



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

POLICIAL, 8

El toque de queda pone freno a las carreras clandestinas en Los Ángeles

“Estamos haciendo un llamado a la comunidad a apoyarnos en la persecución de este ilícito, llamando al 133 o a los planes cuadrantes cuando estén ante la presencia de una carrera clandestina o sepan de la organización de una de ellas”.

Sebastián Barria
Teniente SIAT Biobío



Plan de DESCONTAMINACIÓN

Los Ángeles

Pronóstico
Calidad del aire

Regular

Fundado el 27 de junio de 1958

www.latribuna.cl

MÁXIMA 18° / MÍNIMA 11°

\$300 (IVA incluido) \$350 (Atrasado)

DESTACADAS

REPORTAJE, 6-7

¿Insomnio o irritabilidad? Así puede dañar tu salud mental la cuarentena

Expertos aconsejan mantener el contacto familiar y no aislarse, asegurando momentos de distracción en el proceso adaptativo que implica una nueva rutina diaria.



POLICIAL, 9

Joven de 18 años murió en accidente camino a El Peral

El malogrado conductor guiaba un camión ¾, que se vio involucrado en una colisión por alcance cuyas causas están en investigación.

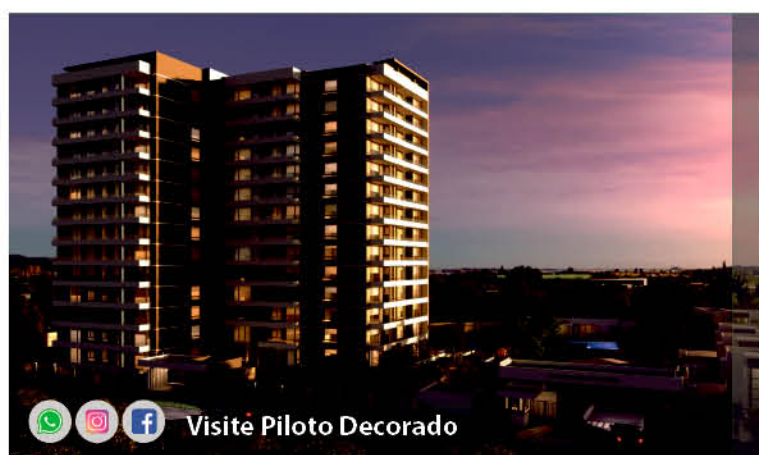


CRÓNICA, 10

Carabineros de Biobío celebra su 93 aniversario de forma austera y sin actos públicos



Los líderes de la institución en la provincia rindieron homenaje a los funcionarios que integran sus filas, y reiteraron su compromiso con la comunidad en estos momentos de crisis sanitaria. Diario La Tribuna recogió testimonios de algunos funcionarios que cumplen labores en distintas comunas de Biobío.



CONDOMINIO
CATALUÑA

VEN Y CONOCE NUESTRO
SALON GOURMET

VENTAS
Avenida Alemania 1075
Ricardo Vicuña 1260
(interior Villa Cataluña)
Los Ángeles



Visite Piloto Decorado

puertomayor.cl

Eso del retorno escalonado y otras cosas

¡No! ¡No estamos equivocados, ni nunca lo estuvimos frente a la situación que hoy nos afecta! Si nuestro quehacer natural como AFDEM Los Ángeles ha sido, es y será la defensa de los derechos laborales y fundamentales de nuestros asociados y, solidariamente (por el efecto que sea), los de todos quienes cumplen unas determinadas labores en el ámbito de la educación municipalizada, hoy lo es por el derecho a la integridad física, psíquica y moral de ellos mismos, es decir, por su derecho a la salud y a la vida en el trabajo, por su derecho a la seguridad personal y familiar, por el derecho a la seguridad integral de todas las comunidades escolares, sin excepción, donde sea que se encuentren.

Entonces, siendo así –y recordando por algún especial motivo la obra de Felipe Larraín titulada: “Las prisas pasan, las cagadas quedan” –, nada más oportuno que poner las cosas en perspectiva a propósito del por todos conocido “retorno escalonado a clases con flexibilidad horaria”, que en las palabras parecería ser una idea muy simple de comprar, procesar y deglutir por todos, aunque en la práctica bien pudiese constituir un panorama muy complejo de implementar, si nos hacemos cargo de ese “Chile a medias” que somos (recurriendo al título de una de las obras de Fernando Villegas), atendido nuestro muy particular modo de ser.

Ahora bien, teniendo en cuenta que la única manera de detener la propagación del coronavirus es, por un lado, evitando aglomeraciones innecesarias de personas y, por otro, haciendo uso de una incuestionable distancia social que va de uno y medio a dos metros radiales de distancia por individuo –más lo incontable que podría volverse esta última medida de protección para los educandos en los recreos y su retorno a casa en los transportes escolares y locomoción colectiva en general–, por escalonado que fuese el tal retorno a clases, es evidente que vendría a representar un verdadero factor de riesgo para los estudiantes y sus familias, puesto que bastaría un solo infectado para complicarle la existencia a todos los demás componentes de las comunidades escolares, a menos que –como ya se ha sugerido en otras partes del orbe– se busque una inmunización natural en los individuos.

En el mismo sentido, y para terminar, es evidente que

la flexibilidad horaria –al cabo, la otra arista del tema– tampoco vendría a ser la solución al problema en el contexto de este retorno escalonado, toda vez que si se consideran los dos metros radiales por estudiante, más los del propio profesor, es de suyo claro que en el salón de clases no habría más espacio que para cuatro o seis personas, sin contar aún el del docente, situación que traería consigo la división de cada curso en tantos grupos de cuatro a seis individuos para su atención diaria, hecho que implicaría que los escolares asistieran a dos horas por jornada como máximo, no justificándose, por lo tanto –y de ninguna manera–, una exposición gratuita a un contagio seguro por tan mínimo tiempo de permanencia en el centro de enseñanza. Si a todo esto se agrega que tanto docentes como estudiantes y asistentes de la educación, deben contar con un equipamiento mínimo de seguridad que hoy no tienen y con un espacio tantas veces sanitizado por día para desarrollar sus actividades sin un riesgo posible de contagio, más serio y controvertido se vuelve esto de un “retorno escalonado con flexibilidad horaria” al no garantizar, lo que es peor, nada a nadie.

Por tales razones, seguiremos expectantes (como siempre hemos estado) y reconociendo, analizando, tomando decisiones e interviniendo en el contexto de esta nueva realidad –o nueva normalidad, como la han denominado algunos personeros nacionales y extranjeros del ámbito de la salud– que nos ha impuesto esta pandemia generada por el coronavirus.



Prof. Juan Manuel Bustamante Michel
Presidente de la AFDEM Los Angeles

Cambios de paradigmas, aquí y ahora

¿Cambiará la humanidad después de la pandemia del coronavirus? ¿Sobrevivirá el sistema capitalista a la crisis sanitaria o esta marca el comienzo de su derrumbe? ¿Aprenderán los seres humanos a convivir de una manera más solidaria y cooperadora o al finalizar la crisis volveremos a ser los mismos, incluso más individualistas y desconfiados? ¿Y además con un Estado supervigilante?

Todas estas preguntas se discuten en la prensa y las redes sociales con la asidua participación de sociólogos, filósofos (una disciplina que parece haber recobrado vigencia), historiadores, economistas y políticos. Huelga decir que no existe consenso alguno respecto a lo que nos espera después del aún muy incierto final de la crisis. Y esta incertidumbre es mayor en Chile, donde la crisis comenzó en medio de un estallido social, que podría volver con mayor fuerza a su término.

Y sin embargo, somos testigos de sorprendentes cambios de paradigmas y formas de pensar, aquí y ahora. Ellos provienen sobre todo de políticos de derecha, que parecen haber dejado de lado y de sopetón convicciones ideológicas fuertemente enraizadas en su sector.

Es así como el alcalde de Puente Alto, Germán Codina, reclama ayudas directas a las comunas por parte del gobierno central, muy por sobre los presupuestos contemplados en el Fondo Común Municipal. Sus colegas de Las Condes, Joaquín Lavín, y de La Florida, Rodolfo Carter, ambos UDI, consideran públicamente la posibilidad de un ingreso mínimo garantizado para el conjunto de la población, algo sostenido hasta ahora exclusivamente por políticos de izquierda, como el alcalde comunista de Recoleta, Daniel Jadue.

Desde las bancadas parlamentarias de RN y UDI surgen críticas a la forma como el gobierno canalizará

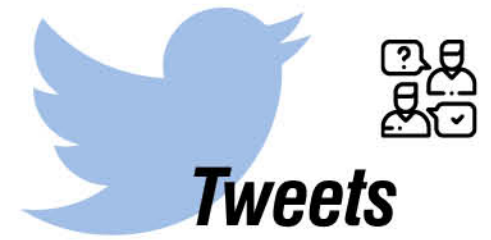
la ayuda a las empresas a través de la banca y llaman a esta última a evitar la “letra chica” y no sacar provecho de la situación. Un político emblemático del pensamiento conservador, como Carlos Larraín, critica el hacinamiento en las cárceles y apoya las medidas gubernamentales destinadas a reducir la población carcelaria.

Incluso dentro del propio gobierno emerge la disposición a quebrar reglas de la hasta ahora sacrosanta ortodoxia económica de su sector con respecto a la limitación del gasto fiscal. Empiezan a aparecer flujos de recursos inimaginables hace pocos meses y todo indica que tendrán que venir más, si se quiere evitar un colapso económico y social.

Se trata de un sorprendente cambio en el discurso de sectores tradicionalmente partidarios del neoliberalismo económico, dictado probablemente por la emergencia e incluso por la desesperación, pero cuyos efectos perdurarán seguramente en el tiempo posterior a la pandemia.



Jorge Gillies
Académico de la Facultad de Humanidades y Tecnología de Comunicación Social, UTEM



Felipe Harboe

@felipeharboe

Argentina como modelo? Kirchnerismo como estilo y práctica política? De verdad algunos quieren eso para Chile? Bien pobre la aspiración. Avisen cuando hagan videoconferencia con Merkel, González, Sanders, Obama, Sánchez, Starmen, Valls, Borrel u otros más interesantes a seguir.

Gobierno de Chile

@GobiernodeChile

El próximo 29, 30 y 31 de mayo celebraremos el #DíaDelPatrimonioVirtualEnCasa Vivienda Recorridos virtuales, colecciones digitales, exposiciones, charlas y ¡mucho más! Pronto más detalles de este gran día.

Jaime Quintana

@senadorquintana

El gobierno nos invita a un “Retorno Seguro” para abrir la economía, pero al mismo tiempo da señales de querer cerrar la democracia. No le tengan miedo al Plebiscito de octubre. Superar una crisis tan profunda mediante un verdadero pacto social es el mejor camino para Chile.

Raúl Figueroa

@raulfigueroa

Banco Mundial destaca a Chile y la plataforma Aprendo en Línea del Mineduc como una de las estrategias exitosas para enfrentar el coronavirus.

GORE Biobío

@gorebiobio

Hospital Regional G.G.B. puso en marcha aduana sanitaria, provista de cuatro cámaras termales de alta precisión para identificar la temperatura de funcionarios y pacientes. La iniciativa se concretó gracias a la gestión de Intendencia Biobío y es pionera en el país. #CuidémonosEntreTodos

Sebastián Piñera

@sebastianpinera

Recibimos 72 nuevos ventiladores mecánicos, lo que suma más de 620 disponibles para destinarlos donde se necesiten. #PlanRetornoSeguro busca compatibilizar la protección de salud y vida de todos con protección de empleos, ingresos y calidad vida de familias y sobrevivencia de Mipymes.

Ministerio de la Mujer

@MinMujeryEG

¡Hoy @MinMujeryEG lanza #Mascarilla19! Un canal más para que las mujeres puedan alertar que están siendo víctimas de violencia. ¿Cómo funciona? Usando la palabra #Mascarilla19 en farmacias, el personal activará protocolo para proteger a la víctima.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

EDITORIAL

Retorno seguro y nueva normalidad

Dos conceptos han tomado fuerza desde finales de la semana pasada en nuestro país, y tienen que ver con las medidas que se encaminan al fin del confinamiento que desde hace más de 40 días mantienen a un buen número de familias chilenas arraigadas en sus casas. Se trata del denominado plan "Retorno Seguro", anunciado por el presidente de Chile, Sebastián Piñera, que implica el levantamiento progresivo de la cuarentena en el país y que se impuso a causa del avance de la Covid-19.

La idea, según explicó el mandatario, es poco a poco flexibilizar el aislamiento obligatorio con el regreso gradual de los trabajadores del sector público, privado y sociedad civil en general, como la asistencia a clases presenciales por parte de los estudiantes. Retorno que se verá según la realidad de cada comuna, provincia o región.

Dicho plan, que ha generado reacciones diversas, tiene tres ejes principales: el primero, el retorno de los trabajadores públicos a los servicios públicos, y luego los trabajadores del sector privado a sus empresas y la sociedad civil. Y finalmente, la vuelta de los estudiantes a clases presenciales.

No obstante, dicho regreso a las actividades no será como se acostumbraba hasta antes de la pandemia, ya que estará asociada con una serie de medidas de seguridad y comportamiento social a las que deberán hacer frente las personas. En consecuencia, tal como las autoridades lo han llamado: "una nueva normalidad".

Este segundo término ha causado muchos resquemores porque evidentemente hay situaciones que no serán "normales", sobre todo en lo que se refiere a las actividades sociales y de entretenimiento. También, todo lo que tenga relación con eventos masivos y el compartir con otras personas. Pero, según los expertos en salud, esto podría extenderse más allá del invierno, incluso por meses o años.

Es por ello que el plan anunciado por el Gobierno, si bien genera inquietud, no es tan insensato y se ajusta a la experiencia que otros países han implementado. Sin ir más lejos, en España uno de los hitos que registró la prensa internacional ayer domingo fue la salida, luego de 42 días, de los niños menores de 14 años a las calles, un paseo permitido por un rango de una hora, y que busca también encaminarse a lo que ellos han denominado: "la nueva normalidad".

Su presidente, Pedro Sánchez, señaló que "contemplamos un horizonte de una lenta marcha hacia esa nueva normalidad. Va a ser lenta, queremos que sea progresiva, con las máximas precauciones, con marcados criterios evaluables para saber cuál es el grado de la pandemia y qué pasos podemos dar".

En Alemania, en tanto, los avances son mayores y, por ejemplo, los conciertos se celebran siguiendo un sistema motorizado desde los coches, sistema que también se está empleando para eventos de carácter religioso. En Austria, ya hay gente por la calle. Es el primer país europeo en poner en marcha la desescalada. Allí, eso sí, el coronavirus solo ha dejado 470 víctimas.

En fin, ejemplos hay varios en países donde la pandemia fue devastadora. Por supuesto, aún no es tiempo de cantar victoria en Chile, pues los casos siguen al alza y el peak todavía no se registra. Pero comenzar a asimilar que deberemos convivir con el virus, más que esperar que desaparezca del todo y que saldremos a hacer la vida de antes, es una postura bastante más certera y real en los tiempos actuales.

Lo primordial es no perder de vista las medidas de seguridad y, por supuesto, mantener a resguardo a los grupos de mayor riesgo, recordando siempre que la prevención parte en cada uno de nosotros.

ÑO PANTA



-Hola, soy Pantaleón y soy adicto a limpiarme las manos con alcohol gel.

CARTAS A LA DIRECTORA

VULNERABILIDAD Y COVID-19

Señora directora:

La forma en que ha evolucionado la pandemia está generando una crisis económica global que debilita progresivamente la empleabilidad y tensiona las redes de seguridad social, a pesar de los esfuerzos que tanto organismos internacionales, como los gobiernos del mundo, realizan para asegurar la protección de los ciudadanos.

Esta circunstancia es preocupante, puesto que históricamente las epidemias han afectado en forma más severa a las comunidades que viven en la pobreza. En efecto, las expectativas de vida saludable y las tasas de mortalidad presentan evidentes diferencias entre las poblaciones de mayores ingresos frente a aquellas más desposeídas.

Además, habrá que considerar que la situación de vulnerabilidad tendrá una evolución dinámica en este nuevo escenario sanitario, en que personas de grupos socioeconómicos que normalmente no se consideran vulnerables, podrían con el tiempo presentar dificultades para hacer frente a la pandemia desde una perspectiva financiera, mental o física.

La salud es un valor compartido por las sociedades modernas como un objetivo central para el desarrollo, y es condición necesaria para lograr una verdadera igualdad de oportunidades. Por ello, al momento de hacer frente al Covid-19, las estrategias que se implementen deberán prestar especial atención a aquellas comunidades y grupos humanos más expuestos a las desigualdades sociales, profundizando el vínculo entre la política social y la política económica, a partir de lo cual se definan nuevos instrumentos que brinden una protección social y sanitaria con enfoque multidimensional y de cooperación internacional, reduciendo sostenidamente el círculo vicioso entre pobreza y mala salud.

Ernesto San Martín Zúñiga
Director de Postgrados en Medicina y Ciencia
Universidad San Sebastián

CIUDADES Y CORONAVIRUS

Señora directora:

La historia nos enseña que las aglo-

meraciones urbanas han sido extraordinariamente resilientes al momento de enfrentar calamidades: cada peste, incendio, guerra o terremoto han encontrado su respuesta, constituyéndose en el soporte de los grandes procesos de modernización de nuestro entorno urbano.

Las ciudades se reinventan, implementando por medio de la planificación y cambios normativos un reordenamiento del espacio urbano, así como de la infraestructura y servicios que lo conforman, lo que se acompaña de la implementación de nuevas tecnologías que permiten mejorar el conjunto.

En el caso del Covid-19 y a la luz de esa perspectiva histórica, surgen lecciones clave: primero, la disposición pública/privada para corregir condiciones previas que puedan agravar la propagación de la pandemia; segundo, la necesaria y apremiante distribución de oportunidades equitativas y estándares comunes sobre el territorio, físico y virtual, donde la combinación de un sistema de transporte público eficaz, policentralidad y áreas de uso mixto, evite los traslados innecesarios y las aglo-

meraciones, y tercero, la coordinación con visión de futuro de los distintos entes encargados de la administración, planificación, diseño, regulación y construcción de nuestras ciudades.

No debemos esperar a tener superada la pandemia global, la reactivación económica y las correcciones en favor de la equidad, para iniciar la tarea que nuestros antepasados ya enfrentaron. Debemos en nuestro caso, además, agregar a la ecuación el cambio climático, la llegada de la inteligencia artificial, el big data y el reconocimiento de los diversos intereses ciudadanos.

Nuestras ciudades tendrán otra vez la notable oportunidad de evolucionar para avanzar hacia el futuro, priorizando a los rezagados, tarea en la que serán necesarios equipos multidisciplinarios, proclives a los nuevos consensos por sobre las utopías. A esta urgente tarea estamos todos convocados.

Pablo Larrain,
Past Presidente de la Asociación de Oficinas de Arquitectos
Alberto Texido, Past Presidente del Colegio de Arquitectos de Chile

PARA BRINDAR COMUNICACIÓN VISUAL

Evalúan compra de dispositivos electrónicos para contacto de pacientes Covid-19 con sus familiares

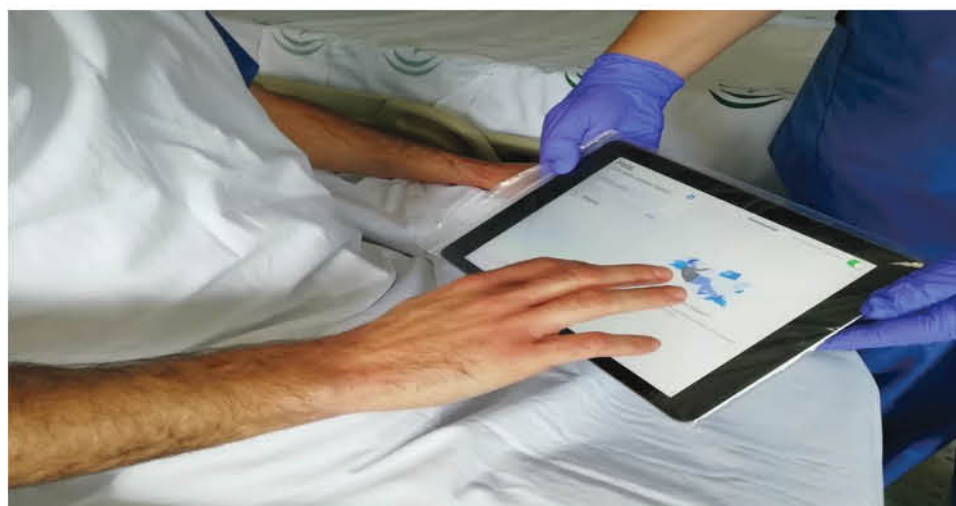
Se está verificando la factibilidad técnica al interior del Complejo Asistencial angelino para dar el vamos a la iniciativa.

Cony Reyes
prensa@latribuna.cl

La idea se ha ido replicando en distintos centros asistenciales del país y del mundo para brindar contacto visual entre los contagiados y sus cercanos, dado que no existe la posibilidad de un acercamiento físico por los riesgos de propagación del virus, y porque muchas veces los contactos estrechos permanecen en

cuarentena preventiva. Es así como al interior del hospital de Los Ángeles ya se está analizando cómo mantener la comunicación, y para ello se están haciendo gestiones para comprar tablets, como también están revisando los convenios con la empresa de telefonía para asegurar la disponibilidad de señal de internet en la Unidad de Paciente Crítico, que es donde más se restringe el acceso de personas.

El director del Com-



EL NÚMERO DE DISPOSITIVOS que se comprarán dependerá de la cantidad de pacientes que se estima lo requerirán.

plejo Asistencial, Brian Romero, señaló que “hay varias otras ideas que han ido apareciendo de nuestros mismos funcionarios

y usuarios, en torno a aumentar la calidez que nosotros brindamos. No hay que olvidar que los pacientes están sin visitas

y el personal que los atiende está permanentemente con sus elementos de protección personal, lo que hace bastante más difícil la

interacción tan necesaria”.

Para dar curso a la inquietud que ha surgido también por parte de algunos profesionales del recinto hospitalario, se evalúa el número de dispositivos que se comprarán, ya que también deben desinfectarse y someterse a aislamiento para que no se conviertan en un vector al interior de la UCI.

Romero anunció que salvadas las evaluaciones técnicas, la próxima semana podrían implementar la iniciativa, y añadió que por ahora, una vez al día se entrega información del paciente vía telefónica al familiar que queda definido como responsable.

Cien escudos faciales recibieron funcionarios de la salud de la provincia de Biobío

Los implementos de protección fueron confeccionados por profesionales de INACAP Los Ángeles.

Se diseñó un prototipo reutilizable, en el marco de una alianza público-privada, que permitió dar uso a cuatro impresoras 3D con las que la casa de estudios superior iba a comenzar a ejecutar un proyecto financiado por

el Gobierno Regional, ahora en abril.

Sin embargo, eso no fue posible debido a la crisis sanitaria, por lo que, aprovechando la capacitación de profesores y alumnos, decidieron crear este

implemento de protección personal, según relató Miguel Salgado, académico del Área de Informática y Telecomunicaciones de INACAP.

Fue así como al cabo de un par de semanas de trabajo, este viernes se entregó la primera partida de los escudos faciales, los que fueron recibidos por autoridades y gremios de la salud.

El gobernador Ignacio Fica destacó que “desde el primer minuto dijimos que las alianzas público-privadas y los centros educacionales iban a ser un pilar fundamental para enfrentar esta pandemia. Y hoy reflejamos una nueva alianza de la cual me siento orgulloso, por todos los aportes que se han recibido de todas y todos. Es esa la unión que necesitamos”.

Hay que mencionar que el compromiso asumido por INACAP con el Servicio de Salud es entregar 200 artículos de forma mensual, aprovechando así tanto la tecnología como el capital humano de la entidad educativa.

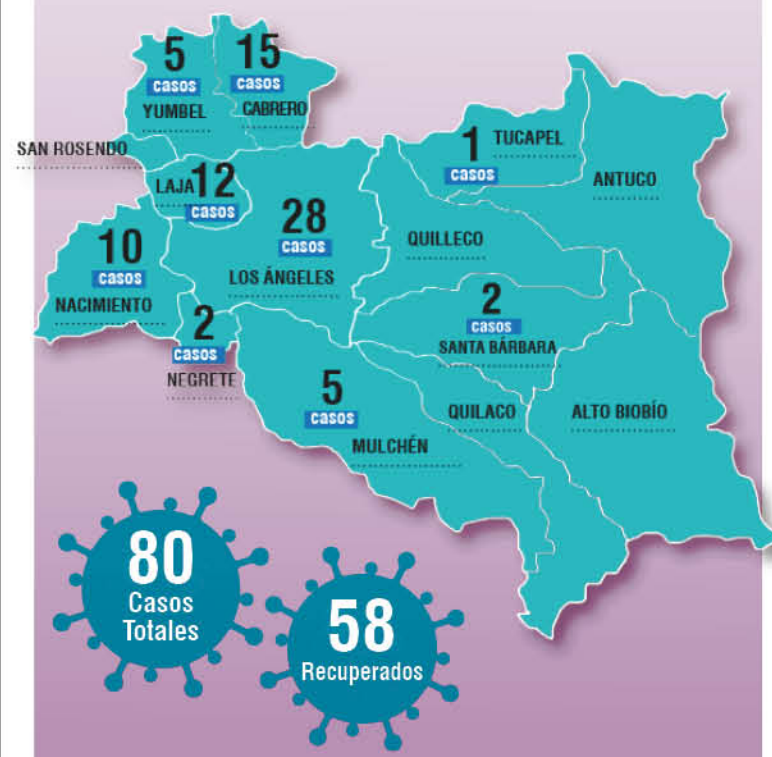


ESTE TRABAJO RESPONDE a la convocatoria nacional realizada por FABTEC Covid-19, iniciativa en la que participan distintas Instituciones de Educación Superior.

CASOS DE COVID-19 POR COMUNA

Un total de 80 casos Covid-19 alcanzó la provincia de Biobío

Según el reporte del domingo entregado por la Seremi de Salud, los casos confirmados de Covid-19 alcanzan las 80 personas, de las cuales 58 se contabilizan como recuperadas (72.5%). Por comunas, las que registran mayor número de casos son Los Ángeles (28), Cabrero (15), Laja (12) y Nacimiento (10). En tanto, a nivel regional los contagios alcanzan los 703 casos y ayer se sumó una nueva víctima fatal, elevándose a seis los decesos a causa de la pandemia, de los cuales ninguno corresponde a habitantes de la provincia.



SIGUE POLÉMICA

Senadores alertan posible vulneración de derechos de menores por convenio entre el Sename y la ANI

Esta vez fue el turno de la Comisión Especial de la Infancia, que se sumó a la denuncia formulada por el senador Felipe Harboe y a las palabras del director del Instituto Nacional de Derechos Humanos, Sergio Micco, quien detectó una posible inconstitucionalidad en el acuerdo impulsado por La Moneda.

Benjamín Ahumada
prensa@latribuna.cl

El convenio de colaboración firmado por el Servicio Nacional de Menores (Sename) y la Agencia Nacional de Inteligencia (ANI) en febrero pasado, generó preocupación y rechazo entre los integrantes de la Comisión Especial encargada de analizar proyectos relacionados con los niños, niñas y adolescentes.

A juicio de la presidenta de dicha instancia, la senadora Ximena Rincón, el documento vulneraría diversos derechos constitucionales de los menores, por ejemplo, el derecho a la vida privada.

“El objetivo del Sename es proteger a los niños vulnerados y lograr la reinserción de los jóvenes infractores de ley. Siempre debe

primar el interés superior del niño, por eso no podemos anteponer los intereses de la seguridad pública al cuidado del menor”, planteó.

En tanto, su colega oficialista, Manuel José Ossandón, detalló que “la seguridad es importante, pero lo es más el cuidado de los niños. Creemos que toda esta polémica amerita revisar el texto y las leyes que se mencionen. No porque se trate de menores del Sename, se van a exponer sus vidas, sus datos, que no sabemos para qué fines se van a usar y pueden terminar marcando el futuro de estos chicos vulnerados”.

LAS INSTITUCIONES

Según se detalla en el sitio oficial del Senado, “la ANI y el Sename han acordado suscribir el presente convenio destinado al intercambio de información y a



TAL COMO LA HECHO EL GOBIERNO, esta vez fue el turno de los detractores del acuerdo para hablar de su inconstitucionalidad.

aunar esfuerzos para realizar un trabajo conjunto, a fin de contribuir al logro de una mejor y más eficiente gestión en el cumplimiento de las funciones privativas que la ley les encomienda a ambas instituciones”, plantearía el documento en cuestión.

Tras conocerse detalles del acuerdo, diversos actores ligados a la niñez lo cuestionaron porque “estigmatizaría y criminalizaría” a niños, niñas y adolescentes que deberían ser protegidos por el Sename. La defensora de la Niñez, Patricia Muñoz, interpuso un

recurso de protección en la Corte de Apelaciones de Santiago, mientras que el director del Instituto Nacional de Derechos Humanos (INDH), Sergio Micco, comen-

tó que oficiaron al Ministerio del Interior y Seguridad Pública para que explique este convenio que, según el organismo, vulnera derechos constitucionales.

“Le pido por favor que instruya y que se deje sin efecto ese convenio, y se proteja a aquellos niños que requieren hoy día un mayor nivel de protección y, ojalá, de reinserción en la sociedad”.

Felipe Harboe, senador



Y A LA EDUCACIÓN

Diputados apuntan a la protección económica de las personas en medio de la crisis



EL PARLAMENTO SIGUE SESIONANDO bajo la presión constante de adecuar a Chile a la realidad provocada por la pandemia.

El congreso decidió, para la semana pasada, no votar proyectos de ley. De esa forma, el trabajo de los fiscalizadores se enfocó en presentar ideas para legislar y en pedir todas las explicaciones posibles al gobierno para aterrizar su trabajo en materia de contención del Covid-19 en el país.

Así, y para ganar tiempo, los diputados presentaron siete mociones, de las cuales cinco están relacionadas con la protección de las personas en medio de la pandemia.

En consecuencia, los proyectos buscan evitar la publicación de todos los que se hayan convertido en morosos durante el Estado de Excepción.

Otro de los proyectos apunta a la educación y busca rebajar los aranceles de estudiantes que estén en establecimientos educacionales que van desde la etapa parvularia hasta la media.

En esta misma materia, los representantes distritales también buscan que las clases presenciales solo se realicen una vez que se acabe el decreto de Estado de Excepción.

También se habla de temas judiciales que pretenden “establecer la improcedencia de la prisión preventiva, y su sustitución por arresto

domiciliario, bajo determinadas circunstancias y mientras esté vigente un estado de excepción constitucional”, señala el sitio institucional de la Cámara de Diputados.

En cuanto a las mociones relacionadas de manera indirecta con la pandemia, se presentaron dos ideas.

La primera dice relación con la propaganda del futuro Proceso Constituyente, que aún mantiene dudas tras la Reforma Constitucional que permitió el cambio del calendario electoral.

La segunda, y muy importante, es la que tiene como postulado base “reconocer la sordoceguera como discapacidad única y promover la plena inclusión social de las personas sordociegas”.

COVID-19 Y EL DAÑO COLATERAL

¿Insomnio o irritabilidad? Así puede dañar tu salud mental la cuarentena



Expertos aconsejan mantener el contacto familiar y no aislarse, asegurando momentos de distracción en el proceso adaptativo que implica una nueva rutina diaria.

Juan Villalobos Pérez
prensa@latribuna.cl

Miedo e incertidumbre son dos palabras que definen la principal sensación a la que se ha visto enfrentada la mayoría de las familias chilenas ante la actual situación de pandemia que se vive en todo el mundo.

Aunque no se puede comparar con ninguna situación vivida a nivel colectivo en la última década, es bien sabido que en periodos de aislamiento son frecuentes reacciones de estrés, ansiedad, irritabilidad, nerviosismo, confusión y miedo. En algunos casos, esto puede llevar al insomnio, dificultades de

concentración, pérdida de eficacia en el trabajo y, a largo plazo, síntomas de depresión, además del estrés postraumático.

LA NUEVA REALIDAD

Respecto a las afecciones producidas por un cambio de rutina abrupto, como lo es el confinamiento por la cuarentena y las nuevas modalidades de empleo como el teletrabajo, o en su defecto tener que seguir yendo a trabajar pese al riesgo sanitario, son situaciones que producen ciertos trastornos en las personas.

Jennifer Rojas Cifuentes, psicóloga clínica perteneciente al centro Eleuterio Ramírez de Curanilahue, se refirió a esta situación explican-

do que “producto de la actual situación que se está viviendo, muchas patologías mentales han ido desarrollándose en la gente; tenemos la alteración del sueño, donde el insomnio se ha comenzado a manifestar de gran manera en las personas, pues están durmiéndose muy tarde o logran conciliar el sueño, pero están despertando constantemente, sin ser un sueño reparador”.

La profesional explicó que cuando esta situación se hace sostenida, por ejemplo, durante dos semanas, trae consecuencias como irritabilidad, síntomas de angustia, desesperanza y alteraciones del apetito, las que pueden verse en el “no querer comer o en su defecto comer en exceso”, al mismo tiempo que se van creando nuevas rutinas de ingesta excesiva de alcohol o de tabaco, los cuales son factores que buscan mantenernos en estado de alerta y a la larga generan mayor ansiedad. “Lo que se recomienda

respecto a la alteración del sueño es mantener una rutina, por ejemplo, factores que ayudan es no comer pasadas las 20:00 horas, no consumir café y no hacer ejercicio una hora antes de acostarse. Y desconectarse en lo posible de la tecnología una hora antes de ir a la cama, ya que cualquier estimulación, como leer un libro o ver televisión, activa las redes neuronales y dificulta el poder dormir”, aseveró la psicóloga.

En este contexto, también es importante recalcar que para lograr una óptima higiene del sueño, hay que dejar hábitos de lado, como lo son las siestas durante el día, para que el sueño sea óptimo al momento de conciliarlo.

SEÑALES DE ALERTA

“Para nada es sano comenzar a normalizar el quedarse dormido a las 2 o 3 de la mañana. Ese es el primer síntoma que demuestra que algo

no está bien, esto seguido de la disminución o el aumento de la ingesta alimentaria. Todo esto forma parte de un proceso adaptativo de cada persona, que se puede extender hasta por seis meses.

Es una situación similar a un duelo, donde uno debe renunciar a la persona que quiere; acá pasa lo mismo, debemos adaptarnos a esa nueva rutina y renunciar a nuestra “normalidad habitual”, precisó la psicóloga



clínica Jennifer Rojas.

VINCULACIÓN AFECTIVA

Álvaro Basualto, psicólogo asesor de salud mental del Servicio de Salud Biobío, señaló que se debe diferenciar entre el distanciamiento físico y la vinculación afectiva en estos momentos en que aumenta el número de casos de coronavirus.

“El distanciamiento físico se refiere simplemente a evitar el contacto cercano con otras personas para evitar contagiarse

del virus e infectar a otros. Se tiene que disminuir el número de la duración de nuestros contactos físicos con los demás.

Esto por ningún motivo implica dejar de interactuar emocionalmente con nuestras familias ni cercanos”, planteó en torno a situaciones que se conocen en la provincia.

Agregó que lo importante es estar emocionalmente cerca de los seres queridos, aunque manteniendo la distancia física. “Somos seres sociales que estamos en permanente comunicación. Siempre

nos habíamos relacionado de una manera física, no obstante, en la actualidad hemos aprendido a sentirnos más cerca de nuestros seres queridos a través de llamados, mensajes, videos, muchos de los cuales enviamos diariamente a nuestros contactos. Sin embargo, hoy el llamado es a un distanciamiento físico que nos permita resguardar nuestra interacción emocional de un modo que nos sintamos bien, reconstruyendo nuestro tejido social y comunitario”.

CONEXIÓN REMOTA

A juicio del psicólogo asesor de salud mental del Servicio de Salud Biobío, urge la solidaridad colectiva, así como información clara y practicable para apoyar a las comunidades y personas afectadas. “Los tiempos de pandemia también son tiempos de vínculos solidarios, de reorganización de nuestras relaciones. Por ejemplo, ya hemos visto a personas que ofrecen solidaridad realizando las compras de los ancianos, o que sacan a pasear a las mascotas de las personas mayores. Ya estamos viendo mecanismos de asistencia mutua. Y podemos seguir colaborando con nuestra comunidad, fortaleciendo nuestros lazos comunitarios”.

CONSEJOS



Medios de comunicación

Es importante estar informados, pero no colapsarnos leyendo estadísticas, contabilizando el número de personas contagiadas o analizando modelos matemáticos predictivos. Esto puede ser muy angustiante, y nos puede saturar y bloquear emocionalmente. Es recomendable elegir un medio o canal informativo en el que confíemos y dedicar un par de veces al día a leer. Y de la misma forma, mantenerse informados sobre otros temas de interés propio para equilibrar la sobrecarga informativa.



Higiene del sueño

Es fundamental fijar horas para levantarte y para irte a la cama, incluso cuando no sea necesario seguir un ritmo en particular. Es importante dejar cualquier actividad estimulante neuronal, como ver televisión o leer una hora antes de dormir para que el cuerpo esté totalmente relajado.



Higiene personal

Hay que cuidar el cuerpo, y mantener la higiene y el arreglo personal. Aunque estemos en casa y se nos vea poco, es necesario ducharse, cambiarse, maquillarse y peinarse, si es lo que hemos hecho habitualmente. Es importante verse aseado y cuidar nuestra buena presencia.



Seguir una dieta óptima

Se debe cuidar la alimentación, parar y darse un tiempo exclusivo para cocinar y comer de forma saludable. Es importante no hacerlo viendo la televisión o leyendo las noticias. Lo importante es disfrutar de una comida en paz.



Hacer deporte

Es necesario mantenerse activos, hacer estiramientos musculares y seguir una tabla de ejercicios físicos. Es impresionante la cantidad de recursos que se están ofreciendo por la red. Pertenecer a un grupo de personas que se ha apuntado al mismo entrenamiento puede ser muy motivante.



Conexión social

Es preciso mantenerse conectados emocionalmente y cuidar nuestras relaciones en estos días. Aquí resultan básicas las nuevas tecnologías, como las videollamadas.

SIGUEN LAS FISCALIZACIONES

El toque de queda pone freno a las carreras clandestinas en Los Ángeles

Para muchos, los días viernes y sábado se convertían en un dolor de cabeza al verse expuestos al ruido de motores y, en ocasiones, a la obligación de tener que circular por avenida Las Industrias con el cruce Sor Vicenta, hasta donde los conductores de las carreras callejeras eran incitados por el público, mientras se ubicaban por ambos sentidos de las pistas de circulación.

Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

Las circunstancias asociadas a la pandemia mundial han llevado a reducir las carreras clandestinas que habitualmente se desarrollaban los días viernes y sábado por la noche, en determinados puntos de la ciudad de Los Ángeles.

Hasta antes de la crisis sanitaria, y acercándose la noche, comenzaban a rugir los motores, cual pista de pseudo autódromo, con gran cantidad de personas que acudían en condición de público a presenciar las llamadas "carreras clandestinas".

Las prácticas han reducido su frecuencia e intensidad, sin embargo, hasta ahora no logran ser erradicadas, indica el teniente de la Subcomisaría Investigadora de Accidentes de Tránsito y Carreteras Siat Biobío, Sebastián Barría, minutos antes de planificar un nuevo servicio nocturno.

Detalla que los desplazamientos más frecuentes se realizaban principalmente en el km 507 de avenida Las Industrias, por la ex ruta 5 sur; también, por el camino a María Dolores, a la altura del km 4,5 por la ruta Q-20, al igual que hacia Santa Clara, donde acostumbraban darse cita, específicamente en el km 9 de la ruta Q-15. Pero esos no eran los únicos lugares. Ocupaban también la ruta El

Peral y el camino a Cerro Colorado).

"Sin embargo, Carabineros de la Prefectura Biobío, el día de los eventos intensifica su labor y fiscalización del tránsito, ya que por el actual escenario sanitario en que nos encontramos, no respetan el horario de toque de queda", dijo, detallando que las prácticas comienzan a eso de las 9 de la noche, prolongándose por aproximadamente cinco horas.

"Quienes protagonizan esas prácticas se enfrentan constantemente al peligro, por cuanto a los vehículos les modifican el centro de gravedad con el evidente riesgo de volcamiento. A ello se suma la falta de una jaula de seguridad y los problemas que derivan del control o frenado", manifiesta el uniformado, al enumerar una serie de peligros a los que se ven expuestos quienes conducen los vehículos, sin considerar a quienes los acompañan.

UNA PRÁCTICA QUE NO DESAPARECE

Al paso de los años, quienes desarrollan este tipo de prácticas han ido creando estructuras de organización en su afán de evadir los controles y las fiscalizaciones, manifiesta el oficial de la Siat Biobío, "llegando actualmente a conformar una organización jerárquica, es decir, con un presidente y personas que hacen la función

de avisar si es que Carabineros o cualquier tipo de institución fiscalizadora se aproxima hasta el lugar de la carrera".

Agrega que este tipo de prácticas derivan en hechos graves, que se traducen no solo en el daño a los vehículos, sino que en graves secuelas hacia quienes practican este riesgoso estilo de conducción.

ALTO RIESGO

Una serie de consecuencias y factores negativos enumera el investigador de la Siat al referirse a la realización de estas prácticas. Entre ellas menciona que los autos usados modifican su centro de gravedad y a alta velocidad pueden volcarse, lo que sumado a la falta de una jaula de seguridad, pueden tener problemas de control o de frenado, y a partir de ello derivar en el peor de los desenlaces.

Agrega que los neumáticos, al no ser de uso profesional, podrían recalentarse, sumando a ello los riesgos que derivan del cambio de los cinturones originales por otros deportivos, sin certificación, "lo que hace incierto su funcionamiento ante un accidente, pudiendo incluso producir lesiones graves o la muerte".

A ello sumó el uso del polarizado, la música a alto volumen y la contaminación acústica que generan al modificar el sistema de escape de los vehículos.

LÍMITES DE VELOCIDAD

Las vías urbanas están diseñadas para tránsito de hasta 50 km/hora, "y no para competición, lo que sumado a las deficiencias técnicas de los vehículos, puede provocar graves accidentes", insiste el teniente Barría.

"Con el paso del tiempo, este tipo de carreras han tomado cada vez más



EN LOS PATRULLAJES han sido detectados en otros sectores de la ciudad.

Las carreras clandestinas se concentran principalmente en la avenida Las Industrias, pasado el cruce Sor Vicenta, por el camino a María Dolores, hacia Santa Clara, El Peral y Cerro Colorado.

fuerza, principalmente los fines de semana", y quienes las practican, hasta ahora no incurrir en delito alguno, sino que en una infracción al tránsito, entre las que mencionó el exceso de velocidad, entre otras, con multas que oscilan entre 1,5 UTM hasta un máximo de 3 UTM, "sin embargo, ya hay un proyecto de ley que cambiaría este tipo de hecho de una falta a un delito donde, dependiendo de sus consecuencias, va variando su penalidad. El propósito del proyecto de ley es regular por primera vez en nuestro ordenamiento jurídico penal, el fenómeno de las carreras clandestinas".

AUMENTO EN LAS INFRACCIONES

De acuerdo a las cifras entregadas en la Prefectura de Carabineros de Biobío, en lo que va corrido del año, han sido infraccionados 165 conductores, con un aumento en comparación al año 2019, al ser cursadas un total de 147 citaciones a distintos tribunales de la provincia.

"Estamos haciendo un llamado a la comunidad a apoyarnos en la persecución de este ilícito, llamando al 133 o a los planes cuadrantes cuando estén ante la presencia de una carrera clandestina o sepan de la organización de una de ellas, puesto que este tipo de iniciativas trae consigo lesiones de diversa consideración, e inclusive

el fallecimiento de quienes practican este riesgoso estilo de conducción, ruidos molestos, participación de menores de edad, conformación de agrupaciones o asociaciones ilícitas, participación de bandas criminales, robo de vehículos o de sus piezas, apuestas ilegales o modificación ilegal del vehículo sin una debida certificación", finalizó.

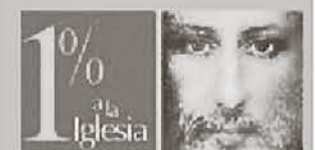
Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos



Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

AVIÓN DE DETECCIÓN REALIZARÁ NUEVO SOBREVUELO

Un nuevo balance de los incendios forestales que se mantenían activos en la provincia se espera realizar en las próximas horas, de ser factible el sobrevuelo del avión de detección de Conaf que cuenta con cámara térmica, la cual permite evaluar las condiciones a distancia.

El jefe provincial de Conaf Los Ángeles, Miguel Ángel Muñoz, señaló que en la provincia de Biobío, durante la temporada, se han registrado 421 incendios con una superficie afectada de 3 mil 898 hectáreas, lo que representa a nivel regional el 24% de la superficie comprometida.

“En Alto Biobío existían puntos calientes dentro del área quemada, que con la lluvia finalmente fueron extinguidos. El lunes, de ser factible, dependiendo de las condiciones climáticas, podría realizarse un nuevo balance, que sería corroborado con la cámara térmica del avión de detección de Conaf”.

En la temporada de otoño se desplegaron a Alto Biobío brigadas terrestres y helitransportadas para combatir los incendios en zonas de difícil acceso. Algunos focos permanecían activos hasta el viernes, sin embargo,

Lluvias del fin de semana ayudaron a extinguir incendios forestales en Alto Biobío

Se mantenían focos activos en la alta cordillera luego de los incendios que permanecían en combate desde el 7 de abril, los que finalmente se apagaron con las precipitaciones.

las precipitaciones del fin de semana habrían contribuido a su extinción.

En el caso de la emergencia de Quilleco, el incendio quedó extinguido la jornada del pasado 16 de abril.

PERMISOS DE QUEMAS AGRÍCOLAS

De acuerdo con el registro de quemas agrícolas, que han sido



EN PLENA TEMPORADA DE OTOÑO han debido desplegarse unidades de combate de Conaf a zonas de difícil acceso.

autorizadas en la provincia de Biobío, hasta ahora suman 628 avisos, lo que representa un 47% menos comparado con los últimos cinco años.

El jefe de Conaf en Los Ángeles informó que las lluvias que se registran en la zona permiten mantener los permisos de quema

vigentes hasta el próximo jueves.

Los agricultores deben contar con autorizaciones para realizar las quemas. En medio de la contingencia sanitaria existen dos modalidades, bajo sistema presencial o a través del correo electrónico quemas.biobio@conaf.cl.

“La fiscalización que hemos podido realizar, a pesar de las condiciones de coronavirus a las que se ve enfrentado el país, indica que llevamos una superficie de 10 mil 863 hectáreas que están fiscalizadas, lo que representa en términos de terreno, 291 avisos fiscalizados”, dijo.

INVESTIGAN LAS CAUSAS

Joven de 18 años murió en accidente camino a El Peral



LA JOVEN VÍCTIMA conducía un camión ¾, que producto del impacto se deslizó hacia un costado de la pista de circulación.

El malogrado conductor guiaba un camión ¾, que se vio involucrado en una colisión por alcance.

Claudia Robles
Constanza Reyes
prensa@latribuna.cl

Como Manuel Valdebenito fue identificado el conductor que perdió trágicamente la vida, a minutos de verse involucrado en un accidente de tránsito registrado el sábado en la noche, a la altura del km 6, camino a El Peral, en Los Ángeles.

El joven conductor de 18 años, por causas que se investigan, colisionó por alcance con un jeep, cuyo conductor resultó con lesiones de carácter reservado, sin riesgo vital.

El capitán Daniel Andrade, jefe de la SIAT Biobío, señaló que, tras el accidente con resultado de muerte, ocurrido a las 20:30 horas, se desarrollaron una serie diligencias para determinar las causas que desencadenaron en la colisión por alcance. “El vehículo menor se desplazaba en dirección al poniente y, por causas que se investigan, fue colisionado por otro móvil en la parte posterior”, provocando el deslizamiento del camión ¾ hacia una zanja, en la pista sur.

La colisión movilizó a Bomberos, Carabineros y a personal del servicio de ambulancias, quienes

entregaron los primeros auxilios en el lugar del accidente.

Los conductores viajaban sin acompañantes, según se verificó en la ruta, donde el tránsito permaneció momentáneamente suspendido debido a las labores de emergencia y los peritajes ordenados por el Ministerio Público.

A la hora del accidente se levantaba presentaba neblina en algunos tramos del camino, a lo que se sumaban los comentarios por parte de residentes en cuanto a la escasa iluminación en algunos sectores de esa ruta.

RECOMENDACIONES

El oficial jefe de la SIAT Biobío, capitán Daniel Andrade, señaló que es importante considerar una serie de factores y condiciones asociados

a la temporada, pero también a la contingencia sanitaria para evitar exponerse a situaciones de riesgo. “Se debe respetar el toque de queda, ya que hemos tenido accidentes cercanos al horario de restricción para los desplazamientos. Es importante programar las salidas y los retornos, ya que quizás, al aproximarse el toque de queda, la gente tiende a andar más apurada”, expresó, al sumar otras circunstancias relacionadas con la velocidad.

“Es importante conducir a una velocidad razonable y prudente respecto a la lluvia, que permita a los conductores reaccionar ante cualquier imprevisto”, manifestó, al agregar que es relevante también revisar el estado de los neumáticos y evitar el consumo de alcohol.

Carabineros de Biobío celebra su 93 aniversario de forma austera y sin actos públicos



Los líderes de la institución en la provincia rindieron homenaje a los funcionarios que integran sus filas y reiteraron su compromiso con la comunidad en estos momentos de crisis sanitaria.

Cony Reyes
prensa@latribuna.cl

“Han sido tiempos difíciles para todas las instituciones y Carabineros no está ajeno a ello”, reconoce el coronel Luis Rozas, quien asumió hace casi dos meses al mando de la Prefectura Biobío, repartición que cuenta con 40 destacamentos y 1038 funcionarios.

Primero el estallido social, y ahora la presencia del Covid-19 en territorio nacional, han hecho que las tareas varíen, pero el espíritu de la policía uniformada siempre es estar a disposición de la gente, recalcó Rozas.

Es así como este año, el aniversario de una de las instituciones más antiguas del país se conmemoró sin mayores celebraciones, y solo se efectuó el tradicionalizamiento de la bandera, ya que los

esfuerzos deben concentrarse en lo más relevante.

“Quisiera destacar el sentido humano de los Carabineros, entender que detrás de su uniforme se esconde un ser humano como cualquiera, que vive, que sueña, que ama, que vibra, con las cosas que le pasan a cualquier ser humano que tiene familia, que tiene seres queridos, y que se preocupa por la vida. Ese perfil muchas veces es olvidado por las personas”, enfatizó el coronel Rozas.

TESTIMONIALES

Diario La Tribuna conversó con algunos funcionarios de la



EL CORONEL LUIS ROZAS asumió como Prefecto de Carabineros en Biobío en marzo de este año.

institución que cumplen función en distintas comunas de la provincia, quienes dicen sentirse

orgullosos de pertenecer a Carabineros y valoran el poder cumplir con su vocación de servicio.



“Aquí realizamos un trabajo sociopolicial, gestionamos ayuda social para las familias y especialmente para los niños de este territorio, coordinamos mesas de trabajo para solucionar conflictos en las comunidades indígenas y nos mantenemos atentos a sus requerimientos, que principalmente se traducen en temas como transporte público, caminos, falta de agua, entre otros. **Me gusta ser carabinero porque me permite desarrollar la vocación de ayudar y entregar confianza y contención oportunamente a todas las personas, sin diferencias**”.

Sargento Primero Richard Cares León,
Jefe de Patrulla de Atención Comunitaria Indígena (PACI) Alto Biobío.

“Me siento identificada con la labor que se desarrolla en la Cenco, la perspicacia que hay que tener como ser humano para reconocer voces de los colegas, conocer los sectores de la ciudad, es un puesto donde siento que puedo aportar. Tratamos de que la atención del nivel 133 sea la más expedita, que la información que las personas que llaman entregan sea la más clara y precisa, para que así con prontitud los dispositivos estén en el lugar y se puedan ir verificando los procedimientos de manera oportuna. **Estoy feliz de ser carabinera. Yo tenía el referente de mi padre porque él y toda su familia eran de la institución, y cuando estuve próxima a salir de la enseñanza media, siempre hubo esa conexión, ese llamado a yo vestir el uniforme, y no me arrepiento**”.

Sargento Primera Marcela Fernández Inostroza, quien trabaja en la Central de Comunicaciones de la Provincia de Biobío



“Nuestra sección cumple un rol importante porque nos permite llegar a lugares donde otros medios mecánicos no pueden hacerlo. Desde pequeña admiré la labor de los carabineros, por lo que ahora que soy parte de la institución, me siento plenamente integrada y además parte de los desafíos que enfrenta la institución en el día a día. **Si a eso le sumamos el hecho de que mi familia siempre ha estado ligada al mundo del rodeo, por ende, los caballos son una de mis grandes pasiones, puedo decir hoy con certeza que estoy cumpliendo mi sueño**”.

Carabinera Javiera Chandía Espinoza,
integrante de la sección montada de la Primera Comisaría de Los Ángeles

“Uno de los roles fundamentales que tiene Carabineros es la solidaridad social. Aquí nos toca realizar búsqueda, rastreo y rescate de personas que sufren algún tipo de emergencia por extravío o debido a las condiciones climáticas, encontrándonos como personal de fronteras capacitados para trabajar en las más extremas condiciones en el sector cordillerano. **El gran orgullo que siento es que mi padre es Suboficial Mayor de Carabineros y desde pequeño me inculcó valores como la disciplina, el respeto, la entrega, la honestidad**”.

Cabo Primero Francisco Ruiz Angulo, especialista en Montaña de Dotación de la Tenencia Fronteriza Antuco



“Desde septiembre del año pasado formo parte de la patrulla bicicletas. Nuestro patrullaje ha sido muy aceptado por la comunidad no solo por el contacto que uno tiene con las personas, sino porque puede generar respuestas rápidas a través de este medio de transporte. Postulé hace cinco años a Carabineros y a la fecha de hoy realmente no me arrepiento de lo que estoy haciendo. Me siento feliz, orgulloso realizando esta labor, que tiene muchos altos y bajos, pero eso mismo hace que en el día a día uno pueda entregar lo mejor de sí”.

Cabo Segundo Alberto Rivera Altamirano,

POSTERGAN APOYOS

En espera de la notificación total de proyectos: proceso Fondepote 2020 extiende sus plazos

Debido a la contingencia sanitaria por el Covid-19, el Instituto Nacional del Deporte (IND) aplazó las fechas del concurso.

Gonzalo Meller
deportes@latribuna.cl

La medida, que tiene como objetivo el financiamiento total o parcial de proyectos, programas, actividades y medidas de fomento, ejecución, práctica, junto al desarrollo deportivo en sus diversas modalidades y manifestaciones, debió ser modificada para atender de manera óptima los requerimientos de una población deportiva que se encuentra enfrentando una pandemia global.

Y es que la crisis sanitaria obligó a asumir nuevas acciones en los diversos programas que ejecuta el Instituto Nacional de Deportes, por lo que procedió a prorrogar y extender el avance del proceso concursable del Fondo Nacional de Fomento del Deporte.

Cabe mencionar que el Fondepote es la principal

herramienta que posee la institucionalidad para el fomento de la actividad física y el deporte a través del financiamiento de proyectos. Así lo destacó desde la seremi del Deporte de Biobío, Marco Loyola, precisando que "sabemos que el Fondepote es una herramienta muy importante para las organizaciones deportivas".

Agregó que "ante esta situación especial por la que atraviesa el país y que, obviamente, también ha impactado a nuestro sector, se ha debido alterar el normal funcionamiento de los procesos asociados a la evaluación, selección y notificación de los proyectos en cada una de las áreas".

Asimismo, la autoridad deportiva explicó que, pese a la pandemia, el ente, que aporta trascendentalmente en el desarrollo de futuras generaciones de atletas, mantiene el objetivo de obtener los mejores resultados con "absoluta transpa-



EL CLUB TREKAN DE LOS ÁNGELES fue una de las organizaciones deportivas que logró financiamiento para su proyecto "escuela mini vóleybol" durante el año 2019.

rencia, cumpliendo con la normativa vigente".

EN MAYO SE CONOCERÁN RESULTADOS

Conforme a las modificaciones de postulación al concurso público del Fondo Nacional para el Fomento del Deporte, la etapa de evaluación, que era de 40 días, se amplió a 55 días hábiles. Lo anterior, a partir del término del periodo de postulación. En tanto, el periodo de selección y evaluación, que era de 10 días hábiles a partir del término efectivo de la evaluación, se amplió a 20 días hábiles.

Debido a los cambios en la calendarización, la publicación de los resultados se hará 45 días hábiles después

de finalizada la notificación de la totalidad de los proyectos seleccionados a nivel del país y, en el caso de Biobío,

tras informar al consejo consultivo regional. Esto podría ocurrir a mediados del mes de mayo.

CONVOCATORIA Y CRONOGRAMA FONDEPORTE 2020

- **Llamado y publicación de las bases de postulación:** 14 de diciembre 2019
- **Consultas formales:** del 14 al 24 de diciembre 2019
- **Periodo de postulación:** del 28 de diciembre 2019 al 19 enero 2020
- **Periodo de evaluación:** 55 días hábiles, contados desde el término de postulación
- **Periodo de selección y notificación:** 20 días hábiles, contados desde el término efectivo de la evaluación
- **Publicación de resultados:** 45 días hábiles después de finalizada la notificación de la totalidad de los proyectos seleccionados a nivel país

"Ante esta situación especial por la que atraviesa el país y que, obviamente, también ha impactado a nuestro sector, se ha debido alterar el normal funcionamiento de los procesos asociados a la evaluación, selección y notificación de los proyectos en cada una de las áreas".

Marco Loyola,
seremi del Deporte de la región del Biobío

LA ENERGÍA DE LA NATURALEZA, TE IMPULSA A SEGUIR HASTA LLEGAR A LO MÁS ALTO.

CMPC apoya el deporte outdoor, la vida sana y el cuidado del medioambiente.



Guía Profesional

ATENCIÓN PSICOLÓGICA ONLINE

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Especialista en Terapia Familiar y de Pareja

Reserva de horas
+569-94411318
contacto@marcelatroncoso.cl
www.marcelatroncoso.cl

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

PARA QUE TODOS TE VEAN PUBLICA CON LA TRIBUNA

www.latribuna.cl
Fono: 43-2311040
Colo Colo 464, Los Angeles

Destacados

VENDO CASA

CONDOMINIO PLAZA SAN MARCOS
310 m², más piscina, bodega, sitio 5.105mts²

Avda. Los Quillayes, casa A-15 ☎ 983026466

Más información en Colo – Colo 464
Los Ángeles / teléfono 43 2311040

HM | HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO – SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS – FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

reservas@hotelmulchen.com +56 43 256 9136
hotelmulchen@outlook.com +56 9 90430617
+56 9 78978632

TJM BUSES

RECORRIENDO LA VIII Y IX REGIÓN

CONCEPCIÓN - LOS ÁNGELES (Directo c/ 30 Min)
TEMUCO, VILLARICA Y PUCÓN

DESDE TU SMARTPHONE / www.busestjm.cl

432-369584 / 412-311124

Amaco
SERVICIOS AMBIENTALES

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Angeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna

Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocerobba	Almagro 1120	F. 2362382

Clasificados

Empleos Buscan

SE OFRECE CAJERA para trabajar en supermercado o tienda comercial, experiencia de 15 años, disponibilidad inmediata. ☎ 942407629

SE OFRECE CONDUCTOR con experiencia, licencia clase A-3, para traslado de personal en alguna empresa. ☎ 933940828

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia, con conocimientos en contabilidad y computación. ☎ 950560178

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en labores de aseo, ya sea en casa particular, como también en alguna empresa. ☎ 987703988

SE OFRECE CABALLERO para cuidar casa en el campo, con curso OS-10, con recomendaciones. ☎ 9641136790

SE OFRECE GUARDIA con experiencia en hospital de Angol y curso OS-10. ☎ 965103279

SE OFRECE ASESORA de hogar de lunes a viernes de 08:00 a 18:00 hrs, con experiencia en cuidado de niños. ☎ 954490399

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como ayudante de cocina, o en casa particular. ☎ 956337749

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor, con curso de geriatría, con experiencia, puede ser de 15:00 a 20:00 hrs. ☎ 988116285

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo, cuidar niños o adulto mayor, por medio día. ☎ 976681654

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor, o como asesora de hogar. ☎ 947376408

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en labores de limpieza (con experiencia), o como vendedora, enseñanza media completa, disponibilidad inmediata. ☎ 962769366

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como garzona, ayudante de cocina, hacer aseo en oficina, asesora de hogar, de lunes a viernes o 3 veces en la semana de 09:00 16:00 horas ☎ 948483673

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar como cajera, atención a público, vendedora, etc. Técnico en administración de empresas, disponibilidad inmediata. ☎ 971012013

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar de lunes a viernes puertas adentro, adultos, matrimonios, señora sola. ☎ 965930912

SE OFRECE SEÑORITA buena presencia, con título de técnico en trabajo social, para trabajar en el área de supermercados, con experiencia. ☎ 947995074

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, ayudante de cocina, cuidado de niños. ☎ 987506150

SE OFRECE JOVEN para trabajar en fábrica, vendedor, ayudante de cocina, guardia de seguridad o cualquier rubro. ☎ 946698099

SE OFRECE SEÑORA como asesora de hogar, jornada media o completa. ☎ 981979510

Servicios

SE OFRECE MAESTRO gasfitería y construcción general, termofusión, soldadura plata, trabajos en agua potable, alcantarillado, gas, pavimentos, cerámicos y radieres. ☎ 989804663

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela con sueldo, solo labores de campo. ☎ 932753564

SE OFRECE CABALLERO con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, dentro de Los Angeles, disponibilidad inmediata ☎ 936529597

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanatos, piedra laja, piso flotante, radier. ☎ 931398612

SE OFRECE CARPINTERO para hacer ampliaciones, techumbres, 2do piso, cerámicas, galpones, disponible. ☎ 95641231

SE OFRECE GUARDIA con curso OS-10 al día, disponibilidad inmediata. ☎ 993546232

SE OFRECE GASFITER maestro de construcción general, agua, alcantarillado, gas, calefont, fosas sépticas, etc. ☎ 989804663

SE OFRECE CABALLERO con motosierra para cortar árboles y hacer leña. ☎ 959245328

SE OFRECE MAESTRO paratodotipodetrabajosengeneral. ☎ 964664569

Varios

SE VENDE SILLA de comer de bebé o más años, marca Infanti, en perfecto estado, \$50.000.-. ☎ 979734052

SE VENDE COLCHÓN 1 1/2 plazas Termiflex, \$25.000.-. ☎ 959119987

SE VENDE ZAPATOS de cuero de niña (escolar) número 30, nuevos sin uso en su caja, valor \$5.000.-. ☎ 972047447

SE VENDE COCINA Ferrilozza 5 platos, 2 hornos y churrasquera. ☎ 978504723

SE VENDE BUZOS nuevos de colegios, \$5.900 c/u. ☎ 977576698

SE VENDE MESA plegable de 90x90 cms, para picnic, valor \$10.000.-. ☎ 963120748

SE VENDE HORNO eléctrico de panadería nuevo, conversable \$2.000.000.-, y campana de panadería \$200.000.-, conversable. ☎ 962625715

SE VENDE SITIAL valor \$30.000.-. ☎ 963120748

SE VENDE GANSOS chinos \$30.000.- c/u, pavos \$22.000.- c/u, y ajos chilotos \$5.000.- el kilo. ☎ 989328312

SE VENDE ROPA de dama y de varón (diferentes tallas), valores conversables. ☎ 977576698

Avisos Económicos

DOCUMENTOS

CHEQUE HURTADO: N° 9452466, CUENTA CORRIENTE N° 0209625098, BANCO ITAÚ, OFICINA LOS ÁNGELES, POR UN VALOR DE \$875.000.-, QUEDA NULO Y SIN VALOR POR HABERSE DADO EL AVISO CORRESPONDIENTE. (29463)-

PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES AQUÍ

Colo Colo 464, Los Angeles

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO

CONTÁCTANOS

VISA, Mastercard, MAGNA, Diners, Red compra, transbank

RESIDENTE EN EL SECTOR EL ROSAL/VILLA ALEGRE

Vecino reclama por tala indiscriminada de árboles por obras de despeje de tendido de media tensión

Oscar Fernández asegura que la empresa eléctrica entró a su propiedad con el apoyo de la fuerza pública y arrasó con especies nativas que plantó su propietario. Pidió que la cooperativa tenga racionalidad a la hora de realizar ese tipo de faenas.

Juvenal Rivera
prensa@latribuna.cl

Oscar Fernández compró un terreno en las cercanías de los sectores El Rosal y Villa Alegre, colindando con el río Laja, unos 30 kilómetros al norte de Los Ángeles, no muy lejos de los Saltos del Laja. Con los años, la tranquilidad de ese lugar lo sedujo para escogerlo como residencia definitiva, después de habitar por años en la permanente vorágine de la ciudad.

De ahí que una de sus primeras acciones fuera plantar árboles nativos de todo tipo. Aunque en algunas ocasiones las especies no soportaron las características del suelo de trumao que caracteriza ese territorio, finalmente pudo contar con un pequeño bosque de robles, mañíos, quillayes y maquis, entre otros.

Ese pequeño bosque lo empezó a formar por su gusto por las especies nativas, pero también como una manera de darle mayor sustentabilidad a los terrenos que bordean el río Laja dado que, si no tiene ese tipo de protecciones, puede empezar a socavarse por la fuerza del caudal, especialmente en las crecidas del invierno.

También desde un principio sabía que el fondo de su propiedad era cruzado por una línea de media tensión de la empresa distribuidora Coopelan, la cual fue instalada a mediados de los años 90 para surtir de energía a ese sector

rural de la capital provincial.

Sin embargo, según Oscar Fernández, los problemas se iniciaron a poco de radicarse a vivir en ese lugar, cuando la compañía ha debido realizar las labores de poda y corte en el área de la faja de servidumbre del tendido eléctrico. ¿Cuál ha sido la dificultad? “Jamás he impedido que entren a mi propiedad para que realicen estos trabajos, pero lo que pido es un poco de racionalidad, que se haga un buen corte de los árboles, que no los sequen”, explicó Fernández.

Según el denunciante, a los permanentes reclamos por la forma en que se realizaron los trabajos anteriores, el pasado 21 de abril se produjo la gota que rebalsó el vaso: un equipo de contratistas de la empresa, con el apoyo de Carabineros, entró a su propiedad y taló decenas de especies nativas, justamente las mismas que plantó cuando se radicó en ese lugar.

“Llegaron con la orden de hacer tala rasa con prácticamente todo lo que había. Afortunadamente, el contratista entendió un poco y no dañó tanto algunos árboles nativos”, explica.

Como si fuera poco, reclama que dejaron los troncos y ramas dentro de la misma propiedad. Otros pocos los fueron a arrojar al río Laja.

Fernández afirmó que su reclamo por el proceder de la empresa lo hizo en su momento al ex gobernador Luis Barceló y al actual representante del Ejecutivo, Ignacio Fica, con el fin de que “se aplique el criterio

a la hora de realizar ese tipo de trabajos”.

Insistió en que cada vez que ha sido necesario, ha autorizado que las cuadrillas de operarios puedan realizar ese tipo de faenas, pero insistió en que no se destruyan las especies nativas, sino que se haga una poda en forma adecuada que, de manera efectiva, impida que la copa y las ramas de los árboles se aproximen al cableado de alta tensión. De esa manera, se puede preservar ese entorno natural y se asegura también la normal provisión del servicio de distribución de electricidad.

Asegura que la situación le



ha provocado una gran tensión que ha repercutido en su calidad de vida. “Lo único que pido es vivir en paz. Vivimos en un gran país, con grandes personas. Sin embargo, por ese tipo de situaciones, por no hacer las

cosas bien, no somos un país desarrollado”, remata.

EMPRESA

Diario La Tribuna se contactó con la empresa Coope-

lan a través de la plataforma de consulta instalada en el sitio web (www.coopelan.cl). Sin embargo, hasta la fecha no se ha tenido una respuesta frente al reclamo de esa persona.

“JR LA VEGA”

“Distribuidora de Vinos y Licores”

¡Gracias por su Preferencia!



José Manso de Velasco 499
Los Ángeles

Comercial Santa Rita, Local 18 43 2 578793

DELIVERY
Los Ángeles



+56 954 184 728

COMBO SEMANA

1 KG DE BISTEC DE VACUNO
1 KG DE CARNE PARA LA OLLA
500 GRS DE CARNE MOLIDA
4 CHULETAS CENTRO
1 KG DE PULPA DE CERDO
4 TRUTROS ENTEROS DE POLLO
1 KG DE COSTILLITAS/ OSOBUCO/ TRUTRO LARGO DE PAVO
500 GRS DE MERLUZA

\$38.000

ANUNCIA TU NEGOCIO CON NOSOTROS
CONTÁCTANOS Y TE OFRECEMOS
LA MEJOR ALTERNATIVA



DÉFICIT DE ATENCIÓN MÉDICA

Marzo contabilizó 40 mil cirugías menos: se prevé un aumento en las listas de espera

El ministro de Salud, Jaime Mañalich, señaló que “la gente no quiere operarse por miedo”.

En el actual contexto de crisis a nivel mundial, y la inminente priorización en Chile de las personas contagiadas en la red asistencial, el Minsal ordenó a la red asistencial suspender las intervenciones no urgentes con el objetivo de aumentar la capacidad de los recintos para poner énfasis en los pacientes contagiados por coronavirus y se suprimieron los plazos máximos de atención para algunas patologías AUGE.

Esta situación gatilló que en marzo se realizaran 40 mil cirugías menos que en un año normal. “El problema es muy grave. Estamos dejando de hacer, fundamentalmente porque la gente no quiere operarse por miedo”, explicó a El Mer-

curio el ministro de la cartera, Jaime Mañalich.

RECALENDARIZACIÓN

La autoridad enfatizó que las intervenciones que no son realizadas no son canceladas, sino que postergadas.

“No creo que haya sido un error, porque no podíamos prever lo que iba a pasar. Pero la evidencia que tenemos hoy es que la reserva de recursos hospitalarios y de personal de salud que habíamos hecho para esta pandemia, está siendo mucho menos utilizada que para lo que nos preparamos y presupuestamos en un comienzo”, recaló Mañalich.

Esta situación, según exper-



LAS INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS han sido postergadas.

tos, podría derivar en otra crisis sanitaria en un largo plazo por el aumento en las listas de espera, mientras que el Minsal desde la próxima semana comenzará a

solicitar a los recintos relajar las restricciones y comenzar a realizar las cirugías ambulatorias.

La postergación de las cirugías venía en crisis desde el

estallido social, luego que desde octubre del 2019 se suspendieran más de 13 mil 800 intervenciones quirúrgicas y 65 mil consultas médicas con especialistas.

RECALENDARIZACIÓN

Oposición considera inoportuno discutir hoy una posible postergación del Plebiscito

Desde las bancadas rivales calificaron de paradójico que se llame a la normalidad, pero que se piense en la postergación del proceso para una nueva Carta Magna.

La oposición rechazó las declaraciones del ministro del Interior, Gonzalo Blumel, quien aludió esta mañana a “racionalizar” el calendario electoral, lo que incluiría una posible postergación del Plebiscito del 25

de octubre, producto de la pandemia que afecta al país. El presidente de la Democracia Cristiana, Fuad Chahín, consignó a Cooperativa que es “paradójico” que el Gobierno llame a la normalidad, pero

que pretenda postergar el Plebiscito.

“Me parece paradójico que el Gobierno, mientras quiere apurar el retorno a clases, la reapertura de los malls, el retorno de los funcionarios públicos, esta nueva normalidad que quiere empezar en mayo, simultáneamente esté planteando postergar un Plebiscito que es en el mes de octubre, creo que eso es adelantar esa discusión”, argumentó.



ACTUALMENTE, LA FECHA programada es el 25 de octubre.

CRISIS POR COVID-19

Lactante de cinco meses es una de los confirmados por coronavirus en San Javier

El padre tuvo contacto con un positivo y contagió a la menor.

La familia estará en cuarentena hasta el 1 de mayo.

Una lactante de cinco meses de San Javier figura como contagiada por Covid-19, tras dar positivo al test realizado en la comuna.

La hija de Solange Maldonado es una de las infectadas con coronavirus de menor edad en el país y fue contagiada por su padre, quien estuvo en contacto con uno de los 19 positivos de la ciudad.

“Ella presentó dia-

rrrea y sarpullido, al igual que su padre, el que tuvo contacto con un caso positivo. Les hicieron el examen el 18 de abril y tuvieron los síntomas”, dijo la madre de la menor.

CONTROL MÉDICO

La mujer aseguró que “a mí no me quisieron hacer el examen porque dieron por hecho que tengo el virus por ser contacto directo, así que estamos los cinco en cuarentena preventiva hasta

el 1 de mayo”, consignó a Cooperativa.

Solange Maldonado contó que “sigo dando pecho a mi hija porque me dijeron que eso es un golpe inmunológico, que le está haciendo bien a mi hija”.

El núcleo familiar completo, incluidos los abuelos paternos y maternos, se encuentran en cuarentena por la enfermedad, que ya tiene a 11 personas fallecidas y 354 afectados con la pandemia en la región.



LA PEQUEÑA PRESENTÓ los síntomas de la enfermedad.

#Quédate en Casa
Cuidémonos y evitemos el contagio

A NIVEL NACIONAL 26-04-2020
Casos Confirmados COVID - 19

TOTAL: 13.331 casos
FALLECIDOS: 189

Región	Nuevos Casos	Casos Totales	Fallecidos
ARICA Y PARINACOTA	7	252	3
TARAPACÁ	13	156	1
ANTOFAGASTA	52	443	4
ATACAMA	5	29	-
COQUIMBO	0	73	-
VALPARAÍSO	6	460	9
METROPOLITANA	331	7.496	91
O'HIGGINS	7	92	1
MAULE	4	354	11
ÑUBLE	6	731	14
BIOBÍO	7	703	6
ARAUCANÍA	13	1.216	29
LOS RÍOS	1	178	3
LOS LAGOS	8	473	8
AYSÉN	0	7	-
MAGALLANES	13	668	9



LLAME A SALUD RESPONDE
600 360 7777

#QuédateEnCasa

SÍGUENOS A TRAVÉS DE NUESTRA PLATAFORMA

f @ t f LIVE

Ferías

Los Carrera
Altura N° 1200

Farmacia de Turno

Cruz Verde
Avda. Alemania 831, local 19,
Centro Comercial Alemania

El tiempo

Los Ángeles	Temuco	Angol	Concepción
Ayer 7° 17°			
HOY 11° 18°			
Mañana 10° 17°	11° 18°	11° 18°	12° 16°

Tribuna EXPRESS

REGÍSTRATE Y REVISAS LAS NOTICIAS EN TU CORREO

@LATRIBUNA.CL Facebook: DIARIOLATRIBUNA WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES

AMOR: Para que los conflictos se solucionen, debes tratar de comunicarte más con tu pareja. SALUD: Arreglarte un poco más será muy favorable para tu autoestima. DINERO: Debes planificar más tus tareas en el trabajo, en especial durante este fin de mes. COLOR: Violeta. NÚMERO: 7.
21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO

AMOR: Mantener tu corazón abierto a nuevas oportunidades en lo afectivo permitirá que en algún momento el amor vuelva a ti. SALUD: No olvides la importancia de salir a distraerte. DINERO: Cuidado con abusar de la suerte en los temas de dinero. COLOR: Calipso. NÚMERO: 8.
21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS

AMOR: Ten más cuidado; recuerda que las personas no son incondicionales y en algún momento se pueden aburrir. SALUD: No olvides que debes cuidar más tu estado de salud. DINERO: Sé más responsable para evitar caer en la insolvencia económica. COLOR: Café. NÚMERO: 23.
21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER

AMOR: Encontrar el amor también es un asunto de actitud y de cómo está tu corazón para recibirlo. SALUD: El orden en el hogar es importante, ya que está relacionado con la energía que te rodea. DINERO: Pon más empeño para así aumentar tu ingreso. COLOR: Morado. NÚMERO: 1.
22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO

AMOR: Cada cosa que ocurre en tu vida tiene un motivo y un porqué, así que es importante que tomes todo como una experiencia. SALUD: No vale la pena que te estreses por cosas fuera de tu control. DINERO: Enfoca bien tu esfuerzo para que no sea desperdiciado. COLOR: Celeste. NÚMERO: 21.
23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO

AMOR: Dar un mal paso en lo amoroso le puede ocurrir a cualquiera, pero lo importante es que no te amargues tanto. SALUD: No olvides que iniciar un nuevo ciclo que sea más positivo para tu salud, depende de ti. DINERO: Analiza muy bien dónde pones los recursos al momento de invertir. COLOR: Lila. NÚMERO: 5.
23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA

AMOR: Hacer que tu pareja se sienta importante no es un trabajo fácil, pero vale la pena intentarlo. SALUD: Busca el modo de alejarte de conflictos o cualquier cosa que altere tus nervios. DINERO: No pretendas que todo te llegará a las manos, lucha por ello. COLOR: Blanco. NÚMERO: 6.
23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN

AMOR: Es importante que de vez en cuando analices cómo están las cosas entre tu pareja y tú, ya que ayuda a ver los detalles que pudiera haber. SALUD: Aléjate del estrés cotidiano. DINERO: Ten cuidado con aumentar en forma desmedida tu nivel de endeudamiento. COLOR: Crema. NÚMERO: 13.
23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO

AMOR: Ten cuidado con que la inseguridad de la otra persona termine por dañar tu relación. SALUD: Sé consciente a la hora de consumir alcohol. DINERO: No pongas en riesgo tus bienes por culpa de personas sin escrúpulos que están a tu alrededor. COLOR: Plomo. NÚMERO: 4.
23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ CAPRICORNIO

AMOR: Es importante que no desperdices la buena relación con tu círculo cercano, es en ellos que debes apoyarte para salir adelante. SALUD: Estresarte demasiado repercute en la parte digestiva. DINERO: No desperdices las oportunidades. COLOR: Rojo. NÚMERO: 23.
21 de diciembre al 20 de enero

♒ ACUARIO

AMOR: Fortalecer la relación es un trabajo diario que no debe tomarse tan a la ligera. SALUD: Es importante que no olvides realizarte los controles médicos que tienes pendientes, eso favorece tu salud. DINERO: Es importante que aproveches más tus cualidades. COLOR: Negro. NÚMERO: 10.
21 de enero al 19 de febrero.

♓ PISCIS

AMOR: Todo cambio en tu interior que favorezca tu parte afectiva te acercará más a la felicidad. SALUD: Sacudirse las malas vibras que se impregnan de otras personas es algo bueno para ti. DINERO: Siempre es tiempo de mostrar tus habilidades en el trabajo. COLOR: Azul. NÚMERO: 15.
20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.