



La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIOBÍO

CRÓNICA, 6

Camioneros de Biobío se declararon en alerta tras poner fin a paralización

“Queda pendiente un paquete de leyes y eso es muy importante que se pueda realizar porque se van focalizar en todo lo que tenga que ver con quienes están infundiendo el terror, quienes están matando a nuestros camioneros y disparando a nuestros hijos”.

Freddy Martínez
coordinador Fedesur en Los Ángeles.



Plan de
DESCONTAMINACIÓN

Los Ángeles

Pronóstico
Calidad del aire

Alerta

Fundado el 27 de junio de 1958

www.latribuna.cl

MÁXIMA 16° / MÍNIMA 0°

\$300 (IVA incluido) \$350 (Atrasado)

DESTACADAS

CRÓNICA, 15

CORE asigna más de \$2 mil millones para reparar capilla del hospital



Se trata de uno de los dos monumentos históricos con que cuenta nuestra capital provincial que debió esperar más de una década para tener financiamiento.

CRÓNICA, 9

Santa Fe: 78 familias superaron burocracia y van por la casa propia



15 años de espera llegaron a su fin gracias a trabajo conjunto de autoridades para superar barreras burocráticas que retrasaban ese anhelo.

CRÓNICA, 4

Siete de los 39 hospitalizados por cuadros graves de Covid en Biobío provienen de Concepción

CRÓNICA 5

Protesta de empresarios gastronómicos de Los Ángeles culmina con más de 160 platos rotos



Esa fue la manera en que los representantes de los restaurantes, cafés y locales de comida simbolizaron los más de 160 días que llevan sin atención de público, debido a las restricciones impuestas por la pandemia del coronavirus.

Empresarios del rubro relataron la compleja situación que viven después de más de cinco meses sin poder funcionar. Piden medidas para retornar a la actividad.



Quédate en Casa

Cuidémonos
y evitemos el contagio

Estilos de vida: sueño y sus implicancias en la población adulta e infantil

La alta incidencia y prevalencia de trastornos del sueño en la población constituye un problema de salud pública. Se debe comprender que, en la población infantojuvenil, el sueño es un proceso fisiológico crucial para el desarrollo del individuo y relevante para lograr y perpetuar un estado de salud óptimo.

En la medida en que se adquieren los hábitos fundamentales del autocuidado en salud (higiene del sueño), se asegura que las personas puedan perpetuar estilos de vida saludables. Sin embargo, en la actualidad y dado a su prevalencia, los trastornos del sueño en la niñez constituyen un problema de salud, estimándose que hasta un 30% de los niños padecen alguna alteración relacionada con el sueño a lo largo de la infancia.

El trastorno de sueño entonces se ha convertido en una variable importante a considerar, ya que los estudios sugieren que los patrones de sueño están relacionados a enfermedades cardiovasculares y mortalidad en la adultez temprana e incluso se evidencia que el rango de duración del sueño (dormir pocas o muchas horas), la fragmentación de éste y el insomnio han sido factores que se conectan con el riesgo de enfermedad cardiovascular.

En el caso de la población infantil, adolescentes y población universitaria, diversos estudios han demostrado que las distintas formas de privación de sueño afectan de manera negativa a las funciones somáticas, cognitivas, emocionales y de comportamiento. Esto tiene una consecuencia en la salud, en la seguridad, en las relaciones, así como en el rendimiento académico. En cuanto a este último punto, es importante señalar que, la población estudiantil ve afectado su rendimiento académico de manera negativa al presentar un trastorno de sueño, debido a que se genera somnolencia durante la vigilia luego de la privación del sueño, siendo un patrón común. Esta consecuencia desencadena disminución de la atención dentro del aula, irritabilidad, ansiedad y depresión; todas, alteraciones que afectan significativamente procesos de aprendizaje y sociales.

Dentro de los trastornos del sueño, el Síndrome de Apnea Obstrucciona del Sueño (SAOS), es considerado un trastorno respiratorio del sueño altamente prevalente, que afecta tanto a niños como adultos. Es considerado como un problema mundial de salud pública, ya que es un factor de riesgo independiente



Mario Henríquez Beltrán
Kinesiólogo
Académico carrera de kinesiología
UST Los Angeles

para enfermedad cardiovascular en población adulta; aumenta el riesgo de padecer aterosclerosis, además de incrementar la incidencia de hipertensión refractaria, síndrome metabólico, accidentes automovilísticos y mala calidad de vida.

Este síndrome incluye somnolencia diurna, emisión de ronquidos nocturnos y episodios repetidos de obstrucción parcial o total de la vía aérea superior durante el sueño, lo cual conduce a generar periodos de apnea e hipopnea a pesar del mantenimiento de los esfuerzos inspiratorios de la musculatura respiratoria.

En relación a la población infantil específicamente, el SAOS es un factor de riesgo determinante para los problemas de desarrollo infantil, comorbilidades cardiovasculares, metabólicas y está fuertemente asociado con problemas neuroconductuales, como la irritabilidad y trastornos del aprendizaje, y como consecuencia afectación del rendimiento académico, como se mencionó anteriormente.

Es por ello que, el rol de la kinesiología en los equipos de salud juega un papel fundamental. Es por medio de estrategias de promoción, actividades de prevención, del fomento de estilos y hábitos de vida saludable en la población, que se deben proporcionar bases sólidas para intervenir positivamente en esta área. La educación de nuestros pacientes, análisis de higiene del sueño y pesquisa de estos trastornos forman parte de la intervención del profesional kinesiólogo en la salud, atendiendo al paciente de manera integral y completa.

La sonrisa de un niño

Mucho se ha hablado en distintos foros sobre las cosas que nos hacen felices. La felicidad como concepto tiene variadas acepciones, dependiendo del punto de vista desde donde se la aborde, pero se pudiere entender como un estado emocional, una sensación de bienestar o realización, que los seres humanos experimentamos cuando alcanzamos metas, deseos y propósitos, pudiendo entenderse entonces, como un momento duradero de satisfacción, en donde las necesidades están cubiertas y no existen sufrimientos o tormentos.

En nuestra sociedad actual, este concepto de felicidad, lamentablemente se encuentra arraigado a lo material, es decir a la posesión de diversos objetos físicos, que nos generan esta sensación de poder o logro. Varios podrían decir también que la encuentran en una buena comida, un juguete caro, en joyas, ropa de marca, un viaje por el mundo, en fin, las respuestas podrían ser diversas y a veces muy sofisticadas, pero les tengo una revelación, ese tipo de felicidad es frágil y muy fugaz.

Teniendo en cuenta lo anterior, desde mi humilde opinión, la única cosa que todos los seres humanos tenemos en común, es que cada uno de nosotros quiere ser feliz y es así entonces que cuando descubrimos que la felicidad verdadera, no está en las cosas, sino en las personas; que no está en lo complicado, sino está en lo simple; que no se radica en un objeto, sino en un sentimiento; que no está en el dinero, sino en la paz del corazón, recién ahí podríamos decir que nos acercamos a un sentir más duradero e intenso, a una vivencia constante y profunda, que nos puede acompañar de por vida.

Si por otro lado, quisiéramos aprender a cómo llegar a esta línea esencial de felicidad, creo necesario detenernos y reflexionar respecto del acto sutil pero poderoso, me refiero a mirarnos en un espejo pequeño, reflejándonos en la mente de los niños, ya que ellos diariamente nos dan sendas lecciones de donde buscar y encontrarla. Ellos en su mundo iluminado, lleno de inocencia, nos enseñan a amar sin medida, sin discriminación y de forma incondicional, como mostrándonos ese camino disponible a diario para todos nosotros, pero que en un mundo superficial, pasa desapercibido... tomando esa



Coronel Luis Rozas Mardones,
prefecto de Carabineros de Bío Bío

idea es que les puedo decir que yo soy un fiel creyente de que la felicidad tiene la cara de un niño, se refleja en su dulce sonrisa, navegando en un mundo de paz y de amor.

Es así, que en esta época de pandemia, donde tal como tanto se ha escrito, sobre el hecho real, de que nuestra vida ha cambiado, que socializamos distinto, que el cara a cara se ha hecho más esquivo y que hemos tenido que mantener un largo confinamiento, rompiendo nuestras rutinas más sagradas, pareciera que la felicidad se ha extinto, pero tomando en consideración todo el contenido de este artículo, creo que la felicidad no hay que buscarla afuera, ella está dentro de nosotros, si nos miramos en un espejo pequeño rescatando los valores y vivencias más simples, volviendo por un instante a ser los niños que alguna vez fuimos y tratando de ver el mundo con la sabiduría del adulto, pero con la simpleza de un niño.

Finalmente, quiero terminar esta prosa de Carabinero - Psicólogo, dentro del contexto gris de estos días, donde pareciera que a veces el sol no saliera para todos, instándolos a un cambio de mirada, buscando algo que nos haga bien, algo distinto, con fe en la fuerza interior de nosotros mismos, posicionando al hombre frente al espejo, para que con alma y sonrisa de niño, ya que para generar el cambio que tanto necesitamos, para disfrutar la vida y para lograr que en cada amanecer, el sol brille fuerte y para todos, seamos como los girasoles, que buscan incansablemente el astro rey, pero si no encuentran la luz, se miran los unos a los otros, buscando esa luz interior que todos tenemos, ¡¡ ese es el verdadero camino para la felicidad!!.



Sergio Giacaman G

@sgiacamang

Buenos días! Ya comenzó la entrega del aguinaldo de fiestas patrias que beneficiará a más de 124 mil pensionados de la región del #Biobío. Para que la cuarentena sea una medida exitosa es clave quedarse en casa. En este mes de la patria, prepárate para un #18enCasa.

Core BioBio

@CoreBioBio

Capilla San Sebastián de Los Ángeles, APROBADO proyecto para restauración.

Prensa Presidencia de Chile

@presidencia_cl

Hoy, el Pdte @sebastianpinera destacó beneficios tributarios para las pequeñas y medianas empresas: "Las pymes son el alma de nuestra clase media, la principal fuente de empleos y el motor de las regiones". Conoce más en: <https://bit.ly/34Yc91z>

SenadoChile

SenadoChile

Aprobación Unánime | Senado aprueba, en general y en particular, proyecto de ley que incorpora a las trabajadoras de casa particular al seguro de desempleo de la ley N° 19.728.

Antonio Walker

@antoniowalkerp

Valoramos que se haya depuesto el paro de camioneros. Esto nos ayuda muchísimo a recuperar el abastecimiento de alimentos para Chile, porque como @MinagriCL hemos hecho un gran esfuerzo para que los productos agrícolas vayan del campo a la mesa y lleguen a todas las personas.

Ignacio Fica

@IgnacioFica1

Con respecto a la finalización del paro de federaciones de camioneros en la provincia de Biobío, queremos decir que vamos a seguir trabajando incansablemente por la seguridad de todos los ciudadanos de nuestras 14 comunas y normalizar en breve todas las redes de distribución.

Las opiniones y conceptos vertidos por los columnistas en nuestras páginas de redacción son de absoluta responsabilidad de sus autores y no necesariamente representan el pensamiento de La Tribuna.

EDITORIAL

El transporte de carga en Biobío y el fin del conflicto

La provincia de Biobío mantuvo el mayor grado de adhesión, a nivel nacional, a la paralización convocada por los gremios de los camioneros, que definitivamente en horas de la tarde de ayer miércoles, depusieron la manifestación que durante siete días, los mantuvo concentrados en varios puntos de la provincia de Biobío, como Duqueco, cruce Santa Bárbara, donde más de mil camiones, detuvieron su marcha a un costado de la ruta.

El anuncio por parte de las bases era esperado en cada una de las regiones del país, mientras en Santiago, José Villagrán, presidente de Fedesur, una de las ramas de la Confederación Nacional del Transporte de Carga Terrestre (CNTC) y convocante de la manifestación, aseguraba a un grupo de conductores: "hemos llegado a un muy buen acuerdo de caballeros, donde los beneficia a ustedes más que a los dueños de camiones. Todos los beneficios son para los conductores", dijo Villagrán, al pedir un minuto de silencio por el conductor fallecido en Curicó, en la región del Maule, donde los camioneros mantenían otro punto de manifestación, en el cruce Los Niches.

El acuerdo, luego de varios días de negociaciones, se traduce básicamente en impulsar un conjunto de medidas para mejorar la seguridad en las carreteras, la protección de los transportistas y entregar mejor apoyo a las víctimas del terrorismo.

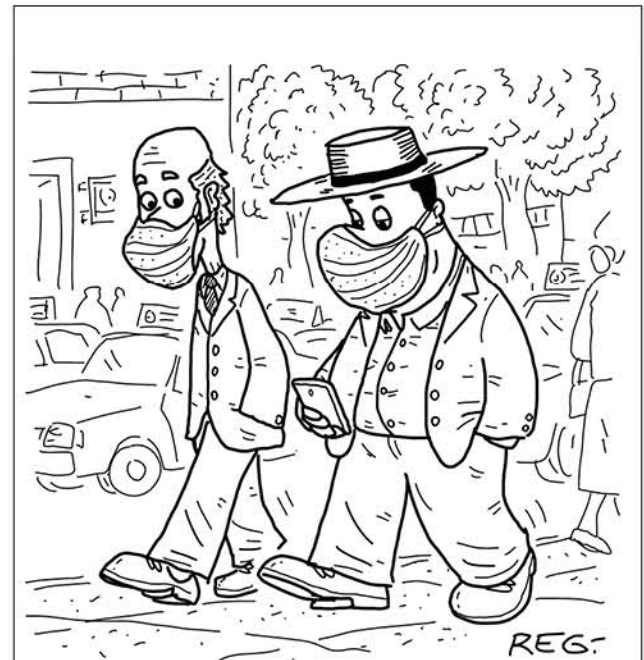
En el día a día, se calcula que unos 22 mil camiones, en promedio, circulan por diferentes carreteras del país, y las

zonas de descanso sólo tienen cupo para mil 700, lo que significa que más de 20 mil máquinas de carga se encuentran en viaje. Esta situación será abordada como parte de los compromisos asumidos ayer, que consideran materias de orden público; trece proyectos de ley presentados por el Gobierno al Congreso; vigilancia en la ruta; peajes, nuevas áreas de descanso y apoyo a las víctimas, entre otros anuncios que en detalle puede conocer en la edición de hoy, de diario La Tribuna.

El gremio del transporte de carga se declara en alerta al finalizar la paralización, mientras que el Presidente Sebastián Piñera confía en el Congreso para avanzar en la aprobación de las leyes, "necesitamos mejores leyes, mejores instrumentos y por eso quiero pedir al Congreso una vez más la pronta discusión y aprobación de estas leyes, que son urgentes, necesarias, indispensables para poder luchar con mayor eficacia contra la violencia".

Hasta ahora, no todo está dicho. Los gremios esperan avances en materia de compromisos asumidos, mientras se volvió a dar marcha a los motores de las máquinas del transporte de carga, que vuelven a reabastecer principalmente supermercados y servicentros, donde era evidente la sobredemanda, que llegó a provocar desabastecimiento en algunas gasolineras, principalmente en los dos últimos días de la movilización y hasta el filo del toque de queda, cuando muchos y muchas conductoras aguardaban por horas para surtir sus estanques, en medio de la contingencia sanitaria.

ÑO PANTA



-Don Pelayo, estoy organizando en las redes sociales un gran movimiento de gente ofendida.
-¿Qué los ofendió, Ño Panta?
-Aún no nos ponemos de acuerdo en el motivo, pero por algo se empieza, ¿no?

CARTAS A LA DIRECTORA

RADIOGRAFÍA DE UNA PANDEMIA

Señora directora:

Muchos me han consultado sobre qué pasará en un corto plazo con el Covid-19. Es difícil hacer una proyección precisa, pues la evolución de la pandemia en el país ha sido lenta. En este momento, nos encontramos en una etapa de descenso del peak de casos, que se produjo desde mediados de mayo y hasta fin de junio; el de ocupación de camas críticas, que a nivel nacional fue de mediados de junio a mediados de julio; y de las defunciones, que se mantuvo durante el mes de junio.

En esta etapa, el país y las regiones se encuentran en la situación denominada de "Endemia Alta", con un número de casos fluctuante entre los 1.300 y los 2.000 en la última semana.

De acuerdo a lo que ocurre en países que han experimentado antes que nosotros la pandemia, esta etapa de pandemia alta se extiende hasta que se logra una adecuada pesquisa de los casos, que se aíslan idealmente en residencias sanitarias o en hospitales de baja complejidad, aprovechando el incremento de camas y búsqueda activa de sus contactos, para dejarlos en cuarentena y testearlos. De esta manera, se logran interrumpir las cadenas de transmisión. Hay países que son capaces de rastrear retrospectivamente y determinar dónde se contagió la persona en estudio, y determinar así nichos (clusters) en que se está produciendo la transmisión.

Sin embargo, la mayor parte de los países siguen con una cantidad de casos de endemia

entre media y baja, lo que no se modificará hasta que se logre inmunizar con vacuna a la población susceptible, que sigue siendo alrededor del 90% de la población total.

Las medidas de distanciamiento social son decisivas para poder hacer un alto en los contagios, el uso de mascarillas, el mantener la distancia de al menos 1,5 mts, lavado frecuente de manos, el evitar concurrir a sitios cerrados sin ventilación, entre otras. Son medidas complementarias a las de trazabilidad, en ningún caso las reemplazan.

*Dra. Annabella Arredondo
Epidemióloga Académica ISP U. Andrés Bello*

A PROPÓSITO DEL CYBER DAY

Señora directora:

El cyber day se ha transformado en un buen enganche para promover las compras electrónicas, sin salir de casa. Sin embargo, ¿hasta qué punto pueden llamarse "ofertas" o podemos tener un beneficio de descuento por esa compra?

Lo cierto es que si bien hay ofertas y son reales. Estas son las mínimas. Esa misma ayuda que nos entrega internet, para ir de compras virtuales, nos ayuda también, para saber que las ofertas son igual que las de supermercados, es decir, un letrero gigante que contiene la palabra "oferta", pero si buscamos detrás del mismo letrero, encontramos el valor tal cual como está en dicho letrero gigante. Un engaño más. No existe oferta.

Incluso en algunos casos están más caras.

Hace un año compramos un monitor a valor normal en 130 mil pesos. Sin embargo, ahora ese mismo monitor está en oferta a 230. ¿Oferta?

El ciudadano común y corriente, va aprendiendo a no caer tan fácil. Ahora cotiza. Pregunta y se informa. Incluso muchos toman nota de qué productos están con qué valor este año y el próximo lo revisan de nuevo y corroboran si está igual o más caro.

Habrà que esperar al próximo cyber day para ver si los precios entregados serán reales o solo otro poco de challas y serpentinas. A poner ojo.

Atentamente

Claudio Sandoval

¿DÓNDE ESTÁ EL FOCO?

Señora directora:

Mucho se discute hoy sobre las próximas elecciones presidenciales y las encuestas Cadem, Critería y Pulso Ciudadano, entre otras, posicionan a diferentes candidatos para la primera magistratura. Los resultados han generado innumerables polémicas entre las coaliciones e incluso dentro de los mismos partidos, donde distintas voces exhiben opiniones que, en algunas oportunidades, resultan un tanto controversiales.

La carrera es ardua. No podemos desconocer la exposición a críticas, juicios y opiniones que muchas veces terminan con algunas candidaturas. Sin embargo, cabe preguntarse

si efectivamente es ésta la discusión que hoy necesitamos como país; es acaso más importante destruir o truncar el camino de quienes quieren llegar a la presidencia, en vez de centrarnos en los factores primordiales para cimentar las bases de un Chile más estable y equitativo.

Hemos perdido el foco y lo mediático se ha vuelto más interesante para la ciudadanía que lo elemental; hemos dejado de ver lo que es esencial y, en el intertanto, se ha perdido el diálogo. Olvidamos el respeto y la tolerancia y nos convertimos en una sociedad con muy pocos puntos de encuentro, casi sin espacios de convergencia.

Que el efecto de la pandemia nos impulse a mirar más allá y a construir sin dejar de ser críticos, pero dando espacio al diálogo, pensando por sobre todas las cosas en lo que hoy parece que se ubica al final de la lista de prioridades: el bien común y la dignidad de todas las personas. Necesitamos ajustar el foco y centrarnos en construir una sociedad que de forma colaborativa avance en mejorar la calidad de vida de todos, pero principalmente de quienes más lo necesitan. Para eso es importante informarnos y educarnos cívicamente, ser ciudadanos responsables y solidarios que gozan en plenitud de sus derechos y que cumplen a cabalidad sus deberes. Nuestra meta es el bien común y en ese camino es crucial mantener el foco.

*Constanza Escobar Cárdenas
Directora de Administración Pública
USS*

La Tribuna
EL DIARIO DE LA PROVINCIA DE BIÓBIO

Propietario: Empresa Periodística Bío Bío Ltda.,
editora de Diario LA TRIBUNA
Sólo como impresor: Impresora La Discusión S.A.

Presidente: Miguel Zunino Besnier
Directora: Claudia Fuentes Riveros
Jefe de Diseño: Sebastian Moreno

Dirección: Colo Colo 464 - Los Ángeles
Fonos: 2313315 - 2311040 - 2325533
Radio San Cristóbal: 2314987
Casilla Electrónica: directora@latribuna.cl - prensa@latribuna.cl

Misión: Somos una organización periodística de excelencia, independiente, comprometida a entregar información veraz, oportuna y a promover el desarrollo de la región. Trabajamos con tecnologías de vanguardia, investigamos, escuchamos a todos en nuestra provincia. Nos apegamos a estrictos criterios éticos en el manejo de la información y de la libertad de prensa.

ANP
ASOCIACIÓN NACIONAL DE LA PRENSA CHILE

Protesta de empresarios gastronómicos de Los Ángeles culmina con más de 160 platos rotos

Esa fue la manera en que los representantes de los restaurantes, cafés y locales de comida simbolizaron los más de 160 días que llevan sin atención de público, debido a las restricciones impuestas por la pandemia del coronavirus.

Juvenal Rivera
prensa@latribuna.cl

El gesto no duró más de 2 minutos y medio. Uno a uno, los empresarios gastronómicos que participaron en una protesta por las calles de Los Ángeles, fueron tomando los más de 160 platos que apilaron previamente sobre una mesa y los fueron estrellando contra el pavimento.

Los trozos de los platos rotos saltaban por todos lados, incluso más allá de los manteles que fueron dispuestos sobre el gris de la calle para reducir el ruido de la loza estropeada.

La singular escena se produjo pasadas las 11 de la mañana en plena calle Caupolicán, frente a la Gobernación Provincial de Biobío, ante cerca de medio centenar de asistentes, entre dueños de restaurantes, cafeterías y locales de comida. También ante varios medios de prensa y de curiosos que circunstancialmente iban circulando a esa hora por esa arteria céntrica de la capital provincial.

“No queremos seguir pagando los platos rotos” fue la consigna

usada en la performance que buscaba llamar la atención ante las autoridades y la comunidad sobre la crítica situación que enfrenta este sector productivo, según explicaba Claudia Illanes, presidenta de la Agrupación Gastronómica de Los Ángeles, entidad creada recién en junio pasado para representar sus requerimientos y necesidades sectoriales.

Es que, de hecho, cada plato roto era la representación de cada día que no han podido abrir de manera normal, tal como lo hacían hasta el 16 de marzo, fecha en que todo cambió de manera radical cuando la pandemia del coronavirus se instaló como una realidad sanitaria imposible de soslayar.

Ese día, el decreto de emergencia obligó a no atender público al interior de los establecimientos. Más de 160 días han pasado desde aquella vez causando una crisis sin precedentes en el más de centenar de establecimientos de ese tipo en la capital de la provincia de Biobío.

Primero fue una marcha que partió desde el memorial a los fallecidos en la tragedia de Antuco, avanzó por la avenida Alemania y arribó hasta la Gobernación



UNO A UNO FUERON ROMPIENDO LOS MÁS DE 160 PLATOS para graficar cada uno de los días que han pasado sin funcionar con normalidad.

Provincial, caravana encabezada por un vehículo funerario, otra forma de representar la agónica condición de esa actividad que ya había sido afectada por el estallido social de octubre del año pasado.

Juan Andrés Araneda, secretario de la organización gremial, contó que ya van cinco locales que han cerrado sus puertas de manera definitiva ante la imposibilidad de seguir cumpliendo con sus compromisos: arriendo, sueldos, leyes laborales, servicios

básicos (agua potable, electricidad, calefacción).

Acto seguido, los dirigentes de la agrupación entraron al edificio de la Gobernación Provincial y entregaron una carta con un petitorio de cinco puntos en que piden un conjunto de medidas para permitir la reanudación en la atención de público, incluidos subsidios directos y exenciones tributarias.

¿Qué piden? En la carta remitida a la Gobernación, además de

subsidios directos y exenciones tributarias a los empresarios para sostener la actividad y mantener los puestos de trabajo, quieren tener facilidades para volver a abrir sus puertas.

Es que aunque desde ayer, la Secretaría Regional Ministerial de Salud permitió el funcionamiento supeditado a una serie de exigencias sanitarias, Juan Andrés Araneda explicó que quieren tener facilidades que hagan rentable retomar la actividad.



Un gigante que languidece

El Club de la Unión es uno de los recintos más tradicionales de Los Ángeles. Desde que fue recuperado y remozado a fines de los '80, volvió a ser uno de los principales puntos de reuniones de la ciudad, tal como lo fue en buena parte del siglo pasado. Por sus amplios salones, han pasado varios Presidentes de la República, se han realizado los más importantes eventos y se han llevado a cabo las más significativas ceremonias. También ha sido lugar de reuniones, casamientos y bienvenidas de un nuevo año.

Sin embargo, desde las 5

de la tarde del 17 de marzo pasado, debió cerrar sus enormes puertas de madera. Desde ese día que en el tradicional edificio que data de 1934, ha permanecido sin el bullicio y trajín que lo ha caracterizado en las últimas tres décadas.

Su concesionario, Hernán Hernández, cuenta que en los tiempos normales, tenía 11 personas contratadas pero con los empleados eventuales, podía llegar al centenar de colaboradores para atender a una masiva concurrencia.

A más de cinco meses sin eventos, ni almuer-

zos o manifestaciones, la situación no puede ser más complicada. Porque debe seguir cumpliendo con sus compromisos financieros, haciéndose cargo del pago de arriendos y de servicios básicos y un largo etcétera de obligaciones.

Aunque intentó la modalidad del reparto a domicilio, los esfuerzos simplemente no fueron acompañados de los números que lo justificaran.

Hernández no es optimista. Prevé que quizás en un año más pueda retomar aquella actividad, la misma que se terminó aquel 17 de marzo, a las 5 de la tarde.

ESPERANDO FIRMA DEL ACUERDO

Camioneros de Biobío se declararon en alerta tras fin del paro

Los manifestantes de Biobío comenzaron a retirar sus máquinas pasadas las 14 horas cuando se conoció de manera oficial que había un acuerdo que se firmará este viernes.

Benjamín Ahumada
prensa@latribuna.cl

Una vez que se conoció la noticia, los camioneros de la Provincia de Biobío comenzaron a despejar las rutas en Coigüe, Duqueco y el cruce a Santa Bárbara.

Así, el coordinador de la Fedesur en Los Ángeles, Freddy Martínez, relató a La Tribuna, el momento justo cuando comunicó la decisión a sus bases: “en este minuto estamos sacando los camiones, saludando a todos los camioneros que además estuvieron siete días para alcanzar los objetivos que se han logrado, sin embargo nos declaramos en estado de alerta porque vamos a estar pendientes”.

Además, emocionado, habló del apoyo recibido y agradeció a todos los gremios y automovilistas que tocaron sus bocinas cuando pasaban por su lado.

“Queda pendiente un paquete de leyes y eso es muy importante que se pueda realizar porque son aquellas leyes que van focalizar todo lo que tenga que ver con quienes están infundiendo el terror, quienes están matando a nuestros camioneros y disparando a nuestros hijos y por eso nos declaramos en estado de alerta”, aseguró.

La idea, tras el paro, dijo el dirigente, es dar seguridad en la Macro Zona Sur: “Que-

remos terminar con esto, erradicarlo de una buena vez, es una lucha compleja pero hemos dado un paso importante gracias a esta gran manifestación”.

GOBERNADOR

En tanto, el gobernador de Biobío, Ignacio Fica, recordó que “como gobierno hemos estado desde el primer día realizando mesas de trabajo arduas para llegar a este acuerdo”.

La máxima autoridad del Ejecutivo en la provincia relató que “ha sido complejo, ha sido una semana muy ardua de trabajo, pero particularmente es importante dar tranquilidad a la comuna, a la provincia y a la región, donde podemos decir con orgullo que por un lado se tocaron gran parte de los temas que para los transportistas eran importantes”.

Al cierre de sus palabras Fica también reconoció el trabajo desplegado desde la Gobernación para garantizar los suministros en medio del paro de los camioneros: “Particularmente destacar el trabajo que hemos hecho como gobierno y como Ministerio del Interior para que cada una de las comunas se encuentre con suministros y abastecimiento”.

AL APOYO TRANSVERSAL DE LOS GREMIOS

Uno de los agradecimien-

“Queda pendiente un paquete de leyes y eso es muy importante que se pueda realizar porque son aquellas leyes que van focalizar todo lo que tenga que ver con quienes están infundiendo el terror, quienes están matando a nuestros camioneros y disparando a nuestros hijos y por eso nos declaramos en estado de alerta”.



LOS GREMIOS DE BIOBÍO APOYARON DESDE EL INICIO el paro de los camioneros, porque también buscan la paz en la Macro Zona Sur.

tos claves que dio Martínez junto al fin de la paralización, fue a todos los gremios de Chile.

Así, el dirigente dijo que “lo importante es la unión de los gremios, porque aquí nos vino a saludar todo tipo de gremios y personas para decirnos que los camioneros éramos su única cara visible en esto”.

Asimismo, el presidente de la Multigremial de Biobío, Jorge Guzmán, habló de un paro que se prolongó por más del tiempo debido, pero reconoció que se trató de una movilización que respetó la seguridad en las carreteras.

“Ha sido un paro demasiado extenso, demasiado largo. Me alegro que se llegue a un acuerdo entre el Gobierno y los camioneros y sigo esperanzado en que después de este paro que ha

“Ha sido complejo, ha sido una semana muy ardua de trabajo, pero particularmente es importante dar tranquilidad a la comuna, a la provincia y a la región, donde podemos decir con orgullo que por un lado se tocaron gran parte de los temas que para los transportistas eran importantes”.

Ignacio Fica, gobernador de Biobío.



sido macizo, potente, contundente que el Congreso haga la pega que tiene que hacer”, dijo Guzmán.

En su balance, el líder gremial dijo que: “Es lamentable la persona que murió en Curicó, es lamentable que comenzara a producirse el desabastecimiento, pero creo que la causa por la que luchan los amigos camioneros era absolutamente justa, pues ellos arriesgan sus vidas y el Estado en su conjunto debe dar solución a los problemas”.

Sobre sus conclusiones, Jorge Guzmán detalló que: “ha sido un paro impecable, un paro sin violencia, sin ningún acto reñido con la seguridad pública, con abusos con nada. En siete días han dado una muestra ejemplar de movilización, no como otras donde hemos visto que destruyen a diestra y siniestra cualquier parte”.

En tanto, el presidente de Socabío y del Consorcio

Agrícola del Sur (CAS), José Miguel Stegmeier, habló de transversalidad en el deseo de terminar con la violencia en la Macro Zona Sur al indicar que “el movimiento fue transversal, camioneros de todo Chile y los gremios apoyamos. En definitiva eso no tiene nada que ver con la política contingente, tiene que ver con las cosas importantes que suceden en nuestro país”.

El líder de Socabío y la CAS dijo que espera que “por el bien del país tengamos este acuerdo firmado y también espero que vuelva a la normalidad el tema del abastecimiento que las ciudades tengan sus combustibles y los alimentos que corresponden como algo normal”.

Sobre los problemas de la movilización, Stegmeier aclaró que “esto ha sido tan grande y masivo a nivel país que siempre hay algún inconveniente que

pueda ocurrir, pero si uno lo ve desde el punto de vista de lo que fue este paro y si el documento tiene el peso que pensamos, yo creo que esto demuestra que uno se puede manifestar de manera pacífica sin generar grandes inconvenientes”.

Para cerrar, el gremialista también resaltó que se trató de un “movimiento que demostró en el camino que sin agresividad y que sin violencia, porque nuestro llamado es a la no violencia, se puedan hacer las cosas”.

Ahora y mientras los camioneros están en alerta, tanto Guzmán como Stegmeier concordaron que cuando se firme el documento, el próximo viernes, será el Parlamento el que deberá apoyar el debate de las 13 leyes presentadas en las demandas de los dueños de camiones y que busca terminar con los atentados incendiarios y baleos en la Macro Zona Sur.



Freddy Martínez, coordinador Fedesur en Los Ángeles.

EN LA PROVINCIA DE BIOBÍO

Más de 37 mil pensionados comenzaron a recibir pagos de su aguinaldo de Fiestas Patrias



EL FLUJO DE PENSIONADOS en los locales de pago ha disminuido considerablemente debido a la pandemia.

Este beneficio del Estado se comenzó a pagar desde el 1 de septiembre y en la región del Biobío se repartirán más de 2 mil 500 millones de pesos por este concepto.

Marisel Venegas
prensa@latribuna.cl

“Esta platita que nos llega nos va a servir mucho, ya que los pensionados ganamos poco y siempre estamos cortos para nuestros gastos de remedios y de alimentos”. Así relató Héctor Vargas Parra su experiencia al recibir en el pago de su pensión el aguinaldo de Fiestas Patrias, ya que es beneficiario del Instituto de Previsión Social (IPS). El adulto mayor tiene 80 años y vive junto a su esposa y su hermana, quien también es pensionada del IPS.

Sin embargo, agregó que “nos habría gustado recibir más platita, porque siempre es bueno guardar también, sobre todo en esta época donde hay tanto gasto. Las cosas han subido mucho de precio; los alimentos cada vez valen más pero los pensionados de gracia ganamos muy poquito. Espe-

ramos que para la Navidad la situación mejore y nos llegue algo más”.

Mercedes es hermana de Héctor y también pensionada, aunque por invalidez. Ella explicó que “a mí me entregan remedios en el consultorio, pero siempre uno, por su cuenta, compra más, y es un gran gasto. Este aguinaldo lo valoramos, pero ojalá se pudieran mejorar las pensiones de los adultos mayores porque es fundamental”.

Darío Gamonal es un adulto mayor de 85 años, quien enviudó hace algunos años y, actualmente vive solo, cerca de una de sus hijas, quien lo asiste en sus quehaceres diarios a pesar que él es autovalente.

“Mi hija me viene ayudar, ella vive cerca, por lo que me acompaña en mis trámites y en las cosas que tengo que comprar porque con el virus yo casi no salgo de la casa, sólo a pagarme y me llevan y me traen en vehículo”, relató.

El hombre, que vive en un sector rural de la comuna de

Los Ángeles, indicó que como no tiene grandes gastos su pensión le alcanza, pero que ha tenido que hacer gastos mayores este mes, por lo que el aguinaldo del gobierno le viene muy bien.

LAS CIFRAS NACIONALES Y LOCALES

A nivel nacional, 2 millones 213 mil 732 pensionados y pensionadas que comenzaron a recibir el pago del tradicional Aguinaldo de Fiestas Patrias.

Para este 2020, el monto del beneficio es de \$20.082 por pensionado y se incrementará en \$10.303 por cada carga familiar acreditada al 31 de agosto del año en curso.

La seremi del Trabajo y Previsión Social de la región del Biobío, Sinthia Leyton, se refirió a la cantidad de pensionados que recibirán los montos de aguinaldo tanto a nivel regional como provincial.

“El mes de septiembre comenzó con una buena noticia ya que a partir del 1 de este mes se comenzaron a pagar los aguinaldos de Fiestas Patrias para los pensionados. Son 124.882 los beneficiados en la región del Biobío los que

ya están recibiendo su aguinaldo”.

En Fiestas Patrias, este dinero es un beneficio esperado por los pensionados del país, quienes saben que —cumpliendo con los requisitos establecidos— tradicionalmente en septiembre de cada año, reciben esta ayuda económica que les entrega el Estado.

En términos de cifras, la seremi dijo que en la región se pagarán más de 2 mil 500 millones de pesos.

“

“El mes de septiembre comenzó con una buena noticia ya que a partir del 1 de este mes se comenzaron a pagar los aguinaldos de Fiestas Patrias para los pensionados. Son 124.882 los beneficiados en la región del Biobío los que ya están recibiendo su aguinaldo”.



Sinthia Leyton, seremi del Trabajo y Previsión Social.

EL SERVICIO DE CAPACITACIÓN Y EMPLEO

Dispone más de 60 cursos online enfocados en el área de emprendimiento y tecnología



En la región del Biobío se ha puesto a disposición cursos a personas mayores de 18 años que quieran capacitarse de manera gratuita. Adicionalmente hay una capacitación solo para mujeres.

Marisel Venegas
prensa@latribuna.cl

La plataforma Sence cuenta con 68 cursos en las áreas de emprendimiento, tecnología y habilidades para el siglo XXI. Algunos de ellos son: Marketing Digital; Ideas Para Hacer Crecer tu Negocio; Protocolo de Atención y Servicio; Lógica de Programación; Desarrollador de Videojuegos o Envasado y Etiquetado, entre otros.

Estos cursos nacen de la necesidad reflejada tras la actual situación económica derivada del covid, lo que ha obligado a que las personas que poseen un emprendimiento se sumen a la digitalización de todas las aristas posibles, ya sea por medio de una página web, redes sociales, y las diversas herramientas que ofrece el marketing digital.

“Como Sence Biobío, nos es grato conocer

experiencias de beneficiarios, que hace unos meses vendían sus productos sin ningún tipo de capacitación y hoy, con lo que estamos entregando de manera gratuita y en línea, ya algunos han iniciado un emprendimiento, que les ha permitido enfrentar de mejor manera la pandemia, como así también, solventar gastos familiares”, indicó el director regional de Sence Biobío, Óscar Aliaga Sáez.

MUJER DIGITAL

Es una iniciativa que busca entregar herramientas y perfeccionar los conocimientos en materia digital de las mujeres emprendedoras y de las que quieren comenzar a hacerlo.

Según información del Servicio Nacional de la Mujer y Equidad de Género, el coronavirus ha golpeado fuertemente la economía del país, afectando fuertemente la realidad de las

mujeres chilenas. En cinco meses, la participación laboral femenina retrocedió 10 años, situación que se espera revertir, entre otras medidas, fomentando el emprendimiento. Para esto el Gobierno pone a disposición, de manera sencilla y accesible, la oferta de cursos en línea de Sence, enfocados especialmente para mujeres.

El programa Mujer Digital quiere destacar la reputación y calidad de la enseñanza que se pone a disposición de las mujeres de Chile. En total, son 20 cursos en línea 100% gratuitos, certificados e impartidos por las mejores instituciones del mundo, entre los que se incluye Google, el Instituto Tecnológico de Monterrey (a través de Coursera), Fundación Telefónica y Fundación Carlos Slim.

LA INSCRIPCIÓN

Para inscribirse y ser parte de “Mujer Digital”,

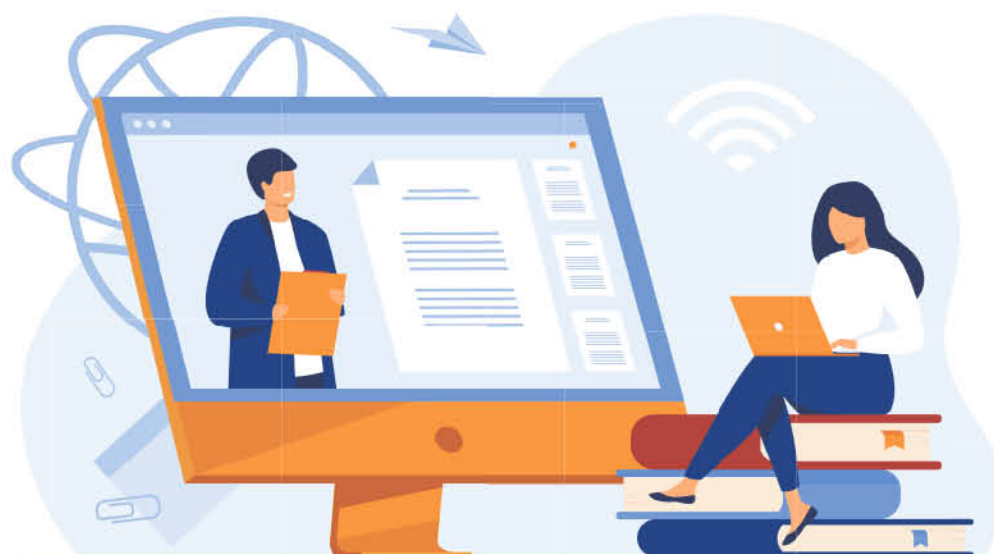
Estos cursos están enfocados en oficios y actividades técnico-operativas de diversos sectores productivos, con el fin de mejorar las opciones de empleabilidad y emprendimiento.

LA SEREMI DE LA MUJER

Desde esta entidad indicaron que es de suma importancia darle a las mujeres las instancias que merecen para potenciarlas y hacer más fácil su inserción laboral. Las que ya tienen un emprendimiento pueden potenciarse aún más con las capacitaciones disponibles.

Marissa Barro, seremi de la Mujer y Equidad de Género en el Biobío, dijo

que las mujeres han sido perjudicadas durante la pandemia en distintos ámbitos y uno de ellos ha sido el laboral. “Si en el mes de enero contábamos con un 43% de participación laboral femenina en nuestra región, hoy esa cifra se ha contraído a un 35%, por eso resulta tan importante entregarle a las mujeres alternativas concretas de capacitación en las habilidades y competencias que hoy más que nunca se requieren en el mundo laboral”.



TRAS QUINCE AÑOS

Casi 80 familias de Santa Fe superaron la burocracia y van por su casa propia



UN CERTIFICADO QUE ASEGURA que hay agua en el lugar era todo lo que faltaba para que las familias cumplieran el sueño de su casa propia.

Un certificado tenía el sueño frustrado, un documento que por la excesiva burocracia estatal, no solo estaba a punto de terminar con el anhelo de los vecinos, sino que además había comenzado a dañar las relaciones personales.

Benjamín Ahumada
prensa@latribuna.cl

Los comités de vivienda Juan Pablo II y Las Rosas de la localidad de Santa Fe, en Los Ángeles, habían esperado 13 y 15 años respectivamente para concretar todo el papeleo que diera el vamos final a la construcción de sus viviendas.

La burocracia de nuestro país exigía, para la aprobación final, el Certificado de Factibilidad de Agua, que finalmente llegó el pasado 31 de agosto, lo que significa que ahora sí está todo listo para construir.

En conversación con La Tribuna, los presidentes de los comités santafesinos contaron parte de su historia y agradecieron las gestiones de las autoridades, el diputado Iván Norambuena y el alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause, los que movieron

todos los hilos para llegar a Santiago y lograr los documentos autorizados por la Direcciones de Obras Hidráulicas y de Agua Potable Rural.

LAS ROSAS

La Dirección de Obras Hidráulicas entregó la orden 873 para dar cuenta del Certificado de Aguas que permite la construcción de las 34 casas del Comité Las Rosas que preside, Viviana Salazar.

“En realidad estamos más que contentos, estamos felices ya que esto era la traba que había desunido al grupo, ya estábamos desilusionados y ahora ya estamos viendo otra vez la esperanza y una luz en el camino para tener nuestra casa propia”, dijo la dirigente.

En su historia, Salazar dijo que “empecé con un hijo y ya tengo cuatro, soy abuela. Han sido 15 años de lucha, esperando nuestras viviendas, es otra vez

tener la esperanza porque ya varias veces hemos estado de capa caída, porque han sido muchas trabas entre terremotos e inundaciones”.

JUAN PABLO II

El Comité de Vivienda Juan Pablo II está compuesto por 40 familias y su presidente es Manuel Muñoz, que, en conversación con el “Diario de La Provincia”, solo mostró alegría.

“Muy contentos por las ayudas de nuestras autoridades. Esta fue una lucha muy larga, 13 años para llegar a esta dimensión de completar el proyecto de vivienda que realmente con tanto esfuerzo, nosotros nos compramos el terreno, 40 familias y realmente es un orgullo lograr esto, porque era algo inalcanzable para nosotros”, dijo un emocionado dirigente.

Muñoz agregó que “no teníamos los recursos y los medios para llegar a Santiago para pedir esta factibilidad y espero que realmente la EGIS municipal tome esto y lo use lo más rápido posible, porque tiene un plazo de 180 días, así que ambos comités estamos muy contentos”.

EL TRABAJO DE KRAUSE

Se trata de un documento básico pero imprescindible, nadie puede construir viviendas sociales donde no hay agua, eso simplemente no se puede, pero en este caso era factible y eso lo sabía, el alcalde de Los Ángeles, Esteban Krause que acudió de inmediato al diputado de la UDI, Iván Norambuena para pedir su apoyo con las autoridades nacionales.

Así, Krause dijo que “Hemos venido trabajando ya, desde hace un tiempo largo con estos dos comités, villa Las Rosas y Juan Pablo Segundo de la localidad de Santa Fe, para poder lograr el sueño de todas las familias que es una casa propia, pero para eso hemos tenido que generar una serie de pasos intermedios y uno de los pasos que nos ha costado mucho poder concretarlos ha sido el tema de la factibilidad de Agua Potable de Santa Fe”.

El líder político de los angelinos dijo que “hemos tenido una serie de reuniones con gente de la DOH, con nuestros propios vecinos y logramos tener, definitivamente, esa factibilidad de agua, lo que permite que podamos avanzar

en concretar ese sueño”.

Krause además reconoció que “uno de los inconvenientes que estamos teniendo en los sectores rurales para construir viviendas es precisamente eso, hoy el Ministerio de Vivienda nos pide, antes de iniciar la construcción de las casas que podamos asegurar el abastecimiento de agua, eso genera para los comités una serie de complicaciones y atrasos, pero con los comités que estamos trabajando, estamos cooperando y ayudando y en particular con Las Rosas y Juan Pablo Segundo”.

LA AYUDA DEL OFICIALISMO

Krause es opositor y eso se le hace notar cada vez que el oficialismo intenta bajar su popularidad con miras a las elecciones de abril, pero el tema acá no era político y por lo mismo, separando todas las ideologías Krause y Norambuena trabajaron una vez más unidos por los vecinos.

Así entonces, el gremialista valoró y resaltó la voluntad y la perseverancia de los dirigentes “es digno de destacar el esfuerzo y la responsabilidad con la cual los dirigentes están llevando

adelante su labor y nos extraña mucho, también, el aparato público, la burocracia que ha existido, a través de los años, tenga que predominar sobre la necesidad de familias como las nuestras que con gran esfuerzo, también, han hecho lo posible por obtener su vivienda propia”.

Así entonces, dijo Norambuena que con “las gestiones que hicimos junto a los dirigentes, al alcalde de Los Ángeles y el director nacional de la DOH y el subdirector de APR a nivel nacional logramos destrabar el tema y con las autoridades de la región, ya podemos tener en nuestro poder los dirigentes, la municipalidad que funciona como EGIS, este certificado y que va a permitir abrir el área para comenzar la construcción de las casas”.

Al cerrar y feliz por el trabajo de todos, Norambuena dijo que “Hay que mirar hacia adelante y desde el momento que entregamos este certificado de factibilidad de agua, los dirigentes ya están en otra etapa, están pensando hacia adelante y como avanzamos en la construcción de las viviendas, eso es lo más importante hoy día”.

PARA DISMINUIR PLAGA

Comienza instalación de emisores de confusión sexual de la polilla del racimo de la vid

La medida que ejecuta el Servicio Agrícola y Ganadero de forma gratuita, beneficiará a cinco de las catorce comunas de la provincia de Biobío.

Desde el Ministerio de Agricultura llamaron a la comunidad a permitir el ingreso a sus casas a los inspectores del SAG, quienes se encuentran debidamente identificados.

Cony Reyes
prensa@latribuna.cl

y árboles de sectores urbanos de las comunas, quedarán en cuadrantes de Los Ángeles, Tucapel, Mulchén, Yumbel y Cabrero.

Fue en una vivienda de avenida Los Ángeles, en el sector norponiente de la capital provincial, donde se realizó este procedimiento, instancia que el seremi Francisco Lagos, aprovechó para destacar que “el Ministerio de Agricultura, a través del Servicio Agrícola y Ganadero (SAG), está trabajando para controlar y erradicar la lobesia botrana, que también está presente en las ciudades”.

Por ello, llamó a la comunidad a “apoyar y colaborar con el trabajo que están realizando los funcionarios del SAG, quienes estarán debidamente identificados con sus credenciales, y así puedan instalar estos dispositivos evitando que la polilla del racimo de la vid se propague”.

Este año se instalarán 233 mil 500 emisores, con una superficie de alcance de 467 hectáreas en toda la región, de las cuales 411 corresponden a la provincia de Biobío, vale decir un 88% del total.

LLAMADO A LA CIUDADANÍA

Estos emisores no tienen costo para la ciudadanía y las autoridades del agro solicitaron a los vecinos no sacar, manipular o trasladar el dispositivo a otras zonas y que, además, informen al resto de los integrantes de su familia acerca de la importancia de estas medidas.

El director regional del SAG en



LOS DISPOSITIVOS, MUY PARECIDOS a un alambre, son de color rojo, y emiten una feromona que impide la reproducción de la polilla.

Biobío, Iván Ramírez, explicó a Diario La Tribuna que “nosotros tenemos una etapa de vigilancia a través de trampas, y con eso verificamos cuál es la intensidad en que está la plaga presente, y según eso hacemos una planificación y distribuimos los confusores en cuadrantes en las distintas ciudades”.

“Esto es absolutamente gratuito, no tiene ningún costo para las personas, y también es importante destacar que son inocuos para las personas, no producen daños, pero pedimos que no los manipulen, ya que están puestos por una razón, en un determinado lugar”, añadió el profesional.

Juana Salazar es una de las beneficiadas, vecina de la población O'Higgins, quien se mostró agradecida con la iniciativa. “A mí me gustó porque puede tener algún bicho el parrón, y después la uva se la empiezan a comer, así que encuentro que es muy bueno. De los años que tenemos parrón, es primera vez que lo hacen, y está bien, porque con todo lo que está pasando no hay como para pagar algo así”.

¿CÓMO FUNCIONA EL DISPOSITIVO?

Estos dispositivos son muy parecidos a un alambre, de color rojo, que emiten una feromona que impide la reproducción de la polilla. Tienen una vida útil de unos seis meses aproximadamente, no son tóxicos ni provocan problemas a la salud de las personas, ni de animales, ni abejas, ni enemigos naturales y/o insectos benéficos.

Este emisor se basa en la técnica de

la confusión sexual, vale decir, emite una feromona que atrae a los machos de la lobesia botrana y los confunde, por lo cual no logran encontrar a las hembras y, por lo tanto, disminuye su tasa de reproducción.

Se instalan en los patios y árboles de las zonas urbanas que se encuentran cerca de áreas productivas, en especial en los huertos que han sido atacados por la polilla del racimo de la vid en temporadas anteriores, para evitar que se vuelvan a infectar. También se protege a los parrones de los

domicilios, pues si son atacados por esta polilla y no se aplican medidas de control, la lobesia botrana deposita sus larvas en la fruta y se pudre la uva.

Cabe mencionar que la polilla del racimo de la vid fue detectada por primera vez en nuestro país en la zona de Linderos, Región Metropolitana, en el año 2008. La plaga, originaria de Europa, ataca a los viñedos y su larva provoca un daño directo al alimentarse de los racimos, produciéndose una pudrición y deshidratación de las bayas.

“A MÍ ME GUSTÓ porque puede tener algún bicho el parrón, y después la uva se la empiezan a comer, así que encuentro que es muy bueno. De los años que tenemos parrón, es primera vez que lo hacen, y está bien, porque con todo lo que está pasando no hay como para pagar algo así”.



Juana Salazar, beneficiaria.

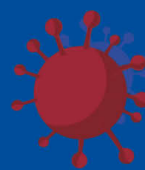


EN LA POBLACIÓN O'HIGGINS de Los Ángeles se dio el vamos a la instalación de emisores de confusión sexual, para mantener a raya la reproducción de la polilla del racimo de la vid.



Campaña de Difusión,
Prevención y Promoción
de Salud

COVID-19
coronavirus



La Tribuna

Salud mental y covid-19: la ansiedad

La Dirección Comunal de Salud de Los Ángeles dio a conocer algunos tips para enfrentar esta condición a fin de tener una buena salud mental. se aprobó financiamiento para un camión que recorrerá los barrios para entregar raciones de alimentos.

En este tiempo de emergencia sanitaria por el coronavirus, es totalmente esperable que se sienta ansiedad, incertidumbre y tristeza. Es que la pandemia ha cambiado repentinamente el mundo que conocemos que, entre otras consecuencias, nos ha obligado a estar alejados de nuestros seres queridos.

Por eso, si una sensación te incomoda, no la guardes y conversa con una persona de confianza para ti, sobre lo que estás sintiendo.

Por cierto, si has tenido depresión en algún momento de tu vida, te recomendamos que mantengas una rutina flexible durante el día y, dentro de lo posible, salgas al aire libre al menos una vez al día.

Y tan importante como lo anterior, si conoces a una persona que se

encuentra deprimida, intenta mantener contacto diariamente con ella por teléfono o videollamadas.

Si estás realmente preocupado por alguien, no temas preguntarle si ha tenido pensamientos suicidas.

Recuerda siempre: preguntar puede salvar una vida.

Un aspecto importante es evitar el consumo excesivo de noticias, expresa verbalmente lo que sientes y, si te cuesta hacerlo, busca actividades manuales que puedan reflejar lo que sientes.

No se debe olvidar que todas las emociones son positivas y, gracias a ellas, reflejamos quienes somos y permiten tomar decisiones.

No estás solo o sola. Todos estamos pasando momentos difíciles en muchos sentidos, desde labores, eco-

nómicos y emocionales, y queremos ser parte de su red de apoyo.

La tristeza va y viene pero si persiste por más de dos semanas, es necesario que consultes con un profesional. A pesar de ser una reacción normal ante una situación compleja, puede que necesites tratamiento.

Para enfrentar la ansiedad, hay que reconocer qué emoción se está manifestando para así aprender a manejarla y a mantener la calma. Un punto importante es evitar caer en la sobreinformación de las redes sociales ya que la saturación puede inducir al miedo y a la desesperación frente a la emergencia.

Hay que preocuparse de tener pensamientos positivos teniendo presente que la cuarentena es transitoria y su fin es salvar vidas.

Aunque una de las medidas sanitarias más importantes es la distancia física, eso no es lo mismo que aislamiento emocional. De ahí que sea importante mantener la cercanía emotiva, procurando el contacto con los parientes y amigos a través de llamadas o videollamadas y compartiendo el estado de ánimo con las redes de apoyo.

Reporte de especialistas del Ministerio de Salud

En una emergencia como un terremoto o una pandemia, es común que las personas se sientan estresadas y preocupadas, lo cual se expresa de distintas maneras.

Las respuestas comunes de las personas afectadas - tanto en forma directa como indirecta - van desde el miedo a enfermar y morir hasta y las sensaciones de desamparo, aburrimiento, soledad y depresión debido al aislamiento.

Es normal escuchar que hay quienes evitan acercarse a centros de salud por miedo a infectarse mientras reciben atención. Otros temen perder su fuente de sustento, no han podido trabajar debido al aislamiento y a ser despedidas de su trabajo.

También se manifiesta en el temor e impotencia al querer proteger a los seres queridos y miedo a perder a sus seres queridos debido al virus o al estar separadas de éstos debido al régimen de cuarentena.

Sin embargo, en el caso específico del Covid-19, hay factores específicos de estrés que afectan a la población que son el riesgo de estar infectado e infectar a otros, en especial si el modo de transmisión no es 100% claro.

Además, los síntomas comunes de otros problemas de salud (por ej.,

una fiebre) pueden confundirse con el coronavirus y provocar miedo a estar infectado.

También, los cuidadores pueden sentirse cada vez más preocupados porque sus hijos estén solos (debido al cierre de las escuelas) sin el cuidado ni el apoyo adecuados.

Asimismo, está el riesgo del deterioro de la salud física y mental de personas vulnerables, como los adultos mayores y las personas con discapacidades, si sus cuidadores fueran enviados a cuarentena y no dispusieran de otros cuidados y apoyo.

El constante miedo, preocupación y los factores de estrés en la población durante el brote de Covid-19 pueden tener consecuencias a largo plazo en las comunidades y familias:

- **Deterioro de las redes sociales**, las dinámicas y economías locales

- **Estigma hacia los pacientes que tuvieron la enfermedad**, lo que puede causar el rechazo por parte de las comunidades

- **Posible enojo y agresión contra el gobierno** y los trabajadores de primera línea

- **Posible falta de confianza** en la información que brindan el gobierno y otras autoridades

- **Recaídas y otras consecuencias negativas** en personas con trastornos de la salud mental y abuso de sustancias existentes o en desarrollo, debido a que evitan concurrir a centros de salud o no pueden acceder a sus cuidadores profesionales.

Algunos de estos miedos y reacciones surgen de peligros reales, pero muchas reacciones y comportamientos emergen también de la falta de conocimiento, los rumores y la información falsa.

Puede haber estigma y discriminación social en relación con el Covid-19, que incluya a las personas infectadas, sus familiares y los trabajadores de la salud, así como otros trabajadores de primera línea.

Se deben tomar medidas para abordar el estigma y la discriminación en todas las etapas de la respuesta de emergencia al Covid-19. Se debe tener cuidado de promover la integración de las personas que se vieron afectadas sin hacer foco excesivamente en ellas. Desde una perspectiva más positiva, algunas personas pueden atravesar experiencias más favorables como el orgullo de haber encontrado formas de afrontar un problema y su resiliencia.

ALGUNAS TÉCNICAS PARA REDUCIR LA ANSIEDAD

1. Ejercicio físico

Nos ayudará a evitar el exceso de activación del sistema nervioso y a conseguir un sueño más reparador. Si nuestro estado físico no nos permite la realización de ejercicio, podemos optar por ritmos suaves, a intervalos breves.

2. El sueño y los hábitos de alimentación

Una alimentación saludable y equilibrada nos ayudará a controlar la ansiedad. Respecto al sueño, si vemos que no nos deja dormir (o peor, el pensamiento de que no podemos dormir no nos deja dormir) podemos optar por leer.

3. Modelado (observación)

Podemos observar a otras personas que no muestran ansiedad ante acontecimientos que a nosotros nos ocasionan esas sensaciones tan temidas. Así como conversar con las personas sobre la manera en que han conseguido superar los problemas de ansiedad y que nos comenten las técnicas que a ellos les han funcionado.

4. Sentido del humor

A veces, una persona con ansiedad no se puede dar cuenta de su reacción. Es importante ver también la parte divertida y optimista de las situaciones.

5. Meditación

Es un ambiente relajado, donde se asegure que nadie va a molestarte, céntrate en su respiración, en las sensaciones corporales, en el sonido o en un objeto y practique la atención plena.

6. Métodos de distracción

Al crear distracciones adecuadas, podemos interrumpir, aunque sea temporalmente, el pensamiento que nos provoca la ansiedad: parada de pensamiento, lectura, ocio, pasear, entre otras actividades similares.

7. Psicofármacos

Es posible que su ansiedad tenga un componente físico. Si su médico confirma que la dolencia no es mental sino física, puede solicitar atención médica para que lo evalúen. Los medicamentos pueden ser de mucha utilidad, aunque también debe poner de su parte. No se le ocurra automedicarse aunque otra persona se lo recomiende.



★ Destacados

VENDO CASA
CONDOMINIO PLAZA SAN MARCOS
 310 m², más piscina, bodega, sitio 5.105mts².
 Avda. Los Quillayes, casa A-15 ☎ 983026466

GRAN OPORTUNIDAD SE ARRIENDAN OFICINAS Y LOCALES COMERCIALES
 En pleno centro, para jóvenes profesionales, centros médicos, de estética, belleza y otros.
VALORES DESDE \$200.000.-
 ☎ Teléfono: 999942426
 Ubicación Colón 489, Galería Taito, 2° piso, Los Ángeles.

Coopere con el Hogar de Ancianos Don Orione
 www.hogardonorione.cl
 Haga su depósito en la cuenta N°68059710
 Banco Crédito e Inversiones, a nombre de
 Congregación Pequeña Obra de la Divina Providencia
 Gentileza: Diario La Tribuna
 Coronas de Caridad en:

Hogar de ancianos DON ORIONE	Néstor del Río 500	F. 2362164
Parroquia Ntra. Señora del P. Socorro	Colón 1226	F. 2233343
Diario La Tribuna	Colo Colo 464	F. 2311040
Margarita Pocerobba	Almagro 1120	F. 2362382

REMATE
 Ante Segundo Juzgado Letras Los Ángeles, en calle Valdivia N°123, segundo piso, juicio ejecutivo, caratulado "SCOTIABANK CHILE con ACUÑA", Rol C-607-2019, día 06 de Octubre de 2020, a las 12:00 horas, se rematará el inmueble ubicado en Pasaje Cuatro Poniente N°2.332, que corresponde al Lote N°417, del Conjunto Habitacional "Parque Sevilla", Subetapa A nueve a, comuna de Los Ángeles. La referida propiedad se encuentra inscrita a nombre del ejecutado de autos don Cristopher Eduardo Acuña Echeverría, a Fojas 9.866, Número 7.981, del Registro de Propiedad del año 2016, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles de Los Ángeles. La propiedad figura en el rol de avalúos de la comuna de Los Ángeles bajo el N°1713-361. Mínimo Subasta \$13.034.992.- Todo postor deberá rendir caución equivalente al 10% del mínimo, vale vista a la orden del tribunal. Precio pagadero de contado dentro de quinto día hábil. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. La Secretaria.-

REMATE
 Ante Segundo Juzgado Letras Los Ángeles, en calle Valdivia N°123, segundo piso, juicio ejecutivo, caratulado "SCOTIABANK CHILE con FEHRING", Rol C-1013-2019, día 05 de Octubre de 2020, a las 12:00 horas, se rematará el inmueble consistente en sitio y vivienda de Altos del Retiro B, Pasaje Príncipe de Asturias número ciento cinco, que corresponde al lote 316, etapa 21, del plano respectivo, comuna de Los Ángeles. La referida propiedad se encuentra inscrita a nombre de la ejecutada de autos doña Paulina Marisel Tejeda Martínez, a Fojas 9.031, Número 5.286, del Registro de Propiedad del año 2011, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. La propiedad figura en el rol de avalúos de la comuna de Los Ángeles bajo el N°6624-26. Mínimo Subasta \$18.368.109.- Todo postor deberá rendir caución equivalente al 10% del mínimo, vale vista a la orden del tribunal. Precio pagadero de contado dentro de quinto día hábil. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. La Secretaria.-

Guía Profesional

ATENCIÓN PSICOLÓGICA ONLINE
MARCELA TRONCOSO ESCOBAR
 Especialista en Terapia Familiar y de Pareja
 Reserva de horas
 ☎ +569-94411318
 contacto@marcelatroncoso.cl
 www.marcelatroncoso.cl

ESTE ESPACIO PODRÍA SER TUYO
PARA QUE TODOS TE VEAN PUBLICA CON LA TRIBUNA
 www.latribuna.cl
 Fono: 43-2311040
 Colo Colo 464, Los Angeles

Más información en Colo – Colo 464 Los Ángeles / teléfono 43 2311040

§ Avisos Económicos

EXTRACTOS

EXTRACTO: Segundo Juzgado de Letras de Los Ángeles, en autos sobre declaración de interdicción, caratulado "GODOY", Rol: V-146-2019, por sentencia de fecha 31 de diciembre de 2019 se decreta la interdicción por demencia de Doña IRIS ALICIA MONTECINOS FERNANDEZ, cédula de identidad N° 4.865.968-3, domiciliada en Curamávida 1511, Club de Campo, comuna de Los Ángeles, quedando privada de la libre administración de sus bienes. Se designa como curador general a su hija, Doña XENY ARACELY GODOY MONTE-

CINOS, cedula de identidad N° 9.778.455-8. (29784).-

REMATES

REMATE: Ante Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles, en autos Rol C-3661-2019 BANCO SANTANDER-CHILE CON JOSE MARCIAL ZAPATA SERVICIOS FORESTALES Y COMPRAVENTA DE MADERAS E.I.R.L se rematará la siguiente propiedad: 1.-Se rematará la siguiente propiedad: Parcela B CATORCE de la subdivisión del predio denominado Reserva el Romeral, de la comuna de Los Ángeles, parcela que tiene una superfi-

REMATE
 Ante Primer Juzgado Letras Los Ángeles, en calle Valdivia N°123, primer piso, juicio ejecutivo, caratulado "SCOTIABANK CHILE S.A. con ZAGAL", Rol C-3442-2018, se rematará el día 19 de Octubre de 2020, a las 11:00 horas, el inmueble consistente en sitio y vivienda de Avenida Valle del Monasterio N°486, que corresponde al Lote N°402 del plano de loteo del Conjunto Habitacional "Altos del Retiro B", Etapa 20, comuna de Los Ángeles. La referida propiedad se encuentra inscrita a nombre del demandado de autos Carlos Rodrigo Zagal Tobar, a Fojas 5.340, Número 3.135, del Registro de Propiedad del año 2012, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. La propiedad figura en el rol de avalúos de la comuna de Los Ángeles bajo el N°6617-147. Mínimo Subasta \$19.302.957.- Todo postor deberá rendir caución equivalente al 10% del mínimo, vale vista a la orden del tribunal. Precio pagadero de contado dentro de quinto día hábil. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. La Secretaria.-

REABRIMOS HOTEL MULCHÉN
CALEFACCIÓN CENTRAL – AIRE ACONDICIONADO – SHOWER DOOR – ESTACIONAMIENTOS PRIVADOS – FRIGOBAR – TV CABLE – WI FI.
 Villagra 510 Mulchén / a 4 kms. Ruta 5 Sur.
 Gran salón de eventos frente a la plaza de armas.
 reservas@hotelmulchen.com +56 43 256 9136
 hotelmulchen@outlook.com +56 9 90430617 +56 9 78978632

Amaco SERVICIOS AMBIENTALES
 www.Amaco.cl
 LIMPIEZA DE FOSAS SÉPTICAS Y ARRIENDO BANOS QUÍMICOS
 Moderno sistema de limpieza. Atención rápida y efectiva.
 VENTA DE QUÍMICO PARA BAÑO
 Los Angeles: Calle 3 Lote 35 El Maitén Fono: 962194284-966777851
 Concepción: Luis Acevedo N° 45 Chiguayante Fono: (41) 2357632
 Chillán: Lote 11 Fundo Chiquimávida s/n Fono: (42) 2971375

cie de seis mil seiscientos metros cuadrados aproximadamente y deslinda: NORPONIENTE, en sesenta y nueve metros aproximadamente con camino interior que la separa de parcela G DOCE de la misma subdivisión; SUR, en quince coma cincuenta metros aproximadamente con canal de desagüe que la separa de propiedad vecina; ORIENTE, en línea irregular de setenta y cinco coma cuarenta y dos metros aproximadamente con propiedad vecina; SURPONIENTE, en noventa y siete metros aproximadamente con parcela B trece, de la misma subdivisión; y NORORIENTE, en setenta y seis metros aproximadamente con propiedad vecina. El inmueble singularizado tiene el rol de avalúo N°3050-29 de la Comuna de Los Ángeles. El dominio está inscrito a nombre de JOSE MARCIAL ZAPATA SERVICIOS FORESTALES Y COMPRAVENTA DE MADERAS E.I.R.L, RUT. N° 76.528.590-9, a fs. 3800 N° 2765 del Registro de Propiedad Conservador Bienes Raíces de LOS ÁNGELES, año 2019. Rol avalúo 3050-29 de la Comuna de LOS ÁNGELES.- 2.- -El mínimo para las posturas será la suma de \$51.196.910.- que corresponde al avalúo

fiscal. El remate se hará el día 5 octubre año 2020, a las 11:00 horas en secretaria Tribunal. 3.- Para tener derecho a participar en la subasta, los interesados deberán Presentar vale vista a la orden del Tribunal, por la suma equivalente al 10% del mínimo fijado.- Mayores Antecedentes en Secretaria Tribunal ubicada en calle Valdivia N° 123, primer piso, ciudad Los Ángeles. Secretario.- (29781).- **REMATE:** Ante Primer Juzgado de Letras de Los Ángeles, en autos Rol C-633-2017 BANCO SANTANDER-CHILE CON MARITZA ISABEL ZUÑIGA GOMEZ, se rematará la siguiente propiedad: - Inmueble ubicado en Pasaje Cuatro Oriente número dos mil cuatrocientos, Parque Lauquen, Sub etapa C Tres, y que corresponde al lote dos mil trescientos noventa y tres del loteo Parque Lauquen, Lote C, Sub etapa C Tres, de la comuna de Los Angeles, que tiene una superficie de ciento seis coma ochenta y cuatro metros cuadrados y cuyos deslindes particulares son: NORTE, en doce coma cero cero metros con calle uno del plano; SUR, en trece coma cincuenta metros con sitio dos mil trescientos noventa y dos del

Clasificados

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORA en cuidado adulto mayor, discapacitados o cuidados especiales. Experiencia en (trabajos anteriores clínica Andes/ Adventista), disponibilidad inmediata **990708531**

SE OFRECE SEÑORA para trabajar como asesora de hogar, puertas afuera, de lunes a viernes o 3 veces a la semana **965947748**

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en área de aseo, cuidando de niños, ayudante de cocina. **956314376**

Empleos Buscan

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar en jornada completa, de lunes a viernes. **972217001**

SE OFRECE JOVEN para trabajar como chef. **953428407**

SE OFRECE ENFERMERA para cuidados de pacientes enfermos y postrados, con experiencia. **959847324**

SE OFRECE SEÑORITA para trabajar cuidando adulto mayor y/o niños, con experiencia y buen trato, de lunes a viernes. **990708531**

Servicios

SE OFRECE MATRIMONIO para cuidar parcela con sueldo, solo labores de campo. **932753564**

SE OFRECE MAESTRO gasfitería y construcción general, termofusión, soldadura plata, trabajos en agua potable, alcantarillado, gas, pavimentos, cerámicos y radieres. **989804663**

SE OFRECE CABALLERO con motosierra propia, para hacer astillas, voltear árboles, dentro de Los Ángeles, disponibilidad inmediata **936529597**

Servicios

SE OFRECE MAESTRO en cerámica, porcelanatos, piedra laja, piso flotante, radier. **931398612**

SE OFRECE CARPINTERO para hacer ampliaciones, techumbres, 2do piso, cerámicas, galpones, disponible. **95641231**

SE OFRECE GUARDIA con curso OS-10 al día, disponibilidad inmediata. **993546232**

SE OFRECE GASFITER maestro de construcción general, agua, alcantarillado, gas, calefont, fosas sépticas, etc. **989804663**

SE OFRECE CABALLERO con motosierra para cortar árboles y hacer leña. **959245328**

SE OFRECE MAESTRO para todo tipo de trabajos en general. **964664569**

Varios

SE VENDE SILLA de comer de bebé o más años, marca Infanti, en perfecto estado, \$50.000.- **979734052**

SE VENDE COLCHÓN 1 1/2 plazas Termiflex, \$25.000.- **959119987**

SE VENDE ZAPATOS de cuero de niña (escolar) número 30, nuevos sin uso en su caja, valor \$5.000.- **972047447**

SE VENDE COCINA Ferriloza 5 platos, 2 hornos y churrasquera. **978504723**

SE VENDE BUZOS nuevos de colegios, \$5.900 c/u. **977576698**

SE VENDE MESA plegable de 90x90 cms, para picnic, valor \$10.000.-. **963120748**

Varios

SE VENDE HORNO eléctrico de panadería nuevo, conversable \$2.000.000.-, y campana de panadería \$200.000.-, conversable. **962625715**

SE VENDE SITIAL valor \$30.000.- **963120748**

SE VENDE GANSOS chinos \$30.000.- c/u, pavos \$22.000.- c/u, y ajos chilotes \$5.000.- el kilo. **989328312**

SE VENDE ROPA de dama y de varón (diferentes tallas), valores conversables. **977576698**

SE VENDE BUZOS de colegio Adventista, tallas 8 y 10, valor conversable. **965780298**

SE VENDE MÁQUINA para fumigar, de 16 litros \$25.000.- **973127799**

plano; PONIENTE, en seis coma cuatrocientos noventa y cuatro metros con Pasaje treinta y cinco del plano; ORIENTE, en ocho coma cero cero metros con sub etapa C Dos del plano; y NORPONIENTE, en dos coma ciento veintidós metros con pasaje treinta y cinco del plano.- El dominio está inscrito a nombre de MARITZA ISABEL ZUÑIGA GOMEZ a fs. 5669 N° 3052 del Registro de Propiedad Conservador Bienes Raíces de Los Ángeles, año 2007. Rol 1705-65 de la Comuna de Los Ángeles.- 2.- -El mínimo para las posturas será la suma de \$ \$13.067.123.- que corresponde al avalúo fiscal. 3.- El remate se hará el día 7 octubre del año 2020 a las 11:00 horas en secretaría Tribunal. 4.- Para tener derecho a participar en la subasta, los interesados deberán presentar vale vista a la orden del Tribunal, por la suma equivalente al 10% del mínimo fijado. Mayores Antecedentes en Secretaría Tribunal ubicada en calle Valdivia N° 123 primer piso, ciudad Los Ángeles. Secretario.- (29782).-

REMATE: Ante Primer Juzgado Letras de Los Ángeles, en juicio ejecutivo Rol C-854-

2020 BANCO SANTANDER-CHILE CON CARLOS DE LA CRUZ SANHUEZA SEPÚLVEDA, se rematará la siguiente propiedad: 1.-El Sitio y casa ubicado en la ciudad de Los Ángeles, calle pasaje siete "Los Araucanos" N° 1091, que corresponde al sitio N° 1 Manzana G del plano del Conjunto Habitacional "Villa Obispo de Los Ángeles" y que deslinda: NORTE, calle Orompello en 15,70 metros; SUR, Lote Dos en 17,70 metros; ORIENTE, Lote Ocho en 11,30 metros; y PONIENTE, Pasaje Siete en 9, treinta más 2,83 metros El inmueble tiene el rol de avalúo N°704-76 de la Comuna de Los Ángeles. El dominio está inscrito a nombre de CARLOS DE LA CRUZ SANHUEZA

SEPÚLVEDA, RUT. N° 7.908.428-K, a fs. 1436 N° 2052 del Registro de Propiedad Conservador Bienes Raíces de LOS ÁNGELES, año 1987. Rol avalúo 704-76 de la Comuna de LOS ÁNGELES.- 2.- -El mínimo para las posturas será la suma de \$22.935.408.- que corresponde al avalúo fiscal. El remate se hará el día 06 octubre 2020, a las 11:00 horas en secretaría Tribunal. 3.- Para tener derecho a participar en la subasta, los interesados deberán presentar vale vista a la orden del Tribunal, por la suma equivalente al 10% del mínimo fijado.- Mayores Antecedentes en Secretaría Tribunal ubicada en calle Valdivia N° 123 primer piso, ciudad Los Ángeles. Secretario.- (29783).-

REMATE

Ante Primer Juzgado Letras Los Ángeles, en calle Valdivia N°123, primer piso, juicio ley de bancos, caratulado "SCOTIABANK CHILE S.A. con CAYUMÁN", Rol C-1071-2020, se rematará el día 21 de Octubre de 2020, a las 11:00 horas, el inmueble consistente en sitio y vivienda de Pasaje 20, Las Carmelitas N°100, que corresponde al lote 307, etapa 25, del plano de loteo "Villa Galilea Los Ángeles D", comuna de Los Ángeles. La referida propiedad se encuentra inscrita a nombre del demandado de autos Hernán Arturo Cayumán Vera, a Fojas 370, Número 243, del Registro de Propiedad del año 2005, del Conservador de Bienes Raíces de Los Ángeles. La propiedad figura en el rol de avalúos de la comuna de Los Ángeles bajo el N°6607-29. Mínimo Subasta \$3.489.523.- Todo postor deberá rendir caución equivalente al 10% del mínimo, vale vista a la orden del tribunal. Precio pagadero de contado dentro de quinto día hábil. Bases y demás antecedentes en Secretaría del Tribunal. La Secretaria.-



PUBLIQUE SUS AVISOS LEGALES AQUÍ

Colo Colo 464, Los Ángeles

Especial Fiestas Patrias



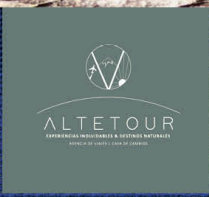
CONTÁCTANOS

432 657728/+569 5011 2045

ABDON MELLADO 38

SOMOS SOCIOS

de Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G.



CONTÁCTANOS

+569 9219 5711

COLON 139

SOMOS SOCIOS

de Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G.



CONTÁCTANOS

+569 6662 4895

ERCILLA 159

SOMOS SOCIOS

de Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G.



CONTÁCTANOS

432 326379 /+569 9967 0922

JOSE MANSO DE VELASCO 432

SOMOS SOCIOS

de Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G.



CONTÁCTANOS

432 313598

AV. RICARDO VICUÑA 902

SOMOS SOCIOS

de Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G.



CONTÁCTANOS

432 320317 - 432 578787

JOSÉ MANSO DE VELASCO 366 OF 402

SOMOS SOCIOS

de Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G.



CONTÁCTANOS

+569 4991 5251

LAS AZALEAS 604 / LOCAL 7

SOMOS SOCIOS

de Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G.



CONTÁCTANOS

+569 7618 2517/+569 4242 3619

LAUTARO 586

SOMOS SOCIOS

de Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G.



CONTÁCTANOS

+569 7658 2151

COLO COLO 388

SOMOS SOCIOS

de Cámara de Comercio, Servicios y Turismo de Los Ángeles A.G.



LOS ÁNGELES

Asignan más de 2 mil millones de pesos para reparar capilla del hospital

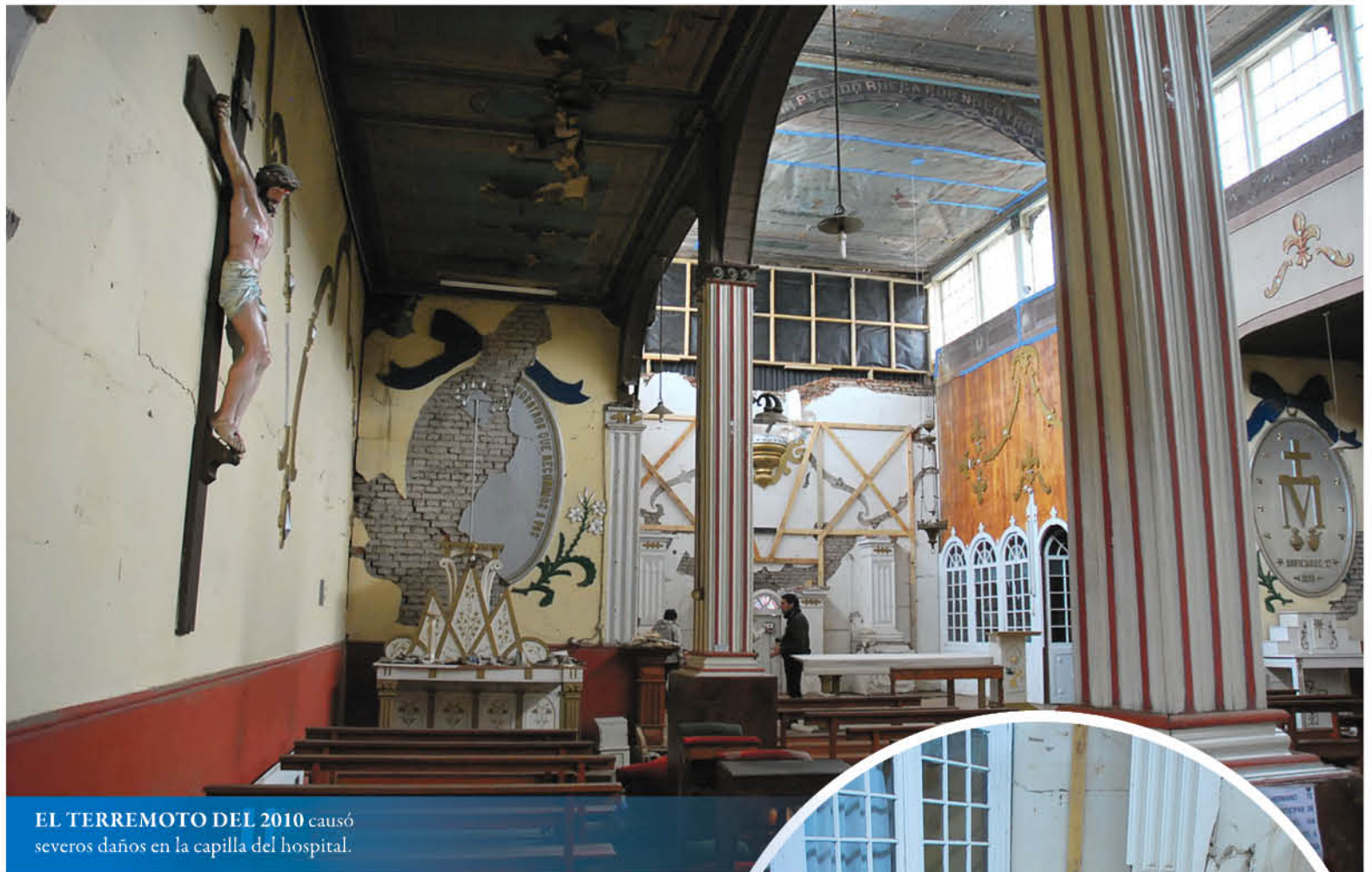
Se trata de uno de los dos monumentos históricos con que cuenta nuestra capital provincial que debió esperar más de una década para tener financiamiento.

Juvenal Rivera
prensa@latribuna.cl

Más de una década debió pasar para que se aprobara financiamiento para la reparación de la capilla del hospital de Los Ángeles, uno de los dos monumentos históricos con que cuenta la capital de la provincia de Biobío.

En la jornada de este miércoles del Consejo Regional de Gobierno del Biobío, se aprobaron más de 2 mil millones de pesos que permitirán la restauración del recinto religioso que data de principios del siglo pasado.

El anuncio fue hecho por Flor Weisse, presidenta del CORE, quien hizo ver que los recursos permitirán poner fin a una década de esperas para



EL TERREMOTO DEL 2010 causó severos daños en la capilla del hospital.

restaurar la capilla.

A su juicio, la aprobación de la partida presupuestaria ratifica el compromiso del Gobierno Regional “con nuestra identi-

dad histórico-cultural”.

Además, la consejera regional hizo ver que “en estos momentos tan críticos de pandemia, este proyecto se condice y van en la línea de la reactivación económica a través de la ejecución de obras que permitan generar puestos de trabajo”.

MONUMENTO HISTÓRICO

De acuerdo a la ficha disponible en el sitio web del Consejo de Monumentos Nacionales, la capilla original data de 1877 como parte del Hospital San Sebastián de Los Ángeles, fundado por la Municipalidad de la ciudad en 1867. Inicialmente fue conocido con el nombre de Hospital de la Caridad, hasta que en 1876 su nombre fue cambiado oficialmente por el de San Sebastián. Los daños estructurales causados por terremotos en la capilla obligaron a su reconstrucción a comienzos del siglo XX.

La edificación del templo católico actual se extendió entre 1916 y 1924 y se realizó en adobe, madera y cimientos de piedra.

Sin embargo, la construcción del nuevo hospital en la década



LA FALTA DE FINANCIAMIENTO para su restauración obligó a dejar la capilla del hospital en las mismas condiciones.

del '50 le restó a la capilla presencia hacia calle Los Carrera, quedando confinada en un patio interior, lo que le hizo perder su vinculación con la ciudad, como fue la idea original.

Esta situación se agravó aún más con las obras de reposición de todo el recinto asistencial en los años 90 y a principios de este siglo que, incluso, ni siquiera permiten entrar a la capilla de manera directa.

En 1989, en el marco de la celebración de los 250 años de la fundación de la ciudad, la capilla del Hospital de San

Sebastián de Los Ángeles fue declarada Monumento Histórico por su calidad arquitectónica y su relación con la historia de la ciudad, gracias al trabajo realizado por el médico Wladimir Sánchez y el arquitecto Osvaldo Cáceres.

A consecuencia del terremoto de 2010, el recinto sufrió severos daños que, incluso, plantearon seriamente la posibilidad de demoler el recinto. Aunque la idea no prosperó, se debió esperar 10 años para tener financiamiento que hiciera posible su restauración.



EL RECINTO RELIGIOSO data de principios del siglo pasado.

MEDIDAS SANITARIAS

Gobierno lanza plan “Fiestas Patrias en pandemia”

La iniciativa denominada “Fondéate en tu casa”, que establece una serie de restricciones.

Juan Villalobos Pérez
prensa@latribuna.cl

El plan establece la prohibición de realizar fondas y consignas que en espacios cerrados podrán reunirse un máximo de cinco personas, mientras que en espacios abiertos el límite permitido es de 10 personas.

Por otro lado, se mantiene la prohibición de traslado a una segunda vivienda, además de los traslados entre las regiones del país.

Las medidas apuntan también a la aplicación de cordones sanitarios

a partir del 17 de septiembre desde las 18 horas y durará hasta las 23 del 20 de septiembre.

Estos se aplicarán en las regiones de Valparaíso, Metropolitana, el Gran Concepción, en Temuco y en Padre Las Casas. La situación fue explicada por la subsecretaria de la Prevención del Delito, Katherine Martorell, quien sostuvo que “esto no permite el acceso ni salida de las personas salvo por tratamiento médico, por un trámite funerario o bien cuando son personas que trabajan en puestos esenciales”.

Martorell también adelantó lo que será el plan “Fondéate en casa”, que será una regla nacional que permitirá a familias reunirse para el festejo de Fiestas Patrias. “Se puede visitar a familiares hasta un máximo de 5 personas y en lugares abiertos hasta 10 personas”. “Esta regla es para todos en el país sin importar el Paso a Paso en que estén”, sentenció la secretaria de Estado.



LAS RESTRICCIONES TIENEN como finalidad impedir un aumento de contagios en el marco de las celebraciones patrias.

NUEVO REAJUSTE

Sueldo mínimo subiría \$1500 pesos si se aprueba propuesta del Gobierno

Desde el gobierno señalaron que en marzo del próximo año el sueldo mínimo de reajustara sólo respecto al IPC acumulado hasta el momento.

El ministro de Hacienda, Ignacio Briones, se refirió a la propuesta del Gobierno de congelar el reajuste del salario mínimo, es decir, que se mantenga en \$320.500 brutos y que este aumentará en \$1.500 según la inflación acumulada entre marzo y agosto.

Al respecto, el secretario de Estado señaló que “el reajuste que estamos proponiendo como Ejecutivo, es uno tal que permita mantener el poder adquisitivo del salario mínimo, es decir, que considere la inflación, es por eso que el proyecto de ley que hemos ingresado al Congreso ayer, considera un aumento del salario mínimo de \$320.500 actuales a \$322.000, esos \$1.500 de incremento corresponden a la inflación acumulada entre marzo, fecha del último reajuste, y agosto, que

es el mes a partir del cual rige el nuevo salario mínimo”.

“Hemos dicho que en marzo del año próximo se va a reajustar automáticamente por la inflación acumulada. ¿Cuál es la idea?, mantener el poder adquisitivo de ese salario mínimo”, aseveró.

REACCIONES

En la Comisión de Trabajo de la Cámara Baja, la presidenta de la CUT, Bárbara Figueroa, sostuvo que “no nos

negamos a un reajuste acotado por este periodo, pero no pueden ser ni 1.500 pesos ni tampoco puede ser pensando que esto sea a un año. Si va a ser así, que entonces nos volvámos a ver en marzo”.

“Es impresentable que nosotros le protejamos las espaldas, una vez más, a los empresarios de nuestro país”, expresó Figueroa, expresando, de paso, una crítica a los camioneros en paro: “Ahí tenemos a camioneros que se definen como pymes y todos sabemos que tienen flotas de camiones que las tienen a nombre de sus familias y que hoy están chantajeando al Ejecutivo. A esas pymes nosotros decimos no”.



VENTAS HISTÓRICAS

CyberDay logra US\$ 162 millones en compras

Las empresas de regiones también han recibido un fuerte impulso en sus pedidos, habiéndose ya colocado en algunos casos gran parte del stock preparado para el evento.

De acuerdo con información recabada por la CCS, los más de 560 sitios participantes del CyberDay oficial alcanzaron ventas por más de US\$ 160 millones durante la primera jornada del evento. Esto ocurrió en medio de un alto interés por parte de los consumidores, que llevó las transacciones a una cifra histórica de 1,6 millones, duplicando lo observado en el primer día del CyberDay 2019. Los montos totales, en tanto, crecieron en un 63%, con un comportamiento dispar entre el segmento bienes (que aumentó más de 100%) y el de servicios, afectado por la compleja situación de segmentos como turismo y viajes, entretenimiento y cultura. Estos últimos, no obstan-

te, mostraron un repunte en relación a las semanas previas.

En el segmento de bienes, se mantuvo la tendencia observada en las primeras

horas, con fuerte demanda por categorías por audio y video, línea blanca, tecnología, vestuario y calzado y accesorios en general.

En materia de reclamos de consumidores pese al significativo aumento de pedidos, el total de incidentes informados por el Sernac, se mantiene como proporción en torno al 0,02% de las transacciones.



EN MATERIA DE RECLAMOS de consumidores pese al significativo aumento de pedidos, el total de incidentes informados por el Sernac, se mantiene como proporción en torno al 0,02% de las transacciones.

#QuédateEnCasa

SÍGUENOS A TRAVÉS DE NUESTRA PLATAFORMA

f @ t f LIVE

Ferias

Los Incas
entre Los Mayas y Los Apaches,
Villa Las Américas

Farmacia de Turno

Cruz Verde
Colón 411

El tiempo

Los Ángeles	Temuco	Angol	Concepción
Ayer 5° 14°			
HOY 4° 14°			
Mañana 3° 15°	3° 12°	5° 14°	5° 13°

Tribuna

EXPRESS

REGÍSTRATE Y REVISAS LAS NOTICIAS EN TU CORREO

@LATRIBUNA.CL Facebook: DIARIOLATRIBUNA
WWW.LATRIBUNA.CL

Horóscopo

<p>♈ ARIES</p> <p>AMOR: Compartir con su pareja es la mejor forma de fortalecer los vínculos afectivos que hay entre ustedes. SALUD: Comience a cuidarse para estar en mejores condiciones cuando llegue la primavera. DINERO: Trate de guardar cualquier ingreso extra. COLOR: Grana. NÚMERO: 2.</p> <p>21 de marzo al 20 de abril.</p>	<p>♊ GÉMINIS</p> <p>AMOR: Las cosas que cuestan son las que más valen la pena. Sea paciente y obtendrá buenos frutos. SALUD: Inconvenientes intestinales, tenga cuidado. DINERO: Siempre debe prevenir los eventos futuros por tanto es importante que ahorre y crecerá. COLOR: Naranja. NÚMERO: 4.</p> <p>21 de mayo al 21 de junio.</p>	<p>♌ LEO</p> <p>AMOR: Tenga cuidado con estar abarcando en dos frentes ya que puede verse pillado/a. SALUD: Sea responsable y conduzca su vehículo con prudencia. DINERO: Capacítase constantemente si es que quiere obtener éxito y fortuna. COLOR: Morado. NÚMERO: 14.</p> <p>23 de julio al 22 de agosto.</p>	<p>♎ LIBRA</p> <p>AMOR: A veces es mejor no mirar atrás ya que no vale la pena ver cómo todo se aleja. SALUD: El trabajo y las presiones familiares tienden a desgastar demasiado su parte emocional. DINERO: Suerte en los juegos de azar, día de premios. COLOR: Rosado. NÚMERO: 21.</p> <p>23 de septiembre al 22 de octubre.</p>	<p>♐ SAGITARIO</p> <p>AMOR: No vaya tan de prisa, las cosas para que resulten bien deben ser calmadas. SALUD: Tomar analgésicos por su cuenta le traerá consecuencias en el hígado. DINERO: No comience septiembre manteniendo tanta deuda con terceros, pronto se solucionará. COLOR: Café. NÚMERO: 8.</p> <p>23 de noviembre al 20 de diciembre.</p>	<p>♑ ACUARIO</p> <p>AMOR: Recuerde que no es más culpable quien desea entrar sino más bien quien permite que un tercero entre. SALUD: Controle el consumo de alimentos que causen estragos en su salud. DINERO: Tenga bien claro que un éxito para ser duradero no debe ser instantáneo. COLOR: Azul. NÚMERO: 12.</p> <p>21 de enero al 19 de febrero.</p>
<p>♉ TAURO</p> <p>AMOR: Para ponerse a conquistar basta con que se deje guiar por su encanto. SALUD: Debe superar sus traumas y para eso es importante que busque ayuda. DINERO: Aunque el camino se ponga cuesta arriba no debe perder la voluntad de ganar. COLOR: Blanco. NÚMERO: 5.</p> <p>21 de abril al 20 de mayo.</p>	<p>♋ CÁNCER</p> <p>AMOR: Tenga más cuidado ya que los cambios de ánimo pueden terminar desgastando la relación. SALUD: Ojo con ese cansancio extremo que a veces siente. DINERO: No se deje embaucar por ofertas fáciles, tenga más cuidado. COLOR: Marrón. NÚMERO: 7.</p> <p>22 de junio al 22 de julio.</p>	<p>♍ VIRGO</p> <p>AMOR: Cualquier mal momento lo puede superar con la ayuda de sus seres queridos. SALUD: Debe tomar precauciones ante las complicaciones que vayan surgiendo con el transcurso del mes. DINERO: Esa lucha por alcanzar sus metas valdrá la pena. COLOR: Celeste. NÚMERO: 32.</p> <p>23 de agosto al 22 de septiembre.</p>	<p>♏ ESCORPIÓN</p> <p>AMOR: No debe forzar tanto las cosas o ese vínculo frágil puede terminar rompiéndose. Tenga algo más de paciencia. SALUD: No debe sacrificar tan seguido sus horas de sueño. DINERO: No todas las metas deben estar enfocadas en lo monetario. COLOR: Verde. NÚMERO: 9.</p> <p>23 de octubre al 22 de noviembre.</p>	<p>♑ CAPRICORNIO</p> <p>AMOR: No se deje embaucar por personas que ya tienen un compromiso sentimental. SALUD: Más cuidado con estar conduciendo tan extenuado/a. DINERO: No rechace el consejo de personas que tienen algo más de experiencia en su trabajo. COLOR: Rojo. NÚMERO: 1.</p> <p>21 de diciembre al 20 de enero</p>	<p>♉ PISCIS</p> <p>AMOR: Si tomó la decisión de continuar con quien está a su lado, entonces qué espera para romper ese vínculo de una vez por todas?. SALUD: Usted es una persona fuerte. DINERO: Va por un buen camino, siga así y tendrá un golpe de suerte. COLOR: Amarillo. NÚMERO: 27.</p> <p>20 de febrero al 20 de marzo.</p>

La mentalista y consejera espiritual, Yolanda Sultana, que elabora este horóscopo, Fonos: 09-9796270, 7780731, 778818, reside en José Domingo Cañas 386 al llegar a Grecia, Santiago, dirección a la cual puede escribirle enviando un sobre con estampillas, señalando su signo y su estado civil para que ella responda.

**Toda tu confianza
es el poder
que nos mueve**

**PUBLICA TUS AVISOS
JUNTO CON LA MEJOR INFORMACIÓN**

CONTÁCTANOS

Publicidad@latribuna.cl +569 42577870