



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

SALUD, 4

Krause y petición de cuarentena para Los Ángeles

“Siento frustración porque lo hemos pedido en reiteradas ocasiones, siento pena, porque no nos hicieron caso, no nos han escuchado y la burocracia pública hace que estas decisiones sean mucho más largas de lo que uno quiere”.

Esteban Krause
Alcalde de Los Ángeles



Plan de
DESCONTAMINACIÓN

Los Ángeles

Pronóstico
Calidad del aire

Regular

Fundado el 27 de junio de 1958

www.latribuna.cl

MÁXIMA 17° / MÍNIMA 10°

\$300 (IVA incluido) \$350 (Atrasado)

DESTACADAS

CRÓNICA, 5

Inyectarán recursos de libre disposición a municipios de la provincia de Biobío

El encargado regional de la Subdere, Julio Rodríguez, confirmó que recibirán recursos no reembolsables a través del Fondo Solidario.



DESARROLLO, 10

Avanzan proyectos de alcantarillado en Santa Fe y San Carlos de Purén

Las emblemáticas obras de alcantarillado beneficiarán en su conjunto a más de mil familias de Los Ángeles. También se desarrollan trabajos de saneamiento sanitario en sectores urbanos como Gabriela Mistral y Villa Génesis.

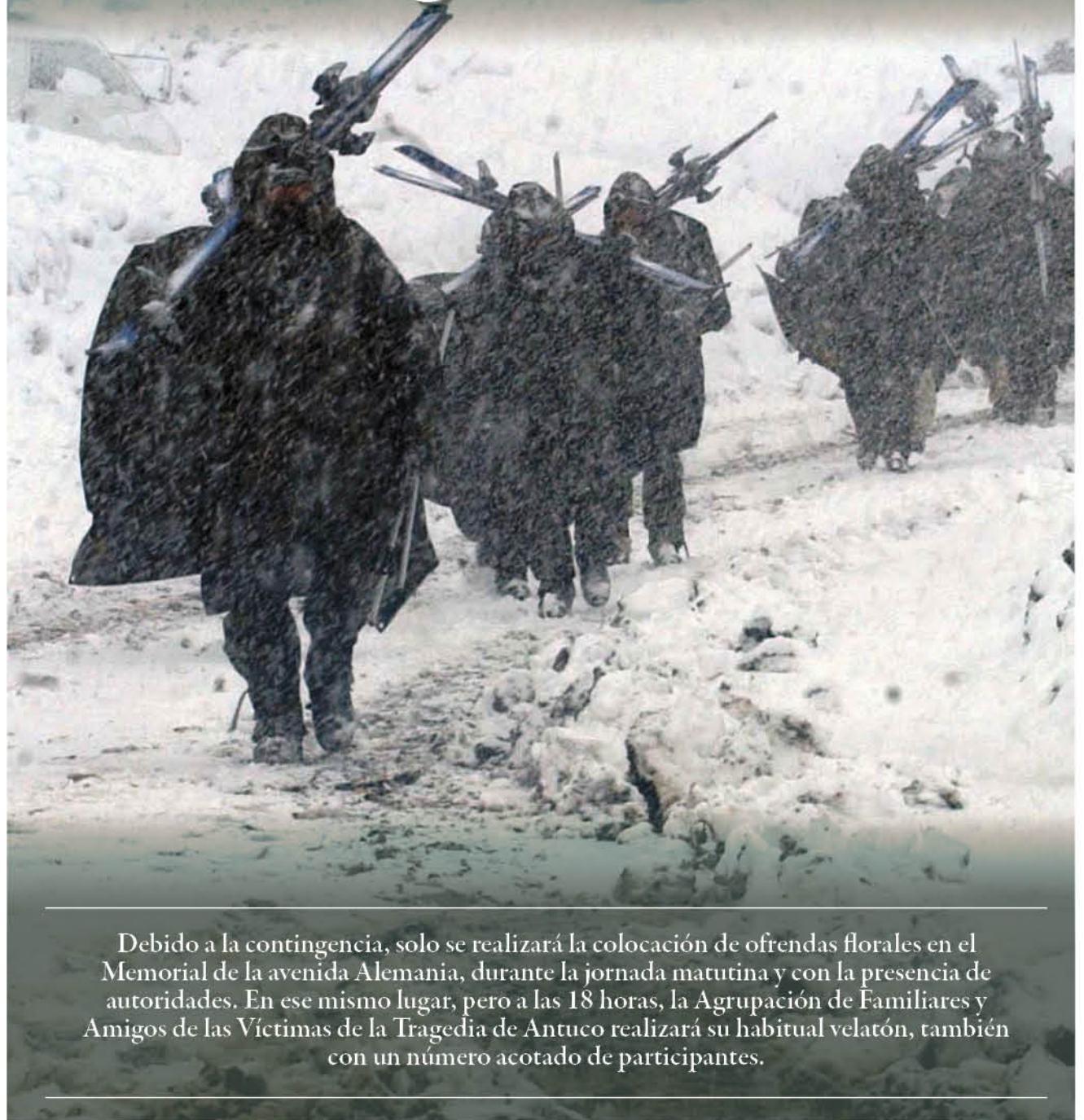


DEPORTES, 13

Josette Sepúlveda: entrevista a la triatleta angelina que ha debido adecuar su rutina a la cuarentena

CRÓNICA, 8

Discreta ceremonia marcará conmemoración de los 15 años de la tragedia de Antuco



Debido a la contingencia, solo se realizará la colocación de ofrendas florales en el Memorial de la avenida Alemania, durante la jornada matutina y con la presencia de autoridades. En ese mismo lugar, pero a las 18 horas, la Agrupación de Familiares y Amigos de las Víctimas de la Tragedia de Antuco realizará su habitual velación, también con un número acotado de participantes.

Quédate en Casa

Cuidémonos
y evitemos el contagio

Efectos de la pandemia en el quehacer docente

Tratándose del sistema escolar público (este que, con sus reconocidas y, por lo tanto, más que evidentes imperfecciones atiende, en el contexto del *apartheid* educativo o educación de castas con el que contamos, a los sectores vulnerables de la sociedad chilena) y sus distintos agentes intervinientes (estudiantes, docentes, asistentes de la educación y padres y apoderados), es de suyo claro que, atendidas las inevitables consecuencias de la pandemia que nos afecta hoy por hoy, solo podemos hablar de pérdidas.

Ello, porque con el obligado y también inesperado paso desde la modalidad presencial de enseñanza a la denominada enseñanza remota, no hubo quien no resultase descolocado, trastocado, fuera de contexto, incluso inerme, o simplemente ¡plop! (reivindicando a nuestro muy particular y criollo "Condorito"), ya por falta de conocimiento, ya por falta de experiencia, ya por falta de sapiencia (esa que viene con el tiempo) para enfrentar una nueva realidad (una suerte de cambio paradigmático) como la que nos trajo el ahora emergente y conocido coronavirus.

Y cómo no entenderlo así, por favor, si nada más en el plano de la docencia de aula tal situación vino a decantar en un por lo menos obligado cambio de mirada y un abrupto e inevitable desaprender para un reaprender en torno al diseño, elaboración e implementación del acto educativo, docente o pedagógico -el microcurrículo, o currículum áulico, o currículum en acción, al cab-, dado el opuesto de forma, fondo y sentido que para el logro de unos objetivos de aprendizaje por parte de los educandos y del quehacer cotidiano de los enseñantes (en lo antepreactivo, preactivo, interactivo y posactivo) supone la educación a distancia o remota respecto de la modalidad presencial de enseñanza (la tradicional y única experimentada en nuestro sistema escolar público) y la necesidad de un aprender a aprender requerida por estos (su supuesto lógico), atendida, es claro, su calidad de sujetos demandantes de formación y desarrollo.

En este orden de cosas, bueno es señalar que las estructuras horarias de los docentes -esto es, la distri-

bución porcentual de la jornada semanal contratada en horas curriculares lectivas (lo interactivo o trabajo con los estudiantes) y no lectivas (lo antepreactivo o proceso de diagnóstico y prognosis, preactivo o proceso de diseño y elaboración del microcurrículo y posactivo o proceso de reflexión final y toma de decisiones para el mejoramiento u optimización de futuras intervenciones pedagógicas)- se han visto drásticamente y definitivamente superadas por las circunstancias, en el bien entendido de que el 65/35 y el 60/40 han pasado a ser historia de otro tiempo, toda vez que la enseñanza remota o sustitutiva en desarrollo se ha traducido, de un lado, en extensas y extenuantes horas de trabajo en sus hogares (y el consiguiente impacto de lo mismo en la atención de la propia familia) y, de otro, en una suerte de *delivery* educativo a propio costo, expresado en el reparto a domicilio de materiales de estudio, trabajo y aprendizaje preparados *ex profeso* para aquellos educandos que carecen de toda posibilidad material para una tele educación, viendo superadas, y con creces, sus "habituales jornadas de trabajo docente"; y todo esto, en la idea de cumplir *in extenso* con cada una de las metas pedagógicas propuestas.

El asunto de fondo estriba en que, si tanto los padres, apoderados y guardadores, como cada uno de los estudiantes, se han visto virtualmente acorralados, agobiados y estresados por el desafío y puesta a prueba que representa la enseñanza remota o educación a distancia para estos actores del quehacer educativo, lo cierto es que de igual forma -y acaso con mayor intensidad- ha afectado a los enseñantes respecto de sus aprendientes, sin atisbo alguno de apoyo para estos.



Prof. Juan Manuel Bustamante Michel
Presidente de la AFDEM Los Angeles

Estándares para la telemedicina

La actual crisis sanitaria está poniendo a prueba el sistema de salud en todo el mundo. Frente a la contingencia, muchos centros de salud decidieron acelerar su proceso de incorporación de telemedicina para lograr entregar consultas médicas a sus pacientes, pero al ser un modelo de atención poco conocido, varios de ellos están sobre la marcha.

Es por eso que resulta primordial que en primera instancia ambas partes, tanto pacientes como personal clínico, conozcan y estén dispuestos a ser parte de la implementación de esta nueva forma de atención, y se disponga del medio tecnológico efectivo para poder realizarla. Pero ¿cómo acceder a una consulta remota, segura y confiable?

La telemedicina ofrece un modelo de consulta indispensable en estos tiempos, pero que debe persistir más allá de la situación de pandemia, y si bien sabemos que se va a dar, es importante que en los próximos meses se planteen estándares para que pueda operar de manera adecuada, sin perder su fundamento básico: generar un mejor acceso a la atención para los pacientes.

La telemedicina correctamente implementada y pensada como parte del continuo de cuidado de las personas, debe asegurar que el personal de atención cuente con la disponibilidad del historial médico, medicinas, enfermedades y a todos los datos relevantes de los pacientes, y permitir un registro inmediato de lo que transcurrió en el encuentro no presencial.

En el mundo, este modelo de atención es más maduro, cuenta con una regulación más clara y con

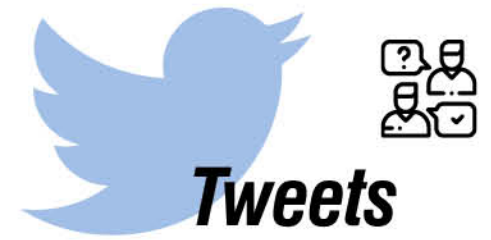
procesos más definidos y, quizás lo más importante, es soportado por plataformas para que usuarios y profesionales puedan acceder de manera segura.

Vemos cómo la contingencia está acelerando el proceso de implementación de teleatención en Chile, llevándolo a su máxima capacidad. Lo importante es poder identificar sus usos, entender sus limitantes y sacar el máximo provecho de sus beneficios, entendiéndola como parte de un continuo asistencial y no como un evento aislado.

Estamos convencidos de que la telemedicina es una herramienta que permite brindar a los pacientes una atención segura y eficiente ante crisis sanitarias, como las que vive el mundo hoy, pero se debe avanzar en generar las condiciones que garanticen el valor de este tipo de atención, la hagan segura, valiosa para clínicos y pacientes, y le permita persistir en el tiempo.



Alfredo Almenares
Physician Executive de InterSystems



Esteban Krause

@KrauseAlcalde

No está dentro de mis facultades o atribuciones, ni decretar cuarentena ni cordón sanitario para Los Angeles. Es por eso que reitero nuevamente a @sebastianpinera y @ministeriosalud que por favor no se olviden de nosotros. Contagios aumentan cada día y necesitamos medidas ya!

Sergio Giacaman

@sgiacamang

El virus se extiende por casos como el del Pastor, que pese a todas las restricciones y recomendaciones, ayer celebró culto repleto. El viernes tuvimos que clausurar un pub. Para ambos casos y contra quienes incumplan, presentaremos acciones legales. Esperamos las máximas sanciones.

Lorena Recabarren Silva

@LoreRecabarrenS

Hoy 17 de Mayo se conmemora el #DíaContraLaLGTBifobia. Bandera Arcoíris recordando que hace 30 años la OMS eliminó la homosexualidad de la lista de enfermedades mentales. Queda mucho por avanzar, con más empatía y menos prejuicios. Construir un Bandera de Chile más libre, justo e inclusivo nos convoca a tod@s!

Gobierno de Chile

@GobiernodeChile

Si estás viviendo violencia, si tu vida corre peligro o si te sientes amenazada, dirígete a la farmacia más cercana y pide #Mascarilla19 El profesional farmacéutico sabrá que estás pidiendo ayuda y activará el protocolo para protegerte. #NoEstásSola

Gloria Hutt Hesse

@GloriaHutt

Creo firmemente en el derecho de cada persona a desplegar sus talentos y desarrollar su proyecto de vida sin que prejuicios o discriminación se lo impidan. #DíaContraLaLGTBifobia @SubseDDHH @evopoli @LoreRecabarrenS @MinjuDDHH @GobiernodeChile

Defensa LGBT

@DefensaLGBT

Hoy en el día mundial contra la LGTBifobia recordamos a todas aquellas personas que sufren y han sufrido por su orientación sexual o género. Agresiones, muertes, suicidios, torturas... Por ellxs, por una sociedad más JUSTA y LIBRE, SEGUIREMOS LUCHANDO!! Bandera Arcoíris #DíaContraLaLGTBifobia

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

EDITORIAL

No hay medida efectiva sin empatía ni responsabilidad

Este fin de semana, y mientras las cifras de contagios por coronavirus van en franca alza, poniendo en una situación compleja a la red asistencial, con una ocupación de camas críticas que asciende al 78% a nivel nacional, Chile cumplió otro lamentable récord. Los infractores de toque de queda superaron los mil en una noche en el país.

Sin duda, una cifra que da cuenta nuevamente de la falta de empatía y responsabilidad de quienes, al parecer, no han entendido la importancia de respetar las medidas sanitarias que hoy están impuestas en el país, para frenar un inminente desastre que pudiera provocar si los contagios siguen en la misma línea de aumento.

El reporte de Carabineros señala que en total fueron 1051 los infractores en una sola noche (entre el día sábado a las 22 horas y el domingo a las 5 am), siendo la primera vez que se pasa la barrera de los mil. De estos, 142 se registraron en la región Metropolitana, mientras que los otros 909 fueron en el resto del país.

Pero no solo se trata de cifras por violar el toque de queda, sino de quienes sin tapujos lo hacen para insistir, por ejemplo, en juntas sociales o participar en las denominadas, y cada vez más frecuentes, carreras clandestinas.

Este último hecho quedó en evidencia en nuestra ciudad la noche del viernes, cuando de forma anónima muchos lectores y auditores de nuestros medios

compartieron videos de vehículos a alta velocidad, en horario de toque de queda, en esta "actividad", ilegal en toda su esencia. Los focos fueron, principalmente, el sector sur de la ciudad.

Claramente, un síntoma de irresponsabilidad y desidia no solo por lo que se refiere al contagio e, insistimos, salir en horarios establecidos, sino también por los riesgos que implica este tipo de actividad en términos de tránsito.

Bajo esta situación, no hay medida de prevención u autoridad suficiente para prevenir la debacle, ya que, por más que se impongan reglas, si no existe responsabilidad social, no hay forma de fiscalización suficiente.

Lo mismo ocurre con las restricciones en los comercios, demarcaciones para mantener la distancia social, insistentes llamados al autocuidado, entre tantas otras medidas. Nada es valioso si no se actúa con responsabilidad, y pensando en el bien común.

Estamos al deber a la hora de evaluar cómo se está afrontando esta pandemia, cuya única medida comprobada y eficaz para combatirla es el ordenamiento y disciplina social. El 90% no depende de las autoridades, sino de cada uno de nosotros.

El resto, sigue en manos de nuestro Estado, del que esperamos siempre las mejores decisiones, pensando también en el bien común por sobre cualquier otro factor.

ÑO PANTA



-Listo señor, aquí está toda la gente que sorprendimos no respetando la distancia social.

CARTAS A LA DIRECTORA

AGRICULTURA EN RIESGO

Señora directora:

Está en la historia de los gobiernos el desconocimiento de la realidad fuera de Santiago y el menosprecio de la opinión de las regiones. El centralismo nos pasa la cuenta nuevamente. Decisiones inconsultas que no pasan por el Parlamento y que afectan a miles de chilenos.

Lo que antes nos ocurrió con el ministro de Economía y la guía de despacho electrónica, nos ocurre ahora con el ministro de Hacienda, Ignacio Briones. Para aumentar el cobro de impuestos, subió el valor de los predios agrícolas de manera irracional, nunca vista, cambiando la fórmula de cálculo del avalúo fiscal. Y además, nos obliga a pagar nuestra declaración de renta según estos nuevos avalúos fiscales 2020.

El ministro Briones obliga a que rápidamente agricultores contraten un contador, y escojan entre regímenes de renta sin claridad de sus ventajas y desventajas, sin considerar que el 80% de la agricultura es familiar-campesina, con una amplia brecha digital, sumando la dificultad de los temas tributarios.

Señores del Estado, ya tenemos suficientes problemas en La Araucanía para tener que seguir pagando sus gastos desde nuestro bolsillo: un plan de impulso enterrado sin ayuda para la agricultura, un BancoEstado inmóvil, violencia rural permanente y aumentando, atentados terroristas sin solucionar.

A pesar de esto, la agricultura de la región ha apoyado al Ministerio de Agricultura asegurando abastecimiento y no se ha detenido.

Pero esta forma de diálogo desde el gobier-

no no puede continuar. Con la permanente disminución de la actividad agrícola, lo que viene es la absoluta dependencia del trigo norteamericano, el despoblamiento productivo de los campos y localidades de la región. Una zona que será completada de bosques de pino y eucaliptos, de campos abandonados y bajo la ingobernabilidad rural. Así, solo se está asegurando la pobreza futura de La Araucanía.

Roberto Heise Möller

Presidente de la Sociedad de Fomento Agrícola de Temuco A.G.

SENADOR Y LEY

Señora directora:

Nadie está por sobre la ley. Nadie tiene la cabeza bien puesta si la lleva sobre la mascarilla.

José Luis Hernández Vidal

ENEMIGO INVISIBLE

Señora directora:

El pitido constante que reproducía aquel monitor, le impedía dormir. Sabía que aquella enfermera había vuelto para comprobar sus constantes vitales. No era necesario que le comunicara el parte médico, sabía perfectamente cuál era su estado.

A cada minuto que pasaba, su respiración se tomaba más pesada, ya no soportaba aquella opresión en sus pulmones. Dejó de luchar

cuando notó en su rostro la mano de aquella joven, se rindió ante aquel enemigo invisible que había invadido su cuerpo.

Su último esfuerzo lo empleó para apartar de sus fosas nasales aquel olor tan peculiar, el que le recordaba que se encontraba en la habitación de un hospital, entonces, aspiró profundamente la fragancia de aquella joven, que le recordaba el olor corporal de su estimada nieta. Aquello le produjo serenidad, precisamente la que necesitaba para iniciar su último viaje.

Su mente se negaba a desfallecer sola, sin la compañía de los suyos, por eso se convenció de que aquella criatura era sangre de su sangre. Antes de exhalar su último aliento, pronunció el nombre de su nieta en un susurro ahogado. Aquella enfermera, intuyendo cuál era su última voluntad, se abrazó a la anciana diciéndole: "Te quiero, abuela".

Lola Salmerón

Escritora
Barcelona, España

PANDEMIA Y TENDENCIAS CONTRADICTORIAS

Señora directora:

Circulan muchas críticas contra instituciones internacionales, sobre todo la Organización Mundial de la Salud (OMS), por errores que se habrían cometido en el combate del Covid-19.

Se arguye que solo los Estados nacionales tienen fuerza y voluntad para enfrentar los efectos de la pandemia en sus territorios. En paralelo, los masivos reclamos de los ciudadanos demost-

trarían la falta de capacidad de los gobiernos para funcionar en el contexto de esta crisis.

Poderes centrales y gobiernos locales disputan la administración eficaz de los recursos para solucionar las graves consecuencias de la enfermedad. Tensión en aumento cuyo ejemplo es la pugna entre los alcaldes chilenos y el Ejecutivo, respecto tanto del alcance de las cuarentenas, como de la disponibilidad de información y participación en la toma de decisiones.

Este escenario no es nuevo. Al desempeño de democracias imperfectas como las nuestras, así como a aislacionismos y nacionalismos proteccionistas que afectan a las grandes potencias, se suma la destrucción inacabada de las articulaciones sociales y políticas realizadas por el neoliberalismo, que en los últimos 40 años casi ha conseguido convertir todo en un mercado desregulado.

La contradicción de las tendencias merece cautela en las apreciaciones: la historia no cambia dramáticamente, se acelera. La globalización no está desapareciendo, demanda más regulación; la descentralización persiste, pero con mayor coordinación entre niveles de gobierno. A problemas globales, soluciones globales, aunque atendiendo realidades de cada Estado.

Las respuestas deben ser múltiples y flexibles en el marco de una nueva gobernanza global que pueda articular con eficiencia, igualdad y solidaridad a actores e instituciones de un sistema internacional renovado.

Cristián Fuentes Vera

Académico de la Escuela de Gobierno, UCEN

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda., editora de Diario LA TRIBUNA
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.
Presidente: Miguel Zunino Besnier

Gerente: María Paz Vidal Carrasco
Directora: Claudia Fuentes Riveros
Jefe de Diseño: Sebastian Moreno

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533
Radio San Cristóbal: 2314987
Casilla Electrónica: directora@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl

Misión: Somos una organización periodística de excelencia, independiente, comprometida a entregar información veraz, oportuna y a promover el desarrollo de la región. Trabajamos con tecnologías de vanguardia, investigamos, escuchamos a todos en nuestra provincia. Nos apegamos a estrictos criterios éticos en el manejo de la información y de la libertad de prensa.

ANP ASOCIACIÓN NACIONAL DE LA PRENSA CHILE

POR AUMENTO DE CONTAGIOS

Esteban Krause: “Siento frustración, porque lo hemos pedido en reiteradas ocasiones”

El edil angelino dijo sentir “pena” porque no ha sido escuchada la petición de una cuarentena para Los Ángeles

Cony Reyes
prensa@latribuna.cl

El Covid-19 entró con fuerza a la capital provincial de Biobío, que ya cuenta con 87 casos, 59 de ellos activos, según el último reporte de la Seremi de Salud, con corte de datos a las 21 horas del sábado 16 de mayo.

En menos de una semana, Los Ángeles duplicó sus contagios, lo que se explica en parte por un brote activo en el área de bodegas de la Vega Techada, que ya cuenta con al menos 23 infectados con coronavirus, y más de 130 contactos estrechos en cuarentena preventiva.

Para el alcalde Esteban

Krause, si bien el escenario actual requiere del compromiso de los vecinos, también “tiene que ir acompañado de medidas fuertes que permitan hacer un control más efectivo del avance de la pandemia”.

“Siento frustración porque lo hemos pedido en reiteradas ocasiones, siento pena porque no nos hicieron caso, no nos han escuchado y la burocracia pública hace que estas decisiones sean mucho más largas de lo que uno quiere”, reflexionó.

El edil hizo ver que “lamentablemente las autoridades, como los alcaldes, no tenemos todas las atribuciones necesarias para, por ejemplo, aplicar cuarentena y cordones sanitarios; lo hemos pedi-



EL JEFE COMUNAL ha utilizado las redes sociales para persuadir a la comunidad sobre medidas de prevención y para solicitar al nivel central cuarentena en Los Ángeles.

do en reiteradas ocasiones”. Con respecto a cierta inconsistencia en los datos emitidos por la Seremi de Salud y los constatados por algunos alcaldes, dijo que le “parece gravísima la situación que se está exponiendo; es un dato que he venido escuchando ya

desde hace varios días, es muy importante que los datos, la información que se está entregando, sea la fidedigna; voy a pedir, voy a oficiar a la Contraloría General de la República, para que inicie una investigación”, remató.

RODRIGO SIERRA

Director del Servicio de Salud Biobío dio negativo a coronavirus

Pese a ello, desde la repartición indicaron que seguirá en cuarentena preventiva por precaución.

El pasado viernes, a través de comunicado de prensa, el Servicio de Salud Biobío informó que un funcionario del área de dirección dio positivo al examen PCR, por lo que rápidamente se aislaron sus contactos estrechos.

Más tarde, el Seremi de Salud, Héctor Muñoz, confirmó que se trata del subdirector administrativo de la repartición, quien se encuentra en buenas condiciones médicas.

Hechos los testeos, ninguno de los funcionarios asociados al primer contagio dio positivo, no obstante, el director del servicio, Rodrigo Sierra, permanece en cuarentena preventiva “por precaución”.

Pie de foto Sierra: El resultado del examen se dio a conocer ayer por parte del personal del Servicio de Salud Biobío.



EL RESULTADO DEL EXAMEN se dio a conocer ayer por parte del personal del Servicio de Salud Biobío.

PREOCUPACIÓN MÉDICA

Bebé con Covid-19 de Laja fue atendido en hospital de Los Ángeles y derivado de vuelta a su hogar

Se trata de un lactante de dos meses de edad, cuyo contagio fue confirmado esta semana.

Momentos difíciles vive la familia de una guagua de dos meses que fue derivada durante el fin de semana desde Laja a la unidad de Urgencias del Complejo Asistencial angelino.



SE TRATA DEL PACIENTE más pequeño en la provincia, aquejado de coronavirus.

Y es que si bien en un inicio no presentó mayores complicaciones tras ser diagnosticado con Covid-19, sus padres prefirieron consultar en un recinto de mayor complejidad por algunos cambios en la temperatura del bebé.

Desde el hospital indicaron que “fue atendido en Urgencias y derivado a su hogar con seguimiento y evaluación constante (dada su corta edad), y de acuerdo a su evolución se tomarán otras decisiones”.

Según información que maneja Diario La Tribuna, la guagua se habría contagiado luego de que una visita de Concepción llegara a su casa y lo tomara en brazos. Más tarde se sabría que esa persona dio positivo para coronavirus.

#Quédate en Casa

Cuidémonos y evitemos el contagio

Fuente: Seremi de Salud, datos reunidos por la autoridad hasta las 21 horas del 16/05/2020

COMUNA	CONFIRMADOS	RECUPERADOS	ACTIVOS
Los Ángeles	87	28	59
Laja	47	12	35
Cabrero	23	15	8
Nacimiento	20	11	9
Yumbel	13	5	8
Mulchén	10	6	4
Negrete	9	1	8
Antuco	4	-	4
Santa Bárbara	10	2	8
Tucapel	3	1	2
San Rosendo	1	-	1
TOTAL	227	81	146

La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Covid-19

17-5-2020

A PARTIR DE ESTE MES

Inyectan recursos de libre disposición a municipios de la provincia de Biobío para enfrentar pandemia sanitaria

En entrevista con Diario La Tribuna, el encargado regional de la Subdere, Julio Rodríguez, confirmó que recibirán recursos no reembolsables a través del Fondo Solidario.

Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

Dentro de los próximos días, los municipios de Biobío comenzarán a recibir los recursos destinados a través del Fondo Solidario y que, en el caso de la provincia, ascienden a \$1.985.541.000.

La información fue confirmada a Diario La Tribuna por Julio Rodríguez, encargado Regional de la Subsecretaría de Desarrollo Regional y Administrativo (Subdere), quien precisó que se trata de aportes no reembolsables que tienen la característica de ser de libre disposición de los alcaldes en el ámbito de responder a las necesidades de la emergencia sanitaria.

Agregó que, de esta manera, el gobierno inyectará estos recursos durante los meses de mayo y junio, "dada la situación que están enfrentando los municipios como consecuencia de la emergencia sanitaria y que ha obligado a tomar una serie de medidas por parte de la autoridad, algunas de las

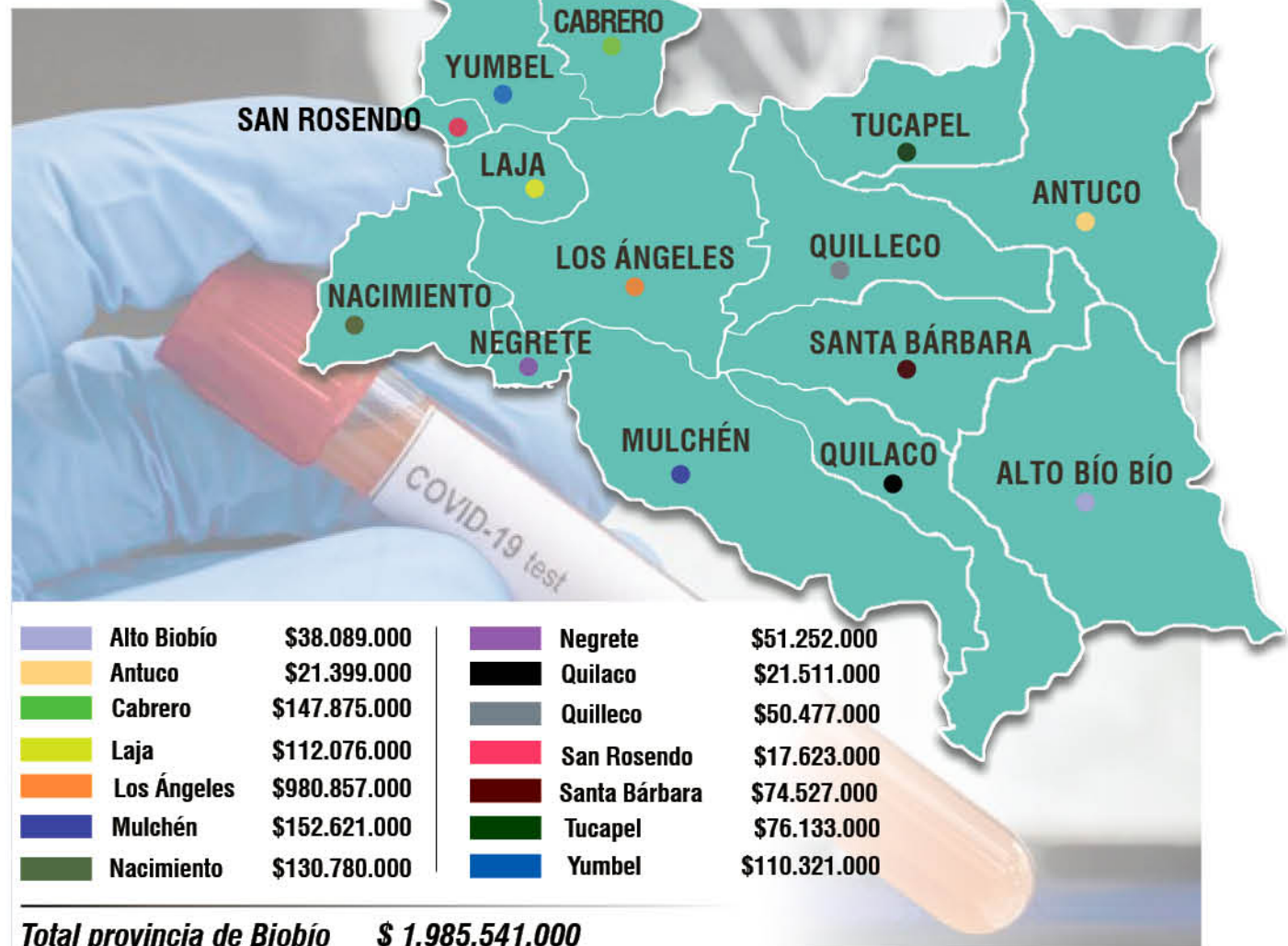
cuales han afectado los presupuestos de los municipios".

Explicó que adelantar flujos del Fondo Común Municipal para los meses de mayo y junio permitirá a los municipios poder pasar el periodo que, producto principalmente de la postergación del pago de permisos de circulación y del pago de contribuciones, les genera una fuerte disminución en su recaudación, de forma tal que este adelanto amortigua dicho efecto.

FONDO SOLIDARIO

El encargado regional de la Subdere explicó que crear un Fondo Solidario, que pueda inyectar a las municipalidades del país un monto de \$80 mil millones, permitirá a los alcaldes hacer frente a las necesidades que genera la emergencia, "recursos que serán distribuidos mediante un algoritmo que considera cantidad de habitantes y porcentajes de vulnerabilidad y pobreza que muestra la ficha Casen, con lo que se determina la cantidad que cada municipio recibirá".

Argumentó que la pri-



mera medida significa un ajuste de ejecución del FCM, dentro del periodo que busca responder a la baja de la curva de ingresos mensuales por este concepto.

Para el caso del Fondo Solidario, se trata de recursos frescos de libre disposición de los alcaldes y no reembolsables. "El Gobierno entiende que la primera puerta a la que acuden los vecinos de una comuna es a su Municipalidad y, por tanto, creemos

fundamental escuchar a los alcaldes en su petición de generar ayuda social a sus vecinos, además de poder cubrir gastos que provoca la lucha contra esta pandemia en sus comunas. Estos recursos van orientados a ese aspecto".

Subrayó además que "estamos muy contentos de poder respaldar a los alcaldes de nuestra región que, sabemos, están dando una lucha intensa para enfrentar la emergencia. Sabemos de sus preocupaciones y de lo difícil que se les presenta su gestión. Mediante estos recursos frescos, sumado al adelanto del Fondo Común Municipal, creemos que estamos dando un apoyo importante a su trabajo", manifestó Julio Rodríguez.

EN PROCESO DE ENTREGA

En la provincia de Biobío, los alcaldes comenza-

rán a recibir los recursos aportados a través del Fondo Solidario en los próximos días, una vez que se efectúe la toma de razón por parte de la Contraloría General de la República.

"Junto al subsecretario Claudio Alvarado hemos tenido contacto directo con los alcaldes de las tres provincias de la región para escucharlos e informarles en detalle de estas medidas que entendemos pueden no ser suficientes, sin embargo, constituyen un tremendo esfuerzo que realiza el Gobierno del Presidente Piñera en este aspecto. Debemos recordar también que se suman a este aporte los recursos sectoriales de salud que ya se han comenzado a ejecutar y la distribución que el propio Gobierno Regional ha decidido disponer, para fomento productivo, ayuda social y salud por un total de \$7.500

millones en la región".

En el caso de la provincia, los recursos aportados del Fondo Solidario que los alcaldes comenzarán a recibir en los próximos días ascienden a \$1.985.541.000. "El fondo solidario se distribuye de acuerdo a los niveles de pobreza y cantidad de habitantes de cada comuna. A través de la Ficha Casen, se obtiene la información. Esa distribución ya está definida y ahora está en toma de razón de Contraloría para que se comience a transferir a los municipios", explicó.

En conversación con Diario La Tribuna, el encargado regional de la Subdere subrayó que "el fondo solidario tiene la característica de ser de libre disposición de los alcaldes en el ámbito de responder a las necesidades de la emergencia y no es reembolsable, vale decir, no se debe rendir ni devolver".

"El Gobierno entiende que la primera puerta a la que acuden los vecinos de una comuna es a su Municipalidad y, por tanto, creemos fundamental escuchar a los alcaldes en su petición de generar ayuda social a sus vecinos, además de poder cubrir gastos que provoca la lucha contra esta pandemia en sus comunas. Estos recursos van orientados a ese aspecto".

Julio Rodríguez,
encargado regional Subdere

MEDIDAS ESPECIALES PARA MAYORES DE 60 AÑOS

Llaman a hipertensos de la provincia a no descuidar tratamientos en medio de pandemia mundial

Cada 17 de mayo se recuerda el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, una fecha para recordar en qué consiste este padecimiento y los beneficios de asumir un estilo de vida saludable.

Según la Organización Panamericana de la Salud, la finalidad es promover la concientización y los esfuerzos para prevenirla, diagnosticarla y controlarla, pues constituye el principal factor de riesgo de enfermedades cardiovasculares.

Claudia Robles
prensa@latribuna.cl

Aunque las estrategias aplicadas en la red pública de salud son diversas, la subdirectora médica del Servicio de Salud de Biobío, Beatriz Martínez, afirmó que resulta crucial mantener las indicaciones médicas farmacológicas y de prevención, con la finalidad de evitar riesgos aún mayores en medio de la pandemia mundial.

En este sentido, expresó que es importante mantener la rigurosidad en los tratamientos y consultar ante cualquier indicio de riesgo para la salud.

“En este día, en que se conmemora el Día Internacional de la Hipertensión Arterial, es que queremos recordar que esta patología existe, que es importante y está diagnosticada en muchas personas, y aun cuando estemos en una epidemia como el coronavirus, tenemos que de todas formas, y con mayor razón, recordar que tenemos enfermedades crónicas y una de esas es la hipertensión, que incluso puede ser un factor de riesgo para tener una

enfermedad más grave, si es que uno se contagia por coronavirus”.

En este sentido, insistió en la importancia de mantener las indicaciones médicas, tanto farmacológicas como no farmacológicas. “No dejar de tomar los fármacos prescritos. En este contexto de pandemia hemos realizado como red asistencial varias estrategias para que las personas crónicas que presentan esta enfermedad, no se desplacen dentro de la ciudad para evitar exponerse a factores de riesgo, enumerando una serie de medidas para evitar los desplazamientos”.

MEDIDAS Y CONTINGENCIA

La subdirectora médica citó que dentro de las medidas de prevención está el generar las condiciones necesarias para evitar el retiro de los medicamentos en el hospital de Los Ángeles. “Hemos realizado como red asistencial varias estrategias para que las personas crónicas no se desplacen dentro de la ciudad, y en ese contexto, Farmacia ha implementado dos formas de reparto en la comuna de Los Ángeles”, dirigidas a pacientes hipertensos.



“A los mayores de 60 años se les llevan los medicamentos hasta su domicilio previa solicitud al Complejo Asistencial”, alternativa que se evalúa previo llamado a los números 43-2336 361 o 43 2333 906.

En el caso de otras comunas de la provincia, se coordina el envío de los medicamentos a los hospitales de la Familia y la Comunidad, a los Departamentos de Salud Municipal y a los Cesfam para su distribución, aseguró.

Al respecto, subrayó que las medidas y recomendaciones pasan también por la responsabilidad individual.

“Recordar que la hipertensión sigue estando presente. Si somos hipertensos, tenemos que mantener las medidas de prevención y tomar los fármacos que corresponde, y por otro lado, que la hipertensión es también un factor de riesgo para enfermedades cardiovasculares que pueden ser serias”, detalló.

ANTE SÍNTOMAS, CONSULTAR

La doctora Martínez manifestó que, en medio de la contingencia sanitaria, las consultas han disminuido por algunas patologías, pero es importante acudir de manera oportuna a un centro asistencial.

“Sabemos que las consultas en la urgencia han disminuido y eso está bien, porque tienen que asistir a las urgencias solo

Cada 17 de mayo se conmemora el Día Mundial de la Hipertensión Arterial, una fecha para recordar en qué consiste esta enfermedad y los beneficios de adoptar un estilo de vida saludable.

Según la Organización Panamericana de la Salud, se trata de promover la concientización y los esfuerzos para prevenir, diagnosticar y controlar la hipertensión arterial, condición que constituye el principal factor de riesgo para padecer enfermedades cardiovasculares.

El tema de este año es “Conoce tus números”, con el propósito de aumentar el conocimiento de las poblaciones en todo el mundo sobre la presión arterial elevada.

La OMS define la hipertensión como un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una tensión persistentemente alta, lo que puede dañarlos. Cada vez que el corazón late, bombea sangre a los vasos, que la llevan a todas las partes del cuerpo.

La tensión arterial es la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de los vasos (arterias) al ser bombeada por el corazón. Si es más alta, más esfuerzo tiene que realizar el corazón para bombear.

La mayoría de las personas con hipertensión no muestra ningún síntoma. En ocasiones, causa dolor de cabeza, dificultad respiratoria, vértigos, dolor torácico, palpitaciones del corazón y hemorragias nasales, pero no siempre.

personas que realmente tienen una enfermedad grave, pero también deben asistir las personas que tengan algún síntoma grave que pueda orientar o guiar a que pudiera estar desarrollando algún infarto agudo al miocardio o un ataque cerebrovascular. Deben asistir”, dijo.

Entre los síntomas más habituales por un infarto agudo al miocardio mencionó el dolor opresivo en el centro del pecho, que puede o no irradiarse hacia el hombro y brazo izquierdo.

“Es un dolor agudo e importante. Si eso ocurre, tiene que asistir porque el tiempo en que uno se demora, en que empiezan los síntomas, hasta que asiste a la

urgencia del Complejo y se diagnostica un infarto, es relevante para ver qué tipo de intervención se debe realizar”, eventualmente, la prescripción de fármacos o incluso una angioplastia de urgencia para poder destapar la arteria.

Entre los síntomas precoces con respecto al ataque cerebrovascular, mencionó también trastornos del lenguaje, debilidad de alguna extremidad sin explicación lógica y asimetría facial.

“Ante alguno de estos síntomas, se debe consultar. Es importante el tiempo que pase y consultar precozmente, manteniendo las medidas de prevención en este contexto de epidemia”, explicó.



“Recordar que tenemos enfermedades crónicas y una de esas es la hipertensión, que incluso puede ser un factor de riesgo para tener una enfermedad más grave, si es que uno se contagia por coronavirus”.

Beatriz Martínez,
subdirectora médica del Servicio de Salud Biobío

COBROS ABULTADOS

Diputada Pérez denunció irregularidades en las cuentas de servicios básicos

La representante del Distrito 21 pedirá reunirse con el superintendente de Electricidad y Combustibles para llevarle las denuncias que dice tener sobre la materia, señalando que existen empresas que siguen abusando de sus clientes.

Todo mientras espera que su proyecto para garantizar los servicios básicos siga avanzando en el Congreso junto a otro del Senado, en paralelo al acuerdo logrado por La Moneda con las distribuidoras y que ya está en curso.

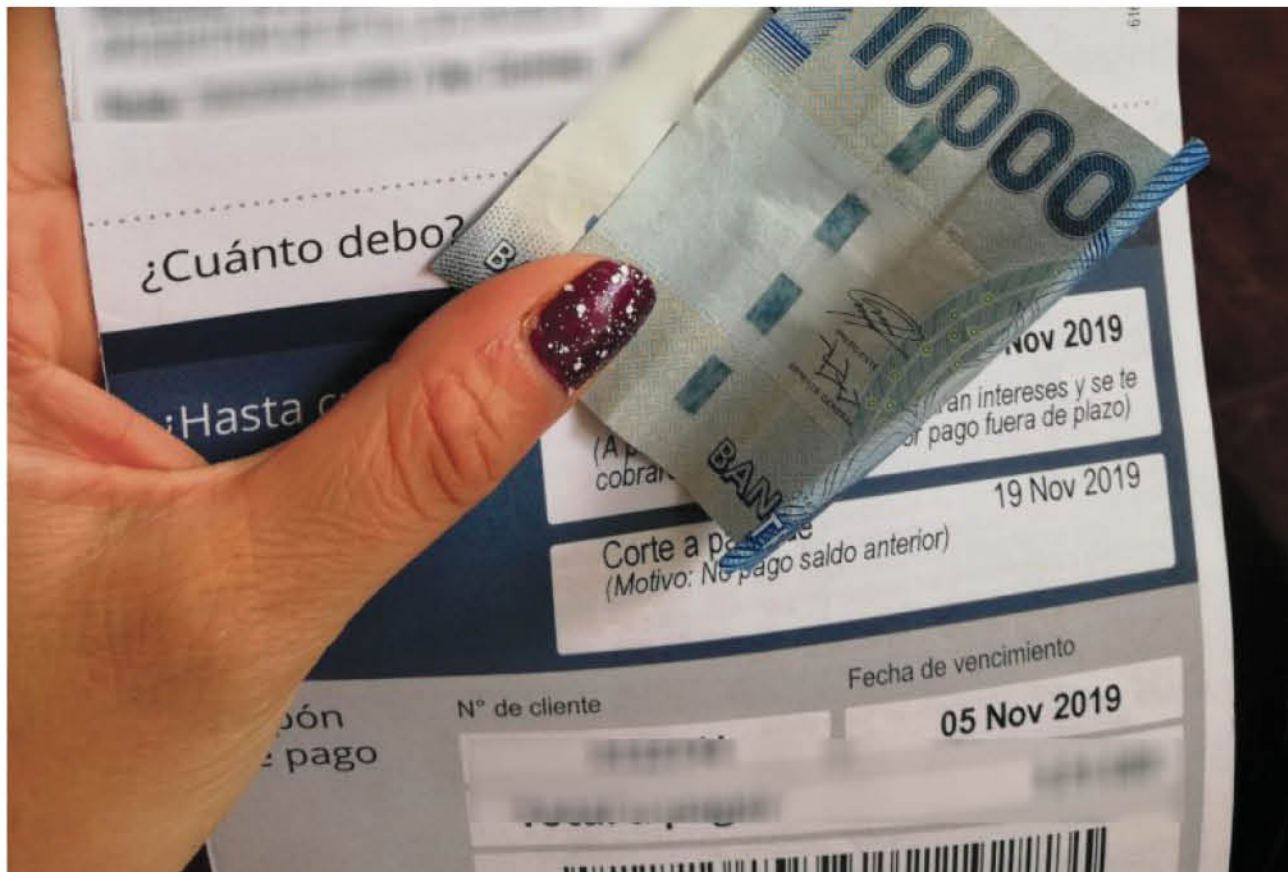
Benjamín Ahumada
prensa@latribuna.cl

Parece extraño que existiendo un acuerdo presidencial con las empresas, el Parlamento siga tratando de crear una ley que permita la suspensión del pago de los servicios sanitarios en tiempos de pandemia.

En efecto, los proyectos impulsados en el Senado por Yasna Provoste, y en la Cámara de Diputados por Joanna Pérez (ambas de la Democracia Cristiana), tienen un proceso legislativo más bien lento, pues no cuentan con el respaldo del Ejecutivo.

En concreto, y así como avanza la pandemia, es difícil que estas ideas legislativas terminen en ley antes que pase el Covid-19.

Lo importante, entonces, es evidente. El nacimiento de una ley de este tipo permitiría estar listos ante un nuevo problema presentado en Chile por la naturaleza, tal como ha pasado a lo largo de nuestra historia con terremotos, maremotos, aluviones, erupciones volcánicas y hasta tornados.



LA DIPUTADA DC es autora del proyecto de ley que busca suspender el pago de los servicios básicos, idea que es paralela a otra similar impulsada desde el Senado.

DENUNCIA DE PÉREZ

Como impulsora del proyecto de ley que busca suspender el pago de los servicios básicos en medio de esta crisis sanitaria, la diputada Joanna Pérez ha recepcionado información de los consumidores y hoy denuncia la existencia de cobros abultados en las

cuentas, pese a existir un acuerdo de las empresas distribuidoras con el Ejecutivo, al que pueden someterse todos los chilenos que lo necesiten.

Así entonces, la demócratacristiana cuestionó el comportamiento de los denunciados y dijo que "esta pandemia demuestra que hay empresas que buscan abusar y mantener los

abusos hacia sus clientes y usuarios, especialmente cuando lo están pasando muy mal".

Agregó que ya ha realizado denuncias en esta materia, donde en plena crisis, las familias se verían afectadas por cobros abultados en sus cuentas de servicios básicos.

"Aquí las empresas que prestan servicios básicos,

como las eléctricas, están cobrando abultadamente las cuentas mes a mes, sobrepasando casi al doble lo que es el consumo normal, toda vez que no están enviando personal a tomar el registro del consumo y, por tanto, utilizan este argumento para duplicar estas cuentas", sentenció la diputada.

La representante del

Distrito 21 dijo que "pediré reunión con el superintendente para conocer el detalle de todas estas denuncias, para ponerlo en antecedentes de las que yo dispongo, pero por sobre todo, para que se aplique el máximo rigor de la ley y de multas a estas empresas, de manera que deban devolver los recursos con los que han abusado de los clientes".

Sobre el acuerdo del Ejecutivo con las empresas que debiera evitar estas supuestas irregularidades sostenidas por Pérez, la diputada detalló que "esto no puede ser y menos en pandemia, por eso era tan necesario legislar sin letra chica, sin acuerdos parciales como lo quiere hacer el gobierno, dejando afuera a muchas personas de estos servicios y de un cobro adecuado al consumo, y no abultándolos como siguen haciéndolo las empresas eléctricas y otras empresas de servicios de agua, gas, telefonía e internet".

Así entonces, Joanna Pérez enfatizó que "llamo al Gobierno a fiscalizar sobremanera y yo también voy a hacer, dentro de mi rol fiscalizador, lo que corresponda en estas materias".

"Esto no puede ser y menos en pandemia, por eso era tan necesario legislar sin letra chica, sin acuerdos parciales como lo quiere hacer el Gobierno, dejando afuera a muchas personas de estos servicios y de un cobro adecuado al consumo, y no abultándolos como siguen haciéndolo las empresas".



Joanna Pérez,
diputada.

Diputado pide cuarentena para toda la región del Biobío

El representante del Distrito 20 (Hualpén, Talcahuano, Chiguayante, Concepción, San Pedro de la Paz, Coronel, Florida, Hualqui, Penco, Santa Juana y Tomé), Sergio Bobadilla, envió un comunicado de prensa con destino a La Moneda para que analice su idea.

En el texto, el gremialista dijo que "es urgente cerrar toda la región del Biobío para resguardar a nuestra gente y no tener un aumento explosivo de contagios Covid como sucedió en la Región Metropolitana, elevando las cifras nacionales".

Agregó que "es clave que teniendo controlada nuestra zona podremos ayudar a descongestionar el resto de las regiones, de lo contrario, viviremos un colapso total de la red nacional de salud, más cuando aquí tenemos uno de los principales centros de salud de Chile, el Hospital 'Guillermo Grant Benavente'. A cerrar, Sergio Bobadilla dijo esperar que "la autoridad regional y nacional puedan considerar esta propuesta que busca protección, prevención, evitar colapso de la red y un aumento explosivo como ocurrió en Santiago".

POR LA PANDEMIA DEL CORONAVIRUS

Discreta ceremonia marcará conmemoración de los 15 años de la tragedia de Antuco

Dirigente de los sobrevivientes dice entender que la contingencia sanitaria ha copado los esfuerzos de las autoridades, pero insiste en que “no se deben olvidar de nosotros, que si bien nos salvamos de morir, estamos sufriendo día a día las secuelas de esa experiencia”.

Fue una fría y borrascosa madrugada del 18 de mayo de 2005 cuando la compañía de Morteros, del entonces Regimiento Reforzado N° 17 “Los Ángeles”, salió a marchar desde el refugio Los Barros hasta su par de La Cortina, con el telón del fondo del lago Laja por un lado, y el volcán Antuco por el otro.

Era un recorrido de 20 kilómetros que pondría fin el duro proceso inicial de adiestramiento militar en que los reclutas -que sumaban 40 días de conscripción- mejoran su condición física, a la par de aprender a disparar y desarrollar tácticas de desplazamiento en terreno.

De ahí, los soldados serían subidos en camiones hasta el regimiento en Los Ángeles. Luego, tendrían varios días de asueto antes de volver a su unidad militar.

Unas cuantas horas más tarde, a las 8,30, otra compañía, la Andina, emprendió camino para realizar exactamente el mismo recorrido.

Y lo que partió como una jornada muy fría y con un poco de aguanieve para ambos contingentes de sol-

dados -mal vestidos y peor alimentados para la exigencia de la montaña-, se terminó convirtiendo en la peor pesadilla imaginable.

A poco andar, las gotas de aguanieve se convirtieron en una tormenta brutal e implacable que bajó la temperatura a varios grados bajo cero y que fue minando de a poco las fuerzas de los soldados, la mayoría de ellos, muchachos de poco más de 18 años de edad.

Al final del día, el saldo era terrible: 45 fallecidos, 30 de los cuales eran soldados de la compañía de Morteros (solo 15 conscriptos se salvaron), mientras que otros 14 de la compañía Andina corrieron la misma suerte. Solo un suboficial, el sargento Luis Monares Castillo, falleció en medio de la marcha trágica de Antuco.

Así se resume la tragedia de Antuco, el peor incidente para el Ejército chileno en tiempos de paz, que provocó un profundísimo remezón en la institución castrense, al punto de modificar sus procesos de formación del nuevo contingente. De hecho, además



EL 18 DE MAYO DE 2005 FUE LA MAYOR TRAGEDIA MILITAR en tiempos de paz, costándole la vida a 45 personas. (Foto de contexto)

de los recordatorios y ceremonias, el Ejército recuerda en esta jornada el día del soldado conscripto.

En la avenida Alemania con calle Marconi se levantó un memorial con 45 árboles en homenaje a cada uno de los caídos. En la cordillera, con el telón de fondo del lago Laja y del volcán Antuco por el otro lado, otro recordatorio con los nombres de cada uno de los soldados que murió ese día en que salieron a marchar hacia un refugio al que nunca pudieron llegar.

CEREMONIAS

Este año, la contingencia por el coronavirus implicó un cambio a lo que era la actividad tradicional de recordación de los fallecidos en Antuco.

Era habitual una ceremonia masiva, con la presencia de autoridades regionales y locales, que se realizaba en el monolito que recuerda a los caídos ese 18 de mayo, situado en el acceso a la unidad militar local.

En esta ocasión, solo habrá una ceremonia breve y sobria de colocación de ofrendas florales en el referido monolito.

Debido a la contingencia, solo se ha invitado a un reducido número de representantes a la actividad, en este caso, de la Agrupación de Familiares y Amigos de las Víctimas de la Tragedia de Antuco y de la Agrupación de Soldados Sobrevivientes.

La ceremonia se realizará

al las 10 de la mañana y tendrá la presencia de autoridades, encabezadas por el gobernador provincial Ignacio Fica, y representantes de los mandos del regimiento local.

A mediodía, organizada por la Municipalidad de Los Ángeles, se colocarán ofrendas florales en el memorial de la avenida Alemania. En ese mismo lugar, pero a las 18 horas, la agrupación de familiares y amigos de las víctimas de la tragedia de Antuco realizará su habitual velación, también con un número acotado de participantes.

ASUNTOS PENDIENTES

Genaro Muñoz es presidente de la Agrupación de Soldados Sobrevivientes de la Tragedia de Antuco que, como su nombre lo indica, reúne a todos quienes sal-

varon de morir en medio de esa brutal tormenta de nieve y viento.

Después de varios intentos fallidos, hace poco más de cinco años lograron organizarse para reclamar por la serie de compromisos asumidos por el Estado chileno con ellos en su momento y que, lamenta, muchos de ellos no se han cumplido.

Es que, aunque en un principio se les ofreció ayuda para atender eventuales secuelas físicas y psicológicas, además de apoyos en salud y educación, poco y nada se ha cumplido.

El punto es que buena parte de ese contingente de soldados enfrenta ahora serios problemas físicos derivados del extremo esfuerzo físico que debieron realizar para no sucumbir ante la inclemencia de la montaña. Otro puñado arrastra

complicaciones psicológicas -estrés postraumático- que se manifiestan periódicamente.

Aunque en el segundo gobierno de Michelle Bachelet consiguieron la entrega de seis pensiones vitalicias a ex soldados que estaban con mayores complicaciones de salud, Muñoz reclama que con las actuales autoridades, ha tenido escasa respuesta a los requerimientos de sus compañeros.

Aunque dice entender que la contingencia por el avance de la pandemia del coronavirus ha copado los esfuerzos de las autoridades, el dirigente de los sobrevivientes de Antuco insiste en que “no se deben olvidar de nosotros que, si bien nos salvamos de morir, estamos sufriendo día a día las secuelas de esa experiencia”.



Si ganas esto:



Te pido esto:



Acércate a tu parroquia y colabora con el 1% de tus ingresos



EN LOS ÁNGELES

En riesgo vital hombre que ingresó herido a bala al Complejo Asistencial

Se trata del segundo hecho de similares características que se registra en menos de un mes en la capital provincial.

Cony Reyes
prensa@latribuna.cl

Con lesiones de carácter grave, a raíz de una herida provocada por el impacto de un arma de fuego, permanece un hombre de 37 años que ingresó este fin de semana al hospital de Los Ángeles.

Según información entregada por Carabineros, el individuo fue trasladado en un vehículo particular por un grupo indeterminado de personas hasta el recinto asistencial, sin embargo, luego nada se supo de ellos, ya que huyeron del lugar

a pie, y abandonaron el auto en el que se movilizaban.

El lesionado, que mantiene antecedentes por distintos delitos, presenta una herida a bala -sin salida de proyectil- en la zona torácica, y debido a esa lesión de carácter grave, se encuentra con riesgo vital.

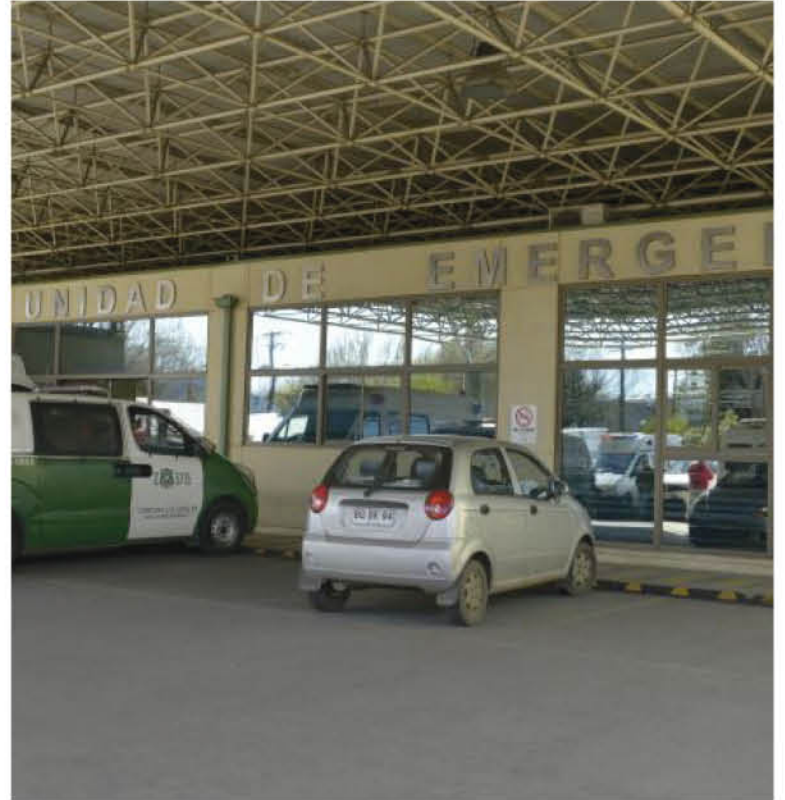
Hay que mencionar que momentos antes, en la intersección de avenida Las Industrias con el cruce a Santa Bárbara, se encontró un vehículo sin cargo por robo ni ocupantes, el cual mantenía daños en su vidrio trasero, y en las inmediaciones había manchas de sangre, por lo que se atribuye una relación entre ambos procedimientos.

Si bien la Sección de Investi-

gación Policial (SIP) de Carabineros realizó las primeras diligencias, el fiscal de turno instruyó pericias a la PDI.

En esa línea, el comisario de la Brigada de Homicidios del capítulo local de la Policía de Investigaciones, comisario Rodrigo Quiroz, explicó que la indagatoria aún está en pleno desarrollo y "las diligencias van a continuar en forma conjunta con el Ministerio Público, a fin de establecer cuál es la dinámica en estos acontecimientos y determinar la identidad de los responsables".

Cabe hacer presente que un hecho similar se registró el 21 de abril, cuando un hombre de 30 años identificado con las iniciales S.A.Q.G. perdió la vida tras ser abandonado por desconocidos en la unidad de Urgencias del hospital, herido a bala.



EN AMBOS CASOS SE REPITE EL *MODUS OPERANDI*, similar al que dejó cerca de cuatro muertos en Los Ángeles durante el verano.

TENÍA ANTECEDENTES

Sujeto que salió hace una semana de la cárcel de Yumbel fue detenido por robo en El Peral

En compañía de otro hombre fue aprehendido por personal de la Policía de Investigaciones de Los Ángeles

Detectives de la Brigada de Investigación Criminalística de Los Ángeles, en coordinación con el Ministerio Público, detuvieron a dos sujetos por el delito flagrante de robo en lugar no habitado en

la mencionada localidad.

Los imputados aprovecharon que el inmueble estaba en construcción para ingresar por un ventanal, desde donde sustrajeron varias herramientas eléctricas e insumos de

construcción, avaluados en \$1.200.000.

Ambos sujetos son mayores de edad y uno de ellos había salido hace una semana del Centro de Detención Preventiva de Yumbel, por una condena por robo con intimidación.

"Los detectives de la Brigada de Investigación Criminal Los Ángeles rápidamente concurren al lugar, logrando dar con el paradero de los imputados, quienes portaban gran cantidad de las especies sustraídas, siendo detenidos", sostuvo el subprefecto Mauricio Arancibia, jefe de la Bicrim Los Ángeles.

LANZÓ EL ARMA AL AGUA

Por homicidio frustrado a carabineros fue detenido un hombre en Los Ángeles

Cerca de la 1.30 horas de la madrugada del sábado, en pleno toque de queda, en la intersección de calle Los Pastores con Las Semillas, en Villa Las Tranqueras, un individuo que circulaba por el sector se opuso a una fiscalización de Carabineros.

El prefecto de la institución en Biobío, coronel Luis Rozas, relató a Diario La Tribuna que funcionarios del Retén Cabo Sepúlveda Parraquez intentaron efectuar un control al sujeto, sin embargo, opuso resistencia.

"Extrajo desde sus vestimentas un arma de fuego del tipo pistola, con la cual disparó al personal de Carabineros, siendo reducido y detenido. En esta instancia,

El hecho se registró en el sector norponiente de la ciudad.



UNO DE LOS EFECTIVOS DE CARABINEROS hizo uso de su arma de servicio para repeler el ataque del individuo.

el mismo sujeto arrojó dicho armamento a un canal de regadío cercano al lugar", detalló el oficial. Luego de un rastreo, se dio con la pistola utilizada por el hombre, arma de marca Budapest, que registra inscripción en

Santiago sin cargo por robo.

Hay que hacer presente que el sujeto, identificado con las iniciales A.E.V., cuenta con un amplio prontuario policial, y fue puesto a disposición de la justicia.



LOS DOS ANTISOCIALES FUERON puestos a disposición del Juzgado de Garantía de Los Ángeles.

MIL FAMILIAS BENEFICIADAS EN LOS ÁNGELES

Avanzan proyectos de alcantarillado en Santa Fe y San Carlos de Purén



LOS TRABAJOS EN EL SECTOR SANTA FE se realizan en forma simultánea en cuatro puntos del sector, y se trata de obras financiadas con los aportes del Gobierno Regional y la Subdere.

La llegada del invierno no ha sido obstáculo para que sigan avanzando las emblemáticas obras en estos importantes sectores rurales. También se desarrollan trabajos de saneamiento sanitario en Gabriela Mistral y Villa Génesis.

Los proyectos de saneamiento sanitario significan millonarias inversiones y procesos que en general tardan un par de años en su diseño, y un tiempo similar en su ejecución. Es por esta razón que se explica la alegría de los vecinos de San Carlos de Purén y Santa Fe, quienes ven cómo se ha ido materializando la construcción e instalación de una red de colectores y plantas de tratamiento de aguas servidas que mejorarán considerablemente su calidad de vida.

En el caso de los sancarlinos, se trata de un proyecto emble-

mático -cuyo financiamiento fue de más de 2200 millones de pesos por parte del Gore-, considerando que tuvieron que esperar más de dos décadas para la concreción de esta iniciativa, que hoy beneficiará a más de 500 familias.

“Da gusto ver como las máquinas trabajan todos los días sin parar. Tal vez eso ha generado algunos inconvenientes, pero eso es propio del progreso. Yo estoy feliz porque siempre he dicho que esto es un sueño hecho realidad y estoy tremendamente agradecida por todas las autoridades que nos apoyaron, espe-

cialmente por nuestro alcalde don Esteban Krause”, afirmó Luz Sánchez, presidenta de la junta de vecinos San Carlos de Purén.

En el caso de Santa Fe, tampoco fue fácil. Al alto costo del proyecto (más de 3000 millones de pesos) se sumaron algunas polémicas que retrasaron el inicio de las obras, algo que hoy ya es parte del pasado.

Se trabaja a toda máquina de forma simultánea en cuatro puntos de dicho sector, por lo que las obras -financiadas con los aportes del Gobierno Regional y la Subdere- presentan un elevado estado de avance.

María Haydée Barnechea, presidenta de la Junta de Vecinos 45 de Santa Fe, valoró la importancia de estos trabajos. “Esto es tremendamente significativo porque es un proyecto esperado por muchos años y que nos mejorará la calidad de

vida. Estamos muy contentos con estos trabajos, a pesar de las molestias que pueden ocasionar temporalmente, pero así es el progreso. Esto es tan importante que incluso algunas de las personas que se opusieron, hoy también quieren formar parte de este proyecto”, aseguró.

Tanto en el caso de San Carlos, como de Santa Fe, los vecinos no solo manifiestan su alegría por el avance de los trabajos y su pronta conexión a la red. También están conscientes de que el alcantarillado es el primer paso para cumplir el sueño de ver sus calles pavimentadas.

“Los dirigentes sociales no paramos de luchar por los sueños de nuestros vecinos y sabemos que el próximo paso, una vez terminado este proyecto, es la pavimentación de nuestras calles”, afirmó entusiasmada Luz Sánchez.

SANEAMIENTO SANITARIO GABRIELA MISTRAL

Es necesario precisar que el municipio angelino ha desarrollado todos estos proyectos -a través de su unidad de saneamiento sanitario- y también está llevando a cabo mejoras en algunos sectores urbanos de la comuna.

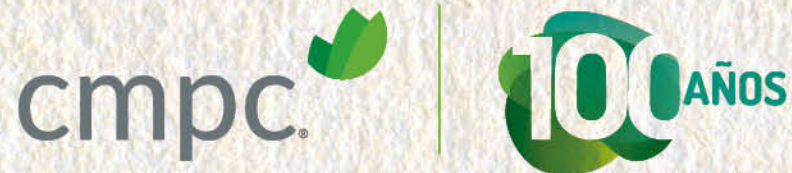
Es así como en el sector Gabriela Mistral -entre Antonio Varas y José Santos Ossa- se ejecutaron obras que permitieron a 13 familias conectarse a la red pública de aguas servidas de Essbio.

Estos trabajos fueron financiados por la Subdere, y desde la semana pasada se encuentran ejecutados y recepcionados, mientras que próximamente comenzará una obra de alcantarillado en calle Montegrando del mismo sector.



VECINOS VALORARON EL AVANCE DE LOS TRABAJOS, que entregarán una mejor calidad de vida a las familias de distintos sectores rurales de la comuna.





MASCARILLAS PARA CHILE

Gracias al compromiso de nuestros colaboradores, en tiempo récord hemos iniciado la producción de mascarillas en la planta SOFTYS de Puente Alto y ya entregamos las primeras 330 mil unidades a la Cenabast para su distribución gratuita.

Muchas gracias a todos los que han hecho posible contar con esta producción de mascarillas segura, local y de calidad.

Y como sabemos que las mascarillas son más importantes que nunca, en CMPC hemos comprometido la instalación en Chile de una segunda línea de producción.

Porque si nos cuidamos entre todos saldremos adelante.



Guía Profesional

ATENCIÓN PSICOLÓGICA ONLINE

MARCELA TRONCOSO ESCOBAR

Especialista en Terapia Familiar y de Pareja

Reserva de horas
☎ +569-94411318
contacto@marcelatroncoso.cl
www.marcelatroncoso.cl

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO

PARA QUE TODOS TE VEAN PUBLICA CON LA TRIBUNA

www.latribuna.cl
Fono: 43-2311040
Colo Colo 464, Los Angeles

Destacados

VENDO CASA

CONDOMINIO PLAZA SAN MARCOS

310 m², más piscina, bodega, sitio 5.105mts².

Avda. Los Quillayes, casa A-15 ☎ 983026466

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO

Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles

¡Ahí se paga hoy! VISA MasterCard MAGNA Red compra

Más información en Colo – Colo 464
Los Ángeles / teléfono 43 2311040

HM | HOTEL MULCHÉN

CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO – SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS – FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

reservas@hotelmulchen.com ☎ +56 43 256 9136
hotelmulchen@outlook.com ☎ +56 9 90430617
☎ +56 9 78978632

Amaco SERVICIOS AMBIENTALES www.Amaco.cl

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Angeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
Chilán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
Gentileza: Diario La Tribuna
Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343
Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040
Margarita Pocarobba Almagro 1120 F. 2362382

Clasificados

Empleos Buscan

SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia, con conocimientos en contabilidad y computación. ☎ 950560178

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en área de aseo, cuidando de niños, ayudante de cocina. ☎ 956314376

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en jornada completa, de lunes a viernes. ☎ 972217001

SE OFRECE JOVEN para trabajar como chef. ☎ 953428407

SE OFRECE ENFERMERA para cuidados de pacientes enfermos y postrados, con experiencia. ☎ 959847324

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar cuidando adulto mayor y/o niños, con experiencia y buen trato, de lunes a viernes. ☎ 990708531

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar de lunes a viernes puertas adentro, adultos, matrimonios, señora sola. ☎ 965930912

SE OFRECE CAJERA para trabajar en supermercado o tienda comercial, experiencia de 15 años, disponibilidad inmediata. ☎ 942407629

Empleos Buscan

SE OFRECE CONDUCTOR con experiencia, licencia clase A-3, para traslado de personal en alguna empresa. ☎ 933940828

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en labores de aseo, ya sea en casa particular, como también en alguna empresa. ☎ 987703988

SE OFRECE CABALLERO para cuidar casa en el campo, con curso OS-10, con recomendaciones. ☎ 9641136790

SE OFRECE GUARDIA con experiencia en hospital de Angol y curso OS-10. ☎ 965103279

SE OFRECE ASESORA de hogar de lunes a viernes de 08:00 a 18:00 hrs, con experiencia en cuidado de niños. ☎ 954490399

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como ayudante de cocina, o en casa particular. ☎ 956337749

SE OFRECE SEÑORA para cuidar adulto mayor, con curso de geriatría, con experiencia, puede ser de 15:00 a 20:00 hrs. ☎ 988116285

SE OFRECE SEÑORA para hacer aseo, cuidar niños o adulto mayor, por medio día. ☎ 976681654

Servicios

SE OFRECE MAESTRO gasfitería y construcción general, termofusión, soldadura plata, trabajos en agua potable, alcantarillado, gas, pavimentos, cerámicos y radieres. ☎ 989804663

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela con sueldo, solo labores de campo. ☎ 932753564

SE OFRECE CABALLERO con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, dentro de Los Angeles, disponibilidad inmediata. ☎ 936529597

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanatos, piedra laja, piso flotante, radier. ☎ 931398612

SE OFRECE CARPINTERO para hacer ampliaciones, techumbres, 2do piso, cerámicas, galpones, disponible. ☎ 95641231

SE OFRECE GUARDIA con curso OS-10 al día, disponibilidad inmediata. ☎ 993546232

SE OFRECE GASFITER maestro de construcción general, agua, alcantarillado, gas, calefont, fosas sépticas, etc. ☎ 989804663

SE OFRECE CABALLERO con motosierra para cortar árboles y hacer leña. ☎ 959245328

Varios

SE VENDE SILLA de comer de bebé o más años, marca Infanti, en perfecto estado, \$50.000.-. ☎ 979734052

SE VENDE COLCHÓN 1 1/2 plazas Termiflex, \$25.000.-. ☎ 959119987

SE VENDE ZAPATOS de cuero de niña (escolar) número 30, nuevos sin uso en su caja, valor \$5.000.-. ☎ 972047447

SE VENDE COCINA Ferrilosa 5 platos, 2 hornos y churrasquera. ☎ 978504723

SE VENDE BUZOS nuevos de colegios, \$5.900 c/u. ☎ 977576698

SE VENDE MESA plegable de 90x90 cms, para picnic, valor \$10.000.-. ☎ 963120748

SE VENDE HORNO eléctrico de panadería nuevo, conversable \$2.000.000.-, y campana de panadería \$200.000.-, conversable. ☎ 962625715

SE VENDE SITIAL valor \$30.000.-. ☎ 963120748

SE VENDE GANSOS chinos \$30.000.- c/u, pavos \$22.000.- c/u, y ajos chilotos \$5.000.- el kilo. ☎ 989328312

Avisos Económicos

EXTRACTOS

EXTRACTO: Inmobiliaria Santa Teresa Ltda. solicita Derecho de aprovechamiento consuntivo, por 8 l/s, de ejercicio permanente y continuo, sobre aguas superficiales y corrientes

de un estero sin nombre localizado en la comuna de Tucapel, Provincia de Biobío. Las aguas se captarán gravitacionalmente desde punto definido por la coordenada U.T.M. (m) Norte: 5.865.169 y Este: 240.896, Datum WGS 1984. (29493)

REMATES

REMATE: Calle Manuel Rodríguez 453, Los Angeles, martes 02 junio 2020, rematará: 13:10, 2° Jdo Talcahuano, rol C-2392-2019, "Liquidación Viveros", station wagon Toyota, modelo Rav 4, Pat: DPPV 15-1, año 2012. Mín: \$3.500.000.- Remates Roberto Neira C. Martillero. Comisión 7% + imptos. Exhibición día remate. Cel. 977767218. (29945)-

ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO

CONTACTANOS

VISA MasterCard MAGNA Red compra transbank

DEPORTE EN CONFINAMIENTO

Josette Sepúlveda: la triatleta angelina que ha debido adecuar su rutina a la cuarentena

La destacada deportista local, quien está clasificada al mundial de ITU de Holanda, se refirió a la difícil situación que implica concretar su participación.

Adaptar un trabajo de alto rendimiento al confinamiento en casa ha sido uno de los desafíos que ha tenido que enfrentar.

Juan Villalobos Pérez
deportes@latribuna.cl

La pandemia del Covid-19 continúa afectando la vida de todos, y en el caso de los deportistas, afecta sus rutinas de entrenamiento y competencia. Aún más, cuando hay que compatibilizar el teletrabajo y el cuidado familiar. Josette Sepúlveda se alza como una de las deportistas angelinas más prolíferas del último tiempo, posterior a su exitosa participación en la séptima edición del Triatlón Cruzando el Biobío en San Pedro de la Paz, Concepción y Chiguayante, donde logró concluir el desafío en una posición privilegiada, lo cual le hizo finalmente obtener un cupo para el Mundial de Larga Distancia ITU que se realizará este 13 de septiembre en Ámsterdam, capital oficial del Reino de los Países Bajos.

Esta situación, debido al actual contexto de pandemia mundial, le ha dificultado la posibilidad de poder movilizarse hasta Holanda junto a la delegación nacional. La triatleta conversó con Diario La Tribuna respecto a su actual situación ante el confinamiento que se vive a nivel país y sus expectativas en cuanto a la cita mundialista.

Desde tu perspectiva deportiva, ¿cómo ha sido el proceso de establecer una nueva rutina ante la cuarentena? ¿Qué les dirías a los deportistas?

Es súper complejo. Nosotros estamos acostumbrados a llevar una rutina de entrenamiento fuera de casa, ya sea en el estadio, en carreteras, y en nuestro caso, en piscina o en lagunas. Entonces la mayoría de los deportistas ligados a la especialidad estamos en constante contacto, tratamos de mantener la comuni-

cación y poder retroalimentarnos respecto a qué hizo cada uno durante el día y ver qué podemos hacer mañana. Pero todo abordado desde casa, sin perder también la desesperación de poder salir. Hay deportistas que incluso se han comprado trotadoras. A algunos que viven cerca del campo o en el campo se les hace más fácil salir, poder tomar aire, poder tener su espacio para hacer sus entrenamientos.

Obviamente, yo les recomiendo que si no tienen el espacio físico para salir, que se queden en casa. Mantener cierta distancia en el caso del trote. En cuanto al ciclismo, también hay que tener una distancia. Uno no puede salir acompañado. Y si por ABC motivos tienes la oportunidad de salir, tienes que tener el cuidado de no tener un accidente y no llegar al hospital igual.

¿Cómo le has hecho para compatibilizar tus rutinas con el teletrabajo y la familia?

Cada día es distinto porque uno igual se va adaptando a los diferentes requerimientos que se nos van presentando en la rutina, ya que la cabeza igual te pasa la cuenta. Te empiezas a desesperar, a colapsar. Mira, yo ya armé



mi rutina diaria. Me levanto temprano para poder entrenar antes de que mis hijos despierten. Hago un poco de trabajo de musculación o elongación, etc. Porque uno a veces deja de lado y se enfoca solamente en la parte más fría. Así que tratamos de hacer las cosas que uno a veces deja de lado. Después mi hijo se levanta y tiene clases en línea. Así que la mañana es para el colegio. Luego voy a hacer el almuerzo y después me toca a mí también trabajar en línea también. Tengo atención de consultas y dudas para las alumnas del liceo. Nos vamos rotando por días y por horarios, y ciertos días me toca a mí. Luego finalizo esa atención y continúo con la rutina cardiovascular. Entonces en mi casa yo tengo un rodillo y ahí practico lo que es ciclismo, también trabajo con cuerdas, mi patio es súper pequeño, pero trato de adaptarlo para hacer rutina cardiovascular, moverme, saltar, haciendo circuitos, ejercicios focalizados. Así que ahí voy adaptando

mi vida, mi casa, el living, el patio, lo que sea, la oficina, la sala de mi hijo para que estudie, todo.

¿Cuál es la actual situación de tu clasificación al Mundial a realizarse en Holanda?

Nosotros estamos certificados al Mundial por la federación y se nos envió un correo dándonos algunas opciones. Pero en Holanda hasta el momento va el contrato. Se nos dieron unas opciones para mantener la inscripción en la participación de septiembre. Se nos dio la posibilidad también de no participar y hacernos la devolución de la plata de la inscripción y/o dejarlo para el 2021. Entonces estamos en la espera porque nosotros esperamos tener una respuesta hasta el 30 de junio. También hay muchos factores que van a influir y bien en la decisión de la federación de Holanda, porque puede ser que baje la distancia, o que cambien la fecha y que al final el

campeonato lo hagan el 2021, marzo, abril o mayo, no sabemos qué fecha van a dejar también. O también lo pueden postergar y definitivamente no lo van a hacer para el 2020 y la sede que lo tenía para el 2021 lo toma.

Como deportista reconocida, ¿qué consejo le darías a la comunidad angelina?

Hay que tomarle el peso a esta enfermedad. Todavía no existe la mascarilla para hacer deporte. Así que la recomendación es quedarse en casa, mantener la calma, cuidar a los suyos, cuidar a sus hijos, a su familia. Los deportistas somos porfiados, yo sé que nos cuesta quedarnos en casa, pero siempre tenemos la pasión cuando uno compite, sobre todo en distancias largas, la maratón, la marcha, la triatlón, actividades que te lleven a estar una o dos horas en movimiento y trabaja mucho la cabeza. Entonces tienes que estar concentrado.

LA ENERGÍA DE LA NATURALEZA, TE IMPULSA A SEGUIR HASTA LLEGAR A LO MÁS ALTO.

CMPC apoya el deporte outdoor, la vida sana y el cuidado del medioambiente.



cmpc

ANTE COVID-19

Presidente Piñera anunció cinco nuevas medidas para afrontar la “pandemia sanitaria y social”

Un plan de salud mental, un nuevo fondo de créditos para mipymes y la distribución de 2,5 millones de canastas de alimentos, son parte de las medidas que se pondrán en marcha en las próximas semanas.

En cadena nacional, este domingo, el presidente Sebastián Piñera anunció cinco nuevas medidas para afrontar lo que calificó como la “pandemia social” derivada del Covid-19.

Entre las más destacadas fue el anuncio de la entrega

de 2,5 millones de canastas de alimentos para las familias más vulnerables del país y de clase media. A ello se suma un nuevo mecanismo para entregar créditos para las micro y pequeñas empresas, ante la dificultad de conseguir préstamos con los bancos, y un

Plan de Salud Mental, denominado “Saludablemente”, para apoyar a las familias durante las cuarentenas.

“Complementando lo que están haciendo los Municipios y la sociedad civil, el Gobierno iniciará prontamente la distribución de 2,5 millones de canastas de alimentos y otros elementos esenciales para las familias más vulnerables y de clase media necesitada”, Junto a ello, se suman dos medidas sanitarias como son el reforzamiento de la Red de Residencias Sanitarias para



LAS NUEVAS MEDIDAS fueron anunciadas en cadena nacional por el presidente Sebastián Piñera.

cobijar a quienes sufran el contagio, y además, la disposición de “más información disgregada a nivel de cada comuna, lo que permitirá una acción más

eficaz de nuestros alcaldes”.

Finalmente, hizo un llamado a la unidad para trabajar contra este “enemigo común” que es el coronavirus.

Minsal habilitó dos nuevos recintos asistenciales en la Región Metropolitana

La medida aportará al sistema de salud 300 camas, 46 de ellas para pacientes críticos que requieren ventilación mecánica.

El ministro de Salud, Jaime Mañalich, junto al subsecretario de Redes Asistenciales, Arturo Zúñiga,

anunciaron ayer la puesta en funcionamiento de dos nuevos centros de salud en la región Metropolitana, que

se integran a la red integrada de salud. Se trata del nuevo Hospital Metropolitano, en Providencia, y el centro Asistencial de Ñuñoa.

Las autoridades informaron que hasta la fecha se ha aumentado en más de 4 mil las camas hospitalarias y en más de 8 mil el refuerzo del personal de salud. Y se siguen haciendo todos los esfuerzos para continuar ampliando la disponibilidad hospitalaria, considerando el aumento de atenciones que se han registrado en el país y sobre todo en la capital.

Prueba de ello es la inauguración del nuevo Hospital Metropolitano, el recién pasado viernes, que sumará gradualmente 300 camas a la Red Integrada, de las cuales, 46 serán para pacientes de mayor complejidad que requieran ventilación mecánica.

Además, se habilitó el nuevo Centro Asistencial Ñuñoa, que aporta al sistema 28 camas intermedias y 40 profesionales de la salud. Y el cual “se abrió específicamente para poder atender estos casos de coronavirus”, aseguró la autoridad de Redes Asistenciales. Y agregó que

“este centro va a permitir que hospitales puedan trasladar pacientes, disminuir su ocupación y poder atender a una mayor cantidad de pacientes a propósito de esta pandemia”.

Sumando esfuerzos y desplegando estrategias, el Minsal ha logrado en la última semana aumentar 152 camas UCI en la Región Metropolitana, pasando de 851 a 1003 en tan solo siete días. No obstante, estimando que

la demanda de estas camas se mantendrá, se ha procedido al traslado de pacientes desde la capital a otras regiones del país.

Por su parte, el ministro Jaime Mañalich reforzó el mensaje de autocuidado y responsabilidad colectiva, para combatir la propagación del Covid-19. La autoridad dijo que si bien “la capacidad hospitalaria crece para que podamos atender a todos aquellos que lo necesiten, tenemos que centrar nuestro esfuerzo en este pilar fundamental de la salud pública, que es tomar todas las medidas necesarias para no contagiarme yo como individuo, ni que yo

contagie a otros”.

El titular de Salud agregó que el coronavirus “nos afecta por igual a todos. En ese contexto, lograr vencerlo y que esta fase de contención siga siendo el pilar fundamental, requiere el compromiso de cada uno de nosotros. Compromiso que, a medida que pasen los días, va a ser mucho más difícil”.

La autoridad agregó que “lo que viene en esta semana es durísimo. Estamos preparados para seguir dando todo lo que corresponde a la autoridad, pero es necesario que cada ciudadano dé también el máximo que pueda hasta que duela”.



“JR LA VEGA”
 “Distribuidora de Vinos y Licores”
¡Gracias por su Preferencia!

JR DISTRIBUIDORA
 José Manso de Velasco 499
 Los Angeles
 Comercial Santa Rita, Local 18 43 2 578793

#Quédate en Casa
Cuidémonos y evitemos el contagio

A NIVEL NACIONAL 17-05-2020
Casos Confirmados COVID - 19

TOTAL: 43.781 casos
FALLECIDOS: 450

Región	Casos Totales	Nuevos Casos	Fallecidos
ARICA Y PARINACOTA	378	1	7
TARAPACÁ	975	130	4
ANTOFAGASTA	1.505	76	13
ATACAMA	149	3	0
COQUIMBO	194	7	2
VALPARAÍSO	1.474	109	29
METROPOLITANA	32.684	1.890	270
O'HIGGINS	366	37	5
MAULE	573	22	14
ÑUBLE	942	21	20
BIOBÍO	1.099	25	9
ARAUCANÍA	1.606	19	44
LOS RÍOS	220	1	6
LOS LAGOS	647	3	11
AYSÉN	8	0	0
MAGALLANES	961	9	16



LLAME A SALUD RESPONDE
600 360 7777

#QuédateEnCasa

SÍGUENOS A TRAVÉS DE NUESTRA PLATAFORMA

f @ t f LIVE

Ferias

Los Carrera
Altura N°1200

Farmacia de Turno

Cruz Verde
Colón 411

El tiempo

Los Ángeles	Temuco	Angol	Concepción
Ayer 10° 20°			
HOY 10° 17°			
Mañana 9° 14°	9° 15°	9° 17°	11° 15°

Tribuna EXPRESS

REGÍSTRATE Y REVISAS LAS NOTICIAS EN TU CORREO

@LATRIBUNA.CL Facebook: DIARIOLATRIBUNA WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

♈ ARIES

AMOR: Muéstrate fuerte para que esa persona vea que puedes salir adelante solo/a. SALUD: Debes alejarte de las tensiones, pues sabes que no te ayudan en tu recuperación. DINERO: Comenzarás a ver dividendos producto de tu constancia. COLOR: Celeste. NÚMERO: 21.
21 de marzo al 20 de abril.

♉ TAURO

AMOR: Cuando las cosas se hacen a la rápida, no funcionan bien y eso mismo ocurre con las relaciones de pareja. SALUD: Preocúpate de que no aumenten tus niveles de colesterol. DINERO: Tu inseguridad no debe ser un freno para alcanzar el éxito. COLOR: Café. NÚMERO: 11.
21 de abril al 20 de mayo.

♊ GÉMINIS

AMOR: Disfruta este día con los tuyos y no te compliques por un malentendido tan simple. SALUD: Es importante que te quieras más, aumenta tu autoestima. DINERO: Tomar decisiones apresuradas en lo laboral puede repercutir en lo que resta de mayo. COLOR: Calipso. NÚMERO: 10.
21 de mayo al 21 de junio.

♋ CÁNCER

AMOR: No calles lo que sientes, pero ten cuidado con estar enfocando esos sentimientos en la persona equivocada. SALUD: Ten más cuidado con tu salud esta segunda quincena de mayo. DINERO: Las cosas están estables en lo económico. COLOR: Rojo. NÚMERO: 3.
22 de junio al 22 de julio.

♌ LEO

AMOR: No siempre el amor nos corresponde, pero tarde o temprano llega alguien que sí desea un espacio en tu corazón. SALUD: No te tensiones demasiado. DINERO: Siempre debes prestar atención a las oportunidades que aparecen sin que las busques. COLOR: Fucsia. NÚMERO: 4.
23 de julio al 22 de agosto.

♍ VIRGO

AMOR: No tergiverses las cosas, ya que esa persona solo tiene sentimientos de amistad. Puedes arruinar una linda relación. SALUD: Consumir café en exceso le genera bastante daño a tu organismo. DINERO: Siempre pon tu máximo al hacer tus tareas. COLOR: Azul. NÚMERO: 22.
23 de agosto al 22 de septiembre.

♎ LIBRA

AMOR: A veces es necesario tomarse un momento a solas para pensar en los problemas y ayudarse del corazón para solucionarlos. SALUD: Los aspectos relacionados con tu salud irán mejorando. DINERO: Cuidado con esos gastos de último momento. COLOR: Lila. NÚMERO: 8.
23 de septiembre al 22 de octubre.

♏ ESCORPIÓN

AMOR: No te ciegues por el rencor; esa persona no es tan mala como tú lo crees. SALUD: Es de vital importancia que también te preocupes de la salud de los tuyos. DINERO: Trata de aprovechar tu red de contactos para encontrar un nuevo trabajo. COLOR: Naranja. NÚMERO: 15.
23 de octubre al 22 de noviembre.

♐ SAGITARIO

AMOR: Es hora de que te defines antes de que llegue otra persona y se te adelante. No pierdas tu oportunidad. SALUD: No debes abusar de tu condición física. DINERO: Darte un gusto no está mal, pero yo que tú, lo pensaría considerando la situación actual. COLOR: Negro. NÚMERO: 1.
23 de noviembre al 20 de diciembre.

♑ CAPRICORNIO

AMOR: Ponerte en la buena es lo mejor, pero no debes abusar de eso o las cosas se complicarán. SALUD: Es tiempo de que busques ayuda para esos desórdenes que tienes. DINERO: No debes rendirte si es que tu emprendimiento no resultó. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 2.
21 de diciembre al 20 de enero

♒ ACUARIO

AMOR: Cuando se trata de la felicidad personal, es importante que te tomes todo el tiempo para pensar las cosas. SALUD: Imprégname con la energía positiva que tus seres queridos te entregan. DINERO: No debes complicarte tanto si hay malos resultados, sé paciente. COLOR: Marengo. NÚMERO: 9.
21 de enero al 19 de febrero.

♓ PISCIS

AMOR: Para que los vínculos afectivos puedan mejorar, es importante que ambos se sientan a conversar detenidamente las cosas. SALUD: Tu hígado puede dañarse si abusas del alcohol. DINERO: No te quedes solo en las ideas, debes hacer las cosas. COLOR: Granate. NÚMERO: 12.
20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.