



FinDe ANÁLISIS - REPORTAJES - ENTREVISTAS

# La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Ximena Marchant

Atencio: "Manejar carros bomba es la forma en que me siento útil a la comunidad"



8-9, NUESTRA GENTE



www.latribuna.cl

MÁXIMA 27° MÍNIMA 15°

\$300,00 (IVA incluido) \$350,00 (Atrasado)

CRÓNICA 4  
DE REGRESO AL CONCEJO MUNICIPAL

## Myriam Quezada: "Frente a estos procesos, nos damos cuenta lo pequeños y frágiles que somos"

Estuvo todo el 2019 fuera de la vida pública para enfrentar un cáncer mamario. Ya recuperada, de a poco retoma sus funciones. Nos cuenta su experiencia personal en el año más difícil de su vida.

ENTREVISTA, 17

Mel Morel: una artista angelina que ha logrado retratar el sentir humano con el lienzo y pincel

DEPORTES, 19

Yasna Riffo, "La Dama de Hierro": una de las mejores levantadoras del mundo

SÚMATE A LA CALEFACCIÓN A PELLET Y COMPRA AHORA TU ESTUFA  
CON LAS INCREÍBLES PROMOCIONES QUE ECOMAS TIENE PARA TI.

**OFERTAS**  
DE FIN DE TEMPORADA

**calor sustentable ecomas**

☎ 600 401 0606 | AV. LAS INDUSTRIAS 1015, LOS ÁNGELES | HORARIO DE ATENCIÓN: LUNES A VIERNES 08:30 A 17:30 HORAS



**Joanna Pérez Olea**  
Diputada de la República  
Vicepresidenta Nacional  
Democracia Cristiana

## 8M: Una oportunidad

En materia política y social este 8 de marzo se presenta como una fecha simbólica y aún más desafiante en este año cargado de definiciones, de una nueva Constitución, de oportunidades, de esperanzas y lucha por la equidad de género.

Este es un momento histórico, con muchos desafíos, donde hoy podemos dar cuenta de avances. Nos gustaría que sean avances mayores, pero no ha sido fácil instalar la lucha para tener un espacio libre de violencia para las mujeres, por ello la Ley Gabriela es uno de los logros más importantes de este año, una Ley que permitirá sancionar duramente la violencia y el femicidio, no puedo dejar de mencionar que el femicidio de Gabriela Alcáino no fue considerado como tal ya que ambos no mantenían un vínculo de convivencia. Luchamos por esta Ley Gabriela que amplía el delito de femicidio para cualquier homicidio con razones de género.

Las mujeres tendremos por primera vez una participación paritaria en el proceso más relevante para cualquier sociedad, como lo es la construcción de un pacto social democrático participativo y paritario, este proceso es la elaboración de una nueva Constitución para Chile. No será sin nosotras, no será sin las mujeres, creo estar segura que estaremos todas participando para garantizar efectivamente la construcción de un pacto social que considere a las mujeres en todos los ámbitos del desarrollo de nuestro país.

Sin duda que muchos de los resabios del patriarcado no se van a eliminar de un momento a otro, tenemos que seguir promoviendo reformas legales, impulsando políticas públicas y apoyando el cambio cultural.

Las protestas y manifestaciones sin duda que también estarán presente este 8 de marzo, las mujeres de todas las latitudes y también por cierto las chilenas se desplegarán transversalmente para exigir tanto al gobierno, por una fortalecida agenda social que garantice eliminar las iniquidades de género, como también a la sociedad en su conjunto, para avanzar más rápido en un cambio cultural que asegure un futuro diferente para las mujeres.

Este 8 de marzo es una oportunidad para reconocer las grandes contribuciones que han hecho las mujeres a la humanidad, y para hacer un llamado a la igualdad y a la protección de los derechos humanos que merecen todas las niñas y mujeres.

Este 8 de marzo es una oportunidad, estará sin duda cargado de consignas, yo solo las invito a reconocer en el rostro de las otras y aceptar que tenemos una historia común que nos une y nos debiera movilizar para que nunca más una mujer se sienta sola, aislada, vulnerada, violentada o discriminada por el solo hecho de ser ¡Mujer!

## 8 de marzo, aprovechemos la oportunidad



**Flor Weisse**  
Presidenta del Consejo Regional  
de Biobío

Estamos ad portas de un nuevo 8 de marzo y con ello comienzan los saludos y reconocimientos a las mujeres. Por cierto, esos gestos son valorados y agradecidos, pero debemos recordar que lo que se conmemora con diferentes actividades, en esta fecha, es la lucha de las mujeres por su participación igualitaria en la sociedad.

La Organización de las Naciones Unidas, para lograr revertir la desigualdad, ha decidido sensibilizar

sobre la temática, con la campaña denominada "Soy de la generación de la igualdad: Por los derechos de las mujeres". Además, aprovechara la oportunidad para celebrar otro logro significativo, el décimo aniversario de "ONU Mujeres".

La realidad en nuestro país, nos permite evidenciar algunos avances en materia de igualdad de género, pero con la misma sinceridad debemos señalar que aún nos queda mucho por hacer. Por eso, es importante que aprovechemos esta oportunidad para que reflexionemos, tomemos conciencia y adoptemos algunas acciones concretas.

Uno de los aspectos relevantes sobre los cuáles en nuestro país aún existen brechas, tiene que ver con la situación de los ingresos entre hombres y mujeres. En efecto, esta situación en los últimos 20 años no ha tenido una variación significativa.

Han existido varios intentos para tratar de revertir la brecha, que al año 2018 era de un 21,1%. El primero de ellos fue la promulgación de la Ley sobre igualdad salarial. Pese a la existencia de la norma legal, las diferencias aún persisten. Según

datos de la Dirección del Trabajo, la cantidad de denuncias presentadas son muy bajas y por lo tanto, la ley se torna ineficaz.

Con posterioridad, el año 2014 se creó una mesa tripartita en la que trabajadores, empleadores y ejecutivos, se esforzaron por generar políticas públicas dirigidas a mujeres, entre ellas la igualdad salarial. La mesa dejó de sesionar sin resultados.

En el último tiempo, conocimos el intento por legislar sobre la materia, a través de un proyecto que se denominó "Igual pega igual paga" que pretendía obligar a los empleadores a entregar información sobre la remuneración de los colaboradores, con el propósito de determinar si las diferencias se sustentan en razones objetivas.

Intentos más, intentos menos, hoy la situación nos tiene un poco más adelante que el punto de partida. Aprovechemos esta oportunidad y el próximo 8 de marzo aprovechemos la oportunidad. Las mujeres no queremos más promesas, ni buenas intenciones, sino acciones y avances concretos que nos permitan terminar con una desigualdad.

## A seguir trabajando por más equidad de género



**María José Escudero**  
Co Fundadora de Fundación  
Ronda

En el contexto que vivimos hoy como país, ya no puede ser solamente conmemorar un año más el Día Internacional de la Mujer. Las demandas por igualdad de derechos y oportunidades en temas de género, es una constante que se ha mantenido en el tiempo a nivel global, teniendo en cuenta que hasta ahora no existe país que haya alcanzado plena igualdad de género.

Según el Foro Económico Mundial, al ritmo actual, nuestras sociedades tardarán al menos 108 años en cerrar por completo la brecha de género, que actualmente es del 68%. Países como Irlanda, Filipinas, Suecia y Nueva Zelanda son aquellos que en base a su progreso han podido liderar de cierta manera los avances en igualdad de género.

Otro antecedente importante que nos ayuda a analizar la situación de la mujer a nivel global, es lo señalado por el Banco Mundial el año 2019, donde las cifras son alarmantes, como por ejemplo que aún existan restricciones legales que impidan a más de 2.700 millones de mujeres acceder a las mismas oportunidades laborales que los hombres, o que menos de un 25% de los parlamentarios sean mujeres; y mucho peor, que una de cada tres mujeres a nivel mundial, siga sufriendo violencia de género.

Estas cifras más que desalentarnos, nos llaman a seguir trabajando por alcanzar mayor igualdad para las mujeres. En nuestro país podemos ver algunas luces, como es la reciente aprobación de paridad de género en el caso de existir una nueva convención constituyente o convención mixta, lo que permitirá que las mujeres sean partícipes en un 50% de todas las listas, intercalando con hombres, con lo que Chile se convertiría en el primer país en el mundo que alcance paridad en la creación de una nueva constitución, hecho que como Fundación Ronda, nos llega de orgullo, por lo que también reconocemos el trabajo de muchas mujeres y hombres que en estos últimos 4 meses empujaron con valentía y perseverancia este proyecto.

Es por todo ello, que el llamado

es a generar conciencia en nuestro entorno, y realizar un trabajo con enfoque de género y colaborativo, desde los distintos sectores: sociedad civil, mundo público y privado, entendiendo que esto no es un tema sólo de mujeres, sino de cómo generamos igualdad de oportunidades para hombres y mujeres, entendiendo que la cancha hoy aún no está pareja hacia nosotras, ya que históricamente las barreras siempre han sido mayores y más altas, pues desde la infancia se han hecho presente los estereotipos y roles de género, que comienzan a crear esta desigualdad, algo que en estas nuevas generaciones podemos decidir transformar.

Que esta conmemoración no sea solo un día más, será posible si cada uno y cada una de nosotras nos disponemos a desaprender de lo que hasta hoy en nuestra cultura entendíamos que se podía y debía hacer y ser como hombre o como mujer, para así aprender esta nueva mirada que nos regala la igualdad de género.

Finalmente, los invitamos a todos y a todas a educarnos en cuanto a esta temática, pues es la única manera de elevar el nivel de conciencia, para así juntos como sociedad, podamos caminar hacia la tan soñada y esperada igualdad, en derechos y oportunidades, para todos y todas.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

# 8-M y las mujeres de Biobío



Claudia Robles Maragaño  
prensa@latribuna.cl

# A

d portas de la conmemoración de Día Internacional de la Mujer el 8 de marzo, que recuerda en todo el mundo la lucha de las mujeres por la igualdad, el reconocimiento y ejercicio efectivo de sus derechos, este 2020 el ambiente es distinto en nuestro país, anticipándose la realización de una serie de movilizaciones que podrían partir y acentuarse desde este domingo, en un día que recuerda la lucha del género femenino y su

constante búsqueda de equidad, formalizado por Naciones Unidas en 1975. Este especial día, en palabras de la ONU, "se refiere a las mujeres corrientes como artífice de la historia y hunde sus raíces en la lucha plurisecular de la mujer por participar en la sociedad en pie de igualdad con el hombre".

Este 2020, en medio de las movilizaciones que se mantienen en todo el país, la Oficina de la ONU en Chile "felicitó" la aprobación en el Congreso de la paridad de género en el órgano constituyente. El organismo calificó como "histórica la iniciativa", agregando que "reafirma la importancia de avanzar hacia una mayor participación de las mujeres en la toma de decisiones en el ámbito público". Según la ONU: "a pocos días de conmemorarse el Día Internacional de la Mujer, Naciones Unidas en Chile saluda esta histórica iniciativa, que contribuye a superar las discriminaciones que afectan a las mujeres en distintas esferas de la vida, y es, además, una oportunidad para la inclusión del enfoque de igualdad de género en una nueva Constitución, de ser aprobada en el plebiscito del 26 de abril".

Pero el camino ha sido sinuoso y se ha prolongado en el tiempo, destacando a través de la historia mujeres como Eloísa Díaz, que se transformó en la primera médica de Chile y Sudamérica; Gabriela Mistral, novelista, pedagoga, política y feminista, que en 1945 se convirtió en la primera latina en obtener el Premio Nobel de

Literatura, y Elena Caffarena, quien trabajó duramente hasta convertirse en la gran impulsora del voto femenino en Chile.

Sin embargo la historia tiene de dulce y agraz, porque la violencia intrafamiliar ha sido un flagelo imposible de eliminar. En Chile, una de cada tres mujeres entre 15 y 65 años vive o ha vivido violencia física o sexual. En la provincia de Biobío, el último caso que conmocionó al país, quedó al descubierto la madrugada del lunes 17 de febrero, tras la muerte de Ana Viveros Echeverría de 47 años, quien fue asesinada por su expareja. El agresor, un hombre de 35 años, llegó hasta la casa de su ex conviviente, donde también se encontraba su actual pareja. Ya en el lugar, el sujeto hirió de muerte a ambos, para posteriormente prender fuego a la vivienda e inferirse heridas cortantes que le provocaron la muerte, en femicidio ocurrido en el camino al sector de Santa Adriana. En la práctica se trabaja en la prevención, pero muchas mujeres siguen guardando un silencio sepulcral sobre la violencia intramuros. Algunas optaron por romper el silencio y actualmente sus causas están en manos de la justicia. Inclusive la Municipalidad de Los Ángeles habilitó una Casa de Acogida, que a días de ser inaugurada, ya estaba a máxima capacidad. El día de ayer, el alcalde Esteban Krause, al dar inicio oficial a los Talleres del Centro Integral de la Mujer -Cemujer- señalaba "es una mala noticia para nuestra sociedad y las familias. Para todos. No solamente para las mujeres". Pero en ocasiones la violencia se presenta también durante el pololeo. Esta circunstancia fue considerada en la "Ley Gabriela", que inspirada en el caso de la joven Gabriela Alcaíno, tipifica como femicidio aquellos casos en que el agresor mantenía una relación de vínculo afectivo con la víctima. El 30 de enero de 2020, en votación unánime fue aprobada y despachada al Ejecutivo el proyecto de la Ley Gabriela. "Se ha avanzado. Hay muchas mujeres que han luchado para tener mejores opciones, derechos y oportunidades pero todavía hay un largo camino que recorrer", dijo la autoridad comunal, al comprometer la construcción de una comuna que ofrezca condiciones de desarrollo a las mujeres.

 **La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Propietario: Empresa Periodística Bio Bio Ltda.,  
editora de Diario LA TRIBUNA  
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.  
Presidente: Miguel Zunino Besnier

Gerente: María Paz Vidal Carrasco  
Directora: Claudia Fuentes Riveros  
Editor General: Sebastián Carrizo Acevedo  
Jefe de Diseño: Sebastián Moreno Reyes

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles  
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533  
Radio San Cristóbal: 2314987  
Casilla Electrónica: director@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl

 NACIONAL  
DE LA PRENSA  
CHILE

Misión: Somos una organización periodística de excelencia, independiente, comprometida a entregar información veraz, oportuna y a promover el desarrollo de la región. Trabajamos con tecnologías de vanguardia, investigamos, escuchamos a todos en nuestra provincia. Nos apegamos a estrictos criterios éticos en el manejo de la información y de la libertad de prensa.

DE REGRESO AL CONCEJO MUNICIPAL

# Myriam Quezada: "Frente a estos procesos, nos damos cuenta lo pequeños y frágiles que somos"

Estuvo todo el 2019 fuera de la vida pública para enfrentar un cáncer mamario. Ya recuperada, de a poco retoma sus funciones. Recién el lunes pasado volvió a sus funciones en el Concejo Municipal angelino y a su agenda de actividades. En la siguiente crónica, relata su experiencia personal en el año más difícil de su vida.

Juvenal Rivera  
prensa@latribuna.cl

El 22 de diciembre de 2019 pasado, Myriam Quezada Pérez (64) solo deseaba volverse a Los Ángeles. Ese día fue la última sesión de su tratamiento que la tuvo prácticamente todo el 2019 en la Región Metropolitana, enfrentando un cáncer mamario. Y así fue: al día siguiente estaba de retorno en su casa para pasar las fiestas navideñas con su familia, con su mamá Bernardita de 91 años y en la tierra que la vio nacer.

Atrás dejaba uno de los años más duros de su vida, uno que la obligó a radicarse en la capital, a alejarse de sus funciones como concejala y enfrentar un duro tratamiento que tuvo una quimioterapia, radioterapia y hasta una intervención quirúrgica.

Recién este lunes 2 de marzo volvió a participar en las sesiones ordinarias del Concejo Municipal donde fue recibida con cariño por sus colegas concejales y, de a poco, ha empezado a retomar su agenda de actividades, aunque todavía siente los efectos secundarios de

los procedimientos médicos que le permitieron enfrentar ese mal: "Tengo que ir viendo porque no puedo retomar el ritmo de antes. Debo ir paulatinamente hasta retomar mi calidad de vida".

### LA ODISEA

Todo partió en diciembre pero de 2018, un examen de rutina (una radiografía con una ecografía mamaria) mostró que algo no estaba bien. "Entre tanta actividad de fin de año, pedí hora al médico y me hice el examen por cumplir, no porque me sintiera mal o porque me hubiera detectado algo", explica.

El médico le diría después que algo no estaba bien, que había una irregularidad a nivel celular en su pecho izquierdo y que debía tratarse a la brevedad.

En los primeros días de enero de 2019, la concejala angelina (lleva cuatro periodos en el cargo) cuenta que "tomó la decisión de partir de ir a confirmar diagnóstico a la Fundación Arturo López Pérez (especializada en tratamiento de ese tipo de afecciones) y lamentablemente era efectivo, se estaba formando un tumor, era incipiente y había que tratarlo. Era un cáncer mamario".

### DÍAS EN LA CAPITAL

Aunque procuraba volver a Los Ángeles cada vez que podía, los tratamientos anticancerígenos le pasaron la cuenta en su humanidad y, al final, no le quedó más alternativa que quedarse en Santiago hasta que todo terminara.

Su última actividad pública fue el 26 de mayo del año pasado en la ceremonia de celebración de los 280 años de la fundación de la ciudad. "Ya había empezado mi tratamiento y se me había caído el cabello por efecto de la quimioterapia. Eso me significó, como a todas las mujeres que pasamos por ese proceso, cambiar absolutamente el look con que la ciudadanía me conocía. Fue la primera vez que aparecí con mi turbante porque no



"SIEMPRE TUVE MUCHA CALMA y tranquilidad para enfrentarlo. Entonces, dije 'acá hay que irse con todo'. Es que siempre frente a circunstancias adversas, se me multiplica la fuerza".

tenía cabello", rememora.

Pese al diagnóstico, asegura que decidió hacerle frente, que no arrojó su ánimo ni sus ganas: "Siempre tuve mucha calma y tranquilidad para enfrentarlo. Entonces, dije 'acá hay que irse con todo'. Es que siempre frente a circunstancias adversas, se me multiplica la fuerza, hay que hacer lo que hay que hacer, incluso estaba de acuerdo en hacerle una cirugía más invasiva pero tuve la suerte que se pudo minimizar ese efecto".

Añade: "Nunca bajé la guardia. A mi familia le hice ver lo positivo de que afortunadamente me hice el control a tiempo, justo cuando esto estaba partiendo. De lo contrario, esto pudo haber avanzado sin darme cuenta porque fue sin dolor, tampoco se notaba si me palpaba. Si no me hubiese hecho el examen, todo habría sido muy distinto, mucho más complicado".

También cree que le ayudó tener buena condición de salud y no tener antecedentes familiares de cáncer mamario: "Según me explicaron, esto proviene de un desajuste hormonal, que son temas a los que estamos expuestas las mujeres. Eso también me permitía decir no, esta cosa la gano, la gano y la gano".

### EFFECTOS SECUNDARIOS

Pese a su ánimo, admite no saber lo que era vivir un tratamiento tan doloroso e invasivo, cuyas consecuencias aún las sufre, aunque hace ya tres meses que terminó con los procedimientos médicos: "Soporté bastante bien hasta el último mes y medio de tratamiento. Ahí recién acusé recibo de mi tratamiento y caí de forma

### MIRANDO AL CONSEJO REGIONAL

Aunque admite que en política nunca se sabe lo que puede suceder, en principio en las elecciones municipales de octubre próximo no se repostularía a concejala por Los Ángeles. En cambio, buscaría una opción como consejera regional en representación de Biobío.

"Al interior del partido hemos visto cuáles son las otras alternativas y creo que la más natural es el Consejo Regional porque permite estar muy en contacto con las demás comunas, aunque los lazos con mi comuna son enormes", afirma.

Y acota: "Estaría dispuesta a sumarme al trabajo de los otros consejeros regionales. La idea es, como Partido Radical, recuperar el cupo que tuvimos y que se perdió. La idea es que llegue sin hacerle competencia a alguno de los que está en ejercicio, creo que tengo mis espacios y mi votación propia para ocupar ese cargo".

Sin embargo, admite que su intención en el tiempo en que ha sido concejala habría sido tener la chance de disputar la alcaldía: "No lo logré porque en mi partido somos 10 mujeres, muy pocas. Es muy difícil, es muy desigual la contienda. Por eso es tan buena la paridad de género para la convención constitucional porque abre espacios para nuevos liderazgos".

"Me siento tranquila con lo que he hecho aunque me hubiese gustado tener mayores oportunidades, en lograr más cosas pero igual me siento conforme con lo que hecho, en el ámbito social, en los espacios de participación de las mujeres, en la lucha por la igualdad. Logré abrir espacios a muchas mujeres con las que trabajé. Es hora de ir viendo como las nuevas generaciones van avanzando y vamos logrando lo que tanto nos ha costado. Es una lucha permanente".

muy abrupta de tal manera que no podía caminar, levantar ni tomar un vaso de agua. También le tomé aversión a toda la comida, a todos los líquidos. La quimioterapia te hace rechazar los olores, uno se pone muy sensible. Uno tiene mucho efecto en la piel, en las manos, en los pies. Aún no puedo usar zapatos con taco todavía".

Sin embargo, el duro año que le tocó vivir le hizo reflexionar sobre su vida: "Con esta enfermedad, uno empieza a mirar su vida hacia atrás. Hemos cumplido muchas etapas con mi esposo (Víctor Muñoz), mis tres hijos son grandes y profesionales. Dos de ellos han formado familia,

tenemos cuatro nietos. En mi vida, siento que hemos cumplido".

Sin embargo, acota, "frente a estos procesos, nos damos cuenta lo pequeños y frágiles que somos. Uno anda a mil por ciento, trabajando, funcionando, en una vorágine que no para. Ahí uno se da cuenta que si me detengo, el mundo sigue girando, porque todo tiene seguir girando, funcionando".

Reconoce, eso sí, que dentro de todo el cuadro, lo que sí le preocupaba era su madre Barbarita, de 91 años: "Me angustiaba mucho que algo le pudiera pasar a ella y no la pudiera atender".

**POR EL BIENESTAR DE NUESTRAS FAMILIAS DENUNCIEMOS EL ROBO DE CABLES**

El robo de cables es un delito que nos afecta a TODOS. Cortes de luz, variación de voltajes, accidentes por electrocución entre otros son sus graves efectos.

PELIGRO DE ELECTROUCIÓN | VARIACIÓN DE VOLTAJES | CORTE DE LUZ EN SECTORES PELIGROSOS AL LUGAR DEL ROBO

Nuestras brigadas llevan siempre su identificación y podrá reconocerlas fácilmente, es por eso que NECESITAMOS SU APOYO, no dejemos que inescrupulosos pongan en peligro a nuestras familias.

Si ve a alguien merodeando las instalaciones eléctricas, postes y cable DENUNCIE:

LLAMANDO AL 600 401 2021 | Frontel | PDI

-----

★ SIEMPRE ★

-----

*es momento*

.... DE TENER ....

**Tu Casa**

En Inmobiliaria FG hemos creado un programa de oportunidades y beneficios para que puedas comprar tu casa o departamento hoy.

Acércate a nuestras salas de venta y armemos juntos el plan que más te acomode.

...

Coquimbo, La Serena, Santiago, Rancagua, Chillán, Chiguayante y Los Ángeles.

EN LOS ÁNGELES

# Con alta convocatoria comienzan talleres laborales para mujeres

El programa incluye además de talleres de autonomía económica, instancias de recreación, salud y bienestar, en los que se inscribieron más de 2.500 mujeres de la comuna.

**Claudia Robles**  
prensa@latribuna.cl



**AL FINALIZAR LOS TALLERES** muchas mujeres optan por iniciar sus propios negocios, tal como se observó durante las ferias de emprendedores realizadas a fines de año en la ciudad de Los Ángeles.

**R**estauración de muebles vintage, inglés básico, computación, compostaje y huertos familiares, al igual que talleres de frivolidad, desarrollo personal y folclore forman parte de algunos de los más de 50 talleres del programa propuesto para este 2020 por el Centro Integral de la Mujer, los cuales comenzaron ya a ser impartidos en Los Ángeles.

El programa, que partió oficialmente ayer, con una ceremonia realizada en dependencias de Cemujer, en la avenida Ricardo Vicuña al llegar a Ercilla, incorpora a más de 2 mil 500 mujeres de sectores tanto urbanos como rurales.

En conversación con diario La Tribuna, Karin Jara, asistente social encargada del Centro Integral de

la Mujer, dijo que este año los talleres tuvieron un altísimo grado de aceptación por parte de las mujeres, que rápidamente completaron los cupos. “Desde el 2013 en adelante, el rol y el enfoque que está tomando la mujer ha cambiado considerablemente”, manifestó Karin Jara al explicar que actualmente las propuestas responden a las necesidades planteadas por las usuarias. “Si bien es cierto, desde la labor comenzó a través de la Oficina de la Mujer -OFIM- ahora el Centro Integral de la Mujer va de la mano con el aprendizaje

y la capacitación y esto, a la vez, lleva al empoderamiento, a la autonomía económica, que es lo que queremos lograr en las mujeres de la comuna”.

La encargada de Cemujer indicó que en los últimos años ha aumentado la cantidad de talleres y las alternativas de capacitación: “si bien es cierto, desde el principio se desarrollaban muchos menos talleres, hoy en día son 54 los talleres en el área laboral, de recreación, salud y bienestar”.

Agregó que son talleres que permiten a la mujer aprender nuevas habilida-

des, perfeccionarse pero al mismo tiempo emprender. “El interés de la mujer angelina va cambiando. Actualmente va hacia el empoderamiento y a reforzar lo que es emprender. Nuestro Centro Integral es transversal y nos interesa que todas tengan oportunidades”.

Al paso de los años se han sumado a las capacitaciones mujeres dueñas de casa y quienes lo hacen fuera de sus hogares, cuyas edades van desde los 18 a los 90 años, algunas de las cuales tienen sus emprendimientos o pymes, y

optan por reforzar algún área o competencia laboral.

## COMPETENCIAS LABORALES

Entre seis meses y dos años es el período de duración de los cursos, de los cuales ya han egresado mujeres que destacan la posibilidad de aprender y, en ocasiones, comenzar a dar los primeros pasos en el emprendimiento.

Una de las egresadas de los talleres, Jéssica Seguel Urrea, destacó “la paciencia y la entrega de las monitoras y la enseñanza, que es

excelente. Uno tiene que tener las ganas de aprender y salir adelante. Apoyar a la casa y quererse”.

Se nos entregan herramientas para desenvolvernos en distintos ámbitos”. Agregó que constituye un gran aporte a las familias, “por las circunstancias de la vida, muchas mujeres nos vamos quedando en la casa sin mayores opciones. Ahora se abren nuevas puertas y un abanico de posibilidades para aprender y compartir los conocimientos con la familia, enseñarles, salir adelante y apoyarnos”.



“Por las circunstancias de la vida, muchas mujeres nos vamos quedando en la casa sin mayores opciones. Ahora se abren nuevas puertas y un abanico de posibilidades para aprender y compartir los conocimientos con la familia, enseñarles, salir adelante y apoyarnos”.

**Jéssica Seguel,**  
beneficiaria.



“El Centro Integral de la Mujer va de la mano con el aprendizaje y la capacitación y esto a la vez, lleva al empoderamiento, a la autonomía económica, que es lo que queremos lograr en las mujeres de la comuna”.

**Karin Jara,**  
encargada del Centro Integral de la Mujer -Cemujer-.

ABOGA POR IGUALDAD DE PARTICIPACIÓN

# Krause: “Queremos construir una comuna que ofrezca condiciones de desarrollo a las mujeres”

En la mañana del viernes, el alcalde angelino también se refirió a los casos de violencia intrafamiliar que ocurren en Los Ángeles y que derivaron en la construcción de una Casa de Acogida, que rápidamente completó su capacidad con mujeres y sus hijos víctimas de violencia intramuros.



EL ALCALDE ESTEBAN KRAUSE abordó distintos aspectos del quehacer local en pro de la mujer en la ceremonia realizada la mañana de ayer en Cemujer.

**Claudia Robles**  
prensa@latribuna.cl

El alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause afirmó que a través de la capacitación, de instancias de perfeccionamiento y aprendizaje se potenciará la labor que se desarrolla en pro de impulsar las herramientas que se planifica adoptar en apoyo a las mujeres.

Las declaraciones las formuló durante el acto de inauguración de los talleres Cemujer para este 2020, instancia que busca fortalecer y dar continuidad a los programas en ejecución. “Queremos construir una comuna que ofrezca condiciones de desarrollo a las mujeres. Queremos que la mujer sienta que en la comuna de Los Ángeles no está postergada. Que por razones de administración del territorio y especialmente por la responsabilidad municipal, no sienta que la estructura del Estado, a través del munici-

pio, genera obstáculos para poder tener una oportunidad” planteó la autoridad comunal al precisar que este año se incrementó el número de talleres respecto de años anteriores. “Hemos ido aumentando nuestros talleres, generando mejores condiciones pero eso no sólo está circunscrito a esta situación particular, sino que nuestro sentido de acción, nuestro trabajo va orientado a que en todo ámbito las mujeres puedan tener igualdad de participación en distintos ámbitos”.

Respecto de la conmemoración del 8 de marzo valoró el rol desarrollado a través de los años por las mujeres que asumieron el liderazgo, “que lucharon para poder tener derecho a voto en las elecciones, para entrar a la universidad, para tener oportunidades pero también el mensaje que estamos entregando es que hay mucho por hacer y que debemos seguir en esta línea. No quedarnos en lo que ya se hizo”. Krause enfa-

tizó que se debe avanzar “se han logrado cosas pero todavía hay mucha desigualdad, inequidades y eso tenemos que resolverlo”.

### LA EDUCACIÓN Y LA TRANSFORMACIÓN DE LA SOCIEDAD

La máxima autoridad comunal valoró el rol realizado por las mujeres en pro del desarrollo del país y la comuna “la mujer en la comuna de Los Ángeles juega un rol fundamental y esperamos que se siga profundizando esa labor, más aún en una Municipalidad donde un alto porcentaje de los trabajadores, son mujeres”.

Insistió en que se mantendrán los espacios de perfeccionamiento y aprendizaje, “nos sentimos responsables de poder fortalecer ese rol y por eso este tema de los talleres hacia las mujeres en particular, que se convierten en un espacio para fortalecer las condiciones propias de las mujeres facilitando que construyan una red de apoyo”.

Krause además resaltó la incorporación de la mujer al mundo del trabajo, con profundos cambios en los últimos 30 años. “En Los Ángeles hay muchas mujeres más integradas en el tema laboral. En el área de

la educación hay que reconocer que las mujeres están participando cada día más, especialmente en la educación superior, lo que hace que la sociedad se vaya transformando”.

Acotó que “por eso, las mujeres están hoy día en la calle, reclamando esos espacios que nadie se los ha dado, se los han ganado con luchas, penas, tristezas y con malas interpretaciones”.

### VIOLENCIA INTRAMUROS

El alcalde Krause expresó que la violencia intrafamiliar es una realidad latente en la ciudad “se trata de situaciones sobre las cuales muchas veces se guarda silencio” siendo innumerables las causas, instando a quienes sean víctimas de esos episodios a denunciar, al tiempo que destacó la aprobación de la Ley Gabriela. “La última aprobación de la Ley Gabriela permite generar en otro nivel de la relación la violencia durante el pololeo. En ese sentido, se ha ido avanzando. Hay muchas mujeres que han luchado para tener mejores opciones, derechos y oportunidades pero todavía hay un camino largo que recorrer”.

En otro orden puntualizó

que en Los Ángeles opera una red de apoyo a las víctimas a través de la justicia y que muchas de ellas, permanecen bajo protección, en una Casa de Acogida. “Llegan con sus hijos o hijas para protegerse de los agresores derivadas por los tribunales al existir denuncias que son resueltas finalmente por jueces o juezas, que determinan la internación o distintas medidas de protección hacia

las mujeres y/o sus hijos”. “La Casa de Acogida que tenemos lamentablemente se fue completando rápidamente, y en ese sentido, creo que es una mala noticia para nuestra sociedad y las familias. Para todos no solamente para las mujeres. El tema de la VIF está instalada en algunos sectores, en hombres que la hacen parte de su vida y dañan a la mujer, a la familia y a la sociedad.”

“El Centro Integral de la Mujer va de la mano con el aprendizaje y la capacitación.

Esto a la vez lleva al empoderamiento y a la autonomía económica, que es lo que queremos lograr en las mujeres de la comuna”.



Esteban Krause, alcalde de Los Ángeles.

## INMOBILIARIA

CON OBRAS EN EL SUR DE CHILE

---

### BUSCA

**Visitador de Obras**

- Profesional que pueda dirigir obras habitacionales de inmobiliaria con faenas en Concepción, Los Ángeles, Temuco, Valdivia y Osorno.
- 15 años experiencia en casas y edificios.**

---

**Administrador de Obras**

- Profesional que pueda administrar obras habitacionales de inmobiliaria con faenas en Valdivia.
- 10 años experiencia en casas.**

---

**Enviar CV con pretensiones de renta a [inmobiliarios.sur@gmail.com](mailto:inmobiliarios.sur@gmail.com)**

Cony Reyes  
prensa@latribuna.cl

**X**imena Marchant Atencio (43) nació en Lanco y gran parte de su vida la desarrolló en Valdivia. Borda los 30 años cuando, pese a tener una vida medianamente resuelta, con una hija pequeña y estabilidad laboral, descubrió que algo le faltaba, que había un espacio importante que llenar.

Y es que según su relato, “siempre estaba dispuesta a ayudar, a socorrer a alguien que enfrentara alguna desgracia y, como versa el dicho, hacer el bien sin mirar a quien”.

“Mi hija tenía cuatro años, la vida estaba un tanto resuelta en varios aspectos, pero me faltaba algo en qué volcar lo que me nacía hacer por otras personas. Antes de ingresar a la institución, trataba siempre de ayudar a alguien, o a un animalito, entonces siempre fui como dada a andar ahí, haciendo algo bueno por otro”, recordó.

Por ello, en noviembre del año 2001 decidió inscribirse en Bomberos, y se enlistó en la segunda compañía de Valdivia, transformándose en la primera voluntaria en la historia de dicha unidad.

“Lo llevo en la sangre, ya que mi abuelo materno pertenecía a la institución, algunos primos también, así que creo que va en los genes”, aseguró.

**DE VOLUNTARIA A MAQUINISTA**

En sus ratos libres, feriados largos o festivos, Ximena manejaba radiotaxis y en el campo tomó una que otra máquina agrícola o tractor, pero nunca se imaginó a bordo de un carro.

Sin embargo por instrucción del director de su compañía de ese entonces, se le solicitó presentarse en un lugar determinado, un día y hora establecida. ¿El motivo? aparecía en la nómina para hacer el curso de maquinista.

Confiesa que inicialmente estaba asustada, ya que era algo totalmente nuevo, y de mucha responsabilidad. “Tenía que estar consciente que si viene cierto llamado vamos a socorrer a alguien que lo necesita, tenemos que ir pensando en que vamos a ser la solución al problema y no convertirnos en

**DE VOLUNTARIA A MAQUINISTA**

# Ximena Marchant Atencio: “Manejar carros bomba es la forma en que me siento útil a la comunidad”

Se inscribió en Bomberos como una forma de ayudar a quien lo necesitara en un momento difícil. Al poco tiempo, pasó de ser voluntaria a maquinista, y hoy conduce los carros más grandes y modernos de la zona.



LA CONDUCTORA VIVE en las inmediaciones del mismo cuartel ubicado en avenida Padre Hurtado.

un problema más”, reflexionó.

Pese al temor que sintió en un principio, logró obtener la licencia profesional A4, que se sumó a la A1 y A3 que ya tenía. Así, el 2003 se inició en la conducción de carros como voluntaria en Valdivia, y luego como conduc-

tora rentada en la misma ciudad, entre el 2006 y el 2013.

**LOS ÁNGELES, SU CASA ACTUAL**

De Valdivia, por distintos motivos, se trasladó a Santiago, donde

estuvo un mes en la escuela de una de las principales empresas de transporte del país, no obstante ser conductora de buses fue una opción que desechó porque no se sentía cómoda.

Poco tiempo después, el amor al trabajo la trajo a la capital provincial de Biobío. “Llegué acá a Los Ángeles porque mi pareja estaba acá, y me vine a vivir por eso. Él es voluntario de la Primera Compañía de Bomberos germana de La Unión, y como las compañías son confederadas (chileno-alemana), entonces él aquí participa como canje de la Sexta Compañía”.

Antes de reencontrarse con su principal pasión, que es conducir carros, pasó cerca de un año donde estuvo trabajando en otros ámbitos, hasta que en el año 2014 surgió la posibilidad de volver a las pistas, como personal rentado del Cuerpo

de Bomberos de Los Ángeles.

“El cuartelero que había acá se fue y me llamaron a conversar. Después de entregar mis papeles, comencé a desempeñarme como cuartelera en diciembre”, explicó.

“Cuando empecé a manejar, se decía en ese entonces que era la primera mujer a nivel nacional manejando carros bomba. Como cuartelera, creo que no hay otra”, aclaró.

Esta última función, implica que además de conducir, debe hacer trabajos de mantenimiento de la sala de máquinas, marcado de material, embarrillar mangueras, limpieza y otros.

**PASIÓN POR LAS MÁQUINAS**

En el ámbito bomberil, Ximena es conocida por todos como L6 (la denominación L se refiere a “cuartelero” y el número indica



COMO CUARTELERA, L6 debe desarrollar además, otras tareas asociadas a la mantención de la sala de máquinas.

la compañía), y en cada una de sus acciones demuestra el amor que siente por su trabajo.

Así lo reconoce también el capitán de la Sexta Compañía del Cuerpo de Bomberos de Los Ángeles, Esteban Véjar, quien agradece y felicita no solamente su preparación técnica sino también su capacidad humana.

“La señora Ximena para nosotros ha sido un pilar muy importante porque aparte de ser una excelente profesional, en todo sentido, en la conducción, en la seguridad que demuestra al volante, en el cumplimiento de sus tareas y los horarios, también ha visto pasar generaciones de bomberos cada año y ha sido de gran ayuda con sus conocimientos bomberiles que obtuvo antes de entrar a este trabajo”, expresó.

Véjar reconoció que “además muchas veces la hemos visto como una mamá, como una tía, como una amiga, a todos nos ha dado una palabra de apoyo, de aliento cuando nos ve medios tristes, medios complicados, medios angustiados, cansados después de las emergencias, ella siempre ha estado ahí preocupada de sus bomberos, de su compañía, y eso es lo que nosotros queremos siempre destacar de ella: que su condición de ser la única conductora del Cuerpo de Bomberos, asignada a una unidad de varones, ha sido de gran ayuda, porque se ha notado la mano femenina que muchas veces hace falta en estas instituciones”.

Esto se nota, porque para Marchant “manejar carros me apasiona, me gusta lo que hago. Ciertamente es un trabajo, pero también una forma de contribuir a los requerimientos cuando hay emergencias, el poder trasladar a los voluntarios y hacer que ellos sean parte de la solución a un problema”, declaró.

Y añadió que “el poder ayudar a alguien que lo requiere en un momento de tanta angustia, ya sea en un accidente vehicular o en un incendio, es mi forma de sentirme útil en la sociedad, de contribuir con un granito de arena, a que los bomberos estén siempre listos y dispuestos a poder salir estando yo en mi trabajo eso es así”.

**LLAMADO DE EMERGENCIA**

Si bien ninguna emergencia es igual a otra, la mayoría de éstas traen consigo escenas de profundo dolor por parte de quienes las protagonizan y sus seres queridos, en especial cuando se trata de accidentes vehiculares.

Por ello, para el trabajo más allá de lo técnico y de las maniobras que se realicen hay que tener, dice Ximena, un respeto especial por quien se intenta rescatar.

“Siempre trato de inculcarle a los voluntarios, en especial a los más nuevos, que la persona que lamentablemente pierde la vida en un accidente, obviamente no va a sentir nada, pero uno siempre tiene que tratar de ser



LA MAQUINISTA ESTÁ PREPARADA PARA CONDUCIR las cuatros máquinas que tiene la Sexta Compañía de Bomberos.

respetuoso con la familia y tratar de que sea un trabajo digno, ya que hay una familia detrás de él o de ella”, expresa.

Consultada sobre cuál es el episodio más crudo que ha vivido durante los últimos años, L6 asegura que todos aquellos donde hay pérdida de vidas, ya que los familiares sufren un dolor indescriptible, que requiere de contención inmediata, que muchas veces le ha tocado brindar.

“Esa es la parte más dolorosa en un accidente de tránsito, cuando ven a su ser querido tendido... si bien es cierto que a uno la misma experiencia le va colocando más resistencia a algunas cosas, pero uno sigue siendo un ser humano, y no puede evitar sentir empatía por el que está sufriendo, y yo lo único que pido para ellos es fortaleza para enfrentar ese momento difícil”, lamentó.

Pero también hay momentos felices. “De regreso de los llamados, se comentan muchas cosas, hay risas, hay observaciones respecto al trabajo, pero uno vuelve, sobre todo cuando logra salvar a alguien, o cuando se logra controlar un incendio para que no se siga propagando, con la satisfacción del deber cumplido, aunque muchas veces a uno ni lo hayan mirado”, concluyó.



XIMENA MARCHANT es una de las pocas mujeres que a nivel nacional están capacitadas para conducir carros bomba.

“El poder ayudar a alguien que lo requiere en un momento de tanta angustia, ya sea en un accidente vehicular o en un incendio, es mi forma de sentirme útil en la sociedad, de contribuir con un granito de arena, a que los bomberos estén siempre listos y dispuestos a poder salir estando yo en mi trabajo eso es así”.

**Ximena Marchant Atencio**

DE LA REGIÓN DEL BIOBÍO

# Salud descarta caso sospechoso de coronavirus en Los Ángeles junto con otros cinco pendientes

Una mujer de 75 años fue trasladada de urgencia el pasado miércoles al Hospital de Los Ángeles tras presentar síntomas luego de un viaje a Italia e Israel.

cuatro personas de sexo masculino, pertenecientes a las comunas de Talcahuano, Concepción y San Pedro de la Paz.

Los casos sospechosos anteriores del Biobío corresponden tres a Coronel, notificados el 19 y 26 de febrero; dos a Tomé, notificados el 26 de febrero; uno en Hualpén, notificado el 27 de febrero; y dos en San Pedro de la Paz, notificados el 25 y 28 de febrero.

“El ISP nos envió el descarte definitivo de Covid-19 para los casos de Talcahuano y Los Ángeles, mientras que, mediante la técnica de RT-PCR del Laboratorio Clínico del Hospital Regional Guillermo Grant Benavente de Concepción, ahora certificado por parte del ISP, se procede a descartar los casos sospechosos de Concepción y San Pedro de la Paz. Con estos, ya son 14 los casos sospechosos descartados en la región, desde la primera notificación el 19 de febrero, por lo que nuestro trabajo sigue asociado al reforzamiento de la red de vigilancia, monitoreo de contactos, además de un arduo trabajo de prevención y control en paso fronterizo, aeropuerto y los 9 terminales portuarios de la región”, declaró el Seremi de Salud del Biobío, Héctor Muñoz.



SEREMI DE SALUD desestimó el posible caso de coronavirus que se había registrado en Los Ángeles, donde una mujer de 75 de años presentó los síntomas tras un viaje a Italia e Israel.

**T**ras el arribo de los informes del Instituto de Salud Pública (ISP) y de los PCR del Hospital Regional Guillermo Grant Benavente de Concepción, que ahora cuentan con informe de certificación para la Técnica de RT-PCR para SARS-Cov-2 sin necesidad de requerir reconfirmación por parte del ISP, la Seremi de Salud Biobío procedió a descartar los seis casos sospechosos por Covid-19 que se mantenían pendientes en la región correspondiente a dos personas de sexo femenino, residentes de las comunas de Talcahuano y Los Ángeles, y

Después de la confirmación de los primeros casos en el país (importados), las prioridades se concentran en evitar la propagación del virus de persona a persona y que no se produzcan casos secundarios, mediante vigilancia de contactos de la persona enferma y aislamiento

de las personas contagiadas.

Dichas medidas se suman al reforzamiento de la red de vigilancia epidemiológica, reforzamiento de la capacidad diagnóstica, preparación de la red asistencial, capacitación de los equipos de salud, creación de protocolos de actuación ante casos sospechosos,

seguimiento de viajeros, monitoreo de contactos, manejo de casos confirmados y estrategia de comunicación de riesgo, adoptadas tras la declaración de Emergencia de Salud Pública de Importancia Internacional declarada por la Organización Mundial de la Salud en razón de la enfermedad.



**CALOR SUSTENTABLE**  
**ecomas**

APROVECHA ESTAS

# OFERTAS

DE FIN DE TEMPORADA



ECOHEAT - MIGNON



LLÉVALA POR  
**\$690.000**

PROMOCIÓN  
90 KG DE REGALO

THERMOROSSI - MON AMOUR



LLÉVALA POR  
**\$1.290.000**

PROMOCIÓN  
90 KG DE REGALO

THERMOROSSI - MOOD



LLÉVALA POR  
**\$1.540.000**

PROMOCIÓN  
ASPIRADORA GRATIS

WINTERÖFEN - WO 85



LLÉVALA POR  
**\$890.000**

PROMOCIÓN  
180 KG DE REGALO

WINTERÖFEN - WO 135



LLÉVALA POR  
**\$1.290.000**

PROMOCIÓN  
ASPIRADORA + 90 KG DE PELLET

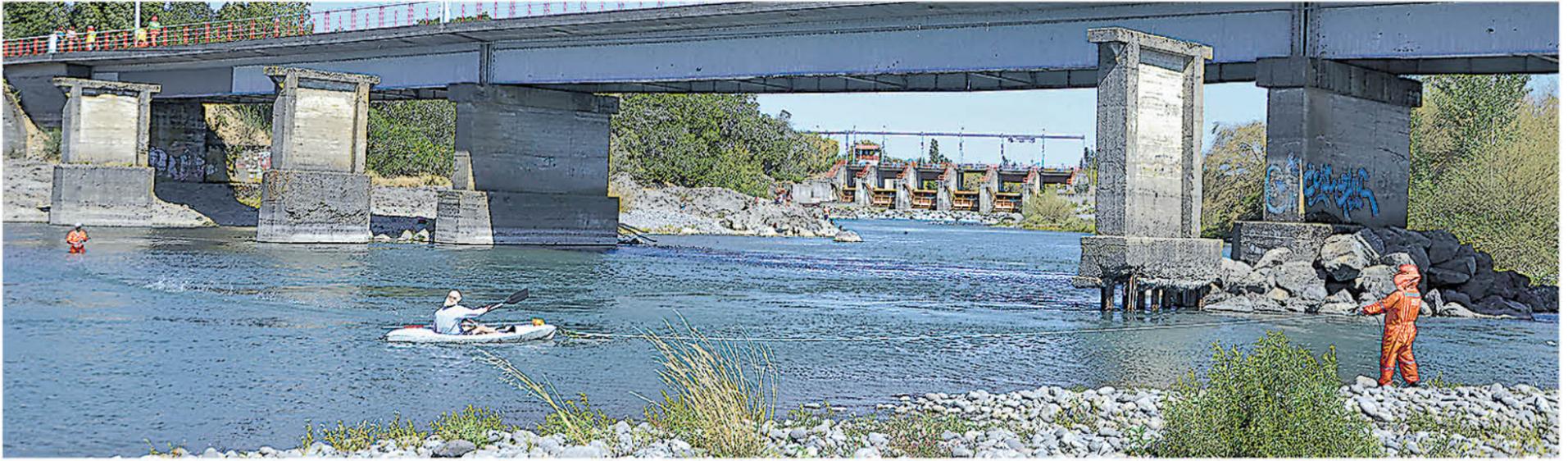
**SÚMATE A LA CALEFACCIÓN A PELLET Y COMPRA AHORA TU ESTUFA CON LAS INCREÍBLES PROMOCIONES QUE ECOMAS TIENE PARA TI.**

\*OFERTAS VÁLIDAS HASTA AGOTAR STOCK

**AV. LAS INDUSTRIAS 1015**  
**LOS ÁNGELES**

**HORARIO DE ATENCIÓN**  
LUNES A VIERNES  
08:30 A 17:30 HORAS

**WWW.ECOMAS.CL**  
**600 401 0606**



El río Laja permite regar unas 120 mil hectáreas en la provincia de Biobío.

Juvenal Rivera S.  
prensa@latribuna.cl

PRÓXIMO ENCUENTRO SERÁ EN CONCEPCIÓN

# Propuesta de junta de vigilancia para el Laja fija próximos pasos a seguir

La Oficina Nacional de Emergencias (Onemi) decretó Alerta Temprana Preventiva para estos días por altas temperaturas, principalmente en el valle y precordillera. Por eso, la Corporación Nacional Forestal (Conaf) insistió en su llamado a ser responsables con el entorno natural a la hora de realizar actividades al aire libre, de modo de evitar riesgos de incendios forestales.

El director regional de Conaf, Juan Carlo Hinojosa, dijo que como institución “vamos a estar muy atentos a esta situación de altas temperaturas, de modo de reaccionar como corresponde, siguiendo con la estrategia de golpe único, que esta semana lo hemos logrado mantener a pesar del promedio de ocho incendios forestales diarios que se nos han estado presentando; en todos ellos, eso sí, hemos estado con una muy baja superficie de avance”.

Respecto a estos días, el directivo agregó que “estamos coordinados para enfrentar este fin

de semana, que será un fin de semana que tendremos con ola de calor. Y es lo que hemos venido señalando desde el año pasado, que el cambio climático indica que las olas de calor vienen más seguidas; nos da pausas de entre

2 y 4 días, para luego regresar”. Informó, además, que durante este fin de semana se realizarán patrullajes preventivos en las áreas de mayor ocurrencia de incendios en conjunto con otras instituciones, de modo de reforzar

el mensaje de que prevenir un incendio forestal es más fácil que combatirlo.

Justamente para reforzar el mensaje preventivo, en el sector de Periquillo, en Hualqui, los vecinos y la Unidad de Prevención de Incendios Forestales de Conaf (UPIF) realizaron un operativo puerta a puerta para entregar recomendaciones a fin de evitar que sigan produciéndose incendios forestales en toda el área. Y es que Periquillo es una de las zonas de interfaz de la comuna con mayor riesgo de incendios.

En ese sentido, el jefe provincial de Conaf Concepción, Guillermo Reyes, destacó que

en este tipo de actividades “sean los propios vecinos los que se motiven a trabajar por la prevención. A través de nuestras unidades de prevención estamos durante todo el año desarrollando talleres y actividades que buscan crear conciencia sobre el daño que producen los incendios forestales en las zonas de interfaz, y por sobre todo, cómo evitar que estos incendios ocurran. Con este puerta a puerta fueron los propios vecinos los que pusieron en práctica todo lo aprendido y realizaron un llamado a su comunidad para prevenir y cuidar el entorno, y también a utilizar nuestro número de emergencia 130 en caso de detectar algún foco”.

UNA INSTANCIA DE DIÁLOGO Y PARTICIPACIÓN

## Mesa Regional de Mujeres Rurales definió plan de trabajo para 2020

Definir el trabajo que desarrollarán las integrantes de la Mesa Regional de Mujeres Rurales e Indígenas de Biobío durante 2020, fue el objetivo de la primera reunión anual que convocó a 32 dirigentes en Concepción.

Entre los temas priorizados destacan: el riego, cursos de capacitación y elaboración de proyectos para sus emprendimientos campesinos.

La Mesa Regional de Mujeres Rurales e Indígenas es una instancia de diálogo y participación entre el mundo público y las organizaciones de mujeres

de la ruralidad y del sector campesino de la Región del Biobío, con apoyo de la Seremi de Agricultura, Instituto de Desarrollo Agropecuario (Indap) y la Seremi de la Mujer y Equidad de Género del Biobío.

Al respecto, el seremi de Agricultura, Francisco Lagos, destacó que “la Mesa es una instancia de participación y coordinación permanente, cuyo propósito es contribuir al diseño, implementación y seguimiento de políticas públicas y planes que incidan positivamente en el desarrollo de las mujeres del sector rural y de aque-



Un aspecto de la reunión de Mesa Regional de Mujeres Rurales.

llas vinculadas al sector silvoagropecuario, considerando su diversidad étnica, cultural, etaria y social”.

De igual forma, el director regional de Indap, Odín Vallejos, destacó la par-

ticipación de las mujeres rurales en el desarrollo de la Agricultura Familiar Campesina de Biobío. “Esta instancia es muy importante, considerando que más del 51% de los usuarios que

atiende Indap Biobío son mujeres; razón por la cual seguiremos apoyando sus emprendimientos rurales a través de asesoría técnica, inversiones, y capacitaciones que les permitan seguir avanzando”.

Por su parte, la presidenta de la Mesa Regional de Mujeres Rurales e Indígenas, Elizabeth Almendras, manifestó su entusiasmo por los avances de la mesa y su proyección hacia el futuro. “Del tiempo que he estado presidiendo se ha avanzado mucho. Hemos invitado a las instituciones que nos han entregado información relevante para nosotras, permitiéndonos acceder a nuevas alternativas de financiamiento, desarrollo sustentable y capacitación”.

Esta primera reunión anual también permitió a las autoridades de Gobierno saludar a las asistentes con motivo de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer el próximo 8 de marzo. La Seremi de la cartera, Marisa Barros, apuntó que “fue una buena instancia para dialogar con estas 32 mujeres líderes, representantes de organizaciones. También va en la línea de nuestro Gobierno, que es dialogar y escuchar los requerimientos de las mujeres rurales de nuestra región”.

El Indap apoya con recursos para el funcionamiento de esta instancia, que se reunirá una vez al mes para definir y profundizar los temas atinentes a la Mesa Regional de Mujeres Rurales.

# HISTORIAS DEL BIOBÍO

Por Juvenal Rivera



## Mujeres destacadas en la vida pública de Los Ángeles

Los primeros años de la historia de Los Ángeles están marcados por la supremacía de los hombres en todos los ámbitos del quehacer público. En la revisión de los documentos de época, el rol de la mujer se restringía a labores estrictamente domésticas. Tal vez la única referencia femenina esté en Isabel Riquelme, quien acompañó a su hijo Bernardo O'Higgins desde que arribó desde Inglaterra, en 1802, a hacerse cargo de la hacienda de "Las Canteras" que le legó Ambrosio O'Higgins.

Después de instalarse en la zona, O'Higgins llegaría a ser alcalde de Los Ángeles y diputado en representación de este territorio en el primer Congreso que funcionó en abril de 1811. Después, Bernardo se integraría al Ejército patriota que consiguió en todo ese tiempo, siempre estuvo su madre, incluso durante el destierro en Perú.

El rol de la mujer, principalmente desde fines del siglo XIX, estaría marcado principalmente por la filantropía. Ahí destacan los nombres de Isabel Robles, Auristela Dávila,

Clara Rebolledo (conocida por la población llamada Clara de Godoy, por su marido Cirilo Godoy) y Carmela Padilla quienes hicieron importantes contribuciones, principalmente a organizaciones religiosas dedicadas a la educación y al cuidado de la infancia, especialmente de los niños huérfanos.

Dentro de este grupo, sobresale la figura de Sinfrosa Carrasco, conocida como Sor Vicenta, quien por años estuvo a cargo del hogar de niñas que ahora lleva su nombre. También fue la encargada de administrar el hospital de la caridad, que ahora conocemos como Complejo Asistencial "Dr. Víctor Ríos Ruiz". De hecho, a poco de ocurrida su muerte, en 1967, la principal avenida de acceso a Los Ángeles fue bautizada como Sor Vicenta.

Entrado el siglo pasado, se fue haciendo patente la irrupción de la mujer en el tema educacional. De hecho, hubo profesoras — especialmente de las formadas en las escuelas normalistas — que hicieron historia en varias generaciones de estudiantes de los recintos públicos.

Por mencionar a algunas, están los



Raquel Gutiérrez Ojeda fue la pionera de la participación de la mujer en la política en Los Ángeles.

nombres de Emilia Requena, quien fuera la primera directora del Liceo de Niñas. También se recuerda en años más recientes a Gabriela Decap e Irma Yagui que, por años, estuvieron encabezando los Liceos Técnico y Comercial; o las docentes Irma Jana, Olga Pino, Eliana Martínez, Lucy Vilar y María Salas, entre otras.

Mención aparte merece Carla Cordúa Sommer, nacida en Los Ángeles el 25 de diciembre de 1925 y que es prácticamente desconocida en esa zona. Ella es una destacadísima filósofa, autora de una veintena de libros y, como si fuera poco, en 2011, obtuvo el Premio Nacional de Humanidades y Ciencias Sociales.

Profesora por vocación desde hace 40 años, Carla Cordúa se mantiene vigente. Dirige la revista de Filosofía de la Facultad de Humanidades de la Universidad de Chile y sigue en contacto con los alumnos a través de tutorías.

Además, es miembro de la Academia Chi-

lena de la Lengua y del International Women Forum. Lee en latín, francés, inglés, italiano y alemán, y ahora está empeñada en conocer el portugués. Lectora entusiasta de Kafka, Borges y de las novelas tempranas de Vargas Llosa, es El Quijote, sin duda, el libro que más veces ha leído. Estudió Filosofía en la Universidad de Chile y realizó su posgrado y doctorado en España, donde se mantuvo unos años enseñando, pero su carrera como docente la realizó esencialmente en la Universidad de Puerto Rico. A Chile volvió hace poco más de seis años, una vez jubilada.

Pese a la distancia, recuerda con cariño la tierra de la cual es originaria: "Nací en Los Ángeles, donde mi padre, Joaquín Cordua, tenía tierras y una maderera. Me crié en el campo muy a lo salvaje y no fui al colegio formalmente hasta los doce años. Mi instrucción fue más bien casera. Mi familia a veces contrataba un profesor que fuera a la casa, pero con mis hermanos lo conquistábamos para que no nos enseñara", señaló



Afiche feminista de las primeras décadas del siglo pasado.

en una entrevista realizada en 2003 para una especial del Día de la Madre del diario El Mercurio.

### INCURSIÓN EN POLÍTICA

La irrupción de la mujer en la política local se produjo recién en enero de 1949 cuando se promulgó la Ley 9.292 que otorgó plenos derechos electorales a las mujeres para elegir a los legisladores y presidentes.

Fue la culminación de varias décadas de presión de agrupaciones feministas cuyo primer gran hito ocurrió en 1877 cuando se les permitió acceder a la educación universitaria y continuó en 1934 al otorgarles derecho a sufragio, aunque restringido solo a los comicios municipales.

En Los Ángeles, la participación femenina en política tuvo un gran referente: María Raquel Elena Gutiérrez Ojeda.

Es que si se toma en cuenta lo conservadora que ha caracterizado a la sociedad local a lo largo de su historia, fue ella quien abrió el camino para que otras pudieran acceder a cargos de representación popular.

Cuando a las mujeres se les permitió votar y ser candidatas únicamente para las elecciones municipales, fue la primera en hacerlo en los comicios de 1946, esa vez en representación del Partido Radical. Y no solo es inscribió sino que fue electa como regidora en el 1947-1950, marcando el hito histó-

rico de ser la primera en llegar al municipio angelino. En 1949, volvió a ser elegida. En los seis años que tuvo ese cargo, también fue alcaldesa subrogante en varias ocasiones.

Su labor social, que cumplía junto a su esposo, el médico Pedro Cortés — que fue director del hospital por varios años —, le valió el reconocimiento a ambos, quienes fueron declarados hijos ilustres de Los Ángeles en 1962.

Raquel Gutiérrez fue precursora del escaso puñado de mujeres que ha incursionado en la política local desde la década del 40 en adelante. Su huella seguiría después con Olga Vélez de Porro, quien fue elegida regidora por esta comuna entre 1953 y 1956.

Más tarde sería el turno de Ana Paredes de Sauré, quien fue electa en dos ocasiones (1956-1960 y 1963-1967). En la segunda ocasión, fue la segunda más votada entre más de 30 postulantes al municipio. Como si fuera poco, antes de ser regidora, de 1952 y 1956, ocupó el cargo de intendenta durante la presidencia de Carlos Ibáñez del Campo.

Sin embargo, después de ese grupo de mujeres que dio el primer paso en incorporarse de manera activa en la política angelina, hubo un periodo de profunda oscuridad que se prolongó por un cuarto de siglo, acentuado durante la dictadura militar.

Recién se retomó ese impulso en las elecciones municipales de 1992 cuando aparecieron varias candidatas en la pape-

leta de votación para hacerse cargo de las alcaldías. Destaca ahí la irrupción de Teresa Stark que primero fue concejala y después llegó a ser alcaldesa entre 1994-1996 (el periodo en la jefatura comunal fue compartido con Daniel Badilla Alegría).

Años más tarde se sumaron, también como ediles, Myriam Quezada, Yasna Quezada, María Barra, Francisca Guzmán y Lidia Martínez. En el caso de la precursora de este proceso, Raquel Gutiérrez falleció el 26 de marzo de 1975 en Santiago. Sin embargo, en su homenaje, la plaza de juegos infantiles ubicada frente al Easy, en la avenida Vicuña Mackenna, lleva su nombre desde mediados de los años '90.

En agosto de 1960 murió Clara Rebolledo, una de las mujeres dedicadas a la filantropía en Los Ángeles en la primera mitad del siglo pasado.



Carla Cordua, una destacadísima filósofa, nació y vivió su niñez en Los Ángeles.



Recién en 1949, las mujeres tuvieron plenos derechos para sufragar.

ULTIMA HORA
Dejó de existir en Santiago la señora Clara R. de Godoy
SUS FUNERALES SE REALIZARÁN MAÑANA EN NUESTRA CIUDAD
A las 23:45 horas, víctima de un ataque cardíaco, dejó de existir en Santiago la distinguida dama...

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

## Guía Profesional

### PSICÓLOGA

**MARCELA TRONCOSO ESCOBAR**

Psicóloga Clínica,  
Psicóloga Jurídica,  
Terapeuta familiar  
y de pareja

Consulta  
Gabriela Mistral N°79  
Fono: 43-2230298  
www.marcelatroncoso.cl

ESTE ESPACIO  
PODRÍA SER TUYO

**PARA QUE  
TODOS TE VEAN  
PUBLICA CON  
LA TRIBUNA**

www.latribuna.cl  
Fono: 43-2311040  
Colo Colo 464, Los Ángeles

## Guía de Utilidad Pública

### Teléfonos de Emergencia

Hospital Los Ángeles	2336000
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
<b>Ambulancia (SAMU)</b>	<b>131</b>
<b>Bomberos</b>	<b>132</b>
<b>Carabineros</b>	<b>133</b>
Investigaciones	134
Prefectura Bío Bío N° 20	2243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

**Restaurant y Cocinería**  
**ITA**  
*Delicias a su servicio*

**DESAYUNOS, ALMUERZOS  
DE 7 A 16:00 HORAS  
DE LUNES A SÁBADO.**

**Locales 32 y 33  
Vega Techada, Los Ángeles.**  
40 años de trayectoria.  
Atendido por sus propios dueños

**CONTACTO: 977932853**

**BUSES PORVENIR**  
*Te acompaña en tu Camino...*

Más de **25 Años** de experiencia

Arriendo de Buses - Viajes Especiales - Traslado de Personal  
MiniBuses - Buses

Cotice con nosotros: +569 90892026  
busesporvenir@gmail.com

**TJM BUSES**

**RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN**

CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)  
TEMUCO, VILLARICA Y PUÇÓN  
DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

**432-369584 / 412-311124**

**HM | HOTEL MULCHÉN**

**CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO –  
SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS –  
FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.**

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.  
Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

reservas@hotelmulchen.com +56 43 256 9136  
hotelmulchen@outlook.com +56 9 90430617  
+56 9 78978632

**Amaco**  
SERVICIOS AMBIENTALES  
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS  
Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza.  
Atención rápida y efectiva.  
VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851  
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632  
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

**Coopere con el  
Hogar de Ancianos  
Don Orione**

www.hogardonorione.cl

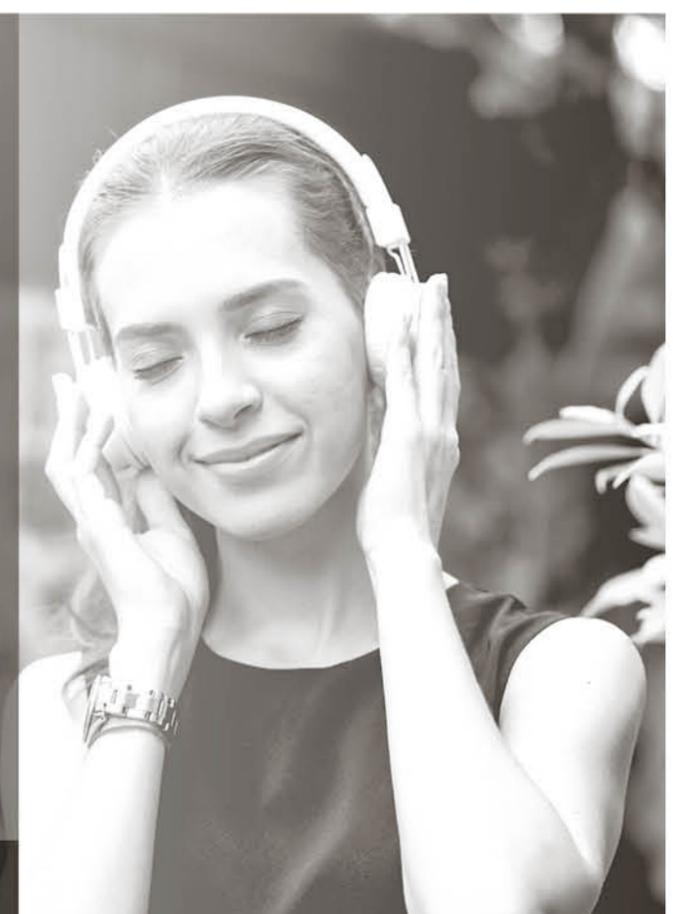
Haga su depósito en la cuenta N°68059710  
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de  
**Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia**  
Gentileza: Diario La Tribuna  
Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164  
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343  
Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040  
Margarita Pocerobba Almagro 1120 F. 2362382

**4 AÑOS**

**RADIO SAN CRISTÓBAL**  
**97.5 fm**

**CONTACTO 2314987**



**Clasificados**

**Vehiculos**

**Se vende Nissan 1.8 año 2003, \$2.500.000.- 432538203**

**Empleos Buscan**

**SE OFRECE JOVEN** para trabajar en fábrica, vendedor, ayudante de cocina, guardia de seguridad o cualquier rubro. **946698099**

**SE OFRECE SEÑORA** como asesora de hogar, jornada media o completa. **981979510**

**SE OFRECE SEÑORA** como asesora de hogar, cuidado de adulto mayor, cuidar parcela, campo o casa. **945578743**

**SE OFRECE SEÑORA** con experiencia como dueña de casa, puertas afuera o dentro, con recomendaciones. **944994280**

**SE OFRECE INGENIERO** en administración con experiencia. **950560178**

**SE OFRECE SEÑORITA** para atención al cliente, vendedora, mesera o niñera. **956504030**

**SE OFRECE SEÑORITA** para cuidado de niños, con número de recomendación, ayudante de cocina o labores de aseo. **996726205**

**SE OFRECE SEÑORA** responsable para hacer aseo en oficinas, casa particular o cuidar niños. **963413487**

**SE OFRECE SEÑORA** para bañar perros, desparasitar, limpiar oídos, corte de uñas, transporte incluido. **987097792**

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar puertas afuera de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. **954490399**

**SE OFRECE SEÑORITA** para trabajar en cuidados de niños o adulto mayor, o labores de casa, tres veces por semana de 09:00 a 15:00 hrs. **964225728**

**SE OFRECE PERSONA** para trabajar en restaurante o casa particular, en Los Angeles. **956337743**

**SE OFRECE SEÑORA** para cuidar adulto mayor, asesora de hogar, de lunes a viernes. **947376408**

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar adulto mayor, diurno, vespertino, fines de semana, festivos, con experiencia, dentro y fuera de la ciudad. **992967484**

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar como asesora de hogar, cuidado de adulto mayor, ayudante de cocina, o labores de oficina. **956314376**

**SE OFRECE SEÑORITA** para cuidado de adulto mayor, con experiencia de años, de lunes a viernes, dentro y fuera de la ciudad. **990708531**

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar de lunes a viernes, por todo el día. **947082370**

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar sábado y domingo, para aseo o cuidado de niños de 09:00 a 17:30 horas. **999730574**

**Empleos Buscan**

**SE OFRECE SEÑORA** responsable para cuidar adulto mayor por las noches, de lunes a viernes, puertas afuera, disponibilidad inmediata. **987144982**

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar en casa particular de lunes a viernes. **987183427**

**SE OFRECE CABALLERO** para cuidado de residencia o parcela dentro de la ciudad de Los Angeles. **975510952**

**SE OFRECE SEÑORA** para labores de casa, ayudante de cocina, cuidado de niños. **987506150**

**SE OFRECE SEÑORA** para cuidar adulto mayor, con curso de geriatría. **988116285**

**SE OFRECE ASESORA** de hogar, puertas afuera. **939043463**

**SE OFRECE CABALLERO** paratrabajarencampo,ocomonochero. **986034856**

**SE OFRECE SEÑORA** para cuidar adulto mayor o niños, con experiencia. **975310414**

**SE OFRECE SEÑORITA** de 26 años para trabajar de garzona, recepcionista, cuidado de niños, disponibilidad inmediata. **957480009**

**SE OFRECE SEÑORA** para atención adulto mayor, turnos fin de semana, con experiencia. **964420572**

**SE OFRECE PERSONA** para cuidado de campo, parcela o casa, con licencia de conducir al día, con experiencia en labores de campo y cuidado de animales. **990861731**

**SE OFRECE SEÑORA** para cuidar personas de tercera edad, dentro o fuera de la ciudad, o como asesora de hogar. **9466626142**

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar con adulto mayor, como ayudante de cocina, con experiencia. **945578743**

**SE OFRECE ASISTENTE** administrativo conocimientos en software y microsoft office. **930138420**

**SE OFRECE SEÑORITA** para trabajar como asesora del hogar o cualquier otra actividad, 4to año medio rendido, disponibilidad inmediata. **971253673**

**SE OFRECE CABALLERO** para trabajar de manera urgente, ya sea como reponedor, trabajos de construcción, ayudante de cocina, etc, disponibilidad inmediata. **948804366**

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar como asesora de hogar, por días o semanas. **981958609**

**SE OFRECE SEÑORA** para trabajar de lunes a viernes. **940544533**

**SE OFRECE MATRIMONIO** para cuidar parcela o campo. **942539487**

**SE OFRECE JOVEN** para trabajar en empresa de aseo o cualquier rubro. **950337717**

**SE OFRECE SEÑORA** con experiencia en primeros auxilios, para cuidar adulto mayor. **953342233**

**Servicios**

**SE OFRECE MATRIMONIO** para cuidar parcela con sueldo, solo labores de campo. **932753564**

**SE OFRECE CABALLERO** con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, dentro de Los Angeles, disponibilidad inmediata **936529597**

**SE OFRECE MAESTRO** en cerámica, porcelanatos, piedra laja, piso flotante, radier. **931398612**

**SE OFRECE CARPINTERO** para hacer ampliaciones, techumbres, 2do piso, cerámicas, galpones, disponible. **95641231**

**SE OFRECE GUARDIA** con curso OS-10 al día, disponibilidad inmediata. **993546232**

**SE OFRECE GASFITER** maestro de construcción general, agua, alcantarillado, gas, calefont, fosas sépticas, etc. **989804663**

**SE OFRECE CABALLERO** con motosierra para cortar árboles y hacer leña. **959245328**

**SE OFRECE MAESTRO** para todo tipo de trabajos en general. **964664569**

**SE OFRECE CABALLERO** con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, disponibilidad inmediata. **936529597**

**SE OFRECE MAESTRO** pintor, en general. **982306419**

**SE OFRECE MAESTRO** pintor, para todo tipo de trabajos, yeso, pasta muro, decorador exterior e interior. **965364444**

**SE OFRECE MAESTRO** pintor, para trabajar dentro y fuera de la ciudad, para todo tipo de trabajos, cerámicos, techos, alfombras. **965364444**

**SE OFRECE MAESTRO** pintor, trabajos de gravillado, reparación de techo en general. **9462668805**

**SE OFRECE GASFITER** reparación e instalación de calefont, baños, cocinas, tinas, lavaplatos, gas, cañerías, alcantarillado. Etc. **962619785**

**SE OFRECE PINTOR** para todo tipo de pinturas en general, diseño interior y exterior. **964664569**

**SE OFRECE MAESTRO** pintor, pinturas en general, reparaciones, empastes, casa. **946268805**

**SE OFRECE MAESTRO** en cerámicas, porcelanato, piedra pizarra, laja, piso flotante, radier. **931398612**

**SE OFRECE MAESTRO** carpintero, terminaciones, ampliaciones casa, galpones, techumbres cerámica, segundo piso. **956412317**

**SE OFRECE MAESTRO** en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piso flotante, radier, carpintería. **934398612**

**Varios**

**SE VENDE COLCHÓN** 1/2 plazas Termiflex, \$25.000.- **959119987**

**SE VENDE ZAPATOS** de cuero de niña (escolar) número 30, nuevos sin uso en su caja, valor \$5.000.- **972047447**

**SE VENDE COCINA** Ferriloza 5 platos, 2 hornos y churrasquera. **978504723**

**SE VENDE BUZOS** nuevos de colegios, \$5.900 c/u. **977576698**

**SE VENDE MESA** plegable de 90x90 cms, para picnic, valor \$10.000.-. **963120748**

**SE VENDE HORNO** eléctrico de panadería nuevo, conversable \$2.000.000.-, y campana de panadería \$200.000.-, conversable. **962625715**

**SE VENDE SITIAL** valor \$30.000.- **963120748**

**SE VENDE GANSOS** chinos \$30.000.- c/u, pavos \$22.000.- c/u, y ajos chilotes \$5.000.- el kilo. **989328312**

**SE VENDE ROPA** de dama y de varón (diferentes tallas), valores conversables. **977576698**

**SE VENDE BUZOS** de colegio Adventista, tallas 8 y 10, valor conversable. **965780298**

**SE VENDE MÁQUINA** para fumigar, de 16 litros \$25.000.- **973127799**

**SE VENDE ZAPATOS** nuevos de dama nº 37, y vestidos de fiesta talla 50 y talla m. **977576698**

**SE VENDE TERNO** de varón, talla 44. **432316546**

**SE VENDE BOLSO** de viaje, de cuero antiguo (74 años), en buen estado \$20.000.- **979734052**

**SE VENDE PLANTAS** de tomate. **954554703**

**SE VENDE TABLONES** de andamios, \$10.000.-, cada uno **979734052**

**SE VENDE COCINILLAS** a gas y mopas para hacer aseo **973127799**

**SE VENDE TOILET W.C.** estanque más asiento, valor \$15.000.- **963120748**

**SE VENDE DIARIOS** por kilo a \$200 pesos. **982108951**

**SE VENDE MESA** redonda con detalle \$25.000. **983189642**

**SE VENDE TÚNICAS** de primera comunión (2). **979734052**

**SE VENDE TERNO** talla 52 varón, valor \$20.000.- **965780298**

**Destacados**

**VENDO CASA**  
**CONDOMINIO PLAZA SAN MARCOS**  
**310 m², más piscina, bodega, sitio 5.105mts².**  
**Avda. Los Quillayes, casa A-15 983026466**

**ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO**  
Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles  
*Aquí se paga hoy!* VISA Mastercard MAGNA Red compra

**ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO**  
Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles  
*Aquí se paga hoy!* VISA Mastercard MAGNA Red compra

**ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO**  
Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles  
*Aquí se paga hoy!* VISA Mastercard MAGNA Red compra

**Avisos económicos**

**REMATES**

**REMATE:** 2º Juzgado Civil Chillán ubicado en calle Bulnes 545, Chillán, en causa Rol NºC-598-2015 "Banco Crédito e Inversiones con Muñoz", se subastará día 27 de marzo de 2020 a las 11:00 horas en Secretaría inmueble consistente en sitio y casa ubicado en la Comuna de Los Angeles, calle Nevados de Chillán Nº2643, y que corresponde al Lote Nº128 del plano de loteo El Refugio "Tercera Etapa", que tiene una superficie aproximada de 176,41 metros cuadrados y los siguientes deslindes especiales: Norponiente, en 7,80 metros y 1,57 metros con calle Uno, hoy calle Nevados de Chillán; Suroriente, en 3,35 metros con rol 66-23 y 6,05 metros con rol 66-17; Nororiente, en 18,17 metros con lote Nº129, y Surponiente, en 18,80 metros con lote Nº 127 y 0,05 metros con rol 66-23. El inmueble figura inscrito a fojas 6074

Nº3581 del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Los Angeles del año 2012 y su rol de avalúo para efectos territoriales es el Nº66-186 de la Comuna de Los Angeles. Mínimo posturas \$36.786.473.- Caución 10% vale vista a la orden del Tribunal. Bases en Secretaría Tribunal. (29346)-

**DOCUMENTOS**

**CHEQUE EXTRAVIADO:** Nº 7512593, por \$380.800.-, Cuenta Corriente Nº 9308141, Banco Itaú, oficina Los Angeles, queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29355)-

**CHEQUES ROBADOS:** Del Nº 2996928 al Nº 2996945, Cuenta Corriente Nº 55700017957, Banco Estado, oficina Santa Bárbara, quedan nulos y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29360)-

**PUBLIQUE**  
**SUS AVISOS LEGALES AQUÍ**  
Colo Colo 464, Los Angeles

# ANUNCIA TU NEGOCIO CON NOSOTROS CONTÁCTANOS Y TE OFRECEMOS LA MEJOR ALTERNATIVA



+56 9 7359 1792 c.lavin@latribuna.cl

+56 9 4257 7926 mbon@latribuna.cl

+56 9 4257 7870 sibieta@latribuna.cl

Instagram: demitierrapizzalosangeles  
Facebook: demitierrapizza

**Locales:** Bulnes 321 - Avda. Oriente 1248.  
**Delivery:** Balmaceda 793 - Fono:42589296

## Patinaje Artístico

SANTA MARIA DE LOS ANGELES

Deportista y ex seleccionada Nacional Kinesióloga, Técnico Nivel A acreditada por el COCH y la Federación Chilena de Hockey y Patinaje

*Daniela Lagos Carrasco*

### ADMISIÓN 2020 ABIERTA

INSCRIBETE

+569 53845372  
+569 49367594

Patinaje Artístico Santa María de los Angeles

EXPRESIÓN CORPORAL - PREPARACIÓN FÍSICA

CUPOS LIMITADOS

## Centro de Carnes

TODAS LAS CARNES A LOS MEJORES PRECIOS

432341543 +56972169568

Villagran 501, esquina Rengo.  
Villagran 598, esquina Tucapel.

@centrodecarnes Nuevo centro de carnes

*"Una experiencia inolvidable"*

VEN A VISITARNOS EN RUTA Q71, QUILACO O LLÁMANOS PARA TU RESERVA 43 2659374.

Hotel y Restaurante Valle del Bio Bio Oficial.

VALLE DEL BIO-BIO

## "JR LA VEGA"

"Distribuidora de Vinos y Licores"

¡Gracias por su Preferencia!

JR DISTRIBUIDORA

José Manso de Velasco 499 Los Angeles

Comercial Santa Rita, Local 18 43 2 578793

## YA ABRIMOS

MARTES 03 MARZO 2020

VEN A VISITARNOS EN  
VALDIVIA 846 - MENDOZA 849  
LOS ANGELES

Av. Gabriela Mistral #1255 / Galpón 50

SISA Servicios Mecánicos

LÍDERES EN MANTENCIÓN DE VEHÍCULOS

### SERVICIOS

FRENOS - EMBRAGUES - AJUSTE DE MOTOR  
REGENERACIÓN DPF - AFINAMIENTO ELEC.  
SERVICIO DE SCANNER  
SERVICIO Y REPARACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO  
SERVICIOS ELÉCTRICOS E HIDRÁULICOS  
REPARACIÓN CAJAS DE CAMBIO  
REPARACIÓN TREN DELANTERO Y TRASERO  
GESTIÓN DE REPUESTOS STOCK O PEDIDO

central@sisacomercial.cl +569 73988520 / +569 93512378

LOS ANGELES

## MAGISTER CAPACITACIONES

DIFERENTES OPCIONES EN CURSOS CORTOS

<p>AREA EDUCACIONAL - BELLEZA ADMINISTRACIÓN</p> <p>Asistentes de Párvulo Aula y Educacional Inspector Educacional Estética Integral / Peluquería Mnucure / Maquillaje Masajista / Barbería Sec. Adm. Bilingüe Cajero Bancario Adm. de Empresas</p>	<p>AREA SERVICIOS - SALUD OTRAS AREAS</p> <p>Primeros Auxilios Asistente Dental Repostería Cocina Internacional Manipulación de Alimentos Guardia de Seguridad Téc. de Computación Básica Confeción Textil Diseño de Vestuario</p>	<p>OTROS CURSOS</p> <p>Pedicure Barbería Depilación Maquillaje Pestañas Keratina Color</p>
---	--	--

Villagrán N° 123 Fonos: (43) 2314304 +569 99520713  
contacto@magistercapacitaciones.cl magistercapacitaciones@gmail.com  
Visita: www.magistercapacitaciones.cl

## ESCUELA DE CONDUCTORES ORTECAP

¡Capacitamos para Crecer!

REALIZAMOS CURSOS DE CONDUCIR CLASE B  
Además contamos con cursos Clase Profesional A2, A3, A4, A5 y Convalidaciones.

Contamos con 10 años de Experiencia Capacitando Hemos Capacitado mas de 1.600 personas Clase B y en profesionales más de 1.100 personas.

¡PRONTO NUEVA SUCURSAL YUNGAY!

ortecap@otecjerez.cl 43 2561360 +56 9 44143008  
www.otecjerez.cl /ortecapla /ORTECAP

REFERENTE LOCAL

# Mel Morel: una artista angelina que ha logrado retratar el sentir humano con el lienzo y pincel



MELISA MOREL, MÁS CONOCIDA COMO MEL, es publicista de profesión, describiéndose como una artista visual de repente y pensadora todo el tiempo. Hija de padre dominicano y madre chilena, vivió sus primeros 22 años en República Dominicana, para luego decidir volver a su país natal para quedarse.

de una exposición internacional, la cual fue organizada por Yasna Salcedo, quien organizó una itinerancia que recorrió la provincia.

**¿Cómo definirías tu formación artística?**

En mi formación artística me considero autodidacta, sin embargo considero mentor a Cristián Fuica, que me hizo clases tres meses y la verdad es que no aguanté más, ya que me aburre un poco la estructura de pintar por ejemplo vasos, que son cosas por las que hay que empezar. Pero el siguió siendo mi mentor, junto a Patricio Inostroza, que es otro gran pintor angelino, y Mario Sánchez, quien es el más topísimo de todos, el más antiguo, yo creo que ellos son como mis tres padres de la patria conmigo, siempre me han ayudado dándome consejos, sobre cómo debo hacer las cosas y sobre todo en el decirme que "pinte", lo cual para mí es muy rescatable, ya que siendo autodidacta vengo de la nada. Porque se siente que la gente te mira y se pregunta "¿Y ésta, de dónde apareció?".

**¿Cómo catalogarías el hacer arte en Los Ángeles?**

El tiempo que yo empecé existía la "Pedro Luna", una sala que ya no existe, que estaba en el edificio terremotoado frente a la municipalidad de Los Ángeles, estaba ubicado en el lugar un museo de platería Mapuche, junto a la biblioteca municipal y en el piso superior estaba emplazada esta sala donde cada 15 días había una exposición nueva. Vino el terremoto el edificio no pudo seguir funcionando hasta hoy en día. En aquel entonces decidí llevar mi arte a las cárceles y orfanatos porque no había un lugar donde exponer mi obra. Terminé exponiendo

en el Mall y terminé vendiendo todas mis obras, tengo muy buenos recuerdos de esa exposición.

**¿Qué mensaje le podrían entregar a las nuevas generaciones que admiran y quieren comenzar en el mundo artístico?**

A los niños hay que ense-

ñarles a pensar desde pequeños que aprendan a distinguir entre lo que es cómodo y lo que es correcto, y eso se logra escuchando con atención, observando con detención, leyendo, mirando, dudando, analizando y profundizando. Solo así nos conectamos con nuestro ser y con lo que hemos venido a Ser a este planeta.

Juan Villalobos  
prensa@latribuna.cl

**"Y**o soy autodidacta, artesana del acrílico y el Photoshop.

No me considero una gran artista, pero amo pintar y considero que todo arte visual, cualquiera sea su plataforma, hoy más que nunca es un grito de libertad. Hay que expresarse para estar libres, pero hay que saber expresarse, no podemos ir por la vida diciendo todo lo que pensamos puesto que no todo lo que pensamos es válido y útil para el resto", señala Mel Morel, una de las artistas más prolíficas de Los Ángeles en el último tiempo, en el marco de esta entrevista realizada por Diario La Tribuna, donde repasó su historia personal, su visión del arte y sus expectativas a futuro en la provincia de Biobío.

Hija de padre dominicano y madre chilena, vivió sus primeros 22 años en República Dominicana, para luego decidir viajar a tierras chilenas y quedarse de forma definitiva.

**¿Cómo nació el impulso de dedicarte al arte y a la pintura?**

Estudié publicidad, pero siempre me gustó

mucho el área de la gráfica, como que siempre me destaqué en el área creativa. Terminé mi carrera, me casé, tuve hijos y por un tiempo me olvidé del mundo laboral, y en aquel entonces comencé a pintar por un tema netamente decorativo, para adornar las piezas de mis hijos. Recuerdo que tenía una cuñada, que en paz descansa, que me recomendó exponer todas las pinturas que había desarrollado en este contexto de adornar los espacios de los niños. Ella era muy "movida", de un día para otro me tenía listo un espacio en la Municipalidad de Los Ángeles donde expuse 15 obras en una exposición titulada "Sueños Clasificados", la cual consistía en conceptos figurativos, ligados al ámbito infantil, eran como cuentos mágicos. Bueno y desde ahí no paré más, estuve años entrando en todas las colectivas que me invitaban.

**En tu actual obra, ¿cuál es el principal concepto que desarrollas?**

Desde el año pasado estoy preparando una exposición, la cual se llama "Melancohólica". Comencé a pintar gente de tez morena, porque cuando comen-

cé a pintar en aquellos años, porque no existían personas de ascendencia mulata en ninguna parte acá en la ciudad, mi familia paterna es de República Dominicana, mi papá es mulato y toda su ascendencia. Acá en Los Ángeles nadie exploraba ese nicho, estoy hablando del año 2005, 2006. Como siempre ha gustado pintar rostros, lo considero mi fuerte. No me gusta pintar sillas, ni plantas, ni nada que sea abstracto. En los rostros es muy rico jugar con las tonalidades y sombrear. Me apasioné con el tema de pintar gente de ascendencia afroamericana. Desde ahí seguí siendo invitada a exposiciones y seguí pintando bajo el mismo concepto. Así continuó mi trayectoria hasta el año 2011, donde realicé mi última exposición, que fue cuando comencé a explorar el arte digital, que lo agarré en los años 90, donde en vez de hacer mis trabajos ocupaba Photoshop para pintar. Lo tomé en serio e hice una exposición de arte digital en el año 2011, y la llevé a la cárcel de mujeres de Los Ángeles. Experiencia que me cambió un poco el switch y comencé a trabajar nuevamente, en aquel entonces en la Corporación Cultural de Los Ángeles, era coordinadora de comunicaciones.

Trabaje cuatro años y no pinté nada durante ese periodo, por lo que decidí dejar de lado el trabajo, ya que en su momento fue más fuerte el deseo de pintar y me dediqué el año pasado a "volver a las canchas" y comencé a pintar todo este nuevo concepto, dejé de pintar el año 2012 y ahora volví con todo, tengo alrededor de 17 pinturas con algunas por terminar aún. En mayo pasado participé



**¡APROVECHA!**  
**MATRÍCULA GRATIS**  
**EN KUMON LOS ÁNGELES**

VEN A CONOCERNOS Y APROVECHA ESTA PROMOCIÓN HASTA EL 13/04. ADEMÁS, REALIZA UN TEST DE DIAGNÓSTICO SIN COSTO.

AV. ERCILLA Nº 195, LOCAL 19, PASEO ALCORTA. +569 6822 3612

MATEMÁTICAS  
LENGUAJE  
INGLÉS

KUMON

**Expo SOCABIO**  
EL EVENTO MÁS GRANDE DEL SUR DE CHILE

19-22 MARZO  
RECINTO SOCABIO

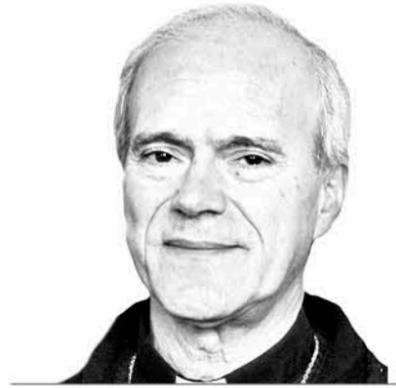
LINE UP  
ALE REVEES / PEDRO CAMPOS / GUSTAVO ALLENDES / MALUMA & PALOMA MAMI (DOBLES OFICIALES) / MISTA COGO SANTIQUA / SUEÑO STEREO / NEW JERSEY / PROYECTO ARIES / LOS DIABLITOS DEL SUR / MAIHUEN

ENTRADAS POR EcoPass

VISITANOS EN  
WWW.EXPOSOCABIO.CL  
WWW.PROVENDI.CL

# Este es mi Hijo, el Amado

Mt 17,1-9



+ Felipe Bacarreza Rodríguez  
Obispo de Santa María de Los Ángeles

El episodio de la Transfiguración del Señor, que es el propio de este Domingo II de Cuaresma, se presenta, en el Evangelio de Mateo, vinculado con otro episodio anterior, con una precisión temporal poco común en el Evangelio: «Seis días después, tomó Jesús consigo a Pedro, a Santiago y a su hermano Juan, y los llevó aparte, a un monte alto; y se transfiguró delante de ellos». El evangelista quiere que la Transfiguración ilumine lo acontecido en esa ocasión precedente.

Seis días antes en la región de Cesarea de Filipo había tenido lugar la confesión de Pedro. A la pregunta de Jesús a los Doce: «¿Quién dicen ustedes que soy Yo?», Pedro, en nombre de todos, responde: «Tú eres el Cristo, el Hijo de Dios vivo» (Mt 16,15.16). Jesús acepta como verdadera esta formulación de su identidad; pero declara que no es el resultado de la percepción humana de Pedro, sino una revelación de Dios: «Bienaventurado eres Simón, hijo de Jonás, porque no te ha revelado esto la carne ni la sangre, sino mi Padre que está en el cielo» (Mt 16,17). Esa convicción de Pedro, que él toma como la verdad en la cual fundar su vida—Pedro dio su vida por Cristo—, es un don de Dios. También nosotros, cuando creemos que Jesús es el Hijo de Dios y fundamos sobre Él nuestra vida, lo hemos recibido como un don de Dios. Es el don de la fe, que es viva solamente si se manifiesta en una vida coherente. Ya hemos dicho que Pedro entregó su vida.

En esa ocasión Jesús dio a Pedro un poder que nadie, fuera de él, tiene: «A ti te daré las llaves del Reino de los Cielos; y lo que ates en la tierra quedará atado en el cielo, y lo que desates en la tierra quedará desatado en el cielo» (Mt 16,19), se entiende, por Dios. No habrá que esperar mucho—sólo seis días—para que eso que Pedro declaró quedara ratificado por Dios mismo. Es lo que leemos este domingo en el episodio de la Transfiguración. El lapso de seis días parece responder a la realidad de los hechos. En efecto, si la confesión de Pedro ocurrió en la región de Cesarea de Filipo y la Transfiguración se ubica, según la tradición, en el Monte Tabor, la distancia entre esos puntos, que por los caminos actuales es de 95 km, se recorre a pie en ese tiempo. La sola subida al Monte Tabor—«un monte alto»—requiere bastante tiempo.

«Se transfiguró delante de ellos». Literalmente, dice: «Cambió de forma». ¿Qué forma adoptó? El Evangelio la describe así: «Su rostro se puso brillante como el sol y sus vestidos se volvieron blancos como la luz». Es la forma de Dios, que no siendo posible representarla con nada de este mundo creado, se expresa por medio de los símbolos habituales de la luz y el color blanco. En ese momento Jesús hizo el camino contrario al que canta el himno a Cristo, que cita San Pablo en la carta a los filipenses: «Cristo Jesús, estando en forma de Dios... se vació de sí mismo, tomando la forma de esclavo» (Fil 2,5.6.7). En la Transfiguración retoma la forma de Dios por un lapso de tiempo que no sabemos cuánto duró.

Estando en esa forma de Dios, «se les aparecieron Moisés y Elías que conversaban con Él». Moisés y Elías tienen en común que a ambos se les concedió en el mismo monte—Sinaí u Horeb—tener una experiencia profunda de Dios; se les concedió ver de Dios lo más que un hombre puede. Moisés pidió a Dios: «Hazme ver tu gloria» (Ex 33,18). Dios le ordenó subir al monte Sinaí y le dijo: «Al pasar mi gloria, te pondré en una hendidura de la peña y te cubriré con mi mano hasta que yo haya pasado. Luego apartaré mi mano, para que veas mis espaldas; pero mi rostro no se puede ver» (Ex 33,22-23). Por su parte, Elías, en

el mismo monte Horeb, al sentir el susurro de una brisa suave en la cual estaba el Señor, «cubrió su rostro con el manto, salió y se puso a la entrada de la cueva y le fue dirigida una voz que le dijo: “¿Qué haces aquí, Elías?”...» (1 Reg 19,13). Ahora, en este Monte Tabor, viendo a Jesús transfigurado, se ha cumplido su antiguo anhelo de ver el rostro de Dios, según la declaración de Jesús: «El que me ha visto a mí, ha visto al Padre» (Jn 14,9).

Esa visión de Jesús se concedió también a los tres apóstoles elegidos. Debió ser una experiencia del cielo, hasta el punto de que Pedro exclama: «Señor, bueno es estar nosotros aquí». Estar allí con Jesús era el Bien absoluto. Estaban gozando de lo que Jesús prometió en la cruz el buen ladrón: «Hoy estarás conmigo en el paraíso» (Lc 23,43). Pero no era aún eterno, como querría Pedro: «Señor, si quieres, haré aquí tres tiendas, una para ti, otra para Moisés y otra para Elías».

Pedro no alcanzó a recibir respuesta, porque «estaba aún hablando, cuando una nube luminosa los cubrió con su sombra y de la nube salía una voz que decía: “Este es mi Hijo, el Amado, en quien me complazco; escúchenlo”». Moisés y Elías, que representan al Antiguo Testamento, la Ley y los profetas, se eclipsaron ante Jesús y la voz del cielo se refiere sólo a Él. ¡Está ratificando la declaración de Pedro sobre Jesús: «Tú eres el Hijo de Dios vivo»! Además, Dios se está revelando a sí mismo como Padre. Y respecto de su Hijo agrega: «Escúchenlo».

Moisés y Elías eran hombres enviados por Dios a comunicar a su pueblo su palabra. Jesús es Dios y está en el seno del Padre, tal como lo dice Juan en el Prólogo de su Evangelio: «A Dios nadie lo ha visto jamás. El Hijo unigénito, que está en el seno del Padre, Él lo ha narrado (lo ha hecho historia)» (Jn 1,18). Jesús es la Palabra de Dios. Todo en Él es manifestación de Dios. Por eso, ahora, si queremos alcanzar a Dios, debemos escucharlo sólo a Él. La superioridad absoluta de Jesús la expresa también el autor de la carta a los Hebreos: «Muchas veces y de muchos modos habló Dios en el pasado a nuestros Padres, por medio de los Profetas; en estos últimos tiempos nos ha hablado por medio del Hijo a quien instituyó heredero de todo, por quien también hizo los mundos; que es resplandor de su gloria e impronta de su sustancia, y el que sostiene todo con su palabra poderosa» (Heb 1,1-3).

La voz de Dios agrega algo esencial acerca de su Hijo Jesús: «Es el Amado». ¿Amado por quién? En primer lugar, por Dios mismo, como lo declara aquí: «En Él me complazco». Por su parte, Jesús, dirigiéndose a su Padre, le dice: «Tú me has amado desde antes de la creación del mundo» (Jn 17,24). El Padre ha amado a su Hijo desde toda la eternidad, porque son coeternos y, con el Espíritu Santo, son el mismo y único Dios. Pero Jesús debe ser también «el Amado» por todos los seres humanos, por nosotros, no sólo porque Él nos ha amado hasta dar su vida para que nosotros tengamos vida eterna, sino porque Él es en sí mismo infinitamente amable; es el Bien infinito. Así lo amaba Santa Teresa del Niño Jesús, que en su Acto de ofrenda de sí misma al Amor misericordioso, concluye: «Quiero, ¡oh, Amado mío!, renovarte esta ofrenda a cada latido de mi corazón, un número infinito de veces, hasta que habiéndose desvanecido las sombras, ¡pueda yo repetirte mi amor en un cara a cara eterno!» (9 junio 1895).

Terminada la visión los discípulos «alzaron sus ojos y ya no vieron a nadie más que a Jesús solo». Pero ahora debieron comprender que Jesús solo basta, que Él es el Amado, que él es todo.

DEPORTISTA DESTACADA

# Yasna Riffo, "La Dama de Hierro": una de las mejores levantadoras del mundo

A lo largo de su carrera, la destacada deportista angelina se ha consagrado como campeona mundial y también ha batido récords de carácter internacional.

Juan Villalobos  
prensa@latribuna.cl

Durante los últimos años, la participación de la mujer en el powerlifting ha crecido a pasos agigantados en todo el país. Este deporte se caracteriza por el esfuerzo y la constancia que los "levantadores" ponen en su entrenamiento, el que no solo consiste en levantar cargas de pesos, sino que también está relacionado con una estricta dieta y estilo de vida. En la provincia de Biobío existen numerosos exponentes de esta disciplina deportiva, entre ellos destaca Yasna Riffo, "La Dama de Hierro", quien representando al club local Vikingos ha logrado cosechar una prolifera carrera de prestigio internacional. Sin ir más lejos, en su última gran participación en el Campeonato Mundial PowerLifting

Bench Press, Push-Pull y Deadlift, realizado en Florianópolis, Brasil, la atleta angelina logró el primer lugar en la categoría Open y Master 60 kg, de igual forma en las series power completo-peso muerto, adjudicándose cuatro medallas de oro más el trofeo al mejor peso muerto femenino, reafirmando su gran calidad deportiva en una competencia que reunió a los mejores exponentes de todo el mundo del powerlifting. En 2017, "La Dama de Hierro" se consagró campeona mundial en Argentina, tras lograr levantar un total de 365 kilos, con lo que pasó a ser atleta de elite de GPA (Global PowerLifting Alliance). En la misma competencia logró adjudicarse un récord mundial en la categoría peso muerto, donde arrasó con todos levantando un total de 160 kilos. La deportista conversó con Diario La Tribuna respecto a su presente deportivo y sus próximas

competencias. También se refirió a la realidad de este deporte en la provincia de Biobío.

**¿Cómo espera afrontar esta nueva temporada 2020?**

-Durante todo el año pasado representé al Club Vikingos. Este año estoy sola por el momento debido a que me complicaba mucho entrenar por temas de tiempo, ya que estudio. En estos momentos estoy haciendo mi práctica profesional de técnico nivel superior en Enfermería. Por ello decidí retirarme del equipo, debido a la exigencia de mi carrera no sé si podré entrenar bien, pero de todas formas le doy todo el empeño posible, de hecho ahora estoy constantemente entrenando. Prefiero mantenerme al margen mientras termino mi tesis y estudios para no desobedecer al equipo, porque cuando uno compite tiene que responder a muchas cosas. Así que después quiero volver a integrarme a algún club nuevamente.

**¿Qué le diría a las nuevas generaciones?**

-Les diría a los jóvenes que no le tengan miedo a levantar peso. Uno comienza con pesos básicos,



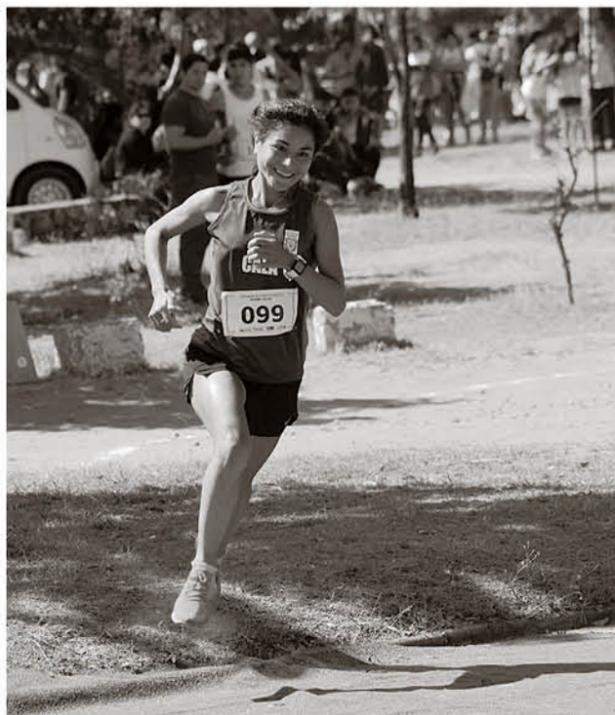
YASNA RIFFO se alza como una de las deportistas angelinas más destacadas del último tiempo en el Powerlifting y también a nivel mundial.

se levanta potenciando la técnica y después se acercan los levantamientos más pesados. Esto requiere una evolución, no llegar y levantar peso a lo bruto, el que lo haga se lesionará a la primera; esas son las personas que se lesionan y nunca más siguen practicando. El deporte es como todo en la vida, hay que ir paso a paso, se alcanzan metas grandes, bonitas, yo he visto chicos

que comienzan de 18 años levantando poco y frustrándose. Me los he topado dos años después y ya levantan el triple de lo que levantaban antes. Los hombres tienen la ventaja y realmente a mí me causan sana envidia porque son muy rápidos de adaptarse. Los invito a practicar powerlifting, es un deporte muy bonito y felices lo pueden practicar hasta que tengan 80 años.

MARATONISTA CONSAGRADA

## Autoridades entregan kit de material a niños del Programa Abriendo Caminos



JOHANNA RIVAS actualmente está siendo auspiciada por la empresa local Casas Prefabricadas Leticia, abriendo la puerta a que más empresas se animen a apoyar el deporte local.

Prolifera en los últimos años, representando a la provincia de Biobío en competencias de carácter nacional e internacional. La deportista se alza como una de las atletas más importantes.

El atletismo en nuestro país siempre ha dado que hablar a nivel internacional a través de los años. En este contexto, la provincia de Biobío ha sido cuna de grandes referentes.

De profesión preparadora física, la deportista angelina Johanna Rivas ha logrado cosechar una gran carrera deportiva ligada al atletismo durante los últimos años, obteniendo

incluso el primer lugar nacional en la versión 2019 del maratón internacional de Santiago.

La atleta conversó con diario La Tribuna respecto a su historia en el deporte, sus logros y próximos desafíos.

**¿Cómo te iniciaste en el atletismo?**

-Comencé a correr de

manera profesional en el año 2015, el profesor Raúl Guarda me incitó a entrenar ya que vio mi desempeño en las carreras realizadas a nivel provincial donde obtenía siempre lugares destacados sin tener una gran preparación. En este sentido me motivó el atletismo ya que es un deporte muy ligado a la superación personal, donde las horas de entrenamiento y el sacrificio dan a relucir sus frutos.

**¿Cuáles fueron las primeras competencias que recuerdas con más cariño?**

-Posterior a comenzar a entrenar de manera más constante, mi primera gran competición fue la maratón de Puerto Varas en el año 2015, donde obtuve el primer lugar midiéndome contra competidoras de elite. Otra competición que recuerdo con mucho cariño fue la maratón internacional de Temuco en el año 2016, donde tuve la oportunidad de competir por un cupo para los Juegos Olímpicos y logré mi mejor marca en maratón, con 02:47:22, y

para clasificar a la instancia olímpica era necesario tener 02:45, me faltó muy poco. Sin tener mayores aspiraciones, la verdad, ya que comencé súper tarde en el atletismo, fue una experiencia muy linda y gratificante. Este año sin ir más lejos obtuve el primer lugar como chilena en la Maratón de Santiago y cuarta en la general compitiendo con atletas extranjeras de muy alto nivel. Fue una experiencia muy motivante para seguir entrenando y mejorando.

**¿Le darías algún mensaje a todas las personas que quieran practicar este deporte?**

-Estoy segura que debe haber muchas mujeres con grandes condiciones para ser deportistas, que no se atreven a practicarlo. Las mujeres somos súper fuertes, ideales para correr maratones, que es una prueba de constancia y esfuerzo. Dejo la invitación a quienes quieran acercarse al estadio municipal de Los Ángeles a entrenar, las esperamos con las puertas abiertas.

Puzzle

Por Germán Fuentes

**Personaje Disney**  
 Baile: Ciudad española, Dativo: Alosna  
 Serpiente: Ante  
 Banda: Viento, Adaza  
 Pájaro: Triste ingl., Coche  
 Esconce: Actinio, Ansar  
 Almiar: Masa, Edad ingl., Liar  
 Vocal: Inst. mus., Casa, Arete  
 Letra doble: Girará, Dona  
 Fianco: Mes hebreo, Fósf.  
 Retablo: Convicto

Sudoku

Dificultad: Normal

	7	5		6	3	4	2	1
	2		8					7
		9	2		7	5	8	
				9	4	8		
4		2	7					6
	5	8			2			
7				1			3	9
			3		6			

Dificultad: Difícil

				7	3			
				8	9			5
	7						1	9
5		7		6		9		2
				2			7	
3				7			6	
4				9				8
8	2							7
			6	5	8		4	

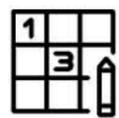
Solución: 29 de febrero

Dificultad: Normal

6	5	1	3	2	9	7	4	8
2	9	8	1	7	4	6	5	3
3	4	7	6	5	8	2	9	1
8	1	4	2	6	5	3	7	9
7	6	2	9	1	3	5	8	4
9	3	5	8	4	7	1	2	6
1	7	3	4	8	2	9	6	5
5	8	6	7	9	1	4	3	2
4	2	9	5	3	6	8	1	7

Dificultad: Difícil

9	4	3	7	2	5	8	1	6
5	1	7	8	3	6	2	4	9
6	2	8	4	9	1	7	3	5
3	6	4	5	1	8	9	7	2
2	7	9	3	6	4	5	8	1
1	8	5	2	7	9	4	6	3
8	3	6	9	5	7	1	2	4
7	9	1	6	4	2	3	5	8
4	5	2	1	8	3	6	9	7



Comience poniendo un número entre 1 y 9 en cada casilla vacía, pero recuerde que ninguno puede repetirse en una misma columna, en la misma fila ni en la misma sección de 3x3.

Ferías

**Sábado**  
**Cancha Dávila**  
 Av. Ricardo Vicuña  
 Esq. Camilo Henríquez

Farmacia de Turno

**Sábado**  
**Cruz Verde**  
 Colón 341

**Domingo**  
**Clínica**  
 Lautaro 200

**ARDID**  
**REINA**  
**ACROR**  
**GIRAR**  
**NAOSL**  
**GENILTRI**  
**NOELOROS**  
**ALOMARDA**  
**COFANAÑA**  
**IRIRARARÓ**  
**OATALTALP**  
**BEATOSAT**  
**RRRASURA**  
**IONES**  
**DAR**

No Panta

REG-

-¿Sección Apruebo o sección Rechazo?

El tiempo

**Los Ángeles**  
 Sábado 15° 27°  
 Domingo 11° 28°  
 Lunes 13° 32°

**Domingo**  
**Temuco** 8° 25°  
**Angol** 12° 27°

**Concepción**  
 11° 22°

Horóscopo

Por Yolanda Sultana.

**♈ ARIES**  
 AMOR: No se deje llevar por una opinión de una persona que difícilmente se ha puesto en su lugar. SALUD: Busque productos naturales para tratar su crisis de ansiedad. DINERO: Trate de concretar todos sus asuntos pendientes en el trabajo. COLOR: Calipso. NUMERO: 12.  
 21 de marzo al 20 de abril.

**♊ GÉMINIS**  
 AMOR: Aproveche de fortalecer todo lazo afectivo con personas que estén a su alrededor. SALUD: La falta de ejercicio se irá notando en el transcurso del mes. DINERO: Busque el modo de mejorar su rendimiento durante sus horas de trabajo. COLOR: Rosado. NUMERO: 21.  
 21 de mayo al 21 de junio.

**♌ LEO**  
 AMOR: El instinto le irá indicando cuáles son los caminos que debe tomar para poder hallar la felicidad. SALUD: Aléjese de los pleitos ya que afectan su tranquilidad. DINERO: Trate de adquirir nuevas competencias laborales para ir escalando en su trabajo. COLOR: Amarillo. NUMERO: 31.  
 23 de julio al 22 de agosto.

**♎ LIBRA**  
 AMOR: Prepare su corazón para sentir el afecto de los demás. SALUD: Trate de tener cuidado con los problemas para dormir, sería ideal que buscara ayuda profesional. DINERO: Su situación económica irá mejorando con el transcurso de marzo. COLOR: Azul. NUMERO: 7.  
 23 de septiembre al 22 de octubre.

**♏ SAGITARIO**  
 AMOR: Demuestre que su pareja le interesa y haga lo posible por escuchar todo lo que tiene que decirle. SALUD: Cualquier molestia que haya estado sintiendo debe ser atendida a la brevedad. DINERO: Resuelva sus problemas monetarios trabajando extra. COLOR: Gris. NUMERO: 10.  
 23 de noviembre al 20 de diciembre.

**♐ ACUARIO**  
 AMOR: Trate de enmendar las cosas. Deje de lado ese orgullo tonto que en algunos momentos le controla. SALUD: Problemas estomacales. DINERO: Es mejor que desconfíe un poco de esos negocios tan espectaculares que le ofrecen. COLOR: Negro. NUMERO: 2.  
 21 de enero al 19 de febrero.

**♉ TAURO**  
 AMOR: Si está sin pareja aproveche esta mitad de mes para buscar algún corazón solitario. SALUD: Evite una sobredosis de medicamentos, sea cuidadoso/a. DINERO: Es usted quien guía su camino y destino hacia el éxito o hacia el fracaso. COLOR: Blanco. NUMERO: 11.  
 21 de abril al 20 de mayo.

**♋ CÁNCER**  
 AMOR: Debe apartarse de toda persona que trate de influenciar negativamente la felicidad de su hogar. SALUD: Prefiera los alimentos naturales en lugar de estar consumiendo vitaminas artificiales. DINERO: Es momento de ser más pro activo/a. COLOR: Burdeo. NUMERO: 1.  
 22 de junio al 22 de julio.

**♍ VIRGO**  
 AMOR: Si sus sentimientos hacia esa persona no son los mismos que tenía antes es mucho mejor que sea sincero/a. SALUD: Altermarse por cosas sencillas no vale la pena. DINERO: Debe enfocar sus energías al cumplimiento de sus metas. COLOR: Violeta. NUMERO: 26.  
 23 de agosto al 22 de septiembre.

**♌ ESCORPIÓN**  
 AMOR: Oportunidad será la palabra clave este día, oportunidad que debe darse para ser feliz junto a su pareja. SALUD: Procure destinar algún momento para encontrar la paz interior. DINERO: Nunca pierda la esperanza de un futuro más prometedor. COLOR: Café. NUMERO: 6.  
 23 de octubre al 22 de noviembre.

**♎ CAPRICORNIO**  
 AMOR: Muestre a las personas que a usted le importan sus sentimientos y que no traicionará al amor que le entregan a diario. SALUD: Hacer deporte es una buena forma de escapar de los problemas. DINERO: Deje fluir toda su capacidad creativa. COLOR: Lila. NUMERO: 5.  
 21 de diciembre al 20 de enero.

**♏ PISCIS**  
 AMOR: No es un error que mezcle la amistad con el romance, pero es importante que ambos sepan que jugar con fuego es peligroso. SALUD: Si enfoca bien sus energías pronto podrá estar más recuperado/a. DINERO: Evalúe nuevas alternativas laborales. COLOR: Rojo. NUMERO: 22.  
 20 de febrero al 20 de marzo.