

**La Tribuna**  
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

POLÍTICA, 6

## Consejo Político Mapuche de la UDI rescata identidad de su nación y se desmarca de la violencia rural

“ La violencia jamás será un método válido para ningún fin y sólo daña a la sociedad y a la democracia que tanto ha costado construir, por tanto condenamos enérgicamente a delincuentes y grupos radicales que utilizan la “Causa Mapuche” como pretexto para desestabilizar la constitucionalidad. ”

**Fernando Rodríguez**  
vocero del Consejo Político Mapuche del Biobío.



Plan de DESCONTAMINACIÓN

Los Ángeles

Pronóstico  
Calidad del aire

**Regular**

Fundado el 27 de junio de 1958

www.latribuna.cl

MÁXIMA 12° / MÍNIMA 2°

\$300 (IVA incluido) \$350 (Atrasado)

**DESTACADAS**

CRÓNICA, 8

### Autoridades destacan trabajo de apicultores de la provincia de Biobío

La Región del Biobío tiene unos 1.200 apicultores, de los cuales cerca del 40% (500) son apoyados por Instituto de Desarrollo Agropecuario (Indap).



SALUD, 4

### Anuncian incremento de las fiscalizaciones en Antuco por arribo de turistas

Existe preocupación en la comuna cordillerana, por la llegada de visitantes, pese al reiterado llamado a quedarse en casa.



SALUD, 5

### De forma planificada y gradual se concretará desconfinamiento para atención Primaria de Salud en Los Ángeles

CRÓNICA, 7

### DAÑO COLATERAL DEL CONFLICTO

# Atrapado en el fuego cruzado: crudo relato de transportista maniatado y amenazado de muerte



Bajado a la fuerza de su vehículo, golpeado y rociado con bencina. Así comienza la historia anónima de un camionero que viajaba desde la región de Los Lagos hasta La Araucanía, en lo que parecía ser una jornada más de trabajo.

**# Quédate en Casa**

Cuidémonos  
y evitemos el contagio



# Semana mundial de la lactancia materna: Desafíos para un mundo más saludable y sustentable



**Nicole Lasserre-Laso**  
Nutricionista, MSc. Nutrición Humana  
Académica carrera Nutrición y Dietética  
Universidad Santo Tomás Los Ángeles  
Investigadora de Consorcio ELHOC Research

Este 1° de agosto inició la Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM) impulsada por la Organización Mundial de la Salud (OMS) bajo el lema “apoyar la lactancia materna contribuye a un planeta más saludable” debido al impacto de la alimentación infantil en el medio ambiente y el cambio climático, destacando que es imperativo proteger, promover y apoyar la lactancia materna para la salud del planeta y su gente.

La evidencia científica de los últimos años ha sido consistente en señalar que, los primeros 1000 días de vida del ser humano (desde la gestación y hasta los 2 años de vida) son un período crítico para la prevención de enfermedades como la obesidad. Dentro de esta etapa, la alimentación que recibe el lactante es fundamental, iniciando con la lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses del lactante, (sin adición de fórmulas lácteas u otros alimentos) y posteriormente complementada con alimentos naturales (hasta los 2 años o más según la OMS). Esta forma de alimentación otorga una nutrición y desarrollo óptimos y además está asociada a múltiples beneficios.

Dentro de los beneficios para el niño o niña se encuentran el vínculo madre-hijo(a), apego, la reducción de enfermedades infecciosas (diarreas, virus respiratorios), alergias, trastornos conductuales y es un factor protector contra la obesidad infantil. En la madre contribuye a recuperar el peso y a una mejor recuperación, entre otras. A nivel económico evita la compra de fórmulas comerciales costosas y también, evita costos médicos por la mejor salud para el bebé. Todos estos beneficios se traducen a corto y largo plazo en una mejor salud, para la población y para el medio ambiente.

En el caso de Chile, actualmente un 50% de las madres amamantan a sus hijos e hijas hasta los 6 meses, el doble de lo que se amantaba en la década de los 90, reflejando las diversas políticas públicas enfocadas a promover la lactancia materna y la salud del binomio madre-hijo (a). Entre ellas, la extensión

del período postnatal parental de 12 a 24 semanas (Ley N° 20.545), implementación de clínicas de lactancia, el programa Chile Crece Contigo, la Ley de protección a la lactancia materna y al amamantamiento publicada el año pasado (Ley N° 21.155), que reconoce el valor fundamental de la maternidad y del derecho a la lactancia materna, así como el derecho de las madres a amamantar libremente a sus hijos e hijas. Es indiscutible también el papel que han tenido los Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna en brindar espacios de diálogo y contención en torno a la lactancia.

La lactancia materna debe continuar siendo una prioridad en las estrategias locales y nacionales enfocadas a la primera infancia, que contribuyan a fomentar la lactancia materna. Por ejemplo, aumentar las clínicas de lactancia, favorecer la formación de Grupos de Apoyo a la Lactancia Materna, certificar al personal asistencial en promoción de la lactancia materna, habilitar salas de lactancia para las madres que se reincorporen al mundo laboral e incluso, considerar el aumento del período postnatal, pues se ha visto que es una estrategia efectiva.

Además, es necesario fomentar la investigación científica, disponer de información local y aumentar el conocimiento que tenemos de este tema en población chilena, lo que ha demostrado aumentar la efectividad de estrategias locales en salud pública.

## Demanda colectiva

Desde marzo hasta junio, el Sernac recibió alrededor de 11.200 reclamos en contra la empresa VTR, lo que implicó un aumento de un 268% respecto del mismo período del año 2019.

Del total de los reclamos recibidos por esa compañía, un 42% fueron por problemas de señal, y de este porcentaje, un 67% apuntó a servicios de internet. Es decir, más de 3.200 reclamos fueron por mala calidad del servicio de internet durante este período.

Por ello, el Sernac presentó una demanda colectiva en contra de la empresa VTR, con el objetivo de lograr compensaciones para todos los consumidores que han sido afectados por la mala calidad del servicio, situación que se intensificó durante la emergencia sanitaria.

La decisión del Servicio se adoptó luego de meses de investigación que incluyó análisis de reclamos, comportamiento de respuesta, información de fiscalización y antecedentes aportados por la Subtel.

Otros de los datos relevantes es que la empresa casi triplicó sus reclamos durante la pandemia, principalmente por la mala calidad del servicio de Internet, y también y por no atender los llamados, reclamos o consultas, cuando los consumidores intentan contactarla para resolver los problemas.

Por su parte, la Subtel, entre marzo y julio de 2020, recibió alrededor de 3.400 reclamos contra VTR asociados a “velocidad de internet”, lo que se traduce en un alza de más de 1.000% si se compara con el mismo ejercicio el año pasado.

Asimismo, alrededor de un 40% de las solicitudes para terminar los contratos en telecomunicaciones en la plataforma “Me Quiero Salir”, se concentran en esta empresa.

Si bien es entendible que al principio de la pandemia las compañías hayan tenido dificultades para prestar ade-

cuadamente el servicio por el aumento de la demanda, ya han pasado cuatro meses y lo esperable es que las empresas durante este tiempo ajustaran sus procesos y respondiera adecuadamente a los consumidores.

Ya que internet se ha vuelto un servicio de primera necesidad durante la emergencia sanitaria, principalmente porque las personas están realizando consultas médicas vía online, teletrabajo y los estudiantes están recibiendo clases por esta vía.

No contar con un servicio de calidad suma más dificultades a una situación que ya es compleja para las familias y hay empresas que lo han entendido así y otras no.

De hecho, en relación con la mala calidad del servicio implicó que la Subsecretaría de Telecomunicaciones (Subtel), le cursara cargos, situación que también involucra a las compañías Claro, Entel, y Wom.

A través de la demanda colectiva, además de las compensaciones, buscamos la aplicación de multas que pueden llegar hasta 1.500 UTM, esto es, cerca de 75 millones de pesos o montos más considerables, si así se determina según la naturaleza de la infracción, así como descuentos y restituciones que determine el tribunal de acuerdo a los antecedentes presentados.



**Juan Pablo Pinto**  
Director Regional del Sernac



### min\_hacienda

**@Min\_Hacienda**

“En esta crisis la unidad y la colaboración son clave para salir adelante y con fuerza”, resalta el Ministro @ignaciobriones\_en #Eneo2020

### SenadoChile

**@Senado\_Chile**

Aprobado | Sala del Senado respalda por unanimidad informe de la comisión Mixta sobre proyecto que establece la Ley Nacional del Cáncer. Para convertirse en ley, el informe debe ser ratificado por la @Camara\_cl

### Prensa Presidencia de Chile

**@presidencia\_cl**

El Pdte @sebastianpinera junto al ministro @LucasPalaciosC de @meconomia y representantes de la @CPCchile, encabeza mesa de trabajo para efectiva implementación del plan #PasoAPaso y de reactivación económica.

### Core BioBio

**@CoreBioBio**

En Comisión de Medio Ambiente se analizaron proyectos en relación a la ley de Bases del Medio Ambiente y situación del proyecto costanera laguna Señoraza de Laja.

### Antonio Walker

**@antoniowalkerp**

Hoy reabrimos el Parque Nacional Alerce Costero, siendo el primero del plan de reapertura gradual que creamos con @conaf\_minagri. Junto al Ministro @jisamit, Dir. de Conaf e @IntLosRios@casenjojerez vinimos a comprobar que se cumplan todas las medidas que anunciamos ayer.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.



## EDITORIAL

## ÑO PANTA

## Biobío en el Día Mundial de la Miel

La mejor miel del país está en Biobío afirman los apicultores que, año a año, crecen en volumen pero también en calidad de ese noble producto. Pero esta afirmación no es sólo un asunto de convicción sino que además, se respalda en las investigaciones desarrolladas por académicos, que demuestran que tres comunas de la provincia de Biobío - Santa Bárbara, Antuco y Alto Biobío - presentan miel de origen monofloral y bifloral. Así lo reveló el estudio de académicos de la Universidad de Concepción, a través de su Laboratorio de Palinología y Ecología Vegetal del Departamento de Ciencias y Tecnología Vegetal.

En el caso de la región es particularmente relevante la producción de miel y sus derivados, puesto que cerca del 80% de las explotaciones apícolas están en manos de la pequeña agricultura, que almacenan 7.000 colmenares, entregando una producción de 2 mil toneladas de miel al año, equivalentes al 18% de la producción nacional.

Biobío cuenta con un importante grupo de productores apícolas, cerca de 1.200 (11% a nivel nacional), de los cuales 500 son apoyados por Indap, a través de asesoría técnica, inversiones, y créditos que les permiten adquirir maquinaria de cosecha apícola, material genético, núcleos, alimentación e infraestructura, entre otros.

La labor de los apicultores de nuestra provincia cobra especial relevancia al celebrarse hoy el Día Nacional de la Miel, en cuya producción destaca la labor de emprendedores locales, al contar la región con cerca de mil 200 apicultores, de los cuales 500 son apoyados por Indap.

En los tiempos actuales, y a pesar de todas las complicaciones que derivan de la pandemia que afecta al país por el Covid-19, el sector apícola sigue trabajando, con los resguar-

dos necesarios, para llegar del campo a la mesa con un producto sano, rico y nutritivo.

La miel es uno de los alimentos naturales más completos, ya que posee 19 aminoácidos, incluyendo los 8 esenciales para el organismo. Además, la labor de las abejas es clave en la producción agroalimentaria de todas las sociedades y permiten que exista equilibrio de los ecosistemas.

Es un alimento ideal para personas que requieren dosis adicionales de energía o que realizan actividades con altas exigencias físicas e intelectuales, que también contribuye al tratamiento de la hipertensión e hipotensión, problemas cardíacos, artritis e insomnio.

La provincia de Biobío juega un papel importante en la producción de miel a nivel regional, ya que abarca cerca del 70% de la elaboración, es decir, 1.400 toneladas de miel, según datos de la Red Apícola.

Es tan relevante la producción en Biobío que hace unos días, y en entrevista con radio San Cristóbal, el ministro de Agricultura, Antonio Walker destacó el trabajo de los apicultores de esta zona, mientras se dirigía desde Los Ángeles con destino a Santa Bárbara, donde era esperado por el apicultor Mario Catalán, quien con sus 400 colmenas produce cerca de 12.000 kilos anuales de miel en su querida comuna, demostrando el impulso de las nuevas generaciones en el mundo rural.

Pero la miel no solo es una fuente de trabajo para cientos de familias campesinas que producen tan digno alimento. También, y de manera paulatina, es una característica diferenciadora de nuestra zona, un estandarte que la provincia de Biobío puede levantar con orgullo por todo el país y que es posible gracias al esfuerzo de su gente y el apoyo de las autoridades.



-Flaquito, dicen que el Plan Paso a Paso tiene pasos para adelante, pasos para atrás, pasos para el lado... Lo único que falta es que digan que hay que patear un tarro pa' que sea luche la cuestión.

## CARTAS A LA DIRECTORA

## RACISMO EN LA ARAUCANÍA

Señora directora:

Con ocasión de los últimos hechos de violencia en la región de La Araucanía, en que han resultado quemadas Municipales, se ha señalado a los pobladores, que decidieron liberar los edificios públicos de las tomas ilegales, como racistas en contra del pueblo Mapuche. Al respecto, al analizar la sucesión de acontecimientos violentos que se han perpetrado durante tanto tiempo y el discurso político que pretende justificar tales agresiones en contra de agricultores, empresarios y ahora en contra de ciudadanos y sus edificios públicos, parece que lo ocurrido es justamente lo contrario, el racismo proviene justamente desde esa violencia reivindicatoria del pueblo Mapuche, hacia la sociedad chilena que habita los campos y las ciudades de la hermosa región de La Araucanía. Son ellos, los delincuentes que se amparan en la noche, que atacan campos e incendian camiones y que recientemente se tomaron los edificios municipales, los que no se sienten chilenos, son ellos los que desprecian la sociedad que

nuestro país mestizo ha construido, ellos son los racistas.

Juan Vallejos C.

## NO OLVIDEMOS LOS OTROS AVANCES CIENTÍFICOS

Señora directora:

Por un lado la pandemia, por el otro las personas y en el centro están los científicos y empresas que están luchando día a día por encontrar la cura contra el Covid-19. Ellos se roban la atención mundial, sin duda porque son parte de la solución a un problema que ha causado caos en todas partes. Sin embargo, es importante ampliar la visión y dar visibilidad a esas investigaciones que se vienen desarrollando durante años, que también vienen a solucionar problemas de salud, pero que con la presión de la pandemia han quedado al margen. No nos olvidemos de los otros avances de la ciencia, no dejemos de apoyar esos proyectos, porque después de todo esto los vamos a necesitar.

Marcos Sepúlveda  
Director general LLYC Chile

## TECNOLOGÍA, EJE DEL DESARROLLO

Señora directora:

La economía como ciencia nos propone que es importante conciliar los factores de producción, la mano de obra y los recursos de capital. Y no olvidemos que este binomio económico se ha potenciado en los últimos 200 años con la incorporación de la tecnología. La frontera de la producción limita a la tecnología, pero esta ha crecido, le ha permitido a la economía expandir la curva de producción, generar economías de escala, gestionar los costos, expandir proyectos y transitar de una mano de obra sin conocimientos técnicos a una preparada para operar y mantener equipos tecnológicos.

Para eso debemos prepararnos como un sistema, eso significa que la educación, como un engranaje de este sistema, debe proporcionar una estructura para fomentar sus aplicaciones. Debe ser la base que nos prepare para diseñar, controlar, coordinar y velar por los cambios tecnológicos en la industria. La educación debe ser el motor que nos inste a buscar mejores aplicaciones y crear sinergias con la industria y organizaciones que promuevan la investigación.

La educación tiene un rol preponderante. Por ejemplo, muchos países OCDE en sus programas de educación básica y media ya están operando con tecnologías que en Chile tenemos como las impresoras 3d, realidad virtual, manufactura integrada y robots. ¿Cuál es su fin? Prepararse para el futuro sí o sí.

Es importante que el área educacional, la industria y los investigadores promuevan la incorporación de tecnología a los procesos. Mientras tanto, debemos capacitarnos en data science, big data, realidad aumentada, simulación de procesos e integrar lo que nos enseña la arquitectura del futuro: trabajar coordinadamente desde nuestros lugares en grandes proyectos. Por ejemplo, BIM es un nuevo paradigma, donde miles de operaciones se pueden simular antes de ponerse en práctica. Esto también conlleva que se nos viene un nuevo paradigma para el diseño de la ingeniería, invertir en mucho diseño y simulaciones para tener proyectos construidos sin accidentes, viables con las comunidades y sustentables.

Luis De la Torre Urzúa  
Director de Ingeniería Civil en Minas  
Universidad San Sebastián

La Tribuna

EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BÍO BÍO

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,  
editora de Diario LA TRIBUNA  
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.

Presidente: Miguel Zunino Besnier  
Directora: Claudia Fuentes Riveros  
Jefe de Diseño: Sebastian Moreno

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles  
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533  
Radio San Cristóbal: 2314987  
Casilla Electrónica: directora@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl

Misión: Somos una organización periodística de excelencia, independiente, comprometida a entregar información veraz, oportuna y a promover el desarrollo de la región. Trabajamos con tecnologías de vanguardia, investigamos, escuchamos a todos en nuestra provincia. Nos apegamos a estrictos criterios éticos en el manejo de la información y de la libertad de prensa.

ANP  
ASOCIACIÓN NACIONAL DE LA PRENSA CHILE



AUTORIDAD SANITARIA DE BIOBÍO

# Anuncian incremento de las fiscalizaciones en Antuco por arribo de turistas

Existe preocupación en la comuna cordillerana, por la llegada de visitantes, pese al reiterado llamado a quedarse en casa.

Cony Reyes  
prensa@latribuna.cl

Tentados por la nieve, decenas de personas provenientes principalmente de comunas como Los Ángeles y Concepción, llegan a la zona cordillerana, para divertirse en familia, pese al reiterado llamado a quedarse en casa.

Lo anterior no sería problema en un invierno como cualquier otro, donde Antuco se prepara para recibir en temporada alta cerca de 50 mil visitas en la comuna, sin embargo hoy el panorama es otro, y la crisis sanitaria impide la movilidad de las personas.

El alcalde Miguel Abuter, enfatizó que si bien hace meses

mantienen un cordón sanitario, “no tenemos mayores facultades como municipio a restringir el acceso de personas, pero es una medida que podemos hacer para controlar o detectar a alguien que venga con posible Covid a la comuna”.

Si bien actualmente el Parque Nacional Laguna Laja está cerrado por una resolución vigente a nivel nacional, el edil solicitó a Conaf mantener esta disposición a nivel local, ya que pese a la prohibición, se ha descubierto a personas practicando esquí.

Existen también otros parajes antes de la reserva, donde se acumula nieve, y hasta allí llegan familias completas para disfrutar de una entretenida jornada, sin pensar en el riesgo que este tipo de prácticas



CERCA DE 50 MIL PERSONAS llegan cada invierno a Antuco, para el desarrollo de actividades recreativas.

implica.

En esa línea Cristóbal Vidal, delegado de la autoridad sanitaria de Biobío, aseguró que

“estamos programando una fiscalización para este fin de semana en la comuna cordillerana de Antuco”, con el fin “de

visualizar que esta actividad se realice en forma segura, con el distanciamiento, y el uso respectivo de mascarilla”.

EN BIOBÍO

## Senama aseguró que están tomando los resguardos para evitar nuevos decesos por coronavirus

Tras la muerte de una anciana al interior de un hogar en Santa Fe, desde la entidad aseguraron que mantienen un monitoreo constante en los Establecimientos de Larga Estadía para Adultos Mayores, Eleam.

Recordemos que esta semana se conoció sobre un brote de Covid-19 al interior de un hogar de ancianos de la localidad de Santa Fe, donde de cinco casos, uno de ellos

se encuentra activo.

Lo que más preocupa, es que una de las residentes perdió la vida a causa de la enfermedad, lo que Sigrid Ramírez, coordinadora regional de Senama en Biobío lamentó, ya que “lo que menos queremos nosotros es que los adultos mayores fallezcan producto del Covid, pero esto es inevitable, lo que esperamos es que sean los menos casos posibles”.

Por lo anterior, aseguró que se realiza un monitoreo constante, donde diariamente se contactan con los Eleam de la zona, para saber si existen nuevos contagios y como se están manejando. De tratarse de funcionarios, estos son rápidamente enviados a cuarentena y

reemplazados por otros profesionales.

“Específicamente todos los casos han estado controlados, los Eleam aplicaron los protocolos en forma inmediata, la Seremi de Salud también fue apenas se conocieron los resultados de los exámenes PCR, nosotros hemos estado entregando elementos de protección”,

detalló Ramírez con respecto a las acciones que Senama ha realizado.

Cabe mencionar que también en el hogar de ancianos Don Orione de Los Ángeles se detectó al menos un contagio, el que fue aislado. “Más allá de las capacitaciones, de los PCR que se toman, lamentablemente hay cosas que escapan a nuestras manos”, concluyó.



SI BIEN LOS ADULTOS MAYORES son de por sí grupos de riesgo, quienes permanecen en Eleam son aún más vulnerables, ya que a menudo padecen una serie de patologías.

Quédate en Casa

Tabla de datos elaborada en base al último informe OFICIAL de la Seremi de Salud Biobío, con datos reunidos hasta el 4 de Agosto

COMUNA	NUEVOS	ACUMULADOS	ACTIVOS	RECUPERADOS	FALLECIDOS
Los Ángeles	8	1.184	109	1.075	8
Alto Biobío	-	169	1	168	-
Cabrero	-	150	10	140	2
Laja	-	177	16	161	-
Nacimiento	-	159	3	156	4
Yumbel	-	212	11	201	1
Negrete	-	121	1	120	2
Santa Bárbara	-	147	18	129	-
Tucapel	-	147	6	141	1
Mulchén	-	126	2	124	-
Antuco	-	58	5	53	1
San Rosendo	-	23	1	22	1
Quilleco	1	58	15	43	1
Quilaco	1	23	6	17	-
<b>TOTAL</b>	<b>10</b>	<b>2.754</b>	<b>204</b>	<b>2.550</b>	<b>21</b>



EN LOS ÁNGELES

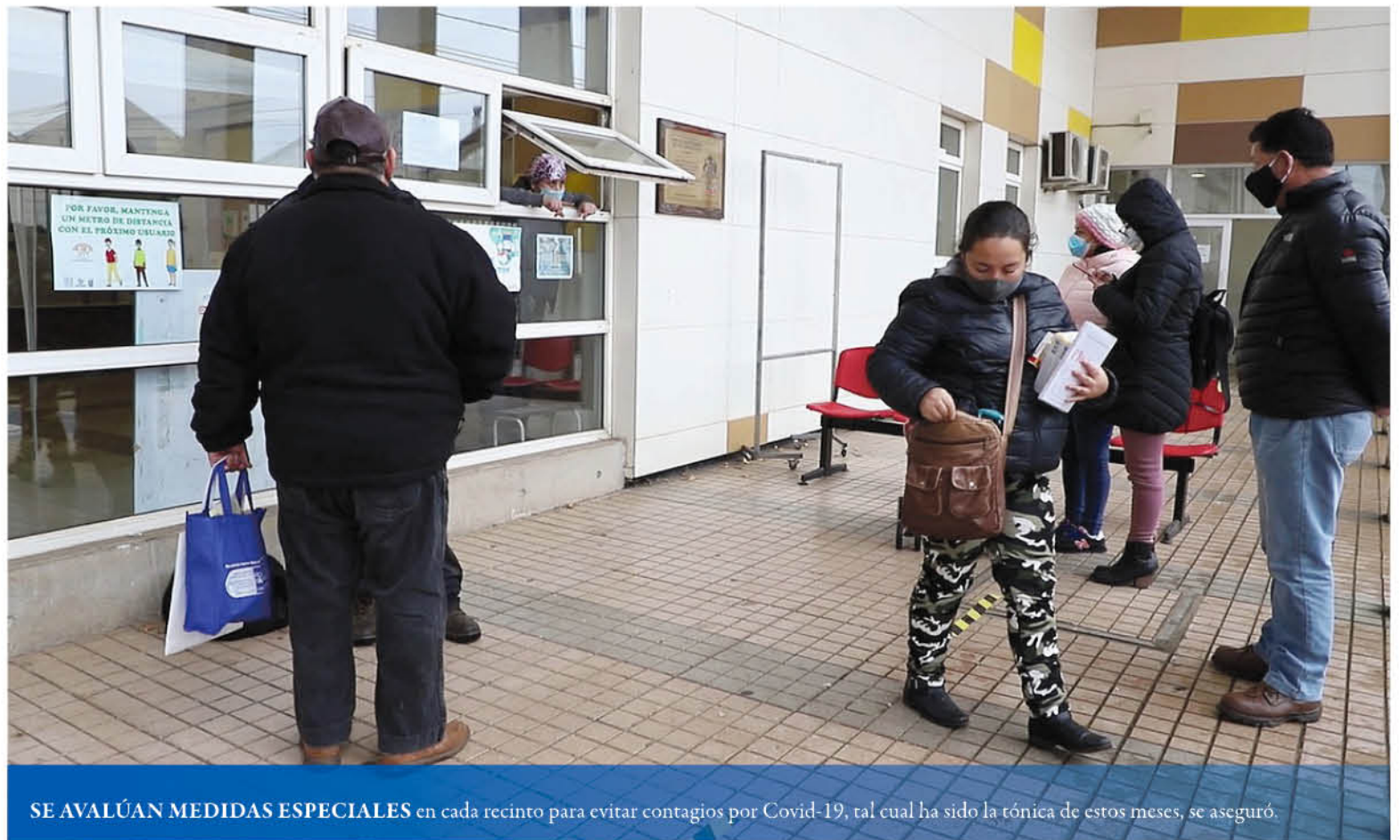
# De forma planificada y gradual se concretará desconfiamiento para Atención Primaria de Salud

El 20 de julio partió su funcionamiento en Los Ángeles una Central de Seguimiento que se hace cargo de la toma de exámenes Covid-19 y de la estrategia Testeo, Trazabilidad y Aislamiento.

De forma progresiva, observando la realidad provincial y local, se materializará el desconfiamiento de la Atención Primaria de Salud (APS) de Los Ángeles, según lo indicado por la iniciativa "Paso a paso", del Ministerio de Salud. Esto, en términos más simples, implica la vuelta a sus labores presenciales para todos los funcionarios y prestadores de servicio, así como la reanudación íntegra de la canasta de prestaciones que entrega el sistema comunal de salud.

Así lo establece el plan de trabajo presentado al concejo municipal presidido por el alcalde Esteban Krause –a inicios de esta semana- por la directora comunal de Salud, Marta Aravena.

"Independiente de lo que nosotros opinemos al respecto, planificamos el desconfiamiento primero de las jefaturas; después de los encargados de unidades y jefes de programa de los Cesfam; y posteriormente, vamos a ir viendo cuándo se va a desconfinar, completamente, el resto de los funcionarios y



SE AVALÚAN MEDIDAS ESPECIALES en cada recinto para evitar contagios por Covid-19, tal cual ha sido la tónica de estos meses, se aseguró.

prestadores de servicio".

La directora comunal añadió que esto se hará bajo medidas especiales en cada recinto para evitar contagios por Covid-19, siendo evaluadas desde el primer día y, si así lo aconseja la situación, modificadas.

"También vamos a establecer distanciamiento social en los establecimientos de salud, determinando espacios que son 'No Covid' con espacios 'respiratorios', separándolos para evitar cualquier tipo de contagio o de brote. Esto lo vamos a ir dando a conocer de a poco, paso a paso, pero tam-

bién hemos dado fechas tentativas; sin embargo, vamos a tener que ir revisando epidemiológicamente y sanitariamente, cómo va el comportamiento de la pandemia en nuestra provincia y en nuestra comuna".

## TESTEO, TRAZABILIDAD Y AISLAMIENTO

El 20 de julio partió su funcionamiento en Los Ángeles una Central de Seguimiento que se hace cargo de la toma

de exámenes Covid-19 y de la estrategia Testeo, Trazabilidad y Aislamiento, TTA, considerada fundamental para controlar la pandemia.

La directora comunal de Salud, Marta Aravena informó al concejo municipal, igualmente, acerca del desempeño de esta iniciativa que lleva el registro de pacientes positivos y de sus contactos estrechos.

"Centralizamos en un solo equipo esta estrategia para poder llevar a cabo el mandato del Ministerio (de Salud)

y de la Autoridad Sanitaria al traspasar a la atención primaria de salud el testeo, trazabilidad y aislamiento".

La primera semana fueron traspasados para su seguimiento 400 casos, a los cuales se sumaron otros 500 en una segunda entrega. De éstos, poco más de 200 continúan bajo monitoreo ya que los restantes recibieron su alta médica correspondiente. El 1 de agosto, la Autoridad Sanitaria transfirió, de forma íntegra, el proceso de trazabilidad a la salud municipal.

**-La Atención Primaria de Salud (APS) de Los Ángeles – está integrada por 7 Cesfam, 6 Cecosf, 15 postas rurales y 7 dispositivos de urgencia.**

**-En Los Ángeles el 16 de marzo partió el plan de acción "Covid-19" en la Atención Primaria.**

**"Independiente de lo que nosotros opinemos al respecto, planificamos el desconfiamiento primero de las jefaturas; después de los encargados de unidades y jefes de programa de los Cesfam; y posteriormente, vamos a ir viendo cuándo se va a desconfinar, completamente, el resto de los funcionarios y prestadores de servicio".**



Marta Aravena, directora comunal de Salud.



CONSEJO POLÍTICO

# Mapuches de la UDI rescatan identidad de su nación y se desmarcan de la violencia rural

A través de una declaración pública, también rechazaron todo hecho de agresividad resaltando que los hechos vividos, durante los últimos días, no representan lo que llaman las “legítimas demandas del Pueblo Mapuche”.

**Benjamín Ahumada**  
prensa@latribuna.cl

A través de una Declaración Pública, los militantes de pueblos originarios de la Unión Demócrata Independiente rechazaron totalmente los hechos de violencia que se han registrado en La Araucanía y en las Provincias de Arauco y Biobío en la Región del Biobío.

Quien detalló los alcances y objetivos de este documento fue el vocero del Consejo Político Mapuche del Biobío, Fernando Rodríguez quien detalló que se busca explicar que rechazarán todo tipo de violencia, enfatizando eso sí, que en medio de todo, el Estado no debe confundir la existencia legítima de una deuda con el pue-

blo originario, situación que no tiene nada que ver con los actos violentistas.

En este sentido, el vocero del CPM de la UDI, detalló que así como existen chilenos que cometen delitos, en su nación también existen minorías que lo hacen, resaltando que solo en Biobío hay unas 200 mil personas que se identifican con el pueblo originario y que no son más de 30 los que usarían de mala manera su nombre para cometer atentados.

## LA DECLARACIÓN DEL CPM GREMIALISTA

A través de un documento, el CPM gremialista dijo que ante los ataques a diversos municipios en La Araucanía y reiterados actos de violencia en el Wallmapu, el Consejo Político Mapu-



LA VIOLENCIA RURAL HA GENERADO QUE desde todos los sectores se intente buscar la paz desligando al Pueblo Originario de la responsabilidad de los ataques.

che de La Unión Demócrata Independiente, de las Regiones del Biobío, Araucanía, Los Ríos y Los Lagos, declaró como primer punto que “El pueblo Mapuche está conformado por familias esforzadas y traba-

jadoras, respetuosas de la institucionalidad de nuestro país, la libertad y la familia; vivimos de manera pacífica y tranquila siempre dispuestas al diálogo”.

Luego, en el punto 2 rechazan “con fuerza tanto los hechos de violencia, tomas e incendios ocurridos en las comunas de Ercilla, Victoria, Traiguén y Collipulli el pasado fin de semana como los frecuentes actos de terrorismo, asalto, quemas de colegios y centros religiosos (iglesias), cortes de caminos, amenazas y hostilidad de la cual nuestro propio pueblo está siendo víctima”.

Así entonces, agregan que “Los hechos antes descritos y por todos conocidos no representa, desde ningún punto de vista, las legítimas demandas históricas del Pueblo Mapuche que esperamos resolver en paz con nuestro Estado”.

Respecto de lo vivido

la última semana, el Consejo Político Mapuche de la UDI indica que “La violencia jamás será un método válido para ningún fin y sólo daña a la sociedad y a la democracia que tanto ha costado construir, por tanto condenamos enérgicamente a delincuentes y grupos radicales que utilizan la “Causa Mapuche” como pretexto para desestabilizar la constitucionalidad. El espíritu imperante para una sociedad dialogante debe basarse en el respeto mutuo”.

Apuntando como responsables a todos los involucrados el punto 5 de la Declaración Pública insta “a todos los actores intervinientes en este conflicto a un diálogo sincero y fructífero, con miras al futuro, para vivir en una sociedad sin violencia. Y esperamos que todos los sectores políticos condenen con convicción todo hecho de violencia y racismo”.

Dicho lo anterior y tal como ocurre con todos los que se ven afectados por la violencia rural, cierran sus palabras con una petición: “Solicitamos a nuestras autoridades realizar todas las acciones tendientes a restablecer la paz del Wallmapu y asegurar la protección necesaria para retomar el desarrollo de nuestras comunidades y familias, que tienen el derecho de vivir en paz”.

El documento, enviado a los medios de comunicación fue firmado por el vocero del Consejo Político Mapuche en la Región del Biobío, Fernando Rodríguez, por sus pares de La Araucanía y Los Lagos, Hans Curamil y Yonathan Paillacheo además de los presidentes regionales: Patricio Kuhn (Biobío), Yurisan Castro (Interino en La Araucanía), Erika Rojas (Los Ríos) y por Los Lagos, Andrea Tarzijan.

**“La violencia jamás será un método válido para ningún fin y sólo daña a la sociedad y a la democracia que tanto ha costado construir, por tanto condenamos enérgicamente a delincuentes y grupos radicales que utilizan la “Causa Mapuche” como pretexto para desestabilizar la constitucionalidad”.**

**Fernando Rodríguez,**  
vocero del Consejo Político Mapuche del Biobío.





## DAÑO COLATERAL DEL CONFLICTO

# Atrapado en el fuego cruzado: crudo relato de transportista maniatado y amenazado de muerte

Bajado a la fuerza de su vehículo, golpeado y rociado con bencina. Así comienza la historia anónima de un transportista que viajaba desde la región de Los Lagos hasta La Araucanía, en lo que parecía ser una jornada más de trabajo.

Juan Villalobos Pérez  
prensa@latribuna.cl

En el siguiente relato se omitirán fechas y el nombre de la víctima para proteger su integridad.

“Me dirigí como es habitual en dirección a la novena región, a realizar entregas. Al ingresar de norte a sur en la zona de Metrenco me encontré con un grupo de más de 15 encapuchados todos armados, con rifles y escopetas de diversos calibres, quienes me cortaron el paso”.

Así iniciaron los minutos más largos del transportista, quien junto a su acompañante fue obligado a bajar del vehículo en que se movilizaban, “nos golpearon y dejaron tendidos en el asfalto mientras rociaban las puertas con bencina y amenazaban con matarnos y quemarnos”.

## DESDE LA VIVENCIA

En ese momento me invadió la frustración, me iban a matar. Pero ¿matar me por qué?, ¿a título de qué?, no he hecho nada malo por la mierda!. Llego a las dos de la mañana a mi casa, trabajo todos los días, manejo 15 mil kilómetros mensuales, ¿y me van a matar porque simplemente me encuentro en el fuego cruzado?.

Debido a mi desesperación y gritos nuestros captores dejaron ir a mi acompañante, seguí encañonado con mi cara hacia el suelo junto a la escopeta en mi cabeza y una bota en la espalda. Fueron minutos que se

sintieron como horas. Solo escuchaba gritos mientras presuntamente revisaban el contenido de mi carga.

Me levantaron a patadas y me hicieron subir de nuevo al vehículo, el olor a bencina era insostenible, un crudo escenario junto a los vidrios quebrados e incluso marcas de perdigonos en la puerta ya que nos dispararon de lejos para lograr detenernos.

Junto a mi acompañante fuimos subidos nuevamente a golpes ya que según gritaban “estábamos limpios”.

Luego de emprender nuevamente el rumbo, partí manejando lentamente, la situación aún me mantenía paralizado. Miré por el espejo retrovisor y vi que el grupo de encapuchados se disponía a detener un camión, perteneciente a un reconocido supermercado de la novena región, que venía cargado con frutas y verduras.

Bajaron a la fuerza a su chofer y comenzaron a quemar todo el vehículo. Fue una angustia terrible ver a otro chofer que solo estaba haciendo su trabajo en el piso, siendo apuntado y no poder ayudarlo, porque si volvía de seguro nos iban a disparar.

Nos alejamos sabiendo que había otra persona que lo estaba pasando peor, sin plata sin documentos ya que obviamente todas sus pertenencias estaban en su camión, su fuente de trabajo, la cual estaba siendo consumida por las llamas.

## INCERTIDUMBRE

Con desesperación buscamos un potrero queríamos llegar a un campo lo más lejos posible de aquella

parte de la ruta. Sintieron donos seguros esperamos que llegara la Policía de Investigaciones junto a Carabineros, esto fue alrededor de las 20:40 horas, nos dieron las cuatro de la mañana, entre las pericias que debimos seguir.

Constatamos lesiones, tenía marcas de los culatazos recibidos y las patadas en mi espalda.

Como transportista, este es mi trabajo mantengo a mi familia. Hasta ahora tengo dando vueltas en mi mente la pregunta, ¿cómo lo hago para atender la novena región? ¿cómo lo voy a hacer para llevar la mercadería?. Es mi trabajo, ahora tengo miedo, este no se va de mi lado, tampoco sé en verdad que va a pasar cuando deba conducir, si volveré a mi casa, no soy una persona acostumbrada a vivir en una guerra, no ando armado. Como trabajador no me siento respaldado de ninguna manera. De verdad lo encuentro muy injusto. Si esto es un problema político el resto de los chilenos nos tenemos por qué dejar de trabajar tampoco no vivir en paz. Lo único que pido y que muchos más en mi situación sienten, es que nos dejen trabajar.

Cuando me pasó esto de verdad pensé que me matarían, ruego porque nadie más tenga que pasar por algo así en Chile.

El grupo de encapuchados estaba enajenado, todos estaban fuera de control, en cualquier momento sentía que iban a disparar, incluso sin querer.

## CONTEXTO

El conflicto en La Araucanía no ha cesado por décadas y nuevamente ha subido de intensidad. Hace una semana, cinco municipios de la región fueron tomados consecutivamente por comunidades mapuche: además de Curacautín, Traiguén y Ercilla, los de Victoria y Collipulli, una localidad donde hoy los incidentes continuaban. Las ocupaciones de los edificios públicos se produjeron en apoyo a la huelga de hambre del machi Celestino Córdova, que hace casi 90 días comenzó la protesta desde la cárcel de Temuco, porque los tribunales han rechazado la revisión de las medidas cautelares y de prisión para que pueda cumplir parte de su pena —seis meses— en un lugar sagrado de su comunidad.

Cabe destacar que las ocupaciones de las municipalidades se produjeron también en respaldo a los 20 mapuches arrestados en la cárcel de las localidades de Lebu y Angol, que han pedido sin éxito beneficios para cumplir su prisión en épocas de pandemia y que comenzaron la huelga de hambre el mismo día que Córdova, que actualmente está ingresado en un hospital por su delicado estado de salud.



(Fotografía de contexto).



## ¡ ATENCIÓN !

La Municipalidad de Mulchén les recuerda que desde el **lunes 3 de agosto** los pequeños y medianos comercios **no pueden entregar bolsas de plástico** debido a la entrada en vigencia total de la **ley 21.100** “prohíbe la entrega de bolsas plásticas de comercio en todo el territorio nacional”.

Las infracciones pueden llegar hasta 5 UTM por cada bolsa.

En Mulchén tendremos **marcha blanca** hasta el **domingo 9 de agosto**.

Importante: la norma **excluye los envases primarios** de alimentos, tales como: **pan, pescados, legumbres, fiambres, frutas y verduras**.

Esta medida no es antojadiza ¿Sabías que las bolsas de plásticos se demoran aproximadamente 400 años en degradarse?

## ¡ SEAMOS CONSCIENTES !



DÍA NACIONAL DE LA MIEL

# Autoridades destacan trabajo de apicultores de la provincia de Biobío

La Región del Biobío cuenta cerca de 1.200 apicultores, de los cuales cerca del 40% (unos 500) son apoyados por Instituto de Desarrollo Agropecuario (Indap).

A pesar de la pandemia por el coronavirus que afecta al país, el sector apícola de la Región del Biobío sigue trabajando con los resguardos necesarios para llegar del campo a la mesa con un producto sano, rico y nutritivo, como es la miel.

La miel es uno de los alimentos naturales más completos, ya que posee 19 aminoácidos, incluyendo los ocho esenciales para el organismo. Además, la labor de las abejas es clave en la producción agroalimentaria de todas las sociedades y permiten que exista equilibrio de los ecosistemas.

Es un alimento ideal para personas que requieren dosis adicionales de energía o que realizan actividades con altas exigencias físicas e intelectuales. También contribuye al tratamiento de la hipertensión e hipotensión, problemas cardíacos, artritis e insomnio.

## PROVINCIA DE BIOBÍO

La provincia de Biobío juega un papel importante en la producción de miel a nivel regional, ya que abarca cerca del 70% de la elaboración de este noble producto, es decir, mil 400 toneladas de miel, de acuerdo a los datos de la Red Apícola.

De hecho, para resaltar el trabajo en dicha provincia, hace pocos días el ministro de Agricultura, Antonio Walker visitó al joven apicultor, Mario Catalán de 30 años, quien con sus 400 colmenas produce cerca de 12.000 kilos anuales de miel en su querida comuna de Santa Bárbara, demostrando el impulso de las nuevas generaciones en el mundo rural.

Mario integra actualmente el Programa Alianzas Productivas de Indap con Apicoop. Ltda., a través del cual recibe junto a otros 54 apicultores, asesoría,



CERCA DEL 70% de la producción regional de miel se concentra en la provincia de Biobío.

proyectos de inversión, con el objetivo de establecer y consolidar un encadenamiento que les permita asegurar mejores condiciones comerciales y el acceso a mercados más exigentes.

“La apicultura ha sido siempre mi fuente de ingreso, la desarrollé como pasión, des-

pués me di cuenta de que la apicultura era lo mío. Mi oficina está en el campo, está con las abejas, me siento muy bien con ellas trabajando y produciendo alimentos para Chile”, destacó Catalán.

Cabe recordar, que en el año 2019 un estudio de la Universi-

dad de Concepción determinó que tres comunas de la Región del Biobío cuentan con miel única en el mundo. Se trata de Santa Bárbara, Antuco, Alto Biobío, que arrojaron que su origen es monofloral, lo que ha atraído la mirada y expansión de nuevos mercados.

## DÍA DE LA MIEL

Para darle un mayor realce a este alimento sano y dulce, en 2009 se firmó el decreto que establece que cada 6 de agosto será el “Día Nacional de la Miel”.

Al respecto, el secretario regional ministerial de Agricultura, Francisco Lagos, apuntó que ahora “la idea es difundir las bondades del consumo de la miel y los productos derivados de la colmena que contribuyen a una buena alimentación y benefician la salud”.

Mientras que el intendente Sergio Giacaman destacó que “a pesar de la pandemia en nuestra región hay más de 1.200 personas que trabajan en la producción de la miel. Como todos sabemos la miel es un súper alimento, nutritivo, sano y que en nuestra región se produce con mucha fuerza, apicultores que también son apoyados a través de Indap”.

El Ministerio de Agricultura también busca potenciar este sector, a través de la Mesa Apícola donde participan diversos actores del mundo público, privado y académico para fortalecer el mundo apícola regional.



“También está el trabajo de los servicios del Agro. SAG que cumple con la labor la supervisión sanitaria, Indap con su apoyo constante con proyectos, programas y asesorías. El Instituto Forestal (Infor) está con su programa de Flora Melífera, lo que demuestra que el rubro apícola es un eje estratégico para el desarrollo productivo de la Región del Biobío”, agregó el seremi.

## APOYO DE INDAP

Para la Región es particularmente relevante la producción de miel y sus derivados, puesto que cerca del 80% de las explotaciones apícolas están en manos de la pequeña agricultura, que almacenan 7.000 colmenas, entregando una producción de 2 mil toneladas de miel al año, lo que equivale al 18% de la producción nacional.

Biobío cuenta con un importante grupo de apicultores, cercano a los mil 200 (11% a nivel nacional), de los cuales 500 son apoyados por Indap, a través de asesoría técnica, inversiones, y créditos, que les permiten adquirir maquinaria de cosecha apícola, material genético, núcleos, alimentación e infraestructura.

Así lo confirmó el director regional de Indap, Odín Vallejos, quien agregó que “la celebración del Día de la Miel permite dar a conocer la importancia de este alimento y sus derivados



UN ESTUDIO DE LA UNIVERSIDAD DE CONCEPCIÓN determinó que las comunas de Santa Bárbara, Antuco y Alto Biobío tienen una miel de origen monofloral que es única en el país.

como el propóleo, jalea real, cera y polen; considerando que la Región del Biobío es una gran productora de miel multifloral y monofloral, como la que se

produce en Alto Biobío y Santa Bárbara, cuyo origen proviene principalmente de un tipo flora, cuyas características, las hacen únicas en el mundo”.



SI PERTENECE A LA CLASE MEDIA

# Sepa si puede optar a solicitar el Préstamo Estatal Solidario

Esta es una medida dispuesta por el Gobierno para que las personas, de este segmento, que se han visto golpeadas por la pandemia puedan hacer frente a sus deudas y pagos.

Marisel Venegas  
prensa@latribuna.cl

El Gobierno ha dispuesto diversas medidas económicas para ir en apoyo de la clase media del país, esto a través de bonos y subsidios que les ayuden a minimizar las bajas en las rentas, los congelamientos de contratos o incluso los despidos de los que pueden haber sido víctimas en los últimos meses por causa del Covid-19 y sus estragos en la economía.

En este contexto, se aprueba el préstamo estatal solidario, el que va dirigido para todos los trabajadores con ingresos mensuales sobre \$400.000 que hayan experimentado una caída de sus ingresos del 30% o más, por lo que se ofrece, de forma voluntaria, un préstamo



PARA SOLICITAR EL CRÉDITO es importante que la comunidad sepa que no es que no tenga intereses, sino que estos se ajustarán según el IPC.

estatal solidario contingente al ingreso por un monto de hasta el 70% de la caída de ingresos. El pago de este crédito podrá efectuarse en un plazo de cuatro años con posibilidad de condonación.

Este préstamo estatal solidario podrá solicitarse hasta por cuatro meses, con un monto mensual máximo de \$650.000. El primer mes, sólo podrá solicitarse por el monto que exceda del aporte Estatal Directo de \$500.000.

## LAS CONSIDERACIONES Y ALCANCES

Es denominado blando, lo que significa que posee un interés bajo y condiciones a más largo plazo en torno al pago del dinero. Mario Pulgar, economista local, indicó que este crédito posee una tasa de interés de 0% real, lo que no significa que no tenga ningún interés y que se tenga que devolver el mismo monto que se pidió. “No es que se

tenga que pagar el mismo dinero pedido, sino que significa que voy a tener que devolver el monto pedido pero actualizado por el índice de precios al consumidor, eso es lo que significa que sea 0% real”.

El crédito no está dirigido a todas las personas que calcen dentro de lo que es la clase media, sino a aquellas que se han visto afectadas en sus ingresos, en una caída mayor o igual al 30%. “Esta medida apunta hacia quienes han tenido mermas en sus ingresos

durante la crisis sanitaria, por lo tanto, incluye a aquellos trabajadores que están cesantes, o que son dependientes y que sus remuneraciones han caído, o a los que son vendedores y sus ingresos han bajado, entre otros, lo que los ha llevado a percibir menos sueldo” explicó Mario Pulgar.

Los 650 mil es el monto máximo al que se puede acceder, pero hay que tener claro que lo que cubre este crédito es hasta el 70% de la disminución de los ingresos.

## ¿QUIÉN ENTREGARÁ EL CRÉDITO?

Según lo explicado por el ingeniero comercial, este crédito se debe solicitar de la misma forma que se ha hecho con el bono de la clase media, es decir, a través de la página del Servicio de Impuestos Internos o de la Tesorería General de la República. “Pienso que puede ser a través de la página del SII porque es donde se albergan los resúmenes de la mayoría de las personas que podrían acceder a este

crédito, ya que se tienen los datos de las personas naturales, por ejemplo, que pertenecen a la clase media, y es muy probable que hayan tenido que pagar impuestos, por lo que el servicio tiene los registros de los ingresos formales de todo el 2019” remarcó.

## ¿CÓMO SERÁ DEVUELTO EL PRÉSTAMO?

Este beneficio ofrece la opción de un año de gracia para comenzar a pagar, por lo que las primeras cuotas se comenzarán a hacer efectivas en abril del año 2022 y en un plazo de cuatro años, es decir, hasta el 2025.

El pago del préstamo será contingente al ingreso, es decir, tomando en cuenta los ingresos formales que tenga el trabajador en el futuro. No se le recaudará más de 5% de su ingreso anual y si no logra pagar todo el monto, lo que falte, será condonado.

Este apoyo a la clase media tiene un universo potencial de beneficiados de 1.600.000 chilenos.

“Esta medida apunta hacia quienes han tenido mermas en sus ingresos durante la crisis sanitaria, por lo tanto, incluye a aquellos trabajadores que están cesantes, o que son dependientes y que sus remuneraciones han caído, o a los que son vendedores y sus ingresos han bajado, entre otros, lo que los ha llevado a percibir menos sueldo”.

Mario Pulgar, economista.





GOBIERNO REGIONAL REGION DEL BÍO BÍO  
 Ministerio Secretaría General de Gobierno  
 Gobierno de Chile

Campaña de Difusión, Prevención y Promoción de Salud

**COVID-19**  
 coronavirus

**La Tribuna**

# Las verdades y mentiras sobre el coronavirus

En la segunda parte del proyecto del Fondo de Medios de Comunicación Social denominado "Campaña de difusión, prevención y promoción de salud Covid 19", entregamos antecedentes en torno a los mitos y certezas que circulan en las distintas plataformas, especialmente en las redes sociales.

Las contingencias de cualquier tipo suelen ser tierra fértil para la aparición de informaciones incorrectas o decididamente falsas. El coronavirus no ha sido la excepción. Por el contrario, un cúmulo de informaciones equivocadas o falsas se han propalado con mucha rapidez, acicateadas por las redes sociales, respecto de esta nueva enfermedad.

A través de una recopilación de reportes de expertos del país y del mundo, permiten dar luz sobre lo que es cierto y lo que no verdadero respecto del Covid-19.

**- El coronavirus es inmune a los alimentos con PH mayor de 5.5. Los alimentos alcalinos suben el nivel del PH y contrarrestan el virus**

**¡Falso!** De acuerdo al profesor Mario Chiong de la Facultad de Ciencias Químicas y Farmacéuticas de la Universidad de Chile, ingerir alimentos ácidos o básicos no cambia sustancialmente el pH de la sangre y mucho menos el de las células, salvo en

enfermedades muy específicas. El texto que circuló por redes sociales entrega valores para la escala de pH que no existen. Probablemente este mensaje se originó por una publicación de la Revista Journal of Virology de 1991 disponible en internet que se refiere a uno de los coronavirus, pero no en específico al causante del Covid-19.

**- El acaparamiento y uso innecesario de mascarillas y guantes favorece la pandemia de Covid-19**

**¡Verdadero!** En distintos países que viven fases más avanzadas de la pandemia del Covid-19 ha habido problemas para brindar los elementos de protección personal a los equipos de salud. El 3 de marzo la Organización Mundial de la Salud (OMS) advirtió que el aumento en la demanda, el acaparamiento y el uso indebido de esos productos como consecuencia del pánico de la población general, ocasiona una severa y creciente interrupción del suministro mundial de equipos de protección personal (EPP). Faltan guantes, mascarillas médicas, respiradores, gafas de seguridad, pantallas faciales, batas y delantales, lo que hace que profesionales médicos, de enfermería y otros trabajadores de primera línea estén peligrosamente mal equipados para atender a los pacientes de Covid-19, se vean expuestos a enfermar, propagando el virus y además generando mayor colapso del sistema sanitario.

**- El virus vive solo por 14 días**  
**¡Engañoso!** El nuevo virus incu-



ba en un periodo que abarca entre 2 a 14 días, por eso el periodo de cuarentena para personas que tuvieron contacto tiene esa duración. La duración del periodo de la enfermedad depende de las condiciones de salud de la persona. Lo más frecuente es que se prolongue lo mismo que una gripe. Un caso positivo de contagio de virus puede abarcar más de 14 días, dependiendo de las condiciones de salud del infectado.

**- Beber alcohol previene el Covid-19**

**¡Falso!** Sería lo ideal pero no, no es



así. Aunque circula el video de una mujer que dice haber leído un paper que afirma que el alcohol "mata" el virus, la realidad es distinta. Si bien el alcohol al 70% sirve para la desinfección de superficies, la Organización Mundial de la Salud ha sido enfática en que beber alcohol no previene el Covid-19.

**- Los asmáticos tienen mayor riesgo ante el Covid-19**

**¡Verdadero!** Las personas con asma tienen un mayor riesgo de desarrollar una enfermedad grave por el covid-19, ya que este afecta las vías respi-

ratorias y podría ocasionar ataques de asma, neumonía y trastornos respiratorios agudos.

**- La cloroquina e hidroxiclороquina curan el Covid-19**

**¡Falso!** Luego de que algunos líderes políticos del mundo mencionaran la cloroquina e hidroxiclороquina como una posible cura, sus ventas se dispararon. Sin embargo, no hay evidencia científica que alguno cure la enfermedad -19. La cloroquina es un antipalúdico barato utilizado desde 1935 para combatir la malaria. En EEUU, ya hay un caso de muerte por consumo de cloroquina sin supervisión médica.

**- Las personas que no respetan su cuarentena arriesgan multas**

**¡Verdadero!** La persona que no cumple con la cuarentena ordenada según los Protocolos del Ministerio de Salud, se arriesga a una sanción que va desde 0,1 a 50 UTM (desde 5 mil a dos millones 500 mil pesos), dependiendo del riesgo que ha significado para la población. Además, hay casos en los que se han presentado querrelas por el delito que sanciona con multas o cárcel a quienes en situación de epidemia, pandemia o alarma pública, pongan en riesgo a la población producto de una conducta irresponsable.

**- El virus fue creado en un laboratorio**

**¡Falso!** La revista científica Nature publicó un reporte de análisis comparativo de la información genética del virus SARSCoV2, que concluye que este no fue elaborado en un laboratorio o que fue un virus manipulado por científicos, sino que es una mutación zoonótica, es decir, de un coronavirus animal.

**- Es un virus de transmisión sexual**

**¡Falso!** De momento la evidencia no sugiere que haya transmisión del

virus SARSCoV2 por vía sexual. Sin embargo es probable que personas que realicen actividad sexual estén en contacto estrecho y se expongan a la saliva o secreciones respiratorias de otra, por lo que podría contagiarse durante la actividad sexual.

**- Es necesario ocupar solo un par de zapatos y dejarlos aislados al volver a la casa porque el covid-19 sobrevive por días en el asfalto**

**¡Engañoso!** Se recomienda dejar los zapatos en la entrada solo como medida de higiene general, no en particular por el virus que causa el Covid-19. Al ser el SARSCoV2 un virus nuevo, los estudios que detallan su supervivencia en distintas superficies están en curso. La OMS ha sido insistente en que las mejores medidas de prevención son lavado constante de manos con jabón, la desinfección de las superficies y elementos de uso diario como teléfonos celulares y el aislamiento social.

**- Las gárgaras con vinagre previenen el Covid-19**

**¡Falso!** No solo no lo previenen sino que el vinagre podría irritar la zona y producir molestias que luego podrían inducir a preocupación innecesaria por un posible contagio.

**- Guardar 3 metros de distancia al hacer filas o estar con más gente**

**¡Verdadero!** La OMS recomienda de 1 a 2 metros de distancia. Sin embargo, la recomendación general es el distanciamiento físico y evitar aglomeraciones, incluyendo todo tipo de reuniones sociales.

**- El Covid-19 es un virus nuevo y por eso la gente se está enfermando tanto:**

**¡Verdadero!** Los coronavirus son los causantes más comunes de resfriados, pero según explica la infectóloga Claudia Cortés, el SARSCoV2 es un virus nuevo, mezcla de un coronavirus con otro de origen probablemente animal, y por eso se



propaga tan rápidamente.

**- La mayoría de las personas no enferma gravemente de Covid-19:**

**¡Engañoso!** Según la OMS, el 80% las personas que contraen el virus no requiere hospitalización. Hay un 15 por ciento que sí y un 5 por ciento que enferma tan gravemente que requiere ventilación mecánica y atención en Unidad de Cuidados Intensivos (UCI).

Los que tienen mayor probabilidad de enfermar gravemente son las personas por sobre los 75 años. Si bien los jóvenes no sufren cuadros clínicos severos a modo general, en Chile hay casos graves menores de 45 años. El aislamiento social sirve principalmente para proteger a la población más vulnerable.

**- Las personas con Sida deben tomar medidas adicionales de cuidado:**

**¡Engañoso!** Según el Programa Conjunto de las Naciones Unidas sobre el VIH / SIDA, si una persona está bajo tratamiento tendrá la misma probabilidad de contraer el Covid-19 que el resto de la población. Ningún paciente bajo tratamiento debe suspenderlo. Si el paciente no tiene diagnóstico, debe aplicarse el test de VIH.

**- La vitamina C previene el Covid-19:**

**¡Falso!** Si bien el consumo de ginseng, ajo y vitamina C refuerza el sistema inmunológico, la infectóloga de la Universidad de Chile Claudia Cortés señala que su consumo excesivo no previene el coronavirus.

**- Las personas que enferman de Covid-19 quedan con daño pulmonar a largo plazo:**

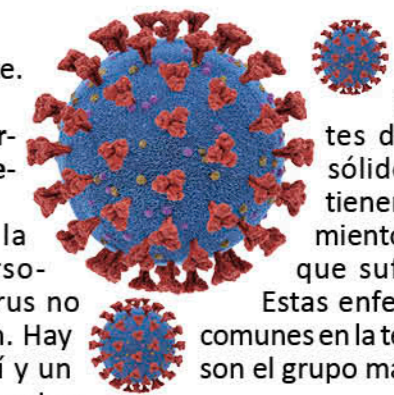
**¡Verdadero!** pero solo en ciertos casos. Esta es una enfermedad nueva y sus efectos a largo plazo aún están por verse. Sin embargo, si alguien enferma gravemente de Covid-19 y requiere ventilación mecánica, puede -de acuerdo a la OMS- quedar eventualmente con daño pulmonar. Pero no toda persona con esta patología va a sufrir esas secuelas.

**- El virus Covid-19 no sobrevive los 26 grados:**

**¡Falso!** Brasil y Chile, que empezaron la enfermedad con temperaturas altas, ya están en fases avanzadas de propagación. Como partió en el hemisferio norte y están en temporada invernal se pensó que tenía algo que ver, pero su rápida propagación en todo el planeta muestra que no.

**- Hay enfermedades que aumentan el riesgo de contagio:**

**¡Verdadero!** Según la OMS, hipertensos, diabéticos descompensados, inmunosuprimidos, personas con problemas respiratorios, pacientes



oncológicos en quimioterapia y pacientes de trasplante tanto sólido como de médula tienen que guardar aislamiento social estricto porque sufren mayor riesgo. Estas enfermedades son más comunes en la tercera edad y por eso son el grupo más vulnerable.

**- Si ya tuve Covid-19 no puedo contraerlo nuevamente:**

**¡Engañoso!** De acuerdo a la doctora Claudia Cortés, hasta ahora pareciera que hay inmunidad luego de contraerlo. Pero el SARSCoV2 que causa el covid-19 es un virus nuevo y por lo tanto aún puede mutar.

**- El Covid-19 es igual a un resfriado común:**

**¡Verdadero!** Es muy difícil diferenciarlo. Por eso en su momento se llamó a que niños, mayores de 65, embarazadas y quienes viven con enfermedades fueran a vacunarse contra la influenza, evitando aglomeraciones y programando su vacuna. Así, explica la doctora Cortés, se puede evitar sufrir dos infecciones a la vez y colapsar el sistema de salud. Pero la vacuna contra la influenza no sirve contra Covid-19.

**- Puedo contraer Covid-19 y jamás enterarme:**

**¡Verdadero!** Es cierto y por eso se llama al aislamiento social, ya que las personas asintomáticas tienen mayor probabilidad de propagar el virus. De acuerdo al Colegio Médico de Chile, se recomienda en especial que los abuelos no estén a cargo de menores, ya que ellos se enferman más gravemente mientras que los niños no.

**- Los líquidos calientes previenen el covid-19:**

**¡Falso!** Los líquidos calientes no sirven para prevenir la enfermedad Covid-19 según ha explicado la OMS. Este mito tiene el mismo origen que el de la temperatura de supervivencia del virus SARSCoV2. Las bebidas calientes son agradables cuando se está enfermo porque ayudan a permanecer hidratados.

**- El ibuprofeno potencia el Covid-19:**

**¡Engañoso!** Hay una polémica en curso. Aún cuando en Europa hay ciertas aprensiones sobre el uso de antiinflamatorios, como el ibuprofeno, la infectóloga Claudia Cortés explica que la evidencia no es concluyente. La recomendación es hidratarse y ocupar paracetamol.

**- El Interferon cura el Covid-19:**

**¡Falso!** Hasta el momento se desconoce su efectividad y perfil de seguridad, además de no contar con la autorización del Instituto de Salud Pública para usarse en Chile. De todas formas, al ser de uso intrahospitalario no podría entregarse en ningún caso a la población.



## Guía Profesional

**ATENCIÓN PSICOLÓGICA ONLINE**

**MARCELA TRONCOSO ESCOBAR**

Especialista en Terapia Familiar y de Pareja

Reserva de horas  
+569-94411318  
contacto@marcelatroncoso.cl  
www.marcelatroncoso.cl

**ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO**

**PARA QUE TODOS TE VEAN PUBLICA CON LA TRIBUNA**

www.latribuna.cl  
Fono: 43-2311040  
Colo Colo 464, Los Angeles

## Destacados

**VENDO CASA**

**CONDOMINIO PLAZA SAN MARCOS**  
310 m<sup>2</sup>, más piscina, bodega, sitio 5.105mts<sup>2</sup>.  
Avda. Los Quillayes, casa A-15 ☎ 983026466

**ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO**

Fono: 432 311040 | www.latribuna.cl | Colo Colo 464, Los Angeles

*Aquí se paga hoy!* VISA Mastercard

Más información en Colo – Colo 464  
Los Ángeles / teléfono 43 2311040

**REABRIMOS**

**HM | HOTEL MULCHÉN**

CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO –  
SHOWER DOOR - ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS –  
FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI .

Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.

Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.

reservas@hotelmulchen.com +56 43 256 9136  
hotelmulchen@outlook.com +56 9 90430617  
+56 9 78978632

**Amaco**  
SERVICIOS AMBIENTALES

LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BAÑOS QUÍMICOS

Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva. VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO

Los Angeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851  
Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632  
Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

**Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione**

www.hogardonorione.cl

Haga su depósito en la cuenta N°68059710  
Banco Crédito e Inversiones, a nombre de  
Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia  
Gentileza: Diario La Tribuna  
Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE Néstor del Río 500 F. 2362164  
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro Colón 1226 F. 2233343  
Diario La Tribuna Colo Colo 464 F. 2311040  
Margarita Pocarobba Almagro 1120 F. 2362382

## Clasificados

Empleos Buscan	Empleos Buscan	Servicios	Varios
SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, puertas afuera, de lunes a viernes o 3 veces a la semana ☎ 965947748	SE OFRECE CAJERA para trabajar en supermercado o tienda comercial, experiencia de 15 años, disponibilidad inmediata. ☎ 942407629	SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela con sueldo, solo labores de campo. ☎ 932753564	SE VENDE SILLA de comer de bebé o más años, marca Infanti, en perfecto estado, \$50.000.-. ☎ 979734052
SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en área de aso, cuidando de niños, ayudante de cocina. ☎ 956314376	SE OFRECE CONDUCTOR con experiencia, licencia clase A-3, para traslado de personal en alguna empresa. ☎ 933940828	SE OFRECE MAESTRO gasfitería y construcción general, termofusión, soldadura plata, trabajos en agua potable, alcantarillado, gas, pavimentos, cerámicos y radieres. ☎ 989804663	SE VENDE COLCHÓN 1 1/2 plazas Termiflex, \$25.000.- ☎ 959119987
SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en jornada completa, de lunes a viernes. ☎ 972217001	SE OFRECE INGENIERO en administración con experiencia, con conocimientos en contabilidad y computación. ☎ 950560178	SE OFRECE CABALLERO con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, dentro de Los Angeles, disponibilidad inmediata ☎ 936529597	SE VENDE ZAPATOS de cuero de niña (escolar) número 30, nuevos sin uso en su caja, valor \$5.000.-. ☎ 972047447
SE OFRECE JOVEN para trabajar como chef. ☎ 953428407	SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en labores de aseo, ya sea en casa particular, como también en alguna empresa. ☎ 987703988	SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanatos, piedra laja, piso flotante, radier. ☎ 931398612	SE VENDE COCINA Ferrilloza 5 platos, 2 hornos y churrasquera. ☎ 978504723
SE OFRECE ENFERMERA para cuidados de pacientes enfermos y postrados, con experiencia. ☎ 959847324	SE OFRECE CABALLERO para cuidar casa en el campo, con curso OS-10, con recomendaciones. ☎ 9641136790	SE OFRECE CARPINTERO para hacer ampliaciones, techumbres, 2do piso, cerámicas, galpones, disponible. ☎ 95641231	SE VENDE BUZOS nuevos de colegios, \$5.900 c/u. ☎ 977576698
SE OFRECE SEÑORITA para trabajar cuidando adulto mayor y/o niños, con experiencia y buen trato, de lunes a viernes. ☎ 990708531	SE OFRECE GUARDIA con experiencia en hospital de Angol y curso OS-10. ☎ 965103279	SE OFRECE MAESTRO para hacer ampliaciones, techumbres, 2do piso, cerámicas, galpones, disponible. ☎ 95641231	SE VENDE MESA plegable de 90x90 cms, para picnic, valor \$10.000.-. ☎ 963120748
SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar de lunes a viernes puertas adentro, adultos, matrimonios, señora sola. ☎ 965930912	SE OFRECE ASESORA de hogar de lunes a viernes de 08:00 a 18:00 hrs, con experiencia en cuidado de niños. ☎ 954490399	SE OFRECE GUARDIA con curso OS-10 al día, disponibilidad inmediata. ☎ 993546232	SE VENDE HORNO eléctrico de panadería nuevo, conversable \$2.000.000.-, y campana de panadería \$200.000.-, conversable. ☎ 962625715

## Avisos Económicos

**DOCUMENTOS**

**CHEQUE EXTRAVIADO:**  
Serie: CUC N° 2725266 cta. cta. 195316 Banco Estado sucursal Cabre-ro. Queda nulo y sin valor por haberse dado el aviso correspondiente. (29711)

**PUBLIQUE**  
SUS AVISOS LEGALES AQUÍ

Colo Colo 464, Los Angeles

**ESTE ESPACIO PUEDE SER TUYO**

**CONTÁCTANOS**

Publicidad@latribuna.cl +569 42577870



El coronel Luis Rozas, prefecto de Biobío explicó tras las reclamaciones del alcalde de San Rosendo por la cantidad de efectivos policiales, esta va en relación con la cantidad de hechos delictuales, los que se definen mediante estudios.

CON RESPECTO A LA DOTACIÓN EN SAN ROSENDO

## Prefecto de Biobío indicó que la asignación de personal se define en base a estudios técnicos

Marisel Venegas  
prensa@latribuna.cl

En más de una ocasión el alcalde de la comuna de San Rosendo, Rabindra-nath Acuña, ha manifestado su descontento por la dotación actual de carabineros que posee, argumentando que es insuficiente y, además, que los vehículos están en pésimo estado, lo que no permite que se realicen rondas las 24 horas.

Recordemos que la tarde del martes, a eso de las 18:00 horas, el edil junto a un grupo de concejales y comerciantes de la comuna, se dirigió a la ciudadanía a micrófono abierto, contando la situación que

se vive en materia de seguridad policial. Consultado por Diario La Tribuna, Acuña indicó que se encuentra decepcionado del alto mando de Carabineros, ya que asegura que lleva tres años solicitando apoyo y mejores vehículos y que no tiene respuestas concretas, lo que ha hecho que la comunidad no se sienta segura y, es más, se comparen con otras comunas del país y piensen que a la autoridad policial no les interesa el territorio sanro-sendino.

### LA RESPUESTA DE LA PREFECTURA

Ante las demandas que emanan desde el municipio, el



coronel Luis Rozas, prefecto de la Prefectura de Carabineros N°20 de Biobío, indicó que la dotación policial se define en base a criterios técnicos que son entregados por estudios.

“Todo lo que se refiere a

dotaciones o medios logísticos, estos son asignados en base a estudios técnicos y al índice y variación de los delitos que ocurren en cada sector del país, y año a año son renovados en base a los resultados de dichos

estudios”.

Por otra parte el prefecto manifestó que desde la institución siempre se vela por la seguridad de la comunidad y por brindar la mayor cobertura posible en el territorio.

“Todo lo que se refiere a dotaciones o medios logísticos, estos son asignados en base a estudios técnicos y al índice y variación de los delitos que ocurren en cada sector del país, y año a año son renovados en base a los resultados de dichos estudios”.

Luis Rozas,  
prefecto de Biobío.



### TRAS ADJUDICACIÓN DE RECURSOS

## Municipios de Biobío invertirán dineros en contratar personal y en obras para la comunidad

Desde la Subsecretaría de Desarrollo Regional, Subdere, los municipios de Alto Biobío y Tucapel recibirán dineros que les permitirá invertir en sus territorios.



LOS BENEFICIADOS CON LOS FONDOS de la Subdere fueron los municipios de Tucapel y Alto Biobío.

La Subdere asignó más de \$470 millones a municipios de la región, y en la provincia de Biobío fueron Tucapel y Alto Biobío quienes serán beneficiados con estos fondos que serán ejecutados a través los programas de Mejoramiento Urbano y de Barrios e incluyen sistemas de seguridad, canchas, APR, entre otros. La Subsecretaría de Desarrollo Regional, María Bélgica Tripailaf se refirió a estos dineros argumentando que “desde la subdere se van a repartir cerca de 530 millones en comunas de la región y estos recursos permitirán ejecutar proyectos en diversas áreas. En el caso de la provincia de Biobío, fueron dos los

municipios que salieron beneficiados esta vez”.

María Bélgica Tripailaf explicó que desde este organismo se seguirá apoyando a los municipios en las iniciativas ya que van en ayuda del mejoramiento de vida los habitantes.

### MUNICIPIOS BENEFICADOS

Desde la comuna de Alto Biobío argumentaron que “como municipio informamos que el jueves 6, el alcalde Nivaldo Piñaleo tendrá una reunión con la titular de la Subdere, donde le comunicarán muy buenas noticias respecto a proyectos que su municipio ha postulado y donde aprovechará de

gestionar nuevos fondos para el territorio”.

En tanto en la comuna de Tucapel, a través del alcalde Jaime Veloso, se explicó que los dineros provenientes de la Subdere se usarán en la contratación de profesionales que ayuden a elaborar proyectos que vayan en directo apoyo de la comunidad. “Nuestra dotación es pequeña, carecemos de ingenieros civiles y arquitectos, por lo que los fondos los usaremos en duplicar la dotación para elaborar proyectos del área sanitaria y de pavimentación principalmente, nos enfocaremos hacia sectores como Trupán Bajo y sectores de la comuna como Huépil y área urbana de Tucapel”.





EN LOS ÁNGELES

# Vicuña Mackenna estrena nuevas luminarias LED a lo largo de su bandejón

A través de la tecnología led, desde hace un año, la Municipalidad renovó completamente las más de 18 mil antiguas luminarias.

A fines del mes de julio se estrenaron las nuevas luminarias LED que la Municipalidad de Los Ángeles ejecutó en la avenida Vicuña Mackenna, con el objetivo de dotar de más seguridad a uno de los sectores más atractivos del sur la comuna.

El proyecto contempló la instalación de 63 pagodas de 60W y 84 peatonales de 60 W, en el bandejón central desde Los Carrera hasta Alcázar quedando absolutamente iluminada esta zona que por años fue oscura y que contiene juegos modulares para niños, áreas verdes, máquinas de ejercicios y más de 100 escaños durante toda su extensión.

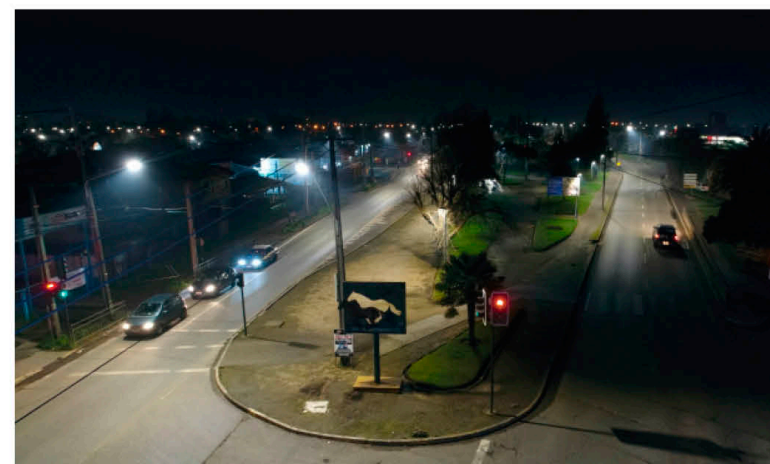
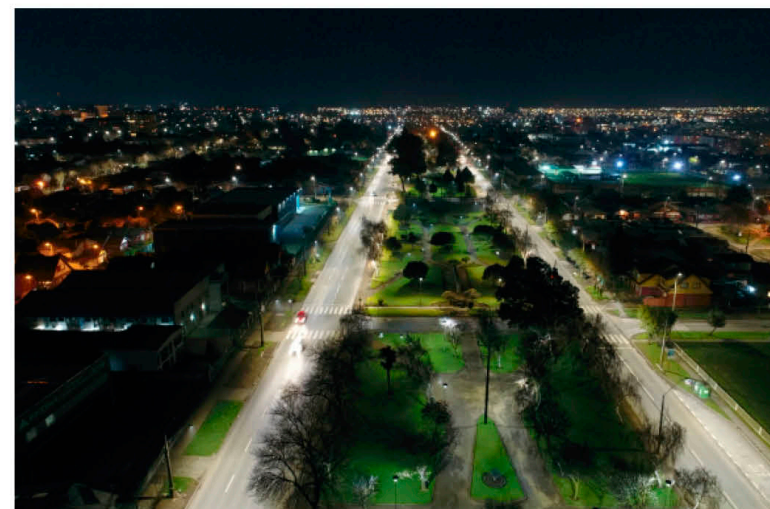
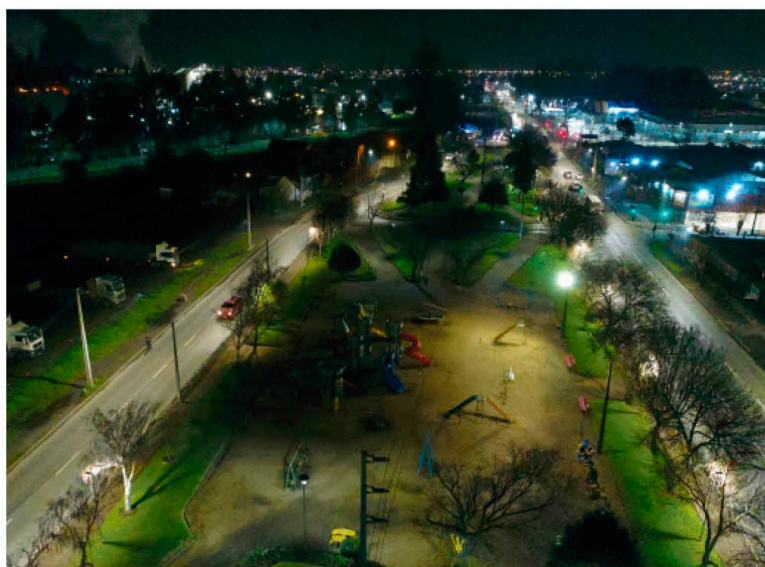
El proyecto fue ejecutado por la Municipalidad de Los Ángeles con un costo cercano a los 70 millones de pesos, presupuesto del año 2020, y desde su puesta en marcha ha llamado notablemente la atención de los peatones y automovilistas que transitan por dicha avenida debido a que permite la visualización com-

pleta del bandejón, entregando más seguridad hacia los vecinos.

“Vicuña Mackenna es una de las avenidas más importantes y lindas de nuestra comuna y estamos preocupados de embellecerla, dotarla de más juegos y cosas que permitan que los vecinos y familias se apoderen de ella y puedan caminar, realizar

deporte y transitar de manera segura y tranquila” señaló el alcalde Esteban Krause quien realizó una visita inspectiva a las obras de iluminación de este sector.

“Hace ya un año, la Municipalidad renovó completamente las más de 18 mil antiguas luminarias de toda la comuna tanto urbana como rural a tecnología LED, quedando pendientes las luminarias de los bandejones y parques, por lo que esta obra responde al inicio de ese trabajo” concluyó el jefe comunal.



“Vicuña Mackenna es una de las avenidas más importantes y lindas de nuestra comuna y estamos preocupados de embellecerla, dotarla de más juegos y cosas que permitan que los vecinos y familias se apoderen de ella y puedan caminar, realizar deporte y transitar de manera segura y tranquila”.

Esteban Krause, alcalde de Los Ángeles.



**#Quédate en Casa**  
Cuidémonos y evitemos el contagio

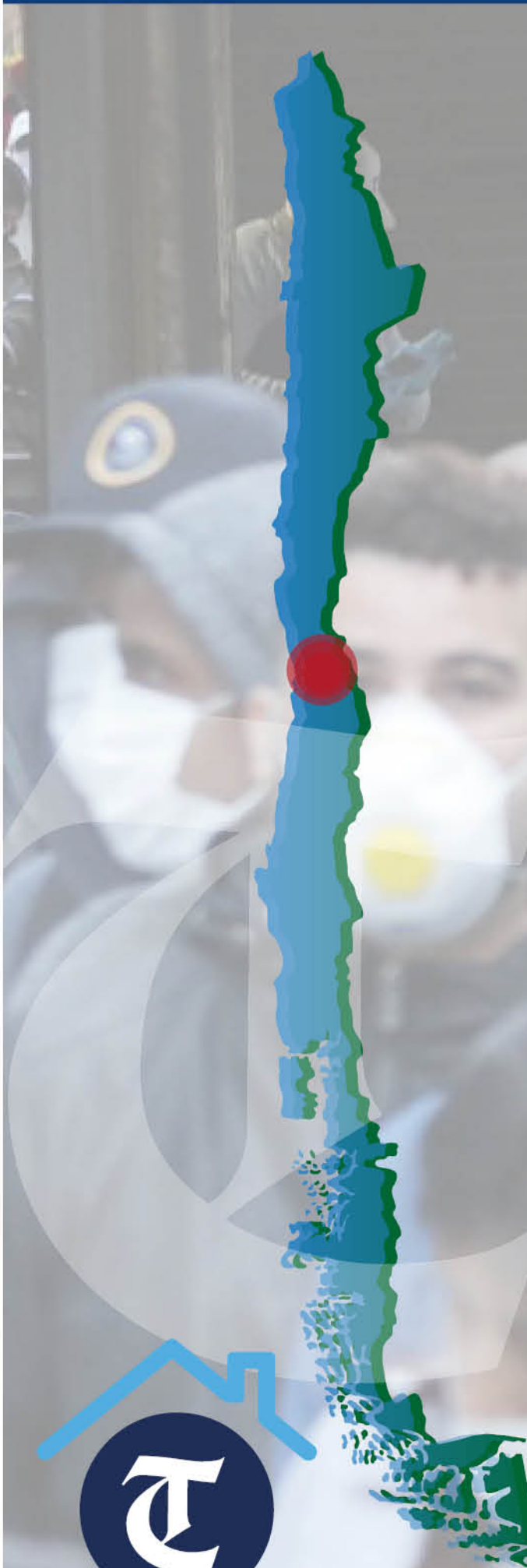
**A NIVEL NACIONAL** 05-08-2020  
**Casos Confirmados COVID - 19**

**TOTAL: 364.723 casos**  
**FALLECIDOS: 9.792**

Región	Nuevos Casos	Casos Totales	Fallecidos
ARICA Y PARINACOTA	64	4.727	68
TARAPACÁ	83	9.128	173
ANTOFAGASTA	162	15.446	361
ATACAMA	167	3.225	14
COQUIMBO	81	6.821	76
VALPARAÍSO	109	18.328	524
METROPOLITANA	664	259.224	7.774
O'HIGGINS	67	10.985	252
MAULE	61	9.428	193
ÑUBLE	28	3.644	63
<b>BIOBÍO</b>	<b>152</b>	<b>12.092</b>	<b>127</b>
ARAUCANÍA	19	4.254	79
LOS RÍOS	5	928	14
LOS LAGOS	92	4.456	43
AYSÉN	-	83	1
MAGALLANES	27	1.891	29

**LLAME A SALUD RESPONDE**

**600 360 7777**





# #QuédateEnCasa

## SÍGUENOS A TRAVÉS DE NUESTRA PLATAFORMA

f @ t f LIVE

### Ferias

**Los Incas**  
entre Los Mayas y Los Apaches,  
Villa Las Américas

### Farmacia de Turno

**Dr. Simi**  
Almagro 599

### El tiempo

Los Ángeles	Temuco	Angol	Concepción
Ayer 4° 13°			
<b>HOY</b> 2° 12°			
Mañana 4° 14°	2° 11°	2° 12°	5° 13°

# Tribuna

## EXPRESS

REGÍSTRATE Y REVISAS LAS NOTICIAS EN TU CORREO

@LATRIBUNA.CL Facebook: DIARIOLATRIBUNA WWW.LATRIBUNA.CL

### Horóscopo

#### ♈ ARIES

AMOR: No genere ilusión en personas si es que en realidad su único objetivo es lograr un triunfo para su orgullo. SALUD: Esos arranques de carácter terminarán por generar una úlcera. DINERO: No debe seguir endeudándose más. COLOR: Gris. NUMERO: 7.  
21 de marzo al 20 de abril.

#### ♉ TAURO

AMOR: Todo el mundo mira para el lado, pero es el amor y respeto en el otro lo que impide hacer cosas equivocadas. SALUD: Cuidado con agotarse tanto, no desperdicie sus fuerzas. DINERO: Ojo con los grandes gastos, no se desfinancie. COLOR: Rojo. NUMERO: 4.  
21 de abril al 20 de mayo.

#### ♊ GÉMINIS

AMOR: Los cambios deben ser de corazón o estos durarán muy poco. SALUD: Todo exceso tarde o temprano genera una consecuencia en su organismo. Debe tener cuidado. DINERO: Haga lo posible por hacer frente a todos sus compromisos esta primera quincena. COLOR: Salmón. NUMERO: 14.  
21 de mayo al 21 de junio.

#### ♋ CÁNCER

AMOR: Ocultar las cosas le aleja de las personas ya que estas no saben qué está sintiendo su corazón. SALUD: Evite las tensiones y emociones que acarrear enfermedades. DINERO: Si se generan disputas en su trabajo trate de mantenerse neutral. COLOR: Violeta. NUMERO: 9.  
22 de junio al 22 de julio.

#### ♌ LEO

AMOR: Deje que el tiempo sea el que hable, es este quien al final tiene la última palabra. SALUD: Salga adelante a pesar de sus problemas médicos. DINERO: Trate de mantener un constante entrenamiento de sus habilidades laborales. COLOR: Plomo. NUMERO: 6.  
23 de julio al 22 de agosto.

#### ♍ VIRGO

AMOR: Si sigue tratando de buscar a esa persona descubrirán sus intenciones y tendrá consecuencias. SALUD: Cuidado ya que la hipertensión y la diabetes combinadas son un gran peligro. DINERO: Ese emprendimiento comenzará a dar frutos. COLOR: Azul. NUMERO: 15.  
23 de agosto al 22 de septiembre.

#### ♎ LIBRA

AMOR: Se está metiendo en problemas al buscar el afecto de personas ya comprometidas. SALUD: La primera quincena de agosto está avanzando por lo que es importante que sea responsable. DINERO: No debe caer en errores tontos en su trabajo. COLOR: Amarillo. NUMERO: 21.  
23 de septiembre al 22 de octubre.

#### ♏ ESCORPIÓN

AMOR: El amor puede estar a las puertas de llegar a su vida, pero su corazón debe estar completamente recuperado. SALUD: Es importante que corrija sus malos hábitos. DINERO: Vaya superando cada una de las metas que se ha planteado. COLOR: Rosado. NUMERO: 1.  
23 de octubre al 22 de noviembre.

#### ♐ SAGITARIO

AMOR: Es el momento de poner en práctica todo lo que ha prometido ya que su pareja necesita más que palabras. SALUD: Ese exceso de trabajo terminará por repercutir fuertemente en su salud. DINERO: Necesita creer un poquito más en sí mismo/a. COLOR: Lila. NUMERO: 2.  
23 de noviembre al 20 de diciembre.

#### ♑ CAPRICORNIO

AMOR: Tenga cuidado con el juego en el que se está metiendo ya que no solo se quemará, lo perderá todo. SALUD: No debe salirse de sus límites en especial en estas condiciones de pandemia. DINERO: Postergar trámites legales generará consecuencias. COLOR: Granate. NUMERO: 12.  
21 de diciembre al 20 de enero

#### ♒ ACUARIO

AMOR: Busque la manera de reavivar un poco la relación, para que esta reciba un nuevo impulso y se mantenga en el tiempo. SALUD: Cuidado con esos problemas de insomnio. DINERO: Es importante que desarrolle más sus competencias, las está desperdiciando. COLOR: Verde. NUMERO: 8.  
21 de enero al 19 de febrero.

#### ♓ PISCIS

AMOR: Si tiene su corazón comprometido todo estará bien, pero si su corazón está solo, entonces muéstrese dispuesto/a a amar. SALUD: El fumar tanto terminará por generar daños y usted lo sabe. DINERO: Sea mucho más organizado/a. COLOR: Morado. NUMERO: 13.  
20 de febrero al 20 de marzo.

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.