



# La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Fundado el 27 de junio de 1958

POLÍTICA, 4-5

## Monsalve pidió a Contraloría fiscalizar Plan de Descontaminación de Los Ángeles

“En 2015 se declaró zona saturada por la presencia de material particulado en la ciudad de Los Ángeles. En consecuencia, todos los días están respirando un aire que daña su salud y que afecta su producción de vida, por lo tanto, no hay tiempo”.

**Manuel Monsalve**

Diputado



www.latribuna.cl

MÁXIMA 25° / MÍNIMA 14°

\$300 (IVA incluido) \$350 (Atrasado)

### DESTACADAS

DESARROLLO, 6

## Comercio local avizora un año marcado por la contingencia política

De acuerdo con los datos de la organización gremial, hubo una caída de ventas que promedió el 25% en el primer mes de ocurrido el fenómeno de efervescencia social, aunque en algunos casos más extremos superó el 50 por ciento.



CRÓNICA, 9

## Confusión genera proyecto de construcción de Cefam en Chacayal

Se habló de promesas incumplidas y de postergaciones, pero lo cierto es que el proyecto avanza. Servicio de Salud entregó detalles del proceso.

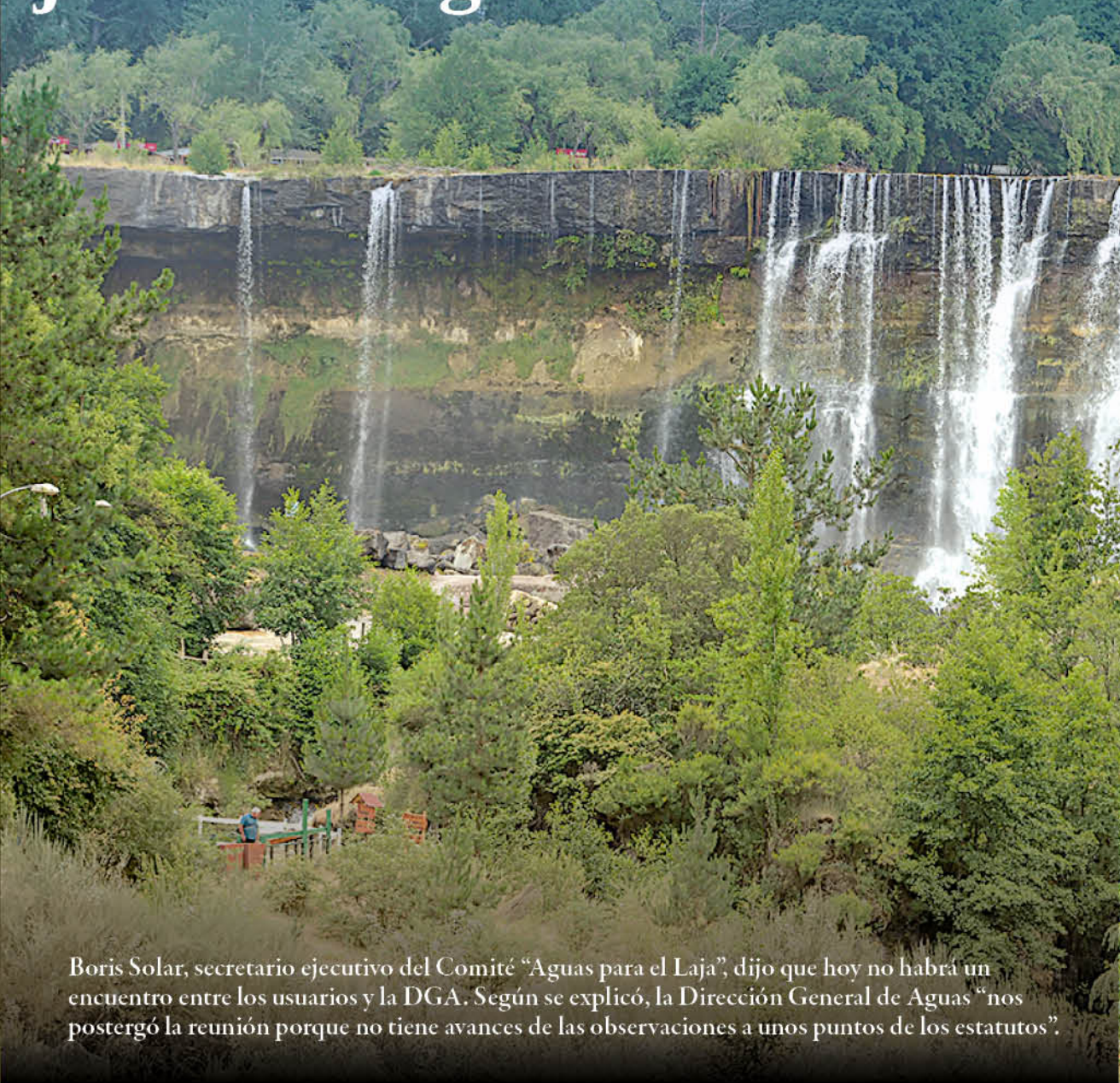


DEPORTES, 17

## Al líder Trewa se le hace imposible bajar del ring y aceptó desafío por el cinturón continental

DESARROLLO, 7

## Desazón entre usuarios del Laja: se posterga reunión clave para crear junta de vigilancia



Boris Solar, secretario ejecutivo del Comité "Aguas para el Laja", dijo que hoy no habrá un encuentro entre los usuarios y la DGA. Según se explicó, la Dirección General de Aguas "nos postergó la reunión porque no tiene avances de las observaciones a unos puntos de los estatutos".

**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

**Sc** | **97.5 fm**  
San Cristóbal | Los Ángeles



www.latribuna.cl



## Orden y paz, exterior e interior

La paz es producto del orden, y el orden genera paz, pero hay que quererlo con eficacia.

A Santo Tomás de Aquino varios historiadores lo han denominado "maestro del orden", y en estos momentos, en que el orden es necesidad prioritaria, es bueno aprender de él y recibir su orientación para poder ordenar mejor tanto lo exterior como lo interior, más en torno a su fiesta, 28 de enero.

El orden es la adecuada colocación de algo, que implica priorizar lo más importante y a continuación lo siguiente, con vistas a lo que se busca o pretende. Hay un orden en la naturaleza, como el sucederse de los días y las noches, o de las estaciones, o el del ciclo vital; y otro que nosotros, en la calidad de personas inteligentes, otorgamos a las actividades y a las cosas, como el profesional que ordena su actividad laboral para dar término a las tareas más urgentes, sin las cuales no se puede avanzar.

Pues bien, para establecer ese tipo de orden, hace falta poder identificar con claridad el criterio ordenador o fin que se persigue y, consecuentemente, los medios más adecuados para tal fin u objetivo.

En ese sentido, para ordenar se necesita la inteligencia práctica, es decir, la capacidad de razonar desde lo prioritario y de aplicarlo a la toma de decisiones, y es justamente la virtud de la prudencia la que permite discernir y escoger rectamente los medios.

Esto ayuda a distinguir medios adecuados de los que no lo son, es decir, los que son racionales porque responden a la razón del ser humano que discierne lo que es bueno como personas. De ahí que no todos los medios sean igualmente razonables ni adecuados.

Es conocida la frase atribuida a Maquiavelo de que "el fin justifica los medios", por la que se justifica o valida cualquier tipo de medio con tal de conseguir lo que se busca.

Sin embargo, para Tomás de Aquino y los filósofos clásicos, hay que discernir también sobre la moralidad de los medios, pues no cualquiera es válido para conseguir el fin: por ejemplo, aunque sea por un pretendido buen fin, no es legítimo matar a un inocente, ni violentar o coaccionar personas ni vandalizar espacios ni obras públicas ni privadas.

En ese sentido, la prudencia nos ayuda a ordenar y dis-



**Esther Gómez**  
Directora Nacional de Formación e Identidad  
Universidad Santo Tomás

cernir, especialmente en momentos de desorden o de caos, sin dejarnos llevar de impresiones o pasiones que pueden cegar y hacen perder la objetividad.

Todos necesitamos de esta virtud, no solo los gobernantes, pues todos debemos tomar decisiones en algún momento y tenemos cierta autoridad en algún ámbito social o personal.

En relación al fin de una sociedad, que es la búsqueda conjunta del bien común, la prudencia ayuda al gobernante a discernir, como condición para todo lo demás, los medios más adecuados para lo más importante y fundamental: una convivencia en paz.

La paz es fundamental para el orden social, porque sin ella no es posible ninguna relación adecuada en la sociedad. Por eso es la base del bien común, y la autoridad que vela por este bien común de la sociedad debe poder asegurar este mínimo con las medidas adecuadas, siempre razonables y en concordancia con la dignidad de la persona.

Y cada uno en su nivel tenemos la responsabilidad de resguardar esa paz, que se construye desde el recto orden, en el que cada cosa está en su sitio, y cada actividad se desempeña de acuerdo con su misión específica. Solo así puede haber armonía y concordia.

Por eso, "se precisan tres requisitos para que la sociedad viva correctamente. El primero es que la sociedad viva unida por la paz. El segundo es que la sociedad unida por el vínculo de la paz sea dirigida a obrar bien [...]. En tercer lugar, se requiere, por la diligencia del dirigente, que haya suficiente cantidad de lo necesario para vivir rectamente" (Suma Teológica, II-II, q. 58, a. 9, ad 3).

La paz es producto del orden, y, por su parte, el orden genera paz. Pero no se improvisa: hay que quererlo con eficacia, con fortaleza y hasta con valentía.

## De la urgencia a la emergencia

El 28 de enero se celebra el Día Mundial por la Reducción de las Emisiones de CO<sub>2</sub>, que también es conocido como el Día Mundial de la Acción frente al Calentamiento Terrestre. Esta fecha fue designada por la Organización de las Naciones Unidas para crear conciencia sobre el impacto ambiental del calentamiento global, que es generado por los gases de efecto invernadero producidos por el hombre.

El 2020 será un año crucial para la reducción de las emisiones de gases contaminantes y el calentamiento global. La implementación del Acuerdo de París, y con él, de los planes de reducción de emisiones conocidos como Contribuciones Nacionalmente Determinadas o NDC, deberán estar muy en línea con los hallazgos más recientes de la ciencia para impedir que el aumento de la temperatura global promedio no alcance los dos grados.

Sin embargo, pese a la abrumadora evidencia científica, los intereses nacionales todavía prevalecen sobre la necesidad urgente, que se ha transformado en emergencia climática, de preservar el planeta en que vivimos.

Solo 84 países, de un total de 196, se comprometieron con una mayor ambición climática en la última Conferencia de las Partes, lo que impediría alcanzar la carbono neutralidad antes de 2050.

Los grandes emisores de gases de efecto invernadero como Estados Unidos, China, India y Rusia, que suman alrededor del 55% de las emisiones mundiales, aún no manifiestan su intención de presentar nuevos compromisos de cara a la Cumbre Climática que tendrá lugar en Glasgow, Escocia, a fines de este año. Estados Unidos, además, continúa con su proceso de salida del Acuerdo de París.

Pero no todo está perdido. Con o sin acciones de los



**Giovanni Calderón Bassi**  
Director Ejecutivo de la Agencia  
de Sustentabilidad y Cambio Climático

Estados, el compromiso individual y colectivo, especialmente del mundo productivo, cuya contribución es la más importante para alcanzar la carbono neutralidad, puede ayudar a la solución del problema, incluso de forma más eficiente que los compromisos voluntarios que puedan adoptar los países.

En Chile, solo entre 2012 y 2019, los Acuerdos de Producción Limpia implementados por empresas y gremios de los más diversos sectores productivos, han permitido una reducción total acumulada de 1.466.336 toneladas de CO<sub>2</sub> equivalente, lo que los hace una de las herramientas de gestión ambiental más efectivas para dar sustentabilidad a las empresas y lograr el objetivo de reducir emisiones de gases de efecto invernadero.

Que este Día Mundial por la Reducción de las Emisiones de CO<sub>2</sub> nos haga recordar que somos nosotros, los ciudadanos, quienes estamos llamados a modificar nuestros hábitos de consumo y contribuir en la educación ambiental de las futuras generaciones, para impulsar a toda la economía hacia un modelo de desarrollo que definitivamente abandone el uso de combustibles fósiles. La "urgencia de acción climática" se ha transformado en una "emergencia climática" y, si no hacemos nada, las consecuencias serán imprevisibles.



Esteban Krause

**@KrauseAlcalde**

Más de 380 ha fueron destruidas por incendio en sector Paraguay de Saltos de Laja, el cual probablemente fue intencional. En tiempos difíciles para nuestro medioambiente, es irritante e inaceptable que personas piensen en hacer tanto daño a nuestro planeta y futuras generaciones.

Sergio Giacaman

**@sgiacamang**

Ministro Walker nos alerta que Biobío es la región con más alto nivel de intencionalidad de incendios en Chile, y por eso reitera la importancia de que la ciudadanía aporte pruebas para el trabajo de los fiscales.

Ministerio del Trabajo

**@MintrabChile**

Ya entró en vigencia la tercera etapa de la #LeySanna. Ahora se incorpora que los padres y madres trabajadores puedan ausentarse de su lugar de trabajo en caso de que sus hijos tengan una enfermedad terminal. Conoce más: <http://leysanna.suseso.cl>.

CEPAL

**@cepal\_onu**

@aliciabarcelona: Los motores y niveles de crecimiento en la región no han sido suficientes para crear las condiciones favorables para lograr mayor autonomía económica de las mujeres y superar las brechas de género en el mercado laboral.

Sebastián Piñera

**@sebastianpinera**

Vamos camino a Alto del Carmen para revisar y disponer, en terreno, medidas de apoyo a los damnificados por las inundaciones y aluviones que afectan a varias comunas de la región de Atacama, y que produjeron la triste pérdida de una vida y mantienen a otras personas desaparecidas.

Contralorito

**@ContraloritoCGR**

Confirman si ustedes también piensan que uno de los principales desafíos que tenemos como país es profundizar la lucha contra la corrupción e irregularidades administrativas.

Felipe Harboe

**@felipeharboe**

La derecha equivoca la dirección de su carta. Los que aportamos al Acuerdo Constituyente seguimos comprometidos con el proceso y la paz social (a pesar de las agresiones). Deberían escribirle a los que se marginaron del proceso y hoy justifican o celebran la violencia.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.



## EDITORIAL

## Dale vida a Sofía: una campaña contra el tiempo

La historia de la pequeña Sofía Toledo no ha dejado ajeno a nadie en la provincia del Biobío. Son muchos quienes, tras conocer su situación de salud, se han sumado a apoyar una intensa campaña que están librando sus padres para salvarle la vida.

Recordemos que la pequeña nació prematura, a las 32 semanas de gestación, un 27 de septiembre del año 2012. Llegó al mundo con 1,3 kilos de peso y midiendo 40 centímetros. Y desde ese momento comenzó su batalla, cuando tuvo que reemplazar el espacio habitual de un recién nacido por las dependencias de la UCI neonatal, a razón de una cardiopatía congénita.

El diagnóstico es una hipoplasia del ventrículo izquierdo, que requiere una cirugía que no está disponible en el país. Su esperanza de vida está en Boston, con todo lo que esto conlleva económicamente.

Ante esta única oportunidad que nace, ya hace un tiempo, la campaña "Dale vida a Sofía", que busca reunir los recursos que solo para la operación alcanzan un valor de 242 mil dólares (unos 200 millones de pesos), sin embargo, el plazo se termina y aún restan alrededor de \$80 millones que recaudar, solo para costear la cirugía. A ello deben sumarse los costos de estadía, alimentación y otros medicamentos que puedan necesitarse.

Es en este punto donde esta campaña de amor se vuelve más intensa e incierta, y caben las interrogantes que dan cuenta de lo complejo que es en Chile afrontar una enfermedad de

alto riesgo o tan costosa, pues los sistemas de prevención no cubren estas situaciones, ni están garantizadas a nivel país.

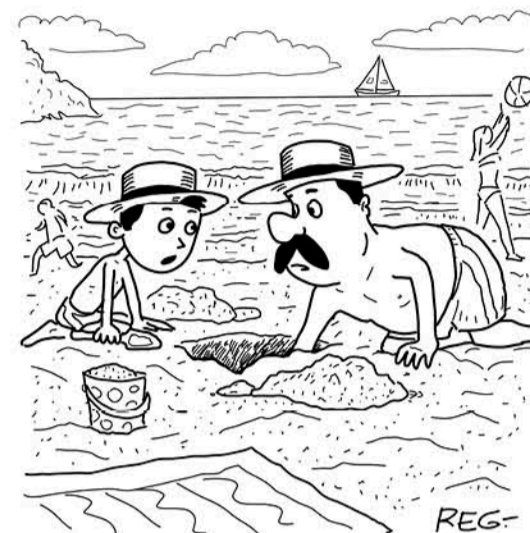
Todo queda en manos de la familia, que de no contar con recursos (difícilmente cualquier familia puede reunir esa cantidad) quedan al alero de la solidaridad, tan propia de nuestra tierra.

Claramente no hay padre o madre que no haga nada por salvar la vida de su hija, y es ahí donde los esfuerzos de esta familia son tan loables, porque han tocado el corazón de muchos particulares y agrupaciones, que están aportando con su granito de arena. Eventos masivos, cicletadas, emprendimientos que han apoyado la causa, son solo parte de esta cruzada que hoy está en su recta final.

El llamado es ese, a seguir siendo solidarios y colaborar. Como medio de comunicación también lo hacemos desde nuestra vereda, en el entendido de que todo granito de arena aporta a esta pequeña que merece seguir luchando, pero con un corazón más aliviado.

Es lamentable, y cabe la reflexión, que a una situación tan compleja de salud se le suma la incertidumbre económica. Claramente hay que establecer políticas mayores en este aspecto y es tarea a levantar por la clase política, pero sin duda, de todo hecho negativo hay que rescatar lo positivo, y es ahí donde la unión ciudadana y la solidaridad son lo plausible, además de la garra de una familia de nuestra zona para no decaer ni en los peores momentos.

## ÑO PANTA



-¿Tío Panta... y si en vez de cavar un hoyo hasta China no contratamos unos chinos para que hagan un hoyo hasta acá?

## CARTAS A LA DIRECTORA

### ACUERDO INCUMPLIDO SOBRE EL RÍO LAJA

Señora directora:

La falta de diligencia que ha tenido el MOP y sus organismos especializados en el caso del río Laja y sus afluentes ha influido indudablemente en el actual estado hídrico de nuestra zona.

A pesar del acuerdo conjunto suscrito en el año 2017, con la firma histórica de un convenio que pretendía regular el uso y los derechos de aprovechamiento de la cuenca del río, la inactividad y la indiferencia de la autoridad sectorial ha impedido la formación definitiva de una junta de vigilancia, organismo que podría administrar racionalmente el recurso hídrico disponible y evitaría el mal uso del agua por parte de algunos usuarios, como por ejemplo, la Asociación de Canalistas del Canal Zañartu, que no ha respetado los acuerdos ni el espíritu del uso eficiente del agua, afectando así la cuenca y perjudicando a los demás usuarios del sistema Laja.

Nuestro objetivo como Asociación de Canalistas del Laja es recuperar el caudal y el lago a través de la creación definitiva de una junta de vigilancia, que se viene planificando hace años y que se ha estancado por decisiones políticas.

Es demasiado el tiempo y energía que se ha perdido y es hora de retomar el camino, sobre todo con la sequía que está afectando al país.

El eslogan "Chile se está secando. Hay que cambiar la forma de consumir agua", que actualmente usa el ministro Alfredo Moreno, se contradice con los casi 150 millones de m<sup>3</sup> que este año saldrán del sistema Laja por extracciones adicionales del Canal Zañartu, y que nadie sabe qué uso se les estaría dando.

Tal como lo señaló hace pocos días el gobernador provincial de Biobío, Ignacio Fica, "nosotros queremos velar primero por el buen funcionamiento de una junta de vigilancia y, sobre todo, poder resguardar a través de ellos lo que es nuestro lago Laja".

Es hora de sentarse a trabajar y sellar definitivamente la firma que constituya la junta de vigilancia del río Laja, para evitar así un escenario más adverso para el futuro de agricultores, empresarios turísticos y de la sociedad en general.

*Patricio Guzmán A.  
Presidente de la Asociación  
de Canalistas del Laja*

### DESOLACIÓN Y ARIDEZ EN EL NORTE CHICO

Señora directora:

El Norte Verde es curtido en ciclos de sequías agudas. Los años 1968-1971 y 1988-1990 no son los únicos periodos secos. Pero a diferencia de las anteriores sequías, en la actual el verde oscuro de los Algarrobos se transmutó en un gris

metálico. Esta vez ni siquiera los espinos florecieron; durante la primavera los pájaros no trinaron; los ríos enmudecieron.

En otros periodos secos donde antes escurría un discreto cauce de agua, ahora solo hay una costra de sedimentos. Restos de lamas plomizas -como trapos viejos adosados a las piedras quemantes- son el único indicio de que alguna vez ahí hubo un torrente. En el lecho reseco de los riachuelos la escasez de humedad casi agrieta las fosas nasales.

Un polvillo fino se acumula en las orillas de las pircas. Es tan reseco que es impermeable a la orina de los perros. Es un polvillo ingrátido y denso. Se pega en la corteza de los álamos secos y se mimetiza con ella.

Ni insectos, ni roedores, merodean por los parajes desolados por la aridez. Excepto una solitaria hormiga. Es una hormiga de lomo rojizo que lucha por abrirse paso en una polvorienta telaraña tejida al pie de un arbusto seco. Es el único indicio de vida que se entrevé.

La vida se retira. El desierto avanza. Mientras tanto, la clase política continúa administrando un vergel imaginario y discurre sobre quién tendrá el honor de regar las flores de plástico.

*Luis R. Oro Tapia  
Académico de la Escuela  
de Gobierno y Comunicaciones  
de la Universidad Central*



## POR CAMPAÑA "DALE VIDA A SOFÍA"

**Francisca Díaz:** Dónde están los grandes empresarios. Si ellos colocaran un granito de arena cada uno, no faltaría tanto para llegar a la meta. Han sido un gran ejemplo nuestras pymes, son pequeñas, pero aun así se han organizado para participar en esta noble causa, solo queda confiar en Dios que todo saldrá bien.

**María Elena Salazar Marchant:** Qué triste es ver una pequeña niña que por el maldito dinero \$\$\$\$ se le está apagando su luz de vida. Una vez más la salud chilena es nefasta y que tengan que acudir al extranjero por sus propios medios.



f [latribuna.cl](http://latribuna.cl)

**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DEL BIOBIO

**ANP** ASOCIACIÓN NACIONAL DE LA PRENSA CHILE

**Propietario:** Empresa Periodística Bío Bío Ltda., editora de Diario LA TRIBUNA  
**Sólo como impresor:** Impresora La Discusión S.A.  
**Presidente:** Miguel Zunino Besnier

**Gerente:** María Paz Vidal Carrasco  
**Directora:** Claudia Fuentes Riveros  
**Editor General:** Sebastián Carrizo  
**Jefe de Diseño:** Sebastian Moreno

**Dirección:** Colo Colo 464 - Los Angeles  
**Fonos:** 2313315 - 2311040 - 2325533  
**Radio San Cristóbal:** 2314987  
**Casilla Electrónica:** [directora@latribuna.cl](mailto:directora@latribuna.cl) - [prensa@latribuna.cl](mailto:prensa@latribuna.cl)

**Misión:** Somos una organización periodística de excelencia, independiente, comprometida a entregar información veraz, oportuna y a promover el desarrollo de la región. Trabajamos con tecnologías de vanguardia, investigamos, escuchamos a todos en nuestra provincia. Nos apegamos a estrictos criterios éticos en el manejo de la información y de la libertad de prensa.



ACUSA ESCASO AVANCE

# Monsalve pidió a Contraloría fiscalizar Plan de Descontaminación de Los Ángeles

El PDA ha seguido un difícil camino desde que fuera anunciado en la ciudad por el subsecretario de Medio Ambiente de Michelle Bachelet, Marcelo Mena, acompañado por el alcalde Esteban Krause.

El plan funcionará por 10 años en la capital provincial y busca reducir las partículas dañinas para el sistema respiratorio. A juicio del parlamentario, se está jugando con la vida de los angelinos.

Benjamín Ahumada  
prensa@latribuna.cl

Bajo el gobierno de Michelle Bachelet, los angelinos recibieron una buena noticia, comunicada por el entonces subsecretario de Medio Ambiente, Marcelo Mena: el Consejo de Ministros para la Sustentabilidad había apoyado, entre otros, el Plan de Descontaminación para la capital de la provincia de Biobío.

La noticia fue anunciada en las dependencias de la Municipalidad junto al alcalde Esteban Krause en momentos en que se daba a conocer una cifra de 50 millones de dólares para la tarea, que se extendería por 10 años. Corría febrero de 2017.

Ya en junio de 2017, el proyecto del PDA angelino ingresaba a Contraloría para

poder comenzar a aplicarlo, sin embargo, el órgano contralor presentó observaciones, por lo que finalmente se reingresó el 8 de marzo de 2018, días antes de que Michelle Bachelet dejara la responsabilidad del nuevo gobierno a Sebastián Piñera.

Así entonces, la primera acción de la ministra de Medio Ambiente, Carolina Schmidt, fue retirar el PDA, lo que generó la molestia de los líderes políticos, encabezados por Krause, quien era secundado por el senador Felipe Harboe y el diputado Manuel Monsalve.

El alcalde de Los Ángeles llegó hasta Santiago y se entrevistó con Schmidt, quien luego fue llamada por la Comisión

de Medio Ambiente de la Cámara de Diputados para explicar la decisión de retirar el PDA. Ese día los diputados oficiaron a la ministra.

El trabajo de las autoridades rindió su fruto y el PDA entró en funcionamiento, lo que hoy es cuestionado por Monsalve, jefe de la bancada socialista y diputado por el distrito 21.

Ya en enero de 2019, el Diario Oficial publicó la vigencia del PDA, y señalaba: "El reacondicionamiento térmico de viviendas, que permitirá disminuir la demanda energética para calefacción dentro del hogar, y la sustitución de los actuales sistemas de calefacción contaminantes por sistemas eficientes y con menos emisiones, permitirá reducir las emisiones a la atmósfera y también las intradomiciliarias".

## LA CRÍTICA DE MONSALVE

Monsalve ha seguido desde cerca la implementación del Plan de Descontaminación



de Los Ángeles, y como ya se ha escrito, fue uno de los gestores, junto al senador Harboe, de las reuniones de Esteban Krause con la ministra Schmidt y con la Comisión de Medio Ambiente de la Cámara.

Por eso, cuando se cumple un año de su publicación en el Diario Oficial, quiso poner otro hito en la historia del PDA angelino: pedir a la Contraloría que fiscalice su implementación, pues a su juicio no ha avanzado nada.

En entrevista con Diario La Tribuna, el socialista culpó al Ejecutivo: "el gobierno, en la práctica, abandonó el Plan de Descontaminación Ambiental de la ciudad de Los Ángeles, colocando en riesgo la salud, la vida de las personas".

A su juicio, se trata de una irresponsabilidad que pone en riesgo la vida de los angelinos: "El Plan de Descontaminación Ambiental es para proteger la salud y la vida de las 200 mil personas que viven en la ciudad de Los Ángeles y mi impresión es que el gobierno lo abandonó. Basta mirar las cifras para llegar a esa conclusión".

El tema, dice Monsalve, es que los fondos aprobados son muy grandes para no invertirlos ya: "Son 50 millones

"En 2015 se declaró zona saturada por la presencia de material particulado en la ciudad de Los Ángeles. En consecuencia, todos los días están respirando un aire que daña su salud y que afecta su producción de vida, por lo tanto, no hay tiempo".

Manuel Monsalve, diputado

de dólares destinados a proteger la salud de los habitantes de la ciudad, y por ejemplo, en materia de recambio de calefactores, esto implica el recambio de 22 mil calefactores. Durante 2019 solo se hizo un recambio de 239".

El PDA no solo apunta a los domicilios. Es tan completo, que incluye la modernización de la flota del transporte público: "También hay recursos para producir recambio de buses de locomoción colectiva, 100 buses. Durante 2019 no se hizo ninguno, y respecto a los 20 mil subsidios para el aislamiento térmico de viviendas, tampoco en 2019 se hizo nada", detalló el representante del distrito 21.

Con todos estos argumentos, dijo que "uno, necesaria-

mente, llega a la conclusión de que hay abandono en la implementación de Plan de Descontaminación Ambiental de la ciudad de Los Ángeles y el objetivo es que la Contraloría fiscalice a las instituciones de gobierno que tienen los recursos, la tarea y la obligación de cumplir con este plan".

Apoyado por vecinos, el congresista ingresó el documento que pide a Contraloría fiscalizar la implementación del plan: "por eso, con juntas de vecinos y dirigentes, hemos decidido ingresar un oficio a la Contraloría regional con el objeto de que se pueda hacer la fiscalización y se pueda dar

una explicación de por qué no se está cumpliendo con la oportuna implementación del plan".

## MODIFICACIONES AL PDA

La fiscalización es parte del trabajo que los parlamentarios deben hacer al Ejecutivo, como una forma de controlar el trabajo de quienes gobiernan.

Pero, para Monsalve, el tema va más allá de una simple fiscalización, pues aún se pueden hacer mejoras sustanciales para los próximos nueve años. "Nosotros no solo estamos

fiscalizando para que se cumpla, sino también para abrir espacios de diálogo para que se mejore la inquietud que plantean los dirigentes. Así, es mejor hacer primero el subsidio de aislamiento térmico de la vivienda y después hacer el recambio de calefactores, eso es de sentido común".

Para fortalecer su idea, el

parlamentario usará las herramientas del Congreso para dar más fuerza a sus inquietudes y, por cierto, a sus propuestas: "vamos a abrir un espacio de diálogo a través de la Comisión de Medio Ambiente de la Cámara de Diputados, para que las instituciones de gobierno puedan escuchar los planteamientos de los dirigentes y de los vecinos de la comuna".

Manuel Monsalve también

aclaró que "en 2015 se declaró zona saturada por la presencia de material particulado en la ciudad de Los Ángeles. En consecuencia, todos los días están respirando un aire que daña su salud y que afecta su producción de vida, por lo tanto, no hay tiempo".

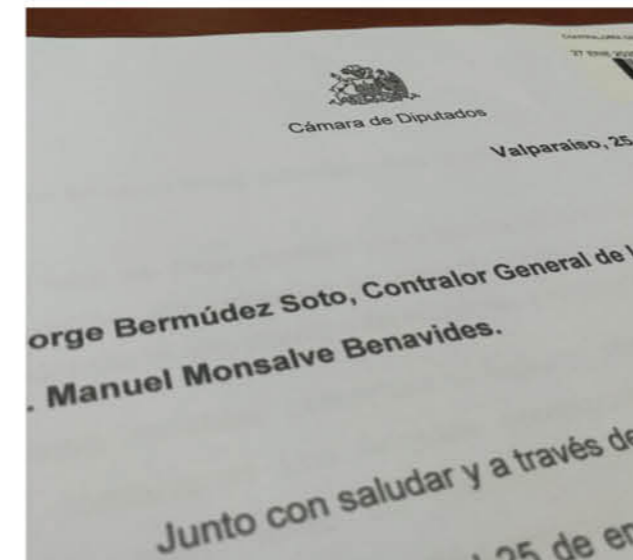
## SEREMI DE SALUD BIOBÍO

Diario La Tribuna contactó

al equipo de Comunicaciones del Seremi de Medio Ambiente de la Región del Biobío, desde donde se informó que su titular, Mario Delannays, ha debido comenzar labores subrogantes en la Gobernación de Arauco.

A través de un correo electrónico, el Diario de la Provincia ha solicitado el pronunciamiento de la autoridad de gobierno sobre la materia.

Durante 2019 de 22 mil CALEFACTORES SOLO SE HIZO UN RECAMBIO DE 239



EL EQUIPO DEL PARLAMENTARIO ingresó la petición a la Contraloría esta semana.



EL PDA ANGELINO fue publicado en el Diario Oficial en enero de 2019, y a juicio de Monsalve, está en deuda.

PROMO

# Refrescate

## FIBRA SIMÉTRICA

300 MEGAS \$27.990

Promoción válida por 12 meses, Valor mes 13 \$35.090

+ TV DIGITAL HD + TELEFONÍA DIGITAL

CONTRATA LLAMANDO 600 9100 900

www.tumundo.cl

f@tumundo.cl @tumundo\_cl @tumundo\_cl

**munDO**  
TU MUNDO TIENES QUE VIVIRLO

Revisar factibilidad técnica de servicios fijos, información de velocidad de nuestros planes y condiciones contractuales y comerciales en www.tumundo.cl. Tarifas válidas solo para nuevas contrataciones. Nuestros planes están sujetos a factibilidad técnica y comercial. Plan 3 Mundos "Promo Refrescate": Velocidad de bajada es de hasta 300 Mb. Velocidad de subida es de hasta 300 Mb. Valor promocional por 12 meses es de \$27.990. Valor desde el mes 13, \$35.090. Promoción válida hasta el 15 de Febrero del 2019.



# Comercio local avizora un año marcado por la contingencia política pero confía en la recuperación

Si no se siguen produciendo manifestaciones públicas con destrozos de los locales comerciales, si se vuelve a un grado de normalidad, podría ser un año levemente más bajo que en 2019, pero ya con cierta tranquilidad. “Eso nos permite avizorar un futuro más positivo”, señaló Miguel Pezoa, presidente de la organización gremial.

Juvenal Rivera  
prensa@latribuna.cl

La contingencia político-electoral para este año 2020 mantiene en alerta a los dirigentes de la Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles. Sin embargo, el titular de la organización gremial, Miguel Pezoa, se manifestó confiado en que si se retorna el sector, podrá experimentar una recuperación hasta llegar a los niveles de ventas del 2019.

Es que el estallido iniciado el 18 de octubre impactó al comercio angelino. De acuerdo a los datos de la organización gremial, hubo una caída de ventas que promedió el 25% en el primer mes de ocurrido el fenómeno de efervescencia social, aunque en algunos casos más extremos, superó el 50 por ciento.

Recién en diciembre se retornó

a los niveles de venta previos a la crisis, lo que se complementó con la feria realizada en los días previos a la Navidad, con más de 70 locales instalados en plena calle Colón.

“Hubo muchos que, incluso, no siendo socios de la Cámara, pero con patente comercial y establecidos, se instalaron en esa feria. Los resultados fueron excelentes. Vale la pena repetirlo a futuro”, comentó Pezoa.

A la hora de hacer proyecciones respecto de cómo será el año para el sector del comercio local, el dirigente gremial consideró complicado hacer pronósticos, aunque hizo ver que hay situaciones que “van a estar latentes permanentemente”.

Hizo referencia explícita al Plebiscito Constituyente del 26 de abril, en que se resolverá si se aprueba o no una nueva Constitución, y a las elecciones de alcaldes, concejales y gobernadores regionales que ocurrirán en octubre próximo. También, en el caso de ser refrendada la idea



LA FERIA INSTALADA EN PLENA CALLE COLÓN en la víspera de la Navidad permitió mejorar las ventas del comercio angelino, afectado después del estallido social del 18 de octubre.

de una nueva Carta Magna, en esa misma ocasión deberán elegirse a los integrantes de la Convención Constituyente.

## RECUPERACIÓN

Más allá de la coyuntura político-electoral, sostuvo que “si no se siguen produciendo manifestacio-

nes públicas con destrozos de los locales comerciales, si se vuelve a un grado de normalidad, podría ser un año levemente más bajo que en 2019, pero ya con cierta tranquilidad. Eso nos permite avizorar un futuro más positivo”.

Aunque hay rubros que aún siguen muy afectados, como el hotelero, hay otros como el gas-

tronómico, que ha podido experimentar una recuperación parcial. Miguel Pezoa mencionó el caso puntual de los locatarios de calles alejadas del radio céntrico que, debido al cierre adelantado del Mallplaza Los Ángeles, se vieron favorecidos, dado que “esa clientela se trasladó hacia otras arterias, como Almagro y Villagrán”.

## SON MÁS DE 800 MILLONES EN EL BIOBÍO

# Lanzan programa especial para apoyar a comerciantes



LA DIRECTORA NACIONAL DE SERCOTEC, Carolina Undurraga, presenta el programa orientado a la reactivación de los micro y pequeños empresarios.

Hasta 8 millones de pesos en ayuda directa para sus negocios podrán obtener los empresarios y emprendedores de la región del Biobío que postulen al programa Reactívatelo con Sercotec, cuyo fin es apoyar a los comerciantes que hayan tenido dificultades tras el estallido social del 18 de octubre pasado.

Se trata de una iniciativa del Servicio de Cooperación Técnica (Sercotec) a través de un plan de emergencia, que entregará un total de \$817 millones en el Biobío. Se trata de un apoyo económico para todas las micro y pequeñas empresas que tengan ventas netas inferiores a 10 mil UF al año (283 millones de pesos), cuyas ventas cayeron en el último trimestre de 2019.

Este subsidio no es reembolsable ni requiere aporte de los beneficiados, y el monto final a entregar dependerá del nivel de ventas de la empresa, que se calcula con la información contenida en la carpeta tributaria.

Los beneficiarios podrán financiar capital de trabajo como sueldos, arriendos, gastos comunes, materias primas y mercadería. Además, podrán

destinar el aporte a activos fijos como maquinarias, equipos, reparaciones en infraestructura y licencias de softwares, entre otros.

El seremi de Economía, Mauricio Gutiérrez, llamó a los comerciantes que han visto mermadas sus ventas a participar de este programa de emergencia porque “como Gobierno, nunca los vamos a dejar solos. Hemos sacado una serie de medidas y proyectos para ayudar a las micro y pequeñas empresas, que son el motor de nuestra economía. Por eso los invitamos a participar, porque es un monto que supera los 800 millones de pesos”.

Por su parte, la directora nacional de Sercotec, Carolina Undurraga, recalzó que “las pymes generan más del 50% del empleo de nuestro país y hoy más que nunca no les podemos fallar. Es por eso que Sercotec es la pieza clave para la reactivación de nuestras microempresas; estamos trabajando sin descanso para que las mypes vuelvan a poner de pie, porque detrás de cada pequeña y mediana empresa hay familias

que dependen de ella. Queremos que vuelvan a soñar, a dar vida a sus ideas, que puedan volver a crecer y crear puestos de trabajo”.

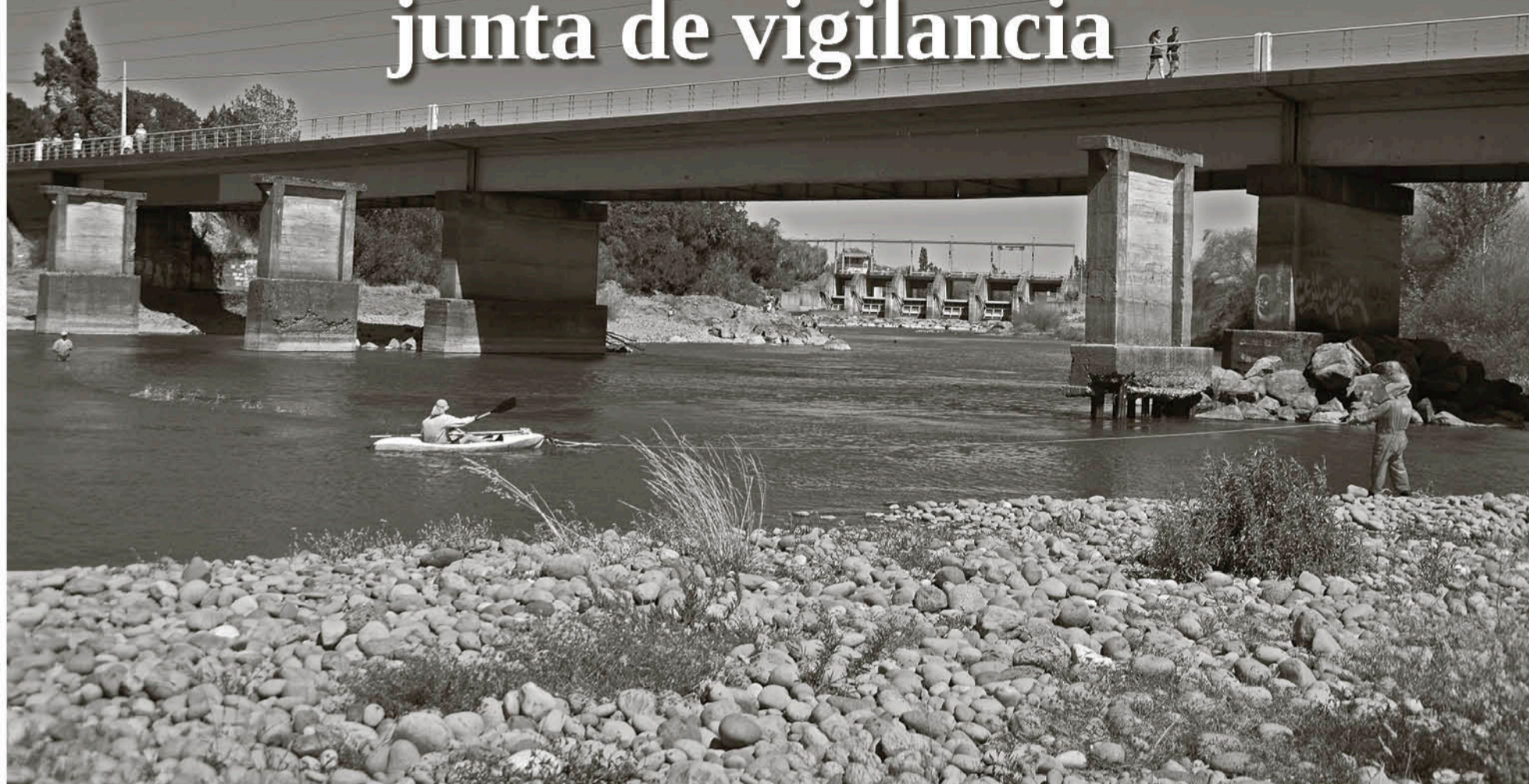
Finalmente, el director(s) de Sercotec, Pedro Alarcón, explicó que los montos de entrega se verificarán a través de las ventas que los comerciantes registren en su carpeta tributaria.

“Así, quienes registren ventas menores a 2400 UF podrán acceder a hasta 3 millones de pesos. Los que registren ventas de 5000 UF podrán optar hasta 5 millones de pesos. Y los que alcancen ventas de 10 mil UF accederán hasta 8 millones de pesos. Esta es una ayuda importante para los comerciantes, por eso los invitamos a participar y postular en [sercotec.cl](http://sercotec.cl)”, explicó.

Quienes deseen postular, podrán iniciar y enviar sus datos a través del sitio [www.sercotec.cl](http://www.sercotec.cl). El plazo final del programa está fijado para el próximo viernes 31 de enero. Quienes mantengan dudas también pueden acercarse a las oficinas de la institución, en Roosevelt 1618, ciudad de Concepción.



# Desazón entre usuarios del Laja: se posterga reunión clave para crear junta de vigilancia



Boris Solar, secretario ejecutivo del Comité “Aguas para el Laja”, dijo que hoy no habrá un encuentro entre los usuarios y la DGA. Según se explicó, la Dirección General de Aguas “nos postergó la reunión porque no tiene avances de las observaciones a unos puntos de los estatutos”.

**Juvenal Rivera**  
prensa@latribuna.cl

**H**abía esperanzas de que la reunión programada inicialmente para hoy en Santiago entre los usuarios del sistema Laja —que incluye al lago y al

río del mismo nombre— y las autoridades de la Dirección General de Aguas (DGA) traería nuevos bríos al alicaído borrador de estatutos de la junta de vigilancia, cuyo fin es hacer un uso racional de las cada vez más escasas aguas disponibles en dicha cuenca.

En su momento, esa cita fue vista como la gran oca-

sión para mantener a flote esa propuesta que parecía zozobrar después de seis años de intensas reuniones y negociaciones entre los distintos actores relacionados con dicho recurso hídrico. Es que al entrapamiento en el que estaba inmerso desde el 2018, se sumó en las últimas semanas la disposición de la

Dirección General de Aguas en orden a hacer prevalecer consideraciones legales y no prácticas, desatendiendo lo que fueron los acuerdos entre los actores. Al cabo, un retroceso que podía derivar en volver al estado de situación de 2013, año en que se realizaron las primeras tratativas para resolver un escenario ya caracterizado por una aguda escasez de agua.

De ahí que la disposición del ministro de Obras Públicas, Alfredo Moreno, en orden a echar a andar la junta de vigilancia, fuera recibida como un espaldarazo a ese trabajo de seis años entre los usuarios del sistema, incluidos actores importantes como Enel (ex Endesa), que mantiene un enorme complejo hidroeléctrico que usa las aguas del río y del lago para producir energía.

Sin embargo, tal como lo confirmó ayer Boris Solar, secretario ejecutivo del Comité “Aguas para el Laja”, hoy no habrá un encuentro entre los usuarios y la DGA. ¿La explicación? La Dirección General de Aguas “nos postergó la reunión porque no tiene avances de las observaciones a unos puntos de los estatutos”. ¿La fecha? Nada definido.

Pese a este revés, el directivo aseguró que igualmen-

## ROL DE LA DGA

La DGA juega un rol crucial en la conformación de la junta de vigilancia. De hecho, es el organismo público que visa su creación. De ahí que las observaciones advertidas por la DGA, pese a los acuerdos, suponen una postergación y/o retroceso en lo realizado hasta la fecha.

Boris Solar sostuvo que aunque la Dirección General de Aguas “esté sobrepasada de trabajo por toda la situación de sequía y emergencias que sufre el país”, es relevante que le dé curso a un rema de relevancia.

Sin embargo, “la burocracia igual prevalece”, se lamentó. “Y no entendemos por qué han tenido particularmente desidia en apoyar esta junta de vigilancia que ha sido validada y apoyada tantas veces. Solo debemos suponer que tantas versiones tan distintas de la Dirección General de Aguas, es que hay información o algún interés en particular que desconocemos. No podría explicar de qué otra forma la DGA resolvió avalar que este verano tendremos 150 millones de metros cúbicos menos de agua en el lago Laja, que tanto nos ha costado defender en pos de resguardar el escaso recurso hídrico”.

te habrá una reunión de los usuarios en la región Metropolitana. “Como mesa, acordamos reunirnos igual en Santiago mañana (hoy), toda vez que debemos avanzar en nuestras definiciones e insistir ante la Dirección de Obras Hidráulicas y la Dirección General de Aguas para que le den celeridad a este tema”. Es que, en el último tiempo, “por cada paso que avanzamos, retrocedemos dos”.

Asu juicio, es crucial tener una propuesta final de junta de vigilancia antes de marzo ya que, de lo contrario, “va a ser difícil más adelante, por los otros temas del país que quitarán la atención del asunto del agua”. De hacerse realidad, se podrá “validar lo comprometido por el ministro en darle prioridad a la conformación de esta junta de vigilancia y las otras existentes en el país”.



EL RÍO LAJA es parte del sistema que incluye al lago del mismo nombre. Con sus aguas se riegan más de 120 mil hectáreas entre las provincias de Biobío y la zona norte de la región de Ñuble.



AÚN FALTAN DOS MESES COMPLICADOS

# Incendios forestales suman 438 hectáreas consumidas en la provincia

El siniestro ocurrido en Los Ángeles movilizó a voluntarios de Bomberos, Conaf y las empresas forestales CMPC y Arauco.

Arturo Ledezma  
prensa@latribuna.cl

Un grupo amplio de trabajo constituido por brigadistas y por personal de la Gobernación, en conjunto con 15 aeronaves y equipos de bomberos, fue el despliegue necesario para hacer frente al incendio que afectó, a partir de la tarde del lunes, a la comuna de Los Ángeles, específicamente al sector Paraguay, donde comenzó y desde donde se propagó al otro lado del Salto del Laja, llegando hasta el sector de Chillancito. Cabe señalar que, afortunadamente, y contrario a lo que se temió en un primer momento, el siniestro no afectó viviendas ocupadas.

El fuego ocurrió durante la tarde del día lunes, a eso de las 3 de la tarde, cuando comenzó en el sector Paraguay. En primera instancia, se trató de un incendio de pastizales al que acudió personal de bomberos, quienes una vez en el lugar, pudieron percatarse y alertar respecto de la rápida propagación del fuego, el que ponía en riesgo viviendas cercanas.

Más tarde, las llamas habían traspasado el río Laja, y a eso de las 9 de la noche se decretó una Alerta Roja para la comuna de Los Ángeles, producto



AÚN QUEDAN MESES CRÍTICOS, ya que según las condiciones climáticas, se espera que febrero y marzo sean meses complejos.

de la gran expansión que habían tenido hasta ese momento las llamas, las que en total había consumido, a esa hora, más de 200 hectáreas.

Posterior a eso, el personal presente en el lugar logró minimizar la emergencia hasta poder controlar el incendio, con lo que alrededor de las 11:45 de la noche se informó, a través de la ONEMI, que según lo indicado por el análisis técnico de riesgos, se levantaba la alerta que estaba efectiva en ese momento, decretándose

Alerta Amarilla para la comuna.

## MIRADA MINISTERIAL

En conversación con Radio San Cristóbal, el ministro Antonio Walker, quien vino a la región para participar precisamente de las labores de control y prevención de emergencias forestales, comentó que "en Biobío tenemos una región muy forestal, tiene más de 600 mil hectáreas de bosque nativo, 600 mil de bosque exótico, es una región

muy agrícola, pero que es muy sensible a los incendios dada la cantidad de hectáreas que tenemos plantadas de bosques".

Explicó que si bien los riesgos de catástrofes por fuego son una preocupación en todo el país, es en nuestra región, y por supuesto en la provincia de Biobío, donde hay una gran frecuencia de incendios, los que tienen que ser combatidos constantemente.

Además, comentó respecto del trabajo multisectorial que "estamos tra-

bajando muy de la mano con Corma, muy de la mano de las instituciones que participan en la prevención y combate de incendios, pero lo más importante es el llamado a las comunidades para ayudarnos a prevenir los incendios, porque el mejor incendio es aquel que no ocurre".

Hay que señalar que, desde el mes de agosto hasta la fecha, el número de incendios en la provincia es de 326, con una superficie total de 2 mil 460 hectáreas.



EL PASADO VIERNES vivimos una jornada de disparos con resultado de muerte en la laguna Esmeralda y ahora un nuevo hecho de fuego alerta a las policías

## TARDE VIOLENTA

# Segundo tiroteo en Los Ángeles en menos de una semana

Durante la tarde de ayer, un sujeto fue agredido con arma de fuego en la calle Pedro Aguirre Cerda, en Los Ángeles.

Un nuevo hecho de violencia se registró en la ciudad de Los Ángeles, cuando tres personas, conocidas de la víctima, llegaron a su domicilio efectuando disparos. Posterior a esto, procedieron a quemar el vehículo que estaba estacionado en las afueras del domicilio atacado.

Este automóvil pertenecía no a la víctima, sino a un

amigo suyo. Inmediatamente después de perpetrar este violento hecho, los pistoleros huyeron del lugar, ante lo cual personal de Carabineros procedió a realizar un recorrido por el sector cercano, y lograron detener a uno de los involucrados, quien fue identificado y sindicado por la víctima. Hasta el momento no se ha incautado el armamento con que se

efectuaron los disparos.

Además, según información entregada por Carabineros, hay que indicar que el domicilio no registra daños luego del ataque y no se registraron personas lesionadas.

Preliminarmente se comentó que este incidente se debió a rencillas anteriores. Y hasta el momento del cierre de esta edición, personal de la SIP realiza las diligencias pertinentes que permitan encontrar a los otros individuos que participaron en este presunto ajuste de cuentas.



NO HAY PLAZOS DEFINIDOS

# Confusión genera proyecto de construcción de Cesfam en Chacayal

Se habló de promesas incumplidas y de postergaciones, pero lo cierto es que avanzan actualmente las acciones que permitirán que en el futuro exista un Centro de Atención Familiar en la comuna de Los Ángeles. Servicio de Salud entregó detalles del proceso.

**Arturo Ledezma**  
prensa@latribuna.cl

Los vecinos del sector rural de Chacayal, perteneciente a Los Ángeles, están preocupados. Desde 2017 que se encuentran aunando esfuerzos para pedir a las autoridades la construcción de un Centro de Salud Familiar, atendiendo a que el servicio de salud que atiende a esta población de cerca de 20 mil almas se encuentra completamente colapsado.

Este problema se viene arrastrando hace algún tiempo, lo que ha ido precarizando la atención médica que reciben estas familias, así como también los plazos para poder atender dolencias y afecciones que requieren atención inmediata.

De esta forma, Marco Oróstica Lafargue, presidente del Comité de Salud Chacayal Sur, se acercó hasta Diario La Tribuna para expresar las acciones realizadas por la comunidad con el objetivo de conseguir un centro de salud que pueda atender las necesidades de los vecinos.

Oróstica señala que “desde hace más o menos un año se invitó a las autoridades, a través de la junta de vecinos y de todos los vecinos de Chacayal Norte y Sur, para hacer un Cesfam, lo cual fue apoyado por las autoridades: por el alcalde, la señora Marta Aravena, el señor Rodrigo Sierra,

y fueron hace unos cuatro o cinco meses y ratificaron el proyecto del Cesfam Norte en este caso, porque se hace a la orilla de la carretera; está el sitio donado. Y se ratificaba que ya estaban los estudios preliminares, salvo algunos detallitos por ahí. Y bueno, todo marchaba bien. Pero a raíz de que hubo un viento muy fuerte, el llamado ciclón que hubo aquí en Los Ángeles, el sector cordillera de pronto iba muy bien en los estudios y de repente nos llamaron por ahí, gente que trabaja con las autoridades, para decirnos que se estaba hablando ahora de un ‘Cesfam Cordillera’ que antes no apareció en los estudios. Ahora, hay muchos en proyecto, en todo el país son más de 200. Pero viendo la particularidad de la zona de aquí de Los Ángeles, más del 50%, el 51%, es gente que habita en los alrededores y es muy importante el desarrollo rural, aunque no se invierte realmente lo que se debe en materia de desarrollo rural y se ha ido congestionando Los Ángeles”.

El dirigente hizo eco de lo que deben pasar los vecinos para lograr atenderse en Los Ángeles, señalando que “tenemos que entender que el problema de la salud realmente es grave. La congestión de la gente que viene de los alrededores para hacerse un examen o para pedir hora, las largas filas cuando se viene a la urgencia, es un problema realmente tremendo. La salud está mal, así lo reconocen



SI BIEN SE HABLÓ DE PLAZOS INCUMPLIDOS, lo cierto es que hoy en día se puede asegurar que tanto en el sector norte de Los Ángeles como en Chacayal habrá nuevos Cesfam. (Fotografía del terreno del Cesfam Cordillera).

todos”.

Pero lo que más preocupa es que del proyecto del Cesfam de Chacayal Norte ya no se está hablando en absoluto y la comunidad teme que se haya desplazado. Para obtener respuestas de la autoridad, Oróstica, en su calidad de presidente del Comité de Salud, escribió una carta planteando sus inquietudes, y la respuesta que recibió, a pesar de ser pronta, no le resultó satisfactoria.

## SERVICIO DE SALUD ACLARA DUDAS

A consecuencia de lo anterior, Diario La Tribuna se acercó a Rodrigo Sierra, director del Servicio de Salud de Los Ángeles, quien quiso brindar claridad y tranquilidad a la población señalando que “en el caso particular de Los Ángeles, nosotros hemos incorporado en ese sector norte de Los Ángeles dos proyectos: tanto el Cesfam Cordillera como el Chacayal. Y nosotros nos hemos reunido



**“QUIERO DEJAR TRANQUILA A LA COMUNIDAD; tanto el sector Cordillera como el Cesfam Chacayal están hoy día en su etapa de estudio preinversional”.**

Rodrigo Sierra, director del Servicio de Salud de Biobío

con la comunidad para aclarar que ambos proyectos, en ningún caso uno se superpone al otro o lo desplaza, sino que estamos trabajando en ambos porque contemplan poblaciones diferentes. En el caso del Cordillera, que es un Cesfam de 30 mil habitantes, y que viene a apoyar a lo que actualmente está haciendo el Cesfam Nororiental, que está totalmente colapsado con cerca de 45 mil inscritos, y va a quedar ese Cesfam, que permanece con alrededor de 15 mil, y el otro centro, el Cordillera, con 30 mil. Como ve, lo que hicimos fue ordenar todo el sector norte de Los Ángeles que, además, está con un crecimiento exponencial en la parte urbanística. Pero, por otra parte, el lado rural del sector norte de la comuna, también donde está hoy en día Chacayal, va a tener también un Cesfam en el cual está definiéndose hoy día el número de habitantes, que van a ser entre 5 mil y 10 mil aproximadamente, y ese va acompañado de un Cesfam rural que es muy parecido a lo que hoy en día tiene Quila-

co, Quilleco y, por tanto, hoy día se está avanzando de igual manera que el Cordillera en su estudio preinversional. Así que dejar completamente tranquila a la comunidad tanto de Chacayal como del sector Norte porque ambos proyectos los estamos trabajando y seguramente en un corto plazo comenzaremos en lo que es estudio de diseño y posteriormente lo que es la construcción”.

Para aportar más transparencia, cabe destacar que existen tres etapas generales de un proyecto: la primera es el estudio preinversional, la segunda es la de estudio de diseño y la tercera es la de ejecución.

Respecto de la construcción de dichos Centros de Salud, Sierra ha señalado que “la de estudio preinversional, que es la etapa en la cual se encuentran ambos proyectos, es donde se ven todas las factibilidades para la construcción. Ya sea el estudio de la demanda, toda la cartera de prestaciones que va a tener el Cesfam, se ve también el recurso humano que va a tra-

bajar, cómo se va a financiar, la localización, y este estudio demora más o menos entre ocho meses y un año, en donde se hacen todos estos módulos. Después de eso pasa a una segunda etapa, que es una etapa de estudio de diseño en donde vienen los arquitectos a diseñar, y eso demora más o menos seis meses esa etapa. Y después, una vez que eso se tiene, recién podemos hablar de una fecha de ejecución. Porque ahí pasamos nosotros a conseguir los recursos para ejecutar esta obra, que demora más o menos entre un año y un año y medio. Por lo tanto, construir un hospital, un Cesfam o un establecimiento de salud, no son plazos tan acotados como uno lo quisiera. Hay etapas que hay que ir llevando, pero quiero dejar tranquila a la comunidad, tanto de Chacayal como del sector norte, que tanto el sector Cordillera como el Cesfam Chacayal están hoy día en su etapa de estudio preinversional y espero que logremos pasar también a la etapa de diseño, para después estar ejecutando ambos proyectos”.

**“TENEMOS QUE ENTENDER QUE EL PROBLEMA DE LA SALUD REALMENTE ES GRAVE con la congestión de la gente que viene de los alrededores para hacerse un examen o para pedir hora”.**



Marco Oróstica



AL SON DE LAS TRADICIONES

# La XII versión del encuentro nacional de folclor “Recorriendo Chile” se vivió exitosamente en Los Ángeles

La instancia contó la participación de conjuntos provenientes de todo el país, quienes se hicieron presentes con danzas chilotas, nortañas e inclusive de la cultura rapa nui.

El Teatro Municipal de Los Ángeles fue el lugar encargado de recibir en sus instalaciones a alrededor de 130 artistas provenientes todo el país, quienes dieron vida a la XII versión del encuentro nacional de folclor “Recorriendo Chile”.

Frente a las galerías repletas del recinto, destacados conjuntos a nivel nacional como La Nave de Puerto Montt, Ballet Folclórico Antumapu de la Universidad de Chile y la agrupación continental de danza Rapa Nui Oranga Api, de la comuna de Buin, desataron la ovación de los asistentes con impecables actuaciones.

Cabe destacar que la jornada artística comenzó con un desfile que recorrió la Vega Techada de la ciudad para concluir en la Plaza de Armas, donde la comunidad pudo apreciar extractos

de las presentaciones de cada grupo como una antesala al gran show estelar a realizarse en el Teatro de Los Ángeles.

La instancia fue organizada por el conjunto Brotes del Folklore perteneciente a Los Ángeles y se pudo desarrollar de manera óptima gracias a la gestión del Gobierno Regional de Biobío por medio del Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR), con la colaboración de la Municipalidad de Los Ángeles.

La realización de instancias culturales de este tipo pretende acercar a la comunidad tradiciones nacionales, como bailes típicos y musicalización criolla, con la finalidad de mantener vivo su legado, además de darlo a conocer a las nuevas generaciones.

Fotografías: Alberto Zuñiga



Joaquín Delgado, Alejandra Agurto, Patricia Avilés y Cristian Jaque.



Jorge Salas, Nantu Herrera, Paulina Lobos y Elia González.



Sergio Córdova, Johanna Cortés e Ignacio Madariaga.



Concejal Zenón Jorquera, María José Rodríguez, Raúl Fuentes y concejal Daniel Badilla.



Javier Barrueto, Joselyn Contreras y Erwin Aguilar.



Manuel Candia, Angélica Escobar, Claudia Sobarzo, Cecilia Sáez y Giovani Pizarri.



Ángelo Vásquez, Barbarita Romero y José Vásquez.



## LOS ÁNGELES

# Nuevas calles son seleccionadas con pavimentos participativos

Casi 14 mil metros cuadrados de pavimentos en calles, pasajes y veredas se construirán en los próximos meses en distintos sectores de la ciudad de Los Ángeles, luego de que cuatro sectores fueran seleccionados dentro del programa de pavimentos participativos.

Se trata de las villas Ciudades de Chile, Pablo Neruda, Iansa y Kennedy que, en una primera instancia, quedaron en lista de espera. Sin embargo, esta semana, sus beneficiarios fueron informados de que fueron seleccionadas para la ejecución de obras en sus calles.

El programa de pavimentos participativos data de fines de los años 90 y ha permitido que diversos sectores de la comuna puedan cambiar las calles de polvo por vía de pavimento o asfalto. Desde 2006 existe la posibilidad de repavimentar tramos muy dañados, como es el caso de los proyectos



VARIAS CALLES Y PASAJES de la ciudad serán repavimentados gracias a la aprobación de cuatro proyectos por parte del Ministerio de Vivienda.

recientemente aprobados en la comuna, cuya postulación fue realizada recién el año pasado.

Hay que recordar que dichas obras se financian con aportes tripartitos. Por un lado, está lo que reúnen los propios vecinos, la otra es

entregada por la Municipalidad de Los Ángeles, y la parte más sustantiva es aportada por el Ministerio de la Vivienda y Urbanismo.

“Para nosotros es una gran alegría ver como de a poco se pueden ir resolviendo estos temas que son muy importan-

tes para los vecinos. A fines del 2019, ya otros ocho comités fueron seleccionados y ahora estos cuatro que estaban en lista de espera, por lo que esperamos que se comiencen a ejecutar (las obras) lo antes posible”, afirmó el administrador municipal, Raúl Fuentes.



LAS DIRECTIVAS DE LOS COMITÉS de pavimentación fueron informadas por el administrador municipal sobre la aprobación de sus proyectos.

## CALLES BENEFICIADAS

**Ciudades de Chile:** Ancud, Ovalle, Coquimbo, Arica, Illapel, Vallenar y Osorno  
**Pablo Neruda:** El tranvía, La Barcarola, Sebastiana, Isla negra  
**Población Kennedy:** Pasaje Los Canelos y Los Tilos  
**Iansa:** Las Palmeras, Abedules, Los Acacios, Los Castaños y Los Álamos  
**Sector Norponiente:** Los Gladiolos

# Especialista abogó por incorporar más tecnología en la agricultura

El investigador de la Universidad de Burdeos, Víctor Grimblatt, se refirió a los caminos que debe recorrer Chile para que la agricultura sea manejada a través de datos, apuntando a desmitificar el concepto de innovación, a generar una industria nacional capaz de proveer esta tecnología por medio de la inversión pública y privada, y como tercer punto, recaló la necesidad de crear en los propios medios.

El especialista, que es gerente general de la empresa Synopsys, sostuvo que “el sector está sufriendo varios problemas, como el aumento de la población, disminución de la superficie y el cambio climático. Entonces, le exigimos al agro lo que hoy no puede dar y desde ahí surge la necesidad de usar tecnología. De la Agricultura 4.0. Nosotros tenemos que, de alguna forma, mejorar el rendimiento del suelo para producir más alimentación con recursos acotados”.

Ahondó en el concepto, argumentando que la agricultura debe ser manejada a partir de los datos,

para optimizar la productividad. “La internet de las cosas genera los datos, luego esas cifras son utilizadas en programas de inteligencia artificial, cuyo fin es único: optimizar la productividad. Donde se comienzan a tomar decisiones a partir de los datos, no a partir de lo que yo creo que va a pasar. La invitación es a que los tecnólogos y agrónomos se conozcan. Aquí surge el concepto del ingeniero “agro-nico”: aquel que entienda un poco de los dos mundos y que sea capaz de definir para que el agrónomo especialista, o el tecnólogo especialista, produzca lo que se necesita”.

Sobre los impactos, puso como ejemplo el agua: “Hoy en día la agricultura en Chile usa aproximadamente el 70% del agua dulce, sea potable o no. De eso se pierde más de la mitad. Si se logra reducir la pérdida de agua, la podré utilizar después y, por lo tanto, produciré mejor y más”.

También mencionó a los fertilizantes en que su aplicación es intuitiva, pero “el problema es que

al fertilizar, aumenta la salinidad de la tierra, produciendo problemas en la captura del agua. Con suelos salinos, las plantas tienen problemas para captar el agua mediante las raíces. Si la fertilización es optimizada a través de medir los nutrientes específicos en la tierra para una especie en particular, ahorraré costos, ya que gastaré menos en fertilizantes, pero además tendré una tierra más sana, ocupando la justa medida del producto. Eso son dos ejemplos de mejoras”.

Respecto de la incorporación de tecnología en el agro, propuso desmitificar su uso: “se piensa que quitará el empleo y otras cosas. Entonces, hay que partir con una campaña de desmitificación. Por otro lado, hay que generar —a través de la inversión pública y privada— una industria nacional capaz de proveer esta tecnología al agro. La tercera etapa es confiar en nosotros mismos y paralelamente, generar espacios de educación digital que se debe dar a los productores. Incentivar a que las personas sean capaces de tomar una plataforma básica, programarla y medir”.



LA INCORPORACIÓN DE MÁS TECNOLOGÍA permitirá mejor los rendimientos en la actividad agrícola.



PADRE E HIJA

# Presentan libro y exposición sobre aves en acuarela

El Museo Artequín albergará hasta el 23 de febrero la muestra de los autores Luis y Carolina de Ferrari.



EL TRABAJO DE LUIS Y CAROLINA DE FERRARI rescata su amor por las aves

“Aves, pincel y plumas” es un libro ideado por un padre y una hija que, motivados por el amor a la literatura, la pintura y las aves, logran un trabajo que puede ser visto gratuitamente en Los Ángeles.

La presentación del texto se realizó en el Museo Artequín, lugar donde se pueden observar las 24 acuarelas de Carolina, obras que lograron capturar la armonía y belleza de ellas.

En paralelo, “Aves, pincel y plumas” tiene 67 fotografías de Luis, y cada una de ellas un texto que las describe brevemente para poder reconocerlas.

Los autores, por medio de la lectura del libro, invitan a las personas a observar y apreciar la belleza y armonía de las aves. Como se señala en el escrito, “esto les otorgará momentos de relajación, tranquilidad y profunda admiración por el entorno”.

Luis de Ferrari, autor del libro, comentó que “es un proyecto de años; la naturaleza es algo que a mí siempre me ha llamado mucho la atención, entre ellas, las aves que son tan bonitas. La idea del libro es transmitir el amor por la naturaleza. Pero también lo que se busca es entregar momentos de tranquilidad en los que uno pueda inspirarse

a través de la naturaleza”.

Annette, asistente al evento, comentó que “me encantó el libro, soy amante de las aves y encuentro que esto es un trabajo extraordinario. Fue espectacular que el lanzamiento del libro se hiciera en Los Ángeles, ya que es una forma de realzar la cultura”.

Entre las especies que se pueden observar en el libro y en la exposición, que luego del 23 de febrero irá a Coronel y Temuco, se encuentran aguilucho, caranca, picaflor del norte, diuca, chuncho, jilguero, cardenal y choroy, entre otras.

El libro está a la venta en libre-

rías Sueños de Papel y Qué Leo, en la ciudad de Los Ángeles.

La actividad es parte del programa impulsado por el área de Exten-

sión de CMPC Celulosa, que busca entre otras cosas hacer disponibles espacios de la empresa en instancias abiertas a la comunidad.

## Exposición gratuita

Martes a sábado de 10 a 18 horas desde el 23 de enero al 23 de febrero.

Instagram: carodefe\_draw

Facebook: carodefe\_draw

Correo: ldeferari@hotmail.com

Dirección: Museo Artequín, ubicado en Valdivia con Caupolicán



PARA ARTISTAS DE BIOBIO

# Continúa convocatoria de premios Ceres 2020 hasta el 31 de enero

A días de terminar la convocatoria, continúa el llamado a participar de la octava versión del concurso que reconoce a las artes del Biobío.

A través de su sitio web y también de manera presencial, sigue la recepción de trabajos y obras estrenadas entre 2018 y 2019, hasta este viernes.

El directorio de Premios Ceres 2020 insta a todos los artistas de las provincias de Arauco, Biobío y Concepción, que tengan obras publicadas

o estrenadas entre enero de 2018 y diciembre de 2019, a participar compartiendo sus creaciones en las categorías de artes visuales, escénicas, musicales, literarias y audiovisuales.

En el sitio premiosceres.cl se encuentran disponibles las bases y la postulación en línea para cuatro de las cinco categorías, quedando fuera solo artes literarias, ya que los convocados deberán entregar sus ejemplares en la sede de Artistas del Acero, ubicada en O'Higgins 1255, Concepción, adonde también podrán concurrir y hacer su postulación presencial los artistas que lo deseen.

Desde 2011, Premios Ceres ha permitido conocer gran parte del quehacer artístico regional, tema en el que radica la importancia de participar con trabajos de calidad artística e interés para

la comunidad del Biobío, realizando así la identidad regional y a sus artistas.

La directora de Premios Ceres, Susana López, destacó las novedades anunciadas sobre la convocatoria. “Algo nuevo es que este año incorporamos la subcategoría de dramaturgia en artes literarias, porque sabemos que tenemos varios dramaturgos en la región que han generado obras de gran calidad y queremos que sean parte de los premios”.

En esta octava convocatoria colaboran el Ministerio de las Culturas, el Arte y el Patrimonio, la Municipalidad de Concepción, la Sociedad Chilena del Derecho de Autor (SCD), Essbio, Teatro Biobío, Canal 9 Biobío TV, Sono, Periodistas Asociados, Artistas del Acero, La Medicina y la Sala de Arte y Centro Cultural Aldea Urbana.



PREMIOS CERES COMENZÓ EN 2011 y desde entonces no ha parado de mostrar todas las corrientes del arte y a los creadores de nuestra región.

## PREMIOS CERES 2020

Postulaciones, bases y preguntas: premiosceres.cl y O'Higgins 1255, Concepción

Cierre de la convocatoria: 31 de enero

Premiación: 19 de mayo



# Guía Profesional

**PSICÓLOGA**

**MARCELA TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,  
Psicóloga Jurídica,  
Terapeuta familiar  
y de pareja

Consulta  
Gabriela Mistral N°79  
Fono: 43-2230298  
www.marcelatroncoso.cl

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

**PARA QUE TODOS TE VEAN PUBLICA CON LA TRIBUNA**

www.latribuna.cl  
Fono: 43-2311040  
Colo Colo 464, Los Angeles

# Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia	
Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	2243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

**Restaurant y Cocinería**

# ITA

*Delicias a su servicio*

**DESAYUNOS, ALMUERZOS DE 7 A 16:00 HORAS DE LUNES A SÁBADO.**

**Locales 32 y 33 Vega Techada, Los Ángeles.**

**40 años de trayectoria. Atendido por sus propios dueños**

**CONTACTO: 977932853**

**BUSES PORVENIR**  
*Te acompaña en tu Camino...*



**Arriendo de Buses - Viajes Especiales - Traslado de Personal MiniBuses - Buses**

**Cotice con nosotros: +569 90892026 busesporvenir@gmail.com**

**HM | HOTEL MULCHÉN**

**CALEFACCIÓN CENTRAL - AIRE ACONDICIONADO - SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS - FRIGOBAR - TV CABLE - WI FI.**

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

reservas@hotelmulchen.com +56 43 256 9136  
hotelmulchen@outlook.com +56 9 90430617 +56 9 78978632

**BUSES TJM**

**RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN**

CONCEPCIÓN - LOS ANGELES (Directo c/ 30 Min)  
TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN

DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

**432-369584 / 412-311124**

**Amaco**  
SERVICIOS AMBIENTALES

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851  
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632  
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

**Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orión**

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia

Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

**40 AÑOS**

**RADIO SAN CRISTÓBAL**

**97.5 fm**



**CONTACTO 2314987**



DESTACADOS

**VENDO CASA**  
**CONDOMINIO PLAZA SAN MARCOS**  
 310 m<sup>2</sup>, más piscina, bodega, sitio 5.105mts<sup>2</sup>.  
 Avda. Los Quillayes, casa A-15 ☎ 983026466

**VENDO PROPIEDAD**  
**A 5 cuadras del centro.**  
 Entrada y salida a 2 calles importantes.  
 Superficie construida 875 m<sup>2</sup>.  
 Superficie total 2256 m<sup>2</sup>. ☎ 9 64589762

**Arriendo Oficina**  
 50 m<sup>2</sup>, estacionamiento, aire acondicionado,  
 último piso, edificio nuevo, 2 baños.  
 Manso Velasco  
 ☎ Cel: +56935200373

**ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO**  
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles  
 Ahí se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA Red compra

**ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO**  
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles  
 Ahí se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA Red compra

**ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO**  
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles  
 Ahí se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA Red compra

**Empleos Ofrecen**  
**Se solicita ayudante de contabilidad con experiencia, enviar currículum al correo oficinadecontabilidad 1504@gmail.com**

**Empleos Ofrecen**  
**Necesito Conductor para colectivo, llamar +56-9-65577496**

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORITA** para trabajar con adulto mayor, con experiencia de años, disponibilidad a partir del 1 de febrero. ☎ 990708531

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar como ayudante de cocina, con curso de repostería y cocina básica. ☎ 990567402

**Servicios**  
**SE OFRECE PINTOR** para todo tipo de pinturas en general, diseño interior y exterior. ☎ 964664569

**Varios**  
**SE VENDE PLANTAS** de tomate. ☎ 954554703

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE CABALLERO** para trabajar de manera urgente, ya sea como reponedor, trabajos de construcción, ayudante de cocina, etc, disponibilidad inmediata. ☎ 948804366

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar medio día de lunes a viernes. ☎ 939043463

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORITA** de recepcionista para hostel o residencial, con experiencia. ☎ 957480009

**Servicios**  
**SE OFRECE PERSONA** para cuidar campo, con experiencia en animales, licencia de conducir al día, dentro o fuera de la ciudad. ☎ 966626142

**Servicios**  
**SE OFRECE MAESTRO** pintor, pinturas en general, reparaciones, empastes, casa. ☎ 946268805

**Varios**  
**SE VENDE TABLONES** de andamios, \$10.000.-, cada uno ☎ 979734052

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar como asesora de hogar, por días o semanas. ☎ 981958609

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar, como asesora de hogar a contar del 1 de febrero de 09:00 a 17:00hrs, con recomendaciones. ☎ 956314376

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORA** para cuidar niño o abuelo, de 09:00 hrs a 16:00 hrs. ☎ 975310414

**Servicios**  
**SE OFRECE CARPINTERO** para hacer ampliaciones, techumbres, 2do piso, cerámicas, galpones, disponible. ☎ 95641231

**Servicios**  
**SE OFRECE MAESTRO** carpintero, terminaciones, ampliaciones casa, galpones, techumbres cerámica, segundo piso. ☎ 956412317

**Varios**  
**SE VENDE TOILET W.C.** estanque más asiento, valor \$15.000.- ☎ 963120748

**CUPÓN AVISOS**

☎ Teléfono:

**29 DE ENERO DE 2020**

**DATOS PERSONALES**

Nombre: \_\_\_\_\_

R.U.N.: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_

Ciudad: \_\_\_\_\_

**La Tribuna**

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORA** responsable para hacer aseo en domicilio, cuidado de adulto mayor, cuidado de niños, modalidad part time o 7 horas diarias. ☎ 920210163

**Servicios**  
**SE OFRECE GUARDIA** con curso OS-10 al día, disponibilidad inmediata. ☎ 993546232

**Varios**  
**SE OFRECE MAESTRO** en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piso flotante, radier, carpintería. ☎ 934398612

**Varios**  
**SE VENDE DIARIOS** por kilo a \$200 pesos. ☎ 982108951

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORA** responsable para hacer aseo en domicilio, cuidado de adulto mayor, cuidado de niños, modalidad part time o 7 horas diarias. ☎ 920210163

**Servicios**  
**SE OFRECE GASFITER** maestro de construcción general, agua, alcantarillado, gas, calefont, fosas sépticas, etc. ☎ 989804663

**Varios**  
**SE OFRECE MAESTRO** profesional, técnico en calefont, para realizar reparaciones, PPR, instalaciones, termofusión, sanitarios, destapes alcantarillado. ☎ 983903944

**Varios**  
**SE VENDE TERNOS** talla 52 varón, valor \$20.000.- ☎ 965780298

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar jornada completa o medio día, de lunes a viernes. ☎ 947082370

**Servicios**  
**SE OFRECE CABALLERO** con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, disponibilidad inmediata. ☎ 936529597

**Varios**  
**SE VENDE MARQUESA** de 2 plazas, madera nativa, maderas traiguen \$100.000.- ☎ 954010537

**Varios**  
**SE VENDE TINA** 70 cm nueva \$35.000 sin uso ☎ 988953630

**Empleos Buscan**  
**SE OFRECE SEÑORA** responsable para cuidar adulto mayor, por las noches o días, disponibilidad inmediata. ☎ 987144982

**Servicios**  
**SE OFRECE MAESTRO** pintor, trabajos de gravillado, reparación de techo en general. ☎ 9462668805

**Varios**  
**SE VENDE ZAPATOS** nuevos de dama n° 37, y vestidos de fiesta talla 50 y talla m. ☎ 977576698

**Varios**  
**SE VENDE TERNOS** de varón, talla 44. ☎ 432316546

**¡¡IMPORTANTE!!**

**CUPÓN DE AVISOS GRATIS**

**Busca empleo (6 días de publicación)**

**Venta de electrodomésticos usados. (3 días de publicación)**

**AVISOS PAGADOS:** Contratación de personal, venta y arriendo de casa, terrenos, vehículos, servicios y pensiones. (\$300.- + I.V.A. por palabra, 2 días de publicación)



## AVISOS ECONÓMICOS

### EXTRACTOS

**EXTRACTO:** Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles, por resolución de fecha 8 de noviembre del año 2019 y complementaria de fecha 11 de diciembre del mismo año, se concedió posesión efectiva herencia testada de Misael Segundo Muñoz Echeverría a su cónyuge María Elba Loyola Ramírez en calidad de única y universal heredada. Rol: V-146-2019. Secretario Subrogante. (29220)-

### REMATES

**REMATE:** REMATE JUDICIAL JUZGADO LETRAS Y GARANTÍA YUMBEL ROL C-115-2018, causa ejecutiva caratulada "Riquelme/Riquelme". Ordena rematar el día 6 de Febrero 2020 a las 12:00 hrs, en dependencias del Tribunal, el inmueble consistente en Parcela n° 7 de 52,7 hectáreas, formada del proyecto parcelación La Aguada, Yumbel, inscrito fojas 30 n° 30 del año 2018, derechos inscritos a fojas 789, n°

759 del año 2016 y derechos inscritos a fojas 790 n° 760 año 2016 respecto del mismo bien, todos inscritos en el conservador de bienes raíces de Yumbel, y todos estos de propiedad del ejecutado Juan Riquelme Barros. Mínimo de postura \$49.908.221, caución interesados 10% en vale vista en Banco Estado a nombre del tribunal. Excepto el ejecutante. Precio de subasta debe ser pagado en efectivo, debiendo consignarse mediante depósito cuenta corriente del tribunal o vale vista a su nombre, dentro del quinto día hábil siguiente de firmada acta

remate. (29205)-

### CITACIÓN

**CITACIÓN:** Estimados socios, la Cooperativa de Agua Potable Rural Trupán Ltda., cita a Asamblea General de Socios, para el día jueves 13 de febrero de 2020, a las 19:00 hrs. en 1a. citación y a las 19:30 hrs. en 2a. citación. Lugar: Teatro de Trupán. Tabla - Balance y Memoria 2019. - Elección de cargos vencidos. - Información general de la Cooperativa. - Varios. El Directorio. (29221)-

## ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.



### CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

### SIN DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. & INMOB.	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03
CONSUMO	4.372,44	+0,22	-1,37	-0,60	10,56	14,08
INDUSTRIAL	2.545,33	+0,81	2,40	8,15	42,42	41,69
RETAIL	4.850,93	+0,39	2,50	8,92	19,85	13,19
UTILITIES	3.610,08	-0,37	-3,03	0,61	-1,97	14,70
IGPA SMALL	28.868,02	+1,08	3,22	12,31	37,07	27,75
IGPA MID	16.781,33	+0,20	-1,12	2,60	12,47	15,53
IGPA LARGE	16.758,97	+0,67	0,69	5,54	21,53	20,87



## INDICADORES

### UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2019 (4)
<b>2020</b>						
Enero	49.673	596.076	-	-	-	-
Febrero	49.723	596.676	-	-	-	-
Marzo	-	-	-	-	-	-
Abril	-	-	-	-	-	-
Mayo	-	-	-	-	-	-
Junio	-	-	-	-	-	-
Julio	-	-	-	-	-	-
Agosto	-	-	-	-	-	-
Septiembre	-	-	-	-	-	-
Octubre	-	-	-	-	-	-
Noviembre	-	-	-	-	-	-

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual: Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2020: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.



### U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de enero 2020 hasta el 9 de febrero de 2020, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
<b>ENERO 2020</b>		
01/01/2020	28.310,86	29.356,86
02/01/2020	28.311,77	29.359,86
03/01/2020	28.312,68	29.362,87
04/01/2020	28.313,60	29.365,87
05/01/2020	28.314,51	29.368,88
06/01/2020	28.315,42	29.371,88
07/01/2020	28.316,33	29.374,89
08/01/2020	28.317,25	29.377,89
09/01/2020	28.318,16	29.380,90
10/01/2020	28.319,07	29.383,91
11/01/2020	28.319,99	29.386,92
12/01/2020	28.320,90	29.389,93
13/01/2020	28.321,81	29.392,94
14/01/2020	28.322,73	29.395,95
15/01/2020	28.323,64	29.398,96
16/01/2020	28.324,55	29.401,97
17/01/2020	28.325,47	29.404,98
18/01/2020	28.326,38	29.407,99
19/01/2020	28.327,29	29.410,99
20/01/2020	28.328,21	29.413,99
21/01/2020	28.329,12	29.416,99
22/01/2020	28.330,03	29.419,99
23/01/2020	28.330,95	29.422,99
24/01/2020	28.331,86	29.425,99
25/01/2020	28.332,77	29.428,99
26/01/2020	28.333,69	29.431,99
27/01/2020	28.334,60	29.434,99
28/01/2020	28.335,51	29.437,99
29/01/2020	28.336,43	29.440,99
30/01/2020	28.337,34	29.443,99
31/01/2020	28.338,25	29.446,99
<b>FEBRERO 2020</b>		
01/02/2020	28.339,17	29.449,99
02/02/2020	28.340,08	29.452,99
03/02/2020	28.312,68	29.435,59
04/02/2020	28.341,91	29.437,78
05/02/2020	28.342,82	29.439,97
06/02/2020	28.343,74	29.442,16
07/02/2020	28.344,65	29.444,35
08/02/2020	28.345,56	29.446,54
09/02/2020	28.346,48	29.448,73

### MONEDA

Dólar	788,13	Pesos
Euro	867,78	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	116,90	Índice



# ANUNCIA TU NEGOCIO CON NOSOTROS CONTÁCTANOS Y TE OFRECEMOS LA MEJOR ALTERNATIVA



+56 9 7359 1792 c.lavin@latribuna.cl

+56 9 4257 7926 mbon@latribuna.cl

+56 9 4257 7870 sibieta@latribuna.cl

demitierrapizzalosangeles  
demitierrapizza

Locales: Bulnes 321 - Avda Oriente 1248.  
Delivery: Balmaceda 793 - Fono: 42589296.

*"Una experiencia inolvidable"*

HOTEL RESTAURANT  
VALLE DEL BIO-BIO

Ven a visitarnos en ruta Q71, Quilaco o llámanos para tu reserva 43 2659374.

Síguenos en Facebook como:  
Hotel y Restaurante Valle del Bio Bio Oficial.

## "JR LA VEGA"

"Distribuidora de Vinos y Licores"

*¡Gracias por su Preferencia!*

JR DISTRIBUIDORA

José Manso de Velasco 499  
Los Angeles

Comercial Santa Rita, Local 18 43 2 578793

Centro de Carnes

TODAS LAS CARNES A LOS MEJORES PRECIOS

432341543 +56972169568

Villagran 501, esquina Rengo.  
Villagran 598, esquina Tucapel.

@centrodecarnes Nuevo centro de carnes

Camping La Patagua  
Lo Nieve

Una experiencia de descanso y entretenimiento a los pies de la cordillera.

Tus consultas al +56 9 7553 5174

Te esperamos!!

Ruta Q 685, km 7.7, Sector lo nieve, Santa Barbara

TBA TOUR  
TURISMO BUSES ARANGUIZ

Giras de Estudios  
Traslado de personal  
Viajes especiales Nacionales e Internacionales

Buses - Furgones - Camionetas

COTICE CON NOSOTROS

CONTACTO:  
J. Marcelo Aranguiz Lagos  
+56997765793  
+56975101895  
viajestba@gmail.com

Tbatour\_viajesygiras TBAtour Viajes y Giras

Empresa autorizada por ministerios de Transporte e inscrita en Registro Nacional de Prestadores de Servicios Turísticos, SERINATUR.

Av. Gabriela Mistral #1255 / Galpón 50

SISA Servicios Mecánicos

LÍDERES EN MANTENCIÓN DE VEHÍCULOS

LOS ÁNGELES

SERVICIOS

FRENOS - EMBRAGUES - AJUSTE DE MOTOR  
REGENERACIÓN DPF - AFINAMIENTO ELEC.  
SERVICIO DE SCANNER  
SERVICIO Y REPARACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO  
SERVICIOS ELÉCTRICOS E HIDRÁULICOS  
REPARACIÓN CAJAS DE CAMBIO  
REPARACIÓN TREN DELANTERO Y TRASERO  
GESTIÓN DE REPUESTOS STOCK O PEDIDO

central@sisacomercial.cl +569 73988520 / +569 93512378

MAGISTER CAPACITACIONES

DIFERENTES OPCIONES EN CURSOS CORTOS

<p>AREA EDUCACIONAL - BELLEZA ADMINISTRACIÓN</p> <p>Asistentes de Párvulo Aula y Educacional Inspector Educacional Estética Integral / Peluquería Mnucure / Maquillaje Masajista / Barbería Sec. Adm. Bilingüe Cajero Bancario Adm. de Empresas</p>	<p>AREA SERVICIOS - SALUD OTRAS AREAS</p> <p>Primeros Auxilios Asistente Dental Repostería Cocina Internacional Manipulación de Alimentos Guardia de Seguridad Téc. de Computación Básica Confección Textil Diseño de Vestuario</p>	<p>OTROS CURSOS</p> <p>Pedicure Barbería Depilación Maquillaje Pestanas Keratina Color</p>
---	---	--

Villagrán N° 123 Fonos: (43) 2314304 +569 99520713  
contacto@magistercapacitaciones.cl magistercapacitaciones@gmail.com  
Visita: www.magistercapacitaciones.cl

## ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO

VISA Mastercard MAGNA Diners Club Red compra

transbank.

Fono: 432 31 1040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles



# DEPORTES

EN SANTIAGO

## Al líder Trewa se le hace imposible bajar del ring y aceptó desafío por el cinturón continental

Pese a que dentro de sus planes buscó enfocar sus esfuerzos en forjar nuevas generaciones de kickboxistas, el gladiador angelino, Roberto González, no pudo rechazar una propuesta, sobre la cual aseveró que “no se da todos los años”.

**Gonzalo Meller**  
prensa@latribuna.cl

Para un luchador, el cuadrilátero es como su segunda casa, y en este incipiente 2020, Roberto González, líder del equipo angelino de kickboxing, Team Trewa, podrá volver a ella enfrentado un desafío pactado para el 21 de marzo en la capital.

Si bien el evento profesional Kickboxing Internacional Chile 2020 podría sufrir alguna modificación debido a la contingencia nacional, lo cierto es que González ya comenzó sus entrenamientos, especialmente porque se subirá al ring a disputar una revancha ante Antonio Molloy en los 81 kg, quien se despedirá con la pelea de la categoría (en adelante hará 71 kg) y arribará al encuentro con dos títulos sudamericanos obtenidos en el 2019

—WAKO y USKA, los organismos más fuertes del kickboxing continental—, donde demostró superioridad en una de las contiendas ante González.

En tanto, el gladiador del corazón provincial entrará al combate con toda la experiencia obtenida tras el World Gran Prix (WGP), una competición equivalente a la Copa Libertadores de Fútbol, pero en kickboxing, por lo que cuenta con las herramientas necesarias para enfrentar al limeño. El ganador se llevará el cinturón.

“La ventaja es que ahora será en formato profesional, sin canilleras ni cabezal, por lo que ahora la pelea podría ir a mi juego”, precisó el contendiente de Biobío.

### ENTRENAMIENTO POR EL CINTURÓN

Un campeón debe constantemente mejorar su



EN EL EVENTO PROFESIONAL Kickboxing Internacional Chile 2020 se pondrán en juego tres cinturones Title, hechos en Estados Unidos y de calidad de título planetario.

habilidad, técnica y resistencia, así como eliminar kilos de inútil grasa, entre otras medidas “inhumanas” para superar a sus rivales.

Pese a que no estaba dentro de sus planes subir al ring, debido a que se encuentra forjando a nuevos especialistas del deporte de combate que visten los colores de Team Trewa, González afirmó que retomará un arduo entrenamiento para estar a la altura

de la circunstancia.

“Voy a retomar esta semana mis entrenamientos; estoy 12 kilos arriba de la categoría, por lo que haré la dieta correspondiente, junto a todo lo necesario para estar en forma”, aseveró el guerrero de Los Ángeles.

A su vez, manifestó que posee un sólido entrenamiento y bases que le hacen retomar una condición idónea rápidamente, especialmente por el calibre de la batalla que aceptó, pese a mantener otros objetivos durante este 2020. “Exponerse a una pelea profesional es distinto a un campeonato. Esto lo tomé porque es una oportunidad única, especialmente en un evento de renombre”, sentenció González.

### APRENDICES SIGUEN CON ÉXITO SU CAMINO

En espera de que se cierre y confirme el combate, esta semana el instructor arribará al “Desafío de Guerreros” junto a cuatro gladiadores de Team Trewa, entre ellos, Patricio Lauriel, Carlos Poblete, Mauricio Suazo y el incipiente contendiente Sebastián

Reyes, este sábado 1 de febrero, desde las 5:30 de la tarde en Coronel.

En el evento organizado por la TFKB, en conjunto con el municipio de la comuna anfitriona, se disputará el Título Mundial PFK DDG Master Senior, junto al Título Internacional PKF DDF Semipesado, además de peleas de alto calibre.

“Es uno de los mejores eventos de kickboxing en Chile; es transmitido por una pantalla gigante, hay luces junto a un gran show de por medio, vienen peleadores de Estados Unidos y Brasil, por

lo que estará super bueno”, puntualizó el entrenador de las promesas angelinas.

Para cerrar, González destacó que los entrenamientos, junto a los exponentes del taller angelino de kickboxing, siguen funcionando “a full” gracias a la disposición de la Municipalidad angelina junto a los aportes de El Constructor, mientras que su colaboración en Negrete con el Club de Karate perteneciente a la comuna, también ha obtenido buenos resultados, ya que los pequeños artistas marciales comienzan a sumar sus primeras victorias.

“Exponerse a una pelea profesional es distinto a un campeonato común. Esto lo tomé porque es una oportunidad única, especialmente en un evento de renombre”.

**Roberto González,**  
entrenador Team Trewa



LOS ALUMNOS DE TEAM TREWA aprenden la experiencia del instructor angelino, quien los ha llevado a obtener distintos títulos a nivel continental.



LLEVA LA VENTAJA

# Pedro Muñoz: el pequeño temerario angelino líder del torneo arenero nacional en las cuatro ruedas

Tras adjudicarse la segunda fecha del Campeonato Nacional Arenas del Pacífico en ATV, el sobresaliente piloto del corazón provincial buscará continuar su ruta imponiendo sus términos en el norte. Solo le falta el impulso económico.

**Gonzalo Meller**  
prensa@latribuna.cl

Con tan solo ocho años, Pedro Muñoz Valenzuela se encuentra afinando el motor y detalles de su cuatrimoto de cara a su desafío este 1 de febrero en la ciudad de Copiapó, posterior a culminar con gloria su actuación en la región del Maule.

El piloto actualmente lidera el ranking del campeonato tras obtener el primer lugar de su categoría ATV infantil en las dos primeras fechas disputadas en la comuna de Pelluhue y en las dunas de Putú, comuna de Constitución, dentro del desafío válido

por las Arenas del Pacífico, donde obtuvo un total de 50 puntos gracias a las dos victorias.

Su padre, Pedro, precisó que al pequeño rider le espera uno de sus mayores desafíos en el norte, ya que el campeonato posee categoría nacional y además "se desarrolla en terreno distinto al que está acostumbrado, como lo son algunas de las arenas de nuestras costas", precisando que solo necesita apoyo para comenzar a sumar experiencia en nuevos circuitos y despegar su carrera.

## FALTA COMBUSTIBLE

La distancia de donde se realizarán las próximas fechas será un



CON 50 TANTOS, PEDRO MUÑOZ se encuentra a la cabeza del ranking en el flamante torneo arenero en calidad de invicto.

factor importante, ya que a pesar del gran potencial del temerario angelino, que le ha otorgado estadísticamente

altas posibilidades de ganar este campeonato, el financiamiento para los viajes es la mayor limitante.

"Esperamos poder obtener lo antes posible fuentes de financiamiento, ya sean públicas o privadas, que ayuden a mitigar los gastos asociados a esta carrera deportiva, que son bastantes", manifestó el padre de Pedro.

Si bien actualmente la promesa del mundo motor de cuatro ruedas defiende los colores del Team Nativos Track Chile de Concepción -la cual es una agrupación compuesta principalmente por niños y jóvenes pilotos-, el equipo no puede correr con el total de los gastos realizados por todos sus integrantes, por lo que quienes deseen impulsar al deportista, se pueden contactar directamente con su club mediante el Facebook oficial del conjunto, Team Nativos Track Chile.

## AGUERRIDO DENTRO Y FUERA DEL CIRCUITO

Pedro es alumno del colegio San Gabriel Arcángel, donde cursa tercer año básico. Concerniente a sus

calificaciones, según su apoderado las maneja al igual que su máquina.

"Destaca por sus buenas notas, teniendo que complementar las horas de estudio con las de entrenamiento, viajando los fines de semana cuando no tiene carrera a otras localidades debido a la carencia de lugares para entrenar", afirmó Pedro, su padre.

A su vez, precisó que pese a la escasez de competencias en la comuna que consideran los cuatriciclos dentro de sus categorías, "hace aproximadamente cuatro años que ha participado en distintos certámenes a nivel regional, como lo son el Campeonato Zonal Sur

Enduro, el de motocross Octava a Fondo y el campeonato Copa Araucanía MX, entre otros con importantes resultados deportivos". Todo un "crack".

**Destaca por sus buenas notas, teniendo que complementar las horas de estudio con las de entrenamiento, viajando los fines de semana cuando no tiene carrera a otras localidades, debido a la carencia de lugares para entrenar".**

**Pedro Muñoz, padre del piloto angelino**



HAN TRANSCURRIDO DOS DE LAS CUATRO FECHAS puntuables del campeonato, por lo que el piloto angelino podría asegurar el podio definitivo en la tercera.



Posición	Piloto	Puntos	Victorias
1	Pedro Muñoz	50	2
2	María Ignacio Ruiz	44	
3	Pascal López	36	
4	Leonardo Díaz	20	
5	Trinidad Araya	18	
=	Iñaki Zuloaga	18	



## REFERENTE LOCAL

# Yasna Riffo “La Dama de Hierro” una de las mejores levantadoras del mundo

A lo largo de su carrera, la destacada deportista angelina se ha consagrado como campeona mundial y también ha batido récords de carácter internacional.

Juan Villalobos Pérez  
prensa@latribuna.cl

**D**urante los últimos años, la participación de la mujer en el powerlifting ha crecido a pasos agigantados en todo el país. Este deporte se caracteriza por el esfuerzo y la constancia que los “levantadores” ponen en su entrenamiento, el que no solo consiste en levantar cargas de pesos, sino que también está relacionado con una estricta dieta y estilo de vida.

En la provincia de Biobío existen numerosos exponentes de esta disciplina deportiva, entre ellos destaca Yasna Riffo, “La Dama de Hierro”, quien representando al club local Vikingos, ha logrado cosechar una prolifera carrera de prestigio internacional.

Sin ir más lejos, en su última gran participación en el Campeonato Mundial PowerLifting Bench Press, Push-Pull y Deadlift, realizado en Florianópolis, Brasil, la atleta angelina logró el primer lugar en la categoría Open y Master 60 kg, de igual forma en las series power completo-peso muerto, adjudicándose cuatro medallas de oro, más el trofeo al mejor peso muerto femenino, reafirmando su gran calidad deportiva en una competencia que reunió

a los mejores exponentes de todo el mundo del powerlifting.

En 2017, “La Dama de Hierro” se consagró campeona mundial en Argentina, tras lograr levantar un total de 365 kilos, con lo que pasó a ser atleta de elite de GPA (Global PowerLifting Alliance). En la misma competencia logró adjudicarse un récord mundial en la categoría peso muerto, donde arrasó con todos levantando un total de 160 kilos.

La deportista conversó en exclusiva con Diario La Tribuna respecto a su presente deportivo y sus próximas competencias. También se refirió a la realidad de este deporte en la provincia de Biobío.

## ¿Cómo espera afrontar esta nueva temporada 2020?

Durante todo el año pasado representé al Club Vikingos. Este año estoy sola por el momento debido



YASNA RIFFO, “LA DAMA DE HIERRO”, logró adjudicarse cuatro medallas de oro en su última participación internacional en el campeonato mundial de powerLifting realizado en Florianópolis Brasil.

a que me complicaba mucho entrenar por temas de tiempo, ya que estudio. En estos momentos estoy haciendo mi práctica profesional de técnico nivel superior en Enfermería. Por ello decidí retirarme del equipo, debido a la exigencia de mi carrera no sé si podré entrenar bien, pero de todas formas le doy todo el empeño posible, de hecho ahora estoy constantemente entrenando. Prefiero mantenerme al margen mientras termino mi tesis y estudios para no desobedecer al equipo, porque cuando uno compite tiene que responder a muchas cosas. Así que después quiero

volver a integrarme a algún club nuevamente.

## ¿Cómo catalogaría su última gran actuación en el mundial de Brasil de Florianópolis?

Para mí fue muy importante porque debido a mis estudios, me costó ser constante en los entrenamientos, pero logré sacar adelante mi participación en el Mundial. En el clasificatorio quedé bien ubicada y me traje cuatro medallas de oro a Chile, en una instancia deportiva que congregó a los mejores competidores de todo el mundo.

## ¿Cómo es la rutina de entrenamiento que se realiza para tener un rendimiento de carácter internacional?

Para mí esto constituye una lucha personal. Respecto a mi preparación en volumen, debo consumir una mayor cantidad de carbohidratos para subir la “fuerza”, la masa muscular. Una vez que se acerca la competencia, bajamos el consumo de carbohidratos para potenciar el entrenamiento en el ámbito de la fuerza. Hay que ser muy estrictos con las horas de sueño también porque uno no saca nada con entrenar

como loco, si no descansa lo suficiente.

## ¿Cómo ha visto que la participación femenina ha ido creciendo a través de los años en este deporte?

Recuerdo que cuando comencé hace cuatro años éramos muy pocas mujeres en Chile. Ahora hay mucha juventud interesada, niñas desde los 16 años se animan a practicar el powerlifting. Creo que uno sin deporte no tiene vida. No entiendo a la gente que no hace deporte, me pregunto cómo viven sin estar cuidando su cuerpo, que es lo único que uno tiene, es lo que uno trae y se lleva, es muy importante cuidarse.

## ¿Qué le diría a las nuevas generaciones?

Le diría a los jóvenes que no le tengan miedo a levantar peso. Uno comienza con pesos básicos, se levanta potenciando la técnica y después se acercan los levantamientos más pesados. Esto requiere una evolución, no llegar y levantar peso a lo bruto, el que lo haga se lesionará a la primera; esas son las personas que se lesionan y nunca más siguen practicando. El deporte es como todo en la vida, hay que ir paso a paso, se alcanzan metas grandes bonitas, yo

he visto chicos que comienzan de 18 años levantando poco y frustrándose. Me los he topado dos años después y ya levantan el triple de lo que levantaban antes. Los hombres tienen la ventaja y realmente a mí me causan sana envidia porque son muy rápidos de adaptarse. Los invito a practicar powerlifting, es un deporte muy bonito y felices lo pueden practicar hasta que tengan 80 años.

## POWERLIFTING FEMENINO

La diferencia más obvia entre el powerlifting femenino y el masculino es la cantidad de masa muscular que se puede desarrollar. En las mujeres, el tren superior es más pequeño y menos musculoso, lo que hace que su press banca sea mucho menor.

Por otro lado, las mujeres tienen una mayor flexibilidad, lo que les permite no tener problemas en la profundidad en sentadilla o asumir una mejor posición inicial en peso muerto.

Los entrenadores deben darse cuenta de que las mujeres que se inician no suelen tener demasiada experiencia en el entrenamiento de pesas. La responsabilidad del entrenador es, ante todo, evitar lesiones y molestias en la levantadora.







# Puzzle

Germán Fuentes

	Chance	Barda	101	Río cubano	Ola
	Convenio				
	Constelación				
	Radón		Prep.		
			Remolque		
	Antorcha			Alfa	
Actor USA		Nota Mus.		Abra	
Wolfraño	Roda	Vara			Cayuco Inv.
		Lugar chileno			
Fallan			Fueguino		
			Art.		
Patriarca			Sano		
			Argollas		
Defectuoso				Prep.	
				Nombre Masc.	
Cons.	Tiempo		Medida		
	Átomos Inv.		Árbol Inv.		
Dativo		Ardiente Inv.			
		Tarro Inv.			
Presas			Lucha		Sur
			Fósf.		
Explosivo		Netas			
		Rol S/Voc.			
Cano Ingl.		Saludo		Vocal	
		Levante		1000	
Cont. Foto				1500	

	Tipo	T	Nombre masc.	DR	Apertura	Tercera
	Bateo	E	R	I	A	L
	Brunas	N	A	C	I	A
	Hit	I	M	S	R	
	Clasifica	D	I	L	L	E
	Sistema	M	A	R	E	A
	Apel	S	M	A	R	E
	Indicador	E	N	T	E	O
	Número ter.	B	E	R	T	A
	Prefo	A	N	O	C	O
Ficha	S	A	N	D	I	
Tarea	T	G	O	D	C	
Super TV	I	E	R	A	T	
Límite m	A	E	S	A	A	
Habit	N	E	G	R	O	
Com. Pto	V	E	G	A	S	

**Ferias**

**Santiago Bueras**  
entre Fco. Rioseco y Galvarino

**Farmacia de Turno**

**Ahumada**  
Colón 468

## El tiempo

### Los Ángeles

Ayer 14° 25°  
**HOY** 10° 27°  
 Mañana 10° 30°

### Temuco

8° 24°

### Angol

11° 27°

### Concepción

12° 22°

**Tribuna EXPRESS**

REGÍSTRATE Y REVISAS LAS NOTICIAS EN TU CORREO

@LATRIBUNA.CL Facebook: DIARIOLATRIBUNA  
WWW.LATRIBUNA.CL

## Horóscopo

### ♈ ARIES

AMOR: Deja que el tiempo pase para que las cosas entre ustedes se asienten y se calmen. Luego de esto, podrás buscar soluciones. SALUD: Dale prioridad a las cosas buenas de la vida para que andes más animado/a y feliz. DINERO: Persevera y no te rindas. COLOR: Negro. NÚMERO: 5.  
21 de marzo al 20 de abril.

### ♉ TAURO

AMOR: Debes tener esperanzas de que la vida te tiene preparado algo mucho mejor. No pierdas la fe en las cosas del futuro. SALUD: Este es un periodo de tensiones, así es que trata de cuidarte. DINERO: No gastes sin analizar bien tu presupuesto. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 6.  
21 de abril al 20 de mayo.

### ♊ GÉMINIS

AMOR: Es mejor que te alejes de esa persona antes de que sea demasiado tarde para tu corazón. SALUD: Cuidado con la zona lumbar; evita hacer fuerzas en forma desmedida. DINERO: Las inversiones darán frutos, pero no será instantáneo. COLOR: Plomo. NÚMERO: 11.  
21 de mayo al 21 de junio.

### ♋ CÁNCER

AMOR: Protege más tu relación evitando que la familia se entrometa más de lo debido. SALUD: No abuses de tu fortaleza ni de tu energía vital. DINERO: Es tiempo de mostrar en tu trabajo que eres una persona de absoluta confianza para la empresa. COLOR: Naranja. NÚMERO: 14.  
22 de junio al 22 de julio.

### ♌ LEO

AMOR: Te aviso que esa persona no volverá a acercarse si es que la/o rechazas nuevamente. SALUD: Trata de ser más ordenado/a en tu vida para no andar tan estresado/a. DINERO: Presta siempre atención al realizar tu trabajo diario. COLOR: Salmón. NÚMERO: 30.  
23 de julio al 22 de agosto.

### ♍ VIRGO

AMOR: Tus cambios de personalidad pueden terminar generando dudas en ese corazón. SALUD: Si tu salud no se encuentra en un nivel óptimo, entonces toma las medidas necesarias para que te puedas cuidar. DINERO: No seas impaciente en los negocios. COLOR: Rojo. NÚMERO: 10.  
23 de agosto al 22 de septiembre.

### ♎ LIBRA

AMOR: Para ser realmente feliz, debes tomar el orgullo y olvidarte de él. Date cuenta de que el amor es más fuerte. SALUD: Anda con cuidado para evitarte inconvenientes al finalizar el mes de enero. DINERO: Debes poner en marcha tus planes. COLOR: Blanco. NÚMERO: 19.  
23 de septiembre al 22 de octubre.

### ♏ ESCORPIÓN

AMOR: El futuro se ve prometedor para quienes anden en la búsqueda de nuevas aventuras sentimentales. SALUD: Evita accidentes en la medida de lo posible. DINERO: Si quieres lograr mayores objetivos, debes capacitarte más. COLOR: Crema. NÚMERO: 26.  
23 de octubre al 22 de noviembre.

### ♐ SAGITARIO

AMOR: Cuando en lo sentimental no has andado del todo bien, es fundamental que te refugies en el afecto que te entregan tus seres queridos. SALUD: Cuida tu sistema nervioso; no te estreses por cosas pequeñas. DINERO: Las cosas no andarán del todo bien, pero es parte del ciclo. COLOR: Morado. NÚMERO: 2.  
23 de noviembre al 20 de diciembre.

### ♑ CAPRICORNIO

AMOR: El momento de soledad por el que puedas pasar te permitirá reencontrarte contigo mismo/a y con tus necesidades. SALUD: Controla tu presión, pero por sobre todo, disminuye los alimentos ricos en grasas. DINERO: No pidas préstamos al terminar enero. COLOR: Violeta. NÚMERO: 17.  
21 de diciembre al 20 de enero.

### ♒ ACUARIO

AMOR: Ten cuidado, ya que mezclar el pasado con el presente no terminará en un buen resultado. SALUD: Atiende esos malestares digestivos debido a que más adelante pueden agravarse. DINERO: No es un día propicio para concretar acuerdos de trabajo. COLOR: Gris. NÚMERO: 9.  
21 de enero al 19 de febrero.

### ♓ PISCIS

AMOR: No es malo que te ilusiones con ser feliz nuevamente. SALUD: Cuidado al consumir alcohol y luego conducir tu vehículo. DINERO: No pierdas la oportunidad de realizar nuevos desafíos profesionales. Tú tienes toda la capacidad para hacerlo. COLOR: Rosado. NÚMERO: 8.  
20 de febrero al 20 de marzo.