

COMUNAS, 12

Empresa eléctrica y municipio se enfrentan por árboles talados en la avenida Matta de Mulchén

Nosotros vamos a tomar las acciones administrativas y legales que correspondan, para que ellos internalicen este acto que malamente se ha realizado en la comuna.

Jorge Rivas

www.latribuna.cl

POLÍTICA, 4

Alcalde de Mulchén

\$300 (IVA incluido) \$350 (Atrasado)

Fundado el 27 de junio de 1958

DESTACADAS

POLICIAL, 8

#### Hombre chocó a su pareja e hijo y los dejó gravemente heridos

El responsable habría impactado a propósito el vehículo en que se trasladaban.



EDUCACIÓN, 7

#### Generación Z: profesora relata los desafíos de trabajar con "nativos digitales"

Nadia Valenzuela es la ganadora de la cuarta versión del Global Teacher Prize Chile, un premio que reconoce a los docentes que son motores de cambio en la sociedad.



**DEPORTES, 16** 

Los Ángeles recibirá el primer Sudamericano de básquetbol en su historia deportiva

## Municipios de la provincia ultiman detalles para

la consulta ciudadana de este fin de semana

MÁXIMA 30° / MÍNIMA 12°













**OPINIÓN** 

## En pos del deber ser pedagógico

Como es obvio – atendida, por un lado, la presencia de determinados factores históricos, sociales y culturales incidentales y, por otro, la de ciertas corrientes de pensamiento concurrentes que pueden ir de la "a" a la "z" (coincidentes o no con la mirada de cada enseñante durante el ejercicio docente en el nivel escolar de que se trate) –, lo cierto es que no existe, al igual que en otros campos del saber humano (respecto de situaciones particulares que les son propias), una conceptualización única acerca de lo que se entiende por "acto educativo, pedagógico o docente".

Y es que en tal sentido, entre otros muchos cuerpos de conocimientos, se cruzan, por ejemplo, elementos filosóficos, axiológicos, antropológicos, sociológicos, psicológicos, epistemológicos en general, sin perjuicio de aquellos propios de las ciencias de la pedagogía, a las cuales, en calidad de fundamentos, concurren como ciencias auxiliares (unas) y ciencias complementarias de la educación (las otras), además de aquellas relacionadas con la formación de pedagogos generalistas o integrales

y de pedagogos disciplinares. Sobre el particular, entonces, debe entenderse por "acto educativo o acto pedagógico" el conjunto de acciones docentes que, diversificado en cuatro dimensiones debidamente imbricadas y concatenadas, se centra tanto en a) el conocimiento de cada uno de los educandos por atender o en atención (proceso situacional o dimensión enseñanza antepreactiva o antepreáulica); como en b) la planificación de propuestas pedagógicas que operacionalizan el currículum prescrito a partir de las características discentes detectadas con el fin de dar satisfacción a sus necesidades o demandas educativas (proceso de diseño y construcción/desarrollo del microcurrículo o dimensión enseñanza preactiva o preáulica); en c) la puesta en acción en el espacio pedagógico, cualquiera sea este, de todo lo planificado por el docente a partir del levantamiento de información y conocimiento del aprendiente y con sujeción, por lo tanto, a las etapas de inicio, desarrollo y finalización (proceso de intervención o dimensión enseñanza áulica, activa o interactiva); y en d) una reflexión final en torno a, por lo menos, el cumplimiento de metas docentes y discentes, la calidad de diseño y conformancia



Prof. Juan Manuel Bustamante Michel Presidente de la AFDEM Los Ángeles

del currículo dispuesto y la gestión docente en el salón de clases o calidad de servicio a los aprendientes (proceso de análisis y toma de decisiones o dimensión enseñanza posáulica o enseñanza posactiva).

Al final, desde luego –atendidos, por una parte, los distintos aportes de educación comparada existentes y, por otra, algunos estudios de universidades y oenegés nacionales al respecto (que suponemos consultan nuestros legisladores y autoridades educacionales cuando es menester); todo esto, es claro, en el contexto de la sociedad del conocimiento y la información, a propósito del concepto de aldea global-, tanto la Ley General de Educación, en lo que corresponde, como las Bases Curriculares, el Marco para la Buena Enseñanza, el Sistema de Evaluación del Desempeño Profesional Docente y los Reglamentos de Evaluación de los Aprendizajes Discentes, entre otros diversos instrumentos de gestión pedagógica, están perfectamente alineados con el acto educativo aquí descrito, habida consideración de que este último es un hecho anterior a toda formulación de políticas educacionales donde sea que se den; así como deberían estarlo -¡qué duda cabe! – los Proyectos Educativos Institucionales (PEI), los Proyectos de Mejoramiento Educativo (PME), los Proyectos Curriculares de Centro (PCC) y los Reglamentos de Régimen Interior (RRI) por su directa, inevitable e inobjetable incidencia en el quehacer docente y en los aprendizajes de los

#### La Agenda Social y sus tareas pendientes

Casi dos meses es mucho tiempo. Todos lo sabemos. Más aún, cuando son los días en que la ciudadanía se ha manifestado, en la mayoría de las veces, pacíficamente buscando mejoras en un tema tan sensible y relevante como la igualdad.

Y es que desde el recordado 18 de octubre, jornada donde todo cambió, las demandas ciudadanas han sido la constante. Personalmente, desde mi lugar en el Congreso he velado para que las principales necesidades de los habitantes de nuestro país sean escuchadas, analizadas y llevadas a cabo.

Hace un par de semanas sostuve una reunión en La Moneda con el Ministro del Interior, Gonzalo Blumel, en la cual solicité al secretario de Estado que se avance con sentido de urgencia en una Agenda de Seguridad, porque sin orden, paz y tranquilidad no es posible dar pasos concretos de manera eficiente en lo importante, esto es, la Agenda Social que instauró el gobierno del Presidente Sebastián Piñera.

Se trata de una agenda con propuestas que van en la dirección correcta: Ley Antisaqueos, modernización de carabineros, especialización de policías, rebaja en el número de parlamentarios, reelección y un sinfín de otras medidas.

Sin embargo, me parece que es fundamental pensar, antes que todo, en las demandas que la ciudadanía nos solicita en cada manifestación tranquila a lo largo del país. Pensiones, ingreso mínimo garantizado, seguros a la salud,



Cristóbal Urruticoechea Diputado Distrito 21 región del Biobío

estabilización a las tarifas eléctricas, adultos mayores, son las peticiones que realmente importan y verdaderamente podrán aportar a mejorar la calidad de vida de las personas, en el corto, mediano y largo plazo.

Hoy, estamos contra el tiempo, buscando los caminos más adecuados para hallar una salida a esta profunda crisis que afecta al país. No obstante, espero que, con diálogo, entendimiento y, sobre todo, buena voluntad de la clase política, podamos continuar avanzando en acuerdos que vayan en ayuda de las personas, muchas de ellas, postergadas hace largo tiempo.



#### CONAFBiobio

((=

CONAFBiobio
LOS ÁNGELES| Nuestro equipo técnico
y la Unidad de Prevención de #IF, UPIF,
entregan recomendaciones preventivas,
para evitar riesgos de incendios, a quienes
participan hoy de la Festividad de la

Inmaculada Concepción de María en la

localidad de San Carlos Purén. Isabel Plá Jarufe

isabel i la valule

Positiva caída en consumo de alcohol en mujeres, según estudio @Senda\_gob, pero preocupa aumento de embriaguez entre quienes consumen, llegando al 51%. Vamos a trabajar en cruzada conjunta para prevención y asegurar atención en centros de tratamiento residenciales en todo el país.

#### **Tonka Tomicic**



#### @TonkaTP

En tiempos de noticias falsas quería aclarar algo que ha circulado estos últimos días. Se afirma que tengo derechos de aguas en el Alto Biobío. Eso es falso. No tengo, ni como persona natural ni a través de alguna sociedad, derechos de aguas en ninguna parte del país.

#### Munilosangeles



@munilosangeles
Inauguramos un segundo

Inauguramos un segundo parque de calistenia en Los Ángeles en la avenida Costanera Quilque. Próxima semana se habilita un tercero en Ricardo Vicuña.

#### Un día como hoy

### 9 Diciembre

1851 Fallecimiento del capitán general Ramón Freire, distinguido militar chileno, que figuró entre los destacados militares desde las primeras campañas de la guerra de la Independencia. Durante su gobierno, dirigió personalmente la expedición a Chiloé y arrebató a España la parte de territorio chileno que aún ocupaba. Abolió la esclavitud. Durante su presidencia se formuló la Doctrina Monroe, que proclamó el principio de "América para los americanos", ante los intentos recuperacionistas de los europeos.

1946 Llega a Santiago, a la Iglesia de San Lázaro, rodeada de centenares de miles de católicos, desde Rancagua, la histórica imagen de la Virgen del Carmen, que fue traída desde el fundo "Los Cardos", en Peralillo, para ser venerada en el Santuario de la Patria edificado en Maipú, como cumplimiento del "voto de O'Higgins" de erigir un templo de pública veneración a la Virgen del Carmen, reina de Chile.

1960 Inauguración de la Fábrica de Celulosa de Laja, con la asistencia del presidente de la República, don Jorge Alessandri. Esta fue una de las realizaciones de mayor envergadura de la Cía. Manufacturera de Papeles y Cartones.

**1991** la Unión Soviética queda disuelta oficialmente.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

LA DIRECCIÓN

#### **EDITORIAL**

#### Las mujeres y el proceso constituyente en Chile

No hay dudas de que en Chile se ha puesto en marcha un proceso constituyente. Más allá de su formalización institucional, ha irrumpido desde la profundidad de la sociedad civil y ha tenido su punto de partida en la ocupación del espacio público por la ciudadanía. Nos encontramos en plena génesis de un debate nacional que resolverá las bases del ordenamiento jurídico, político y social del país en las próximas décadas.

Una de sus expresiones visibles es el reciente "Acuerdo por la Paz y la Nueva Constitución", cuyos contenidos son susceptibles de ser sometidos al debate público, como corresponde a un proceso de naturaleza democrática. En este sentido, es pertinente cuestionar la ausencia de referencias a la presencia paritaria de mujeres en el conjunto del proceso constituyente. Se trata de una materia clave para la calidad de la democracia y el sistema político que comenzaremos a construir.

La ausencia de referencias a la materia es preocupante al observar que no se ha tomado debida consideración al debate que el país ya ha transitado en la materia. Recién en 1999, en los albores del siglo XXI, a través de la Ley N° 19.611, se modificó la Constitución Política, sustituyéndose en el Artículo 1º la expresión "Los hombres" por "Las personas", mientras que en el Artículo 19 se introdujo la oración "Hombres y mujeres son iguales ante la ley". Más tarde, en la reforma que reemplazó el sistema binominal, se introdujo el principio del equilibrio de género como condición para conformar listas de candidaturas. Este principio fue aplicado también en la nueva Ley de Partidos

En el fondo, todo ello fue el resultado de la creciente conciencia del país, en coherencia con el debate internacional, de que la presencia equilibrada de mujeres y hombres en la toma de decisiones es condición indispensable para la calidad de la representación y participación de la sociedad en democracia, por el principio de igualdad que es inherente a todo régimen

En el contexto del actual proceso que vive el país, es necesario dar un paso adelante y adoptar las medidas que correspon-da para establecer y garantizar el principio del equilibrio de género en la composición del futuro órgano constituyente. No sería consistente con el propósito de elaborar una nueva Carta Fundamental, con legitimidad de origen, que supere las condiciones de desigualdad y garantice la plena democracia, si la Constitución no es escrita en condiciones de igualdad por las mujeres chilenas.

Ello es necesario, además, considerando que la Nueva Constitución debiera permitir un salto adelante en materia de superar las significativas condiciones de desigualdad que persisten y que impiden el pleno ejercicio de los derechos de las mujeres y de su autonomía económica, política y social, lo que se expresa en condiciones de discriminación y subrepresentación en la toma de decisiones. La Carta Magna que se construirá tiene que permitir un avance hacia la igualdad de género, lo que implica introducir cláusulas sobre los derechos de las mujeres.

#### **NO PANTA**



-Así nos ahorraremos la seguridad.



#### CARTAS A LA DIRECTORA -**ACÉRCATE MÁS**

Señora directora:

Hace algunos días, Mario Waissbluth dio una serie de estadísticas desoladoras de lo que se viene incubando en nuestra sociedad: el primer delito antes de los 13 años, más de un cuarto de los niños de Chile han sufrido algún tipo de violencia, los efectos de la droga en nuestra población penal, entre otras cosas.

Esto, según él, es una de las causas del estallido social y son índices de una sociedad, lisa y llanamente, enferma. Desgraciadamente, Mario tiene razón y da la impresión de que no quiso agregar más datos a la carta, simplemente por no alargarla.

Pero en todo esto hay una paradoja que no podemos callar. Las organizaciones sociales que están trabajando con estas poblaciones afectadas no están desesperanzadas. ¿Y esto por qué? Porque pareciera ser que por más vulnerable, sórdido o apagado que sea un ambiente, siempre habrá personas capaces de romper con su fatalidad.

Robert Capa, aquel fotógrafo húngaro que retrató como nadie la miseria la guerra civil española, decía una frase que bien podría aplicarse a este examen de nuestra sociedad: "si quieres fotos suficientemente buenas, tómalas suficientemente cerca".

Para tener el panorama completo

de las cosas, es bueno tener en cuenta también las historias de quienes escapan de las estadísticas. Ellos pueden ser un buen punto para la esperanza.

> Juan Francisco Lecaros M. Presidente de la Corporación Simón de Cirene

#### MON LAFERTE

Señora directora:

Mediante un comunicado de prensa enviado hace algunos días, Carabineros manifestó que ofició al Ministerio Público para que la cantante Mon Laferte sea citada a declarar ante los fiscales que investigan los incendios en el Metro de Santiago.

Esta solicitud fue motivada por los dichos de la artista en una entrevista en la que afirmó que "hay muchos casos en donde la misma policía y los militares fueron quienes estuvieron incendiando". Sin embargo, cabe preguntarse si las declaraciones de Mon Laferte corresponden a una opinión o a una información.

La distinción no es menor, ya que expresar una opinión implica comunicar un parecer subjetivo que no puede ser calificado de verdadero o falso, a diferencia de la información, que difunde un mensaje objetivo, cuya verdad o falsedad puede constatarse.

A mi juicio, las declaraciones de la cantante corresponden a una opinión, es decir, a una crítica contra el actuar de Carabineros. Más que la forma, lo que importa es la finalidad del mensaje.

Puede ser que Mon Laferte no tenga información de primera mano sobre la autoría de Carabineros en la comisión de delitos, pero ello no es un obstáculo para que ejerza su libertad de expresión valorando sus actuaciones.

¿Acaso una ciudadana no puede tener legítima desconfianza hacia el actuar de Carabineros en la protesta social? Basta recordar escándalos recientes de Carabineros. Hechos de una gravedad indiscutible que fundamentan una legítima duda sobre las actuaciones de una institución.

¿Por qué los anuncios de Carabineros con respecto a la cantante son un tipo de censura indirecta? Porque tienen por objeto amedrentar y silenciar la crítica contra la institución. No obstante, no debemos olvidar que la libertad de expresión es un pilar de la democracia, que permite formular críticas al actuar del Estado, las que, pese a su dureza, contribuyen a enriquecer la deliberación. En estos días amargos, necesitamos más crítica y menos censura.

> Dr. Pietro Sferrazza T. Académico de la Facultad de Derecho

#### POR LA PEREGRINACIÓN AL SANTUARIO **DE SAN CARLOS PUREN**

Teresa Yañez: Muy mala la organización, ya que en la peregrinación no cortaron el tránsito en las calles por las cuales pasaba la peregrinación. Autos en medio del camino.

Maria Eliana Gomez Parada: En mis años de juventud fui muchas veces a San Carlos por la iglesia del Perpetuo Socorro.

**Yeri Burgos**: Espero que los lindos peregrinos y fieles se lleven su fe junto con la basura.

Mari Pastenes: Estuvo muy lindo. Yo vengo de regreso. Los huasos se portaron bien y fue muy emocionante cuando en la misa el padre dijo que en vez de darnos la paz nos diéramos un abrazo con la persona del lado. Fue algo bonito.



🜃 latribuna.cl

#### La Tribuna

A PARPAGENAL

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda. editora de Diario LA TRIBUNA **Sólo como impresor:** Impresora La Discusión S.A. **Presidente:** Miguel Zunino Besnier

Gerente: María Paz Vidal Carrasco **Directora:** Claudia Fuentes Riveros **Editor General:** Sebastián Carrizo **Jefe de Diseño:** Sebastian Moreno

Dirección: Colo Colo 464 - Los Angeles Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533 Radio San Cristóbal: 2314987 Casilla Electrónica: directora@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl

#### **ESTE DOMINGO 15**

# Municipios de la provincia ultiman detalles para la consulta ciudadana de este fin de semana

En Los Ángeles, un gran número de trabajadores municipales y habitantes de la comuna actuarán como vocales de mesa en uno de los 60 locales de votación que dispuso el municipio.

En Cabrero, en tanto, se habilitó un sistema presencial, mientras que en Laja ya se abrió la consulta ciudadana a través de internet.

Sebastián Carrizo prensa@latribuna.cl

menos de una semana de la consulta ciudadana municipal programada para este domingo 15 de diciembre, los municipios de la provincia corren contra el reloj para ultimar los detalles del proceso en sus respectivos territorios. La semana pasada ya se conoció que gran parte de las 14 comunas eligieron participar, mientras que Alto Biobío realizó una actividad similar que se adecuó más a sus costumbres ancestrales.

En la capital provincial, Los Ángeles, el fin de semana se anunció a través de las redes sociales que existirán 60 locales de votación presencial, divididos en 10 sectores que abarcan gran parte de la comuna. Adicionalmente, se implementó un sistema digital para votar ese mismo día domingo a través de la página web de la municipalidad (www.losangeles.cl). El ingreso a ese portal se puede realizar a través de un computador o de un teléfono celular.

En el sector centro, el principal centro de votación será el ubicado en la Plaza de Armas de la comuna, mientras que Mallplaza Los Ángeles también contará con un lugar habilitado para hacerlo. Otros sectores, como los Saltos del Laja, Santa Fe, San Carlos Purén, Santiago Bueras, Paillihue, El Peral y Chacayal, tendrán lugares habilitados.

Más de 200 funcionarios municipales y 150 personas de la comuna se inscribieron para participar como voca-



ESTE DOMINGO 15 de diciembre se realizará la consulta ciudadana a lo largo del país.

les. Todos ellos recibirán una capacitación esta semana para atender a los miles de personas que se espera lleguen este fin de semana a alguno de los centros de votación.

#### CABRERO Y SANTA BÁRBARA, PRESENCIAL

La Municipalidad de Cabrero habilitará cuatro centros de votación presencial para realizar la consulta de este domingo. Se trata de la escuela "Enrique Zañartu Prieto", el Anexo de la escuela "Enrique Zañartu", la escuela "Alto Cabrero", y en Mon-teáguila, la escuela "Orlando Vera". Esos locales abrirán sus puertas el domingo a las 8 de la mañana y se mantendrán funcionando hasta las 4 de la tarde. Allí podrán llegar las personas habilitadas para votar por el padrón del Servel y los jóvenes entre 14 y 17 años, quienes tendrán que registrarse con su cédula de identidad.

"Ustedes, vecinos, tienen que votar. No pueden quedar ausentes a esta consulta ciudadana. Hay preguntas muy interesantes. Primero hay una pregunta constitucional, segundo hay un voto que establece las demandas sociales, y un tercer voto que estable las

demandas comunales", dijo el alcalde Mario Gierke, quien también es vicepresidente de la institución que impulsó la consulta a nivel nacional, la Asociación Chilena de Municipalidades.

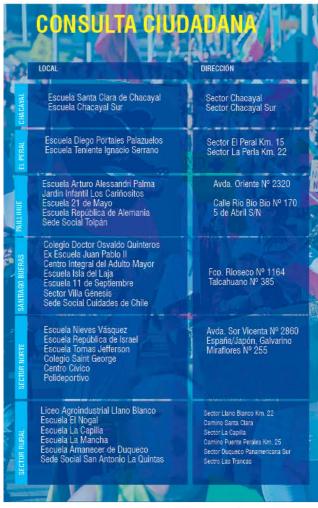
Otra comuna que optó por la consulta presencial fue Santa Bárbara. Allí, este domingo estarán abiertos los distintos locales de 9 de la mañana a 5 de la tarde. Se trata de las escuelas de Villucura, Los Boldos, Mañil, Rinconada, Los Junquillos, El Huachi, escuela "Enrique Bernstein Carabantes" y Corcovado. Además, en la sedes de las juntas de vecinos de San Antonio, Lo Nieve, Aguas Blancas, Mañil Alto, Las Obras, Dimilhue, Agua Santa, Los Notros, Quillaileo, Los Lirios, Bajo Mininco, Los Maitenes, Ayin Mapu y San Luis de Duqueco.

#### LAJA, CONSULTA ABIERTA

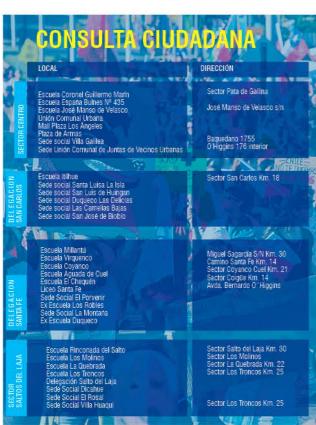
La comuna de Laja, por su parte, optó por iniciar de manera anticipada la consulta abierta a través de la página web de la Municipalidad (www.munilaja.cl). Allí se pueden realizar los tres votos que comprende la consulta: el de carácter constitucio-

nal, para elegir si se desea una nueva Carta Magna y qué tipo de grupo sería el encargado de redactarla; la

pregunta por las demandas sociales y la tercera papeleta de las preguntas locales de cada municipio.



LA MUNICIPALIDAD dividió en 10 sectores los centros de votación.



LOS ÁNGELES CONTARÁ con 60 locales de votación presencial, además de una plataforma en la web.





## TE INVITAMOS A CONOCER PILOTOS EN CONDOMINIO MIRADOR DE LAUQUÉN

También disponible con subsidios DS49 y DS01

DEPARTAMENTOS

1-2-3 DORMS

Departamentos a sólo minutos del centro de Los Ángeles, con locomoción a la puerta e inigualable equipamiento: piscina, acceso controlado, áreas verdes, sala multiuso, zona de juegos y ejercicios.









Claudia Robles prensa@latribuna.cl

enemos un desafío tremendo: que la educación que nuestros jóvenes reciban no dependa de la cuna en que nacen", expresó Alejandra Arratia, directora ejecutiva de Educación 2020, quien intervino en las jornadas de educación, ciencia y cultura realizadas durante tres días en Los Ángeles

En conversación con Diario La Tribuna, Arratia afirmó que promueven repensar el sentido del sistema, además de enfocarse en los estudiantes, fomentar la colaboración y abordar en las salas de hoy los desafíos del mañana, que pasan por poner fin al apartheid en la educación.

Puntualmente citó las demandas ciudadanas que quedan de manifiesto en cada una de las jornadas, que llevan ya más de 50 días, tales como las voces que reclaman la existencia de escuelas para ricos y escuelas para pobres, así como la educación pública abandonada por el Estado y sujeta a los vaivenes de un sistema de financiamiento que no ha hecho más que precarizarla.

"Tenemos un desafío tremendo y los sucesos del último mes y medio lo comprueban, en términos de asegurar acceso a una educación de calidad para todos. En Chile es verdad que hemos avanzado en términos de aumentar los niveles de acceso a la educación, pero el acceder y cursar educación no quiere decir aprender", expresó.

Educación 2020 también impulsa la transformación desde la sala de clases a través de proyectos de innovación educativa que permitan que nuestros y nuestras estudiantes aprendan y estén preparados para el siglo XXI.

\*Chile tiene niveles bastante altos de inequidad en términos del aprendizaje que logran los distintos niños, y la verdad es que están muy vinculados a EN JORNADAS DE EDUCACIÓN, CIENCIA Y CULTURA

## El estallido social y los nuevos desafíos en la educación son abordados en Los Ángeles

La actividad fue organizada por la Universidad de Concepción Campus Los Ángeles, la Agrupación de Académicos Jubilados de esa misma institución, y la Municipalidad, siendo abordadas las repercusiones del estallido social.



DURANTE TRES DÍAS se desarrollaron diversas jornadas de análisis y propuestas en torno a la educación.

los niveles socioeconómicos. Entonces, es muy importante cambiar y plantear qué es lo que todos los niños deben aprender no solo en lenguaje o matemática, sino que en términos de una educación integral y una formación para ser ciudadanos del nuevo Chile que queremos construir",

#### FIN AL APARTHEID

La directora Ejecutiva de Educación 2020 expresó que, según las demandas que se plantean como parte de las movilizaciones y que conocen mediante el trabajo que desarrollan en escuelas, es necesario aplicar una educación más humana, centrada en el estudiante, en sus intereses y necesidades. Una educación que logre que nunca más un niño de cuarto básico sienta que no puede aprender, ni que uno de octavo piense que la violencia es un mecanismo apropiado para la resolución de un conflicto.

"En Chile tenemos un sistema que es altamente segregador y que deriva en un desafío tremendo: que la educación que nuestros jóvenes reciban no dependa de la cuna en que nacen. Eso nos parece que nos tiene que interpretar a todos. Tenemos que ofrecerle a todas nuestras nuevas generaciones acceso a una educación de calidad, no solo a los que tienen poder para pagarla, y en eso creemos que hay un deber muy imperativo y ético", expresó.

Como Éducación 2020 proponen seguir avanzando como país con un sistema de desarrollo profesional docente con las competencias necesarias para poder tomar decisiones más de innovación y de transformar la sala de clases, reforzando la seguridad en los estudiantes y sus capacidades en el sentido de que pueden aprender: "somos nosotros los adultos quienes tenemos que ser responsables de eso y tomar las decisiones de innovación necesaria para poder hacer que todos los estudiantes apren-

Junto con ello, destacó la importancia de reforzar la seguridad en cada uno de los estudiantes: "cuando un estudiante siente que no puede, que no se atreve, efectivamente no va a hacer el intento porque los seres humanos nos protegemos frente a ese susto que nos da naturalmente algo nuevo", al agregar que es preponderante el rol que cumplen en esa instancia los educadores.

"Los adultos, y fundamentalmente nosotros los profesores, debemos transmitir a los estudiantes que todos podemos aprender", dijo. Agregó que impulsan desde hace mucho tiempo una conversación más sustantiva, con foco pedagógico y centrada en lo que pasa en la sala de clases y otros espacios de aprendizaje.

"Es una conversación que va mucho más allá de los objetivos de cada asignatura.

Pasa por la formación integral de personas dialogantes, capaces de ejercitar el pensamiento crítico y de vivir en comunidades que valoren la diversidad", dijo Arratia, para luego interactuar con los asistentes a la actividad realizada en Los Ángeles, quienes también desarrollaron propuestas sobre la educación.

'Creemos que esta crisis social es una oportunidad para revisar aquello en lo que se debe avanzar, recordando que la reflexión educativa es fundamental, considerando que la forma de construir un mejor futuro pasa necesariamente por mejorar nuestro sistema educativo", cerró la directora ejecutiva de 2020 en conversación con La Tribuna.



LAS DEMANDAS CIUDADANAS que marcan el estallido social.

"En Chile tenemos un sistema que es altamente segregador v que deriva en un desafío tremendo: que la educación que nuestros jóvenes reciban no dependa de la cuna en que nacen. Eso nos parece que nos tiene que interpretar a todos. Tenemos que ofrecerle a todas nuestras nuevas generaciones acceso a una educación de calidad, no solo a los que tienen poder para pagarla, y en eso creemos que hay un deber muy imperativo y ético".

Alejandra Arratia Directora Ejecutiva de Educación 2020

CRÓNICA www.latribuna.cl

Claudia Robles prensa@latribuna.cl

a profesora Nadia Valenzuela, que trabaja en la ∕Escuela "Lucila Godoy Alcayaga", de Angol, viajó a Los Ángeles para ser parte de las jornadas de Educación, Ciencia y Cultura.

A partir de su experiencia como profesora de ciencias del establecimiento angolino, con 15 años de trayectoria, los tres últimos como docente del establecimiento de La Araucanía, Nadia es voz autorizada para comentar cómo ha visto el desarrollo de los jóvenes en el último tiempo, en especial en lo que concierne a los aparatos tecnológicos con los que se relacionan todo el día.

Nadia comparte en la sala de clases con la llamada "Generación Z", estudiantes hiperconectados, con baja concentración y que se aburren con facilidad. Entre risas reconoce que "no quieren nada, están cansados de todo. Entonces de ahí se hace muy llamativo que uno, como docente, tenga que implementar nuevas estrategias a diario en el aula. Cierta vez leí que estábamos educando a alumnos del siglo XXI con profesores del siglo XX y tecnologías del siglo XIX. Eso es grave. Eso te da qué pensar", expresó en conversación con Radio San Cristóbal.

Los estudiantes de su escuela forman parte de la generación que sucede a los ya conocidos como millennials (generación nacida entre 1981 y 1995). La Generación Z agrupa a los jóvenes nacidos entre 1995 y 2015, es decir, que tienen entre cuatro y 24 años.

Conocidos también como nativos digitales o Generación Z, marcan un nuevo desafío entre padres y profesores, de la mano de los constantes cambios tecnológicos, que se evidencian en la sala de clases, donde los docentes todos los días se ven enfrentados a la presencia de celulares en el aula o el fácil acceso que tienen los niños y niñas a todo tipo de información gracias a la internet.

"Entonces, qué es lo que

EN LOS ÁNGELES

## Generación Z: profesora relata los desafíos de trabajar con "nativos digitales"

En la sala de clases, al paso del tiempo y con gran dedicación, Nadia Valenzuela ha logrado desplazar el uso y la atención puesta en los celulares o aparatos digitales, convirtiéndose en la ganadora de la cuarta versión del Global Teacher Prize Chile, un premio que reconoce a los docentes que son motores de cambio en la sociedad.

hago en mis clases... Yo trabajo en un entorno de vulnerabilidad donde a diario uno tiene que luchar contra muchas falencias y carencias que tienen los niños, entonces de ahí que la clase sea llamativa, sea significativa para ellos, que lo que logren aprender les dure para la vida, que no solamente ellos aprendan o adquieran conocimientos para la prueba, para una nota, sino para la vida".

#### MÁS ALLÁ DE SU SALA DE CLASES

La ganadora del Global Teacher Prize Chile es reconocida como una agente de cambio que deja huella en sus estudiantes, y quien además se ha propuesto entregar oportunidades de conocimiento, más allá de una sala de clases.

A modo de ejemplo, se destaca un viaje que realizó a Viena para desarrollar un diplomado, y se contactó con la Oficina de Naciones Unidas para Asuntos del Espacio Exterior (Unoosa). En ese lugar, conoció al astronauta Takao Doi, quien le informó que la NASA estaba donando unos instrumentos llamados clinostatos para hacer experimentos en microgravedad, posibilidad

que la motivó para elaborar un proyecto pensando en sus

Al paso de los meses, Nadia fue informada de que su proyecto era el ganador en Chile, lo que permitió que el equipamiento de la NASA llegara a Angol. Es el único en una escuela chilena. El segundo es de una universidad. Gracias a esto, sus alumnos estudian semillas que puedan responder favorablemente a la alteración del campo gravitatorio para evaluar la posibilidad de realizar futuras granjas espa-

¿Es difícil realizar ciencias en la sala de clases?

Sí, cuesta un poco. Principalmente valigado por el tema de la motivación; estamos en una sociedad de alumnos que pertenecen allamada Generación Z, y es por esta razón que uno tiene que jugársela en el día a día en el aula. Es difícil, pero no imposible.

¿Qué recursos usa para captar la atención de la Generación Z?

Principalmente lo que yo hago, y me ha dado muy bue-



Los Ángeles, lunes 9 de diciembre de 2019

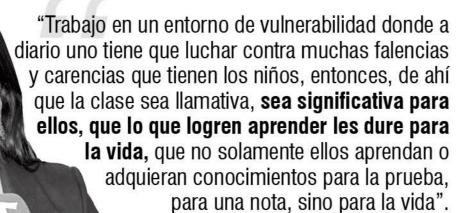
LA "GENERACIÓN Z", que agrupa a los jóvenes nacidos entre 1995 y 2015, marca un nuevo desafío entre padres y profesores.

nos resultados, es mantener el contacto con la naturaleza, rescatar un poco la forma que el alumno tiene de recuperar la admiración, la capacidad de admirarse de cosas pequeñas, como la lluvia, el florecimiento de los árboles. Entonces, mi trabajo va muy ligado a eso y principalmente va ligado al entorno natural, a la preservación de especies nativas, por ejemplo. Es mucho trabajo en terreno y poca sala de clases.

Más en terreno, en un huerto, y de esa manera logro, de cierta forma, poder atrapar la atención de ellos, sacarlos de una pantalla y motivarlos. Me ha dado buenos resultados hasta hoy día. Ahora lo más importante es creer en ellos, y decirles que no hay imposibles, que ellos son más capaces".

¿Qué le diría a sus colegas que ya están por terminar el año y planificar el 2021?

Principalmente decirle a los colegas que siempre se puede un poquito más, que el tiempo nos juega muchas veces en contra, pero siempre hay algo que uno puede dar a sus niños. Estamos educando al futuro de Chile.



Nadia Valenzuela. docente ganadora de la cuarta versión del Global Teacher Prize Chile



I. MUNICIPALIDAD DE NEGRETE **DEPARTAMENTO DE SALUD** 

EL ALCALDE DE LA COMUNA DE NEGRETE, en uso de sus facultades legales llama a

concurso de selección para 02 ADMINISTRATIVOS,

PLAZO INDEFINIDO, PARA **DEPARTAMENTO DE SALUD.** 

Dicho proceso se realizará según bases y antecedentes que estarán disponibles en la página web www.muninegrete.cl, regido por Lev 19.378, a contar del día 10 de Diciembre

> FRANCISCO J. MELO MARQUEZ **ALCALDE COMUNA DE NEGRETE**

**POLICIAL** 

www.latribuna.cl

El responsable habría impactado a propósito el vehículo en que se

trasladaban.

El sujeto, que también se encuentra hospitalizado, fue detenido y será formalizado el martes.

> Constanza Reyes prensa@latribuna.cl

E l hecho se registró pasadas las 3 de la madrugada del sábado, en la ruta Q-20, a la altura del sector Las Vegas, distante dos kilómetros del enlace a María Dolores, en el sector poniente de la ciudad.

Bruno Rivera, teniente primero de la sexta compañía de Bomberos, explicó que se trató de una colisión por alcance, de alta energía, entre un vehículo y una camioneta, lo que dejó cuatro lesionados, todos mayores de edad.

Al llegar al lugar, los voluntarios se percataron de que uno de los heridos salió eyectado desde su automóvil, mientras que una mujer permanecía atrapada al interior. Los otros dos involucrados salieron por sus propios medios.

"Ella fue prioridad de atención; para eso destinamos nuestros recursos en primera instancia para extraerla INVESTIGACIÓN EN DESARROLLO

## Hombre chocó a su pareja e hijo y los dejó gravemente heridos



EN EL LUGAR TRABAJÓ personal de Carabineros y tres móviles SAMU, quienes trasladaron a los heridos al Complejo Asistencial de Los Ángeles.

y entregarla a SAMU, mientras teníamos personal atendiendo al resto de los pacientes", explicó el oficial.

Por su parte, el subcomisario de los servicios, capitán de Carabineros Ramiro Lobos, indicó que "hay una persona detenida; es el conductor de uno de los vehículos, por la responsabilidad que le pueda resultar en el hecho, y hay dos personas que están graves, hospitalizadas". Estos últimos son una madre y su hijo, quienes se encuentran con riesgo vital, tras ser impactados por quien fuera pareja de ella y padre de él.

Él aprehendido, que además se negó a la realización de la alcoholemia, se encuentra igualmente hospitalizado, y se le amplió la detención hasta el próximo martes, debido a diligencias pendientes y para esperar la evolución de su estado de salud. La petición la hizo al tribunal el fiscal Juan Acevedo y fue acogida.

**COLISIÓN FRONTAL** 

## Accidente de tránsito deja dos lesionados camino a El Peral

Carabineros indaga las causas del hecho.

Fue a la altura del kilómetro 3,5 de la ruta que une a Los Ángeles con la localidad rural, que se registró una colisión frontal con posterior volcamiento, pasadas las 8 de la mañana de ayer.

Wilson Garrido, teniente cuarto de la primera compañía de Bomberos de Los Ángeles, indicó que "al llegar al lugar nos dimos cuenta de que los dos conductores estaban lesionados; SAMU estaba en el lugar, trabajamos en conjunto con ellos para derivarlos al hospital".

El oficial agregó que "cuando llegamos al lugar estaban los dos conductores de ambas camionetas, eran los únicos involucrados, no había más ocupantes".

Los heridos, que no presentaban lesiones de compromiso vital, fueron trasladados por dos móviles SAMU al Complejo Asistencial angelino.



LOS CONDUCTORES de ambas camionetas viajaban sin pasajeros.

#### AVENIDA VICUÑA MACKENNA

## Conductora chocó con poste del alumbrado público

Su acompañante resultó con lesiones y fue trasladada por SAMU al hospital.

La alerta se dio la tarde del sábado, cuando por causas que se investigan, una mujer que guiaba un vehículo por avenida Vicuña Mackenna, al llegar a Camilo Henríquez, perdió el control del auto e impactó un poste del tendido eléctrico.

Eduardo Salamanca, teniente tercero de la sexta compañía de Bomberos, explicó que a raíz de lo anterior, resultó con lesiones la copiloto. "Dados los dolores cervicales que presentaba, fue inmovilizada y trasladada al hospital para su posterior revisión", precisó.

Según los antecedentes preliminares, no hubo otros vehículos involucrados en el accidente, ni tampoco hay reportes de personas que se atravesaran en la vía.

Si bien el automóvil sufrió daños en su parte frontal, el poste no fue derribado, considerando que se trató de un choque a baja energía.



LA CONDUCTORA DEL VEHÍCULO salvó ilesa, aseveró Bomberos.

**BOMBEROS** 

## Evento "Rettungstag" reunió a 60 voluntarios desde Talca a Río Bueno

Se realizaron seis módulos teóricoprácticos en diversas áreas.

Se destinó una hora y media de trabajo por estación, con rotación de participantes.

ía del Rescate es la traducción al español del vocablo alemán "Rettungstag", que da título a la convención técnica que por cuarta vez realizó la 6º Compañía de Bomberos de Los Ángeles, que buscó no solo capacitar a los voluntarios, sino también mejorar los canales de comunicación entre ellos.

Esteban Véjar, capitán de la institución, explicó que "esto partió como una actividad con nuestros pares de la provincia, pero luego, por el interés que generó, se hizo una invitación abierta con un grupo máximo de 60 inscritos de todo el país".

Añadió que la instancia "tuvo como objetivo demostrar lo que hemos aprendido, y además convocamos a instructores especialistas de otras ciudades y de SAMU Biobío. Queremos que la comunicación entre nosotros sea fluida en caso de que se registre una catástrofe grande, que el equipamiento sea lo más



HASTA LAS 8 de la noche del sábado se extendió la convención técnica.

estándar posible y que hablemos el mismo lenguaje".

Por su parte, Yasna Salas, enfermera reanimadora de SAMU Biobío, realizó un módulo de categorización de pacientes en un incidente con múltiples víctimas. "Esto ayuda a afiatar la comunicación y relación necesaria que tenemos con el ABC de la emergencia, que incluye el trabajo mancomunado entre SAMU, Bomberos y Carabineros. Esto va en directa relación con los resultados positivos en la atención de pacientes", valoró la profesional.

En tanto, Juan Rojas, voluntario

de la quinta compañía del Cuerpo de Bomberos de Talca, participó por primera vez del evento y señaló que "es gratificante la experiencia; estamos muy agradecidos por la invitación y la oportunidad que se nos da. El rescate vehicular es la especialidad de mi compañía, así que intenté recibir todos los conocimientos para entregarlos en mi ciudad".

Las materias que se incluyeron en la capacitación fueron viga sobre vehículo, apuntalamiento en zanja por derrumbe, rescate en pozo y en altura, camión sobre vehículo, triage y atención prehospitalaria.



EN EL TRANSCURSO del "Rettungstag", Bomberos debió acudir a dos rescates vehiculares en Los Ángeles.



EL SORTEO se desarrolló de forma pública, en el frontis del Cuartel General.

el tradicional beneficio del Cuerpo de Bomberos de Los Angeles, ya que con dificultad se vendieron los números. Esto quedó en evidencia cuando al sortearse públicamente la rifa, varias de las combinaciones se iban al agua, dado que simplemente no fueron compradas por la comunidad.

Los flamantes ganadores de una serie de premios como un televisor, una cocina, un refrigerador, una bicicleta, un notebook, un PlayStation y, finalmente, un automóvil, no estuvieron presentes al entre-

Fue un año complejo para garse los resultados, pero este último fue notificado vía telefónica.

Se trata de un niño angelino, cuya madre recibió la buena nueva a través del celular: "Señora, ¿se imagina por qué la llamo?", dijo el superintendente Javier Aránguiz. "Porque me gané algún premio", se escuchó desde la otra línea. "Se ganó el premio mayor, el auto cero kilómetros, con la rifa que compró a nombre de su hijo Mateo Sáenz". "Ay, me está bromeando", replicó Claudia Concha, sorprendida con la noticia. Lo

SORTEO PÚBLICO

#### Dinero recaudado en rifa de Bomberos se destinará al pago de un préstamo para cubrir una demanda

Esto debido a que los fondos asignados a la institución vía estatal o municipal no se pueden gastar en este tipo de asuntos que, por obligación, se deben zanjar con dineros propios.

que vino después fueron solo de muerte. Lamentablemen-

Sin embargo, quienes no sacan cuentas tan alegres son los denominados "chicos buenos", ya que como siempre, tienen una larga lista de urgencias. A la compra de implementos como mangueras, pitones y uniformes, se suma el dinero invertido en los premios de la rifa, y el pago del préstamo que debieron asumir hace algunos años para cancelar una demanda en contra de la institución.

"Hace unos 12 años atrás, una máquina, mientras se dirigía a una emergencia, colisionó con un vehículo, con resultado

gritos de alegría. te, los cuerpos de bomberos tenemos que responder como todo ciudadano de este país, y este fallo salió hace cuatro, cinco años atrás; la verdad es que no teníamos los recursos y pedimos un préstamo", señaló Aránguiz.

Así las cosas, hoy se dará una cuenta oficial de la plata recaudada con la rifa 2019 y además se tomará contacto con los ganadores, mientras que los oficiales reiteraron el llamado a la comunidad a colaborar en futuros beneficios para el mantenimiento de las máquinas y los equipos.

#### Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos





DÍA DE LA INMACULADA CONCEPCIÓN

# Cientos de religiosos y fieles realizaron la tradicional peregrinación al Santuario de la Purísima de San Carlos Purén

Como cada año, el 8 de diciembre se congregaron al sur de Los Ángeles miles de creyentes para caminar unos 18 kilómetros.

omo todos los años, aguantando el agobiante calor y lo extenso del recorrido, cientos de religiosos emprendieron la peregrinación hacia el Santuario de la Purísima de San Carlos Purén, distante a unos 18 kilómetros de Los Ángeles. Este año, si bien el número se vio algo mermado con respecto a los anteriores, los peregrinos igual contaron con apoyo policial para el traslado y lograron llegar sin novedad al lugar de reunión.

En cuanto al comercio, la principal queja de los locatarios fue lo elevado del costo de los permisos, que este año llegó a los 99 mil pesos. Además, revelaron que solo tuvieron permitido vender hasta las 7 de la tarde y que quienes lo hicieron más tarde se expusieron a partes.













CRÓNICA 11 www.latribuna.cl

En el Teatro Municipal se llevó a cabo la actividad, que congregó a decenas de talentos de la tercera edad.

## Velada de los Grandes contó con gran convocatoria de público

n el Teatro Municipal de Los Ángeles se desarrolló la maña na del sábado 7 de diciembre el tradicional festival de talentos, organizado por la Oficina del Adulto Mayor, denominado la Velada de los Grandes.

En la oportunidad, los integrantes de distintos grupos mostraron sus habilidades artísticas a través del canto, la danza y la poesía.

Junto con ello, dieron a conocer a sus reinas, las que recibieron el reconocimiento del público, que repletó el recinto ubicado en el centro de la ciudad

Fotografías: Alberto Zúñiga











INFÓRMATE SOBRE LOS REQUISITOS EN:











Plazo para solicitarlo: un año desde cumplidos los 50 años de matrimonio.

o que era una fiesta cultural en el corazón

de Mulchén el viernes por la mañana, se transformó durante unos minutos en una protesta. En medio del discurso del alcalde Jorge Rivas

ante los agricultores del mercado Sabor Campesino, que celebraban su segundo año de funciones, un grupo de

vecinos levantó pancartas y protestó por la tala y poda de

árboles en la avenida Matta

de esa comuna, una de las

arterias principales que cruza

ves, trabajadores de la empre-

sa Frontel cortaron algunos ejemplares de la tradicional

avenida mulchenina y poda-

ron otros, haciendo cambiar

radicalmente la fisonomía

del sector. Otros más habrían sido podados en el río Las

Mauricio Adriazola, uno de los vecinos que protestó ante el alcalde, propuso que

en el futuro ese tipo de temas

sean sometidos a consulta. "Lo que estamos reclaman-

do es por qué se realiza este trabajo sin informar previa-

mente. Si se presentara como

corresponde... Nosotros

tenemos redes sociales, pero

no se ha informado nada. Lo

que pedimos es que si se rea-

lizan estos trabajos, que son

importantes, que se hagan a

través de una consulta ciu-

dadana, con un informe de

especialistas como corres-

ponde", expresó el habitante

**MUNICIPIO** 

VS. EMPRESA

chó que todavía se encontra-

ba en el púlpito entregando

su discurso a la agrupación

cultural para dar, a través de

los altoparlantes, una res-

"Ellos deben avisar con

El alcalde Rivas aprove-

de la comuna.

puesta al tema.

Denunciaban que el jue-

el centro.

Canoas.

Sebastián Carrizo prensa@latribuna.cl VECINOS PROTESTARON EN ACTIVIDAD CULTURAL

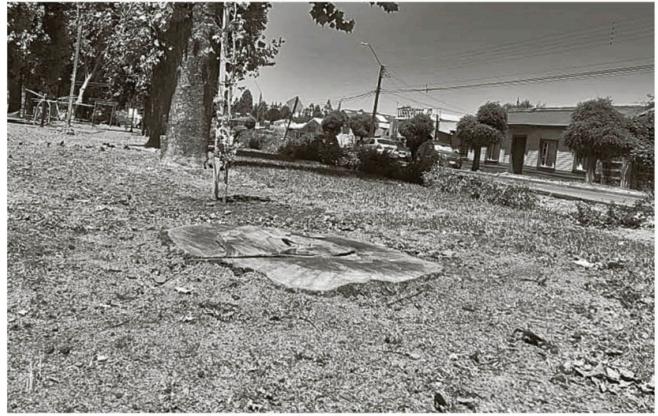
# Empresa eléctrica y municipio se enfrentan por árboles talados en la avenida Matta de Mulchén

Mientras el alcalde Jorge Rivas sostiene que no fueron avisados de los trabajos y que tomarán acciones administrativas, en Frontel aseguran que sí se comunicaron con la instancia comunal.

10 días de anticipación, es cosa de que lean la normativa vigente. Frontel no ha presentado ninguna carta certificada ni a Vialidad ni a la Municipalidad. Nosotros vamos a tomar las acciones administrativas y legales que correspondan, para que ellos internalicen este acto que malamente se ha realizado en la comuna", expresó Rivas antes de cerrar su discurso.

Contactado por Diario La Tribuna, el jefe de Servicio al Cliente de Frontel, Hernán Villagrán, respondió que están al tanto de los trabajos y que sí habían avisado que se realizarían.

"Efectivamente nosotros realizamos trabajos de poda y tala en el centro urbano de Mulchén, como parte de nuestro plan de mantenimiento de vegetación para poder asegurar la calidad y continuidad del servicio eléctrico que entre-



VECINOS DENUNCIARON que la tala de los árboles en la avenida Matta se realizó sin consulta.

gamos en la comuna", expresó Villagrán.

"Esos trabajos fueron informados a un funcionario municipal; si bien también lo conversamos con el alcalde de la comuna, quedamos de sentarnos a una reunión dentro de estos días para poder coordinar y trabajar más coordinados, mejor comunicados, y no tener reclamos por parte de la comunidad", añadió.

Por el momento, explicó Villagrán, no existen nuevos trabajos de ese tipo programados para el corto plazo en la comuna del Bureo. "Ellos deben avisar con 10 días de anticipación, es cosa de que lean la normativa vigente. Frontel no ha presentado ninguna carta certificada ni a Vialidad ni a la Municipalidad. Nosotros vamos a tomar las acciones administrativas y legales que correspondan."

Jorge Rivas Alcalde de Mulchén

"Esos trabajos fueron informados a un funcionario municipal; si bien también lo conversamos con el alcalde de la comuna, quedamos de sentarnos a una reunión dentro de estos días para poder coordinar y trabajar más coordinados, mejor comunicados."

> Mauricio Villagrán Jefe de Servicio al Cliente de Frontel



LA PROTESTA DE LOS VECINOS COMENZÓ cuando se desarrollaba una actividad cultural en el centro de la comuna.



LOS VECINOS PIDIERON "ríos y árboles vivos".



#### **Guía Profesional**

#### PSICÓLOGA

#### **MARCELA** TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica, Psicóloga Jurídica, Terapeuta familiar y de pareja

Consulta Gabriela Mistral Nº79 Fono: 43-2230298 www.marcelatroncoso.cl ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

### **PARA QUE LA TRIBUNA**

www.latribuna.cl Fono: 43-2311040 Colo Colo 464, Los Ángeles

#### Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia	
Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío Nº 20	2243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez Retén El Álamo	2243049
Retén San Carlos	2243058 2243059
Retén Santa Fe	
2da. Comisaría Mulchén	2243045 2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165 2315152
Cementerio Parque del Sur Cementerio Parque Santa María	
CGE Distribución S.A.	2315152 600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813
Telefonograma	2324024
Radio Taxi Santa María	2321380

Más información en Colo - Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040





#### RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN

CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min) TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN

DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

432-369584 / 412-311124



Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851 Concepción: Luis Acevedo № 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632 Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375



CALEFACCIÓN CENTRAL - AIRE ACONDICIONADO -SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS -FRIGOBAR - TV CABLE - WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

reservas@hotelmulchen.com hotelmulchen@outlook.com

+56 9 90430617



#### Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta Nº68059710 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de

Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Diario La Tribuna

F. 2233343 Colo Colo 464 F. 2311040 Almagro 1120



Cotice con nosotros: +569 90892026 busesporvenir@gmail.com



DESTACADOS



#### Empresa Tecnológica

Con sede en Los Ángeles requiere, alumnos en práctica de la Carrera Ingeniería en Informática.

Contactar a caltamirano@certificadoradelsur.cl

#### CO Oficinas Arriendo Pleno Centro desde \$100.000.-

gestion@ercillapropiedades.cl - Cel: 998437901

CONDOMINIO PLAZA SAN MARCOS 310 m², más piscina, bodega, sitio 5.105mts² Avda. Los Quillayes, casa A-15 🕒 983026466

### VENDO CASA / OFICINAS CÉNTRICO - LOS ÁNGELES

GALVARINO 685 - 181 m<sup>2</sup> constr. AMOBLADA+10 ESTACIONAMIENTOS \$145.000.000.-

🄀 mvillagran@dinsa.cl – 📞 +56957633674

#### natura INSCRIPCIONES NATURA

COMIENZA TU PROPIO NEGOCIO DESDE HOY, EN HORARIO LIBRE CON UNA EMPRESA DE PRESTÍGIO Y CALIDAD, AMIGABLE CON EL MEDIO AMBIENTE.

REQUISITO: SER MAYOR DE 18 AÑOS Y VIVIR EN LA PROVINCIA DEL BIOBÍO

C+56942440586 C+56978881865

## ESTE ESPACIO PUEDE SER TUY

Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Ángeles

Hu'x paga hoy / VISA DE Red compra









**Vehiculos** 

**Vendo Camioneta** con frío, año 2008. \$5.700.000.-973202302.



Empleos Ofrecen

OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, por medio día o por horas. 9944864120

OFRECE INGENIERO en administración, con experiencia. 950560178

OFRECE SEÑORA para atención de adulto mayor. 967046690

OFRECE SEÑORA responsable, para cuidar adulto mayor de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. 97144982

SEÑORA OFRECE para trabajar como asesora del hogar. puertas afuera, también por días. 944742670

C Teléfono:

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:

#### Empleos Ofrecen

OFRECE IOVEN trabajar para empresa de aseo o cualquier rubro.

OFRECE **SEÑORA** con curso de geriatría, para cuidado de adulto mayor. 988116285

OFRECE SEÑORA responsable como manipuladora, maestra de cocina/ ayudante, disponibilidad inmediata. inmediata. 944043204

OFRECE para trabajar en casa particular, puertas afuera de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. 962032527

OFRECE **SEÑORA** para cuidar personas de la tercera edad dentro o fuera de ciudad o de asesora de hogar. 966626142

SEÑORA SE OFRECE para trabajar día completo o medio día de lunes a viernes para 947082370

OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar puertas adentro o fuera, como camarera o ayudante de cocina. 945578743

**CUPÓN AVISOS** 

#### Empleos Buscan

OFRECE PERSONA para cuidar campo con experiencia, con licencia de conducir con experiencia en cuidado de animales, dentro o fuera de la ciudad. 990861731

OFRECE SEÑORA responsable para trabajar haciendo aseo en casas u oficinas, o como ayudante de cocina de lunes a sábado. 944043204

SEÑORA OFRECE responsable, para trabajar cuidando adulto mayor, de lunes a viernes, disponibilidad inmediata.

OFRECE CABALLERO cuidar parcela, omo temporero. para trabajar como 930871527

OFRECE SEÑORA ayudante de cocina, labores de casa.

OFRECE SEÑORITA para trabajar con personas de la tercera edad , día o noche. 983049721

OFRECE SEÑORA trabajar como ayudante de cocina o en casa particular.

993732556

OFRECE SEÑORITA para trabajar disponibilidad inmediata, experiencia haciendo aseo, como ayudante de cocina y niñera 967262051

OFRECE SEÑORA el de adultos cuidado para curso aprobado recomendaciones. mayores, con curso 972386680

OFRECE SEÑORA para trabajar día completo o medio día de lunes a viernes \$\infty\$930663906

OFRECE SEÑORITA para trabajar en horario part-time, experiencia de cajera, time, experiencia de cajera, reponedora, vendedora, ayudante de tesorería, control de calidad en huerto 999890351 huerto de arándanos.

OFRECE SEÑORA para o p nra trabajar puertas afuera puertas adentro, de lunes a viernes, como asesora del hogar. 965930912

OFRECE SEÑORA para trabajar hogar, cuidado de niños, con recomendaciones puertas afuera disponibilidad inmediata

PERSONA OFRECE trabajar para metálicas y trabajo en cerámicos. \$\square\$ 930663906 en estructuras

OFRECE SEÑORA para tender local, cuidado de niños o asesora de hogar 932378215

OFRECE para trabajar como dueña de casa, ayudante de cocina o cuidar niños 987506150

OFRECE SEÑORA SE para cuidar adulto mayor de lunes a sábado, con recomendaciones anteriores, ■ 983271761 trato responsable

OFRECE trabajar como cocina, casa ayudante particular, reponedora, auxiliar de servicios

OFRECE PERSONA para trabajar en empresa de aseo, asesora de hogar o ciudado de niños, disponibilidad inmediata.

OFRECE para trabajar como reponedor, operador horquilla, como pintor vendedor, de grúa de grúa o jornal, horquilla, cor disponibilidad 948012337

OFRECE PERSONA para cuidar campo o para trabajar 986034856



Servicios

SE OFRECE CABALLERO con motosierra a propia, para voltear árboles, hacer astillas, disponibilidad 936529597 inmediata.

OFRECE MAESTRO SE general. pintor, 982306419

OFRECE MAESTRO pintor, para todo tipo de trabajos, yeso, decorador exter yeso, pasta muro, exterior e interior. 965364444

OFRECE pintor, para trabajar dentro y fuera de la ciudad, para todo tipo de trabajos, cerámicos, techos, alfombras.

OFRECE MAESTRO pintor, trabajos de gravillado, reparación de techo en general. 9462668805

OFRECE GÁSFITER instalación de reparación e calefont, baños. cocinas, lavaplatos, tinas, cañerías, alcantarillado. 962619785

OFRECE PINTOR SE para todo tipo de pinturas en eneral, diseño interior y exterior. 972598436

OFRECE MAESTRO pintor, pinturas en general, reparaciones, empastes, 946268805

OFRECE MAESTRO en cerámicas, porcelanato, piedra pizarra, laja, piso flotante, radier. 931398612

OFRECE MAESTRO carpintero, terminaciones, ampliaciones casa, techumbres cerámica, segundo piso. 956412317

#### Servicios

OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piso flotante, radier, carpintería.

GÁSFITER OFRECE profesional, técnico en calefont, para realizar reparaciones, instalaciones, termofusión, destapes sanitarios, alcantarillado. 983903944

OFRECE MAESTRO en pintura, empastado, gravillado, lado, reparaciones a 20 años de experiencia. 931708059

OFRECE MAESTRO pintor, todo trabajo: pintura, gravillado, se reparan casa. 432268805

SE OFRECE CARPINTERO ampliaciones, remodepintura, ca, piso flotante, techumbres. 978249175

SE OFRECE CARPINTERO casa, ampliaciones, remodelaciones, pinturas, cerámicas, radieres, piso flotante, techumbres. 983848393

SE OFRECE CABALLERO para trabajar en pintura de cerámicos en general. 946268805

**Varios** 

VENDE MÁOUINA para fumigar, de 16 litros \$25.000.-973127799

VENDE ROPA nueva y usada de dama y varón, zapatos nuevos y usados, vestidos de fiesta, posibilidad de hacer lote. 977576698

VENDE TERNO varón, talla 432316546

VENDE CAMA 2 plazas, 2 bases y respaldo, \$150.000 .colchón - \$ 120.000.- s/colchón. 952177673

VENDE de viaje, de cuero antiguo (74 años), en buen estado \$20.000.-979734052

VENDE PLANTAS de tomate. 954554703

VENDE **TABLONES** de andamios, \$10.000.-, cada uno 979734052

VENDE COCINILLAS a gas y mopas para hacer aseo 
■ 973127799

Varios

VENDE TOILET estanque mas asiento, valor \$15.000.-963120748

VENDE DIARIOS kilo a \$200 pesos. 982108951

**PLANTAS** cebollines granos de oro, \$10.000.-, el metro por cantidad. 963081097

VENDE LIVING de madera nativa raulí, con 1 sillón 3 cuerpos y dos individuales. 955303975

SE VENDE COLCHONES en buen estado de 1 pla-za \$12.000.-, plaza y media \$20.000, 2 plazas \$30.000.-mesa redonda con detalle \$25.000, puertas de inte-rior en buen estado \$10.000 c/u. 983189642

VENDE TÚNICAS primera comunión (2). 979734052

VENDE TERNO talla 52 varón, valor \$20.000.-965780298

COMPRO ENCERADORA en buen estado. S 993691702

VENDE TINA 70 cm nueva \$35.000 sin uso 988953630



**IIMPORTANTE!** 

**CUPÓN DE AVISOS** GRATIS

Busca empleo (6 días de publicación) Venta de electrodomésticos usados. (3 días de publicación)

**AVISOS PAGADOS:** Contratación de personal, venta y arriendo de casa, terrenos, vehículos, servicios y pensiones. (\$300.- + I.V.A. por palabra, 2 días de publicación)

La Tribuna

9 DE DICIEMBRE DE 2019

DATOS PERSONALES

#### AVISOS ECONÓMICOS



**DOCUMENTOS** 

TALONARIO CHEQUES ROBADOS: Desde el № 1488 al № 1580, Cuenta Corriente Nº 000067984552, Banco Santander oficina Los Ángeles, quedan nulos y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29032).-

CHEQUE EXTRAVIADO: Nº 1691320, Cuenta Corriente № 53300154995, Banco Estado oficina Concepción, queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29040).-



REMATE: Calle Manuel Rodrí-guez 453, Los Ángeles, miércoles 11 diciembre 2019, rematará:

10:00 hrs, Jdo Letras de Yungay, rol C-355-2016, caratulado "Ponce/Córdova", station wagon Kia, modelo Sorento EX 4x4 2.2 AUT, Pat: JGKK.82, año 2017. Mín: \$8.000.000.- Remates M. Inés Rivas L. Martillero. Comisión + imptos. Exhibición día remate. Cel. 977497686.- (29010).-

## **INDICES BURSÁTILES**

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia -benchmark- para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.



#### CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25 9.848,47	+0,36 +0,56	0,42 2,24	4,32 6,87	21,42 33,17	24,31 23,69
BANCA						
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. &INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	3.171,31 +0,81 5.818,57 +0,39	2,40 2,50	8,15 8,92	43,24 22,14	42,40 14,70
RETAIL	5.818,57					
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

#### SIN DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. &INMOB	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03
CONSUMO	4.372,44	+0,22	-1,37	-0,60	10,56	14,08
INDUSTRIAL	2.545,33	+0,81	2,40	8,15	42,42	41,69
RETAIL	4.850,93	+0,39	2,50	8,92	19,85	13,19
UTILITIES	3.610,08	-0,37	-3,03	0,61	-1,97	14,70
IGPA SMALL	28.868,02	+1,08	3,22	12,31	37,07	27,75
IGPA MID	16.781,33	+0,20	-1,12	2,60	12,47	15,53
IGPA LARGE	16.758,97	+0,67	0,69	5,54	21,53	20,87



#### **INDICADORES**

#### UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumi- dor (IPC) Valor en puntos (6)	Variación Porcentual		
				Mensual (3)	Acu- mulado 2019 (4)	Últimos 12 meses (5)
2019		ā.		16	¥.	- A
Enero	48.353	580.236	100,75	0,1	0,1	2,2
Febrero	48.305	579.660	100,79	0,0	0,1	2,2
Marzo	48.353	580.236	101,27	0,5	0,6	2,5
Abril	48.353	580.236	101,54	0,3	0,9	2,4
Mayo	48.595	583.140	102,15	0,6	1,5	2,8
Junio	48.741	584.892	102,20	0,0	1,5	2,7
Julio	49.033	588.396	102,43	0,2	1,7	2,6
Agosto	49.033	588.396	102,62	0,2	2,0	2,6
Septiembre	49.131	589.572	102,63	0,0	2,0	2,2
Octubre	49.229	590.748	103,47	0,8	2,8	2,7
Noviembre	49.229	590.748		-		

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
  (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
  (3) Variación mensual : Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2019: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
   (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce



U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de octubre 2019 hasta el 9 de noviembre de 2019, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P
	NOVIEMBRE 2019	
01/11/2019	28.065,35	29.273,76
02/11/2019	28.065,35	29.275,89
03/11/2019	28.065,35	29.278,03
04/11/2019	28.065,35	29.280,16
05/11/2019	28.065,35	29.282,30
06/11/2019	28.065,35	29.284,43
07/11/2019	28.065,35	29.286,57
08/11/2019	28.065,35	29.288,70
09/11/2019	28.065,35	29.290,84
10/11/2019	28.072,81	29.293,84
11/11/2019	28.080,26	29.296,84
12/11/2019	28.087,72	29.299,83
13/11/2019	28.095,18	29.302,83
14/11/2019	28.102,65	29.305,83
15/11/2019	28.110,11	29.308,83
16/11/2019	28.117,58	29.311,83
17/11/2019	28.125,05	29.314,83
18/11/2019	28.132,52	29.317,83
19/11/2019	28.139,99	29.320,83
20/11/2019	28.147,47	29.323,83
21/11/2019	28.154,94	29.326,83
22/11/2019	28.162,42	29.329,83
23/11/2019	28.169,90	29.332,83
24/11/2019	28.177,39	29.335,83
25/11/2019	28.184,87	29.338,84
26/11/2019	28.192,36	29.341,84
27/11/2019	28.199,85	29.344,84
28/11/2019	28.207,34	29.347,85
29/11/2019	28.214,83	29.350,85
30/11/2019	28.222,33	29.353,85
	DICIEMBRE 2019	
01/12/2019	28.229,83	29.356,86
02/12/2019	28.237,32	29.359,86
03/12/2019	28.244,83	29.362,87
04/12/2019	28.252,33	29.365,87
05/12/2019	28.259,83	29.368,88
06/12/2019	28.267,34	29.368,88
07/12/2019	28.274,85	29.374,89
08/12/2019	28.282,36	29.377,89
09/12/2019	28.289,87	29.380,90

#### MONEDA

Dólar	779,04	Pesos
Euro	861,01	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	115,38	Índice

16

## **DEPORTES**

Elencos provenientes de toda Sudamérica darán vida a este magno evento deportivo, que se disputará en la categoría U19.

Juan Villalobos Pérez prensa@latribuna.cl

l Polideportivo de Los Ángeles será el reducto encargado de albergar, del 14 al 18 de enero del 2020, el primer campeonato sudamericano de baloncesto, disputado en la provincia de Biobío.

El proyecto, desarrollado por el Gobierno Regional y gestionado en conjunto con la Asociación de Básquetbol de Los Ángeles y la Municipalidad, pretende potenciar el crecimiento deportivo dentro de la provincia al desarrollar la instancia deportiva en la categoría sub 19, con la finalidad de incentivar a la juventud a acercarse al deporte, junto con cultivar referentes bajo el cesto.

Los elencos que hasta el momento ya han confirmado su participación son San Cristóbal de Venezuela, Club Deportivo 28 de Agosto de **DESARROLLO DEPORTIVO** 

## Los Ángeles recibirá su primer Sudamericano de básquetbol

Perú, América de la Asociación de Santiago, conformado por inmigrantes de toda América, y en representación de Chile, la selección de Biobío.

Cabe destacar que la organización regalará el equipamiento representativo de cada país a cada una de las delegaciones, para que participen con sus colores patrios.

"Quiero hacer un llamado a algún empresario que quiera cooperar con este evento; los partidos son a las 20 horas, y para evitar inconvenientes de las delegaciones extranjeras, queremos solicitar algún vehículo para movilizar a los jugadores, desde la Villa Olímpica –Internado Nieves Vázquez – hasta el Polideportivo y de vuelta", precisó Miguel Angel Molina, gerente técnico de la Asociación y Liga de Básquetbol de Los Ángeles.

El dirigente también envió un afectuoso saludo a todos los deportistas de la provincia, enfatizando que "quiero hacer presentes mis mejores deseos a todos los deportistas de la provincia de Biobío. También a todas las autoridades que han hecho posible este evento, consejeros regionales, el alcalde Esteban Krause y el Seremi de Bienes Nacionales".

#### REFERENTE NACIONAL

Gran parte del mérito de poder realizar un campeonato sudamericano de estas características en la capital provincial se debe al trabajo de años que se lleva realizando en la Liga de Básquetbol Biobío, la cual se alza como una de las competencias más importantes y completas del país, desarrollando la disciplina deportiva desde la categoría sub 13 hasta la categoría senior, en las ramas femenina y masculina.

La finalidad de un campeonato de estas características es generar un semillero que permita cultivar nuevas promesas de esta disciplina,



EN EL EVENTO, Chile será representado por la selección de Biobío U19.

con miras a tener destacados deportistas en la provincia de Biobío. En la liga actualmente participan 47 correspondientes a todas sus cate-

YO SOY

PYME!

gorías, incluyendo a clubes de otras provincias, lo que ayuda exponencialmente al crecimiento deportivo del baloncesto.

## ANUNCIA TU NEGOCIO CON NOSOTROS

## CONTÁCTANOS Y TE OFRECEMOS LA MEJOR ALTERNATIVA

+56 9 4257 7870 sibieta@latribuna.cl

+56 9 7359 1792 c.lavin@latribuna.cl









EL PARQUE NACIONAL Laguna del Laja se alza como uno de los destinos más atractivos de la región del Biobío en temporada estival.

El mágico entorno natural cordillerano recibe a sus visitantes con diversas opciones para la práctica de deportes outdoor.

Juan Villalobos Pérez prensa@latribuna.cl

ste majestuoso lugar está ubicado a 93 kilómetros de la capital provincial y para llegar es necesario tomar la Ruta Q-45, la cual tiene paso obligado por la comuna de Antuco, lugar que ofrece a su paso grandes atractivos turísticos y gastronómicos.

Siguiendo el recorrido, a tan solo 30 kilómetros de la localidad precordillerana, se esconde, entre las imponentes cumbres, uno de los mayores atractivos turísticos de la región del Biobío, el volcán Antuco, acompañado de la Laguna del Laja, elementos que unidos construyen una postal digna de lo más fan-

tásticos entornos cinematográficos.

Para llegar al Parque Nacional Laguna del Laja, desde Los Ángeles, el camino está pavimentado en un tramo de 82 km; el resto del camino son 3 km de ripio, el cual es transitable todo el año.

El Parque Nacional Laguna del Laja se caracteriza por poseer mil hectáreas de la especie protegida ciprés cordillerano, siendo una de las reservas más grandes de este árbol a nivel nacional.

También es hogar de 47 especies, entre aves como búhos y lantánidos rapaces, como la bandurria, el cóndor, la perdicita cordillerana y la gaviota andina, entre otras.

La presencia de mamíferos es escasa, destacándose la vizcacha, el puma, el zorro culpeo y el zorro chilla.

#### GRAN AVENTURA

"En el parque tenemos habilitadas dos rutas principales que son El Salto Las Chilcas y el sendero Los Coihues. También tenemos una actividad de carácter programada: el ascenso a la cavernas de hielo en el sector Sierra Velluda", precisó el jefe provincial de Conaf Biobío, Miguel Ángel Muñoz.

El directivo explicó que el Parque Nacional Laguna del Laja también cuenta con un área concesionada denominada "Lagunilla", la cual tiene a disposición del público cabañas, zona de camping y un restaurante.

El parque abre sus instalaciones todos los días desde las 8.30 de la mañana hasta las 6 de la tarde. En el pórtico correspondiente a la entrada del lugar se encuentra un guardaparque encargado de entregar toda la información necesaria a los visitantes respecto a las actividades que se pueden desarrollar.

De igual forma, para las personas u organizaciones que deseen realizar alguna actividad programada, pueden coordinar una charla de educación ambiental comunicándose con la institución por su canal oficial, el cual es parque.lagunadellaja@conaf.cl, donde los interesados deben especificar el número de asistentes, medio de transporte y fecha de visita.

En el marco de la creciente llegada de turistas a la provincia de Biobío, junto a las altas temperaturas que acompañan a la temporada estival, Miguel Muñoz, jefe provincial de Conaf Biobío, se refirió a los cuidados en esta materia, señalando que "hacemos un llamado a que todos los usuarios tengan cuidado con el uso del fuego al interior del parque, que solo se puede hacer en lugares habilitados, en el área de camping y en el sector de Lagunillas, para así evitar incendios forestales".

#### ATRACTIVOS OUTDOORS

Las actividades que se pueden desarrollar en el Parque Nacional Laguna de Laja son muy variadas, desde el trekking, partiendo por el sendero Las Chilcas, el cual ronda las dos horas de recorrido, hasta el sendero de Sierra Velluda, el cual presenta un grado de dificultad medio, no apto para todo público.

El sendero de Sierra Velluda culmina con una vista panorámica del entorno cordillerano, junto a una fascinante caverna de hielo de considerable extensión, siendo el senderismo uno de los puntos altos en cuanto a la práctica deportiva para toda la familia.

Para quienes busquen un momento de relajo, también está la pesca, la cual, en el contexto del entorno natural, debe ser con "devolución" para mantener el recurso y que pueda seguir desarrollán-

dose de forma extendida en las gélidas aguas de la Laguna del Laja.

#### VERDADEROS BENEFICIOS DEL DEPORTE AL AIRE LIBRE

Practicar deporte outdoor incrementa los beneficios tanto para el estado de salud física como el mental. El sistema inmunológico, las defensas que tenemos para que nuestro organismo se proteja de las agresiones externas y de las enfermedades comunes, experimentará un refuerzo importante si somos capaces de mantener dinámicas de entrenamiento en ambientes naturales de manera regular.

Existen estudios que certifican que hacer deportes outdoor contribuye a aliviar el estrés que se acumula durante el resto de la semana. Básicamente, el que se genera en trabajos que se realizan en instalaciones cerradas. Es por ello que revitaliza entrar en contacto con la naturaleza.

#### LA ENERGÍA DE LA NATURALEZA, TE IMPULSA A SEGUIR HASTA LLEGAR A LO MÁS ALTO.

CMPC apoya el deporte outdoor, la vida sana y el cuidado del medioambiente.



Juan Villalobos Pérez prensa@latribuna.cl

on un marco de asistentes que superó las 700 personas, este pasado fin de semana el Polideportivo de Los Ángeles fue el reducto deportivo encargado de dar vida a una nueva versión del Campeonato Nacional Clausura 2019 de Powerlifting Push&Pull y

Bench Press. El principal gestor del evento deportivo, el club angelino Power Menace, junto con la Alianza Chilena de Powerlifting y la Municipalidad de Los Ángeles, llevó a cabo una reñida competencia disputada bajo los reglamentos establecidos por la Asociación Chilena de Powerlifting (ACHI-PO), respaldados por la Alianza Sudamericana de Powerlifting (ASUPO), la Organización Internacional de Powerlifting (IPO) y la Alianza Global de Powerlifting (GPA).

En la voz de sus protagonistas, el fundador y destacado deportista del Club Power Menace Los Ángeles, Mauricio Rodríguez, se refirió al rotundo éxito de las jornadas.

Señaló que "estamos muy conformes con la competencia, participaron alrededor de 150 competidores y un gran margen de público que bordeó las 700 personas. Este nacional, organizado desde hace cinco meses, nos quedó chico y superó nuestras expectativas; llegó gente de todo Chile, desde Arica a Punta Arenas".

En la competencia destacó la participación del elenco organizador, acaparando podios en diversas categorías, CATEGORÍA NACIONAL

## Campeonato de clausura Power Lifting Los Ángeles 2019 cierra un exitoso semestre deportivo

La instancia, organizada por el club angelino Power Menace, congregó a exponentes provenientes de todo el país.

siendo Karina Garcés una de las más galardonadas, obteniendo el primer lugar de la competencia en la categoría 48 kg, con un total levantado de 330 kg, peso que le sirvió para establecer un nuevo récord nacional. De igual forma, logró adjudicarse el premio a la mujer más fuerte del campeonato, con el levantamiento de 155 kg en peso muerto.

"Llegué a esta competencia saliendo de un campeonato mundial; tuve solamente tres semanas para prepararme. Logré superarme en cuanto a los kilos totales y obtuve un muy buen resultado", señaló la destacada deportista.

Otro deportista destacado de Power Menace fue el quillecano Cristián Cerda, perteneciente a la categoría 75 kg junior, en la que obtuvo



EL EVENTO DEPORTIVO logró congregar a más de 700 asistentes a lo largo de sus dos jornadas.

el segundo lugar, midiéndose ante exponentes de nivel nacional.

Respecto a su participación, el deportista señaló que "por categoría había 10 o 15 atletas, terminamos como a la 1 de la madrugada de competir; es un orgullo representar a mi club y también a la comuna de Quilleco".

#### VIKINGOS

Los Ángeles también se hizo presente en la competencia con la representación de los poderosos "Vikingos", institución a cargo de Edgardo Leal, quien obtuvo una destacada participación quedándose con el primer lugar de la categoría +140 kg, consagrándose

campeón nacional de banca.

"Estamos muy conformes con todas nuestras actuaciones. Vikingos tiene representación de atletas en todo Chile. Enrique Miranda de Antuco y Nestor Morales de Los Ángeles lograron un gran desempeño", expresó.

En este contexto, Enrique Miranda logró adjudicarse el récord nacional de 150 kg en la categoría press banca.

La tercera edición de esta exitosa competencia dejó entrever que Los Ángeles puede recibir eventos de magnitud nacional y ayudar a que el crecimiento deportivo en la provincia de Biobío acapare todas las disciplinas deportivas.



"ENAMÓRATE DE LA VIDA", una iniciativa pionera en la comuna de Yumbel, con la que se pretende prevenir el suicidio adolescente.

VIDA SANA, MENTE SANA

#### Segunda versión de la corrida "Enamórate de la Vida" se realizó con gran éxito en Yumbel

La Plaza de Yumbel fue el punto de encuentro para cientos de runners que acudieron al llamado de la corrida "Enamórate de la Vida", que se realizó en las categorías 2K y 3K.

La actividad responde al trabajo de la Mesa de Prevención del Suicidio Adolescente, la cual desarrolla su labor a nivel comunal en la localidad de Yumbel, donde participan en su desarrollo y aplicación práctica el área de la educación y la salud.

"Esta es la segunda versión de esta actividad que esperamos seguir replicando año tras año, actividad que se financia con fondos del Servicio de Salud Biobío. Desde el año 2012 venimos gestando labores de índole preventivo, trabajando con apoderados, profesores y, por supuesto, los jóvenes", explicó Arnaldo Guevara, psicólogo en jefe del hospital de Yumbel.

Los beneficios que actividades de este tipo traen para la salud son muchos. Diversas investigaciones sobre depresión, ansiedad y ejercicio han demostrado que los beneficios psicológicos y físicos de esta actividad también pueden mejorar el estado de ánimo y disminuir la ansiedad.

**Ferias** 

Los Ángeles, lunes 9 de diciembre de 2019



www.latribuna.cl

Germán Fuentes

El tiempo

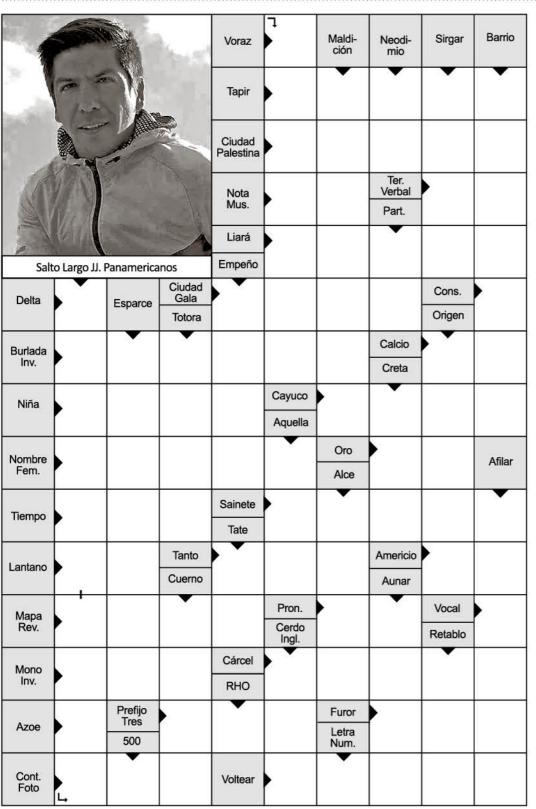
Los Ángeles

Ayer HOY

12° 29°

12° 30'

Mañana 10° 29° @











#### Horóscopo

#### T ARIES

AMOR: Debes abrir tu corazón si es que deseas que el amor vuelva a tu vida. SALUD: Evita los lugares demasiado contaminados. DINERO: Sé precavido en estos momentos, ya que debes guardar recursos para después. Debes ser responsable. COLOR: Marengo. NUMERO: 9.

21 de marzo al 20 de abril.

#### ර TAURO

AMOR: Cada equivocación es una lección de la cual debes aprender. SALUD: Tus decisiones afectan tu bienestar corporal. DINERO: Es mejor que guardes para otro momento el capital que tienes destinado a invertir. Debes esperar hasta que todo sea más favorable. COLOR: Café. NÚMERO: 11.

21 de abril al 20 de mayo.

#### **I**GÉMINIS

AMOR: Las cosas podrán ir resultando en la medida que esa persona sienta que tus sentimientos son sinceros. SALUD: Alegra más tu existencia. DINERO: Evita por este día tratar de hacer nuevos negocios. Es preferible que lo dejes para más adelante. COLOR: Fucsia. NUMERO: 4.

21 de mayo al 21 de junio.

#### **ॐ** CÁNCER

AMOR: Las expresiones de afecto deben ser constantes, si es que deseas que los demás hagan lo mismo contigo. SALUD: Aléjate de las situaciones que acrecientan tu depresión. DINERO: Si no organizas las finanzas de tu hogar, no podrás hacer frente a las contingencias futuras. COLOR: Celeste. NÚMERO: 21.

22 de junio al 22 de julio.

#### ઈ LEO

AMOR: Ten cuidado con los celos excesivos; te jugarán en contra tarde o temprano. SALUD: Aléjate de las tensiones cotidianas que afectan tus nervios. DINERO: Haz las cosas con calma, pero con toda la confianza en que todo te resultará. COLOR: Amarillo. NUMERO: 2.

23 de julio al 22 de agosto.

#### ™ VIRGO

AMOR: Basta de pensar demasiado las cosas y déjate llevar. Aprovecha antes de que se alejen de ti. SALUD: Trata de cuidarte más evitando sobreexigirte. DINERO: Cuidado con solicitar créditos para tu negocio, ya que puedes salir más perjudicado/a de lo que crees. COLOR: Lila. NÚMERO: 8.

23 de agosto al 22 de septiembre.

#### △ LIBRA

AMOR: Cuidado, ya que las acciones hablan por ti, y luego cuesta mucho reparar las cosas. SALUD: Mucho cuidado con las enfermedades a la piel. DINE-RO: Realmente debes saber aprovechar más tus capacidades para los negocios. Usa más tus talentos. COLOR: Rojo. NUMERO: 3.

23 de septiembre al 22 de octubre.

#### ™, ESCORPIÓN

AMOR: Los cambios en tu modo de actuar afectan más de lo que piensas a los demás. SALUD: Dolencias físicas esta jornada. Cuídate. DINE-RO: Debes estar atento/a a las variaciones del mercado para que afecten lo mínimo a tus finanzas. Cuidado. COLOR: Naranjo. NÚMERO: 15.

23 de octubre al 22 de noviembre.

#### ✓ SAGITARIO

AMOR: Desperdiciar el tiempo usándolo solo para discutir con los tuyos hará que más adelante te arrepientas. SALUD: No permitas que otros afecten tu espíritu. DINERO: No dejes que los problemas que hay en tu trabajo se expandan. COLOR: Negro. NUMERO: 1.

23 de noviembre al 20 de diciembre.

#### To CAPRICORNIO

AMOR: Con tus acciones puedes terminar alejando a los demás de ti. Aún puedes hacer algo al respecto. SALUD: Enriquece tu espíritu. DINERO: La situación está difícil para tus negocios; es tiempo de revertir las cosas con una actitud más innovadora. COLOR: Granate. NÚMERO: 12.

21 de diciembre al 20 de enero

#### **≈** ACUARIO

AMOR: No permitas que el miedo al futuro termine por destruir una relación que está recién comenzando, SALUD: Controla mejor tus estados de ansiedad. Ten cuidado. DINERO: Trata de aprender de los errores del pasado para no arriesgar tu fuente laboral. COLOR: Calipso. NUMERO: 10.

21 de enero al 19 de febrero.

#### \* PISCIS

AMOR: Aprende de cada una de las cosas que te ocurren; todo es por algo. SALUD: Come más sano este día. DINERO: La contingencia económica del país debe ser muy bien analizada antes de iniciar cualquier proyecto nuevo. COLOR: Azul. NÚMERO: 22.

20 de febrero al 20 de marzo.



## ¿QUIERES DAR A CONOCER **TU NEGOCIO?**

CONTÁCTANOS Y TE OFRECEMOS LA MEJOR ALTERNATIVA





+56 9 7359 1792

C.LAVIN@LATRIBUNA.CL

+56 9 4257 7870 SIBIETA@LATRIBUNA.CL





