



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Fundado el 27 de junio de 1958

CRÓNICA, 12

Por sospecha de Covid-19: Detienen en Los Ángeles bus con cinco pasajeros provenientes del extranjero

“Dichos casos, estaban provistos de mascarillas, alcohol gel y licencia de aislamiento por 14 días, y ninguno de ellos presentaban temperatura ni sintomatología respiratoria, además de haber cumplido con el Protocolo en Aeropuerto con declaración jurada y comprobante de ingreso autorizado”.

Héctor Muñoz
Seremi de Salud del Biobío



www.latribuna.cl

MÁXIMA 27° / MÍNIMA 11°

\$300 (IVA incluido) \$350 (Atrasado)

DESTACADAS

CRÓNICA, 4

Mall cerró ayer anticipadamente tras protesta de trabajadores

Un grupo cercano a las 50 personas expresó su temor ante los casos de coronavirus detectados en el país.



POLICIAL, 12

Investigan causas de accidente que deja dos víctimas fatales en ruta Laja - Los Ángeles

Se trata del volcamiento de un vehículo registrado en horas de la madrugada de ayer, al que sobrevivieron otras dos personas, actualmente hospitalizadas.



CRÓNICA, 6 Y 7

En Los Ángeles se agotó en un día y medio la primera remesa de vacunas contra la influenza



Según la autoridad sanitaria, se entregaron 25 mil dosis a la Dirección comunal de Salud, las que se aplicaron entre lunes y martes.

Piden solidarizar con los adultos mayores y cederles la prioridad entre los grupos objetivos para inocularse.

CRÓNICA, 10 Y 11

Dos angelinos residentes en Italia y España narran sus experiencias por explosivo aumento de coronavirus

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

SC
San Cristóbal

97.5 fm
Los Ángeles

f LIVE

www.latribuna.cl

La suma de todos los miedos

Las impresionantes imágenes que llegan de Italia y otros países europeos, el hecho que alguien que encarna la sensatez como Angela Merkel anuncie el contagio de hasta el 70 por ciento de la población alemana, la suspensión de todos los vuelos desde Europa por parte de Trump y la declaración oficial de pandemia hacen que la crisis del coronavirus se haya transformado en el tema predominante en el Chile de la convulsión social.

Se trata de un impacto comunicacional determinante, más allá de las consecuencias aún imprevisibles que pueda tener la expansión de la enfermedad en nuestro país.

¿Cómo se entrelazan el tema sanitario con la crisis política y social? Las respuestas son difíciles, por cuanto no existe experiencia previa de dos fenómenos simultáneos y de tal magnitud. Por lo pronto hay un hecho evidente que puede ser valorado de distintas formas: el foco de atención ya no está puesto exclusivamente en el estallido social. Comunicacionalmente, la crisis sanitaria irá adquiriendo mayor peso en la medida que el Covid19 se vaya extendiendo.

Lo más probable es que tal como ha ocurrido en otros países se tengan que suspender actos masivos. ¿Afectará ello la concurrencia a protestas y concentraciones políticas de cara al plebiscito de abril? Es muy posible. La masividad puede decaer, pero los sectores más radicalizados difícilmente van a quedarse en sus casas.

Sin embargo la pregunta del millón, que muchos tienen en mente pero que sólo el ministro de Salud ha llegado a formular públicamente, es si la crisis sanitaria puede llegar a afectar la realización misma del plebiscito.



Jorge Gillies
Académico Facultad de Humanidades y Tecnología de Comunicación Social, UTEM.

Poner en cuestión lo que aparece como el único elemento catalizador en el marco de la crisis actual sería un hecho devastador, que agudizaría el conflicto a extremos impredecibles. No existe actualmente liderazgo político alguno capaz de imponer una medida de esa naturaleza.

¿Pero y si llegara a ser necesaria? En el contexto actual todas las preguntas son posibles. En ese caso sólo podría tratarse de una postergación del acto electoral, fruto de un acuerdo político amplio y muy probablemente de un gobierno de unidad nacional. Es decir, el Covid19 podría terminar acelerando procesos pendientes en nuestra sociedad.

Tips para trabajar correctamente desde el hogar

Como parte de las medidas de prevención del Covid-19, un número importante de empresas ha optado por el teletrabajo, una opción recomendable pero que aún no es del todo conocida ni por los trabajadores, ni por las compañías. Es por eso, que Mutual de Seguridad aconseja para avanzar en la migración al teletrabajo. Uno de ellos, es generar acuerdos correspondientes con los representantes formales de los trabajadores, a fin de buscar el consenso laboral necesario.

Realizar un compromiso productivo al interior de los equipos, en función de que la dinámica represente un win-win (beneficio) entre las partes.

Fijar la definición de metas diarias, semanales y mensuales, que deben ser medibles y alcanzables, para que esta nueva forma de trabajo se base en la confianza y satisfacción por alcanzar logros. Aspectos que las empresas deben considerar para el teletrabajo:

Empatía, para entender las urgencias y desfases que genera la implementación de un nuevo sistema de coordinaciones remotas.

Capacidad de comunicarse efectivamente, debido a que desaparece el canal presencial, por lo que los mensajes deben ser breves, claros y entendibles por todo el equipo.

Distribución y seguimiento de las tareas de manera constante, pero no invirtiendo más energía que de forma presencial.

Disponerse como soporte para estandarizar las mínimas capacidades digitales del equipo (enseñar).

Liderar al grupo, con coordinaciones colectivas basadas en herramientas digitales, pero también mantener el contacto bipersonal para generar los espacios necesarios de confianza que salven las distancias físicas.

Entre las nueve claves que el trabajador debe tomar en cuenta para que el trabajo a distancia funcione están:

* Considerarlo un trabajo tan serio como el presencial. Lo más importante es que tú mismo te lo tomes en serio. Así pues, debes valorar este empleo como cualquier otro.

* Marcarse unos horarios y hábitos estrictos. Otra cuestión básica es establecer una rutina diaria. En este sentido, es recomendable poner el despertador con tiempo, ducharse y desayunar antes de empezar. Igual que si tuviéramos que salir de casa.

* Tener un espacio propio donde trabajar. Trabajar en el dormitorio o la cocina no es buena idea. El desorden o



Mutual de Seguridad.

la asociación de ideas con otras obligaciones nos pueden desconcentrar.

* Mantener el contacto con los compañeros. Aunque no los veamos a diario, hay muchas maneras de tener una relación fluida con los compañeros: quedar para comer, hablar por las redes sociales, trabajar presencialmente algunos días, etcétera.

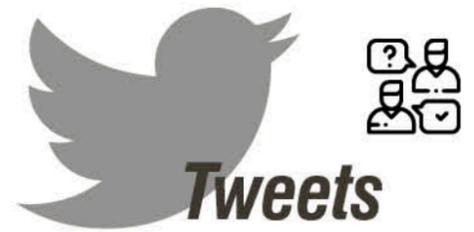
* Separar el ocio de las obligaciones laborales. El teletrabajo tiene el riesgo de volvernos adictos al mundo laboral. Aunque tengamos acceso al sistema de la empresa o al mail de trabajo, hay que saber separar las diversas parcelas de la vida.

* No llevar una vida sedentaria. Si trabajamos desde casa y además salimos poco a la calle, estamos expuestos a problemas de salud. Así pues, antes o después de trabajar, márcate como objetivo hacer ejercicio, hidratarte y alimentarte correctamente.

* Hacer pequeñas pausas para comer o estirar los músculos. Las contracturas pueden aparecer si estamos mucho rato en la misma posición. Igualmente, tenemos derecho a parar durante unos minutos para coger fuerzas.

* No consultar las redes sociales. Cuando trabajamos solos y desde casa, la tentación de consultar las redes sociales es mayor. Evítalas.

* Contar con el apoyo de quienes conviven con nosotros. La familia debe contribuir a respetar los espacios y a no molestar.



Sebastian Piñera

@sebastianpinera

Reforma a @Carabdechile es indispensable y urgente. Valoro aporte Consejo Asesor a esta noble causa. Un paso importante para modernizar nuestras policías y recuperar su eficacia y legitimidad al servicio de nuestros compatriotas. Mejores Carabineros, + seguridad para los chilenos.

Sergio Giacaman G

@sgiacamang

Valorable iniciativa la de @cpcbiobio explicitando una serie de medidas para proteger a los trabajadores de sus empresas socias de la amenaza del Covid19, entre ellas enviar a sus casas a la población de riesgo, flexibilidad laboral y teletrabajo.

Esteban Krause

@KrauseAlcalde

En este momento necesitamos una política de Estado fuerte para enfrentar pandemia #Covid-19. Trámites, pagos y facturas pueden esperar pero para eso necesitamos instrucción del gobierno que respalde a los municipios y alivie incertidumbre de los chilenos @GobiernodeChile

Jaime Quintana

@senadorquintana

En este momento dejo la presidencia del @Senado_Chile y me siento muy honrado de entregar el cargo a una de las mujeres más destacadas de Chile, la senadora @adrianamunoz. Gracias por el apoyo de tantas y tantos en este año tan complejo y desafiante. Felicidades a la nueva mesa!

Adriana Muñoz D`Albora

@_adrianamunoz

Pese a la grave situación en que nos ha puesto la fase 4 del #COVID19 asumo en una ceremonia a puerta cerrada, la presidencia del @Senado_Chile. Siempre supe q esta misión no sería fácil, dado el momento político en q nos encontramos, soy optimista y sé q unidos saldremos adelante.

Lenín Moreno

@Lenin

El Gobierno está tomando las medidas necesarias para evitar la propagación del #COVID19. Pero es indispensable que la ciudadanía las asuma con responsabilidad. ¡No hay cura para el virus! La solución está en nuestras manos: disciplina y conciencia! #QuédateEnCasa.

Sence Biobío

@SenceBioBio

Hoy, nos reunimos con representantes del transporte público mayor de la Región y con administradores de Terminales Interurbanas. Con @seremisalud8 respondimos dudas y entregamos información sobre cómo sanitizar buses, y así proteger a usuarios y conductores #PlanCoronavirus

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

EDITORIAL

Teletrabajo: un desafío tecnológico y sanitario

A comienzos de semana el Gobierno informó que el país entró en fase cuatro del Covid-19, ampliamente conocido como coronavirus, pandemia que ha movilizó a todo el mundo, por su rápida expansión y alto nivel de contagio. Chile, no ha estado ajeno a esta realidad con un aumento explosivo de los casos con el correr de los días superando ayer los 200 contagiados confirmados, lo que obligó al cierre de fronteras para personas extranjeras, medida que se suma a la suspensión de clases y una fuerte campaña general, instando a la población –recomendación avalada por expertos– a quedarse en casa para frenar la propagación del virus.

Y es que según la experiencia de otros países, evitar la propagación y circulación del virus de forma acelerada depende de cada una de las personas, y la medida más certera el llamado aislamiento social. A simple vista, una tarea fácil de decir, pero muy difícil de aplicar considerando que de acuerdo al Índice de Calidad de Vida desarrollado por Sodexo B&I, en agosto de 2019 solamente el 13% de los trabajadores contaba con la posibilidad de trabajar a distancia como parte de los beneficios de su empresa. No obstante, hoy a raíz del Covid-19 nos enfrentamos al primer gran experimento masivo de teletrabajo tanto en Chile como en el mundo.

Claramente la tecnología hoy cumple un rol fundamental en el trabajo a distancia, sin embargo, no solo hay que

evaluar la forma, sino el fondo de este “experimento”. Están las empresas preparadas para el teletrabajo, o más bien, lo están los colaboradores. El contexto actual obliga a las empresas a preguntarse no únicamente por las condiciones de conectividad y de seguridad laboral y digital en sus oficinas, sino que también en los hogares de sus trabajadores.

Hemos visto que rápidamente, las grandes compañías han adoptado el mecanismo de teletrabajo, sin mayores inconvenientes, no obstante, las dificultades se han evidenciado para las empresas más pequeñas y pymes, donde el acceso a tecnologías es más limitado y por cierto, la conexión de menor calidad que en las grandes urbes.

Sin duda, todo un desafío que –mirándolo desde lo positivo– abre la puerta a una nueva forma de trabajo y también, a un mayor desarrollo de conectividad de las ciudades, lo que implicaría un antes y después de esta crisis sanitaria, al menos en términos laborales, abriendo nuevos y modernos mecanismos, y desarrollando culturas organizacionales diversas.

Lo claro, es que la experiencia internacional ha demostrado que el home office es una medida efectiva para resguardar la salud de los trabajadores y sus familias. A su vez, contribuye a que la productividad no se vea tan impactada por la situación de crisis sanitaria.

ÑO PANTA



-Ño Panta, se le acusa de haber propagado el coronavirus.

-¡Yo no he propagado náh!...

-¿Y de dónde sacó plata para ir a China entonces?

-De una platita que me debía el Pentágono...

CARTAS A LA DIRECTORA

CORONAVIRUS Y VACUNA CONTRA LA INFLUENZA

Señora directora:

El coronavirus puede generar un cuadro clínico que aún no tiene tratamiento desarrollado, ni antiviral ni vacuna preventiva. No obstante, el Ministerio de Salud recomienda la vacuna contra la influenza, que es ocasionada por otro virus. Entonces cabe preguntarse ¿qué relación tiene esta vacuna con el coronavirus?

La respuesta es muy sencilla y para entenderla debemos saber cómo funciona el organismo en forma natural frente a los agentes patógenos que causan las enfermedades. El sistema inmunológico básicamente cuenta con dos tipos de elementos, al igual como lo haría un ejército para enfrentar una guerra, con soldados y armamento. Así este sistema cuenta con células especializadas y ciertas sustancias humorales.

Cuando un virus o una bacteria ataca a un organismo, este pone en alerta su sistema inmune y lo activa para la defensa, al igual como lo haría un ejército frente a un ataque. Si el sistema defensivo es eficiente, la batalla durará poco y los invasores serán eliminados, pero si el sistema defensivo es débil o poco eficiente, la batalla puede durar más tiempo y dejar muchos estragos, incluso la destrucción.

De igual manera, si el sistema inmune es eficiente los virus serán destruidos y eliminados del cuerpo, pero si no es eficiente, sea porque el individuo está inmunodeprimido, comúnmente conocido como “estar con las defensas bajas”, o porque se desconoce al enemigo, en este caso al tipo de virus y el organismo no sabe y no tiene las herramientas para defenderse, entonces se genera un cuadro clínico de peor pronóstico. La

importancia de una vacuna es que prepara al sistema para enfrentar al invasor y los antivirales ayudan a destruir a los invasores. Para combatir el Covid 19 no se cuenta con tratamiento ni prevención. En cambio, para la influenza sí se dispone de tratamiento. El virus es neutralizado por una vacuna y destruido por los antivirales (como los de la familia del oseltamivir).

En resumen, si una persona no se vacuna contra la influenza y es contagiado por este virus, su sistema inmune se va a deteriorar, bajando las defensas, lo que dejaría al organismo en una condición muy precaria y desventajosa para enfrentar el ataque de otro virus como sería el coronavirus.

*Eduardo Mellado Quintana
Académico de Kinesiología
Universidad San Sebastián*

ANIMALES DOMÉSTICOS Y COVID19

Señora directora:

Se han encendido alarmas comunicacionales sobre el potencial rol que cumplirían los animales domésticos, y en particular los animales de compañía, en la propagación del virus. Efectivamente, el Covid19 es considerado un agente zoonótico, es decir, una enfermedad transmitida por animales al humano. También es cierto, que hasta el momento esta denominación solo aplica a su origen, que hoy sabemos se trataría de un animal de fauna silvestre propio de la zona geográfica donde se originó la enfermedad por primera vez. En la actualidad, no existe evidencia científica que sustente la transmisión del coronavirus desde otras especies animales, en particular animales

de compañía, al hombre. Así lo han declarado todos los organismos internacionales a cargo de salud humana (OMS) y animal (OIE, WASAVA, CDC, entre otros). El llamado es a actuar con precaución y no con sobre-reacción, esto lo han planteado insistentemente los profesionales a nivel mundial a cargo de la salud humana y animal, se deben respetar medidas generales. En este sentido, si la autoridad sanitaria local decreta mantener medidas de cuarentena para los animales de compañía de hogares donde alguien haya dado positivo, los dueños de mascotas deben mantener una buena higiene, lavando sus manos antes y después de manipular a los animales, sus alimentos y heces, además de no besarlos. Por último, y no menos importante es que ante cualquier duda del estado de salud de los animales, se debe llevar al chequeo correspondiente con un médico veterinario, es este profesional quien orientará correctamente el manejo sanitario y dará cuenta a la autoridad sanitaria si el caso lo amerita. Sería lamentable que, por sobre-reacción en vez de precaución, tomemos medidas incorrectas como se ha planteado por parte de la ciudadanía de algunos de los países afectados por Covid19 donde han sugerido abandonar animales de compañía e incluso practicar eutanasia en casos en que los dueños de éstos hayan arrojado un resultado positivo. Tendríamos un doble problema, uno de salud pública, por el aumento de perros vagabundos y otro moral, al tomar decisiones tan drásticas sobre la vida de estos animales sin tener aún información suficiente y precisa.

*José Manuel Montt Glade
Académico Escuela de Medicina Veterinaria
Universidad Andrés Bello*



POR PROTESTA DE TRABAJADORES DEL MALL

Lucía Paz Herrera Riquelme : Toda la razón los trabajadores, pero podríamos partir por qué la gente no vaya a pasear en estos momentos. Cómo no van a aguantarse de ir! Partamos por eso primero.

Jimena Oberg Caro : Se llega a ese extremo por la inconsciencia de los que tienen la opción de estar en casa, pero prefieren andar de compras para morir con ropa nueva, el problema es que no se les va a ver su pinta nueva porque los que mueren por Covid-19 los echan a una bolsa para desechos biológicos y después al cajón. Los humanos somos los peores seres del planeta y nos merecemos esto y mucho más.



f latribuna.cl



La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE SUEÑO

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda., editora de Diario LA TRIBUNA
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.
Presidente: Miguel Zunino Besnier

Gerente: María Paz Vidal Carrasco
Directora: Claudia Fuentes Riveros
Jefe de Diseño: Sebastian Moreno

Dirección: Colo Colo 464 - Los Angeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533
Radio San Cristóbal: 2314987
Casilla Electrónica: directora@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl

Misión: Somos una organización periodística de excelencia, independiente, comprometida a entregar información veraz, oportuna y a promover el desarrollo de la región. Trabajamos con tecnologías de vanguardia, investigamos, escuchamos a todos en nuestra provincia. Nos apegamos a estrictos criterios éticos en el manejo de la información y de la libertad de prensa.



EN LA TARDE DE AYER

Trabajadores del mall realizan manifestación

Finalmente el centro comercial cerró por completo sus puertas por la tarde de ayer.

Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

Aviva voz, un grupo cercano a los 50 trabajadores del mall de Los Ángeles, pidió el cierre

de las tiendas al expresar temor ante los casos de coronavirus detectados en el país.

En la ciudad de Los Ángeles, tal como ha sido la tónica en la región Metropolitana, los trabajadores de las tiendas han realizado distintas protestas pidiendo que se

cierren los recintos.

En la tarde de ayer, los funcionarios se desplegaron en los pasillos del mall y, con cantos y consignas exigían que se tome en cuenta su salud y se cierren los locales, que son puntos de aglomeración, evitando así la transmisión del coronavirus. La manifestación se desarrolló en medio del debate por el cierre del comercio que busca evitar

el contacto de grandes grupos de personas.

CIERRE ANTICIPADO

En horas de la tarde de ayer, Mall Plaza cerró por

completo sus locales a partir de las 18:00 horas, en una medida que estaría dispuesta sólo por la jornada.

A través de su página web, se informa "Solo por hoy (ayer) Mallplaza cerrará por completo a las 18:00 horas.

Supermercados, farmacias y centros de salud, mantendrán su horario normal de apertura, de acuerdo a las medidas adoptadas por las autoridades en términos de cantidad de personas simultáneas en circulación" se lee.



LAS MANIFESTACIONES se realizaron durante la tarde de ayer.



A LAS 18:00 HORAS el centro comercial cerró sus puertas por completo.

ANALIZAN DIARIAMENTE LA CONTINGENCIA

Comercio y construcción aplican medidas de prevención por Covid 19

Flexibilidad horaria y cambios en la forma de trabajar forman parte de las medidas de contingencia que aplican los gremios en la zona.



EN LA CONSTRUCCIÓN se diseñó un plan de contingencia por Covid 19.

Planes de contingencia asociados a la realidad de cada rubro, aplican el Comercio y la Construcción en el marco de una serie de medidas adoptadas para reducir los factores de riesgo y contagio.

Tatiana Igor, gerenta general de la Cámara de Comercio señaló que se ha solicitado que las empresas entreguen, en función de los stocks disponibles, todas las medidas de seguridad e higiene a sus trabajadores. "A los trabajadores pertenecientes a población de riesgo permitirles faltar a sus trabajos durante 14 días y para aquellas personas que atienden público generar los espacios mínimos para evitar contagios" entre otras recomendaciones, puntualizando que por ahora "los horarios se man-

tendrán para asegurar el abastecimiento a la población". Acotó que las medidas se avalúan constantemente "se hace un llamado a la población a ser sumamente solidarios y responsables en no exponerse y no exponer al resto de la población".

En el comercio se insta a generar turnos éticos; permitir la cuarentena a trabajadores adultos mayores o con enfermedades crónicas; tener estaciones de alcohol gel en las instalaciones; mantener la limpieza de los locales comerciales principalmente en las zonas de barandas, mesones y estaciones de trabajo (con cloro) además de acotar los horarios de atención en caso de ser factible, entre otras medidas.

A través de un comunicado se señala "si acatamos hoy estas medidas, podremos garantizar que el comercio y las pymes de nuestro país, sigan trabajando para mantener la cadena de suministros, así como el funcionamiento y economía de nuestro país".

EN LA CONSTRUCCIÓN

El presidente de la Cámara Chilena de la Construcción Regional

Los Ángeles, Gerardo Godoy, señaló que ante la rápida propagación del Covid-19, es clave que las empresas adopten las medidas anunciadas por la autoridad y refuercen las acciones de prevención para resguardar el bienestar de sus trabajadores y sus familias.

"Estamos ya en la Fase 4 y ante la incertidumbre se insta a acentuar medidas de prevención. Las reuniones fueron suspendidas y en las obras, estamos tratando de implementar

un sistema donde no se junten más de cinco personas para reuniones o trabajo conjunto. De tal manera que puedan tener horarios flexibles y tomar todas las precauciones del caso".

En terreno agregó que se aplican medidas básicas como asegurar el disponer de llaves para el lavado de manos, jabón y alcohol gel. Godoy manifestó "es clave que las empresas tomen en cuenta las recomendaciones entregadas por los servicios de salud. La Cámara Chilena de la Construcción elaboró junto a la Mutual de Seguridad una serie de recomendaciones que se distribuyeron entre los socios para enfrentar esta contingencia".

POR RIESGOS DE CONTAGIO Y PROPAGACIÓN DE COVID

Emergencia Comunal rige desde hoy en Los Ángeles

El alcalde emplazó al comercio local disminuir su horario de atención y más drástico aún al afirmar “el mall debe cerrar”.

Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

Junto con llamar al comercio angelino a disminuir sus atenciones y a cerrar en mall en medio de la contingencia por Covid-19, el alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause anunció que se resolvió decretar Emergencia Comunal frente a la contingencia derivada del coronavirus.

El anuncio lo realizó al finalizar una reunión con los equipos municipales, evaluando además medidas a aplicar en la comuna en torno a la emergencia sanitaria.

En la práctica se puntualizó que la municipalidad de Los Ángeles cierra sus puertas a la atención de público a excepción de la Farmacia Comunitaria y sus atenciones a los pacientes crónicos.

A través de las redes sociales, el alcalde expresó “hago un llamado a que el comercio local disminuya su atención. El contagio de #Covid-19

es real y peligroso para todos. El mall debe cerrar. Esto generará pérdidas para todos pero debemos asumirla. Proteger la vida de las personas tiene que ser la prioridad en este momento”.

En tanto, en visita a los estudios de radio San Cristóbal, la autoridad comunal se refirió a la decisión de decretar Emergencia Comunal y las implicancias de esta medida.

“Cerramos la Municipalidad desde mañana (hoy miércoles) atendiendo sólo situaciones de emergencia” detalló la autoridad, al precisar que se mantendrán turnos éticos para dar continuidad al trabajo interno relacionado con la compra de medicamentos, trámites y procesos administrativos, y otros relacionados al sistema de salud dada la contingencia. “No podemos cumplir con el servicio sino tenemos cierta elasticidad en los procesos administrativos. En ese sentido, lo que buscamos, a través de este decreto, es generar algunas herramientas que apuren los procesos administrativos principalmente de compras de servicios” sin descartar la



EL ALCALDE ESTEBAN KRAUSE a minutos de declararse Emergencia Comunal profundizó en temas de la contingencia local, en entrevista en radio San Cristóbal.

posibilidad de contratar personal de emergencia asociado al desarrollo del virus. Agregó que además se necesita de una política de Estado fuerte para enfrentar la pandemia. “Trámites, pagos y facturas pueden esperar pero para eso necesitamos instrucción del gobierno que respalde a los municipios y alivie la incertidumbre de los chilenos”.

AISLAMIENTO SOCIAL

En la práctica, el alcalde Krause subrayó que en el centro de la ciudad se observa un flujo de personas que no se condice con la realidad que se vive frente al virus “vemos que no reaccionamos y está absolutamente probado que, en la medida en que uno se aisle socialmente con su familia y sólo con los contactos

más necesarios, la posibilidad de propagar el virus es menor”. En este sentido expresó que es necesario que el comercio disminuya su atención y que el tema ha sido abordado también con representantes del mall para ver la opción de coordinar un cierre de algunas de sus áreas para evitar la propagación del coronavirus. “Hemos estado conversando con la gerencia local del mall. Están absolu-

tamente claros que es una situación de la concentración de personas. Estoy esperando que, en una primera etapa, a lo menos el patio de comidas y las salas de cine puedan cerrarse pero también lo que buscamos es que no existan establecimientos que atraigan a personas. Nosotros entendemos que hay intereses comerciales pero hoy día lo que importa es la salud de las personas”.

“Vemos que no reaccionamos y está absolutamente probado que, en la medida en que uno se aisle socialmente con su familia y sólo con los contactos más necesarios, la posibilidad de propagar el virus es menor”.

Esteban Krause, alcalde de Los Ángeles.



Hago un llamado a que el comercio local disminuya su atención. El contagio de #COVID-19 es real y peligroso para todos. El Mall debe cerrar. Esto generará pérdidas para todos pero debemos asumirla. Proteger la vida de las personas tiene que ser la prioridad en este momento.

10:14 a. m. · 17 mar. 2020 · Twitter for iPhone

El alcalde replicó sus declaraciones a través de las redes sociales.

EN LOS ÁNGELES POR COVID

Colegio Médico: Urge cerrar el comercio

El presidente del Colegio Médico junto con solicitar reforzar la prevención, insistió en que se debe evitar promover el aislamiento social hasta superar la crisis.

El presidente del Colegio Médico regional Los Ángeles, Luis Medina junto con insistir en su llamado a no acudir al santuario de Yumbel donde se suspendió la festividad religiosa de San Sebastián, expresó que es de vital importancia aplicar medidas más extremas,

como el cierre del comercio. En este sentido expresó “quiero hacer un llamado a las autoridades locales y regionales a tomar medidas más contundentes respecto a restringir la movilidad social y debe ser considerado seriamente el cierre de centros comerciales, restaurantes,

pubs y cines para disminuir el contacto entre las personas”.

Al respecto instó a seguir los ejemplos de China y Corea, “que a través de medidas más duras para la población, han logrado controlar esta enfermedad y aplanar la curva de desarrollo”.



“Debe ser considerado seriamente el cierre de centros comerciales, restaurantes, pubs y cines para disminuir el contacto entre las personas”.

Luis Medina,
presidente del Colegio Médico Regional Los Ángeles.

VEINTE MIL DOSIS

En Los Ángeles se agotó en un día y medio la primera remesa de vacunas contra la influenza



DESDE EL MINISTERIO DE SALUD recomendaron a los padres de menores de 10 años, esperar hasta abril para su vacunación.

Constanza Reyes
prensa@latribuna.cl

Según la autoridad sanitaria, se entregaron 25 mil dosis a la dirección comunal de Salud, las que se aplicaron entre lunes y martes.

Piden solidarizar con los adultos mayores y cederles la prioridad entre los grupos objetivos para inocularse.

Este lunes partió la campaña contra la influenza a nivel nacional, y en la capital de la provincia de Biobío un 10 por ciento de la población objetivo concurre a los centros de salud para inocularse.

Aunque con una estrategia distinta, ayer martes se retomó el proceso de vacunación en distintos colegios de la comuna habilitados para tales efectos, donde nuevamente la comunidad concurre de forma masiva, agotando una cantidad similar de dosis.

La positiva respuesta de los usuarios ante el llamado de las autoridades fue tal, que la primera remesa entregada, de aproximadamente 20 mil dosis, se agotó prácticamente en un día y medio, y por ello, hoy sólo se inoculará en los Cefam y no en los puntos alternativos dispuestos los días anteriores.

Así lo explicó el delegado de la Autoridad Sanitaria de Biobío, Cristóbal Vidal, quien precisó que "hemos distribuido a toda la provin-

cia de Biobío más de 60 mil vacunas, si estamos hablando que nuestra población objetivo es de 170 mil, tenemos más de un tercio ya distribuido, y

sólo en Los Ángeles hemos entregado 25 mil vacunas".

En la misma línea, el gobernador de Biobío Ignacio Fica, dijo que "lo que ha

ocurrido durante este lunes y martes es histórico, nunca habíamos tenido tantas vacunas aplicadas en tan poco tiempo. Hacer un llamado a

la tranquilidad, está asegurada la vacuna para todas las personas, pero es más complicado que se aglomeren, a que esperen un par de días para acudir".

SUMINISTRO DE LA VACUNA

A nivel comunal, se desarrolló una estrategia inédita, que a partir de la habilitación de distintos establecimientos educacionales, y con la disposición de un alto número de funcionarios, permitió en tiempo record vacunar a cerca de 17 mil personas.

Sin embargo esos mismos trabajadores, son quienes han recibido la molestia de los usuarios que no han conseguido vacunarse, por falta de stock, como ocurrió por ejemplo, en los Cefam Entre Ríos (Paillihue) y Nuevo Horizonte (Villa Los Profesores).

Consultados sobre un posible cierre de los vacunatorios ante la eventual falta de vacunas, desde la dirección comunal de Salud en Los Ángeles, recalcaron

"Hoy día (martes) puede que el establecimiento en particular no tenga la vacuna, pero mañana (miércoles) la va a tener. Todos los días nosotros estamos recibiendo stock, pero por favor lo que estamos pidiendo es priorizar a los adultos mayores, porque con ellos no queremos enfrentar una doble patología (influenza-coronavirus) y estamos a tiempo".



Cristóbal Vidal, delegado de la Autoridad Sanitaria de Biobío.



MEDIDAS PREVENTIVAS

La medida más efectiva para prevenir el Covid-19 es lavarse las manos correctamente, con agua y jabón. Hacerlo frecuentemente reduce hasta en 50% el riesgo de contraerlo. De igual manera, se recomiendan otras medidas de prevención cotidiana para evitar la propagación de enfermedades respiratorias, como:

- Evita el contacto cercano con personas enfermas.
- Al estornudar, cúbrete con la parte interna del codo.
- Si tienes síntomas de resfriado, quédate en casa y usa tapabocas.
- Limpiar y desinfectar los objetos y las superficies que se tocan frecuentemente.
- Ventila tu casa diariamente. No salgas si no es estrictamente necesario.
- Si trabajas en centros de salud, no circules fuera del establecimiento con ropa clínica.

HOY EXCLUSIVAMENTE se vacunará en Cefsam y no en los colegios dispuestos para tales efectos.

que el suministro de dosis es de exclusiva responsabilidad del Minsal.

"Los Cefsam de Los Ángeles podrán continuar con la vacunación en la medida que el Ministerio de Salud proporcione a la salud comunal local las vacunas necesarias. Existe el recurso humano destinado para tal tarea, pero la disposición de estos insumos es exclusiva para su cumplimiento".

RECOMENDACIONES

La doctora Beatriz Martínez, subdirectora médica del Servicio de Salud Biobío, destacó la ampliación de los grupos objetivos durante esta campaña, en que por ejemplo, se contempla a los niños hasta los 10 años (antes era hasta los 5), y a las embarazadas en todo su proceso de gestación (antes era desde las 13 semanas).

Junto con ello, la profesional enfatizó que "La vacuna no es para que uno no se resfríe, la vacuna es para que a uno no le dé una influenza grave, que significa que caer en una hospitalización, ya que además tenemos que mantener nuestra red asistencial preparada para otro tipo de patologías, y por lo tanto, tenemos que vacunarnos".

LLAMADO A LA RAZÓN

Camioneta municipal con altavoz recomienda a la comunidad quedarse en casa



LA CAMIONETA MUNICIPAL ESTÁ debidamente identificada e indica "Fiscalización".

La iniciativa de la Corporación Edilicia de Los Ángeles llamó la atención de los vecinos de distintos sectores de la ciudad.

"Vecinos y vecinas de la ciudad de Los Ángeles, la municipalidad los invita a que se queden en casa y no salgan de forma innecesaria. Del mismo modo, los invita a que no vayan donde hay aglomeraciones, ya que estaremos ayudando así a nuestra ciudad y a los adultos mayores". Ese es el mensaje que a través de un altoparlante entrega personal municipal, por distintas calles y poblaciones, con el fin de concien-

tizar a las personas sobre los riesgos que trae consigo la sobre exposición en ambientes concurridos, a causa de la presencia de coronavirus en nuestro país.

Así lo indicó a Diario La Tribuna Karen León, directora del departamento de Seguridad e Inspección Municipal, quien detalló que "debido a la contingencia que está sucediendo, donde cada día estamos teniendo distintas medidas preventivas, desde la dirección salió esta iniciativa, a través del departamento de emergencias".

"La idea es concientizar a la gente, y que se cumpla lo que hemos estado pidiendo, que se queden en sus casas, que por favor no salgan, que cuidemos a nuestros adultos mayores y que tengan medidas preventivas", añadió.

La idea, que comenzó a implementarse la tarde del martes, busca llamar la atención de los angelinis y a su vez hacerlos reflexionar, considerando que aún no se decreta de forma oficial una cuarentena en Chile.

MAYORES DE 65 NO VAN AL PARLAMENTO

Congreso preparó plan de contingencia para la agenda social en medio de Fase 4

Diputados del distrito 21 relataron a La Tribuna parte del trabajo del Congreso, en medio del coronavirus y con la necesidad de seguir adelante con las llamadas leyes sociales.

En paralelo Manuel Monsalve pidió al gobierno Decretar Estado de Catástrofe, mientras Joanna Pérez ofició al gobierno para habilitar la ex Clínica universitaria de San Pedro de La Paz, que pertenece a Carabineros.

Benjamín Ahumada Alvarez
prensa@latribuna.cl

El ministro del Interior, Gonzalo Blumel confirmó que los 201 casos de coronavirus y, estar atravesando la Fase 4 del plan para detener la expansión del coronavirus en Chile, son suficientes para abrirse al debate para aplazar el Plebiscito Constituyente de abril.

En paralelo el mundo político se ha visto afectado, todo en medio de una tregua que la enfermedad ha dado a las revueltas nacidas al alero del estallido social.

Así entonces, el Congreso resolvió junto a La Moneda priorizar los proyectos relacionados con la agenda social, además se guiarse por la Resolución Exenta 605 que establece que los mayores de 65 años no deben asistir al trabajo.

Bajo esta lógica, sólo el diputado José Pérez (en nuestro distrito 25 a nivel país) está excusado de asistir al Congreso.

TRABAJO REMOTO

Es imposible que las leyes sociales sean aprobadas sin discusión, por lo que se ha resuelto seguir con ella con las restricciones necesarias para poder seguir las instrucciones de la autoridad sanitaria, las que entre otras cosas prohíben las reuniones de más de 50 personas.

En conversación con La Tribuna, el diputado de la UDI, Iván Norambuena dijo que existen "distintas fórmulas que se han ideado, pero lo más importante es dejar establecido que el Congreso tiene que seguir funcionando, sobre todo en las leyes que tiene propiedad de urgencia".

Por ahora, dijo el gremialista se ha resuelto "funcionar martes y miércoles, con ciertas precauciones en la concentración de gente y sobre

todo cuando hay que concurrir a votar se da la alternativa de que nos podamos juntar todos".

Se estableció de manera concreta la restricción de asesores y de trabajadores con más de 65 años de edad, entre los que por cierto hay diputados y senadores.

"Hay un mecanismo claro y preciso. Hay muchas personas que trabajan en el Congreso, ya sea asesores de parlamentarios o funcionarios de planta, por lo que se restringió la colaboración al máximo, sobre todo aquellos que están en los grupos de riesgo, es decir sobre los 65 años", resaltó Norambuena.

A juicio del diputado, las medidas debieran funcionar para permitir el trabajo legislativo, pues resaltó el consenso que ha generado la materia: "Es un sistema bastante reducido, esperamos que eso resulte, que hay muy buena disposición de todas las bancadas de todos los partidos políticos para seguir avanzando con cierta responsabilidad en



Manuel Monsalve.

la materia".

Otro que relató el trabajo fue el diputado Manuel Monsalve que coincidió en la voluntad de las bancadas para seguir legislando, eso sí agregó como dato, que se trabaja en la posibilidad de un voto a distancia, para evitar reunir a todos los diputados en una sala.

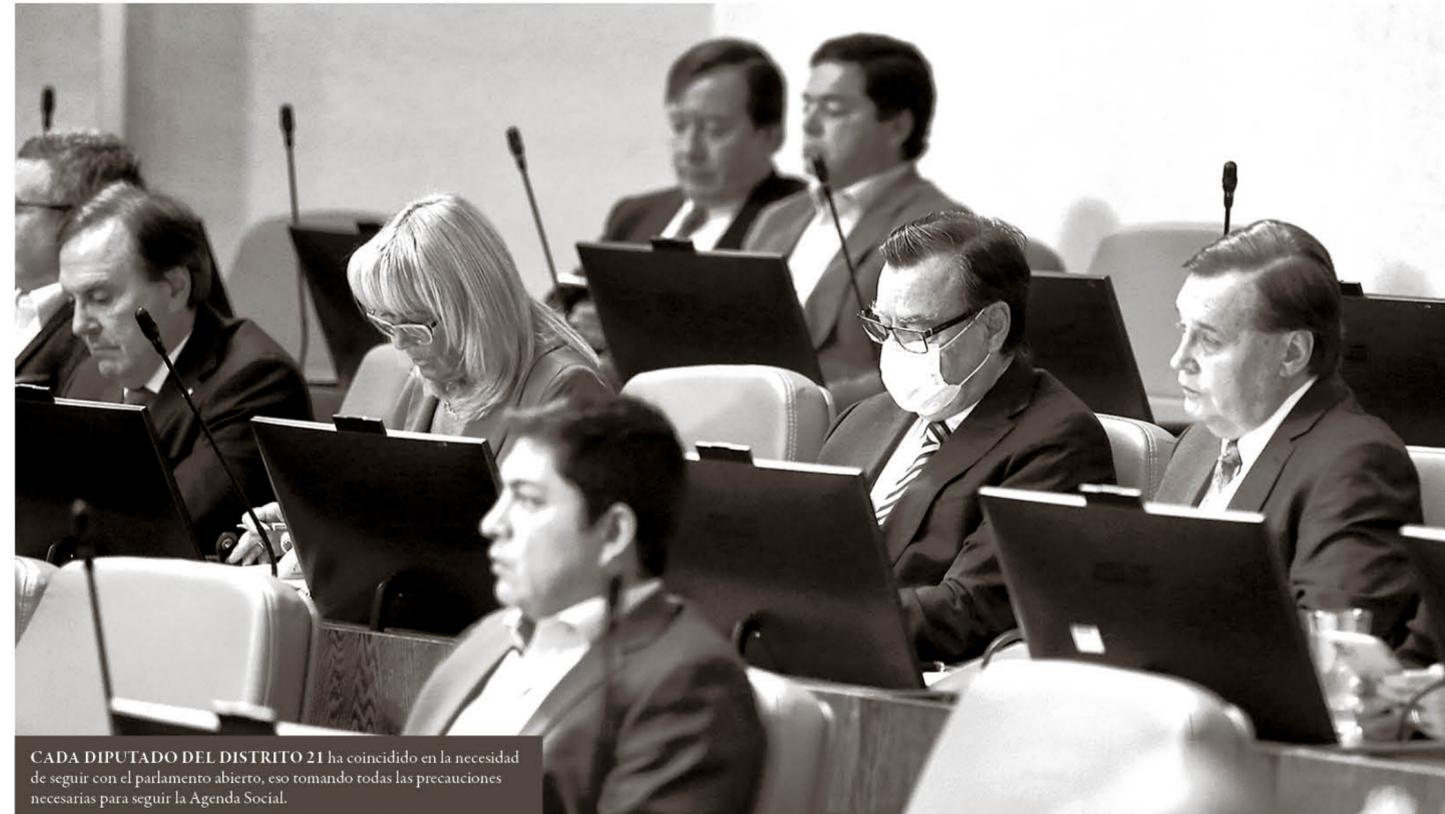
ESTADO DE CATÁSTROFE

El trabajo de los parlamentarios locales tras la declaración de la Fase 4 se mantiene firme.

Así entonces, el jefe de la bancada socialista, diputado Manuel Monsalve presentó a La Moneda la idea de pasar de la Alerta Amarilla a la declaración de catástrofe, lo que permitiría contar con más recursos y regular precios de medicamentos y utensilios de primera necesidad.

Junto a la llamada Bancada Médica, Monsalve y sus colegas sugieren el gobierno decretar el Estado de Catástrofe para "contar con más herramientas para enfrentar la crisis sanitaria con medidas oportunas y eficaces".

El socialista explicó que, ante la proyección hecha por el ministro de Salud - donde Chile podría llegar a los 40 mil casos en abril - y considerando la experiencia internacional, donde el 5% de los contagiados necesita una cama de cuidados intensivos y con ventilador "es necesario contar con facultades reales para poder contribuir a la contención de la pandemia, por que en Chile 2 mil personas podrían



CADA DIPUTADO DEL DISTRITO 21 ha coincidido en la necesidad de seguir con el parlamento abierto, eso tomando todas las precauciones necesarias para seguir la Agenda Social.

necesitar esas camas y el país cuenta con sólo 1.300 o 1.400, eso es lo que hace que un país tenga alta letalidad por coronavirus".

Monsalve dijo que "no puede ser que alguien, por limitación económica, por ejemplo, un paciente de Isapre o trabajador forestal, no pueda acceder a un examen de diagnóstico, debe ser gratuito. No puede ser que para proteger la vida, su salud y evitar la propagación de la pandemia alguien no pueda acceder a una mascarilla o alcohol gel porque hay desabastecimiento o alguien está especulando con los precios y son muy altos. Tampoco es posible que entre el pánico por problemas de abastecimiento de alimentos, esos elementos deban ser controlados por el gobierno y por eso que se plantea entregar

facultades al gobierno para controlar precios, garantizar cadenas de abastecimiento y coordinar los servicios sanitarios, eso es posible decretando estado de catástrofe", sostuvo Manuel Monsalve.

Sumado a estas necesidades, los médicos parlamentarios, encabezados por Monsalve buscan aclarar, exactamente, cuál es la tasa de oferta de exámenes por millón de habitantes que tiene Chile. "Esto es lo que determina cuántos de los casos oficiales que informa el gobierno efectivamente corresponden a los casos reales. Mientras menor tasa de exámenes tengamos, significa que los datos oficiales del gobierno está muy lejos de los casos reales y eso es un tema que el ministro debe aclarar para enfrentar correctamente la pandemia", puntualizó Monsalve.



Joanna Pérez.

HOSPITAL ESPECIAL Y CIERRES DE MALL

La diputada Joanna Pérez también ha tomado un rol importante dentro del trabajo de nuestros legisladores.

Con la idea clara desde el lunes, la demócrata cristiana ofició al Ministerio del Interior para solicitar la habilitación de la ex Clínica Universitaria perteneciente a Carabineros.

A través de un documento oficial dirigido al ministro del Interior, Gonzalo Blumel donde se copia al ministro de Salud, Jaime Mañalich y al general director de Carabineros, Mario Rozas, la diputada por el Distrito 21 considera "de absoluta necesidad la incorporación de la ex Clínica Universitaria de San

Pedro de la Paz, perteneciente a Carabineros de Chile, como una nueva infraestructura hospitalaria a la ya disponible en la región para enfrentar situaciones de cuarentena y mantener una base hospitalaria exclusiva para el coronavirus en la región del Biobío. Aislando en esta etapa de los otros centros hospitalarios existentes para mayor tranquilidad de la población, y que, en un muy breve plazo, podría contar con una disponibilidad de cerca de 60 camas para atención de pacientes.

Pero sus gestiones no han terminado ahí, pues tal como lo ha hecho otras autoridades locales, como el alcalde Esteban Krause, Pérez pidió a Sebastián Piñera que dé la orden para cerrar centros comerciales y malls.

"El coronavirus en Chile entró



Cristóbal Urruticochea.

en la etapa 4, no podemos continuar exponiendo a las personas y esta es una medida necesaria para evitar que el coronavirus se siga propagando", dijo Pérez.

Por lo mismo y ante los 201 casos confirmados (hasta el cierre de esta edición) es que "se deben adoptar nuevas medidas, es por esto que yo le pido al Gobierno cerrar los malls y centros comerciales de nuestro país", puntualizó la falangista.

APOYO A LA FASE 4

Otro de los parlamentarios que ha actuado tras el anuncio de la Fase 4 fue el diputado de Renovación Nacional, Cristóbal Urruticochea.

En este sentido y hablando de la primera de las 33 medidas, el diputado oficialista afirmó que



Iván Norambuena.

MEDIDAS DEL PARLAMENTO

1. Suspendidas todas las comisiones en Santiago.
2. Suspendidas visitas al Congreso y actividades tales como lanzamientos de libro y exposiciones.
3. En sesiones de comisiones en Valparaíso solo podrá ingresar un asesor por parlamentario.
4. Por 20 días hábiles se suspenden las comisiones investigadoras
5. Se reforzará el personal de limpieza e incrementarán tareas para desinfectar.
6. Los funcionarios con enfermedades crónicas deben informar al policlínico para que sean autorizados a trabajar desde la casa.
7. Prohibición de sesionar de comisiones que no tengan urgencias.
8. Los enfermos crónicos y mayores de 65 años pueden no venir a trabajar, incluidos diputados.

"era de suma urgencia replicar la medida restrictiva que ya ha realizado Argentina, Paraguay, Perú, Colombia, Ecuador y Uruguay".

Agregó que "nuestro foco es evitar que las familias de Chile se vean afectadas por la pandemia del coronavirus al punto de exponerse a la muerte. Sabemos que no todos tienen las facilidades para quedarse en sus hogares. De eso se tiene que hacer cargo el gobierno. Existen fórmulas. La economía se puede recuperar, pero la vida de las personas no y con eso no se transa".

En materia económica, el legislador resaltó que "hoy es fundamental que el Gobierno y el Congreso acuerden las medidas extraordinarias que sean necesarias para apoyar a los trabajadores de Chile y que la economía, que igual se va a ver afectada, sufra lo menos posible. Lo que no podemos permitir es el sufrimiento de cualquier ser humano producto del Covid19".

Agregó reconociendo la tardía reacción de los anuncios que "el Gobierno ha tomado, aunque tarde, diferentes medidas de cuarentena en el país para evitar la propagación del coronavirus. Era necesario replicar lo que han realizado nuestros países vecinos al cerrar sus fronteras, y así evitar cualquier tipo de colapso de nuestro sistema de salud que pueda provocar un desenlace fatal. Es fundamental evitar que cualquier extranjero ingrese a nuestro país".

El diputado de Renovación Nacional también formuló fuertes críticas a los especuladores, personas que se aprovechan del miedo de la gente para ganar dinero: "las personas sin escrúpulos no tienen espacio en nuestro país, ya que aprovecharse del miedo y pánico en estos casos de emergencia sanitaria es sencillamente insostenible. Espero que, si comienzan a especular con los valores y precios de insumos de higiene, el gobierno interceda y fije los precios, porque no puede ser que las mascarillas o alcohol se conviertan en un bien inalcanzable justamente para personas vulnerables. Por último, es esencial que el test esté al alcance de todos. Es obligación que todos puedan acceder al examen y no sólo algunos".

PAÍSES SON LOS MAYORES FOCOS DE LA PANDEMIA EN EUROPA



Dos angelinos residentes en Italia y España narran sus experiencias por explosivo aumento de coronavirus



Ambos salieron de Chile. Ella está en Padua (Italia), él en Madrid (España). Ella lleva seis meses en ese país europeo como estudiante de magíster mientras que él suma 18 años como actor en la capital hispana. Y aunque están a más de mil 800 kilómetros de distancia entre uno y otro, los dos están viviendo el duro trance de la explosiva expansión de coronavirus. Ambos ahora están encerrados en sus departamentos, en cuarentena, como parte de las medidas extraordinarias de las autoridades de esos países, en un desesperado intento por controlar la enfermedad que ha causado el colapso de los recintos de salud. Es que las muertes ya suman varios miles en ambas naciones.

Los dos se dieron un tiempo para narrar sus experiencias a La Tribuna sobre lo que es vivir en dos de los países europeos más golpeados por la pandemia y desde el otro lado del mundo, coinciden en su llamado a los habitantes de la zona: "hay que tomarse en serio esta enfermedad".

CAMILA URETA, ESTUDIANTE DE MAGÍSTER EN ECONOMÍA

"La situación es bastante impactante"

Cuando hablamos con Camila Ureta, el 23 de febrero pasado, en Italia recién se estaban detectando los primeros casos de coronavirus. Eran más de 150 infectados y se contaba un fallecido, un hombre de 78 años.

Sólo tres semanas después, el panorama era francamente desolador. Las cifras son elocuentes: los contagiados sumaban 20 mil y los muertos poco más de tres mil.

La joven - que recién lleva seis meses en la ciudad de Padua, en el norte de Italia para hacer un magíster en economía - cuenta que ahora está encerrada en su departamento por la medida de cuarentena. "Todos debemos permanecer en nuestras casas y sólo está permitido salir por algunos motivos muy particulares, como trabajo o salud. El resto de los desplazamientos están prohibidos, uno puede ser detenido por la policía y pagar una multa. La idea es que todos se queden en sus casas y salgan solo a lo necesario", relata la joven que salió hacia Europa desde la población Huenchullán.

El panorama es que las calles, siempre plélicas de personas, ahora lucen prácticamente vacías, salvo quienes hacen algunas compras en los supermercados.

"Ha cambiado la vida y la rutina de todas las personas en la ciudad. Mi rutina, que era básicamente ir a la universidad, estudiar, juntarme con compañeros o pasar un rato, cambió totalmente. Ahora estoy en mi departamento chiquitito, vivo sola. Trato de hacer actividades para recrearme, como leer, cocinar, ver películas y series de televisión, además de seguir estudiando y tomar las clases online. Así no estoy tan aburrida o sin nada que hacer porque tengo que seguir con mi vida".

Recién 3 de abril sabe si retorna a las clases aunque lo más probable es que la medida de encierro de mantenga.

"La situación es bastante impactante. No queda otra que ser responsable, acatar las medidas y esperar a que esto pase. De otra forma, es muy difícil controlar el virus y que mejore la situación. Es parte de un esfuerzo individual por el bien común y colectivo", señala.

De ahí que haga un llamado "a las personas de Los Ángeles a que sean responsables y conscientes sobre los peligros del virus y de cómo las acciones individuales afectan al resto. Este virus es muy contagioso y es muy importante detenerlo a tiempo".

Es que la experiencia en Italia demostró que como "al principio no se tomaron medidas muy drásticas, que eran más bien opcionales, donde se recomendaba no salir, las personas siguieron haciendo su vida normal. Sin embargo, llegó un momento en que los infectados fueron cerca de 3 mil y eso hizo que la situación creciera de manera exponencial y fuera muy difícil de controlar. Por eso, se debieron tomar medidas mucho más drásticas".

Por lo mismo, Camila apunta a que "no es algo para tomárselo a la ligera, sino que debemos ser conscientes de

cuidarse uno porque eso hace que el resto, como sociedad, estemos mejor y así el virus se controle y no pase a otros estadios más peligrosos".

De paso, sostiene que no es necesario abarrotarse de productos sino a comprar lo justo y lo necesario: "Las cadenas de abastecimiento no se ven afectadas. Llevamos más de un mes y no tenemos problemas de suministros, la gente no se agolpa a los supermercados a comprarlo todo, sino que solo lo necesario, para que el resto pueda comprar".

Hay que aceptar las modificaciones en la vida diaria y la rutina porque son para un bien mejor. Todos somos potenciales receptores del virus".

"Es importante mantener la calma, no dejarse llevar por rumores, por el caos o el pánico que no ayudan en nada a mejorar la situación. Hay que seguir las recomendaciones, lavarse las manos, no saludar de beso y mantener la distancia de un metro. Esas son las principales medidas para frenar los contagios, especialmente en los grupos de riesgo y los que tienen enfermedades de base, porque pueden ser más afectados al contraer el virus".



RODRIGO VILLAGRÁN, ACTOR

"Hay que tomárselo en serio, muy en serio"

El sábado último, el gobierno español decretó el estado de alarma e impuso serias restricciones de movimiento a sus habitantes debido al alarmante aumento de casos de coronavirus, que han colapsado los sistemas sanitarios de ese país.

Sin embargo, Rodrigo Villagrán - actor, oriundo de la población Luis Orione de Los Ángeles y con 18 años de residencia en esa capital europea - había determinado hacerlo antes. Desde el miércoles que él y su pareja decidieron que lo mejor era dejar todo de lado y refugiarse en su departamento en el Ensanche de Vallecas, en el sureste de Madrid.

Para una fecha indefinida quedaron todos los planes que se había trazado para este 2020, que incluían las presentaciones de una obra teatral en Madrid, el rodaje de una película en Colombia y la gira con una compañía de teatro por Chile y Argentina. Todo quedó postergado por la emergencia sanitaria.

Es que, según cifras del Ministerio de Sanidad, ya suman 8 mil 744 casos confirmados y 297 fallecidos en el país ibérico, que lo que ubica como el segundo país más afectado en Europa, por detrás de Italia.

Según estas medidas, los 46 millones de habitantes de España solo pueden salir de sus casas para comprar alimentos o medicinas, ir a trabajar o cuidar a personas dependientes. Todos los comercios no esenciales, escuelas, museos, restaurantes y centros deportivos están cerrados en la totalidad del país.

Rodrigo cuenta que sólo sale del departamento a lo esencial. Y lo esencial se reduce, básicamente, a comprar productos para la semana en el supermercado más cercano. Nada más. El resto del tiempo lo emplea en una rutina que planifica día por día para saber cómo ocupará sus horas disponibles para tolerar el aburrimiento, el agobio, el hastío. "Lo que más me sobra ahora es el tiempo porque estoy encerrado", dice desde el otro lado del teléfono en una extensa conversación vía whatsapp.

Admite que no es fácil: "algunos residentes del mismo conjunto de departamentos, especialmente los mayores, no toleran tanto tiempo de encierro y salen a la calle".



Es que Rodrigo llevaba una vida dedicada a cultivar el oficio de la actuación en un país que es más llano a ese tipo de manifestaciones. Pero admite que no tiene más opción: "Este es un virus muy desgraciado, es un virus del desamor porque nadie se puede acercar, nadie puede saludar, nadie puede dar abrazos".

También admite que nadie en España "imaginó lo que iba a suceder, se pensó que no iba a ser tan complicado porque no solo es la salud, es la economía, es todo".

Desde Europa, Rodrigo también observa que "Chile está siendo superado porque no se le tomó en serio o porque faltó información, no lo sé". Agrega: "Hay que tomárselo en serio, muy en serio, porque tiene que ver no solo con nosotros sino con cuidar a nuestros padres, con cuidar a nuestros abuelos". De hecho, menciona el angustioso caso de un primo, cuya madre ya mayor fue ingresada por neumonía causada por coronavirus. Por la cuarentena, "nadie la puede ver para saber cómo está".

Lo que sí le conforma saber es que vive alejado del centro de la ciudad, en sector que es más amplio e iluminado y no "solo son edificios y más edificios, lo que lo hace menos agobiante".

"Hay que crearse una rutina diaria en este encierro. Sino, la ansiedad pasa la cuenta". Ahora que está en una condición de aislamiento social, recuerda la broma que circula en los memes de las redes sociales sobre que después de la cuarentena, terminará separado. "Aunque nos dijeron 15 días, creo que esta situación puede ir para largo", añade con resignación.

Si le preocupa que él y su pareja tienen un poco de tos "pero no podemos hacer más, salvo cumplir la cuarentena. Si llamamos a los servicios sanitarios, nos preguntan la temperatura y nos dicen que tomemos paracetamol. Si estuviéramos más graves, recién ahí podemos pedir hora con nuestro médico de cabecera que tiene cientos de casos más por ver".



EN RUTA QUE UNE LAJA CON LOS ÁNGELES

Investigan causas de accidente que deja dos víctimas fatales

Se trata del volcamiento de un vehículo registrado en horas de la madrugada de ayer, al que sobrevivieron otras dos personas, actualmente hospitalizadas.

Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

El Ministerio Público ordenó distintas diligencias a la SIAT de Carabineros, tras el fatal accidente que costó la vida de dos

jóvenes angelinos, involucrados en un volcamiento que dejó a otras dos personas lesionadas, al volcar el automóvil en que se desplazaban por el sector del Puente Perales.

El accidente se registró por la ruta Q-90 a la altura del KM 17, en la ruta que une Laja con Los Ángeles.

De acuerdo a las primeras

informaciones, las víctimas serían Matías Valencia Soto y Nicolás Rojas Zabala, ambos de unos 25 años, cuyos cuerpos fueron trasladados al Servicio Médico Legal de Los Ángeles, mientras que la unidad especializada de Carabineros desarrollaba diferentes peritajes para aclarar en qué circunstancias ocurrió el accidente.

En conversación con radio San Cristóbal 97.5, el coronel Luis Rozas, prefecto de Carabineros de Biobío señaló "alrededor de la una de la mañana, un vehículo que se desplazaba por la ruta Q-90, a la altura del km 17, en el cruce con la ruta Q-20, sector de Laja, por causas que se investigan, habría volcado a un costado de la vía". Agregó que producto del impacto dos de los cuatro ocupantes del automóvil fallecieron, "mientras que los otros dos, fueron trasladados al Hospital de Los Ángeles, donde están siendo atendidos con lesiones de carácter reservado hasta el momento", agregó el coronel Rozas.



LA EMERGENCIA MOVILIZÓ a Carabineros, Bomberos y personal del servicio de Ambulancias. (Créditos: Emergencias Laja).



EN ESTE LUGAR ocurrió el volcamiento. (Créditos: Emergencias Laja).

SEREMI DE SALUD ACTIVÓ PROTOCOLO

Por sospecha de Covid-19: Detienen en Los Ángeles bus con cinco pasajeros provenientes del extranjero

Tras activar el protocolo, se confirma desde el hospital angelino, que los extranjeros ingresaron a Chile informando su procedencia y con todo en orden y que no registran sintomatología atribuible al coronavirus.

Un bus de la empresa Condor Bus fue conducido hasta el Complejo Asistencial Víctor Ríos Ruiz de Los Ángeles, en virtud de que 5 pasajeros, de dos grupos familiares diferentes, provenientes de España - Portugal (2) y de Miami, Esta-

dos Unidos (3) se trasladaban para vigilancia domiciliaria hasta la ciudad de Valdivia y Temuco, respectivamente.

Tras desarrollar el protocolo correspondiente, la autoridad sanitaria de Biobío dijo que los cinco sospechosos

del virus ingresaron al país siguiendo todas las reglas establecidas.

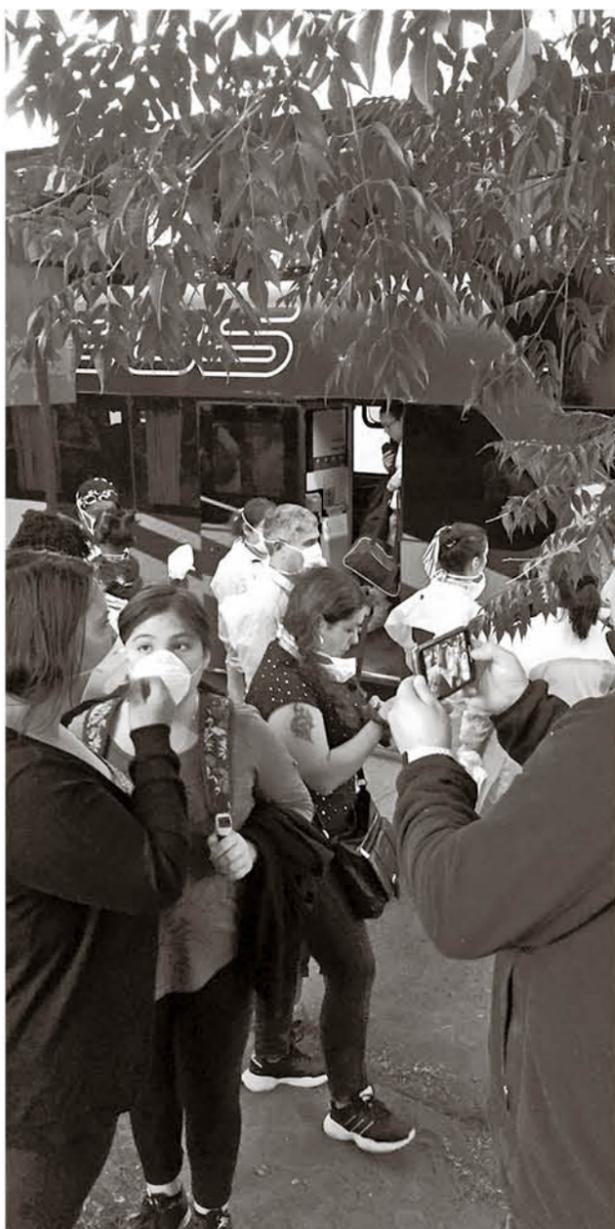
"Dichos casos, estaban provistos de mascarillas, alcohol gel y licencia de aislamiento por 14 días, y ninguno de ellos presentaban temperatura ni

sintomatología respiratoria, además de haber cumplido con el Protocolo en Aeropuerto con declaración jurada y comprobante de ingreso autorizado", declaró el seremi de Salud del Biobío, Héctor Muñoz.

"El resto de los pasajeros (49) se les tomó los datos y se adoptó la decisión local de realizar seguimiento como viajeros de bajo riesgo, lo que implica seguimiento telefónico y educación sanitaria", agregó el intendente regional del Biobío, Sergio Giacaman.

PRIMEROS ANTECEDENTES

Según los primeros antecedentes entregados a La Tribuna, fue tripulación del bus la que tomó la decisión, de trasladarse al centro asistencial más cercano, en este caso, Los Ángeles. Hasta ahora en la provincia de Biobío se registran 39 casos que resultan negativos pero permanecen bajo la respectiva cuarentena. El caso confirmado, es el paciente de Laja y bajo atención y control epidemiológico.



EL RESTO DE LOS PASAJEROS (49) se les tomó los datos y se adoptó la decisión local de realizar seguimiento como viajeros de bajo riesgo. (Créditos foto: Viviana Espinoza, colaboradora Radio San Cristóbal).



Guía Profesional

PSICÓLOGA

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Psicóloga Clínica,
Psicóloga Jurídica,
Terapeuta familiar
y de pareja

Consulta
Gabriela Mistral N°79
Fono: 43-2230298
www.marcelatroncoso.cl

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

PARA QUE TODOS TE VEAN PUBLICA CON LA TRIBUNA

www.latribuna.cl
Fono: 43-2311040
Colo Colo 464, Los Ángeles

Guía de Utilidad Pública

Teléfonos de Emergencia	
Hospital Los Ángeles	2336000
Ambulancia (SAMU)	131
Cruz Roja	2314057
Hospital (Mesa central)	2336000
Clínica Los Andes	2210256
Clínica Adventista	2524300
Fonasa	2332113
Bomberos	132
Investigaciones	134
Carabineros	133
Carabineros (Fono Drogas)	135
Prefectura Bío Bío N° 20	2243000
Tenencia Carreteras Bío Bío	2243042
1ra. Comisaría Los Ángeles	2242024
Subcomisaría Paillihue	2243051
Tenencia Centenario	2243047
Retén Cb. 1ro. René Sepúlveda Parraguez	2243049
Retén El Álamo	2243058
Retén San Carlos	2243059
Retén Santa Fe	2243045
2da. Comisaría Mulchén	2243061
Retén Quilaco	2243080
Retén Rucalhue	2243082
Retén Loncopangue	2243081
3ra. Comisaría Nacimiento	2243084
Tenencia Negrete	2243103
4ta. Comisaría Santa Bárbara	2243106
Tenencia Antuco (F)	2243127
Tenencia Alto Bío Bío (F)	2243139
Retén Villucura	2243125
Retén Quilleco	2243129
Retén Canteras	2243137
Retén Tucapel	2243133
Retén Polcura	2243136
Retén Trupán	2243135
5ta. Comisaría Yumbel	2243142
Subcomisaría Cabrero	2243168
Subcomisaría Laja	2243178
Retén Monte Águila	2243176
Retén Salto del Laja	2243044
Retén Tomeco	2243175
Retén Río Claro	2243164
Retén San Rosendo	2243162
Retén Rere	2243165
Cementerio Parque del Sur	2315152
Cementerio Parque Santa María	2315152
CGE Distribución S.A.	600-7777777
Abastible	2313147
Enagas	2322498
Essbío	2321151
Fono Sida (N° nacional)	800-202120
Fono Sida (N° local)	2320099
Conaf	130
Incendios Forestales	2322126
Juzgado de Letras N° 1	2312439
Juzgado de Letras N° 2	2321666
Juzgado de Letras N° 3	2321116
SII	2218800
Asistencia a contribuyentes SII	2218813

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

Restaurant y Cocinería

ITA

Delicias a su servicio

DESAYUNOS, ALMUERZOS DE 7 A 16:00 HORAS DE LUNES A SÁBADO.

Locales 32 y 33 Vega Techada, Los Ángeles.

40 años de trayectoria. Atendido por sus propios dueños

CONTACTO: 977932853

BUSES PORVENIR
Te acompaña en tu Camino...



Arriendo de Buses - Viajes Especiales - Traslado de Personal MiniBuses - Buses

Cotice con nosotros: +569 90892026
busesporvenir@gmail.com

HM | HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL - AIRE ACONDICIONADO - SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS - FRIGOBAR - TV CABLE - WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

reservas@hotelmulchen.com +56 43 256 9136
hotelmulchen@outlook.com +56 9 90430617 +56 9 78978632

BUSES TJM

RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN

CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)
TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN

DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

432-369584 / 412-311124

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Ángeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orión

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocarobba	Almagro 1120	F. 2362382

4 AÑOS

RADIO SAN CRISTÓBAL

97.5 fm



CONTACTO 2314987

DESTACADOS

VENDO CASA
CONDOMINIO PLAZA SAN MARCOS
 310 m², más piscina, bodega, sitio 5.105mts².
 Avda. Los Quillayes, casa A-15 ☎ 983026466

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO
 Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles
Aquí se paga hoy! VISA

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor, como asesora de hogar. ☎ 947376408

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como cajera, atención a público, vendedora, etc. Técnico en administración de empresas, disponibilidad inmediata. ☎ 971012013

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en labores de limpieza (con experiencia), o como vendedora, enseñanza media completa, disponibilidad inmediata. ☎ 962769366

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como garzona, ayudante de cocina, hacer aseo en oficina, asesora de hogar, de lunes a viernes o 3 veces en la semana de 09:00 16:00 horas ☎ 948483673

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar de lunes a viernes puertas adentro, adultos, matrimonios, señora sola. ☎ 965930912

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia. ☎ 950560178

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor, con curso de geriatría, con experiencia, puede ser de 15:00 a 20:00 hrs. ☎ 988116285

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo, cuidar niños o adulto mayor, por medio día. ☎ 976681654

SE OFRECE SEÑORITA buena presencia, con título de técnico en trabajo social, para trabajar en el área de supermercados, con experiencia. ☎ 947995074

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, ayudante de cocina, cuidado de niños. ☎ 987506150

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en labores de aseo o cuidando niños, de lunes a viernes o tres días a la semana, \$ 2.000.- la hora. ☎ 987703988

SE OFRECE JOVEN para trabajar en fábrica, vendedor, ayudante de cocina, guardia de seguridad o cualquier rubro. ☎ 946698099

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, jornada media o completa. ☎ 981979510

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, cuidado de adulto mayor, cuidar parcela, campo o casa. ☎ 945578743

SE OFRECE SEÑORA con experiencia como dueña de casa, puertas afuera o dentro, con recomendaciones. ☎ 944994280

SE OFRECE SEÑORITA para atención al cliente, vendedora, mesera o niñera. ☎ 956504030

SE OFRECE SEÑORITA para cuidado de niños, con número de recomendación, ayudante de cocina o labores de aseo. ☎ 996726205

SE OFRECE SEÑORA responsable para hacer aseo en oficinas, casa particular o cuidar niños. ☎ 963413487

SE OFRECE SEÑORA para bañar perros, desparasitar, limpiar oídos, corte de uñas, transporte incluido. ☎ 987097792

SE OFRECE SEÑORA para trabajar puertas afuera de lunes a viernes, disponibilidad inmediata. ☎ 954490399

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en cuidados de niños o adulto mayor, o labores de casa, tres veces por semana de 09:00 a 15:00 hrs. ☎ 964225728

SE OFRECE PERSONA para trabajar en restaurante o casa particular, en Los Angeles. ☎ 956337743

SE OFRECE SEÑORA para cuidado adulto mayor, diurno, vespertino, fines de semana, festivos, con experiencia, dentro y fuera de la ciudad. ☎ 992967484

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, cuidado de adulto mayor, ayudante de cocina, o labores de oficina. ☎ 956314376

SE OFRECE SEÑORITA para cuidado de adulto mayor, con experiencia de años, de lunes a viernes, dentro y fuera de la ciudad. ☎ 990708531

SE OFRECE SEÑORA para trabajar de lunes a viernes, por todo el día. ☎ 947082370

SE OFRECE SEÑORA para trabajar sábado y domingo, para aseo o cuidado de niños de 09:00 a 17:30 horas. ☎ 999730574

SE OFRECE SEÑORA responsable para cuidar adulto mayor por las noches, de lunes a viernes, puertas afuera, disponibilidad inmediata. ☎ 987144982

SE OFRECE SEÑORA para trabajar en casa particular de lunes a viernes. ☎ 987183427

Empleos Buscan

SE OFRECE CABALLERO para cuidado de residencia o parcela dentro de la ciudad de Los Angeles. ☎ 975510952

Servicios

SE OFRECE MAESTRO gasfitería y construcción general, termofusión, soldadura plata, trabajos en agua potable, alcantarillado, gas, pavimentos, cerámicos y radieres. ☎ 989804663

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela con suelo, solo labores de campo. ☎ 932753564

SE OFRECE CABALLERO con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, dentro de Los Angeles, disponibilidad inmediata ☎ 936529597

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanatos, piedra laja, piso flotante, radier. ☎ 931398612

SE OFRECE CARPINTERO para hacer ampliaciones, techumbres, 2do piso, cerámicas, galpones, disponible. ☎ 95641231

SE OFRECE GUARDIA con curso OS-10 al día, disponibilidad inmediata. ☎ 993546232

SE OFRECE GASFITER maestro de construcción general, agua, alcantarillado, gas, calefont, fosas sépticas, etc. ☎ 989804663

SE OFRECE CABALLERO con motosierra para cortar árboles y hacer leña. ☎ 959245328

SE OFRECE MAESTRO para todo tipo de trabajos en general. ☎ 94664569

SE OFRECE CABALLERO con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, disponibilidad inmediata. ☎ 936529597

SE OFRECE MAESTRO pintor, en general. ☎ 982306419

SE OFRECE MAESTRO pintor, para todo tipo de trabajos, yeso, pasta muro, decorador exterior e interior. ☎ 965364444

SE OFRECE MAESTRO pintor, para trabajar dentro y fuera de la ciudad, para todo tipo de trabajos, cerámicos, techos, alfombras. ☎ 965364444

SE OFRECE MAESTRO pintor, trabajos de gravillado, reparación de techo en general. ☎ 9462668805

Servicios

SE OFRECE GASFITER reparación e instalación de calefont, baños, cocinas, tinas, lavaplatos, gas, cañerías, alcantarillado. Etc. ☎ 962619785

SE OFRECE PINTOR para todo tipo de pinturas en general, diseño interior y exterior. ☎ 964664569

SE OFRECE MAESTRO pintor, pinturas en general, reparaciones, empastes, casa. ☎ 946268805

SE OFRECE MAESTRO en cerámicas, porcelanato, piedra pizarra, laja, piso flotante, radier. ☎ 931398612

SE OFRECE MAESTRO carpintero, terminaciones, ampliaciones casa, galpones, techumbres cerámica, segundo piso. ☎ 956412317

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanato, piedra pizarra, piso flotante, radier, carpintería. ☎ 934398612

Varios

SE VENDE SILLA de comer de bebé o más años, marca Infanti, en perfecto estado, \$50.000.-. ☎ 979734052

SE VENDE COLCHÓN 1 1/2 plazas Termiflex, \$25.000.-. ☎ 959119987

SE VENDE ZAPATOS de cuero de niña (escolar) número 30, nuevos sin uso en su caja, valor \$5.000.-. ☎ 972047447

SE VENDE COCINA Ferrilzoza 5 platos, 2 hornos y churrasquera. ☎ 978504723

SE VENDE BUZOS nuevos de colegios, \$5.900 c/u. ☎ 977576698

SE VENDE MESA plegable de 90x90 cms, para picnic, valor \$10.000.-. ☎ 963120748

SE VENDE HORNO eléctrico de panadería nuevo, conversable \$2.000.000.-, y campana de panadería \$200.000.-, conversable. ☎ 962625715

SE VENDE SITIAL valor \$30.000.-. ☎ 963120748

SE VENDE GANSOS chinos \$30.000.- c/u, pavos \$22.000.- c/u, y ajos chilotes \$5.000.- el kilo. ☎ 989328312

Varios

SE VENDE ROPA de dama y de varón (diferentes tallas), valores conversables. ☎ 977576698

SE VENDE BUZOS de colegio Adventista, tallas 8 y 10, valor conversable. ☎ 965780298

SE VENDE MÁQUINA para fumigar, de 16 litros \$25.000.-. ☎ 973127799

SE VENDE ZAPATOS nuevos de dama n° 37, y vestidos de fiesta talla 50 y talla m. ☎ 977576698

SE VENDE TERNO de varón, talla 44. ☎ 432316546

SE VENDE BOLSO de viaje, de cuero antiguo (74 años), en buen estado \$20.000.-. ☎ 979734052

SE VENDE PLANTAS de tomate. ☎ 954554703

SE VENDE COCINILLAS a gas y mopas para hacer aseo ☎ 973127799

SE VENDE TOILET W.C. estanque más asiento, valor \$15.000.-. ☎ 963120748

SE VENDE DIARIOS por kilo a \$200 pesos. ☎ 982108951

CUPÓN AVISOS

☎ Teléfono:

18 DE MARZO DE 2020

DATOS PERSONALES

Nombre:

R.U.N.:

Teléfono:

Dirección:

Ciudad:



¡¡IMPORTANTE!
CUPÓN DE AVISOS GRATIS

Busca empleo
 (6 días de publicación)
Venta de electrodomésticos usados.
 (3 días de publicación)

AVISOS PAGADOS:
 Contratación de personal, venta y arriendo de casa, terrenos, vehículos, servicios y pensiones. (\$300.- + I.V.A. por palabra, 2 días de publicación)

AVISOS ECONÓMICOS

EXTRACTOS

EXTRACTO: JUZGADO DE LETRAS Y GARANTÍA DE NACIMIENTO, Juicio Ejecutivo Rol C-312-2016, caratulada "SOCIEDAD FACTOSUR S.A con CONSTRUCTORA JOSE NEMESIO ABARZUA CARVAJAL EIRL Y OTRO", ordenó remate del sitio y casa ubicado en calle Juan Queiruga Nº1243, de la comuna de Nacimiento, deslindes: NORTE, con otro propietario en 10 metros; SUR, con Pasaje Queiruga en 10 metros; ORIENTE, con otro propietario en 22 metros; PONIENTE, con otro propietario también en 22 metros. Título de Dominio a nombre de Jose Nemesio Abarzúa Carvajal, inscrito a fojas 401 vuelta, número 464, del Registro de Propiedad CBR de Nacimiento del año 2008. MÍNIMO POSTURAS: \$6.315.533. FECHA REMATE: 30 de marzo de 2020, a las 11.00 horas en

Oficio del Tribunal en calle PRIETO Nº401, Nacimiento. Para Participar interesados deberán presentar vale vista a la orden del Tribunal y acompañarse el mismo día del remate, o consignación en la cuenta corriente del Juzgado o dinero en efectivo, por el equivalente al 10% del minimum fijado para la subasta del inmueble. Demás antecedentes en secretaría del Tribunal. El secretario. (29385)-

REMATES

REMATE: REMATE. PRIMER JUZGADO DE LETRAS DE LOS ANGELES. Juicio Ejecutivo de desposeimiento, Rol C - 6383 - 2014, caratulado "Agromás S.A. con Inmobiliaria e Inversiones Mellado Urrutia Ltda.", en el oficio del Tribunal calle Valdivia Nº 123, primer piso, se rematará el día jueves 26 de marzo de 2020, a las 12:00 horas, el siguiente inmueble: El resto del predio Santa Isabel, que fue materia de

una nueva subdivisión, originándose el denominado Lote Y, que corresponde al retazo LAGUNA, que de acuerdo al plano correspondiente elaborado por el Ingeniero Forestal don Luis Novoa V, tiene una superficie de 3,55 hectáreas y los siguientes deslindes especiales: NORTE, con camino de por medio con otros lotes vendidos; SUR, camino de por medio con otros lotes transferidos; ORIENTE, camino de por medio con área verde y en otra parte con otros lotes transferidos; y PONIENTE, camino de por medio con otros lotes vendidos y en otra parte con otros lotes transferidos. El dominio corre inscrito a favor del ejecutado a fojas 5953, Nº 3737, del Registro de Propiedad del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles correspondiente al año 2000. El inmueble se rematará como cuerpo cierto. Mínimo para la subasta será de \$23.333.333.-, que resulta del valor de tasación del predio, el cual se encuentra firme, pagaderos al contado dentro de los 5 primeros días siguientes al remate. Los postores deberán caucionar

10% del mínimo, por medio de vale vista bancario a la orden del Tribunal. Demás bases en el expediente señalado. SECRETARIO SUBROGANTE Carlos Torres Fuentes. (29392)-

DOCUMENTOS

CHEQUES ROBADOS: Del Nº 8997451 al Nº 8997465 Cuenta Corriente Nº 00202721796, Banco Itaú, oficina Los Ángeles, quedan nulos y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29396)-

CHEQUE EXTRAVIADO: Nº 0000146 Cuenta Corriente Nº 5490900044, Banco Estado, oficina Laja, queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29397)-

CHEQUE EXTRAVIADO: Nº 0030436 Cuenta Corriente Nº 54909005941, Banco Estado, oficina Laja, queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29398)-

ÍNDICES BURSÁTILES

Los índices son un promedio de las cotizaciones de una cartera de acciones representativas de un mercado. Se calculan como un promedio ponderado por capitalización de mercado. Los índices entregan una idea general del comportamiento del mercado, y constituyen la principal referencia *benchmark* para comparar el rendimiento de distintos instrumentos financieros.



CON DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	5.106,41	+0,62	0,60	5,58	24,03	23,00
IGPA	25.480,89	+0,58	0,50	5,35	25,18	22,89
INTER-10	6.146,25	+0,36	0,42	4,32	21,42	24,31
BANCA	9.848,47	+0,56	2,24	6,87	33,17	23,69
COMMODITIES	4.422,22	+1,84	1,86	11,56	46,58	31,05
CONST. & INMOB.	6.762,85	-0,32	0,17	7,09	40,54	31,83
CONSUMO	6.103,67	+0,22	-1,37	-0,60	13,47	16,52
INDUSTRIAL	3.171,31	+0,81	2,40	8,15	43,24	42,40
RETAIL	5.818,57	+0,39	2,50	8,92	22,14	14,70
UTILITIES	5.089,54	-0,37	-3,03	0,61	1,83	19,00
IGPA SMALL	41.444,41	+1,08	3,22	12,31	40,90	30,67
IGPA MID	24.069,53	+0,20	-1,12	2,60	15,17	18,01
IGPA LARGE	22.016,29	+0,67	0,69	5,54	24,67	23,49

SIN DIVIDENDO

Índice	Valor	% Var.	Rent. 7 días	Rent. 30 días	Rent. 52 sem.	Rent. Año
IPSA	3.879,67	+0,62	0,60	5,58	20,91	20,37
IGPA	18.900,28	+0,58	0,50	5,34	21,89	20,26
INTER-10	4.519,14	+0,36	0,42	4,32	18,02	21,28
BANCA	5.900,41	+0,56	2,24	6,87	29,21	20,21
COMMODITIES	3.528,62	+1,84	1,86	11,56	43,66	29,67
CONST. & INMOB	4.488,30	-0,32	0,17	7,09	37,39	29,03
CONSUMO	4.372,44	+0,22	-1,37	-0,60	10,56	14,08
INDUSTRIAL	2.545,33	+0,81	2,40	8,15	42,42	41,69
RETAIL	4.850,93	+0,39	2,50	8,92	19,85	13,19

INDICADORES

UTM - UTA - IPC

	UTM (1)	UTA (2)	Índice de Precios al Consumidor (IPC)	Variación Porcentual		
				Valor en puntos (6)	Mensual (3)	Acumulado 2019 (4)
2020						
Enero	49.673	596.076	104,32	0,6	0,6	3,5
Febrero	49.723	596.676	104,71	0,4	1,0	3,9
Marzo	50.021	600.252	-	-	-	-
Abril	50.221	602.652	-	-	-	-
Mayo	-	-	-	-	-	-
Junio	-	-	-	-	-	-
Julio	-	-	-	-	-	-
Agosto	-	-	-	-	-	-
Septiembre	-	-	-	-	-	-
Octubre	-	-	-	-	-	-
Noviembre	-	-	-	-	-	-

- (1) UTM = Unidad Tributaria Mensual
- (2) UTA = Unidad Tributaria Anual (UTM x 12)
- (3) Variación mensual : Corresponde a la publicada oficialmente por el INE en cada mes.
- (4) Variación acumulada 2020: Corresponde a la acumulada a la fecha respecto del mes de Diciembre del año anterior.
- (5) Variación Últimos 12 meses: Corresponde a la variación de los últimos doce meses.

U.F. - I.V.P.

Los siguientes valores de la Unidad de Fomento (U.F.) y del Índice de Valor Promedio (I.V.P.) desde el 1 de marzo 2020 hasta el 9 de abril de 2020, de acuerdo a tabla proporcionada por el Banco Central.

FECHA	U.F.	I.V.P.
MARZO 2020		
01/03/2020	28.469,54	29.580,85
02/03/2020	28.475,41	29.583,79
03/03/2020	28.481,29	29.586,73
04/03/2020	28.487,16	29.589,67
05/03/2020	28.493,04	29.592,61
06/03/2020	28.498,92	29.595,55
07/03/2020	28.504,80	29.598,49
08/03/2020	28.510,68	29.601,43
09/03/2020	28.516,56	29.604,38
10/03/2020	28.520,23	29.607,66
11/03/2020	28.523,91	29.610,94
12/03/2020	28.527,58	29.614,22
13/03/2020	28.531,25	29.617,50
14/03/2020	28.534,93	29.620,78
15/03/2020	28.538,60	29.624,06
16/03/2020	28.542,28	29.627,35
17/03/2020	28.545,95	29.630,63
18/03/2020	28.549,63	29.633,91
19/03/2020	28.553,31	29.637,19
20/03/2020	28.556,98	29.640,48
21/03/2020	28.560,66	29.643,76
22/03/2020	28.564,34	29.647,04
23/03/2020	28.568,02	29.650,33
24/03/2020	28.571,70	29.653,61
25/03/2020	28.575,38	29.656,90
26/03/2020	28.579,06	29.660,18
27/03/2020	28.582,74	29.663,47
28/03/2020	28.586,42	29.666,76
29/03/2020	28.590,10	29.670,04
30/03/2020	28.593,78	29.673,33
31/03/2020	28.597,46	29.676,62
ABRIL 2020		
01/04/2020	28.601,15	29.679,91
02/04/2020	28.604,83	29.683,19
03/04/2020	28.608,51	29.686,48
04/04/2020	28.612,20	29.689,77
05/04/2020	28.615,88	29.693,06
06/04/2020	28.619,57	29.696,35
07/04/2020	28.623,25	29.699,64
08/04/2020	28.626,94	29.702,93
09/04/2020	28.630,63	29.706,22

MONEDA

Dólar	850,51	Pesos
Euro	928,28	Pesos
Índice de Tipo de Cambio Multilateral	120,88	Índice

¡YO SOY PYME!



ANUNCIA TU NEGOCIO CON NOSOTROS CONTÁCTANOS Y TE OFRECEMOS LA MEJOR ALTERNATIVA

+56 9 7359 1792 c.lavin@latribuna.cl

+56 9 4257 7926 mbon@latribuna.cl

+56 9 4257 7870 sibieta@latribuna.cl

Centro de Carnes
TODAS LAS CARNES A LOS MEJORES PRECIOS

432341543 +56972169568

Villagran 501, esquina Rengo.
Villagran 598, esquina Tucapel.

@centrodecarnes Nuevo centro de carnes

Patinaje Artístico
SANTA MARIA DE LOS ANGELES

Deportista y ex seleccionada Nacional Kinesióloga, Técnico Nivel A acreditada por el COCH y la Federación Chilena de Hockey y Patinaje

Daniela Lagos Carrasco

ADMISIÓN 2020 ABIERTA

INSCRIBETE
+569 53845372
+569 49367594

Patinaje Artístico Santa María de los Angeles

EXPRESIÓN CORPORAL - PREPARACIÓN FÍSICA

¡APROVECHA!
MATRÍCULA GRATIS
EN KUMON LOS ANGELES

VEN A CONOCERNOS Y APROVECHA ESTA PROMOCIÓN HASTA EL 13/04. ADEMÁS, REALIZA UN TEST DE DIAGNÓSTICO SIN COSTO.

AV. ERCILLA Nº 195, LOCAL 19, PASEO ALCORTA.
+569 6822 3612

MATEMÁTICAS
LENGUAJE
INGLÉS

KUMON

“JR LA VEGA”
“Distribuidora de Vinos y Licores”

¡Gracias por su Preferencia!

JR DISTRIBUIDORA

José Manso de Velasco 499 Los Angeles

Comercial Santa Rita, Local 18 43 2 578793

MAGISTER
CAPACITACIONES

DIFERENTES OPCIONES EN **CURSOS CORTOS**

<p>AREA EDUCACIONAL - BELLEZA ADMINISTRACIÓN</p> <p>Asistentes de Párvulo Aula y Educacional Inspector Educacional Estética Integral / Peluquería Mnucure / Maquillaje Masajista / Barbería Sec. Adm. Bilingüe Cajero Bancario Adm. de Empresas</p>	<p>AREA SERVICIOS - SALUD OTRAS AREAS</p> <p>Primeros Auxilios Asistente Dental Repostería Cocina Internacional Manipulación de Alimentos Guardia de Seguridad Téc. de Computación Básica Confección Textil Diseño de Vestuario</p>	<p>OTROS CURSOS</p> <p>Pedicure Barbería Depilación Maquillaje Pestañas Keratina Color</p>
---	---	--

Villagrán Nº 123 Fonos: (43) 2317304 + 569 99520713
contacto@magistercapacitaciones.cl magistercapacitaciones@gmail.com
Visita: www.magistercapacitaciones.cl

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO

VISA Mastercard MAGNA

Red compra

transbank.

Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles

DEPORTES

INVITAN A NO PERDER EL RITMO

Expertos entregan recomendaciones a deportistas frente al coronavirus

Si bien, hasta la fecha la situación no amerita que se tomen medidas extremas, quienes practican actividad física pueden seguir haciéndolo, y profesionales del área aconsejan a quienes buscan continuar sus entrenamientos.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

La Comisión Técnica de la Federación Atlética de Chile -Fedachi-, precisó durante esta semana mediante un comunicado que a raíz de los graves acontecimientos generados por el Covid-19 a nivel mundial, la programación del atletismo nacional será reorganizada de acuerdo y en consonancia con los organismos deportivos internacionales de los que esta federación depende.

Por lo que eventos como campeonatos nacionales, internacionales o selectivos para todo tipo de eventos dentro y fuera del país realizados en instalaciones deportivas nacionales, se dan por postergados en su totalidad hasta nuevo aviso. Mismas medidas tomadas por otras especialidades que citan una gran audiencia como el caso del fútbol.

De todas formas, pese a la invitación desde el ente rector del atletismo chileno a que los atletas de las diversas especialidades (Pista, Campo, Ruta y Trail), para mantener la prudencia en sus prácticas

y servir de ejemplo para el resto de la población, se debe tener en cuenta que cualquier deportista de alto rendimiento debe mantener el ritmo de sus entrenamientos y nunca bajar los brazos, especialmente en consideración – y fuera de la histeria colectiva – que hasta la fecha la situación no es extrema en el país.

EJERCICIO EN CASA Y EVITAR AGLOMERACIONES

Siendo enfático en que se debe velar por la seguridad de los deportistas, evitando situaciones que pongan en riesgo su salud junto a la de los demás, y agradeciendo que hasta el momento la situación no es como la de España -lugar donde vivió por más de una década-, en el cual están estrictamente prohibidas todas las actividades al aire libre, el especialista en carrera de larga distancia y campeón absoluto de Chile de 10000m de Los Ángeles, Andrés Acuña, aseguró que se adhiere al comunicado de los diferentes organismos gubernamentales y recomendó “hacer actividades con mucha precaución. Personalmente recomiendo realizar deporte



LOS EXPERTOS COMENTAN QUE TRABAJAR con todo el cuerpo aumenta la fuerza y cualquiera que lo realice puede progresar desde cero.

en lugares abiertos, donde no haya concurrencia de público y siempre cuidando la higiene”.

A su vez, aconsejó a los atletas evitar el contacto físico con sus similares. “Quizás son medidas muy suaves, pero son muy importantes dadas las circunstancias que estamos viviendo. Por lo tanto, es importante hacer deporte en casa, gimnasia, por ejemplo, o físicos ya que por el momento no hay mucho que hacer”.

En tanto, el profesional en actividad física, salud junto a deportes titulado en la Uni-

versidad de Caminas Brasil, Axcel Lurh, también entregó sugerencias a quienes deseen mantenerse en casa sin dejar de lado la actividad física. “Pueden hacer uso de todo lo disponible en sus hogares como subir y bajar escaleras si las tienen. También buscar una cuerda y realizar repeticiones de saltos”, recomendó el especialista.

Asimismo, el profesional instó a quienes no poseen pesas u otros instrumentos “usen cosas prácticas como kilos de azúcar y otros, pero siempre como peso de acuer-

do a la capacidad de cada uno, también pueden usar el propio del cuerpo para realizar flexiones de piernas brazos entre otros”.

Para cerrar, Lurh explicó que, si se tiene algo blando o la misma cama “realizar abdominales dorsales, es decir aprovechar todo lo que se tenga a mano como sobrepeso como libros, por ejemplo, porque lo importante es no parar”.

Con el transcurso de las jornadas las medidas frente a la pandemia van cambiando, por lo que las distintas comisiones deportivas se encuentran realizando gestiones y trabajando para analizar las opciones que alteren en menor medida lo planificado por cada deportista e institución deportiva nacional, pero como recomiendan los expertos, por el momento lo mejor es quedarse en casa.



“Usen cosas prácticas como kilos de azúcar y otros, pero siempre como peso de acuerdo a la capacidad de cada uno, también pueden usar el propio del cuerpo para realizar flexiones de piernas brazos entre otros”.

Axcel Lurh Rauch, M. Sc. Cs. De la Actividad Física, Salud y Deportes. Unicamp/Brasil

TRAS DECISIÓN DE LA ANFA

Fútbol de Tercera División Amateur se postergará hasta mayo debido a contingencia por coronavirus

Tras la reunión extraordinaria del ente rector del balompié aficionado, se decidió aplazar la actividad de Tercera División A y B (53 equipos), por lo que se posterga un mes el debut en casa de Comunal Cabrero y Nacimiento CDSC.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

Este martes la Asociación Nacional de Fútbol Amateur -ANFA- entregará una respuesta definitiva frente al inicio de la Temporada 2020 programada para este 28 de marzo, por la contingencia nacional debido al Covid-19 (coronavirus), suspendiéndole hasta el fin de semana del 2-3 de mayo.

En tanto, los clubes representantes en la Tercera División B pertenecientes a Biobío ya habían tomado sus propias decisiones para frenar la propagación y prevenir el avance de la enfermedad.

Mediante un comunicado Nacimiento CDSC, informó a la comunidad que como directiva tomaron la decisión de parar los entrenamientos hasta nuevo aviso. "Estaremos pendientes de la decisión que tome -ANFA- respecto del campeonato, pero de manera interna no se seguirá entrenando. Queremos cuidar a jugadores, cuerpo técnico, directiva y sus familias", puntualizaron mediante un documento.

Paralelamente el otro representante en Tercera División B del fútbol amateur, Comunal Cabrero, precisó a través de un comunicado que suspenderán el evento de presentación del plantel oficial. "Comunicamos a nuestros hinchas, socios y simpatizan-



COMUNAL CABRERO REALIZÓ su entrenamiento este martes debido a que en la fase 4 del virus se permiten reuniones de menos de 50 personas.

tes de Comunal Cabrero, que la Tarde Comunal programada para la próxima semana se suspende atendiendo la contingencia nacional por el Covid-19".

Relativo a los entrenamientos, este martes bajo instrucciones de Edgardo Abdala, los comunales entrenaron en la comuna industrial continuando con lo planificado para lo

que se tornó un incierto torneo, donde gran parte de los clubes ya están suspendiendo sus prácticas.

EL INICIO DEBERÍA SER EN CASA

Concerniente al inicio del torneo válido por la quinta categoría del balompié amateur -Tercera División B- los

representativos de Biobío, Comunal Cabrero y Nacimiento CDSC, buscarán nuevamente el ascenso a la categoría A del deporte aficionado. El rival para el cuadro cabrerino será el debutante Malleco Unido, quienes les visitarán. En tanto, el Fuerte también debutará en condición de local ante Deportes Tomé.

Referente a la apertura del torneo en la primera base para acceder al fútbol profesional, este debió iniciar el fin de semana del 28 y 29 de marzo en las distintas zonas que componen el torneo (Norte, Centro y Sur), pero finalmente la decisión de la ANFA respecto al inicio de Tercera A y B, declararía que se pospondría hasta mayo.

CON UN PRECISO 6-3

El Bagual cabalgó con maestría e impuso sus términos dentro del Torneo de Polo "Copa Amistad"



EL RÉFERI DE LA FINAL fue el destacado polero angolino Onofre Zapata y don Guillermo Salgado.

Durante la convocatoria de formato de abierto que no contabilizó el hándicap -sistema para asignar ventajas- de cada jugador, los jinetes angelinos lograron hacer su juego y quedarse con la victoria.

Partiendo igualados a cero los cuatro conjuntos montados a caballo, entre ellos Angelinos Bagual y Key Polo pertenecientes al corazón provincial junto a Dañicalqui de Temuco y Regimiento Húsares de Angol dieron rienda a la justa válida por la "Copa Amistad".

Durante la primera jornada, El Bagual logró su pase a la final tras derrotar a Húsares 6-3, en tanto, el ganador del segundo partido fue Dañicalqui quien superó ampliamente a Key Polo por 6 a 1.

Con los primeros resultados finiquitados, se dio paso a la disputa por el tercer lugar entre Húsares de Angol y Key Polo en el cual Húsares demostró

un juego superior por 4 a 2.

Posteriormente, se llevó a cabo la final en la cual hicieron gala de su destreza los baguales Andrés Sanhueza junto a Felipe Sanhueza, mientras que por Dañicalqui arremetía contra la portería de su rival, José Manuel Irrázaval junior.

Tras empatar hasta el segundo chukker a tres goles Bagual marcó una diferencia considerable de 6-3 en el tercer y cuarto chukker, por lo que cerraría con la máxima distinción el torneo fraterno.

Desde el club ganador de la jornada -El Bagual-, Francisco Jara comentó que se pretende continuar con otros torneos "a medida que el clima nos acompañe".

Puzzle

Germán Fuentes



Profundo	Nombre masc.	Risita	Rincón	Ciudad gala
Navío				
Pinta				
Silicio		Cobalto		
		Alabe		
Fruta				
Recipientes				
Cantante cubano - usa				
Carb.	Carril	Pelota		Vera
		Prefijo		
Mitra inv.			Sonido	
			Art.	
Delantal			Ter. verbal	
			Remos rev.	
Dos		Patos		Letra num.
		Calce inv.		Vocal doble
Raso			Estudia inv.	
			Agur	
Alfa	Telurio		Cedazo	
	Cayuco		Sic	
Agotado				Vocal
				Todavía
Aquí		Abismo		Nobelio
		Nota mus.		
Erial			Uno	
			Yodo	
Cont. Foto				
		Destino		



Ferías



Santiago Bueras
entre Fco. Rioseco y Galvarino

Farmacia de Turno



Step
Lautaro 594 local 4

El tiempo

Los Ángeles

Ayer 12° 26°
HOY 11° 27°
Mañana 10° 27°

Temuco

8° 23°

Angol

12° 27°

Concepción

11° 21°



Tribuna EXPRESS

REGÍSTRATE Y REVISAS LAS NOTICIAS EN TU CORREO

@LATRIBUNA.CL Facebook: DIARIOLATRIBUNA WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES

AMOR: El peor error que puede cometer es tratar de involucrarse con personas que ya tienen un compromiso sentimental. **SALUD:** Cuida más su estómago. **DINERO:** No puede darse el gusto de estar despilfarrando los recursos al ir finalizando el mes. **COLOR:** Lila. **NUMERO:** 8. 21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO

AMOR: Para alcanzar el éxtasis en el amor lo primero que debe hacer es no medir tanto la forma en la cual usted se entrega. **SALUD:** Trate de no desperdiciar sus ratos de descanso. **DINERO:** Aproveche bien la ayuda que terceros le pueden entregar. **COLOR:** Naranja. **NUMERO:** 4. 21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS

AMOR: Piense un poco en esa persona y dele la oportunidad de ser feliz en otra parte. **SALUD:** La salud mental no debe menospreciarse ya que es incluso más importante que la física. **DINERO:** Lo laboral estará estable y tranquilo. **COLOR:** Negro. **NUMERO:** 1. 21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER

AMOR: Piense muy bien las cosas para evitar cometer los mismos errores de antes. **SALUD:** Aprenda de la experiencia. **SALUD:** Salir a caminar puede ayudar enormemente a bajar su estrés. **DINERO:** Pierda el miedo a independizarse laboralmente. **COLOR:** Marengo. **NUMERO:** 26. 22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO

AMOR: Escuchar los consejos de los miembros más viejos de su familia puede aportar cosas increíbles. **SALUD:** Tenga cuidado con desgastarse físicamente. **DINERO:** En relación a sus sueños debe ser el esfuerzo que usted ponga para lograrlos. **COLOR:** Ocre. **NUMERO:** 18. 23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO

AMOR: No se aleje de los suyos ya que son el puntal fundamental de su vida. Aunque no lo crea los necesita. **SALUD:** Consumir tanta bebida energética afecta enormemente a su corazón. **DINERO:** Gastos inesperados al ir avanzando la segunda mitad de marzo. **COLOR:** Celeste. **NUMERO:** 14. 23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA

AMOR: Alimentar los vínculos afectivos que hay entre usted y su pareja es un trabajo diario. **SALUD:** Evite los excesos durante algunos días. **DINERO:** Sería bueno que cuide su dinero ya que en cualquier momento pueden aparecer las vacas flacas. **COLOR:** Amarillo. **NUMERO:** 25. 23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN

AMOR: No debe auto limitar sus sensaciones ya que sin darse cuenta le está alejando de la persona que usted quiere. **SALUD:** Cuidado con esos cuadros respiratorios. **DINERO:** Aproveche de mostrar sus habilidades en su lugar de trabajo. **COLOR:** Salmón. **NUMERO:** 16. 23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO

AMOR: Tenga precaución ya que encontrarse con lobos vestidos de ovejas es muy fácil. **SALUD:** Tenga cuenta de la cantidad de calorías que consume, evite aumentar de peso. **DINERO:** En el trabajo y los negocios hay que pensar bien las cosas. **COLOR:** Violeta. **NUMERO:** 27. 23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ CAPRICORNIO

AMOR: Tenga claro lo que implica comprometerse sentimentalmente, esto no es un juego y menos si se trata de sentimientos. **SALUD:** Sería bueno que bajara un poco el ritmo. **DINERO:** No cometa el error de pedir dinero para darse solo gustos. **COLOR:** Blanco. **NUMERO:** 9. 21 de diciembre al 20 de enero.

♒ ACUARIO

AMOR: La prioridad de este día debe estar enfocada en aceptar, es decir, que las cosas a veces no son como a uno le gustaría. **SALUD:** Las defensas de su organismo no están del todo bien, cuídese. **DINERO:** Aplazar más ese proyecto no está bien. **COLOR:** Rojo. **NUMERO:** 12. 21 de enero al 19 de febrero.

♓ PISCIS

AMOR: La persona que esté a su lado debe aceptarle como es, no debe ponerle ningún tipo de condición. **SALUD:** Las cosas no andan bien con su organismo, consulte especialista. **DINERO:** Invierta en cosas que sean prioridad en su hogar. **COLOR:** Gris. **NUMERO:** 7. 20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

#QuedateEnCasa

**SÍGUENOS
A TRAVÉS
DE NUESTRA
PLATAFORMA**



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Sc
San Cristóbal

97.5 fm
Los Ángeles

www.latribuna.cl