



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Fundado el 27 de junio de 1958

DEPORTES, 17

Brayan Jara batió récord nacional en 1500 metros planos

“Para mí fue muy grata esta recompensa que el Señor me dio; fueron días duros y tristes de entrenamiento que salían mal, llegaba tarde, mañanas con frío que salía a entrenar, y que me haya dado esta recompensa mi Señor, fue grande para mí”.

”



DESTACADAS

CRÓNICA, 6-7

Estudio sobre relación del agua con la masa forestal exige una política nacional de investigación

El trabajo fue mandado por la ONU y se realizó con el Centro Tecnológico de Hidrología Ambiental de la Universidad de Talca.



SALUD, 9

Inician sumario sanitario contra planta de tratamiento de aguas servidas en Quilleco

Las instalaciones habían sido denunciadas por la comunidad debido a la emisión de olores molestos.



DEPORTES, 18-19

Luchadoras, perseverantes y sin límites: así son las deportistas de Biobío

CRÓNICA, 4

Con marchas, cultura y actos oficiales, mujeres conmemoraron su día internacional en Los Ángeles



Aunque no estaba programado, las mujeres de Los Ángeles caminaron por la ciudad, ingresaron al Mallplaza y fueron parte de las actividades para conmemorar el día en que asesinaron a 129 mujeres por exigir sus derechos laborales en Nueva York.

En tanto, en el teatro de la capital provincial, pudieron compartir las experiencias de vida de Javiera Contador, en un acto que estuvo lejos de ser un show de stand up, pues en este aniversario, no hay nada que celebrar.

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

SC
San Cristóbal

97.5 fm
Los Ángeles

f LIVE

www.latribuna.cl

Lo que hay y se viene para los docentes

Complejo panorama es el que viven muchos profesores en la actualidad en el Sistema Comunal de Educación de Los Ángeles. La reciente titularidad para los profesores a contrata, producto de la Ley Miscelánea, ha dejado mínimos espacios para nuevas contrataciones que no sean, desde luego, aquellas transitorias generadas por licencias médicas o permisos sin goce de remuneraciones, que para el caso son los menos. Si a lo anterior se agrega el éxodo de alrededor de mil 500 estudiantes hacia otros contextos educacionales entre el 31 de diciembre de 2019 y el 1 de marzo de 2020 —es decir, la pérdida de un liceo o una escuela a plena capacidad para este DAEM—, más complicado para todos por su impacto en el financiamiento sistémico.

Y cómo no hacerse cargo de una situación como la que hemos planteado y descrito hasta aquí, si más allá de la defensa de los derechos laborales y fundamentales de nuestros asociados (que es nuestro quehacer natural y estatutariamente mandatado), las consecuencias sociales de esto son un tema de primer orden para la AFDEM Los Ángeles, habida consideración de que tras cada profesor/a hay una familia que mantener, educar, proteger y desarrollar en sus más diversos aspectos. Algo imposible de soslayar y nada fácil para su abordaje.

A lo largo de la semana que acaba de terminar, y por haber estado cada día de esta desde la primera a la última hora de la jornada pública en las oficinas del DAEM —en nuestro afán de resolver los problemas específicos que han venido afectando a no pocos de los/as socios/as de esta asociación de funcionarios públicos—, hemos sido testigos privilegiados de semejante panorama, y en particular de la dura experiencia que tal hecho ha representado para cada uno de los profesores que llegaron por una renovación de su contrato anual para cumplir funciones docentes allí donde sus servicios fueran necesarios, sin lograrlo como esperaban.

Todo lo que vimos fue frustración, desesperanza, dilución de horizontes profesionales; dolor, rabia y confusión al no tener idea de qué hacer a propósito de cada familia, de cada proyecto personal y de cada sí mismo que se cruzaba por la



Prof. Juan Manuel Bustamante Michel
Presidente de la AFDEM Los Ángeles

cabeza de quienes concurrieron en pos de su consolidación en el ejercicio docente o de una oportunidad para mantener vivas sus competencias académicas desde la práctica en su espacio natural, que es el centro educativo.

Ahora bien, si nos hacemos cargo de una realidad como la señalada, es de imaginar lo que habrá de ocurrir con la instalación del Servicio Local de Educación de Los Ángeles, cuando en uso de sus facultades racionalice los recursos humanos existentes —docentes y asistentes de la educación— de conformidad con los recursos financieros de que disponga, y cuyo resultado no podría ser otro que una importante pérdida de puestos de trabajo.

Baste señalar nada más que de cerca de 800 funcionarios administrativos existentes entre los DAEM de Cabrero, Yumbel y Los Ángeles (que son las comunas que darán forma a nuestro Servicio Local de Educación), solo 56 de ellos (según el Diario Oficial) serán los que conformen la planta administrativa del servicio en comento, quedando fuera de este 744 personas cuyas vidas cambiarán drásticamente.

Desde luego, aparte de algunas responsabilidades propiamente docentes —que sin duda debe haberlas—, mucho habrá tenido que ver la alcaldización de la educación como factor interviniente en esto, puesto que más allá de redundar en una oferta educativa de la mayor calidad para los demandantes de educación, que era de suyo lo esperable, se dejó intervenir, y con no poca entrega, por prácticas ajenas e impropias como el clientelismo político, el amiguismo, el nepotismo, el intervencionismo confesional y el tráfico de influencias, según se ha podido ver a lo largo del tiempo.

Rechazo o Apruebo: ambas son válidas, yo voto rechazo ¿por qué? (Primera parte)

En 1990, los Presidentes de Brasil y Cuba ponen en marcha el Foro de Sao Paulo con un fin inmediato: evitar que la extrema izquierda se derrumbe en Iberoamérica tras el fin de la Unión Soviética.

Para los años 2019 y 2020, el Foro se autoimpone modificar los mandatos constitucionales, desmitificar la religión, defender la relatividad de los valores, someter al Poder Legislativo y Judicial al Ejecutivo, controlar la educación, introducir en las FFAA personas afines.

Los dos años siguientes se proponen controlar las redes sociales, perseguir a los empresarios (ojalá que se vayan del país), magnificar la corrupción de los “neoliberales”, el control de los bancos, crear un gran Estado que cobije puestos de trabajos a sus seguidores.

Finalmente, los años 2022 y 2023, dar curso a expropiaciones masivas, reformas constitucionales que garanticen las reelecciones eternas de un presidente, y el reparto de viviendas sociales y privadas entre ellos.

No es una farsa ni exageración de quien escribe esta columna, es el resumen del manuscrito de la ultraizquierda, coincidente con la miseria que viven países como Cuba, México, Argentina, Venezuela, Nicaragua, España, todos integrantes del Foro.

En su delirio ideológico, además de lo expuesto, ellos creen que el modelo “neoliberal” anclado en la Constitución chilena es la razón del porqué no hay mejor salud, mejor educación o mejores pensiones, y que por supuesto este debe ser erradicado y proceder a dar vida al “Estado Omnipotente” (lo han buscado desde Marx en adelante).

Es complejo entender que alguien quiera esto para su país, pero es más complejo tratar de interpretar a las personas cercanas al oficialismo que proponen una nueva Constitución o una Constitución mínima olvidando la historia.

Por ejemplo, el artículo que regula la expropiación (que solo aparece cuando se escribe la Constitución actual) fue una reacción a los robos realizados por los políticos a los privados en la década del 60 y 70. Norma detallada en la Constitución



Cristóbal Urruticoechea
Diputado RN por el distrito de Los Ángeles

que, por estar ausente en las antiguas, los agricultores vieron cómo les despojaban de todo o casi todo. ¿Queremos repetir la historia? Siguiendo el ejemplo: ¿de verdad les gustaría una Constitución que deje a los legisladores determinar la forma y compensación de las expropiaciones y dar paso a ello?

Podemos agregar otras ideas totalmente cuestionables que quieren implementar en este proceso: quitar al Presidente la iniciativa exclusiva en materia de seguridad social e impuestos, dejar al PC, FA, PPD o al PS (sumado a sectores de derecha) el destino de la Política Monetaria, eliminar las reglas sobre concesiones mineras, el Estado dueño del agua, en fin, un Estado patriarcal dueño de todo amante de un Congreso decidor. Se olvidan que Chile se destruyó precisamente por esto.

Entonces, ¿por qué un país que estaba a pasos de derrotar la pobreza, que se ubicaba primero frente a sus pares, que su solidez permitía que con buenas reformas mejoráramos la salud, la educación o las pensiones, hoy está en un proceso poco predecible y con alcances poco evidentes? Porque adoptó un acuerdo con un gran vicio, un acuerdo tomado bajo la amenaza del uso de la fuerza. Fuerza o violencia que sigue instalada en el país. Entregar nuestra Carta Magna a la izquierda (y a un sector de la derecha) la verdad no es un proceso confiable. Explico por qué. (Continúa)



Sebastian Piñera

@sebastianpinera
Hoy conmemoramos el Día Internacional de la Mujer y ratificamos nuestro firme compromiso de avanzar, con voluntad y sentido de urgencia, hacia un Chile en que hombres y mujeres tengamos los mismos derechos y deberes, las mismas oportunidades y dignidad, y tolerancia 0 con la violencia.

Ignacio Fica

@IgnacioFica1
Hoy es el día Internacional de la Mujer. Es por eso que a mi Madre, a mi Esposa y a mi Hija están dedicadas estas palabras. Porque hoy tenemos la responsabilidad de establecer la igualdad y protección de todos sus derechos, porque queremos un futuro mejor, sin olvidar el pasado.

Joanna Pérez

@joaperezolea
¡Nunca más sin nosotras! La historia se continuará escribiendo con todas y para todas. ¡Un abrazo cariñoso en este Día Internacional de la Mujer!

Jaime Mañalich

@jmanalich
Esencial que se haga el examen para COVID19 en un laboratorio certificado por el ISP. Un resultado negativo falso genera riesgo porque no se harán las medidas de prevención.

Un día como hoy 9 | Marzo

1552 Se confiere el título de ciudad a Valdivia por la Real Cédula de esta fecha, habiendo sido fundada en febrero de 1552.

1802 Se da el título de ciudad a Valparaíso, que había sido fundada el 3 de septiembre de 1543.

1894 Se crea el primer Liceo Fiscal de Niñas en Santiago, bajo el nombre de N° 1, y se nombra directora a la señorita Juana Gremier.

1914 Desaparece el aviador militar, teniente primero, Alejandro Bello, cuyos restos nunca fueron encontrados. Es el segundo mártir de la aviación militar chilena.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

EDITORIAL

Nos jugamos el futuro

Febrero fue un mes especial para el Estallido Social. Fue una suerte de tregua para dejar descansar a un país que ha sufrido durante décadas el abuso, que hoy es reconocido por todos, incluso por la clase gobernante, principal responsable del descontento de la nación.

Marzo volvió con marchas masivas, pero también con violencia y, mientras la gran mayoría de Chile quiere seguir marchando de forma pacífica, el lumpen toma protagonismo, sobre todo en los medios de comunicación, porque el morbo vende y lo compran los mismos que lo reclaman en redes sociales.

Si concentramos nuestros sentidos en la violencia, dejaremos pasar la gran oportunidad, única en la historia de la humanidad (desde que existe registro), de ser parte de un proceso que pregunta si queremos o no una Nueva Constitución.

Si gana el "Apruebo", deberemos decidir si queremos que esa Carta Fundante la concreten los mismos políticos o los ciudadanos, a los que por cierto deberíamos elegir en las elecciones de octubre.

La paridad de género, más allá de la fórmula que primó, será histórica; ninguna nación en el

mundo ha levantado una Carta Magna con igualdad de hombres y mujeres.

Estamos frente a un papel en blanco que se está escribiendo; somos la historia que leerán nuestros descendientes, y por eso nos corresponde ser responsables.

Cuando el 26 de abril en la tarde-noche sepamos el resultado del Plebiscito Constituyente, comenzaremos a pensar en otro hito importante, las municipales.

Como concepto está correcto en un 50 por ciento, porque además de alcaldes y concejales, los chilenos elegiremos constituyentes y gobernadores regionales por primera vez en la historia de la República de Chile, por eso es fundamental ser responsables.

Hoy Chile cambió y en eso nadie puede decir lo contrario. Para bien o para mal, dependiendo de la vereda desde donde se mire, Chile ha cambiado y, para hacer de este un cambio que beneficie a nuestros descendientes, debemos ser responsables.

Las urnas nos esperan en abril y en octubre, y es nuestra responsabilidad llenarlas con las preferencias que tengamos.

ÑO PANTA



-Déjenme adivinar... ¡Es contagioso!

CARTAS A LA DIRECTORA

¿POR QUÉ LAS MUJERES?

Señora directora:

Uno de los elementos más fundamentales de las democracias es la convergencia de una pluralidad de opiniones en un espacio público y político que dé validez a las mismas. En este contexto, se podría decir que las mujeres no son un grupo más relevante que el de los indígenas, inmigrantes, personas en situación de discapacidad, entre otros sectores que se han sentido excluidos de los debates y postergados en las políticas públicas. Frente a esto, surge el legítimo cuestionamiento: ¿Por qué las mujeres?

Uno de los principios del feminismo señala que la biología no nos determina... pero ¿y la cultura? ¿Qué es lo que nos hace ser quienes somos y mirar el mundo de un modo particular y a la vez común, que justifique la necesidad de priorizar la igualdad de género frente a otras políticas de igualdad? ¿Acaso solo una mujer puede representar las necesidades de una mujer? Para complicarnos aún más, podríamos indicar que para autores como Herder, el lenguaje estaba ligado al cuerpo y tenía una función afectiva y expresiva, no solo comunicativa, y si este cuerpo cambiaba incluso en lo más mínimo, podría cambiar con él el destino de toda la humanidad.

Este 8 M chileno comienza con el anuncio del Presidente Sebastián Piñera en La Moneda, de dos nuevos proyectos de ley que pretenden dar fin a la discriminación jurídica de la mujer, continuando con el discurso de la ministra Isabel Plá,

destacando que se ha avanzado, pero que aún falta mucho para acortar las brechas de género.

En el mismo minuto, en pantalla dividida, observábamos a cientos de mujeres que comenzaban a desplazarse a los distintos centros urbanos del país, acción que se repite en varias capitales del mundo. Todas con distintas consignas y pancartas. No podemos, como mujeres, no sentir alguna adrenalina al ver esto.

Sin embargo, y con la evidencia de este malestar transversal por las promesas incumplidas que mantienen vigentes nuestras diversas demandas como mujeres de izquierda y de derecha, nacionales e inmigrantes, con discapacidad, madres, casadas y solteras sin hijos, amas de casa y profesionales trabajadoras, aún nos falta reflexionar acerca de nuestra pregunta inicial, la que nos lleva a definir nuestro lugar en el mundo social y político.

*Cynthia Plencovib,
Profesora de Filosofía, magister en Comunicación y magister (c) en Filosofía Política*

HP SE DIVERSIFICA

Señora directora:

Este Día Internacional de la Mujer, como gerente de Recursos Humanos de una empresa de tecnología, hago un llamado a las compañías para que seamos visionarios, innovadores, y valoremos el importante aporte de las mujeres en las distintas industrias.

Creemos que es fundamental otorgarle los espacios a quienes desde siempre se han interesado en la ciencia y tecnología. En HP creamos oportunidades para el desarrollo de la mujer en un ambiente que compatibiliza la vida familiar y laboral para todos nuestros colaboradores, independientemente del género. Innovaciones como estas permitieron que fuéramos reconocidos recientemente en el ranking Great Place to Work.

Un ejemplo de nuestro esfuerzo por diversificar la empresa es el que, a nivel global, el 45% de la junta directiva de HP es femenina, siendo uno de los porcentajes más altos en compañías de tecnología. Así mismo, el 31% de los ejecutivos son mujeres y más del 30% son vicepresidentas de la empresa, números que queremos mejorar y ampliar este 2020.

En el caso de Chile, según cifras de la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (UNESCO), en nuestro país solo un 32% de la participación en ciencia y tecnología es desarrollada por mujeres.

Para generar un cambio y elevar la representatividad femenina en nuestras organizaciones, todos debemos hacernos responsables de la transformación. Pero también es responsabilidad de cada una de nosotras el empoderarnos y atrevernos a apostar más por sectores que históricamente han sido masculinos.

*Belén Farías,
Country HR Head HP Chile y Argentina*



ANGELINOS MARCHARON EL VIERNES EN LOS ÁNGELES

Yessenia Carolina Poblete: Muchos apoyamos, pero cuando no hay desórdenes y tampoco se destroza nada.

Yoyis Quevedo Herrera: Si nuestros líderes políticos fueran honrados y justos, no tendríamos que marchar por un Chile para todos.

Bernardita Zurita Riva: Qué bueno que se manifiesten los jóvenes, siempre que sea con respeto y tranquilidad.



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE SANTIAGO

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda., editora de Diario LA TRIBUNA
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.
Presidente: Miguel Zunino Besnier

Gerente: María Paz Vidal Carrasco
Directora: Claudia Fuentes Riveros
Jefe de Diseño: Sebastian Moreno

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533
Radio San Cristóbal: 2314987
Casilla Electrónica: directora@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl

Misión: Somos una organización periodística de excelencia, independiente, comprometida a entregar información veraz, oportuna y a promover el desarrollo de la región. Trabajamos con tecnologías de vanguardia, investigamos, escuchamos a todos en nuestra provincia. Nos apegamos a estrictos criterios éticos en el manejo de la información y de la libertad de prensa.

ANP ASOCIACIÓN NACIONAL DE LA PRENSA CHILE

ACTIVIDADES MASIVAS

Con marchas y actos oficiales, mujeres conmemoraron su día internacional

Aunque no estaba programado, las mujeres de Los Ángeles caminaron por la ciudad, ingresaron al Mallplaza y fueron parte de las actividades para conmemorar el día en que asesinaron a 129 mujeres por exigir sus derechos laborales en Nueva York.

En tanto, en el teatro de la capital provincial, pudieron compartir las experiencias de vida de Javiera Contador, en un acto que estuvo lejos de ser un show de stand up, pues en este aniversario, no hay nada que celebrar.



Benjamín Ahumada A.
prensa@latribuna.cl

La historia recuerda la matanza de 129 trabajadoras de la empresa textil Cotton de Nueva York, luego de que el dueño decidiera incendiar las instalaciones con ellas adentro. Ese día también murieron 23 hombres.

Dejar el 8 de marzo como el Día Internacional de la Mujer fue una decisión de los países miembros de la ONU, pero no para celebrar, sino para conmemorar la valentía de esas mujeres que, literalmente, dieron la vida por la equidad de género.

Bajo esa mirada, y 112 años

más tarde, Los Ángeles rindió tributo a las mártires con actividades que se enmarcaron dentro la institucionalidad y con otras que lo hicieron bajo el alero de las demandas sociales, tal cual hace más de un siglo.

JAVIERA CONTADOR

La Municipalidad de Los Ángeles organizó en el Teatro Municipal una actividad junto a la triunfadora de Viña del Mar, Javiera Contador.

Claro que las palabras de la artista no se enmarcaron dentro del stand up, sino en palabras motivacionales dedicadas a su género, lo que fue bien recibido y agradecido por las asistentes.

EL FEMINISMO TOMA FUERZA

En cuanto a las actividades convocadas por distintos grupos políticos, la Plaza de Armas de Los Ángeles fue el lugar para que la Coordinadora 8M y el Colectiva Cuerpo Violeta convocaran a los talleres sobre derechos humanos y sobre la historia de las mujeres chilenas en política, además de acciones artístico-culturales para acompañar la tarde.

Tras ello, y de forma espontánea, las mujeres comenzaron una marcha pacífica (donde predominó el negro del luto), que las llevó incluso al Mallplaza.

Al cierre de la edición, no se informó de detenidos, ni de heridos, ni de daños a la propiedad privada.



FOTOGRAFÍAS: Manuel Diocares, Fredy Muñoz y Municipalidad de Los Ángeles



POR EL BIENESTAR DE NUESTRAS FAMILIAS DENUNCIEMOS EL ROBO DE CABLES

El robo de cables es un delito que nos afecta a TODOS. Cortes de luz, variación de voltajes, accidentes por electrocución entre otros son sus graves efectos.

- PELIGRO DE ELECTROCUCIÓN
- VARIACIÓN DE VOLTAJES
- CORTE DE LUZ EN SECTORES CRÍTICOS AL LUGAR DEL ROBO

Nuestras brigadas llevan siempre su identificación y podrá reconocerlas fácilmente, es por eso que **NECESITAMOS SU APOYO**, no dejemos que inescrupulosos pongan en peligro a nuestras familias.

Si ve a alguien merodeando las instalaciones eléctricas, postes y cable **DENUNCIE**:

LLAMANDO AL **600 401 2021** **Frontel** **PDI**

ELABORADO POR CORPORACIÓN DESARROLLA BIOBÍO

Ecosistema de fomento productivo e innovación regional contará con modelo de Gestión del Conocimiento

El correcto manejo de la información permite la globalización de los mercados, el empoderamiento de los consumidores, la apertura hacia nuevas perspectivas financieras y la creación de valor.

Con el objetivo de diagnosticar la actual situación del ecosistema de innovación regional en torno a cómo se gestiona el conocimiento que poseen los distintos actores regionales y elaborar un modelo que ordene la relación entre ellos, la Corporación Regional de Desarrollo de la Región del Biobío, Desarrolla Biobío, realizó el estudio denominado Gestión del Conocimiento en el Ecosistema de Innovación y Fomento Productivo de la Región, financiado por el Gobierno Regional, código BIP 30483783-0.

De acuerdo a lo descrito en el documento final de presentación, la Gestión del Conocimiento, entendida como la creación de intangibles, mejoras en los procesos de producción, buenas prácticas, el saber hacer y el aprendizaje; es una determinante crítica para las sociedades modernas, sobre cuya base se establecen los niveles de desarrollo. La Gestión del Conocimiento busca promover un enfoque integral sobre la identificación, captura, evaluación, recuperación y la divulgación de todos los activos de información de una organización o ecosistema para generar valor y nuevas oportunidades en su territorio.

La gerente general de

Desarrolla Biobío, Leticia Herane Caro, señaló que la Gestión del Conocimiento es una pieza clave para elevar el desarrollo de la región y mejorar la calidad de vida de quienes la habitan. "Nuestra región cuenta con un gran capital humano, generado gracias al trabajo de la red académica presente. Bajo esta premisa el estudio buscó motivar la interacción de este rico ecosistema regional de innovación, de forma tal que se generen sinergias y trabajo conjunto entre los actores que lo componen". A partir de este estudio se elabora un modelo que contiene acciones y herramientas para acceder a información confiable y de calidad.

Entre los resultados de este estudio se encuentran la elaboración de un mapa de actores, la caracterización de referentes internacionales, la realización de un análisis de impacto, la definición de brechas, el diseño de una plataforma de interacción y un plan estratégico, además de la elaboración de una hoja de ruta. Con estos antecedentes y herramientas, se busca iniciar un camino para ordenar y sistematizar el conocimiento existente en la región y aprovecharlo para el bien de los innovadores e innovadoras.

Así también, algunos de los varios beneficios poten-



ciales que arroja una adecuada Gestión del Conocimiento son la globalización de los mercados mediante la toma de decisiones informadas, el empoderamiento por parte de los consumidores, nuevas formas de hacer negocios gracias a la apertura de perspectivas financieras y la creación de valor.

CONOCIMIENTO A FAVOR DE LA ECONOMÍA LOCAL

Desde el Gobierno Regional del Biobío, el intendente Sergio Giacaman García, quien además preside la Corporación Desarrolla Biobío, valoró los resultados del estudio e indicó que el modelo de Gestión del Conocimiento permitirá fortalecer los objetivos propuestos para la región en su estrategia de desarrollo, haciéndola más sustentable y encaminándola a convertirse en líder en innovación. "Nuestra región tiene lo necesario para alcanzar un

nivel de desarrollo acorde a sus capacidades, solo debemos ordenar y sistematizar toda la información y conocimiento que existe y ponerlo a disposición de emprendedores e innovadores para empujar la capacidad creativa y productiva. Tengo la certeza de que, mediante ésta y otras herramientas, la corporación ayudará a mejorar nuestra competitividad apuntando al bien social, logrando que nuestros productos e inversiones se posicionen en el mercado internacional como un valor agregado de la economía local".

La propuesta de un modelo que dé garantías de su veracidad para la toma de decisiones de los actores regionales, se resume en acciones esperadas desde estos mismos actores. Éstas van desde el acceso a la información, su visibilización y la retención del talento regional hasta su impacto en el territorio a través de nuevas innovaciones y emprendimientos.

Trabajo colaborativo para generar valor

La gerente general de Desarrolla Biobío (organización encargada del estudio sobre Gestión del Conocimiento en la región) Leticia Herane, indicó que existen pilares para hacer más efectivo y eficiente el manejo de la información que se tiene. "Estos pilares se resumen en generar incentivos desde políticas públicas, instalar capacidades entre los ciudadanos que permitan crear, compartir y generar valor desde el conocimiento, crear un sistema de innovación capaz de asimilar este conocimiento para crear valor y contar con una infraestructura de información dinámica que facilite la colaboración".

Se creó una plataforma colaborativa que permite acceder a información codificada y explícita para ser utilizada por los actores. El modelo busca potenciar las relaciones y los vínculos entre éstos a través de la plataforma y de las acciones contenidas en la hoja de ruta. Además, una de las brechas identificadas en este estudio fue la dispersión de la información, por lo que el modelo se ofrece como una interfaz para acceder a esos datos y contenidos estratégicos. A través de las relaciones que se originen

entre los actores, surgirán nuevos conocimientos que darán valor a los productos o servicios. Como consecuencia, se espera evitar la constante fuga de talentos, ya que se buscará retener la experiencia que el modelo de por sí va a visibilizar.

La cadena tiene una finalidad: generar desarrollo y mejorar la calidad de vida en la región mediante las innovaciones -particularmente las de carácter disruptivo- y emprendimientos que vayan surgiendo, expresados en startups, spinoffs, entre otros.



TRABAJO DE LA ONU

Estudio sobre relación del agua con la masa forestal exige una política nacional de investigación



EL TRABAJO DE LA ONU busca guiar a nuestro país en un tema tan complicado como es la sana convivencia entre la naturaleza y las grandes industrias.

El informe del organismo multinacional pide a nuestro país mejorar la inversión y constituir una estructura de trabajo estable para asegurar la convivencia entre el recurso natural y la industria maderera.

El trabajo fue elaborado por el Centro Tecnológico de Hidrología Ambiental de la Universidad de Talca (CTHA) y tuvo el apoyo de especialistas de las Universidades de Chile, de Concepción y Austral de Valdivia.

Juvenal Rivera
prensa@latribuna.cl

“Antecedentes de la relación masa forestal y disponibilidad hídrica en Chile” se denomina el estudio publicado por la Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura (Unesco), que buscó dar respuesta a la relación entre el agua, el bosque nativo y las plantaciones forestales de pino y eucaliptus.

El trabajo fue elaborado por el Centro Tecnológico de Hidrología Ambiental de la Universidad de Talca (CTHA) y tuvo el apoyo de

especialistas de las Universidades de Chile, de Concepción y Austral de Valdivia, las cuales se dieron a la tarea de responder un total de 14 preguntas relacionadas con estas materias.

Una de las consultas en particular versó sobre uno de los temas más controversiales, que es el reemplazo del bosque nativo por plantaciones forestales, y cuál sería el impacto en la disponibilidad de agua a niveles de napas subterráneas y de cursos de agua.

Entre las conclusiones, se advierte la urgencia de aumentar los recursos para más investigación sobre el agua: “Chile destina a ciencia y tecnología un 0,38% de su

PIB, cifra muy baja para un país OCDE. Pero si se analiza cuánto se destina al agua, esta cifra cae al 0,0025%, según el Comité Chileno para el Programa Hidrológico Internacional de la Unesco. Es decir, al recurso natural más importante del país, que explicaría cerca del 60% del PIB, se le asignan escasos recursos para investigación y desarrollo”.

Además, se plantea la urgencia de una política nacional que impulse un plan de Investigación y Desarrollo que apunte a la obtención de un mayor conocimiento acerca de las disponibilidades y funcionamiento de los recursos hídricos, superficiales y subterráneos, en diversos ecosistemas, y su relación con

escenarios de incertidumbre climáticos y sociales. “Solo de esta manera será posible establecer efectivas políticas públicas, sustentadas en conocimientos, certezas, interrogantes por dilucidar y, sobre todo, cooperación entre actores académicos, políticos, económicos y sociales”, se concluye.

¿EXISTEN DIFERENCIAS EN EL CONSUMO DE AGUA ENTRE UNA PLANTACIÓN FORESTAL Y UNA SUPERFICIE EQUIVALENTE DE BOSQUE NATIVO?

En general, se puede decir que al reemplazar bosque nativo por plantaciones, los estudios indican que no existen diferencias significativas en el balance hídrico de ambos usos, excepto durante los primeros años de crecimiento de los nuevos árboles establecidos.

Sin embargo, estudios realizados en Sudáfrica indican reducciones en la escorrentía cuando se ha reemplazado bosque nativo por plantacio-

nes, detectándose cambios en el primer año (*Eucalyptus*) y tercer año (*Pinus*) después de realizada la plantación (Unesco, 2017). Esto permite inferir que los efectos hidrológicos de dicha conversión están, además, en estricta relación con el tipo de vegetación preexistente,

así como también con la especie comercial establecida.

De igual forma, debe considerarse que Sudáfrica posee un clima que permite la aparición de importantes lluvias durante el verano, hecho que no ocurre en Chile.

Al respecto, lamentablemente no se cuenta con

suficiente información sobre el consumo de agua de las especies forestales nativas en Chile.

A lo anterior, se suman los resultados de los estudios/análisis citados en puntos anteriores. En el estudio de la cuenca del río Purapel, se indica que no hay diferencias significativas en la producción de agua en la misma cuenca, a pesar de la sustitución ocurrida.

En el análisis hecho a los caudales en las 42 cuencas se estaría definiendo que no hay una relación directa del tipo de uso del suelo con la emisión de escorrentía superficial, y que esta podría deberse a otros factores como el hidrogeológico. Este mismo factor podría establecerse como el causante del porqué en cuencas con proporción de cobertura vegetal similar, hay diferencias al momento de llevar el caudal a caudal específico.

Bajo este mismo contexto, no se puede afirmar que el bosque nativo sea un productor de agua y las plantaciones sean consumidoras, ya que, para realizar sus procesos fisiológicos, los árboles capturan agua a través de sus raíces; esta agua es utilizada para el transporte de nutrientes y azúcares durante los procesos de la transpiración, fotosíntesis y respiración (Miller, 1967).

Kosher y Harris (2007) señalan que un 95% del agua capturada por las raíces se utiliza en la transpiración, con el fin de enfriar las hojas. A su vez, Miller (1967) indica que la fotosíntesis es el proceso que menor cantidad de agua utiliza, siendo aproximadamente un 1% del agua capturada por las raíces que se utiliza en la síntesis de azúcares, proceso esencial para la generación de biomasa vegetal.

De lo anteriormente señalado se puede inferir que el consumo de agua es necesario para el desarrollo de las

masas forestales, por lo que la afirmación de que el bosque nativo produce agua, no tiene fundamentos biológicos ni ecológicos. No obstante, la tasa de consumo de agua difiere entre las especies, ya sean estas introducidas o nativas, así como también difiere según la edad de los árboles.

En este sentido, gran parte de las comparaciones se realizan entre bosques jóvenes (plantaciones) frente a bosques adultos (nativos), y esta diferencia en el consumo de agua, puede ser el origen del mito. Una plantación comercial joven (mismo objetivo de producción) con especies nativas es muy probable que consuma agua a tasas similares que una plantación joven con otras especies.

¿RECOMENDARÍA LA FORESTACIÓN COMO MÉTODO DE RECUPERACIÓN DE LOS EQUILIBRIOS HIDROLÓGICOS?

Entendiendo por zonas degradadas las áreas en las que ha habido pérdida del complejo suelo-vegetación y del rol que este juega como regulador de los equilibrios hídricos al interior de una cuenca, es altamente recomendable la forestación de estas áreas para alcanzar equilibrios hidrológicos y macroecológicos a nivel de las grandes cuencas.

Como ya se ha señalado, el rol del complejo suelo-vegetación es vital para asegurar la recarga de agua en los acuíferos. Esta situación no se verifica en zonas degradadas y, en general, se advierte una escorrentía superficial que se produce con una muy baja cantidad de precipitación, es decir, que la saturación del suelo se produce bajo un escaso monto de lluvia y eso determina que el agua fluya superficialmente, provocando erosión y sedimentación



aguas abajo.

Las relaciones hidrológicas en los diversos ecosistemas son muy variadas y dependen de muchas variables. Estas son, por ejemplo, la precipitación (cantidad e intensidad de lluvias), la temperatura ambiente que puede generar mayor o menor evaporación, el tipo de suelo, la presencia o ausencia de la vegetación y su rol regulador, y el comportamiento de la variable hidrológica, que en muchos casos determina relaciones precipitación-escorrentía muy diversas.

Cada ecosistema posee características propias y particulares, las que definen el comportamiento del proceso precipitaciones-escorrentía y, por tanto, es altamente relevante entender que este proceso es muy particular y correspondiente con las singularidades territoriales que presentan las cuencas hidrográficas, en diversas partes del mundo.

Otro aspecto importan-

te se refiere a que, si bien las masas forestales propician una mayor infiltración de agua en el suelo, lo que se verifica incluso en zonas con altas pendientes, es también cierto que esa infiltración pasa a percolación profunda en muchas oportunidades, incrementando las reservas de agua de la cuenca mediante la recarga de sus napas.

Dichas reservas pueden aflorar nuevamente a los cauces superficiales, pero en zonas aguas abajo muy distantes de la que se produjo la infiltración. Esto determina que la zona alta pueda verse afectada por una reducción de agua, pero el conjunto de la cuenca se ve, en teoría, favorecida por esta acción reguladora de las masas forestales. Lo anterior es función de la hidrogeología del lugar, que determina la velocidad de paso del agua por los acuíferos y por las zonas no saturadas del suelo. Debe recordarse que la velocidad de paso del agua en las zonas superficiales se mide en metros por segundo, en tanto que las velocidades del agua subterránea se pueden explicar en metros por semana o por mes.

Las forestaciones masivas con características boscosas han sido llevadas a cabo en Chile principalmente en base a la especie *Pinus radiata* (D. Don) y especies del género *Eucalyptus*. Estas últimas pareciera que poseen un comportamiento del tipo “oportunistas”, es decir, que pueden encontrarse en estado de dormancia (inactiva) en invierno, pero si la temperatura de un día sube lo suficiente, la especie puede activarse temporalmente, absorbiendo así agua (lo que explica la constante presencia de falsos anillos en eucaliptus). El *Pinus*, por otro lado, se mantiene en dormancia durante todo el

periodo invernal, lo que se traduce en mayores volúmenes de agua para la recarga de napas freáticas.

Por lo tanto, si los procesos de intercepción y transpiración se consideran en conjunto, se podría decir que los eucaliptos utilizan más agua en comparación con el pino. Sin embargo, todo depende de las condiciones de sitio, de la textura del suelo y su capacidad de retención del agua gravitacional, la hidrogeología de la cuenca, el clima local y la genética de los individuos, entre otras variables.

Al comparar hidrológicamente especies del género *Eucalyptus* y del género *Pinus*, un estudio realizado por Huber et al. (2010) encontró que la evapotranspiración en las cuencas forestadas con *Eucalyptus sp* es mayor que la de las forestadas con *Pinus sp*, lo que concuerda con lo encontrado por Smakthin (2001) en cuencas sudafricanas.

CONCLUSIONES

Una de las conclusiones es que “el conjunto de masas forestales, expresadas en bosques nativos y plantaciones forestales, tiende a presentar un mayor consumo de agua en los periodos estivales. Sin embargo, es en ese periodo

cuando las ofertas de agua en climas mediterráneos son limitadas. Surge entonces la posibilidad de que las raíces sean capaces de capturar aguas desde los acuíferos, lo cual no es posible por limitaciones físicas y porque las napas se ubican en términos promedio a distancias superiores a los 20 metros, salvo que la vegetación se ubique muy cercana a cursos de agua con disponibilidades hídricas. En este sentido, y como lo han expresado diversos autores, la única posibilidad de las raíces de obtener agua es a partir de la existente en los microporos del suelo”.

Agrega que “las masas forestales proveen servicios ecosistémicos ligados al mantenimiento de la calidad del agua. Esto es posible porque por medio de las raíces, son capaces de capturar los nutrientes excedentes de las actividades humanas y de fenómenos naturales, por una parte. Por otra, las masas forestales constituyen una efectiva barrera para la retención de sedimentos en zonas altas, disminuyendo la incorporación de partículas de suelo en el agua y evitando una reducción importante del oxígeno disuelto, favoreciendo con esto último la conservación de peces y otros organismos acuáticos”.



CONCURSO UCSC

El Instituto Tecnológico Sede Los Ángeles de la Universidad Católica de la Santísima Concepción, necesita proveer los siguientes cargos:

- ITLA-01 AUXILIAR
- ITLA-02 ACADÉMICO(A) ÁREA EDUCACIÓN-PÁRVULOS
- ITLA-03 ACADÉMICO(A) ÁREA CONSTRUCCIÓN

Para mayor información y requisitos ingresar a www.ucsc.cl/concurso

FIESTA AZULGRANA

Hinchas disfrutaron de actividades dedicadas a la familia y a los amantes del fútbol

Aunque Iberia cayó por dos goles contra cero ante Ñublense (Primera B) en la llamada Noche Azulgrana, lo cierto es que el partido sirvió para ver un plantel que amenaza con dar una dura pelea por el ascenso.

En la fiesta de los iberianos hubo espacio para todas las familias, porque el partido fue la "guinda de una torta" que se pensó para todos.

Durante la jornada, los más pequeños pudieron disfrutar de los famosos pintacaras, para luego dar paso a la música con la banda angelina.

Antes del encuentro entre Iberia y Ñublense, el turno fue para un encuentro entre la Selección ANFA de Mulchén y Deportivo Plaza de Negrete.

Fotografías: Alberto Zúñiga



Elicer Belmar, Alberto Morgan, alcalde Esteban Krause y Bernardo Cárdenas.



Livio Silva, Humberto López y Marco Salazar.



Luis Salazar, Luis Ramírez, Andrés Gómez y Sergio Vidal.



Alcalde Jorge Rivas, Iván Rubio, Cara Vergara y Rodrigo Contreras.



Luis Urrutia, Marcial Aspe y Carlos Riquelme.



Hernán Hernández, Roberto Rojas, Andrea Rojas y Edith Venegas.



Jayson Luarte, Emelina Mora y Segundo Luarte.



Matías González, Gustavo Hernández, Karen Endretich y Vicente González.

POR VECINOS DE CANTERAS

Inician sumario sanitario contra planta de tratamiento de aguas servidas en Quilleco

Las instalaciones habían sido denunciadas por la comunidad debido a la emisión de olores molestos

Desde la autoridad sanitaria informaron que al momento de la fiscalización, ya habían subsanado esa situación, pero se detectaron incumplimientos administrativos y técnicos.



EL PROBLEMA DE LOS MALOS olores fue reconocido por la planta, pero ya se arregló. (Foto de contexto).

Tras recibir antecedentes de malestar por parte de vecinos de la localidad de Canteras en la precordillerana comuna de Quilleco, debido a olores molestos provenientes de la planta de tratamiento de aguas servidas sur de ese sector, fiscalizadores de la Unidad de Saneamiento Básico de la Delegación Provincial Biobío de la Seremi de Salud, concurren hasta el lugar.

Una vez allí, la delegada provincial (s) de la Seremi de

Salud Biobío, Mirna Gutiérrez, explicó que aunque al momento de la fiscalización no se percibieron olores molestos, sí se pudo constatar en el lugar la existencia de problemas de índole administrativa y también de manejo de lodos en la instalación, lo que motivó el inicio de un sumario sanitario.

RECONOCIMIENTO DEL ERROR

La administración de la

planta reconoció a la autoridad sanitaria que tuvieron problemas de olores molestos, los cuales se habrían generado debido al proceso de inter-

vencción de un drenaje, que habría provocado problemas en un tambor rotativo, que al llenarse habría causado el hedor, el cual al momento de

la fiscalización ya había sido subsanado.

La investigación de esta situación continúa en curso a través del sumario sanitario

y el proceso pudiera determinar absolución, amonestación o sanciones pecuniarias que van de 0,1 a 1000 Unidades Tributarias Mensuales.

REGIÓN DEL MAULE

Ministerio de Salud confirmó noveno caso de coronavirus en Chile

condiciones generales de salud, siendo derivado a su domicilio bajo las medidas de precaución que indica el protocolo de manejo de casos ordenado por el Ministerio de Salud.

condiciones generales de salud y permanece internada en el centro de salud privado, bajo observación debido a que se trata de un paciente de riesgo por su edad y comorbilidades asociadas, como indica el

protocolo de manejo de casos ordenado por el Ministerio de Salud. Esta paciente califica como caso importado, debido a que es posible trazar el origen de su enfermedad a un caso en otro país.



SALUD SIGUE BUSCANDO a toda la red de contactos del matrimonio que viajó de luna de miel al sudeste asiático.

Una persona de 39 años, que vive en la región del Maule, es el noveno caso confirmado de coronavirus COVID-19 en Chile, de acuerdo con lo informado por el laboratorio del Hospital "Guillermo Grant Benavente", uno de los seis de referencia a nivel país y que desde el viernes está autoriza-

do por el Instituto de Salud Pública (ISP) para certificar confirmación diagnóstica.

Se trata de una persona que tuvo contacto con familiares que resultaron positivos al examen específico para COVID-19, los dos primeros casos reportados en el país, por lo que corresponde a un

cluster familiar. La persona presentó sintomatología asociada a un cuadro respiratorio leve, razón por la cual consultó a un servicio de urgencia de un centro de salud de la región del Maule, donde se aplicó el protocolo de atención correspondiente.

Se encuentra en buenas

EL OCTAVO CASO

Una persona de 83 años es el octavo caso confirmado de coronavirus COVID-19 en Chile, de acuerdo con lo informado por el Instituto de Salud Pública (ISP).

Se trata de una persona que tuvo contacto con un familiar directo que estuvo de visita en Chile durante el periodo de incubación de la enfermedad o, probablemente, iniciando síntomas, y que a su regreso a Estados Unidos, enfermó seriamente y dio positivo al examen para el COVID-19.

La persona de 83 años presentó sintomatología asociada a un cuadro respiratorio leve, razón por la cual consultó a un servicio de urgencia de un centro de salud privado de la región Metropolitana, donde se aplicó el protocolo de atención correspondiente.

Se encuentra en buenas

Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos



Cámara Chilena de la Construcción inicia año gremial

Con la presencia del presidente Nacional de la Cámara Chilena de la Construcción (CChC), Patricio Donoso; la Cámara regional de Los Ángeles, inició el año gremial. En la oportunidad, Gerardo Godoy, presidente de la CChC Los Ángeles, entregó los principales lineamientos gremiales y presentó la hoja de ruta con especial énfasis en el desarrollo urbano, socios y agenda social con lo que se buscará mejorar la calidad de las personas comprometidos con el desarrollo sostenible de la industria.



Socios e integrantes de la CChC Los Ángeles junto a autoridades nacionales del gremio.



Presidente Nacional CChC, Patricio Donoso presenta a socios visión, hoja de ruta y prioridades del gremio.



Presidente CChC Los Ángeles, Gerardo Godoy, expone los lineamientos gremiales y hoja de ruta 2020 a socios.



Mario Zerega, consejero regional CChC; Gerardo Godoy, presidente CChC Los Ángeles; Patricio Donoso, presidente nacional CChC y Claudio Moraga, director zonal y consejero nacional CChC.



Pablo Godoy, consejero regional CChC junto a los socios Julio Riquelme y Rodrigo Rivera.



Pablo Morgado, consejero regional CChC; Wladimir Parichewsky, Pablo Torregrosa y José Basauri, vicepresidente CChC.



Danilo Villagrán, Luis Venegas, Claudia Figueroa; Miguel Pezoa, presidente Cámara de Comercio y Enrique Figueroa.



Mario Zerega, German Pons, Merardo Rivera, Luis Quezada, Marcela Melo, vicepresidenta CChC; César Palacios y Carlos Mendoza.



Rodrigo Ottone, Ana María Rosas, Mery Barrera, Gonzalo Moreno, Flor Freire, José Proboste.



5 AÑOS
ACREDITADO



AIEP Los Ángeles



Pabellones de Práctica



Expo Empleos



Taller de Gastronomía



Taller de Mecánica



AIEP Bellavista

Descubre en AIEP todas las oportunidades que tienes para estudiar

- Continuidad de Estudios en la Universidad Andrés Bello gracias a la Beca UNAB.*
- PEV®: Programa Ejecutivo Vespertino Presencial y Semipresencial, para estudiar sin sacrificar trabajo ni familia.
- Carreras 100% online para estudiar dónde y cuándo quieras.
- Apoyo académico para estudiantes que requiera reforzar su avance en los estudios.
- Alternativas de becas y financiamiento.
- Carreras profesionales y técnicas articuladas.

Escuela de Salud

- Técnico en Odontología**
- Técnico en Enfermería mención Salud Mental
- Técnico en Enfermería mención Oncología***
- Técnico en Enfermería mención Anestesiología
- Técnico en Enfermería mención Ginecología**
- Técnico en Enfermería mención Pediatría**
- Técnico en Enfermería mención Urgencia**
- Técnico en Enfermería mención Geriátrica**
- Técnico en Enfermería e Instrumentación Quirúrgica**
- Técnico en Imagenología
- Laboratorista Dental
- Técnico en Laboratorio Clínico y Banco de Sangre**
- Podología Clínica**
- Técnico en Enfermería
- Técnico Deportivo**
- Personal Trainer**

Escuela de Construcción e Ingeniería

- Ingeniería en Prevención de Riesgos**
- Técnico en Prevención de Riesgos***
- Construcción Civil**
- Técnico en Construcción**
- Técnico en Dibujo de Arquitectura y Obras Civiles
- Técnico en Topografía***
- Ingeniería en Mecánica Automotriz y Autotrónica
- Técnico en Mecánica Automotriz y Autotrónica***
- Técnico en Minería***
- Técnico en Electricidad y Electrónica
- Técnico en Mecánica Automotriz en Maquinaria Pesada
- Técnico en Edificación Sustentable
- Técnico en Automatización y Control Industrial
- Técnico en Mantenimiento Mecánico
- Técnico en Mantenimiento Industrial
- Ingeniería de Ejec. en Informática mención Desarrollo de Sistemas**
- Técnico en Programación y Análisis de Sistemas**
- Ingeniería en Infraestructura y Seguridad de Redes
- Técnico en Instalación y Mantenimiento de Redes**
- Ingeniería en Ciberseguridad
- Ingeniería en Electricidad y Energías Renovables

Escuela de Sonido, Televisión y Locución

- Ingeniería de Ejec. en Sonido**
- Técnico en Sonido**
- Técnico en Producción Audiovisual
- Técnico en Locución y Conducción de Radio y Televisión***

Escuela de Negocios

- Ingeniería de Ejec. en Administración de Emp. mención Marketing
- Ingeniería de Ejec. en Administración de Em. mención Finanzas**
- Ingeniería de Ejec. en Administración de Emp. mención RR.HH.***
- Ingeniería en Administración de Empresas
- Técnico en Administración de Empresas
- Técnico en Administración de la Producción Agropecuaria y Agroindustrial
- Auditoría
- Contabilidad General***
- Técnico en Operaciones Logísticas
- Ingeniería en Gestión de Operaciones Logísticas
- Ingeniería en Negocios Electrónicos
- Técnico en Comercio Electrónico
- Técnico en Administración de Empresas mención Marketing**
- Técnico en Administración de Empresas mención Finanzas**
- Técnico en Administración de Empresas mención RRHH**

Escuela de Desarrollo Social

- Psicopedagogía***
- Asistente de Párvulos**
- Técnico Asistente en Educación Especial
- Técnico en Trabajo Social**
- Técnico Jurídico**
- Administración Pública
- Técnico en Administración Pública
- Trabajo Social

Escuela de Diseño, Arte y Comunicación

- Técnico en Comunicación y Relaciones Públicas**
- Diseño Gráfico**
- Técnico en Diseño Gráfico**
- Teatro**
- Técnico en Arte y Gestión Cultural***
- Técnico en Diseño de Espacios y Equipamientos
- Diseño de Vestuario mención Alta Costura***
- Técnico en Diseño de Vestuario
- Técnico en Marketing Digital

Escuela de Gastronomía, Hotelería y Turismo

- Gastronomía Internacional**
- Administración Hotelera y Resorts Internacional
- Técnico en Turismo

Escuela de Estética Integral

- Estética Profesional**
- Técnico en Cosmetología***
- Técnico en Peluquería**
- Técnico en Masoterapia

Calama / Antofagasta / La Serena / San Felipe / Viña del Mar / Valparaíso / San Antonio / Maipú / Barrio Universitario / Bellavista / San Joaquín / San Bernardo / Santiago Norte / Rancagua / San Fernando / Curicó / Talca / Concepción / Los Ángeles / Temuco / Osorno / Puerto Montt / Castro

CALIDAD ACADÉMICA DURANTE MÁS DE 50 AÑOS

AIEP Los Ángeles: Mendoza 438 ■ 600 450 1500

fb.com/admision.aiep

twitter.com/AIEP



AIEP ES PARTE DE LA RED EDUCACIONAL



ADMISIÓN 2020

* Infórmese sobre el proceso y requisitos de postulación para continuidad de estudios en la UNAB. Continuidad sujeta a plan de convalidación de estudios y a cupos disponibles por parte de UNAB. Más información en www.aiep.cl
 ** Infórmese sobre nuestras carreras Acreditadas. Ver agencia, sedes, modalidades y jornadas en www.cnachile.cl
 *** Infórmese sobre nuestras carreras con certificación de calidad. Ver en www.admision.aiep.cl

LOCALIDAD DE SAN MANUEL

Vecinos prepararon catuto de setenta metros en novena versión de fiesta yumbelina

Ciudadanos se lucieron en esta actividad que se destacó por realizar la primera versión del catuto más grande.

Con la presentación de diversos grupos, quienes amenizaron esta fiesta, visitantes disfrutaron de esta tradición.

Con la base de trigo mote cocido, sumado a clásicas prácticas ancestrales que se mantienen hasta nuestros días, vecinos de la localidad de San Manuel, en Yumbel, realizaron la novena versión de la fiesta del catuto, donde buscaron elaborar el más grande de la provincia, alcanzando los 70 metros.

El objetivo fue dar a conocer esta antigua receta gastronómica, que es preparada generalmente, como señalaron los actores de esta fiesta, en las tradicionales muertes de chanco o cuando se reúne la familia en general, siendo esta receta un clásico del campo chileno a nivel nacional.

La celebración se realiza cada mes de marzo en el paradero de San Manuel con diferentes grupos musicales, los que amenizaron las actividades organizadas por esta junta vecinal, quienes quieren demostrar que por iniciativas, esta pequeña localidad no se queda atrás.

Sobre esta fiesta, que sin

duda llega a salvar una tradición, el alcalde de la comuna, Juan Cabezas Vega, comentó que "esta es una actividad tradicional de nuestra mesa que acompaña diversos platos, y el secreto de la preparación de los catutos se mantiene en manos de nuestros vecinos hasta el día de hoy, y por ello es un orgullo que estas fiestas se mantengan como parte de nuestra cultura colectiva".

Hay que destacar que durante esta fiesta, los vecinos elaboraron un total de 154 kilos de trigo mote, lo que permitió además realizar la venta de este alimento, el cual fue disfrutado por personas de todas las edades, quienes lo consumen con ají, o bien, con miel o mermelada.

Sobre esta actividad, la secretaria de la junta vecinal, Benita Pérez, dijo que "consideramos que esta fue una exitosa fiesta con buenos grupos y muchos visitantes en esta nueva versión, además, estamos felices porque adquirimos un aprendizaje



ENTRE LAS 10 DE LA MAÑANA y las 8 de la noche, las vecinas elaboraron este alimento tan cotizado por los vecinos.

je sobre la preparación que queremos alcanzar del catuto más grande de nuestro país, así que estamos contentos; por ahora, nos quedamos en los 70 metros, más lo que vendimos, pero esperamos el otro año sorprender a todo el país".

UN RECETA TRADICIONAL

Sobre la preparación del tradicional catuto, Dina Cabrera y Berta Cuevas, vecinas de este sector, quienes se dedicaron durante todo este día a "amasar" este alimento, recordaron que desde tiempos ancestrales aprendieron esta receta de sus madres y abuelas, por lo que al prepararla, muchos recuerdos llegan a sus mentes.

Sobre esto, Dina Cuevas comentó que "aprendí de mi madre a preparar los catutos cuando hacían muerte de chanco, y en el invierno también se comían hartos. Hoy se consume de una manera diferente, pero a la gente aún les gusta, por lo que nos sentimos felices de colaborar con nuestros vecinos".

Luis Muñoz, vecino de este sector, quien llegó a comprar catutos para su familia, relató que en su hogar son amantes de estas preparaciones por-

que "yo soy campesino y esta preparación me recuerda a mi familia; hasta hoy los comemos junto a mi esposa y aprovechamos de comerlos en estas instancias. Ahora me encargaron y los llevo para servirnos en una rica once con pebre y otros acompañamientos, porque no hay que perder las tradiciones".

EL CATUTO DE YUMBEL

En total, 70 metros de estos bocados fueron presentados por los vecinos, quienes luego de cocer el mote, pasan a enfriarlo y molerlo maratónicamente; los midieron pasadas las 8 de la noche para conocer el



resultado en general, pensando en el nuevo desafío que viene para este 2021, donde van a buscar superar el récord del sur de nuestro país, donde bien recordaron se habla de más de 500 metros.

"Un gran desafío es el que-

remos superar, sin embargo, ya tenemos el primer ejercicio y quién sabe, el próximo año lo podemos lograr, porque de esta forma mantenemos tradiciones y también nos damos a conocer en nuestra comuna", sentenció esta dirigente vecinal.



ESTE PRODUCTO está compuesto únicamente de trigo mote, lo que lo transforma en un alimento natural para la comuna.



Guía Profesional

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298
www.marcelatroncoso.cl

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

PARA QUE TODOS TE VEAN PUBLICA CON LA TRIBUNA

www.latribuna.cl
Fono: 43-2311040
Colo Colo 464, Los Ángeles

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia	
Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	2243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

Restaurant y Cocinería

ITA

Delicias a su servicio

DESAYUNOS, ALMUERZOS DE 7 A 16:00 HORAS DE LUNES A SÁBADO.

Locales 32 y 33 Vega Techada, Los Ángeles.

40 años de trayectoria. Atendido por sus propios dueños

CONTACTO: 977932853

BUSES PORVENIR
Te acompaña en tu Camino...

Más de **25 Años** de experiencia

Arriendo de Buses - Viajes Especiales - Traslado de Personal MiniBuses - Buses

Cotice con nosotros: +569 90892026 busesporvenir@gmail.com

HM | HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL - AIRE ACONDICIONADO - SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS - FRIGOBAR - TV CABLE - WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

reservas@hotelmulchen.com +56 43 256 9136
hotelmulchen@outlook.com +56 9 90430617 +56 9 78978632

BUSES TJM

RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN

CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)
TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN

DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

432-369584 / 412-311124

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES
www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia

Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

40 AÑOS

RADIO SAN CRISTÓBAL

97.5 fm

CONTACTO 2314987

DESTACADOS

VENDO CASA
CONDominio PLAZA SAN MARCOS
 310 m², más piscina, bodega, sitio 5.105mts².
 Avda. Los Quillayes, casa A-15 ☎ 983026466

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA American Express Red compra

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA American Express Red compra

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA American Express Red compra

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA American Express Red compra

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA Mastercard MAGNA American Express Red compra

Propiedades Arriendan

Arriendo casa 3 dormitorios, principal en suite, 2 baños, living, comedor amplio, 3 terrazas, en Alameda San Francisco \$400.000.- 997141213

Arriendo casa amoblada Av. Octavio Jara Wolff 2020. Valor \$290.000.- 999157602

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en labores de aseo o cuidando niños, de lunes a viernes o tres días a la semana, \$ 2.000.- la hora. ☎ 987703988

SE OFRECE JOVEN para trabajar en fábrica, vendedor, ayudante de cocina, guardia de seguridad o cualquier rubro. ☎ 946698099

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, jornada media o completa. ☎ 981979510

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, cuidado de adulto mayor, cuidar parcela, campo o casa. ☎ 945578743

SE OFRECE SEÑORA con experiencia como dueña de casa, puertas afuera o dentro, con recomendaciones. ☎ 944994280

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia. ☎ 950560178

SE OFRECE SEÑORITA para atención al cliente, vendedora, mesera o niñera. ☎ 956504030

SE OFRECE SEÑORITA para cuidado de niños, con número de recomendación, ayudante de cocina o labores de aseo. ☎ 996726205

SE OFRECE SEÑORA responsable para hacer aseo en oficinas, casa particular o cuidar niños. ☎ 963413487

SE OFRECE SEÑORA para bañar perros, desparasitar, limpiar oídos, corte de uñas, transporte incluido. ☎ 987097792

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para trabajar puertas afuera de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. ☎ 954490399

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en cuidados de niños o adulto mayor, o labores de casa, tres veces por semana de 09:00 a 15:00 hrs. ☎ 964225728

SE OFRECE PERSONA para trabajar en restaurante o casa particular, en Los Angeles. ☎ 956337743

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor, asesora de hogar, de lunes a viernes. ☎ 947376408

SE OFRECE SEÑORA para cuidado adulto mayor, diurno, vespertino, fines de semana, festivos, con experiencia, dentro y fuera de la ciudad. ☎ 992967484

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, cuidado de adulto mayor, ayudante de cocina, o labores de oficina. ☎ 956314376

SE OFRECE SEÑORITA para cuidado de adulto mayor, con experiencia de años, de lunes a viernes, dentro y fuera de la ciudad. ☎ 990708531

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes, por todo el día. ☎ 947082370

SE OFRECE SEÑORA para trabajar sábado y domingo, para aseo o cuidado de niños de 09:00 a 17:30 horas. ☎ 999730574

SE OFRECE SEÑORA responsable para cuidar adulto mayor por las noches, de lunes a viernes, puertas afuera, disponibilidad inmediata. ☎ 987144982

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular de lunes a viernes. ☎ 987183427

SE OFRECE CABALLERO para cuidado de residencia o parcela dentro de la ciudad de Los Angeles. ☎ 975510952

SE OFRECE SEÑORA para labores de casa, ayudante de cocina, cuidado de niños. ☎ 987506150

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor, con curso de geriatría. ☎ 988116285

SE OFRECE ASESORA de hogar, puertas afuera. ☎ 939043463

SE OFRECE CABALLERO para trabajar en campo, o comonchero. ☎ 986034856

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor o niños, con experiencia. ☎ 975310414

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORITA de 26 años para trabajar de garzona, recepcionista, cuidado de niños, disponibilidad inmediata. ☎ 957480009

Servicios

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela con sueldo, solo labores de campo. ☎ 932753564

SE OFRECE CABALLERO con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, dentro de Los Angeles, disponibilidad inmediata. ☎ 936529597

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanatos, piedra laja, piso flotante, radier. ☎ 931398612

SE OFRECE CARPINTERO para hacer ampliaciones, techumbres, 2do piso, cerámicas, galpones, disponible. ☎ 95641231

SE OFRECE GUARDIA con curso OS-10 al día, disponibilidad inmediata. ☎ 993546232

SE OFRECE GASFITER maestro de construcción general, agua, alcantarillado, gas, calefont, fosas sépticas, etc. ☎ 989804663

SE OFRECE CABALLERO con motosierra para cortar árboles y hacer leña. ☎ 959245328

SE OFRECE MAESTRO para todo tipo de trabajos en general. ☎ 964664569

SE OFRECE CABALLERO con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, disponibilidad inmediata. ☎ 936529597

SE OFRECE MAESTRO pintor, en general. ☎ 982306419

SE OFRECE MAESTRO pintor, para todo tipo de trabajos, yeso, pasta muro, decorador exterior e interior. ☎ 965364444

SE OFRECE MAESTRO pintor, para trabajar dentro y fuera de la ciudad, para todo tipo de trabajos, cerámicos, techos, alfombras. ☎ 965364444

SE OFRECE MAESTRO pintor, trabajos de gravillado, reparación de techo en general. ☎ 9462668805

SE OFRECE GASFITER reparación e instalación de calefont, baños, cocinas, tinas, lavaplatos, gas, cañerías, alcantarillado. Etc. ☎ 962619785

Servicios

SE OFRECE PINTOR para todo tipo de pinturas en general, diseño interior y exterior. ☎ 964664569

SE OFRECE MAESTRO pintor, pinturas en general, reparaciones, empastes, casa. ☎ 946268805

SE OFRECE MAESTRO en cerámicas, porcelanato, piedra pizarra, laja, piso flotante, radier. ☎ 931398612

SE OFRECE MAESTRO carpintero, terminaciones, ampliaciones casa, galpones, techumbres cerámica, segundo piso. ☎ 956412317

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piso flotante, radier, carpintería. ☎ 934398612

SE OFRECE GÁSFITER profesional, técnico en calefont, para realizar reparaciones, PPR, instalaciones, termofusión, sanitarios, destapes alcantarillado. ☎ 983903944

Varios

SE VENDE COLCHÓN 1 1/2 plazas Termiflex, \$25.000.- ☎ 959119987

SE VENDE ZAPATOS de cuero de niña (escolar) número 30, nuevos sin uso en su caja, valor \$5.000.- ☎ 972047447

SE VENDE COCINA Ferriloz 5 platos, 2 hornos y churrasquera. ☎ 978504723

SE VENDE BUZOS nuevos de colegios, \$5.900 c/u. ☎ 977576698

SE VENDE MESA plegable de 90x90 cms, para picnic, valor \$10.000.-. ☎ 963120748

SE VENDE HORNO eléctrico de panadería nuevo, conversable \$2.000.000.-, y campana de panadería \$200.000.-, conversable. ☎ 962625715

SE VENDE SITIAL valor \$30.000.- ☎ 963120748

SE VENDE GANSOS chinos \$30.000.- c/u, pavos \$22.000.- c/u, y ajos chilotos \$5.000.- el kilo. ☎ 989328312

SE VENDE ROPA de dama y de varón (diferentes tallas), valores conversables. ☎ 977576698

Varios

SE VENDE BUZOS de colegio Adventista, tallas 8 y 10, valor conversable. ☎ 965780298

SE VENDE MÁQUINA para fumigar, de 16 litros \$25.000.- ☎ 973127799

SE VENDE ZAPATOS nuevos de dama n° 37, y vestidos de fiesta talla 50 y talla m. ☎ 977576698

SE VENDE TERNO de varón, talla 44. ☎ 432316546

SE VENDE BOLSO de viaje, de cuero antiguo (74 años), en buen estado \$20.000.- ☎ 979734052

SE VENDE PLANTAS de tomate. ☎ 954554703

SE VENDE TABLONES de andamios, \$10.000.-, cada uno ☎ 979734052

SE VENDE COCINILLAS a gas y mopas para hacer aseo ☎ 973127799

SE VENDE TOILET W.C. estanque más asiento, valor \$15.000.- ☎ 963120748

SE VENDE DIARIOS por kilo a \$200 pesos. ☎ 982108951

CUPÓN AVISOS

Teléfono:

9 DE MARZO DE 2020

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:



¡IMPORTANTE!
CUPÓN DE AVISOS GRATIS

Busca empleo (6 días de publicación)
 Venta de electrodomésticos usados. (3 días de publicación)

AVISOS PAGADOS:
 Contratación de personal, venta y arriendo de casa, terrenos, vehículos, servicios y pensiones. (\$300.- + I.V.A. por palabra, 2 días de publicación)

AVISOS ECONÓMICOS

REMATES

REMATE: ANTE 1º JUZGADO DE LETRAS LOS ANGELES VALDIVIA 123 Primer piso, en autos sobre juicio ejecutivo, CARATULADO "BANCO DEL ESTADO DE CHILE con REYES RIFFO MARCIAL", ROL Nº C 1005-2017, con fecha 31 de MARZO de 2020, a las 11:00 horas se precederá a subastar el inmueble ubicado en esta ciudad, calle Castro Nº 881, que corresponde al lote número 12, Sector D, de la "Villa Mininco", Lote que tiene una superficie de 236,61 metros cuadrados y deslinda: Norte, en 10,67 metros con calle Castro; Sur, en 10,84 metros, con lote 13; Oriente, en 22 metros con sucesión Enrique Ortiz Ortiz; y Poniente, en 22 metros, con lote 11, de la comuna de Los Ángeles.- El dominio a favor de don Marcial Antonio Reyes Riffo, se inscribió a fojas 6984 Nº 4607 en el Registro de Propiedad del año 2004, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. El Mínimo para posturas es la suma de \$22.143.836.-

todo postor para tomar parte en el remate, deberá rendir caución equivalente al 10% del mínimo, a la fecha del remate, en vale vista a la orden del tribunal. El precio del remate debe pagarse en dinero efectivo y al contado dentro de los tres días siguientes a la fecha del remate. El subastador debe designar domicilio en acto de remate dentro del radio urbano del tribunal, bajo apercibimiento de notificarse por el estado diario. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. El Secretario, Carlos Torres Fuentes, Secretario Subrogante. (29347).-

REMATE JUDICIAL: Segundo Juzgado Civil de Los Ángeles, causa rol 1205-2019 Juicio Ejecutivo, caratulado "BANCO ESTADO DE CHILE con Vera" se ha ordenado remate en secretaria del Tribunal, audiencia el 30 de marzo de 2020 a las 12:00 horas, del inmueble ubicado en la ciudad de Los Ángeles, sitio y casa de calle Tolpán nº 637, que corresponde al sitio 8 de la manzana 2 del plano de la Población villa Las Américas. El dominio a nombre del

ejecutado se encuentra inscrito a fojas 2507 número 2233 del Registro de Propiedad del año 2016, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. El mínimo para comenzar las posturas será 445,531034 Unidades de Fomento, más las costas de la causa tasadas y reguladas, esto es la suma \$655.000.-, en su equivalente en pesos al día del remate. Todo postor, para tomar parte en la subasta, deberá rendir caución por un valor equivalente al 10% del mínimo para hacer posturas esto es 44,5531034 Unidades de Fomento, más la suma de \$65.500.- por concepto de costas, en su equivalente en pesos al día del remate en vale vista bancario de cualquier Banco de la plaza a la orden del Tribunal. Caución interesados 10% mínimo \$1.269.622.- en vale vista bancario tomado en cualquier Banco de la plaza a la orden del tribunal. (29358).-

DOCUMENTOS

CHEQUE EXTRAVIADO: Nº 7512593,

por \$380.800.-, Cuenta Corriente Nº 9308141, Banco Itaú, oficina Los Ángeles, queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29355).-

CHEQUES ROBADOS: Del Nº 2996928 al Nº 2996945, Cuenta Corriente Nº 55700017957, Banco Estado, oficina Santa Bárbara, quedan nulos y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29360).-

CITACIÓN

CITACIÓN: Inmobiliaria Club de Campo Santa María de Los Ángeles S.A., cita a Junta general extraordinaria día viernes 20 de marzo de 2020 a las 19 horas en primera citación, Sede Social don Víctor S/n. **MATERIAS:** 1. Informe sobre registro accionistas. 2. Cuenta Directorio; 3. Elección Nueva Directiva; 4. Resoluciones sobre aspectos varios. Antonio Pocarobba C. Presidente. Mario Betancourt M. Secretario. (29239).-

INDICADORES

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2019 (4)
2020						
Enero	49.673	596.076	104,32	0,6	0,6	3,5
Febrero	49.723	596.676	-	-	-	-
Marzo	50.021	600.252	-	-	-	-
Abril	-	-	-	-	-	-
Mayo	-	-	-	-	-	-
Junio	-	-	-	-	-	-
Julio	-	-	-	-	-	-
Agosto	-	-	-	-	-	-
Septiembre	-	-	-	-	-	-
Octubre	-	-	-	-	-	-
Noviembre	-	-	-	-	-	-

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual : Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2020: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.

U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de febrero 2020 hasta el 9 de marzo de 2020, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
FEBRERO 2020		
01/02/2020	28.339,17	29.431,21
02/02/2020	28.340,08	29.433,40
03/02/2020	28.312,68	29.435,59
04/02/2020	28.341,91	29.437,78
05/02/2020	28.342,82	29.439,97
06/02/2020	28.343,74	29.442,16
07/02/2020	28.344,65	29.444,35
08/02/2020	28.345,56	29.446,54
09/02/2020	28.346,48	29.448,73
10/02/2020	28.352,33	29.451,00
11/02/2020	28.358,18	29.453,27
12/02/2020	28.364,03	29.455,54
13/02/2020	28.369,88	29.457,81
14/02/2020	28.375,73	29.460,08
15/02/2020	28.381,59	29.462,35
16/02/2020	28.387,44	29.464,63
17/02/2020	28.393,30	29.466,90
18/02/2020	28.399,15	29.469,17
19/02/2020	28.405,01	29.471,44
20/02/2020	28.410,87	29.473,71
21/02/2020	28.416,73	29.475,99
22/02/2020	28.422,60	29.478,26
23/02/2020	28.428,46	29.480,53
24/02/2020	28.434,32	29.482,80
25/02/2020	28.440,19	29.485,08
26/02/2020	28.446,06	29.487,35
27/02/2020	28.451,93	29.489,62
28/02/2020	28.457,80	29.491,90
29/02/2020	28.463,67	29.494,17
MARZO 2020		
01/03/2020	28.469,54	29.580,85
02/03/2020	28.475,41	29.583,79
03/03/2020	28.481,29	29.586,73
04/03/2020	28.487,16	29.589,67
05/03/2020	28.493,04	29.592,61
06/03/2020	28.498,92	29.595,55
07/03/2020	28.504,80	29.598,49
08/03/2020	28.510,68	29.601,43
09/03/2020	28.516,56	29.604,38

MONEDA

Dólar	828,95	Pesos
Euro	937,09	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	122,02	Índice

ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.



CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

SIN DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. & INMOB	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03
CONSUMO	4.372,44	+0,22	-1,37	-0,60	10,56	14,08
INDUSTRIAL	2.545,33	+0,81	2,40	8,15	42,42	41,69

ANUNCIA TU NEGOCIO CON NOSOTROS CONTÁCTANOS Y TE OFRECEMOS LA MEJOR ALTERNATIVA



+56 9 7359 1792 c.lavin@latribuna.cl

+56 9 4257 7926 mbon@latribuna.cl

+56 9 4257 7870 sibieta@latribuna.cl

Instagram: demitierrapizzalosangeles
Facebook: demitierrapizza

Locales: Bulnes 321 - Avda. Oriente 1248.
Delivery: Balmaceda 793 - Fono:42589296

Patinaje Artístico
SANTA MARIA DE LOS ANGELES
Deportista y ex seleccionada Nacional Kinesióloga, Técnico Nivel A acreditada por el COCH y la Federación Chilena de Hockey y Patinaje
Daniela Lagos Carrasco

ADMISIÓN 2020 ABIERTA
INSCRIBETE
+569 53845372
+569 49367594

Patinaje Artístico Santa María de los Angeles
EXPRESIÓN CORPORAL - PREPARACIÓN FÍSICA

Centro de Carnes
TODAS LAS CARNES A LOS MEJORES PRECIOS

432341543 +56972169568

Villagran 501, esquina Rengo.
Villagran 598, esquina Tucapel.

@centrodecarnes Nuevo centro de carnes

"Una experiencia inolvidable"

VEN A VISITARNOS EN RUTA Q71, QUILACO O LLÁMANOS PARA TU RESERVA 43 2659374.

Síguenos en Facebook como: Hotel y Restaurante Valle del Bio Bio Oficial.

HOTEL RESTAURANT VALLE DEL BIO-BIO

"JR LA VEGA"
"Distribuidora de Vinos y Licores"
¡Gracias por su Preferencia!

JR DISTRIBUIDORA

José Manso de Velasco 499 Los Angeles

Comercial Santa Rita, Local 18 43 2 578793

Cugat
Donde comprar es Almorzar

YA ABRIMOS
MARTES 03 MARZO 2020

VEN A VISITARNOS EN
VALDIVIA 846 - MENDOZA 849
LOS ANGELES

Av. Gabriela Mistral #1255 / Galpón 50

SISA Servicios Mecánicos

LÍDERES EN MANTENCIÓN DE VEHÍCULOS

SERVICIOS

FRENOS - EMBRAGUES - AJUSTE DE MOTOR
REGENERACIÓN DPF - AFINAMIENTO ELEC.
SERVICIO DE SCANNER
SERVICIO Y REPARACIÓN DE AIRE ACONDICIONADO
SERVICIOS ELÉCTRICOS E HIDRÁULICOS
REPARACIÓN CAJAS DE CAMBIO
REPARACIÓN TREN DELANTERO Y TRASERO
GESTIÓN DE REPUESTOS STOCK O PEDIDO

central@sisacomercial.cl +569 73988520 / +569 93512378

MAGISTER
CAPACITACIONES

DIFERENTES OPCIONES EN **CURSOS CORTOS**

<p>AREA EDUCACIONAL - BELLEZA ADMINISTRACIÓN</p> <p>Asistentes de Párvulo Aula y Educacional Inspector Educacional Estética Integral / Peluquería Mnucure / Maquillaje Masajista / Barbería Sec. Adm. Bilingüe Cajero Bancario Adm. de Empresas</p>	<p>AREA SERVICIOS - SALUD OTRAS AREAS</p> <p>Primeros Auxilios Asistente Dental Repostería Cocina Internacional Manipulación de Alimentos Guardia de Seguridad Téc. de Computación Básica Confeción Textil Diseño de Vestuario</p>	<p>OTROS CURSOS</p> <p>Pedicure Barbería Depilación Maquillaje Pestañas Keratina Color</p>
---	--	--

Villagrán N° 123 Fonos: (43) 2314304 +569 99520713
contacto@magistercapacitaciones.cl magistercapacitaciones@gmail.com
Visita: www.magistercapacitaciones.cl

ORTECAP
ESCUELA DE CONDUCTORES

ESCUELA DE CONDUCTORES ORTECAP
¡Capacitamos para Crecer!
REALIZAMOS CURSOS DE CONDUCIR CLASE B
Además contamos con cursos Clase Profesional A2, A3, A4, A5 y Convalidaciones.
Contamos con 10 años de Experiencia Capacitando Hemos Capacitado mas de 1.600 personas Clase B y en profesionales más de 1.100 personas.

¡PRONTO NUEVA SUCURSAL YUNGAY!

ortecap@otecjerez.cl 43 2561360 +56 9 44143008
www.otecjerez.cl /ortecapla /ORTECAP

DEPORTES

EN SUB 18

Compitió contra sí mismo y ganó: Brayan Jara bate el récord nacional en 1500 metros planos

El rayo del corazón provincial logró superar su marca anterior, gracias a las instrucciones de Raúl Guarda. Ahora, para seguir triunfando, solo necesitará de un calzado a su altura, ya que aseguró que aún no da el máximo.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

“Para mí fue muy grata esta recompensa que el Señor me dio, fueron días duros y tristes de entrenamientos que salían mal, llegaba tarde, mañanas con frío que salía a entrenar, y que me haya dado esta recompensa, fue grande”. Con esas palabras tras el Primer Torneo Regional Preparatorio 2020, la flecha angelina, Brayan Jara, declaró que romper su propia marca no fue trabajo fácil.

El angelino logró en el Estadio Ester Roa de Concepción superar su marca anterior en los 1500 metros planos de 3.54.93', con un cronometrado de 3.51.11, estableciendo un nuevo récord nacional para la categoría Sub 18.

“Es mi segundo récord en el mismo estadio, lo cual fue más emocionante aún, y sé que puedo más porque con los nervios y la presión, no pude correr como al cien por ciento, porque como que los músculos estaban apretados, y cuando quedan los 500 metros, como que me solté, pero los primeros me sentía como incomodo con la presión”, aseguró Jara.

Referente a esos detalles, el “galgo” manifestó que los irá manejando más adelante junto a su entrenador Raúl Guarda, contando con el apoyo del establecimiento educacional.

“Agradezco al Liceo Don

Orione que me ha apoyado día a día, y a mi profé porque este récord es de él, del club y mi familia, que está conmigo”, declaró el atleta perteneciente al corazón provincial.

Relativo a la competencia, Brayan declaró que fue rápida para salir a buscar la marca, destacando el nivel de varios atletas, quienes al igual que él, mejoraron sus marcas.

ESTRATEGIA QUE LOGRÓ EL RECORD

Tras la competencia, el entrenador de la promesa atlética de Los Ángeles, Raúl Guarda, en el Club Atlético Los Ángeles (CALA), explicó que dentro de la maniobra que realizaron junto al deportis-

ta, que corrió contra jóvenes y juveniles adultos, fue buscar el ritmo, entre otras acciones.

“Nosotros teníamos como táctica correr para pasar el 1000 en 2.30 minutos y pasó en 2.33, más o menos. Remató bien la marca anterior que tenía Carlos Días, quien tiene los récords de Chile en menores”, relató Guarda.

El instructor también se refirió a los próximos desafíos que tendrán junto a Jara, adelantando que “esperamos que el próximo 14 en el nacional de prueba de medio fondo y fondo en San Fernando, donde él -Brayan- va a correr 3 mil metros, pueda batir el récord de 3 mil de Chile Sub 18 que tiene Víctor Aravena, un atleta vigente de 30 años, quien dejó ese récord, que tiene alrededor de 13 años”.

DESAFÍOS QUE DEMANDAN UN CALZADO IDÓNEO

Los próximos retos para el deportista angelino serán demandantes, especialmente



BRAYAN JARA FUE FORMADO por Cristian Bascañán y después pasó a manos de Raúl Guarda. Ambos actualmente ayudan cada día al atleta para que mejore “siempre con la humildad por delante

en las citas internacionales, como el Sudamericano de menores, que es en Paraguay, donde su meta será ser campeón continental Sub 18 en 1500 y 3000 metros planos.

Ello, pese a ser palabras mayores, con el talento demostrado hasta la fecha asegura que podrá concretar todo lo que se proponga, pero siempre y cuando reciba el aporte para Deportistas de Alto Rendimiento, conocido como PRODDAR. Pero este se encuentra distante, ya que Brayan aún no cumple la mayoría de edad.

Por el momento, deberá buscar recursos desde el mundo municipal y privado porque la joven promesa, al igual que muchos corredores, siempre necesita las zapatillas, que es lo más caro de su indumentaria, especialmente en el caso de Jara, quien, para

“superar la barrera del sonido”, necesitará de un par que

asciende a los 200 mil pesos, aproximadamente.

Expo SOCABÍO
EL EVENTO MÁS GRANDE DEL SUR DE CHILE

19-22 MARZO
RECINTO SOCABÍO

LINE UP
ALE REVEES / PEDRO CAMPOS / GUSTAVO ALLENDES / MALUMA & PALOMA MAMI (DOBLES OFICIALES) / MISTA COGO SANTIQUA / SUEÑO STEREO / NEW JERSEY / PROYECTO ARIES / LOS DIABLITOS DEL SUR / MAIHUEN

ENTRADAS POR EcoPass.cl

VISITANOS EN
WWW.EXPOSOCABIO.CL
WWW.PROVENDI.CL

ProVendi Eventos, SOCABÍO, SOCIEDAD AGRÍCOLA DE RIO BIALO, LOS ANGELES

¡APROVECHA!
MATRÍCULA GRATIS
EN KUMON LOS ANGELES

VEN A CONOCERNOS Y APROVECHA ESTA PROMOCIÓN HASTA EL 13/04. ADEMÁS, REALIZA UN TEST DE DIAGNÓSTICO SIN COSTO.

AV. ERCILLA N° 195, LOCAL 19, PASEO ALCORTA.
+569 6822 3612

MATEMÁTICAS
LENGUAJE
INGLÉS

KUMON

IPP
INSTITUTO PROFESIONAL

¡ES TU MOMENTO DE ESTUDIAR!

» ELIGE ENTRE 35 CARRERAS

En 4 Áreas de conocimiento

- NEGOCIO Y GESTIÓN
- TECNOLOGÍA
- DISEÑO Y COMUNICACIÓN
- CIENCIAS SOCIALES Y HUMANIDADES

MODALIDAD ONLINE PLUS | RÁPIDA SALIDA LABORAL | ESTUDIA DESDE LOS ANGELES

ADMISIÓN 2020
www.ipp.cl

Visítanos en:
Colo Colo 240
+56 9 32240414

Instituto Autónomo
Reconocido por el Ministerio de Educación
INSTITUCIÓN NO ACREDITADA

Certificación ISO 9001:2015
UNET
R

EN LAS 14 COMUNAS DE LA ZONA

Luchadoras, perseverantes y sin límites: así son las deportistas de Biobío



PATRICIA JARA ASEGURÓ que entrenará "hasta cuando no pueda más, pese a que tengo una pequeña lesión, pero soy feliz entrenando, es increíble lo que me ha servido".

Atletas que dejan en lo alto el nombre de sus comunas, logran distintos hitos en sus especialidades. Además de llenar de orgullo a la provincia, continúan una cruzada por la equidad.

Atletas que dejan en lo alto el nombre de sus comunas, logran distintos hitos en sus especialidades. Además de llenar de orgullo a la provincia, continúan una cruzada por la equidad.

LOGRAN DAR EL GOLPE Y VAN POR MÁS

Dentro de los últimos acontecimientos en el canotaje se encuentra el desempeño de la piragüista forjada en Laja, María José Maillard, quien alcanzó el segundo lugar en dos pruebas durante el Panamericano de Lima 2019, coronándose como la primera mujer que obtiene dos medallas en el canotaje nacional. Ahora, la ruta de la atleta aterrizará en los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, en donde si logra conseguir una presea, podrá dejar una huella imborrable dentro del deporte femenino, al igual que Marlene Ahrens, quien fue la primera chilena abanderada en unos Juegos Olímpicos y única en conseguir una medalla en la misma cita. Ahrens logró plata en Melbourne 1956 e insertó al deporte femenino sudamericano en el

máximo evento multidisciplinario internacional. En tanto, dentro del fútbol, el gran golpe que dieron las damas no da para segundas interpretaciones: la selección ANFA de Mulchén es el primer monarca del torneo nacional de balompié. Si bien fue un evento sin precedentes en el país, que llenó de alegría la comuna del Bureo, no deja tener un sabor amargo, ya que evidenció distintas inequidades que existen actualmente en el deporte. Así lo precisó en la ocasión Veró-

nica Fuentealba, capitana del cuadro bureano, manifestando que si bien jugar el primer campeonato nacional amateur femenino fue importante, tras 15 años desarrollándose en la especialidad recién ve cambios, especialmente con deportistas pagadas. "La equidad es mayor y eso es bueno, pero pese a que no es fácil abrirse camino en este deporte, todas podemos. A veces nos ponen limitantes, pero solo está en uno y en entrenar", puntualizó Fuentealba. Asimismo, la autora del penal que otorgó el triunfo al elenco bureano,

María José, consultada por seguir una carrera futbolística, aseguró que forjar una lamentablemente aún no es rentable para las mujeres. "No está dentro de mis planes porque tengo amigas que están dentro de clubes como Huachipato o la UdeC, entre otros, y tienen que costearse todo viajando por cuenta de ellas; igual es complicado. Habría que dejarlo todo y pagarse una misma, por lo tanto, no lo veo como opción", declaró lamentablemente la jugadora, quien por talento no se queda, pero sí por oportunidades.



"Antes era extraño y ahora se ven mucho más, hay equipo a nivel nacional; hoy en día con las artes marciales ha sucedido lo mismo porque en estos últimos años nos hemos estado incorporando, haciendo que los deportes dejen de ser exclusivamente de hombres".

Patricia Jara, artista marcial y kickboxista



LA MARCHISTA NEGRETINA Anastasia Sanzana logró destacar en la Copa Sudamericana de Marcha Atlético disputada en Lima, obteniendo la octava posición.

TENACES Y FIRMES

Una deportista que ha logrado reinventarse durante estos últimos años es Josette Sepúlveda. Triunfó como marchista y ahora lo hace como triatleta.

La deportista angelina ha sido tenaz, ya que destacar como mujer deportista siempre la ha motivado y, recíprocamente, por otras mujeres que buscan su lugar dentro de lo máximo de las especialidades que practican.

"Trato de ser ese perfil para incentivar a que las demás sigan. Uno de vida sana, buena calidad de vida, ejercicio, sobre todo si eres madre, porque igual puedes hacerlo", explicó la triatleta, que se encuentra dentro de las mejores en la categoría 35-39 años a nivel nacional, en el Ranking Trichile 2020.

A su vez, motivó al resto de mujeres exponiendo que "aunque trabajes, igual lo puedes hacer, por lo tanto, se trata de buscar las instancias. Me gusta ser un ejemplo de que sí se pueden concretar proyectos en todos los sentidos. Solo depende de una".

De todas formas, todos tienen dificultades y, en el caso de Josette, fue ser madre, lo cual fue duro en un principio, pero se adaptó cuando explicó que se le iba el mundo abajo. La atleta de alto rendimiento explicó que traer al mundo a un niño la afectó en aspectos laborales al tener que dejar todos sus puestos laborales.

"No sabes qué hacer ni que pasará el día de mañana, cómo te sentirás o si el embarazo te permitirá hacer ejercicio o lo que hacías", afirmó Sepúlveda.

Pero, con el espíritu de cuerpo que le caracteriza, la deportista no bajó los brazos e hizo deporte "hasta el día anterior al parto con pesas, barras, lo que encontré, y dos semanas después volví a retomar el ejercicio".

Actualmente, Josette continúa su ruta deportiva, donde cabe destacar

que formó parte de un estudio científico que investiga cómo las mujeres se están desarrollando en el triatlón. Una participación de la cual manifestó que pudo evidenciar en su última convocatoria Cruzando el Biobío, donde "ha aumentado en un 50%, y eso también demuestra el interés que tienen las mujeres. El hecho de formar parte de un análisis nacional también demuestra que somos parte fundamental dentro del área".

Para cerrar, la referente por excelencia del deporte femenino comentó que en todo tipo de disciplinas las mujeres ven su campo y camino, se dan a conocer y hay muy buenas, "sobre todo en Los Angeles, como Johanna Rivas, con quien corrimos juntas cuando más jóvenes. Hay mucho talento, por lo tanto, eso hay que buscar, al igual que el respeto, porque muchas veces nos han pasado a llevar".

LOS TIEMPOS CAMBIAN

Practicante de karate y kickboxing, madre de dos hijos, abuela de dos nietos. Con 49 años, ella es Patricia Jara, quien hace más de cuatro años estuvo bajo intensos entrenamientos recibiendo instrucciones del líder Trewa, Roberto González. Sigue su camino en el arte de la batalla junto a la disciplina marcial.

Pelea cuando encuentra contrincante, lo cual explicó que es difícil debido a su categoría y peso, ya que no se encuentran muchas compitiendo.

De todas formas, cuando pisa el cuadrilátero lo disfruta. Así lo comentó tras disputar su última convocatoria en Negrete, donde sumó una nueva contienda, y pese a no poder obtener la victoria, fue una excelente experiencia.

"A mí me encanta ir a pelear, con quien me digan yo voy, como me dice mi instructor, que estoy más loca que él", declaró Patricia entre risas, a lo que reiteró: "voy a donde sea con tal de luchar, con cualquiera".

Referente a sus inicios, Patricia comenzó sus entrenamientos junto a una sola exponente. Este año se incorporarían más mujeres, ante lo cual reveló que "me parece excelente, porque cada vez se ven más interesadas en asistir a los entrenamientos con deseos de competir. Muchas también lo toman como un método de autodefensa".

A pesar de ello, la deportista angelina aseguró que "lo único que está costando es que mujeres mayores se atrevan a incursionar en el kickboxing, y también en el karate; es muy difícil encontrar a alguien que entrene y tenga más de 50 años".

Debido a lo anterior, Patricia llamó a que las mujeres se atrevan porque "es algo tan bueno para la salud como cualquier otro deporte, que de violencia no tiene nada. Nosotros no es que estemos golpeándonos todos los días, y pese a que entrenemos mucho, a nadie se le obliga a pelear".

Asimismo, enfatizó que se ve más violencia en la calle que entrenando, ya que entre los practicantes son todos muy respetuosos.

Consultamos a la artista marcial oriunda de Laraquete y estudiante de Lota sobre el antes junto al después que ha observado en la práctica deportiva femenina. Jara explicó que durante su juventud nunca escuchó de kickboxing y eran en su mayoría hombres que hacían karate u otras disciplinas. "Ahora estoy muy contenta porque mientras más mujeres, mejor. Está pasando lo mismo que con el fútbol", puntualizó.

También enfatizó que "antes era extraño y ahora se ven mucho más, hay equipos a nivel



CONSUELO ALARCÓN SUBIÓ de categoría a Sub 14. La joven raqueta de Los Angeles sigue su campaña 2020 adjudicándose sus primeras victorias a nivel nacional.

nacional; hoy en día, con las artes marciales ha sucedido lo mismo, porque en estos últimos años nos hemos estado incorporando, haciendo que


los deportes dejen de ser exclusivamente de hombres". Hay en judo, taekwondo y kickboxing, entre otros.





Puzzle

Germán Fuentes

	Metal	Flojos	Talio	Dormitorio	Vacuno
	Retablo				
	Guadaña				
	Dativo		Cesio		
	Alienado		Bajan		
Cantante Chilena	Media Bala				Llenar
Alfa	Mes	Repetía			
		Girará			
Emperador			Comer Ingl.		
			Ososa		
Sieso		Átomo			Levante
		Oruga			Señor
Hastíos				Gestapo	
				Limpiase	
Enojos		Lleva Inv.			
		Tocho			
Chepas				Amperio	
				Sitio	
Oeste	Aquí		Oreja Ingl.		
	504		Río Tano		
Usted		Arañar			Ala-50
		Dos			
Doce		Rosada			
		Regla			
Elude	Vocal			Etapa s/Cons.	

		A	B	E	D	E	L
		O	M	E	G	A	
		M	I	R			
		A	R	N	E	S	
		O	S	A	S		
		A	N	A	C	O	N
		F	A	J	A	A	U
		A	V	E	S	A	D
		R	I	N	C	O	N
		P	A	J	A	R	A
		E	O	R	G	A	N
		L	L	R	O	T	A
		L	A	D	O	A	D
		A	R	A	P	R	E

Ferías



Los Carrera
Altura N° 1200

Farmacia de Turno



Ahumada
Colón 468

El tiempo

Los Ángeles

Ayer 11° 28°
HOY 12° 31°
 Mañana 13° 32°

Temuco

8° 25°

Angol

13° 30°

Concepción

12° 23°



Tribuna EXPRESS

REGÍSTRATE Y REVISAS LAS NOTICIAS EN TU CORREO

@LATRIBUNA.CL Facebook: DIARIOLATRIBUNA
WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES

AMOR: No te dejes llevar por la opinión de una persona que difícilmente se ha puesto en tu lugar. SALUD: Busca productos naturales para tratar tus crisis de ansiedad. DINERO: Trata de concretar todos tus asuntos pendientes en el trabajo. COLOR: Calipso. NÚMERO: 12.

21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO

AMOR: Si estás sin pareja, aprovecha esta mitad de mes para buscar algún corazón solitario. SALUD: Evita una sobredosis de medicamentos; sé cuidadoso/a. DINERO: Eres tú quien guía su camino y destino hacia el éxito o hacia el fracaso. COLOR: Blanco. NÚMERO: 11.

21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS

AMOR: Aprovecha de fortalecer todo lazo afectivo con personas que estén a tu alrededor. SALUD: La falta de ejercicio se irá notando en el transcurso del mes. DINERO: Busca el modo de mejorar tu rendimiento durante las horas de trabajo. COLOR: Rosado. NÚMERO: 21.

21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER

AMOR: Debes apartarte de toda persona que trate de influir negativamente en la felicidad de tu hogar. SALUD: Prefiere los alimentos naturales en lugar de estar consumiendo vitaminas artificiales. DINERO: Es momento de ser más proactivo/a. COLOR: Burdeo. NÚMERO: 1.

22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO

AMOR: El instinto te irá indicando cuáles son los caminos que debes tomar para poder hallar la felicidad. SALUD: Aléjate de los pleitos, ya que afectan tu tranquilidad. DINERO: Trata de adquirir nuevas competencias laborales para ir escalando en tu trabajo. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 31.

23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO

AMOR: Si tus sentimientos hacia esa persona no son los mismos que tenías antes, es mucho mejor que seas sincero/a. SALUD: No vale la pena que te alteres por cosas sencillas. DINERO: Debes enfocar tus energías en el cumplimiento de tus metas. COLOR: Violeta. NÚMERO: 26.

23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA

AMOR: Prepara tu corazón para sentir el afecto de los demás. SALUD: Trata de tener cuidado con los problemas para dormir; sería ideal que buscaras ayuda profesional. DINERO: Tu situación económica irá mejorando en el transcurso de marzo. COLOR: Azul. NÚMERO: 7.

23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN

AMOR: Oportunidad será la palabra clave este día, oportunidad que debes darte para volver a ser feliz junto a tu pareja. SALUD: Procura destinar algún momento para encontrar la paz interior. DINERO: Nunca pierdas la esperanza de un futuro más prometedor. COLOR: Café. NÚMERO: 6.

23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO

AMOR: Demuestra que tu pareja te interesa y haz lo posible por escuchar todo lo que tienes que decirle. SALUD: Cualquier molestia que hayas estado sintiendo debe ser atendida a la brevedad. DINERO: Resuelve tus problemas monetarios trabajando extra. COLOR: Gris. NÚMERO: 10.

23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ CAPRICORNIO

AMOR: Demuestra a las personas que te importan tus sentimientos y que no traicionarás el amor que te entregan a diario. SALUD: Hacer deporte es una buena forma de escapar de los problemas. DINERO: Deja fluir toda tu capacidad creativa. COLOR: Lila. NÚMERO: 5.

21 de diciembre al 20 de enero.

♒ ACUARIO

AMOR: Trata de enmendar las cosas. Deja de lado ese orgullo tonto que en algunos momentos te controla. SALUD: Problemas estomacales. DINERO: Es mejor que desconfíes un poco de esos negocios tan espectaculares que te ofrecen. COLOR: Negro. NÚMERO: 2.

21 de enero al 19 de febrero.

♓ PISCIS

AMOR: No es un error que mezcles la amistad con el romance, pero es importante que ambos sepan que jugar con fuego es peligroso. SALUD: Si enfocas bien tus energías, pronto podrás estar más recuperado/a. DINERO: Evalúa nuevas alternativas laborales. COLOR: Rojo. NÚMERO: 22.

20 de febrero al 20 de marzo.