMOR: No acreciente más ese sentimiento de dudas que ciertas actitudes generan en su pareja. SALUD: Evite que el estrés le supere. DINERO: Tenga mucho cuidado con las decisiones que toma, no vaya a ser caso que después se esté arrepintiendo. COLOR: Gris. NUMERO: 2.

21 de enero al 19 de febrero.

PISCIS

AMOR: La vida tiene muchas vueltas. No se desespere por lo que está pasando en este momento. SALUD: Evite el alcohol o su salud lo pagará. DINERO: Tenga cuidado con su patrimonio, no lo ponga en riesgo por un mal movimiento financiero. COLOR: Blanco. NUMERO: 21.

20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

TAMBIÉN EN
laPolar.cl



NAVIDAD

• DE LA POLAR PARA TODOS •

SAMSUNG
SMART TV 50"
UHD 50NU7095
\$229.990

TODOS MEDIO DE PAGO

PRECIO NORMAL: \$399.990
Art.: 453652 / Stock: 1.000 Unids.



SAMSUNG
SMART TV 43"
FHD 43J5202
\$169.990

TODOS MEDIO DE PAGO

PRECIO NORMAL: \$299.990
Art.: 451715 / Stock: 1.000 Unids.



HYUNDAI
LED 32" HD RP32HY19
\$79.990

TODOS MEDIO DE PAGO

PRECIO NORMAL: \$129.990
Art.: 440632 / 454099 / Stock: 1.000 Unids.

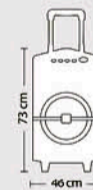


LLEVA DE REGALO
CONSOLA RETRO
1.000 JUEGOS

Master-G
KARAOKE
ULTRA MEGA
\$59.990

OTRO MEDIO DE PAGO: \$69.990

PRECIO NORMAL: \$149.990
Art.: 407091 / Stock: 800 Unids.



- POTENCIA MÁXIMA: 8.000W P.M.P.O.
- MICRÓFONO INALÁMBRICO
- BLUETOOTH
- EFFECTO LUCES

POR LA COMPRA DE CUALQUIER
LED SMART TV + \$19.990

oferta
EXCLUSIVA

LLEVA TU SOUNDBAR

PRECIO NORMAL: \$59.990
Art.: 463930 / 451647 / Stock: 240 Unids.

m|lab



Por compras desde **\$5.000**
pagando con tu Tarjeta **laPolar**
entre el 20 de noviembre hasta el 24 de diciembre

PARTICIPA
POR UN HONDA
WR-V



Ofertas y/o promociones válidas desde el 29/11/2019 hasta el 02/12/2019. Stock de unidades corresponde al total disponible en Tiendas y en Centro de Distribución para despacho. Ofertas exclusivas pagando con Tarjetas La Polar, salvo aquellas válidas con otro medio de pago. Ofertas independientes y no acumulables con otras ofertas y/o promociones. Ofertas incluyen compras en www.lapolar.cl. Concurso exclusivo para compras presenciales en tiendas La Polar y en www.lapolar.cl, entre el 20/11/2019 al 24/12/2019 y pagando con Tarjetas La Polar. Imagen y color referencial corresponde a versión WR-V EX 1.5 Mec. Versión a sortear: WR-V 2020 EX 1.5 Mec. color Grafito Modern Steel. Cada boleta es una opción de participar. Fecha sorteo: 06/01/2020. Bases legales: www.tarjetalapolar.cl/bases-legales. Más información en tiendas.

laPolar